



CRANEVEER

wijkblad van 't Cranevelt en Alteveer
jaargang 41, nr 3

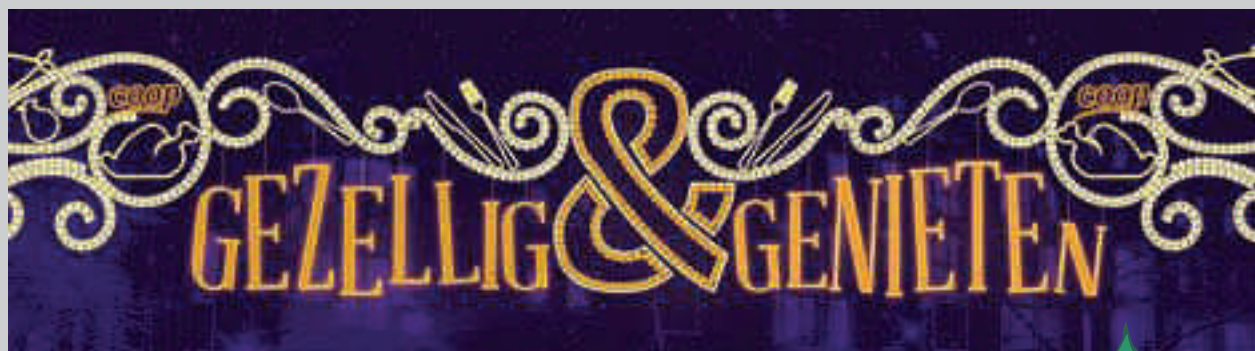
IN DIT NUMMER:

- 'Open eettafel' weer terug waar het hoort
- Uitkomst van het wijkgesprek
- Bollen voor bijen



Alteveer

Beethovenlaan 61
6815 BL Arnhem
Tel. 026 44 26 720



**Vanaf 6 december
kerstbomenverkoop!**



Kerst Openingstijden

zondag 22-12 12:00 tot 17:00
maandag 23-12 van 8:00 tot 22:00
dinsdag 24-12 8.00 tot 18.00



*Wilt U op de hoogte blijven van Coop Alteveer volg
ons dan ook via Facebook of www.coop.nl*

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther	Voorzitter
Obrechtstraat 18	tel. 4460306
Chantal Feber	Layout
Cattepoelseweg 276	tel. 3511100
Henk Wagenaar	Algemeen
Cattepoelseweg 201	tel. 4424073
Herma Zuidema	Algemeen
Cattepoelseweg 230	tel. 3518447
Lieke Camerik	Algemeen
Palestrinastraat 8	tel. 3336347
Coen Pausma	Layout
Meijrooslaan 28	tel. 4454211
Anne Melse	Layout / website
Beethovenlaan 100	tel. 8483871

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?

advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema	Coördinatie
	tel. 3518447

bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Maurice Lankheet	Voorzitter
Cattepoelseweg 254	tel. 3510245
Marjan van Roon	Secretaris
Chopinstraat 21	tel. 3510051
Jorgo Trautig	Penningmeester
Cattepoelseweg 360	tel. 3610329
Nicole Buurman	Comm.
Cattepoelseweg 248	tel. 4438782
Annemarie van de Flier	Comm.
Morletpad 7	tel. 4453596
Pieter Fock	Algemeen
Beethovenlaan 57	tel. 0628983456
Sylvia Kortenaar	ledenadministratie
Halévystraat 8	tel. 3513754

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

Wijkraad Alteveer / 't Cranevelt

Maurice Lankheet	voorzitter
	tel. 3510245
Sylvia Kortenaar	secretaris
	3513754
Gitta Vis	wijkgesprek
	4431487
Marjan van Roon	
	tel. 3510051
Jorgo Trautig	penningmeester
	tel. 3610329
Michiel Lassche	RO /Rijnstate
	tel. 06-22909243
Katja Smit	JOOP
	tel. 4426048
Han Soons	Verkeer
	tel. 4453918

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Mark Overmeer	
	tel. 4456712

website@craneveer.nl

Van de redactie

Met tevredenheid kijken we weer naar een goed gevuld wijkblad. Dank aan alle wijkbewoners die ons leuke, interessante of opvallende stukjes stuurden. En dat is goed, want zo kunnen we als buurtgenoten met elkaar een leuk blad blijven maken! Wat is er in de wijk allemaal gebeurd de afgelopen tijd? We kijken terug op vrolijke gebeurtenissen: op Sint Maarten met al die zingende kinderen die langs de deur kwamen, aan de CraneveerGrooves: lekker swingen in de tot dansvloer omgetoverde recreatieruimte van Craneveer en aan de wijnproeverij.

Ook staan we even stil bij een droeve gebeurtenis; het overlijden van onze schoonmaker en bewaarder - van onze recreatiezaal, Willem Visser.

Verder wordt verslag gedaan van een wijkgesprek met de gemeente. Die ziet ons als een zelfredzame wijk waarin bewoners heel bewust bezig zijn met leefbaarheid en duurzaamheid. En dat zien we dan ook terug in de andere stukjes in de Craneveer. Zoals dit keer over de bijen- en bloemenveldjes in de wijk, het stukje van Jaap Kortman en Lianne Konings over de zonnepanelen die op het dak van Rijnstate zijn geplaatst en het stukje van Lieke Camerik over de voortzetting van gezamenlijke maal-

tijden voor ouderen bij het Alteveltje. Ook wordt er alvast melding gemaakt van een informatieavond op 28 januari voor het gebruik van ledlampen. Leven er meer ideeën om samen energie te besparen of duurzaamheid in de wijk te bevorderen? Laat het weten!

De erfpachtproblematiek in Arnhem heeft zo'n dertien jaar geduurd en nu is er een eindconclusie van de langdurige procedure die tot en met het Hof heeft gespeeld. In een laatste aflevering hierover leest u de afloop in het stukje van Hermien Nieuwenhuijsen.

Dit keer ook de laatste column van Anita Piek. Zij heeft ervoor gekozen om te stoppen met de redactie en met haar columns. Bedankt Anita voor je inzet bij de redactie en je columns.

Wat gaat er de komende (koude?) periode m.b.t. riool, bestrating en verlichting gebeuren? U kunt het lezen in de update van BGB. En natuurlijk het vervolg op de vorige Craneveer: een interview met een andere schooldirecteur in onze wijk: Wieneke Reith van de Emmausschool.

De redactie wenst u veel leesplezier

Astrid de Winther

Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:

redactie@craneveer.nl

De volgende Craneveer verschijnt 9 februari. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 22 januari.

Foto omslag

Op de omslag een foto van Sint-Maarten. De foto is gemaakt door Coen Pausma. Ook uw foto kan hier staan. Mail uw foto's aan: redactie@craneveer.nl

Ook adverteren?

Geïnteresseerd in adverteren in Craneveer? Neem contact op met de redactie:

redactie@craneveer.nl

Rekeningnummer Craneveer:

38 16 02 044

t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

**Bent u toe aan een
verlenging van het
rijbewijs,**

**en is een keuring
vereist?**

Keuring vindt plaats bij u thuis.
Kosten 40 euro.

Info: J.A. Teunissen, arts
06-52479692
e-mail:
hansteunissen43@kpnmail.nl



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de
mogelijkheid recepten in te leveren bij
Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij
Drogisterij Alteveer. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij
Drogisterij Alteveer kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 u gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale
aanbiedingen*

*Bestellen is altijd
mogelijk*

Graag tot ziens

**Piet
Nienhuis**
HOVENIERS

Obrechtstraat 35, 6815 BN Arnhem,
tel: (026) 4439613

NOUT
STOFFERING / RESTAURATIE
MEUBELS
Koningsweg 23, 6816TD
Schaarsbergen, Arnhem
Tel: 026-3708755
Mobiel: 06-22970873
www.nout-meubels.nl

*U kunt bij ons terecht voor vakkundige restauratie en stoffering van
antieke meubels. Ook voor nieuwe en moderne meubels bent u
bij ons aan het juiste adres.*

ELBERS
No.1
in betaalbare
kwaliteit

Elbers Uw Vakman
Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

- ✓ Sleutelservice
- ✓ Doe het zelf artikelen
- ✓ Tuinassortie + planten
- ✓ HG producten
- ✓ Lampen
- ✓ Gordijnrails

Sleutel
service
JMA

ELBERS
UW VAKMAN

info@elbersuwwakman.nl

“Don’t ask what your country can do for you, ask what you can do for your country”.

Deze woorden van John F. Kennedy zijn de vorige maand, naar aanleiding van de herdenking aan zijn sterfdag 50 jaar geleden, veelvuldig herhaald. Voor velen is deze uitspraak van JFK verbonden met een tijd van hoop, vernieuwing en een nieuw esprit. Een hele generatie richtte zich naar deze ene man die verandering moest brengen. Hij vroeg aan iedereen om dat te doen. Die gedachte van meedoen en niet wachten op de overheid lijkt trouwens weer heel actueel. Nu noemen we het participeren. Maar op de één of andere manier wordt de notie van de participatiemaatschappij met wat minder elan gebracht, in ieder geval lijken wij er minder hard voor te vallen dan 50 jaar geleden.

En hoe zit dat bij ons in de wijk? Wordt er geparticipeerd en vragen wij ons af wat de wijk voor ons doet? Of wordt er vooral gevraagd wat wij voor de wijk kunnen doen? Een enkeling stelt zich vooral de eerste vraag, moest ik onlangs vaststellen. Eén van onze bestuursleden (jonge vrouw met baby, twee jonge kinderen, man en drukke baan) had een aantal weekenden en avonden opgeofferd om de administratie van onze vereniging op orde te brengen. De

facturen voor onze activiteiten konden keurig op tijd op de post. Door een foutje met ‘zoeken en vervangen’ zijn toen een paar namen van geadresseerden verkeerd in het briefhoofd terecht gekomen. Kan gebeuren zou je zeggen. Een verzoekje om daar de volgende keer op te letten lijkt dan een redelijke reactie. Maar sommige mensen werden ronduit kwaad over deze onvergefelijke verschrijving van hun naam. Een teleurstellend soort reactie die echt valt in de categorie: “wat kan de wijk voor mij doen”.

Gelukkig ging het hier om een incident. Voor het overige zien we vooral aanhangers van het gedachtengoed van John Fitzgerald. Zo waren er weer mensen die gezorgd hebben voor een mooie St. Maartensavond, inclusief warme chocolade en glühwein. Een ander voorbeeld van wijkparticipatie is de Wijnproeverij die onlangs werd georganiseerd in onze recreatiezaal. Meer dan 40 wijkgenoten hebben genoten van een gezellige avond en een paar heerlijke glazen wijn. En dan de mensen achter CraneveerGrooves, ook zij zorgen geheel vrijwillig voor de nodige reuring in ons wijkje.

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van dhr. Visser. Hij is vorige maand na een periode van ziekte overleden. Meneer Visser heeft lange tijd gezorgd voor het onderhoud en schoonhouden van de Craneveer. Hij heeft deze taak altijd met grote betrokkenheid en toewijding uitgevoerd. Met dankbaarheid kijken wij terug op zijn inzet en hulp voor de vereniging.

Ook voor de komende tijd zijn er weer mensen die zich afvragen ‘wat zij voor de wijk kunnen doen’. Met een beetje geluk gaat het lukken om op 3e kerstdag een pubquizz te organiseren. Houd de aankondigingen en uw mailbox dus in de gaten en ga alvast op zoek naar teamgenoten waar je wat aan hebt. De traditionele spokenspeurtocht voor de kinderen ligt ook weer in het verschiet en verder zijn er initiatieven aan het ontstaan om meer voor onze oudere wijkgenoten te gaan doen.

Kortom, ook na vijftig jaar en een halve wereld verderop klinken de woorden van JFK nog steeds door. Zelfs in ons kleine wijkje lijkt de nadruk vooral te liggen op het tweede deel van zijn beroemde uitspraak.

Wij wensen u een heerlijke kerst en alvast een heel gelukkig 2014,

Het bestuur

‘Open eettafel’ weer terug daar waar het hoort.

Twee Craneveernummers geleden luidde het bericht dat aan de ‘open eettafel’ in ‘t Altevelt een halt werd toegeroepen. Afgelopen, uit! Er moest plaats worden gemaakt voor de ontmoetingsgroepen ‘ouderen met dementie’, georganiseerd vanuit de Swoa.

Bewoners van ‘t Altevelt lieten het er niet bij zitten. Zij richtten een bewonerscommissie op met Theo

Te Kaat als voorzitter en kartrekker. Deze gedreven commissie, die zich gesteund weet door diverse gemeenteraadsleden waaronder de SP, bleek een serieuze gesprekspartner voor de Swoa (huurder) en de 3--gasthuizengroep (verhuurder) van de recreatieruimtes van ‘t Altevelt. “De vele uren die besteed zijn aan overleg, briefwisseling en enquête onder de bewoners van ‘t Altevelt

zijn de moeite waard geweest”, zegt Theo Te Kaat. “We hebben de ‘open eettafel’ weer terug daar waar het hoort, maar dan nu met een avondmaaltijd en met de mooie naam **‘Altevelt Dinner’**.”

Dinsdag 12 november jl. van 17.30-18.30 uur konden de pannen weer van het vuur. In gezelschap van een gemeenteraadslid van de SP, een senior adviseur Zorg en Welzijn en

Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld Henri Hugen & Sandra Hoogenboom

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute en chronische aandoeningen
- Lymfe- en oedeemtherapie
- Sportblessures
- Draaiduizeligheid (BPPV-BPPD)
- Littekenbehandeling
- Div. tape methodes, waaronder medical taping

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Sandra: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Sandra) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl



van tuin
tot speelplezier

speeltoestellen
trampolines
skelters
schuttingen
blokhutten
tuinhout
tuinmachines
sierbestrating

totaaltuin.nl

naast Burgers Zoo!

Schelmseweg 67 T (026) 443 14 74
6816 PA Arnhem E info@totaaltuin.nl



Montessori[®] kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peuterspeelruimte en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Het doet je goed, dat voel je.



Wat was je daar aan toe, even een moment helemaal voor jezelf. Dit keer neem je wat meer tijd, gewoon omdat je het verdient. Want d'r kan zoveel meer:

een diepte-reiniging, een anti-aging, een weldadige massage, een masker, of een behandeling met aromatische oliën. Je was niet gestressed toen je kwam, dacht je.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

twee medewerkers van de Swaogenoten maar liefst 28 mensen van de goed verzorgde warme maaltijd van Food Connect. Dit alles onder gastheer-/vrouwschap van de bewonerscommissie.

Een mooi voorbeeld van het verkozen woord van het jaar 2013 'participatiesamenleving', waarin burgers meer verantwoordelijkheid nemen voor hun eigen leven en omgeving. Wat met een tegenwind begon, is omgebogen naar een lekker windje in de rug. Niet met je rug tegen de muur staan, maar zelf als burgers stappen voorwaarts zetten; met gebundelde krachten je inzetten voor datgene waar behoefte aan is en dat is op dit moment gezellig samen eten met bewoners uit je eigen wijk! Dat geeft de burger moed. En wie weet wat voor ontmoetingsactiviteiten er nu nog meer ontwikkeld worden. 'Altevelt Dinner' op dinsdagavond zit inmiddels vol. Dat betekent dat er uitgebreid kan worden naar een tweede en derde avond. Wilt u ook aanschuiven bij 'Altevelt Dinner' voor slechts € 6,- per maaltijd, dan kunt u informatie inwinnen bij Theo Te Kaat, a.kaat@upcmail.nl. U kunt zich daar ook opgeven onder ver-

melding van naam, adres en telefoonnummer. Er wordt dan contact met u opgenomen.

'Altevelt Dinner' valt of staat met de inzet van vrijwilligers uit de wijk. Met een poule van een tiental vrijwilligers kan een rooster gemaakt worden die het best aansluit op de beschikbaarheid van een ieder. Bij interesse, stuur een berichtje naar a.kaat@upcmail.nl onder vermelding van naam, adres, telefoonnummer en beschikbaarheid. U krijgt dan snel bericht.

Lieke Camerik



In memoriam Willem Visser

Half november ontving ik de rouwkaart van Willem Visser. Willem heeft jarenlang de recreatiezaal schoongemaakt en werd door velen gezien als de beheerder of conciërge van Craneveer. Hij zette zich er dan ook met hart en ziel voor in. Daarnaast opende en sloot hij de deuren van de gymzalen en altijd hield hij een oogje in het zeil. Weinig ontsnapte aan zijn aandacht.

Begin dit jaar voelde hij zich niet goed en begon hij sterk af te vallen. Pas na vele onderzoeken kwam eruit dat hij kanker had en toen was er geen reddende behandeling meer mogelijk. Tot zijn overlijden op vrijdag 15 november is hij thuis gebleven en

werd hij verzorgd door zijn vrouw Joke. De keren dat ik bij hem kwam wist hij altijd nog iets over Craneveer te melden.



Dit kun je daar vinden en deze taak van mij kan wel door die of die worden overgenomen. Bel die maar, dan wordt dat geregeld. Hij wilde zo graag nog zelf van alles doen, maar het ging niet meer. In Wim verliezen

we een goede huisbewaarder. We zijn Willem dankbaar voor alles wat hij naast het gewone werk voor Craneveer deed. Zijn vrouw Joke neemt de taken van haar man over en zij maakt nu de zaal schoon.

Willem is 72 jaar geworden. Hij had nog zo graag vele reizen met zijn Joke willen maken. Op Moscou hebben we afscheid van hem genomen en daar heeft Joke een persoonlijk 'in memoriam' gesproken.

Niet alleen zij, maar ook wij zullen die kleine betrokken man missen, die altijd wel even kwam kijken of alles goed verliep. We wensen Joke veel sterkte toe.

Namens bestuur, redactie en leden van Craneveer

Marjan van Roon

Sieraden waar je blij van wordt



www.nicole2b.com workshops 06 - 48 20 99 30

**VERLOREN
WOORDEN
BOEKEN
& KUNST**



Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 026 321 6 234
 Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
 VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
 THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

Wil je 2014 gezond beginnen? Dat kan!
 Heb je 'n steuntje in de rug nodig om af te vallen?
 Wil je de warme ontspanning van massage ervaren?

Ik bied:
 * **persoonlijke begeleiding bij afvallen**
Begeleiding op maat!
(wordt vaak vergoed door je zorgverzekeraar, check it out!)
 * **sport- en ontspanningsmassages**
Professioneel en gecertificeerd.

libra
 LICHAAM IN BALANS

Cindy Steegs
 Sweelincklaan 22 Arnhem
 026-311 1135
www.libra-lichaaminbalans.nl
 Geregistreerd BGN-gewichtconsulent

Fruitzuren peeling

Uw huid krijgt een frisse tint, een egalere kleur en voelt zacht aan. Onzuiverheden en oneffenheden verdwijnen vaak, zoals lijntjes en rimpeltjes, pigment- en ouderdomsvlekken, acné-littekens. De fruitzuren verwijderen veilig en pijnloos oude en dode huidcellen, nieuwe huidcellen krijgen weer een kans. **Skin Booster. Van BiodrogaMD.**



**Een stralende huid?
Tijd voor Ineke.**

INEKE KRAL
 SCHOONHEIDSSPECIALIST
 DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
 TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM

**Behandeling nodig?
Fysiotherapie
Goossens-Bakker
Gespecialiseerd in:**

Behandeling van oorsuizen	Manuele therapie
Oedeemtherapie	Hydrotherapie
Geriatric fysiotherapie	Valpreventie

 **de Fysiotherapeut**

Mozartstraat 2
 6815 CT Arnhem
 tel: 026-4433252
www.bakker.uwpraktijkonline.nl
corine_goossens@kpnmail.nl

De dames van de Bonte Was draaiden hun 15e wasje!

Zaterdag 12 oktober draaide de Bonte Was, de 2e hands kinderklleding en –spullenbeurs, voor de 15e keer. Wat bijna 8 jaar geleden klein begon in de huiskamer met een paar kennissen en vriendinnen is uitgegroeid tot een beurs in de recreatiezaal van Craneveer voor de hele wijk en daarbuiten.

Doel van de beurs is om kinderklleding en speelgoed voor een zacht prijsje van eigenaar te laten wisselen. Dit is aantrekkelijk voor de portemonnee en het milieu. Wie een verkoopnummer aanvraagt kan spullen inleveren en daar zelf de prijs voor bepalen. Voor verkochte spullen krijgt de inbrenger 80% van de opbrengst. Inbrengers kunnen kiezen of ze niet verkochte spullen weer terug willen of achterlaten voor het goede doel. Kleding gaat naar de



kledingbank in Arnhem. Speelgoed, -meubeltjes en dergelijke zijn de laatste jaren afwisselend opgehaald voor Zending over Grenzen, de Speelgoedbank, 2Switch en het moeder-en kind huis.

Als alle spullen vrijdagavond binnengebracht worden is het binnen een mum van tijd een groot slagveld;

overall staan zakken en dozen vol met kleding en speelgoed. Door de enthousiaste inzet van allemaal “wasdames” uit de buurt, wordt deze puinhoop in een paar uur omgetoerd tot een gezellige uitstalling. Als de beurs zaterdagmiddag opengaat staat er vaak al een lange rij buiten te wachten. Moeders, vaders, oma’s en opa’s slagen hier voor leuke kinderklleding en kinderspullen. Leuk detail is dat kinderen er van hun zakgeld vaak zelf speelgoed komen kopen. Na afloop is het even afzien om alle overgebleven spullen weer te sorteren en om de opbrengsten voor alle inbrengers uit te rekenen. Als aan het eind van de dag alles is opgeruimd heffen we het glas op weer een geslaagde wasdag en vooral ook op een geweldig wasteam! We kijken al weer uit naar ons 16e wasje; de voorjaarsbeurs in maart of april, misschien tot dan!

Rachel Lichtenberg & Judith Graafsma

Op de zeepkist bij netwerk-avond Craneveer

Half november was de vijfde netwerkvond van wijkbewoners die een eigen bedrijf hebben. Dat blijken er ruim 80 te zijn. Twee jaar geleden is Rob Aalpol, ook ondernemer, deze succesvolle netwerkvonden begonnen. Deze avond was voor het eerst gewoon in onze recreatiezaal aan de Viottastraat met een buffet van een bekende cateraar in de wijk. Bij eerdere netwerkvonden bij onder andere de Chinese Muur en het Openluchtmuseum stond speeddaten op het programma. Dit keer had Rob iemand uitgenodigd om een verhaal te vertellen over het houden van een elevatorpitch: een kort praatje over wie je bent en wat je doet. Net zo kort als je meestal in een lift staat maar toch je boodschap helder en pakkend kan brengen. De spreekster Nienke van Bezooijen heeft, na 20 jaar in de zorg gewerkt

te hebben, zich helemaal toegelegd op het spreken in het openbaar en vooral het overwinnen van de angst hiervoor. Haar geheim is geen toneel te spelen en zoveel mogelijk van je eigen verhaal uit te gaan. Daarbij gaat het niet alleen om de inhoud. Houding, stem en stiltes zijn misschien wel nog belangrijker. Verschillende ondernemers zijn op de zeepkist gaan staan en hebben hun pitch, na een kleine voorbereiding, gehouden. Een leuke manier om elkaar beter te leren kennen.

Halverwege de avond klom Rob zelf op de zeepkist om te vertellen dat dit de laatste netwerkvond was die onder zijn hoede viel. Het organiseren van vijf bijeenkomsten heeft hij met veel plezier gedaan maar bleek ook iedere keer een flinke klus. Rob belde zelfs iedereen die zich nog niet

aangemeld had persoonlijk op. Dit gewoon doen was een deel van het succes. Om de ondernemers de kans te geven zich bij een ander netwerk aan te sluiten had hij twee coördinatoren uitgenodigd van Arnhem in Bedrijf: een nieuw regionaal netwerk voor ondernemers. De meeste deelnemers van de netwerkvond lieten blijken juist de contacten binnen de wijk extra te waarderen. Gezelligheid staat daarbij voorop. Het stokje wordt doorgegeven aan Annemarie van Velzen en Mark Overmeer. Zij organiseren de volgende netwerkbijeenkomst op Stadstuin Kweekland en geven het daarna weer door aan een andere ondernemer. Rob Aalpol heeft een heel mooi initiatief opgezet. Zodra volgend jaar de knoppen gaan schuiven, laat Ondernemend Craneveer weer van zich horen. Rob bedankt!

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: RUGKLACHTEN

Vier op de vijf volwassenen heeft wel eens rugklachten. Soms eenmalig, bij een ander is het een terugkerend probleem. In dat geval kunnen de klachten chronisch worden. Rugklachten hebben een grote invloed op het dagelijks functioneren, de rug is immers een belangrijk onderdeel van ons bewegingsapparaat. Als elke beweging pijn doet, kan het dagelijks leven vermoeiend en zwaar worden.

LAGE RUGPIJN

Er zijn veel verschillende vormen van rugpijn, bekende vormen als hernia en Ischias hebben een duidelijke lichamelijke oorzaak. Maar vaker hebben mensen last van zgn. a-specifieke rugklachten. De oorzaak hiervan is dan niet precies duidelijk. De pijn doet zich bijna altijd voor in de onderrug. Soms wordt het ervaren als een lichte, zeurende pijn, bij anderen is de pijn ondragelijk. De pijn gaat meestal gepaard met spierkramp, stijfheid en uitstraling naar andere plaatsen.

Rugklachten ontstaan meestal door een verkeerde houding of het maken van een verkeerde beweging, bijvoorbeeld het zwaar en/of verkeerd tillen, een gebrek aan lichaamsbeweging, overgewicht, een hoge werkdruk of spanningen. Soms ontstaat acute rugpijn door plotseling een verkeerde

beweging te maken. Dat wordt wel spit genoemd. Verder kunnen stress, lichaamsbouw, erfelijke factoren, orgaanproblemen of afwijkingen aan de wervelkolom een rol spelen bij het ontstaan van de klachten.

In al deze gevallen kan acupunctuur verlichting brengen. Voor de eerste behandeling wordt er eerst uitvoerig in gegaan op de aard en plaats van de pijn. Verder wordt er naar de totale staat van het lichaam gekeken. Het kan zijn dat een disbalans elders in het lichaam de klachten veroorzaakt of triggert. Rugklachten kunnen bijvoorbeeld vaak in verband worden gebracht met de nierenenergie. Zo wordt tijdens de behandeling niet alleen de pijn bestreden en de spierspanning vermindert, maar ook de oorzaak van de klachten wordt aangepakt. Ook wordt de energie huishouding weer in balans gebracht waardoor bijkomende klachten als slapeloosheid en en vermoeidheid snel verdwijnen.

Het aantal behandelingen dat nodig is, is afhankelijk van de aard en ernst van de klachten. Bij acute klachten is een paar behandelingen vaak voldoende, bij chronische klachten zijn doorgaans wat meer behandelingen nodig.



Meer weten? bel of mail gerust voor informatie of een afspraak

Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl



SHISEIDO schoonheidssalon

Shiseido

- Gezichtsbehandelingen
- Special treatments

VPL Ultra Plus

- Permanente haarverwijdering en huidverbetering

O·P·I Nails

- Gelcolor
- Acryl / Gelnagels

Shiseido shop

- 10 % korting op uw Shiseido aankoop
- 25% korting op het Shiseido product van de maand

Airconditioning

Openingstijden

- Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur
- Zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur

Vondellaan 9
6824 NA Arnhem
026 - 363 53 82

www.skinline-huidverzorging.nl

Het adres voor nieuwe en gebruikte computers

- Lage uurprijs
- Gratis thuis analyse van uw computer
- Nieuwe installatie van uw besturingen
- Virus, spam en spyware verwijderen
- Schoonmaken en opschonen
- Hulp bij internet problemen
- Reparatie en onderhoud
- Problemen oplossen
- Overzichtelijk indelen
- Uitbreidingen
- Websites maken
- Foto en videobewerking
- en nog veel meer.....



PC Dré

T: 06 536 825 80

E: info@pcdre.eu

W: www.pcdre.eu

Uitkomst van een wijkgesprek over het wijkactieplan

De gemeente is in gesprek gegaan met een groep bewoners en de wijkraad. Hieronder de uitkomsten van dit wijkgesprek.

“Alteveer - 't Cranevelt is een zelfredzame wijk, een wijk die graag zelf de gemeente om hulp vraagt wanneer dit nodig is. In plaats van sturing, of bemoeienis vanuit de gemeente” – aldus de gemeente.

Carla Butzelaar, wijkregisseur gemeente:

“Bewoners ervaren hun wijk als rustig, groen, afwisselend en vooral mooi. Heel bewust is men bezig met de duurzaamheid van de wijk. Deze van oorsprong toch al groene wijk bewaakt met argusogen het groen in de wijk en omliggende omgeving. Eigendom van corporaties, particuliere verhuurders en koopwoningen wisselen elkaar af. Bewoners zijn positief kritisch over wat zich afspeelt in hun wijk. Door de ligging van het ziekenhuis, maar ook de aanwezigheid van het dierenpark Burgers Zoo en het Openlucht Museum ervaart de wijk regelmatig parkeeroverlast. Zelf hebben ze goede contacten gelegd om die overlast te beperken en bespreken. Dat kenmerkt de bewoners van deze wijk: gezamenlijk zoeken naar oplossingen en eigen verantwoordelijkheden pakken waar dat mogelijk is. Een verkeerswerkgroep die meedenkt, een werkgroep voor activiteiten, een werkgroep voor ontwikkelingen rondom Rijnstate, het is allemaal vertegenwoordigd in de Wijkraad. Daarnaast wordt er 7 keer per jaar huis aan huis een wijkblad verspreid. Gemaakt door en voor de wijk met alle relevante informatie, nieuws en activiteiten die georganiseerd worden. De wijk beschikt ook over een eigen website: www.craneveer.nl. Bewoners kijken naar elkaar om en dat is belangrijk want de wijk is in



Persconferentie voor redacties van wijkbladen. Rechts Carla Butzelaar.

lichte mate aan het vergrijzen. Het is dan ook niet vreemd dat bewoners in het wijkgesprek ook ingezet hebben op participatie en maatschappelijke ondersteuning. Bewoners zijn vooral tevreden met wat ze hebben maar zouden een ontwikkeling die het Oremusplein weer wat leven in blaast toejuichen. Uit het wijkgesprek komt naar voren dat bewoners willen houden wat er al is en blij zijn met de BGB werkzaamheden die momenteel uitgevoerd worden. Al is hier ook wel sprake van een kritische noot: breng eenheid aan in de ventweg langs de Cattepoelseweg en zorg dat die overal dezelfde bestrating krijgt”!

Maurice Lankheet, voorzitter wijkraad en wijkvereniging Craneveer:

“We hebben als wijkraad een brede samenstelling van mensen uit de hele wijk gemobiliseerd om een zo goed mogelijk beeld van de totale wijk te krijgen. Alle generaties waren vertegenwoordigd van 16 tot 86 jaar, maar ook ondernemers, (para)medici etc. Er ontstonden leuke constructieve gesprekken met veel respect voor elkaars belangen. Naast een aantal bekende onderwerpen kwamen nieuwe ideeën naar boven, zoals een nieuwe werkgroep ‘duurzaamheid’. Maar ook eenvoudig te realiseren ideeën als een bloementuin voor

bijen, die zelfs al in no time op een aantal plekken zijn gerealiseerd. Daarom een oproep aan de wijkbewoners om de wijkraad te blijven voeden met informatie en te helpen wijkactiepunten gerealiseerd te krijgen. De (nieuwe) website en het wijkblad zijn onze informatiekanalen: houd deze goed in de gaten!

Wijkbewoners hebben al snel de neiging hun schouders op te halen; ‘ach, zal wel goed komen’ of ‘daar is toch geen geld voor’. Maar in een gezamenlijk overleg, met gemeente en instellingen en met respect voor elkaars belangen, valt veel resultaat te behalen. Het wijkgesprek was een mooie opstap naar onderwerpen die ook de komende twee jaar in de wijkraad bewaakt zullen worden.”

De punten die uit het wijkgesprek naar voren kwamen:

- Oversteekplaats aanleggen Schelmseweg
- Duurzame energie opwekken
- Verbeteren zicht op de rotonde Schelmseweg t.o. Chinese Muur
- Stoepen verbreden
- Verkeersveiligheid rondom scholen verbeteren
- Verbeteren verlichting paden sportveld
- Participatie in de wijk
- Eenheid brengen in bestrating ventweg langs Cattepoelseweg

Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massagetherapie

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massagetherapie**.

Voor meer informatie en afspraken:

Hans Jansen

Loospad 1, Arnhem

Tel. 026 3704123

www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.

AANNEMERSBEDRIJF



- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02

info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

laag~~ziek~~teverzuim

Hoe houdt u de regie bij kort en langdurig **ziek**teverzuim van uw medewerkers?

Neem geen risico en **voorkom** een loonsanctie van het **UWV**!
Competentieontwikkeling | Verzuimcoaching | Reintegratie en Spoor 2

BUREAU
schippers
COACHING | INTERVISIE EN VERZUIMMANAGEMENT

www.bureau-schippers.nl | T 026 - 321 25 71 | M 06 - 506 617 63

EN NU IK!

tijd voor uzelf,
tijd voor reflectie

Agaath Heijboer

uw gesprekspartner

06 - 404 92766

info@heijboer-coaching.nl

www.heijboer-coaching.nl



BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service

**HR Ketels
Sfeerhaarden
Zonnecollectoren
Design radiatoren
Airco**



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie



Airco

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
s Avonds op afspraak.

Ook adverteren?

Hier kan uw advertentie staan

Geïnteresseerd in adverteren in Craneveer? Neem contact op met de redactie:

advertenties@craneveer.nl

Bollen voor bijen

Al bijna een jaar heeft onze wijk een groene werkgroep. Er is al heel wat werk verzet. Inmiddels zijn er twee bloemenveldjes aangelegd die druk bezocht zijn door bijen en vlinders. Dit voorjaar is op de vrijmarkt tijdens koningsdag geld verdiend om het bloemenzaad te betalen. Heeft u uw zaadjes al gezaaid? We zijn benieuwd naar de resultaten, want op de veldjes was het erg wisselend. We hebben zelfs hier en daar bijgezaaid.

Volgend jaar wordt het allemaal nog mooier. Van de gemeente mogen we het veld aan de Bachlaan groter maken. Er komt nog een derde veldje op de hoek Beethovenlaan- Palestrinastraat en we gaan de natuur een beetje helpen door bloembollen te planten en de vakken aan te vullen met mooie bloeiende inheemse planten. Zo worden de veldjes nog aantrekkelijker.

Marja van der Veen is bij een presentatie van het programma Groen Dichterbij geweest. In heel Nederland ontstaan vergelijkbare initiatieven zoals buurtmoestuinen, groenveldjes, natuurspeeltuinen en andere lokale projecten. Marja heeft op deze bijeenkomst die plaatsvond op Hoeve Klein Mariëndaal een prijs gewonnen voor onze wijk: vijf halfhoge plantenbakken gevuld met grond voor kruiden, bloemen en gewassen. Ze heten YIMBY-bakken (Yes-In-My-Backyard). Daarover de volgende keer meer!

Ook is er een uitwisseling geweest met bewoners van de Hoogkamp, die in hun wijk hetzelfde doen. Leuk om ervaringen uit te wisselen. Er is een gierzwaluw expert op bezoek geweest die in de wijk heeft gekeken naar mogelijkheden om speciale kasten voor deze vogels op te han-



gen. Onze wijk blijkt uitermate geschikt te zijn. In de Hoogkamp is een handige man die al kasten heeft gemaakt voor de wijk. Hebben wij misschien ook zo'n handige klusser in de wijk? De bouwplaten staan op <http://www.gierzwaluwbescherming.nl>.

Foto's, vragen of verhalen zijn van harte welkom via a.vanbergen1@chello.nl

Groen Craneveer: Anne Marie van Bergen, Lianne Konings, Wilfred Ariens, Marja van der Veen en Annemarie van Velzen. Met dank aan Sjoerd Kaarsemaker voor redactionele bijdrage.



De wijk duurzaam!

Een paar weken geleden, misschien heeft u het in de krant gelezen, zijn de zonnepanelen bij Rijnstate geïnstalleerd. De 600 panelen staan op het hoogste dak van het ziekenhuis. De eerste energie wordt nu geleverd.

Het ziekenhuis heeft gekozen om een deel van het geld via crowdfunding te verzamelen. Het ging om € 90.000. Direct nadat bekend werd gemaakt aan het personeel van Rijnstate dat zij konden deelnemen, was het geld al bij elkaar. Dat betekent

dat omwonenden geen mogelijkheid meer hadden om hieraan bij te dragen.

Rijnstate en Greanspread gaan kijken of er nog mogelijkheden zijn om omwonenden te laten participeren. Begin januari verwachten we een reactie van Rijnstate of er iets geregeld kan worden.

Zonnepanelen zijn natuurlijk niet het enige wat we kunnen doen om energie te besparen. Met ledlampen bijvoorbeeld is er ook eenvoudig succes te boeken. Veel mensen denken dat er alleen felle witte lampen zijn, maar dat is allang niet meer het geval. Er zijn ledlampen die veel mooier zijn dan spaarlampen, er zijn zelfs retro-ledlampen!

Op 28 januari legt een organisatie uit welke soort ledlampen er zijn en hoeveel energie u kunt besparen. Daarna laten we een demokoffer met verschillende soorten ledlampen de wijk rond gaan. Op deze manier kunt u thuis proberen welk soort lamp het beste past. En we gaan kijken of we via een leverancier wat goedkoper kunnen inkopen. Belangstelling om te komen op de 28e in de recreatiezaal van Craneveer: mail naar lkonings3@upcmail.nl.

Meer ideeën om samen energie te besparen of duurzaamheid in de wijk te bevorderen: laat het ons weten. *Jaap Kortman en Lianne Konings*

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving voor al uw fotos, drukwerk, poststukken, pasfoto's, digitale foto's, advies, kaarten, scannen, kopiëren

sinds 1964 FOTO CRANEVELT
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - fotocrane@telfort.nl - www.digitalefotosbestellen.nl

openingsstijden: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur






Meubelstoffeerderij van den Akker

- MEUBELSTOFFERING
- MEUBELSTOFFEN
- LEERREPARATIES
- WORKSHOPS
- VRIJBLIJVENDE OFFERTE/GEEN VOORRIJKOSTEN!

Het adres waar kwaliteit en service nog vanzelfsprekend is!!

Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem
Tel. (026) 442 11 82

www.vanden-akker.com




Kinderopvang in een veilige en inspirerende omgeving op circa 99 locaties in de gemeenten: Arnhem, Renkum, Lingewaard en Overbetuwe.

kinderopvang skar
sta p in je toe komst



kinderdagopvang	0 - 4 jaar
peuterwerk	2 - 4 jaar
voorschoolse opvang	4 - 13 jaar
tussenschoolse opvang	4 - 13 jaar
naschoolse opvang	4 - 13 jaar
vakantieopvang	4 - 13 jaar
gastouderopvang	0 - 13 jaar

Kijk voor al onze locaties bij u in de buurt op www.kinderopvangskar.nl

0900 - BELSKAR (0900 - 235 75 27) www.kinderopvangskar.nl

Gastouderopvang van Rent-a-Parent
Kleinschalig, flexibel, persoonlijk

Nu ook in 't Cranevelt en Aiteveer!

Bel 0570-600080 of mail naar arnhem@rent-a-parent.nl



Angé Couture

Omdat het resultaat meer mag zijn dan u verwacht

- Herstel- en veranderatelier
- Bruids- en maatkleding naar uw wensen
- Cursus kleding maken.
- Workshops o.a.: "Omgaan met je lockmachine", "Maak je eigen trouwkleding".

Dit alles wordt gedaan door gediplomeerde coupeuse, ontwerpster en kleur en stijladviseuze

Altweertstraat 24, 6845 ES, Arnhem 026 - 383 00 84

kijk op: www.ange-couture.nl



solutions by massage

Voetreflextherapie

De manier om van uw klachten af te komen

Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:

Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen




Tijd voor vakantie?
Haal uw persoonlijk reisadviseur in huis.

reisburo Apollo at home

Verkozen tot beste zelfstandig reisadviseur van Nederland 2012

Marlies de Baar & Katoesjka Beukers
Fr. van Eedenstraat 59
6824 PL Arnhem
Tel: 06-46616060 & 06-46616033

e-mail: maakreizen@apolloathome.nl
web: www.apolloathome.nl/maakreizen




Beeldend Beschoouwd
Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik.

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut
T 06-404 22 329

Dementie gaat veelal gepaard met:

- verlies van grip op het leven
- gevoelens van verdriet en angst
- onmacht en strijd

Liefdevol aansluiten op de beleving van dat moment.
In beweging komen met kleur, lijn en vorm, geeft leven weer zin, betekenis en (eigen)waarde.

Ik begeleid u graag aan huis. Vergoeding is mogelijk met een aanvullende verzekering.

Palestrinastraat 8, 6815 db Arnhem
beeldendbeschoouwd@upcmail.nl | www.kunstzinnigetherapie.nl
geregistreerd lid bij de NVKToag NVAZ



Verzoek op de vierkante meter

De voorbereiding voor de derde Grooves viel enigszins in het water. Kort voor aanvang kwamen er achter dat de wifi in Craneveer was wegbezuinigd. Ons Spotify abonnement, bedoeld om ter plekke ieder gewenst verzoek ten gehore te kunnen brengen, bleek plots een nutteloze investering. Ook de zorgvuldig samengestelde playlist met clips van juist de wat eigentijdse nummers kon de prullenbak in. Maar gedanst werd er! Terwijl buiten de regen met bakken uit de hemel viel, stroomde de dansvloer gezellig vol. Met 'oude bekenden' maar ook weer een hoop nieuwe gezichten.

Om de betrokkenheid van onze bezoekers te behouden en te vergroten, hebben we iets leuks bedacht: de Craneveer Grooves Wall of Fame! Jouw favoriete artiest, lp-hoes of songtekst bij de Grooves aan de muur. En dan écht groot, van plafond tot vloer, geprint op stroken foto-doeck. Misschien hangt Freddie Mercury straks wel naast de Zangeres Zonder Naam, dat bepalen jullie. Voor slechts 15 euro krijg je een hele vierkante meter voor jouw idool.

Gezocht: vrijwillige chauffeurs

om de deelnemers van de dagopvang van huis te halen en in de middag weer naar huis te brengen met uw eigen auto. U krijgt uw onkosten vergoed.

De dagopvang is op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, van 10.00 uur tot 16.00 uur in Alteveer.

Voor informatie kunt u contact opnemen van maandag t/m vrijdag met 't Altevelt, tel. 026-4456339

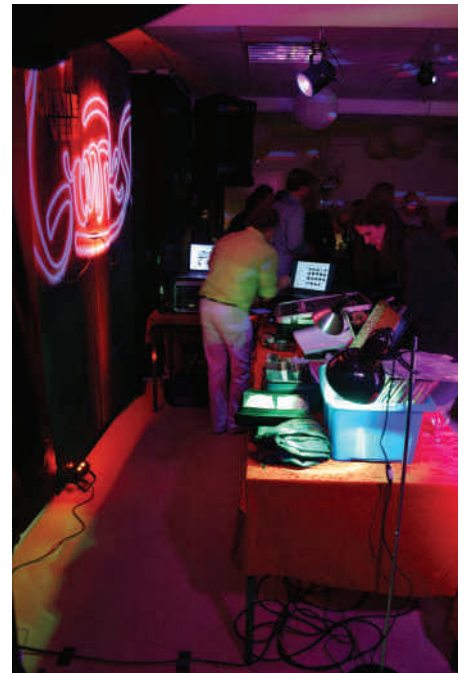
Imelda Eijkelkamp
Jacobien Slegers

Dat bedrag is ook nog eens inclusief een toegangsbewijs voor de eerstvolgende Grooves om het resultaat te komen bewonderen. Eigen creatieve inbreng juichen we uiteraard toe maar je kunt ook volstaan met het doorgeven van een naam. Zoeken wij er het beste beeld bij, laten hem printen en hangen hem op. Hoef je alleen nog maar te komen dansen op 22 februari.

kijk voor inspiratie en meer informatie op onze website. Daar lees je ook alles over ons andere 'participatie-project': de Personal Poster.

De volgende Craneveer Grooves is op zaterdag 22 februari 2014.

www.craneveergrooves.nl



Column

Onze buurt kent bijzondere plekken. Moscowa bijvoorbeeld. Doordat ik een knieblessure had, mocht ik een tijd lang alleen maar fietsen zonder kracht te zetten. Dan kun je onze wijk niet meer uit, want alles gaat op of af. Alleen de begraafplaats is zagezegg gelijkvloers. Ik heb er heel wat keren gefietst.

Clement van Maasdijk ligt er bijvoorbeeld begraven. Hij was in luchtvaartpionier. In 1910 op een dag in augustus zou hij een proefvlucht maken in Schaarsbergen. Allerlei maatregelen werden getroffen om het publiek in goede banen te leiden. Een omnibus om het publiek uit de stad te vervoeren. Een fietsenstalling tegen betaling. Zijn verloofde zei nog: "Clement doe het nou niet", maar hij ging en door het noodlot getroffen stortte hij neer. Een ander graf is dat van D.C Lewis. Hij had maar een enkele grote hit. En dat was: "Mijn Gebed". Hij zong het in 1970 en stond er zestien weken mee in de top 40. De tekst die vooral bleef hangen was: "Dit is uw orgel Heer, dit is uw kerk. Ik loop zomaar binnen Heer, net van mijn werk. Ik ben niet hervormd of zo, niet katholiek. Ik kom alleen maar hier voor de muziek". Hij werd beroemd. Maar zijn hit was een eendagsvlieg, die hij nooit meer kon evenaren. Het was de tragiek van zijn leven.

Wim Kan werd op Moscowa gecremeerd. Zijn oudejaarsconferenties zijn legendarisch. Vooral zijn persiflages op Joop den Uyl. Hij was heel gelukkig met Corry Vonk. In de Tweede Wereldoorlog werkte hij als gevangene aan de Birmaspoorlijn. Het waren afschuwelijke jaren. Hij heeft het nooit kunnen verkroppen dat de Japanse keizer Hirohito weer door de koningin werd ontvangen.

Moscowa roept bij velen de pijn op van verloren geliefden, maar het is ook een park om weemoedig rond te wandelen of zoals ik deed rond te fietsen en te mijmeren over alle verhalen over het verleden, die er te vinden zijn.

Anita Piek

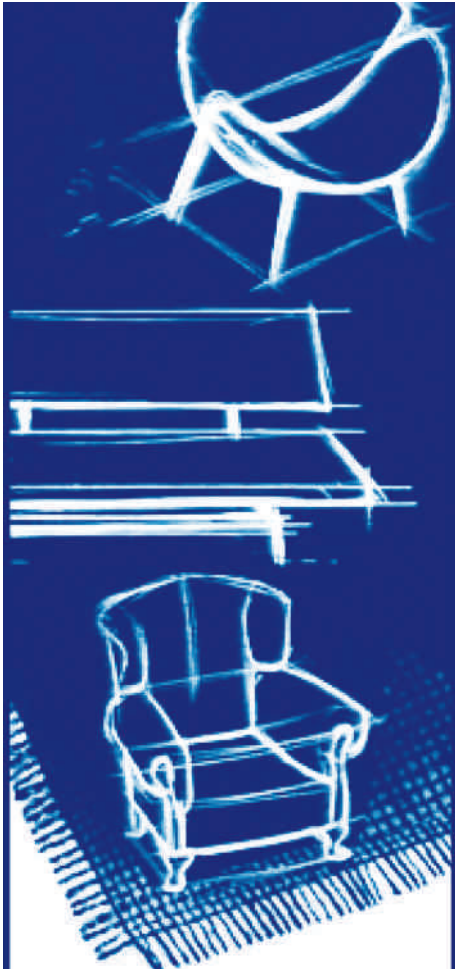


Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf
€ 15,00 p.p.
een compleet buffet

party catering
La Coquerie®
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamoven 11 Arnhem
(026) 361 89 63



BONTE & KUIJT
meubelstofleverancier

Stoffering en restauratie van klassieke en moderne meubelen
Lid Buro Erkende Meubelstoffeerders
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R, Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136
Tel. 026-4461302
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak

**Huiswerkbegeleiding
Arnhem**

Is het huiswerk voor uw kind ook een struikelblok?

Kies nu voor professionele huiswerkbegeleiding. Ook 1-op-1 bijles of Citotoets-voorbereiding mogelijk.

Probeer het een week gratis en vrijblijvend uit. Tevens grote kennismakingskorting.

*Sweerts de Landasstraat 59B
Nabij Centraal Station Arnhem*

024-6636089
Huiswerkbegeleiding
Arnhem.nl

BEN IK KLAAR
voor een
VOLGENDE STAP?

in 3 sessies
meer duidelijkheid

Agaath Heijboer
uw gesprekspartner
06 - 404 92766
info@heijboer-coaching.nl
www.heijboer-coaching.nl

4X
huiswerkbegeleiding
per week

van ~~295,-~~ nú

€ 95,- p/m

**SNIJDENDE WIND.
BIJTENDE KOU.**

Tijd voor Ineke.



INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM

Wieneke Reith

Oud-leerling wordt directeur van de Emmausschool

In onze wijk staan drie basisscholen en al deze scholen hebben sinds kort een nieuwe directeur of locatieleider. Voor mij reden om eens bij ieder van hen langs te gaan om kennis te maken. In aflevering 2 van deze serie nu een gesprek met Wieneke Reith, sinds kort de nieuwe directeur van de Emmausschool.

Ze vertelt enthousiast dat ze zelf oud-leerling is van de Emmausschool. En ze is even oud als de school. "We bestaan volgend jaar allebei 50 jaar."

Wieneke heeft eerst op kleuterschool 'De Speeldoos' gezeten. Deze kleuterschool is later aan de school vastgebouwd. "Het is heel mooi dat kleuters nog steeds hun eigen plekje hebben. Een eigen, overzichtelijk en veilig wereldje met toch de connectie naar de rest van de school!"

Toen Wieneke van de kleuterschool naar de lagere school ging, de Emmausschool, kwam haar moeder in de ouderraad. Wieneke vertelt trots dat haar moeder betrokken was bij de aanschaf van het kunstwerk dat in de tuin van de school staat. Samen met andere ouders gingen ze daartoe op bezoek bij de kunstenaar Ubbo Scheffer. En Wieneke denkt daar de laatste tijd vaak aan, vooral omdat de school dit beeld als logo gebruikt.

"Waar nu het speellokaal is, waren in mijn schooltijd nog twee klaslokalen. Het is heel goed dat dit speellokaal er gekomen is, want niet alleen de Emmausschool maakt er gebruik van, maar ook de buitenschoolse opvang (BSO Bosrijk) en de Pieter Brueghelschool voor de kleutergym. Aan het oude knutsellokaal heb ik hele goede herinneringen. Op die plek ligt de basis voor mijn latere cultuureducatie. Het is een parel in de school. Misschien noemen we het straks als het opgeknapt en in ere hersteld is ons 'atelier voor kunst en techniek!'"

Naast haar herinneringen aan de school spreken we natuurlijk ook over de reünie die in juli 2014 gepland is. Ze zou het erg leuk vinden



om daar behalve oud-leerlingen ook oud-leerkrachten te ontmoeten.

Na de Emmausschool is Wieneke naar de HAVO op het KGL gegaan. Haar vader, Geert Reith, was daar leraar klassieke talen maar ze heeft nooit les van hem gehad. Wieneke groeide op in een gezin met drie broers. "Ik kom uit een super Arnhemse familie. Mijn ene opa is een Hoefsloot (van de meubelen) en de andere opa een Pollmann (van de serviezen)".

"Ik ben opgeleid voor het doceren van kunstvakken maar daar waren in de tachtiger jaren geen banen in te vinden. Ik heb toen een tijdlang mijn eigen bedrijf gehad met kleding van biologische katoen, maar het onderwijs bleef trekken. Ik ben daarom naast mijn werk gaan studeren aan de Pabo. Na een tijdje kwam ik als zij-instromer terecht op de Montessorischool 'de Binnenstad'. Een zij-instromer is iemand die het vak al uitoefent op grond van eerdere opleidingen en ervaring, terwijl hij nog bezig is met zijn Pabo-opleiding. Ik werd leerkracht, kwam in het managementteam en werd bouwcoördinator voor groep 5 t/m 8. Elk jaar was het anders, dat was erg leuk.

Steeds een andere klas, een ander lokaal en een andere leerkracht als duopartner."

Al gauw koos ze ervoor om ook de directeursopleiding te gaan volgen. "Daarvoor heb ik gesolliciteerd naar een opleidingsplek. Zodoende kwam ik terecht in een groep van vier leerkrachten die door het Fluvius-bestuur was geselecteerd." Toen Wieneke klaar was met de opleiding, kwam de vacature voor de functie van directeur op haar eigen oude basisschool. En ze is erg blij dat uitgerekend zij voor deze functie werd gekozen.

Wieneke geeft aan dat ze een directeur is met korte lijntjes naar het lerarenteam, de leerlingen en de ouders. Dat doet ze door veel aanwezig, zichtbaar en aanspreekbaar te zijn. Ze vertelt enthousiast wat ze in haar werk belangrijk vindt. Ze wil graag een hecht team waarbij toch de zelfstandigheid en onafhankelijkheid van iedere leerkracht gewaarborgd is. Ze wil kinderen eigen verantwoordelijkheid geven, zoveel als ze aan kunnen. "Dat is nodig omdat uiteindelijk iedereen autonoom moet leren denken en leren eigen oplossingen te bedenken". Wieneke heeft gemerkt dat de kinderen op de Emmausschool in principe open zijn en ook graag willen meedenken en op hun niveau in staat zijn om oplossingen bedenken. "Zij kunnen het onafhankelijk denken goed aan".

Wieneke verloochent haar oude opleiding niet. "We willen het creatieve denken bij kinderen verder ontwikkelen. Daarvoor hebben we ook afspraken gemaakt met het Kunstbedrijf om het kunstonderwijs op een hoger plan te trekken. Cultuur met kwaliteit (CMK) heet het project." Om op een speelse manier de waarde te benadrukken die ze hecht aan creatief, innovatief en onderzoekend denken heeft Wieneke, toen ze op deze school kwam, aan alle leraren een kleine kaleidoscoop gegeven.

Maar er zijn meer plannen. Ze wil bij de inrichting van het onderwijs ook gaan inzetten op innovatie in ICT. "

ICT wil ik in ons onderwijs inzetten om het voor de kinderen mogelijk te maken allerlei leerstof op hun eigen niveau en in hun eigen tempo te verwerken. In het kader van zelfstandig werken kunnen ze zelfs voor een deel ook kiezen op welk moment ze deze verwerking doen. Dit maakt dat de kinderen meer eigenaar worden van hun leerproces en dat we ons onderwijs nog beter op het individuele kind kunnen afstemmen. Dit alles zonder dat we een tablet-school willen worden! ICT zetten we in als leermiddel, net als pen en papier. We

gaan hierover binnenkort in gesprek met de organisatie 'Ixprium'." Wieneke kijkt tevreden naar het schoolplein. "Ik voel me hier erg op mijn plek. Het is een kleine school met een erg enthousiast team. De school is niet zo groot, lekker overzichtelijk en veilig met veel speelruimte. En ja, de ligging is geniaal met een uniek speelbos." Bedankt Wieneke en veel succes en plezier op de Emmausschool!

Astrid de Winther

Erfpacht

Op 26 augustus jl. vond de laatste Algemene Leden Vergadering plaats van de

Verenigingen Erfpachters Alteveer en De Paasberg.

Hermien Nieuwenhuijsen (voorzitter Alteveer) heet een ieder van harte welkom; er zijn 30 leden van de Verenigingen present. Verder is advocaat Frank Kuiper aanwezig, evenals Geert Nauta (penningmeester), Maurice Linssen (secretaris) en Hans Overmeer. Henk de Hartog (voorzitter De Paasberg) is wegens vakantie afwezig.

Maurice Linssen geeft in chronologische volgorde de gebeurtenissen en activiteiten weer v.w.b. de periode waarin de erfpachtproblematiek zich afspeelde tussen erfpachters en gemeente Arnhem; deze was lang, namelijk van 2000-2013.

Eindconclusie van de langdurige procedure die tot en met het Hof heeft gespeeld is, dat de Gemeente Arnhem weliswaar onzorgvuldig heeft gehandeld in de richting van haar burgers inzake de erfpachtkwestie, maar dat de Gemeente in vergelijk met nadere berekeningsmodellen niet een te hoge prijs zou hebben gevraagd van de erfpachters. Wel is het zo, dat volgens de door deskundigen opgemaakte alternatieve berekeningsmodellen de grotere perce-

len nog wel relatief veel betaald hebben als die alternatieve berekeningsmodellen waren gehanteerd. Naar aanleiding van de uitspraak van het Hof is er door de verenigingen m.b.v. advocaat Frank Kuiper cassatieadvies gevraagd aan een cassatieadvocaat. Het cassatieadvies luidde echter dat er geen reële kans aanwezig is voor de Verenigingen om alsnog financieel gecompenseerd te worden.

Overigens heeft het bestuur niet vernomen dat de gemeente een beleidswijziging gaat maken. Wel is gaandeweg de procedure door de gemeente min of meer erkend dat de grote percelen (de meeste percelen zijn relatief klein) wel veel (zo niet teveel) betaald hebben. Mogelijk dat daar nog (her)taxaties op plaats zullen vinden. Een en ander is voor zover het bestuur kan overzien niet geconcretiseerd.

Penningmeester Geert Nauta geeft een toelichting op de gemaakte kosten en het overgebleven saldo (ca. € 9.500.00). Na aftrek van beëindigingskosten (o.a. administratie- en archiveringskosten) van de Verenigingen, stelt het bestuur voor om het resterende bedrag 50-50 over te maken aan de wijkverenigingen van Alteveer en de Paasberg. Terugbetalen pro rata aan de leden zou een veel te laag bedrag per lid zijn ten opzichte van de administratieve

70+ Tai Chi

Speciale les voor 70+ers

woensdag 10.30 - 11.30 uur
Inloop om 10.15 uur

Wat houdt het in?

Eenvoudige bewegingen, op maat gemaakt voor senioren en mensen die revalideren.

Staande oefeningen om rug en beenspieren te versterken en het evenwicht te verbeteren.

Zittende oefeningen om nek en schouders los te maken.

Na afloop ben je kalm, gefocust en energiek; het lichaam is warm, soepel en ontspannen.

De training verlaagt stress, verhoogt concentratie en zelfvertrouwen. De bloeddruk, bloedsomloop en ademhaling verbetert.

Blijf in beweging!

Bewegen houdt je gezond.

Informatie bij Theo van de Weijer
0639148949

welkom@taichitheo.nl
www.taichitheo.nl

werkzaamheden die daartegenover staan. Vanuit de leden wordt aangeboden om het bestuur en advocaat op een etentje te trakteren, betaald uit het resterende saldo. Dit voorstel wordt in stemming gebracht en goedgekeurd. Het aanbod van de leden voor dit bestuursetentje wordt van harte aangenomen door het bestuur.

Tevens wordt het voorstel om de Verenigingen op te heffen in stemming gebracht.

De Verenigingen worden met instemming van de vergadering ontbonden.

Het bestuur wordt bedankt voor de inzet van de afgelopen 13 jaar.

Hermien Nieuwenhuijsen (vereniging erfpachters)



DE WERVELSTROOM

De Wervelstroom, dé plek voor kunstzinnige therapie en de leukste kunstlessen.

"In mijn kunstzinnige therapiepraktijk begeleid ik voornamelijk kinderen en jong-volwassenen." Hun klachten zijn erg divers. Soms kampen ze met vage klachten als buik- en hoofdpijn, slecht slapen kortom, niet goed in je vel zitten. Maar ook komen cliënten met meer ernstige en concretere zaken binnen, zoals ADHD, dyslexie, faalangst, depressie, astma, eczeem, scheiding en rouw.

Kunstzinnige therapie is een non-verbale therapie en gaat uit van het zelfhelend vermogen van kinderen en volwassenen. Kinderen uiten zich vaak gemakkelijk in beelden omdat die beelden in hen leven. De beeldtaal spreekt niet het verstand maar het onderliggende gevoel aan. Als kunstzinnig therapeut ben ik geschoold om deze beelden te vertalen en kan ik al vrij snel het onderliggende probleem vaststellen.

Samen gaan we dan via kunstzinnige opdrachten zorgen dat het kind weer beter in zijn vel komt te zitten.

In de activiteit van het tekenen, schilderen of boetseren, brengen we letterlijk in beeld waar de aandachtspunten liggen en brengen we een positieve ontwikkeling op gang. Dus niet praten, maar doen! Leuk en leerzaam.

En praktijkervaring met kunst is ook niet nodig, je hoeft dus niet de volgende Rembrandt te zijn!

Naast therapie geef ik ook al jaren met veel plezier kunstles aan kinderen en volwassenen in groepen van maximaal vijf personen. Volwassenen kunnen zelf hun aandachtspunten bepalen in het Thema Atelier. Enkele mogelijkheden zijn: werken met klei, was, steen, acrylverf, olieverf, pastels etc. Meestal worden deze lessen gecombineerd met kunstbe-schouwing.

In het kinderkunst-atelier werken we met uiteenlopende materialen en technieken.

Kinderen vanaf 6 jaar zijn welkom op dinsdagmiddag en kinderen vanaf 10 jaar op de donderdagmiddag maar er zijn ook mogelijkheden op woensdagmiddag. Kinderen vinden het erg leuk om te werken vanuit een Verhaal, dat prikkelt hun verbeelding.

Interesse? Kom langs aan de van Heutszlaan 1 ,
Kijk op www.dewervelstroom.nl of bel 026-3517704

-Advertorial-

17 december: open ochtend.

Pieter Brueghelschool in de steigers?

Sinds oktober staan er in de lokalen van de Pieter Brueghelschool geen tafeltjes en stoeltjes, maar steigers en emmers verf. De school wordt grondig opgeknapt. Dat gebeurt lokaal voor lokaal en alles gaat van de muur! Het geheel wordt mooi gladgemaakt en er komt in ieder lokaal een frisse kleur. Zo wordt er gezorgd voor een lichte, moderne omgeving, waarin de kinderen prettig kunnen werken en leren. Ze genieten er zichtbaar van.

Het ontwerp is door een van de ouders verzorgd, een professional op dat gebied. De uitvoering gebeurt door 'Pimp my School'. Dat is een project van Presikhaaf en Vivare, bestemd voor Wwb-uitkeringsgerechtigden met een afstand tot de arbeidsmarkt. De deelnemers zijn gemotiveerd om te klussen, maar onvoldoende gekwalificeerd voor de arbeidsmarkt.

Voor de klussende mannen en vrouwen in het pimpteam is het soms een hele stap. Pimp biedt hen een ander perspectief: iets doen, iets mooi maken, iets doen voor een ander, waardering krijgen. En aan de bak, ervaren wat een werkweek is, verwacht worden, er wordt op je gerekend, zonder jou komt de klus niet klaar. Voor hen is deelname een eerste stap op de weg naar opleiding of regulier werk of allebei.



Als Pieter Brueghelschool willen wij graag iets kunnen betekenen in dit maatschappelijk project. En als we daar een frisse school voor terugkrijgen is dat helemaal mooi!

Nu is er op 17 december van 09:00-10:30 een open ochtend bij de Emmaus en bij de Pieter Brueghelschool. Deze is bestemd voor ouders die zich oriënteren op de keuze voor een basisschool. Graag laten we dan onze school zien zoals hij in het echt is. Dat betekent in dit geval dus dat u zult zien dat er wordt gewerkt. In onze school en aan onze school! Want we zorgen voor uitstekend onderwijs, en daar hoort een goed gebouw bij!

Tot ziens op de open ochtend op 17 december. Ook op de Pieter Brueghelschool!

Martin Bokx, adjunct-directeur

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING



ACTIE
slaapzakken en
dekbedden
15% korting

- Particulieren /instellingen/bedrijven en Hotelservice
- Gezinswas/ dekbedden/ strijkservice/ vloerkleed reinigen
- Ophaal en bezorgservice
- Kledingreparatie
- Schoenreparaties

Openingstijden

Ma	11:00 - 17:00
Di	9:00 - 17:00
Wo	9:00 - 13:00
Do	9:00 - 17:00
Vrij	9:00 - 17:00
Zat	9:00 - 14:00

Oremusplein 3, Arnhem
026-4451261

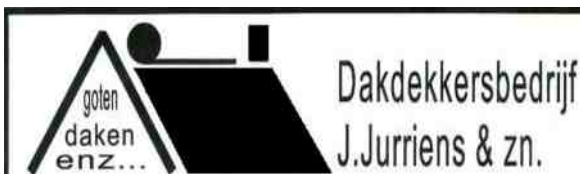
Cafetaria Bar
'T HOEKJE



BROODJES SNACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u



Voor AL uw voorkomende
dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespakeralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Wij zijn een dames-heren en kinderkapsalon,
wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt U
gebruik maken van onze snelbruiner.



Kom eens langs de koffie
staat altijd klaar.

Oremusplein 2
6815DN Arnhem
Tel. 026-4430296

Klachtenmeldpunt
overlast zorginstellingen:

T: 088-005 65 80
E: cbeveiliging@alysis.nl
24 uur per dag bereikbaar

Voor het melden van overlast die verband houdt
met Ziekenhuis Rijnstate, de heroïne-unit
van Iriszorg of GGZ centrum De Braamberg

Update Buitengewoon Beter: planning straat- en rioolwerk in de wijk

In gesprek met Gerard Stofmeel (openbare verlichting in projecten) en Chris van Schalkwijk van de gemeente heb ik een update gekregen over de werkzaamheden in Alteveer.

Chris vertelt dat ze met de riolering voorlopen en met de bestrating achterop zijn geraakt. Dat komt doordat er een dubbele bezetting op de rioolploeg is op verzoek van de aannemer en een enkele bezetting op de bestratingsploeg.

Mischien heeft u hem al in de wijk gezien: de Tigerstone (de bijzondere bestratingmachine). Hij keert binnenkort weer terug voor anderhalve week voor de bestrating van de Sweelincklaan tot aan de Beethovenlaan. “Na de kerst is het noordelijk gedeelte van de Sweelincklaan aan de beurt, daarna de parallelweg Cattepoelseweg. In januari/februari beginnen we met de riolering van het Beethovenplein. De bestrating en verlichting komen zo snel mogelijk daarna. We proberen het zo te doen zodat mensen er zo weinig mogelijk last van hebben. Aansluitend pakken we de Obrechtstraat en de Meijrooslaan aan”.

De verlichting, meldt dhr. Stofmeel, wordt selectief vervangen. “Alleen armaturen die aan het einde zijn van hun levensduur is, worden vervangen. Dat zijn er in Alteveer 272. De armaturen bevatten een soort lamellen die zorgen voor de juiste lichtverspreiding volgens het nieuwe politiekeurmerk. Daarbij is het belangrijk dat er alleen verlicht wordt wat verlicht moet worden. Dus deze lampen zullen minder de huizen in schijnen. Het grootste deel van de armaturen is aan het eind van hun levensduur. Het overgrote deel van de lichtmasten kan nog een aantal jaren mee. Vandaar dat we veel masten hergebruiken, maar nage-

noeg alle armaturen vervangen”.

Bij het vervangen van bomen wordt ook rekening gehouden met de plaatsing van de lichtmasten. Vaak zal tegenover een lichtmast een boom geplaatst worden. Er is een rekenmodel hoe de verlichting moet staan ten opzichte van bomen en huizen om aan politiekeurmerk te voldoen. Dit i.v.m. de veiligheidsbeleving.

Er komen wat bijzondere lichtmasten op het pleintje, dit is een zogenaamd “plus-locatie” in BGB. Het zijn lichtmasten met een nieuw soort armaturen die passen bij de uitstraling van het plein“.

Over het groen in de wijk meldt Yvonne Meekes van de gemeente het volgende.

“Het groen in de wijk wordt op orde gebracht als de riolerings- en bestratingswerkzaamheden grotendeels klaar zijn. Alle bomen die slecht of oud waren, zijn vorig jaar al omgezaagd en een aantal bomen moest wijken voor de werkzaamheden.

