

**IN DIT NUMMER:**

Op weg naar een duurzame wijk •

Ongans veel Prinsen Carnaval in onze wijk • Muziek bij de burens 2016 •

Restyle Altevelt •

# Craneveer



# COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- Een ruim assortiment glutenvrije producten
- Een ruim assortiment Biologische en Rawfood producten
- Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries
- Lactosevrije producten (kaas, melk, yoghurt)
- Elke dag dag vers brood en gebak van bakker Derks
- Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden
- Ruime parkeergelegenheid



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00  
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?  
Volg ons dan ook via facebook of [www.coop.nl](http://www.coop.nl)



## Van de redactie

Blijkbaar is datgene wat wij hebben in onze wijk best heel bijzonder. Ik sprak laatst mensen van een welzijnsorganisatie in een andere gemeente die mij vroegen hoe het ging in mijn wijk qua activiteiten voor jong en oud, betrokkenheid van buurtbewoners e.d.. Ik begon daar enthousiast over te vertellen en gaf een aantal voorbeelden. Natuurlijk kon ik het ook laten zien in de verschillende wijkbladen die ik had meegenomen. Ze waren eigenlijk best wel jaloers. Wat een betrokkenheid en wat een leuke activiteiten voor allerlei leeftijden! Buurtkracht sprong er voor hen erg uit. Daarnaast vonden ze het mooi om te zien hoe alles bij elkaar gebracht werd in het wijkblad.

Die betrokkenheid en leuke activiteiten kwam ook weer naar voren in de bijeenkomst van vrijwilligers bij de Recreatieve Vereniging Craneveer op 20 januari. Daar waren allerlei vrijwilligers en geledingen die zich kort presenteerden. Zo hoorden we over de leuke plannen van het oranjecomitee, het wijkfeest (of wordt het een festival?), de Grooves, de quiz, Buurtkracht, Altelekker, Altenieuw en de werkgroepen Altegroen en Duurzaam. De voorzitters van de Recreatieve Vereniging en de Wijkraad, respectievelijk Sylvia Kortenaar en Maurice Lankheet, vertelden over activiteiten en werkgroepen.

Mooi was om te zien en te horen dat er verschillende werkgroepen zijn met dezelfde ideeën die elkaar meer en meer opzoeken en bekijken wat ze gezamenlijk kunnen doen en aanschaffen of van elkaar kunnen gebruiken.

In deze Craneveer kijken we natuurlijk terug op leuke activiteiten zoals Muziek bij de Buren en het kerstconcert maar ook is er een goed gevulde agenda met interessante activiteiten voor de komende tijd. In deze Craneveer een stukje over de tentoonstelling van Annemieke Varkevisser, een oproep voor Muziek in de Tuin, de agenda voor de ALV van de Recreatieve Vereniging en een aankondiging van het paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum (blijft bijzonder). Er zijn artikelen van de werkgroep Duurzaam en de werkgroep verkeer en verschillende oproepjes. Van de 'nieuwe' schrijvers hebben we ook weer stukken mogen ontvangen, namelijk "van brief naar brief" en een nieuw keukengeheim opgetekend door Nicole du Chêne.

Ik heb ervoor gekozen om een uitgebreid stuk te schrijven met en over de Carnavalsprinsen uit onze wijk. Ik ben zelf helemaal niet opgegroeid met Carnaval. Toen ik een jaar of 16 was had ik een bijbaantje bij Muis Sacrum. En daar werd flink carnaval gevierd. Jarenlang vond ik het leuk om het vooral van achter de bar mee te maken. Totdat we met een grote vriendengroep van VDZ in Muis Carnaval gingen vieren. We maakten met elkaar de kleding, gingen naar de optocht en vierden verschillende dagen Carnaval bij de On-Ganse (en wonnen vaak een groeps prijs). Nu ik kinderen heb, vier ik het ook met hen op school. En wat mij opviel is dat er veel muzikanten en prinses van de On-Ganse uit onze wijk langskwamen op de school om het daar op te vrolijken en met de kinderen carnaval te vieren. Om alvast een beetje in Carnavalsstemming te komen heb ik de 6 voor mij bekende prinses uit de wijk een aantal vragen gesteld en de antwoorden verwerkt in een artikel. Bedankt prinses voor jullie input en foto's!

Veel leesplezier!  
En mocht u een nieuwtje of een leuk idee hebben voor een activiteit, dan horen wij dat graag!

3 Hartelijke groeten namens de redactie  
Astrid de Winther

## AGENDA

Vrijdag 17 februari  
20.00 uur (zaal open 19.30 uur)  
**Klimaatdocumentaire  
Before the Flood**  
Rode Kruis Gebouw, Cattepoelseweg

Dinsdag 21 februari  
20.00 uur - 22.00 uur  
**ALV Craneveer**

Donderdag 23 februari  
20.00 uur (zaal open 19.30 uur)  
**Klimaatdocumentaire  
Before the Flood**

Zaterdag 11 maart  
10.30 uur - 12.00 uur  
**Altenieuw kledingbeurs**

Donderdag 16 maart  
20.00 uur (zaal open 19.30 uur)  
**Infoavond 'Samen werken aan  
een energieneutrale wijk'**

Vrijdag 24 maart  
19.00 uur - 20.00 uur  
**Grooves Junior**

Zaterdag 25 maart  
16.00 uur - 17.00 uur  
**Kids Grooves**  
21.00 uur - 0.00 uur  
**Craneveer Grooves!**

Activiteiten zijn in wijkgebouw  
Craneveer, tenzij anders vermeld

**Inleveren kopij**  
Mail uw kopij voor het volgende nummer  
aan: [redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)  
De volgende Craneveer verschijnt  
2 april 2017. Uiterste aanleverdatum voor  
kopij is 13 maart.

**Foto omslag**  
Gemaakt door Sophie Ebeling Koning.  
Uw foto op de omslag? Mail hem naar  
[redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)



Afgelopen maand hebben we in veel brievenbussen een brief gedaan met het verzoek om ook dit jaar wederom een financiële bijdrage te leveren aan recreatieve vereniging Craneveer. Inmiddels hebben we al veel bijdragen mogen ontvangen, waarvoor onze hartelijke dank.

Als u geen brief heeft gehad, maar wel graag lid wilt worden, dan kan dat uiteraard. Stuur dan een mail aan [administratie@craneveer.nl](mailto:administratie@craneveer.nl) of een brief aan de ledenadministratie.

In de brief hebben we - zoals u onderstaand kunt lezen - kort teruggeblikt op 2016 en alvast een beetje vooruit gekeken naar 2017.

*"De recreatieve vereniging Craneveer zit inmiddels in haar 44e jaar. Vierenvestig jaar waarin zij op allerlei manieren en via diverse activiteiten het onderlinge contact tussen de bewoners van de wijken Alteveer en Cranevelt tracht te bevorderen.*

*Ook in 2016 heeft de vereniging hier weer een bijdrage aan geleverd. Direct, via eigen activiteiten zoals het paaseieren zoeken, de start van Sint Maarten, de sportactiviteiten en het huis-aan-huisblad Craneveer, of indirect via financiële ondersteuning aan andere wijkinitiatieven, zoals Muziek in de Tuin, StrongBox en de Giro doorkomst. In 2017 ondersteunen we wederom graag dergelijke initiatieven, dus onder meer Koningsdag, Muziek in de Tuin en het Buurtfeest kunnen weer op onze bijdrage rekenen.*

*De recreatiezaal is - naast wekelijkse activiteiten - in 2016 weer veelvuldig gebruikt voor mooie activiteiten: de Grooves en de buurtquiz zijn er*

*gehouden, alsook bijvoorbeeld Altenieuw en diverse vergaderingen. Buurkracht heeft er begin van het jaar enkele lezingen en films georganiseerd en er zijn tentoonstellingen vanuit de schilderclub geweest. Fijn dat we als vereniging beschikken over zo'n gebouw en deze beschikbaar kunnen stellen voor diverse wijkactiviteiten.*

*Financieel zijn we een gezonde vereniging, mede dankzij alle contributies, adverteerders, ledenbijdragen en giften die we mogen ontvangen. Daar zijn wij u en alle anderen zeer erkentelijk voor. Naast de financiële bijdrage, is het prettig te ervaren dat zoveel mensen de vereniging een warm hart toedragen."*

Omdat de brief op één kantje moest passen, hadden we geen ruimte om u ook nog van harte op te roepen om uw ideeën aan ons kenbaar te maken. Dus bij deze alsnog: Heeft u zelf nog een goed idee voor een activiteit die u in 2017 voor en in de wijk wilt organiseren? Wilt u de Buitenspeeldag nieuw leven inblazen, een vossenjacht op touw zetten of een walking diner organiseren? Of heeft u leuke ideeën voor een middag of avond in het gebouw van Craneveer? Wat te denken van een filmmarathon, een dartstoernooi, een spelletjesmiddag of klavenjassen? Of wilt u graag met een aantal personen een nieuwe wekelijkse (sport-)activiteit opzetten waarvoor de zaal geschikt kan zijn? Wij kijken graag samen met u naar de mogelijkheden om dit soort initiatieven vanuit de recreatieve vereniging te ondersteunen. We zien uit naar uw reactie. Deze kunt u sturen aan: [bestuur@craneveer.nl](mailto:bestuur@craneveer.nl) of per post: Chopinstraat 21.

Sylvia Kortenaar

## Agendavoorstel Algemene Leden- vergadering Craneveer (ALV) op 21 februari 2017

Beste leden van Craneveer,

Zoals tijdens de Algemene ledenvergadering (ALV) van oktober 2016 is afgesproken, wordt er een volgende ALV gehouden begin 2017. We nodigen alle leden uit voor deze ALV. De ALV wordt gehouden op **dinsdag 21 februari**. Inloop vanaf 20.15 uur, start vergadering om 20.30 uur in de recreatiezaal van Craneveer aan de Viottastraat. Op de agenda staan in ieder geval de volgende onderwerpen:

1. Welkom en opening
2. Notulen van de ALV van 2015 en 2016 (ter vaststelling)
3. Huishoudelijk reglement (besluitvormend)
4. Samenwerking en overleg met andere groepen in de wijk
5. Visiedocument van de vereniging (ter informatie)
6. Rondvraag en wvttk
7. Sluiting

Wilt u ook komen en/of de stukken ontvangen, stuur dan een berichtje aan [bestuur@craneveer.nl](mailto:bestuur@craneveer.nl) of bel even met de secretaris 026-3510051. De groepsvertegenwoordigers krijgen de stukken per mail toegestuurd.

We hopen op een goede opkomst en een constructieve vergadering.

Marjan van Roon  
Secretaris Craneveer



**WASTO SERVICE**  
TEXTIELVERZORGING

**SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!**  
Wasto service, al 15 jaar specialist in wassen & stomen



of breng het naar Wasto service, zij weten er wel raad mee

Laat u overhemden wassen voor maar €3. Vaste service. Vaste prijs. Heeft u geen tijd om te strijken? Wij regelen het al vanaf €2 voor u!

**MAANDACTIE**  
10% korting op Gordijnen

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: [www.wastowasserettearnhem.nl](http://www.wastowasserettearnhem.nl)

Wat kan Wasto service voor u betekenen?  
Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice  
Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stomerij | Tapijten | Subde | Leer | Gordijnen Lamellen

**BETROUWBAAR**   **PROFESSIEEEL**   **SERVICE**

Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring. Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem  
Bezoek onze website: [www.wastowasserettearnhem.nl](http://www.wastowasserettearnhem.nl)



**Catering met Passie!**

Iets te vieren op het werk of thuis?  
Daar hoort lekker eten bij.  
Ook voor workshops en buitendiners, o.a. op Kweekland.

**KOOK KUNSTEN.** Josette Elshof 06-14595558    
[www.kookkunsten.com](http://www.kookkunsten.com)



**flow Bloemisten®**  
ambachtelijk bloemwerk

**Speciale momenten verdienen speciale bloemen**

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148  
[bestel@flowbloemisten.nl](mailto:bestel@flowbloemisten.nl)

Kijk ook eens op [www.flowbloemisten.nl](http://www.flowbloemisten.nl) als u een mooi boekje wilt laten bezorgen



“Waar communicatie vraagt om een heldere en professionele uitstraling kan ik een rol van betekenis spelen.”



