



CRANEVEER

wijkblad van 't Cranevelt en Alteveer
jaargang 41, nr 4



In dit nummer:

- **Bent u al donateur?**
- **Muziek bij de buren**
- **Het oranjegevoel borrelt langzaam op...**

COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

Bij Coop Alteveer vindt u o.a. in het assortiment:

- **Glutenvrije producten (nieuw assortiment)**

- **lactosevrije producten**

- **De Vegetarische slager**

Vegetarisch vlees gemaakt op basis van soja en lupine is lekker en duurzaam!

- **Willem & Drees**

Vers van dichtbij: Willem & Drees brengt aardappels, groenten en fruit van boeren uit de buurt zo bij jou op tafel

www.willemendrees.nl

- **Bio Boer Giel groente-en/of fruittas**

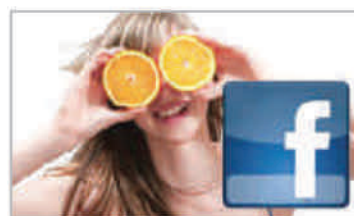
Elke week ziet de groentetas er anders uit en voorziet in drie tot vier maaltijden per week. Het pakket bestaat zoveel mogelijk uit groenten die het seizoen biedt, waarbij een breed aanbod, kwaliteit en afwisseling voorop staan. Tevens is het mogelijk naast een groentetas ook een fruittas te bestellen. door je hierop te abonneren, ontvang je wekelijks een door ons samengesteld pakket fruit

www.bioboergiel.nl



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther	Voorzitter
Obrechtstraat 18	tel. 4460306
Chantal Feber	Layout
Cattepoelseweg 276	tel. 3511100
Henk Wagenaar	Algemeen
Cattepoelseweg 201	tel. 4424073
Herma Zuidema	Algemeen
Cattepoelseweg 230	tel. 3518447
Lieke Camerik	Algemeen
Palestrinastraat 8	tel. 3336347
Coen Pausma	Layout
Meijrooslaan 28	tel. 4454211
Anne Melse	Layout / website
Beethovenlaan 100	tel. 8483871

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?

advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema	Coördinatie
	tel. 3518447

bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Maurice Lankheet	Voorzitter
Cattepoelseweg 254	tel. 3510245
Marjan van Roon	Secretaris
Chopinstraat 21	tel. 3510051
Jorgo Trautig	Penningmeester
Cattepoelseweg 360	tel. 3610329
Nicole Buurman	Comm.
Cattepoelseweg 248	tel. 4438782
Annemarie van de Flier	Comm.
Morletpad 7	tel. 4453596
Pieter Fock	Algemeen
Beethovenlaan 57	tel. 0628983456
Sylvia Kortenraij	ledenadministratie
Halévystraat 8	tel. 3513754

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

Wijkraad Alteveer / 't Cranevelt

Maurice Lankheet	voorzitter
	tel. 3510245
Sylvia Kortenraij	secretaris
	3513754
Gitta Vis	wijkgesprek
	4431487
Marjan van Roon	
	tel. 3510051
Jorgo Trautig	penningmeester
	tel. 3610329
Michiel Lassche	RO /Rijnstate
	tel. 06-22909243
Katja Smit	JOOP
	tel. 4426048
Han Soons	Verkeer
	tel. 4453918

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Mark Overmeer	
	tel. 4456712

website@craneveer.nl

Van de redactie

Beste mede-wijkbewoners,

De kerstdagen en oud & nieuw zijn voorbij. We wachten op winters weer, of zouden we het (net zoals vroeger) een keertje overslaan? Ik kan mij nog goed herinneren dat er niet elk jaar sneeuw en ijs was in de winter. Mijn kinderen (6 en 8 jaar) kennen niet anders in de winter. Ze blijven dan ook vragen wanneer de sneeuw komt en ze kunnen sleetje rijden. Hun snowboots staan klaar. Wij vernamen een aantal leuke initiatieven en acties in de wijk, zoals op kerstavond kerstliedjes zingen op het plein, muziek bij de burens en een heuse serenade. In deze Craneveer stukjes over deze initiatieven. Mocht u ook iets leuks voor en in de wijk bedacht hebben, laat het ons dan alstublieft weten! We hebben een gezellige wijk en er zijn veel mensen met leuke en goede ideeën waar anderen weer graag bij aan sluiten. Initiatief nemen is leuk, dat zien ook de werkgroepen Duurzaam en Groen. Zij hebben een led-lampen--koffer die te leen is, gaan nestkastjes voor gierzwaluwen bouwen en doen een oproep om aan het werk te gaan aan wijkbloemenveldjes. Ook oud-leerlingen van de Emmausschool hebben het initiatief genomen om een reunie in juli te organiseren voor het 50 jarig bestaan van de school. Maar ze zijn nog hard op zoek naar

hulp bij de organisatie. En het oranje comité is ook al bij elkaar gekomen ter voorbereiding op onze Koningsdag. Ze stellen zich voor en doen een oproep voor hulp op de dag zelf. Er is een mooi initiatief voor de ouderen in de wijk, het project 'Buurtkracht' voor de wijk door de wijk met de focus op ouderen, waarin verschillende professionals hun handen ineen slaan. U leest erover in het stuk van Lieke Camerik.

Dit keer hebben wij een goed gevulde Craneveer. Want steeds meer mensen vinden hun weg naar ons mailadres redactie@craneveer.nl. Soms moeten we stukjes laten liggen tot een volgende keer en soms past het niet helemaal in het blad. We gaan er serieus mee om en laten zo mogelijk weten aan inzenders waarom iets niet geplaatst is. Soms krijgen we informatie die ook in het gemeentenuws staat, dan plaatsten we het stukje meestal niet. Mocht u iets leuks zien of merken in de wijk, of zelf iets organiseren: neem initiatief en laat het ons weten. Wie weet is het wat voor het wijkblad!

De "serie" interviews van de nieuwe schooldirecteuren in onze wijk wordt afgesloten door de directeur van de speciale basisschool De Toonladder, André van Egmond. Ook een interview met Coen Pausma staat in dit blad in het kader van kunst in de wijk. Het wijkbestuur heeft deze grafisch ontwerper en kunstenaar gevraagd om zijn werk te exposeren in de recreatie-/ expositieruimte aan de Viottastraat. Zijn zeefdrukken zijn te zien van januari t/m maart.

Veel leesplezier.

Astrid de Winther

Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:

redactie@craneveer.nl

De volgende Craneveer verschijnt 30 maart. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 12 maart.

Rekeningnummer Craneveer:

NL64 RABO 0381 6020 44

Recreatieve Vereniging Craneveer te Arnhem

Foto omslag

Op de omslag een foto van het Beethovenplein. Ook uw foto kan hier staan. Mail uw foto's aan: redactie@craneveer.nl

**Bent u toe aan een
verlenging van het
rijbewijs,**

**en is een keuring
vereist?**

Keuring vindt plaats bij u thuis.
Kosten 40 euro.

Info: J.A. Teunissen, arts
06-52479692
e-mail:
hansteunissen43@kpnmail.nl



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de
mogelijkheid recepten in te leveren bij
Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij
Drogisterij Alteveer. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij
Drogisterij Alteveer kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 u gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale
aanbiedingen*

*Bestellen is altijd
mogelijk*

Graag tot ziens

**Piet
Nienhuis**
HOVENIERS

Obrechtstraat 35, 6815 BN Arnhem,
tel: (026) 4439613

NOUT
STOFFERING / RESTAURATIE
MEUBELS
Koningsweg 23, 6816TD
Schaarsbergen, Arnhem
Tel: 026-3708755
Mobiel: 06-22970873
www.nout-meubels.nl

*U kunt bij ons terecht voor vakkundige restauratie en stoffering van
antieke meubels. Ook voor nieuwe en moderne meubels bent u
bij ons aan het juiste adres.*

ELBERS
No.1
in betaalbare
kwaliteit

Elbers Uw Vakman
Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

- ✓ Sleutelservice
- ✓ Doe het zelf artikelen
- ✓ Tuinassortie + planten
- ✓ HG producten
- ✓ Lampen
- ✓ Gordijnrails

Sleutel
service
JMA

ELBERS
UW VAKMAN

info@elbersuwwakman.nl

Van het bestuur

Bent u eigenlijk wel donateur?

Doneren is zo'n kwestie waar je al snel met een dubbel gevoel in staat. Enerzijds heb je altijd wel het idee dat het goed is om een bijdrage te leveren aan een goed doel. Maar aan de andere kant van de beslissing staan ook nog wat overwegingen. Zoals: ik wordt de laatste tijd wel heel vaak om een bijdrage gevraagd, nu is het wel even genoeg; wordt mijn geld wel gebruikt voor dit doel; blijft er niet heel veel aan de strijkstok hangen; ik betaal belasting en de overheid zorgt al voor een goede herverdeling van het belastinggeld; en er zijn nog genoeg andere (praktische) bezwaren. Wat ook meespeelt bij de kwestie van doneren is de gedachte dat menselijke betrokkenheid zich gedraagt als een zich uitdijende cirkel.

De cirkel gaat van individu naar familie, gemeenschap, natie etc. Hoe enger de cirkel hoe betrokkener de mens. En andersom dus. Wat ver van je bed is raakt je nu eenmaal minder. Zonder moment van twijfel spring je met je nieuwe schoenen van € 200,- in de sloot om het kindje van de burens te redden. Maar de meesten van ons zullen niet even snel een zelfde bedrag overmaken naar Oxfam, ook al weet je zeker dat je daar ook een kinderleven mee kunt redden. Vreemd is dat eigenlijk. Maar nu dan terug naar de eenvoudige beslissingen. Onze wijk telt ongeveer 2.000 huishoudens, daarvan zijn er bijna 600 lid of donateur van de vereniging. Iedereen in de wijk krijgt dit mooie tijdschrift en iedereen is welkom om aan de vele acti-

viteiten mee te doen. Maar nog niet iedereen is donateur.

