

IN DIT NUMMER:

Craneveer 45 jaar: Lunch & theatersport op het Oremusplein •
De laatste Craneveer van onze vormgever Coen Pausma •
Verslag Muziek in de Tuin 2018 • Het monument voor Dakota FZ626

Craneveer

Vijf
en
veertig
jaar!



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- **Een ruim assortiment glutenvrije producten**
- **Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries**
- **Een ruim assortiment Biologische en Rawfood producten**
- **Lactosevrije producten (kaas, melk, yoghurt)**
- **Elke dag vers brood en gebak van bakker Derks**
- **Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden**
- **Ruime parkeergelegenheid**



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

In deze Craneveer kijken we terug met Na Cailini en Cashmoore op een geslaagde Muziek in de Tuin. En als deze Craneveer uit komt zitten we midden in allerlei leuke activiteiten in het kader van het 45-jarig bestaan van de recreatieve vereniging Craneveer. Op 2 september was er een lunch op het Oremusplein met muziek en theatersport en in het weekend van 8 en 9 september de wijkvoorstelling van Strongbox. En in de komende weken mogen wijkkinderen op 16 september en ouderen uit de wijk op 23 september op ontdekkingsstocht door respectievelijk het Nederlands Openluchtmuseum en Burgers Zoo. En op 29 september a.s. is Craneveer daadwerkelijk jarig en is er een feest voor wijkbewoners met barbeque en grooves! Wat is het toch mooi om te zien en te merken hoeveel er door vrijwillige buurtgenoten geregeld en gemaakt wordt: van de wijk en voor de wijk! En dat we zulke fantastische sponsors hebben! Ik hoop dat er veel wijkgenoten genieten van de activiteiten.

In de vorige Craneveer deden we een oproep voor de interessante functie van vormgever. En daarop werd gereageerd. Wijkgenoot Ed Buiskool neemt "het stokje" over van Coen Pausma en mogelijk is er nog een wijkgenote die ons gaat helpen. In deze Craneveer een uitgebreid interview met Coen die stopt als vormgever (dit was daadwerkelijk zijn laatste Craneveer!). In het volgende blad een interview met de nieuwe vormgever(s), evenals een interview met de opvolgster van gymjuf Elbertine.

In elk stukje "van de redactie" schrijf ik "mocht u ons iets willen melden of een mooie foto willen sturen dan kan dat altijd.....". Van wijkgenoot Guido van Diermen ontving ik een aankondiging. Omdat dit een mooi initiatief betrof heb ik hem gevraagd een wat uitgebreider stukje te schrijven. Guido nam namelijk het initiatief voor het plaatsen van een monument op de Bakenbergseweg voor de op 19 september 1944 neergestorte Dakota FZ626. Dit monument wordt op 21 september officieel onthuld en u bent van harte welkom. En over het herdenken en de tweede wereldoorlog geschreven: wijkgenote Dorhy van der Molen stuurde ons een paar van haar herinneringen aan de oorlog en de evacuatie.

De werkgroep Duurzaam verzorgt opnieuw een paar pagina's in ons blad, dit keer o.a. met hun junior project. Er is een oproep voor een reünie van de jeugdsoos Craneveer en we lezen meer over een kunstenaresse uit de wijk: Daniëlle Spijkerboer die de volgende expositie in het wijkgebouw verzorgt. Verder informatie van het wijkteam en een interview met wijkcoaches Evelyne en Marja die elke woensdag voor uw hulpvragen klaarzitten in het rode kruisgebouw.

Wij wensen u weer veel leesplezier met dit mooie goedgevulde blad. En mocht u ons iets willen melden of een mooie foto willen insturen, dan kan dat altijd via redactie@craneveer.nl

Astrid de Winther
Namens de redactie

Agenda

Vijf en twintig jaar!
Craneveer

16 september

Aanvang 09.00 en 10.00 uur
Activiteiten in het NOM voor jeugdige wijkbewoners

Zondag 23 september

v.a 10.30 uur
Bezoek Burgers' Zoo voor oudere (60+) buurtgenoten

Zaterdag 29 september

16.30 - 0.00 uur
BBQ en Grooves voor wijkbewoners op schoolplein de Zyp
19.00 - 20.00 uur
Kids Grooves

Kijk voor een uitgebreide beschrijving van alle activiteiten op pagina 9

Zondag 9 december

Muziek bij de burens in heel Arnhem

Tenzij anders vermeld, zijn alle activiteiten in Recreatieruimte Craneveer aan de Viottastraat

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 3/4 november. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 8 oktober.

Ook adverteren? Neem contact op

via advertenties@craneveer.nl
Foto omslag
Gemaakt door Coen Pausma.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Tijdens de verschijning van deze Craneveer zitten we midden in september. De maand waarin er ieder weekend iets te doen is in de wijk. Op dit moment, een maand eerder, kan ik alleen nog maar speculeren over hoe het gaat verlopen. Ik denk dat we een mooie mix aan activiteiten bieden, gericht op verschillende doelgroepen in de wijk. Voor ieder wat wils, dus ik hoop dat velen de weg weten te vinden naar één of meer van de activiteiten.

Vanaf september is ook ons nieuwe verenigingsjaar weer aangevangen. Als vanouds bieden we diverse activiteiten aan in onze recreatiezaal en in de gymzalen. Mocht u eens een activiteit willen bijwonen, laat dit dan weten. Bij de meeste groepen is nog wel ruimte voor wat meer deelnemers.

Hoewel veel vertrouwd is, zijn er toch ook enkele wijzigingen: er is een nieuwe biljartgroep gestart en we beginnen dit jaar met een nieuwe docent kindergym. Zij stelt zich in de volgende Craneveer aan u voor. Op een aantal dagdelen (overdag en 's avonds) is de recreatiezaal nog beschikbaar voor nieuwe activiteiten. Dus als u zelf een idee heeft en er zijn meer mensen die mee willen doen, laat dit dan weten. De zaal is geschikt voor meerdere doeleinden. Er kunnen

sportieve activiteiten plaatsvinden, maar ook het schilderen en bridgen passen uitstekend. Lezingen, zingen, dansen, (kaart-)spellen, taalcursussen, leesclub, handwerkgroep, repaircafé, films, het kan allemaal prima passen binnen de recreatieve vereniging Craneveer, zolang de activiteit gericht is op ontmoeting en onderling contact tussen bewoners uit Alteveer en 't Cranevelt.

Op 25 oktober houden we een Algemene Ledenvergadering, de uitnodiging hiervoor treft u hiernaast in deze Craneveer aan. We kijken dan terug op het afgelopen verenigingsjaar, maar staan uiteraard ook stil bij het 45-jarig bestaan en de activiteiten daar om heen. De vooruitblik voor het komend jaar komt in ieder geval aan bod bij de bespreking van de begroting. En – het zal u niet verbazen – bij deze toch nog een keer een oproep voor bestuursleden. Als er onder u mensen zijn die – in welke rol dan ook – actief willen zijn voor Craneveer, laat ons dit weten. U kunt ons bereiken via bestuur@craneveer.nl of kijk achterin Craneveer voor de verdere gegevens van de bestuursleden.

Sylvia Kortenraij
Recreatieve vereniging Craneveer

REUNIE JEUGDSOOS JAREN ZEVENTIG OP ZATERDAG 17 NOVEMBER 2018

Wij hebben het idee opgevat om, na 30 jaar, weer een reünie te organiseren voor de Craneveer jeugdsosleden van de jaren zeventig. Via Facebook hebben wij geprobeerd zoveel mogelijk mensen te bereiken die in de jaren zeventig regelmatig naar de jeugdsos kwamen. Nu willen wij het op deze manier ook proberen.

Ken je mensen van jeugdsos Craneveer zeventiger jaren, vertel ze dan dat er een reünie georganiseerd gaat worden op **zaterdag 17 november 2018**, vraag ze om hun mailadres zodat we iedereen op de hoogte kunnen houden! Reageer via reuniecraneveer@gmail.com

Dorine, Marion, Marleen en Wilna

Uitnodiging en agenda Algemene Leden Vergadering van de Recreatieve vereniging Craneveer

Craneveer nodigt al haar leden (waaronder ook de begunstigers vallen) uit voor de Algemene Leden Vergadering (ALV) die wordt gehouden op **donderdag 25 oktober 2018** in de recreatiezaal van Craneveer, Viottastraat 10. Tijdens die vergadering zal het bestuur verantwoording afleggen over het afgelopen jaar, september 2017 – augustus 2018. Ook zullen verdere plannen voor het lopende jaar worden besproken. Inloop vanaf 19.45 uur, start vergadering 20.00 uur. Op de agenda staan de volgende punten:

1. Welkom, opening
2. Notulen van de ALV van 28 februari 2018
3. Jaarverslag 2017-2018
4. Financieel verslag 2017-2018
5. Begroting 2018-2019
6. Verslag kascommissie
7. Decharge verlening bestuur voor het gevoerde beleid
8. De nieuwe privacywet (AVG) en hoe de vereniging dit toepast
9. Bestuursverkiezing
Vanwege de gewenste roulatie, de huidige omvang en zittingsduur van bestuursleden, worden continu nieuwe kandidaten voor het bestuur gezocht. Het bestuur verdeelt de taken onderling, op dit moment worden mensen met een financiële achtergrond met name uitgenodigd zich kandidaat te stellen.
10. Verslag van de jubileumactiviteiten
11. Wensen en mededelingen uit de groepen
12. Rondvraag en wat verder ter tafel komt.

De groepsvertegenwoordigers krijgen uiterlijk een week voor de vergadering diverse vergaderstukken. Wilt u die ook ontvangen geef dan uw naam en (mail) adres door aan de secretaris van Craneveer, via bestuur@craneveer.nl, dan ontvangt u –mits lid van Craneveer– die stukken ook.

Jurgen Theunissen
UITVAARTZORG



U kunt bij ons terecht na het overlijden van een dierbare. Wij nemen de wensen van de overledene en van u als uitgangspunt. Ook op een eerder moment kunt u kennismaken met ons.

Het gebeurt steeds vaker dat mensen vóór hun dood al nadenken over hoe hun eigen uitvaart eruit moet komen te zien. Hiermee voorkomen zij dat hun dierbaren voor lastige keuzes komen te staan op het moment dat zij komen te overlijden. Bespreek uw uitvaartwensen ook met uw dierbaren én leg ze vast. Zo weten degene die achterblijven straks welke keuzes zij moeten maken. Uitvaartwensen bespreken geeft rust, bij u en bij uw dierbaren.

Voor meer informatie en referenties van nabestaanden:
www.jurgentheunissenuitvaartzorg.nl

Wij verzorgen de uitvaart voor iedereen: met en zonder verzekering.

Regio Arnhem
026 - 84 83 148

Regio Nijmegen
024 - 22 101 22

Regio Wageningen
0317 - 703 017

24 uur per dag bereikbaar, ook in het weekend



de Fysiotherapeut

Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt
Henri Hugen

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen
- Medical taping i.o.

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Waarnemer(ster): 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 in Arnhem
www.arnhemfysio.nl

NIEUW: Pedicure Ineke de Marée (06-31900642)
houdt ook praktijk op de Beethovenlaan 62

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten
verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boeket wilt laten bezorgen

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen. Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.

ANBOS

Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl

Suzanne Vastenholt
Medium & Paragnost - Arnhem

www.mediumsuzanne.nl

Paranormale Consulten
Sweelincklaan 21, Arnhem-Noord

KOOK KUNSTEN. Catering met Passie!

