

IN DIT NUMMER:

De gemeente, de wijk en het verkeer • Trouw aan de wijk •
In gesprek met Hans Assink • Een oerbos in onze achtertuin •



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

HEEFT U DE LOSSE THEE AL GEPROEFD?

**Wij hebben nieuw in ons assortiment:
losse thee's in diverse smaken.**



**Ook kunt u nu bij ons terecht voor diverse cadeaubonnen;
giftcards, dinerbonnen, bioscoopbonnen etc.**



**Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00**

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



De planning voor de volgende jaargang Craneveer is klaar. Dat is een heel gepuzzel. Er moet natuurlijk rekening gehouden worden met belangrijke gebeurtenissen of bijeenkomsten. Maar ook met vakanties. Wat is een handig moment om een wijkblad uit te laten komen?

Voordat ons mooie wijkblad op uw mat valt, wordt er druk vergaderd door de redactie (wat komt er in het blad en wie doet wat?), worden artikelen geschreven en verzameld, worden artikelen geredigeerd (fouten eruit, verandering zinsbouw, inkorten indien nodig) en wordt er gepuzzeld en geschoven welk stuk er waar komt en met welke plaatjes of foto's. En vaak is het ook wachten op input en achter mensen aan mailen. Maar ook reageren op ingezonden brieven.

Zo is er de afgelopen tijd wat mailverkeer geweest over de column over hondenuitlaatcentrales. En vandaar ook dat er in deze Craneveer een rectificatie door de schrijver en een reactie van een wijkbewoner te lezen is.

In elke Craneveer proberen we informatie van de wijkraad en de recreatieve vereniging te plaatsen, evenals van de werkgroepen 'verkeer', 'groen' en 'duurzaam'. Daarnaast algemene informatie van de gemeente, het wijkteam en de politie. Buurkracht komt met allerlei interessante en leuke activiteiten zoals bingo, Altelekker, wandelen, lezingen en cursussen.

En natuurlijk staan er in het wijkblad allerlei nieuwtjes uit de wijk, zoals dit keer over de verhuizing in de wijk van een kinderdagverblijf, de aankondiging van het 90-jarig bestaan van voetbalvereniging VDZ en de nieuwe expositie in het wijkgebouw. Ook interessant zijn leuke plannen en initiatieven zoals dit keer de 'Weinproeverij' en het theaterspektakel 'Strongbox'.

Er is achtergrondinformatie van de kledingbeurs Altenieuw over de Kledingbank. Want de overgebleven kleding van de kledingbeurs AlteNieuw gaat naar een goed doel: de Kledingbank. De vrijwilligers van AlteNieuw zijn gaan kijken bij de Kledingbank en hebben wijkbewoonster Monique Doets geïnterviewd over de werkzaamheden.

In deze Craneveer de start van een serie artikelen, getiteld 'trouw aan de wijk'. In de omgevingsscan van de gemeente stond: "In Alteveer-Cranevelt zien we weinig verhuisbewegingen, bewoners zijn 'honkvast'". Naar aanleiding van een eerdere oproep in het blad heb ik contact gekregen met wijkbewoners die wilden vertellen over hun binding aan de wijk (waarom ze in onze wijk zijn komen wonen en waarom ze hier blijven wonen). Sommigen van hen heb ik geïnterviewd en anderen stuurden zelf een verhaaltje in.

De agenda in dit blad wordt elke keer aangevuld. Zie hiernaast! Mocht u nog een creatief idee of initiatief hebben, meldt ons dat dan a.u.b. voor de agenda.

Dit keer alvast een foto van onze wijkgenoten Michiel van der Steen en Hermine van der Burgt die meedoen met de Living Statues. In de volgende editie een uitgebreider beeld van hen! Wij wensen u weer veel leesplezier!

Hartelijke groeten namens de redactie.
Astrid de Winther

AGENDA

18 t/m 21 augustus
Sonsbeek Theater Avenue

9 t/m 11 september
10.00 - 17.00 uur
Beleef Landleven in OLM

Zaterdag 10 september
Jubileum VDZ 90 jaar

Zaterdag 17 september
10.30 - 12.00 uur
Altenieuw kledingbeurs

24 en 25 september
**Opvoering openluchttheater-
stuk 'Strongbox'**

Maandag 24 oktober
**ALV recreatieve vereniging
Craneveer**

Buurkracht Wekelijks:

Maandag 10.30 uur:
Jeux de Boules, Beethovenlaan,
vrije inloop

Woensdag 09.30 uur:
nordic walken, wisselende startplaatsen

Vrijdag 10.00 uur: **wandelen**,
Start bij sofabank Beethovenplein

Craneveer

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 17 september. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 29 augustus.

Ook adverteren?

Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Coen Pausma.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar
redactie@craneveer.nl

Zonder financiële steun van wijkbewoners is een levendige wijkvereniging niet mogelijk. Het gezinsdonateurschap bedraagt € 10,- per jaar, alleenstaanden betalen € 5,-. Met dit bedrag financieren wij o.a. het wijkblad en organiseren wij activiteiten (voor kinderen) in de wijk.

Maak de bijdrage over op rekening-nummer NL64 RABO 0381 6020 44 t.n.v. Recreatieve Vereniging Craneveer te Arnhem o.v.v. Donateur Craneveer en je naam- en adresgegevens.

Het is midden in de zomer als deze Craneveer bezorgd wordt. Het is dat we dit jaar erg laat zijn met de schoolvakanties, dus nog voor de (school-) vakantie kunt u even lekker bladeren en lezen wat er zoal geweest is en nog op stapel staat. Als bestuur zijn we al weer bezig met het volgende seizoen. We starten per september weer met de activiteiten in de recreatiezaal en de gymzalen. En zoals het nu gepland is, willen we op maandag 24 oktober de Algemene Leden Vergadering houden. Dat klinkt nog wel heel ver weg, maar toch wil ik u vragen om alvast eens na te denken over de vraag of u zich enige jaren wilt inzetten voor de recreatieve vereniging. Laat uw gedachten er eens over gaan, genietend van een drankje op een mooie zomeravond, in de buurt of ergens ver weg.

We kampen namelijk al enige tijd met onderbezetting in het bestuur. De activiteiten worden doorgaans goed bezocht, we hebben een mooi aantal leden en een gezonde vereniging. Ook vrijwilligers voor een evenement zijn (soms na enig aandringen) wel te vinden. Waardoor dank overigens. Maar naast die zeer waardevolle incidentele vrijwilligers, hebben we als vereniging ook een bestuur nodig voor de dagelijkse gang van zaken. En hoe meer mensen in het bestuur, hoe lichter de taken voor een ieder. Het betekent aan de andere kant dat nu we met weinig bestuursleden zitten, er bepaalde taken niet of minder worden uitgevoerd. Er leven nog voldoende plannen en ideeën, maar ook nieuwe input is van harte welkom!

Wat doen we zoal als bestuursleden, naast het schrijven van stukjes voor

Craneveer? Binnen de vereniging zijn tal van sport- en andere groepen actief. Het regelen van de gymzalen, de planning van de recreatiezaal, contact met de gemeente, met de groepen en met de trainers en diverse secretariële taken vallen onder de secretaris. De penningmeester houdt niet alleen zicht op de vele inkomende bijdragen van de leden, maar zorgt uiteraard ook voor een juiste afhandeling van declaraties, toegezegde bijdragen en facturen voor bijvoorbeeld de advertenties in wijkblad Craneveer.

.....
"Ook als u aan de rand van het zwembad, wandelend door het bos of zittend op de bank een goede inval krijgt, dan horen we dat graag."

De ledenadministratie onderhoudt contact met de leden, houdt de ledenlijst bij en maakt de facturen voor de leden. Daarnaast zijn er nog algemene bestuursleden die diverse hand- en spandiensten verrichten. Op dit moment wordt de voorzitterspositie ad interim ingevuld, maar dit was vorig jaar bedoeld als tijdelijke waarneming.

Het zou geweldig zijn als we nieuwe bestuursleden kunnen verwelkomen. Bijvoorbeeld iemand die zich specifiek bezig wil houden met het activiteitenbeleid, met onderlinge contacten, nieuwe initiatieven of een deel van de taken van de huidige bestuursleden wil

overnemen. Los van het verdelen van de werkzaamheden is het ook goed om als bestuur nieuwe impulsen te krijgen en te blijven rouleren.

Zoals u waarschijnlijk wel weet, huurt de recreatieve vereniging al jaren de recreatiezaal aan de Viottastraat. Hierin vinden onder meer wekelijks schilderlessen, Yoga, Tai Chi, Qi Gong, bridge, biljart en Ismakogie plaatst. Er zijn momenteel nog dagdelen waarop de zaal niet in gebruik is. Als u een idee heeft voor een wekelijkse of maandelijkse (sportieve) activiteit onder de vlag van Craneveer, neem dan contact op met het bestuur. Maar ook als u eenmalig iets wilt organiseren wat past binnen het doel van de vereniging kan dat.

Dus denk er eens over na. Wilt u zelf meedraaien in het bestuur, of kent u iemand die er geknipt voor is? We krijgen graag de namen door! Ook als u aan de rand van het zwembad, wandelend door het bos of zittend op de bank een goede inval krijgt, dan horen we dat graag en kijken we graag met u naar de mogelijkheden.

Wij wensen u een hele fijne, inspirerende zomer!

Namens het bestuur van de Recreatieve Vereniging
Sylvia Kortenaar

SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!
Wasto service, al 15 jaar specialist in wassen & stomen



Laat u overhemden wassen voor maar €3. **Vaste service. Vaste prijs**
Heeft u geen tijd om te strijken? Wij regelen het al vanaf €2 voor u!

MAANDACTIE

Elk tweede Stoomgoed helft van de prijs

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: www.wastowasserettearnhem.nl

Wat kan Wasto service voor u betekenen?

Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice
Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stomerij | Tapijten | Suidde | Leer | Gordijnen Lamellen



BETROUWBAAR



PROFESSIONEEL



SERVICE

Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring.

Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem

Bezoek onze website: www.wastowasserettearnhem.nl



KOOK KUNSTEN.

Iets te vieren?
Daar hoort lekker eten bij!

Kookkunsten verzorgt een heerlijk diner, buffet of hapjes, zodat u en uw gasten kunnen genieten. Ook voor (Buiten)feesten op bijzondere locaties.

'Of een kookworkshop, bijvoorbeeld échte Spaanse tapas of de Arabische keuken. Leuk met vrienden en collega's!'

catering met passie!

www.kookkunsten.com

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

**De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.**



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



**Speciale momenten
verdienen speciale bloemen**

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boeket wilt laten bezorgen



Beeldend Beschouwd

Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik.

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut
T 026-333 63 47 of 06-404 22 329

Dementie gaat veelal gepaard met:

- verlies van grip op het leven
- gevoelens van verdriet en angst
- onmacht en strijd

Liefdevol aansluiten op de bewustzijnslaag van deze mens geeft Leven weer Zin, Betekenis en (eigen)Waarde.

Begeleiding:

- aan huis (vergoeding met een aanvullende zorgverzekering)
- op Hoeve Klein Mariendaal, belevingsgroep ouderen (www.hoevekleinmariendaal.nl)

Palestrinastraat 8, 6815 DB Arnhem | beeldendbeschouwd@upcmail.nl
www.kunstzinnigetherapie.nl | geregistreerd lid bij de NVKToag NVAZ

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST



Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl

*Warme gloed.
Zon op je huid.*

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.COM

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving voor al uw foto's, portretten, pasfoto's, digitale foto's, advies, kaarten, scans, kopieën

sinds 1964 FOTO CRANEVELT
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - info@fotocranevelt.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingsuren: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

   **Van cewe fotoboek**

Praktijk voor Kunstzinnige Therapie,
Educatie en Persoonlijke Ontwikkeling



DE WERVELSTROOM

Kinder Kunstzinnige Coaching
Cursussen Teken en Schilderen Boetsen

Saskia Koopman

Docent Beeldende Vakken
Rots en Water trainer
Kunstzinnig Therapeut

De Wervelstroom
Van Heutszlaan 1
6821 KB Arnhem

(026) 35 17 704
www.dewervelstroom.nl
saskia@dewervelstroom.nl

takingaction In personal insight

Wat vertellen gezichtsbewegingen in jouw communicatie?

We hebben allemaal een herhalend patroon van micro-bevingen in ons gezicht, bekend als het Persoonlijk Non-verbaal Repertoire. Door video opnames te maken van je gezicht en deze te analyseren krijg je inzicht in jouw gedragsstrategie. Jouw kwaliteiten, valkuilen, wensen en behoeften worden zichtbaar gemaakt.

Benieuwd wat dit voor jou betekent? **Neem nu contact op:**
06-44824930 of info@takingaction.nl

www.takingaction.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVEN VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

Ook op zoek naar kwalitatief hoogstaande wellnessproducten die je thuis kan gebruiken en je een goed gevoel geven. Dat kan nu ook in onze wijk.

KIBUN.NL
DE LIFESTYLE WEBSHOP VOOR
PRODUCTEN MET GEVOEL.



Bel of mail gerust.
info@kibun.nl of 06-51578391.
Beethovenlaan 39, 6815 CP Arnhem

SPARITUAL
LIVE THE GOOD LIFE.

