

IN DIT NUMMER:

Update van 'Aan tafel +1' • Lokale zonnestroom beschikbaar • Buurtkracht ontdekt diverse initiatieven in de wijk • Wateroverlast? Meldt het de wijkraad

Craneveer ✓



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

**Maak van 1 maart tot 28 maart
kans op één van de
vier limousine diners
bij Coop Alteveer**

Kijk voor de voorwaarden in de winkel

Mede mogelijk
gemaakt door:



sponsor



**Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00**

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

Hoe zit het met het contact met uw burens? Maakt u weleens de straat schoon voor uzelf en uw burens? Doet u misschien aan burenhulp of neemt u deel aan een burennetwerk? In onze wijk zijn er allerlei initiatieven. In het kader van buurtkracht ging Lieke Camerik op zoek en vond o.a. een tuinploeg die elke zaterdagochtend tuinklussen doet met de flatbewoners en een meerstemmig koor in de wijk met repertoire voor jong en oud. Maar ook zijn er initiatieven voor een sociaal gebeuren zoals eten met elkaar. Dat gebeurt op verschillende manieren en op allerlei plekken in onze wijk, bijvoorbeeld bij 'Aan tafel plus 1'. Dit idee heeft vorig jaar de aanmoedigingswijkprijs gewonnen. In deze editie een update en een oproep. En sprekend over de wijkprijs: doet u dit jaar misschien mee met een goed idee? Het is een initiatief om burgeractiviteiten in de wijken te stimuleren en te belonen. Het idee is dat kleinschalige (wijk)activiteiten vaak veel bijdragen aan prettig wonen en leven in de wijken. De 5 beste initiatieven worden beloond met een geldprijs door de gemeente.

Wat ook goed samen kan met uw buurtgenoten, is het uitwisselen van boeken en dvd's via de straatbiebkastjes in de wijk. Er zijn er een flink aantal die binnenkort geplaatst zullen worden. Als het gaat om de natuur in onze wijk en het samenwerken aan de omgeving is er informatie van de werkgroep Altegroen. Zij komen iedere eerste zaterdag de maand van 15.00 tot 17.00 uur bij elkaar om aan de bloemenveldjes te werken en bij te praten over het groen in de wijk. Meewerken kan altijd.

Ook is er nieuws over lokale zonnestroom van het dak van Rijnstate. Bewoners kunnen als eerste deze zonnestroom aanschaffen tegen een gunstig tarief. U kunt dan gebruik maken van zonnestroom uit de buurt zonder dat u zonnepanelen hoeft aan te schaffen!

In de agenda kunt u de leuke activiteiten zien die de komende periode worden georganiseerd in onze wijk. Denk aan dansen bij de Grooves, paaseieren zoeken in het Openlucht-museum, Koningsdag en in september het Buurtfeest.

Veel leesplezier.

Astrid de Winther

Blijf op de hoogte en meldt u aan voor de nieuwsflits:
www.craneveer/contact/nieuwsflits



Agenda

Zondag 1 maart - 30 sept.
Expositie Antoinette Reitsma
 in het wijkgebouw

Dinsdag 10 maart
Vergadering wijkraad

Zaterdag 21 maart
12.00 – 17.00 uur NL doet

Zaterdag 21 maart
CraneveerGrooves!

Zondag 22 maart
Paaseieren zoeken
 in het Openluchtmuseum

Zaterdag 28 maart
Kids/Junior Grooves!

Zondag 29 maart
Rondje Nederland
 in het Openluchtmuseum

Maandag 27 april
Koningsdag

Zaterdag 12 september
Buurtfeest

Craneveer

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
 De volgende Craneveer verschijnt 19 april.
 Uiterste aanleverdatum voor kopij is 25 maart.

Ook adverteren?

Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Lieke Camerik.
 Uw foto op de omslag? Mail hem naar
redactie@craneveer.nl

Van het bestuur

Terwijl de kerstversiering nog niet eens overal uit het straatbeeld is verdwenen, zijn we ons al weer aan het opmaken voor de activiteiten rond Pasen.

We hadden gehoopt op een gezellige winterbarbecue, maar het aantal aanmeldingen bleef achter bij de verwachtingen. Of mensen zich nog de koude tenen herinnerden van de vorige keer, toen het ongeveer min 10 vroom, of dat er andere redenen zijn dat er nu zo weinig aanmeldingen waren, we zullen het waarschijnlijk nooit weten.

De Carnaval komt er al weer aan en dan duurt het nog maar een paar weken voordat we met de kinderen weer paaseieren gaan zoeken in het Openlucht Museum. Al op **zondag 22 maart** worden we daar verwacht, een week eerder dan gewoonlijk, zodat we er niet tegelijk zijn met Rondje Nederland.

Voor die activiteit zoeken we nog helpende handjes. Vooral iemand die 's ochtends vroeg al koffie en thee wil zetten, om de ouders van een warm drankje te voorzien. Als er dan ook een ruime auto beschikbaar is om de drank samen met andere spullen naar het NOM te brengen, dan zijn we helemaal uit de brand.

Wie oh wie komt ons hiermee helpen???

Let u verder op de aankondigingen op website www.craneveer.nl en posters. Graag weer tijdig aanmelden, zodat de hazen voldoende eieren kunnen verstoppert.

Begin dit jaar zijn we als wijkvereniging wel blij gemaakt door de Oud-Papieractie. We kregen een ruime gift (€250,-), te besteden in en voor de wijk, omdat men het leuk vindt dat een deel van de

opbrengst van het oud papier dat veel mensen zo keurig aan de weg zetten, terugvloeit naar de wijk.

Vorige keer is ook al gevraagd of u een nieuwe activiteit wilt zien in de wijk. Mogelijk dat u nu een idee heeft waar deze bijdrage goed aan besteed kan worden. Het moet iets zijn waar veel mensen plezier aan kunnen beleven. Ook heeft de gemeente ons dringende verzoek voor meer ventilatiemogelijkheden in de recreatiezaal gehonoreerd met twee klappen. Dat maakt het straks in de zomer vast prettiger toeven in die zaal.

Er is nog geen concrete invulling van de vacature voor een nieuw bestuurslid, dus als u interesse heeft het bestuur te versterken, laat het ons dan ook weten, bestuur@craneveer.nl.

Tot ziens bij de hazen op 22 maart.

Het bestuur

Wie komt ons versterken?

In de afgelopen edities van het Craneveer is veelvuldig aandacht besteed aan de activiteiten van de wijkraad. Naast de punten zoals die geformuleerd zijn in het wijkactieplan, zijn er ook diverse andere zaken die onze aandacht vragen. Issues rondom verkeer komen veelvuldig voor. Gelukkig is er sinds kort een nieuwe werkgroep verkeer die voortvarend te werk gaat. Ook onderwerpen als wateroverlast in de wijk, inrichting en veiligheid van het Beethovenplein, groen en de uitbreiding van Rijnstate zijn zaken die aan bod komen tijdens de vergaderingen van de wijkraad.

Uiteraard kan er alleen voldoende aandacht worden besteed aan de diverse zaken als er voldoende mensen zijn die 'n affiniteit hebben met het onderwerp 'n tijd (en zin) hebben om zich hier actief mee bezig te houden. Daarom zijn wij op zoek naar bewoners die zich willen inzetten in de werkgroep Rijnstate. Gezien alle plannen van Rijnstate in de komende jaren, verwachten wij dat er voldoende gespreksonderwerpen zijn voor deze werkgroep.

Geïnteresseerden kunnen zich melden via wijkraad@craneveer.nl. Uiteraard is een ieder ook welkom om de vergaderingen van de wijkraad bij te wonen. Iedere tweede dinsdag van de maand wordt er vanaf 20.15 vergaderd in Craneveer.

Vanaf deze plaats willen wij tevens Michiel Lassche hartelijk danken voor zijn jarenlange inzet in de werkgroep Rijnstate.

Komt u biljarten?

(Vervolg)

Op onze mededeling van november jl., dat er nieuwe biljartmogelijkheden zijn in de recreatiezaal (Viottastraat) is een aantal reacties binnengekomen. Één daarvan betreft de wens voor het opzetten van een biljartclubje op de maandagavond.

