



CRANEVEER

wijkblad van 't Cranevelt en Alteveer
jaargang 41, nr 5

In dit nummer:

- Project 'Buurtkracht' bundelt krachten in de wijk
- Impressie carnavalsoptocht
- Drie sportclubs uitgelicht
- Craneveer Grooves! Junior?



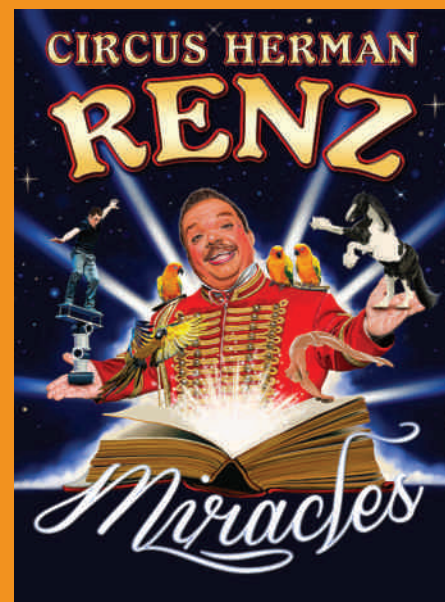
COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

Tot 27 April krijgen klanten bij iedere 10 euro aan boodschappen 1 Circus Herman Renz zegel en bij bepaalde producten in de winkel krijgen de klanten extra zegels.

Bij een volle spaarkaart en een bijbetaling van 9,95 ontvangt U een VIP ticket (entreebewijs +1 versnapering +1 drankje) voor een circusvoorstelling. VIP ticket kost normaal 29,95

Zaterdag 26 April Koningsdag zijn wij gewoon geopend van 8:00 tot 18:00 !!



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther	Voorzitter
Obrechtstraat 18	tel. 4460306
Chantal Feber	Layout
Cattpoelseweg 276	tel. 3511100
Henk Wagenaar	Algemeen
Cattpoelseweg 201	tel. 4424073
Herma Zuidema	Algemeen
Cattpoelseweg 230	tel. 3518447
Lieke Camerik	Algemeen
Palestrinastraat 8	tel. 3336347
Coen Pausma	Layout
Meijrooslaan 28	tel. 4454211
Anne Melse	Layout / website
Beethovenlaan 100	tel. 8483871

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?

advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema	Coördinatie
	tel. 3518447

bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Maurice Lankheet	Voorzitter
Cattpoelseweg 254	tel. 3510245
Marjan van Roon	Secretaris
Chopinstraat 21	tel. 3510051
Jorgo Trautig	Penningmeester
Cattpoelseweg 360	tel. 3610329
Nicole Buurman	Comm.
Cattpoelseweg 248	tel. 4438782
Annemarie van de Flier	Comm.
Morletpad 7	tel. 4453596
Pieter Fock	Algemeen
Beethovenlaan 57	tel. 0628983456
Sylvia Kortenraij	ledenadministratie
Halévystraat 8	tel. 3513754

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

Wijkraad Alteveer / 't Cranevelt

Maurice Lankheet	voorzitter
	tel. 3510245
Sylvia Kortenraij	secretaris
	3513754
Gitta Vis	wijkgesprek
	4431487
Marjan van Roon	
	tel. 3510051
Jorgo Trautig	penningmeester
	tel. 3610329
Michiel Lassche	RO /Rijnstate
	tel. 06-22909243
Katja Smit	JOOP
	tel. 4426048
Han Soons	Verkeer
	tel. 4453918

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Mark Overmeer	
	tel. 4456712

website@craneveer.nl

Van de redactie

In de vorige Craneveer vroeg ik mij af of er nog echt winterweer op komst was. En nu ik dit stukje schrijf, lijkt het wel bijna zomer (18 graden in het zonnetje!). De echte winter kwam niet, al had ik tot vorige week de ijskrabber nog in de auto liggen voor het geval dat Laat dat lekkere voorjaar nu maar doorzetten! In de laatste drie Craneveers heb ik telkens een interview gehouden met een van de "nieuwe" schooldirecteuren van de basisscholen in onze wijk. In de volgende nummers krijgen de sportclubs-/verenigingen in onze wijk de nodige aandacht. Want wat hebben we het toch goed voor elkaar in onze wijk! De natuur om de hoek en keuze uit veel sportclubs. Of je nou wilt gaan fietsen, voetballen, football spelen, skaten, skeeleren, tennissen of schaatsen (in de winter): dat kan allemaal in onze wijk voor jong en oud! In deze Craneveer belichten we kort drie sportverenigingen. Ze hebben gezorgd voor foto's zodat we een goed beeld krijgen van wat ze doen.

Ook in deze Craneveer aandacht voor de carnavalsoptocht van de scholen door de wijk. Elke school presenteerde zich met een praalwagen en muziek. En wat zagen de kinderen er leuk uitgedost uit! De optocht duurde wat minder lang dan vorig jaar maar dat kwam door de

Carnavalsvereniging Onganse die de Emmausschool verraste met muziek en optredens.

De voorzitter van de wijkraad en vereniging, Maurice Lankheet, doet in dit nummer een oproep om de activiteiten die in de wijk georganiseerd worden door wijkraad, wijkbestuur en werkgroepen te ondersteunen. Er zijn veel leuke activiteiten voor jong en oud maar zonder vrijwilligers wordt het lastig. Wie meldt zich aan?

Ook wordt wat meer zicht gegeven over de wijkgerichte aanpak die de gemeente gaat uitvoeren en de taken van het "bewonersoverleg". En ja hoe zit het met de samenvoeging van wijkvereniging en wijkraad en de nieuwe website?

De "pizza" van kunstenaar Arno Arts is grotendeels klaar. Er hebben een aantal buurtbewoners meegeholpen om alle steentjes te mozaïeken. Hopelijk wordt het kunstwerk binnenkort weer teruggeplaatst op het Oremusplein.

Tenslotte nog een verzoek van de redactie: mocht u een klacht hebben over de bezorging van de Craneveer, wilt u dat dan a.u.b. doorgeven (via mail of telefonisch) aan Herma Zuidema (coördinator bezorging).

Veel leesplezier!

Astrid de Winther

Ook adverteren?

Geïnteresseerd in adverteren in Craneveer? Neem contact op met de redactie:

advertenties@craneveer.nl

Rekeningnummer Craneveer:

NL64 RABO 0381 6020 44
Recreatieve Vereniging Craneveer
te Arnhem

Foto omslag

Op de omslag een foto van Craneveer Grooves!. Ook uw foto kan hier staan. Mail uw foto's aan: redactie@craneveer.nl

Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:

redactie@craneveer.nl

De volgende Craneveer verschijnt 18 mei. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 1 mei.

**Bent u toe aan een
verlenging van het
rijbewijs,**

**en is een keuring
vereist?**

Keuring vindt plaats bij u thuis.
Kosten 40 euro.

Info: J.A. Teunissen, arts
06-52479692
e-mail:
hansteunissen43@kpnmail.nl



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de
mogelijkheid recepten in te leveren bij
Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij
Drogisterij Alteveer. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij
Drogisterij Alteveer kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535

Slecht rapport?



Examenvrees?

Ervaren docente Engels en Nederlands,
gespecialiseerd in het begeleiden van
leerlingen met adhd, dyslexie, faalangst of
autisme, biedt ondersteuning. De lessen
duren een uur, worden op maat gegeven
en ondersteund door computer
opdrachten.

Voor informatie bel of mail: 026-824433
Marga.leutscher@gmail.com

**Piet
Nienhuis**
HOVENIERS
Obrechtstraat 35, 6815 BN Arnhem,
tel: (026) 4439613

NOUT
STOFFERING / RESTAURATIE
MEUBELS
Koningsweg 23, 6816TD
Schaarsbergen, Arnhem
Tel: 026-3708755
Mobiel: 06-22970873
www.nout-meubels.nl

*U kunt bij ons terecht voor vakkundige restauratie en stoffering van
antieke meubels. Ook voor nieuwe en moderne meubels bent u
bij ons aan het juiste adres.*



Elbers Uw Vakman

Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

- ✓ Sleutelservice
- ✓ Doe het zelf artikelen
- ✓ Tuinassortie + planten
- ✓ HG producten
- ✓ Lampen
- ✓ Gordijnrails



info@elbersuwvakman.nl

Hoezo (niet) belangrijk?

Werd vroeger onze (leef)omgeving min of meer voor ons bepaald, tegenwoordig legt de overheid steeds meer verantwoordelijkheid bij de burger. Met prinsjesdag werd dit 'burgerparticipatie' genoemd. De verzorgingsstaat is passé, de overheid faciliteert veel liever. Gebrek aan kennis en kunde? Feit is wel dat de burger meer weet over het wel en wee van zijn eigen leefomgeving dan menig ambtenaar.

Wij wonen in een zelfredzame wijk, een actieve wijk met veel vrijwilligers die zorgen voor leuke activiteiten voor jong en oud en vrijwilligers die de leefbaarheid van onze wijk bewaken en verbeteren. Maar zo vanzelfsprekend als het lijkt, is het niet. We doen veel, maar hebben nog altijd uw betrokkenheid nodig om leuke dingen te kunnen doen en ons werk goed te doen. Hierover later meer, eerst iets over de activiteiten die gepland staan:

Paaseieren zoeken

Zondag 13 april kunnen de jongste wijkbewoners (t/m 10 jaar) weer paaseieren komen zoeken in het Openluchtmuseum. De paashazen hebben de verstopplek al bekeken en ze weten hoe de speurtocht door het park verloopt.

We beginnen om 10.00 uur, dus op tijd verzamelen bij de entree! Zeker gezien het enorm aantal aanmeldingen elk jaar. De toegang is weer gratis, maar we vragen wel om de museumjaarkaart mee te nemen.

Vooraf aanmelden is verplicht. Aanmelden kan zoals gebruikelijk bij Foto Cranevelt aan het Oremusplein.

Koningsdag

Zaterdag 26 april vind op het Oremusplein het jaarlijkse Oranjefeest weer plaats. Met een kleedjesmarkt, kinderactiviteiten en veel gezelligheid. Elders in dit blad een meer uitgebreide aankondiging.

Zeker belangrijk!

De gemeente Arnhem heeft vorig jaar een nieuwe werkwijze vastgesteld voor de duurzame ontwikkeling en beheer van het woon- werk en leefklimaat in de stad op wijkni-

veau; de wijkgerichte aanpak.

Met een wijkgerichte aanpak wil de gemeente de zeggenschap en betrokkenheid van alle Arnhemse burgers bij de eigen leef- en woonomgeving aanspreken en bevorderen. Op wijkniveau zijn overlegvormen ingesteld, waarin wijkbewoners zo nodig met gemeentelijke wijk- functionarissen en betrokken maatschappelijke organisaties overleggen en werken aan een leefbare wijk. Burgerparticipatie op basis van partnerschap is daarbij het kernbegrip.

De gemeente noemt een dergelijke overlegvorm het 'bewonersoverleg' en bedoelt hiermee o.a. de wijkraad en wijkvereniging.

Het Bewonersoverleg kent de volgende taken in de eigen wijk. Houd U goed vast en concentreer u, want meepraten en meedoen klinkt in ambtenarentaal als volgt:

a. Gevraagd en ongevraagd uitbrengen van zwaarwegende adviezen over fysieke, sociale en economische aangelegenheden van de eigen wijk aan het college van B&W en aan andere betrokken organisaties met bijbehorend draagvlak.

b. Bespreken en afstemmen van ontwikkelingen en daarvoor bewoners en deskundigen consulteren die in de wijk werkzaam zijn.

c. Initiëren en bevorderen van initiatieven.

d. Signaleren en agenderen van zaken die aan de orde zijn.

e. Bevorderen van wijkcommunicatie en ondersteunen van burgerparticipatie.

f. Uitbrengen van zwaarwegend advies over besteding van het wijkbudget.

g. Ondersteunen van de gemeente met de organisatie van het tweejaarlijks Wijkgesprek.

h. Het bewonersoverleg is actief betrokken bij de voortgang van het Wijkactieplan.

Bent U nog bij de les? Goed zo! De wijkvereniging Craneveer en wijkraad gaan samenvoegen. We praten er al lang over, maar het past precies in de nieuwe plannen en willen er nu dan ook vaart mee maken. Daartoe zullen de leden van Craneveer binnenkort geraadpleegd worden. De samenstelling van het nieuwe bestuur van de wijkvereniging (het Bewonersoverleg) wordt formeel ook benoemd door het College van B&W. Daarmee krijgen wij nog meer legitimiteit dan voorheen.

Nieuw logo, nieuwe website

Medio 2014 moet de wijkvereniging in een nieuw jasje met een verfrissende eigentijdse website zijn beslag krijgen. We hebben de samenstelling van de nieuwe organisatie al grotendeels voor ogen. Hiervoor hebben we nog mensen nodig!

- Bent u begaan met het wel en wee van het woon, werk en leefklimaat van onze wijk? Bijvoorbeeld het verkeer en parkeren? Wij zoeken nog nieuwe aanwas in de werkgroep verkeer.

- Vind u het leuk om activiteiten te organiseren van klein en groot? Structureel of eenmalig? Bijvoorbeeld voor de Buitenspeeldag, Paaseieren zoeken, Spokenspeurtocht zoeken wij organiserend talent of 'gewoon' voor hand- en spandiensten.

- Bent u erg handig? Wij zoeken nog één of twee mensen die af en toe klussen kunnen doen in ons wijkcentrum.

- Heeft u andere ideeën of talent? Wij horen het graag! Er is ruimte voor nieuw bloed en veel ruimte voor nieuwe ideeën!

Wanneer horen wij van u?
bestuur@craneveer.nl

Maurice Lankheet
Namens het bestuur

Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld Henri Hugen & Sandra Hoogenboom

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute en chronische aandoeningen
- Lymfe- en oedeemtherapie
- Sportblessures
- Draaiduizeligheid (BPPV-BPPD)
- Littekenbehandeling
- Div. tape methodes, waaronder medical taping

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Sandra: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Sandra) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl



van tuin
tot speelplezier

speeltoestellen
trampolines
skelters
schuttingen
blokhutten
tuinhout
tuinmachines
sierbestrating

totaaltuin.nl

naast Burgers Zoo!

Schelmseweg 67 T (026) 443 14 74
6816 PA Arnhem E info@totaaltuin.nl



Montessori[®] kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutersgroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Het doet je goed, dat voel je.