**Coen Pausma**  
grafisch ontwerper

06 438 256 24  
www.coenpausma.nl

**VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST**

**Boeken over? Verkoop ze!**  
Tel. 06 - 5244 1822  
Marco van Kampen, Bachlaan 22  
[www.verlorenwoorden.nl](http://www.verlorenwoorden.nl)

**SNIJDENE WIND. BIJTENDE KOU.**

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL  
SCHOONHEIDSSPECIALIST  
DIEPENBROECKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM  
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM  
WWW.INEKEKRAL.NL

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving voor al uw foto's, documenten, postkaarten, digitale foto's, slides, kaarten, scans, kopieën

**FOTO CRANEVELT**  
sinds 1964  
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736  
www.fotocranevelt.nl - info@fotocranevelt.nl - www.digitalefotosbestellen.nl  
openingstijden: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

postnl

75 €

uw cewe fotoboek

Praktijk voor Kunstzinnige Therapie, Educatie en Persoonlijke Ontwikkeling

**DE WERVELSTROOM**  
Kinder Kunstzinnige Coaching  
Cursussen Tekenen Schilderen Boetseren

Saskia Koopman Docent Beeldende Vakken  
Rots en Water trainer  
Kunstzinnig Therapeut

De Wervelstroom (026) 35 17 704  
Van Heutszlaan 1 www.dewervelstroom.nl  
6821 KB Arnhem saskia@dewervelstroom.nl

**ELBERS No.1**  
in betaalbare kwaliteit

**Elbers Uw Vakman**  
Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem  
Tel: 026-4434680

✓ Sleutelservice ✓ HG producten  
✓ Doe het zelf artikelen ✓ Lampen  
✓ Tuinassortie + planten ✓ Gordijnrails

Sleutel service JMR

ELBERS UW VAKMAN

[info@elbersuwvakman.nl](mailto:info@elbersuwvakman.nl)

**ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE**

CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING  
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791  
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER  
[WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL](http://WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL)

**solutions by massage**

**Voetreflextherapie**  
De manier om van uw klachten af te komen  
Meestal vergoed door de zorgverzekering

**Voor inlichtingen of een afspraak:**  
Beethovenlaan 39  
6815 CP Arnhem  
Telefoon: 06 515 783 91  
djonkman@solutions-by-massage.nl  
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie  
baby massage  
stoelmassage  
Sportmassage  
Hotstone massage  
Ontspanningsmassage  
Craniosacraal therapie  
Hoofdpijnmassage  
Bindweefselmassage  
Cadeaubonnen

# Dank!

Alweer meer dan 5 jaar geleden werd er nagedacht over een nieuwe Craneveer website. Daniëlle Pepels was een van de werkgroepleden van het eerste uur die meedacht over de opzet en invulling van de site, welke nu ruim 2,5 jaar in de lucht is. Ook na de lancering is zij actief gebleven in het beheren en bijhouden van de site. Daniëlle heeft aangegeven dat het wat haar betreft nu tijd is dat anderen het stokje van haar overnemen. Het beheren van de Craneveer facebookpagina blijft zij overigens voorlopig wel nog doen.

Wij zijn Daniëlle erg erkentelijk voor al haar inzet voor de website.

Sylvia Kortenraij

# Oproep

## Creatief team gezocht dat nog wat uurtjes over heeft!

Zoals hierboven te lezen is, stopt de huidige webredacteur van onze website Craneveer.nl. Om de website actueel te houden en regelmatig nieuwe nieuwsberichten te plaatsen zijn wij daarom op zoek naar een team van twee of drie personen dat samen de website wil onderhouden. Het is prettig als je de Nederlandse taal goed beheerst, beschikt over kennis om een site te beheren en nog mooier als je gewend bent om met Drupal te werken. Daarnaast zorgen wij ervoor dat er goede technische ondersteuning beschikbaar is in het begin.

Het gaat in eerste instantie om het vullen van de site met aangeleverde informatie, daarnaast om het zelf op zoek gaan naar informatie die leuk of interessant is om te vermelden. En als je zelf wilt bijdragen in de vorm van artikelen of foto's kan dat uiteraard ook. Wat ons betreft is alles bespreekbaar.

Geïnteresseerden kunnen zich melden bij het bestuur via [bestuur@craneveer.nl](mailto:bestuur@craneveer.nl)

# Van de wijkraad

## Werkgroep Altegroen en Groenbeleid

Al enige tijd is onze werkgroep Altegroen actief. Wellicht kent u ze van de bloemenvelden langs de akkers op Zijpendaal of de bijenveldjes in de wijk. Steeds vaker worden we geconfronteerd met kap van bomen of beleidsmatige vragen. Uit overleg met de werkgroep is duidelijk geworden dat de werkgroep vooral een 'doegroep' is en zij zich niet bezig willen houden met (beleidsmatige) vraagstukken.

We hebben als wijkraad de ambitie om het komende jaar een groenvisie op te stellen voor de wijk. Dit is ook verankerd in het wijkactieplan (ofwel daar is geld voor beschikbaar). Wat willen wij met het groen in de wijk? Waar willen wij de wijk groener hebben, en waar kan het minder? Wat vinden wij belangrijk de komende jaren? Met deze visie willen we met de gemeente in gesprek hoe dit verder vorm te geven.

Wij zoeken deskundigen uit de wijk die deze visie in samenwerking met de wijkraad willen opstellen. Ben jij begaan met het groen in de wijk en wil je je hard maken voor behoud? Meld je dan aan op [wijkraad@craneveer.nl](mailto:wijkraad@craneveer.nl). Wij zullen dan contact met je opnemen!

## Afscheid Sylvia Kortenraij

Per 1 januari jl. is Sylvia gestopt als secretaris van de wijkraad. Ze was van toegevoegde waarde binnen de wijkraad. Kenmerken: goed luisteren, scherpe vraagstelling, altijd accuraat en erg actief. Ze geeft zich niet zomaar 'gewonnen'. Binnen de politiek zou ze haar mannetje goed kunnen staan. Maar goed dat ze binnen Craneveer en binnen onze wijk nog druk genoeg is zodat voor een politieke carrière er nog geen tijd is... Sylvia; via deze weg nogmaals: bedankt!!!

Het secretariaat wordt tijdelijk door Hannie verzorgd totdat zich een nieuwe kracht aandient. We zoeken dus een nieuwe secretaris. Interesse? Kom een keer langs op de 2e dinsdag van de maand en maak kennis met ons!

## Wijkidee 2017

In het november nummer maakten we bekend dat wij jaarlijks het beste wijkidee willen belonen met € 2.000,- om het idee te realiseren. We hebben inmiddels 1 idee binnen, maar u heeft nog tot 21 maart de tijd om uw idee in te dienen. Waar moet het idee aan voldoen:

- het idee moet vernieuwend zijn en bedoeld om de sociale cohesie te vergroten;
- het idee heeft een breed draagvlak bij omwonenden;
- het idee voldoet aan redelijke eisen van de gemeente (dit zullen wij toetsen).

Het beste idee wordt door de wijkraad gekozen en indien nodig in overleg met de gemeente afgestemd en gerealiseerd.

Maurice Lankheet, voorzitter



# Muziek bij de Buren 2016

Op de dag van Muziek bij de Buren kon ik jammergenoeg maar op 3 plekken in de wijk gaan kijken en luisteren. Ik begon op de Schubertlaan bij de familie Niemeijer met de band "Duo Ambrosia": een amsterdamse duo met roots in Arnhem, bestaat uit vader Jip en dochter Lois. Het ging om Nederlandstalige luisterliedjes en Jip en Lois begeleidten zichzelf op gitaar en mondharmonica. We hoorden liedjes zoals "ooit kom nooit", "zee van tranen", "als een orkaan" en "op goed geluk". Lois heeft een mooie heldere stem die boeit. Vader heeft wat rauwer stemgeluid en begeleidt op gitaar en mondharmonica. Leuk ondersteunend aan elkaar. Ik zat met zo'n 15 luisteraars te genieten in de huiskamer.

Daarna liep ik door naar de familie Drift aan de Ravelstraat. De band "one big heart" (een trio) speelde uptempo songs, melancholieke ballads en zelfgeschreven composities. Jammergenoeg kon ik niet de hele tijd blijven omdat ik had afgesproken om te gaan kijken en luisteren bij "Retro Society". Deze vlotte jonge band speelde lekkere muziek in de huiskamer van de familie Maree aan de Diepenbrocklaan. "Retro Society" bestaat uit 4 jongens en 1 meisje uit Arnhem en omgeving. Het bleek een leuke pop-funk band met drums, gitaren, piano en zang. Ze kregen iedereen mee met het lied "strawberry love". En ze bedankten de gastheer en gastvrouw met een lied van Queen "crazy thing called love". Ze speelden werkelijk de eekhoortjes in de buurt uit de bomen.

Van anderen hoorde ik goede verhalen over de "Tuesday Night Music Club", welke speelde in de huiskamer aan de Mendelssohnlaan 35. Een akoestische americana band met zang, percussie, contrabas en gitaar. In deze band speelt onze wijkgenoot José Arends.

"Doctors of Music" speelden aan de Oude Kluisweg bij Leo van de Ven (die Muziek in de Tuin organiseert). In de Mozartlaan waren twee huiskamers gevuld met muziek: "Fenegriek" (een trio met akoestische folk) aan de Mozartlaan 23 en "Origins" in de huiskamer van Mozartlaan 15. Muziek van Marina Trisic en Sharon Stewart, op de balkan folklore geïnspireerde liederen en *spoken word performances*. Al met al was ook dit keer Muziek bij de Buren een succes in onze wijk.

Astrid de Winther

Via de app Nextdoor vernamen we dat er nog huiskamers gezocht werden in onze wijk voor 'Muziek bij de Buren'. Vrijwel direct besloten we mee te doen en onze huiskamer open te stellen voor een optreden. Het concept van 'Muziek bij de Buren' vinden wij zo hartverwarmend dat het prettig is om daar onderdeel van te zijn en muziek is sowieso een belangrijk onderdeel in ons gezin. Nadat we ons hadden opgegeven kwam Toke, iemand van 'Muziek bij de Buren', op bezoek om met ons alles door te nemen en te vragen of we nog voorkeur voor een bepaalde soort muziek hadden. We besloten ons te laten verrassen.

Bij de kennismakingsavond hoorden we dat we gekoppeld waren aan de band "One Big Heart". Ze waren met z'n drieën en speelden popliedjes. We hebben direct een afspraak gemaakt voor een nadere kennismaking. Het klikte goed tussen de bandleden en ons. We hadden er zin in.



De ochtend van 11 december schoven we de meubels aan de kant en zetten de koffie startklaar. Rond half één kwam de band. Er was tijd genoeg, want hun eerste optreden zou om 14 uur zijn. Bij het eerste optreden waren er elf bezoekers. Een mooi aantal. De band was een beetje zenuwachtig, maar al snel vonden ze hun draai. Optreden in een huiskamer is natuurlijk heel anders dan op een podium. Alles is veel intiemer en dat maakt het ook zo speciaal. Het tweede optreden was het drukst. Toen waren er eenentwintig bezoekers. Iedereen was heel aardig en de sfeer was zeer goed. Er werd na het optreden meestal nog wat nagepraat, andere mensen gingen weer snel naar een ander optreden. Nooit was er stress. Tussen de optredens zijn we gewoon thuisgebleven met de band. Er was een uur tussen de optredens, maar die was zo voorbij. Om vijf uur was het laatste optreden. Het was een geweldige dag.

We zouden het zo weer doen. Je spreekt mensen die je normaal gesproken alleen even op straat groet en iedereen heeft het ontzettend naar de zin. De voorbereiding stelt niets voor en je krijgt er zo veel voor terug. Ik raad het iedereen aan.

Pieter Drift

Muziek bij de Buren was echt een leuke ervaring! Een goed initiatief! De vorige keer hadden we ons al aangemeld, maar we lagen te ver uit de richting. Dit jaar (intussen vorig jaar) wisten de organisatoren gelukkig wel een match te maken. Een mooie ervaring: mensen uit de wijk en elders ontmoet je in je eigen huis, opgevrolijkt door de muziek van Duo Ambrosia, onder het genot van een hapje en een drankje en een gezellige babbel. De drie optredens werden best goed bezocht (16, 12 en 8 bezoekers). Met dank aan het organiserend comité!

9 Vriendelijke en muzikale groet van Nina en Peter Schubertlaan 7

## CreatieveTAOruimte

Cranevelt: De Wolflaan 8,  
6815 HJ Arnhem  
Healing Tao/Tao Yoga  
Voor meer vitaliteit en  
emotioneel evenwicht.



Lichaamsbewegingen, meditaties en visualisaties herstellen de innerlijke balans.  
Verschillende soorten lessen en trainingen.  
[www.creatievetaotraining.nl](http://www.creatievetaotraining.nl)  
Tel. 06-51094209  
Cornelia Meienhofer; Healing Tao Instructeur.  
Groepswork en persoonlijke begeleiding.

