

IN DIT NUMMER:

Interview met Margreet Blanken • Craneveer 45 jaar, feestelijke activiteiten in september • De Buurtfabriek enquête • Gymjuf Elbertine heeft afscheid genomen

Craneveer



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- Een ruim assortiment glutenvrije producten
- Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries
- Een ruim assortiment Biologische en Rawfood producten
- Lactosevrije producten (kaas, melk, yoghurt)
- Elke dag vers brood en gebak van bakker Derks
- Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden
- Ruime parkeergelegenheid



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt **15/16 september**. Uiterste aanleverdatum voor kopij is **27 augustus**.

Ook adverteren? Neem contact op via advertenties@craneveer.nl
Foto omslag
Gemaakt door Coen Pausma.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Opnieuw een bomvolle Craneveer met leuke, interessante artikeltjes en interviews! Maar ook met aankondigingen van activiteiten voor jong en oud, waaronder in verband met het 45 jarig bestaan van de wijkvereniging Craneveer.

Er was zelfs geen plek meer voor een paar kunstwerken van onze kunstroute. Dat komt dan de volgende editie na de vakantie. Net als meer informatie van de werkgroep Duurzaam.

We zijn er als vrijwilligers maar druk mee. Geen probleem hoor maar het zou fijn zijn als op bepaalde plekken nieuwe vrijwilligers het stokje over nemen. Het moet toch niet zo zijn dat bepaalde activiteiten of werkgroepen "doodbloeden" omdat er geen vrijwilligers meer voor zijn? Ja dat mag, maar dan alleen als die activiteiten niet meer op prijs worden gesteld in onze wijk. Zo zie ik dat de straatspeeldag niet meer in onze wijk bestaat. Ik vind dat erg jammer en ik kan mij niet voorstellen dat daar geen behoefte meer aan is. Evenals de spokenspeurtocht die ook hartstikke leuk en spannend was een aantal jaar. Maar ja wie neemt 'het stokje' over?

En wat te denken van interessante en uitdagende functies bij de wijkraad en het bestuur van de Craneveer? Of, en dan spreek ik voor 'eigen parochie': die leuke interessante functie bij de redactie, namelijk als vormgever! 'Onze' Coen Pausma heeft het heel wat jaren gedaan en kiest er heel begrijpelijk voor om er mee te stoppen maar we hebben niemand die de taak over wil nemen!! Het gaat om 7 x per jaar met elkaar een Craneveer in elkaar zetten en vorm te geven.

Ik maak mij zorgen dat vrijwilligers niet kunnen stoppen na flink wat jaren omdat niemand het over neemt. Wie helpt ons uit de brand, zorgt ervoor dat leuke activiteiten/ werkgroepen/ bestuur en wijkblad blijven bestaan en pakt "het stokje" op? We horen graag van u!

Voor wat betreft dit mooie goedgevulde blad waar wij heel trots op zijn, wensen wij u weer veel leesplezier. En mocht u ons iets willen melden of een mooie foto willen insturen, dan kan dat altijd via redactie@craneveer.nl

Naar aanleiding van de mooie foto op de voorzijde: alle geslaagden van harte gefeliciteerd!
En verder voor een ieder een fijne zomer en vakantie gewenst! En wie weet tot ziens bij allerlei leuke activiteiten in de wijk.

Astrid de Winther
Namens de redactie

Agenda

Zaterdag 30 juni

16.00 – 17.00 uur
Kids Grooves !, groep 1t/m 3
21.00 – 01.00 uur
5 jaar Craneveer Grooves!

Zondag 1 juli

13.00 – 17.00 uur
Muziek in de Tuin in diverse tuinen in de wijk

Zaterdag 7 juli

17.00 uur
AMZAF Young Talent Festival in Openluchtmuseum

Vijf en twintig jaar!
Craneveer
September feestmaand met activiteiten ium 45 jarig bestaan van recreatieve vereniging Craneveer

Zondag 2 september

12.00 – 15.00 uur
Lunch en theatersport op Oremusplein

Za. 8 & Zo. 9 september

14.00 & 16.00 uur
Voorstellingen Strongbox in de wijk

15/16 september

Tijd en locatie nog niet bekend
Activiteiten voor basisschoolleugd

Zondag 23 september

v.a 10.30 uur
bezoek Burgers'Zoo voor oudere (60+) buurtgenoten

Zaterdag 29 september

16.00 – 0.00 uur
BBQ en Grooves op schoolplein de Zyp

Tenzij anders vermeld, zijn alle activiteiten in Recreatieruimte Craneveer aan de Viottastraat

We staan aan de vooravond van ons 45-jarig jubileum. Zoals u elders kunt lezen, staat september bol van de leuke activiteiten. Voor ieder wat wils, elk weekend wat. Ik heb geen idee wat theatersport inhoudt, maar dat ga ik ontdekken op 2 september. Alleen nog even bedenken wat ik meeneem voor de lunch. Wat was StrongBox twee jaar geleden leuk! Ik ben dan ook erg benieuwd naar hun nieuwe voorstelling op 8 en 9 september. En dan is er nog de kinderactiviteit en een seniorenactiviteit, waar ik ongetwijfeld hand- en spandiensten zal verrichten. En tot slot nog een knallende afsluitende BBQ voor de hele wijk.

We hadden natuurlijk kunnen wachten tot we 50 jaar bestaan en dan groots uitpakken. Maar ja, dat is nog wel een paar jaar weg. Vanuit de 'carpe diem' gedachte kunnen we het beter nu vieren en over vijf jaar wel weer bekijken.

Hoe hebben we eigenlijk eerdere jubilea gevierd? Ik ben nog niet lang genoeg in het bestuur om dat te weten. Natuurlijk kan ik daarvoor terecht bij onze 'vraagbaak' Marjan, maar dat heb ik niet gedaan. Ik ben de berging van Craneveer maar eens ingedoken om daar het archief van ons blad in te zien. Daar was ik wel even mee bezig! Alle uitgaven liggen daar. Dat geeft een mooi historisch beeld.

Alleen al de lay-out veranderingen in de loop der jaren zijn leuk om te zien. Het logo is een aantal keren aangepast in de loop der tijd. Was al bijna vergeten hoe het vorige eruit zag. U weet wel, die met de kraan en de veer. Het allereerste nummer van Craneveer bestond uit een aantal bedrukte A4-tjes, maar wel al met advertenties. Uitgave nummer twee was beduidend korter, slechts vier A4-tjes tekst. Al na een jaar werd overgegaan naar een A5 formaat, met ieder jaar een andere kleur voorblad. Een jaar of zeven geleden zijn we overgegaan naar het huidige formaat en vanaf jaargang 41 kwam ik het nieuwe logo tegen.

Maar het ging niet om de lay-out, het ging om de feesten. Dat waren het namelijk bij de voorgaande jubilea ook: grootse feesten voor de wijk. Het eerste lustrum werd gevierd met 'levende muziek' in het Openlucht-museum. Op de achterpagina van een van die Craneveers kwam ik een tekening van Sherlock Holmes tegen, met de tekst: 'Speurt u ook mee naar een voorzitter voor Craneveer?' Niets veranderd in al die jaren, dacht ik bij mijzelf. Bij het tienjarig bestaan (toen er ook nog werd geïnformeerd of er interesse was in een volksdansgroep, maar dat terzijde) was er onder meer een optreden van de Craneveergirls. En wat werd daar onder meer over geschreven? 'De dansjes zaten er goed in, maar meisjes denk erom: altijd een big smile op het toetje'.

Het 25-jarig jubileum was niet alleen een feestavond, maar er werd die middag ook een puzzeltocht georganiseerd. Als gaste bood de familie van Hooff onze leden een gratis bezoek aan de dierentuin aan. Niets veranderd in al die jaren dacht ik bij mijzelf. Nog steeds grote betrokkenheid bij Craneveer, fijn! Tien jaar geleden was er ook een groot wijkfeest, met bands en DJ's die overwegend niet meer zullen bestaan, schat ik in. Wat toen heel bijzonder was, was dat onze 'wijkvader Paul Krikke' de gasten welkom heette en vanaf een uur of vier daarbij vergezeld werd door toenmalig 'burgervader' Pauline Krikke.

Al met al hebben we dus wel een reputatie hoog te houden als het om jubileumfeesten gaat. Dit jaar pakken we nog groter uit, met ieder weekend in september een activiteit. Voor iedere activiteit is een aantal enthousiaste organisatoren en de voorbereidingen zijn in volle gang. Dus: graag tot september!

Sylvia Kortenraij
namens het bestuur

Nieuwe vormgever(s) gezocht

Met ingang van het nieuwe seizoen (na de zomervakantie) zoekt de redactie een nieuwe vormgever (of 2). Lijkt het je leuk om een creatieve bijdrage te leveren aan de totstandkoming van het wijkblad dan nodigen we je van harte uit te reageren.

De vormgever zorgt voor plaatsing van alle geredigeerde artikelen en bijbehorende foto's in de opmaak. Ook het plaatsen en zonodig aanpassen van de advertenties behoort tot de taken. Als alles op zijn plek staat, maakt de vormgever een drukgerede pdf voor de drukker en regelt hij/zij de bestelling van het drukwerk.

Je mag een geheel eigen invulling geven aan de uitstraling van het wijkblad en bent niet persé gebonden aan de huidige opmaak. Op dit moment maken we de Craneveer met het opmaakprogramma InDesign. Als je ervaring hebt met dit programma of het wil leren, is dat mooi meegenomen, maar indien nodig kijken we gezamenlijk naar andere mogelijkheden om het blad vorm te geven. Je hoeft geen professioneel ontwerper te zijn en kunt het je zo moeilijk of makkelijk maken als je wilt. Uiteindelijk gaat het er om dat alles een beetje netjes op z'n plek staat voordat het blad naar de drukker gaat.

Wil je graag een keer zien hoe het maken van het wijkblad in de praktijk gaat, dan kun je meekijken bij de opmaak van het volgende nummer in de tweede week van september.

Stuur je reactie naar
redactie@craneveer.nl

Jurgen Theunissen
UITVAARTZORG



"UITVAARTWENSEN
BESPREKEN GEEFT RUST,
bij u en bij uw dierbaren."

U kunt bij ons terecht na het overlijden van een dierbare. Wij nemen de wensen van de overledene en van u als uitgangspunt. Ook op een eerder moment kunt u kennismaken met ons.

Het gebeurt steeds vaker dat mensen vóór hun dood al nadenken over hoe hun eigen uitvaart eruit moet komen te zien. Hiermee voorkomen zij dat hun dierbaren voor lastige keuzes komen te staan op het moment dat zij komen te overlijden. Bespreek uw uitvaartwensen ook met uw dierbaren én leg ze vast. Zo weten degene die achterblijven straks welke keuzes zij moeten maken. Uitvaartwensen bespreken geeft rust, bij u en bij uw dierbaren.

Voor meer informatie en referenties van nabestaanden:
www.jurgentheunissenuitvaartzorg.nl

Wij verzorgen de uitvaart voor iedereen: met en zonder verzekering.

Regio Arnhem
026 - 84 83 148

Regio Nijmegen
024 - 22 101 22

Regio Wageningen
0317 - 703 017

24 uur per dag bereikbaar, ook in het weekend



de Fysiotherapeut

Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt
Henri Hugen

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen
- Medical taping i.o.

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Waarnemer(ster): 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 in Arnhem
www.arnhemfysio.nl

NIEUW: Pedicure Ineke de Marée (06-31900642)
houdt ook praktijk op de Beethovenlaan 62

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten
verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boeket wilt laten bezorgen

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen. Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.