Dus: GEZOCHT voor de maandagavond: een of meer biljartenthousiasten (met of zonder voorkennis). We nodigen u uit, het eerst eens een paar keer te proberen. 'Klikt het' dan kunt u zich daarna voor de rest van het seizoen aanmelden bij het bestuur van de recreatieve vereniging.

Voor meer inlichtingen en/of aanmelding kunt u ondergetekende bereiken, per telefoon: 026 443 8463, per mail: pwottink68@hetnet.nl

Wiebe Ottink, Cattepoelseweg 174

reisbureau
Apollo
at home

Tijd voor vakantie?

Kaal uw **persoonlijk reisadviseur in huis!**



Beste Reisadviseurs van Nederland!

Katoesjka Beukers
tel: 06 - 466 160 60 (Ede)
e-mail: katoesjka@apolloathome.nl

Marlies de Baar
06 - 466 160 33 (Arnhem)
marlies@apolloathome.nl

website: www.apolloathome.nl/maakreizen




KOOK KUNSTEN.

Iets te vieren?
Daar hoort lekker eten bij!

Kookkunsten maakt een heerlijk diner, buffet of hapjes, zodat u en uw gasten kunt verwennen.

Ook voor (Buiten)feesten op bijzondere locaties. Deze zomer o.a.: aanschuiven bij buitendiners op 'Hoeve Klein Mariëndaal'. Genieten alsof u op vakantie bent.

catering met passie!

www.kookkunsten.com

5

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist. Je wordt er weer mens van.

ANBOS

Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!
Wasto service, al 15 jaar specialist in wassen & stomen



Laat u overhemden wassen voor maar €3. **Vaste service. Vaste prijs**
Heeft u geen tijd om te strijken? Wij regelen het al vanaf €2 voor u!

MAANDACTIE
10% korting op gordijnen

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: www.wastowasserettearnhem.nl

Wat kan Wasto service voor u betekenen?

Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice
Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stomerij | Tapijten | Suede | Leer | Gordijnen Lamellen

BETROUWBAAR **PROFESSIEEEL** **SERVICE**

Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring. Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem
Bezoek onze website: www.wastowasserettearnhem.nl



Beeldend Beschouwd

Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut
T 026-333 63 47 of 06-404 22 329

Dementie gaat veelal gepaard met:

- verlies van grip op het leven
- gevoelens van verdriet en angst
- onmacht en strijd

Liefdevol aansluiten op de bewustzijnslaag van deze mens geeft Leven weer Zin, Betekenis en (eigen)Waarde.

Begeleiding:

- aan huis (vergoeding met een aanvullende zorgverzekering)
- op Hoeve Klein Mariendaal, belevingsgroep ouderen (www.hoevekleinmariendaal.nl)

Palestrinastraat 8, 6815 DB Arnhem | beeldendbeschouwd@upcmail.nl
www.kunstzinnigetherapie.nl | geregistreerd lid bij de NVKToag NVAZ

Craneveer

WORD OOK LID!

Zonder financiële steun van wijkbewoners is een levendige wijkvereniging niet mogelijk. Het gezinslidmaatschap bedraagt € 10,- per jaar, alleenstaanden betalen € 5,-. Met dit bedrag financieren wij o.a. het wijkblad en organiseren wij activiteiten (voor kinderen) in de wijk.

Maak de bijdrage over op rekeningnummer
NL64 RABO 0381 6020 44 t.n.v. Recreatieve Vereniging
Craneveer te Arnhem o.v.v. lidmaatschap Craneveer
en je naam- en adresgegevens.



De natuur ontwaakt. Bloeit op.

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.COM



Omdat het resultaat meer mag zijn dan u verwacht

- Herstel- en veranderatelier
- Bruids- en maatkleding naar uw wensen
- Cursus kleding maken. • Workshops o.a.:
"Omgaan met je lockmachine", "Maak je eigen trouwkleding".

Dit alles wordt gedaan door gediplomeerde coupeuse, ontwerpster en kleur en stijladviseuze

Altweertstraat 24, 6845 ES, Arnhem 026 - 383 00 84

kijk op: www.ange-couture.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL



Meebelstoffeerderij van den Akker

- ♦ MEUBELSTOFFERING
- ♦ MEUBELSTOFFEN
- ♦ LEERREPARATIES
- ♦ WORKSHOPS
- ♦ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/GEEN VOORRIJKOSTEN !

Het adres waar kwaliteit en service nog vanzelfsprekend is!!

Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem
Tel. (026) 442 11 82

www.vanden-akker.com

'Healing Tao'

Lekker in je vel zitten
Voor meer vitaliteit en emotioneel evenwicht

Een weg van bewustwording en heling.
Lichaamsbewegingen meditatie-visualisatie herstellen de innerlijke balans.

Docent Cornelia Meienhofer,
www.creatievetaotraining.nl
tel. 06-51094209

Arnhem: www.yogahouse.nl
Oosterbeek: www.belmani.nl



'Van verwondering tot verwondering ontsluit zich het bestaan.' Lao Tse



VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST



Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

Update van 'Aan tafel + 1' van Clare Dowling (Sweelincklaan)

In 2014 was de uitreiking van de wijkprijs voor burgerinitiatieven. Onze buurtgenote Clare Dowling kreeg de aanmoedigingsprijs voor haar idee 'Aan tafel + 1'. Hoe is het sindsdien verder gegaan met haar plannen. De redactie sprak met haar over de uitwerking van de plannen.

Clare: "Eten is een sociaal gebeuren en daarmee een mooi middel om elkaar te ontmoeten. Hoe fijn zou het zijn als we voor eigen wijkbewoners een plaats vrijmaken aan tafel om gezellig samen te eten. Afhankelijk van de grootte van je tafel schuiven 1 of 2 wijkbewoners een keer aan.

Ik heb een grote tafel en een klein gezin en daardoor ontstond het idee. Als ik sta te koken is het makkelijk om een extra bord eten klaar te maken. Daarnaast bedacht ik dat het een mooie combinatie is in deze wijk: oudere mensen en jonge gezinnen. Gezamenlijk eten gaat om de ontmoeting, niet om een hoogstandje qua koken. Dit is geen oproep voor een keukenprinses of 'wie is de chef'. Het gaat er om dat je samen iets doet wat je toch al doet, namelijk eten. Ik vind het interessant als er iemand bij ons aanschuift. Soms kan het spannend zijn, maar het is fantastisch om te merken dat daardoor een uitwisseling met buurtgenoten en plezierige en verrassende contacten kunnen ontstaan.

Als mensen zich aanmelden om mee te doen als gastheer, gastvrouw of gast in ons project, dan ga ik naar hen toe om door te spreken wat hun wensen en ideeën zijn, voordat we proberen er een soort van match te maken. Een match van gasten en mensen die hun tafel beschikbaar stellen. Iedereen kan er aan mee doen maar het is de kwestie van de juiste match".

Buurtbewoners kunnen aangeven hoe

vaak per maand of per jaar zij bij een ander willen eten of wanneer zij hun tafel beschikbaar stellen. Clare wil graag rekening houden met voorkeuren zoals bijvoorbeeld vegetarisch eten, mensen met huisdieren of juist mensen die allergisch zijn voor dieren. Mensen kunnen hun kaders aangeven wanneer en tot hoe laat ze willen eten (bijvoorbeeld: de gast is welkom om 17.30 en tot 19.00 uur). Het is vrijblijvend. Het hoeft echt niet elke week en niet elke keer dezelfde personen aan tafel.

Tot nu toe zijn er niet voldoende aanmeldingen, vandaar dat Clare een nieuwe oproep doet. "De hele maand april stel ik een aantal avonden mijn tafel beschikbaar. Elke keer kan ik tot 4 mensen bij mij aan tafel hebben. Dit wil ik doen zodat mensen het bij mij kunnen uitproberen en het van dichtbij meemaken om te zien of het ook iets voor hen is. Als mensen uit de wijk het wel willen doen, maar als zij niet zelfstandig naar mij toe kunnen komen, dan proberen we daar een oplossing voor te zoeken."

Men kan Clare bellen voor meer informatie: 06-24279783.

Of meld je aan voor een proefetentje en help zo dit project meer vorm te geven. Mail naar aantafelpluseen@gmail.com. In mei volgt een verhaal van deze ontmoetingen in dit wijkblad.

Astrid de Winther

Wateroverlast?

Meld dit aan de wijkraad!!

