

IN DIT NUMMER:

Terugblik op Muziek in de Tuin • Theatervoorstelling Strongbox •
Trouw aan de wijk • Living Statues Hermine en Michiel •

Crane- veer ✓



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- Een ruim assortiment glutenvrije produkten
- Een ruim assortiment Biologische en Rawfood produkten
- Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries
- Lactosevrije produkten (kaas, melk, yoghurt)
- Elke dag dag vers brood en gebak van bakker Derks
- Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden
- Ruime parkeergelegenheid



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

Dit keer een Craneveer met veel foto's! Natuurlijk foto's en verslagen van Muziek in de Tuin, een initiatief van een aantal wijkbewoners waardoor wij als wijk een mooie pilot hadden! En het is ons goed bevallen, dus graag volgend jaar weer! Ik ben bij vier optredens geweest maar had ze liever allemaal gezien. Maar er was een overlap dus dat was toch net niet mogelijk. Ik vond het leuk om bij 'buren' in de tuin te komen, daar gastvrij ontvangen te worden om dan ook nog getrakteerd te worden op leuke en fijne muziek. Bedankt voor het initiatief en tot de volgende keer Muziek in de Tuin! Of doen er burens mee met Muziek bij de Buren op 11 december?

Maar ook mooie foto's van bijzondere buurtgenoten die graag meedoen aan Living Statues. U weet wel: levende standbeelden. In 2005 zag ik voor het eerst een Living Statue en dat blijkt nu onze buurtgenote Hermine van der Burgt te zijn! Hermine won meermalen prijzen als Living Statue op NK's en WK's, eerst samen met echtgenoot André van Dijk en de laatste tijd samen met Michiel van der Steen. Ik heb Hermine en Michiel voor deze Craneveer geïnterviewd. En natuurlijk zijn daar foto's bij van de verschillende acts die zij als Living Statue hebben neergezet zoals 'Breekbaar', 'Spiegelbeeld', 'Verbeelding', 'Trouw delftsblauw', 'De laatste keizers van China' en 'Coiffeur Confus'. In deze Craneveer ook weer twee mooie verhalen in het kader van 'trouw aan de wijk', dit keer o.a. van Rob en Ellen van Asselt. Zij komen beiden uit deze wijk (je zou kunnen zeggen "geboren en getogen") en wonen in het huis van Rob's overgrootouders.

En daarnaast een mooie overpeinzing van Jan Oomen, die sinds 1963 in de Obrechtstraat woont met zijn Annie. Al 52 jaar en ze gaan hier "alleen weg als het echt niet anders kan"! Ook is er een uitleg van de bewegingsvormen Chi Kong en Tai Chi, u kunt zich daarvoor opgeven.

Bij deze wil ik de mensen bedanken voor hun ideeën en input. Mocht u denken: ik heb ook een leuk of interessant nieuwtje of stukje: schroom niet en schrijf! We zijn altijd op zoek naar kopij en/of goede schrijvers.

Natuurlijk nieuws van de gemeente en een aantal leuke interessante activiteiten op de agenda. Zoals het theaterinitiatief 'Strongbox': een verhaal uit het Wilde Westen, een buitenvoorstelling in de speeltuin onderaan de Sweelincklaan! Een voorstelling gespeeld dóór buurtbewoners, vóór buurtbewoners. Er wordt gespeeld op 24 en 25 september om 14.00 en om 16.00 uur. Haal gauw een gratis toegangskaartje bij Foto Cranevelt! En wat denkt u van de Spokenspeurtocht en de Quiz? Ik heb er al zin in en heb het al genoteerd hoor! Overigens heb ik ook de Algemene Ledenvergadering van de recreatieve vereniging Craneveer op 18 oktober genoteerd. Een aantal redactieleden zal daarbij zijn, aangezien wij officieel 'onder' deze recreatieve vereniging vallen.

Ik zou zeggen: veel leesplezier en tot ziens in de wijk.

Hartelijke groeten namens de redactie,

Astrid de Winther

Overal in onze wijk
m.u.v. Cattepoelseweg



Dus ook o.a. Kluizeweg!
Denk aan uw mede-
wijkbewoners en
matig uw snelheid

Craneveer Verkeerscommissie



Craneveer

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 5 november. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 17 oktober.

Ook adverteren?

Neem contact op via advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Coen Pausma tijdens Muziek in de Tuin.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Er is een tijd van komen en een tijd van gaan. Dat geldt voor veel dingen, maar zeker ook voor personen die zich inspanssen voor het verenigingsleven.

Helaas nemen we binnen het bestuur van de recreatieve vereniging komende ledenvergadering afscheid van meerdere bestuursleden. Pieter Fock is eerder dit jaar gestopt binnen het bestuur en wordt na de komende ALV ook formeel uitgeschreven, ditzelfde geldt voor Nicole Burman. Pieter is veelal de 'man op de achtergrond' geweest binnen het bestuur. Veel stukjes 'vanuit het bestuur' zijn door hem geschreven. Altijd weer spitsvondig en tot nadenken aanzettend. Ook is hij onder meer betrokken geweest bij de Spokentocht. En gelukkig: dat blijft hij ook komende editie nog doen. Nicole is juist veel meer van de voorgrond. Menigmaal achter of voor de bar in Craneveer te vinden, een creatieve duizendpoot en in voor tal van activiteiten voor de wijk. Met name bij het paaseierenzoeken is zij jarenlang de drijvende kracht geweest. Hoewel Nicole stopt als bestuurslid, hopen we van harte dat zij hand- en spandiensten wil blijven leveren. We bedanken zowel Pieter als Nicole voor hun inzet voor het bestuur van de recreatieve vereniging.

Maar dan zijn we er nog niet. Ook Hanne Riksen verlaat het bestuur van de vereniging. In de 1,5 jaar dat zij in het bestuur heeft gezeten heeft zij voor en achter de schermen onder meer een bijdrage geleverd aan diverse activiteiten binnen de vereniging, waarvoor we haar zeer erkentelijk zijn. Dat maakt dat we nog maar met drie bestuurs-

leden overblijven. Op dit moment heeft één iemand te kennen gegeven interesse te hebben in een bestuursfunctie.

Naast het in het zonnetje zetten van de vertrekkende bestuursleden, wil ik hierbij ook graag mijn oproep van vorige keer in herinnering brengen. Als we met zo weinig personen overblijven moeten we ons komend jaar beperken voor wat betreft het uitvoeren van taken. Daarnaast zullen we in het

.....
 "We zijn een vereniging met een mooi ledenaantal en gezonde financiën. Maar dat alleen is niet genoeg."

komende verenigingsjaar moeten kijken of en hoe verder. We zijn een vereniging met een mooi ledenaantal en gezonde financiën. Maar dat alleen is niet genoeg, er zijn mensen nodig die hun schouders er onder willen zetten.

Naast het afscheid nemen van de bestuursleden komen er meer onderwerpen aan bod tijdens de Algemene Leden Vergadering op 18 oktober a.s. Elders treft u een oproep hiervoor aan. Alle leden zijn hiervoor van harte uitgenodigd. We zien u die avond graag in Craneveer.

Sylvia Kortenraij

AGENDA

Za. 24 en Zo. 25 september
 14.00 en 16.00 uur
**Opvoering openluchttheater-
 stuk 'Strongbox'**

Zondag 25 september
 13.30 - 16.30 uur
**Opening Outdoor Fitness
 Sportpark Cranevelt**

Zaterdag 1 oktober
 20.30 - 22.30 uur
Buurtquiz

Vrijdag 14 oktober (o.v.b.)
 19.00 - 20.00 uur
Grooves Junior!

Zaterdag 15 oktober (o.v.b.)
 16.00 - 17.00 uur
Kids Grooves!
 21.00 - 0.00 uur
Craneveer Grooves!

Dinsdag 18 oktober
 20.00 - 22.00 uur
**ALV recreatieve vereniging
 Craneveer**

Zaterdag 5 november
 20.00 - 22.00 uur
Spokentocht

Buurtkracht Wekelijks:
 Maandag 10.30 uur:
Jeux de Boules, Beethovenlaan,
 vrije inloop
 Woensdag 09.30 uur:
nordic walken, wisselende startplaatsen
 Vrijdag 10.00 uur: **wandelen**,
 Start bij sofabank Beethovenplein

WASTO SERVICE
 TEXTIELVERZORGING

SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!
 Wasto service, al 15 jaar specialist in wassen & stomen



Laat u overhemden wassen voor maar €3. Vaste service. Vaste prijs
 Heeft u geen tijd om te strijken? Wij regelen het al vanaf €2 voor u!

MAANDACTIE
Slaapzakken 15% korting

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: www.wastowasserettearnhem.nl
 Wat kan Wasto service voor u betekenen?
 Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice
 Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stomerij | Tapijten | Subde | Leer | Gordijnen Lamellen

BETROUWBAAR **PROFESSIEEEL** **SERVICE**

Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring.
 Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem
 Bezoek onze website: www.wastowasserettearnhem.nl

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Blijf vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

**De schoonheidsspecialist.
 Je wordt er weer mens van.**

ANBOS

Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
 6815 AG Arnhem
 Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

KOOKKUNSTEN.

iets te vieren?
 Daar hoort lekker eten bij!

Kookkunsten verzorgt een heerlijk diner, buffet of hapjes, zodat u en uw gasten kunnen genieten. Ook voor (Buiten)feesten op bijzondere locaties.