De gemeente, de wijk en het verkeer

Op 7 juni ontvingen wij, als verkeerscommissie, Harrie Hamers als welkome gast. Harrie werkt sinds 38 jaar bij de gemeente, met nog twee jaar te gaan voor zijn pensioen, en is verkeersdeskundige voor de gemeente Arnhem. Hij doet verkeersonderzoek, maakt verkeersmodellen, houdt de verkeersveiligheid in de gaten en regelt verkeerszaken in een groot gedeelte van Arnhem, waaronder Alteveer en Cranevelt. Ook de bewegwijzering en de verkeerslichten zitten in zijn pakket. De wethouder die verantwoordelijk is voor verkeerszaken wordt Geert Ritsema (SP). Hij wordt op 27 juni benoemd als opvolger van Alex Mink (SP) die in maart opstapte.

Harrie vertelde ons dat er geen budget per wijk is voor veranderingen aan wegen en dergelijke. Er is wel een klein potje voor kleine zaken.

Als een wijk een grotere ingreep wil dan kan dat meestal alleen maar als de weg toch al opengebroken moet worden voor bijvoorbeeld onderhoud aan het riool of bijvoorbeeld als het warmtenet mogelijk wordt doorgetrokken naar Burgers Zoo.

Er is wel geld voor de echte 'black-spots' (daar zijn richtlijnen voor vanuit de rijksoverheid) maar die zijn er volgens Harrie niet meer in Arnhem.

In het wijkactieplan (2016-2017) staat als belangrijk punt dat met name bij gevaarlijke kruisingen onderzoek moet worden verricht en naar aanleiding daarvan mogelijk ook aanpassingen. We hebben een paar kruisingen besproken waarop door bewoners wel eens commentaar is geleverd. Harrie gaat binnenkort met een paar van ons daar naar kijken en dan bepalen wat hij verder doen kan. Er kan dan een onafhankelijk bureau naar kijken bijvoorbeeld. Die kijken niet alleen naar gedrag van weggebruikers maar ook

naar de beleving en het 'gevoel'. We hebben het verder nog over een aantal punten gehad. Bijvoorbeeld het verbreden van het laatste kwart van de parkeerplaatsen bij Veluwesteete en het mogelijk meedoen met een overleg tussen de gemeente, de wijk, Burgers Zoo en het Openluchtmuseum. De vraag waarom er geen fietsje is getekend op het wegdek richting de Schelmseweg en er dus wel geparkeerd mag worden (ter hoogte van Restaurant Renao) kwam ter sprake, evenals de mogelijke komst van een middenberm/geleider Schelmseweg/Waterbergseweg, en dat er nog veel onduidelijk is over de toekomst. Wat gaan de wijkteams precies doen? En wat is het budget? Wel is duidelijk dat, wat er ook gebeurt, er bezuinigd moet worden. 10% Op het totale budget van 100 miljoen euro, waar verkeer slechts een onderdeel van is.

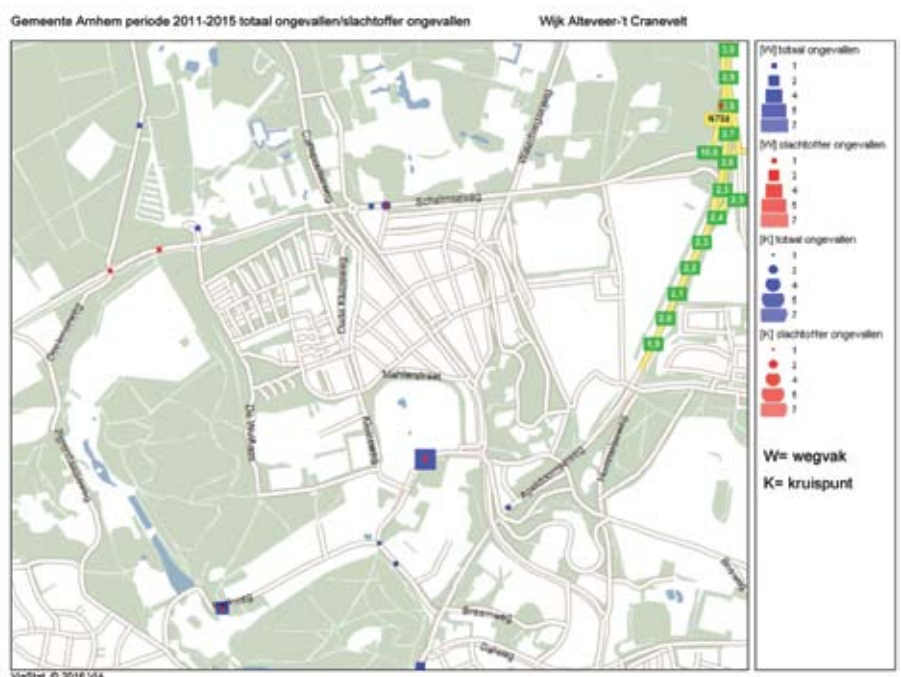
In het vorige nummer van het

wijkblad vermeldde we al dat de wijkagent Theo Vermaas zei dat het wat betreft ongelukken en snelheidsovertredingen rustige wijken zijn. In de bijlages die we via Harrie Hamers van de gemeente hebben gekregen is dat ook te zien.

Bijna geen ongevallen in de periode 2011-2015 (Let op; waar gesproken wordt van een wegvak kan dat betekenen dat het bijvoorbeeld gaat om de hele Wagnerlaan en niet precies dat ene punt dat op de kaart gemarkeerd staat. Meer precies zijn de gegevens niet). Ook houden veel mensen zich aan de snelheid - dit wordt gemeten aan de hand van tomtoms van automobilisten (!) - en zijn er, in de maand maart van dit jaar dan, maar weinig automobilisten die meer dan 10 kilometer te hard rijden.

Deze feiten zeggen niks over hoe mensen dat zo beleven. Het is ook zo, ook aldus Theo Vermaas, dat het vaak net goed gaat. Dat neemt niet weg dat vooral het aantal ongelukken in de periode 2011-2015 laag is.

De verkeerscommissie



Trouw aan de wijk

Johan de Lange (1931) is geboren en getogen in onze wijk. Hij woonde met zijn familie eerst op de Heselbergherweg. Hij was de 10^e van 12 kinderen. Zijn lagere school was de Onze Lieve Vrouwe school aan de Agnietenstraat en daarna ging hij naar de Katholieke HBS op de Velperweg. Zijn moeder is nog lang op de Heselbergherweg nr. 22 blijven wonen. Zijn broer woonde een tijd op nummer 10, maar toen zijn moeder naar een verzorgingshuis vertrok, mocht hij zijn intrek nemen op nummer 22.

Toen Johan in 1961 trouwde gingen hij en zijn vrouw Cis wonen op de Viottastraat. Daar hebben ze zo'n drie jaar gewoond. Dat was toen net gebouwd. Toen ze erin trokken was er nog geen balkonhek aangebracht en hadden ze geen verlichting binnen. Maar dat werd door de bouwvakkers opgelost. Die spanden tijdelijk een kabel van een lantarenpaal naar binnen. Hun eerste kind, dochter Olga, is daar geboren. Omdat de vroedvrouw wat verlaat was, heeft de buurvrouw geholpen.

Van 1964 tot 1968 hebben ze op de Naell Tynnegieterstraat gewoond. En vanaf 1968 woonden ze op de Bachlaan nummer 42, 3,5 jaar later verhuisden ze naar nummer 28. Ze kregen in totaal 4 kinderen: Olga, Jorg, Mark en Helga. Helaas is Helga al op 19 jarige leeftijd plotseling overleden.

Zijn vrouw Cis kreeg in datzelfde jaar (1987) een hersenbloeding. Gelukkig is zij na een operatie goed opgeknapt en hebben ze nog fijn samen kunnen fietsen, skieën en wandelen. Na enkele jaren kreeg ze een herseninfarct. Na verblijf in het ziekenhuis moest zij naar Regina Pacis. Daarna ging Cis lichamelijk en geestelijk achteruit. Ook toen nam Johan zijn vrouw vaak mee op vakantie met een aangepaste auto. In 2008 is zij overleden.

Toen hij zo'n 45 jaar op de Bachlaan had gewoond, heeft hij een goed gesprek gehad met zijn jongste zoon over de toekomst. Dat leidde er toe dat Johan zich inschreef voor een woning in 't Altevelt. De trappen en de tuin op de Bachlaan werden hem wat teveel. Twee maanden na zijn inschrijving kwam er een mooi huis aan de voorzijde vrij en daar woont hij nu sinds half november met veel plezier. Hij heeft een ruime woning waar alle meubels die hij wilde meenemen mooi inpassen, waaronder ook zijn piano waar hij dagelijks op speelt. Familie en kennissen hebben hem geholpen met het schilderen en verhuizen.

Hij vindt het fijn in de wijk. Het is vlakbij zijn club VDZ, waar hij nog vaak komt en in de buurt van het ziekenhuis ("ook handig" zegt hij). Ook lekker dichtbij de winkels en 't Hoekje van Cafer.

Zijn 'buurtjes' Jeroen Westen en Samantha de Haas (Bachlaan 60a), die hij kent van VDZ, wisten dat hij ging verhuizen en hadden zich aangemeld bij Woningbouwvereniging De Een-voud voor de woning. Een mooie ruime woning met 5 slaapkamers en een grote tuin aan de Bachlaan. Jeroen en Samantha wonen daar nu met veel plezier.

Jeroen is geboren aan de Boulevard Heuvelink. Toen hij 4 jaar was zijn ze verhuisd naar de Heselbergherweg 60. Hij woonde daar met zijn ouders en jongere broer Frank.

Vanuit de Boulevard Heuvelink is hij gestart op de Walburgisschool en toen ze verhuisd waren naar de Heselbergherweg is hij naar de Emmausschool overgestapt. Daardoor kwam hij vaak in de wijk en al helemaal toen hij vanaf zijn 6e jaar bij VDZ ging voetballen. Het betekende dat hij wel 5 à 6 dagen in de week ergens in de wijk

was. "Lekker bij vriendjes van school en VDZ spelen". Na de Emmausschool ging hij naar de Thomas á Kempis. "Als VDZ'er was dat heel gewoon". Na een tussenjaar studeren in Amerika ging hij de HBO-opleiding Digitale Communicatie volgen en zo is hij het ICT-testvak ingerold. Hij heeft nu zijn eigen onderneming (JeroenTesten.nl). Voor zijn werk is hij vaak onderdeel van een ontwikkelteam bij de opdrachtgever, soms werkt hij vanuit huis. Samantha is geboren en getogen in Den Haag (maar dat hoor je totaal niet aan haar taal). In 2011 verhuisde zij voor haar werk bij defensie naar Arnhem en kwam terecht in de Laar West. Ze wilde graag weer voetballen en googelde op "voetbalclub Arnhem" en kwam zo uit bij VDZ. (Misschien dat Jeroen, die indertijd de website beheerde, deze zo goed had gemaakt dat VDZ bovenaan kwam bij het googelen?). Samantha ging al gauw meetraineren en spelen bij VDZ en voelde zich er al snel op haar plek.

Samantha werkte bij Defensie als chauffeur. In juli 2015 besloot ze om uit het leger te stappen en heeft ze ontslag genomen. Ze had toen al een opleiding aan de foto-academie gevolgd en ook een opleiding tot gewichtsconsulente gedaan. Ze doet veel vrijwilligerswerk bij VDZ (hun kluppie) als coach en trainer. Tijdens het voetballen kwam ze Jeroen tegen die scheidsrechter is maar ook trainer van het dameselftal waar Samantha toe behoort.

Jeroen woonde op zichzelf sinds 2008 op de Bachlaan 60a. In januari 2015 trok Samantha bij hem in.

De ouders van Jeroen zijn ongeveer 4 jaar geleden gescheiden. Zijn moeder woont in het huis op de Heselbergherweg. Zijn vader trok in een huis op de Bachlaan en werd zo'n beetje de onderbuurman van Jeroen. Hij vertelt dat zijn vader nu verhuisd is naar zijn oude huis op 60A, dat ruimer is.

Samantha kent Johan de Lange van VDZ. Johan heeft veel aan sponsoring voor VDZ gedaan en komt veel kijken bij wedstrijden, waaronder die van de dameselftallen. Samantha wist waar hij



Samantha en Jeroen voor hun huis aan de Bachlaan

woonde en zei weleens uit gekkigheid "Johan, als je ooit weggaat daar, dan wil ik wel in je huis". Een paar maanden later vertelde Johan haar dat hij naar het Alteveltje zou verhuizen. Het huis werd hem te groot. Samantha ging al snel met Jeroen kijken in het huis van Johan. "Toen we op het balkon stonden, waren we verkocht". Het was nog spannend, want ze stonden als tweede op de lijst voor deze woning. Het gezin dat als eerste op de lijst stond, had hun eigen huis nog niet verkocht en zo kwam het dat de wens van Samantha en Jeroen werkelijkheid werd. Ze zijn erg enthousiast over dit leuke authentieke jaren'30 huis met 5 slaapkamers, een riante tuin en een kelder en een vliering: "Eigenlijk 5 verdiepingen". Het is wel een huurhuis maar ze hebben gekozen voor de ruimte en de locatie. Toen ze erin trokken hebben ze de plafonds, vloeren en keuken via de woningbouw laten vernieuwen. Nu zijn ze bezig met de achtertuin.

