



CRANEVEER

wijkblad van 't Cranevelt en Alteveer
jaargang 41, nr 6



In dit nummer:

- Twee lintjes in de wijk
- Terugblik eerste Koningsdag
- Interview met Ronald Verhoeff
- Parkeerperikelen

COOP SUPERMARKT ALTEVEER

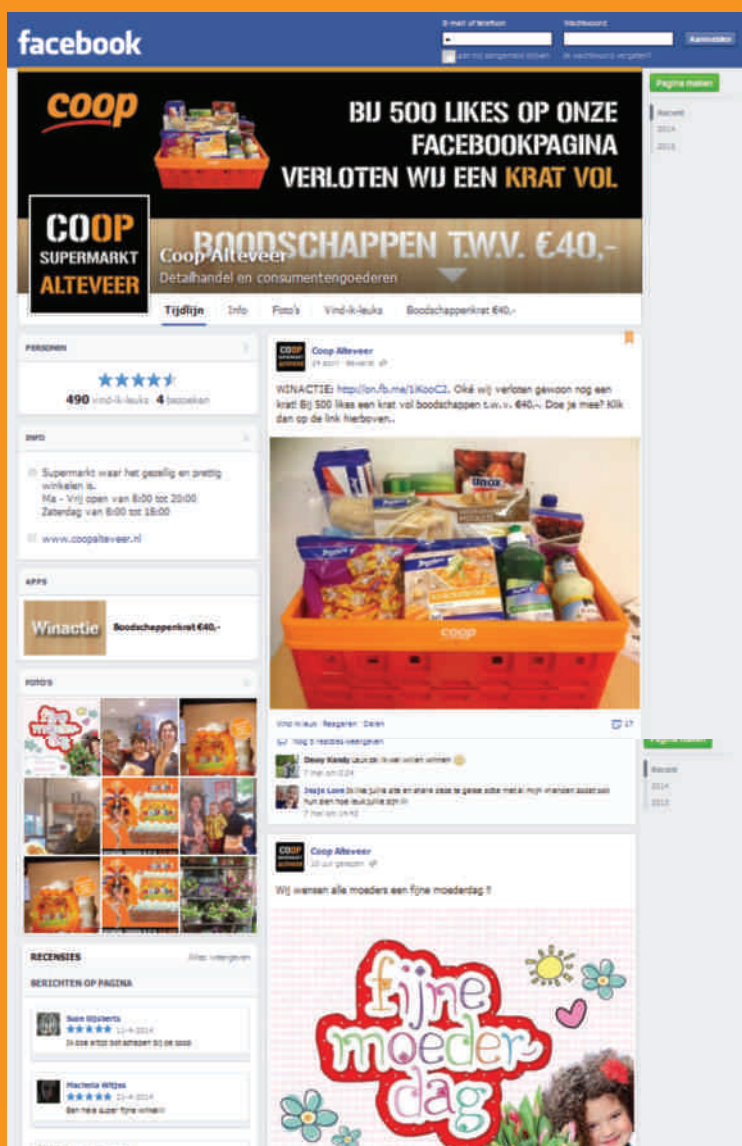
Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

VERS & VOORDELIJG. DAT IS MIJN COOP

Bezoek de facebook pagina van
COOP ALTEVEER.

Hier vind je regelmatig
leuke WIN actie's.

www.Facebook.com/CoopAlteveer



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther	Voorzitter
Obrechtstraat 18	tel. 4460306
Chantal Feber	Layout
Cattpoelseweg 276	tel. 3511100
Henk Wagenaar	Algemeen
Cattpoelseweg 201	tel. 4424073
Herma Zuidema	Algemeen
Cattpoelseweg 230	tel. 3518447
Lieke Camerik	Algemeen
Palestrinastraat 8	tel. 3336347
Coen Pausma	Layout
Meijrooslaan 28	tel. 4454211
Anne Melse	Layout / website
Beethovenlaan 100	tel. 8483871

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?

advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema	Coördinatie
	tel. 3518447

bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Maurice Lankheet	Voorzitter
Cattpoelseweg 254	tel. 3510245
Marjan van Roon	Secretaris
Chopinstraat 21	tel. 3510051
Jorgo Trautig	Penningmeester
Cattpoelseweg 360	tel. 3610329
Nicole Buurman	Comm.
Cattpoelseweg 248	tel. 4438782
Annemarie van de Flier	Comm.
Morletpad 7	tel. 4453596
Pieter Fock	Algemeen
Beethovenlaan 57	tel. 0628983456
Sylvia Kortenraij	ledenadministratie
Halévystraat 8	tel. 3513754

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

Wijkraad Alteveer / 't Cranevelt

Maurice Lankheet	voorzitter
	tel. 3510245
Sylvia Kortenraij	secretaris
	3513754
Gitta Vis	wijkgesprek
	4431487
Marjan van Roon	
	tel. 3510051
Jorgo Trautig	penningmeester
	tel. 3610329
Michiel Lassche	RO /Rijnstate
	tel. 06-22909243
Katja Smit	JOOP
	tel. 4426048
Han Soons	Verkeer
	tel. 4453918

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Mark Overmeer	
	tel. 4456712

website@craneveer.nl

Van de redactie

In de afgelopen maand twee leuke activiteiten voor en door de bewoners in onze wijk: paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum en Koningsdag op het Oremusplein. Beide dagen met mooi weer en een goede opkomst!

Natuurlijk mocht ook dit jaar op Koningsdag de fietstocht door de wijk niet ontbreken. Ik blijf het bijzonder vinden om met kinderen op de fiets door 't Altevelt te mogen rijden. Ouderen ontmoeten kinderen en beiden genieten. Het was een vrolijke optocht met leuk versierde oranje fietsjes. En dan het Oremusplein: goed gevuld met allerlei kledjes vol met spullen die van eigenaar mochten wisselen voor een klein bedrag. Een leuke aangeklede loungeplek, gezellige spelletjes en een schildersplek voor de kinderen op de sokkel voor de Pizza della Piazza van Arno Arts. In deze Craneveer een leuke impressie.

Overigens liet Arno Arts weten dat binnenkort de pizza van mozaiek weer geplaatst wordt op het Oremusplein. Dus volgend jaar moet het Oranjecomite echt een ander plekje zoeken voor de kunstenaartjes.

En we blijven nog wat in die kant van onze wijk als het gaat om een inter-

view met een bekend gezicht in onze wijk: Ronald Verhoeff van Foto Cranevelt. Daarnaast is er aandacht voor de sportverenigingen Thialf (skeeleten en schaatsen) en VDZ (voetbal). Niet alleen dit wijkblad is bedoeld om u te informeren over de gebeurtenissen in de wijk. Ook waren we gewend aan de informatie in de Arnhemse Koerier als het ging om bijvoorbeeld voornemens van de gemeente. Nu dat niet meer vermeld staat in de Arnhemse Koerier, kunt u zich abonneren op 'Arnhem mail'. Wel zo handig om tijdig te weten wat de plannen zijn met afsluitingen, plaatsen van hekken of palen in de wijk.

De redactie zou het leuk vinden om de volgende keer of keren wat aandacht te besteden aan mensen in de wijk die een bijzondere hobby hebben of een bijzondere carrièreswitch hebben gemaakt. Mocht u iemand weten waarvan u zegt "dat is bijzonder": laat het mij dan a.u.b. weten via redactie@craneveer.nl.

Veel leesplezier met deze kleurrijke Craneveer.

Astrid de Winther

Ook adverteren?

Geïnteresseerd in adverteren in Craneveer? Neem contact op met de redactie:

advertenties@craneveer.nl

Rekeningnummer Craneveer:

NL64 RABO 0381 6020 44

Recreatieve Vereniging Craneveer te Arnhem

Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:

redactie@craneveer.nl

De volgende Craneveer verschijnt 6 juli. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 18 juni.

**Bent u toe aan een
verlenging van het
rijbewijs,**

**en is een keuring
vereist?**

Keuring vindt plaats bij u thuis.
Kosten 40 euro.

Info: J.A. Teunissen, arts
06-52479692
e-mail:
hansteunissen43@kpnmail.nl



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de
mogelijkheid recepten in te leveren bij
Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij
Drogisterij Alteveer. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij
Drogisterij Alteveer kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 u gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale
aanbiedingen*

*Bestellen is altijd
mogelijk*

Graag tot ziens

**Piet
Nienhuis**
HOVENIERS

Obrechtstraat 35, 6815 BN Arnhem,
tel: (026) 4439613




NOUT
STOFFERING / RESTAURATIE
MEUBELS
Koningsweg 23, 6816TD
Schaarsbergen, Arnhem
Tel: 026-3708755
Mobiel: 06-22970873
www.nout-meubels.nl

U kunt bij ons terecht voor vakkundige restauratie en stoffering van
antieke meubels. Ook voor nieuwe en moderne meubels bent u
bij ons aan het juiste adres.

ELBERS
No.1
in betaalbare
kwaliteit

Elbers Uw Vakman

Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

- ✓ Sleutelservice
- ✓ Doe het zelf artikelen
- ✓ Tuinassortie + planten
- ✓ HG producten
- ✓ Lampen
- ✓ Gordijnrails



info@elbersuwvakman.nl

Van 1 tot 99 jaar

Speelgoed is vaak heel handig in leeftijdscategorieën ingedeeld; 'van 2 tot 7 jaar' bijvoorbeeld. Of 'niet geschikt voor kinderen jonger dan 3', vanwege kleine onderdelen die in neusjes kunnen verdwijnen.

Zo kocht een vriend van mij een mooie elektrische trein voor zijn zoontje van 3. Misschien heeft hij niet goed op de doos gekeken, en eigenlijk had hij het uit zichzelf moeten beseffen, maar die trein was nog niet geschikt voor jonge kinderen. Inmiddels weet ik dat het gewoon kwade opzet was van mijn vriend. Het eerste vermoeden rees toen ik zag hoe hij samen met zijn eigen vader, opa dus, de trein aan het 'uittesten' was. Toen ik weken later bij hem op zolder de contouren van 'Grandi Stazioni Termini' op schaal in aanbouw zag staan was alles duidelijk: die trein was nooit bedoeld geweest voor zijn zoontje.

De moraal van dit verhaaltje? Verlangens van jong en oud zijn niet zo makkelijk uit elkaar te houden. Dat zagen we ook weer duidelijk bij het paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum, een paar weken geleden. Deze activiteit organiseren we bij

uitstek voor de allerkleinsten van de wijk. Het lijkt soms anders. Dat bleek al bij de inschrijvingen; het is echt niet de bedoeling dat één kind zich laat begeleiden door ouders + alle beschikbare grootouders en tantes en ooms. En het bleek ook tijdens het zoeken. Toen echt alle hazen al gevonden waren kwam ik nog een vader tegen in het bos die het niet wilde opgeven. Hij bleef maar bladeren omdraaien, achter struiken kijken en boomstammen optillen. Deed hij dit nu voor zijn kind of was hij gegrepen door het paaseiszoekkoorts? Zijn verwijde pupillen vertelden me genoeg.

Voor al aan de grote opkomst en aan de vele blije gezichten van alle ouders en kinderen konden we aflezen dat eieren zoeken weer een groot succes was. Voor jong en oud. We hebben bij de organisatie veel steun gehad van vrijwilligers en ook het Openluchtmuseum danken we voor de hulp. In het speciaal willen we hier Ronald Verhoeff van Foto Cranevelt nog even bedanken. Hij heeft veel werk gestoken in het coördineren van de inschrijvingen. Dank je Ronald!

We hadden al opgemerkt dat de activiteiten van onze vereniging eigenlijk 'voor alle leeftijden' zijn. Dat geldt ook voor de activiteiten die de komende tijd georganiseerd worden. Zo komt er weer een straat-speeldag. Er wordt ook een voetbaltoernooi georganiseerd, dus denkt u alvast na over een team! Verder worden er voorbereidingen getroffen voor een nieuwe editie van de spokentocht in het najaar, als de dagen weer korter worden, nevels door de duisternis zweven en de wind het bos laat jammeren en kraken. Er zal binnenkort een informatieavond plaatsvinden waarbij we naar beelden van de afgelopen jaren kijken en inspiratie verzamelen voor nieuwe acts. Interesse om mee te doen? Houd de aankondiging in de gaten of meldt u alvast aan op bestuur@craneveer.nl; onderwerp: 'spokentocht'.

Tot slot willen we iedereen die gehoor heeft gegeven aan onze oproepen om zich te melden als vrijwilliger of in te schrijven als lid van harte bedanken. We zijn erg blij met de groeiende interesse voor onze activiteiten en daarmee de groeiende interesse in de wijk.

Het bestuur van Craneveer

Lief klein konijntje had een vliegje op haar neus...

Zo start de jaarlijkse zoektocht naar Paaseieren weer in het Openluchtmuseum. Dit jaar met een hele hazenfamilie en een klein konijntje!

Wat een pret weer, de reacties van kinderen als je daar aankomt huppelen in je hazenpak. Na de opwarmronde met de Hazenband snel op pad naar de eieren, nou ja snel... de speurtocht voor de oudere kinderen werd gelopen in kleine groepjes en die mochten telkens een paar minuten na elkaar starten, tijd om eens lekker met wat kinderen te dollen!



Eenmaal bij het veld waren alle eieren en hazen al gevonden en hier en daar al verorbert, zelfs wat medehazen konden hun chocolade soortgenoten niet weerstaan ;-)

Het is elk jaar weer een feestje voor ons hazen om de kinderen uit de wijk te mogen verwelkomen en trakteren op al dit lekkers. Wij kijken al uit naar de volgende keer!

Hartelijke groeten van de "paashazen uit de wijk".

Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld Henri Hugen & Sandra Hoogenboom

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute en chronische aandoeningen
- Lymfe- en oedeemtherapie
- Sportblessures
- Draaiduizeligheid (BPPV-BPPD)
- Littekenbehandeling
- Div. tape methodes, waaronder medical taping

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Sandra: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Sandra) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl



van tuin
tot speelplezier

speeltoestellen
trampolines
skelters
schuttingen
blokhutten
tuinhout
tuinmachines
sierbestrating

totaaltuin.nl 
naast Burgers Zoo!

Schelmseweg 67 T (026) 443 14 74
6816 PA Arnhem E info@totaaltuin.nl



Montessori[®] kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peuterschool en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Het doet je goed, dat voel je.



Wat was je daar aan toe, even een moment helemaal voor jezelf. Dit keer neem je wat meer tijd, gewoon omdat je het verdient. Want d'r kan zoveel meer:

een diepte-reiniging, een anti-aging, een weldadige massage, een masker, of een behandeling met aromatische oliën. Je was niet gestressed toen je kwam, dacht je.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

Twée nieuwe leden in de Orde van Oranje Nassau in de wijk!

Net als vorig jaar zijn er ook nu weer koninklijke onderscheidingen uitgeleerd aan bewoners van onze wijk! Jenny en Bert Meijer- Vermeer, wonende op de Bachlaan, zijn er dit jaar mee verrast. Zoals burgemeester Herman Kaiser het verwoordde: “-Zoiets krijg je niet zomaar.” Veel van de veertien gedecoreerden van dit jaar doen al jarenlang allerlei vrijwilligerswerk, vaak vanuit een kerkelijke achtergrond. Ze doen dit, omdat dit bij hen hoort. Het geeft hun leven zin en het geeft hen zin in het leven, want vaak zijn het doeners, die plezier beleven aan hun dienstbaarheid.

Ook voor Jenny en Bert gaat er eigenlijk geen dag voorbij, of ze doen wel iets voor anderen. Ze geven al jaren vorm aan de participatiemaatschappij; lang voordat die term was uitgevonden.

Bert is ruim 40 jaar actief geweest binnen scouting. Samen zijn Bert en Jenny vrijwilliger in Rijnstate om de patiënten te begeleiden bij de kerkdiensten; de één haalt en brengt patiënten, de ander is ouderling en zingt in de cantorij. Diverse (vaak nog oudere) mensen worden bezocht en in de gaten gehouden door Jenny en en passant doet ze wat boodschappes

voor hen. De jaarlijkse bazaar in de Diaconessenkerk draait zo goed, ook doordat Jenny één van de dames is die wekelijks spullen inneemt en priist.

Tot ze van de diverse organisaties niet meer op ladders mochten klimmen, gezien hun leeftijd, gingen ze ieder jaar een week hoogstamfruitbomen snoeien.

Nog steeds organiseren ze iedere maand het Altemaal, een maaltijd voor ouderen uit de vroegere Verrijzeniskerk, zodat daarmee de gemeenschap in de wijk voelbaar blijft.



Vanuit al deze organisaties waren Bert en Jenny voorgedragen voor een onderscheiding. Iedereen vond ook dat deze mensen een lintje verdienden. Knap was het dat naast hun kinderen en kleinkinderen nog onge-

veer 30 mensen wisten dat zij een lintje zouden krijgen, maar dat niemand zijn mond voorbij heeft gepraat. We konden het zo regelen dat Bert en Jenny met de auto naar de uitreiking kwamen, zogenaamd als chauffeur voor een paar anderen voor wie ze wel wilden rijden. En omdat het een feestelijke gebeurtenis was en een paar mensen erop aandrongen, wilden ze ook wel in nette kleding komen. Pas in het stadhuis kregen ze door dat er iets niet pluis was. Maar dat ze allebei een lintje zouden krijgen beseften ze pas toen ze echt naar voren werden geroepen.

De lintjesregen is een mooi systeem om mensen die belangeloos veel voor de maatschappij doen een keer in het zonnetje te zetten en te laten merken dat hun werk gewaardeerd wordt. Het is nu alweer de tijd om een aanvraag voor het komende jaar in orde te maken. Kent u iemand waarvan u zegt: 'die verdient een lintje', informeer dan bij het kabinet van de burgemeester (via 0900-1804) of de persoon een kans maakt. Dan kunt u via een aanvraagformulier de procedure in gang zetten. Wie weet behaagt het dan de Koning volgend jaar weer om één of meerdere wijkbewoners te onderscheiden.

Marjan van Roon

Abonneer u op Arnhem mail

Om op de hoogte te blijven van de voornemens en vergunningstrajecten van de gemeente kunt u zich abonneren op 'Arnhem mail'. Nu deze informatie niet meer in de Arnhemse Koerier wordt geplaatst, kan het zijn dat bewoners deze informatie missen en er dus ook niet op kunnen reageren.

Onlangs is bijvoorbeeld het voornemen gepubliceerd om een gedeelte van de Bosweg voor gemotoriseerd verkeer af te sluiten. Dit door een parkhek te plaatsen. Ook is er het

voornemen om fietsers op de Klui-zeweg te laten fietsen ter hoogte van Rijnstate. En daarmee het fietspad beschikbaar maken voor voetgangers. Dit zijn nog maar voornemens. Maar daar mag je als burger wel een zienswijze op geven en dan sta je bij een eventueel bezwaar op een vergunning sterker.

Een ander voorbeeld is het plaatsen van laadpalen voor elektrische auto's in de wijk. Die komen er ogenschijnlijk zo maar 'ineens' te staan, terwijl hier wel iets over bekendgemaakt is.

Het gevolg van laadpalen is dat ook parkeerplaatsen kunnen worden aangewezen voor elektrische auto's. Dit is bij het Oremusplein het geval. Je riskeert een boete als je daar parkeert zonder elektrische auto. Maar je kunt dus via mail van dit soort zaken op de hoogte worden gehouden als je je aanmeldt voor Arnhem mail!

Dat kan via www.arnhem.nl

Sylvia Kortenraij

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST



Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 026 321 6 234

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl



www.nicole2b.com

workshops 06 - 48 20 99 30

Kinderopvang in een veilige en inspirerende omgeving op circa 99 locaties in de gemeenten: Arnhem, Renkum, Lingewaard en Overbetuwe.

kinderopvang **skar**

sta p in je
toe komt



kinderdagopvang	0 - 4 jaar
peuterwerk	2 - 4 jaar
voorschoolse opvang	4 - 13 jaar
tussenschoolse opvang	4 - 13 jaar
naschoolse opvang	4 - 13 jaar
vakantieopvang	4 - 13 jaar
gastouderopvang	0 - 13 jaar

Kijk voor al onze locaties bij u in de buurt op
www.kinderopvangskar.nl

0900 - BELSKAR (0900 - 235 75 27) www.kinderopvangskar.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

Tijd voor vakantie?
Haal uw persoonlijk reisadviseur in huis.

reisburo
Apollo
at home



Verkozen tot beste zelfstandig
reisadviseur van Nederland 2012



Marlies de Baar & Katoesjka Beukers
Fr. van Eedenstraat 59
6824 PL Arnhem
Tel: 06-46616060 & 06-46616033

e-mail: maakreizen@apolloathome.nl
web: www.apolloathome.nl/maakreizen

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving
voor al uw foto's: drukwerk, poststukken, pasfoto's, digitale foto's, advies, kaarten, scannen, kopiëren

sinds 1964 FOTO CRANEVELT
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - fotocrane@telfort.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingsuren: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

postnl

795 €

cewe fotoboek



Meubelstoffeerderij van den Akker

- ◆ MEUBELSTOFFERING
- ◆ MEUBELSTOFFEN
- ◆ LEERREPARATIES
- ◆ WORKSHOPS
- ◆ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/GEEN VOORRIJKOSTEN !



*Het adres waar kwaliteit en service nog
vanzelfsprekend is!!*

Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem
Tel. (026) 442 11 82

www.vanden-akker.com

solutions by massage



Voetreflextherapie

De manier om van uw klachten af te komen

Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:

Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie

baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cedeaubonnen

Gekke Henkie en de plasticsoep

Kleinzoon van tien logeerde bij ons. Hij had zijn skateboard meegenomen en op een mooie dag in april ging ik met hem naar de skatebaan op het sportcomplex Cranevelt. De sportieve verrichtingen van kleinzoon vervulden mij met trots, maar na enige tijd had ik het wel gezien. Mijn behoefte om zelf te bewegen werd groot. Wat te doen?

Om mij heen was het stil en smerig. Wikkeltjes, lege flesjes, zakjes en pakjes in alle denkbare formaten lagen er eh, nou ja, voor het oprapen dus. En dat ging ik doen met een grote plastic tas die er ook lag. Het opruimen van het veld gaf mij een tevreden gevoel, maar ik was blij dat er in de verste verte geen mens was te bekennen. Wanneer je namelijk vrijwillig afval van een ander opraapt voel je je eigenlijk een beetje Gekke Henkie, met excuses voor de jongens die Henk heten, en je hoopt dus maar dat niemand je ziet.

Wat mij opviel was dat het meeste afval bij de prullenbakken lag en dat die prullenbakken **UITPUILDEN!** Dat betekende twee dingen: 1. de gemeente laat de prullenbakken niet op tijd legen en 2. ook jeugdige skaters vinden het prettig als zij hun snoeppapiertjes e.d. op een nette manier kwijt kunnen. Een ouwe tuttebel als ik neemt haar eigen afval mee naar huis, maar als je zestien jaar bent? Nee, dat gaat te ver.

Een van de grootste ergernissen van de Nederlandse burger schijnt de

aanwezigheid van zwerfvuil te zijn en dat is heel apart, want je vraagt je af waar dan al dat zwerfvuil vandaan komt. Wat me doet denken aan een Arnhemse wethouder die een aantal jaren geleden op het idee kwam prullenbakken uit het straatbeeld te laten verwijderen omdat het te duur was om ze te legen. Men hoopte waarschijnlijk dat mensen hun eigen rotzooi mee zouden nemen. Maar nee, dat doen de meeste mensen kennelijk toch niet, en binnen de kortste keren kwamen de bakken weer terug.

Net als de meeste Nederlanders erger ik me aan zwerfvuil. Over persoonlijke ergernis kan echter heengestapt worden, ergernis kan gerelativeerd worden: brand is erger. Toch? Tot ik laatst weer eens met mijn neus werd gedrukt op de feiten en gevolgen van vooral plastic afval. Uw, ons plastic dat tussen bosjes, op grasvelden en in goten ligt, komt uiteindelijk, al of niet versnipperd door de tijd, terecht in het rioleringsstelsel en vandaar in de oceaan. In de jaren tachtig werd hiervoor al gewaarschuwd en het is inmiddels een probleem van wereldformaat geworden dat persoonlijke ergernis overstijgt; in het noordelijk gedeelte van de Grote Oceaan is namelijk een eiland ontstaan dat bestaat uit plastic afval. Het gebied wordt 'plastic soep' genoemd en is zo groot als, naar schatting, 34 maal Nederland. Vogels en vissen eten van die soep en wij eten de vis.

Op dit moment is er nog geen oplossing om die plastic soep op te ruimen. Het enige dat je als gewoon mens kunt doen, is je eigen straatje of wijk schoon houden. Er zijn gemeenten en scholen die één keer in het jaar een schoonmaakactie organiseren om de mensen bewust te maken of zo. Maar zo iets zou natuurlijk wekelijks moeten, want het gaat om het resultaat. En het resultaat zou moeten zijn: Cranevelt en Alteveer dragen niet meer bij aan de plastic soep!

Zou het mogelijk zijn om iets te bedenken met vrijwilligers, roosters en inschrijvingen, zodat onze wijk echt altijd schoon zal zijn? Mag ik de organisatie van iets dergelijks op het bordje schuiven van de wijkraad en de woningcorporaties? Ik werk graag mee. En als de gemeente dan ook nog meedoet! Nou, wat wil een mens nog meer?

Margo Klijn



Pizza della Piazza van Arno Arts

Zeer binnenkort zal het kunstwerk Pizza della Piazza Oremus van Arno Arts weer te zien zijn op het Oremusplein. Met een groot aantal vrijwilligers uit de wijk heeft de kunstenaar het mozaïekpatroon van 40.000 steentjes van 12 x 12 mm. opnieuw gelegd.

Inmiddels is ook de roestvrij stalen tafel waarop het oorspronkelijke

mozaïek lag verwijderd.

In de nieuwe versie zal het kunstwerk niet meer boven het grasveld 'zweven', maar ligt de pizza direct op de grond. De sokkel daarvoor is niet lang geleden gestort door Peter van der Kleij samen met wijkbewoner Klaas Kuijt. Het beton moet nog enige weken uitharden en dan word het nieuwe mozaïek in juni gelegd en

met echt weerbestendige lijm vastgemaakt. Voor dat karwei is Arno Arts nog op zoek naar een ervaren tegelzetter uit de buurt die ook een steentje wil bijdragen aan de herplaatsing van dit kleurrijke kunstwerk. En wanneer het kunstwerk er definitief ligt zal er zeker nog een feestelijke onthulling komen!

Behandeling nodig? Fysiotherapie Goossens-Bakker Gespecialiseerd in:

Behandeling van oorsuizen Manuele therapie
Oedeemtherapie Hydrotherapie
Geriatric fysiotherapie Valpreventie



Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
www.bakker.uwpraktijkonline.nl
corine_goossens@kpnmail.nl



Gezonde leefstijl? Doen!

Voor meer informatie:

Helen van der Meijden
Bosboomstraat 15 6813 KB Arnhem
T 06-10141699
info@helenleefstijlcoaching.nl
www.helenleefstijlcoaching.nl



Beeldend Beschoofd

Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik.

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut
T 06-404 22 329

Dementie gaat veelal gepaard met:

- verlies van grip op het leven
- gevoelens van verdriet en angst
- onmacht en strijd

Liefdevol aansluiten op de beleving van dat moment.

In beweging komen met kleur, lijn en vorm, geeft leven weer zin, betekenis en (eigen)waarde.

Ik begeleid u graag aan huis. Vergoeding is mogelijk met een aanvullende verzekering.

Palestrinastraat 8, 6815 db Arnhem
beeldendbeschoofd@upcmail.nl | www.kunstzinnigetherapie.nl
geregistreerd lid bij de NVKToag NVAZ



SHISEIDO schoonheidssalon

Shiseido

- Gezichtsbehandelingen
- Special treatments

VPL Ultra Plus

- Permanente haarverwijdering en huidverbetering

O·P·I Nails

- Gelcolor
- Acryl / Gelnagels

Shiseido shop

- 10 % korting op uw Shiseido aankoop
- 25% korting op het Shiseido product van de maand

Airconditioning

Openingstijden

- Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur
- Zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur

Vondellaan 9
6824 NA Arnhem
026 - 363 53 82

www.skinline-huidverzorging.nl

Het adres voor nieuwe en gebruikte computers

- Lage uurprijs
- Gratis thuis analyse van uw computer
- Nieuwe installatie van uw besturingen
- Virus, spam en spyware verwijderen
- Schoonmaken en opschonen
- Hulp bij internet problemen
- Reparatie en onderhoud
- Problemen oplossen
- Overzichtelijk indelen
- Uitbreidingen
- Websites maken
- Foto en videobewerking
- en nog veel meer.....



PC Dré

T: 06 536 825 80
E: info@pcdre.eu
W: www.pcdre.eu

Terugblik op de eerste Koningsdag...

De viering van onze eerste Koningsdag op het Oremusplein was net als de viering van Koninginnedag in eerdere jaren en toch een beetje anders...

Vanwege de vakantieperiode leek de opkomst wat lager dan anders, maar het Oremusplein was toch nog goed gevuld met mensen. De weergoden waren ons goedgezind, want de dag startte met een heldere lucht en een lekker zonnetje. Als vanouds begonnen we met de fietstocht voor de kinderen op versierde fietsen door de wijk naar het Oremusplein. Daar begon het feest. Op de kledjesmarkt wisselden weer allerlei spullen van eigenaar en konden de kinderen allerlei spelletjes en activiteiten doen. Als vanouds waren het springkussen en het schminken een groot succes. Daarnaast hebben we een heel aantal kunstenaartjes in de dop kunnen zien, want er zijn meer dan vijftig schilderijen gemaakt. Leuk om

te zien dat er ook flink gevoetbald werd in het pannaveld. Daar zijn de nodige spannende partijtjes gespeeld. Terwijl de kinderen druk bezig waren, genoten hun ouders in de muzikale loungehoek van het zonnetje met een kop koffie of een oranjebittertje, knoopten praatjes aan met buurtgenoten en hielden waar nodig een oogje op hun kroost. Ook veel ouderen kwamen op het feestgedruis af. Ze genoten van de drukte en van het oranjezonnetje.

Al met al kunnen wij als Oranjecomité zeggen dat het weer een geslaagd feest was. En dat komt vooral door de vele vrijwilligers die hapjes en drankjes verzorgden en die hielpen bij de organisatie van de spellen en andere activiteiten. Via deze weg willen wij dan ook iedereen bedanken die zijn of haar steentje heeft bijgedragen op deze dag. Wij bedanken ook de familie Manders van de

Coop die wederom een boodschappenpakket ter beschikking heeft gesteld.

Bij ons broeien er al weer wat ideeën voor komend jaar waar wij aan gaan werken. Heb jij ook een goed idee of een verbeterpunt of wil jij je alvast aanmelden als vrijwilliger voor volgend jaar, laat het ons a.u.b. weten via oranjecomite@craneveer.nl.

Het oranjecomité



Schilderen op koningsdag

Over een tiental jaren of iets meer, zal de schilderkring 'Arnhem-Noord-Noord' ontstaan. Dat dit werkelijkheid belooft te worden blijkt uit het enthousiasme, waarmee vele, vele kinderen op koningsdag hun kleurige doeken creëerden. Zelfs twee éénjarigen verfden - op stoelhoogte - heel geconcentreerd hun schilderdoekjes vol. Op de grote tafels werd ijverig verf gemengd en kwasten dansten zonder haperen over de doeken en zo verschenen fleurige werken. Ook de jonge kunst schilders voor de ezels toverden kleurige doeken uit hun kwast! Zelfs een vader waagde zich op z'n knieën om met zoonlief samen te werken aan een groots 'vlaggendoeke'.

De overgave, waarmee werd gewerkt was bijzonder ... een lust voor het oog.

Wij genoten, jullie ook?

Lydia & Leo Wecke





BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service

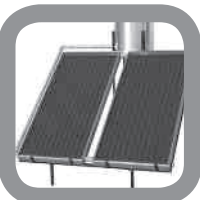
HR Ketels
Sfeerhaarden
Zonnecollectoren
Design radiatoren
Aircos



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie



Aircos

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
s Avonds op afspraak.

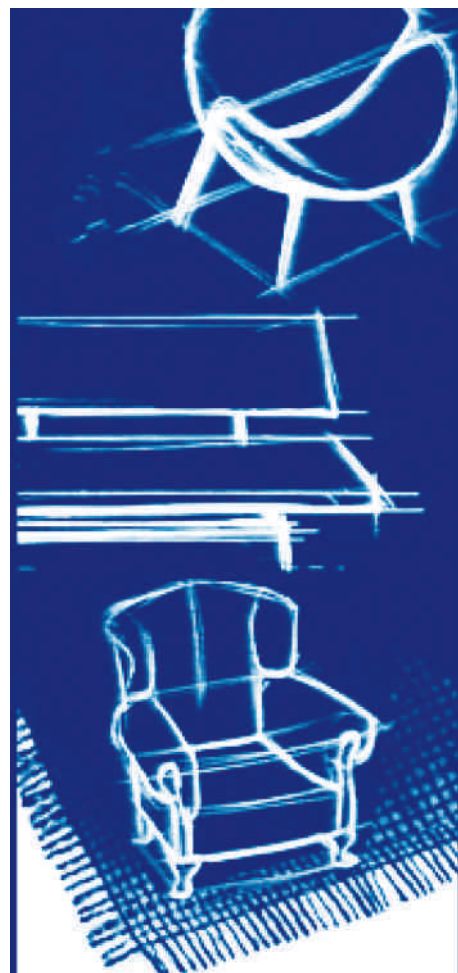
Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massagetherapie

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massagetherapie**.

Voor meer informatie en afspraken:
Hans Jansen
Loospad 1, Arnhem
Tel. 026 3704123
www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.



BONTE & KUIJT
meubelstofleverancier & meubelrestauratie

**Stoffering en restauratie
van klassieke en moderne meubelen**

Lid Buro Erkende Meubelstoffeerders
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R,
Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136

Tel. 026-4461302

geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak

laagziekteverzuim

Hoe houdt u de regie bij kort
en langdurig **ziekteverzuim**
van uw medewerkers?

Neem geen risico en **voorkom** een loonsanctie van het **UWV**!
Competentieontwikkeling | Verzuimcoaching | Reintegratie en Spoor 2

BUREAU
schippers
COACHING | INTERVISIE EN VERZUIMMANAGEMENT

www.bureau-schippers.nl | T 026 - 321 25 71 | M 06 - 506 617 63

EN NU IK!

tijd voor uzelf,
tijd voor reflectie

Agaath Heijboer
uw gesprekspartner

06 - 404 92766

info@heijboer-coaching.nl

www.heijboer-coaching.nl

Nieuwe buurtwebsite en huisstijl Craneveer!

Het zit er al een tijdje aan te komen, maar op 1 juni a.s. is het echt zover: dan gaat de nieuwe buurtwebsite van Craneveer online! Diezelfde dag wordt ook het nieuwe logo van Craneveer onthuld en nemen we afscheid van het goede oude kraan+veer-logo. Zowel het frisse nieuwe logo als de website zijn ontworpen door Coen Pausma en het resultaat mag er zijn!

De nieuwe website is primair bedoeld om er allerhande informatie over onze wijk 't Cranevelt/Alteveer te vinden. De website is toegankelijk vanuit een uitgebreid menu met trefwoorden als nieuws, evenementen, werkgroepen, wijkblad, wijkbestuur, historie, foto's en filmpjes. Verder zijn er praktische zaken over onze wijk op terug te vinden zoals informatie over afvalinzameling, scholen en andere voorzieningen.

Bij het online gaan op 1 juni is de nieuwe website gevuld met basale informatie. Maar net als voor het wijkblad, geldt ook hier het motto: 'Voor en door de wijk'. Dus als je een nieuwtje hebt, een activiteit wilt organiseren of gewoon een mooi verhaal wilt vertellen: stuur het ons toe. De website is (nog) niet interactief, dus er kunnen nog geen reacties geplaatst worden. We proberen dit in de toekomst wel mogelijk te maken, maar nu ontbreken ons daar nog de tijd en middelen voor.

Logo en huisstijl

Ook het nieuwe logo, onderdeel van de geheel nieuwe Craneveer huisstijl, zal vanaf 1 juni in gebruik genomen worden. Het uiteindelijke ontwerp lag al even op de plank, maar we wilden het geheel graag in één keer aan jullie presenteren. Het wijkblad ondergaat hiermee ook een metamorfose en zal vanaf het eerstvolgende nummer in nieuwe gedaante verschijnen.

Dank

Allereerst willen wij, namens de redactie en het wijkbestuur, de huidige webmaster Mark Overmeer heel hartelijk bedanken voor zijn jarenlange inzet en enthousiasme om onze wijk te voorzien van actuele digitale informatie. Ook willen wij graag iedereen bedanken die de afgelopen tijd zijn of haar bijdrage heeft geleverd aan de totstandkoming van de nieuwe website. Elk idee of deskundig advies heeft uiteindelijk geleid tot

een (naar wij hopen) overzichtelijke, informatieve en eigentijdse buurtwebsite.

Feestje

Graag nodigen wij iedereen uit om op zondag 1 juni a.s. getuige te zijn van de lancering van de nieuwe buurtwebsite en de onthulling van het nieuwe logo. Om klokslag 16 uur gaat de nieuwe website 'de lucht in'. Onder het genot van een hapje en een drankje in de Craneveer (wijkgebouw) kun je een eerste glimp opvangen van de nieuwe website en het resultaat van de nieuwe huisstijl bewonderen.

Anne Melse en Daniëlle Verspeek



Eikenprocessierups

In Arnhem komt de eikenprocessierups voor. De afgelopen jaren heeft de eikenprocessierups soms overlast veroorzaakt. Elke eikenprocessierups heeft namelijk wel honderdduizend tot 1 miljoen haren. Het zijn pijlvormige haren die bij een bedreiging worden afgeschoten. Deze haren kunnen makkelijk de huid, ogen en de luchtwegen binnendringen. Nadat iemand in contact is geweest met deze "brandharen" kunnen gezondheidsklachten zoals jeuk,

huiduitslag en irritatie aan ogen of luchtwegen ontstaan. Om de overlast van de rups in de zomer te beperken, moet er op tijd ingegrepen worden. Namelijk voordat de rupsen brandharen krijgen.

Biologisch bestrijden

Vanaf medio april tot in mei worden diverse bomen in Arnhem bespoten met een biologisch bestrijdingsmiddel. Het juiste spuitmoment is afhankelijk van een aantal factoren: de

temperatuur, bladontwikkeling van de eikenbomen en de ontwikkeling van de rups. Als de startdatum en periode van bespuiting bekend is, wordt het op www.arnhem.nl vermeld. Het bestrijdingsmiddel is niet schadelijk voor de gezondheid. Het bestrijdingsmiddel gaat in het eikenblad zitten en wanneer de rups er van eet gaat hij dood.

Evenals vorig jaar wordt er in Arnhem ook 's avonds en 's nachts gespoten. Het voordeel hiervan is dat

er nog preciezer gewerkt kan worden en het resultaat beter is. Op enkele plekken in Arnhem wordt er niet gespoten, dat zijn in alle bossen en parken, langs trolleylijnen en in de meeste gebieden waar beschermde vlindersoorten voorkomen. Als na behandeling met het bestrijdingsmiddel de rups toch in een boom komt dan gaan wij met speciale stofzuigers de rupsen wegzuigen

U kunt de gemeente helpen met de bestrijding van de eikenprocessierups door meldingen van de rupsen door te geven op het telefoonnummer 0900-1809 (lokaal tarief). Als de eikenprocessierups in uw eigen tuin

of eikenboom voorkomt kunt u zelf een bedrijf benaderen om de rups te bestrijden. Als u dit meldt bij de gemeente kunt u een tegemoetkoming van de kosten krijgen tot een maximum van 150 euro.

Informatie

Op de website www.arnhem.nl vindt u uitgebreide informatie over de eikenprocessierups en de bestrijding ervan. Nog meer informatie over de rups kunt u vinden op www.vggm.nl en www.vwa.nl.

Oproep

Gezocht: nieuwe leden voor het zaalvoetballen in de gymzaal beneden op zaterdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur.



Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf
€ 15,00 p.p.
een compleet buffet

party catering
La Coquerie®
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamoven 11 Arnhem
(026) 361 89 63



Huiswerkbegeleiding Arnhem

Is het huiswerk voor uw kind ook een struikelblok?

Kies nu voor professionele huiswerkbegeleiding. Ook 1-op-1 bijles of Citotoets-voorbereiding mogelijk.

Probeer het een week gratis en vrijblijvend uit. Tevens grote kennismakingskorting.

*Sweerts de Landasstraat 59B
Nabij Centraal Station Arnhem*

024-6636089

**Huiswerkbegeleiding
Arnhem.nl**

4X

**huiswerkbegeleiding
per week**

van ~~295,-~~ nú

€ 95,- p/m

BEN IK KLAAR voor een VOLGENDE STAP?

in 3 sessies
meer duidelijkheid

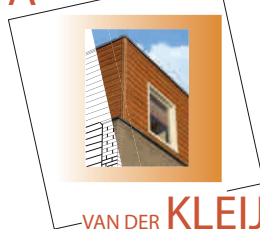
Agaath Heijboer
uw gesprekspartner

06 - 404 92766

info@heijboer-coaching.nl

www.heijboer-coaching.nl

AANNEMERSBEDRIJF



- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02

info@aannemervanderkleij.nl

www.aannemervanderkleij.nl

AIJCThialf

De Arnhemse IJs Club Thialf woont ook in 't Cranevelt/Alteveer op de Daam Fokkemalaan tegen de prachtige bosrand van Zypendaal. In de winter met natuurijs komen veel wijkbewoners bij ons langs om heerlijk te schaatsen en om elkaar te ontmoeten met een kop warme chocomel. Jammer dat dit zo weinig voorkomt? Dat valt reuze mee. De hele zomer vanaf april t/m oktober rollen we over de skeelerbaan net alsof het een ijsbaan was. We hebben dan geen warme chocolademelk maar wel aangename temperatuur. Afgelopen maart is de baan geslepen, waardoor je in heel Arnhem geen gladdere asfaltvloer vindt.

Dat het skeeleren een goede voorbereiding is voor het schaatsen hebben de broertjes Mulder wel bewezen in Sotsji. Maar dat het een heerlijke sport is voor de beginnende recreant tot aan de super wedstrijdrijder weet niet iedereen.

Van maandag t/m vrijdag kan er geskeelerd worden. Op maandag- en



vrijdagavond zijn er trainingen en technieklessen in verschillende niveaus voor volwassenen en jeugd vanaf 13 jaar. Er zijn dan 4 trainers waardoor iedereen in een groepje op eigen niveau kan rijden.

Zo kun je de hele zomer lang om de hoek heerlijk buiten sporten samen met anderen en ben je er komende winter helemaal klaar voor!

Kom eens langs voor een proefles, we beginnen om half acht. Heb je geen materiaal dan kun je dat van ons lenen.

Op zondagochtend van 10:00 tot 11:00 uur is de baan gereserveerd voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. Er zijn beginners op skates die spelletjes doen, trucjes of de techniek oefenen maar ook kinderen die snelle rondjes rijden op skeelers en hiervoor de techniek oefenen.

Kinderen zijn natuurlijk ook altijd welkom voor een proefles en kunnen ook materiaal lenen.

Lukt het niet deze zomer langs te komen houd dan komende winter de temperatuur goed in de gaten. Na een paar dagen lichte/matige vorst kan er op de natuurijsbaan meestal al heerlijk geschaatst worden. Vaak is dit de eerste plek in Gelderland waar het kan dankzij de Arnhemse heuvels waarop de baan ligt en het op 70 m hoogte net iets kouder is dan elders.

Wil je meer informatie? Kijk dan onze website: www.aijcthialf.nl

Hopelijk tot ziens op de skeelerbaan.
Jeanette Vriesen



VDZ: Volharding Doet Zegevieren!

VDZ is opgericht op 26 augustus 1926. Volgens de statuten is ons doel: 'het doen beoefenen en het bevorderen van de voetbalsport in al zijn verschijningsvormen'. In de praktijk betekent dit dat wij veldvoetbal spelen op ons mooi gelegen complex 't Cranevelt in Arnhem Noord.

Op dit moment heeft VDZ rond 1400 leden - inclusief niet spelende leden en vrijwilligers - waarvan meer dan de helft jeugdleden. Daarmee behoren wij tot de grootste voetbalverenigingen in Arnhem.

Het totaal aantal teams bedraagt 75, waarvan 10 senioren heren, 13 dames en meisjes, 15 junioren en 37 pupillen. Deze spelen de thuiswedstrijden op twee kunstgrasvelden en twee grasvelden op ons eigen terrein op 't Cranevelt; daarnaast maken we in uitstekende samenwerking met onze burens op het sportcomplex -

Arnhem Falcons American Football - gebruik van hun kunstgrasveld.

VDZ is een échte familievereniging en is dat al bijna 90 jaar lang. Veel opa's en vaders van onze jeugdspelers waren in hun jeugd ook lid van onze club.

De aanwas van jeugdleden heeft de afgelopen jaren een grote vlucht genomen. Veel van onze jeugd komt uit de wijken 't Cranevelt en Alteveer; er is geen straat in deze wijken waar geen VDZ-ers wonen.

Naast het competitievoetbal van de KNVB organiseert VDZ in eigen beheer veel toernooien, zowel voor dames/meisjes, heren, junioren en pupillen. Die vinden voornamelijk plaats in de maanden nadat de competitie is afgelopen. Sportiviteit en gezelligheid staan daarbij hoog in het vaandel.

Een vereniging kan tegenwoordig niet meer goed draaien zonder vrijwilligers en daarvan heeft VDZ er velen die zich - in het belang van de club en haar leden - onbaatzuchtig inzetten om alles goed te laten verlopen. Kom vooral eens kijken op de woensdagmiddag (pupillentraining) en op zaterdag en zondag. U bent van harte welkom.

Bestuur VDZ



*De natuur ontwaakt.
Bloeit op.*

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM

Gastouderopvang van
Rent-a-Parent

Kleinschalig, flexibel, persoonlijk

Nu ook in 't Craneveit
en Alteveer!

Bel 0570-600080 of mail naar
arnhem@rent-a-parent.nl

Angé Couture

Omdat het resultaat meer mag zijn dan u verwacht

- Herstel- en veranderatelier
- Bruids- en maatkleding naar uw wensen
- Cursus kleding maken. • Workshops o.a.:
"Omgaan met je lockmachine", "Maak je eigen trouwkleding".

*Dit alles wordt gedaan door gediplomeerde coupeuse,
ontwerpster en kleur en stijladviseuze*

Altweertstraat 24, 6845 ES, Arnhem 026 - 383 00 84

kijk op: www.ange-couture.nl

Passen de zomerkleren nog? ;-)
Ik help om slanker, gezonder en fitter te worden!
Ontspanning nodig? Nu ook individuele yoga. Goed voor u!
Vanaf september óók groepslessen in de wijk.

Ik bied:
* **persoonlijke begeleiding bij afvallen**
Begeleiding op maat!
(wordt vaak vergoed door je zorgverzekeraar, check it out!)
* **sport- en ontspanningsmassages**
Professioneel en gelicentieerd.

libra
LICHAAM IN BALANS

Cindy Steegs
Sweelincklaan 22 Arnhem
026-311 1135
www.libra-lichaaminbalans.nl
Geregistreerd BGN-gewichtsconsulent

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

ACTIE
maand mei
gratis haal en
bezorg service

- Particulieren /instellingen/bedrijven en Hotelservice
- Gezinswas/ dekbedden/ strijkservice/
vloerkleed reinigen
- Ophaal en bezorgservice
- Kledingreparatie
- Schoenreparaties

Oremusplein 3, Arnhem
026-4451261

	Openingstijden
Ma	11:00 - 17:00
Di	9:00 - 17:00
Wo	9:00 - 13:00
Do	9:00 - 17:00
Vrij	9:00 - 17:00
Zat	9:00 - 14:00

**Regenboog Schilderwerken
Arnhem**

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden
in en rond het huis

ook
glaszetten
wandafwerking
houtrot vervangen

voor het maken van een afspraak
tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

Lokale zonnestroom voor Alteveer / Cranevelt

Sinds najaar 2013 liggen er 660 zonnepanelen op de daken van Rijnstate. Deze panelen leveren in totaal zo'n 145.000 kWh stroom. Dit komt overeen met het energieverbruik van zo'n 42 huishoudens.

Het plan is om de groene stroom die deze panelen opwekken te gaan aanbieden aan de bewoners van de wijk Alteveer en Cranevelt. In essentie brengt dit voor ons als bewoners toegang tot lokaal opgewekte groene stroom tegen een gunstige prijs.



Waarom zal ik hier als bewoner aan mee doen?

- Gebruik van lokaal opgewekte stroom
- Gebruik van groene energie (geen CO2 uitstoot, beter voor het milieu)
- Gunstige prijs
- Geen investering, geen risico maar wel zonnestroom!

De prijs kun je exact nalezen op <http://www.rijnenijsselenergie.nl/onze-energie/tarieven>. Bovendien staat hier een rekentool waarmee je je persoonlijke situatie kunt berekenen en dit kunt vergelijken met je huidige tarieven.

Hoe gaat het werken?

De groene stroom van Rijnstate die op de daken van Rijnstate wordt opgewekt is in beheer van de Arn-

hemse energiecoöperatie Rijn en IJssel. Door te switchen van je huidige leverancier naar deze coöperatie kun je deze stroom geleverd krijgen. InEnergie (=energie maatschappij) voert dit voor Rijn en IJssel uit. De opzet van de geboden services en het contract dat je afsluit is vergelijkbaar met andere energie maatschappijen.

Wat is het belang van Rijnstate hierbij?

Het belang van Rijnstate is om een goede relatie met de omwonenden te hebben. Dit kan hier een bijdrage in zijn. Rijnstate heeft geen financieel belang.

Wat is het belang van Rijn en IJssel?

Rijn en IJssel is een Arnhemse coöpe-

ratie die zich ten doel heeft gesteld om lokale duurzame energie in Arnhem te stimuleren. Voor meer informatie over hen: zie hun website. Rijn en IJssel ontvangt een vergoeding van 4 euro per huishouden per maand.

Wat merk ik / de buurt hiervan?

We hebben met Rijn & IJssel afgesproken dat er bij voldoende interesse in deze zonnestroom een nieuw, lokaal & duurzaam initiatief in Alteveer / Cranevelt zal worden ontwikkeld met geïnteresseerden.

Hoe nu verder?

- Mocht je meer toelichting willen: op dinsdag 17 juni om 20.00 uur is er een voorlichtingsavond in de recreatiezaal van Craneveer in de Viottastraat. We zullen dan het gehele plan in detail toelichten. Als je hiervoor uitgenodigd wilt worden, mail je gegevens naar lianne@amn.nl en we zullen je actief benaderen.

- Mocht je al direct van dit aanbod gebruik willen maken, dan kun je je aanmelden voor de voorinschrijving op de website van Rijn en IJssel, www.rijnenijsselenergie.nl/craneveer - Iedereen krijgt de kans om mee te doen; echter wel via het principe wie het eerst komt....

Namens de werkgroep Duurzame Energie Cranevelt,
Lianne Konings
Jaap Kortman
Pieter Metz

Avondvierdaagse Schaarsbergen

Dinsdag 17 tot en met vrijdag 20 juni 2014 wordt de 21ste avondvierdaagse van Schaarsbergen georganiseerd. Het zijn 4 wandelingen door de mooie bosrijke omgeving van Schaarsbergen. De afstand is 5 of 10 kilometer. De start is om 18.00 uur. Start en finish zijn bij Manege Stal Mansour - Kemperbergerweg 793 - Schaarsbergen.

Hoe komt u bij de start?

Er is volop parkeergelegenheid op het grasveld bij de kerk aan de Kem-

perbergerweg, ook is de start met buslijn te bereiken.

Intocht

Vrijdag: Feestelijke intocht met medewerking van muziekvereniging "Eendracht" uit Schaarsbergen. Op vrijdag zijn de starttijden anders: vrijdag 5 km 18.30 en 10 km 18.00 uur.

Kosten

Bij voorinschrijving € 4,00. Dit is inclusief medaille, zonder medaille € 2,00.

Aan de start inschrijven op dinsdag 18 juni kost € 5,00.

U kunt ook voor 1 dag inschrijven. Honden mogen mee als deze aangelijnd zijn.

Informatie:

www.a4dschaarsbergen.nl



Ronald Verhoeff:

‘De mensen moeten bij mij de deur uitgaan met een lach; anders heb ik iets niet goed gedaan.’

door Henk Wagenaar

Dit jaar bestaat het winkelcentrum op het Oremusplein een halve eeuw. En zolang is ook het leven van fotograaf Ronald Verhoeff met dit plein verbonden. In het prille begin runde Ronalds neef, Willem Verhoeff daar een fotozaak. Die zaak was een filiaal van de grote fotozaak Kramer in de Looiersstraat, waarvan Willems vader de eigenaar was. We spreken dan over 1964. De twintigjarige Ronald vervulde door de week zijn dienstplicht bij de luchtverkeersbeveiliging van de luchtmachtbasis Deelen, waar toen af en toe Amerikaanse vliegtuigen landden die betrokken waren bij de oorlog in Vietnam. Zaterdags, als hij verlof had, hielp Ronald zijn neef in de winkel. En toen hij uit dienst kwam runden ze de drukkbeklante zaak met z'n tweeën. Dat duurde tot in de zeventiger jaren, toen Willem junior de zaak van Willem senior overnam en Ronald op het Oremusplein alleen verder ging. Begin jaren 80 kocht hij de zaak uit de familie en tot op de dag van vandaag is hij er mee vergroeid gebleven.

Alleen die halve eeuw geschiedenis is al een mooie gelegenheid om Ronald eens te interviewen.

Het feit dat hij nog elke dag vitaal en actief achter de toonbank staat en bijna iedere wijkbewoner zo nu en dan wel eens over de vloer krijgt, maakt het nog interessanter om hem nader te leren kennen. Dus bezoek ik hem op een avond in mei in zijn woning op de Hoogkamp, waar hij woont met zijn vrouw Ilse en twee eigenzinnige katten.

*Hoe is nu precies de familierelatie tussen jou en Nico Kramer en Willem Verhoeff, de auteurs van die in Arnhem zo beroemde fotoboeken **Arnhem, voorjaar 1945**, waarin de door*



oorlogsgeweld verwoeste stad zo prachtig in beeld zijn gebracht?

Nico Kramer, de oprichter van de fotozaak Kramer en de man die in het voorjaar van 1945 in de nog verlaten stad al die foto's maakte, had een dochter: Annie. Deze Annie trouwde met een broer van mijn vader: Willem Verhoeff. Deze oom Willem nam de fotozaak van Nico in de oorlog over en hun zoon, Willem junior, was dus mijn volle neef. Hij is ook de mede-auteur van dat boek. Willem en ik gingen met elkaar om alsof we broers waren en dat kwam mede doordat ik vanaf mijn 18e tot mijn 23e bij mijn oom en tante in huis heb gewoond.

Hoe kwam dat zo?

Dat is een lang verhaal met een aantal minder vrolijke kanten waar ik liever niet over uitweid. Mijn vader Ben trouwde met een dochter van een avontuurlijke Zwitserse autofanaat Hermann Gaehwiller, die in 1915 de eerste personenauto's van de merken Auburn, Dusenburger en

Cord in Zwitserland importeerde. In 1922 nam hij deel aan de destijds wereldberoemde Klausenrennen: een autorace bergop over de Klausenpas. Mijn vader bleef na zijn huwelijk tot 1948 in Zwitserland wonen. Ik werd daar geboren en groeide op in Arosa, een klein, hooggelegen bergdorp in het canton Graubünden met uitzicht op de Wieshorn. De weg die er vanuit de wintersportplaats Chur naar toe leidt, telt maar liefst 365 bochten. Mijn moeder overleed helaas al op jonge leeftijd en liet mijn vader achter met drie kinderen. Ik was toen twee jaar. Na enige tijd hertrouwde mijn vader. Aan mijn stiefmoeder heb ik de slechtst denkbare herinneringen en dat was dan ook de reden dat ik al op 15-jarige leeftijd het ouderlijk huis ontvluchtte. Na een aantal omzwervingen, waarbij het leven mij al vroeg dwong om volwassen te worden, werd ik rond mijn 18e opgenomen in het gezin van mijn oom Willem en tante Annie. Bij hen heb ik tot mijn 23e gewoond en aan deze periode heb ik hele goede herinneringen.

En toen ben je ook het fotovak ingerold?

Ja, dat is op een hele natuurlijke manier gegaan. Mijn oom Willem had de fotozaak overgenomen van zijn schoonvader Nico Kramer. Het was destijds een bloeiend bedrijf met zo'n acht à negen werknemers in vaste dienst. Ook neef Willem junior en ik hielpen in de zaak en ik kreeg daar tijdens het werk een grondige praktijkopleiding in de fotografie. Daarnaast had ik uiteindelijk de rust om 's avonds de nodige cursussen en opleidingen te volgen. Zo behaalde ik ook mijn fotografie- en mijn ondernemersdiploma. In die tijd vervulde ik ook mijn dienstplicht. Maar de belangrijkste gebeurtenis in deze periode was wel dat ik Ilse leerde kennen. We kregen verkering en zij is sindsdien in goede en slechte tijden altijd mijn steun en toeverlaat gebleven. We trouwden in 1968 en kregen in de loop van de tijd twee prachtige dochters. Ik verdiende de kost door samen met mijn neef Willem junior



samen met mijn neef Willem junior het filiaal van mijn oom in het winkelcentrum aan het Oremusplein te runnen.

Hoe was die begintijd?

In die begintijd beperkten we ons niet tot foto's. Wij hadden de eerste fotozaak die ook grammofoonplaten en geluidsapparatuur verkocht. We waren dealers van de merken Sansui en Garrard. En deze handel was precies toegesneden op de ontwikkelingen in die tijd. Zo rond de jaren '67-'68 kwam de welvaartsmaatschappij goed op gang. Voor de jeugd nam de popmuziek een vlucht met de Beatles, de Rolling Stones en de top-40 op radio Veronica met Joost de Draaijer en Tineke. Maar ook de ouderen wilden hun favoriete muziek voortaan horen in stereo, met goede geluidsboxen. Mijn neef Willem en ik deelden een enorme passie voor muziek en we boden klanten die een geluidsset wilden kopen vaak aan om apparaten en boxen bij hen thuis te komen demonstreren. Zo hebben we vele avonden met veel plezier bij onze klanten geluisterd naar hun en onze favoriete platen. Menigmaal werd daarbij royaal geschonken en keerden we pas in de nachtelijke uren met de apparaten in de auto terug. Werk en hobby vielen naadloos samen.

In die begintijd zaten er ook nog goede marges op audioapparatuur en grammofoonplaten.

Na een aantal jaren werd de concurrentie steeds feller en de prijzen van grammofoonplaten daalden ook spectaculair. Uiteindelijk was het voor ons niet meer rendabel. We hebben onze platenvoorraad in een grote opruiming verkocht en wat overbleef hebben we onderling verdeeld. Dat deden we liever dan ze voor een grijpstuiver mee te geven aan een handelaar. We bleven liefhebbers per slot van rekening.

Hoe zag het winkelbestand aan het Oremusplein er in die tijd uit?

In het begin heeft het winkelplein een trage start gehad. Er zijn veel zaken gekomen en gegaan. Maar in de jaren '70 beleefde het plein zijn bloeitijd. Alle panden waren bezet. De Spar was toen de belangrijkste supermarkt in de wijk en bedrijfsleider Jan Stofmeel was daar een geweldig goede ondernemer. Als hij toen de ruimte had gehad om met aangrenzende panden zijn zaak uit te breiden, had hij dat gedaan. Dan had de grote buurtsuper nu misschien op het Oremusplein gezeten. Helaas is Jan toen naar Gouda vertrokken, waar hij een zaak met 40 werknemers heeft opgebouwd. Er was een tijdlang een goed lopende modezaak Vosgezang, je had bakker Bieneman, een kapsalon Herfst, een filiaal van de bibliotheek en op een bepaald moment waren er zelfs vier bankkantoren.

Ook Jamin heeft nog een korte tijd een winkel op dit plein gehad. Halverwege de jaren '80 begon echter

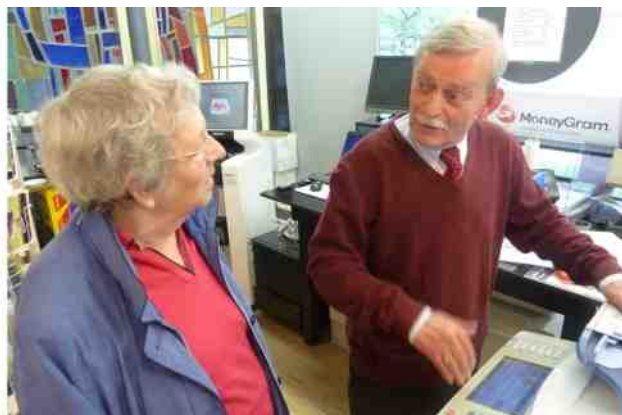
de terugloop. De Spar verdween, Bieneman hield er mee op. En de bankkantoren verdwenen in een rap tempo onder invloed van de digitale tijd.

De omslag naar de digitale tijd heb je zelf met je zaak ook helemaal moeten maken. Hoe heb je dat ervaren?

Het moeilijkste was om het juiste moment te kiezen om in die ontwikkeling te stappen. De eerste digitale camera's kostten 2400 gulden en ze waren slecht. Dat was in de beginjaren '80, de tijd van de Commodore-64 computers. Dan denk je: dat duurt nog wel een tijdje voordat die goed genoeg zijn. Maar de ontwikkelingen gingen hard en tien jaar later had de digitale fotografie het van de rolletjes gewonnen. Uiteindelijk heb ik met de afdrukautomaten in mijn winkel een passende reactie gevonden. De ontwikkeling van nieuwe camera's is haast niet meer bij te houden. In de rolletjestijd had een gerenommeerd merk soms wel vijf jaar lang hetzelfde model, voordat er een opvolger kwam. Dan kon je rustig een voorraad hebben. Nu volgen de modellen elkaar zo snel op dat een voorraad van een bepaald type in mijn winkel onverantwoord zou zijn. Ik houd zelf de ontwikkelingen nog wel bij en kan mensen die dat willen behulpzaam zijn bij het uitzoeken.

Nu heb ik ook de post er bij genomen, meer vanwege het verzoek van een aantal klanten om een postservice in de wijk te houden dan om de verdiensten.

Wij wijkbewoners denken allemaal: rozen verwelken en schepen vergaan,



staan. Maar dat zal toch niet kloppen? Ik zou kunnen stoppen, en er zijn redenen voor, want de zaak kost veel tijd. Maar ik vind het werk nog steeds leuk en Ilse heeft veel eigen bezigheden. Daarom we hebben samen besloten dat ik nog doorga, zolang ik er plezier in heb. Vooral aan de omgang met klanten beleef ik nog steeds veel genoeg. De mensen vertellen me ook veel. Sommigen nemen me zelfs over allerlei privé zaken in vertrouwen. Ik vraag er niet om, maar het is alsof ik het aantrek en over zulke informatie zwijg ik natuurlijk tegen derden. Mijn stelregel is altijd: 'De mensen moeten bij mij de deur uitgaan met een lach; anders heb ik iets niet goed gedaan.' Over het tijdstip van stoppen kan ik

dus nog niets zeggen. Maar het leven is natuurlijk wel eindig. En wat ik wel zeker weet, is dat mijn as uiteindelijk zal worden uitgestrooid in de bergen van Zwitserland, vlakbij mijn geboortegrond. Ik hoop echter van harte dat dat voorlopig nog niet aan de orde is.

We besluiten de avond met een drankje. Moeiteloos diept Ronald de ene na de andere grappige anekdote op over gebeurtenissen met klanten. Het is jammer dat die hier allemaal onvermeld moeten blijven. Het is te veel, want we hebben het ook nog niet gehad over zijn passie voor schermen, het tennissen en zo meer... Dan neem ik afscheid, want morgen is het weer vroeg dag.

Intuïtief Traject.

Cursus- en opleidingscentrum in Intuïtieve Ontwikkeling in Arnhem, Den Bosch en Nijmegen.

Open lesavond Arnhem:

In het Rode Kruis gebouw aan de Cattepoelseweg op donderdagavond 12 juni, aanvang 19.30 uur. Toegang is gratis.

06-16051782

www.intuïtieftraject.nl

*"Openheid van het hart,
op weg naar een eigen
intuïtief traject,
met de bron van jouw leven
in de armen"*

AGENDA CRANEVEER

1 juni 16.00 uur, feestelijke presentatie nieuwe website en nieuw logo
Craneveer in recreatieruimte aan de Viottastraat
juni/juli WK voetbal in Craneveer



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespakeralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Klachtenmeldpunt overlast zorginstellingen:

T: 088-005 65 80

E: cbeveiliging@alysis.nl
24 uur per dag bereikbaar

Voor het melden van overlast die verband houdt
met Ziekenhuis Rijnstate,
of GGZ centrum De Braamberg

Wij zijn een dames-heren en kinderkapsalon,
wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt U
gebruik maken van onze snelbruiner.



Kom eens langs de koffie
staat altijd klaar.

Oremusplein 2
6815DN Arnhem
Tel. 026-4430296

Vos in de wijk.

In het afgelopen jaar heb ik tot mijn grote vreugde een paar keer een vos voorbij zien schieten. Een keer in de schemering in Zijpendaal. Met grote snelheid passeerde hij me. Schrok zich rot en rende net zo hard weer langs me terug het bos in. De tweede keer stak hij over vanaf Sonsbeek en liep over Kweekland bij de Dalweg. Er is dus zoveel ruimte en zoveel groen dat een vos zich hier kan vertonen.

Een vos is een familiedier. Een mannetje heeft soms meerdere vrouwtjes en een stel welpen. Alle vossen in een groep zijn met elkaar verwant. Gezellig met de familie moet je maar denken. Vossen eten kevers, spinnen, muizen, vogels, ratten en besen. Kip is natuurlijk helemaal een feestje, of konijn. Zeker die uit een hok, lekker vet en sloom. Vossen jagen in de schemering; dus als die vette kippen net zitten te pitten kan een vos zijn slag slaan.

In onze wijk houden veel mensen kippen of konijnen. Uit dierenliefde geven de baasjes de dieren de ruimte met grote rennen. Het nachthok blijft vaak open, want dan kunnen de kippen op eigen tempo naar bed. Alsof je de deur van de banketbakker open laten staan en een groep vijfjarige kinderen ervoor!!

Maar als jouw hond de verjaardagstaart die op het aanrecht staat af te

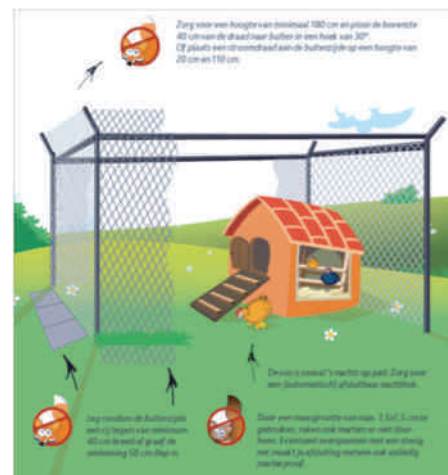
koelen opeet, schiet je hem dan dood? Nee, je denkt: dom van me, volgende keer zet ik die taart wat hoger.

Onze wijk bevindt zich zo dicht bij het bos dat er altijd aanwezigheid van vossen zal zijn. Als je een vos dood maakt dan laat je verschillende moervossen zonder man en verschillende puppies zonder vader achter. En je laat een gat open in een dermate aantrekkelijk systeem (banketbakker!!) dat de leemte zo snel mogelijk weer wordt opgevuld. Als een vos een paar kilometer loopt per nacht, dan is onze wijk bereikbaar vanaf Klarenbeek, Sonsbeek, Schaarsbergen, het Openluchtmuseum, Warnsborn, Waterberg etc.. Dweilen met de kraan open. Als een vos je kippen opeet dan is de minst verstorende gedachte: pas je aan.

Hoe doe je dat? Denk als een vos! Hij kan klimmen, graven en knagen. Dus maak het hok dicht aan de bo-

venkant en gebruik niet het goedkoopste gaas. Meestal graaft een vos eronderdoor maar hij begint wel meteen naast het gaas. Dus als je het gaas ingraaft (30 cm moet genoeg zijn) en aan de buitenkant stoeptegels eromheen legt dan haakt een vos af. En niet te vergeten! doe het nachthok op slot. De vos komt aan bij deze vesting, loopt er drie keer om heen en denkt: "Oh balen!", om vervolgens iemand anders' kippen op te gaan peuzelen. Kijk voor precieze tips en een grotere versie van het bijgevoegde plaatje op: <http://www.zoogdierenwerkgroep.be/hinder/predatie/vos>

Sjoerd Kaarsemaker



Parkeerperikelen

Parkeren in onze wijk is al onderwerp van gesprek sinds ziekenhuis Rijnstate in mei 1995 haar deuren opende. Dagelijks parkeren honderden werknemers, patiënten en bezoekers hun rijblik liever voor onze huizen dan op een parkeerplaats bij het ziekenhuis. Want die parkeerplaatsen kosten geld en de straat is gratis.

Het ziekenhuis zou de wijk gemakkelijk tegen deze dagelijkse invasie kunnen beschermen door de parkeertarieven flink te verlagen, maar liever laten ze het probleem in onze straten liggen. Ook de gemeente zou

de wijkbewoners zonder al te veel moeite kunnen beschermen. Bijvoorbeeld door borden te plaatsen dat uitsluitend bestemmingsverkeer is toegestaan en dan af en toe eens te handhaven. Maar dat doet de gemeente niet, want de gemeente wil verdienen aan het parkeren. Vergunninghouders plaatsen voor bewoners en parkeerautomaten voor de overige parkeerders, daar dromen wethouders van. Onze wijk is daar echter nog steeds niet voor te porren. Jammer voor de gemeente, dus die houdt daarom de parkeerdruk in stand.

En de bewoners? Moeten ze deze patstelling lijdzaam aanvaarden? Of toch niet helemaal? Helpt de door iedereen tegenwoordig zo bejubelde participatiemaatschappij daarbij?

In augustus 2001 al slaagde een klein groepje handig participerende bewoners van de Cattepoelseweg tussen de Wagnerlaan en de Mahlerstraat erin om met de gemeente een algemeen parkeerverbod voor hun huizen te regelen op alle rijstroken. Een raar privilege, dat de parkeerdruk in de rest van de wijk deed toenemen. Twee bewoners uit deze rij participeerden liever niet mee en dienden

tegen dit verbod zelfs een bezwaar in bij de rechtbank, maar dit werd afgewezen.

Zo'n algemeen parkeerverbod werkt alleen als de bewoners zelf gelegenheid hebben om te parkeren op eigen erf en dat hadden deze bewoners.

Dat is ook het geval bij de bewoners van Diepenbrockstaete, het staetige appartementencomplex waarvan naem en staetus van de Diepenbrocklaen zijn afgedaeld naer de Cattepoelseweg. De bewoners parkeren hier in een eigen parkeerkelder. Zij hebben dus hoogstens belang bij een paar extra parkeerplaatsen aan de weg voor hun bezoekers. Die paar parkeerplaatsen zijn er gebleven, maar de overige plaatsen tegenover de Staete zijn in het kader van de straatvernieuwingen van Buitengewoon Beter plotseling onder het gemeentelijk groen van een nieuw strak grasveldje verdwenen: een Buitengewoon Beter uitzicht. Tegelijkertijd zijn vlak om de hoek aan de ventweg

en aan de middenberm van de Cattepoelseweg, uit het zicht van de flatbewoners, een vijftiental parkeerplaatsen toegevoegd, zodat de bewoners op deze plek nu tegen maar liefst drie rijen auto's aankijken.

Hoe is dat gegaan? Ik heb de voorzitter van de verkeerscommissie van de wijkraad, Han Soons maar eens gebeld, want de wijkraad is toch bij uitstek het orgaan van de participerende burger. Het nieuwe gras was Han wel opgevallen maar die veranderingen in parkeerplaatsen waren tussen gemeente en wijkraad nooit besproken. Hij wist dus ook niet wie dit bedacht had. Hans Soons wist wel te vertellen dat het parkeren op de rijbaan in principe een tijdelijke maatregel was voor de tijd dat de ventweg opgebroken was. Maar hij wist ook dat de gemeente niet van plan is die plaatsen weer op te heffen nu die noodmaatregel niet meer nodig is. Sluipenderwijs zijn zo opnieuw veranderingen in de parkeer-

druk doorgevoerd die de ene groep burgers meer en de andere minder overlast bezorgen.

Ik heb nu een verzoek aan de wijkraad en aan de gemeente. Het gaat in een wijk zelden om wereldschokkende zaken, maar bijna altijd om dit soort kleine maatregelen. Als u die participatiemaatschappij waar u allen zo hoog van op geeft een kans wilt geven, zorg dan voor transparantie, ook bij dit soort zaken en geef wijkbewoners niet de indruk dat ze bij maatregelen zijn overgeleverd aan willekeur, of de dupe zijn van handige burgerparticipatie van kleine groepjes.

Want dan lijken 'some animals' toch altijd weer net even 'more equal' te zijn dan andere en dat vinden 'all animals' heel vervelend.

Henk Wagenaar

Activiteitschema Craneveer

Hoe laat?	Wat?	Waar?	
MAANDAG			
8.45 - 9.45	Qi Gong	Recreatiezaal	
10.30-11.30	Yoga	Recreatiezaal	
14.00-16.30	Biljarten	Recreatiezaal	
19.00-20.00	Damesgym	Gymzaal beneden	
20.30-21.30	Basketbal	Gymzaal beneden	
20.00-22.00	Badminton	Gymzaal boven	
DINSDAG			
9.30-12.00	Schilderen	Recreatiezaal	
14.00-15.30	Biljarten	Recreatiezaal	
19.00-20.00	Ismakogie	Recreatiezaal	
20.30-22.30	Badminton	Gymzaal beneden	
WOENSDAG			
8.45 - 10.00	Tai Chi	Recreatiezaal	
10.15-11.30	Tai Chi 70+ (proefgroep)	Recreatiezaal	Nieuwe leden welkom
15.45-16.30	Kleutergym 1	Gymzaal boven	
16.30-17.15	Kleutergym 2	Gymzaal boven	
17.15-18.00	Meisjesgym	Gymzaal boven	
19.00-20.00	Zumba	Gymzaal boven	
20.00-21.00	BBB-groep	Gymzaal boven	
DONDERDAG			
19.30-22.30	Bridge	Recreatiezaal	
20.30-22.00	Volleybal	Gymzaal beneden	
VRIJDAG			
8.45 - 10.00	Tai Chi	Recreatiezaal	
10.00 - 12.00	Biljarten	Recreatiezaal	
13.30-16.30	Bridge	Recreatiezaal	
ZATERDAG			
09.30-11.00	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden	

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051.

De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem

Betalen van contributie:

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger een rekening voor de contributie over de periode september t/m mei. Te betalen aan: Craneveer reknr: 38 16 02 044 tnv penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de leden administratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl

Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

Gemeente Activiteiten

In de recreatiezaal en de gymzaal worden door de gemeente de volgende activiteiten georganiseerd voor 55 + mensen: Deze activiteiten volgen het schoolrooster en de daarbij horende vakanties.

Maandag 15.30 – 16.30 uur, gymzaal boven, **Tai Chi**, contactpersoon dhr. Bierens, 026 – 443 35 05
Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal, **Ouderengym**, contactpersoon mw. W.S. Meijering- van Wijk, 026-4451201
georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899.



KOOK KUNSTEN.

Iets te vieren?
Daar hoort lekker eten bij!

Kookkunsten maakt een heerlijk diner, buffet of hapjes, zodat u uw gasten kunt verwennen.

Ook voor (Buiten)feesten op bijzondere locaties. Deze zomer o.a.: aanschuiven bij buitendiners op 'Hoeve Klein Mariëndaal'. Genieten alsof u op vakantie bent.

catering met passie!

www.kookkunsten.com

Cafetaria Bar

'T HOEKJE



BROODJES SHAKES MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: SPORTACUPUNCTUUR

Acupunctuur heeft voor een groot deel haar wortels in de krijgskunst.

Een groot deel van de onderliggende theorie gaat over het bewegingsapparaat. Net als bij sporters nu, was het toen van groot belang het lichaam in optimale conditie te houden en blessures of verwondingen zo snel en effectief mogelijk te behandelen. Van de daarmee opgedane kennis hebben we nu nog profijt.

Acupunctuur is heel geschikt voor het behandelen van acute en chronische sportblessures. Zoals verstuikingen, irritatie of overbelasting van pezen, spieren en aanhechtingen. Bij mensen die gevoelig zijn voor een bepaalde blessure kan er een zwakte of gevoeligheid onderliggend zijn. Vaak heeft dit met de lever- of nier- en/of milt energie te maken. Bij de intake wordt hier uitgebreid aandacht aan besteed. Er wordt dus niet alleen naar de klacht zelf gekeken, maar ook wat we er aan kunnen doen om het systeem te versterken zodat de kans op herhaling kleiner wordt.

Ook is het mogelijk om door het stimuleren van energiestromen de sportprestaties te verbeteren en uithoud-

ingsvermogen te verhogen.

Sneller herstel na (al dan niet bewuste) overtraining is ook mogelijk.

Vaak combineer ik de behandeling van aandoeningen aan het bewegingsapparaat met Tui-Na Massage therapie of sportmassage. Door deze gecombineerde aanpak worden nog snellere en betere resultaten bereikt.

Tui-Na is een oude, zeer effectieve Chinese massage therapie waar o.a. Shiatsu, Acupressuur en enkele andere massage methoden van afgeleid zijn. De theoretische achtergrond is hetzelfde als die van Acupunctuur. Het is een van de drie pijlers, samen met Acupunctuur en Kruidenleer, waar de Traditionele Chinese Geneeskunde op gebaseerd is.

De technieken uit de sportacupunctuur zijn ook toe te passen op andere lichamelijke klachten zoals lage rugpijn, pijnlijke gewrichten, artrose, hernia, chronische vermoeidheid, fibromyalgie etc.



Meer weten? bel of mail gerust voor informatie of een afspraak

Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl

JAARABONNEMENTEN

v.a. € 51,00

De kosten van een jaarabonnement heeft u er al na drie bezoeken uit! Maar met een abonnement komt u natuurlijk vaker in Burgers' Zoo en blijft u op de hoogte van alle ontwikkelingen in het park. In alle jaargetijden is er genoeg te beleven voor jong en oud! Zo kunt u uw kinderen lekker laten klimmen en klauteren in de overdekte Kids Jungle. Verder ontvangt u 6x per jaar gratis het dierentuinmagazine 'ZieZoo'. Daarnaast kunt u gratis deelnemen aan activiteiten, zoals lezingen en avondopenstellingen.

NIEUW: VOORDELIJGE VERLENGING!

U krijgt 10% korting op de normale abonnementsprijs als u uw abonnement na afloop binnen 3 maanden verlengt. Wanneer u uw abonnement na een jaar opnieuw binnen 3 maanden verlengt, krijgt u maar liefst 15% korting. Bij elke nieuwe verlenging wordt de korting steeds met 5% verhoogd tot maximaal 25%.

Daarnaast krijgt u als abonnementshouder 50% korting op de normale entreprijzen van Artis, Dierenpark Emmen en Diergaarde Blijdorp.



BURGERS' ZOO
30-03-2013
100 JAAR
JONG!

Burgers' Zoo
A. van Hooffplein 1
6816 SH Arnhem
tel. 026-4424534/4450373

www.burgerszoo.nl