

IN DIT NUMMER:

Update Beethovenplein • Verslag van het wijkgesprek •
Omgekeerd inzamelen • Beter bewegen door Ismakogie •

CRANEVELT



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

SPECIAAL VOOR U GESELECTEERD DOOR COOP ALTEVEER:

De wijnen van San Simón!
Wilt u er thuis ook van genieten? Dat kan!

12 flessen
voor
€ 40,-



Cabernet Sauvignon



Tempranillo



Chardonnay

Op zaterdag
19 December
vanaf 11.00 uur
is er weer een
proeverij in de
winkel met
heerlijke Top
van Coop
producten

**Iedereen is
welkom!**



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

We krijgen van allerlei kanten complimenten voor ons mooie blad. Niet alleen van de lezers maar ook van de adverteerders. En de adverteerders melden zich in steeds groter getale aan. Wij maken als vrijwilligers met veel plezier het blad. Al vinden wij het ook af en toe best lastig om interessante stukjes te produceren en ook om mensen 'achter de broek te zitten' die hun stukjes niet op tijd inleveren. Een blad maken kost altijd weer meer tijd dan je denkt, maar het is werkelijk een heerlijk gevoel als het dan weer in volle glorie op de mat valt!

Zou er een trampoline komen of juist een aantal doeltjes of bankjes in onze wijk? Een kruidentuin, bloemperkjes of klimbomen? Een buurtkroeg, een wijk talentenbank, een kledingbibliotheek of nieuwe informatiekastjes? Dit is maar een kleine greep uit de grote hoeveelheid van leuke ideeën die bij de wijkraad zijn ingediend en waarover gesproken is tijdens het wijkgesprek. U wordt in ons wijkblad op de hoogte gehouden van de uitkomsten!

Want het blad wil een belangrijk communicatiemiddel zijn in de wijk, evenals de website. Werkgroepen, wijkraad, wijkverenigingen houden u op de hoogte. Dit keer de wijkraad over het wijkgesprek dat onlangs plaatsvond, de (eenpersoons) werkgroep verkeer over het Beethovenplein, Buurtkracht over haar activiteiten. Altegroeën op de omslag; een foto van het bloembollen planten in de wijk. Ook een vermelding van Muziek bij de Buren op 13 december in onze wijk. De gemeente kan informatie kwijt over het wijkactieplan, over het inzamelen van huisvuil en over het bomenonderhoud in de wijk. Tenslotte zijn er ook aardige oproepjes tot deelname aan een pas opgerichte leeskring en aan de voorbereiding en uitvoering van een openluchttheatershow in september volgend jaar!

Binnenkort staat de buurtquiz weer op de agenda. Komt u ook? Wij van de redactie willen wel graag meedoen en melden ons hierbij alvast aan..... We proberen in ons blad de agenda van de activiteiten in de wijk goed bij te houden. Mocht u een activiteit organiseren voor de wijk, laat het ons weten zodat iedereen er op tijd van weet. U kunt dan mailen naar redactie@craneveer.nl en/of naar website@craneveer.nl

Soms is het ook leuk om juist terug te kijken, bijvoorbeeld door foto's uit de oude doos of stukjes uit oude Craneveers. Ook deze vindt u in deze Craneveer.

Veel leesplezier gewenst!

Namens de redactie,
Astrid de Winther

Agenda

Woensdag 2 december
Cultuurwandeling

Zondag 13 december
13.00 - 17.30 uur
Muziek bij de Buren

Woensdag 16 december
Filmmatinee

Zaterdag 12 december
16.00 en 19.00 uur
Kids & JuniorGrooves!

Zaterdag 19 december
20.00 - 01.00 uur
Quiz & Grooves!



Zondag 20 december
Alte-lekker diner

Craneveer

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 10 januari. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 9 december.

Ook adverteren?

Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Coen Pausma bij het bollenplanten langs de Kluizeweg. Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Van het bestuur

De herfst is volop gaande. En wat is onze wijk weer mooi! Er is zo veel te zien voor een ieder. Verschillende soorten paddenstoelen (ook de rood met witte stippen; 'kabouterhuisjes' zoals mijn kinderen ze noemen), eikels die meestal naast je vallen. Gelukkig wel, want als ik hoor hoe hard ze op auto's tikken, dan ben ik blij dat ik er nog geen op m'n hoofd heb gehad. Fraaie kastanjes zijn er ook. Even prutsen om ze uit de stekelige bast te krijgen en nieuw bouwspeelgoed is voorhanden.

Beukennootjes zijn er ook altijd weer genoeg. Maar volgens mij met weinig eetbare nootjes erin dit jaar. Zo jammer dat je ze eerst open moet zien te krijgen voordat je daar achter komt. Met beukennootjes (maar dan wel heel veel) kun je ook kletskoppen maken. Leuk, als je voldoende tijd hebt. Alles gelijk opeten is minder verstandig, want het schijnt een hallucinerende werking te hebben in grote hoeveelheden.

Heerlijk, de herfst. Niet alleen om buiten te zijn. Lekker een boek uit een van de kastjes halen, kopje thee erbij, verwarming aangenaam warm. Even helemaal ontspannen. Mooie momen-

ten, binnen of buiten, hoeven echt niet veel te kosten en zijn dus voor vrijwel iedereen binnen handbereik.

Wat er wel voor nodig is, is tijd. Of misschien wel beter: het is nodig om er tijd voor vrij te maken. Net als voor veel andere zaken. We leven in een tijd waarin mensen vaak antwoorden op de vraag hoe het gaat: 'druk'. Of 'lekker druk'. Wat iemand als druk ervaart is voor een ieder anders. Maar het doen van dingen kost nu eenmaal tijd. Zo ook het verenigingswerk. Er zijn in de wijk meerdere clubs actief in het verenigingsveld. En al die clubs kunnen niet zonder vrijwilligers bij de activiteiten, maar ook moet er een bestuur zijn die de dagelijkse zaken oppakt. Recreatieve vereniging Craneveer kan nog wel mensen gebruiken die tijd willen vrijmaken voor een bestuursfunctie. De voorzittersrol wordt nu tijdelijk ingevuld, maar ook algemene bestuursleden zijn van harte welkom. Tijdens het wijkgesprek dat vanuit de Wijkraad is georganiseerd heb ik weer tal van ideeën gehoord. Leuke activiteiten waar enthousiasme voor is vanuit bewoners. Mogelijk dat we als vereniging ook wat kunnen betekenen voor een aantal activiteiten. Zo hebben

Craneveer

Zonder financiële steun van wijkbewoners is een levendige wijkvereniging niet mogelijk. Het gezinsdonateursschap bedraagt € 10,- per jaar, alleenstaanden betalen € 5,-. Met dit bedrag financieren wij o.a. het wijkblad en organiseren wij activiteiten (voor kinderen) in de wijk.

Maak de bijdrage over op rekening-nummer NL64 RABO 0381 6020 44 t.n.v. Recreatieve Vereniging Craneveer te Arnhem o.v.v. Donateur Craneveer en je naam- en adresgegevens.

we onder meer een ruime zaal die gebruikt kan worden. Als bestuur willen en kunnen we echter niet alles zelf organiseren, maar we kunnen het mogelijk wel faciliteren. Als een deel van de activiteiten daadwerkelijk plaatsvindt in 2016, gaan we hele leuke, inspirerende activiteiten krijgen! Ik heb al iets gehoord op cultuurgebied, op sportief gebied en op het gebied van lezen. Tja, dat compenseert ook een beetje de voetballoze zomer in Craneveer volgend jaar!

Dit jaar hebben we in ieder geval nog films vanuit Buurtkracht in de zaal en de – inmiddels befaamde – buurtquiz. Wie gaat er dit jaar naar huis met het felbegeerde straatbord? Op 19 december a.s. weten we het. Wij kijken uit naar uw komst.

Sylvia Kortenraaij

Bedankt!

Afgelopen maand werden we verblijd met een gift van ruim € 1.200,- van de huurdersvereniging Craneveltflat. Vanwege het opheffen van de vereniging hebben de leden besloten het batige saldo aan een aantal doelen te schenken, waaronder recreatieve vereniging Craneveer. Heel hartelijk dank voor deze geste!

Als we als vereniging een gift krijgen, streven we er naar om er een specifieke bestemming aan te geven. Dit kan iets

fysieks zijn, zoals een extra bank in de wijk of de aanschaf van iets, maar dit kan ook een evenement zijn. Op cultureel gebied, op sportief gebied of gewoon een leuke activiteit voor wijkbewoners.

Voor deze gift hebben we nog geen specifieke bestemming. Maar: wij laten u graag meedenken en nodigen u uit om met suggesties te komen voor onze vereniging. Uiteraard zijn de bewoners van de Craneveltflat bij uitstek uitgenodigd om te reageren. Te zijner tijd laten we u weten waaraan deze gift besteed is.

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!
Wasto service, al 15 jaar specialist in wassen & stomen



Laat u overhemden wassen voor maar €3. **Vaste service. Vaste prijs**
Heeft u geen tijd om te strijken? Wij regelen het al vanaf €2 voor u!

MAANDACTIE

Alle gordijnen 15% korting

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: www.wastowasserettearnhem.nl

Wat kan Wasto service voor u betekenen?

Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice
Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stomerij | Tapijten | Sude | Leer | Gordijnen Lamellen



BETROUWBAAR



PROFESSIONEEL



SERVICE

Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring.
Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem
Bezoek onze website: www.wastowasserettearnhem.nl



KOOK KUNSTEN.

Iets te vieren?
Daar hoort lekker eten bij!

Kookkunsten maakt een heerlijk diner, buffet of hapjes, zodat u en uw gasten kunt verwennen.

Ook voor (Buiten)feesten op bijzondere locaties. Deze zomer o.a.: aanschuiven bij buitendiners op 'Hoeve Klein Mariëndaal'. Genieten alsof u op vakantie bent.

catering met passie!

www.kookkunsten.com

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boeket wilt laten bezorgen



Beeldend Beschouwd

Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik.

