

IN DIT NUMMER:

Afscheidsinterview met Henk Wagenaar • Strongbox groot succes •
Hollen en stilstaan • Drie bestuursleden nemen afscheid •

CRANEVEER✓



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

HEEFT U DE LOSSE THEE AL GEPROEFD?

**Wij hebben nieuw
in ons assortiment:
losse thee's in diverse
smaken.**



Ook kunt u nu bij ons terecht voor diverse cadeaubonnen; giftcards, dinerbonnen, bioscoopbonnen etc.

In december verkopen wij weer 'Nordmann' kerstbomen!



**Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00**

**Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl**



Craneveer • Jaargang 44 • Nummer 2

3

Van de redactie

In deze Craneveer nemen we afscheid van “onze” Henk Wagenaar, die wel 100 artikelen voor het wijkblad geschreven heeft. We hebben een mooi en gezellig afscheidsetentje als redactie met hem en zijn vrouw Els gehad. En in dit blad nemen we afscheid met een interview en een mooi oud stukje van Henk. Daarnaast zijn er nog wat leuke herinneringen door een oud-collega van de redactie, de vorige en huidige voorzitter van de redactie, voorzitter wijkraad, de secretaris van de recreatieve wijkvereniging en een redactielid.

Tegelijkertijd is er in deze Craneveer ook een oproep: wie wil helpen met redigeren en schrijven voor dit mooie blad? Het kost niet zoveel tijd, je kunt je tijd grotendeels zelf bepalen en we hebben er heel veel aan! In de Algemene Ledenvergadering van de Recreatieve Vereniging Craneveer werd ook afscheid genomen van maar liefst 3 bestuursleden. Gelukkig is er ook 1 nieuwe geïnstalleerd. Maar natuurlijk daar ook een oproep voor. Ze zijn met te weinig!! Later volgt er een verslag van deze ALV. Ik kan wel zeggen dat ik het een bijzondere vergadering vond. Er zijn natuurlijk veel mooie foto's van de leuke voorstelling “Strongbox” – een voorstelling van, voor en door wijkbewoners waar wel 600 toeschouwers op af kwamen!

En een boel oproepjes en vooraankondigingen dit keer zoals voor IVN-dagen in de omgeving, de aankondiging voor het vieren van Sint Maarten in de wijk, kerstzang, lezingen, een tabletcursus, de kerstmarkt in Schaarsbergen en Muziek bij de Buren. We hebben weer veel keus in leuke activiteiten in en rond de wijk. Ik ben benieuwd waar ik u tegenkom.

Wij wensen u weer veel leesplezier!

Hartelijke groeten namens de redactie.
Astrid de Winther

Oproep

Wie zou 7 x per jaar willen helpen met het redigeren van het wijkblad? Het gaat om nakijken van de ingekomen stukken op foutjes en zinsbouw.

Wie heeft er zin om af en toe een interessant en nieuwswaardig stukje / artikel / verhaal te schrijven voor ons wijkblad? We zijn op zoek naar schrijvers!

Meld je aan bij redactie@craneveer.nl

Voor vragen ben ik bereikbaar: Astrid de Winther op nummer 026-4460306

AGENDA

Vrijdag 11 november
18.45 - 20.00 uur
Sint Maarten

Zondag 13 november
14.00 - 16.00 uur
Buurtkracht lezing

Zaterdag 10 december
Kids & JuniorGrooves!

Zondag 11 december
12.00 - 18.00 uur
Muziek bij de bureu

Zaterdag 17 december
Aanvang 20.00uur
Quiz&Grooves!

Zondag 18 december
14.00 - 16.00 uur
Buurtkracht lezing

Buurtkracht Wekelijks:

Maandag 10.30 uur:
Jeux de Boules, Beethovenlaan,
vrije inloop

Woensdag 09.30 uur:
nordic walken, wisselende startplaatsen

Vrijdag 10.00 uur: **wandelen**,
Start bij sofabank Beethovenplein

Craneveer

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 17 december. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 28 november.

Ook adverteren?

Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Astrid de Winther tijdens theatervoorstelling Strongbox.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Van het bestuur

Recent zijn er weer verschillende onderzoeksresultaten gepubliceerd, onder meer het grote Buurtonderzoek. Het zal u niet verbazen: onze wijk scoort bovengemiddeld goed in dit soort onderzoeken. Hoewel, dat lijkt zo. Bij het artikel over het grote Buurtonderzoek gaf ik onze postcode in. Het ene na het andere mooie, bovengemiddelde cijfer kwam tevoorschijn. Ruim de helft van de wijkbewoners heeft een sleutel van de burens, ruim een derde komt op elkaars verjaardag en maar 3% heeft wel eens ruzie met de burens. Overigens gaat niemand wel eens met de burens op vakantie. Dat dan weer niet.

Goed, alle resultaten doorlezend kom ik onderaan de pagina de zin 'het aantal respondenten in deze buurt is onvolledig' tegen. Betekent voor onze wijk dat minder dan 68 personen hebben deelgenomen aan het onderzoek. Waarmee de specifieke uitkomsten naar mijn idee mogelijk niet geheel representatief zijn voor de gehele wijk. Op basis van dit zelfde onderzoek vermeldt De Gelderlander overigens wel het volgende: 'In enkele andere

Arnhemse wijken zijn de bewoners een stuk positiever over de veiligheid in de buurt. De wijk Alteveer spant de kroon, daar geven de deelnemers gemiddeld een 8,1. Die wijk wordt op afstand gevolgd door Lombok en het Statenkwartier'. Tja, wat is daar dan nog de waarde van vroeg ik me af.

Hoewel ik gevoelsmatig geen onderzoeksresultaten nodig heb om te ervaren dat wij in een leuke, mooie, relatief rijke en veilige buurt wonen, is dit alles ook maar subjectief. Je voelt je veilig, totdat er bijvoorbeeld fietsen gestolen worden (en de ouders nota bene in dezelfde wijk blijken te wonen), totdat je auto gestolen is en gebruikt blijkt te zijn bij een ramkraak, totdat je bij de burens inbrekers betrapt of totdat je (bewaars me) een horrorclown tegenkomt.

Bovenstaande geldt natuurlijk niet alleen voor veiligheid, maar net zo goed voor eenzaamheid. Er zijn tal van recreatieve mogelijkheden voor alleenstaanden, ouderen, senioren, jongeren of welke groep dan ook. Maar al die opties kunnen niet voorkomen

dat mensen zich af en toe of zelfs veelvuldig eenzaam of alleen voelen. Veiligheid hebben we grotendeels niet zelf in de hand, maar aan die mogelijke eenzaamheid kunnen we met z'n allen wel iets doen denk ik. Kijk eens om naar mensen die dit kunnen gebruiken, bied ze een kopje thee aan, nodig ze uit voor een wandeling of lees de krant voor, hang een schilderijtje op, leg samen vloerbedekking, al naar gelang waar behoefte aan is. En laten we dan beginnen om te kijken naar de burens. Want – voor wat het waard is – uit het onderzoek blijkt ook dat hoewel iedereen wel iemand uit de buurt kent, men elkaar nog lang niet allemaal kent. Maar als het onderzoek is gehouden voordat de diverse straatfeestjes waren georganiseerd, zou de uitkomst nu vast nog veel beter zijn! Op pagina 22 een foto impressie van wat er zoal gedaan is in de straten en waarvoor recreatieve vereniging Craneveer een bijdrage van € 50,- beschikbaar heeft gesteld. Een initiatief dat we overigens volgend jaar een vervolg willen geven.

Sylvia Kortenraaij

Oproepje

In het verleden mocht ik het genoeg beleven om bij jullie vereniging te mogen tafeltennissen.

Omdat er te weinig belangstelling meer was (geloof ik) is dit toen gestopt. Graag doe ik een oproep met de vraag of er weer belangstelling is om dit weer op te pakken. Eén iemand wil zeker weer tafeltennissen!!

Rob Egging

SNUFFELSTAGE, IETS VOOR JOU?

Het bestuur van Craneveer bestaat op dit moment uit vier personen hetgeen te weinig is voor het uitvoeren van alle taken. We zijn dus op zoek naar nieuwe bestuursleden.

Als je twijfelt nodigen we je van harte uit om eens één of meerdere bestuursvergaderingen min of meer actief bij te wonen en pas daarna te besluiten of een bestuursfunctie iets voor jou is. Bestuursdeelname vraagt natuurlijk enige inspanning en tijd, maar het geeft je ook een verrijking. Verrijking in het vergroten van je netwerk, in wijkkennis, in organiseren, in samenwerken en polderen, in..... vul zelf maar in.

Wil je meer informatie bel dan met Louis Bosman, bestuurslid algemene zaken op nummer 0626378138.



WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING



2 delig pak
Stomen €15.-

Voor de bewoners
Van Cranevelt
En omgeving

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: www.wastowasserettearnhem.nl

Wat kan Wasto service voor u betekenen?

Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice
Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stomerij | Tapijten | Soelde | Leer | Gordijnen Lamellen

BETROUWBAAR

PROFESSIEEEL

SERVICE

Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring.
Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem
Bezoek onze website: www.wastowasserettearnhem.nl



Catering met Passie!

Iets te vieren op het werk of thuis?
Daar hoort lekker eten bij.

Ook voor workshops en buitendiners, o.a. op Kweekland.



Josef Elshof 06-14595558
www.kookkunsten.com

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist. Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl





Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boekje wilt laten bezorgen

Craneveer • Jaargang 44 • Nummer 2

5

Nieuw:

yoga in Altevelt
op donderdag
van 9.30 - 10.30 uur
vanaf 17 november

- Yoga ademhaling
- yogahoudingen voor het hele lichaam
- balansoefeningen
- yoga ontspanning

Aanmelden
of voor meer informatie:
Cindy Steegs,
06 - 44 504 337
of cindy@YogaLibra.nl



Online leefstijlcoaching

Op maat gemaakte coaching voor uw gezondheid wanneer het u uitkomt!

Onder andere gespecialiseerd in afvallen, obesitas, bloeddruk/cholesterol verlagen, diabetes en migraine.

Kijk op adviesinleefstijl.nl voor meer informatie en neem vrijblijvend contact op.

kari@adviesinleefstijl.nl
06 44 98 43 00



Praktijk voor Kunstzinnige Therapie, Educatie en Persoonlijke Ontwikkeling



DE WERVELSTROOM

Kinder Kunstzinnige Coaching
Cursussen Tekenen Schilderen Boetseren

Saskia Koopman
Docent Beeldende Vakken
Rots en Water trainer
Kunstzinnig Therapeut

De Wervelstroom
Van Heutszlaan 1
6821 KB Arnhem

(026) 35 17 704
www.dewervelstroom.nl
saskia@dewervelstroom.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 – 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving voor al uw foto's, drukwerk, presentaties, postcards, digitale foto's, advies, kaarten, scans, kopieën



sinds 1964 **FOTO CRANEVELT**

foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - info@fotocranevelt.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingsdagen: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur; zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur




ELBERS No.1 in betaalbare kwaliteit

Elbers Uw Vakman

Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

- ✓ Sleutelservice
- ✓ Doe het zelf artikelen
- ✓ Tuinassortie + planten
- ✓ HG producten
- ✓ Lampen
- ✓ Gordijnrails




info@elbersuwwakman.nl

solutions by massage



Voetreflextherapie

De manier om van uw klachten af te komen

Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:

Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen

Van de wijkraad

Zoals u wellicht al hebt gelezen, is het beleid van de gemeente Arnhem op wijkniveau aan het veranderen. Er komen meer ambtenaren de wijk in om direct contact te hebben met bewoners om vervolgens beter en directer sturing te geven aan het reilen en zeilen in de wijken. Van stadhuis de wijk in en vice versa. De rol van de ‘georganiseerde wijkbewoner’ wordt daarbij steeds belangrijker.