## Hondenuitlaatservice De Vrolijke Hond



- professioneel
- gediplomeerd
- ervaring

[www.uitlaatservicedevrolijkehond.nl](http://www.uitlaatservicedevrolijkehond.nl)  
Arnhem en omstr. Tel: 06 195 98 105



## Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld Henri Hugen

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of  
Henri: 06-21565964  
Waarnemer(ster): 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en  
Beethovenlaan 62 in Arnhem  
[www.arnhemfysio.nl](http://www.arnhemfysio.nl)

NIEUW: Pedicure Ineke de Marée (06-31900642)  
houdt ook praktijk op de Beethovenlaan 62



Van links naar rechts Lianne Konings, David Berg, Pieter Metz, Rob Groen, Jaap Kortman en Sjoerd Kaarsemaker  
Foto: David Berg



# Aan de slag: op weg naar een duurzame wijk

“Samen energie besparen is leuker en je bereikt meer”

**In Alteveer en Cranevelt valt nog veel milieuwinst te halen. Erik Kaemingk, Pieter Metz, Lianne Konings, Rob Groen, Sjoerd Kaarsemaker, Jan Autsema, David Berg en Jaap Kortman willen hier een flinke slinger aan geven. Bijvoorbeeld door samen met buurtgenoten energiebesparingsacties en leuke duurzaamheidsactiviteiten op te zetten. Hun langetermijnambitie: een energieneutrale wijk. “Dat begint met de buurt in beweging krijgen. Om dit proces in gang te zetten, trappen we af met de vertoning van Before The Flood, de klimaatdocumentaire van Leonardo DiCaprio. Iedereen is van harte uitgenodigd.”**

De aandacht voor klimaatverandering en wat we daar met z'n allen tegen kunnen doen, neemt toe. Ook in deze buurt. “Het tij keert”, zegt Lianne. “Een paar jaar geleden had niemand het over nul op de meter, je hoorde nergens ‘van het gas af’. Dat verandert snel. Steeds meer mensen willen in elk geval iets doen. En met de subsidies die het Rijk nu beschikbaar stelt en de goedkope leningen die je kunt krijgen, is dit een goed moment om uit je stoel te komen. Ik kan voor mijn eigen huis van alles regelen, maar in mijn eentje pionieren ligt mij niet. Ik wil het graag samen met de buurt doen. Dat is veel leuker en samen bereik je meer.”

## Van een Energy Battle tot duurzame huizenroute

De saamhorigheid die in Alteveer en Cranevelt toch al groot is, vormt een goede basis voor succesvolle energiebesparingsacties, denkt Erik. “We doen al van alles samen. Van fietsen tot

groenveldjes onderhouden en van mediteren tot buurtfeesten organiseren en vieren. Waarom zouden we dan ook niet samen energie besparen? Dat kan de verbinding in de buurt nog verder vergroten. We denken bijvoorbeeld aan een Energy Battle waarin teams van bewoners het tegen elkaar opnemen: wie bespaart het meest? Of aan een duurzame huizenroute, waarbij bewoners die al heel energiezuinig wonen, hun huis openstellen voor buurtgenoten die ideeën willen opdoen.”

## Meestal valt er makkelijk 25 tot 30 procent te besparen

Besparingskansen zijn er genoeg in de wijk. Ruim de helft van de woningen is gebouwd tussen 1946 en 1973 en nog eens 44 procent voor 1945. Dat is allemaal ruim voor het tijdperk van duurzaam bouwen. In de loop der jaren is hier en daar al veel geïsoleerd, maar er is ook nog veel te doen. Pieter:

“Mijn ervaring is, ook vanuit mijn werk als projectleider duurzaamheid bij een ingenieursbureau, dat je in de gebouwde omgeving 25 tot 30 procent aan energie kunt besparen. Met betere isolatie, betere installaties, maar ook met kleine dingen: ledverlichting, de verwarming lager. Belangrijk daarbij is dat je inzicht hebt in je eigen verbruiksgegevens. Als je bijvoorbeeld ziet dat je stroomverbruik 's nachts net zo hoog is als overdag, of je gasverbruik veel hoger dan dat van je burens of vergelijkbare huishoudens, kun je op zoek naar de oorzaken. En dáár iets aan doen. Daar gaat wat mij betreft zo'n Energy Battle ook om: het is een leuke manier om dat inzicht te krijgen.”

## Samen de schouders onder verduurzaming

Het eerste doel van het team is dan ook om de energiebewustwording in de buurt op allerlei manieren te kietelen. Sjoerd: “We krijgen binnenkort slimme meters aangeboden, waarmee het makkelijker wordt om inzicht te krijgen in ons energieverbruik. Daarnaast willen we energieambassadeurs inzetten in de wijk, en zijn we bezig met een mobiele pop-up store. We vertellen er graag meer over tijdens de filmavonden en nog uitgebreider op de informatieavond die donderdag 16

Problemen met de computer? Wilt u dat een en ander eens rustig wordt uitgelegd?  
Bel of mail :

**Bart van der Linden**

026-3709291  
bvdind@hotmail.com

Woont in de wijk en werkt al sinds 1982 met pc's.  
Ook voor gebruikte laptops zoals Thinkpad.

maart op het programma staat. Het zou prachtig zijn als we daarna samen met elkaar aan de slag gaan. Wat ons betreft gaat dit besparingsproces organisch groeien in de buurt. Wij gaan voor 10 procent minder energieverbruik in twee jaar. Als we daar met z'n allen de schouders onder zetten, moet dat lukken.”

## Partners in energiebesparing

Sjoerd, Erik, Pieter, Lianne, Rob, Jaap, Jan en David zoeken de samenwerking. Bijvoorbeeld met de gemeente en hogescholen. Ook krijgen ze hulp van **Buurkracht**, niet te verwarren met Buurtkracht, het initiatief voor ouderen. Buurkracht is een kosteloos en niet-commercieel initiatief van diverse netwerkbedrijven, die eigendom zijn van provincies en gemeenten. In Arnhem wordt Buurkracht ondersteund door netwerkbedrijf Alliander. Buurkracht staat al ruim 170 buurten in Nederland met raad en daad bij om gezamenlijk tot succesvolle energiebesparingsacties te komen.

## Blijf op de hoogte

Het buurtteam houdt buurtgenoten graag op de hoogte van zijn activiteiten. Lianne: “We hebben een eigen buurtpagina, [www.craneveer.nl/werkgroepen/duurzaam-craneveer](http://www.craneveer.nl/werkgroepen/duurzaam-craneveer), waar we acties en activiteiten

## Altenieuw

Tweedehands kinderkleding (vanaf mt 74) en speelgoedbeurs  
**zaterdag 11 maart 2017**  
van 10.30 tot 12.00 in Craneveer

[www.altenieuw.nl](http://www.altenieuw.nl)  
[altenieuw@gmail.com](mailto:altenieuw@gmail.com)

het aanvragen van een verkoopnummer kan tot 8 maart.  
Inleveren kleding: vrijdagavond.  
- met name zaterdag zijn vrijwilligers altijd welkom -  
neem de 11e een stevige tas en contant geld mee, zodat je lekker kunt winkelen!

Altenieuw zit ook op Facebook

## AANNEMERSBEDRIJF VAN DER KLEIJ

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem  
mob. 06-53 34 35 02  
[info@aannemervanderkleij.nl](mailto:info@aannemervanderkleij.nl)  
[www.aannemervanderkleij.nl](http://www.aannemervanderkleij.nl)

## Esther Albers MINDFULNESSTRAININGEN

Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulnessstraining kan je helpen. Verschillende zorgverzekeraars vergoeden een mindfulnessstraining.

### Trainingen 2017 (en mindfulness-vervolgtraining)

[www.estheralbers.nl](http://www.estheralbers.nl)

Voor informatie: [esther.albers@telfort.nl](mailto:esther.albers@telfort.nl)

Locatie - Oremusplein 87

Esther is gecertificeerd en geregistreerd mindfulnesstrainer - categorie 1 VMBN



## PIANOSTUDIO FERMATE

VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

[WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL](http://WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL)

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3629869 06-23762033





# Mijn keukengeheim

door Nicole du Chêne

Naar aanleiding van het vorige verhaal en het soep-recept van Jacqueline heb ik flink wat positieve reacties ontvangen. Dat was wel voordat mensen het recept hadden uitprobeerd, maar toch...

Deze keer buurtgenoten **Martin en Marianne**, een gezellig en gastvrij gepensioneerd stel met een kleurrijke Arnhemse geschiedenis.

Het was wel even wennen, toen Martin een paar jaar geleden met pensioen ging en na bijna 50 jaar met twee banen ineens thuiskwam. Zijn vrouw Marianne was al die jaren gewend geweest om thuis alles te regelen voor hun gezin, want haar man was bijna nooit thuis.

Martin was 16 toen hij bij de PTT in Arnhem ging werken, eerst als telegrambezorger op de brommer, op zijn 18e mocht hij van de PTT zijn grootrijbewijs halen en ook postbezorger worden. Met dat rijbewijs op zak ging hij naast het werken bij de PTT ook aan de slag als chauffeur bij Morren (later Connexion). Hij organiseerde personeelsreizen voor het PTT personeel, was vrijwillig brandweerman en

doorkruiste voor Morren jarenlang zomer en winter heel Europa met een touringcar (soms tot 42 keer in één seizoen naar bijvoorbeeld Spanje). Ook reed hij op de speciale buslijn 13 tussen station Arnhem en Burgers Zoo / Openluchtmuseum. Een prachtige tijd! Dat levert steeds weer mooie verhalen op, want wat kun je mensen blij maken op vakantie en wat maak je dan een hoop mee: landen, culturen, mensen... Soms gingen zijn vrouw Marianne en dochter Miranda mee op reis, hoewel de laatste later vaak niet meer mee wilde. Die had zo veel vakanties gehad dat ze liever thuisbleef, wat een luxe! Nog steeds weet Martin in Spanje en Oostenrijk beter de weg dan in Nederland. Tot op de dag van vandaag wordt Martin, inmiddels 70, nog gevraagd om bij te springen op zijn werk, soms op de bus, maar nu meestal om te coördineren bij grote evenementen als bijvoorbeeld Landleven of de

Libelle Zomerweek. Omdat Martin altijd veel van huis was zorgde Marianne thuis voor hun dochter Miranda en dat alles op rolletjes liep. Ze had een buurvrouw die als een zus voor haar was en die, als zij meeding op reis, voor hun dochter en de vogeltjes zorgde. Marianne was dik tevreden waar ze woonde.

## Een goede buur

Zo'n 30 jaar geleden verhuisden zij vanuit een andere Arnhemse buurt naar Alteveer. In dit huis in Alteveer met een prachtige tuin en best wat bekend in de buurt zag Martin zichzelf wel wonen. Marianne in eerste instantie niet, die wilde liever blijven waar ze was. Ze lieten het huis helemaal naar hun smaak verbouwen en zijn nu alweer jaren helemaal blij met hun prachtige stek.

Marianne zorgt voor iedereen in de straat die haar nodig heeft en springt

bij waar ze kan: een hapje koken, een praatje, oppassen op huis of kinderen, een stuk taart of een krantje door de deur, ze is altijd aan het geven en niets is haar teveel. Ze snoeide zelfs, samen met diens familie, de heg van de oude overbuurman kort, zodat ze vanuit haar woonkamer kon zien als hem iets overkwam, toen hij minder mobiel werd en ze vaak bijsprong.

Ik denk dat dat is dat hun stukje buurt hier kenmerkt, de saamhorigheid en behulpzaamheid voor mensen die dicht bij elkaar wonen en een stukje prettige sociale controle. Een ouderwetse Hollandse warme deken, maar wel met ruimte voor elkaar.

Sinds Martins pensioen ondernemen ze samen veel. Martin is handig op de computer en zoekt, omdat hij graag auto rijdt, vaak leuke trips en uitstapjes op internet uit, om samen op pad te gaan. Kerstmarkten, braderieën, stadjes bezoeken, even naar Duitsland. Uit eten is ook een favoriete tijdbesteding, liefst in Duitsland. En natuurlijk



Craneveer • Jaargang 44 • Nummer 4

samen op vakantie, met de bus. Ook naar plaatsen waar Martin jaren geleden al vaak voor zijn werk kwam, om te kijken hoe het inmiddels veranderd is.

## Goed eten

Marianne kookt al jaren ouderwets lekker. Toen hun dochter klein was maakte Marianne de groenteboer helemaal gek. Omdat hun dochtertje geen pap meer wilde, kreeg ze soms tot drie keer per dag warm eten.



Marianne wilde dat ze alles proefde en leerde eten en vroeg de groenteman dus rustig om een paar worteltjes, spruitjes, een minstronkje lof. Ook nu komen mensen nog graag bij haar eten. Marianne maakt dingen zoals je hoopt dat je oma het ook doet: Limburgs stoofvlees, varkenshaasjes met champignonroomsaus, gebraden konijn. Er wordt goed gegeten bij Marianne en de koffie staat altijd klaar.

## Welk recept wil je met ons delen?

### Gehaktballen van Marianne

- 4 beschuiten
- 2 eitjes
- Scheutje Maggie
- Gehaktkruiden naar smaak (bestaat uit: koriander, peper, gember, foelie, nootmuskaat, kardemom, chillies/cayenne, majoraan.)
- Ook verkrijgbaar in pakje van Stegeman, Silvo of AH
- Scheutje melk
- Gehakt half om half (kilo)

### En voor de liefhebber een fijn gesnipperd uitje of een theelepeltje sambal

Alles mengen, ballen draaien (mag een beetje plat, dat braadt makkelijk), even aanbraden en dan lekker sudderen in de jus (beetje vocht of bouillon erbij) tot ze mooi bruin en lekker sappig gaar zijn.