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut
T 026-333 63 47 of 06-404 22 329

Dementie gaat veelal gepaard met:

- verlies van grip op het leven
- gevoelens van verdriet en angst
- onmacht en strijd

Liefdevol aansluiten op de bewustzijnslaag van deze mens geeft Leven weer Zin, Betekenis en (eigen)Waarde.

Begeleiding:

- aan huis (vergoeding met een aanvullende zorgverzekering)
- op Hoeve Klein Mariendaal, belevingsgroep ouderen (www.hoevekleinmariendaal.nl)

Palestrinastraat 8, 6815 DB Arnhem | beeldendbeschouwd@upcmail.nl
www.kunstzinnigetherapie.nl | geregistreerd lid bij de NVKToag NVAZ

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving voor al uw foto's, portretten, pasten, digitale foto's, advies, kaarten, scans, kopieën

sinds 1964 FOTO CRANEVELT

foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - info@fotocranevelt.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingsdagen: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur





De natuur valt stil. Storm en regen.

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.COM

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

takingaction In personal insight

Wat vertellen gezichtsbewegingen in jouw communicatie?

We hebben allemaal een herhalend patroon van micro-bevingen in ons gezicht, bekend als het Persoonlijk Non-verbaal Repertoire. Door video opnames te maken van je gezicht en deze te analyseren krijg je inzicht in jouw gedragsstrategie. Jouw kwaliteiten, valkuilen, wensen en behoeften worden zichtbaar gemaakt.

Benieuwd wat dit voor jou betekent? Neem nu contact op:
06-44824930 of info@takingaction.nl

www.takingaction.nl

19 december 2015
20.00u

Ook op zoek naar kwalitatief hoogstaande wellnessproducten die je thuis kan gebruiken en je een goed gevoel geven. Dat kan nu ook in onze wijk.

KIBUN.NL

DÉ LIFESTYLE WEBSHOP VOOR PRODUCTEN MET GEVOEL

Rooibos Skincare
Bel of mail gerust.
info@kibun.nl of 06-51578391.
Beethovenlaan 39, 6815 CP Arnhem

SPARITUAL.
LIVE THE GOOD LIFE.

Informatie van de gemeente:

omgekeerd inzamelen

Omgekeerd inzamelen is een beleidsterm uit de afvalbranche dat de nadruk legt op de inzameling van herbruikbare grondstoffen bij de inzameling van huishoudelijk afval. Bij dit concept ligt de focus op hergebruik van grondstoffen, in plaats van de frequentie van de gemeentelijke afvalinzameling. Dit uit zich in beloningen voor goed scheidingsgedrag, een hoogwaardige dienstverlening bij aanbod van waardevolle grondstoffen, en laagwaardige dienstverlening op restafval, teneinde goed scheidingsgedrag te stimuleren. Restafval wordt bijzaak.

Wat doet Arnhem?

Vanaf 1 oktober wordt de plastic heroës zak een keer per twee weken opgehaald in plaats van één keer per vier weken. Naast plastic mogen ook drankkartons zoals melkpakken, sappakken, drinkpakjes en blik erin. Pas in 2017 zijn wij als wijk aan de beurt om hiervoor een extra container of iets dergelijks te krijgen maar we kunnen het nu al wel in een zak stoppen.

Geldt omgekeerd inzamelen voor iedereen in Arnhem?

Ja. Op basis van de positieve resultaten van de proef in 2014 heeft de gemeenteraad in juni 2015 besloten omgekeerd inzamelen in te voeren in heel Arnhem. Dat gebeurt in de periode 2016 t/m 2018.

Waarom is omgekeerd inzamelen nodig?

In 2011 is in Arnhem slechts 43% van het afval goed gescheiden. Dit betekent dat meer dan de helft van de grondstoffen, die gescheiden ingezameld kunnen worden, nog in het restafval verdwijnt. Dit is zonde. Restafval wordt verbrand, dit kost geld en nuttige grondstoffen gaan in rook op.

Gebleken is dat door de invoering van omgekeerd inzamelen een veel hoger afvalscheidingspercentage wordt bereikt.

De meeste bewoners scheiden hun afval toch al. Kan er nog verbetering gerealiseerd worden?

Ja. Uit sorteerproeven is gebleken dat het huishoudelijk restafval nog zeer veel herbruikbare stoffen bevat, zoals groente-, fruit- en tuinafval, papier en karton, plastic verpakkingsmateriaal, drankkartons en blik. De doelstellingen voor hergebruik van huishoudelijk afval zijn dan ook onlangs op nationaal niveau aanzienlijk aangescherpt met de vaststelling van het programma VANG (Van Afval Naar Grondstof). Uitputting van grondstoffen en fossiele brandstoffen moet met kracht worden tegengegaan. In het jaar 2020 moet 75% van het huishoudelijk afval opnieuw worden gebruikt en moet de hoeveelheid Arnhem's restafval per inwoner per jaar zijn afgenomen tot gemiddeld 130 kg. Dit maakt maatregelen die gericht zijn op meer afvalscheiding, zoals de invoering van Omgekeerd Inzamelen, extra nodig.

Zijn er kosten verbonden aan het Omgekeerd Inzamelen?

Voor u als bewoner zijn er geen extra kosten verbonden aan het omgekeerd inzamelen. Iedereen in Arnhem betaalt voor de afvalinzameling en -verwerking via de afvalstoffenheffing. Daar komen geen extra kosten bij voor het gebruik van de ondergrondse containers of het legen van de minicontainers. De jaarlijkse kosten die verbonden zijn aan de inzameling en verwerking van huishoudelijk afval, worden op termijn zelfs lager door de invoering van omgekeerd inzamelen.

7

Weerbaarheidstraining in Craneveer

Vanaf de tweede week van januari zullen er weerbaarheidstrainingen gegeven worden in de gymzaal Kluizeweg door oud-buurtgenoot Jerry Millerson. Jerry is gecertificeerd Rots en Watertrainer voor kinderen en jongeren en geeft ook weerbaarheids-trainingen aan volwassenen. Rots en Water is een mentale en fysieke sociale vaardigheidstraining en heeft als doel het verbeteren van zelfbeheersing, zelfreflectie, zelfvertrouwen, en communicatieve vaardigheden. Het is

zeer effectief tegen pesten. De weerbaarheidstraining voor volwassenen heeft in grote lijnen hetzelfde doel, alleen hier wordt gebruik gemaakt van andere mentale en fysieke oefeningen, specifiek gericht op volwassenen. De Bootcamp training is een conditie-/krachttraining gericht op alle spiergroepen, geschikt voor elk niveau. Jerry is opgegroeid in 't Cranevelt en heeft hier met veel plezier gewoond. Hij vindt het extra leuk om in 'zijn' oude wijk deze trainingen te gaan geven.

Trainingen:

Voor de jeugd op de woensdagmiddag (2 groepen) van 14.00-15.00 (8-11 jaar) & van 15.00-16.00 uur (11-14 jaar). En voor volwassenen weerbaarheids-training en Bootcamp op de vrijdagavond vanaf 19.00 uur.

Voor meer info en aanmelden:
Tel: 06-47081207 of mail naar
jerry millerson@hotmail.com

Update Beethovenplein

Het ziet er nu dan eindelijk naar uit dat het Beethovenplein op korte termijn aangepakt gaat worden. Sterker nog: de werkzaamheden zullen naar verwachting al begonnen zijn als deze editie van Craneveer op de mat valt! Goed nieuws dus. Maar wat gaat er precies veranderen?

- Sinds oktober is de rijbaan al één-richtingsverkeer. Gemotoriseerd verkeer mag alleen vanaf de noord-zijde het plein oprijden. Dit creëert in ieder geval een duidelijkere en dus veiligere situatie;
- Het trottoir aan de winkelzijde wordt verbreed. Dit kan alleen als de parkeerplaatsen aan de winkelzijde verplaatst worden in de richting van de rijbaan. Omdat de parkeerplaatsen aan de graszijde gehandhaafd blijven betekent dit dat de rijbaan smaller wordt. Dit is geen probleem omdat het éénrichtingsverkeer inmiddels van kracht is;
- Het verbrede trottoir wordt visueel gescheiden van de rijbaan door een

trottoirband waardoor voetgangers en overig verkeer duidelijker gescheiden worden. Er wordt géén verhoogde rand gecreëerd, dit zou immers een extra obstakel betekenen voor voetgangers;

- Er zal een extra picknickbank geplaatst worden naast de huidige bank. Deze wordt ons geschonken door onze wijkvereniging, waarvoor dank! De huidige bank wordt een kwartslag gedraaid waardoor er een soort van lange Italiaanse tafel ontstaat. Een mooie plek dus om bij mooi weer samen een visje te eten of een bak koffie te drinken!

Natuurlijk hadden we als wijkraad het plein graag autovrij of autoluw gezien, zodat het weer écht een plein wordt waar je kunt verblijven. Maar dat is vanwege gemaakte keuzes in het verleden helaas een brug te ver. Zoals vaker is het zoeken naar de gulden middenweg, maar wij denken deze hiermee gevonden te hebben.



Inmiddels zijn we alweer met de volgende zaken bezig rondom verkeersveiligheid, onder andere vanuit het wijkgesprek. Binnenkort (en ook in deze Craneveer) meer hierover.

Michel Rauwers

Verkeerscommissie a.i.

P.S. De verkeerscommissie van de wijkraad zoekt nog steeds dringend leden! Momenteel worden verkeerszaken door een lid van de wijkraad opgepakt. Dit is geen optimale situatie gezien het takenpakket van de wijkraad. Als er zich geen nieuwe leden melden blijft de inzet beperkt tot het oppakken van urgente zaken die te maken hebben met verkeersveiligheid. Minder urgente zaken zoals fietsroutes, parkeeroverlast en openbaar vervoer zullen dan naar verwachting blijven liggen.

Lid worden van de verkeerscommissie? Stuur dan een email naar verkeer@craneveer.nl

8

Kom bij Craneveer beter bewegen door Ismakogie

Ismakogie is een westerse bewegingsleer, die zich richt op bewust beter bewegen.