Voor borrel, bedrijfsfeest of teamuitje
www.kookkunsten.com | 06-14595558

30 Overal in onze wijk!

M.U.V. DE CATTEPOELSEWEG

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE

CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - Wijk Alteveer
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN STOMEN & WASSEN

• AANBIEDING •

ALLE SOORTEN DEKBEDDEN 15% KORTING!

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!

SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 • 6815 DN ARNHEM • T: 026 - 4451261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL

Een bord, maar dan wel anders

We weten allemaal dat in onze wijk op de meeste wegen een snelheidsbeperking van 30 km bestaat. Hoewel iedereen het weet wordt er vaak sneller gereden wat in het gunstige geval een uiterst minimale winst in tijd oplevert. Voor drempels wordt wel geremd, met scheurend geluid worden ze genomen, volgas verder gegaan om daarna tenslotte bij de Schelmsseweg stil te staan voor rood licht of om voorrang te moeten geven. Tel uit je winst: maximum 0 tot 40 seconden. Men denkt zo eerder op plaats van bestemming te zijn. Iedereen weet waar de 30km borden staan, maar dat zien ze niet meer, het dringt niet meer tot de bestuurders door.

Nu is er iemand in onze wijk, niet de jongste, slechts 92 jaar oud, met een idee gekomen om op een aantal plekken waar te snel wordt gereden een verplaatsbaar bord met een opwekkende, zo mogelijk amusante tekst en/of tekening, roulerend in een tuin te zetten. Dit natuurlijk in overleg met de eigenaar van de tuin. Niet een bord met een strenge tekst maar een bord met een speelse zienswijze dat wijst op de gewenste snelheid. Die borden rouleren om de x-aantal maanden waardoor de boodschap meer aandacht krijgen.

Niet het strenge vingertje maar een glimlach opwekkend waardoor wellicht meer bereidheid bestaat om de snelheid te beperken. Door de originaliteit van de borden en door het feit dat er de ene keer wel een bord staat en de andere keer niet hopen we dat de te hard rijders denken 'o ja, laat ik wat zachter rijden'. Pieter Drift en Sophie Ebeling Koning (wijkbewoners) hebben allebei al een ontwerp voor zo'n bord gemaakt. We willen de scholen hier in de buurt ook vragen de leerlingen iets te laten ontwerpen.

Wat we zouden willen vragen aan jou, lezer(es) is

1. Een verkeersbord te ontwerpen dat mensen op een positieve manier

aanspoort zich aan de 30 kilometer snelheid te houden en/of

2. Je tuin beschikbaar te stellen voor de standaard waar in het verkeersbord moet komen. Dat moet dan wel een tuin zijn die aan een weg ligt waar mensen te hard rijden en waarin het bord zo geplaatst kan worden dat het goed zichtbaar is vanuit de auto en/of
 3. Het ontwerp van Folkert, de standaard dus, uit te voeren en/of
 4. Aan te geven op welke plek(ken) de borden zouden moeten komen.
- En natuurlijk zijn aanvullende ideeën ook welkom.

Reactie naar verkeer@craneveer.nl

Folkert Rotshuizen en Michiel Spee

Parkeerdruk

Het eerste onderzoek naar mogelijke parkeerdruk heeft plaatsgevonden op 22 en 27 mei. Het tweede onderzoek staat gepland voor eind september. We verwachten dat in oktober de cijfers van dit onderzoek beschikbaar komen en dan zullen we die delen met de buurt en vervolgens bepalen hoe we verder gaan handelen.

De parkeercommissie (Louis Bosman, Cecila Scharringa, Michiel Spee en Gitta Vis)

SWOA start met ANWB AutoMaatje! Ga jij er vanaf september ook weer op uit?

Voor Arnhem is het een nieuwe aanpak waarbij vrijwilligers met hun eigen auto minder mobiele 'buren' vervoeren binnen de wijken.

Wat is het?

Er even uit voor een boodschap of bezoek is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Vanaf september 2018 vervoeren vrijwilligers minder mobiele 'buren' in Arnhem met hun eigen auto. Door AutoMaatje kunnen mensen langer mobiel en actief blijven. Dit kan zijn naar de kapper of de huisarts, maar ook weer lekker op de koffie bij een vriendin. AutoMaatje brengt je overal naar toe, dus niet alleen het ziekenhuis of een therapeut. Je kunt AutoMaatje ook gewoon voor leuke dingen inschakelen zoals een bezoekje of een boodschap doen.

Hoe werkt het?

Aanmelden voor AutoMaatje is gratis. Voor het gebruik betaal je alleen een kleine onkostenvergoeding van 30 cent per kilometer per rit aan de vrijwilliger. Je kunt je aanmelden vanaf 27 augustus via telefoonnummer 026-3846690 of per mail automaatje@swoa.nl. Vanaf 3 september gaan de AutoMaatjes rijden.

Meer informatie:

www.swoa.nl

<http://www.anwb.nl/automaatje>



Lunch & theatersport op het Oremusplein

Vijf en
Craneveer
tig jaar!

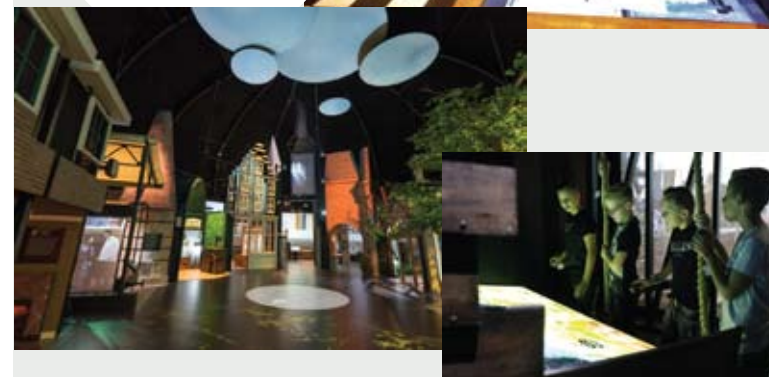
'Ik heb er van genoten', riep één van de aanwezige kinderen spontaan uit na een van de scènes bij de theatersport. En aan het luide applaus te horen dachten meer mensen daar zo over. Want zie maar eens met de woorden: appeltaart, groen, slag om Arnhem en gieter iets leuks én samenhangends te maken. De buurtlunch op zondag 2 september was de eerste activiteit in het kader van het 45-jarig bestaan van Craneveer. Na de lunch van de meegebrachte lekkernijen en de koffie met zoetigheden was er een theatersport battle. 'Een soort Lama's, maar dan leuker' was de omschrijving van wat theatersport eigenlijk is.

Over de lunch zei iemand daags erna dat het zo leuk was om eens samen te eten in plaats van alleen met je boterhammetjes thuis. Om er aan toe te voegen dat er ook wel erg lekkere dingen waren allemaal! En zo was het maar net: een gezellig samenzijn met mensen die elkaar al kenden en mensen die elkaar hebben leren kennen; samen eten, praten, luisteren en genieten.

Dank aan de vrijwilligers, de COOP, het Nederlands Openlucht Museum, Flow bloemisten, Ronny's Hairdresser, de scouting, de band Blue Touch en de theatersporters van 'Geen Brug te Ver' en 'Spons'n Roses'!

Sylvia Kortenraij

9 NEDERLANDS
OPENLUCHT
MUSEUM



Zondag 16 september: Kinderen (4-12 jaar) op ontdekkingstocht in de CANON

Locatie: Nederlands Openlucht Museum

Aanvangstijden: 9.00 uur en 10.00 uur

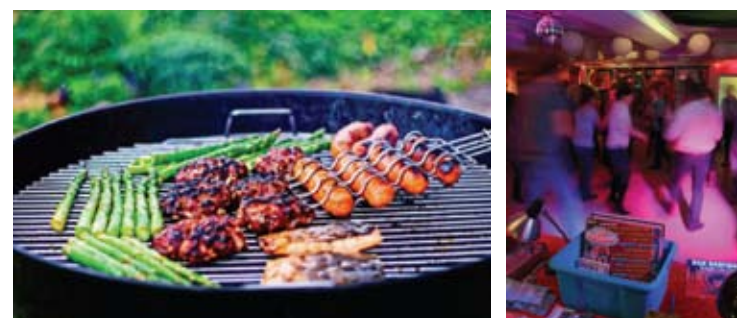
Kinderen gaan – op uitnodiging van het NOM – in groepjes van vijf met de 'zig-zag-opdrachtenkaart' op ontdekkingstocht in de Canon van het NOM. Bij ieder groepje kan er maximaal één begeleider kosteloos mee. Ouders kunnen zich hiervoor opgeven

Kosten: geen, maar wel graag eventuele museumkaart meenemen

Aanmelden (kinderen en volwassenen) kan van 20 augustus tot 12 september via aanmeldformulieren bij de Coop

Vijf
en

Craneveer
tig jaar!



Zaterdag 29 september: CRANEVEER IS ÉCHT JARIG DEZE DAG! Feest met Barbecue en Grooves voor de hele wijk



Zondag 23 september: Senioren op ontdekkingstocht door de dierentuin

Locatie: Burgers' Zoo

Aanvangstijden: 10.30 uur; 11.30 uur en 13.00 uur

Senioren (60+) en minder mobiele leden van Craneveer mogen – op uitnodiging van Burgers' Zoo – op ontdekkings-tocht door de dierentuin. Hiervoor is een speciale route samengesteld, langs onder meer de nieuwe Mangrove en de Bush. Indien nodig mag u een begeleider meenemen, vervoer kan geregeld worden en u krijgt koffie of thee met gebak.

Kosten: geen (let op: voor deze activiteit dient u lid/begunstiger te zijn van Craneveer)

Aanmelden tot 10 september via de bon in de Craneveer van juli, of via aanmeldformulieren bij de COOP

Locatie: Recreatiezaal Craneveer en schoolplein van basisschool De Zyp

Aanvangstijd: 16.30 uur (inloop), bbq vanaf 17.00 uur.

19.00 uur KidsGrooves; 21.00 uur Craneveer Grooves tot 0.00 uur

Voor de hele wijk, jong en oud, organiseren we een spectaculaire hekkensluis met muziek, drankjes

en bbq. Voor de bbq kunt u kiezen uit vlees-/ vis of een vegetarisch pakket, bij aanmelding ontvangt u een polsbandje voor de bbq. Dit is uw toegangsbewijs.

Kosten: volwassenen € 10,-; kinderen (<12) € 7,50 per persoon, exclusief drankjes. Drankjes zijn voor € 1,50 te koop via bonnen die ter plekke verkocht worden

Aanmelden van 20 augustus tot 22 september bij Slagerij De Haas op de Beethovenlaan.