Afgelopen jaar hebben we in Arnhem te maken gehad met hevige regenval, waardoor bij veel woningen water naar binnen is gestroomd. Dit is uiteraard ook bij de gemeente niet onopgemerkt gebleven. Zij heeft hierop een werkgroep 'wateroverlast' in het leven geroepen.

De gemeente wil voor april 2015 in kaart brengen waar in Arnhem precies de wateroverlast optreedt als het stevig regent en hoe ernstig die is. Daarna worden serieuze knelpunten aangepakt. Ook vanuit onze wijk zijn klachten van wateroverlast gemeld. Recent is er een eerste voorgesprek geweest met twee personen van de gemeente, enkele bewoners en twee leden van de wijkraad.

Maar het is goed mogelijk dat er wateroverlast geweest is op plekken die niet bekend zijn bij de wijkraad of de gemeente. Komende maanden worden in diverse wijken wijkshows gehouden.

Om een goede wijkshow te kunnen houden vragen we u namens de gemeente de volgende vragen te beantwoorden. Weet u een locatie in uw directe omgeving in de openbare ruimte waar wateroverlast is geweest? Heeft u daar zelf in uw woning last van ondervonden?

Graag de antwoorden met uw adresgegevens sturen aan de wijkraad. Wilt u hierbij ook aangeven of u uitgenodigd wilt worden voor een wijkshow in onze wijken? De gemeente wil in gesprek gaan met maximaal 10 mensen uit verschillende delen van de wijk. Mochten er meer dan tien aanmeldingen zijn, dan zullen we een representatieve afvaardiging uitnodigen.

Graag uw reacties mailen voor 6 maart 2015 aan wijkraad@craneveer.nl

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking.
Namens de wijkraad,
Marjan van Roon

Behandeling nodig? Fysiotherapie Goossens-Bakker Gespecialiseerd in:

Behandeling van oorsuizen Manuele therapie
Oedeemtherapie Hydrotherapie
Geriatric fysiotherapie Valpreventie



Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252

www.bakker.uwpraktijkonline.nl
corine_goossens@kpnmail.nl



Betaalbare studieactiviteiten voor (basis)scholieren en vergaderruimte in een prachtige omgeving

Studiehuis Alteveer biedt tijdens de mei-vakantie studie/vakantieweken en -dagen voor kinderen van 7 tot 12 jaar.

's Morgens Engels leren of kleien onder deskundige begeleiding, 's middags een gevarieerd en speels programma.

Het studiehuis biedt ook:

- ① vergader-, cursus- en workshopruimte
- ② huiswerkbegeleiding speciaal voor brugklassers
- ③ Citotraining ter ondersteuning van uw kind
- ④ workshops boetseren voor volwassenen en kinderen

Voor uitgebreidere informatie bezoek onze website Studiehuisalteveer.nl. U bent van harte welkom om persoonlijk kennis te komen maken.

Als u specifieke wensen heeft laat het ons weten!

Lokale zonnestroom via het dak van Rijnstate

Eindelijk. Het is écht zover!

Rijnstate heeft besloten via groen-certificaten stroom te gaan verkopen. In een samenwerking van Rijnstate, Rijn- en IJssel Energie Coöperatie, Alliander, Greenspread en de wijkvereniging Alteveer is het project zonne-energie van Rijnstate nu afgerond.

Dat betekent dat:

- u tegen een zeer gunstig tarief stroom kunt inkopen,
- het lokale groene stroom is waar u de herkomst van kunt achterhalen,
- de bewoners van de wijk als eerste deze zonnestroom kunnen aanschaffen,
- u een initiatief steunt dat geen CO₂ uitstoot kent en goed is voor het milieu,
- er elke maand een klein bedrag per huishouden wordt gespaard waar nieuwe duurzame initiatieven van

ontwikkeld worden,

- u toch gebruik kunt maken van zonnestroom uit de buurt zonder zonnepanelen aan te schaffen,
- uw nieuwe energiemaatschappij Rijn en IJssel Energie Coöperatie wordt (ook voor gas)
- u, wanneer u niet tevreden bent, u op alle tijden uw contract met Rijn en IJssel kunt opzeggen (net zoals bij u huidige energiemaatschappij), zonder boete
- u lid bent van een kleine coöperatie waar u inbreng kunt hebben voor nieuwe duurzame initiatieven.
- er zich al 25 huishoudens uit de wijk hebben aangemeld.

Op <http://www.rijnenijsselenegie.nl/craneveer> staan de tarieven voor elektriciteit en gas en kunt u berekenen wat overstappen u kost. De prijzen zijn inclusief netwerkkosten, vastrecht en belastingen. Bij een overstap wordt

uiteeraard de overstap van de oude energiemaatschappij naar Rijn en IJssel Energie Coöperatie geregeld. Mocht u vragen hebben, dan kunt u deze stellen bij Rijn en IJssel Energie Coöperatie. Maar u kunt ook Pieter of Lianne benaderen via de mail. We nemen dan contact met u op. Pieter Metz, pietermetz@versatel.nl / Lianne Konings, lkonings3@upcmail.nl

Nieuw!!

We zijn benaderd door de gemeente, Alliander en DNV om samen met hen initiatieven voor een duurzame wijk Cranevelt/Alteveer te gaan ontwikkelen. Rijn en IJssel Energie doet hier ook aan mee. Er is bij andere projecten in Nederland ervaring opgedaan en men wil dit in onze wijk verder gaan 'uitrollen'. In de volgende Craneveer hopen we meer te kunnen vertellen.



YOGA VOOR 'ECHTE MANNEN' in wijkgebouw Craneveer

SOUPLESSE, KRACHT EN FOCUS
Lestijden: 19.00 - 20.00 uur

Voel je welkom!

Met warme zonnegroet,
Cindy Steegs • Libra - Lichaam in balans

Persoonlijke begeleiding bij
een gezonder leven, minder
stress en beter in je vel!

libra
LICHAAM IN BALANS

Geef je op voor een gratis proefles via de website van Libra :
www.libra-lichaaminbalans.nl

Bij voldoende belangstelling starten de reguliere
lessen vanaf woensdag 4 maart.
Prijs: € 63 voor 14 lesavonden t/m juni 2015



BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service

**HR Ketels
Sfeerhaarden
Zonnecollectoren
Design radiatoren
Airco**



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie

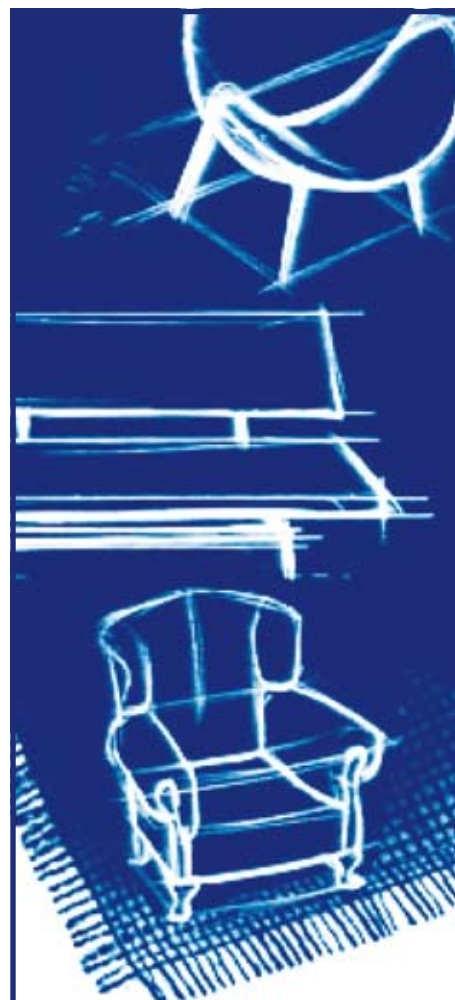


Airco

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
S gaswacht.nu/energiwinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
s Avonds op afspraak.



BONTE & KUIJT
meubelstofleverancier & meubelrestauratie

**Stoffering en restauratie
van klassieke en moderne meubelen**

Lid Buro Erkende Meubelstoffeerders
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R,
Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136

Tel. 026-4461302

geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak

(h)eerlijk Buitenleven
totaaltuin

Totaaltuin houdt van buiten leven! Wij leggen tuinen aan die passen bij huis
en omgeving. Uw 'groene' toekomst begint pas echt met een tuin die past!