Eet smakelijk!

## Een gewetensvraag: Waar gaan jullie van koken?

Marianne kan met iedereen opschieten, "mij krijgen ze niet boos" zegt ze zelf.

Martin houdt niet van mensen die niet hun schouders eronder zetten, maar met jarenlang twee banen en allerlei andere bezigheden zal dat niemand verbazen. :)

## Als laatste, wat is jullie geheime recept samen?

Elkaar de ruimte geven, af en toe stoom afblazen en samen veel leuke dingen ondernemen.

## Oproep:

We zoeken voor deze rubriek mensen die ook hun lekkerste gerecht of grootste keukengeheim met de buurt willen delen. Dus wilt u ook een keer in Mijn Keukengeheim, laat het de redactie weten. Er is vast flinke variatie van jong-oud, Hollands-exotisch, we zijn erg benieuwd naar uw recept en verhaal.

Heeft u een kookvraag? Deze kunt u ook insturen. Nicole doet haar best u een praktisch en lekker antwoord te geven.



Heeft u iets te vieren?  
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf  
**€ 15,00**, p.p.  
een compleet buffet

party catering  
**La Coquerie**  
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl  
Vlamoven 11 Arnhem  
(026) 361 89 63

**gaswacht**  
 gelderland

BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:  
Advies – Installatie – Onderhoud/Service

HR Ketels Sfeerhaarden Zonnecollectoren Design radiatoren Airo

HR Ketels Sfeerhaarden Zonne-energie Airo

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem E info@gaswacht.nu Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur  
T 026 - 36 36 360 S gaswacht.nu/energiewinkel.info s Avonds op afspraak.

## APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij **Drogisterij Alteveer**. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij **Drogisterij Alteveer** kan ook op zaterdag.

**Apotheek Biermasz**  
Onder de Linden 21-1  
6822 KG Arnhem  
Tel: 026-4423618

**Drogisterij Alteveer**  
Beethovenlaan 51  
6815BL Arnhem  
Tel: 026-3707535

**BONTE & KUIJT**  
meubelstudio & meubelreparatie

Stoffering en restauratie van klassieke en moderne meubelen  
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R, Nya Nordiska en Leer

**Klarendalseweg 136**  
Tel. 026-4461302  
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur  
zaterdags op afspraak

*Drogisterij Alteveer*  
*Beethovenlaan 51*  
*026-3707535*

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u  
(13:00 - 13:30 gesloten)  
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale*  
*aanbiedingen*

*Bestellen is altijd*  
*mogelijk*

*Graag tot ziens*

# Ongeans

## veel Prinsen Carnaval in onze wijk

Bij de carnavalsvieringen op de scholen in onze wijk viel het mij op dat er veel wijkbewoners lid zijn van de Carnavalsvereniging de On-Ganse. Er kwamen muzikanten op de scholen langs, dansgroepen maar ook de Prins Carnaval met zijn gevolg. Wat blijkt: Alteveer en Cranevelt zijn met recht 'leutige' wijken. De Ermense Carnavalsvereniging heeft hier al menig Prins Carnaval vandaan gehaald. In deze Craneveer kijken zes oud-Prinsen uit onze wijk terug op hun regeerperiode. En allemaal met een opvallend groot enthousiasme.

### Wie, wanneer en waar

**Prins Geert in 1978.** Geert van Gessel, Cattepoelseweg.

**Prins Marijn I in 1994.** Marijn Kruitwagen, woont nu aan de Rijnkade, van 1975 tot 2005 op diverse adressen in Cranevelt/Alteveer.

**Prins Peter II in 2000.** Peter Drent, Viottastraat tot zijn 20ste. Samen met Page Nienke (Kruitwagen) en Adjudant Roland (van Gessel), beiden wonen in Alteveer.

**Prins Alex in 2009.** Alex van Hooff, Antoon van Hooffplein/Burgers Zoo.

**Prins Paul V in 2012.** Paul Elbers. Woont nu in Velp, van 1963 tot 1988 in de Händelstraat.

**Prins Raymond 1 in 2013.** Raymond Kohlmann, Halevystraat.

ik had wel veel met de On-Ganse te maken omdat ik als docent op het Thomas a Kempiscollege verantwoordelijk was voor de Carnavalsvereniging "De Tomaat". Ieder jaar trad er wel een groep van De Tomaat op tijdens de Carnavalsdagen in Musis Sacrum. Ik begeleidde dat en vierde uiteraard ook Carnaval. Kennelijk was ik de betreffende commissie opgevallen. Vanaf dat moment werd ik ook officieel lid van de On-Ganse

**Raymond:** Als klein kind zat ik al in mijn Zorro pakje achterin te genieten van de machtige Generaal Snor en de Edelgarde die de boze heks wisten te vangen in de poppenkast.

In mijn middelbare schooltijd was ik trots Tomaat. Wij brachten als een grote groep scholieren Musis letterlijk aan het schudden. Door studie, werk en huwelijk ben ik een tijdje uit het verenigingsleven geweest, maar nadat ik me ging settelen op Cranevelt werd ik vrij snel gepolst door mijn overbuurman. Of ik niet weer lid wilde worden? Al snel zat ik er weer middenin. Eerst lid van de Club van 3x11 en daarna in het bestuur daarvan.

**Alex:** Mijn vader werd in de jaren tachtig door de On-Ganse onderscheiden voor zijn inzet voor Arnhem en de regio. Daardoor raakten wij als familie betrokken bij de carnaval. Vanaf dat moment gingen wij twee à drie keer per jaar naar activiteiten als de optocht en het Galaconcert. Er ontstond zo een vrij losse binding met de carnavalsver-

eniging. Zeer verbaasd én vereerd was ik dan ook toen ik - een niet fanatiek-vierder - als jubileumprins werd gevraagd voor het 55-jarig bestaan van deze vereniging. Over die onverwachte vraag en de te nemen beslissing heb ik veel moeten nadenken. Uiteindelijk bleek het heel gaaf om te doen. Het is mooi te zien hoe iedereen zich vrijwillig inzet voor een groot feest waar vele duizenden mensen komen. Ook voor de charitatieve kant, zoals bejaardenhuizen en instellingen. Toen ik Prins Carnaval werd, heb ik in mijn speech aangegeven dat ik een vreemde eend in de bijt was. Vreemd, omdat ik niet kan dansen, niet kan zingen en geen alcohol nuttig. Maar deze drie zaken hebben niet verhinderd om samen met de page en adjudant en de overige leden van de vereniging een mooi jaar neer te zetten.

### Hoe word je Prins Carnaval? Aan welke eisen moet je voldoen?

**Paul:** "Phoe, dat is een lastige vraag. Je wordt namelijk gevraagd om Prins te worden bij de On-Ganse. Je kunt jezelf niet voorstellen bij de On-Ganse als Prins. Dat is *not done!*

**Marijn:** De voorzitters van onderafdelingen zoals de Club van 3 x 11 en de Senaat, zitten in de Prinsenkeuzecommissie. Zij zoeken ieder jaar geschikte kandidaten. Die moeten natuurlijk kunnen praten in het openbaar op een groot toneel. Een beetje extrovert zijn is wel een pré. En de partner en de rest van het gezin moeten het er natuurlijk wel helemaal mee eens zijn. Want prins zijn vraagt wel iets van je vrije tijd...

**Peter:** De Prins zoekt vervolgens in het geheim naar kandidaten voor Page en Adjudant die de Prins bijstaan tijdens het seizoen. Je treft





Vinr:  
 Prins Geert in 1978  
 Prins Marijn 1994  
 Prins Peter II in 2000  
 Prins Alex in 2009  
 Prins Paul V in 2012  
 Prins Raymond I in 2013



ook in het geheim voorbereidingen voor de thuisontvangsten en de Prinsekeuzeavond. Tijdens die avond mocht ik mijn zoon Peter die Prins was van CV De Tomaat mijn Prinselijke onderscheiding op het toneel uitreiken. Dat was heel bijzonder: vader en zoon tegelijkertijd Prins Carnaval!

**Raymond:** Prins wordt je niet, er is geen opleiding voor. Je kunt er ook niet voor solliciteren. Anderen in de vereniging merken je op, dragen je voor en dan is er een wijze raad die in het geheim "de Nieuwe", zoals hij betiteld wordt, gaat vragen.

Ik weet nog exact het moment dat ik gevraagd werd. Ik zat in september met vrienden bij het Posttheater in een voorstelling en werd meerdere keren achtereen gebeld door een anoniem nummer. En geen voicemail.... verschrikkelijk irritant. Is er iets ergs? Langzaam word je nerveus, boos. In de pauze weer....een herkenbare stem....of ik even tijd had? Liever morgen terugbellen. Wat zouden ze willen vragen? Langzaam bekruipt je het gevoel dat ze jou wel eens zouden kunnen vragen. En ga je dan ja zeggen? Hoe ga je dat regelen? Een wereld van vragen schiet door je hoofd, maar ook trots, en eer.

**Alex:** Een belangrijke vereiste voor een Prins Carnaval is, dat hij moet kunnen spreken en voorgaan. Maar verder wordt vanuit de vereniging heel veel geregeld; er bestaan vuistdikke draaiboeken voor het juist laten verlopen van de diverse activiteiten. Voor een Prins is het dan verder een kwestie van je pak aantrekken en op het juiste moment ergens staan.

### Wat betekent het in de praktijk?

**Paul:** Dat je het best wel druk gaat krijgen. In mijn geval in 5 weken ruim 38 activiteiten. Bezoeken aan andere Carnavalsverenigingen, diverse mooie eigen Carnavalsavonden, Grote Pronkzitting, fotosessie bij De Gelderlander, thuisontvangsten voor alle onder afdelingen (groepen), buitenlandse bezoeken, boerenmiddag en -avond, Frühshoppen, bezoek Den Bosch, Gala Concert, et cetera.

**Geert:** De Prins gaat voor in het feestgedruis. Met een knipoog naar de "normale" maatschappij heerst hij gedurende de Carnavalsdagen over de stad zijnde Musis Sacrum. Hij is "formeel" het hoogste gezag tijdens die periode en vertegenwoordigt zijn Carnavals-rijk naar zowel buiten als binnen. De Carnavalsvereniging de On-Ganse verzorgt in verzorgingshuizen ook carnavalsavonden voor de bewoners. Als Prins moet je over een behoorlijk uithoudingsvermogen beschikken om, naast jouw normale werk, ook bij al deze gelegenheden voorop te gaan bij de feestelijkheden.

**Alex:** Een carnavalsseizoen bevat meer dan dertig activiteiten, uiteenlopend van grote dagen tot en met een bezoek aan graven van oprichters van de vereniging, en van carnavalsconcert tot en met de kerkdienst in de Walburgis kerk. Het was fantastisch leuk om dit samen met een club mensen te doen en hiermee zoveel plezier te beleven. Carnaval blijkt overigens niet alleen maar uit zuipen en hossen te bestaan. Zo was er bijvoorbeeld een clubje dat gedurende vijf minuten het zogenaamde 'herenballet' ten tonele voerde. De

betrokkenen waren wel een jaar lang bezig met het voorbereiden, bedenken en oefenen van hun act en hebben van hun 'herenballet-club' een vriendenclub gemaakt.

**Raymond:** In de praktijk betekent het dat je echt een dubbel leven gaat leiden. Je normale dagelijkse zaken gaan door, je moet werken, hebt je afspraken en daarnaast gaat er een rollercoaster met je aan de haal van allerlei activiteiten waar je bij moet zijn. Het is een heerlijke periode. Ik en mijn Adjutant Nando en Page Willemijn hadden ons voorgenomen heel veel plezier te hebben, en dat hebben we gehad! Maar ik wil ook de sociale rol van het carnaval belichten. We brengen wat plezier bij mensen die het nodig hebben, ouderen, gehandicapten, zieken. Het is een feest van verbodering en rangen en standen uit het dagelijks leven vervallen even, vandaar dat een gewone jongen een prins kan worden.

Voor het plezier en de twinkeling die ik bij ouderen heb gezien, brachten bij mij vaak tranen van ontroering en wat ben je dan trots dat jij daar deel van uit hebt kunnen maken, al is het maar voor zo'n kort moment. Het was een fantastische tijd.

### Merkt de wijk waarin je woont het ook en hoe?

**Paul:** Jazeker merkten die dat wel. Er kwam een groot bord bij me aan de gevel te hangen met "Résidence Prins Paul V". Diverse blaaskappellen en dweilorkesten kwamen een serenade brengen tijdens de thuisontvangsten van de verschillende groepen binnen

de On-Ganse.

**Geert:** Op de Carnavalszondagochtend kwam een groot deel van de vereniging bij mij thuis aan de Cattepoelseweg traditioneel de On-Gansevlag hijsen en melk drinken voor de noodzakelijke bodem. Sommige Prinsen ontvangen in de loop van het seizoen ook alle groepen van de vereniging voor een borrel thuis, maar in mijn geval kon ik de gehele vereniging ontvangen in de sociëteit van het Thomas a Kempiscollege en heeft de buurt hiervan niets gemerkt.

