

Craneveer

- **De Buurtfabriek gaat open!**
- **Jesse Reith neemt onverwacht afscheid**
- **Dirk Houwer: de jongste bewoner van Altevelt**

COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, tel: 026 44 26 720

- Een ruim assortiment glutenvrije producten
- Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries
- Een ruim assortiment Biologische en Rawfood producten
- Lactosevrije producten (kaas, melk, yoghurt)
- Elke dag vers brood en gebak van bakker Derks
- Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden
- Ruime parkeergelegenheid



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

Het begin van het nieuwe jaar! Nieuwe ideeën en plannen. In deze Craneveer weer informatie over de Buurtfabriek die er echt gaat komen! En de werkgroep Duurzaam die ons informeert over hun plannen en ideeën. Heerlijk die initiatieven! Ik juich het toe.

In de decembermaand was er een gezellig kerstfeest in Altevelt waarbij er kerstversieringen werden gemaakt, lekker gegeten en geluisterd naar een koor. Georganiseerd en vormgegeven door vrijwilligers en financieel ondersteund door de ABN AMRO Foundation en de recreatieve vereniging Craneveer. Het was een gezellige avond waarbij we zelfs voor een van de vrijwilligers Happy Birthday mochten zingen. Heel spijtig was dat we daarna met de vrijwilligers nog een enorme afwas met de hand moesten doen omdat de vaatwasser het niet deed en ook de afvoer stuk leek. En dat in een nieuwe keuken! Tsja, dan is het vrijwilligerswerk even slikken omdat we dat echt niet hadden ingecalculerd. Maar het was het waard.

Blijkbaar werd er meer gezongen, want we kregen een berichtje van een bewoner die op de Mozartstraat erg had genoten. En ik hoorde ook over muziek op kerstavond in de speeltuin Sweelincklaan/Bernard Zweerslaan. Zo gezellig als we elkaar opzoeken met muziek! En over muziek gesproken, er waren weer leuke muziekvragen in de Buurtquiz. In de vorige Craneveer schreef ik al over de Buurtquiz waarvan ik van plan was deze te winnen. En geloof het of niet: het is gelukt! Met een aantal redactieleden en burens werden wij als "redactiebengels" de winnaars! Het bord staat te glinsteren in mijn raam. Binnenkort verhuist het naar een andere "bengel". Jesse Reith schrijft er zijn laatste artikel over.

In dit blad maar liefst twee interviews! Eén met ons redactielid Jesse Reith die zich op verzoek van zijn nieuwe werkgever moet terugtrekken uit het wijkblad en één met de jongste inwoner van Altevelt. En dit keer een mooie tekening en verhaal van Dick Caderius van Veen over de romaanse kerk op de bult. Jesse heeft hem eerder al toestemming gevraagd om af en toe een aan de wijk gelinkte tekening en verhaal te mogen plaatsen in ons wijkblad en daar zei hij enthousiast ja tegen.

Wij wensen u weer veel leesplezier. En mocht u ons iets willen sturen, dan kan dat via redactie@craneveer.nl

• Astrid de Winther
Namens de redactie

Agenda

12 februari

Vergadering wijkraad

22 februari

Avond over zonnepanelen bij NOM in wijkgebouw Viottastraat (inloop 19 uur)

25 februari

Deadline inleveren kopij wijkblad Craneveer

12 maart

Vergadering wijkraad

15/16 maart

Klusweekend Buurtfabriek i.h.k.v. Nederland Doet

16 maart

Altenieuw kinderkleding- en speelgoedbeurs

23/24 maart

Bezorging wijkblad Craneveer

27 maart

Start de 2e reeks trainingen zelfverdediging gedurende 8 weken van 20.30 tot 21.30 uur in het wijkgebouw aan de Viottastraat

6 april

Inzameling voor Arnhem helpt Arnhem

14 april

Paaseieren zoeken in het NOM

22 april

Deadline inleveren kopij wijkblad Craneveer

27 april

Koningsdag op het Oremusplein

De foto op de voorpagina, de boom die moet verdwijnen, is gemaakt door
• Astrid de Winther



VAEREWIJCK
verzekeringsadvies
vergelijkt beheert ontzorgt

Wenst iedereen een gezond en rustgevend 2019!