De grondlegger van deze bewegingsleer is de Oostenrijkse professor Anne Seidel (Wenen 1900 – 1997). Zij ontdekte dat door middel van minuscule oefeningen vanuit de voeten, een kettingreactie in gang wordt gezet in alle spieren van het lichaam. Inclusief de mimische spieren van het gezicht. Dit maakt deze bewegingsleer zo bijzonder!

De bedoeling is, dat wat geleerd is tijdens de lessen, wordt toegepast en ingebouwd in het dagelijks leven. Tevens wordt er veel aandacht geschonken aan de fijne motoriek, zoals tenen en vingers. De oefeningen kunnen geen schade aanrichten, maar juist allerlei klachten doen verminderen.

Ismakogie is een aanrader voor iedereen die niet aan sport doet, maar wel lang gezond en mobiel wil blijven.

Wilt U meer weten, zie: www.ismakogie.nl

Of wilt u een proefles meedoen o.l.v. Lies Bloema, docent Ismakogie (tel. 026 4432544)? Ze geeft de lessen in samenwerking met Buurtkracht! (tel. Lieke Camerik 026 3336347 of 0640422329)



Iedereen kan zingen!

Zangles

Pop, Rock, Jazz, Wereldmuziek, Chanson en meer
Voor kinderen, jongeren en volwassenen
Individueel, kleine groepen en (korte) cursussen



Zangatelier Alteveer
Sweelincklaan 32 6815BH Arnhem

Voor meer informatie en
een vrijblijvende proefles:
Bel 06-132 44 888
info@sabinebrachthaeuser.nl
www.sabinebrachthaeuser.nl



Start nieuwe Badkamer-Zangclub begin januari!



DE WERVELSTROOM
Kinder Kunstzinnige Coaching
Cursussen Tekenen Schilderen Boetseren

Saskia Koopman
Docent Beeldende Vakken
Rots en Water trainer
Kunstzinnig Therapeut

De Wervelstroom
Van Heutszlaan 1
6821 KB Arnhem

(026) 35 17 704
www.dewervelstroom.nl
saskia@dewervelstroom.nl

Praktijk voor Kunstzinnige Therapie,
Educatie en Persoonlijke Ontwikkeling

conStabiel

Adviseurs in Bouwtechniek

- Constructief advies
- Detail engineering
- Schade expertise
- Total engineering
- 3D modellering - BIM
- Haalbaarheidsonderzoek
- Bouwkundig advies
- Brandveiligheid
- Duurzaamheid

www.constabiel.nl | 026 - 261 98 97 | Velp | info@constabiel.nl
Referentie projecten in de wijk, bel 06 - 39 14 25 51 (Maurice)

LIBRA
LICHAM IN BALANS



Cindy Steegs
YOGADOCENT
(SPORT)MASSEUR
GEWICHTSCONSULENT

06-44504337
Info@Libra-lichaaminbalans.nl
yogalibra.nl

YOGA LIBRA



Een schoonheids- behandeling cadeau!

Een schoonheidsbehandeling is heerlijk om uw dierbare (M/V) eens lekker mee te verwennen. Bel of mail voor meer informatie over de mogelijkheden van mijn cadeaubon. In elk gewenst bedrag en het bedrag hoeft niet in één keer besteed te worden!
Speciaal voor de herst met extra attentie!

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM, TEL. 026-4437187
MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM, WWW.INEKEKRAL.COM

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden
in en rond het huis

ook
glaszetten
wandafwerking

20 % korting november t/m maart

voor het maken van een afspraak
tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

ANNEMERSBEDRIJF



VAN DER KLEIJ

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl



gaswacht
 gelderland

BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie



Airco

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem E info@gaswacht.nu
T 026 - 36 36 360 S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
s Avonds op afspraak.



Dr. J.A.A. Zwartjes
haptotherapeut
GZ-psycholoog
orthopedagoog

‘Zorg goed voor jezelf’

Niet altijd even makkelijk.
Haptotherapie kan je daar
letterlijk en figuurlijk
een helpende hand bij bieden.

Praktijk voor Haptotherapie
Jan Zwartjes

GZ-haptotherapeut
GZ-psycholoog

Van Heemstralaan 100 B
6814 KN Arnhem

www.swarttken.nl



**Afscheid nemen zoals u
dat wenst.**

**Toegankelijk en persoonlijk bij
de voorbereidingen, in stijl en
betrokken tijdens de uitvaart.**

Telefoon: 026 - 84 83 148
(24 uur per dag, ook in het weekend)

Monuta Jurgan Theunissen
Arnhem-Noord, Arnhem-Centrum, Oosterbeek en
op verzoek.

Per mail bereikbaar via jurgentheunissen@monuta.nl
Op www.monutajurgentheunissen.nl vindt u o.a.
reacties van nabestaanden en een videoportret.

**Ook als u niet of elders bent verzekerd, sta ik
voor u klaar.**

Monuta Jurgan Theunissen
De steun bij iedere uitvaart.

Keep up your English

with Irina (qualified English teacher)

- One-to-one tutoring at my home/your home
or via Skype
- All levels and ages are welcome
- Individually tailored lessons to suit you
- Help with homework and preparation
for exams
- Improve your grammar
- First trial lesson is free



For more information please call: **0621944989**
or e-mail: igoreglad@yahoo.com
Oremusplein 76

Kijk ook op
www.craneveer.nl

voor activiteiten en het
laatste nieuws



Oproep

Een van de ideeën, geopperd via de actie 'Denkt u mee' was het starten van een leeskring in de buurt. Vier vrouwen hebben elkaar inmiddels gevonden en zoeken nog vier heren om samen als dubbelkwartet de leeskring te starten. De debuutroman van Niña Weijers "De Consequenties" is uitgekozen om te lezen en te bespreken.

Onze eerste bijeenkomst valt op dinsdagavond 15 december as. Welke leesgrage (mans)persoon sluit zich aan?

We horen het graag!

Namens de drie anderen,
Hannie Riksen
(hannieriksen@gmail.com)

11

Oproep

Zin om te sporten? De badmintongroep van dinsdagavond zoekt nog nieuwe leden. Kom een keer langs om te kijken of mee te spelen in de benedengymzaal aan de Viottastraat.

We spelen tussen 20.30 en 22.00uur.







PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 3629869 06 - 23762033

Winnaars gezocht!

Nog lang niet alle prijzen van de loterij van het Buurtfeest 2015 zijn opgehaald. Kijkt u uw loten nog even goed na!

Uw prijs kunt u tot 1 januari 2016 ophalen bij de voorzitter van het Buurtfeest, Bas Wildeman, b.c.wildeman@gmail.com / 06-22564402.



	Lotnummers
Hoofdprijs: Diner voor twee bij "Inn de Oase"	1190
Vogelhuisje	293, 92, 945, 1129, 322, 995, 143
Nederlands Openluchtmuseum	448, 1062
spaarpot klomp	12, 1471, 847
eigen gebrouwen bier	419, 571
grote wekpot met snoep	771, 258
Burgers' Zoo 2 toegangskaarten	140, 50
Kijkje achter de schermen bij Burgers' Zoo	591
Massage Acupunctuur- en massagepraktijk Van der Togt	704
Rondrit in VW Cabriolet	851
Cadeaubon Flow Bloemisten	193
Mooie servetten met kaars van Flow Bloemisten	1200
Boswandeling	1143
Groooooote stapel pannenkoeken, bij u thuis gebakken	684
1 Yogales bij Yogahouse Cindy Steegs	217
Grote pan soep	353
Helpen met boodschappen doen	384
Mooi sieraad van Nicole2B	629
Foto Cranevelt, fotoboekje	1277, 546
Tegoebon kapsalon Mohair	31, 504
Twee uur tuinonderhoud	1099
Tegoebon Wasto Service Textielverzorging	57
Styling en borstel Mohair	1375, 986

Het Buurtfeest dankt de bijzondere sponsors:

- Coop Alteveer
- Rubens Wooncafé
- Nederlands Openlucht Museum
- Advocaten Bujsrogge
- Burgers' Zoo
- Kabri BV
- EMPEE Beheer BV
- Apotheek Biermasz
-
- Feestcentrale Arnhem

Ook in onze wijk! Muziek bij de Buren, hét huiskamerfestival van Arnhem

Laat je verrassen door de muzikaliteit en gastvrijheid van Arnhem

In verschillende huiskamers verspreid over de stad kun je genieten van optredens van muzikale Arnhemmers en de gastvrijheid van stadsgenoten. De muzikanten geven in elke huiskamer drie optredens van maximaal 30 minuten. In onze wijk in ieder geval op de Beethovenlaan, Stadstuin Kweekland op de Dalweg en de Diepenbrocklaan. Bij de ene huiskamer krijg je een kopje koffie met een plakje cake en bij de ander tref je misschien een glaasje wijn met een hapje. Maar wat je zeker weet is dat elke huiskamer die je bezoekt een blijvende herinnering wordt, een herinnering aan een bijzonder optreden bij gastvrije stadsgenoten.

Waar en wanneer vindt het plaats?

Op zondagmiddag 13 december 2015. Er wordt om 12:00 gestart met een muzikale opening in Dudok. Vervolgens kunnen bezoekers van 13:00 tot 17:30 de huiskameroptredens bezoeken verspreid over nagenoeg alle wijken van Arnhem. Afsluitend is er een – voor iedereen toegankelijk – feest in Luxor.

Zijn de optredens gratis te bezoeken?

Ja, omdat de Arnhemse gastvrijheid onbetaalbaar is. Dat betekent overigens niet dat Muziek bij de Buren niets kost. Daarom kunnen wij alle steun-donaties goed gebruiken. Tijdens de optredens kun je een vrijwillige bijdrage doen in de daar aanwezige spaarpotten.

Welke artiesten spelen op Muziek bij de Buren?

In november maken we het programma bekend op de website. Tijdens Muziek bij de Buren kun je luisteren naar allerlei muziekgenres; jazz tot klassiek, van singer-songwriter tot wereldmuziek, van rock tot dance. Allemaal gemaakt door Arnhemse artiesten.

In hoeveel huiskamers kan ik terecht?