'Of een kookworkshop, bijvoorbeeld echte Spaanse tapas of de Arabische keuken. Leuk met vrienden en collega's!'



catering met passie!
www.kookkunsten.com

flow Bloemisten®
 ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boekje wilt laten bezorgen

Geniet van zachte Yoga in Craneveer



- Yoga ademhaling
- yogahoudingen voor het hele lichaam
- balansoefeningen
- yoga ontspanning

Aanmelden of voor meer informatie:
Cindy Steegs,
06 - 44 504 337
of cindy@YogaLibra.nl



Lessen op woensdag
van 17.30 - 18.30 uur:
start september 2016

Dag zomer. Welkom herfst.
Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROECKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.COM

Praktijk voor Kunstzinnige Therapie, Educatie en Persoonlijke Ontwikkeling

DE WERVELSTROOM
Kinder Kunstzinnige Coaching
Cursussen Tekenen Schilderen Boetseren

Saskia Koopman Docent Beeldende Vakken
Rots en Water trainer
Kunstzinnig Therapeut

De Wervelstroom Van Heutszlaan 1 6821 KB Arnhem
(026) 35 17 704
www.dewervelstroom.nl
saskia@dewervelstroom.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE

CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving
voor alle foto's, documenten, postkaarten, digitale foto's, advies, kaarten, scans, kopieën

FOTO CRANEVELT
sinds 1964
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - info@fotocranevelt.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingsdagen: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

post.nl

75 €

uw cewe fotoboek

ELBERS No.1
in betaalbare kwaliteit

Elbers Uw Vakman
Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

✓ Sleutelservice ✓ HG producten
✓ Doe het zelf artikelen ✓ Lampen
✓ Tuinassortie + planten ✓ Gordijnrails

Sleutel service JMR

ELBERS UW VAKMAN

info@elbersuwvakman.nl

solutions by massage

Voetreflextherapie
De manier om van uw klachten af te komen
Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:
Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen

Van de wijkraad

Zo aan het begin van het nieuwe seizoen is het misschien toch wel goed even te laten weten waar de wijkraad in juli nog over gesproken heeft. Allereerst was er een reguliere vergadering met voor bewoners interessante punten.

De gemeente heeft een tien-jarenplan opgesteld om de wateroverlast ten gevolge van hevige regenbuien te beperken. Ook voor onze wijk staan diverse verbeterpunten op de rol. Bij het ziekenhuis zijn al wat aanpassingen gedaan. Wanneer de andere punten uitgevoerd worden, konden wij niet uit de stukken halen en daar zijn dus vragen over gesteld. Ook zijn er vragen gesteld of we bepaalde werkzaamheden ook zelf mogen (laten) uitvoeren en uit welk budget dat dan komt. We zijn benieuwd naar antwoorden en een concreter tijdschema wanneer er een schop de grond in gaat.

In de Craneveer van juli stond een stuk over het Oerbos. We hebben wel nog een brief aan de projectleider gestuurd dat we graag zien dat de wijkbewoners beter worden geïnformeerd en ook de vraag gesteld of het bos wel goed toegankelijk blijft als veel wandelpaden worden opgeheven. Men mag dan wel gaan struinen door het bos, maar wie kunnen en doen dat.

Verder denkt de wijkraad regelmatig na over de verschillende organisaties binnen de wijk en de manier waarop die wel of niet met elkaar samen werken.

Zoals u iedere Craneveer ziet kennen we binnen de wijk de recreatieve vereniging Craneveer, de wijkraad Alteveer/'t Cranevelt (WAC) en daarnaast nog andere organisaties als buurtfeest, Oranjecomité, Buurtkracht en.....

In grote lijnen richt Craneveer zich op de recreatieve zaken en allerlei gezellige dingen om het onderlinge contact tussen de bewoners te bevorderen. De wijkraad is er voor infrastructurele zaken, met commissies als verkeer en groen. Buurtfeest organiseert iedere twee jaar het feest op het plein en het Oranjecomité Koningsdag. Buurtkracht brengt de ouderen in beeld en organiseert voor hen diverse zaken.

De vraag is of het beter is als die organisaties op zullen gaan in één organisatie. De volgende vraag is dan of al deze organisaties dat ook willen. Zou dat voordelen geven? Zou het duidelijker zijn voor de bewoners? Wil men dat in deze tijd, of willen mensen liever zelf een project organiseren

en uitvoeren, zoals bij de Giro d'Italia en Muziek bij de burens? Wie zou het voortouw moeten nemen? Zijn er ook nadelen aan verbonden, risico's, verschillende belangen?

Wij komen er nog niet uit en er is natuurlijk ook geen besluit genomen en dat kunnen we ook niet. Daarvoor is overleg nodig met alle betrokkenen. Misschien is het wel goed als wijkbewoners laten weten hoe zij erover denken. We hebben gesprekken gehad met bewoners-overleggen/verenigingen in verschillende andere wijken en ieder organiseert de zaken op een eigen wijze. Mogelijk weten de mensen in onze wijk ook best wel waar ze welke vraag moeten neerleggen, of met wie ze contact kunnen opnemen als er wat speelt. We hopen wat van u te horen. Uw suggesties of opmerkingen ontvangen we graag bij wijkraad@craneveer.nl

Voorlopig gaan we allemaal weer aan de slag zoals het afgelopen jaar.

Een fijne start van het nieuwe seizoen toegewenst.

Marjan van Roon
Lid Wijkraad

Kliko's, smiley's en 30 kilometer

Volgens Veilig Verkeer (VVN) is in 95% van de verkeersongevallen menselijk gedrag de oorzaak. De meeste mensen weten bijvoorbeeld wel dat ze in onze wijk niet harder mogen dan 30 kilometer per uur (met uitzondering van de Cattepoelseweg) maar dat wil nog niet zeggen dat iedereen zich daar ook aan houdt. Als er dan iets fout gaat zijn de gevolgen heftiger dan als wel de maximumsnelheid wordt aangehouden. Om mensen er aan te herinneren dat je echt niet harder dan 30 mag heeft de VVN een klikostickeractie bedacht. De kracht van deze actie zit 'm erin dat de stickers slechts eens per week of eens per twee weken zichtbaar zijn. Daardoor went het niet en ziet (bijna) niemand de stickers over het hoofd. Een paar weken terug hebben twee leden van de verkeerscommissie bij een aantal mensen aangebeld om te vragen of ze die stickers op hun kliko wilden plakken. Veel mensen vonden dat een prima idee. We zijn niet overal geweest en natuurlijk was ook niet iedereen thuis. Dus als

u nog een sticker wilt (of meerdere) stuur dan een mailtje naar verkeer@craneveer.nl. Vermeld uw adres en hoeveel stickers u wilt, dan komen wij het bezorgen. (Zolang de voorraad strekt). Dit is kosteloos, VVN betaalt. Plak de 30-km stickers niet op lantaarnpalen of verkeersborden; dat mag niet van de gemeente en heeft - zo blijkt uit onderzoek - weinig effect. Voor de zomer hadden we een gesprek met Harrie Hamers, verkeersdeskundige van de gemeente Arnhem. Met hem hebben we afgesproken dat er in de maand september op de Kluizeweg, ter hoogte van de scholen, snelheidsmetingen worden gedaan. Als mensen niet te hard rijden is er een groene lachende smiley zichtbaar (digitaal), als mensen te hard rijden een rode waarschuwendende smiley. Er worden geen bekeuringen aan gekoppeld, het is alleen bedoeld om mensen er op attent te maken.

De verkeerscommissie

Muziek in de tuin 2016

Een terugblik



Wat een mooie middag was het zondag 10 juli. Het weer, de sfeer in de tuinen, de mooie en heel gevarieerde muziekoptredens, alles werkte mee aan een geslaagd eerste festival Muziek bij de Buren in onze wijk. Uit de impressies en de fotos op deze pagina's blijkt wel hoe enthousiast het festival ontvangen is. Het aantal bezoekers was boven onze verwachting: ongeveer 600 bezoekers hebben de muziekoptredens bijgewoond. Als organisatoren hebben we in onze evaluatie van het festival ook al naar de volgende editie in 2017 gekeken. Want we gaan zeker door met dit festival in 't Cranevelt/Alteveer! Onze droom is dat we weer optredens hebben in zoveel mogelijk andere tuinen en met andere muziekgroepen. Eén van onze doelen was om zoveel mogelijk mensen uit de wijk met elkaar in contact te brengen. En dat kunnen we bereiken door steeds in andere tuinen muziekgroepen te laten optreden. Begin volgend jaar starten we weer met de organisatie voor Muziek in de Tuin 2017. We hebben al bewoners gesproken die graag in 2017 hun tuin ter beschikking stellen n.a.v. hun bezoek van het festival. We doen nu al een oproep aan alle wijkbewoners: geef u op om uw tuin ter beschikking te stellen of als muzikgroep mee te doen. Alvast bedankt namens de organisatoren, *Leo van der Ven*. muziekintuin@gmail.com • Telefoon: 026-3815078



Wat een mooie kans heeft Altevelt aangegrepen om deel te nemen aan 'muziek in de tuin' en daarmee haar deuren te kunnen openen voor de wijkbewoners. En dat waren er nogal wat. Een ruime 100 bezoekers wisten hun weg te vinden naar de binnentuin van Altevelt, ingang Mahlerstraat. Deze ingang die al jarenlang, traditiegetrouw haar tuinhok opent voor kinderen op de fiets, '(snoep)route Altevelt', met Koningsdag. Spijtig genoeg ging dat dit jaar niet door.

Extra verheugd waren dan ook de Altevelt bewoners dat ze nu hun deuren (tuinhok) konden openen voor dit nieuwe wijkvenement 'muziek in de tuin'. Zo werden gezellige zitjes in de tuin gerealiseerd, een parasolletje opgezet om de directe zonnestralen te

weren en zo als echte gastheer/vrouw de bezoekers te verwelkomen. Ook de beheerder de Driegasthuizingroep liet zich van haar beste kant zien en verzorgde de catering met een drankje en een knabbeltje.

Het ontbrak de bezoekers aan niets en zij konden aangenaam en ontspannen op deze zonnige dag genieten van het muzikale optreden.