Let op: bij het aanmelden dient u direct contant (liefst gepast) de bbq af te rekenen



— EIGEN METHODE: LYCEO LEREN LEREN®
— ALS ENIGE BEWEZEN EFFECTIEF

Huiswerkbegeleiding
Arnhem

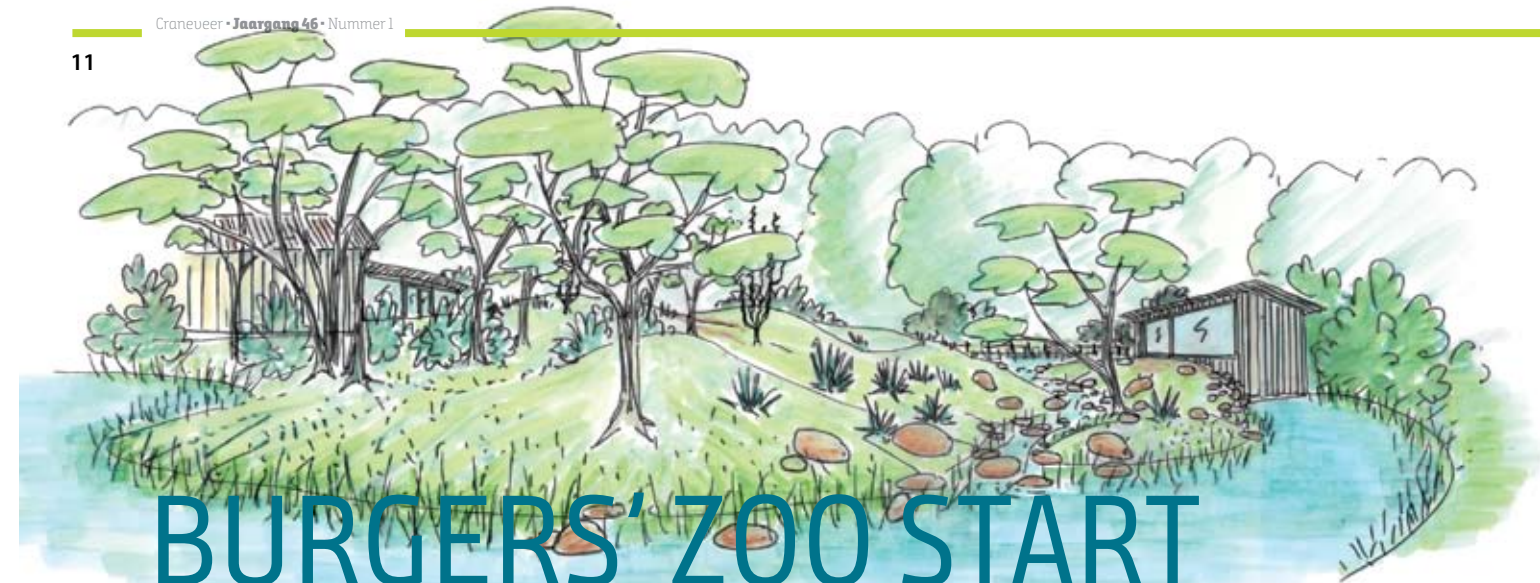
LYCEO

HUISWERKBEGELEIDING ARNHEM NU VERDER ALS LYCEO ARNHEM!

IS HUISWERK MAKEN EEN STRUIKELBLOK, HEB JE PROBLEMEN MET EEN SPECIEF VAK OF HULP NODIG IN HET EXAMENJAAR?

Lyceo biedt veel verschillende vormen van onderwijsondersteuning: van huiswerkbegeleiding, bijles en examentraining tot loopbaanoriëntatie of leren coderen. Onze passie is leerlingen te motiveren het beste uit zichzelf te halen. Dit doen we door het geven van inhoudelijke begeleiding en het verbeteren van studievaardigheden.

Meer weten? Neem contact op met de vertrouwde vestigingscoördinator
Sibbeline de Lange via 06-1363 4048 of sibbeline.delange@lyceo.nl.



BURGERS' ZOO START BOUW NIEUWE DIERVERBLIJVEN

Enkele bestaande verouderde zoogdierverblijven maken plaats voor moderne onderkomens voor doodshoofdaapjes, neusberen en maki's

Koninklijke Burgers' Zoo is op 27 augustus 2018 gestart met de eerste werkzaamheden om een aantal verouderde zoogdierverblijven af te breken en te vervangen door moderne diervverblijven voor doodshoofdaapjes, neusberen en maki's. De huidige diervverblijven voldoen naar de maatstaven van het Arnhemse dierenpark niet meer op het gebied van duurzaamheid en dierenwelzijn.

Twee nieuwe verblijven

Burgers' Zoo bouwt twee nieuwe diervverblijven op het terrein dat wordt begrensd door het pinguïnverblijf, het olifantenverblijf, het Park Restaurant en Burgers' Avonturenland. Bezoekers krijgen de mogelijkheid om beide diervverblijven heen te lopen en kunnen de dieren bij koud of nat weer ook in binnenvverblijven bekijken. In het ene verblijf worden ringstaartmaki's en zwarte maki's gehuisvest, terwijl in het andere verblijf neusberen en doodshoofdaapjes gecombineerd zullen worden. De Peruaanse doodshoofdaapjes zijn nieuw in Arnhem, de overige drie diersoorten leven reeds in Burgers' Zoo.

Duurzaamheid en dierenwelzijn

Naar de maatstaven van Burgers' Zoo voldoen de bestaande diervverblijven niet meer aan de eisen van deze

tijd. De verblijven zijn gebouwd in de jaren zestig en zijn onvoldoende geïsoleerd. Door slijtage zijn de vijvers in de diervverblijven bovendien lek. Ook qua dierenwelzijn stellen we anno 2018 andere eisen aan huisvesting van de dieren dan in de jaren zestig van de vorige eeuw. Om deze redenen vervangt het Arnhemse dierenpark de bestaande verblijven voor twee landschappelijk aangelegde moderne diervverblijven.

Rekening houden met van alles

Voor de sloop- en bouwwerkzaamheden zijn diverse vergunningen aangevraagd en verkregen. De mussen en vleermuizen die in het gebied voorkomen, zijn beschermde wilde dieren waarvoor alternatieve

onderkomens moeten worden aangeboden. Daarnaast wordt bij de start van de bouw rekening gehouden met de broedtijd van vogels en de winterslaap van vleermuizen. Om de kanalisatie zoveel mogelijk te ontlasten in het geval van hevige regenbuien, leiden we het regenwater naar een soort waterbedding die zich bij regen mag vullen. De watergrachten die dieren en bezoekers scheiden, staan met elkaar in verbinding. Door de zwaartekracht loopt het water telkens van de ene naar de volgende gracht, waarbij het water aan het eind met één pomp weer omhoog wordt gepompt. De steilste stukken in het bestaande terrein worden door de nieuwe weggeleiding uit de route gehaald. Met name gezinnen met kinderwagens, rolstoelgebruikers en mensen die slecht ter been zijn zullen deze aanpassing weten te waarderen.



Duurzaam Craneveer gaf Ivo en Hanneke de boost tot verduurzaming

De volgende stap zetten in een milieubewust leefpatroon: hoe doe je dat? De thermografische scan van Duurzaam Craneveer kwam voor Ivo Veldman en Hanneke Langendam op precies het juiste moment.

Het huis van Ivo en Hanneke uit de Meyrooslaan stamt uit de jaren '50 en is sinds een jaar in hun bezit. "We lieten een bouwrapport opstellen en stegen van label G naar D (de indicatie van een energieuiniger huis). We dachten dus dat het wel goed zat, maar in de winter was het erg fris in huis." Het was dus tijd om het huis grondig onder de loep te nemen.

Via de website Nextdoor en het wijkblad Craneveer kwamen ze in contact met Duurzaam Craneveer, dat nog een huishouden zocht om een scan in het type woning van Ivo en Hanneke uit te voeren. "We hebben ons aangemeld. Het vormde de boost om ook echt te beginnen met de verduurzaming van ons huis", zegt Ivo. De scan – die het nodige spektakel opleverde omdat de rook van de blowerdoortest twee huizen verderop uit het dak kwam – bleek een echte eye-opener voor de twee. "Ik stond versteld van de resultaten uit het rapport", aldus Hanneke. Dat toonde namelijk een hoop informatie over gebreken aan hun huis. De spouwmuurisolatie is bijvoorbeeld niet volledig aangebracht en de leidingen kunnen kapotvriezen omdat de knieschotten achter het dak niet zijn geïsoleerd.

Ivo: "aan alleen het rapport heb ik niet zoveel, maar dankzij de bijeenkomst met presentatie over het onderzoek die daarna volgde, heb ik veel geleerd.

Het was fijn om daar vragen te kunnen stellen. We willen de problemen aanpakken en vooral zeker weten dat we het dan goed doen. Als je iets niet juist isoleert weet de kou dat gat perfect te vinden, dan heeft het nog geen zin", weet hij.

"Veruit de meeste adviezen uit het rapport gaan over onze zolder, daar gaan we als eerste aan de slag", aldus Ivo. Daarom schakelen ze binnenkort de hulp in van Peter van der Kleij, de uitvoerder van de scan. "Hij heeft onze eerdere woning ook verbouwd, we vinden het fijn om met hem door te gaan", zegt Hanneke. "Hopelijk kan hij dingen voordoen, zodat wij dat vervolgens zelf kunnen afmaken." Elk steentje dat je kunt bijdragen aan het milieu is mooi meegenomen, vinden Ivo en Hanneke. "Zuinig zijn met energie en duurzaam leven is belangrijk, maar waar je moet beginnen is niet eenduidig", stelt Ivo. Op dat dilemma is, dankzij het rapport dat de thermografische scan van hun woning opleverde, een voorlopig antwoord gekomen.

Ivo en Hanneke hopen dat verhuurder Portaal, dat een deel van woningen in de Meyrooslaan beheert, ook meer onderzoek laat doen naar de isolatie van de huizen. "Als wij het goede voorbeeld geven, volgen hopelijk meer mensen", besluit Hanneke.

Warmtehuishouding / deel 1

Het huis van Ivo en Hanneke is één van de vijf huizen die afgelopen voorjaar zijn doorgemeten. Uitgebreide informatie en adviezen voor de vijf huistypen kan je teruglezen op de website www.duurzaamcraneveer.nl (onderwerp: **warmtehuishouding**). Dit is het eerste in een serie artikelen in de Craneveer.

Ga jij iets aan je huis doen, houd dan in je achterhoofd dat zeker is dat aardgas gaat verdwijnen. De enige onzekerheid is wanneer onze wijk aan de beurt is. Het advies is: bij renovatie, verhuizing, groot onderhoud: doe het meteen goed. Daarvoor een paar handreikingen:

- **Bepaal je ambitie**, en je budget, voor de langere termijn: wat wil jij met je huis? Gegeven is dat vrijwel alle alternatieven voor gas vragen om een goed geïsoleerd huis.
- **Onderzoek financieringsmogelijkheden**. Met subsidie of goedkope duurzaamheidsleningen kan je de last verlichten. Veel investeringen in je huis leiden direct tot een lagere energierekening.
- **Maak een plan**: zorg dat je weet waar de problemen zitten in jouw huis, en plan:
 - isolatie
 - ventilatie
 - installatie (verwarming, verkoeling).
 Het hoeft niet allemaal in één keer.

- **Houd de ontwikkelingen in de wijk in de gaten**. Sommige voorzieningen kan je beter collectief oppakken. Op moment van schrijven is Duurzaam Craneveer met het Openluchtmuseum en de Gemeente aan het bekijken of de parkeerplaats van het museum overdekt kan worden met zonnepanelen. Daarnaast zijn Rijnstate en Burgers Zoo een lokaal warmtenet aan het onderzoeken.
- **Win advies in**. Het is altijd verstandig om een specialist te vragen met je mee te kijken. Houd er rekening mee dat goed, onafhankelijk advies niet gratis is. Denk aan:
 - elk moment dat je een grote klus in je huis aanpakt: vraag jezelf af wat je kunt doen aan isolatie, ventilatie en installatie voor de lange termijn
 - isoleren? Zorg voor tochtichte uitvoering. We komen in alle vijf de huizen veel onnodig warmteverlies tegen doordat bij het aanbrengen (isolatie, ramen, deuren, dakkapel) te weinig aandacht is voor tochtichte uitvoering.
 - warmtepompen en WTW (mechanische ventilatie met warmteterugwinning) kunnen zo geïnstalleerd worden dat ook koeling mogelijk is.

