

IN DIT NUMMER:

Wijkraad 2.0 • Openluchtmuseum in de toekomst •
Bloemen voor geslaagden • Midzomernacht BBQ •
Muziek in de Tuin •

Craneveer



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- Een ruim assortiment glutenvrije produkten
- Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries
- Een ruim assortiment Biologische en Rawfood produkten
- Lactosevrije produkten (kaas, melk, yoghurt)
- Elke dag dag vers brood en gebak van bakker Derks
- Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden
- Ruime parkeergelegenheid

Coop
Alteveer
wenst u
een fijne
vakantie!



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

Van harte!

Dit keer begin ik met felicitaties! Voor de mensen die geslaagd zijn voor hun eindexamen. Een aantal van hen zijn in het zonnetje gezet met een bloemetje. Een kort verslag met foto's is in deze Craneveer te vinden. Ook felicitaties voor de twee basisscholen in de wijk die fuseren en vanaf het nieuwe schooljaar in augustus "De Zyp" heten. En felicitaties aan de jongens van groep 8 van de Emmausschool die 3e zijn geworden van het landelijke schoolvoetbal tijdens de landelijke finaledag bij de KNVB in Zeist. Een mooie prestatie als je weet dat er zo'n 5800 basisscholen meededen met het schoolvoetbal.

In de afgelopen periode was er een informatiebijeenkomst in het Openluchtmuseum waar veel buurtbewoners bij aanwezig waren. Het Openluchtmuseum heeft ons de plannen voor de komende jaren uit de doeken gedaan, erg interessant. Verderop in dit blad een verslag, plattegrond en foto's. Mogelijk dat we in de volgende Craneveer aandacht kunnen schenken aan de Mangrove bij Burgers Zoo die volop in opbouw is.

Er is een verslag en informatie van de werkgroep verkeer die een bijeenkomst belegd had over parkeeroverlast. De melding dat er mogelijke sprake zou zijn van parkeervergunningen in de toekomst heeft veel reuring in de wijk gebracht. Dat constateren de dromer en de denker ook in dit blad. Ook is er informatie over lastige kruispunten en daarbij is uitleg van een verkeersdeskundige van de gemeente. Mocht u een lastige verkeerssituatie of parkeeroverlast constateren, dan kunt u dat melden bij verkeer@craneveer.nl

Dit keer natuurlijk ook verslagjes van leuke activiteiten zoals de lezingen, de buurtquiz en de buurtBBQ (ook wel midzomernachtsBBQ genoemd). En natuurlijk aankondigingen van de komende activiteiten waarvan het Buurtfeest ofwel buurtfestival van 2 dagen met zeepkistenrace een grote genoemd mag worden.

Komt u overigens zondag 9 juli naar Muziek in de Tuin? Het overzicht van de tuinen en muzikanten staat in deze Craneveer en op de website vermeld: www.craneveer.nl

Ik wens u allen namens de Craneveer een hele fijne, zonnige en gezellige zomer.
En tot ziens in de wijk!

Astrid de Winther
Namens de redactie

AGENDA

Zondag 9 juli
Muziek in de Tuin

Dinsdag 11 juli
19.30 - 21.30 in wijkgebouw
Filmvertoning 'Frida'

Woensdag 30 augustus
20.00 in wijkgebouw
ALV Craneveer

Vrijdag 8 & Zaterdag 9 september
Buurtfestival

8 t/m 10 september
Landleven in Openluchtmuseum

Zaterdag 16 september
Kledingbeurs Altenieuw

Zondag 17 september
Lezing in wijkgebouw Craneveer

Inleveren kopij
Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 16/17 september. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 30 augustus.

Ook adverteren?
Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Foto omslag
Gemaakt door Gerrit Plasman.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar
redactie@craneveer.nl

Van het bestuur

ALV

Op **woensdag 30 augustus** nodigt het bestuur van Craneveer u uit voor een Algemene Ledenvergadering in de recreatiezaal. De vergadering begint om 20.00 uur. Op de agenda staan huishoudelijk reglement, contributies 2017-2018 en instellen commissie voorbereiding jubileum. Twee weken voor de vergadering kunt u vergaderstukken aanvragen bij bestuur@craneveer.nl.

Zomer

Als deze Craneveer in de bus valt, dan is de zomer al volop aan de gang. Op het moment dat ik dit stukje schrijf is de 'echte' zomer nog aanstaande. De zomerperiode is voor velen een tijd om even uit de normale routine te zijn. De meeste activiteiten stoppen dan ook gedurende de zomermaanden. Zo ook bij recreatieve vereniging Craneveer.

Op de laatste pagina van iedere uitgave van Craneveer staan de reguliere activiteiten vermeld die plaatsvinden in de eigen recreatiezaal of in de gymzalen. In gesprekken merk ik echter dat er ook mensen in de wijk zijn die eigenlijk geen weet hebben van al deze activiteiten. Maar naast het uitgeven van dit blad – wat alleen maar mogelijk is dankzij een goede redactie - het financieel ondersteunen van veel wijkactiviteiten, het zelf organiseren van een aantal wijkactiviteiten en het beheren van de recreatiezaal zijn er dus nog tal van andere activiteiten die onder de recreatieve vereniging vallen.

Zowel op maandag- als op dinsdagavond zijn er badmintonners actief. Lekker anderhalf uur met een groepje fanatiek spelen. Op donderdagavond is er volleybal, wat net als badminton gemengd is. Afgelopen seizoen is er getraind met een trainer waardoor er, naast het spelen van partijtjes, meer aandacht is geweest voor techniek.

De schildergroep is zo groot dat ze bij wijze van spreken met hun benen buiten de zaal zitten. En wat een mooie schilderkunst produceren zij! Daar kunnen we met z'n allen van genieten tijdens de diverse exposities

in Craneveer. De vrijdagmiddag wordt de zaal bezet voor een bridgeclub. Maar eerst zijn dan de biljarters aan de beurt. Hierover heeft u in een eerdere Craneveer een mooi verslag kunnen lezen.

Dan zijn er nog twee activiteiten die alleen door mannen worden gespeeld en vier door alleen vrouwen. Ik heb me laten vertellen dat de basketbal heren op een heel behoorlijk niveau dit spel beoefenen. De zaalvoetballers spelen op zaterdagochtend en sluiten hun sportieve uurtje gezellig af met een drankje. De damesactiviteiten? Dat zijn zumba, bodyfit, ismakogie en damesgym, dus voor ieder wat wils en verschillend in intensiteit.

"De schildergroep is zo groot dat ze bij wijze van spreken met hun benen buiten de zaal zitten"

Dan zijn er nog de activiteiten die meer gericht zijn op de lichamelijke en geestelijke gezondheid: Tai Chi, Qigong en yoga. Tai Chi en Qigong (of Chi Kong) zijn afgelopen seizoen op meerdere dagen beoefend, net als yoga. Helaas zal er in ieder geval komend seizoen niet gestart worden met yoga. Vanwege de start van een yogastudio in de wijk, stopt de docent bij Craneveer. Na consultatie is ons op dit moment niet gebleken dat er

daarnaast behoefte is aan yoga voor wat grotere groepen. Mocht dit op enig moment wel zo zijn, dan kan deze activiteit weer opgestart worden.

Ook aan de jongsten in de wijk wordt gedacht: op woensdagmiddag kunnen kinderen vanaf 3,5 - 4 jaar kennismaken met allerlei sporten die in gymles de revue passeren. Er wordt in drie leeftijdsgroepen les gegeven, dus tot een jaar of 8-9 kunnen de kinderen zich lekker uitleven.

Zit er iets voor u tussen? Of zou u juist wel eens iets anders willen opstarten en samen met ons willen kijken of dit haalbaar is? Neem dan gerust contact op met onze secretaris via bestuur@craneveer.nl.

Tot slot kan ik u nog melden dat er inmiddels een nieuwe webredactie is gevormd voor het bijhouden van onze website www.craneveer.nl. We zitten nog even in de overgangs- en uitlegfase, maar in het nieuwe seizoen is de webredactie er helemaal klaar voor.

Helaas kan ik dat niet zeggen van onze bestuursbezetting. Maar er is inmiddels zo vaak een oproep gedaan, dat het u niet ontgaan kan zijn dat wij onderbezet zijn.

Wij wensen u als bestuur een hele fijne zomerperiode!

Sylvia Kortenraij

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!
Wasto service, al 15 jaar specialist in wassen & stomen



Laat u overhemden wassen voor maar €3. Vaste service. Vaste prijs. Heeft u geen tijd om te strijken? Wij regelen het al vanaf €2 voor u!

MAANDACTIE
Vraag naar onze actuele aanbieding!

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: www.wastowasserettearnhem.nl

Wat kan Wasto service voor u betekenen?

Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice
Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stomerij | Tapijten | Subde | Leer | Gordijnen Lamellen



Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring. Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem
Bezoek onze website: www.wastowasserettearnhem.nl

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten
verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boeket wilt laten bezorgen

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen. Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl



Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt
Henri Hugen

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Waarnemer(st): 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 in Arnhem
www.arnhemfysio.nl

NIEUW: Pedicure Ineke de Marée (06-31900642)
houdt ook praktijk op de Beethovenlaan 62

Il-pizzaiolo is dé pizzabus waar u de lekkerste en meest authentieke Italiaanse pizza's en pasta's kunt bestellen.

Elke woe. van 15.15 - 19.00u op het Beethovenplein

Tevens doen wij ook verschillende soorten catering.
Voor de mogelijkheden neem hiervoor contact met ons op.
Nieuwsgierig geworden? kijk op de website: www.il-pizzaiolo.nl

Actie!: Bij inlevering van de advertentie op alle pizza's en pasta's boven de €9,00 krijgt u €1,50 korting.



Warme gloed.
Zon op je huid.