ANBOS

Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
 Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

Suzanne Vastenholt
 Medium & Paragnost - Arnhem

www.mediumsuzanne.nl

Paranormale Consulten
 Sweelincklaan 21, Arnhem-Noord

solutions by massage

Voetreflextherapie
 De manier om van uw klachten af te komen
 Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:
 Beethovenlaan 39
 6815 CP Arnhem
 Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
 baby massage
 stoelmassage
 Sportmassage
 Hotstone massage
 Ontspanningsmassage
 Craniosacraal therapie
 Hoofdpijnmassage
 Bindevaelsmassage
 Cadeaubonnen

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE

CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
 VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
 THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

Verkeer, parkeer en meer, en met een oproep



Even voor de duidelijkheid

Er is een verkeerscommissie. Die houdt zich bezig met verkeer in de brede zin. Dat kan een gevaarlijke kruising in de wijk zijn, dan kan te hard rijden zijn, dat kan bebording zijn, enzovoort. Dan is er een parkeercommissie, die houdt zich bezig, jawel, met parkeren. Deze commissie is ontstaan uit een oproep van de verkeerscommissie rondom het onderwerp parkeren. Deze commissie laat, in samenwerking met een externe deskundige en de gemeente, een onderzoek uitvoeren naar de parkeerdruk en gaat, zodra de gegevens daarvan binnen zijn, met de wijk in overleg hoe verder te handelen. Tot slot was er ook nog een werkgroep 'Slim op weg', ook wel de verkeerswerkgroep genoemd die een actie heeft gevoerd in het najaar van 2017 om te proberen mensen in de spits uit de auto te krijgen. In 2018 heeft deze groep ook nog een actie gevoerd rondom het thema autodelen.

Verkeer

In onze mailbox verkeer@craneveer.nl, kregen we, niet voor het eerst, de melding dat er veel mensen met de auto te hard rijden op de Sweelincklaan. Graag willen wij u allen oproepen op uw snelheid te letten. **De hele wijk is een 30 kilometer gebied** (met uitzondering van de Cattepoelseweg). Als u de hardrijder kent, zou u die er op aan kunnen spreken. Ook kunt u een melding maken op www.arnhem.nl en dan naar 'Melding doen'. Als daar geregeld meldingen binnenkomen, wat nu weinig gebeurt, is er een grotere kans op actie van de gemeente. Het is een kleine moeite en als het goed is wordt er altijd op gereageerd. Een andere buurtbewoner heeft overleg gehad met de gemeente over de kruising Waterbergseweg/Schelmseweg. Deze bewoner is van mening dat de bocht naar rechts,

komend van de Waterbergseweg, te krap is. Ook vindt hij dat het zicht, kijkend naar links, onvoldoende is door de bomen die daar staan. Als u dat ook vindt, maak dat dan kenbaar op www.arnhem.nl en dan naar 'Melding doen'. Een 92-jarige buurtbewoner, al tientallen jaren woonachtig in 't Cranevelt, kwam met een verfrissend idee. Hij heeft nagedacht over een middel om bestuurders te attenderen op de 30 kilometerlimiet en kwam met het idee om een creatief verkeersbord te ontwerpen dat mobiel is. Met andere woorden, een verkeersbord dat opvalt, origineel is en de ene keer op de Wolf-laan staat en de volgende keer op, bijvoorbeeld, de Sweelincklaan. Omdat het verkeersbord iedere keer op een ander plek staat blijft het opvallen, zo hoopt hij. We hebben een klein clubje

"Graag willen wij u allen oproepen op uw snelheid te letten"

creatievelingen uit de wijk verzameld en we gaan binnenkort een bord ontwerpen. We denken er ook over om de basisschool te benaderen om de leerlingen een verkeersbord te laten ontwerpen. Wordt vervolgd.

Parkeer

De gemeente laat, na klachten van de bewoners van de Helena Coetsstraat, zes parkeervakken schilderen op het pleintje van deze straat. Op het onderbord komt de tekst te staan: 'Parkeren uitsluitend voor bewoners Helena Coetsstraat en St. Caeciliapad.' Hiervan zou een afschrikkende werking moeten uitgaan, aldus de gemeente. En indien nodig kunnen dagbezoekers erop worden aangesproken dat de

parkeerplaatsen niet voor hen bedoeld zijn. De gemeente hoopt hiermee dat de parkeeroverlast die de bewoners de afgelopen tijd hebben ervaren, grotendeels zal verdwijnen.

De eerste parkeerdrukmetingen in de wijk zijn door een gespecialiseerd bedrijf gedaan, na de zomer volgt een tweede ronde. Zodra de gegevens van die twee rondes binnen zijn, zullen we dat delen met de wijk en gaan we, met de bewoners, bepalen hoe we verder willen handelen op het gebied van parkeerdruk.

En meer

De komende jaren vinden verschillende verbouwingen en nieuwbouwactiviteiten plaats bij Rijnstate Ziekenhuis. Voor de wijk betekent dit dat er op sommige momenten overlast kan ontstaan, in de vorm van geluidsoverlast, parkeeroverlast, bouwverkeer of bouwwerkzaamheden. Rijnstate probeert dit te beperken. Zo heeft het met de bouwbedrijven die werken aan de verbouwing afgesproken dat zij niet parkeren in de wijk. Als dit toch gebeurt, of wanneer u andere overlast ervaart kunt u dit melden via bouw@rijnstate.nl

Oproep

Vanuit de wijkraad is er een contactpersoon voor Rijnstate, die heeft aangegeven te willen stoppen met zijn werkzaamheden. We zijn dan ook op zoek naar een nieuwe wijkbewoner die namens de wijk en de wijkraad het aanspreekpunt wil zijn voor Rijnstate de komende periode. Een leuke functie met een beperkte tijdsbesteding. Heb je interesse of vragen? Mail naar Rijnstate@craneveer.nl

Namens de Wijkraad, de verkeerscommissie & de parkeercommissie

WASTO SERVICE
 TEXTIELVERZORGING

SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!
Wasto service al 17 jaar specialist in stomen & wassen

**Zomer actie:
 Alle Gordijnen
 15% korting**

Actie geldig in juni, juli en augustus 2018

Wasserij | Stomerij | Strijk en Persservice
 Gordijnen | Lamellen | Vloerbekleding
 Dekbedden | Bedrijfskleding

Ook voor Schoenreparatie, Kledingreparatie,
 reiniging bankstelhoezen en extreme vlekken

Oremusplein 3 | 6815 DN Arnhem | 026-445 12 61
www.wastowasserettearnhem.nl

Margreet Blanken is al 40 jaar gelukkig in onze wijk

Jesse Reith

Niet Het Gooi of Amsterdam, maar onze arnhemse wijk is al ruim 40 jaar het thuis van Margreet Blanken. De actrice, theatermaakster en schrijfster woont er met veel plezier. Een goede reden voor een gesprek over haar carrière en haar tijd in de wijk.

Margreet Blanken (77 jaar) is bij velen bekend door haar rol als hoofdverpleegkundige Reini Hermans in de Nederlandse dramaserie Medisch Centrum West. Tussen 1988 en 1994 speelde ze in alle 100 afleveringen. Daarnaast speelde ze in diverse theaterstukken, en publiceerde ze in 2011 haar eerste boek: "Lief en Onschuldig".

Dat haar carrière in Arnhem begon is minder bekend.

Het levensverhaal van Margreet Blanken begint in de oorlog. In 1941 werd Blanken op het water geboren. 'Ik ben net als mijn broer en zus een echt schipperskind', vertelt ze. Toevallig waren mijn ouders in Zaandam op het moment dat ik mij aandiende. Daarna zijn ze weer doorgevaren.' Ze ging 'te hooi en te gras' naar school en verruilde op haar 12e het schippersbestaan voor een leven aan wal in Gelderland.

'Om mijn lagere school af te maken ben ik bij mijn tante in Velp gaan wonen in de Oranjestraat.' Blanken zat twee jaar op de Nassauschool en ging daarna aan het werk bij haar nichtje op de Klarendalseweg in Arnhem. 'Ik verdiende drie gulden per week voor mijn werk in de huishouding, als kinderverzorgster en in de groentewinkel. Na een jaar had ik daar

wel genoeg van.' Op dat moment was haar vader al overleden en zat de moeder van Blanken in een opvang voor dakloze schippers in Rotterdam. Blanken vertrok naar de

havenstad en ging op haar 17e na verschillende 'domme baantjes' aan de slag bij een kantoor. 'Daar was een personeelsvereniging die elk jaar twee keer een feestavond organiseerde. Daar zat een toneelclubje bij. Ik was verlegen maar wist wel: ik ga bij die club. Ik heb mezelf ontdekt, maar werd ook ontdekt. Ik voelde dat ik dit kon.'

Blanken werd verliefd op het spelen en wilde dolgraag naar de toneelopleiding. 'De regisseuse van het toneelclubje had veel vertrouwen in mij, terwijl ik geen vooropleiding had. Ze zei: kind, je hebt alles tegen, maar ga het maar proberen.'

Toneelspelen in Arnhem

In 1960 werd ze in Arnhem toegelaten op de theaterschool. 'Ik voelde me in het begin, met gebrek aan kennis, best dom. Al snel maakte dat niet meer uit: het ging om wat je liet zien in het spelen. Langzaam verloor ik mijn minderwaardigheidscomplex.' Blanken ontdekte dat ze wel degelijk dingen wist, maar op een ander gebied: dat van

mensenkennis en levenservaring. 'De andere leerlingen kwamen net onder moeders rokken vandaan, ik verdiende al vijf jaar mijn eigen geld.'

Ze leerde haar Rotterdamse accent af en haalde in 1963 haar diploma. Daarna speelde Blanken 24 jaar bij 'Toneelgroep Theater', het latere 'Oostpool'. 'Ik kreeg steeds grotere rollen, ik had geen enkele reden om daar weg te gaan.' Het gezelschap bestond grotendeels uit Arnhemmers. Hoe anders is dat nu, constateert ze. 'Bijna alle acteurs komen uit Amsterdam. Nederland is Amsterdam en de rest is de provincie', schetst Blanken de culturele kloof tussen de Randstad en de rest van het land.

Met de toneelgroep reisde ze door het hele land voor repetities en optredens. 'Dan gingen we weer in de bus naar Eindhoven, Enschede of Groningen. Dat was slopend. Maar ik was eerezuchtig, ik wilde graag laten zien wat ik kon. Een rol weigeren was niet aan de orde.' In 1970 werd haar zoon Bo geboren en vijf jaar later verhuisde ze naar een flat op het Oremusplein. 'Ik verlangde heel erg naar een huis met een tuintje. Dat is twee jaar later, in 1977, gelukt. Naast andere cursussen en

workshops heb ik jarenlang een doorlopende spel- en improvisatiecursus gegeven in het voormalige wijkgebouw 'het Noorderhonk' in de Sweelincklaan.'

Een leven in Het Gooi of Amsterdam heeft ze nauwelijks overwogen, ook niet na haar vertrek bij de Arnhemse toneelgroep. 'Ik ging televisiewerk doen in Hilversum en Lelystad. Ik maakte elke dag een fijne autorit via Otterlo. Dat was toen heel normaal.' Nu wordt ze gehaald en gebracht voor een opdracht. Voorstellingen van Oostpool bezoekt ze met enige regelmaat.

Medisch Centrum West

De carrière van Blanken raakte in een stroomversnelling toen ze tussen 1988 en 1994 in de dramaserie Medisch Centrum West de rol van hoofdverpleegkundige Reini Hermans speelde. Gemiddeld keken tussen de 3 en 4,5 miljoen Nederlanders naar de dramaserie, die in 1992 een Gouden Televizier-Ring won. Een deel van het televisiepubliek herkent haar ook van de latere tv-serie Dokter Tinus (2012-2017). Wat doet die populariteit met haar? 'Het is vreemd dat je ineens wordt herkend. Ik had het niet verwacht.' De roem bracht haar vooral plezier. 'Een meisje uit de wijk belde aan voor een handtekening. De week daarna stond ze er een weer, met een vriendinnetje. En later volgde nog meer vriendinnetjes. Dat was ontzettend leuk. Maar ik ben en blijf ook maar gewoon iemand uit de wijk, net als iedereen.'