"Je trekt een ander pak aan en ineens ben je prins"

**Marijn:** We woonden op de Bachlaan toen ik prins was. Daar hebben de burens ook echt wel wat van gemerkt. Er was namelijk elke vrijdag- en zaterdagavond feest bij ons thuis. Nooit maar dan ook nooit heb ik klachten van de burens gehad, het waren fijne mensen. Natuurlijk heb ik ook de hele buurt op een buurtfeest uitgenodigd en daar werd goed gebruik van gemaakt.

**Raymond:** "Bij mij in de Halevystraat hebben ze er enkel de dag na de bekendmaking iets van gemerkt, traditioneel wordt je dan thuis verrast door groepen van de vereniging waarbij je betrokken bent. Dit noemen we de thuisontvangst. De rest van de carnaval heb ik op de Velperweg geleefd in mijn ouderlijk huis".

### Nog leuke/grappige/bijzondere verhalen van de tijd dat je Prins Carnaval was?

**Paul:** De gezichten van mijn drie jongens toen ik onthuld werd op het podium van Musis Sacrum. Dat was echt heel bijzonder. We hadden alles tot op de Prinsekeuzeavond geheim weten te houden, ook voor mijn kinderen. Ze wisten echt van niets. Jeetje, wat waren zij verrast toen ik onthuld werd op het podium in Musis Sacrum. Je had hun gezichten moeten zien, ze konden het eerst bijna niet geloven dat wij (mijn vrouw en ik) het tot het laatste toe voor hun geheim hadden kunnen houden. Dat was echt genieten!;-)

**Peter:** De thuisontvangsten waren in één woord geweldig. Met man en macht hadden we de eetkamer omgetoverd tot Prinsehofcafe en onder de muziek 'Ja, dat is Peter' ontvingen wij alle groepen van de On-Ganse thuis.

**Geert:** Mijn presentatie als Prins vond ik heel spannend. Ik werd in een gans de zaal binnengereden door de leden van het Convent van Ex-Prinsen en stapte gemaskerd uit. Op het toneel ging het masker af en daar sta je dan in de schijnwerpers voor een stampvolle zaal waarin ook jouw ouders en collega's zitten die van niets weten. Wat mij altijd is bijgebleven was de gezelligheid in het oude Musis Sacrum. Tenminste 3 verbouwingen geleden was het heel normaal dat er zo'n 3000 personen de carnavalsavonden bezochten en als men tijdens of na de optredens op het toneel hierop enthousiast reageerde ging het balkon in de concertzaal 3 tot 7 cm op en neer. Enerzijds geweldig om dit

enthousiasme waar te nemen maar tevens ook zo angstaanjagend dat wij dit enthousiasme moesten temperen. En tot slot mijn eigen aftreedstunt: ik had altijd een baard, ook als Prins. Toen ik na een jaar aftrad, heb ik mijn baard, onder de klanken van de Barbier van Sevilla, op het toneel laten afscheren en daarna nooit meer laten groeien. Het sloot voor mij en geweldige periode af.

**Marijn:** Ik vond het een geweldige en bijzondere ervaring die je maar 1 keer in de leven meemaakt: je trekt een ander pak aan en ineens ben je prins en dat roept ook iedereen tegen je.

**Alex:** Een grappig voorval. In het begin had ik niet in de gaten dat de Erewacht ook wel Edelgarde genaamd - de Prins, de Adjutant en de Page begeleidt en beschermt. Met z'n drieën stuiterden we frank en vrij door de zaal tijdens een feest. Wat bleek: alle zes Edelgarde-begeleiders probeerden ons kris-kras door de menigte bij te houden, wat een raar tafereel opleverde. Na dat feest kwam dan ook het verzoek om even te overleggen over onze handel en wandel en voortaan iets meer rekening te houden met hen.

**Raymond:** Teveel om hier op te noemen. Iedere keer als ik er aan terug denk herinner ik me weer iets. Je maakt zo enorm veel mee, dat maakt echt indruk. En denk er aan... het is maar een toneelstukje dat we met z'n allen opvoeren...

Hartelijk bedankt Oud-Prinsen. Ik heb nu alweer zin in Carnaval, Alaa!

Astrid de Winther



## Gymfit in Altevelt

Gymfit breidt uit met 'Meer Bewegen voor Ouderen' op **maandagochtend van 10.00-11.00 uur**. Beweeg mee op muziek met spierversterkende en conditionele oefeningen. Ook is er speciale aandacht voor het evenwicht en de soepelheid van de spieren. Dit alles gebeurt naast of vanuit de stoel. Mocht u dus wat minder mobiel zijn dan kunt u toch deze les volgen. Gezelligheid en het meedoen op eigen tempo staan hierbij centraal. Na de lessen is er de gelegenheid om gezamenlijk een kopje koffie of thee te dinken. Deze maand betaalt u slechts € 4,50 per les. Uw docent is Liesbeth Philippen.

## Restyle Altevelt

Elkaar ontmoeten is niet voor iedereen vanzelfsprekend, zeker niet als het sociale netwerk om je heen met de jaren kleiner wordt en kinderen veelal buiten de wijk wonen. Onze wijk telt in relatie tot heel Arnhem het grootste percentage senioren. Het aantal activiteiten waar senioren aan deelnemen in de wijk staat daar niet mee in verhouding. Dat vraagt om een extra impuls voor de wijk, door de wijk waar wijkbewoners 'oud én jong' elkaar kunnen ontmoeten.

Naast het wijkgebouw Craneveer in de Viottastraat, beschikt onze wijk ook over een recreatiezaal in senioren-complex Altevelt aan de Lisztstraat. De grote zaal met haar professionele keuken leent zich uitstekend voor ontmoeting tijdens aanschuifdiners, koffie/thee ochtenden, happy hours, tabletcfé, leeskamer, literatuurclubs, zangclubs, lezingen/collegereeksen ed. De kleine zaal leent zich uitstekend voor atelierruimte waar cursussen kunnen worden gegeven.

Buurtkracht bereikt op dit moment met geïnitieerde activiteiten nog een beperkt aantal wijkbewoners in recreatiezaal Altevelt. Bij navraag horen we terug dat de ruimte 'niet uitnodigend' is, een 'oubollige'

uitstraling heeft en wel een 'verfje' kan gebruiken. De inrichting en aankleding is niet meer van deze tijd. Aan de andere kant ziet men zeker potentie in deze locatie, mede door de centrale ligging. Kortom, Altevelt vraagt om een 'restyle' die beantwoordt aan de huidige maatstaven van een modern ontmoetingscentrum.

Buurtkracht is onlangs in gesprek gegaan met wijkteam leefomgeving. Zij dragen onze wens een ontmoetingscentrum in de wijk een warm hart toe. Hun advies is een goed onderbouwd plan met begroting te schrijven en daarop een subsidieaanvraag te doen in de vorm van een co-financiering. De Driegasthuizingroep, eigenaar van Altevelt, heeft laten weten hierin partij te willen zijn.

Wil jij meedenken vanuit jouw expertise over 'restyle Altevelt' op het vlak van inrichting, aankleding, kleurstelling, routing, facilitaire zaken, gebruikersgemak of subsidie aanvraag? Sluit je dan aan bij de werkgroep 'restyle Altevelt'. Neem contact op met Lieke Camerik, coördinator Buurtkracht en Altevelt 06-404 22 329 of [liekecamerik@gmail.com](mailto:liekecamerik@gmail.com)

Buurtkracht  
voorjaarslezingen

### Zondag 12 februari

Heksen en toverij

### Zondag 13 maart

De Hoge Veluwe: ik zie, ik zie  
..... wat jij ook kunt zien

### Zondag 9 april

Met Maarten Brandt op  
muzikaal avontuur

### Zondag 21 mei

De Mexicaanse kunstenares  
Frida Kahlo

zie voor meer info de bijgevoegde folder

## Themamiddag over dementie

Alzheimercafé Arnhem verzorgt een themamiddag over dementie. **Donderdagmiddag 16 februari as. van 14.00-16.00 uur** bent u welkom in Altevelt. Bij voorkeur vooraf aanmelden per mail [buurtkracht@craneveer.nl](mailto:buurtkracht@craneveer.nl) of telefonisch bij Lieke Camerik 026-333 63 47



Educatief Mandala Instituut  
Studio Danka Husken  
Werken met Passie ~ Leven in Balans

3 jarige opleiding tot docent  
Mandala & Numerologie

Coaching  
Training  
Persoonlijke begeleiding

Voor meer informatie: [www.mandalacoaching.nl](http://www.mandalacoaching.nl)

De Prakt(eik)  
voor natuurrijvere schoonheid & voeding

Ervaar de kwaliteit van de aanraking tijdens een behandeling in De Prakt(eik).

Je bent van harte welkom.  
Bel mail of app voor een afspraak

Simone van Lieshout | D. Heuschke therapie | Schoonheidsspecialist  
Loospad 17 | 6815 GA Arnhem | 06-46287165  
[info@deprakteik.nl](mailto:info@deprakteik.nl) | [www.deprakteik.nl](http://www.deprakteik.nl)

Il-pizzaiolo is dé pizzabus waar u de lekkerste en meest authentieke Italiaanse pizza's en pasta's kunt bestellen.

Elke woe. van 15.15 - 19.00u op het Beethovenplein

Tevens doen wij ook verschillende soorten catering. Voor de mogelijkheden neem hiervoor contact met ons op.

Nieuwsgierig geworden? kijk op de website: [www.il-pizzaiolo.nl](http://www.il-pizzaiolo.nl)

Actie!: Bij inlevering van de advertentie op alle pizza's en pasta's boven de €9,00 krijgt u €1,50 korting. Geldig tot 22-12-2016



In dit nieuwe jaar maak ik mijn droom waar! Mijn eigen yogastudio aan de Sweelincklaan 22 is geopend.

- ruimte voor persoonlijke groei
- yoga in een veilige sfeer
- persoonlijke aandacht in de les

Kom je eens kijken, of meedoen?  
Inschrijven kan vanaf nu.  
2017, laat het óók jouw jaar worden! ©

DAG	TIJD	BEZIGHEID	LOCATIE
zondag	19.00 - 20.00	hatha flow yoga	Craneveer
	20.15 - 21.30	hatha flow yoga	Craneveer
maandag	8.30 - 9.00	meditatie	Sweelincklaan
	9.15 - 10.30	zachte yoga lang	Sweelincklaan
	11.00 - 14.00	PY en massages	Sweelincklaan
	14.45 - 15.30	kinderyoga	Sweelincklaan
dinsdag	7.00 - 8.00	Early Birdles	Yogahouse
	9.00 - 10.15	hatha flow yoga	Yogahouse
	13.00 - 14.00	zachte yoga	Sweelincklaan
	14.45 - 15.30	kinderyoga	Sweelincklaan
woensdag	10.30 - 11.45	hatha flow yoga	Sweelincklaan
	17.30 - 18.30	zachte yoga	Craneveer
	19.00 - 20.00	mannenyoga	Craneveer
	20.15 - 21.30	hatha flow yoga	Craneveer
donderdag	8.30 - 9.00	meditatie	Sweelincklaan
	9.15 - 10.15	zachte yoga	Sweelincklaan
	14.45 - 15.30	kinderyoga	Sweelincklaan
vrijdag	7.00 - 8.00	Early Birdles	Sweelincklaan
	9.00 - 17.00	PY en massages	Sweelincklaan



Sweelincklaan 22, 6815 BH Arnhem

Aanmelden of voor meer informatie:  
Cindy Steegs,  
06 - 44 504 337  
[ofcindy@YogaLibra.nl](mailto:ofcindy@YogaLibra.nl)



Marlies de Baar & Katoesjka Beukers

uw persoonlijke reisadviseurs



The Travel Club

- Voor al uw reis- en vakantiewensen
- Deskundig en persoonlijk reisadvies
- Grootste aanbod van reizen
- Informatieve en boekbare website.



Fr. van Eedenstraat 59  
6824 PL ARNHEM

T: 06-46616033  
T: 06-46616060

E: marlies.debaar@thetravelclub.nl  
E: katoesjka.beukers@thetravelclub.nl

W: www.thetravelclub.nl/marlies  
W: www.thetravelclub.nl/katoesjka

NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,  
begraaft verdriet niet in de grond,  
maar houdt de stille vlam aan 't branden  
en warmt daaraan de lege handen.*



Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.

06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



Ook gemakkelijk overbelast? Dan is hydrotherapie onder begeleiding van een fysiotherapeut wellicht iets voor u. Nu ook mogelijk in de avond.

U kunt bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2  
6815 CT Arnhem  
tel: 026-4433252  
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Van de wijkraad/Werkgroep Verkeer

## Slim op weg, warmtenet en verkeerschouw

'Slim op weg' wil jou als bewoner van de wijk Alteveer/'t Cranevelt uitdagen je reisgedrag in de ochtend- en/of avondspits te verduurzamen. Door bijvoorbeeld eens wat vaker op de fiets te stappen, mee te rijden met een medebewoner of juist thuis te werken. Deze mooie zin stond in de vorige Craneveer. Dit doel wordt ondersteund door de provincie en de gemeente. Het doel is verlaging van de filedruk. Daar is €50.000 voor beschikbaar die we naar eigen inzicht mogen besteden. De vraag is dan natuurlijk: hoe krijg je het voor elkaar?