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROECKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.COM

**VERLOREN
WOORDEN
BOEKEN
& KUNST**

Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

DE WERVELSTROOM
Kinder Kunstzinnige Coaching
Cursussen Tekenen Schilderen Boetseren

Saskia Koopman Docent Beeldende Vakken
Rots en Water trainer
Kunstzinnig Therapeut

De Wervelstroom
Van Heutszlaan 1
6821 KB Arnhem

(026) 35 17 704
www.dewervelstroom.nl
saskia@dewervelstroom.nl

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving.
sinds 1964 **FOTO CRANEVELT**
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - info@fotocranevelt.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingstijden: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur; zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

postnl

75 €

uw cewe fotoboek

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

solutions by massage

Voetreflextherapie

De manier om van uw klachten af te komen

Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:

Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen

Wijkraad 2.0

In januari 1993 zat in ons wijkblad Craneveer een brief aan wijkbewoners. Deze brief, geschreven door een viertal wijkbewoners, bevatte een opsomming van ontwikkelingen waar onze wijk destijds 'aan bloot stond' (bouw ziekenhuis, parkeeroverlast Burgers Dierenpark, afsluiting Parkweg, bouw woningen Mendelssohnlaan) en dat leidde tot acties. De vier initiatiefnemers stelden voor een gremium op te richten wat kan dienen als gesprekspartner van en naar de gemeente om sneller inzicht te krijgen in de plannen die de gemeente met onze wijk heeft. Een enquête om inzicht te krijgen wat er leeft bij bewoners en of een wijkraad gewenst is, heeft uiteindelijk geleid tot de oprichting van de wijkraad zoals we deze nog steeds kennen, zij het dat het veel meer een bewonersoverleg is dan een raad.

"We willen daarom net als 25 jaar geleden weten wat er leeft bij de bewoners."

Nu bijna 25 jaar later, kunnen we constateren dat veel items nog steeds actueel zijn, zij het vanuit een andere hoek. Er is echter wel heel veel veranderd; positief (we zijn mondiger, er zijn veel initiatieven van wijkbewoners die de wijk willen verbeteren, denk aan Duurzaam Craneveer) maar ook negatief (meeste mensen hebben weinig tijd en lijken weinig betrokken

te zijn bij de wijk, denk aan alle hulpvragen in het wijkblad die onbeantwoord blijven). Wat ook verbeterd is, is dat de gemeente ons ziet als hét aanspreekpunt van de wijk en van ons verwacht om hen gevraagd en ongevraagd van advies te voorzien. Hier voorziet het beleid ook in, genaamd "Van Wijken Weten". Helaas komt het echter nog steeds voor dat de gemeente 'vergeet' om ons tijdig te informeren. Denk aan de Nota werven de milieus, waarbij sprake was dat er op een aantal groene plekken in de wijk woningbouw was voorzien.

We moeten ook realistisch zijn en ons gelukkig prijzen dat wij in een wijk wonen waar het goed wonen is en er relatief weinig aan de hand is. Het is ook vanzelfsprekend dat de meeste mensen pas ontstaan als er iets in hun achtertuin staat te gebeuren. Zo zie je dat een recente bijeenkomst over parkeeroverlast met een prikkelende stelling om parkeervergunningen in te voeren, leidde tot een grote opkomst van voor- en tegenstanders. De verkeerscommissie gaat hier na de vakantie verder uitvoering aan geven en we hopen dat we nu eens concrete stappen kunnen zetten om de overlast te reduceren.

Het werken in de wijkraad is volharden en iedereen en vooral gemeente bij de les proberen te houden. Het succes laat echter soms frustrerend lang op zich wachten. Wellicht ook een reden dat zich maar weinig mensen melden om in de wijkraad zitting te nemen. We merken wel dat menig een de wijkraad weet te vinden voor vragen.

Maar we zijn niet tevreden met de huidige gang van zaken. We zijn met te weinig mensen en we boeken te weinig succes. Vandaar dat wij ons als wijkraad de vraag hebben gesteld of onze werkwijze niet anders moet. Veel meer gericht op actuele vraagstukken vanuit de wijk in plaats van lopende zaken te bespreken. Korte acties en onderwerpen waar succes in te boeken is of die leiden tot concrete acties/doelstellingen door derden die wij vervolgens kunnen monitoren. Daarnaast beschikken we over financiële middelen die we willen toekennen aan zaken waar de wijk behoefte aan heeft. Niet om geld uit te geven maar om geld in te zetten als vliegwiel om iets te bereiken waar behoefte aan is. Zo is al eens geopperd om een golfkarretje aan te schaffen en deze dagelijks door vrijwilligers door de wijk te laten rijden om wijkbewoners van A naar B te laten rijden binnen de wijk.

Ofwel; de wijkraad beraadt zich na de vakantie hoe en in welke vorm verder. We willen daarom net als 25 jaar geleden weten wat er leeft bij de bewoners. Kom met uw suggesties en help ons verder te verbeteren en ons te ontwikkelen. Meedenken mag ook. Alle suggesties, ideeën en kritische noten zijn welkom op wijkraad@craneveer.nl.

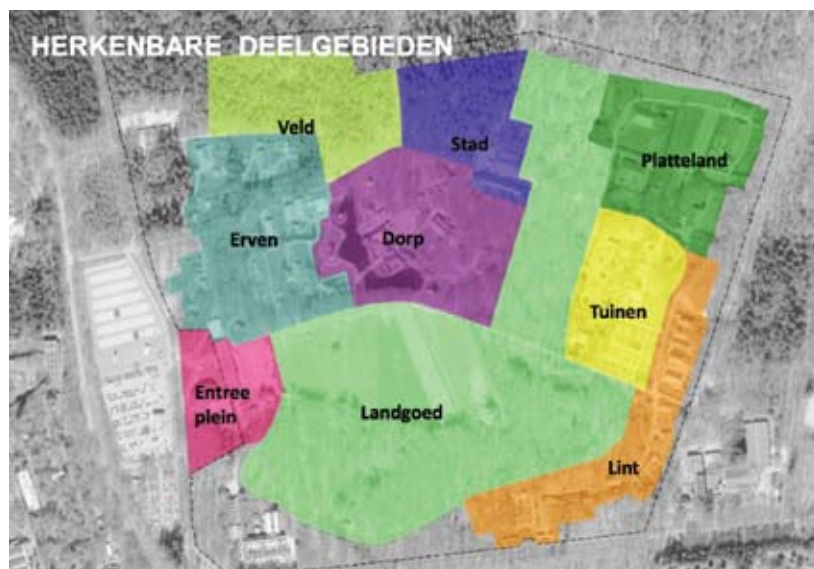
We hopen, net als in 1993, op veel input. Voor nu een fijne zomervakantie gewenst!

Maurice Lankheet, voorzitter wijkraad



Openluchtmuseum in de toekomst

Op maandag 29 mei waren wijkbewoners uitgenodigd in het Nederlands Openluchtmuseum om de toekomstplannen voor de komende 10 jaar te vernemen, evenals een sneakpreview te krijgen van de Canon van Nederland. Het was een grotere opkomst dan verwacht: wel 90 buurtbewoners kwamen naar het OLM en werden gastvrij ontvangen met een drankje en een taartje op het mooie terras.



Directeur Willem Bijleveld gaf een presentatie waarin hij de plannen voor de komende 10 jaar binnen de bestaande hekken van het OLM aangaf.

“Het Openluchtmuseum is 44 hectare groot, en bestaat onder meer uit het oude landgoed Waterberg. In samenwerking met de gemeente is een masterplan 2016 – 2025 opgesteld waarin de toekomstplannen voor de komende jaren zijn vastgelegd. Hierin is opgenomen dat het Openluchtmuseum van 28 deelgebieden naar 9 gaat. Daaraan is een opdracht aan een landschapsarchitect gekoppeld: ‘Wat hebben we nu en wat past daarbij?’ Er komt onder andere een Veld en een Stad. Bij renovaties en nieuwbouw houden we rekening met vogels en vleermuizen. Bij de kap in het kader van de ontwikkeling Veld en Stad aan de noordelijke kant worden waar mogelijk boscouliessen gespaard, want die trekken vogels en planten aan. Het Openluchtmuseum blijft omzoomd door een groenstrook. De Gemeente Arnhem beheert het groene raamwerk (bomen in bos, lanen), het museum de overige delen. De gemeente en het OLM stemmen de beheersvisies met elkaar af voor wat betreft de groenstroken en bijvoorbeeld het oerbos”. De toekomstplannen hebben een fasering van twee delen. De komende jaren zijn er plannen voor het aanleggen van een Veld met een dienstweg vanaf de Cattepoelseweg. Het Veld is bedoeld voor recreatie en daar zullen ook de evenementen plaatsvinden en exposities gehouden worden. Verder is er gestart met de aanleg van de hoofdroute en de aanpassing van het Entreeplein. Daarnaast wordt de opslag en milieustraat geoptimaliseerd en komt er een centraal magazijn.

“We willen de openingstijden verlengen en het gehele jaar open gaan”

Er wordt gekeken naar een mooiere presentatie bij de Schelmseweg. Graag zou de directeur een mooi kunstwerk plaatsen wat verwijst naar het museum.

De remise wordt uitgebreid, tramhaltes worden verplaatst, de (speel)tuinen uitgebreid en de centrale laan geoptimaliseerd. Er komt een sprengen- en bekenproject en er wordt onderzoek gedaan naar de mogelijkheid van een extra parkeerveld achter het huidige parkeerveld. Ook zal de dienstweg aan de Waterbergseweg verlengd worden. En er komt een duidelijke route met goede bewegwijzering en rolstoeltoegankelijkheid.

Fase 2 bestaat uit: een tweede binnenlocatie nabij de voormalige ingang van het museum, het vergroten van de trambaan capaciteit, het afronden van de hoofdroute, het ontwikkelen van een Stad, het verlengen van de dienstweg naar de Cattepoelseweg en het aanleggen van een mogelijk extra parkeerveld.

Wat betreft de Stad zei de heer Bijleveld: “We willen een deel van een stad nabouwen waarin het verhaal van de naoorlogse stadscultuur wordt verteld. De stad in ontwikkeling na WOII. Denk aan verschillende woonstijlen zoals een portiek-flat van max. 3 hoog, een rijtje van 5 doorzonwoningen, een woonboot en mogelijk een Turkse moskee (die ons aangeboden is)”. Verder zijn er ideeën over een openluchttheater nabij Stad en Veld.

Bijleveld: “Jaarlijks zijn er 530.000 tot 550.000 bezoekers. We zijn het best bezochte historische museum van Nederland. We willen de openingstijden verlengen en het gehele jaar open gaan. Ruimere openingstijden

betekent ook meer bezoekers. We willen het spreiden in tijd door scholen overdag en bezoekers 's middags en in de weekenden”.

De wijkbewoners kregen een rondleiding bij de in aanbouw zijnde Canon. Op 23 september gaat de Canon open voor publiek. Het is onder meer bedoeld voor het Nederlandse onderwijs om meer te doen aan geschiedenis, om structuur te bieden voor geschiedenisonderwijs. Het gaat om 50 personen, creaties en gebeurtenissen die samen laten zien hoe Nederland zich heeft ontwikkeld tot het land waarin we nu leven. Een reis door de geschiedenis van ons land van hunebed tot heden. In 10 historische periodes waarin het dagelijks leven in Nederland van heden naar verleden tot 3000 voor Christus wordt getoond. In de slotzaal is er een interactieve muur met 50 gebeurtenissen, de zogeheten canonvensters.