Verzekeringspremies stijgen in 2019, let dus goed op. Weten of u nog goed zit? of wilt u alles onder 1 dak? **bel/whatsapp nu 06 177 249 77 of email info@vaerewijck.nl**
Als uw toekomstig onafhankelijk adviseur sta ik graag voor u klaar, samen met een team van experts op gebied van **hypotheken, makelaardij en pensioenen**.

Een rustgevende gedachte!
Tommy Vaerewijck

ZO-EK-EN

...en met een kentekencheck weet u in een paar minuten of u de beste autoverzekering heeft!

Ouders uit Alteveer en Cranevelt; helpen jullie een handje mee?

Allereerst natuurlijk een heel gezond en vrolijk 2019 toegewenst namens het “**Oranjecomité 2019**”!
We hopen dat u allemaal hele gezellige dagen achter de rug heeft maar het draait natuurlijk om:

Koningsdag 2019!

Het oranjecomité zoekt daarom voor editie 2019: SuperPapa's, Mama's en wijkbewoners die ons eenmalig (of vaker) willen helpen.
Zonder extra handen krijgen we het feest niet opgetuigd.

Nu al opgeven? Ja, heel graag!

We zoeken hulpouders en wijkbewoners, o.a.;

- 1 of 2 toppers die met de wijkagent de fietsparade even begeleiden (ongeveer een uurtje)
- spierballen bij opbouw en afbouw (ongeveer 2 x een uurtje gezamenlijke gezelligheid!)
 - vooral crea-bea's (moeder-dochter mag ook!) die kunnen schminken of iets anders leuks voor de kleintjes (tijd in overleg)
 - de lekkerste koffiezetters (en schenkers) van Craneveer! (tijd in overleg)
- toezicht voor mogelijk springkussen en attractie (polsbandjes uitdelen en oogje in het zeil)
 - het na afloop opdrinken van alle oranjebitter.

Bel, sms, email of whatsapp direct, ook als je het nog niet helemaal zeker weet!
Dan proberen wij alvast een planning te maken.

Telefoon: 06-177 249 77 of
oranjecomite-craneveer@hotmail.com

De afgelopen maand is bij honderden adressen in de wijk een brief van Craneveer in de bus gestopt. Een jaarbrief waarin we altijd kort iets schetsen over wat we hebben gedaan en willen gaan doen en met het verzoek om de vereniging ook dit jaar weer financieel te ondersteunen. Voor diegenen die de brief niet hebben ontvangen, onderstaand de tekst:

“Recreatieve vereniging Craneveer zit inmiddels in haar 46e jaar. Het doel is al die jaren onveranderd gebleven: op allerlei manieren en middels diverse activiteiten het onderlinge contact tussen de bewoners van de wijken Alteveer en Cranevelt bevorderen.

Aktiviteiten

Ook in 2018 heeft de vereniging hier weer een bijdrage aan geleverd. Niet in de laatste plaats door onze fantastische jubileummaand, met ieder weekend een andere activiteit.

Daarnaast hadden we natuurlijk ook weer het paaseieren zoeken, de start van Sint Maarten, de sportactiviteiten en het huis-aan-huisblad Craneveer. De recreatiezaal is – naast wekelijkse activiteiten – weer veelvuldig gebruikt voor mooie activiteiten. Fijn dat we als vereniging beschikken over zo’n gebouw en deze beschikbaar kunnen stellen voor diverse wijkactiviteiten.

Financieel

Daarnaast leverde Craneveer financiële ondersteuning aan andere wijkinitiatieven, zoals Koningsdag, Muziek in de Tuin en StrongBox. In 2019 ondersteunen we wederom graag dergelijke initiatieven, dus zij kunnen weer op onze bijdrage rekenen.