Wat was je daar aan toe, even een moment helemaal voor jezelf. Dit keer neem je wat meer tijd, gewoon omdat je het verdient. Want d'r kan zoveel meer:

een diepte-reiniging, een anti-aging, een weldadige massage, een masker, of een behandeling met aromatische oliën. Je was niet gestressed toen je kwam, dacht je.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

Het Oremusplein kleurt oranje!

De voorbereidingen voor onze Koningsdag, zaterdag 26 april a.s., zijn in volle gang en het belooft absoluut een leuke dag te worden. Nieuwe commissieleden in het Oranjecomité zorgen voor een frisse wind door de organisatie en zodoende is er voldoende inspiratie voor een afwisselend programma. Een beetje van hetzelfde en toch ook een beetje anders...

We beginnen de dag traditiegetrouw met een fietstochtje voor de jeugd op versierde fietsen door de wijk. Om 9.45 uur verzamelen we ons voor de start van de tocht op het Beethovenplein. De fietstocht eindigt rond 10.30 uur op het Oremusplein waar de kleedjesmarkt gehouden wordt en waar verschillende activiteiten klaar staan. Het springkussen staat er, er zijn allerlei spelletjes, kinderen kunnen geschminkt worden, er is uiteraard koffie voor de papa's en mama's en nog veel meer... Dus komt allen, jong en oud, naar Koningsdag op Oremusplein en beleef het zelf.

Tot 26 april!

Bankstel gezocht

Om ons Oranjecafé aan te kleden zijn wij op zoek naar oude bankstellen, vloerkleden en schemerlampen. Heeft u dergelijke meubels die wij mogen hebben/lenen tijdens Koningsdag, laat het ons a.u.b. zo snel mogelijk weten via oranjecomite-craneveer@hotmail.com.

Vrijwilligers gezocht

Koningsdag op het Oremusplein valt of staat door de hulp van vrijwilligers op de dag zelf. Er is meer dan genoeg te doen. Mogen wij een uurtje van uw hulp gebruik maken, laat het ons dan a.u.b. weten via oranjecomite-craneveer@hotmail.com.

Project 'Buurtkracht' bundelt krachten in de wijk

In het vorige nummer van dit blad schreef ik over het initiatief van project 'Buurtkracht' om met name ouderen in de wijk actief en betrokken te houden.

Project 'Buurtkracht' wil krachten bundelen in de wijk en een extra impuls geven aan het huidige activiteitenaanbod met vernieuwende activiteiten die aansluiten op de interesse van een brede groep ouderen, zodat deelname vergroot wordt.

'Buurtkracht' wil ook het huidige zorgaanbod verbeteren door een betere samenwerking tussen zorg- en welzijnsprofessionals in de wijk en een betere verwijsfunctie.

Rozet Arnhem centrum en kunstbedrijf Arnhem gaan nu ook de wijk in met hun activiteitenaanbod op het vlak van kunst, cultuur, educatie en sport. Hierbij richten zij zich ook op de meer kwetsbare ouderen vanaf 55+. De wijken die zij aandoen zijn: Nieuw Zuid, Klarendal, Geitenkamp, St.Marten, Presikhaaf, Malburgen,

Arnhems Broek. Alteveer en Cranevelt staan daar niet bij.

Zou het niet leuk zijn wanneer wij als wijk hierin zelfvoorzienend kunnen zijn; voor de wijk, door de wijk? We hebben tenslotte genoeg voorzieningen én expertise in de wijk om met elkaar hier invulling aan te geven. Zou het ook niet prettig zijn als er een centrale plek is in de wijk waar je met al je zorgvragen terecht kunt. Dat je daarvoor niet de wijk uit hoeft? Ook gelet op degene die de wijk niet uit kunnen. En zou het niet van klantvriendelijkheid en efficiëntie getuigen als de wijkbewoners die actief zijn als vrijwilliger, zorgprofessional en welzijnsprofessional van elkaars bestaan weten en met elkaar gaan samenwerken en daarmee de versnippering wordt tegengegaan?

Op dit moment hebben vijftien wijkbewoners c.q. organisaties zich aangesloten bij project 'Buurtkracht'. Er is inmiddels een kerngroep geformeerd en een achterban voor klank-

bord en advies. De kerngroep bestaat uit: Corine Goossens (wijkbewoner en geriatrisch fysiotherapeut), Margareth Bouwmeister (manager Nederlandse Rode Kruis Cattepoelseweg), Kim Heijboer (wijkmedewerker St. Welzijn Ouderen Altevelt), Marjan van Roon (wijkbewoner en lid wijkraad Craneveer), Sjoerd Kaarsemaker (wijkbewoner en projectontwikkelaar duurzaamheid), Lieke Camerik (wijkbewoner en kunstzinnig therapeut ouderenzorg).

Wilt u zich aansluiten bij de klankbordgroep/achterban en daarmee 'vriend' worden van project 'Buurtkracht'. Meldt u zich dan aan bij de initiatiefnemer Lieke Camerik, Palestrinastraat 8, 026-333 63 47

Lieke Camerik

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST



Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 026 321 6 234

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl



Sieraden waar je blij van wordt

Nicole2B

www.nicole2b.com

workshops 06 - 48 20 99 30

Kinderopvang in een veilige en inspirerende omgeving op circa 99 locaties in de gemeenten: Arnhem, Renkum, Lingewaard en Overbetuwe.

kinderopvang **skar**

sta p in je
toe komst



kinderdagopvang	0 - 4 jaar
peuterwerk	2 - 4 jaar
voorschoolse opvang	4 - 13 jaar
tussenschoolse opvang	4 - 13 jaar
naschoolse opvang	4 - 13 jaar
vakantieopvang	4 - 13 jaar
gastouderopvang	0 - 13 jaar

Kijk voor al onze locaties bij u in de buurt op
www.kinderopvangskar.nl

0900 - BELSKAR (0900 - 235 75 27) www.kinderopvangskar.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

solutions by massage

Voetreflextherapie

De manier om van uw klachten af te komen

Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:

Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen



Behandeling nodig? Fysiotherapie Goossens-Bakker Gespecialiseerd in:

Behandeling van oorsuizen
Oedeemtherapie
Geriatric fysiotherapie

Manuele therapie
Hydrotherapie
Valpreventie



Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252

www.bakker.uwpraktijkonline.nl
corine_goossens@kpnmail.nl

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving
voor al uw foto's, drukwerk, poststukken, pasfoto's, digitale foto's, advies, kaarten, scannen, kopiëren

sinds 1964 FOTO CRANEVELT
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - fotocrane@telfort.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingsuren: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

Carnaval

*“Ernum, ernum
dat het toch de Kerneval gedaan.*

*Vroeger, vroeger,
mos alles zo stief en deftig gaan.*

Eens gaf Zitterd ons 't sein:

kolder in de kop!

*We houwe de gjin in ons botte vast
en houwe nooit meer op”!*

Dit Ernum lied heb ik deze Carnaval weer vaak gehoord. Niet zozeer bij de optocht van de scholen maar wel bij de carnaval in Musis Sacrum waar een leuke kindercarnavalsmiddag en gezellige carnavalsavonden werden gevierd. Ik zag veel bekende gezichten uit de wijk op zaterdagmiddag en zondagavond!

Ook dit jaar is er weer gezellig carnaval gevierd op de scholen in onze wijk. En dat kon ook niet anders want de wijk was goed vertegenwoordigd tijdens de Carnaval. Wijkgenoot Raymond Kohlmann was de Prins van de Onganse dit jaar en oud-prins (en wijkbewoner) Alex van Hooff werd dit jaar geridderd tot Ridder in de Orde van de Zachte G bij de Onganse.

De drie scholen hebben in de week van Carnaval al het een en ander gevierd (gekke haren-dag, dagje “ondersteboven” en gekke hoedendag) en ze hebben heuse prinsen en prinsessen gekozen, als op vrijdag 28 februari de optocht plaatsvindt. De

kinderen van de Pieter Breughel-school halen de kinderen van de Emmausschool op en de optocht wordt door de kinderen van de Toonladder aangevuld. Alledrie de scholen hebben een kar of auto met muziek en de wijkagent rijdt voorop. Zoals het een echte optocht betaamt, staan er veel mensen langs de route om het vrolijke schouwspel te bekijken. Wel jammer dat er zo weinig volwassenen verkleed waren! Misschien volgend jaar wat meer “-kolder in de kop”?

Ik heb leuke verklede kinderen gezien: een frietzak, een staande lamp, Donald Duck, een heleboel ridders, prinsessen en soldaten. Het was een leuke, vrolijke en kleurrijke optocht! Dit jaar was de route wat kort maar dit kwam doordat Prins Carnaval van de Onganse, Prins Raymond I met page Willemijn en adjudant Nando langskwam bij de Emmausschool. De optocht werd opgewacht door een heuse Hofkapel (met ook weer bekende wijkbewoners) die stond te spelen. Ook Jeugdprins Justin I en jeugdpage Renske waren er en het werd een heel feest.

Op deze pagina verschillende foto's om een leuke impressie te geven. En wie weet hoe gek we het volgend jaar zullen maken? Wat mij betreft een langere route door de wijk en meer verklede mensen aan de route!

Astrid de Winther



Oproepen

Bril

Bril verloren in een bruin versleten mapje. Verloren op 11 maart in de Lisztstraat, Beethovenlaan, Kluizeweg of Oude Kluizeweg. € 10,-- beloning voor de vinder. Telefoon 06 53545056.

Jeu de Boules

65+? Kom bij onze jeu de boules club. Nooit gedaan? Niet moeilijk, wel gezellig. Vrijblijvend proberen. 8 Banen gelegen op het terrein van Upward, Arnhem Noord.
Informatie: tel. 026-4450906 of 026-4422305



Helen van der Meijden
voedingsadvies en leefstijlcoaching

Gezonde leefstijl? Doen!

Voor meer informatie:

Helen van der Meijden
Bosboomstraat 15 6813 KB Arnhem
T 06-10141699
info@helenleefstijlcoaching.nl
www.helenleefstijlcoaching.nl

Agenda Craneveer

29 maart	Bonte Was (kinderkledingbeurs) in Craneveer
13 april	Paaseieren zoeken Openluchtmuseum
26 april	Koningsdag Oremusplein
17 mei	Craneveer grooves!
11 juni	Buitenspeeldag
juni/juli	WK voetbal in Craneveer
najaar	Spokenspeurtocht



SHISEIDO schoonheidssalon

Shiseido

- Gezichtsbehandelingen
- Special treatments

VPL Ultra Plus

- Permanente haarverwijdering en huidverbetering

O·P·I Nails

- Gelcolor
- Acryl / Gelnagels

Shiseido shop

- 10 % korting op uw Shiseido aankoop
- 25% korting op het Shiseido product van de maand

Airconditioning

Openingstijden

- Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur
- Zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur

Vondellaan 9
6824 NA Arnhem
026 - 363 53 82

www.skinline-huidverzorging.nl

Het adres voor nieuwe en gebruikte computers

- Lage uurprijs
- Gratis thuis analyse van uw computer
- Nieuwe installatie van uw besturingen
- Virus, spam en spyware verwijderen
- Schoonmaken en opschonen
- Hulp bij internet problemen
- Reparatie en onderhoud
- Problemen oplossen
- Overzichtelijk indelen
- Uitbreidingen
- Websites maken
- Foto en videobewerking
- en nog veel meer.....



PC Dré

T: 06 536 825 80

E: info@pcdre.eu

W: www.pcdre.eu

Arnhem Falcons

Arnhem Falcons is een American football vereniging en is één van de gebruikers van sportpark 't Cranevelt. Dit jaar bestaan de Falcons al weer een kwart eeuw en willen dit groots vieren door het Nederlands kampioenschap te behalen. De finale wordt dit jaar net als vorig jaar gehouden in Arnhem op 5 en 6 juli.

De Arnhem Falcons hebben op dit moment iets meer dan 100 leden. De Arnhem Falcons spelen op het hoogste niveau in Nederland en wil het 2de topteam worden van Arnhem.

Sinds 2010 spelen de Falcons op sportpark 't Cranevelt. Voorheen speelden zij op sportpark Valkenhuisen. De Falcons zijn zeer tevreden met deze locatie, zeker gezien de ligging in de bossen en bij de wijken 't Cranevelt en Alterveer. Ook de samenwerking met de andere verenigingen is zeer prettig.

Sinds vorig jaar is er op veld 1 een nieuw, officieel American Football kunstgrasveld gelegd in combinatie met een voetbalveld waarvan VDZ gebruik maakt. Hierover zijn onderling goede afspraken gemaakt en op deze manier kan er optimaal gebruik gemaakt worden van het veld. Ons veld is een van de weinige officiële footballvelden in Europa en daar zijn we zeer trots op.

Vorig jaar zijn de stenen trappen van de tribune voorzien van kuipstoeltjes. Dit is gerealiseerd doordat veel leden en supporters een stoeltje hebben gesponsord. Op dit moment zijn er 200 zitplaatsen en waarschijnlijk zullen we dit aantal volgend jaar

gaan uitbreiden, omdat er steeds meer supporters bij komen.

American football is in Europa een tamelijk onbekende sport en daarom wordt tijdens de wedstrijd het spel uitgelegd. Voor de wedstrijd worden de teams voorgesteld en tijdens de wedstrijden wordt er tussen de acties door muziek gedraaid. De Falcons proberen zo een leuk evenement neer te zetten en de bedoeling is dat de bezoekers na de wedstrijd het idee hebben dat ze een middag in Amerika zijn geweest. American football is een dagje uit voor het hele gezin, voor jong en oud is er wat te doen.

Vanaf de leeftijd van 8 jaar kun je al bij de Falcons terecht om American football te spelen. Je begint met flag football. Dit is een niet-contact versie van American football, bedoeld om de jeugd de regels te leren en te leren hoe je een bal moet vangen en gooien. Flag football speel je tot je



13de. De Falcons zijn aan het kijken of het mogelijk is om een scholencompetitie op te zetten in Arnhem. Na je 13e verjaardag jaar speel je full contact, dit houdt in dat je net als de senioren een american football pak aan mag. Als je 18 bent, ga je naar de senioren. In Nederland zijn in totaal 18 teams, verspreid over het hele land. Bij de Falcons is er voor iedere leeftijdscategorie wel een team waar je in kunt spelen.

Alle teams trainen op woensdag- en vrijdagavond van 19 tot 21 uur. De Flag football afdeling traint tot 20:30 uur. Het is mogelijk om een maand gratis mee te trainen. Je kunt je aanmelden via info@arnhemfalcons.nl of gewoon even langs komen tijdens de training.

De Falcons hopen zoveel mogelijk fans naar het veld te krijgen tijdens wedstrijden. Dus kom een keer kijken en de sfeer proeven bij een American football wedstrijd en neem zoveel mogelijk familie en vrienden mee. Toegang is gratis.

De senioren spelen thuis op 30 maart, 27 april en 4 mei. Voor een volledig schema van zowel senioren als junioren kunt u het beste kijken op www.arnhemfalcons.nl.

De Falcons zijn altijd op zoek naar nieuwe spelers, supporters, vrijwilligers en sponsors. Hopelijk zien we u binnenkort op ons veld en spreek ons gerust aan als u vragen heeft.

Michel van Rijswijk
namens Arnhem Falcons



Tomas Middelweerd Fotografie



BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service

HR Ketels
Sfeerhaarden
Zonnecollectoren
Design radiatoren
Aircos



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie



Aircos

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
s Avonds op afspraak.

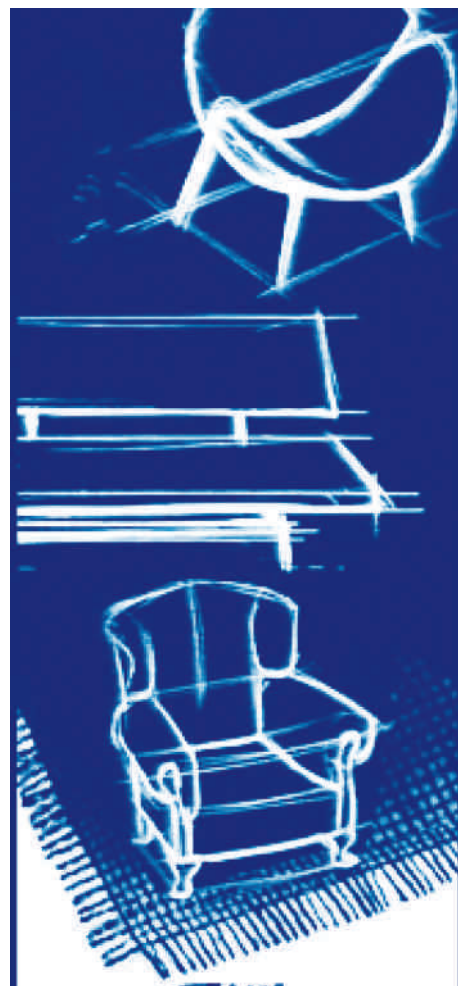
Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massagetherapie

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massagetherapie**.

Voor meer informatie en afspraken:
Hans Jansen
Loospad 1, Arnhem
Tel. 026 3704123
www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.



BONTE & KUIJT
meubelstofleverancier & meubelreparatie

**Stoffering en restauratie
van klassieke en moderne meubelen**

Lid Buro Erkende Meubelstoffeerders
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R,
Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136

Tel. 026-4461302

geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak

laagziekteverzuim

Hoe houdt u de regie bij kort
en langdurig **ziekteverzuim**
van uw medewerkers?

Neem geen risico en **voorkom** een loonsanctie van het **UWV**!
Competentieontwikkeling | Verzuimcoaching | Reintegratie en Spoor 2

BUREAU
schippers
COACHING | INTERVISIE EN VERZUIMMANAGEMENT

www.bureau-schippers.nl | T 026 - 321 25 71 | M 06 - 506 617 63

EN NU IK!

tijd voor uzelf,
tijd voor reflectie

Agaath Heijboer
uw gesprekspartner

06 - 404 92766

info@heijboer-coaching.nl

www.heijboer-coaching.nl

Moscowa, bijzondere wandelingen langs buitengewoon erfgoed

Naast onze wijk ligt de begraafplaats Moscowa, een uitgestrekt gebied van ruim 30 hectare. Moscowa is daarmee in grootte de vierde begraafplaats van Nederland. Als je er komt, is het vaak voor iets verdrietigs, een crematie, een begrafenis of om iemand te herdenken. Maar los daarvan is Moscowa ook een prachtig wandelpark, met schitterend aangelegde natuur vol leven, met tal van vogels, insecten en andere dieren. Vogelliefhebbers zijn soms al zijn al voor dag en dauw aanwezig om naar de vogeltjes te luisteren en zij kunnen je precies vertellen waar de nestjes zitten. En vooral in de herfst is het een plezier om de prachtige rood-gele kleuren van de bomen te zien.

Maar Moscowa is ook een plek vol geschiedenis. Het oude deel, uit 1876, is niet voor niets een rijksmonument. Het is als het ware een boek over de historie van Arnhem. Er zijn mensen begraven die veel voor de opbouw van onze stad hebben betekend.

Over deze begraafplaats houdt funerair docent Ad de la Mar maandelijks

een rondwandeling, de ene maand over het nieuwe gedeelte, de andere maand over de oude delen. De wandelingen zijn steeds op de eerste zondag van de maand. De start is steeds om 14 uur, rechts van de aula bij het grote parkeerterrein.

De eerstvolgende wandeling is op zondag 6 april. U wordt rondgeleid over de oude gedeelten. De nadruk valt dit jaar op grafsymboliek en u komt te weten wat die symbolen kunnen betekenen. Maar u hoort ook over mensen van lang geleden die onze stad hebben groot gemaakt. Het wordt dus een cultuur-historische wandeling.

De wandeling daarna is op zondag 4 mei. U wandelt dan over 'De Vlinde', het nieuwe deel. U bekijkt graven van oorlogsslachtoffers en kunstenaars. U ziet het graf van een sporter en een minister. U ontdekt monumenten die oorspronkelijk op de begraafplaats 'Onder de Linden' stonden en graven die gemeentelijk monument zijn. De la Mar vertelt ook over de begraafcultuur in ons

land en na twee verschillende wandelingen heeft u op tal van vragen een antwoord gekregen. Elke wandeling kost € 4 per persoon en duurt bijna 2 uur. Voor de liefhebbers van Geo-caching: er ligt een mooie multica che op Moscowa.

Ad de la Mar stond tijdens zijn werkzame leven voor de klas en na zijn pensionering is hij sponsor van het kindertehuis Welcome Home in Jinja, Oeganda. Er wonen daar voornamelijk kleine kindjes en het geld dat hij met zijn vrijwilligerswerk verdient, is bestemd voor voedsel en medicijnen. Het tehuis wordt niet gesubsidieerd. Wilt u meer weten, kijk dan op zijn website <http://adde-lamar.bntours.nl> (geen www dus!!). En wandel eens mee op zijn wandelingen. U gaat Moscowa met heel andere ogen bekijken.



Gezelligheid, ontmoeting en veel moves op de Craneveer Grooves!

Wall of fame mooie aanvulling op de aankleding van de ruimte.

Zaterdagavond 22 februari was de vierde Craneveer Grooves! Lekker dansen in Craneveer, voor alle 30plus-ers in de wijk die van dansen houden of gewoon een gezellige avond uit willen én de volgende morgen weer fris en fruitig willen opstaan. Vandaar dat de avonden van 21:00-0:00 uur zijn.

Steeds meer mensen weten de weg te vinden naar de, tot 'discotheek' omgetoverde, recreatiezaal in het wijkgebouw aan de Viottastraat.

22 februari was de première van DJ Nauk. Met frisse en nieuwe klanken oogste hij meerdere keren een

staande ovatie vanaf de volle dansvloer.

Wall Of Fame

Een andere première was die van de Wall of Fame: grote afbeeldingen van 1 x 1 meter van een zelf gekozen favoriete artiest of band. Iedereen kon en kan een 'verzoekplaat' voor aan de wand aanvragen via www.craneveergrooves.nl. De eerste 8 vierkante meter hingen deze avond en kregen veel aandacht van het publiek. Wil je ook jouw idool op de Wall of Fame zien schitteren? Voor slechts 10 euro hangt ie erbij én draag

je bij aan sfeer in Craneveer!

Kids Grooves!?

Het idee om een Grooves! voor kinderen te organiseren van 4 t/m 12 jaar leeft al wat langer. We zoeken nog enthousiaste ouders om het idee met ons vorm te geven en uit te voeren. Als dat je aanspreekt stuur dan een mail naar info@craneveergrooves.nl. Als er veel enthousiasme is kan het zo maar zijn dat we voor de zomer nog een Kids Grooves! of een Grooves Junior! organiseren.

De volgende Craneveer Grooves! is op 17 mei!



Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

**Al vanaf
€ 15,00 p.p.
een compleet
buffet**

party catering
La Coquerie®
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamoven 11 Arnhem
(026) 361 89 63



Huiswerkbegeleiding Arnhem

Is het huiswerk voor uw kind ook een struikelblok?

Kies nu voor professionele huiswerkbegeleiding. Ook 1-op-1 bijles of Citotoets-voorbereiding mogelijk.

Probeer het een week gratis en vrijblijvend uit. Tevens grote kennismakingskorting.

*Sweerts de Landasstraat 59B
Nabij Centraal Station Arnhem*

024-6636089

**Huiswerkbegeleiding
Arnhem.nl**

Word donateur!

**Nog geen donateur van
Craneveer?**

€10 per jaar per gezin,
€ 5 per jaar per persoon

Naam:

Adres:

Postcode:

Administratie Craneveer
p/a Halevystraat 8 Arnhem
admin@craneveer.nl

Overmaken op reknr. 381602044
tnv Craneveer



- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 u gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale
aanbiedingen*

*Bestellen is altijd
mogelijk*

Graag tot ziens

4X
**huiswerkbegeleiding
per week**

van ~~295,-~~ nú

€ 95,- p/m

BEN IK KLAAR
voor een
VOLGENDE STAP?

in 3 sessies
meer duidelijkheid

Agaath Heijboer
uw gesprekspartner
06 - 404 92766
info@heijboer-coaching.nl
www.heijboer-coaching.nl

ATC de Groene Kamer: tennisvereniging voor en door de leden

De vereniging is sinds oktober 2009 gevestigd op Sportpark 't Cranevelt. We beschikken inmiddels over zes mooie, verlichte all-weather banen: Advantage Redcourt. Dit is een tennisbaansoort die de speeleigenschappen en uitstraling heeft van een gravelbaan maar de voordelen biedt van een all-weather baan.

Het karakter en de sfeer van de vereniging kan worden omschreven als informeel, gemoedelijk en laagdrempelig. Veel leden worden ook aangetrokken door deze sfeer. Daarbij worden de sportieve prestaties uiteraard niet vergeten, er is expli-

ciet aandacht voor tennislessen en voor de KNLTB-voorjaarscompetitie.

Vanwege de omvang en het karakter van de vereniging is het goed draaien van de activiteiten uitsluitend afhankelijk van vrijwilligers. Er wordt alleen voor het baanonderhoud gebruik gemaakt van professionele krachten. De kantine in ons clubgebouw wordt 's avonds en in het weekend draaiend gehouden door de leden zelf. Van alle leden wordt verwacht dat zij minimaal twee barendiensten per jaar draaien.

ATC De Groene Kamer telt op dit



moment meer dan 450 leden. De vereniging is in het najaar van 2009 gestart met een jeugdafdeling van inmiddels meer dan 90 jeugdleden. Vanwege de uitbreiding van vier naar zes banen zijn nieuwe leden weer welkom!

Zie www.atcdegroenekamer.nl voor meer informatie en het inschrijfformulier.

Lando Markhorst
Voorzitter

Wielervereniging RETO

Wielervereniging RETO is een begrip in Arnhem en omstreken. Het blauw en wit van het wielertentue is in de regio Arnhem e.o herkenbaar. Als vereniging bestaan wij al meer dan 90 jaar. In de beginjaren hadden wij zelfs een heuse wielerpiste in Arnhem, waar de wielers hielden van destijds op topniveau hun wedstrijden reden. In het verleden heeft RETO ook leden gehad die op Olympisch niveau reden. De meest bekende daarvan is Leo Peelen. Onze vereniging heeft voor leden en potentiële

leden alle mogelijkheden om de wielersport te bedrijven. Mountainbiken, veldcrossen, toeren of wedstrijd rijden, voor zowel jeugd, junioren en senioren. Er is voor ieder wel een groep waarin hij of zij zich thuis zou kunnen voelen. Onze jeugd was in 2013 sterk aanwezig op het Nederlands kampioenschap op de weg in Hoorn. Diverse jeugdleden hadden zich via de selectiewedstrijden in District Oost van de KNWU, weten te plaatsen voor het NK. Ook waren diverse jeugdleden actief tij-

dens het NK op de baan in Alkmaar en in het Omnium te Apeldoorn. Onder het mom "de jeugd heeft de toekomst", beschikt RETO over een aantal gediplomeerde KNWU-trainers. Gedurende de zomertijd maken wij gebruik van het wielercircuit op Papendal. Elke dinsdagavond wordt daar training aan de jeugd gegeven en daarna de wedstrijden gereden door de nieuwelingen, junioren, senioren in de diverse klassen. Onze accommodatie op Sportpark Cranevelt die wij delen met Thialf, is onze thuishaven. Sinds 2013 beschikken wij zelfs over een eigen mountainbike parcours, in de volksmond "veld 9" genaamd. In 2014 willen wij daar nog meer gebruik van maken. Kortom, RETO is een vereniging met een lang bestaansrecht en een gezonde toekomst. Hebben wij u interesse gewekt? Kijk dan eens naar onze informatieve website www.reto-arnhem.nl. Wellicht mogen wij u op korte termijn ontmoeten als aspirant lid.

Met sportieve groet,

René Engelen
Voorzitter WV RETO



*De natuur ontwaakt.
Bloeit op.*

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM

Gastouderopvang van
Rent-a-Parent

Kleinschalig, flexibel, persoonlijk

Nu ook in 't Craneveit
en Alteveer!

Bel 0570-600080 of mail naar
arnhem@rent-a-parent.nl

Beeldend Beschouwd
Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik.

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut
T 06-404 22 329

Dementie gaat veelal gepaard met:

- verlies van grip op het leven
- gevoelens van verdriet en angst
- onmacht en strijd

Liefdevol aansluiten op de beleving van dat moment.
In beweging komen met kleur, lijn en vorm, geeft leven weer zin,
betekenis en (eigen)waarde.

Ik begeleid u graag aan huis. Vergoeding is mogelijk met een
aanvullende verzekering.

Palestrinastraat 8, 6815 db Arnhem
beeldendbeschouwd@upcmail.nl | www.kunstzinnigetherapie.nl
geregistreerd lid bij de NVKToag NVAZ

**Wil je met wat kilo's minder de lente in?
Een persoonlijk schema werkt! Kosten: €200.
Samen lukt het om gezonder en fitter te worden!**

Ik bied:

- * **persoonlijke begeleiding bij afvallen**
Begeleiding op maat!
(wordt vaak vergoed door je zorgverzekeraar, check it out!)
- * **sport- en ontspanningsmassages**
Professioneel en gelicentieerd.

libra
LICHAAM IN BALANS

Cindy Steegs
Sweelincklaan 22 Arnhem
026-311 1135
www.libra-lichaaminbalans.nl
Geregistreerd BGN-gewichtsconsulent

**Tijd voor vakantie?
Haal uw persoonlijk reisadviseur in huis.**

reisburo
Apollo
at home

VERKOZEN TOT BESTE ZELFSTANDIG
REISADVISEUR VAN NEDERLAND 2012

Marlies de Baar & Katoesjka Beukers
Fr. van Eedenstraat 59
6824 PL Arnhem
Tel: 06-46616060 & 06-46616033

e-mail: maakreizen@apolloathome.nl
web: www.apolloathome.nl/maakreizen

Angé Couture

Omdat het resultaat meer mag zijn dan u verwacht

- Herstel- en veranderatelier
- Bruids- en maatkleding naar uw wensen
- Cursus kleding maken. • Workshops o.a.:
"Omgaan met je lockmachine", "Maak je eigen trouwkleding".

Dit alles wordt gedaan door gediplomeerde coupeuse,
ontwerpster en kleur en stijladviseuze

Altweertstraat 24, 6845 ES, Arnhem 026 - 383 00 84

kijk op: www.ange-couture.nl

Meubelstoffeerderij van den Akker

- ◆ MEUBELSTOFFERING
- ◆ MEUBELSTOFFEN
- ◆ LEERREPARATIES
- ◆ WORKSHOPS
- ◆ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/GEEN VOORRIJKOSTEN!

Het adres waar kwaliteit en service nog
vanzelfsprekend is!!

Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem
Tel. (026) 442 11 82
www.vanden-akker.com

**50 jaar Emmausschool
Reünie**
zaterdag 5 juli 2014
van 14:00 tot 17:00

Ken je ons nog?

Meld je aan op:
www.reunie-emmausschool.nl

Kindercursussen Kunstbedrijf Arnhem nu ook in Alteveer - 't Cranevelt

Dans en speel, maak muziek of je mooiste kunstwerk! De Kunstscholen van Kunstbedrijf Arnhem brengen in samenwerking met de Pieter Brueghelschool kunstaanbod naar Alteveer - 't Cranevelt toe. Op 12 maart 2014 starten er diverse kindercursussen dans, muziek, beeldend en animatie op de Pieter Brueghelschool, locatie Eduard van Beinum. Inschrijven is vanaf nu mogelijk. De korte cursussen van zes lessen vinden elke woensdag plaats in diverse ruimtes op de Pieter Brueghelschool, locatie Eduard van Beinum. Alle kinderen uit de wijk en omgeving mogen meedoen. De samenwerken-partijen zijn het erover eens dat op school meer te leren valt dan rekenen en taal. Met dit aanbod op

locatie, krijgen kinderen in de wijk de kans om hun creatieve talenten te ontwikkelen in hun eigen buurt.

In het eerste blok van 12 maart tot en met 16 april worden de cursussen peuterdans, kleuterdans en animatiefilms maken (groep 6/7/8), aangeboden. Het tweede blok start op 7 mei en loopt tot en met 11 juni. In dit blok kunnen kinderen zich inschrijven voor peuterdans, kleuterdans, tekenen en bouwen (groep 3/4/5), muziek LuLa DaWa (groep 3/4/5), graffiti (groep 6/7/8) en muziek Samba (groep 6/7/8).

Locatie: Pieter Brueghelschool, Eduard van Beinumlaan 28, Arnhem. Voor meer informatie en aanmelden

kun je terecht op de website van Kunstbedrijf Arnhem www.kunstbedrijfarnhem.nl.

Kunstbedrijf Arnhem biedt alle inwoners van Arnhem de mogelijkheid om deel te nemen aan kunst. Zij is de ontwikkelaar, aanbieder en aanjager op het gebied van kunsteducatie en cultuurparticipatie. De Kunstscholen van Kunstbedrijf Arnhem bieden lessen en cursussen in de disciplines dans, muziek, theater, musical, muziektheater, beeldend, design, fotografie, nieuwe media en schrijven.



Wint uw wijk de Wijkprijs?

Is er een initiatief in uw buurt dat bijdraagt aan het welzijn van ouderen? Door een groepje enthousiaste wijkbewoners opgezet en uitgevoerd? Of een serie naschoolse activiteiten voor de jeugd? Een gezamenlijke opknapbeurt van een trapveldje? Een kunstenaar uit de wijk die samen met bewoners een blinde muur van een mozaïek voorziet?

Dit soort initiatieven maakt de buurt leuker en een fijnere plek om te leven. Daarom wil de gemeente Arnhem dit stimuleren. De beste ideeën worden beloond met de 'Wijkprijs': 5 geldprijzen oplopend van € 1.000,- tot €3.000,-

Stimuleer uw wijkbewoners een initiatief in te sturen

Vanaf nu kunnen ideeën ingestuurd worden en meedingen naar één van de wijkprijzen. Uit alle ingediende ideeën maakt een vakkundige jury een voorselectie. In juni vindt dan de uitreiking van de wijkprijzen plaats. Op die avond presenteren de genomineerde initiatieven zich en kunnen bewoners stemmen wie er wint. Dit prijzengeld moet dan weer uitgegeven worden aan het initiatief zelf of een vervolg erop.

Eind maart sturen we alle wijkplatforms, wijkwinkels, wijkverenigingen en wijkcentra posters en ansichtkaarten. Wilt u helpen deze te verspreiden op plekken waar veel wijkbewoners komen? Het zou toch leuk zijn als al die mensen met goede ideeën een keer in het zonnetje gezet worden?

De wijkwebsites en wijkkranten voorzien we eind maart van tekst, foto en banner om op de wijkwebsite of wijkkrant te plaatsen.

Meer informatie, de criteria en het inschrijfformulier vindt u op: http://www.arnhem.nl/Wonen_en_leven/Wijken/Wijkprijs

Portaal Arnhem steunt buurtinitiatieven met 'Voor Elkaar!'

Meer groen in de wijk, een zitbankje of kunstwerk, een buurtfestiviteit: Portaal ondersteunt deze initiatieven graag. We vinden het leuk als buurtbewoners zelf met goede ideeën voor hun buurt komen, want wie weet nou beter wat de buurt nodig heeft dan de buurtbewoners zelf? Daarom hebben we 'Voor Elkaar!' in het leven geroepen. Bewoners kunnen een beroep doen op een bijdrage van Portaal voor hun plan voor de buurt. Zo werken we samen aan een leukere, betere en gezelligere buurt; voor elkaar!

Initiatiefrijke bewoners kunnen op www.portaal.nl/voorelkaar het aanvraagformulier downloaden en meer lezen over de voorwaarden. Zo is maximale bijdrage € 1.000,- en moet het plan bijdragen aan de leefbaarheid in wijk of buurt.

Cafetaria Bar
'T HOEKJE



BROODJES SHACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u



Dakdekkersbedrijf
J. Jurriens & zn.

**Voor AL uw voorkomende
dakwerkzaamheden !!**

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespakeralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL





ACTIE
Gordijnen
15% korting

- Particulieren /instellingen/bedrijven en Hotelservice
- Gezinswas/ dekbedden/ strijkservice/ vloerkleed reinigen
- Ophaal en bezorgservice
- Kledingreparatie
- Schoenreparaties

Oremusplein 3, Arnhem
026-4451261

	<u>Openingstijden</u>
Ma	11:00 - 17:00
Di	9:00 - 17:00
Wo	9:00 - 13:00
Do	9:00 - 17:00
Vrij	9:00 - 17:00
Zat	9:00 - 14:00

**Klachtenmeldpunt
overlast zorginstellingen:**

T: 088-005 65 80
E: cbeveiliging@alysis.nl
24 uur per dag bereikbaar

Voor het melden van overlast die verband houdt
met Ziekenhuis Rijnstate, de heroïne-unit
van Iriszorg of GGZ centrum De Braamberg

**Wij zijn een dames-heren en kinderkapsalon,
wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt U
gebruik maken van onze snelbruiner.**



**Kom eens langs de koffie
staat altijd klaar.**

Oremusplein 2
6815DN Arnhem
Tel. 026-4430296

Activiteitschema Craneveer

Hoe laat?

MAANDAG

8.45 - 9.45
10.30-11.30
14.00-16.30
19.00-20.00
20.30-21.30
20.00-22.00

Wat?

Qi Gong
Yoga
Biljarten
Damesgym
Basketbal
Badminton

Waar?

Recreatiezaal
Recreatiezaal
Recreatiezaal
Gymzaal beneden
Gymzaal beneden
Gymzaal boven

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051.

De recreatiezaal en ingang gymzaal zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem

Betalen van contributie:

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger een rekening voor de contributie over de periode september t/m mei. Te betalen aan: Craneveer reknr. 38 16 02 044 tnv penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de leden administratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september : admin@craneveer.nl

Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

DINSDAG

9.30-12.00
14.00-15.30
19.00-20.00
20.30-22.30

Schilderen
Biljarten
Ismakogie
Badminton

Recreatiezaal
Recreatiezaal
Recreatiezaal
Gymzaal beneden

WOENSDAG

8.45-10.00
10.15-11.30

Tai Chi
Tai Chi 70+

Recreatiezaal
Recreatiezaal

15.45-16.30
16.30-17.15
17.15-18.00
19.00-20.00
20.00-21.00

(proefgroep) Nieuwe leden welkom
Kleutergym 1
Kleutergym 2
Meisjesgym
Zumba
BBB-groep

Gymzaal boven
Gymzaal boven
Gymzaal boven
Gymzaal boven
Gymzaal boven

DONDERDAG

19.30-22.30
20.30-22.00

Bridge
Volleybal

Recreatiezaal
Gymzaal beneden

VRIJDAG

8.45 - 10.00
10.00 - 12.00
13.30-16.30

Tai Chi
Biljarten
Bridge

Recreatiezaal
Recreatiezaal
Recreatiezaal

ZATERDAG

09.30-11.00

Zaalvoetbal

Gymzaal beneden

Gemeente Activiteiten

In de recreatiezaal en de gymzaal worden door de gemeente de volgende activiteiten georganiseerd voor 55 + mensen: Deze activiteiten volgen het schoolrooster en de daarbij horende vakanties.

Maandag 15.30 - 16.30 uur, gymzaal boven, **Tai Chi**, contactpersoon dhr. Bierens, 026 - 443 35 05

Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal, **Ouderengym**, contactpersoon mw. W.S. Meijering- van Wijk, 026-4451201 georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899.

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: HOOIKOORTS

Steeds meer mensen hebben er last van, genieten van het buitenzijn in het voorjaar en de zomer is niet meer zo vanzelfsprekend. Ben je net lekker buiten, krijg je de kriebels; rode gezwollen ogen, loopneus, jeukende keel, veel niezen... Je probeert allerlei pilletjes en druppels, maar niets helpt echt. Er is maar één conclusie mogelijk: hooikoorts, ofte-wel allergische rhinitis.

Hooikoorts staat in de Traditionele Chinese Geneeskunde bekend als 'Bi Yuan', een ziektebeeld dat snel opkomt, veranderlijk is en over het hele lichaam kan verplaatsen. De aanvallen (prikkeling door pollen etc.) verzwakken de weerstand van het lichaam waardoor we er steeds gevoeliger voor worden.

De behandelstrategie zal uit twee delen bestaan, de basis is het versterken van de 'Wei Qi', ofwel je weerstand. Zo maak je je lichaam sterker om het gevecht aan te gaan. Maar minstens zo belangrijk is het om de acute klachten te verlichten, je hebt nú last dus wil je nú verlichting. In dat geval kan acupunctuur een uitkomst bieden.

Beter is het echter om al in de winter te beginnen met het versterken van je

weerstand (ook prettig tegen ver-koudheid) zodat je er tegen het voorjaar klaar voor bent. En dan de seizoensgebonden stuifmeel-soorten in de gaten houden, over-gevoeligheid voor berken geeft vaak al klachten in het vroege voorjaar, grassen zorgen vaak voor de meeste last in de zomer. Timing is dus belangrijk!

Omdat bij kinderen de Qi veel dynamischer van karakter is, is bij hen een gering aantal behandelingen vaak voldoende. Bij volwassenen en ouderen zal een wat groter aantal behandelingen nodig zijn. Om de effecten van de acupunctuur-behandeling te ondersteunen worden soms kruidenpreparaten voorgeschreven om het immuunsysteem te versterken.

Tip: was 's avonds uw haar.

De pollen die zich gedurende de dag in uw hoofdhaar verzameld hebben, vallen dan 's nachts niet op uw kussen om vervolgens ingeademd te worden. U wordt dan een stuk minder benauwd wakker!

Afhankelijk van uw pakket worden de behandelingen vergoed door uw ziektekostenverzekering.



Heeft u ook wel eens last van hooikoorts of daarop lijkende klachten? Neem gerust eens contact op met:

Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
Telefoon 0654-604004
email acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl

Vergaderen tussen zeekoeien en giraffen



Op een prachtige locatie midden in Burgers' Zoo vindt u het Safari Meeting Centre. Dit moderne congrescentrum, dat grenst aan Burgers' Safari, is geheel in Afrikaanse stijl opgetrokken. Nadat de gasten via het tropische Burgers' Bush in het Safari Meeting Centre arriveren, wacht hen daar een sfeervolle, inspirerende omgeving.

Naast de Foyer (max. 550 pers.), het Auditorium (450 zitplaatsen) en het Safari Restaurant is het Safari Meeting Centre uitgerust met 5 aangrenzende vergaderlocaties (50 tot 100 pers.).

Alle locaties zijn uiteraard ook zeer geschikt voor feestelijke partijen.

Wilt u meer weten? Neem dan gerust contact op met de Afdeling Sales. Dit kunt u telefonisch doen (026 353 72 01) of per e-mail (sales@burgerszoo.nl).

Burgers' Zoo
A. van Hooffplein 1
6816 SH Arnhem
tel. 026-4424534



**SAFARI
MEETING
CENTRE**
MIDDEN IN **BURGERS' ZOO**

