

IN DIT NUMMER:

Onze Buurtfabriek • 5 jaar Grooves, 5 jaar dansend de wijk door •
Kunst in onze wijk • Taco en Frank van De Oase verruilen Arnhem
voor Maastricht

Craneveer



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- Een ruim assortiment glutenvrije producten
- Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries
- Een ruim assortiment Biologische en Rawfood producten
- Lactosevrije producten (kaas, melk, yoghurt)
- Elke dag vers brood en gebak van bakker Derks
- Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden
- Ruime parkeergelegenheid



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

Toen ik hoorde dat kunstenaar Arno Arts was overleden dacht ik aan allerlei kunstwerken van hem, waaronder ook de "pizza" op het Oremusplein. Ook Katja Smit dacht aan dat kunstwerk en schreef er een stukje over. Met Coby Dagelet en Benjamin Dekkers heb ik in de week erop gewandeld in de wijk en kwamen we ook bij de pizza van Arno. Dit naar aanleiding van mijn idee om weer eens melding te maken van de kunstroute in de wijk. Coby en Benjamin vertelden over de kunstroute die met Buiten Gewoon Beter Plus gelden van de gemeente tot stand is gekomen. Hierover meer verderop in deze Craneveer, evenals het stukje van Katja.

In dit goedgevulde wijkblad informatie van de werkgroep Duurzaam over de informatie-avond m.b.t. isolatie en zonnepanelen en daarnaast informatie over de auto-deelparty van de werkgroep verkeer. Natuurlijk is er allerlei input van het bestuur van de wijkvereniging waaronder een verslagje van een jonge "verslaggever" Mathijs over het paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum.

Over verslaggevers gesproken: "onze" Jesse Reith is behalve redactielid en schrijver in de Craneveer, ook verslaggever voor de Arnhemse Koerier en de Gelderlander. En nu heeft hij met wielrennen het Nederlands Kampioenschap Journalisten gewonnen! Dat is wel een felicitatie waard! Hij doet zelf verslag van zijn kampioensrit.

En nog een felicitatie maar dan voor Flow Bloemisten op het Oremusplein aangezien zij het zilveren keurmerk hebben ontvangen voor de Barometer Duurzame Bloemist. Deze certificatie ontvangt een bloemist die duurzaam onderneemt. Dit doet Flow door een duurzamere bedrijfsvoering en een inkoop van duurzamere bloemen en planten.

Wie ook in het zonnetje gezet werd is Mevrouw Mary Janssen. Zij ontving voor haar vrijwilligerswerk van de wethouder al eerder een heus Arnhems Meisje (een beeldje) en wijkgenote Margo Klijn zocht haar op.

De recreatieve wijkvereniging Craneveer bestaat dit jaar 45 jaar en dat willen ze niet zomaar voorbij laten gaan. Zij willen met en voor wijkbewoners in verschillende weekenden in september allerlei leuke en interessants voor ieder wat wils organiseren. Dit natuurlijk ook om de sociale cohesie ofwel netwerk (kennen en gekend worden en elkaar daardoor makkelijker vragen of aanspreken) te vergroten. De wijkraad heeft in het kader van het vergroten van de sociale cohesie al eerder een oproep gedaan voor een vernieuwend wijkidee. Hierop zijn al wat reacties gekomen maar misschien heeft u ook nog een mooi idee?

Door wijkbewoners werden wij geattendeerd op het mountainbikemuseum op korte fietsafstand van onze wijk in Schaarsbergen en Susan Frank interviewde de eigenaar Jeroen van Roekel. Verder zijn er mededelingen van de gemeente en het openluchtmuseum waar u vanaf moet weten. En is er een interview met Taco en Frank van Inn de Oase die onze wijk verruilen voor Maastricht!

Wij wensen u weer veel leesplezier. En mocht u ons iets willen melden of een mooie foto willen insturen, dan kan dat altijd via redactie@craneveer.nl

Astrid de Winther
Namens de redactie

Agenda

Zondag 27 mei

14.00 - 16.00 uur
Familiefilm "The Wizard of Oz"

1 + 2 + 3 juni

Bus Bike BBQ bij Mountainbike museum, Kemperbergerweg

Zaterdag 2 juni

20.30 - 22.30 uur
Buurtquiz

Zondag 3 juni

Draaiorgeldag in Openluchtmuseum

Vrijdag 29 juni

19.00 - 20.00 uur
Grooves Junior!, groep 4t/m 8

Zaterdag 30 juni

16.00 - 17.00 uur
Kids Grooves!, groep 1t/m 3
21.00 - 00.00 uur
Craneveer Grooves!

Zondag 1 juli

13.00 - 17.00 uur
Muziek in de Tuin in diverse tuinen in de wijk

8 & 9 september

14.00 & 16.00 uur
Voorstellingen Strongbox in de wijk

In september: weekenden met festiviteiten ium 45 jarig bestaan recreatieve vereniging Craneveer

Tenzij anders vermeld, zijn alle activiteiten in Recreatieruimte Craneveer aan de Viottastraat

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 30 juni/1 juli. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 11 juni.

Ook adverteren? Neem contact op via advertenties@craneveer.nl
Foto omslag
Gemaakt door Jaap Zoet.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Wat was het interessant om afgelopen week te spreken met een deel van het bestuur van 'De Penseelstreek', de wijkvereniging van de wijken Hoogkamp, Sterrenberg en Gulden Bodem. Zij hebben in hun vereniging zowel de recreatieve activiteiten als het wijkplatform verenigd. Er zijn 15 werkgroepen actief onder hun vereniging. Van een werkgroep voor de maandelijkse repair bijeenkomsten tot werkgroepen 'jeugd' en 'classic', maar bijvoorbeeld ook een voor de leefomgeving en duurzaamheid. Vooral hun welkom-in-de-wijk werkgroep heeft mijn interesse gewekt, hier hebben wij het namelijk ook al eens over gehad in onze wijk. Maar ook de maandelijkse repair-avond waarbij men elkaar helpt bij het repareren van gereedschappen, kleding en huishoudelijke apparaten lijkt mij harstikke leuk voor in Craneveer. Waarbij ik eerlijkheidshalve dan wel wil opmerken dat ik die avonden wel voor de thee en koffie wil zorgen, want zo handig ben ik niet met herstellen.... Maar wie weet zijn er onder u die deze handschoenen willen oppakken? En we gaan toch nog maar eens nadenken over hoe wij nieuwe bewoners van de wijk kunnen informeren over alle mooie dingen die in onze wijk aanwezig zijn en georganiseerd worden. De aanwezigen van De Penseelstreek op hun beurt hadden veel interesse in bijvoorbeeld het paaseierenzoeken en vonden Muziek in de Tuin zo'n leuk initiatief. Dus wie weet waar dat nog eens wordt opgevolgd op enig moment.

Een aantal jaren geleden is door de recreatieve vereniging Craneveer en Stichting Wijkraad de keuze gemaakt om niet gezamenlijk verder te gaan onder één vereniging. Hoewel hier moverende redenen aan ten grondslag liggen, zijn er ook wijken die het wel verenigd hebben. En waar wij in onze wijk nog diverse andere comités en stichtingen hebben, is het bij hen veel meer ondergebracht in werkgroepen, met een centraal (vijfkoppig) bestuur. Interessant om ook eens te horen van andere verenigingen hoe zij het regelen en waarom ze bepaalde keuzes hebben gemaakt. Wat we gemeen

hebben is dat we heel blij zijn met alle inzet van vrijwilligers, maar dat het niet meevalt om bepaalde posities gevuld te krijgen. Een zeer herkenbaar probleem voor veel verenigingen. Het gesprek heeft mij in ieder geval stof tot nadenken gegeven, ik heb gelijk zin om nog eens een vereniging bij ons uit te nodigen voor een verdere kennismaking!

Wel heel nuttig, maar minder inspirerend was de avond over de nieuwe Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) die op 25 mei aanstaande in werking treedt. Het draait hierbij allemaal om optimale bescherming van uw privacy. Helaas wordt er in de verordening geen onderscheid gemaakt tussen multinationals of (sport-)verenigingen. Dus ook als vereniging zullen wij een zogenaamd Verwerkingsregister moeten opstellen, onze leden moeten informeren en kijken of en met wie wij verwerkersovereenkomsten moeten sluiten. Het Sportbedrijf Arnhem heeft het initiatief genomen voor deze avond en met een fors informatiedocument zijn we huiswaarts gegaan. Heel fijn dat zij dit gedaan hebben, maar wat mij betreft had de avond wel een paar maanden eerder georganiseerd mogen worden, want de tijd tot 25 mei is wel erg kort om alles door te lopen en te implementeren. En dan denk ik dat wij als vereniging niet de meest ingewikkelde administratie hebben en ook niet de meeste informatie vragen bij aanmelding. Maar het kost hoe dan ook weer tijd en inzet.

Eerst het zuur en dan maar weer het zoet zullen we maar denken. Dus eerst aan de gang met de AVG, daarna weer inspiratie opdoen bij andere verenigingen. En dan ook op naar onze jubileumactiviteiten natuurlijk: blokkeer de weekenden in september maar alvast voor allerhande leuke activiteiten die we willen gaan organiseren. Elders in deze uitgave leest u hier meer over.

Sylvia Kortenaar
Namens de recreatieve wijkvereniging

September vol activiteiten vanwege 45-jarig bestaan Craneveer

Recreatieve wijkvereniging Craneveer bestaat dit jaar 45 jaar en dat willen we niet ongemerkt voorbij laten gaan. We hebben inmiddels plannen gemaakt om in alle weekenden van september iets bijzonders te doen. De ene keer meer gericht op jong, een andere keer meer op oud en daar tussendoor activiteiten voor alle leeftijden. Voor een aantal activiteiten zoeken we nog naar helpende handen en ook zijn we nog voor één weekend in overleg met Burgers' Zoo. Met een flinke slag om de arm hopen we in september het volgende programma te kunnen bieden:

Op zondag 2 september willen we aftrappen met een brunch op het Beethovenplein. Voor deze activiteit zoeken we nog mensen die willen helpen.

In het weekend van 8 en 9 september treedt Strongbox op in het Openluchttheater van de wijk. Dat is al een feest op zich.

In het weekend van 15 en 16 september denken we aan een activiteit voor kinderen. Wie willen daaraan mee helpen?

De laatste twee weekenden van de maand hopen we afspraken te kunnen maken met Burgers' Zoo en zal er een weekend zijn met buurt-bbq en Grooves. We denken aan een gezellig feest op 29 september als afsluiting van de feestmaand.

We hopen dat u vast enkele data reserveert in uw agenda en ook dat u wilt bedenken aan welke activiteit u mogelijk uw steentje wilt bijdragen. Geef uw naam dan even door aan bestuur@craneveer.nl. Zodra we meer weten, maken we het ook bekend op de website van Craneveer. Met elkaar maken we er vast weer een fantastische feestmaand van in de fantastische wijk waar we wonen.

Marjan van Roon
secretaris Craneveer

Jurgen Theunissen
UITVAARTZORG



"UITVAARTWENSEN
BESPREKEN GEEFT RUST,
bij u en bij uw dierbaren."

U kunt bij ons terecht na het overlijden van een dierbare. Wij nemen de wensen van de overledene en van u als uitgangspunt. Ook op een eerder moment kunt u kennismaken met ons.

Het gebeurt steeds vaker dat mensen vóór hun dood al nadenken over hoe hun eigen uitvaart eruit moet komen te zien. Hiermee voorkomen zij dat hun dierbaren voor lastige keuzes komen te staan op het moment dat zij komen te overlijden. Bespreek uw uitvaartwensen ook met uw dierbaren én leg ze vast. Zo weten degene die achterblijven straks welke keuzes zij moeten maken. Uitvaartwensen bespreken geeft rust, bij u en bij uw dierbaren.

Voor meer informatie en referenties van nabestaanden:
www.jurgentheunissenuitvaartzorg.nl

Wij verzorgen de uitvaart voor iedereen: met en zonder verzekering.

Regio Arnhem
026 - 84 83 148

Regio Nijmegen
024 - 22 101 22

Regio Wageningen
0317 - 703 017

24 uur per dag bereikbaar, ook in het weekend



de Fysiotherapeut

Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt
Henri Hugen

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen
- Medical taping i.o.

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Waarnemer(ster): 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 in Arnhem
www.arnhemfysio.nl

NIEUW: Pedicure Ineke de Marée (06-31900642)
houdt ook praktijk op de Beethovenlaan 62

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten
verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boeket wilt laten bezorgen

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen. Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.