Dit project wordt mogelijk gemaakt door de inzet van de deelnemende bewoners, vrijwilligers van Duurzaam Craneveer, en financiële steun uit Europa.



Samen werken aan een fijne wijk!

Het DC Junior Projectteam 2018-2019 zoekt enthousiaste deelnemers

Let jij er wel eens op wat we allemaal weggooien? En denk jij dat dat anders kan? Heb jij ideeën over hoe wij anders zouden kunnen leven, wonen en eten? En lijkt het je leuk om dat in een groep van 8 kinderen te onderzoeken en samen te ontdekken hoe wij met z'n allen goed kunnen zorgen voor de wereld om ons heen?

Als je van deze vragen enthousiast en nieuwsgierig wordt, dan is Duurzaam Craneveer Junior op zoek naar jou! *Wie weet ontwikkel jij samen Craneveer tot één van de koplopers in duurzaam wonen en verstandig omgaan met energie!

Dit project van Duurzaam Craneveer Junior loopt van oktober 2018 tot en met maart 2019. Op tien (10) dinsdagmiddagen zullen in de Zyp bijeenkomsten zijn tussen 15.00 – 16.30 uur. Als afsluiting presenteren jullie het project.

Thema van het project is duurzaamheid, maar welk onderwerp het zal worden gaat het Junior Projectteam zelf bedenken. Je kunt bijvoorbeeld denken aan:

- Het organiseren van een afval- of plasticvrij feest
- Een YouTube presentatie samenstellen over duurzame energie
- Diervriendelijke menu's samenstellen en koken voor de wijk en/of school
- Een wedstrijd afval-prikken organiseren
- Thee maken van planten uit de buurt
- Insect- en/of bienhôtels bouwen en deze onderzoeken

* **Duurzaam Craneveer Junior stelt een groep van maximaal 8 kinderen samen, zittend in groep 6, 7 of 8.**

Wil je als ouder of tiener ook meedoen?

Dat kan! Wij zijn ook op zoek naar ouders die het project ondersteunen met ongeveer 5 uur van hun vrije tijd. En daarnaast zoeken we ook middelbare scholieren die ons met projectuitvoering kunnen ondersteunen (organisatie, video's maken, grafisch ontwerp, onderzoek, etc.). Jullie aanmelding is van harte welkom!

Contact

Laat dus snel weten of je mee wilt doen en mail naar DCJunior@duurzaamcraneveer.nl. Vermeldt daarbij je: naam, leeftijd en het telefoonnummer (van je ouders).

Kijk voor meer informatie op www.duurzaamcraneveer.nl



De laatste Craneveer van onze vormgever Coen Pausma

De Craneveer die u nu in handen heeft, is de laatste die is opgemaakt door Coen Pausma. Hij neemt na vijf jaar afscheid als vormgever van ons wijkblad. Hij draagt het stokje over aan buurtgenoot Ed Buiskool.

Jaar in jaar uit, met veel enthousiasme en toewijding, de mooiste wijkbladen van Arnhem maken. Dat is alle reden om grafisch ontwerper, kunstenaar en wijkbewoner Coen Pausma in het zonnetje te zetten. Hij stopt met zijn bijdragen aan ons wijkblad Craneveer en blikt daarom terug op zijn komst naar Arnhem en zijn vrijwilligerswerk.

Studie aan ArtEZ

Hoe belandt een geboren en getogen Soestenaar in Arnhem? Dat is een vraag die Coen (geboren in 1966) met alle liefde beantwoordt. "Op de middelbare school was ik al bezig met het maken van affiches en de schoolkrant. Ik kwam erachter dat ik daar mijn beroep van kon maken. Ik heb me ingeschreven bij drie kunstacademies en mocht studeren aan de Arnhemse Hogeschool voor de Kunsten (nu ArtEZ)."

In 1990 studeerde Coen af en begon hij als kersvers kunstenaar en ontwerper al snel voor zichzelf. In die tijd deden in zijn vakgebied computers hun intrede. "Ik kocht met een vriend een tweedehands Apple en heb mezelf aangeleerd om digitaal te werken.

Schrik niet van de prijs, maar voor zo'n gebruikt apparaat betaalde je dertig jaar geleden 15.000 gulden. De Apple had een zwartwitscherm én een klein kleuren-schermpje. Daarmee konden we onze ontwerpen produceren en vervolgens laten drukken."

Tijdens zijn studie woonde hij op kamers in het Spijkerkwartier. Daarna in de 1e Wijkstraat, vlakbij de Steenstraat, waar zijn latere vrouw Krista bij hem introk. Toen het tijd werd om groter te wonen, schreef hij zich in voor een huurhuis in Alteveer. "We stonden zevende op de wachtlijst voor de woning in de Meyrooslaan, toch zijn wij het geworden." Vijf jaar geleden hebben ze het huurhuis gekocht en verbouwd. Het gezin Pausma bestaat verder uit zonen Max (12 jaar) en Joris (9).

Kunst en vormgeving

"Nadat ik was afgestudeerd werkte ik voornamelijk als beeldend kunstenaar en hield ik exposities met mijn zeefdrukken. Mijn vrije werk staat sterk in het teken van onderzoek en experiment. Door drukkleuren

en kleurscheidingen met elkaar te wisselen maak ik alle mogelijke variaties. Zo heb ik 1320 mogelijke kleurvariaties afgedrukt van een beschilderde pingpongbal", vertelde Coen in 2014 aan dit wijkblad naar aanleiding van de expositie van zijn werk in de zaal van Craneveer. "Ik exposeerde daar werk uit het begin van mijn carrière. Mijn kunstenaarschap stond toen al geruime tijd op een laag pitje aangezien ik me me vanwege het financiële aspect steeds meer was gaan richten op grafisch vormgeven voor opdrachtgevers".

Nu wil Coen zich weer meer gaan bezighouden met het uitwerken van eigen projecten als kunstenaar. "Dat blijft trekken. Ditmaal ga ik geen zeefdrukken maken maar digitale fotoprints. Ik wil ze exposeren en verkopen." Daarnaast heeft Coen meerdere productideeën, zoals een fruitschaal van karton. Mogelijk kan hij dankzij een crowdfunding tot productie overgaan.

Vrijwilligerswerk

Naast zijn betaalde werk en kunstenaarschap had Coen tijd om vrijwilligerswerk te doen. Vijf jaar geleden zocht de vereniging Craneveer een nieuw logo. "Ik reageerde op de oproep en mijn logo werd uitgekozen. Ysbrand

Graafsma was op dat moment voorzitter van de redactie van het wijkblad en deed de opmaak. Hij wilde stoppen en was op zoek naar iemand die zijn taken over nam. Hoewel het blad er al goed uitzag, zag ik vanuit professioneel oogpunt nog wel verbeterpunten, en zei ja. Zo viel de introductie van het nieuwe logo ongeveer samen met mijn eerste nummer van het wijkblad."

"Ik had de pech dat vlak voor mijn aantreden bij de redactie het contract met de toenmalige drukker voor drie jaar was verlengd. Ik moest in een online opmaakprogramma werken waar ik absoluut niet mee uit de voeten kon. Bij de eerste nummers die ik maakte heb ik regelmatig op het punt gestaan mijn computer uit het raam te gooien. Daarbij betaalden we teveel voor het drukwerk in vergelijking met andere drukkers. Samen met Henk Wagenaar ben ik toen in gesprek gegaan met de drukker en hebben we er een betere deal uitgesleept."

Coen meldde zich kort na zijn intrede bij Craneveer ook bij de Grooves. "Dat was erg leuk, met een stel enthousiaste wijkgenoten iets nieuws op poten zetten. Mijn rol bleef niet beperkt tot het maken van de posters en flyers, het werd al snel meer. Vervolgens vroegen steeds meer andere clubjes en mensen uit de wijk mij om flyers en posters te ontwerpen." Voor de Grooves blijft Coen flyers maken.

"Ik kijk terug op een fijne tijd bij het wijkblad. De redactievergaderingen waren altijd leuk,

er was een bepaalde grappige dynamiek. Je leert snel wie wat doet in de wijk. Alle namen die voorbijkwamen deden mij in het begin wel duizelen. Wat het verschil is tussen de wijkraad, wijkvereniging en recreatieve vereniging kan ik inmiddels uitleggen."

Nu kan Coen de focus leggen op andere belangrijke zaken, zoals zijn werk en het huis. En vergeet ook het gezin Pausma niet: beide zonen gaan allebei naar een nieuwe school. Op welke manier hij zijn steentje aan de wijk blijft bijdragen? "Dat weet ik nog niet. Wie weet stort ik me nog wel een keer op een heel ander project", besluit hij.

Vanuit de redactie wordt Coen hartelijk bedankt voor zijn inzet en mooie vormgeving. Het "stokje" wordt overgenomen door Ed Buiskool die reageerde op onze oproep. In de volgende Craneveer een kort interview met hem.

Astrid de Winther & Jesse Reith

HARTCORE
COACHING

Gratis & vrijblijvend
kennismakingsgesprek

Coaching bij burn-out & stress,
gevoelens van boosheid angst
en verdriet, keuzestress, conflict
binnen familie relatie en gezin,
loopbaanoriëntatie.

Volg je hart!
www.hartcorecoaching.nl



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL
PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221

06-23762033

Problemen met de
computer? Wilt u dat een en
ander eens rustig
wordt uitgelegd?
Bel of mail :

Bart van der Linden

026-3709291
bvdind@hotmail.com

Ook voor aanpassing van
Windows 98 en Windows Vista
naar Win 7 of Win 10.

 **Esther Albers**
MINDFULNESSTRAININGEN

Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulness training kan je helpen. In sommige gevallen wordt de training vergoed door je zorgverzekeraar!

Informatie, startdata trainingen & data oefenavonden zie

www.estheralbers.nl

Gecertificeerd en geregistreerd mindfulnesstrainer VMBN categorie 1
www.vmbn.nl

 **HEIJBOER**
coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

AANNEMERSBEDRIJF

 **VAN DER KLEIJ**

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl



Na Cailíní

Wij zijn het harpensembel Na Cailíní. Dit is lers voor 'de meisjes'. We bestaan uit 10 vrouwen van verschillende leeftijden die graag harp spelen. De speelervaring is heel divers: van 1 tot 30(!) jaar. Het leuke van spelen in een ensemble is dat je altijd mee kan doen, hoe kort je ook speelt! De muziek die we spelen bestaat vaak uit meerdere partijen. Een eenvoudige partij, en één of twee moeilijkere partijen. Ook kun je ervoor kiezen alleen met de rechterhand (melodie) of de linkerhand (baslijn) mee te spelen.

Wij zijn bij elkaar gekomen via De Muziekmakerij in het Rozet (de muziekschool voor Arnhem en omgeving). Nanja Bakker is harpdocent en leidt het ensemble. Ook zorgt zij voor nieuwe muziekstukken. We spelen veel Keltische muziek. Behalve in Ierland - waar onze naam vandaan komt - wordt deze muziek traditioneel ook gespeeld in Schotland, Wales en Bretagne.

Naast optredens die we geven in het Rozet, worden we af en toe gevraagd ergens anders te spelen, bijv. in een verpleeghuis. Dit is heel leuk om te doen, gezellig en het publiek is heel enthousiast! Toen dit jaar de aankondiging voor Muziek in de Tuin voorbij kwam, heb ik gevraagd of de andere 'Cailíní' wilden meedoen. Iedereen was enthousiast, dus de keuze was snel gemaakt! We hebben uiteindelijk met zes harpen opgetreden.

