

IN DIT NUMMER:

Slim bezig voor de wijk • Duurzame huizen route •
Al 45 jaar 'liefdewerk oud papier' in onze wijk • Schelmsebrug
ondergaat hoognodige renovatie •

Craneveer



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- Een ruim assortiment glutenvrije produkten
- Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries
- Een ruim assortiment Biologische en Rawfood produkten
- Lactosevrije produkten (kaas, melk, yoghurt)
- Elke dag dag vers brood en gebak van bakker Derks
- Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden
- Ruime parkeergelegenheid

Extra openingsdagen met de aankomende feestdagen:

Zondag 24 December zijn wij open van 12:00 tot 16:00 uur.

Tweede kerstdag 26-12 zijn wij open van 12:00 tot 16:00 uur.

Zondag 31-12 Oudjaarsdag zijn wij open van 12:00 tot 16:00 uur



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Ik mag graag mensen interviewen en 'in het licht zetten'. Dit keer is dat Paul Elbers die de oud papier actie in onze wijk coördineert en waarvan het geld terugvloeit naar goede doelen, o.a. in onze wijk. Opvallend vind ik wel dat er eigenlijk geen helpers bij de actie zijn uit onze wijk. Dat kan anders toch? Wie komt er eens in de maand of eens in de 2 maanden helpen met het ophalen van oud papier in de wijk? Oja, nog een gek feitje: een deel van de Obrechtstraat is te smal voor de vrachtwagen. Zeker als de parkeerhavens gevuld zijn. Dus het verzoek aan bewoners van de Obrechtstraat aan de kant van het Beethovenplein om de container bij het Beethovenplein te zetten. Ook wil ik dit keer aandacht besteden aan Buurtbemiddeling. Niet alleen omdat ik zelf buurtbemiddelaar ben in mijn vrije tijd maar ook omdat ik het werk van Buurtbemiddelaars erg belangrijk vind. Als ik zie wat er soms op Nextdoor voorbij komt dan denk ik dat mensen beter bij elkaar langs kunnen gaan dan op internet dingen over elkaar zeggen. Blijf in gesprek met je burens en hou rekening met elkaar. Een goede slogan kan zijn: ik ga met jou om zoals ik wil dat jij met mij omgaat.

En over Nextdoor gesproken: ik vind het een interessante app maar kijk alleen maar af en toe. Wijkgenoot Bernard vraagt zich af of buurtgenoten door de app banger of juist meer alert worden. Ik ben zelf blij om te weten wat er speelt in de wijk. En meer alert want blijkbaar gebeuren er ook niet zulke leuke dingen in onze wijk zoals inbraak, oplichting en diefstal. En dan is het erg belangrijk om dat met de wijkbewoners te delen maar ook met de politie. Want als er weinig meldingen bij de politie binnenkomen, zal de wijkagent minder vaak in de wijk zijn.

In de vorige uitgave was er uitgebreid aandacht voor de Mangrove in Burgers Zoo. Dit keer aandacht voor de Canon van het Openluchtmuseum. Heeft u het al gezien? Ik vond het erg interessant en heb wel gemerkt dat je er echt de tijd voor moet nemen.

Natuurlijk verder in het wijkblad informatie van de werkgroep Duurzaam en de werkgroep Verkeer. En van de wijkvereniging een aankondiging voor Sint Maarten. Zet u ook weer een kaarsje voor het raam zodat de kinderen uit de wijk u toe kunnen zingen en iets lekkers ophalen?

En een gevulde agenda! Al met al dit keer weer een kleurrijke en gevulde Craneveer. Wij wensen jullie weer veel leesplezier.

En mocht u ons iets willen melden of een mooie foto willen insturen, dan kan dat altijd via redactie@craneveer.nl

Astrid de Winther
Namens de redactie

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 16/17 december.
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 27 november.

Ook adverteren?

Neem contact op via advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Coen Pausma.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

AGENDA

Zaterdag 11 november

10.00 – 13.00 uur

Duurzame huizenroute in de wijk

19.00 – 20.00 uur

Sint Maarten

Zondag 19 november

14.00 uur

lezing over het eiland Sint-Helena in Craneveer

Zaterdag 9 december

16.00 – 20.00 uur

familiefilm Sound of Music in recreatieruimte Altevelt

Zondag 10 december

13.00 – 17.30 uur

Muziek bij de Buren

18.30 uur

Gelders koor met kerstrepertoire in de binnentuin van Altevelt

Vrijdag 15 december

19.00 – 20.00 uur

Grooves Junior!, groep 4t/m 8

Za-Zo 16 & 17 december

10.00 – 18.00 uur

Landleven Winter in Openluchtmuseum

Zaterdag 16 december

16.00 – 17.00 uur

Kids Grooves!, groep 1t/m 3

16.00 – 20.00 uur

Kerstmarkt Schaarsbergen

20.00 – 01.00 uur

Quiz&Grooves!



Sint Maarten, zaterdag 11-11-2017 van 19.00 – 20.00 uur



Het is dit jaar op zaterdag de 11e van de 11e. Niet alleen is 11 november het begin van het carnavalseizoen, het is ook Sint Maarten. Mocht je het vergeten zijn: een feestdag waarbij kinderen met een lampion aan de deur komen om liedjes te zingen en vervolgens snoep of fruit krijgen. Sint-Maarten werd in het verleden vooral in kleine dorpen gevierd, maar maakt de laatste jaren ook zijn intrede in grote steden.

Waar wordt het gevierd?

Sint Maarten wordt gevierd in Nederland, België, Noord-Frankrijk, Hongarije, sommige Duitstalige gebieden en Sint Maarten. In Nederland verschilt het per regio hoe uitbundig Sint Maarten gevierd wordt.

Waarom vieren we Sint-Maarten op 11 november?

Tijdens Sint Maarten vieren dat Sint Maarten, een bisschop van Tours, gedoopt is. Zijn echte naam is Maarten van Tours. Hij werd in 316 geboren in Hongarije en was een populaire heilige in de middeleeuwen. Volgens de legende ontmoette hij bij een stadspoort in Frankrijk een bedelaar, die hij ter plekke de helft van zijn mantel gaf. Meer dan de helft kon hij niet geven: slechts de helft van de mantel was namelijk van Martinus zelf, de andere helft was van Rome. Ook zou hij diverse wonderen hebben verricht en mensen hebben genezen van hun ziekte. Martinus van Tours werd

ongeveer 80 jaar, stokoud voor die tijd. Op 11 november werd hij begraven in Tours, Frankrijk.

Hoe vieren we Sint Maarten?

Het verschilt een beetje per regio hoe Sint Maarten gevierd wordt. Lang geleden was 11 november de dag waarop de oogst werd binnengehaald en het vee op stal ging. Er werden dank-offers uitgebracht en men brandde reinigende vuren om de vruchtbaarheid van het land en vee te bevorderen. Waarschijnlijk komt hier de traditie van de lampionnenoptocht vandaan. Volgens *Feestdagen.nl* zijn de tradities per regio anders. In de ene regio zou men Sint Maarten vieren met optochten en in de andere regio zou Sint Maarten gevierd worden met vreugdevuren. Wel zien we overal de lampionnenoptocht terug. Kinderen lopen langs de deuren met hun zelfgemaakte lampionnen, ze bellen aan, zingen een liedje en krijgen vervolgens snoep of fruit. Ook bij ons in de wijk willen we dat dit jaar weer vieren.

De kinderen en hun ouders verzamelen zich vanaf 18.45 uur op het Beethovenplein bij de COOP. Na een bekertje warme chocolademelk (en voor de ouders Glühwein) zijn ze niet meer te houden en waaieren ze uit over de diverse straten. We proberen ze tot 19.00 uur bij de COOP te houden. Daarna komen de kinderen met lampions door de straten en mogen

ze bij huizen, waar een kaars voor het raam staat te branden, aanbellen en een Sint Maartenliedje zingen. In ruil daarvoor rekenen ze op een traktatie. Op Nextdoor laten diverse mensen half oktober al weten dat er bij hen aangebeld kan worden. Dit maakt het mogelijk om vooraf een route te plannen. Kinderen kunnen dus ook elders beginnen en dan naar de COOP lopen voor de chocolademelk. We hopen dat er in een groter gebied kaarsen voor de ramen staan zodat de druk op de huizen rond de COOP wat afneemt.

Om 20.00 uur graag de kaarsjes voor de ramen uit zodat de kinderen weten dat Sint Maarten is afgelopen. Bent u eerder door uw snoepvoorraad heen, dan blaast u de kaars gewoon uit. We hopen dat u geniet van de blijde gezichtjes in het lampionlicht en dat de kinderen een spannende en leuke avond beleven. Met elkaar maken we er een leuk evenement van. Dank vast voor ieders medewerking.

Marjan van Roon
Bestuur Craneveer

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van gezichtsbehandelingen. Benieuwd geworden? vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl



Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld Henri Hugen

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen
- Medical taping i.o.

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Waarnemer(ster): 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 in Arnhem
www.arnhemfysio.nl

NIEUW: Pedicure Ineke de Marée (06-31900642)
houdt ook praktijk op de Beethovenlaan 62



Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boekje wilt laten bezorgen



Femke Nout
Antiekrestauratie & meubelstoffering

- Sinds 1947
- Ruime collectie indoor en outdoor stalen
- Altijd prijsopgave vooraf
- Informeert u eens naar de mogelijkheden

Ook kussens voor boten, caravans en loungesets!



026-3333500
06-46162450



Christiaan de Wetstraat 4a
6861 DL Oosterbeek
info@femkenout.nl
www.femkenout.nl

Il-pizzaiolo is dé pizzabus waar u de lekkerste en meest authentieke Italiaanse pizza's en pasta's kunt bestellen.

Elke woe. van 15.15 - 19.00u op het Beethovenplein

Tevens doen wij ook verschillende soorten catering. Voor de mogelijkheden neem hiervoor contact met ons op. Nieuwsgierig geworden? kijk op de website: www.il-pizzaiolo.nl

Actie!: Bij inlevering van de advertentie op alle pizza's en pasta's boven de €9,00 krijgt u €1,50 korting.



Dag zomer. Welkom herfst.
Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.COM

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

De Prakt(eik)
voor natuur, gezondheid & lifestyle

De Prakt(eik)
Simone van Lieshout
Loospad 17
6815 GA Arnhem
06-4628766 | [info@deprakt\(eik\).nl](mailto:info@deprakt(eik).nl)
[www.deprakt\(eik\).nl](http://www.deprakt(eik).nl)
Dr. Hauschka

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving voor al uw foto's, documenten, postkaarten, digitale foto's, advies, kaarten, scans, kopieeren

FOTO CRANEVELT
sinds 1964
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - info@fotocranevelt.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingstijden: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 9.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE

CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

solutions by massage

Voetreflextherapie
De manier om van uw klachten af te komen
Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:
Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

- voetreflex therapie
- baby massage
- stoelmassage
- Sportmassage
- Hotstone massage
- Ontspanningsmassage
- Craniosacraal therapie
- Hoofdpijnmassage
- Bindweefselmassage
- Cadeaubonnen

Nieuwtjes vanuit de verkeerscommissie

De gemeente laat weten dat de werkzaamheden aan de kruising Waterbergseweg-Schelmseweg gestart worden op 30 oktober en dat de geschatte duur 2 weken is. In een eerdere Craneveer schreven we hier al over. De bedoeling is een veiliger oversteek te maken voor fietsers met hulp van een middenberm.