Financieel zijn we een gezonde vereniging, mede dankzij alle contributies, adverteerders, ledenbijdragen en giften die we mogen ontvangen. Daar zijn wij u en alle anderen zeer

erkentelijk voor. Naast de financiële bijdrage, is het prettig te ervaren dat zoveel mensen de vereniging een warm hart toedragen.”

Craneveer ondersteunen?

Met daarbij dan natuurlijk ook nog onze bankgegevens. Heeft u de brief niet ontvangen, maar wilt u Craneveer wel graag ondersteunen? Stuur dan een mailtje naar administratie@craneveer.nl en we schrijven u op de lijst erbij.

Tot slot nog even wat anders: de training weerbaarheid en zelfverdediging voor vrouwen is zo succesvol, dat we kijken of we een tweede reeks kunnen organiseren, zie de aankondiging elders in het blad. Suggesties voor andere trainingen zijn uiteraard welkom.

Namens het bestuur,
Sylvia Kortenraij
Voorzitter

Loop je al een tijdje rond met het idee om iets aan zelfverdediging te gaan doen? Ben je, net zoals wij, van mening dat eigenlijk iedere vrouw in onze samenleving een basis zelfverdediging zou moeten beheersen? Voel jij je soms onzeker en onveilig in bepaalde situaties, bijvoorbeeld op straat of in het uitgaansleven? Zo ja:

Vanwege een succesvolle eerste reeks, organiseren we nogmaals de training zelfverdediging & weerbaarheid voor vrouwen Start: woensdagavond 27 maart 2019, gedurende 8 weken

Je leert het inschatten van je eigen fysieke en mentale kracht en het op tijd herkennen van (be-)dreiging. Het vergroot je zelfvertrouwen. Je overwint je angst en paniek. En wanneer er een dreiging ontstaat is het fijn om te weten wat je moet doen om de agressor af te wenden.

Je leert effectief te reageren in bedreigende situaties. Je leert technieken uit diverse vechtsporten. Ook werk je aan de juiste uitstraling en het vergroten van je zelfvertrouwen. Bij de trainingen wordt het allerbelangrijkste “de eerste reactie” veel getraind. Het volgen van de training is niet aan een specifieke leeftijd of fysieke vaardigheden gebonden.

Docent

De cursus wordt gegeven door wijkbewoner Enno Milder. Hij heeft ruime ervaring in vele (vecht-) sportdisciplines. Met zijn enthousiasme en ervaring zorgt hij voor een afwisselende en interessante cursus, waarin je ook veel leert van elkaars ervaringen. Meer informatie: www.sportschoolmilder.nl

Data, tijd en kosten Vanaf 27 maart 2019, gedurende 8 weken, op woensdagavond (m.u.v. vakanties) van 20.30 tot 21.30 uur. Inloop vanaf 20.15 uur. Locatie: recreatiezaal Craneveer. Kosten: € 50,- voor wijkbewoners, anders € 75,-

Aanmelden kan vanaf nu tot 20 maart via: administratie@craneveer.nl of tel.: 026-351 37 54. De training gaat door bij minimaal 8 aanmeldingen.

**VERLOREN
WOORDEN
BOEKEN
& KUNST**

Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
 Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
 VOOR INFORMATIE • TEL: 06-54283031 – 026-4425791
 THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM • WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

WASTO SERVICE
 TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN
 STOMEN & WASSEN

• **AANBIEDING** •

**OP ALLE GORDIJNEN
 10% KORTING**

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
 VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
 BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!

★★★★★ **SERVICE AAN HUIS**

OREMUSPLEIN 3 • 6815 DN ARNHEM • T: 026 - 4451261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL

**UITVAARTVERZORGING
 KRAMER**
 SEDERT 1885



Er komt een moment dat u los moet laten wat u lief is en als dat moment daar is dan mag ik u begeleiden met het verzorgen van de uitvaart van uw dierbare. Door te luisteren, mee te denken en de juiste opties voor te leggen komen wij samen tot een passende uitvaart die uw dierbare verdient. Het begin van een mooie herinnering, dat is wat ik samen met u wil creëren. Ik sta voor, naast of achter u, net wat u wenst.