Het was heel leuk om mee te doen. We waren erg blij met het mooie weer. Zoals de meeste muziekinstrumenten is de harp een kwetsbaar instrument en als het geregend zou hebben, hadden we hier wel iets op moeten verzinnen. Ook is onze tuin niet zo groot, dus als we er alle tien waren geweest zou er minder plaats voor publiek zijn geweest! Iets om een eventuele volgende keer rekening mee te houden.

Aan alle mensen die zijn komen kijken: hartelijk bedankt! Dat maakt het enthousiastme nog groter!

Groetjes, Janneke Rutten

de Tuin 2018

'Muziek in eigen tuin' voor Cashmoore



De band "Cashmoore" speelde tijdens de laatste editie van Muziek in de tuin een thuiswedstrijd in de tuin van het St. Caeciliapad 1. De bewoners spelen namelijk zelf in deze band. Ik ontmoet Wim en Bianca de Vries bij hen thuis.

Vorig jaar 4 september trouwden ze in Sonsbeek en op 7 september kregen ze de sleutel van hun nieuwe huis, waar ze het met hun twee honden erg naar hun zin hebben. Bianca woont al zo'n achttien jaar in Arnhem, onder andere in de Bernard Zweerslaan. Wim komt uit Hilversum. Vier jaar geleden leerden ze elkaar kennen.

Beiden houden al hun leven lang van muziek. Bianca heeft klassiek- en jazz-zangles gevolgd, en zong ook musical, covers en jazz/funk-improvisatie op jamsessies. Wim is inkoper consultant en speelde lang geleden al eens vijf jaar in een band maar na wat gedoe gooide hij zijn gitaar op zolder. "Toen ik Bianca ontmoette stond er bij haar in de woonkamer een oude gitaar, maar die had z'n beste tijd gehad. Ik kocht een nieuwe gitaar en nam meteen gitaarles. Anderhalf jaar geleden zijn we met de band begonnen".

Bianca vertelt: "Wim wilde graag een Johnny Cash tribute band, maar samen met goede vriend en gitarist Gertjan Visser kwamen we er achter dat een meer gevarieerd countryprogramma meer bij ons past. We gingen op zoek naar medemuzikanten en zo ontstond Cashmoore (Cash and more).

"We moesten groeien in de muziek en hebben daarom een roadtrip gemaakt door de USA: Tennessee, New Orleans, Nashville, Memphis en Graceland en hebben daar verschillende festivals en optredens bezocht. Tijdens de reis stond countryradio op en dat vonden we toch leuk! Toen we in Nashville waren, was Merle Haggard net overleden. Zijn muziek werd extra gedraaid en dat vonden we mooi". Binnenkort gaan Wim en Bianca op een uitgestelde huwelijksreis waar ze in New York, Canada, Chicago en Nashville opnieuw op zoek gaan naar muziek. Wegens verdrietige familieomstandigheden is een eerdere huwelijksreis niet doorgegaan.

Hoe zijn jullie bij Muziek in de Tuin gekomen?

Bianca: "Twee jaar geleden gingen we kijken naar Muziek in de Tuin hier in de wijk. Dat vonden we erg leuk dus toen ik de oproep voor Muziek in de Tuin op Nextdoor zag, hebben we meteen gereageerd. Tijdens de optredens was iedereen enthousiast. We vonden het heel erg leuk en hebben genoten van veel luisterpubliek. Mensen werden stil en luisterden soms met tranen in hun ogen naar onze muziek en daardoor ga je nog meer met gevoel zingen.

Het was heerlijk in de schaduw en met lekker biertjes uit de kruiwagen". Vorig jaar zomer startte Cashmoore akoestisch op het terras bij Café Nescio en afgelopen voorjaar mochten ze in het café zelf optreden. Verder heeft Cashmoore opgetreden in De Nieuwe Hommel, bij Arnhem Proeft en op De Kaaij in Nijmegen.

Voor de muzikale toekomst hebben ze allerlei plannen en ideeën. Het lijkt hen leuk om op festivals te mogen optreden zoals het Moutbierfestival, Sonsbeek Theater Avenue, Hoogte80 festival, maar ook buiten Arnhem. Ze hebben promotieclips gemaakt, festivals aangeschreven en zouden graag een theatertour gaan doen. In het najaar willen ze nieuwe nummers schrijven. Wim: "Maar eerst maar wat bekender worden en lekker spelen".

Bianca zorgt, naast haar baan als begeleider in de gehandicaptenzorg, voor het netwerken, promotie en boekingen. Ze vertelt enthousiast: "Het netwerken begint zijn vruchten af te werpen, want Cashmoore is gevraagd voor de supportact van de Amerikaanse singer-songwriter en countryzanger Bob Wayne in Willemeen op 22 september"! Verder treden ze op 28 september op bij de ziekenhuisomroep en op 28 oktober in Café Atlanta.

Astrid de Winther

Bezetting band: Bianca de Vries (zang), Wim de Vries (gitaar en zang), Gertjan Visser (gitaar/banjo/mandoline), Tudor Rutjes (gitaar/percussie/zang) en Marcel Snijders (contrabas en zang). Repertoire: een mix van covers van o.a. Johnny Cash, Little Big Town, Hank Williams, Old Crow Medicine Show, Ilse de Lange, Merle Haggard enzovoort.
Als laatste: Cashmoore is te volgen op FB, YouTube, SoundCloud, Instagram en Twitter (onder Cashmoore - music).

Tijd voor jezelf...

Een schoonheidsbehandeling is goed voor je huid, lichaam en geest. Heerlijk om jezelf mee te verwennen. Maar ook als cadeau heel geslaagd.

Ineke Kral Schoonheidsspecialist
Diepenbroeklaan 20, 6815 AJ Arnhem
Telefoon: (06) 24 45 96 84
Email: inekekral@gmail.com
www.inekekral.nl

Tijd voor Ineke.



De Prakt(eik)
voor natuurlijke
schoonheid & lifestyle

De Prakt(eik)
Simone van Lieshout
Schoonheidsspecialist - Visagist
Loospad 17
6815 GA Arnhem
06-46287165 | info@deprakteik.nl
www.deprakteik.nl

Gezichtsbehandelingen
Lichaamsbehandelingen
Ontharen met wax
Diverse massages
Manicure
Eco-visagie
Workshops

Dr. Hauschka



**Regenboog Schilderwerken
Arnhem**

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

**POUTSMA
fietsen**

Tweedehands fietsen
en reparatie

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl



**veerkracht
FYSIOTHERAPIE**

De vakantie zit er weer op! Ons vernieuwde zwembad hebben we begin augustus weer geopend. In onze hydrotherapiegroepen zijn nog enkele plaatsen vrij!

U kunt bij ons terecht voor:
Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis




Nieuwe expositie in Craneveer

Vanaf half september tot en met begin januari zal wijkgenote Daniëlle Spijkerboer met tekeningen en schilderijen exposeren in wijkgebouw de Craneveer. Ze stelt zich graag voor.

"Mijn naam is Daniëlle Spijkerboer, sinds 2011 woon ik hier, met man en 2 kinderen (en sinds kort een hond) in de wijk, aan de Obrechtstraat.

Vanaf jongs af aan was ik al dol op tekenen en schilderen en lag ik als klein meisje uren op de grond, posters na te maken van Alfons Mucha en Toulouse Lautrec. Ook schilderde ik op kleine doekjes met olieverf, schilderijen van Van Gogh na.

Na de MAVO wist ik dan ook niet precies wat ik moest doen, alleen dat ik het liefst wilde tekenen en schilderen. Toen werd ik gewezen op de D.E.V.A. (Decoratie Etalage Vakschool) in Almelo. Een opleiding die je voorbereide op de kunstacademie. Alles kwam aan bod, van tekenen, schilderen, grafiek, fotografie en boetseren tot aan drama. Een opleiding waar alles mocht en kon. Na de D.E.V.A. begon ik aan de A.K.I. in Enschede. Een jaar heb ik daar de opleiding gevolgd. Omdat het persoonlijk niet zo lekker ging ben ik gestopt en besloot ik een jaar te gaan werken. Van een drukkerij waar in juli het sinterklaaspapier werd gedrukt tot aan de van der Valk in Almelo. Daar was

ik naar een jaar wel klaar mee en wilde toch echt weer naar de kunstacademie.

Dus deed ik toelatingsexamen hier in Arnhem en begon in 1998 in de richting Vrije Kunst. Dat was best spannend, omdat ik natuurlijk niet wilde dat het weer fout zou gaan. Het was niet zo gemakkelijk hier op de Academie voor mij, de denkwijze die ik had kwam niet overeen met die van de docenten. Ik ben nooit echt een prater geweest, dus hele verhalen ophangen bij mijn werk deed ik niet en dat werd niet altijd gewaardeerd. In mijn derde jaar besloot ik dan ook om alleen maar deeltijd docenten te kiezen en dat bleek een goede keuze. Met hen had ik een betere klik, een mooi verhaal was niet zo belangrijk en er werd ook een stuk minder 'gezwamd'. Ik studeerde af en had nog een tijdje een atelier aan de Westervoortsedijk en enkele exposities. Ik werkte ondertussen op de Korenmarkt in café The Cavern. Van schilderen kwam op een gegeven moment niet meer zoveel, maar ik was ervan overtuigd dat dat wel weer een keer terug zou komen.

En dat deed het ook! Op een avond in juni 2015 begon ik weer met tekenen en ik ben niet meer opgehouden. In 3 jaar tijd heb ik aardig wat tekeningen en schilderijen gemaakt en meerdere malen geëxposeerd. Het is bijna een opgave om een dag niet te tekenen. Sinds een tijdje verkoop ik mijn werk ook op Terschelling en Vlieland. Dat zijn voornamelijk kleine doekjes gespijkerd op hout, met meest zeegezichten, vuurtorens en drenkelingenhuisjes met een vleugje bladgoud. Ook vind ik werken in was geweldig en heb dan ook vorig jaar mijn eerste beeldjes in brons laten gieten. En als het aan mij ligt volgen er nog veel meer.

Wat ik nu in Craneveer exposeer zijn mijn zelfportretten, getekend en geschilderd. Het zijn portretten die gaan over jezelf al of niet laten zien. Veel in combinatie met de vlinder, die voor mij symbool staat voor schoonheid, de vrijheid om je vleugels uit te slaan en natuurlijk voor transformatie. Ach, en ik zou mezelf niet zijn als ik daar verder nog meer over zou zeggen. ☺

Ik hoop dat u geniet van de expositie, u kunt mij ook volgen op Facebook: Daan Spijkerboer en op Instagram: daanspijkerboer_art. Of kom gerust langs aan de Obrechtstraat 29!

Groetjes van Daan

Het monument voor Dakota FZ626

Jarenlang reed ik er regelmatig met de racefiets langs: het maisveld aan de Bakenbergseweg in Schaarsbergen. Een prachtig glooiend veld, omzoomd door imposante bomen. Dat dit veld tijdens de slag om Arnhem een bijzondere en tevens trieste geschiedenis kende, kwam ik pas een jaar geleden te weten.

“Het Hoge Erf”, zoals het gebied ook wel wordt genoemd, was door de plannenmakers van de Britse luchtlandingsdivisie aangewezen als een zogenaamde ‘Supply Drop Zone’: een gebied waar de Britse para’s vanuit de lucht zouden worden bevoorradet door hun collega’s van de Royal Air Force en Air Despatch. Het veld kwam tijdens de slag echter nooit in Britse handen. Duitse troepen, die op de hoogte bleken van de Britse plannen, omringden het veld met luchtdoelgeschut.