En wat voor optreden! Just for fun, een 20-koppig vrouwenkoor onder leiding van dirigent José van Druuten trad 2x op met een à capella repertoire variërend van Afrikaans tot Russisch, goud van oud en spirituals.

Elk nummer werd ingeleid met een korte toelichting, zodat de luisteraar nog meer werd meegenomen in de

sfeer en de boodschap van de song. Uiterst geconcentreerd met de focus op de dirigent zongen de zangeresses harmonieus, vanuit het hart en daarmee oorstrelend.

Een koor wat al jaren met elkaar zingt met wekelijkse repetities en enkele optredens per jaar. Toch ervoeren zij dit optreden als spannend. Het merendeel én de dirigent woont namelijk in de wijk en daarmee was dit optreden voor hen een primeur 'spelen voor eigen parochie'. De herkenning van gezichten 'hé jij daar?', de positieve reacties, bleek het koor juist vleugels te geven tot aan de laatste seconde.

Lieke Camerik



Bij ons op Cattepoelseweg 333 speelde Nowhere Near, een duo dat ingetogen frêle muziek maakt met zang en gitaar. In de zomerzon gaf dit een heerlijk sfeertje in onze tuin.

Nowhere Near bestaat uit Melle de Vries en Amber Nefkens. Extra leuk maakte het dat Amber is opgegroeid in onze wijk in de Mozartstraat. Hierdoor bracht ze eigen fans mee uit de wijk!

Dankzij de mooie muziek en het heerlijk weer hebben we veel mensen mogen ontvangen in onze tuin en een geweldige middag gehad.

Familie Stavenuiter



Mensen maken de Buurt zeggen ze wel eens, en dat is ook zo wat ons betreft. Als je dan al jaren met plezier in de buurt woont dan wil je daar graag een keer wat voor terug doen. Muziek in de Tuin leek ons een uitgelezen mogelijkheid om samen met onze burens in de tuin te genieten van muziek, nieuwe mensen te leren kennen en een uniek buurt-evenement mee te helpen organiseren. We wisten dat onze buurvrouw, José Arends, in een band speelde, want regelmatig waren ze bij haar thuis in de woonkamer aan het repeteren en dat klonk altijd heel gezellig. Muziek in de Tuin was wat ons betreft de kans om haar en haar band te vragen om bij ons in de tuin te komen spelen. En gelukkig waren alle bandleden enthousiast en kwam Trio con Tres bij ons in de tuin optreden. Zondag 10 juli was het dan zover. Muziek in de Tuin was te gast in onze tuin en wij waren helemaal klaar om met onze buurtjes te genieten van Trio con Tres. De buitentemperatuur was ons gelukkig goed gestemd, het was een stralende zonnige dag. We hadden onze tuin aan kant en samen met de kinderen alles klaargezet. We wisten niet zo goed hoeveel mensen wij in de tuin konden verwachten, dus het was best spannend. Maar de opkomst bij de opening van ons evenement was al boven verwachting. En daar hoorden we al wat mensen tegen elkaar zeggen dat ze ook graag naar Trio con Tres wilden gaan. Dat was goed om te horen, er kwamen toch wel mensen bij ons. Om 15.00 uur had Trio con Tres zijn eerste optreden en tot onze verbazing bleef de tuin maar vollopen met mensen. Wat fantastisch, zo'n 70 man zat in onze tuin te genieten van de muziek van Trio con Tres, het was dan ook een heerlijk optreden. Alles klopte die dag, het weer, de band, de gasten, het totale sfeertje, het was echt een fantastische dag in een fantastische buurt. Op naar Muziek in de Tuin 2017. Bij wie mogen wij dan in de tuin genieten van een heerlijk optreden?

Familie Hofstede



Wat een dag! Mooi weer, heerlijke zomerse muziek van C'est si Bon. Van Gypsy jazz nummers tot Bossa! En heel veel bezoekers die een plekje in de schaduw onder de dennenbomen konden zoeken. Op naar volgend jaar.

Lianne Konings



Muziek in de Tuin 2017

Volgend jaar in uw tuin?

Craneveer

Zonder financiële steun van wijkbewoners is een levendige wijkvereniging niet mogelijk. Het gezinsdonateursschap bedraagt € 10,- per jaar, alleenstaanden betalen € 5,-. Met dit bedrag financieren wij o.a. het wijkblad en organiseren wij activiteiten (voor kinderen) in de wijk.

Maak de bijdrage over op rekeningnummer NL64 RABO 0381 6020 44 t.n.v. Recreatieve Vereniging Craneveer te Arnhem o.v.v. Donateur Craneveer en je naam- en adresgegevens.

Problemen met de computer? Wilt u dat een en ander eens rustig wordt uitgelegd? Bel of mail :

Bart van der Linden

026-3709291
bvdlind@hotmail.com

Woont in de wijk en werkt al sinds 1982 met pc's. Ook voor gebruikte laptops zoals Thinkpad.

AANNEMERSBEDRIJF
VAN DER KLEIJ

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

Muziek in de tuin van Altevelt smaakt naar meer

Altevelt kijkt terug op een zeer geslaagd evenement ism. Buurtkracht 'voor de wijk, door de wijk'. En het smaakt hen naar meer. Vooruitkijkend wil Altevelt ism. Buurtkracht een bruisend wijkcentrum en ontmoetingsplek realiseren met wekelijkse, maandelijks en losse evenementen in de volgende ruimtes:

- Een recreatiezaal (capaciteit 20-40 personen) voorzien van een professionele keuken.

- Een cursuslokaal (capaciteit 10-15 personen) voorzien van Wifi verbinding. Heeft u een idee, gedachte? Laat het weten aan Lieke Camerik 06-404 22 329 of per mail aan liekecamerik@gmail.com of buurtkracht@craneveer.nl

Lieke Camerik
Buurtkracht

Oproep

Najaarsprogramma Lezingen

Dit najaar start Buurtkracht met Zondagmiddag Lezingen in recreatiezaal Altevelt. Diverse bevlogen sprekers nemen u mee in de wereld van de Praktische filosofie, vioolbouwen, de geschiedenis van de Arnhemse (trolley)bus en tram, of Ludwig van Beethoven.

Let op de publicatieborden bij de Coop, Altevelt en Life in Motion.

Buurtkracht, werkgroep Lezingen



Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulness training kan je helpen. Verschillende zorgverzekeraars vergoeden een mindfulness training.

Startdatum 8-weekse training:
1 november 2016 - 20.00 uur
Locatie - Oremusplein 87

NIEUW: vanaf januari ook trainingen / meditatie-uurtjes op de dinsdag overdag.

www.estheralbers.nl

Esther is gecertificeerd en geregistreerd mindfulness-trainer - categorie 1 VMBN



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL
PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

Aanpak bosstroken omgeving Viottastraat

De bosstroken tussen de woningen rondom de Viottastraat zijn een belangrijk onderdeel in de groenbeleving van de wijk. In deze bosstroken is groot onderhoud nodig. Samen met de aanwonenden is hiervoor een plan gemaakt.

Cranevelt is een wijk waar bij de ontwikkeling nadrukkelijk is gekozen om de bestaande natuur, in de vorm van gemengd dennen- en berkenbos, te sparen. Hierdoor bepaalt het bos-sige karakter in de vorm van bos-passages, lanen en solitairen het specifieke karakter van de wijk. Een belangrijke lange termijn succesfactor hiervoor is de duurzame invulling en instandhouding van het groen (bos).

Om er voor te zorgen dat de bosstroken rondom de Viottastraat ook in de toekomst aantrekkelijk blijven is het nodig dat we nu ingrepen plegen. Deze zullen vooral bestaan uit het vervangen van een deel van de bosstrook door nieuwe beplanting. De huidige beplanting is voor een deel niet meer geschikt om op lange termijn te handhaven om verschillende redenen. Deze beplanting wordt vervangen. Per bosstrook is dit een beperkte hoeveelheid zodat de bosfeer behouden blijft. De nieuwe beplanting bestaat uit soorten die passen bij het omringende landschapstype van de Veluwe en soorten die hier van nature thuis horen. (o.a. zomereik, winterlinde, zoete kers, grove den, hulst, hazelaar, bergvlier,

lijsterbes) De maatregelen zorgen er voor dat de bosstroken ook voor de toekomst mooi blijven.

Samen met de direct aanwonenden is een maatregelenplan gemaakt waarin precies wordt aangegeven welke ingrepen er nu in de bosstroken worden gedaan. Komende winter wordt het werk uitgevoerd. Voor het uitvoeren van een deel van de werkzaamheden is een vergunning nodig. Deze zal medio augustus 2016 op www.mijnoverheid.nl worden gepubliceerd.

Maatregelen groenstructuur Waterbergseweg door de gemeente

Al enige jaren zien we dat een deel van de oude laanbeplanting langs de Waterbergseweg slechter wordt. Deze bomen zijn aan het einde van hun levensduur gekomen. De verwachting is dat binnen 5 á 10 jaar een deel van de bomen zal moeten worden vervangen. Bij een ander deel van de laanbeplanting aan de Waterbergseweg staan jonge bomen heel dicht op elkaar, in dit deel willen we de bomen dunnen om de overblijvende bomen meer ruimte te geven om uit te groeien. Om de groenstructuur rondom de Waterbergseweg voor de toekomst in stand te houden, is een toekomstbeeld en een maatregelenplan opgesteld. Meer informatie is ook te vinden op de wijkpagina van de website van de gemeente Arnhem. Aanwonenden zijn al via een inloopavond geïnformeerd. We houden de laan zo lang mogelijk in stand. Als er zo weinig oude bomen over blijven dat het beeld van de laan verdwijnt, zullen we een deel van de laanbeplanting in zijn geheel vervangen en nieuwe beuken planten. Dit najaar zullen enkele oude bomen worden gekapt om het veilig te houden en gaan we de dunning uitvoeren.