Dag en nacht bereikbaar 026 442 31 02

Weg langs de Begraafplaatsen 3, 6815 AZ Arnhem, www.uitvaartverzorgingkramer.nl

VOORTGANG ONZE BUURTFABRIEK

Ontmoetingsplek voor buurtgenoten

Op dinsdag 15 januari is de tweede vrijwilligersavond gehouden (de eerste vond plaats op 26 september).

Samen met de aanwezigen zijn plannen gemaakt over de inrichting voor de binnen- en buitenruimte van Peter van Anrooylaan 1 (voormalige peuterspeelzaal). Ook heeft een groepje zich gebogen over een eerste opzet voor het programma. Streven is om in april aanstaande in ieder geval drie da-

gen per week open te gaan.

Ieder die zin in een kopje koffie/thee heeft en gezelligheid zoekt, is bij deze uitgenodigd. Ook zullen er dan al verschillende activiteiten worden aangeboden.

In de komende maand zullen werkgroepjes geformeerd worden om allerlei ideeën uit te gaan werken. Er

is altijd ruimte om daarbij aan te haken! Misschien is het iets voor u/jou een dagdeel per week of per veertien dagen gastheer/vrouw te zijn.

Contactmogelijkheid:

info@onzebuurtfabriek.nl of u benadert een van de mensen van de initiatiefgroep altijd bereikbaar via de wijkraad.

We houden u op de hoogte,

• **Jet van Zwieten**, • **Imke Bardoel**,
• **David Berg**, • **Frank Evers**,
• **Hannie Riksen (0644870448)**

Om met de deur in huis te vallen;

DE BUURTFABRIEK GAAT OPEN!!!

We zijn supertrots dat het ons gelukt is om het pand aan de Peter van Anrooylaan 1, voor de meesten onder u bekend als de voormalige peuterspeelzaal, langjarig te mogen gebruiken.

Dankzij het inspirerende plan van de initiatiefgroep, hun inzet van de afgelopen maanden en dankzij een mooie steun in de rug van de gemeente, konden wij de handtekening zetten onder een huurcontract van 5 jaar waarbij we na 2 jaar kunnen kopen, verder huren en kunnen stoppen. Op 1 maart 2019 krijgen wij de sleutel en nemen we 2 jaar de tijd om de Buurtfabriek verder vorm te geven opdat de Buurtfabriek dan zelfstandig kan draaien.

Door en voor de wijkbewoners

De Buurtfabriek wordt dé ontmoetingsplek voor de wijk en biedt ruimte voor nieuwe initiatieven door en voor de wijkbewoners. Er is daarom geen vast omlijnd plan. Het enige dat vast staat is dat er goede koffie geschonken wordt en dat de fabriek dagelijks geopend is.

Vorm vanuit behoeften

De Buurtfabriek moet vervolgens verder vorm krijgen vanuit de behoeften, initiatieven en ideeën die gaan ontstaan. Kortom; wij bieden de ruimte. Aan de wijkbewoners om er een succes van te maken. Dat gaat natuurlijk niet vanzelf. Vandaar dat de initiatiefgroep nu al volop bezig is vorm en inhoud te geven aan de Buurtfabriek; het beheer en een voorlopig programma. De groep krijgt ondersteuning van een pro-

fessional die helpt met het opzetten van een gezonde business-case. In april 2019 gaat de Buurtfabriek daadwerkelijk open! Exacte datum en tijd volgt.

De initiatiefgroep bestaat uit: Jet van Zwieten, Imke Bardoel, David Berg, Frank Evers en Hannie Riksen. Vanuit de gemeente/team leefomgeving is Tiny Wouters betrokken. Zonder de inzet van deze personen hadden wij het pand niet kunnen 'verwerven'. De wijkraad is hen daar zeer dankbaar voor.