Wijkteams

Zo is het ‘Sociaal wijkteam’ al enige tijd actief in onze wijk en is per 1 oktober jl. het ‘Wijkteam Leefomgeving’ operationeel. Het sociaal wijkteam heeft zich al eens gepresenteerd in dit blad. Het wijkteam leefomgeving zal dat nog doen. In de wijkraadvergadering van oktober heeft het wijkteam zich gepresenteerd aan de wijkraad. De komende maanden maken wij met het wijkteam nadere afspraken over de samenwerking zodat iedereen het best tot zijn recht komt. Meer informatie over de samenstelling, doelen en taken van de wijkteams is te vinden op www.zodoenwijhetinarnhem.nl.

Werkgroepen wijkraad

Omdat er soms veel voorbereidend werk/overleg nodig is alvorens dit te bespreken of zaken kort te sluiten, hebben wij binnen de wijkraad een aantal werkgroepen actief. Het lijkt ons goed om de huidige groepen even kort te noemen.

Werkgroep verkeer

(verkeer@craneveer.nl)
De werkgroep verkeer is momenteel erg zichtbaar met de 30 km stickers-actie, maar houdt zich vooral bezig met parkeren, gevaarlijke verkeerssituaties en overleg met de grote instellingen over bereikbaarheid van de wijk. Ook de gemeente is regelmatig te gast bij de werkgroep.

Werkgroep Rijnstate

(rijnstate@craneveer.nl)
Deze werkgroep heeft vooral als kerntaak de ontwikkelingen binnen Rijnstate te volgen welke effect hebben op de omgeving. De wijkraad bespreekt op dit moment in nauw overleg met Rijnstate de voortgang van ontwikkelingen. Zodra er nieuwe en grote ontwikkelingen zijn, worden de direct omwonenden uitgenodigd om aan gesprekken deel te nemen.

Werkgroep Altegroen

(altegroen@craneveer.nl)
Altegroen staat voor behoud van het groen in onze wijk. Bewaken waar het groen onder druk komt en verbeteren, verbijzonderen en vergroenen daar waar het kan. Zo wordt de aangekondigde verdunning in de bosstroken op dit moment kritisch gevolgd door de werkgroep.

Werkgroep Duurzaam

(duurzaam@craneveer.nl)
Deze werkgroep is nu nog achter de schermen momenteel ongelofelijk hard aan het werk om onze wijk duurzamer te krijgen. Niet alleen met aanjagen van de aanschaf van zonnepanelen, maar vooral om wijkbewoners bewust te maken van hun energieverbruik. Doelstelling is om de wijk in 2 jaar tijd 10% minder energie te laten verbruiken. We hopen spoedig de concrete plannen te presenteren.

Wijkactieplan

Eén van de agendapunten tijdens de wijkraad is het volgen van de voortgang van ons wijkactieplan. Verkeer (gevaarlijke kruisingen), duurzame wijk en groene wijk worden op dit moment in de werkgroepen nader uitgewerkt. Het actiepunt

‘outdoor fitness’ is gerealiseerd op het sportpark (op het oude veld 4, naast de skatebaan) en wordt al veelvuldig gebruikt. Voor het punt ‘digitale ontmoeting’ wordt op dit moment van bestaande apps bekeken of de werking ervan overeenkomt met onze wensen. *Nextdoor* is zo’n app die in onze wijk al vele leden kent. Het creëren van een echte ontmoetingsplek in de wijk (naast het buurthuis en de ruimte van Buurkracht) komt helaas nog niet van de grond. Er zijn enkele initiatieven geweest maar die zijn tot op heden op niets uitgelopen. Ondanks het feit dat er vele wijkbewoners aangaven een buurtcafé, koffiehok o.i.d. een aanwinst te vinden voor de wijk.

Beste wijkidee 2017

Regelmatig ontvangen wij van één of enkele wijkbewoners een idee om de wijk te verrijken met iets om de sociale samenhang te verbeteren. Dit bracht ons op het idee om per jaar het beste idee te belonen met **€ 2.000,-** zodat het idee werkelijkheid kan worden. De wijkraad stelt dit bedrag per jaar beschikbaar voor de komende 5 jaar. Waar moet het idee aan voldoen:

- Het idee moet vernieuwend zijn en bedoeld om de sociale cohesie te vergroten/versterken;
- Het idee heeft een breed draagvlak bij direct omwonenden;
- Het idee voldoet aan redelijke eisen van de gemeente als het gaat om inpassing in het openbaar gebied;
- Het idee moet uiterlijk 21 maart zijn ingediend.

Het beste idee wordt door de leden van de wijkraad bepaald. De wijkraad zal met de gemeente het idee bespreken en na goedkeuring realiseren. Wij streven er naar het idee op burendag op te leveren. Ideeen voor 2017 zijn welkom op wijkraad@craneveer.nl

Maurice Lankheet, voorzitter wijkraad

Henk Wagenaar

Henk Wagenaar neemt afscheid als actief redacteur van ons wijkblad. Astrid de Winther en Jesse Reith spraken met hem over zijn tijd bij ons wijkblad De Craneveer – waarvoor hij meer dan honderd stukken heeft geschreven – en de vele andere functies die hij vervulde.

‘We kunnen het niet over mijn hele leven gaan hebben’, oppert Henk lachend. ‘Dan zijn we over een paar dagen nog niet klaar.’ De sfeer is er overigens wel naar om er uren over te praten: buiten waait zachtjes de wind door de bomen, de zon schijnt in de tuin van Henk en echtgenote Els en binnen is het behaaglijk warm. 1988: dat is hét jaar dat het Henks leven in onze wijk begint. Een verhaal over het verleden, de toekomst en Henks hart voor het wijkbelang.

Henks eerste jaren in de wijk

Henk Wagenaar was veertien jaar lang hoofd van een lagere school en directeur van een basisschool in Enschede toen hij in 1987 als wetenschappelijk medewerker begon bij het Cito (het Centraal Instituut voor Toetsontwikkeling) in Arnhem, waar hij tot aan zijn pensioen werkzaam is gebleven. Daar ontwikkelde hij toetsen, deed onderzoek en schreef uitvoerige rapporten over geschiedenis en burgerschapseducatie. Hij schetst een tijdsbeeld: ‘op mijn eerste werkdag werden er vier homecomputers met twintig megabyte neergezet. Daar mocht je op intekenen om erop te werken. Normaal moest je de uitgeschreven of op een typemachine getikte stukken aan de assistente geven, die het vervolgens bij de typiste bracht om het in een goede opmaak uit te typen.’

Zijn assistente bij het Cito kende Arnhem-Noord goed en kon van elke wijk vertellen wat de leuke

plekken waren. Toen ze vanuit Enschede op zoek gingen naar een huis werden Henk en Els twee zaterdagen lang rondgereden door Arnhem en omgeving in de Mercedes van een makelaar: ‘flamboyante man’. Vervolgens fietste Henk in de middagpauze vaak door onze wijk en zo vonden ze tenslotte hun huis aan de Cattepoelseweg. ‘Het huis was ongelooflijk uitgewoond, dus ik kreeg er meteen een nieuwe hobby bij.’ Ze wonen er bijna dertig jaar. Na de verhuizing ging Henk volleyballen bij Craneveer. ‘Na een bemiddeling bij een akkefietje tussen het volleybalclubje en het bestuur van Craneveer kreeg ik binnen een week een telefoontje of ik niet een bestuursfunctie wilde vervullen’, grinnikt hij. ‘Ik had mijn talenten blijkbaar bewezen.’ Aangezien hij, zoals hij zegt, maar 40 uur in de week bij het Cito hoefde te werken en net het bestuur van de bibliotheek in Enschede had verlaten, dacht Henk: ‘ach ja, ik kan wel iets extra’s gaan doen. Als er iemand van een andere organisatie was gekomen, was ik wellicht daarin gerold. Heel veel dingen in het leven gebeuren heel erg toevallig.’ Er valt een korte stilte na het uitspreken van deze zin, gevolgd door een denkpauze. De taartjes op tafel maken plaats voor steeds meer vellen met aantekeningen van ondergetekenden. En we zijn pas net gestart...

In 1990 trad hij toe tot het bestuur en in 1991 werd hij voorzitter van de recreatieve vereniging als opvolger van

Bas Groeneweg. Maar liefst veertien jaar zou hij via dit bestuur aan het wijkgebeuren verbonden blijven. Korte tijd maakte hij zowel deel uit van het Craneveerbestuur, van de Craneveerredactie en van de wijkraad. In 2005 nam Maurice Lankheet het bestuursvoorzitterschap van hem over. Een jaar later werd Henk erelid van de recreatieve wijkvereniging en bleef hij als redactielid aan Craneveer verbonden.

De geschiedenis van het blad Craneveer

De Craneveer is nog maar zes jaar het full-glossy tijdschrift zoals het nu op de wijkvloermatten valt. ‘Tot in 2010 was het kleiner en bovendien gedrukt in zwart-wit. Het wijkblad werd eerst met een stencilmachine en later met een offsetmachine gedrukt. En lange tijd werden met een pen de koppen netjes boven de stukjes geschreven. Toen ik erbij kwam, bestond de redactie nog voornamelijk uit de oprichters die vanaf 1972 een verenigingsblad bij de recreatieve vereniging in leven hadden gehouden. De adverteerders waren heilig. Met gepaste nederigheid werd gevraagd of ze alsjeblieft in het blad wilden adverteren. Op de redactievergaderingen praatte iedereen heel gezellig door elkaar heen. Voor een buitenstaander als ik, was er geen touw aan vast te knopen, maar plotseling riep dan iemand: “We zijn klaar” en dan verscheen er toch weer een nieuwe krant. Kritisch, of politiek getinte stukjes waren uit den boze. Die konden schadelijk zijn voor de vereniging.’

Vanaf 2000 heeft Henk zich intensief met het wijkblad bemoeid, maar pas in 2003 werd hij ook officieel redactielid. De oude redactie wilde graag vernieuwing, maar kon geen nieuwe redactieleden vinden, terwijl ze zelf eigenlijk nog geen afscheid wilden nemen van hun geliefde blaadje en stiekem ook niet van hun vertrouwde werkwijzen. De periode 2000 – 2004 was heel belangrijk voor het voortbestaan van het blad. ‘Ik ben in die tijd zelf alle redactievergaderingen gaan leiden’, zegt Henk, ‘en heel belangrijk in



die jaren waren Theo Prinsen en Ton Janssen, die nieuw in de redactie kwamen en zorgden voor meer professionaliteit in de vormgeving en in het productieproces, terwijl zij het ook goed konden vinden met de oude redactieleden. Zonder hen was het blad in die jaren misschien ter ziele gegaan. Na deze belangrijke overgangsjaren trad in het jaar 2004/2005 een geheel nieuwe redactie aan. Ysbrand Graafsma, het meest bescheiden nieuwe redactielid, ontpopte zich al snel tot de drijvende kracht in de organisatie en de vormgeving. Ikzelf beperkte me vooral tot het schrijven van stukjes. Op Ysbrands initiatief werd het blad in het najaar van 2010 omgevormd tot het glossy blad van nu.’

