

**IN DIT NUMMER:**

Giro d'Craneveer • IJsbaan Craneveer •

Buurtkracht blikst terug en kijkt vooruit • Muziek in de tuin •

De Emmausschool en Pieter Brueghelschool  
in de toekomst samen?

# Craneveer!



# COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

## Kom Vitesse plaatjes sparen!

### Bij Coop Alteveer

Van 29 Februari  
tot 24 April



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00  
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?  
Volg ons dan ook via facebook of [www.coop.nl](http://www.coop.nl)



Nog nooit heeft de redactie zoveel reacties ontvangen op stukjes in de Craneveer, sinds ik bij de redactie zit, als na de laatste Craneveer! Veel leuke reacties op het stuk van Muziek bij de Buren. Maar ook naar aanleiding van het andere stuk van Henk Wagenaar, dit keer over de Giro in de wijk, zijn veel mensen in de pen geklommen. Maar dit stuk heeft ook nog wat anders opgeleverd; enkele wijkbewoners meldden zich spontaan aan bij de werkgroep die de activiteiten rondom de Giro gaat organiseren. Een paar reacties plaatsen we in deze Craneveer, waaronder die van Jesse Reith die in de laatste regel aangeeft dat hij beschikbaar is als schrijver voor ons wijkblad. We hebben hem dan ook uitgenodigd en gevraagd om voor ons blad te gaan schrijven. In deze Craneveer al een paar stukjes van zijn hand.

Tja, dit keer dus veel stukjes over de activiteiten die men wil organiseren rondom de Giro die langs onze wijk komt. Veel leuke ideeën en initiatieven. Ik ben benieuwd wat het gaat worden. Ook een erg leuk initiatief van burens voor Muziek in de Tuin (misschien een pilot in onze wijk?). Dit naar aanleiding van Muziek bij de Buren.

De winter is eigenlijk al wel over maar toch was er even flinke drukte op de ijsbaan. Het was weliswaar kort en krachtig en betekende veel werk voor een aantal mensen. Een stukje over de ijsbaan van de Arnhemse IJvereniging Thialf die al 103 jaar bestaat.

Natuurlijk ook veel informatie over allerlei activiteiten in onze gezellige wijk zoals een foto van de carnavalsoptocht van de drie scholen (Pieter Brueghel, Emmaus en de Klaproos) en de oproep voor het Paaseieren zoeken. En ook al weer een oproep voor de Koningsdag die eraan komt.

Verder is er nieuws van de twee basisscholen in onze wijk en een nieuwe expositie in de Craneveer. Ook zijn er stukjes van wijkbewoners met ideeën en informatie over hun activiteiten, zoals over het idee van de wijkapp en over de korte film van Ferdinand van Dam.

Project Buurkracht blikt terug op een dynamische periode. Er is veel georganiseerd en gerealiseerd het afgelopen jaar. Zoals Lieke zegt: "Er is een stevige basis gelegd voor een mooie toekomst. Een toekomst met een breed activiteitenpalet." Buurkracht wil de status die zij heeft verworven voor de toekomst verzilveren door middel van een werkgroep die deel uit zal maken van de recreatieve vereniging Craneveer.

En terugkomend op de recreatieve vereniging, er staat een stukje van het bestuur in deze Craneveer over hoe het nu zit met de wijkraad en de recreatieve vereniging. Het maakt mij in ieder geval veel duidelijk, ik hoop u ook.

Wij wensen u allen veel leesplezier. En mocht u ons iets willen melden dan kan dat altijd via [redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)

Hartelijke groeten namens de redactie,  
*Astrid de Winther*

# AGENDA

Zaterdag 12 maart  
10.30 - 12.00 uur  
**Altenieuw kledingbeurs**

Zondag 13 maart  
10.00 uur  
**Paaseieren zoeken**

Vrijdag 15 april  
19.00 - 20.00 uur  
**Junior Grooves**

Zaterdag 16 april  
16.00 - 17.00 uur  
**Kids Grooves**  
21.00 - 0.00 uur  
**Craneveer Grooves!**

## **Buurkracht** Wekelijks:

Maandag 10.30 uur:  
**Jeux de Boules**, Beethovenlaan,  
vrije inloop

Woensdag 09.30 uur:  
**nordic walken**, wisselende startplaatsen

Vrijdag 10.00 uur: **wandelen**,  
Start bij sofabank Beethovenplein

# Craneveer

## **Inleveren kopij**

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: [redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)  
De volgende Craneveer verschijnt 17 april. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 23 maart.

## **Ook adverteren?**

Neem contact op via  
[advertenties@craneveer.nl](mailto:advertenties@craneveer.nl)

## **Foto omslag**

Gemaakt door Ferdinand van Dam.  
Uw foto op de omslag? Mail hem naar  
[redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)



Zonder financiële steun van wijkbewoners is een levendige wijkvereniging niet mogelijk. Het gezinsdonateurschap bedraagt € 10,- per jaar, alleenstaanden betalen € 5,-. Met dit bedrag financieren wij o.a. het wijkblad en organiseren wij activiteiten (voor kinderen) in de wijk.

Maak de bijdrage over op rekening-nummer NL64 RABO 0381 6020 44 t.n.v. Recreatieve Vereniging Craneveer te Arnhem o.v.v. Donateur Craneveer en je naam- en adresgegevens.

Het nieuwe jaar is al weer een eindje onderweg en ik (Hannie) mijmer nog na over de overgang van 2015 naar 2016. Komt ook, omdat ik, nu ik dit schrijf, aan de Costa Blanca lessen Spaans aan het volgen ben. Ieder jaar denk ik op 31 december met weemoed terug aan een bijzondere oud-en-nieuw-ervaring in het Spaanse Malaga. Ik belandde daar eind 2002 met een van mijn zonen na een trektocht door Marokko in afwachting van onze terugvlucht naar huis. Ik stopte op de avond van 31 december alvast mijn oren dicht vanwege verwacht geknetter en geknal van vuurwerk, maar dat bleef daar geheel en al uit. Wat een prachtige overgang van het oude naar het nieuwe jaar is daar de traditie! Bij de eerste klokslag van 12 uur middernacht eet men een druif, bij de tweede klokslag gaat de tweede druif naar binnen. Na twaalf slagen is, als het goed is, de mond vol druiven, het liefst 12, want dat betekent dat alle twaalf maanden in het volgende jaar geluk je deel zal zijn. Wij hadden ons in de menigte begeven, die zich verzameld had op het centrale plein in het centrum om het nieuwe jaar met elkaar te vieren. Na het trosje druiven kregen wij van omstanders ook nog een glas 'champagne' en zo werd het nieuwe jaar ingeluid con musica de fondo (achtergrondmuziek) en later musica en directa (lifemuziek). We dansten met zijn allen het nieuwe jaar in. De traditie van druiven eten en champagne drinken stamt uit een tijd, een paar eeuwen geleden, toen de rijken zich verzamelden en (dure) druiven aten en champagne dronken en zoveel meennamen dat ze dit konden delen met de armen, een aardig sociaal gegeven dus ook nog (vandaar dat wij druiven en drank aangereikt kregen ☺). Nu gun ik natuurlijk ieder zo zijn feestje.

Dat mensen het nodig hebben bij tijd en wijle van zich af te knallen, kan ik ook begrijpen, maar er zit toch iets niet zo sympathieks in onze traditie van vuurwerk afsteken. Waar je ook bent in Nederland de vuurpijlen vliegen je om de oren, dieren vliegen tegen het plafond en miljoenen vliegen de lucht in. Ook zijn er ieder jaar vele gewonden en dit jaar was er ook een jongen uit onze wijk die zijn brandwonden op oudejaarsavond moest laten behandelen in Rijnstate.

“Na twaalf slagen is, als het goed is, de mond vol druiven”

Wat ik als 'minder prettig ervaren' bij deze traditie is, dat het geknal overal te horen is. Je kunt er domweg niet aan ontkomen. Ja, u heeft het goed geconcludeerd, ik ben een voorstander van het invoeren van een alternatieve wijze van het oude jaar uitluiden. Zou het een idee zijn om volgend jaar op ons eiland in het groen (Alteveer/'tCranevelt) een plek af te spreken, waar vuurwerk kan worden afgestoken en een andere plek waar mensen samenkomen om druiven te eten en 'champagne' te drinken? Dan zal er een feestelijk begin van het nieuwe jaar voor allen zijn in onze wijken, elk wat wils. We hebben nog vele maanden om hierover te brainstormen. Graag hoor ik de reacties. Reageren kan via [bestuur@craneveer.nl](mailto:bestuur@craneveer.nl).

Maar nu eerst op naar ons wijkfeestje voor en door de kinderen: paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum. Dit jaar vindt dit feest al plaats op zondag 13 maart, twee weken voor de Pasen. De paashazen zijn al druk in de weer met het verzinnen van een act en het bestellen van hazen en eieren. Om voor ieder kind iets te kunnen verstoppen moeten de hazen wel weten wie er komen. Geef daarom uw kind(eren) in de leeftijd tot en met 10 jaar tijdig op bij foto Cranevelt op het Oremusplein. Dan krijgt u toegangskaartjes mee, waarmee u op zondag 13 maart om 10 uur het Openluchtmuseum in kan. Het museum opent speciaal voor ons de poorten die ochtend. Heeft u een museumkaart, neem die dan ook mee, dan wordt die gescand en dat is prettig voor het museum. Het feest kan alleen maar een echt feest worden als de hazen voldoende hulp krijgen bij het verstoppen van de eieren, uitzetten van de speurtocht en klaarmaken en schenken van koffie/thee en limonade. Geeft u of geef jij (vanaf 12 jaar mag je komen helpen) je ook op om mee te helpen? Graag, de hazen zoeken nog wat vrijwilligers. Aanmelden en reageren kan via [bestuur@Craneveer.nl](mailto:bestuur@Craneveer.nl), of bij Marjan van Roon (Zie colofon).

Groet namens het bestuur en tot ziens op 13 maart.

Hannie Riksen

**SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!**  
Wasto service, al 15 jaar specialist in wassen & stomen



Laat u overhemden wassen voor maar €3. **Vaste service. Vaste prijs**  
Heeft u geen tijd om te strijken? Wij regelen het al vanaf €2 voor u!

## MAANDACTIE

### Tweede stoomgoed halve prijs

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: [www.wastowasserettearnhem.nl](http://www.wastowasserettearnhem.nl)

Wat kan Wasto service voor u betekenen?

Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice  
Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stomerij | Tapijten | Sude | Leer | Gordijnen Lamellen



BETROUWBAAR



PROFESSIONEEL



SERVICE

Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring.  
Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem  
Bezoek onze website: [www.wastowasserettearnhem.nl](http://www.wastowasserettearnhem.nl)



**KOOK KUNSTEN.**

Iets te vieren?  
Daar hoort lekker eten bij!

Kookkunsten verzorgt een heerlijk diner, buffet of hapjes, zodat u en uw gasten kunnen genieten. Ook voor (Buiten)feesten op bijzondere locaties.

'Of een kookworkshop, bijvoorbeeld échte Spaanse tapas of de Arabische keuken. Leuk met vrienden en collega's!'

catering met passie!

[www.kookkunsten.com](http://www.kookkunsten.com)

## Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

**De schoonheidsspecialist.**  
**Je wordt er weer mens van.**



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,  
6815 AG Arnhem  
Telefoon 026 - 445 30 70  
[JeannetteLoois@gmail.com](mailto:JeannetteLoois@gmail.com)  
[www.jjloois.anbosweb.nl](http://www.jjloois.anbosweb.nl)

**flow** Bloemisten®  
ambachtelijk bloemwerk



**Speciale momenten**  
**verdienen speciale bloemen**

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148  
[bestel@flowbloemisten.nl](mailto:bestel@flowbloemisten.nl)

Kijk ook eens op [www.flowbloemisten.nl](http://www.flowbloemisten.nl) als u een mooi boeket wilt laten bezorgen





## Beeldend Beschouwd

Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik.

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut  
T 026-333 63 47 of 06-404 22 329

**Dementie** gaat veelal gepaard met:

- verlies van grip op het leven
- gevoelens van verdriet en angst
- onmacht en strijd

Liefdevol aansluiten op de bewustzijnslaag van deze mens geeft Leven weer Zin, Betekenis en (eigen)Waarde.

Begeleiding:

- aan huis (vergoeding met een aanvullende zorgverzekering)
- op Hoeve Klein Mariendaal, belevingsgroep ouderen ([www.hoevekleinmariendaal.nl](http://www.hoevekleinmariendaal.nl))

Palestrinastraat 8, 6815 DB Arnhem | [beeldendbeschouwd@upcmail.nl](mailto:beeldendbeschouwd@upcmail.nl)  
[www.kunstzinnigetherapie.nl](http://www.kunstzinnigetherapie.nl) | geregistreerd lid bij de NVKToag NVAZ

# VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST



## Boeken over? Verkoop ze!

**Tel. 06 - 5244 1822**  
Marco van Kampen, Bachlaan 22  
[www.verlorenwoorden.nl](http://www.verlorenwoorden.nl)

## De natuur ontwaakt. Bloeit op.

Tijd voor Ineke.



