

IN DIT NUMMER:

De wijk, de agent en het verkeer • Muziek in de tuin •
Lintjes in de wijk • (Foto)verslag Giro •

Craneveer

Alteveer



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

SPECIAAL VOOR U GESELECTEERD DOOR COOP ALTEVEER:

De wijnen van San Simón!

Wilt u er thuis ook van genieten? Dat kan!



Cabernet Sauvignon



Tempranillo



Chardonnay

3 flessen
voor
€ 10,-



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Koningsdag viel jammergenoeg in het water. Het was te regenachtig om het door te laten gaan. Maar fijn dat de kleedjesmarkt tijdens het feestje rondom Giro d'Italia in onze wijk kon plaatsvinden! En wat was het een leuk feestje! De wielrenners kwamen op 8 mei langs onze wijk. Er werd een Piazza di Craneveer georganiseerd. Voor ieder was er wat: springkussens, schminkers, een ijscoman, Italiaanse koffie en lekkere muziek. Maar ook een mooie fietsclinic waarover Jesse in dit blad met enthousiasme schrijft en natuurlijk de pasta-wedstrijd. Wat is er goed gekookt en geproefd, alles was op! Gezelligheid, lekker eten, heerlijk weer en de doorkomst van de renners die over de rotonde zoefden. We hebben ons prima vermaakt en dat kun je zien op de foto's in dit blad.

De vorige keer heb ik een oproep gedaan voor buurtgenoten die een mooi verhaal hadden over hoe ze hier zijn komen wonen, hoe lang ze hier al wonen etc. Daar hebben een aantal wijkbewoners op gereageerd. Het is mij opgevallen dat mensen lang in de wijk blijven wonen of weer terug komen als ze kinderen krijgen e.d. Ik heb contact gehad met mensen die al 60 jaar in onze wijk wonen, mensen die al 50 jaar buurtjes zijn en mensen die terug zijn gekomen na hun studie om een gezin in de wijk te beginnen. In het volgende blad zal ik een uitgebreid stuk schrijven over deze buurtgenoten en de 'genius loci'. Daarmee bedoel ik de 'geest van de plek', dit is een begrip dat terug te voeren valt tot de klassieke (Romeinse) cultuur om de sfeer en de eigenheid van een bepaalde locatie te benoemen. Het gaat om de eigenheid of eigen karakter van een plaats. We hebben een leuke en bijzondere wijk. En dat lees ik ook weleens in de krant. Bijvoorbeeld in stukjes van nieuwe bewoners die trots over hun huis in onze wijk vertellen met mooie foto's erbij, ons redactielid Jesse Reith over de Giro en laatst nog Bart Boele over zijn diners aan huis bij Chez Boele.

Over de krant gesproken, de Gelderlander schreef over steenmarters die Arnhemse automobilisten terroriseren. Garagehouders in Arnhem-Noord en aan de Veluwezoom hebben hun handen vol aan het verhelpen van schade aan auto's die is aangericht door steenmarters. In de omhulling van kabels is de voor de dieren onweerstaanbare visolie verwerkt, marters vreten die kabels kapot. Op Nextdoor (een buurtapp, waarin burens berichten kunnen plaatsen over o.a. veiligheid in de buurt) kwam een heel gesprek op gang over de steenmarter en schade aan auto's en bedradingen o.a. in onze wijk. Meerdere bewoners van het gebied rondom Sonsbeek meldden dat er aan isolatie, leidingen, kabels en isolatiemateriaal was geknabbeld. Allerlei adviezen passeerden de revue, zoals een 'marterverjager' met Ultrasonic plaatsen, de auto volledig op kippengaas zetten, een toiletblokje onder de motorkap hangen, een bakje ammoniak plaatsen, of zeepoeder strooien op kritieke plekken. Ik ben benieuwd of we in een volgende Craneveer een foto kunnen plaatsen van een steenmarter in onze wijk. Dit keer alleen foto's van eekhoortjes.

In dit wijkblad aandacht voor de lintjes in onze wijk: de heer Kees Sonneveld (Oude Kluizeweg) en de heer Bas Groeneweg (Obrechtstraat) die benoemd zijn tot leden in de Orde van Oranje Nassau.

Houdt u de agenda goed bij? Binnenkort is er 'Muziek in de Tuin' in onze wijk, namelijk op 10 juli tussen 14.00 en 17.00 uur. In dit blad veel informatie over dit leuke initiatief.

Schrijvers bedankt voor de input.
Wij wensen u weer veel leesplezier!
Hartelijke groeten namens de redactie.

Astrid de Winther

AGENDA

14 t/m 17 juni
Start tussen 18.00 - 19.00 uur
Avondvierdaagse Schaarsbergen

Zaterdag 2 juli
19.00 uur • Openluchtmuseum
AMZAF young talent festival

Zondag 10 juli
14.00 - 17.00 uur
Muziek in de tuin

Zaterdag 17 september
10.30 - 12.00 uur
Altenieuw kledingbeurs

Buurtkracht Wekelijks:

Maandag 10.30 uur:
Jeux de Boules, Beethovenlaan,
vrije inloop

Woensdag 09.30 uur:
nordic walken, wisselende startplaatsen

Vrijdag 10.00 uur: **wandelen**,
Start bij sofabank Beethovenplein

Craneveer

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt
17 juli. Uiterste aanleverdatum voor kopij
is 22 juni.

Ook adverteren?

Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Ysbrand Graafsma.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar
redactie@craneveer.nl

Soms realiseer je je ineens dingen, waar je voordien niet zozeer bij stilstond. Zo kennen veel meer mensen mij inmiddels van naam, dan dat ik mensen in de wijk ken. Tegelijk weten ze lang niet altijd welke persoon er achter de naam schuilgaat. We zullen er als bestuur eens over denken om onszelf met foto en al te presenteren.

Maar voor diegene die enkel mijn naam kennen: samen met man en drie kinderen woon ik bijna zeven jaar in deze wijk. We hebben een kind in de bovenbouw basisonderwijs en eentje in de onderbouw. De derde hoeft nog niet naar school. De kinderen zijn in de wijk geboren, ondanks dat we hier bij de oudste nog niet woonden. Bij nummer twee en drie grapt we weleens dat als de weeën zich zouden aandienen, we dit keer in ieder geval niet hoefden te stoppen voor rode verkeerslichten.

Al een aantal keer heeft u kunnen lezen hoe zeer ik geniet van het wonen in deze mooie wijk. Maar waarom is het eigenlijk zo bijzonder en wat is er dan het leukste aan deze wijk? Ik heb het mijn gezinsleden een voor een gevraagd. En dit waren de reacties. Volgens mijn jongste is het ons huisnummer wat het mooiste is, samen met de zandbak. Mijn zoon – de middelste – vindt niets leuker dan takken verzamelen en ‘hutten’ bouwen in het bos. Onze oudste gaf aan dat het vooral het bos, de natuur en de rust in de wijk qua verkeer is wat haar betreft. Grappig, ik had bij haar gedacht dat ze zou zeggen blij te zijn dat ze vrijelijk in de wijk mag rond bewegen. Dan weer eens bij de supermarkt, dan bij de skatebaan, dan weer eens op de schoolpleinen of zelfs al in het Openlucht Museum.

Kinderen geven onbevagen antwoorden. Ik kan het namelijk niet

1,2,3, duiden waarom ik hier niet weg wil. De natuur, het dorp in de stad, het ervaren van ‘noaberschap’, de hoeveelheid activiteiten, de dieren tuin, het NOM, nabijheid van de stad, de snelwegen. Pfff, ik lijk wel een Funda advertentie. Het is een combinatie van dit alles. Mijn man hield zijn antwoord een stuk simpeler: “het dorpse”.

“Volgens mijn jongste is het ons huisnummer wat het mooiste is”

Als suggesties voor een zomer in eigen ‘dorp’: ga eens overal waar het in de wijk kan een hapje eten. Verrassend waar dat allemaal kan: Inn de Oase, Chez Boele, de manage, het ziekenhuis, het Hoekje, de bowlingbaan, de chinees. Even koffie drinken in het theehuis op Moscowa. Dat zijn in ieder geval degenen waar wij al eens geweest zijn. Alleen de Stay Okay ontbreekt nog op ons lijstje (voor eten dan, het Ben & Jerry’s ijs hebben we daar al wel eens op!). Of zijn er nog meer, die ik nog niet ken? Of neem een picknickmand mee en fiets richting Schaarsbergen. Je waant je daar toch echt in niemandsland. Prachtig! Of geniet van muzikale activiteiten: op 2 juli AMZAF in het NOM, op 10 juli ‘Muziek in de Tuin’. Wij komen de zomer wel door als we besluiten hier te blijven!

Sylvia Kortenraij

Ps: het aanmelden van een buurt-danwel straatactiviteit voor burendag is nog steeds mogelijk. Dus: ga je wat organiseren voor eind september a.s., meld je aan en in ruil voor een foto met onderschrift mag je voor € 50,- in de wijk boodschappen doen voor je straat- of buurtactiviteit.

Crane✓veer

Zonder financiële steun van wijkbewoners is een levendige wijkvereniging niet mogelijk. Het gezinsdonateursschap bedraagt € 10,- per jaar, alleenstaanden betalen € 5,-. Met dit bedrag financieren wij o.a. het wijkblad en organiseren wij activiteiten (voor kinderen) in de wijk.

Maak de bijdrage over op rekening-nummer NL64 RABO 0381 6020 44 t.n.v. Recreatieve Vereniging Craneveer te Arnhem o.v.v. Donateur Craneveer en je naam- en adresgegevens.