Bijdragen van Henk

Op ons verzoek heeft Henk een lijstje gemaakt van zijn bijdragen en van de pseudoniemen waaronder hij in de loop der tijd zijn stukjes schreef. ‘Het is niet compleet’, erkent hij, ‘want ik heb lang niet alle afleveringen van het blad bewaard. Ik moet het archief van Craneveer raadplegen en daarvoor ontbreekt deze gepensioneerde nu de tijd.’ Maar wij vinden de gepresenteerde

lijst met meer dan 100 bijdragen al imposant genoeg. In eerste instantie schreef hij één á twee keer per jaar, maar toen hij in de redactie kwam intensiverde dat snel. ‘Sinds eind jaren negentig is Craneveer niet meer zozeer een verenigingsblad, maar een blad voor de hele wijk. Het blad is een afspiegeling van een diverse wijk en je moet die diversiteit ook laten zien’. Angst om kleur te bekennen of om over wijkgetinte politieke onderwerpen te schrijven, kent Henk niet. ‘Er zijn ouderen en jongeren die elkaar nooit treffen, maar via de Craneveer lees je

over van alles. Diversiteit moet je niet altijd wegpoetsen uit angst voor conflicten. Laat elkaar maar zien wie en wat je bent, als de ondertoon maar respectvol blijft.’

‘Het was in de tijd van de primitieve vormgeving een heel gedoe om het blaadje vol te krijgen’, memoreert Henk. ‘Het blad had weinig uitstraling. ‘Als er onvoldoende inzendingen waren en er een lege ruimte overbleef, besloot Henk zelf maar extra te schrijven. ‘Alles liever dan een kleurplaat’, was het motto. Zo staan er in de edities van 2004 en 2005 soms wel vier stukken van zijn hand. ‘Tegenwoordig lijkt het blad, aan de lezersbrieven en reacties te zien, goed gelezen te worden en aan kopij is haast nooit meer gebrek. De nieuwe uitstraling zal daar heus aan bijdragen’, denkt Henk.

Pseudoniemen en het geheim van de goudstaven

Henk had zo zijn eigen manieren om het blad te vullen: onder zijn eigen naam, namens het bestuur of van de redactie en onder pseudoniemen. Henk publiceerde in zijn eerste jaren als redactielid onder minstens drie verschillende pseudoniemen: Wina

“Ik heb nog wel iets achter de hand”, klonk het dan mysterieus

Klets-Meyer, P.A. Bakker en Kate Luyster-Vinck. Een witte pagina en geen tekst meer? ‘Ik heb nog wel iets achter de hand’, klonk het dan mysterieus. Met een niet aflatende energie ontstond er dan weer een stukje. Zo schreef hij soms een groot deel van het blad vol.

Een mogelijke openbaring voor veel lezers: Henk zit achter het verhaal van de goudstaven. Hij haalde met dit verzonden verhaal over in de eerste oorlogsdagen werkelijk verdwenen goudstaven zelfs twee keer de Gelderlander. In het wijkblad schreef hij zes stukken over de goudstaven. ‘Ik vraag me af hoeveel mensen dat nu nog weten, het speelt niet meer’, denkt Henk. Maar dat klopt niet. Het verhaal over verstopte kostbaarheden in de wijkgrond echoot nog altijd na. Zo vraagt de buurman van Jesse in augustus van dit jaar – tijdens een verbouwing aan het riool - of hij de goudstaven al heeft gevonden. Er klinkt een serieuze ondertoon. Tijdens de opbouw van de wijkvoorstelling Strongbox wordt er nog een grapje over mogelijke goudstaven gemaakt. Ook andere wijkbewoners hebben lang rekening gehouden met goud in de tuinen. Er is zelfs gezocht met metaaldetectors. Maar helaas: er kwam niets tevoorschijn.

Is er niemand geweest die toentertijd een halt toeriep aan het gebruik van schuilnamen? Henk lacht als hij terugkijkt op die tijd (2004/2005). ‘We zaten met redactieleden die liever geen politieke en kritische stukken zagen verschijnen, maar met pseudoniemen en met een geintje mocht dat wel’. Hoe kwam Henk dan tot zijn stukken? Daar had hij zo zijn eigen aanleidingen en criteria voor. ‘In de eerste plaats moet een stuk prettig leesbaar zijn. Slijpen aan een

goede opbouw en prettig leesbare zinnen deed ik altijd graag. Wat de onderwerpen betreft moet het aansluiten bij het openbare leven in de wijk. Verder vind ik zelf humor, satire en fantasie erg belangrijk. Dat is voor mij het zout in de pap.'

Het algemeen belang

We praten door met Henk over zijn criteria. 'Onder alles wat ik schrijf, zoek ik herkenbaarheid en gemeenschappelijkheid. Wat dat betreft is vooral een interview een spiegel van twee zielen. Ik heb een talent voor het bekritisseren, maar meer nog voor bewonderen. Soms kan ik zelfs beide tegelijk. Allerlei goede eigenschappen van anderen tonen me vaak hoe beperkt ikzelf ben.'

Henk heeft moeite met mensen die het eigen belang altijd als het hoogste goed zien. 'Vroeger was het gemeengoed dat er grotere belangen waren dan je eigen belang. Tegenwoordig is dat steeds minder vanzelfsprekend. Dat algemeen belang hoeft je niet belangrijker te maken dan het is. Nee, het ligt soms in heel eenvoudige dingen, zoals een wijkblad, een spokenspeurtocht in de wijk, een rij bomen die al dan niet moet worden omgehakt', nuanceert Henk. 'Maar het is ook niet niets. En zo bestaán veel zaken in ieders leven uit allemaal kleine incidenten die op zich genomen niet zo heel belangrijk zijn, maar bij elkaar genomen wel een bouwwerk kunnen vormen waarin voor iedereen goed te leven is. Je ziet tegenwoordig vaak mensen bezig zijn om uit eigen belang stenen uit dat bouwwerk te pikken.'

De sfeer waarin je samenwerkt aan iets dat groter is dan jezelf – en waardoor je moet afwegen, inschikken en bij de zaak moet blijven – is iets dat Henk koestert. 'Niemand heeft de wijsheid in pacht en vanuit dat uitgangspunt kan serieus over allerlei kwesties gepraat worden. Alleen zo is het mogelijk om in een wijk blijvend samen te werken en met elkaar leuke dingen te organiseren.'

Els komt ondertussen met thee de kamer binnen, waar aan weerszijden kamerhoge kasten vol boeken over geschiedenis en filosofie staan. De echtgenote en oud-onderwijzeres van de Emmausschool heeft een belangrijke rol gespeeld tijdens Henks tijd bij de redactie Craneveer. Het computerhoekje met uitzicht op de weg wisselden ze harmonieus af: Henk schreef de artikelen en verhalen en Els deed de taalcorrecties. Henk zegt daarover: 'Zij is perfectionistischer en leest altijd mijn stukjes als eerste en geeft daar ongezoeten haar mening over. Meestal doe ik wat met haar mening maar soms ook niet.'

De toekomst

Stilzitten doet Henk allerm minst. Hij adviseerde onder andere het Openluchtmuseum over de opzet van het canonmuseum en hielp de Universiteit van Amsterdam met een onderzoek over burgerschaps-educatie. Op verzoek van een educatieve uitgever is hij sinds twee jaar bezig met het ontwikkelen van een lesmethode. 'Met die lesmethode ben ik de komende drie jaar nog wel bezig. Ik besteed daar gemiddeld twee dagen per week aan. Daarnaast schrijf ik samen met mijn oud-hoogleraar en vriend een boek over cultuurpedagogiek en onderwijs-politiek. Dat boek verschijnt in januari. Maar heel belangrijk blijven ook de kleinkinderen en het volgen van hun ontwikkeling en af en toe eens een mooie vakantie.'

Bij de afsluiting van het gesprek geeft Henk een raad voor de huidige redactie van het wijkblad: 'Blijf kritisch op jezelf en op het doel waarvoor het blad bedoeld is: het algemeen

belang. Ik heb veel vertrouwen in deze redactie. Op menselijk vlak vind ik het jammer om afscheid te nemen, maar er komen weer nieuwe dingen op mijn pad.' Henk bevestigde dit vertrouwen later tijdens het gezamenlijke afscheidsetentje - waarvan bij dit interview foto's van redactielid Coen te zien zijn. Toen Henk werd gevraagd te reageren op de afscheidspeech, begon hij niet over zichzelf te praten, maar over de kwaliteiten van de andere redactieleden. Een bijzonder verrassende ervaring en een les in bescheidenheid.

Kunnen we in de toekomst nog bijdragen verwachten van Henk? Wie weet. Leest u onder een artikel een naam die u nog niet eerder bent tegengekomen? Denk dan eens aan hem en wacht twee tellen voor u uw schep in de grond zet, op zoek naar goud of een ander onderwerp uit één van de avontuurlijke verhalen van Henk Wagenaar. Wij bedanken hem hartelijk voor zijn toewijding, enthousiasme, expertise, vrolijkheid en kennis tijdens zijn jaren bij de redactie Craneveer! Om hem te eren besluiten we met een stukje waarover hij zelf wel tevreden was, omdat alle criteria die hij noemde: prettige leesbaarheid, aansluitend bij de wijkrealiteit, humor, satire en fantasie daar allemaal in verenigd zijn.

Craneveer • Jaargang 44 • Nummer 2

Craneveer

Zonder financiële steun van wijkbewoners is een levendige wijkvereniging niet mogelijk. Het gezinsdonateursschap bedraagt € 10,- per jaar, alleenstaanden betalen € 5,-. Met dit bedrag financieren wij o.a. het wijkblad en organiseren wij activiteiten (voor kinderen) in de wijk.

Maak de bijdrage over op rekening-nummer NL64 RABO 0381 6020 44 t.n.v. Recreatieve Vereniging Craneveer te Arnhem o.v.v. Donateur Craneveer en je naam- en adresgegevens.

Drie bestuursleden nemen afscheid

Onder dankzegging voor al hetgeen zij voor de vereniging hebben gedaan, hebben we tijdens de ALV afscheid genomen van Nicole Buurman, Pieter Fock en Hannie Riksen. Wij zijn ze zeer erkentelijk voor het bestuurswerk wat zij hebben verricht de afgelopen jaren. Tevens is tijdens de vergadering een nieuw bestuurslid benoemd, te weten Louis Bosman. Hier zijn we erg blij mee. Hiermee blijven we echter als bestuur onder het statutaire vereiste aantal van zeven bestuursleden. De wens voor nieuwe bestuursleden blijft dan ook bestaan.

De ALV heeft plaatsgevonden op dinsdag 18 oktober jl. Door de levendige discussies die hebben plaatsgevonden die avond, is er vanuit het bestuur onvoldoende tijd geweest om voor de deadline van deze Craneveer een artikel hierover te schrijven. Hier komen we in een volgende editie dan ook op terug.

Sylvia Kortenraij



v.l.n.r. Sylvia Kortenraij met Nicole Buurman, Marjan van Roon met Pieter Fock en Hannie Riksen

Problemen met de computer? Wilt u dat een en ander eens rustig wordt uitgelegd? Bel of mail :

Bart van der Linden

026-3709291
bvdind@hotmail.com

Woont in de wijk en werkt al sinds 1982 met pc's. Ook voor gebruikte laptops zoals Thinkpad.