Dit jaar kan je in 100 huiskamers verspreid over de stad genieten van Arnhemse muziek. Waarbij het principe geldt: vol = wachten op de volgende ronde.

Meer informatie: www.muziekbijdeburen.nl



Oproep

voor paardrijders,
toneelspelers,
muzikanten,
decorbouwers en
andere creatieve
wijkgenoten

In september 2016 wil ik graag een voorstelling geven voor de inwoners van onze wijk. Een voorstelling die is gemaakt en wordt uitgevoerd door bewoners van Alteveer/Cranevelt. Plaats van handeling: de speeltuin onderaan de Sweelincklaan. Door het natuurlijke amfitheater is dit een ideale locatie voor een openluchttheater. De voorstelling zal geschikt zijn voor alle leeftijden. Het zal een mix worden van verschillende theaterdisciplines. We gaan toneelspelen, zingen, dansen, poppenspelen en paardrijden. Het verhaal speelt zich namelijk af in het Wilde Westen, het wordt een onvervalste cowboyvoorstelling.

Ben je muzikant, toneelspeler, danser of paardrijder en lijkt je het leuk om hieraan mee te werken? En heb je er, vanaf half januari tot september, een avond in de week voor over om te oefenen? Met af en toe een repetitie in het weekend? Ben je handig en wil je wel decor of poppen maken? Ben je niet creatief of handig, maar vind je het wel leuk om te helpen organiseren?

Geef je op!

Stuur vóór 1 januari een mail naar assink57@gmail.com.

Hans Assink

Last van rugklachten?



Kom langs voor gratis advies van één van onze fysiotherapeuten

Bel voor meer informatie en het aanvragen van een **GRATIS** rugcheck.

026-3700243

WWW.PHYSIQUE.NL/GRATIS-RUGCHECK

op zoek naar kinderopvang?



kom langs bij kinderdagverblijf **de rijnkabouter** in arnhem!

kdv de rijnkabouter
wagnerlaan 61, 6815 AD arnhem
026 446 47 86 / rijnkabouter@smallsteps.info
www.smallsteps.info

smallsteps
de rijnkabouter

Het adres voor nieuwe en gebruikte computers

- Lage uurprijs
- Gratis thuis analyse van uw computer
- Nieuwe installatie van uw besturingen
- Virus, spam en spyware verwijderen
- Schoonmaken en opschonen
- Hulp bij internet problemen
- Reparatie en onderhoud
- Problemen oplossen
- Overzichterlijk indelen
- Uitbreidingen
- Websites maken
- Foto en videobewerking
- en nog veel meer.....



PC Dré

T: 06 536 825 80

E: info@pcdre.eu

W: www.pcdre.eu

Wij zijn een dames-, heren- en kinderkapsalon, wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt u gebruik maken van onze snelbruiner.



Kom eens langs,
de koffie staat altijd klaar.

Oremusplein 2
6815DN Arnhem
Tel. 026-4430296



Elbers Uw Vakman

Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

- ✓ Sleutelservice
- ✓ Doe het zelf artikelen
- ✓ Tuinassortie + planten
- ✓ HG producten
- ✓ Lampen
- ✓ Gordijnrails



info@elbersuwvakman.nl

Marlies de Baar & Katoesjka Beukers

uw persoonlijke reisadviseurs



— The Travel *Club* —

- Voor al uw reis- en vakantiewensen
- Deskundig en persoonlijk reisadvies
- Grootste aanbod van reizen
- Informatieve en boekbare website



Fr. van Eedenstraat 59
6824 PL ARNHEM

T: 06-46616033 E: marlies.debaar@thetravelclub.nl

W: www.thetravelclub.nl/marlies

T: 06-46616060 E: katoesjka.beukers@thetravelclub.nl

W: www.thetravelclub.nl/katoesjka

Nieuw in
de wijk!

Feestelijke open dag

Zaterdag 12 december
van 11.00 tot 16.00 uur
met o.a.:

De Prakt(eik)
voor natuurzuivere schoonheid

Loospad 17
6815 GA Arnhem
06-46287165
info@deprakteik.nl

Mini-behandelingen
Make-up en huidadvies
door een Dr. Hauschkatherapeut
Een hapje & een drankje
www.deprakteik.nl

Vanaf heden ben je van harte
welkom voor behandelingen.
Maak een afspraak en ontvang
10% korting op de behandeling.

Fysiotherapie Goossens-Bakker is veranderd van naam!



Bezoek onze vernieuwde website:

www.fysiotherapieveerkracht.nl

Op onze website kunt u meer lezen over onze specialisaties:
Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet,
Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis



De Cattepoelseweg

15

De foto is in 1935 gemaakt. Met de aanleg van de Cattepoelseweg werd in 1921 begonnen met het afgraven van zand, dat werd gebruikt voor het ophogen van het industrieterrein Het Broek. Het zand werd met speciale zandtreinen vervoerd. De afgravingen gingen door tot in februari 1925. De afgraving maakte de aanleg van de Apeldoornsebrug noodzakelijk zodat de Apeldoornseweg haar toen al belangrijke functie van doorgangsweg richting Veluwe en Apeldoorn kon behouden. De Cattepoelseweg moest in de oorspronkelijke plannen uit 1918 ruimte bieden aan een dubbel tramspoor voor een verbinding met Apeldoorn. Dat was de belangrijkste reden waarom de Cattepoelseweg zo breed is aangelegd. Ook werd in die tijd gedacht aan woningbouw op Deelen, waarvoor de Cattepoelseweg een belangrijke ontsluitingsweg moest worden. Van beide plannen kwam niets terecht. De Cattepoelseweg werd uiteindelijk wel de belangrijke

ontsluitingsweg voor de wijk Alteveer en het Gemeenteziekenhuis, dat in 1929 in gebruik was genomen.

Waar komt de naam Cattepoel vandaan?

Dit vroeg oud-webredactielid Hans Buurman zich af. Hij ging op zoek. Hij ontdekte, dat er maar een Cattepoelseweg in Nederland blijkt te zijn... Toen Hans de naam Cattepoel in de telefoongids op het Internet opzocht, vond hij een webadres.... in Duitsland! Daar woont een zekere Constantin Cattepoel en die heeft onderzoek gedaan naar zijn familienaam. En wat blijkt: zijn voorouders zijn in 1671 van Arnhem naar Wesel in Duitsland geëmigreerd! De naam Cattepoel komt al op een document uit 1428 in de archieven van de gemeente Arnhem voor! Werkelijk een plek met een lange geschiedenis dus! Volgens Constantin Cattepoel was Cattepoel de naam van een boerderij in Arnhem Noord, onder aan de Jacobi-

berg. De betekenis van de naam heeft hij nog niet kunnen ontraadselen. Bij een poel denk je aan water, maar Constantin heeft op de oude kaarten van Arnhem geen aanduiding voor water gezien. Of zou het 'poel' verwant zijn met 'paal' en bijvoorbeeld een grenspaal zijn geweest? En zou 'Catte' iets met katten te maken hebben gehad? Of met iets heel anders? Het handschrift van de documenten uit 1428 en 1642 (waarschijnlijk een koopacte) heeft hij niet kunnen ontcijferen.

Dat is alles wat we tot zover weten. Zullen we het mysterie van de Cattepoel ooit kunnen ontraadselen? De oude documenten kunnen door een deskundige ontcijferd worden; misschien geven die aanknopingspunten. En misschien zijn er geschiedkundigen, die al meer over de Cattepoel weten. Laat het ons weten!

Astrid de Winther

OP NAAR DE TOE Verslag van het wijkgesprek

Naar aanleiding van onze vraag aan u om met ideeën en voorstellen te komen om de leefbaarheid van de wijk te verbeteren, zijn er maar liefst 90 voorstellen ingediend! We zijn ongelooflijk trots dat u zo massaal heeft meegedacht om van onze wijk een nog betere en mooiere wijk te maken. Er waren uiteenlopende ideeën; een achtbaan, een buurtkroeg, meer groen en meer bankjes in de wijk, competitie wie de meeste energie bespaart, het aanplanten van een eetbaar bos, diverse verbeteringen aan kruispunten en een 'Marktplaats' voor de wijk zijn een paar grepen uit het overzicht dat we nog zullen plaatsen op de website en voorzien van een actie of reactie.

Er zaten ook voorstellen bij waarvan inmiddels bekend is dat ze worden



thematafels zijn/haar mening kunnen inbrengen.

Aan het eind van de avond hebben we een lijst met circa 16 voorstellen verzameld. Iets meer dan de bedoeling was maar we vonden het al een hele

Dit doet de gemeente in samenspraak met ons. Welke acties zijn nodig om het voorstel te realiseren, wie en wat is daarvoor nodig, wie wordt kartrekker, etc. Dit wijkactieplan zal vervolgens aan de wijk worden gepresenteerd.

Het wil overigens niet zeggen dat we bij elk voorstel de gemeente nodig hebben. Eén van de voorstellen is bijvoorbeeld het creëren van een vraag&aanbod platform. Dit kunnen wij in beginsel uitvoeren zonder dat de gemeente hierbij betrokken is.

Wij zijn binnen de wijkraad 'maar' met ons zessen. Bij de verdere uitwerking van de voorstellen en de uitvoering van het wijkactieplan hebben wij uw medewerking hard nodig om succesvol te worden.

De ervaring leert ons dat er per voorstel iemand moet zijn die zich er over ontfemt en als een soort projectleider fungeert. Iemand die zich er in vast bijt en pas loslaat als het voorstel is gerealiseerd. We vertrouwen er dus op dat u ons blijft helpen en ondersteunen.

Rest ons voor nu iedereen nogmaals te bedanken voor de ingebrachte ideeën en voorstellen!

Wordt dus vervolgt...

Maurice Lankheet

prestatie om in een kort tijdsbestek en met een groot aantal mensen te komen tot deze selectie.

De gemeente was blij verrast hoe wij de avond vorm hebben gegeven en we ontvingen dan ook veel complimenten over onze aanpak. Deze complimenten willen we bij deze ook graag doorgeven aan iedereen die betrokken is geweest bij het wijkgesprek!

Hoe nu verder?

Binnen de wijkraad zullen wij de 16 voorstellen samen met de gemeente bespreken en de haalbaarheid beoordelen. Is er voldoende geld beschikbaar? Is het een realistisch plan? Is het in een tijdsbestek van twee jaar te realiseren? Kunnen we voorstellen samenvoegen?

Van de 16 voorstellen zullen we er 10 indienen bij de gemeente. De overige 6 worden overigens op een reservelijst geplaatst. Mocht na verloop van tijd blijken dat een plan niet haalbaar is dan kunnen we altijd nog inwisselen.

De 10 voorstellen zullen worden uitgewerkt in een wijkactieplan.

17 uitgevoerd, zoals verbetering van het Beethovenplein (start uitvoering 16 november 2015) en de oversteek van de Waterbergseweg met de Schelmseweg (uitvoering voorjaar 2016). Dit waren punten uit het wijkactieplan 2014/15.

Alle 90 voorstellen hebben wij op dinsdagavond 13 oktober jl. met veertig wijkbewoners besproken. Doel van de avond was om te komen tot een lijst van 10 voorstellen die de komende twee jaar tot uitvoering kunnen worden gebracht binnen de financiële mogelijkheden die de gemeente heeft. We hebben alle 90 ideeën gerubriceerd in 4 thema's die aan thematafels werden besproken:

1. Sport, spel en cultuur
2. Groen en duurzaam
3. Verkeer en openbaar gebied
4. Sociale cohesie

In zogenaamde pressure-cooker sessies van 3 x 15 minuten hebben we per thematafel bepaald welke voorstellen nader uitgewerkt moeten worden. Elke wijkbewoner heeft aan 3 van de 4

Buurtkracht gaat de laatste pilotfase in

Het doel van Buurtkracht is om ouderen in onze wijk naar behoefte een aantal nieuwe activiteiten te bieden. Vanaf juli organiseert project Buurtkracht activiteiten voor bewegen, eten, cultuur en burenhulp. Tot dusver worden de lopende activiteiten goed ontvangen. Het samen doen en samen beleven werkt inspirerend en nodigt uit tot meer sociaal contact. Tot einde van dit jaar wil project Buurtkracht de laatste pilotfase voor dit project onder uw aandacht brengen. Per 2016 zullen deze nieuwe activiteiten, als ze succesvol zijn, toegevoegd worden aan de reeds bestaande activiteiten die onze wijkvereniging Craneveer al aanbiedt voor jong en oud. We hebben nog twee maandjes te gaan om zoveel mogelijk activiteiten tot een succes te maken. Dat kan alleen als u meedoet!

Om welke activiteiten gaat het?

1. **Alte-Lekker** in Altevelt op zondag 22 november en 20 december.
2. **Filmhuis matinee** De film 'As it is in Heaven' in Craneveer op woensdag 16 december.
3. **Laptop/tablet of I-pad cursus** van 6 keer in Altevelt op woensdag- en donderdagochtend.
4. **Tabletcafé** in Altevelt als vervolg op de cursus op woensdagochtend.
5. **Handwerkclub** op maandagmiddag in de huiskamer van Sophie en Thea.
6. **Nordic walken** op dinsdagochtend met Marianne van Gessel.
7. **Jeux de boules** op maandagochtend vanaf 10.30 uur vrije inloop, materiaal is aanwezig.
8. **Cultuurwandeling** langs kunstobjecten in de wijk op woensdag 2 december.
9. **Helpende handen** op de Emmaus basisschool bij het lezen, knutselen, proefjes ed.

10. **Samen wandelen** (al dan niet met koffie onderweg) wekelijks op vrijdagmorgen.

11. **Ismakogie** start bij voldoende deelname een nieuwe lesgroep onder leiding van Lies Bloema.

Voor meer praktische informatie, lees de aankondigingen op het publicatiebord 'Buurtkracht nodigt u uit' bij de Coop, Altevelt, Craneveer en Postagentschap.



Aanmelden

Heeft u interesse om mee doen aan één van de genoemde activiteiten, laat het ons weten door te mailen naar buurtkracht@craneveer.nl, of een kaartje 'buurtkracht nodigt u uit' te deponeren in de witte brievenbus bij de publicatieborden. En als wij uw mailadres hebben, noteren wij u als 'vriend' en wordt u op de hoogte gehouden van het laatste nieuws.

Samenwerkingsvormen

Uiteraard zoeken we naar samenwerkingsvormen met organisaties met de nodige expertise. Denk aan Life in Motion met de cursus 'lekker lichtvoetig lopen' en Corrine Goossens praktijk met het lange afstand wandelen voor de Airborne.

Onlangs is een samenwerking aangegaan met Seniorweb. De behoefte groeit naar laptop/tablet lessen en dat is de reden dat project Buurtkracht zich

sterk heeft gemaakt voor een eigen leslocatie in de wijk onder de naam seniorweb.craneveer.nl

Nieuw is ook de samenwerking met de Emmaus basisschool. Ouderen als helpende handen in de klas tijdens het knutselen, proefjes doen en als lees-hulp.

Onlangs is een samenwerking gestart met Actief en Fit (voorheen ski en fit) voor het nordic walken met 4 kennismakingslessen op zaterdag. De enthousiaste deelnemers willen graag doorgaan, maar dan wel op een door-deweekse dag. Marianne van Gessel, wijkbewoner en beweegcoach, heeft aangeboden om een nordic walk groep wekelijks te begeleiden in de omliggende bosgebieden.

Buurtkracht gidsfunctie

Alle individuele hulpvragen op het vlak van maatjes, klussenhulp, tuinhulp, vervoerhulp, knoppenhulp e.d. verwijzen wij door naar de Stichting Welzijn Ouderen Arnhem (SWOA), Mantelzorg Vrijwillige Thuishulp (MVT) en de wijkcoaches. Ook verzoeken tot het maken van uitstapjes verwijzen we door naar de SWOA en de MVT, maar ook eventueel naar stichting de Zonnestroem, de 60-Plus Vereniging en de stichting Vier het Leven. Voor nadere informatie over deze organisaties kunt u op hun websites terecht.

Zet je in

Heeft u als wijkbewoner ook een momentje vrij door de week en steunt u één van bovenstaande activiteiten, óf heeft u een eigen idee op het vlak van Bewegen, Eten, Cultuur of Burenhulp? Laat het ons dan weten. Dan geven wij daar samen met u graag invulling aan. We ontmoeten u graag bij de Buurtkrachtactiviteiten. Tot ziens!

projectteam Buurtkracht
Ab, Cleo, Ellen, Frank en Lieke
Telefoonnummer: 026-333 63 47
Emailadres: buurtkracht@craneveer.nl



Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf
€ 15,00 p.p.
een compleet buffet



party catering
La Coquerie
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamooven 11 Arnhem
(026) 361 89 63



APOTHEEK BERICHT

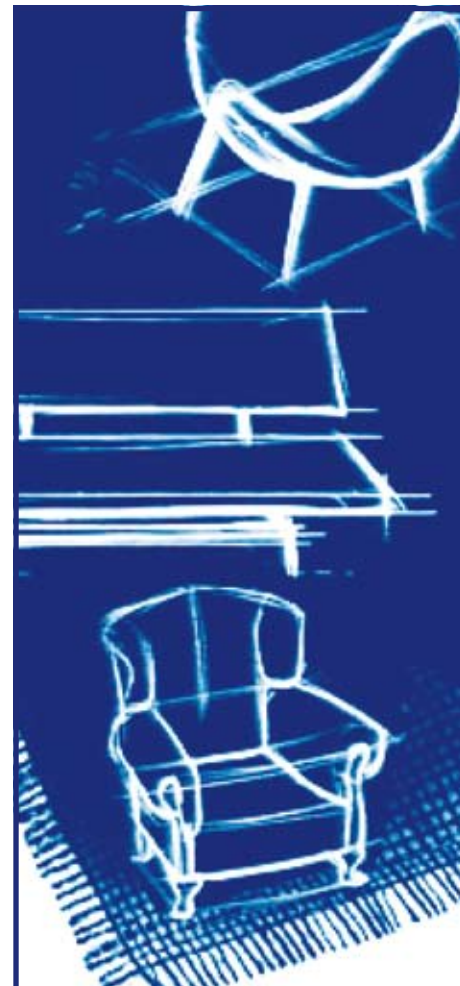
Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij **Drogisterij Alteveer**. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij **Drogisterij Alteveer** kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535



BONTE & KUIJT
meubelstofleverancier & meubelstoffeerderij

Stoffering en restauratie van klassieke en moderne meubelen
Lid Buro Erkende Meubelstoffeerders
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R, Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136
Tel. 026-4461302
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak

Hans Jansen Praktijk voor Integrale Massagetherapie

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massagetherapie**.

Voor meer informatie en afspraken:
Hans Jansen
Loospad 1, Arnhem
Tel. 026 3704123
www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

Regelmatig speciale aanbiedingen

Bestellen is altijd mogelijk

Graag tot ziens

NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.

06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



Educatief Mandala Instituut Studio Danka Husken

Werken met Passie ~ Leven in Balans

*3 jarige opleiding tot docent
Mandala & Numerologie*



*Coaching
Training*

Persoonlijke begeleiding

Voor meer informatie: www.mandalacoaching.nl

Leef-Wijs-Mindfulness

Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, pijn, piekeren?
Mindfulness training kan je hierbij helpen: ervaar meer rust,
ontspanning en welbevinden!

**Ook interesse in het volgen van een 8-weekse
mindfulness training in de wijk?**

Voor informatie & vragen.....



Esther Albers Mindfulness trainer
esther.albers@telfort.nl

06-44876978

www.vmbn.nl

www.lifeinmotion.nl/page/6331/mindfulness/

Studiehuis Alteveer

**Betaalbare studieactiviteiten voor
(basis)scholieren en vergaderruimte
in een prachtige omgeving**



Van de basisschool naar de middelbare school?

Maak van een grote stap een soepele overgang!