"Het is heerlijk dichtbij de club, op een rustige centrale plek met aardige mensen om ons heen". Over de wijk zijn ze enthousiast omdat het zo mooi groen is en het letterlijk en figuurlijk een open karakter heeft (laagdrempelig en vriendelijk). Samantha komt uit een echt volksbuurtje in Den Haag en vindt het hier heerlijk rustig en vriendelijk. Ze hebben sinds januari een hondje, Diva. Tijdens het wandelen in de wijk en in het bos komen ze veel wijkbewoners tegen en maken dan graag een praatje.

Astrid de Winther

Samen zonnepanelen delen in Arnhemse buurten. Meedoen?

"Eindelijk ook zonnestroom voor ons", was de reactie van een huurster tijdens een van de informatie-avonden in de Arnhemse buurthuizen afgelopen juni. Daar was de eerste kennismaking met BuurtZon Arnhem. De bedoeling is dat er in heel Arnhem totaal 40.000 panelen worden gelegd op geschikte daken van Volkshuisvesting. Alle Arnhemmers kunnen deelnemen. Hoe zit dat in elkaar?

Twee burgers namen het initiatief toen zij de kans zagen om met zo veel mogelijk Arnhemmers een zo laag mogelijke energierekening te krijgen. En dat op een groene manier. Na bijna twee jaar voorbereiding is het zover: iedereen kan lid worden van BuurtZon Arnhem. Ed Velthuis, een van de initiatiefnemers: "Duurzaam opwekken en woonlasten verlagen: in Arnhem doen we dat met z'n allen. Het is toch prachtig dat we zo allemaal besparen én het grootste stedelijke zonne-energieproject neerzetten?"

Oud PvdA-wethouder Hoeffnagels als voorzitter

Voorzitter van de vereniging is oud-wethouder Willem Hoeffnagel. "Ik ben erg blij dat ook huurders mee kunnen doen, en dat dit initiatief is genomen door burgers. Een woningcorporatie kan dat zelf niet vanwege de regels. Nu kunnen ook mensen met een smallere beurs hun rekening verlagen én meewerken aan verduurzaming".

BuurtZon Arnhem in het kort:

- Opgewekte stroom gaat niet de huizen in maar naar het elektriciteitsnet.
- Er geldt een stevige belastingkorting waarmee de panelen betaald worden.
- Uit 17 leveranciers kwam Budget Energie als goedkoopste en beste partij naar voren.
- De meeste huishoudens besparen elk jaar tussen €130,- en €250,-.
- De zon levert zo'n €60,- per lid extra op.
- Iedereen kan meedoen en de leden zijn samen de baas van de vereniging.
- Geen inleg of contributie, en geen risico voor de leden. Elk moment boetevrij opzegbaar.

Te mooi om waar te zijn?

Huurders van Volkshuisvesting kregen een kleine voorsprong om in te schrijven. Nu kunnen ook andere Arnhemmers zich aanmelden, zowel huurders als kopers. Er is wel een energiebedrijf bij betrokken, maar de vereniging BuurtZon is van de Arnhemmers zelf, opgezet door burgers. De winst uit de zonnestroom gaat naar de panelen (afbetalen) en een ander deel vloeit terug naar de leden of zetten de leden gezamenlijk in hun buurt in. De regeling geldt voor buurten en mensen die in buurten gezamenlijk meedoen. Arnhem is door het Rijk ingedeeld in postcode-rozen (het gaat om een belastingtechnische regeling van het Rijk). BuurtZon zelf maakt dus geen winst: het is van de leden zelf.

Geen risico's

"De overheidsregeling geldt voor vijftien jaar" vervolgt de oud-wethouder. "Of je dak wel of niet geschikt is, maakt niet uit. Iedereen kan lid worden. De belangrijkste voorwaarde van de rijksregeling is dat de gebruikers gezamenlijk meer stroom gebruiken dan opwekken. Op deze manier lukt dat."

Willem merkt wel dat mensen wat huiverig zijn omdat ze moeten overstappen. "Dat kan ik me goed voorstellen. Maar van alle 17 energiebedrijven die zijn benaderd, kwam deze voor het collectief simpelweg als meest voordelige uit de bus. In je eentje krijg je dit niet voor elkaar. En als het nodig is, zal de vereniging beslissen om naar een andere leverancier over te stappen. De leden zijn zelf immers de baas. En de vereniging zorgt ervoor dat de overstap zonder problemen verloopt".

Meer info: www.BuurtZonArnhem.nl of info@buurtzonarnhem.nl

AANNEMERSBEDRIJF

➤ Verbouw
 ➤ Onderhoud
 ➤ Renovatie
 ➤ Energiebesparing
 ➤ Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
 mob. 06-53 34 35 02
 info@aannemervanderkleij.nl
 www.aannemervanderkleij.nl

Vacature

Secretaris Wijkraad Alteveer-Cranevelt

De Wijkraad is op zoek naar een nieuwe secretaris. Iemand uit de wijk, met affiniteit voor de wijk en enig politiek gevoel.

De taken zijn onder meer het voorbereiden en de verslaglegging van de maandelijkse vergaderingen, onderhouden van contacten met bewoners en gemeente, afhandelen correspondentie en het bijwonen van diverse (gemeentelijke) bijeenkomsten.

Tijdsinzet is 2 tot 4 uur per week. De wijkraad vergadert iedere tweede dinsdag van de maand. Het betreft een onbezoldigde functie.

Interesse? Kom gerust langs tijdens een vergadering of neem contact op met de voorzitter of secretaris (zie colofon).

Esther Albers
MINDFULNESSTRAININGEN

Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulness training kan je helpen. Verschillende zorgverzekeraars vergoeden een mindfulness training.

Startdatum 8-weekse training:
6 september 2016 - 20.00 uur
Locatie - Oremusplein 87

NIEUW: vanaf januari ook trainingen / meditatieuurtjes op de dinsdag overdag.

www.estheralbers.nl

Esther is gecertificeerd en geregistreerd mindfulnesstrainer - categorie 1 VMBN

Nu ook in Arnhem!

Nieuw!

- De beste mondzorg voor kinderen van 2-18 jaar uit Arnhem en omgeving
- In samenwerking met AKMA (Academische Kliniek voor Mondzorg te Arnhem, samenwerkingsverband Tandheelkunde Radboudumc en HAN)

Locatie
 JTV mondzorgvoorkids / Campus HAN
 Ruitenberglaan 26, 6826 CC Arnhem. T (026) 202 50 05

Tandartsen speciaal voor kinderen.
Meer aandacht. Meer kennis. Een gezond gebit.

Meld je aan en maak kans op een elektrische tandenborstel!
 (kijk voor de actievoorwaarden op de website)

PIANOSTUDIO FERMATE
 VAN LAWICK VAN PABSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 3629869 06 - 23762033

HR Ketels
Sfeerhaarden
Zonnecollectoren
Design radiatoren
Airco

BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
 Advies – Installatie – Onderhoud/Service

HR Ketels Sfeerhaarden Zonne-energie Airco

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem E info@gaswacht.nu
 T 026 - 36 36 360 S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
 s Avonds op afspraak.

Weinproeverij

Toll! Een avondje walsen, luchten, slurpen, aanhangen, doorslikken, uitspugen en er uuuuren over praten. Dat kan samen met de burens op 9 september van 19.30-0.00 in de recreatiezaal van Craneveer.

Dit keer proeven we wijnen uit de Duitse Pfalz. Weinhaus Ranke verzorgt de avond. Meedoen kan voor 12,50 euro per persoon. Wanneer je hebt betaald is je inschrijving definitief. We zoeken nog helpers voor de avond, in hübscher outfiet of mit tolles akzent, ja! Aanmelden bij Cleo van der Stap via: cleo@overmeer.net



Zumba en Bodyfit bij Craneveer

Wij hebben leuke groepen bij de Zumba en Bodyfit. Iedere woensdagavond van 19.00-20.00 uur (Zumba) en van 20.00-21.00 uur (Bodyfit) wordt er gedanst op diverse muziekstijlen. Anita van Hofwegen is onze enthousiaste instructrice. Bij de Zumba komen ook grondoefeningen aan bod. Even fanatiek een uur sporten! Kom je ook een keer mee proefdraaien? Het is heerlijk dicht bij huis en het zijn fijne groepen om bij aan te sluiten. Lidmaatschap kost € 102,50 per jaar. Eén van de Zumba leden geeft workshops in bloemschikken. Ze legt uit hoe je een bloemstuk van onder naar boven opbouwt. Daar zit een hele techniek achter, zelfs het lijmpistool komt eraan te pas! Heb je ook belangstelling om deze workshop te volgen? Dit is mogelijk, ook met je vriendinnengroep of collega's op locatie. Mail voor meer informatie naar ellen.ververgaert@gmail.com



VDZ viert 10 september haar 90-jarig bestaan

Op zaterdag 10 september viert voetbalvereniging VDZ haar 90-jarig jubileum. Van 's morgens (jeugdprogramma) tot in de avond, met vanaf 16.00 uur het officiële gedeelte, wordt uitgebreid stilgestaan bij de lange historie van onze club. Wie had 90 jaar geleden verwacht dat VDZ het seizoen 2015/16 zou afsluiten met maar liefst ruim 70 teams, waarvan 28 pupillenteams. Ongekende groei en bloei heeft onze club de laatste 15 jaar doorgemaakt. Ook in sportief opzicht gaat het voor de wind. Alle standaard jeugdteams spelen in de Hoofdklasse. Mede door de in het verleden ingestelde vrijwilligersregeling is ook de verenigingsorganisatie op niveau. Alle leden en ouders van jeugdleden leveren hun bijdrage aan het reilen en zeilen van deze grote vereniging. Met de groei hebben wij ook de kleedaccommodatie moeten aanpassen en is flink geïnvesteerd in de sportvelden en kunstgrasvelden met verlichting. De toename van het aantal leden heeft ook meer verkeer met zich meegebracht. In samenwerking met Ziekenhuis Rijnstate en de gemeente zijn wij erin geslaagd om de parkeergelegenheid te verbeteren door een sportveld op te offeren. Een groot parkeerterrein is aangelegd op het voormalige speelveld van AV Cranevelt om de parkeeroverlast in de wijk, met name tijdens wedstrijddagen, tot een minimum te beperken. Om geen sportcapaciteit te hoeven inleveren, is een extra kunstgrasveld gerealiseerd. Wij verwachten op onze feestdag zaterdag 10 september een grote toeloop van de vele leden, oud-leden, donateurs, sponsors en vrijwilligers. Ook genodigden van het stadsbestuur Arnhem, de KNVB en bevriende sportverenigingen zijn aanwezig. Deze dag zal ongetwijfeld niet aan de bewoners van 't Cranevelt ongemerkt voorbij gaan. Op voorhand vragen wij de wijkbewoners begrip voor eventuele overlast.

Meldingen openbare verlichting

Het gemeentelijke telefoonnummer voor melding openbare verlichting 026 - 377 5977 wordt opgeheven. De meldingen over openbare verlichting kunnen vanaf nu via de melding knop op www.arnhem.nl worden gedaan of via het nummer 0900 - 1809.

Buurtkracht activiteitenkaart



Bij de laatste Craneveer heeft elk huishouden een Activiteitenkaart ontvangen. In één oogopslag de Buurtkracht- én tal van andere activiteiten op een plattegrond in beeld. Hoe leuk is dat! Je wordt je er weer eens van bewust wat een actieve wijk wij hebben. Een wijk om trots op te zijn. Mocht je nog niet in het bezit zijn van deze kaart: bij diverse trefpunten in de wijk zijn ze op te halen. Uiteraard is ook een digitale versie te vinden op de website www.craneveer.nl.



Altevelt wil een nieuw jasje

Wist je dat seniorenappartementen-complex Altevelt beschikt over twee recreatiezalen die sinds het vertrek van de SWOA (Stichting Welzijn Ouderen) niet optimaal benut worden? Daar kunnen wij als wijk verandering in brengen. Uit de wijkactieplannen is gebleken dat bewoners een 'ontmoetingsplek' hebben voorgesteld, wat is opgenomen in de top 10 van gehonoreerde initiatieven. Nu dient deze ruimte zich aan. De beheerder heeft toegezegd te investeren in een opknappbeurt om de ruimte aantrekkelijker te maken voor wijkbewoners Alteveer/'t Cranevelt.

Wat zou het leuk zijn om samen hier invulling aan te geven, inspeland op een ieders wensen! Denk aan een nieuwe entree met een open uitstraling, frisse kleuren, andere inrichting, aankleding en meubilair, moderne faciliteiten etc. om het voor ondernemende wijkbewoners uitnodigend te maken.

Bij deze een uitnodiging aan een ieder die hier potentie in ziet. Kijk naar de foto's en laat je creativiteit spreken.

Grijp deze kans om actief te worden in Altevelt. Denk aan een training, cursus, workshop enerzijds en een gezellige plek waar je elkaar kunt treffen met een drankje en een hapje, een feestje etc. Of wat denk je van een leeskamer in samenwerking met de bibliotheek met actueel aanbod? En ja, de bibliotheek heeft toegezegd om met/in onze wijk een pilot te gaan starten. Maandag t/m

zondag van 08.00-23.00 uur is het aan ons om wekelijks activiteiten in te plannen.