Theater

Blanken speelde tussen 1994 en 2004 maar liefst 300 keer de theatersolo ETTY. Dagboekfragmenten van Eetty

Hillesum, een Joodse vrouw die tijdens de oorlog een dagboek bijhield en in 1943 omkwam in Auschwitz. De solo volgde na jaren van zelfinzicht en hulp aan anderen. 'Ik heb o.a. 7 jaar als vrijwilligster gewerkt bij het Kruispunt, een daklozenopvang in Arnhem. Ik heb veel te geven op dat gebied. Ik voel me soms als een groot kloppend hart en iedereen mag daar in.' Een verslaafde kwam in de opvang naar Blanken toe en zei: 'dat jij jezelf niet te goed vindt voor ons, daar heb ik diep respect voor.' 'Ik zag dat helemaal niet zo', zegt ze. 'Iedereen kan in zo'n positie terecht komen.'

"De andere leerlingen kwamen net onder moeders rokken vandaan, ik verdiende al vijf jaar mijn eigen geld"

In 2006 ging ze met haar autobiografische solo 'Alles in de wind' op de planken. 'Er was niemand die mij meer inspireerde dan Eetty. Het enige dat ik kon doen was een solo over mezelf maken. Ik speelde hem niet vaak, het was op den duur niet fijn om zo kwetsbaar te zijn. Ik was er wel trots op. Drama en humor combineren, daar ben ik goed in. Relativeren brengt lucht in een tragedie.'

In 2011 verscheen haar boek 'Lief en Onschuldig', over de relatie met haar moeder die de laatste jaren van haar leven doorbracht in Velp. Op de computer van Blanken staat ook nog een autobiografie van ruim 400 pagina's. 'Die wil ik misschien nog een keer naar een uitgever brengen.'

De toekomst

Blanken verschijnt dit jaar op televisie in de nieuwe Kameleon-serie als Beppe, een oma die soms wat in de war is. Op dit moment werkt ze niet aan een nieuwe serie of voorstelling. 'Het is zo fijn om gewoon niets te moeten. Ik heb mijn hele leven dingen moeten doen, nu hoef ik niets meer. Hoewel ik altijd opensta voor nieuwe uitdagingen.' Ze geniet van het leven in de wijk. 'Ik heb een fijn huis en een heerlijk tuintje. Er wonen prettige mensen om me heen. Het enige nadeel? Dat ik nog geen e-bike heb voor alle hellingen!'

Zoon Bo woont ook in Arnhem. Hij zit ook in de televisiewereld, als cameraman en regisseur bij Omroep Gelderland. Blanken heeft veel plezier van de wekelijkse activiteiten met haar kleinkinderen van 9 en 17 jaar. In haar eentje vermaakt ze zich goed. 'Ik wandel iedere ochtend lekker door Zypendaal.' Poekie, een geadopteerde poes met drie poten, houdt haar thuis gezelschap.

Wat de toekomst haar brengt? 'Ik geloof dat de dingen op je pad komen, het leven gaat zoals het gaat', klinkt het met overtuiging. 'Ik doe zelf weinig om nieuwe opdrachten binnen te halen. Toevallig heb ik vandaag (de dag van het interview, 6 juni) een mail naar een castingbureau geschreven. Dat is voor mij echt een stap, hoor.' 'Als Oostpool mij vraagt voor een rol werk ik zeker mee. Maar ik heb hier 25 jaar gespeeld. Moet ik dan nog zeggen dat ik besta?' Ook een rol in het tweede seizoen van Het geheime dagboek van Hendrik Groen ziet ze wel zitten. En dan nog iets: een partner staat nog steeds op haar wensenlijst. 'Samen dingen doen en een echte verbinding aangaan. Iemand voor wie je speciaal bent en die speciaal voor mij is... Maar inmiddels heb ik een flink eisenpakket opgebouwd, daar kan niemand aan voldoen, vrees ik. Maar, zonder dat is het ook prima. Ik ben met mezelf in goed gezelschap.'



Foto: Luna



Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
 van 7:00-19:00 uur
 M: 0621584193
 www.ukkepukkie.online

Cafetaria Bar
'T HOEKJE

Actie op
BROODJES SHACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 72, 6815 BM Arnhem,
 tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
 Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

De Prakt(eik)
 voor natuurlijke
 schoonheid & lifestyle

De Prakt(eik)
 Simone van Lieshout
 Schoonheidsspecialist - Visagist
 Loospad 37
 6815 GA Arnhem
 06-46287365 | info@deprakt(eik).nl
 www.deprakt(eik).nl

Gezichtsbehandelingen
 Lichaamsbehandelingen
 Ontharen met wax
 Diverse massages
 Manicure
 Eco-visagie
 Workshops

Dr. Hauschka

Warme gloed.
Zon op je huid.

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
 SCHOONHEIDSSPECIALIST
 DIEPENBROECKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
 TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
 WWW.INEKEKRAL.NL

Muziek in de Tuin zondag 1 juli 2018

Band & muziekgenre:

- Bateria Monte Reno** • Swingende samba **1 Miriam Moczko** • Multi Instrumentalist **2 Fany Tel** • NL kleinkunst
3 Cashmoore • Country, Bluegrass **4 MaDaMe** • Pop, jaren 50, folk **5 WereldvrouwenKoor** • Multi-cultureel
6 Marlimasa, klarinetkwartet • Licht klassiek, jazz / **Mariposa** • Meezingtheater voor kinderen t/m 5 jaar **7 Na Cailíní** • Keltisch harpensembel
8 Mariël Doedens • Kleinkunst/cabaret **9 NU4tet / Niek Ulrich kwartet** • Jazz, latin, calypso
10 Hans Scholing • Klassiek piano/zang **11 Blue Touch** • Bluesy 60' covers **12 SisterKite** • Semi-akoestische luisterliedjes

Speelschema

LOCATIE:	13.00	13.15	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	14.45	15.00	15.15	15.30	15.45	16.00	16.15	16.30	16.45
Beethovenplein	Monte Reno															
Sweelincklaan 22	1							Miriam Moczko							Miriam Moczko	
Cattepoelseweg 266	2							Fany Tel							Fany Tel	
St. Caeciliapad 1	3					Cashmoore					Cashmoore					
Franckstraat 7-1	4						MaDaMe								MaDaMe	
Binnentuin Altevelt	5				WereldvrouwenKoor					WereldvrouwenKoor						
Mendelssohnlaan 35	6		Marlimasa				Marlimasa								Mariposa	
Cattepoelseweg 336	7						Na Cailíní					Na Cailíní				
Sweelincklaan 26	8				Mariël Doedens						Mariël Doedens					
Sweelincklaan 67	9		NU4tet							NU4tet						
Bachlaan 11	10		Hans Scholing						Hans Scholing							
Waterbergseweg 9	11				Blue Touch							Blue Touch				
Halévystraat 16	12		SisterKite							SisterKite						

Onze Buurtfabriek (II)

Wij, kerngroep Onze Buurtfabriek, bedanken bij deze allen die gereageerd hebben op ons artikel in de vorige Craneveer.

Sommigen stopten een briefje in de bus bij de Coöp, anderen meldden zich spontaan bij een van de kernleden en van de 80 op steekproefgewijze uitgedeelde enquêtes ontvingen wij rond de 60 binnen een week retour met veel leuke ideeën en aanbod om vrijwilliger te worden. Uit deze eerste reacties is duidelijk geworden, dat, wanneer de buurtfabriek een breed aanbod aan activiteiten zal genereren

voor alle leeftijdsgroepen in de wijk, het een bruisend middelpunt van Alteveer/'t Cranevelt zal kunnen worden.

Vanuit de gemeente ontvangen wij signalen dat de gunfactor groeiende is. De in de zomer geplande verkoop van het SPA-gebouw (hoek Kluizeweg/ Peter van Anrooijlaan) is in ieder geval uitgesteld tot 1 oktober 2018.

Een vraag aan de lezer van dit artikel: zou je/u de enquête, te vinden op pagina 17 in dit blad, willen invullen en bij de Coop in de bus willen doen (of in

de brievenbus van Beethovenlaan 5)? Het is ook mogelijk de enquête digitaal in te vullen (zie website van Craneveer en/of DuurzaamCraneveer).

Hoe meer reacties met ideeën/aanbod hulp/aanbod gift/investering, des te meer zal Onze Buurtfabriek als een puzzelstukje in onze wijk gaan passen. *To be continued!*

Namens de kerngroep,
Hannie Riksen,
 Lid Wijkraad



zondag 2 september Lunch en theatersport op het Oremusplein

Op zondag 2 september luiden we de feestmaand van Craneveer in met een lunch en een theatersport wedstrijd op het Oremusplein. De lunch vindt plaats van 12.00 – 13.30 uur.

Om het buurtgevoel zoveel mogelijk te stimuleren, vragen we van iedereen die gezellig komt eten ook een bijdrage. Iedereen neemt zijn eigen bord, beker en bestek mee. Ook neemt iedereen een lunchgerecht mee, dit mag iets eenvoudigs zijn als een paar boterhammen met kaas of een paar appels, maar ook iets speciaals, als een (stuk) hartige taart.

Alles wordt verdeeld over de verschillende tafels en u kunt eten van de eigen meegebrachte boterhammen, maar veel leuker is het natuurlijk om te proeven van de hapjes van anderen.

Craneveer zorgt voor koffie, thee, melk of limonade. Ook worden er wat mensen uitgenodigd om de lunch muzikaal te omlijsten.

Om enig idee te krijgen op hoeveel mensen we kunnen rekenen, worden vanaf half augustus aanmeldlijsten opgehangen in de COOP. We hopen op een grote opkomst, maar om het te kunnen overzien is het maximum gesteld op 250 mensen.

Na de lunch rekenen we erop dat u gezellig blijft genieten van de wedstrijd Theatersport.

Wat is theatersport?

Bij een theatersportwedstrijd strijden meestal twee teams van vier personen tegen elkaar. Zij doen hun best om onder andere een zo leuk, grappig, spannend en/of romantisch mogelijke scène te spelen, dit aan de hand van door het publiek gegeven suggesties. De scènes worden volledig ter plekke verzonnen - geïmproviseerd - door de spelers. Theatersport wordt gekenmerkt door de grote mate van onvoorspelbaarheid en de grote interactie met het publiek. Het publiek bepaalt grotendeels de suggesties voor de scènes: zoals locatie, relatie, weersomstandigheden, voorwerpen, problemen, beroep, leeftijd of wat dan ook.

Het sportelement in theatersport komt naar voren in de beoordeling van scènes. Dit wordt gedaan door 'rechters', die ook een theatersportachtergrond hebben. Hun soms 'botte'

opmerkingen zorgen voor wat komisch tegenwicht en moeten meestal met een korreltje zout genomen worden, maar de door hen toegekende punten aan scènes bepalen wel de winnaar van de wedstrijd.

"Spons 'n Roses" is een theatersportgroep uit Oosterbeek. Zij zullen na de lunch tegen "Geen Brug Te Ver", een theatersportgroep uit Arnhem, spelen. Bij beide groepen spelen buurtgenoten. Bij Spons 'n Roses Michiel van der Steen, ook wel bekend als de spreekstalmeester tijdens het buurtfeest. Bij Geen Brug Te Ver spelen Ruud van Schaik en Willeke Rauwers, beide vooral actief bij het Oranje Comité. De clubs hebben al vaker tegen elkaar gespeeld, maar een wedstrijd in eigen wijk ontbrak nog. We hopen dat u allen na de lunch lekker blijft zitten en u laat verrassen!

Rond een uur of drie sluiten we deze bijeenkomst af.

De organisatoren,
Willeke Rauwers en Marjan van Roon.

Vijf en Craneveer tig jaar!

