

IN DIT NUMMER:

Bijeenkomst parkeeroverlast • Wijk volleybaltournooi •
Midzomernacht BBQ • Museumwoning in de wijk •
De jongen in de jeep is gevonden •

Craneveer



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

Like Coop Alteveer op Facebook!



Op onze Facebookpagina Coop Alteveer wekelijks de Coop folder digitaal en diverse leuke actie's, win-actie's en nieuwe artikelen.



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

Afgelopen periode waren er veel leuke activiteiten in de wijk zoals de Nationale Boomplantdag waar verschillende scholen en kinderdagverblijven in de wijk aan meededen, het bijzondere Paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum, Koningsdag en een heuse triathlon. In dit blad dan ook veel foto's van al die gezelligheid.

Ik blijf het bijzonder vinden dat we met zovelen uit de wijk naar het Openluchtmuseum trekken om daar chocolade eieren en paashazen te zoeken. Dit keer was het wat drukker dan voorheen want het Openluchtmuseum was al open en er waren al wat wandelaars en bezoekers. En dit keer geen gesjouw met koffiekannen want we werden verzorgd door het Openluchtmuseum. Het Openluchtmuseum deed dat met koffie/thee met een heerlijk suikerbroodje voor een ieder, om zo wat terug te doen voor de wijk die mogelijk weleens overlast van hen heeft. De paashaasfamilie was een familielid kwijt en er werd vlijtig gezocht. En heel bijzonder: ze vonden onverwachts nog een haasje en een jarige! En dat werd gevierd!

Ook de Koningsdag was gezellig met een kledjesmarkt waarbij allerlei spullen van eigenaar verwisselden, de fietstocht met muziek en versierde fietsen en een wand met posters waarop allerlei activiteiten in de wijk stonden. Op de posters presenteerden diverse (werk)groepen uit de wijk zich kort en lieten aan wijkbewoners weten wat ze nog kunnen gebruiken aan hulp. Want hulp van vrijwilligers hebben alle werkgroepen en clubjes wel nodig. Behalve de posters die Mark Overmeer had geregeld, waren de werkgroepleden van Duurzaam en Groen op de markt met een standje. Ook in dit wijkblad uitgebreide informatie van Duurzaam met allerlei werkgroepjes.

En gesproken over hulp gevraagd: in de vorige Craneveer deed ik een oproep voor de organisatie van de Buitenspeeldag in juni. Ik heb van 2 dames iets gehoord die wel wilden helpen op de dag zelf. Maar jammergenoeg verder niemand die het op zich wil nemen om de dag te organiseren. Heeft dat te maken met mensen die mijn oproep niet hebben gelezen of het blad niet lezen (zou jammer zijn voor ons als redactie) of heeft het te maken met alle wijkbewoners die zo druk zijn? Natuurlijk zou het wel wat tijd kosten maar je zit er geen maanden of jaren aan vast hoor! Nou ja, misschien een buitenspeeldag in september of volgend jaar juni?

Op 30 april was er een triathlon in de wijk. Er werd gezwommen in het buitenzwembad Klarenbeek, gerend en gefietst door de wijk (waaronder de Cattepoelseweg). Wij als wijkbewoners wisten er jammergenoeg niet veel vanaf. We zagen alleen borden staan dat een deel van de wijk op die dag afgesloten zou zijn. Misschien goed dat bijvoorbeeld de werkgroep verkeer van de wijkraad dit voortaan weet en misschien kan communiceren?

De werkgroep verkeer heeft een bijeenkomst georganiseerd over de mogelijke overlast van het parkeren in de wijk. Verder zijn er verschillende mogelijke knelpunten van verkeer in de wijk bij de werkgroep gemeld. Pas geleden hadden de scholen het verkeersexamen in de wijk waarbij de kinderen ook langs de lastige plekken qua verkeer in de wijk kwamen fietsen. Denk aan het kruispunt Wagnerlaan/Kluizeweg of de weg langs restaurant Renao naar beneden om de Cattepoelseweg op te komen. Mogelijk kan de werkgroep in gesprek met de gemeente hier wat aan doen?

In dit wijkblad een vervolg op de oproep voor "Sipko, de jongen in de jeep" die n.a.v. het artikel in dit wijkblad gevonden is. En in deze Craneveer de kennismaking met de bewoners van de museumwoning aan de Eduard van Beinumlaan. Ik was bij de eerste openstelling en het bleek drukbezocht.

Al met al dit keer weer een kleurrijke en gevulde Craneveer.

Wij wensen jullie weer veel leesplezier.

3

Astrid de Winther
Namens de redactie

AGENDA

Zondag 21 mei
14.00 uur - 16.00 uur
Lezing over Frida Kahlo in
wijkgebouw Craneveer

Zaterdag 10 juni
Kids & Junior Grooves

Zaterdag 17 juni
BuurtQuiz

Weekend 17/18 juni
Tramevenement OLM

Zaterdag 24 juni
Midzomernacht BBQ

Zondag 25 juni
Wijk volleybaltoernooi

Zondag 25 juni
Mud Master in Burgers Zoo

Zaterdag 1 juli
AMZAF in Openluchtmuseum

Zondag 9 juli
Muziek in de Tuin

Vrijdag 8 & Zaterdag 9 september
Buurtfestival

8 t/m 10 september
Landleven in Openluchtmuseum

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 8/9 juli 2017. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 19 juni.

Ook adverteren?

Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Carine Gathier.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar
redactie@craneveer.nl

Van het bestuur

Wat hebben we het fantastisch getroffen met palmpasen! Weer zijn we met ruim over de 200 kinderen uit de wijk en net zoveel volwassenen te gast geweest in het Openlucht Museum om paaseieren te zoeken. De hazen waren dit jaar al buiten het museum aan het ronddansen. Maar, o jee! Ineens waren de hazen hun kinderen kwijt. En zo begon de zoektocht naar het roze konijntje en het blauwe haasje. Met hulp van al die kinderen uit de buurt en twee middelgrote hazen werden ze gevonden en konden er schuimpjes en worteltjes worden uitgedeeld. Na nog wat dansen en zingen voor een jarige ging de stoet op weg. Wat een geweldig gezicht, die enorme lange rij mensen.

Traditiegetrouw gaat de grotere jeugd via een speurtocht naar de zoeklocatie en gaan de kleinere kinderen via een andere route. En daar mochten ze dan – eindelijk – hun twee eieren en een haas zoeken. En natuurlijk is het ‘zoeken’ niet zo moeilijk, want aan vertrapte hazen en onvindbare eieren hebben de kinderen niets. Het is vooral het idee. Even met z’n allen rondlopen, daarna een lekker glaasje drinken en koffie of advocaat voor de volwassenen. En wat bleven de mensen gezellig hangen. Daar was de temperatuur dan ook naar. Heerlijk om in het zonnetje weer eens bij te praten met die of gene die je normaal niet zo vaak ziet. Of om de rebus even op te lossen die op de tafel lag. De winnaar van de rebus is trouwens de negenjarige Timo Walhof geworden, die van ons inmiddels wat lekkers heeft ontvangen.

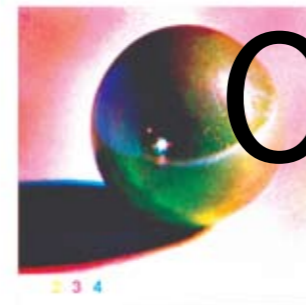
Een groot woord van dank is op de eerste plaats natuurlijk aan alle vrijwilligers, zonder wie dit evenement niet mogelijk is. Fijn dat jullie zo vroeg al weer allemaal paraat waren! Maar ook zonder medewerking en sponsoring van bedrijven kan het paaseieren zoeken niet zo’n succes zijn

als het is. Dus hartelijk dank aan het Nederlands Openluchtmuseum voor de heerlijke versnaperingen, COOP Alteveer voor haar appels (vinden ieder jaar weer gretig aftrek, ondanks de ‘verleidingen’ van chocolade) en Foto Cranevelt voor al het drukwerk en het regelen van de inschrijvingen.

Het lukt ieder jaar gelukkig weer om genoeg mensen op de been te krijgen om te helpen bij het paaseieren zoeken. Ook voor eenmalige activiteiten lukt dat vaak wel. Helaas kampen we echter al langer met een tekort aan mensen die zich structureel willen verbinden aan de vereniging door in het bestuur plaats te nemen of de webredactie op zich te willen nemen. We hebben nog zoveel ideeën, maar zonder menskracht lukt het ons simpelweg niet om al die dingen op te pakken en uit te voeren. Dus heb je toch wat tijd over en affiniteit met besturen en met de wijk? Meld je dan aan. En als je wel aan de website wilt bouwen, maar niet weet hoe: meld je aan. Wij zorgen voor goede ondersteuning in het begin. Tot slot kan ook de barcommissie nog wel een of twee extra mensen gebruiken.

Nog even terug naar het paaseieren zoeken. Er waren mensen die zich afvroegen wie er toch in al die pakken zaten. Maar er waren ook genoeg mensen, vooral kinderen, die de kinderhaasjes herkenden. Ik zal u een ‘ontboezeming’ doen. Een aantal jaar geleden was mijn man twee keer haas, de afgelopen twee jaar was ik haas en ook onze oudste dochter doet al een aantal jaar actief mee. En nu leek het mij zo leuk om voor één keer met ons hele gezin haas te zijn. En zo geschiedde. Samen met Mirthe waren wij het zeskoppige ‘paashaasteam’ dit jaar. Dus mocht u de tijdelijke voorzitter gemist hebben bij de opening: die was er wel degelijk ☺.

Sylvia Kortenaar



Oud & Nieuw

Een origineel kunstwerk is een kostbaar bezit. Zeker wanneer je weet dat niemand eenzelfde exemplaar aan de muur heeft.

Aan het begin van mijn artistieke loopbaan maakte ik zeefdrukken waarmee ik regelmatig exposeerde in galeries en musea. Nu werk ik al weer geruime tijd als ontwerper in opdracht, maar ik heb een aantal nieuwe kunstprojecten ‘op de plank liggen’ die ik wil gaan uitvoeren. Om dat te financieren breng ik graag mijn vroege werk onder de aandacht. Door zeefdrukken uit voorraad te verkopen, kan ik straks nieuw werk maken en dat na oud & nieuw exposeren.

kijk op mijn website coenpausma.nl voor aanbod en prijzen.

Als je je wil laten verrassen, kun je ook vooraf intekenen voor een nieuw werk. Verkoopprijs al vanaf € 25,- voor de kleinere formaten.

Interesse? Of wil je meer informatie? Neem dan contact met me op. Ik vertel je graag over mijn nieuwe plannen of laat je bestaand werk zien.

Gefotografeerde stillevens van alledaagse voorwerpen. Maar wel op een bijzondere manier tot stand gekomen. Daar moet je aan denken bij mijn nieuw te vervaardigen werk. Uitgevoerd als professionele fotoprint.

Net als bij mijn zeefdrukken, zal mijn nieuwe werk bestaan uit series unieke afdrukken in verschillende kleurvarianties. Van iedere variatie slechts één exemplaar. Je burens zullen dus nooit precies dezelfde foto aan de muur hebben hangen.

Verschillende afbeeldingen in uiteenlopende formaten staan op stapel, van 13 x 18 cm tot 50 x 50 cm of groter. Verkoopprijzen vanaf € 25,- afhankelijk van formaat en variatie.



Coen Pausma
grafisch ontwerper

06 438 256 24
c.pausma@chello.nl

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Benieuwd geworden? Bel Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen. Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

**De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.**



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



**Speciale momenten
verdienen speciale bloemen**

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boeket wilt laten bezorgen

Interesse in yoga?

Weet je niet hoe je moet beginnen?
Wil je met een groepje van 2, 3 of 4 mensen samen een les proberen?

