

IN DIT NUMMER:

Paaseieren zoeken • Opinie en discussie over de Giro in Craneveer •
Project Buurtkracht, de eindrapportage • Bijzondere planten in de wijk •

Crane- veer



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- Een ruim assortiment glutenvrije producten
- Een ruim assortiment Biologische en Rawfood producten
- Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries
- Lactose vrije producten (kaas, melk, yohhurt)
- Elke dag dag vers brood en gebak van bakker Derks
- Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden
- Ruime parkeergelegenheid



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

Zijn wij nou zo'n competitief ingestelde wijk? Kijkend naar een aantal bijdragen aan deze Craneveer zou je het kunnen denken. Zoals een wedstrijd energie besparen of het nieuws uit de biljartwereld van Alteveer/Cranevelt met het eerste wijkbiljarttoernooi. Of lees het stukje over de Team Triathlon Arnhem op 24 april met baantjes borstcrawl in openluchtzwembad Klarenbeek, 10 kilometer fietsen in en rond onze wijk en 5 kilometer hardlopen door de bossen nabij Klarenbeek.

En we kunnen trots zijn want onze wijk Alteveer-Cranevelt staat in maar liefst twee atlassen, namelijk de 'Flora-Atlas van Oost-Gelderland' en de 'Planten-atlas van Wageningen en omstreken'. Bij onderzoek voor deze plantenatlassen vond men vele soorten op 1 vierkante kilometer en is er ook een bijzondere vondst in onze wijk gedaan! U kunt erover lezen in deze Craneveer.

Er zijn weer mooie initiatieven te noemen zoals het idee van "Muziek in de Tuin" welke voortbordurt op "Muziek bij de Buren". Onze wijk is de eerste die dit gaat organiseren, we hebben de primeur om in competitie-termen te spreken! En wie weet welke wijken er nog zullen volgen! Er zijn voldoende tuinen en muzikanten beschikbaar en dus zal "Muziek in de Tuin" plaatsvinden op 10 juli tussen 14.00 en 17.00 's middags!

Ook aandacht voor het initiatief van "buurtjes op de bult" met beplanting. Mocht u nog een mooi idee of initiatief hebben, meldt u dan bij de wijkvereniging of doe een poging om de gemeentelijke wijkprijs te winnen!

Er is een evaluatiebijeenkomst geweest en er ligt een eindrapportage met aanbevelingen van het project Buurtkracht. Het project stopt maar de activiteiten gaan door via de werkgroep Buurtkracht bij de Recreatieve Vereniging Craneveer. Het vervolg is een slag te maken om jong én oud met elkaar te verbinden vanuit de gedachte 'voor de wijk, door de wijk'. Dus wordt vervolgd!

De voorzitter van de Recreatieve Vereniging geeft aan dat het een financieel gezonde vereniging is. Wat zijn de plannen voor de besteding van ontvangen bijdragen uit de donateurs gelden en giften? Het organiseren van meer activiteiten? Ondersteunen van initiatieven? Het belangrijkste doel is het contact met elkaar! In deze Craneveer ook een kritische noot van een wijkbewoner: is het nu een wijkvereniging of de wijkvereniging? Met veel actieve bewoners, een wijkvereniging die dingen organiseert en ruimte beschikbaar stelt, komt zijn vraag wie wat coördineert. Verder vraagt hij zich af waar geld aan uitgegeven wordt en wie er daarop inspraak heeft.

En over kritische noten gesproken..... Er zijn eerder verschillende stukjes geschreven over de Giro in de wijk. Informatieve stukjes maar ook een wat negatief stukje waarin de nadruk lag op het idee van overlast, commercie en kosten. Daarop kwamen er diverse reacties van wijkbewoners bij de redactie binnen. Na rijp beraad door de redactie is besloten om twee reacties van wijkbewoners in de volgende Craneveer te plaatsen. Een schrijver gaf onderaan zijn brief aan de redactie te kennen dat hij graag voor het blad zou willen schrijven. De redactieleden zagen positieve betrokkenheid en enthousiasme en hebben hem uitgenodigd de geleerden te versterken. Ook op de reacties kwamen weer reacties, waarin mensen zich verzetten tegen de toon die aangeslagen werd.

De redactie ontvangt en plaatst graag bijdragen van bewoners om zo het wijkblad informatief, interessant en zinvol voor de wijkbewoners te houden. Van, voor en door de wijk! We hopen dat ons blad een podium mag zijn voor allerlei meningen en dat we als wijkbewoners met elkaar kunnen debatteren, maar wel op basis van argumenten en onderling respect, zoals de heer Kees Hin voorstelt.

Het oudste en het jongste redactielid schreven samen een stuk in deze Craneveer m.b.t. alle ontvangen reacties.

Een ingezonden (opinie)stuk zal door de redactie geplaatst worden als het naast algemene vereisten van leesbaarheid voldoet aan drie criteria. Ten eerste moet het onderwerp een algemeen wijkbelang betreffen, ten tweede moet het duidelijke argumenten bevatten en ten derde moet het geschreven zijn met in achtneming van respect voor ieders persoonlijke levenssfeer. De redactie probeert zorgvuldigheid te betrachten en zorgt waar nodig voor hoor en wederhoor.

Wij wensen u weer veel leesplezier!
Hartelijke groeten namens de redactie.

Astrid de Winther

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 5 juni. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 11 mei.

Foto omslag

Gemaakt door Marjan van Roon.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Van het bestuur

Hoewel het jaar pas drie maanden oud is, zitten we als vereniging al weer over de helft van het boekjaar, omdat we in september beginnen. Een mooi moment om de balans op te maken. We hebben dit seizoen al weer veel donateursbijdragen mogen ontvangen. Waarvoor onze hartelijke dank. Ook hebben we recent een bijdrage van € 250,- ontvangen van de Oud Papier Actie. Ook daarvoor onze hartelijke dank. Hieronder leest u wat we zoal doen met de gelden uit met name de donaties en giften. Ook u kunt hiervoor ideeën aandragen. Want het krijgen is fijn, maar het goed besteden is minstens zo prettig. Inmiddels hebben we ook zelf wat leuks bedacht. Daar leest u verderop in dit stuk meer over.

Dankzij alle bijdragen zijn wij een financieel gezonde vereniging. Niet in de laatste plaats doordat het wijkblad tegenwoordig geen geld meer kost, maar ten minste kostendekkend is. Voorheen was dit een relatief grote uitgavenpost. De redactie van Craneveer heeft echter nog voldoende ideeën om te professionaliseren, verder te digitaliseren en mogelijk met een speciaal themanummer te komen. Het is fijn dat ook daar de financiële ruimte voor is.

“krijgen is fijn, maar het goed besteden is minstens zo prettig”

Als vereniging organiseren we daarnaast een aantal activiteiten, waarvan het paaseieren zoeken waarschijnlijk de meest bekende is. Maar ook bijvoorbeeld de start van Sint Maarten en de spokenspeurtocht. Deze activiteiten bieden we, zolang het financieel kan, graag kosteloos aan. Daarnaast zijn we erg blij dat er nog meer organiserende groepen zijn. Naast het gebruik van spullen en het bieden van opslagruimte, ondersteunen we financieel. Dit is bijvoorbeeld het geval bij het Oranje comité, bij de Giro d'Italia, bij de Straat-

speeldag als deze weer georganiseerd wordt en het Buurtefeest indien nodig. Maar ook bij een nieuw initiatief als 'Muziek in de Tuin' hebben we al laten weten financieel bij te willen dragen. Ook al deze bijdragen komen vooral uit de donateursgeld en de giften.

Bovenstaande is niet bedoeld om uitputtend te zijn, maar om een beeld te schetsen. Om het niet te lang te maken, zijn de sport- en zaalactiviteiten en de inkomsten daaruit achterwege gelaten. Tijdens de algemene ledenvergadering komen het jaarverslag en de financiën altijd uitgebreid aan bod. Mocht u hierin geïnteresseerd, dan kunnen leden van de vereniging de jaarlijkse stukken ook opvragen bij het bestuur.

We organiseren graag activiteiten, we ondersteunen graag initiatieven die passen bij het doel van de vereniging en we proberen de balans te houden tussen wat geld kost en wat inkomsten oplevert. Een uitdagende, maar zeker ook boeiende taak. Waarbij we, zoals al eerder opgemerkt, best meer mensen kunnen gebruiken in het bestuur.

U hebt nog iets tegoed, namelijk het idee dat we bedacht hebben. In de vorige Craneveer stond een stukje over het doel van de vereniging: het bevorderen van onderling contact tussen de bewoners. Om daar invulling aan te geven hebben we het volgende bedacht: straten c.q. buurten die uiterlijk op Burendag (24 september 2016) iets organiseren voor de straat cq. buurt mogen voor € 50,- aankopen doen in de wijk. In ruil daarvoor vragen we u een foto met een kort onderschrift die we mogen gebruiken voor dit blad en/of de website. Of het nu een BBQ is, een brunch, een lunch, een spelletjesmiddag, specifiek voor kinderen of juist voor de volwassenen: het is aan u. Kom met elkaar in contact en organiseer iets leuks. Wij zijn heel benieuwd naar de reacties en dragen graag financieel wat bij. De eerste 10 initiatieven die zich melden via bestuur@craneveer.nl ondersteunen we.

Sylvia Kortenraaij

Craneveer

Zonder financiële steun van wijkbewoners is een levendige wijkvereniging niet mogelijk. Het gezinsdonateursschap bedraagt € 10,- per jaar, alleenstaanden betalen € 5,-. Met dit bedrag financieren wij o.a. het wijkblad en organiseren wij activiteiten (voor kinderen) in de wijk.

Maak de bijdrage over op rekeningnummer NL64 RABO 0381 6020 44 t.n.v. Recreatieve Vereniging Craneveer te Arnhem o.v.v. Donateur Craneveer en je naam- en adresgegevens.

AGENDA

Woensdag 27 april
9.45 - 12.30 uur
Koningsdag Oremusplein

Zondag 8 mei
12.00 - 17.00 uur
Giro - Piazza del Craneveer

Zondag 10 juli
14.00 - 17.00 uur
Muziek in de tuin

Buurtkracht Wekelijks:
Maandag 10.30 uur:
Jeux de Boules, Beethovenlaan,
vrije inloop
Woensdag 09.30 uur:
nordic walken, wisselende startplaatsen
Vrijdag 10.00 uur: **wandelen**,
Start bij sofabank Beethovenplein



Like jij onze FB pagina al?

Ga snel naar
www.facebook.com/craneveer

en blijf op de hoogte van het meest recente nieuws

SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!
Wasto service, al 15 jaar specialist in wassen & stomen



Laat u overhemden wassen voor maar €3. **Vaste service. Vaste prijs**
Heeft u geen tijd om te strijken? Wij regelen het al vanaf €2 voor u!

MAANDACTIE

2 delig kostuum €15,-

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: www.wastowasserettearnhem.nl

Wat kan Wasto service voor u betekenen?

Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice
Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stomerij | Tapijten | Sude | Leer | Gordijnen Lamellen



BETROUWBAAR



PROFESSIONEEL



SERVICE

Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring.
Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem
Bezoek onze website: www.wastowasserettearnhem.nl

**KOOK
KUNSTEN.**

Iets te vieren?
Daar hoort lekker eten bij!

Kookkunsten verzorgt
een heerlijk diner, buffet
of hapjes, zodat u en
uw gasten kunnen genieten.
Ook voor (Buiten)feesten
op bijzondere locaties.

'Of een kookworkshop,
bijvoorbeeld échte
Spaanse tapas of
de Arabische keuken.
Leuk met vrienden en
collega's!'

catering met passie!

www.kookkunsten.com

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

**De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.**



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



**Speciale momenten
verdienen speciale bloemen**

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boeket wilt laten bezorgen



Beeldend Beschouwd

Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik.

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut
T 026-333 63 47 of 06-404 22 329

Dementie gaat veelal gepaard met:

- verlies van grip op het leven
- gevoelens van verdriet en angst
- onmacht en strijd

Liefdevol aansluiten op de bewustzijnslaag van deze mens geeft Leven weer Zin, Betekenis en (eigen)Waarde.

Begeleiding:

- aan huis (vergoeding met een aanvullende zorgverzekering)
- op Hoeve Klein Mariendaal, belevingsgroep ouderen (www.hoevekleinmariendaal.nl)

Palestrinastraat 8, 6815 DB Arnhem | beeldendbeschouwd@upcmail.nl
www.kunstzinnigetherapie.nl | geregistreerd lid bij de NVKToag NVAZ

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST



Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

De natuur ontwaakt. Bloeit op.

Tijd voor Ineke.



INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.NL

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving voor al uw foto's, portretten, pasfoto's, digitale foto's, advies, kaarten, scans, kopieën

sinds 1964 FOTO CRANEVELT

foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - info@fotocranevelt.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingsuren: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur




Praktijk voor Kunstzinnige Therapie, Educatie en Persoonlijke Ontwikkeling



DE WERVELSTROOM

Kinder Kunstzinnige Coaching
Cursussen Teken en Schilderen Boetsen

Cursisten gezocht voor de woensdag- en donderdagochtend van 10 tot 12 uur vanaf 21 jaar. Vrij werken of volgens opdracht. Er zijn allerlei mogelijkheden!

Saskia Koopman Docent Beeldende Vakken
Rots en Water trainer
Kunstzinnig Therapeut

De Wervelstroom
Van Heutszlaan 1
6821 KB Arnhem

(026) 35 17 704
www.dewervelstroom.nl
saskia@dewervelstroom.nl

takingaction In personal insight



Wat vertellen gezichtsbewegingen in jouw communicatie?

We hebben allemaal een herhalend patroon van micro-bevingen in ons gezicht, bekend als het Persoonlijk Non-verbaal Repertoire. Door video opnames te maken van je gezicht en deze te analyseren krijg je inzicht in jouw gedragsstrategie. Jouw kwaliteiten, valkuilen, wensen en behoeften worden zichtbaar gemaakt.

Benieuwd wat dit voor jou betekent? Neem nu contact op:
06-44824930 of info@takingaction.nl

www.takingaction.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVEN VERSTELWERK VAN KLEDING VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

Ook op zoek naar kwalitatief hoogstaande wellnessproducten die je thuis kan gebruiken en je een goed gevoel geven. Dat kan nu ook in onze wijk.

KIBUN.NL

DÉ LIFESTYLE WEBSHOP VOOR PRODUCTEN MET GEVOEL.



Rooibos Skincare

Bel of mail gerust.
info@kibun.nl of 06-51578391.
Beethovenlaan 39, 6815 CP Arnhem

SPARITUAL
LIVE THE GOOD LIFE.

Van de wijkraad

De wijkraad is de afgelopen tijd bezig geweest met het bewaken van de voortgang van lopende ontwikkelingen. Zo hebben we een aantal overleggen die in het verleden plaatsvonden weer opgestart en contacten aangehaald. Zo gaan we weer periodiek om tafel met de grote parken en instellingen over bereikbaarheid en parkeren in de wijk.

Wijkactieplan

Het wijkactieplan is definitief en wordt vastgesteld door de raad. De uitwerking van het plan laat helaas op zich wachten omdat de kaders waarbinnen plannen worden uitgewerkt niet duidelijk zijn. We koersen op een gesprek met de wijkwethouder om hier duidelijkheid in te krijgen. Voortgang van plannen waarbij de gemeente niet financieel betrokken is, hebben we zelf in de hand, zoals bijvoorbeeld een platform voor vraag&aanbod in de buurt. De plannen zoals ze aan het college zijn aangeboden:

Verkeer

De verkeersveiligheid in de wijk onderzoeken, met name bij gevaarlijke kruisingen en een aanvang maken met de uitvoering daarvan.
Wie: werkgroep verkeer en gemeente

Duurzame wijk

Doel is dat de wijk de komende twee jaar 10% energiezuiniger gaat worden. D.m.v. een wedstrijd: welke straat is het meest energiezuinig? Waardoor bewoners zich bewust worden van hun energiegebruik.
Wie: werkgroep van bewoners met ondersteuning van projectleider gemeente

Duurzame wijk

Opslaan van hemelwater en de mogelijkheden onderzoeken dit om te zetten in energie.
Wie: werkgroep van bewoners met ondersteuning van projectleider gemeente.

Groene wijk

De groene initiatieven in de wijk inventariseren, komen tot een groenvisie voor de langere termijn

en overgaan tot uitvoering daarvan.
Wie: werkgroep Altegroen met ondersteuning van de gemeente

Outdoor fitness

Opzetten van een Outdoor fitness-route voor alle leeftijden. Locatie en samenwerking met organisaties moet nader worden uitgewerkt. Nadrukkelijk de bedoeling om jongeren uit de wijk bij de planning en uitvoering te betrekken.
Wie: bewoners en gemeente

Ontmoetingsplek

Een ontmoetingsplek in de brede zin van het woord; koffiehoeke, lunchmogelijkheden, eetcafé, meeting point in de wijk. De bewoners die hiervoor ideeën hebben ingediend bij elkaar brengen om er één initiatief van te maken.
Wie: initiatiefgroep van bewoners (i.o.)

Digitale ontmoeting in de wijk

Vraag en aanbod via internet en/of buurtapp. Bewoners wisselen diensten en talenten uit, men weet elkaar te vinden
Wie: wijkraad

Entree Recreatiezaal Craneveer

De toegang tot het gebouw vanaf de Viottastraat wordt duidelijker aangegeven
Wie: wijkvereniging (plan) en gemeente (uitvoering)

Voor de meeste plannen is inmiddels een (werk)groepje actief. We zoeken echter nog naar bewoners die zich willen inzetten voor de digitale ontmoeting in de wijk.

Mocht je na het lezen geïnteresseerd zijn in bovenstaande plannen of een verdere toelichting willen, schroom dan niet om met ons contact op te nemen!

Omgekeerd afval inzamelen

Zoals inmiddels bekend, was de aangekondigde inloopavond in het vorige nummer niet voor de wijken Alteveer en 't-Cranevelt bedoeld. Om een indruk te krijgen hoe de communicatie verloopt, is de wijkraad wel aan-

wezig geweest bij de inloopavond van 17 maart jl.

Per buurt hangt er een grote plattegrond met daarop indicatief de plekken aangegeven. Deze plekken moeten voldoen aan een aantal criteria als loopafstanden, bereikbaarheid en potentiële overlast. De exact beoogde plek wordt met een foto's aangegeven. Tijdens de avond kan men aangeven wat men van de plekken vindt. Mocht u het niet eens zijn met de beoogde plek, dan kan er altijd een zienswijze ingediend worden. Overigens gaat het om (rest-) afval dat niet gescheiden kan worden zoals stofzuigerzakken, chipszakken, koffiecups, etc. De grijze container is straks bedoeld voor plastic, blikken etc. wat thans in zakken wordt aangeboden.

Secretaris

Het kan je inmiddels toch niet zijn ontgaan dat wij op zoek zijn naar een nieuwe secretaris? Of denk je; "Dit is niks voor mij maar misschien wel voor ..."? Geef die tip dan ook door; we zitten er erg om verlegen!

wijkraad@craneveer.nl

Info over de Giro!

De evenementen-coördinator van de gemeente Arnhem Thijs Laseur: "De enige plaats in onze omgeving waar de renners te zien zullen zijn is de route via de Schelmseweg op zondag 8 mei. Hier is slechts sprake van 1x een snelle passage. Op sommige overige plaatsen (centrum) zijn de renners meerdere malen te zien (zaterdag 7 en zondag 8 mei). Bezoekers worden verzocht per fiets/openbaar vervoer te reizen, bezoekers per auto worden verwezen naar een viertal parkeerplaatsen in Arnhem oost en centrum; met opzet niet naar noord i.v.m. bezoekers voor Burgers' en N.O.M." Overlast in onze wijk is niet te verwachten.

De verkeerscommissie

Giro d'Craneveer!



of Piazza del Craneveer? We zijn weer een stap verder met de organisatie rondom de Giro. Het wordt een heuse **Italiaanse Piazza!** Zoals in het echte Italië op straat met z'n allen lunchen, maar omdat ons kikkerlandje nat kan zijn, wel overdekt!

Zondagmiddag 8 mei begint ons programma rond 12.00 uur en eindigt met de doorkomst van het peloton die we rond 16.30 uur over de Schelmseweg voorbij zien razen. Wat er die middag zoal te doen is?

Lunchen aan lange tafels met Italiaanse wijnen en bieren. De koers live op TV-schermen volgen, we maken pizza's, er is Italiaanse muziek en voor de kids zijn er onder andere springkussens. Maar de kids kunnen uiteraard ook zelf koken, want het is tenslotte ook moederdag! Wat is er leuker om dan niet alleen je eigen moeder te verrassen, maar ook je burens, je vriendjes en vriendinnetjes?!

Pasta Foodwedstrijd

Naar aanleiding van de oproep in het vorige nummer hebben zich inmiddels zes teams aangemeld om op straat te koken om vervolgens het publiek te laten proeven van hun kookkunsten. We zoeken dus nog minimaal vier teams. Aanmelden kan op chezboele@upcmail.nl of giro@craneveer.nl

"Feel-Good" markt

Rondom de overkapping staan verschillende kraampjes met uiteenlopende krameries maar ook voor 'beauty en body' is er voldoende te vinden. Wil je ook op deze markt staan?

Die mogelijkheden zijn er. Stuur een mailtje naar heidigademan@gmail.com of giro@craneveer.nl

Arrangement te koop!

Nu al verzekerd willen zijn van de beste plekken op de tribune met een hapje en een drankje? Vanaf Koningsdag verkopen we een Giro-arrangement voor €7,50 euro. Dit arrangement bestaat uit 1 tribuneplek + 2 consumpties en 1 foodbon. Op de dag zelf vertegenwoordigt dit een waarde van €10,-. U kunt dit arrangement ook via mail bestellen via giro@craneveer.nl.

Wielerronde Craneveer

De wielerronde of criterium zoals wij in het vorige nummer hebben aangekondigd kan helaas geen doorgang vinden. De beoogde straten waarop de koers zou plaatsvinden mogen niet worden afgesloten voor verkeer. Daarnaast bleek het organiseren van een veilige koers een hels karwei waarbij veel wegafzetting en mankracht nodig is. Daarvoor zijn we te laat gestart met het organiseren.

We zijn op dit moment bezig met andere sportieve plannen op of nabij het evenemententerrein.

Kortom; we zijn nog volop bezig om het programma verder in te vullen. Hou de flyers en posters in de gaten voor verdere informatie! We rekenen op minimaal 250 wijkbewoners dus noteer alvast in je agenda!

Tijdens Koningsdag (27 april) staan wij ook op het Oremusplein en kunt u het arrangement ook bij ons bestellen.

Honk- vaste wijk- bewoners

Ongeveer twaalf jaar woon ik al met veel plezier in deze mooi gelegen en gezellige wijk. En ik ben zeker niet van plan om spoedig weg te gaan.....

Het is mij opgevallen dat veel mensen lang in deze wijk blijven wonen of na enige (studie-of werk-) jaren weer terugkomen in de wijk.

In de omgevingsscan van de gemeente staat: "In Alteveer-Cranevelt zien we weinig verhuisbewegingen, bewoners zijn 'honkvast'. Bewoners zijn tevreden over hun woonomgeving, de leefbaarheid en voorzieningen in hun buurt, maar ook kritisch. De lat ligt hoog. Bewoners voelen zich veilig in hun eigen buurt".

Ik zou het leuk en interessant vinden om wat mensen uit de wijk te laten vertellen in ons wijkblad over waarom ze in onze wijk zijn komen wonen en waarom ze hier blijven wonen. Ik ken veel mensen waarvoor dit geldt, maar kom ook graag in contact met oudere wijkbewoners voor wie het geldt en die wat willen vertellen. Misschien zijn er wijkbewoners met verhalen of met foto's van toen en nu? Misschien een idee om eens met een aantal mensen bij elkaar te gaan zitten en herinneringen en ervaringen uit te wisselen, waarvan ik dan een leuk verslag maak? Wie helpt mij om dit idee verder vorm te geven? Wie geeft mij meer informatie?

Ik zie een berichtje van u graag tegemoet.
Alvast bedankt.

Astrid de Winther
redactie@craneveer.nl

Team-triathlon in onze wijk

Op zondag 24 april doorkruist de TTA (Team Triathlon Arnhem) onze wijk. Dit is al de derde keer dat het georganiseerd wordt. Gestart wordt met 19 baantjes borstcrawl in zwembad Klarenbeek, daarna twee rondjes van 10 kilometer fietsen over de Cattepoelseweg op en neer met een keerpunt op de Deelenseweg. Afsluitend 5 kilometer hardlopen door de bossen nabij zwembad Klarenbeek.

Prachtig om te zien. Er zit wel een gevaar aan heb ik ontdekt: je kunt er verslaafd aan raken. Vorig jaar heb ik het gezien en ben nu lid van TVA (Triathlon Vereniging Arnhem). Van "sporten omdat het moet" probeer ik nu elke vrije minuut te besteden aan sport. Net nu ik na mijn 50e me erbij neergelegd had om te accepteren dat het fysieke aftakelingsproces zou gaan beginnen...

"Er zit wel een gevaar aan: je kunt er verslaafd aan raken"

Wat leuk is om te gaan kijken zijn de wisselzones en het zwemmen op Klarenbeek. Verder kun je natuurlijk in de voortuin de klapstoeltjes neerzetten en kijken naar het fietsen. Zeg maar alvast oefenen voor de Giro. De teams komen vier keer langs.

Wat een teamtriathlon leuk maakt boven een gewone triathlon is dat de gezamenlijke prestatie geldt. De snelste tijd van de eerste drie telt. Dat betekent dat je onderling goed moet weten waar elkaars talenten liggen en weten hoe iemand in de wedstrijd zit. Als je wil zien wat afzien is moet je bij de finish in Klarenbeek gaan kijken. Helemaal uitgeput en euforisch komen ze als team over de finish. Als iemand heeft moeten lossen wordt deze door teamgenoten warm verwelkomd.

Nieuw dit jaar is de Arnhemse Triathlon Uitdaging, een leuke en uitdagende wedstrijd waarin je met een team bestaande uit een zwemmer, een fietser en loper in estafettevorm een 16e triathlon aflegt. Als sporter van Alteveer/Cranevelt natuurlijk een mooie uitdaging lijkt me!

Als je mooie plaatjes wil zien van onze wijk en de TTA moet je even op internet kijken:

<https://youtu.be/oQUWIho4j1g>. Meer informatie (en inschrijven) kun je vinden op <http://www.teamtriathlon.nl/>

Rob Poels



Paaseieren zoeken

Dit jaar was het paaseieren zoeken in de wijk al op zondag 13 maart, twee weken voor Pasen. Doordat het rondje Nederland op Palmpasen zou zijn, opende het Nederlands Openlucht Museum (NOM) speciaal voor ons al een week eerder de poorten.

Heeft u het gezien, zo vroeg in het jaar? Heeft u de posters en entreekaartjes, geschonken door foto Cranevelt, gezien? Heeft u de twintig hulpen van de Paashaas, in de leeftijd tussen 4 en 70 jaar zien staan bij de personeelsingang om 8.30 uur? Heeft u de auto, volgeladen met hazen, eieren, kannen koffie en thee om 8.00 uur al door de straat zien rijden om de laatste spullen op te halen bij de recreatiezaal? Heeft u de hazen gezien met hun slaperige ogen, voordat de schminksters er een mooi hazengezicht op tekenden? Heeft u het roze konijntje gezien met het blauwe gezichtje? Heeft u de enorme groep mensen gezien die voor tien uur aan de poort stonden bij het NOM. Er werden meer dan 420 mensen geteld!

Heeft u alle grote en kleine mensen gezien die de hazen op de fietsen aanmoedigden? Ze droegen allemaal rugnummer 8 en vaak ook een roze boa. Waar zou dat naar verwijzen?

Heeft u gezien dat de haas zonder fiets harder kon lopen, dan de andere hazen konden fietsen?

Heeft u gezien hoe de 237 kinderen in drie groepen uiteen gingen, voor een korte wandeling voor de kleintjes en twee verschillende speurtochten voor de grotere kinderen?

Heeft u gezien hoe alle kinderen weer een lekkere chocolade haas en twee chocolade eieren vonden in het bos? Heeft u gezien dat de weergoden ons weer gunstig gezind waren en dat er een stralend voorjaarszonnetje scheen? Heeft u genoten van de muziek tijdens het koffie/thee of advocaat nuttigen? Heeft u gezien dat de kinderen aan het eind ook nog een lekkere appel konden meenemen, een gift van de COOP.

Heeft u dit alles niet meegemaakt en wilt u er volgend jaar wel bij zijn, dan kan dat! Zowel als vrijwilliger, kind, ouder of grootouder kunt u van de partij zijn.

Dankzij de vele vrijwilligers, het NOM, giften van donateurs en winkeliers en natuurlijk de vele kinderen en hun ouders konden we er weer een fijn feest van maken. Dank jullie wel.

Marjan van Roon

ANNEMERSBEDRIJF



VAN DER KLEIJ

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl



gaswacht
 gelderland

BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie



Airco

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem E info@gaswacht.nu
T 026 - 36 36 360 S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
s Avonds op afspraak.



Esther Albers
MINDFULNESSTRAININGEN

Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid,
(chronische) pijn, (overmatig) piekeren,
(dreigende) burn-out? Een mindfulness training
kan je helpen. Verschillende zorgverzekeraars
vergoeden een mindfulness training.

Startdata 8-weekse trainingen in 2016:
10 mei - 20.00 uur
6 september - 20.00 uur
Locatie - Oremusplein 87

Esther is gecertificeerd en geregistreerd
mindfulness trainer - categorie 1 VMBN

www.estheralbers.nl




Nu ook in Arnhem!

Nieuw!

- De beste mondzorg voor kinderen van 2-18 jaar uit Arnhem en omgeving
- In samenwerking met AKMA (Academische Kliniek voor Mondzorg te Arnhem, samenwerkingsverband Tandheelkunde Radboudumc en HAN)

Locatie
JTV mondzorgvoorkids / Campus HAN
Ruitenberglaan 26, 6826 CC Arnhem. T (026) 202 50 05

Tandartsen speciaal voor kinderen.
Meer aandacht. Meer kennis. Een gezond gebit.

 **mondzorgvoorkids.nl**

Meld je aan en maak kans op een elektrische tandenborstel!
(kijk voor de actievoorwaarden op de website)






PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 3629869
06 - 23762033

Vacature

Secretaris Wijkraad Alteveer-Cranevelt

De Wijkraad is op zoek naar een nieuwe secretaris. Iemand uit de wijk, met affiniteit voor de wijk en enig politiek gevoel.

De taken zijn onder meer het voorbereiden en verslaglegging van de maandelijkse vergaderingen, onderhouden van contacten met bewoners en gemeente, afhandelen correspondentie en het bijwonen van diverse (gemeentelijke) bijeenkomsten.

Tijdsinzet is 2 tot 4 uur per week. De wijkraad vergadert iedere tweede dinsdag van de maand. Het betreft een onbezoldigde functie.

Interesse? Kom gerust langs tijdens een vergadering of neem contact op met de voorzitter of secretaris (zie colofon).

Opinie en discussie over de Giro in Craneveer

door Henk Wagenaar en Jesse Reith



Twee Craneveernummers geleden schreef Henk Wagenaar een links-conservatief stukje in ons aller onvolprezen wijkblad. In dat stukje stelde hij het grote enthousiasme aan de kaak van twee wijkbewoners die hun buurtgenoten opriepen om aan te haken bij de festiviteiten rond de Ronde van Italië die op 7, 8, en 9 mei in onze omgeving haar start en drie etappes aflegt. Hij stelde ten eerste dat zo'n evenement veel extra overlast zou geven, ten tweede dat het een commercieel feest was voor het bedrijfsleven, maar de belastingbetaler veel geld kostte en ten derde dat die grote profwielerevenementen al jarenlang bol staan van de dopingaffaires en daardoor alle geloofwaardigheid op sportief gebied verloren hebben en dat hij dus niet begreep dat je daar nog zo warm voor kon lopen en daarbij wilde aanhaken. Hij sprak van wielergekte en wielermanen en van verstoring van de rust in de buurt. Een nogal dwars en negatief stukje dus.

Reacties hierop bleven niet uit. Voor het eerst in jaren kwamen er een aantal ingezonden brieven binnen bij Craneveer. De schrijvers van deze tegenreacties verzetten zich tegen de negatieve kijk van Henk Wagenaar op alle mooie initiatieven van burgers en bedrijven en stelden daar hun positieve kijk op de wijk en op alle ondernemingszin tegenover. De reactie van Patrick Boomsma in het vorige nummer is daarvan een voorbeeld. De felste reactie kwam echter van Jesse Reith, die stelde dat Wagenaars opinie onnodig, misplaatst, ongewenst en ronduit kinderachtig was. De ongerustheid van Wagenaar was onrealistisch en gebaseerd op ongefundeerde angsten en zijn toon vervelend. Hij vond dat het blad informatief, vrolijk en zinvol moest blijven en geen negatieve opinies moest toelaten.

verzetten tegen de toon die hij aansloeg. De meest afgewogen en doorwrochte reactie in dit kader kwam uit de pen van de heer Kees Hin. Hij richt zich in een brief specifiek tot Jesse en tot de redactie. Daarom vindt hij niet dat zijn hele brief in Craneveer gepubliceerd moet worden. De kern van zijn brief mogen we echter afdrucken en daar kan iedereen zijn voordeel mee doen.

Wij citeren de heer Hin:
"Jesse, je schrijft dat het wijkblad informatief, vrolijk en zinvol moet blijven. Dat onderschrijf ik. Bijdragen van bewoners over zaken waar zij blij van worden of die hen zorgen baren zijn belangrijke bijdragen. Het maakt dat we als wijkbewoners weten wat er zoal in de wijk speelt en hoe dat

"Voor het eerst in jaren kwamen er een aantal ingezonden brieven binnen bij Craneveer"

ervaren wordt. Voor mij valt de bijdrage van dhr. Wagenaar in de categorie zinvol. Dat betekent niet dat ik zijn visie of gevoel deel. Dat hoeft ook niet. Maar ik vind het goed dat iedere wijkbewoner in alle vrijheid zegt wat zich in onze wijk afspeelt en wat hij of zij daarvan vindt. Ik vind het niet goed en zelfs ongewenst als iemand, in dit geval jij, een opvatting van een medebewoner kwalificeert als 'ongewenst, een spook, vervelend, verkeerd imago, stoffig, ongefundeerd, niet gewenst of kinderachtig' en daar aan toevoegt dat hierdoor het wijkblad zijn geloofwaardigheid zou verliezen. Dit alles zonder enige inhoudelijke onderbouwing of toelichting. In een wijkblad mogen wat mij betreft veel meningen staan, ook tegenovergestelde meningen, maar een wijkblad is niet bedoeld om meningen van een ander van dit soort kwalificaties te voorzien. Een mening is een mening en daarmee per definitie gewenst (tenzij

deze aanzet tot geweld of racistisch dan wel discriminerend is, allemaal niet aan de orde bij dhr. Wagenaar lijkt me). Als je een tegenmening wilt poneren, dan graag uitleggen waarom je een andere mening hebt en waarom je denkt dat de chaos en overlast wel mee zal vallen of, beter nog, hoe je denkt de zorgen van de ander weg te kunnen nemen. Als je wilt dat iedereen zijn mening in openheid en kwetsbaarheid met alle bewoners via de wijkkrant wil blijven delen, dan past het niet deze meningen of gevoelens van (dis)kwalificaties te voorzien.

Dit is ook mijn bezwaar tegen de plaatsing van jouw brief in de wijkkrant. Ik hoop dat de redactie van de Craneveer bijdragen van bewoners, zowel meningen als gevoelens, wil blijven ontvangen en plaatsen, mits niet oproepend tot geweld, etc. etc.. Nu de redactie en jij hebben aangegeven nog vaker voor de wijkkrant te willen schrijven, en de redactie heeft gemeend dat jouw artikel geplaatst kan worden, ben ik bang dat veel wijkbewoners het wel uit hun hoofd zullen halen zich kritisch over iets uit te laten, in de wetenschap dat je daarop mogelijk onheus via de wijkkrant aangesproken wordt."

Tot zover Kees Hin. Blijft de vraag hoe de redactie en Jesse met zijn kritiek omgaan.

Daartoe moeten we eerst iets kwijt over de aanleiding van de hele discussie. Waarom schreef Henk Wagenaar dit stukje eigenlijk. Hij kon toch op zijn klompen aanvoelen dat zijn links-conservatieve mening recht instrijkt tegen haren van de mensen voor wie vrijheid ook de betekenis heeft dat je een feestje mag vieren als je dat wilt? Gunt hij anderen hun feestje niet? Wil hij iedereen de maat nemen? Dat is zeker niet het geval. Wel maakt Wagenaar zich al langere tijd zorgen over het verschijnsel dat mensen steeds minder geneigd zijn om openlijk hun mening te geven. Ze zijn bang aanstoot te geven. En zeker als ze misschien een



POUTSMA
fietsen

**Tweedehands fietsen
en reparatie**

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl

conStabiel
Adviseurs in Bouwtechniek

- Constructief advies
- Detail engineering
- Schade expertise
- Total engineering
- 3D modellering - BIM
- Haalbaarheidsonderzoek
- Bouwkundig advies
- Brandveiligheid
- Duurzaamheid

www.constabiel.nl | 026 - 261 98 97 | Velp | info@constabiel.nl
Referentie projecten in de wijk, bel 06 - 39 14 25 51 (Maurice)

Regenboog Schilderwerken
Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

De Prakt(eik)
voor natuurquiere schoonheid & voeding

Ervaar de kwaliteit van de aanraking
tijdens een behandeling in
De Prakt(eik).

Bel, mail of app voor een afspraak.

Simone van Lieshout | Dr. Hauschke-therapeut | Schoonheidsspecialist
Loospad 17 | 6815 GA Arnhem | 06-46287165
info@deprakteik.nl | www.deprakteik.nl

minderheidsstandpunt innemen. Ze trekken zich dan liever terug in hun eigen gelijk met gelijkgestemden. Of ze gaan anoniem schelden op sociale media. Een dergelijke houding stoort vooral omdat er in de samenleving een steeds sterkere oproep is tot burgerparticipatie. Om samen dingen te regelen. Ook met betrekking tot deze wijk. Een voorwaarde voor participerende burgers is, dat je af en toe eens een goede discussie hebt over wat wenselijk is. En het betekent zeker niet dat elk initiatief maar bij voorbaat omarmd moet worden. Nu kun je zo'n houding in theorie aan de orde stellen, maar veel mooier is het om dat aan de hand van een case te doen. In de oproep tot deelname aan de activiteiten rond de Ronde van Italië in deze stad zag Wagenaar zo'n mooie case. Er was een onderzoek geweest van de HAN waaruit bleek dat een 80% van de bevolking het prachtig zou vinden als er een groot wielerevenement in de stad zou komen. Wagenaar wilde wel eens uitproberen in hoeverre zijn minderheidsstandpunt reacties op zou

roepen en aanleiding zou geven tot debat. Wagenaar vindt namelijk dat het wijkblad weliswaar prachtig wordt vormgegeven, maar ook dat in het blad maar weinig ruimte genomen wordt voor opinievorming en tegendraadse meningen. Jammer vindt hij dat. En vooral om debat uit te lokken schreef hij zijn kritische stuk. Waarom heeft de redactie de reactie van Jesse, waarin hij nogal wild tegen Wagenaar tekeer ging toch ongecensureerd geplaatst? Dit gebeurde vooral op sterke aandrang van Henk Wagenaar zelf. Hij was namelijk benieuwd of ook dit stuk weer reacties op zou roepen. En daarom drong hij er bij de overige redactieleden op aan om het te plaatsen in het vertrouwen dat die reacties, gezien de toon, ook wel weer zouden komen. En inderdaad...

Hoe gaan de redactie en Jesse nu om met de gedegen kritiek van de heer Hin? De redactie stemt van harte met zijn woorden in. We hopen dat ons blad een podium mag zijn voor allerlei meningen en dat we als wijkbewoners

naar hartenlust met elkaar debatteren, maar wel op basis van argumenten en onderling respect, zoals de heer Kees Hin voorstelt.

En Jesse ziet in dat hijzelf achteraf gezien beter had moeten nadenken voordat hij zijn stukje tegen Wagenaar op deze manier publiceerde. Hij gaf onderaan zijn brief aan de redactie te kennen dat hij studeert op de school voor journalistiek en dat hij graag vaker voor het blad wil schrijven. De redactieleden en zeker ook Henk Wagenaar herkenden dwars door de jeugdige overmoed van Jesse ook zijn positieve betrokkenheid en enthousiasme. En omdat iedereen er het volste vertrouwen in heeft dat Jesse zich tot een goede journalist zal ontwikkelen, werd met algemene instemming besloten om hem van harte uit te nodigen tot haar gelederen toe te treden. Jesse is met plezier op deze uitnodiging ingegaan en om de samenwerking te bekrachtigen schreven het oudste en het jongste redactielid samen dit stukje.

Henk Wagenaar en Jesse Reith

**Gratis
proefles**

JUMPING FITNESS

UNIEK IN ARNHEM

ENERGIEKE TRAMPOLINE

400+ SPIEREN **WORKOUT**

68% MEER EFFECT DAN JOGGEN

FUN GARANTIE

Sportpark Valkenhuizen

Bel voor meer informatie en aanmelden
voor een GRATIS proefles.

026-3700243

WWW.PHYSIQUE.NL/JUMPING

op zoek naar
kinderopvang?



kom langs bij kinderdagverblijf
de rijnkabouter in arnhem!

kdv de rijnkabouter
wagnerlaan 61, 6815 AD arnhem
026 446 47 86 / rijnkabouter@smallsteps.info
www.smallsteps.info

smallsteps
de rijnkabouter

Het adres voor nieuwe en gebruikte computers

- Lage uurprijs
- Gratis thuis analyse van uw computer
- Nieuwe installatie van uw besturingen
- Virus, spam en spyware verwijderen
- Schoonmaken en opschonen
- Hulp bij internet problemen
- Reparatie en onderhoud
- Problemen oplossen
- Overzichtelijk indelen
- Uitbreidingen
- Websites maken
- Foto en videobewerking
- en nog veel meer.....



PC Dré

T: 06 536 825 80

E: info@pcdre.eu

W: www.pcdre.eu

Wij zijn een dames-, heren- en kinderkapsalon,
wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt u
gebruik maken van onze snelbruiner.



Kom eens langs,
de koffie staat altijd klaar.

Oremusplein 2
6815DN Arnhem
Tel. 026-4430296

ELBERS
No.1
in betaalbare
kwaliteit

Elbers Uw Vakman

Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

- ✓ Sleutelservice
- ✓ Doe het zelf artikelen
- ✓ Tuinassortie + planten
- ✓ HG producten
- ✓ Lampen
- ✓ Gordijnrails



info@elbersuwvakman.nl

Marlies de Baar & Katoesjka Beukers

uw persoonlijke reisadviseurs



— The Travel *Club* —

- Voor al uw reis- en vakantiewensen
- Deskundig en persoonlijk reisadvies
- Grootste aanbod van reizen
- Informatieve en boekbare website



Fr. van Eedenstraat 59
6824 PL ARNHEM

T: 06-46616033 E: marlies.debaar@thetravelclub.nl
T: 06-46616060 E: katoesjka.beukers@thetravelclub.nl

W: www.thetravelclub.nl/marlies
W: www.thetravelclub.nl/katoesjka



JeroenTesten.nl
Testspecialist van mobiele systemen



scan met je QR-code-app
op je toestel

✉ jeroenwesten@jeroentesten.nl

🐦 @JeroenTesten

🌐 www.JeroenTesten.nl



Ook voor complete ontwikkeling van apps (partner van YellowCode)

Fysiotherapie Goossens-Bakker is veranderd van naam!



Nieuw:

Hydrotherapie bij reumatische aandoeningen op de dinsdag avond.

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet,
Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

groene Koningsdag

Vanzelfsprekend blijven de rituelen en tradities die Koningsdag in onze wijk een succes maken. Die zijn mooi en waardevol; de fietstocht, kledjesmarkt en schminken voor de allerkleinsten. Natuurlijk bouwen we ons Oranje-café weer op voor een gezellig praatje met je buurtjes. Maar ook dit jaar introduceren we weer wat nieuwe activiteiten en gaan we 'back to nature'. Dat past prima bij de groene ambities van onze wijk, geformuleerd in het wijkactieplan 2016/2017: een wijk-brede groenvisie en eigen energieopwekking. Wij doen mee! Terug naar de natuur dus met -voor de oudste jeugd en vaders- een potje fysiek boomstammen zagen en houtsculpturen zagen. Voor de jongere kinderen gaan we natuurlijk weer schilderen in de natuur. Maar ook gaan we aan de slag met al het lekkers uit de natuur, waaronder een workshop en een demo fruit- en groente-smoothies maken.

Programma

9.45 uur Verzamelen op Beethovenplein

10.00 uur Start fietsoptocht (let op! nieuwe route)

10.30 uur Muzikaal ontvangst op het Oremusplein

12.30 uur Uitreiking wisselbeker voor de mooiste fiets

Bankstel gezocht

Om ons Oranje-café aan te kleden zijn wij op zoek naar oude bankstellen, vloerkleden en schemerlampen. Heb je dergelijke meubels (die je toch al naar de stort wilde brengen) die wij mogen hebben/lenen tijdens Koningsdag, laat het ons dan zo snel mogelijk weten via oranjecomite-craneveer@hotmail.com.

Vrijwilligers gezocht

Koningsdag op het Oremusplein valt of staat door de hulp van vrijwilligers op de dag zelf. Er is meer dan genoeg te doen. Mogen wij een uurtje van je hulp gebruik maken, laat het ons dan weten via oranjecomite-craneveer@hotmail.com.

Wedstrijd energie besparen binnenkort in onze wijk

Duurzaam Craneveer heeft niet stilgezeten de afgelopen tijd. We leggen de ambitie een stuk hoger en willen een volledig duurzame wijk worden. Van het gas af en nul op de meter. Als eerste stap willen wij als duurzaam Alteveer een duurzame competitie organiseren. Een wedstrijd om zoveel mogelijk energie te besparen. Hoe? Dat mag iedereen zelf bedenken. Als groep, straat of alleen voor je eigen huis. Bijvoorbeeld door voor iedereen een Tesla te kopen, je huis in wollen dekens te verpakken of door op ieder dak een windmolen te plaatsen. Zonnepanelen, driedubbelglas alles kan. Vooraf en aan het einde meten we het energieverbruik van de deelnemers en degene met de hoogste besparing wint!

Uiteindelijk doel: een duurzaam en zelfvoorzienend Craneveer! Met slimme koppelingen naar Rijnstate, het Openluchtmuseum en Burgers Zoo moet dat niet zo moeilijk zijn.

Op dit moment wordt onderzocht wat we nodig hebben voor zo'n buurtcompetitie en hoe we die kunnen organiseren. Zoals altijd zijn de middelen beperkt en zoeken we nog een toverstokje, maar we krijgen hulp!

We zijn namelijk aangemeld als kickstartwijk voor de green deal smart cities. Deze deal tussen gemeenten, kennisinstellingen en energiebedrijven heeft als doel gebruikers en eigenaren van 100.000 gebouwen en (delen van) stadswijken te voorzien van state-of-the-art oplossingen voor slimme, decentraal georiënteerde energievoorzieningen. Dit gaat niet alleen over energiebesparing en de toepassing van lokale, duurzame energiebronnen en nieuwe energiediensten, maar ook over het optimaliseren en waar mogelijk combineren van infrastructuur voor warmte, koude en elektriciteit. De deelnemende partijen van deze Green Deal zijn de gemeenten Amsterdam, Arnhem, Eindhoven, Enschede en Groningen. Daarnaast de topconsortia voor kennis en innovatie (TKI's) uit de Topsector Energie EnerGo, Gas, Solar Energy en Switch2SmartGrids en de TKI uit de Creatieve Industrie ClickNL. Verder nemen Netbeheer Nederland en het ministerie van Economische Zaken hieraan deel.

De drie doelstellingen van de Green Deal Smart Energy Cities zijn:

- een versnelde overgang naar een slimmere en duurzamere energievoorziening
- betrekken en activeren van bewoners, gebruikers en consumenten van de gebouwen
- meer banen, door versneld marktrijp en concurrerend maken van innovaties

Volgende keer meer.

Lian, Pieter, Sjoerd, Eric en Richard

Problemen met de computer? Wilt u dat een en ander eens rustig wordt uitgelegd?
Bel of mail :

Bart van der Linden

026-3709291 • bvdlind@hotmail.com

Woont in de wijk en werkt al sinds 1982 met pc's.
Ook voor gebruikte laptops zoals Thinkpad.

Project Buurtkracht, de eindrapportage

Het is zover, project Buurtkracht heeft de eindrapportage op de plank liggen. Digitaal in te zien op de website www.craneveer.nl. De eindrapportage laat met cijfers en grafieken met toelichting zien hoe alle pilotactiviteiten zijn verlopen en beoordeeld.

De eindevaluatiebijeenkomst

Woensdag 24 februari jl. vond de eindevaluatiebijeenkomst plaats in de grote zaal van het vernieuwde Rode Kruisgebouw. Goed was om te zien hoe de 39 vooraangekondigde bezoekers uitgroeide tot 50 bezoekers, waardoor wij stoelen moesten bijplaatsen. De avond had iets weg van een reünie waar iedereen gezellig met elkaar aan de babbel ging. Het werd weer duidelijk hoe fijn het is om elkaar te ontmoeten vanuit echte interesse. Als projectgroep voelden wij weer hoe sterk de betrokkenheid is bij project Buurtkracht onder de vele deelnemers en vrijwilligers. De verschillende onderdelen: Bewegen, Cultuur, Eten en Burenhulp werden door elke deelcoördinator op levendige wijze, met hier en daar een anekdote gepresenteerd. Met een glas in de hand hebben wij met elkaar een toast uitgebracht op een goede voortzetting van de succesvolle activiteiten.

Voorafgaande aan deze eindevaluatiebijeenkomst vingen wij ongeruste geluiden op, dat Buurtkracht zou gaan stoppen. Dat leggen wij graag hierbij nog eens uit. Buurtkracht als project met proefactiviteiten over een periode van 6 maanden is eindig. Buurtkracht heeft met haar project de ouderen als groep op de kaart gezet en een breed palet aan activiteiten opgezet in de wijk. Buurtkracht zal nu als werkgroep onderdeel gaan uitmaken van de recreatieve vereniging Craneveer. Als

wijkbewoners hebben wij de opdracht om goedlopende activiteiten te behouden en te blijven innoveren. Wij gaan nu een slag slaan om jong én oud met elkaar te verbinden vanuit de gedachte 'voor de wijk, door de wijk'.

Altevelt 'meet en greet'

De eerste innovatieslag staat al voor de deur. Zoals velen weten beschikt het appartementencomplex Altevelt van de Driegasthuizengroep twee recreatiezalen; een grote zaal voor 40 personen en een kleine zaal voor 12 personen. Buurtkracht heeft in samenwerking met de Driegasthuizen gepolst in hoeverre de 62 huishoudens willen meewerken om van het Altevelt een bruisende ontmoetingsplek te maken, waar je naartoe kunt voor een lekker kopje koffie, een boek of krant kunt lezen, waar je gezamenlijk kunt

.....

"Wij gaan nu een slag slaan om jong én oud met elkaar te verbinden"

eten en waar een gevarieerd aanbod van activiteiten kan plaatsvinden. De voornamelijk 80+ bewoners staan hier vrijwel allemaal positief tegenover. Zij realiseren zich ook dat jongere wijkbewoners nodig zijn om de kar te trekken voor het initiëren van activiteiten voor jong én oud.

Vraag aan u als wijkbewoner

Wil je meekijken, meedenken en meebouwen aan een Altevelt 'meet en greet' als bruisende ontmoetingsplek voor de wijk, door de wijk? Meld je dan bij Lieke Camerik, buurtkracht@craneveer.nl. Zaterdagochtend 23

april as. van 09.30-11.30 uur kunnen we dan voor een eerste brainstorm bijeenkomen. Hoe meer zielen, hoe meer het een ruimte van ons allemaal kan gaan worden.

Samenvatting eindrapportage

Om u alvast een kijkje te geven in de eindrapportage van project Buurtkracht, hierbij vast de samenvatting. (bron: Marja van der Veen, studio Kuna)

'Deze eindrapportage bestrijkt de 6 maanden augustus 2015 t/m januari 2016. Hierin zit dus niet opgenomen de Buurtkracht activiteiten die in februari jl. hebben plaatsgevonden als de lezing 'onthouden en vergeten' met 51 betalende bezoekers; Altelekker-vers met 35 betalende bezoekers; I-pad tablet cursus met 10 betalende cursisten gedurende 6 weken en de Nordic walk- en wandelgroep wekelijks op respectievelijk woensdag en vrijdagochtend.'

Aanleiding

Buurtkracht is een project dat in 2014 is begonnen in de wijk Alteveer/Cranevelt. In de wijk is een enquête gehouden om te kijken welke behoefte ouderen in de wijk hebben. Als vervolg erop is in 2015 een pilot gestart waarin werkgroepbegeleiders activiteiten organiseren voor de doelgroep: gezonde en meer kwetsbare ouderen van 55+. De deelnemers aan de activiteiten in de pilot hebben na de activiteit een evaluatieformulier ingevuld over de activiteit en organisatie.

Het doel van het evalueren van de activiteiten is om te kijken welke activiteiten aanspreken, of deze aansluit bij de doelgroep en hoe deze activiteit in het vervolg het beste georganiseerd kan worden. Dit rapport geeft de evaluatie van de activiteiten weer maar niet de kant van de organisatie.



Opkomst en deelname

De opkomst voor de activiteiten was goed, 17 % van de doelgroep uit de wijk heeft de activiteiten bezocht. Het aantal deelnemers die in het vooropgestelde plan stonden zijn ook bereikt: 150 mensen hebben de activiteiten bezocht. Vooral de mensen van 75 jaar en ouder hebben de activiteiten goed bezocht. Meer dan de helft van de mensen bezochten één activiteit, maar ook een groot deel (37 procent) bezocht meer dan één activiteit. In totaal werd 454 keer deelgenomen aan de activiteiten. Daarbij werden na de activiteit 305 formulieren ingevuld. De formulieren zijn gebruikt voor het merendeel van de analyses van de opkomst bij de activiteiten, de leeftijd van deelnemers en waardering.

De hoogste deelname betrof de maaltijden, 176 keer (39 %). Daarna volgen bewegen 29 %, cultuur (19 %) en als laatste burenhulp 13 %. Mensen konden meerdere keren naar dezelfde activiteit gaan of meerdere activiteiten bezoeken. Dit lijkt per kerngroep ook te verschillen. Bij de kerngroepen eten en bewegen zijn vaak dezelfde mensen aanwezig, terwijl bij cultuur en burenhulp meer spreiding was.

Leeftijd van invloed op activiteit

De leeftijd speelt een rol bij de deelname van de activiteiten. Bij bewegen waren de deelnemers gemiddeld 67 jaar terwijl de gemiddelde leeftijd bij de maaltijden op 81 jaar en bij burenhulp en cultuur op gemiddeld 78 jaar lag. Vooral de activiteit computerinstructie in kerngroep burenhulp trok een ouder publiek aan van gemiddeld 81 jaar. Wat vooral opviel is dat een grote groep

van de mensen in de leeftijdsklasse 55 t/m 65 en 66 t/m 75 jaar (55 %), die een vraag voor activiteiten hadden aangegeven in de enquête in 2014, de activiteiten niet bezocht hebben. Een kwart (26 %) van deze leeftijdsgroepen (t/m 75 jaar) bezocht de activiteiten. Deze leeftijdsgroepen gaven aan geïnteresseerd te zijn in de activiteit (gezamenlijk) eten, film en lezing. Vooral bij de maaltijden was de deelname van deze leeftijdsgroep erg laag (9 % ten opzichte van een wens van 47 %).

Waardering van de activiteiten

Alle activiteiten werden goed gewaardeerd met cijfers hoger dan een 7,8 op een schaal van 1 tot 10. De hoogste waardering voor activiteiten werd gegeven voor Lichtvoetig lopen en wandelen (bewegen), beide 8,8 gemiddeld. Het laagste cijfer was voor Jeu de Boules (7,8) maar dat is gebaseerd op formulieren van één keer. Over de kerngroepen gegroepeerd werd 'gezamenlijk eten' het hoogst gewaardeerd met een 8,5. Cultuur en Bewegen kregen allebei een 8,4 gemiddeld en Burenhulp een gemiddelde van 7,8. Zeventig tot negentig procent van de mensen gaf aan weer mee te doen aan de activiteit. Bij Altelekker, Lezing, Wandelen en Ismakogie gaven bijna alle mensen aan de volgende keer weer mee wilden doen (99 tot 100 %). Bij de computerles (tablet, Ipad) gaf zeventig procent aan weer mee te doen.

Aanbevelingen

Meer betrekken van mensen jonger dan 75 jaar. Vooral de mensen van 55 t/m 65 jaar kunnen voor continuïteit zorgen doordat ze ook mee kunnen

helpen bij het organiseren van activiteiten en ook zijn zij de volgende generatie 'ouderen'. Ook gaven mensen aan het leuk te vinden als er een meer gemengd (in leeftijd) publiek is. Organiseren van een activiteit gezamenlijk eten op een manier die mensen onder 75 jaar ook leuk vinden. In de enquête werden ook Buurt- BBQ en Theehuis als suggestie aangegeven. Aanbieden van computerles voor de mensen onder 75 jaar, computerles voor meer gevorderden?

Lieke Camerik



De eerste 10 deelnemers hebben de Ipad/Apple cursus afgesloten met een certificaat. Gedurende 6 weken van elk 2 uur heeft Aldert Doelen, van Ipad4Senior hen de kneepjes van dit vak geleerd, waardoor de deelnemers nu kunnen zeggen dat zij de basisvaardigheden onder de knie hebben gekregen. Mocht u ook enthousiast zijn geworden en wilt u ook een tablet basis cursus volgen van het type Ipad/Apple of Android besturingssysteem, geef u dan op bij Liieke Camerik, buurtkracht@craneveer.nl

Ondersteuning elektrische mobiliteit voortgezet wegens succes

Arnhem gaat door met het stimuleren van (waterstof-)elektrisch rijden. Een subsidieregeling uit 2015 voor het plaatsen van laadpalen en waterstofvoertuigen krijgt een vervolg. De 100.000 euro die beschikbaar was, is op. Voor 2016 wordt opnieuw een ton beschikbaar gesteld.

De subsidiebedragen voor het plaatsen van laadpalen variëren van € 500,- tot € 2000,- afhankelijk van het aantal laadpunten en een eventuele koppeling met zonnepanelen. De bijdrage voor een waterstof-elektrisch voertuig is maximaal 10.000 euro.

Betere dekking

De regeling loopt tot eind 2016. De gemeente Arnhem werkt al langer aan

het stimuleren van elektrisch vervoer door het creëren van laadinfrastructuur in de openbare ruimte. Om de dekking van de oplaadmogelijkheden te verbeteren, wordt het plaatsen van laadpunten in de private en semipublieke ruimte ondersteund. De gunning voor het plaatsen van laadpalen in de openbare ruimte wordt verlengd met drie jaar. Allego gaat de aanvragen van e-rijders afhandelen en gaat op diverse plaatsen in de stad nieuwe innovaties uitproberen, waaronder een laadplein.

Waterstoftankstation

In 2016 zal een nieuw waterstoftankstation worden gerealiseerd. Om het verdienmodel van dit tankstation positief te beïnvloeden, zet de gemeente Arnhem ook voor waterstofvoertui-

gen de regeling voort. Daarom kunnen ondernemers en particulieren in Arnhem en omgeving ook in 2016 een bijdrage van maximaal € 10.000,- krijgen.

New energy made in [Arnhem]

Elektrische mobiliteit past perfect bij het streven van het programma New energy made in [Arnhem] om Arnhem duurzamer te maken en vooral een voorstrektersrol te spelen bij innovaties op het gebied van elektriciteit. Anja Haga: "We willen in 2020 10 procent schonere lucht. Meer e-mobiliteit draagt daaraan goed bij. Helemaal als de elektriciteit duurzaam is opgewekt met waterstof, zonnepanelen of windturbines. Daar gaan we voor."

Boetes voor verkeerd aangeboden afval

Voor het verkeerd aanbieden van afval kon u altijd al een boete krijgen. Maar voortaan wordt ook een deel van de opruimkosten in rekening gebracht. De vervuiler gaat dus meer betalen.

De gemeente wil de stad schoon en veilig houden. Het verkeerd aanbieden van afval zorgt voor vervuiling van de openbare ruimte. Het zet anderen aan om hetzelfde te doen. En het trekt ongedierte aan. Dat is nadelig voor de volksgezondheid. Het moet daarom zo snel mogelijk worden opgeruimd.

Wat is verkeerd aanbieden?

Verkeerd aanbieden van afval is bijvoorbeeld:

- Vuilniszakken op straat zetten terwijl het in een mini-container (klike) moet;
- Afval op de verkeerde dag of verkeerde tijd op straat zetten;
- Afval naast een ondergrondse container zetten.

Maar er zijn nog meer regels. Wilt u weten welk afval u waar en wanneer mag aanbieden. Kijk voor meer informatie in het afval ABC op www.arnhem.nl/afval.

Wie controleert?

De toezichthouders van de gemeente Arnhem voeren regelmatig controles uit. Om te zien wie de overtreder is

mogen zij zakken en dozen openmaken en er bewijsmateriaal uithalen.

Op heterdaad betrapt

Iemand die op heterdaad wordt betrapt, krijgt een boete. Dat is niet anders dan voorheen. De geldboete bedraagt per 1 januari 2016 100 euro. Dat bedrag wordt door het Openbaar Ministerie vastgesteld. De boete van het Centraal Justitieel Incassobureau (CJIB) valt binnen enkele weken op de mat.

Kosten opruimen

Bij een 'heterdaad' vraagt de toezichthouder de dader om het afval direct op te ruimen. Als hij of zij het afval niet wil opruimen of als de dader niet op heterdaad betrapt wordt, dan laat de toezichthouder het opruimen. Voor het opruimen van het afval brengt de gemeente 140 euro bij de dader in rekening.

Omgekeerd Inzamelen

In de wijken en buurten: Geitenkamp, Klarendal, Spijkerkwartier, Schuytgraaf Noord, Statenkwartier en Velperweg Noord is op 1 januari Omgekeerd Inzamelen ingevoerd. Hier geldt een overgangstermijn. In deze wijken houden de toezichthouders het voorlopig bij waarschuwen, tenzij er sprake is van zeer ernstige overtredingen.



Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

**Al vanaf
€ 15,⁰⁰ p.p.
een compleet
buffet**

party catering
La Coquerie®
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamooven 11 Arnhem
(026) 361 89 63

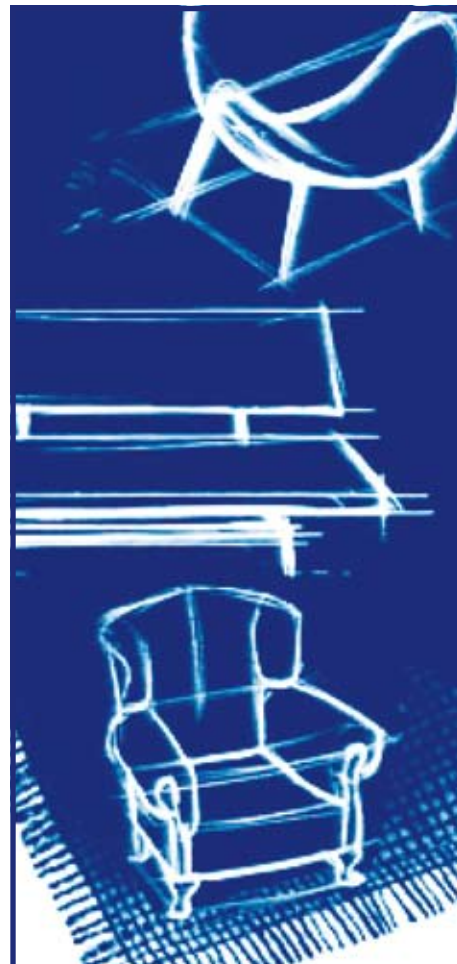
Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massagetherapie

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massagetherapie**.

Voor meer informatie en afspraken:
Hans Jansen
Loospad 1, Arnhem
Tel. 026 3704123
www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.



BONTE & KUIJT
meubelstofmeesterij

**Stoffering en restauratie
van klassieke en moderne meubelen**

Lid Buro Erkende Meubelstoffeers
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R,
Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136
Tel. 026-4461302
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij
Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij
Drogisterij Alteveer. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij
Drogisterij Alteveer kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale
aanbiedingen*

*Bestellen is altijd
mogelijk*

Graag tot ziens

NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.

06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



Educatief Mandala Instituut Studio Danka Husken

Werken met Passie ~ Leven in Balans

*3 jarige opleiding tot docent
Mandala & Numerologie*



*Coaching
Training*

Persoonlijke begeleiding

Voor meer informatie: www.mandalacoaching.nl

Fit de zomer tegemoet!



**YOGA
LIBRA**
LICHAAM IN BALANS

Cindy Steegs

gewichtconsulent
yogadocent
(sport)masseur

Sweelinklaan 22
06 44 504 337
info@yogalibra.nl
yogalibra.nl

Studiehuis Alteveer

Studiehuis Alteveer biedt:

VERGADERRUIMTE IN EEN PRACHTIGE OMGEVING



Ook kunt u bij het studiehuis terecht voor:

- ⦿ groepslessen Engels voor basisscholieren en senioren
- ⦿ Cito voorbereidings- en bijspijkertrainingen
- ⦿ huiswerkbegeleiding
- ⦿ workshops boetseren voor volwassenen en kinderen



Niels Uildriks
Mendelssohnlaan 35
www.studiehuysalteveer.nl

Telefoon: 026 - 7370248
Mobiel: 06 - 42016112
info@studiehuysalteveer.nl

Dè Wijkvereniging?

In de vorige aflevering van ons mooie wijkblad (op pagina 12, "Van het bestuur II") schreef voorzitter Sylvia Kortenaar over twee onderwerpen waar ik me al enige tijd zorgen over maak.

Sylvia's eerste onderwerp verhaalde over het statutaire recht van de Recreatieve Vereniging (RV) om zich bezig te houden met de wijk. De RV noemt zich daarom "wijkvereniging". Maar is dat nu een wijkvereniging of dè wijkvereniging? De RV hinkt daarbij op twee gedachten: aan de ene kant erkent zij het bestaan van andere wijkgerichte groepen, zoals de zelfstandige Buurtfeest en Koningsdag (beide met veel meer vrijwilligers). Aan de andere kant doet ze voorkomen de enige wijkvereniging te zijn: dit algemene Wijkblad begint met "Van het bestuur" en op de website voor de wijk noemt het zichzelf "De Wijkvereniging".

Andere wijken van Arnhem hebben veel minder actieve bewoners. Toch is er ook daar vaak een wijkvereniging die dingen organiseert en een ruimte beschikbaar stelt, maar dan met minder losse activiteiten eromheen. Overzichtelijk. Door de overdaad aan inzet in onze buurt zijn de activiteiten heel gefragmenteerd geworden. Iedereen zorgt voor z'n eigen vrijwilligers, inkomsten, spullen. Ad hoc wordt er samengewerkt, maar er is geen coördinatie. We lopen elkaar soms voor de voeten en trappen elkaar daardoor nog wel eens op de tenen.

De brief bij de factuur aan de donateurs die ik recentelijk ontving, vind ik bedenkelijk. De daarin genoemde successen zijn soms geen onderdeel van de RV (zoals de Buurtquiz) en de genoemde doelen zijn kostendekkend (zoals dit Wijkblad nu is). Waar wordt het opgehaalde geld dan wel aan besteed? Waarom wordt dát niet in die donateursbrief genoemd? De RV is bij veel activiteiten betrokken, maar hoe verdeelt zij het opgehaalde geld? Kan

iedereen daar aanspraak op maken? Waarom besluit de RV daarover en niet de Wijkraad?

Een vereniging dient zijn leden. Alleen mensen die wekelijks deelnemen aan activiteiten van de RV kunnen lid worden. En daarvan mogen alleen de volwassenen woonachtig in de wijk stemmen. Weet u dat slechts 3% van de wijkbewoners daarom inspraak heeft? Zelfs de meeste bestuursleden zijn geen lid van hun vereniging (Ik twijfel overigens totaal niet over hun oprechte betrokkenheid) Met de pretenties die de RV uitspreekt, zou het wenselijk zijn om een "wijkbewoner"-lidmaatschap in het leven te roepen. Een donateur met stem- en inspraakrecht.

"We lopen elkaar soms voor de voeten en trappen elkaar daardoor nog wel eens op de tenen"

Geacht Bestuur, blijf niet op twee gedachten hinken! Richt de aandacht op het versterken van de kern-activiteiten (voor de huidige leden) *of* zorg ervoor dat iedereen lid kan worden en daardoor meedoen (meer inspraak, meer betrokkenheid, meer coördinatie). Misschien vindt u dan ook meer vrijwilligers voor een bestuursfunctie.

Mocht de RV een brede vereniging willen zijn, dan lijkt me een overleg tussen de (meer dan 20) losse groepen en organisaties die iets met en voor de wijkbewoners doen op z'n plaats. Samen kunnen we dan achterhalen of die pretentie van Dè Wijkvereniging breed wordt gesteund. Misschien willen groepjes zich daar dan vrijwillig bij aansluiten, zodat de situatie wat overzichtelijker wordt. Lezer, begrijpt u de samenhang in onze wijk?

Het tweede punt dat de voorzitter aansnijdt in haar stukje, is de relatie tussen de Recreatieve Vereniging en de Stichting Wijkraad. Tot voor kort was het plan om deze twee organisaties te laten fuseren. Met de recente veranderingen in de stedelijke politiek, mogen we blij zijn dat die fusie niet tot stand is gekomen.

Waarom? De Wijkraad is een verlengstuk geworden van de Gemeente: zowel om bewoners via de wijkraad (pseudo)inspraak te geven in ontwikkelingen van ons gebied (o.a. verkeer en veiligheid), als voor het verdelen van middelen (o.a. geld) voor sociale activiteiten in de wijk. Bijvoorbeeld het succesvolle Buurtkracht kreeg via deze route een mooie financiële bijdrage.

De RV is een belanghebbende: zij is één van de vele enthousiaste sociale groepen die onze wijk telt. Haar verantwoordelijkheid ligt bij mensen. Daarom kunnen de belangen van de Wijkraad en de RV tegenstrijdig zijn. Zo kan de gemeente de huur van de sportzalen verhogen wat de RV niet leuk vindt, terwijl de Wijkraad ermee instemt omdat daardoor bezuinigingen op activiteiten voor ouderen niet doorgaan.

Het is *gezond* als er enige spanning zit tussen deze twee organisaties: beiden met een andere broodheer. Het is dus voor alle andere groepen in de wijk *ongezond* dat de besturen grotendeels uit dezelfde personen bestaan. De *schijn* kan worden gewekt dat de RV wordt voorgetrokken bij de verdeling van geld en mogelijkheden. In de zuivere opzet beperkt deze relatie zich tot één vertegenwoordiger van de Recreatieve Vereniging in de Wijkraad.

Als lid roep ik mijn bestuur op tot het (op korte termijn) beleggen van een ALV die gaat over de pretenties van de vereniging. Wat willen de *leden* eigenlijk? Ik voorzie een volle agenda.

Mark Overmeer,
mark@overmeer.net



Buurtjes op de bult

Wij, bewoners van het bovenste stukje van Alteveer, hebben onder leiding van buurman Joost, de groene handen uit de mouwen gestoken.

Met instemming van de gemeente en met sponsoring van de buurtjes, hebben wij op zaterdag 27 februari op het grasveldje aan de Julius Rontgenweg en op een deel van het talud aan de Willem Pijperstraat fruitbomen en druiven geplaatst! Laat de lente en zomer maar komen!

Rond 9.30 uur arriveerde iedereen met spade, riek, hark en gieter om mee te helpen! Gras wegsteken, pollen uitkloppen, pieren redden, gaten graven, palen plaatsen en dit alles natuurlijk met koffie, koek en kennis maken tussendoor. De fruitbomen worden

gesteund door kniepalen, gemaakt van het hout van de omgehakte acacia-bomen aan de Cattepoelseweg!

Een leuk, goed en gezellig initiatief waar wij allemaal van kunnen genieten!

Maar wij zijn nog niet klaar hoor! Er volgen nog veel meer projecten op onze bult zoals wilde bloemen, leifruitbomen, een zelfgemaakte bank en..... de rest blijft een verrassing!

Wordt vervolgd....

P.s. Kom gerust eens kijken!!!

Buurtjes op de bult!!!

Suus van Sitteren



Hand- werk- club

"Brei de boom": ons 5 meter lang kleurrijk breisel, kreeg een warm vervolg als onderdeel van de sjaal voor het Aardvarken. De 80 meter lange sjaal van wol is nu in handen van studenten van Artez die er een nieuw doel voor gaan verzinnen. De wol van onze boom is dus op reis gegaan.

Vlak voor Palm Pasen maakten wij vrolijke paasstukjes, die onze kamers nu opfleuren.

Eén van onze handwerksters heeft uit een aantal bollen katoen maar liefst 6 mooie mannetjes gebreid. Leuk geworden hè?!

Oproepje: is er interesse voor een 2e handwerkclubje bij iemand thuis of een club met een andere bezigheid zoals tekenen, timmeren of repareren van apparatuur? Of heeft u een mooi idee? Stuur een berichtje naar sophieebelingkoning@gmail.com

Mooie lente!

Groetjes van de Handwerkclub



OPROEP

Graag zou ik nog één keer een oproep voor nieuwe leden voor het zaalvoetballen op zaterdagmorgen van 10.30 tot 11.30 willen doen.

Als er geen uitzicht bestaat op één of meer nieuwe leden voor het volgende seizoen, zijn we genooddacht na dit seizoen de stekker er uit te trekken en onze afdeling op te heffen wegens gebrek aan leden!

Interesse? Kom een keer meespelen in de benedengymzaal, ingang aan de Viottastraat naast het schoolplein van de Pieter Brueghelschool.

Groetend, *Jaap Schouten*

(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

We hebben weer
haardhout!

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud



Onze hovenier brengt
huis en omgeving
samen



Houtwerk
passend bij huis
en tuin



Ieder seizoen
een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds
langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: HOOIKOORTS

Steeds meer mensen hebben er last van, genieten van het buitenzijn in het voorjaar en de zomer is niet meer zo vanzelfsprekend. Ben je net lekker buiten, krijg je de kriebels; rode gezwollen ogen, loopneus, jeukende keel, veel niezen... Je probeert allerlei pilletjes en druppels, maar niets helpt echt. Er is maar één conclusie mogelijk: hooikoort, ofte-wel allergische rhinitis.

Hooikoorts staat in de Traditionele Chinese Geneeskunde bekend als 'Bi Yuan', een ziektebeeld dat snel opkomt, veranderlijk is en over het hele lichaam kan verplaatsen. De aanvallen (prikkeling door pollen etc.) verzwakken de weerstand van het lichaam waardoor we er steeds gevoeliger voor worden.

De behandelstrategie zal uit twee delen bestaan, de basis is het versterken van de 'Wei Qi', ofwel je weerstand. Zo maak je je lichaam sterker om het gevecht aan te gaan. Maar minstens zo belangrijk is het om de acute klachten te verlichten, je hebt nú last dus wil je nú verlichting. In dat geval kan acupunctuur een uitkomst bieden.

weerstand (ook prettig tegen ver-koudheid) zodat je er tegen het voorjaar klaar voor bent. En dan de seizoensgebonden stuifmeel-soorten in de gaten houden, over-gevoeligheid voor berken geeft vaak al klachten in het vroege voorjaar, grassen zorgen vaak voor de meeste last in de zomer. Timing is dus belangrijk!

Omdat bij kinderen de Qi veel dynamischer van karakter is, is bij hen een gering aantal behandelingen vaak voldoende. Bij volwassenen en ouderen zal een wat groter aantal behandelingen nodig zijn. Om de effecten van de acupunctuur-behandeling te ondersteunen worden soms kruidenpreparaten voorgeschreven om het immuunsysteem te versterken.

Tip: was 's avonds uw haar.

De pollen die zich gedurende de dag in uw hoofdhaar verzameld hebben, vallen dan 's nachts niet op uw kussen om vervolgens ingeademd te worden. U wordt dan een stuk minder benauwd wakker!

Beter is het echter om al in de winter te beginnen met het versterken van je

Afhankelijk van uw pakket worden de behandelingen vergoed door uw ziekte-kostenverzekering.



Heeft u ook wel eens last van hooikoorts of daarop lijkende klachten? Neem gerust eens contact op met:

Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
Telefoon 0654-604004
email acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl

KORTINGSBON



Huiswerkbegeleiding
Arnhem

1 week
vrijblijvend
meelopen



1 uur
gratis bijles

Openingstijden
maandag t/m vrijdag van

14.00
tot
18.00

○ Sweerts de Landasstraat 59B

Bel ons op: 024-663 60 89
of neem een kijkje op www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl



Dakdekkersbedrijf
J. Jurriens & zn.

Voor AL uw voorkomende
dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld
Henri Hugen & Manon Nieboer

U kunt bij ons terecht voor:

- * Algemene fysiotherapie
- * Acute & chronische aandoeningen
- * Sportblessures
- * Taped & bandageren
- * Zwachtelen

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Manon: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Manon) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl





Muurnavel (*Umbilicus rupestris*)

Stijve naaldvaren



Bijzondere planten in de wijk

Op 2 februari bezochten Benno te Linde, Louis-Jan van den Berg en Erik Simons onze wijk in het kader van de nieuwe editie van de 'Flora-Atlas van Oost-Gelderland' en de 'Plantenatlas van Wageningen en omstreken' (Alteveer-Cranevelt valt in het gebied van beide atlassen!). Door op een vierkante kilometer alle aangetroffen plantensoorten aan te strepen en dit consequent te doen bij alle 'kilometerhokken' in het atlasgebied, krijg je een goed beeld van de verspreiding van plantensoorten.

Ervaren floristen (flora onderzoekers en -liefhebbers) kunnen ook in februari, en zeker deze februari al prima soorten herkennen. Bij hun bezoek 'scoorden' ze 230 soorten op 1 vierkante kilometer! Ook blijkt onze wijk bijzonder rijk aan wintergroene 'muurplanten', die al dan niet op muren groeien. Op enkele muurtjes groeien grote populaties Muurvaren, maar ook Mannetjesvaren en Tongvaren zijn op muren en in putten gevonden. Smalle en Brede stekelvaren groeien hier in door beuken beschaduwde wegbermen. Heel bijzonder was de vondst van Stijve naaldvaren op een muurtje en dat was een nieuwe vondst voor Arnhem en omgeving. Onder liguster- en berberis-heggetjes groeit op minimaal 10 plekken de Gewone eikvaren, terwijl Muurleeuwenbek en Gele helmbloem zowel op muren als op de grond onder heggen groeien.

Maar de klapper van de dag was toch de vondst van Muurnavel (*Umbilicus rupestris*) in de Julius Röntgenstraat. Deze Atlantisch-Mediterrane soort komt vooral voor in Groot-Brittannië en Zuidwest-Europa. Vakantiegangers met oog voor planten zullen ze zeker wel kennen. De soort werd in 2003 voor het eerst verwilderd aangetroffen in Amsterdam. Sindsdien is ze op meerdere plaatsen in Amsterdam gevonden, maar ook in Zuid-Limburg, Utrecht en in Zuidwest-Brabant. De planten zijn

**"De klapper van de dag
was toch de vondst
van Muurnavel"**

vrijwel zeker niet op een natuurlijke manier in Nederland terecht gekomen, maar ontsnapt uit tuinen of aangevoerd met bijvoorbeeld stenen. De milde en vochtige winters van de afgelopen jaren zijn voor deze vorstgevoelige soort ideaal. De vondst in onze wijk is de eerste vondst voor Gelderland. Hij staat hier met honderden exemplaren over 125 meter en is daarmee meteen één van de grootste groeiplaatsen van het land. Gezien de grootte is het vermoeden dat de populatie al behoorlijk oud is, zij is dus jaren lang over het hoofd gezien (ook door mij). In een nabij gelegen rotstuin

groeit de soort tussen de stenen, volgens de huidige bewoners is de soort daar door de vorige bewoners minimaal tien jaar geleden aangeplant. Hoogstwaarschijnlijk is hij in het verleden dan ook uit deze tuin ontsnapt. De populatie lijkt zich goed te kunnen handhaven en uit te breiden: op twee plaatsen is de soort aan de overkant van de straat gevonden, ook zijn massaal jonge kiemplantjes aangetroffen.

De plant is gemakkelijk herkenbaar. De ronde, wintergroene, licht gekartelde bladeren zijn vlezig, zoals een vetplant betaamt. De bloeiwijze is karakteristiek: een aar met vele crème-witte buisvormige bloempjes, die soms wat rood kunnen kleuren.

Ook een liefhebber van wilde planten? Het district Gelderland-west en -midden van Floristisch Onderzoek Nederland (FLORON) organiseert in het vegetatie seizoen wekelijks excursies op woensdag- of donderdagavond in de regio. Ook gaan wij op zoek naar bijzondere planten wat verder weg (bv. Kievitsbloemen langs het Zwarte Water). Als u geïnteresseerd bent stuurt u dan een mailtje naar: floron.d922@outlook.com; dan krijgt u ons excursie programma voor de komende periode en houden wij u op de hoogte van onze floristische activiteiten.

Lieuwe Haanstra en Erik Simons

Ingezonden brief

Beste wijkraad, c.q. beste voorzitter Maurice,

Ik reageer toch nog even op het stukje van de Wijkraad in de Craneveer nummer 4 van februari 2016 over de overlast door Landleven. De tekst dat er vanuit de flats aan de Kluizeweg geen overlast is ervaren zal feitelijk juist zijn. Maar voor alle lezers van dit blad wil ik wel laten weten dat de overlast elders in Alteveer **gigantisch** was. Ik heb kunnen vaststellen dat bewoners al improviserend zelf hun parkeerplekjes hebben geprobeerd veilig te stellen. En ik heb mij persoonlijk bemoeid met de routes van de pendelbussen.

En ja, het zal feitelijk ook juist zijn dat je constateert dat er bij de wijkraad niet is geklaagd.

De kop boven jouw stukje: 'Geen overlast winterversie Landleven', was echter geen correcte weergave van de situatie in de hele wijk.

Met vriendelijke groet,
Henk van den Adel
wijkbewoner Alteveer

Overal in onze wijk m.u.v. Cattepoelseweg



**Dus ook o.a. Kluizeweg!
Denk aan uw mede-
wijkbewoners en
matig uw snelheid**

Craneveer Verkeerscommissie

Nieuws uit de biljartwereld van Alteveer en Cranevelt

De meeste bewoners van onze twee wijken in Arnhem-Noord weten natuurlijk, dat er in de recreatiezaal aan de Viottastraat levendig en met enthousiasme gebiljart wordt. Door de week zijn er drie biljartgroepen actief, op maandagmiddag, op dinsdagmiddag en op vrijdagochtend.

Minder bekend is, dat er wat de bezetting van de zaal betreft nog ruimte is voor meer biljartactiviteiten. Lezer(s), man of vrouw, als je zin hebt om 'een balletje te komen stoten', dan kun je een nieuwe groep vormen. Er zijn nog een aantal vrije dagdelen in de zaal.

Speel libre, tien over rood, of het nieuwe spel '5Ball Game'. Ook voor dit nieuwe spel hebben we mogelijkheden. Deze game is niet lang geleden door de Nederlandse biljartbond geïntroduceerd en het is een spannende mixture van darts en libre-biljarten.

(Voor nadere inlichtingen over alle mogelijkheden, bel onderstaand telefoonnummer, of mail).

Eerste wijkbiljarttoernooi

Een nieuwtje voor onze wijk is, dat er onlangs een toernooi is gespeeld tussen de biljartgroepen van vrijdag en maandag. Op maandagmiddag 29 februari en vrijdagochtend 4 maart is in twee speelronden uitgevchten, waar (momenteel) de besten van deze zes deelnemende spelers zich ophouden. We zeggen 'momenteel', omdat – zoals bij alle amateurs en liefhebbers van sport en spel – de resultaten, per week of per dag en uur, heel wisselend kunnen zijn. Het zijn momentopnamen

en vaak wordt met een zucht (van geluk) een bijna onmogelijke carambole toch gemaakt, met naar de tegenstander het excuus: "je moet ook een beetje geluk hebben".

Is het kampioenschap uitgevchten? Natuurlijk, zo noem je dat! Maar in een goede en gezellige sfeer, zonder competitiedrang of win-mentaliteit, zo hebben wij het toernooi ervaren. De kennismaking tussen buurtbewoners-biljartliefhebbers was het primaire doel. En natuurlijk de extra prikkel, goed te presteren en van elkaar de kunst af te kijken. We zijn in deze bedoelingen voor ons gevoel heel goed geslaagd.

De stemming zat er zó goed in, dat direct besloten is, het toernooi in 2017 te herhalen. Daarbij denken we er over na, dan ook de dinsdagmiddag-biljarters er bij te betrekken enzo mogelijk nog andere te vormen groepen?

Hoe liep het af met dit eerste wijkbiljartgala?

We kunnen melden dat de resultaten heel dicht bij elkaar zaten. Over 18 gespeelde korte partijtjes waren de mannen van de maandagmiddag hun tegenstanders van de vrijdag met 92 tegen 88 caramboles deze keer baas. Individuele winnaar was dit jaar Wiebe Ottink met een score van 39, nipt gevolgd door Bert Meijer met 36 caramboles.

Zin in het vormen van een biljartgroep?

Bel met Wiebe Ottink, tel. 026 443 8463, of mail pwottink68@hetnet.nl

Huiskamerrestaurant

Voor een Chez Boelé avond kun je je inschrijven.
Samen met vrienden, familie, buren geniet u van een gezellige culinaire avond.
Wij serveren 4 gangen met voldoende keuze uit vlees, vis en groente.

Chez Boelé avonden tot en met juni 2016 zijn:

Zaterdag 14 mei en 25 juni



Email: Chez.Boele@upcmail.nl
Facebook: [Chez.Boele@facebook.com](https://www.facebook.com/Chez.Boele)
Adres: Sweelincklaan 27 te Arnhem
Telefoon: 06 43707964

Wil je op de hoogte blijven, stuur een mail.



**Even stilstaan bij...
uw uitvaartwensen**

U kunt bij Monuta Jurgun Theunissen terecht na het overlijden van een dierbare. Maar wist u dat u ook op een eerder moment al kunt kennismaken met ons?

Steeds meer mensen denken vóór hun dood al na over hoe hun eigen uitvaart eruit moet komen te zien. Zo voorkomen zij dat hun dierbaren voor lastige keuzes komen te staan op het moment dat zij komen te overlijden. Bespreek uw uitvaartwensen ook met uw dierbaren en leg ze vast, bijvoorbeeld in Monuta Uitvaartwens. Zo weten zij straks welke keuzes zij moeten maken. En dit zorgt voor rust, zowel bij u als uw dierbaren.

***Maak gerust een afspraak met ons om uw wensen te bespreken.
Wij komen vrijblijvend bij u langs, ook als u niet of elders verzekerd bent.***

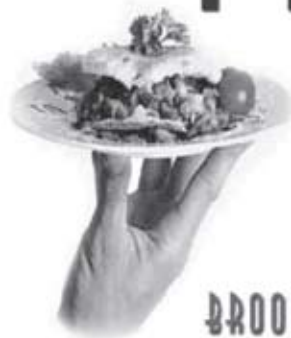
Telefoon: (026) 84 83 148
24 uur per dag, ook in het weekend.

www.monutajurgentheunissen.nl
Bezoek de website voor o.a. reacties van nabestaanden en een videoportret.



**Monuta
Jurgun Theunissen**
De steun bij iedere uitvaart.

Cafetaria Bar 'T HOEKJE



**BROODJES SHAKES MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS**

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

**HEIJBOER
coaching**

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

VILLA SAESVELDT

een warm en zorgzaam huis voor mensen met dementie



Zelfstandig wonen niet meer mogelijk ?



Bel voor een afspraak óf bezoek onze website:

WWW.VILLASAESVELDT.NL

Arnhemsestraatweg 354 – 6881 NK Velp – Telefoon: 026 – 36 10 568



Gemeente Arnhem Wijkprijs 2016

Heeft u een goed idee voor uw wijk?
Doe mee en win de wijkprijs!

De Wijkprijs is een geldprijs om nieuwe, vrijwillige activiteiten van bewoners te ondersteunen en te belonen. Want activiteiten dragen veel bij aan prettig wonen en leven in de wijk.

Organiseert u een activiteit voor uw wijk of heeft u plannen daarvoor? Bijvoorbeeld een groepsapp of telefooncirkel voor meer onderling contact? Of gaat u aan de slag met een groep jongeren of zorgt u samen met uw burens voor een fikse opknabbeurt? Misschien maakt u een kunstwerk waar iedereen in uw wijk van kan genieten? Kijk dan of uw plannen voldoen aan de voorwaarden voor de wijkprijs.

Ideeën insturen

Vanaf 15 mei t/m 25 juli kunt u online inschrijven voor de wijkprijs op www.arnhem.nl/wijkprijs. De vijf beste ideeën worden beloond met een Wijkprijs, die kan oplopen tot wel € 3.000,-. De uitreiking is op 20 oktober 2016 in het stadhuis.

Wie kiest?

Een deskundige jury kijkt welke inzendingen aan de voorwaarden voldoen. De initiatiefnemers daarvan mogen zich op donderdagavond 20 oktober op een markt presenteren. Zij dingen allen mee naar de prijzen. De inwoners die de markt bezoeken kunnen die avond stemmen en bepalen zo wie de prijswinnaars worden.

Column

Houtstook

In ons huis staat een houtkachel. Een gietijzeren monster zonder raampjes van het merk Mørso die onze woonkamer voorziet van fijne stralingswarmte. Samen met de buurman hebben we een fantastisch houthok gebouwd dat meteen ook dienstdoet als erfscheiding. Inmiddels ben ik aardig thuis in de stookeigenschappen van de verschillende houtsoorten. Eiken en beukenhout zijn het beste, maar berkenhout geeft geen roet. Vurenhout geeft juist veel roet en wilg geeft geen warmte.

Maar sinds een tijdje voel ik me een beetje schuldig. Houtstook ligt namelijk onder vuur.

Houtkachels en vooral openhaarden zijn vies en ongezond. Bij de verbranding komt naast roet ook fijnstof vrij. Vooral in steden is er een groot probleem met fijnstof en de geur van vuur in de stad leidt tot behoorlijk wat conflicten tussen burens. Op een heilige dag kun je ook in onze wijk de geur van alle kachels en openhaarden goed ruiken, maar ik heb er geen problemen mee.

Hout is een hernieuwbare grondstof en in onze omgeving ook nog ruimschoots voorradig. De warmte van een houtvuur is weldadig, het spel van de vlammen rustgevend en het hakken en sjouwen van hout is heel gezond. Henry Ford schijnt ooit gezegd te hebben dat je het beste je eigen hout kan hakken omdat het je twee keer verwarmd.

Daar zit ik dan met mijn goede fatsoen. Moet ik nou wel of niet stoken?

De Nederlandse Haarden en Kachelbranche (de NHK) heeft een list bedacht. Korting! Ze geven korting op alle zuinige schone kachels. 250 euro bij aanschaf van een nieuwe. Kost maar 2000 euro min 250 euro. De kachels branden efficiënter en stoten minder fijnstof uit. Maar de Nederlandse vereniging van milieukundigen (VVM), niet te verwarren met de Nederlandse vereniging voor Mindfulness (VVM), vindt alle fijnstof slecht. In rookgassen zit altijd fijnstof en roet. Bovendien is er vaak last van geurhinder. Dus hoe minder houtkachels des te beter. Op de site staat een pdf bestand met tips om overlast te voorkomen en 10 tips om goed te stoken. Erg leerzaam bestandje overigens (www.vvm.info/file.php?id=2868).

Goed stoken kan worden samengevat als: stoken met een kachel op bedrijfstemperatuur, gebruik van droog schoon hout, rekening houden met de weersomstandigheden, beperken van de stookduur tot een paar uur per dag en zorgen voor een goede verspreiding van de rookgassen.

Maar het mooiste wat je kunt doen om de kool en de geit te sparen is een warmteopslag kachel. Een volumineus gevaarte van leem, chamotte stenen of speksteen. Tijdens een korte stooktijd wordt de warmte opgeslagen in de stenen die het gedurende de dag weer afgeven. Een uur stoken geeft tot wel 20 uur warmte. De kachels zijn wel duur maar besparen waarschijnlijk zoveel hout dat je de kachel weer terugverdient door hout en gas uit te sparen. Ze stoten geen vieze luchtjes uit en door slimme verbrandingstrucjes geen of bijna geen fijnstof.

Ik weet wat ik ga doen..... sparen!!!

Sjoerd Kaarsemaker



Een nieuwe lente... bollenplantdag

De bollen op de middenberm van de Cattepoelseweg gezien? Dat is een van de resultaten van de bollenplantdag, georganiseerd door Altegroen. Maar dat is niet het enige wat de groengroep onderneemt. De veldjes aan de Bernard Zweerslaan zijn, samen met de bewoners en **NL-doet** vrijwilligers, al aardig bijgewerkt en ingezaaid. Het veldje aan de Kluizeweg is voorzien van zand om ervoor te zorgen dat we de kleigrond makkelijker kunnen bewerken.

Langs het pad op de akkers van Zypendaal wordt binnenkort rogge ingezaaid met papavers. In het najaar gaan we de bloemen voor volgend jaar inzaaien.

Waarom doen we dit? We willen een bij-vriendelijke wijk. Bijen zorgen voor de bestuiving van een groot deel van de voedsel gewassen. Zonder bestuiving geen vruchten, maar ook geen zaden. Daarnaast zorgt de bij met

de bestuiving van veel wilde planten voor de nodige biodiversiteit in de natuur.

Waarom gebruiken we biologische materialen? Pesticiden dragen bij aan bijensterfte. Gebruiken we zaad dat bewerkt is met pesticiden, dan bereiken we het tegendeel.

Meehelpen? De groep Groen Alteveer bestaat uit een vaste kern van zeven personen, die allemaal een baan hebben en in hun vrije tijd hun handen uit de mouwen steken om in de grond werken. Een paar extra handen kunnen we altijd gebruiken. We werken in de zomer op een vast tijdstip aan de veldjes: elke eerste zaterdag van de maand. Loop langs en help een handje mee! Of mail naar altegroen@craneveer.nl. Op de website van Craneveer staat vermeld wanneer we aan de slag gaan.

Groengroep Alteveer



'Muziek in de Tuin' gaat door op 10 juli

In de vorige editie hebben we een oproep geplaatst voor tuinen én muzikanten en er zijn zo veel enthousiaste reacties binnengekomen dat we samen hebben besloten dat we Muziek in de Tuin gaan organiseren. Het evenement gaat plaatsvinden op 10 juli tussen 14.00 en 17.00's middags. Zet deze datum alvast in je agenda!

Wat is Muziek in de Tuin? Denk aan een fraaie zomerdag met prachtig blauwe lucht, dames met hun mooiste zomerjurken aan, heren in fraaie zomeroutfits, kinderen die blij en vrolijk spelen. De buurt komt tot leven, overal zie je mensen over straat flaneren die van tuin naar tuin gaan om te luisteren naar live muziek onder het genot van een hapje en een drankje samen met hun buurtgenoten.

Want acht buurtbewoners uit Alteveer en Cranevelt hebben al toegezegd dat er muzikanten en buurtbewoners welkom zijn in hun tuin. Eind maart hebben we bij Leo en Nel van der Ven bij elkaar gezeten en de taken verdeeld. Toke en Rene, die al veel ervaring hebben in het organiseren van 'Muziek bij de Buren', zullen helpen om muzikanten te vinden en te selecteren die in de tuinen zullen gaan spelen. Zij zullen ook het schema maken van de dag zelf, zodat je kunt lezen hoe laat de muzikanten gaan spelen in de verschillende tuinen.

Zie voor meer actuele informatie de Craneveer.nl website - <http://www.craneveer.nl/> Daar staat ook een link naar de Facebook pagina waarop we actuele informatie en ontwikkelingen zullen plaatsen.

Tot ziens!

Rick van de Zedde, Leo van der Ven en Toke Goseling

Vrijwilligers gezocht voor Thuishulp

Gezocht: Maatjes

Bent u iemand die anderen, die het moeilijk hebben, graag helpt? Die zorgt dat de ander zich weer beter voelt door aandacht, een luisterend oor of samen dingen te doen? Dat laatste kan variëren van gezellig winkelen of wandelen, samen boodschappen doen, huiswerkbegeleiding voor iemand die moeilijk leert, tot het coachen van mensen die hun sociale netwerk willen versterken. Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp biedt u uitdagend vrijwilligerswerk waarbij u anderen coacht en begeleidt. U helpt mensen weer in hun eigen kracht te zetten en bezoekt deze mensen op regelmatige basis thuis. Wij bieden daarbij deskundige begeleiding.

Kennis en Vaardigheden

Inlevingsvermogen, aandacht, het leuk vinden om met mensen om te gaan, positieve energie en tact. U moet ook goed uw grenzen kunnen bewaken! U bezoekt de hulpvrager thuis en onderneemt vandaar uit leuke activiteiten of ondersteuning.

Herkent u zich hierin? Meld u dan aan bij: Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Arnhem. Contactpersoon: Lonneke van Tuil

Telnr. 026-327 22 67

Mailen naar : I.vantuil@mvtarnhem.nl

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-4460306
Chantal Feber • Advertenties
Catteloelseweg 276 • 026-3511100
Henk Wagenaar • Algemeen
Catteloelseweg 201 • 026-4424073
Herma Zuidema • Algemeen
Catteloelseweg 230 • 026-3518447
Lieke Camerik • Algemeen
Palestrinastraat 8 • 026-3336347
Coen Pausma • Layout
Meijrooslaan 28 • 026-4454211

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter a.i.
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-3513754
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-3510051
Jorgo Trautig • Penningmeester
Catteloelseweg 360 • 026-3610329
Nicole Buurman • Comm.
Catteloelseweg 248 • 026-4438782
Pieter Fock • Algemeen
Beethovenlaan 57 • 06-28983456
Hannie Riksen • Algemeen
Beethovenlaan 5 • 06-44870448
vacature **NIEUWE LEDEN WELKOM!**

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
026-3510245
Sylvia Kortenraij • secretaris
026-3513754
Marjan van Roon • plv. Secretaris
026-3510051
Jorgo Trautig • penningmeester
026-3610329
Michel Rauwers • verkeer a.i.
verkeer@craneveer.nl
Ryklof Wander • algemeen
026-4452607
Hannie Riksen • algemeen
06-44870448

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Daniëlle Pepels
website@craneveer.nl

Activiteitschema



Zondag	19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.45 uur	Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal
Maandag	08.45 - 09.45 uur 14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Qi Gong Biljarten Damesgym Basketbal Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 14.00 - 16.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 21.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.45 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym 1 Kleutergym 2 Meisjesgym Zumba Bodyfit Mannen Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Recreatiezaal Recreatiezaal
Donderdag	14.00 - 15.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Gymfit 60+* Volleybal	Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	08.45 - 10.00 uur 10.00 - 12.00 uur 13.30 - 16.30 uur	Tai Chi Biljarten Bridge	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+.**

Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.

Georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899: www.aac1899.com.

AFRIKA KIDS FESTIVAL



Gratis workshops voor kinderen meivakantie 30 april t/m 8 mei

Kom in de meivakantie naar ons kleurrijke Afrika Kids Festival en doe mee aan de gratis workshops Afrikaans dansen, djembé trommelen, bodypercussie, amuletpoppetjes maken, kalebassen schilderen en raffia dansrokjes maken. Snuffel samen met je ouders rond op de Afrikaanse markt en geniet van melodieuze live-muziek op het Safari terras met uitzicht over onze Afrikaanse savanne. Swing mee met de gemaskerde dansers in ons hele dierenpark, bewonder onze splinternieuwe winkel en proef de heerlijke Afrikaanse keuken in onze restaurants.

Alle info, kaarten en inschrijven voor de workshops op www.burgerszoo.nl/afrika

*Gratis toegang voor
abbonementhouders!*



KONINKLIJKE
BURGERS' ZOO