8 en 9 september Craneveer ondersteunt Strongbox

Het tweede weekend van September speelt STRONGBOX haar tweede voorstelling. Dat was sowieso al op 8 en 9 september gepland, dus dat kon mooi meegenomen worden in het feestprogramma. Craneveer ondersteunt dit initiatief met raad en daad, én met een financiële bijdrage. Daar komt dit jubileumjaar bij dat elke bezoeker na afloop van de voorstelling een drankje krijgt aangeboden van Craneveer. Vorige keer zijn er ca 600 bezoekers geweest. Ook deze keer rekenen we daarop. Dus komt allen. Meer info over de voorstelling (inclusief de begintijden) vindt u elders in dit blad.

15/16 september Feestelijk- heden voor de basisschool- jeugd

Het derde weekend van het Craneveerjubiläum, het weekend van 15 en 16 september, vinden er activiteiten plaats voor de kinderen van de basisschool. Op het moment van het ter perse gaan van deze Craneveer zijn de voorbereidingen in volle gang en wij willen en kunnen hier slechts verklappen dat het leuk en spannend gaat worden...

Houd allemaal de website van Craneveer in de gaten want zodra het programma bekend is zullen we het daar publiceren. En natuurlijk ook via jullie school.

De jubileumcommissie

Zondag 23 september bezoek Burgers' Zoo voor senioren

Is het alweer enige tijd geleden dat u een bezoek bracht aan de dierentuin? Of bent u benieuwd naar de recent geboren pantertweeling? Of vindt u het gewoon gezellig om een dagje op stap te gaan met wijkgenoten? Craneveer en Burgers' Zoo nodigen (senioren) leden van Craneveer graag uit voor een bezoek op 23 september a.s.

In het kader van het 45-jarig bestaan van Craneveer organiseert de vereniging samen met Burgers' Zoo een bezoek aan de dierentuin, speciaal voor de iets oudere (zo vanaf 60 jaar) of minder mobiele leden van Craneveer. Op zondag 23 september zal de dierentuin de oude ingang openen voor ons, waarna u via de Mangrovehal, de Rimba, de Desert en de Bush of de apen weer naar beneden kunt wandelen.

Ook als u wat moeite heeft met het hoogteverschil in de dierentuin is deze route uitermate geschikt. U mag, eventueel samen met een begeleider, de dierentuin bezoeken en genieten van een kopje koffie/ thee met een gebakje. Wij regelen ook nog het vervoer van en naar de dierentuin; u hoeft dus alleen maar te genieten!

Als u zelf geen begeleider kent, maar er wel een nodig heeft of als u een rolstoel of scootmobiel nodig heeft: geef dit door, dan proberen wij dit te regelen.

Om voor dit bezoek in aanmerking te komen moet u (voor 1 augustus) wel **lid of begunstiger zijn van Craneveer**. U kunt zich **aanmelden** en uw keuzes doorgeven via het **formulier op pagina 15**.

Aanmelden kan tot 1 september en we hanteren de regel 'wie het eerst komt, wie het eerst maalt'. Er is gelegenheid voor maximaal 200 personen, incl. begeleiders. Wacht dus niet te lang met aanmelden. Wij kijken uit naar een leuke, bijzondere dag!

Zonder inzet van vrijwilligers kunnen wij deze dag niet tot een succes maken. Wilt u helpen bij de registratie, vervoer of begeleiding in de dierentuin? Geef u hiervoor op middels het aanmeldingsformulier op pagina 16!

Z.O.Z.



Save the date!

Zaterdag 29 september: BBQ en GROOVES

Als spectaculaire hekkensluiter van de feest-activiteiten rond het 45 jarig bestaan van de recreatieve vereniging Craneveer organiseren we op zaterdag 29 september 2018 een feest met BBQ voor de hele wijk.

Programma

16.00 Vuur in de BBQ en lucht in de springkussens
16.30 Inloop
17.00 Eten en drinken met je buur aan lange tafels
19.00 KidsGrooves
21.00 Gezellig natafelen tot 0.00 uur samen met Craneveer Grooves

Locatie

Schoolplein De Zyp/Recreatiezaal Craneveer

Voor de BBQ koop je in de voorverkoop tickets (berichtgeving hierover t.z.t. via Nextdoor, facebook, flyer, poster en wijkblad), zodat je verzekerd bent van een hapje, drankje en gezelligheid. De drankjes kun je aanschaffen met muntjes die je ter plekke kunt kopen.

Kidspakket

(incl. raketijze en onbeperkt ranja) € 7,50
Volwassenen vlees-/vis of vega-pakket € 10,00

Bij de pakketten zijn inbegrepen diverse stuks vlees/vis/vega, diverse sauzen, stokbrood, meerdere salades, bestek en de afwas.

Wil je je nu al aanmelden voor dit leuke feest? Helaas, je moet nog even wachten tot begin september, maar noteer wel vast de datum in de agenda.

Namens de recreatieve vereniging Craneveer, Bart, Boudewijn, Harold, Nauk, Ramon, Renate, Renske, Rogier en Willeke



Voor de buurt, door de buurt: Strongbox speelt nieuwe voorstelling in september

1 Begintafereel (er klinkt muziek)

2 De Sjah

Uit het paleis komt de Sjah met zijn harem
Sjah: Lieve dames, jullie zijn de zon, de maan en de sterren van mijn leven. Ik, als Sjah van dit land, heb het goed met jullie, maar

Zo staat het begin van de voorstelling in het script. Er is sprake van een paleis, een Sjah, een Harem... maar...!? En daarmee gaat het verhaal vliegensvlug van start. Het ene avontuur wordt aan het volgende avontuur geregen zodat er een ketting van belevenissen ontstaat. Waar moet je kijken? Alles ziet er mooi uit, er gebeurt van alles en er is genoeg te lachen. Er klinkt ook nog eens live-muziek en er wordt gezongen. Meestal is het een vrolijke boel, maar soms verstilt de voorstelling en kan iedereen even ademhalen. En dan weer door, want het verhaal moet worden verteld, de avonturen moeten worden beleefd en aan het eind van de voorstelling is misschien alles toch nog weer goed gekomen.

Annet, Chantal, Cleo, Renske, Sabine, Renate, Let, Frank, Michiel, Piet, Hans spelen de voorstelling. Muziek wordt verzorgd door Roelof, Niek en Frans. Decor Jeroen, Astrid, Joris, Maarten, Els. Antoinette en Coen doen de publiciteit. En er zijn nog een heleboel ander mensen die mee zullen helpen. Prachtig dat buurvrouwen en buurmannen dit allemaal kunnen maken en uitvoeren! En het kost ook nog niks! Je moet alleen je eigen zitplaats meebrengen. Zo draag je ook bij aan het geheel!

Er worden vier voorstellingen gespeeld van steeds ca 50 minuten:

Zaterdag 8 september 2018 om 14.00 én om 16.00 uur
Zondag 9 september 2018 om 14.00 én om 16.00 uur

Waar? In de speeltuin onder aan de Sweelincklaan.

Na afloop van iedere voorstelling biedt Craneveer vanwege haar 45 jarig bestaan alle bezoekers een drankje aan!

Altenieuw
tweedehands kinderkleding (vanaf mt 74)
en speelgoedbeurs
zaterdag 15 september 2018
van 10.30 tot 12.00 in Craneveer

www.altenieuw.nl
altenieuw@gmail.com

het aanvragen van een verkoopnummer kan tot 12 september.
Inleveren kleding: vrijdagavond.

- met name zaterdag zijn vrijwilligers altijd welkom -

Neem de 15^e een stevige tas en contant geld mee, zodat je lekker kunt winkelen!

Altenieuw zit ook op Facebook



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221 06-23762033

Problemen met de computer? Wilt u dat een en ander eens rustig wordt uitgelegd?
Bel of mail :

Bart van der Linden

026-3709291
bvdldind@hotmail.com

Ook voor aanpassing van Windows 98 en Windows Vista naar Win 7 of Win 10.

KONINKLIJKE
BURGERS' ZOO

Craneveer

Aanmeldformulier **Bezoek** Burgers' Zoo op zondag 23 september 2018

Naam/namen:

Adres:

Telefoonnummer:

Evt. e-mailadres:

Thuis ophalen: ja / nee (n.b. u kunt niet parkeren bij de oude ingang)

Neemt u een eigen loophulpmiddel of een rolstoel mee? ja / nee

Zo ja, wat?

Wilt u een rolstoel of scootmobiel van de dierentuin? ja / nee

Zo ja, wat?

Begeleiding:

☐ heb ik niet nodig
☐ neem ik zelf mee, naam:
☐ begeleiding graag via Craneveer

Gewenst entreemoment bij de dierentuin

(het evt. ophaalmoment ligt wat eerder, deze planning volgt begin september)

☐ 10.30 uur
☐ 11.30 uur
☐ 13.00 uur

Het bezoek aan de dierentuin duurt circa 3 uur.

Formulier graag **deponeren in de bus bij de COOP** of **opsturen naar/ bezorgen bij het secretariaat: Chopinstraat 21, 6815DC Arnhem**

Handtekening:



Uw gegevens worden gebruikt voor het maken van een toegangslijst voor de dierentuin en een transportlijst voor de chauffeurs. Ook kunnen foto's gemaakt worden voor in Craneveer en de website. Door dit formulier te ondertekenen gaat u hiermee akkoord.

Aanmeldformulier **Begeleider**
Burgers' Zoo op zondag 23 september 2018

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

Evt. e-mailadres:

Wil graag helpen bij het speciale bezoek aan de dierentuin.

Voorkeur voor taken die dag:

☐ begeleiden van bezoekers door de dierentuin

☐ ontvangen van mensen en registratie bij ingang

☐ ophalen en thuisbrengen van bezoekers (met eigen vervoer)

☐ hoeveel personen kunt u vervoeren?

pers.

☐ kunt u evt. hulpmiddelen(rollator, rolstoel) vervoeren?

ja / nee

Voorkeur voor een dagdeel:

☐ ochtend

☐ middag

Let op: bij de oude ingang zijn geen parkeerplaatsen aanwezig.

Formulier graag **deponeren in de bus bij de COOP** of **opsturen naar/ bezorgen bij het secretariaat: Chopinstraat 21, 6815DC Arnhem**

Handtekening:

Uw gegevens worden gebruikt voor het maken van een toegangslijst voor de dierentuin en een transportlijst voor de chauffeurs. Ook kunnen foto's gemaakt worden voor in Craneveer en de website. Door dit formulier te ondertekenen gaat u hiermee akkoord.

Esther Albers
 MINDFULNESSTRAININGEN

Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulnessstraining kan je helpen. In sommige gevallen wordt de training vergoed door je zorgverzekeraar!

Informatie, startdata trainingen & data oefenavonden zie

www.estheralbers.nl

Gecertificeerd en geregistreerd mindfulnesstrainer VMBN categorie 1 www.vmbn.nl

HEIJBOER
 coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

AANNEMERSBEDRIJF

VAN DER KLEIJ

> Verbouw
 > Onderhoud
 > Renovatie
 > Energiebesparing
 > Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

De Buurtfabriek
enquête

Het plan voor de Buurtfabriek is volop in ontwikkeling. Om te polsen of er genoeg draagvlak is en om onze ideeën aan te scherpen zouden we u willen uitnodigen om onderstaande vragen in te vullen.

1 De Buurtfabriek zal een plek worden van de wijk, voor en door bewoners. Voor praktische zaken en gezellige ontmoetingen voor alle leeftijden. Denk aan wat eten/ drinken met elkaar, werkplekken voor zzp'ers, creatieve activiteiten, informatie op veel vlakken.

Hoe staat u tegenover dit idee?

☐ positief
 ☐ negatief
 ☐ neutraal

Toelichting:

2 Welke activiteiten/voorzieningen mist u nu in de buurt?

3 Van welk aanbod bij de Buurtfabriek zou u zelf gebruik willen maken?

- ☐ een kopje koffie / thee drinken
 ☐ een leestafel
 ☐ voorleesmiddagen
 ☐ (elektrische) deelauto
 ☐ werkplekken voor zzp'ers
 ☐ gespreksgroepen
 ☐ lezingen / inspiratieavonden
 ☐ hulp en advies bij formulieren en administratie
 ☐ samen eten
 ☐ creatieve workshops
 ☐ een moestuin helpen opzetten / onderhouden
 ☐ Repaircafé
 ☐ assistentie bij smartphone en computer
 ☐ samen bewegen
 ☐ informatie-en adviespunt Duurzaam Craneveer
 ☐ vergader/coachingsruimte huren

4 Op welke manier zou u zelf iets bij kunnen dragen aan de Buurtfabriek?

- ☐ Ik ben inzetbaar als vrijwilliger.
 ☐ Jullie mogen mij raadplegen als expert.
 ☐ Ik wil activiteiten bij de Buurtfabriek organiseren.
 ☐ Ik wil het initiatief financieel steunen in de vorm van een lening, investering of gift.

Toelichting:

5 Indien we u om hulp mogen vragen, hoe kunnen we u het beste bereiken?

E-mail:

Telefoon:

Anders:

6 Tot slot: Wat is uw gouden tip voor de initiatief-groep van de Buurtfabriek?

Hartelijk dank!

Doe de ingevulde enquête in de daar-voor bestemde bus bij de Coop of in de brievenbus van Beethovenlaan 5

POUTSMA
fietsen

Tweedehands fietsen
en reparatie

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl

Regenboog Schilderwerken
Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284



Wij wensen iedereen een fijne vakantie toe. Onze praktijk blijft gewoon geopend.
Na een grote verbouwing is ons zwembad weer in gebruik vanaf begin juli.

U kunt bij ons terecht voor:
Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet,
Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis



Wil je meedoen met zomeryoga deze zomer?
Als het goed weer is zelfs lekker buiten!
Heb je zin in een energieke Kundalini-yogales of een meditatieve yin-yogales?
Deze zomer geef ik losse lessen.
Schrijf je in als je daar zin in hebt.
Liever PY? (yoga 1 op 1) Dat kan.

Ook voor een lichaamsmassage is nog ruimte.
cindy@yogalibra.nl



Wijk- bewoonster Tamara Baars maakt schrijfdebuut

Tamara Baars woont zo'n vierenhalf jaar in de wijk met haar man en dochter. Ze geniet van haar jaren 30 woning en onze kindvriendelijke en gezellige en dorpse wijk. Tamara is HR-adviseur bij ArtEZ Tien jaar geleden stapte haar broer uit het leven en daar schreef ze een aangrijpend boek over. Ze zegt daarover: "dit boek moest en zou er komen". Ze heeft eerder over hetzelfde thema gepubliceerd in NRC Next en Jan Magazine. In maart 2017 won zij met haar verhaal over haar broer Koen en rouw na zelfdoding, de publieksprijs van de debutantenschrijfwedstrijd van online schrijversacademie Editio. Ook was zij genomineerd voor de juryprijs.

'Als jullie dit lezen ben ik dood' is de titel van het eerste boek van Tamara en tevens de eerste zin van de afscheidsbrief van haar broer Koen. Op 9 mei 2008 stapte hij in zijn appartement op 30-jarige leeftijd volslagen onverwacht uit het leven. Het boek is een aangrijpend relaas over de initiële paniek, haar zoektocht naar het 'waarom' en het rouwproces. Met dit debuut wil Tamara niet alleen

nabestaanden van zelfdoding en hulpverleners inzicht bieden, maar ook bijdragen aan het open en onbevooroordeelde gesprek over zelfdoding, depressie en angsten.

"Eerst moest ik terugveren van alle ellende maar ik ben blijven schrijven"

De agent pakt haar bij de schouders, kijkt haar indringend aan en zegt: "Er is iets heel ergs gebeurd. Koen is overleden. Hij heeft zelfmoord gepleegd." Met dit bericht begint voor Tamara haar leven na Koen. Ondanks dat ze wist dat hij zich niet goed voelde, was die mogelijkheid nooit bij haar opgekomen. Opeens behoort ze tot de groep nabestaanden van zelfdoding.

Nu, tien jaar na het verlies van haar broer, staat haar verhaal op papier. Het beschrijft wat er is gebeurd, de soms onhandige reacties die ze krijgt,

maar het gaat ook over wie Koen was. Daarmee is het boek een steuntje in de rug voor iedereen die iemand heeft verloren aan zelfdoding én een klein monument voor haar broer; voor wie hij was en wat hij voor haar betekende. Met het boek wil Tamara een aanzet geven om depressie, angststoornissen en zelfdoding uit de taboesfeer te halen en bespreekbaar te maken. Om een indruk te geven van de omvang van het probleem: jaarlijks zijn er ongeveer drie keer meer zelfdodingen dan verkeersdoden.

Tamara heeft altijd al liefde voor taal en lezen gehad. Ze schreef elke dag in haar dagboeken maar wel voor zichzelf. Na het overlijden van haar broer Koen vond ze het fijner om zichzelf te uiten door haar gedachten "eruit te rammen" op een laptop. "Eerst moest ik terugveren van alle ellende maar ik ben blijven schrijven. Het idee om een boek te schrijven was toen al geboren. In eerste instantie begon ik met het delen van teksten met vrienden en familie. Ik bleef schrijven om mijn schrijfvaardigheden te oefenen. Na een aantal schrijfcursussen kreeg ik van een docent advies: "Je kan schrijven maar je moet je ellende wat meer doseren. Dat was een wijze les waar ik veel aan heb gehad."

Het winnen van de publieksprijs van de debutantenschrijfwedstrijd en de nominatie van de vakjury was de aanmoediging om het boek af te gaan schrijven. Ze heeft zich een paar dagen in een B&B teruggetrokken en een schrijfcoach in de arm genomen. Toen het boek af was kwam er een boekpresentatie op 24 maart. Ze heeft het boek in eigen beheer uitgegeven. "Ik was er klaar voor om het te tonen en ik wilde de touwtjes hiervan zelf in handen houden". Ze krijgt veel reacties op het boek en is er trots op. "Het smaakt naar meer. Nu ben ik nog druk met promotie en een opleiding voor mijn werk. Maar ik ga door met schrijven van blogs en columns." Tamara heeft haar eigen website: <https://tamarabaars.nl/> en haar boek is o.a. te koop via: www.boekenbestellen.nl

Astrid de Winther

Gymjuf Elbertine heeft afscheid genomen

Ik spreek Elbertine van der Pas omdat ze afscheid heeft genomen na ruim 10 jaar gymles te hebben gegeven in Craneveer. Ze vertelt "Ik heb zo'n leuk en bijzonder afscheid gehad met ouders en kinderen. De kinderen konden lekker apenkooien en kwamen met allerlei leuke tekeningen en aardigheidjes voor mij".

Ze is meer dan 10 jaar geleden begonnen als inval voor Marjan van Dijk als zij op vakantie ging. Marjan woonde ook in Oosterbeek en was vakleerkracht op de basisschool van de kinderen van Elbertine. Toen Marjan hoorde dat Elbertine net als zij de Christelijke Akademie voor lichamelijke oefening (CALO) had gedaan, vroeg ze haar om af en toe te helpen met sportdagen. "We woonden allebei in Oosterbeek. Toen Marjan ernstig ziek werd heeft ze mij in 2011 gevraagd om de gymgroepen in Craneveer over te nemen. Na een lang ziekteproces is Marjan spijtig genoeg overleden".

"Ik heb zo'n 11 jaar gymnastiek gegeven in het speciaal onderwijs in Didam en Ubbergen. Op een gegeven moment waren er bijna geen banen in het onderwijs wegens bezuinigingen. Toen mijn jongste 4 jaar werd en naar school ging ben ik gastouder geworden. Dat doe ik nog steeds met veel plezier en voldoening. Ik zorg bij mij thuis voor kinderen in de leeftijd tussen de 0 en 14 jaar. De woensdag was mijn vrije dag en vandaar dat

ik op die dag de gymclub kon gaan doen. Er waren 3 groepen na elkaar in verschillende leeftijden van 3,5 tot 5 jaar + 5 tot 7 jaar en van 7 tot 12 jaar". De kinderen konden altijd van haar op aan, ze was er eigenlijk altijd. Behalve toen haar man overleed, toen is ze 3 weken thuis gebleven. "Ik kreeg zoveel lieve berichten en hele pakketten tekeningen waar ik stil van was".

Elbertine heeft het erg naar haar zin gehad al die jaren met de kinderen. "Elke les blijft gezichten te zien, dat is mooi. Fijn om te merken dat kinderen zelfvertrouwen kregen. Dat en pret houden in bewegen is superbelangrijk!".

Bedankt Elbertine en het ga je goed.

Astrid de Winther



Haar kinderen zijn nu 28 en 26 jaar. Haar dochter is kok op zeilschip nadat ze Internationale bedrijfskunde op duurzaamheid had gestudeerd. En haar zoon is afgestudeerd bioloog en bezig met zijn master en sollicitaties als leraar biologie.

Ze stopt met de gymlessen omdat het fysiek erg zwaar met alle materialen wordt. Ze is blij dat ze de gymgroepjes in goede handen achter laat. "Na een oproep heeft Marijn gesolliciteerd bij het wijkbestuur, zij neemt het over. Ze heeft twee keer meegedraaid en afgelopen woensdag zelf gedraaid".

Afscheid Elbertine

De laatste woensdag in mei was de laatste les van gymjuf Elbertine op de woensdag middag. Toen ik mijn kinderen vroeg hoe ze dat vonden vertelde Famke (5) dat ze het fijn vond dat juf Elbertine er altijd was en de twee meisjes die meehelpten ook erg leuk vindt. Jelte (6) gaf aan dat de lessen van de juf altijd heel actief waren, het waren ook altijd leuke lessen. En er werden altijd veel verschillende sporten gedaan. Famke vond het leuk om op de kop te hangen en vooral de lessen waarbij ze gingen apenkooien waren heel erg leuk. Als afsluiter

21



Lever uw recepten in bij
Drogerij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

& Drogerij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen

Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen
en betalen bij Drogerij Alteveer

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
0264423618

Maandag en dinsdag 13:30 - 18:00
Woensdag t/m vrijdag 9 - 13u en 13:30 - 18:00
Zaterdag 9 - 17:00

Drogerij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
0263707535

NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

wist Jelte nog te melden dat hij niets stom vond in de lessen, o ja en Famke ook niet, vertelde zij er snel achteraan!

Wat voor mij altijd een goed signaal was, was dat de kinderen graag naar de gymlessen toegingen. Als het een keertje niet lukte, vonden ze dat echt jammer. Zo was het jaren geleden ook al met onze oudste. In al die jaren heeft Elbertine heel wat kinderen gymlessen gegeven. De laatste gymles is niet ongemerkt voorbij gegaan: er waren tekeningen, cadeautjes, bloemen en mooie groepsfoto's om nog eens terug te kunnen denken aan die tijd bij Craneveer. Niet alleen als ouder, maar uiteraard ook vanuit Craneveer de hartelijke dank voor al je inzet en het ga je goed!

Sylvia Kortenaar



Beste ouders en kinderen van gymclubje Craneveer.

Ik wil jullie heel hartelijk bedanken, voor alle blikken van waardering die ik heb ontvangen bij de laatste les op 30 mei. Ik zal de kinderen zeker gaan missen en hoop dat ze nog even doorgaan en later een sport kunnen vinden waar ze veel plezier aan beleven.

Ook wil ik mijn dank uitspreken voor alle steun, die ik mocht ontvangen de afgelopen 2 jaar na het overlijden van mijn man.

Groetjes, Elbertine van der Pas

WANDELEN EN JEU DE BOULES IN DE WIJK

In 2015 is in de wijk, onder de vlag van het project Buurkracht, een aantal activiteiten gestart. Één onderdeel daarvan was 'bewegen'.

Hoe staat het daar nu mee?

In één woord? Goed.

In 4 woorden? Het kan nog beter.

Lees vooral verder en doe gerust vrijblijvend een keer mee.

Nordic Walking

Elke woensdag is er een groep, van wisselende samenstelling, die aan Nordic Walking doen. We starten altijd om 9.30 uur en lopen ongeveer een uur in redelijk tempo. Meestal starten we onderaan de Mendelssohnlaan, soms op een andere plek bijvoorbeeld

in natte tijden. Via de whats app houden we elkaar op de hoogte waar we starten en delen soms mooie foto's van de wandeling. Wil je een keer mee lopen of heb je een andere vraag, bel Ellen van Boxtel 06-51530274.

Leuke "gewone" wandelgroep

Ook is er elke vrijdag een wandelgroep. Er wordt om 10 uur verzameld bij de mozaïek bank op het Beethovenplein. Joke van de Heuvel bedenkt elke week een leuke route van ongeveer een uur die ze zelf al voorgelopen heeft. Een uur lekker de pas er in en al pratend van de natuur en de omgeving genieten én medebewoners uit de wijk leren kennen. Soms een kopje koffie na afloop, voor wie dat wil. Dat hangt af van de startplek.

Eén keer per maand pakken we de auto vanaf het Beethovenplein en wandelen

ergens verder weg maar nog wel in zeer nabije regio.

Een keer meedoen kan uiteraard, hoe meer zielen hoe meer vreugd. Wil je dat, kom dan om 10 uur op de verzamelplaats. Heb je nog vragen, bel Joke van de Heuvel op 026-3233574.

Jeu de boules

In de volgende Craneveer gaan we hier meer over vertellen omdat er iets leuks aan zit te komen voor bij de baan. Geen boekenkastje maar een jeu de boule kastje. Daarna verwachten we dat er veel meer gespeeld zal gaan worden en er zich ook weer een vaste groep vormt.

Met hartelijke groet,
Ellen van Boxtel

(h)eerlijk Buitenleven

totaaltuin

tuinaanleg tuinmaatwerk tuinonderhoud

Onze hovenier brengt huis en omgeving samen

Houtwerk passend bij huis en tuin

Ieder seizoen een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

Oud wijkbewoner Harry Polman kijkt terug in de tijd Deel 5 Er komt een leeuwenpark

In 1967 deed het verhaal de ronde dat de dierentuin zou gaan uitbreiden. Er zou een leeuwenpark met loslopende leeuwen komen en wel in het bos-gedeelte tussen Deelense-, Cattepoelse- en Schelmseweg. De eerste gedachte bij velen was: "Als er maar een stevig hek omheen komt!"

Afgezien van de dierentuin zelf zat er in dat stuk bos de scouting ten westen van het nieuwe restaurant in de tuin. En er was een verlaten schietbaan ter hoogte van de kruising Cattepoelseweg en de Hoeflerlaan. Als je daar het bos in liep zag je een enorme zandbult die als kogelvanger dienst had gedaan.

In 1968 werd het park aangelegd. Er kwam een dubbel hek met twee sluizen voor in- en uitgang en er werd een open vlakte gekapt die als savanne dienst moest gaan doen. Toen één en ander klaar was kwamen de leeuwen. Het waren twee verschillende groepen

die ieder een eigen omheind stuk park kregen. In die tijd wandelde en fietste ik veel rond het park en op een middag stonden er veel mensen ter hoogte van de uitgang. Er was een gebrul van jewelste in het park. Een leeuw van de ene groep was op het terrein van de andere groep terecht gekomen en dat werd niet op prijs gesteld. De leeuw werd aangevallen en moest ontzet worden. Dit gebeurde door met één van de zwart-wit geschilderde Landrovers langs de leeuw te rijden zodat de anderen er niet bij konden komen. Na veel heen en weer gebrul is de leeuw gered. Al konden we niet goed zien hoe dat in z'n werk ging. Een andere keer wandelde ik met de boxer van de burens om het park. Met een beetje mazzel stond de wind goed en roken de leeuwen een lekker hapje. Dan liep je om het park heen met op een paar meter afstand lekkerbekkende leeuwen waar je ook nog eens goed zicht op had, want er waren nog geen rietmatten tegen inkijk

geplaatst. Sneu was het dat, wanneer je met zo'n stel leeuwen naast je rond het park liep, de mensen die in het park zelf reden niets zagen. De leeuwen hadden wel wat beters te doen! Ik denk nog wel eens met weemoed terug aan die interessante wandelingen.

De eerste jaren na de opening was het tijdens de vakantieperiode een gekkenhuis. Regelmatig stond het verkeer dan tot ver in de omgeving muurvast. Het zelf door het leeuwenpark rijden heeft een aantal jaren gekund, maar mede door een dodelijk ongeluk met een Finse toerist zijn er "treintjes" gaan rijden van waaruit alles ook goed te zien was. Een paar jaar na de opening van het leeuwenpark is er ook nog sprake geweest om aan de westkant van de Deelenseweg een Dolfinarium te bouwen, maar dat plan heeft het niet gehaald.

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: SCHOUDERKLACHTEN

Of het nu door het sporten, veel computerwerk of een ongeluk is gekomen, feit is dat schouderklachten vervelend zijn en je flink kunnen beperken. En als je er te lang mee doorloopt, wordt het chronisch, en heb je verhoogde kans op elleboog- en polsklachten en neklachten en hoofdpijn.

In de meeste gevallen gaat het om spier en peesletsels. Door de juiste oefeningen en rektechnieken toe te passen kan je zelf voor verbetering zorgen. Daarnaast, blijf bewegen. Zodra je stopt met bewegen wordt de doorbloeding in de spieren minder en bij een ernstiger klacht kan het kapsel van je schoudergewricht ook vast gaan zitten. Blijf wel binnen de pijngrens.

Rekken; probeer om elke spier in je schouder en nek op te rekken. Hoe losser je speren, hoe beter alles kan bewegen. Als in een deel de beweging niet goed gemaakt kan worden, gaat een ander deel compenseren en

raakt zo overbelast. Je moet naar de hele beweging kijken en de hele schoudergordel aanpakken. Spieren houden van warmte. Om de spieren los te krijgen en te houden, werkt warmte heel goed. Houd er bijvoorbeeld elke avond een warme kruik of een hete douche tegenaan. Zorg er ook voor dat je je nek warm houdt, dus draag een sjaal.

Nog niet beter?

Gaat je klacht niet binnen een paar weken over, dan is het zeker raadzaam om bij mij een afspraak voor massage en acupunctuur te maken. Vaak speelt er meer dan alleen de klacht die je voelt. De oorzaak kan op een andere plek in de schoudergordel zitten, of spanning elders in het lichaam kan meespelen waardoor je lichaam geen blessures geneest.

Wilt u hier meer over weten, of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact op met:



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

Van brief

TACOYO =
Dé anti-stress conditietraining op muziek



Nu 2 TRAININGEN GRATIS!!

TACOYO:

- 5 kwartier no-nonsense conditietraining
- Verbeterd houding, figuur en souplesse
- Ontspan, reduceert stress
- Voor jong en oud, man en vrouw
- Iedere week nieuwe muziek
- Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:
Gymzaal Viottastraat
DONDERDAG 18.45 en 20.00:
Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel



Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

KORTINGSBON

 **Huiswerkbegeleiding**
Arnhem

1 week
vrijblijvend
meelopen



1 uur
gratis bijles

Openingstijden
maandag t/m vrijdag van
14.00
tot
18.00
Sweerts de Landasstraat 59B

Bel ons op: 024-663 60 89
of neem een kijkje op www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl

AMZAF

Zaterdag 7 juli a.s. wordt voor de achtste keer het AMZAF Young Talent Festival gehouden in het Nederlands Openluchtmuseum. AMZAF biedt een podium aan jonge talenten op het gebied van kunst en cultuur. Trijntje Oosterhuis verzorgt een workshop voor 10 aanstormende vocalisten en treedt later die avond zelf op.

TOPTALENTEN OP 7 PODIA
Op 7 podia verspreid door het museumpark is een keur aan jonge talenten te zien en te horen: Jazz Focus Big Band, Nederlands Jeugd strijkorkest, ArtEZ popkoor & band, 5 talenten van Babette Labeij MusicAcademy, Vera Bon & band en vele anderen. Dans, klassiek, jazz, pop, theater, singer songwriters en woordkunst zijn te zien of te beluisteren.

Provincie Gelderland heeft een subsidie Cultuur en Erfgoed Gelderland beschikbaar gesteld voor het festival. Hiervan kan een workshop voor jonge toptalenten georganiseerd worden door Trijntje Oosterhuis.

WORKSHOP TRIJNTJE OOSTERHUIS VOOR JONGE TALENTEN
Trijntje Oosterhuis geeft voorafgaand aan het AMZAF Young Talent Festival een workshop op het gebied van vocale vaardigheden en podium performance. Maximaal 10 talenten worden vooraf geselecteerd uit de line up van de diverse podia. Aansluitend verzorgt Trijntje Oosterhuis een optreden op de Mainstage. Daar brengt zij ook samen met de jonge talenten een nummer ten gehore.

Kaarten in de voorverkoop zijn € 20,00 voor volwassenen en € 10,00 voor kinderen.
Houders van een MuseumJaarkaart of CJP-pas en vrienden van het NOM betalen € 10,00 (volwassenen) en € 5,00 (kinderen).

Denker gegroet!

Zo snel kan het dus gaan. Was ik in mijn vorige brief nog dolgelukkig met 10 graden, nu schrijf ik je terwijl het buiten ruim 25 graden is! Het voorjaar is echt aangebroken. Zou het komen omdat ik me aan mijn voornemen heb gehouden om mijn racefiets weer tevoorschijn te halen? Dat ik wordt beloond voor mijn goede gedrag? Laten we het daar eens over hebben.

Het is een mooie gedachte dat goed gedrag wordt beloond door goed weer op het goede moment. Keerzijde van een dergelijke overtuiging is echter dat ook het omgekeerde waar zal zijn: slecht gedrag leidt dan tot ongeluk of onheil. Geloof jij hierin? Ik ben er nog niet helemaal uit. Ik geloof in elk geval niet in het bestaan van een bewust sturende kracht. Wat ik echter niet uitsluit is dat er mechanismes bestaan waarvan we het bestaan niet kennen, of (nog) niet kunnen doorzien. Systemen die maken dat een handeling van mij een effect heeft dat ik niet kan overzien en dat uiteindelijk een positief of negatief effect kan hebben. Zonder echter dat hierbij een oordeel wordt gegeven over mijn handelen. Simpel gezegd, wat ik doe heeft gevolgen die ik niet altijd kan overzien, maar er is geen hogere macht of kracht die mij beoordeelt en de gebeurtenissen bewust stuurt. Ik vind dat zelf een geruststellende gedachte. Ik bepaal zelf wat goed is en wat ik doe. Ik hoef hierbij geen rekening te houden met iets of iemand die toezicht houdt op mij. En ik hoef ook niet te denken dat als er iets vervelends gebeurt ik wordt gestraft of beproefd. Geluk en ongeluk komt op mijn pad en de enige die hier enige invloed op kan hebben ben ik zelf. En als er iets gebeurt waar ik geen invloed op heb, of wat ik niet heb kunnen voorzien, dan is het aan mij, en aan niemand anders, om hiermee om te gaan. En dit gevoel van zelfbeschikking, van zelf in control zijn, vind ik erg prettig.

Laatst sprak ik met iemand die hier heel anders tegenaan kijkt. Vanuit het christelijke geloof vond hij juist geruststelling, of troost zo je wil, in de gedachte dat hij niet alles in eigen hand heeft. Dat wat er gebeurt gaat volgens een groter plan dat god alleen kent. En dat god zorgt voor hem, op welke ondoordringelijke wijze ook. *God works in mysterious ways*, zoiets. Hoewel dit niet werkt voor mij, vond ik het bijzonder om te zien hoe een ogenschijnlijk tegenovergestelde gedachte dezelfde uitwerking kan hebben. Ik denk dat ik ook weet hoe dat komt.

Beide gezichtspunten zijn een manier om om te gaan met de grilligheid van het leven. De overeenkomst tussen de beide visies is een acceptatie dat het leven geen aaneenschakeling van geluismomenten kan zijn. Ik las hierover laatst een interessante quote: *Het leven geeft het meest aan hen die het meeste doen met wat het leven geeft*. Het lijkt een cirkelredenering in de trant van 'liefhebbers van het voorjaar houden van de lente', maar dat is het toch niet. Denk er maar eens over na.

Voor onze wijk betekent het dat we moeten accepteren dat Foto Cranevelt verdwijnt. En dat we waarschijnlijk voorlopig geen gezellig buurtcafé zullen hebben. En ook de parkeerproblemen die sommigen ervaren zullen niet snel verdwijnen. Tegelijkertijd moeten we volop profiteren van al het moois dat we wél hebben: veel groen, veel ruimte, een dorps gevoel met stadse allure, noem het maar. En wie weet wat de toekomst ons dan nog brengt!

Salut! de Dromer


UITVAARTVERZORGING
KRAMER
SEDERT 1885







Er komt een moment dat u los moet laten wat u lief is en als dat moment daar is dan mag ik u begeleiden met het verzorgen van de uitvaart van uw dierbare. Door te luisteren, mee te denken en de juiste opties voor te leggen komen wij samen tot een passende uitvaart die uw dierbare verdient. Het begin van een mooie herinnering, dat is wat ik samen met u wil creëren. Ik sta voor, naast of achter u, net wat u wenst.

Dag en nacht bereikbaar 026 442 31 02

Weg langs de Begraafplaatsen 3, 6815 AZ Arnhem, www.uitvaartverzorgingkramer.nl

naar brief...

Dromer, gegroet!

Nou, je doet je naam wel eer aan. Wat een dromerig verhaal zeg. Ik denk er het mijne van. Ik heb het in ieder geval wel 2 á 3 keer terug moeten lezen om de essentie te achterhalen. Maar ik denk dat ik je betoog uiteindelijk wel in één one-liner kan samenvatten: *“Als je altijd blijft doen wat je altijd deed, blijf je altijd krijgen wat je altijd kreeg”*. Deze tekst las ik laatst op een raam van een pand in de buurt van het centrum van Arnhem, toen ik er een keer langs fietste. Zette me toch even aan het denken...

Want is dat waar? Als je altijd blijft doen wat je altijd al deed, krijg je dan inderdaad ook altijd wat je altijd al kreeg? Of het nu geluk, voorspoed, ongeluk of onheil is? Ik denk eerlijk gezegd van wel, in ieder geval voor wat betreft het zoeken en bereiken van geluk. In die zin volg ik jouw redenering, qua zelfbeschikking. dus wel. Je hebt het geluk in eigen hand. Dat roep ik heel mijn leven al. Je kan je eigen leven zeker sturen door de keuzes die je zelf daarin maakt op zoek naar het geluk. Maar aan de andere kant, het ongeluk heb je volgens mij niet in eigen hand. Dat overkomt je gewoon. In allerlei vormen gradaties. Klein ongeluk en groot ongeluk. Daar kies je niet zelf voor, volgens mij. It happens...

Hoe dan ook, even verder over het geluk: Wist je dat het grootste deel van de Nederlandse bevolking zegt gelukkig te zijn? Bijna negen op de tien volwassenen waardeert het eigen geluk met een rapportcijfer 7 of hoger. Dat meldt het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS), onlangs in een onderzoek. Nederland staat net als vorig jaar weer op de zesde plek van de ranglijst van gelukkigste landen. Maar wie echt het geluk zoekt, moet in Finland zijn. Het land van de meren en sauna's is van de vijfde naar de eerste plek geklommen in het overzicht van de Verenigde Naties. Finland lost Noorwegen af. De Noren zijn een plaats gezaakt. In de top vijf staan verder Denemarken, IJsland en Zwitserland.

Voor al een goede gezondheid en sociale relaties dragen bij tot geluk. Personen met een Nederlandse achtergrond zijn vaker gelukkig dan personen met een niet-westerse migratieachtergrond. Hoogopgeleiden zijn vaker gelukkig dan laagopgeleiden. Mensen met een uitkering geven vaker aan ongelukkig te zijn dan werkenden. Dit hangt samen met hun gezondheid, hun financiën en hun dagelijkse bezigheden.

Als ik dit gegeven dan zo naar onze wijk vertaal, dan hebben wij volgens mij een wijk met héél veel gelukkige inwoners. Er wonen in onze wijk immers vooral veel werkende, gezond-levende én hoogopgeleide Nederlanders. Helaas hebben wij geen meren en sauna's in onze wijk, anders zou het geluk helemaal hoog zijn. Maar het is wel waar, wij hebben een hele mooie wijk. Schoon, netjes, veilig, ruim, levendig, groen en met allerlei voorzieningen in de nabijheid. Niet zo gek dus dat onze wijk zo populair is in Arnhem. Kijk maar eens naar de snelheid waarmee tegenwoordig huizen in onze wijk verkocht worden. Mensen willen heel graag voor onze wijk kiezen, op zoek naar woon- en leefgeluk. Een bewuste keuze...want geluk heb je in eigen hand, toch?

Salut!
de Denker.



Geboren in midden Java kwam mevrouw Guus Blankwaardt via Bandoeng, Den Haag en Presikhaaf 58 jaar geleden als eerste bewoner terecht op het St. Caeciliapad nummer 7 in Cranevelt. En daar woont zij met haar 96 jaren nog steeds! Met sprankelende ogen spreekt ze over de eerste jaren in onze wijk en de jaren daarna. “Groen voor en groen achter, dat is toch uniek! Ik ga hier nooit meer weg.”

Hoe kwam u van Den Haag in Arnhem terecht?
“Mijn man kwam op Schaarsbergen te werken bij wat toen het Instituut voor Toegepast Biologisch Onderzoek in de Natuur heette, later het Rijksinstituut voor Natuurbeheer. Maar voor een huis moest je lang wachten. We hebben eerst een jaar of vijf in een flat in Presikhaaf gewoond, maar omdat we lid waren van Vereniging Eigen Huis én bovendien al in de dertig waren, kwamen we in aanmerking om op Cranevelt een nieuwbouwhuis te kopen. De hoekhuizen waren weg voor je er erg in had, maar een tussenhuis lukte wel. Dat werd op goed geluk nummer 7 en daar heb ik nooit spijt van gehad. Wij hebben voor en achter altijd vrij uitzicht op groen gehouden. En zelfs van de pas opgeleverde nieuwe huizen hierachter zie ik alleen een dakrand. Nee, ik ga hier nooit meer weg. En door alle voorzieningen van vandaag de dag hoeft dat gelukkig ook niet.”

Guus Blankwaardt heeft de gebruikelijke ouderdomsklachten zoals hardhorendheid, teruglopend zicht en fysieke instabiliteit, maar haar hoofd werkt nog prima. Haar hele uitstraling en manier van spreken getuigt van een grote levenslust.

“Groen voor en groen achter, dat is gewoon uniek!”

Eén van de eerste bewoners van Cranevelt blikt terug op de beginjaren



Hoe waren die eerste jaren hier?
“Wij waren van het St. Caeciliapad, samen met de vijf huizen links om de hoek aan de Eduard van Beinumlaan, de eersten van de wijk. En oh ja, burgemeester Matser bewoonde een bungalow hier achter, meer naar boven. Er was echt niks! Behalve de resten van een armetierig naaldbos dat was aangetast door onder meer de honingzwam, waar we overigens heerlijke maaltjes aan hebben gehad. De wijk was één grote bouwplaats en daarmee voor onze twee dochters een heerlijke speelplek. Voor boodschappen gingen we over de zandpaden naar het Beethovenplein waar toen een kleine Albert Heijn zat, naast onder meer een slager en groenteboer. Het Oremusplein moest nog worden gebouwd en ook de scholen zijn later gekomen. Ik bracht onze dochters daarom elke dag naar de Montessorischool op de Hoogkamp. Met de fiets over de Schelmseweg, want het fietspad was er nog niet. Of ik ging over het pad dwars door de akker.”



“Met de koude winter van 1963 waren alle waterleidingen bevroren. Toen kwam een tankwagen om iedereen van water te voorzien. Wij met emmertjes heen weer lopen. En onze kinderen gleden ondertussen met sleetjes de Ockeghemlaan en andere hellende straten af.”

Diezelfde kinderen hebben al weer lang hun eigen dochters die inmiddels ook weer volwassen zijn en kinderen hebben. Eén dochter woont op Zuid, de andere in Den Haag.
Hoe kijkt u terug op 58 jaar Cranevelt?
“Ik heb hier altijd met heel veel plezier gewoond, en nog! Ik heb de wijk zien groeien. Ik weet nog dat de scholen werden gebouwd. Voor iedere zuil één. En het Oremusplein waarmee we ook wat winkels dichterbij kregen. Van de eerste pioniers is inmiddels iedereen weg. Ze zijn verhuisd of overleden. Mijn eigen man is in 1978 gestorven aan de ziekte van Kahler, mijn dochters waren toen net het huis uit. Maar ik heb er nooit over gedacht om te verhuizen. Hier voel ik me thuis. En ik heb hier ook al mijn liefhebberijen kunnen uitleven, zoals tuinieren bijvoorbeeld. Jammergenoeg gaat dat sinds kort echt niet meer. De natuur heeft me sowieso altijd geïnteresseerd en dan



zit je hier op de juiste plek. Via het werk van mijn man hadden we nogal eens jonge verweesde dieren in huis waar we voor zorgden. Van een eekhoorn en een wezel tot een nest mezen aan toe. Die laatsten moesten handtam worden om ze te kunnen gebruiken voor een bepaald onderzoek. Toen ik trouwde met Hans – dat was nog in Den Haag – moest ik ontslag nemen als onderwijzeres. Eenmaal naar hier verhuisd, ben ik cursussen gaan verzorgen aan de Volksuniversiteit achter het Hotel Haarhuis. Ikebana – dat is Japanse bloemschikkunst, en origami. Een andere passie van me was het maken van miniaturen. In oude wijnkistjes heb ik de jaarfeesten zoals Sinterklaas en Kerst uitgebeeld en in een groot poppenhuis heb ik een mineralenmuseum gemaakt.”

Kistjes en poppenhuis staan nog in de woonkamer. Nadere bezichtiging leert dat deze met veel liefde zijn gemaakt. De precisie is verbluffend. Het mineralenmuseum heeft niet alleen op maat gemaakte balies en vitrines vol kleine stenen en schelpen, maar bijvoorbeeld ook zelfgemaakte minipostertjes van vlinders en insecten aan de wand. “Die heb ik toentertijd door Ronald van de fotozaak op het Oremusplein laten verkleinen tot dit formaat. Ik ken Ronald nog van toen hij een jonge knul was.” Mevrouw Blankwaardt lacht er hartelijk bij, zich realiserend dat diezelfde Ronald Verhoeff inmiddels ook met pensioen is gegaan...

Ingrid Coppieters

Atelier Uilskuiken kijkt terug en vooruit

Wat hebben we een vrolijk en creatief eerste seizoen van Atelier Uilskuiken erop zitten.