Pick-nick-bank

Vorig jaar heeft Craneveer een gift gekregen van de Vereniging van Erfpachters Alteveer. We hebben gevraagd wat we met dit geld zouden doen. Er kwamen verschillende verzoeken voor een extra picknicktafel bij het winkelcentrum op de Beethovenlaan. Eerst moest de inrichting van het plein worden aangepast, en sinds enkele weken kunnen we nu genieten van de nieuwe picknicktafel. Een aantal bestuursleden van Craneveer heeft deze bank ook al gebruikt voor een informeel overleg. We hopen dat veel mensen elkaar er ook gaan ontmoeten.

Marjan van Roon

SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!
Wasto service, al 15 jaar specialist in wassen & stomen



Laat u overhemden wassen voor maar €3. **Vaste service. Vaste prijs**
Heeft u geen tijd om te strijken? Wij regelen het al vanaf €2 voor u!

MAANDACTIE

**Bij het stomen van een kostuum,
gratis overhemd reinigen**

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: www.wastowasserettearnhem.nl

Wat kan Wasto service voor u betekenen?

Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice
Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stomerij | Tapijten | Suidde | Leer | Gordijnen Lamellen



BETROUWBAAR



PROFESSIONEEL



SERVICE

Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring.

Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem

Bezoek onze website: www.wastowasserettearnhem.nl

KOOK KUNSTEN.

iets te vieren?
Daar hoort lekker eten bij!

Kookkunsten verzorgt een heerlijk diner, buffet of hapjes, zodat u en uw gasten kunnen genieten. Ook voor (Buiten)feesten op bijzondere locaties.

Of een kookworkshop, bijvoorbeeld échte Spaanse tapas of de Arabische keuken. Leuk met vrienden en collega's!

catering met passie!

www.kookkunsten.com

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

**De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.**



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



**Speciale momenten
verdienen speciale bloemen**

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boeket wilt laten bezorgen



Beeldend Beschouwd

Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik.

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut
T 026-333 63 47 of 06-404 22 329

Dementie gaat veelal gepaard met:

- verlies van grip op het leven
- gevoelens van verdriet en angst
- onmacht en strijd

Liefdevol aansluiten op de bewustzijnslaag van deze mens geeft Leven weer Zin, Betekenis en (eigen)Waarde.

Begeleiding:

- aan huis (vergoeding met een aanvullende zorgverzekering)
- op Hoeve Klein Mariendaal, belevingsgroep ouderen (www.hoevekleinmariendaal.nl)

Palestrinastraat 8, 6815 DB Arnhem | beeldendbeschouwd@upcmail.nl
www.kunstzinnigetherapie.nl | geregistreerd lid bij de NVKToag NVAZ

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST



Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

Warme gloed. Zon op je huid.

Tijd voor Ineke.



INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.COM

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving voor al uw foto's, portretten, pasfoto's, digitale foto's, advies, kaarten, scans, kopieën

sinds 1964 FOTO CRANEVELT

foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - info@fotocranevelt.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingsuren: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur




Praktijk voor Kunstzinnige Therapie,
Educatie en Persoonlijke Ontwikkeling



DE WERVELSTROOM

Kinder Kunstzinnige Coaching
Cursussen Teken en Schilderen Boetsen

Saskia Koopman Docent Beeldende Vakken
Rots en Water trainer
Kunstzinnig Therapeut

De Wervelstroom
Van Heutszlaan 1
6821 KB Arnhem

(026) 35 17 704
www.dewervelstroom.nl
saskia@dewervelstroom.nl

takingaction In personal insight



Wat vertellen gezichtsbewegingen in jouw communicatie?

We hebben allemaal een herhalend patroon van micro-bevingen in ons gezicht, bekend als het Persoonlijk Non-verbaal Repertoire. Door video opnames te maken van je gezicht en deze te analyseren krijg je inzicht in jouw gedragsstrategie. Jouw kwaliteiten, valkuilen, wensen en behoeften worden zichtbaar gemaakt.

Benieuwd wat dit voor jou betekent? Neem nu contact op:
06-44824930 of info@takingaction.nl

www.takingaction.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

Ook op zoek naar kwalitatief hoogstaande wellnessproducten die je thuis kan gebruiken en je een goed gevoel geven. Dat kan nu ook in onze wijk.

KIBUN.NL

DÉ LIFESTYLE WEBSHOP VOOR PRODUCTEN MET GEVOEL.



Rooibos Skincare

Bel of mail gerust.
info@kibun.nl of 06-51578391.
Beethovenlaan 39, 6815 CP Arnhem

SPARITUAL
LIVE THE GOOD LIFE.

De wijk, de agent en het verkeer

We hebben, als verkeerscommissie, de wijkagent Theo Vermaas, uitgenodigd om te kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen en ook om kennis te maken. Theo Vermaas blijkt, qua oppervlakte, een groot gebied te hebben waar hij over gaat, waarvan Cranevelt en Alteveer een onderdeel zijn. Hij is een ervaren wijkagent en heeft in Zuid-Limburg (10 jaar), De Liemers (8 jaar), De Geitenkamp (10 jaar) en tot slot al weer 5 jaar in dit gebied, gewerkt. Nog een jaar en dan gaat Theo met pensioen.

Theo's functie is vooral een sociale. Hij onderhoudt contacten met instanties zoals Papendal en Pro Persona en ook met bijvoorbeeld buurtpreventieteam en nu dus ook met ons als verkeerscommissie. Theo schrijft bijna geen bonnen. Zaken als fout parkeren worden gehandhaafd door de gemeentelijke BOA's (bijzondere opsporingsambtenaren). Ook bij aangiftes van aanrijdingen en inbraken speelt Theo geen rol. Wel komt hij 1 of 2 weken na een inbraak langs bij de slachtoffers. Alleen als een voertuig 'sleepwaardig' is (omdat bijvoorbeeld de bus er niet door kan) speelt Theo een rol. Wat betreft verkeersborden, parkeerproblemen en de infrastructuur ligt de verantwoordelijkheid bij de gemeente, de handhaving bij de politie.

In de NRC van 4 april stond een artikelje over de Veiligheidsmonitor van het CBS, een jaarlijkse enquête over leefbaarheid en veiligheid. Daaruit blijkt dat mensen andere mensen die te hard rijden, en dan vooral in de eigen wijk, het allerirritantst vinden. Volgens Theo valt het in onze

wijken wel mee met het te hard rijden, dat wordt ook gemeten. Ook het aantal ongelukken ligt relatief laag (ook dat wordt bijgehouden en is via het CBS op te vragen). Mensen kunnen wel het gevoel hebben dat het onveilig is, een goed voorbeeld daarvan is te vinden op de Kluizeweg bij de scholen. In de praktijk gaat het tot nu toe altijd (net) goed, maar chaotisch is het tijdens het halen en brengen van de kinderen, met

een stadsbus die er door heen rijdt, wel. Volgens Theo is er al van alles geprobeerd, maar is er tot nu toe geen oplossing die werkt.

Al met al blijkt dat Theo een hoop werk verzet en dat wij, als we iets willen met het verkeer, meestal bij de gemeente zullen moeten aankloppen.

De verkeerscommissie

**Overal in onze wijk
m.u.v. Cattepoelseweg**



**Dus ook o.a. Kluizeweg!
Denk aan uw mede-
wijkbewoners en
matig uw snelheid**

Craneveer Verkeerscommissie

Muziek in de Tuin 2016

Opening 10 juli om 13.30 uur op het Beethovenplein
door Stadsdichter Jesse Laport en Olivier Capião (bassist).
Start optredens in de tuinen om 14.00 uur



De allereerste editie van Muziek in de Tuin vindt plaats op zondag 10 juli 2016. In negen verschillende tuinen van Alteveer/'tCranevelt word je verrast door live optredens van (Arnhemse) muzikanten. In elke tuin zijn er twee optredens van een half uur. Je kunt dus meerdere optredens na elkaar kiezen.

Het festival begint op het Beethovenplein om 13.30 uur met een optreden van de stadsdichter **Jesse Laport**. Daarna gaan de tuinoptredens van start om 14.00 uur.

De locaties en de bands staan op de kaart en in het schema aangegeven.

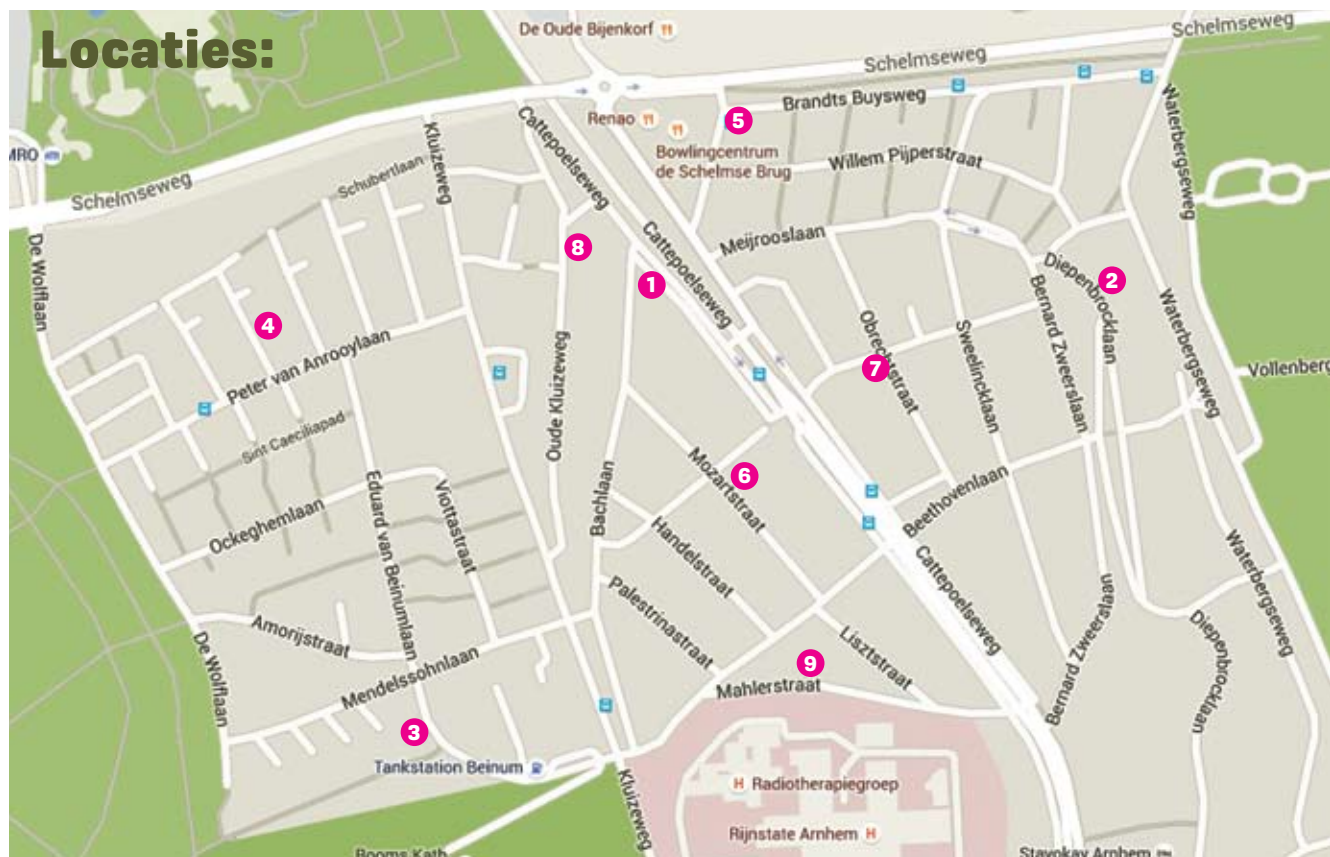
Het is een fantastische mix van allerlei muziekgenres: klassiek, Spaans/ Cubaans, Schotse folk, Gipsy.

Dus er is voor iedereen wat moois te beluisteren.

We hopen op mooi weer, maar ook bij slechter weer gaan de optredens door!!

Geniet van de gastvrijheid, de muziek en praat onder het genot van een hapje en drankje bij met je burens! Zet de datum vast in je agenda!!

Het programma staat ook op de **Facebookpagina 'Muziek in de Tuin'** en op de website **www.craneveer.nl**.



Band & muziek-genre:

Wild Kindness ①

Singer/songwriter muziek

Esk-Esque ②

Delta/blues met baritonsax

C'est si Bon ③

Twee gitaren; Gypsy jazz

Sinner & Songfighter ④

Popsongs met folk/Americana invloeden

Stac Polly ⑤

Schotse/Ierse Folk

Mariposa ⑥

Klassiek duo zang met gitaar

Trio Con Tres ⑦

Cubaans/latijns-Americaans

How Lilies grow ⑧

Unpolished akoestisch (gitaren, drum, toetsenist en zangeres)

Just for fun ⑨

A capella vrouwenkoor; Afrikaans, oud goud en spirituals

Muziek in de Tuin zondag 10 juli 2016 Speelschema

LOCATIE:	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	14.45	15.00	15.15	15.30	15.45	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00
Beethovenplein	Opening														
Cattepoelseweg 333	①						Wild Kindness					Wild Kindness			
Diepenbrocklaan 78	②								Esk-Esque				Esk-Esque		
Eduard van Beinumlaan 1	③												C'est si Bon		
Halevystraat 8	④									Sinner & the Songfighter				Sinner & the Songfighter	
Julius Rontgenweg 14	⑤										Stac Polly				
Mozartstraat 23	⑥													Mariposa	
Obrechtstraat 37	⑦														
Oude Kluizeweg 38	⑧														
Mahlerstraat (Altevelt)	⑨														

AANNEMERSBEDRIJF



VAN DER KLEIJ

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

Vacature

Secretaris Wijkraad Alteveer-Cranevelt

De Wijkraad is op zoek naar een nieuwe secretaris. Iemand uit de wijk, met affiniteit voor de wijk en enig politiek gevoel.

De taken zijn onder meer het voorbereiden en de verslaglegging van de maandelijkse vergaderingen, onderhouden van contacten met bewoners en gemeente, afhandelen correspondentie en het bijwonen van diverse (gemeentelijke) bijeenkomsten.

Tijdsinzet is 2 tot 4 uur per week. De wijkraad vergadert iedere tweede dinsdag van de maand. Het betreft een onbezoldigde functie.

Interesse? Kom gerust langs tijdens een vergadering of neem contact op met de voorzitter of secretaris (zie colofon).



Esther Albers
MINDFULNESSTRAININGEN

Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulness training kan je helpen. Verschillende zorgverzekeraars vergoeden een mindfulness training.

Startdata 8-weekse trainingen in 2016:
10 mei - 20.00 uur
6 september - 20.00 uur
Locatie - Oremusplein 87

Esther is gecertificeerd en geregistreerd mindfulness trainer - categorie 1 VMBN

www.estheralbers.nl




Nu ook in Arnhem!

Nieuw!

- De beste mondzorg voor kinderen van 2-18 jaar uit Arnhem en omgeving
- In samenwerking met AKMA (Academische Kliniek voor Mondzorg te Arnhem, samenwerkingsverband Tandheelkunde Radboudumc en HAN)

Locatie
JTV mondzorgvoorkids / Campus HAN
Ruitenberglaan 26, 6826 CC Arnhem. T (026) 202 50 05

Tandartsen speciaal voor kinderen.
Meer aandacht. Meer kennis. Een gezond gebit.

Meld je aan en maak kans op een elektrische tandenborstel!
(kijk voor de actievoorwaarden op de website)






PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 3629869 06 - 23762033



HR Ketels
Sfeerhaarden
Zonnecollectoren
Design radiatoren
Airco

BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service






HR Ketels Sfeerhaarden Zonne-energie Airco

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem E info@gaswacht.nu
T 026 - 36 36 360 S gaswacht.nu/energiwinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
s Avonds op afspraak.



Aanleg Bootcamp- parcours sportpark 't Cranevelt

Op sportpark 't Cranevelt wordt momenteel hard gewerkt om een Bootcampparcours aan te leggen. Dit is een initiatief van Sportbedrijf Arnhem in samenwerking met de verenigingen en organisaties uit de wijk.

Open sportpark

Het sportpark wordt een 'Open sportpark', toegankelijk voor iedereen. De materialen kunnen door iedereen vrij gebruikt worden. Binnenkort zullen er ook georganiseerde bootcamplessen komen, die door professionals worden verzorgd. De komende maanden vinden er nog meer aanpassingen plaats op het sportpark. Wij houden u op de hoogte van de ontwikkelingen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met verenigingsondersteuner Wilco Huisman via w.huisman@brug8.nl



Lintjes in de wijk

Links op de foto dhr. Kees Sonneveld, recht op de foto dhr. Bas Groeneweg • foto: Marjan van Roon

De heer A.C. (Kees) Sonneveld, is benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau.

De heer Sonneveld is al 50 jaar maatschappelijk actief in allerlei functies. In zijn werkzame leven was hij bestuurlijk actief bij de Gelderse Assurantie Club en de Nederlandse Vereniging van Assuratiekantoren, waar hij zich inzette voor de kwaliteitsverbetering van de dienstverlening. Privé was hij onder andere actief lid, secretaris en president van de Lions Club. Ook nam de fondsenwerving en PR van de Storyville Jazzclub voor zijn rekening. Daarnaast was hij van 2004 - 2013 als vrijwilliger actief voor de NVVE, Nederlandse Vereniging voor Vrijwillig Levensende. Ook is hij vrijwilliger bij de voetbalclub VDZ; als lid van het klussenteam bekommert hij zich vooral om de was van de selectie.

Kees woont met partner Yta op de oude Kluizeweg en woont daar al meer dan 10 jaar.

De heer Bas J. Groeneweg is benoemd tot lid in de Orde van Oranje Nassau.

Bas is al vanaf het begin betrokken geweest bij de recreatieve vereniging Craneveer. Jarenlang maakte hij deel uit van het bestuur, waarin hij zowel de voorzittershamer heeft gehanteerd, als de penningen beheerd. Hij is erelid van Craneveer. Naast het bestuurswerk is Bas vaak aanwezig en behulpzaam geweest bij allerlei evenementen als Paaseieren zoeken en St. Maarten. Ook heeft hij jarenlang de kantine beheerd. Bas is verder actief bij het Rode Kruis, de Stichting Viering Nationale Feesten Gedenkdagen Arnhem en hij hielp of verving de goedheiligman al jaren op één van de scholen in de wijk. Ook is hij actief bij de bridgevereniging Schaarsbergen en de bridgegroep van Craneveer.

Namens Craneveer en de andere organisaties is Bas voorgedragen voor een lintje en we vinden ook dat hij dat oprecht verdiend heeft..

Marjan van Roon



Heropening Rode Kruis gebouw

Burgemeester Herman Kaiser heropende woensdag 18 mei het Rode Kruis gebouw in onze wijk. Naast het officiële gedeelte waren er demonstraties reanimeren, een informatiemarkt en voor de jongeren een springkussen. Het gebouw is intern verbouwd, geschilderd en geluidswerend gemaakt. In de cursusruimte kunnen nu 75 personen terecht. Op woensdagen hebben huisarts, wijkverpleegkundige en wijkteam Noord-Oost Arnhem er spreekuur.

foto's: Coen Pausma

Informatie van de gemeente

Sociaal Wijkteam Noordoost

Wij vinden het belangrijk dat de inwoners van de wijken die binnen de grenzen van het gebied Noordoost vallen het sociale wijkteam gemakkelijk kunnen vinden. Daarom hebben we de volgende zogenaamde inloop-uren georganiseerd:

- Drie Gasthuizen, Rosendaalseweg 485 oneven weken op woensdag van 13.30 - 15.00 uur
- Insula Dei, Velperweg 139 even weken op maandag van 10.30 - 12.00 uur
- Paasberg, Bronbeeklaan 66 oneven weken op maandag van 10.30 - 12.00 uur
- Regina Pacis, Velperweg 158

1e woensdag van de maand van 11.00 - 12.00 uur

- **Rode Kruis, Cattepoelseweg 263 woensdag van 9.00 - 12.00 uur**
- Vredenhoff, Esperantolaan 2 woensdag van 9.00 - 12.00 uur
- Zorgplein, Geitenkamp 34 dinsdag van 13.00 - 15.00 uur

Scholen, peuterspeelzalen en huisartsen hebben vaste contactpersonen vanuit het wijkteam. U kunt zelf ook een afspraak maken via de site "www.zodoenwehetinarnhem.nl".

Ervaring van een inwoner:
Onze ervaringen met het wijkteam zijn erg positief. Al jaren zitten we met één van onze kinderen bij een jeugdhulptraject. Dit jaar bleek ineens, dat we voor een vervolg naar een wijkteam moesten. Dat was nieuw voor ons. Weer nieuwe mensen, en wat moesten we daar nou weer mee?

Binnen één week hadden we een afspraak. Met twee wijkcoaches. De zorgvraag voor onze zoon is lastig. Daarom was het fijn dat ze met twee wijkcoaches kwamen. Twee weten meer dan één en het ging vooral om de klik. Met ons maar vooral met onze zoon.

Dat is gelukt. Al moesten ze daarvoor meerdere keren buiten de normale werktijden langskomen (dat vond ik erg fijn). We zijn met akkoord van onze zoon met één van de coaches verder gegaan. En inmiddels zitten we op de goede weg.

Onze coach weet waar ze 't over heeft, is de coördinator van alle hulpverleners en haalt ze ook allemaal om de tafel. We kunnen verder in een goed traject. Mede en vooral mogelijk gemaakt door onze coach. Onze zoon zit nu op een goede plek. Mede mogelijk door de korte lijn met het wijkteam en door hun professionele ondersteuning.

**Gratis
proefles**

JUMPING FITNESS

UNIEK IN ARNHEM

ENERGIEKE TRAMPOLINE

400+ SPIEREN **WORKOUT**

68% MEER EFFECT DAN JOGGEN

FUN GARANTIE

Sportpark Valkenhuizen

Bel voor meer informatie en aanmelden
voor een GRATIS proefles.

026-3700243

WWW.PHYSIQUE.NL/JUMPING

op zoek naar
kinderopvang?



kom langs bij kinderdagverblijf
de rijnkabouter in arnhem!

kdv de rijnkabouter

wagnerlaan 61, 6815 AD arnhem

026 446 47 86 / rijnkabouter@smallsteps.info

www.smallsteps.info

smallsteps
de rijnkabouter

Het adres voor nieuwe en gebruikte computers

- Lage uurprijs
- Gratis thuis analyse van uw computer
- Nieuwe installatie van uw besturingen
- Virus, spam en spyware verwijderen
- Schoonmaken en opschonen
- Hulp bij internet problemen
- Reparatie en onderhoud
- Problemen oplossen
- Overzichterlijk indelen
- Uitbreidingen
- Websites maken
- Foto en videobewerking
- en nog veel meer.....



PC Dré

T: 06 536 825 80

E: info@pcdre.eu

W: www.pcdre.eu

Wij zijn een dames-, heren- en kinderkapsalon,
wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt u
gebruik maken van onze snelbruiner.



Kom eens langs,
de koffie staat altijd klaar.

Oremusplein 2
6815DN Arnhem
Tel. 026-4430296

ELBERS
No.1
in betaalbare
kwaliteit

Elbers Uw Vakman

Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

- ✓ Sleutelservice
- ✓ Doe het zelf artikelen
- ✓ Tuinassortie + planten
- ✓ HG producten
- ✓ Lampen
- ✓ Gordijnrails



info@elbersuwvakman.nl

Marlies de Baar & Katoesjka Beukers

uw persoonlijke reisadviseurs



— The Travel *Club* —

- Voor al uw reis- en vakantiewensen
- Deskundig en persoonlijk reisadvies
- Grootste aanbod van reizen
- Informatieve en boekbare website



Fr. van Eedenstraat 59
6824 PL ARNHEM

T: 06-46616033
T: 06-46616060

E: marlies.debaar@thetravelclub.nl
E: katoesjka.beukers@thetravelclub.nl

W: www.thetravelclub.nl/marlies
W: www.thetravelclub.nl/katoesjka



JeroenTesten.nl
Testspecialist van mobiele systemen



scan met je QR-code-app
op je toestel

✉ jeroenwesten@jeroentesten.nl

🐦 @JeroenTesten

🌐 www.JeroenTesten.nl



Ook voor complete ontwikkeling van apps (partner van YellowCode)

Fysiotherapie Goossens-Bakker is veranderd van naam!



Nieuw:

Hydrotherapie bij reumatische aandoeningen op de dinsdag avond.

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet,
Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl



Zondag 8 mei om 6.30 gaat de wekker. Geen normale tijd om op te staan op zondag... De zon schijnt, er waait een klein briesje, het is heerlijk weer! Dat komt prima uit want vandaag gaat het gebeuren! Na maanden van voorbereiding: overleg, vergunningen aanvragen, in gesprek met én op zoek naar ondernemers, het overtuigen van sponsors, kookteams enthousiasmeren, buurtbewoners betrekken, tribune- en tentenleveranciers bellen... en vooral heel veel schrappen en opnieuw verzinnen; het is zover: De Giro d'Italia !!! Arnhem staat op de route en de renners komen aan het eind van de dag langs onze wijk! In de dagen voor 8 mei hebben wij de gekte in Apeldoorn en Nijmegen mogen aanschouwen, nu is het onze beurt. De Piazza di Craneveer gaat beginnen!

De route van dit wielerspektakel gaf een mooie aanleiding om 'iets' te doen.. Wat dit 'iets' moest zijn wist niemand, maar een feestje zou wel leuk zijn! Offertes voor tribunes, wc-wagens, kramen en tenten vielen op de deurmat. We brainstormden over een fietstocht en een klein fietsparcours voor kinderen. De eerste aankondiging in dit blad werd geplaatst en was tevens een oproep voor hulp. De subsidieaanvraag ging de deur uit, werd toegekend en de oproep voor hulp leverde een aantal enthousiastelingen op. Nu kwamen de ideeën goed op gang! Een kookwedstrijd zou er komen, met als achterliggende gedachte dat wanneer familie of vrienden hun best doen om een lekker gerecht te bereiden, je wel moet komen om te proeven (wij waren in het begin nog niet overtuigd van grote bezoekersaantallen). Er werd een bescheiden moederdagmarkt gepland om de bezoekende moeder te verblijden... Nog een paar springkussens, schminkers en een ijscoman om de kids te entertainen. Voeg toe: veel giro-roze, Italiaanse koffie (om de moeders te entertainen), Italiaanse vlaggen en een gezellig Italiaans muziekje en je bent er bijna. Bijna, want de begroting was nog niet rond en de locatie nog niet bekend...

Enkele weken voor het evenement moesten er twee stemmingsrondes aan te pas komen om een definitief besluit te nemen. Daarmee is de tribune gesneuveld (te duur en nauwelijks ruimte) en de locatie aan het einde van de Cattepoelseweg definitief gekozen. Vanaf dat moment zat de vaart er goed in. Een kleine hick-up toen de voorverkoop op Koningsdag niet door kon gaan, maar dat werd snel hersteld toen de zaterdag daaropvolgend 178(!) kaarten in de voorverkoop werden verkocht en de kleedjesmarkt op 8 mei mocht plaatsvinden!

En wat een dag! Blij gezichten. Veel roze. Renners die met een rotvaart voorbijkwamen en ons kippenvel bezorgden. Hier ging het om. Of ging het toch om de gezelligheid, het lekkere eten? De fantastische hulp en het gevoel van saamhorigheid? Of misschien het praatje met elkaar en zelfs de dansjes die werden gedaan? Hoe dan ook, het weer was fantastisch, lovende woorden over de verschillende pasta's en er zijn goede prestaties geleverd (zowel als snelste in de fietsclinic, als de langzaamste in de slow-bikecontest). Het mooiste van de dag was voor menig een de doorkomst van de renners die over de rotonde zoefden en de helicopter die overvloog

"Alles viel samen en pakte beter uit dan bedacht."

Iedereen heeft eruit gehaald wat voor hem of haar deze dag maakte tot wat het was. Bij een volgende Giro d'Italia zullen we allemaal even terugdenken aan deze dag. Het prachtige weer, de gemoedelijke stemming, de behaalde medaille, de gewonnen prijs, de gezelligheid en onze wijk. Wat een dag. Alles viel samen en pakte beter uit dan bedacht. Super.

Met veel enthousiasme georganiseerd door: Maurice Lankheet, Jenine Hingstman, Vivian de Klein, Michel Rauwers, Bart Boele, Sandra Pluim,

Heidi Gademan en met veel hulp van diverse vrijwilligers op de dag zelf.