Het kost maar een tientje per gezin per jaar, u hoeft alleen maar een heel kort mailtje te sturen naar bestuur@craneveerl.nl om zich aan te melden als donateur.

En wat we het komend jaar weer voor iedereen organiseren: paaseieren zoeken, weerbaarheidstraining, koningsdag, buitenspeeldag, volleybaltoernooi, WK-voetbal in Craneveer, buurtfeest, spokentocht, St. Maarten, dansavond 30 plus, dansmiddag 8-12, expositie schildergroep, bonte was, buurtquiz, wijkkerstboom en alle activiteiten die wekelijks worden georganiseerd.

Geniet van de wijk!

Het bestuur

Unieke en eenmalige Serenade!

Op het buurtfeest 2013 wint Kitty in de loterij een prijs. Een heuse serenade. Op de waardebon staat ook: 'Laat je verrassen!'. Maar een lange tijd gebeurt er niets. Wie of wat zal die serenade dan gaan brengen en wanneer?

Wat Kitty niet weet, is dat de prijzen die je bij de buurtfeestloterij wint,

worden verzorgd door de buurtfeestcommissieleden zelf. De penningmeester en voorzitter (inmiddels bekend als het duo Frans & Hans) kwijten zich van deze taak..

Nou is het zo dat Frans wel eens gitaar speelt en in zijn vrije tijd al heel wat gezongen heeft. In klassieke koren maar ook in een smartlappenband voor feesten en partijen. Hans

echter heeft wel podiumervaring, maar heeft nog nooit gezongen. Ja, ... in de badkamer.

Dat heeft dus oefening nodig. Maar leuker nog, uitzoeken welke liedjes ze gaan zingen!

Een aantal avonden lang beluisteren Frans & Hans elkaars favoriete muziek. En dan komen ze tot vier liedjes. Tenslotte is het tijd om een datum te plannen. Arno, de man van Kitty wordt op de hoogte gebracht van de plannen. Maar alle voorgestelde data zijn onmogelijk. Uiteindelijk een datum gevonden en nog weer twee keer verzet. Frans & Hans willen toch wel heel graag dat het vóór kerst nog zal gaan gebeuren. En dan lukt het eindelijk. Op maandagavond 23 december krijgt Kitty eindelijk haar serenade. Ze is er bijna verlegen van dat twee buurmannen haar toezingen. Maar èn Kitty èn het duo Frans & Hans zijn enthousiast. Dit is echt een leuk kado om te krijgen èn om te geven!

Het duo Frans & Hans



Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld Henri Hugen & Sandra Hoogenboom

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute en chronische aandoeningen
- Lymfe- en oedeemtherapie
- Sportblessures
- Draaiduizeligheid (BPPV-BPPD)
- Littekenbehandeling
- Div. tape methodes, waaronder medical taping

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Sandra: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Sandra) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl



van tuin
tot speelplezier

speeltoestellen
trampolines
skelters
schuttingen
blokhutten
tuinhout
tuinmachines
sierbestrating

totaaltuin.nl 
naast Burgers Zoo!

Schelmseweg 67 T (026) 443 14 74
6816 PA Arnhem E info@totaaltuin.nl



Montessori[®] kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peuterspeelruimte en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Het doet je goed, dat voel je.



Wat was je daar aan toe, even een moment helemaal voor jezelf. Dit keer neem je wat meer tijd, gewoon omdat je het verdient. Want d'r kan zoveel meer:

een diepte-reiniging, een anti-aging, een weldadige massage, een masker, of een behandeling met aromatische oliën. Je was niet gestressed toen je kwam, dacht je.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

Kerstavond 2013

*Nu zijt wellekome,
Jesu lieve Heer
Gij komt van alzo hoge,
van Alteveer (van alzo veer)*

En van Alteveer kwamen ze. Ik ben goed katholiek opgevoed, zelfs misdienaar geweest. Elke zondag en feestdagen naar de kerk. Beatmis met jongerenkoor, de jaren zeventig in de katholieke kerk. Lagere school, Mavo, Havo en HBO, allemaal katholieke scholen. De verzuiling was nog hevig. Dus de basis is er wel.

Maar nu, in de 21e eeuw? Wel nog steeds doordrenkt van de christelijke waarden als naastenliefde en respect voor anderen. Compassie met de mensen waarbij het leven zich minder voorspoedig ontwikkeld. Maar geloven? Nee. En al helemaal niet geloven in het instituut van de kerk. Maar toch mis ik iets. Een moment van samenkomst. Een punt waarop we even stil staan bij wat kerstmis ook alweer inhoudt.

Dus bedacht ik dat we met de buurt kerstliedjes gaan zingen. Niet te veel organiseren. Briefje in de bus: komt allen tesamen in het speeltuintje op kerstavond 24 december om 19.30 en zing mee. Buurtbewoners van de straten die uitkomen op het speeltuintje. Zo'n honderd adressen. Benieuwd wie er komt.

Els en Annemieke kiezen de kerstliedjes (die we toch maar even oefenen, want er zijn ook buitenlandse liederen bij). Hout geregeld voor de vuurkorf, gluhwein en chocolademelk. We zien wel wie er komt.

Maar op 24 december 's middags regent het pijpenstelen. Annemieke komt vragen of we het wel door laten gaan. Ik houd vast aan mijn idee. We doen het gewoon. Al komen er maar zes mensen dan is het ook gelukt. Alles is veel voor wie niet veel verwacht..

's Avonds regent het nog. Toch krijg ik de vuurkorf aan. Frank en Jolanda brengen warme gluhwein mee en halen een oudere buurvrouw op.

Buurman Geert staat er ook om half acht. 'Zal ik mijn bariton ophalen?' Doen Geert!

Mensen verzamelen zich met paraplu's of regenkleding. Geert speelt alle traditionele liedjes op zijn blaasinstrument mee. Fantastisch, echt een kadootje!

Er komen zo'n 50 mensen! Wie had dat verwacht met dit weer. Samen zingen geeft een heel fijn gevoel. Samenkomen en samen doen brengt echt samenzijn.

Een traditie is geboren. Volgend jaar weer: zelfde dag, zelfde tijd.

Ik steek de vuurkorf weer aan. Je bent welkom.

Hans Assink



Wijkprijs voor burgerinitiatieven

Vanaf 2014 wil de gemeente Arnhem burgerinitiatieven in de wijken stimuleren belonen en met een zogenaamde wijkprijs. Het idee is dat kleinschalige (wijk-)activiteiten vaak veel bijdragen aan prettig wonen en leven in de wijken. De beste initiatieven worden beloond met een geldprijs tot maximaal € 5000,-

Arnhemmers worden vanaf januari 2014 opgeroepen hun idee in te dienen. Informatie over de criteria waar het initiatief aan moet voldoen staan op www.arnhem.nl/wijken. Uit alle ingediende ideeën maakt een vakkundige jury een voorselectie. In juni vindt dan de uitreiking van de wijkprijzen plaats. Op die avond presenteren de genomineerde initiatieven zich en kunnen bewoners stemmen wie er wint. Voor de hoofdprijs is € 5000,- beschikbaar. Dit geld moet dan weer uitgegeven worden aan het initiatief zelf.

Voorheen: De Spekcheque

Tot een paar jaar geleden was er een ander beloningssysteem voor wijkinitiatieven: de spekcheque. Hierbij werden kleinere geldbedragen verdeeld. De gemeente wil met de nieuwe opzet bewoners uitnodigen om hun initiatieven te laten zien aan de gemeente en andere wijken, zodat van elkaar geleerd en samengewerkt kan worden.



**VERLOREN
WOORDEN
BOEKEN
& KUNST**

Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 026 321 6 234

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE

**CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL**

**Februari is de beste maand om af te vallen!
Dus waarom wachten...? begin NU!
Ik begeleid je bij deze gezonde stap in je leven.**

Ik bied:

- * persoonlijke begeleiding bij afvallen**
Begeleiding op maat!
(wordt vaak vergoed door je zorgverzekeraar, check it out!)
- * sport- en ontspanningsmassages**
Professioneel en gecertificeerd.

libra
LICHAM IN BALANS

Cindy Steegs
Sweelincklaan 22 Arnhem
026-311 1135
www.libra-lichaaminbalans.nl
Geregistreerd BGN-gewichtsconsulent

Fruitzuren peeling

Uw huid krijgt een frisse tint, een egalere kleur en voelt zacht aan. Onzuiverheden en oneffenheden verdwijnen vaak, zoals lijntjes en rimpeltjes, pigment- en ouderdomsvlekken, acné-littekens. De fruitzuren verwijderen veilig en pijnloos oude en dode huidcellen, nieuwe huidcellen krijgen weer een kans. **Skin Booster. Van BiodrogaMD.**

**Een stralende huid?
Tijd voor Ineke.**

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM

**Behandeling nodig?
Fysiotherapie
Goossens-Bakker
Gespecialiseerd in:**

Behandeling van oorsuizen	Manuele therapie
Oedeemtherapie	Hydrotherapie
Geriatric fysiotherapie	Valpreventie

de Fysiotherapeut

**Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
www.bakker.uwpraktijkonline.nl
corine_goossens@kpnmail.nl**

André van Egmond

directeur van SBO De Toonladder en Het Palet

In onze wijk staan drie basisscholen en bij al deze scholen is sinds kort een nieuwe directeur of locatieleider. Voor mij reden om eens bij ieder van hen langs te gaan om kennis te maken. In de laatste aflevering van deze serie een gesprek met André van Egmond, sinds kort de nieuwe directeur van de Toonladder, de speciale basisschool in onze wijk.

André van Egmond is sinds augustus 2013 directeur van SBO De Toonladder en Het Palet.