Er werden houten robotjes gemaakt, prachtige portretten geschilderd met de dames van de schilderclub in Craneveer, en we maakten gek vogelvoer met elkaar in 't Altevelt. Op het beregezellige buurtfestival maakten we sokpoppen en lavendelzakjes, op Koningsdag verwendeten we de oorwurmen uit onze wijk, zodat zij de luizen van de fruitbomen kunnen gaan opeten. Heeft iemand al een oorwurm gevonden in zijn/haar potje met stro? Bij ons is er een spin in gaan wonen, ook goed. Atelier Uilskuiken is opgericht om generaties in onze wijk te verbinden door middel van creatieve activiteiten. Achter de schermen hebben Marja en Sophie de mogelijkheden voor Atelier Uilskuiken in de nabije toekomst onderzocht. Zo spraken we met scholen en kinderdagverblijven over hoe zij activiteiten zouden kunnen ontwikkelen voor alle generaties. In onze wijk zijn leuke klussen voor vrijwilligers te bedenken. Op

de scholen de Zyp en de Klaproos zijn "vacatures" voor voorlezen aan de kleuters of het geven van gastlessen die aansluiten op de lesstof (aardrijkskunde, geschiedenis etc). Als u zoiets wilt overwegen, neem contact met ons op via atelieruilskuiken@gmail.com. Ook steunen wij de oprichting van onze Buurtfabriek. Atelier Uilskuiken zal daar te zijner tijd met veel enthousiasme haar workshops geven. Een erg fijne activiteit "Peuters op bezoek" doen we sinds deze lente in samenwerking met peuterspeelzaal de Springplank. We brengen elke maand met peuters een bezoekje aan 't Altevelt. Zo zochten de peuters paaseitjes in de tuin, knutselden zij geweldige kronen en maakten zij kunstwerken van blauwe klei. Deze ochtenden zijn bedoeld om een brug te slaan naar die bewoners van 't Altevelt die het gezellig vinden om contact te maken met dit groepje kinderen. In de zomervakantie (7 juli-20 augustus) zijn we even vrij, om in de herfst weer een paar keer op bezoek te komen. Houdt de kleurige posters op de beide

hoofddeuren in de gaten! Heeft u dit alles gemist? Houd ogen en oren dan open en mis niks meer.

Wilde ideeën en zonnige plannen zijn bij ons altijd welkom

Atelier Uilskuiken wenst iedereen een mooie zomer!

Hartelijke groeten, Marja en Sophie

Tijd voor bewegen?!

Elke woensdagavond (20.00-21.00 uur) is er in de beneden gymzaal aan de Viottastraat een les BBB. BBB pakt de drie belangrijkste B's van je lichaam aan, namelijk Buik, Benen en Billen! We doen verschillende oefeningen op muziek waarbij de nadruk ligt op het versterken van spieren, lenigheid en kracht en op het verbeteren van de conditie. We zijn met een actieve groep dames van verschillende leeftijden (40+). Doe je een keer mee? Op woensdag 5 september start het nieuwe seizoen. Voor meer informatie: Mirjam Wander-Deelen (mirjamdeelen@gmail.com)

Hoe werkt het?

Aanmelden voor AutoMaatje is gratis. Voor het gebruik betaal je alleen een kleine onkostenvergoeding van 30 cent per kilometer per rit aan de vrijwilliger. Je kunt je aanmelden vanaf 27 augustus via telefoonnummer 026-3846690 of per mail automaatje@swoa.nl. Vanaf 3 september gaan de Automaatjes rijden.

Zelf AutoMaatje worden?

We zijn nog op zoek naar vrijwilligers. Lijkt het je ook leuk om jouw eigen 'buren' te vervoeren? Neem dan contact op met Marjon van Baars via automaatje@swoa.nl.

Links: www.swoa.nl
<http://www.anwb.nl/automaatje>

blijven. Dit kan zijn naar de kapper of de huisarts, maar ook weer lekker op de koffie bij een vriendin. AutoMaatje brengt je overal naar toe, dus niet alleen het ziekenhuis of een therapeut. Je kunt AutoMaatje ook gewoon voor leuke dingen inschakelen zoals een bezoekje of een boodschap doen.

Primeur in Arnhem: SWOA start met ANWB AutoMaatje!

SWOA start in september ANWB AutoMaatje. Voor Arnhem is het een nieuwe aanpak waarbij vrijwilligers met hun eigen auto minder mobiele 'buren' vervoeren binnen de wijken.

Wat is het?

Er even uit voor een boodschap of bezoek is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Vanaf september 2018 vervoeren vrijwilligers minder mobiele 'buren' in Arnhem met hun eigen auto. Door AutoMaatje kunnen mensen langer mobiel en actief

Vanaf nu 1 aanspreekpunt voor al uw verzekeringszaken in de wijk Alteveer en omgeving: Vaerewijck Verzekeringsadvies!

....Ontzorgen in verzekeringszaken!

Met bijna 20 jaar ervaring vinden mijn relaties het erg prettig 1 vast professioneel aanspreekpunt te hebben die verzekeringswerk volledig uit handen neemt. Vergelijken, Beheren, Ontzorgen.

Bijvoorbeeld:

- begeleiding bij een ongeval op vakantie, auto- of stormschade.
- maatwerk bieden, specialistische risico's in kaart brengen.
- ondersteuning met communicatie naar verzekeraars.
- ZZP/MKB een risico-inventarisatie bieden.
- Is een verzekeraar echt zo interessant als ze beweren?
- Wat te doen met lekkage bij de burens en u heeft schade?



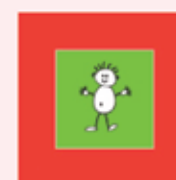
Mag ik de eigenaar spreken? Altijd!

....Persoonlijk, Maatwerk, Snel & Adequaat reageren.

Vrijwel uniek is 1 contactpersoon. 100% persoonlijke dienstverlening dus. Bellen, overleggen en direct oplossen. Je klanten bij de voornaam kennen. De kwaliteit op het hoogste niveau houden. Scherpe tarieven voor u zoeken. En met bijna 80 verzekeraars is dat geen probleem!

....Met verzekeringen wil je niet te lang bezig zijn.

Meerkosten voor deze dienstverlening? Geen! Denk aan een internetvergelijker maar dan op locatie. Als er stormschade is, je koopt een woning of nieuwe auto, je onderneming groeit, je zit in een VVE bestuur, gezinsuitbreiding enz. Ik leg uit wat belangrijk is maar ook wat niet. Administratie neem ik zoveel mogelijk van u over want met verzekeringen wil je niet lang bezig zijn.



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL



The force was with them

Uit handen van quizmaster Jan Dorsman nam het winnende team 'May the force be with us' de felbegeerde wisselbeker voor het slimste team in ontvangst tijdens de Buurtquiz op 2 juni. Er waren weer originele en uitdagende vragenrondes voorbereid door de organisatie. In december is er voor de verliezende teams gelegenheid voor revanche als het 'Slimste straat' bord weer op het spel staat.

Foto: Sylvia Kortenraaij

Vrijeschool opent aankomend schooljaar (2018-2019) in centrum Arnhem

Woont u in regio Arnhem, Velp, Oosterbeek of Rheden en vindt u de vrijeschool in Arnhem Zuid 'een brug te ver'? Vanaf aankomend schooljaar kunt u in het centrum van Arnhem terecht voor deze mooie en unieke vorm van onderwijs!

In het schooljaar 2018-2019 start de Parcivalschool met een dependance in de Brugstraat 6 in het centrum van Arnhem. Het gebouw ligt op zo'n 500 meter van park Sonsbeek. Ook park Zypendaal is dichtbij. Dit biedt veel mogelijkheden voor buitenactiviteiten.

Er wordt gestart met twee combinatiegroepen 1/2 (kleuterklassen) en een combinatiegroep 3/4. Ook wordt op deze locatie kinderopvang (vanaf 2 jaar) en naschoolse opvang (BSO) gerealiseerd.

Wilt u meer informatie over het vrijeschoolonderwijs en de Parcivalschool (Noord), kom dan naar de informatie-ochtend. Kijk voor data en tijden op de website www.parcivalschool.nl. Wilt u uw kind inschrijven, download dan het inschrijfformulier op de website. Tot slot kunt u op de Facebookpagina (en -groep) Parcivalschool Arnhem Noord interessante artikelen lezen, discussies volgen en kennismaken met andere ouders. Mocht u meer willen lezen over het vrijeschoolonderwijs, neem dan een kijkje op www.kiezenvoordevrijeschool.nl, met duidelijke informatie en filmpjes.

ZOMER IN SONSBEEK

Er is weer veel te doen in Sonsbeek deze zomer, vooral op zondagen. Nóg twee goede redenen om naar het park te komen op zondag:

- Van 2 tot 4 uur kun je de uitkijktoren, de Belvédère beklimmen. Voor 1 euro en het beklimmen van de 140 treden van de wenteltrap geniet je van een fantastisch uitzicht over Arnhem en de wijde omgeving. Bij helder zicht kijk je zelfs tot in Brabant en Duitsland. De gidsen vertellen je wat je weten wilt over de geschiedenis van de toren en de details van het uitzicht. De Belvédère is ook te bereiken vanaf de Apeldoornseweg.
- Ook van 2 tot 4 uur kun je, gratis en zonder klimpartij, de gerestaureerde ijskelder bezoeken. Via de trap bij de Koude Vijver, vanaf de Tellegenlaan, vind je de historische ijskelder, waar een gids uitleg geeft over de geschiedenis en het gebruik.

Elke zondag van 14.00-16.00 uur
(van 17 juni t/m 9 september)
Toegang Belvédère: 1 euro
Toegang ijskelder: gratis
Molenplaats Sonsbeek
Zypendaalseweg 24a
6814CL ARNHEM
026 4450660
www.molenplaatssonsbeek.nl



Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06

Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00

Herma Zuidema
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47

Lieke Camerik
Palestrinastraat 8 • 026-333 63 47

Jesse Reith
Meijrooslaan 70 • 06-16 92 93 12

Ingrid Coppieters
Schubertlaan 5 • 06-53 14 68 52

Coen Pausma • Grafisch ontwerp
Meijrooslaan 28 • 026-445 42 11

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447

bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraaij • Voorzitter
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54

Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-351 00 51

Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29

Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38

Inez van de Kerkhof
Kluizeweg 262 • 06-24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
026-351 02 45

Ryklof Wander • secretaris
026-445 26 07

Joost Froeling • penningmeester
06-51 40 24 81

Michel Rauwers • Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl

Michiel Spee • parkeren/verkeer
verkeer@craneveer.nl

Hannie Riksen • algemeen
06-44 87 04 48

Marjan van Roon • algemeen
026-351 00 51

Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar

Gracia Bosman

Huibert Kortenraaij

website@craneveer.nl

Oplage: 1750 exemplaren
Druk: DrukwerkMax, Duiven

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Damesgym	Gymzaal beneden
	20.30 - 21.30 uur	Basketbal	Gymzaal beneden
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi 65+	Recreatiezaal
	15.45 - 16.30 uur	Kleutergym 1	Gymzaal boven
	16.30 - 17.15 uur	Kleutergym 2	Gymzaal boven
	17.15 - 18.00 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	19.00 - 20.00 uur	Zumba	Gymzaal beneden
Donderdag	20.00 - 21.00 uur	BBB	Gymzaal beneden
	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi voor beginners	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+*	Recreatiezaal
Vrijdag	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
	10.00 - 12.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
Zaterdag	13.30 - 16.30 uur	Bridge	Recreatiezaal
	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.

Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.

Georganiseerd door stichting Gym en Turnen Arnhem: www.gymturnenarnhem.nl.



Van 7 juli t/m 26 augustus bij de toegangsprijs inbegrepen

Deze zomervakantie ontdekken Zoë & Silos de woestijn, met onder andere een halsbandpekari, renkoekoek en ratelslang. Ga mee op muzikaal avontuur!

Alle info en kaartjes met korting op www.burgerszoo.nl/musical