Veel dank gaat uit naar de ondersteuning van:

- COOP Alteveer, voor het sponsoren van de boodschappen voor de kookteams, de bakers, bakjes en bordjes en het verzorgen van de inkoop;
- Keurslager de Haas, voor de ingrediënten voor de kookteams en de slagersbon die de kookteams als bedankje hebben ontvangen;
- Life in Motion, voor de sponsorgelden en het organiseren van de fietsclinic;
- Montessori kinderopvang, voor de sponsorgelden;
- Hendriks Makelaardij voor het sponsoren van de luchtkussens;
- Provincie Gelderland, voor het toekennen van de subsidie;
- Recreatieve Vereniging Craneveer, voor het eerste startkapitaal waardoor we voorinvesteringen konden doen
- Chez Boele, voor de beschikbare prijzen
- Frank van Dijk als dagpresentator
- DJ Nauk voor de fijne muziek
- Bowlingcentrum de Schelmse Brug voor de bereidwilligheid, de medewerking, het meedenken én uiteraard voor de leuke prijzen.
- Restaurant Renao voor de beschikbare ruimte en de medewerking
- Dansen bij Versteegh, Het Nederlands Openluchtmuseum en Jeanette Loois voor het beschikbaar stellen van prachtige prijzen.

Het evenement is dankzij jullie overweldigende aanwezigheid financieel positief afgesloten. De opbrengst vloeit terug in de verenigingskas waarmee een volgend spetterend wijkfeest georganiseerd kan worden. Waar we ook erg trots op zijn, is de bijdrage vanuit de fietsclinic voor het goede doel; we gaan €250,- overmaken naar het Jeugd Sport Fonds.

*Heidi Gademan
Jenine Hingstman
Maurice Lankheet*



Giro fotoverslag

Foto's: Heidi Gademan, Richtje Thien,
Astrid de Winther en Coen Pausma

☀️ 26°C







Fietsclinic

over de Posbank

met Jan van Velzen

Vroeg in de morgen van 8 mei kwamen vijftien wijkgenoten samen bij Life in Motion op het Oremusplein voor een fietsclinic. De spanning voor de naderende Giro hing in de lucht in Alteveer en Cranevelt. Later die zondag zouden de profwielrenners pal langs onze wijk knallen. Wielrenners van alle mogelijke niveaus konden na de groepsfoto op pad met ex-wielrenner Jan van Velzen. Hij gaf een uitgebreide fietsles van zestig kilometer over het parcours van de Giro. Jan, winnaar van onder meer de Olympia's Tour (2000) en de Ronde van Zoetermeer (2006), kon als geen ander praten over zijn bestaan als beroepsrenner.

Wilde verhalen over het omkopen van knechten in kopgroepen en geruchten over doping passeerden tijdens het rijden de revue. Had je nog wat adem over tijdens het fietsen, dan mocht je hem de oren van het lijf vragen over zijn deelname aan de Ronde van Italië in 2004. Hij werd toen 122e.

De wielrenners leerden bij de Kop van Deelen in waaiers rijden. Eerst een dubbele waaier waarbij men twee-aan-twee reed en daarna een enkel waaier: kort in elkaars wiel zitten en dan vlug overnemen om de krachten te bundelen. Zo werden snelheden bereikt die in je eentje bijna niet zijn vol te houden. Ondanks de grote verschillen in vorm, materiaal en ervaringen wist iedere deelnemer aan de fietsclinic een geschikte waaier te vinden.

Op de Lange Juffer richting de Posbank kon Jan het niet laten om wedstrijdelementen in zijn les te verwerken. De vijftien renners werden ingedeeld op snelheid en startten om de dertig meter individueel aan de lange klim. De laatste – die veertien (iets) minder snelle renners in zijn vizier had – kon zo beginnen aan een slopende inhaalslag om alsnog als eerste boven te komen. Het verschil tussen de snelste en langzaamste renner bedroeg een kilometer. Uiteindelijk kwam een select groepje hardrijders volledig gesloopt aan met een gemiddelde boven de dertig km per uur. Uiteraard won Jan de sprint ondanks verwoede demarrages van de andere fietsers.

De les werd afgesloten met een krachtoefening op de Emmapiramide. In de zwaarste versnelling mochten de deelnemers zittend proberen de steile klim te trotseren. Het trainen van de beenspieren was hier belangrijker dan een snelle tijd. Als ware profs werden de deelnemers ontvangen door de grote hoeveelheid bezoekers van de Piazza di Craneveer op de Cattepoelseweg. De geurende pastamaaltijden werden uitvoerig getest. En zeg nu zelf: wie anders dan een vermoeide, hongerige wielrenner kan beoordelen of een maaltijd goed is gemaakt?

Tijdens de Piazza bleek animo te zijn voor het organiseren van een Ronde van Alteveer. Daar was dit jaar te weinig tijd en geld voor. Die ronde gaat er echter wel (ooit) komen. Ruim veertien mogelijke routes zijn al uitgedacht door ondergetekende. Geïnteresseerden kunnen zich bij redactielid Jesse melden. In het najaar wordt geïnventariseerd wie er willen mee werken aan een wielkoers in de wijk.

Jesse Reith

Problemen met de computer? Wilt u dat een en ander eens rustig wordt uitgelegd?
Bel of mail :

Bart van der Linden

026-3709291
bvdind@hotmail.com

Woont in de wijk en werkt al sinds 1982 met pc's.
Ook voor gebruikte laptops zoals Thinkpad.

Gemeente Arnhem

Wijkprijs 2016

Heeft u een goed idee voor uw wijk?
Doe mee en win de wijkprijs!



De Wijkprijs is een geldprijs om nieuwe, vrijwillige activiteiten van bewoners te ondersteunen en te belonen. Want activiteiten dragen veel bij aan prettig wonen en leven in de wijk.

Organiseert u een activiteit voor uw wijk of heeft u plannen daarvoor? Kijk dan of uw plannen voldoen aan de voorwaarden voor de wijkprijs.

Ideeën insturen

Vanaf 15 mei t/m 25 juli kunt u online inschrijven voor de wijkprijs op www.arnhem.nl/wijkprijs. De vijf beste ideeën worden beloond met een Wijkprijs, die kan oplopen tot wel € 3.000,-. De uitreiking is op 20 oktober 2016 in het stadhuis.

Wie kiest?

Een deskundige jury kijkt welke inzendingen aan de voorwaarden voldoen. De initiatiefnemers daarvan mogen zich op donderdagavond 20 oktober op een markt presenteren. Zij dingen allen mee naar de prijzen. De inwoners die de markt bezoeken kunnen die avond stemmen en bepalen zo wie de prijswinnaars worden.



Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

**Al vanaf
€ 15,⁰⁰ p.p.
een compleet
buffet**

party catering
La Coquerie®
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamoven 11 Arnhem
(026) 361 89 63

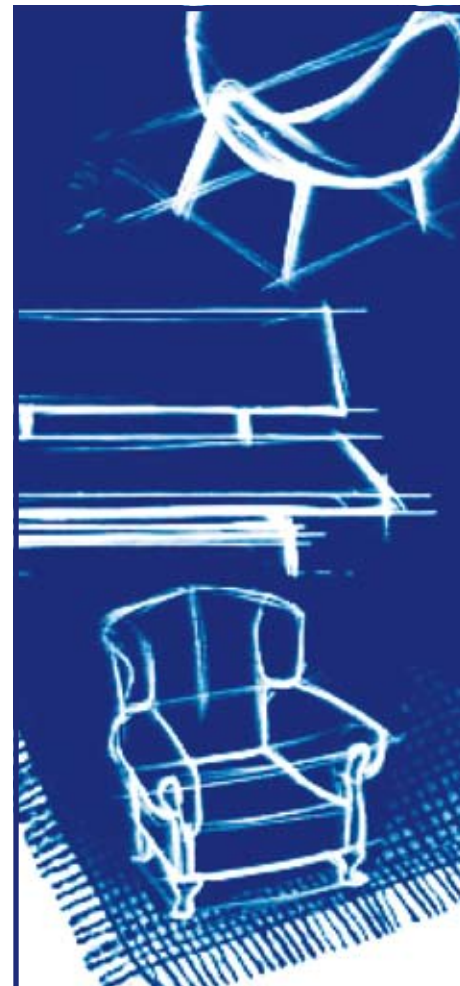
Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massagetherapie

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massagetherapie**.

Voor meer informatie en afspraken:
Hans Jansen
Loospad 1, Arnhem
Tel. 026 3704123
www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.



BONTE & KUIJT
meubelstofleverancier

**Stoffering en restauratie
van klassieke en moderne meubelen**

Lid Buro Erkende Meubelstoffeerders
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R,
Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136
Tel. 026-4461302
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij
Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij
Drogisterij Alteveer. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij
Drogisterij Alteveer kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale
aanbiedingen*

*Bestellen is altijd
mogelijk*

Graag tot ziens

NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.

06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



Educatief Mandala Instituut Studio Danka Husken

Werken met Passie ~ Leven in Balans

*3 jarige opleiding tot docent
Mandala & Numerologie*



*Coaching
Training*

Persoonlijke begeleiding

Voor meer informatie: www.mandalacoaching.nl

Geniet van zachte Yoga in Craneveer



Yoga ademhaling •
yogahoudingen voor het hele
lichaam • balansoefeningen •
yoga ontspanning

**Lessen op woensdag
van 17.30 – 18.30 uur:
8 juni, 15 juni, 22 juni**

De eerste les is gratis, de volgende
lessen kosten €5 per keer

**Aanmelden
of voor meer informatie:**

Cindy Steegs,
06 - 44 504 337
of info@YogaLibra.nl



Studiehuis Alteveer

Studiehuis Alteveer biedt:

VERGADERRUIMTE IN EEN PRACHTIGE OMGEVING



Ook kunt u bij het studiehuis terecht voor:

- ⦿ groepslessen Engels voor basisscholieren en senioren
- ⦿ Cito voorbereidings- en bijspijkertrainingen
- ⦿ huiswerkbegeleiding
- ⦿ workshops boetseren voor volwassenen en kinderen

Niels Uildriks
Mendelssohnlaan 35
www.studiehuysalteveer.nl

Telefoon: 026 - 7370248
Mobiel: 06 - 42016112
info@studiehuysalteveer.nl



Eek- hoorn- tje in de tuin

Als wij er maar voor zorgen dat het netje met nootjes gevuld is, dan krijgen we vrijwel dagelijks bezoek van 'onze' eekhoorn. Hij (zij?) neemt dan uitgebreid de tijd om wat nootjes op de peuzelen. Afwisselend op z'n kop hangend, recht er onder of - zoals op deze foto - op het vogelhuisje zittend. En iedere keer neem ik de tijd om even te kijken, want hoewel het voor ons bijna 'gewoon' is, realiseer ik me maar al te goed hoe bijzonder het eigenlijk is om zo dicht bij de natuur te leven!