Natuurlijk waren er ook vragen van bewoners met betrekking tot verkeer en parkeren. Bij Landleven bijvoorbeeld worden parkeerplaatsen veel gebruikt door mensen die daar een stand hebben of er anderszins werken. Dan zijn er minder parkeerplaatsen voor de bezoekers en heeft de wijk meer parkeeroverlast. Het OLM stemt het parkeren onder meer af met Burgers Zoo. Het Gelders Landschap is verantwoordelijk voor de Schelmseweg. Door het OLM en de gemeente wordt gedacht aan intensiveren van buslijn 3 en 8. Want door het OLM makkelijker bereikbaar te maken met het openbaar vervoer, zal de parkeerdruk ook afnemen, zo is de verwachting.

Astrid de Winther



"Het is echt een toevoeging aan mijn leven"

Door Ingrid Coppieters

Ze had nog nooit met een typemachine gewerkt, laat staan een tablet gebruikt. Waar alle letters zitten, de spatiebalk en de enterknop? Ze had geen flauw idee. Vorig jaar gaf Janny (80) (zij wil liever niet met achternaam en foto in het blad) zich toch op voor de tabletcursus, georganiseerd op initiatief van Buurkracht. "Mijn kleinkind van 9 doet dat allemaal vanzelf, en dan zou ik niks weten? Ik wilde er alles aan doen om het te leren." Nu bezoekt Janny virtueel de mooiste dierentuinen over de hele wereld en blijft ze oefenen met de OV-app. "Om het niet te verleren."

Ineke Langelaar begon vorig jaar met het geven van een snuffelcursus tableatgebruik voor ouderen, samen met Bart van de Linden en Gracia Bosman. "Buurkracht had via kaartjes een oproep gedaan aan mensen die een talent in de aanbieding hadden en dat wilden delen. Ik werk al sinds 1985 met computers én heb de tijd, dus ik heb mijn vinger opgestoken om een cursus te verzorgen voor ouderen. Natuurlijk worden er meer cursussen op dit terrein aangeboden, maar het blijkt nog een hele kunst om het op een zodanig niveau aan te bieden, dat mensen met weinig tot geen computerervaring het ook werkelijk kunnen snappen. Je moet het echt laagdrempelig houden. Daarom maak ik in de les graag vergelijkingen met iets als een auto. Op je eerste rijles moeten ze ook niet beginnen over achteruit inparkeren. Dat is met dit net zo."

"En ik had zagezegd zelfs nog nooit in een auto gezéten," vertelt Janny. "Ik had nog nooit een toetsenbord gebruikt bijvoorbeeld. Maar mijn kinderen zeiden: 'Als je niks probeert, weet je ook nooit of je het kunt.' Ik ben toen samen met een vriendin, die ik al ken van de kleuterschool, naar de cursus gegaan. Met een tweedehands tablet ben ik gaan oefenen. Elke avond typte ik twintig woordjes om mezelf dat typen te leren. Het zweet is me regelmatig uitgebroken. Ik was echt bang dat ik iets stuk zou maken. Bijvoorbeeld met de mail. Ineke en Bart hebben een Jobsgeduld gehad met me. Sommige dingen heb ik wel tien keer moeten vragen. En ook mijn dochter heeft me goed geholpen. Ik heb veel gehad aan de goede raad van een dierbare kennis van me: 'Denk erom: niet te snel opgeven!' Hij heeft helemaal gelijk gehad."



Tablettes in volle gang. De mensen op de foto zijn niet de geïnterviewden.

"Je ziet gewoon meer dingen"

Mijn vriendin heeft die hobbel jammer genoeg niet kunnen nemen. Maar ik ben er zo blij mee dat het mij wel is gelukt. Je ziet gewoon veel meer dingen. Als ik vroeger mensen over hun telefoon gebogen zag zitten, dacht ik altijd: wat doen die mensen toch de hele tijd? Maar nu snap wat ze doen! Ik ga om tien uur 's avonds niet meer achter dat ding, want voor ik het weet zit ik er om half twaalf nog! Dan ben ik helemaal verdiept in de bouw van de nieuwe mangrove in Burgers' Zoo of ik zit foto's van de olifanten in de dierentuin van Suriname te bekijken, of net als laatst, de kust van de Algarve. Prachtig! Het is echt een toevoeging aan mijn leven."

"Hier gaat het ons om: dat mensen er lekker mee aan de slag gaan."

Janny is zo enthousiast dat ze onlangs een nieuwe tablet heeft gekocht. "Daar zag ik wel een beetje tegenop, want dan moest ik natuurlijk weer nieuwe dingen leren. Maar goed, ik word ook ouder en dan kan ik er nog veel plezier van hebben. Ook met spelletjes als Solitaire of Mahjong. Mijn oude, losse toetsenbordje heb ik trouwens wel gehouden. Ineke heeft het voor me geïnstalleerd op de vrijdagmiddag."

11

Inlooppuurtje op vrijdagmiddag

Iedere vrijdagmiddag houden Ineke en Bart tussen 14 en 15 uur een inlooppuurtje in Altevelt. Ineke: "Daar kan iedereen terecht met hulpvragen over de smartphone of tablet. Dat kan van alles zijn. Janny: "Ik wilde laatst bijvoorbeeld een appje verwijderen omdat ik daar ineens voor zou moeten betalen. Maar toen had ik die app er ineens vijf keer opstaan. Bart heeft het me toen laten zien hoe je dat doet. Heel simpel, maar je moet het wel weten."

"Zo'n inlooppuurtje werkt eigenlijk beter dan die snuffelcursus van zes lessen", haakt Ineke aan. "Want iedereen heeft weer een ander type tablet en dan is het moeilijk om iedereen in zo'n groep ook echt goed op weg te kunnen helpen. We denken er ook over om na de zomer themagerichte workshops aan te gaan bieden. Bijvoorbeeld over 'mailen' of 'instellingen'."

Lekker aan de slag

Janny is vastbesloten om te blijven komen. En om te blijven oefenen met de OV-app. "Gisteren nog ben ik naar Rotterdam gereisd met dat ding. Ik wil het niet weer verleren, dus dat blijf ik regelmatig doen."

Ineke kijkt glimlachend naar Janny als ze dit hoort. "Hier gaat het ons om: dat mensen er lekker mee aan de slag gaan."

Als ik na het gesprek afspraken maak over het vooraf lezen van het interview, blijken sommige dingen toch onuitroeibaar ingesleten. Zelfs bij iemand als Janny. Ze wil het interview toch liever niet in de mail, maar gewoon op papier in de bus... Lachend lopen Janny en ik samen naar buiten.

Bent u nieuwsgierig geworden? Hebt u ook vragen over uw telefoon of tablet? Kom dan op vrijdagmiddag naar Altevelt. Tussen 14 en 15 uur helpen Ineke en Bart u graag verder.

Altenieuw
Tweedehands kinderkleding (vanaf mt 74) en speelgoedbeurs
zaterdag 16 september 2017
van 10.30 tot 12.00 in Craneveer
www.altenieuw.nl
altenieuw@gmail.com
het aanvragen van een verkoopnummer kan tot 14 sept.
Inleveren kleding: vrijdagavond.
- met name zaterdag zijn vrijwilligers altijd welkom -
neem de 16e een stevige tas en contant geld mee, zodat je lekker kunt winkelen!
Altenieuw zit ook op Facebook

Esther Albers
MINDFULNESSTRAININGEN
Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulness training kan je helpen. In sommige gevallen wordt de training vergoed door je zorgverzekeraar!
Eerstvolgende training start:
Dinsdagavond 29 augustus (20.00)
www.estheralbers.nl
Voor informatie: esther.albers@telfort.nl
Locatie - Oremusplein 87
Esther is gecertificeerd en geregistreerd mindfulness trainer - categorie 1 VMBN
www.vmbn.nl

30
Overal in onze wijk!
M.U.V. DE CATTEPOELSEWEG

AANNEMERSBEDRIJF
VAN DER KLEIJ
Bouw, onderhoud, renovatie, energiebesparing, duurzaam bouwen
Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM
WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL
PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN
026-3826221 06-23762033

Problemen met de computer? Wilt u dat een en ander eens rustig wordt uitgelegd? Bel of mail :

Bart van der Linden

026-3709291
bvdvind@hotmail.com

Woont in de wijk en werkt al sinds 1982 met pc's. Ook voor gebruikte laptops zoals Thinkpad.

Buurtfeest **festival!**

wordt Buurt
Op 8 en 9 september 2017
komt de buurt bijeen,
Alteveer en Cranevelt!

Vrijdagavond is er de kinderdisco met daarna voor de hele familie een avondje bios in de grote tent!
Zaterdag starten we met yoga, de zeepkistenrace en volgen er diverse

festival-optredens met lekker eten en drinken. Voor de kinderen ook weer een aantal leuke activiteiten.
's Avonds sluiten we af met een knalfeest in de grote tent.

Reserveer alvast de data in de agenda!

Wil je meehelpen met de organisatie?
Heb je leuke ideeën voor het festival?
Meld je dan aan bij:
Buurtfeest@craneveer.nl
www.craneveer.nl/activiteiten/buurtfeest



Groeten van de Buurtfestivalcommissie

Bloemen voor geslaagden

Afgelopen woensdag 14 juni was het een spannende dag. Middelbare scholieren kregen op die dag de uitslag van hun examens. Na drieën verschenen de eerste vlaggen in de wijk. Samen met Cecilia van Flow bloemisten mocht ik op pad gaan om drie geslaagde examenkandidaten te verrassen met een boeket van Fleurop. Bij willekeurige uitbundig versierde huizen hebben we aangebeld.

Simon Zwartkruis uit de Verdstraat heeft HAVO examen gedaan. Vol trots vertelde hij dat hij cum laude, met een 9 voor scheikunde, is geslaagd. Simon gaat vol goede moed aan het VWO beginnen.

In de Ravelstraat belden we aan bij Sabine van der Drift. Zij heeft examen gedaan op het Stedelijk Gymnasium Arnhem. Voorlopig blijft Sabine gezellig bij ons in de wijk wonen al gaat ze de

academische pabo in Nijmegen doen. Bij deze laat ze weten, graag stage te willen lopen op de Zyp.

