



Activiteitenkaart Alteveer/Cranevelt

‘Voor de wijk, door de wijk’ dat is waar onze wijk goed in is. Tal van activiteiten worden door wijkbewoners geïnitieerd en opgepakt en wordt goed ontvangen door jong en oud.

Deze activiteitenkaart geeft een overzicht van tal van activiteiten die in de wijk plaatsvinden. Het bestrijkt het seizoen 2015-2017. Voor het actuele nieuws en de activiteiten in de wijk verwijzen wij u graag naar ons wijkblad Craneveer dat 7 keer per jaar verschijnt én naar de website www.craneveer.nl

Juni 2016, Buurkracht

- K** Kunstbeelden
- Boekenkastjes
- Bloemenveldjes
- Social Sofa's
- Zitkuil JOOP
- Speeltuintjes
- Winkels

Locaties

1 Sportpark 't Cranevelt
Op sportpark 't Cranevelt zijn tal van verenigingen actief waaronder voetbal, tennis, wielrennen, hardlopen, nordic walken, american football, skaten, skeeleren. 's Winters wordt de skeelerbaan omgetoverd tot ijsbaan. Op de rol staat de aanleg van een bootcamp parcours. Meer informatie vindt u op de websites: VDZ, de Groene Kamer, Reto, Actief en Fit, Arnhem Falcons, Thialf, Sportbedrijf Arnhem.



2 Recreatiezaal Craneveer en gymzalen
Onze wijkvereniging beschikt over een eigen recreatiezaal Craneveer met daarnaast de gymzalen van de gemeente. U kunt hier terecht voor sportieve en (re)creatieve activiteiten voor jong en oud en is rolstoeltoegankelijk. Lees meer op de website www.craneveer.nl en in het wijkblad Craneveer het actuele activiteitenrooster.



Contactpersoon: Marjan van Roon, admin@craneveer.nl

3 Seniorenflat Altevelt
Dit appartementencomplex beschikt over twee recreatiezalen, een professionele keuken en binnentuin. Op dit moment organiseren de eigen bewoners activiteiten als koffieochtend, sjoelen, bridge en gezamenlijk eten. De wens is om meer laagdrempelige en cursusgerichte activiteiten te realiseren en de deuren open te stellen voor meer wijkbewoners.



Contactpersoon: Lieke Camerik, buurkracht@craneveer.nl

Activiteitenoverzicht

Eten

3

Huiskamerrestaurants

Geen zin om te koken? Schuif dan aan bij huiskamerrestaurant Altelekker vers. Frank en John zijn de koks uit de wijk met hulp van een snijploeg. Er wordt gekookt voor maximaal 35 personen. Lijkt het u ook leuk om te koken, meld u zich dan aan.



Wanneer en waar: maandelijks op zondag van 16.30-19.00 uur. Altevelt, entree Lisztstraat.

Kosten: € 10.- exclusief consumpties

Contactpersoon: Frank Maasland, buurtkracht@craneveer.nl

Smaakt samen eten naar meer? Schuif dan aan bij **Altevelt dinner** elke dinsdagavond van 17.30-19.00 uur. Of geniet van de 4-gangendiners bij **Chez Boelé**, maandelijks op zaterdagavond. Hij tovert zijn huiskamer aan de Sweelincklaan 27 om tot restaurant. Chez.Boele@upcmail.nl

Bewegen

4

Sportief wandelen

Wekelijks samen sportief wandelen door bos en heide om de dag fit te beginnen. De wandelgroep loopt minimaal een uur.



Wanneer en waar: vrijdagochtend van 10.00-11.15 uur. Trefpunt: sofabank Beethovenlaan bij plein.

Contactpersoon: Joke van de Heuvel, buurtkracht@craneveer.nl

Voor meer sportief wandelen kun je terecht bij vereniging Actief en Fit, sportpark 't Cranevelt op zaterdagochtend 09.30-10.30 uur.

Zie www.actieffitarnhem.nl

Nordic walken

Wekelijks samen nordic walken door bos en heide rondom de wijk. De afstanden variëren van minimaal 5 kilometer tot maximaal 7 kilometer.



Wanneer en waar: woensdagochtend van 09.30-10.30 uur. Verschillende trefpunten.

Contactpersoon: Marianne van Gessel, buurtkracht@craneveer.nl

Voor meer nordic walken kun je terecht bij vereniging Actief en Fit, sportpark 't Cranevelt op zaterdagochtend van 08.30-09.30 uur en 09.30-10.30 uur.

Zie www.actieffitarnhem.nl

6

Jeu de boules

Onze wijk beschikt over een jeu de boulesbaan aan de Beethovenlaan. Zin om mee te doen? Ter plaatse zijn bal-lensets aanwezig. Kom samen met andere wijkbewoners een balletje werpen.



Wanneer en waar: maandagochtend van 10.30-11.45 uur. Sofabank Beethovenlaan tegenover Altevelt.

Contactpersoon: Carrie de Vries, buurtkracht@craneveer.nl

Voor meer jeu de boules kun je terecht bij de vereniging De Boulisten, sportpark De Bakenberg, Schaarsbergen. Info.boulisten@kpnmail.nl

7

Bloemenveldjes

Op diverse grasvelden in de wijk tref je bloemenveldjes aan met bloemen die vlinders en bijen aantrekt. Wil je kennis opdoen over de veldjes of actief meehelpen met het onderhouden? Altegroen heeft bloemenveldjes onderhoudsdagen.