ANBOS

Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl

Suzanne Vastenholt
Medium & Paragnost - Arnhem

www.mediumsuzanne.nl

Paranormale Consulten
Sweelincklaan 21, Arnhem-Noord

solutions by massage

Voetreflextherapie

De manier om van uw klachten af te komen

Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:

Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE

CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

De Prakt(eik)
voor natuurgeniërs
schoonheid & lifestyle

De Prakt(eik)
Simone van Lieshout
Loospad 17
6815 GA Arnhem
06-46287165 | info@deprakteik.nl
www.deprakteik.nl
Dr. Hauschka

*De natuur ontwaakt.
Bloeit op.*

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROECKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.NL

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!
Wasto service al 17 jaar specialist in stomen & wassen

**Lente aktie:
Alle soorten dekbedden
15% korting**

Actie geldig van 1 tot en met 31 mei 2018

Wasserij | Stomerij | Strijk en Persservice
Gordijnen | Lamellen | Vloerbekleding
Dekbedden | Bedrijfskleding

Ook voor Schoenreparatie, Kledingreparatie,
reiniging bankstelhoezen en extreme vlekken

Oremusplein 3 | 6815 DN Arnhem | 026-445 12 61
www.wastowasserettearnhem.nl

Illustratie: Sophie Ebeling Koning



Onze Buurtfabriek

Sinds december is een groepje buurtbewoners actief om een centrum in de wijk te creëren. Er staat al een aantal maanden een gemeentepand leeg op de hoek Kluizeweg/Peter van Anrooylaan met bestemming: maatschappelijk relevant gebruik. Gesprekken in februari jl met de gemeente liet bij de werkgroep de indruk achter dat het gebouw wellicht om niet of tegen een gering bedrag per maand gehuurd kon worden om – eindelijk – ook op Alteveer/'t Cranevelt een eigen 'buurtfabriek' te doen ontstaan en het liefst organisch te laten groeien.

Er zijn relatief veel bewoners in onze wijken die in jaren al een beetje oud worden genoemd (65plus). De focus vanwege de maatschappelijke relevantie ligt dan ook in eerste instantie op deze groep wijkbewoners. Wat zij wensen en zelf willen en kunnen inbrengen zal prioriteit krijgen. Daarnaast zal het gebouw ook plaats kunnen bieden aan andere initiatieven, o.a. van de groep Duurzaam,

werkgroep Groen en Uilskuiken en mogelijk ook werkplekken voor ZZP-ers.

Wie weet ontstaat er een eenvoudig eethuis (even een keer niet hoeven koken), theehuismiddagen en komt er een leestafel om de krant te lezen. Voorbeelden in den lande zijn er te over (in Apeldoorn-Zuid, Zaanstad, Vledder, Raadhuis Velp). En nu maar hopen dat de gemeente groen licht gaat geven en wij met zijn allen de sociale cohesie in de wijk een boost kunnen geven. Zelfredzaamheid is een mooi streven, maar samenredzaamheid is stukken leuker.

Dan is er ook een vraag aan u/jullie allen, wijkbewoners van Arnheims eiland in het groen:

'Praat er a.u.b. met andere wijkgenoten over, kom met voorstellen en ideeën, pols ouderen en jongeren in jullie naaste omgeving. En wilt u/jij ook wel een paar uurtjes per maand de handen uit de mouwen steken om zo bouwstenen te leveren voor deze

Wijkidee 2018

Verwijzend naar ons bericht over de wijkprijs 2018 in de vorige Craneveer, hier nog eens de criteria op een rijtje:

1. Het idee moet vernieuwend zijn en bedoeld om de sociale cohesie te vergroten/versterken;
2. Het idee heeft een breed draagvlak bij direct omwonenden;
3. Het idee voldoet aan redelijke eisen van de gemeente als het gaat om inpassing in het openbaar gebied;
4. Het idee moet **uiterlijk 5 juni 2018** zijn ingediend.

Leuk, er is al een aantal ideeën bij ons ingediend. Het beschikbare budget voor de prijs is €2.000,-. Het beste idee wordt door tijdens de wijkraadvergadering van 12 juni bepaald. De wijkraad zal met de gemeente het idee bespreken en na goedkeuring realiseren. Wij streven er naar het idee ook in 2018 te realiseren.

Ons e-mailadres is: wijkraad@craneveer.nl

*Hannie Riksen,
Lid wijkraad*

buurtfabriek, als 'specie voor de sociale cohesie'? Meld het ons!

Wij als werkgroep, hebben contact gehad met buurtgroepen, wijkvereniging, de Driegasthuizengroep, SWOA, team leefomgeving, Portaal, sociaal wijkteam en Zorgbelang. Allen staan positief tegenover de oprichting van "Onze Buurtfabriek".

Graag dus uw/jullie reacties, welke dan ook:

- per e-mail: wijkraad@craneveer.nl,
- via de bus bij de COÖP,
- (of in de brievenbus van Beethovenlaan 5)

Een breed support zal een zeer gunstige uitwerking op de beschikbaarstelling van het gebouw hebben (door de gemeente Arnhem), zo schatten wij in als werkgroep.

Namens de werkgroep Onze Buurtfabriek,
Hannie Riksen, Lid Wijkraad

Verslag autodeelparty Alteveer/'t Cranevelt

Op 28 maart is een autodeelparty gehouden voor bewoners van de wijk Alteveer/'t Cranevelt. Het was een leuke avond waarin zo'n 25 autodelers en aspirant autodelers hun ervaringen deelden, vragen aan elkaar stelden en algemene informatie kregen over ontwikkelingen en mogelijkheden. Daaronder ook de mogelijkheid om in de toekomst te starten met enkele eigen elektrische buurtdeelauto's. Bovendien vertelde iedereen de wensen die hij of zij had ten aanzien van autodelen.

De avond was georganiseerd door de Slim op weg-groep uit de wijk samen met Advier (in opdracht van de gemeente). Zij hadden gezorgd dat het wijkgebouw leuk was aangekleed – onder meer was uitgebeeld wat je allemaal anders kunt doen op een parkeerplaats dan een auto plaatsen.

Er waren bewoners die nu al hun eigen auto delen, direct met de burens of via een platform, bewoners die geen auto hebben en daarom autodelen - zowel

een stel dat de auto heeft weggedaan als een stel dat nooit een auto heeft gehad -, bewoners die gebruikmaken van autodelen als de eigen auto door een ander gezinslid al in gebruik is en aspirant autodelers. Ofwel mensen die hun auto wel willen delen maar dat tot nu toe nog niet gedaan hebben, ofwel mensen die hun auto zouden willen wegdoen of niet vervangen als die kapot gaat en onderzoeken of autodelen dan een alternatief is.

De avond heeft het volgende opgeleverd: bewustwording over wat autodelen inhoudt, bewustwording over de voordelen van autodelen – voor de deelnemer zelf en voor de wijk en het milieu, voor aspirant eigen-auto-delers de mogelijkheid een keuze te gaan maken hoe zij het beste hun eigen auto kunnen delen, door de informatie en ervaringen over bijvoorbeeld afhandelen van schade, voor aspirant auto-van-anderendelers de mogelijkheid een keuze te gaan maken aan welke soort autodelen zij gaan deelnemen, door de informatie en ervaringen over bijv. het

kostenplaatje bij het ene of het andere concept. Eén wijkbewoner heeft tijdens de avond besloten niet haar eigen auto met anderen te gaan delen, maar gebruik te gaan maken van een auto-deelplatform – waardoor de eigen auto weg kan.

Verder waren er matches: 6 mensen zijn op de avond aan elkaar gekoppeld. Zij bleken óf geen auto te hebben en met een ander een auto te willen delen, óf een auto te hebben en die beschikbaar te hebben om te delen. Zij hebben direct zaken kunnen doen. Ook komt er een 'vraag en aanbod' pagina op de website Duurzaam Craneveer, waardoor iedereen in de wijk die een eigen auto wil delen kan kijken of er een match is (gaat aangemaakt worden).

Het doel van deze avond, dat bewoners erover nadenken om te gaan starten met autodelen of er (meer) gebruik van te maken is, op kleine schaal, bereikt.

Werkgroep verkeer

Parkeerdruk onderzoek

Bureau de Groot Volker heeft in overleg met de gemeente en de door ons, de parkeercommissie, ingehuurd verkeersdeskundige Ruben Loendersloot, een voorstel gedaan om de parkeerdruk in de de wijken Alteveer en Cranevelt te meten. Dit onderzoek richt zich zowel op de omgeving van het ziekenhuis als op de omgeving van de dierentuin en het museum. We hebben het voorstel kritisch bekeken en een paar punten ter verbetering aangedragen die allemaal door de gemeente worden overgenomen. Met het voorstel zoals het er nu ligt zijn we zeer tevreden. Het onderzoek wordt in het voorjaar en najaar van 2018 uitgevoerd. Zodra de resultaten binnen zijn zullen we die delen met de wijk. We willen dan ook gaan nadenken over eventuele mogelijke oplossingen. Dat zal dus niet eerder zijn dan in het najaar van 2018.

De parkeercommissie

Gevaarlijke kruising

In de week van 16 april is er gewerkt aan de Wagnerlaan. Een van de doelen daarvan was het verbeteren van de verkeersveiligheid op het kruispunt Wagnerlaan - Kluizeweg. Eerder hebben verschillende mensen uit de wijk bij ons aangegeven dat dit met name voor fietsers een gevaarlijk kruispunt is. Op het moment dat we dit schrijven (15 april) kunnen we nog niet weten hoe de verbetering uitpakt. We zijn nieuwsgierig naar ervaringen. Is het inderdaad een verbetering? Reacties graag naar verkeer@craneveer.nl

De verkeerscommissie

Hersen- krakers, hoofd- brekens en head- lines!

Kom 2 juni naar de Craneveer-buurtquiz

De december-aflevering van de quiz staat in het voorprogramma van de Grooves!, maar net als vorig jaar hebben we ook een losse aflevering.

Op *zaterdag 2 juni* kun je de strijd aan gaan met andere buurtbewoners. Teams van maximaal zes deelnemers krijgen vragen over bijvoorbeeld kunst, entertainment, Arnhem en wetenschap. Vragen waarop je je niet kunt voorbereiden.

Voorbeelden van groepjes zijn: een paar burens, de donderdagavond volleyballers, de Craneveer redactie, of een gezin (met oudere kinderen). Geen team? Uit losse aanmeldingen worden terplekke teams gevormd.

- **zaterdag 2 juni 2017**
- **van 20.30 tot 22.30 uur**
- **(koffie vanaf 20.00 uur)**
- **recreatieruimte Craneveer aan de Viottastraat**
- **toegang gratis**

Inschrijven noodzakelijk: buurtquiz@craneveer.nl Het aantal deelnemers wordt beperkt door de ruimte. Schrijf je daarom vandaag nog in!

Jan, Mark & Boudewijn



Op zondag 25 maart hebben we voor de 15e keer in het Nederlands Openluchtmuseum (NOM) het paaseieren zoeken van de wijk gehad. Om het weer voor de bijna 220 kinderen tussen 0 en 10 jaar tot een succes te maken is er heel wat werk verzet.

Al een jaar geleden zijn afspraken gemaakt met het NOM. In september vertelde Wijnand Manders van de COOP mij dat de hazen en eieren besteld waren en dat ze een groter formaat eieren hadden weten te vinden. Toen Ronald Verhoeff aankondigde te zullen stoppen met de zaak, zei hij meteen, "zorg ervoor dat de poster en kaartjes op tijd bij mij zijn, dan kan ik dit jaar alle drukwerk nog voor jullie klaarmaken en schenken". Bij Flow bloemisten waren ze meteen bereid om de inschrijvingen te gaan regelen. Daarnaast meldde zich een grote groep vrijwilligers aan om als haas op te treden, muziek te maken, speurtochten uit te zetten, hazen en eieren te brengen of te verstoppen of te helpen met schenken en uitserveren van drankjes. Net als vorig jaar schonk het NOM de koffie en de thee. Nu vond dat plaats bij de Hanekam, waar het heerlijk zitten was op de banken en vlak bij de speeltuin, dus ook leuk voor de kinderen. Om toch te kunnen genieten van een advocaatje of ranja in de voorjaarszon, namen we dat zelf mee. Van de COOP kregen we nog een grote doos met appels, die beter in het zicht gezet werden en verdwenen als sneeuw voor de zon. Dit jaar was er ook een jeugdjournalist gevraagd, die ook een stukje geschreven heeft over zijn ervaringen.