Op een vraag uit de wijk of '...duidelijker is wat er gebeurt met de bomen aan de Schelmseweg n.a.v. de aanpak van bomen in de buurt van Trix en het mogelijk daarvan doorzetten naar onze kant. En misschien is er ook wat meer informatie over de verkeersmaatregelen en veranderingen door het Openlucht-museum in dat kader?', kregen we het volgende antwoord, 'Deze vraag ligt gecompliceerd omdat dit terrein van provincie Gelderland, Gelders Landschap en deels gemeente Arnhem betreft. Contactpersoon is Henk Velthorst. Ik heb bij hem de vraag uitgezet. Zodra ik iets weet zal ik je (of via hem) nader informeren.'



Overal in onze wijk!
M.U.V. DE CATTEPOELSEWEG

Slim bezig voor de wijk

Op zaterdag 7 september hebben we, wijkbewoners, met een standje bij de supermarkt, de COOP, gestaan om aandacht te geven aan Slim-op-weg. Dat heeft resultaat gehad; 15 nieuwe aanmeldingen voor RingRing, 2 voor de e-bike, 1 voor de e-bakfiets en 1 voor een deelauto (die eigen auto op platform aanbiedt). Er zijn nu (12-10) 46 deelnemers die in het gebied fietsen en dus direct voor de wijkbeloning sparen. Het aantal deelnemers aan de spitsapp lijkt nog achter te blijven. Misschien denkt u nu, waar gaat dit over? Of misschien denkt u, o ja, hoe zat dat ook al weer? Daarom hieronder nog een keer de uitleg.

Menukaart Slim-op-weg DOEN!

Fiets u wel eens en soms ook in de spits? En vindt u het een goed plan dat er een eenvoudige vervoersservice voor de minder mobiele in onze wijk komt? Dat moeten we samen 20.000 kilometer fietsen tot en met december. Elke kilometer telt! Of wilt u gewoon een tegoedbon verdienen? De tegemoetbotten zijn in te dienen bij COOP Alteveer, Burgers Zoo en Te Gek Wonen (allemaal in onze wijk).

In beide gevallen: meld u dan aan bij RingRing.

- Ga naar probeeranbod.nl/menukaart en meld u aan voor RingRing. Geef ook aan dat u in de spits rijdt (al na vijf keer in de spits heeft u recht op een tegoedbon van €5,- zie www.probeeranbod.nl)
- U krijgt een mail met het verzoek een vragenlijst in de vullen daarna:
- Binnen 24 uur (op werkdagen) ontvangt u een mail met een link naar RingRing en een sleutel voor de spitsgroep. Volg de instructies op die in de mail staan.
- Download de RingRing-app en voeg de groep Alteveer/'tCranvelt toe. In de mail wordt uitgelegd hoe u dat kunt doen.

Wilt u een elektrische fiets en/of een bakfiets gratis een week lenen? Ga naar www.probeeranbod.nl en geef je op. Dit kan tot eind december. Er zijn er nog genoeg beschikbaar!

U kunt ook een deelauto uitproberen. Greenwheels legt €25 bij voor een eerste rit tot €50, daar kun je een behoorlijke rit voor maken. SnappCar legt €12,50 bij voor een eerste rit tot €37,50. MyWheels biedt een extra korting biedt: €15 bovenop de €25! Je kunt bij hen dus een eerste rit voor €40 maken.

Met autodelen spaar je óók voor de collectieve beloning. Elke rit levert €25 op voor de golfkar, die bedoeld is voor een eenvoudige vervoersservice voor de minder mobiele in onze wijk.

Nog vragen? David Berg 0629303365, Hannie Riksen 0644870448, Michiel Spee 0625584666, alle drie wijkbewoners en alle drie enthousiast over deze actie.

CANON VAN NEDERLAND

Een reis door de geschiedenis van ons land, van hunebed tot heden

Vanaf nu is in het Nederlands Openluchtmuseum in Arnhem de Canon van Nederland te zien: een presentatie van de hele geschiedenis van ons land, van 'hunebed tot heden'. De nieuwe presentatie, die tot stand kwam in nauwe samenwerking met het Rijksmuseum in Amsterdam als partner, toont hoogte- en dieptepunten uit de Nederlandse geschiedenis aan de hand van historische personen, gebeurtenissen en onderwerpen.

Digitale media worden afgewisseld met authentieke, historische objecten uit eigen collectie en bruiklenen, onder meer uit het Rijksmuseum. Daarnaast wordt het ontstaan van Nederland in breder perspectief geplaatst wat betreft zijn bevolking, klimaat en geografie. Het Openluchtmuseum gaat rondom de Canon van Nederland ook tijdelijke tentoonstellingen organiseren. Centraal staat Het Verhaal van Nederland, de nieuwe interactieve presentatie in de grote volledig heringerichte, koepel. Spectaculaire 'filmsets' die in elkaar overlopen tonen tien verschillende tijdvakken, opgebouwd uit fragmenten van historische gebouwen en monumenten waartussen de bezoeker vrij kan rondlopen. De 50 vensters van de Canon van Nederland zijn in deze tien tijdvakken verwerkt met historische objecten en audiovisuele presentaties. Boven de decors worden op het plafond luchten geprojecteerd zodat de koepel uit één fascinerend historisch landschap bestaat.

In het park zijn ook verschillende Canonvensters te vinden. Zo heeft *Karel de Grote* een plaats gekregen bij de kloostertuin en in het schooltje uit Lhee wordt het verband tussen onderwijs en *kinderarbeid* duidelijk. In het Groene Kruisgebouw ontmoeten we *Willem Drees*, de grondlegger van onze verzorgingsstaat en het Rietveld vakantiehuisje belicht *De Stijl*. In het theaterspel 'Boeldag in Beerta' ervaar je hoe het moet zijn geweest tijdens *de Crisisjaren*.

Overzicht Canon tentoonstelling

ZAAL 1

NEDERLAND IN VOGELVLUCHT
Hoe veranderde Nederland vanaf de IJstijd wat betreft klimaat, bevolking, grenzen, land, water en verkeer? Het land was eeuwenlang kruispunt van verbindingen waarvan de inwoners uitzwerven over de hele wereld. Een 15 meter lange panoramische projectie laat het in drie wervelende films zien.

ZAAL 2

HET VERHAAL VAN NEDERLAND
In zaal 2 loop je langs tien indrukwekkende filmsets die ieder een tijdvak tonen. Elk tijdvak vertelt het verhaal van een bepaalde periode uit de Nederlandse geschiedenis aan de hand van interactieve games, geluids- en filmopnamen, teksten en authentieke historische voorwerpen. Het verhaal van Nederland is spannend en leerzaam. Je maakt een reis door vele eeuwen en staat misschien ook even stilstaan bij het leven in het heden.

ZAAL 3

DE CANONWAND
Hier zie je een indrukwekkende interactieve wand van maar liefst 18 meter lang en drie meter hoog. De Canonwand toont alle 50 onderwerpen uit de Canon van Nederland. Ze geven informatie op verschillende niveaus voor wie meer wil weten over het Nederlandse verleden. Je kunt er eindeloos doorheen bladeren en verbanden tussen de vensters ontdekken.

ZAAL 4

VENSTERS OP VROEGER
Elk jaar is achter de Canonwand een tentoonstelling te zien. In Vensters op Vroeger wordt het verhaal achter één of meer Canon-onderwerpen uitgediept aan de hand van historische objecten en teksten. De openingstentoonstelling heet *Gekleurd door de tijd* en gaat over de beeldvorming rondom Floris V en Willem van Oranje. Hoe wij historische personen zien en interpreteren, verschilt per tijdvak en generatie. En dat geldt zeker voor deze twee historische figuren die beiden werden vermoord.



Duurzame huizenroute op 4 & 11 november 2017



Op zaterdag 4 en zaterdag 11 november wordt in heel Nederland de duurzame huizenroute georganiseerd. Ook in onze wijk!

Van 10:00 - 13:00 uur ben je van harte welkom in 9 huizen verspreid over de wijk. Op het hele uur begint er steeds een 'ronde', dus kom om 10:00, 11:00 of 12:00 uur op een van de genoemde adressen.

Duurzaam Craneveer heeft in onze wijk een eigen route georganiseerd. 9 huiseigenaren stellen hun huis open voor bezoek. Wil je meer weten over het verduurzamen van je huis en comfortabeler wonen? Of staat er een verbouwing op de planning en kijk je naar energiebesparende mogelijkheden? Stel je vraag aan een huiseigenaar met een duurzame woning en hoor ervaringen uit de eerste hand. Iedereen is welkom.

Wil je ook komen? Dan is het voor de huiseigenaar fijn als je je aanmeld via het aanmeldformulier op onze website www.duurzaamcraneveer.nl. Let op niet alle huizen zijn op 4 & 11 november open.

Elf buurtgenoten vertellen je graag over de energiebesparende maatregelen in hun huis. Zij beantwoorden vragen als: Wat bevat en wat niet? Waar moet je op letten? Wat heeft het gekost en wie heeft het uitgevoerd? Meld je aan voor één of meerdere bezoeken aan deze duurzame huizen. Je bent van harte welkom!



Rob
Slothouberstraat 13
■ Vloerverwarming
■ HR++ glas



Sjoerd
Palestrinastraat 28
■ Spouwmuurisolatie
■ Zonnepanelen



Jan
Obrechtstraat 10
■ Spouwmuurisolatie in een jaren '30 huis



Jeffrey
Helena Coetsstraat 10
■ Zonnepanelen
■ Warmtepomp



Didi
Sweelinklaan 2
■ Zonneceldakpannen



David
Mozartstraat 15
■ Spouwmuurisolatie
■ Zonnepanelen
■ Zonnecollector
■ HR++ glas met coating
■ Lage temperatuur verwarming
■ LED verlichting
■ Elektrische auto
■ Opvang regenwater



Frank
Debussystraat 7-1
■ Energiebesparende maatregelen en de mogelijkheden binnen een VVE



Maarten
Sweelinklaan 3
■ Vloerisolatie
■ Dubbel glas met karakter
■ 50% minder verbruik door slim gebruik van apparaten



Michel
Lisztstraat 18
■ Hoe verbouw je naar gasloos wonen?



Gerda
Ravelstraat 8
■ Zonnepanelen met warmte terugwinning (met Solar Energy Booster)



Daniël
Sweelinklaan 7
■ Zonnepanelen
■ Spouwmuurisolatie
■ HR++ glas

Ook interesse in zonnepanelen en isolatie?

Wij onderzoeken de mogelijkheden voor collectieve opwek op daken in de omgeving. We hebben onze wijk aangemeld voor de collectieve inkoopactie van het Energie Loket Midden Gelderland. Verder zetten we in op isolatie. Houd je brievenbus en de website duurzaamcraneveer.nl in de gaten. Meld je aan op onze buurtpagina buurkracht/alteveer-cranevelt. Daar krijg je meer tips over energiebesparing.

Zonnepanelen op je eigen dak?

Eerder beloofden wij van Duurzaam Craneveer om bericht te sturen over een zonnepanelenactie voor onze wijk. Maar wij zijn er nog niet helemaal uit. We onderzoeken de mogelijkheden voor collectieve opwek op grote daken in de omgeving. Maar dat heeft nog weinig op geleverd. Wel hebben we onze wijk aangemeld voor de collectie inkoop actie van het Energie Loket Midden Gelderland. Vanuit het Energieloket wordt in het najaar (eind oktober) een grote inkoopactie opgezet waarbij inwoners collectief energie-maatregelen kunnen aanschaffen.

Er wordt naar een selectie huishoudens in de gemeenten Renkum, Rheden en Arnhem een informatiebrief gestuurd.