Wanneer en waar: elke eerste zaterdag van de maand van 09.30-12.00 uur. Kluzeweg/Bachlaan

Contactpersoon: Annemarie van Bergen, altegroen@craneveer.nl

Cultuur

3

Kerkvieringen

Sinds de Verrijzeniskerk in onze wijk plaats heeft gemaakt voor woningen aan de Beethovenlaan/ Sweelincklaan, zijn de vieringen voortgezet in Altevelt. Sinds dit jaar wordt samengewerkt met de Diaconessekerk en geven de Katholieke én Protestante buurtbewoners samen invulling aan de viering.



Wanneer en waar: iedere 2de donderdag van de maand van 19.00-20.00 uur. Recreatieaal Altevelt.

Contactpersoon: Annie Bertens, telnr. 026-4423708

annie.bertensvanerve@planet.nl

2 3

Films en Lezingen

Culturele lezingen afgewisseld met films. Films die niet meer in de bioscoop worden vertoond, maar die je graag nog eens samen wilt zien. De lezingen spelen in op de actualiteit.



Wanneer en waar: maandelijks op zondag van 13.30-16.30 uur, Recreatieaal Craneveer of Altevelt.

Kosten: € 3,- per keer

Contactpersoon: Cleo van der Stap, buurtkracht@craneveer.nl

8

Handwerkclub

Zin om samen te handwerken, breien, haken of naaiversteltwerk te doen? Kom naar de huiskamer van Sophie en Thea. Leer van elkaar en inspireer elkaar. Groepjes van 6 tot 8 personen. Ook een huiskamer starten? Laat het ons weten.



Wanneer en Waar: elke maandagmiddag van 13.30-16.00 uur. Ene week bij Sophie, andere week bij Thea.

Kosten: € 5,- per keer incl. koffie/thee

Contactpersoon: Sophie Ebeling Koning, sophieebelingkoning@gmail.com

2

Craneveer Grooves

Vier keer per jaar wordt recreatieaal Craneveer omgebouwd tot een discotheek. Iedereen van dertig jaar en ouder uit de wijk is welkom om te komen dansen of gezellig een biertje te komen drinken. Nu ook Kids Grooves en Junior Grooves voor de basisschool kinderen.



Wanneer en waar: 4x per jaar op vrijdag van 21.00-0.00 uur. Kids vanaf 16.00-17.00 en 19.00-20.00 uur, Recreatieaal Craneveer.

Kosten: Volwassenen € 5,-, kinderen € 2,50

Contactpersoon: Zie website: www.craneveergrooves.nl

2

Buurtquiz

De buurtquiz is niet meer weg te denken uit de wijk. Wat ooit begon als een kleine quiz vanuit café het Hoekje, is uitgegroeid tot een groots evenement met meer van 100 wijkbewoners. Wie wil er niet gaan voor 'de slimste straat van Altevelt/Cranevelt'.



Wanneer en waar: vrijdag in oktober voorafgaand aan Craneveer Grooves, Recreatieaal Craneveer.

Contactpersoon: Mark Overmeer, buurtquiz@craneveer.nl

9

Buurtfeest

Het buurtfeest op de Beethovenlaan, winkelplein vindt 2-jarlijks plaats op een zaterdag medio september. Een echt feest voor de buurt, door de buurt. Voor jong en oud en als vaste aftrap 'de zeepkistenrace'.



Wanneer en waar: 2-de zaterdag van september om het jaar, Beethovenlaan winkelplein.

Contactpersoon: Bas Wildeman, buurtfeest@craneveer.nl



Muziek in de tuin

Na 'muziek bij de bureu' wat een groot succes is in Arnhem, heeft onze wijk 'muziek in de tuin' geïnitieerd. Diverse wijkbewoners stellen hun tuin beschikbaar met een live muzikaal onthaal. Voor de wijk, door de wijk.

Wanneer en waar: zondag 10 juli 2016 van 15.00-17.00 uur, diverse tuinen in de wijk.

Contactpersoon: Leo van der Ven, muziekindetuin@gmail.com

Burenhulp

2 3

Tabletcursus

Om meer vertrouwd te raken met het gebruik van de tablet kun je in de wijk een tablet cursus volgen type Ipad/Apple of Android. Bij min. 8 deelnemers start er weer een cursusreeks van 6 weken van elk 2 uur. Tablet lenen is tijdens de cursus mogelijk.



Wanneer en waar: voorjaar en najaar. Recreatieaal Craneveer of Altevelt.

Kosten: € 75,-

Contactpersoon: Lieke Camerik, buurtkracht@craneveer.nl

10

Sociale wijkteams

Heeft u vragen op het vlak van zorg, opvoeding, welzijn, werk en vragen over inkomen? Denk aan aanpassingen in uw huis, of professionele hulp ed. Voor al deze WMO (wet maatschappelijke ondersteuning) vragen kunt u het wijkteam persoonlijk spreken.



Wanneer en waar: elke woensdagochtend van 09.00-12.00 uur. Rode Kruisgebouw

Contactpersoon: Evelyne Zeeuwe/Marja Kappen telnr.: 088-2260000, www.zodoenwehetinarnhem.nl

Diverse Links/tips:

www.vereniging60plus.nl : organiseren activiteiten op cultureel gebied

www.4hetleven.nl : begeleidt ouderen tijdens een avondje uit

www.zonnebloem.nl/arnhem-noord : organiseren huisbezoek, buiten-activiteiten en uitstapjes

www.swoa.nl : welzijn ouderen met maatjes ondersteuning

www.mvtarnhem.nl : ondersteunen van mantelzorgers

<https://nextdoor.nl/> : vraag en aanbod voor en door de wijk.

www.facebook.com/craneveer : facebook van de wijk