Aanleren studievaardigheden, leren te leren en leren te plannen

Studiehuis Alteveer biedt:

Cito voorbereidings- en bijspijkerings trainingen

Ook nu kunt u bij het studiehuis terecht voor:

- ① vergader-, cursus- en workshopruimte
- ① groepslessen Engels voor basisscholieren
- ① Huiswerkbegeleiding
- ① workshops boetseren voor volwassenen en kinderen



Niels Uildriks
Mendelssohnlaan 35
www.studiehuysalteveer.nl

Telefoon: 026 - 7370248
Mobiel: 06 - 42016112
info@studiehuysalteveer.nl

Aanhaken?

Bericht van onze Handwerkclub: We zijn de proefperiode goed doorgekommen. Een vaste ploeg kleurrijke dames vormt nu de kern en een aantal komt om de week en belt vooraf even waar het is.

Ons eerste gezamenlijke project krijgt vorm. We gaan onze krachten bundelen voor een groot brei-/haakwerk. Heeft u nog bollen wol/acryl in vrolijke kleuren liggen, wij maken er graag iets moois van. Ook kunt u bijdragen door een lapje (rechthoekig, pennen in maat 8-10 geeft lekker snel resultaat) te breien of te haken en bij Sophie op

Cattepoelseweg 278 af te geven, tasje aan de deur mag ook. Vergeet niet uw naam en telefoonnummer erbij te doen, dan kunnen we u persoonlijk bedanken. Wat we ervan maken blijft nog even een verrassing. Alvast bedankt voor jullie bijdragen!

Wilt u aanhaken bij de Handwerkclub, wees welkom op maandagmiddag 13.30 tot 15.30 uur. Bel Sophie 0616545139 of Thea 0654283031 voor de lokatie van die week. Wij dagen ook de breiende heren uit vrijblijvend een middagje mee te doen.

Oproep: mensen met interesse voor



archeologie en verre landen, of juist mensen met belangstelling voor een energieke dag uit naar een stad in Nederland, u kunt zich melden bij Sophie.

Stand van zaken Wijkactieplan Alteveer/Cranevelt

Punt 1: Oversteekplaats aanleggen Schelmseweg

Er is een ontwerp gemaakt voor een voetgangers-/fietsoversteek met middengeleider in de Schelmseweg ter hoogte van de aansluiting met de Waterbergseweg. Deze oversteek wordt aangelegd in de periode jan-mrt 2016 als er ook werkzaamheden door de Gasunie worden uitgevoerd.

Punt 2: Verbeteren zicht op de rotonde Schelmseweg t.o. Restaurant Renao

Bewoners/Wijkraad hebben bij het tot stand komen van het wijkactieplan aangegeven de afhandeling van dit punt op zich te nemen.

Punt 3: Verkeersveiligheid rondom scholen verbeteren

Bewoners/Wijkraad hebben bij het tot stand komen van het wijkactieplan aangegeven de afhandeling van dit punt op zich te nemen. De Wijkraad heeft hierover contact met de scholen opgenomen; die hebben van het nemen van maatregelen afgezien en houden hier zelf toezicht op.

Punt 4: participatie in de wijk

Bewoners zijn actief aan de slag gegaan met het enquêteren en bezoeken van met name ouderen in de wijk. Waar liggen de behoeftes van ouderen, wat kan gedaan worden om ze te ondersteunen? Elders in dit blad wordt u uitvoerig ingelicht over alle activiteiten.

Punt 5: Duurzame energie opwekken

De wijk heeft een werkgroep die zich bezighoudt met duurzaamheid in de wijk. Ziekenhuis Rijnstate heeft geïnvesteerd in zonnepanelen op het dak en verkoopt

'groen-certificaten' aan particulieren. De werkgroep duurzaamheid heeft zich bereid verklaard om een klein deel van deze certificaten aan wijkbewoners te verkopen.

Punt 6: Stoepen verbreden na BGB

Helaas kan aan dit wijkactiepunt geen uitvoering gegeven worden. BGB in dit deel van de wijk is afgerond en het is kostentechnisch niet haalbaar.

Punt 7: Verbeteren verlichting paden sportveld

Er is in samenwerking met de Wijkraad door het sportbedrijf Arnhem geïnventariseerd op welke plaatsen verlichting aanwezig is en waar de donkere paden en plekken zich bevinden. Na deze inventarisatie is de gewenste verlichting aangebracht.

Punt 8: Eenheid brengen in bestrating ventweg langs Cattepoelseweg

Helaas kan aan dit wijkactiepunt geen uitvoering gegeven worden. Er is geen geld voor.

Punt 9

Omdat in de loop van 2015 bleek dat er nog een kleine financiële ruimte in de besteding van het Wijkactieplan zat is door de Wijkraad in samenwerking met de gemeente gekeken naar wensen die ook opgevoerd waren maar niet direct in het actieplan waren opgenomen. Daaruit bleek dat bewoners met name heel erg hechten aan behoud en toevoeging van groen in hun wijk. De werkgroep Altegroen heeft, samen met de gemeente, een groenplan opgesteld waaraan dit najaar uitvoering gegeven wordt. Voorafgaand daaraan zijn al bijenveldjes in de wijk aangelegd.

Carla Butselaar



Op dinsdag 20 oktober heeft de schilderclub Craneveer afscheid genomen van Henk Wagenaar. Henk is tien jaar lang de begeleider geweest van de schilderdames (en enkele heren). Eerst op de woensdagavond en nu al vele jaren op de dinsdagmorgen. Onder Henks leiding is de schilderclub uitgegroeid tot een gezellige en enthousiaste groep met momenteel 15 schilderessen. Ieder werkt op haar eigen manier aan haar eigen stijl en ontwikkeling. De resultaten zijn erg divers: van klassieke landschappen en stillevens tot abstract werkt en meer illustratieve schilderijen. Deze diversiteit is zichtbaar geweest in drie groepstentoonstellingen die door Henk en de club georganiseerd zijn. Tegenwoordig zijn werken van een of twee schilderessen te zien in de recreatiezaal.

We hebben al schilderend afscheid genomen van Henk. Henk heeft de laatste les geposeerd en iedereen heeft een portret van hem gemaakt. De portretten waren net zo divers als de mensen in de groep. Maar bij ieder was er een stukje Henk terug te vinden. Tijdens de koffie hebben we hem bedankt voor zijn jarenlange inzet en enthousiasme voor de club. Naast wijn en een boekenbon kreeg Henk een collage met schilderwerk van alle leden en een paar oud leden aangeboden. Een verrassend cadeau waar Henk erg

Henk Wagenaar neemt afscheid van 'zijn' schilderclub



blij mee was. We zullen zijn deskundige begeleiding en zijn rake opmerkingen missen. We wensen Henk en zijn vrouw Els veel plezier en geluk met de kleinkinderen, hun vele andere bezigheden en de caravan. En Henk is altijd welkom om op dinsdagmorgen te komen schilderen.

De schilderclub gaat verder onder begeleiding van Lisette Ter Burg.

Lisette Ter Burg

(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

Totaaltuin houdt van buiten leven! Wij leggen tuinen aan die passen bij huis en omgeving. Uw 'groene' toekomst begint pas echt met een tuin die past!

Bestrating van terras, het plaatsen van een kapschuur of enkel het ingraven van een trampoline. Totaaltuin levert maatwerk en kwaliteitsproducten van tuinhout en overige tuinproducten.

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem 026 443 14 74 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl

23

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: DRY NEEDLING

De laatste tijd hoor je steeds meer over Dry Needling. Dry needling is een zeer effectieve techniek voor behandeling van spierpijnen en spiergerelateerde klachten, waarbij lokale verkrampingen in spieren en/of uitstralende pijnen optreden.

Patienten vragen mij regelmatig of dat ook acupunctuur is. Het lijkt er wel op. Je gaat met een dunne naald door de huid tot in een spierknoop of triggerpoint met als doel de spanning in de betreffende spier op te lossen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan stijve spieren en gewrichten, rsi klachten, (tennis)elleboog onderarm en pols, klachten van de nek, lage rug, heup en beenspieren. Eigenlijk alles waar spieren bij betrokken zijn, maar ook klachten als hielspoor en hoofdpijn. Door mijn jarenlange ervaring in het behandelen pijnklachten, zowel als massagetherapeut als acupuncturist, weet ik dat een combinatie van Traditionele Acupunctuur en Dry Needling, soms aangevuld met massage het meest effectief is bij het behandelen van aandoeningen aan het bewegingsapparaat.

Dry needling is qua theorie gebaseerd op anatomische en neurofysiologische principes. In de acupunctuur werken we met energetische modellen waarbij gebruikt gemaakt wordt van heel specifieke punten op energiebanen in het lichaam. Het prikken van een pijnlijk punt, anders dan een acupunctuurpunt, is in de acupunctuur zeer gangbaar. Deze punten worden 'ah-shi'-punten genoemd. Wat betekend 'ja, daar!' in het Chinees. Het nadeel van het prikken van triggerpoints zonder een gedegen kennis van de acupunctuur is dat de kans bestaat dat onbedoeld een energetisch krachtig acupunctuurpunt wordt geactiveerd waardoor de situatie kan verergeren of er klachten op een ander vlak ontstaan.

Afhankelijk van uw pakket worden de behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed door uw ziektekostenverzekeraar.



Heeft u ook pijnklachten of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact op met:

Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuur-vandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

KORTINGSBON



Huiswerkbegeleiding
Arnhem

1 week
vrijblijvend
meelopen



1 uur
gratis bijles

Openingstijden
maandag t/m vrijdag van

14.00
tot
18.00

○ Sweerts de Landasstraat 59B

Bel ons op: 024-663 60 89
of neem een kijkje op www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Dakdekkersbedrijf
J. Jurriens & zn.

Voor AL uw voorkomende
dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt **Henri Hugen & Sandra Hoogenboom**

U kunt bij ons terecht voor:

- * Algemene fysiotherapie
- * Acute en chronische aandoeningen
- * Lymfe- en oedeemtherapie
- * Sportblessures
- * Draaiduizeligheid (BPPV-BPPD)
- * Littekenbehandeling
- * Div. tape methodes, waaronder medical taping

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Sandra: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Sandra) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl



Uit het archief

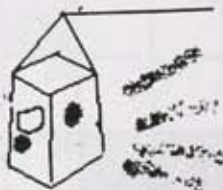
Op 11 november trokken weer grote groepen zingende kinderen met lampionnen langs de deuren en wisselden kilo's snoep van eigenaar. Wij zijn in het Craneveer archief gedoken om te achterhalen wanneer deze traditie in onze wijk is ontstaan. In het januarinumnummer van 1998 wordt voor het eerst melding gemaakt van Sint-Maarten. Het inmiddels door de wijkvereniging geadopteerde initiatief van Floor, Lotte en Sophie is uitgegroeid tot een niet meer weg te denken jaarlijks evenement.

— 13 —

Wist u dat....?

- ... op 11 november 1997 een lampionnenoptocht werd georganiseerd?
- ... Craneveer dit een heel leuk initiatief vond van Floor, Lotte en Sofie Rosier?
- ... niet alleen Craneveer dat vond maar ook heel veel leuke reacties uit de wijk gehoord zijn?
- ... het leuk zou zijn als dit in 1998 weer zal plaatsvinden?

Sint Maarten



- ... Craneveer alle wijkbewoners een voorspoedig 1998 toewenst?
- ... wij hopen veel nieuwe leden te mogen begroeten?
- ... onze vereniging altijd open staat voor leuke suggesties?
- ... onze vereniging dit jaar 25 jaar bestaat?
- ... er bij voldoende belangstelling een reanimatiecursus wordt georganiseerd?

Klimaat

Over een week vindt in Parijs de grootste top over klimaat ooit plaats. De vorige toppen waren meer dalen met ruzie en verdeeldheid. Deze top zou anders kunnen zijn omdat Amerika met verschillende andere landen heeft erkend dat de mens verantwoordelijk is voor klimaatverandering en haar verantwoordelijkheid wil nemen.

In het wijkgesprek wat in oktober plaatsvond stond duurzaamheid ook op de agenda. Maar het bleef voor mij wat te abstract en te kleinschalig. Als wij onze wijk door willen geven aan onze kinderen (alhoewel dat misschien wel heel druk wordt) zijn wij afhankelijk van een heel systeem waar wij voor weinig grip op hebben. Gelukkig is er ook veel waar we wel grip op hebben. De Groene Vos en Milieu Centraal hebben mooie lijstjes.

Maar hoe werkt dat nou in het echt? Sinds kort ben ik de trotse eigenaar van maar liefst negen zonnepanelen. Elke dag krijg ik een briefje van mijn omvormer waarin staat hoeveel stroom ik heb opgewekt. Geweldig! Maar ik heb de stroom niet groen zien worden. Er komt helemaal niets uit mijn stopcontact. Als ik in de gaatjes kijk zie ik ook niets. Als ik de draadjes lostrek dan krijg ik een schok. Dat weer wel. Als ik met de auto naar de supermarkt rijd krijg ik geen straf en als ik met de fiets ga geen beloning. Het kost me ook niets extra's omdat dat ritje op de grote hoop van de tankbeurt gaat. Dus ook daar is het lastig voordeel te behalen. En dat is nu net het probleem. Je ziet het niet en je voelt het niet. Hoe moeten we elkaar dan motiveren om het goede te doen? Als ik de kachel een graadje lager zet krijg ik het wel koud, een beetje. Een soort zelfkastijding voor het milieu van ons allemaal. 'Liever niet', hoor ik u denken.

Hoe kunnen we samen de klimaatverandering zo dichtbij brengen dat we blij en gelukkig ons gedrag veranderen en een signaal af geven naar Den Haag, naar Brussel en zelfs naar Parijs. JOEHOE jongens kijk hier! Zo moet het, wij hier in Alteveer, wij hebben het opgelost, wij weten hoe we zelf onze CO₂-uitstoot naar beneden kunnen brengen. Zou toch mooi zijn...

Begrijp me niet verkeerd. Er komen wonderoplossingen, nieuwe technologische systemen. Maar wij zullen die wonderoplossingen moeten kopen en gebruiken. Wij zullen moeten veranderen. We zullen het zelf moeten doen. Iedere stap, iedere dag, iedere aankoop, iedere douchebeurt, iedere autorit. Steeds opnieuw de afweging maken, kiezen en vooral DOEN.

Niet alleen voor ons zelf. Maar voor onze kinderen, buurkinderen en hun kinderen.

Sjoerd Kaarsemaker



Opnieuw wordt het jaar afgesloten met een feestelijke Grooves dansavond, voorafgegaan door de Buurtquiz. Hèt grote buurt-evenement rond de Kerst!

Bij de Buurtquiz strijden groepen van zes personen tegen elkaar, door het beantwoorden van pittige vragen over onder andere kunst, taal, wetenschap, film en muziek. Algemene kennisvragen waarop je je niet kunt voorbereiden.

De winnaars verdienen het begeerde bord: waar je een vol jaar mee

mag pronken. Schrijf je in met je burens (of bestuur, werkgroep of sportteam) en win! Als je geen volledig team hebt, kun je je ook inschrijven: dan vorm je op de avond zelf ad-hoc een zestal.

Na de quiz gaat het volume geleidelijk omhoog en mixen de Grooves DJ's hun beste danshits tot een swingend feest. Te lang niet gedanst? Probeer het weer eens in onze zelfgebouwde discotheek!

Op zaterdag 19 december 2015

in recreatieruimte Craneveer aan de Viottastraat.

Buurtquiz: 20:00 tot 21:30

(inschrijven verplicht, € 3,- toegang p.p.)

Grooves: 22:00 tot 01:00

(vrij toegang, oppas tot extra laat ;-)

inschrijven: info@craneveergrooves.nl

Let op! Vanwege de brandweervoorschriften moeten wij ons beperken tot 100 mensen in de zaal tijdens de quiz. Vorig jaar hadden we ruim meer deelnemers: zonder je vooraf aan te melden kun je dit jaar dus waarschijnlijk niet naar binnen.

**Slimste straat
Alteveer/Cranevelt**

Aangenaam... Wij zijn Renao

Beste mede-buurtbewoners,

Wellicht heeft u inmiddels gezien dat de voormalige Chinese Muur na een forse Verbouwing omgetoverd is tot een sfeervol en modern restaurant. Wij heten nu restaurant 'Renao', wat in het Chinees "gezellig samen zijn" betekent. Met het team van renao willen wij u de ervaring van *shared dining* brengen, waarbij mensen dichterbij elkaar worden gebracht door ze *samen* te laten *proeven* van *kleine gerechtjes* en de vele smaken van de moderne Aziatische keukens met elkaar te delen.

Komt u gerust eens langs voor een kijkje, onze medewerkers vertellen u onder het genot van een kopje koffie graag meer over het nieuwe concept.

Tot ziens!

Met een hartelijke groet, namens team Renao

Nyls Wang

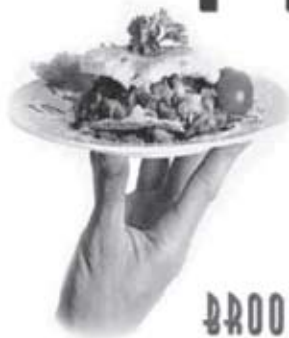


Find us on
Facebook



27

Cafetaria Bar 'T HOEKJE



BROODJES SHAKES MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

HEIJBOER
coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

VILLA SAESVELDT

een warm en zorgzaam huis voor mensen met dementie



Zelfstandig wonen niet meer mogelijk ?



Bel voor een afspraak óf bezoek onze website:

WWW.VILLASAESVELDT.NL

Arnhemsestraatweg 354 – 6881 NK Velp – Telefoon: 026 – 36 10 568

Winterconcert Eendracht in Oosterbeek

Zaterdag 16 januari zal Muziekvereniging Eendracht Schaarsbergen van zich laten horen op haar eigen Winterconcert. Dit concert wordt gegeven in de Concertzaal te Oosterbeek (Rozensteeg 3) waar u vanaf 20.00 u. van harte welkom bent.

Sinds enkele weken staat het orkest onder leiding van dirigent Jos Jansen uit Westervoort. Wellicht bent u een aantal jaar geleden aanwezig geweest bij ons concert waar Jos Jansen op de klompen - waar vuurwerk uitkwam! - een solo-optreden gaf. Gedurende zijn carrière op de bastrombone, waarin hij niet alleen in vele orkesten en bij de Marinierskapel heeft geblazen, maar ook solo de muzikale wereld betrad, is zo'n vijftien jaar geleden het dirigentschap genoeg gaan kriebelen om hier serieus werk van te maken. Momenteel dirigeert hij twee harmonieorkesten. De performance op klompen heeft hem er niet van weerhouden zijn repertoire uit te breiden met Muziekvereniging Eendracht Schaarsbergen.

Een nieuwe wind die door het orkest waait, is natuurlijk altijd eventjes wennen voor beide partijen. Gelukkig komen we daar wel uit met een dirigent vol enthousiasme, grapjes en gezelligheid, maar ook duidelijkheid, rust en concentratie tijdens de repetities. Jos staat open voor alle opmerkingen of commentaar en reserveert na de repetitie zelfs een 'spreekuurtje', het liefst met een drankje aan de bar. Ook draagt hij de jeugd van Eendracht Schaarsbergen hoog in het vaandel. Hij vindt het belangrijk te weten wat er speelt

bij onze Music Kids en wil ze graag proberen te betrekken bij 'het grote orkest'.

Kortom, met de afronding van alle proefdirecties en de aanstelling van Jos, gaat Muziekvereniging Eendracht Schaarsbergen dan ook weer vooruit. Op naar 16 januari! Wij zien u graag.

Daarnaast zijn wij nog steeds opzoek naar een sopraan-saxofonist(e). Bent of kent u iemand die sopraansaxofoon speelt en graag in orkestverband wil spelen, neem dan contact op met het bestuur via bestuur@eendrachtschaarsbergen.nl.