En om leegstand te voorkomen, biedt de beheerder de ruimte in elk geval tot het einde van dit jaar aan. Zou het niet leuk zijn om hier een project van te maken: 'voor de wijk, door de wijk'? en samen de handen uit de mouwen te steken? Doe jij ook mee? Laat mij dat weten en stuur je mail aan liekecamerik@gmail.com of bel telefoonnummer 026-333 63 47, dan gaan we samen aan de slag!



Bingo laatste vrijdag van de maand

Sinds kort hebben de bewoners van Altevelt een maandelijkse bingo geïnitieerd. De eerste keer waren er maar liefst 22 bezoekers. De reacties waren na afloop lovend; goed georganiseerd en mooie prijzen. Lijkt het u ook leuk om een keer aan te schuiven? Kom dan op de laatste vrijdag van de maand van 14.00-16.00 uur naar de Bingo in Altevelt voor slechts € 2,50 per kaart. Aanmelden kan via buurtkracht@craneveer.nl

Altelekker op zondag

Dat Altelekker goed wordt ontvangen blijkt wel uit de succesvolle doorstart die zij hebben gemaakt. Maandelijks op zondag zijn alle tafels weer gevuld met zo'n 30 bezoekers die genieten van een 3-gangen menu. Vers bereid en altijd met vers fruit na.

De kookploeg met Frank Maasland en John Verhees aan de leiding zou wel willen uitbreiden naar meer zondagen.

Wij zijn een dames-, heren- en kinderkapsalon,
wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt u
gebruik maken van onze snelbruiner.



Kom eens langs,
de koffie staat altijd klaar.

Oremusplein 2
6815DN Arnhem
Tel. 026-4430296



Elbers Uw Vakman

Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

- ✓ Sleutelservice
- ✓ Doe het zelf artikelen
- ✓ Tuinassortie + planten
- ✓ HG producten
- ✓ Lampen
- ✓ Gordijnrails



info@elbersuwvakman.nl

Het adres voor nieuwe en gebruikte computers

- Lage uurprijs
- Gratis thuis analyse van uw computer
- Nieuwe installatie van uw besturingen
- Virus, spam en spyware verwijderen
- Schoonmaken en opschonen
- Hulp bij internet problemen
- Reparatie en onderhoud
- Problemen oplossen
- Overzichtelijk indelen
- Uitbreidingen
- Websites maken
- Foto en videobewerking
- en nog veel meer.....



PC Dré

T: 06 536 825 80

E: info@pcdre.eu

W: www.pcdre.eu

Zij doen daarom een oproep voor
meer gastkoks in de wijk die ook hun
kookkunsten willen tonen. Daarmee
is uitbreiding naar een extra dag in de
week mogelijk.

Lijkt het jou wat om je aan te sluiten bij
deze poule van koks, laat het ons weten
via buurtkracht@craneveer.nl

Wandelen

Weet dat je elke vrijdag mee kunt
wandelen met een start om 10.00
uur bij de sofabank bij het plein aan
de Beethovenlaan. Het gaat om een
stevige wandeling van een uur.

Cultuurwandeling

Cleo van der Stap en Ellen van Bostel
willen weer een cultuurwandeling
organiseren in de wijk. Dit is een
wandeling langs de kunstwerken in de
wijk. Altijd al eens mee willen lopen,
maar is het er nog nooit van gekomen?
Meld je dan aan via buurtkracht@
craneveer.nl.



Tablet cursus

Op dit moment hebben we 6 aanmel-
dingen voor de komende cursus in
september. Deze wordt georganiseerd
door Ipad4Senior. Het gaat om een
cursusreeks van 6 bijeenkomsten
van elk 2 uur voor € 75,-. Heeft u zelf
(nog) geen tablet? Geen probleem!

U kunt tijdens de cursus een tablet
lenen. Aanmelden via buurtkracht@
craneveer.nl.

Lezingen

De werkgroep is op zoek naar wijk-
bewoners die boeiend kunnen
vertellen over iets wat hen drijft
en daarmee een interessante
lezing kunnen verzorgen voor veel
wijkbewoners. Zo heeft Burgers Zoo al
toegezegd een lezing te willen geven.
Ook gaan we het Openlucht Museum
benaderen. Maar onze wijk kent ook
filosofen, vioolbouwers, fotografen
en boomexperts. We willen voor het
komend seizoen elke maand een
lezing inroosteren. Word jij ook één
van de sprekers? Meld je dan aan via
buurtkracht@craneveer.nl.

Voor bovenstaande oproepen kun
je je ook richten tot Lieke Camerik,
coördinator Buurtkracht op
telefoonnummer: 026-333 63 47.

Marlies de Baar & Katoesjka Beukers

uw persoonlijke reisadviseurs



— The Travel *Club* —

- Voor al uw reis- en vakantiewensen
- Deskundig en persoonlijk reisadvies
- Grootste aanbod van reizen
- Informatieve en boekbare website



Fr. van Eedenstraat 59
6824 PL ARNHEM

T: 06-46616033
T: 06-46616060

E: marlies.debaar@thetravelclub.nl
E: katoesjka.beukers@thetravelclub.nl

W: www.thetravelclub.nl/marlies
W: www.thetravelclub.nl/katoesjka



JeroenTesten.nl
Testspecialist van mobiele systemen



scan met je QR-code-app
op je toestel

✉ jeroenwesten@jeroentesten.nl

🐦 @JeroenTesten

🌐 www.JeroenTesten.nl



Ook voor complete ontwikkeling van apps (partner van YellowCode)



Zou u de Airborne wandeltocht nog een keer willen lopen, maar twijfelt u aan uw conditie? Train samen met ons team voor de leukste wandeltocht van het jaar. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

U kunt bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

De dame met **hart voor honden**

Met het schrijven voor een medium dat door andere mensen gelezen gaat worden, komt de verantwoordelijkheid degelijk onderzoek te doen voordat een uiting wordt gedeeld.

Zo las ik in de column over de hondenuitlaatservices veel aannames, geen onderbouwde feiten en volgens mij pertinente onwaarheden en ik voelde me hierdoor plaatsvervangend zéér aangesproken.

Waarom? Omdat wij gebruik maken van een hele goede honden uitlaatservice, die in hetzelfde bos loopt. Een hele professionele dame die ervoor is opgeleid, die voor honden leeft en ook vrijwilligerswerk doet voor stichtingen die dieren helpen en zich ieder uur van de dag hardmaakt voor dierenwelzijn. Zij zorgt ervoor dat haar groep streng geselecteerde honden steeds op elkaar is afgestemd, om harmonie in de groep te bewaren.

Een stoere dame die met een stem waar Poetin bang van wordt een groot aantal honden onder appèl kan houden (beter dan de meeste hondenbezitters hun enige hond), in het bos aan de kant gaat voor andere hondenbezitters of wandelaars om niemand in het vaarwater te komen. Die ook als ze ziek is of zelfs iets gebroken heeft haar honden uitlaat, omdat de baasjes anders een probleem hebben (kom daar maar eens om bij een kinderdagopvang). De dame die ervoor zorgt dat mensen met gezondheidsproblemen of veel werk hun trouwe viervoeter niet naar een asiel of pension hoeven te brengen, die ervoor zorgt dat je hond nog beter opgevoed thuiskomt dan dat hij of zij vertrok. De dame die dit doet uit liefde voor dieren, die geen recht heeft op vakantiegeld, maar toch bijna nooit op vakantie gaat uit plichtsbesef. Die leeft van een inkomen waarvoor mensen met een uitkering zich schamen, want met het tarief dat wordt gerekend vergeet je bijna dat ze voor twee wandelingen om 08:00 uur in de auto stapt om over de hele stad honden op te pikken,

sommigen voor een halve dag, anderen voor een hele dag, dus tussendoor weer een ronde en aan het einde van de middag weer om ze allemaal veilig thuis af te leveren.

Hiervoor moet een flinke bus worden aangeschaft, volgetankt, gereden, aangepast, verzekerd, onderhouden en schoongemaakt, waarna de dame met geluk rond 18:00 uur thuis is. En als dan die bus wordt gestolen terwijl je een hond thuisbrengt, terwijl in de bus niet alleen honden van anderen zitten waarvoor je verantwoordelijk bent, maar ook je eigen honden, en zelfs je nieuwe pupje, dan ben je als hondendame buiten jezelf van zorgen, niet om de bus, maar alleen om de dieren. Door massaal meeleven via social media en een oplettende buschauffeur werd de bus godzijdank teruggevonden, het aantal blaffende honden achterin had de gelegenheidsautodief of –dieven vast afgeschrikt. Onze dame vreselijk opgelucht omdat de hondjes allemaal oke waren, de bus bijzaak. Van schimmigheid in dit verhaal geen sprake.

Kortom, een stoere, lieve dame met het hart op de juiste plaats, die zich bij haar werk aan allerlei regels moet houden en steeds rekening houdt met anderen in het bos, maar die ook vurig hoopt dat er strengere regels komen voor het starten van een hondenuitlaatservice, zodat de goede naam die zij en haar professionele collega's voorzichtig hebben opgebouwd niet teniet wordt gedaan door al dan niet goedbedoelende amateurs. Hoe een dergelijke vergunning betaald zou moeten worden weet ze niet, maar dat het een goede zaak zou zijn weet ze zeker. Want met het hebben van een honden uitlaatservice komt een flinke verantwoordelijkheid, eigenlijk net zoals met het schrijven van een publiek toegankelijk artikel. :)

PS: Geschreven mede namens onze hond, hij aanbidt de dame, wij stiekem ook.

Jacqueline van Eijk

Reactie van columnist

Mijn laatste stukje over honden-uitlaat centrales heeft bij een aantal mensen iets geraakt. Op straat en in het bos werd ik aangesproken door mensen die om verschillende redenen boos waren over de groepen honden in het bos. Maar ook de redactie heeft een aantal reacties ontvangen van mensen die verontwaardigd waren over mijn verbazing hierover. Het leuke van een column is dat die een weergave geeft van

mijn kijk op de wereld. Ik verbaas me, zoek dingen uit en probeer die op een aardige manier op te schrijven. Het is nooit mijn bedoeling om mensen aan te vallen of dingen negatief te belichten. Maar ik wil iets rectificeren. Er werd in de column melding gemaakt van een gestolen bus. Deze bus bleek voor de deur van een klant gestolen en niet in het bos zoals in de column vermeld. Ook was er geen hond vermist maar werd een hond thuisgebracht. Daarom excuses voor de

hierdoor ontstane onduidelijkheid. Uit de reacties aan de redactie begrijp ik ook dat er een bedrijf is dat zijn zaken goed op orde heeft, streeft naar kwaliteit en rekening houdt met anderen en indrukwekkend al die honden onder controle kan houden.

Sjoerd Kaarsemaker

IN GESPREK MET HANS ASSINK

initiatiefnemer van de Cowboyvoorstelling in onze wijk

Op zaterdag 24 en zondag 25 september zal het speelveldje voor de jeugd tegenover de plek waar de Sweelincklaan uitkomt op de Bernard Zweerslaan omgetoverd zijn tot een openluchttheater. Op deze plek kan iedere wijkbewoner getuige zijn van een uniek theaterspektakel, getiteld STRONGBOX, een groots opgezet stuk door en voor wijkgenoten. De initiatiefnemer en geestelijk vader van deze productie is onze wijkgenoot Hans Assink. Uiteraard wil de redactie van Craneveer aandacht besteden aan deze wel heel bijzondere gebeurtenis. Wat bracht Hans ertoe deze productie te maken en hoe kreeg hij het voor elkaar? Aanleiding voor ons om Hans uit te nodigen voor een gesprek en hem te vragen naar de achtergronden van deze productie.

Hans, waarom een theaterstuk voor en door de wijk over cowboys?

Dat zijn twee vragen ineen. Om met het laatste te beginnen, ik liep al jarenlang met het idee rond om eens iets te maken over cowboys. En daarbij gaat het me geloof ik niet eens zozeer om de cowboy als metafoor voor een romantisch leven, voor vrijheid, voor heroïek en wat het allemaal niet oproept, maar meer omdat zo'n onderwerp meteen een hele omgeving afbakent. Als je een toneelvoorstelling gaat maken, zijn de mogelijkheden in principe onbegrensd. Door voor cowboys te kiezen, baken ik het af. In feite hield ik in tegenstelling tot de meeste jongens van mijn leeftijd niet eens van cowboytje spelen. Maar ik las wel boeken over Old Shatterhand en Arendsoog.

Misschien zijn er diepere redenen, maar dat weet ik dan zelf niet en het heeft ook geen zin om daarover te speculeren. Ik vind trouwens dat dit artikel

over het theaterstuk moet gaan en niet over Hans Assink.

Prima, maar ik denk dat je het één niet helemaal los kunt zien van het ander, want dit unieke initiatief is toch wel sterk aan jouw persoon gebonden?