Neem vrijblijvend contact op via yogalibra.nl

- yoga ademhaling
- yogahoudingen voor het hele lichaam
- balansoefeningen
- yoga ontspanning



Aanmelden, informatie:
Cindy Steegs,
06 - 44 504 337
of cindy@YogaLibra.nl



*De natuur ontwaakt.
Bloeit op.*
Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROECKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.COM

Praktijk voor Kunstzinnige Therapie,
Educatie en Persoonlijke Ontwikkeling

DE WERVELSTROOM
Kinder Kunstzinnige Coaching
Cursussen Tekenen Schilderen Boetseren

Saskia Koopman Docent Beeldende Vakken
Rots en Water trainer
Kunstzinnig Therapeut

De Wervelstroom (026) 35 17 704
Van Heutszlaan 1 www.dewervelstroom.nl
6821 KB Arnhem saskia@dewervelstroom.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE

CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

**VERLOREN
WOORDEN
BOEKEN
& KUNST**

Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving
voor alle foto's, portretten, postkaarten, digitale foto's, advies, kaarten, scans, kopieën

FOTO CRANEVELT
sinds 1964
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - info@fotocranevelt.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingstijden: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

DE POTIGE

De ambulante pedicure in Arnhem en omstreken
www.depotige.nl
06-20519401 info@depotige.nl

solutions by massage

Voetreflextherapie
De manier om van uw klachten af te komen
Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:
Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen

Van de wijkraad/Werkgroep Verkeer

Gevaarlijke kruisingen

Op 11 april heeft de verkeerscommissie gesproken met Evert Schiphorst, verkeerskundig beheerder van de gemeente Arnhem voor onze wijken, en met een lid van het wijkteam, Tiny Wouters, wijkmanager Leefomgeving Arnhem Noord-Oost. De kruising Waterbergseweg/Schelmseweg gaat aangepakt worden. Er zijn gedetailleerde tekeningen, de opdracht ligt bij de aannemer en na de bouwvak gaat die daar mee aan de slag. (Exacte datum nog niet bekend). Op deze kruising komt een middenberm zodat fietsers, en voetgangers, veiliger kunnen oversteken.

Voor andere gevaarlijke kruisingen, zoals de kruising Beethovenlaan/Cattepoelseweg en de kruising

Beethovenlaan/Kluizeweg zijn plannen in ontwikkeling. In ieder geval begint het er op te lijken dat nu echt wat gaat gebeuren aan een aantal kruisingen die door veel bewoners als onveilig worden ervaren.

Slim op weg

Op 11 april hebben een paar bewoners uit de wijk gesproken met Peter Linders die namens de gemeente sprak als extern adviseur. Doel: 50 auto's minder in de spits bij bewoners van de wijken Alteveer/Cranevelt. Een uitgangspunt is met een aantal voorstellen te komen waar de wijkbewoners uit kunnen kiezen. Een ander uitgangspunt is (een deel van) het beschikbare subsidiegeld terug te laten komen in de wijk. We hopen op 1 juli te kunnen beginnen

en dan met concrete voorstellen te kunnen komen voor de wijkbewoners. Deze voorstellen worden aangedragen door gespecialiseerde bedrijven.

Warmtenet

We blijven een vinger aan de pols hebben betreffende het warmtenet dat misschien doorgetrokken gaat worden vanaf Musis naar het ziekenhuis en daarvandaan wellicht ook naar Burgers Zoo. Als het doorgaat betekent dat namelijk dat de weg open komt te liggen en dat biedt weer kansen voor een mogelijke herinrichting van de Kluizeweg.

De verkeerscommissie

Bijeenkomst parkeeroverlast

Afgelopen dinsdag 9 mei, vond een bijeenkomst plaats waar de parkeeroverlast in onze wijk werd besproken. De verkeerscommissie kijkt terug op een bewogen maar geslaagde avond. De opkomst was flink: circa 70 tot 80 wijkbewoners waren aanwezig om mee te praten over dit onderwerp! Ook belangrijke partijen als gemeente, Rijnstate, Openlucht Museum (NOM) en Burgers Zoo waren vertegenwoordigd en gaven een toelichting op het beleid dat reeds gevoerd wordt op dit onderwerp.

De avond werd afgetrapt door de verkeerscommissie met een korte duiding van de problematiek, waarna achtereenvolgens gemeente, Rijnstate, NOM en Burgers Zoo hun verhaal deden.

Met het vorderen van de avond werd duidelijk dat sommige wijkbewoners flinke parkeeroverlast ervaren. Maar ook werd duidelijk dat een grote groep aanwezigen juist geen overlast ervaart en maatregelen zoals een

parkeervergunning absoluut niet ziet zitten. In de aanloop naar de avond kwamen al diverse mails binnen waarin een duidelijk standpunt voor of tegen een parkeervergunning werd verwoord.

Op de avond zelf is het al meerdere malen gezegd, maar ook hier willen we het nogmaals benadrukken: het is niet zo dat er momenteel een voorstel voor de invoer van een parkeervergunning in de wijk op tafel ligt. Wel is het onderwerp diverse keren voorbij gekomen op de avond zelf. Regelmatig werden zorgen geuit door buurtbewoners over eventuele nadelen bij invoering van een vergunningensysteem, zoals hoge kosten en gedoe voor bezoekers. Uit de diverse toelichtingen van NOM, Burgers Zoo en Rijnstate blijkt dat er al best veel wordt gedaan door de partijen om de overlast te beperken danwel in goede banen te leiden. Daarmee raken de nog te verzinnen maatregelen dus ook enigszins uitgeput. Het lijkt ons dus zaak om

hier nog eens goed naar te kijken in een breder verband, samen met de wijkbewoners.

Helaas is het op de avond zelf niet gelukt om in groepjes de discussie aan te gaan met elkaar. Door de levendige plenaire discussie liep de avond uit en is besloten de avond af te ronden met de vraag aan de aanwezigen om zich op te geven voor een werkgroep die verder aan de slag gaat met dit onderwerp. Daarbij is ook uitdrukkelijk aan aanwezigen die geen overlast ervaren gevraagd zich aan te melden, om te voorkomen dat er maatregelen bedacht worden die een goot deel van de bewoners niet ziet zitten.

De teller voor de werkgroep parkeeroverlast staat op maar liefst 29 aanmeldingen. Dat zijn er teveel voor één werkgroep. Het idee is dan ook om de groep te splitsen in kleinere werkgroepjes. Dat is echter een eerste gedachte, wij komen hier zo snel mogelijk op terug.

Via deze weg wil de verkeerscommissie alle aanwezigen nogmaals bedanken voor de geslaagde avond.

De verkeerscommissie

Kids Grooves! & Grooves Junior!
Zaterdag 10 juni
Discodansen voor kinderen
 16.00 - 17.00 uur Kids Grooves (groep 1 t/m 3)
 19.00 - 20.00 uur Grooves Junior (groep 4 t/m 8)

Wijk- Volleybal- Toernooi

Het is al weer vier jaar geleden dat het straat- of wijkvolleybaltoernooi werd georganiseerd. De winnende pubers zijn inmiddels uitgevlogen, dus wie weet hebben ouderen nu weer een kans.

We willen eens proberen of er meer animo is voor een toernooi op de zondag en wel op zondag 25 juni 2017. Inschrijven kan per team, waarbij er voor gezorgd moet worden dat er per team minimaal twee vrouwen en twee mannen meedoen. Kun je geen team op de been brengen, dan mag je je met minder mensen of alleen aanmelden en proberen we een team te formeren, of kun je worden toegevoegd aan één van de andere teams.

Het toernooi wordt gehouden tussen 13.00 en 17.00 uur, een beetje afhankelijk van het aantal teams dat zich inschrijft. Eventueel beginnen we iets eerder. Inschrijven kan tot uiterlijk woensdag 14 juni.

He toernooi zal plaatsvinden in de gymzalen aan de Viottastraat. Het toernooi gaat alleen door als er minimaal zes teams inschrijven. Maximaal kunnen negen teams meedoen. Geef je dus snel op. We rekenen op diverse nieuwe en bekende straat- of andere gelegenheidsteams en dagen de jeugd uit om te komen strijden voor de hoofdprijs.

Aanmelding Team Straatvolleybaltoernooi:

Voor het toernooi op zondag 25 juni 2017.

Naam Team:

Naam contactpersoon:

Adres:

Telefoon:

e-mailadres:

Aanmelden kan tot uiterlijk 14 juni per e-mail: bestuur@craneveer.nl

Marjan van Roon

Expositie

van 7 mei tot en met 2 juli 2017
 Plaats: Het Colofon, Bakkersstraat 56, Arnhem

Gedurende deze periode zijn er tekeningen te bekijken, en te koop, van Mexicaanse jongeren uit het familie-huis van NPH (Nuestros Pequeños Hermanos) in Cuernavaca.

Het thema - dat in de tekeningen terugkomt - is de trek van Mexicanen naar de VS door het geweld in eigen land. En daardoor ook het verlies van de eigen wortels/cultuur. Naast het doorgeven van wat geweld met je doet, willen de jongeren - door de verkoop van hun werk - hun steentje bijdragen aan het ophalen van geld hier in Nederland om de creatieve projecten in Mexico voortgang te kunnen laten vinden.

Sinds 2009 zetten wij (Nellie Markus en haar partner) creatieve projecten op in Mexico bij de organisatie NPH om jongeren in het familiehuis en in de omgeving hun zelfvertrouwen weer terug te geven. Deze jongeren hebben al veel meegemaakt en door middel van tekenen, schilderen, theater, dans en muziek kunnen zij deze traumatische ervaringen een plek geven.

En wat Erik, een van de jongeren, zegt: 'Wanneer ik teken ga ik helemaal op in wat ik doe en denk ik verder nergens meer aan. Ik hoop dat u een van mijn tekeningen wilt kopen zodat wij hier verder kunnen met deze projecten. Alvast bedankt oftewel muchas gracias!'

Meer informatie: www.nelliemarkus.nl



Foto: Sjoerd Kaarsemaker

Afgelopen Koningsdag was het gezellig bij de stand van Duurzaam Craneveer. Informatie over energiemeters, energie-scans, zonnepanelen, windmolentjes, isolatie, warmtepompen, nul-op-de-meter, los van het gas, mobiliteit, en zo meer: veel mensen kwamen langs om te vragen, hun naam te noteren en kennis te maken.

Werkgroep Duurzaam Craneveer streeft erna om onze wijk volledig energieneutraal te maken, waarbij het unieke karakter van de wijk behouden moet blijven. Voor de komende twee jaar (2017 & 2018) stellen we ons tot doel om 10% energie in de wijk te besparen. Dit willen we doen door met z'n allen aan de slag te gaan in werkgroepen en samen thema's op te pakken en aan de bewustwording van iedereen te werken.

We merken dat er ongelofelijk veel expertise, enthousiasme en netwerk in de wijk zit. Ook daarom zijn we ervan overtuigd dat we onze ambitie gaan realiseren. We willen iedereen uitnodigen, om op zijn eigen manier, mee te werken aan dit initiatief.

Hieronder een kort overzicht van activiteiten die momenteel lopen. Voor meer informatie en om op de hoogte te blijven kan je terecht op: www.duurzaamcraneveer.nl

Aan het werk in de wijk

Duurzaamheid en jeugd

Doelstelling: ideeën verzamelen hoe we kinderen en jongeren meer bij duurzaamheid kunnen betrekken.

Huidige activiteit: we gaan voor juli in kaart brengen wat er al gedaan wordt

in de wijk en in het land en wat ideeën zijn voor korte projecten.

Bijeenkomst op: 15 mei

Contactpersoon: Lianne Konings

Onze wijk en omliggende bedrijven: zonnepanelen

Doelstelling: Veel huizen in onze wijk zijn geschikt voor zonnepanelen maar niet iedereen wil zonnepanelen op zijn dak. We willen een project in/rond de wijk opstarten, het liefst al in 2017.

Huidige acties: gestart met het benaderen van bedrijven in de wijk om hun grote daken in deze wijk te benutten. Met zonnepanelen op dergelijke daken kunnen we zomaar in 10-15% van de elektriciteitsbehoefte van de wijk voorzien.

Contactpersonen: Erik Keamingk en Sjoerd Kaarsemaker

Isolatie

Doelstelling: een overzicht maken van slimme isolatiemogelijkheden voor huizen in onze wijk en misschien wel met een aanbod.