In de late middag van dinsdag 19 september 1944 naderde een vloot van 63 ongewapende Dakota bevoorradingsvliegtuigen het veld. Ze hadden munitie, brandstof en voedsel aan boord, in de overtuiging dat hun collega’s op de grond deze voorraden op zouden pikken. Niets bleek minder

waar. Op een hoogte van slechts 120 meter en met een minimale snelheid van nog geen 200 km per uur vlogen de vliegtuigen recht in een spervuur van Duitse granaten.

Dakota FZ626, gevlogen door de 32-jarige piloot Len Wilson, werd direct geraakt. Wetende dat hij geen kans meer maakte zijn vliegtuig in veiligheid te brengen, draaide hij een bocht en stuurde hij zijn brandende toestel recht op het Duitse luchtdoelgeschut. Ooggetuigen zagen de Duitse kanonniers in paniek hun posities verlaten. Dakota FZ626 boorde zich in het huis aan de Bakenbergseweg 262, waarbij een Duits kanon werd uitgeschakeld. Vijf van de acht bemannings-leden kwamen om het leven, drie mannen wisten zich met hun parachute in veiligheid te brengen en werden krijgsgevangen gemaakt.

Toen ik eenmaal over dit voorval had gelezen liet dat mij niet meer los. Ik vond het verbazingwekkend dat er op de plek van de crash geen monument stond om deze moedige mannen te gedenken. Daarom heb ik besloten dit zelf te initiëren. Met wat hulp en advies van het Geldersch Landschap, de gemeente Arnhem, een

steenhouwer en buurtgenoten kwam het monument er. Het staat tegenover Bakenbergseweg 262, in de bosrand.

Op vrijdag 21 september aanstaande gaan we het monument officieel onthullen, om 15.00 uur. Iedereen is van harte welkom, en omdat het belangrijk is om deze geschiedenis ook aan jongere generaties door te geven wil ik ook ouders van harte uitnodigen hun kinderen mee te nemen. Het zou een mooi gebaar zijn als je een bloem meeneemt om bij het monument te leggen.

Graag tot ziens op 21 september, tegenover Bakenbergseweg 262 in Schaarsbergen!

Guido van Diermen



STRONGBOX bedankt de COOP

In mei/juni zijn we serieus aan het decor voor de voorstelling Sjah Mataa gaan werken. Een voorstelling voor alle leeftijden voor en door de buurt. De COOP Alteveer heeft ons heel erg gesteund door een werkruimte beschikbaar te stellen in het oude café 't Hoekje aan de Obrechtstraat. We hebben daar de afgelopen maanden intensief kunnen werken. De COOP heeft dit gedaan omdat zij onderdeel van onze buurt zijn en ons initiatief een warm hart toedragen. Deze medewerking heeft ons erg geholpen. BEDANKT!



Lever uw recepten in bij
Drogisterij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

& Drogisterij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen

Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen
en betalen bij Drogisterij Alteveer

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
0264423618

Maandag en dinsdag 13:30 - 18:00
Woensdag t/m vrijdag 9 - 13u en 13:30 - 18:00
Zaterdag 9 - 17:00

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
0263707535



NATASJA HUTING Uitvaartbegeleiding

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begrافت verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



Aanmelden of voor meer informatie:
yogalibra.nl

Yoga Libra biedt een gevarieerd aanbod aan kwalitatief hoogwaardige yoga lessen en meditatie, waarbij persoonlijke aandacht voorop staat. Daarnaast wordt op afspraak personal yoga, coaching en massages aangeboden.

Lesrooster vanaf 1 september 2018:

DAG	TIJD	BEZIGHEID	OPMERKING
zondag	20.00 - 21.15	Yin Yang yoga	vol
maandag	8.30 - 10.00 10.45 - 12.00 13.00 - 14.00 15.30 - 16.45	Kundalini yoga zachte yoga meditatieve hatha yoga zachte yoga	
dinsdag	7.00 - 8.00 9.00 - 10.15	Early Birdles hatha flow yoga	Yogahouse
woensdag	7.00 - 8.00 8.30 - 9.30 10.15 - 11.30 19.00 - 20.00 20.30 - 21.45	Early Birdles RCG sportyoga hatha flow yoga mannen yoga Yin Yang yoga	besloten vol vol
donderdag	8.30 - 10.00 10.45 - 12.00 13.00 - 14.00 15.30 - 16.45	Kundalini yoga zachte yoga meditatieve hatha yoga zachte yoga	
vrijdag	7.00 - 8.00 15.30 - 16.15	Early Birdles kinderyoga	vol periodiek





Jubilarissen en concert

Aan het einde van ons muzikale seizoen ruimen we ieder jaar een moment van ontspanning in voor onze leden en aanhang. Zo ook dit jaar op de eerste zondag van juli, met als meest

bijzonder moment de huldiging van maar liefst vier jubilarissen: Joop, Jaap, Joke en Jacqueline. Samen goed voor 185 jaar muziek bij Eendracht Schaarsbergen! Zoals gebruikelijk

hebben zowel de vereniging als de Arnhemse Federatie van Muziekgezelschappen deze 25, 40 en twee maal 60 jaar muziek bekroond met mooie aandenkens.

Na onze zomerstop worden de repetities weer snel opgepakt. Op zaterdag 1 september hebben we alle lopers van de Airborne met goeie wandelmuziek aangemoedigd. En daarna focussen we ons op 'Eendracht in Concert' op 3 november, een bijzondere gelegenheid voor het 80-jarig bestaan van de vereniging. Het orkest wordt vergezeld door de Voice-winnares van 2012: Iris Kroes! Het concert zal plaatsvinden in de Diaconessenkerk (Izaak Everslaan 11) en begint om 20.00u. Tickets kunt u voor €5,00 per kaart bestellen via ticketseendracht@gmail.com. Viert u dit jubileum met ons?

Oud wijkbewoner Harry Polman kijkt terug in de tijd Deel 6

Mijn Krantenwijk

Na een kortstondig bezorgen van de VIVO-folder op Alteveer ben ik Het Vrije Volk gaan bezorgen. De krant werd aan het Gele Rijdersplein bij elkaar geschreven en gedrukt. Vanuit een doorsteek van Looierstraat naar de Janssingel kon je de zetters zien en de persen die de krant drukten. Onder de doorsteek door kwamen de kranten in een kleine ruimte van waaruit de kranten verdeeld werden. Omdat ik van ver kwam was ik een van de eersten die zijn kranten mee kreeg. Een aantal kranten beplakte ik daar met een adres. En dan op weg!

De eerste lezer woonde op de "Teerplaats" aan de Parkweg en de volgende ter hoogte van de "Boerderij" ergens boven in het bos. In het begin van mijn bezorgcarrière moest ik hier wekelijks het abonnementsgeld innen. Het begon bij 0,90 cent en na korte tijd was

het al 1,10 cent voor zes kranten per week.

Dan volgde het Gemeenteziekenhuis. Hier leverde ik bij de portier de geadresseerde kranten af en bij de wachtkamer kranten voor de losse verkoop. De Cattlepoelse weg op en her en der wat kranten bij enkele bewoners van Alteveer.

Veel animo om lid te zijn was hier kennelijk niet. Hier werd meer het Arnhems Dagblad (en navolgers) en de Arnhemse Courant gelezen....

Daarna begon het serieuze werk aan de Cranevelt-kant van de Kluizeweg. Eerst een aantal kranten bij de drie flats aan het Oremusplein en bij de verderop gelegen flats aan de (oude) Kluizeweg. Vervolgens Viottastraat, Ockeghemlaan en zijpaden. Hier was men bijna

huis-aan-huis abonnee. Soms kreeg ik een enveloppe mee voor meneer Wammes. Die woonde onderaan de Ockeghemlaan en was iets hoogs bij het Vrije Volk. Hoofdredacteur, zo iets in ieder geval. Aan mijn loopbaan bij het Vrije Volk kwam een einde omdat ik vaak op zaterdagmiddag moest voetballen met VDZ en dat was niet te combineren met het bezorgen. Ik ben toen overgestapt naar de Telegraaf. Want een ochtendkrant. Ik heb het kranten rondbrengen met veel plezier gedaan al was het af en toe ploeteren door sneeuw en regen. Een bijkomend voordeel was dat ik altijd kranten over had. Die ruilde ik dan met andere bezorgers en nam die mee naar huis om uitgebreid te lezen. Iets dat ik tot op de dag van vandaag nog steeds doe.

Harry Polman

(h)eerlijk Buitenleven

totaaltuin

tuinaanleg tuinmaatwerk tuinonderhoud

Onze hovenier brengt huis en omgeving samen

Houtwerk passend bij huis en tuin

Ieder seizoen een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
 Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: SCHOUDERKLACHTEN

Of het nu door het sporten, veel computerwerk of een ongeluk is gekomen, feit is dat schouderklachten vervelend zijn en je flink kunnen beperken. En als je er te lang mee doorloopt, wordt het chronisch, en heb je verhoogde kans op elleboog- en polsklachten en nekkklachten en hoofdpijn.

In de meeste gevallen gaat het om spier en peesletsels. Door de juiste oefeningen en rektechnieken toe te passen kan je zelf voor verbetering zorgen. Daarnaast, blijf bewegen. Zodra je stopt met bewegen wordt de doorbloeding in de spieren minder en bij een ernstiger klacht kan het kapsel van je schoudergewricht ook vast gaan zitten. Blijf wel binnen de pijngrens.

Rekken; probeer om elke spier in je schouder en nek op te rekken. Hoe losser je spieren, hoe beter alles kan bewegen. Als in een deel de beweging niet goed gemaakt kan worden, gaat een ander deel compenseren en

raakt zo overbelast. Je moet naar de hele beweging kijken en de hele schoudergordel aanpakken. Spieren houden van warmte. Om de spieren los te krijgen en te houden, werkt warmte heel goed. Houd er bijvoorbeeld elke avond een warme kruik of een hete douche tegenaan. Zorg er ook voor dat je je nek warm houdt, dus draag een sjaal.

Nog niet beter?

Gaat je klacht niet binnen een paar weken over, dan is het zeker raadzaam om bij mij een afspraak voor massage en acupunctuur te maken. Vaak speelt er meer dan alleen de klacht die je voelt. De oorzaak kan op een andere plek in de schoudergordel zitten, of spanning elders in het lichaam kan meespelen waardoor je lichaam geen blessures geneest.

Wilt u hier meer over weten, of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact op met:



Bas van der Togt
 Acupunctuurpraktijk van der Togt
 Sweelincklaan 42
 telefoon 0654-604004
 email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

TACOYO =
Dé anti-stress conditietraining op muziek



Nu 2 TRAININGEN GRATIS!!

TACOYO:

- 5 kwartier no-nonsense conditietraining
- Verbeterd houding, figuur en souplesse
- Ontspan, reduceert stress
- Voor jong en oud, man en vrouw
- Iedere week nieuwe muziek
- Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:
Gymzaal Viottastraat
DONDERDAG 18.45 en 20.00:
Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel



Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

Cafetaria Bar
'T HOEKJE



BROODJES SHACKS MENU'S
SHAWARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 72, 6815 BM Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u



Mag ik u vragen waarom u dat doet?

‘Mag ik u vragen waarom u dat doet?’ was de vraag die wij kregen. We waren de Japanse duizendknoop uit de grond aan het trekken aan de rand van Park Zijpendaal (Wolflaan, ter hoogte van de nieuwbouw). Een goede vraag, want ja, waarom zijn twee mensen bezig planten uit de grond te trekken in het park?

Het antwoord is dat de Japanse duizendknoop een probleem is. Of, zoals in het NRC stond op 1 juni 2018,

‘Waar de plant woekert, gaat ander groen te gronde. En huizen. En dijken.’ De gemeente Arnhem gaf een paar maanden geleden voorlichting in de Watermolen aan de Zijpendaalseweg over deze plant. Ze vroegen om melding te doen als je de plant ergens ziet en ze vroegen of mensen wilden helpen bij het bestrijden ervan. Je kunt dan een stukje grond ‘adopter’ en daar aan de slag gaan. Dat houdt in dat je in het groeiseizoen, van april tot

en met oktober, de plant iedere keer weer verwijderd, bijvoorbeeld 1x per maand. Op de kaart die er was konden we zien dat het stukje aan de Wolflaan al bekend was bij de gemeente. Aangezien wij om de hoek wonen, op de Schubertlaan, dachten wij ‘dat gaan we doen’. We hebben ons opgegeven en we zijn gebeld door iemand van de gemeente die nog wat tips gaf. Belangrijkste tip is om de plant NIET bij het groenafval te doen maar bij het restafval. Een klein stukje wortel kan anders op een nieuwe plek weer tot een volwaardige plant uitgroeien. Voor informatie ga naar www.arnhem.nl en vul als zoekterm duizendknoop in.

Het was de eerste keer een flinke klus, iets van 15 vuilniszakken vol, maar we kregen van de aanwonenden water en koffie aangeboden wat we in dank hebben aangenomen. En we blijven het in de gaten houden en verwijderen. Doet u ook mee?

Coba Eefting & Michiel Spee

UITVAARTVERZORGING
KRAMER
SEDERT 1885



Er komt een moment dat u los moet laten wat u lief is en als het moment daar is, is het fijn om te weten dat u bij Uitvaartverzorging Kramer terecht kunt voor een bij u passend afscheid ongeacht waar en of u verzekerd bent.

Dag en nacht bereikbaar 026 442 31 02

Weg langs de Begraafplaatsen 3, 6815 AZ Arnhem, www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Herinneringen deel I Dorhy van der Molen

De weken voor de evacuatie. Op 17 September zat ik met mijn moeder de mis bij te wonen in de Onze Lieve Vrouwenkerk. Het was eerst rustig, Pastoor Nieuwenhuizen deed de preek. Plotseling brak er een hevig geschut los, zo erg dat ik tegen moeder zei, ‘ik ga de kerk uit’ en dat deden wij. De pastoor preekte gewoon door. We werden tegengehouden door een dame die zei ‘kom toch hier zitten, er gebeurt niets, dit is het huis van God’. Dus zaten we nog even bij haar, echter niet lang want ik wou naar huis. Eenmaal in de Sloetstraat waar wij woonden op nr. 130, zagen we heel veel engelse parachutisten, manschappen van de Eerste Britse Luchtlandingsdivisie. Het was een prachtig gezicht. Iedereen dacht dat de oorlog voorbij was, maar zij landden op de Ginkelse Heide en vielen in Duitse handen. De dagen daarna was er zeer veel geschut vanaf de overkant van de Rijn.

Tijdens de oorlog moest iedereen de ramen verduisteren met zwart papier, ook de straatverlichting moest uit en iedereen droeg een lichtgevend speldje op zijn kleding. Alles wat de Duitsers ons beveelden, deden we niet zoals koper inleveren, fietsen inleveren. We luisterden stiekem naar Radio Oranje en luisterden naar de toespraak van Koningin Wilhelmina.

Vanaf de 17de September 1944 waren we in ons huis niet veilig meer en mochten bij de familie Broens schuin tegenover

in de kelder. Ons gezin bestond uit 7 personen, maar we kregen er nog een broer van mijn moeder bij. De Schouwburg lag in puin en mijn oom (gepensioneerd Opperwachtmeester bij de Marine) zat in een pension op het Koningsplein - ook in de puin.

Het echtpaar Broens had vier kinderen en mevrouw Broens was hoogzwanger. Ze lag te rusten in het alkoof, toen er weer een hevig granaatvuur uitbrak. Mijn vader en meneer Broens droegen mevrouw naar de kelder. Net op tijd, want de achterkamer werd geraakt door granaten. Ikzelf moest van moeder, toen het even rustig was, mijn breiwerkje thuis ophalen, dat lag op de zolderverdieping, terwijl opeens de granaten tegen de woning ketsten. Ik ging eerst naar de achterkamer en zag de granaten tegen de muren inslaan. Daarna ging ik naar de voorkamer, stond voor het raam en er kwam schreeuwend een vrouw naar buiten rennen. Zij wou naar haar zus op de Wiltstraat, maar kon niet verder. Daarna kwam haar moeder naar buiten, helemaal onder het bloed. Haar kaak was geraakt, vreselijk om te zien. Een ander echtpaar had een zieke opa in huis en hij werd dodelijk geraakt. Een moeder stond met een baby in haar arm een papje te roeren en het kind werd ook dodelijk getroffen. En zo zijn er meerderen getroffen.



't Craneveld

De woonwijk 't Craneveld ligt in de noordoosthoek van park Zypendaal. Het heeft een bijzondere band met het park. Heel anders dan de wijze waarop de woonwijken grenzen aan het zusterpark Sonsbeek. Daar zorgen de voorgevels van statige 19e eeuwse woonhuizen voor een harde overgang. 't Craneveld kenmerkt zich juist door een geleidelijke overgang van het bos naar de woonwijk.

't Craneveld is in de vijftiger jaren aangelegd en op heel andere gronden bedacht dan de aanliggende wijk Alteveer uit de jaren dertig. Letterlijk is dat zelfs ook zo. De hellingen van Alteveer zijn afgevlakt, de vrijgekomen grond (zand) is gebruikt voor de ophoging van laag gelegen stadsdelen ('t Broek, Kleefse Waard). Op het nabij

gelegen terrein van het Rijnstate ziekenhuis heeft zelfs een complete afgraving plaatsgevonden.

Heel anders dan Alteveer is 't Craneveld ontwikkeld: de landschappelijke situatie was het uitgangspunt voor het ontwerp. Bouwen in het bos was al wel bekend maar er werd vaak volgens een strak stedenbouwkundig grid gewerkt (voorbeeld Wageningen-Hoog) zonder goed naar de situatie te kijken. Voor veel mensen is wonen in het bos een ideaal, maar eenmaal daar gevestigd wordt er flink gekapt want er moet wel zonlicht bij het huis en de tuin kunnen komen. Uiteindelijk blijft er zodoende weinig van het bos over.

Het experimentele ontwerp voor 't Craneveld is in 1955 door stedenbouw-

kundige Ir. D.C. Scheffer (Dienst Stedenbouw Gemeente Arnhem) bedacht en was bedoeld om uit te zoeken hoe een veel grotere wijk in het bos ten noorden van de Schelmseweg gebouwd zou kunnen worden. Deze laatste uitbreiding is er nooit gekomen omdat Rijk en Provincie tegen waren. De eenheid in de bebouwing, die uit zeer verschillende woningen bestaat (vrije sector, premie en woningwet) is verkregen door strenge bouwvoor-schriften aangaande goothoogte, dakhelling en materiaalgebruik toe te passen. Ir. W.G.M. van Mourik, hoogleraar Planologie Universiteit Wageningen, was als supervisor aangesteld. Dat deze wijk zijn tijd ver vooruit was blijkt ook uit het gescheiden rioolstelsel dat daar vanaf de aanleg gemaakt is. Het afgekoppelde regenwater stroomt naar

wadi's die in het aangrenzende Zypendaalse bos liggen.

Veelal lopen de woonstraten en de bouw-blokken met de hoogtelijnen mee, maar dat is niet consequent doorgevoerd. Ook de tegenovergestelde richting (woningen haaks op de helling) is toegepast. Voor de ontsluiting werd gebruik gemaakt van bestaande berkenlanen die door het bos liepen. Zeer kenmerkend voor het noordelijk deel is dat de woonstraten slechts aan één kant zijn bebouwd. Aan de voorzijde van de woningen ligt aan de overkant van de weg een strook bos. Door deze repetitie grenzen ook de achtertuinen van deze woningen aan bos.

Het karakter van het zuidoostelijk deel, met haaks op de helling georiënteerde woningen, is weer anders. Tussen de woonblokken liggen stroken bos en voetpaden. Deze groene binnenruimtes, zonder de auto voor de deur, zijn een verademing. Verder lopen door de hele wijk dwars op de ontsluiting voetpaden en zijn brede stroken bos behouden, die tot op de dag van vandaag het wonen in het bos met redelijk toetreding van licht karakteriseren.

Op het hoogste deel (de noordoostelijke rand) zijn hoge flats (11 lagen) gebouwd die een markante beëindiging van de wijk vormen. Aan de binnenzijde liggen ruime gazons waardoor daar het boskarakter is verdwenen. Jammer ook dat de prachtige oude holle weg (Oude Kluizeweg) hier achter de flats kwam te liggen. En heel opmerkelijk: in het zuidwestelijke deel van de wijk met vrijstaande woningen, komt het beeld van bos door de verspreid staande bomen (vooral dennen) juist heel goed tot zijn recht. Je zou het andersom verwachten.

De Wolflaan vormt de grens van park Zypendaal en woonwijk 't Craneveld. De wegen en voetpaden vanuit de wijk die op de Wolflaan uitkomen zijn logischerwijs ook de toegangen tot het bos. Een markering van de toegangen is deels aanwezig en zou uitgebreid kunnen worden. Echter, afsluiting van de doorgangen met een parkhek zou juist de bijzondere gedachte van wonen in het bos doorkruisen.

Paul Poelmans

Bronnen:

- 'Twee eeuwen bouwen aan Arnhem' Wim Lavooij 1990
- 'Stedenbouw in Nederland, 50 jaar BNS' redactie F. de Jong 1985
- Gesprek met Huub Pollmann architect en betrokken bewoner van woonwijk 't Craneveld

Column



Zomer

Voor onze deur heeft zich deze zomer een nieuw bedrijf gevestigd. Maar dan van het soort zoals ik het wel vaker zou willen zien. Het soort waar ze op school een puntje aan kunnen zuigen.

Twee buurmeisjes en onze zoon waren met de door burens verzamelde pallets begonnen met een hut. Toen die er stond ontstond het idee om er een limonadekraampje van te maken. Dat zorgde ervoor dat meer kinderen aanhaakten en met deze groep werd het kraampje ingericht en bemand.

Omdat er eigenlijk vrij weinig te doen was besloten ze reclame te gaan maken en langs de deuren te gaan. Er kwam een bericht op nextdoor. Alle pallets werden voorzien van krijttekeningen en ook de straat moest er aan geloven.

's Avonds kwamen ze erachter dat je met gemalen stoepkrijt kunt schilderen. Er was een auto over het krijt heengereden. Ook oudere broertjes en zusjes gingen aan de slag. De volgende ochtend was de boodschap duidelijk. Hier kun je limonade kopen.

De volgende dag werd het aanbod aangevuld met taart, cake en muffins. Er werd met een skelter een dochterafdeling bij de COOP opgericht en de zaken liepen goed. Onze keuken stond vol met bakkende kinderen. Het voelde als magie deze bedrijvigheid en creativiteit. Met verwondering luisterde ik vanuit de woonkamer door het openstaande raam naar de besluitvorming en brainstorms. Er wordt niet vergadert, knopen worden onmiddellijk doorgehakt en de kinderen gaan aan de slag, ieder idee is goed. Als er maar iemand is die het wil doen.



's Middags zitten we met alle ouders voor de limonadekraam terwijl alle kinderen bij de supermarkt staan. Het is zomer mensen! 's Avonds om 11 uur zie ik dat er een briefje op de kraam hangt; closed.... Morgen weer een dag.