Al om 8.30 uur in de ochtend, en dat terwijl de klok een uur vooruit gezet was, meldde zich al zo'n 25 vrijwilligers bij het NOM om aan de slag te gaan. De oudste is over de 70 jaar, de jongste helper pas 6 jaar oud en die had zijn ouders meegenomen om te helpen. Er kwamen een paar tieners uit Andelst vandaan om te helpen, die door hun grootouders waren gevraagd om dit te komen doen.

Heel fijn dat zoveel winkeliers, NOM en anderen willen helpen om dit evenement jaarlijks te laten plaatsvinden en ook fijn dat zoveel mensen in de wijk lid zijn van Craneveer en de vereniging jaarlijks steunen met een bijdrage. Daarmee kunnen we dit soort leuke evenementen aanbieden aan de wijk.

Volgend jaar willen we op 14 april weer gaan paaseieren zoeken. Zet het vast in uw agenda en meld u tijdig aan als u dan ook wilt helpen.

Marjan van Roon



Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
 van 7:00-19:00 uur
 M: 0621584193
www.ukkepukkie.online

Eerst fietsen en dan een bakkie

Wellicht weet niet iedereen uit de wijk dat we nog een museum in de buurt hebben. Aan de Kemperbergerweg, in een oud schoolgebouw, is sinds enkele jaren het Mountainbike museum gevestigd.



om bij het museum de fiets af te spuiten en/of te douchen.

Jeroen verzorgt niet alleen MTB clinics met of zonder trainer, nightrides of trainingdagen voor mountainbikers, ook stelt hij een aantal keer per jaar zijn ruimte beschikbaar voor goede doelen als de Zonnebloem, Villa Joep en een Stichting voor mensen met

Museum eigenaar en pionier Jeroen van Roekel (43) heeft wonderen verricht, want ondanks zeer moeilijke omstandigheden en zonder één cent subsidie wist hij deze unieke mountainbiketempel te realiseren. Meer dan 700 bikes van 160 verschillende merken, zeldzame onderdelen, aparte retroshirts en kostbaar documentatiemateriaal is er te vinden.

Jeroen vertelt: "Het idee is ontstaan in de begin jaren 90 bij de koop van mijn tweede mountainbike. Mijn eerste, een Panasonic MC3500, wilde ik niet wegdoen. Bij een lokale fietsmaker kocht ik ooit een tiental oude (verhuur) mountainbikes. Deze knapte ik zelf op en bracht ze in originele staat terug om ze te redden van de oud ijzer handel. In de loop van de jaren kwam ik uiterst zeldzame en toentertijd niet te betalen mountainbikes tegen voor een acceptabele prijs. Zo is de verzameling begonnen. Veel mountainbikers weten dat ik verzamel en komen zelf al met fietsen,

onderdelen en oud materiaal langs. De hobby liep wat uit de hand, omdat er ruimte tekort was. Al jaren was ik op zoek naar een geschikte locatie, totdat ik deze school per toeval tegenkwam. Na een ruim jaar slopen, klussen en renoveren, krijgt het museum steeds meer vorm. Elke maand rond ik samen met een groep vrienden en vrijwilligers een nieuwe klus van onze lijst af. Sinds de zomer van 2015 is het Mountainbikemuseum officieel geopend", aldus een trotse Jeroen.

Wat Jeroen belangrijk vindt zijn de laagdrempeligheid en toegankelijkheid van zijn museum. Hij heft geen entree en verkoopt niets behalve een lekkere kop koffie of thee. De locatie op zich is al schitterend, midden in het groen. Momenteel is Jeroen bezig een aantal routes te markeren die beginnen bij het museum. "Op die manier is het nog gemakkelijker om vanuit hier te vertrekken voor een mooie tocht en na afloop een lekker bakkie te doen bij de haard, 'fietsers onder mekaar', zeg maar". Na afloop is er de mogelijkheid

een visuele handicap. Ook bedrijven en hun werknemers zijn welkom om bijvoorbeeld presentaties op locatie te geven, hiervoor zijn voorzieningen als een professionele beamer en scherm zijn aanwezig. "De locatie alleen al zal de creativiteit bevorderen".

Voor dit jaar staan er een aantal events op de agenda, waaronder de Bus Bike Barbecue op 1, 2 en 3 juni. Verder organiseert Jeroen iedere eerste zondag van de maand een ride vanuit het museum, dus wie interesse heeft kan aanhaken. En natuurlijk viert Jeroen deze zomer zijn driejarig jubileum. Reden voor een feestje. Jeroen is trots op wat hij op deze plek heeft neergezet en nodigt ons als buurtgenoten allemaal uit om eens langs te komen.

Of ga eerst fietsen en kom dan een bakkie doen...

www.mountainbikemuseum.nl

Susan Frank

Cafetaria Bar
'T HOEKJE

Actie op
BROODJES SHACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 72, 6815 BM Arnhem,
 tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
 Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

KOOK KUNSTEN. Catering met Passie!



Voor borrel, bedrijfsfeest of teamuitje
www.kookkunsten.com | 06-14595558

Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulness training kan je helpen. In sommige gevallen wordt de training vergoed door je zorgverzekeraar!

Informatie, startdata trainingen & data oefenavonden zie

www.estheralbers.nl

Gecertificeerd en geregistreerd mindfulness trainer VMBN categorie 1
www.vmbn.nl



Eieren zoeken 2018 - Openluchtmuseum

Door Mathijs Kaagman

Op 25 maart was het in het Openluchtmuseum een grote dag. Het was Palmpasen, dus mochten de kinderen van 0-5 en van 6-10 jaar uit de wijk chocolade-eieren gaan zoeken. Aan mij, Mathijs Kaagman, was gevraagd om te helpen met het eieren verstoppjen.

In de ochtend, rond 8.30 uur, ging ik naar de leveranciersingang van het Openluchtmuseum, waar alle helpers zich verzamelden. Uiteindelijk ging we naar een receptie. Daar moesten we even wachten voor de aanmelding. Na het wachten gingen we naar het hoofdplein. Daar werden de mensen in groepjes verdeeld. Ik was ingedeeld bij het paaseieren verstoppjen. Wat later liepen we naar het verstoppveld (dat jullie misschien wel kennen). Het was een hoop werk om alle chocolade eieren en hazen te verstoppjen. Na het verstoppjen liepen we weer terug naar het hoofdplein. Inmiddels waren er al wat bezoekers aangekomen. Toen het plein al wat voller was, kwamen ook de geschminkte hazen eraan. Marjan van Roon van de wijkvereniging nam het woord. Tijdens haar toespraak had ik een bezoeker geïnterviewd.

Simone – Bezoeker

Vind je het leuk om hier te zijn?

Jazeker, het is hier lekker weer. Het is leuk dat Craneveer dit ook allemaal organiseert.

En het is ook zeker leuk voor de kinderen?

Ja, het echt superleuk ook voor de kinderen. Soms vinden ze ook vriendjes hier.

Ik interviewde ook een Paashaas.

Paashaas Famke – vrijwilliger

Vind je het leuk om paashaas te zijn, hier?

Ja, want ik vind het leuk om met de

kinderen hier om te gaan.

Zoals?

Nou, met de kinderen rondrennen en om te helpen met het eieren zoeken.

Na de speech van Marjan, gingen alle kinderen op weg naar de verstopte eieren. Ik liep ook mee. Toen ik bij het verstoppveld kwam, zag ik al allemaal kinderen die druk bezig waren met het zoeken van de eieren. De ene had een ei gevonden, de ander weer een haas. Het zag er allemaal heel leuk uit.

Ik kwam ook Marjan van Roon tegen.

Bij haar deed ik ook een interview

Marjan van Roon – organisator

Vind je het leuk om dit allemaal te doen?

Ja, ik vind het heel leuk om te doen, ik doe dit al 25 jaar. Vanaf het begin dat dit er was deed ik dit al.

En hoe vind je het hier voor de kinderen?

Ik vind het ook heel leuk dat er ook wat gebeurt voor de kinderen. Kijk, die kinderen zijn heel klein. En dan mogen ze ineens dat gaan doen. En je merkt het niet maar dan zijn ze ineens te groot om te zoeken.

Toen het tijd werd dat iedereen naar huis ging, kreeg ik als dank twee hazen en 3 eieren van wat er over was en niet was gevonden. En toen ging ik ook maar eens richting huis.

Toen ik thuis was, na deze leuke ochtend, heb ik nog een tijdje lekkere chocola gegeten. Mjam!



STRONGBOX speelt in September!

Houd 8 en/of 9 september van dit jaar vrij!

Want op die data speelt STRONGBOX haar nieuwe voorstelling!

Sinds januari zijn er weer 16 buurtbewoners druk om een voorstelling te maken voor burens van alle leeftijden. Op zaterdag 8 september en op zondag 9 september spelen we om 14.00 en om 16.00 uur een voorstelling. Er zijn dus vier mogelijkheden om de productie te zien. Het belooft weer een spannende en grappige voorstelling te worden.

We hopen je te zien in het tweede weekend van september!

Weten hoe jij je huis zuiniger, comfortabeler en waardevoller kan maken?

Nog twee van de vijf te gaan! Sluit jij aan? De thermografische scans van de Meijrooslaan 20 en Eduard van Beinumlaan 21 worden in mei besproken aan de keukentafels van die onderzochte woningen.

• **Op 14 mei** ben je om 20:00 uur welkom bij de **Eduard van Beinumlaan 21**.

• **Op 30 mei** sluiten we dit seizoen thermo-onderzoeken af om 19:30 uur: **Meijrooslaan 20**.

Meer informatie: www.duurzaamcraneveer.nl/warmtehuishouding. Daar kan je je ook aanmelden (of stuur een mail naar: info@duurzaamcraneveer.nl)

Nieuwe vormgever(s) gezocht

Met ingang van het nieuwe seizoen (na de zomervakantie) zoekt de redactie een nieuwe vormgever (of 2). Lijkt het je leuk om een creatieve bijdrage te leveren aan de totstandkoming van het wijkblad dan nodigen we je van harte uit te reageren.

De vormgever zorgt voor plaatsing van alle geredigeerde artikelen en bijbehorende foto's in de opmaak. Ook het plaatsen en zonodig aanpassen van de advertenties

behoort tot de taken. Als alles op zijn plek staat, maakt de vormgever een drukgerede pdf voor de drukker en regelt hij/zij de bestelling van het drukwerk.

Je mag een geheel eigen invulling geven aan de uitstraling van het wijkblad en bent niet per se gebonden aan de huidige opmaak. Ervaring met het opmaakprogramma InDesign is

wenselijk. Wil je graag een keer zien hoe het maken van het wijkblad in de praktijk gaat, dan kun je meekijken bij de opmaak van het volgende nummer in de derde week van juni.

Stuur je reactie naar redactie@craneveer.nl



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRUJN.NL
PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221

06-23762033

Problemen met de computer? Wilt u dat een en ander eens rustig wordt uitgelegd? Bel of mail:

Bart van der Linden

026-3709291
bvdind@hotmail.com

Ook voor aanpassing van Windows 98 en Windows Vista naar Win 7 of Win 10.



Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL



AANNEMERSBEDRIJF
VAN DER KLEIJ

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

Succesvolle avond over isolatie en zonnepanelen actie

Met 60 deelnemers was de bijeenkomst op 5 april een groot succes. Lieven Andringa van de onafhankelijke organisatie "Winst uit je woning" vertelde wat de inkoopactie precies inhoudt, welke materialen worden gebruikt en wat het oplevert. 113 buurtgenoten meldden zich al aan voorafgaand aan deze avond. Op de avond zelf zetten nog 30 mensen hun naam op het aanmeldingsformulier.

Je kunt offertes aanvragen voor vier maatregelen: muur-, dak- en vloerisolatie en zonnepanelen. Voor elke maatregel krijg je meerdere offertes van gekwalificeerde lokale en regionale leveranciers. Deze zijn geselecteerd op basis van meer dan 200 criteria.

"Wat meedoen aantrekkelijk maakt, is dat bewoners vooraf onafhankelijk advies kunnen krijgen. Wie zich aanmeldt voor isolatie, krijgt een onafhankelijk adviseur aan huis. Deze controleert of de maatregel mogelijk is en adviseert over verdere energiebesparing. Dit advies kost € 29,-, maar dat haal je er dubbel en dwars uit. De adviseur kan bijvoorbeeld ook afraden om een maatregel te nemen. Een leverancier doet dat toch niet zo snel."