Huidige acties: naar verschillende mogelijkheden en aanbieders voor isolatie van woningen kijken. Wat is beschikbaar en wat is geschikt voor verschillende situaties? En wat is het meest voordelig?

Contactpersoon: Rob Groen

Warmtepomp

Doelstelling: Deze werkgroep richt zich op de tweede fase van het verduurzamen van je huis; als je de isolatie op orde hebt gebracht. Hoe kan je je huis verder duurzaam verwarmen? Kan je een warmtepomp gebruiken?

Huidige acties: antwoorden op deze vragen worden onderzocht. De werkgroep gaat de situatie en mogelijke oplossingen in voorbeeldhuizen in de wijk onderzoeken en beschrijven. Met die informatie kunnen andere woningbezitters in de wijk hun voordeel doen.

Contactpersoon: Pieter Metz

Naar Nul op de Meter

Nul op de meter betekent dat de woning op jaarbasis net zoveel energie verbruikt als dat de woning produceert. **Doelstelling:** een set met voorbeelden van maatregelen ontwikkelen, kijkend naar de typische kenmerken van woningen in deze wijk.

Huidige activiteit: we laten steeds van één huis een scan uitvoeren, om de meest effectieve, comfortverhogende, en toekomstvast maatregelen te kunnen kiezen. We willen zo veel mogelijk kennis opdoen en die kennis met de wijk delen, onder andere via de website.

Volgende bijeenkomst: 18 mei

Adres: Obrechtstraat 37

Contactpersonen: Jaap Kortman en David Berg



Mijn keuken-geheim

door Nicole du Chêne

In dit derde keukengeheim het verhaal van Jet. Zij woont alleen met haar kat Bastiaan al jaren op een bosrijk stekje in Cranevelt. Jet wil liever niet met haar eigen naam in de krant.

Hoe ben je hier terecht gekomen?

Ik ben hier ongeveer 30 jaar geleden terechtgekomen met mijn toenmalige partner en na haar overlijden in haar huis blijven wonen. Sindsdien kom ik niet veel buiten of onder de mensen, het liefst laat ik alles bezorgen. We hebben een aantal jaar in Brussel gewoond en gewerkt. Ik kom van oorsprong uit Den Haag, enig kind van een diplomatenpaar. Inmiddels heb ik in Den Haag ook geen familie meer, dus ik ben vooral op mezelf aangewezen. Maar met goede boeken, internet (de Appie app!) - wat een zegen, muziek en televisie vermaak ik me prima. En natuurlijk met Bastiaan, die zomaar graatmager is komen aanlopen en nu alweer 12 jaar mijn makker. Met politiek houd ik me niet bezig, mijn ergernis zou niets bijdragen. Maar koken doe ik graag, en elke dag met verse producten voor mezelf. Echt iets om naar uit te kijken, eten verwarmt het lichaam, lezen verrijkt de ziel.

Wat eet je het liefst?

Mosseltjes, oesters of iets Indisch, fijn stoofvlees of een pedis kipje. Brusselse suikertaart als dessert om mezelf te verwennen en 's avonds een stukje chocolade met een armagnac bij een Engelse detective of goed boek.

Wat lees je zoal?

Agatha Christie blijft een favoriet, maar ook de prachtige verhalen van Jeffrey Archer, Wilbur Smith of de sfeervolle English country schandalen van Jilly Cooper. Dikke vertaalde pillen van Russische schrijvers zijn om bij weg te zwijmelen in andere tijden.

Welk recept wil je met ons delen?

Ik zou graag het recept voor tomatensoep met balletjes van mijn moeder delen. Zij en mijn vader reisden veel, ze had een uitgesproken smaak (een dame gaat niet naar buiten zonder hoed!) en een voorliefde voor pittig eten. Deze tomatensoep is daarbij vergeleken heel braaf en huiselijk, maar daarom niet minder smakelijk. En als ik hem bereid ruikt het hele huis naar vroeger.

Ingrediënten

- 1 schenkel
- 250 gram rundergehakt
- 1 kg rijpe zoete tomaten
- 1 prei, zandvrij in stukken
- 1 wortel, gewassen in stukken
- 2 stengels selderij, grof gesneden
- 1 ui
- 1 halve citroen

- 1 chilipeper
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 theelepel tijm
- 2 laurierbladeren
- fijngehakte peterselie
- 1 scheut room
- handje rijst
- handje vermicelli
- 2 kruidenbultjes voor tomatensoep (mijn enige moderne concessie aan het recept)
- Peper, zout, suiker
- 1 teentje knoflook uit de knijper

Gereedschap

Soeppan, zeef

Bereiding

Zet de schenkel op met 1 1/2 liter water en de kruidenbultjes en trek hiervan op rustig vuur een lekkere bouillon gedurende zo'n 2 uur, laat het laatste uur laurierblad, prei, wortel en selderij meetrekken.

Als de bouillon bijna klaar is de soepballetjes maken (kruiden naar smaak, draaien met natte handen), de tomaten in stukken snijden en de ui snipperen. Zeef de bouillon.

De gesnipperde ui, de stukken tomaat, de peper, de halve citroen en de tijm zachtjes laten bakken in de olijfolie tot alles gaar is. Hieraan kan desgewenst een teentje knoflook worden toegevoegd.

Verwijder de citroen en de peper. Wrijf het tomaten/ui-mengsel door een zeef met de bolle kant van een lepel en giet het mengsel in de gezeefde bouillon, waaruit de schenkel, groenten en de kruidenbultjes zijn verwijderd. Doe bij de tomatensoep zout en peper naar smaak en desgewenst 1 eetl. suiker.

Snij het vlees in kleine stukjes, voeg de gehaktballetjes toe, de rijst en de vermicelli en laat de soep daarna nog zo'n 20 minuten koken.

Garneer de soep met wat fijngesneden peterselie en een flinke scheut kookroom naar smaak.

Niet iedereen vindt rijst in de soep lekker, maar voor mij is het pure nostalgie en een soort Hollandse soto.

Waar ga jij van koken?

Verkopers die per telefoon of aan de deur op opdringerige wijze hun waar willen slijten. De laatste jongeman die voor mijn neus verscheen wees ik op het bordje bij de deur "geen colportage, geen geloofsovertuigers", maar bij navraag wist hij niet wat colportage betekende. Daar ging het effect van het bord.

Wat is jouw recept voor een goed leven?

Count your blessings! Zolang je blij bent met kleine dingen is het leven de moeite waard. En ik vind dat mensen niet moeten zeuren over dingen, als ze er toch niets aan gaan veranderen. Draag iets bij of hou je mond. Of klinkt dat te bitsig?

Toevoeging van Nicole:

Jet trof mij door haar sterke onafhankelijkheid en de manier waarop ze geniet van het leven.

Ik denk dat dat voor veel ouderen niet geldt, je ziet zoveel eenzaam- en somberheid, terwijl een eenvoudig gebaar al zoveel kan betekenen. Dan ben ik extra trots om in een buurt te wonen waar veel mensen zich inzetten voor broodnodige initiatieven voor ouderen (ook 75-plussers, die dingen met "de oudjes" ondernemen ☺). Hoewel ik hierbij natuurlijk moet benadrukken dat Jet daar echt niet op zit te wachten, dat gedoe met die oude mensen.)

Oproep:

We zoeken voor deze rubriek mensen die ook hun lekkerste gerecht of grootste keukengeheim met de buurt willen delen. Dus wilt u ook een keer in Mijn Keukengeheim, laat het de redactie weten. Er is vast flinke variatie van jong-oud, Hollands-exotisch, we zijn erg benieuwd naar uw recept en verhaal.

Heeft u een kookvraag? Deze kunt u ook insturen. Nicole doet haar best u een praktisch en lekker antwoord te geven.



Cambridge Weight Plan

Nu in mei 50% KORTING op je intake.

Slank de zomer in!

Heb je ook al kriebels? Begin op tijd om de winterkilo's kwijt te raken. Dan kun je slank, energiek en vol vertrouwen de zomer in!

2beSlim Gewichtscoaching
Pauline van Boldrik | Arnhem

06 19 58 80 40
2beslimpauline@gmail.com
cambridgeweightplan.nl



Esther Albers
MINDFULNESSTRAININGEN

Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulness training kan je helpen. In sommige gevallen wordt de training vergoed door je zorgverzekeraar!

Startdata:
Dinsdagavond 9 mei (20.00)
Dinsdagmiddag 23 mei (14.00)

www.estheralbers.nl

Voor informatie: esther.albers@telfort.nl

Locatie - Oremusplein 87
Esther is gecertificeerd en geregistreerd mindfulness trainer - categorie 1 VMBN



AANNEMERSBEDRIJF

VAN DER KLEIJ

- > Verbouw
- > Onderhoud
- > Renovatie
- > Energiebesparing
- > Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

Problemen met de computer? Wilt u dat een en ander eens rustig wordt uitgelegd? Bel of mail :

Bart van der Linden

026-3709291
bvdind@hotmail.com

Woont in de wijk en werkt al sinds 1982 met pc's. Ook voor gebruikte laptops zoals Thinkpad.



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL
PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 3826221

06 - 23762033



Op 30 april was er alweer de vierde Team Triathlon Arnhem (TTA) die onze wijk in tweeën spleet. Over de Cattepoelsweg waren er groepjes van 3 tot 5 triatleten die met duizelingwekkende snelheid over de weg suisdien. Dit was een onderdeel van de 1/8 triathlon: 500 meter zwemmen (20 baantjes in Klarenbeek), 20 km fietsen en 5 kilometer lopen door het heuvelachtige park Klarenbeek. Deze afstand wordt ook wel de "sprint" genoemd. De snelste groep sprintte in iets meer dan 51 minuten naar de finish, de langzaamste in 1 uur en 21 minuten.

De vierde editie van TTA, was de officiële opening van de Team Triathlon wedstrijden en werd daarmee "Super Sunday" genoemd. Dat betekent dat ook atleten van de nationale top aanwezig waren.

We zijn gestart met de Arnhemse Triathlon Uitdaging waarbij 3 sporters de afzonderlijke onderdelen doen. Jammer dat dit jaar maar een beperkt aantal teams hebben deelgenomen. Ik meen ook geen wijkbewoners gezien te hebben. Dat kan beter, gegeven de

vele fietsclubjes, het groot aantal hardlopers en de "vaste" klanten van Klarenbeek. Na de Arnhemse Triathlon uitdaging kwamen de 4e, 3e, 2e, 1e en de eredivisie aan bod met zowel mannen als vrouwenteams. In totaal bijna 1000 deelnemers! Zelfs voor de Nationale Triathlonbond (NTB) een ongekende omvang.

Toen de NTB ons vroeg om dit event te organiseren moesten we ons als Triathlonvereniging Arnhem wel even achter de oren krabben of we dit wel aan zouden durven. We hebben de uitdaging aangepakt en we hebben complimenten van de deelnemers en de bond gehad. Het was wel een hele klus die we niet zonder vrijwilligers hadden kunnen doen. De hele zaterdag zijn we met 40 vrijwilligers bezig geweest om het terrein op te bouwen. Op zondag waren we vanuit de vereniging met zo'n 100 vrijwilligers aan de slag. Daarnaast nog zo'n 50 vrijwilligers van het Rode Kruis, de Triathlon Bond en de Verkeersregelaars. Nog los daarvan waren er zo'n 50 mensen aanwezig op het terrein van de sponsortenten.



Foto's: Rob Poels

Hopelijk heeft het voor de wijk niet te veel verstoring opgeleverd en hebben jullie misschien een beetje kunnen genieten van de sport. Als we met de wijk volgend jaar met een team of 10 inschrijven kunnen we er een beetje een wijkeest van maken. Hier zijn we naar mijn jarenlange ervaring erg goed in!

Rob Poels

Buurtfeest wordt Buurtfestival!