AANNEMERSBEDRIJF

VAN DER KLEIJ

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

Esther Albers
MINDFULNESSTRAININGEN

Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulness training kan je helpen. Verschillende zorgverzekeraars vergoeden een mindfulness training.

NIEUW: vanaf januari ook trainingen / meditatieuurtjes op de dinsdag overdag.

www.estheralbers.nl

Esther is gecertificeerd en geregistreerd mindfulnesstrainer - categorie 1 VMBN

PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJ.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3629869 06-23762033

Toen ik bij de redactie kwam, werd mij snel duidelijk dat Henk veel goede stukken schreef en ik wilde graag van hem leren. Ik mocht dan ook o.a. mee toen hij Jan van Leusden ging interview-

en. Ik dacht: een uurtje en dan zijn we wel klaar. Maar Henk had de hele avond ervoor uitgetrokken. Jan maar praten en ik maar schrijven... Henk schreef niet zoveel op. En als je dan het interview leest: zo treffend

neergezet en zo kloppend! Mooi! Het is een schrijver met een brede kennis en een passie. Daarnaast is hij eigenzinnig en scherpzinnig. Henk heeft een vrij uitgesproken mening maar laat wel ruimte voor de mening van anderen.

Henk is kritisch en principieel maar vindt het belangrijk en leuk om met elkaar in gesprek of discussie te gaan/te blijven. Daar heb ik respect voor en ik heb er zeker van geleerd. Ook is Henk sociaal en behulpzaam en heb ik

er veel aan gehad om met hem in de redactie te werken. Ik kan mij overigens niet voorstellen dat we nooit meer een ingezonden stuk van Henk zullen ontvangen. We hebben Henk gevraagd om te helpen en te

schrijven voor een jubileum-uitgave. Daar heeft hij nog geen uitspraak over gedaan. We zullen zien. Hartelijk bedankt voor alle jaren redactie, mooie interviews en goede en bijzondere stukken! Ik

heb veel van je geleerd en zal je missen bij de redactie en de opmaak van het wijkblad! Ik wil ook Els heel hartelijk bedanken voor alle nakijkwerk.

Astrid de Winther

Henk Wagenaar koos zijn onderwerpen in het wijkblad uit praktische gebeurtenissen (zoals het beschermen van gezonde bomen aan de Cattepoelseweg, de zorg om het verkeer of het opkomen voor een ander), de geschiedenis van de wijk (zoals over het Beethovenpleintje), de wijkbewoners (meestal als interview) en fantasie en satire (zoals de serie 'Kabouter Panneman' en 'De Goudstaven op Alteveer'). Soms lukt het om al deze categorieën met elkaar te combineren in één artikel. Daarom is 'Gods huis heeft vele kamers' volgens Henk dan ook één van de best gelukte stukjes van zijn hand. Aanleiding was de sloop van de Verrijzeniskerk en het jeugdig vandalisme tijdens de leegstand van de kerk. Het was volgens Henk onterecht dat de jongeren de schuld kregen van vernielingen in de kerk, terwijl juist de gemeente en de projectontwikkelaars, die kozen voor het grote geld, de echte verantwoorde-lijken waren voor de sloop van de Verrijzeniskerk. 'En dan een paar avontuurlijke jongeren straffen vanwege de vernielingen. Ja, kom op zeg', dacht Henk. 'Het moet niet gekker worden.' Toen heeft hij het tafereel van bovenaf bekeken en die jongelui in bescherming genomen.

Gods huis heeft vele kamers

Een overdenking, bij de voortijdige sloop van de Verrijzeniskerk

Er waren eens vier goede zieltjes, die veilig bij God in de hemel woonden en van boven af de aarde bekeken. Elke dag renden ze naar de plek van waaruit ze de aarde goed konden overzien en dan zuchtten ze: "Hoe zou het zijn om daar zelf te verblijven." Op een dag, hoorden ze plotse-ling een stem die zei: 'Zouden jullie naar de Aarde toe willen?' Verrast keken de zieltjes op. Naast hen stond de lieve God met zijn lange witte baard. Hij lachte vriendelijk en zei: "Ik zie jullie hier vaak kijken en ik dacht dat jullie wel eens naar de aarde wil-den." Stomverbaasd keken de zieltjes God aan. "Hoe moet dat dan? De aarde is zo ver weg. Daar kunnen we toch niet zomaar naartoe?" "Nee, niet zomaar", zei de goede God, "dat gaat via mijn ondoorgrondelijke wegen, waarbij je van mij een stoffelijk omhulsel krijgt. Maar het kan wel."

"Maar dan moeten we zo ver bij U vandaan", klaagde het bangste ziel-tje, terwijl we het hier zo prettig hebben."

"Wees maar niet bang", sprak God, want ook al zijn jullie ver weg, jullie kunnen op aarde overal aan me denken en steeds als jullie dat doen, zijn jullie toch bij mij. Dat

stelde de zieltjes al een beetje gerust. "Natuurlijk zullen we altijd aan U denken", riepen ze als in één gedachte. "Dat is mooi", sprak God, "maar er zullen vast ook tij-den zijn dat jullie niet aan mij den-ken. Erg is dat niet hoor, want ik denk wel altijd aan jullie. En ook dan ben ik toch nog bij jullie." "Wat denkt U wel" riepen de ziel-tjes verontwaardigd. Natuurlijk denken we aan U." "Ach", sprak God, "zo natuurlijk is dat echt niet. De dingen gaan zoals ze gaan. Heel veel zieltjes op aarde vergeten mij wel eens en vele denken zelfs bijna nooit meer aan mij. Dat is zo lang-



zamerhand heel gewoon." "Nou, maar wij zullen altijd aan U denken hoor", beloofden de zieltjes.

"Welnu, ga dan gerust", zei God. En hij zond de goede zieltjes langs

zijn ondoorgrondelijke wegen naar wiegjes bij lieve oppassende ouders op één van de mooiste plekjes van de wereld, met voedsel, water vrede en voorspoed, met fijne huizen, glooiende wegen, bomen, grasvelden en bloeiende tuinen. Jazeker naar onze wijk Alteveer-Cranevelt. Midden in deze wijk stond een kerk, een Godshuis met fraaie gebrandschilde ramen waardoor de zon fonkelend in honderden kleuren naar binnen scheen. Het carillon in de smalle klokkentoren strooide helder zijn vrolijke melodieën uit over de wijk. Jarenlang was dit huis een ontmoetingsplaats voor jong en oud in vreugde en verdriet. Maar de dingen gaan zoals ze gaan! Daar had de goede God zoals altijd, groot gelijk in. Veel mensen dachten niet vaak meer aan Hem en in de kerk, de ontmoetings-plaats voor jong en oud, kwamen nog maar weinig mensen. Zo weinig dat op een dag het carillon zweeg en het gebouw voorgoed gesloten werd.

Ook de goede zieltjes die inmiddels zo'n jaar of zestien op de aarde leefden en in hun men-sengedaante met honkbalpetjes op scoortertjes door de wijk reden, dachten ondanks hun vroegere voornemens steeds minder aan Hem. Maar ze waren hier nog niet zo lang en het stoorde de jongelui

dat er geen ontmoetingsplaats voor hen was. Daarom doolden ze in het donker in ledigheid door de buurt, zodat hun ouders tenslotte besloten dat er een Ontmoetingsplaats moest komen; voor jong en oud. Maar waar en



hoe? Een actiegroep JOOP (Jongeren en Ouderen Ontmoetings- Plaats) werd opgericht. Wijkraad, wijkagent recrea-tievereniging, politici en ambtena-ren werden erbij betrokken. Zelfs een landschapsarchitect werd om ideeën gevraagd.

Maar, zoals de goede God al zei, 'Het gaat zoals het gaat.' Zelfs het meest minimale onderkomen dat de goede zieltjes wensten, een oud

Henk was vaak de kritische geest in de redactie. Hij beleefde er ook plezier aan soms een wat tegendraadse houding aan te nemen of in zijn stukjes een sneer uit de delen. Vooral als het de gemeente aanging wist hij uitvoerig uit te leggen welke overduidelijke oneigenlijke politieke motieven de gemeente toch had met plannetje x of y. Ik herinner me verder ook het interview wat we samen hadden bij de Commissaris van de Koning als nieuwe wijkbewoner. Henk was naarstig op zoek naar de punten waar hij eens stevig de discussie over aan kon gaan. Maar dhr. Cornielje liet zich niet voor dat karretje spannen en manoeuvreerde lenig om de lastige vragen heen, tot teleurstelling van Henk. Maar Henk had zeker ook aandacht voor het sociale aspect van de redactie. Uiteindelijk is de redactie van het wijkblad ook een sociaal gebeuren, dus na de vergadering moest er een borrel op tafel en was er ook tijd voor de vele verhalen uit de buurt. Zijn finst moment was toch wel het verhaal van de goudstaven, wat de hele wijk in beroering bracht. Liggen ze erect en waar dan? En dat zelfs ook nog de Gelderlander haalde. Henk moet toch enorm veel pret gehad hebben: de hele buitenwereld, inclusief de redactie werd volledig op het verkeerde been gezet door een verhaal wat overigens fantastisch in elkaar zat. De zoekgeraakte goudstaven bestaan, maar het verhaal dat ze in onze wijk verstopt werden was geheel uit de fantasie van Henk ontsproten.

Ysbrand Graafsma

Jaargang 35 nr. 6

CRANEVEER

Hoe komt het toch dat ik, denkend aan Henk, hem stevast op zijn fiets zie zitten? Misschien is dat wel ingegeven door de het feit dat Henk de rol van de grote Communicator zo op het lijf

geschreven is. Hij dook altijd plotseling wel ergens op. Zag jou altijd het eerst. Zittend op het zadelp, bedacht hij dan onmiddellijk, dat er ook wel iets te communice-ren viel. Dus werd er dadelijk

aan de rem getrokken. Zijn minzaamheid overrompelde je dan direct. Heerlijk. Het was tijd om de tijd te nemen. Het doornemen van wat er speelde was een lust voor ons

beiden. Roddelen deden we niet: we namen wel de maat van het nieuws dat we staand vrije hand uitwisselden. Minzaamheid voerde altijd de boventoon. Je kon beter om iets lachen dan

ergens over te zeuren. Zo zat hij ook de vergaderingen van het wijkcomite voor. Die waren dus ook nooit vervelend. Er werden spijkers met koppen geslagen, zodat er tijd overbleef

voor een vochtige nazit. Ik bewaar er nog steeds dierbare herinneringen aan.

Koos

In korte tijd heb ik Henk leren kennen als een inspirator: zowel in als buiten de redactie van Craneveer kan ik zeer goed opschieten met deze goedlachse en ingelezen wijkbewoner. Onze wegen hebben elkaar op een bijzondere manier gekruist en dat heeft tot nu toe veel goeds opgeleverd. Henks opvattingen over het algemeen belang – al dan niet in onze eigen wijk – hebben mij aan het denken gezet. Samen met de rest van de redactieleden voel ik mij vereerd dat ik het stokje van hem mag overnemen.

Voor de goede orde: mijn intrede tot de redactie, als jongste lid, heeft niet tot het afscheid van Henk geleid. Henk, bedankt voor je tijd bij ons wijkblad en we zullen elkaar nog vaak treffen!