De zaal was positief kritisch. Mensen stelden volop gerichte vragen. Sommige ter verduidelijking en andere om

zorg weg te nemen. Krijg je bijvoorbeeld geen last van vochtdoorslag als je je muur laat isoleren? Iemand kon uit eigen ervaring vertellen dat daar geen sprake van is. Lieven had zelf ook informatiemateriaal bij zich waarin dat goed beschreven stond."

Besparing per woningtype

Op 9 april vond het eerste keukentafel gesprek plaats van de uitgebreide woningtypescan. Deze avond was thuis bij de mensen van het geteste huis aan de Sweelincklaan. Aannemer Peter van der Kleij heeft een meting gedaan van de luchtdichtheid, een warmtescan met de warmtebeeldcamera en een rooktest die checkt of de woning ventileert op plekken waar je dat niet wilt.

Tijdens de avond legde hij de testresultaten uit aan de 15 deelnemers onder het genot van een kopje koffie en gebak. Daarna hebben we de jaar-

rekeningen van gas- en stroomverbruik vergeleken aan de hand van jaarrekeningen die iedereen had meegebracht. Grote verschillen bleken soms verklaarbaar door leefstijl of aantal inwoners. Maar een heel energiebewust stel bleek onverwacht veel te verbruiken. Peter gaf aan dat de constructie daar oorzaak van zou kunnen zijn. Zo kunnen de fraaie daken veel warmte verliezen, ongebruikte schoorstenen zijn vaak nog niet dichtgemetseld en er vallen nog veel kieren te dichten. Het is nu aan de bewoners wat ze daarmee gaan doen.

Het volgende keukentafelgesprek is al geweest op 16 april en draait om een type jarenzestigwoning met plat dak en vond plaats in de geteste woning in de Ravelstraat. Bewoners van soortgelijke huizen krijgen een persoonlijke uitnodiging. De uitgebreide testrapportages van Peter en de data van volgende bijeenkomsten vind je op duurzaamcraneveer.nl/warmtehuishouding.

Wat kun je nu al zelf doen?

- Meldt je aan voor de nieuwsbrief via duurzaam@craneveer.nl of de website www.duurzaamcraneveer.nl
- Meldt je aan op onze buurkracht-pagina; www.buurkracht.nl. Na aanmelding krijg je tips voor je eigen woning en kun je ook je gas en stroomverbruik vergelijken met buurtbewoners of vergelijkbare huizen.
- Doe mee met de inkoopactie en meldt je aan via www.elmg.nl/winstuitjewoning.
- Maak gebruik van de **duurzaamheidslening** van de gemeente Arnhem. Je kunt geld lenen tegen 1.7% rente. Kijk op www.arnhem.nl en zoek op duurzaamheidslening voor meer informatie.

En als je vragen hebt; bel gerust of neem contact op.

Werkgroep Duurzaam

5 jaar Grooves, 5 jaar dansend de wijk door

Wat doe je als je in Arnhem-Noord woont en een paar keer per jaar wilt dansen op muziek die je leuk vindt en daarvoor niet eerst naar de stad wilt fietsen?

Dan begin je zelf een buurt dancing! De eerste stap of beter nog het eerste pasje om een dansavond in de wijk van de grond te krijgen werd gezet door Rob Groen. Met de guts van een John Travolta pakte hij zijn 'dancing shoes' uit de kast en bewoog zich ritmisch richting bestuur van de wijkvereniging. Dat dacht direct "daar zit muziek in" en gaf gelukkig groen licht. Na een oproep in het wijkblad ontstond al snel een groep enthousiaste muziek- en dansliefhebbers.

'First moves'

Volgens de eerste poster gingen op 8 juni 2013 voor het eerst de voetjes van de vloer tijdens de Grooves in wijkcentrum Craneveer. Een stel muzikvrienden schoorde zich om tot buurt-DJ, er werd apparatuur en disco-verlichting aangeschaft en de PR kreeg vorm door fraaie posters en flyers van Coen Pausma. Het wijkgebouw ondergaat iedere keer weer een ware metamorfose door de inzet van de (zoals ze zichzelf noemen) Groovies. Vrijdag-namiddag bouwen ze op en zondagochtend met soms een duf hoofd opruimen en schoonmaken. Een hall-of-fame met prachtig uitvergroete LP-hoezen, uitgekiende verlichting, black-light, disco-bol you name it, het discotheekgevoel is compleet. En dan komen van 21.00 tot 00.00 uur de soepel bewegende wijkgenoten opdaven, niet massaal, maar gewoon gezellig druk. Met of zonder partner, single, met de buurman mee of met een vriend van twee straten verderop. De Grooves-formule slaat aan en er is zelfs sprake van een harde kern die

geen enkele editie overslaat.

Denken en dansen en kids

De GRATIS danshappening wordt één keer per jaar gecombineerd met de buurtquiz, en twee populaire activiteiten op één avond dat zorgt natuurlijk voor een volle bak. Eerst je hersens laten kraken en dan even de nadenkstress van je af dansen: een perfecte combinatie. Behalve voor volwassenen vanaf 30 organiseren de Groovies ook een dansavond en -middag voor kids. Op vrijdagavond is er ruimte op de vloer voor de jeugd van groep 4 tot en met 8 en op zaterdagmiddag kunnen de 'little swingers' van groep 1 tot en met 3 gezellig komen dansen. Er is zelfs een getalenteerde jonge dansinstructrice aanwezig om de Kids-Grooves perfect te laten verlopen. De opkomst bij de kids is dan ook iedere keer weer hoog. Jong gedanst is gezond, groovy en gezellig gedaan.

Dansen gezond voor elk!

Uit onderzoek is trouwens gebleken dat dansen ook voor de 30-plussers erg gezond is, dansen vraagt namelijk meer van je coördinatie en concentratie dan bijvoorbeeld (hard)lopen. Maar gewoon binnenwandelen voor een praatje en een drankje kan natuurlijk ook. En als je thuis nog een LP, single of CD hebt liggen die beslist gedraaid moet worden dan neem je die gewoon mee. Verzoekjes worden altijd gedraaid of het nu soul, R&B, ska, rock&roll, disco, funk, punk, new wave, house of Heino is, alles kan als je er maar op kunt swingen!



Dans jezelf dizzy op Grooves Anniversary

Grooves gaat dus al 5 jaar 'dansend de wijk door' en dat vraagt om een feestje, een danceparty XL natuurlijk! Het Grooves-team staat garant voor een bijzondere avond met oa een mystery-DJ, een wijk-Top 10 en de muziek- en dansquiz 'Shakin' all over'! Dus zet alvast in je agenda: zaterdag 30 juni vanaf 21.00 uur in het wijkgebouw aan de Viottastraat. Kom dansen – kom naar Grooves! En natuurlijk is zo'n feestje niet compleet zonder een Grooves-Kids-editie (vrijdag 29 juni en zaterdagmiddag 30 juni). Zin om zelf muziek te draaien of gewoon te helpen met organiseren, opbouwen of PR maken voor Grooves? Je bent van harte welkom, aanmelden kan via info@craneveergrooves.nl

Boudewijn Bleekman



JOOP ontwaakt uit winter- slaap

Afgelopen najaar hebben wij in de Craneveer laten weten dat de werkgroep JOOP (Jongeren en Ouderen OntmoetingsPlaatsen) de eerste JOOP, aan de De Wolfaan, een grondige opknappbeurt wilde geven. De plek is 9 jaar geleden door ons ingericht en was toe aan groot onderhoud. Door de

rigoureuze bomenkap van de gemeente Arnhem was er voldoende hout beschikbaar om stappaaltjes, banken en de dieren te vervangen.

In de herfst hebben wij als werkgroep een begin gemaakt met de vervanging van de stappaaltjes. De gemeente heeft in de afgelopen maanden de houtrillen hersteld met gesnoeid en gekapt hout uit Zypendaal. Op zaterdag 7 april konden we bij prachtig lenteweer opnieuw op de JOOP aan de slag om de opknappbeurt af te ronden. Gert-Jan van Dunnewold, van Beeldhout, hielp ons samen met zijn collega Maurice de Meijer, van Art of Carving, met het zwaardere zaagwerk. Veel buurtbewoners kwamen een kijkje nemen en complimenteerden ons met onze actie.

We zijn zelf erg in onze nopjes met het resultaat en nodigen iedereen uit de opgeknapte ontmoetingsplaats met eigen ogen te komen aanschouwen en eventueel een balletje te trappen. Sta dan even goed stil bij het nieuwe uiltje. Wat een aandoenlijk beestje, op kindelhoogte. Wij zijn nu al dol op hem!

Katja Smit

Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Arnhem

Stichting Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Arnhem (MVT) zet zich in voor Arnhemse mantelzorgers en (andere) kwetsbare groepen als ouderen, gehandicapten, mensen met een klein sociaal netwerk en mensen met een kleine beurs. Er wordt nu versterking gezocht voor de bemanning van ons telefonisch loket. Werkzaamheden zijn informatie en advies geven, het bieden van een luisterend oor en verwijzen en bemiddelen naar de goede vrijwillige thuishulp en mantelzorgondersteuning.

Hebt u 1 x per week van 9.00-12.00 uur tijd? En bent u probleemoplossend ingesteld, heeft u een groot inlevingsvermogen en vindt u het een uitdaging om zaken uit te zoeken? Dan zijn wij op zoek naar u. Wij bieden een prettige en gezellige werkomgeving waarin u werkzaam bent binnen een team van 8 mede-vrijwilligers. Goed kunnen werken met de computer, ervaring met digitale registratiesystemen is wenselijk. U wordt minimaal 1 ochtend per week ingezet volgens een roulerend schema.

Helpt u mee om alle hulpvragen soepel te laten verlopen?

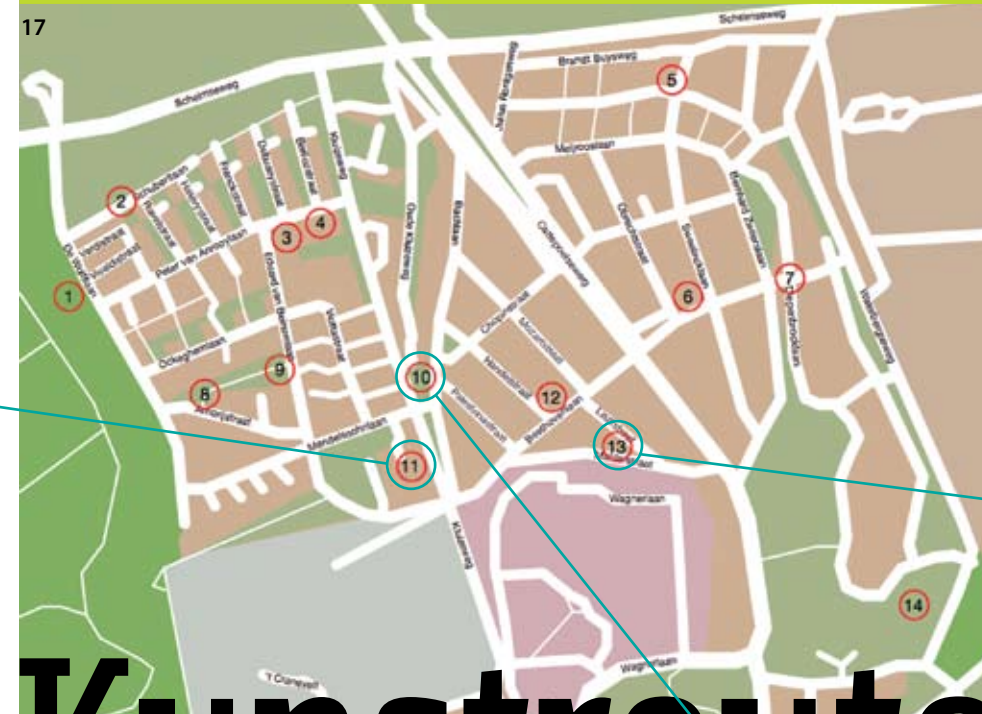
Neem dan contact op met Nevien Gaafar of Lonneke van Tuil, via telefoon (026) 3272267 of via email: n.gaafar@mvtarnhem.nl of l.vantuil@mvtarnhem.nl



In memoriam Arno Arts

Op dinsdag 3 april is de Arnhemse kunstenaar Arno Arts op 70-jarige leeftijd overleden. Ook in onze wijk laat Arno een kunstwerk na, namelijk de pizza op het Oremusplein. Deze pizza, gemaakt van duizenden mozaïeksteentjes, werd aanvankelijk tentoongesteld in museum Het Valkhof in Nijmegen. Toen de tentoonstelling daar voorbij was zocht Arno een nieuwe bestemming voor zijn werk. Bij de herinrichting van het Oremusplein van alweer een aantal jaren geleden heeft de werkgroep JOOP zich sterk gemaakt voor de plaatsing van dit kunstwerk. De pizza moest op een stevige ondergrond worden gelijmd om de elementen en eventuele "betreders" te kunnen trotseren. Bij een eerste poging bleek Arno de verkeerde lijm te hebben gebruikt en kwamen tot zijn frustratie de mozaïeksteentjes los. Bewoners uit onze wijk hebben hem vervolgens in zijn atelier aan de Klarendalseweg geholpen de steentjes weer op hun plaats te leggen. Dat was ondanks de tegenslag een zeer gezellig klusje, want Arno zat altijd vol verhalen en deelde die ruimhartig met iedereen die ze wilde horen. Toen de pizza eindelijk met grote vertraging werd geplaatst doopte hij hem met een lach op zijn gezicht "Pizza della Piazza Oremus". Wij wensen zijn nabestaanden veel sterkte.