Eind november zijn we, na een oproep op Nextdoor, met een aantal buurtbewoners bij elkaar geweest en daar kwam de volgende conclusie over wat we willen uit:

*Een methodiek bedenken waarbij wijkbewoners worden beloond als zij hun reisgedrag veranderen wat invloed heeft op het verlagen van filedruk tijdens de spits. We willen dat wijkbewoners zelf kunnen bepalen hoe zij die verandering invullen: andere werktijden, thuiswerken, reizen met fiets, ov, carpooling, etc. De beloning moet zowel op de persoon in kwestie gericht zijn als ook op de wijkbewoners (bijv. in vorm van wijkfeest, sparen voor gezamenlijk doel) en lokale middenstand (bijv. kadobon in te wisselen bij bakker, slager, bloemist, etc).*

Dit is nog wat algemeen en zal verder uitgewerkt worden. Er waren ook al direct ideeën hoe dit vorm te geven; 'Ik doe met collega's van mijn werk elk jaar mee aan Low Car Diet (een flink aantal mensen maakt er een No Car Diet van); dat is een actie van Urgenda om mensen te bewegen andere vervoersmiddelen dan de auto/motor te gebruiken, veelal voor bedrijven. Kunnen wij niet vragen of zij een speciaal wijkpakket voor ons kunnen uitwerken voor het komend jaar?' Een hele andere benadering waar een aantal mensen enthousiast over waren,

en die onder meer voor een aantal ZZP-ers ook erg aantrekkelijk kan zijn;

'De gedachte van een 'Ovvice in de wijk' laat me overigens nog niet los. Dit punt voorziet in een laagdrempelige ontmoetingsplek in de wijk voor alle wijkbewoners. Een soort huiskamer voor de wijk waar je even kunt zitten voor sociaal contact, een boek kunt lezen (bestaat nog steeds wens voor bibliotheek), bedenk t maar. De 'Ovvice' sluit daar eigenlijk mooi op aan en maakt een exploitatie alleen maar kansrijker.'

"De gedachte van een 'Ovvice in de wijk' laat me overigens nog niet los"

Bij een vergadering van de wijkraad in december is er nog een keer over gesproken en is besloten dat de gemeente marktpartijen zal selecteren met als uitgangspunt de bovenstaande ideeën. Deze marktpartijen zullen pitchten wat ze kunnen doen en daar worden wij bij uitgenodigd. Wij kunnen dan kiezen en vervolgens zal de gekozen partij dat idee uitwerken en uitvoeren. Binnenkort verwachten we hier weer nieuws over te hebben. Wil je meedenken en/of meedoen? Laat het weten! [wijkraad@craneveer.nl](mailto:wijkraad@craneveer.nl)

### Warmte

Op vrijdag 16 december stond er in De Gelderlander een bericht waarin stond dat de gemeente Arnhem 250.000 euro in het doortrekken van het warmtenet wil steken. Waarschijnlijk wordt in januari/februari besloten of dat ook werkelijk gaat gebeuren. Het idee is om ziekenhuis Rijnstate aan te sluiten op het warmtenet dat nu bij Musis Sacrum stopt. In een tweede fase zou Burgers Zoo ook aangesloten kunnen worden.

Mocht dat doorgaan, en dat is dus nog onzeker, dan biedt dat mogelijkheden voor onze wijk. De kans is dan namelijk groot dat de Kluizeweg moet worden opgebroken en als dat zo is, dan is het betaalbaar om die te herinrichten, iets wat veel mensen graag zouden willen. We houden als verkeerscommissie een vinger aan de pols en u op de hoogte.

### Verkeerschouw

Eind november heeft de verkeerscommissie, samen met drie ambtenaren van de gemeente, een rondje gemaakt door de wijk om diverse knelpunten langs te gaan. Enkele punten waren door wijkbewoners gemeld, dank daarvoor! Het voert te ver ze nu allemaal toe te lichten, maar de conclusies van de schouw kunnen we hier wel melden.

De gemeente geeft aan dat er enkele knelpunten zijn die opgelost moeten worden, zoals de kruising Beethovenlaan-Kluizeweg, maar dat het geld voor een verbetering er niet zomaar is. Er wordt regelmatig verwezen naar de wijkbudgetten die beschikbaar komen vanuit het programma "van wijken weten", maar bij doorvragen blijkt er geen geld écht beschikbaar. Dat heeft volgens de ambtenaren ook te maken met de beperkte flexibele invulling van het programma "van wijken weten". Veel is al ingevuld vanuit het verleden door bijvoorbeeld onderhoudscontracten. Wij zijn als verkeerscommissie tot nu toe kritisch voor wat betreft de daadwerkelijke mogelijkheden van het programma "van wijken weten" voor de wijk. Het blijft nog steeds bij hoofdlijnen en beloftes en het biedt weinig concrete mogelijkheden. We hopen op beterschap.

Voor andere zaken zijn we niet of beperkt afhankelijk van de gemeente. Dit betreft dan onder andere de parkeeroverlast van Rijnstate en het NOM. Hierover gaan we een breed gesprek aan met in ieder geval Rijnstate en wellicht met meer partijen. Als u hierover mee wil praten, en met name als u concrete ideeën heeft, horen we het graag via [verkeer@craneveer.nl](mailto:verkeer@craneveer.nl)

Werkgroep Verkeer



# Paas-eieren zoeken

Als een mens ouder wordt lijkt de tijd steeds sneller te gaan. Dit ervaar ik nu ook zelf. Net was ik bezig met een terugblik op de Kerst en start van 2017. Nu ben ik begonnen met het schrijven van een stukje over het Paaseieren zoeken in de wijk. U wilt het misschien niet geloven, maar al in juni zijn de eerste afspraken hiervoor gemaakt en voor oktober waren de chocolade hazen en eieren besteld.

We mogen ook dit jaar het Paaseieren zoek festijn houden in het Nederlands Openlucht Museum en wel op Palmzondag, **zondag 9 april**. Vorig jaar waren er bijna 250 kinderen tot en met 10 jaar en ongeveer even zoveel (groot)ouders aanwezig. U begrijpt dat de hazenfamilie dan wel wat hulp kan gebruiken om alle hazen en eieren te verstoppert. Een aantal vrijwilligers van vorig jaar heeft gelukkig al toegezegd weer te willen helpen. Maar we kunnen echt nog wel wat extra handjes gebruiken. Wie wil er een keer vroeg opstaan en helpen met eieren en hazen verstoppert, een speurtocht uitzetten, koffie en thee zetten en drankjes schenken. Jongeren vanaf 12 jaar mogen ook helpen met verstoppert of de speurtocht uitzetten. Als nog jongere kinderen willen helpen, dan kan dat als een ouder(e) hen begeleidt. Aanmelden om te helpen kan bij [bestuur@craneveer.nl](mailto:bestuur@craneveer.nl) of even bellen 026-3510051. Vorig jaar waren er ongeveer 30 vrijwilligers actief om het feest in goede banen te leiden. Bent u dit jaar één van de vrijwilligers?

Vanaf half maart tot uiterlijk donderdag 6 april kunnen de kinderen weer worden aangemeld. Dan worden ook de posters met nadere aanwijzingen weer opgehangen, bij de COOP, Foto Cranevelt, de scholen en in het wijkkastje. Inschrijven (bij Foto Cranevelt) is nodig om er zeker van te zijn dat de hazen voldoende eieren verstoppert. Zorgt u allemaal voor een toegangskaartje en neemt u, als u die heeft, uw museumkaart mee die ochtend.

We hopen op een stralende dag.

Marjan van Roon



## Nieuwe boom bij de Krokodillen

Alle Arnhemse gemeenteraadsleden mochten in 2016 een boom uitkiezen en (laten) planten op een plek naar keuze. De in onze wijk wonende gemeente-raadsleden Karin Lasthuizen en Karin Kalthoff hebben deze bomen aan de wijk geschonken.

Bewoners hebben kunnen stemmen over een plek voor de bomen en daaruit zijn de plaatsen gekozen. Eén boom, een amberboom, is eind december geplaatst op het schuine grasveld tussen Bachlaan en Kluisweg. Op de eerste echt winterse dag van dit jaar, op zaterdag 7 januari werd de laatste hand gelegd aan de feestelijke plaatsing van de tweede boom, een lindeboom op het veldje van de Krokodillen

Ruim vijftien omwonenden en andere belangstellenden waren rond het middaguur aanwezig om dit gebeuren gade te slaan en elkaar met een bekertje Glühwein of chocomel een gelukkig nieuwjaar toe te wensen. Omdat een lindeboom pas compleet is met een leuke ronde bank erom heen is er door de aanwezigen vast een lijst gemaakt om zo'n bankje te mogen laten maken.

We hopen dat het een leuke ontmoetingsplek wordt voor iedereen.

Marjan van Roon

## (h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud



Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl  
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

### COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: HOOIKOORTS, HET SEIZOEN BEGINT NU!

Steeds meer mensen hebben er last van, genieten van het buitenzijn in het voorjaar en de zomer is niet meer zo vanzelfsprekend. Ben je net lekker buiten, krijg je de kriebels; rode gezwollen ogen, loopneus, jeukende keel, veel niezen... Je probeert allerlei pilletjes en druppels, maar niets helpt echt. Er is maar één conclusie mogelijk: hooikoorts, ofte-wel allergische rhinitis. Hooikoorts staat in de Traditionele Chinese Geneeskunde bekend als 'Bi Yuan', een ziektebeeld dat snel opkomt, veranderlijk is en over het hele lichaam kan verplaatsen. De aanvallen (prikkeling door pollen etc.) verzwakken de weerstand van het lichaam waardoor we er steeds gevoeliger voor worden.

De behandelstrategie zal uit twee delen bestaan, de basis is het versterken van de 'Wei Qi', ofwel je weerstand. Zo maak je je lichaam sterker om het gevecht aan te gaan. Maar minstens zo belangrijk is het om de acute klachten te verlichten, je hebt nú last dus wil je nú verlichting. In dat geval kan acupunctuur een uitkomst bieden.

Beter is het echter om al in de winter te beginnen met het versterken van je

weerstand (ook prettig tegen ver-koudheid) zodat je er tegen het voorjaar klaar voor bent. En dan de seizoensgebonden stuifmeel-soorten in de gaten houden, over-gevoeligheid voor berken geeft vaak al klachten in het vroege voorjaar, grassen zorgen vaak voor de meeste last in de zomer. Timing is dus belangrijk!

Omdat bij kinderen de Qi veel dynamischer van karakter is, is bij hen een gering aantal behandelingen vaak voldoende. Bij volwassenen en ouderen zal een wat groter aantal behandelingen nodig zijn. Om de effecten van de acupunctuur-behandeling te ondersteunen worden soms kruidenpreparaten voorgeschreven om het immuunsysteem te versterken.

Tip: was 's avonds uw haar. De pollen die zich gedurende de dag in uw hoofdhaar verzameld hebben, vallen dan 's nachts niet op uw kussen om vervolgens ingeademd te worden. U wordt dan een stuk minder benauwd wakker!

Afhankelijk van uw pakket worden de behandelingen vergoed door uw ziekte-kostenverzekering.



Heeft u ook wel eens last van hooikoorts of daarop lijkende klachten? Neem gerust eens contact op met:

Bas van der Togt  
Acupunctuurpraktijk van der Togt  
Sweelincklaan 42  
telefoon 0654-604004  
email: [acupunctuur@online.nl](mailto:acupunctuur@online.nl)  
[www.acupunctuurvandertogt.nl](http://www.acupunctuurvandertogt.nl)  
[www.cosmetische-acupunctuur.nl](http://www.cosmetische-acupunctuur.nl)



# KORTINGSBON

 **Huiswerkbegeleiding**  
Arnhem

**1 week**  
vrijblijvend  
meelopen



**1 uur**  
gratis bijles

**Openingstijden**  
maandag t/m vrijdag van  
**14.00**  
tot  
**18.00**

 Sweerts de Landasstraat 59B

Bel ons op: 024-663 60 89  
of neem een kijkje op [www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl](http://www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl)

**TACOYO =**  
Dé anti-stress conditietraining op muziek



**Nu 2 GRATIS PROEFLESSEN !!**

### TACOYO:

- \* 5 kwartier no-nonsense training
- \* Verbeterd houding, figuur en souplesse
- \* Ontspant, reduceert stress
- \* Voor jong en oud, man en vrouw
- \* Iedere week nieuwe muziek
- \* Samen trainen maar op eigen niveau

**DINSDAG 19.00:**  
Gymzaal Viottastraat  
**DONDERDAG 19.15:**  
Gymzaal Piramide,  
Groningsingel



Informatie / aanmelden:  
[irene@talentalive.nl](mailto:irene@talentalive.nl) 06-20093737

[www.tacoyo.nl](http://www.tacoyo.nl)



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93  
6816 SJ Arnhem  
026 4464865

**Kom gezellig langs**

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar [www.montessorikinderopvang.nl](http://www.montessorikinderopvang.nl) of neem contact met ons op via [info@montessorikinderopvang.nl](mailto:info@montessorikinderopvang.nl)



**Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!**

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- \* Zinken goten
- \* Bitumineuze dakbedekking
- \* Pannen daken
- \* Dakramen
- \* Zinken dakkapellen
- \* Loodwerk
- \* Trespak, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

[WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL](http://WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL)



# Koud kerst-concert verwarmt de harten

Wie maandagavond 19 december engelen dacht te horen op de Mahlerstraat, zat er niet ver naast. In de sfeervol verlichte binnentuin van Altevelt klonken vanaf 18.30 uur de stemmen van het gemengd koor On Score. Zij verzorgden op initiatief van Lieke Camerik van Buurkracht een kort kerstconcert voor de circa zestig aanwezigen, zowel bewoners van Altevelt als mensen uit de buurt.

Het koor opende met Gloria, in excelsis deo, een klassieker die door velen binnensmonds werd mee geneuried. Vervolgens klonk het Franse Minuit Chretien dat bij uw verslaggever warme herinneringen losmaakte aan vroegere nachtmissen. Als derde nummer koos de dirigente voor een Engelstalige traditional, waarna het programma onderbroken werd voor een gedicht, voorgelezen door koor- en buurtgenoot Wim Wesselink. Na het aanvullen van de bekertjes warme chocomelk en glühwein, was het tijd voor de tweede helft van het programma met onder andere het prachtige Ave Verum van Saint Saëns. Tot slot zongen alle aanwezigen plus koor nog zes liederen samen waaronder Nu zijt welkome, Jingle Bells en Stille Nacht. Na een klein uur was het tijd om weer huiswaarts te gaan. Koud van lijf en leden, maar met een heel warm hart.

Ingrid Coppieters

# Rubriek: Van brief

Beste Denker,

De feestdagen liggen weer achter ons. De winter is echt aangebroken. Terwijl ik dit schrijf kijk ik uit over de besneeuwde daken en het leek er zelfs even op dat onze wijk de eerste marathon op natuurijs zou krijgen. Ik word gelukkig van de mooie plaatjes en de sneeuwpret van de kinderen. Ik weet dat jij ook houdt van het koude weer. Tegelijkertijd besef ik dat dit niet voor iedereen geldt. Wie minder goed ter been is zal wat het winterweer betreft pas gelukkig worden op het moment dat de dooi intreedt. Tot die tijd is het hopen op een schoongemaakte stoep om over straat te kunnen zonder kans op valpartijen en botbreuken. Ik probeer de verschillende wensen te combineren: ik veeg de helft van mijn stoep voor een veilige doorgang, de andere helft is voor de sleegangers. Iedereen gelukkig!

En zo is het met veel zaken. Het gezichtspunt is van groot belang voor de mening. Het is dan ook een goed streven om bij het zoeken van een oplossing van welk probleem dan ook je ook altijd te verplaatsen in het gezichtspunt van een ander. Dit leidt tot begrip en brengt oplossingen dichterbij. Als je inziet hoe terecht en voorstelbaar de bezwaren van een ander zijn, dan is het gemakkelijker om voor een oplossing te kiezen waarbij je zelf wat moet inleveren. Ik geloof namelijk echt dat je ook gelukkig wordt van alleen al het besef dat je een ander hebt geholpen. En wat maakt het dan uit dat je niet helemaal hebt gekregen wat je zelf aanvankelijk wilde?

Dat dit zo werkt zagen we vorige week op de gecombineerde ouderavond van de Emmausschool en de Pieter Brueghelschool. Het onderwerp: de voorgenomen fusie van de beide scholen met ingang van het volgende schooljaar. Heikel punt hierbij leken de lestijden, want die zijn op dit moment behoorlijk verschillend (vooral omdat de ene school een echte middagpauze heeft en de ander niet). Voor in elk geval een deel van de leerkrachten zal dit veranderen, of voor allemaal. Strijd, zou je misschien verwachten, maar niets daarvan. Bij het voorstel dat nu is gedaan schuift iedereen gewoon wat naar elkaar op. Naar ik heb begrepen zonder morren. Waarom? Ik denk omdat iedereen inziet wat de verandering voor de ander betekent. Dit gevoel van consensus en wederzijds begrip had ik bij veel van de gekozen oplossingen. Ik kan niet anders dan zeggen: complimenten hiervoor! Laten wij, als ouders van de kinderen die de fusie aan den lijve gaan ondervinden, dit voorbeeld volgen.

En dat brengt mij ertoe om net als in mijn vorige brief af te sluiten met een droom: wat nu als iedereen zich echt zou inspannen om zich bij een probleem of conflict in te leven in de ander? Ook als dit heel moeilijk is, omdat de verschillen erg groot lijken. Zou dit niet uiteindelijk niet meer opleveren dan het uitvergroten van de verschillen en het streven naar uitsluitend het eigen gewin, wat nu soms de tendens lijkt? En nu moet je niet zeggen dat dit alleen werkt als de anderen het ook doen. Wat anderen doen heb je niet in de hand. Wat je zelf doet wel. En goed voorbeeld...

Denk er maar eens over na!

Salut!  
Le Rêveur



# naar brief...

Beste Dromer,

Een hele mooie droom schetst je daar aan het einde van je brief. Zou de wereld danig verbeteren. Doet me een beetje denken aan een oude slogan van de overheid uit de jaren '90 van de vorige eeuw: "Een beter milieu, begint bij jezelf". Ken je die nog? Maar het is natuurlijk wel zo. Een goed begin, begint bij jezelf. En een goed begin, is ook nog eens het halve werk. Maar was het maar zo makkelijk. Als iedereen dit zou doen, zou de wereld er inderdaad heel anders uit kunnen zien. Maar dat is helaas niet zo. Er is nog heel veel leed, armoede, mensen op de vlucht, conflicten, strijd, oorlog in de wereld. Als jouw droom uitkomt, zou dat niet hoeven, toch? Maar blijkbaar vinden we het als mensheid heel moeilijk om echt zo te denken en te handelen, zoals jij droomt. Maar we moeten wel blijven dromen, in het groot en in het klein...en begin dan vooral bij jezelf hiermee...

Voor wat betreft de voorgenomen fusie tussen de Pieter Brueghel en de Emmausschool, ben ik het helemaal met je eens. Geweldig om te zien hoe beide teams/directies van de scholen dit samen hebben willen oppakken en willen uitwerken ten faveure van alle kinderen in onze wijk: samen een betere kwaliteit van onderwijs kunnen bieden voor iedereen, nu en in de toekomst. Ik vind het heel moedig dat beide scholen elkaar juist hebben opgezocht in plaats van elkaar te bestrijden, zoals dat in het verleden wel was/is geweest, naar ik heb horen zeggen. En ja, er zijn verschillen tussen beide scholen, maar als je je inderdaad wilt verplaatsen in de ander, dan zijn die verschillen bespreekbaar, overbrugbaar en oplosbaar. En dat is ook wat ze gedaan hebben. Van mijn kant dus zeker ook de complimenten aan de bestuurders en de onderwijsstaf van beide scholen. Het is een heel zorgvuldig opgezet proces, met de juiste intenties ingestoken, waarbij wij als ouders ook alle inbreng hebben kunnen geven. Van mijn kant alle vertrouwen dat de kinderen in onze wijk hier profijt van gaan hebben in de toekomst. En dat is toch een prachtig mooi gewin voor onze wijk en al onze schoolgaande kinderen!

Ze zoeken trouwens nog een nieuwe naam voor de school? Heb jij al een gedroomde naam? Ik ben er nog over aan het nadenken...

Salut!  
*Le Penseur.*

p.s. ik zag dat de oude fietswinkel op het Beethovenplein inmiddels is verkocht. Zag ook dat ze in het pand al aan de slag waren met opknappen enzo. Ben wel benieuwd wat er in komt. Hopelijk een mooie nieuwe aanwinst voor de wijk. Jij hebt vast al een gedroomde invulling. Kunnen we het misschien volgende keer over hebben...



## Oproepje

Onder het motto 'nooit te oud om iets nieuws te proberen'

Voor een rustig en gezellig nieuw te vormen **koffiegroepje**, zoeken wij **drie fijne buurtgenoten (75+)**. Het plan is om wekelijks bij elkaar te komen, elke week bij een andere gastvrouw of gastheer thuis. Bij elkaar zitten, wat vertellen over wat ons bezig houdt, iets vragen en luisteren naar elkaar. We kunnen wat maken, aan elkaar laten zien of gezamenlijk over een thema nadenken en spreken.

Klinkt dit als een prettig groepje voor u? Neem gerust contact op via Sophie, die zal helpen opstarten.

Telefoon 06-16545139 of schrijf een e-mail naar [sophieebelingkoning@gmail.com](mailto:sophieebelingkoning@gmail.com)

## Dank voor geboden hulp!

Langs deze weg wil ik de mensen bedanken die mij op de ochtend van oudjaarsdag opgeraapt hebben toen ik met mijn fiets onderuit ging. Het is erg prettig om te ervaren dat er in onze buurt mensen zijn die je helpen als je zoiets overkomt. Niet alleen geholpen met het waarschuwen van de ambulance, maar ook met dekens. Een heel vriendelijke meneer heeft zelfs mijn fiets thuis gebracht en mijn vrouw met de auto naar Rijnstate gebracht. Zonder hersenschudding en met 6 hechtingen kon ik weer naar huis. Alle betrokkenen mijn heel hartelijke dank voor alle hulp.

*Lieuwe Haanstra*  
Oude Kluiseweg 87

**POUTSMA**  
fietsen  
Tweedehands fietsen  
en reparatie

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen  
026-7370190 • [www.poutsmafietsen.nl](http://www.poutsmafietsen.nl)

## Regenboog Schilderwerken Arnhem

**TON SUSAN**  
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,  
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

[tonsusan@kpnmail.nl](mailto:tonsusan@kpnmail.nl)  
06-23253284

**Cafeteria Bar**  
**'T HOEKJE**

BROODJES SHACKS MENU'S  
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,  
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,  
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

kom gerust eens binnen lopen voor een eerste indruk!

**op zoek naar kinderopvang in arnhem?**

Uw kind is van harte welkom bij smallsteps kinderopvang cranevelt.

Wij bieden:

- Opvang voor kinderen van 0 - 4 jaar.
- Een peutergroep
- Karakteristiek, vrijstaand pand in een prachtige omgeving.
- Iedere groep heeft een eigen buitenruimte.
- Ruime openingstijden van 6.45 tot 18.45.
- Flexibele opvang mogelijk
- Dagelijks een gezonde warme maaltijd voor alle kinderen

Kom gerust langs en wij geven u met plezier een rondleiding!

kinderopvang **cranevelt**  
daam lockemalaan 1, arnhem  
026 446 47 86 / [cranevelt@smallsteps.info](mailto:cranevelt@smallsteps.info)  
[www.kinderopvang-cranevelt.nl](http://www.kinderopvang-cranevelt.nl)

**smallsteps**  
kinderopvang

**HEIJBOER**  
coaching

**Als u het echt anders wilt.**  
Voor grote en kleine levensvragen.

**AGAATH HEIJBOER**  
coach

TEL: 06-404 92766  
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

[WWW.HEIJBOER-COACHING.NL](http://WWW.HEIJBOER-COACHING.NL)



# VILLA SAESVELDT

een warm en zorgzaam huis voor mensen met dementie



*Zelfstandig wonen niet meer mogelijk ?*



Bel voor een afspraak óf bezoek onze website:

[WWW.VILLASAESVELDT.NL](http://WWW.VILLASAESVELDT.NL)

Arnhemsestraatweg 354 – 6881 NK Velp – Telefoon: 026 – 36 10 568

## Muziek in de Tuin 2017

Alteveer/'t-Cranevelt

Op zondag 10 juli 2016 hebben we een geweldig "Muziek in de Tuin festival" gehad. Meer dan 600 mensen bezochten 9 tuinen waarin heel verschillende bands optraden. We kregen veel enthousiaste reacties en direct zelfs al aanbiedingen van wijkbewoners die in 2017 hun tuin ter beschikking wilden stellen.

Dit is een geweldige stimulans om ook in 2017 weer Muziek in de Tuin te organiseren in onze wijken:

**Muziek in de Tuin 2017**  
**Zondagmiddag 9 juli**  
**Alteveer/'t-Cranevelt**

Met vijf wijkbewoners gaan we dit festival organiseren en we hebben uw inbreng nodig om dit opnieuw tot een succes te maken!!

Hoewel misschien nog wat vroeg,

vragen wij:

- Wie wil zijn/haar tuin ter beschikking stellen en de rol van gastheer/gastvrouw op zich nemen?
- Weet u een band of muziekgroep, liefst uit onze wijken, die wil optreden (tegen een kleine vergoeding) op 9 juli in een tuin?