André vertelt dat hij als directeur is begonnen in het achterstandsonderwijs. Hij wilde wat meer en heeft zich daarom gericht op het management. Hij heeft bijna 10 jaar gewerkt bij De Vlindertuin en vond de fusie van De Vlindertuin en de St. Jansschool een mooie uitdaging. Toen dat was gelukt, was hij toe aan ander werk en ging hij werken als interim directeur van Het Palet. Hij is daarna als directeur terecht gekomen bij de Mariënbornschool in Oosterbeek. "Het was een uitdaging om van die school een Daltonschool te maken. En toen dat gelukt was en ik mijn persoonlijk gestelde taakstelling van Daltoncertificering behaald had, was ik toe aan een andere en nieuwe uitdaging. Erg lang op dezelfde plek werken is niets voor mij. Je krijgt dan last van je blinde vlekken.

Omdat ik wat heb met kinderen die meer zorg behoeven en ik graag nog een laatste flinke uitdaging aan wilde gaan (ik ben bijna 60 jaar), heb ik gesolliciteerd op deze functie en naar deze taak. Ik ben goed in veranderen en opbouwen en daarom denk ik dat ik de gestelde taken (samenvoeging van twee scholen en verbetering van de plaatselijke samenwerking van SBO-scholen) goed kan doen".

André vertelt dat De Toonladder en Het Palet twee aparte scholen zijn, die vallen onder het schoolbestuur Fluvius."Het streven is om de beide scholen samen hier in het gebouw onder te brengen aan de Kluiseweg. Dit omdat de beide gebouwen eigen-



lijk te groot zijn voor de scholen die er gehuisvest zijn. In eerste instantie gaan de beide scholen samenwonen (ieder zijn eigen vleugel) in het pand om zo mogelijk over 2 a 3 jaar te fuseren".

Het Palet heeft als doelgroep moeilijk lerende kinderen. De Toonladder is voor kinderen met een leerstoornis zoals adhd en autisme beperkingen. In totaal zullen er vanaf 1 augustus 2014 zo'n 160 leerlingen gehuisvest worden in het gebouw van de Toonladder (nu zo'n 115).

"Het gaat om zorgleerlingen. Er is een nieuwe wet aangenomen met als doel te zorgen voor passend onderwijs. Dat betekent een andere verdeling van de zorggelden. En dat betekent dat scholen zich goed in de markt moeten zetten om een deel van dat geld te kunnen verkrijgen. Er is passend onderwijs bedacht zodat meer kinderen in hun eigen wijk en op hun eigen school kunnen blijven. Dat brengt veel positieve dingen met zich mee maar vereist ook dat

schoolbesturen samenwerken om te kunnen voldoen aan de wet. Er moet worden gekeken naar het algemene belang en naar wat het beste voor het kind is en hoe we dat samen kunnen regelen. Dat vereist een andere denkwijze van scholen. Daarom is een nauwe samenwerking van alle SBO(special basis onderwijs)-scholen in Arnhem belangrijk om in de stadsregio te zorgen voor een eenduidig SBO-beleid. We willen elkaar versterken in plaats van elkaar concurreren. We maken afspraken over "wie is waar sterker in en wie richt zich waarop".

"De Toonladder is een school voor (speciaal) basisonderwijs. Onze opdracht en ambitie is om kinderen op een zo hoog mogelijk niveau over te laten stappen naar het vervolgonderwijs.

Kinderen die in het reguliere onderwijs vastlopen, komen nu nog bij de permanente commissie leerlingzorg. Zo permanent is de commissie echter niet, want ze houdt per 1 augustus op met bestaan. Daarvoor in de plaats komt een andere soort commissie naar aanleiding van landelijke wetgeving. In de permanente commissie leerlingzorg wordt gekeken naar het hele dossier van een leerling. Heeft de basisschool alles gedaan wat het kon doen voor deze leerling? Wat heeft deze leerling nodig? Welke vorm van onderwijs is het meest geschikt voor deze leerling? Dan kan een kind een beschikking krijgen voor recht op SBO (speciaal basisonderwijs) en komt de leerling mogelijk bij ons.

Dat betekent dat de meeste kinderen niet vanaf hun kleutertijd hier op school zitten. Er is wel een kleuterobservatiegroep waarin goed wordt gekeken naar de problemen en wat voor soort onderwijs een kind nodig heeft. Dat betekent dat niet alle kleuters hier hun schooltijd afmaken. Een deel wordt doorverwezen naar een andere school. Er zitten relatief weinig kinderen in de groepen 1, 2 en 3. Kinderen worden vooral op latere leeftijd naar ons verwezen.

Steeds meer mensen hebben er last van, genieten van het buitenzijn in het voorjaar en de zomer is niet meer zo vanzelfsprekend. Ben je net lekker buiten, krijg je de kriebels; rode gezwollen ogen, loopneus, jeukende keel, veel niezen... Je probeert allerlei pilletjes en druppels, maar niets helpt echt. Er is maar één conclusie mogelijk: hooikoors, ofte-wel allergische rhinitis.

Hooikoors staat in de Traditionele Chinese Geneeskunde bekend als 'Bi Yuan', een ziektebeeld dat snel opkomt, veranderlijk is en over het hele lichaam kan verplaatsen. De aanvallen (prikkeling door pollen etc.) verzwakken de weerstand van het lichaam waardoor we er steeds gevoeliger voor worden.

De behandelstrategie zal uit twee delen bestaan, de basis is het versterken van de 'Wei Qi', ofwel je weerstand. Zo maak je je lichaam sterker om het gevecht aan te gaan. Maar minstens zo belangrijk is het om de acute klachten te verlichten, je hebt nu last dus wil je nu verlichting. In dat geval kan acupunctuur een uitkomst bieden.

Beter is het echter om al in de winter te beginnen met het versterken van je

weerstand (ook prettig tegen ver-koudheid) zodat je er tegen het voorjaar klaar voor bent. En dan de seizoensgebonden stuifmeel-soorten in de gaten houden, over-gevoeligheid voor berken geeft vaak al klachten in het vroege voorjaar, grassen zorgen vaak voor de meeste last in de zomer. Timing is dus belangrijk!

Omdat bij kinderen de Qi veel dynamischer van karakter is, is bij hen een gering aantal behandelingen vaak voldoende. Bij volwassenen en ouderen zal een wat groter aantal behandelingen nodig zijn. Om de effecten van de acupunctuur-behandeling te ondersteunen worden soms kruidenpreparaten voorgeschreven om het immuunsysteem te versterken.

Tip: was 's avonds uw haar.

De pollen die zich gedurende de dag in uw hoofdhaar verzameld hebben, vallen dan 's nachts niet op uw kussen om vervolgens ingeademd te worden. U wordt dan een stuk minder benauwd wakker!

Afhankelijk van uw pakket worden de behandelingen vergoed door uw ziektekostenverzekering.



Heeft u ook wel eens last van hooikoors of daarop lijkende klachten? Neem gerust eens contact op met:

Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
Telefoon 0654-604004
email acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl



SHISEIDO schoonheidssalon

Shiseido

- Gezichtsbehandelingen
- Special treatments

VPL Ultra Plus

- Permanente haarverwijdering en huidverbetering

O·P·I Nails

- Gelcolor
- Acryl / Gelnagels

Shiseido shop

- 10 % korting op uw Shiseido aankoop
- 25% korting op het Shiseido product van de maand

Airconditioning

Openingstijden

- Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur
- Zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur

Vondellaan 9
6824 NA Arnhem
026 - 363 53 82

www.skinline-huidverzorging.nl

Het adres voor nieuwe en gebruikte computers

- Lage uurprijs
- Gratis thuis analyse van uw computer
- Nieuwe installatie van uw besturingen
- Virus, spam en spyware verwijderen
- Schoonmaken en opschonen
- Hulp bij internet problemen
- Reparatie en onderhoud
- Problemen oplossen
- Overzichtelijk indelen
- Uitbreidingen
- Websites maken
- Foto en videobewerking
- en nog veel meer.....



PC Dré

T: 06 536 825 80

E: info@pcdre.eu

W: www.pcdre.eu

De meeste kinderen komen uit Arnhem, Velp en Oosterbeek. Het gaat om kinderen met een flinke achterstand. Deze achterstand lopen ze nooit volledig in. Ze stromen het SBO uit zodra ze de leeftijd ervoor

hebben. De meesten stromen door naar het VMBO.

Het contact met de andere scholen in de wijk is goed. Daar waar mogelijk vinden we elkaar in samenwerking”.

Hartelijk bedankt en veel succes
André.

Astrid de Winther

De gierzwaluw

Toen wij ons huis net gekocht hadden, was er in de zomer ineens een heel tumult onder het dak. Verbaasd keken wij vanaf de grond naar de dakkapel. Aan de voor- en de achterkant hadden gierzwaluwen gebroed en we hadden er niets van gemerkt! Alleen bij het uitvliegen. De poepjes waren netjes buiten het nest gedropt. De ideale kostganger. En nu werden de jongen eruit gegooid. Ik was maar wat trots dat wij dit vreemde dier een plekje konden bieden.

Oude woonwijken blijken ideaal als nestelplaats. De vogel die in de herfst naar Zuidelijk Afrika trekt, broedt in holtes onder dakpannen en kieren van huizen. Een nest wordt vaak vele jaren achter elkaar door hetzelfde ouderpaar bezet. Buiten de broedtijd is een gierzwaluw bijna alleen maar aan het vliegen op een hoogte tot wel 1500 meter waar ze vliegen en andere insecten vangen.

