

Craneveer

Vijf
en

veertig
jaar!



- Laura en Bart in het Openluchtmuseum
- BBQ met Grooves
- Het ontstaan van Sjah Mataa
- Nieuwe vormgever stelt zich voor
- Renovatie brug Apeldoornseweg
- Stappen naar energiezuinig wonen

COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- **Een ruim assortiment glutenvrije produkten**
- **Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries**
- **Een ruim assortiment Biologische en Rawfood produkten**
- **Lactosevrije produkten (kaas, melk, yoghurt)**
- **Elke dag vers brood en gebak van bakker Derks**
- **Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden**
- **Ruime parkeergelegenheid**



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via [facebook](#) of [www.coop.nl](#)



Van de redactie

Zoals u ziet is het wijkblad al wat veranderd. Ed Buiskool heeft “het stokje” overgenomen van Coen Pausma voor wat betreft de vormgeving van ons mooie wijkblad. In deze Craneveer een kennismaking met Ed.

In deze Craneveer kijken we terug op een maand met allerlei leuke activiteiten in het kader van het 45-jarige bestaan van de recreatieve vereniging Craneveer. In de vorige Craneveer konden we nog net de foto's plaatsen van de lunch op het Oremusplein met muziek en theatersport. En in deze Craneveer natuurlijk aandacht voor de wijkvoorstelling van Strongbox “Sjah Mataa”, de ontdekkingsstocht van wijkkinderen in het Canon van het Nederlands Openluchtmuseum en de ontdekkingsstocht van ouderen uit de wijk in Burgers Zoo. En het werd afgesloten met een gezellige buurtbarbecue en grooves op de dag dat Craneveer daadwerkelijk 45 jaar bestond! Mooi om te zien en te merken hoeveel er door vrijwillige buurtgenoten geregeld en gemaakt wordt: van de wijk en voor de wijk! En dat we zulke fantastische sponsors hebben! De recreatieve wijkvereniging kijkt terug op een zeer geslaagde feestmaand. Ik ben benieuwd wat we gaan doen in het jaar dat de vereniging 50 jaar bestaat.....

In elk stukje “van de redactie” schrijf ik “mocht u ons iets willen melden of een mooie foto willen sturen dan kan dat altijd.....”. Zo ontvingen we van een wijkgenote een leuk stukje over de kinderopstapels en van wijkgenote Dorhy van der Molen ontvingen wij een paar van haar herinneringen aan de oorlog en de evacuatie, welke we in twee delen plaatsen. Naar aanleiding van haar kopij ging ik bij haar langs om kennis met haar te maken.

De wijkraad volgt de sloop- en nieuwbouwplannen van de flat aan de Kluisweg. Er was een goed bezochte inloopavond van omwonenden en er komt een projectgroep die met Volkshuisvesting gaat meedenken over de verdere uitwerking van de plannen. Ook een artikel van de Wijkraad over de beoogde Buurtfabriek: een plek in de wijk, van, voor en door bewoners. Voor praktische zaken, activiteiten, gezellige ontmoetingen voor alle leeftijden en buurtsamenhang. De werkgroep Duurzaam, die ook onder de Wijkraad valt, heeft weer interessante informatie en een informatie-avond op 22 november.

Basisschool de Zyp heeft net een mooie project in Zypendaal afgerond en geeft ons een inkijkje.

In de agenda en op de volgende pagina aandacht voor de viering van Sint Maarten op 11 november, de lichtjesavond op Moscowa en veel (dans)muziek en een leuke quiz in onze wijk in december. We hopen u daar tegen te komen!

Wij wensen u weer veel leesplezier met dit mooie goedgevulde blad. En mocht u ons iets willen melden of een mooie foto willen insturen, dan kan dat altijd via redactie@craneveer.nl

Namens de redactie
• Astrid de Winther

Agenda

11 november

Sint Maarten

Kinderen mogen van **19.00 uur tot 20.00 uur** met lampionnen langs de deuren gaan en aanbellen waar mensen een kaars of lichtje voor hun raam hebben branden. Om 19.00 uur geeft **Craneveer** het startschot voor de **COOP** op de Beethovenlaan.

22 november

Wijkavond Duurzaam Craneveer over Energie Besparen

7 december

Lichtjesavond Moscowa. Op vrijdag 7 december 2018 vindt **vanaf 18.00 uur op Begraafplaats Moscowa** de jaarlijkse Lichtjesavond plaats. De Lichtjesavond is, ondanks het gemis en verdriet, een hele warme avond. Iedereen is van harte welkom en voor een drankje wordt gezorgd.

9 december

Muziek bij de burens in heel Arnhem. **Van 13:00 tot 17:30 uur** zijn de huiskameroptredens verspreid over meerdere wijken van Arnhem. De optredens zijn gratis, een vrijwillige bijdrage van harte welkom.

Vrijdag 14 december

Van 19.00 tot 20.00 uur Kids-Grooves voor kids uit groep 4 tot en met 8.

Zaterdag 15 december

Van 16.00 tot 17.00 uur Kids-Grooves voor kids uit groep 1 tot en met 3.
Om 20.00 uur start Buurtquiz, aansluitend Grooves! **Wijkgebouw, Viottastraat**

Woensdag 19 december

Kerstconcert

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 15/16 december. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 26 november.

Ook adverteren? Neem contact op via advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Jesse Reith.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Wat is september omgevlogen! We hadden het ons vooraf niet makkelijk gemaakt: een maand lang ieder weekend een activiteit in de wijk ter gelegenheid van ons 45-jarig jubileum. Nu telde september ook nog eens vijf weekenden....

Over de geslaagde lunch met theatersport heeft u in de vorige editie al wat kunnen lezen. Dat is wat mij betreft een activiteit die we prima vaker kunnen organiseren vanuit Craneveer. Het tweede weekend was StrongBox, een initiatief dat financieel ondersteund wordt door Craneveer, maar verder geheel zelfstandig is. Maar wat leuk dat we dit keer namens Craneveer (met dank ook aan het NOM voor het eigen gebrouwen bier) alle bezoekers wat te drinken konden aanbieden, zodat er nog even nagepraat kon worden over de superleuke voorstelling. Die laatste scene had ik echt totaal niet zien aangekomen!

Medio september was er het bezoek aan de Canon voor de kinderen uit onze wijk. Een beperkt aantal kinderen heeft veel ontdekt en gezien van onze historie en het merendeel is daarna nog lekker blijven struinen in het Openluchtmuseum. Het struinen door de dierentuin een week later door de senioren was ook ontzettend leuk. Wat een feest der herkenning was er al direct bij de oude ingang; de verhalen kwamen gelijk op gang. Verderop leest u een uitgebreide terugblik van een van de aanwezigen. Wat fijn dat 'onze' attracties in de wijk ons zo hartelijk ontvangen hebben.

En dan nog het laatste weekend, op de oprichtingsdatum zelf, het grote feest met muziek en bbq. Wat een mooie feestlocatie was er gemaakt van het schoolplein! Wat konden we heerlijk lang buiten blijven en genieten van de muziek, het eten en elkaar natuurlijk. Vele mensen die elkaar al kenden, maar toch ook nieuwe mensen uit de wijk ontmoet. Dank aan de organisatie van het

feest, want natuurlijk kunnen we als bestuur niet zonder vrijwilligers die de activiteiten willen organiseren.

Naast alle feestelijkheden zijn we een aardigheidje gaan brengen bij onze ereleden en sponsors en schrijf ik dit stukje nog.... en voor je het weet is de maand omgevlogen! Het is al vaker gezegd en geschreven, maar ik doe het toch nog een keer: zonder inzet van vele vrijwilligers en medewerking van onze sponsors hadden we er niet zo'n mooie feestmaand van kunnen maken. Dank jullie wel!

We hebben ook nieuwe suggesties gehoord voor activiteiten. Leuk, kom maar op met ideeën en iemand die de kar wil trekken en we gaan kijken wat mogelijk is. Wat makkelijk te organiseren is, maar waarvan ik nog niet weet of er genoeg interesse voor is, is een bingoavond. Als ten minste vijf mensen mij in de komende periode aangeven dat zij het leuk vinden om dit eens te doen, dan organiseren we in januari een gezellige bingoavond met hapje, drankje en wat leuke prijzen!

Buiten alle bijzondere activiteiten zou ik bijna vergeten te melden dat onze reguliere activiteiten natuurlijk ook weer zijn begonnen in september. Raadpleeg de agenda achterin om te kijken of er een interessante (sport-)activiteit voor u bij zit.

• Sylvia Kortenraij



Sint Maarten

Binnen de wijk Alteveer/'t Cranevelt willen we het Sint-Maartenfeest op onze eigen, inmiddels bijna traditionele manier, vieren.

Op zondag 11 november mogen de kinderen van 19.00 uur tot 20.00 uur met lampionnen langs de deuren gaan en aanbellen waar mensen een kaars of lichtje voor hun raam hebben branden. Als de kinderen aanbellen en een traditioneel Sint-Maartenliedje zingen, verwachten ze als tegenprestatie wat lekkers, zoals snoep of een mandarijn. Is er geen brandende kaars of lichtje te zien, dan gaan ze aan uw deur voorbij. Craneveer geeft om 19.00 uur het startschot voor de **COOP op de Beethovenlaan**, waar al vanaf 18.45 uur genoten kan worden van warme chocolademelk of Glühwein. U mag met de kinderen ook tussen 19.00 en 20.00 uur naar de Beethovenlaan toelopen en eerst elders aanbellen. Vooral mensen die van Cranevelt afkomen zouden dat kunnen overwegen. We zouden het leuk vinden als meer mensen in Cranevelt ook gaan genieten van het kindergezang en zorgen voor een kaars of lichtje voor de ramen.

Hoewel het nu nog zomers is, wensen we u al een fijn winterfeest toe, waarbij u samen met de kinderen in het donker op pad gaat.

- Inez van de Kerkhof en
- Marjan van Roon



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL



U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen
- Medical taping i.o.

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Waarnemer(st): 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 in Arnhem
www.arnhemfysio.nl

NIEUW: Pedicure Ineke de Marée (06-31900642)
houdt ook praktijk op de Beethovenlaan 62



Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

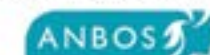
Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boeket wilt laten bezorgen

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en En voor natuurlijke en geursensaties van mijn biologische make-up heb ik gezichtsbehandelingen. NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl

Suzanne Vastenholt
Medium & Paragnost - Arnhem

www.mediumsuzanne.nl

Paranormale Consulten
Sweelincklaan 21, Arnhem-Noord

KOOK KUNSTEN. Catering met Passie!