De selectie is:

- isolatie (spouw en vloer) en zonnepanelen: koopwoningen, grondgebonden (eengezinswoningen) van 1915 t/m 1976
- alleen zonnepanelen: koopwoningen, grondgebonden van voor 1915 én na 1976.

Dus deze brief krijgen jullie binnenkort op de deurmat.

Verder willen wij onderzoeken of wij binnen de wijk een zonnecentrale kunnen opzetten. Een centrale waar we collectief eigenaar van zijn en waarvan we de stroom in eigen wijk verkopen. Maar je kunt je voorstellen dat ook dat nog wat voeten in de aarde heeft.

We houden je op de hoogte!

Sjoerd Kaarsemaker
Namens Duurzaam Craneveer



Meld je (vrijblijvend) aan op onze website, dan blijf je op de hoogte van de activiteiten in onze buurt. Mailen met vragen of meer informatie mag ook altijd, via duurzaam@craneveer.nl.

Wij hebben veel leuke ondernemende mensen in de buurt en daar heb ik er deze keer eentje van uitgezocht om te interviewen: Nicole Buurman, een bijzonder dynamisch, zakelijk én creatief type

Mijn Keukengeheim

door Nicole du Chêne

Hoe ben je hier terecht gekomen?

Met mijn man Hans die destijds voor Akzo naar Arnhem moest verhuizen -ja, zo ging dat toen nog- zijn we op de Cattepoelseweg terecht gekomen en daar wonen we al 25 jaar met veel plezier. Onze zoons Bastiaan en Maurits zijn hier ook in Rijnstate geboren, maar die zijn inmiddels voor hun studie verhuisd naar Nijmegen en Groningen. Onze katten Karelkje, Koos en Louis genieten hier net zoals wij van de gezellige buurt.

Na een aantal jaren wijkraad, bestuur van de Emmausschool én van Craneveer heb ik nu besloten dat ik mijn handen vrij wil hebben voor andere zaken. Zoals mijn sieradenbedrijf www.nicole2b.com 'sieraden waar je blij van wordt', bekend bij velen in de buurt.

Wat eet je het liefst?

Ik ben gek op de Turkse en Spaanse keuken. Eigenlijk al het eten wat met liefde en verse ingrediënten is gemaakt.

Wat lees je zoal?

Elke dag het NRC, de beste krant en op zaterdag De Gelderlander voor het regionale nieuws. Tijdschriften zoals VT Wonen omdat ik het altijd (echt altijd) leuk vind om mijn huis weer een andere look te geven. En boeken zoals 'Haar naam was Sarah' van Tatiana de Rosnay, maar romans voor aan het zwembad zijn ook altijd goed.

Welk recept wil je met ons delen?

Mijn recept voor Turkse pizza. Ik heb het vroeger zo genoemd omdat de kinderen graag pizza wilden eten en ik

liever Turks. De combinatie is verrassend lekker en, ook fijn, makkelijk te maken. En grappig te vermelden: ik heb er een keer een prijs mee gewonnen.

Ingrediënten

- Rond brood van de Turkse bakker
- Tomatenpuree, groot blikje of 2 kleintjes
- 2 aubergines
- 3 ons rundergehakt
- 1 paprika (puntpaprika mag ook)
- 1 courgette
- 1 blik stukjes tomaat, of 4 tomaten in kleine stukjes
- 2 teentjes knoflook uit de knijper of klein gesneden
- 2 a 3 eetlepels Turkse kebab kruiden of Turkse pizza kruiden
- Bosje peterselie, fijn gesneden
- 100 gram feta in stukjes

Gereedschap

Stoofpan, oven

Bereiding

Snij de aubergines in kleine stukjes, bak met een klein beetje olijfolie, voeg het gehakt toe en daarna de tomaten. Teentjes knoflook erbij, stukjes paprika en dan de courgette. Laat zo'n 45 minuten op laag vuur (afgedekt) stoven, totdat de aubergine zacht is. Wel af en toe omscheppen. Op het laatst het bosje fijngesneden peterselie er door heen.

Snij een rond brood horizontaal doormidden maar laat de randen staan (ziet eruit als een pizzabodem ..)

Verdeel/smeer met een lepeltje de tomatenpuree over de bodem. Schep de stoofschotel op de pizzabodem, leg er stukjes feta op en schuif het zo'n 10

minuten in de oven op 180 graden. Lekker met een frisse salade en een glaasje.

Waar ga jij van koken?

Onbeschaafd gedrag, voordringen, niet groeten, afval op de grond gooien. Verder kook ik niet zo snel. Wel vind ik het jammer dat het "voor en door de wijk" door vele mensen niet begrepen wordt. Het is niet alleen maar vóór jou, maar als je zelf ook eens helpt, wordt het ook dóór jou. Dat geeft een mooi gevoel van gemeenschapszin, van er zijn voor elkaar. En dat is eigenlijk wat we allemaal graag willen en waarom we allemaal vinden dat we in zo'n fijne wijk wonen.

Wat is jouw recept voor een goed leven?

Geniet van je gezondheid, van elkaar, van een wandeling, van een mooi sieraad maken. Wacht niet op groots en meeslepend, maar houd het klein en je zult zien dat er elke dag iets te genieten valt. Leg de lat niet te hoog voor jezelf.

Naschrift

Net voor het verschijnen van deze Craneveer is Nicole verhuisd naar Schaarsbergen, een wijk verderop. Toch zullen we haar en de sieraden van Nicole2B vast regelmatig blijven tegenkomen, op evenementen in onze buurt, in de stad en in het Openlucht-museum. Bedankt Nicole, ook voor je jarenlange bijdrage aan de wijk en wijkvereniging!



Mooie beelden van een mooie wijk

Vrijdag 13 oktober, een heerlijke 'Indian-summer' dag. Fantastisch weer voor een wandeling door onze buurt. Camera om de nek en lopen maar! Eerst naar de speeltuin-met-de-krokodillen. Het speelveld bij de Chopinstraat en Bachlaan. De krokodillen hebben gezelschap gekregen van een stokstaartje!

Vervolgens ben ik via het Muyspad en het Fuckspad doorgestoken naar de Eduard van Beinumlaan, waar een pad start langs een fotogenieke picknickbank en hek/deur, eindigend bij een speelband en een pijl. In de Ockeghemlaan stond een hele klassieke rode paddestoel met witte stippen. Een fraai exemplaar, waardig om meerdere foto's van te nemen. Nagenietend van het grote veld in park Zypendaal, vond ik, weer terug bij huis aan de Cattepoelseweg, op het trottoir een mooie rups. Deze liet zich fraai vastleggen.

Voor wie er benieuwd naar is: alle foto's zijn gemaakt met een Nikon D7000 met een manueel focus 2,8/55 mm Nikkor micro lens.

Roel Groenendaal





NIEUWBOUW 'T CRANEVELT KRIJGT VORM

Het nieuwbouwproject van Woningbouwvereniging De Eenvoud in het oostelijk deel van 't Cranevelt krijgt steeds meer vorm. Nadat eerder al 3 laagbouwblokken haaks op de Van Ockeghemlaan werden gebouwd is het nu de beurt aan de hoogbouw. Op de hoek Wolflaan-Van Ockeghemlaan verrijst in snel tempo een woonblok met 9 'levensbestendige wooneenheden' en op de hoek van de Van Beinumlaan-Van Ockeghemlaan een blok met 5 eenheden, die allen ruimer van opzet zijn dan de oude huisjes.

De bouwstijl en steensoort passen goed bij de omliggende huizen, maar over de plaatsing en de maatvoering van de hoogbouw is niet iedereen tevreden. Door een kleine groep omwonenden van beide objecten is een juridische strijd gevoerd tegen de hoogte van de panden en het overschrijden van de bouwgrenzen. Bij die buurtbewoners overheerst het gevoel van 'vechten tegen de bierkaai'. De gemeente heeft toezeggingen gedaan ("ambtelijke overeenstemming bereikt") aan de woningbouwvereniging die in 2011 de kavels met oude laagbouw overnam van De Drie Gasthuizen Groep. Deze corporatie had plannen voor veel grotere bebouwing met 50 wooneenheden, maar een groep actieve bewoners wist dit te voorkomen. De Drie Gasthuizen zag vervolgens geen brood meer in het project en verkocht de verouderde huisjes aan Woningbouwvereniging De

Eenvoud. Die laatste partij claimt dat kleinschalige hoogbouw noodzakelijk is om uit de kosten te komen. In de oude situatie stonden er 18 woningen, in de nieuwe situatie straks 23. Met 5 huurwoningen meer zegt De Eenvoud dus het project rendabel te kunnen houden en de gemeente Arnhem volgt deze redenering.

Voor de wijkbewoners die aan het begin en het einde van het St. Caeciliapad wonen betekent dit dat ze moeten gaan wennen aan meer burens, minder licht, een veel hoger bouwvlak (bijna 8 meter) en natuurlijk een flinke inlevering op de privacy. De gemeente heeft het bestemmingsplan op diverse punten aangepast om de geplande hoogbouw door te kunnen zetten. Sommige buurtbewoners vinden de hoogte en het dicht op de bestaande woningen bouwen een aantasting van de open en groene structuur van de wijk. Voor de bouw moesten diverse bomen worden gekapt en die zullen worden 'gecompenseerd' op andere plekken in de omgeving. Op de hoek Wolflaan-Van Ockeghemlaan bleven twee bomen overeind die 'meer beeldbepalend' zijn dan andere op het perceel (volgens het groenbeleid van de gemeente). Daardoor moest het hele bouwvlak met de 9 wooneenheden dichter naar de woningen op de Helena Coetsstraat-St. Caeciliapad schuiven.

Via juridische procedures behaalden de omwonenden nog wel een kleine overwinning; het laatst genoemde

gebouw werd een halve meter terug gezet richting Van Ockeghemlaan. Daarmee voldoet de bouwer aan alle eisen zo redeneert de rechter. Het uiterlijk van dit deel van Cranevelt zal vanaf komend voorjaar (de verwachte oplevering is begin maart 2018) een heel ander gezicht krijgen. Van bescheiden laagbouw naar forse en hoge woonblokken. Komend vanuit Park Zijpendaal zal de hoek Wolflaan-Van Ockeghemlaan er heel anders uitzien. Hetzelfde geldt voor de hoek Van Beinumlaan-Van Ockeghemlaan.

Met betrekking tot het parkeren blijft het even afwachten, maar de parkeerdruk zal er met deze extra woningen in ieder geval niet minder op worden. En ook in de ochtend bij de scholen, door een verdere verjonging van de wijk (2 auto-gezinnen) en door de overlast van Burgers' Zoo-bezoekers die onder meer aan de Wolflaan en in de hofjes hun gratis plekjes zoeken. Een deel van de Helena Coetsstraat en een stuk trottoir aan de Van Beinumlaan zijn onlangs vanwege de werkzaamheden en de veiligheid door de aannemer afgesloten met een hek, de eerste deuren en ramen zitten er al in. Nog even en de nieuwe bewoners kunnen een preview krijgen en zich verheugen op hun levensloopbestendige appartementen.