**Bestrating van terras, het plaatsen van een kapschuur of enkel het ingraven van
een trampoline.** Totaaltuin levert maatwerk en kwaliteitsproducten van tuinhout en
overige tuinproducten.

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem 026 463 14 74 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl



- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02

info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

Huiskamerrestaurant

Voor een Chez Boelè avond kun je je inschrijven.
Samen met vrienden, familie, buren geniet u van een gezellige culinaire avond.
Wij serveren 4 gangen met voldoende keuze uit vlees, vis en groente.

Chez Boelè avonden tot en met juni 2015 zijn:
7 maart, 4 april, 25 april en 27 juni.

Chez Boelè

Email: Chez.Boele@upcmail.nl
Facebook: [Chez.Boele@facebook.com](https://www.facebook.com/Chez.Boele@facebook.com)
Adres: Sweelincklaan 27 te Arnhem
Telefoon: 06 43707964

Wil je op de hoogte blijven stuur een mail.

Start nieuwe cursus: woensdag 4 maart

Badkamer-Zangclub



Zing je graag onder de douche,
in de auto of ergens anders
waar niemand je kan horen?

Kom dan naar de badkamer-
zangclub en ontdek de mogelijk-
heden van je stem.

We zingen één- en meerstemmig repertoire: Pop, Jazz,
Wereldmuziek en meer.

Onderwerpen als houding, ademhaling en klank komen aan
bod en we spelen met emotie en expressie. Misschien zing je
een stukje solo?

Niets moet, alles mag!

Wanneer: Woensdagochtend 10.45 - 12.00 uur, 5 sessies
Vanaf 10.30 uur staat de koffie klaar

Aantal deelnemers: 6 - 10

Kosten: € 49,- (incl. koffie en lesmateriaal)

Waar: Zangatelier Alteveer
Sabine Brachthäuser
Sweelincklaan 32
6815BH Arnhem

Voor informatie en inschrijving:
Mobiel: 06-132 44 888
Mail: info@sabinebrachthaeuser.nl
www.sabinebrachthaeuser.nl



Het adres voor nieuwe en gebruikte computers

- Lage uurprijs
- Gratis thuis analyse van uw computer
- Nieuwe installatie van uw besturingen
- Virus, spam en spyware verwijderen
- Schoonmaken en opschonen
- Hulp bij internet problemen
- Reparatie en onderhoud
- Problemen oplossen
- Overzichtelijk indelen
- Uitbreidingen
- Websites maken
- Foto en videobewerking
- en nog veel meer.....



PC Dré

T: 06 536 825 80
E: info@pcdre.eu
W: www.pcdre.eu

Wij zijn een dames-, heren- en kinderkapsalon,
wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt u
gebruik maken van onze snelbruiner.



Kom eens langs,
de koffie staat altijd klaar.

Oremusplein 2
6815DN Arnhem
Tel. 026-4430296



Elbers Uw Vakman

Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

- ✓ Sleutelservice
- ✓ Doe het zelf artikelen
- ✓ Tuinassortie + planten
- ✓ HG producten
- ✓ Lampen
- ✓ Gordijnrails



info@elbersuwvakman.nl

WAP 2015: Wat groen is moet groener blijven

In het wijkactieplan (WAP) van onze wijk staat te lezen: "bewoners zijn vooral tevreden met wat ze hebben". Ik vind dat een mooie zin, er klinkt rust. En dat is een steeds schaarser wordende gemoedstoestand lijkt het wel. In een wereld die steeds sneller en ingrijpender verandert, stemt onze directe leefomgeving tot tevredenheid.

Er heerst dus tevredenheid over onze wijk. Dat betekent niet dat er niks hoeft te gebeuren, anticiperen en participeren zijn houdingen die goed passen bij tevredenheid. En daarom was het mogelijk om in 2014 in het kader van het wijkactieplan een aantal zaken in gang te zetten. Hoe het daarmee gaat leest u in het stukje van de gemeente in de Craneveer van deze keer. De uitvoering van het wijkactieplan gaat verder en volgend jaar worden er weer een aantal door de wijk zelf in 2013 genoemde ideeën opgepakt.

In 2015 wordt onder de noemer 'Wat groen is moet groener blijven' een aantal actiepunten gebundeld in een groen actieplan voor de wijk. Genoemd zijn:

- Beweegtuin aanleggen
- Groene hagen in plaats van schuttingen
- Nieuwe bomen aanplanten
- Buurtboomgaard en eigen fruit / noten

Maar voor actuele en andere groene verbeterpunten is ook ruimte in het

plan. Denk daarbij aan bijv. het Beethovenplein, het Oremusplein of het groen rondom de scholen in de wijk.

Het idee is om begin 2015 met mensen van de gemeente Arnhem een schouw te doen in de wijk om vervolgens met voorstellen te komen ten aanzien van het oppakken van deze punten verderop in het jaar.

De wijkraad is op zoek naar bewoners die in 2015 de mensen van de gemeente Arnhem met de verbetering van het groen in de wijk wil helpen. Niet om zelf te spitten, snoeien, planten of ontwerpen maar wel om ideeën aan te dragen en keuzes te maken. Ben je enthousiast, betrokken en word je gelukkig van een groene leefomgeving, dan kan je je aanmelden bij de wijkraad. Stuur daarvoor een email naar wijkraad@craneveer.nl met als titel 'Wat groen is moet groener blijven'.

Benjamin Dekkers, namens de Wijkraad

Straatbieb Craneveer ziet het daglicht



De bibliotheekkastjes zijn klaar! Op 14 februari presenteerde Daniëlle Dekkers de kastjes in het wijkgebouw aan hun nieuwe eigenaars. Binnenkort in 21 tuinen, verspreid over de wijk. Kijk voor een verslag en plattegrond op www.craneveer.nl

Als 'gewone' zorg niet (meer) genoeg is...



Stichting
DIAPHORA

WOONVOORZIENINGEN & ZORVERLENING

Nederland telt ongeveer 250.000 mensen met dementie. Bij mensen met dementie gaat het functioneren van de hersenen langzaam maar zeker achteruit. Zij worden in hun dagelijks leven steeds afhankelijker van de hulp en zorg van anderen. Een zorg die soms een aantal jaren achtereen, in de thuissituatie wordt volgehouden. Door het optreden van dementie kan er echter een moment komen dat u niet meer goed voor uzelf, uw partner, ouder of een ander familielid kan zorgen. Omdat vaardigheden bij de persoon met dementie steeds meer wegvallen, het verlenen van adequate hulp en zorg almaar toeneemt en zelfstandig blijven wonen in de thuissituatie niet langer haalbaar (meer) lijkt. Als de 'gewone' zorg in een dergelijke situatie niet (meer) toereikend is, biedt de stichting Diaphora uitkomst.

De stichting Diaphora is een nieuwe semi-particuliere woon-, zorg- en welzijnsorganisatie in Nederland en ontwikkelt, op bijzondere locaties, kleinschalige woon- en zorgvoorzieningen

voor mensen met dementie, die door hun aandoening onvoldoende zelfredzaam zijn geworden om nog zelfstandig te kunnen wonen en leven en om die reden tijdelijke of permanente verzorging en begeleiding nodig hebben binnen een beschermende en aangepaste woon- en leefomgeving.

Een van de locaties van de Stichting Diaphora is: Villa Saesveldt te Velp. Het betreft hier een monumentale villa, in de provincie Gelderland, gelegen op de grens tussen Arnhem en Velp. De villa biedt maximaal 12 mensen met dementie de mogelijkheid tot '24-uurs verzorgd en begeleid wonen', op een karakteristieke en bijzondere locatie, welke volledig is aangepast aan de specifieke woon-, leef- en zorgomstandigheden van de bewoners. Voor het wonen binnen Villa Saesveldt is een individuele eigen bijdrage van de bewoners van toepassing. De geboden 24-uurs verzorging, verpleging en begeleiding wordt bekostigd uit de AWBZ.

v i l l a S a e s v e l d t



Meer informatie: kijk op www.stichting-diaphora.nl en vul het belangstellingsformulier in.