Voor borrel, bedrijfsfeest of teamuitje

www.kookkunsten.com | 06-14595558

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN STOMEN & WASSEN

• AANBIEDING •

ALLE SOORTEN DEKBEDDEN 15% KORTING!

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!

SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 • 6815 DN ARNHEM • T: 026 - 4451261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE

CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVEN'S VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM • WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

Tijd voor jezelf...

Een schoonheidsbehandeling is goed voor je huid, lichaam en geest. Heerlijk om jezelf mee te verwennen. Maar ook als cadeau heel geslaagd.

Ineke Kral Schoonheidsspecialist
Diepenbroeklaan 20, 6815 AJ Arnhem
Telefoon: (06) 24 45 96 84
Email: inekekral@gmail.com
www.inekekral.nl

Tijd voor Ineke.

Vanuit het bestuur weer even een korte weergave van hetgeen we elke tweede dinsdag van de maand bespreken tezamen met het team leefomgeving van de gemeente. Soms is er een politieke partij aanwezig en zo af en toe schuiven er bewoners aan die begaan zijn met de wijk en nieuwsgierig zijn wat er zoal speelt. Om meer openheid te geven over de agendapunten hebben we besloten om de agenda in het vervolg op Nextdoor te plaatsen. Spreekt een punt u aan, kom er dan bij zitten en praat mee. Graag dan wel even berichtje vooraf zodat we weten wie er komt.

Wijkidee 2018

Er zijn dit jaar maar liefst 11 ideeën ingezonden! Allemaal erg origineel en uiteenlopend; bijvoorbeeld een watertappunt, herplant vergeten groenperkjes en een overkapping. Bedankt voor de mooie inzendingen! We hebben gekozen voor twee inzendingen die een vergelijkbaar resultaat nastreven; markeer de 'ingangen' van onze wijk als een warm herkenbaar welkom. Hoe het eruit komt te zien en van welk materiaal staat nog niet vast. We hebben de inzenders gevraagd om samen het idee concreter te maken zodat we samen met gemeente het idee gaan realiseren. We houden u op de hoogte.

Sloop/nieuwbouw flat Kluizeweg



In overleg met de wijkraad heeft Volkshuisvesting op 1 oktober jl. een inloopavond gehouden voor de omwonenden. De plannen zijn getoond en de genodigden zijn gevraagd input te leveren m.b.t. de voorgenomen plannen. Tevens konden omwonenden zich aanmelden om zitting te nemen in de klankbordgroep die samen met

Volkshuisvesting de plannen nader uitwerkt. Er hebben zich maar liefst 17 mensen aangemeld. Nog deze maand wordt een eerste klankbordsessie gehouden.

Buurtfabriek

De enquête leverde ruim 120 reacties op, de inloopavond 26 september werd door ruim 30 bewoners bezocht. Kortom; er is behoefte aan een Buurtfabriek waarbij het vooral gaat om een plek om elkaar te ontmoeten. Met dit gegeven hebben wij het gesprek met de gemeente geïntensiveerd om de beschikking te krijgen over het gebouw waarvoorheen de peuterspeelzaal zat. Inzet: de komende twee jaar vanuit deze locatie vorm en inhoud geven aan de Buurtfabriek. Bijkomend voordeel voor de gemeente is dat het pand niet in 'vreemde handen' komt en de locatie onderdeel kan worden van de voorgenomen nieuwbouwontwikkeling van de scholen. Wil jij helpen met vorm en inhoud geven aan de buurtfabriek? Meld je dan aan Hannie Riksen (zie colofon)

Verkeer/Parkeren

Binnen de werkgroep verkeer/parkeren wordt de komende tijd inhoud gegeven aan 2 items die al sinds jaar en dag op de agenda staan: de parkeerproblematiek vanuit de grote instellingen en de verkeersproblematiek ter hoogte van de school aan de Kluizeweg. M.b.t. dit laatste punt is overleg tussen de werkgroep verkeer, school, wijkagent en gemeente over de aanleg van een kiss&ride zone voor auto's en voor scooters. Zodanig dat doorgaand verkeer en

vooral fietsende kinderen ongehinderd door kunnen en er geen/minder gevaarlijke situaties ontstaan.

Duurzaam Craneveer

In dit nummer van Craneveer een ruime bijdrage vanuit de werkgroep Duurzaam Craneveer. We volgen de verrichten op de voet en waar nodig ondersteunen we.

Rijnstate

Met Rijnstate zijn we in overleg over het herijken van het convenant waarin afspraken worden gemaakt over geluid, parkeren en verkeer, fijnstof, nieuwbouw, groen op taluds etc. Inzet is ook een afspraak te maken over de energietransitie die Rijnstate gaat maken. Zou mooi zijn als we als wijk kunnen aansluiten. Bedoeling is het convenant dit jaar te tekenen. De werkgroep bestaat uit een lid van de wijkraad en de direct omwonenden.

Overige wijkzaken als bijvoorbeeld

Wateroverlast

Als bestuur zijn we afhankelijk van input van wijkbewoners die vinden dat iets anders moet of kan. Zo zijn een aantal wijkbewoners in overleg met de gemeente over wateroverlast bij hevige regenbuien. Gelukkig gaat het veelal om bewonersinitiatieven die wij volgen maar als het nodig is, kunnen wij het overpakken of eveneens aanklaarten bij de gemeente. Houdt ons dus op de hoogte!

Nieuwe leden!

Tenslotte: Michel Rauwers heeft aangegeven te stoppen. Wij zoeken dus nieuwe leden! Meer dan 1 inderdaad omdat we zien dat het aantal onderwerpen toeneemt. Ben jij begaan met reilen en zeilen van de wijk of spreekt één van bovenstaande onderwerpen jouw aan? Meld je dan of kom langs op een tweede dinsdag van de maand!

• Maurice Lankheet, voorzitter wijkraad

Sloop- en nieuwbouwplan – een update flat Kluizeweg

Op 1 oktober was er een goed bezochte inloopavond over de sloop- en nieuwbouwplannen voor de lage flat aan de Kluizeweg/Oremusplein. De avond was georganiseerd door de eigenaar van de flat, woningcorporatie Volkshuisvesting, die hiervoor een ruime kring van omwonenden had uitgenodigd. Het is de bedoeling de huidige appartementen van ca. 28m² te vervangen door evenveel appartementen van ca. 50 m², wat onvermijdelijk betekent dat het huidige bouwoppervlak zal moeten worden uitgebreid. Tijdens de inloopavond werden de eerste voorlopige contouren gepresenteerd. De aanwezigen konden met vertegenwoordigers van Volkshuisvesting, de architect Bart van den Hoven en een ambtenaar van de Gemeente Arnhem van gedachten wisselen

over de ideeën en hun zorgen en wensen kenbaar maken. Veel gehoorde zorgen waren er over een vergroting van de parkeerdruk, de geluidseffecten (de bebouwing van het Oremusplein werkt nu al als een klankkast voor een groot deel van de wijk) en mogelijke negatieve effecten van de vergroting van het bouwvolume (verbreding richting Kluizeweg en Oremusplein, verhoging met een extra verdieping aan de pleinzijde). Voor dit laatste is overigens een wijziging nodig van het bestemmingsplan. Verder ook uiteraard zorgen over de overlast die -hoewel tijdelijk- zal ontstaan rondom sloop en nieuwbouw. Wensen waren er vooral op gericht de nieuwbouw te benutten om het Oremusplein aantrekkelijker te maken, bijvoorbeeld door het creëren van een ontmoetingsruimte op de

begane grond. Hiervoor wil zeker ook de Wijkraad zich sterk maken. Hoe nu verder? Belangstellenden hebben zich na afloop kunnen opgeven voor een in te stellen projectgroep die de komende tijd met Volkshuisvesting gaat meedenken over de verdere uitwerking van de plannen. Over het tijdpad is nog enige onzekerheid, omdat het afhangt van zoveel verschillende factoren. We gaan al snel richting zomer 2019 -in een optimistisch scenario. Inmiddels staat de flat overigens al nagenoeg leeg; de bewoners hebben allemaal elders onderdak gevonden. Wel zal waarschijnlijk tijdelijk op de onderste verdieping anti-kraak bewoning plaatsvinden.

Wijkraad Ateveer/Cranevelt
• Ryklof Wander

Korte impressie Klimaatgesprekken

Met nog een aantal buurtbewoners nam ik deel aan een zestal avondbijeenkomsten met als thema ‘wat kun je zelf doen om de opwarming van onze aarde onder de 1,5 graad te houden?’.

Wonen, vervoer, voedsel, vakanties, kleding

Onder de bezielende leiding van Willy van Willigen (Beethovenlaan) werden onderwerpen als wonen, vervoer, voedsel, vakanties, kleding onder de loep genomen. Nu dacht ik toch al aardig eco-vriendelijk in het leven te staan, maar dat viel toch tegen. Veel wetenswaardigheden en als je er voor openstaat ook tips en vuistregels werden mij aangereikt. Ook heel uitdagend om samen met (tot dan toe wildvreemde) buurtgenoten dit hoog op de wereldagenda staande onderwerp te bespreken en doorvoelen. Direct gevolg voor

mij was, dat ik met een kleinzoon de trein naar Legoland nam in

plaats van het vliegtuig of de auto. Klimaatgesprekken met Willy? Een aanrader!

• Hannie Riksen

Voortgang Onze Buurtfabriek

Voor de bijeenkomst van 26 september in het voormalige SPAgebouw (Peter van Anrooijlaan 1) meldden zich 12 mensen aan. Wat een verrassing dat we uiteindelijk met bijna 30 mensen een gezellige en zinvolle avond hadden in dit toekomstige buurt-centrum. Ieder kwam gewapend met stoel en mok binnen, gebruikmakend van de gastvrijheid van de huidige tijdelijke bewoners (dank aan jullie!). De rode draad die uit de 126 ingezonden enquêtes en nu ook weer deze avond te zien was, is: graag een gezellige multi-functionele, laagdrempelige plek om met buurtgenoten koffie/thee te drinken en elkaar te ontmoeten. Een lange (lees)tafel voor op-poppende activiteiten mag zeker niet ontbreken. Een plek voor en door de buurt, voor jong en oud.

Spontane aanbiedingen kwamen er om voor één of twee dagdelen per week gastheer/vrouw te zijn. Er was een aanbod van een deskundige om de ruimte efficiënt en gezellig in te richten en iets aan de uitstraling naar buiten toe te doen. Een clubje mensen vond elkaar om samen een moestuin te creëren. Het belooft wat! Onderhandelingen met de gemeente zijn in volle gang en het begint er op te lijken dat een start begin 2019 realiteit kan gaan worden. Een helder overzicht van de uitkomsten van de enquête houdt u tegoed. Er was in deze Craneveer geen plaats meer voor. Onze Buurtfabriek: leuk, verbindend, zinvol.

Namens de initiatiefgroep,
• Hannie Riksen, lid wijkraad

Herinneringen Harry Polman

deel 7

Wie kwam er allemaal aan de deur? De allereerste die dagelijks op de stoep stond, en dat weet ik heel zeker, was Dick Braafhart. Jarenlang onze melkboer. Hij woonde op Schaarsbergen achteraan op de Kemperbergerweg net voor het viaduct van de snelweg. Door de week zat ik op school en had van zijn komst niet zo'n weet, maar in de weekenden des te meer. Dan liep ik de hele melkwijk mee tot onderaan bij de Wolfiaan en verleende handen en spandiensten. Lege flessen sorteren, volle melkrekjes en wisselgeld naar de klanten terugbrengen en de stalen melkkratten met leeggoed op het autodak tillen. De vrachtrijder van de Camiz werd ook opgewacht. In de loop van de ochtend kon er namelijk naar de melkfabriek gebeld worden wanneer er plots een tekort aan iets was ontstaan; vla, rijstepap, gortepap, melk, slagroom..... Dat werd dan gebracht. Speciale dagen waren die waarop Ard en Keessie's middags ergens voor een kam-

pioenschap moesten schaatsen. Dick was een groot schaatsfan. Om dan op tijd voor de buis te kunnen zitten kwam hij wat vroeger en werd de zaterdagronde in recordtijd afgewerkt. Jaren later heeft de melkboer zich gespecialiseerd in kaas. Een andere dagelijkse verschijning was het gele elektrische karretje met rode letters van bakkerij Wieleman. Die kwam dagelijks helemaal van de Westervoortsedijk naar Cranevelt gereden om vers brood te bezorgen. Terzijde: als je 's nachts over die Westervoortsedijk reed, en de wind stond goed, dan reed je minuten lang in de geur van versgebakken brood. Zalig! Verder bedacht ik net tijdens het afwassen, dat er later in de tijd ook een SRV-wagen langs kwam, maar daar heb ik maar vage herinneringen aan. Ook herinner ik mij vaag een groenteboer met zo'n ouderwetse boerenwagen. Was dat soms de groenteboer die aan de Schelmseweg woonde in de buurt van de

Menthenberg? Met wat grotere tussenpozen kwamen bij ons de visboer en de olieboer aan de deur. De visboer kwam vrijdags langs, omdat er dan bij ons vis gegeten werd. De olieboer kwam langs nadat mijn vader een aantal leveranciers had opgebeld en van één van hen een mooie literprijs had bedongen voor de stookolie. Dan werd bij diverse adressen in de straat de olietank weer volgegoot. Ieder jaar op 6 januari kwam er koninklijk bezoek. Die dag was mijn zus jarig en de gehele familie was dan aanwezig. In de vooravond stond Marjo dan op de stoep, verkleed als één van de Drie Koningen. Als zij binnen was zong zij een lied en ging dan de feestgangers langs voor een bijdrage. Er werd bij ons beperkt gebruik gemaakt van het “kopen aan de deur”. 's Zaterdags gingen we naar de markt voor een hele week groenten en naar een bakker voor een hele week brood. Vlees werd via een oom die veehandelaar was betrokken. Veel van de overige boodschappen kwam uit de winkel van Manders.

Interview SWOA Levensboek tussen vertelster Iti van Londen en schrijver Kees Verkooyen

Het licht op 'Je levensverhaal laten schrijven tot een boek is vooral goed voor jezelf! Je kunt alles eens van je afpraten. Het licht op.' Iti heeft er geen spijt van dat ze het Levensboek van Swoa heeft gebeld na een artikel in de Arnhemse Koerier. Dat haar man na het kennismakingsgesprek met de vrijwillige schrijver overleed, was moeilijk maar Iti heeft doorgezet, want Arend had de wereld iets te vertellen: hoe het voelt om een 'vergeten kind' te zijn, wat het met de rest van je leven doet als je door je moeder in de steek wordt gelaten en je ineens in een weeshuis belandt.

Iti mist Arend enorm, maar het vertellen van zijn (en haar) levensverhaal heeft haar in deze periode van verdriet geholpen. 'Het is een goede afleiding. Je haalt herinneringen op aan betere tijden. Kees kan goed

luisteren en mooi schrijven. Mijn zoon werd zelfs emotioneel toen hij een stukje las.' Toch kwam er een moment dat ze overwoog te stoppen. Vroeger werd zoveel verzwegen. Moest alles wel openbaar worden? Ook Arend praatte vroeger liever niet over zijn weeshuisperiode. 'Een kind moet een kind kunnen zijn', vond hij. En dus staken ze samen al hun energie en liefde in het drukke gezin met zeven kinderen. Later tijdens zijn ziekte sprak hij hier juist heel veel over en wilde hij het alsnog wereldkundig maken.

Schrijver Kees, één van de vijftien vrijwilligers van het Levensboek, heeft al voor meerdere ouders een levensverhaal geschreven. Er was

meteen een klik met Iti. 'Elk leven heeft inhoud en de beleving van een weeshuiskind was totaal nieuw voor me. Ik heb bewondering voor de kracht van Iti, die optimistisch blijft en altijd het beste wil voor haar kinderen. Het komende jaar geeft Iti elk kind op diens verjaardag het levensboek van Arend en haar cadeau. 'Heel spannend hoe ze het zullen ontvangen.'

Heeft u ook herinneringen die u graag voor uw (klein)kinderen wilt achterlaten of wilt u hierover vrijblijvend met ons praten? Dan bent u van harte welkom bij SWOA Levensboeken! Wij zijn telefonisch en/of per mail bereikbaar: Josefiën van de Kamp, 06-1145-7000 of kampvdj@icloud.com, Erica Groenendijk, (06) 10 44 32 29 of ericagroenendijk45@gmail.com. Meer informatie kunt u terugvinden op <https://swoa.nl/ik-wil/geholpen-worden/levensboek/>.

De ontstaansgeschiedenis van **Sjah Mataa**

In januari 2018 komen we voor het eerst bij elkaar in de woonkamer van Hans. Ongeveer 10 spelers en een paar muzikanten melden zich. Hans heeft allerlei afbeeldingen verzameld als inspiratie. Hij heeft uit eerdere voorstellingen een sultanpak en twee kamelen. Daar start het mee.

Naast dat hij weer initiatief neemt om in september een tweede voorstelling van STRONGBOX op de figuurlijke planken te brengen, zal dit keer Let Bisschop als regisseur optreden. Samen met Hans gaat ze de inhoudelijke kar trekken. Hans wil graag dat het een avonturenverhaal wordt. Maar er is nog geen verhaal, nog geen tekst, geen muziek; er is eigenlijk nog niks. Dat is met opzet, opdat de voorstelling er een wordt van ons allen. Met deze situatie starten we met repeteren. Gelukkig kunnen we weer elke maandagavond in de Klaproos terecht als repetitieruimte.

We starten met improvisaties en spel oefeningen. Vanuit deze 'losse' scenes ontstaat er bruikbaar materiaal. Ieder heeft zijn inbreng. Ieders ideeën tellen mee in de mogelijkhe-

den voor een leuke voorstelling. We worden uitgedaagd om een scene uit te werken in een storyboard (stripverhaaltje) en ook gevraagd om gedichten (haiku's) te schrijven. Daarnaast hebben we vooral veel lol. Het is een leuke groep die elkaar goed aanvult.

Komt het wel goed?

Langzaam ontstaat er een idee van een verhaallijn. Sommige scenes zijn gesneuveld, andere komen prominent aan de orde. Het verhaal dat ontstaat is er een waar iedereen zich in kan vinden. De muzikanten (Frans, Roelof, Niek en Kees) oefenen intussen ook op andere avonden dan de maandag om leuke pakkende muziek te spelen. Frans gaat zelfs op les om de geheimen van zijn fluit, de Ney, on-

der de knie te krijgen. Er wordt een groepje opgericht dat zich over de kostuums buigt. Allerlei kleding van een kerstspel van Ons Genoegen, een toneelgroep uit Elden, is heel bruikbaar. Andere dingen komen uit privé-garderobes of worden aangeschaft. Tijdens het proces maken sommige mensen zich zorgen; komt het wel goed, is het leuk genoeg, hebben we voldoende materiaal? Maar het vertrouwen blijkt sterker en zie: Let en Hans stellen, op basis van het materiaal dat we samen hebben verzameld in onze repetities de verhaallijn vast. Hans schrijft een synopsis en langzaam wordt die door hem uitgebreid met teksten voor de eerste scenes en Let buigt zich over de liedteksten. Frans helpt ook mee met teksten schrijven voor verdere scenes.

Oproep in Craneveer van december 2017:

Wie wil er weer meedoen met STRONGBOX?

Na een succesvolle cowboyvoorstelling nu een voorstelling in het teken van 1001 nacht!



Astrid wil wel helpen met organisatie achter de scenes. Dat blijkt een goede zet. Zij organiseert van alles. Onder andere dat de decorploeg mag bouwen in het oude café het Hoekje. Na vertrek van de snackbar is COOP-Alteveer de nieuwe eigenaar en zij bieden deze ruimte aan. Nu hoeft het gelukkig niet, zoals de vorige keer, bij Hans thuis.

Materiaal, geld en publiciteit

Hans wil graag theater maken waarin ook met beelden verteld wordt, niet alleen tekst en toneel maar een totaaltheater met poppen (kamelen), bijzondere rekwisieten (spijkerbed, vliegend tapijt, slang-uit-een-mand) maar ook suggestie van reizen (luchtballon, boot, oase). Om dat soort dingen te bedenken en te maken is tijd en energie nodig en mensen die daar de schouders onder zetten. Er komt een decorploeg (Jeroen, Joris, Piet, Maarten en Hans) die in mei 2018 begint met het bouwen van het decor. Van de cowboyvoorstelling hebben we het decor bewaard (Hans huurt speciaal hiervoor een opslagruimte) en nu wordt het karton van de panelen verwijderd en vervangen door triplex, opdat we dit in lengte van jaren kunnen gebruiken. Door subsidie van Craneveer en de Gemeente (Burgerkracht) en publieksbijdrage kan de ca € 2000,- worden opgehoest om alles te betalen. Vorige keer

speelde Antoinette nog mee, dit keer zorgt zij voor de publiciteit. Gelukkig is Coen dit keer weer bereid om de flyer en affiches te ontwerpen!

Er hoort in een voorstelling over duizend en één nacht natuurlijk ook een buikdans. Els, een nicht van Hans is lerares buikdansen. Zij leert een aantal dames (Sabine, Renate, Renske en Let) belangeloos buikdansen. Hans volgt een cursusmiddag derwishdansen. In juni is helder hoe de verhaallijn zal zijn. Teksten zijn geschreven en kunnen worden ingestudeerd. Naast de maandagavonden wordt er op andere momenten gewerkt aan de buikdans of de zang. Sabine geeft ons zangles en werkt met de zangers en muzikanten. Het enthousiasme en betrokkenheid zijn enorm. Blijkt wel uit het feit dat we bijna altijd met een complete cast konden oefenen.

Na de zomervakantie is iedereen gespannen. Gaat dit wel goed komen? We hebben nog maar een paar weken! Hans en Let hebben er vertrouwen in. De basis is goed. Er is een verhaal met een kop en een staart. We hebben goede, leuke

scenes, het decor en de rekwisieten zijn mooi en verrassend. Nu nog aaneensmeden. Helaas moet Sabine enkele weken voor de voorstelling afhaken wegens een blessure. Haar rollen worden overgenomen en ingestudeerd.

We hebben een voorstelling

Op 1 september bouwen we het decor als proef. Dat gaat goed, maar kost meer tijd dan verwacht. Op 2 september de generale repetitie. Helaas kunnen we niet deelnemen aan de lunch die Craneveer heeft georganiseerd. Maar wat blijkt? We hebben een voorstelling! En die duurt ook nog eens de door ons zelf opgelegde 45 minuten. De laatste week kan de laatste hand worden gelegd.

Op 8 en 9 september spelen we vier voorstellingen voor ca. 500 man publiek. De mensen die het gemist hebben, hebben écht iets gemist. Zo'n inzet van buurmensen en buurvrouwen voor andere buurtgenoten is uniek. Mooi weer (dat dwing je waarschijnlijk af), tevreden buurtbewoners en opgetogen publiek. Het was mooi.

• Doe je over twee jaar mee?





Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
 van 7:00-19:00 uur
 M: 0621584193
www.ukkepukkie.online



— EIGEN METHODE: LYCEO LEREN LEREN®
 — ALS ENIGE BEWEZEN EFFECTIEF

Huiswerkbegeleiding Arnhem **LYCEO**

**HUISWERKBEGELEIDING ARNHEM NU
 VERDER ALS LYCEO ARNHEM!**

**IS HUISWERK MAKEN EEN STRUIKELBLOK, HEB JE
 PROBLEMEN MET EEN SPECIFIEK VAK OF HULP NODIG
 IN HET EXAMENJAAR?**

Lyceo biedt veel verschillende vormen van onderwijsondersteuning: van huiswerkbegeleiding, bijles en examentraining tot loopbaanoriëntatie of leren coderen. Onze passie is leerlingen te motiveren het beste uit zichzelf te halen. Dit doen we door het geven van inhoudelijke begeleiding en het verbeteren van studievaardigheden.

Meer weten? Neem contact op met de vertrouwde vestigingscoördinator
 Sibbeline de Lange via 06-1363 4048 of sibbeline.delange@lyceo.nl.

W lyceo.nl | E info@lyceo.nl | T 071 - 790 0040

12

13

De BBQ



Laura en Bart

en het bezoek aan het Openluchtmuseum

Hallo, ik ben Bart

Het uitje naar het Openluchtmuseum was super leuk. (Als je niet bent geweest, volgende keer meteen regelen!!). Ik heb ook wat geleerd, maar de rest was van geschiedenis op school!

En we zijn naar de canon gegaan. Daar zijn hele leuke spellen om te leren van de geschiedenis. In het midden van de canon is ook een rondje en dan zie je alle jaartallen met een pijltje naar de buitenkant, en dan zie je hoe het eruit zag in die tijd.

Groet van Bart van Daele.

Door Laura Milder.

Op zondag 16 september mochten alle kinderen uit de wijk meedoen aan een reis door de geschiedenis van ons land, van hunebed tot heden in de Canon van Nederland. We gingen in verschillende leeftijd groepjes het Canon in. Er waren verschillende tijdperken, wel tien, dus kon je zelf weten wat je ging doen. Er is altijd wel wat te doen! Wat ik erg leuk vond was dat je actief aan dingen mee kon doen zoals een jager die zijn prooi achterna rent, waarbij je door zelf op de plaats te rennen het hert kunt vangen. Dit vond ik erg leuk maar niet alle kinderen vonden dat leuk. Verder kun je in verschillende tijdvakken jezelf zien en aangeven hoe oud je bent en waar je vandaan komt. Het scherm geeft dan aan

hoe jij in die periode in Nederland geleefd zou hebben. Er waren leuke spelletjes zoals het onderhandelen met kippen etc. zoals de oude Romeinen dat deden. Er was ook een spel met boten en piraten. Je moest zelf sturen en handelen om te overleven. Ik heb veel geleerd over de geschiedenis van Nederland in het Canon. Eenmaal weer buiten kregen wij nog een lekker ijsje en mochten we ook nog tot iedereen verbazing het park in! Dit hebben mijn moeder en ik natuurlijk direct gedaan. We zijn naar het kindererf gegaan om een lekker broodje te eten en vervolgens zijn we met de tram weer terug gegaan. Ik vond het een erg leuke en leerzame dag en hoop hier binnenkort weer naar toe te gaan als de ijsbaan er weer ligt!! Dit was mijn ervaring in het Canon van Nederland.

Groetjes van Laura Milder

Ontdekkingstocht door Burgers Zoo

Het was echt wel even wennen om als 62-jarige voor het eerst van je leven gebruik te maken van je senior-privileges. Maar de gelegenheid die zich daarvoor aandiende, mocht er dan ook zijn: Op zondag 23 september werden alle 60+ wijkbewoners in de gelegenheid gesteld om ter ere van 45 jaar Craneveer gratis een ontdekkingstocht door Burgers Zoo te maken. En jawel, als iets gratis wordt aangeboden zijn ook wij Cranevelders-Arnhemmers én Nederlanders in hart en nieren, toch?!

Wij bleken dan ook niet de enigen te zijn die dankbaar gebruik maakten van deze aangeboden geste. Dat neemt niet weg dat wij, om onze leeftijden enigszins te camoufleren, voor de zekerheid ook onze 30 jaar oudere (schoon-)vader met partner meenamen. Zo konden wij ook

gezien worden als begeleiders van hoogbejaarde senioren ;-)... Het werd een prachtige belevenis, die al begon bij de oude ingang (nabij de villa aan de Schelmseweg) van Burgers Zoo. Dat riep meteen al diverse nostalgische herinneringen op uit de tijd dat deze ingang ook de daadwerkelijke en enige ingang was. Als kinderen gingen wij destijds van hieruit de dierentuin in met onze vaders en moeders en opa's en oma's. Wij herinneren ons ook nog dat er recht tegenover deze ingang (wat nu enkel bos is), een klein souvenirs-huisje stond waar je allerlei dierentuin gerelateerde "prullaria" kon kopen. En natuurlijk het parkeerbos tussen de Schelmseweg en de Schubertlaan dat gelukkig ook al lang verleden tijd is.

De inmiddels gevaarlijke oversteek

van de Schelmseweg naar deze oude entree, werd deze dag keurig begeleid door verkeersregelaars van Craneveer. Dat bleek geen overbodige luxe want niet alle ouders uit onze wijk zijn even snel ter been. En ook de entree in het park werd professioneel door de Craneveer-organisatie geregeld met een welkom-brief, plattegrond en bonnen voor gratis koffie met gebak. De eerste en grootste run was natuurlijk naar de nabij gelegen en nieuwe Mangrove-hal met haar prachtige natuur, vele exotische vlinders, vogels en waterdieren.

Toen onze kinderen nog klein waren, hadden wij (en onze oppasouders) jarenlang een abonnement op Burgers Zoo omdat je, weer of geen weer, daar zo heerlijk met kinderen kon vertoeven. Maar wat is er in de tussentijd veel veranderd en moois bijgebouwd in "onze" dierentuin; zowel voor volwassenen, maar zeker ook voor kids! Wij (begeleiders van oudjes) hebben met vele bekende wijk- en leeftijds-genoten werkelijk genoten van deze (her)nieuw(d)e ontdekkingstocht door Burgers Zoo en ook wederom weer ervaren dat ondanks de stromende regen die dag, het geweldig toeven is in de wildernis van onze wijk. Wij komen zeker weer spoedig terug! Alle organisatoren die deze onvergetelijke dag in Burgers Zoo mogelijk hebben gemaakt, zijn wij zeer dankbaar!

• Fred Rappange



Het Dierentuinitje voor 45 jaar Craneveer

Het uitje naar Burgers Zoo dat Craneveer organiseerde voor het 45-jarig lustrum, was bedoeld voor 60-plussers en minder mobiele mensen. Omdat bijna de hele schilderclub van Craneveer binnen deze doelgroep valt, zijn we met een grote groep naar de dierentuin geweest op zondag 23 september. De jongere dames zijn als begeleider meegegaan.

We mochten door de oude ingang naar binnen, wat herinneringen oproep aan de dame achter het loketje.

Lees verder op pagina 19

Renovatie brug in 2019

Apeldoornseweg



Het betonnen viaduct van de Apeldoornseweg, over de Cattepoelseweg, wordt op korte termijn gerenoveerd. Er wordt ook gekeken naar het asfalt van de weg en het fietspad.

Wanneer de werkzaamheden precies gaan beginnen is niet bekend, er is nog geen exacte planning. Een woordvoerder van de gemeente Arnhem schrijft dat het in ieder geval in het eerste kwartaal van 2019 gebeurt. De renovatie van de brug is onderdeel van een groter project, namelijk de herinrichting van de Apeldoornseweg. De gemeente gaat daar komend jaar de riolering en het asfalt vernieuwen en ook andere verbeteringen doorvoeren. Tijdens de komende renovatie wordt niet alleen de betonnen constructie aangepakt, maar wordt er ook gekeken naar het asfalt van de brug en het fietspad. Het fietspad, aan weerszijden van de weg, is in slechte staat. Het viaduct is in 1928 gebouwd



naar een ontwerp van J.P. van Muijlwijk. Uniek zijn de vier betonnen kijkhuisjes voor wandelaars. Het is vanwege de architectuur- en cultuurhistorische waarde een Rijksmonument. De Schelmsebrug is ook een Rijksmonument en werd in het najaar van 2017 opgeknapt. Dat werd gedaan door Harm Kortschot en Robbert van Vessem (Van Milt Restaurateurs). Zij gaan ook de renovatie aan het viaduct van de Apeldoornseweg uitvoeren. Kortschot constateerde in 2017 trilschade aan de Schelmsebrug door het zware, moderne verkeer. “Toen de brug in 1923 werd gebouwd, met behulp van werklozen, reed men eroverheen met paard en wagen. Dat is nu anders, er denderen regelmatig vrachtwagens van tien ton over de brug”, aldus Kortschot. Ook het viaduct van de Apeldoornseweg heeft zichtbaar geleden onder het vele verkeer. “Het wordt een flinke uitdaging om daar te werken, vanwege de buslijnen en het drukke verkeer”, voorspelde Kortschot vorig jaar.

• Jesse Reith



Basisschool de zYp



Project Zypendaal

Het huis ligt op loopafstand van de school. Het park spreekt boekdelen. De zYp haalt de banden met de omgeving aan en maakt er een mooi meerjaren project van.

Allemaal in de lijn van waar de school voor staat: eigenwijs onderwijs met veel aandacht voor creatieve oplossingen en nieuwsgierige blikken. In september was de eerste keer met een bezoek aan het huis en een duik in het park. De geschiedenis en alles wat daar mee samenhangt.

Eén of meerdere malen per jaar

De zYp wil omgevingsonderwijs aanbieden in alle leerjaren. Dan kijk je om je heen en dan zie je: Park Zypendaal en Sonsbeek vormen de achtertuin van de school. De school kiest er voor dit gebied te in te zetten voor het omgevingsonderwijs. Leren door in beweging te zijn; leren door buiten te zijn; leren door jezelf vragen te stellen: het komt allemaal aan bod in dit nieuwe lesonderdeel op de zYp. De school wil dat klassen één of meerdere malen per jaar er op uit trekken om te leren buiten het schoolgebouw. Gedurende de schoolloopbaan verdiept een leerling zich in zijn omgeving vanuit verschillende invalshoeken.

HARTenHAVE cultuureducatie werkt met de school samen om met Zypendaal als centrale thema een inhoudelijk aanbod te leveren, een structuur op te zetten en iedereen te inspireren.

Saamhorigheidsgevoel

Kinderen verkennen en ontdekken natuur en cultuur, leren op een vanzelfsprekende manier, werken samen, en verbinden zich met hun omgeving. De leerlingen leren in,

de opgedane ervaringen in te zetten voor verbinding met het lesprogramma. Daarbij stelt de school 3 uitgangspunten met een vakinhoudelijke accent: 'Omgevingsonderwijs' - het leren in, van en over je eigen leefomgeving - is een in veel



van en over hun eigen leefomgeving. Door te maken, te tekenen, te ontdekken en te ervaren krijgen kinderen vaak een diepere kennis van het onderwerp. Kinderen enthousiast maken om de eigen omgeving als onderwijsbron te gebruiken en

opzichten aantrekkelijke vorm van onderwijs. Het biedt volop mogelijkheden voor onderzoekend en authentiek leren. Het motiveert: erop uit met je leerlingen, het bos in, de wijk door, een historisch gebouw bekijken.

Het doorbreekt de routine van het dagelijkse schoolwerk en versterkt het saamhorigheidsgevoel in de klas.

Domein I. Huis Zypendaal en het landgoed

Domein II. De bron - de Jansbeek en de watermolens

Domein III. De natuur

Als start heeft de school het erfgoed- en beeldende project "het verhaal van Zypendaal" gedaan. Het is het begin van een cyclus waarin elk jaar een ander thema aan bod komt.

Een begin ook van een vorm van onderwijs waar de zYp zich sterk voor maakt. Onderwijs als een continu ontwikkel proces, waarbij de ontwikkeling van elk kind centraal

staat en uitgenodigd wordt om met zijn/haar vragen en talenten aan de slag te gaan. Door antwoorden te vinden op de vragen die bij je leven ontwikkel je je. Dat is de achterliggende gedachte. Door te ervaren en te doen en door te zijn in een omgeving die dichtbij en vertrouwd is groei je als mens in een steeds grotere wereld. Zo blijft de wereld straks behapbaar en betrouwbaar voor je als mens en weet je je weg te vinden in die complexiteit. Tot zover de achtergrond. En wat zagen we in school tijdens de afsluiting? Veel enthousiasme bij kinderen en ouders. Kinderen liepen met pruiken op en speelden toneelvoorstellingen van schimmenspel. Tentoonstellingen van Delftsblauw schitterden in vitrine kasten. Mooi om te zien en mooi om mee te maken.

Het Dierentuinitje voor 45 jaar Craneveer

Vervolg van pagina 15

Ook was het leuk om er door de vrolijke kinderen van Huibert en Sylvia ontvangen te worden. Het weer werkte niet erg mee deze dag, het was koud en het regende hard. Maar toch is iedereen gekomen en zijn we met zijn twintigen de Mangrovehal in geweest. De kleurrijke vlinders en de mooie bloemen gaven direct inspiratie voor nieuwe schilderijen. De krabbetjes die zijwaarts liepen en in en uit hun holletjes kropen hielden ons lang geboeid. Ook het voeren van de zeekoeien was interessant, ze zwommen er niet eens hard naar toe.

Koffie en taart

Vervolgens hebben we met zijn allen van de koffie met taart genoten, die Craneveer en Burgers Zoo ons aanboden. Er was keus uit vele lekkere taarten en we heb-

ben er allemaal van gesmuld. Het was fijn dat Burgers Zoo ons de mogelijkheid gaf om te kiezen voor een suikervrij saucijzenbroodje als alternatief. Daarna ging ieder zijns wegs en kwamen we elkaar op diverse plekken in de dierentuin weer tegen. Vooral in de Bush, want daar was het lekker warm en droog. Ook zagen we veel andere wijkbewoners, wat het erg gezellig maakte in dierentuin. Ondanks het slechte weer hebben velen van ons het lang volgehouden en ervan genoten om weer eens in de dierentuin te zijn. De schilderclub wil Craneveer en alle betrokken vrijwilligers heel hartelijk bedanken dat zij dit mogelijk gemaakt hebben. Alle zorg vooraf voor de minder mobiele is als erg respectvol ervaren. We kijken er met zijn allen met veel plezier op terug.

Dank je wel!

AANNEMERSBEDRIJF

VAN DER KLEIJ

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMLIVANRIN.NL

PIANOLESEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221 06-23762033

Problemen met de computer?
Wilt u dat een en ander eens
rustig
wordt uitgelegd?
Bel of mail :

Bart van der Linden

026-3709291
bvdind@hotmail.com

Ook voor aanpassing van
Windows 98 en Windows Vista
naar Win 7 of Win 10.

De Prakt(eik) organiseert

MALLORCA RETREAT

TIJD VOOR JEZELF
4 overnachtingen in een hotel****
(finca) in de natuur
Dr. Hauschka behandelingen
Gezond eten (1 dag detox)
Meditatie
Lezen
Mandala's kleuren
Wandelingen
(Binnen)zwembad
Bezoek aan strand
Daily soft exercises (combi
yoga/ballet)
Niets doen.. niets hoeven..

Vanaf
€ 750 p.p.

Meer informatie?
www.deprakteik.nl/mallorca retreat
of mail info@deprakteik

29 MEI – 2 JUNI 2019

De Prakt(eik)

www.deprakteik.nl

De Prakt(eik)
Simone van Lieshout
Schoonheidsspecialist - Visagist
Loorpad 17
6813 GA Arnhem
06-4647265 | info@deprakteik.nl
www.deprakteik.nl

Gezichtsbehandelingen
Lichaamsbehandelingen
Onders en met een
gloeiende zonnegel
Massage
Eco-therapie
Workshops

Dr. Hauschka

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN

ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

POUTSMA fietsen

Tweedehands fietsen
en reparatie

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl



De vakantie zit er weer op! Ons vernieuwde zwembad hebben we begin augustus weer geopend. In onze hydrotherapiegroepen zijn nog enkele plaatsen vrij!

U kunt bij ons terecht voor:
Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet,
Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Vooraankondiging 19 december 2018

Kerstconcert

Vorig jaar kon helaas het kerstconcert niet doorgaan in de Altevelt binnentuin. Er was nl. een code rood uitgeroepen door de hevige sneeuwval waardoor de bussen niet reden. Er kwam een alternatief programma om toch gezamenlijk de kerst in te luiden. Een prachtig kerstverhaal opgeluisterd met saxofoon solo's.

Dit jaar hebben we opnieuw Die Gelre Sanghers weten te interesseren voor een kerstconcert. Op woensdagavond 19 december van 18.00-19.00 uur vindt dat plaats in de Altevelt binnentuin.

Dit jaar is het idee om het kerstconcert te combineren met een kerstdiner. Hiervoor heb ik Enjoy & Learn benaderd die enthousiast reageerde. Een gezellig en sociaal familierestaurant op de Geitenkamp, waar talentvolle leerlingen voor u koken. Elke donderdag t/m zondag wordt er onder professionele begeleiding van een leermeester gekookt met verse ingrediënten. Zo maken zij heerlijke vis, vega en vleesgerechten. Voor het kerstdiner zal de chefkok een heerlijk 3 gangen menu samenstellen. Houd rekening met een bedrag van 15 euro pp. Ik ga nog mijn



best doen om de recreatieve vereniging Craneveer bereid te vinden om op het vlak van drankjes iets te verzorgen.

Het koor De Gelre Sanghers is

voortgekomen uit het samengaan van de mannenkoren "Het Arnheems Mannenkoor" en "Die Gelre Sanghers", welke beide voor die tijd al bekend waren in Arnhem en omstreken. Theo te Kaat, woonachtig in Altevelt, is één van de zangers uit dit koor.

Graag verneem ik of u aanschuift. Met minimaal 15 gasten gaat het

door met een maximum van 40 gasten. Laat het mij weten voor 1 december as. per mail: liekecamerik@gmail.com of bel met 06-40422329

• Lieke Camerik

door: Bianca Hierck



Een kind met een handicap, met een uitdaging, een bijzonder kind... Tja, hoe noem je dat eigenlijk... Als ouders van zo'n kind loop je niet alleen tegen de juiste omschrijving aan maar tegen nog veel meer dingen.

Uiteraard is ook ons kind het leukste en liefste van de hele wereld, dat is voor ons niet anders dan voor andere ouders. Maar de uitdagingen waar we voor staan zijn groot, of het nu gaat over de zorg voor je kind, de combinatie zorg en werk of het sociale vangnet wat vaak klein wordt maar o zo nodig is.

Als ouder word je opeens losgelaten in de 'wondere wereld' van zorg, instanties en regelgeving, en vaak blijkt deze wereld een ondoordringbaar woud te zijn. Bijzonder in Arnhem richt zich op ouders van bijzondere kinderen en wil ze helpen de juiste weg te vinden, en tegelijkertijd een sociaal vangnet bieden van ouders in een soortgelijke situatie door het delen van kennis en ervaringen. Die kennis krijgen we van betrokken professionals, de ervaringen van bijzondere ouders die bijdragen aan Bijzonder in Arnhem. Dit alles delen we met elkaar. Online, op deze site, en offline tijdens onze bijeenkomsten voor ouders. Zo kom jij snel op de juiste plek terecht!

Meer informatie:

www.bijzonderinarnhem.nl

www.facebook.com/bijzonderinarnhem

www.instagram.com/bijzonderinarnhem/

De nieuwe vormgever van **Craneveer** stelt zich voor!

We maken kennis met onze nieuwe vormgever: Ed Buiskool. Ed is 68 jaar en woont samen met zijn vrouw Monique al meer dan 30 jaar in onze wijk. Zijn motivatie om de redactie versterken?
“Het lijkt me leuk om ook wat voor de buurt te doen, en er wonen van die aardige mensen hier”.

Eerdere bijdragen van Ed aan het wijkleven stammen uit 1996(?). “Ik organiseerde met Marja Klerks een kinderspeurtocht door de paadjes achter de huizen. En tijdens het eerste wijkfeest heb ik foto's gemaakt.” Ed, geboren in Wageningen, komt uit een groot gezin. Zijn vader was grafisch vormgever en broer Rob woont al langer dan Ed in de wijk. “Omdat deze wijk zo vriendelijk én betaalbaar was, was dat misschien wel de reden om hier ook te gaan wonen”, aldus Ed.

Tijdens en kort na zijn opleiding offset-lithografie en fotografie woonde en werkte hij in Amsterdam (waar hij met de waterfiets naar zijn werk ging), maar Ed kreeg heimwee naar Gelderland en verhuisde naar een flat in Wageningen. Na talloze baantjes op grafisch en fotografisch gebied stapte hij over naar grafische ontwerpcomputers en programma's. Met twee collega's startte hij een eigen bedrijfje en digitaliseerde hij bladen van de grootste uitgeverijen van Nederland en België (VNU, TTG, Mediasis en TUM). Daarnaast gingen ze vormgevers opleiden. Rond deze tijd komt ook Alteveer in beeld. “Via via kregen we contact met een makelaar die een woning aan de Lisztstraat had. Dat was door de vorige bewoonster nagelaten aan het Leger des Heils.” De beide zonen van Ed zijn hier geboren. In 1994, toen het ziekenhuis Rijnstate al enkele jaren gebouwd was en de woningen in de Lisztstraat sterk in prijs waren gestegen, verhuisde het gezin Buiskool naar

de Cattepoelseweg. “We hebben ontzettend gemazzeld met wonen hier”.

In 1996 stopte Ed met het driemanschap en begon hij voor zichzelf. “Ik testte en vertaalde grafische programma's. Vervolgens verkocht ik ze in verschillende landen, waaronder Duitsland en Frankrijk. Omdat ik de materie door en door kende, heb ik een paar dagen per week lesgegeven voor grafische opleidingen in Nederland.” Vanwege zijn kennis en kunde was hij een van de allereerste gebruikers van Photoshop in ons land. In 2005 ging Ed als freelance docent aan de slag op de Hogeschool Arnhem-Nijmegen en in 2010 kreeg hij een vaste aanstelling bij het Rijn IJssel College op de Velperweg, opleiding Media vormgeving. “Dit heb ik tot aan mijn pensioen gedaan. Ik neem er nu nog examens af, omdat ik graag bezig ben en het leuk vind.” Alles overziend heeft Ed een

behoorlijke staat van dienst: tijdens zijn carrière veranderde hij tal van bekende bladen van de oude manier van vormgeven naar de nieuwe manier met computers en software, waaronder Autoweek, Story, Tina, Eigen huis en interieur, Playboy, Flair, Panorama, Libelle, Humo, Flair (Frans), Oor en Hitkrant.

De Craneveer is volgens de redactie, bescheiden als altijd, van een ander niveau. Waarom is Ed dan toch gemotiveerd om zijn tanden in het wijkblad te zetten?

“Een wijkblad opmaken is net zo moeilijk als alle andere bladen, echt waar! Je kunt het makkelijk vullen met tekst, maar het vraagt veel meer dan dat. Coen heeft er de afgelopen jaren een bijzonder mooi blad van gemaakt. Het ziet er meer dan gelikt uit. Ik ga nu proberen er ook wat moois van te maken, al zal mijn manier van vormgeven anders zijn!”

• Astrid de Winther en Jesse Reith





Lever uw recepten in bij
Drogerij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
 ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz
 & Drogerij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen
 Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen
 en betalen bij Drogerij Alteveer

Apotheek Biermasz
 Onder de Linden 21-1
 6822 KG Arnhem
 0264423618

Maandag en dinsdag 13:30 - 18:00
 Woensdag t/m vrijdag 9 - 13u en 13:30 - 18:00
 Zaterdag 9 - 17:00

Drogerij Alteveer
 Beethovenlaan 51
 6815 BL Arnhem
 0263707535



NATASJA HUTING Uitvaartbegeleiding

Wie ooit geluk in liefde vond,
 begraaft verdriet niet in de grond,
 maar houdt de stille vlam aan 't branden
 en warmt daaraan de lege handen.

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
 06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



KINDERPOSTZEGELS Nieuwe Stijl

Gisteren, woensdagmiddag 26 september 2018, was het weer zover. De scholen gingen dicht en de bovenbouw zwermde in grote getale uit over de aanliggende straten om Kinderpostzegels te gaan verkopen. Tot mijn verbazing ging dat geheel in nieuwe stijl en ik was, als 72-jarige, heel blij dat ik zelf nog handig genoeg ben met de moderne communicatiemiddelen om aan deze grote verandering moeiteloos mee te kunnen doen. De jongen die bij mij aan de deur kwam, had geen formulieren in 3-voud of zoiets bij zich; nee, hij had een smartphone in zijn hand en

begon heel efficiënt en keurig netjes zijn vragen aan de hand van een app op mij af te vuren. Allereerst liet hij me alle producten in kleur zien, die dit jaar te koop waren en ook de prijzen stonden er keurig bij vermeld. Uiterst vriendelijk, beleefd en geroutineerd gingen wij samen door zijn app heen en vulden alle gegevens in die nodig waren voor de bestelling, inclusief het akkoord voor automatische afschrijving ten laste van mijn rekeningnummer. Geen moeizaam geschrijf dus, of net even verkeerd een kruisje zetten en dan weer het formulier door de

besteller laten tekenen, nee, alles liep van een leien dakje en deze keurige leerling was pas 11 jaar! Volgens mij wordt hij een goed zakenman of zoiets, maar de kennis en charme bezat hij al volop, met compliment aan zijn ouders. Ik heb er van genoten en heb hem een groot compliment gegeven. Nu ben benieuwd naar de tulpen, die ik dit keer besteld heb voor de verandering!

Met vriendelijke groet,

• Marianne Wiggers

(h)eerlijk Buitenleven

totaaltuin

tuinaanleg tuinmaatwerk tuinonderhoud

We hebben weer haardhout!

Onze hovenier brengt huis en omgeving samen

Houtwerk passend bij huis en tuin

Ieder seizoen een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
 Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: SCHOUDERKLACHTEN

Of het nu door het sporten, veel computerwerk of een ongeluk is gekomen, feit is dat schouderklachten vervelend zijn en je flink kunnen beperken. En als je er te lang mee doorloopt, wordt het chronisch, en heb je verhoogde kans op elleboog- en polsklachten en nekklachten en hoofdpijn. In de meeste gevallen gaat het om spier en peesletsels. Door de juiste oefeningen en rektechnieken toe te passen kan je zelf voor verbetering zorgen. Daarnaast, blijf bewegen. Zodra je stopt met bewegen wordt de doorbloeding in de spieren minder en bij een ernstiger klacht kan het kapsel van je schoudergewricht ook vast gaan zitten. Blijf wel binnen de pijngrens.

Rekken; probeer om elke spier in je schouder en nek op te rekken. Hoe losser je speren, hoe beter alles kan bewegen. Als in een deel de beweging niet goed gemaakt kan worden, gaat een ander

deel compenseren en raakt zo overbelast. Je moet naar de hele beweging kijken en de hele schoudergordel aanpakken. Spieren houden van warmte. Om de spieren los te krijgen en te houden, werkt warmte heel goed. Houd er bijvoorbeeld elke avond een warme kruik of een hete douche tegenaan. Zorg er ook voor dat je je nek warm houdt, dus draag een sjaal.

Nog niet beter?

Gaat je klacht niet binnen een paar weken over, dan is het zeker raadzaam om bij mij een afspraak voor massage en acupunctuur te maken. Vaak speelt er meer dan alleen de klacht die je voelt. De oorzaak kan op een andere plek in de schoudergordel zitten, of spanning elders in het lichaam kan meespelen waardoor je lichaam geen blessures geneest.

Wilt u hier meer over weten, of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact op met:



Bas van der Togt
 Acupunctuurpraktijk van der Togt
 Sweelincklaan 42
 telefoon 0654-604004
 email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

Muziek bij de Buren

Zondagmiddag 9 december 2018 presenteert Arnhem voor de zesde maal wat het te bieden heeft aan opkomend en gearriveerd muzikaal talent. Uniek aan Muziek bij de Buren Arnhem is dat de optredens plaatsvinden in minstens 100 huiskamers verspreid door de hele stad.

Hier kun je luisteren naar optredens van lokale muzikanten; van jazz tot klassiek en van singer-songwriter tot elektronische beats. De optredens zijn vrij toegankelijk zodat iedereen onbeperkt kan genieten van de Arnhemse muzikaliteit en gastvrijheid.

Wat is Muziek bij de Buren?

Muziek bij de Buren is het jaarlijkse huiskamerfestival van Nederland. In verschillende huiskamers verspreid over de stad kan je genieten van optredens van muzikale Arnhemmers en de gastvrijheid van stadsgenoten. De muzikanten geven in elke

huiskamer drie optredens van maximaal 30 minuten.

Waar en wanneer vindt het plaats?

Op zondagmiddag 9 december 2017. We starten de dag om 12:00 met een muzikale opening waarvan de locatie nog onbekend is. Vervolgens kunnen bezoekers van 13:00 tot 17:30 de huiskameroptredens bezoeken verspreid over meerdere wijken van Arnhem. De optredens zijn gratis te bezoeken, al is een vrijwillige bijdrage in de aanwezige spaarpot van harte welkom.

Zijn er nog spelregels?

Ja, tijdens Muziek bij de Buren maak je gebruik van de gastvrijheid van je stadsgenoten. Uitgangspunt hierbij is dat je je in het huis van een ander gedraagt zoals je wenst dat een ander zich bij jou gedraagt. Daarnaast is het voor de artiest en huiskamer prettig, en wel zo sociaal, als je op tijd bij een optreden aan komt en het gehele concert bijwoont.

Welke artiesten spelen op Muziek bij de Buren?

In november maken we het programma bekend. Tijdens Muziek bij de Buren kun je luisteren naar allerlei muziekgenres; jazz tot klassiek, van singer-songwriter tot wereldmuziek, van rock tot dance. Allemaal gemaakt door Arnhemse artiesten.

www.muziekbijdeburen.nl

Dorhy

Dorhy is 88 jaar en is in juni verhuisd van een bovenwoning aan de Bachlaan naar een benedenwoning aan Chopinstraat. Na te hebben gewoond in de Sloetstraat en de Sint Antonielaan, verhuisden haar ouders in 1962 naar de bovenwoning aan de Bachlaan. Dorhy was

in 1961 na haar opleiding verpleegkunde vertrokken naar Amerika, om te gaan helpen bij haar zus. Ze heeft een Nederlands en Amerikaans diploma moeten halen om te kunnen werken in een ziekenhuis in Illinois. Toen haar vader in 1976 overleed is Dorhy bij haar moeder gaan wonen.

Haar moeder werd 94 jaar en Dorhy heeft beide ouders thuis verpleegd.

Het schilderij van het kerkje lag bij haar moeder op zolder. Dorhy heeft het zelf gerestaureerd. Dorhy houdt van schilderen. Ze heeft in 1977 schil-



derles gehad van meneer Everaars op de hoek van de Chopinstraat/Cattepoelseweg. Later heeft ze lessen gevolgd bij Akademie Hilde aan de Zypendaalseweg. Zelf heeft ze zo'n 5 jaar (gratis) schilderles gegeven in de Verrijzeniskerk. Na haar herseninfarct is het moeilijker geworden om te schilderen. De meeste schilderijen hangen bij familieleden.



TACOYO =
Dé anti-stress conditietraining op muziek



Nu 2 TRAININGEN GRATIS!!

TACOYO:

- 5 kwartier no-nonsense conditietraining
- Verbeterd houding, figuur en souplesse
- Ontspan, reduceert stress
- Voor jong en oud, man en vrouw
- Iedere week nieuwe muziek
- Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:
Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:
Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel



Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

Cafetaria Bar
'T HOEKJE



BROODJES SHACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 72, 6815 BM Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

Herinneringen – deel 2

door Dorhy van de Molen

Vanaf 17 September 1944 waren we in ons huis niet veilig meer en mochten bij de familie Broens schuin tegenover in de kelder. Het echtpaar Broens had vier kinderen en mevrouw Broens was hoogzwanger. Het bevel kwam al gauw om in Arnhem te evacueren. Het was een enorme stoet. Wij liepen richting Apeldoorn samen met de burens. Ons gezin met oom (8 personen), familie Broens (6 personen) en meneer en mevrouw van Manen, de overburen. Wij hadden nog een fiets en zus Bep had mevrouw Broens achterop. Ik reed een kinderwagen met twee kinderen van Broens. Mijn moeder had op het laatste moment nog een pak lakens en slopen meegenomen. We stopten bij de Smitenberg en liepen Beekbergen in. We kregen onderdak bij een alleenstaande vrouw met een kind. De kamers werden vol met stro gelegd: een kamer voor de mannen en jongens en de andere voor dames en meisjes. Veel eten was er niet, maar iedereen heeft zich gered.

Het hooiland

De eersten die elders onderdak kregen was het echtpaar Van Manen. De familie Broens kwam in een schoolgebouw terecht bij het Kanaal. Wij moesten nog wachten, maar werden opgehaald door een boer met paard en wagen en werden zo naar "Het Hooiland" aan de Leigraaf 10 gebracht. Toen we daar aan kwamen stond de familie ons op te wachten: mevrouw van de Berg en de twee dochters en een jongere zoon. Bij binnenkomst was het in de woonkeuken heerlijk warm. Het fornuis was aan en we kregen allemaal brood en warme melk. De volwassenen spraken over de oorlog. Daarna werd ons de slaapplek aangewezen op de deel, die keurig schoon was en waar vers stro gedeponeerd was. De lakens van moeder werden erop gelegd en de slopen werden met stro ge-

vuld. Buiten en op de deel was een waterpomp waar we ons konden wassen. Toen het vee weer op stal moest, kon ons gezin niet bijeen blijven en kregen vader, moeder en de twee jongens onderdak bij burens en slopen zij in schoongemaakte varkenshokken.

Kerstmis

Toen werd het Kerstmis en mijn ouders en de jongens mochten bij mevrouw van de Berg terugkomen. We slopen toen in een zolderkamer met 8 personen. Dat ging best goed, al was het wat krap natuurlijk. De familie van de Berg was gereformeerd en wij Katholiek en wij zongen elkaars liedjes. Bij Van de Berg thuis zaten we in de keuken bij een "olielampje", gemaakt door de boer: glaasje water, laagje olie en een schijfje kurk met een opening erin waar een lontje in zat, deels in het water en deels boven de kurk. Zondags zaten we allen in de goede kamer bij licht van een carbielamp. Ik had een mandoline en begeleidde alle liedjes die gezongen werden. Mevrouw van de Berg ging met ons mee naar het Kerstfeest en moeder met Mevrouw van de Berg naar het gereformeerde Kerstfeest van hun kerk.

De V 1's die overkwamen

Na de kerst moesten vader, moeder en de jongens een ander adres zoeken. Vader en mijn zus Bep vonden een adres bij een echtpaar met drie dochters en twee zoons aan de Lokaalweg 10 Beekbergen. We kregen een nette schuur ("Bakhuus") waar twee 2-persoonsbedden stonden, een tafel en 4 stoelen. In de boerderij werd gekookt en de dochters brachten de maaltijd binnen: aardige mensen. Mijn broer Ab had zijn leerboek Frans meegenomen en als ik daar op bezoek was, moest ik hem overhoren: Ned/ Frans en omgekeerd. Zaten Ab en ik op de vloer te leren in een rustig hoekje. Miep, Bep en ik kregen de zolderkamer

voor onszelf en hadden toen een stro matras. In die kamer was een raam. We slopen lekker totdat we iets hoorden, het waren de V 1's die overkwamen. Die kon je horen en het lichtje zien, later kwamen de V 2's. Je zag wel een lichtje maar deze maakten geen geluid.

boekweit pap en een klef brood

Naarmate de oorlog vorderde, werd het eten steeds minder. 's Morgens kregen we boekweit pap, tussen de middag een warme maaltijd en des avonds een klein sneetje klef brood, dat leek wel kauwgom. Bep werd ziek, ze bleek een blindedarmontsteking te hebben en ze mocht geen boekweit pap meer eten. Pater Picard, die ook in Beekbergen geëvacueerd was aan De Kar nr. 10, haalde Bep op en stond zijn eigen kamer af voor Bep en ging zelf in een op-kamertje slapen bij de gezusters Blom. Daar werd Bep erg goed verzorgd. Toen we nog met z'n allen bij Van de Berg waren, leerde ik van de jongste zoon koeien melken in het weiland en van de hooiberg naar beneden springen, hij deed het voor en daarna deed ik mee, Leuk!

Er stond niets meer

Bep en ik gingen eens naar de Katholieke kerk in Klarenbeek, de kerk was goed bezet. De pastoor ging preken en zei dat alles de schuld was van de Arnhemmers, dat ze moesten evacueren en alle andere ellende. Bep gaf mij een stoot en zei: kom mee, de kerk uit! Buiten gekomen stond daar de hele familie Frequin waar we een praatje mee hadden. Later toen de bevrijding kwam, werden we naar huis gebracht door de boer waar mijn ouders en de jongens ondergebracht waren met paard en wagen met een huif erop, de dochters van de boer gingen ook mee. Er stond niets meer, geen pan meer om in te koken, de weck over de vloer etc. Wij hebben geleerd tevreden te zijn met wat we hebben of niet hebben, en een uurtje de verlichting uit en bij waxinelichtjes zitten is niet moeilijk.

 **Montessori**® kinderopvang

Schelmseweg 93
6815 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs
...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



FINANCIEEL
CAFÉ

GRIP OP FINANCIËN
UITLEG BRIEVEN
INVULLEN FORMULIEREN

De vrijwilligers helpen je graag verder!

LOCATIES EN TIJDEN

MFC Klarendal || Kazerneplein 2
Oneven weken op maandag van 12.00 - 14.00 uur

De Wasplaats || Klarendalseweg 439
Even weken op maandag van 12.00 - 14.00 uur

De Beijer || Willem de Beijerstraat 13
Iedere dinsdag van 12.00 - 14.00 uur

Het Bruishuis || Akkerwindestraat 1
Iedere woensdag van 12.00 - 14.00 uur

Bibliotheek Presikhaaf || Laan van Presikhaaf 7
Iedere vrijdag van 12.00 - 14.00 uur

GRATIS

MEER INFORMATIE? 026-3272266 || FINANCIEELCAFE@SWOA.NL

Stappen naar

Energiezuinig

Ga jij iets aan je huis doen, weet dan dat zeker is dat aardgas gaat verdwijnen. De enige onzekerheid is wanneer onze wijk aan de beurt is. Het advies bij renovatie, verhuizing, groot onderhoud is: doe het meteen goed. Daarom publiceren we in een paar delen enkele handreikingen.

In de vorige Craneveer kon je lezen over het stappenplan waarmee je orde kunt scheppen in de vele keuzes die je te maken hebt. In dit tweede deel nemen we je mee in één van de eerste dingen die je moet doen: energie besparen.

Ja, dat weten we al!

Waarschijnlijk heb je al heel vaak gehoord: vervang je lampen door ledlampen. Oude koelkast, (af) wasmachine? Een nieuwe kost wat, maar die kosten heb je snel terugverdiend door de lagere energielast. Spannender wordt het al wanneer je een nieuwe droger koopt. Al eens aan een warmtepompdroger gedacht? Misschien wat duurder, maar ook hier geldt weer: in het

gebruik stukken zuiniger. Een slim opgehangen waslijn doet het ook erg goed.

Tips voor als je je huis gaat aanpakken

Wist je dat in onze wijk vorige winter minimaal 45 huizenbezitters maatregelen hebben genomen (isolatie, zonnepanelen)? We merken het niet alleen aan het succes van die actie (zie kader voor aankondiging van een nieuwe actie) maar ook aan het aantal vragen dat we binnenkrijgen.... Bijna altijd gaat het om: welke maatregelen zijn slim voor mijn huis, en waar moet ik dan op letten?

Op basis van de vijf uitgebreide

thermografische scans die we afgelopen voorjaar hebben uitgevoerd (zie interview hiernaast) kunnen we de volgende tips geven:

- **Zorg voor een goede ‘muts’ op je huis** (dakisolatie, luchtdicht aangebracht). Daarmee voorkom je ‘schoorsteenwerking’ van het huis: warme lucht die opstijgt door het trapgat en via vele kieren door het dak het huis verlaat

- **Kierdichting** bij openslaande ramen en deuren (voordeur!), én let daarbij op kieren tussen kozijnen en metselwerk. Een gang die in de winter niet warm te krijgen is, wijst op het binnentrekken van koude lucht door de schoorsteenwerking).
- **Spouwmuurisolatie** is in de meeste gevallen verstandig.

- **Vloerisolatie** voorkomt koude en

wonen

vocht vanuit de kruipruimte die het huis in trekt. Let daarbij op de details (luchtdicht!) langs muren, tussen isolatieplaten en langs vloerbalken.

- **Let op details en afwerking** bij aanbouw, uitbouw en dakkapellen. We komen bij recente aanbouwen veel luchtlekken tegen omdat er in het werk on-

voldoende aandacht was voor warmte- en/of luchtlekken via de constructie.

Alteveer en Cranevelt zijn Wijk van de Toekomst

De werkgroep Duurzaam Craneveer streeft ernaar om onze wijk energieneutraal te maken. Dat is geen eenvoudige opgave. Om samen met andere wijken te leren zijn we aangesloten bij het Gelderse initiatief “Wijk van de Toekomst”. 3x per jaar komen de wijken en gemeenten bij elkaar.

Zo hebben in Loenen bewoners een investeringsfonds voor duurzame energiematregelen opgezet en in Wageningen zijn ze bezig met een warmtenet om het gasnet te vervangen. Kortom met Wijk van de Toekomst hoeven bewonersgroepen niet telkens het wiel opnieuw uit te vinden.

Op onze website vind je meer informatie.

Wist je dat:

- We in de Craneveer én op de website deze maanden de bevindingen van ons onderzoek allemaal gepubliceerd worden? De vijf rapporten van de vijf onderzochte huizen, én de artikelen uit de Craneveer kan je daar vinden (www.duurzaamcraneveer.nl/warmtehuishouding).
- Er heel veel informatie online te vinden is? Twee websites die de moeite waard zijn: www.energiebesparendoejenu.nl, www.milieucentraal.nl.
- We op donderdag 22 november weer een wijkavond organiseren?

Meer wooncomfort en lagere lasten dankzij Duurzaam Craneveer

Enno Milder heeft zijn huis in de Mozartstraat de afgelopen jaren al grondig gemoderniseerd en uitgebouwd. Maar hoe kan hij nu het wooncomfort vergroten en het energieverbruik verlagen? Met die motivatie deed hij in maart mee aan de thermografische scan van Duurzaam Craneveer.

Maatregelen nemen om duurzamer te wonen? Ja graag, maar Enno Milder gaat niet met zestien graden met een dekentje in de woonkamer zitten. Hij en zijn gezin zoeken liever slimme manieren om wooncomfort en duurzaamheid te combineren. “Ik vind het leuk om grote projecten te ondernemen en wilde mijn huis,

en met name de zolder, al langer verbouwen. Maar een thermografische scan uitvoeren? Ik had er nog nooit van gehoord, totdat ik Duurzaam Craneveer leerde kennen”, aldus Enno. Op 22 maart vond de scan in en rond zijn huis uit de jaren vijftig plaats. Drie argumenten trokken

hem over de streep om mee te doen. “Alereerst is het project wijkgericht en is er niet direct een commercieel belang. In plaats van een bedrijf dat een oplossing geeft, word je gepushed om zelf een richting te kiezen. Ten tweede ga je over tot actie na de confrontatie met de feiten. En ook de bijdrage van anderen is belangrijk: je kunt goedkoper maatregelen nemen als je het samen met je straat of wijk aanpakt.” Dat Enno maatregelen moet nemen om zijn woning duurzamer en comfortabeler te maken, toont het rapport van de scan goed aan. De woning is zeer luchtlek en dat kan leiden tot comfortklachten en warmteverlies. De gevels op de verdieping zijn koud en in de slaapkamer aan de voorzijde is het bij lage temperaturen niet aangenaam leven.

“Het is de meerwaarde van Duurzaam Craneveer dat niet alleen de bevindingen maar ook de aanbevelingen zwart op wit staan”, aldus Enno. Hij gaat het advies op zijn eigen manier gebruiken. “Ik wilde al een dakkapel en dat combineer ik nu met nieuwe isolatiematerialen op zolder en nieuwe dakpannen. De scan en het rapport hebben dit proces verder in werking gezet. Ik wacht niet langer.” Renoveren, uitbouwen én duurzaam wonen hoeven elkaar dus niet te bijten. “Door alles te bundelen zit je maar een keer in de rommel. Na de winter, ga ik aan de slag.”

Een leidraad in het verduurzamen van zijn woning is dat het er wel mooi uit moet blijven zien. Dat betekent dat er (voorlopig) geen zonnepanelen komen, evenmin an-

dere cosmetische ingrepen die het zicht niet ten goede komen. Enno vindt een onafhankelijke energievoorraad belangrijk. “Veel gas komt uit Rusland. Dat is geen stabiele situatie, het is getouwtrek om de macht”, legt hij uit. Met het zicht op mogelijke conflicten over de levering van gas is de keuze om gasloos te leven dus niet zo vreemd. Toch zal het nog enkele jaren duren voordat Enno die stap zet. Eerst pakt hij de rest van de woning aan, met dank aan Duurzaam Craneveer. De rapporten van deze woning én de andere vier woningen zijn te downloaden van de website www.duurzaamcraneveer.nl/warmtehuishouding





Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulness training kan je helpen. In sommige gevallen wordt de training vergoed door je zorgverzekeraar!

Informatie, startdata trainingen & data oefenavonden zie

www.estheralbers.nl

Gecertificeerd en geregistreerd
mindfulnesstrainer VMBN categorie 1
www.vmbn.nl



Buurtquiz en Grooves-night 15-12-2018

**“In welke Arnhemse band
speelde Herman Brood ?”**

- A. Hank the Knife and the Jets**
B. The Moans
C. Speedtwins

Dit zou zo maar een vraag kunnen zijn tijdens de **Craneveer Buurtquiz** op zaterdag 15 december 2018. Of een artiest die later op de avond gedraaid wordt tijdens de Grooves-dancenight. Het antwoord op de vraag staat onder dit artikel. Tijdens de quiz komen natuurlijk allerlei thema's en categorieën (voor-elk-wat-wils) aan bod en zal het team met een beetje parate kennis en de vorm van de dag kunnen toeslaan. Behalve eeuwige roem krijgt de winnende ploeg natuurlijk ook het beruchte bord met opschrift **‘de slimste straat’**, dus inschrijven maar via buurtquiz@craneveer.nl. Zet 15 december vast in je agenda en trommel je team of buur-m/v op en schrijf je in, ook als je alleen of met weinig bent; doe mee en op de avond zelf ontmoet je de rest van jouw kersverse quizgenoten. Vanaf 22.00 uur zorgt het Grooves-team opnieuw voor een aangenaam swingende dansavond. Seventies-Eighties-Nineties en wat er vanaf 2000 lekker dansbaar is, het

komt allemaal aan bod en op de draaitafel. En heb je zelf nog een single, LP of cd thuis die echt weer eens gedraaid moet worden? Neem 'm mee en Grooves garandeert dat jouw topser over de dansvloer klinkt. En mocht je zin hebben om zelf eens te draaien of wil je mee helpen met organiseren? Laat het weten! En ook dit keer is er natuurlijk weer dans-tijd ingeruimd voor Grooves-kids met hun eigen muziek en jonge DJ-talenten.

Kids-Grooves:
Vrijdag 14 december:
van 19.00 tot 20.00 uur
voor kids uit groep 4 tot en met 8.
Zaterdag 15 december:
van 16.00 tot 17.00 uur
voor kids uit groep 1 tot en met 3.
Zaterdag 15 december:
om 20.00 uur start Buurtquiz,
aansluitend Grooves !
Locatie: Craneveer wijkgebouw,
Viottastraat

Quizdeelnemers wordt aangeraden zich op tijd op te geven want van de brandweer mogen er maximaal 100 personen in het wijkgebouw. De entree is gratis, consumpties kosten 1,50 euro voor de Buurtquiz & Grooves-night, kinderen betalen bij Kids-grooves 2,50 euro voor chips en limonade.

Het juiste antwoord is B. The Moans, Herman Brood speelde van 1964 t/m 1965 in The Moans. Op de bandfoto is hij de 2e man van rechts.

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06

Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00

Herma Zuidema
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47

Lieke Camerik
Palestrinastraat 8 • 064-0422329

Jesse Reith
Meijrooslaan 70 • 061-6 92 93 12

Ed Buiskool • Opmaak
Cattepoelseweg 307 • 061-0257061

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447
bezorging@craneveer.nl

**Bestuur Recreatieve Vereniging
Craneveer**

Sylvia Kortenraij • Voorzitter
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54

Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-351 00 51

Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29

Louis Bosman
Bachlaan 15 • 062-6 37 81 38

Inez van de Kerkhof
Kluizeweg 262 • 062-4 12 04 60

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
026-351 02 45

Ryklof Wander • secretaris
026-445 26 07

Joost Froeling • penningmeester
065-1 40 24 81

Michel Rauwers • Rijnsstate
rijnsstate@craneveer.nl

Michiel Spee • parkeren/verkeer
verkeer@craneveer.nl

Hannie Riksen • algemeen
064- 4 87 04 48

Marjan van Roon • algemeen
026-351 00 51

Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar
Gracia Bosman
Huibert Kortenraij

website@craneveer.nl

Oplage: 1750 exemplaren
Druk: DrukwerkMax, Duiven

Activiteitschema



Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Damesgym	Gymzaal beneden
	20.30 - 21.30 uur	Basketbal	Gymzaal beneden
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
	13.30 - 15.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi 65+	Recreatiezaal
	15.45 - 16.30 uur	Kleutergym 1	Gymzaal boven
	16.30 - 17.15 uur	Kleutergym 2	Gymzaal boven
	17.15 - 18.00 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	19.00 - 20.00 uur	Zumba	Gymzaal beneden
	20.00 - 21.00 uur	BBB	Gymzaal beneden
Donderdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi voor beginners	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+*	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	13.30 - 16.30 uur	Bridge	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

***Overige Activiteiten 55+**

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v. Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.

Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.

Georganiseerd door stichting Gym en Turnen Arnhem: www.gymturnenarnhem.nl.



**Eén met de natuur
met een abonnement**



www.burgerszoo.nl/abonnement

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