Dat zal ik niet ontkennen, maar zonder positieve reacties van twee vrienden, Michiel van der Steen en Frans Kamsteeg was ik er niet aan begonnen. Maar het is waar. Theater maken is wel een passie. Ik kwam daar achter toen ik op de Pedagogische Academie zat. Nadat ik mijn opleiding had afgemaakt en een baan had gevonden in het speciaal onderwijs als docent bij 's Konings Jaght, sloot ik me direct aan bij de amateurpoot Theater van de WAK (Werkgemeenschap Arnhemse Kunstenaars). Eerst als speler, maar omdat ik het zo leuk vond en er een heleboel taken lagen en ik geen nee kon zeggen, vervulde ik binnen de kortste keren allerlei functies waarvoor anderen moeilijk te porren waren. Ik zat in de decorcommissie, was decorbouwer, kwam in de stukkeuzecommissie en ook in het bestuur. Omdat ik ook mijn werk in het onderwijs erg belangrijk vond en de kinderen niets te kort mochten komen, had ik een drukbezet leven.

Hoe ging je daar mee om?

Op enig moment kreeg ik de mogelijkheid om mij aan te sluiten bij een professioneel theatergezelschap. Dat was de theaterstichting De Verbeelding in Arnhem/Oosterbeek. Ik heb in 1986 de keus gemaakt om mijn voltijdse baan in het onderwijs te reduceren tot een halve baan en voor de overige tijd bij de Verbeelding in dienst te treden. De zes jaar daarna werkte ik fulltime bij deze theatergroep. Dat was wel een financiële aderlating, maar de creatieve

ruimte die ik daarmee kreeg maakte dat meer dan goed. Ik werd daar zakelijk leider en speelde ook een rol in het artistieke proces. We maakten beeldend theatervoorstellingen, waarbij in het maakproces zo'n 25 mensen betrokken waren. Meestal waren het kindervoorstellingen. We speelden 150 voorstellingen per jaar in heel Nederland en België. Ik heb daar geleerd hoe je, met als uitgangspunt slechts een paar krachtige beelden die in je hoofd zwerven, een voorstelling kan laten groeien, die steeds concreter wordt en duidelijker vorm en inhoud krijgt.



En toch werk je nu weer de hele week in het onderwijs.

Zeven jaren ben ik bij de Verbeelding werkzaam geweest. Echt met alle onderdelen van het theatervak heb ik te maken gehad. Naast levende acteurs gaven we ook poppen een plaats in het spel, die ik ook zelf in elkaar knutselde. Zakelijk gezien is het echter heel moeilijk om er zelfs maar een karig belegde boterham mee te verdienen. Veel gezelschappen blijven voor een groot deel afhankelijk van subsidies. En daarin bestaan grote verschillen. Ter illustratie: een ander theatergezelschap hoefde maar 20% van hun inkomsten zelf te verdienen, terwijl de Verbeelding slechts 20% van de kosten gesubsidieerd kreeg. Het was dus erg



“In feite hield ik in tegenstelling tot de meeste jongens van mijn leeftijd niet eens van cowboytje spelen”

dan 16 jaar zijn en niet in het voortgezet onderwijs een diploma hebben kunnen halen, een opleiding bieden van een jaar met een diploma dat hen recht geeft op een beroepsopleiding. Het is mijn taak om een structuur neer te zetten voor het hele ROC om leerlingen die buiten de boot vallen toch weer binnenboord te krijgen en ervoor te zorgen dat ze hun plek in de samenleving kunnen vinden. Zo'n structuur bestaat nog niet en ik krijg goede ondersteuning om die te ontwerpen.

Dan heb je nu toch ook weer een baan waarin je talenten om mensen te verbinden, je creativiteit en je improvisatievermogen weer volop tot hun recht kunnen komen.

Jij zegt het, maar ik voel me hier inderdaad als een vis in het water. Maar het gaat wel erg veel over Hans Assink merk ik.

We gaan terug naar het theater. Is STRONGBOX weer je eerste theaterproductie na al die jaren?

Neen, ik heb enkele korte voorstellingen gemaakt die ik heb gespeeld op de Koninginnedagviering in onze wijk. En nu ben ik alweer een tijd geleden geïnspireerd geraakt door het theatergezelschap De Plaats, onder leiding van Albert Hoex. Deze theatergroep maakt locatietheater. Veel Arnhemmers hebben daar al kennis mee gemaakt. Op allerlei inspirerende plekken in de stad organiseert deze groep kortdurende producties, die op een of andere manier goed passen op die gekozen locatie. Het publiek trekt dan van de ene naar de andere locatie en beleeft daar een aantal voorstellingen en heeft zo een prachtige theaternmiddag of -avond. Deze formule blijkt erg goed aan te slaan. Nu kwam ik door toeval

lige omstandigheden in contact met twee voor het culturele leven in Velp zeer inspirerende figuren, Stef de Wit en boekhandelaar van het jaar Walter Jansen. Ik ben zelf in Velp opgegroeid en we hebben toen besloten om in 2014 ook in Velp een soort locatie-theater te organiseren. Samen met wijkgenoten Michiel van der Steen, Frank Spaen en Frans Kamsteeg en nog twee anderen zijn we daar ingestapt. Het was direct een succes, vorig jaar is het herhaald en ook dit jaar krijgt het weer een vervolg. Onze groep geeft dan op drie avonden vijf voorstellingen, op een van de locaties. Dit jaar in de buurt van de Kerkallee/Schoolstraat in Velp. Op andere locaties zijn andere voorstellingen.

Hoe moet ik me het maakproces van zo'n productie voorstellen?

Het soort beelden waarvan ik gebruik maakte ontleen ik bijvoorbeeld aan de surrealistische kunstenaars René Magritte of Roland Topor. De laatste heeft bijvoorbeeld eens een tekening gemaakt van vier benen die samen rondrennen en als molenwieken rondraaiden, Magritte een paraplu met bovenop de punt een glas water. Ik knutsel die beelden om tot driedimensionale theaterrekwisieten. Zulke voorwerpen bieden dan allerlei mogelijkheden tot associaties en verhalen.

Deze associaties en verhalen bedenken ik niet zelf achter een bureau, maar ontwikkelen we samen met de groep, terwijl we improviserend scènes spelen. Veel gaat daarbij verloren, maar wat veelbelovend is, werken we uit en tenslotte smeden we alle scènes aaneen, bepalen een volgorde, vullen hiaten op en verwerpen weer delen die bij nader inzien toch niet goed passen in het geheel. En zo gaat ook het proces

moeilijk om alle medewerkers een minimaal salaris te betalen. Dan staan tussen droom en daad op den duur toch teveel praktische bezwaren. Begin 1990 kochten we een eigen huis in de Sweelincklaan, in 1992 kregen we een kind. Dus rationeel heb ik toen het besluit genomen om weer fulltime terug te gaan naar het onderwijs. Het speciaal onderwijs, met al die kinderen die speciale zorg nodig hebben, maar ook hun plekje in de samenleving willen vinden, heeft mij ook altijd getrokken. Ook hier kon ik slecht nee zeggen. Ik werd van 1993 in het Voortgezet Speciaal Onderwijs van docent coördinator, adjunct- en directeur, een baan die in het keurslijf van allerlei reorganisatierondes een steeds zwaardere belasting ging vormen. Reden om uit te kijken naar een andere baan in het onderwijs. Sinds 2015 werk ik bij het Graafschap College, een groot Regionaal Opleidingscentrum (ROC) met 10.000 leerlingen. Ik ben daar opleidingsmanager van de Entree-opleiding. Dat houdt in dat we leerlingen, die ouder

van onze cowboyvoorstelling
STRONGBOX.

Ja, nu naar STRONGBOX, het stuk dat in september wordt opgevoerd. Ik begrijp dat je niets kunt vertellen over de inhoud. Dat moet uiteraard een verrassing blijven, maar ik hoor graag alles over de aanleiding en je werkwijze.

Ik woon nu sinds een aantal jaren op de hoek van de Sweelincklaan en de Bernard Zweerslaan. Elke keer als ik uit het raam kijk, naar het speeltuintje aan de overkant, zien mijn theaterogen in dat vlakke terreintje, omzoomd door taluds, een soort openluchttheater en denk ik: die ruimte vraagt gewoon om een voorstelling.

Ik kon al rekenen op medewerking van een kerngroepje en mij leek het leuk om met nog een aantal vrijwilligers uit de wijk, die elkaar helemaal niet hoefden te kennen, daar een productie neer te zetten volgens de door mij beproefde methode, die ik de laatste jaren (en bij de Verbeelding) heb ontwikkeld. Een oproep in het wijkblad bracht een groep mensen bij elkaar, waaronder tot mijn grote genoegen ook een paar jongeren, die vanwege de repetitietijden spijtig genoeg weer moesten afzeggen, maar die we toch de kans geven een rol te vervullen in de productie.

In januari zijn we begonnen te repeteren in de ruimte van Craneveer, maar door de activiteiten die daar al plaatsvonden zijn we uitgeweken naar een andere locatie. Een van onze spelers Chantal Vos regelde dat we terecht kunnen in De Klaproos, de school voor speciaal onderwijs hier in de wijk. We begonnen met een locatie, een aantal individuen, enkele ideeën en een groot leeg vel waarop alleen een cowboy stond.

Het verschil met vroeger was dat de mensen elkaar en elkaars talenten nog eerst moesten leren kennen. Wat voor mogelijkheden heeft ieders stem? Hoe groot is het acteertalent? Kan iemand zingen? Bespeelt iemand een instrument, kan hij jongleren, acrobatiek. Kan iemand decors, toneelkleding of rekvisieten maken? Heel belangrijk, want de voorstelling krijgt volgens mijn werkwijze mede vorm door ieders specifieke talenten. Om die te leren

kennen hebben we de eerste tijd allerlei improvisatieopdrachten gedaan die met de voorstelling als zodanig in eerste instantie niets te maken hebben.

Voor mijn werkwijze is een sfeer vereist waarin mensen elkaar vertrouwen en waarderen, populair gezegd: een klik hebben met elkaar. Ook moeten ze in staat zijn lang in onzekerheid te verkeren. Samen een voorstelling maken is volstrekt iets anders dan alleen een voorgeschreven rol uit je hoofd leren. Er wordt veel meer eigen inbreng verlangd. Er zijn een aantal mensen afgehaakt omdat ze wel mee willen werken maar niet het totale plaatje wilden invullen. Er zijn tussentijds ook weer mensen bijgekomen. En nu we weten op welk gebied we nog specifieke zaken nodig hebben, benaderen we zelf mensen. En het werkt geweldig. Er ontstaat een bepaalde chemie waar iedereen energie van krijgt.

In feite ben ik op dezelfde manier ook te werk gegaan bij de organisatie van de laatste wijkfeesten.

En ook dat gaf me veel voldoening toen ik zag hoeveel mensen zich daarvoor met zoveel enthousiasme inzetten. *(Terwijl zijn blik even door de lucht glijdt, waar de gierzwaluwen hoog boven de tuin hun artistieke jachtvluchten uitvoeren):* Tja ... als mijn moeder mij als kind vroeger vroeg wat ik het liefst wilde worden, dan zei ik: "Clown, priester of onderwijzer." Als ik terugkijk op wat ik tot nu toe gedaan heb, dan denk ik dat ik steeds aan al deze drie roepingen gewerkt heb.

Henk Wagenaar

Aan de voorstelling STRONGBOX werken, tot nu toe, mee: Antoinette Reitsma, Chantal Boomstra, Chantal Vos, Cleo Van der Stap, Let Bisschop, Mirte Kortman, Renate Milder, Edward van den Boogaard, Frank Spaen, Frans Kamsteeg, Michiel van de Steen, Roelof van de Berg.

We zullen nog anderen benaderen om met ons mee werken: als muzikant, als bouwer, als technicus, als kaartjesknipper etc.



Altenieuw

Tweedehands kinderkleding (vanaf mt 68)
en speelgoedbeurs

zaterdag 17 september 2016
van 10.30 tot 12.00 in Craneveer

 www.altenieuw.nl
altenieuw@gmail.com

*Het aanvragen van een verkoopnummer
kan tot 14 september.*
Inleveren kleding: vrijdagavond.

Met name voor zaterdag zoeken we nog vrijwilligers!

*Neem de 17e een stevige tas en contant geld mee,
zodat je lekker kunt winkelen!*

Altenieuw zit ook op Facebook 

Problemen met de
computer? Wilt u dat een en
ander eens rustig
wordt uitgelegd?
Bel of mail :

Bart van der Linden

026-3709291
bvdind@hotmail.com

Woont in de wijk en werkt al
sinds 1982 met pc's.
Ook voor gebruikte laptops
zoals Thinkpad.



STRONGBOX

**Zaterdag 24 en Zondag 25
september**

Voor details en tickets zie
aankondigingen in augustus en
september op posters, in wijkblad
Craneveer, via Nextdoor, Facebook en
Whatsapp-groepen.



Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf
€ 15,⁰⁰ p.p.
een compleet buffet

party catering
La Coquerie®
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamoven 11 Arnhem
(026) 361 89 63

Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massagetherapie

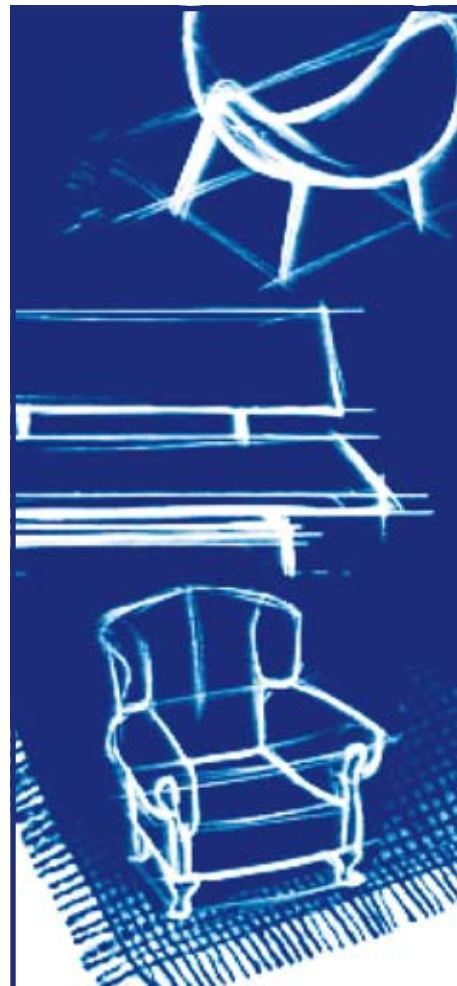
Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten



Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massagetherapie**.

Voor meer informatie en afspraken:
Hans Jansen
Loospad 1, Arnhem
Tel. 026 3704123
www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.



BONTE & KUIJT
meubelstofleverancier

**Stoffering en restauratie
van klassieke en moderne meubelen**

Lid Buro Erkende Meubelstoffeerders
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R,
Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136
Tel. 026-4461302
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij
Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij
Drogisterij Alteveer. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij
Drogisterij Alteveer kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale
aanbiedingen*

*Bestellen is altijd
mogelijk*

Graag tot ziens

NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.

06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



Educatief Mandala Instituut Studio Danka Husken

Werken met Passie ~ Leven in Balans

*3 jarige opleiding tot docent
Mandala & Numerologie*



*Coaching
Training*

Persoonlijke begeleiding

Voor meer informatie: www.mandalacoaching.nl

Yoga in Craneveer

*In het nieuwe seizoen is in
elke yogales nog een enkel
plekje beschikbaar*

**Nieuw op woensdag
17.30 -18.30:
zachte hatha yoga**

Interesse? Bel, mail of kijk op
yogalibra.nl

Cindy Steegs

06 44 504 337

info@yogalibra.nl



Studiehuis Alteveer

Studiehuis Alteveer biedt:

VERGADERRUIMTE IN EEN PRACHTIGE OMGEVING



Ook kunt u bij het studiehuis terecht voor:

- ⦿ groepslessen Engels voor basisscholieren en senioren
- ⦿ Cito voorbereidings- en bijspijkertrainingen
- ⦿ huiswerkbegeleiding
- ⦿ workshops boetseren voor volwassenen en kinderen

Niels Uildriks
Mendelssohnlaan 35
www.studiehuisalteveer.nl

Telefoon: 026 - 7370248
Mobiel: 06 - 42016112
info@studiehuisalteveer.nl

Altenieuw en de Kledingbank Arnhem e.o.



Twee keer per jaar rijdt op een zaterdag een busje afgeladen vol met zakken kinderkleding van Craneveer naar de Kledingbank in Arnhem. Hoe dat komt? Om bij het begin te beginnen: op een zaterdag in maart en een zaterdag in september draait in Craneveer kinderkleding- en speelgoedbeurs 'Altenieuw'. Tientallen ouders brengen de te klein geworden najaars/winter- of voorjaars/zomerkleding van hun kinderen en overbodig speelgoed in dozen en tassen op vrijdagavond naar Craneveer. Door een grote groep vrijwilligers wordt Craneveer omgetoverd tot een enorme kledingbeurs. De fietsenstalling van de Pieter Brueghelschool verandert in een speelgoedwinkel. Op zaterdag kan er dan geshopt worden. Voor iedereen is er wel iets van zijn gading te vinden, maar natuurlijk blijft er altijd kleding en speelgoed over die niet verkocht wordt. De inbrengers kunnen ervoor kiezen dit retour te ontvangen, maar lang niet iedereen zit erop te wachten om weer tassen te klein geworden kinderkleding en ongebruikt speelgoed op te komen halen. Daarom is er ook een goed alternatief: de kleding die men niet retour wil gaat naar de Kledingbank Arnhem e.o., en het speelgoed naar de Speelstoet. Maar wat doen die organisaties nu precies? De organisatoren van Altenieuw namen een kijkje bij de Kledingbank.

Op een donderdagavond in juni werden we verwelkomd door wijkgenoot Monique Doets in de Kledingbank Arnhem, die gevestigd is op een ruime locatie aan de Kleine Oord.

Monique is al vele jaren vrijwilliger bij de Kledingbank en ziet ook al vele jaren de zakken kleding vanuit Cranevelt/Alteveer komen, want ook de eerste kinderkledingbeurs 'De Bonte Was' schonk overgebleven kleding aan dit doel. Monique vertelt: "Eerder zat de Kledingbank in een oud pand in Presikhaaf, maar al enige jaren mogen we dit pand van Portaal voor niets gebruiken. Aan de buitenkant is er geen reclame, want het is voor mensen soms een hele stap om hier naar binnen te gaan". En waar kom je dan binnen? Aan de foto's zie je, dat de inrichting in alles op een gewone winkel lijkt; professionele kasten vol met kleding, omringd door aangeklede paspoppen, twee paskamers met een grote spiegel. Maar er zijn twee grote verschillen met een gewone winkel: niet iedereen mag naar binnen, en de kassa ontbreekt.

Alleen op verwijzing

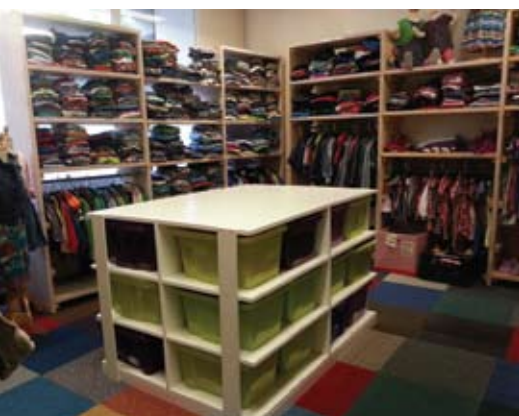
Mensen die dringend kleding en schoeisel nodig hebben en daar zelf niet de middelen voor hebben, kunnen doorverwezen worden naar de kledingbank. Allerlei mensen kunnen doorverwijzen: van huisartsen tot het hoofd van een school, wijkverpleegkundige, dominee, etc. Er vindt geen financiële controle plaats, wel registratie ter voorkoming van fraude. Vervolgens kunnen de mensen die kleding nodig hebben, via de verwijzer, een afspraak maken. Zij komen dan alleen of met hun gezin in de Kledingbank. Twee vrijwilligers ontvangen hen en na legitimatie (om misbruik te voorkomen) kunnen de klanten daar kleding uitzoeken voor het komende seizoen. Volwassenen krijgen in

principe 3 sets kleding mee (incl. 1 jas en 1 paar schoenen) en kinderen 5 sets, maar wat er kan worden verstrekt is ook afhankelijk van wat de klanten nodig hebben en wat er op voorraad is. Iedereen boven de 12 jaar moet zelf langskomen om kleding te passen, zo wordt voorkomen dat kleding wordt meegegeven die vervolgens niet gedragen wordt. Voor kinderen kan eventueel ook aan de hand van een passend kledingstuk (nieuwe) kleding worden meegegeven. Een kassa ontbreekt; de Kledingbank verstrekt de kleding voor niets. Gemiddeld kunnen mensen elke zeven maanden een bezoek aan de Kledingbank brengen (als hun financiële situatie ongewijzigd is gebleven en altijd via de verwijzer).

Geoliede machine

De Kledingbank draait enkel op vrijwilligers. Dat zijn er ongeveer 50, want er moet heel wat werk verzet worden: kleding wordt op verschillende locaties opgehaald met een bestelbusje en in de ruimte achter de 'winkel' gesorteerd en opgevouwen. Kleding die uit de mode is, gaat via een vaste contactpersoon naar Polen waar het wordt uitgedeeld aan mensen die het nodig hebben. Vieze of kapotte kleding gaat naar een kledingrecyclebedrijf en wordt gerecycled tot bijvoorbeeld poetsdoeken of garens, dekens of vulmateriaal. Zo komt alle kleding goed terecht.

De Kledingbank heeft een grote ruimte achter de winkel met een voorraad van schoenen en jassen voor dames, heren en kinderen in alle soorten en maten. Ook staat er voorraad voor het winterseizoen. Twee keer per jaar wordt de



inhoud van de winkel gewisseld voor het volgende seizoen. En dan zijn er natuurlijk nog de vrijwilligers die zorgen dat de schappen er aantrekkelijk uit blijven zien en mensen die aanwezig zijn bij uitgifte. De Kledingbank heeft geen vaste inkomsten. Jaarlijks is een bedrag van circa € 9.000 nodig voor de bestelwagen, telefoon- en internetkosten. Dit bedrag wordt uit giften van particulieren en van sponsors verzameld.

‘Kinderkamer’

In een hoekje van de Kledingbank is de ruimte waar wij de meeste interesse in

hadden: een aparte kamer met kinderkleding. Veruit het fleurigste deel van de Kledingbank, met rekken en schappen vol kleding en in het midden een tafel waar gemakkelijk gekeken en vergeleken kan worden. Van babykleding tot maat 176, van alles is aanwezig (maar natuurlijk altijd ‘zolang de voorraad strekt’): broeken, truien, jurken, rokken, t-shirts, longsleeves, ondergoed, sokken. Het hangt erg van de maat af, hoeveel er beschikbaar is (zo is het bijvoorbeeld altijd heel lastig om aan jongensbroeken maat 128-146 te komen). Voor zwangere vrouwen zijn er pakketten met babykleding samengesteld, en ook beddengoed en pyama’s (indien voorradig) worden verstrekt. “We zijn elk halfjaar weer heel erg blij met de zakken kleding van de kinderkledingbeurs”, zegt Monique. ‘Tussen de Bonte Was en Altenieuw is er een keer een beurs uitgevallen, en dat konden we meteen merken aan onze voorraden. Het zijn heel wat zakken vol, die we toen misliepen!’. Wij zijn blij om dat te horen, en ook om te zien dat de overgebleven spullen zo goed terecht komen.

Kleding inleveren

Wij zijn erg onder de indruk van wat we gezien hebben: een professionele organisatie, helemaal gerund door vrijwilligers, waar jaarlijks heel veel mensen die het niet gemakkelijk hebben van een basisbehoefte worden voorzien. Wil je zelf graag spullen inleveren voor de Kledingbank? Dat kan op verschillende locaties (zie www.kledingbankarnhem-eo.nl). Het dichtstbijzijnde inleverpunt voor onze wijk is Siza het Dorp (Heijenoordseweg 150), daar kun je van maandag t/m donderdag van 10-15 uur kleding inleveren. De Kledingbank is altijd blij met kleding voor volwassenen, vooral aan kleding voor pubers, herenkleding en herenschoenen is altijd een gebrek. Ook handdoeken en beddengoed zijn welkom! En natuurlijk steunt ook Altenieuw in het najaar de Kledingbank weer: als je kinderkleding inbrengt (de volgende beurs is op 17 september a.s.) gaan de overgebleven kinderkleding, schoenen en beddengoed weer naar de Kledingbank.

Maartje Verhoeven



‘Coiffeur Confus’

Met deze act behaalden wijkbewoners Hermine van der Burgt en Michiel van der Steen de 3e Prijs op het NK Living Statues 2016 in Valkenburg a.d. Geul op 12 juni j.l..

(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

We hebben weer
haardhout!

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud



Onze hovenier brengt
huis en omgeving
samen



Houtwerk
passend bij huis
en tuin



Ieder seizoen
een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds
langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

Acupunctuur; wat doen de naalden nu precies vanuit het Westers oogpunt

Chinese geneeskunde wordt al duizenden jaren gebruikt in verschillende delen van de wereld. Ondanks dat de Chinese geneeskunde zich al bewezen heeft als succesvolle therapie wordt de Chinese geneeskunde in het westen nog niet goed begrepen en vaak (ten onrechte) afgedaan als zweverig. Dit betekent dat miljoenen mensen de voordelen missen van de Chinese geneeskunde simpelweg doordat ze niet weten wat deze geneeskunde hen te bieden heeft. Wat doen de naalden nu precies vanuit het Westers oogpunt bekeken?

Acupunctuur is momenteel de meeste bekende Chinese therapievorm. Acupunctuur werkt door het stimuleren van specifieke punten op het lichaam. Dit zijn zo ongeveer 350 punten. Deze punten liggen op 12 verschillende meridianen, die verbonden zijn aan alle organen. De acupunctuurpunten bevatten hoge concentraties van zenuwuiteinden, mastcellen, lymfeknopen en capillairen. Allen tezamen zijn deze structuren in staat om biochemische en fysische veranderingen in het lichaam te bewerkstelligen.

Wanneer de naald in het acupunctuurpunt wordt gezet stimuleert dit het sensorische neuron welke de hypothalamus activeert. Hierdoor worden delen van de hersenen en klieren aangestuurd om zo neurotransmitters en endorfine (lichaamseigen pijnstillende hormonen) aan te maken. Daarnaast wordt er serotonine vrijgemaakt welke de emoties positief beïnvloeden. Andere fysiologische effecten zijn: verbeterde circulatie, ontstekingsremmende werking, verzachtende werking spieren en pezen en verhoging van de T cellen (afweer). Om die reden is acupunctuur goed in te zetten tegen pijnklachten, of anders gezegd om de onbalans in het lichaam te herstellen.