We zullen de tuinen op volgorde van aanmelding selecteren.

**Graag uw reactie voor 10 maart 2017 naar:**

[muziekindetuin@gmail.com](mailto:muziekindetuin@gmail.com)  
026-3815078 of 06 51381861

*Hetty den Besten*  
*Maureen Meijer*  
*Coen Pausma*  
*Rick van de Zedde*  
*Leo van der Ven*

Muziek  
in de  
Tuin  
2017



## Nieuwe expositie in Craneveer

**Annemieke Varkevisser (Voorburg, 1964) volgt de opleiding tot Holistisch Beeldend Kunstenaar aan de Vrije Academie 't Pad. Dit jaar studeert zij af.**

**In 2015 is zij hier afgestudeerd als Psychosociaal Therapeut Beeldend. De expositie is voornamelijk samengesteld uit werk dat zij in het derde jaar voor deze opleiding maakte.**

Annemieke woont sinds 1993 met veel plezier in de wijk, aan de Cattepoelseweg. Een aantal jaren geleden werd zij door JOOP gevraagd mee te werken aan ontwerp en uitvoering/begeleiding van de twee Social Sofa's die aan de Beethovenlaan en het Beethovenplein staan. Dat heeft ze met veel inzet en plezier gedaan. In diezelfde periode is zij gaan studeren aan de Vrije Academie 't Pad in Kesteren. Inmiddels

werkt zij in een eigen atelier in Gebouw "De Transformatie", waar zij vanuit haar eigen bedrijf InnerArt beeldende lessen geeft en therapie sessies doet. Ook is zij als docent verbonden aan de opleiding.

Het werk dat u op deze expositie ziet is een selectie van studieopdrachten uit het derde jaar. Het gaat hier om verschillende thema's en manieren om tot beeld te komen, gekoppeld aan een periode uit de kunstgeschiedenis of een kunstenaar. Voorbeelden hiervan zijn werken geïnspireerd op het Impressionisme, Expressionisme, Geometrie/Kubisme, Intuïtief en Meditatief werk. Ook is gewerkt met Spontane en Creatieve werkvormen, en vanuit de Energetisch-Dynamische beweging. Kunstenaars die als inspiratie zijn gebruikt zijn bijvoorbeeld Rothko, Mondriaan, Turner, Cobra/



Appel. Het materiaal waarmee gewerkt is, is vaak gekoppeld aan de specifieke opdracht.

Annemieke werkt graag landschappelijk en heeft een grote fascinatie voor het werk van William Turner.

Al het werk is te koop. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Annemieke Varkevisser  
[www.inner-art.eu](http://www.inner-art.eu)  
06-43634133





# Omroep zoekt kinderen bevrijdingsoptocht 1945

(in de wijk vastgelegd door fotograaf Nico Kramer)

Het Omroep Gelderland-programma "75 jaar vrijheid, op weg naar 2020" is op zoek naar (oud-)wijkbewoners die het verhaal van een bevrijdingsoptocht uit 1945 kunnen vertellen. Fotograaf Nico Kramer maakte in dat jaar een kleine reportage waarvan de foto's terug zijn te vinden op de beeldbank van het Gelders Archief. De redactie van het programma wil vooral in contact komen met de heer Sipko Kooij die toen als kleine jongen in een mini-jeep rondreed.

## Fotograaf in de wijk

Nico Kramer (1881-1967) was fotograaf in Arnhem en zijn bedrijf Foto Kramer had een goede naam in de stad. De zaak had vestigingen aan Kleine Oord, Weverstraat, Oremusplein en Looierstraat. De



fotoserie van de verwoeste stad die hij vlak na de bevrijding maakte, kun je nu beschouwen als een historische reportage waarin een schokkende periode in Arnhem en in het leven van haar bewoners is vastgelegd. Kramer keerde in de zomer van 1945 naar de Rijnstad terug vanuit zijn evacuatieadres in Barneveld. Hij

kreeg als één van de eerste fotografen toestemming om de tot puin hoop verworpen stad met zijn camera te betreden. Kramers opnames geven een uniek en indrukwekkend beeld van Arnhem, dat soms onherkenbaar is door de enorme verwoestingen. Hij woonde met zijn gezin op Alteveer, waar hij - waarschijnlijk als eerste wijkbewoner - in 1927 een huis had laten bouwen aan de Kluizeweg (nu Oude Kluizeweg 40).

Logisch dat de fotograaf ook in zijn directe omgeving met de foto- en filmcamera actief was. Hij maakte bijvoorbeeld veel foto's van Arnhemers die na de evacuatie terugkeren naar hun wijk en huis. Bij restaurant De Schelmse Brug (nu Restaurant Renao) konden de teruggekeerde huisraad uitzoeken voor hun vaak geplunderde woningen. Ook minder serieuze zaken hadden Kramers aandacht. Zo fotografeerde hij in 1945 de kinderoptocht in Alteveer, onder meer op de Cattepoelseweg vlakbij zijn woning. De jeugd uit de buurt ging gekostumeerd en met versierde voertuigen de straat op om allerlei personages en situaties uit de oorlog na te spelen. Na afloop werden er zichtbaar prijzen uitgereikt.

Dat blijkt uit de prachtige foto van de jonge Sipko Kooij die een bevrijder in een (kleine) jeep uitbeeldt. In zijn hand houdt hij een strookje met daarop "3e prijs".

**Bijna uithangbord van programma** Sipko heeft het in ieder geval al tot in de leader (openingsfilmpje) van het



Foto's: Gelders Archief

programma geschopt. De redactie zou graag met hem in contact komen. Kent u Sipko Kooij of zijn familie of herkent u uzelf of anderen op de foto's, dan hoort Omroep Gelderland graag van u. Op twee andere foto's zijn ook kinderen uit de wijk Alteveer te zien die met naam genoemd worden: Tineke en Rob van Brink. Laatstgenoemde is een goede bekende van het wijkblad Craneveer, hij heeft veel geschreven over zijn oude wijkje. Rob achterhalen was dan ook eenvoudig. Behalve personen zoekt de omroep ook bijzonder beeldmateriaal (vooral films) uit de oorlogsjaren. Bezitters daarvan worden van harte opgeroepen zich te melden. De redactie kan ook bemiddelen bij digitalisering en het opslaan van het beeldmateriaal bij het Gelders Archief. Films en foto's blijven uw eigendom.

*Boudewijn Bleekman,*  
Omroep Gelderland (sinds 2 jaar bewoner van 't Cranevelt)  
Reacties graag naar opwegnaar [2020@gld.nl](mailto:2020@gld.nl) of 026-3713713

"75 jaar vrijheid, op weg naar 2020" is sinds begin januari iedere maandagavond te zien bij Omroep Gelderland.

De in totaal 24 foto's van de optocht zijn te vinden op de beeldbank van het Gelders Archief.

## Colofon

### Redactie Wijkblad Craneveer

**Astrid de Winther • Voorzitter**  
Obrechtstraat 18 • 026-4460306  
**Chantal Feber • Advertenties**  
Cattepoelseweg 276 • 026-3511100  
**Herma Zuidema • Algemeen**  
Cattepoelseweg 230 • 026-3518447  
**Lieke Camerik • Algemeen**  
Palestrinastraat 8 • 026-3336347  
**Jesse Reith • Algemeen**  
Meijrooslaan 70 • 06-16929312  
**Coen Pausma • Layout**  
Meijrooslaan 28 • 026-4454211

[redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)

### Informatie over adverteren?

[advertenties@craneveer.nl](mailto:advertenties@craneveer.nl)

### Bezorging Craneveer

**Herma Zuidema • Coördinatie**  
026-3518447  
[bezorging@craneveer.nl](mailto:bezorging@craneveer.nl)

### Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

**Sylvia Kortenaar • Voorzitter a.i. • ledenadministratie**  
Halévystraat 8 • 026-3513754  
**Marjan van Roon • Secretaris**  
Chopinstraat 21 • 026-3510051  
**Jorgo Trautig • Penningmeester**  
Cattepoelseweg 360 • 026-3610329  
**Louis Bosman**  
Bachlaan 15 • 06-26378138

[bestuur@craneveer.nl](mailto:bestuur@craneveer.nl)

[admin@craneveer.nl](mailto:admin@craneveer.nl) (Ledenadministratie)

[penningmeester@craneveer.nl](mailto:penningmeester@craneveer.nl)

NIEUWE LEDEN  
WELKOM!

### Wijkraad Alteveer / 't Cranevelt

**Maurice Lankheet • voorzitter**  
026-3510245  
**Hannie Riksen • secretaris a.i.**  
06-44870448  
**Marjan van Roon • plv. Secretaris**  
026-3510051  
**Joost Froeling • penningmeester**  
06-51402481  
**Michel Rauwers • verkeer a.i.**  
[verkeer@craneveer.nl](mailto:verkeer@craneveer.nl)  
**Jorgo Trautig • algemeen**  
026-3610329  
**Ryklof Wander • algemeen**  
026-4452607

[wijkraad@craneveer.nl](mailto:wijkraad@craneveer.nl)

### Redactie Website [www.craneveer.nl](http://www.craneveer.nl)

**vacature**  
[website@craneveer.nl](mailto:website@craneveer.nl)

## Activiteitschema Craneveer

Zondag	19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.30 uur	<b>Yoga</b> <b>Yoga</b>	Recreatiezaal Recreatiezaal
Maandag	08.45 - 09.45 uur 14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur 20.30 - 22.00 uur	<b>Chi Kong</b> <b>Biljarten</b> <b>Damesgym</b> <b>Basketbal</b> <b>Badminton</b>	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 14.00 - 16.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	<b>Schilderen</b> <b>Biljarten</b> <b>Ismakogie</b> <b>Badminton</b>	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 21.00 uur 17.30 - 18.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.30 uur	<b>Tai Chi</b> <b>Tai Chi 65+</b> <b>Kleutergym 1</b> <b>Kleutergym 2</b> <b>Meisjesgym</b> <b>Zumba</b> <b>Bodyfit</b> <b>Zachte Yoga</b> <b>Mannen Yoga</b> <b>Yoga</b>	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal beneden Gymzaal beneden Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Donderdag	14.00 - 15.00 uur 20.30 - 22.00 uur	<b>Gymfit 60+*</b> <b>Volleybal</b>	Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	08.45 - 10.00 uur 10.00 - 12.00 uur 13.30 - 16.30 uur	<b>Tai Chi</b> <b>Biljarten</b> <b>Bridge</b>	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	<b>Zaalvoetbal</b>	Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzaal zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

### Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

### Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

### Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: [admin@craneveer.nl](mailto:admin@craneveer.nl). Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

### \*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.

Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.

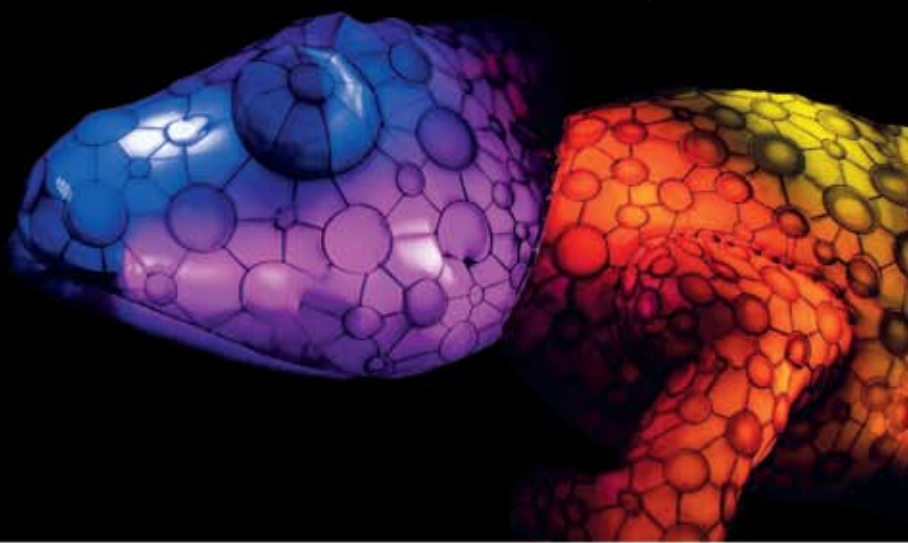
Georganiseerd door stichting Gym en Turnen Arnhem: [www.gymturnenarnhem.nl](http://www.gymturnenarnhem.nl).



Voorpremière  
10 en 11 februari



# BURGERS' LIGHT



**Groots en vernieuwd lichtfestival in de voorjaarsvakantie!**

Voorpremière op 10 en 11 februari • 17 februari t/m 5 maart  
18 tot 21 uur toegang € 10,- • Gratis voor abonneementhouders

Alle info en kaartjes met korting op [www.burgerszoo.nl/light](http://www.burgerszoo.nl/light)

KONINKLIJKE  
**BURGERS' ZOO**