Afgelopen winter hebben wij het dak geïsoleerd. Afgewerkt, gestukt, zeer tevreden waren we. Tot april. Er klonk een harde klap en gekras van nageltjes. Uit de dakpan naast de dakkapel stak een vleugel omhoog. “Onze” gierzwaluw was terug, maar hij/zij kon er niet in! We hadden keurig zijn nestholte dichtgestopt met isolatiemateriaal. Ik had nota bene in mijn ijver de aftimmering weggehaald om nog dieper het materiaal te plaatsen.

Na een zoektocht op internet en wat gesprekken met gierzwaluwxperts blijkt dat er makkelijk een alternatief kan worden geboden. Door een nestkast in de buurt van de oude holte te plaatsen bied je ‘jouw’ vogel een alternatief. Wat ook duidelijk werd tijdens de zoektocht, is dat wij niet de enigen zijn die hopen dichtstoppen. Sterker nog; de gierzwaluwstand in Nederland is de afgelopen jaren flink naar beneden gegaan door al het duurzame bouwen. De vogels die zich helemaal hebben aangepast aan onze jaren 30- woningen vinden overal dichtgesmeerde en opgevulde holtes.

De groene werkgroep van Craneveer heeft met een gierzwaluwdeskundige de mogelijkheden in onze wijk bekeken. Het blijkt dat onze wijken perfect zijn voor de zwaluwen. Daarom willen we een actie op touw zetten om zoveel mogelijk kasten en pannen te plaatsen als vervanging van de nestplaatsen in alle geïsoleerde daken. Doe mee en meld je aan!

Sjoerd Kaarsemaker

Wilt u weten of er ledlampen zijn die bij uw interieur passen? Of ze de juiste uitstraling hebben? Hoeveel energie u kunt besparen?

Tot eind februari kunt u een koffer lenen om diverse lampen thuis uit te proberen. Neem contact op met lkonings3@upcmail.nl om af te spreken wanneer u de koffer kunt komen halen of wanneer wij hem komen brengen.

Werkgroep duurzaam: Jaap Kortman en Lianne Konings

Werk mee aan de wijkbloemenveldjes op zaterdag 22 maart

In de wijk zijn een aantal bloemenveldjes gemaakt voor bijen en andere insecten. Deze zien er ook nog leuk uit. Op zaterdag 22 maart gaan we de bestaande veldjes weer inzaaien en nog een paar nieuwe veldjes klaar maken voor inzaaien. Help mee!. De activiteiten zijn plaggen, zaaien en bordjes plaatsen. Kinderen zijn van harte welkom! Na afloop is er een kleine verrassing. Aanmelden bij Anne-Marie van Bergen; 06 23870207 of a.vanbergen1@chello.nl. Deze actiedag organiseren we in het kader van NL Doet (zie www.nldoet.nl).

Zelf nestkasten bouwen voor gierzwaluwen op 16 maart

In de wijk Alteveer komen Gierzwaluwen voor. Bij het isoleren van huizen gaan vaak nestgelegenheden verloren. Zelf een nestkast ophangen onder de dakgoot biedt de vogels een kans om rustig te broeden. Op zondagmiddag 16 maart van 14 tot 16 uur organiseren wij een workshop nestkast bouwen. Hierbij geven we ook instructies waar de nestkast het beste opgehangen kan worden. De workshop kost € 10,- en wordt gegeven op Kweekland (Dalweg 70 A). Wij zorgen voor hout en gereedschap. Graag vooraf aanmelden bij Anne-Marie van Bergen, 06 23870207 of a.vanbergen1@chello.nl.

Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massagetherapie

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massagetherapie**.

Voor meer informatie en afspraken:

Hans Jansen

Loospad 1, Arnhem

Tel. 026 3704123

www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.

AANNEMERSBEDRIJF



- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02

info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

laag~~ziek~~teverzuim

Hoe houdt u de regie bij kort en langdurig **ziek**teverzuim van uw medewerkers?

Neem geen risico en **voorkom** een loonsanctie van het **UWV**!
Competentieontwikkeling | Verzuimcoaching | Reintegratie en Spoor 2

BUREAU
schippers
COACHING | INTERVISIE EN VERZUIMMANAGEMENT

www.bureau-schippers.nl | T 026 - 321 25 71 | M 06 - 506 617 63

EN NU IK!

**tijd voor uzelf,
tijd voor reflectie**

Agaath Heijboer

uw gesprekspartner

06 - 404 92766

info@heijboer-coaching.nl

www.heijboer-coaching.nl

'Pizza della piazza Oremus'

Op het Oremusplein plaatste ik zo'n 1,5 jaar geleden het kunstwerk "Pizza della piazza Oremus". Een tafel met daarop een mozaïek dat een pizza voorstelde. Spijtig genoeg heb ik daarbij een verkeerd conserveeringsmiddel gebruikt waardoor de steentjes loslieten van de kit. In overleg met de gemeente is besloten het kunstwerk op een andere constructie opnieuw te maken. Binnenkort wordt het roestvrijstalen onderstel verwijderd. Helaas waren de mozaïeksteentjes niet meer bruikbaar

en moesten 40.000 steentjes opnieuw worden ingekocht. Toen bleek dat het Italiaans bedrijf "Bisazza" de speciale glassteentjes niet meer leverde. Na veel zoekwerk heb ik een bedrijf gevonden dat dezelfde steentjes maakt.

Na goedkeuring van de nieuwe constructie is nu eindelijk begonnen met de nieuwe "pizza". Het leggen van 40.000 mozaïekstukjes is een enorm tijdrovend karwei. Maar gelukkig kreeg ik spontaan hulp aangeboden van de werkgroep JOOP. Wekelijks

werk ik nu met telkens enthousiaste en fijne mensen uit de wijk, in mijn atelier aan het mozaïek.

We leggen het mozaïek in rasters volgens een computerpatroon, heel anders dus dan het mozaïek van de Social Sofa.

In maart wordt het fundament voor de nieuwe constructie gelegd, na droging daarvan kan dan eindelijk de definitieve "Pizza della piazza Oremus" worden geïnstalleerd.

Arno Arts

Coen Pausma als kunstenaar

Er wonen tal van beeldend kunstenaars in onze wijk. Om hen meer zichtbaar te maken voor wijkgenoten nodigt Craneveer hen uit om hun werk te exposeren. Grafisch vormgever en kunstenaar Coen Pausma (1966) bijt het spits af en exposeert van jan t/m maart zeefdrukken in de recreatieruimte van Craneveer. Hij woont samen met Krista en hun twee kinderen Max (8) en Joris (5) in de Meijrooslaan en volgde zijn opleiding aan de Hogeschool van de Kunsten Arnhem (ArtEZ). Hieronder een interview om de kunstenaar in hem nader te leren kennen.

Hoe heeft jouw kunstenaarschap zich van jongs af aan ontwikkeld?

Zolang ik me kan herinneren was ik veel aan het tekenen. Als kind tekende ik vaak strips na, op de middelbare school maakte ik illustraties voor de schoolkrant, affiches voor schoolfeesten en decors voor toneelstukken. Ik kreeg zelfs een zekere faam door het tekenen van portretten in opdracht, waarvoor ik een speciale techniek ontwikkelde. Met die opdrachten verdiende ik voldoende geld om het zonder krantenwijk te kunnen redden.

Toen ik vijftien was, bracht een vriendin van mijn moeder mij in contact met een grafisch ontwerper. Ik had er in die tijd geen idee van dat zo'n beroep bestond. Hij liet mij zien wat het vak inhield. Ik was verbaasd dat je zo, met je hobby, je geld kon verdienen. Dat maakte me meteen enthousiast. Vanaf dat moment wilde ik ook grafisch vormgever worden en besloot dat ik naar de kunstacademie wilde. Ik heb er zelfs mijn examenprogramma van de middelbare school op afgestemd; een pretpakket waar ik verder weinig richtingen mee op kon. Gelukkig kon ik uiteindelijk kiezen tussen de drie kunstacademies waar ik toelatingsexamen deed. Het werd Arnhem en daar heb ik nooit spijt van gehad. Met name van docenten als Bert Philips en Karel Martens heb ik veel geleerd en afgeleerd. Ik leerde af dat het er bij kunst om gaat om het publiek te verblijven met kunstjes, wat ik met mijn portrettekeningen wel degelijk deed en waar je als puber ook vaak op uit bent. Ik leerde dat het ging om de creativiteit om iets nieuws te

bedenken. Ik leerde ook de waarde kennen van vrij werken. Iets proberen zonder vooraf te weten wat eruit komt. Niet bang te zijn voor een mislukking en af en toe jezelf te verrassen met een onverwachte vondst.



Door welke personen en stromingen in de kunst ben je vooral gevormd en geïnspireerd?

Mijn werk is onmiskenbaar verwant aan de stroming die pop-art heet. En waarvan ik de grote namen zoals Warhol en Hockney ook zeer bewonder. Maar het was geen bewuste keuze om in die stijl te gaan werken, het past bij me. Als kind verzamelde ik bijvoorbeeld fanatiek lege blikjes van bier en frisdrank, omdat ik gefascineerd was door de vormen, kleuren en letters die erop te zien waren. Zonder dat ik wist wie Warhol was en dat die zulke blikjes in een museum tentoonstelde. Pas tijdens mijn opleiding werd ik mij ervan bewust

dat er een hele wereld van kunstenaars en ontwerpers bestaat waar-toe je je moet verhouden.

Ik was ook best trots toen ik niet lang na mijn afstuderen uitgenodigd werd om deel te nemen aan een pop-art tentoonstelling in het museum Van Bommel-Van Dam in Venlo, waar mijn naam en werk plotseling tussen de grootheden Andy Warhol en Roy Lichtenstein in de catalogus stond en aan de muren hing.

Dat wil echter niet zeggen dat ik alleen pop-art kunstenaars bewonder. Ook de abstract expressionisten zoals Rothko bewonder ik zeer.

Kunst is een vorm van communicatie. Een beeldend kunstenaar wil echter zichtbaar maken en niet zegbaar maken. Maar zou je toch iets kunnen zeggen over wat je zichtbaar wilt maken?

Mijn werk staat sterk in het teken van onderzoek en experiment. Ik ben geboeid door de verschillende effecten van kleuren op vormen in alle variaties. De keuzes van mijn onderwerpen zijn daaraan ondergeschikt. Ze zijn meestal niet meer dan een aanleiding voor mijn onderzoek. Het zeefdrukken is voor zulke experimenten een uitgelezen methode, omdat daar gewerkt wordt met zogenaamde kleurscheidingen. Al het kleurendrukwerk, folders, tijdschriften en tegenwoordig ook kranten, wordt gedrukt met behulp van slechts vier drukk kleuren. Je kent ze van de kleurenprinter: Cyaan (blauw), Magenta (roze), Geel en Zwart. Die kleuren gebruik ik ook, behalve zwart, dat is bij mij de mengkleur van de drie anderen. Door drukk kleuren en kleurscheidingen met elkaar te wisselen krijg je alle mogelijke variaties. Zo heb ik 1320 mogelijke kleurvariaties afgedrukt van een beschilderde pingpongbal. Enkele daarvan hangen er op mijn expositie. Ik nodig iedereen van harte uit eens te komen kijken. (zie voor openingstijden elders in dit blad).

Henk Wagenaar

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving voor al uw fotos, drukwerk, poststukken, pasfoto's, digitale foto's, advies, kaarten, scannen, kopiëren

sinds 1964 FOTO CRANEVELT
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - fotocrane@telfort.nl - www.digitalefotosbestellen.nl

openingsstijden: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur


Meubelstoffeerderij van den Akker

- ◆ MEUBELSTOFFERING
- ◆ MEUBELSTOFFEN
- ◆ LEERREPARATIES
- ◆ WORKSHOPS
- ◆ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/GEEN VOORRIJKOSTEN!

Het adres waar kwaliteit en service nog vanzelfsprekend is!!

Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem
Tel. (026) 442 11 82

www.vanden-akker.com

Kinderopvang in een veilige en inspirerende omgeving op circa 99 locaties in de gemeenten: Arnhem, Renkum, Lingewaard en Overbetuwe.

kinderopvang skar
sta p in je toe komst



kinderdagopvang	0 - 4 jaar
peuterwerk	2 - 4 jaar
voorschoolse opvang	4 - 13 jaar
tussenschoolse opvang	4 - 13 jaar
naschoolse opvang	4 - 13 jaar
vakantieopvang	4 - 13 jaar
gastouderopvang	0 - 13 jaar

Kijk voor al onze locaties bij u in de buurt op www.kinderopvangskar.nl

0900 - BELSKAR (0900 - 235 75 27) www.kinderopvangskar.nl

Gastouderopvang van Rent-a-Parent
Kleinschalig, flexibel, persoonlijk

Nu ook in 't Cranevelt en Aiteveer!

Bel 0570-600080 of mail naar arnhem@rent-a-parent.nl

Angé Couture

Omdat het resultaat meer mag zijn dan u verwacht

- Herstel- en veranderatelier
- Bruids- en maatkleding naar uw wensen
- Cursus kleding maken. • Workshops o.a.: "Omgaan met je lockmachine", "Maak je eigen trouwkleding".

Dit alles wordt gedaan door gediplomeerde coupeuse, ontwerpster en kleur en stijladviseuze

Altweertstraat 24, 6845 ES, Arnhem 026 - 383 00 84

kijk op: www.ange-couture.nl

solutions by massage

Voetreflextherapie
De manier om van uw klachten af te komen
Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:
Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen

Tijd voor vakantie?
Haal uw persoonlijk reisadviseur in huis.

reisburo Apollo at home



Verkozen tot beste zelfstandig reisadviseur van Nederland 2012

Marlies de Baar & Katoesjka Beukers
Fr. van Eedenstraat 59
6824 PL Arnhem
Tel: 06-46616060 & 06-46616033

e-mail: maakreizen@apolloathome.nl
web: www.apolloathome.nl/maakreizen

Beeldend Beschoouwd
Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik.

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut
T 06-404 22 329

Dementie gaat veelal gepaard met:

- verlies van grip op het leven
- gevoelens van verdriet en angst
- onmacht en strijd

Liefdevol aansluiten op de beleving van dat moment.
In beweging komen met kleur, lijn en vorm, geeft leven weer zin, betekenis en (eigen)waarde.

Ik begeleid u graag aan huis. Vergoeding is mogelijk met een aanvullende verzekering.

Palestrinastraat 8, 6815 db Arnhem
beeldendbeschoouwd@upcmail.nl | www.kunstzinnigetherapie.nl
geregistreerd lid bij de NVKToag NVAZ



EXPOSITIE

**FULL
COLOUR**

Zeefdrukken van Coen Pausma
in recreatieruimte Craneveer

De expositie is te bezichtigen in de maanden
januari t/m maart op maandag van 14.00 - 16.30,
dinsdag van 9.30 - 12.00 en 14.00 - 15.30 en
vrijdag van 10.00 - 12.00.

**Ook open op zondag 9 februari en
zondag 9 maart van 14.00 - 17.00 uur**

Voortgang bgb oost

Al weer een half jaar wordt er gewerkt in en aan de openbare ruimte van Alteveer Oost; een goed moment om u te informeren over de vorderingen. De werkzaamheden liggen op schema, alleen het straatwerk blijft enigszins achter. Daar wordt nu extra op ingezet zodat de klinkers er sneller weer in liggen.

Het vervangen van de **hoofdriolering** verloopt volgens plan. De veranderingen die gebruikelijk zijn bij zulke grote projecten, leiden niet tot vertraging. Eind vorig jaar was circa 65% van het rioolwerk klaar.

Gelijk met het vervangen van het riool leggen we infiltratieputten aan. Het regenwater dat op de openbare weg valt stroomt via de straatputjes naar deze infiltratieputten. Deze putten hebben geen bodem en zijn voorzien van gaten in de wand. Het regenwater infiltreert door deze gaten in de ondergrond. Dit voorkomt uitdroging van de bodem.

De interesse voor nieuwe rioolaansluitingen naar woonhuizen is groot. Voor veel bewoners is dit aanleiding om zelf ook de handen uit de mouwen te steken en op eigen perceel werkzaamheden uit te voeren aan de riolering en/of tuin. Dat is gezien de hoogteverschillen en de tuinmuurtjes soms best lastig.

Bestrating is bepalend voor het beeld van de openbare ruimte. Zie foto. Na de rioolwerken is puinfundering aangebracht waarna handmatig de trottoirs en de parkeerplaatsen zijn aangelegd. Vervolgens is de bestrating in de rijbaan gelegd met de inmiddels in de hele wijk bekende "tigerstone". In korte tijd worden klinkers in de hele straat als het ware uitgerold als een rol tapijt. Eind 2013 was ongeveer 40% van het straatwerk gereed. Gelijktijdig met de

bestrating is de **straatverlichting** aangepast.

Het werk in 2014 gaat gestaag door. Het straatwerk in de Sweelincklaan is weer opgepakt. Eind januari / begin februari starten de rioolwerkzaamheden in de Obrechtsraat (zijde Beethovenplein). Het straatwerk is dan ver ingelopen. Het is verder de bedoeling om voor 15 maart bomen te planten in de Sweelincklaan en de Bernard Zweerslaan. Wij verwachten de werkzaamheden, overeenkomstig planning, half juni 2014 te kunnen afronden.

Ook dit jaar bent u elke woensdag van harte welkom op de bewoners **inloopmiddag** op de Beethovenlaan 62. Vanaf 15.00 uur tot 17.00 uur treft u hier Chris van Schalkwijk voor vragen en/of opmerkingen. Indien u niet in de gelegenheid bent om gebruik te maken van deze inloop kunt u uw vraag / opmerking kwijt op de mailbox bgbac@arnhem.nl of bij de projectleider sjak.franken@arnhem.nl



Verbeteren asfalt in Alteveer/ Cranevelt

In uw woonwijk bestaan verschillende wegen uit asfalt. Het betreft de volgende wegen: Kluizeweg, Oude Kluizeweg (gedeeltelijk), Beethovenlaan, Bachlaan, Cattepoelseweg en parallelwegen (gedeeltelijk), Waterbergseweg, Diepenbrocklaan en Wagnerlaan (beperkt gedeelte). De kwaliteit van een aantal asfaltwegen is slecht. Verbetering van deze wegen is dan ook nodig. Per straat wordt onderzocht welke maatregelen noodzakelijk zijn om de kwaliteit weer op basisniveau te krijgen.

De werkzaamheden bestaan uit:

- opbreken reparatievakken van (beton)stenen;
- gaten uitvullen;
- verwijderen van de bovenlaag asfalt (gedeeltelijk);
- vervangen van straatputjes (gedeeltelijk);
- vervangen van putdeksels;
- aanbrengen van een nieuwe deklaag asfalt (gedeeltelijk);
- aanbrengen van een nieuwe slijtlaag (gedeeltelijk);

Per straat wordt onderzocht welke maatregelen noodzakelijk zijn om de kwaliteit weer op basisniveau te krijgen. Dus niet elke genoemde straat wordt voorzien van nieuw asfalt, het kan ook een slijtlaag (dun laagje grind) zijn.

Uitvoering vindt plaats in de zomer van dit jaar. Nadat de aannemer bekend is worden de bewoners geïnformeerd over de planning.