Namens JOOP, Katja Smit



Kunstroute

In 2011 is in onze wijk een heuse kunstroute ontstaan. Daarvan is een mooie folder gemaakt. Ook bestaande kunstwerken die er eerder al stonden, zijn opgenomen in de kunstroute. In de komende Craneveers zullen we de kunstwerken opnieuw aandacht geven zodat u weet wat voor moois en bijzonders er in onze wijk staat.

Hoe is het begonnen?

De gemeente knapte de openbare ruimte op in het kader van Buitengewoon Beter (BGB). En de wijkraad kreeg een flink bedrag van de gemeente om de wijk een plus te geven. Ofwel om een aantal ideeën, deze werden BGB-plus-ideeën genoemd, vorm te geven. Er werd een oproep gedaan in de Craneveer en er kwamen meer dan 100 ideeën binnen! En plusgroep van 10 mensen bereidde een avond voor waarop buurtbewoners mochten stemmen. Er werden een aantal voorstellen gecombineerd. In een zaal van Rijnstate kwamen buurtbewoners samen voor de stemming. De meeste stemmen kregen de skatebaan, de kunstroute en het opknappen van het Oremusplein. Deze plannen moesten voorgelegd worden aan de wethouder en toen deze accoord gaf, mochten de plannen uitgevoerd gaan worden.

Buurtbewoners Coby Dagelet en Benjamin Dekkers mochten zich richten op het idee van een kunstroute in de wijk. Zij zijn op zoek gegaan naar interessante en passende kunstwerken voor de wijk en gingen langs bij verschillende kunstenaars. Ze waren op zoek naar een object in de wijk welke te maken had met de componistenbuurt en kwamen ze bij het kunstwerk van een notenbalk met huisjes uit de wijk.

Voor een ander kunstwerk werden Coby en Benjamin door een buurtgenootte attent gemaakt op een kunstwerk dat Arno Arts gemaakt had voor de Gelderse Biennale in het Valkhof in Nijmegen. De kunstenaar wilde het na de tentoonstelling liever op een mooie plek zien dan dat het in zijn atelier bleef liggen. Daarop namen Coby en Benjamin contact op met Arno Arts en werd de pizza op het Oremusplein gezet.

Net zoals de pizza, hebben alle werken een speciaal verhaal. Coby is vooral weg van het kunstwerk van het mannetje op de bol. Hij ligt op een plek waar het lijkt alsof hij weg kan rollen. Het mannetje wijst duidelijk "daar".

In de volgende Craneveer worden weer andere kunstwerken in de wijk belicht.

Astrid de Winther



Petra Groen "HUIS MET MUZIEKNOTEN"
staal en kunststof, 2011
www.petragroen.com

Dit beeld heeft een merkwaardige voorgeschiedenis. Het is namelijk twee keer vervaardigd. De eerste versie was bedoeld voor de wijk Roombeek in Enschede. De dag voor de oplevering werd de bus-compleet met kunstwerk-gestolen... Gelukkig wilde de kunstenares een nieuwe versie maken van 'Huis met muzieknoten'. Altevree en 't Cranevelt zijn componisten- en muzikantenbuurten. Maar anders dan in de straatnaambordjes is dat niet zichtbaar in de wijk. Het huisje met een notenbalk waarvan de noten objecten uit de buurten voorstellen, brengt daar verandering in.



Erik Buijs "DAAR"
Aluminium, 2011
www.erikbuijs.com

Erik Buijs maakt, naar gelang de gemoedstoestand van de toeschouwer, beelden met een vrolijke triestheid of een trieste vrolijkheid. Beelden die hij in de openbare ruimte zet, laten dikwijls hun omgeving zien. De beelden attenderen de toeschouwer op andere inzichten. En in dit geval wijst het beeld 'DAAR' vrij letterlijk naar een andere richting, terwijl zijn wereld langzaam lijkt weg te rollen vanaf de holle weg naar het open gras...

Terugblik

op de lezingen voorjaar 2018

De aftrap dit jaar werd gedaan door dhr. Jacques Hendriks die ons meenam in het leven van de componisten Debussy en Ravel. Daarop volgde onze wijkbewoner Jacco van de Velde met een lezing over het Boeddhisme. De februarimaand wist Atze Oskamp ons te boeien met een lezing over de communicatie in de natuur. Een maand later nam Arthur Ohm van de imkervereniging ons mee met 'bijen het jaar rond'. Tot slot sprak kunsthistorica Maria Driessen over de geschiedenis van de tuinen in de beeldende kunst door de eeuwen heen 'tuinen met en zonder lijst'.

Al met al, zo meent de werkgroep een interessant en gevarieerd aanbod. Sprekers met een staat van dienst en de nodige expertise over het onderwerp. Maar helaas bleef het verwachte bezoekersaantal uit. Een handjevol wijkbewoners bezochten de verschillende lezingen. Veelal zagen wij dezelfde gezichten die de lezingen erg waardeerden en tot onze trouwe bezoekers gingen behoren.

Reden voor de werkgroep om met elkaar om tafel te gaan en te evalueren. Aan de sprekers en de onderwerpen kan het niet liggen. Een aanbod wat jong en oud kan aanspreken. Maar hoe kijken wij aan tegen de zondagmiddag? Was dat toch niet het meest geschikte moment? Uit de Buurtkracht enquête onder senioren kwam de zondagmiddag als gewenst naar voren. Hoe zit het dan met de PR? In tegenstelling tot de vorige lezingenreeks, hadden we dit keer niet een Craneveer met uitneembare folder. En ja, dan heb je alle lezingen in één oogopslag bij de hand en dat nodigt meer uit. Dit werd wel gecompenseerd met flyers die op trefpunten in de wijk hingen en met gebruik van social media.

Toch bleef het gewenste bezoekersaantal uit en daarmee komen we niet uit gelet op de kosten/baten verhouding. Als werkgroep zijn wij dan ook tot de conclusie gekomen dat de lezingen zoals we deze nu aanbieden niet beantwoord aan de behoefte van de wijkbewoners. Hoe enthousiast wij ons er ook voor hebben ingezet, het gaat tenslotte om u.

We zijn begonnen najaar 2016 en eindigen nu zomer 2018 met een familiefilm 'the Wizard of Oz'. Zang en dans, spanning en sensatie wisselen elkaar af met uiteraard een happy end. Bekende artiesten als Michael Jackson en Diana Ross zijn de hoofdrolspelers in deze kleurrijke klassieker. De film draait om de 15-jarige Dorothy Gale, die met haar tante Em, haar oom Henry en haar hondje Toto in een boerderij in het Amerikaanse Kansas woont. Wanneer op een dag een tornado hun huis treft, kunnen Dorothy en Toto als enigen niet op tijd in de schuilkelder onder het huis komen. Zij worden weggeblazen door de tornado naar het magische land van Oz.

Zondag 27 mei aanstaande van 14.00-16.30 uur in wijkcentrum Craneveer. De werkgroep nodigt u allen van harte uit om tevens samen deze lezingenreeks feestelijk af te sluiten. Hoe leuk is het als de zaal met jong en oud vol zit en de zomerperiode in te luiden.

Entree is deze laatste keer gratis. Drankjes aan de bar verkrijgbaar voor € 1,-. Voor zoutjes zorgen wij.

Lieke Camerik
namens werkgroep Lezingen



Bijen het hele jaar rond

Dit voorjaar heeft Arthur Ohm, imker en actief voor de bijenvereniging, een lezing gegeven over 'bijen het hele jaar rond'. Met deze lezing werden wij ons weer eens goed bewust van het belang van de bijen en dat wij goed voor hen moeten zorgen. Hoe we dat kunnen doen is zo eenvoudig. Gewoon zorgen dat we in onze tuin bloemen en fruitbomen de ruimte geven. Wij genieten van de bloemen en de bloesem wat onze wijk zo kleurrijk maakt en de bijen krijgen de ruimte om zich tegoed te doen aan stuifmeel en nectar. Zo dragen wij bij aan de fruitproductie door kruisbestuiving.

Wist u dat in Japan door het uitroeien van insecten, de mens met een kwastje kruisbestuiving toepast om aan hun fruit te komen? Daar willen we toch niet naar toe! Daar hebben wij de bij voor en daar hebben wij goed voor te zorgen. Wist u ook dat in de Keukenhof bij de bollenvelden



Lever uw recepten in bij
Drogerij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

& Drogerij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen
Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen
en betalen bij Drogerij Alteveer

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
0264423618

Maandag en dinsdag 13:30 - 18:00
Woensdag t/m vrijdag 9 - 13u en 13:30 - 18:00
Zaterdag 9 - 17:00



NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

geen insect te vinden is, een vlinder of een bij. De bollen zijn in een desinfecteermiddel gedoopt, die de vlinder en de bij afhoudt. Het publiek zou er mogelijk last van kunnen hebben. Een treurige ontwikkeling. Mocht er een bij op afkomen, dan is het zijn dood.

Kortom: Arthur Ohm verzorgde een boeiende lezing en nam van alles mee om ons te interesseren, met tevens een heerlijke variëteit aan honing te koop. Met de diverse bloemen en bijenveldjes in de wijk laten we zien dat wij de bijen een warm hart toedragen en bieden we hen een goed leefgebied. Werkgroep Altegroen is daarmee een voorbeeld voor ons wijkbewoners en zet ons aan het denken over hoe we dit kunnen doorvoeren in onze eigen tuinen.

Onlangs heeft de imkervereniging in het kader van 'NL Doet' op het nieuwe veld van begraafplaats Moscowa een bloemenveld ingezaaid. Met deze zonnige dagen en af en toe wat regen zullen we straks samen met de bijen heerlijk genieten van dit bloemenveld.

Lieke Camerik



POUTSMA
fietsen

Tweedehands fietsen
en reparatie

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284



Wil je meedoen met zomeryoga deze zomer?

Als het goed weer is zelfs lekker buiten!
Heb je zin in een energieke Kundalini-yogales of een
meditatieve yin-yogales?
Deze zomer geef ik losse lessen.
Schrijf je in als je daar zin in hebt.
Liever PY? (yoga 1 op 1) Dat kan.

Ook voor een lichaamsmassage is nog ruimte.
cindy@yogalibra.nl



We zijn gestart met Fitstroke! Er zijn nog enkele plaatsen vrij.
Voor meer info neemt u contact op 026-4433252.

U kunt bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet,
Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis



nieuwe klim- boom

Eva en Janneke genieten van de nieuwe klimboom op het veldje bij de krokodillen. Ook het valzand vinden ze prettig.

Foto: Marian van Roon



Mary Janssen, een Arnhems meisje

Mary Janssen lijkt altijd onderweg te zijn. Ik ontmoet haar dan ook vaak in de bus. Lijn 3 brengt haar naar het Willemsplein alwaar zij vermoedelijk overstapt op een andere bus die haar naar Heijendaal brengt of naar een privé persoon, een oudere, die zij bezoekt om er de eenzaamheid te doorbreken. Sommige van deze mensen zijn trouwens jonger dan

Mary, die zelf inmiddels 88 jaar is. Zij is dan ook dankbaar voor de gezondheid die haar is gegeven. Dat ze dit werk nog kan doen is prachtig! Geboren in Den Haag, getogen in Nijmegen waar zij de opleiding verpleegkundige deed, kwam zij in 1955 als 25 jarige naar Arnhem om er te werken in het Elisabeth Ziekenhuis. Daar was zij vervolgens 8 jaar lang mentor voor verpleegkundigen in opleiding tot ze naar de Braamberg ging, waar zij verpleegkundig directeur werd binnen een driekoppige directie. Nu is de Braamberg, Heijendaal, een onderdeel van de Driegasthuizen aan de Utrechtseweg. Zij is dus met haar vrijwilligerswerk weer terug op de plek waar zij ooit in Arnhem begon.