Het festival op 8 en 9 september 2017 krijgt steeds meer vorm

Vrijdagavond is er de kinderdisco met daarna voor de hele familie een avondje bios in de grote tent!
Zaterdag starten we met yoga, de zeepkistenrace en volgen er diverse festival-optredens met lekker eten en drinken. Voor de kinderen ook weer een aantal leuke activiteiten.
's Avonds sluiten we af met een knalfeest in de grote tent.

Reserveer alvast de data in de agenda!

Wil je meehelpen met de organisatie? Heb je leuke ideeën voor het festival? Meld je dan aan bij: Buurtfeest@craneveer.nl
www.craneveer.nl/activiteiten/buurtfeest



Groeten van de Buurtfestivalcommissie



Slank de zomer in? Het kan!

LENTE ACTIE
Gegarandeerd afslanken!
Tussen de 4-28 cm
Intake & proefbehandeling samen van € 59,- nu voor slechts € 39,-

*Garantiedeal!
Als je resultaat minder is dan 4 cm, krijg je je geld terug.
No cure? No pay!

Moeilijk? Nee, joh!

Afslanken is vaak zo moeilijk omdat je je levensstijl aan moet passen. Anders eten en meer bewegen is niet iets wat vanzelf gaat en vooral als je het druk hebt, dreig je in je oude gedrag terug te vallen.

Afslanken bij Easyslim.nu is echter helemaal niet moeilijk. Door middel van ultrasound gaat het vet uit de vetcel en wordt via het lymfestelsel afgevoerd. Daarnaast worden ook je spieren, door middel van elektrostimulatie, nog eens maximaal getraind. Het apparaat doet dus het werk voor je terwijl jij relaxed op een bank ligt.

Voordelen:

- ✓ direct verlies van centimeters
- ✓ vet definitief weg
- ✓ vermindering/verwijdering cellulite
- ✓ overmatig vocht wordt uit het lichaam verwijderd
- ✓ versterking huid en bindweefsel
- ✓ spieropbouw
- ✓ geheel pijnloos
- ✓ totaal veilig

EASYSLIM.NU
Simpel, Snel, Slank!

Nieuw!

Download de **Easyslim.nu** app en boek simpel een afspraak!



Easyslim.nu Arnhem
Ilona en Reinier Venema
Bruningweg 23 • arnhem@easyslim.nu
Bel 06 - 4142 0766 • www.easyslim.nu

TEKENEN IN DE TUIN

VIER VRIJDAG OCHTENDEN TEKENEN IN DE TUIN VAN STADSTUIN KWECKLAND

Is tekenen iets voor jou? Zou je dat graag eens willen uitproberen? Ben je liefhebber van groei, bloei en natuur?

Dit is een cursus voor mensen die op eenvoudige wijze willen leren tekenen.

Laat u verrassen en ervaar hoe fijn het is om te tekenen en van alles te weten te komen over groei en bloei.

Kosten 60 euro voor vier lessen van anderhalf uur. Geen extra materiaalkosten: alles is aanwezig. Inclusief koffie en thee.

Vrijdag 16, 23, 30 JUNI & 7 JULI
Van 10.00 tot 11.30

U kunt zich opgeven bij Saskia Koopman
DOCENT BEELDDEDE VAKKEN.

saskia@dewervelstroom.nl
of 026- 3517704



WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!
Wasto service, al 15 jaar specialist in wassen & stomen



Laat u overhemden wassen voor maar €3. Vaste service. Vaste prijs. Heeft u geen tijd om te strijken? Wij regelen het al vanaf €2 voor u!

MAANDACTIE

Vraag naar onze actuele aanbieding!

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: www.wastowasserettearnhem.nl

Wat kan Wasto service voor u betekenen?

Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice
Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stomerij | Tapijten | Subde | Leer | Gordijnen Lamellen



BETROUWBAAR



PROFESSIEEEL



SERVICE

Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring. Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem
Bezoek onze website: www.wastowasserettearnhem.nl

Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf
€ 15,00, p.p.
een compleet buffet

party catering
La Coquerie
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamoven 11 Arnhem
(026) 361 89 63

gaswacht
 gelderland

BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service

HR Ketels
Sfeerhaarden
Zonnecollectoren
Design radiatoren
Airco

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
S Avonds op afspraak.

APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij **Drogisterij Alteveer**. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij **Drogisterij Alteveer** kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535

BONTE & KUIJT
meubelstudio & meubelreparatie

Stoffering en restauratie van klassieke en moderne meubelen
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R, Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136
Tel. 026-4461302
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

Regelmatig speciale aanbiedingen

Bestellen is altijd mogelijk

Graag tot ziens

Column

Een casus van de MHU Arnhem

Tijdens een multidisciplinair overleg op de Medische Heroïne Unit, in aanwezigheid van een psychiater, verslavingsarts, verpleegkundigen en een behandelcoördinator, werd er een net binnengekomen casus besproken.

De vergadering vond dat dit echt een casus voor mij zou zijn. Ik stemde daarmee in en zou proberen een meneer te begeleiden in een traject. Sommige buurtbewoners raakten wellicht uit hun comfortzone door het plaatsen van de Medische Heroïne Unit in de wijk. Het door mij geschetste beeld van deze meneer geeft ook een beeld van iemand die uit zijn eigen comfort zone was geraakt.

Het is maar vanuit welk referentiekader je het bekijkt. Je kunt de junk en de heroïne centraal stellen en alle oordelen en vooroordelen erop loslaten. Of, en dat kan ook, de mens centraal stellen. Dat laatste deed ik. Er werd een datum, tijdstip, inclusief naam en geboortedatum in mijn agenda gezet voor een kennismaking. Maar: op de datum en het tijdstip kwam geen meneer. Ik heb een nieuwe afspraak laten plannen. Wederom no show. Dit herhaalde zich enkele keren.

Binnen dezelfde organisatie was me een afdeling bekend met een speciaal computerprogramma waarop je mensen – in dit geval dak- en thuislozen – kon volgen. De beste meneer had er net een detentie opzitten van een jaar of zes. Het computerprogramma leverde op dat hij vanuit detentie eerst naar de plek ging waar zijn ex woonde en zijn dochter, die hij sinds detentie niet meer had gezien. Pakweg 125 kilometer van Arnhem. Via de daklozenopvang aldaar, reisde hij langzamerhand af naar Amsterdam. Vervolgens Utrecht en Ede-Wageningen. Elke keer als hij een daklozenopvang aandeed om te overnachten en te ontbijten, vond er een registratie plaats die online was te volgen.

Hij was onderweg richting Arnhem...

Uiteindelijk vond er dan ook een kennismaking plaats, in hartje winter. Het vroom zeventien graden en er lag dertig centimeter sneeuw. Hij was komen lopen vanuit

een kerkdorp op circa twaalf kilometer van Arnhem. Hij sloep tijdelijk op een bank bij een broer. Hij kleepte zich in twee lagen zomerse kleren en droeg kapotte gymmen. Geen sokken. Geen cent te makken. De man had al drie afkickprogramma's doorlopen om van de heroïne af te komen, allen zonder succes. Elke keer verviel hij terug in gebruik en zware criminaliteit in combinatie met steeds excessiever geweld. Alles draaide om dope. Tijdens zijn laatste en langste detentie had hij zich toch echt voorgenomen zijn leven weer op de rit te krijgen en meer grip te willen hebben op de oorzaak en de gevolgen.

Dat traject zijn we samen aangegaan. Allereerst maakte ik een afspraak met de kledingbank. Winterkleding, winterschoenen, truien, ondergoed, blouses en T-shirts, dat soort basisbehoeftes. Hij liep in dat weer en in die kleding tweedaags op en neer van het kerkdorp naar Rijnstate. Geld voor een buskaart was er sowieso niet.

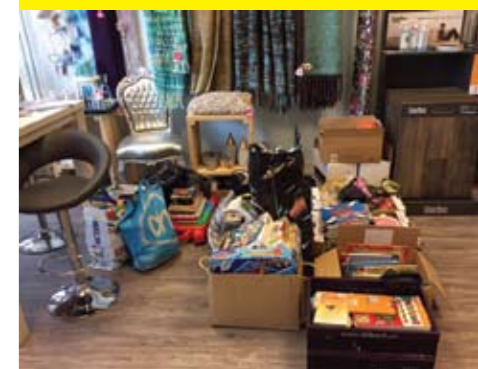
Hij ontvouwde mij zijn plannen, toekomstideeën en kwam op elke afspraak. Als er wat was, wachtte hij me al op bij binnenkomst en vroeg dan of ik wellicht tijd voor hem had. Zijn schulden werden geïnventariseerd en beheerd door de stadsbank. Hij leefde een tijd van veertien euro per week. Het lukte me om een woonplek te vinden op de Hoogkamp bij de RIBW, onder strikte voorwaarden. Geen geweld, geen criminaliteit, geen overlast.

Als hem dat twee jaar zou lukken, zou hij mee kunnen verhuizen naar een nieuw pand in Presikhaaf. Mogelijk met een eigen opgang en zelfstandige woonruimte en RIBW, waar hij op terug zou kunnen vallen bij calamiteiten of problemen anderszins. Daar woont hij nu alweer enkele jaren tot ieders tevredenheid. Zijn dochter komt elke maand een of twee keer een nachtje logeren. Zijn dosering heroïne is geminimaliseerd. De man gaat niet meer twee keer per dag naar de Medische Heroïne Unit, maar zo'n drie keer per week voor eenmalig gebruik.

André Heselbergh



Arnhem helpt Arnhem!



Op 1 april jl is er net zoals vorig jaar een inzameling geweest van kleding, speelgoed en fietsen voor de Stichting Leergeld, de Speelstoet en de Kledingbank Arnhem eo. Net als vorig jaar zijn er bij 'Te Gek Wonen' veel spullen afgeleverd voor deze drie organisaties: rond de 20 zakken kleding, een grote auto vol speelgoed en vijf grotere en twee kleine fietsjes. Op de foto een deel van de opbrengst.

Ook bij de andere locatie, de Molenplaats, zijn heel veel spullen gebracht. Namens de organisaties en Arnhem helpt Arnhem maar natuurlijk ook de Arnhemse kinderen die met de spullen blij gemaakt kunnen worden: heel erg veel dank! Fijn dat er zoveel betrokken buurtbewoners zijn!

Maris Broekhuijsen en Karin Kalthoff

Koningsdag

Om 8.30 uur verzamelden zich de eerste vrijwilligers op het Oremusplein: Marc, Ruud en Jaco met zijn 2 in rood-wit-blauw gehulde zoons. Het was guur en koud, maar dat was gelukkig van korte duur. De handen gingen uit de mouwen, de zon deed voorzichtig een poging om te schijnen en in no-time was het plein omgetoverd tot heuse feestlocatie. Fijn dat jullie zo vroeg uit bed zijn gekomen om dit waar te maken! Rondom het plein kwamen de eerste kleedjes te liggen en om 10.30 uur was iedereen klaar om van de fietstocht te genieten.

Ab ging met een hoop herrie voorop, gevolgd door in het oranje geklede, enthousiaste kinderen op prachtig versierde fietsen. Bedankt Ab. De jury was het er unaniem over eens dat iedereen zijn stinkende best heeft gedaan, maar de fiets van Emma was dit jaar het allermooist. Zij kreeg de wisselbokaal, door de winnaar van vorig jaar, Joris, uitgereikt.

Na dit officiële gedeelte kon de feestvreugde los barsten. De Grooves waren dit jaar ook van de partij en zorgden

voor de muzikale ondersteuning. Dank daarvoor DJ Harold, DJ Nauk!

Bij de activiteiten en de koffie hebben we geweldige hulp gehad van een groot aantal vrijwilligers: Masha, Sophie, Valesca, Renate, Monique, Carien, Sofie, Marieke, Geranne, Gert-Jan, bedankt!!! Ook bedankt voor een ieder die spontaan zijn hulp aanbood, Coen voor de mooie posters en flyers, de Coop voor de sponsoring en de gastvrijheid en hulp van de winkeliers op het Oremusplein. Dankzij al jullie inzet is de dag een groot succes geworden.