Kerstmarkt in Schaarsbergen

Op 12 december van 16:00 uur-20:00 uur

Ook dit jaar is er in weer een gezellige en sfeervolle kerstmarkt op het terrein voor de Dorpskerk. Een feest voor jong en oud! Er zullen zo'n 50 kramen zijn met een gevarieerd aanbod. Van kerst-artikelen tot huis en tuindecoraties, van brocante tot delicatessen, van kunst tot veel meer.

Ook voor muzikliefhebbers is er veel te genieten. Muziekvereniging Eendracht zal de muzikale opening verrichten en in de kerk zullen muzikale optredens zijn van diverse koren zoals Volver, Cant Animus, BSUR en 'Zingen voor je leven'.

Voor de kinderen zijn er op de kerstmarkt allerlei activiteiten zoals broodjes bakken, popcorn roosteren,

ponyrijden en luisteren naar de verhalenverteller Hans Platenkamp. Nederlands kampioen woodcarven, Sander Boom geeft demonstraties van zijn kunde.

De Arnhemse Rotary organiseert bij de start van de kerstmarkt een Santa Run van ca 3 km. Zij steunen daarmee het jeugdsportfonds Arnhem.

De kerstmarkt wordt door vrijwilligers georganiseerd en is niet commercieel. De kosten voor de organisatie worden gedragen door sponsors en de verkoop van hapjes en drankjes.

De Kerstmarktcommissie



Informatie van de gemeente: Boombeheerlijst

Als gemeente doen we ons uiterste best om goed voor onze bomen te zorgen. Dat betekent ook dat we soms bomen moeten kappen. Bijvoorbeeld omdat ze dood of ziek zijn. Of omdat door het kappen van een boom een andere boom beter kan uitgroeien.

De gemeente Arnhem verzorgt en beschermt het bomenbestand vanaf de aanplant. We willen een divers en gezond bomenbestand in de stad, uiteraard met soorten die geschikt zijn voor een stedelijke omgeving. We zien graag dat onze bomen heel oud worden en dat vergt goed onderhoud.

Bomen kappen

Goed onderhoud betekent soms ook het kappen van bomen. Het is niet prettig maar soms moet het, is het noodzakelijk. De belangrijkste redenen om een boom te kappen zijn:

- een boom is ziek of aan het eind van zijn leven en begint een gevaar te worden voor zijn omgeving;
- een boom staat de groei en ontwikkeling van andere bomen in de weg (in die gevallen spreken we van dunning);
- een boom moet wijken voor een herinrichting van een straat, een gebied.

Het kappen zelf gebeurt met name in het winterseizoen. Dat seizoen loopt van 1 oktober tot 1 maart. In deze maanden brengt het kappen het minste schade toe aan flora en fauna. Immers, de bomen zijn dan vaak (nog) kaal en de kans dat er vogels in broeden is het kleinst.

Oranje en blauwe ringen

Op dit moment ziet u in de stad dat er bomen gemerkt zijn met oranje en blauwe ringen. Een ring betekent dat deze boom gekapt wordt. De ringen worden gedurende het hele jaar op bomen gezet. Dat gebeurt na een optische veiligheidscontrole. De geringde bomen zijn niet veilig bevonden of ze belemmeren andere bomen in hun groei. Er staan ook blauwe stippen op bomen. Een stip betekent dat deze boom gesnoeid wordt vanwege dode takken.

Boombeheerlijst

Jaarlijks stelt de gemeente een overzicht op van de bomen die in uw straat gekapt gaan worden. In deze boombeheerlijst zijn de gemarkeerde bomen in bossen, parken en grote groenvlakken niet opgenomen omdat ze niet als individuele boom te kenmerken zijn. In de afgelopen maanden zijn een aantal bomen waarvan we eerder constateerden dat ze slecht waren, nader onderzocht. In de tussentijd zijn ook enkele bomen ziek of onveilig geworden (zoals door kastanjeziekte). Deze bomen zullen alsnog gekapt moeten worden; indien noodzakelijk is hiervoor een kapvergunning aangevraagd. Deze bomen staan op de aanvullende boombeheerlijst.

De bossen van Alteveer

In de bossen van Alteveer geeft de Gemeente Arnhem ruim baan aan bomen die erg vitaal zijn en een grote waarde hebben voor de natuur.

In de bosgedeelten gaan we dunnen: door bomen weg te halen stimuleren we andere bomen in hun groei. De bomen die blijven staan, kunnen hierdoor grotere kronen vormen en komen meer in het zicht te staan. Met deze maatregelen proberen we de levensduur van het bomenbestand te verlengen en een gevarieerder bos te krijgen. De bomen die geveld worden hebben een rode streep. De bomen worden in de herfst/winter van 2015/ 2016 geveld.

Mocht u nog vragen hebben kunt u altijd contact opnemen:

- per e-mail: jan.floor@arnhem.nl
- of telefonisch: (026) 377 5081

In het veld zijn bordjes met bovenstaande informatie geplaatst bij de bosgedeelten waar het werk plaatsvindt.

Toegevoegde informatie van de redactie:

Het kan natuurlijk zijn dat u het niet eens bent met het voornemen om bomen te kappen, bijvoorbeeld als het gaat om een herinrichting van uw straat. Kijk dan in de Algemene Plaatselijke Verordening voor Arnhem, hoofdstuk 4 Bescherming van het milieu en het natuurschoon en zorg voor het uiterlijke aanzien van de gemeente, afdeling 5 Het bewaren van houtopstanden, of er een kans is om met succes bezwaar aan te tekenen bij de gemeente. Richt een bezwaar altijd behalve aan B&W, ook aan de gemeenteraad. Dan kan B&W zo'n bezwaar niet zomaar naast zich neerleggen en krijgt het een officiële behandeling.

Handtekeningenactie voor behoud Bibliobus voor ouderen

De bibliobus voor volwassenen dreigt uit onze wijk te verdwijnen als het aan de gemeente ligt. Wel blijft de Jeugdbibliobus komen. Voor ouderen is het plan met een thuisbezorgdienst te werken. In onze ogen een ontmoedigingsbeleid om je huis uit te komen. Tevens ontnemen we de ouderen deze ontmoetingsplaats, waar het in de wijk al zo schaars aan is. Reden genoeg om als wijkbewoners de handen ineen te slaan met een handtekeningenactie. De formulieren komen te hangen bij diverse ondernemers in de wijk, Altevelt en Craneveer. *Lieke Camerik*

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter

Obrechtstraat 18 • 026-4460306

Chantal Feber • Advertenties

Cattepoelseweg 276 • 026-3511100

Henk Wagenaar • Algemeen

Cattepoelseweg 201 • 026-4424073

Herma Zuidema • Algemeen

Cattepoelseweg 230 • 026-3518447

Lieke Camerik • Algemeen

Palestrinastraat 8 • 026-3336347

Coen Pausma • Layout

Meijrooslaan 28 • 026-4454211

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?

advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie

026-3518447

bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter a.i.

• ledenadministratie

Halévystraat 8 • 026-3513754

Marjan van Roon • Secretaris

Chopinstraat 21 • 026-3510051

Jorgo Trautig • Penningmeester

Cattepoelseweg 360 • 026-3610329

Nicole Buurman • Comm.

Cattepoelseweg 248 • 026-4438782

Pieter Fock • Algemeen

Beethovenlaan 57 • 06-28983456

Hannie Riksen • Algemeen

Beethovenlaan 5 • 06 44870448

vacature

**NIEUWE LEDEN
WELKOM!**

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter

026-3510245

Sylvia Kortenraij • secretaris

026-3513754

Marjan van Roon • plv. Secretaris

026-3510051

Jorgo Trautig • penningmeester

026-3610329

Michel Rauwers • verkeer a.i.

verkeer@craneveer.nl

Ryklof Wander • algemeen

026-4452607

Hannie Riksen • algemeen

06-44870448

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Daniëlle Pepels

website@craneveer.nl

Activiteitschema



Zondag

19.00 - 20.00 uur

20.30 - 21.45 uur

Yoga

Yoga

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Maandag

08.45 - 09.45 uur

14.00 - 16.30 uur

19.00 - 20.00 uur

20.30 - 21.30 uur

20.30 - 22.00 uur

Qi Gong

Biljarten

Damesgym

Basketbal

Badminton

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Gymzaal beneden

Gymzaal beneden

Gymzaal boven

Dinsdag

09.30 - 12.00 uur

14.00 - 16.00 uur

19.00 - 20.00 uur

20.30 - 22.00 uur

Schilderen

Biljarten

Ismakogie

Badminton

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Gymzaal beneden

Woensdag

08.45 - 10.00 uur

10.15 - 11.30 uur

15.45 - 16.30 uur

16.30 - 17.15 uur

17.15 - 18.00 uur

19.00 - 20.00 uur

20.00 - 21.00 uur

19.00 - 20.00 uur

20.30 - 21.45 uur

Tai Chi

Tai Chi 65+

Kleutergym 1

Kleutergym 2

Meisjesgym

Zumba

Pilates

Mannen Yoga

Yoga

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Gymzaal boven

Gymzaal boven

Gymzaal boven

Gymzaal boven

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Donderdag

20.30 - 22.00 uur

Volleybal

Gymzaal beneden

Vrijdag

08.45 - 10.00 uur

10.00 - 12.00 uur

13.30 - 16.30 uur

Tai Chi

Biljarten

Bridge

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Recreatiezaal

Zaterdag

10.30 - 11.30 uur

Zaalvoetbal

Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

Overige Activiteiten

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**. Contactpersoon is Mariëlle van Tuil: 06-44756765. Georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899: www.aac1899.com.



Liever naar een tropische kerstmarkt?

Pasar Malam in de Bush

zaterdag 19 t/m woensdag 23 december 2015

zondag 27 t/m woensdag 30 december 2015

zaterdag 2 en zondag 3 januari 2016

- Profiteer van 15 tot 20 uur van de lage entreprijs van € 10,00!
- Indonesische markt in de overdekte Bush en het Bush Restaurant.
- Twee podia met live muziek, zang en dans.
- Een speciaal kinderprogramma in de voormiddag (deelname is gratis).
- Ook de Desert, Ocean en Kids Jungle zijn langer open.

Meer info en kaartjes met korting op www.burgerszoo.nl/pasarmalam