Het meest uitbundigst versierde huis vonden we op de Eduard van Beinumlaan. De slinger van zilverkleurige vlaggetjes schitterden ons tegemoet. Hier woont Pelle van de Berg. Hij heeft het VWO afgerond met een keurige lijst. Na de zomervakantie gaat Pelle ons verlaten, hij gaat technische natuurkunde studeren in Enschede.

Deze drie kandidaten zijn natuurlijk niet de enige in onze wijk die geslaagd zijn. Vanaf hier ook jullie van harte gefeliciteerd. De herexamen kandidaten wens ik succes, en voor jullie die het volgend jaar opnieuw proberen, wie weet bel ik dan bij jou aan.

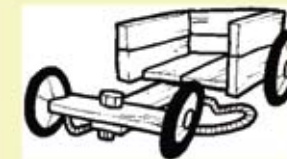
Nina Visscher



Buurtfestival 8 en 9 september 2017

Buurtfestival Alteveer/'t Cranevelt
Met op zaterdag 9 september 2017

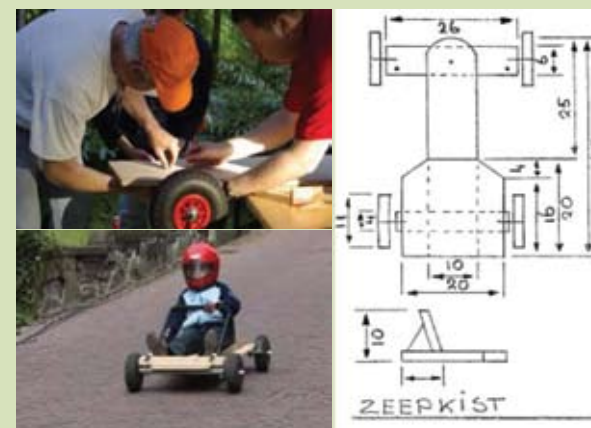
- ZEEPKISTEN RACE -



Bouw jij de snelste of meest originele zeepkist?

Ook dit jaar is er tijdens het Buurtfestival weer een spetterende zeepkistenrace. Doe je ook mee?

Inschrijven voor de race kun je op www.craneveer.nl/activiteiten/buurtfeest.
Download daar de informatie en het inschrijfformulier. Heb je vragen over het bouwen van de kist? Mail ze naar buurtfeest@craneveer.nl.
Er zijn prijzen voor de snelste maar ook voor de mooiste kist.



Kijk voor meer informatie op
www.craneveer.nl

Succes met bouwen en tot het Buurtfestival!

Slank de
zomer in?
Het kan!

**LENTE
ACTIE**
Gegarandeerd afslanken!
Tussen de 4-28 cm
Intake & proefbehandeling
samen van € 59,- nu voor
slechts € 39,-

*Garantiedeal!
Als je resultaat minder is
dan 4 cm, krijg je je geld terug.
No cure? No pay!

Moeilijk? Nee, joh!

Afslanken is vaak zo moeilijk omdat je je levensstijl aan moet passen. Anders eten en meer bewegen is niet iets wat vanzelf gaat en vooral als je het druk hebt, dreig je in je oude gedrag terug te vallen.

Afslanken bij Easyslim.nu is echter helemaal niet moeilijk. Door middel van ultrasound gaat het vet uit de vetcel en wordt via het lymfestelsel afgevoerd. Daarnaast worden ook je spieren, door middel van elektrostimulatie, nog eens maximaal getraind. Het apparaat doet dus het werk voor je terwijl jij relaxed op een bank ligt.

Voordelen:

- ✓ direct verlies van centimeters
- ✓ vet definitief weg
- ✓ vermindering/verwijdering cellulite
- ✓ overmatig vocht wordt uit het lichaam verwijderd
- ✓ versterking huid en bindweefsel
- ✓ spieropbouw
- ✓ geheel pijnloos
- ✓ totaal veilig

EASYSLIM.NU®
Simpel, Snel, Slank!

Nieuw!

Download de **Easyslim.nu** app
en boek simpel een afspraak!



Easyslim.nu Arnhem
Ilona en Reinier Venema
Bruningweg 23 • arnhem@easyslim.nu
Bel 06 - 4142 0766 • www.easyslim.nu

Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf €15,00 p.p. een compleet buffet

party catering
La Coquerie®
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamoven 11 Arnhem
(026) 361 89 63

gaswacht
 gelderland

BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service

HR Ketels
Sfeerhaarden
Zonnecollectoren
Design radiatoren
Airco

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
S gaswacht.nu/energiwinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
s Avonds op afspraak.

BONTE & KUIJT
meubelstofleverancier

Stoffering en restauratie van klassieke en moderne meubelen
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R, Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136
Tel. 026-4461302
geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak

APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij **Drogisterij Alteveer**. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij **Drogisterij Alteveer** kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

Regelmatig speciale aanbiedingen

Bestellen is altijd mogelijk

Graag tot ziens

Het gaat nu echt gebeuren: vanaf 1 augustus vormen de Pieter Brueghelschool en de Emmausschool samen een nieuwe school: De Zyp. Directrice Wieneke Reith praat erover met wijkblad Craneveer.

'We zijn trots op de naam die onze nieuwe school gaat krijgen.' De oorsprong van de naam is te herleiden naar park Zypendaal, waar diverse waterbronnen ontspringen. 'Zyp komt van het woord sijpelen en siepelen en beschrijft water dat uit de bodem opborrelt. Dat vindt zijn weg naar boven en kiest daarna zelf zijn eigen richting als bron van groei', luidt de filosofische uitleg van Wieneke.

"We zijn trots op de naam die onze nieuwe school gaat krijgen."

Voor de docenten en directie van beide scholen zijn inmiddels drukke tijden aangebroken. 'Het schoolteam is hard aan het werk om het nieuwe schooljaar voor te bereiden. Tegelijkertijd is dit ook een periode van afscheid van beide scholen. Ongeveer vijftig jaar hebben



Pieter Brueghel en Emmaus samen één wijkschool: De Zyp

ze in onze wijk naast elkaar gestaan en een eigen geschiedenis gehad.' De Zyp wordt een school met een openbaar karakter.

Concreet betekent de fusie het volgende. In het gebouw van de Emmausschool komt de kleuterbouw beneden en worden de onderbouwgroepen 3 en 4 op de bovenste verdieping gehuisvest. In het gebouw aan de Eduard van Beinumlaan komt de middenbouw (groepen 5 en 6) beneden en de bovenbouw (7 en 8) boven. 'Het schoolplein vormt de verbinding tussen beide gebouwen', blikt Wieneke vooruit.

In de middag naar huis voor een bammetje bij opa, oma, pappa of

mamma zit er na de zomervakantie niet meer in. De Zyp krijgt namelijk een continue-rooster. 'Dat betekent dat alle kinderen tussen de middag op school eten met hun eigen leerkracht. Daarna spelen ze buiten. De opvang tussen de middag wordt gedaan door ambulante teamleden, aangevuld met twee pedagogisch medewerkers van de SKAR en een paar vaste vrijwilligers.'

Maandag 28 augustus is de eerste schooldag op basisschool de Zyp. Vanaf die dag zitten de kinderen uit onze wijk allemaal samen op school. Op woensdag 6 september wordt de school officieel geopend.

Jesse Reith

Zeer geslaagd nieuw initiatief in onze wijk:

Midzomernacht BBQ

Het begon allemaal op een vrijdagavond in februari. Het bestuur van de Recreatieve Vereniging Craneveer had een bijeenkomst gepland met vrijwilligers uit de wijk om te bekijken hoe de bewoners nog meer verbinding kunnen gaan maken. Dit om de leefbaarheid in onze wijk nog verder te verbeteren.

De Oranjecommissie Craneveer liep al langer met het plan om een keer een wijk-BBQ te organiseren. Alleen is Koningsdag niet zo'n goed tijdstip en waren er problemen met het verkrijgen van een vergunning.

Maar op deze februariavond kwam ineens alles samen en ontstond er het idee om een nieuw jaarlijks initiatief voor de wijk te gaan ontwikkelen: de Midzomernacht BBQ. Met de inzet van de Oranjecommissie, de kennis en kunde van de buurtfeestcommissie en de prachtige muziek van Grooves wilden we samen een prachtig feest gaan maken. Het plan ontstond om een mooi 'goede doelen randje' mee te geven. Dit jaar werd gekozen voor ALS omdat buurtgenoten Joost en Jacqueline op 3 september gaan zwemmen in de Amsterdamse grachten voor ondersteuning van een vriend die helaas deze verschrikkelijke ziekte heeft.

Probleem bij een hele nieuw plan is ook dat het niet helemaal in te schatten is hoe het gaat lopen. Gelukkig bood de

familie Marée hun tuin en huis aan als feestlocatie zodat dit een minder groot risico vormde.

Alhoewel het spannend bleef hoeveel mensen zouden komen, kwamen uiteindelijk net iets meer dan 100 mensen uit onze wijk BBQ'en. Helaas hadden we natuurlijk gedroomd van een heerlijke zomerse, zwoele avond. Maar na weken uitmuntend zomerweer kregen we, tegen de weersverwachting in, een compleet verregende zaterdag. Het springkussen voor de kinderen kon dus ook niet worden opgezet. Gelukkig kon iedereen heerlijk droog

"Dit prachtige initiatief verdient het zeker om op de lijst te komen van al onze fantastische wijkevenementen!"

zitten aan biertafels in de twee grote tenten. Voor de kinderen was er ook de mogelijkheid film te kijken in de woonkamer. In de serre draaide Grooves heerlijke muziek. Kortom voor iedereen die er was, was het één groot feest. De koks waren uren bezig om het vlees te braden en de frites te bakken. Daarnaast waren er vele heerlijke salades en lekkere wijn. Ook stond er een echte bierkraam en kon genoten worden van een heerlijk getapt biertje. Prachtig was het om te zien hoe buurtgenoten elkaar op deze ongedwongen wijze beter leerden kennen.

Geconcludeerd kan worden dat deze eerst Midzomernacht BBQ in alle opzichten geslaagd was ondanks dat de weergoden ons toch iets minder



gezind waren. Ongetwijfeld zal iedereen, die er bij was, al uit kijken naar de datum in 2018. Dit prachtige initiatief verdient het zeker om op de lijst te komen van al onze fantastische wijkevenementen!

Dank gaat uit naar de verschillende commissies die elkaar 'gevonden' hebben maar zeker ook na een aantal vrijwilligers, die spontaan hun diensten hebben aangeboden.

*Oranjecommissie Craneveer,
Buurtfeestcommissie Craneveer en
Craneveer Grooves.*

Werkgroep Verkeer

Parkeeroverlast & veiligheid

Al weer een tijdje geleden hadden we een levendige bijeenkomst met als onderwerp de al dan niet ervaren parkeerdruk in de wijk. Een aantal mensen heeft zich aan het einde van de avond opgegeven om verder te gaan met dit onderwerp. We wilden dit voor de zomervakantie doen maar dat gaat ons niet meer lukken. Het wordt nu zo snel mogelijk na de zomervakantie en wel dinsdag 5 september. Deze avond

is in principe alleen voor degene die zich aangemeld hebben op de informatieavond.

Het lijkt ons zinvol om eerst te meten welke (eventuele) problemen er zijn om te voorkomen dat er maatregelen worden genomen die niet zinvol zijn. Op de komende bijeenkomst na de zomer gaan we dit verder vormgeven met de deelnemers.

Kruispunten

Op verzoek van de verkeerscommissie bekijkt een verkeerskundige van de gemeente Arnhem een aantal kruispunten waarvan bewoners hebben gemeld dat die naar hun oordeel niet veilig zijn. Het onderstaande stukje gaat over het eerste kruispunt dat hij bekeken heeft. In de volgende nummers van Craneveer volgen er meer kruispunten en andere onveilige plekken.

Kruispunt onder de loop



Voorbeeld van mogelijke belijning kruispunt Kluizeweg - Beethovenlaan - Eduard van Beinumlaan

Verkeerskundige Evert Schiphorst van de gemeente Arnhem onderzoekt kruisingen en situaties in de wijk Alteveer-'t Cranevelt. Onlangs nam hij het kruispunt Kluizeweg - Beethovenlaan - Eduard van Beinumlaan onder de loop. Wat waren zijn bevindingen?

Op verzoek van de verkeerscommissie Alteveer-Cranevelt heb ik op 9 juni j.l. rond 13.00 uur een observatie gedaan van het bovengenoemde kruispunt om inzichtelijk te maken hoe het kruispunt vanuit het perspectief van een verkeerskundige wordt ervaren.

Wat mij bij dit kruispunt is opgevallen:

- Vanaf alle richtingen is het zicht over het algemeen goed te noemen.
- Wel constateer ik dat de bochten ruim zijn, deels heeft dit te maken met de buslijnen die gebruik maken van dit kruispunt.
- Veel afslaande voertuigen hebben de neiging om de binnenbocht te nemen.

- Wat snelheid betreft is het tijdens de observatie alleen opgevallen dat verkeer vanuit noordelijke richting sneller rijdt dan de overige richtingen. Naar beneden en de wijk uit zie ik als logische verklaring hiervoor.
- De snelheid zoals deze in ons beheer systeem voorhanden is, ligt gemiddeld om en nabij de 35 km/h.
- De zebra ligt over het algemeen goed in het zichtveld van de automobilist. Wel bestaat de kans op afdekking als er een groter voertuig in het parkeervak staat direct naast de zebra. Dit is een aandachtspunt.
- De Eduard van Beinumlaan is als enige uitgevoerd in elementen verharding (stenen in plaats van asfalt). Dit kan als

onderschikt worden ervaren door een bestuurder.

Maatregel op korte termijn

Mijn voorstel is om de gelijkwaardigheid beter te duiden door het aanbrengen van geleiders uitgevoerd in verf. Zie voorbeeld op bijgaande foto. In de Eduard van Beinumlaan zal dit in witte klinkers worden uitgevoerd.

Verder is op korte termijn te verwachten dat er naar de "poort constructie" (dat is de ingang van de wijk vanaf de Wagerlaan) wordt gekeken. Begin 30 km/h gebied om deze duidelijker in beeld te brengen. Denk hierbij aan een beter herkenbare locatie en eventueel toevoeging van tekst.

Met vriendelijke groet,
Evert Schiphorst
Verkeerskundige gemeente Arnhem.

Atelier Oilskijken gaat van start:

21 AUGUSTUS 10.00 - 13.00 UUR

Dit is een **workshop** voor **energieke mensen van 55 plus en ouder** en **enthousiaste scholieren van 6 t/m 16 jaar** die samen willen maken.

Minimale bijdrage: € 5 (hoger mag)
Opgeven kan via: onsuilskijken@gmail.com
Locatie: Craneveer gebouw (Viottastraat, naast gymzaal van Pieter Breughelschool)
Meer info: www.craneveer.nl
De workshop wordt mede mogelijk gemaakt door Recreatievereniging Craneveer

ROBOT -tjes

Wij werken vanuit het principe AFVAL = GRONDSTOF

Activiteiten voor senioren

Vereniging 60plus Arnhem e.o.

De vereniging 60 plus Arnhem e.o. is opgericht in 1971 voor mensen van 60 jaar en ouder. Zij telt zo'n 200 leden waarvoor zij maandelijks diverse activiteiten organiseren. Denk daarbij aan een lezing, een maaltijd, een excursie per bus of boot. Iedere maandagmorgen als aftrap van de week een gezamenlijke wandeling van een uurtje met afsluitend een kopje koffie.



Een muzikaal samenzijn in dorps huis Schaarsbergen met harpmuziek van Lies Joosten.

Eens per maand wordt op zondagmiddag een glaasje gedronken bij Mahler. Ook worden met het openbaar vervoer uitstapjes gemaakt naar een museum. Kortom: tal van activiteiten om uw netwerk uit te breiden en leuke ontmoetingsmomenten te realiseren.

Leuk om te weten dat de Vereniging 60plus nu ook een standplaats heeft gevonden in

onze wijk en wel de recreatiezaal Altevelt van waaruit zij diverse activiteiten organiseren. Diverse bewoners uit onze wijk maken daar al gebruik van. Spreekt het u ook aan? Een jaarlidmaatschap kost € 20,- p.p. of € 30,- voor een echtpaar. Hiervoor ontvangt u maandelijks een nieuwsbrief en kunt u deelnemen aan onze activiteiten. Voor meer informatie zie de website www.vereniging60plus.nl

De Zonnebloem afdeling Arnhem Noord

Wist u dat ook de Zonnebloem in Arnhem Noord actief is met tal van activiteiten en dat er veel senioren uit onze wijk zich bij hen hebben aangesloten? Momenteel maakt de Zonnebloem gebruik van een buurthuis in Schaarsbergen. Maar voor hun dagtochten gebruiken zij onze wijk als verzamelpunt. Zo stond 29 mei jl. de touringcar op de Beethovenlaan om veel wijkbewoners op te halen voor een uitstapje naar een museum in Ruurloo. Dat is toch goed om te weten dat zo dichtbij huis deze mogelijkheid er is. Wilt u meer weten over de Zonnebloem en hun activiteiten. Kijk naar hun website www.zonnebloem.nl/arnhem-noord

Vervolg op lezing over Frida Kahlo

Wijkbewoner Nellie Markus woont sinds anderhalf jaar in onze wijk en reageerde op een oproep in het wijkblad om een lezing te organiseren over de Mexicaanse schilderes Frida Kahlo. Zondag 21 mei jl. vond deze lezing plaats in de Craneveer. Er waren 14 bezoekers waaronder diverse cursisten van de schilderclub van de dinsdagochtend. Nellie nam ons mee in het bewogen en indrukwekkende levensverhaal van 's werelds beroemdste schilderes ondersteund met prachtige schilderijen van haar hand. De mexicaanse Frida raakt in 1925 zwaar gewond bij een busongeluk. Maandenlang vecht ze zich door een revalidatieperiode waarin ze haar pijn verwerkt door te schilderen.

Als vervolg op deze lezing wordt op **dinsdag 11 juli a.s.** in wijkcentrum Craneveer de film 'Frida' vertoond over het leven van Frida Kahlo. Een 2 uur durende film van 19.30-21.30 uur (Oscarwinnaar 2003). Entree 2,- incl. koffie/thee.

Ook het komend najaar zal er weer een reeks lezingen van start gaan in Craneveer. Heeft u net als Nellie ook aspiraties om een lezing te verzorgen met een onderwerp dat veel mensen zal beroeren? Laat het weten aan de werkgroep Lezingen liekecamerik@gmail.com

Zondag 17 september a.s. start de eerste lezing in de vorm van een monoloog door Nellie Markus.

Zij vertelt het waargebeurde verhaal van Alejandra en José (twee zeven-tienjarigen wonend in een familie huis in de stad Cuernavaca in Mexico) dat gaat over geweld, armoede en onrecht. Een verhaal van twee jongeren die niet opgeven, die weigeren ten onder te gaan, doorzetten en hun minder aangename ervaringen verwerken door middel van dans, theater, muziek,

schilderen en daardoor weer inspiratie opdoen om hun weg te gaan. Een verhaal dat raakt.

Na een korte pauze volgt de film 'Límites sin Límite' (Grenzen zonder grens). In deze film spelen jongeren uit het familie huis van NPH in Cuernavaca de hoofdrol. De jongens en meiden in Mexico willen laten zien waarom mensen besluiten om hun land te verlaten en laten zien wat geweld met je doet. Zij zijn ontzettend trots op deze film en willen met het vertonen van deze film hun steentje bijdragen aan het ophalen van geld hier in Nederland om de creatieve projecten in Mexico voortgang te kunnen laten vinden.



Sinds 2009 zijn Nellie Markus en haar partner Alfred druk bezig om in Mexico



jongeren door middel van creatieve projecten hun zelfvertrouwen terug te geven. Met het geld dat we in Nederland ophalen, willen ze de creatieve projecten in Mexico een vast onderdeel laten zijn in het familie huis. Dit jaar starten zij deze projecten ook op voor de kinderen die op straat leven in de omgeving van het familie huis. Als u alvast meer wilt lezen over de creatieve projecten, kijk dan op www.nelliemarkus.nl

Marlies de Baar & Katoesjka Beukers
uw persoonlijke reisadviseurs

— The Travel Club —

- Voor al uw reis- en vakantiewensen
- Deskundig en persoonlijk reisadvies
- Grootste aanbod van reizen
- Informatieve en boekbare website.

Fr. van Eedenstraat 59
6824 PL ARNHEM

T: 06-46616033 E: marlies.debaar@thetravelclub.nl W: www.thetravelclub.nl/marlies
T: 06-46616060 E: katoesjka.beukers@thetravelclub.nl W: www.thetravelclub.nl/katoesjka

NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

veerkracht
FYSIOTHERAPIE

Met ingang van 1 juni 2017 wordt ons team versterkt door Judith.
Judith is gespecialiseerd in de neurorevalidatie, algemene fysiotherapie en hydrotherapie.

U kunt bij ons terecht voor:
Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet,
Neurorevalidatie, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Mijn Craneveer door de jaren heen

Het is al vele jaren geleden dat ik toetreden ben tot het bestuur van Craneveer. Vanmiddag heb ik eens opgezocht wanneer dat was en kwam ik tot de ontdekking dat ik bijna 25 jaar in het bestuur zit. In de Craneveer van januari 1993 staat dat ik tijdens de ALV van eind 1992 ben toetreden tot het bestuur. Ik weet nog dat ik eerst gewacht heb met me kandidaat te stellen tot er ook een paar andere wat jongere mensen tot het bestuur waren toetreden. Ook had ik me voorgenomen om niet te lang op het pluche te blijven zitten. Aan dat voornemen heb ik me niet gehouden.

Daar zijn vast redenen voor te vinden en daar wil ik wel even op ingaan.

"Het is erg leuk om mensen en kinderen te zien, die genieten van activiteiten die we organiseren."

Wat heeft er voor gezorgd dat ik al bijna 25 jaar bestuurslid ben van Craneveer? Binnen het bestuur hebben we altijd een groep mensen gehad, die zich willen inzetten voor de wijk en willen zorgen dat er in "het dorp" Alteveer/ 't Cranevelt allerlei laagdrempelige activiteiten zijn voor de wijkbewoners. Dit maakt het wonen in deze wijken voor veel mensen erg prettig. We hebben dankzij oud-wijkbewoners een mooie recreatiezaal, die voor allerlei activiteiten geschikt is. Door de vele verschillende activiteiten die in de wijk plaatsvinden ontmoeten mensen

elkaar en leren ze elkaar (beter) kennen. Doel van de vereniging is tenslotte het contact tussen de wijkbewoners bevorderen.

Het deelnemen aan het bestuur leverde mij van alles op. Ik groeide in de wijk, die voor mij wel erg bekend was. Ik heb hier ook mijn jeugd doorgebracht. Daarna heb ik een jaar of tien elders gewoond, tot ik terug kwam op Alteveer. Door het bestuurslidmaatschap leerde ik veel mensen kennen. Ook is het erg leuk om mensen en kinderen te zien, die genieten van activiteiten die we organiseren, zoals bij het paaseieren zoeken of de spokentocht.

In mijn werkzame leven heb ik er voor gekozen om parttime te werken, zodat er ruimte was voor andere activiteiten. De waardering van veel mensen en de gezelligheid bij of na de verschillende vergaderingen maken het werk als bestuurslid leuk. Ook hoor ik zo vaak wat er speelt in de wijk. Natuurlijk zijn er soms klusjes te doen die zeker niet zo uitdagend zijn, zoals maken van notulen of weer de gemeente

bellen dat de gymzalen niet goed schoongemaakt zijn.

De laatste jaren merken we dat het steeds moeilijker wordt om bestuursleden te krijgen. Hebben mensen het dan zoveel drukker dan vroeger of stellen ze andere prioriteiten? Graag zou ik zien dat ik de werkzaamheden als secretaris kan overdragen aan een jonger iemand. De jeugd heeft de toekomst en wil Craneveer het 50 jarig jubileum halen, dan is verjonging binnen het bestuur een voorwaarde. Inmiddels merk ik dat ik er steeds meer jongeren in de wijken komen wonen. Die hebben vast vernieuwende ideeën hoe Craneveer toekomstbestendig te maken.

Mijn inzet voor Craneveer heeft me naast veel voldoening en gezelligheid ook een erelidmaatschap bij Craneveer en een koninklijke onderscheiding opgeleverd. Dit gun ik een ander ook. Dus trek de stoute schoenen aan en stap in het bestuur.

Marjan van Roon



Muziek in de Tuin

9 juli 2017

Alteveer/'t-Cranevelt



Dit weekend is het zover: de tweede editie van het openlucht muziekfestival Muziek in de Tuin! Opening zondag 9 juli om 13.30 uur op het Beethovenplein met een spetterend optreden van Sambaband Monte Reno!! Start muziekoptredens in de tuinen om 14.00 uur.

In 10 verschillende tuinen van Alteveer/'t-Cranevelt word je verrast door live-optredens van (Arnhemse) muzikanten. In elke tuin zijn er twee

optredens van een half uur. Hierdoor is het mogelijk dat je 3 of 4 verschillende optredens kan bezoeken en een kijkje kan nemen in de tuin van je burens.

Het festival begint op het Beethovenplein om 13.30 uur met een spetterend optreden van de Samba-band Monte Reno. Daarna gaan de tuinoptredens van start om 14.00 uur. Het festival biedt een mooie mix van allerlei muziekgenres. Er is zelfs een uniek optreden van een jong talent uit de wijk Alteveer! Dus er is voor iedereen wat moois te beluisteren.

Band & muziekgenre:

- 1 **Blue Touch** • Blues
- 2 **How Lilies Grow** • Ongepolijst akoestisch (gitaren, drum, toetsenist en zangeres)
- 3 **De zingende hoveniers** • Elektrische piano en zang. Oudere nummers, richting klassiek
- 4 **Arnhems homomannenkoor Het Herenakkoord** • Gevarieerd repertoire, van Adele tot Brahms
- 5 **Nowhere Near** • dreampop
- 6 **Marit Evers** • Jong, nl-talig talent
- 7 **Duende** • Gipsy jazz trio
- 8 **Mariposa** • Meezingtheater voor kinderen t/m 5 jaar
- 9 **Sabine** • mix van Kleinkunst, jazz en pop
- 10 **Summer Haze** • Akoestisch gitaar/duo zang

Muziek in de Tuin zondag 9 juli 2017 Speelschema

LOCATIE:	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	14.45	15.00	15.15	15.30	15.45	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00
Beethovenplein	Opening														
Ravelstraat 16	1						Blue Touch						Blue Touch		
Mendelssohnlaan 35	2						How Lilies Grow						How Lilies Grow		
Morletpad 17	3			De zingende hoveniers						De zingende hoveniers					
Mahlerstraat (Altevelt)	4					Het Herenakkoord						Het Herenakkoord			
Lizststraat 30	5		Nowhere Near						Nowhere Near						
Cattepoelseweg 274	6					Marit Evers			Marit Evers						
Meijrooslaan 28	7					Duende			Duende						
Obrechtstraat 37	8												Mariposa		
Sweelincklaan 32	9		Sabine						Sabine						
Cattepoelseweg 133	10		Summer Haze				Summer Haze								

(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud



Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: HOOIKOORTS, HET SEIZOEN BEGINT NU!

Steeds meer mensen hebben er last van, genieten van het buitenzijn in het voorjaar en de zomer is niet meer zo vanzelfsprekend. Ben je net lekker buiten, krijg je de kriebels; rode gezwollen ogen, loopneus, jeukende keel, veel niezen... Je probeert allerlei pilletjes en druppels, maar niets helpt echt. Er is maar één conclusie mogelijk: hooikoorts, ofte-wel allergische rhinitis. Hooikoorts staat in de Traditionele Chinese Geneeskunde bekend als 'Bi Yuan', een ziektebeeld dat snel opkomt, veranderlijk is en over het hele lichaam kan verplaatsen. De aanvallen (prikkeling door pollen etc.) verzwakken de weerstand van het lichaam waardoor we er steeds gevoeliger voor worden.

De behandelstrategie zal uit twee delen bestaan, de basis is het versterken van de 'Wei Qi', ofwel je weerstand. Zo maak je je lichaam sterker om het gevecht aan te gaan. Maar minstens zo belangrijk is het om de acute klachten te verlichten, je hebt nu last dus wil je nu verlichting. In dat geval kan acupunctuur een uitkomst bieden.

Beter is het echter om al in de winter te beginnen met het versterken van je

weerstand (ook prettig tegen ver-koudheid) zodat je er tegen het voorjaar klaar voor bent. En dan de seizoensgebonden stuifmeel-soorten in de gaten houden, over-gevoeligheid voor berken geeft vaak al klachten in het vroege voorjaar, grassen zorgen vaak voor de meeste last in de zomer. Timing is dus belangrijk!

Omdat bij kinderen de Qi veel dynamischer van karakter is, is bij hen een gering aantal behandelingen vaak voldoende. Bij volwassenen en ouderen zal een wat groter aantal behandelingen nodig zijn. Om de effecten van de acupunctuur-behandeling te ondersteunen worden soms kruidenpreparaten voorgeschreven om het immuunsysteem te versterken.

Tip: was 's avonds uw haar. De pollen die zich gedurende de dag in uw hoofdhaar verzameld hebben, vallen dan 's nachts niet op uw kussen om vervolgens ingeademd te worden. U wordt dan een stuk minder benauwd wakker!

Afhankelijk van uw pakket worden de behandelingen vergoed door uw ziekte-kostenverzekering.



Heeft u ook wel eens last van hooikoorts of daarop lijkende klachten? Neem gerust eens contact op met:

Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

KORTINGSBON

 **Huiswerkbegeleiding**
Arnhem

1 week
vrijblijvend
meelopen



1 uur
gratis bijles

Openingstijden
maandag t/m vrijdag van
14.00
tot
18.00

 Sweerts de Landasstraat 59B

Bel ons op: 024-663 60 89
of neem een kijkje op www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl

Educatief Mandala Instituut
Studio Danka Husken
Werken met Passie ~ Leven in Balans

3 jarige opleiding tot docent
Mandala & Numerologie

Coaching
Training

Persoonlijke begeleiding

Voor meer informatie: www.mandalacoaching.nl

De Prakt(eik)
voor natuurguinen
schonheid & lifestyle






De Prakt(eik)
Simone van Lieshout
Loospad 17
6815 GA Arnhem
06-46287165 | info@deprakteik.nl
www.deprakteik.nl
Dr. Hauschka



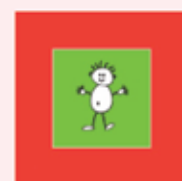
Voor AL uw voorkomende
dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Tresa, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Rubriek:

Van brief

Beste Denker, alias de Dromer,

Hoe is het met je? Ik denk wel goed, toch?

Ik neem je even mee terug naar mijn laatste brief aan jou. Zoals je misschien nog kan herinneren, had ik je daarin voorgesteld om de rollen eens om te draaien, weet je dat nog? Jij als dromer een keer in de rol van denker, ik als denker een keer in de rol van dromer. En zoals je weet, belofte maakt schuld, dus bij deze, overigens wel bij hoge uitzondering, mijn 'gedachten' hierover, in een brief aan jou als 'dromer':

Het eerste wat ik dacht toen ik in de rol van dromer moest gaan denken (zie je, ik kan het toch niet nalaten om te denken, dat is duidelijk de overheersing van mijn eerste natuur, denk ik...), was: Wat is dat eigenlijk precies: een droom? Zie je, hoor je of ruik je ook in je dromen? En waarom droom je eigenlijk? Dromen klinkt voor velen vanzelfsprekend. Maar zit er meer achter? Hoe komen dromen eigenlijk tot stand en betekenen ze ook daadwerkelijk iets? Dus ben ik even op research uitgegaan:

Wat een droom is en waar het precies voor dient is eigenlijk niet goed bekend en of wetenschappelijk bewezen, al zijn er wel vermoedens. Zo is gebleken dat je vaak droomt over dingen die je overdag hebt meegemaakt. Dromen zouden helpen de gebeurtenissen te verwerken. En in een droom zou je ook nieuwe ideeën kunnen opdoen omdat de hersenen 's-nachts totaal anders denken dan overdag, onlogisch en associatief. Ze brengen oude zaken met nieuwe in verband met elkaar op een manier die je overdag nooit zou kunnen bedenken.

Vaak zijn dromen visueel van aard; je 'ziet' droombeelden. De meeste dromen zijn in kleur. 'Horen' kan ook in een droom: je hoort dan een stem die misschien ook je naam roept. Of muziek of andere geluiden. Horen komt wel veel minder vaak voor dan zien, schijnt. En het is zelfs mogelijk om in dromen te 'ruiken'. Maar dat komt maar heel zelden voor, heb ik begrepen.

De studie van dromen heet overigens "oneirologie" (droominterpretatie). Mooi scrabble/woordfeud- woord trouwens... Er bestaan verschillende theorieën over de reden dat wij dromen.

Eén van deze theorieën is dat puur fysiologische processen in de hersenen dromen veroorzaken. Deze processen activeren circuits in de hersenstam en hierbij komen emoties en gewaarwordingen naar boven. Met behulp van ons geheugen worden deze impulsen omgezet in beelden. Deze conclusie viel niet goed in wereld van de psychiatrie. Want wanneer dit het geval is, heeft het geen zin om na te denken over de betekenis van dromen.

Een andere theorie is dat de hersenen tijdens de slaap alle ervaringen en emoties van overdag sorteren en verwerken. Dit maakt dat wij dromen. Deze theorie wordt vooral aangehangen door de psychiatrie, maar er zijn ook studies die aantonen dat mensen meer dromen wanneer ze overdag veel dingen hebben meegemaakt, hebben moeten leren of hebben ervaren. Hieruit kan de conclusie getrokken worden dat men inderdaad dromen nodig heeft om ervaringen en belevingen van de dag te verwerken. Om in computertermen te spreken: dromen is het defragmenteren van onze harde schijf.

Verder zijn aan dromen door de eeuwen heen ook veel en vaak religieuze en bovennatuurlijke betekenissen gegeven. Volgens de Egyptenaren voorspelden dromen de toekomst en volgens sjamanen vertellen dromen ons iets over onze lichamelijke gesteldheid. En wie kent niet de verhalen over diverse verschijningen en goddelijke verbeeldingen in een droom?

Hoe dan ook: Wat het ook moge zijn met dromen, zowel qua theorie, praktijk en betekenis: Ik zou eigenlijk heel graag in een droomwereld willen wonen, of een droomstart met iets willen maken, of die droomreis ook echt een keer boeken, of een droomscenario werkelijkheid zien worden, of een droomkans ergens voor krijgen, of het droomhuis van je leven vinden. Ik denk dat het allemaal kan, zolang je maar blijft dromen. Dus dat doe ik volop. Alhoewel ik ook denk dat je daarbij vooral ook zelf moet blijven doen en handelen naar wat je dromen je nageven. Enfin, wat denk jij hier allemaal van, dromer? Salut!

Le Reveur, alias le Penseur.

← naar brief...

Beste dromende denker,

Een leuk idee om het dromen en denken eens om te draaien, maar het is een droom om te denken dat jij goed kan dromen. Je merkte het gelukkig zelf al op, zelfs over dromen begin je te denken. En blijf dat maar gewoon doen. Het denken gaat je goed af. Bedankt voor je inleiding in de wereld van de oneirologie. Het is bijzonder hoe ons brein werkt en hoe weinig de wetenschap ervan af weet. De reden van het dromen mag dan niet zijn verklaard, de levensechtheid waarmee we onze dromen soms ervaren toont wel aan dat ons brein in staat is een aardig loopje met ons te nemen. Ik moest denken aan een radiouitzending die ik enige tijd terug hoorde over een wetenschappelijk onderzoek naar hallucinaties. Wat blijkt? Veel meer mensen dan je zou denken zien, horen, voelen of ruiken weleens dingen die er niet zijn, ook als ze wakker zijn. Bottem line, iedereen is een dromer, en niet alleen 's nachts! Ik verkeer dus in goed gezelschap. Denker, wil je weten in welke mate je zelf hallucineert? Op www.zieikspoken.nl kun je de de test doen. Heb ik ook gedaan, met onluisterend resultaat overigens. Wat blijkt? Ik hallucineer niet of nauwelijks. Al mijn dagdromen bedenkt ik dus zelf. Ik ben dus een denkende dromer. Wie had dat gedacht of durven dromen?

Maar laten we nu teruggaan naar de realiteit van alledag en het dromen even parkeren. En dat is ook meteen waarover ik het met je over wil hebben: parkeren (je begrijp dat er uren denkwerk heeft gezeten in dit bruggetje). Parkeren in onze wijk wel te verstaan. Ik weet niet of je het oproepje hebt gelezen in de vorige Craneveer, maar er is pas geleden een bijeenkomst geweest over het parkeren in onze wijk. Ik ben daar eens gaan kijken. Niet omdat ik nu een uitgesproken mening heb hierover, maar gewoon om eens te kijken hoe de stemming is. Er is maar één conclusie te trekken uit deze bijeenkomst: de meningen over het parkeren in de wijk lopen zwaar uiteen. Misschien is het je opgevallen dat ik bewust het neutrale woord 'parkeren' gebruik en bijvoorbeeld niet 'parkeerproblemen' of 'parkeeroverlast'. Want hoewel diverse mensen in onze wijk vanuit Rijnstate, Burgers Zoo en Openluchtmuseum parkeeroverlast ervaren, zijn er even zovelen die geen problemen zien op dit vlak. Deels zal dat te maken hebben met de plek waar je woont, deels ook met de beleving. Je weet, ik ben erg van het genuanceerde standpunt. Ik heb dan ook begrip voor de ergernis van de wijkbewoners die regelmatig de auto één of enkele straten verderop moeten parkeren. Van de andere kant vraag ik mij af hoe erg dat is als je het afzet tegen al het prachtige dat onze mooie wijk te bieden heeft en tegen datgene waartoe alle klachten kunnen leiden: een parkeervergunningsplicht in onze wijk. Is dat wat we moeten willen? Is de vrijheid, het bijna dorpse, nu niet precies wat onze wijk zo mooi maakt? Ik weet wel - voordat ik wordt teruggedroten door de verkeerscommissie - de parkeervergunning is slechts als één van de mogelijkheden genoemd, maar het woord viel wel vaak... Hoe dan ook, ik ben er ook nog niet uit wat wijsheid is. Daar heb ik jou dan weer voor, om mee te denken. Misschien is er ook wel niets aan de hand. Blijkt na verder onderzoek dat er altijd voldoende parkeerplek is. Dat de meeste auto's slechts hallucinaties zijn...

En zo zijn we weer terug bij het begin. En dan is het tijd om af te ronden. Ik blijf dagdromen van onze mooie wijk, een wijk waar (parkeer)ruimte is voor iedereen! Ik blijf denkdromen, blijf jij maar droomdenken.

Zoals altijd, tot spoedig!

Dromer.

Buurt-Quiz juni

Onze wijk barst van de activiteit: bijna elke week van de lente is er iets leuks te doen geweest. En dat naast alle verjaardagen, familiefeestjes en korte vakanties. Ik ben hard toe aan de zomer-vakantie, jullie ook?

Bij de Buurtquiz op 17 juni was de opkomst weer hoog: tien teams streden om de prijzen. Naast de bekende "doorgewinterde" deelnemers waren er ook veel nieuwe gezichten.

Het lukte het team 'De Helden' maar net om opnieuw hun kwaliteit te bewijzen: met slechts één puntje voor op team 'Kennet'. Team 'Aha!' werd verdienstelijk nummer 3. 'De Helden' mochten dus hun wisselbeker houden, maar daar hadden ze al op gerekend ;-)

De fantastische bar-commissie van Craneveer had het druk op deze warme dag. De inkoop, de bediening en het opruimen achteraf gaat zo soepel, dat we hun inzet niet genoeg prijzen: dank Bar&Co voor de inzet!

Wie er bij was weet wat de juiste voorbereiding is voor de Quiz van december: vooral veel verschillende terrasjes uitproberen in de stad!

Wij wensen een ieder een fijne zomer

De quizmasters: Mark, Jan, Boudewijn en Frank

26

27



POUTSMA
fietsen

Tweedehands fietsen
en reparatie

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl

Regenboog Schilderwerken
Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284



Cafetaria Bar
'T HOEKJE

BROODJES SHAKES MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u



kom gerust eens binnen lopen voor een eerste indruk!

op zoek naar kinderopvang in arnhem?

Uw kind is van harte welkom bij smallsteps kinderopvang cranevelt.

Wij bieden:

- Opvang voor kinderen van 0 - 4 jaar.
- Een peutergroep
- Karakteristiek, vrijstaand pand in een prachtige omgeving.
- Iedere groep heeft een eigen buitenruimte.
- Ruime openingstijden van 6.45 tot 18.45.
- Flexibele opvang mogelijk
- Dagelijks een gezonde warme maaltijd voor alle kinderen

Kom gerust langs en wij geven u met plezier een rondleiding!

kinderopvang **cranevelt**
daam lockemalaan 1, arnhem
026 446 47 86 / cranevelt@smallsteps.info
www.kinderopvang-cranevelt.nl

smallsteps
kinderopvang



HEIJBOER
coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

VILLA SAESVELDT

een warm en zorgzaam huis voor mensen met dementie



Zelfstandig wonen niet meer mogelijk ?



Bel voor een afspraak óf bezoek onze website:

WWW.VILLASAESVELDT.NL

Arnhemsestraatweg 354 – 6881 NK Velp – Telefoon: 026 – 36 10 568

Voorstel voor diftar nader uitgewerkt

Een maatwerkvoorziening voor bewoners van hoogbouw om eenvoudig van hun GF(T)-afval af te komen, een vast tarief voor mensen met veel medisch afval en een gefaseerde uitrol van ondergrondse containers waarbij ook kleinere zakken restafval kunnen worden aangeboden. Dat zijn de oplossingen die het college van burgemeester en wethouder voorstelt om de invoering van een nieuw systeem voor de afvalstoffenheffing (diftar) per 1 januari 2018 mogelijk te maken. Het voorstel moet nog worden goedgekeurd door de gemeenteraad. De verwachting is dat de gemeenteraad er in juli van dit jaar een besluit over neemt.

In maart van dit jaar stemde de Arnhemse gemeenteraad in met de invoering van diftar. Een systeem waarbij het principe 'de vervuiler betaalt' het uitgangspunt vormt. Bij de invoering van diftar wordt de afvalstoffenheffing niet langer gebaseerd op het type huishouden (één- of meerpersoons), maar op een vast tarief in combinatie met een variabel tarief dat is gebaseerd op het aantal keer dat restafval wordt weggebracht bij een ondergrondse container. Wie zijn afval goed scheidt, wordt daarvoor beloond. Immers wie goed scheidt en weinig restafval aanbiedt hoeft minder afvalstoffenheffing te betalen. De gemeenteraad vroeg het college in maart wel om een aantal zaken verder uit te werken. Dat is nu gebeurd.

Maatwerk voor hoogbouw

Om bewoners van hoogbouw in staat

te stellen eenvoudig van hun GFT-afval af te komen, wil het college vraaggericht te werk gaan. Afhankelijk van de behoefte van de bewoners kan een passende voorziening worden gecreëerd. Daarbij kan gedacht worden aan een bovengrondse verzamelcontainer waar mensen (onbepaald) hun GFT afval in kwijt kunnen. Ook een groene container (kliko) voor bewoners van de begane grond van een flat die eventueel kan worden gedeeld met andere bewoners is een mogelijkheid. Verder blijft ook de huidige mogelijkheid van een citybin gehandhaafd.

Medisch afval

Voor Arnhemmers die door ziekte veel medisch afval hebben, wordt uitsluitend een (nog te bepalen) vast tarief in rekening gebracht. Deze groep gaat dus geen tarief per aangeboden zak restafval betalen. Het vaste tarief

voor deze groep wordt gebaseerd op de gemiddelde kosten per huishouden. De procedure om voor dit 'medische tarief' in aanmerking te komen moet nog worden uitgewerkt. Overigens staat het deze groep altijd vrij om als nog voor het diftar-systeem te kiezen als zij denkt daarmee goedkoper uit te zijn.

Kleinere zakken

Bewoners die moeite hebben om grote en zware 60-liter zakken te tillen of bewoners die weinig restafval produceren waardoor het lang duurt voordat een grote zak vol is, krijgen in de toekomst de mogelijkheid om ook 30-liter zakken aan te bieden. Fasegewijs worden, afhankelijk van waar er behoefte is, ondergrondse containers omgebouwd waarin 30-liter zakken passen. Het tarief per zak wordt dan ook aangepast. Bij de geplande start van diftar op 1 januari 2018 zijn er in eerste instantie uitsluitend ondergrondse containers van 60-liter beschikbaar. Dit om de invoering van diftar niet nodeloos ingewikkeld te maken, met allerlei verschillende tarieven en soorten containers.

Afvalbrengstations

Het principe 'de vervuiler betaalt' wil het college ook doorvoeren voor grofvuil. Dat betekent dat bij de afvalbrengstations een ander regime gaat gelden. Meer dan 50% van de Arnhemmers maakt nooit gebruik van het afvalbrengstation. Dat strookt niet met het principe dat de vervuiler betaalt. Daarom stelt het college voor om per bezoek aan een afvalbrengstation een 'poorttatief' in rekening te brengen. Een eerste grove indicatie van dit tarief is 5 euro per bezoek. Voor alle tarieven die gelden voor de invoering van diftar geldt dat deze pas definitief worden vastgesteld bij de vaststelling van de belastingverordening voor 2018. Dat zal in november 2017 zijn.

Snoeien?

Laat uw haag nog even groeien

De actie Taxus voor Hoop gaat weer van start. Ook Arnhem doet dit jaar weer mee. In de jonge twijgen van de Taxus Baccata-haag zit baccatine. Een belangrijke grondstof voor het maken van geneesmiddelen waarmee men tijdens chemotherapie kanker bestrijdt.

Draag uw steentje bij en houd het taxussnoeisel apart.

Hoe kan u helpen?

- Snoei alleen de jonge, lichtgroene scheuten van de Taxus Baccata;
- Lever uw snoeisel in tussen 15 juni en 31 augustus bij de inzamelbakken van afvalbrengstations Noord (Beyerinckweg 9a) en Zuid (De Overmaat 17).

Goed doel

Lever zoveel mogelijk taxussnoeisel in zodat er nog meer mensen geholpen kunnen worden in hun strijd tegen kanker. De gemeente Arnhem wil de inzameling schenken aan een kanker-gerelateerd doel. Op www.taxusvoorhoop.nl leest u meer informatie.



Maak het inbrekers tijdens de vakantie niet te makkelijk

Geniet van een onbezorgde vakantie. Maak het inbrekers tijdens uw vakantie niet te makkelijk. Want ook voor hen is de vakantieperiode een toptijd.

Een uitpuilende brievenbus, gesloten gordijnen en geen lamp in huis aan. Voor dieven is het vaak eenvoudig om woningen uit te kiezen waarvan de bewoners op vakantie zijn. Wanneer uw huis een bewoonde indruk maakt, slaan inbrekers niet zo snel toe. Vraag een vertrouwd iemand om op uw huis te passen, de planten en de post te verzorgen.

Voor thuisblijvers

Met mooi weer zet iedereen graag ramen en deuren open. Als u even weg bent of naar boven gaat kan een inbreker zo maar binnen lopen. Zorg dat u kunt zien of horen wat er in en rond uw huis gebeurt, dat voorkomt dat er dieven bij u naar binnen kunnen sluipen. Meer tips om inbraken te voorkomen staan op www.arnhem.nl/woninginbraken en op www.maakhetzeniettemakkelijk.nl.



Een Levensboek

‘Omdat vragen meestal komen als ze niet meer gevraagd kunnen worden

Voor ons ligt het boek ‘De vervlogen illusie’, met op de voorkant een foto van een vliegtuig. Het Levensboek van Jan Hendriksen (89 jaar) met aan zijn zijde Josefen van de Kamp (schrijfster). Josefen en Jan kennen elkaar van een fotoclub en ze spraken samen af dat Josefen het Levensboek van Jan zou schrijven. Het begon met drie A4’tjes die Jan ooit zelf had geschreven. Het groeide uit tot een compleet boek. Jan was 12 jaar toen de oorlog begon. “Na de bevrijding is het bij ons thuis nooit meer een onderwerp van gesprek geweest,” vertelt Jan. Ondanks zijn aanvankelijke schroom gaat Jans Levensboek grotendeels over de Tweede Wereldoorlog, over hoe hij deze heeft beleefd. “Daar hebben we veel over gepraat”, zegt Josefen. “Het heeft mijn beeld over de oorlog veel completer gemaakt. Iedere verteller belicht het leven anders. Dat maakt het zo boeiend om iemands levensverhaal te schrijven.”

Het Levensboek heeft Jan veel gebracht. Hij kon eindelijk over zijn leven van toen praten. Nadat Josefen alles had opgeschreven, heeft Jan de definitieve keuze gemaakt wat hij in het boek wilde laten staan. “Uiteindelijk blijft de verteller de regie houden”, aldus Josefen.

Jan raadt iedereen aan om een eigen Levensboek te laten schrijven. “Want”, zegt Jan, “vragen komen meestal als ze niet meer gevraagd kunnen worden.”

Ook een Levensboek?

Wil je net als Jan jouw leven in een boek? Meld je dan nu aan via 06 11 78 10 79/ 026 327 22 66 of via levensboeken@swoa.nl. Meer informatie staat er op www.swoa.nl.

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06
Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00
Herma Zuidema • Algemeen
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47
Lieke Camerik • Algemeen
Palestrinastraat 8 • 026-333 63 47
Jesse Reith • Algemeen
Meijrooslaan 70 • 06-16 92 93 12
Ingrid Coppeters • Algemeen
Schubertlaan 5 • 06-53 14 68 52
Coen Pausma • Layout
Meijrooslaan 28 • 026-445 42 11

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter a.i.
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-351 00 51
Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29
Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wij kraad Alteveer/’t Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
026-351 02 45
Hannie Riksen • secretaris a.i.
06-44 87 04 48
Marjan van Roon • plv. Secretaris
026-351 00 51
Joost Froeling • penningmeester
06-51 40 24 81
Michel Rauwers • verkeer a.i.
verkeer@craneveer.nl
Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29
Ryklof Wander • algemeen
026-445 26 07

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

vacature
website@craneveer.nl

Activiteitschema Craneveer

Maandag	08.45 - 09.45 uur 14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Chi Kong Biljarten Damesgym Basketbal Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 14.00 - 16.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 21.00 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym 1 Kleutergym 2 Meisjesgym Zumba Bodyfit	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal beneden Gymzaal beneden
Donderdag	14.00 - 15.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Gymfit 60+* Volleybal	Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	08.45 - 10.00 uur 10.00 - 12.00 uur 13.30 - 16.30 uur	Tai Chi Biljarten Bridge	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.
Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.
Georganiseerd door stichting Gym en Turnen Arnhem: www.gymturnenarnhem.nl.

NIEUW

DE GROOTSTE OVERDEKTE MANGROVE TER WERELD!



ZOË & SILOS
DE MANGROVE
MUSICAL

Opening deze zomervakantie met musical van 8 juli t/m 27 augustus

3000 m² met zeehoeien, vlinders en krabben! Geïnspireerd op ons natuurgebied in het Centraal-Amerikaanse Belize. Ter ere van de opening van de Mangrove is er de hele zomer De Mangrove Musical met Zoë & Silos, bekend van Telekids!

Alles over de Mangrove en musical
op **www.burgerszoo.nl/mangrove**

*Gratis toegang voor
abbonementhouders!*



KONINKLIJKE
BURGERS' ZOO