De mysterie-BBQ was niet wat we er van hadden verwacht, maar we hebben nog een heel jaar om op een nieuw, verbeterd plan te broeden!

Ook willen we jullie uitnodigen voor een Midzomernacht BBQ op zaterdag 24 juni 2017, een initiatief van Oranjecommissie Craneveer, Buurtfeest commissie Craneveer en Craneveer Grooves. Meer daarover lees je op de pagina hiernaast.

Foto's: Sjoerd kaarsemaker, Carine Gathier en Coen Pausma



Craneveer Midzomernacht BBQ

Net bekomen van een supergezellige Koningsdag, die -tegen alle weersvoorspellingen in- best heel aardig weer gaf, beginnen we meteen met een nieuw initiatief in de wijk: de Midzomernacht BBQ. De Midzomernacht BBQ is een gezamenlijk initiatief van de Oranjecommissie Craneveer, Buurtfeest-commissie Craneveer en Craneveer Grooves. Gewoon omdat we trots zijn op alle leuke activiteiten in de wijk, van theatervoorstelling Strongbox tot Duurzaam Craneveer (en alle andere leuke initiatieven die we als wijk ondernemen). Gewoon omdat we het leuk vinden om met elkaar dingen te doen!

Dit eerste jaar heeft de Midzomernacht BBQ -we gaan uit van een traditie- een speciaal 'randje'. En eigenlijk willen we iedere Midzomernacht BBQ wel een mooi 'goede doelen randje' meegeven. De eerste **Midzomernacht BBQ op zaterdag 24 juni** trapt af met het ondersteunen van mensen met de ziekte ALS. Op zondag 3 september gaan buurtgenoten Joost en Jacqueline Marée 2,1 kilometer zwemmen in de Amsterdamse grachten. Niet alleen om mensen met ALS op deze wijze te laten weten dat ze gesteund worden, maar ook om geld in te zamelen voor onderzoek. Onderzoek, zodat de ziekte ALS hopelijk in de toekomst beter te behandelen zal zijn. De opbrengst van de Midzomernacht BBQ zal daarom gedeeltelijk ten goede komen aan dit goede doel. Zodat ook wij met z'n allen een bijdrage kunnen leveren aan dit goede doel.

Wat is ALS?

Amyotrofische Laterale Sclerose (ALS) was tot voor kort een onbekende dodelijke zenuw- spierziekte en komt in Nederland bij 1500 personen voor. De oorzaak van ALS is onbekend en een geneesmiddel is niet voorhanden. Hoop op een toekomst - met een gemiddelde levensverwachting van 3 tot 5 jaar na diagnose - is er voor deze 1500 patiënten nog niet. Er is maar één manier om ALS de wereld uit te helpen: wetenschappelijk onderzoek.

Houdt dus de verschillende wijkkanalen in de gaten en zorg dat je er bij bent op zaterdag 24 juni 2017!

Commissie Midzomernacht BBQ





Zonne-panels

Sinds ik meedoe met Duurzaam Craneveer krijg ik vragen over zonnepanelen. Wat zijn de goede? Nu kopen of wachten? Eigen dak of op een andere locatie? Mijn antwoord is steeds eenvoudiger: koop zonnepanelen en leg ze op je eigen dak als dat kan en in de buurt als het niet kan. Hieronder leg ik uit waarom.

Stromend water

Als je zonne-energie bekijkt als stromend water dan is een zonnepaneel een leiding naar je kraan. Nu laat je al het gratis water ongebruikt wegstromen en koop je water bij de winkel. Zonnestroom valt gratis en voor niets uit de lucht zonder gebruikt te worden. Een zonnepaneel kost wel geld maar vanaf het moment dat je het op je dak legt is de stroom die het opwekt gratis en gegarandeerd voor 15 jaar. Je kunt wel praten over terugverdienen tijden maar dat doe je toch ook niet voor een auto of een wasmachine? Overigens is de terugverdientijd heel erg kort; 5-7 jaar.

Eigen dak is kortste lus

Als je de panelen op je eigen dak legt dan maak je kortste lus. Van je dak naar je stopcontact liefst nog met een batterij om je surplus op te slaan. Als je panelen ergens anders legt of gewoon groene stroom koopt ga je boekhouden. Dit is altijd beter dan fossiele stroom uit kolen en gas maar het blijft boekhouden. Jij gebruikt stroom, dat wordt gemeten, ergens anders wordt stroom opgewekt, dat wordt ook gemeten. Deze twee worden met elkaar verrekend. De stroom wordt van ergens anders naar jouw huis gebracht. Naast je paneel betaal je dus voor het transport en voor het bedrijf dat alles bijhoudt. Nu is dat via de belasting aantrekkelijk en daar moeten we ook vooral gebruik van maken. Maar belastingen veranderen en als zonnepanelen de norm worden zal de korting onbetaalbaar worden. Dus....

Koop zonnepanelen en leg ze op je eigen dak als dat kan en in een park als het niet kan.

Je energie wordt gratis, de panelen zijn binnen vijf tot tien jaar terugverdiend en je veroorzaakt geen CO2 uitstoot. Uitstel van aankoop betekent dat je je kraan open laat staan zonder het water op te vangen. En het maakt dan niet uit of je dunne film, blauwe of zwarte panelen koopt of waar je ze koopt.

Sjoerd Kaarsemaker



Wijkbewoner benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau

26 april 2017

Ook dit jaar hebben we weer het genoegen een wijkbewoner te hebben die een Koninklijke onderscheiding mocht ontvangen. Dit keer mijn vader, de heer André Goossens.

Sinds september 2011 zijn mijn ouders op de Kluizeweg in Veluwestaete II komen wonen. Net als in het vorige flatgebouw waar ze woonden heeft mijn vader hier een tuingroep opgericht waar bewoners samen op zaterdag de tuin verzorgen en koffie drinken. Dit typeert hem als het gaat om samen met mensen voor elkaar iets te betekenen.

Deze twee tuingroepen heb ik ook vermeld op de aanvraag maar zijn van latere jaren en minder lang. De aanbevelingsbrieven waar ik als dochter ook heel blij mee was zijn van de Airborne Wandeltocht, de Nederlandse Trolleybusvereniging, Stichting Rover (reizigers openbaar vervoer) en het Openluchtmuseum.

Openbaar vervoer en reizen heeft altijd zijn belangstelling gehad. Rover heeft hij meer dan 35 jaar als vrijwilliger gesteund en het tramproject in het Openluchtmuseum heeft hij mee opgebouwd en als machinist en conducteur gewerkt. Hij heeft meer dan 50 jaar als vrijwilliger in diverse functies voor de Airborne Wandeltocht gewerkt en een halve eeuw als steun en toeverlaat voor de Nederlandse Trolleybusvereniging.

Een vader om trots op te zijn. We hopen dat hij nog lang voor ons en de maatschappij van betekenis mag zijn.

Ellen van Boxtel-Goossens

Il-pizzaiolo is dé pizzabus waar u de lekkerste en meest authentieke Italiaanse pizza's en pasta's kunt bestellen.

Elke woe. van 15.15 - 19.00u op het Beethovenplein

Tevens doen wij ook verschillende soorten catering. Voor de mogelijkheden neem hiervoor contact met ons op. Nieuwsgierig geworden? kijk op de website: www.il-pizzaiolo.nl

Actie!: Bij inlevering van de advertentie op alle pizza's en pasta's boven de €9,00 krijgt u €1,50 korting.



Educatief Mandala Instituut
Studio Danka Husken

Werken met Passie ~ Leven in Balans

3 jarige opleiding tot docent
Mandala & Numerologie



Coaching
Training

Persoonlijke begeleiding

Voor meer informatie: www.mandalacoaching.nl

Wij wonen op Cranevelt en zijn op zoek naar iemand uit de wijk, die af en toe een dag of meerdere dagen voor onze hond Sam zou willen zorgen. Uiteraard tegen vergoeding. Sam (een boeren-fox) is 4 jr en een leuke enthousiaste hond.

M. Peters tel. 4423058

Oproep

Laat maar weten of je mij hiermee kunt helpen...

Vriendelijke groet Marja Peters.



Overal in onze wijk!
M.U.V. DE CATTEPOELSEWEG

De Prakt(eik)
voor natuurzuivere schoonheid & voeding

Ervaar de kwaliteit van de aanraking tijdens een behandeling in De Prakt(eik).

Je bent van harte welkom.
Bel, mail of app voor een afspraak!

Simone van Lieshout | Dr. Heusche therapieut | Schoonheidspecialist
Loospad 17 | 6815 GA Arnhem | 06-46287165
info@deprakteik.nl | www.deprakteik.nl



Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt

Henri Hugen

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Tapen & bandageren
- Zwachtelen

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of Henri: 06-21565964
Waarnemer(ster): 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en Beethovenlaan 62 in Arnhem
www.arnhemfysio.nl

NIEUW: Pedicure Ineke de Marée (06-31900642) houdt ook praktijk op de Beethovenlaan 62

Marlies de Baar & Katoesjka Beukers

uw persoonlijke reisadviseurs



The Travel Club

- Voor al uw reis- en vakantiewensen
- Deskundig en persoonlijk reisadvies
- Grootste aanbod van reizen
- Informatieve en boekbare website.



Fr. van Eedenstraat 59
6824 PL ARNHEM

T: 06-46616033
T: 06-46616060

E: marlies.debaar@thetravelclub.nl
E: katoesjka.beukers@thetravelclub.nl

W: www.thetravelclub.nl/marlies
W: www.thetravelclub.nl/katoesjka

NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begrافت verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*



Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.

06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



Met ingang van 1 juni 2017 wordt ons team versterkt door Judith. Judith is gespecialiseerd in de neurorevalidatie, algemene fysiotherapie en hydrotherapie.

U kunt bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet, Neurorevalidatie, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Museumwoning in de wijk

Sinds kort woon ik (Nicolette Klerk, 41 jaar) met mijn zoon Iwan Nicolai (7 jaar) in de museumwoning aan de Eduard van Beinumlaan 24. Ik ben fotograaf/beeldend kunstenaar en initiatiefnemer van tentoonstellingen en projecten waarbij kunst, vormgeving, buurtbewoners en het bedrijfsleven elkaar ontmoeten en inspireren. We komen uit Apeldoorn. Tijdens onze langdurige zoektocht naar een sociale huurwoning, werd ik na een oproep op facebook getipt voor het museumwoningproject van en door Volkshuisvesting in samenwerking met het Nederlands Openluchtmuseum. Ik heb direct gebeld en een motivatie (uit het hart) geschreven. Kort daarop volgde een bezichtiging en besloot men ons de woning toe te wijzen.

worden opengesteld. Publiek kan dan aanbellen voor een kort bezoek aan de desbetreffende woning. De huizen zijn in stijl ingericht door de bewoners van het pand. Hierbij richt men zich op de periode rond de oorspronkelijke opleverdatum van het pand. In ons geval is dat 1961. Een nieuwe bewoner krijgt één jaar tot 2 jaar de gelegenheid de woning geheel in stijl in te richten. Hierbij kunnen wij gebruik maken van de bibliotheek van het openluchtmuseum. We zijn op zoek naar interieurzaken zoals: meubilair, televisie, gordijnen en vitrage, keukengerei, servies, tuinmeubelen, kunst, etc uit eind'50 / begin '60. Tips zijn van harte welkom.

Ik heb ervoor gekozen omdat ik toch wel enigszins nostalgisch van aard ben, van totaal concepten en installaties houd, goed vormgegeven oude meuk kan waarderen, laagdrempelig cultuurbereik zeer kan waarderen en wil promoten, graag mensen bij elkaar breng en voor behoud van historisch erfgoed (ook met potentie) ben. Dat er dan veel mensen door ons huis lopen tijdens een eerste opening, is toch behoorlijk schakelen. Tegelijkertijd is dat ook een mooi en openhartig gegeven en genereert wederzijds respect. En dat is mooi. In maart hebben wij een eerste openstelling gedaan. Dat was heel leuk maar ook overweldigend. Meer dan 100 mensen hebben de woning bezocht. Heel leuk dat er zoveel belangstelling voor is. In de wijk word ik ook geregeld aangesproken over onze museumwoning.

Vanaf het eerste moment dat we de wijk in kwamen rijden, hadden wij het gevoel op vakantie te zijn. Het is hier prachtig, de mensen zijn hartelijk en sociaal, de apen slingeren door de achtertuin, de leuven laten van zich horen, de vogels bewegen zich fluitend, kortom het is een feest om hier te wonen.



Ik zou het leuk vinden een archief aan te leggen van de opbouw en het sociale leven in de buurt rond de oplevering en de jaren daarvoor en daarna globaal van 1957 tot 1965. Wanneer er mensen zijn die foto's/documenten/filmpjes willen delen, kunnen zij contact opnemen met mij bijvoorbeeld via nextdoor, via mail bij de redactie of door persoonlijk contact op te nemen. Later dit jaar zal ik de openstellingen gaan combineren met andere activiteiten. Hierover volgt nog bericht. Eerst even de verhuizing afronden. Tot ziens in de wijk!

Nicolette Klerk



Arnhem telt 7 museumwoningen die allemaal permanent bewoond zijn. Het project mag gezien worden als een verlengstuk van het openluchtmuseum en draagt bij aan laagdrempelig cultuur beleven zoals bijvoorbeeld "Kunst op de Koffie" (waar ik in 2013 aan deelnam) en Muziek bij de Buren. Een verschil is dat de woningen vaker, maximaal 10 keer per jaar de laatste zondagmiddag van de maand (13.30-16.30 uur),



Foto: Astrid de Winther

Muziek in de Tuin

9 juli 2017

Alteveer/'t-Cranevelt

Locaties tuinen:



Opening 9 juli om 13.30 uur op het Beethovenplein met een spetterend optreden van Sambaband Monte Reno!! Start muziek optredens in de tuinen om 14.00 uur.

Muziek in de Tuin is een veelzijdig openlucht muziekfestival, georganiseerd door bewoners van Alteveer/'t-Cranevelt.

Op zondagmiddag 9 juli 2017 vindt de 2^e editie plaats. In 8 verschillende tuinen van Alteveer/'t-Cranevelt word je verrast door live-optredens van (Arnhemse) muzikanten. In elke tuin zijn er twee optredens van een half uur. Hierdoor is het mogelijk dat je 3 of 4 verschillende optredens kan bezoeken en een kijkje kan nemen in de tuin van je bureu.

Het festival begint op het Beethovenplein om 13.30 uur met een spetterend optreden van de Samba band Monte Reno. Daarna gaan de tuinoptredens van start om 14.00 uur. Het festival biedt een mooie mix van allerlei muziekgenres. Er is zelfs een uniek optreden van een jong talent uit de wijk

Alteveer! Dus er is voor iedereen wat moois te beluisteren.

Voor kinderen tot 5 jaar is er om half 5 een speciale kindersessie door Mariposa (zie schema).

We hopen op mooi weer, maar ook bij slechter weer gaan de optredens door!

Het festival draait om het genieten van de muziek, de gastvrijheid en de gezelligheid van wijk en stadsgenoten. Er wordt geen toegangsprijs gevraagd maar een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Het programma komt vanaf half mei te staan op de Facebookpagina 'Muziek in de Tuin' en op de website www.muziekindetuin.info. De informatie komt ook te staan op www.craneveer.nl

Muziek in de Tuin zondag 9 juli 2017 Speelschema

LOCATIE:	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	14.45	15.00	15.15	15.30	15.45	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00
Beethovenplein	Opening	Sambaband Monte Reno													
Ravelstraat 16	1						Blue Touch		Blues band				Blue Touch		
Mendelssohnlaan 35	2						How Lilies Grow		ongepolijst akoestisch				How Lilies Grow		
Morletpad 17	3			Zingende tuinmannen							Zingende tuinmannen				
Mahlerstraat (Altevelt)	4						nog in te vullen						nog in te vullen		
Liztstraat 30	5		Nowhere Near	dreampop					Nowhere Near						
Cattepoelseweg 274	6					Marit Evers	Jong, nl-talig talent		Marit Evers						
Meijrooslaan 28	7					Duende	Gipsy jazz trio		Duende						
Obrechtstraat 37	8								Meezingtheater voor kinderen /m 5 jaar				Mariposa		
Sweelincklaan 32	9		Sabine						Sabine		mix van Kleinkunst, Jazzen pop				
Cattepoelseweg 133	10		Summer Haze				Summer Haze		Akoestisch gitaar/ duo zang						

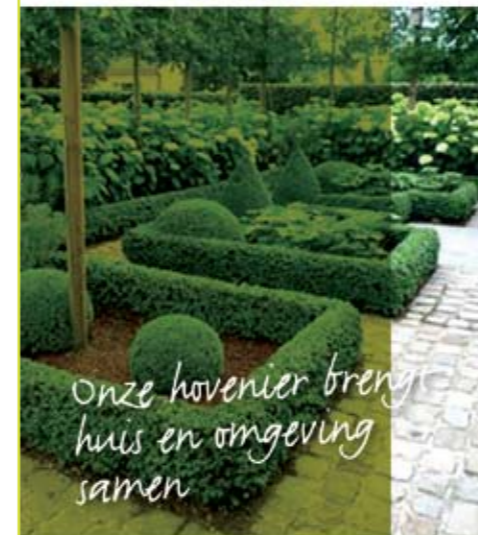
(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

We hebben weer hardhout!

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud



Onze hovenier brengt huis en omgeving samen



Houtwerk passend bij huis en tuin



Ieder seizoen een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: HOOIKOORTS, HET SEIZOEN BEGINT NU!

Steeds meer mensen hebben er last van, genieten van het buitenzijn in het voorjaar en de zomer is niet meer zo vanzelfsprekend. Ben je net lekker buiten, krijg je de kriebels; rode gezwollen ogen, loopneus, jeukende keel, veel niezen... Je probeert allerlei pilletjes en druppels, maar niets helpt echt. Er is maar één conclusie mogelijk: hooikoorts, ofte-wel allergische rhinitis. Hooikoorts staat in de Traditionele Chinese Geneeskunde bekend als 'Bi Yuan', een ziektebeeld dat snel opkomt, veranderlijk is en over het hele lichaam kan verplaatsen. De aanvallen (prikkeling door pollen etc.) verzwakken de weerstand van het lichaam waardoor we er steeds gevoeliger voor worden.

De behandelstrategie zal uit twee delen bestaan, de basis is het versterken van de 'Wei Qi', ofwel je weerstand. Zo maak je je lichaam sterker om het gevecht aan te gaan. Maar minstens zo belangrijk is het om de acute klachten te verlichten, je hebt nu last dus wil je nu verlichting. In dat geval kan acupunctuur een uitkomst bieden.

Beter is het echter om al in de winter te beginnen met het versterken van je

weerstand (ook prettig tegen ver-koudheid) zodat je er tegen het voorjaar klaar voor bent. En dan de seizoensgebonden stuifmeel-soorten in de gaten houden, over-gevoeligheid voor berken geeft vaak al klachten in het vroege voorjaar, grassen zorgen vaak voor de meeste last in de zomer. Timing is dus belangrijk!

Omdat bij kinderen de Qi veel dynamischer van karakter is, is bij hen een gering aantal behandelingen vaak voldoende. Bij volwassenen en ouderen zal een wat groter aantal behandelingen nodig zijn. Om de effecten van de acupunctuur-behandeling te ondersteunen worden soms kruidenpreparaten voorgeschreven om het immuunsysteem te versterken.

Tip: was 's avonds uw haar. De pollen die zich gedurende de dag in uw hoofdhaar verzameld hebben, vallen dan 's nachts niet op uw kussen om vervolgens ingeademd te worden. U wordt dan een stuk minder benauwd wakker!

Afhankelijk van uw pakket worden de behandelingen vergoed door uw ziekte-kostenverzekering.



Heeft u ook wel eens last van hooikoorts of daarop lijkende klachten? Neem gerust eens contact op met:

Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

Is huiswerk maken een struikelblok?

Uitstelgedrag, weinig concentratie en het niet weten waar te beginnen liggen hier vaak aan ten grondslag. Mindere resultaten op school en discussies en stress thuis zijn vaak het gevolg. Bij Huiswerkbegeleiding Arnhem wordt het huiswerk, onder professionele begeleiding, gepland, gemaakt, geleerd én overhoord. Een goede basis voor een succesvolle schooltijd.



Huiswerkbegeleiding Arnhem

- De leerling staat centraal. Samen met de huiswerkbegeleider wordt afgesproken wat nodig is om optimaal te gaan presteren.
- De leerling komt op vaste tijden zijn/haar huiswerk maken. In proefwerkweken kan dit elke dag.
- Proefwerken en SO's worden overhoord, om niet voor verrassingen te komen staan. Hierdoor verbeteren de resultaten.
- Deskundig team van begeleiders, ondersteund door landelijk bijlesbureau Bijlesnetwerk.
- 8 jaar ervaring met huiswerkbegeleiding en bijles.
- Landelijk meer dan 5000 leerlingen geholpen, van VMBO t/m gymnasium!



Heb je problemen met een specifiek vak? Ook individuele bijles is mogelijk bij Huiswerkbegeleiding Arnhem. Neem een kijkje op de website of bel ons voor meer informatie.

024-6636089 www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Tresa, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl



Montessori® kinderopvang
Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs
...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?
Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



TACOYO = Dé anti-stress conditietraining op muziek



Nu 2 GRATIS PROEFLESSEN !!

TACOYO:



- * 5 kwartier no-nonsense training
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspant, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:
Gymzaal Viottastraat
DONDERDAG 18.45 en 20.00:
Gymzaal Piramide,
Groningensingel



Informatie / aanmelden:
irene@talentalive.nl 06-20093737

www.tacoyo.nl

Wijkteam Noord Oost

'De gemeente is er óók om te helpen'

Wanneer u hulp of voorzieningen nodig hebt, kunt u met vragen daarover terecht bij het sociale wijkteam. Deze teams bestaan uit deskundige coaches voor volwassenen, jeugd en gezin. Ze kunnen steun en advies geven bij zorg, opvoeding, welzijn, werk en inkomen en schakelen waar nodig specialistische ondersteuning in.

Er bestaat nog veel onduidelijkheid over het werk van de wijkcoaches.

Wat heb je aan ze? Zijn ze wel geïnteresseerd? Het zijn tenslotte toch gemeente-ambtenaren...

Het zijn veelgehoorde opmerkingen, die geen goed beeld geven van de inzet van de wijkcoaches.

De wijkcoaches zijn in dienst van de Stichting Sociale Wijkteams Arnhem. Dit is een zelfstandige stichting die in opdracht van de gemeente werkt.

Een wijkbewoner, die om redenen van privacy anoniem wil blijven, vertelt: 'De wijkcoaches hebben mij geholpen om weg te gaan bij een organisatie waar ik geen vertrouwen in had. In het begin ging het moeizaam, maar ze hebben me laten zien dat de gemeente er niet alleen is om je in de weg te zitten, maar ook om te helpen. Ze waren erg betrokken met mijn toekomst en welzijn. Ze namen de tijd voor me en luisterden naar me en ik werd serieus behandeld. Nu gaat het beter met me. Ik woon op een fijne plek en ga weer met een opleiding beginnen. Door de wijkcoaches heb ik meer vertrouwen gekregen in gemeentelijke instanties.

Heeft u zorg of voorzieningen nodig? Wijkcoaches Gemma Hassing en Monic Seigers van het team Arnhem-Noord Oost houden iedere dinsdag van 12.30 uur tot 14.00 uur spreekuur in De Beijer, Willem Beijerstraat 13. Zij gaan samen met u kijken hoe ondersteuning het best te organiseren is.

Rubriek: Van brief

Beste Denker,

Ik schrijf je deze brief deze keer niet thuis in onze mooie wijk, maar in een vakantiehuis in de Belgische Ardennen. De omgeving sluit mooi aan op mijn groene opmerkingen over onze wijk. En ook hier eet ik zoveel mogelijk lokaal: Ardenner paté, Ardenner ham, Ardenner bier. Je begrijpt het, een echte survivalvakantie...

Tussen de ontberingen door heb je dan toch wat meer tijd om rustig na te denken dan tijdens de drukte van alledag. Ik denk eraan hoe goed ik het eigenlijk heb. Ik vind het belangrijk om daar af en toe eens bij stil te staan. Ondanks dat niet altijd alles voor de wind gaat, heb ik het goed. Het zal wel bij de leeftijd horen. Zo vanaf halverwege de dertig hoor je na te gaan denken over de zin van het leven volgens mij. Hoe dan ook, de laatste tijd denk ik regelmatig na over wat mij, en ieder mens, gelukkig maakt. In een recent tijdschriftartikel een opmerking die me aansprak: *niet de gebeurtenissen in een mensenleven zijn cruciaal, maar het vermogen om daarmee om te gaan* (Bert Nijmeijer, Volg deze stappen om te slagen, HP De Tijd april 2017). Niet dat ik hiermee overigens pretendeer het recept voor een gelukkig leven te hebben gevonden. Wat dit betreft ben ik ervan overtuigd dat dit recept er gewoonweg niet is. En dat is voor mij weer een belangrijk en rustgevend inzicht. Ik hoef niet te zoeken naar de sleutel voor een gelukkig leven. Zoeken naar iets wat er niet is, is zinloos tenslotte. Mijn eigen inzicht en gevoel is voldoende. Dit is het. *There is no spoon*. Volg je me nog? Ik draaf misschien een beetje door. En ook probeer ik toch weer een recept te geven, terwijl ik net schrijf dat dit er niet is... Vergeet maar wat ik heb geschreven. Er is geen recept, er is geen lepel!*

Terug dan naar wat er wel is: onze wijk. Vandaag geen groene wijk, maar, naar ik aanneem, een oranje wijk. Ik realiseer me namelijk net dat het vandaag Koningsdag is. Jammer dat ik door de vakantie het Oranjefeest in de wijk moet missen. Het feest is altijd leuk en dat zal dit jaar niet anders zijn. Complimenten voor de organisatie! Ik neem me voor om volgend jaar eens met meer mee te helpen dan alleen de oranjebitter helpen opmaken. En van de koning is het een kleine stap naar de recente verkiezingen en daarmee is de cirkel naar onze laatste briefwisseling rond. Tastten we toen nog in het duister wat betreft de uitslag, nu is het duidelijk. Ik sprak de vorige keer de hoop uit voor een werkbare coalitie. Helaas is deze droom niet uitgekomen. Wat denk je? Kunnen we de volgende keer van gedachten wisselen over de nieuwe regering? En zouden we dan ook eindelijk weten wat er in het pand van de fietsmaker gaat komen? Ik zag dat ze al begonnen zijn met verbouwen.

Denker, houd je hoofd erbij!

À bientôt!
Le Reveur

* Mocht je nu denken wat klets hij nu over een lepel, kijk dan (nog eens) de film *The Matrix*. Of we kijken hem samen. Neem ik de HP De Tijd mee en een Ardenner biertje.

naar brief...

Beste Dromer,

Als ik jouw brief zo lees, valt me op dat je dit keer eigenlijk meer 'denkbeelden' schetst dan 'droombeelden'. Je bent toch niet van je geloof af gevallen? Een dromer droomt, een denker denkt, toch? Of denk ik dan misschien te rechtlijnig en kan een dromer ook denken en een denker ook dromen? Ingewikkeld: Daar ga ik nog wel even over denken... *The Matrix* is in ieder geval een droom, dacht ik...

Ik ben het trouwens helemaal met je eens dat we ons gelukkig mogen prijzen met alles wat we hebben. We moeten naar de positieve kanten van ons leven blijven kijken, want zoals een oud stichtelijk gezegde luidt: Een mens lijdt het meest door het lijden dat hij vreest... En dat kan je dus maar beter niet doen, denk ik dan. Het mooiste wat je kan worden, is jezelf. Door je zorgen te maken verdwijnen de problemen van morgen niet, maar verdwijnt wel de kracht voor vandaag... En daarbij: als je je gaat afvragen wat de perfecte leefomstandigheden voor je zouden zijn, kijk dan vooral eens naar je leven op dit moment. We hebben het echt heel goed, ook al zit het inderdaad wel eens tegen.

Dat we het zo goed hebben zag je ook weer overduidelijk op het koningsdagfeest in de wijk. Jammer dat je er niet bij was. Er is nog Oranjabitter over (lust je dat trouwens echt?). Zo veel gelukkige kinderen en ouders bij elkaar in een mooie stoet op prachtig versierde fietsjes door de wijk naar het Oremusplein om daar samen verder feest te vieren en rommel van de zolder aan elkaar door te verkopen. Wat een saamhorigheid en wat een groot geluk bij iedereen. Het was ook goed weer die ochtend. Tel je zegeningen. Ik heb er van genoten. Echt een hele leuke en vrolijke traditie, waarvan ik droom dat deze behouden zal blijven voor de toekomst. Hé, betrap ik mezelf nu op een droom? Dan kan het dus toch, althans zo lijkt het: een denker, die ook droomt...

Hoe dan ook, even terug naar het denken, immers: Cogito ergo sum. De uitslag van de Tweede kamer verkiezingen in onze wijk. Ik kan het toch niet laten. Even de feiten op een rij, want meten is weten, voor een denker als ik. In volgorde van grootte (bron: Arnhem in Cijfers): VVD (21,2%), D66 (18,3%), Groen Links (15,6%), CDA (9,0%), PvdA (8,5%), SP (8,4%), PVV (5,8%), Partij voor de Dieren (5,1%) en Christen Unie (3,5%). Hiermee is ruim 97% van de stemmen bepaald. Rest zijn overige kleine partijen. Wat een brave wijk zijn wij toch, hé. Volgen heel netjes het landelijke beeld. VVD de grootste partij, PVDA de grootste verliezer en Groen Links stijgt flink. Ben benieuwd wat het gaat worden en of er iets gaat veranderen. Op dit moment zijn de eerste vier genoemde partijen volop met elkaar in conclaaf. Wellicht in een volgende brief daar meer over. Voor nu zeg ik:

Salut!

Le Penseur.

P.s. we kunnen het de volgende keer ook best een keer omwisselen hoor. Dan ben jij voor een keer de denker en ik de dromer. Kom op, laten we dat gewoon doen: Ik schrijf jou de volgende keer wel een 'droombrief', ik ben er nu al over aan het denken...

Broodfonds Alteveer-Cranevelt

Ondernemers (met of zonder personeel) doen er goed aan zich te verzekeren tegen arbeidsongeschiktheid. Zo'n AOV is erg duur. Er is een sociaal alternatief: een "Broodfonds", waar 20 to 50 mensen elkaar bijstaan in geval van ziekte. Onze wijk en omgeving kent zoveel ondernemers, dat een lokaal Broodfonds mogelijk moet zijn. Er zijn intussen bijna 40 mensen serieus geïnteresseerd na onze laatste bijeenkomst op 18 april. We gaan dus concreet worden! Wanneer deze editie in de bus valt is het nieuwe Broodfonds Alteveer-Cranevelt alweer een stap dichtbij. Op 9 mei hebben de ongeveer 40 geïnteresseerden uit de wijk, en daarbuiten, het reglement van ons nieuwe broodfonds doorgesproken. De Broodfondsmakers (www.broodfonds.nl) waren ook nu weer aanwezig om ons te informeren, én om ons te helpen bij het maken van keuzes.

Oprichting van het Broodfonds zal in september gebeuren. De datum zullen we via NextDoor en Craneveer bekendmaken. Ben je er nog niet bijgeweest, wil je wel meedoen? Kijk eens op www.broodfonds.nl en meldt je bij Mark Overmeer (Mark@Overmeer.net) of David Berg (d.berg@berg-imec.nl).



POUTSMA
fietsen
Tweedehands fietsen
en reparatie


Geelgorslaan 42, Monnikenhuisen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284



Cafeteria Bar
'T HOEKJE

BROODJES SHACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u



kom gerust eens binnen lopen voor een eerste indruk!

op zoek naar kinderopvang in arnhem?

Uw kind is van harte welkom bij smallsteps kinderopvang cranevelt.

Wij bieden:

- Opvang voor kinderen van 0 - 4 jaar.
- Een peutergroep
- Karakteristiek, vrijstaand pand in een prachtige omgeving.
- Iedere groep heeft een eigen buitenruimte.
- Ruime openingstijden van 6.45 tot 18.45.
- Flexibele opvang mogelijk
- Dagelijks een gezonde warme maaltijd voor alle kinderen

Kom gerust langs en wij geven u met plezier een rondleiding!

kinderopvang cranevelt
daam lockemalaan 1, arnhem
026 446 47 86 / cranevelt@smallsteps.info
www.kinderopvang-cranevelt.nl

smallsteps
kinderopvang



HEIJBOER
coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

VILLA SAESVELDT

een warm en zorgzaam huis voor mensen met dementie



Zelfstandig wonen niet meer mogelijk ?



Bel voor een afspraak óf bezoek onze website:

WWW.VILLASAESVELDT.NL

Arnhemsestraatweg 354 – 6881 NK Velp – Telefoon: 026 – 36 10 568

Informatie van de gemeente

Goed afval scheiden wordt beloond

Vanaf 1 januari 2018 gaan Arnhemse huishoudens op een andere manier betalen voor hun afval. Het college van burgemeester en wethouders wil een diftar-systeem invoeren voor de afvalstoffenheffing. Het voorstel aan de gemeenteraad is dat huishoudens straks gaan betalen per keer dat ze een vuilniszak met restafval in een ondergrondse container stoppen.

De invoering van een nieuwe betalingssysteem is een logisch vervolg op de komst van het omgekeerd inzamelen in Arnhem. Het past in de plannen op het gebied van duurzaamheid en het streven naar een circulaire economie. Al bij de introductie van het omgekeerd inzamelen werd aangekondigd dat huishoudens meer invloed zouden krijgen op de kosten voor hun afval. Anders gezegd: wie goed het afval scheidt moet daarvoor worden beloond. Voor het invoeren van een diftar-systeem is het een voorwaarde dat het omgekeerd inzamelen in de hele stad is uitgerold. Rond de zomer van 2017 is dat het geval.

Vast en variabel deel

In het nieuwe systeem betaalt ieder huishouden, onafhankelijk van de samenstelling, een vast deel en een variabel deel. Het variabel deel is afhankelijk van het aantal keer dat een vuilniszak in een ondergrondse container wordt gestopt. Door afval goed te scheiden en de hoeveelheid restafval te beperken is er de mogelijkheid voor huishoudens om de afvalkosten te beperken. De verwachting is dat een gemiddeld huishouden minder gaat betalen dan nu. Bovendien wil het

college de komende vier jaar het vaste deel verder omlaag brengen, tenzij uit een evaluatie blijkt dat het nadeel van afvaldumping onbeheersbaar wordt.

Stimuleren, motiveren, belonen en handhaven

Belangrijke succesfactor bij het invoeren van diftar is het stimuleren en motiveren van inwoners om hun afval goed te scheiden. Communicatie is daarbij cruciaal. Daarom wil het college ook alternatieve beloningssystemen mogelijk maken. Daarmee kunnen bewoners geld of extra 'gratis' stortingen van afvalzakken verdienen als ze meewerken aan opruimacties, zwerfafvalverwijdering of andere acties die de leefomgeving ten goede komen. In de komende maanden worden pilots uitgevoerd om deze stimuleringsacties te ontwikkelen.

Kortingen voor minima

Huishoudens die van een minimuminkomen moeten rondkomen krijgen in het voorstel van het college zowel korting op het vaste als op het variabele deel. Zo kunnen zij de eerste twaalf vuilniszakken met restafval gratis storten.

Hoe verder

Het voorstel om een diftar-systeem in te voeren met een vast en variabel deel ligt nu voor bij de gemeenteraad. Als de raad akkoord gaat met dit voorstel volgt voor de zomer een nader uitgewerkt voorstel. De definitieve vaststelling van de tarieven zal dan in november bij het vaststellen van de begroting plaatsvinden.