Toen Mary met de VUT ging, nu alweer 28 jaar geleden, bleef zij actief. Inmiddels woonde ze in de flat aan de Kluizeweg. Zij richtte met anderen de Probusgroep III in Arnhem op, een groep van 55-plussers die elkaar vinden in hun maatschappelijke interesses en verantwoordelijkheden. Zij is vrijwilliger in de Walburgiskerk wanneer daar bijvoorbeeld tentoonstellingen worden gehouden, helpt in het ziekenhuis bij kerkelijke activi-

teiten, begeleid mensen tijdens uitjes, was bestuurlijk betrokken bij de organisatie 'sterven thuis' (nu VPTZ), en voor de wijk Alteveer/Cranevelt richtte zij, samen met Els Reith en Mien Schuurman o.a. een hulpdienst op.

Alles bij elkaar een reden voor haar Probusvrienden om Mary in het zonnetje te zetten en een Arnhems meisje voor haar aan te vragen. Die festiviteit vond plaats in Grand Café 'Het Arnhems meisje' in december 2017, waar zij uit handen van wethouder Ine van Burgsteden het beeldje van kunstenaar Joop te Riele ontving.

Een levensgroot exemplaar van dit werk staat in De Weerdjes. De kleine beeldjes worden als blijk van waardering uitgereikt aan mensen die zich langdurig maatschappelijk verdienstelijk hebben gemaakt. Mary vergeet zichzelf ook niet. Zij wandelt met haar 60+ club, bezoekt lezingen, musea, gaat regelmatig naar het filmhuis, en met een paar vriendinnen speelt zij mahjong en ook bridge.

Ik hoop dat Mary nog lang gezond mag blijven en zal kunnen genieten van het leven.

Margo Klijn

Sloop complex Kluizeweg

Woningcorporatie Volkshuisvesting Arnhem heeft besloten het complex Kluizeweg (de flat met éénkamerwoningen aan de Kluizeweg/Oremusplein) te slopen en te vervangen door nieuwbouw. De in 1965 gebouwde woningen voldoen niet meer aan de eisen van deze tijd. Ook voldoet de constructie van de galerijen niet meer aan de huidige veiligheidseisen. Daarom is de flat inmiddels "gestempeld" oftewel van ondersteuning voorzien.

De nieuwbouw zal aardgasloos zijn en minimaal een Energielabel A hebben. De doelgroep blijft sociale huursector. Op dit moment is nog onduidelijk op welke termijn de sloop zal plaatsvinden

en de nieuwbouw ontwikkeld zal worden. Wel zijn de bewoners inmiddels ingelicht en zullen er geen leegkomende appartementen meer worden verhuurd.

Volkshuisvesting geeft aan de nieuwbouw te zullen ontwikkelen in overleg met huidige bewoners, de omgeving en de gemeente Arnhem. Op het terrein komen nieuwe sociale huurappartementen (40-60 m²). Die zullen in ieder geval groter zijn dan de huidige appartementen (waren gemiddeld 22 m²). Dat betekent dat er minder appartementen teruggebouwd kunnen worden, tenzij het bouwterrein kan worden vergroot of er meer verdiepingen mogen worden

gerealiseerd. Dit laatste zal overigens waarschijnlijk niet kunnen zonder een wijziging van het bestemmingsplan. Wordt vervolgd...

Namens de Wijkraad,
Ryklof Wander
Secretaris



Oud wijkbewoner Harry Polman kijkt terug in de tijd Deel 4 Herinneringen aan het Oremusplein

Denkend aan het Oremusplein komt er van alles naar boven. Ik ging er limonade halen voor de mannen die de twee noodlokalen voor de nieuwe Emmaüsschool in elkaar aan het timmeren waren. Het was toen namelijk een hete en dorstige zomer. Op een ander moment kwam ik thuis en mijn moeder was in alle staten. Mijn kleine broertje had voor de deur van de kleuterschool, hoek Kluizeweg/Van Anrooylaan, een briefje van 100 gulden gevonden en was naar het Oremusplein getogen. Bij de Spar had hij een zak snoep gekocht, zijn wisselgeld in ontvangst genomen en tevreden naar huis gegaan. Mijn moeder is naar de Spar gefietst en heeft daar het personeel uitgeoeterd, dat er bij hen kennelijk geen alarmbellen waren gaan rinkelen. Uiteindelijk bleek één van de "juffen" het honderdje verloren te zijn en zijn was zeer tevreden met het wisselgeld van m'n broer.

Op latere leeftijd kwam ik regelmatig bij de diverse banken. Er zaten filialen

van de Gemeente Spaarbank, de Algemene Bank Nederland en de AMRO bank. Bij allemaal kwam ik wel eens om wat te storten of op te nemen. Waar ik ook veel kwam was Foto Kramer. In het begin om foto's te laten ontwikkelen en daarna, want veel goedkoper, om dia-negatieven op te halen. Van de foto's weet ik nog dat je die van te voren bekeek of ze wel gelukt waren, want wat je niet afnam, betaalde je ook niet. Verder was er nog drogisterij Rietveld. Daar kocht ik wel eens een zeepje of geurtje ter gelegenheid van een verjaardag of ander feest. Ook kwam ik er voor de Borax om mieren te verdelgen. Meneer Rietveld of de assistente moesten dat dan afwegen en deden het in een puntzakje. Toen ik eenmaal een brommer had, was ik regelmatig klant bij Co Wiggers. De ingewikkelde klussen waren voor hem en je meldde je altijd achterom bij de werkplaats.



Bekende bewoners van het plein:
In de flat boven de bibliotheek woonden enkele min of meer bekende Nederlanders. Als krantenbezorger bij het Vrije Volk moest ik iedere maand bij de boekenclubleden het Boek van de Maand afleveren. Eén van de leden was de familie Chin a Sen. Hij was chirurg in het ziekenhuis en later president van Suriname. Ook woonde er Tide Herrema. Hij werd wereldnieuws vanwege zijn ontvoering door de IRA. Ook woonde er mevrouw Toebosch. Zij was mijn docent geschiedenis en haar zoon Thijs Toebosch was in de jaren 70 bekend Formule3 rijder.

Harry Polman

(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud



Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: RUGKLACHTEN

Vier op de vijf volwassenen heeft wel eens rugklachten. Soms eenmalig, bij een ander is het een terugkerend probleem. In dat geval kunnen de klachten chronisch worden. Rugklachten hebben een grote invloed op het dagelijks functioneren, de rug is immers een belangrijk onderdeel van ons bewegingsapparaat. Als elke beweging pijn doet, kan het dagelijks leven vermoeiend en zwaar worden.

LAGE RUGPIJN

Er zijn veel verschillende vormen van rugpijn, bekende vormen als hernia en Ischias hebben een duidelijke lichamelijke oorzaak. Maar vaker hebben mensen last van zgn. a-specifieke rugklachten. De oorzaak hiervan is dan niet precies duidelijk. De pijn doet zich bijna altijd voor in de onderrug. Soms wordt het ervaren als een lichte, zeurende pijn, bij anderen is de pijn ondragelijk. De pijn gaat meestal gepaard met spierkramp, stijfheid en uitstraling naar andere plaatsen. Rugklachten ontstaan meestal door een verkeerde houding of het maken van een verkeerde beweging, bijvoorbeeld het zwaar en/of verkeerd tillen, een gebrek aan lichaamsbeweging, overgewicht, een hoge werkdruk of spanningen. Soms ontstaat acute rugpijn door plotseling een verkeerde beweging te maken. Dat

wordt wel spit genoemd. Verder kunnen stress, lichaamsbouw, erfelijke factoren, orgaanproblemen of afwijkingen aan de wervelkolom een rol spelen bij het ontstaan van de klachten.

In al deze gevallen kan acupunctuur verlichting brengen. Voor de eerste behandeling wordt er eerst uitvoerig in gegaan op de aard en plaats van de pijn. Verder wordt er naar de totale staat van het lichaam gekeken. Het kan zijn dat een disbalans elders in het lichaam de klachten veroorzaakt of triggert. Rugklachten kunnen bijvoorbeeld vaak in verband worden gebracht met de nierenergie. Zo wordt tijdens de behandeling niet alleen de pijn bestreden en de spierspanning verminderd, maar ook de oorzaak van de klachten wordt aangepakt. Ook wordt de energie huishouding weer in balans gebracht waardoor bijkomende klachten als slapeloosheid en en vermoeidheid snel verdwijnen.

Het aantal behandelingen dat nodig is, is afhankelijk van de aard en ernst van de klachten. Bij acute klachten is een paar behandelingen vaak voldoende, bij chronische klachten zijn doorgaans wat meer behandelingen nodig.



Wilt u hier meer over weten, of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact op met:

Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuur-vandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

TACOYO =
Dé anti-stress conditietraining op muziek



Nu 2 TRAININGEN GRATIS!!

TACOYO:

- 5 kwartier no-nonsense conditietraining
- Verbeterd houding, figuur en souplesse
- Ontspanst, reduceert stress
- Voor jong en oud, man en vrouw
- Iedere week nieuwe muziek
- Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:
Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:
Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel



Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Is huiswerk maken een struikelblok?

Uitstelgedrag, weinig concentratie en het niet weten waar te beginnen liggen hier vaak aan ten grondslag. Mindere resultaten op school en discussies en stress thuis zijn vaak het gevolg. Bij Huiswerkbegeleiding Arnhem wordt het huiswerk, onder professionele begeleiding, gepland, gemaakt, geleerd én overhoord. Een goede basis voor een succesvolle schooltijd.



Huiswerkbegeleiding Arnhem

- De leerling staat centraal. Samen met de huiswerkbegeleider wordt afgesproken wat nodig is om optimaal te gaan presteren.
- De leerling komt op vaste tijden zijn/haar huiswerk maken. In proefwerkweken kan dit elke dag.
- Proefwerken en SO's worden overhoord, om niet voor verrassingen te komen staan. Hierdoor verbeteren de resultaten.
- Deskundig team van begeleiders, ondersteund door landelijk bijlesbureau Bijlesnetwerk.
- 8 jaar ervaring met huiswerkbegeleiding en bijles.
- Landelijk meer dan 5000 leerlingen geholpen, van VMBO t/m gymnasium!

Heb je problemen met een specifiek vak?
Ook individuele bijles is mogelijk bij Huiswerkbegeleiding Arnhem.
Neem een kijkje op de website of bel ons voor meer informatie.



024-6636089



WWW.HUISWERKBEGELEIDINGARNHEM.NL



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Tresa, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL



KONINGSdag 2018

Wat een mooie Koningsdag hebben we er weer op zitten! Mooi weer, een gezellig 'volle bak' met heel veel buurtgenoten en nog meer blijde kinderen tijdens schmink, knutsel, voetbal, op het springkussen of in het Oranje-café. Ook de kledingmarkt was weer leuk als vanouds. De mannen van de Grooves zorgden weer voor een geweldige muzikale ondersteuning. Dank Harold en Nauk.

Een bijzonder moment was het bezoek van onze kersverse burgemeester Ahmed Marcouch, die samen met prijswinnares 2017 -Emma- de wisselbokaal 'mooist versierde fiets Koningsdag' overhandigde aan Jouke als trotse winnaar 2018. (Jouke, pas er goed op! ☺. Wat fijn om zo'n leuke burgemeester te mogen ontvangen met vrouw, kind en medewerkers. Er zijn heel wat leuke foto's met hem gemaakt.

Wat zijn we er -terugkijkend- weer trots op om zo'n mooi feestje voor onze wijk te mogen organiseren. Maar onze trots en dank gaan vooral ook uit naar onze vrijwilligers. Dank aan o.a. Tom, Tjarko, Ruud, John, Mark, Sophie, Carien, Marja, Fianne, Renske, Renate, Ciska, Lonneke, Masha, Valesca, Chantal, Frederique, Yentl en de meiden die ons geholpen hebben met de henna tatoeages.

En zeker ook dank aan de dames van het Rode Kruis, Coen Pausma voor de flyers en posters, de Coop die o.a. alle fietsers voorzag van rugzakjes met lekkers, de oud papier actie Alteveer-'t Cranevelt, politie Arnhem, de stichting Viering Nationale Feest- en Gedenkdagen en de recreatieve vereniging Craneveer.

Ook dank aan de donateurs die deze dag mede mogelijk hebben gemaakt. We kijken terug op een leuk, gezellig druk wijkevenement. Top! Tot volgend jaar! Oranje groet!