Antoinette Reitsma exposeert in Craneveer

Antoinette Reitsma maakte collages op papier. Ze gebruikte foto's uit glossy tijdschriften, knipte elementen uit hun context, sorteerte ze op kleur en plaatste ze in een nieuw verband. Zo ontstonden merkwaardige droombeelden. Op 1 maart om 15.00 uur in het weekend dat deze Craneveer bij u in de bus valt, opent Antoinette Reitsma een tentoonstelling in de recreatie- annex expositieruimte van Craneveer aan de Viottastraat. Vanaf dan tot in september kunt u deze wonderlijke afbeelden zelf bekijken. Waar verwijzen die droombeelden naar? Wie is de de maaktster? Op verzoek van de redactie stelt ze zich voor...

'In 1951 kwamen mijn ouders vanuit Dordrecht in Arnhem wonen. Zij maakten hier een nieuwe start na de oorlog, die voor hen beiden van grote invloed op hun leven was.

Twee jaar later werd ik geboren en groeide op in een fijn huis met een tuin in de wijk Angerenstein.

Zes jaar later werden mijn twee broertjes geboren, een tweeling.

Van mijn lagere school tijd herinner ik me niet veel; wel heb ik goede herinneringen aan de meester van de 3de klas, die met ons bijvoorbeeld een kartonnen boot maakte waarin wij allemaal een briefje deden en die we met z'n allen vanaf de Rijnbrug te water lieten. Ik was een 'jonge' en dromerige leerling, ook nog op de middelbare school. Ik zat op het Rhedens Lyceum en deed eindexamen toen ik 16 was. Op advies van mijn ouders heb ik de opleiding Schoevers directiesecretaresse gedaan en wist op mijn 17e in ieder geval zeker, dat dat niet mijn beroep zou worden. Nog zoekende naar wat ik wel wilde worden, ben ik een jaar bij een bevriend echtpaar in Geneve au-pair geweest. Zeer vormend en in dat jaar werd het mij duidelijk dat ik sociaal-cultureel werk wilde gaan doen. Toevallig startte dat jaar de Sociale Akademie Gelderland in Arnhem en heb ik daar de opleiding opbouwwerk gedaan. In mijn 3e (stage-)jaar heb ik in Culemborg in een

saneringswijk gewerkt en in dat jaar trouwde ik.

Dat ik getrouwd was, bleek in de tijd een rem te zijn om een baan te krijgen. Er werd vanuit gegaan dat er kinderen zouden komen en dat was een paar keer de reden, waarom een man de baan kreeg.

De tweede feministische golf kwam voor mij precies op tijd en gelukkig kreeg ik in 1978 mijn eerste echte baan in het vormingsonderwijs met jongeren die nog gedeeltelijk leerplichtig waren.

Daaruit vloeide mijn volgende baan voort bij TAAK, een project voor mensen zonder betaald werk.

Ik deed daar de begeleiding van de vrijwilligers, het overleg met andere instanties in Arnhem en de rechtsbijstand voor mensen met een uitkering. Na mijn scheiding na 5 jaar huwelijk kreeg ik een nieuwe relatie met wie ik een zoon kreeg. Ook die relatie eindigde vrij snel en samen met mijn zoon woonde ik een aantal jaren in een woongroep in het Sonsbeekkwartier. In die tijd ontmoette ik mijn huidige partner en met hem samen kreeg ik nog een dochter.

In 1988 kwamen we met zijn vieren aan de Cattepoelseweg wonen, de plek waar wij nog steeds met veel plezier wonen en waar de kinderen een fijne jeugd gehad hebben (hun eigen woorden...). De kinderen zijn



inmiddels 33 en 28 en al jaren geleden uitgevlogen.

In die periode heb ik mijn laatste betaalde baan gehad bij Gimsel, een franchise organisatie voor natuurvoedingswinkels. Daarmee heb ik aan de wieg gestaan van de ontwikkeling van drie winkels naar 30. In 1990 heb ik een stevige, niet onderkende burn-out gehad en daar een chronische vermoeidheid aan overgehouden. Daardoor kon ik niet meer werken in een reguliere baan en ben ik allerlei vrijwilligerswerk gaan doen, waaronder het inlezen van tijdschriften en kranten voor het Centrum van Gesproken Lectuur in Grave en bestuurslid van de Kringloopwinkel in Arnhem.

In die jaren heb ik het Vrij Kunstzinnig Jaar bij Esther Peek gevolgd en een aantal schilder- en tekenlessen bij Lisa Boll. Bij hen beiden heb ik geleerd te genieten van het doen en niet te werken naar resultaat.

Door mijn vermoeidheidsklachten bleek het lastig om mijn draai in het schilderen te vinden. Door toevallige omstandigheden ontdekte ik dat papier geduldig is en dit voor mij een

fijne manier was om met kleuren en beelden te kunnen knutselen. Ik kon ermee bezig zijn zo lang of zo kort als ik wilde.

Nadat ik de smaak te pakken had, heb ik in de loop van een paar jaar ruim 50 papiercollages/knutsels gemaakt. Elke keer weer verrassend wat het beeld was dat ik uitgeknipt, -gescheurd en -geplakt had!

Toen ik in de Bieb-bus een keer zag, dat er oude tijdschriften weggedaan werden, vroeg ik of ik ze mee mocht nemen om te kijken of er nog bruikbare plaatjes voor me inzaten. Rik wilde wel zien wat ik ermee maakte en was enthousiast. Hij bracht me in contact met degene die in de Bibliotheek de exposities organiseert. In mei 2008 heb ik toen een maand lang mogen exposeren, een bijzondere ervaring! Tegelijkertijd had een bevriende drukker aangeboden eens wat proef-exemplaren te maken van wenskaarten. De vormgever van die drukkerij zag meer in de collages en bracht me in contact met een bedrijf van drie broers, die ideeën in de markt zetten. Dat resulteerde in een serie van 41 wenskaarten die zij 'in de markt' gezet hebben en die in verschillende winkels, bv bij foto Cranevelt, te koop waren. Er werd ook een mooie website gemaakt

met een webshop. We deden mee aan de Dutch Card Award en werden tweemaal genomineerd. Ook dat was een bijzonder avontuur.

Er waren nog volop andere plannen, maar toen een van de broers onverwacht overleed, besloten we Delfisch op een zacht pitje te zetten en uiteindelijk om Delfisch op te heffen. Delfisch betekent in het oud-Grieks raadselachtig en dat vond ik zelf helemaal wat ik knipte en plakte. Mijn tweede naam is Delphine en ik vond het leuk die naam zo te kunnen gebruiken.

Ik vind het heel bijzonder dat ik nu uitgenodigd ben mijn papiercollages te laten zien in de Craneveer-zaal. De collages zijn allemaal gemaakt op A4-formaat en zo zullen de meeste dan ook op de expositie te zien zijn. Een aantal is op een veel groter formaat gedrukt, wat een verrassend effect blijkt te hebben. Evenals een afdruk op canvas, in bruikleen gegeven door de familie Buurman.

Ik hoop dat u tijd en zin heeft om een kijkje te komen nemen en voel me vereerd mijn 'knutsels' te mogen laten zien.

Antoinette Reitsma

Heb je een goed idee voor jouw wijk? Doe mee en win de wijkprijs!

Afgelopen jaar heeft de gemeente Arnhem de Wijkprijs geïntroduceerd. De Wijkprijs is een geldprijs die is bedoeld om vrijwillige burgeractiviteiten in de wijk te ondersteunen en te belonen. Want kleinschalige (wijk-) activiteiten dragen veel bij aan prettig wonen en leven in de wijk.

Heb jij een leuk idee voor je wijk? Ga je aan de slag met een groep jongeren of onderneem je een leuke activiteit met ouderen of alleenstaanden? Zorg je samen met je burens voor een fikse opknapbeurt? Of maak je een kunstwerk waar iedereen in je wijk van kan genieten?

Laat ons weten wat jouw idee is en wie weet win jij de Wijkprijs!

Waar moet een idee aan voldoen

Een initiatief of idee moet vanuit de wijk ontstaan en verder worden georganiseerd. Je mag daarbij hulp vragen aan een professional, maar de uitvoering blijft bij de bewoners. Het initiatief moet een langdurig effect hebben en mag dus niet een eenmalig iets zijn. Daarnaast moet het initiatief bij voorkeur nieuw zijn.

