

IN DIT NUMMER:

Minder gemeente, meer wijksturing • Opbouwwerker Paul Nuiver •
Nieuws vanuit de wijkraad • JOOP met pensioen •
Buurtkracht nodigt u uit voor een feestje



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720



Namens Coop Alteveer hartelijk dank voor de geweldige bijdrage aan deze actie. De scholen kunnen voor dit bedrag leuke sport en spelartikelen bestellen.



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

Ik wandel graag door de wijk. Soms wissel ik wat boekjes uit met één van de biebcastjes in de wijk. Sommigen staan overvol en wat een verschillende boeken! Niet alleen in biebcastjes is veel diversiteit maar ook in de wijk; wat een variatie in huizen, tuinen, bewoners. En dat vind ik leuk om te zien. Ook kom je tijdens zo'n wandeling nogal eens iemand tegen en zie je allerlei veranderingen, hier een bloemveldje dat prachtig in bloei gekomen is, daar ineens een nieuwe deklaag op de weg. Ook zie ik de parkeerplaatsen op de Cattepoelseweg die op bepaalde momenten heel druk bezet zijn en andere momenten bijna leeg. En de wisselende drukte van verkeer op het Beethovenplein. Goed voor de ondernemers, maar soms ook spannend voor wandelaars en fietsers (jong en oud) door het verkeer van verschillende kanten en het inparkeren en uitrijden van auto's. Eens zag ik tegen de avond de eksters en kauwen die bezig waren met het leeghalen van de prullenbakken op het Beethovenplein en 's ochtends vroeg een groepje mensen die de rotzooi die de vogels hebben gemaakt weer opruimen (gemeente?).

Ik heb al eerder geschreven over vrijwilligers en het belang daarvan. Denk aan activiteiten in sportverenigingen, activiteiten in de wijk zoals de mensen in de wijkraad, de wijkvereniging, de redactie, de werkgroepen van de wijkraad en de organisatie van allerlei activiteiten voor en door de wijk. En ik vergeet er vast nog een heleboel. Vrijwilligers zijn zo belangrijk en zo nodig. Maar ik besef ook dat de kijk op vrijwilligers aan het veranderen is. Kun je van mensen/bewoners wel vragen om elke week een aantal uren vrijwilligerswerk te doen? Of is het misschien beter om mensen te vragen voor specifieke activiteiten c.q. klussen (zoals organisatie van het paaseieren zoeken, het organiseren van de buitenspeeldag, organisatie van jeugdgrooves etc. etc.)? Dan de vraag: moet participatie altijd vrijwilligerswerk zijn? Want de gemeente wil dat de wijken en haar bewoners veel meer zelf gaan aanpakken. Er wordt in de nabije toekomst een veel groter beroep gedaan op de participatie en het zelforganiserend vermogen van de bewoners. Daarom moet er een structurele interactie komen tussen groepen burgers, de gemeente en instellingen. Denk daarbij aan wijkgesprekken of gerichte inzet van opbouwwerk. In deze Craneveer een eerste aanzet tot wijkgesprekken en kennismaking met de opbouwwerker.

Er zijn twee werkgroepen van de wijkraad gestopt: JOOP en Verkeer, maar wel met zeer verschillende redenen. JOOP (werkgroep Jongeren en Ouderen Ontmoetings Plaatsen) kijkt terug op behaalde resultaten en constateert dat haar taak er voor nu opzit. Mochten er zaken spelen voor wat betreft jongeren en ouderen, bestaat altijd de mogelijkheid om deze werkgroep opnieuw te formeren met andere leden. De werkgroep Verkeer is gestopt omdat zij zich onvoldoende gehoord voelde. Ook in dit blad een aantal activiteiten-/sportgroepjes die in Craneveer hun activiteiten uitoefenen.

Ik blijf ons wijkblad belangrijk vinden om jullie als wijkbewoners te informeren wat er gebeurt voor en door de wijk. Laten we dit medium dan ook goed gebruiken als het gaat om in gesprek gaan met wijkbewoners!

Veel leesplezier.

Astrid de Winther
namens de redactie

Agenda

Dinsdag 14 juli
Vergadering wijkraad

Woensdag 15 juli
Buurtkracht feest

Maandag 7 september
Ledenvergadering Craneveer

Zaterdag 12 september
Buurtfeest

Zaterdag 19 september
Kledingbeurs Altenieuw

Zaterdag 3 oktober
Kids/Junior Grooves

Zaterdag 10 oktober
Craneveer Grooves!

Elke eerste zaterdag van de maand tussen 15.00 en 17.00 uur worden de bloemveldjes bijgehouden. Gezellig als je meehelpt!

Craneveer

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 4 oktober. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 9 september.

Ook adverteren?

Neem contact op via advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Coen Pausma bij het bloemenveldje aan de Meijrooslaan. Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Van het bestuur

Internet is een bron van informatie. Het Googelen op Alteveer en Cranevelt levert leuke weetjes op. Zo heeft onze wijk een eigen Wikipedia pagina. Daar staat het volgende:

“Alteveer en Cranevelt is een wijk in Arnhem-Noord, gebouwd in de jaren dertig van de 20e eeuw. Het is een groene wijk gelegen tussen de parken Sonsbeek en Zypendaal en de Schelmseweg, met aan de overzijde Burgers' Zoo en het Nederlands Openluchtmuseum. De wijk bestaat uit de buurten Alteveer-Cranevelt (vaak in één adem genoemd als Craneveer), Hazegrietje en Sonsbeek-Noord. Ziekenhuis Rijnstate ligt in deze wijk, evenals sportpark 't Cranevelt, waar voetbalclub VDZ gevestigd is. Tot 2007 waren ook de voetbalclubs Arnhemse Boys en AV Cranevelt gevestigd op dit sportpark, maar Arnhemse Boys verhuisde naar Schuytgraaf en AV Cranevelt werd opgeheven. De wijk is bereikbaar met trolleybuslijn 3, die afwisselend naar Alteveer, Burgers' Zoo en 't Cranevelt rijdt. In 2013 werd besloten om trolleybuslijn 3 een grote ringlus in Arnhem Noord te laten rijden via Burgers Zoo en het Openluchtmuseum. Hierdoor rijden in Alteveer geen trolleybussen meer. Nederlands inter-

national en Vitesse speler Davy Pröpper komt hier vandaan”
(bron: www.wikipedia.nl).

De betrouwbaarheid van de informatie is wel een punt. Want zover ik weet rijdt de trolley nog steeds in beide delen van de wijk en niet enkel op 't Cranevelt.

De laatste tijd kwam er wel meer onjuiste informatie beschikbaar. Want als buurt waren we een paar dagen opgeschrikt door een vermeend misdrijf. Hart van Nederland kwam opnames maken en ook de Telegraaf

Wat is waar?

besteedde er aandacht aan. Het bleek uiteindelijk om een ongelukkige valpartij te gaan, van een misdrijf was geen sprake. Het verstrekken en weergeven van juiste informatie is zo makkelijk nog niet en verhalen gaan snel een eigen leven leiden.

Van de website Funda weten we dat er altijd wel een beetje overdreven wordt in de omschrijving en dat kamers er op een foto altijd net wat groter uitzien. Eigenlijk niet handig, want bij een bezichtiging kan het dan toch alleen

maar tegenvallen? Gelukkig zijn er het afgelopen jaar toch 42 woningen verkocht in de wijk. Dertig huizen wachten nog op een nieuwe eigenaar. Zowel het goedkoopste huis (€98.000) als het duurste huis (€669.000) heeft vier kamers. Dan weet u dat ook weer.

De Gelderlander meldde eerder dit jaar dat het aantal woningen dat te koop staat in Arnhem sinds 2011 geleidelijk is afgenomen. Alteveer en Cranevelt lieten de sterkste daling in het aanbod zien. In onze wijken was de verkooptijd van woningen vorig jaar ook het kortst. Het duurde gemiddeld 50 dagen voor een woning een nieuwe eigenaar vond. Ter vergelijking: in Schuytgraaf duurde het gemiddeld 175 dagen. Deze cijfers wijzen volgens een expert op een onverminderd grote populariteit van de westelijke wijken in Arnhem-Noord. En laat dat laatste volgens mij nu wel eens de waarheid zijn!

En wie zin heeft om nog een juistheid te achterhalen: volgens het CBS is onze wijk 1,02km² groot, volgens Wikipedia 1,55 km² en volgens de gemeente Arnhem 167 ha. Laat u het ons weten als u uitgemeten bent?

Het bestuur van de wijkvereniging wenst u allen een fijne zomer toe.

Het wordt letterlijk hun werkplek. Het betekent ook dat we budgetten meer gaan koppelen aan de wijken. Zo krijgen jullie veel beter inzicht in en veel meer invloed op wat er in jullie wijk wordt gedaan door de gemeente en wat prioriteit heeft. We zullen er als gemeente niet aan ontkomen om te bezuinigen, want we krijgen minder geld uit Den Haag. Het is dus belangrijk om te bepalen wat nodig is in de wijk en wie wat doet. Dit vraagt om andere manieren van met elkaar samenwerken. Dat zal er niet in elke wijk precies hetzelfde uit zien. We hebben ook geen blauwdruk klaar liggen. Ik hoop vooral dat jullie met mij het experiment aan willen gaan. Omdat we zo het beste uit elkaar halen, en jullie wijk daar het meeste van profiteert.

Henk S. Kok, wethouder

Minder gemeente, meer wijksturing

Pas op! U gaat de komende tijd vaker medewerkers van de gemeente tegen het lijf lopen in uw wijk. Denk aan een 'wijkendag' waarbij zo'n 140 medewerkers van de gemeente erop uit trekken om persoonlijk te onderzoeken wat u bezighoudt en wat dat voor hun werk betekent. Dat is pas een klein begin! We willen 365 dagen per jaar zo goed mogelijk aansluiten bij wat leeft in uw wijk. Daar is natuurlijk al een start mee gemaakt. We hebben er in Arnhem zelfs naam mee gemaakt! Eerst vooral in de krachtwijken. En sinds 1,5 jaar kennen alle wijken een wijkactieplan waarbij jullie -actieve bewoners- de prioriteiten hebben bepaald. Maar nu gaan we nog verder. We gaan wijksturing binnen de gemeente nog belangrijker maken. Veel belangrijker. In de praktijk betekent dit dat we veel meer ambtenaren gaan verbinden aan wijken (of een gebied van een paar wijken).

reisbureau
Apollo
at home

Tijd voor vakantie?

Haal uw persoonlijk reisadviseur in huis!

Beste Reisadviseurs van Nederland!

Katoesjka Beukers
tel: 06 - 466 160 60 (Ede)
e-mail: katoesjka@apolloathome.nl

Marlies de Baar
06 - 466 160 33 (Arnhem)
marlies@apolloathome.nl

website: www.apolloathome.nl/maakreizen

ANVR SGR

Verras uzelf...

in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist. Je wordt er weer mens van.

ANBOS

Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

KOOK KUNSTEN.

Iets te vieren?

Daar hoort lekker eten bij!

Kookkunsten maakt een heerlijk diner, buffet of hapjes, zodat u en uw gasten kunt verwennen.

Ook voor (Buiten)feesten op bijzondere locaties. Deze zomer o.a.: aanschuiven bij buitendiners op 'Hoeve Klein Mariëndaal'. Genieten alsof u op vakantie bent.

catering met passie!

www.kookkunsten.com

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!

Wasto service, al 15 jaar specialist in wassen & stomen

of breng het naar Wasto service, zij weten er wel raad mee

Laat u overhemden wassen voor maar €3. Vaste service. Vaste prijs. Heeft u geen tijd om te strijken? Wij regelen het al vanaf €2 voor u!

MAANDACTIE

elk 2e colbert halve prijs

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: www.wastowasserettearnhem.nl

Wat kan Wasto service voor u betekenen?

Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice
Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stomerij | Tapijten | Subde | Leer | Gordijnen Lamellen

BETROUWBAAR **PROFESSIENEEL** **SERVICE**

Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring. Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem
Bezoek onze website: www.wastowasserettearnhem.nl



Beeldend Beschouwd
Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik.

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut
T 026-333 63 47 of 06-404 22 329

Dementie gaat veelal gepaard met:
- verlies van grip op het leven
- gevoelens van verdriet en angst
- onmacht en strijd

Liefdevol aansluiten op de bewustzijnslaag van deze mens geeft Leven weer Zin, Betekenis en (eigen)Waarde.

Begeleiding:
- aan huis (vergoeding met een aanvullende zorgverzekering)
- op Hoeve Klein Mariendaal, belevingsgroep ouderen (www.hoevekleinmariendaal.nl)

Palestrinastraat 8, 6815 DB Arnhem | beeldendbeschouwd@upcmail.nl
www.kunstzinnigetherapie.nl | geregistreerd lid bij de NVKToag NVAZ

*Warme gloed.
Zon op je huid.*

Tijd voor Ineke.



INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.COM

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 – 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

'Healing Tao'
Lekker in je vel zitten
Voor meer vitaliteit en emotioneel evenwicht

Een weg van bewustwording en heling.
Lichaamsbewegingen meditatie-visualisatie herstellen de innerlijke balans.

Docent Cornelia Meienhofer,
www.creatievetaotraining.nl
tel. 06-51094209



"Van verwondering tot verwondering ontsluit zich het bestaan." Lao Tse



Arnhem: www.yogahouse.nl
Oosterbeek: www.belmani.nl

Zorg voor jezelf, geniet deze zomer!
Word rustiger in je hoofd, kom terug in je eigen energie, maak gezonde beslissingen. Daar heb je voor altijd wat aan. Ik ga voor een leven lang fit. Doe je mee? :-)

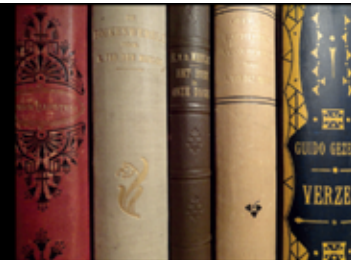
Ik bied:
persoonlijke begeleiding bij afvallen *op maat*
sport- en ontspanningsmassages *professioneel*
yoga *individuele yoga (PY) en groepslessen in de wijk*

libra
LICHAAM IN BALANS

Cindy Steegs
Yogadocent & (sport)masseur

Sweelincklaan 22 Arnhem
026-311 1135 of 06-44504337
www.libra-lichaaminbalans.nl

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST



Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

Angé Couture

Omdat het resultaat meer mag zijn dan u verwacht

- Herstel- en veranderatelier
- Bruids- en maatkleding naar uw wensen
- Cursus kleding maken. • Workshops o.a.: "Omgaan met je lockmachine", "Maak je eigen trouwkleding".

Dit alles wordt gedaan door gediplomeerde coupeuse, ontwerpster en kleur en stijladviseuze

Altweertstraat 24, 6845 ES, Arnhem 026 - 383 00 84

kijk op: www.ange-couture.nl



Meubelstoffendorij van den Akker

- ◆ MEUBELSTOFFERING
- ◆ MEUBELSTOFFEN
- ◆ LEERREPARATIES
- ◆ WORKSHOPS
- ◆ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/GEEN VOORRIJKOSTEN !



Het adres waar kwaliteit en service nog vanzelfsprekend is!!

Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem
Tel. (026) 442 11 82
www.vanden-akker.com

Opbouwwerker voor onze wijk: Paul Nuiver

Paul Nuiver (1958) is sinds een paar maanden 'onze' opbouwwerker. Een goed moment om met hem kennis te maken!

Paul studeerde sociaal cultureel werk aan de Academie "De Jelburg". Hij is werkzaam geweest bij sociaal-culturele centra in de Bilt en Baarn, als teamleider bij een wijkwelzijns-organisatie en als Coördinator Brede school in de gemeente Haarlemmermeer. Daarnaast was hij actief in bestuursfuncties in peuterspeelzaalwerk, onderwijs en wijkorganisaties. In Arnhem was hij 5 jaar Coördinator Brede School bij St. Rijnstad Arnhem. Hij verzorgde de coördinatie van vier brede scholen in het werkgebied De Laar, Schuytgraaf en Malburgen Zuid). Als coördinator ondersteunde Paul het proces van samenwerking, maakte werkplannen met de brede school partners en droeg zorg voor het organiseren van activiteiten.

En nu is hij sinds een paar maanden opbouwwerker in het gebied Noord-Oost (Monnikenhuisen, Geitenkamp, Alteveer/Cranevelt en Velperweg e.o.). Hij is in dienst van Stichting Rijnstad en heeft de gemeente als opdrachtgever om opbouwwerk vorm te geven in de wijken. Hij houdt zich o.a. bezig met het ondersteunen van bewonersoverleggen en het organiseren van wijkgesprekken, om te komen tot wijkactieplannen.

Wie een vraag, idee of suggestie heeft over welk onderwerp dan ook, vindt in de opbouw-werker de eerste contactpersoon in de wijk. De opbouwwerker brengt vervolgens partijen bij elkaar, legt verbindingen tussen bewoners, gemeente en instellingen. Dat kunnen heel verschillende partijen zijn, waaronder ook de gemeente.

Sociale wijkteams zijn belangrijk voor de opbouwwerker om af te stemmen. Paul vindt het belangrijk om de vraag in



© Op de Hoogte

de wijk goed te kunnen koppelen aan mogelijkheden in de wijk. Daartoe moet hij signalen uit de wijk oppikken en zijn oor te luister leggen. Dat kan onder meer bij de vergaderingen van de wijkraad waar hij aansluit.

Bewonersparticipatie

Het is belangrijk dat bewoners steeds meer zelf het initiatief nemen bij het verbeteren van hun eigen woon- en leefomgeving. Bewoners kunnen anderen, waaronder de gemeente, vragen om mee te doen in plaats van andersom. Opbouwwerk helpt die kracht in de wijk te bundelen en te benutten.

Paul ziet onze wijk als behoorlijk zelfredzaam. Veel mensen weten de weg naar de gemeente en anders de wijkraad. Hoe ziet Paul de wijkraad? De wijkraad is een bewonersoverleg ofwel wijkplatform. Het is een adviescommissie van het college van Burgemeester en

wethouders. Een wijkraad kan adviseren over zaken die in de wijk spelen. De mensen in de wijkraad kennen de wijk goed en hebben veel informatie. De wijkraad kan advies uitbrengen, ondersteund door de werkgroepen in de wijk. Belangrijk daarbij is om voldoende draagvlak te krijgen van de wijk.

De wijkgesprekken zijn van belang om van wijkbewoners te horen wat er speelt, wat er goed en minder goed gaat en wat bewoners graag zouden willen toevoegen in/aan hun wijk. Volgens de participatienota zal er elk jaar een wijkbijeenkomst georganiseerd gaan worden. Paul: het is een uitdaging om met elkaar de participatie-samenleving vorm te geven.

Ik vraag mij af hoe je meer mensen betrokken krijgt. Paul geeft aan dat hij het toverstokje nog niet uitgevonden heeft en dat het per wijk verschillend is. We moeten er rekening mee

houden dat mensen incidenteel wel wat willen doen en naar dat soort vormen van participatie gaan zoeken. De wijkregisseur trekt zich wat terug. Alle wijkregisseurs bij elkaar (de wijkregie) gaan over het geld, zodat er naar alle wijken gekeken wordt. Het budget komt niet direct in handen van de wijk of van de wijkbewoners. Een wijkteam met ambtenaren en professionals stelt in nauw overleg met bewoners en wethouders vast welke kwesties het belangrijkste zijn en 'wanneer, waar en met welke prioriteit' opdrachten worden uitgevoerd. De zorg voor de uitvoering blijft centraal bij de gemeente. De wethouder blijft verantwoordelijk voor de verdeling van de gelden. De participatienota van de gemeente geeft ruimte, ook aan bewoners met ideeën en initiatieven en dat is mooi zegt Paul. Dus maak er gebruik van bewoners!

Astrid de Winther

Nieuws vanuit de wijkraad

Wie zijn we ook al weer, het wijkgesprek, het wijkactieplan (WAP) en de besteding van de 'WAP' gelden 2014/2015. Onderwerpen waar we u in dit nummer graag over informeren.

Wijkraad en wijkvereniging

Regelmatig krijgen we vragen wat het verschil is tussen beide. Eigenlijk is dat vrij simpel.

De wijkvereniging organiseert en ondersteunt leuke, gezellige, sportieve, culturele en kunstzinnige activiteiten in de wijk voor jong en oud. Ook het wijkgebouw, het wijkblad en de website horen bij de wijkvereniging. **Loopt u met een idee rond om iets te organiseren in de wijk of in het wijkgebouw bedoeld voor de wijkbewoners? Het bestuur helpt u graag verder!**

De wijkraad (ook wel bewonersoverleg genoemd) is het contactorgaan tussen gemeente en wijk. De wijkraad bewaakt de leefbaarheid van de wijk. Groen, parkeren, verkeer zijn de belangrijkste onderwerpen. Ook afstemming met Rijnstate, Burgers Zoo en Openluchtmuseum vindt hier plaats.

De wijkraad faciliteert vraagstukken van gemeente naar de wijk en anders-

om. De gemeente is ook vertegenwoordigd in de wijkraad en eens per jaar schuift de wijkwethouder aan. De wijkraad heeft dan ook een formele status binnen de gemeente.

De wijkraad neemt echter nooit zelfstandig een besluit of neemt een standpunt in dat mogelijk op weerstand kan stuiten in (een deel van) de wijk. Te allen tijde zal zij dan (dit deel van) de wijk raadplegen en op basis daarvan advies uitbrengen aan de gemeente of een bezwaar of zienswijze indienen bij de gemeente. Het is aan de gemeente om hier al dan niet uitvoering aan te geven.

Om het werk (lopende zaken) gedaan te krijgen, werkt de wijkraad met werkgroepen zoals de werkgroep verkeer, werkgroep Rijnstate, Duurzaam Craneveer, Altegroen, Buurkracht. De voorzitters van de werkgroepen maken deel uit van de wijkraad. **Vindt u dat het niet goed gaat met de leefbaarheid in de wijk of bent u het ergens niet mee eens? Schuif dan eens aan bij de wijkraad**

en laat u horen. Wij zijn namelijk ook afhankelijk van uw inbreng!

Het wijkgesprek en het wijkactieplan

Eén keer in de twee jaar organiseert de gemeente i.s.m. de wijkraad een wijkgesprek. In dit gesprek wil de gemeente van de wijk horen wat er in de wijk goed gaat, maar met name wat er beter kan. Alle wensen en ideeën kunnen tijdens dit gesprek ingebracht en besproken worden. Vervolgens zal de gemeente i.o.m. de wijkraad bekijken wat binnen de mogelijkheden (geld, tijd, prioritering) gerealiseerd kan worden en een wijkactieplan (WAP) maken. Het is aan u om hier een stem te laten horen!!

Eind 2013 hebben we het eerste wijkgesprek gehad. Maar liefst 25 wijkbewoners, jong en oud uit verschillende delen van de wijk hebben destijds diverse ideeën geopperd. Vervolgens kon u stemmen welk idee in het WAP opgenomen moest worden. Concreet en zichtbaar zijn inmiddels de diverse bloemenveldjes die al vrij snel zijn aangelegd. Buurkracht en Altegroen zijn hieruit ook ontstaan. Over het WAP heeft u al meerdere keren kunnen lezen. De definitieve besteding volgt hieronder.

Omdat het nieuw was, is ons pas gaandeweg duidelijk geworden wat de essentie is en hoe we dingen

moesten aanpakken. Pas in een laat stadium werd bekend dat er € 100.000,- te besteden was bijvoorbeeld. We hebben dus lang zitten 'sturen' zonder budgetten te kunnen verdelen. Dat betekent dat zaken beter hadden gekund. Dat gold overigens ook voor de gemeente zelf.

Na de zomer zal een wijkgesprek voor de jaren 2016/2017 volgen. Wederom zullen wij 25 wijkbewoners uitnodigen die een representatief beeld kunnen geven van de wijk. Ook op deze wensen en ideeën kan worden gestemd. Dit keer is er echter geen budget bekend en zal ook niet bekend worden. In overleg met gemeente zullen ideeën en wensen haalbaar moeten worden gemaakt. Klinkt allemaal vaag en dat vinden wij ook. We hopen hierover snel duidelijkheid te krijgen.

Desalniettemin is het van groot belang dat u ons input levert! Maar ook dat u, als de wensen en ideeën er liggen, gaat stemmen wat u belangrijk vindt! Wij maken met ons allen de wijk namelijk!

Besteding WAP-gelden

Zoals gezegd is de besteding van de € 100.000,- inmiddels vastgesteld en deels al uitgegeven. Nog niet alles is gerealiseerd. Dit zal in de komende maanden volgen.

Op voorhand willen we benadrukken dat we niet met alle keuzes even gelukkig zijn. Maar... u heeft gespro-

ken en dus hebben we die keuzes gerespecteerd.

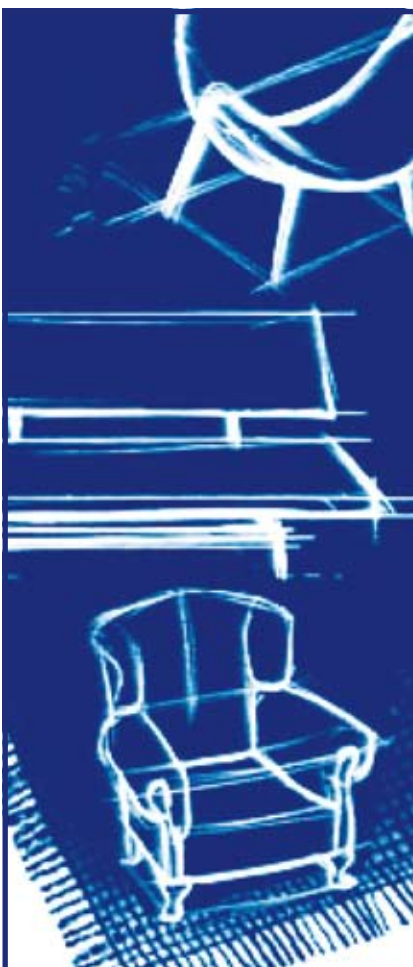
- Verbeteren verlichting sportveld (pad naar tennisbaan): € 18.000,-
- Oversteek verbeteren Waterbergseweg / Schelmseweg: € 20.000,-
- Participatie in de wijk (Buurkracht): € 25.000,-
- Stoepen verbreden Beethovenplein: € 20.000-25.000,-
- Altegroen: € 10.000-12.500,-

Wensen/ideeën die wel besproken zijn maar om meerdere redenen niet haalbaar bleken:

- Verbeteren zicht rotonde Chinese Muur
- Verbeteren veiligheid rond scholen (er zijn gesprekken geweest met de scholen en ouders / vervoerders worden aangesproken op parkeer- en rijgedrag)
- Bestrating ventweg Cattepoelseweg / Bachlaan (inzet was klinkerbestrating ipv een nieuwe asfalt deklaag)
- Opwekken duurzame energie (loopt via Rijnstate, door de werkgroep Duurzaam)

Kortom: ons presteren is mede afhankelijk van uw inbreng. Laat daarom uw stem horen!

Maurice Lankheet
Voorzitter wijkraad



BONTE meubelstof & KUIJT
meubelstof & KUIJT

Stoffering en restauratie van klassieke en moderne meubelen
Lid Buro Erkende Meubelstoffeerders
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R, Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136
Tel. 026-4461302
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak



gaswacht gelderland

BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies — Installatie — Onderhoud/Service

HR Ketels Sfeerhaarden Zonne-energie Airco

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem E info@gaswacht.nu Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
T 026 - 36 36 360 S gaswacht.nu/energiwinkel.info s Avonds op afspraak.



Craneveer

Zonder financiële steun van wijkbewoners is een levendige wijkvereniging niet mogelijk. Het gezinslidmaatschap bedraagt € 10,- per jaar, alleenstaanden betalen € 5,-. Met dit bedrag financieren wij o.a. het wijkblad en organiseren wij activiteiten (voor kinderen) in de wijk.

Maak de bijdrage over op rekeningnummer NL64 RABO 0381 6020 44 t.n.v. Recreatieve Vereniging Craneveer te Arnhem o.v.v. lidmaatschap Craneveer en je naam- en adresgegevens.



(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

Totaaltuin houdt van buiten leven! Wij leggen tuinen aan die passen bij huis en omgeving. Uw 'groene' toekomst begint pas echt met een tuin die past!

Bestrating van terras, het plaatsen van een kapechuur of enkel het ingraven van een trampoline. Totaaltuin levert maatwerk en kwaliteitsproducten van tuinhout en overige tuinproducten.

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem 026 443 14 74 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl



AANNEMERSBEDRIJF VAN DER KLEIJ

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

Zomerworkshops Arnhem

op de mooiste binnen- en buitenlocaties

Creatieve Workshops (in Rozet)

Improvisatie Theater Schilder je Zomer Zingen voor Badkamerzangers

Body & Mind Workshops (in Rozet)

Welke Yoga past bij jou? Vier je Vrouw-zijn Introductie Mindfulness

Watersport Workshops (omgeving Arnhem)

Zeilen (Rhederlaag) Kanoen (Linge) Stand-up-Paddling (Linge)

Meer leuke workshops op de site....
Schrijf je op tijd in: www.justtryit.nl

Mindfulnessstraining (MBSR)

Start 8 september 2015

MBSR staat voor Mindfulness Based Stress Reduction. Deze training helpt u effectiever om te gaan met stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, piekeren etc. Gevoelens van rust, ontspanning en welbevinden worden versterkt. De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2 uur en een stiltedag van 10.00 tot 16.00 uur (6 tot 8 deelnemers).

Aanmelden / informatie (folder):

Per mail of telefoon bij Esther Albers Mindfulnessstrainer, lid VMBN, categorie 1
esther.albers@telfort.nl / 06-44876978



Locatie / tijdstip: Oremusplein 87, op de dinsdagavond van 20.00-22.00 uur.

Kosten: €390,- (inclusief oefen-materiaal). Ter informatie: in sommige gevallen is vergoeding vanuit uw aanvullende verzekering mogelijk.

JOOP met pensioen

Zo rond 2007 zocht een aantal pubers in onze wijk een eigen ontmoetingsplek. Twee moeders namen daarbij het voortouw: Karin Kalthoff en Antoinette van der Heijden. Al snel bleek het niet te gaan om de ontmoeting van jongeren onderling, maar veel meer om het begrip tussen de verschillende generaties in onze wijk. Zo werd JOOP geboren: Jongeren- & Ouderen OntmoetingsPlaatsen. Bram Breedveld, Rita Bonte en Katja Smit sloten zich aan en zo ging de werkgroep aan de slag. Inmiddels zijn we een aantal jaren verder en is onze wijk een flink aantal JOOP-plekken rijker: het speelveld aan de Wolflaan aan de rand met Zypendaal, 2 social sofa's, een verdiepte bank op het grasveld aan de Eduard van Beinumlaan en in de voortuin van de Emmausschool waakt Muisnessyschildpad. We bemoeiden ons met BGB en hebben nu een skatebaan en een groener Oremusplein met Pizza. Het Oremusplein krijgt nog een extra bank en dat is voor ons een mooi moment om JOOP af te sluiten. We kregen veel steun.



Van sponsors, maar vooral van buurtbewoners die hielpen bij het ontwerpen, de realisatie en het onderhoud. Er zit dus veel van buurtbewoners in de plekken van JOOP. Juist daarom lopen we met trots door de wijk en zien steeds meer vergelijkbare initiatieven zoals bijv. de bloemenveldjes van Altegroen en de biebcastjes. De wijk wordt er mooier van en het stimuleert het onderlinge contact. Iedereen die geholpen heeft: hartelijk dank. En heel veel succes met alle lopende en nieuwe initiatieven.

Namens JOOP: Katja Smit

10

11

Het adres voor nieuwe en gebruikte computers

- Lage uurtarief
- Gratis thuis analyse van uw computer
- Nieuwe installatie van uw besturingen
- Virus, spam en spyware verwijderen
- Schoonmaken en opschonen
- Hulp bij internet problemen
- Reparatie en onderhoud
- Problemen oplossen
- Overzichtelijk indelen
- Uitbreidingen
- Websites maken
- Foto en videobewerking
- en nog veel meer.....



PC Dré

T: 06 536 825 80
E: info@pcdre.eu
W: www.pcdre.eu

Wij zijn een dames-, heren- en kinderkapsalon, wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt u gebruik maken van onze snelbruiner.



Kom eens langs, de koffie staat altijd klaar.

Oremusplein 2
6815DN Arnhem
Tel. 026-4430296

ELBERS No.1 in betaalbare kwaliteit
Elbers Uw Vakman
Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

- ✓ Sleutelservice
- ✓ Doe het zelf artikelen
- ✓ Tuinassortie + planten
- ✓ HG producten
- ✓ Lampen
- ✓ Gordijnrails



info@elbersuuvakman.nl

Algemene Leden Vergadering Craneveer

Beste Leden van Craneveer,

Het bestuur nodigt al haar leden, alsmede haar donateurs graag uit voor de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV) van de Recreatieve Vereniging Craneveer. Deze wordt gehouden op **maandag 7 september 2015** vanaf 20.30 uur, zoals gebruikelijk in de recreatiezaal aan de Viottastraat. Voorafgaand aan de ALV is vanaf 19.30 uur de bijeenkomst voor de groepsvertegenwoordigers. De volledige agenda voor de ALV volgt later, maar een aantal agendapunten brengen we graag nu al onder uw aandacht. De contributie sport- en recreatieactiviteiten: afgelopen jaren is gebleken dat bij een aantal activiteiten de kosten en opbrengsten onvoldoende met elkaar in evenwicht zijn geweest. Met deze groepen is daarom overleg geweest, om dit meer in evenwicht te krijgen. Concreet houdt dit in dat een aantal

activiteiten in prijs omhoog gaat of dat (in overleg met de groepen) de activiteit minder lang gaat duren. Bij de ALV worden alle contributievoorstellingen ter vaststelling voorgelegd aan de aanwezige leden.

Verder heeft onze voorzitter Maurice Lankheet, na ruim 10 jaar bestuurslid te zijn geweest, aangegeven dat hij de voorzittershamer wil overdragen. Twee andere bestuursleden willen in de loop van het komende seizoen ook stoppen met het bestuurswerk. We zoeken dus nieuwe bestuursleden! Voor Annemarie van de Flier hebben we met Hanneke Riksen een nieuwe kandidaat gevonden, die al een paar maanden meedraait met het bestuur. We willen de kandidatuur van Hanneke Riksen graag bevestigen tijdens de ALV.

Er zijn in de wijk vast meer mensen die wel een paar jaar de vereniging willen helpen besturen. Graag horen

we van u! Namen en adresgegevens krijgen we graag zo spoedig mogelijk van u door, via bestuur@craneveer.nl of per post naar het secretariaat: Chopinstraat 21, 6815 DC Arnhem, zodat we in gesprek kunnen gaan met mogelijke kandidaten. Tot 31 augustus kunt u zich kandidaat stellen voor een bestuursfunctie.

Binnen Craneveer organiseren en ondersteunen we gezellige activiteiten in de wijk. Dus als u mee wilt helpen aan een fijne wijk voor jong en oud, stap dan in het bestuur. We vergaderen eens in de zes weken op een avond. De verdere tijdsbesteding is volledig afhankelijk van de functie die u bekleedt en de eventuele activiteiten die u oppakt.

Graag tot ziens op 7 september!

Bestuur Craneveer

NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.

06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



Educatief Mandala Instituut Studio Danka Husken

Werken met Passie ~ Leven in Balans

3 jarige opleiding tot docent
Mandala & Numerologie



Coaching
Training

Persoonlijke begeleiding

Voor meer informatie: www.mandalacoaching.nl



Altenieuw

het vervolg op de Bonte Was!

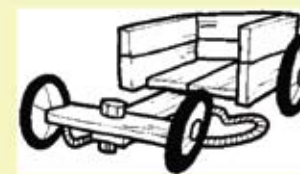
Tweedehands kinderkleding- en speelgoedbeurs
zaterdag 19 september 2015 van 10.30-12.00 in Craneveer
www.altenieuw.nl altenieuw@gmail.com
met meer ruimte voor speelgoed, fietsen en kindermeebels!

Aankondiging

Buurtfeest Alteveer/'t Cranevelt

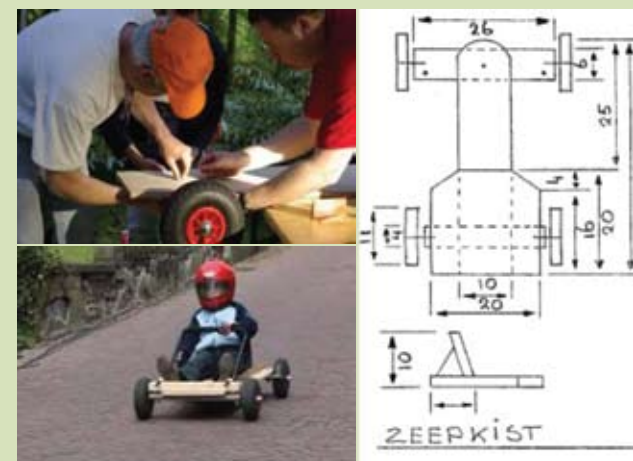
Zaterdag 12 september 2015

- ZEEPKISTEN RACE -



Bouw jij de snelste of meest originele zeepkist?

Ook dit jaar start het Buurtfeest weer met een spetterende zeepkistenrace. Er is al een informatieavond geweest op de scholen in de buurt. Wil jij ook meedoen? Schrijf je dan in op www.craneveer.nl/activiteiten/buurtfeest. Download daar de informatie en het inschrijfformulier. Heb je vragen over het bouwen van de kist? Mail deze naar buurtfeest@craneveer.nl. Het thema van dit Buurtfeest is: 'HOLLAND', er is ook een prijs voor de origineelste kist.



Kijk voor meer informatie op

www.craneveer.nl

Succes met bouwen en tot het Buurtfeest!

Buurtfeest 2015 Alteveer/'t Cranevelt Zaterdag 12 september op het Beethovenplein



De voorbereidingen zijn in volle gang. Het wordt weer een spetterend feest met veel leuke activiteiten! Heb jij je al ingeschreven voor de **zeepkistenrace**? Maak met je familie of vrienden de mooiste en/of snelste kist. Zing je graag? Grijp dan je kans en geef je op voor **'Craneveer's Got (Zang-) Talent'**. Presenteer je lievelingsliedje met een karaokebandje of begeleid jezelf op gitaar, piano of een ander instrument. Het podium is dan even helemaal van jou. Met een beetje geluk word jij ook nog de winnaar van een zangles bij zangcoach Sabine Brachthäuser! Inschrijven is per direct mogelijk.

- 13.30 uur Opening door Sambaband Monte Reno
- 14.00 uur Zeepkistenrace in diverse categorieën. M.m.v. de directeur van het Nederlands Openluchtmuseum de heer Bijleveld.
- 16.00 uur Spellens, workshops, sport, scouting, etc. Gezelligheid voor alle leeftijden in en om de grote tent. Swingende muziek met het buurtcombo. En weer een mooie lip-dub. Dit alles met een goed verzorgde catering.
- 17.30 uur Craneveer's Got (Zang-) Talent en Optreden Badkamerzangclub
- 20.00 uur Feest in de grote tent met DJ Marco en onze eigen buurtband.
Casino, schiettent, pannaveld en een jongerentent.
- 24.00 uur Einde

Met medewerking van veel ondernemers uit de wijk.

Help je ook een handje mee? Mail ons.

Wij wensen jullie een fijne zomer en tot ziens bij het feest!

Namens de buurtfeestcommissie,
Hetty de Jonge

Voor meer informatie en aanmelding:
Buurtfeestcommissie@craneveer.nl
www.craneveer.nl/activiteiten/buurtfeest

Craneveer

THEMA BUURTFEEST: HOLLAND!!



Studiehuis Alteveer



Betaalbare studieactiviteiten voor (basis)scholieren en vergaderruimte in een prachtige omgeving

Het komende schooljaar start Studiehuis Alteveer met
NASCHOOLSE OPVANG PLUS

Ook nu kunt u bij het studiehuis terecht voor:

- vergader-, cursus- en workshopruimte
- groepslessen Engels voor basisscholieren
- huiswerkbegeleiding speciaal voor brugklassers
- Citotrainings ter ondersteuning van uw kind
- workshops boetseren voor volwassenen en kinderen

Niels Uildriks
Mendelssohnlaan 35
www.studiehuisalteveer.nl

Telefoon: 026 - 7370248
Mobiel: 06 - 42016112
info@studiehuisalteveer.nl

Behandeling nodig? Fysiotherapie Goossens-Bakker Gespecialiseerd in:

Behandeling van oorsuizen Manuele therapie
Oedeemtherapie Hydrotherapie
Geriatric fysiotherapie Valpreventie



Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
www.bakker.uwpraktijkonline.nl
corine_goossens@kpnmail.nl

Kijk ook op
www.craneveer.nl

voor activiteiten en het
laatste nieuws

Buurtkracht nodigt u uit voor een Feestje

Het Buurtkracht team nodigt u van harte uit voor een Feestje op woensdagochtend 15 juli a.s. van 10.00-12.00 uur. Het grasveldje naast het Rode Kruisgebouw wordt ingericht met gezellige zitjes, echte Italiaanse koffie en levende muziek. Centraal staat het ontmoeten, informeren en inspireren tot deelname aan activiteiten in de wijk voor wijkbewoners van 55 jaar en ouder.

Buurtkracht start de komende 6 maanden met proefactiviteiten en wil dat samen met u feestelijk inluiden. Op basis van de resultaten uit het behoefte onderzoek onder wijkbewoners 55+ is door u gekozen voor activiteiten op het vlak van Bewegen, Eten, Cultuur en Burenhulp. Tevens heeft u de behoefte uitgesproken voor een meldpunt in de wijk voor uw hulpvragen en om elkaar te ontmoeten.

Onder het motto 'voor de wijk, door de wijk' gaat Buurtkracht nu echt van start en wil u in contact brengen met tal van initiatieven en activiteiten in de wijk waar u misschien nog geen weet van hebt. Tevens nodigt Buurtkracht u uit om deel te nemen aan de proefactiviteiten

die nog deze zomer van start gaan en doorlopen tot einde van het jaar. Als de activiteiten goed worden ontvangen en in een behoefte voorzien, zullen ze structureel worden opgenomen in de wijk.

Maak van deze gelegenheid gebruik en ontmoet de Zonnebloem die uitstapjes organiseert, de Mantelzorg en vrijwillige thuishulp, de maatjesprojecten van st. Welzijn ouderen, de yoga, tai-chi en ismakogie, de bridgeclubs, de zangkoren, de schildergroepen, de diverse eetclubjes en ga zo maar door. Ook kunt u kennismaken met de wijkwinkel van het Rode Kruis waar u het wijkteam kunt ontmoeten voor al uw WMO vragen en met de wijk-verpleegkundige.

Buurtkracht ziet het als haar taak om al deze initiatiefnemers met hun activiteiten en diensten een podium te geven en bij u onder de aandacht te brengen. En daarnaast nieuwe activiteiten te initiëren waar u zich ook voor kunt aanmelden:

1. Beweeg mee met de activiteiten-

carroussel waaronder korte wandelingen soms in combinatie met jeu de boules, lichtvoetige wandeling olv. Life in Motion, themawandeling olv. een gids ed.

2. Eetcafé op zondagnamiddag vers bereid door een kookgroepje in het Altevelt van 16.30-19.30 uur data: 2 augustus, 30 augustus, 27 september, 25 oktober, 22 november en 20 december 2015
3. Filmhuis matinee voorstellingen in Craneveer en Altevelt elke maand.
4. Help je buur als bladveger in de herfst, sneeuwschuiver in de winter, tabletinstructie door jong voor ouderen ism. de basisschool groep 8

U komt toch ook?! Noteer, **woensdag 15 juli a.s. van 10.00-12.00 uur.**

projectteam Buurtkracht
Ellen, Sophie, Frank, Ab en Lieke
Telefoonnummer: 026-333 63 47
Emailadres: buurtkracht@craneveer.nl

conStabiel

Adviseurs in Bouwtechniek

- Constructief advies
- Detail engineering
- Schade expertise
- Total engineering
- 3D modellering - BIM
- Haalbaarheidsonderzoek
- Bouwkundig advies
- Brandveiligheid
- Duurzaamheid

www.constabiel.nl | 026 - 261 98 97 | Velp | info@constabiel.nl
Referentie projecten in de wijk, bel 06 - 39 14 25 51 (Maurice)



14

Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf
€15,00 p.p.
een compleet buffet

party catering
La Coquerie
Gewoon Exclusief Lekker
www.lacoquerie.nl
Vlamoven 11 Arnhem
(026) 361 89 63



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij **Drogisterij Alteveer**. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij **Drogisterij Alteveer** kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535

Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massagetherapie

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massagetherapie**.

Voor meer informatie en afspraken:
Hans Jansen
Loospad 1, Arnhem
Tel. 026 3704123
www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.

Bent u toe aan een
verlenging van het
rijbewijs,

en is een keuring
vereist?

Keuring vindt plaats bij u thuis.
Kosten 40 euro.

Info: J.A. Teunissen, arts
06-52479692
e-mail:
hansteunissen43@kpnmail.nl



Nout-meubels
-meubelstoffering-

Wij stofferen moderne en klassieke meubelen!
Ook voor het restaureren van moderne en klassieke meubelen bent u bij ons aan het juiste adres!
Bel voor een gratis offerte!
Mob: 06-229 708 73

Industriesraat 5 E, 6827 BD Arnhem
info@nout-meubels.nl

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale
aanbiedingen*

*Bestellen is altijd
mogelijk*

Graag tot ziens

15

Aangenaam... Wij zijn Renao

Beste mede-buurtbewoners,

Wellicht heeft u inmiddels gezien dat de voormalige Chinese Muur na een forse Verbouwing omgetoverd is tot een sfeervol en modern restaurant. Wij heten nu restaurant 'Renao', wat in het Chinees "gezellig samenzijn" betekent. Met het team van renao willen wij u de ervaring van *shared dining* brengen, waarbij mensen dichterbij elkaar worden gebracht door ze *samen* te laten *proeven* van *kleine gerechtjes* en de vele smaken van de moderne Aziatische keuken met elkaar te delen.

Komt u gerust eens langs voor een kijkje, onze medewerkers vertellen u onder het genot van een kopjekoffie graag meer over het nieuwe concept.

Tot ziens!

Met een hartelijke groet, namens team Renao

Nyls Wang



Find us on
Facebook



16

Werkgroep verkeer legt werkzaamheden neer

Graag had ik u hier op de hoogte gehouden van de werkzaamheden en resultaten van de werkgroep verkeer, waarmee we in oktober jl. zo enthousiast gestart zijn. We waren bij onze werkzaamheden afhankelijk van de medewerking van de wijkraad. De wijkraad bleek over veel verkeerszaken door de gemeente slecht geïnformeerd te zijn en wij zagen jammergenoeg weinig animo bij de wijkraad om zich verder te verdiepen. Wij als werkgroep verkeer verdiepten ons in de verkeerszaken, kregen van de gemeente interessante rapporten aangereikt over parkeerdruk en verkeerstromen en brachten op grond daarvan adviezen uit aan de wijkraad, zoals het een werkgroep van de wijkraad betaamt. We verwachtten dat de wijkraad onze adviezen serieus zou nemen. Dat bleek niet het geval. In tegendeel: omdat wij ons genegeerd, getraineed en tegengewerkt voelden, hebben we unaniem besloten om de wijkraad onderstaand briefje te schrijven.

Aan de Wijkraad Alteveer 't Cranevelt,

Voor een aantal verkeerszaken in de wijk hebben we ons sinds onze oprichting op 4 oktober jl. ingezet. We hebben ons verdiept in de problemen, serieus nagedacht over wenselijke en

haalbare oplossingen en we hebben u daarover zorgvuldig onderbouwd en beredeneerd advies uitgebracht. We zijn in de werkgroep gestapt in de verwachting dat u onze adviezen serieus zou nemen en er wat mee zou doen. We hebben echter helaas moeten ervaren dat dit niet het geval is. Ook hebben we ervaren dat u beslissingen neemt over verkeersmaatregelen zonder de werkgroep daar expliciet bij te betrekken. Wij vinden dat u zo niet om kunt gaan met een werkgroep die u nota bene zelf heeft opgericht. Wij zijn daarom bijeen geweest en hebben na kort beraad als werkgroep unaniem besloten om onze werkzaamheden met onmiddellijke ingang neer te leggen. De lopende zaken, het veiliger maken van het Beethovenplein, het parkeren op de Cattepoelseweg, de parkeersituatie bij de scholen en alles wat zich verder aandient, leggen we daarmee per direct bij u terug.

Met vriendelijke groet,
Jan Dorsman, Rufus Elings, Daphne Goedhart, Marietta Schwarz, Gitta Vis, Henk Wagenaar

Naschrift: elders in dit blad blijkt dat er toch geld komt voor het veiliger maken van het Beethovenplein. Deze plannen voor het veiliger maken van het plein zijn destijds ingediend door

de werkgroep verkeer en toen kwam dat geld er niet, omdat de wijkraad een andere prioriteit had. Dat het geld er nu wel is, mogen we als een gelukkig toeval beschouwen.

Henk Wagenaar

Reactie wijkraad

De redactie heeft de wijkraad in de gelegenheid gesteld om te reageren op dit ingezonden stuk.

De wijkraad vindt het jammer dat interne wijkraad aangelegenheden via de Craneveer zo neergezet worden. In alles wat wij doen handelen we vanuit onze kernwaarden; oprecht, integer en afspraak is afspraak. Mocht men daar andere ideeën over hebben dan is de wijkraad het platform om dit bespreekbaar te maken. Wij vergaderen elke 2e dinsdag van de maand en daar kan iedereen bij aanwezig zijn. Wij reageren daarom niet inhoudelijk op deze kwestie. We willen bovengenoemde personen nogmaals bedanken voor hun inzet. De werkzaamheden van de werkgroep verkeer zullen door Michel Rauwers worden voortgezet.

Maurice Lankheet

Yogales in Craneveer

Kort samengevat is yoga: ontspanning, voor lichaam én geest. Inspanning, fitter worden, meer energie krijgen en klachtenvrij worden.

De lessen van Yoga Libra beginnen altijd met een concentratieoefening en een ademhalingsoefening waarbij je je ademhaling leert beheersen. Daarna wordt het lichaam langzaam wat opgewarmd met rustige bewegingen. We werken toe naar de zonnegroet, een reeks oefeningen waarbij het hele lichaam rustig gerekt en gestrekt wordt. Het ritme van de ademhaling geeft de snelheid van de bewegingen aan.

Als je warm bent gaan we naar wat asana's (houdingen) die wat meer uitdagend kunnen zijn op het gebied van kracht of balans of lenigheid. Tenslotte nemen we voldoende tijd om te ontspannen na de lichamelijke inspanningen. Ontspannen is een kunst die geleerd kan worden. Het is

bedoeld om de inspanning die gedaan is tijdens de les te verwerken.

Waar?

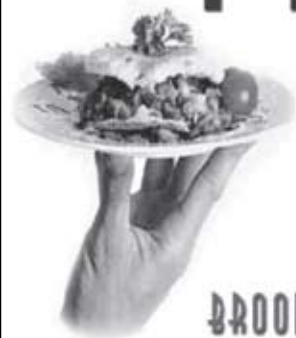
In recreatieruimte Craneveer op zondag- en woensdagavond, behalve in de maanden juli en augustus. In Yoga-house Arnhem (Klarendal) op dinsdagochtend van 7.00 - 8.00 uur en van 9.00 - 10.15 uur. Speciale oproep voor mannen die pijn aan of last van de rug hebben, die merken dat ze minder soepel bewegen of mannen die wat aan hun fysieke en/of mentale conditie willen doen. Ik nodig je bij deze van harte uit voor een gratis proefles 'Yoga voor Mannen' op de woensdagavonden vanaf september van 19.00 - 20.00 uur in Craneveer.

Meer info te vinden op www.libra-lichaaminbalans.nl. En heb je dan nog vragen: mail ze gerust naar info@libra-lichaaminbalans.nl

Cindy Steegs

Cafeteria Bar

'T HOEKJE



BROODJES SNACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

HEIJBOER
coaching

Als u het echt anders wilt.

Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

Koninklijke onderscheiding Henk Matser

Op een mooie zaterdag bij Henk Matser te gast aan de eettafel op de Cattepoelseweg. Aanleiding was de uitreiking van zijn 'Lintje': Lid in de Orde van Oranje Nassau, in april 2015. Alhoewel uitgenodigd voor een bijeenkomst op de Hogeschool werd Henk verrast met de bestemming Stadhuis in plaats van HAN.

De vraag is dan: wat beleef je op het moment dat je een koninklijke onderscheiding gaat krijgen? Henk antwoordt dat hij nog altijd heel trots is dat hij Lid van Verdienste is geworden bij VDZ. Een lintje had van hem nooit zo gehoeven. Echter, op het moment dat je er een gaat krijgen blijkt je toch snel van mening te kunnen wisselen. Het is namelijk ook een totale erkenning van 50 jaar vrijwilligerswerk bij diverse organisaties.

Vrijwilligers CV

Eerst begonnen in Zevenaar bij de Wijkvereniging De Zonnemaat en later op verzoek van de gemeente bestuurslid geworden bij een overkoepelende organisatie van wijkverenigingen. Tussentijds studeerde hij SPD 1 en 2 en AMBI, zware en gevreesde HBO-avondstudies op het gebied van moderne bedrijfsadministratie, en ICT. In 1984 ging Henk weer terug naar Arnhem, wat de reisafstand aanzienlijk bekortte in verband met zijn werk bij de Akzo. Bij de Akzo is hij daar uiteindelijk opgeklimmen tot ICT-security manager op het hoofdkantoor.

De komst naar Arnhem was voor hem ook direct aanleiding om weer terug te keren op het 'oude nest' VDZ. Behalve dat hij daar gevoetbald heeft in de lagere elftallen heeft Henk bij VDZ een grote hoeveelheid functies vervuld: wedstrijdsecretaris, bestuurslid, lid sponsorcommissie VDZ-Hogerop, etc. In de aanvraag voor het Lintje werd

gesteld dat het eigenlijk meer een kwestie was welke functie Henk Matser niet vervuld heeft! Op mijn verzoek wat nou zijn belangrijkste inbreng is geweest kwam hij op de volgende punten:

- het Jubileumboek tgv 75-jarig bestaan in 2001. Hier was hij hoofd-redacteur van en zijn vrouw Liesbeth verzorgde daarbij de lay-out
- de Club van 100, zestig leden sponsoren jaarlijks 100 euro, wat VDZ dus 6000 euro per jaar oplevert.
- de publicatie van de Gedragscode in 2005 wat de club veel positieve publiciteit opleverde in de Gelderland
- initiatieven voor specifieke fundraising t.b.v. tegelpad, keuken, terras, panna-veldje, enz.



Henk benadrukt dat dit soort zaken uiteindelijk alleen maar in samenwerking met vele andere VDZ-ers en op basis van gunning plaatsvindt, maar hij was daarbij vaak de initiatiefnemer. Vanaf 1992 heeft Henk namens de Akzo deel uit gemaakt van het Platform Informatiebeveiliging; grotendeels werk in privé tijd. Onder anderen ABN-Amro, Unilever, Hoogovens, KPMG maakten daar ook deel van uit. Tot 2002 was hij daar bestuurslid en daarna nog lang verbonden als adviseur. Bij

zijn afscheid kreeg hij daar de PI-award als blijk van waardering voor de ICT-beveiliging van het Nederlandse bedrijfsleven.

De mens Henk Matser

Hoe kijkt Henk terug op vrijwilligerswerk bij VDZ? Henk vertelt dat hij heel veel geleerd heeft van samenwerking op allerlei niveaus. Het enthousiasmeren, initiatief nemen en ook wel eens incasseren dat zaken niet altijd lopen zoals je graag ziet bij de beste voetbalvereniging van Arnhem. Het leukste vond hij toch het lid zijn van de sponsorcommissie wat hem heel veel externe contacten heeft opgebracht.

Henk ervaart de wijze van omgaan bij VDZ als prettig. Soms doorkruist door voorvallen als schreeuwende ouders bij pupillenwedstrijden en vernielingen op de accommodatie. In zijn algemeenheid is zijn ervaring positief.

De reacties op zijn Lintje waren hartverwarmend. Er werd benadrukt dat het hem echt gegund was voor het vele werk. Leuke reacties kwamen ook van onbekenden die zijn naam of foto in de krant hadden zien staan en hem daarop aanspraken. Kortom, een Grote Opsteker!

Henk en zijn thuisfront

Liesbeth, zijn vrouw, is werkzaam bij een groot accountant- en advieskantoor. Naast haar werk heeft ze als hobby paardrijden waar veel tijd aan opgaat.

Alhoewel Liesbeth niet veel aanwezig is bij VDZ draagt ze de club ook een warm hart toe. Zoals gezegd had ze een belangrijk aandeel bij de totstandkoming van het jubileumboek. Daarnaast heeft ze in de 90-er jaren ruim 4 jaar lang de opmaak gedaan van het blad De Volharder. Voor de interviewer ook weer een bewijs hoeveel mensen iets doen voor VDZ zonder dat veel anderen daar weet van hebben.

John Holtackers

18

19

op zoek naar
kinderopvang?

kom langs bij kinderdagverblijf
de rijnkabouter in arnhem!

kdv de rijnkabouter
wagnerlaan 61, 6815 AD arnhem
026 446 47 86 / rijnkabouter@smallsteps.info
www.smallsteps.info

smallsteps
de rijnkabouter

Advertentie

Bloemen.....

maken blij, vrolijken op, troosten,
feliciteren, bedanken
Wij maken graag een mooi boeket of
arrangement voor u!
Voor uzelf, of om weg te geven
Team Flow Bloemisten:
Yara, Krystyna, Cecilia, Leonie en Ingrid



Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem
tel. 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: HOOIKOORTS

Steeds meer mensen hebben er last van, genieten van het buitenzijn in het voorjaar en de zomer is niet meer zo vanzelfsprekend. Ben je net lekker buiten, krijg je de kriebels; rode gezwollen ogen, loopneus, jeukende keel, veel niezen... Je probeert allerlei pilletjes en druppels, maar niets helpt echt. Er is maar één conclusie mogelijk: hooikoorts, ofte-wel allergische rhinitis. Hooikoorts staat in de Traditionele Chinese Geneeskunde bekend als 'Bi Yuan', een ziektebeeld dat snel opkomt, veranderlijk is en over het hele lichaam kan verplaatsen. De aanvallen (prikkeling door pollen etc.) verzwakken de weerstand van het lichaam waardoor we er steeds gevoeliger voor worden.

De behandelstrategie zal uit twee delen bestaan, de basis is het versterken van de 'Wei Qi', ofwel je weerstand. Zo maak je je lichaam sterker om het gevecht aan te gaan. Maar minstens zo belangrijk is het om de acute klachten te verlichten, je hebt nu last dus wil je nu verlichting. In dat geval kan acupunctuur een uitkomst bieden.

Beter is het echter om al in de winter te beginnen met het versterken van je

weerstand (ook prettig tegen ver-koudheid) zodat je er tegen het voorjaar klaar voor bent. En dan de seizoensgebonden stuifmeel-soorten in de gaten houden, over-gevoeligheid voor berken geeft vaak al klachten in het vroege voorjaar, grassen zorgen vaak voor de meeste last in de zomer. Timing is dus belangrijk!

Omdat bij kinderen de Qi veel dynamischer van karakter is, is bij hen een gering aantal behandelingen vaak voldoende. Bij volwassenen en ouderen zal een wat groter aantal behandelingen nodig zijn. Om de effecten van de acupunctuur-behandeling te ondersteunen worden soms kruidenpreparaten voorge-schreven om het immuunsysteem te versterken.

Tip: was 's avonds uw haar.
De pollen die zich gedurende de dag in uw hoofdhaar verzameld hebben, vallen dan 's nachts niet op uw kussen om vervolgens ingeademd te worden. U wordt dan een stuk minder benauwd wakker!

Afhankelijk van uw pakket worden de behandelingen vergoed door uw ziekte-kostenverzekering.



Heeft u ook wel eens last van hooikoorts of daarop lijkende klachten? Neem gerust eens contact op met:

Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
Telefoon 0654-604004
email acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl

Is huiswerk maken een struikelblok?

Uitstelgedrag, weinig concentratie en het niet weten waar te beginnen liggen hier vaak aan ten grondslag. Mindere resultaten op school en discussies en stress thuis zijn vaak het gevolg. Bij Huiswerkbegeleiding Arnhem wordt het huiswerk, onder professionele begeleiding, gepland, gemaakt, geleerd én overhoord. Een goede basis voor een succesvolle schooltijd.



Huiswerkbegeleiding Arnhem

- De leerling staat centraal. Samen met de huiswerkbegeleider wordt afgesproken wat nodig is om optimaal te gaan presteren.
- De leerling komt op vaste tijden zijn/haar huiswerk maken. In proefverkeken kan dit elke dag.
- Proefwerken en SO's worden overhoord, om niet voor verrassingen te komen staan. Hierdoor verbeteren de resultaten.
- Deskundig team van begeleiders, ondersteund door landelijk bijlesbureau Bijlesnetwerk.
- 8 jaar ervaring met huiswerkbegeleiding en bijles.
- Landelijk meer dan 5000 leerlingen geholpen, van VMBO t/m gymnasium!

Heb je problemen met een specifiek vak?
Ook individuele bijles is mogelijk bij Huiswerkbegeleiding Arnhem.
Neem een kijkje op de website of bel ons voor meer informatie.



024-6636089



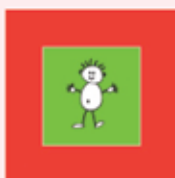
www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Het nut van de ekster

Wat is het nut van de ekster vroeg een buurvrouw mij onlangs voor de grap. Waarom stelde zij deze vraag? Omdat er zoveel eksters in onze wijk zitten. Kauwtjes zijn er nog veel meer maar op de een of andere manier springt de ekster er met zijn forse bouw toch meer uit.

Nu ben ik een groot fan van eksters. In de buurt van onze tuin zitten een paar vaste eksters. Iedere dag komen ze een paar keer langs om te kijken of er wat te halen valt. Paraderend over het gras en voor de deur pikken ze hier een worpje en daar een grasje. Het wordt pas leuk als we iets veranderen. Echt alles, het allerkleinste dingetje wordt bestudeerd. Een op de grond gevallen zakje, een speelgoedautootje of een stoeptegels. Maar ook glas in een zakje voor de glasbak of stukjes groenafval. Toen onze compostbak open stond omdat het deksel eraf was gewaaid zijn eksters twee dagen (we lieten het maar even zo) bezig geweest om schilletjes en fruitresten uit te zoeken.

Eksters zijn sociale dieren die paren vormen voor het leven. Ze stelen geen glimmende dingen maar zijn wel verschrikkelijk nieuwsgierig. Net als andere kraaien zoals raven, kauwen, gaaien en roeken zijn ze bovendien erg slim. Ze snappen vrij snel hoe eenvoudige constructies werken. Eksters eten bijna alles en maken behalve een eigen nest ook nepnesten. In het voorjaar wordt getwijfeld welk nest het dit jaar gaat worden en zo vliegen ze de ene week naar nest één om de week erop alles naar nest twee te verhuizen.

Vorig jaar zag ik een groep van twintig eksters in de acacia aan de Bachlaan en een stuk of veertien in de kastanje aan de Palestrinastraat. Ertussen vlogen eksters heen en weer. Het leek wel een krijgsraad waarbij ieder voorstel druk werd besproken waarna er een ekster terug vloog met een tegenbod. Volgens het internet zijn dit bijeenkomsten waar het territorium van de groep en de paren wordt bepaald. Uitgevlogen jongen leven alleen en slapen in groepen van wel 20 dieren in afwachting van een vrijkomend nestgebied. Dus het kon ook een soort huwelijksbijeenkomst zijn.

Maar de reden dat er zoveel eksters in de wijk zitten is omdat we zo'n fijne wijk hebben! Eksters houden van een relatief open gebied met bomen waar veel voedsel te halen is. In het buitengebied is het onveiliger geworden door roofdieren, afschot en drukte. Dus sinds de jaren zeventig hebben we 15% minder eksters in Nederland. Maar de eksters die over zijn zitten zo dicht op elkaar dat het er meer lijken te zijn.

Als toegift een Engels rijmpje over eksters, prachtig gezongen door de Counting Crows;

One for sorrow

Two for joy

Three for girls

Four for boys

Five for silver

Six for gold

Seven for a secret never to be told



Sjoerd Kaarsemaker

Ook op zoek naar kwalitatief hoogstaande wellnessproducten die je thuis kan gebruiken en je een goed gevoel geven. Dat kan nu ook in onze wijk.

KIBUN.NL
DE LIFESTYLE WEBSHOP VOOR
PRODUCTEN MET GEVOEL

Rooibos Skincare Bel of mail gerust.
info@kibun.nl of 06-51578391.
Beethovenlaan 39, 6815 CP Arnhem

SPARITUAL
LIVE THE GOOD LIFE.



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Tresa, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt Henri Hugen & Sandra Hoogenboom

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute en chronische aandoeningen
- Lymfe- en oedeemtherapie
- Sportblessures
- Draaiduizeligheid (BPPV-BPPD)
- Littekenbehandeling
- Div. tape methodes, waaronder medical taping

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Sandra: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Sandra) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl



Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving voor al uw foto's: draaibank, portretten, pasfoto's, digitale foto's, advies, kaarten, scans, kopieën

FOTO CRANEVELT
sinds 1964
foto - snelservice - film - video

Oreusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - info@fotocranevelt.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingsdagen: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

postnl

de cewe fotoboek

Helen van der Meijden
voedingsadvies en leefstijlcoaching

Gezonde leefstijl? Doen!

Voor meer informatie:

Helen van der Meijden
Bosboomstraat 15 6813 KB Arnhem
T 06-10141699
info@helenleefstijlcoaching.nl
www.helenleefstijlcoaching.nl



Bloemenveldjes, bloemenlint en klei

De bijen en bloemen zoemen rond onze oren, zo op een zaterdagochtend, terwijl we bezig zijn om het onkruid en uitgebloeide bloemen te verwijderen, te planten en te zaaien!
We krijgen complimenten van voorbijgangers, waar we erg blij mee zijn. Voor ons een extra motivatie om met nog meer plezier in de veldjes bezig te zijn.

Tijdens het zaaien langs het lange pad op de akkers van Zypendaal zijn de mensen nieuwsgierig en vragen wat we aan het doen zijn. 'Je zult het binnenkort zien!' roepen we enthousiast. Helaas is er nu nog niet heel veel te zien.... het is koud en droog geweest, waardoor het lang duurt eer het zaad ontkiemt. Maar er is goede hoop dat we over een paar weken kunnen genieten van de vele bloemsoorten die we hebben gezaaid.

We willen nog meer: het zou mooi zijn als er een bloemen-lint komt dat loopt van Oosterbeek (waar al een aantal jaren akkers zijn ingezaaid met bloemen) naar Arnhem! En dat je al rijdend op de Schelmseweg een mooi kleurige streep door het groen ziet. Je hoort hier in het najaar meer van.

Het veldje aan de Kluizeweg / Bachlaan is voor ons een raadsel: hoe is het mogelijk dat de grond van klei is in plaats van zand? Tijdens het bikken en hakken om het onkruid weg te halen, vragen we aan omwonenden waarom deze klei hier ligt. Niemand heeft enig idee. De gemeente kan hier ook al geen antwoord op geven. Iemand die dit weet?
De oplossing is om zand te vermengen met klei. Heeft iemand zand over (mag ook geel zand zijn), neem even contact met ons op. We komen het halen.

Tip! Zin om een wandeling in de wijk te maken: ga eens naar de Bernard Zweerslaan, hoek Meijrooslaan, samen met omwonenden is het een schitterend groot veld geworden. En wil je een keer meehelpen: elke eerste zaterdag van de maand zijn we met z'n allen aan de slag! Je kunt je natuurlijk ook aanmelden bij de werkgroep.

De werkgroep Groen
Contactadres: a.vanbergen1@chello.nl

Een sportieve groep

Iedere woensdagavond tussen 19.00-20.00 uur is er een heerlijke Zumbales in de bovenste gymzaal van Craneveer. Alle spieren worden op een swingende wijze goed getraind!

De groep van 22 dames, waarvan de leeftijd varieert tussen de 25 en 70 jaar ☺ danst onder de bezielende leiding van Anita van Hofwegen op muzieknnummers van verschillende stijlen. Natuurlijk gaat het vooral om Zumba, een workout op basis van Salsadansen, maar aan het eind van de les komen ook de matjes tevoorschijn en de grondoefeningen. We dansen voluit en eenieder houdt haar eigen grenzen van kunnen in de gaten.
Er heerst een fijne sfeer, waarbij iedereen zich op haar gemak voelt.
Dus... kom je één van ons tegen en vraag je je af hoe het komt dat wij er zo energiek uitzien ☺...
P.S. Je bent van harte welkom om een proefles mee te doen!
Hartelijke groeten,

Hetty de Jonge
activiteiten@craneveer.nl





**Stichting
DIAPHORA**
Woonvoorzieningen & Zorgverlening

Villa Saesveldt, Velp



Wonen, verzorging en begeleiding voor mensen met dementie

Als 'gewone' zorg niet (meer) genoeg is...

Informatie ?
I. www.stichting-diaphora.nl
E. info@stichting-diaphora.nl
T. 026 - 361 05 68

Arnhemsestraatweg 354, 6881 NK Velp

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer
Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-4460306
Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-3511100
Henk Wagenaar • Algemeen
Cattepoelseweg 201 • 026-4424073
Herma Zuidema • Algemeen
Cattepoelseweg 230 • 026-3518447
Lieke Camerik • Algemeen
Palestrinastraat 8 • 026-3336347
Coen Pausma • Layout
Meijrooslaan 28 • 026-4454211

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer
Maurice Lankheet • Voorzitter
Cattepoelseweg 254 • 026-3510245
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-3510051
Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-3610329
Nicole Buurman • Comm.
Cattepoelseweg 248 • 026-4438782
Pieter Fock • Algemeen
Beethovenlaan 57 • 06-28983456
Hannie Riksen • Algemeen
Beethovenlaan 5 • 06 44870448
Sylvia Kortenraij • ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-3513754

bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt
Maurice Lankheet • voorzitter
026-3510245
Sylvia Kortenraij • secretaris
026-3513754
Marjan van Roon • plv. Secretaris
026-3510051
Jorgo Trautig • penningmeester
026-3610329
Michel Rauwers • verkeer a.i.
Hannie Riksen • algemeen

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl
Daniëlle Pepels
website@craneveer.nl

Activiteitschema Craneveer

Zondag	19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur	Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal
Maandag	08.45 - 09.45 uur 14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur 20.00 - 22.00 uur	Qi Gong Biljarten Damesgym Basketbal Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 14.00 - 16.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.30 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 21.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym 1 Kleutergym 2 Meisjesgym Zumba BBB-groep Mannen Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Recreatiezaal Recreatiezaal
Donderdag	19.30 - 22.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Bridge Volleybal	Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	08.45 - 10.00 uur 10.00 - 12.00 uur 13.30 - 16.30 uur	Tai Chi Biljarten Bridge	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Zaterdag	09.30 - 11.00 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer
Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie
In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger een rekening voor de contributie over de periode september t/m mei.
Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap
Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

Overige Activiteiten
In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**. Contactpersoon is Mariëlle van Tuil: 06-44756765. Georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899: www.aac1899.com.



**Eén met de natuur
met een abonnement**



www.burgerszoo.nl/abonnement

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