Sjoerd Kaarsemaker

Evelyne Zeeuwe (L) en Marja Kappen

Foto: Astrid de Winther

Kennismaking met de wijkcoaches van het wijkteam

Evelyne Zeeuwe en Marja Kappen zitten om en om in het Rode Kruis-gebouw aan de Cattepoelseweg op woensdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur.

Bij het wijkteam kunnen bewoners terecht met vragen over zorg en welzijn, jeugdzorg en inkomen. De coaches van het wijkteam zoeken samen met de bewoner een oplossing om zorg en ondersteuning snel, goed en dichtbij huis te organiseren. Daarbij valt te denken aan vragen met betrekking tot het invulling geven aan uw dagen, de opvoeding van kinderen, een aanpassing in huis of professionele zorg voor uzelf, uw partner of uw gezin. Het wijkteam denkt met u mee en geeft steun en advies.

Het is mogelijk dat er een keukentafel-gesprek plaatsvindt met een wijkcoach (of 2) en daarin komt de situatie van de bewoner uitgebreid aan bod. Wat gaat er goed? Wat is uw vraag en/of probleem? Zijn er in uw omgeving mensen die met u mee na kunnen denken over uw vraag.

Evelyne en Marja hebben gemerkt dat continuïteit erg belangrijk is voor wijkbewoners. "Als ze één keer voor een dichte deur komen dan komen ze niet zo gauw meer terug. We zijn er voor de mensen en nemen echt de tijd voor hen". Ze zijn blij met de ruimte in het Rode Kruisgebouw aan de Cattepoelseweg waar ze gebruik

van mogen maken. "Het ligt centraal, mensen weten het te vinden en het is fijn om zaken rond welzijn aan elkaar te koppelen en samen te werken met het rode kruis, de wijkverpleegkundige, huisartsen en fysiotherapeuten".

Met welke vragen komen mensen bij jullie?

"Van alles en nog wat eerlijk gezegd. Bijvoorbeeld: wat als ik niet meer mijn trap op kan, moet ik dan verhuizen, wat zijn mogelijkheden? Wat is er nodig om te verhuizen? Vragen over vervoer door mensen die niet zelfstandig kunnen reizen. Vragen of zorgen over het zorgen voor ouders of familie. Soms komen kinderen advies vragen i.v.m. de zorg voor hun ouders bijvoorbeeld bij gezondheid en/of vergeetachtigheid. Maar er zijn ook wijkbewoners die graag even hun verhaal willen doen. We bieden dan een luisterend oor naast een kopje koffie".

De wijkcoaches zijn vaste gezichten die ook "gewoon" door de wijk fietsen en dat praat zich ook in de wijk door. De wijkcoaches zien per wijk heel andere problematiek. In onze wijken zijn er meer netwerken en achtervang. Maar ze weten dat eenzaamheid wel een belangrijk item in de wijk is. "We hebben verschillende initiatieven genomen voor ouderen maar daar werd erg weinig gebruik van gemaakt. Ouderen willen liever één op één aandacht dus kijken we of we een maatje kunnen vinden of dat er contact

gelegd wordt met de Zonnebloem. Sommige mensen adviseren we om vrijwilligerswerk te gaan doen. Er zijn een aantal inwoners die het initiatief hebben genomen om een ontmoetingsplek proberen te realiseren in deze wijk. Wij als wijkcoaches zijn hier erg blij mee en ondersteunen dit initiatief van harte".

Hoe kunnen we zorgen voor wat meer zorg voor onze burens? Hoe kunnen we ervoor zorgen dat burens die hier al lange tijd wonen, hier nog steeds kunnen blijven wonen?

"Mensen hebben vooral behoefte aan 1 op 1 contact, dus loop eens bij burens langs en spreek ze aan. Bied een buurman die moeite heeft met grasmaaien eens aan om te helpen. Of bijvoorbeeld een oudere mevrouw die op kan passen op jouw kinderen en dat jij haar helpt met boodschappen doen. Hoe mooi zou het zijn om vanuit die oude naoberschap gedachte elkaar meer te kunnen ondersteunen?".

Astrid de Winther

Inlooppreekuren Wijkteam NO:
Rode Kruis, Cattepoelseweg 263
Iedere woensdag van 9.00 – 12.00 uur
Daarnaast kunt u de wijkcoaches ook bereiken tijdens de inlooppreekuren in MFC De Wetering, Bonte wetering 89
Iedere donderdag van 13.00 - 14.30 uur



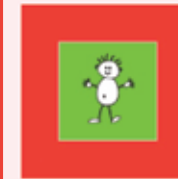
Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Advertentie



Welkom bij Vaerewijk Verzekeringsadvies in de wijk Alteveer

- vergelijkt meer dan 40 verzekeraars;
- alle producten in één pakket;
- één gezamenlijke factuur (particulier);
- één onafhankelijk aanspreekpunt;
- geen meerkosten en vaak een lager tarief;
- voor ondernemers en particulieren

20 jaar ervaring in: vergelijken, beheren & ontzorgen.

Met verschillende wijkbewoners heb ik inmiddels kennis gemaakt. Mag ik ook met u eens vrijblijvend kennis maken?

Met verzekeringen wil je niet te lang bezig zijn.

Mensen vinden het prettig om één contactpersoon te hebben. Je krijgt 100% persoonlijke dienstverlening en geen doorverwijzingen meer. Kwaliteit staat uiteraard bovenaan. Met een keuze uit meer dan 40 verzekeraars wordt de beste kwaliteit en het laagste tarief vergeleken, niet alleen nu maar ook in de toekomst, bijvoorbeeld bij een verbouwing van uw huis.



Waarom nu reageren?

De markt is in beweging. Gezinnen, Ondernemers maar ook bijvoorbeeld VVE's kunnen daar nu goed van profiteren.

Interessant op dit moment:

- De scherpste autotarieven door extra kortingstreden en diverse collectieven.

- 55+ pakket: Aansprakelijkheid, woning, auto en reis.

- ZZP-pakket: Aansprakelijkheid, laptop & ongevallen + auto.

Maak daarom gebruik van deze gratis verzekerings-check bij u thuis of hier op kantoor. Het levert vast iets op!

Ondernemers krijgen tijdelijk een gratis juridisch advies op locatie na het afsluiten van een verzekering. Hierbij valt te denken aan het controleren van leveringsvoorwaarden.

Whatsapp/Telefoon 06 177 249 77
Email info@vaerewijk.nl
Website www.vaerewijk.nl

1968 – 2018 50 jaar nieuwe stadhuis Arnhem

Ansichtkaarten van Theo en Frans Brink



4 t/m 28 september 2018 Expositie in het gemeentehuis Arnhem

In 1968, om precies te zijn vanaf 12 september 1968, is het nieuwe stadhuis van Arnhem in gebruik genomen. In september 2018 is dat dus precies 50 jaar geleden.

Het grondwerk voor de bouw van het nieuwe stadhuis was gestart in april 1964, de 1e steenlegging vond plaats in september 1964. Vier jaar later was het dus gereed. Maar begin jaren 50 was het proces om te komen tot een nieuw stadhuis al begonnen. Op een ontwerprijswaag, sluiting in december 1954, hadden 77 inzenders gereageerd. De 3 “prijswinnaars” hadden vervolgens medio 1957 hun nieuwe/aangepaste ontwerp ingediend. Uiteindelijk werd medio 1959 definitief gekozen voor het ontwerp van architect J.J. Konijnenburg, genaamd “Spazio”.

De expositie “50 jaar nieuwe stadhuis Arnhem” laat zien hoe de omgeving van het nieuwe stadhuis er in de jaren vóór de nieuwbouw uit heeft gezien. En dan vooral in de periode tussen 1900 en 1950. Daarbij wordt gebruik gemaakt van uitvergroete ansichtkaarten van Frans Brink, dé ansichtkaarten collectionneur Arnhem. Tevens wordt gebruik gemaakt van afbeeldingen uit het destijds zeer populaire tijdschrift “Gelderland in woord en beeld”.

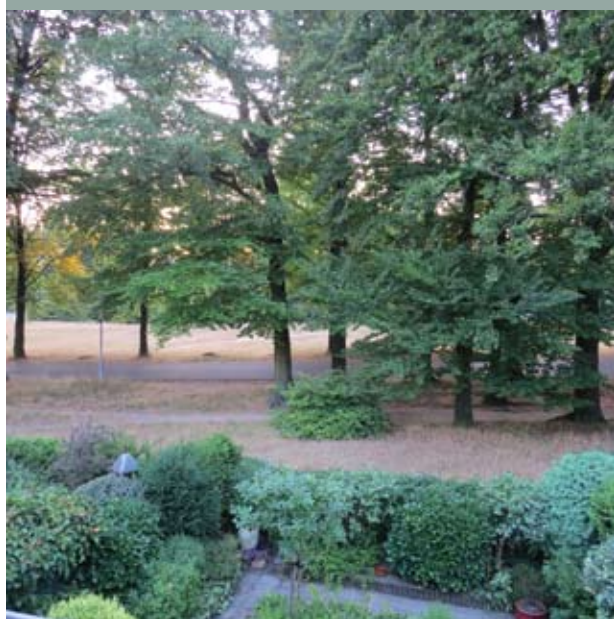
De expositie duurt van 4 t/m 28 september 2018 en vindt plaats in de entree van het gemeentehuis (bij de gemeenteloketten).



Zomer- kolder op Craneveer

We hadden uitzonderlijk hoge temperaturen en deze periode was wel heel bijzonder. Ondanks de droogte en ongemakken konden sommige plaatsjes of anekdotes voor een glimlach zorgen, zoals deze verkoeling voor de banden. Ook het veldje waar vaak wordt gesport of yoga wordt gegeven was een soort Afrikaanse savanne.

Hartelijke groet van
Wil Wamelink



Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06

Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00

Herma Zuidema
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47

Lieke Camerik
Palestrinastraat 8 • 026-333 63 47

Jesse Reith
Meijrooslaan 70 • 06-16 92 93 12

Ed Buiskool • Opmaak
Cattepoelseweg 307 •

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54

Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-351 00 51

Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29

Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38

Inez van de Kerkhof
Kluizeweg 262 • 06-24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
026-351 02 45

Ryklof Wander • secretaris
026-445 26 07

Joost Froeling • penningmeester
06-51 40 24 81

Michel Rauwers • Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl

Michiel Spee • parkeren/verkeer
verkeer@craneveer.nl

Hannie Riksen • algemeen
06-44 87 04 48

Marjan van Roon • algemeen
026-351 00 51

Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar
Gracia Bosman
Huibert Kortenraij

website@craneveer.nl

Oplage: 1750 exemplaren
Druk: DrukkerwerkMax, Duiven

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Damesgym	Gymzaal beneden
	20.30 - 21.30 uur	Basketbal	Gymzaal beneden
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
	13.30 - 15.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi 65+	Recreatiezaal
	15.45 - 16.30 uur	Kleutergym 1	Gymzaal boven
	16.30 - 17.15 uur	Kleutergym 2	Gymzaal boven
	17.15 - 18.00 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	19.00 - 20.00 uur	Zumba	Gymzaal beneden
	20.00 - 21.00 uur	BBB	Gymzaal beneden
Donderdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi voor beginners	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+*	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	13.30 - 16.30 uur	Bridge	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.
Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.
Georganiseerd door stichting Gym en Turnen Arnhem: www.gymturnenarnhem.nl.



**Eén met de natuur
met een abonnement**

www.burgerszoo.nl/abonnement

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

