

Aan Tafel! Plus één

Stel je voor dat je bij iemand uit je buurt kan aanschuiven?

Voor een lekkere maaltijd en een leuk gesprek op de koop toe?

Deel een bord met iemand uit je buurt

Heb je bij het koken vaak een portie over, of zou je bereid zijn om een extra portie te maken?

In je straat woont misschien iemand voor wie die maaltijd met verse ingrediënten niet zo vanzelfsprekend is.

In elke wijk wonen er mensen die best wat gezelschap of een gezonde maaltijd kunnen gebruiken. Maar die er niet snel om zullen vragen.

Heb je er wel eens aan gedacht om iemand aan je tafel uit te nodigen?

Nieuw initiatief in Alteveer en Cranevelt waarbij iedereen welkom is

Lijkt het je fijn om af en toe aan te schuiven aan een gedekte tafel?

Of wil je best jouw maaltijd delen met iemand in de buurt?

Doe dan mee met **Aan tafel! Plus één**.

Binnenkort komt er een website en een facebook pagina, met meer informatie.

Wat doet Aan Tafel! Plus één?

Het project werkt heel eenvoudig. In de wijken Alteveer en Cranevelt brengen we kokers en eters samen. Vragen, of wil je je opgeven?

Dat kan via email aantafelpluseen@gmail.com of telefonisch 06-24279783.

Samen eten betekent ook in contact komen met andere mensen.

Elkaar leren kennen en nieuwe onderwerpen om over te praten.

Misschien neem je samen de dag door of wissel je weetjes of kennis uit met elkaar.

Aan Tafel! Plus één is een project van Clare Dowling

Clare Dowling is een Alteveerse en dol op koken en op eten, vooral samen met gezelschap.

Haar liefde voor de keuken en haar wens om iets te betekenen voor anderen brachten haar op het idee om dit project te starten.

“Ik woon nu twee jaar met heel veel plezier in Alteveer. Er wonen veel families en oudere mensen. Elke avond als ik sta te koken voor mijn gezin vraag ik me af of er niet mensen zijn die het fijn zouden vinden om mee te eten. Ik heb genoeg ruimte aan mijn tafel voor een extra

persoon. Omdat ik denk dat er veel mensen zijn die alleen eten trek ik de stoute schoenen aan om medestanders te vinden. Zowel eters als kokers zijn welkom om mee te doen met mijn idee.”