Boudewijn Bleekman



Craneveer dec 2009-jan 2010
Drie Gasthuizen Groep blaast nieuwbouwplannen af

De Woningstichting Openbaar Belang, onderdeel van de Drie Gasthuizen Groep, heeft haar eerder dit jaar bekend gemaakte grootschalige nieuwbouwplannen in 't Cranevelt afgeblazen. Deze plannen waren gepland in de bosstrook tussen de Van Ockeghemlaan en het Sint Seaciliapad en bestonden uit de sloop van de 18 bestaande seniorenwoningen en de nieuwbouw van 50 zorgwoningen en mogelijk een woonzorgcomplex. In de afgelopen maanden is in de media veel aandacht besteed aan de nieuwbouwplannen. Ook gedurende de Arnhemse raadsvergadering van 5 oktober is de problematiek uitgebreid aan de orde geweest. De bewoners en de omwonenden kregen veel steunbetuigingen van de Arnhemse politieke partijen. Onder druk van een krachtig protest van bewoners en omwonenden heeft de Drie Gasthuizen Groep haar plannen heroverwogen en ingetrokken. De nieuwbouwplannen pasten niet in het bestemmingsplan en waren niet realistisch. Bewoners en omwonenden dringen aan op renovatie van de seniorenwoningen. Ook de Arnhemse politiek en de milieu belangengroeperingen vinden de renovatie van de seniorenwoningen een gewenst scenario.

Buurtapp Nextdoor

2016 was het jaar van de buurt apps. Ze rezen als paddenstoelen uit de grond. Van het Arnhemse Wazzurb tot de buurtapp Nextdoor. De laatste heeft nu meer dan 700 leden uit de buurt Alteveer en Cranevelt, waaronder een grote groep actieve gebruikers en meelezers.

Spullen

Nextdoor wordt in de wijk veel gebruikt om spullen weg te geven, te ruilen of terug te vinden. Voor mezelf hou ik het gebruik rustig en ontvang ik geen meldingen vanuit de app. Mijn vriendin houdt de app beter in de gaten en zo hebben we nu 2 trampolines in de achtertuin staan en mijn broer een box voor mijn pasgeborene neefje. Ook hebben we verloren spullen weer boven water gehaald. Echt fijn om te zien dat er in de buurt goed op spullen wordt gelet.

Gevoel van veiligheid

Via de app worden ook minder leuke ervaringen gedeeld. Zoals diefstal van een auto of een fiets. Gelukkig is dit af en toe een valse melding of zijn de spullen snel weer terecht. Ik vraag me af of we door de app als buurt nu banger zijn geworden of meer alert? Verdachte situaties die de hele buurt aan gaan, kunnen als dringende melding in de app geplaatst worden en dat houdt de hele buurt scherp. Vaak is het echter effectiever om met je directe burens een Whatsapp groep te starten om zo verdachte situaties rond huis te delen en te checken.



Delen van ervaringen & kennis

Ik vind het mooi om te zien dat er ook tips worden gevraagd en gedeeld. Van de goede schoorsteenveger tot "hoe hang ik een lamp aan mijn strotuc plafond". Ontroerend zijn de steunbetuigingen en opbeurende berichtjes die gedeeld worden bij vervelende gebeurtenissen. Ook interessant om te zien dat er een open debat gevoerd wordt op de buurtapp bijvoorbeeld tijdens referenda en bij de aankondiging van bomenkap.

Whats Next?

Zolang er steeds weer nieuwe gebruikers in de app blijven komen zal de app nog wel even aan blijven. Toch zijn er nog openstaande vragen; Wat willen we nog meer bereiken via een buurt app? Wat is het verdienmodel van de app? Wat gebeurt er met onze gegevens? Gaan we een stap verder? What's next?

Bernard Uiling

Al 45 jaar 'liefdewerk oud papier' in onze wijk

Interview met Paul Elbers, supervisor maandelijkse oud papier actie

Iedere eerste maandag van de maand halen vrijwilligers – inmiddels in samenwerking met het professionele SITA/SUEZ – het oud papier op in Alteveer en Cranevelt. Oud wijkbewoner Paul Elbers heeft hierover de supervisie, als opvolger van zijn vader die 45 jaar geleden het eerste initiatief nam voor de oud papier actie. Een goede reden om Paul te interviewen over zijn "liefdewerk oud papier".

Wie is Paul Elbers?

Paul woonde vanaf zijn geboorte in 1963 tot en met 1988 in de Händelstraat. Paul zat op kleuterschool De Anemoon aan de Willem Pijperstraat en later op de Emmauschool. Daarna ging hij naar de Sint Bonifatiusmavo aan de Hommelseweg, om vervolgens werktuigbouw- kunde te gaan studeren aan de MTS. In zijn vrije tijd werkte hij bij Rob Slijkhuis op het Beethovenplein: knutselen aan fietsen en brommers. Hij ging bij de luchtmacht waar hij als F16 specialist werkte. Na enige tijd solliciteerde hij bij de GEWAB als opzichter gas en water. Hij bekwaamde zich verder op het gebied van water, voltooide de opleiding Hogere Water Techniek, en werd projectleider voor drinkwater waterpompstations. Inmiddels heeft hij zo'n 11 jaar zijn eigen ingenieursbureau op het gebied van water en woont hij in Velp.

Wat maakt dat hij de oud papier actie in onze wijk doet?

De vader van Paul begon 45 jaar geleden met de actie omdat er een carillon voor de Verrijzeniskerk aan de Sweelincklaan moest komen, terwijl de kerk daar niet genoeg geld voor had. Vader Elbers zat in het kerkbestuur en

hij kwam op het idee om oud papier te verzamelen in onze wijken. Na een oproep in onder meer het wijkblad Craneveer kwamen er voldoende vrijwilligers om het plan uit te voeren. Met personenauto's en aanhangwagens gingen ze eenmaal per maand oud papier ophalen. Het lukte de vrijwilligers om de benodigde 14.000 gulden bij elkaar te verzamelen. Als dank kregen ze van de vader van Paul een klein bronzen klokje dat Paul nog altijd in zijn kast heeft staan.

"Het geld vloeit letterlijk dus terug in de wijk!"

Vader Elbers vond het zonde om te stoppen met het verzamelen van oud papier want het geld, dat ze daarvoor beurden, kon immers ook gebruikt worden voor tal van goede doelen. En zo is het gekomen. Vader Elbers overleed in mei 1990. Paul: "De dag voor zijn overlijden vroeg hij mij in het ziekenhuis om het door te zetten. Hij zei: Jij moet dat doen, jij kan dat. En mijn antwoord was: 'Ja dat doe

ik, maak je geen zorgen, het komt goed.' Dat zeg je dan in het ziekenhuis, ik kon het hem niet weigeren. Sinds die tijd is de oud papier actie onder mijn leiding, nog steeds met veel vrijwilligers. Vooral mensen van de carnavalsvereniging De Onganse en de Arnhem Band. Maar wel met grote vrachtwagens en chauffeurs van de SITA. Want de bulk oud papier was flink toegenomen".

Wat gebeurt er met het geld wat het oud papier opbrengt?

"Tot twee jaar geleden werd het geld altijd geschonken aan zo'n veertig uiteenlopende goede doelen. Totdat de gemeente bepaalde dat het geld naar Arnhemse goede doelen, wijken en verenigingen moest gaan. Zodoende zijn we sponsor van VDZ, en zijn er giften aan de Oranjevereniging en de wijkvereniging Craneveer, het wijkfeest etc. Het geld vloeit letterlijk dus terug in de wijk! Daarnaast gaan er giften naar Carnavalsvereniging de Onganse, Stichting Gaandeweg en de Arnhem Band, organisaties waarvan vrijwilligers helpen met de oud papier actie". Paul vindt het belangrijk dat al het geld op een goede plek terecht komt, zoals bij non-profit organisaties.

Inzamelen kan alleen met voldoende vrijwilligers?

"Elke maand zijn er zo'n 10 vrijwilligers. De zondag voor de papieractie heb ik best wat kopzorgen. Ik moet voldoende vrijwilligers hebben en voor iedere wagen een reserve. Ik kan die vrachtwagenchauffeurs van de Sita/Suez met de wagens niet laten staan. En denk eens aan al die containers waarin mensen oud papier hebben ingezameld". Paul doet altijd wel een oproep voor vrijwilligers in het pamfletje met de data, maar daar



Paul Elbers, links op de foto met doos papier

komt bijna geen reactie op. "Dus als er mensen uit de wijk zijn die een keer mee willen helpen, dan graag! Als we met meer zijn, dan kan dat bij toerbeurt. Voorwaarde is wel dat je van tevoren een instructiefilm bekijkt en veiligheidskleding draagt. Mijn zoons van 21 en 23 jaar zijn vrijwel altijd bij de oud papieractie. Wie weet is er een tijd dat ze mijn taak overnemen". Vroeger was er een zaaltje in de Verrijzeniskerk waar de vrijwilligers samen kwamen en na afloop samen wat dronken. Nu gebeurt dat op het Beethovenplein bij de vrachtwagens. Paul zorgt altijd voor drinken voor de vrijwilligers in zijn auto: koffie en frisdrank en als het koud is ook warme chocolmel.

Wat haal je op zo'n avond ongeveer op?

"Normaliter 11 tot 12.000 kilo per keer. Tien jaar terug was dat 18 tot 20.000 kilo. We krijgen een bepaald bedrag aan subsidie van de gemeente voor oud papier. De papierprijs is niet bar hoog meer. En we krijgen steeds minder oud papier door de komst van de ondergrondse containers. De gemeente wilde 4 jaar geleden de oud papier acties in de wijken weghalen.

Toen is er veel oppositie gevoerd door de verenigingen die er geld mee ophaalden. Veel verenigingen zou daardoor immers de nek omgedraaid worden. Daarop is door de gemeente besloten om de inzamelstructuur intact te laten, behalve bij flats met ondergrondse papiercontainers en de subsidie werd verminderd. De vrachtwagens hebben van de gemeente opdracht gekregen om niet meer te stoppen bij flats en daardoor dumpen mensen hun oud papier veelal in de grijze containers. Dat is doodzonde want dan wordt het verbrand en niet gerecycled. Maar bewoners weet: alle losse kliko's met blauwe deksel legen wij! Het is liefdewerk oud papier en kost veel tijd en energie. Als de hoeveelheid oud papier heel erg terugloopt moeten we wel denken of we door willen gaan. Natuurlijk alleen als het uiteindelijk niet meer loont".

Wat wil je onze wijkbewoners nog melden?

"Wij zijn trots op ons werk, de actie en al die jaren waarin we dat al doen. Beste bewoners van Alteveer en Cranevelt, blijf het oud-papier verzamelen en zet dat de eerste maandag van de maand bij u op de stoep. Dat is dan niet alleen goed voor het milieu, maar het draagt ook bij aan tal van goede doelen, onder andere in jullie eigen wijk. En weet: alle hulp is welkom!"

Astrid de Winther



Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulness training kan je helpen. In sommige gevallen wordt de training vergoed door je zorgverzekeraar!

Informatie, startdata trainingen & data oefenavonden zie

www.estheralbers.nl

Gecertificeerd en geregistreerd mindfulness trainer VMBN categorie 1 www.vmbn.nl



- > Verbouw
- > Onderhoud
- > Renovatie
- > Energiebesparing
- > Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

Problemen met de computer? Wilt u dat een en ander eens rustig wordt uitgelegd?
Bel of mail :

Bart van der Linden

026-3709291
bvdlind@hotmail.com

Ook voor aanpassing van Windows 98 en Windows Vista naar Win 7 of Win 10.

Geplande bomenkap Zijpendaal

Enige tijd geleden was er een oproepje op Nextdoor over de geplande bomenkap in Zijpendaal. Na wat aandringen was de gemeente bereid om een toelichting te geven op de vele oranje ringen tussen het JOOP veldje en de sportvelden. Want oranje ringen op bomen betekent dat ze gekapt zullen worden – toch?