**INEKE KRAL**  
SCHOONHEIDSSPECIALIST  
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM  
TEL. 026 4437187, MAIL [INEKEKRAL@GMAIL.COM](mailto:INEKEKRAL@GMAIL.COM)  
[WWW.INEKEKRAL.NL](http://WWW.INEKEKRAL.NL)

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving voor al uw foto's, portretten, pasfoto's, digitale foto's, advies, kaarten, scans, kopieën

## sinds 1964 FOTO CRANEVELT

foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736  
[www.fotocranevelt.nl](http://www.fotocranevelt.nl) - [info@fotocranevelt.nl](mailto:info@fotocranevelt.nl) - [www.digitalefotosbestellen.nl](http://www.digitalefotosbestellen.nl)  
openingstijden: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 9.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur




## ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



**CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791**  
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - Wijk Alteveer  
[WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL](http://WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL)

## takingaction In personal insight

Wat vertellen gezichtsbewegingen in jouw communicatie?

We hebben allemaal een herhalend patroon van micro-bewegingen in ons gezicht, bekend als het Persoonlijk Non-verbaal Repertoire. Door video opnames te maken van je gezicht en deze te analyseren krijg je inzicht in jouw gedragsstrategie. Jouw kwaliteiten, valkuilen, wensen en behoeften worden zichtbaar gemaakt.

Benieuwd wat dit voor jou betekent? **Neem nu contact op:**  
**06-44824930** of [info@takingaction.nl](mailto:info@takingaction.nl)

[www.takingaction.nl](http://www.takingaction.nl)



## DE WERVELSTROOM

Kinder Kunstzinnige Coaching  
Cursussen Teken en Schilderen Boetsen

Cursisten gezocht voor de woensdag- en donderdagochtend van 10 tot 12 uur vanaf 21 jaar. Vrij werken of volgens opdracht. Er zijn allerlei mogelijkheden!

**Saskia Koopman** Docent Beeldende Vakken  
Rots en Water trainer  
Kunstzinnig Therapeut

De Wervelstroom  
Van Heutszlaan 1  
6821 KB Arnhem

(026) 35 17 704  
[www.dewervelstroom.nl](http://www.dewervelstroom.nl)  
[saskia@dewervelstroom.nl](mailto:saskia@dewervelstroom.nl)

Ook op zoek naar kwalitatief hoogstaande wellnessproducten die je thuis kan gebruiken en je een goed gevoel geven. Dat kan nu ook in onze wijk.

## KIBUN.NL

DÉ LIFESTYLE WEBSHOP VOOR PRODUCTEN MET GEVOEL.



**Rooibos Skincare** Bel of mail gerust.  
[info@kibun.nl](mailto:info@kibun.nl) of 06-51578391.  
Beethovenlaan 39, 6815 CP Arnhem

**SPARITUAL**  
LIVE THE GOOD LIFE.

# Van de wijkraad

We zijn de afgelopen weken bezig geweest met het verder voorbereiden van de punten uit het wijkactieplan. Voor alle punten proberen wij een werkgroepje op te tuigen die het punt verder uitwerkt. Dit wordt zoveel mogelijk gedaan met de personen die het punt hebben ingebracht. In de wijkraad zal de uitvoering van het wijkactieplan tezamen met de gemeente worden bewaakt. Inmiddels zijn ook alle personen die alle overige 80 ideeën hebben ingebracht per mail bedankt voor het meedenken. De ideeën gaan overigens niet de prullenbak in maar zullen wij als een reservelijst hanteren, mocht er een punt uit het wijkactieplan wegvallen om welke reden dan ook.

## Geen overlast winterversie Landleven

Vanuit het gesprek met het Openlucht-museum zijn er extra maatregelen getroffen bij de flats aan de Kluisweg om overlast te voorkomen tijdens de winterversie van Landleven.

We kunnen melden dat dit naar tevredenheid van bewoners is gegaan. Er zijn verder geen meldingen van overlast op andere plekken bij ons binnengekomen.

## Omgekeerd afval inzamelen

Zoals wellicht bekend gaat de gemeente in Arnhem afval anders inzamelen. Restafval dat nu in de grijze bakken gaat, zal ondergronds ingezameld worden. De grijze bakken worden gebruikt voor plastic afval. Omgekeerd inzamelen staat voor de tweede helft 2016 in de planning voor onze wijken. Voordat het wordt ingevoerd, houdt de gemeente op 17 maart een informatiebijeenkomst, waar ook alle locaties van ondergronds containers te zien zijn. Tijdens de avond is het mogelijk om in te spreken. Mogelijk dat er ook een informatie-middag komt.

## Buurtpreventie

Naar aanleiding van het stukje in het vorige nummer over inbraken, ont-

vingen wij van een wijkbewoner een site (<http://drimble.nl/inbraken/arnhem/>) waarop een overzicht is te zien van het aantal inbraken en pogingen daartoe in onze wijk. Dat bracht hem op het idee om een buurtpreventie op te zetten. We gaan onderzoeken of dit eenvoudig via whatsapp is op te zetten.

## Giro d'Italia

In het vorige nummer werd in een artikel de wijkraad in verband gebracht met de festiviteiten rondom de Giro. Wij steunen dit initiatief in de wijk uiteraard graag maar zullen er op toezien dat de bereikbaarheid van onze wijk gegarandeerd is. De wijkraad en de organisatie van de festiviteiten in de wijk weten elkaar goed te vinden. Overigens zal voor de Giro zelf de Schelmseweg tussen 14.30 en 16.30 uur worden afgesloten voor alle verkeer.

*Maurice Lankheet*

# Giro d'Craneveer!

## Kom zondag 8 mei Moederdag beleven in Italiaanse sferen!

Onze wijk kleurt dan roze en de weg naar de rotonde op de Schelmseweg zal worden omgedoopt tot **Piazza del Craneveer** waar tal van activiteiten door wijkbewoners en voor wijkbewoners worden georganiseerd. En natuurlijk staan alle moeders in het middelpunt want jullie kunnen hen echt verwennen!

Naar aanleiding van onze oproep in het vorige nummer hebben zich 8 enthousiaste en sportieve wijkbewoners gemeld om onze ideeën verder vorm te geven. En voor een aantal activiteiten kun je je nu al inschrijven! Wat we zoal gaan doen:

- een kookwedstrijd tussen wijkteams o.l.v. van een meesterkok
- een heuse Wielerronde van Alteveer
- een Italiaanse markt met pizza-ovens, Italiaanse wijnen en bieren, sfeer en beleving

En uiteraard met z'n allen naar de karavaan en de renners kijken die over de Schelmseweg razen.

Aan de wielerronde en de kookwedstrijd kan iedereen meedoen. Maar kijken en beleven is minstens zo leuk. Lees de aankondigingen elders in het blad van Jesse Reith en Bart Boele en **SCHRIJF JE ALVAST IN!**

Om alles geregeld te krijgen en de entree gratis te houden, doen wij ook

een beroep op u. Wellicht kunt u ons helpen aan adresjes waar we onderstaande zaken goedkoop of gratis kunnen huren of wellicht heeft u zelf iets staan wat u die dag wilt uitlenen. Wat wij nodig hebben:

- biertafels en -banken
- partytenten
- heaters
- mobiele gasfornuizen (incl. gasfles)
- camping/keukentafels
- zitbanken

Wij horen graag op welke manier u wilt bijdragen aan dit unieke evenement! Wilt u ons die dag helpen, dan horen wij dat ook graag. Dat kan door een mailtje te sturen naar [jenine\\_hingstman@hotmail.com](mailto:jenine_hingstman@hotmail.com)

We hopen weer op veel reacties!  
*Jenine Hingstman, Michel Rauwers, Vivian de Klein, Heidi Gademan, Joost Froeling, Bart Boele, Jesse Reith, Bernard Wartna, Sandra Pluim en Maurice Lankheet*





# De enige echte Ronde van Alteveer

Foto: Mady Kleeven

Glimmende, glanzende en geschoren benen, de penetrerende lucht van massageolie, lycra-broekjes, hoge witte sokken, opgeblazen rubberbandjes en hijgende deelnemers. Neen, we bevinden ons niet in een erotieksalon. Opwindend is het wel...

Op 8 mei doet de Giro d'Italia onze wijk aan en kleurt Alteveer roze. Op deze dag vindt tevens een unieke attractie plaats. Voorafgaand aan de doorkomst van het profpeloton gaat namelijk de Giro d'Alteveer, ook wel de Ronde van Alteveer genoemd, van start. En jij kunt meedoen!

Heb je er altijd al naar uitgekeken om bochtjes te draaien op je fiets, met duizelingwekkende snelheden af te dalen en fanatiek te koersen in je eigen wijk? Of vind je het simpelweg leuk om met je wijkgenoten een stukje te fietsen?

.....  
"Het Giro-peloton komt helaas maar één keertje langs en is in een flits alweer voorbij"

Sinds het verdwijnen van de Ronde van de Paasberg is er in onze omgeving geen wielerronde meer geweest, dat ook wel een criterium wordt genoemd. Meer dan vijftig jaar werd er op een vast parcours gereden op de Paasberg, die vanwege financiële redenen is verdwenen uit de wielwereld. Wielervereniging RETO organiseerde de fameuze wedstrijd. De Ronde van de Paasberg kende historische

winnaars als stadsheld Leo Peelen, Ab Geldermans, Fedor den Hertog, Henk Lubberding, Hennie Stamsnijder, Gert-Jan Theunisse, Joop Zoetemelk, Casper Helling, Jan van Velzen en Maarten Tjallingii. Laatstgenoemde rijdt dit jaar zijn laatste seizoen bij de Nederlandse ploeg Lotto-Jumbo en hoopt zijn carrière te eindigen met een etappezege in de Giro, die voor zijn eigen huis langskomt.

Met de Ronde van Alteveer is er – ten minste eenmalig – een waardig opvolger gevonden. Op een afgesloten parcours is de koers ook voor het publiek interessant. Het Giro-peloton komt helaas maar één keertje langs en is in een flits alweer voorbij, maar de Ronde van Alteveer bestaat uit een uur lang rondjes rijden. Zo kun je de wedstrijd vanuit alle hoeken rustig bekijken en aanmoedigen.

Dus stof die racefiets af en haal hem uit de schuur, grijp het scheermes en maak die benen glad, train als een bezetene voor de eeuwige roem en winst in de Giro d'Alteveer of maak alvast een groot spandoek voor je lokale held. Of droom je ervan om als mooiste podiummeisje de bloemen uit te reiken? Moedig je man, vrouw, pappa, mamma of kind aan op deze unieke dag.

**8 mei kleurt Alteveer roze.  
Ben jij erbij?**

Het exacte parcours, programma en verdere informatie lees je in het volgende nummer van Craneveer.

*Jesse Reith*

## Pasta Food wedstrijd

**Wie kan het beste pastagerecht bereiden? En durf jij dit op straat te bereiden en aan wijkbewoners te verkopen?**

Wij organiseren op 8 mei een Italiaanse pasta food wedstrijd op de Piazza. Het plan is dat teams tegen elkaar gaan strijden om de prijs voor de beste pastaschotel. Een team kan bestaan uit één of meer personen. De kwaliteit wordt beoordeeld door het publiek dat kleine hoeveelheden kan proeven van de verschillende pasta's die door de teams zijn gemaakt.

Wij zoeken minimaal tien teams om een leuke competitie te hebben. Inmiddels hebben zich al drie teams aangemeld. Wij zullen zoveel mogelijk de benodigde ingrediënten beschikbaar stellen. In overleg kijken we hoe we gasfornuizen en kookgerei op locatie krijgen. Uiteraard zorgen wij ook voor goede Italiaanse wijnen. Het gaat trouwens net als in Italië om de lunchtijd! Restaurant Renao heeft aangegeven ons te willen ondersteunen bij deze kookwedstrijd.

Lijkt je dit leuk en wil je graag meedoen met gezin, vrienden of burens, laat het ons dan weten. Kinderen kunnen zich ook aanmelden. Denk er ook aan dat het Moederdag is en je toch al voor moeders moet koken...

*Bart Boele*  
[chez.boele@upcmail.nl](mailto:chez.boele@upcmail.nl)





**Like jij onze FB pagina al?**

Ga snel naar

**[www.facebook.com/craneveer](https://www.facebook.com/craneveer)**

en blijf op de hoogte van het meest recente nieuws



## Senioren Gym!

**Gezellig een uurtje bewegen? Dat kan!**

Nederlanders worden steeds ouder. De kunst is om gezond ouder te worden. En hoe doet u dit beter dan goed voor uzelf te zorgen door genoeg te bewegen. Dit kan bij Stichting Gym&Turnen Arnhem (voorheen AAC).

In de Gym Fit lessen beginnen we met bewegen op muziek, om de spieren en het lichaam los te maken. Hierbij worden geen ingewikkelde oefeningen, maar wel spierversterkende oefeningen gedaan. Tevens wordt er aan de conditie gewerkt. Het meedoen op uw eigen tempo en uw eigen niveau staan centraal.

Hierna wordt de les vervolgd door een spelactiviteit. Dat kan van alles zijn, b.v. mikken, gooien met zacht materiaal. Zowel staand als zittend op de stoel kan er meegedaan worden.

Heeft u wel eens bij uzelf gedacht: "Ik wil eigenlijk wel iets doen wat goed is voor mijn conditie en ook gezellig is?"

Kom dan gerust langs voor twee gratis proeflessen!

Recreatiezaal Buurtcentrum Craneveer  
Kluizeweg 189: ingang Viottastraat.  
Donderdagmiddag van 14.00-15.00 uur  
Gymfit 60+.

Voor meer informatie kunt u terecht bij docente Jean Repplier:

Tel.026-4226148/06-34966350



# IJsbaan Craneveer

Als het gaat vriezen begint het te kriebelen bij de leden van A.I.J.C. Thialf (Arnhemse IJsvereniging Thialf welke al 103 jaar bestaat). We hopen steeds op natuurijs al is het maar één weekje voor de gezelligheid op onze ondergespoten baan.