Hartelijke groet van Jesse Reith

Henk is in de tachtiger jaren bij het bestuur van recreatieve vereniging Craneveer gekomen, nadat hij bij een gesprek met een paar bestuursleden suggereerde dat het bestuurswerk niet zoveel voorstelde.

Hij leerde mij dat een vergadering van vrijwilligers een afwisseling is van echt vergaderen en gezellig leuteren. Afen toe haalde hij de touwtjes aan, zodat we toch op een redelijke tijd klaar waren. Henk vergat nog wel eens dat er een ALV was en daarvoor moest ik hem vaak even bellen.

Bij zijn afscheid als voorzitter schreef hij een stukje in de Craneveer over de oude voorzitter in zijn morsige trui. Veel mensen hadden niet in de gaten dat Henk dit over zichzelf schreef en ze waren boos dat er zo over een ex-bestuurslid geschreven werd. Hij is lang betrokken geweest bij bestuur en redactie. Bij de redactie heeft hij een proces begeleidt van nieuwe mensen, die graag fris en vlot van start wilden gaan en de oude rotten in het vak die de boel wilden houden zoals die was. Uiteindelijk kwam er een goed resultaat uit.

Daarnaast heeft Henk heeft de schilderclub opgezet en daar jaren lesgegeven.

Marjan van Roon

Ik heb Henk eigenlijk pas echt afgelopen zomer leren kennen tijdens de TV-opnamen van het programma 'We zijn er bijna' van Omroep Max. We reden in een karavaan met 50 andere

bejaarden met de caravan door de binnenlanden van Bulgarije. Bij toeval ontdekten we dat we in dezelfde mooie wijk in Arnhem wonen! Ik kende Henks stukjes uit de Craneveer natuurlijk al wel en

dacht eigenlijk dat hij een enorme zuurpruim was, maar in het echt is Henk heel innemend en prettig gezelschap. Ik heb hem tijdens de hele reis niet boos zien worden, behalve die ene keer dat we

werden tegengehouden voor een wielervedstrijd. Maar dat leverde wel weer een leuke scène voor het programma op.

Wim Klets

Henk staat voor mij synoniem aan Craneveer. Samen hebben we kritische noten gekraakt maar sommige ook bewust niet. We waren het niet altijd eens met elkaar. Maar goed

ook, anders was het maar saai geweest in de wijk. Bedankt voor je tomeloze inzet afgelopen jaren.

Groet van Maurice Lankheet

bushokje waarin wind en regen vrij spel hadden... kwam er niet. Ondertussen stond daar onder ieders oog groot en majestueus, maar kennelijk geheel onzichtbaar voor de door andere zaken verblinde wijkbewoners, de mooiste en grootste ontmoetingsplaats die je voor ouderen en jongeren maar kunt bedenken troosteloos leeg, verlaten en vergeten. Afgebroken werd hij niet, omdat de mensen in de prachtige wijk steeds maar ruzie maakten over de huizen die op die plaats gebouwd zouden worden.

God kon dat niet aanzien en zei tegen de goede zieltjes: "Ik zie dat de mensen voor jullie zelfs geen bushokje over hebben. Dus ga dan maar zolang in Mijn lege huis. Jullie mogen er in zo lang je kunt. Maar Ik zeg jullie: het gebouw is niet te redden. Help daarom de mensen alvast een handje door met de afbraak te beginnen, want het is altijd goed om de mensen te helpen." Eerst wilden de goede zieltjes dat niet, want ze waren welopgevoed en hadden van hun zorgzame ouders geleerd dat ze geen dingen kapot mochten maken, maar Gods wil is sterker dan wat de ouders leren.

En dus togen de nog

zo jonge zieltjes op een winteravond op hun scootertjes naar het kerkgebouw waar ze het glas in lood braken en door de gaten in de vensters de donkere en koude ruimte instapten. Op het pleintje voor de winkels lagen nog onverkochte en vergeten kerstbomen. De goede zieltjes ontfermden zich over de bomen; sleepten ze naar binnen, staken een vuur aan en zo verspreidden de vergeten bomen toch nog warmte en licht. Voor de laatste keer was het gebouw een plek van licht en ontmoeting. De vlammen wierpen schaduwen van de goede zielen op het kruisbeeld dat daardoor tot leven leek te komen. "Welkom in mijn huis", sprak een stem van de muur.

"Mijn huis is jullie huis; mijn hangplek is jullie hangplek." De goede zielen proostten met in de supermarkt gekochte blikjes bier en lieten het geestrijk vocht overvloedig stromen. Daarna kweten ze zich vol overgave van hun taak. Het huis moest afgebroken worden. Ze

sloopten alles waar hun oog op viel en baanden hun weg door de vele kamers, minzaam gadegeslagen door de man aan het kruis. En Hij zag dat het goed was.

Henk Wagenaar



pagina 14

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale
aanbiedingen*

*Bestellen is altijd
mogelijk*

Graag tot ziens



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij **Drogisterij Alteveer**. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij **Drogisterij Alteveer** kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535



“Schat, ik moet je iets vertellen. Ik heb me opgegeven voor toneel. Toneel? Ja toneel. Wat ga je doen dan? Geen idee, iets met western en paarden voor mensen uit de wijk door mensen uit de wijk.”

En zo was het voor mij begonnen, een oproep in de Craneveer; “leuk! iets met paarden en toneel”. Vlak na de oproep van Hans Assink was de eerste ontmoeting. Ik maakte kennis met mensen die ik nog nooit eerder gezien had in de wijk. Hoe het ging worden, dat wist Hans nog niet, we gingen samenwerken aan het resultaat.

En dat deden we, iedere maandagavond stonden we trouw bij de Klaproos om te oefenen. Van improvisatie- tot stemoefeningen. Ik heb wel eens

gedacht dat als mensen ons konden zien, ze echt vraagtekens hadden gesteld bij ons verstandelijk vermogen. Maar het was zo leuk, ik heb veel gelachen, maar ook veel overwonnen. Oefeningen doen die mij uit mijn comfortzone haalde, even niet meer nadenken wat men van je kan vinden, want ja bij toneel mogen de remmen los.

Iedere week deden we wat anders, we hebben allemaal line-dance gedaan, meerdere brainstormsessies gehouden over de verhaallijn en natuurlijk muziek gemaakt. Zo kwamen we iedere keer een stapje verder bij het eindresultaat. Wekenlang dacht ik dat het niet goed zo komen, alles leek los zand, totdat op een maandag alles ineens samenkwam. Iedereen had een act, de muziek was

rond, er waren teksten bij geschreven. Ja, dit zou het worden!

Dan is het verhaal, het spel en de muziek rond. Hoe zit het dan met kostuums en decor? Met hulp van velen werden de decors gemaakt, een paard gekocht en materialen geleend. De vraag rees al snel hoe gaan we dit bekostigen? Gelukkig bestaan er fondsen die je kunt aanspreken zoals Oranjefonds in het kader van burendag. Daarnaast is er actief geworven op sponsoring. Lieve sponsors bedankt daarvoor!

In het laatste weekend van september was het dan eindelijk zover, al onze inspanningen werden beloond door het hoge bezoekersaantal, geschat rond de 600! En alsof dat al niet

genoeg is, zijn we genomineerd voor de wijkprijs. Het zou mooi zijn als dit initiatief wordt overgenomen in de wijk. Wat is er mooier dan om het jaar aan een leuke toneelvoorstelling mee te kunnen doen of deze te bezoeken in de wijk?

Chantal Vos

Wijkprijs

Bij het stemmen voor de gemeentelijke wijkprijs en de uitreiking heeft de groep van Strongbox zich goed gepresenteerd en sfeer gemaakt met hun zang en muziek. Jammer dat ze niet gewonnen hebben! De wethouder gaf aan dat de wijkteams 'leefomgeving' eigen geld hebben om

samen met bewoners te beslissen hoe we de wijk leefbaarder kunnen maken. En ik heb mooie ideeën en initiatieven gezien. Zoals de Buurtkeuken in De Laar waar bewoners (jong en oud) met elkaar koken, eten en opruimen (dat gebeurt in onze wijk in het klein bij Altevelt door Buurtkracht). En Bloeiend Sint Marten waar ze mooie plantenbakken en boomspiegels geplaatst hebben. Zou misschien ook wel iets voor onze wijk zijn. Een belevingskaart van het Spijkerkwartier en bibliotheekkastjes (zoals wij ze hebben in onze wijk) maar dan uitgebreid met spullen zoals huisraad en speelgoed om weg te geven. En 'connecting walls': mozaïek op muren (zoals wij het hebben op de social sofa's in de wijk). Leuk, mooi en verbindend om met bijvoorbeeld ouderen en

kinderen te maken en dan te plaatsen op een muur van een school of een wijkgebouw. En in november vindt er een herfsttheater plaats bij Geit en Bult, een locatietheater van, voor en door wijkbewoners. Zoiets als wij hebben gezien in onze wijk met de mooie voorstelling 'Strongbox' denk ik.

Al met al veel mooie ideeën en initiatieven, net als onze wijkvoorstelling Strongbox. Misschien dat de recreatieve wijkvereniging en de sponsors in 2018 opnieuw een voorstelling willen sponsoren? En natuurlijk wijkbewoners die mee willen helpen met decors bouwen, muziek maken, teksten schrijven en toneelspelen...

Astrid de Winther

Marlies de Baar & Katoesjka Beukers
uw persoonlijke reisadviseurs

— The Travel Club —

- Voor al uw reis- en vakantiewensen
- Deskundig en persoonlijk reisadvies
- Grootste aanbod van reizen
- Informatieve en boekbare website

Fr. van Eedenstraat 59
6824 PL ARNHEM

T: 06-46616033 E: marlies.debaar@thetravelclub.nl W: www.thetravelclub.nl/marlies
T: 06-46616060 E: katoesjka.beukers@thetravelclub.nl W: www.thetravelclub.nl/katoesjka

NATASJA HUTING Uitvaartbegeleiding

Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

POUTSMA
fietsen

Tweedehands fietsen
en reparatie

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl

Educatief Mandala Instituut
Studio Danka Husken

Werken met Passie ~ Leven in Balans

3 jarige opleiding tot docent
Mandala & Numerologie

Coaching
Training

Persoonlijke begeleiding

Voor meer informatie: www.mandalacoaching.nl

De Prakt(eik)
voor natuurguivere schoonheid & voeding

Ervaar de kwaliteit van de aanraking tijdens een
behandeling in De Prakt(eik).

Je bent van harte welkom.
Bel, mail of app voor een afspraak

Simone van Lieshout | Dr. Huischke therapie | Schoonheidsspecialist
Loospad 17 | 6815 GA Arnhem | 06-46287165
info@deprakteik.nl | www.deprakteik.nl

CRANEVEER
Grooves!

Zaterdag 17 december
QUIZ&GROOVES!
Aanvang 20:00, Entree €5,-
Inschrijving teams (6 personen) via:
info@craneveergrooves.nl

Hollen en stilstaan

**Middels deze wat vreemde
titel wil de verkeerscommissie
deze keer de aandacht
vestigen op twee problemen
in de wijk: te hard rijden en
parkeerverlast.**

Te hard rijden

In de wijk wordt regelmatig te hard gereden, althans dat gevoel krijgt men soms. Uit cijfers die wij eerder lieten zien in dit blad, blijkt dat er niet stelselmatig veel te hard gereden wordt. Om toch meer aandacht te vestigen op de 30 km/u die in de hele wijk geldt heeft de verkeerscommissie een aantal zaken opgestart. Ten eerste melden wij zo vaak als mogelijk is dat **30 de maximum snelheid is in de hele wijk**. Daarnaast zijn we een 30 km/u stickeractie voor op de kliko's begonnen en die is een groot succes. We hebben extra stickers moeten bestellen, wat betekent dat er al meer dan 200 stickers geplakt zijn! Naast de stickeractie hebben we op de Kluizeweg een snelheidsmeter op laten hangen die feedback gaf op de gereden snelheid. Wegens een defect werkte het bord maar beperkt helaas. Eind november zal het bord nogmaals worden opgehangen. Verder zijn we in gesprek met de gemeente om een onderzoek uit te laten voeren naar gevaarlijke situaties in de wijk. Kent u een gevaarlijke situatie, laat ons dat dan vooral weten via verkeer@craneveer.nl

Parkeerverlast

In onze wijk ervaren we de lusten en lasten van Burgers Zoo, het Nederlands Openluchtmuseum (NOM) en Rijnstate Ziekenhuis. Als verkeerscommissie houden we ons vooral bezig met de lasten, in de vorm van parkeerverlast en verkeersdrukte. Gelukkig zijn de contacten met de voornoemde organisaties altijd prima verlopen, waardoor er sprake is van een constructieve houding naar elkaar. De lijntjes zijn kort en eventuele klachten worden serieus opgepakt. Dat dit niet altijd leidt tot een duurzame oplossing voor de genoemde problemen is helaas een feit. Het grootste deel van de klachten/problemen wordt immers veroorzaakt door gedrag van de bezoekers en werknemers, en dat gedrag is helaas beperkt te sturen. Om een inzicht te geven in de wijze waarop Burgers Zoo, NOM en Rijnstate Ziekenhuis de problemen proberen te beperken beschrijven we ze hierna kort:

Burgers Zoo: houdt de parkeertarieven lager dan het landelijk gemiddelde, waardoor parkeren bij de dierentuin aantrekkelijker wordt. Daarnaast onderhoudt Burgers Zoo contact met de wijk en wordt met hen actief gezocht naar oplossingen.

NOM: houdt de parkeertarieven lager dan het landelijk gemiddelde, waardoor parkeren bij het museum aantrekkelijker wordt. Tijdens het

Overall in onze wijk
m.u.v. Cattepoelseweg



Dus ook o.a. Kluizeweg!
**Denk aan uw mede-
wijkbewoners en
matig uw snelheid**

Craneveer Verkeerscommissie

evenement Beleef Landleven wordt door de wijk veel parkeerverlast ervaren. Daartoe worden onder andere extra verkeersbegeleiders ingezet en extra parkeerplaatsen aangewezen voor de bezoekers.

Rijnstate: laat werknemers gratis bij het NOM parkeren en laat een pendelbus rijden, stimuleert gebruik van de (elektrische) fiets, heeft extra parkeerplaatsen gerealiseerd, parkeertarieven per 10 minuten i.p.v. per uur.

Zoals gezegd blijft de wijk echter overlast ervaren. Als verkeerscommissie (en daarmee de wijkraad) blijven we dan ook kritisch op de genomen maatregelen en de effecten daarvan in de praktijk. Wij willen u als wijkbewoner bij deze nogmaals uitnodigen om zaken te melden als u overlast ervaart. Zowel bij ons, de verkeerscommissie, als bij de gemeente via een "melding openbare ruimte". Alleen dan worden klachten geregistreerd en kunnen we met de gemeente actie ondernemen.

Michel Rauwers
namens de verkeerscommissie

Buurtkracht haalt SeniorWeb naar de wijk

Tot afgelopen voorjaar heeft Buurtkracht tabletcursussen georganiseerd voor senioren in de wijk. De behoefte daaraan groeit nog steeds en dat vraagt naar meer gedegen ondersteuning voor de toekomst. Welke organisatie kan dat bieden?

Buurtkracht richtte haar oog op de landelijke organisatie SeniorWeb, deskundig op het vlak van computerhulp voor senioren. SeniorWeb kent tal van leercentra in wijken voor groepsgewijze cursussen. Deze worden door vrijwilligers, bij voorkeur uit de eigen wijk gegeven, wat goed aansluit bij de gedachte die Buurtkracht voorstaat 'voor de wijk, door de wijk'.

Ook Arnhem kent diverse leercentra, waaronder leercentrum De Wetering

in Geitenkamp. Buurtkracht ging daar eens een kijkje nemen en sprak met twee enthousiaste vrijwillige instructeurs; Jan Jongeneelen en Henri Mater. Zoals het een goede buur betaamt, waren zij direct bereid om ons in de opstart naar mogelijk een eigen leercentrum in de toekomst, te helpen met het verzorgen van een cursus.

Na een informatiebijeenkomst, is woensdag 5 oktober jl. de eerste SeniorWeb cursusdag gestart voor de tablet type Ipad/Apple. Een reeks van 5 lessen op woensdagochtend van 10.00-12.00 uur. De kosten bedragen € 50,- incl. koffie/thee. Hierbij komt nog de aanschaf van een cursusboek ca. € 20,-

Vanuit de wijk zetten twee enthousiaste

wijkbewoners, Ineke Langelaar en Bart van der Linden, zich in om aanvullend op de cursus een open inloop moment te bieden waar de cursisten hun hulpvragen kunnen stellen. Bent u goed geholpen, dan doneert u een kleine vrijwillige bijdrage in het potje.

Als deze reeks van 5 lessen is afgerond, start er een nieuwe cursusreeks met de tablet type Android. Inmiddels hebben 5 cursisten zich hiervoor aangemeld. Mocht ook u interesse hebben, meldt u zich dan aan bij Lieke Camerik, buurtkracht@craneveer.nl of bel 026-333 63 47

Lieke Camerik
Buurtkracht, burenhulp

Buurtkracht kerstconcert en samenzang in de Altevelt binnentuin

Het Arnhems gemengd koor 'On Score' verzorgt maandag 19 december in de binnentuin van Altevelt een avond kerstconcert met afsluitend een samenzang. Op het programma staan liederen van componisten als: W.A. Mozart, John Rütter, George Dyson, Vaughen Williams en Ludwig van Beethoven. Het koor staat onder de bezielende leiding van dirigente Saskia Huesmann.

Het kerstconcert vangt aan om 18.30 uur en eindigt om 19.30 uur. Het slotakkoord is aan ons allen om afsluitend samen kerstliederen te zingen. Dit alles onder het genot van een glaasje glühwein, warme chocomel, een kerstboom en open vuurkorven voor extra sfeer en warmte. Want, ook al wordt het heel koud, het optreden gaat door en samen zingen wij ons warm. Lees tegen die tijd de aankondiging op de publicatieborden van Buurtkracht bij de Coop, Altevelt, en Life in Motion. Er zijn geen kosten aan verbonden. Wel vragen wij een vrijwillige bijdrage voor de koorleden.

Buurtkracht najaarslezing

De kop is eraf met de eerste lezing van dit najaar. Wim Hesselink nam ons mee in de wereld van de praktische filosofie. Maar liefst 25 wijkbewoners toonden hun interesse en kwamen zondag 9 oktober jl. naar wijkgebouw Altevelt om zich te laten informeren en inspireren over dit thema. Een interactieve bijeenkomst die ons stil liet staan bij de vraag 'wat ben ik? Wat is de wereld? En hoe verhouden die twee zich tot elkaar?' Daar kun je een hele scholing aan wijden als inspirerende zoektocht naar inzicht en zelfkennis. Wij hebben er even van kunnen proeven en stil gestaan bij onze 'eigen wijsheid'.

Graag maakt Buurtkracht u attent op de komende 2 lezingen van zondag 13 november en zondag 18 december. Zie de beschrijving hieronder.

Locatie: wijkgebouw Altevelt, ingang aan de Lisztstraat
Tijd: 14:15 - 16:00 uur,
inloop vanaf 14:00 uur
Prijs: € 3,- incl. koffie/thee



Zou u de Airborne wandeltocht nog een keer willen lopen, maar twijfelt u aan uw conditie? Train samen met ons team voor de leukste wandeltocht van het jaar. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

U kunt bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Buurtkracht najaarslezing

Zondag 13 november

Belevenissen uit Bolivia

Wijkbewoners Willy van Willigen en Albrik Dávila vertellen over hun ervaring van 16 jaar leven in Bolivia. Alle informatie over Bolivia is van internet te halen. Maar wat is nu leuker om van een buurtgenoot uit Alteveer te horen wat je allemaal meemaakt als je emigreert, er

16 jaar woont, een bedrijf start, een kind krijgt en weer remigreert naar Nederland? Wat voor een impact heeft dat op je leven?



Deze middag kunt u luisteren naar de persoonlijke ervaringen van een multicultureel echtpaar; een Nederlandse vrouw met een Guatemalteekse man.

Ze laten veel foto's en spullen zien. Tevens vertellen ze over de grote diversiteit van de natuur waarover je

niet uitgepraat raakt. Kortom, kom luisteren en proef de Boliviaanse sfeer op deze middag.

Buurtkracht najaarslezing

Zondag 18 December

Ludwig van Beethoven

Jacques Hendriks, pianist en docent muziekgeschiedenis, vertelt over Ludwig van Beethoven (1770 – 1827) en laat ons genieten van zijn muziek. Beethoven was de eerste grote kunstenaar die na de grote maatschappelijke veranderingen door de Franse Revolutie, niet meer afhankelijk was van Kerk en Staat. Als componist staat hij op een zame hoogte.

Hij ontwikkelde een geheel nieuwe manier van componeren – samenstellen, waarbij hij uitgaat van één thema of kort motief waarmee een volledig muziekwerk wordt opgebouwd. Door de hechte constructie vormen zijn werken een onverbreekbare eenheid. Maar bovenal worden wij tot op de huidige dag geraakt door zijn geniale scheppingen.



Il-pizzaiolo is dé pizzabus waar u de lekkerste en meest authentieke Italiaanse pizza's en pasta's kunt bestellen.

Elke woe. van 15.15 - 19.00u op het Beethovenplein

Tevens doen wij ook verschillende soorten catering. Voor de mogelijkheden neem hiervoor contact met ons op. Nieuwsgierig geworden? kijk op de website: www.il-pizzaiolo.nl

Actie!: Bij inlevering van de advertentie op alle pizza's en pasta's boven de €9,00 krijgt u €1,50 korting. Geldig tot 22-12-2016



Craneveer bedankt!

Recreatieve vereniging Craneveer stelde een bijdrage van € 50,- beschikbaar voor burenaactiviteiten in de wijk. Vier straten maakten hier gebruik van.

Voor zondagmiddag 28 augustus was prachtig weer voorspeld toen we alle bewoners rond het grasveld met de krokodillen uitnodigden om lekker te komen chillen bij de krokodillen. Bijna gooide een onverwachte windvlaag

roet in het eten, want een partytent ging spontaan de lucht in. Gelukkig bleef het daarbij en konden we elkaar toch twee uur lang ontmoeten in een ontspannen sfeer en met een lekker zonnetje. De hapjes die we van het geld

van Craneveer hadden gekocht vonden gretig aftrek en werden begeleid door een zelf meegenomen drankje. Het was goed om elkaar te ontmoeten, want ook al kijken we allemaal naar dezelfde krokodillen, elkaars namen wisten we lang niet allemaal. Dank Craneveer voor deze leuke actie en als het volgend jaar een vervolg krijgt, dan zijn wij vast weer van de partij.

Namens de bewoners, *Marjan van Roon*

Straatbarbeque Halevystraat



Straatborrel 'krokodillenveld'



Straatbarbeque Cattepoelseweg



Straatbarbeque Obrechtstraat



Afgelopen zaterdag hadden wij onze 'grindbbq': iedereen die aan het grind van de (achterkant van de) Cattepoelseweg 332 t/m 366 woont was daarbij uitgenodigd. Bijna iedereen was er! Een mooi gemêleerd gezelschap van 4 tot 80 jaar, zie foto. We hadden mooi weer en het werd laat.

Het 'onderste' deel van de Obrechtstraat heeft een gezellige straatbarbeque gehouden. Ieder nam wat lekkers mee en de kinderen speelden lekker samen. Mooi om zo elkaar (beter) te leren kennen! Gezellig en lekker overigens ook! Misschien volgend jaar met de gehele straat?

22

(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud



Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

Vragen over acupunctuur

Op een verjaardag, tijdens een visite, op mijn werk; vaak krijg ik dezelfde vragen. Kennelijk spreekt acupunctuur tot de verbeelding en willen mensen hun ideeën checken. "Hoe groot zijn die naalden?"; hoor ik dan met enig afweer in de stem. Acupuncturnaaldjes zijn heel fijn, omdat er geen vloeistof doorheen hoeft. Ze worden maar een stukje in het lichaam gestoken om de energiebanen te bereiken. Dit in tegenstelling tot injectienaalden die hol en veel dikker zijn. "En doet het dan geen zeer?" is vaak de volgende vraag. Het inbrengen van de naaldjes gaat heel vlug en dat voelt als een prikje. Dat komt omdat er in de huidlaag vrij veel pijnsensoren zitten. Per plek op het lichaam is dat verschillend. Zodra de naald daar doorheen is, is het prikgevoel weg. Om contact te maken met de onderliggende energie, wordt het naaldje vaak nog even gemanipuleerd, bijvoorbeeld door er een beetje aan te draaien. Dat kan een uitstralend – of een elektrisch gevoel geven. Soms is het ook even pijnlijk, maar dat duurt maar kort. Als de naald met rust gelaten wordt, voelt het zelden meer onaangenaam aan.

Er wordt ook regelmatig gevraagd naar het bestaan van energiebanen in het lichaam: "je kunt ze toch niet zien?" Dat klopt, er valt inderdaad niets te zien. Anatomisch lopen er geen zichtbare 'energiebanen' door het lichaam, zoals bloedvaten die wel duidelijk te zien zijn. Inmiddels zijn er moderne radiologische technieken die de meridianen wel aantonen. Zolang er genoeg energie rond kan blijven stromen voelt iemand zich vitaal en lichamelijk en psychisch in balans. Door allerlei oorzaken kan de energie stagneren. Bijvoorbeeld door weersomstandigheden, door voeding, een verwonding of door heftige emoties. Denk maar aan een stijve nek door tocht. Door een naaldje in het energiepunt te manipuleren, kan de energiestroom weer op gang komen en kom je weer lekkerder in je vel te zitten. Gelukkig beseffen de meeste ziektekostenverzekeraars de meerwaarde van acupunctuur en worden behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed, afhankelijk van uw pakket. Dit gaat niet ten koste van het eigen risico.



Wilt u hier meer over weten, of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact op met:

Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
[email: acupunctuur@online.nl](mailto:acupunctuur@online.nl)
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

Is huiswerk maken een struikelblok?

Uitstelgedrag, weinig concentratie en het niet weten waar te beginnen liggen hier vaak aan ten grondslag. Mindere resultaten op school en discussies en stress thuis zijn vaak het gevolg. Bij Huiswerkbegeleiding Arnhem wordt het huiswerk, onder professionele begeleiding, gepland, gemaakt, geleerd én overhoord. Een goede basis voor een succesvolle schooltijd.



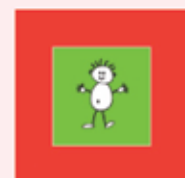
**Huiswerkbegeleiding
Arnhem**

- De leerling staat centraal. Samen met de huiswerkbegeleider wordt afgesproken wat nodig is om optimaal te gaan presteren.
- De leerling komt op vaste tijden zijn/haar huiswerk maken. In proefwerkweeken kan dit elke dag.
- Proefwerken en SO's worden overhoord, om niet voor verrassingen te komen staan. Hierdoor verbeteren de resultaten.
- Deskundig team van begeleiders, ondersteund door landelijk bijlesbureau Bijlesnetwerk.
- 8 jaar ervaring met huiswerkbegeleiding en bijles.
- Landelijk meer dan 5000 leerlingen geholpen, van VMBO t/m gymnasium!



Heb je problemen met een specifiek vak?
Ook individuele bijles is mogelijk bij Huiswerkbegeleiding Arnhem.
Neem een kijkje op de website of bel ons voor meer informatie.

024-6636089 www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt
Henri Hugen & Manon Nieboer

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Manon: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbroeklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Manon) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl



Renske en Renate, dank jullie wel!

Begin oktober 2016 zijn Renske van der Meeren en Renate van Berchum na vijf jaar gestopt met hun activiteiten voor de oranjecommissie Alteveer & 't Cranevelt. Vijf jaar lang hebben ze een geweldige bijdrage geleverd aan de leuke Koningsdagvieringen in onze wijk. Van het organiseren van de kinderfietstocht voor de kleinsten tot portretschilderen voor de oudere kinderen, pannavoetbal en natuurlijk het Oranje Café. Als commissie hebben we geweldig van jullie genoten. Niet alleen vanwege jullie inhoudelijke inzet, maar zeker ook tijdens alle voorbereidende (soms nachtelijke) vergaderingen bij elkaar thuis en de jaarlijkse etentjes. Dank daarvoor!



Nu Renske en Renate afscheid hebben genomen, zoeken we wijkbewoners die het stokje overnemen. Wie meldt zich voor deze -misschien wel leukste- commissie van de wijk? We zijn op zoek naar leuke en spontane wijkbewoners (liefst natuurlijk met kleine kinderen) die de handen uit de mouwen willen steken om ook de komende jaren van Koningsdag een succes te maken.

Wil jij de trotse eigenaar worden van deze hoodie? Meld je dan direct aan op oranjecomite-craneveer@hotmail.com of trek ons op straat aan de jas.

Oranje groet!
Rogier, Enno, Ramon en Bart



**Voor AL uw voorkomende
dakwerkzaamheden !!**

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Kerstmarkt Schaarsbergen

Zaterdag 17 december van 16.00 tot 20.00 uur

Rondom de prachtige dorpskerk van Schaarsbergen vindt op 17 december alweer voor het 10e jaar de meest pittoreske kerstmarkt van Arnhem en omstreken plaats. Om 16.00 uur start de Santa Run, een fun-loop van ca. 3 km. (voor inschrijvingen www.arnhem.rotarysantarun.nl). Jong en oud ontmoeten elkaar met een lekker drankje en hapje op het horecaplein. Meer dan 50 sfeervolle kramen bieden een verscheidenheid van waar, van brocante tot delicatessen en van kunst tot kitsch... In de kerk kunt U genieten van diverse muzikale optredens en buiten, tussen de

geurende houtkorven, treden de midwinterhoornblazers uit Ugchelen op. Traditiegetrouw speelt om

17.30 uur onze muziekvereniging Eendracht. Ook voor de jeugd zijn er diverse activiteiten zoals rijden op de kerstpony's, broodjes bakken en popcorn poffen bij het grote kampvuur. Bij de levende kerststal kunt u luisteren naar een spannende verhalen verteller. Sander Boom, Nederlands kampioen woodcarven, demonstreert en verkoopt zijn kunsten. Toegang en parkeren zijn gratis.





Buurtquizzz

Onze wijk kent een aantal goede tradities en terugkerende evenementen die de moeite waard zijn. De Buurtquiz is er daar één van. In december is er weer de titanenstrijd om “de slimste straat” te worden, maar 1 oktober hadden alle wijkbewoners de kans om een tussen-meting te doen.

Jan Dorsman en Mark Overmeer hadden een extra editie van de buurtquiz ingelast, waar 12 teams op afkwamen (totaal ongeveer 70 personen). Je kon de hersens van de wijkbewoners horen kraken, want er waren weer talloze originele vragenrondes, waarbij het soms hielp om iets ouder te zijn dan 40. Zo ging de muziekronde met vragen over de Nederlandse klassiekers best ver terug in de tijd. En als je een fan bent van stripboeken, kon je goed scoren in de cultuurrunde van deze quiz. Hoe heet de langste Dalton boef uit Lucky Luke? En wat is de echte naam van agent 327?



In het rondje petje op-petje af, werden foto's getoond. Als de persoon op de foto een schrijver was, moest de pet op. Uiteindelijk stond er maar één persoon op bij de foto van (een jonge) Agatha Christie.

Na een lange nek aan nek race wisten “de Helden” hun naam eer aan te doen. Maar het is alweer snel december. Nieuwe ronde, nieuwe kansen. Moge de besten winnen!
Ferdinand van Dam (Held ;-))



Het winnende team 'De helden' v.l.n.r. Ferdinand van Dam, Wim Brendeke, Tim Woudenberg, Coen Pausma en André Hofman. Daarnaast Quizmasters Mark Overmeer en Jan Dorsman.

De winnaar 'Petje op/petje af', Han van Bortel.



Waterberg: Verborgen natuur naast de snelweg

Veel mensen kennen het knooppunt Waterberg, het knooppunt van de autosnelwegen A50 en A12 aan de noordzijde van Arnhem. Weinig mensen weten, dat dit knooppunt is vernoemd naar het omliggende landgoed Waterberg. IVN-Arnhem wil het je graag laten zien. Er is verrassend veel te ontdekken op de Waterberg. Dat het ooit een echt landgoed was, is nog herkenbaar

aan de vele lanen, verder kent het gebied leemkuilen, stuifduinen, een grenspaai, een kogelvanger en een oorlogsmonument. Gemeente Arnhem wil het bos in dit gebied uit laten groeien tot oerbos. Volgens de Gemeente heeft het bos nu al bijzondere natuurwaarden en heeft het potentie om uit te groeien tot een echt oerbos. Dat betekent dat het bos niet of nauwelijks meer beheerd wordt.

IVN-gidsen laten je kennismaken met het gebied en haar natuurverrassingen
Start: 3e kerstdag, dinsdag 27 december, 14.00 uur vanaf de kleine zij-ingang van begraafplaats Moscovia, Waterbergseweg 20, 6815AP.
Deelname is gratis.
Tip: stevig schoeisel

op zoek naar kinderopvang in arnhem?

Uw kind is van harte welkom bij smallsteps kinderopvang cranevelt.

Wij bieden:

- Opvang voor kinderen van 0 – 4 jaar,
- Een peutergroep
- Karakteristiek, vrijstaand pand in een prachtige omgeving.
- Iedere groep heeft een eigen buitenruimte.
- Ruime openingstijden van 6.45 tot 18.45.
- Flexibele opvang mogelijk
- Dagelijks een gezonde warme maaltijd voor alle kinderen

Kom gerust langs en wij geven u met plezier een rondleiding!

kinderopvang cranevelt
daam lockemalaan 1, arnhem
026 446 47 86 / cranevelt@smallsteps.info
www.kinderopvang-cranevelt.nl

smallsteps
kinderopvang

kom gerust eens binnen lopen voor een eerste indruk!

Even stilstaan bij... uw uitvaartwensen

U kunt bij Monuta Jurgentheunissen terecht na het overlijden van een dierbare. Maar wist u dat u ook op een eerder moment al kunt kennismaken met ons?

Steeds meer mensen denken vóór hun dood al na over hoe hun eigen uitvaart eruit moet komen te zien. Zo voorkomen zij dat hun dierbaren voor lastige keuzes komen te staan op het moment dat zij komen te overlijden. Bespreek uw uitvaartwensen ook met uw dierbaren en leg ze vast, bijvoorbeeld in Monuta Uitvaartwens. Zo weten zij straks welke keuzes zij moeten maken. En dit zorgt voor rust, zowel bij u als uw dierbaren.

MaaK gerust een afspraak met ons om uw wensen te bespreken. Wij komen vrijblijvend bij u langs, ook als u niet of elders verzekerd bent.

Telefoon: (026) 84 83 148
24 uur per dag, ook in het weekend.

www.monutajurgentheunissen.nl
Bezoek de website voor o.a. reacties van nabestaanden en een videoportret.

Monuta Jurgentheunissen
De steun bij iedere uitvaart.

Cafetaria Bar 't Hoekje

BROODJES SHACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

HEIJBOER coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

VILLA SAESVELDT

een warm en zorgzaam huis voor mensen met dementie



Zelfstandig wonen niet meer mogelijk ?



Bel voor een afspraak óf bezoek onze website:

WWW.VILLASAESVELDT.NL

Arnhemsestraatweg 354 – 6881 NK Velp – Telefoon: 026 – 36 10 568

Nieuwe expositie in Craneveer

Sinds begin september hangen er nieuwe schilderijen in de recreatiezaal van Craneveer.

De werken zijn van Ans Heeren en Dorien Staring. Beide dames schilderen bij de schilderclub van Craneveer. De schilderijen zullen te zien zijn tot en met december 2016 tijdens de openingsuren van de recreatiezaal. Voor bezichtiging op andere tijden kan contact opgenomen worden met het bestuur van Craneveer, zie achterin dit blad of met Lisette Ter Burg, lisetteterburg@upcmail.nl.

Ans Heeren

Van Ans hangen 7 werken in de zaal, allen acrylverf op doek. Zij schildert al 12 jaar bij Craneveer en nog veel langer thuis.

In de zaal hangen drie grote portretten van Ans: een farao, een boeddha en Vincent van Gogh. Alle portretten zijn zeer kleurrijk en vrij geschilderd op

Ans eigen manier. Op de kast staat een abstract portret van Vincent van Gogh, uitgewerkt in de kubistische stijl van Picasso.

Op de muur naar de kapstok hangen drie intuïtieve werken van Ans. Hiervoor schildert zij kleurvlakken op gevoel waaruit vormen ontstaan. Deze vormen worden verder uitgewerkt op een kleurrijke manier. In de kleurvlakken gebeurt veel, er zijn diverse lagen over elkaar heen gezet. Met een paletmes schrijft Ans slingerlijnen, waarin ze meerdere kleuren mixt. Eerder dit jaar hingen pentekeningen van Ans in de recreatiezaal, onder andere getekend in het openluchtmuseum.



Dorien Staring

Dorien schildert nu 8 jaar bij Craneveer. Naast de bar hangen twee stadsgezichten en een zeetafereel. Deze werken zijn realistisch en precies geschilderd.

Boven de bank hangt recenter werk van Dorien. Een meisje tussen de bloemen en twee vrouwfiguren met hoed. Deze schilderijen zijn een stuk losser en gestileerder geschilderd. Net als de vrouw in blauw bij het biljart. Tegenover het biljart hangen ook nog drie werken van Dorien. Zij maakt de afgelopen jaren grote stappen in haar werk en probeert graag nieuwe schildertechnieken uit.

Sint Maarten op vrijdag 11 november 2016

Beste wijkbewoners,

Op vrijdagavond 11 november kunt u weer genieten van kindergezang bij u aan de voordeur. Dan komen de kinderen met lampions door de straten en mogen ze bij huizen, waar een kaars voor het raam staat te branden, aanbellen en een St. Maartenliedje zingen. In ruil daarvoor rekenen ze op een traktatie. De meeste kinderen hopen op iets zoets, maar een mandarijntje vinden sommigen ook wel lekker. De kinderen en hun ouders verzamelen zich vanaf 18.45 uur bij op het Beethovenplein bij de COOP. Na een bekertje warme chocolademelk of Glühwein zijn ze niet meer te houden en waaieren ze (we proberen ze tot 19.00 uur daar te houden) uit over de diverse straten. Ouders, probeer de wat grotere kinderen een eindje verderop de wijk in te laten gaan. We hopen dat ook daar mensen een kaars voor hun ramen zetten, anders wordt de druk op de huizen op de Cattepoelseweg en de Obechtstraat wel erg groot.

Om 20.00 uur willen we dat alle kaarsen uit gaan, in ieder geval voor de ramen worden weggehaald. Dan is het voor de kinderen duidelijk dat St. Maarten is afgelopen. Bent u eerder door uw snoepvoorraad heen, dan blaast u de kaars ook gewoon uit en belt er geen kind meer aan. We hopen dat u geniet van de blijde gezichtjes in het lampionlicht en dat de kinderen een spannende en leuke avond beleven. Met elkaar maken we er een leuk evenement van. Dank vast voor ieders medewerking.

Marjan van Roon
Bestuur Craneveer.



Regenboog Schilderwerken
Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden
in en rond het huis

ook
glaszetten
wandafwerking

20 % korting
november t/m maart

voor het maken van een afspraak
tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

Kleurenanalyse en
-styling voor
make up en garderobe

In mijn schoonheidssalon laat ik u graag zien welke
make up kleuren en -styling uw persoonlijkheid
accentueren. En bij u thuis zoeken we samen uit welke
kledingcombinaties qua kleur en uitstraling goed bij u
passen. Zo creëren we samen een
mooie garderobe, passend bij uw
persoonlijkheid! En u ziet meteen
welke kledingstukken nog
ontbreken of vervangen
kunnen worden. Natuurlijk
bekijken we ook uw
accessoires en schoenen!



Toe aan een nieuwe uitstraling?
Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROECKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.NL

Huiskamerfestival Muziek bij de Buren
gaat van start in Arnhem

Laat je verrassen door de muzikaliteit en gastvrijheid van Arnhem

Op zondagmiddag 11 december 2016
presenteert Arnhem, in huiskamers
door de hele stad, wat het te bieden
heeft aan opkomend en gearriveerd
muzikaal talent. Minstens 20
huiskamers, verdeeld over meerdere
wijken, worden omgetoverd tot een
intiem podium. Hier kan je luisteren
naar één van de drie optredens
van lokale muzikanten; van jazz tot
klassiek, van singer-songwriter tot
elektronische beats. Tijdens Muziek bij
de Buren ontmoet je de inwoners van
Arnhem en maak je in de intieme sfeer
van de huiskamer kennis met al het
moois wat Arnhem op muzikaal vlak te
bieden heeft. Omdat de gastvrijheid
onbetaalbaar is zijn de optredens vrij
toegankelijk!

Muziek bij de Buren door heel
Nederland
Muziek bij de Buren mag zich met recht

hét huiskamerfestival van Nederland
noemen want wij breiden in rap tempo
uit; Na Arnhem, Deventer, Hengelo,
Nijmegen en Zwolle sluiten dit jaar ook
Ede, Enschede, Meppel en Wageningen
zich aan. Muziek bij de Buren is in 2013
gestart om bewoners te stimuleren
de deur voor elkaar open te zetten
en gezamenlijk – zonder financiële
drempels – met cultuur bezig te zijn.
Het festival wil de leefbaarheid binnen
de verschillende wijken bevorderen en
laat zien hoe gastvrij de stad en haar
bewoners zijn. Huiskamers veranderen
voor de bezoeker in een blijvende
herinnering, in plaats van een anoniem
huis. Dit positieve effect drijft ons tot
de ambitie om Muziek bij de Buren in
heel Nederland plaats te laten vinden.
Met inmiddels 9 gastvrije steden, komt
het doel om het festival naar steeds
meer steden te brengen, stap voor stap
dichterbij.

Organisatie Muziek bij de Buren
Arnhem

Muziek bij de Buren is een initiatief
van Stichting Muziek bij de Buren. De
organisatie van Muziek bij de Buren
is in iedere stad in handen van enkele
enthousiaste inwoners die worden
ondersteund door diverse lokale
partners en sponsors. Samen maken
zij Nederland op 11 december één
grote huiskamer.

Praktische informatie

Locaties: diverse huiskamers in Arnhem
Datum: zo. 11 december 2016,
12:00 - 18:00 uur.

Meer informatie:
www.muziekbijdeburen.nl

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer
Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-4460306
Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-3511100
Henk Wagenaar • Algemeen
Cattepoelseweg 201 • 026-4424073
Herma Zuidema • Algemeen
Cattepoelseweg 230 • 026-3518447
Lieke Camerik • Algemeen
Palestrinastraat 8 • 026-3336347
Jesse Reith • Algemeen
Meyrooslaan 70 • 06-16929312
Coen Pausma • Layout
Meijrooslaan 28 • 026-4454211

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer
Sylvia Kortenraij • Voorzitter a.i.
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-3513754
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-3510051
Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-3610329
Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26378138

bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt
Maurice Lankheet • voorzitter
026-3510245
Sylvia Kortenraij • secretaris
026-3513754
Marjan van Roon • plv. Secretaris
026-3510051
Joost Froeling • penningmeester
06-51402481
Michel Rauwers • verkeer a.i.
verkeer@craneveer.nl
Jorgo Trautig • algemeen
026-3610329
Ryklof Wander • algemeen
026-4452607
Hannie Riksen • algemeen
06-44870448

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl
Daniëlle Pepels
website@craneveer.nl

Activiteitschema Craneveer

Zondag	19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.30 uur	Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal
Maandag	08.45 - 09.45 uur 14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Chi Kong Biljarten Damesgym Basketbal Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 14.00 - 16.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 21.00 uur 17.30 - 18.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.30 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym 1 Kleutergym 2 Meisjesgym Zumba Bodyfit Zachte Yoga Mannen Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal beneden Gymzaal beneden Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Donderdag	14.00 - 15.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Gymfit 60+* Volleybal	Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	08.45 - 10.00 uur 10.00 - 12.00 uur 13.30 - 16.30 uur	Tai Chi Biljarten Bridge	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni.
De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie.
Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang
gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier
en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-
vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.
Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de
ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl.
Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de
verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi
voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.
Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.
Georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899: www.aac1899.com.

Liever naar een tropische kerstmarkt?



Pasar Malam in de Bush

dinsdag 27 t/m vrijdag 30 december 2016

maandag 2 januari t/m zondag 8 januari 2017

- Profiteer van 15 tot 20 uur van de lage entreprijs van € 10!
- Indonesische markt in de overdekte Bush en het Bush Restaurant.
- Twee podia met live muziek, zang en dans.
- Een speciaal kinderprogramma (deelname is gratis).
- Ook de Desert, Ocean en Kids Jungle zijn langer open.

Meer info en kaartjes met korting op
www.burgerszoo.nl/pasarmalam

*Gratis toegang voor
abbonementhouders!*



KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