Op een avond in september waren ca. 20 wijkbewoners op de oproep afgekomen. Vanuit de gemeente waren drie medewerkers aanwezig om tekst en uitleg te geven.

Door Zijpendaal loopt, langs het zandpad net in het bos parallel aan de Wolflaan een oude beukenlaan. Deze deels verdwenen laan vormde de grens tussen landgoed Klarenbeek en landgoed Zijpendaal. Onze wijk is in de plaats gekomen van landgoed Klarenbeek. Om deze grens beter zichtbaar te maken worden omringende bomen rond de resterende lijnbeplanting weggehaald. Omdat de laanbomen langs de Wolflaan ook vrijgesteld worden ontstaat er dus een kale strook tussen deze twee lijnen. Daarnaast heeft men het idee om Zijpendaal een meer parkachtig karakter te geven met zichtlijnen naar het veld. Samen geven deze overwegingen een verklaring voor de volop aanwezige ringen op bomen. Op sommige plaatsen moet een oude vitale boom het veld ruimen om een minder vitale boom vrij te stellen die beter in deze beelden past.

Maar benadrukken de medewerkers, het gaat niet om de houtopbrengst. Er is met een landschapsarchitect en een ecooloog overlegd. Ook zijn KNNV, IVN en De Vrienden van Sonsbeek geraadpleegd. Wijkbewoners zitten niet in deze lijn van communicatie. Navraag bij De Vrienden leert dat zij geïnformeerd worden en niet geraadpleegd.

Het voelde die avond voor veel aanwezigen ongemakkelijk. De gemeente is zonder overleg in "onze achtertuin" aan het kappen. Daarbij voelen de argumenten voor sommigen als willekeurig en bediscussieerbaar. De ene keer wordt het parkachtige karakter gebruikt om een boom te kappen voor 'doorzicht', dan weer het boskarakter voor een 'toekomstboom'.

Op de valreep is er ruimte voor andere onderwerpen en het gesprek komt op de honden uitlaatcentrales. Hier is een overleg mee gepland om afspraken te maken over zonering in tijd en ruimte. Wellicht kan er ook gesproken worden over voorwaarden voor toegang voor de centrales. De gemeente weet niet wat er uit het overleg komt maar belooft ons op de hoogte te houden. Dus in de volgende Craneveer komt hopelijk een artikel van de gemeente!

Mocht u het niet eens zijn met de kap van de bomen dan kunt u contact opnemen met de wethouder. U kunt een bezwaar sturen d.m.v. een bezwaarformulier. Pas als er bezwaren worden ingediend wordt er nader gekeken. Maar niet iedereen is het oneens met de kap. Sommigen die vlakbij wonen vinden het eigenlijk wel prettig, een beetje meer licht en zicht.

Sjoerd Kaarsemaker



Eerst denken dan dansen! (in die volgorde)

Dé intellectueel-swingende traditie in onze wijk staat weer in de startblokken. Buurtquiz en Grooves-night gaan voor een fraaie avond zorgen op **zaterdag 16 december**. Plaats van handeling: de recreatieruimte aan de Viottastraat. Klokslag 20.00 uur begint de buurtquiz. De deskundigen hebben zich stevig op het wijze hoofd gekrabbd en komen weer met pittige vragen met thema's als wetenschap, muziek, kunst & cultuur en uw wijk.

Stel je team samen of kom met je vaste clubje van 6. Niet genoeg deelnemers in jouw straat? Geen punt, schrijf je individueel in en ontmoet je teamgenoten op de avond zelf. Behalve eeuwige roem krijgt de winnende ploeg natuurlijk ook het bord met opschrift 'de slimste straat', dus geen getwijfel en inschrijven maar via buurtquiz@craneveer.nl

Vanaf 22.00 uur zorgt het Grooves-team opnieuw voor een spetterende en gevarieerde dansavond. Fijne funk, swingende soul, ruige rock, dolle disco en relaxte reggae schallen uit de speakers. En heb je zelf nog een single of cd thuis die echt weer eens gedraaid moet worden? Neem 'm mee en Grooves garandeert dat jouw topper over de dansvloer klinkt.

En ook dit keer is er natuurlijk weer dans-tijd ingeruimd voor de jongere, groovy movers.

Vrijdag 15 december van 19.00 tot 20.00 uur voor kids uit groep 4 tot en met 8. Entree € 2,50.
Zaterdag 16 december van 16.00 tot 17.00 uur voor kids uit groep 1 tot en met 3. Entree € 2,50
En voor de volwassenen: **zaterdag 16 december** om 20.00 uur start de Buurtquiz met aansluitend Grooves!

Voor de quiz en 'grote mensen' Grooves alle consumpties € 1,50 of 7 munten voor 10 euro.

Quizdeelnemers wordt aangeraden zich op tijd op te geven, van de brandweer mogen er maximaal 100 personen in het gebouw.

Lever uw recepten in bij
Drogisterij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

& Drogisterij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen
Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen en betalen bij Drogisterij Alteveer

Maandag en dinsdag 13:30 - 18:00
Woensdag t/m vrijdag 9 - 13u en 13:30 - 18:00
Zaterdag 9 - 17:00

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
0263707535

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
0264423618

De organisatie van het Wijkfestival bedankt haar sponsoren en vrijwilligers:

- alle vrijwilligers
- Papierophaalactie wijk
- Openlucht Museum
- Scouting Anne de Guigné
- Keurslager De Haas
- Montessori kinderopvang Arnhem Waterberg en Sterrenberg
- Flow Bloemisten
- Werkgroep Duurzaam Alteveer
- Kapsalon Mohair
- Hogeschool van Arnhem en Nijmegen
- Stomerij Wasto
- Il-Pizzaiolo
- Sportschool Sports & Health
- DJ Nauk
- Burgers' Zoo
- Bart Boulé
- Inn de Oase B&B
- Pim Brand
- B&B Arnhemsche Smederij 1890
- Salsaband Monte Reno
- Acupunctuur- en massagepraktijk Van der Toght

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221 06-23762033



POUTSMA
fietsen

Tweedehands fietsen
en reparatie

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284



NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



NIEUW: Bang om te fietsen na een operatie of valpartij? Wij helpen u weer op de fiets. Onder begeleiding van marc de Groen.

U kunt bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet, Neurorevalidatie, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Vrijwilliger bij Buurtbemiddeling

Ergernis over een geluid, kinderen, huisdieren, een barbecue of een verkeerd geparkeerde auto? Wat voor de ene buur gewoon is, is voor een andere buur storend.



Soms lopen dit soort ergernissen uit de hand. En daar zit niemand op te wachten. Sommige burens zijn zelfs niet meer 'on speaking terms'. De stap naar de rijdende rechter is voor velen één brug te ver. Maar aankloppen bij Buurtbemiddeling is vaak een geslaagde route.

Het project Buurtbemiddeling werd iets meer dan 10 jaar geleden opgestart en is een succes. Op jaarbasis doen ruim 160 mensen in Arnhem een beroep op Buurtbemiddeling. Twee derde wordt opgelost door een bemiddelingsgesprek, coaching, eigen oplossing van de melder of advies. De buurtbemiddelaars zijn getrainde vrijwilligers. Ze zijn neutraal, geven geen oordeel en hebben uiteraard geheimhoudingsplicht. De bemiddelaars begeleiden het gesprek maar reiken niet de oplossing aan. Dat doen de burens zelf.

De aanvrager van Buurtbemiddeling krijgt twee vrijwilligers op bezoek die vervolgens bij de burens aanbellen om zijn verhaal te horen. Als beide burens met elkaar in gesprek willen, vindt dit plaats op een neutrale locatie.

De aard van de conflicten loopt uiteen. Buurtbemiddelaar Wilna: "Wij zijn er voor kleine incidenten tussen burens. Het gaat vaak om geluidsoverlast, overhangend groen maar ook pesten en dreigen komen voor. Bij escalatie verwijzen we door naar andere instanties. Als bemiddelaars gaan we altijd met zijn tweeën naar de melder. Deze vertelt zijn verhaal. Vervolgens bellen we bij de burens aan. Als beide partijen met elkaar in gesprek willen, vindt dit plaats op een neutrale locatie. Wij begeleiden het gesprek maar reiken

niet de oplossing aan. Dat doen de burens zelf". Volgens buurtbemiddelaar Huib speelt er vaak wat anders dan in eerste instantie lijkt. Marian is zeven jaar vrijwilligster. Tot haar pensioen was ze rechter. "Er zijn overeenkomsten én verschillen met mijn oude werk. Als rechter nam ik de beslissing en mocht ik tijdens de behandeling van een zaak laten merken wat ik vond. Dat kan en mag als buurtbemiddelaar niet. De overeenkomst is het zoeken naar de gemeenschappelijke noemer. Dat vind ik ook een van de leukste aspecten van dit werk: eraan bijdragen dat mensen het eens worden."

"Als burens om de tafel gaan, zijn de resultaten vaak goed"

"In het begin was ik behoorlijk pusherig" Tegenwoordig zijn er meer bemiddelingszaken tussen verschillende nationaliteiten en ook mensen die onder begeleiding wonen doen een beroep op Buurtbemiddeling. "Daardoor is het uitdagender geworden", vindt Lies. "Het is *nog* meer van belang dat je open staat voor anderen en je goed kan inleven. Het vergt meer van je". Zelf is Lies in de loop der jaren veranderd in haar manier van bemiddelen. "In het begin was ik behoorlijk pusherig. Er moest een bemiddelingsgesprek komen. Daardoor ging ik druk uitoefenen. Ik sta daar nu veel rustiger in. Het mag maar moet niet. Natuurlijk is het belangrijk dat mensen het uitpraten. Maar mijn benadering is wel anders nu".

"Iedereen moest heel hard lachen" Peter volgde afgelopen februari de tweedaagse training en is een 'verse' bemiddelaar. "Tot nu toe vind ik het leuk. Ik ben sociaal ingesteld en op deze manier kan ik iets betekenen. Het lukt de burens niet altijd om zelf de ergernis aan te pakken. Dan begeleiden wij het gesprek. De overheid wil dat iedereen in zijn eigen kracht staat. Dus dit past uitstekend in het huidige zorgplaatje". Ook Merel is een verse kracht. Tijdens haar tweedaagse training oefende ze een scène met een acteur. "De melder van het incident had, na 21.00 uur, last van zijn boven-buurvrouw met drie hele jonge kinderen. Waarop ik afkeurend zei: Liggen uw kinderen om 21.00 uur niet in bed? Dat is toch veel te laat! Iedereen moest heel hard lachen", vertelt ze geamuseerd. "Dat was natuurlijk precies wat ik niet mocht doen".

Als burens om de tafel gaan, zijn de resultaten vaak goed, vertelt Marian. "Soms zijn mensen rustig en luisteren ze goed en een andere keer zijn ze opgewonden of zenuwachtig en horen daardoor niet goed wat de ander zegt. Emoties lopen soms hoog op. Dan grijpen we zo nodig in. Mensen moeten wel respectvol omgaan met elkaar".

De bemiddelaars zijn neutraal, geven geen oordeel en hebben uiteraard geheimhoudingsplicht. Kijk voor meer informatie op www.buurtbemiddelingarnhem.nl.

Karin Veldkamp en Astrid de Winther

Muziek bij de Buren 2018

Muziek bij de Buren is het jaarlijkse huiskamerfestival van Nederland, dit jaar in maar liefst 15 steden. In verschillende huiskamers verspreid over de stad kan je genieten van optredens van muzikale Arnhemmers en de gastvrijheid van stadsgenoten. De muzikanten geven in elke huiskamer drie optredens van maximaal 30 minuten.

Bij de ene huiskamer krijg je een kopje koffie met een plakje cake en bij de ander tref je misschien wel een heel buffet. Maar wat je zeker weet is dat elke huiskamer die je bezoekt een blijvende herinnering wordt, een herinnering aan een bijzonder optreden bij gastvrije stadsgenoten.

Waar en wanneer vindt het plaats?

Op zondagmiddag 10 december 2017. We starten de dag om 12:00 met een muzikale opening waarvan de locatie nog onbekend is. Vervolgens kunnen bezoekers van 13:00 tot 17:30 de huiskameroptredens bezoeken verspreid over meerdere wijken van Arnhem. Afsluitend is er een - voor iedereen gratis toegankelijk - feest.

Zijn de optredens gratis te bezoeken?

Ja, omdat de Arnhemse gastvrijheid onbetaalbaar is. Dat betekent overigens niet dat Muziek bij de Buren niets kost. Daarom kunnen wij alle steun goed gebruiken. Via onze website kan je direct doneren en tijdens de optredens kun je een vrijwillige bijdrage doen in de daar aanwezige spaarpotten.

Zijn er nog spelregels?

Ja, tijdens Muziek bij de Buren maak je gebruik van de gastvrijheid van je stadsgenoten. Uitgangspunt hierbij is dat je in het huis van een ander gedraagt zoals je wenst dat een ander zich bij jou gedraagt. Daarnaast is het voor de artiest en huiskamer prettig, en wel zo sociaal, als je op tijd bij een optreden aan komt en het gehele concert bijwoont.

Welke artiesten spelen op Muziek bij de Buren? In november maken we het programma bekend. Tijdens Muziek bij de Buren kun je luisteren naar allerlei muziekgenres; jazz tot klassiek, van singer-songwriter tot wereldmuziek, van rock tot dance. Allemaal gemaakt door Arnhemse artiesten

Samen fietsen? Ja gezellig!



Naar aanleiding van de actie Slim op weg in Alteveer / 't Cranevelt is wijkbewoner Carrie de Vries enthousiast geworden om met senioren uit de eigen wijk samen fietstochtjes te maken door bos, uiterwaarden en heide. Carrie blikt terug op zo'n leuke tocht die zij heeft gemaakt met andere e-bikers georganiseerd vanuit het Sonsbeek ontmoetingscentrum. Dit smaakt namelijk naar meer. Zou het niet leuk zijn om ook vanuit onze eigen wijk met medebewoners een fietsclubje te starten om samen erop uit te trekken met de e-bike en zo steeds meer vertrouwd te raken met deze fantastische uitvinding. De omgeving kent goede knooppuntenroutes die ons op weg helpen.

Net als de nordic walkers op woensdagochtend en de wandelgroep op vrijdagochtend, breiden we zo de beweegactiviteiten uit met een e-bike fietsclub voor senioren. Samen doen, samen bewegen en samen beleven.

Ben jij net zo enthousiast als Carrie en fiets je mee, laat dit dan weten aan Lieke Camerik per mail: liekecamerik@gmail.com die jou dan in contact brengt met Carrie de Vries, bewoner van Altevelt. Heb je geen e-bike, dan is dit jouw kans om via de slim op weg actie een e-bike te lenen en te beleven hoe dat je bevalt. Meld je aan bij www.probeeranbod.nl.

Lieke Camerik

Uitslag loterij Buurtfestival 2017

8 en 9 september

Hoofdprijs 1
Overnachting in B&B Arnheemsche Smederij 1890 in de wijk St. Marten, Arnhem
Lotnummer 209

Hoofdprijs 2
Diner voor 2 bij "Inn de Oase" aan de Diepenbroeklaan 19
Lotnummer 1551

Nederlands Openlucht Museum:
5 x 2 toegangskaarten
Lotnummer 618, 692, 160, 497, 513

Burgers' Zoo 2 toegangskaarten met rondleiding
Lotnummer 874

Massage bij Acupunctuur- en massagepraktijk Van der Togt
Lotnummer 140

Rondrit in VW Cabriolet
Lotnummer 1102

Cadeaubon Flow Bloemisten
Lotnummer 1503

Pan heerlijke soep
Lotnummer 1174

Cadeaubon kapsalon Mohair
Lotnummer 160

Cadeaubon Stomerij Wasto 2x
Lotnummer 385, 1557

Ibiza-sieraad-ketting van Nicole 2b
Lotnummer 134

Abonnement sportschool Sports & Health 2x
Lotnummer 18, 237

Shopper met boodschappen van de Coop 2x
Lotnummer 80, 713

Prijzen kunt u ophalen bij Bas Wildeman: b.c.wildeman@gmail.com
06-22564402. Uiterlijk reageren voor 16-12-2017.



(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud



Onze hovenier brengt huis en omgeving samen



Houtwerk passend bij huis en tuin



Ieder seizoen een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: PSYCHO-EMOTIONELE AANDOENING

All disease comes from the heart. Deze uitspraak van de 16e eeuwse arts Xu Jun verwijst naar de theorie dat het hart het orgaan is dat de andere organen regeert. De Chinese geneeskunde onderscheidt zeven hoofd emoties, die allen met een bepaald orgaan geassocieerd worden. De organen hebben invloed op de emoties en de emoties hebben invloed op de organen.

Ook psychische aandoeningen komen voor uit een disbalans tussen de organen, en/of andersom. Daarom is het belangrijk niet alleen naar de uiting van de aandoening te kijken maar ook naar de oorzaak. Een mooi voorbeeld binnen deze context is het Post Traumatisch Stress Syndroom. Een gebeurtenis in het recente of verre verleden kan tot allerlei klachten van lichamelijke en psychische aard lijden. Dit kunnen zelfs traumatische gebeurtenissen zijn uit het leven van je voorouders.

Interessant in dit kader is de BBC documentaire 'The Ghost in your Genes', te vinden op youtube. Deze ervaringen,

door de oude Chinezen "spoken" (Gue) genoemd, kunnen met behulp van acupunctuur verjaagd worden. Hiermee kan acupunctuur dan ook effectief zijn bij allerlei psychische aandoeningen zoals angststoornissen, depressies of persoonlijkheidsstoornissen. Maar ook bij opvlieghendheid, besluiteloosheid of bijvoorbeeld faalangst.

Een belangrijk aspect van de behandeling is het balanceren van het hart. Het hart is de zetel van de geest zoals het paleis de zetel van de keizer is. Pas als er rust en orde heerst kan de keizer in wijsheid regeren.



Meer weten? bel of mail gerust voor meer informatie.

Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
[email:acupunctuur@online.nl](mailto:acupunctuur@online.nl)
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

Is huiswerk maken een struikelblok?

Uitstelgedrag, weinig concentratie en het niet weten waar te beginnen liggen hier vaak aan ten grondslag. Mindere resultaten op school en discussies en stress thuis zijn vaak het gevolg. Bij Huiswerkbegeleiding Arnhem wordt het huiswerk, onder professionele begeleiding, gepland, gemaakt, geleerd én overhoord. Een goede basis voor een succesvolle schooltijd.



**Huiswerkbegeleiding
Arnhem**



- De leerling staat centraal. Samen met de huiswerkbegeleider wordt afgesproken wat nodig is om optimaal te gaan presteren.
- De leerling komt op vaste tijden zijn/haar huiswerk maken. In proefwerkavonden kan dit elke dag.
- Proefwerken en SO's worden overhoord, om niet voor verrassingen te komen staan. Hierdoor verbeteren de resultaten.
- Deskundig team van begeleiders, ondersteund door landelijk bijlesbureau Bijlesnetwerk.
- 8 jaar ervaring met huiswerkbegeleiding en bijles.
- Landelijk meer dan 5000 leerlingen geholpen, van VMBO t/m gymnasium!

Heb je problemen met een specifiek vak?
Ook individuele bijles is mogelijk bij Huiswerkbegeleiding Arnhem.
Neem een kijkje op de website of bel ons voor meer informatie.

024-6636089 www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Tresa, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

[WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL](http://www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl)

TACOYO = Dé anti-stress conditietraining op muziek



Nu **2 GRATIS PROEFLESSEN !!**

TACOYO:



- * 5 kwartier no-nonsense conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspant, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

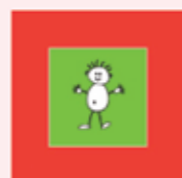
DINSDAG 19.00:

Gymzaal Viottastraat
DONDERDAG 18.45 en 20.00:
Gymzaal Piramide,
Groningensingel



Informatie / aanmelden:
irene@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



24

25

Craneveer - Jaargang 45 - Nummer 2



JOOP is opnieuw actief

De werkgroep JOOP (Jongeren en Ouderen OntmoetingsPlaatsen) heeft twee jaar geleden haar pensioen aangekondigd. Alle plannen waren gerealiseerd en JOOP werd een werkgroep in ruste. Maar alle JOOPies, zoals we onszelf soms noemen, wonen nog altijd in de wijk en wij constateerden dat de eerste JOOP, gelegen aan de De Wolfiaan, na acht jaar erg veel last kreeg van verval. Tijd dus om uit de ruststand te komen en de handen weer uit de mouwen te steken.

Zaterdag 23 september 2017 hebben wij en petit comité de stappaaltjes vervangen, die de grens aangeven van landgoed Zypendaal. Het voelde weer heerlijk om samen lekker bezig te zijn in het groen. Omdat helaas de kettingzaag ermee ophield hebben we het karwei niet helemaal af kunnen maken. Daarom organiseren we in maart een tweede werkdag. We willen niet alleen de begonnen klus afmaken, maar ook de houtrillen achter de doelen herstellen. Dat is een leuk, maar tijdrovend werkje, waarbij we goed de hulp kunnen gebruiken van jonge en oudere wijkbewoners. Houd de Craneveer en Nextdoor in de gaten. We zullen in het voorjaar een oproep doen!

Katja Smit

Rubriek:

Van brief

Beste Denker,

Laat ik beginnen met je mijn excuses aan te bieden voor het feit dat mijn brief zo lang op zich heeft laten wachten. Dromen en plannen gaat helaas niet altijd goed samen. Weet dat ik je niet vergeet, maar hooguit soms vergeet te schrijven...

Niet lang geleden moest ik nog denken aan onze laatste briefwisseling over dromen. Ik las namelijk het verhaal van Jozef uit Genesis (het eerste boek uit het Oude Testament, niet de band en ook niet Jozef van Maria, maar de zoon van Jakob). En ik geef je hiermee ook meteen een leestip. En ik zie je denken, de Bijbel? Ja en nee. Ik ben begonnen met het lezen van De Bijbel voor ongelovigen van Guus Kuijer. In De Bijbel voor ongelovigen vertelt Guus Kuijer de verhalen uit de Bijbel na op een toegankelijk wijze, met name ook geschikt voor ongelovigen, andersgelovigen, ietsisten etc. Ik weet dat je graag literatuur leest en dan mag je Bijbelverhalen - door het boek zelf aangeprezen als de allermooiste verhalen uit de wereldliteratuur - niet missen.

Terug naar Jozef. In het verhaal van Jozef spelen dromen een centrale rol. Jozef heeft een droom die voorspelt dat hij later zal heersen over zijn broers. Misschien ken je het verhaal wel, het is die van de buigende korenschoven. Het opmerkelijke is echter dat Jozef in eerste instantie juist door die droom in de problemen komt. Het brengt zijn broers ertoe hem voor dood achter te laten, waarna hij als slaaf in Egypte terecht komt en weer later na een valse beschuldiging in de gevangenis terecht komt. Uiteindelijk komt het goed met hem en wordt hij onderkoning van Egypte, nadat hij in een droom van de farao een hongersnood en de oplossing hiervan voorziet. Ook dit verhaal ken je wel denk ik. Iets met zeven vette en zeven magere jaren, lees vooral het boek. Of, in het geval van Jozef, kun je ook de musical kijken. Die met die veelkleurige jas.

In het verhaal van Jozef is ook een inzicht voor ons huidige leven af te leiden waar ik mij soms graag aan vasthoud: Ook de meest ellendige zaken die op ons pad komen, kunnen ons iets goeds brengen. Bijvoorbeeld doordat we daardoor vaardigheden aanleren, of inzichten krijgen, die we anders niet gekregen hadden. Jozef doet tijdens zijn gevangenschap een enorme mensenkennis op en leert zich daar te bezinnen voordat hij zijn gedachten uitspreekt. Juist die vaardigheden en inzichten maken uiteindelijk dat de farao hem tot onderkoning van Egypte benoemt. Een voorbeeld is ook de wijze waarop Jozef alles doorstaat: positief en, belangrijker nog, gericht op het helpen van anderen. En dat brengt hem uiteindelijk de positieve wending in zijn leven, tot zelfs de bijna onmogelijk geachte verzoening met zijn broers.

Nu is dit een groot verhaal. Gelukkig werkt het ook in het klein. Na regen komt zonneschijn. Dat moeten we niet vergeten. De ene dag ren je in de regen naar de kinderdisco, de volgende dag sta je in de zon te kijken naar de zeepkistenrace! En had jij nog proefgereden in de elektrische auto tijdens het buurtfeest? Ik vind het een goed initiatief: elektrische deelauto's. Zo bereiden we ons voor om te voorkomen dat we qua klimaat al te magere jaren tegemoet gaan. En het zou ook goed zijn voor de parkeerkwesie waar ik de vorige keer mee afsloot. Wat denk jij?

Tot spoedig weer!

Dromer

← naar brief...

Beste Dromer,

Allereerst: excuses aanvaard. Ik dacht al wel dat je me niet vergeten was. Je bent immers een dromer en soms droom je misschien wel iets te veel over van alles en nog wat en vergeet je daarbij even de werkelijkheid van alledag. Schieten dingen er even bij in, als het ware. Maar ik schenk je bij deze met graagte mijn vergiffenis, om maar even in de stijl van jouw stichtelijke bijbels georiënteerde brief te blijven. Want als wij anderen niet vergeven, of op z'n minst de intentie daarvoor hebben, de wil daartoe, dan worden onze zonden ook niet vergeven. Of zoals de Bijbel stelt: "Vergeef ons onze zonden, want ook wij vergeven aan iedereen die ons iets schuldig is. En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze" (Luk. 11:4). ...". Of wat dacht je hiervan: "Want zo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij Zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat ieder die in Hem gelooft, niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft" (Joh. 3:16) en natuurlijk Psalm 23: De Heere is mijn Herder. We lepelen deze teksten zo op. Vaak zonder er bij na te denken. Enfin, je kent het wel, je leest immers de Bijbel. Hoe dan ook, samengevat: het is je dus vergeven...

Maar goed, terug naar jouw brief: De musical Joseph and the Amazing Technicolor Dreamcoat. Ja, die ken ik wel. Ben ik zelf naar toe geweest. In 2008 in de theater uitvoering met Freek Bartels, die daarvoor toen de talenten TV-show van de KRO (welke omroep anders?) had gewonnen. Op zoek naar Joseph heette die show. Was spannende TV-show toen en ook prachtige musical trouwens, mooi verhaal ook, mooi gezongen, mooie muziek. Een van de beste musicals die ik heb gezien, vooral het lied Gethsemane en ik kan je zeggen: ik heb al heel wat musicals gezien.

Aanrader in dit kader is ook de musical: "Jesus Christ Superstar". Echt een klassieker. Heb ik in het Nederlands gezien, met onder andere Jamai Loman (winnaar Idols 2003), maar ook een paar jaar geleden nog in het Engels met Ted Neeley, die ook in de oorspronkelijke film van 1973 zat in de rol van Jezus. Destijds in 1973 was hij rond de 30, nu is hij inmiddels 74 ofzo en speelt hij de rol van Jezus nog steeds. Ruim meer dan 5000 keer inmiddels. Dat is dus gemiddeld zeker 125 keer per jaar en dan ruim 40 jaar lang. Zelf zegt hij hierover "Ik zou deze rol dolgraag nog vijfduizend keer willen spelen. In 1973 was ik nog maar een baby-Jezus. Sindsdien heb ik me enorm ontwikkeld. Ik wou dat ik toen had gevoeld wat ik nu voel, dan zou de film nog expressiever zijn geweest."

Bijzonder vind ik dat wel dat iemand zijn hele leven zo kan geven aan één ding. Dan denk ik: is dat niet saai? Gaat dat dan niet vervelen? En dan moet ik ook altijd denken aan iemand als Pieter van den Hoogenband, die als klein jongetje dag in dag uit naar het zwembad is gegaan om te trainen, trainen, trainen, teneinde ooit op één milliseconde van iemand anders een zwemrace te winnen. Passie heet dat, denk ik. Pure passie voor een vak, pure passie voor je werk. Zonder die passie, kan je het niet opbrengen, denk ik althans.

Ik weet trouwens dat jij dat ook hebt. Passie voor je vak en je werk en dat je daar op je eigen manier invulling en vorm aan geeft en dat ook wil overdragen aan anderen. Is mooi om te zien. Mensen die passie voor iets hebben. Ik zie dat ook bij de mensen achter "Duurzaam Craneveer". Prachtig initiatief vind ik dat. Zit vol met passie voor een betere toekomst. Wil iedereen bij deze dan ook doorverwijzen naar de websites: www.duurzaamcraneveer.nl en www.probeeraanbod.nl. Check daarbij ook vooral de "menukaart". Staan hele goede initiatieven op om onze wijk "duurzaam-duurzaam" te maken, door en voor iedereen. Craneveer binnen 25 jaar energieneutraal. Zouden we toch allemaal moeten ondersteunen? Voor onszelf nu en in de toekomst, maar vooral ook voor onze kinderen nu en in de toekomst. En ja, parkeerprobleem in de wijk kan er ook deels mee worden geholpen, middels deelauto's, e-bikes, burenhelpt burenhelpt, zelf meer fietsen etcetera.

Dus, ik heb een droom: Zie ik jou straks ook in een elektrische auto, op een elektrische fiets of heb je binnenkort jouw eigen auto inmiddels als deelauto aangeboden in de wijk? Mooie droom is dat wel, maar ik denk ook oprecht dat we die kant op zouden moeten gaan met elkaar. Is puur rationeel gedacht van mij, dat weet ik, maar volgens mij komt ergens jouw droom en mijn verstandelijke gedachte op dit gebied heel dicht bij elkaar. So, lets do it, all together. Dream meets reality...

Tot spoedig weer.

De Denker.

Schelmsebrug ondergaat hoognodige renovatie

Jesse Reith

Scheuren en vocht in het beton en graffiti aan de muren: de Schelmsebrug over de Cattepoelseweg was toe aan een nieuwe opknappbeurt. Tot medio november werken Harm Kortschot en Robbert van Vessem aan de brug, wat al veel wijkbewoners is overgeleverd.

De Schelmsebrug is een iconisch beeld van Alteveer-'t Cranevelt. "Je kunt je zo een rivier inbeelden die onder de brug doorstroomt", fantaseert Harm Kortschot. Namens Van Milt Restaurateurs werkt hij samen met Robbert van Vessem al twee maanden aan de brug.

Door de dikke betonnen randen oogt de brug misschien onverwoestbaar, maar niets is minder waar. Kortschot legt uit dat er veel vochtschade is. "Van bovenaf loopt vocht de brug in, dat onder een laag spuitbeton komt. Tussen die lagen drukt het vocht alles kapot."

Harm Kortschot is met zijn kleurrijke rasta muts gemakkelijk te herkennen. "Mijn dreadlocks hebben een praktische functie, zo voorkom ik dat mijn lange haren in de machines komen." De restaurateurs kregen de afgelopen tijd veel bezoekjes van wijkbewoners, wat ze waarderen. "Dat is leuk, we zijn gek op ons vak en vertellen graag wat we doen."

Na een grondige reiniging, waarbij de schadelijke (korst)mossen en het graffiti eraf werden gehaald, vervangen de mannen nu de zwakke plekken met mortel - een fijn betontype.

Er blijkt ook trilschade te zijn ontstaan door het moderne verkeer. "Toen de

brug in 1923 werd gebouwd, met behulp van werklozen, reed men eroverheen met paard en wagen. Dat is nu anders, er denderen regelmatig vrachtwagens van tien ton over de brug." Beton is hard en beweegt niet mee zoals kalk, waardoor het kan scheuren. Daardoor treffen de restaurateurs, ondanks de reparaties, soms zelfs nieuwe scheurtjes aan. Dat proces is volgens Kortschot moeilijk tegen te gaan.

Waar velen de brug enkel zien vanuit zijn functie, benaderen Kortschot en Van Vessem de Schelmsebrug als een 'beeldhouwwerk'. "Het is cultureel erfgoed en zo moet je er ook mee omgaan." De tweekoppige, Arnhemse adelaar, bovenaan de brug, had geen vleugels meer. Die zijn weer in ere hersteld.

Na de werkzaamheden aan Schelmsebrug verhuizen de mannen naar een ander gedeelte van onze wijken. "We pakken de brug bij de Apeldoornseweg ook aan." Die kent een soortgelijke constructie en stamt uit 1928. Het wordt een flinke uitdaging om daar te werken, vanwege de buslijnen en het drukke verkeer.

Naar schatting kan de Schelmsebrug na de renovatie er weer zo'n 15 tot 20 jaar tegenaan.





U kunt bij ons terecht na het overlijden van een dierbare. Wij nemen de wensen van de overledene en van u als uitgangspunt. Ook op een eerder moment kunt u kennismaken met ons.

Het gebeurt steeds vaker dat mensen vóór hun dood al nadenken over hoe hun eigen uitvaart eruit moet komen te zien. Hiermee voorkomen zij dat hun dierbaren voor lastige keuzes komen te staan op het moment dat zij komen te overlijden. Bespreek uw uitvaartwensen ook met uw dierbaren én leg ze vast. Zo weten degene die achterblijven straks welke keuzes zij moeten maken. Uitvaartwensen bespreken geeft rust, bij u en bij uw dierbaren.

Voor meer informatie en referenties van nabestaanden:
www.jurgentheunissenuitvaartzorg.nl

Wij verzorgen de uitvaart voor iedereen: met en zonder verzekering.

Regio Arnhem 026 - 84 83 148
Regio Nijmegen 024 - 22 101 22
Regio Wageningen 0317 - 703 017

24 uur per dag bereikbaar, ook in het weekend

St Maarten
11 november 2017
18:45 – 20:00 uur



Start op het Beethovenplein om 18:45 uur met glühwein en chocolademelk.
Van 19.00 -20.00 uur langs de huizen.
Van harte welkom!!



Craneveer



Een Green Bag voor uw bladafval

Losse bladeren horen in de GFT container. Nu er meer bladafval ligt dan normaal, kunt u ook gebruik maken van een Green Bag. Dit is een grote vierkante zak, waarin u 1m3 fijn blad- en snoeiafval kwijt kunt. U kunt de bladeren ook gratis wegbrengen naar het afvalbrengstation.

Green Bag

De Green Bag bestelt u via www.afvalbalie.nl
Een zak kost 17,50 euro. Bij afname van twee zakken kost de tweede zak 3,50 euro. De Green Bag wordt bij u thuis afgeleverd. Daarvoor hoeft u niet thuis te zijn. Dit geldt ook als u aangeeft dat u een volle zak wilt laten ophalen. Dit doet u via www.afvalbalie.nl

Groftuin- en snoeiafval

De Green Bag is alleen bedoeld voor bladeren en kleine takjes. Is uw tuin- en snoeiafval groter of zwaarder, dan hoort het niet in de Green Bag. Dit groftuin- en snoeiafval kunt u gratis aan huis laten ophalen. Dit kan niet in week 45 tot en met week 9 (= 6 november 2017 tot en met 4 maart 2018). Dan kunt u het alleen zelf gratis wegbrengen naar de afvalbrengstations.

GFT in de winter

Omdat er in de winter minder tuinafval is, haalt SUEZ in december, januari en februari het GFT-afval één keer in de vier weken op. Vanaf maart leegt SUEZ de GFT-containers en citybins weer één keer in de twee weken. U vindt de actuele ophaalgegevens voor uw adres in de digitale afvalwijzer op www.arnhem.nl/afvalwijzer
Alle informatie over GFT vindt u op www.arnhem.nl/gft

Craneveer lezingen najaar 2017

De werkgroep Lezingen organiseert dit seizoen wederom een lezingenreeks in recreatiezaal Craneveer aan de Viottastraat. Vier zondagmiddagen van 14.00-16.00 uur bent u van harte welkom.

De entree bedraagt € 3,- incl. een kopje koffie/thee bij ontvangst vanaf 13.30 uur. Consumpties zijn aan de bar verkrijgbaar tijdens de korte pauze en na afloop van de lezing voor € 1,- (glaasje fris, bier of wijn).

Het 'feel good' weekend zaterdag 9 en zondag 10 december vindt daarentegen plaats in de geheel gerenoveerde recreatiezaal Altevelt, entree Lisztstraat, en de dag erop in de binnentuin Altevelt, entree Beethovenlaan. Onze focus is primair gericht op senioren in de wijk. Voel u dus welkom! Heeft u ondersteuning nodig met betrekking tot vervoer. Laat het ons weten. Wij helpen u daar graag bij. Bel met Lieke Camerik, 06-40422329
Hartelijke groet namens de werkgroep lezingen Ab van der Meer, Cleo van der Stap, Corrie Geltink, Ineke Langelaar, Leo Wecke, Lieke Camerik en Willem Bekkers.

19 november:

lezing over het eiland Sint-Helena

Voormalig Arnhemmer Ron Moerenhout doet verslag van zijn vijf dagen durende bootreis in 2016 per Royal Mail Ship vanuit Kaapstad naar Sint-Helena. Dat is één van de meest afgelegen



eilanden ter wereld en behoorde ooit aan Nederland toe. Hij schreef er het boek "Laatste boot naar Sint-Helena" over. Nadat de Britten Sint-Helena hadden ingenomen van Nederland, zijn ze het gaan gebruiken als gevangeneiland,

met als bekendste gevangene niemand minder dan Napoleon. Moerenhout zal

vertellen over ontsnappingsplannen van de keizer en door wie hij vergiftigd werd. Daarnaast vertelt hij de verhalen van andere gevangenen, onder wie een Nederlandse drugsmokkelaar die in 1994 als enige ooit van het eiland wist te ontsnappen, naar eigen zeggen met behulp van zelfgemaakte sleutels en een provisorisch bootje. Peter R. de Vries schreef erover, maar het blijkt heel anders te zitten.

9 en 10 december:

'Feel good' weekend in Altevelt

Een 'feel good' weekend voor de hele familie om de kerstperiode alvast sfeervol in te luiden. Zaterdagmiddag starten we om 16.00 uur (15.30 uur binnenkomst) met de familiefilm 'The sound of music'. Oude tijden herleven met herinneringen die opnieuw worden beleefd.



Hoe leuk is het om deze film samen met grootouders, ouders, kinderen en kleinkinderen te gaan zien en beleven en voluit de liedjes mee te zingen. Van 'the hills are alive,

edelwise, so, do, la, fa, mi, do, re en I'm am sixteen going on seventeen' etc. Een klassieker waar je nooit genoeg van kunt krijgen.

De volgende dag, zondag, is het event 'Muziek bij de burens' waarvoor vele wijkbewoners hun huis openstellen. Na afloop nodigen wij u graag uit in de binnentuin van Altevelt van 18.30-19.30 uur (18.15 uur binnenkomst), waar het Arnhems Mannenkoor Die Gelre Sanghers hun kerstrepertoire ten gehore brengt. Met een glas glühwein of warme chocomel in de hand, sluiten wij deze zondag af met het gezamenlijk zingen van voor iedereen bekende kerstliedjes. Feel good in aanloop naar Kerst 2017.

14 januari 2018: lezing over de componisten Debussy en Ravel, musiciens français

Jacques Hendriks, pianist en docent muziek-geschiedenis, vertelt over twee Franse



genieën, twee scheppers van wonderschone muziek voor de eeuwigheid. Rond 1900 komt er een einde aan de Duitse hegemonie die het muziekleven zo lang heeft gedomineerd. Twee Franse componisten, Claude Debussy en Maurice Ravel, voeren vanaf nu de boventoon. Hoewel vaak in een adem genoemd is hun muziek zeer verschillend. Debussy ontwikkelde zich via impressionisme en symbolisme tot de 'vader van de avant-garde', terwijl Ravel in zijn lucide neoclassicisme -met invloeden van ballet en jazz- trouw bleef aan de gebruikelijke wetten van melodie en harmonie.

28 januari 2018:

lezing over de wereldreligie Boeddhisme

Wijkbewoner, Jacco van de Velden, houdt een inleiding over Boeddhisme als wereldreligie in Nederland. Hij beschrijft het Boeddhisme als fenomeen aan de hand van het ontstaan, de ontwikkeling en de verspreiding



daarvan. Samen met de aanwezigen zal hij proberen aan te geven welke antwoorden het Boeddhisme heeft op de vragen en problemen van mensen in onze samenleving. Van de Velde is als Boeddhistisch geestelijk verzorger werkzaam bij de Dienst Geestelijke Verzorging in Justitiële Instellingen.

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06
Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00
Herma Zuidema • Algemeen
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47
Lieke Camerik • Algemeen
Palestrinastraat 8 • 026-333 63 47
Jesse Reith • Algemeen
Meijrooslaan 70 • 06-16 92 93 12
Ingrid Coppeters • Algemeen
Schubertlaan 5 • 06-53 14 68 52
Coen Pausma • Grafisch ontwerp
Meijrooslaan 28 • 026-445 42 11

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter a.i.
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-351 00 51
Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29
Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
026-351 02 45
Hannie Riksen • secretaris a.i.
06-44 87 04 48
Marjan van Roon • plv. Secretaris
026-351 00 51
Joost Froeling • penningmeester
06-51 40 24 81
Michel Rauwers • verkeer a.i.
verkeer@craneveer.nl
Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29
Ryklof Wander • algemeen
026-445 26 07

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar
Gracia Bosman
Huibert Kortenraij

website@craneveer.nl

Oplage: 1750 exemplaren
Druk: DrukwerkMax, Duiven



Atelier Uilskuiken

Atelier Uilskuiken brengt jong en iets minder jong samen door middel van creatieve activiteiten. In augustus zijn we van start gegaan met een groepje om robotjes van hout te maken. In oktober hebben we geschilderd. In oud en jong duo's hebben we portretten geschilderd. Het was een uitgelezen kans om wat van onze schilderclub te leren! In het najaar volgen meer leuke activiteiten.

Atelier uilskuiken wil verbindingen leggen tussen generaties door samen mooie dingen te maken. Zo ontmoet je mensen en kinderen die je anders nooit tegen komt.

Daarom dit oproepje aan iedereen van 101 jaar en jonger!

Als Atelier Uilskuiken op een positieve manier iets bij je losmaakt, iets aanwakkert of als je hoe dan ook zin krijgt om mee te doen? Schrijf dan naar onsuilskuiken@gmail.com of bel/sms naar 06-16519281 (Marja).

Er is al een clubje buurtgenoten dat met ons meedenkt en zich wil inzetten. Maar alle hulp is welkom! Plannen uitwerken, workshops mee organiseren of hoe we het atelier een duurzaam karakter binnen de wijk kunnen geven. Maar ook praktische hulp is natuurlijk van harte welkom.

Net gepensioneerd maar met een bak kennis en ervaring? We horen graag van je.

Groeten van Marja en Sophie

Tentoonstelling "ALBERT & SONSBEEK, een samenvatting"

Voor de Arnhemse kunstenaar Albert van der Weide was een jaar lang (van november 2016 tot november 2017) het mooie en beroemde Park Sonsbeek zijn inspiratiebron en werkterrein. Hij heeft zijn ervaringen vastgelegd in fotoseries en TV documentaires voor RTV Arnhem. Hij schreef columns voor www.arnhemaanzee.nl, onderhield een Facebook-pagina en leverde bijdragen aan het Bulletin van de Vrienden van Sonsbeek. In zijn atelier maakte hij 1000 tekeningen uit het hoofd over het park en iedere maand maakte hij in de Molenplaats

een kleine tentoonstelling.

Als afsluiting van dit project zal een jaaroverzicht te zien zijn in de Molenplaats, een selectie uit zijn tekeningen en de projectie van de gebruikers van het park in alle seizoenen.

De tentoonstelling is te zien t/m 10 december 2017.

Molenplaats Sonsbeek
Zypendaalseweg 24a
6814 AD Arnhem
www.molenplaatssonsbeek.nl
www.albertvanderweide.eu

KERST MARKT SCHAARS BERGEN

Zaterdag 16 december 2017
Van 16.00 tot 20.00 uur

Rondom de pittoreske dorpskerk vindt op 16 december weer de meest gezellige en sfeervolle kerstmarkt van Arnhem en omstreken plaats.

Meer dan 50 kramen bieden een grote verscheidenheid van heerlijke delicatessen, brocante curiosa en waar van kunst tot kitsch....

Jong en oud ontmoeten elkaar met een lekker drankje en hapje tussen de geurende houtkorven bij het horeca plein. Voor de jeugd zijn er diverse activiteiten zoals ponyrijden, broodjes bakken en popcorn poffen bij het grote kampvuur en luisteren naar de spannende verhalenverteller bij de levende kerststal. Naast de muzikale optredens in de kerk kan men buiten genieten van muziekvereniging Eendracht en de midwinterhoornblazers uit Ugchelen. En ook bijna traditiegetrouw demonstreert Sander Boom zijn woodcarving kunsten. Parkeren en entree zijn gratis.

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Damesgym	Gymzaal beneden
	20.30 - 21.30 uur	Basketbal	Gymzaal beneden
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
	14.00 - 16.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi 65+	Recreatiezaal
	15.45 - 16.30 uur	Kleutergym 1	Gymzaal boven
	16.30 - 17.15 uur	Kleutergym 2	Gymzaal boven
	17.15 - 18.00 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	19.00 - 20.00 uur	Zumba	Gymzaal beneden
20.00 - 21.00 uur	Bodyfit	Gymzaal beneden	
Donderdag	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+*	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	13.30 - 16.30 uur	Bridge	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzaal zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.

Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.

Georganiseerd door stichting Gym en Turnen Arnhem: www.gymturnenarnhem.nl.



**Eén met de natuur
met een abonnement**

www.burgerszoo.nl/abonnement

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO