

IN DIT NUMMER:

Van wijkraad naar gemeentelijk adviesorgaan •
Honderdjarige in onze wijk • Lies Bloema gaat liefst dansend
door het leven • Mijn vader en ik: een dubbelepositie

Craneveer



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- Een ruim assortiment glutenvrije producten
- Een ruim assortiment Biologische en Rawfood producten
- Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries
- Lactose vrije producten (kaas, melk, yohhurt)
- Elke dag dag vers brood en gebak van bakker Derks
- Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden
- Ruime parkeergelegenheid



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

De zomervakantie is voorbij, scholen en werkzaamheden zijn weer begonnen. Ook de redactieleden hebben niet stil gezeten. Ook dit keer dus een flink gevulde Craneveer! We kregen van allerlei kanten uit de wijk stukjes aangeleverd. Er wordt verslag gedaan van activiteiten in de wijk zoals de buitenspeeldag, de feestelijkheden en reünie van de Emmausschool die 50 jaar bestond en de opening van het vernieuwde sportpark Cranevelt. Natuurlijk is er niet alleen aandacht voor de activiteiten die de afgelopen tijd hebben plaatsgevonden, maar zijn er ook interviews met bijzondere mensen. Denk maar eens aan een 100-jarige die maar liefst 68 jaar in onze wijk woonachtig is! Of de wijkbewoonster die in de periode van september tot december een dubbelpositie van tekeningen en schilderijen van haarzelf en haar vader in de recreatie-ruimte van Craneveer verzorgt. Of de wijkbewoonster die op haar 75° nog steeds dansend door het leven gaat.

De wijkraad vertelt over de wijkactieplannen die er zijn en over hun werkzaamheden. Er zijn oproepjes van het gymclubje voor kinderen en van 'muziek bij de burens' (wie maakt muziek of stelt zijn huis beschikbaar op 14 december?). Let ook op de aankondiging van de 'spokenspeurtocht' die op zaterdag 4 oktober in de wijk plaats zal vinden.

Verder is er goed nieuws over de fietspaden op de Kluizeweg. Het voor-nemen van de gemeente om de fietspaden ter hoogte van Rijnstate op te heffen gaat niet door. Een aantal wijkbewoners was sterk tegen die opheffing. Er zijn vragen gesteld in het college van B&W en naar aanleiding daarvan is de wethouder komen kijken naar de situatie. Dat heeft er in geresulteerd dat de fietspaden blijven bestaan.

Het heeft dus af en toe nut om je mening kenbaar te maken! Daarom ook de oproep: heb je last gehad van de grote hoeveelheden water in je straat of buurt of erger je je groen en geel aan de verkeerssituatie of parkeersituaties in de wijk, meld het a.u.b. aan de wijkraad en de gemeente.

De wijkraad is voor werkgroepen op zoek naar wijkbewoners die constructief mee willen denken.

Daarnaast is het ook fijn als er buurtbewoners zijn die willen helpen met organiseren van activiteiten in de wijk. Daarbij denk ik aan de Buurtquiz, de Grooves, de spokenspeurtocht en allerlei andere leuke activiteiten.

Heb je leuke ideeën of wil je meehelpen, meld je gerust! Kijk voor meer informatie over activiteiten in de wijk op www.craneveer.nl!

Veel leesplezier met deze goed gevulde en kleurige Craneveer.

De volgende Craneveer verschijnt 15 november en de uiterste aanleverdatum voor de kopij is 29 oktober!

Astrid de Winther
namens de redactie

Agenda

4 oktober
Spokenspeurtocht

11 november
Sint Maarten

13 december
Craneveer Grooves!

14 december
Muziek bij de burens

Kijk voor het laatste
nieuws en activiteiten
in de wijk op
www.craneveer.nl

Craneveer

Blijf op de hoogte en meldt u aan
voor de nieuwsflits:
www.craneveer/contact/nieuwsflits

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 15 november. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 29 oktober.

Ook adverteren?

Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Coen Pausma tijdens de straatspeeldag op 14 september. Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Van wijkraad naar gemeentelijk adviesorgaan

De gemeente heeft de wens om meer wijkgericht te gaan werken. Hiervoor is eerder dit jaar door het college van B&W de Arnhemse Wijkaanpak vastgesteld. Met een wijkgerichte aanpak wil de gemeente de zeggenschap en betrokkenheid van alle Arnhemse burgers bij de eigen leef- en woonomgeving aanspreken en bevorderen. Op wijkniveau zijn overlegvormen ingesteld, waarin wijkbewoners zonedig met gemeentelijke wijkfunctionarissen en betrokken maatschappelijke organisaties overleggen en werken aan een leefbare wijk. Deze groepen van bewonersoverleg vormen adviescommissies van het college en kunnen gevraagd en ongevraagd adviseren over onderwerpen in de wijk. Burgerparticipatie op basis van partnerschap is daarbij het kernbegrip.

In onze wijk is al langere tijd een wijkraad actief. De wijkraad fungeert vooralsnog als het bewonersoverleg, maar is nog niet formeel benoemd door het college. De reden hiervoor is dat er binnen de wijkraad en de wijkvereniging al langere tijd nagedacht wordt over een andere structuur. Wij willen eerst de eventuele structuurwijziging doorvoeren en dan pas het bewonersoverleg laten benoemen.

Vorig jaar is voor onze wijk het tweejarige wijkactieplan opgesteld. Hieraan voorafgaand is met een brede samenvatting van mensen uit de wijk een wijkgesprek gevoerd. Dit alles onder regie van de gemeente. Onze wijkregisseur omschreef naar aanleiding hiervan onze wijk als een zelfredzame wijk, waar de bewoners vooral tevreden zijn met wat ze hebben met hier en daar nog een kritische noot.

Wat wordt er nu zoal besproken en gedaan in de wijkraad? De werkgroepen JOOP (Jongeren – en Ouderen Ontmoetingsplaats) en BGB+ zijn er

niet meer. Beiden hebben hun activiteiten succesvol afgerond. Dankzij deze twee werkgroepen hebben we onder meer een mooie ontmoetingsplek aan de Wolflaan, de bank op de Eduard van Beinumlaan en de twee mozaïekbanken. Dankzij BGB+ hebben we een skateplek voor de jongeren, de kunstroute en is het Oremusplein opgeknapt. Hartelijk dank aan een ieder die al deze verfraaiingen mogelijk hebben gemaakt.

Maar wat blijft er dan nog over om te bespreken? Ontwikkelingen rondom Rijnstate zijn vaak onderwerp van gesprek. De laatste tijd ging het vooral over het nieuwe parkeerterrein, maar ook over het bomenplan langs het talud van Rijnstate en over de zonnepanelen op Rijnstate. In de komende periode komen zeker de nieuwbouwplannen weer aan de orde in deze werkgroep. Ook het verkeer en het parkeren in de wijk komen altijd weer terug. Onderwerpen die recent aan de orde zijn geweest of momenteel spelen zijn de parkeersituatie rond Rijnstate, het recent ingevoerde parkeren langs de middenberm van de Cattepoelseweg, de parkeersituatie in de wijk bij evenementen van het NOM, de 30-km zones en het strooibeeld op de Bosweg. De wijkraad fungeert hierbij vooral als gesprekspartner richting de gemeente. Bewoners die dat willen, zijn van harte uitgenodigd om hun punten onder de aandacht te brengen. Bij de vergaderingen van de wijkraad is standaard de wijkregisseur vanuit de gemeente aanwezig en zij coördineert eventuele zaken richting haar collega's.

In het wijkactieplan zijn de belangrijkste punten geformuleerd, waarvan de wens is om deze in de komende periode daadwerkelijk te realiseren. Onder meer het aanleggen van een oversteekplaats op de Schelmseweg richting Park Waterberg, het verbeteren

van de verlichting op de paden van het sportveld en eenheid aanbrengen in de bestrating Cattepoelseweg staan nog open. Aan het onderwerp 'participatie in de wijk' wordt door Buurtkracht al invulling gegeven en (onder meer) duurzame energie opwekken is al opgepakt door Duurzaam Craneveer.

Om invulling te geven aan alle bovenstaande zaken zijn wij nog op zoek naar wijkbewoners die het interessant vinden om hierover mee te praten, die voldoende affiniteit met de wijk hebben en die nog wat tijd over hebben. Met name voor de verkeers- en parkeeraangelegenheden zijn wij dringend op zoek naar mensen.

Interesse? Iedere tweede dinsdag van de maand vergadert de wijkraad vanaf 20.15 uur in 't Craneveer. Meld uw komst aan via wijkraad@craneveer.nl of 026 – 351 37 54.

Sylvia Kortenraij

Zonnestroom Rijnstate

In eerdere Craneveers hebben we jullie geïnformeerd over de mogelijkheid om zonnestroom te betrekken van de zonnepanelen van Rijnstate. We hebben hierover onlangs het bericht gekregen dat de benodigde meters zijn geplaatst en hiermee de stroomlevering een stap dichterbij is gekomen.

Begin oktober organiseren we nog een voorlichtingsavond hierover. De exacte datum hiervan ligt nog niet vast. We zullen het via de website van de Craneveer en op buurtposters aankondigen. De verwachting is dat we omstreeks 1 november met de stroomlevering kunnen beginnen!

Voor degenen die meer informatie over dit initiatief willen en zich willen inschrijven, zie: <http://www.rijnenijsselenergie.nl/craneveer>

Namens de werkgroep Duurzaam Craneveer,

Pieter Metz, Lianne Konings

reisbureau
Apollo
at home

Tijd voor vakantie?

Kaal uw **persoonlijk**
reisadviseur in huis!



**Beste
Reisadviseurs
van
Nederland!**

Katoesjka Beukers
tel: 06 - 466 160 60 (Ede)
e-mail: katoesjka@apolloathome.nl

Marlies de Baar
06 - 466 160 33 (Arnhem)
marlies@apolloathome.nl

website: www.apolloathome.nl/maakreizen



**KOOK
KUNSTEN.**

iets te vieren?
Daar hoort lekker eten bij!

Kookkunsten verzorgt
een heerlijk diner, buffet
of hapjes, zodat u en
uw gasten kunnen genieten.
Ook voor (Buiten)feesten
op bijzondere locaties.

In oktober/november zijn
er weer kookworkshops
1001-nacht,
de Arabische keuken.
Leuk met vrienden en
collega's!

catering met passie!

www.kookkunsten.com



Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

**De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.**



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden
in en rond het huis

ook
glaszetten
wandafwerking
houtrot vervangen

voor het maken van een afspraak
tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284



Omdat het resultaat meer mag zijn dan u verwacht

- Herstel- en veranderatelier
- Bruids- en maatkleding naar uw wensen

• Cursus kleding maken. • Workshops o.a.:
"Omgaan met je lockmachine", "Maak je eigen trouwkleding".

*Dit alles wordt gedaan door gediplomeerde coupeuse,
ontwerpster en kleur en stijladviseuze*

Altweertstraat 24, 6845 ES, Arnhem 026 - 383 00 84

kijk op: www.ange-couture.nl

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving
voor al uw foto's: portretten, gezinnen, digitale foto's, afb. kaarten, scans, kopieën

FOTO CRANEVELT
sinds 1964
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - fotocrane@telfort.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingsuren: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

*Dag zomer.
Welkom herfst.*

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.NL

Wil je de vakantiekilos kwijt?
Ik help je om slanker, gezonder en fitter te worden.
Bewegen, inspanning en ontspanning is goed voor je!
Vanaf september óók groepslessen yoga in Craneveer.

Ik bied:
persoonlijke begeleiding bij afvallen *op maat*
sport- en ontspanningsmassages *professioneel*
yoga *groepslessen in de wijk en individueel*

libra
LICHAAM IN BALANS

Cindy Steegs
Sweelincklaan 22 Arnhem
026-311 1135
www.libra-lichaaminbalans.nl
Geregistreerd BGN-gewichtsconsulent

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL


Meubelstoffeerderij van den Akker

- ♦ MEUBELSTOFFERING
- ♦ MEUBELSTOFFEN
- ♦ LEERREPARATIES
- ♦ WORKSHOPS
- ♦ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/GEEN VOORRIJKOSTEN !



*Het adres waar kwaliteit en service nog
vanzelfsprekend is!!*

Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem
Tel. (026) 442 11 82

www.vanden-akker.com

CreatieveTaoTraining

Healing Tao
Voor meer vitaliteit en emotioneel evenwicht
Lekker in je vel zitten

Een weg van bewustwording en heling.
Lichaamsbewegingen meditatie-visualisatie
herstellen de innerlijke balans.

Arnhem: Yogahouse, wekelijkse lessen op
donderdagochtend.

Oosterbeek: Centrum Zweiersdal, wekelijkse
lessen op dinsdagochtend en twee keer per
maand op vrijdagavond.

www.creatievetaotraining.nl

Tel. 06-51094209

www.yogahouse.nl

www.zweiersdal.nl



'Van verwondering tot
verwondering ontsluit zich
het bestaan.' Lao Tse

康
HEALTH

**VERLOREN
WOORDEN
BOEKEN
& KUNST**



Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl

Honderdjarige in onze wijk

De heer J.J. van Rijsbergen die al 68 jaar in onze wijk woont, is op 3 september 100 jaar geworden!

Jo van Rijsbergen is geboren in Hooge Zwaluwe en groeide op in een hervormde enclave in het rooms-katholieke zuiden. Nog geen jaar oud kreeg hij kinderverlamming. Als gevolg hiervan hield hij een stijf been en moest hij gehandicapt door het leven.

Desondanks heeft hij zijn leven en loopbaan goed weten op te bouwen. Hij volgde een bouwkundige opleiding en werkte vanaf 1942 bij de Heidemij, eerst als tekenaar, later als technisch ambtenaar.

In 1943 trouwde hij met zijn geliefde Bets van de Water en samen kregen zij twee dochters en een zoon. Op Alteveer betrokken zij in 1946 een houten noodwoning en in 1949 een woning aan de Sweelincklaan, waar ze 31 jaar woonden. Zo'n 34 jaar geleden verhuisden Jo en Bets naar de seniorenwoning aan de Richard Holstraat waar hij nog altijd geniet. Hij noemt het het mooiste plekje van Nederland. Samen met zijn vrouw hadden zij hier heerlijke jaren. Zijn vrouw Bets overleed in 2000 op 94-jarige leeftijd. Zijn vrouw, die een stuk ouder was en haar laatste jaren de ziekte van Alzheimer had en thuis is gebleven, noemt hij de liefste vrouw van de wereld.

De 100-jarige Jo van Rijsbergen woont nog steeds zelfstandig, weliswaar met veel hulp van de thuiszorg, vrijwilligers, burens en familie. Zelf regisseert hij deze zorg nauwlettend. Hij kent het

programma, weet wanneer iets moet gebeuren en als iets niet op orde is trekt hij aan de bel. Hij is erg dankbaar voor de zorg die hij krijgt.

Dhr. Van Rijsbergen geniet nog altijd drie keer per week van zijn wandelingetje Waterbergseweg, Schelmseweg, langs het openluchtmuseum het bos door tot de snelweg en terug. En bij thuiskomst rookt hij bij het bankje, op het pleintje voor zijn huis of op zijn eigen terras een sigaar.

Hij vindt zijn terras voor zijn huis het mooiste plekje van Arnhem. Hij wil het liefst tot zijn laatste snik in dit huis met terras blijven. Zoals het er nu uitziet kan dat ook vanwege de enorme fijne hulp van o.a. de thuiszorg.

We vroegen hem naar zijn 'recept' om zo 100 jaar te worden.

- *Drink weinig alcohol.* Dhr. Van Rijsbergen heeft nooit veel alcohol gedronken (5 biertjes in zijn leven).
- *Kies een beroep dat bij je past.* Dhr. Van Rijsbergen beseftte al vroeg dat hij geen metselaar kon worden door zijn verlamde been. Hij werd tekenaar.
- *Doe vrijwilligerswerk.* Dhr. Van Rijsbergen heeft altijd veel vrijwilligerswerk gedaan. Zijn vrijwilligerswerk bij de Alzheimer telefoon heeft hem geholpen om er voor zijn vrouw met Alzheimer te kunnen zijn.
- *Doe de dingen met aandacht en zorg.*
- *Behoud je zelfstandigheid waar mogelijk en durf hulp te vragen.* Dat is hem als kind met een handicap door



zijn ouders op zijn hart gedrukt. Als je vriendelijk om hulp vraagt, is de ander altijd bereid je te helpen.

- *Houd de regie over je eigen leven door goed te organiseren en te plannen.* De heer van Rijsbergen heeft zijn eigen 100-jarig feestje georganiseerd. Hij is daar anderhalf jaar geleden al mee begonnen door de locatie te kiezen.

Daarnaast geeft hij aan dat hij veel lessen uit de Bijbel haalt. Hij kijkt uit naar de nieuwe vertaling van de Bijbel die meer in gewone mensentaal is geschreven.

Als je met hem in gesprek raakt, wekt hij nog bepaald niet de indruk dat zijn tijd snel zal komen. Hij zegt al 100 jaar op reis te zijn en vindt zijn tijd welbested. Op de uitnodiging voor zijn feest stond: "Ouderdom is geen gevangenis maar een balkon van waaruit men op het leven kijkt".

Als we zo 100 jaar mogen worden dan tekenen wij daarvoor.

Astrid de Winther en Lieke Camerik

Opening vernieuwd sportpark 't Cranevelt

Gemeente Arnhem, provincie Gelderland, de Gelderse Sport Federatie en Rijnstate sloegen de handen ineen om sportpark 't Cranevelt optimaal in te richten voor buiten bewegen voor jong en oud. Ze willen het sportpark ontwikkelen tot een openbare

ruimte waar veel buitenactiviteiten plaatsvinden. Rijnstate werkt mee aan de ontwikkeling van het park. Vorig jaar heeft zij een parkeerterrein op het park in gebruik genomen voor haar medewerkers en als tegenprestatie de financiering van het American Football

kunstgrasveld verzorgd. Rijnstate ziet ook mogelijkheden het park beter te benutten voor bewegingsactiviteiten voor haar medewerkers en patiënten.

Op 10 september vond de officiële opening van het vernieuwde park

plaats en werden toekomstplannen gepresenteerd aan buurtbewoners, sportverenigingen en betrokkenen. Het sportpark werd geroemd vanwege de mooie verzameling van sportactiviteiten. Naast de sportverenigingen is er ook een sport-BSO (buitenschoolse opvang) op het sportpark en zal het kinderdagverblijf van Rijnstate Ziekenhuis verhuizen naar het oude gebouw van de Arnhemse Boys.

Wethouder Gerrie Elfrink van de

Gemeente Arnhem en bestuurder Jankees Cappon van Ziekenhuis Rijnstate boden de omliggende buurt in de persoon van wijkraad-voorzitter Maurice Lankheet gezamenlijk een cadeau aan: een speelplaats die het parkeerterrein met het sportpark verbindt, met een glijbaan en een klimhelling. Deze zijn geplaatst vlakbij de skatebaan en de parkeerplaats onder in het sportpark. De glijbaan werd in gebruik genomen door de drie heren die ieder (met een dekentje)



eraf gleden. Dhr. Elfrink kon ook de klimhelling niet weerstaan.

Astrid de Winther

Ondernemers uit de wijk netwerken op stadstuin Kweekland

Vlak voor de zomervakantie zijn de ondernemers uit Alteveer-'t Cranevelt bij elkaar gekomen voor hun zesde netwerkbijeenkomst. Dit keer was Annemarie van Velzen op stadstuin Kweekland gastvrouw. Wat weinig mensen weten, is dat stadstuin Kweekland officieel binnen onze wijk valt, al ligt het net aan de andere kant van de Apeldoornseweg. Kweekland ligt op een zuidhelling aan de Dalweg op steenworp afstand van park Sonsbeek. Tot 20 jaar geleden was het nog een professionele kwekerij. Vanaf 1986 is het in handen gekomen van verschillende stichtingen die mensen begeleiden om werkervaring op te doen. Vorig zomer hebben drie ondernemers het beheer overgenomen. Zij werken met mensen die re-integreren en met vrijwilligers. Om het financieel mogelijk te maken hebben zij naast een pluktuin met bloemen, groente en fruit ook een theeschenkerij, maaltijdpakketten met ingrediënten uit de regio, vaste planten en fruitbomen en alle basics voor de tuin. Tot eind oktober is Kweekland open van woensdag tot en met zaterdag van 10 tot 17 uur. Iedereen is van harte welkom een kijkje te komen nemen en te zien welke parel er in onze wijk ligt. Binnenkort gaat de website www.stadstuinkweekland.nl online met de openingstijden voor de winter.

De ondernemers uit de wijk waren zeer verrast over zo'n mooie plek zo dicht bij huis. Na een korte rondleiding door de tuin zijn ze neergestreken op het terras om op ontspannen wijze te netwerken. Deze bijeenkomsten zijn niet bedoeld om er meteen opdrachten uit te slepen. Het is leuk om van elkaar te horen waar iedereen mee bezig is en te weten wie er nog meer een eigen zaak heeft. Het is gebruikelijk dat er naast een borrel met een lichte maaltijd ook een verhaal met inhoud geboden wordt. Het onderwerp was het gebruik van social media in de praktijk. Wilma Kleiboer van Kleiboer Communicatie ging na een korte inleiding met de ondernemers in gesprek om aan de hand van dagelijkse praktijkvoorbeelden ervaringen uit te wisselen. Het

plan is om de volgende netwerkbijeenkomst ook op Kweekland te organiseren. Misschien met een vuurtje in de tuin als het koud is. Alle ondernemers krijgen een uitnodiging. Alvast aanmelden of leuke ideeën voor het inhoudelijke deel graag melden aan Annemarie van Velzen: tebuiten@xs4all.nl



GEZELLIG BRIDGEN

Houdt u van bridgen en gezelligheid? Kom dan eens naar de Vrijdagmiddag Bridgeclub van CRANEVEER. De bridgeclub is een onderdeel van de recreatieve vereniging Craneveer. De speelzaal is in de Viottastraat bij de gymzaal naast de aldaar gelegen school. Wij spelen van half 2 tot half 5 in een heel mooie zaal. Koffie, thee en andere drankjes zijn tegen zeer lage prijzen beschikbaar. Voor mindervaliden is een liftje aanwezig om in de zaal te komen. Vanzelfsprekend mag er niet gerookt worden.

Door het gebruik van bridgemates, waarin het resultaat van de gespeelde spellen wordt ingebracht, is de uitslag direct na afloop bekend. De winnaars krijgen altijd een warm applaus van alle spelers.

Wij hopen, dat dit zeer positieve beeld over onze club u doet besluiten om eens te komen kennismaken. U kunt eerst twee middagen vrijblijvend meespelen. Het lidmaatschap kost € 35 voor een heel seizoen van september tot eind mei. Na het zomerreces starten we dan weer op de eerste vrijdag van september.

Als u wilt komen, meldt u zich dan eerst even aan bij mevrouw Lamb, telefoon 3519600.

Wij hopen u binnenkort te mogen ontmoeten.

Bestuur bridgeclub Craneveer.

(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

Totaaltuin houdt van buiten leven! Wij leggen tuinen aan die passen bij huis en omgeving. Uw 'groene' toekomst begint pas echt met een tuin die past!

Bestrating van terras, het plaatsen van een kapschuur of enkel het ingraven van een trampolijn. Totaaltuin levert maatwerk en kwaliteitsproducten van tuinhout en overige tuinproducten.

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem 026 443 14 74 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl



BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service

**HR Ketels
Sfeerhaarden
Zonnecollectoren
Design radiatoren
Airco**



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie

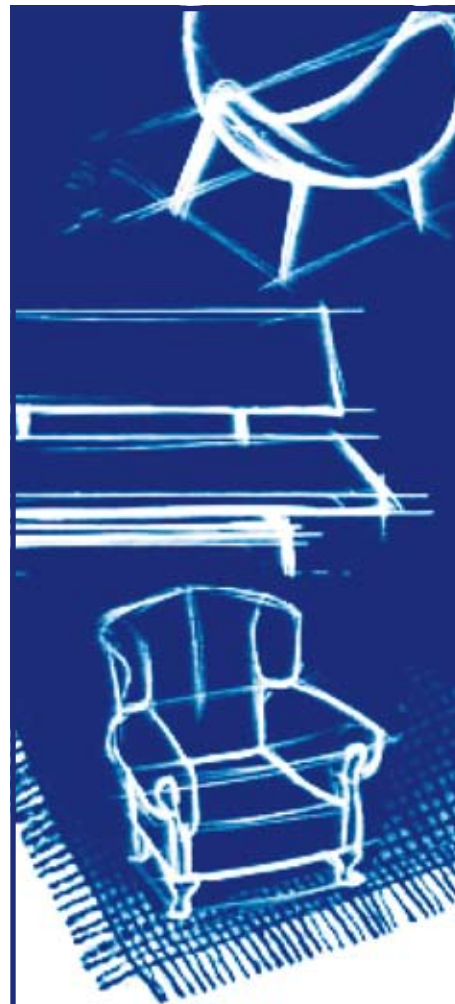


Airco

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
S gaswacht.nu/energiwinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
s Avonds op afspraak.



BONTE & KUIJT
meubelstofmeesterij

**Stoffering en restauratie
van klassieke en moderne meubelen**

Lid Buro Erkende Meubelstofmeesters
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R,
Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136

Tel. 026-4461302

geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak

Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massagetherapie

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massagetherapie**.

Voor meer informatie en afspraken:
Hans Jansen
Loospad 1, Arnhem
Tel. 026 3704123
www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.

de stille kracht van massagetherapie



- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem

mob. 06-53 34 35 02

info@aannemervanderkleij.nl

www.aannemervanderkleij.nl

Behandeling nodig? Fysiotherapie Goossens-Bakker Gespecialiseerd in:

Behandeling van oorsuizen Manuele therapie
Oedeemtherapie Hydrotherapie
Geriatric fysiotherapie Valpreventie



Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252

www.bakker.uwpraktijkonline.nl
corine_goossens@kpnmail.nl

solutions by massage



Voetreflextherapie

De manier om van uw klachten af te komen

Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:

Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie

baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen



Beeldend Beschoofd

Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut
T 026-333 63 47 of 06-404 22 329

Dementie gaat veelal gepaard met:

- verlies van grip op het leven
- gevoelens van verdriet en angst
- onmacht en strijd

Liefdevol aansluiten op de bewustzijnslaag van deze mens geeft Leven weer Zin, Betekenis en (eigen)Waarde.

Begeleiding:

- aan huis (vergoeding met een aanvullende zorgverzekering)
- op Hoeve Klein Mariendaal, belevingsgroep ouderen (www.hoevekleinmariendaal.nl)

Palestrinastraat 8, 6815 DB Arnhem | beeldendbeschoofd@upcmail.nl
www.kunstzinnigetherapie.nl | geregistreerd lid bij de NVKToag NVAZ

SHISEIDO schoonheidssalon



Shiseido

- Gezichtsbehandelingen
- Special treatments

VPL Ultra Plus

- Permanente haarverwijdering en huidverbetering

O-P-I Nails

- Gelcolor
- Acryl / Gelnagels

Shiseido shop

- 10 % korting op uw Shiseido aankoop
- 25% korting op het Shiseido product van de maand

Airconditioning

Openingstijden

- Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur
- Zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur

Vondellaan 9
6824 NA Arnhem
026 - 363 53 82

www.skinline-huidverzorging.nl

Het adres voor nieuwe en gebruikte computers

- Lage uurprijs
- Gratis thuis analyse van uw computer
- Nieuwe installatie van uw besturingen
- Virus, spam en spyware verwijderen
- Schoonmaken en opschonen
- Hulp bij internet problemen
- Reparatie en onderhoud
- Problemen oplossen
- Overzichtelijk indelen
- Uitbreidingen
- Websites maken
- Foto en videobewerking
- en nog veel meer.....



PC Dré

T: 06 536 825 80

E: info@pcdre.eu

W: www.pcdre.eu

Vijftigjarig jubileum Emmausschool

De wijk Alteveer is gebouwd in de dertiger jaren en 't Cranevelt kwam daar in de zestiger jaren bij. Voor de groeiende wijk was een eigen school van belang.

In 1964 werd in een noodgebouwtje gestart met een kleine school onder leiding van dhr. Brouwers. Het gebouw waarin de Emmausschool tegenwoordig gevestigd is, werd een paar jaar later gebouwd en in 1968 in gebruik genomen.

In de afgelopen vijftig jaren hebben al enige generaties kinderen de Emmausschool ervaren als plek waar ze leren om zich te ontwikkelen tot zelfstandige en mondige deelnemers aan onze maatschappij.

Officieel was het in september pas zover, maar begin juli is op de Emmausschool al drie dagen stilgestaan bij het vijftigjarig bestaan van de school.

Hoewel, stilgestaan? Het waren drie dagen vol activiteiten, feest en gezelligheid!

Op donderdag 3 juli gaven de leerkrachten zelf de aftrap met een daverende playbackshow waarin de grootste hits van de voorbije jaren werden opgevoerd voor alle kinderen van de school. Het dak ging eraf! Later die dag waren de leerlingen druk bezig met tal van activiteiten die te maken hadden met vorige decennia. Zo maalden ze zelf koffie, tikten ze op typmachines en maakten ze vetkuiven, hanenkammen. Ook zongen ze met elkaar oude kinderliedjes en een jukebox ontbrak natuurlijk niet. De dansworkshop, geleid door 'Dansjefit' was een hoogtepunt. Kinderen leerden op het zonovergoten schoolplein dansen in allerlei stijlen van rock'n roll, via disco tot techno.

Op de tweede feestdag stond het schoolplein vol met attracties waarbij de kinderen volop hun energie kwijt konden. 's Avonds was er een receptie voor ouders en genodigden.

Hier werd de playbackshow door de leraren, vanwege het grote succes van de vorige dag, nog eens ten tonele gebracht.

De derde dag, 5 juli, stond in het teken van de reünie. Deze was georganiseerd door een aantal ouders en oud-leerlingen van de school. En hoe! Wel 252 oud-leerlingen en 26 oud-leerkrachten kwamen in vrolijke setting bij elkaar

met mooie verhalen en een blij weerzien. Het was indrukwekkend te merken hoeveel de school voor veel mensen heeft betekend. Dat komt ook tot uitdrukking in het grote aantal oud-leerlingen dat nu hun eigen kind weer vol vertrouwen naar hun eigen oude school brengt. Nog steeds is de school één van de ontmoetingsplekken in de wijk, een centraal punt voor ontmoeting en voor leren voor het leven. Met dank aan iedereen, in en om onze school, die heeft bijgedragen aan het bereiken en vieren van deze mijlpaal!

Wieneke Reith



Bijenveldjes

Ze zijn niet onopgemerkt gebleven: al die mooie perken met veldbloemen, ingezaaid door de werkgroep Altegroen, overal verspreid in de wijk.

Hartje zomer stonden deze bijenveldjes er prachtig bij. Het blauw van de riddersporen, korenbloemen en phacelia knalde er uit. Daartussen het rood van de klapprozen, het oranje van de goudsbloemen en het wit van de boekweit en de bladramanas. Later in de zomer zakte de kleur en de bloei iets in. Dat had vooral met de regen en lage temperaturen te maken. Zodra de zon schijnt trekt zo'n veldje meteen weer bij. De werkgroep Altegroen (onderdeel van Groen Craneveer) heeft iedere eerste dinsdag van de maand in de veldjes gewerkt. Daar gaan we voorlopig nog even mee door. Het leuke is dat bewoners ook spontaan gaan bijzaaien en planten zoals bijvoorbeeld de zonnebloemen op de Beethovenlaan. Afgelopen voorjaar zijn er ook vaste planten langs de randen gezet. Dan behouden de veldjes jaarrond een groener beeld. Zo



ontwikkelt dit initiatief zich steeds verder. Altegroen is blij met het vertrouwen van de wijkbewoners. Suggesties zijn van harte welkom. Meewerken ook. Tot de winter intreedt gaan we nog de eerste dinsdag van de maand aan de slag. Volgende keer is 7 oktober om 18.30 uur (zon gaat onder om 19 uur). Meer vragen? Neem contact op via a.vanbergen1@chello.nl

Annemarie van Bergen



Lies Bloema gaat liefst dansend door het leven

In september is het 50 jaar geleden dat Lies Bloema begon als dansdocente. Ze heeft haar eigen dansschool klassiek ballet gehad, gaf lessen in jazzballet en tapdansen, werkte bij de dansacademie Arnhem. Bij Craneveer kennen we haar al jaren van de bewegingscursus Ismakogie en de laatste jaren houdt ze ook een keur aan dames fit met haar cursus BBB. Alle cursisten roemen haar zonnige karakter.

door Henk Wagenaar

Toch was de start in haar leven allesbehalve zonnig. Lies werd in 1939 geboren in Soerabaja op Oost-Java, kwam als kind in een Jappenkamp terecht en verloor haar ouders. Ze wil het er niet over hebben. Een zus van haar vader ontfermde zich over haar en haar zus en nam de twee kinderen in 1946 mee naar de Bakenbergseweg in Arnhem, waar haar opa en oma woonden. In 1949 keerden ze met tante terug naar Indië. Daar, in Djakarta, de hoofdstad van de gloednieuwe Republiek Indonesië nam tante haar mee naar een dansstudio waar klassiek ballet gegeven werd. Ze was tien jaar. Deze eerste ontmoeting met de dans: de Engelse docente, haar witte balletrokje ... het staat haar nog levendig voor de geest. Het was een Aha-erlebnis, liefde op het eerste gezicht.

In 1953 vertrok het drietal definitief naar Nederland. "Een prachtige reis was het", vertelt Lies. "Ik had totaal geen last van zeeziekte en mocht als dertienjarige met de volwassenen aan tafel. Ik voelde me groot."

Ze streken neer in Schaarsbergen aan het Lage Erf en Lies volgde de MMS-opleiding aan de christelijke Van Limburg Stirumschool. In haar vrije tijd bezocht ze de balletlessen aan de muziekschool, waar ze onder



anderen les kreeg van de beroemde Sonja Gaskell, de oprichtster en latere leidster van het Nationale Ballet. Zij stimuleerde Lies om een professionele dansopleiding te gaan volgen. Uiteraard had Lies niets liever gedaan dan dat, maar tante, die het beste met de meisjes voor had, stond in de weg. Ze vond zo'n opleiding niet passen bij de reputatie van een meisjes van goeden huize dat de achternaam Bentfort van Valkenburg droeg, telg van een geslacht met adellijke wortels, verwijzend naar een versterking bij het Valkenburg nabij Katwijk aan Zee. Ook vanuit de christelijke middelbare



meisjesschool werd het volgen van een professionele dansopleiding bepaald niet gestimuleerd.

Lies ging dus een privé-opleiding volgen tot secretaresse en vond een keurige baan bij de AKU, dat later ENKA en nog later AKZO werd.

Tien jaar na de ontdekking van haar eerste grote liefde, de dans, ontdekte ze de tweede grote liefde van haar leven: Fokko. Lies was begin twintig toen ze in haar vrije tijd danste bij de balletschool van Ymkje Bloema. Op een dag kwam daar Ymkjes broer Fokko binnenlopen: een man met een uiterlijk dat gemakkelijk kon wedijveren met de filmsterren Clark Gable en Cary Grant, waarvan Lies foto's aan de muur van haar kamer had geprikt. De liefde was al snel wederzijds; geen wonder voor wie portretten ziet van Lies zelf uit die dagen! Er was echter één probleem:

Het stel trouwde toen Lies 24 jaar was en trok in bij de ouders van Fokko, aan de Lawick van Pabststraat. Lies nam daar de dansstudio van haar schoonzus over en zou er 37 jaar met de man van haar leven wonen, totdat ze samen dertien jaar geleden naar de Ockeghemlaan op Cranevelt verhuisden.

Kort na haar trouwen liep ze toevallig op een danscursus in Frankrijk twee Arnhemse danseressen tegen het lijf. Het waren Truus Tullemans en Lenie Huisman. Zij haalden Lies over om alsnog de professionele opleiding tot dansdocent te volgen aan de dansacademie waar Winja Marova de directrice was. Ze volgde de driejarige deeltijdopleiding met vakken als anatomie, dans- en muziekgeschiedenis en methodiek. Ondertussen bleef ze zelf ook actief dansen en jarenlang

Fokko was 16 jaar ouder en had bepaald niet de papieren die tante bij een passende echtgenoot voor Lies in gedachten had. Maar uiteindelijk zag tante wel in dat de liefde tussen Lies en Fokko sterker was dan haar eigen ideeën en stemde ze met de relatie in.

verzorgde ze met eigen groepen optredens.

Lies bleef zich ontwikkelen. Via een modellenbureau werkte ze als mannequin en tijdens een opleiding hiervoor kwam ze in aanraking met de bewegingsleer Ismakogie, die in tegenstelling tot de Oosters klinkende naam niet uit Azië, maar uit Oostenrijk afkomstig is. Ze volgde cursussen en werd docente in deze leer. "Het houdt je tot op hoge leeftijd fit", zegt ze. Lies zelf is daarvan het levende bewijs. Ze is nog steeds energiek, levendig en lenig als weinigen van haar leeftijd. Wel begint het leeftijdsverschil met Fokko de laatste jaren te tellen. Tot in zijn 70e jaar is hij een verwoed Deltavlieger geweest en had hij een uitstekende conditie. Maar nu is er een nieuwe fase aangebroken. Het volkswagenbusje, waarmee Lies hem na zijn vluchten van de bergen steevast uit het dal haalde, hebben ze een paar jaar geleden verkocht. En Lies verzorgt hem nu met dezelfde liefde waarmee ze al die jaren met hem heeft samengeleefd. "We maken er samen nog steeds iets moois van", zegt ze. Ze glimlacht met een stralende blik. Ze wordt binnenkort 75 en gaat nog altijd dansend door het leven.

Buurtkracht houdt behoefteonderzoek

Buurtkracht houdt binnenkort een behoefteonderzoek onder alle wijkbewoners in de vorm van een enquête. Vanaf eind september a.s. zal de vragenlijst verkrijgbaar zijn bij diverse winkeliers op de pleinen en wijkcentra. Maar je kunt de lijst ook downloaden van de website www.craneveer.nl – buurtkracht.

De vragenlijst is zo samengesteld dat gevraagd wordt naar uw behoefte VRAAG én naar uw behoefte AANBOD op praktisch en sociaal vlak én in de vorm van (thematische) activiteiten. Uit de match van vraag en aanbod zullen wij

met elkaar activiteiten gaan ontwikkelen en organiseren ter aanvulling op het huidige aanbod. Zo zorgen we er met elkaar voor dat we onze wijk nog leuker maken, sociaal en inspirerend voor jong én oud.

Ons streven is de enquêtes eind oktober weer binnen te hebben, zodat we de uitkomsten kunnen presenteren in de eerstvolgende Craneveer van 16 november a.s.

Houd daarom allen de vragenlijst in de gaten en vul deze in! Wilt u liever dat de enquête persoonlijk bij u wordt afgenomen? Neem dan contact op met Lieke Camerik 026-333 63 47 of mail naar buurtkracht@craneveer.nl. Ook als u vriend wilt worden van Buurtkracht, laat het ons weten.

Lieke Camerik

Buitenspeeldag

Op woensdag 10 september konden de kinderen van onze wijk weer naar hartenlust genieten van een geslaagde buitenspeeldag, voorheen de straatspeeldag. Omstreeks honderd kinderen speelden met z'n allen buiten op de bekende plek op het kruispunt bij de Bernard Zweerslaan en de Sweelincklaan. Naast de vertrouwde ingrediënten hadden we ook nog mooi weer en een enthousiaste Joeri van Dansjefit.

Jammer dat de buttons te klein waren voor de machine, maar dat maken we volgend jaar zeker goed, want in 2015 komt de speeldag er weer, maar dan wel weer gewoon tijdens de Nationale Buitenspeeldag in juni.

Als iemand tips heeft voor activiteiten voor de oudere kinderen, dan hoor ik het graag. De nu beschikbare hobbelfietsen waren voor groot succes.

En alle helpende handjes gedurende de dag? Bedankt, anders was het mij niet gelukt om de middag goed te laten verlopen. Ik reken op jullie in 2015.

Groeten van Erica Magendans



Muziek bij de Buren zoekt huiskamers en muzikanten in Alteveer/Cranevelt

Muziek bij de Buren is hét huiskamerfestival van Arnhem. Op zondagmiddag 14 december veranderen huiskamers in heel Arnhem in intieme podia en kan iedereen luisteren naar

bijzondere optredens van lokale talenten. Je ontmoet niet alleen de muzikanten, maar maakt ook kennis met de stad en haar bewoners. In verschillende huiskamers door de hele stad kun je luisteren naar uiteenlopende muziekgenres; van jazz tot klassiek, van singer-songwriter tot wereldmuziek. De optredens zijn allemaal gratis te bezoeken en dat misschien wel in jouw huiskamer!

Geef je op!

Zorg dat Alteveer en Cranevelt goed vertegenwoordigd zijn en meld je aan als huiskamer, muzikant, of als beide! Want alleen samen maken wij Arnhem op 14 december gezelliger en muzikaler. Van 31 augustus tot 31 oktober kun je je inschrijven website van Muziek bij de Buren: www.muziekbijdeburen.nl



Kindergym bij recreatievereniging Craneveer

Hou jij er van om lekker te bewegen? En ben je tussen de 4 en 12 jaar oud? Op woensdag kun je gymmen bij Craneveer in de gymzaal aan de Kluizeweg!

15.45-16.30 uur:
kinderen van 3,5 tot 5 jaar

16.30-17.15 uur:
kinderen van 5 tot 7 jaar

17.15-18.00 uur:
meiden van 7 tot 12 jaar
Kom gerust een keertje langs voor een proefles.

Meer info:

Elbertine van der Pas:
elbertine.vander.pas@hetnet.nl
of: 026-3336926

CRANEVEER
Grooves!

Zaterdag
13 www.craneveergrooves.nl
december

Kids
Grooves!
Junior



Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf
€ 15,00 p.p.
een compleet buffet

party catering
La Coquerie
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamoenv 11 Arnhem
(026) 361 89 63

**Bent u toe aan een verlenging van het rijbewijs,
en is een keuring vereist?**

Keuring vindt plaats bij u thuis.
Kosten 40 euro.

Info: J.A. Teunissen, arts
06-52479692
e-mail:
hansteunissen43@kpnmail.nl



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij
Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij
Drogisterij Alteveer. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij
Drogisterij Alteveer kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535



Nout-meubels
-meubelstoffering-

Wij stofferen moderne en klassieke meubelen!
Ook voor het restaureren van moderne en klassieke meubelen bent u bij ons aan het juiste adres!
Bel voor een gratis offerte!
Mob: 06-229 708 73

Industriesraat 5 E, 6827 BD Arnhem
info@nout-meubels.nl

Spokentocht 2014

Zaterdag 4 oktober, 19.00uur • JOOP plek Woflaan •
Leeftijd 8 jaar of ouder onder begeleiding van een volwassene •
Lees alle informatie op www.craneveer.nl

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

Regelmatig speciale aanbiedingen

Bestellen is altijd mogelijk

Graag tot ziens



Montessori[®] kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Is huiswerk maken een struikelblok?

Uitstelgedrag, weinig concentratie en het niet weten waar te beginnen liggen hier vaak aan ten grondslag. Mindere resultaten op school en discussies en stress thuis zijn vaak het gevolg. Bij Huiswerkbegeleiding Arnhem wordt het huiswerk, onder professionele begeleiding, gepland, gemaakt, geleerd én overhoord. Een goede basis voor een succesvolle schooltijd.



**Huiswerkbegeleiding
Arnhem**



- De leerling staat centraal. Samen met de huiswerkbegeleider wordt afgesproken wat nodig is om optimaal te gaan presteren.
- De leerling komt op vaste tijden zijn/haar huiswerk maken. In proefwerkweken kan dit elke dag.
- Proefwerken en SO's worden overhoord, om niet voor verrassingen te komen staan. Hierdoor verbeteren de resultaten.
- Deskundig team van begeleiders, ondersteund door landelijk bijlesbureau Bijlesnetwerk.
- 8 jaar ervaring met huiswerkbegeleiding en bijles.
- Landelijk meer dan 5000 leerlingen geholpen, van VMBO t/m gymnasium!

Heb je problemen met een specifiek vak?
Ook individuele bijles is mogelijk bij Huiswerkbegeleiding Arnhem. Neem een kijkje op de website of bel ons voor meer informatie.



024-6636089



WWW.HUISWERKBEGELEIDINGARNHEM.NL

Cafetaria Bar

'T HOEKJE



**BROODJES SHACHS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS**

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

**HEIJBOER
coaching**

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

In gesprek met Lisette ter Burg over 'Mijn vader en ik: een dubbelexpositie'

In de periode van september tot december 2014 is er in de recreatieruimte van Craneveer een dubbelexpositie. Lisette Ter Burg (1967) toont samen met eigen werk nagelaten tekeningen en schilderijen van haar vader Toine Ter Burg (1934-2007). Lisette groeide op in deze wijk en keerde er terug na een studie Industrieel Ontwerpen in Delft en tien werkzame jaren bij Philips in Eindhoven. Ze woont nu al weer elf jaar, samen met haar man Richard Stavenuiter en hun drie kinderen Wouter (10) en Joris (8) en Maarten (7) aan de Cattepoelseweg. Hieronder een interview over haar leven, haar vader, hun kunstzinnige verwantschap.

door Henk Wagenaar



Een dubbelexpositie van vader en dochter: hoe kwam je op dat idee?

Mijn moeder verhuisde een tijd geleden naar een verzorgingstehuis. Bij het leegruimen van haar flat kwamen uit een kast na jaren weer een groot aantal tekeningen en schilderijen van mijn vader in het zicht. "Mooi", dacht ik bij veel dingen en ik kreeg het idee dat het leuk zou zijn om die eens aan een groter publiek te tonen. Bijvoorbeeld in Craneveer. Toen ik het daar eens met een goede kennis over had, zei hij: "Jij schildert toch zelf ook? Waarom maak je dan geen dubbelexpositie, waarbij je zowel je eigen werk als dat van je vader laat zien? Dat geeft meteen een mooi inzicht in jullie verwantschap en jullie verschillen". Ik liep meteen warm voor dit plan en dat heeft ertoe geleid dat ik het vorige jaar vooral schilderijen gemaakt heb met het oog op deze expositie.

Wat betekende je vader voor je?

Ik had altijd een heel goede band met hem. Ik was nog klein toen hij problemen kreeg met zijn hart. Hij is zijn hele verdere leven hartpatiënt gebleven. Hij mocht nog maar halve dagen werken en was daardoor veel thuis. We deelden de drang om mooie dingen te maken, een bepaald



gevoel voor humor en een grote belangstelling voor techniek. Hij ging ook altijd mee met excursies van de lagere school. Hij was dan de enige vader tussen allemaal moeders. De jongens vonden dat stoer en ik dus ook. Ik heb een lieve moeder, maar ik was toch wat je noemt een papa-kindje.

Heeft hij je ook belangstelling voor kunst bijgebracht?

Zelf zat ik als kind op de Emmausschool al alle dagen te tekenen. Mijn vader is pas na zijn werkzame leven begonnen met tekenen en schilderen. Hij ging net als veel mannen van zijn generatie op zijn 57e met de Vut. Die Vutregeling was in die tijd heel populair. Hij ging toen eerst cursussen volgen bij het Domein. Daar aquarelleerde hij de traditionele vaasjes, bloemetjes, eitjes en appels. Later leerde hij veel tips en trucs van Hans Pieters, zijn docent bij de

schilderclub Terpentijn in Rosendaal. Mijn vader probeerde zo goed mogelijk de werkelijkheid weer te geven. Hij had een zeer ambachtelijke kijk op kunst. Hij had die zekerheid van de werkelijkheid ook nodig als houvast, als ijkpunt. Ik beschouw kunst meer als een zichtbaar maken met beeldende middelen van datgene wat in je leeft.

Waar komt zijn behoefte aan zekerheid vandaan, denk je?

Hij had natuurlijk de voortdurende onzekerheid van zijn hart. Maar ik denk dat die behoefte aan houvast mede voortkomt uit zijn jeugd. Geboren in 1934 is hij een kind geweest van de crisisjaren, de oorlog en de zuinige en nuchtere wederopbouwperiode. Zijn vader overleed jong en hij ontwikkelde als kind al vroeg een groot verantwoordelijkheidsgevoel en risicomijdend gedrag. Hij kon goed leren en behaalde het HTS-diploma textieltechniek. Hij had toen graag nog een universitaire studie willen doen, maar er moest geld verdiend worden. Hij vond het prachtig dat ik later in zijn voetsporen zo'n studie wél kon doen. Zijn geld verdiende hij bij de AKZO. Hij werkte daar bij de afdeling weefresearch. Kunststofgarens werden gebruikt voor allerlei soorten weefsels

en toepassingen: van matten voor de Deltawerken, via vliegtuigbehuizing tot kunststof koffiekopjes. Die praktisch technische belangstelling heb ik van hem geërfd.

Is jouw leven heel anders verlopen dan dat van je vader?

Ja, ik ben van jongs af aan opgegroeid in harmonie en welvaart en met veel meer vrijheid. Ik was een braaf kind, gezellig met vriendinnen, leerde gemakkelijk, ging na de Emmausschool naar het KGL en ook daar haalde ik zonder veel moeite goede cijfers, vooral voor wis- en natuurkunde. Een keuze voor één van die vakken op de universiteit had voor de hand gelegen. Maar ik wilde liever iets met mensen, techniek en creativiteit. Dat werd toen Industrieel Ontwerpen in Delft. Met volle teugen heb ik daar genoten van de vrijheid van het studentenleven. Het was een tijd van heel veel feesten tot diep in de nacht, een verlossing van die eeuwige braafheid.

Maar niet helemaal! Want hoe laat het ook was, 's ochtend zat ik wel weer in de collegebanken en zonder haperen heb ik mijn studie afgemaakt en ben in 1991 afgestudeerd in revalidatietechniek. Toen ben ik eerst drie maanden gaan reizen door Indonesië, waarvan anderhalve maand in mijn eentje. Vooral als je alleen reist kom je gemakkelijk in contact met anderen, waaronder veel locals. Dat heeft mijn kijk op de wereld enorm verbreed.



In mijn vakgebied was in die tijd echter moeilijk werk te vinden. Ik was dus blij dat ik bij Philips terecht kon. Daar heb ik gedurende tien jaar allerlei functies gehad en projecten geleid die interessant waren. Philips werd echter voortdurend gereorganiseerd. In die sfeer van reorganisaties en onduidelijkheid kwam ik tenslotte op een afdeling terecht met een onbeheersbare werkdruk. Veel mensen kregen hier een burn-out en ik was één van de ongelukkigen. Gelukkig leerde ik Richard kennen. We settelden ons weer in de mij zo vertrouwde wijk en kregen drie zoons.

Hoe is jouw kunstontwikkeling gegaan en welke kunstenaars inspireren je?

Kunst liet me niet los. Ik heb me in 2006 opgegeven voor de vooropleiding Beeldende kunsten

van de kunstacademie. Daarin komen allerlei disciplines aan bod, waardoor je kunt ontdekken wat je het meest aanspreekt. Ik ontdekte toen dat ik illustreren heel leuk vind. In 2008 en 2009 volgde ik een upgraderscursus. Leraren aan de academie waarvan ik veel geleerd heb zijn Rob Visje, Rinke Nijburg en Loukivon Freyburg. Kunstenaars die me inspireren zijn Peter Doig en David Hockney, maar vooral ook lokale kunstenaars, zoals Gerrie Viveen, Marjanke de Bruijn, Coby Van Hulst en Judith Brouwers.

De opening van de tentoonstelling is op **zondag 28 september van 14.00 – 16.00 uur in Craneveer**. De expositie is tijdens openingsuren van Craneveer te bezichtigen en op afspraak met Lisette (lisetteterburg@upcmail.nl).

Even wennen aan een nieuwe afvalpas!

Alle huishoudens in Arnhem hebben in juni van dit jaar een nieuwe afvalpas gekregen. Ruim 65.000 afvalpassen zijn verstrekt. Ook zijn 700 ondergrondse containers uitgerust met een toegangscontrole. Een fikse operatie die bij inwoners de nodige vragen heeft opgeroepen en op sommige plekken tot onze spijt tot (zwerf)afval rond de ondergrondse containers heeft geleid. Reden voor ons om nog eens toe te lichten waarom we gekozen hebben voor een nieuwe afvalpas.

Waarom hebben we een nieuwe afvalpas?

Het afvalpassensysteem in gemeente Arnhem was verouderd en niet geschikt voor het nieuwe toegangscontrolesysteem van de ondergrondse containers. Met de nieuwe afvalpas kunnen we registreren hoe vaak de ondergrondse containers worden gebruikt. Op basis van die informatie zorgen wij ervoor dat de containers op tijd worden geleegd en op deze manier wordt het afval efficiënter ingezameld. Het systeem toont ook aan

waar extra containers nodig zijn. Door het controlesysteem met de afvalpas wordt ook voorkomen dat inwoners van andere gemeenten gebruik kunnen maken van de Arnhemse containers. Vaak moeten zij in hun eigen gemeente betalen voor het storten van restafval. In Arnhem worden voor het openen/storten van restafval in de ondergrondse containers **géén extra kosten in rekening gebracht**.

Ook het toegangssysteem bij de afvalbrenghstations is aangepast. Daarom



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespa, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Bloemen.....

maken blij, vrolijken op, troosten, feliciteren, bedanken
Wij maken graag een mooi boeket of arrangement voor u!

Voor uzelf, of om weg te geven

Team Flow Bloemisten:

Yara, Krystyna, Cecilia, Leonie en Ingrid



Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem

tel. 026 351714

bestel@flowbloemisten.nl

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: SPORTACUPUNCTUUR

Acupunctuur heeft voor een groot deel haar wortels in de krijgskunst.

Een groot deel van de onderliggende theorie gaat over het bewegingsapparaat. Net als bij sporters nu, was het toen van groot belang het lichaam in optimale conditie te houden en blessures of verwondingen zo snel en effectief mogelijk te behandelen. Van de daarmee opgedane kennis hebben we nu nog profijt.

Acupunctuur is heel geschikt voor het behandelen van acute en chronische sportblessures. Zoals verstuikingen, irritatie of overbelasting van pezen, spieren en aanhechtingen. Bij mensen die gevoelig zijn voor een bepaalde blessure kan er een zwakte of gevoeligheid onderliggend zijn. Vaak heeft dit met de lever- of nier- en/of milt energie te maken. Bij de intake wordt hier uitgebreid aandacht aan besteed. Er wordt dus niet alleen naar de klacht zelf gekeken, maar ook wat we er aan kunnen doen om het systeem te versterken zodat de kans op herhaling kleiner wordt.

Ook is het mogelijk om door het stimuleren van energiestromen de sportprestaties te verbeteren en uithoudingsvermogen te verhogen.

Sneller herstel na (al dan niet bewuste) overtraining is ook mogelijk.

Vaak combineer ik de behandeling van aandoeningen aan het bewegingsapparaat met Tui-Na Massage therapie of sportmassage. Door deze gecombineerde aanpak worden nog snellere en betere resultaten bereikt.

Tui-Na is een oude, zeer effectieve Chinese massage therapie waar o.a. Shiatsu, Acupressuur en enkele andere massage methoden van afgeleid zijn. De theoretische achtergrond is hetzelfde als die van Acupunctuur. Het is een van de drie pijlers, samen met Acupunctuur en Kruidenleer, waar de Traditionele Chinese Geneeskunde op gebaseerd is.

De technieken uit de sportacupunctuur zijn ook toe te passen op andere lichamelijke klachten zoals lage rugpijn, pijnlijke gewrichten, artrose, hernia, chronische vermoeidheid, fibromyalgie etc.



Meer weten? bel of mail gerust voor informatie of een afspraak

Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl

Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld Henri Hugen & Sandra Hoogenboom

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute en chronische aandoeningen
- Lymfe- en oedeemtherapie
- Sportblessures
- Draaiduizeligheid (BPPV-BPPD)
- Littekenbehandeling
- Div. tape methodes, waaronder medical taping

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Sandra: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbroeklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Sandra) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl



Wij zijn een dames-, heren- en kinderkapsalon,
wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt u
gebruik maken van onze snelbruiner.



Kom eens langs,
de koffie staat altijd klaar.

Oremusplein 2
6815DN Arnhem
Tel. 026-4430296



Elbers Uw Vakman

Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

- ✓ Sleutelservice
- ✓ Doe het zelf artikelen
- ✓ Tuinassortie + planten
- ✓ HG producten
- ✓ Lampen
- ✓ Gordijnrails



info@elbersuwvakman.nl



**Gezonde leefstijl?
Doen!**

Voor meer informatie:

Helen van der Meijden
Bosboomstraat 15 6813 KB Arnhem
T 06-10141699
info@helenleefstijlcoaching.nl
www.helenleefstijlcoaching.nl

Yogalessen van recreatievereniging Craneveer



Sinds kort worden er ook yoga lessen gegeven bij recreatieve vereniging Craneveer door een gediplomeerd yoga docente, Cindy Steegs. Deze lessen zijn voor mannen en vrouwen.

De Yoga lessen beginnen met een concentratieoefening, waarna het lichaam langzaam wat wordt opgewarmd met rustige bewegingen. Er wordt naar de zonnegroet toegewerkt, een reeks oefeningen waarbij het hele lichaam rustig gerekt en gestrekt wordt. Dan volgen oefeningen op het gebied van kracht en lenigheid. De les eindigt met leren ontspannen na deze lichamelijke inspanningen. Het is bedoeld om de inspanning die gedaan is tijdens de les te verwerken. Hierna kan er gezamenlijk nog een kopje thee gedronken worden, voor wie wil, om de les af te sluiten.

**Iedereen kan een yogales meedoen. Jij dus ook!
Welk niveau je ook hebt!**

Wil je meer informatie of kennismaken met yoga bij recreatieve vereniging Craneveer neem dan contact op met Cindy Steegs (026-3111135) voor een gratis proefles in de recreatieruimte van het wijkgebouw.

De abonnementsprijs is €130 voor 32 avonden. Lestijden:
zondagavond 20.20 - 21.30 uur en (bij genoeg animo)
zondagavond, van 19.00 - 20.00 uur.

Slecht rapport?



Examenvrees?

Ervaren docente Engels en Nederlands, gespecialiseerd in het begeleiden van leerlingen met adhd, dyslexie, faalangst of autisme, biedt ondersteuning. De lessen duren een uur, worden op maat gegeven en ondersteund door computer opdrachten. Voor informatie bel 026-3824433 of mail naar m.leutscher@hotmail.com

hebben alle huishoudens in Arnhem een nieuwe pas gekregen, dus ook de huishoudens die minicontainers voor hun restafval hebben.

Doet uw afvalpas het niet of bent u de pas kwijt?

U kunt de afvalpas op 2 manieren aanvragen: persoonlijk of digitaal.

Persoonlijk: wilt u de afvalpas persoonlijk aanvragen dan kan dat bij de balie op het stadhuis. U moet dan € 10,00 betalen. Vervolgens krijgt u een aanvraagformulier mee. Deze moet u invullen en sturen naar SITA (geen postzegel nodig). SITA stuurt de pas naar uw huisadres. U krijgt dus niet direct een nieuwe pas mee. Denk er aan dat u voor een persoonlijke aanvraag op het stadhuis een afspraak moet maken, door drukte kan het langer duren voordat u de aanvraag kan doen. Heeft

u de pas op korte termijn nodig dan is de digitale aanvraag sneller.

Digitaal: wilt u de afvalpas digitaal aanvragen dan kan dat via www.afvalbalie.nl. Beantwoord alle vragen en betaal € 10,00. U krijgt de pas thuis gestuurd door SITA. De oude pas wordt geblokkeerd.

Vraag en antwoord

Op onze internetpagina www.arnhem.nl/afvalpas vindt u antwoord op de meest gestelde vragen over de afvalpas en het gebruik ervan. Als u geen nieuwe afvalpas heeft ontvangen kunt u contact opnemen met de servicelijn van SITA, tel: 026 – 4460 490.

Waar kan ik mijn grofvuil kwijt?

Grofvuil kunt u 6 x per jaar gratis bij het afvalbrengstation afleveren tot een maximum van 1 kuub per keer. Ook grof snoei-

en tuinafval en afgedankte elektrische en elektronische apparaten kunt u gratis bij het afvalbrengstation afleveren.

Wilt u grofvuil aan huis laten ophalen dan maakt u hiervoor een afspraak via www.afvalbalie.nl. Voor het aan huis op laten halen van grofvuil worden kosten in rekening gebracht; € 35,00. Het bedrag moet u vooraf betalen. Huishoudens die in bezit zijn van een Gelrepass mogen 2 keer per jaar het grofvuil gratis aan huis laten ophalen. Het is dus goedkoper als u het grofvuil zelf aanbiedt bij het afvalbrengstation. We hebben ook nog eens een leuke actie voor u in petto. Als u de komende periode uw afval naar het afvalbrengstation brengt krijgt u van ons een leuke attentie. De actie loopt tot eind oktober!

Informatie van de Gemeente

Vernieuwde website Craneveer is een aangename verrassing *Deel 2*

“Doet u nog aan sport?” vragen artsen mij wel eens, die tijdens een medisch onderzoek afkeurend naar mijn te dikke en door meer dan 80 jaren uitgezakte lijf kijken. “Ja, ik surf”, zeg ik dan altijd. “Waar doe je dat?” vragen ze dan ongelovig. “Op het internet”, mompel ik dan bars met de flauwe humor die tegenwoordig alleen nog de oude mannen van mijn leeftijd bekoort.

In de vorige Craneveer stond een artikeltje van mevrouw Beatrix Henkels- ten Hove over de nieuwe website van de wijk waar ik woon, Alteveer- ‘t Cranevelt. Ik ken mevrouw Henkels niet, maar haar opgewekte toon en haar liefde voor de voetbalsport doen mij bij voorbaat vermoeden dat het een hele aardige vrouw is en haar stukje inspireerde mij zelfs om eens naar www.craneveer.nl toe te surfen. Tegenwoordig gaat mijn belangstelling meer uit naar het verleden dan naar de actualiteit. Dat heeft denkkelijk met mijn leeftijd te maken. Spokenspeurtochten, gemeentepolitiek en eieren rapen met Pasen laat ik graag aan de jongeren over en een wijkfeest mijd ik altijd vanwege de op volle oorlogssterkte acterende band, die het spreken met buurtgenoten tot op honderd meter afstand van het schootsveld onmogelijk maakt. Dat neemt niet weg dat ik op gepaste afstand met vreugde kijk naar al die jongelui die samen volop reuring geven aan het leven in onze buurt. Daarom lees ik het wijkblad ook nog altijd met veel meer plezier dan het periodiek van mijn uitvaartonderneming die mij zo graag van dienst wil zijn.

Het verleden dus. Wat meldt de website over het verleden van deze wijk?

Ik surf losjes met één hand naar de link ‘Wijk in beeld’ en krijg al

dadelijk te maken met een keuzemenu. Ik mag kiezen tussen ‘fotoalbums’, ‘filmpjes’, ‘demografisch’, ‘historie’ en ‘archief’. Achter de eerste twee links krijg je sterk de indruk dat hier een vrolijk, altijd feestend volkje woont, via de derde link krijg je vooral statistische opsommingen over Arnhem als geheel. Over de wijk zelf staat er helaas niet veel. Als ik wil weten hoeveel mensen het vorig jaar het tijdelijke in deze wijk hebben verruild voor de eeuwige rust op Moscowa, kan ik dat beter in de administratie van de heilige Petrus zelf gaan zoeken. Maar let niet op dit gemopper van een kniesoor. De link ‘historie’ biedt veel perspectief. We vinden met dank aan mevrouw Kimenai twee oude ansichtkaarten van de Cattepoelseweg. Op de website van het Gelders archief vinden we de complete fotocollectie van Nico Kramer. Deze collectie bevat foto’s van Alteveer uit de zomer van 1945: beelden van een gloednieuwe wijk, in puin geschoten en geplunderd door geallieerden en Duitsers. Ook zijn er een paar mooie luchtfoto’s uit 1923 en 2007 en een filmpje van Henk Wiggerts, die onder meer vertelt over de tram die door Alteveer heeft gereden. Ondergetekende meldt dat hij als broekeman nog zelf in de getoonde lijn 3 over de Cattepoelseweg heeft gereden. Waar blijft de tijd.

De historische informatie zal vast nog worden uitgebreid. Onder de link ‘archief’ staat de oude website. Hier zijn ook de oude nummers van het wijkblaadje Craneveer nog toegankelijk. Mooi zo! Daarin ligt recente geschiedenis van de wijk besloten. Hulde aan uw mooie website, Craneveer!

Kapitein b.d. Willem van Tetterode jr.

Fietspaden bij Rijnstate

De fietspaden langs Rijnstate blijven bestaan! Een aantal maanden geleden is door de gemeente Arnhem het voornemen gepubliceerd om de fietspaden op de Kluizeweg ter hoogte van Rijnstate op te heffen. De fietsers zouden dan op de rijbaan moeten fietsen, zoals gebruikelijk in een 30-kilometer zone. De fietspaden konden dan vervolgens in gebruik worden genomen als voetpaden.

Dit voornemen heeft een fors aantal reacties opgeleverd. Bij de gemeente zijn zienswijzen ontvangen tegen het voornemen en door gemeenteraadslid en wijkbewoner Karin Kalthoff (VVD) zijn hierover vragen gesteld aan het college. Naar aanleiding van deze vragen heeft de verantwoordelijk wethouder, de heer Mink, toegezegd het gesprek aan te gaan met de fietsersbond, vervoers-ondernemer Breng en de wijkraad.

De berichtgeving op onze website en in de wijkkrant heeft nog eens tientallen reacties opgeleverd. Allemaal tegen het voornemen. Een aantal ook met waardevolle suggesties om de situatie daar veiliger te maken. Met name de snelheidsverschillen, de hoogteverschillen, de beperkte breedte van de weg en de kinderen die naar de sportterreinen fietsen zijn veel genoemd als argumenten tegen het voornemen. Al deze reacties hebben we gebundeld, zodat we goed beslagen ten ijs kwamen voor het gesprek met de wethouder en een bestuursadviseur mobiliteit bij de gemeente Arnhem.

Eind juli vond het gesprek plaats. De heer Mink was zo vriendelijk om naar onze wijk te komen om ter plaatse de situatie te overzien. Niet alleen was dit zijn eerste kennismaking met de wijkraad, dit was tevens zijn eerste kennismaking met onze wijk. Al tijdens het gesprek hadden wij het idee dat het voornemen na het zien van de verkeerssituatie mogelijk van de baan zou zijn.

En gelukkig kregen we daags na het gesprek vanuit de gemeente de melding dat het draagvlak en de noodzaak op dit moment ontbreken om het voornemen voort te zetten. Daarmee blijft de huidige status van het fietspad zoals die was.

Op dit moment (juli) vindt er op meerdere plaatsen in de wijk nog wel groot onderhoud plaats aan het asfalt. Zo ook op de Kluizeweg. Daarnaast vinden er mogelijk nog enige aanpassingen plaats om de verbinding tussen Rijnstate en het nieuwe Parkeerterrein aan de overzijde van de Kluizeweg zo goed mogelijk te laten verlopen.

Namens de wijkraad dank aan een ieder die zich actief heeft ingezet om dit voornemen van de baan te krijgen. Dankzij al die reacties en de raadvragen hebben we de gelegenheid gekregen om het gesprek aan te gaan met de wethouder, met als mooie resultaat dat de fietspaden blijven.

Namens de wijkraad,
Sylvia Kortenraaij, secretaris

Van de wijkagent

Beste wijkbewoners. Langzamerhand wordt het weer steeds vroeger donker. En we weten het allemaal: de duisternis is een belangrijk domein van inbrekers. We kunnen het ook zien in de statistieken. Tijdens de donkere dagen neemt het aantal woninginbraken toe. Zorg er zo goed mogelijk voor dat uw huis niet door een lid van het dievengilde bezocht wordt. Bekijk daarom uw huis eens door de ogen van een inbreker. Ziet een inbreker dingen aan uw woning die hem uitnodigen om bij u in te breken? De volgende kenmerken ziet de inbreker graag en nodigen hem uit om binnen te kijken.

Alles is donker in en rond uw huis; dure spullen liggen in het zicht; er staan vuilcontainers en ladders bij het huis waarop de inbreker kan klimmen om zo boven binnen te komen; er zitten sleutels in het slot van een deur of raam; er staan ramen open; deuren zijn niet goed afgesloten; er ligt zichtbaar veel post (of kranten) in de brieven bus.

Wees op deze zaken alert!

En bedenk ook dat een inbreker een hekel heeft aan: goed hang- en sluitwerk, verlichting rond de woning, een waakse hond en oplettende burens.

Voor meer informatie en tips kijkt u op www.politiekeurmerk.nl.

Theo Vermaas
Wijkagent Alteveer,
Cranenvelt, Schaarsbergen

Politie | Oost Nederland | Arnhem | Noord

Bezoekadres, Beekstraat 39,
6811 DW Arnhem
Postbus 30071, 6803 AB Arnhem
M 06 51 33 21 94
T (0900) 88 44
Werkdagen maandag t/m donderdag

Henriëtte Niekus

Op 30 juli 2014 overleed Henriëtte Niekus na een ziekbed op 57 jarige leeftijd. Zij was 15 jaar directeur van de Emmausschool. In 2010 nam zij afscheid van deze school. Daarna was zij werkzaam op de J.F. Kennedyschool in de wijk Presikhaaf.

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-4460306
Chantal Feber • Advertenties
Cattapoelseweg 276 • 026-3511100
Henk Wagenaar • Algemeen
Cattapoelseweg 201 • 026-4424073
Herma Zuidema • Algemeen
Cattapoelseweg 230 • 026-3518447
Lieke Camerik • Algemeen
Palestrinastraat 8 • 026-3336374
Coen Pausma • Layout
Meijrooslaan 28 • 026-4454211
Anne Melse • Layout/website
Beethovenlaan 100 • 026-8483871

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Maurice Lankheet • Voorzitter
Cattapoelseweg 254 • 026-3510245
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-3510051
Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattapoelseweg 360 • 026-3610329
Nicole Buurman • Comm.
Cattapoelseweg 248 • 026-4438782
Annemarie van de Flier • Comm.
Morletpad 7 • 026-4453596
Pieter Fock • Algemeen
Beethovenlaan 57 • 026-28983456
Sylvia Kortenraij • ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-3513754

bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
026-3510245
Sylvia Kortenraij • secretaris
026-3513754
Gitta Vis • wijkgesprek
026-4431487
Marjan van Roon • plv. Secretaris
026-3510051
Jorgo Trautig • penningmeester
026-3610329
Michiel Lassche • RO /Rijnstate
06-22909243
Benjamin Dekkers • alg.lid
026-3274207
Vacant • verkeer

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Anne Melse en Daniëlle Verspeek
website@craneveer.nl

Activiteitschema Craneveer

Zondag

20.30 - 21.30

Yoga

(nieuwe leden welkom)

Recreatiezaal

Nieuw!

Maandag

08.45 - 09.45 uur
14.00 - 16.30 uur
19.00 - 20.00 uur
20.30 - 21.30 uur
20.00 - 22.00 uur

Qi Gong
Biljarten
Damesgym
Basketbal
Badminton

Recreatiezaal
Recreatiezaal
Gymzaal beneden
Gymzaal beneden
Gymzaal boven

Dinsdag

09.30 - 12.00 uur
19.00 - 20.00 uur
20.30 - 22.30 uur

Schilderen
Ismakogie
Badminton

Recreatiezaal
Recreatiezaal
Gymzaal beneden

Woensdag

08.45 - 10.00 uur
10.15 - 11.30 uur
15.45 - 16.30 uur
16.30 - 17.15 uur
17.15 - 18.00 uur
19.00 - 20.00 uur
20.00 - 21.00 uur

Tai Chi
Tai Chi 70+
(proefgroep) Nieuwe leden welkom
Kleutergym 1
Kleutergym 2
Meisjesgym
Zumba
BBB-groep

Recreatiezaal
Recreatiezaal
Gymzaal boven
Gymzaal boven
Gymzaal boven
Gymzaal boven
Gymzaal boven

Donderdag

19.30 - 22.30 uur
20.30 - 22.00 uur

Bridge
Volleybal

Recreatiezaal
Gymzaal beneden

Vrijdag

08.45 - 10.00 uur
10.00 - 12.00 uur
13.30 - 16.30 uur

Tai Chi
Biljarten
Bridge

Recreatiezaal
Recreatiezaal
Recreatiezaal

Zaterdag

09.30 - 11.00 uur

Zaalvoetbal

Gymzaal beneden



De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie:
Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger een rekening voor de contributie over de periode september t/m mei. Te betalen aan:
Craneveer reknr. 38 16 02 044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

Gemeente Activiteiten

In de recreatiezaal en de gymzaal worden door de gemeente de volgende activiteiten georganiseerd voor 55+ mensen: Deze activiteiten volgen het schoolrooster en de daarbij horende vakanties.

Maandag 15.30 – 16.30 uur,
gymzaal boven: **Tai Chi**.

Contactpersoon dhr. Bierens, 026 – 443 35 05.

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal:

Ouderengym. Contactpersoon mw. W.S.

Meijering- van Wijk, 026-4451201.

Georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899.



**Eén met de natuur
met een abonnement**



www.burgerszoo.nl/abonnement

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