Ideeën insturen

De vijf beste ideeën worden beloond met een Wijkprijs, die kan oplopen tot wel € 3.000,-. De uitreiking is op donderdag 11 juni in het stadhuis. Inschrijven kan tot 13 april. Een jury bepaalt welk initiatief zich op 11 juni mag presenteren. Alle initiatieven die zich mogen presenteren dingen ook daadwerkelijk mee naar de prijzen. Meer informatie, het inschrijfformulier en de voorwaarden vind je op: www.arnhem.nl/wijkprijs.nl.



PAASEIEREN ZOEKEN

op zondag 22 maart 2015 in het Openluchtmuseum

Ook dit jaar mogen alle kinderen tot en met 10 jaar uit onze wijk eieren zoeken in het Openluchtmuseum! Én zijn de Paashazen weer van de partij..... Aanmelden bij Foto Cranevelt op het Oremusplein kan tot donderdag 19 maart.

Vóóraf inschrijven voor het Paaseieren zoeken: Je moet in het bezit zijn van een inschrijfkaart. Ouders, maar ook broers en zussen (ouder dan 10) ontvangen bij Foto Cranevelt een toegangskaart.

Let op: maximaal 2 volwassen begeleiders/ (groot)ouders per kind.

Iedereen moet de kaart duidelijk zichtbaar op hun kleding dragen.

Graag je museum jaarkaart/ vriendenkaart meenemen! Op verzoek van het Openluchtmuseum.

Start: zondag 22 maart om 10:00 uur verzamelen bij de hoofdingang van het Openluchtmuseum. Kom op tijd, de Paashaas kan niet wachten!

Bestuur Craneveer

www.craneveer.nl



Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf
€ 15,00 p.p.
een compleet buffet



party catering
La Coquerie
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamooven 11 Arnhem
(026) 361 89 63



**Bent u toe aan een verlenging van het rijbewijs,
en is een keuring vereist?**

Keuring vindt plaats bij u thuis.
Kosten 40 euro.

Info: J.A. Teunissen, arts
06-52479692
e-mail:
hansteunissen43@kpnmail.nl



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij
Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij
Drogisterij Alteveer. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij
Drogisterij Alteveer kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535



Nout-meubels
-meubelstoffering-

Wij stofferen moderne
en klassieke meubelen!
Ook voor het restaureren van
moderne en klassieke meubelen
bent u bij ons aan het juiste adres!
Bel voor een gratis offerte!
Mob: 06-229 708 73

Industriesraat 5 E, 6827 BD Arnhem
info@nout-meubels.nl

Hans Jansen **Praktijk voor Integrale Massagetherapie**

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massagetherapie**.

Voor meer informatie en afspraken:
Hans Jansen
Loospad 1, Arnhem
Tel. 026 3704123
www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed,
mits aanvullend verzekerd.

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

*Regelmatig speciale
aanbiedingen*

*Bestellen is altijd
mogelijk*

Graag tot ziens

KORTINGSBON



Huiswerkbegeleiding
Arnhem

1 week
vrijblijvend
meelopen



1 uur
gratis bijles

Openingstijden
maandag t/m vrijdag van

14.00
tot
18.00

○ Sweerts de Landasstraat 59B

Bel ons op: 024-663 60 89
of neem een kijkje op www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl



Montessori[®] kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Cafetaria Bar
'T HOEKJE



BROODJES SNACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

HEIJBOER
coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

Buurtfeest 2015

Op 12 september is het weer zover, het buurtfeest! Start met muziek en de zeepkistenrace gevolgd door nog veeeeeeel meer!

De voorbereidingen zijn volop aan de gang. In de eerste plaats betrof het een stevige herziening/uitstroom van de commissie. Dank Lieke, Els, Anneke, Nicole, Frank, Frans en Hans voor jullie geweldige inzet de afgelopen jaren en mooi dat we zo af en toe nog op jullie terug mogen vallen!

Ondanks deze exodus bleef er gelukkig nog een team

achter en hebben we zelfs versterking gekregen. We hebben er zin in!

Echter, 1 ding is zeker. Het feest is voor de buurt en door de buurt. Er zijn de komende maanden, op vrijdag en zaterdag veel vrijwilligers nodig. Heb je zin om een bijdrage te leveren aan deze mooie dag, geef je dan op via buurtfeest@craneveer.nl

Tot 12 september!

Hetty, Joost, Bas W., Bas T., Bernard en Ronny



17

Werkgroep **Altegroen** en NL Doet!

De werkgroep van de vijf bijenveldjes in de wijk heet nu officieel Altegroen. Wij komen iedere eerste zaterdag van de maand bij elkaar om aan de veldjes te werken en bij te praten over het groen in de wijk. Meewerken? Tussen 15 en 17 uur zijn we bij een van de veldjes te vinden. We zijn bezig met opschonen, gras weghalen, de grond openmaken of zaaien en planten. Komend voorjaar gaan we naast het bloemenmengsel ook kruiden zaaien en planten. Kruiden als tijm, bieslook, salie, koriander en rozemarijn. Voor iedereen te plukken!

NL Doet op 21 maart

Op 21 maart tussen 12 en 17 uur is 'NL Doet' actief in de wijk. De werkgroep heeft een bericht op de site van het Oranjefonds geplaatst met een oproep

om te helpen de bijenveldjes zaaiklaar te maken! Deze oproep is gericht op bewoners uit onze wijk. Aanmelden kan via 'NL Doet' of via het e-mail adres hieronder. We verzamelen op het veldje op de hoek Kluizeweg, oude Kluizeweg en Bachlaan. Graag eigen gereedschap zoals spade en hark meenemen. Als het weer het toelaat gaan we ook inzaaien. Leuk om samen met kind of kleinkind aan de slag te gaan in de eigen wijk!

Proefstrook Zijpendaal

Onze ideeën gaan verder. Hoe meer bloemen voor vlinders en bijen hoe beter. We zijn gaan praten met Totaaltuin op de Schelmseweg. De familie Westeneng verbouwt, in opdracht van de gemeente, het graan op de akkers in Zijpendaal. We hebben gevraagd of we op de akker een strook met bloemen in mogen zaaien. Dat mag! We beginnen

met een proefstuk van 10 meter langs het middenpad. Dat ligt het beste op de zon. Zaaïen van een eenjarig bloemenmengsel kan vanaf eind maart, begin april.

Werkgroep Altegroen gaat voor kleurrijk groen. Voor vragen en aanmelden: a.vanbergen1@chello.nl

Annemarie Van Bergen



Koningsdag 2015

Driekoningen is net voorbij en wij zijn al weer helemaal in de stemming voor onze ene koning; de viering van Koningsdag op maandag 27 april. We beginnen de dag traditiegetrouw met een fietstochtje voor de jeugd op versierde fietsen door de wijk. Nieuw is de felbegeerde Koningsdagwisselbokaal voor degene met de mooiste versierde fiets. Die wil je echt hebben. Daar kun je niet omheen. Om 9.45 uur verzamelen we ons voor de start van de

Ook dit jaar proberen we een nieuw thema uit: (Jong) Ondernemend Craneveer.

(Jong) Ondernemend Craneveer: ondernemers (in spé) gezocht!

Op het Oremusplein hebben we een aantal plekken gereserveerd voor jonge ondernemertjes in spé uit de wijk. Kinderen die met zelfgemaakt eten of zelfgemaakte spullen een eigen kraam kunnen winnen. Let op! Het gaat

om leren ondernemen; ondernemend zijn. Niet om geld te verdienen. Alle activiteiten op Koningsdag mogen hoogstens kostendekkend zijn. We hebben geen vergunning voor commerciële activiteiten.

Maar ook ondernemers/instellingen/werkgroepen geven we ruimte.

We nodigen ondernemers in de wijk uit om -weliswaar kostendekkend- een bijdrage te leveren aan ons Oranjeveest. Dat kan in de vorm van horeca, educatie, workshops en demonstraties. Ook hier geldt dat er geen vergunning is voor commerciële activiteiten.

We vragen (jonge) ondernemers (in spé) hun activiteit aan ons te mailen via oranjecomite-craneveer@hotmail.com. We belonen de leukste ideeën met een gereserveerde marktkraam tijdens de Koningsdag activiteiten.

GEZOCHT!

Om ons Oranjeveest ook dit jaar weer tot een succes te maken zoeken we:

• Bankstel (len)

Om ons Oranjecafé aan te kleden zijn wij op zoek naar oude bankstellen, vloerkleden en schemerlampen. Heeft u dergelijke meubels die wij mogen hebben/lenen tijdens Koningsdag, laat het ons a. u. b. zo snel mogelijk weten via oranjecomite-craneveer@hotmail.com.

• Vrijwilligers

Koningsdag op het Oremusplein valt of staat door de hulp van vrijwilligers op de dag zelf. Er is meer dan genoeg te doen. Mogen wij een uurtje van uw hulp gebruik maken, laat het ons dan a. u. b. weten via oranjecomite-craneveer@hotmail.com.



tocht op het Beethovenplein. De fietstocht eindigt rond 10.30 uur op het Oremusplein waar de traditionele kledjesmarkt gehouden wordt. Wegens succes verlengd: de oranje loungehoek en schilderen. Natuurlijk hebben we springkussens en andere actieve activiteiten voor jong én oud.



Craneveer Grooves!

Dansen voor 30+
in wijkgebouw Craneveer

Zaterdag

21 maart

21.00 - 0.00 uur

Entree: €5,-

Kids Grooves!

voor kinderen uit groep 1 t/m 3

16.00 - 17.00 uur

Zaterdag

28 maart

Grooves Junior!

voor kinderen uit groep 4 t/m 8

19.00 - 20.00 uur

Entree: €2,50

incl. consumpties

Iedereen kan zingen!

Zangles

Pop, Rock, Jazz, Wereldmuziek, Chanson en meer

Voor kinderen, jongeren en volwassenen
Individueel, kleine groepen en (korte) cursussen

Zangatelier Alteveer

Sweelincklaan 32 6815BH Arnhem



Voor informatie, kosten en
een vrijblijvende proefles:

Bel 06-132 44 888

info@sabinebrachthaeuser.nl

www.sabinebrachthaeuser.nl



Zingen geeft je energie en maakt je blij!

GEZOCHT:

Accordeonist zoekt (jazz) gitarist met bekendheid van "The Real Book" en accordeon kennis.

Gewoon voor de fun, gewenst is 1 x in de 14 dagen te repeteren, overdag. Bij mij (of elders) thuis.

Kontakt: Rob Egging 026-4451823

Bloemen.....

maken blij, vrolijken op, troosten, feliciteren, bedanken

Wij maken graag een mooi boeket of arrangement voor u!

Voor uzelf, of om weg te geven

Team Flow Bloemisten:

Yara, Krystyna, Cecilia, Leonie en Ingrid



Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem

tel. 026 3517148

bestel@flowbloemisten.nl

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: Psycho-emotionele aandoeningen

All disease comes from the heart. Deze uitspraak van de 16e eeuwse arts Xu Jun verwijst naar de theorie dat het hart het orgaan is dat de andere organen regeert. De Chinese geneeskunde onderscheidt zeven hoofd emoties, die allen met een bepaald orgaan geassocieerd worden. De organen hebben invloed op de emoties en de emoties hebben invloed op de organen.

Ook psychische aandoeningen komen voor uit een disbalans tussen de organen, en/of andersom. Daarom is het belangrijk niet alleen naar de uiting van de aandoening te kijken maar ook naar de oorzaak. Een mooi voorbeeld binnen deze context is het Post Traumatisch Stress Syndroom. Een gebeurtenis in het recente of verre verleden kan tot allerlei klachten van lichamelijke en psychische aard lijden. Dit kunnen zelfs traumatische gebeurtenissen zijn uit het leven van je voorouders.

Interessant in dit kader is de BBC documentaire 'The Ghost in your Genes', te vinden op youtube. Deze ervaringen,

door de oude Chinezen "spoken" (Gue) genoemd, kunnen met behulp van acupunctuur verjaagd worden. Hiermee kan acupunctuur dan ook effectief zijn bij allerlei psychische aandoeningen zoals angststoornissen, depressies of persoonlijkheidstoornissen. Maar ook bij opvliegendheid, besluiteloosheid of bijvoorbeeld faalangst.

Een belangrijk aspect van de behandeling is het balanceren van het hart. Het hart is de zetel van de geest zoals het paleis de zetel van de keizer is. Pas als er rust en orde heerst kan de keizer in wijsheid regeren.



Meer weten? bel of mail gerust voor meer informatie.

Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl

solutions by massage

Voetreflextherapie

De manier om van uw klachten af te komen

Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:

Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving
voor al uw foto's: drukwerk, persfoto's, pasfoto's, digitale foto's, advies, kaarten, scans, kopieën

sinds 1964 FOTO CRANEVELT
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - fotocrane@telfort.nl - www.digitalefotosbestellen.nl

openingsuren: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

postnl

cewe fotoboek

Regenboog Schilderwerken
Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

Helen van der Meijden
voedingsadvies en leefstijlcoaching

Gezonde leefstijl?
Doen!

Voor meer informatie:

Helen van der Meijden
Bosboomstraat 15 6813 KB Arnhem
T 06-10141699
info@helenleefstijlcoaching.nl
www.helenleefstijlcoaching.nl

Dakdekkersbedrijf
J. Jurriens & zn.

goten
daken
enz...

Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespakeralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt Henri Hugen & Sandra Hoogenboom

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute en chronische aandoeningen
- Lymfe- en oedeemtherapie
- Sportblessures
- Draaiduizeligheid (BPPV-BPPD)
- Lichtebehandeling
- Div. tape methodes, waaronder medical taping

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of

Henri: 06-21565964

Sandra: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Sandra) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl





Tai Chi is een oude Chinese kunst die goed is voor de geestelijke en lichamelijke gezondheid. Kenmerkend zijn de langzame gracieuze bewegingen. Wekelijks op maandag, woensdag en vrijdag in wijkcentrum Craneveer.



Wijkbewoner Erlo van Druten leidt dit 8 koppig en meerstemmig gemengd koor onder de naam OctoVoices. A capella worden deze Liturgische liederen gezongen waaronder ook Russisch-Orthodoxe liederen. Ze treden graag op bij passende gelegenheden.



Wekelijks op woensdagavond vanaf 19.30 uur treffen 10 tot 15 dames elkaar in recreatiezaal 't Altevelt voor een avondje sjoelen. Maar waar blijven de heren?

Buurtkracht ontdekt diverse initiatieven in de wijk

Een foto impressie

Heeft u ook een leuke activiteit in de wijk geïnitieerd? Laat het ons dan weten. Met een foto en bijschrift zetten wij uw activiteit in het zonnetje.

Lieke Camerik
Namens projectteam Buurtkracht

21



Zin om 1 keer per week niet te koken en aan te schuiven aan de dis? Meld je dan aan voor het Altevelt dinner. Elke dinsdagavond van 17.30 tot 19.00 uur. Een voor-, hoofd- en nagerecht. Wijntje vooraf en koffie toe.



Wist u dat er naast de bridge in wijkcentrum Craneveer op dinsdagavond ook wordt gebridged in recreatiezaal 't Altevelt? Op dit moment zijn er 3 speeltafels bezet, maar er is genoeg plek voor meer speeltafels.



Op initiatief van flatbewoner dhr. Goossens is in korte tijd een tuinploeg opgericht die inmiddels uit 18 bewoners bestaat. Elke zaterdagochtend tijdens de koffiesamenkomst worden de tuinklussen bepaald. Dit keer was het stoepje sneeuwvrij maken en een sneeuwpop tot besluit.



Wist u dat elke donderdagavond een 30 koppig meerstemmig vrouwenkoor zingt onder leiding van dirigent en wijkbewoner José van Druten? Een vrolijk en breed repertoire van Engelse pop tot Afrikaanse swing, a capella en ...Just for Fun!

Wijkteams

De gemeente wil door middel van wijkteams zorg en ondersteuning dichtbij de inwoners gaan organiseren. De wijkteams geven ondersteuning en advies over zorg, welzijn, opvoeding, werk en bijstand. In Arnhem zijn zestien wijkteams die aan de keukentafel zorgvragen moeten beantwoorden: acht teams voor volwassenen en acht teams voor jeugd. Wethouder Henk Kok: 'Tot januari kregen mensen soms zes hulpverleners over de vloer die van elkaar niet wisten wat ze deden. Die tijd is voorbij. De hulpvraag wordt door één persoon gecoördineerd en geregeld. We verwachten dat we dat we op die manier geld kunnen besparen. De juiste hulp, dichtbij.'