Oranjecie Alteveer-'t Cranevelt
Bart, Ramon, Rogier en Willeke

Jesse Reith is Nederlands Kampioen!

Wijkbewoner, redacteur van Craneveer en freelance-journalist Jesse Reith won op 8 april het Nederlands Kampioenschap wielrennen voor journalisten in Groningen. Hij doet verslag van een bijzondere dag.

Een Nederlands Kampioenschap wielrennen voor journalisten? Jazeker, want er zijn tientallen mannen en vrouwen die zowel van de journalistiek als van het fietsen zeer gelukkig worden. Zie het als een bijzondere netwerkbijeenkomst op de fiets, waaraan eeuwige roem is verbonden. Er bestaan overigens meer kampioenschappen voor journalisten. Zo organiseert ook de Nederlandse Vereniging van Golfspelende Journalisten (met 100 leden) een kampioenschap. En in 2017 werd een NK Bowlen voor mensen uit de media georganiseerd.

Wielrennen doe ik bijna tien jaar. Sinds 2010 fiets ik namens RETO Arnhem wedstrijden. Sinds dit seizoen fiets ik voor het Dutch Food Valley Cycling Team (een opleidingsploeg uit Renkum). De lezers van dit mooie wijkblad zullen mij ongetwijfeld herkennen, want ik schrijf alweer twee jaar voor de Craneveer. Sinds de zomer van 2017 werk ik als freelance-journalist voor De Gelderlander en andere lokale media.

Enfin, na vier jaar afwezigheid vond dit kampioenschap weer plaats. In het verleden wist onder meer Thijs Zonneveld (bekend van zijn columns in het AD) de titel te pakken. Op 8 april trok ik mijn stoute schoenen aan en stond ik, samen met meer dan 30 collega-journalisten, aan de start van het kampioenschap. In het hartje van Groningen, op de Vismarkt, waande ik me een echte prof: er lonkte een gigantisch podium en er stond redelijk wat publiek langs de kant. (Wel eerlijk om te vermelden: dat podium stond er vooral voor de Healthy Ageing Tour, een 5-daagse etappekoers voor vrouwen die op 8 april eindigde in Groningen. Als voorafje mochten de journalisten show maken).

Het parcours bestond uit een ronde van 4,5 kilometer, waar ik anderhalf uur lang overheen reed met het peloton. In iedere ronde lag een gemene kasseinstrook van 800 meter, de rest van de route was plat en dus snel. Na twee rondjes reed ik met vier andere wielrenners weg (dat heet een kopgroep). We bleven voorop, uit de greep van het peloton. Het ging, ondanks dat ik veel meer wedstrijden fiets, hard. Aan winnen durfde ik pas te denken toen aanval van mijn tegenstanders stuk voor stuk strandden. In de eindsprint kon ik, tot mijn verbazing, net op tijd voor Willem Sipkema (schrijver voor Wieler Revue) komen. Derde werd Sjors Beukeboom (ook Wieler Revue en VICE Sports). Een mooie beloning voor de trainingskilometers (ongeveer 3200) die ik dit jaar al heb gereden.

De trui die ik op het podium kreeg was twee maten te groot, maar dat mocht de pret absoluut niet drukken. Een dag later gaf RETO mij een roodwitblauwe trui in m'n eigen maat, waar ik sindsdien regelmatig mee door de wijk fiets. Misschien moet ik me nu maar eens op dat NK Bowlen gaan richten...

Wijkgenote biedt hulp in Gambia

Wijkgenote Chantal Boomstra is op uitnodiging van kerkgenoot en vriendin Cecile Plaschek naar Gambia geweest. Chantal was vijftien jaar operatie-assistente in het leger. Drie jaar geleden is zij gestopt in het leger en eigenlijk mist ze haar uitzendingen wel. In eerste instantie werd Chantal meegevraagd als gezelschap. Daarnaast wilde ze graag zien wat Cecile al zo'n dertien jaar aan projecten in Gambia doet. "Ik wilde ook graag wat bijdragen en daarom heb ik geld ingezameld in de buurt, bij de kledingbeurs van kinderdagverblijf Small Steps en bij de kerk in Schaarsbergen". Ze is uiteindelijk tien dagen in Gambia geweest en heeft daar veel gezien en meegemaakt.

Projecten

"We gingen ieder ochtend op pad naar de projecten die Cecile daar financiert en volgt. Cecile heeft één langdurig project, namelijk het bouwen van een huis met opvang. Daarnaast heeft ze kortlopende projectjes in het binnenland die ze financiert. Er was bijvoorbeeld een taxichauffeur waarvan de accu van de taxi kapot was. Daardoor had hij geen inkomsten en kon hij niet voorzien in zijn levensonderhoud. Hij mocht een nieuwe accu laten plaatsen en was binnen een week weer volledig aan het werk.

Ook hebben we een vrouw, genaamd Mama Africa, geholpen. Zij heeft een kotje waaruit ze spullen verkoopt maar Mama Africa was ziek. Ze kon het ziekenhuis en medicijnen niet betalen, maar doordat ze ziek was, had ze ook geen inkomen. Daarop hebben wij haar meegenomen naar het ziekenhuis en voor haar zorg betaald. In het ziekenhuis genaamd Banyaka Clinic werden we uitgenodigd door mensen van de Stichting 'Elburg helpt Gambia'. Het ging om een bevallingskliniek met dokterspost waar ook inentingen werden gegeven. Zij hebben via die stichting veel spullen gekregen van ziekenhuizen in Nederland. Het ziekenhuis is zelfvoorzienend maar er was geen geld om elektriciteit te vervangen. Ze doen daar goed werk en het is belangrijk dat daar geld heen gaat, zodat ze geneesmiddelen kunnen kopen zoals antibiotica, paracetamol en anti-malariamiddelen".

Duwtje in de rug

Chantal heeft meebetaald aan een muur die een huis waar kinderen opgevangen worden, meer bescherming biedt. De mensen konden daardoor kippen houden en een groententuin aanleggen. Vervolgens konden ze groenten en eieren gaan verkopen en dus zelfvoorzienend zijn. "We helpen ze iets verder zodat ze zichzelf kunnen bedruipen en anderen kunnen helpen. Het is belangrijk dat mensen ook zélf helpen. Door bijvoorbeeld een sceptic tank te kopen maar de mensen deze zelf te laten ingraven en te laten zorgen dat hij werkend is".

Voor de toekomst denkt Chantal aan het inzamelen van gebreide mutsjes, omslagdoeken en sokjes voor pasgeboren baby's. En het regelen van bloeddrukmeters of dopplers voor het ziekenhuis met gyneacologiepraktijk. Verder heeft Chantal het idee om verbandmateriaal en bevallingsmateriaal in te gaan zamelen voor Gambia.

Astrid de Winther



Plastic doppen actie voor Blinden- geleide- honden

Wist u dat plastic doppen geld waard zijn? Althans, wel voor KNGF Geleidehonden. Per kilo ontvangt KNGF Geleidehonden een vergoeding. **Dus gooi de dopjes van frisdrank en melkpakken niet weg, maar lever ze in!** Zo steunt u niet alleen de opleiding van geleidehonden, maar spaart u ook nog eens het milieu.

De basisopleiding van geleidehonden kost €5.000,-. Voor deze basisopvoeding zijn ongeveer 11 miljoen doppen nodig. Vanaf de start van de doppenactie in 2015 tot en met december 2017 heeft de doppenactie in totaal €69.727 euro opgebracht. Dat zijn maar liefst 14 basisopleidingen!

Wat kunt u inleveren?

Doppen van: fruitsappakken, mineraal- of spuitwater, sportdrink, wasmiddelen (zowel de dop van de flacon als de wasbolletjes), shampooflessen, deo- en spuitbussen, slagroombussen, pindakaas- en chocoladepastapotten.

Waar inleveren?

Help mee en lever de doppen **schoon en droog** in bij de familie Van Kampen : **Bachlaan 22**

Voor meer informatie, kijk op www.geleidehond.nl/doppen



Verdere invulling gedenkpark Moscowa

Begraafplaats & Crematorium Moscowa is begin dit jaar gestart met het verder invulling geven en inrichten van het stuk grond aan de Waterbergseweg. "Zoals wij altijd al van plan zijn geweest, wordt het terrein volledig landschappelijk ingepast als een natuurlijk onderdeel van het gedenkpark", vertelt André Kruijmer, locatiemanager van Moscowa. "De inrichting valt binnen het Masterplan dat in 2007 is vastgesteld om de kwaliteit te garanderen én de identiteit van Moscowa te behouden."

Masterplan

De uitvoering het 'Masterplan 2007 – 2030: van begraafplaats naar begraafpark' verloopt stap voor stap. Zo werd eerder al een groot aantal monumentale grafstenen gerenoveerd, zijn door het hele park diverse groenstructuren hersteld én is de entree naar het monumentale rooms katholieke gedeelte aangepast.

Landschappelijk inpassen

Bij de inrichting van het terrein (ca 1 hectare) aan de Waterbergseweg - én als het ware naast het hoogste punt van Arnhem - is het uitgangspunt dat het volledig landschappelijk wordt

ingepast. Daarbij is goed contact met alle betrokkenen van groot belang is de vaste overtuiging van André Kruijmer. "Er is overleg met zowel de buurt als met bezoekers. Zo zijn er bijvoorbeeld afspraken gemaakt met de lokale imkervereniging voor het inzaaien van speciale bloemen voor bijen. Daarbij zal het terrein, net zoals dat ook nu het geval is, voor omwonenden eenvoudig toegankelijk blijven."

Aandacht voor groen en eigen identiteit

Als echte Arnhemse begraafplaats is en blijft Moscowa er voor alle Arnhemmers. Hoewel de details

verder nog worden bepaald, zal er verdeeld over vijf velden ruimte zijn voor enkele honderden nieuwe graven. "Uitgangspunt is dat er met respect voor de natuur veel aandacht zal zijn voor groen maar ook voor onze eigen identiteit, zodat het nieuwe gedeelte ook qua padenstructuur naadloos onderdeel wordt van het hele gedenkpark Moscowa."

"Toen wij in januari zijn gestart met de voorbereidingen liepen we helaas vanwege de weersom-standigheden direct al vertraging op. Als er vorst in de grond zit, kun je immers weinig", stelt André Kruijmer. "Inmiddels is echter in het kader van de daadwerkelijke inrichting gestart met het planten van bomen, bossages en heggen. De aanleg van de paden volgt. En dáárna is het natuurlijk van groot belang dat het groen aanslaat voordat er wellicht eind 2019 de eerste begrafenis kan plaatsvinden."



Taco en Frank van De Oase verruilen Arnhem voor Maastricht

Ik spreek Taco Willems en Frank Jansen in hun bijzondere huis aan de Diepenbrocklaan. Taco en Frank kennen we van de B&B Inn De Oase, de private diners en de aanschuifdiners in hun mooie huis. Verder is Taco is trouwheer ofwel ambtenaar van de burgerlijke stand en verzorgt hij rondleidingen in Kasteel Zypendaal. Na 8 jaar gaan ze in juni 2018 onze wijk verlaten.

Taco vertelt dat ze elkaar veertien jaar geleden in Amsterdam hebben ontmoet. Frank was na een verleden in de makelaardij begonnen met private dining: voor zakelijke klanten en diplomaten op een mooie locatie een exclusief diner verzorgen. Hij was succesvol cateraar in Den Haag en had twee brasserieën in de PC Hoofdstraat Amsterdam. Taco heeft jarenlang gewerkt in de damesconfectiezaak van zijn familie die van generatie op generatie over is gegaan.

Amsterdam en Arnhem

Hun kennismaking in 2003 leidde tot een nieuw zakelijk avontuur. De brasserieën werden verkocht. De mannen maakten de benedenverdiepingen van het grachtenpand aan de Spiegelgracht in Amsterdam, waar ze inmiddels samenwoonden, in orde voor private dining. Taco genoot van de nieuwe samenwerking en verkocht de winkel, die ruim 120 jaar in de familie was, eind 2010.

In eerste instantie hadden ze twee huizen: in Berg en Dal en in Amsterdam. "Toen we een nieuwe woning zochten, zetten we een balk op de kaart van Nederland in het gebied tussen Amsterdam en Rozendaal waar we wilden woonden. Nu letterlijk 8 jaar geleden gingen we drie huizen in

Arnhem bekijken. We waren unaniem over deze woning: al is het huis verrot, ik voel mij thuis." Ze hadden niet de ambitie om in Arnhem te gaan wonen, maar gingen door de knieën voor de prachtige plek "De Oase" die zijn naam eer aandeed.