Eventuele vragen/opmerkingen kunt u kwijt op de mailbox bgbac@arnhem.nl of bij de projectleider sjak.franken@arnhem.nl

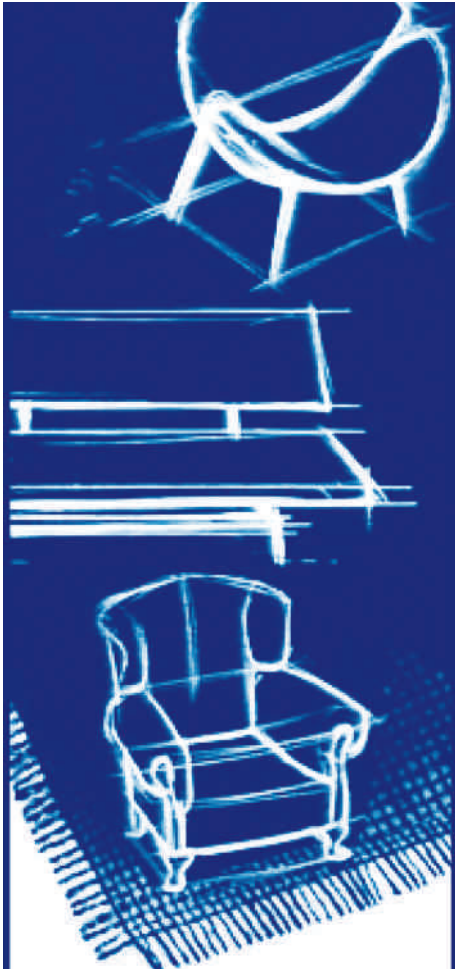


Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

**Al vanaf
€ 15,00 p.p.
een compleet
buffet**

party catering
La Coquerie®
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamoven 11 Arnhem
(026) 361 89 63



BONTE & KUIJT
meubelstofmeesterij

**Stoffering en restauratie
van klassieke en moderne meubelen**
Lid Buro Erkende Meubelstofmeesters
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R,
Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136
Tel. 026-4461302
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak

**Huiswerkbegeleiding
Arnhem**

*Is het huiswerk voor uw kind ook
een struikelblok?*

*Kies nu voor professionele
huiswerkbegeleiding. Ook 1-op-1
bijles of Citotoets-voorbereiding
mogelijk.*

*Probeer het een week gratis en
vrijblijvend uit. Tevens grote
kennismakingskorting.*

*Sweerts de Landasstraat 59B
Nabij Centraal Station Arnhem*

024-6636089
Huiswerkbegeleiding
Arnhem.nl

BEN IK KLAAR
voor een
VOLGENDE STAP?

in 3 sessies
meer duidelijkheid

Agaath Heijboer
uw gesprekspartner
06 - 404 92766
info@heijboer-coaching.nl
www.heijboer-coaching.nl

4X
huiswerkbegeleiding
per week
van ~~295,-~~ nú
€ 95,- p/m



**gaswacht
gelderland**

BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie



Aircó

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem E info@gaswacht.nu
T 026 - 36 36 360 S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
s Avonds op afspraak.

Muziek bij de buren

Muziek bij de Buren is hét nieuwe huiskamerfestival van, voor en door Arnhem. Op zondag 15 december 2013 presenteerde Arnhem in ruim 59 concertlocaties tussen 13.00 en 18.00 wat het te bieden heeft aan muzikaal talent.

Stichting Muziek bij de Buren heeft het Muziek bij de Buren-festival geïnitieerd om bewoners van Arnhem uit te nodigen de deur voor elkaar open te zetten en gezamenlijk – en zonder financiële drempels - met cultuur bezig te zijn. Muziek verbindt mensen en dat is wat wij met Muziek bij de Buren willen bereiken. De insteek van het evenement is dat de optredens belangeloos worden gegeven, dat huiskamers voor niets beschikbaar worden gesteld

Ook onze wijk was op dit festival vertegenwoordigd. José Arends uit de Obrechtstraat stelde haar huiskamer beschikbaar als concertruimte. Hieronder schrijft ze een verslag van deze gebeurtenis.

Begin november kwam onze drummer met een flyer over dit festival. We besloten wij, Tuesday Night Music Club, ons op te geven. Nadat we een paar muziekbestandjes en bandinformatie toegestuurd hadden, kregen we vrij snel bericht dat we mee mochten doen. Toen bleek dat in de wijk Alteveer en Cranevelt nog maar weinig belangstelling was besloot ik mijn huiskamer als concertlocatie op te geven. Daar heb ik geen seconde spijt van gehad!

Wat een goede organisatie. Eind november kwam Tse Kao van de organisatie langs. Alles werd nauwkeurig doorgesproken. De eerste vraag was of ik mijn naaste buren wel had ingelicht i.v.m. eventueel geluidsoverlast. Daarnaast werd gekeken of de kamer wel geschikt was, aantal beschikbare zitplaatsen, advies over het gebruik van eventueel geluidsinstallatie, aanbieden koffie en thee aan bezoekers, enzovoort. Als laatste nog een foto van de kamer voor het festivalkrantje. Omdat ik zelf muzikant in mijn eigen huiskamer was, kreeg ik een gastheer toegewezen. Ontzettend fijn. Hij kwam een week van te voren langs om kennis te maken en afspraken door te nemen. Van de organisatie kreeg ik uitnodi-

gingskaartjes voor mijn naaste buren, festivalkrantjes om in de brievenbus te stoppen, een mooie poster om de dag zelf buiten op te plakken en zelfs koffie, thee, suiker en melk om de dag zelf te gebruiken voor de bezoekers. Ook gratis busvervoerkaartjes werden beschikbaar gesteld voor de bezoekers van die zondagmiddag. Met dank aan de welwillendheid van mijn lieve naaste buur Annette Visser konden wij als band ook nog een avond mét versterking in mijn huis repeteren. Zo wisten wij de zondag de 15e precies hoe wij de onze opstelling en geluidsversterking moesten hebben.

Toen kwam dé dag. Om 12.00 uur kwamen Nicole, Trees, Marcel en Frank binnen met instrumenten, microfoons, standaards, versterking en heel veel zin. Even later kwam onze gastheer, die mij vanaf dat moment alle ontvangttaken uit handen nam. Hij liet bezoekers binnen, heet-

te iedereen welkom, schonk koffie en thee en hield de klok in de gaten. Want de aanvangstijden van onze drie concertjes stonden strak gepland. En elke keer was het volle bak. De band speelt in de hoek tussen keuken en woonkamer. De bezoekers krijgen een mooi doorzicht naar de ruime achtertuin achter de beslagen tuindeuren. De vijf bandleden, die tussen 45 en 55 jaar zijn, brengen met trots een modern twang-geluid. Niet alleen mijn achter-, naaste- of overburen waren er. Ook wijkbewoners, stadsgenoten en natuurlijk vrienden en familie. In de wijk Alteveer en Cranevelt trapt Tuesday Night Music Club net af voor een volle woonkamer van kids tot zestigers. Het was een groot succes en na het laatste concertje werd met een grote groep nog gezellig nagepraat en het glas geheven op een mooie muzikale middag.

Ik hoop natuurlijk dat bij een volgend festival nog meer mensen uit deze wijk zich opgeven. Want niets is leuker dan samen muziek maken en luisteren (bij de buren). Rest mij nog een laatste groet namens Tuesday Night Music Club. “Nee, niet beroemd worden. Echt niet. We willen genieten, genieten van muziek maken. We maken er ons feestje van. Je bent van harte uitgenodigd. We doen de schemerlamp vast aan”. Reacties naar: Tuesday Night Music Club @ Obrechtstraat 35

José Arends



Tekenen, Schilderen en Boetseren

beLeef de Seizoenen
 thematisch afgewisseld met
Kunstzinnig Open Atelier

vitaal ouder worden

op woensdag v. 10.00-12.30 u. start 12 maart
 prijs 240 euro pp. voor 12x

- incl. materiaal, koffie/thee en wat lekkers
- kleine groep van 8 deelnemers

Rode Kruisgebouw | Cattepoelseweg 263

informatie en aanmelden: Beeldend Beschouwd
 Lieke Camerik, kunstzinnig begeleider
 Palestrinastraat 8 | 026-333 63 47

oproep

Openluchtzwembad Klarenbeek zoekt een secretaris/bestuurslid op vrijwillige basis

Zwembad Klarenbeek is een wijs opgezet openluchtbad aan rand van Alteveer en Cranevelt. We zoeken een betrokken bestuurslid dat, samen met de andere bestuursleden en de zwembadmanager, actief wil meedelen en meewerken. Denk daarbij aan visieontwikkeling en algemene beleidszaken, maar ook aan de besluitvorming rond de dagelijkse bedrijfsvoering en het onderhoud van het bad.

Kortom, we zoeken iemand die samen met ons de schouders eronder wil zetten, om te zorgen dat Klarenbeek nu en in de toekomst vele mensen ontspanning en sportief vermaak kan bieden.

Het is een leuke, afwisselende vrijwilligersfunctie voor iemand met hart voor het zwembad. Wij zoeken iemand met bestuurlijke ervaring en ervaring met het bijhouden van besluiten en actiepunten. De bestuursvergaderingen zijn maandelijks op maandagavond.

Als je belangstelling hebt, stuur dan een e-mail naar info@zwembadklarenbeek.nl of neem contact op met Sigrid Punt (bestuurslid communicatie) op 06-12967601.

**SNIJDE WIND.
BIJTENDE KOU.**

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
 SCHOONHEIDSSPECIALIST
 DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
 TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM

Gezelligheid, warmte, liefde, spelen, leren, ontdekken, dromen en doen!

Gezellige, kleinschalige en voordelige kinderopvang voor de leeftijd 0-4 jaar in Alteveer aangeboden, volgens de formule gastouderschap.

Neem contact op voor meer informatie!

Patty Doedens | Wijkjeerstraat 13 | 06-54967433 | gastouder.1@live.nl

CRANEVEER

Grooves!

Dansen voor 30+

Zaterdag 22 FEB.

FEEL THE BEAT AND MOVE YOUR FEET
 op zaterdagavond uit de winter
 19.00 - 21.00 uur

21.00 - 0.00 uur
 Wijkgebouw Craneveer, Viottastraat

Entree: € 5,-

www.craneveergrooves.nl

Het oranjegevoel borrelt langzaam op...

Op het moment van schrijven van deze tekst is het nog zo'n 100 dagen tot de viering van de eerste Koningsdag. Dat lijkt nog een hele tijd, maar die tijd heeft het Oranje Comité zeker nodig om die dag goed voor te bereiden. Het is al begonnen met de aanvraag van de vergunning en de subsidie bij de gemeente, het werven van een drietal nieuwe commissieleden en het plannen van de eerste Oranje Comité vergadering. Dit alles met als doel om zaterdag 26 april weer een onvergetelijke ochtend neer te zetten voor de kinderen en hun ouders uit onze wijk.

Een goed moment om het Oranje Comité van 2014 aan u voor te stellen:

Renske van der Meeren "Voor mij is het het derde jaar van het Oranje Comité, ik woon in de Sweelincklaan samen met mijn man Thijs en mijn twee zoontjes Daan (6) en Lucas (5). Vorig jaar was het door de kroonwisseling een bijzonder feest om te organiseren. Dit jaar gaan we samen met onze kersverse Koning en Koningin er weer een mooi feestje van maken." Edward van den Bogaart "Ik heb veel plezier in de organisatie met gezellige mensen. De jaren zijn niet geteld, maar ben wel de 'veteraan' in het comité. Ik woon aan de Cattepoelseweg met twee kinderen op de Emmausschool. Ik zie je graag terug op Koningsdag..."

Ramon Kranendonk "Dit is mijn eerste jaar bij het comité. Ik woon aan de Waterbergseweg. Samen met Marleen heb ik twee kinderen: Nora (4) en Hugo (6). Beide kinderen zitten op de Pieter Bruegelschool. In mijn vrijetijd schaats en mountainbike ik graag. Ook dit jaar gaan we voor een gezellig koningsfeest op het Oremusplein."

Rogier Vos "Ik woon in de Mozartstraat, ik ben getrouwd en heb twee dochters van 7 jaar. Eentje op de Emmausschool en eentje op De Toonladder. Beroep: Projectmanager HRD. Ik ben gek van mijn twee honden en hou van oranje!"

Renate van Berchum "Dit is mijn tweede jaar in het Oranje Comité. Eigenlijk best bijzonder om mee te helpen aan de laatste Koninginnedag en nu mee te doen aan de organisatie van de eerste Koningsdag. Ik woon met René aan de Sweelincklaan. En onze zoon Syb (4) zit op de Pieter Brueghelschool."

Enno Milder

"Ik woon in de wijk Alteveer, onze dochter zit op de Emmausschool. Ik hou ervan om dagelijks bezig te zijn met mensen en diverse Budoporten."



Vrijwilligers

Zaterdag 26 april 2014 valt of staat met de inzet van vrijwilligers op de dag zelf. We zoeken o.a. begeleiding voor de fietstocht, mensen die willen helpen met de opbouw en na afloop het opruimen van het Oremusplein. Er is begeleiding van de spelletjes nodig of misschien staat u liever achter de koffietafel? Kortom: er is genoeg te doen! Als u deze dag graag wilt helpen, laat het ons dan weten op oranjecomité-craneveer@hotmail.com

Donaties

Wij streven er ieder jaar weer naar om een feest neer te zetten waar voor de deelnemers geen kosten aan zijn verbonden. Tot nu toe lukte dit vanwege wat subsidiegeld van de gemeente, door donaties en vrijwillige bijdragen op de dag zelf. Om het evenement ook dit jaar weer gratis te kunnen laten verlopen doen wij een beroep op u voor een vrijwillige donatie. Wij merken namelijk dat de donaties ieder jaar teruglopen en zodoende wordt het budget om het feest op het Oremusplein te organiseren jaarlijks wat kleiner. Vindt u het ook leuk dat deze traditie blijft bestaan? Stort dan a.u.b. een bijdrage op rekeningnummer: NL79 INGB 0001 764968, t.a.v. Oranje Comité Alteveer/Cranevelt. Bij voorbaat dank hiervoor.

Nieuwe ideeën

Heeft u nog een leuk idee, spel of suggestie voor Koningsdag dat u met ons wilt delen, laat het ons weten. Stuur dan a.u.b. een mail naar oranjecomité-craneveer@hotmail.com. Alvast bedankt.

Vriendelijke groet van het Oranje Comité 2014

Van links naar rechts: Enno Milder, Renske van der Meeren, Edward van den Bogaart, Renate van Berchum, Rogier Vos en Ramon Kranendonk

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING



ACTIE
Gordijnen
15% korting

- Particulieren /instellingen/bedrijven en Hotelservice
- Gezinswas/ dekbedden/ strijkservice/ vloerkeed reinigen
- Ophaal en bezorgservice
- Kledingreparatie
- Schoenreparaties

Openingstijden

Ma	11:00 - 17:00
Di	9:00 - 17:00
Wo	9:00 - 13:00
Do	9:00 - 17:00
Vrij	9:00 - 17:00
Zat	9:00 - 14:00

Oremusplein 3, Arnhem
026-4451261

Cafetaria Bar
'T HOEKJE



BROODJES SHAKES MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u



**Voor AL uw voorkomende
dakwerkzaamheden !!**

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespa, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Wij zijn een dames-heren en kinderkapsalon,
wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt U
gebruik maken van onze snelbruiner.



Kom eens langs de koffie
staat altijd klaar.

Oremusplein 2
6815DN Arnhem
Tel. 026-4430296

**Klachtenmeldpunt
overlast zorginstellingen:**

T: 088-005 65 80
E: cbeveiliging@alylis.nl
24 uur per dag bereikbaar

Voor het melden van overlast die verband houdt
met Ziekenhuis Rijnstate, de heroïne-unit
van Iriszorg of GGZ centrum De Braamberg

Project 'Buurtkracht' met focus op ouderen

De verhouding tussen overheid en burger is sterk aan het veranderen. Participatiesamenleving, actief burgerschap, zelfredzaamheid, eigen verantwoordelijkheid, terugtreden de overheid, decentralisatie, Welzijn Nieuwe Stijl: dat is het politieke taaltje waarmee die verhouding beschreven wordt. De burger is niet langer alleen 'consument', maar nu ook facilitator, producent en beheerder. Zo moedigt de gemeente burger/buurtinitiatieven aan om met voorstellen te komen voor de wijk door de wijk in samenwerking met verschillende partijen.

Onze wijk bestaat voor de Gemeente uit drie verschillende buurten: Sonsbeek Noord, Hazegrietje en Alteveer/Cranevelt. Bij elkaar geteld wonen daar 4.328 bewoners verdeeld over 1650 huishoudens. Het aantal 50-plussers onder hen bedraagt maar liefst 60%.

Ook in mijn eigen straat, de Palestri-nastraat, wonen meer 50-plussers dan jongeren. Toch lijkt de kleinste groep het meest actief in de wijk. Dagelijkse ontmoetingen op het schoolplein fungeren bijvoorbeeld als een kweekvijver voor tal van initiatieven als het straatfeest, buurtfeest, de Grooves, Groen bloemen-veldjes, ondernemersclub ed. Op hun beurt komen ook daar weer nieuwe initiatieven uit voort.

Laten we eens inzoomen op de grote groep ouderen in de wijk. Waar ontmoeten zij elkaar? Waar is hun ontmoetingsplek en kweekvijver voor leuke nieuwe ideeën en initiatieven en innovaties op bestaande activiteiten? Gaan we hiervoor ontmoetingsplekken creëren en faciliteren?

Gevestigde activiteiten als de bridgeclubs, de biljartclub voorzien in een behoefte onder ouderen. Zo ook deelname van ouderen aan de sport-school, de yoga en de doorstart van Altevelt dinner waar 25 ouderen aanschuiven. Maar dan blijft er nog een hele grote groep van 2.500 ouderen (= 60%) over. En hoe zit het met de verdeling van de vitale ouderen van 65+ en de kwetsbare ouderen, de chronisch zieken, de gehandicapten en de mensen met psychogeriatrische aandoeningen? Dat zijn de groepen waar de zorg-, welzijnsprofessionals en wijkbewoners zorg en ondersteuning aan huis moeten kunnen bieden.

Tijd om de handen ineen te slaan met de zorg- en welzijnsprofessionals en ouderen uit de wijk!

Ik heb Movisie (landelijk kennisinstituut en adviesbureau bij de aanpak van sociale vraagstukken) gevraagd of zij hierbij kunnen helpen. En dat kunnen ze. Met minimaal drie samenwerkingspartners uit de wijk komen

wij in aanmerking voor het project 'dorps- en buurtkracht' wat nog t/m 2014 gefinancierd wordt. We hebben samenwerking gezocht met het Rode Kruis, de Zonnebloem, meldpunt vrijwillige huishulp en mantelzorgondersteuning, arts ouderenge-neeskunde en parochianenbezoekers van div. kerkgenootschappen. Ook de wijkraad heeft haar fiat gegeven en is met een oudere afgevaardigd. St. Welzijn Ouderen Arnhem is van de partij en ik als kunstzinnig therapeut ouderenzorg. De eerste bijeenkomst heeft 20 december jl. plaatsgevonden in het Rode Kruisgebouw aan de Cattepoelseweg. Mooi is om te zien dat deze startgroep, die zeker nog mag uitbreiden met meerdere geïnteresseerden, het belang inziet van deze krachtenbundeling. Als dat vorm kan krijgen met project 'buurtkracht' voor de wijk door de wijk met de focus op ouderen, is dat een positieve ontwikkeling. Wilt u zich aansluiten bij project 'buurtkracht' of vriend worden en op de hoogte blijven? Meld u zich dan aan bij Lieke Camerik email: liekecame-rik@gmail.com of bel 026-333 63 47

Lees meer over Movisie en succesvolle buurtkracht projecten op hun site. <http://www.movisie.nl/kennisdossier/buurtkracht>

Lieke Camerik

Hulp gevraagd bij de organisatie van de Emmausschool reünie

De Emmausschool bestaat dit jaar 50 jaar. Om dit te vieren wordt er een reünie georganiseerd op zaterdag 5 juli 2014. Om een reünie te kunnen organiseren hebben we hulp nodig. Hiervoor zijn wij op zoek naar leerlingen, oud-leerlingen, ouders en iedereen die de Emmausschool een warm hart toedraagt, die wil helpen bij de organisatie van de reünie.

We zoeken mensen voor:

- PR (bekendheid verwerven e.d. via verschillende kanalen);

- Administratie (adressenbeheer, financiële afwikkeling e.d.);
- Programmering (invulling geven aan de dag);
- Aankleding (verzamelen en organiseren van foto's, verhalen e.d.);
- ICT (opzetten van reünie site/page met inschrijfmogelijkheid en betalingssysteem, opzetten social media kanalen e.d.).

Lijkt het je leuk om mee te helpen om de reünie te realiseren of ken je iemand die het leuk vindt om te hel-

pen? Geef je op via reunie@emmausschool.nl. We zijn op zoek naar namen en contactgegevens van iedereen die in de afgelopen 50 jaar op de Emmausschool heeft gezeten en/of gewerkt. Gegevens kunnen gestuurd worden naar: reunie@emmausschool.nl

Vriendelijke groeten van de reünie-commissie,
Lisette ter Burg en Dunja van Hensbergen

Oproep

Vrijwilligers en hulpvragers vinden elkaar ... via Vrijwillige Thuishulp Arnhem!

Ook in onze wijk(en) is Vrijwillige Thuishulp Arnhem actief. Al vele jaren, maar nog lang niet iedereen is hiervan op de hoogte. Tijd dus voor een (hernieuwde) kennismaking. *Wat is vrijwillige thuishulp?* Vrijwillige thuishulp is een aanvulling op of vervanging van de ondersteuning die normaal gesproken wordt geboden door familie, vrienden of burens.

Vrijwilligers vinden klussen leuk, zijn graag geziene gasten bij 'doe-het-zelf' winkels, houden ervan om de handen uit de mouwen te steken en doen graag iets voor een ander.

Hulpvragers zoeken iemand die voor hen dat ene lampje kan aansluiten, onzichtbare e-mails weer tevoorschijn halen, de pomp van de vijver weer kan laten werken, vervoer wil

bieden naar schouwburg of winkelcentrum. Zomaar wat voorbeelden van hulpvragen uit de praktijk. Overigens kan iedereen een hulpvraag stellen: jong, oud, alleenstaand of niet. Vrijwillige Thuishulp is er voor iedereen!

Vrijwillige thuishulp brengt vrijwilliger en hulpvrager bij elkaar. Sinds december vorig jaar hebben onze wijken weer een actieve coördinator in de persoon van Marjolein Stege. Haar taak is het om nieuwe vrijwilligers te werven, bestaande contacten te onderhouden en wijkbewoners te laten weten dat zij een beroep kunnen doen op de diensten van de vrijwilligers.

Wat kost het? Vrijwillige thuishulp is – de naam zegt het al – gratis. Wel vragen we een (kleine) vergoeding van de reiskosten die de vrijwilliger eventueel heeft gemaakt.

Bent u geïnteresseerd om als vrijwilliger aan de slag te gaan? Of wilt u eerst meer weten over wat vrijwilliger zijn inhoudt, neem dan contact

op met de coördinator. Marjolein Stege, mgstege@gmail.com of tel.: 0619537483

Heeft u een hulpvraag? Neem dan contact op met het Meldpunt Vrijwillige Thuishulp, tel.: 026-3703540 of 026-3271830 of mail naar info@mvtnarnhem.nl

Het Meldpunt stuurt vervolgens de vraag door naar de coördinator.

WIJ ZOEKEN EEN LIEVE GEDULDIGE ERVAREN OPPAS AAN HUIS!

Graag een oppas die ook wil koken omdat ik meestal laat thuis ben. Ik heb 2 kinderen een van 8 en een van 12 jaar oud.

De leeftijd van de oppas graag wat ouder.

De oppastijden zijn waarschijnlijk de maandag en donderdag van 15.00 uur tot ± 19.00 uur natuurlijk tegen betaling.

Heeft u interesse stuur een reactie naar: imb.devries@kpnmail.nl

Ingrid de Vries

Activiteitschema Craneveer

Hoe laat?

MAANDAG

8.45 - 9.45
10.30-11.30
14.00-16.30
19.00-20.00
20.30-21.30
20.00-22.00

Wat?

Qi Gong
Yoga
Biljarten
Damesgym
Basketbal
Badminton

Waar?

Recreatiezaal
Recreatiezaal
Recreatiezaal
Gymzaal beneden
Gymzaal beneden
Gymzaal boven

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051.

De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem

Betalen van contributie :

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger een rekening voor de contributie over de periode september t/m mei. Te betalen aan: Craneveer reknr: 38 16 02 044 tnv penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de leden administratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september : admin@craneveer.nl

Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

Gemeente Activiteiten

In de recreatiezaal en de gymzaal worden door de gemeente de volgende activiteiten georganiseerd voor 55 + mensen: Deze activiteiten volgen het schoolrooster en de daarbij horende vakanties.

Maandag 15.30 – 16.30 uur, gymzaal boven, **Tai Chi**, contactpersoon dhr. Bierens, 026 – 443 35 05
Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal, **Ouderengym**, contactpersoon mw. W.S. Meijering- van Wijk, 026-4451201 georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899 .

DINSDAG

9.30-12.00
14.00-15.30
19.00-20.00
20.30-22.30

Schilderen
Biljarten
Ismakogie
Badminton

Recreatiezaal
Recreatiezaal
Recreatiezaal
Gymzaal beneden

WOENSDAG

8.45 -10.00
10.15-11.30

Tai Chi
Tai Chi 70+
(proefgroep) *Nieuwe leden welkom*
Kleutergym 1
Kleutergym 2
Meisjesgym
Zumba
BBB-groep

Recreatiezaal
Recreatiezaal
Gymzaal boven
Gymzaal boven
Gymzaal boven
Gymzaal boven
Gymzaal boven

DONDERDAG

19.30-22.30
20.30-22.00

Bridge
Volleybal

Recreatiezaal
Gymzaal beneden

VRIJDAG

8.45 – 10.00
10.00 – 12.00
13.30-16.30

Tai Chi
Biljarten
Bridge

Recreatiezaal
Recreatiezaal
Recreatiezaal

ZATERDAG

09.30-11.00

Zaalvoetbal

Gymzaal beneden

BLIJF NIET AAN DE KANT STAAN 19 MAART, STEM VOOR EEN 100% SOCIAAL ALTEVEER - 'T CRANEVELT



DE EMMAUSSCHOOL

Heet u weer van harte welkom op onze

OPEN INLOOPCHTENDEN

Kom sfeer proeven en bekijk onze school op:

Dinsdag	17 december	2013
Vrijdag	21 maart	2014
Woensdag	21 mei	2014

steeds van 09:00 – 10:30 uur.

Wij zijn trots op onze school en willen dit graag met u delen. Op de open inloopochtenden wordt u ontvangen door de locatieleider. Wij vertellen u graag over onze manier van werken. U krijgt een rondleiding door onze mooie school. In de groepen kunt u de kinderen aan het werk zien en op die manier sfeer proeven. Bovendien zijn de leerkrachten aanwezig voor het beantwoorden van vragen.

U bent van harte welkom! De koffie staat klaar.



Peter van Anrooylaan 3
6815 GT Arnhem
Telefoon (026)-4422401
www.emmausschool.nl
info@emmausschool.nl



Op zoek naar kinderopvang?

Kom eens kijken bij
kinderdagverblijf de Rijnkabouter



Kinderdagverblijf de Rijnkabouter
Wagnerlaan 61 | 6815 AD Arnhem
T 026 4464786 |
www.kinderdagverblijf-rijnkabouter.nl

onderdeel van e81RO

rijnkabouter
catalpa kinderdagverblijf

JAARABONNEMENTEN

v.a. € 51,00

De kosten van een jaarabbonnement heeft u er al na drie bezoeken uit! Maar met een abbonnement komt u natuurlijk vaker in Burgers' Zoo en blijft u op de hoogte van alle ontwikkelingen in het park. In alle jaargetijden is er genoeg te beleven voor jong en oud! Zo kunt u uw kinderen lekker laten klimmen en klauteren in de overdekte Kids Jungle. Verder ontvangt u 6x per jaar gratis het dierentuinmagazine 'ZieZoo'. Daarnaast kunt u gratis deelnemen aan activiteiten, zoals lezingen en avondopenstellingen.

NIEUW: VOORDELIJGE VERLENGING!

U krijgt 10% korting op de normale abonnementsprijs als u uw abbonnement na afloop binnen 3 maanden verlengt. Wanneer u uw abbonnement na een jaar opnieuw binnen 3 maanden verlengt, krijgt u maar liefst 15% korting. Bij elke nieuwe verlenging wordt de korting steeds met 5% verhoogd tot maximaal 25%.

Daarnaast krijgt u als abonnementhouder 50% korting op de normale entreprijzen van Artis, Dierenpark Emmen en Diergaarde Blijdorp.



BURGERS' ZOO
30-03-2013
100 JAAR
JONG!

Burgers' Zoo
A. van Hooffplein 1
6816 SH Arnhem
tel. 026-4424534/4450373

www.burgerszoo.nl