**Coaching van
Kinderen & Jongeren**

Berna Offringa-Span
Het Lage Erf 3 6816 RK Arnhem
bernaoffringa@hotmail.com
Telefoon 06 51102556



UITNODIGINGVOOR DE ALGEMENE LEDENVERGADERING VAN CRANEVEER

op dinsdag 18 oktober van 20.00 – 22.00 uur in de
recreatiezaal van CRANEVEER, Viottastraat

Arnhem, 26 augustus 2016

Beste leden,

Hierbij worden alle wijkleden, buitenleden, ereleden en begunstigers uitgenodigd voor de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van de recreatieve vereniging CRANEVEER. Vanaf 19.30 is er een inloop met koffie en de vergadering start om 20.00 uur. Tijdens de ALV komt ook het functioneren van de groepen aan de orde.

Agenda:

1. Opening en mededelingen van het bestuur
2. Notulen van 7 september 2015
3. Het jaarverslag
4. Verlenen van decharge aan het bestuur voor het gevoerde beleid 2015-2016
5. Het financieel jaarverslag en verslag kascontrolecommissie
6. Verlenen van decharge aan het bestuur voor het gevoerde financiële beleid 2015-2016
7. Mededelingen en vragen vanuit de groepen
8. Contributievaststelling seizoen 2016-2017
9. Besteding giften
10. Wijkblad Craneveer
11. Bestuursverkiezing
12. Rondvraag en wat verder ter sprake komt
13. Sluiting

Het bestuur heeft voorbereidingen getroffen voor een statutenwijziging, om deze weer aan te passen aan de huidige tijd. Omdat de voorbereidingen nog niet zijn afgerond heeft het bestuur besloten deze voorgenomen wijziging nu nog niet voor te leggen aan de leden.

Volgens de statuten zijn er jaarlijks enkele bestuursleden die moeten aftreden. Dit jaar treden drie bestuursleden af, Nicole Buurman, Pieter Fock en Hannie Riksen. We zoeken dus dringend naar nieuwe mensen die het bestuur willen versterken. Graag horen we als er mensen zijn die toe willen treden tot het bestuur of die eens een paar keer mee willen draaien om te kijken of een bestuursfunctie iets voor hen is. Mensen kunnen zich aanmelden via bestuur@craneveer.nl. Ze mogen dan ook al komen kennismaken bij de bestuursvergadering net voor de ALV.

De notulen, het jaarverslag en het financieel jaarverslag liggen voor de vergadering ter inzage in de recreatiezaal van Craneveer. Notulen en jaarverslag worden ook gemaild aan de groepsvertegenwoordigers. Wilt u deze ook ontvangen, geef dan uw naam en e-mailadres door via bestuur@craneveer.nl.

Met vriendelijke groet en tot ziens op 18 oktober.

Namens het bestuur,

Marjan van Roon,
secretaris.

'Wie kraakt de code van de kluis?'

Strongbox

Een verhaal uit het Wilde Westen.

Ergens in het Wilde Westen is een variété-gezelschap neergestreken in een klein verlaten dorpje. Een dorp met een huisje, een winkel, een stal en een saloon natuurlijk. Maar er is ook een bank, met... een kluis! Wat zit daar in?

Er komen cowboys, een indiaan en een Mexicaan op af. Allemaal proberen ze de kluis te kraken.

Wie zal het lukken?

Op 24 en 25 september aanstaande wordt de voorstelling 'Strongbox' gespeeld in de speeltuin onder aan de Sweelincklaan. Het is een buitenvoorstelling voor alle leeftijden.

Deze wordt gespeeld dóór buurtbewoners, vóór buurtbewoners. We spelen op **zaterdag en zondag**; beide dagen om **14.00 en om 16.00 uur**. Ook bij wat minder weer gaat de voorstelling door.

De voorstelling is gratis, maar om de toeloop enigszins te reguleren, heb je wel een **kaartje** nodig. Die zijn te verkrijgen bij **Foto Cranevelt** op het Oremusplein. Dus kies je dag en tijd en haal je kaartjes! Oh ja, er is geen tribune! Je moet zelf een stoel of (bar)kruk meenemen. Of je blijft staan, dat kan natuurlijk ook. De voorstelling duurt ca. drie kwartier.

Dit is een theaterinitiatief van buurtbewoners. Bij succes ligt er het idee om elke twee jaar een voorstelling te maken. **Komt allen!**

Foto: repetitie op locatie

Help mee Strongbox bekend te maken en hang de poster op de middenpagina voor uw raam!



BONTE H & KUIJT
meubelstudio & meubelreparatie

Stoffering en restauratie van klassieke en moderne meubelen
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R, Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136
Tel. 026-4461302
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

Regelmatig speciale aanbiedingen

Bestellen is altijd mogelijk

Graag tot ziens

Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf
€ 15,00 p.p.
een compleet buffet

party catering
La Coquerie
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamoven 11 Arnhem
(026) 361 89 63

gaswacht
 gelderland

BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies - Installatie - Onderhoud/Service

HR Ketels Sfeerhaarden Zonne-energie Airco

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem E info@gaswacht.nu Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
T 026 - 36 36 360 S gaswacht.nu/energiewinkel.info s Avonds op afspraak.



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij **Drogisterij Alteveer**. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij **Drogisterij Alteveer** kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535



Buurttheatervoorstelling

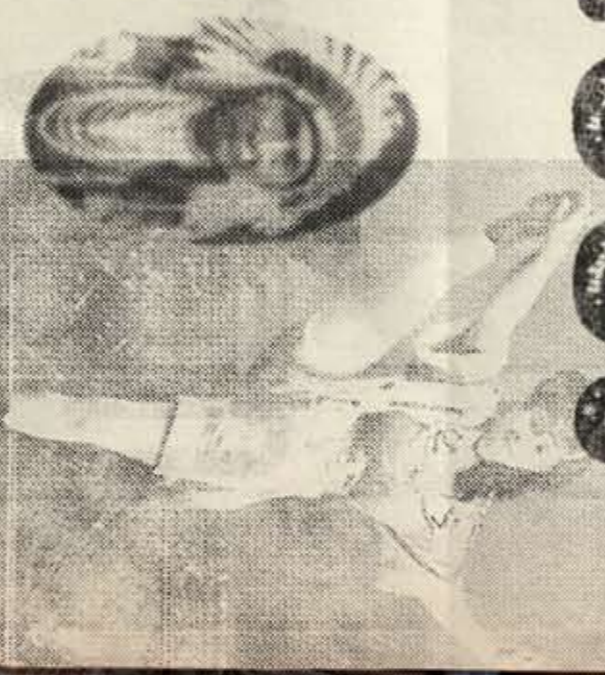


Bedacht, gemaakt en gespeeld door buurtgenoten uit Alteveer en t Cranevelt

STROONGBOX!

Wie maakt de code van de kluis??!

VOOR
JONG
FINN
OUD
2X
PER
DAG:
ZA. 24 @ ZO. 25 SEPT.
14.00 + 16.00



☆☆☆☆ **GRATIS ENTREE!** ☆☆☆☆

WEL VOORAF EEN TOEGANGSBEWIS OPHALEN BIJ FOTO CRANEVELT, OREMUSPLEIN

NEEM JE EIGEN
STOEF. MEE!!

OF BARRIKAD

LOCATIE:

SPEELPLAATS AAN DE
BERNHARD ZWEERSLAAN,
ONDERAAN BIJ DE
SWEELINGKLAAN



Marlies de Baar & Katoesjka Beukers

uw persoonlijke reisadviseurs



The Travel Club

- Voor al uw reis- en vakantiewensen
- Deskundig en persoonlijk reisadvies
- Grootste aanbod van reizen
- Informatieve en boekbare website.



Fr. van Eedenstraat 59
6824 PL ARNHEM

T: 06-46616033 E: marlies.debaar@thetravelclub.nl

W: www.thetravelclub.nl/marlies
T: 06-46616060 E: katoesjka.beukers@thetravelclub.nl
W: www.thetravelclub.nl/katoesjka

NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begrافت verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*



Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.

06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

POUTSMA
fietsen

Tweedehands fietsen
en reparatie

Geelgorslaan 42, Monnikenhuisen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl

Educatief Mandala Instituut
Studio Danka Husken

Werken met Passie ~ Leven in Balans

3 jarige opleiding tot docent
Mandala & Numerologie



Coaching
Training

Persoonlijke begeleiding

Voor meer informatie: www.mandalacoaching.nl

Regenboog Schilderwerken
Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

De Prakt(eik)
voor natuurquiere schoonheid & voeding

Ervaar de kwaliteit van de aanraking tijdens een
behandeling in De Prakt(eik).

Je bent van harte welkom.
Bel, mail of app voor een afspraak

Simone van Lieshout | Dr. Hanskeetherapeut | Schoonheidsspecialist
Loospad 17 | 6815 GA Arnhem | 06-46287165
info@deprakteik.nl | www.deprakteik.nl

Trouw aan de Wijk

Er zijn weinig wijken in onze stad waar je nog de namen van ouders, grootouders en zelfs overgrootouders zult tegenkomen. Dat zien we wel in onze wijk en dat bewijst dat er een speciale binding kan ontstaan, die van generatie op generatie kan doorlopen. Een voorbeeld vormen Rob en Ellen van Asselt, die al jaren woonachtig zijn in onze wijk. Ze wonen met hun drie hondjes aan de Beethovenlaan, in het huis van Rob's overgrootouders! De ouders van Rob woonden aan de Waterbergseweg op nummer 15. Daar hadden ze in 1956 een woning laten bouwen. Rob was een half jaar toen het huis gereed kwam in augustus 1956. Ellen woonde vanaf haar 6e jaar (1962) in Cranevelt, aan de Ockeghemlaan

Rob heeft eerst een tijdje (van 1962 – 1964) op School 19 gezeten (de school die nu De Klaproos heet). "Het waren twee scholen naast elkaar. Op het speelplein werd een dikke streep getrokken want we mocht niet op elkaars speelplein komen. Dat was heel strikt".