Meer informatie is te vinden op www.arnhem.nl/diftar

Extra Buurt Quiz!



In december staat de quiz in het voorprogramma van de Grooves!, maar net als vorig jaar hebben we ook een losse aflevering.

Op **zaterdag 17 juni** kun je weer de strijd aan gaan met andere buurtbewoners. Teams van maximaal zes deelnemers krijgen vragen over bijvoorbeeld sport, cultuur, Arnhem en wetenschap. Vragen waarop je je niet kunt voorbereiden.

Voorbeelden van groepjes zijn: een paar burens, de donderdagavond volleyballers, de Craneveer redactie, of een gezin (met oudere kinderen). Geen team? Uit losse aanmeldingen worden ter plekke teams gevormd.

- **17 juni 2017 van 20.30 tot 22.30 uur** (koffie vanaf 20.00 uur)
- **Recreatieruimte Craneveer** aan de Viottastraat
- **Toegangsprijs €3** per deelnemer, te betalen bij binnenkomst.
- **Inschrijven noodzakelijk:** buurtquiz@craneveer.nl

Het aantal deelnemers wordt beperkt door de ruimte. Schrijf je daarom vandaag nog in!

Jan Dorsman & Mark Overmeer

De jongen in de jeep is gevonden

Een heel jonge Sipko met zijn ouders

Sipko is boven water! De oproep van het Omroep Gelderland-programma "75 jaar vrijheid, op weg naar 2020" heeft succes gehad. De tip van een dame die het Craneveer-artikel over "de jongen in de jeep" en de bevrijdingsoptocht had gelezen bleek goud waard. Met de trefwoorden tandarts en Oosterbeek kon de redactie gericht gaan zoeken. Toen ook nog eens bleek dat de achternaam op een andere manier gespeld moest worden kwam de hoofdpersoon langzaam maar zeker in het vizier. Uiteindelijk leidde een Marktplaats-advertentie naar een telefoonnummer en werd contact gelegd met de inmiddels 76-jarige Sipko Kooi.

De heer Kooi blijkt gezond en wel al enige jaren in een modern huis aan de rand van Doesburg te wonen. Sipko is op de hoogte van het gebruik van zijn foto in de vormgeving en de leader van het TV-programma. Hij vindt dat prachtig maar blijkt te bescheiden om zich te melden. Onze "jongen in de jeep" is geboren in Eindhoven, maar opgegroeid in Arnhem aan de Cattepoelseweg-hoek Bachlaan. Hij heeft een jongere broer en zijn vader runde met een oom van Sipko een "tandtechnisch laboratorium" aan de Spijkerlaan. Vader Kooi blijkt een praktisch en handig ingesteld mens en dat heeft zijn zoon van hem georven, zo meldt deze. "Het jeepje is gemaakt door mijn vader, de voorruit is een klapdeurtje uit een servieskastje bij ons thuis". Er zat ook een echt trapmechanisme in, maar dat bleek een tikje te zwaar voor de latere racefietser. De zusjes Krabbendam, die ook aan de optocht meededen, bleken bereid om onze held in zijn mooie wagentje op sleeptouw te nemen. Van de bevrijdingsoptocht (die in september 1945 werd gehouden zo staat op de achterkant van de jeepfoto uit het

privéalbum van Sipko) kan de toen erg jonge jeepbestuurder zich verder weinig herinneren. Wel weet hij nog dat zijn moeder het fraaie, kleine uniform voor hem in elkaar heeft gezet.

Tijdens de evacuatie is het gezin Kooi naar familie in Groningen getrokken. Daar zat vader Kooi eigenlijk ondergedoken om de 'arbeidseinsatz' te ontlopen. Als er onraad dreigde kroop vader in een schuilplaats en ging Sipko met zijn moeder wandelen omdat hij als klein jochie misschien pa zou kunnen verraden.

Bij terugkeer na de bevrijding trof de familie hun huis aan zoals veel Arnhemmers: één grote puinhoop door plunderingen. Na al het opruimwerk was het voor veel mensen tijd voor feest en dat werd vaak gevierd bij restaurant De Schelmsebrug. De vrolijke geluiden en de muziek klonken dan over heel Alteveer, en daar heeft de heer Kooi nog steeds goede herinneringen aan. Als nieuwsgierig jochie van een jaar of 5 dronk hij in die periode op een onbewaakt moment ook zijn eerste biertje samen met een vriendinnetje.

Wat betreft studie is Sipko een doorzetter, een lang gevecht tegen een beenmergaandoening in zijn jeugd werkt tegen. Maar een penicilline-kuur helpt Sipko er weer bovenop. Na de kleuterschool op Alteveer volgen er nog een heleboel lesuren (o.a. aan het Thorbecke Lyceum) die naar een studie tandheelkunde in Utrecht voeren en de heer Kooi uiteindelijk een doctor-titel in de geneeskunde opleveren. Na ruim 30 jaar met zijn vrouw een tandartspraktijk in Oosterbeek te hebben gerund is het nu tijd voor een periode van welverdiende rust. Maar stilzitten is er niet bij voor Sipko die graag wandelt, hardloopt, golft en de racefiets en de ski's gebruikt. Tijdens



Sipko en de zusjes Krabbendam, op de achtergrond links moeder Kooi en in het midden (hand op heup) vader Kooi. Foto's: Gelders Archief

de opnames voor het TV-programma keerde hij weer even terug in zijn oude wijk Alteveer en daar stond hem een verrassing te wachten! De redactie had een heuse Willy's-jeep voor Sipko georganiseerd waarmee hij opnieuw een kleine rondrit door Alteveer heeft gemaakt. Het enthousiasme was groot: "Als het over moet bel me maar, ik kom met alle plezier".

Het interview met Sipko Kooi is te zien in "75 jaar vrijheid, op weg naar 2020" op maandag 29 mei bij Omroep Gelderland vanaf 17.20 uur.

Boudewijn Bleekman, Omroep Gelderland



Foto: Coen Pausma

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer
Astrid de Winther • Voorzitter
 Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06
Chantal Feber • Advertenties
 Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00
Herma Zuidema • Algemeen
 Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47
Lieke Camerik • Algemeen
 Palestrinastraat 8 • 026-333 63 47
Jesse Reith • Algemeen
 Meijrooslaan 70 • 06-16 92 93 12
Ingrid Coppeters • Algemeen
 Schubertlaan 5 • 06-53 14 68 52
Coen Pausma • Layout
 Meijrooslaan 28 • 026-445 42 11

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Herma Zuidema • Coördinatie
 026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer
Sylvia Kortenaar • Voorzitter a.i.
• ledenadministratie
 Halévystraat 8 • 026-351 37 54
Marjan van Roon • Secretaris
 Chopinstraat 21 • 026-351 00 51
Jorgo Trautig • Penningmeester
 Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29
Louis Bosman
 Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38

NIEUWE LEDEN
 WELKOM!

bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt
Maurice Lankheet • voorzitter
 026-351 02 45
Hannie Riksen • secretaris a.i.
 06-44 87 04 48
Marjan van Roon • plv. Secretaris
 026-351 00 51
Joost Froeling • penningmeester
 06-51 40 24 81
Michel Rauwers • verkeer a.i.
verkeer@craneveer.nl
Jorgo Trautig • algemeen
 026-361 03 29
Ryklof Wander • algemeen
 026-445 26 07

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl
vacature
website@craneveer.nl

Activiteitschema Craneveer

Zondag	19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.30 uur	Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal
Maandag	08.45 - 09.45 uur 14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Chi Kong Biljarten Damesgym Basketbal Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 14.00 - 16.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 21.00 uur 17.30 - 18.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.30 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym 1 Kleutergym 2 Meisjesgym Zumba Bodyfit Zachte Yoga Mannen Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal beneden Gymzaal beneden Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Donderdag	14.00 - 15.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Gymfit 60+* Volleybal	Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	08.45 - 10.00 uur 10.00 - 12.00 uur 13.30 - 16.30 uur	Tai Chi Biljarten Bridge	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzaal zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

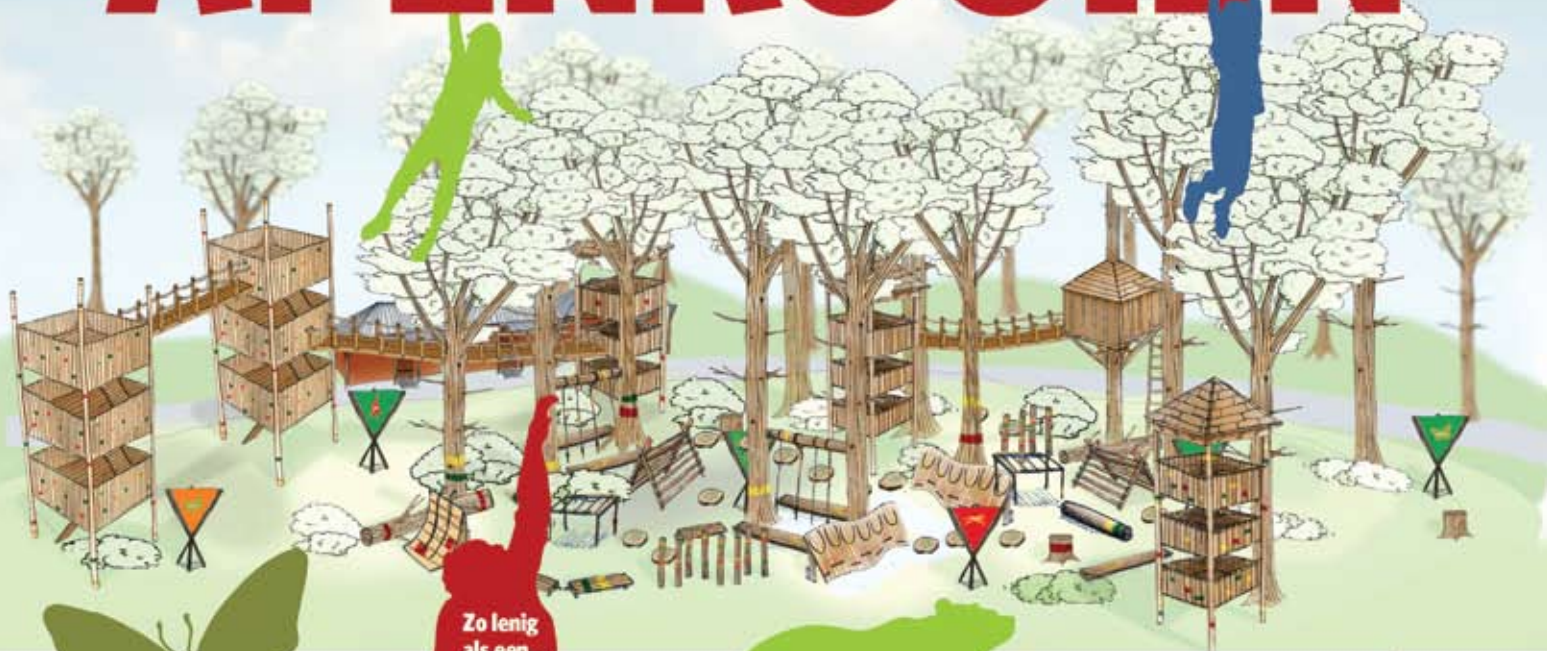
*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.
 Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.
 Georganiseerd door stichting Gym en Turnen Arnhem: www.gymturnenarnhem.nl.

DE GROOTSTE
VAN NEDERLAND

KOM GIGANTISCH APENKOOIEN



Zo licht als een...



Zo lenig
als een...



Zo sterk als een...



Zo snel als een...

Van 22 april t/m 2 juli!

Leer spelenderwijs op welk van onze dieren jij het meest lijkt
Bij de toegangsprijs inbegrepen • Gratis voor abonneementhouders

Alle info en kaartjes met korting op

www.burgerszoo.nl/apenkooien



KONINKLIJKE
BURGERS' ZOO