Gelukkig beseffen de meeste ziektekostenverzekeraars de meerwaarde van acupunctuur en worden behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed, afhankelijk van uw pakket. Dit gaat niet ten koste van het eigen risico.

Wilt u hier meer over weten, of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact op met:



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuur-vandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

KORTINGSBON



Huiswerkbegeleiding
Arnhem

1 week
vrijblijvend
meelopen



1 uur
gratis bijles

Openingstijden
maandag t/m vrijdag van

14.00
tot
18.00

○ Sweerts de Landasstraat 59B

Bel ons op: 024-663 60 89
of neem een kijkje op www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl



Dakdekkersbedrijf
J. Jurriens & zn.

Voor AL uw voorkomende
dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld
Henri Hugen & Manon Nieboer

U kunt bij ons terecht voor:

- * Algemene fysiotherapie
- * Acute & chronische aandoeningen
- * Sportblessures
- * Taped & bandageren
- * Zwachtelen

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Manon: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Manon) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl



Een oerbos

in onze achtertuin

Reuring in ons bos: de gemeente Arnhem heeft ons een oerbos cadeau gegeven. Een wat? Juist. De bordjes bij de ingangen van De Waterberg kondigen het trots aan. Maar hoe moet het oerbos eruit gaan zien? Betrokkenen en belangengroepen zijn druk om deze vraag uit te werken. Jesse Reith trekt met wijkbewoner Frank Maasland, die samen met Kees Hin de ontwikkelingen op de voet volgt en ook eigen ideeën heeft, het bos in.

Al vijftien jaar wandelt Frank regelmatig rond door De Waterberg met vaak één gedachte in het hoofd: 'dit bos heeft zoveel meer te bieden dan nu.' Net als Maasland zijn er veel wijkbewoners, toeristen en vakantiegangers die vanuit de wijk het bos opzoeken voor rust, recreatie of sport. Het 80 hectare grote gebied is letterlijk de achtertuin van Alteveer en Cranevelt. Op een vroege zondag hoor je het ruisen van de snelweg nauwelijks en waan je je in een oase van groen. Maar zonder dat je het weet wordt er momenteel druk nagedacht over een nieuwe invulling van dit bos.

Kort samengevat: Abdurrahman Cetintas (SP Arnhem) kwam in 2015 met het idee een oerbos te geven aan Alteveer en Cranevelt, waarna de Hogeschool Van Hall Larenstein advies en meningen van betrokken instanties en personen verzamelde en uitwerkte in een dik rapport van zestig pagina's. Er kwamen bijeenkomsten waarbij onder meer Scouting De Waterberg, Vogelwerkgroep Arnhem, Paardenmanege De Waterberg en Groen Arnhem (een netwerk van organisaties, bewoners en instellingen) betrokken zijn. Kees Hin en Frank Maasland meldden zich aan als kritische wijkbewoners, zij wilden graag weten wat er met het bos gaat gebeuren.

Het cadeau van de gemeente (het motief is onbekend) was een katalysator voor Franks overtuiging dat De

Waterberg meer in zich heeft. "Arnhem beheert het bos goed, maar het is pappen en nathouden. Het heeft geen kleur en wordt langzaam groene soep. Of - om in de woorden van filosoof en bioloog Matthijs Schouten te spreken - Nederlandse bossen worden 'niets-plaatsen'. Je kunt iemand laten kijken, blinddoeken en honderd kilometer verderop in een ander bos neerzetten. Die persoon zal denken: ik ben op dezelfde plek! Er is geen identiteit. Dat vervreemd mensen, ze voelen zich niet verbonden met hun gebied. De metafoor met globaliserende steden en winkelstraten is snel gemaakt. Overal dezelfde McDonalds, Hema en Media Markt levert bar weinig inspiratie op. Door de dicht op elkaar staande bomen wordt de ondergrond onvruchtbaar en blijft de mineraalrijke grond bedekt onder een dikke laag rottend bladerdek. Open, zonrijke plekken voor gras en struiken zijn er nauwelijks".

"Eerst de handen uit de mouwen en dan het bos in een ongerept ogende staat beheren"

Zo'n cadeau klinkt bijzonder, alsof het al 'af' is. Dat is volgens Frank niet zo. "Je krijgt iets, je maakt het open en het blijkt iets te zijn met allerlei problemen. Het cadeau willen we graag hebben, maar het is bijna een afgehakte-vinger-

in-een-doesje. Het uitwerken is iets voor vakmensen en uiteindelijk moet het oerbos er voor de hele wijk zijn." Tijdens een van de bijeenkomsten zei hij: "geef ons een oerbos, geen oerproces." Hij wil geen valse start en onduidelijkheid maar een 'SMART'-oerbos: een plan dat specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch en tijdgebonden is. Een SMART-plan is normerend: het is een maat voor de kwaliteit van de te leveren inspanningen. Hoeveel gaan we doen? Hoe kunnen we dat meten? Wat is er af als het af is? Pas dan kan volgens Frank aan de toekomst worden gewerkt. Randinvloeden, zoals de snel woekerende dovenetel en primus die vanuit de snelweg zijn aangewaaid, kunnen worden weggenomen. Eerst de handen uit de mouwen en dan het bos in een ongerept ogende staat beheren. Maar dat is slechts een van de vele mogelijke invullingen van het oerbos.

Hoe ver de belangengroepen uit elkaar liggen, blijkt wel uit de conclusie van het Van Hall Larenstein-rapport na de tweede bijeenkomst. 'Als projectgroep leek het alsof je twee stappen naar achteren zette in plaats van één naar voren. Dit leverde chaos op, omdat op dat moment lastig bepalen was hoe het project uiteindelijk voortgezet ging worden.'

Overeenkomsten zijn er gelukkig ook: er zijn volgens de betrokkenen te veel paden voor een oerbos. Enkele paden mogen in de toekomst overwoekeren en aan de natuur worden teruggegeven. Frank ziet graag meer diepgang in dit punt, vertelt hij terwijl we langs een weg met verse autosporen lopen. "Waarom rijden die four-wheels hier? Voor het toezicht hoeft het niet, dat kan ook te voet." In een oerbos horen volgens hem geen auto's. Nee, hij ziet

meer in struipaden. Een idee dat door de Vogelwerkgroep tijdens de bijeenkomst van 19 november werd geïntroduceerd. Grazers maken hun eigen weggetjes, kronkelend en avontuurlijk door het bos heen. Ideaal om ook als wandelpad te gebruiken. Dat levert een oplossing voor de nu nog kaarsrechte en lange paden: een souvenir uit de recente geschiedenis van de bosbouw.

Enthousiast laat Frank een jonge, aangevreten eik zien op de kale vlakke onder de hoogspanningsmasten. Takjes ontbreken en de bladeren zijn opgegeten: typisch het werk van een ree. De kleine hertensoort springt regelmatig de Deelenseweg over. En het 'snoept graag', volgens Frank die over de toekomst fantaseert. "Om ervoor te blijven zorgen dat er een gevarieerd bos blijft met open plekken, kunnen we misschien in de winter grote grazers als runderen en paarden inzetten die zomers in natte gebieden (venen of uiterwaarden) grazen. Of samenwerken met de manege als zij geschikte paarden hebben. De grote dieren eten veel en vooral lomp, maar alles dat daarna achterblijft is prima voedsel voor de ree dat amper twintig

kilo weegt. Zo kunnen allerlei soorten dieren harmonieus samenleving in het bos".

In Frank's visie wordt het bos opgedeeld. "Mocht ik het hier morgen voor het zeggen hebben, dan zal ik het Demobos van Schaarsbergen betrekken bij De Waterberg. Het monotone bos met Douglassparren aan de zuidkant, valt dan niet onder het oerbos. Daar gebruiken we een uitkapsysteem. Ook een bosbeheerssysteem dat mooi bij het Demobos aansluit." In tegenstelling tot een inlandse eik waar duizend dier- en insectsoorten van profiteren, trekt een Douglasspar slechts honderd soorten aan. Dat is niet bevorderlijk voor de variatie in een oerbos. Verder mag volgens Frank het recreatieveldje met bankjes gebruikt worden als barbecueplek. "En waarom niet voor de hele wijk? Hang desnoods slingers op en zet er een hek omheen. Het contrast mag best aanwezig zijn, zolang er ook maar een plek is voor de andere kant." Angst op verkoop en dan weer opnieuw moeten beginnen is er ook, daarom moet nog helder worden wie de grond blijft of gaat bezitten.

Frank wil graag twee kanten van de medaille laten zien. "We leven in 2016 en zijn met zeventien miljoen mensen in Nederland. Dus natuurlijk moeten we ook kijken naar recreatie en economische belangen. En in de zoektocht naar een echte natuurbeleving, een oerbos, moeten we niet hypocriet zijn. Om tot een 'goede' ongereptheid te komen, moeten we menselijke stappen zetten. Eerst SMART aanpakken en het dan los durven laten". Frank denkt na over een stichting. Dan kunnen wijkbewoners in november kerstbomen plukken en jonge Douglassparren uit het bos halen voor een klein bedrag. Want ongerepte natuur in Nederland, daarvoor moeten wel eerst de handen uit de mouwen.

Na de deadline van dit artikel vond een nieuwe bijeenkomst plaats, op vrijdag 1 juli. Volgens Frank kan het proces nog jaren duren. De Craneveer houdt de totstandkoming van het oerbos in de gaten.

Jesse Reith

Informatie van de gemeente

Inbraakpreventie in uw wijk

De gemeente Arnhem werkt samen met de politie, woningcoöperaties, het openbaar ministerie, Toezicht en Handhaving, woningcorporaties en de ODRA aan de veiligheid in uw wijk. Toezichthouders geven wijkbewoners bijvoorbeeld regelmatig voorlichting over inbraakpreventie in hun eigen woning. Daarnaast worden er in uw wijk regelmatig informatiebijeenkomsten georganiseerd. Door u goed te informeren zien we dat bewoners preventieve maatregelen nemen om een inbraak te voorkomen. Ook in de cijfers zien we een daling als het gaat om woninginbraken. Wat kunt u zelf doen om een om een inbraak te voorkomen?

5 Tips

- Draai de deur altijd op slot als je weggaat
- Zorg dat het huis een bewoonde indruk maakt
- Sluit alle ramen en deuren als je weggaat. Denk ook aan het wc- en dak-raampje

- Laat geen sleutels aan de binnenkant van de deur zitten
 - Haal ladders en containers zo veel mogelijk weg
- Kijk voor meer informatie en tips op www.arnhem.nl/inbraakpreventie

Geef inbrekers geen kans

De zomer staat weer voor de deur. Voor inbrekers is het dan vaak nog makkelijker om een woning binnen te komen. Bij mooi en warm weer laten we vaak de ramen en deuren open staan. Ook als we even een kind van school halen of een boodschapje gaan doen. Zonder dat we er bij stil staan geven we inbrekers de kans om uw woning makkelijk binnen te komen. Inbrekers hebben maar weinig tijd nodig. Voordat u het weet bent u uw kostbare en dierbare bezittingen kwijt. En heeft u er al gedacht wie er tijdens uw vakantie op uw huis past? Kijk voor meer informatie en tips op www.arnhem.nl/inbraakpreventie



op zoek naar kinderopvang in arnhem?

Uw kind is van harte welkom bij smallsteps kinderopvang cranevelt.

Wij bieden:

- Opvang voor kinderen van 0 – 4 jaar.
- Een peutergroep
- Karakteristiek, vrijstaand pand in een prachtige omgeving.
- Iedere groep heeft een eigen buitenruimte.
- Ruime openingstijden van 6.45 tot 18.45.
- Flexibele opvang mogelijk
- Dagelijks een gezonde warme maaltijd voor alle kinderen

Kom gerust langs en wij geven u met plezier een rondleiding!

kinderopvang **cranevelt**
daam fockemalaan 1, arnhem
026 446 47 86 / cranevelt@smallsteps.info
www.kinderopvang-cranevelt.nl

smallsteps
kinderopvang



Even stilstaan bij... uw uitvaartwensen

U kunt bij Monuta Jurgun Theunissen terecht na het overlijden van een dierbare. Maar wist u dat u ook op een eerder moment al kunt kennismaken met ons?

Steeds meer mensen denken vóór hun dood al na over hoe hun eigen uitvaart eruit moet komen te zien. Zo voorkomen zij dat hun dierbaren voor lastige keuzes komen te staan op het moment dat zij komen te overlijden. Bespreek uw uitvaartwensen ook met uw dierbaren en leg ze vast, bijvoorbeeld in Monuta Uitvaartwens. Zo weten zij straks welke keuzes zij moeten maken. En dit zorgt voor rust, zowel bij u als uw dierbaren.

Maak gerust een afspraak met ons om uw wensen te bespreken. Wij komen vrijblijvend bij u langs, ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Jurgun Theunissen
De steun bij iedere uitvaart.

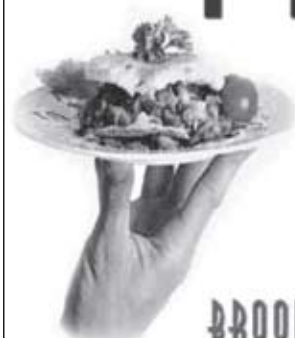
Telefoon: (026) 84 83 148
24 uur per dag, ook in het weekend.

www.monutajurgentheunissen.nl
Bezoek de website voor o.a. reacties van nabestaanden en een videoportret.



Cafetaria Bar

'T HOEKJE



BROODJES SHACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

HEIJBOER
coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

VILLA SAESVELDT

een warm en zorgzaam huis voor mensen met dementie



Zelfstandig wonen niet meer mogelijk ?



Bel voor een afspraak óf bezoek onze website:

WWW.VILLASAESVELDT.NL

Arnhemsestraatweg 354 – 6881 NK Velp – Telefoon: 026 – 36 10 568

Nieuwe expositie in Craneveer

Sinds eind mei hangen er nieuwe schilderijen in de recreatiezaal van Craneveer.

De werken zijn van Diny Hermens en Tineke Albers. Beide dames schilderen bij de schilderclub van Craneveer. De schilderijen zullen te zien zijn tot en met september 2016 tijdens de openingsuren van de recreatiezaal. Voor bezichtiging op andere tijden kan contact opgenomen worden met het bestuur van Craneveer, -zie achterin dit blad- of met Lisette Ter Burg, lisetteterburg@upcmail.nl.

Diny Hermens

Van Diny hangen 13 werken in de zaal, allen acrylverf op doek. Zij schildert al 10 jaar bij Craneveer.

Boven de bank en richting kapstok hangen vier strandtaferelen. Diny schildert vaak de zee omdat ze daar gek op is. Ze komt er graag, vooral op Schiermonnikoog. Het weergeven van de kleuren van de zee en de lucht en de beweging van de golven zijn de

uitdaging in dit werk. Ook schildert ze graag mensen in haar strandtaferelen. Daarnaast hangen er abstracte werken van Diny. Hierbij zet ze zonder plan vooraf kleurvlakken op het doek en is het daarna zoeken naar een goede balans in compositie, vormen, kleuren en licht-donkercontrasten. In haar eigen woorden is het net zo lang 'doordrammen' tot het klopt en het geheel levendig is.

Boven de computer hangt een gestileerde plattegrond van Craneveer, met de Wolflaan, de Ockeghemlaan en de Amorigstraat erop. Eerder dit jaar hingen pentekeningen van Diny in de recreatiezaal, onder andere getekend in het openluchtmuseum.



Tineke Albers

Van Tineke hangen twee strandtaferelen in de zaal die ze afgelopen seizoen geschilderd heeft. Deze hangen direct naast de ingang tegen de lange muur en zijn met acrylverf op doek geschilderd.

Tineke schildert sinds twee jaar bij Craneveer. In haar werk is zij nog zoekend naar vorm, stijl en kleur-gebruik. Zij heeft in de afgelopen twee jaar grote stappen gemaakt en ze heeft er veel lol in: "Lekker met kleuren bezig zijn, het werk zien ontstaan en even nergens anders aan denken."

Kinderdagverblijf verhuisd naar het groen bij sportpark Cranevelt

Waar is Kinderdagverblijf De Rijnkabouter gebleven? Het kinderdagverblijf wat op het terrein van Rijnstate zat, heeft een andere naam gekregen en is verhuisd. Het heet nu 'Kinderdagverblijf Smallsteps Cranevelt' en is verhuisd naar een nieuwe plek op sportpark Cranevelt. Door de uitbreiding van Rijnstate had Rijnstate ruimte nodig. Dat is de reden van de verhuizing. Het oude gebouw waar vroeger voetbalvereniging Arnhemse Boys gehuisvest was, is nu helemaal verbouwd zodat het kinderdagverblijf een mooie nieuwe ruime plek heeft. Er is veel ruimte voor beweging, er zijn verschillende sportfaciliteiten en er is een tuin waarin de kinderen kunnen beleven en ontdekken. Bovendien is het bos waarin het kinderdagverblijf ligt, een bron van avontuur en plezier.

"Het gaat om opvang voor kinderen van 0 tot 4 jaar. Omdat beweging en natuur centraal staan heeft iedere groep heeft een eigen buitenruimte, naast de ontdektuin. Met beplanting, paden, kraantjes, muurtjes en zand is er voor de kinderen een heleboel te spelen en ontdekken".

Patricia Brouwer, locatiemanager van Smallsteps Cranevelt: "De kinderen en wij als team genieten van de heerlijke omgeving, even rennen op de sportvelden of een wandeling in het bos. We hebben op deze nieuwe locatie ook een speciale peutergroep, zodat we de oudste kinderen extra uitdaging kunnen bieden en zo kunnen voorbereiden om hun overstap naar de basisschool. Omdat we veel kinderen opvangen van ouders die bij het ziekenhuis werken hebben we ruime openingstijden. Ook kinderen uit de buurt hebben opvang bij ons. Ons kinderdagverblijf was eerder gevestigd op het terrein van het ziekenhuis. Gelukkig zijn we niet zo ver verhuist zodat ouders nog steeds makkelijk bij ons kunnen komen". Tijdens de officiële opening met kinderen, ouders, medewerkers en andere geïnteresseerden, kon iedereen een kijkje komen nemen op de locatie en genieten van de omgeving. De opening ging gepaard met activiteiten voor de kinderen zoals een poppenvoorstelling. De opening is in samenwerking met de opleiding Event Marketing Rijn IJssel georganiseerd.



Tweedehands fietsen en reparatie

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

conStabiel

Adviseurs in Bouwtechniek

- Constructief advies
- Detail engineering
- Schade expertise
- Total engineering
- 3D modellering - BIM
- Haalbaarheidsonderzoek
- Bouwkundig advies
- Brandveiligheid
- Duurzaamheid

www.constabiel.nl | 026 - 261 98 97 | Velp | info@constabiel.nl

Referentie projecten in de wijk, bel 06 - 39 14 25 51 (Maurice)

De Prakt(eik)

voor natuurquivere schoonheid & voeding

Ervaar de kwaliteit van de aanraking
tijdens een behandeling in
De Prakt(eik).

Bel, mail of app voor een afspraak.

Simone van Lieshout | Dr. Hauschke-therapeut | Schoonheidsspecialist
Loospad 17 | 6815 GA Arnhem | 06-46287165
info@deprakteik.nl | www.deprakteik.nl

KLUSSE NODIG?

Enkele klusvoorbeelden:

- Aansluiten van elektra en lampen
- Accessoires monteren
- Behangen
- Buiten verlichting aanleggen
- Schutting plaatsen
- Kraan vervangen
- (Kleine) schilderklussen
- Laminaat leggen
- en nog veel meer

**5%
korting***
voor het eerste
bezoek



IkBenKlusser.nl
VOOR AL UW KLUSSEN IN EN OM HET HUIS
M. Hofmeijer | 06-33148415

* Bij het boeken van deze flyer krijgt u voor het eerste bezoek 5% korting op uw factuur.

Ikbenklusser.nl is in 2015 opgericht en ontstaan uit de vele klussen voor vrienden en kennissen. Toen burens en vrienden van vrienden mij vanuit mijn elektro-technische opleiding vroegen hen te helpen bij hun klussen, is het idee ontstaan om een eigen klusbedrijf te starten. Het idee en de missie is het aanbieden van een makkelijk toegankelijke, transparante, betrouwbare en professionele klusservice met klanttevredenheid als hoogste waarde. Ik kom graag voor iedere, ook kleine klus. En ik ben er trots op om goede kwaliteit, fijne service en een perfecte waarde af te leveren. Kortom: ikbenklusser.nl pakt elke klus vakkundig aan!

Bent u enige tijd geleden verhuisd en liggen de kleine klusjes nog steeds op u te wachten? Of heeft u 'twee linkerhanden' en ziet u op tegen het werk en zoekt u iemand die u kan helpen? Misschien wordt u een dagje ouder en wilt u graag hulp bij aanpassingen in huis? Neem dan een klusser in de arm dat alle achterstallige klussen voor u opkapt en wegwerkt. Zo krijgen uw plinten of die nieuwe kraan eindelijk de juiste bestemming en staan ze niet langer in de berging te verstoffen.

Ikbenklusser.nl verzorgt uiteenlopende klussen in en om het huis, van het leggen van een laminaatvloer in uw woonkamer tot het vervangen van de dakgoten. Ook voor bedrijven en instellingen voor ik kleine en grote klussen uit. Denk u hierbij aan schilderwerk en onderhoudswerkzaamheden.

Werkwijze

Bel 06 33148415 om een afspraak voor uw klus te maken. Natuurlijk kunt u ook het contactformulier op de website invullen.

Offerte?

Ik kom bij u langs om de klus te bespreken en een offerte te maken.

Uitvoeren van uw klus

Ik kom op de afgesproken tijd om de klus uit te voeren. Na afloop ruim ik de boel netjes weer op en laat de werkplek schoon achter.

Betaling

Voor het materiaal en de gewerkte tijd reken ik direct af met pin, cash of via een factuur. Mijn uurtarief is € 37,50 inclusief 21% btw. Iedere klus wordt altijd afgerond op een half uur, ik reken minimaal 1,5 uur per bezoek. Ik reken geen voorrijkosten binnen een straal van 10 km. Daarbuiten hanteer ik een € 0,25 cent (exclusief 21% btw) per km. voor afstanden groter dan 10 km vanaf Heveadorp. Eventuele parkeerkosten worden 1:1 aan u doorberekend. Nadat de klus is uitgevoerd ontvangt u een factuur. Daarop staan de gemaakte uren, reiskosten, parkeerkosten en materiaalkosten vermeld. Voor klussen die dezelfde dag, in het weekend of na 18.00 uur uitgevoerd moeten worden, geldt een opslag van 25%.

Werkzaamheden:

- Domotica systeem aanleggen
- Hang- en sluitwerk
- Installatie van door u aangeleverde materialen
- Kleine betegelings werkzaamheden
- Kleine interventies elektriciteit
- Kleine interventies loodgieter
- Klusjesman voor ouderen
- Schilderwerk
- Timmerwerk
- Tuin werkzaamheden
- Kerst klussen
- Witteboord muur maken

Neem contact met mij op voor eventuele andere klussen!



IkBenKlusser.nl
VOOR AL UW KLUSSEN IN EN OM HET HUIS

Bel: 06 33 14 84 15
of bezoek de website
www.ikbenklusser.nl

**Heldere
afspraken,
goede service
en kwaliteit
daar staat
Ikbenklusser.nl
voor!**

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-4460306
Chantal Feber • Advertenties
Catteloelseweg 276 • 026-3511100
Henk Wagenaar • Algemeen
Catteloelseweg 201 • 026-4424073
Herma Zuidema • Algemeen
Catteloelseweg 230 • 026-3518447
Lieke Camerik • Algemeen
Palestrinastraat 8 • 026-3336347
Jesse Reith • Algemeen
Meyrooslaan 70 • 06-16929312
Coen Pausma • Layout
Meijrooslaan 28 • 026-4454211

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter a.i.
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-3513754
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-3510051
Jorgo Trautig • Penningmeester
Catteloelseweg 360 • 026-3610329
Nicole Buurman • Comm.
Catteloelseweg 248 • 026-4438782
Pieter Fock • Algemeen
Beethovenlaan 57 • 06-28983456
Hannie Riksen • Algemeen
Beethovenlaan 5 • 06-44870448
vacature

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
026-3510245
Sylvia Kortenraij • secretaris
026-3513754
Marjan van Roon • plv. Secretaris
026-3510051
Joost Froeling • penningmeester
06-51402481
Michel Rauwers • verkeer a.i.
verkeer@craneveer.nl
Jorgo Trautig • algemeen
026-3610329
Ryklof Wander • algemeen
026-4452607
Hannie Riksen • algemeen
06-44870448

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Daniëlle Pepels
website@craneveer.nl

Activiteitschema Craneveer

Zondag	19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.45 uur	Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal
Maandag	08.45 - 09.45 uur 14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Qi Gong Biljarten Damesgym Basketbal Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 14.00 - 16.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 21.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.45 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym 1 Kleutergym 2 Meisjesgym Zumba Bodyfit Mannen Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Recreatiezaal Recreatiezaal
Donderdag	14.00 - 15.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Gymfit 60+* Volleybal	Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	08.45 - 10.00 uur 10.00 - 12.00 uur 13.30 - 16.30 uur	Tai Chi Biljarten Bridge	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+.**

Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.

Georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC 1899: www.aac1899.com.



DEEP OCEAN MONSTERS

Dé onderwater musical 16 juli t/m 28 augustus

Kom deze zomervakantie naar Burgers' Zoo voor de musical Deep Ocean Monsters in ons blacklight theater! In een half uur durend onderwater avontuur nemen wij je mee naar de bodem van de oceaan waar de leukste, spannendste, vreemdste en grappigste wezens leven. Deze adembenemende musical voor jong en oud is bij de toegang inbegrepen! En alsof dat nog niet genoeg is, ontdek je overal in ons park ook spectaculaire diepzeemonsters. Bovendien vertellen wij je elke zaterdag in augustus alles over monsterlijke dieren. Dus kom van 16 juli t/m 28 augustus naar Burgers' Zoo en geniet van Deep Ocean Monsters!

Bij de toegangsprijs inbegrepen www.burgerszoo.nl/monsters