"Na een tijdje verkering wilden we gaan samenwonen en liever niet in Arnhem Zuid"

In 1964 werd de Eduard van Beinum-school op Cranevelt gebouwd. De kinderen van School 19 werden collectief naar de nieuwe school verhuisd. Rob weet nog dat ze van een langere kerstvakantie genoten omdat de school nog niet klaar was.

Rob en Ellen hebben elkaar ontmoet op school, de Eduard van Beinumschool. "Onze moeders zaten samen in de oudercommissie van onze school". Toen de ouders van Rob gingen verbouwen legde de vader van Ellen de

electriciteit aan. Zo kregen we vanzelf meer contact". Rob heeft op het Thorbecke Lyceum gezeten en Ellen ging naar de Lorentz op de Heselbergerweg.

Het huis, waarin ze nu al sinds 1979 wonen, hebben de overgrootouders van Rob (Fam. Jongsma) in 1933 laten bouwen, evenals de buurwoning nummer 89. Zijn opa en oma hebben lang in het huis op nummer 89 gewoond totdat ze dik in de 80 waren en verhuisden naar De Drie Gasthuizen in 1973. Toen werd het huis van opa en oma (Fam. Edens) verkocht.

Het huis waar Rob en Ellen nu wonen is verhuurd geweest tot 1979. Toen opa overleed verviel het huis aan de ouders van Rob.

"Na een tijdje verkering wilden we gaan samenwonen en liever niet in Arnhem Zuid. We waren begin 20. Toen stelden de ouders van Rob voor dat wij in het huis aan de Beethovenlaan zouden gaan wonen. Daar hebben we maar heel even over moeten nadenken. Het zou stom geweest zijn als we het niet gedaan hadden". Rob en Ellen hebben het huis eerst gehuurd en in 1992 van zijn ouders gekocht.

"Het huis was wel wat verwaarloosd als gevolg van de verhuur. We hebben er o.a. 26 nieuwe ruiten in moeten plaatsen. De electra moest compleet vernieuwd worden. Net voordat we wilden gaan klussen in het huis, werd de elektra afgesloten omdat het te gevaarlijk was. Maar ja, hoe verbouw je zonder electriciteit? Na overleg is er uiteindelijk 1 stopcontact vanaf de meterkast aangesloten om te kunnen werken in het huis".

In 1984 werd dochter Tamara thuis geboren. In 1987 werd zoon Niels in het Diaconessenziekenhuis geboren. De ouders van Rob en Ellen hebben alle vier lang in de wijk gewoond. Ze wilden altijd thuis blijven wonen. De vader van Rob zei weleens "ze dragen me hier maar weg". Ondanks dat Rob al enige tijd in Breda werkt en ze een fijne sloep van 8 meter



in Giethoorn hebben liggen, voelen ze geen reden om uit de wijk te vertrekken. "Dat dorpse van onze wijk geeft je een beschermd gevoel. Heerlijk dicht bij de stad en de uitvalswegen. Lekker rustig in het groen en dichtbij winkels en het openbaar vervoer".

Nu Rob 60 is en veel moet reizen naar zijn werk omdat het werk verplaatst is, zou hij na 40 jaar graag een dag minder gaan werken en op die dag zou hij dan het liefst tuinen verzorgen in de omgeving. Dat heeft hij ook zo gemeld op Nextdoor. Daarnaast verhuuren ze de sloep nog weleens, maar dat is vooral in de periode van april tot september.

In ons gesprek kwamen veel herinneringen naar boven over de wijk, bijzondere gebouwen, winkels en mensen. Ik heb dan ook gevraagd om een vervolg om nog eens met wat mensen leuke herinneringen op te halen. Dat vonden Ellen en Rob prima.

Astrid de Winther



Hermine en Michiel

Vooral door de kampioenschappen in Arnhem weten we nu allemaal wat 'Living Statues' zijn. Maar tot 2005 wisten veel Arnhemmers dat nog niet en ik zeker niet. Het eerste levende beeld, of eigenlijk de eerste twee, zag ik bij de opening van de Jansbeek in de Transvaalwijk in 2005. Dat was een mooie 'porseleinen' vrouw met parasolletje en een grote ouderwetse kinderwagen. Daarnaast was er een kleine jongen als Berend Botje, die mijn aandacht trok. Dat waren Hermine van der Burgt met zoon Tjeerd. Hermine won meermalen prijzen als Living Statue op NK's en WK's, soms samen met echtgenoot André van Dijk en de laatste tijd samen met Michiel van der Steen. Ik heb laatstgenoemde twee buurtbewoners gevraagd om een gezamenlijk interview.

Hermine van der Burgt woont samen met haar man André van Dijk en hun zoons Berend (22) en Tjeerd (19) en hond Lou op de Cattepoelseweg. Oorspronkelijk komt Hermine uit Brabant, maar zij woont sinds haar 18e jaar in Arnhem, waar ze begon met haar opleiding. Ze woont nu 24 jaar in onze wijk. In het dagelijks leven is Hermine verpleegkundige in Rijnstate op de afdeling highcare neonatologie en in

haar vrije tijd treedt ze regelmatig op als levend standbeeld.

Michiel van der Steen (51 jaar) woont samen met vrouw Richtje en dochters Saapke (16) en Riemke (15) en hondje Tim sinds 1995 op de Apeldoornseweg. Veel mensen uit de wijk kennen Michiel als spreekstalmeester en ceremoniemeester op feesten en festiviteiten, zoals bij het paaseieren zoeken in het Openlucht Museum en het wijkfeest. Voor zijn beroep houdt hij zich met zijn bedrijf 'Enterstainment' bezig met improvisatietheater voor het bedrijfsleven. Tevens is hij actief met Theatersport 'Spons 'n Roses' en doet hij vrijwilligerswerk bij RTV Arnhem met o.a. het programma 'waar gaat u naar toe?'.
Hermine kwam een keer in de stad en zag daar een aantal Living Statues. Het jaar daarna ging ze opnieuw kijken en dacht: "misschien kan ik dat ook". In 2005 deed ze voor de eerste keer mee. "Het eerste jaar heb ik meegedaan met de amateurs en werd kampioen, daarna kwam ik in de categorie professionals. Daarna heb ik twee jaar een act gedaan samen met mijn man André". Toen Hermine en André op zoek gingen naar een 3e living statue, vroegen ze

Michiel. Door Hermine en André is Michiel zogezegd "besmet" met het Living Statues-virus en hij vindt het geweldig om iets bijzonders en moois neer te zetten. Het geeft hem een kick om op zo'n manier mee te mogen doen aan landelijke of wereldkampioenschappen. In 2010 is André gestopt met het podiumwerk; hij houdt zich nu vooral bezig met het creëren van levende beelden en de technische snufjes rondom de Living Statue acts. Michiel en Hermine vormen een leuke combinatie met een goede mimiek. Ze voelen elkaar goed aan en houden beiden van het aandacht geven aan de (inter)actie met het publiek. Hermine: "Michiel zorgt voor de lol in de act, maar kan ook heel stil staan. Mensen zijn daar vaak verbaasd over omdat Michiel zoveel energie heeft. Maar hij kan beter stil staan dan ik". Michiel: "Als Hermine haar kostuum aantrekt en schminkt op heeft is zij



werkelijk een ander persoon. Zij vindt vooral het bedenken en zelf kleding en accessoires maken leuk". Hermine: "bijna nog leuker dan het optreden. Het voorbereidingsproces is zo leuk, maar ik doe het natuurlijk wel ergens voor". Ze willen het liefst elke keer met nieuwe beelden komen. In een interview zei Hermine eens: "Zolang we nog creatieve ideeën hebben, gaan we ieder jaar meedoen aan het WK. Maar alleen als we echt een hele goede act hebben!"

hadden niet geoefend. Toen zijn we gaan evalueren in de pauze met het bekijken van foto's van de schminkt en de poses. We waren niet tevreden en toen hebben we wat schminkt veranderd en ervoor gekozen om meer het publiek in te gaan en hen erbij te betrekken".

Over de schminkt krijgen ze advies van buurtgenoot Anja Stafleu. Hermine schminkt tegenwoordig volledig zichzelf en Michiel. De pruiken maakt ze zelf. De pruik bij de act 'Coiffeur Confus' is gemaakt met foam door het te smelten en te vormen. Verder zoekt Hermine de passende accessoires. André is voor de techniek om er o.a. voor te zorgen dat de act lijkt op het beeld dat ze uitgezocht hebben, maar ook voor het maken van een sokkel en onderdelen en accessoires.

Het is niet zo dat een levend standbeeld alleen maar stilstaat. "Je probeert verschillende poses en probeert contact te

De meeste mensen zijn erg positief en enthousiast en ze krijgen dan ook veel complimenten. „Het is erg leuk als mensen zeggen: wat zijn jullie goed! We proberen er dan ook iedere keer iets moois van te maken.”

Voor een kampioenschap gaan ze best wel ver om het allemaal perfect te krijgen, maar maken er ook een leuke dag van en genieten van de waardering.

Michiel vindt het belangrijk dat je voldoende energie houdt om dit te kunnen doen." Afhankelijk van je lichamelijke gesteldheid komt als je ouder wordt zeker het moment dat je moet stoppen, als je tenminste voor het winnen gaat. Het is namelijk best een hele klus: sjouwen/uitladen, reizen, 4 x 30 of 40 minuten staan in een bepaalde houding. Verder is er soms weinig tijd voor een pauze (voorbeeld van Hermine: net genoeg tijd om 1 x de jurk uit te doen om naar het toilet te kunnen gaan). Na de reis zijn we ongeveer 3 uur bezig met de voorbereidingen zoals aankleden en schminken".