Als er voldoende vorst verwacht wordt, worden de roosters aan de rand van de ijsbaan dichtgezet en wordt de baan onder water gezet door het gemeentelijk sportbedrijf. Het water wordt uit de grond gehaald. De ijsmeester, Gerrit Wijers zegt dat het bijna bronwater is. Door de goede samenstelling van het water en de hoge ligging van de baan bevriest het vaak sneller dan elders. Vaak zijn we één van de eerste banen in Nederland die open gaan.

De mannen van het sportbedrijf zijn ook 's nachts druk in de weer om er steeds weer nieuwe lagen water op te spuiten. Vrijwilligers van de club kijken samen met de ijsmeester of het ijs dik genoeg is om de ijsbaan open te laten gaan. De natuurijsbaancommissie draait overuren om alles in goede (schaats)banen te leiden. Er worden kluunmatten bij de banken neergelegd en vele liters chocolademelk ingekocht. De bar wordt bemand en dan gaat het gebeuren!

In de afgelopen, helaas korte, ijsperiode was de baan twee dagen open: op 18 en 19 januari. Op maandag waren er meer persmensen dan schaatser, maar we waren dan ook op het NOS-journaal, op RTL-nieuws en in diverse kranten te zien. Gevolg was dat we op dinsdag 160 bezoekers hadden. Eén bocht moest na 12.00 uur gesloten worden omdat daar het ijs te slecht was geworden (het was +6 graden). Steeds als men de baan wilde sluiten kwam er weer iemand aan: "Mag ik er alsjeblieft nog op want ik kom helemaal uit Apeldoorn", nou vooruit dan maar weer!

Er zijn veel mensen nodig om de bar en de kassa te bedienen en om de baan te vegen, om 5 uur. Het geeft een hoop drukte maar ook heel veel plezier en de sfeer is altijd speciaal.

Op de website : [www.aijcthialf.nl](http://www.aijcthialf.nl) kun je altijd zien of de baan al of nog open is. Je kunt ook natuurijsbaanlid worden en je aanmelden om te helpen achter de bar.

En als het ijsseizoen weer voorbij is: dan gaan we op diezelfde baan weer skeeleren. Ook leuk!

*Carlen Polderman*

**ANNEMERSBEDRIJF**



**VAN DER KLEIJ**

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem  
mob. 06-53 34 35 02  
info@aannemervanderkleij.nl  
www.aannemervanderkleij.nl



**gaswacht**  
 gelderland

**BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:**  
Advies – Installatie – Onderhoud/Service



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie



Airco

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem E info@gaswacht.nu  
T 026 - 36 36 360 S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur  
s Avonds op afspraak.



**Esther Albers**  
MINDFULNESSTRAININGEN

**www.estheralbers.nl**

Stress, spanningen, onrust,  
vermoeidheid, pijn, piekeren?  
Een mindfulness training kan je helpen.  
Ervaar meer rust en welbevinden.  
Ontwikkel mildheid.

**Startdata 8-weekse trainingen in 2016:**  
**16 februari - 20.00 uur**  
**10 mei - 20.00 uur**  
**Locatie - Oremusplein 87**






**Afscheid nemen zoals u dat wenst.**  
**Toegankelijk en persoonlijk bij de voorbereidingen, in stijl en betrokken tijdens de uitvaart.**

**Telefoon: 026 - 84 83 148**  
(24 uur per dag, ook in het weekend)

**Monuta Jurgan Theunissen**  
Arnhem-Noord, Arnhem-Centrum, Oosterbeek en op verzoek.

Per mail bereikbaar via jurgentheunissen@monuta.nl  
Op **www.monutajurgentheunissen.nl** vindt u o.a. reacties van nabestaanden en een videoportret.

**Ook als u niet of elders bent verzekerd, sta ik voor u klaar.**



**Monuta Jurgan Theunissen**  
De steun bij iedere uitvaart.



**PIANOSTUDIO FERMATE**  
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 3629869 06 - 23762033

# Keep up your English

with Irina (qualified English teacher)

- One-to-one tutoring at my home/your home or via Skype
- All levels and ages are welcome
- Individually tailored lessons to suit you
- Help with homework and preparation for exams
- Improve your grammar
- First trial lesson is free



For more information please call: **0621944989**  
or e-mail: **igoreglad@yahoo.com**  
Oremusplein 76



# De Emmausschool en Pieter Brueghelschool in de toekomst **samen?**

**De mogelijkheden tot samenwerking tussen de 'buurscholen' Pieter Brueghel en de Emmausschool worden onderzocht. Het doel van de samenwerking is het verhogen van de kwaliteit van onderwijs aan de kinderen in een vitale setting, opererend vanuit één gezamenlijk gedeeld belang, waarbij geen onderlinge concurrentie aan de orde is.**

Beide scholen zijn goede scholen. Met inzet van al onze expertise bij elkaar kunnen we nog beter onderwijs

er een tweedeling tussen de kinderen. Een 'wij-zij' effect. En dat terwijl de kinderen elkaar juist hard nodig hebben. Beide scholen zijn klein: per jaargroep bestaat soms een erg klein aantal kinderen waardoor de keuze voor vriendjes in de klas kleiner wordt.

Een school met een klein aantal leerlingen krijgt minder bekostiging dan een school met meer leerlingen, per kind wordt er tenslotte een bedrag ter beschikking gesteld. Dit betekent eigenlijk voor beide scholen nu ieder een krappe begroting, waarin we merken dat we minder mogelijkheden hebben voor extra ondersteuning of het aankopen van leermiddelen dan we zouden willen. Met de huidige bekostiging vanuit het rijk is het voor een school mogelijk om vitaal te zijn vanaf een leerlingenaantal van 250. Op kleine scholen zijn veelal dezelfde taken te doen als op grote scholen. Het gaat hierbij om zaken als het organiseren van vieringen, fietsexamens, schoolkamp, en ook om het maken van een begroting, schrijven van nieuwsbrieven of een schoolplan. Dit wordt op

beide scholen gedaan. In feite doen wij deze taken dus dubbel. Liever besteden we nog meer tijd aan het inrichten van ons onderwijs. We kunnen zo samen het onderwijs toespitsen op de behoeften van de kinderen in onze wijk.

Er zijn veel scenario's voor samenwerking mogelijk. Na regelmatig overleg tussen de schooldirecties en de schoolbesturen Fluvijs en De Basis is besloten het onderzoek toe te spitsen op het scenario waarvan we verwachten dat dit de meeste kwaliteitsvoordelen oplevert: Locatie Eduard van Beinum splitst zich af van de hoofdlocatie Pieter Brueghelschool en vormt samen met de Emmausschool een nieuwe school.

Momenteel wordt een behoefteonderzoek uitgevoerd onder ouders, perso-

---

*"Wij verkiezen onderwijsontwikkeling boven concurrentie"*

neel en leerlingen. Daarnaast zullen de ouders van beide scholen in de vorm van ouderklankbordgroepen en MR's nauw betrokken worden bij het proces. De eerste gezamenlijke ouderavond was 28 januari jl. waarbij ouders informatie kregen en hun input mochten geven over het scenario. Dit betekent dat het nu nog niet vaststaat hoe de samenwerking gestalte gaat krijgen.

De input van de ouders, leerlingen en personeel wordt gebruikt om de beide besturen een goed gefundeerd besluit te kunnen laten nemen om bovenstaand scenario wel of niet te volgen. Rond half maart volgt de terugkoppeling en is duidelijk op welke manier we met het proces verder gaan.

*Wieneke Reith en Martin Bokx*  
Schooldirecteuren



vormgeven. Wij verkiezen onderwijsontwikkeling boven concurrentie. In onze wijk wonen de Emmaus- en de Brueghelkinderen bij elkaar. Ze komen elkaar tegen op straat, op het voetbalveld en in de wijkwinkels. Door het bestaan van twee scholen ontstaat



## Van het bestuur II

Het valt mij niet mee om iedere keer weer inspiratie te vinden voor artikelen in Craneveer. Vaak probeer ik een artikel op te hangen aan een actualiteit uit de wijk of iets dat me is opgevallen. Dit keer echter werd het me makkelijker gemaakt. Het gebeurt regelmatig dat in gesprekken met andere mensen uit de wijk het gesprek gaat over de recreatieve vereniging of de wijkraad. Gelukkig gaat het ook over andere dingen zoals het weer, de natuur of de scholen, maar dat terzijde.

Twee vragen die me zijn gesteld vormen daarom de kapstok voor dit stuk. Namelijk de vraag of we een wijkvereniging of een recreatieve vereniging zijn en of de wijkraad en de vereniging niet hetzelfde orgaan is. Eerlijkheidshalve had ik over de eerste vraag nog nooit specifiek nagedacht en vroeg ik mijzelf af of het voor hetgeen we doen überhaupt verschil zou maken. Tijd om de statuten er eens bij te pakken wat mij betreft.

Allereerst over de vereniging. Die is opgericht in 1973 onder de naam 'Recreatieve Vereniging "Craneveer"'. Daarmee is de eerste vraag ogenschijnlijk makkelijk te beantwoorden. De naam zegt het immers al, we zijn een recreatieve vereniging. Maar wat doe je dan als recreatieve vereniging? Hier is geen definitie van te vinden. In de statuten staat gelukkig het doel van de vereniging vermeld. Het doel is "de bevordering van het onderlinge contact tussen de bewoners van de wijken Alteveer en Cranevelt te

Arnhem, met alle daartoe geëigende en geoorloofde middelen".

Het doel van de vereniging trachten we onder meer te bereiken "via een verenigingsorgaan, het ter beschikking stellen van lokaliteiten, teneinde gelegenheid te bieden tot het gezamenlijk zinvol besteden van de vrije tijd. En al hetgeen verder kan strekken op wettige en geoorloofde wijze (dat dan weer wel☺) van het contact tussen de genoemde bewoners". We richten ons dus op alle bewoners, daarvoor hoeft men niet eens lid te zijn van de vereniging. Al is het natuurlijk wel erg fijn voor de legitimiteit en noodzakelijk voor de continuïteit als veel wijkbewoners lid zijn.

.....

"De vraag of we een wijkvereniging of een recreatieve vereniging zijn"

Dus wat mij betreft heten we dan wel een recreatieve vereniging, maar is het doel die van een wijkvereniging. En samen met andere verenigingen, stichtingen en comités maken we er een fijne, leefbare wijk van.

Het doel is overigens qua tekst overgenomen uit de statuten. Aan dit – ingekorte – tekstgedeelte kunt u al wel aflezen dat de statuten wellicht enigszins verouderd zijn. Dat klopt, de laatste statutenwijziging is van 1999. Dit is

zelfs nog van voor het euro-tijdperk! Er worden dan ook voorbereidingen getroffen voor een voorgenomen statutenwijziging, maar zo ver zijn we nog niet. De volledige statuten kunt u terugvinden op [www.craneveer.nl](http://www.craneveer.nl).

Dan de tweede vraag: zijn de vereniging en de wijkraad niet hetzelfde? Dat antwoord is makkelijk: nee. Het betreft hier twee aparte entiteiten. De wijkraad is een stichting en staat juridisch volledig los van de recreatieve vereniging. In het verleden is vergaand nagedacht over een samenvoeging van beide entiteiten, maar deze is op dit moment niet meer actueel.

Wat het wel verwarrend maakt is dat een aantal personen zowel bij de recreatieve vereniging als bij de wijkraad actief is. Maar uit eigen ervaring kan ik u vertellen dat de betreffende personen de rollen wel weten te scheiden. Als aardige illustratie: de vergaderingen van de vereniging vinden plaats bij één van de bestuursleden onder het genot van wijn en nootjes, de vergaderingen van de wijkraad in het Craneveer, met slechts koffie en thee (meestal zelfs zonder koekje☺). Misschien kenmerkt deze simpele illustratie ook wel het verschil: de ene meer gericht op plezier en ontspanning, de ander meer op 'serieuze' aangelegenheden zoals het wijkactieplan, verkeer en Rijnstate. Een overeenkomst is er echter ook zeker te vinden: ieder wil namelijk op haar eigen manier iets bijdragen aan de wijk. U bent van harte welkom als u dat ook wilt.

Sylvia Kortenraaij



## Last van rugklachten?



Kom langs voor gratis advies van één van onze fysiotherapeuten

Bel voor meer informatie en het aanvragen van een **GRATIS** rugcheck.

**026-3700243**

[WWW.PHYSIQUE.NL/GRATIS-RUGCHECK](http://WWW.PHYSIQUE.NL/GRATIS-RUGCHECK)

## op zoek naar kinderopvang?



kom langs bij kinderdagverblijf **de rijnkabouter** in arnhem!

kdv de rijnkabouter  
wagnerlaan 61, 6815 AD arnhem  
026 446 47 86 / rijnkabouter@smallsteps.info  
[www.smallsteps.info](http://www.smallsteps.info)

**smallsteps**  
de rijnkabouter

## Het adres voor nieuwe en gebruikte computers

- Lage uurprijs
- Gratis thuis analyse van uw computer
- Nieuwe installatie van uw besturingen
- Virus, spam en spyware verwijderen
- Schoonmaken en opschonen
- Hulp bij internet problemen
- Reparatie en onderhoud
- Problemen oplossen
- Overzichterlijk indelen
- Uitbreidingen
- Websites maken
- Foto en videobewerking
- en nog veel meer.....



# PC Dré

**T: 06 536 825 80**

**E: [info@pcdre.eu](mailto:info@pcdre.eu)**

**W: [www.pcdre.eu](http://www.pcdre.eu)**

Wij zijn een dames-, heren- en kinderkapsalon, wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt u gebruik maken van onze snelbruiner.



Kom eens langs,  
de koffie staat altijd klaar.

Oremusplein 2  
6815DN Arnhem  
Tel. 026-4430296



## Elbers Uw Vakman

Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem  
Tel: 026-4434680

- |                          |                |
|--------------------------|----------------|
| ✓ Sleutelservice         | ✓ HG producten |
| ✓ Doe het zelf artikelen | ✓ Lampen       |
| ✓ Tuinassortie + planten | ✓ Gordijnrails |



[info@elbersuwvakman.nl](mailto:info@elbersuwvakman.nl)

## Marlies de Baar & Katoesjka Beukers

uw persoonlijke reisadviseurs



— The Travel *Club* —

- Voor al uw reis- en vakantiewensen
- Deskundig en persoonlijk reisadvies
- Grootste aanbod van reizen
- Informatieve en boekbare website



Fr. van Eedenstraat 59  
6824 PL ARNHEM

T: 06-46616033  
T: 06-46616060

E: marlies.debaar@thetravelclub.nl  
E: katoesjka.beukers@thetravelclub.nl

W: www.thetravelclub.nl/marlies  
W: www.thetravelclub.nl/katoesjka



**JeroenTesten.nl**  
Testspecialist van mobiele systemen



scan met je QR-code-app  
op je toestel

✉ [jeroenwesten@jeroentesten.nl](mailto:jeroenwesten@jeroentesten.nl)

🐦 @JeroenTesten

🌐 [www.JeroenTesten.nl](http://www.JeroenTesten.nl)



**Ook voor complete ontwikkeling van apps (partner van YellowCode)**

Fysiotherapie Goossens-Bakker is veranderd van naam!



Nieuw:

Hydrotherapie bij reumatische aandoeningen op de dinsdag avond.

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet,  
Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2  
6815 CT Arnhem  
tel: 026-4433252  
[info@fysiotherapieveerkracht.nl](mailto:info@fysiotherapieveerkracht.nl)



Geachte heer Wagenaar,

Mijn mond viel langzaam open van verbazing naarmate ik uw brief las over de Giro d'Italia. Een eigenaardig pleidooi met naar eigen zeggen weinig steun van andere wijkleden. En gelukkig maar. Welke gedachten speelden in uw hoofd toen u dit misplaatste en onnodige artikel schreef? Wordt de wijk hier beter van, of is het voor uw eigen belang geschreven?

Bang zijn voor onrust, terrorisme en overlast is niet alleen onrealistisch, maar ook ongewenst. Als prominent wijklid zou u juist positief moeten aankijken tegenover ieder initiatief dat hier wordt genomen. Toegeven aan angst en persoonlijke ergernissen passen hier niet bij. De Giro d'Italia is geen giftig mengsel. En ook geen spook dat door onze wijk waart. Pas als - waarschijnlijk niet-wielrenners - zich gaan mengen in debatten en plannen waar ze geen enkel verstand van hebben, wordt de toon wat vervelend. De Giro is een van de allermooiste wielervedstrijden van het jaar en de kans is groot dat we van Nederlands succes mogen genieten (onder meer met Tom Dumoulin).

U houdt helaas een verkeerd imago hoog van onze wijk: het stoffige beeld van een vergrijsde, levenloze buurt. Waarom beweegt u niet mee met uw tijd - met een frisse blik op de toekomst? Waarom baseert u zich in een wijkblad op ongefundeerde angsten ('geldzucht', 'verdwazing')? Dit blad moet te allen tijde een informatief, vrolijk en zinvol blad blijven. Dit soort opinie is niet gewenst. En als er in dezelfde editie van Craneveer een heel ander geluid klinkt over de Giro, verliest het blad zijn geloofwaardigheid.

Mijn advies voor komend jaar: schrijf iets minder over uzelf en lees een artikel drie keer na voor u iets publiceert. Uw pleidooi valt niet alleen niet serieus te nemen, maar is ronduit kinderachtig. Als u op deze manier naar uitdagingen in onze wijk kijkt, wens ik u het komende jaar veel sterkte toe.

Vanuit tegenbeweging heb ik me vandaag aangemeld bij de drie 'wielervedfanaten' en ik ga mijn uiterste best doen om Alteveer zo levendig en wielervedgeek als mogelijk te maken ten tijde van de Giro.

Groeten,

Jesse Reith  
wijkbewoner, student journalistiek en lid van wielervedvereniging RETO Arnhem

Wijkgenoten,



Normaal kruip ik niet zo snel in de pen, maar er moet iets van mijn hart. En waarom dan wel?

Omdat ik trots ben, trots op onze mooie groene en levende wijk. Een dorp binnen een stad, met alle faciliteiten en infra die een stad kan bieden, maar met het vriendelijke karakter van een rustig plattelandsdorp.

Jaren geleden ben ik verhuisd naar deze wijk, oorspronkelijk ben ik van Friese origine, een nuchter en wat afstandelijk genoemd volk. Dat ik het zo naar mijn zin heb in deze omgeving komt door de mensen en de mooie bosrijke omgeving. In mijn oude woonomgeving was vertier ver te zoeken. Je kon lekker uitwaaien bij de zee. Sterker nog, als je de deur uitstapte kon je overal uitwaaien en als het heel helder was dan kon je naar Noorwegen kijken, grapte mijn vader wel eens.

Dat ik nu vlak bij een Dierentuin én het Openluchtmuseum woon, twee nationaal toonaangevende publieke plekken, is voor mij bijna een zegen te noemen. Altijd wat te doen, en zeker in combinatie met jonge kinderen is het voor mij ideaal. Ook is onze wijk volop in beweging, met een levend wijkbestuur die van alles organiseert voor onze wijk: buurtfeesten, spokentochten, groove avonden, pubkwizen, etc... Het kan niet op.

Nu komt er zelfs dit jaar een in mijn ogen een super evenement op ons af: een etappe in de Giro d'Italia! Er zijn steden en dorpen in Italië zelf die er alles voor over hebben om een dergelijk evenement door hun straten te laten rijden, een boost voor de plaatselijke economie!

Onze wijk (inter)nationaal in het nieuws! Noem mij naïef, maar ik vind het schitterend.

Creatieve mensen in onze wijk grijpen dit aan om er een gezellige dag van te maken inclusief een op Italiaanse lijst ingerichte markt e.d. Toch stond er in de laatste Craneveer een negatief schrijven over dit fenomeen. Hierin wordt geklaagd dat het allemaal zo druk is... Parkeeroverlast... mensenmassa's... heel vervelend allemaal. De winterversie van Landleven, ook zo'n chaos... Een (parkeer)chaos die in mijn ogen wel opgelost kan worden door als wijkvereniging in gesprek te gaan met onze burens (in dit geval het Openluchtmuseum).

## Wat moet er nu van mijn hart?

Ik woon in dezelfde wijk als de schrijver van dit bewuste stuk in de Craneveer en zie evenementen als Landleven (1 à 2 keer per jaar...) en de Giro juist als buitenkansen voor onze ondernemende wijk. Hoe vaak zal een evenement als de Giro door onze wijk gaan rijden? Ik gok 1x en dat is dit jaar! De overlast? Een Italiaans feest met media aandacht voor onze wijk, iets om trots op te zijn. Overigens merk ik zelf nauwelijks iets van extra drukte tijdens grotere evenementen in onze wijk. Klagen hierover is hetzelfde als langs de Elfstedenroute wonen en dan roepen dat het zo'n drukte geeft als de Elfstedentocht wordt gereden! En ik kan uit eigen ervaring vertellen dat dat niet gewaardeerd wordt, zelfs niet in Friesland.

Er valt over van alles en nog wat te klagen, de leeuwen en apen die brullen en roepen in Burgers Zoo... De laag overvliegende motorzwevers van Terlet boven onze wijk, door de wijk fietsende jeugd van VDZ... Maar ik doe dit niet, want het hoort bij een levendige samenleving die onze wijk tekent. Dus stop met azijn drinken en geniet van onze wijk, die nog even groen en rustig blijft, ook als er evenementen zijn. Misschien is een dagje Friesland op 8 mei een optie als leuk uitje, lekker rustig.....

Patrick Boomstra

# Buurtkracht blijkt terug en kijkt vooruit

**Project Buurtkracht kijkt terug op een dynamische periode. Met een werkgroep van 6 personen hebben we het afgelopen jaar veel activiteiten kunnen realiseren voor en door senioren.**

**Wij hebben ons als doel gesteld 150 wijkbewoners te bereiken én dat is ons gelukt. Dit is nog maar een klein percentage van het aantal senioren waar onze wijk rijk aan is. Toch zien we dit als een goed begin, waarmee een stevige basis is gelegd voor een mooie toekomst. Een toekomst met een breed activiteitenpalet.**

## Buurtkracht als project

Buurtkracht als project is eindig, maar dat wil niet zeggen dat de Buurtkracht werkgroep ophoudt te bestaan. Vanaf de enquête, het behoefte-onderzoek onder de senioren in 2014 en de proefactiviteiten in 2015 is Buurtkracht een begrip geworden in de wijk. Buurtkracht heeft de afgelopen 2 jaar veel vrienden gemaakt en de teller staat nu op 214 vrienden. Daarnaast zijn er veel betrokkenen onder zorg- en welzijnsorganisaties, ondernemers en middenstanders in de wijk. Ook hebben de recreatieve vereniging en alle werkgroepen die daaronder vallen plus de wijkraad hun betrokkenheid getoond. De redactie van het wijkblad en de websiteredactie hebben u periodiek bericht over de ontwikkelingen binnen Buurtkracht. Kortom Buurtkracht wil de status die zij heeft verworven voor de toekomst verzilveren. Zo zal Buurtkracht vanaf 2016 als werkgroep blijven bestaan en deel gaan uitmaken van de recreatieve vereniging Craneveer.

## Buurtkracht als werkgroep

De werkgroep zal gaan bestaan uit een team van 4 wijkbewoners die de onderdelen Beweging, Eten, Cultuur en

Burenhulp vertegenwoordigen binnen de recreatieve vereniging Craneveer. Elk onderdeel bestaat uit een kerngroep, de kartrekkers die met enthousiasme, inzet en know how senioren weten te motiveren en te binden aan hun activiteit. Zo kunnen de proefactiviteiten die succesvol zijn gebleken voortgezet worden.

“kom uit de stoel en meld u aan voor ‘n activiteit”

Wanneer is een activiteit succesvol? Sommige activiteiten hebben iets meer tijd nodig om uit te groeien tot een succes. Zo kan het aantal bezoekers nog gering zijn, maar wel goed ontvangen worden. Denk maar aan de filmmatinee; een kleine groep, maar goed ontvangen en daarmee potentie om uit te groeien tot een succes. Of de jeu de boules activiteit: een klein groepje dat wekelijks op maandagochtend op de baan staat. Straks in het voorjaar zullen vast meer wijkbewoners zich aansluiten.

Hieronder delen we een ervaring van een wijkbewoner en kijken we terug op de proefactiviteiten.

## Een schot in de roos

**Toen Buurtkracht op woensdagmorgen 15 juli 2015 haar plannen ontvouwde om door diverse oorzaken verdwenen activiteiten weer nieuw leven in te blazen, en nieuwe aan te kondigen, was ik daar als inwoner van Cranevelt heel benieuwd naar. Als lezer van de Craneveer zijn die**

**opgestarte activiteiten u na 6 maanden zeker bekend. Drie daarvan spraken mij wel aan. De Handwerkclub, Altelekker en de Culturele middagen. Aan voornoemde activiteiten neem ik deel vanaf de start en ben daar vol lof over!**

**De maaltijden van Altelekker smaken uitstekend en zijn met liefde en toewijding bereid. Het is gezellig, je ontmoet anderen en eet niet alleen zoals anders, in mijn geval. Eveneens is het gezellig op de Handwerkclub. Bij koffie, thee met lekkers erbij wordt individueel gehandwerkt of gezamenlijk aan een project gewerkt zoals ‘Brei de boom’. Onderwijl wordt er met elkaar van gedachten gewisseld. Praten en breien kan soms tegelijk!**



**De Culturele middagen, waar tot heden 5-sterrenfilms getoond werden, vind ik een fijne en zinnige besteding van de zondagmiddag. In de pauze en na afloop kan met een drankje worden nagepraat. Daar wordt door meerdere aanwezigen, waaronder ikzelf, dankbaar gebruik van gemaakt. Met de komst van de lezingen, heb ik genoten van de lezing over ‘Mendels-**



“Hoe feestelijk is het dan, als je na een voorzichtige start, nu een harde kern vrijwilligers hebt met koks, snijhulpen en een heuse inrichtploeg”

sohn'. Ik ben erg benieuwd naar de lezing die 21 februari op het programma staat over 'onthouden en vergeten'.

Kortom, voor mij zijn de Buurtkracht-activiteiten een schot in de roos. Hopelijk worden zij bij voldoende deelname gecontinueerd, zo niet dan stoppen zij. Laat dat geen tweede maal gebeuren, het is aan u! Dus wijkbewoners van Alteveer en Cranevelt, kom uit de stoel en meld u aan voor 'n activiteit. Goed voor de sociale contacten. U komt onder de mensen en vereenzaming krijgt geen kans.

*Ria de Hoop,*  
inwoner van Cranevelt

### Buurtkracht brengt de wijk in beweging

Eén van de onderdelen van Buurtkracht is 'bewegen'. Wat daarbij opvalt, is dat veel mensen het fijn vinden om iets aan beweging te doen, maar niet in je eentje. Samen is gezelliger en je hebt een beetje 'een stok achter de deur'. Wat is er dan mooier om het sámen en in onze eigen buurt te kunnen doen? Er zijn zeven verschillende activiteiten gedaan en drie daarvan blijven sowieso doorgaan. De drie vaste onderdelen hebben inmiddels elk een buurtbewoner die daar de kartrekker van geworden is. Dat was ook één van de doelen: vóór de buurt, dóór de buurt. Nordic Walking onder leiding van Marianne van Gessel, Jeu de Boules onder leiding van Carrie de Vries en Wandelen onder leiding van Joke van de Heuvel. Er kunnen altijd nog mensen bij, dus voel je vrij om lekker mee te doen. De cultuurwandelingen, waaronder de kunstroute in de wijk, wil Buurtkracht nog een extra impuls geven, opdat ook daarvoor kartrekkers zich aandienen. Want op cultuurvlak is er al wandelend

nog veel te beleven in en grenzend aan de wijk.

De andere activiteiten zijn 'lekker lichtvoetig lopen' door Life in Motion, Airborne wandeling ter voorbereiding op de 10 km. door praktijk Veerkracht en ismakogie door Lies Bloema. Interesse om in een kerngroep plaats te nemen en je aan te sluiten bij de kartrekkers, omdat jij ook graag beweegt in onze mooie groene omgeving? Laat het ons weten.

Teamleider Bewegen,  
*Ellen van Boxtel*

### Wij vermaken ons Alte-lekker

Af en toe lekker samen eten, verse producten en een lekker glaasje op de zondag. Dat waren de ingrediënten voor een prettige maaltijd die door onze oudere buurtbewoners gewenst werden. Als de gesmeerde bliksem zijn we daar in augustus mee van start gegaan, met een voorzichtig clubje vrijwilligers en iets meer dan 20 deelnemers.



Hoe feestelijk is het dan, als je na een voorzichtige start, nu een harde kern vrijwilligers hebt met koks, snijhulpen en een heuse inrichtploeg. En natuurlijk zo'n 35 deelnemers, van wisselende samenstelling. En is de rek er nu uit? Nee, dat verwachten we niet. Hoewel de ruimte aardig vol zit met deelnemers en vrijwilligers zien we groeimogelijkheden. Om de lasten te verdelen zijn we nog op zoek 2 of 3 koks die met onze

ondersteuning voor ruim 40 man/vrouw willen koken. Verder kijken we naar mogelijkheden voor samenwerking én spannende nieuwe initiatieven in de steeds meer bruisende recreatiezaal van Altevelt.

Muziek of poëzie bij het eten, barbecue in de binnentuin, uitwisseling diner met Bronbeek, gastkoks en wat al niet meer. Allemaal het onderzoeken waard! Laat iedereen maar denken dat we saai en oud zijn; wij vermaken ons Alte-lekker.

Teamleider Eten,  
*Frank Maasland*

### Cultuur breed uitgelicht

Bij Cultuur hebben we verschillende activiteiten even aangestipt om te kijken waar het meest belangstelling voor zou zijn.



De filmmiddagen waren erg gezellig. Zo hebben we heel wat afgelachen en af en toe een traan weggepinkt tijdens ontroerende momenten. Het was erg prettig om samen met elkaar mooie films uit te zoeken. Echte film liefhebbers konden dus hun hart ophalen om mee te denken wat er gedraaid zou worden. De kunstroutewandeling door onze wijk hebben we twee keer gelopen.

Heerlijk in de frisse lucht genieten van alle mooie kunstobjecten in onze wijk onder leiding van een buurtgenoot die iets kon vertellen van de beelden. Bij mooi zacht weer willen we samen met de kerngroep Bewegen de kunstroute-wandeling weer oppakken en de kunstobjecten in het zonnetje zetten. Ook hebben we een Quiz 55+ gehad in de wijk. Voorafgaande aan de jaarlijkse buurtquiz in Craneveer op 19 december 2015, introduceerde Buurtkracht de 55+ quiz in Altevelt. De vragen waren heel divers en enigszins toegespitst op de senioren. Diverse bezoekers waren zo enthousiast geworden, dat ze zich daarna spontaan aanmeldden voor de buurtquiz van 19 december in Craneveer. Hoe leuk is dit! Uit de enquête bleek dat 'lezingen' ook hoog gewaardeerd worden, zodat besloten werd om in de maanden januari en februari twee lezingen te organiseren. Dit naar het idee van de Burgemeesterswijk waar de lezingmatinees al jaren een groot succes zijn. Op de eerste lezing, over 'Mendelssohn', konden direct al 34 betalende bezoekers worden verwelkomd. Voor de tweede lezing over 'onthouden en vergeten' krijgen we al veel aanmeldin-



gen binnen. Wat een heerlijk succes. Dit betekent dat Buurtkracht door kan gaan met Culturele activiteiten waarbij filmmatinees en lezingmatinees elkaar kunnen afwisselen. Advies van de Burgemeesterswijk is een werkgroep van zes personen die elk een netwerk hebben op het vlak van bijvoorbeeld kunst, natuur, literatuur, muziek, techniek, wetenschap, gezondheid ed. zodat uit verschillende hoeken sprekers aangetrokken kunnen worden. Vast en zeker zijn er ook sprekers in onze wijk te vinden. Spreekt het u aan? Laat het ons weten.

Teamleider Cultuur,  
Cleo van der Stap



Het Buurtkrachtteam: Cleo van der Stap, Ab van der Meer, Lieke Camerik, Frank Maasland en Ellen van Bostel

### De focus op Digitaal Vitaal

Burenhulp is een breed begrip. Het kan gaan om activiteiten die aan een groep mensen worden aangeboden, maar het kan ook gaan om persoonlijke hulpvragen. Die individuele vragen verwijzen we door naar organisaties met expertise op dat vlak. Denk aan de maatjesprojecten van Stichting Welzijn Ouderen Arnhem en Humanitas, praktische hulp en ondersteuning door Mantelzorg en Vrijwillige Thuiszorg en de behoefte aan uitstapjes, verzorgd door de 60-plusvereniging en Vier het Leven.

Buurtkracht heeft de focus gelegd op de activiteit 'Digitaal Vitaal'. Dit kwam voort uit het feit dat veel van de 214 vrienden van Buurtkracht niet over een emailadres bleken te beschikken. Grote kans dat zij ook geen computer (laptop of tablet) hebben. Met het oog op steeds meer digitaal verkeer, ook op het gebied van de zorg, was de keuze dus snel gemaakt.

Buurtkracht bood 3 cursusblokken van elk 6 lessen van 2 uur aan. Voor de begeleiding van deze activiteit vonden we twee wijkbewoners met kennis van zaken. Uit de evaluatie bleek enerzijds behoefte te bestaan aan het kunnen stellen van individuele vragen en anderzijds aan een klassikaal lesprogramma. We hebben hiervoor een oplossing gevonden. Zo zijn we voor het klassikale lesprogramma een samenwerking aangegaan met I-pad4-Senior en zetten we een tabletcafé op, met de mogelijkheid om (op een vaste tijd in de week) binnen te lopen met de individuele vragen en probleempjes waar je zoal tegenaan

loopt. Buurtkracht wil daarvoor een poule van instructeurs vormen die dan deze 'helpdesk' vormen. Op dit moment hebben we 2 instructeurs waar we een beroep op kunnen doen. Ons streven is 6 instructeurs, beschikbaar op een doordeweekse dag. De informatiebijeenkomst van I-pad4-Senior in Craneveer werd door maar liefst 22 wijkbewoners bezocht. De cursus is 24 februari jl. van start gegaan. Spreekt het u ook aan? Meld u dan aan en laat u informeren over de mogelijkheden en kosten. Zoals ook al vermeld in bovenstaand stukje van Ria de Hoop zijn we ook gestart met de handwerkclub van Thea en Sophie. Om en om in ieders huiskamer zitten 6 tot 8 dames onder het genot van een kopje koffie al keuvelend te breien, haken en/of naai/verstelwerk te doen. Wilt u ook uw huiskamer beschikbaar stellen? Laat ons dat dan weten.

Teamleider Burenhulp,  
Lieke Camerik

Om Buurtkracht te benaderen, kunt u mailen naar [buurtkracht@craneveer.nl](mailto:buurtkracht@craneveer.nl) of bellen met Lieke Camerik 026-333 63 47. Buurtkrachtnieuws is ook te vinden op de website van Craneveer: [www.craneveer.nl](http://www.craneveer.nl)

**Nota bene:** Afgelopen woensdag 24 februari jl. heeft de evaluatiebijeenkomst plaatsgevonden met de vrienden van Buurtkracht. De eindrapportage kunt u lezen op de website van Craneveer [www.craneveer.nl](http://www.craneveer.nl)





**Heeft u iets te vieren?**  
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

**Al vanaf  
€ 15,<sup>00</sup> p.p.  
een compleet  
buffet**

party catering  
**La Coquerie®**  
Gewoon Exclusief Lekker

[www.lacoquerie.nl](http://www.lacoquerie.nl)  
Vlamooven 11 Arnhem  
(026) 361 89 63

**Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massagetherapie**

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massagetherapie**.

Voor meer informatie en afspraken:  
**Hans Jansen**  
Loospad 1, Arnhem  
Tel. 026 3704123  
[www.praktijkvoorintegralemassage.nl](http://www.praktijkvoorintegralemassage.nl)

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.



**BONTE & KUIJT**  
meubelstofleverancier

**Stoffering en restauratie  
van klassieke en moderne meubelen**

Lid Buro Erkende Meubelstoffeerders  
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R,  
Nya Nordiska en Leer

**Klarendalseweg 136**  
Tel. 026-4461302  
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur  
zaterdags op afspraak



## APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij  
**Drogisterij Alteveer.**

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij  
**Drogisterij Alteveer.** Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij  
**Drogisterij Alteveer** kan ook op zaterdag.

**Apotheek Biermasz**  
Onder de Linden 21-1  
6822 KG Arnhem  
Tel: 026-4423618

**Drogisterij Alteveer**  
Beethovenlaan 51  
6815BL Arnhem  
Tel: 026-3707535

*Drogisterij Alteveer*  
*Beethovenlaan 51*  
*026-3707535*

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u  
(13:00 - 13:30 gesloten)  
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale  
aanbiedingen*

*Bestellen is altijd  
mogelijk*

*Graag tot ziens*



## NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

Wie ooit geluk in liefde vond,  
begraaft verdriet niet in de grond,  
maar houdt de stille vlam aan 't branden  
en warmt daaraan de lege handen.

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.

06 - 11 59 65 04 | [info@natasjahuting.nl](mailto:info@natasjahuting.nl) | [www.natasjahuting.nl](http://www.natasjahuting.nl)



## Educatief Mandala Instituut Studio Danka Husken

*Werken met Passie ~ Leven in Balans*

*3 jarige opleiding tot docent  
Mandala & Numerologie*



*Coaching  
Training*

*Persoonlijke begeleiding*

Voor meer informatie: [www.mandalacoaching.nl](http://www.mandalacoaching.nl)

## De Prakt(eik)

*voor natuurzuivere schoonheid & voeding*

*Speciaal voor het voorjaar: Lentebehandeling*

Gezichtsreiniging

Keuze: masker of gezichtsmassage

Rug-nek-schoudermassage

Voetmassage

Ruim 1 uur verwennen voor € 55,00

Simone van Lieshout | *Dr. Huischtherapeut | Schoonheidsspecialist*

Loospad 17 | 6815 GA Arnhem | 06-46287165

[info@deprakteik.nl](mailto:info@deprakteik.nl) | [www.deprakteik.nl](http://www.deprakteik.nl)

## Studiehuis Alteveer

**Betaalbare studieactiviteiten voor  
(basis)scholieren en vergaderruimte  
in een prachtige omgeving**

Studiehuis Alteveer biedt:

## GROEPSLESSEN ENGELS VOOR BASISSCHOLIEREN EN SENIOREN

Ook kunt u bij het studiehuis terecht voor:

- ⦿ vergader-, cursus- en workshopruimte
- ⦿ Cito voorbereidings- en bijspijkertrainingen
- ⦿ Huiswerkbegeleiding
- ⦿ workshops boetsen voor volwassenen en kinderen



Niels Uildriks  
Mendelssohnlaan 35  
[www.studiehuisalteveer.nl](http://www.studiehuisalteveer.nl)

Telefoon: 026 - 7370248  
Mobiel: 06 - 42016112  
[info@studiehuisalteveer.nl](mailto:info@studiehuisalteveer.nl)



# Junior-DJ gezocht!

Ook in 2016 gaan we met Craneveer Grooves ons wijkgebouw weer een paar keer ombouwen tot Danstent. We willen het dit jaar iets compacter organiseren en gaan drie momenten prikken waarop jong en oud los kunnen gaan, 1x voor en 1x na de zomervakantie en aan het eind van het jaar weer samen met de BuurtQuiz. Daarnaast verplaatsen we de Junior Grooves van de zaterdagavond naar de vrijdagavond.

## De eerstvolgende keer op:

### Vrijdagavond 15 April:

Junior Grooves 19:00 - 20:00 uur

### Zaterdagmiddag 16 April:

Kids Grooves 16:00 - 17:00 uur

### Zaterdagavond 16 April:

Craneveer Grooves 21:00 - 0:00 uur

## Wie wordt onze Junior wijk DJ???

Voor de Junior Grooves lijkt het ons leuk om wat assistentie te krijgen van een junior DJ.

Dus iemand uit groep 7 of 8 die het leuk vindt om te draaien of vooraf te helpen

met het uitzoeken van lekkere muziek en het opstellen van een flitsende setlist. Als je interesse hebt geef het aan mij door tijdens de Junior Grooves of meld je aan via [www.craneveergrooves.nl](http://www.craneveergrooves.nl).

We zijn ook druk bezig met contractonderhandelingen met een stoere Streetdance Dansinstructeur. Dus misschien krijgen jullie dit keer wel wat coole nieuwe streetdance moves voorgeschoteld!

## Oudere Jeugd

Als er in de wijk oudere jeugd is die behoefte heeft aan het organiseren van een eigen dansavond dan is dat wat ons betreft uiteraard ook mogelijk. In de nieuwe opzet kan dit op de vrijdagavond, na de junior Grooves.

Wij kunnen hierin als Grooves faciliteren met een reeds aangeklede ruimte en apparatuur maar de organisatie moet wel gedaan worden door de groep zelf en er zijn ouders nodig die op de avond mee willen helpen.

Kortom als hier animo voor is, laat het ons weten via onze site [www.craneveergrooves.nl](http://www.craneveergrooves.nl)

## Zaterdagavond

Alle DJ's en Groovesbezoekers hebben zo hun eigen muziekvoorkeuren. We gaan dit jaar proberen om de muziekmix tussen de verschillende genres wat sneller af te wisselen en af te stemmen op de muziekvibe van onze bezoekers. We laten een muziekpallet voorbij komen dat gaat van de old school disco en de 80's en 90's hits naar de hedendaagse bekende en onbekende Pop, Rock en Dance hits. Het publiek van de avond bepaalt waar het accent wordt gelegd.

Er kunnen uiteraard ook verzoekjes worden aangevraagd op de avond zelf maar ook vooraf via onze site [www.craneveergrooves.nl](http://www.craneveergrooves.nl).

Laat ons weten waarop jullie willen dansen en kom een keer langs in onze wijkdisco!

*Met de dansgroeten van DJ Naukia*

## Wijkteams: zorg en ondersteuning dichtbij

### Wat doet het wijkteam?

Vanaf 2015 zijn er in Arnhem wijkteams actief met ervaren coaches voor volwassenen, jeugd en gezin. Voor alle leeftijden dus. Ze geven steun en advies bij zorg, opvoeding, welzijn, werk en inkomen. U kunt ze bijvoorbeeld tegenkomen in het wijkcentrum of op scholen. Wanneer het nodig is kunt u een afspraak maken voor een gesprek. Dat kan ook bij u thuis.

### Wat kan het wijkteam voor u doen?

Hebt u bijvoorbeeld aanpassingen in huis nodig? Professionele hulp voor uzelf, uw partner of uw gezin?? Vanuit het wijkteam krijgt u een vaste coach die bij u thuis komt, om samen te kijken wat er precies aan de hand is en een plan te maken. Wellicht kunnen burens, vrienden, familie iets voor u doen. De coach zelf kan u ook helpen, als professionele ondersteuning nodig is. Is het beter dat u specialistische ondersteuning krijgt, dan zorgt de coach samen met u dat dit wordt geregeld.

### Het wijkteam bij u in de wijk:



Iedere woensdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur kunt u ook met uw vragen terecht bij Evelyn Zeeuw en Marja Kappen bij het Rode Kruisgebouw aan de Cattepoelseweg.

### Een voorbeeld uit de praktijk:

Een inwoner meldde zich omdat het zelfstandig reizen met het openbaar vervoer, ondanks goede fysieke gezondheid, door toenemende vergeetachtigheid steeds moeilijker werd. Samen met mevrouw hebben we de mogelijkheden onderzocht.

Om er toch voor te zorgen dat familie en vrienden bezocht konden blijven worden is er een vervoerspas verstrekt.

Voor meer informatie kunt u kijken op: [www.zodoenwehetaarnhem.nl](http://www.zodoenwehetaarnhem.nl) of bellen naar: 088-2260000

**ZO  
DOEN WE  
HET IN  
ARNHEM**

# Plastic, blik en drankkartons bij elkaar

Heeft u de voordelen al ontdekt?

**Met de nieuwe regels mag u veel meer in de plastic-herozak doen dan voorheen. U kunt er nu ook blikjes in doen plus drankkartons. En omdat u hierdoor meer plastic zakken vult, laten we ze vaker ophalen.**

We noemen deze gecombineerde afvalstroom PMD: plastic verpakkingen, metalen verpakkingen en drankkartons. Vanaf oktober haalt SITA dit PMD-afval 1 keer in de 2 weken op, tegelijk met het restafval. Wilt u weten wanneer de zakken bij u worden opgehaald? Kijk dan op [www.arnhem.nl/afvalwijzer](http://www.arnhem.nl/afvalwijzer). U mag uw zakken met plastic, blikjes en drankkartons ook gratis afleveren bij de afvalbrengstations.

In de wijken met Omgekeerd Inzamen kan het PMD-afval in de grijze minicontainer (kliko) worden aangeboden die eerst voor het restafval was. Bewoners van hoogbouw gebruiken in deze wijken de ondergrondse containers voor PMD-afval.

## Wat mag wel en wat mag niet?

Het is belangrijk dat u even goed kijkt wat er wel en niet in de plastic afvalzak mag. Want alleen als het afval niet vervuild is met andere afvalsoorten, kunnen we het goed recyclen.

## Afvalzakken

U kunt het PMD in de doorzichtige afvalzak doen, die u al langer gebruikt voor uw plastic afval. Deze zak krijgt een nieuwe bedrukking en is ook wat steviger uitgevoerd omdat de materialen samen wat zwaarder zijn dan het plastic alleen. U kunt de zakken gewoon blijven afhaken bij de bekende wijkposten en winkels of gratis online bestellen. Kijk voor de adressen op [www.arnhem.nl/plastic](http://www.arnhem.nl/plastic).

## Afval is grondstof

De regel geldt sinds 1 oktober en is bedoeld om nog meer afval te scheiden. Gescheiden afval kunnen we hergebruiken. We zien afval dus als grondstof. Grondstof waarvoor we het

milieu minder hoeven te belasten. Daar werkt u toch ook graag aan mee? Bovendien: hoe meer afval we scheiden, hoe minder afval we hoeven te verbranden. Dat scheelt in de kosten en in de uitstoot van CO<sub>2</sub>.

## Harde cijfers

In 2014 werd in Arnhem 872 ton plastic verpakkingsmateriaal ingezameld. Door de uitbreiding met metalen verpakkingen en drankkartons verwachten we in 2016 al 500 ton extra in te zamelen. We hopen uiteindelijk uit te komen op 1.700 ton in 2019. Naast het milieuvoordeel levert dit extra inkomen op waarmee we de extra inzameling kunnen betalen.

## Wat mag er bij het plastic afval?

| Plastic                                                                            | Metalen                                                                                                 | Drankkartons                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Plastic flessen<br>Plastic zakken<br>Saladebakjes<br>Yoghurtbekers<br>Boterkuipjes | Blikjes van fris en bier<br>Blikjes van groente en fruit<br>Stalen siroopflessen<br>Aluminium schaaltes | Pakken van sap, water en wijn<br>Pakken van melk, yoghurt en vla<br>Pakken van soep en saus |
| Alleen lege verpakkingen.                                                          | Bij blikjes deksel naar binnen buigen.                                                                  | Doppen en deksels mogen blijven zitten.                                                     |

Dit is de verkorte lijst.  
De uitgebreide lijst vindt u op [www.arnhem.nl/plastic](http://www.arnhem.nl/plastic)



# Politie waarschuwt voor Travellers

Er zijn al enkele meldingen binnengekomen bij politie, maar ze komen weer onze kant op zoals jaarlijks het geval is. De politie waarschuwt voor een groep personen die bekend staan als 'travellers'. Zij bieden, veelal op agressieve manier, hun diensten aan zoals bijvoorbeeld het schoonmaken van dakgoten of het schilderen van buitenmuren. Vervolgens maken zich schuldig aan onder andere diefstal, bedreiging en oplichting.

De politie Arnhem ontving de afgelopen tijd meerdere meldingen die erop duiden dat deze 'travellers' actief zijn. Het aanbieden van diensten gebeurt in sommige gevallen op dusdanig agressieve wijze dat men niet durft te

weigeren. Achteraf blijkt het werk niet of zeer slecht gedaan en moet de klant meer geld betalen dan afgesproken. Deze groep wordt 'travellers' genoemd omdat zij veelal geen vaste woon- of verblijfplaats hebben en verblijven op campings. Veelal verplaatsen zij zich in busjes voorzien van Engelse kentekens. Ze spreken meestal ook alleen Engels met een lers accent.

## Contact

De politie adviseert om op geen enkele wijze met hen in zee te gaan en roept mensen op om contact met de politie op te nemen wanneer personen op deze manier hun diensten aanbieden.



# (h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

We hebben weer  
haardhout!

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud



Onze hovenier brengt  
huis en omgeving  
samen



Houtwerk  
passend bij huis  
en tuin



Ieder seizoen  
een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl  
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds  
langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

## COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: HOOIKOORTS

Steeds meer mensen hebben er last van, genieten van het buitenzijn in het voorjaar en de zomer is niet meer zo vanzelfsprekend. Ben je net lekker buiten, krijg je de kriebels; rode gezwollen ogen, loopneus, jeukende keel, veel niezen... Je probeert allerlei pilletjes en druppels, maar niets helpt echt. Er is maar één conclusie mogelijk: hooikoort, ofte-wel allergische rhinitis.

Hooikoorts staat in de Traditionele Chinese Geneeskunde bekend als 'Bi Yuan', een ziektebeeld dat snel opkomt, veranderlijk is en over het hele lichaam kan verplaatsen. De aanvallen (prikkeling door pollen etc.) verzwakken de weerstand van het lichaam waardoor we er steeds gevoeliger voor worden.

De behandelstrategie zal uit twee delen bestaan, de basis is het versterken van de 'Wei Qi', ofwel je weerstand. Zo maak je je lichaam sterker om het gevecht aan te gaan. Maar minstens zo belangrijk is het om de acute klachten te verlichten, je hebt nú last dus wil je nú verlichting. In dat geval kan acupunctuur een uitkomst bieden.

Beter is het echter om al in de winter te beginnen met het versterken van je

weerstand (ook prettig tegen verkoudheid) zodat je er tegen het voorjaar klaar voor bent. En dan de seizoensgebonden stuifmeel-soorten in de gaten houden, over-gevoeligheid voor berken geeft vaak al klachten in het vroege voorjaar, grassen zorgen vaak voor de meeste last in de zomer. Timing is dus belangrijk!

Omdat bij kinderen de Qi veel dynamischer van karakter is, is bij hen een gering aantal behandelingen vaak voldoende. Bij volwassenen en ouderen zal een wat groter aantal behandelingen nodig zijn. Om de effecten van de acupunctuur-behandeling te ondersteunen worden soms kruidenpreparaten voorgeschreven om het immuunsysteem te versterken.

Tip: was 's avonds uw haar.

De pollen die zich gedurende de dag in uw hoofdhaar verzameld hebben, vallen dan 's nachts niet op uw kussen om vervolgens ingeademd te worden. U wordt dan een stuk minder benauwd wakker!

Afhankelijk van uw pakket worden de behandelingen vergoed door uw ziekte-kostenverzekering.



Heeft u ook wel eens last van hooikoorts of daarop lijkende klachten? Neem gerust eens contact op met:

Acupunctuurpraktijk van der Togt  
Sweelincklaan 42  
Telefoon 0654-604004  
email [acupunctuur@online.nl](mailto:acupunctuur@online.nl)  
[www.acupunctuurvandertogt.nl](http://www.acupunctuurvandertogt.nl)



## Is huiswerk maken een struikelblok?

Uitstelgedrag, weinig concentratie en het niet weten waar te beginnen liggen hier vaak aan ten grondslag. Mindere resultaten op school en discussies en stress thuis zijn vaak het gevolg. Bij Huiswerkbegeleiding Arnhem wordt het huiswerk, onder professionele begeleiding, gepland, gemaakt, geleerd én overhoord. Een goede basis voor een succesvolle schooltijd.



### Huiswerkbegeleiding Arnhem

- De leerling staat centraal. Samen met de huiswerkbegeleider wordt afgesproken wat nodig is om optimaal te gaan presteren.
- De leerling komt op vaste tijden zijn/haar huiswerk maken. In proefwerkweken kan dit elke dag.
- Proefwerken en SO's worden overhoord, om niet voor verrassingen te komen staan. Hierdoor verbeteren de resultaten.
- Deskundig team van begeleiders, ondersteund door landelijk bijlesbureau Bijlesnetwerk.
- 8 jaar ervaring met huiswerkbegeleiding en bijles.
- Landelijk meer dan 5000 leerlingen geholpen, van VMBO t/m gymnasium!



Heb je problemen met een specifiek vak?  
Ook individuele bijles is mogelijk bij Huiswerkbegeleiding Arnhem.  
Neem een kijkje op de website of bel ons voor meer informatie.



024-6636089



WWW.HUISWERKBEGELEIDINGARNHEM.NL



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93  
6816 SJ Arnhem  
026 4464865

## Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

### Meer informatie?

Ga naar [www.montessorikinderopvang.nl](http://www.montessorikinderopvang.nl) of neem contact met ons op via [info@montessorikinderopvang.nl](mailto:info@montessorikinderopvang.nl)



## Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- \* Zinken goten
- \* Bitumineuze dakbedekking
- \* Pannen daken
- \* Dakramen
- \* Zinken dakkapellen
- \* Loodwerk
- \* Trespak, keralit enz. ....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

## Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt Henri Hugen & Sandra Hoogenboom

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute en chronische aandoeningen
- Lymfe- en oedeemtherapie
- Sportblessures
- Draaiduizeligheid (BPPV-BPPD)
- Littekenbehandeling
- Div. tape methodes, waaronder medical taping

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of  
Henri: 06-21565964  
Sandra: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en  
Beethovenlaan 62 (Sandra) in Arnhem  
[www.arnhemfysio.nl](http://www.arnhemfysio.nl)



de Fysiotherapeut



# Wordt groen het nieuwe oranje?

Het is weer zover! De eerste vergadering is weer geweest. Op 27 april zijn we er weer: Koningsdag 2016. Met een vers nieuw lid: Bart Witkamp. Bart, welkom! En met Bart zijn we weer een beetje anders en frisser dan voorgaande jaren. Vanzelfsprekend blijven de rituelen en tradities. Die zijn mooi en waardevol; de fietstocht, kledjesmarkt en schminken voor de allerkleinsten. (Wil de trotse houder van de fietstocht-wisselbokaal zich overigens zo heel langzaam aan gaan voor bereiden op een trofeewissel?) Natuurlijk bouwen we ons Oranjecafé weer op voor een gezellig praatje met je buurtjes. Maar ook dit jaar introduceren we weer

“Een potje fysiek  
boomstammen en  
houtsculpturen  
zagen”



wat nieuwe activiteiten en gaan we 'back to nature'. Dat past prima bij de groene ambities van onze wijk geformuleerd in het wijkactieplan 2016/2017: een wijk-brede groenvisie en eigen energie opwekking. Wij doen mee! Wordt groen het nieuwe oranje? Terug naar de natuur dus met -voor de oudste jeugd en vaders- een potje fysiek boomstammen zagen en houtsculpturen zagen. Voor de jongere kinderen gaan we natuurlijk weer schilderen in de natuur. Maar ook gaan we aan de slag met al het lekkers uit de natuur, waaronder een workshop en een demo fruit- en groente-smoothies maken. Heb je nog een leuk idee dat goed past bij ons thema van dit jaar, meld je dan direct aan op [oranjecomite-craneveer@hotmail.com](mailto:oranjecomite-craneveer@hotmail.com). Denk hierbij aan een kookworkshop *Koken met eetbare paddestoelen en bloemen* of het *Aanleggen van je eigen groentetuin*.

Om ook dit jaar weer een succes te maken van Koningsdag vragen we je natuurlijk nog aandacht voor het volgende:

#### Bankstel gezocht

Om ons Oranjecafé aan te kleden zijn wij op zoek naar oude bankstellen, vloerkleden en schemerlampen. Heb je dergelijke meubels (die je toch al naar de stort wilde brengen) die wij mogen hebben/lenen tijdens Koningsdag, laat het ons dan zo snel mogelijk weten via [oranjecomite-craneveer@hotmail.com](mailto:oranjecomite-craneveer@hotmail.com).

#### Vrijwilligers gezocht

Koningsdag op het Oremusplein valt of staat door de hulp van vrijwilligers op de dag zelf. Er is meer dan genoeg te doen. Mogen wij een uurtje van je hulp gebruik maken, laat het ons dan weten via [oranjecomite-craneveer@hotmail.com](mailto:oranjecomite-craneveer@hotmail.com).

Craneveer



## PAASEIEREN ZOEKEN op zondag 13 maart 2016 in het Openluchtmuseum

Ook dit jaar mogen alle kinderen tot en met 10 jaar uit onze wijk eieren zoeken in het Openluchtmuseum.

Aanmelden bij foto Cranevelt op het Oremusplein kan tot donderdag 10 maart.

#### Vóóraf inschrijven voor het Paaseieren zoeken:

Je moet in het bezit zijn van een inschrijfkart. Ouders, maar ook broers en zussen (ouder dan 10 jaar) ontvangen bij Foto Cranevelt van dhr. Verhoeff een toegangskart.

Let op: maximaal twee volwassen begeleiders / (groot)ouders per kind.

Iedereen moet de kart duidelijk zichtbaar op de kleding dragen.

**Graag museumkart / vriendenkart meenemen op verzoek van het Openluchtmuseum!**

**Start: zondag 13 maart om 10:00 uur verzamelen bij de hoofdingang van het Openluchtmuseum. Kom op tijd, de Paashaas kan niet wachten!**

Bestuur Craneveer [www.craneveer.nl](http://www.craneveer.nl)





# Muziek in de Tuin



## Idee voor een Zomereditie van Muziek bij de Buren

Op zondag 13 december 2015 vond de 3e editie van Muziek bij de Buren plaats. Vijf huiskamers en evenveel muziekgroepen uit onze wijken deden hieraan mee. Muziek bij de Buren trok in 't Cranevelt en Alteveer veel bezoekers, zowel buurtgenoten als bezoekers uit andere wijken in Arnhem wisten de concerten in huiskamers goed te vinden. In de vorige editie van Craneveer is een uitgebreide impressie terug te lezen, geschreven door Henk Wagenaar.

Net als vier andere wijkbewoners hebben wij in december meegedaan aan Muziek bij de Buren en ons huis (Oude Kluizeweg 38) open gesteld voor een muziekgroep. We waren positief verrast over het grote aantal enthousiaste bezoekers en de manier waarop bezoekers en muzikanten in contact met elkaar komen. De sfeer was erg relaxed en vrolijk.

Dit enthousiasme is bij ons blijven hangen en we zouden dit project een soortgelijk vervolg willen geven in de zomer van 2016 maar dan alleen in onze wijk 't Cranevelt en Alteveer. En dan met muziekoptredens in tuinen bij wijkbewoners (in plaats van huis-

kamers). Onze wijk is heel groen en heeft veel mooie tuinen. Daarom is onze wijk bij uitstek geschikt voor muziekgroepen die in de tuin optreden. We mikken op een zondagmiddag eind juni/ begin juli in ongeveer tien tuinen en tien muziekgroepen. De definitieve datum wordt nog vastgesteld.

Zowel wijkgenoten die met Muziek bij de Buren hebben meegedaan als het team van Muziek bij de Buren en de wijkvereniging zijn enthousiast en hebben hun steun toegezegd. Drie bewoners hebben al aangegeven hun tuin ter beschikking te willen stellen. Hierdoor gestimuleerd willen we verdere stappen ondernemen. Maar dit kunnen we niet zonder andere enthousiaste wijkbewoners.

### We kunnen uw hulp gebruiken bij Muziek in de Tuin!

We zoeken:

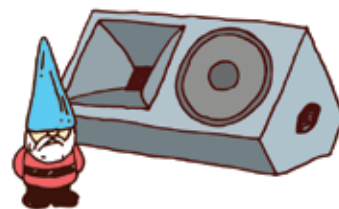
- Mensen die willen mee denken en helpen in het organisatie team (o.a. werven van deelnemers en muziekgroepen, matches van muziekgroep met gastheer/vrouw, promotie, tijdschema etc.)

- Tuinen en gastheren/gastvrouwen! Wilt u uw tuin ter beschikking stellen en de rol van gastheer of gastvrouw op u nemen?
- Muziekgroepen of huiskamerbands, liefst uit onze wijken en die deze zomer (gratis) willen optreden

Meedoen? Meedenken? Je tuin ter beschikking stellen? Muziek maken? Heb je interesse meldt je dan zo snel mogelijk bij Leo of Nel van der Ven. Op 23 maart willen we een eerste avond over de opzet van Muziek in de Tuin organiseren (aan de Oude Kluizeweg 38) voor degene die zich opgegeven hebben om aan dit project mee te doen. Voor vragen of meer informatie neem gerust contact met ons op.

Nelen Leo van der Ven  
Oude Kluizeweg 38

muziekindetuin@gmail.com  
026-3815078 of 06 51381861



## Info-avond Ondergrondse containers

In september wordt gestart met de tweede fase van het uitrollen van Omgekeerd Inzamelen in verschillende wijken, waaronder Alteveer-Cranevelt (Hazegrietje en Sonsbeek-Noord).

Inmiddels zijn de concept locaties voor de ondergrondse containers bekend. In verband hiermee is er een inloop-

avond voor de bewoners gepland, te weten:

**Alteveer-Cranevelt (Hazegrietje en Sonsbeek-Noord):**  
donderdag 17 maart van 19.30 - 21.30 uur in  
De Molenplaats (v/h Watermolen) Zijpendaalseweg 24 A

Op de inloopavond worden kaarten getoond met de concept locaties voor de ondergrondse containers. Bewoners kunnen dan vragen stellen over de locaties. Ook kunnen zij hun zienswijze vermelden op speciale formulieren en daarbij ook alternatieve locaties aandragen.



# Huiskamerrestaurant

Voor een Chez Boelé avond kun je je inschrijven.  
Samen met vrienden, familie, buren geniet u van een gezellige culinaire avond.  
Wij serveren 4 gangen met voldoende keuze uit vlees, vis en groente.

Chez Boelé avonden tot en met juni 2016 zijn:

za. 12 maart, za. 16 april,  
za. 14 mei en za. 25 juni



Email: Chez.Boele@upcmail.nl  
Facebook: Chez.Boele@facebook.com  
Adres: Sweelincklaan 27 te Arnhem  
Telefoon: 06 43707964

Wil je op de hoogte blijven, stuur een mail.



## Altenieuw

**Tweedehands kinderkleding- en speelgoedbeurs**  
met meer ruimte voor speelgoed, fietsen en kindermeebels  
zaterdag 12 maart 2016 van 10.30-12.00 in Craneveer  
vraag nu een verkoopnummer aan op:  
[www.altenieuw.nl](http://www.altenieuw.nl) of via [altenieuw@gmail.com](mailto:altenieuw@gmail.com)  
*We zoeken nog vrijwilligers!*

Problemen met de computer? Wilt u dat een  
en ander eens rustig wordt uitgelegd?  
Bel of mail :

## Bart van der Linden

026-3709291 • [bvdind@hotmail.com](mailto:bvdind@hotmail.com)

Woont in de wijk en werkt al sinds 1982 met pc's.  
Ook voor gebruikte laptops zoals Thinkpad.



BROODJES SHAKES MENU'S  
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,  
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,  
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

**HEIJBOER**  
coaching

**Als u het echt anders wilt.**  
*Voor grote en kleine levensvragen.*

**AGAATH HEIJBOER**  
coach

TEL: 06-404 92766  
[INFO@HEIJBOER-COACHING.NL](mailto:INFO@HEIJBOER-COACHING.NL)

[WWW.HEIJBOER-COACHING.NL](http://WWW.HEIJBOER-COACHING.NL)

# VILLA SAESVELDT

een warm en zorgzaam huis voor mensen met dementie



*Zelfstandig wonen niet meer mogelijk ?*



Bel voor een afspraak óf bezoek onze website:

**[WWW.VILLASAESVELDT.NL](http://WWW.VILLASAESVELDT.NL)**

Arnhemsestraatweg 354 – 6881 NK Velp – Telefoon: 026 – 36 10 568



# Nieuwe expositie in Craneveer

Sinds begin januari hangen er nieuwe schilderijen in de recreatiezaal van Craneveer.

Het betreft een dubbelexpositie van Hanneke van de Westen en Annie Jacobs. Beide dames schilderen bij de schilderclub van Craneveer. De schilderijen zullen te zien zijn tot en met juni 2016 tijdens de openingsuren van de recreatiezaal. Voor bezichtiging op andere tijden kan contact opgenomen worden met het bestuur van Craneveer, zie achterin dit blad.

## Hanneke van de Westen

Hanneke van de Westen woont al heel lang in onze wijk. Eerst op de Bachlaan en nu al weer jaren op de Cattepoelseweg.

Er hangen 3 drieluiken van haar op de dubbelexpositie. Hanneke werkt met acrylverf op doek of papier. Haar schilderijstijl kenmerkt zich doordat ze zichzelf steeds puzzels voorlegt. Boven de bank hangen drie ingelijste collages. Hiervoor heeft Hanneke mooie foto's uit tijdschriften in stukken geknipt en opgeplakt. De puzzel bestaat eruit dat deze fotofragmenten aan elkaar geschilderd moeten worden tot een mooi geheel. Bij het biljart en boven de computer hangen twee abstracte drieluiken. Hierbij is de puzzel dat de drie schilderijen een eenheid



Hanneke van de Westen



Annie Jacobs Foto's: marjan van Roon

moeten vormen maar toch verschillend moeten zijn. Het is zoeken in kleuren, vormen en lijnen naar de juiste compositie en balans.

## Annie Jacobs

Annie Jacobs woont nu nog in de Halevystraat. Binnenkort verhuist zij naar Doesburg, waar zij oorspronkelijk vandaan komt.

Annie maakt schilderijen op doek met acrylverf. Zij werkt vaak op groot formaat en er zit veel structuur in haar werk. Om deze structuur te creëren, plakt zij allerlei materialen op haar doek: modeleerpasta, zand, handgeschept papier, kartonnen dozen, boomschors, eierdozen, vezels, kralen en nog veel meer. Daaroverheen schildert zij dieren of vrouwen. Het zijn vaak sterke vrouwen, sexy en intrigerend. Een beperkt kleurenpalet en een stevig licht-donkercontrast maken er een echte Annie van.

*Lisette Ter Burg, begeleider schilderclub Craneveer*

# Delen in onze wijk

De deeleconomie is 'hot'. Bedrijven buitelen over elkaar heen om als eerste op de markt te komen met een app of site waarmee vraag en aanbod met elkaar verbonden wordt. Uber, Marktplaats, Peerby, Airbnb, thuisafgehaald, mywheels etc. Allemaal leuk en aardig maar het zijn wel veel verschillende sites en diensten die minder op de buurt gericht zijn.

Eén van de punten in het nieuwe wijkactieplan is het realiseren van een buurtsite/-app voor vraag en aanbod, inclusief vervoersvragen. Blijkbaar hebben naast mij verschillende wijkbewoners dit idee aangedragen. Hierbij de uitnodiging om de wensen, verwachtingen en ideeën eens met elkaar te delen.

## Waarom ben ik enthousiast?

Tot vorig jaar was ik nog niet zo bezig met dit soort dingen. Maar na mijn

deelname aan een experiment 'hybride bankieren' in de wijk Coehoorn in juni 2015 ben ik enthousiast. Ik heb bijvoorbeeld ontdekt dat dingen die me zelf gemakkelijk afgaan, een ander juist nodig kan hebben die weer iets anders te bieden heeft wat lastiger is voor mij. Bijkomend voordeel is dat je geen extra reistijd hebt als je iets voor de ander doet of uitleent omdat je bij elkaar in de buurt woont.

Het kan gaan over alles: over kleine dingen zoals een lampje vervangen, hond uitlaten of een boor of grasmaaier lenen. Maar ook een fiets maken, hulp bij de computer, coaching, pianolessen, of een documentaire over de buurt. Als je wilt kun je ook je interesses kwijt en elkaar daarin opzoeken. Of dat iemand anders net iets teveel heeft gekookt en een bordje eten over heeft.

Je kan er niets voor terug willen, met de ander ruilen tegen iets anders en mogelijk ook voor betaald krijgen, als je

vooraf maar goede afspraken maakt.

## Site of app uitkiezen

Op dit moment ben ik aan het kijken wat er nu beschikbaar is en wat wij als buurt zouden kunnen gebruiken.

Een top 3:

"Wazzurb" – Een app van een Arnhemse start up. Heeft potentieel maar is nog niet helemaal wat ik ervan verwacht, wordt nog wel doorontwikkeld.

"HeelNederlanddeelt.nl" – Professioneel en gratis voor particulieren. Vraagt wel een bijdrage van 20% voor diensten waar je als wijkbewoner geld voor vraagt.

"Mijnbuurtje.nl" – Een site die o.a. in het Spijkerkwartier gebruikt wordt. Wie heeft er nog suggesties? Of wensen waar de site of app aan moet voldoen? Laat het me weten!

*Bernard Uiling*

Bernard.uiling@gmail.com

# Open huis nieuwe vleugel Rijnstate Arnhem



**Na een intensieve bouwperiode is de nieuwe vleugel aan de noordoost-zijde van Rijnstate Arnhem klaar om in gebruik te nemen. Voordat we in het nieuwe bouwdeel aan het werk gaan, bent u welkom tijdens ons 'open huis' op zaterdag 5 maart aanstaande tussen 10.00 en 12.00 uur, voor een kijkje achter de schermen.**

## **Wat komt er in de nieuwbouw?**

Op de begane grond van de nieuwbouw komt onze geheel nieuwe polikliniek Interne Geneeskunde. De eerste verdieping is bestemd voor het Rijnstate Vasculair Centrum. Dit is een kennis- en behandelcentrum voor patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatandoeningen. Op de tweede verdieping komt het Rijnstate Oncologisch Centrum. Alle zorg voor patiënten met kanker vindt zoveel mogelijk plaats in dit centrum.

## **Wat kunt u zien op 5 maart?**

Tijdens ons open huis kunt u op eigen gelegenheid rondlopen in de nieuwe vleugel. Deze is ingericht volgens het principe van Healing Environment ofwel helende omgeving. Dit principe gaat ervan uit dat een omgeving die met aandacht is ingericht een positieve invloed heeft op het welzijn van patiënten.

Bij uw bezoek aan de nieuwe polikliniek Interne Geneeskunde komt u meer te weten over de aandoeningen die de internist behandelt. Denk bijvoorbeeld aan nierziekten en chronische nierschade, osteoporose, maar ook aan schildklierandoeningen en infectieziekten.

In het Vasculair Centrum ziet u onder andere hoe wij vaatonderzoek doen, krijgt u een live presentatie van de

behandeling van een diabetische voet en ziet u hoe wij met de nieuwste technologie kunnen communiceren met onze patiënten.

Informatie over borstkankeronderzoek en de behandeling van borstkanker ziet u in het Oncologisch Centrum. Hier is ook de Oncologische Dagbehandeling gevestigd, waar wij u de werking van hoofdhuidkoelers laten zien die we gebruiken bij de behandeling.

## **Wij zien u graag op zaterdag 5 maart!**

zaterdag 5 maart 2016 tussen 10.00 en 12.00 uur

Adres: Wagnerlaan 55, Arnhem  
Entree via de hoofdingang, route 58, 59 en 60. Aanmelden is niet nodig.

## Filmmaker uit de wijk: Ferdinand van Dam

In 1995 ben ik als audiovisueel programmamaker afgestudeerd aan de Hogeschool voor de Kunsten Utrecht. Sinds die tijd heb ik gewerkt voor televisieprogramma's en corporate films. In het begin vooral als cameraman, later ook steeds meer als regisseur en editor. Al jaren werk ik in opdracht van omroepen en productie-maatschappijen, dikwijls in uitvoerende rollen, bijvoorbeeld als cameraman, editor of regisseur. Het leek me erg inspirerend om een vrije film te maken, waarin ik zelf de opdrachtgever ben. Daarom ben ik begonnen aan een eigen project met een onderwerp waar ik in mijn leven veel mee bezig ben: Jezus.

Vroeger stonden er in Arnhem veel kerken. Hier in de wijk is er niet zo lang geleden één afgebroken. De grote katholieke kerk aan de Rosendaalseweg is een skatehal geworden. Er zijn kerkdiensten in aula's van scholen, voormalige sporthallen en andere opvallende locaties. Is Jezus volgens Arnhemmers nog relevant? Vinden de mensen nog iets van Jezus? Daar ben ik benieuwd naar. Ik heb bij een aantal Arnhemmers interviews afgenomen over Jezus.

Positiviteitsgoeroe Emile Ratelband heeft de spits afgebeten. Hij vindt dat Jezus een goed marketingplan had met de juiste mensen om zich heen. Galleryhouder en voormalig seksondernemer Rudy Kousbroek vindt dat

Jezus voor een goede moraal heeft gezorgd. Het kostte mij erg veel moeite om een imam of een woordvoerder uit de moslimgemeenschap voor de camera te krijgen. Ik ben naar de Al Fath moskee geweest op de Van Oldebarneveldstraat. Daar heb ik gekeken naar het vrijdagmiddaggebed en boeiende gesprekken gehad met moskeebezoekers. Maar niemand wilde voor de camera. Gelukkig heb ik toch een afspraak kunnen krijgen met imam Buhaeddin Budak voor een interview.

Er zijn ook een aantal muzikanten betrokken die een eigen interpretatie geven aan een bestaand muzieknummer. Dit nummer van gospelzanger Larry Norman heet "The Outlaw". Het gaat over hoe mensen dachten over Jezus in de tijd dat Hij op aarde liep. De coupletten van dit nummer vormen een rode draad in de film.

Omdat de film over Jezus gaat vind ik het passend om deze rond Pasen te vertonen. Op zaterdag 19 maart om 11 uur wordt de korte film vertoond in het Focus Filmtheater op de Korenmarkt. Iedereen is van harte welkom. De tickets kosten € 3,70 per stuk en zijn te bestellen op [www.jezusinarnhem.nl](http://www.jezusinarnhem.nl).

Met vriendelijke groet,  
*Ferdinand van Dam*



## Redactie Wijkblad Craneveer

**Astrid de Winther • Voorzitter**  
Obrechtstraat 18 • 026-4460306  
**Chantal Feber • Advertenties**  
Catteloelseweg 276 • 026-3511100  
**Henk Wagenaar • Algemeen**  
Catteloelseweg 201 • 026-4424073  
**Herma Zuidema • Algemeen**  
Catteloelseweg 230 • 026-3518447  
**Lieke Camerik • Algemeen**  
Palestrinastraat 8 • 026-3336347  
**Coen Pausma • Layout**  
Meijrooslaan 28 • 026-4454211

[redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)

**Informatie over adverteren?**  
[advertenties@craneveer.nl](mailto:advertenties@craneveer.nl)

## Bezorging Craneveer

**Herma Zuidema • Coördinatie**  
026-3518447  
[bezorging@craneveer.nl](mailto:bezorging@craneveer.nl)

## Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

**Sylvia Kortenraij • Voorzitter a.i.**  
**• ledenadministratie**  
Halévystraat 8 • 026-3513754  
**Marjan van Roon • Secretaris**  
Chopinstraat 21 • 026-3510051  
**Jorgo Trautig • Penningmeester**  
Catteloelseweg 360 • 026-3610329  
**Nicole Buurman • Comm.**  
Catteloelseweg 248 • 026-4438782  
**Pieter Fock • Algemeen**  
Beethovenlaan 57 • 06-28983456  
**Hannie Riksen • Algemeen**  
Beethovenlaan 5 • 06-44870448  
**vacature** **NIEUWE LEDEN WELKOM!**

[bestuur@craneveer.nl](mailto:bestuur@craneveer.nl)

[admin@craneveer.nl](mailto:admin@craneveer.nl) (Ledenadministratie)

[penningmeester@craneveer.nl](mailto:penningmeester@craneveer.nl)

## Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

**Maurice Lankheet • voorzitter**  
026-3510245  
**Sylvia Kortenraij • secretaris**  
026-3513754  
**Marjan van Roon • plv. Secretaris**  
026-3510051  
**Jorgo Trautig • penningmeester**  
026-3610329  
**Michel Rauwers • verkeer a.i.**  
[verkeer@craneveer.nl](mailto:verkeer@craneveer.nl)  
**Ryklof Wander • algemeen**  
026-4452607  
**Hannie Riksen • algemeen**  
06-44870448

[wijkraad@craneveer.nl](mailto:wijkraad@craneveer.nl)

## Redactie Website [www.craneveer.nl](http://www.craneveer.nl)

**Daniëlle Pepels**  
[website@craneveer.nl](mailto:website@craneveer.nl)

# Activiteitschema



|           |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zondag    | 19.00 - 20.00 uur<br>20.30 - 21.45 uur                                                                                                                                                    | <b>Yoga</b><br><b>Yoga</b>                                                                                                                                                     | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal                                                                                                                        |
| Maandag   | 08.45 - 09.45 uur<br>14.00 - 16.30 uur<br>19.00 - 20.00 uur<br>20.30 - 21.30 uur<br>20.30 - 22.00 uur                                                                                     | <b>Qi Gong</b><br><b>Biljarten</b><br><b>Damesgym</b><br><b>Basketbal</b><br><b>Badminton</b>                                                                                  | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Gymzaal beneden<br>Gymzaal beneden<br>Gymzaal boven                                                                 |
| Dinsdag   | 09.30 - 12.00 uur<br>14.00 - 16.00 uur<br>19.00 - 20.00 uur<br>20.30 - 22.00 uur                                                                                                          | <b>Schilderen</b><br><b>Biljarten</b><br><b>Ismakogie</b><br><b>Badminton</b>                                                                                                  | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Gymzaal beneden                                                                                    |
| Woensdag  | 08.45 - 10.00 uur<br>10.15 - 11.30 uur<br>15.45 - 16.30 uur<br>16.30 - 17.15 uur<br>17.15 - 18.00 uur<br>19.00 - 20.00 uur<br>20.00 - 21.00 uur<br>19.00 - 20.00 uur<br>20.30 - 21.45 uur | <b>Tai Chi</b><br><b>Tai Chi 65+</b><br><b>Kleutergym 1</b><br><b>Kleutergym 2</b><br><b>Meisjesgym</b><br><b>Zumba</b><br><b>Bodyfit</b><br><b>Mannen Yoga</b><br><b>Yoga</b> | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Gymzaal boven<br>Gymzaal boven<br>Gymzaal boven<br>Gymzaal boven<br>Gymzaal boven<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal |
| Donderdag | 14.00 - 15.00 uur<br>20.30 - 22.00 uur                                                                                                                                                    | <b>Gymfit 60+*</b><br><b>Volleybal</b>                                                                                                                                         | Recreatiezaal<br>Gymzaal beneden                                                                                                                      |
| Vrijdag   | 08.45 - 10.00 uur<br>10.00 - 12.00 uur<br>13.30 - 16.30 uur                                                                                                                               | <b>Tai Chi</b><br><b>Biljarten</b><br><b>Bridge</b>                                                                                                                            | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal                                                                                                       |
| Zaterdag  | 10.30 - 11.30 uur                                                                                                                                                                         | <b>Zaalvoetbal</b>                                                                                                                                                             | Gymzaal beneden                                                                                                                                       |

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

## Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

## Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps- vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

## Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: [admin@craneveer.nl](mailto:admin@craneveer.nl). Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

## \*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+.**

Contactpersoon is Jean Repplier: 026-422 61 48 / 06-349 663 50.

Georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC 1899: [www.aac1899.com](http://www.aac1899.com).





**Eén met de natuur  
met een abonnement**



[www.burgerszoo.nl/abonnement](http://www.burgerszoo.nl/abonnement)

KONINKLIJKE  
**BURGERS'ZOO**