De teams bestaan uit medewerkers van verschillende welzijns- en hulpverleningsorganisaties. De medewerkers brengen ieder hun eigen kennis en ervaring mee. Bijvoorbeeld op het gebied van opvoeden en opgroeien, geestelijke gezondheidszorg, maatschappelijk werk, licht verstandelijke beperkingen, verslavingszorg, financiën, ouderenzorg en dagbesteding.

Wijkteam Arnhem Noord-Oost aan de slag

Op 1 januari 2015 zijn in Arnhem wijkteams aan de slag gegaan. Deze wijkteams vormen de toegangspoort tot verdere hulpverlening. Maar wie zijn de mensen van het wijkteam, en wat gaan ze doen? Han van Burken en Andy Kwakman, teamleiders bij het wijkteam Arnhem Noord-Oost voor respectievelijk de teams volwassenen en jeugd, lichten een en ander toe.

De verantwoordelijkheid voor zorg en ondersteuning, jeugd en ook

onderdelen van werk (Wajong, WSW) zijn overgeheveld van de centrale overheid naar de gemeente, dit valt nu onder de wetten Wmo, de Jeugdwet en de Participatiewet.

De Wmo is er voor mensen die hulp nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen en geen mensen in hun omgeving hebben die kunnen helpen. Dit laatste is de grote verandering in de nieuwe regelgeving en vaak ook de eerste taak van het wijkteam. "Als mensen het centrale nummer bellen of de website bezoeken en er blijven toch nog vragen open, dan kan er een afspraak met het wijkteam volgen". Aan het woord is Han van Burken, teamleider volwassenen voor het Wijkteam Arnhem Noord-Oost. "We gaan eerst kijken of mensen zelf hulp kunnen organiseren. Zijn er bureaus die kunnen helpen, familie, vrienden of kennissen? Kunnen vrijwilligers wellicht iets betekenen?"



Han van Burken is vol vertrouwen over zijn taak. Hij heeft het afgelopen jaar al leiding gegeven aan een (proef) wijkteam in Presikhaaf en neemt die ervaring met zich mee op zijn nieuwe werkplek. "Mijn taak zal vooral het organiseren en faciliteren zijn, het uitvoerende werk komt van de wijkteamcoaches zelf."

De vragen waar mensen mee kunnen komen zijn heel divers: het kan gaan om aanpassingen in en om de woning,

aangepast vervoer, hulp thuis of het verkrijgen van een rolstoel. Maar ook vragen over werk, dagbesteding en sociale activiteiten worden door de wijkteams opgepakt.

Andy Kwakman werkt al vanaf eind jaren tachtig in de zorg, waarvan de laatste 15 jaar in diverse functies in de jeugdzorg. Voor haar geldt eenzelfde coördinerende taak als voor Han maar dan gericht op jeugd. Grote problemen verwacht ze niet: "De teams zijn samengesteld uit mensen met verschillende (beroeps)achtergronden. Daardoor zit er veel expertise in één team, waardoor we sneller en effectiever kunnen werken". Door haar eigen achtergrond te combineren met de aanvullende expertise die het wijkteam heeft, kunnen noodzakelijke verbindingen snel gemaakt worden. "Het is een enorme uitdaging, maar we hebben er alle vertrouwen in".

Hoe verloopt een hulpvraag?

Op de website www.zodoenwehetinarnhem.nl of via telefoonnummer 088-2260000 kunnen mensen terecht met hun hulpvraag. Soms wordt daardoor al duidelijk dat mensen veel zelf kunnen, maar anders volgt er een afspraak. Deze wordt direct ingepland, er zijn (nog) geen wachtlijsten.

Vervolgens wordt in kaart gebracht wat de vraag is en waar het wijkteam kan ondersteunen, en waar niet. Als daarna blijkt dat specialistische ondersteuning nodig is, gaan de wijkteams deze organiseren.

Wij wensen Han, Andy en de beide teams dan ook veel succes!

Mark Ormel

Kijk ook op www.craneveer.nl
voor activiteiten en het laatste nieuws



ZIN IN ZAALVOETBAL?
ZATERDAG 09.30-11.00 UUR

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter

Obrechtstraat 18 • 026-4460306

Chantal Feber • Advertenties

Cattepoelseweg 276 • 026-3511100

Henk Wagenaar • Algemeen

Cattepoelseweg 201 • 026-4424073

Herma Zuidema • Algemeen

Cattepoelseweg 230 • 026-3518447

Lieke Camerik • Algemeen

Palestrinastraat 8 • 026-3336347

Coen Pausma • Layout

Meijrooslaan 28 • 026-4454211

Anne Melse • Layout/website

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?

advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie

026-3518447

bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Maurice Lankheet • Voorzitter

Cattepoelseweg 254 • 026-3510245

Marjan van Roon • Secretaris

Chopinstraat 21 • 026-3510051

Jorgo Trautig • Penningmeester

Cattepoelseweg 360 • 026-3610329

Nicole Buurman • Comm.

Cattepoelseweg 248 • 026-4438782

Pieter Fock • Algemeen

Beethovenlaan 57 • 06-28983456

Sylvia Kortenraij • ledenadministratie

Halévystraat 8 • 026-3513754

vacature

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter

026-3510245

Sylvia Kortenraij • secretaris

026-3513754

Marjan van Roon • plv. Secretaris

026-3510051

Jorgo Trautig • penningmeester

026-3610329

Benjamin Dekkers • alg.lid

026 3274207

Henk Wagenaar • verkeer

026-4424073

vacature • Rijnstate

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Anne Melse en Daniëlle Pepels

website@craneveer.nl

Activiteitschema

Craneveer

Zondag

19.00 - 20.00 uur

20.30 - 21.30 uur

Yoga

Yoga

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Maandag

08.45 - 09.45 uur

14.00 - 16.30 uur

19.00 - 20.00 uur

20.30 - 21.30 uur

20.00 - 22.00 uur

Qi Gong

Biljarten

Damesgym

Basketbal

Badminton

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Gymzaal beneden

Gymzaal beneden

Gymzaal boven

Dinsdag

09.30 - 12.00 uur

14.00 - 16.00 uur

19.00 - 20.00 uur

20.30 - 22.30 uur

Schilderen

Biljarten

Ismakogie

Badminton

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Gymzaal beneden

Woensdag

08.45 - 10.00 uur

10.15 - 11.30 uur

15.45 - 16.30 uur

16.30 - 17.15 uur

17.15 - 18.00 uur

19.00 - 20.00 uur

20.00 - 21.00 uur

19.00 - 20.00 uur

20.00 - 21.00 uur

Tai Chi

Tai Chi 70+

Kleutergym 1

Kleutergym 2

Meisjesgym

Zumba

BBB-groep

Mannen Yoga

Yoga

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Gymzaal boven

Gymzaal boven

Gymzaal boven

Gymzaal boven

Gymzaal boven

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Donderdag

19.30 - 22.30 uur

20.30 - 22.00 uur

Bridge

Volleybal

Recreatiezaal

Gymzaal beneden

Vrijdag

08.45 - 10.00 uur

10.00 - 12.00 uur

13.30 - 16.30 uur

Tai Chi

Biljarten

Bridge

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Zaterdag

09.30 - 11.00 uur

Zaalvoetbal

Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger een rekening voor de contributie over de periode september t/m mei.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

Gemeente Activiteiten

In de recreatiezaal en de gymzaal worden door de gemeente de volgende activiteiten georganiseerd voor 55+ mensen: Deze activiteiten volgen het schoolrooster en de daarbij horende vakanties.

Maandag 15.30 - 16.30 uur, gymzaal boven: **Tai Chi**. Contactpersoon dhr. Bierens, 026 - 443 35 05.

Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal: **Ouderengym**. Contactpersoon mw. W.S. Meijering- van Wijk, 026-4451201. Georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899.

A close-up photograph of a large tiger and its cub. The adult tiger is on the left, looking down and slightly to the right. The cub is on the right, looking directly at the camera. They are surrounded by green foliage and a large rock.

**Eén met de natuur
met een abonnement**



www.burgerszoo.nl/abonnement

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

