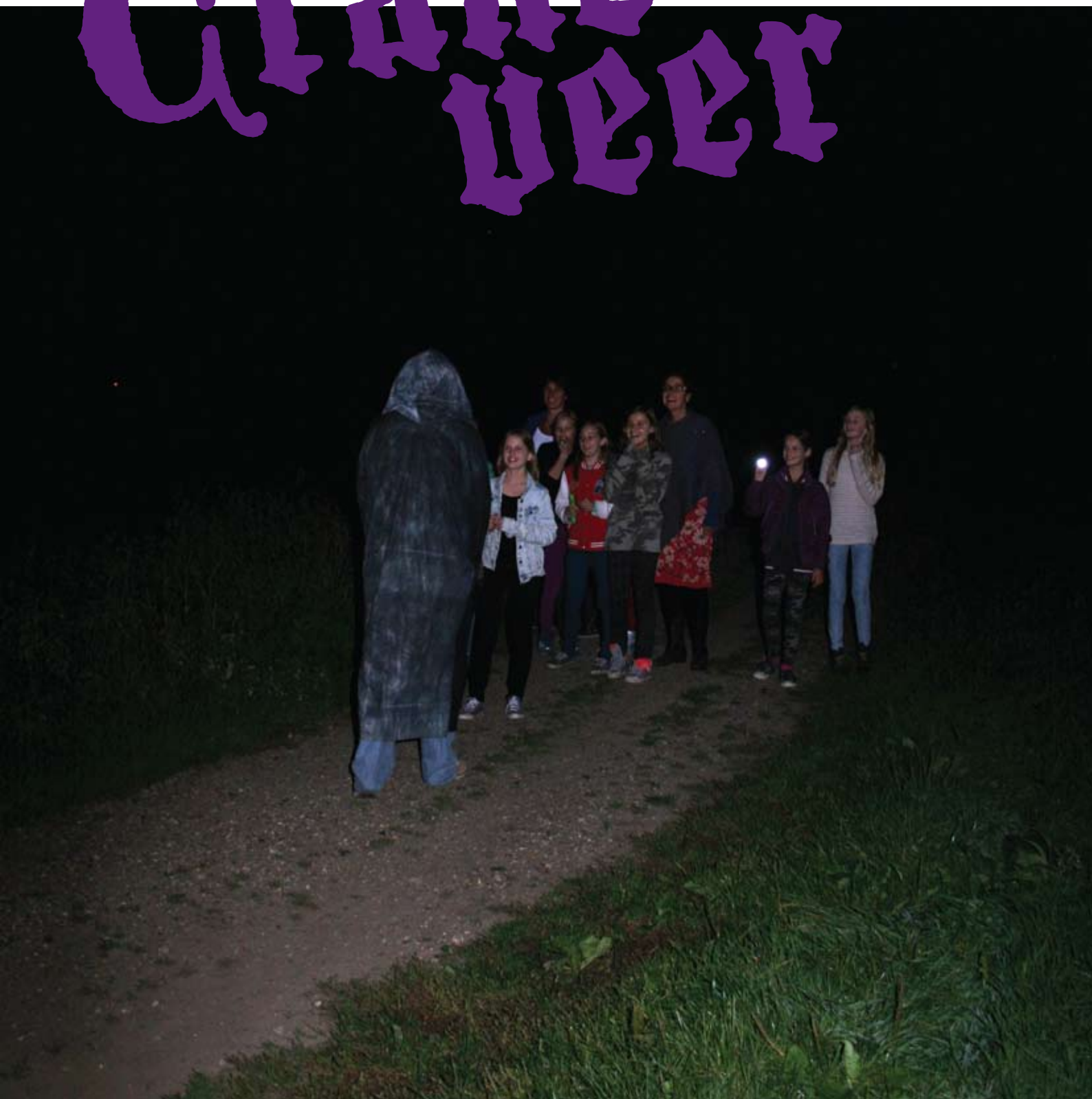


IN DIT NUMMER:

Griezelen tijdens de Spokentocht • Drukke bij de wijkraad •
Buurtquiz en Grooves! • Wees alert op babbeltruc



Crane- veer



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

December aanbieding
geldig tot 31 december

< 25 jaar? laat je legitimatie zien!
< 18 jaar verkopen wij geen alcohol

NIX18



Stoney Creek
Australische wijn

rood, wit of rosé
2 flessen à 750 ml naar keuze
van 10.98
actieprijs per liter 3.66

~~10.98~~

5.49

coop

Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

Eerst was er een mooie spokentocht in de wijk en kortgeleden kwamen kinderen zingend langs de deuren met Sint Maarten. Heeft u ook een kaarsje voor het raam gezet en snoepjes uitgedeeld?

We komen graag in contact met buurtbewoners met bijzondere hobby's of werkzaamheden. Deze keer een interview met onze vioolbouwer Marietta Schwarz.

Ik ben in gesprek gegaan met wijkagent Theo Vermaas. Wat kunnen we eigenlijk van hem verwachten? Ik schrok nogal toen hij vertelde wat er de afgelopen tijd allemaal in deze wijk is gebeurd. Dan moet u denken aan babbelpraktijken waardoor bewoners verkeerde mensen binnen laten en opgelicht of bestolen worden. In deze Craneveer een aantal adviezen van de wijkagent.

Van de gemeente hebben we een wijkprofiel ontvangen waaruit wat leuke weetjes zijn gekomen. Het aantal inwoners in onze wijk is in de afgelopen weken iets gestegen. Dat komt misschien omdat de grootte van het gemiddelde huishouden in onze wijk hoger ligt dan het gemiddelde in Arnhem. Er is een ondervertegenwoordiging van inwoners in de leeftijd van 20 tot 45 jaar. Er zijn veel inwoners van 60 jaar en ouder in onze wijk. En juist die mensen wil Lieke Camerik bereiken in verband met Buurtkracht. Hierover een vervolgstukje in deze Craneveer.

3

Uit het wijkprofiel blijkt tevredenheid over de wijk wat betreft leefbaarheid, woonomgeving en veiligheid. Maar als er veel babbelpraktijken en diefstallen plaatsvinden in onze wijk, zal dat mogelijk dalen. Laten we door te melden en duidelijke sociale controle proberen om deze delicten een halt toe te roepen, samen met de politie!

Om het leefbaar, veilig en leuk te houden in de wijk, is het van belang dat wijkbewoners meedenken en meedoen. Bijvoorbeeld bij de wijkraad of in een werkgroep. Er is een nieuwe werkgroep Verkeer opgestaan met mensen die mee willen denken over verkeerssituaties in onze wijk. Mocht u interesse hebben om mee te denken of initiatief te tonen, meldt u dan alstublieft.

En verder natuurlijk een agenda met allerlei leuke activiteiten zoals Kids Grooves en Craneveer Grooves voor volwassenen. Maar ook is de Buurtquiz weer terug van weggeweest. Wie geeft zich op? Ik heb er zin in!

Hartelijke groeten
namens de redactie
Astrid de Winther



Agenda

18 november

Wijkraad

10 december

Bestuursvergadering

13 december

Kids/Junior Grooves

14 december

Muziek bij de burens

20 december

Buurtquiz & Grooves!

Kijk voor het laatste
nieuws en activiteiten
in de wijk op
www.craneveer.nl

Craneveer

Blijf op de hoogte en meldt u aan
voor de nieuwsflits:
www.craneveer/contact/nieuwsflits

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende
nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 18
januari. Uiterste aanleverdatum voor
kopij is 17 december.

Ook adverteren?

Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Coen Pausma tijdens
de spokentocht.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar
redactie@craneveer.nl

Drukke bij de Wijkraad

Nog niet eerder is een vergadering van de wijkraad zo druk bezocht als die van september. Dat kwam door diverse parkeer- en verkeersissues die spelen in de wijk. Een grote afvaardiging van de ventweg Cattepoelseweg was aanwezig om kenbaar te maken dat zij hinder ondervinden bij hevige regenval en dat de aanwezige betonplaten schade aanbrengen aan de woningen. Helaas is de gemeente van mening dat dit geen invloed heeft op de veiligheid. Hierdoor wordt op het stuk ventweg tussen het Beethovenplein en de kruising alleen het wegoppervlak behandeld. En dan heeft dat stuk weg ook nog eens de pech dat de riolering niet vervangen wordt, waardoor er geen noodzaak is dat gedeelte te vervangen. Tel daarbij op de bezuinigingen van de afgelopen tijd en onze wijk blijft achter met drie mooie gedeeltes ventweg in plaats van vier. Niet alleen is het esthetisch een vreemd gezicht, er wordt ook daadwerkelijk hinder door ondervonden.

Ook de Beethovenlaan was onderwerp van gesprek. Zowel daar als op de Kluizeweg ligt asfalt, dat momenteel in het kader van groot onderhoud wordt aangepakt. Echter, het zijn wel straten in een 30-kilometer zone. Maar hoe zorgen we er nu voor dat deze straten ook als zodanig ervaren worden? Want

er wordt echt veel te hard gereden, helaas ook door wijkbewoners.

En heeft u ook opgemerkt dat er ineens parkeervakken zijn gemaakt langs de middenberm van de Cattepoelseweg? Niemand in onze wijk die daar iets van wist. De huidige asfalteringswerken maken deel uit van regulier groot onderhoud en dan kan de gemeente blijkbaar beslissen om daar parkeervakken te maken. Of om meer betaalde parkeerplaatsen te creëren op een ander deel van de Cattepoelseweg.

Vanuit de gemeente waren er vier mensen aanwezig, ook dit is uitzonderlijk veel. Helaas zijn bewoners en gemeente op een aantal van de punten niet tot een oplossing gekomen. De verkeers- en parkeerissues worden verder opgepakt door de die avond nieuw tot stand gekomen werkgroep verkeer. De aanwezige bewoners van de Catherine van Renessestraat zijn overigens wel tevreden naar huis gegaan: de gemeente heeft de toezegging gedaan dat de trottoirs in die straat, evenals de Richard Holstraat opnieuw bestraat worden, met de bestaande tegels.

Nog twee zaken die we u niet willen onthouden: het onderzoek dat uitgevoerd wordt in het kader van

Buurtkracht begint meer en meer vorm te krijgen. Hierover leest u elders meer. De wijkraad ondersteunt dit initiatief van harte. Niet voor niets staan meerdere wijkactiepunten in het teken van burgerparticipatie.

Tot slot: houdt u er rekening mee dat wij in een uitzonderlijk groene buurt van Arnhem wonen? Bij het ontwerp van onze wijken is een harmonieuze overgang tussen stad en de omgeving het uitgangspunt geweest. De huizen en tuinen hebben de bestemming 'woondoeleinden met behoud van landschappelijke waarden'. Concreet betekent dit onder meer dat voor het vellen, rooien en beschadigen van houtgewassen (waaronder dus bomen) nog steeds een omgevingsvergunning vereist is. Helaas zijn er de afgelopen tijd toch bomen en struiken in tuinen gekapt en getopt zonder vergunning. Vandaar dat wij dit punt – mede op verzoek van de gemeente – daarom graag nogmaals bij u onder de aandacht brengen.

Bent u geïnteresseerd in de activiteiten van de wijkraad? U bent van harte welkom de vergaderingen bij te wonen. De komende vergadering is op dinsdag 18 november; standaard vergadert de wijkraad de tweede dinsdag van de maand in Craneveer. Graag vooraf een mailtje aan: wijkraad@craneveer.nl.

4

Laatste nieuws Straatbieb Craneveer

Zoals jullie in een eerder nummer hebben kunnen lezen, wordt onze wijk binnenkort verrijkt met de Straatbieb Craneveer. In circa 20 voortuinen in onze wijk worden mini-vitrine bibliotheekkastjes geplaatst, waarin boek- en filmleefhebbers hun reeds gelezen boek en/of dvd een tweede lezer en/of kijker gunnen.

In datzelfde nummer stond een oproep waarin wijkbewoners hun interesse in een bibliotheekkastje konden aangeven. Gelukkig zijn er veel wijkbewoners die

dit initiatief ondersteunen en stroomden de reacties binnen.

In september is er contact gelegd met Werkplaats De Helling. De Helling bestaat uit een club vakmensen die vrijwillig hun talenten inzetten voor de Arnhemse samenleving. Zij willen de Straatbiebkastjes graag voor onze wijk timmeren! Op dit moment wordt de laatste hand gelegd aan het eerste kastje.

Daniëlle Dekkers



reisbureau
Apollo
at home

Tijd voor vakantie?

Kaal uw persoonlijk reisadviseur in huis!



Beste Reisadviseurs van Nederland!

Katoesjka Beukers
tel: 06 - 466 160 60 (Ede)
e-mail: katoesjka@apolloathome.nl

Marlies de Baar
06 - 466 160 33 (Arnhem)
marlies@apolloathome.nl

website: www.apolloathome.nl/maakreizen



KOOK KUNSTEN.

Iets te vieren?

Daar hoort lekker eten bij!

Kookkunsten verzorgt een heerlijk diner, buffet of hapjes, zodat u en uw gasten kunnen genieten. Ook voor (Buiten)feesten op bijzondere locaties.

In november zijn er weer kookworkshops 1001-nacht, de Arabische keuken. Leuk met vrienden en collega's!

catering met passie!

www.kookkunsten.com

5

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist. Je wordt er weer mens van.

ANBOS

Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!

Wasto service, al 15 jaar specialist in wassen & stomen



Laat u overhemden wassen voor maar €3. Vaste service. Vaste prijs. Heeft u geen tijd om te strijken? Wij regelen het al vanaf €2 voor u!

MAANDACTIE

Herenkostuums €15 Jurken al vanaf €22

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: www.wastowasserettearnhem.nl

Wat kan Wasto service voor u betekenen?

Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice
Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stomerij | Tapijten | Suede | Leer | Gordijnen Lamellen

BETROUWBAAR **PROFESSIEEEL** **SERVICE**

Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring. Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem
Bezoek onze website: www.wastowasserettearnhem.nl

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving
voor al uw foto's, dokwerk, postkaarten, postzegels, digitale foto's, adressen, kaarten, scans, kopieën

sinds 1964 FOTO CRANEVELT
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - fotocrane@telfort.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingsuren: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

Angé Couture

Omdat het resultaat meer mag zijn dan u verwacht

- Herstel- en veranderatelier
- Bruids- en maatkleding naar uw wensen
- Cursus kleding maken. • Workshops o.a.: "Omgaan met je lockmachine", "Maak je eigen trouwkleding".

Dit alles wordt gedaan door gediplomeerde coupeuse, ontwerpster en kleur en stijladviseuze

Altweertstraat 24, 6845 ES, Arnhem 026 - 383 00 84

kijk op: www.ange-couture.nl

*Dag zomer.
Welkom herfst.*

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.NL

Wat is yoga?
Nieuwsgierig naar wat yoga is? Ervaar het mee!
Vanaf september óók groepslessen yoga in Craneveer.
Bewegen, inspanning en ontspanning: zo goed voor je!

Ik bied:
persoonlijke begeleiding bij afvallen *op maat*
sport- en ontspanningsmassages *professioneel*
yoga *individuele yoga en groepslessen in de wijk*

libra
LICHAAM IN BALANS

Cindy Steegs
Sweelincklaan 22 Arnhem
026-311 1135
www.libra-lichaaminbalans.nl
Geregistreerd BGN-gewichtsconsulent

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVEN'S VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL


Meubelstoffeerderij van den Akker

- ♦ MEUBELSTOFFERING
- ♦ MEUBELSTOFFEN
- ♦ LEERREPARATIES
- ♦ WORKSHOPS
- ♦ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/GEEN VOORRIJKOSTEN !

*Het adres waar kwaliteit en service nog
vanzelfsprekend is!!*

Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem
Tel. (026) 442 11 82

www.vanden-akker.com

CreatieveTaoTraining
Healing Tao
Voor meer vitaliteit en emotioneel evenwicht
Lekker in je vel zitten
Een weg van bewustwording en heling.
Lichaamsbewegingen meditatie-visualisatie
herstellen de innerlijke balans.
Arnhem: Yogahouse, wekelijkse lessen op
donderdagochtend.
Oosterbeek: Centrum Zweiersdal, wekelijkse
lessen op dinsdagochtend en twee keer per
maand op vrijdagavond.
www.creatievetaotraining.nl
Tel. 06-51094209
www.yogahouse.nl
www.zweiersdal.nl


'Van verwondering tot
verwondering ontsluit zich
het bestaan.' Lao Tse



**VERLOREN
WOORDEN
BOEKEN
& KUNST**



Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

Ingrediënten

Aardappelen, laurier, donker bier, speklappen in stukken, sjalotten gesnipperd, een stuk of vijf jeneverbessen, rundvlees, wortelen en wat je er zelf nog bij kan bedenken. Dit zijn wat basisingrediënten voor een heerlijke herfststoofpot.

Wonderlijk dat de herfst blijkbaar je voorkeuren bepaalt als het gaat om wat er op tafel komt. Zo'n windstille, wat mistige en kille dag -zoals we die nog niet veel gehad hebben- doet je blijkbaar verlangen naar een tegenwicht. Is het dat zachte sudderen en pruttelen gedurende een paar uur? Of dat het huis langzaam gevuld raakt met een geur waarin het aardse van de knollen en uien, de kracht van de kruiden en de warmte van het vlees samensmelten? Of is het gewoon een idee van oer-Hollandse gezelligheid dat dit tegenwicht biedt? Het zal voor ieder net iets anders zijn. Maar dat de herfststoofpot staat voor wat extra

warmte en gezelligheid in het najaar zal wel algemeen gelden.

Wat extra warmte en gezelligheid dus. En daarmee zijn we weer bij onze mooie recreatievereniging Craneveer. Wat is het verband vraagt u zich af? Neem St. Maarten: kaarsjes voor de ramen in de hele wijk. Kinderen die zingend door de buurt rennen met lampionnen in het donker. Glühwein en warme chocomel op het pleintje. 11 november was het weer gezellig.

Of Craneveer Grooves: het ritme van de muziek wordt langzaam maar zeker sneller. De ramen van ons zaaltje

beginnen een beetje te beslaan. Aan de bar is het een afwisseling van 'bijkomen van het dansen', 'kijken naar de dansvloer' en 'weer eens heerlijk met elkaar kletsen'... warmte en gezelligheid.

En ook de pub quiz hoort in het rijtje thuis: een stampvolle zaal. Teams die zich na de eerste vraag al overwinnaar wanen. Mannen die de meest indrukwekkende vragenreeksen hebben bedacht. Biertjes die van hand tot hand gaan... warmte en gezelligheid.

U ziet het: ook Craneveer zit boordevol ingrediënten die zorgen voor warmte en gezelligheid. Craneveer is het herfststoofpotje van onze wijk. Zorg dat je erbij bent dit najaar, er is van alles te doen.

Het bestuur



Griezelen tijdens de spokentocht

Kijk voor meer foto's op www.craneveer.nl



Het hele team. Veel dank aan de schminkers en creatief begeleiders!

Komt u biljarten?

In de recreatiezaal aan de Viottastraat zijn momenteel nieuwe mogelijkheden om te komen biljarten. Een goede reden dus u aan te melden, individueel of met een groepje. De beschikbare dagdelen zijn: maandagavond, dinsdagmiddag, donderdagochtenden donderdagmiddag vanaf 15.30 u.

Biljarten is een gezonde sport en een leuke manier om een paar uur te bewegen. Er wordt gelopen en alle ledematen worden gebruikt in lichte bewegingen. Ook concentratie en oefening in oog/hand-coördinatie komen aan bod.

In onze recreatiezaal wordt op de klassieke manier gebiljart: 3 ballen, een keu en krijt. Dit is het z.g. carambolebiljarten. Uit ervaring blijkt, dat het gezellig is met ten minste twee, maar liever met drie of vier 'maten' te spelen.

Is biljarten een mannensport?

Het antwoord is nee. In de meer zuidelijke streken van ons land wordt de biljartsport ook veel beoefend door vrouwengroepen (en clubs). We zouden het mooi vinden

ook in de Viottastraat een vrouwengroepje (of meer?) aan de biljarttafel te zien. (Maar gemengd kan natuurlijk ook!)

Introductielessen

Misschien hebt u wel belangstelling, maar geen notie van het spel en de spelregels. Hier hebben we aan gedacht: Voor "beginners" bieden we een cursus aan van 5 (of naar behoefte 10) lessen. De spelregels, de basistechniek en de puntentelling worden in de praktijk behandeld.

Kosten

Voor een jaar biljarten wordt een contributie van € 82 gevraagd. Start een groepje in de loop van het seizoen, dan wordt de bijdrage naar rato verminderd.

Hebt u er zin in? Aanmelden dan!

Voor aanmelding, of nadere inlichtingen belt u of mailt u met Wiebe Ottink, Cattepoelseweg 174 tel. 443 8463 // mail: pwottink68@hetnet.nl



In gesprek met wijkagent Theo Vermaas

Na zijn politie-opleiding is hij door loting bij de politie in Zuid Limburg terecht gekomen. Daarna is hij overgeplaatst naar Westervoort waar hij 10 jaar heeft gewerkt. Hij is daarna 10 jaar wijkagent in de Geitenkamp geweest. Nu is hij "onze" wijkagent maar zijn werkgebied is erg groot, denk maar aan het Openluchtmuseum, Moscowa, Braamberg, Papendal, vliegveld Deelen en Rozendaal. Hij is ook werkzaam in Schaarsbergen en in een deel van de wijk Hoogkamp. Hij is 63 jaar maar zal de komende 2,5 jaar nog in onze wijk werkzaam zijn.

Wat is de taak van de gebiedsagent? Theo kijkt elke dag in het politiesysteem wat er in de wijk is gebeurd en wat mensen hebben gemeld. Afhankelijk van het gebeurde gaat hij langs bij de bewoners. Hij geeft preventie-adviezen en neemt ook wel eens de aangifte bij

mensen thuis op.

Gebiedsagenten zoeken contact met bewoners, signaleren problemen en leggen deze waar het hoort. Als bewoners problemen signaleren m.b.t. verkeer dan wordt dit doorgegeven aan de afdeling verkeer van de gemeente. Handhaven doen gebiedsagenten niet meer, behalve als er gevaarlijke situaties zijn ontstaan. Voor handhaven is het verkeershandhavingsteam.

Bewoners kunnen hun zorgen mailen en dan regelt de gebiedsagent dat het doorgegeven wordt aan het team die er wat aan kan doen. Als er veel gemeld wordt en de aangiftebereidheid groter wordt, dan komt er meer politietoezicht en dan kan de gebiedsagent meer hulp vragen bij zijn collega's.

Hij vertelt dat er eigenlijk weinig meldingen zijn in onze wijk. Dat betekent overigens niet dat er niets in onze wijk gebeurt! Hij vertelt over babbelpartijen waardoor bewoners verkeerde mensen binnen laten en bewoners opgelicht of bestolen worden. Het gaat vaak om op het oog aardige

nette mensen met geloofwaardige verhalen die zichzelf naar binnen kletsen.

Mocht u als bewoner zoiets hebben meegemaakt of gezien, dan graag mailen aan Theo of bellen naar het bureau. Daardoor kan de politie meer in kaart brengen wat er daadwerkelijk gebeurt en in welke wijken deze oplichters actief zijn.

Theo Vermaas

Werkdagen maandag t/m donderdag
Mail: theo.vermaas@politie.nl
Bezoekadres: Beekstraat 39,
6811 DW Arnhem
Mobiel nummer: 06-51 33 21 94

Astrid de Winther



(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

Totaaltuin houdt van buiten leven! Wij leggen tuinen aan die passen bij huis en omgeving. Uw 'groene' toekomst begint pas echt met een tuin die past!

Bestrating van terras, het plaatsen van een kapschuur of enkel het ingraven van een trampolijn. Totaaltuin levert maatwerk en kwaliteitsproducten van tuinhout en overige tuinproducten.

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem 026 443 14 74 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl



BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service

**HR Ketels
Sfeerhaarden
Zonnecollectoren
Design radiatoren
Airco**



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie

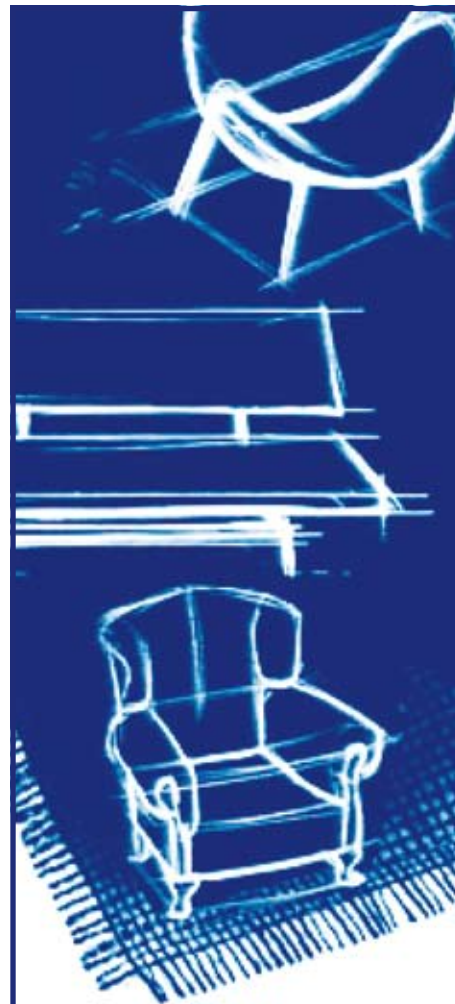


Airco

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
s Avonds op afspraak.



BONTE & KUIJT
meubelstofleverancier & meubelrestauratie

**Stoffering en restauratie
van klassieke en moderne meubelen**

Lid Buro Erkende Meubelstoffeerders
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R,
Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136

Tel. 026-4461302

geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak

Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massagetherapie

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massagetherapie**.

Voor meer informatie en afspraken:
Hans Jansen
Loospad 1, Arnhem
Tel. 026 3704123
www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.

de stille kracht van massagetherapie



- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem

mob. 06-53 34 35 02

info@aannemervanderkleij.nl

www.aannemervanderkleij.nl



SHISEIDO schoonheidssalon

- Shiseido
 - Gezichtsbehandelingen
 - Special treatments
- VPL Ultra Plus
 - Permanente haarverwijdering en huidverbetering
- O-P-I Nails
 - Gelcolor
 - Acryl / Gelnagels

- Shiseido shop
 - 10 % korting op uw Shiseido aankoop
 - 25% korting op het Shiseido product van de maand
- Airconditioning
- Openingstijden
 - Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur
 - Zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur

Vondellaan 9
6824 NA Arnhem
026 - 363 53 82

www.skinline-huidverzorging.nl

Het adres voor nieuwe en gebruikte computers

- Lage uurprijs
- Gratis thuis analyse van uw computer
- Nieuwe installatie van uw besturingen
- Virus, spam en spyware verwijderen
- Schoonmaken en opschonen
- Hulp bij internet problemen
- Reparatie en onderhoud
- Problemen oplossen
- Overzichtelijk indelen
- Uitbreidingen
- Websites maken
- Foto en videobewerking
- en nog veel meer.....



PC Dré

T: 06 536 825 80

E: info@pcdre.eu

W: www.pcdre.eu

10

Behandeling nodig? Fysiotherapie Goossens-Bakker Gespecialiseerd in:

Behandeling van oorsuizen Manuele therapie
Oedeemtherapie Hydrotherapie
Geriatric fysiotherapie Valpreventie



de Fysiotherapeut

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252

www.bakker.uwpraktijkonline.nl
corine_goossens@kpnmail.nl



Beeldend Beschoofd

Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik.

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut
T 026-333 63 47 of 06-404 22 329

Dementie gaat veelal gepaard met:

- verlies van grip op het leven
- gevoelens van verdriet en angst
- onmacht en strijd

Liefdevol aansluiten op de bewustzijnslaag van deze mens geeft Leven weer Zin, Betekenis en (eigen)Waarde.

Begeleiding:

- aan huis (vergoeding met een aanvullende zorgverzekering)
- op Hoeve Klein Mariendaal, belevingsgroep ouderen (www.hoevekleinmariendaal.nl)

Palestrinastraat 8, 6815 DB Arnhem | beeldendbeschoofd@upcmail.nl
www.kunstzinnigetherapie.nl | geregistreerd lid bij de NVKToag NVAZ

solutions by massage



Voetreflextherapie

De manier om van uw klachten af te komen

Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:

Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen

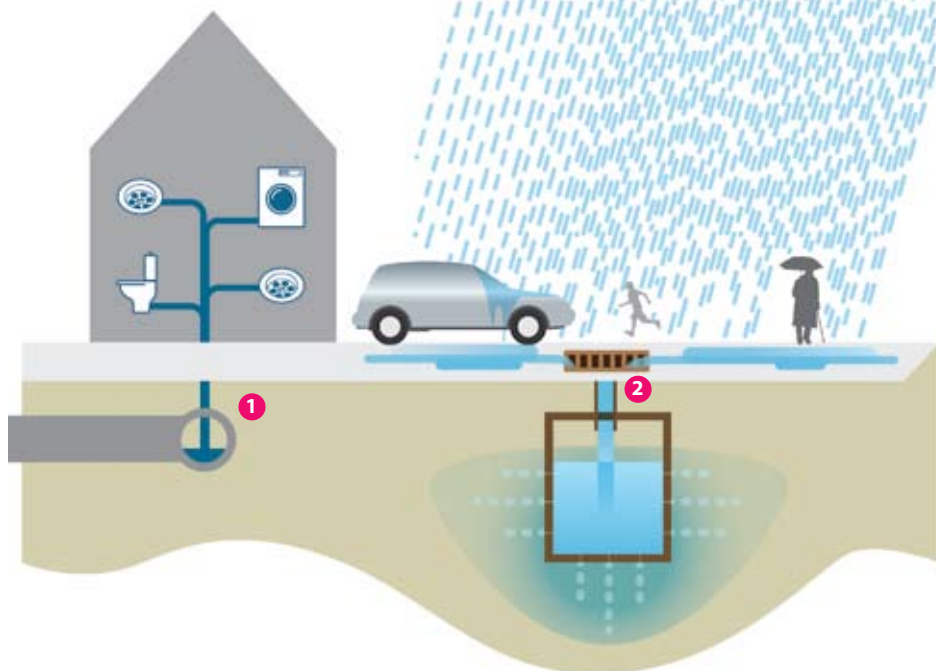
Een bodem voor water: houd hem schoon!

Nu alle graafwerkzaamheden in Alteveer-oost zijn voltooid, is onze wijk (op een paar straten na) helemaal voorzien van een gescheiden rioolstelsel. In Alteveer-west, tussen de Cattepoelseweg en de Kluizeweg, is de splitsing twee jaar geleden voltooid en Cranevelt heeft al sinds de aanleg van de wijk in de jaren zestig een gescheiden rioolstelsel.

Wat is een gescheiden rioolstelsel? In een gescheiden rioolstelsel blijft het afvalwater uit de huizen, gescheiden van het regenwater. Het volgende gebeurt:

- 1 Het afvalwater van woningen en bedrijven, stroomt via ondergrondse buizen naar de rioolwaterzuiveringsinstallatie (RWZI).
- 2 Het regenwater dat op de stoep en straat valt, stroomt via de afvoerputten op straat (kolken) naar grote ondergrondse putten waarin gaatjes zitten (infiltratieputten). Onder elke straat liggen wel een paar van zulke infiltratieputten. Op deze manier wordt het regenwater in de bodem geïnfiltreerd. In Cranevelt zijn geen infiltratieputten, maar daar loopt het regenwater via buizen naar park Zijpendaal.

Het voordeel van zo'n gescheiden rioolstelsel in onze wijk is dat schoon regenwater ter plaatse in de bodem terecht komt. Hierdoor blijft het grondwater op peil en hoeft het schone regenwater niet afgevoerd te worden naar de RWZI voor zuivering, zoals bij een ouderwets gemengd rioolstelsel. Dit werkt efficiënt, bij hevige regenbuien is de kans op overstroming van het riool aanzienlijk kleiner en het is ook beter voor het milieu, want uiteindelijk wordt het grondwater weer opgepompt om als drinkwater te gebruiken. Daarom moeten we met z'n allen proberen te voorkomen dat er via de putten vervuild water in de bodem terecht komt.



Wat kun je doen om het regenwater en dus ook de bodem schoon te houden?

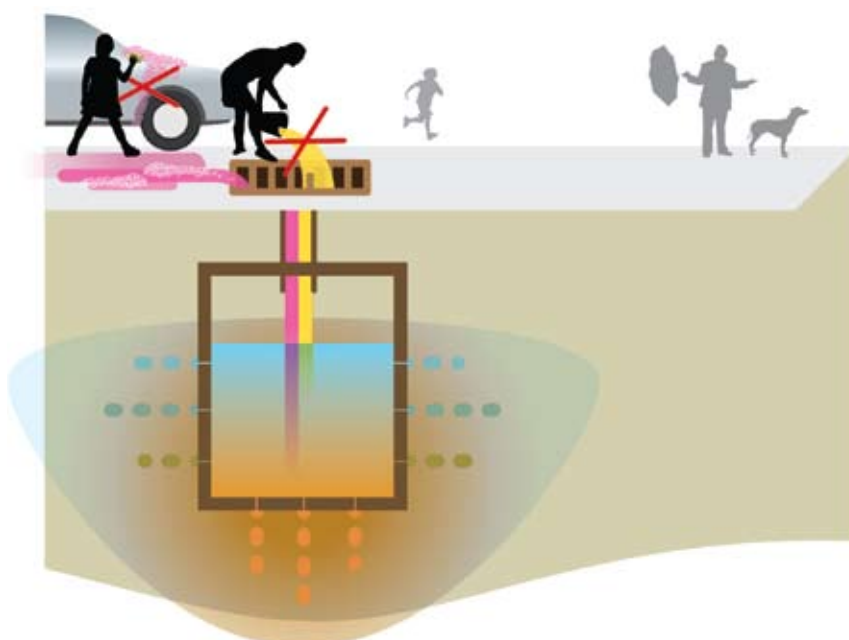
1. Was de auto niet op straat, maar doe dat in de autowasstraat. Of gebruik milieuvriendelijke schoonmaakmiddelen;
2. Gooi geen emmer met sop, verfresten of afgewerkte olie in de straatputten - kijk op de afvalkalender van de gemeente Arnhem wat je hiermee het beste kunt doen;

3. Ruim hondenpoep op en gooi dit in de daarvoor bestemde bakken.

Op deze manier wordt het regenwaterafvoersysteem gebruikt waarvoor het bedoeld is: voor de afvoer van **schoon water naar de bodem!**

Anne Melse

Illustraties: Coen Pausma



Langzaam werken aan de onsterfelijkheid

Een gesprek met Marietta Schwarz
door Henk Wagenaar

Over de drempel van werkplaats lijken we een wereld te betreden uit een vorige eeuw. In het licht van de lamp fonkelt het warm okergeel en roodbruin van violen tussen kostbaar handgereedschap: schaven, zagen, beitels, oude lijmtangen. Er ligt 'kwartiergezaagd' hout van esdoorns en planken van fijnspar. Er staan potjes met zelf gefabriceerde lak. Alles verspreid en geordend op tafels en langs de wanden. Haar huis zindert van ambacht en kwaliteit. In haar zitkamer prijken kostbare boekwerken met alle Stradivariusviolen afgebeeld op ware grote. "Ter inspiratie", zegt ze. Op haar vliering boven een houtvoorraad ligt een rij contrabassen als slapende reuzen.

Voor wie het nog niet wist. Marietta Schwarz is vioolbouwer, één van ongeveer zestig mensen in Nederland die dit ambacht beoefenen en waarvan er dertig, waaronder Marietta, zijn toegelaten tot de selecte Nederlandse beroepsgroep van viool- en stokmakers. In haar huis aan de Cattepoelseweg bouwt, restaureert en repareert ze al meer dan 20 jaar violen en andere strijkinstrumenten. Naast de werkplaats heeft ze een winkelruimte, waar ze instrumenten verkoopt en verhuurt.

Marietta groeide op in het Drentse dorp Roden, als dochter van een Zwitserse astronoom en een Nederlandse beroepszangeres en pianiste. Muziek was een onlosmakelijk onderdeel van haar leven. Ze speelde als peuter letterlijk onder moeders vleugel. Vijf jaar was ze, toen ze van haar moeder pianoles kreeg en zelf op die vleugel mocht oefenen. "Mijn moeder deed dat erg knap", zegt ze. "Vaak zie je dat ouders die hun kind les geven heel dominant zijn en zich ook met het oefenen bemoeien. Maar mijn moeder juist niet. Die ging gewoon in de tuin

werken als ik oefende en die vrijheid was voor mij erg prettig."

Op haar tiende verruilde ze de piano voor de viool, het instrument dat haar levensloop zou gaan bepalen. "Die liefde voor de viool is geleidelijk ontstaan", vertelt ze. "Eerst via een studievriend van mijn vader die prachtig speelde, maar later ook doordat mijn ouders me meenamen naar het NFO, het Noord-Nederlands Filharmonisch Orkest dat in Groningen zetelde. Ik weet nog dat de violen in dat orkest een diepe indruk op mij maakten.

Met eerste leraar was een Tsjech. Hij eiste het uiterste van me en vaak vond ik hem veel te streng. Maar ik verdroeg het, omdat hij daarnaast ook vriendelijk was. En als hij dan vertelde hoe hij zelf

vroeger in het Oostblok was opgeleid - dat hij slaag kreeg als hij iets niet goed deed - dan dacht ik: 'Wat heb ik toch een geluk vergeleken met hem.' Hij legde een goede basis voor mijn spel. Vanaf mijn dertiende tot mijn zeventiende kreeg ik les van een andere leraar. Die man dacht dat ik viool moest spelen van mijn ouders, maar dat ik het zelf eigenlijk niet wilde. Jammer, want zo was het niet. Het verhinderde echter dat hij echt zijn best voor mij deed. Hoeveel talent ik had is moeilijk te zeggen. Mijn leraren vonden me talentvol genoeg om naar het conservatorium te gaan, maar ik vond me zelf niet goed genoeg. Nu speel ik altviool in een amateurorkest. Dat past beter bij mij dan het spel bij de eerste

12



violen die steeds de boventoon voeren. Ook mijn keuze om vioolbouwer te worden is geleidelijk gekomen. Mijn natuurkundeleraar, Dick Verel, van het Praedinius gymnasium in Groningen verzamelde muziekinstrumenten en zelfs zo veel dat er een instrumentenmuseum uit ontstond in Eelde. Hij maakte mij enthousiast voor de technische kant, het bouwen en restaureren van instrumenten. Het lag eigenlijk voor de hand dat ik na het behalen van mijn diploma in 1985 naar een universiteit zou gaan, maar ik wist niet goed wat ik dan zou willen studeren. Alle mogelijkheden lagen open, want ik had een diploma voor de bètavakken. Maar ik werkte ook graag met mijn handen. Op school zat ik, half uit verveling, vaak te breien en ik knutselde ook heel graag. Zo ontstond toen het idee om vioolbouwer te worden.

In Nederland bestond en bestaat daar trouwens geen opleiding voor. Ik was dus aangewezen op een school in het buitenland. Zo kwam ik terecht in Brienz, een dorp in Zwitserland, het land van mijn vader. Mijn oma die in Bern woonde, kon ik nu regelmatig bezoeken. De opleiding duurde vier jaar. De school was piepklein en telde in totaal acht leerlingen en twee leraren. Een derde leraar gaf eens per week vioollessen. Ieder jaar werden er twee gediplomeerde vioolbouwers afgeleverd en werden er weer twee nieuwe leerlingen aangenomen. Dat ging niet zomaar. Er was een streng toelatingsexamen met onderdelen als vioolspelen, handvaardigheid en tekenen. In Brienz was weinig vertier, maar het landschap is er overweldigend. In de weekenden maakten we tochten door de bergen. Ik was er op mijn plek, raakte verliefd op een Zwitserse medestudent Adrian, die twee jaar verder was dan ik. Nadat ik in 1990 mijn studie had afgerond met een stage in de werkplaats van Krompholz in Bern, reisde ik hem achterna naar Frankrijk, waar hij werk gevonden had. We woonden eerst drie maanden in Parijs, waar ik de gelegenheid had om bij een beroemde handelaar

de constructie en klank van de prachtigste violen te bestuderen, wat een zeer waardevolle aanvulling op mijn studie was. Daarna vertrokken we naar Caen in Normandië, waar Adrian werk kreeg bij het filiaal van de Parijse firma. We verbleven er drie jaar en onze zonen Vincent (nu bijna 24) en Rafael (nu 22) zijn daar geboren. De Franse samenleving is voor buitenlanders echter niet erg toegankelijk. Contacten bleven oppervlakkig, hoezeer we ons best ook deden. We besloten daarom uiteindelijk om te vertrekken naar Nederland en daar een zelfstandig bedrijf te beginnen. We hebben allerlei vestigingsplaatsen overwogen. Uiteindelijk leek Arnhem de beste keus, een centrale plaats waar een beroepsorkest zetelde en weinig concurrentie in onze branche was. Mijn ouders hielpen ons met het kopen van het huis aan de Cattepoelseweg waar we in 1993 introkken. Wij richtten er een werkplaats in en bouwden gestaag een klantenkring op. Onze kinderen groeiden voorspoedig op, bezochten het Stedelijk Gymnasium en gingen het huis uit om te studeren. Vincent combineerde een studie Indo-Europese taalwetenschappen met een klarinetstudie aan het conservatorium, maar hij beperkt zich nu tot het conservatorium. Rafael studeert biologie. Beide jongens hebben ook veel van handvaardigheid van hun ouders geërfd. Het samenleven met Adrian ging echter niet goed en in 1998 kwam het tot een scheiding. Adrian vestigde toen een eigen zaak op de Hoogkamp en ik ben hier gebleven. Eigenlijk heb ik vanaf nul weer een eigen zaak op moeten bouwen. Maar het gaat niet slecht. Ik geniet van het bouwen van een viool. Dat is een eenzame bezigheid die al je aandacht en concentratie vergt. Maar ik vind het sociale aspect van mijn werk ook



prachtig. Om een instrument waaraan iemand gehecht is, weer helemaal goed te maken, om kinderen die de muziek gaan ontdekken aan een goede viool te helpen... De omgang met mensen. Ik zou het niet willen missen. Maar het mooiste is toch het langzaam laten ontstaan van een helemaal nieuw instrument, gemaakt uit het beste hout en met het beste vakmanschap dat je kunt bieden. Iedere viool die ik maak is een beetje als een nieuwe geboorte. Ik bouw er slechts één per jaar. Meer tijd heb ik niet. Maar je beseft dat de violen die je bouwt jou tenslotte lang zullen overleven. Ik zou heel tevreden zijn als de kenners later na mijn dood over mijn violen waarderend zullen zeggen: Ah, een Marietta Schwarz! Ze heeft een klein oeuvre nagelaten maar de instrumenten die ze gemaakt heeft, zijn van grote klasse!"

Kennisproeverij met ondernemers uit de wijk

Op de volgende netwerkbijeenkomst op vrijdag 21 november op stadstuin Kweekland gaan een aantal ondernemers over hun specialiteiten vertellen. Deze kennisproeverij met korte presentaties is een mooie manier om elkaar beter te leren kennen en ervaringen uit te wisselen. We beginnen met een voorstelronde zodat iedereen aan bod kan komen.

Dit is de 7de keer dat we bij elkaar komen. Een mooie manier om te zien dat we een bedrijvige wijk zijn waar mooie samenwerkingsverbanden uit voort kunnen komen. We beginnen om 16.30 uur met een borrel en lichte maaltijd. Presentaties van 18.30 tot 21 uur. Napraten tot 22.30 uur. Een gerichte uitnodiging via de mail volgt nog. Sta je nog niet op onze mailinglist stuur een mail naar Annemarie van Velzen | tebuiten@xs4all.nl of ondernemers@craneveer.nl

Kom dansen bij kunstbedrijf Arnhem Nieuwe danscursussen in Alteveer

Hou je van dansen en kan je niet stilzitten? Trek snel je dansschoenen aan en kom geheel vrijblijvend een proefles doen. Instromen kan gedurende het hele jaar tegen een aangepast tarief. Zie voor meer informatie www.kunstbedrijfarnhem.nl

Peuterdans Alteveer woensdag 11.15 – 12.00

Locatie: Pieter Brueghelschool, Eduard van Beinumlaan
Deze lessen zijn voor peuters van 2,5 tot 4 jaar.

Probeer maar eens stil te blijven zitten bij deze lessen! In de lessen peuterdans leren de kinderen de beginselen van de dans. Op verschillende soorten muziek gaan we samen dansen en experimenteren. We spelen in op de fantasie van de kinderen en maken gebruik van speciale materialen en soms ook kostuums om mee te dansen en te improviseren. Zo kunnen de kinderen zich helemaal inleven en uitleven in de dans! Deze cursus start 3 keer per jaar.

Kleuterdans Alteveer woensdag 13.00 – 13.45

Locatie: Pieter Brueghelschool, Eduard van Beinumlaan

Je danst de kamer rond als een prinses of stampet als een olifant. Kun jij niet stilzitten? Dan is kleuterdans echt iets voor jou!

In de lessen kleuterdans wordt gedanst aan de hand van onderwerpen die kinderen direct aanspreken zoals sprookjes, dieren of 'op-reis-gaan'. De lesstof wordt gedifferentieerd aangeboden, zodat ieder kind zijn of haar mogelijkheden optimaal kan benutten. Tijdens de dansopdrachten oefenen we op improvisatievermogen, bewegingscoördinatie, muzikaliteit en samenwerking. Het plezier in dansen staat voorop en dansenderwijs maken de kinderen kennis met de basisprincipes van hedendaagse dans. We sluiten het seizoen af met een presentatie.

Streetdance groep 3/4 woensdag 13.45 – 14.45

Locatie: Pieter Brueghelschool, Eduard van Beinumlaan

So you think you can dance?! Jij houdt van swingende muziek en het liefste wil je ook hip hop, streetdance en jazzdance kunnen doen. Je checkt de nieuwste dansvideo's op youtube.. Oefenen doe je thuis in je kamer, maar voor de lessen kom je naar de School voor Dans! In de streetdance lessen leer je de meest hippe danstrends kennen. Je leert de technieken van zowel jazzdans als streetdance, zodat ook snelle moves er te gek uitzien. Aan het einde van het seizoen dans je een choreografie in het theater! Een cursus voor coole kinderen!



60+? Bewegen dus!

Gemiddeld worden Nederlanders tegenwoordig 78 jaar oud. De kunst is om gezond ouder te worden. En hoe doet u dat beter dan goed voor uzelf te zorgen door genoeg te bewegen. Dit kan bij AAC 1899 Gymnastiek. Bij de 'Gymfit' lessen ligt het accent op bewegen op muziek in combinatie met spierversterkende en conditionele oefeningen. Gezelligheid en het meedoen op eigen tempo staan tijdens de Gymfit lessen centraal. Kom gerust langs voor twee gratis proeflessen!

Recreatiezaal Buurtcentrum Craneveer
Kluizeweg 189: ingang Viottastraat
• Donderdag van 14:00 – 15:00 uur
Gymfit 60+

Voor meer informatie kun u terecht bij Mariëlle van Tuil: 06-44756765 of kijk op www.aac1899.com.

14

**Kids
Grooves!
Junior**

**Zaterdag
13 december**
www.craneveergrooves.nl



**Zondag
14 december**
www.muziekbijdeburen.nl



Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf
€ 15,00 p.p.
een compleet buffet



party catering
La Coquerie
Gewoon Exclusief Lekker
www.lacoquerie.nl
Vlamooven 11 Arnhem
(026) 361 89 63



**Bent u toe aan een verlenging van het rijbewijs,
en is een keuring vereist?**

Keuring vindt plaats bij u thuis.
Kosten 40 euro.

Info: J.A. Teunissen, arts
06-52479692
e-mail:
hansteunissen43@kpnmail.nl



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij
Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij
Drogisterij Alteveer. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij
Drogisterij Alteveer kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535



Nout-meubels
-meubelstoffering-

Wij stofferen moderne en klassieke meubelen!
Ook voor het restaureren van moderne en klassieke meubelen bent u bij ons aan het juiste adres!
Bel voor een gratis offerte!
Mob: 06-229 708 73

Industriesraat 5 E, 6827 BD Arnhem
info@nout-meubels.nl




BuurtQuiz
& **Grooves!**
CRANE VEER

ZATERDAG
20 DECEMBER
Quiz: 20.00-22.00
Grooves: 22.00-01.00
Gratis entree!!!!

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

Regelmatig speciale aanbiedingen

Bestellen is altijd mogelijk

Graag tot ziens

KORTINGSBON



**Huiswerkbegeleiding
Arnhem**

**1 week
vrijblijvend
meelopen**



**1 uur
gratis bijles**

Openingstijden
maandag t/m vrijdag van

**14.00
tot
18.00**

○ Sweerts de Landasstraat 59B

Bel ons op: 024-663 60 89
of neem een kijkje op www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Cafeteria Bar

'T HOEKJE



**BROODJES SHACWS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS**

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

**HEIJBOER
coaching**

Als u het echt anders wilt.

Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

Buurtquiz & Grooves!

Ieder jaar vindt er een gezellige Buurtquiz met serieuze vragen plaats in het wijkgebouw. Vorig jaar helaas niet door beperkte menskracht. Dit jaar is de quiz er weer en wel in een nieuw jasje: in samenwerking met Craneveer Grooves!

De quiz is een soort Triviant waarbij de meest uiteenlopende vragen en onderwerpen aan bod komen. Het gaat om parate kennis en veel lol. De hoofdprijs is het felbegeerde straatnaambord: De slimste straat Alteveer/Cranevelt!

Dit jaar start de quiz om 20:00 uur en gaat rond 22:00 uur naadloos over in Craneveer Grooves! Dus na de mentale inspanning van de quiz is er ruimte voor ontspanning en fysieke inspanning: lekker dansen en nakletsen. Twee jaar geleden werd tijdens de buurtquiz het idee geboren om dansavonden te organiseren in het wijkgebouw. Dat

kwam door de heerlijke muziek tussen de vragenrondes. Uiteindelijk is dat Craneveer Grooves! geworden. Het cirkeltje is hiermee dus mooi rond.

Uiteraard is iedereen die niet aan de quiz gaat deelnemen maar wel lekker wil komen dansen vanaf 22.00 uur welkom.

De entree is deze avond gratis!

De Kids- en Junior Grooves gaan we voortaan op andere zaterdagen dan de 30+ Grooves organiseren. Die combinatie was qua planning niet praktisch. Op 13 december kunnen de kinderen uit de wijk komen dansen.

We zijn overigens nog steeds op zoek naar enthousiaste ouders die mee willen helpen om van het kinderdansfeest een terugkerend succes te maken. Meld je aan via de website: www.craneveergrooves.nl

Spelregels buurtquiz

- Vorm een team (lieft per straat uiteraard) van maximaal 6 personen;
- Individueel aanmelden mag ook;
- Schrijf jezelf/straat/team in, op de avond zelf of vooraf via info@craneveergrooves.nl Inschrijving vooraf is in verband met de voorbereiding wel gewenst!
- Gebruik van mobieltjes of welke informatiedrager dan ook, is niet toegestaan;
- Meerdere vragenrondes met 8 vragen per ronde;
- Plus befaamde bonusronde petje-op-petje-af!
- Per goed beantwoorde vraag 1 punt. Het team met de meeste punten wint!

De zaal is open om 19:30 uur. Om 20:00 uur beginnen we de buurtquiz. De quiz duurt ongeveer tot 22:00 uur. Daarna lekker nakletsen en dansen met Craneveer Grooves! tot 01:00 uur.

Tot ziens op 20 december!

Sint Maarten

Op 11 november werd het Sint-Maarten feest gevierd met een optocht van lantaarntjes en zingende kinderen. Waar komt dat Sint Maarten feest eigenlijk vandaan? Sint Maarten is gebaseerd op een legende. Martinus (Maarten) werd geboren in het jaar 316 in het huidige Hongarije. Hij werd door de keizer tot ridder geslagen. Op een zeer koude dag in de winter zag Maarten een arme man zonder jas in de sneeuw zitten. Hij stapte van zijn paard af en sneed met zijn zwaard zijn eigen mantel doormidden en gaf de arme man een helft tegen de kou. Hij overleed op 11 november 397 en op de feestdag van deze heilige werd het gebruikelijk om kinderen iets te geven.

Het feest is een echt 'lichtfeest' voor kinderen. De traditie is dat kinderen

zelf een lantaarntje (lampion) maken met een kaarsje erin. Hiermee gaan ze 's avonds als het donker is in optocht langs de huizen. Aan de deur zingen ze een aantal liedjes. In ruil hiervoor krijgen ze een kleine attentie, net zoals Sint Maarten die de helft van zijn mantel aan de arme man gaf. Tegenwoordig bestaat de traktatie uit een snoepje of een mandarijn. Ik heb ook dit jaar weer mooie liedjes gehoord! Heel veel "Sintemaarten mikmak" maar ook "Ik loop hier met mijn lantaarntje". Maar ook weer eens een nieuwe:

*"Sint Maarten, Sint-Maarten
We zingen langs de deuren een lied
Doe open, anders hoor je het niet.
Leg alstublieft wat lekkers klaar,
Dank u wel, mevrouw,
tot volgend jaar!"*
Het was weer ouderwets gezellig in de straten!

Astrid de Winther

ZIN IN ZAALVOETBAL?
ZATERDAG 09.30-11.00 UUR

Wees alert op babbeltruc

Het gebeurt geregeld dat oplichters met een smoes aanbellen en u geld proberen afhandig te maken. Soms vraagt de aanbeller om een glas water of een pen, of wil zogenaamd de gas/waterleiding controleren, loopt dan naar de keuken en laat de waterkraan lopen. Dat geeft lawaai en een handlanger sluipt dan naar ongehoord naar binnen en doorzoekt de woning, omdat de voordeur niet wordt dicht gedaan. Ook doen dieven zich soms voor als meteropnemer of reparateur. Deze zogeheten babbeltrucs zijn bedoeld om mensen op te lichten. Ik zie het nog te vaak gebeuren en vraag de inwoners van onze wijken alert te zijn.

Bij een babbeltruc wordt er meestal bij oudere mensen aangebeld. Er vindt dan een 'onschuldig' gesprekje plaats aan de voordeur of in de woning. Vaak belt men aan de voorkant aan, waarna de handlanger aan de achterzijde van de woning via een deur of raam zijn slag slaat en bankpassen, geld en/of sieraden steelt. Een andere variant van de babbeltruc is het ophangen van een zielig verhaal dat men geld nodig heeft, dit verhaal klinkt zo geloofwaardig dat de slachtoffers het gevraagde geld geven.

De politie verzoekt mensen met klem om nooit een pincode of andere persoonlijke gegevens aan iemand te geven, zelfs niet als de persoon aan de telefoon van de politie of de bank lijkt te zijn. De politie of andere instellingen zullen u nooit vragen om pincodes te geven.

Verder raadt de politie u aan om een aantal vuistregels in acht te nemen die voorkomen dat u slachtoffer wordt:

- Wees altijd gezond wantrouwend. Want: waarom komen ze juist bij u?
- Laat nooit een onbekende binnen, ook niet in de hal. Regen of geen regen. Sluit de deur, als u even wat op wilt halen.

- Meteropnemers, politieagenten, collectanten of reparateurs hebben altijd een legitimatie bij zich. Vraag er gerust naar. Maar let op: dit geeft geen 100% garantie want er zijn mooie vervalsingen in omloop.
- Bel, als u het niet vertrouwt, het bedrijf of de instelling waarvoor degene aan de deur zich uit geeft om te informeren of men de persoon aan de deur kent en om te controleren of het verhaal klopt.
- Verwijs mensen die geld willen wisselen naar een bank of supermarkt.

Een gouden regel bij onbekenden aan uw deur: als u alleen thuis bent, laat dan geen onbekende binnen!

Ziet u dat een oudere bewoner in de straat bij de voordeur in gesprek is met een persoon en u vertrouwt het niet, spreekt de bewoner aan met de vraag of hij uw hulp kan gebruiken. "Als u het nog steeds niet helemaal vertrouwt, bel dan de politie via het algemene nummer 0900-8844, en leg de situatie uit. Mijn collega's zullen u graag advies geven en als het nodig lijkt te zijn, zal een politieagent naar u gestuurd worden ter controle".

Theo Vermaas, Wijkagent Alteveer, Cranevelt, Schaarsbergen
Mobiël nummer: 06 51 33 21 94

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284



Uw leven in eigen hand houden, dat is het devies van Arcade Zorgcoop. U vertelt ons wat u niet meer zelfstandig kunt en wij kijken met u welke oplossing het beste bij u past. Dat hoeft niet te liggen in daadwerkelijke zorg. Misschien is een hulpmiddel of slimme inzet van techniek voor u een betere oplossing.

Arcade Zorgcoop is een coöperatie van zelfstandige ondernemers in zorg en welzijn. Met een coöperatie krijgt u zowel de beste zorg van de individuele ondernemer, als ook een betrouwbare back-up. Al onze leden worden zorgvuldig geselecteerd.

Onze diensten

- Hulp bij het Huishouden
- Gezinszorg
- Persoonlijke zorg
- Wijkverpleging
- 24-uurszorg
- Terminale zorg
- Zorg op afstand
- Hulpmiddelen

Voor meer informatie kunt u met ons contact opnemen via
026-8487799
of info@arcadezorg.nl

www.arcadezorg.nl



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespa, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Bloemen.....

maken blij, vrolijken op, troosten, feliciteren, bedanken
Wij maken graag een mooi boeket of arrangement voor u!

Voor uzelf, of om weg te geven

Team Flow Bloemisten:

Yara, Krystyna, Cecilia, Leonie en Ingrid



Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem

tel. 026 351714

bestel@flowbloemisten.nl

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: RUGKLACHTEN

Vaak krijgen mensen last van pijn in de onderrug door een verkeerde werk- of zithouding. Maar ook door te zwaar tillen of door plotseling een verkeerde beweging te maken. Een andere veel voorkomende oorzaak van lage rugklachten is een te hoge werkdruk in combinatie met een gebrek aan beweging. Hiernaast kunnen lichaamsbouw, erfelijke factoren, orgaanproblemen of afwijkingen in de wervelkolom een rol spelen. De acupuncturist zal daarom zoveel mogelijk willen weten over de specifieke omstandigheden waarbinnen de klachten zijn ontstaan. Zo'n uitgebreide analyse is niet alleen nodig om de klachten te verhelpen, maar ook om deze te voorkomen.

De symptomen kunnen heel verschillend zijn.

U staat op uit een stoel en bukt zich om een papiertje op te rapen. Plotseling voelt u een hevige pijscheut en u kunt nauwelijks meer overend komen. Dit is een bekend voorbeeld van acute lage rugpijn. Maar de klachten kunnen ook minder acuut optreden. Een zeurende pijn die langzaam verergert bijvoorbeeld, of pijn die uitstraalt naar de benen. De gevolgen van lage rugpijn zijn voor iedereen

verschillend: het kan leiden tot houdingsafwijkingen of tot moeite hebben met zitten of nauwelijks kunnen staan of lopen. Ook slaapproblemen komen veelvuldig voor. Meer bewegen kan onderdeel zijn van de therapie, in andere gevallen is juist absolute rust vereist. Soms zal de acupuncturist de behandeling combineren met massage en oefeningen.

Helpt acupunctuur mij van mijn rugklachten af?

Acupunctuur kan met name op het gebied van de pijnbestrijding en spierontspanning veel voor u betekenen. Ook kunnen gewrichtsblokkades worden opgeheven waardoor al snel een vermindering van klachten optreedt, of verdwijnen deze zelfs geheel. Bij acute klachten zijn enkele behandelingen vaak al voldoende voor een merkbaar effect. Bij chronische klachten zijn hiervoor meestal meer behandelingen nodig. Wanneer er sprake is van blijvend rugletsel zoals bij ernstige slijtage, kan acupunctuur alleen een symptoombestrijdend karakter hebben. In periodes met verergering van de klachten kunt u dan altijd een beroep doen op uw acupuncturist voor het bestrijden van de pijn.



Acupunctuur wordt geheel of deels vergoed vanuit de aanvullende ziektekosten verzekering en kost u geen eigen risico.

Meer weten over rug- of andere klachten? Neem gerust contact op met:

Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl

Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld Henri Hugen & Sandra Hoogenboom

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute en chronische aandoeningen
- Lymfe- en oedeemtherapie
- Sportblessures
- Draaiduizeligheid (BPPV-BPPD)
- Littekenbehandeling
- Div. tape methodes, waaronder medical taping

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Sandra: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbroeklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Sandra) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl



Kom eens langs,
de koffie staat altijd klaar.

Oremusplein 2
6815DN Arnhem
Tel. 026-4430296



Elbers Uw Vakman

Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

- ✓ Sleutelservice
- ✓ Doe het zelf artikelen
- ✓ Tuinassortie + planten
- ✓ HG producten
- ✓ Lampen
- ✓ Gordijnrails



info@elbersuwvakman.nl

Printen Plotten Promotie Drukwerk Design Web design Buiten sign

Printparadijs Repro Evers



www.repro-evers.nl - info@repro-evers.nl
Tel. 026 - 44 33 786 Mobiel - 06 150 66 986

Start introductiecursus: woensdag 7 januari

Badkamer-Zangclub



Zing je graag onder de
douche, in de auto of ergens
anders waar niemand je kan
horen?

Kom dan naar de badkamer-
zangclub en ontdek de
mogelijkheden van je stem.

We zingen één- en meerstemmig repertoire: Pop, Jazz,
Wereldmuziek en meer. Onderwerpen als houding,
ademhaling en klank komen aan bod en we spelen
met emotie en expressie. Misschien zing je een stukje
solo?

Niets moet, alles mag!

Wanneer: woensdagochtend van 11.00-12.15 uur, 5 lessen

Aantal deelnemers: 6 – 10

Introductieprijs: € 39,-

Waar: Zangpraktijk Alteveld

Sabine Brachthäuser
Sweelincklaan 32
6815BH Arnhem

Voor informatie en inschrijving:

Mail: info@sabinebrachthaeuser.nl

Mobiel: 06-132 44 888

www.sabinebrachthaeuser.nl



Kijk ook op mijn f

Gezonde leefstijl? Doen!

Voor meer informatie:

Helen van der Meijden
Bosboomstraat 15 6813 KB Arnhem
T 06-10141699
info@helenleefstijlcoaching.nl
www.helenleefstijlcoaching.nl



Helen van der Meijden
voedingsadvies en leefstijlcoaching

Verkeersproblemen leiden tot nieuwe werkgroep Verkeer

Een aantal ontevreden burgers kwam op 16 september jl. naar de wijkraadvergadering, om een aantal verkeersproblemen aan de kaak te stellen; allemaal kwesties die te maken hebben met uitvoeringswerk en de nieuwe inrichting van straten. Mikpunt van het ongenoegen waren twee dappere ambtenaren die ter vergadering hun beleid zo goed mogelijk probeerden te verdedigen. Maar in de ogen van de ontevreden slaagden ze daarin maar matig. Het werd wel een levendige avond, waarbij het in onze keurige wijk zo geliefde harmoniemodel af en toe geschonden werd.

De klachten waren dan ook niet mis. Er kwam op de Cattepoelseweg zomaar een parkeerrij langs de middenberm. Er kwamen in de wijk 30-kilometerzones, maar die worden zeer onduidelijk aangegeven en met name op de Beethovenlaan rijden auto's veel te hard. Vanwege het aangrenzende speelveldje is dat voor kinderen gevaarlijk. Ook de inrichting van het winkelpointje aan de Beethovenlaan blijkt een heet hangijzer en tenslotte worden op een aantal plaatsen geplande vernieuwingen van straten en stoepen niet uitgevoerd, omdat het geld op is. Als een gemeentebestuur burgers boos wil maken moet ze eerst een wijk iets moois beloven, die belofte voor een grote groep bewoners uitvoeren en vervolgens voor een kleine groep diezelfde belofte weer intrekken. Uit de optrekkende kruitdampen van de verwijten toverde de wijkraadvoorzitter behendig een nieuwe werkgroep Verkeer tevoorschijn. Die mag de komende tijd namens de wijkraad met de gemeente overleg voeren om te bezien of verkeerssituaties hier en daar wat veiliger gemaakt kunnen worden en of er in de toekomst wat beter overleg georganiseerd kan worden dan de laatste maanden het geval was. De werkgroep bestaat uit Daphne Goedhart, die de taak van voorzitter op zich neemt, Gitta Vis, Marietta Schwarz, Rufus Elings, Jan Dorsman en ondergetekende. De werkgroep is onlangs voor het eerst bijeen geweest om zich in de problemen te verdiepen.

Twee van de geplande exercities belicht ik hieronder kort.

Ten eerste wil de werkgroep graag weten waarom de gemeente het winkelpointje aan de Beethovenlaan zo anders en zo veel onveiliger heeft ingericht dan in het inrichtingsplan stond; een plan dat in goed overleg met de wijkbewoners was opgesteld.

In dit inrichtingsplan (zie illustratie en website) staat onder andere dat er aan de kant van de supermarkt geen auto's meer mogen parkeren. Alleen auto's die de winkels bevoorraden mogen er volgens dit plan nog staan. Feitelijk heeft de gemeente zich van haar eigen inrichtingsplan niets aangetrokken en heeft het geplande

wandelgebied voor de supermarkt in een parkeerterrein veranderd. De huidige inrichting is aantoonbaar onveiliger dan in het oorspronkelijke plan.

Ten tweede willen we meer weten over het parkeerbeleid op de Cattepoelseweg. Waarom zijn er hier ineens zoveel parkeerplaatsen bijgekomen, terwijl er elders parkeerplekken zijn weggehaald? Wie zijn geholpen met al die nieuwe parkeerplaatsen aan de Cattepoelseweg? Waarom zijn sommige van deze plekken betaalde plaatsen? Wat vinden de wijkbewoners van dit beleid? Het parkeerbeleid in de wijk is niet los te zien van de parkeerdruk die dagelijks veroorzaakt wordt door Rijnstate. Ooit is hierover overleg geweest met Rijnstate en de gemeente, maar dat overleg is er kennelijk nu niet meer. Is er wel een duidelijk parkeerbeleid? Doen Rijnstate en de gemeente wel het maximale om de wijk zoveel mogelijk te ontlasten? In hoeverre ervaren wijkbewoners de parkeerdruk op verschillende plaatsen feitelijk als een probleem?

De verkeerscommissie laat zich de komende tijd door de gemeente en Rijnstate informeren ter voorbereiding op mogelijke verbeteringen. En ook uw mening zal gepeild worden. De volgende keer meer.

Henk Wagenaar



Ter illustratie: Het oorspronkelijke inrichtingsplan van het winkelplein aan de Beethovenlaan www.craneveer.nl

Buurtkracht enquête van start

In de vorige Craneveer heeft u kunnen lezen dat Buurtkracht een behoefte onderzoek zou gaan houden in de maand oktober en de eerste resultaten zou gaan vermelden in deze uitgave.

Wij hebben echter wat vertraging opgelopen. Om een goede enquête te maken leek het ons zinvol eerst een try-out ronde te doen onder enkele ouderen in de wijk. De mondelinge toelichting die hierop kwam is zeer waardevol gebleken. We hebben daarop de enquête kunnen aanpassen en verfijnen.

Nu ligt hier voor u, als bijlage, een gebruiksvriendelijke enquête die anoniem is. Bent u 55 jaar en ouder? Dan doet u toch ook mee om uw stem te laten horen?! Wij ontvangen graag de enquête vóór 15 december as. retour. U kunt deze deponeren in de daarvoor bestemde zilveren bussen bij de kappers, de Coop, Life in Motion, het postagentschap foto Cranevelt en bij het Altevelt.

Lieke Camerik

Lokale zonnestroom via het dak van Rijnstate

Het is zover!

Alles is geregeld om zonnestroom van het dak van Rijnstate via groen-certificaten te gaan gebruiken. Rijnstate produceert gemiddeld voor 42 huishoudens aan elektriciteit. Op de voorlichtingsavond van 8 oktober jl. is door Marc Koster (Rijnstate) en Jan de Wit (Rijn – en IJssel Energie Coöperatie) aan de bewoners van Alteveer en Cranevelt uitgelegd hoe de levering van de zonnestroom werkt.

Dat betekent dat:

- u tegen een zeer gunstig tarief stroom kunt inkopen,
- het lokale groene stroom is waar u de herkomst van kunt achterhalen,
- de bewoners van de wijk als eerste deze zonnestroom kunnen aanschaffen,
- u een initiatief steunt dat geen CO2 uitstoot kent en goed is voor het milieu,
- er elke maand een klein bedrag per huishouden wordt gespaard waar nieuwe duurzame initiatieven van ontwikkeld kunnen worden,
- u toch gebruik kunt maken van zonnestroom uit de buurt zonder zonnepanelen aan te schaffen,
- uw nieuwe energiemaatschappij Rijn en IJssel Energie wordt (ook voor gas mogelijk),

- u, wanneer u niet tevreden bent, u op alle tijden uw contract met Rijn en IJssel kunt opzeggen (net zoals bij u huidige energiemaatschappij),
- u lid bent van een kleine coöperatie waar u inbreng kunt hebben voor nieuwe duurzame initiatieven,
- Er al 14 huishoudens uit de wijk zich hebben aangemeld.

Op <http://www.rijnenijsselenergie.nl/craneveer> staan de tarieven voor elektriciteit en gas en kunt u berekenen wat overstappen u kost. De prijzen zijn inclusief netwerkkosten, vastrecht-kosten en belastingen. Bij een overstap wordt uiteraard de overschrijving van de oude energiemaatschappij geregeld. Mocht u vragen hebben, dan kunt u deze stellen bij Rijn en IJssel. Maar u kunt ook Pieter of Lianne benaderen via de mail. We nemen dan contact met u op.

Doe mee met lokale duurzame initiatieven. Meld u aan!

Namens de werkgroep Duurzaam Craneveer.

Pieter Metz, pietermetz@versatel.nl
Lianne Konings, lkonings3@upcmail.nl
Leon Pulles

KERSTMARKT SCHAARSBERGEN

Zaterdag 13 december 16.00 tot 20.00 uur

Rondom het prachtige kerkje van Schaarsbergen is er ook dit jaar weer een gezellige en sfeervolle kerstmarkt, een feest voor jong en oud!

Dit jaar start de Kerstmarkt al om 16:00 uur. Een uurtje eerder dus dan gebruikelijk, dus een uur langer genieten!

Er zullen zo'n 45 kramen zijn met een bijzonder gevarieerd aanbod. Van kerst-artikelen tot huis- en tuindecoraties, van brocante tot delicatessen, van kunst tot veel meer.....

Muziekvereniging Eendracht zal de muzikale opening verrichten. In de kerk zullen muzikale optredens zijn van diverse koren zoals Het Brummens mannenkoor, CantAnimus en vocaal mannenkwartet KeyChord.

Onder de gezellige klanken van het draaiorgel zijn er op de kerstmarkt diverse activiteiten voor de kinderen zoals broodjes bakken, popcorn roosteren, ponyrijden en luisteren naar de verhalenverteller Hans Platenkamp.

Sander Boom, Nederlands kampioen woodcarven geeft demonstraties.

Voor wie dorst en/of trek krijgt is er natuurlijk allerlei lekkers te koop.

Daarnaast start er dit jaar om 16.00 uur de tweede Arnhemse Rotary Santa Run. Een fun-kerstloop van ca 3 km. voor jong en oud. Alle deelnemers lopen het eenvoudige parcours verkleed als kerstman en steunen daarmee het goede doel: het jeugdsportfonds Arnhem.

Inschrijven kan via de website: www.arnhem.rotarysantarun.nl

Entree en parkeren zijn gratis. De Kerstmarkt wordt door vrijwilligers georganiseerd en is niet commercieel. De kosten voor de organisatie worden gedragen door sponsors en de verkoop van hapjes en drankjes.



Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter

Obrechtstraat 18 • 026-4460306

Chantal Feber • Advertenties

Cattepoelseweg 276 • 026-3511100

Henk Wagenaar • Algemeen

Cattepoelseweg 201 • 026-4424073

Herma Zuidema • Algemeen

Cattepoelseweg 230 • 026-3518447

Lieke Camerik • Algemeen

Palestrinastraat 8 • 026-3336347

Coen Pausma • Layout

Meijrooslaan 28 • 026-4454211

Anne Melse • Layout/website

Beethovenlaan 100 • 026-8483871

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?

advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie

026-3518447

bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Maurice Lankheet • Voorzitter

Cattepoelseweg 254 • 026-3510245

Marjan van Roon • Secretaris

Chopinstraat 21 • 026-3510051

Jorgo Trautig • Penningmeester

Cattepoelseweg 360 • 026-3610329

Nicole Buurman • Comm.

Cattepoelseweg 248 • 026-4438782

Annemarie van de Flier • Comm.

Morletpad 7 • 026-4453596

Pieter Fock • Algemeen

Beethovenlaan 57 • 06-28983456

Sylvia Kortenraij • Ledenadministratie

Halévystraat 8 • 026-3513754

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

Wij kraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter

026-3510245

Sylvia Kortenraij • secretaris

026-3513754

Gitta Vis • wijkgesprek

026-4431487

Marjan van Roon • plv. Secretaris

026-3510051

Jorgo Trautig • penningmeester

026-3610329

Michiel Lassche • RO /Rijnstate

06-22909243

Benjamin Dekkers • alg.lid

026 3274207

Daphne Goedhart • Verkeer

wij kraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Anne Melse en Daniëlle Verspeek

website@craneveer.nl

Activiteitschema



Zondag

19.00 - 20.00 uur

20.30 - 21.30 uur

Yoga

Yoga

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Maandag

08.45 - 09.45 uur

14.00 - 16.30 uur

19.00 - 20.00 uur

20.30 - 21.30 uur

20.00 - 22.00 uur

Qi Gong

Biljarten

Damesgym

Basketbal

Badminton

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Gymzaal beneden

Gymzaal beneden

Gymzaal boven

Dinsdag

09.30 - 12.00 uur

19.00 - 20.00 uur

20.30 - 22.30 uur

Schilderen

Ismakogie

Badminton

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Gymzaal beneden

Woensdag

08.45 - 10.00 uur

10.15 - 11.30 uur

15.45 - 16.30 uur

16.30 - 17.15 uur

17.15 - 18.00 uur

19.00 - 20.00 uur

20.00 - 21.00 uur

Tai Chi

Tai Chi 70+

Kleutergym 1

Kleutergym 2

Meisjesgym

Zumba

BBB-groep

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Gymzaal boven

Gymzaal boven

Gymzaal boven

Gymzaal boven

Gymzaal boven

Donderdag

19.30 - 22.30 uur

20.30 - 22.00 uur

Bridge

Volleybal

Recreatiezaal

Gymzaal beneden

Vrijdag

08.45 - 10.00 uur

10.00 - 12.00 uur

13.30 - 16.30 uur

Tai Chi

Biljarten

Bridge

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Zaterdag

09.30 - 11.00 uur

NIEUWE LEDEN
WELKOM!

Zaalvoetbal

Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni.

De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie.

Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051.

De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger een rekening voor de contributie over de periode september t/m mei.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

Gemeente Activiteiten

In de recreatiezaal en de gymzaal worden door de gemeente de volgende activiteiten georganiseerd voor 55+ mensen: Deze activiteiten volgen het schoolrooster en de daarbij horende vakanties.

Maandag 15.30 – 16.30 uur, gymzaal boven: **Tai Chi**. Contactpersoon dhr. Bierens, 026 – 443 35 05.

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal: **Ouderengym**. Contactpersoon mw. W.S. Meijering- van Wijk, 026-4451201. Georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899.



**Eén met de natuur
met een abonnement**



www.burgerszoo.nl/abonnement

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