"Tot de dag van toen leefden wij binnen de Amsterdamse grachtengordel alwaar we in ons pand aan de Spiegelgracht de formule van private dining hadden opgezet. Het was de plek bij uitstek om in de sfeer van een 17e eeuwse grachtenpandje te genieten aan tafel met vrienden of zakenrelaties. De sfeer die wij boden werd ook genoten door bekende wereldburgers. Echter, het succes haalde ons in en we hebben tweemaal moeten meemaken dat we gegijzeld werden in ons eigen (t)huis. Dit omdat andersdenkenden wilden weten wat er aan tafel besproken was door onze gasten. Dat was voor ons het signaal om te vertrekken."

Grote verbouwing

Er moest heel veel aan het huis op de Diepenbrocklaan verbouwd en opgeknapt worden, maar ze hebben het helemaal naar hun eigen smaak kunnen maken en inrichten. "De groene plek in Arnhem heeft ons een nieuw thuis gegeven. En gaf ons de

kans om tot rust te komen. Het huis uit 1949 bood de mogelijkheden om een bed and breakfast te starten en de hal van het huis bood genoeg ruimte om diners te verzorgen. Dit huis is gebouwd in opdracht van een kinderloos echtpaar die in het bezit was van een Rembrandt en een Van Gogh. Zij hebben de architect gevraagd om de ruimtes te ontwerpen zodat de schilderijen mooi uit zouden komen. De grote hal was er voor de Van Gogh. De architect heeft iets bijzonders gemaakt waarvan je vanaf de buitenkant niet kan zien dat het zo bijzonder is. En dat trok ons erg aan".

Ze hebben lang op en neer gependeld van Arnhem naar Amsterdam. Twee jaar geleden hebben ze het huis in Amsterdam met alles erin verkocht. "Er was een gast die het huis met alles erin graag wilde hebben. Ze zei "noem je prijs", dat deden we en toen was het beklonken. Ook nu is het onverwachts dat we vertrekken uit Arnhem. En ook nu was er iemand die voor ons huis viel en een bod deed. We hebben elkaar, de hond en de poes, we zijn vitaal en we maken er wel weer wat van!"

"De groene plek in Arnhem heeft ons een nieuw thuis gegeven."

Aanschuifdiners en oliebollenborrels

Ze vonden het een leuke en fijne tijd in onze wijk, in hun oase. "Ieder jaar hebben we op 31 december een oliebollenborrel georganiseerd om zo 1500 oliebollen/appelflappen te kunnen presenteren aan burens. Ieder jaar werd hier door iedereen van genoten. En al leek het huis en de tuin op 1 januari op een slagveld en zeiden we ieder jaar weer dat het de laatste keer was, de traditie was en bleef er tot nu dan toch echt de laatste keer is geweest. Aanvankelijk hebben we voor burens een











Wij zijn er voor u, zoals u het wilt,
persoonlijk, integer en vakkundig...

...en als het moment daar is, is het fijn om te weten dat u bij ons terecht kunt
voor een bij u passend afscheid ongeacht waar en of u verzekerd bent.

Dag en nacht bereikbaar 026 442 31 02

Weg langs de Begraafplaatsen 3, 6815 AZ Arnhem, www.uitvaartverzorgingkramer.nl

aanschuifdiner georganiseerd, iedere laatste vrijdag van de maand. Eigenlijk bedoeld om burens elkaar te laten ontmoeten en elkaar tips te geven. Die vlek werd steeds groter. Het succes bepaalde dat ook gasten van ver kwamen aanschuiven. De andere dagen van de week mochten we gasten van over de hele wereld ontvangen en laten genieten van de sfeer, het eten en de privacy in onze oase. Regelmatig stond er security onopvallend in onze tuin. Een aantal jaren later waren er gasten in de B&B die zo onder de indruk waren van de romantiek die het pand te bieden had, dat de man spontaan zijn dame ten huwelijk vroeg bij ons in de hal. En Taco werd gevraagd om hen te trouwen als trouwheer/BABS. En zo werd er onverwachts een nieuwe weg ingeslagen en inmiddels heeft Taco al een paar honderd stellen in de echt verbonden. Niet alleen in de omgeving van Arnhem maar ook ver daarbuiten.

Op naar Maastricht

Tijdens het aanschuifdiner van december 2017 waren er gasten aan tafel die erg onder de indruk waren van ons huis

en vertelden dat ze zoekende waren. We attendeerden hen op enkele huizen in de omgeving. Echter, in februari kwam het hoge woord eruit en vroegen ze of zij ons huis mochten kopen. Snel werd de koop gesloten, om zo ons plan B in werking te stellen. Immers, wij hebben altijd gezegd onze oude dag door te willen brengen in Maastricht, de geboortestad van Frank's moeder en de stad waar het leven oh zo anders is. Iets eerder dan dat de oude dag begonnen is, vertrekken we naar de bourgondische hoofdstad van Nederland. De eerste paar maanden gaan we gehuurd wonen en ergens in het loop van het jaar verhuizen we naar ons nieuwe verbouwde plekje. We hebben gekozen voor een woning waarin we ook oud kunnen worden, namelijk een conciërgewoning van een luxe appartementencomplex. Het is een soort bungalow in een parkje aan de stadskant en de Maas. Het wordt geen B&B maar misschien dat we nog wel wat private dining zullen doen voor kleine gezelschappen. Maar ons wonen wordt privé".

Frank gaat op aanvraag koken in Villa Voorenburg, een petit hotel in Valkenburg. En Taco is als trouwheer flink volgepland met bruiloften, ook over de grens.

"Wat laten we achter? Een hart vol herinneringen, prachtige momenten die we mochten meemaken binnen huis Zypendaal alwaar Taco - alsof het zijn eigen thuis is - vier jaar rondleidingen heeft gegeven. Herinneringen aan een immense rij bijzondere mensen die gebruik gemaakt hebben van onze B&B, herinneringen aan vele gasten aan tafel, wij samen heerlijk voor de haard of in de zalige tuin en natuurlijk herinneringen aan Alteveer en Cranevelt. Een toast op dat wat was en een toast op dat wat komen mag, santé!"

Bedankt Taco en Frank en veel plezier en succes in het zuiden.

Astrid de Winther

Team Triathlon

Arnhem



Fotos: Marco Dijkse

Op zondag 22 April jl. was een deel van onze wijk afgesloten vanwege de jaarlijkse Team Triathlon Arnhem. Dit evenement werd voor de vijfde keer georganiseerd en er deden ruim 700 triatleten in alle leeftijdsklassen mee.

Nieuw was dit jaar was de "Arnhemse uitdaging", waarbij het voor inwoners van Arnhem mogelijk was om in duo's mee te doen aan het zwemmen, fietsen én het lopen. Dat is anders dan voorheen, waar elk teamlid maar één onderdeel mocht te doen. Nu kwam het erop neer dat je als duo elkaar moest aanvullen en steunen om tot een mooi resultaat te komen. De Arnhemse uitdaging is een "1/16" triathlon. Dat is 225 meter zwemmen, 10 kilometer fietsen en 2,5 kilometer lopen.

Bij de Arnhemse uitdaging was er een jeugdserie en één voor volwassenen. Leuk was het om te zien dat in de volwassenen serie ook combinaties gemaakt zijn tussen ouder en kind. Wellicht wordt dit een aparte categorie voor volgend jaar.

Bij de Team triathlon werd een "1/8" triathlon gedaan in een team van vier, waarbij de tijd van de beste drie telt. Betekent dat je vooraf goed moet nadenken wie welke rol op zich neemt. Als er één evident betere zwemmer is die ook de slechtste loper is, dan is het gemakkelijk. Deze persoon gaat voorop in de strijd bij het zwemmen, fietst zich helemaal leeg en hobbelt dan vervolgens in zijn of haar eigen tempo door tot de finish, achtergelaten door de teamgenoten. Vaak liggen de verhoudingen niet zo simpel en is er

ook nog iets van de vorm van de dag. Een voorbeeld is dat er bij een team de beste loper bevangen raakte door de hitte en dat het tactische spel van het teamresultaat door de anderen opgevangen moest worden. Dat maakt de Team triathlon extra leuk.

De triatleten kwamen uit het hele land. Als wijkbewoner was het leuk te zien hoe veel triatleten onaangenaam verrast werden door de hoogteverschillen in het parcours en aangenaam verrast werden door de prachtige natuur in en om onze wijk. Vooral op het fietsparcours hebben mensen zich flink verkeken. Na 475 meter zwemmen vanaf zwembad Klarenbeek via de Cattepoelseweg naar de Koningsweg en dan weer terug. En dat maal twee! Zo'n 225 hoogtemeters per keer over een totale afstand van 20 kilometer. Daarna nog twee ronden lopen over een afstand van 5 kilometer met zo'n 150 hoogtemeters rondom Klarenbeek.

We hadden er prachtig weer bij. Er dreigden onweersbuien midden over het parcours te komen. Gelukkig is het niet het geval geweest. Net toen we alles afgebroken en opgeruimd

hadden barstte er rond 18.00 uur een fixe bui los.

Het was leuk om te zien dat er mensen met zoveel plezier aan het sporten waren. Tikkeltje gespannen vooraf. Staan al mijn sportspullen klaar in de wisselzone en heb ik niets vergeten? Hebben we als team een goede strategie bedacht? Heb ik voldoende eten en drinken mee? Weet ik straks wel snel mijn

fiets te vinden? Zijn de benen goed vandaag? Al deze vragen gingen door hoofden van recreanten én sporters van de hoogste (2e) divisie. Verschillen waren leuk om te zien. Daar waar de recreanten uitgebreid de tijd namen om zich tijdens de wissels af te drogen,

sokken aan te trekken, van sportkleding te wisselen en veters te strikken waren de triatleten van de 2e divisie vanuit het zwemmen binnen een minuut de wisselzone door op de fiets waar de schoenen vooraf al met elastiekjes aan het frame opgehangen waren. Als kamikazepiloten berg af vanuit het zwembad de Hommelseweg af en een haakse bocht naar rechts de Cattepoelseweg op.

Het plezier dat mensen hebben gehad met het sporten en de complimenten over de organisatie en het parcours, maakt het leuk om mee te helpen aan zo'n event. Hoop dat de overlast voor jullie als medewijkbewoners beperkt is gebleven en jullie er ook van genoten hebben. Als er zaken zijn die wat dat betreft verbeterd kunnen worden dan hoor ik dat graag. Ook als je lid wil worden van TVA (Triathlon Vereniging Arnhem) natuurlijk!

Rob Poels



Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06

Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00

Herma Zuidema
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47

Lieke Camerik
Palestrinastraat 8 • 026-333 63 47

Jesse Reith
Meijrooslaan 70 • 06-16 92 93 12

Ingrid Coppeters
Schubertlaan 5 • 06-53 14 68 52

Coen Pausma • Grafisch ontwerp
Meijrooslaan 28 • 026-445 42 11

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447

bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter
• **ledenadministratie**

Halévystraat 8 • 026-351 37 54

Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-351 00 51

Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29

Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38

Inez van de Kerkhof
Kluizeweg 262 • 06-24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
026-351 02 45

Ryklof Wander • secretaris
026-445 26 07

Joost Froeling • penningmeester
06-51 40 24 81

Michel Rauwers • Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl

Michiel Spee • parkeren/verkeer
verkeer@craneveer.nl

Hannie Riksen • algemeen
06-44 87 04 48

Marjan van Roon • algemeen
026-351 00 51

Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar

Gracia Bosman

Huibert Kortenraij

website@craneveer.nl

Oplage: 1750 exemplaren

Druk: DrukwerkMax, Duiven

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Biljarten Damesgym Basketbal Badminton	Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Schilderen Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 21.00 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym 1 Kleutergym 2 Kindergym Zumba Bodyfit	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal beneden Gymzaal beneden
Donderdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 14.00 - 15.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Tai Chi voor beginners Tai Chi Gymfit 60+* Volleybal	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.00 uur 13.30 - 16.30 uur	Biljarten Bridge	Recreatiezaal Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.

Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.

Georganiseerd door stichting Gym en Turnen Arnhem: www.gymmenturnenarnhem.nl.



GIGANTISCH APENKOOIEN



Van 21 april t/m 1 juli

**Met nieuwe grote apenrots!
Bij de toegangsprijs inbegrepen**

**Alle info en kaartjes met korting op
www.burgerszoo.nl/apenkooien**

*Gratis toegang voor
abbonementhouders!*



KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO