

IN DIT NUMMER:

Parkeervergunning in Alteveer en 't Cranevelt? •

Bericht van een energieke buurtavond • Leven naast de dood •

If you can't beat them, eat them •



Crane veer



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720



OOK BIJ
COOP
ALTEVEER!

Op de site www.bioboergiel.nl kun je de nodige informatie vinden over de tassen en onze biologische tuinderij.

Bio Boer Giel is een onderdeel van Biologische Tuinderij De Goudsbloem in Buren, die reeds sinds 1992 biologische groenten en fruit verbouwt. Bio Boer Giel is speciaal opgericht om de klanten van de COOP-supermarkten te laten genieten van biologische groenten en fruit.

Zodra je je hebt aangemeld ontvang je van ons een "clubkaart" van Bio Boer Giel. Op deze kaart staat vermeld: je naam, de groente- en/of fruittas waarop je bent geabonneerd, de COOP-winkel waar je je tas(sen) kunt ophalen en de afhaaltijden.

Wij wensen je veel lees- en kijkplezier tijdens het bezoek van de site en hopen je binnenkort als abonnee te mogen verwelkomen.

Bio Boer Giel



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



op onze
Facebookpagina
Coop Alteveer
wekelijks de Coop
folder digitaal en
extra actie's

Van de redactie

Er sluiten zich steeds meer mensen aan op de "nextdoor-app". Op die buurtapp worden vermissingen van huisdieren gemeld, spullen gratis of voor weinig aangeboden, gevonden en verloren spullen en activiteiten gemeld maar ook wordt er aangegeven als er iets minder leuks is gebeurd zoals beschadigingen aan auto's, inbraken e.d. in de wijk. Dat is mooi want een gewaarschuwd mens telt voor twee. Maar het blijft ook erg belangrijk om zaken aan de wijkagent te melden! Een hele tijd terug heb ik de wijkagent geïnterviewd voor dit wijkblad. En toen gaf Theo Vermaas (onze wijkagent) duidelijk aan dat als er niets gemeld werd, ze er bij de politie vanuit gaan dat er niets gebeurd in de wijk. En dat betekent minder uren voor de wijkagent in onze wijk. Dus bij deze mijn oproep aan wijkbewoners: gebeurt er iets raars of wat volgens u niet in de haak is, meld dat in de Buurtapp maar ook aan de politie via nummer: 0900-8844.

In de loop van de tijd heb ik mensen gesproken die enthousiast vertelden over activiteiten in de wijk die een beetje aan het doodbloeden lijken te zijn. In deze Craneveer pak ik de mogelijkheid om jullie te laten weten en te laten zien wat de Buitenspeeldag in kan houden. Het is eigenlijk een simpel gegeven: een middag dat kinderen in de wijk in een bepaalde straat heerlijk met elkaar buiten kunnen spelen zonder rekening te hoeven houden met verkeer e.d.. Dat kan met een enorme berg zand maar het kan ook uitgebreider met spellen, parcoursjes, springkussens, verven en schminken etc. etc. En wat zou ik het leuk vinden als er wijkbewoners zeggen: "Hé dat is een goed idee, dat gaan we weer optuigen". Want tjonge wat een lol hebben de kinderen op zo'n middag! Maar daar zijn wel een aantal mensen voor nodig om dat te organiseren en vrijwilligers om het op die dag neer te zetten. Meestal is het zo dat er wel voldoende vrijwilligers zijn die een middagje willen helpen maar het gaat om de mensen die het gaan organiseren. Er ligt een draaiboek met goede contacten en ideeën. Het kost je niet heel veel tijd maar wel een goede planning. Wie o wie gaat het met een paar mensen optuigen? Ik hoor graag van jullie!

Natuurlijk ook in deze Craneveer aankondigingen van activiteiten zoals het paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum, Koningsdag, een nieuwe expositie, Muziek in de Tuin en het Buurtfestival. Verder natuurlijk nieuws van de wijkraad, het bestuur van de wijkvereniging en van allerlei clubs (schilderclub, biljartclub) en werkgroepen (duurzaam, verkeer). Ook in deze Craneveer een "Van Brief naar brief" van de denker en de dromer, nu gewijd aan de verkiezingen. En dit keer geen "mijn keukengeheim" maar wel een bijzonder gerecht uit de wijk. Dit keer een column van een nieuwe schrijver, André Heselbergh. En van jonge onderzoeker en schrijver Jesse zijn er stukken over Moscowa te vinden in deze Craneveer. Erg interessant!

Wij wensen jullie weer veel leesplezier.
namens de redactie

Astrid de Winther

AGENDA

Zondag 2 april
14.00 uur - 16.00 uur
Opening expositie "Eet smakelijk"
in wijkgebouw Craneveer

Zondag 9 april
10.00 uur
Paaseieren zoeken in
Openluchtmuseum

Zondag 9 april
14.00 uur - 16.00 uur
Lezing door Maarten Brandt
in wijkgebouw Craneveer

Donderdag 27 april
v.a 10.30 uur
Koningsdag op Oremusplein

Dinsdag 9 mei
20.30 uur
Gespreksavond over parkeren in
de wijk in wijkgebouw Craneveer

Zondag 21 mei
14.00 uur - 16.00 uur
Lezing over Frida Kahlo in
wijkgebouw Craneveer

Zondag 9 juli
Muziek in de Tuin

Vrijdag 8 & Zaterdag 9 september
Buurtfestival

Inleveren kopij
Mail uw kopij voor het volgende nummer
aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt
20/21 mei 2017. Uiterste aanleverdatum
voor kopij is 1 mei.

Ook adverteren?
Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Foto omslag
Gemaakt door Coen Pausma.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar
redactie@craneveer.nl

Craneveer Oproep

Afgelopen maanden zijn we als bestuur lekker druk geweest met de vereniging. In een eerdere uitgave van Craneveer heeft u een uitgebreide terugblik op de algemene ledenvergadering kunnen lezen. Daarin stond onder meer de toezegging van het bestuur om met een samenvattende notitie te komen, verder te werken aan een concept huishoudelijk reglement, maar vooral ook om (nog) meer de verbinding te zoeken met al die andere mooie initiatieven die onze wijk rijk is.

De laatste tijd hebben we onder meer gesproken met het Oranjecomite, met Stichting Buurtfeest, met Buurtkracht, de Grooves, de Quizorganisatie en StrongBox. Gesprekken waar we inspiratie opgedaan hebben, waar we gehoord hebben welke plannen er zoal leven en waar we elkaar misschien meer kunnen vinden.

Daarnaast hebben we eind januari ook een bijeenkomst gehouden voor alle groepen die in en voor de wijk actief zijn. Mooi om te zien dat er zo'n hoge opkomst was! Onder het genot van een hapje en een drankje kon een ieder op "de zeepkist" gaan staan en zijn of haar verhaal doen. Zeer diverse activiteiten passeerden de revue: van koken in Altevelt tot kinderkledingbeurs Altenieuw, van volleybal tot het Oranjecomite en van Muziek in de Tuin tot de Grooves. Voor jong en oud, incidenteel of met regelmaat georganiseerd. Ook serieuze onderwerpen kwamen aan bod: wat doet de Wijkraad zoal, is er wel voldoende aanbod voor de senioren in de wijk en hoe om te gaan met duurzaamheidsvraagstukken. Diezelfde avond ontstonden er al ideeën om met meerdere groepen

iets te gaan organiseren. Als het goed is leest u hierover meer elders in Craneveer. Wat ons betreft een avond die voor herhaling vatbaar is.

In februari hebben we een extra algemene ledenvergadering gehad. Een select gezelschap was hierbij aanwezig. We hebben de avond gebruikt om verder te praten over hoe het bestuur de vereniging ziet, het concept huishoudelijke reglement doorgenomen en suggesties meegekregen voor de volgende versie. Het was een interessante sessie. En dat alles om te komen tot 'Craneveer 2.0', of eigenlijk: Craneveer weer eens 'bij de tijd' maken. Maar daarbij vragen we ook uw hulp!

Als het goed is wordt komende week het concept huishoudelijk reglement op de website www.craneveer.nl geplaatst. Als we zover zijn volgt ook de voorgestelde (concept) nieuwe statuten. En we ontvangen daar graag uw reactie op! Lees de stukken eens door en geef aan ons door wat u er van vindt en welke suggesties u eventueel nog heeft. Reacties kunt u sturen aan bestuur@craneveer.nl. Zo kunnen we met z'n allen werken aan 'Craneveer 2.0'!

Sylvia Kortenraij



Ps: maar eerst gaan we volgende week weer met alle kinderen paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum. We verheugen ons op uw komst.

Creatief team gezocht dat nog wat uurtjes over heeft!

Om de website craneveer.nl actueel te houden en regelmatig nieuwe nieuwsberichten te plaatsen zijn wij op zoek naar een team van twee of drie personen dat samen de website wil onderhouden. Het is prettig als je de Nederlandse taal goed beheerst, beschikt over kennis om een site te beheren en nog mooier als je gewend bent om met Drupal te werken. Wij zorgen ervoor dat er goede technische ondersteuning beschikbaar is in het begin.

Het gaat in eerste instantie om het vullen van de site met aangeleverde informatie, daarnaast om het zelf op zoek gaan naar informatie die leuk of interessant is om te vermelden. En als je zelf wilt bijdragen in de vorm van artikelen of foto's kan dat uiteraard ook. Wat ons betreft is alles bespreekbaar.

Geïnteresseerden kunnen zich melden bij het bestuur via bestuur@craneveer.nl

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!
Wasto service, al 15 jaar specialist in wassen & stomen



Laat u overhemden wassen voor maar €3. Vaste service. Vaste prijs. Heeft u geen tijd om te strijken? Wij regelen het al vanaf €2 voor u!

MAANDACTIE
Overhemden service
Wassen en strijken voor maar €3.-

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: www.wastowasserettearnhem.nl

Wat kan Wasto service voor u betekenen?
Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice
Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stomerij | Tapijten | Subde | Leer | Gordijnen Lamellen

BETROUWBAAR **PROFESSIEEEL** **SERVICE**

Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring. Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem
Bezoek onze website: www.wastowasserettearnhem.nl



Catering met Passie!

Iets te vieren op het werk of thuis?
Daar hoort lekker eten bij.
Ook voor workshops en buitendiners, o.a. op Kweekland.

KOOK KUNSTEN. Josette Elshof 06-14595558  
www.kookkunsten.com

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.

ANBOS

Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boekje wilt laten bezorgen

interesse in yoga?

Weet je niet hoe je moet beginnen?
Wil je met een groepje van 2, 3 of 4 mensen samen een les proberen?

Neem vrijblijvend contact op via yogalibra.nl



Aanmelden, informatie:
Cindy Steegs,
06 - 44 504 337
of cindy@YogaLibra.nl



- Yoga ademhaling
- yogahoudingen voor het hele lichaam
- balansoefeningen
- yoga ontspanning

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

De natuur ontwaakt. Bloeit op.

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROECKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.COM

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving voor alle foto's, foto's, postkaarten, postkaarten, digitale foto's, advies, kaarten, scans, kopieën

sinds 1964 FOTO CRANEVELT

foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - info@fotocranevelt.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingstijden: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

DE WERVELSTROOM

Kinder Kunstzinnige Coaching
Cursussen Tekenen Schilderen Boetseren

Saskia Koopman Docent Beeldende Vakken
Rots en Water trainer
Kunstzinnig Therapeut

De Wervelstroom
Van Heutszlaan 1
6821 KB Arnhem

(026) 35 17 704
www.dewervelstroom.nl
saskia@dewervelstroom.nl

ELBERS No.1 Uw Vakman

Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

✓ Sleutelservice ✓ HG producten
✓ Doe het zelf artikelen ✓ Lampen
✓ Tuinassortie + planten ✓ Gordijnrails

info@elbersuwvakman.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE

CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

solutions by massage

Voetreflextherapie
De manier om van uw klachten af te komen
Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:
Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen

Van de wijkraad

De wijkraad blijft bezig met het bewaken van de voortgang van lopende ontwikkelingen. Wat ons het meeste bezig houdt is de parkeerdruk in de wijk. Neemt de druk vanuit beide parken en vanuit Rijnstate toe of blijft dit hetzelfde? Hoe ervaart u dat? De wijkraad ontvangt wat dat betreft weinig klachten vanuit de wijk. Ook blijkt dat bij gemeente en Rijnstate weinig geklaagd wordt. Dat was gelukkig anders tijdens de informatie-avond bij Rijnstate medio februari. Maar dat is niet genoeg om gemeente en Rijnstate te bewegen tot actie. Willen we als wijkraad een vuist maken, dan moeten we (meer) signalen ontvangen! Daarom elders in dit blad een dringende oproep van de werkgroep verkeer!

Portefeuillehouders parken en Rijnstate

Om het werk in de wijkraad beter te verdelen, hebben we afgesproken om naast de werkgroepen, ook portefeuilles toe te wijzen aan de leden. Portefeuillehouders zijn de gesprekspartners die ontwikkelingen en actualiteiten bijhouden:

BurgersZoo: Ryklof Wander
Openluchtmuseum: Maurice Lankheet
Rijnstate: Michel Rauwers

Heeft u een specifieke vraag dan kunt u zich tot één van hen richten en waar nodig zal er actie op gezet worden.

Activiteitenkalender Openluchtmuseum

Van het Openluchtmuseum ontvingen wij onlangs een jaarkalender met alle activiteiten die dit jaar plaatsvinden. De grote evenementen op een rijtje:

1 juni	Techniektroernooi
17 en 18 juni	Tramevenement
1 juli	AMZAF
8 t/m 10 september	Landleven
22 september	Opening Canon
16 en 17 december	Landleven Winter

Op onze site kunt u deze kalender terugvinden zodat u op de hoogte bent.



Nextdoor

Eén van onze wijkactiepunten is een digitale ontmoetingsplek realiseren. Inmiddels is Nextdoor al een bekende app die door 555 wijkbewoners wordt gebruikt. We willen graag meer wijkbewoners aansporen om deze app te gebruiken omdat dit ons in staat stelt snel veel mensen te bereiken voor evenementen, berichtgevingen, etc. De app is ook te gebruiken als vraag/aanbod; een soort marktplaats. De app is daarnaast ook te gebruiken voor buurtpreventie. Dit aspect kunnen wij breder inzetten als daar behoefte aan is.

We willen daarom graag weten wat u van Nextdoor vindt zodat wij de app al dan niet beter kunnen uitrollen over de wijk. Wellicht is bijvoorbeeld een informatie-avond te organiseren hoe om te gaan met de app. Wij horen daarom graag van u!

Outdoorfitness

Wist u dat op het sportpark een aantal klimtoestellen zijn geplaatst en deze voor allerlei outdooractiviteiten zijn te gebruiken? Daarmee is ook een ander wijkactiepunt ingevuld. Er wordt ook professionele bootcamptraining gegeven. Meld je aan voor een proefles op www.obstaclebootcamparnhem.nl. Het veld ligt tussen de tennisbaan en parkeerterrein Rijnstate.

Oversteek Schelmseweg/Waterbergseweg

Een langlopend actiepunt van de gemeente gaat dit jaar (eindelijk) uitvoering krijgen. Helaas hebben we nog geen concrete opleverdatum, maar de harde toezegging dat het er dit jaar komt ligt er. De aanpassing moet een veiligere oversteek mogelijk maken voor fietsers en een afremmend effect hebben op het rijgedrag op de Schelmseweg. Hierboven het ontwerp.

Wijkidee 2017

Zoals in eerdere nummers al gemeld: de wijkraad geeft jaarlijks € 2.000,- uit om het beste wijkidee uit te voeren. Dit jaar gaat de prijs naar de Chopinstraat/Händelstraat waar wij een bankje zullen plaatsen rondom de nieuwe boom op het "Krokodillenveldje". Hiervoor is veel draagvlak van de mensen rondom dit veldje. Met de gemeente zullen we in overleg treden hoe, wat en wanneer e.e.a. wordt uitgevoerd. Wordt vervolgd dus!

Secretaris

Het kan u inmiddels toch niet zijn ontgaan dat wij op zoek zijn naar een nieuwe secretaris? Of denkt u: "Dit is niks voor mij maar misschien wel voor ..."? Geef die tip dan ook door; we zitten er sterk om verleggen!

Maurice Lankheet namens de wijkraad
wijkraad@craneveer.nl

Nationale Buitenspeeldag, ook in onze wijk! Ja toch??

Sinds 1994 wordt er in Nederland elk jaar een Nationale Buitenspeeldag gehouden op de tweede woensdag in juni. Op die dag worden overal in ons land straten afgesloten voor verkeer, zodat kinderen er zonder gevaar naar hartenlust kunnen spelen.

De Nationale Buitenspeeldag vraagt op een speelse manier aandacht voor een kindvriendelijke inrichting van buurten en straten. De actie doet een beroep op buurtbewoners en voorbijgangers om hun verkeersgedrag onder de loep te nemen. De problemen die kinderen en ouders in hun buurt of straat ervaren, kunnen besproken worden en er kunnen oplossingen en ideeën aangedragen worden. Het is gebleken dat het kan leiden tot aanpassingen en verbeteringen, bijvoorbeeld snelheidsbeperkende maatregelen, veilige oversteekplaatsen of gewoon meer speelruimte. Elke straat, buurt of school kan meedoen om zo de eigen omgeving veiliger en kindvriendelijker te maken.

In onze wijk is vele jaren een buitenspeeldag georganiseerd met allerlei leuke activiteiten. In eerste instantie om gevaarlijke verkeerspunten aan te geven maar ook vooral om lekker buiten met elkaar te spelen en elkaar te ontmoeten. Zoals jullie op de foto's (met dank aan Hermine van der Burgt) kunnen zien was er van alles te doen door de jaren heen.

Er was een grote zandberg en water om mee te spelen, springkussens, extra grote spelletjes, skelter-race. Er werd geschilderd op tenten, dozen, vlaggen en er werden verkeersborden gemaakt om aandacht te vragen voor verkeerssituaties of om de boel

op te vrolijken. En daarnaast kon je stoepkrijten, buttons maken, heerlijk springen en dansen met "Dans je Fit" en geschminkt worden. En om de middag nog wat gezelliger en leuker te maken waren er lekkernijen zoals limonade, ijsjes en soms zelfs suikerspinnen en popcorn!

Al met al een hele leuke middag voor alle kinderen in de wijk. Wat zou het mooi zijn om dat ook dit jaar voor elkaar te krijgen. Het kan klein met zand, water, spelletjes en een springkussen of veeel grootser. Het is maar net wat er georganiseerd en geregeld kan worden. Er is een draaiboek, er zijn contacten en mogelijke sponsors en financiële mogelijkheden.

Wie zou het kunnen en willen organiseren? Ik weet zeker dat als er een aantal mensen opstaat om deze organisatie op te zetten en er daarnaast een aantal vrijwilligers zijn die die middag willen helpen, dat het weer een fantastische middag kan worden voor alle kinderen in de wijk. Ik meld mij vast als vrijwilliger voor die middag!

Dit jaar is de nationale buitenspeeldag op woensdag 14 juni 2017. Wie geeft zich op om het een mooi feest te laten worden? Ik hoor graag van jullie!

Astrid de Winther



Van de wijkraad/Werkgroep Verkeer



Overal in onze wijk!
M.U.V. DE GATTEPOELSEWEG

Parkeervergunning in Alteveer en Cranevelt?

Wij krijgen regelmatig vragen van wijkbewoners of wij iets kunnen doen aan de parkeeroverlast in de wijk. Als verkeerscommissie hebben we dit onderwerp regelmatig aangekaart bij de verschillende instanties zoals Rijnstate, gemeente, Burgers Zoo en Openlucht Museum. Een goede oplossing blijkt echter lastig. Op **dinsdagavond 9 mei** wil de verkeerscommissie van de wijkraad daarom in gesprek met de wijk om te proberen tot (het begin van) een oplossing te komen voor de parkeeroverlast.

Meest kansrijk in dit verband lijkt een parkeervergunning voor de gehele wijk. Dit is natuurlijk ingrijpend en dit dient daarom zo breed en zorgvuldig

mogelijk onderzocht te worden. Om een goede vertegenwoordiging van de wijk te hebben, willen wij de avond alleen door laten gaan als er minimaal 40 aanmeldingen zijn voor de avond. Ook na de avond wordt verwacht dat in ieder geval een aantal mensen mee blijft denken en doen in een werkgroep die voor dit doel wordt opgericht.

De avond zelf zal zo interactief mogelijk zijn. Door middel van brainstormen in groepjes willen we tot nieuwe ideeën komen. De gemeente is in ieder geval vertegenwoordigd, onder andere door een verkeerskundige. Wij zullen ook vertegenwoordigers van Rijnstate, Openlucht Museum en Burgers Zoo uitnodigen. Geïnteresseerde wijkbewoners kunnen zich aanmelden via



verkeer@craneveer.nl Geef daarbij in ieder geval uw naam en adres door.

Datum, tijd en locatie: **dinsdag 9 mei vanaf 20u30** in wijkgebouw Craneveer (ingang via Viottastraat)

De verkeerscommissie

Paaseieren zoeken zondag 9 april in het Openluchtmuseum

Ook dit jaar mogen alle kinderen **tot en met 10 jaar** uit onze wijk eieren zoeken in het Openluchtmuseum. Aanmelden daarvoor bij fotograaf Cranevelt op het Oremusplein kan **tot donderdag 6 april**.

Vóóraf inschrijven voor het Paaseieren zoeken: Je moet in het bezit zijn van een inschrijfkaart. Ouders, maar ook broers en zussen (ouder dan 10 jaar) ontvangen bij Fotograaf Cranevelt een toegangskaart. Let op: maximaal twee volwassen begeleiders / (groot)ouders per kind. Iedereen moet de kaart **duidelijk zichtbaar tonen**.

Graag, als u deze heeft, museumkaart / vriendenkaart meenemen. Dit is een verzoek van het Openluchtmuseum!

Start: zondag 9 april om 10:00 uur. Verzamelen bij de hoofdingang van het Openluchtmuseum. Kom op tijd, de Paashaas kan niet wachten!

Bestuur Craneveer



Donderdagavond, 16 maart. Het wordt al snel gezellig druk in het wijkgebouw aan de Viottastraat. Bijna 60 buurtbewoners hebben gehoor gegeven aan de uitnodiging in de brievenbus en komen met elkaar praten over een energieneutrale wijk.

Bericht van een **energiekele** buurtavond

'Waarom bent u hier?' vraagt uw verslaggever. 'Nou,' zegt een buurtgenoot, 'ik wil eens kijken of er wat te verdienen valt.' Anderen zijn gewoon nieuwsgierig. Weer een ander wil graag collectief inkopen en er zijn zelfs buurtbewoners aanwezig die van energie-maatregelen hun vak hebben gemaakt. Als ambtenaar van de gemeente bijvoorbeeld, of als eigenaar van een bedrijf in vloerisolatie.

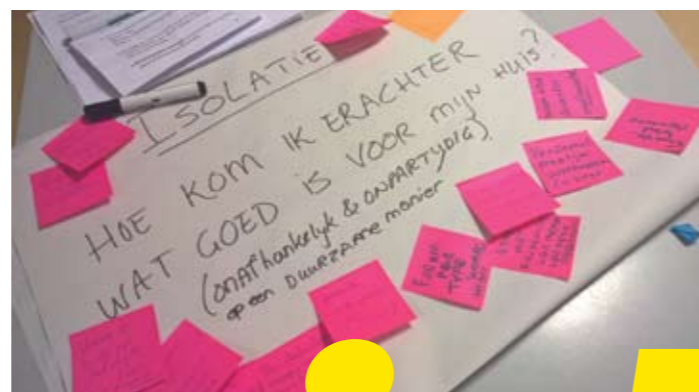
Een aantal ouderen twijfelt. 'Ja, wat doen wij eigenlijk hier, hè. Die besparingsmaatregelen verdienen we nooit meer terug,' wordt er gegniffeld. Maar je kunt ze ook nemen voor het milieu hè?' 'Ja, dat kan ook,' beaamt uw verslaggever.

Rob en Sjoerd roepen als volleerd presentatieduo de buurtbewoners op om stil te zijn en de avond kan beginnen: 'Wat een opkomst, prachtig!' Ze schetsen het vergezicht dat de wijk vanaf 2050 van het gas af is en iedereen energieneutraal zijn eigen elektrische

auto oplaadt. 'Daar zijn we nog lang niet maar we kunnen er wel in stapjes naar toe werken.'

Rob is milieukundige en heeft zelf al veel gedaan om zijn huis te verduurzamen. Hij wil nu graag met buurtbewoners een volgende stap zetten. Sjoerd ziet daar ook een maatschappelijke omslag in. 'Het is niet langer aan overheden of grote energiemaatschappijen om onze energie te bepalen. Het gaat om ons!' Daar krijgt hij energie van. Beide heren maken deel uit van de wijkwerkgroep Duurzaam Alteveer, samen met Lianne, Pieter, Jan, David, Jaap en Erik. Ook zij worden voorgesteld.

Muriel Danayer beklimt vervolgens het podium. Zodra ze spreekt is duidelijk dat zij een Vlaamse is, ze heeft in Wageningen gestudeerd en woont nu in Oosterbeek. Zij werkt voor Buurkracht, een initiatief van verschillende netwerkbedrijven, waaronder Alliantier. Buurkracht helpt nu al zo'n 185



andere buurten in Nederland en ondersteunt Duurzaam Craneveer met onder meer energiescans, communicatiemiddelen, meedenken en inspireren. Sjoerd voegt daaraan toe dat er een webpagina voor onze buurt is, www.buurkracht.nl/buurten/alteveer-cranevelt-arnhem, waar je zelf je eigen energieverbruik kan inzien en vergelijken met het gemiddelde verbruik in de buurt en van vergelijkbare huishoudens in het land. Dat inzicht alleen helpt al.

Na Muriel komt Jimmie Jacobs naar voren, een wat timide spreker, die een woningscan en een buurtscan heeft uitgevoerd. Hij heeft het energieverbruik in onze wijk onderzocht en liet vele sheets zien met voorbeelden en terugverdiëntijden. Er is in de buurt onder andere veel te winnen met zonneboilers, warmtewisselaars en isolatie. Maar: elk huis is anders. Iedereen moet zijn eigen keuzes maken. Jimmy suggereert om in de buurt energiemeters te verspreiden of meer woningscans te laten uitvoeren zodat iedereen weet wat hij het beste kan doen.

Vervolgens is het pauze en blijkt dat buurtbewoners het erg gezellig vinden om met elkaar koffie of wat sterkers in te nemen. David krijgt mensen met moeite uit de pauze, maar het lukt

hem toch om de aandacht te vangen. De stoelen zijn inmiddels aan de kant geschoven en hebben plaatsgemaakt voor statafels met een flip-oversheet, stiften en een werkgroepid bij elke tafel. Werk aan de winkel.

Met veel enthousiasme probeert elk werkgroepid de buurtbewoners naar zijn of haar thema te lokken. Zoals '0 op de meter', kinderen bij energie betrekken, en samenwerking met bedrijven uit de buurt, net zoals mobiliteit; ook dat heeft een energiekant. Buurtbewoner Frank heeft nog een nieuwe pitch. Hij woont in een flatje en kan eigenlijk alleen wat met energie doen als iedereen in zijn flat mee doet. Ook Frank krijgt een tafel toegewezen.

Een half uur lang wordt er geanimeerd gesproken, op flaps geschreven, en afspraken gemaakt. Aan het eind van de avond zijn er 7 werkgroepen gevormd die elk de komende weken aan de slag gaan met hun eigen energie-uitdaging. E-mailadressen zijn uitgewisseld en datumprinters uitgezet.

Werkgroepid Jaap wil niet dat alles gaat verwaaien en stelt voor dat Duurzaam Craneveer rond de zomer weer zo'n buurtbijeenkomst organi-

seert zodat we allemaal kunnen zien wat de nieuwe werkgroepen gepresteerd hebben.

Er is een website, www.craneveer.nl/duurzaam waarop de vorderingen van de werkgroepen te volgen zijn en een e-mailadres duurzaam@craneveer.nl voor iedereen die alsnog wil aanhaken bij één van de activiteiten van Duurzaam Craneveer.

Daarmee sluiten Sjoerd en Rob de avond af. Er werd nog veel en lang nagepraat. 'Een Topavond!', 'Positief, goede opkomst' en 'We hopen op concrete vervolgstappen' tekende uw verslaggever op als evaluatie van deze avond.

Bart van der Linden
026-3709291
bvdvind@hotmail.com

Woont in de wijk en werkt al sinds 1982 met pc's. Ook voor gebruikte laptops zoals Thinkpad.

Erik Kaemingk

De 7 werkgroepen van Duurzaam Craneveer gaan de komende maanden aan de slag met de volgende thema's:

- **Dakhunters zonnepanelen, meer zonnepanelen in de wijk**
- **Mobiliteit - autodelen, minder autoverbruik, meer ruimte**
- **Isolatie van woningen**
- **Kinderen betrekken bij duurzame energie**
- **Ken je eigen energieverbruik (stroom en gas) met energieambassadeurs**
- **Samenwerken met de bedrijven in/om de buurt.**
- **Pionieren met een energieneutrale woning - Stappenplan voor je huis**

Iedereen die dat wil kan zich aanmelden voor een van deze werkgroepen via duurzaam@craneveer.nl



Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulness training kan je helpen. In sommige gevallen wordt de Training vergoed door je zorgverzekeraar!

Startdata:

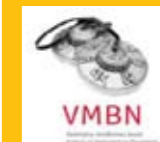
Dinsdagavond 9 mei (20.00)
Dinsdagmiddag 23 mei (14.00)

www.estheralbers.nl

Voor informatie: esther.albers@telfort.nl

Locatie - Oremusplein 87

Esther is gecertificeerd en geregistreerd mindfulness trainer - categorie 1 VMBN



AANNEMERSBEDRIJF



- **Verbouw**
- **Onderhoud**
- **Renovatie**
- **Energiebesparing**
- **Duurzaam bouwen**

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3629869

06-23762033



Het Theehuis van Moscowa:

Leven naast de dood

Aan de rand van Alteveer ligt een bijzonder huis, waar bijna iedere dag wel een lichtje brandt. Jesse Reith onderzoekt de geschiedenis van wat nu het Theehuis van Moscowa is.

Door Jesse Reith

De geschiedenis van de woning aan de Waterbergseweg 20 begint in 1955. Dirk van Roon, zoon van een boomkweker uit Reeuwijk en afgestudeerd aan de Tuinbouwschool, verruilde zijn werk in Delft en Schiedam voor een functie als opzichter in Arnhem. Als klein meisje ging Marjan samen met haar ouders, broer en zusje in het nieuwgebouwde opzichtershuis wonen. Vader van Roon zette op Moscowa de graven uit, beheerde het groen, bewaakte het terrein en deed het personeelsbeleid.

Hij was hét gezicht van de begraafplaats. In oude krantenknipsels wordt Dirk beschreven als iemand die groot belang hechtte aan 'stilte, stijl en momenten van rustige overdenking.' Hij zag een begeleidende functie voor

hem weggelegd: 'mensen die niet over de rouw heen kunnen komen, probeer je een beetje op te tillen. Vooral ook omdat bedroefde mensen in het algemeen gemakkelijker naar een vreemde dan naar eigen familieleden luisteren.'

Marjan: 'mijn moeder was heel erg blij dat ze met drie kleintjes weg kon uit een bovenhuis, na daarvoor ook gewoon te hebben in een flat van driehoog (zonder lift en met ouderwetse kolenstook.) Mijn jongste zus Nicoline is de eerste en enige die op de begraafplaats is geboren.'

De kinderen genoten een grote vrijheid op de begraafplaats, waarvan destijds een groot deel bestond uit grasvelden. Marjan beheert foto boeken vol mooie



taferelen: voetballen op de grasvelden met elkaar en met z'n allen in teilen op het terras van het huis, of sleetje rijden achter het huis. Er lag lang sneeuw, want de begraafplaats ligt hoog. Bij het nieuwe strooiveld is het hoogste punt van Arnhem, 87,5 meter boven NAP. Iedereen was hier welkom, maar sommige ouders lieten hun kinderen liever niet op een begraafplaats spelen. Er was natuurlijk niets engs aan het wonen op de begraafplaats. 'Ik vertelde dat de skeletten tegen de ramen tikten, maar die kwamen er echt niet', lacht ze

Als kind leerde Marjan respect te hebben voor de doden. 'Wij stapten af van de fiets, of de rouwstoet nu heen of terugging. Wij waren er niet droevig over.'

Craneveer • Jaargang 44 • Nummer 5
12

Maar hoe groot het terrein ook was om op te spelen, zo klein was het huis van binnen. 'In de huidige vergaderzaal sliepen we met zijn drieën. Mijn ouders sliepen in het kantoortje, mijn broer in een kamer dat nu het damestoilet is. Het huis was in het begin gewoon naar: het is gebouwd op een leembank, het grondwater kwam omhoog. Onder de keuken en de slaapkamer van mijn broer was het huis droog, de rest was heel vochtig. In de winter van '63 werden we wakker met ijs op de dekens, toen zijn we een aantal weken in de huiskamer gaan slapen.' In 1967 zorgde een moderne centrale verwarming voor beter comfort, al maakte deze zoveel herrie dat hij vaak uitstond.

"Mijn jongste zus Nicoline is de eerste en enige die op de begraafplaats is geboren."

Na negenentwintig jaar, in 1984, stopte vader van Roon met zijn werkzaamheden op Moscowa. Zijn vrouw was ziek en de Waterbergseweg werd verruild voor de Heselbergherweg. Moeder van Roon overleed in 1986. De familie van Marjan kent niet alleen de eerste geboorte op de begraafplaats, maar ook het eerste overlijden. Dirk van Roon overleed op 11 november 1994

13

vlakbij het graf van zijn echtgenote, de gieter stond naast hem om de net gepote Vergeet-me-nietjes water te geven. Het Van Roon-plein achter het Theehuis is naar hem vernoemd.

Wat de huidige invulling precies inhoudt blijkt nog een hele zoektocht – en vooral wie daar met Craneveer over wil praten. Marjan vertelt over de leegstand en de antikraak van het huis, waar regelmatig werd ingebroken. Nu is het opgeknapt en verbouwd tot horecagelegenheid. In het Theehuis ontmoet ik een dame die er al tijdje werkt maar te druk is voor een gesprek. André Kruijmer, de locatiemanager, dat is de man die ik volgens haar moet hebben voor meer informatie. Kruijmer schudt me in de aula vriendelijk de hand, maar ook hij kan niets zeggen over het huis. Hij kijkt me serieus aan en verklaart: 'wij spreken alleen met de pers via onze mediagroep. Ja, ook voor een wijkblad.' Ik lach en vat het maar op als een compliment dat wij als bescheiden blad ook onder de pers vallen. Maar ondertussen heb ik nog steeds geen antwoord op de precieze invulling van het huis...

Thuis bel ik met Theo de Natris van de facultatieve mediagroep Moscowa. De Natris: 'om in te spelen op de vraag van bezoekers is in 2014 het Theehuis Moscowa geopend. Want niet alleen als échte Arnhemse begraafplaats, maar ook op natuur- en kunsthistorisch gebied is Moscowa de moeite van een bezoek meer dan waard. Bezoekers

kunnen hier wat eten en drinken, maar ook dagelijks terecht voor vragen over bijvoorbeeld de locatie van een bepaald graf of het kopen van een bloemetje.' Het huis blijkt een gemeentelijk monument.



Het Theehuis is zeven dagen per week geopend van 10.00 tot 16.00 uur. De Natris: 'het is voor iedereen toegankelijk, dus ook voor de wijkbewoners. Verder is het zo dat er vorig jaar in het Theehuis verschillende activiteiten zijn georganiseerd, maar voor dit jaar staan nog geen activiteiten gepland.'

En Marjan van Roon? Die komt er nog altijd graag. 'De begraafplaats is een vast wandelrondeje en ik onderhoud het graf van mijn ouders. Bij meerdere familiebijeenkomsten zijn we gestart met koffie in het Theehuis, wat ontzettend leuk was. De tegeltjes in de gang zijn nog precies hetzelfde...'

Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf
€ 15,00, p.p.
een compleet buffet

party catering
La Coquerie
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamoven 11 Arnhem
(026) 361 89 63

gaswacht
 gelderland

BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service

HR Ketels **Sfeerhaarden** **Zonne-energie** **Airco**

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem E info@gaswacht.nu Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
T 026 - 36 36 360 S gaswacht.nu/energiewinkel.info s Avonds op afspraak.

APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij **Drogisterij Alteveer**. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij **Drogisterij Alteveer** kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535

BONTE & KUIJT
meubelstof & tafeelkleed

Stoffering en restauratie van klassieke en moderne meubelen
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R, Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136
Tel. 026-4461302
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

Regelmatig speciale aanbiedingen

Bestellen is altijd mogelijk

Graag tot ziens

Column

Medische Heroïne Unit Arnhem

De komende Craneveers blikt André Heselbergh terug op zijn tijd bij de Medische Heroïne Unit op het terrein van Rijnstate. Hij deelt zijn ervaringen over mensen en drugs, als oud-werknemer bij de unit.

Nog hoor ik het mijn leidinggevende zeggen: 'vanavond heb ik weer overleg met de wijkraad om uit te leggen wat we hier doen. Ik kan mijn borst weer nat maken'. In die tijd was ik behandelaar 1 opiaten. Mijn werkzaamheden vonden deels plaats op de Medische Heroïne Unit op het terrein van Rijnstate.

Er leek wat commotie gaande in de wijk omdat er gratis heroïne verstrekt zou gaan worden aan junkies. Junkies en 't Cranevelt/Alteveer leken op voorhand geen geslaagd huwelijk. Diverse bewoners zouden mogelijk bezwaar gaan aantekenen tegen deze voorgenomen akte. Junkies riepen klaarblijkelijk het beeld op van uitgemergelde mensen, die het niet zo nauw namen met het mijn en dijn. En om die nou toe te laten tot onze sacrale grond? Het vooroordeel dat elke heroïnegebruiker een uitgemergeld lichaam heeft, geldt niet vanzelfsprekend voor allen. Een stevig postuur en overgewicht komen beslist voor.

Plotsklaps was het ook weer verdwenen uit de wijk. In no time werd de afdeling ontmanteld en elders in de stad weer opgebouwd. Zoals ook was afgesproken. Elke wijk, of een clustering van enkele Arnhemse wijken, zou de Medische Heroïne Unit voor een periode van vijf jaar krijgen. Op deze wijze zouden de verwachte overlast, problemen, inbraken, overvallen en andere ongewenste gedragingen door de hele gemeente gedragen worden en zou elke wijk de 'pijn' voor maximaal vijf jaar moeten dragen.

Was dat initiatief om heroïne gratis te verstrekken nou een losse flodder van de gemeente? Zouden ze dat ook niet kunnen doen met een fles wijn, jenever of een slof sigaretten? Deze gratis heroïneverstrekking werd en wordt mondiaal gebruikt. Doorlopend vinden er evaluaties en aanpassingen plaats en is er sprake van kennisoverdracht in Zurich, LA, Mexicostad, Sao Paulo en Arnhem, om maar eens wat te noemen.

Heroïne kost zo'n tien euro per gram op straat. Dan is het versneden met van alles en nog wat, tot duivenkorrels aan toe. Op de Medische Heroïne Unit is het bijna 100% zuiver en niet versneden. Als de gebruiker voor het eerst op de MHU komt krijgt hij dan ook nooit de dosering die hij 'buiten' gebruikte, altijd een lagere dosering. Het kan zijn dat iemand twee keer per dag komt: zeven dagen per week voor bijvoorbeeld een gram in de ochtend en een gram later op de middag. Het komt ook voor dat iemand drie keer per week komt voor 0,25 gram per rookertje.

Het ging er bij de Unit Rijnstate om de ongewenste effecten van heroïnegebruik beheersbaar te maken. Als je niet doorlopend hoeft te scoren en criminele activiteiten hoeft te ontplooiën om aan je shot te komen, leef je minder gejaagd. Dan hoef je als gebruiker niet doorlopend over je schouder te kijken opdat je niet geript wordt of gearresteerd. Het vermindert een hoop overlast voor de gemeenschap. De gebruiker kan zich weer meer richten op de regie over eigen leven.

André Heselbergh

Brel & Brass

Muziekvereniging Eendracht Schaarsbergen heeft ook dit jaar weer een mooie volle agenda met voor ieder wat wils. Binnenkort staat natuurlijk Koningsdag op Schaarsbergen in de planning, waar wij traditiegetrouw de stoet met versierde karren en fietsen begeleiden. Daarnaast hebben wij dit jaar voor het eerst een kraam op Koningsdag met voor ieder wat wils; leuke en praktische hebbedingetjes, een verloting met mooie prijzen en iedereen - jong en oud - is van harte welkom een instrument uit te proberen! Kom dus zeker een kijkje nemen.

Dan vlug door naar 13 mei, wanneer wij de eer hebben om de Belgische zangeres Micheline van Hautem en bastrombonist Jos Jansen te begeleiden in hun Brel&Brass-vertolking van de werken van Jacques Brel. Deze avond vindt plaats in het Musis Sacrum in Arnhem. In het eerste deel van de avond krijgen wij het podium om een mooie selectie uit ons eigen repertoire ten gehore te brengen. Na de pauze kunt u genieten van Brel&Brass. Kaarten voor deze avond zijn verkrijgbaar via de website www.arnhemsepodia.nl. Donateurs van Muziekvereniging Eendracht Schaarsbergen ontvangen binnenkort onze uitnodiging met daarin een kortingscode voor deze kaarten. Met deze kortingscode krijgt u 5 euro korting per kaart. Wilt u ook donateur worden en nog gebruik maken van deze korting? Kijk dan snel op onze website (www.eendrachtschaarsbergen.nl) onder het kopje Vrienden > Donateurs.

Heeft u afgelopen november genoten van het spektakel van onze eerste Night of the Songs? Er komt een tweede editie! Op 18 november zal onze tweede Night of the Songs plaatsvinden. Voor dit jaar is er een compleet nieuw programma samengesteld en worden we wederom vergezeld door een fantastische gastartiest.

Op onze website kunt u ook alle andere data vinden waarop wij te horen zijn. Om altijd op de hoogte te blijven van onze activiteiten kunt u Muziekvereniging Eendracht Schaarsbergen ook liken op Facebook. Tot binnenkort!



“If you can't beat them, eat them”

Foto: Coen Pausma

Ze heeft een ecologische tuin met zoveel mogelijk eetbare planten en struiken. En met zoveel mogelijk hoekjes en gaatjes voor insecten, vogels, egels, vlinders en, jammer genoeg, ook mollen en slakken. Aan die mollen blijkt na tig diervriendelijke pogingen, niet zoveel te doen. Maar voor de slakken heeft Marie Louise van Buel, bewoonster van Schubertlaan nummer 5 en geheel toevallig mijn levenspartner, een originele oplossing: “If you can't beat them, eat them!”

“Dan heb ik het natuurlijk niet over die verschrikkelijke naaktslakken, maar wel over de Segrijnslak, oftewel Petit Gris, het kleine neefje van de wijngaardslak. Ik heb ze altijd al erg mooi gevonden en onze zoon was als peuter ook dol op ze. Hij liet ze vol plezier over hem heen kruipen en hij verzamelde dagelijks tig

slakken uit de tuin van ons toenmalige huis. Die hielden we in een groot oud glazen aquarium, maar het werden er al snel te veel. Ik zette ze terug uit of bracht de babyslakjes als reptielenvoer naar de dierentuin. Tot ik ontdekte dat je Segrijnslakken prima kunt eten! Ze zijn lekker, gezond, voedzaam en

barsten van de eiwitten. Het vraagt alleen wel de nodige voorbereiding als je ze – zoals ik – niet bij bewustzijn wilt koken of vermoorden in bakken zout. Bovendien wil ik er wel zeker van zijn dat ze niet vol zitten met slakkengif voor je ze in je mond stopt.

De voorbereiding

Het begint ermee dat je er eerst genoeg moet verzamelen voor een voldoende portie. Ik huisvest tot die tijd de slakken in een plastic bak waarvan ik de opening afdek met horrengaas dat ik vastzet met zwaar elastiek. De huisvesting moet op een geventileerde plek staan en daglicht krijgen, maar niet in de zon staan. Ideaal is kamertemperatuur. Eén keer per week moet je de bak ontdoen van uitwerpselen (die overigens prima

mest vormen voor in de tuin). Dit is ook het moment om eventuele dode slakken te verwijderen. Slappende slakken spuit je wakker met een plantenspuit. Alleen de slakken die echt goed wakker zijn geworden laat je zitten in de schone bak. Bij twijfel, haal je ze weg. Wat dat betreft werkt het net als bij mosselen.

Alles wat vers is en in een salade gaat, kan dienen als voedsel. Maar groentenaafval, distels, brandnetels en wilde kolen als mosterd- en koolzaad vinden ze ook lekker. Vul dit aan met (tarwe) meel vermengd met een flinke scheut melkpoeder en een tipje zout. En zet ook een schoteltje water in de bak dat je dagelijks verschoond. Kies je voor echte luxe, dan kun je ze ook een restje wijn geven. Een uitvinding van de oude Romeinen.

Als je genoeg levende slakken hebt verzameld, begint de periode van ‘vetmesten’ die minstens een week duurt. Ik geef ze dan uitsluitend (tarwe) meel, vermengd met een gedroogd kruid. Dat kan tijd zijn of rozemarijn, of bijvoorbeeld dille, zolang je het maar wel bij één kruid houdt.

Na zeven dagen moet je ze goed wassen in stromend water zonder ze te verdrinken. Daarna moeten ze in een extra luchtig onderkomen waaruit ze niet kunnen ontsnappen. Denk aan een

onbewerkte rieten mand, of een houten kistje vol gaatjes. De ventilatie helpt ze om rustig te worden. Je geeft ze dan minimaal drie dagen geen eten meer. Na de eerste vastendag besproei je ze weer, wat ze aanzet om hun darmen te legen. Het is aan te raden de uitwerpselen vervolgens te verwijderen. Dit ritueel herhaal je in de twee daaropvolgende dagen. Dan zijn hun darmen leeg en kunnen de slakken bereid worden.

Klaar voor consumptie

Je wast ze een laatste keer en droogt ze zo goed mogelijk. Vervolgens doe je ze in een afsluitbare plastic doos, die je tussen de twee en vier dagen in de koelkast zet die op maximaal 3-4 graden staat. Dan gaan ze in winterslaap. Na één dag kun je ze eventueel overdoen in een kleinere plastic bak om ruimte in je koelkast te besparen.

Dan is het eindelijk tijd om ze echt klaar te gaan maken. Neem daarvoor een héél grote pan en vul met water. Breng het water volledig aan de kook. Haal de bak uit de koelkast en kiep de slakken in het kokende water. Voordat ze wakker hadden kunnen worden, zijn ze dood. Laat ze 5-10 minuten koken en kijk dan of je ze met een speld uit hun

huisjes kunt halen. Giet dan alle slakken af, haal ze uit hun huisjes. Verwijder het achterste gedeelte wanneer je dat wilt - dit zijn de ingewanden - en doe ze in schoon zout water. Laat ze daar een kwartier in liggen. Spoel ze dan af en kook ze 40 tot 90 minuten in een goede bouillon tot ze mals zijn. Laat ze helemaal afkoelen in de bouillon. Hierna zijn ze klaar voor verdere bewerking of invriezen.

Het meest gebruikte recept is ‘Escargots a la Bourgogne’. Hiervoor vul je de schelpen met een puntje ‘mooie kruidenboter’, hierop de slak, weer een puntje kruidenboter en zo'n 8 minuten in een hete oven (220c). Gewoon in een schaaltje met kruidenboter kan natuurlijk ook. Serveren met stokbrood.

Je kunt de slakken ook als basis voor een soep gebruiken. Je blendert ze dan met wat bouillon en jouw favoriete groenten, bijvoorbeeld courgette. Maak de soep af met wat room en kruiden die jij lekker vindt.

Je moet er wat voor overhebben, maar dan heb je wel een overheerlijk hapje. Wat mij betreft is de Petit Gris echt veel lekkerder dan zijn grote oom, de wijngaardslak. Smakelijk!”

Ingrid Coppieters

De Moscowa Papers

Bij toeval ontdekte de redactie begin dit jaar een politiek onderwerp dat in onze wijken speelt. Zelfs de wijkraad weet er weinig van af. Dit is een analyse van de Moscowa-petitie: een verhaal dat nog geen einde kent...

Door Jesse Reith

Regelmatig kijk ik naar de uitzendingen van de Arnhemse gemeenteraad. Tijdens de Politieke Maandagen spreken burgers, wethouders en raadsleden over lokale problemen en projecten. Zelden komen onze wijken aan bod – dat is niet erg, er zijn nu eenmaal geen grote zorgen in onze directe omgeving – maar soms, heel soms, staan Alteveer en 't Cranevelt midden in de belangstelling.

Op 13 februari stelde CDA-raadslid Henk Montfrooy tijdens zo'n Politieke Maandag vragen aan wethouder en collega Ine van Burgsteden. Zij beheert onder andere de dossiers over de publie-

ke dienstverlening, openbare ruimte en toerisme. Montfrooy deed dit naar aanleiding van een aangeboden petitie van bewoners aan de Waterbergseweg en de Richard Holstraat.

Toen begon het balletje te rollen... Petitie? Waarover? Wanneer? Waarom? Met dank aan de heer Montfrooy, die mij na een rondvraag de relevante documenten toestuurde, heb ik dat uitgezocht.

Op 12 oktober 2016 lieten 19 wijkbewoners weten bezwaar te hebben tegen een aantal plannen van de

begraafplaats. Al in het najaar van 2014 tekenden een aantal bewoners bezwaar, maar dit leidde niet tot het gewenste resultaat. De plannen zijn in 2007 vastgesteld en zijn te vinden in de *Ontwikkel- en beheersvisie Moscowa 2007-2030*. Doel van de visie is 'de kwaliteit en identiteit van Moscowa te herstellen en in de toekomst duurzaam in stand te houden, waarbij het versterken van de cultuurhistorische, landschappelijke en recreatieve waarde voorop staat'.

Mooie woorden, maar wat betekent dit concreet?

Ten eerste wil Moscowa de herkenbaarheid van de hoofdreeks verbeteren. Daarvoor moet de omgeving van de Waterbergseweg worden aangepast.

Initiatiefnemer Guus van den Berg woont pal tegenover de entree, aan de Waterbergseweg 27. 'Straks schijnen de koplampen recht onze woonkamer in', begint hij. De afgelopen maanden heeft hij stapels papieren verzameld om de precieze problemen in kaart te brengen. Hij heeft bijgehouden hoeveel auto's en rouwstoeten er nu over de weg rijden. En er zijn veel foto's die aantonen hoe druk het er kan zijn met parkerende bezoekers.

'Wat een klein pakketje he', grapt zijn echtgenote Marthi. Voor haar is er niet louter een verkeersprobleem. 'De begraafplaats verliest ook een deel van de charme, van de gegeven rust van de parallelwegen. Daar rijden regelmatig koetsen en rouwstoeten in alle stilte,

zonder gestoord te worden door het doorgaande verkeer.' Guus: 'en wat te denken van de bussen die naar de Stayokay moeten? Die parkeren hun voertuigen regelmatig op de parallelwegen. Moeten die dan bij ons in de berm komen staan?' Marthi vindt het prima als de begraafplaats beter kan worden

herkend. 'Maar zet dan eens goede borden neer!'

Waarom is de petitie niet overhandigd aan de wijkraad? Dat zou toch hét orgaan moeten zijn voor geschillen die spelen tussen burgers en de gemeente? 'Dat komt omdat er maar weinig mensen zijn die belang hebben dat de plannen worden veranderd', verklaart Guus.

De vraag waarom deze onrust niet is opgemerkt door de wijkraad blijft recht overeind staan. Sterker nog, het mogelijk verleggen van de weg is niet het enige plan waar Guus van den Berg

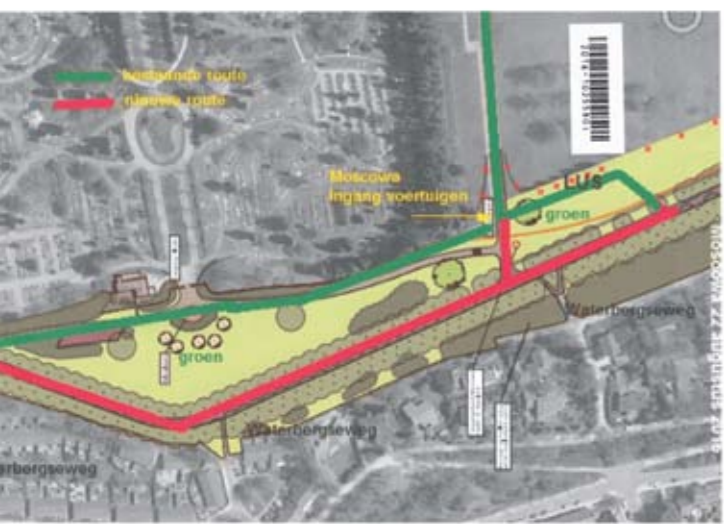
moeite mee heeft. In de visie staat ook dat de paardenvelden naast het strooiveld, nu nog een groot grasveld voor honden en wandelaars, plaats zal gaan maken voor graven. Er komt een klaphek omheen, de klinkerweg naar de Apeldoornseweg blijft toegankelijk. Deze petitie gaat echter uitsluitend over het verleggen van de weg.

Na het aanbieden van de petitie in oktober is het weer stil geworden. En dat duurt al een tijdje... Het CDA stelde, om terug te komen op mijn aanleiding voor dit onderzoek, begin dit jaar de volgende vragen: 'wat is de handelwijze en het vervolg van het college op dit specifieke bezwaar op een onderdeel van een visie die al tien jaar geleden is vastgesteld en een looptijd heeft van nog eens dik twintig jaar? En wat is het mandaat van de wijkteams leefomgeving om maatregelen van eerder vastgestelde langlopende visies wel of niet door te voeren?'

Aan de wijkredactie laat Henk Montfrooy weten dat hij vooral benieuwd is wat er met de petitie gaat gebeuren. 'En wat er überhaupt met de uitvoering van deze visie wordt gedaan.' Wethouder Van Burgsteden meldt dat het wijkteam leefomgeving samen met omwonenden van de Waterbergseweg gaat kijken welke maatregelen nodig zijn om de zichtbaarheid van de entree van de begraafplaats te verbeteren. 'Het wijkteam heeft de bevoegdheid om naar andere maatregelen te zoeken als de maatregelen van eerder vastgestelde langlopende visies niet passend zouden zijn', aldus de gemeente.

Het is onbekend wanneer er een nieuw verkeersplan wordt gepresenteerd. Ik beveel de wijkraad van harte aan om dit dossier op te pakken.

Een deel van dit artikel is overgenomen van documenten van de gemeente Arnhem. Bij interesse kunt u Jesse een mail sturen, hij zal de geciteerde en relevante bestanden doorsturen.
jessereith94@gmail.com



De Vollenberglaan dient te worden doorgetrokken naar de Waterbergseweg en de huidige bocht gaat weg. Vervolgens dient het asfalt van de parallelweg te worden verwijderd en het toegangshek meer richting de Waterbergseweg te worden verplaatst.

Dat is tegen het zere been van de petitie-ondertekenaars. Het belangrijkste bezwaar is dat door afwaardering van de parallelweg en het weghalen van de bocht vrijwel al het verkeer over de Waterbergseweg zou gaan rijden. Dat betekent dat er langs de woningen vaker auto's zullen rijden.

Il-pizzaiolo is dé pizzabus waar u de lekkerste en meest authentieke Italiaanse pizza's en pasta's kunt bestellen.

Elke woe. van 15.15 - 19.00u op het Beethovenplein

Tevens doen wij ook verschillende soorten catering. Voor de mogelijkheden neem hiervoor contact met ons op. Nieuwsgierig geworden? kijk op de website: www.il-pizzaiolo.nl

Actie!: Bij inlevering van de advertentie op alle pizza's en pasta's boven de €9,00 krijgt u €1,50 korting. Geldig tot 22-12-2016



Educatief Mandala Instituut
Studio Danka Husken
Werken met Passie ~ Leven in Balans

3 jarige opleiding tot docent
Mandala & Numerologie

Coaching
 Training

Persoonlijke begeleiding

Voor meer informatie: www.mandalacoaching.nl

De Prakt(eik)
 voor natuurzuivere schoonheid & voeding

Ervaar de kwaliteit van de aanraking tijdens een behandeling in De Prakt(eik).

Je bent van harte welkom.
 Bel, mail of app voor een afspraak!

Simone van Lieshout | Dr. Heuschebtherapeut | Schoonheidsspecialist
 Loospad 17 | 6815 GA Arnhem | 06-46287165
info@deprakteik.nl | www.deprakteik.nl

www.pen-en-penseel.nl

Bijzondere schrijf/tekenworkshops & cursussen in Arnhem, Cranevelt

Verken wie je bent in woord en beeld. In simpele en speelse oefeningen, ook naar voorbeeld van bekende schrijvers en kunstenaars. Zelf gemaakte afbeeldingen roepen emoties, gedachten en woorden op voor je tekst en andersom.

speels creatief
 inspirerend
 ervaringsgericht
 persoonlijk

MEE DOEN / INFO? e-mail of bel naar:
nellie.markus@hccnet.nl / 06 412 36600
estherwittenberg21@gmail.com / 06 141 98087

grensverleggend
 humorvol

Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt

de Fysiotherapeut

Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt
Henri Hugen

- U kunt bij ons terecht voor:
- Algemene fysiotherapie
 - Acute & chronische aandoeningen
 - Sportblessures
 - Tapen & bandageren
 - Zwachtelen

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of Henri: 06-21565964
 Waarnemer(ster): 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en Beethovenlaan 62 in Arnhem
www.arnhemfysio.nl

NIEUW: Pedicure Ineke de Marée (06-31900642) houdt ook praktijk op de Beethovenlaan 62

Hondenuitlaatservice
De Vrolijke Hond

- professioneel
- gediplomeerd
- ervaring

www.uitlaatservicedevrolijkehond.nl
 Arnhem en omstr. Tel: 06 195 98 105

Marlies de Baar & Katoesjka Beukers

uw persoonlijke reisadviseurs



— The Travel Club —

- Voor al uw reis- en vakantiewensen
- Deskundig en persoonlijk reisadvies
- Grootste aanbod van reizen
- Informatieve en boekbare website



Fr. van Eedenstraat 59
6824 PL ARNHEM

T: 06-46616033 E: marlies.debaar@thetravelclub.nl W: www.thetravelclub.nl/marlies
T: 06-46616060 E: katoesjka.beukers@thetravelclub.nl W: www.thetravelclub.nl/katoesjka

NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*



Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.

06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



Hydrotherapie kan u goed helpen bij verschillende beweeg- en pijnklachten.
Informeert u naar de mogelijkheden, er zijn nog diverse plekken beschikbaar.
Ook mogelijk in de avonden.

U kunt bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet,
Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis



Op 24 en 25 januari 2017 is het tweede wijkbiljarttoernooi gespeeld, tussen alle biljarters die in de Craneveer aan de Viottastraat actief zijn.

Het toernooi stond in het teken van twee heuglijke feiten. Om te beginnen speelden we het nieuwjaarstoernooi 2017. Daarnaast wilden we vieren, dat 'ons' biljart in het afgelopen najaar geheel is gerenoveerd. Over deze renovatie, waarbij nieuwe rubber stootbanden zijn bevestigd en waarbij ook een nieuw, snellopend type biljartlaken is aangebracht, zijn wij als biljarters zeer tevreden. Twee redenen, waarom we onze happening "BILJART-GALA 2017" hebben genoemd.

In totaal zijn over de twee dagen 18 partijen gespeeld. De spelers van elke groep (maandag-, de dinsdag- en de vrijdaggroep) hebben twee keer tegen elkaar in het krijt* gestaan.

*Krijt speelt in de biljartsport een belangrijke rol. De blokjes krijt worden gebruikt om de pomers (het leren dopje) aan het uiteinde van de keu (biljartstok) stroef te maken. Hierdoor

wordt voorkomen, dat bij het stoten de keu afketst op de speelbal. In biljart-kringen geldt de volgende wijsheid: "krijt op tijd". In de vorige alinea heeft het woord "krijt" natuurlijk een andere betekenis.

Net als bij het vorige biljarttoernooi (2016) was de sfeer ideaal. Dit is overeenkomstig onze doelstelling: gezellig samen biljarten in een niet-competitieve sfeer. Een belangrijk element is ook, nadere kennismaking met elkaar, als mensen met een gemeenschappelijke liefde voor biljart. Bij die liefde voor biljart is belangrijk: wekelijkse training van lichaam (fysieke uitdagingen, incl. oog-handcoördinatie) en geest (concentratie op probleemoplossingen).

Voor de moderne lezer moeten deze aspecten als een uitdaging overkomen, geloven we.

Daarom: denk er over na, óók een biljartgroep te vormen! Mannen gezellig onder elkaar? Dat kan, maar in de wereld van de biljartbond spelen ook veel vrouwenclubs! Voor vrouwen is deze uitdaging echt geknipt: geen zware fysieke inspanning, maar wél de

meer verfijnde oog-handmotoriek en lichte lichaamsbewegingen.

Meldt je daarom bij ondergetekende voor nadere inlichtingen over de biljartmogelijkheden in de Craneveer aan de Viottastraat. Inclusief zijn voor starters een paar introductielessen mogelijk (grondbeginselen en spelregels).

Terug naar het biljartgala 2017. Wat was de uitslag?

Individueel winnaar was deze keer Frits Dijkstra van de vrijdaggroep (moyenne bijna 1,0). Winnend team was in 2017 het team van de vrijdagochtend. De teams van maandagmiddag en dinsdagmiddag zaten daar dicht bovenop. Gelet op het succes, hebben we het plan, in 2018 opnieuw een toernooi organiseren.

Namens alle biljarters,

Wiebe Ottink
tel.: 4438463
mail: pwottink68@hetnet.nl



Buurtkracht focust op een nieuw project in de wijk

Buurtkracht zet de senioren in onze wijk sinds 2014 op de kaart. Ook letterlijk, met de Activiteitenkaart die ieder huishouden in de bus heeft gekregen. Daarop vindt u – naast de typische Buurtkrachtactiviteiten – ook een selectie van andere activiteiten in onze wijk. Is de kaart onverhoopt bij het oud papier beland? Geen nood, de kaart is te vinden op de cadeautafel van de Coop, bij het postagentschap en bij de recreatiezalen Craneveer en 't Alteveld. Net als overigens de folders over de voorjaarslezingen.

onder dertigers en veertigers die naar voren kwam uit vorige jaar ingediende wijkactieplannen. In de vorige Craneveer plaatsen we een oproep om mee te denken en te doen. Maar liefst zeven enthousiaste dertigers, veertigers en vijftigers -allen vrouw- reageerden. Met elkaar hebben we de ruimte bekeken en gezien dat er achter de huidige 'vergame glorie' zeker mogelijkheden en kansen zitten. Met elkaar gaan we een volgende stap zetten. Daarin gaan we in een open brainstorm ideeën verzamelen, clusteren en bundelen tot concrete plannen. Om te kijken wat technisch en bouwkundig haalbaar is, doen wij bij deze een oproep voor een expert op dit vlak. Wil jij met ons meekijken? Laat het ons weten. Neem contact op met Lieke Camerik, liekecamerik@gmail.com of bel 06-404 22 329

Subsidiemogelijkheid

De 'restyle' van deze ruimte zal het nodige geld kosten. 20 Februari ben ik op de thema-avond geweest 'Wow! Leefbaarheid in regio Arnhem', georganiseerd door

leefbaarheidsalliantie Gelderland in samenwerking met provincie Gelderland. Veel wijkbewoners van diverse wijken uit Arnhem waren van de partij. Er werd informatie gegeven over laagdrempelige subsidie van de provincie Gelderland voor leefbaarheidsinitiatieven en hoe hiervoor in aanmerking te komen.

De subsidie is bedoeld voor het realiseren van wensen, ideeën of concrete plannen voor de leefomgeving in Arnhemse wijken met als doel:

1. Een bijdrage leveren aan het verbeteren van kwaliteit van leven, wonen en werken
2. Het aantrekkelijker maken van de leefomgeving voor een specifieke doelgroep.

In 2017 is hiervoor in totaal 1,3 miljoen euro beschikbaar (op=op). Een mooie kans voor onze wijk om ons plan voor een ontmoetingsplek voor jong en oud tegen het licht te houden van deze subsidie.

Na een plenaire informatie over de subsidie en ondersteuning gingen we in groepjes uiteen voor tafelgesprekken rondom specifieke thema's. Ik schoof aan bij het thema 'de economische component bij sociale projecten'. Het is interessant om met elkaar van gedachten te wisselen of en hoe je uit een vrijwilligersinitiatief in de wijk een verdienmodel kunt genereren. Dit kan het vrijwilligerswerk aantrekkelijker maken, meer continuïteit geven en als de mogelijkheid bestaat dat er een verdienmodel in zit, kan het mensen stimuleren om in de opstartfase van een project te investeren in tijd.

Lieke Camerik



Restyle Alteveld

Buurtkracht is op dit moment bezig met een nieuw project: Restyle Alteveld. Het idee is om in Alteveld een aantrekkelijke ontmoetingsplek voor jong én oud te realiseren. Dat sluit niet alleen aan bij het behoefteonderzoek onder senioren uit 2014, maar ook uit de behoefte

(h)eerlijk Buitenleven

totaaltuin

tuinaanleg tuinmaatwerk tuinonderhoud

Onze hovenier brengt huis en omgeving samen

Houtwerk passend bij huis en tuin

Ieder seizoen een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
 Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: HOOIKOORTS, HET SEIZOEN BEGINT NU!

Steeds meer mensen hebben er last van, genieten van het buitenzijn in het voorjaar en de zomer is niet meer zo vanzelfsprekend. Ben je net lekker buiten, krijg je de kriebels; rode gezwollen ogen, loopneus, jeukende keel, veel niezen... Je probeert allerlei pilletjes en druppels, maar niets helpt echt. Er is maar één conclusie mogelijk: hooikoorts, ofte-wel allergische rhinitis. Hooikoorts staat in de Traditionele Chinese Geneeskunde bekend als 'Bi Yuan', een ziektebeeld dat snel opkomt, veranderlijk is en over het hele lichaam kan verplaatsen. De aanvallen (prikkeling door pollen etc.) verzwakken de weerstand van het lichaam waardoor we er steeds gevoeliger voor worden.

De behandelstrategie zal uit twee delen bestaan, de basis is het versterken van de 'Wei Qi', ofwel je weerstand. Zo maak je je lichaam sterker om het gevecht aan te gaan. Maar minstens zo belangrijk is het om de acute klachten te verlichten, je hebt nú last dus wil je nú verlichting. In dat geval kan acupunctuur een uitkomst bieden.

Beter is het echter om al in de winter te beginnen met het versterken van je

weerstand (ook prettig tegen ver-koudheid) zodat je er tegen het voorjaar klaar voor bent. En dan de seizoensgebonden stuifmeel-soorten in de gaten houden, over-gevoeligheid voor berken geeft vaak al klachten in het vroege voorjaar, grassen zorgen vaak voor de meeste last in de zomer. Timing is dus belangrijk!

Omdat bij kinderen de Qi veel dynamischer van karakter is, is bij hen een gering aantal behandelingen vaak voldoende. Bij volwassenen en ouderen zal een wat groter aantal behandelingen nodig zijn. Om de effecten van de acupunctuur-behandeling te ondersteunen worden soms kruidenpreparaten voorgeschreven om het immuunsysteem te versterken.

Tip: was 's avonds uw haar. De pollen die zich gedurende de dag in uw hoofdhaar verzameld hebben, vallen dan 's nachts niet op uw kussen om vervolgens ingeademd te worden. U wordt dan een stuk minder benauwd wakker!

Afhankelijk van uw pakket worden de behandelingen vergoed door uw ziekte-kostenverzekering.



Heeft u ook wel eens last van hooikoorts of daarop lijkende klachten? Neem gerust eens contact op met:

Bas van der Togt
 Acupunctuurpraktijk van der Togt
 Sweelincklaan 42
 telefoon 0654-604004
 email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvanderogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

Is huiswerk maken een struikelblok?

Uitstelgedrag, weinig concentratie en het niet weten waar te beginnen liggen hier vaak aan ten grondslag. Mindere resultaten op school en discussies en stress thuis zijn vaak het gevolg. Bij Huiswerkbegeleiding Arnhem wordt het huiswerk, onder professionele begeleiding, gepland, gemaakt, geleerd én overhoord. Een goede basis voor een succesvolle schooltijd.



Huiswerkbegeleiding Arnhem

- De leerling staat centraal. Samen met de huiswerkbegeleider wordt afgesproken wat nodig is om optimaal te gaan presteren.
- De leerling komt op vaste tijden zijn/haar huiswerk maken. In proefwerkweken kan dit elke dag.
- Proefwerken en SO's worden overhoord, om niet voor verrassingen te komen staan. Hierdoor verbeteren de resultaten.
- Deskundig team van begeleiders, ondersteund door landelijk bijesbureau Bijesnetwerk.
- 8 jaar ervaring met huiswerkbegeleiding en bijles.
- Landelijk meer dan 5000 leerlingen geholpen, van VMBO t/m gymnasium!



Heb je problemen met een specifiek vak?
Ook individuele bijles is mogelijk bij Huiswerkbegeleiding Arnhem.
Neem een kijkje op de website of bel ons voor meer informatie.

024-6636089 WWW.HUISWERKBEGELEIDINGARNHEM.NL

TACOYO = Dé anti-stress conditietraining op muziek



Nu 2 GRATIS PROEFLESSEN !!

TACOYO:

- * 5 kwartier no-nonsense training
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspant, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:
Gymzaal Viottastraat
DONDERDAG 18.45 en 20.00:
Gymzaal Piramide,
Groningensingel



Informatie / aanmelden:
irene@talentalive.nl 06-20093737

www.tacoyo.nl



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs
...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?
Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl





Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Tresa, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Rubriek: Van brief

Beste Dromer,

Het zijn roerige tijden voor een denker als ik. Op het moment dat ik je dit schrijf, staan we namelijk aan de vooravond van de landelijke verkiezingen op 15 maart. We kunnen met zijn allen uit enorm veel smaken kiezen, er zijn zoveel partijen die mee doen en de onderlinge strijd is volop aan de gang. En dat zet mij aan het denken: Wat zal het worden? Welke richting gaat Nederland in? Maar nog meer: Hoe zit dat eigenlijk in onze eigen wijk? Wat stemmen onze buurtbewoners?

Ik heb het even nagezocht (bron: Arnhem in Cijfers). Bij de laatste Gemeenteraadsverkiezingen (2014), was de verdeling over de 'grotere' landelijke partijen in onze wijk als volgt: D66 (23,1%), SP (15,1%), VVD (14,2%), Groen Links (12,7%), PvdA (8,6%), CDA (7,8%), Christen Unie (5,9%), Partij van de Dieren (3,1%). Daarnaast werd er vanuit onze wijk ook nog gestemd op de Arnhemse Ouderenpartij (4,8%). Hiermee is ruim 95% van het stemgedrag van de inwoners van onze wijk in beeld gebracht. De resterende kleine 5% is verdeeld over meerdere kleinere partijen, welke ik in dit kader verder even buiten beschouwing laat.

Maar wat zegt dit dan eigenlijk over onze wijk? Zijn wij in onze wijk representatief voor Nederland? Ik denk het niet. Want, eerlijk gezegd: als ik naar de stemverdeling kijk, dan zie ik eigenlijk een heel conservatief en normatief stemgedrag. Braafjes ook. Waar zou dat door komen?

Ik heb er ook nog even wat demografische cijfers bij gehaald van onze wijk, wederom via Arnhem in Cijfers: 27% van onze inwoners is qua leeftijd 65+, 53% is in de leeftijd van 18-65 jaar en 20% is in de leeftijd van 0-17 jaar. Verder is het gemiddelde inkomen relatief hoog en kennen we weinig uitkeringsgerechtigden in onze wijk. Maar wat me vooral ook opviel is dat wij in onze wijk slechts 3,4% inwoners kennen met een niet-westerse migratieachtergrond ('allochtonen' dus, maar dat mag je niet meer zeggen hé..). En dat percentage is natuurlijk helemaal niet representatief voor het beeld in andere steden/wijken in Nederland. Eigenlijk wonen wij gewoon in een soort blanke Hollandse enclave, een echte 'witte wijk', als je het zo zou durven stellen. Dat zie je ook wel als je gewoon in onze wijk rond loopt, boodschappen doet of op de basisschool rond kijkt. Maar is dat eigenlijk erg? Ik weet het eerlijk gezegd niet... het is in ieder geval wel opvallend.

Wat ik hierdoor alleen wel denk, is dat wij in onze wijk de (landelijke) problematiek rondom migratie eigenlijk helemaal niet kennen. We worden er niet mee geconfronteerd, wij ervaren het niet, het speelt niet bij ons in de wijk. Maar is dat dan erg? Dat weet ik eigenlijk ook niet... het is in ieder geval in onze dagelijkse praktijk wel degelijk zo en dat zal ook wel zijn weerslag hebben op het stemgedrag van de inwoners van onze wijk. Zelf vind ik het wel jammer dat ik hierdoor zo weinig contact heb met mensen van een niet-westerse migratie achtergrond. Ik weet daardoor namelijk zelf eigenlijk onvoldoende goed wat er echt speelt binnen deze problematiek. Ik ben een soort buitenstaander.

Hoe dan ook: We zullen de komende tijd wel zien wat de uitslag uiteindelijk wordt van de landelijke verkiezingen. En ook hoe er dit keer weer in onze wijk gestemd wordt. Ik vroeg me alleen af, heb jij eigenlijk een droombeeld van de ideale verkiezingsuitslag? Hoor graag van je.

Salut!
Le Penseur

p.s. ik weet inmiddels dat er in de oude fietswinkel op het Beethovenplein 'een winkel' komt. Wat voor soort winkel heb ik verder nog niet kunnen achterhalen. Wel dat er boven de winkel ook een aantal woonstudio's worden gerealiseerd. Ze zijn er op dit moment nog volop mee aan de gang. Maar wat ik me ook afvroeg: wat zou jouw gedroomde winkel zijn op die locatie?

naar brief...

Beste Denker,

Je hebt duidelijk het nodige zoek- en denkwerk verricht. Ik had niet anders van je verwacht. Maar ook zonder de cijfers is wel duidelijk dat onze wijk geen representatieve afspiegeling is van de samenleving. Zoals je zelf al opmerkt, het straatbeeld zegt genoeg: we wonen in een "witte" wijk. Ik ben met je eens dat hierin het risico ligt een wat beperkt of vertekend beeld van de maatschappij te krijgen. Ik mag graag denken dat ik wel compenseer, bijvoorbeeld door wat ik zie en hoor tijdens werk en op het nieuws. Tegelijkertijd realiseer ik me ook dat dit nog altijd vanuit een positie als buitenstaander is. Maar dat geldt feitelijk voor iedereen. We bekijken allemaal de wereld in zekere zin vanuit onze eigen bubbel. Je dit realiseren is al een grote stap. De volgende is je te verplaatsen in een andere visie. Maar hierover schreef ik de vorige keer al.

Wit is overigens zeker niet de kleur die mij naar deze wijk heeft gebracht. Dat is groen. Bekijk onze wijk op een kaart of *Google Maps* en onmiddellijk valt op dat we zijn omgeven door groen: Sonsbeek, Zijpendaal, Moscowa, Waterberg. Ik weet zeker dat groen voor velen een reden is om hier te wonen. En bij groen hoort tegenwoordig duurzaam. De hoeveelheid zonnepanelen groeit gestaag. En je hebt vast gelezen of gehoord over het buurtinitiatief om te komen tot een energieneutrale wijk. Jij gaat toch ook naar de informatieavond op donderdagavond 16 maart?

Groen en duurzaam zien we ook terug in jouw schets van het stemgedrag bij de laatste gemeenteraads-verkiezingen. Er is een duidelijke linkse politieke voorkeur: zo'n 35% van de wijk stemde in 2014 op de drie linkse partijen PvdA, Groenlinks en SP. En reken je D66 mee (bij de gemeenteraadsverkiezingen de grootste partij in onze wijk) dan gaan we zelfs ver over de 50% heen! Wat dit betreft ben ik het ook niet met je eens dat het stemgedrag in onze wijk conservatief is.

Dit brengt me bij jouw vraag wat mijn droombeeld is van de ideale verkiezingsuitslag. Ik hoop in elk geval op een uitslag die een werkbare coalitie mogelijk maakt, een coalitie van een beperkt aantal partijen die zoveel mogelijk vanuit gezamenlijke idealen kunnen regeren. Natuurlijk heb ik ook wel ideeën over welke idealen het beste uitgangspunt zouden zijn. Als je mijn vorige brieven nog eens terugleest dan kun je wel inschatten in welke hoek ik ongeveer zit.

En dan tot slot naar belangrijkere zaken: de nieuwe winkel aan het Beethovenplein. Iets duurzaam moet het worden, iets anders kan ik nu niet meer zeggen. Ik kwam in het verleden regelmatig bij Puur Lokaal, een winkel met alleen producten uit de regio, waaronder veel groente van lokale boeren. Helaas bleek er onvoldoende klandizie en heeft men de deuren moeten sluiten. Toch vond ik het een goed initiatief. Je moet er in de supermarkt maar eens op letten waar de groente zoal vandaan komt en je dan eens indenken wat een energie dat heeft gekost om het hier te krijgen. Denk er maar eens over na.

À bientôt!
Le Rêveur

Informatie- bijeenkomst Broodfonds op 18 april

Ondernemers (met of zonder personeel) doen er goed aan zich te verzekeren tegen arbeidsongeschiktheid. Zo'n AOV is erg duur.

Er is een sociaal alternatief: een "Broodfonds", waar 20 to 50 mensen elkaar bijstaan in het geval van ziekte.

Onze wijk en omgeving kent zoveel ondernemers, dat een lokaal Broodfonds mogelijk blijkt: er zijn intussen al 20 mensen serieus geïnteresseerd na één informele bijeenkomst afgelopen maand (bij initiatiefnemer, David Berg). De interesse is dus voldoende om er nu serieus werk van te maken.

Daarom is op **dinsdag 18 april** een informatieavond gepland waarbij de Broodfondsmakers (www.broodfonds.nl) aanwezig zullen zijn. Op die site vind je ook veel informatie.

Locatie: Café 't Hoekje, achter de snackbar aan het Beethovenplein
Aanvang: We starten om 19:30. Inloop vanaf 19:00 uur (consumpties op eigen kosten, dat betaalt voor de zaalhuur).

Vriendelijk verzoek je aan te melden, zodat we weten of het door kan gaan (we hebben minimaal 20 aanwezigen nodig; een voorwaarde van de broodfondsmakers). Aanmelden kan via deze link: <http://bit.ly/2mqhbyK> (Google formulier)

David Berg



POUTSMA
fietsen
Tweedehands fietsen
en reparatie


Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284



Cafeteria Bar
'T HOEKJE

BROODJES SHACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u



kom gerust eens binnen lopen voor een eerste indruk!

op zoek naar kinderopvang in arnhem?

Uw kind is van harte welkom bij smallsteps kinderopvang cranevelt.

Wij bieden:

- Opvang voor kinderen van 0 - 4 jaar.
- Een peutergroep
- Karakterstiek, vrijstaand pand in een prachtige omgeving.
- Iedere groep heeft een eigen buitenruimte.
- Ruime openingstijden van 6.45 tot 18.45.
- Flexibele opvang mogelijk
- Dagelijks een gezonde warme maaltijd voor alle kinderen

Kom gerust langs en wij geven u met plezier een rondleiding!

kinderopvang cranevelt
daam lockemalaan 1, arnhem
026 446 47 86 / cranevelt@smallsteps.info
www.kinderopvang-cranevelt.nl

smallsteps
kinderopvang



HEIJBOER
coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

VILLA SAESVELDT

een warm en zorgzaam huis voor mensen met dementie



Zelfstandig wonen niet meer mogelijk ?



Bel voor een afspraak óf bezoek onze website:

WWW.VILLASAESVELDT.NL

Arnhemsestraatweg 354 – 6881 NK Velp – Telefoon: 026 – 36 10 568



Eet Smakelijk!

Nieuwe expositie in Craneveer

Per 1 april hangen er nieuwe schilderijen in de recreatiezaal van Craneveer. Dit keer is het een groepsexpositie van de schilderclub van Craneveer op dinsdagochtend.

Alle leden hebben afgelopen jaar gewerkt aan het groepsthema Eten. Het heeft een zeer gevarieerd resultaat opgeleverd. Er zijn stilleven te zien van fruit, groente, een vers gekookt eitje of een half opgegeten vis. Sommige stilleven zijn klassiek geschilderd, anderen zijn abstracter uitgevoerd. Daarnaast hangen er schilderijen van etende mensen aan de muur. Kinderen die soms wel en soms niet netjes eten, dikke dames die een feestje vieren of

een groep mensen die buiten op het plein geniet van een etentje. Ook zijn er minder voor de hand liggende schilderwerken, zoals een getekende zak friet, een Chinese maaltijd of een schilderij gemaakt van macaroni. Er is zelfs een tafel geschilderd zoals die eruit ziet na een ruig feestje.

Het grootste schilderij is een replica van de aardappelen van Vincent van Gogh. Maar de versie die bij Craneveer hangt is veel kleurrijker dan het donkere origineel.

Alle zestien schilderdames hebben met veel plezier aan dit thema gewerkt. Van ieder hangt één groot werk of twee

kleine werken in de zaal. De schilderijen zullen dit voorjaar en de hele zomer te zien zijn tijdens de openingsuren van de recreatiezaal. Voor bezichtiging op andere tijden kan contact opgenomen worden met het bestuur van Craneveer, zie achterin dit blad. De schilderclub is met zestien mensen vol en we kunnen helaas geen nieuwe leden opnemen.

Op zondag 2 april wordt de expositie feestelijk geopend van 14.00 tot 16.00 uur. U bent hierbij allen van harte welkom!

Muziek
in de Tuin

Alteveer/'t-Craneveldt

Muziek
in de Tuin

In het vorige wijkblad hebben we het volgende Muziek in de Tuin festival aangekondigd.

Save the date: zondag middag 9 juli!!

Op onze oproep om uw tuin ter beschikking te stellen of als muzikant op te treden hebben we veel positieve reacties gehad. Er hebben zich 7 tuinbezitters en 4 muzikanten/bands aangemeld. Geweldig! We zijn bezig om de tuinen aan de bands te koppelen en een schema te maken voor de optredens. In het volgende wijkblad van mei wordt dit gepubliceerd. Ook is er iemand uit de wijk die voor ons een eigen website bouwt. Deze website - www.muziekindetuin.info - en Facebook zal gebruikt worden als communicatiemiddel voor de bezoekers van het festival. We zijn ontzettend blij met de enthousiaste inzet van veel

wijkbewoners. Ons doel is dat er in 10 tuinen een optreden verzorgd wordt. Dus we hebben er nog drie nodig. **Wie wil zijn/haar tuin ter beschikking stellen en de rol van gastheer of gastvrouw op zich nemen?** Ook zoeken we nog bands (lieft uit de wijk) die willen optreden. **Graag opgeven voor 10 april.**

muziekindetuin@gmail.com
026-3815078 of 06 51381861

Hetty den Besten
Maureen Meijer
Coen Pausma
Rick van de Zedde
Leo van der Ven



Koningsdag

27 april 2017

"Al sinds jaar en dag vieren we Koninginnedag, en sinds 2014 dus Koningsdag, in onze wijk. De viering is een van de terugkerende hoogtepunten van het jaar. De hele buurt viert feest op het Oremusplein. Na de traditionele fietsoptocht voor kinderen door de wijk komt jong en oud samen voor de vrijmarkt en verschillende andere activiteiten op het Oremusplein. Ieder jaar is het weer een groot succes." Zo berichtte de Craneveer in 2016.

Dit jaar wordt het weer een stukje leuker! De start van Koningsdag blijft traditioneel, want "zonder fietstocht geen Koningsdag!". De locatie blijft onveranderd het Oremusplein.

Locatie en programma

Het plein wordt deze dag geheel in oranje sfeer omgetoverd. Traditioneel is er altijd een vrijmarkt/kleedjesmarkt en zijn er verschillende spelletjes voor de kinderen tot ongeveer 12 jaar op het grasveld. Uiteraard denken we ook aan de ouders en schenken we een oranjebitter. Ook onze eigen Grooves is er bij met een danceclinic en een oranjemedley.

- 10:30 Start fietstocht Beethovenplein**
- 11:00 Aankomst Oremusplein gevolgd door de prijsuitreiking**
- 11:00 Kleedjesmarkt, koffie, koek en kruidenbitter**
- 11.30 Sport, spel, dans en knutsel**

Donaties

Dit feest wordt georganiseerd voor en door wijkgenoten. Doel is om ieder jaar weer een feest neer te zetten waar voor de deelnemers geen kosten aan zijn verbonden. Tot nu toe lukt dit redelijk vanwege subsidiegeld van de gemeente, de wijk, door donaties en vrijwillige bijdragen op de dag zelf. Vind jij het ook leuk als deze traditie blijft bestaan? Dan is een bijdrage altijd welkom op rekeningnummer: NL79 INGB 0001 764968, t.a.v. Oranje Comité Alteveer-Cranevelt.

Vrijwilligers

Het succes van het feest valt of staat naast donaties ook door de hulp van vrijwilligers. Op de dag zelf zijn zeker 30 personen nodig voor verschillende activiteiten. Zoals begeleiding voor de fietstocht, personen die willen helpen met de opbouw en na afloop het opruimen van het Oremusplein, begeleiding van de spelletjes of misschien sta je liever achter de koffietafel? Kortom er is altijd genoeg te doen! Als je in de vrijwilligerslijst opgenomen wilt worden of plaats wil nemen in het Oranje Comité, laat het ons dan weten via oranjecomite-craneveer@hotmail.com.

Nieuwe ideeën

Heb je nog een leuk idee, spel of suggestie voor Koningsdag dat je met ons wilt delen, laat het ons weten! Stuur dan a.u.b. een mail naar oranjecomite-craneveer@hotmail.com.

Buurtfeest wordt Buurtfestival!

Save the date: 8 en 9 september 2017!

Het tweejaarlijkse buurtfeest gaan we uitbreiden. Het feest wordt een festival dat vrijdagavond begint met een gave kinderdisco. Daarna is voor de hele familie een avondje bios in de grote tent!

Op zaterdag is er de zeepkistenrace en zijn er diverse optredens, spellen en activiteiten en lekker eten en drinken. 's Avonds sluiten we weer af met een groot feest in de tent.

Reserveer alvast de data in de agenda!

Wil je meehelpen met de organisatie? Heb je leuke ideeën voor het festival? Meld je dan aan bij: Buurtfeest@craneveer.nl www.craneveer.nl/activiteiten/buurtfeest



Buurtfestivalcommissie



Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer
Astrid de Winther • Voorzitter
 Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06
Chantal Feber • Advertenties
 Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00
Herma Zuidema • Algemeen
 Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47
Lieke Camerik • Algemeen
 Palestrinastraat 8 • 026-333 63 47
Jesse Reith • Algemeen
 Meijrooslaan 70 • 06-16 92 93 12
Ingrid Coppeters • Algemeen
 Schubertlaan 5 • 06-53 14 68 52
Coen Pausma • Layout
 Meijrooslaan 28 • 026-445 42 11

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Herma Zuidema • Coördinatie
 026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer
Sylvia Kortenaar • Voorzitter a.i.
• ledenadministratie
 Halévystraat 8 • 026-351 37 54
Marjan van Roon • Secretaris
 Chopinstraat 21 • 026-351 00 51
Jorgo Trautig • Penningmeester
 Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29
Louis Bosman
 Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38

NIEUWE LEDEN
WELKOM!

bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt
Maurice Lankheet • voorzitter
 026-351 02 45
Hannie Riksen • secretaris a.i.
 06-44 87 04 48
Marjan van Roon • plv. Secretaris
 026-351 00 51
Joost Froeling • penningmeester
 06-51 40 24 81
Michel Rauwers • verkeer a.i.
verkeer@craneveer.nl
Jorgo Trautig • algemeen
 026-361 03 29
Ryklof Wander • algemeen
 026-445 26 07

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl
vacature
website@craneveer.nl

Activiteitschema Craneveer

Dag	Tijd	Activiteit	Locatie
Zondag	19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.30 uur	Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal
Maandag	08.45 - 09.45 uur 14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Chi Kong Biljarten Damesgym Basketbal Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 14.00 - 16.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 21.00 uur 17.30 - 18.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.30 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym 1 Kleutergym 2 Meisjesgym Zumba Bodyfit Zachte Yoga Mannen Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal beneden Gymzaal beneden Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Donderdag	14.00 - 15.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Gymfit 60+* Volleybal	Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	08.45 - 10.00 uur 10.00 - 12.00 uur 13.30 - 16.30 uur	Tai Chi Biljarten Bridge	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzaal zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.
 Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.
 Georganiseerd door stichting Gym en Turnen Arnhem: www.gymturnenarnhem.nl.

DE GROOTSTE
VAN NEDERLAND

KOM GIGANTISCH APENKOOIEN



Zo licht als een...



Zo lenig
als een...



Zo sterk als een...



Zo snel als een...

Van 22 april t/m 2 juli dus ook in de meivakantie!

Leer spelenderwijs op welk van onze dieren jij het meest lijkt
Bij de toegangsprijs inbegrepen • Gratis voor abonneementhouders

Alle info en kaartjes met korting op www.burgerszoo.nl/apenkooien

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