De voorbereidingen

Kleding: de basis is er of wordt gemaakt. Kostuums worden soms ontworpen en zelf vervaardigd. Hermine maakt de kleding dan af met latex en verf, textielverharder, e.d. en brengt kleur en diepte aan. De meeste acts zijn geïnspireerd op porseleinen beeldjes. "We moeten er dan voor zorgen dat we de kleding verharderen en soms een effect creëren alsof er scheuren in zitten". Hermine is best perfectionistisch omdat ze het plaatje mooi en compleet wil hebben. Zij ziet vooral het plaatje en Michiel vooral het verhaal. Voor hen is belangrijk dat het beeld, de act en de humor met elkaar kloppen. Ze vinden het allebei erg leuk om het publiek te vermaken. "Zoals bij Coiffeur Confus, waarbij we ervoor kozen om af en toe het publiek te gaan knippen om daarna weer terug te keren als beeld op de sokkel. Er was een tryout tijdens 'Didam op Stelten'. Het was bloedheet en we



maken met het publiek. Je probeert de spanning op te bouwen zodat je het publiek blijft boeien. We vinden het belangrijk dat het aantrekkelijk is om naar te kijken".

Als gevolg van de subsidietoekenning door provincie en gemeente is besloten om de Living Statues 1 x per 2 jaar te laten plaatsvinden in plaats van elk jaar. Dat vinden Michiel en Hermine wel

“Het is erg leuk als mensen zeggen: wat zijn jullie goed! We proberen er dan ook iedere keer iets moois van te maken”



jammer, maar ze zien het ook als een rustperiode. “September zou best leuk geweest zijn omdat de kostuums al grotendeels klaar zijn (we hebben eerdere kostuums veranderd). We zijn in ieder geval klaar voor het WK in september 2017 in Arnhem. In juni 2017 willen we mogelijk meedoen met het Nederlands Kampioenschap, maar dan wel met een andere act”. Hermine heeft een beeldje gevonden op een rommelmarkt en heeft al allerlei ideeën voor de volgende Living Statues act. Maar eerst gaan ze op 28 augustus naar Oss met de act ‘Coiffeur Confus’.

In de toekomst wil Hermine zich graag bezig houden met het coachen van jongeren die Living Statue willen zijn en bijvoorbeeld hun eventueel bestaande pakken kunnen gebruiken voor hun act. Hermine heeft veel ideeën en wil die graag verder uitwerken.

Ze doen het uit liefde voor het maken van contact met mensen en zijn maar wat trots op wat ze bereikt hebben. Ze hebben wel eens uitnodigingen uit het buitenland gehad maar dat vinden ze nogal wat.

Ze halen samen mooie herinneringen op over de dingen die ze hebben gedaan voor de wijk en met andere wijkbewoners. Zoals de verschillende



straatspeeldagen die Hermine heeft georganiseerd, de spokenspeurtochten en de paasprocessie met een reusachtig ei tijdens het paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum. Maar ook de opening van het Nederlands Watermuseum, de griezelavond daar en de Spokenspeurtochten in het Openluchtmuseum en in de Historische Kelders, het ‘Diner Macabre’ en de ‘Kerst in de Kelders’. Maar dat zijn mooie verhalen en foto’s voor een volgende Craneveer!

Astrid de Winther

- 2005 Hermine voor de 1e keer Living Statue met act “van slag”. Zij werd Nederlands Kampioen
- 2006 Hermine won met act “Court Circuit” de publieksprijs tijdens de Worldstatues.
- 2007 Hermine en André met de act ‘Spiegelbeeld’ tijdens het WK in Arnhem.
- 2008 Hermine en André werden Nederlands Kampioen met de act ‘Verbeelding’ en winnen de WK publieksprijs
- 2009 Met de act ‘Breekbaar’ wonnen Hermine en André de ambachtsprijs tijdens het WK in Arnhem.
- 2010 Hermine en André wonnen de ambachtsprijs met ‘Breekbaar’. In eerste instantie zou het gaan om een drieluik ‘Commedia dell’arte’, samen met Michiel van der Steen. Maar vanwege de tijdsdruk (drie kostuums maken is veel werk), gingen ze apart. Michiel ging voor het eerst als Living Statue in act “Il nero Pedrolino” en André en Hermine met de act ‘Breekbaar’.
- 2011 Hermine deed zelf niet mee, maar zat in de jury bij de amateurs
- 2012 Hermine en Laura van der Meijden op het WK met act ‘Zoek de verschillen’.
- 2013 geen deelname
- 2014 Hermine en Michiel wonnen de 3e prijs bij het NK in Valkenburg met ‘Trouw delftsblauw’.
- 2015 In april werden Michiel en Hermine in Borne kampioen NO Nederland met de act ‘Trouw Delftsblauw’. Tijdens het WK Living Statues kwamen Michiel en Hermine samen met Annemarie van de Flier met de act ‘De laatste keizers van China’.
- 2016 Michiel en Hermine wonnen de 3e prijs op NK Living Statues in Valkenburg met de act ‘Coiffeur Confus’.

(h)eerlijk Buitenleven

totaaltuin

tuinaanleg
tuinmaatwerk
tuinonderhoud





Onze hovenier brengt huis en omgeving samen

Houtwerk passend bij huis en tuin

Ieder seizoen een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
 Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

Acupunctuur; wat doen de naalden nu precies vanuit het Westers oogpunt

Chinese geneeskunde wordt al duizenden jaren gebruikt in verschillende delen van de wereld. Ondanks dat de Chinese geneeskunde zich al bewezen heeft als succesvolle therapie wordt de Chinese geneeskunde in het westen nog niet goed begrepen en vaak (ten onrechte) afgedaan als zweverig. Dit betekent dat miljoenen mensen de voordelen missen van de Chinese geneeskunde simpelweg doordat ze niet weten wat deze geneeskunde hen te bieden heeft. Wat doen de naalden nu precies vanuit het Westers oogpunt bekeken?

Acupunctuur is momenteel de meeste bekende Chinese therapievorm. Acupunctuur werkt door het stimuleren van specifieke punten op het lichaam. Dit zijn zo ongeveer 350 punten. Deze punten liggen op 12 verschillende meridianen, die verbonden zijn aan alle organen. De acupunctuurpunten bevatten hoge concentraties van zenuwuiteinden, mastcellen, lymfeknopen en capillairen. Allen tezamen zijn deze structuren in staat om biochemische en fysische veranderingen in het lichaam te bewerkstelligen.

Wanneer de naald in het acupunctuurpunt wordt gezet stimuleert dit de sensorische neuronen welke de hypothalamus activeert. Hierdoor worden delen van de hersenen en klieren aangestuurd om zo neurotransmitters en endorfine (lichaamseigen pijnstillende hormonen) aan te maken. Daarnaast wordt er serotonine vrijgemaakt welke de emoties positief beïnvloedt. Andere fysiologische effecten zijn: verbeterde circulatie, ontstekingsremmende werking, verzachtende werking spieren en pezen en verhoging van de T cellen (afweer). Om die reden is acupunctuur goed in te zetten tegen pijnklachten, of anders gezegd om de onbalans in het lichaam te herstellen.

Gelukkig beseffen de meeste ziektekostenverzekeraars de meerwaarde van acupunctuur en worden behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed, afhankelijk van uw pakket. Dit gaat niet ten koste van het eigen risico.

Wilt u hier meer over weten, of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact op met:



Bas van der Togt
 Acupunctuurpraktijk van der Togt
 Sweelincklaan 42
 telefoon 0654-604004
 email: acupunctuur@online.nl
 www.acupunctuur-vandertogt.nl
 www.cosmetische-acupunctuur.nl

KORTINGSBON

 **Huiswerkbegeleiding**
Arnhem

1 week
vrijblijvend
meelopen



1 uur
gratis bijles

Openingstijden
maandag t/m vrijdag van
14.00
tot
18.00
Sweerts de Landasstraat 59B

Bel ons op: 024-663 60 89
of neem een kijkje op www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl



Voor AL uw voorkomende
dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Tresa, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL



Montessori® kinderopvang
Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs
...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?
Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl





Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld
Henri Hugen & Manon Nieboer

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Manon: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Manon) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl



de Fysiotherapeut

Een groet en een vraag uit Rijnstate

Een ziekenhuis in onze wijk... het heeft zo z'n vóór- en nádelen! Lekker dichtbij voor als we er naartoe moeten, maar... al die auto's... daar is al veel over te doen geweest.

Deze keer een ander aspect dat ik graag onder uw aandacht breng: de Dienst Geestelijke Verzorging in Rijnstate. Dit is een belangrijk onderdeel binnen de organisatie om mensen ook bij te staan op een ander terrein dan het lichamelijke; immers een mens bestaat niet alleen uit lichaam maar even zo hard uit ziel. Niet voor niets werkt men ziekenhuisbreed in de komende jaren aan het project 'Zorg met Ziel', om met name ook aandacht te hebben voor 'de mens achter de patiënt'.

Geestelijk verzorgers vanuit verschillende levensovertuigingen zijn werkzaam binnen Rijnstate: Christelijk (zowel R.K. als Protestant), Humanistisch en Islamitisch. Om van dienst te zijn als er bij ziekenhuisopname veel voor mensen af komt en er behoefte is aan gesprek of bijstand.

De Geestelijke Verzorging verzorgt ook iedere zondag een oecumenische viering in het Auditorium van Rijnstate, dat voor die gelegenheid wordt 'omgebouwd' tot een sfeervolle kerkzaal, inclusief een echt pijporgel! Elke zondag om 10.15 uur vindt daar de dienst plaats, met als voorganger één van de pastores uit Rijnstate, met medewerking van de Rijnstate-Cantorij of een gastkoor uit de omgeving, met veel vrijwilligers die de belangstellenden onder de patiënten met bed of rolstoel of lopend vanaf de afdelingen begeleiden. Dat alles om voor patiënten die dat op prijs stellen de zondag tot een echte zondag te maken.

Ook vanuit de wijken rondom Rijnstate komen er belangstellenden. Door de sluiting van de Verrijzeniskerk destijds

zijn er mensen die hun geestelijk thuis uit eigen omgeving zagen verdwijnen en sommigen hebben in de Rijnstate vieringen daarvoor een alternatief gevonden. Natuurlijk zijn zij hartelijk welkom. Enkelen hebben ook hun weg gevonden binnen het vrijwilligerswerk. Dit artikel voor wijkbewoners brengt u misschien op het idee om eens te komen luisteren, kijken of meedoen. U bent van harte uitgenodigd deze diensten mee te maken.

Mocht u belangstelling hebben om medewerker/vrijwilliger te worden bij deze tak van dienst in Rijnstate, dan zijn er mogelijkheden genoeg. Wij kunnen gebruiken:

- Uitnodigers: mensen die op de zaterdagmorgen gaan uitnodigen op de afdelingen (bij toerbeurt 5 personen van 10.00 uur tot 11.30)
- Beddenrijders: mensen die op zondagmorgen bedden, rolstoelen en lopende patiënten ophalen van de afdeling en na afloop weer terugbrengen (bij toerbeurt 8 tot 10 personen van 9.30 uur tot 12.00 uur)
- Zangers: om de Rijnstate Cantorij te komen versterken (repetitieavond elke donderdag, viering opluisteren zondags om de 14 dagen)
- Koster: Eén (of twee) keer per maand de zaal zodanig inrichten dat de viering kan plaatsvinden en na afloop weer op orde maken (werkzaamheden van 8.30 uur tot 13.30 uur).

Mocht u vragen hebben n.a.v. dit artikel, bel mij gerust: 026 4422072 of mail wildejoode@hotmail.com. Als u een verkennend gesprek wilt om u aan te melden als vrijwilliger, neem contact op met het hoofd van de vrijwilligers in Rijnstate, Astrid Gerritsen, per telefoon 088-0057301 of mail agerritsen@rijnstate.nl

Hartelijke groet van Wil Terwel
(Muyspad 3)

Extra Buurt-quiz

op 1 oktober!

De vorige twee afleveringen van de quiz stonden in het voorprogramma van de Grooves! in december. Gezien de enorme belangstelling in die afleveringen, leek het ons leuk om weer eens een pure quiz-avond in te plannen.

Op **zaterdag 1 oktober** kun je de strijd aangaan met andere buurtbewoners. Teams van maximaal zes deelnemers krijgen vragen over bijvoorbeeld sport, cultuur, Arnhem en wetenschap. Allemaal vragen waarop je je niet kunt voorbereiden. Er wordt dit keer niet gestreden voor 'De Slimste Straat' wisselbokaal.

Voorbeelden van groepjes zijn: een paar burens, de donderdagavond volleyballers, de Craneveer redactie, of een gezin (met oudere kinderen). Geen team? Uit losse aanmeldingen worden ter plekke teams gevormd.

- 1 oktober 2016 van 20.30 tot 22.30 uur (koffie vanaf 20.00 uur)
- Recreatieruimte Craneveer aan de Viottastraat
- Toegangspreis €3 per deelnemer, te betalen bij binnenkomst.
- Inschrijven noodzakelijk: buurtquiz@craneveer.nl

Het aantal deelnemers wordt beperkt door de ruimte. Schrijf je daarom vandaag nog in!

Jan Dorsman & Mark Overmeer

Wij en Alteveer

Het was in het voorjaar van 1963 dat ik voor het eerst kennis maakte met Alteveer en nog wel met de Obrechtstraat. Op de fiets reed ik van boven naar beneden op zoek naar nummer 28, een huis dat te koop stond. Het huis beviel mij niet, wel het huis op de hoek, nummer 10, maar dat was niet te koop. Annie en ik woonden op dat moment op een flat in Arnhem Zuid, Huissensestraat 145 drie hoog.

De eerste kennismaking met Arnhem was in 1958. Als student van de toen nog School voor Maatschappelijk Werk in Sittard zou Annie een zomerstage gaan doen in Schaarsbergen. We besloten ons eens te oriënteren op Arnhem en de Sonsbeektentoonstelling te bezoeken. Het beviel ons goed en zoals enthousiaste jongelingen van begin twintig dat kunnen, besloten we te gaan wonen en werken in Arnhem.

Het jaar 1959 liep ten einde en ik had een hele hete zomer lang zitten werken aan een experiment in het kader van een onderzoek naar onverklaarbare hersenaandoeningen. Ik deed dit onderzoek als student wiskunde voor mijn bijvak experimentele natuurkunde aan de Universiteit Utrecht. Het afrondend gesprek met de prof was niet prettig verlopen. De verwachte resultaten waren niet in overeenstemming met de resultaten die ik had geconstateerd en ik weigerde die aan te passen. Dat was toen ook al min of meer een usance. Dat viel niet in goede aarde.

Naar beneden lopend langs de trap in het Fysisch Laboratorium viel mijn oog op een A4tje, met de vraag of iemand op zeer korte termijn wiskunde wilde geven op het KGL en het Thomas a

Kempis college te Arnhem. Vanuit de telefooncel aan de overkant belde ik meteen op en kreeg dr. J.P.H. Knops aan de telefoon, de rector van het Thomas. Ik liet weten dat ik als wiskundestudent wel belangstelling had om die wiskundelessen te gaan geven. Bij de tweede zin ging hij in het Limburgs dialect over met de vraag: Wo kumpst doe vandaan? Oet Zittert. Hij was geboren in Obbicht. Er werd een afspraak gemaakt voor een gesprek in het kantoor van notaris Roes aan het Velperplein en staande het gesprek werd ik aangenomen. Mijn ervaring op dat moment was één jaar natuurkunde geven aan het Bernardinuscollege in Heerlen aan 5 parallelklassen 2 HBS op vrijdag en zaterdag.

.....
"Prompt verminderde
Chris de vraagprijs met
5000 gulden"

Het was leuk en leerzaam, maar mijn kandidaatsexamen (te vergelijken met het huidige bachelor) moest een half jaar uitgesteld worden. Het virus van het lesgeven raakte ik echter niet meer kwijt.

Annie en ik besloten ons te vestigen in Arnhem, maar om in aanmerking te komen voor een woonvergunning moest je getrouwd zijn. Nu waren we dat toch al van plan, want samenwonen zonder getrouwd te zijn was in die tijd geen optie. Vooralsnog huurden we een kamer in het pension Van As boven de verwinke van Willekes in de Spijkerlaan en ik

ging naar de Koningstraat om mij in te schrijven voor het verkrijgen van een woonvergunning. Een trap op, een portaal met een dichte deur. Een belletje en er ging een loket in de deur open. "Naam en toenaam, huidige adres, getrouwd, etc.". Het loket ging alweer dicht, ik kon nog net vragen: en wat gebeurt er nu? "Komt u over een jaar of twee maar eens terug om te vragen hoever we met onze aanvraaglijsten zijn". Dat was niet bemoedigend, maar je kunt het toeval ook wel een handje helpen.

Op een avond belde de heer Griepink aan, verzekeringsagent, die bij dit pas getrouwde stel kwam informeren of er niet het een en ander te verzekeren was. Rondkijkend in onze gemeubileerde huurkamer, beloofde ik al mijn verzekeringen bij hem te sluiten als we zouden kunnen beschikken over onze eigen flat en eigen meubelen. Hij zei nog net niet: dat gaan we dan regelen, maar het kwam er wel zo'n beetje op neer.

Intussen waren er een paar maanden verlopen en mijn beide rectoren zowel van het KGL als van het Thomas a Kempis college waren redelijk tevreden. Zij wilden mij wel vastleggen voor de volgende cursus. Daar had ik geen bezwaar tegen mits wij op korte termijn over een flat konden beschikken. In mei ging ik terug naar bureau huisvesting: "U hebt niet stil gezeten", was de eerste reactie van de ambtenaar. Nee, lijkt mij logisch. Van verschillende kanten was erop aangedrongen om urgentie te verlenen voor een woonvergunning en het toewijzen van een flat.

Per 1 augustus 1960 gingen wij wonen aan de Huissensestraat. We woonden er



kom gerust eens binnen lopen voor een eerste indruk!

op zoek naar kinderopvang in arnhem?

Uw kind is van harte welkom bij smallsteps kinderopvang craneveelt.


Wij bieden:

- Opvang voor kinderen van 0 – 4 jaar.
- Een peutergroep
- Karakteristiek, vrijstaand pand in een prachtige omgeving.
- Iedere groep heeft een eigen buitenruimte.
- Ruime openingsuren van 6.45 tot 18.45.
- Flexibele opvang mogelijk
- Dagelijks een gezonde warme maaltijd voor alle kinderen

Kom gerust langs en wij geven u met plezier een rondleiding!

kinderopvang craneveelt
daam lockemalaan 1, arnhem
026 446 47 86 / craneveelt@smallsteps.info
www.kinderopvang-craneveelt.nl

smallsteps
kinderopvang



Cafeteria Bar 't HOEKJE

BROODJES SHACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u



Even stilstaan bij... uw uitvaartwensen

U kunt bij Monuta Jurgentheunissen terecht na het overlijden van een dierbare. Maar wist u dat u ook op een eerder moment al kunt kennismaken met ons?

Steeds meer mensen denken vóór hun dood al na over hoe hun eigen uitvaart eruit moet komen te zien. Zo voorkomen zij dat hun dierbaren voor lastige keuzes komen te staan op het moment dat zij komen te overlijden. Bespreek uw uitvaartwensen ook met uw dierbaren en leg ze vast, bijvoorbeeld in Monuta Uitvaartwens. Zo weten zij straks welke keuzes zij moeten maken. En dit zorgt voor rust, zowel bij u als uw dierbaren.

Maak gerust een afspraak met ons om uw wensen te bespreken. Wij komen vrijblijvend bij u langs, ook als u niet of elders verzekerd bent.

Telefoon: (026) 84 83 148
24 uur per dag, ook in het weekend.

www.monutajurgentheunissen.nl
Bezoek de website voor o.a. reacties van nabestaanden en een videoportret.

Monuta Jurgentheunissen
De steun bij iedere uitvaart.



HEIJBOER coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

VILLA SAESVELDT

een warm en zorgzaam huis voor mensen met dementie



Zelfstandig wonen niet meer mogelijk ?



Bel voor een afspraak óf bezoek onze website:

WWW.VILLASAESVELDT.NL

Arnhemsestraatweg 354 – 6881 NK Velp – Telefoon: 026 – 36 10 568

met plezier, maar... in mei 1963 verwachtte Annie ons derde kind. De ambtenaar huisvesting had ook in dit opzicht gelijk, alleen de driekamerflat was daar niet op berekend. In mei 1963 was ik dus al enige tijd op zoek naar een woning. We hadden ons ingeschreven bij makelaar Voorhoeve en ik was zelf al aan het rondfietsen in Arnhem en omgeving. Juist in die periode deelde Voorhoeve mij per brief mee dat de Obrechtstraat 10 te koop was.

Ik liet meteen weten dat wij voor dat huis wel erg veel belangstelling hadden. Zijn reactie was dat meer mensen belangstelling hadden getoond. Eén had zelfs al een optie genomen. Jammer. Maar na een paar dagen vroeg de makelaar of we nog steeds belangstelling hadden, want hij hoorde niets meer van de anderen. Ik kon niet wachten en ging meteen kijken. Alleen mevrouw van Gestel was thuis en we maakten een afspraak om samen met de makelaar terug te komen als ook de heer des huizes er was.

Chris van Gestel was architect en wist hoe hij zijn huis moest verkopen. Hij had er een paar jaar in gewoond met zijn vrouw Margot en hun drie kinde-

ren. Hij was bezig zelf twee huizen met architectenkantoor op Cranevelt te bouwen. De vraagprijs was hoog, zo hoog dat Annie, in haar laatste maand voor de bevalling, in huilen uitbarstte en constateerde dat wij dat niet zouden kunnen opbrengen. Prompt verminderde Chris de vraagprijs met 5000 gulden. Zoals bijna alle huizen was ook dit huis gebouwd op erfpacht maar die liep nog tot in de eenentwintigste eeuw. Er werd echter een voorwaarde gesteld waaraan wij konden voldoen. Chris wilde eenderde van de koopsom als voorschot en de rest bij overdracht.

Op 1 april 1964 betrokken wij ons huis en terwijl ik dit in de erker zit te typen en over "ons pleintje" uitkijk schieten mij uit pure emotie, de tranen in de ogen want ik wil hier nooit meer weg. Daarom wonen we er al 52 jaar en gaan we alleen weg als het echt niet anders kan!

Natuurlijk zijn er vele herinneringen aan het wonen in dit huis op het hoekje gedurende meer dan een halve eeuw,



23 - Beethovenvaan Ass & Obrechtstraat.



aan de vele bezoekers die er zijn komen eten, aan de buurt en de buurtbewoners, aan hoe het was en aan wat er veranderd is. Graag schrijf ik daar nog eens een andere keer over.

Jan Oomen

Open (sport) dag

Sportbedrijf Arnhem zal in samenwerking met de sportverenigingen en sportaanbieders die gevestigd zijn op het sportpark Cranevelt op zondag 25 september a.s. een opening verzorgen voor de wijk van 13:30 - 16:30 uur.

Gezamenlijk zullen wij verschillende sportactiviteiten en workshops verzorgen voor jong de oud! Wijkbewoners kunnen kennis maken en vooral de mogelijkheden bekijken die het park aanbiedt.

Spoken Speurtocht

Op zaterdag 5 november rondom 20.00 uur is er een Spoken Speurtocht. Verzamelen op de JOOPplek in het bos (onderaan de P. van Anrooylaan). Hou er rekening mee dat er geen mensen van de organisatie mee lopen met een groep. Wij gaan er van uit dat de acts geschikt zijn voor kinderen vanaf ongeveer 8 jaar. De vorige editie was een doorzegend succes. Wie kruipt er in de rol van trol of een andere act? Aanmelden kan vanaf nu via b.boele5@upcmail.nl. Er is binnenkort een informatieavond in Craneveer om samen 't een en ander door te spreken. Wij hebben er zin in.

Met bloedstollende groet,

Nicole, Bert, Pieter en Eucalypta



Zou u de Airborne wandeltocht nog een keer willen lopen, maar twijfelt u aan uw conditie? Train samen met ons team voor de leukste wandeltocht van het jaar. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

U kunt bij ons terecht voor:
 Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.
 Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
 6815 CT Arnhem
 tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Tai Chi en Chi Kong in Craneveer

In Craneveer geeft Theo van de Weijer Tai Chi en Chi Kong lessen op maandag, woensdag en vrijdag ochtend.

Dit najaar start een nieuwe Tai Chi cursus op maandag om 10.15 uur.

Wat is Chi Kong en Tai Chi?

Tsjie Koeng en Tai Tsjie zijn oeroude Chinese bewegingsvormen. Misschien heb je het weleens gezien in een documentaire over China. Bewegingen in slow motion. Maar vergis je niet het is allerm minst sloom, soft of zweverig. Je staat met beide benen op de grond. Vaak balanceer je op 1 been. Je komt spieren tegen waarvan je niet wist dat je ze hebt. Het traint alle belangrijke gewrichten, pezen en spiergroepen. Maar op een relaxte manier. Je hoeft je niet in het zweet te werken om te bewegen.

Maar waarom zo langzaam?

Omdat je wilt ontspannen, je concentreren, diep ademen. Je wilt vooral geen blessures oplopen. Je beweegt bedachtzaam, met beleid. Je geeft jezelf de tijd om een beweging juist uit te voeren. Ook daarom is het een uitstekende training voor senioren.

Is het een bejaarden sport?

Nee, iedereen kan het doen. De oefeningen zijn gemakkelijk aan te leren. Kinderen zijn dol op Tai Chi. In China is het heel normaal dat de schooldag begint met deze technieken. Zo beginnen de kinderen de dag ontspannen en geconcentreerd. Heel efficiënt.

Waarom zouden mensen meedoen aan deze lessen?

Gun jezelf iedere week de tijd om te onthaasten, spierspanning los te laten, je brein tot rust te laten komen, je te focussen. Gaandeweg leer je een set aangename oefeningen die je op elk geschikt moment van de dag kunt inzetten.

Na de les is je lichaam soepel. Je bent fit, gefocust en kalm. De gezondheidsvoordelen zijn legio. Bloeddruk verlaagt, adem verdiept, stofwisseling verbetert, immuunsysteem wordt versterkt. Hersenonderzoek in de laatste decennia heeft uitgewezen dat bewegen hersengymnastiek is, die veel hersen ellende op latere helpt voorkomen.

Je kunt je opgeven voor de nieuwe cursus op maandag om 10.15 uur. Er zijn nog een paar plaatsen over in de Chi Kong les op maandagochtend om 08.45 uur en de 60+ les op woensdag om 10.15 uur.
welkom@taichitheo.nl

Meer informatie op www.taichitheo.nl

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
 Obrechtstraat 18 • 026-4460306
Chantal Feber • Advertenties
 Cattepoelseweg 276 • 026-3511100
Henk Wagenaar • Algemeen
 Cattepoelseweg 201 • 026-4424073
Herma Zuidema • Algemeen
 Cattepoelseweg 230 • 026-3518447
Lieke Camerik • Algemeen
 Palestrinastraat 8 • 026-3336347
Jesse Reith • Algemeen
 Meyrooslaan 70 • 06-16929312
Coen Pausma • Layout
 Meijrooslaan 28 • 026-4454211

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie
 026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenaar • Voorzitter a.i.
• ledenadministratie
 Halévystraat 8 • 026-3513754

Marjan van Roon • Secretaris
 Chopinstraat 21 • 026-3510051

Jorgo Trautig • Penningmeester
 Cattepoelseweg 360 • 026-3610329

Nicole Buurman • Comm.
 Cattepoelseweg 248 • 026-4438782

Pieter Fock • Algemeen
 Beethovenlaan 57 • 06-28983456

Hannie Riksen • Algemeen
 Beethovenlaan 5 • 06-44870448

vacature

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
 026-3510245

Sylvia Kortenaar • secretaris
 026-3513754

Marjan van Roon • plv. Secretaris
 026-3510051

Joost Froeling • penningmeester
 06-51402481

Michel Rauwers • verkeer a.i.
verkeer@craneveer.nl

Jorgo Trautig • algemeen
 026-3610329

Ryklof Wander • algemeen
 026-4452607

Hannie Riksen • algemeen
 06-44870448

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Daniëlle Pepels
website@craneveer.nl

Activiteitschema Craneveer

Zondag	19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.30 uur	Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal
Maandag	08.45 - 09.45 uur 14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Chi Kong Biljarten Damesgym Basketbal Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 14.00 - 16.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 21.00 uur 17.30 - 18.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.30 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym 1 Kleutergym 2 Meisjesgym Zumba Bodyfit Zachte Yoga Mannen Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal beneden Gymzaal beneden Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Donderdag	14.00 - 15.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Gymfit 60+* Volleybal	Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	08.45 - 10.00 uur 10.00 - 12.00 uur 13.30 - 16.30 uur	Tai Chi Biljarten Bridge	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzaal zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.
 Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.
 Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.
 Georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899: www.aac1899.com.