Aan de Bernard Zweerslaan bijvoorbeeld kun je zien dat er veel ruimte langs de bosrand is ontstaan. Al die jonge eikjes en acacia's die daar tussen de beplanting staan hebben licht en lucht gekregen om uit te groeien tot volwassen exemplaren. Voor de kruising met de Meyrooslaan zullen daar deze winter in een nieuw groot plantvak 3 honingbomen geplant worden. In de Meyrooslaan zelf zijn alle bomen omgezaagd behalve de vier mooie moeraseiken in de middenberm. De oudste twee zijn ca. vijftig jaar oud en kunnen hier als het riool de komende vijftig jaar geen groot onderhoud behoeft, nog zeker vijftig jaar langer mee. Verderop in de groenberm worden de schrale meidoorns vervangen door mooie acacia's. Omdat het veel grotere bomen worden zullen het de helft minder worden. En omdat ze lekker met de voeten in het gras groeien en

er geen riolering, gas of riool in de buurt loopt, kunnen ze daar heel oud worden. In de Obrechtstraat en Sweelincklaan komen sierkersen; in de Sweelincklaan wordt dat een type dat lichtroze bloeit tussen oktober en april, behalve als het vriest. In de Obrechtstraat komt een type dat minder opvallend bloeit maar met mooie herfstkleuren en een opvallend glimmende bruinrode stam. Tot slot worden de brede grasbermen in de Beethovenlaan beplant met zowel bomen als solitaire heesters en blijven de grotere bomen die er nu staan bewaard”.

De riolering zal in deze wijk klaar rond mei 2014 klaar zijn. De bestrating in juni/juli.

Het lage deel van de Sweelincklaan en de bomen in de B. Zweerslaan worden deze winter geplant. Alle andere beplanting volgt in het volgende plantseizoen, omstreeks november 2014.

Chris van Schalkwijk meldt nog dat in Cranevelt een aantal traptreden voorzien wordt van een stroeve coating tegen het uitglijden (91 treden).

Astrid de Winther



Sponsors en prijzen

Buurtfeest

In de vorige Craneveer is al uitvoerig teruggekeken op een fantastisch buurtfeest. Toch willen we nog even uw aandacht vragen voor het volgende. Allereerst willen wij op deze plaats onze sponsors heel hartelijk bedanken voor hun bijdrage. Het wordt met de ondersteuning van een heel aantal sponsors vanuit de wijk een echt feest vóór en dóór de wijk. Zonder hun bijdrage is het feest in deze omvang niet mogelijk.

Dank, dank ..

Wij danken daarom de volgende sponsors: **Stichting Rijnstate, Rabobank Arnhem e.o., Empeepeters, Marc Overmeer, Coop Manders, Indora informatisering, Gemeente Arnhem, Slagerij Pluim, BW Groot Advies, Kabri BV, CBRE, Nienhuis Hoveniers, Mr. M.P.L.M. Buijsrogge, Burgers Zoo BV, Bureau**

Schippers, Enterstainment.

Naast de bijdrage van bovengenoemde bedrijven zorgden ook de mensen uit de wijk voor een flinke financiële bijdrage. In de week voorafgaand aan het Buurtfeest zijn er in de wijk 1871 loten verkocht. Waarvoor onze hartelijke dank!

Prijzen loterij

Vervolgens zijn de prijzen getrokken en is men in de gelegenheid gesteld al tijdens het Buurtfeest de prijzen op te halen. De week na het Buurtfeest is de uitslag opgehangen in de Coop aan het Beethovenplein. Daarna is de uitslag op de website van Craneveer gepubliceerd en is deze ook opgenomen in de wijkkrant van Craneveer van oktober. De prijzen waren geldig tot 1 december. Er zijn in totaal 13 prijzen opgehaald. Cadeaubonnen van de kapper (2), toiletta's, servetten met kaars, een pan erwtensoep, een serenade, een

stapel pannenkoeken, een les sieraden maken, een keer boodschappen doen, een boek, een interessante wandeling, cupcakes maken en een ijsje.

De winnaar van het boek wist niet dat ze zelf een boek mocht uitzoeken. Ze kon er even over nadenken en heeft de bestelling in de bus gedaan. Na een week waren de boeken binnen en hebben we de prijs bij de blijde winnares afgegeven. De winnaar van de pan erwtensoep heeft de prijs doorgegeven, maar de ontvangers wachten nog op snertweer. De winnares van de interessante wandeling gaat elke dag wandelen met haar hond en was minder geïnteresseerd. De serenade is in volle voorbereiding, maar dat is eigenlijk nog geheim! De organisatie heeft veel plezier beleefd aan het verzinnen en verzorgen van de prijzen. Wij hopen dat de prijswinnaars er ook van hebben genoten.

Activiteitschema Craneveer

Hoe laat?

MAANDAG

8.45 - 9.45
10.30-11.30
14.00-16.30
19.00-20.00
20.30-21.30
20.00-22.00

Wat?

Qi Gong
Yoga
Biljarten
Damesgym
Basketbal
Badminton

Waar?

Recreatiezaal
Recreatiezaal
Recreatiezaal
Gymzaal beneden
Gymzaal beneden
Gymzaal boven

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051.

De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem

Betalen van contributie :

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger een rekening voor de contributie over de periode september t/m mei. Te betalen aan: Craneveer reknr. 38 16 02 044 tnv penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de leden administratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september : admin@craneveer.nl

Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

DINSDAG

9.30-12.00
14.00-15.30
19.00-20.00
20.30-22.30

Schilderen
Biljarten
Ismakogie
Badminton

Recreatiezaal
Recreatiezaal
Recreatiezaal
Gymzaal beneden

WOENSDAG

8.45 -10.00
10.15-11.30

Tai Chi
Tai Chi 70+

Recreatiezaal
Recreatiezaal

(proefgroep) *Nieuwe leden welkom*

15.45-16.30
16.30-17.15
17.15-18.00
19.00-20.00
20.00-21.00

Kleutergym 1
Kleutergym 2
Meisjesgym
Zumba
BBB-groep

Gymzaal boven
Gymzaal boven
Gymzaal boven
Gymzaal boven
Gymzaal boven

DONDERDAG

19.30-22.30
20.30-22.00

Bridge
Volleybal

Recreatiezaal
Gymzaal beneden

VRIJDAG

8.45 - 10.00
10.00 -12.00
13.30-16.30

Tai Chi
Biljarten
Bridge

Recreatiezaal
Recreatiezaal
Recreatiezaal

ZATERDAG

09.30-11.00

Zaalvoetbal

Gymzaal beneden

Gemeente Activiteiten

In de recreatiezaal en de gymzaal worden door de gemeente de volgende activiteiten georganiseerd voor 55 + mensen: Deze activiteiten volgen het schoolrooster en de daarbij horende vakanties.

Maandag 15.30 - 16.30 uur, gymzaal boven, **Tai Chi**, contactpersoon dhr. Bierens, 026 - 443 35 05
Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal, **Ouderengym**, contactpersoon mw. W.S. Meijering- van Wijk, 026-4451201 georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899 .



ADVANTAGE REDCOURT

PRACHTIGE LIGGING

TENNISLESSEN

INFORMELE SFE

JEUGDOPLEIDING

AANTREKKELIJKE CONTRIBUTIE

Tennisvereniging ATC de Groene Kamer is sinds oktober 2009 gevestigd op Sportpark 't Craneeveld. We beschikken nu nog over 4, maar per voorjaar 2014 over 6, mooie, verlichte all-weather banen: Advantage Redcourt. Deze baansoort heeft de eigenschappen en uitstraling van een gravelbaan, maar met de voordelen van een all-weather baan waardoor er het hele jaar op gespeeld kan worden.

Het karakter en de sfeer van de vereniging kan worden omschreven als informeel, gemoedelijk en laagdrempelig.

ATC De Groene Kamer is een club voor en door de leden, we werken uitsluitend met vrijwilligers, met uitzondering van het baanonderhoud, dat in professionele handen is. Door het draaien van bardiensten en andere taken draagt een ieder bij aan de vereniging!

Gedurende het jaar worden er veel activiteiten georganiseerd en hebben we een bloeiende jeugdafdeling: The GreenieZ.

De contributie is aantrekkelijk: in 2014 voor seniorleden €163,- per jaar, voor jeugdleden gelden er andere tarieven. Kijk op de website voor de meest actuele informatie.

Er is expliciet aandacht voor tennisles en de KNLTB voorjaarscompetitie. De tennislessen worden verzorgd door Brandtennis: www.brandtennis.nl

www.atcdegroenekamer.nl

www.brandtennis.nl



ATC de Groene Kamer
Daam Fockemalaan 2
6815 DL Arnhem
026 – 442 3605



Vergaderen tussen zeekoeien en giraffen



Op een prachtige locatie midden in Burgers' Zoo vindt u het Safari Meeting Centre. Dit moderne congrescentrum, dat grenst aan Burgers' Safari, is geheel in Afrikaanse stijl opgetrokken. Nadat de gasten via het tropische Burgers' Bush in het Safari Meeting Centre arriveren, wacht hen daar een sfeervolle, inspirerende omgeving.

Naast de Foyer (max. 550 pers.), het Auditorium (450 zitplaatsen) en het Safari Restaurant is het Safari Meeting Centre uitgerust met 5 aangrenzende vergaderlocaties (50 tot 100 pers.).

Alle locaties zijn uiteraard ook zeer geschikt voor feestelijke partijen.

Wilt u meer weten? Neem dan gerust contact op met de Afdeling Sales. Dit kunt u telefonisch doen (026 353 72 01) of per e-mail (sales@burgerszoo.nl).

Burgers' Zoo
A. van Hooffplein 1
6816 SH Arnhem
tel. 026-4424534



**SAFARI
MEETING
CENTRE**
MIDDEN IN BURGERS' ZOO



www.burgerszoo.nl