Sylvia Kortenraij

Column

Honden- uitlaatservice

Vanochtend werd ik tijdens een korte boswandeling opgeschrikt door een enorm aantal honden. In de gauwigheid telde ik er een kleine 30. Een mevrouw liep er tussenin een beetje te roepen terwijl de honden door het bos achter elkaar aan renden.

Kan dat wel? Één mens met 30 honden? Mag dat wel, 30 honden als groep, zonder riem, in een bos van een paar hectare? Een klein onderzoekje op internet leerde me dat de hondenuitlaatservice business enorm aan het groeien is. Niet minder dan 171 verschillende centrales met soms meerdere bussen en personeel nemen hondeneigenaren de verantwoordelijkheid uit handen om hun hond uit te laten. De gemiddelde service rekent 8 euro per hond per keer. De dame die ik tegenkwam verdient in een of twee uur dus iets minder dan 240 euro. Twee keer per dag, vijf dagen per week levert een heel behoorlijk salaris op.

Omdat het een recent fenomeen is, lijkt het erop dat er nog geen beleid en geen richtlijnen zijn. Een beroepsvereniging is in oprichting. De vereniging in oprichting beoogt om een soort keurmerk te worden voor de hondeneigenaar. Er blijkt overigens ook een beroepsvereniging voor dierenpensions te zijn. Maar bij de dierenpensionclub aansluiten leek de uitlaatservices niets.

Het blijkt sowieso een schimmige wereld. Onlangs nog werd in Gelderland een bus met 15 honden gestolen toen de eigenaresse even een hond ging zoeken die achter was gebleven. In Amsterdam werd op de gracht een hondenuitlaatservicebus (mooi woord voor galgje?!) klemgereden omdat zij over de grens van iemands werkgebied was gegaan. Natuurorganisaties proberen gebieden aan te wijzen waar het wel mag en het Utrechts en het Gelders Landschap ontzeggen de centrales helemaal de toegang. Terwijl Amsterdam met een vergunningensysteem is gaan werken voor het Amsterdamse Bos.

Maar hoe kan dat nou? Waar komen al die centrales vandaan? Waar bleven die honden vroeger? Er zijn in Nederland kennelijk duizenden honden die niet door hun eigen baasje kunnen worden uitgelaten. Er is de laatste jaren wel een grote instroom van honden uit Zuid- en Oost-Europese landen die het daar slecht hebben en in Nederland beter. Deze honden zijn te koop voor slechts een vergoeding van de onkosten. De drempel om een hond te nemen is daarmee een stuk lager geworden. Maar dat zijn ze vast niet allemaal.

Misschien is het gewoon iets wat nog niemand bedacht had. Een nieuwe vorm van dienstverlening. Een vinding uit Amsterdam waar het vast stikt van de honden op drie hoog achter die eindelijk door de week naar buiten kunnen.

We zullen er wel nooit achter komen.

Sjoerd Kaarsemaker

(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

We hebben weer
haardhout!

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud



Onze hovenier brengt
huis en omgeving
samen



Houtwerk
passend bij huis
en tuin



Ieder seizoen
een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds
langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

Acupunctuur; wat doen de naalden nu precies vanuit het Westers oogpunt

Chinese geneeskunde wordt al duizenden jaren gebruikt in verschillende delen van de wereld. Ondanks dat de Chinese geneeskunde zich al bewezen heeft als succesvolle therapie wordt de Chinese geneeskunde in het westen nog niet goed begrepen en vaak (ten onrechte) afgedaan als zweverig. Dit betekent dat miljoenen mensen de voordelen missen van de Chinese geneeskunde simpelweg doordat ze niet weten wat deze geneeskunde hen te bieden heeft. Wat doen de naalden nu precies vanuit het Westers oogpunt bekeken?

Acupunctuur is momenteel de meeste bekende Chinese therapievorm. Acupunctuur werkt door het stimuleren van specifieke punten op het lichaam. Dit zijn zo ongeveer 350 punten. Deze punten liggen op 12 verschillende meridianen, die verbonden zijn aan alle organen. De acupunctuurpunten bevatten hoge concentraties van zenuwuiteinden, mastcellen, lymfeknopen en capillairen. Allen tezamen zijn deze structuren in staat om biochemische en fysische veranderingen in het lichaam te bewerkstelligen.

Wanneer de naald in het acupunctuurpunt wordt gezet stimuleert dit het sensorische neuron welke de hypothalamus activeert. Hierdoor worden delen van de hersenen en klieren aangestuurd om zo neurotransmitters en endorfine (lichaamseigen pijnstillende hormonen) aan te maken. Daarnaast wordt er serotonine vrijgemaakt welke de emoties positief beïnvloeden. Andere fysiologische effecten zijn: verbeterde circulatie, ontstekingsremmende werking, verzachtende werking spieren en pezen en verhoging van de T cellen (afweer). Om die reden is acupunctuur goed in te zetten tegen pijnklachten, of anders gezegd om de onbalans in het lichaam te herstellen.

Gelukkig beseffen de meeste ziektekostenverzekeraars de meerwaarde van acupunctuur en worden behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed, afhankelijk van uw pakket. Dit gaat niet ten koste van het eigen risico.

Wilt u hier meer over weten, of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact op met:



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuur-vandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

Is huiswerk maken een struikelblok?

Uitstelgedrag, weinig concentratie en het niet weten waar te beginnen liggen hier vaak aan ten grondslag. Mindere resultaten op school en discussies en stress thuis zijn vaak het gevolg. Bij Huiswerkbegeleiding Arnhem wordt het huiswerk, onder professionele begeleiding, gepland, gemaakt, geleerd én overhoord. Een goede basis voor een succesvolle schooltijd.



**Huiswerkbegeleiding
Arnhem**

- De leerling staat centraal. Samen met de huiswerkbegeleider wordt afgesproken wat nodig is om optimaal te gaan presteren.
- De leerling komt op vaste tijden zijn/haar huiswerk maken. In proefwerkweken kan dit elke dag.
- Proefwerken en SO's worden overhoord, om niet voor verrassingen te komen staan. Hierdoor verbeteren de resultaten.
- Deskundig team van begeleiders, ondersteund door landelijk bijlesbureau Bijlesnetwerk.
- 8 jaar ervaring met huiswerkbegeleiding en bijles.
- Landelijk meer dan 5000 leerlingen geholpen, van VMBO t/m gymnasium!



Heb je problemen met een specifiek vak?
Ook individuele bijles is mogelijk bij Huiswerkbegeleiding Arnhem.
Neem een kijkje op de website of bel ons voor meer informatie.



024-6636089



WWW.HUISWERKBEGELEIDINGARNHEM.NL



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL



Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt Henri Hugen & Manon Nieboer

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Manon: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Manon) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl



Maak kennis met onze burens: **steenmarters**

Bijna twintig jaar geleden hing ik in de stad Luxemburg over de balustrade van een van de bruggen die de kloof overspannen die de stad in tweeën deelt. Samen met mijn toenmalige buurman Jip Janssen, Arnhems slager in ruste. We hadden een missie, de halve marathon langs de Moezel. De volgende dag zou die plaatsvinden. Het was warm en we deelden geheimen. Zo ver van huis kon dat wel. Het gesprek stokte toen we beiden in de beginnende schemer een steenmarter zagen. Hij scharrelde over een ons onderliggende muur. Hij had ons in de gaten maar waande zich onbedreigd. En keek ons even aan en vervolgde rustig zijn tocht. Voor mij was dat mijn eerste en tot nu toe mijn laatste steenmarter.

In dezelfde periode begon de steenmarter aan zijn succesvolle terugkeer in Nederland. Vanuit Duitsland ontdekte hij de kansen die het Nederlandse landschap hem inmiddels boden. Ooit zal zijn habitat hebben bestaan uit rotsen, stenen met spleten waar hij zich in kon verstoppen, in kon nestelen. Maar net als vele andere soorten heeft de steenmarter zich lang geleden aangepast en benut de kansen die het door de mens gemaakte landschap hem bieden. Geen kalk- maar baksteen, geen graniet maar beton. Geen lastig te bemachtigen vogeltjes maar kippen. Geen kou maar centrale verwarming. Of de warmte onder een motorkap van een Aziaat of Duitser.

In de jaren zestig was de steenmarter, samen met de zeer verwante boommarter vrijwel uit Nederland verdwenen. Ook al was het doodmaken van het dier sinds 1942 verboden en strafbaar, de vervolging ging nog lange tijd door. Want ze pakten tenslotte kippen, volièrevogels, fazanten, konijnen en andere dieren waar de mens belang bij had. Vergiftigen, klemmen, schieten, vangen en strikken, alles werd ingezet. Maar de marter overleefde. En ontdekte de veiligheid van de bebouwde kom. Geen jachtopzichters,

geen jagers, geen boeren met buksen maar stadsmensen die vogels voeren en daarmee ook de muizen en de ratten, die brood en ander voedsel weggooien. Kortom het is tafeltje dekje in de stad. Geschat wordt dat negen van de tien steenmarters inmiddels in gebouwen verblijven overdag. En in de nacht gaan ze rond. Langs de grenzen van hun territorium en markeren die nauwgezet. Mijn Luxemburgse steenmarter zal ook met zo'n wandeling bezig zijn geweest. Dat markeren van het territorium kunnen ze ook doen onder de motorkap van een geparkeerde auto. Wellicht, beste auto bezittende buurtgenoot, is het zaak om de auto eens ergens anders te parkeren als die bezocht en bewerkt wordt door een steenmarter. Buiten het nachtelijke rondje van de territoriale marter.

“Die aantrekkingskracht van autokabels, wat is dat toch?”

Voordat de voortplanting weer aanvangt worden zowel de jonge vrouwtjes als de jonge mannetjes uit het territorium van de ouders weg-gewerkt. Pa en ma wensen geen concurrentie van het eigen kroost in wat bij deze soort de ranstijd wordt genoemd. Die duurt van mei tot in juli. De verjaagde jonge dieren gaan zwerven, op zoek naar een geschikt leefgebied. Deze zwervers kunnen in wonderlijke situaties terechtkomen. Zo werd het jonge dier dat in kunstlicht het voetbalveld overstak, enige jaren geleden, terwijl Heracles-PSV werd gespeeld even landelijk nieuws.

Martervrouwtjes krijgen in het voorjaar hun jongen en dat kan zomaar op de zolder van een woonhuis zijn. De geur en de vlekken van marterurine en rottende prooi-resten kan dan op de lager gelegen verdiepingen duidelijk waarneembaar worden. Dat is niet fijn.

Als er veel steenmarters zijn raken de territoria kleiner, neemt het voedsel-aanbod af, zijn er meer conflicten onderling en ontstaat er een mate van stress. Met als gevolg dat er minder jongen worden geboren. Zo doet de steenmarter aan de eigen geboortebepijking. Het vervolgen van de soort is daarom ook niet zo zinvol want spoedig zal een jong dier het vrijgekomen territorium in gebruik nemen en die gaat net zo graag voortvarend rommelen en stinken op zolder, de vuilnisemmer bezoeken, een kip pakken en de bedrading van een Nissan opeten.

Die aantrekkingskracht van autokabels, wat is dat toch? Volgens Gerard Muskens, Wagenings ecooloog en marter-onderzoeker, speelt het in kabels verwerkte stofje benzaldehyde een rol. Deze vluchtige stof zit zowel in de autokabels als in de geurstof waarmee de marter zijn territorium markeert. Vraag je er dan, onbedoeld, niet een beetje om? Maar ik heb makkelijk praten. Ik heb zelden een auto voor de deur en de kabels van mijn Giant (Aziaat) en mijn Cubefiets (Duitser) hebben de steenmarters in onze buurt nog niet ontdekt. Steenmarters zijn wettelijk beschermd dus al te rigoureuze ingrijpen bij overlast mag niet. Wel zijn er manieren om schade en overlast te voorkomen. De gemeente, de Zoogdierenvereniging en diverse bedrijven kunnen daarover adviseren.

En wat vind ik? Ik vind het een mooi gegeven dat er naast onze dagelijkse mensenwereld, in die mooie Arnhemse wijken parallel aan ons gedoe wilde dieren zijn die in dezelfde ruimte leven. Vrijwel zonder problemen. Af en toe komen we elkaar tegen of we merken de gevolgen van hun aanwezigheid en gedrag. En het enige wat ons dan te doen staat is weer een beetje slimmer worden. Ons aanpassen. Laten we het maar evolutie noemen.

Machiel Bosch

Bijzondere vondst?

Tijdens een wandeling in de bossen van Arnhem-Noord kwam ik dit vierkante gat tegen, overduidelijk een tijd geleden gegraven. Een Duits schuttersputje uit de Tweede Wereldoorlog in onze 'achtertuin'? Draait mijn fantasie door of is het mogelijk dat dit inderdaad een overblijfsel is uit de oorlog? Of is het ontstaan na boswerken? Dat kan natuurlijk ook.

Vanwege het bekende oorlogsverleden van Arnhem is het goed mogelijk dat dit een schuttersputje is geweest; ook wel 'foxhole' of 'Schützenloch' genaamd. Deze gaten werden door soldaten gegraven voor defensieve doeleinden of ter bescherming tegen artillerie.

Op deze locatie, ten noorden van het Openluchtmuseum, is tijdens de Slag om Arnhem (1944) niet gevochten. De gevechten speelden zich toentertijd af in Wolfheze, Oosterbeek en het centrum van Arnhem. Ten noorden van de stad is destijds niet gevochten en dit gat is hoogstwaarschijnlijk niet een overblijfsel van deze slag. Echter, tijdens de Bevrijding van Arnhem (van 12 tot en met 16 april, 1945) is er wél gevochten in het noorden van Arnhem.

Duitse weerstand tijdens de Bevrijding van Arnhem was volgens geallieerde rapporten minimaal, zeker 600 Duitse soldaten werden in korte tijd gevangengenomen. Hoe fel was de Duitse tegenstand? Anton van Hooff vertelde in een lezing dat een Duits mitrailleursnest bij de Menthenberg voor 'urenlang oponthoud' zorgde. 'Toen dat nest eindelijk was uitgeschakeld, bleken alle mitrailleurs bediend te zijn door één zwaargewonde Duitser.' Het moraal van de Duitsers was, na de geallieerde bombardementen voorafgaand aan de bevrijding van de Gelderse hoofdstad, geknakt. Onder de gevangenen waren ook Nederlandse SS'ers van de 34. SS-Freiwilligen-Grenadier-Division Landstorm Nederland. Vooral in 1944 sloten veel Nederlanders zich aan bij deze divisie, die hen onderdak, voedsel en een vrijstelling van tewerkstelling ('Arbeitseinsatz') in Duitsland bood. Zo werd de bevrijding van Arnhem één van de zeldzame momenten uit de oorlog waarin Nederlanders tegen elkaar vochten. Aan geallieerde zijde waren 62 Britse en Canadese doden te betreuren.

De overgebleven Duitse krachten vluchtten in de bossen richting het



noorden (Terlet, Deelen en Otterlo) of oostwaarts naar Velp. De route van de vluchtpogingen richting Otterlo loopt door het gebied van dit mogelijke schuttersputje. Dat enkele soldaten tijdens hun terugtocht dit gat hebben gegraven om te overnachten of in een poging de geallieerden af te remmen in hun opmars, is niet onwaarschijnlijk. Zij moesten te allen tijde 'Festung Holland' beschermen. In de nacht van 16 op 17 april werd de laatste grote slag van de oorlog in Nederland geleverd, toen een Duitse eenheid van 600 man Otterlo aanviel. Zij wilden voorkomen dat ze werden ingesloten door Canadese troepen. Met behulp van vlammenwerpers en tanks wisten de geallieerden de aanval af te slaan. Weet jij meer over deze plek of denk jij te weten hoe deze kuilen zijn ontstaan? Laat het de redactie van Craneveer weten!

Jesse Reith

Huiskamerrestaurant

Een Chez Boelé avond is op uitnodiging.
Samen met vrienden, familie, buren, geniet u van een gezellige culinaire avond.
Wij serveren 4 gangen met voldoende keuze uit vlees, vis en groente

Eerst volgende Chez Boelé avond:

zaterdag 25 juni

wil je op de hoogte blijven, stuur een mail

Chez Boelé



Email: Chez.Boele@upcmail.nl
Facebook: [Chez.Boele@facebook.com](https://www.facebook.com/Chez.Boele)
Adres: Sweelincklaan 27 te Arnhem
Telefoon: 06-43707964



Even stilstaan bij... uw uitvaartwensen

U kunt bij Monuta Jurgun Theunissen terecht na het overlijden van een dierbare. Maar wist u dat u ook op een eerder moment al kunt kennismaken met ons?

Steeds meer mensen denken vóór hun dood al na over hoe hun eigen uitvaart eruit moet komen te zien. Zo voorkomen zij dat hun dierbaren voor lastige keuzes komen te staan op het moment dat zij komen te overlijden. Bespreek uw uitvaartwensen ook met uw dierbaren en leg ze vast, bijvoorbeeld in Monuta Uitvaartwens. Zo weten zij straks welke keuzes zij moeten maken. En dit zorgt voor rust, zowel bij u als uw dierbaren.

Maak gerust een afspraak met ons om uw wensen te bespreken.
Wij komen vrijblijvend bij u langs, ook als u niet of elders verzekerd bent.

Telefoon: (026) 84 83 148
24 uur per dag, ook in het weekend.

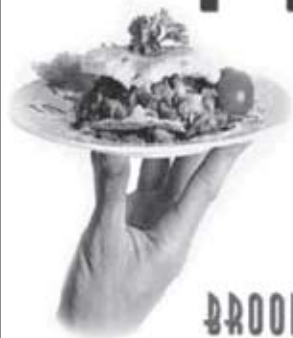
www.monutajurgentheunissen.nl
Bezoek de website voor o.a. reacties van nabestaanden en een videoportret.



Monuta Jurgun Theunissen
De steun bij iedere uitvaart.

Cafetaria Bar

'T HOEKJE



BROODJES SHACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

HEIJBOER coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

VILLA SAESVELDT

een warm en zorgzaam huis voor mensen met dementie



Zelfstandig wonen niet meer mogelijk ?



Bel voor een afspraak óf bezoek onze website:

WWW.VILLASAESVELDT.NL

Arnhemsestraatweg 354 – 6881 NK Velp – Telefoon: 026 – 36 10 568



Buurtkracht **tablet**cursus

De eerste deelnemers van de Ipad/Apple cursus hebben hun oefeningen afgesloten met een certificaat. Gedurende zes weken, in lessen van elk 2 uur, heeft Aldert Doelen van Ipad4Senior hen de kneepjes van dit vak geleerd, waardoor de deelnemers nu kunnen zeggen dat zij de basisvaardigheden onder de knie hebben.

Mocht u ook enthousiast zijn geworden en wilt u ook een tablet basis cursus volgen van het type Ipad/Apple of Android besturingssysteem, geef u dan op bij Lieke Camerik, buurtkracht@craneveer.nl

Wie redt het zaalvoetbal in onze wijk?



dekmanter. En tientallen jaren was het aantal leden eigenlijk zelden een belemmering, maar de laatste jaren is dat anders komen te liggen. Het aantal leden is teruggelopen en ze spelen inmiddels met een vaste kern van net iets meer dan het minimumaantal.

“Gaaf het Frank? Als je wilt rusten, dan wisselen we even”, klinkt het oprecht vriendelijk en lichtelijk bezorgd. Ik hijg dat het wel gaat en probeer te negeren dat mijn lichaam eigenlijk schreeuwt om dat momentje rust op de bank. Mijn zaalvoetbal-debuut is er eentje die ik nog een paar dagen ga blijven voelen. Dat is wel duidelijk.

Of debuut? Hier in mijn nieuwe wijk Alteveer dan tenminste. Zo’n 10-15 jaar geleden voetbalde ik ook wekelijks in de zaal. Een groep kunstacademie-studenten in Kampen had op slinkse wijze een sleutelkopie van de plaatselijke gymzaal weten te bemachtigen. En na 22 uur’s avonds, op een doorde-weekse avond, traptten we daar dan een illegaal balletje. Drie tegen drie, volle bak heen en weer buffelen en natuurlijk na afloop een drankje met elkaar. Toen ik als kersverse wijkbewoner onlangs een oproep zag staan in het wijkblad Craneveer zag ik dus een mooie kans om die gemoedelijke manier van conditietraining en gezelligheid weer op te pakken. Tot mijn grote verbazing was er wel één duidelijk verschil met de vorige keer dat ik voetbalde.

ik met mijn 35 jaar de Benjamin van het stel ben. De leeftijden varieerden van midden 40 tot in de 70. De één had een pijnlijke rug, de ander was herstellende van een knieoperatie en weer een ander van een herseninfarct. “Hij heeft dus moeite met snelle bewegingen, dus die vallen we niet aan”, werd mij over die laatste ingefluisterd. Maar laat je niet misleiden door de leeftijd of de lichamelijke gebreken. Want deze debutant, een ‘jonge God’ werd ik al gauw genoemd, heeft de grootste mogelijke moeite om het voetballend bij te houden. Gelukkig is en was er volgens de mannen eigenlijk nooit sprake van ernstige blessures. Ik kan hier nog ongelooflijk veel van leren en dat ben ik dan ook van plan, zolang het nog kan.

Want wat dreigt, is het einde van een lange traditie in onze mooie wijk. Uit de archieven van de Craneveer blijkt dat er al heel kort na de oprichting van Recreatievereniging Craneveer genoeg belangstelling was voor een afdeling zaalvoetbal. Aanvankelijk bekend geworden onder de benaming ‘recreatiesport heren’, omdat het kennelijk onzeker was of er wel gevoetbald mocht worden in de gymnastiekzaal, maar nu al weer jaren zonder deze

En door een opzegging dreigen zij, of eigenlijk mag ik gewoon al ‘wij’ zeggen, door die ondergrens heen te gaan. En daarom nogmaals een dringende oproep voor nieuwe leden. Want als er geen uitzicht ontstaat op één of meer nieuwe leden voor het seizoen 2016/2017 zijn we genoodzaakt de stekker er uit te trekken en onze afdeling op te heffen. En dat zou zonde zijn voor een ongelooflijk sportief, gezellig en sympathiek initiatief in de wijk.

Iedere zaterdagmorgen van 10.00 tot 11.30 wordt er gevoetbald in de sportzaal bij de Pieter Brueghelschool (ingang Viottastraat) en na afloop is er een gezellige nazit waar de onderwerpen gelijkenis vertonen met een gemiddelde uitzending van Voetbal Inside. Elk kwartaal sluiten we af met een biertje en een bitterballetje bij restaurant Trix de Menthenberg en het seizoen wordt stevast geopend met een tennistoernooitje op één van de tennisparken in de omgeving.

Interesse? Meer info via Jaap Schouten (06 – 22692626).

Ik zeg DOEN! en tot zaterdag.

Frank van Dijk / Jaap Schouten

Bij het voorstelrondje in de zaal werd mij namelijk al heel gauw duidelijk dat



POUTSMA
fietsen

**Tweedehands fietsen
en reparatie**

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl

conStabiel
Adviseurs in Bouwtechniek

- Constructief advies
- Detail engineering
- Schade expertise
- Total engineering
- 3D modellering - BIM
- Haalbaarheidsonderzoek
- Bouwkundig advies
- Brandveiligheid
- Duurzaamheid

www.constabiel.nl | 026 - 261 98 97 | Velp | info@constabiel.nl
Referentie projecten in de wijk, bel 06 - 39 14 25 51 (Maurice)

Regenboog Schilderwerken
Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

De Prakt(eik)
voor natuurquivere schoonheid & voeding

Ervaar de kwaliteit van de aanraking
tijdens een behandeling in
De Prakt(eik).

Bel, mail of app voor een afspraak.

Simone van Lieshout | Dr. Hauschke-therapeut | Schoonheidsspecialist
Loospad 17 | 6815 GA Arnhem | 06-46287165
info@deprakteik.nl | www.deprakteik.nl

**Blijf uw klussen
niet uitstellen!**



IkBenKlusser.nl
voor al uw klussen in en om het huis
M.Hofmeijer | 06-33148415

Wat doen wij?

Voor klussen die een uur, een dagdeel of langer duren en waar andere klussers, aannemers en onderhoudsbedrijven niet voor komen, komt ikbenklusser.nl juist wel! De oplossing voor al uw klussen waar u zelf geen tijd, zin of rechterhanden voor heeft. Wij zijn handig, snel en speciaal voor de kleinere klussen in en rondom het huis of bedrijf. Wij hebben kennis van de verschillende werkzaamheden, werken netjes en zorgen ook altijd voor een opgeruimd resultaat.

Voorbeelden van onze werkzaamheden:

- Aansluiten van elektra en lampen
- Accessoires monteren
- Behangen
- Buiten verlichting aanleggen
- Gordijnen ophangen / gordijnrails monteren
- Heg snoeien
- Kraan vervangen
- (Kleine) schilderklussen
- Laminaat leggen
- Meubels in elkaar zetten
- Ophangen van schilderijen, spiegels etc.
- Schoonmaken
- Schutting plaatsen
- Sloopwerkzaamheden
- Technische storingen verhelpen
- Terras schoonspuiten met hogedruk reiniger
- Tuin onderhoud
- Verhuizen



Wij zijn werkzaam in de regio:

- Apeldoorn
- Beekbergen
- Doorwerth
- Ede
- Heveadorp
- Oosterbeek
- Rheden
- Wageningen
- Wolfheze
- Zutphen
- Arnhem
- Didam
- Duiven
- Elst
- Nijmegen
- Renkum
- Veenendaal
- Westervoort
- Zevenaar

www.ikbenklusser.nl

Noorderlaan 1, 6869 VJ Heveadorp
T: 06-33148415 T: 026-4450232
E: info@ikbenklusser.nl I. www.ikbenklusser.nl

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-4460306
Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-3511100
Henk Wagenaar • Algemeen
Cattepoelseweg 201 • 026-4424073
Herma Zuidema • Algemeen
Cattepoelseweg 230 • 026-3518447
Lieke Camerik • Algemeen
Palestrinastraat 8 • 026-3336347
Jesse Reith • Algemeen
Meyrooslaan 70 • 06-16929312
Coen Pausma • Layout
Meijrooslaan 28 • 026-4454211

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter a.i.
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-3513754
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-3510051
Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-3610329
Nicole Buurman • Comm.
Cattepoelseweg 248 • 026-4438782
Pieter Fock • Algemeen
Beethovenlaan 57 • 06-28983456
Hannie Riksen • Algemeen
Beethovenlaan 5 • 06-44870448
vacature

bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
026-3510245
Sylvia Kortenraij • secretaris
026-3513754
Marjan van Roon • plv. Secretaris
026-3510051
Jorgo Trautig • penningmeester
026-3610329
Michel Rauwers • verkeer a.i.
verkeer@craneveer.nl
Ryklof Wander • algemeen
026-4452607
Hannie Riksen • algemeen
06-44870448

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Daniëlle Pepels
website@craneveer.nl

Activiteitschema Craneveer

Zondag	19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.45 uur	Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal
Maandag	08.45 - 09.45 uur 14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Qi Gong Biljarten Damesgym Basketbal Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 14.00 - 16.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 21.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.45 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym 1 Kleutergym 2 Meisjesgym Zumba Bodyfit Mannen Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Recreatiezaal Recreatiezaal
Donderdag	14.00 - 15.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Gymfit 60+* Volleybal	Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	08.45 - 10.00 uur 10.00 - 12.00 uur 13.30 - 16.30 uur	Tai Chi Biljarten Bridge	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+.**

Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.

Georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899: www.aac1899.com.



Dé onderwater musical

16 juli t/m 28 augustus

Kom deze zomervakantie naar Burgers' Zoo voor de musical Deep Ocean Monsters in ons blacklight theater! In een half uur durend onderwater avontuur nemen wij je mee naar de bodem van de oceaan waar de leukste, spannendste, vreemdste en grappigste wezens leven. Deze adembenemende musical voor jong en oud is bij de toegang inbegrepen! En alsof dat nog niet genoeg is, ontdek je overal in ons park ook spectaculaire diepzeemonsters. Bovendien vertellen wij je elke zaterdag in augustus alles over monsterlijke dieren. Dus kom van 16 juli t/m 28 augustus naar Burgers' Zoo en geniet van Deep Ocean Monsters!

Bij de toegangsprijs inbegrepen www.burgerszoo.nl/monsters