Wil jij ook meewerken aan de Buurtfabriek? Laat het ons of een van bovenstaande personen weten!

Nieuw lid

Naar aanleiding van onze oproep heeft Jenine Hingstman (Cattepoel-seweg) aangegeven bestuurslid te worden van de wijkraad. Jenine heeft reeds twee keer een vergadering bijgewoond en zal de Buurtfabriek in haar portefeuille krijgen. Jenine heeft ervaring met vastgoedbeheer- en advies en is derhalve een welkome aanvulling in de wijkraad en de initiatiefgroep.

Groene wijk

Wist u dat er in grote delen van de wijk niet gekapt mag worden zonder kapvergunning? Zie website gemeente Arnhem waar een kapvergunning wel degelijk van toepassing is. Toch wordt er, ook door de gemeente zelf, veel gekapt. Maar ook door VDZ, Rijnstate, etc. En dus komt meer en meer het onderwerp 'groen' ter sprake binnen de wijkraad. Daarnaast wordt ons gewezen op het feit dat sommige bomen of boomgroepen over enkele jaren aan het einde van hun levensduur zijn of een gevaar vormen voor de omgeving. Hoe kunnen we dan kaalslag voorkomen? Gezien bovenstaande hebben wij behoefte aan een visie op het groen in onze wijk; een visie-/beleidsstuk hoe wij als wijk vinden dat er de komende jaren omgegaan moet worden met 'ons groen'. Binnen het bestuur missen we deskundigheid op dit vlak. We doen daarom een oproep voor wijkbewoners die binnen een werkgroep ons hierin willen adviseren. Eind 2019 willen we een groenvisie afgerond hebben en aanbieden aan de gemeente. Interesse? Meld je aan bij 1 van ons of op wijkraad@craneveer.nl. We nodigen je dan graag uit om afspraken te maken hoe wij dit samen vormgeven.

• **Maurice Lankheet**
voorzitter wijkraad

Foto's

Kerstviering in Altevelt

Foto 1: Mw. Suikerbuijk heeft maar liefst 40 menukaartjes gemaakt voor het kerstdiner.

Foto 2/3: Er werden kerstkaartjes uitgedeeld die kinderen van basisschool De Zyp voor de mensen hadden geschreven. Men reageerde blij verrast.

Foto 4/5/6: Maar liefst 40 wijkbewoners, met name de ouderen uit de wijk, genoten van het 3 gangen diner, verzorgd door Enjoy & Learn met een voor deze tijd passende wildschotel als hoofdgerecht.

Foto 7: ABN-AMRO Foundation verzorgde met enkele medewerkers een gezellige middag met kerstboompjes versieren en kerststukjes maken waarmee de recreatiezaal leuk versierd werd.

Foto 8/9/10: Die Gelre Sanghers lieten oud, jong en gezinnen uit de wijk genieten van een mooi kerstrepertoire met afsluitend een samenzang van bekende kerstliedjes.



Acties verkeerscommissie en parkeercommissie

Parkeren

Maandag 7 januari zijn we als parkeercommissie bij elkaar geweest om samen met een externe verkeersdeskundige (ingehuurd met geld van de wijkraad) te praten over de parkeerdrukmetingen die in 2018 zijn gehouden. We hebben een aantal ideeën en daar gaan we het binnenkort met de gemeente over hebben. Vervolgens willen wij de wijk bij elkaar roepen om het er over te hebben.

Verkeer

Eind januari lopen we als verkeerscommissie een rondje door de wijk met een verkeersdeskundige van de gemeente (een zogenaamde

'schouw'). We lopen dan langs de punten die door de bewoners het afgelopen jaar zijn ingebracht wat betreft verkeer. De reacties van de verkeersdeskundige laten we aan de wijk weten. Een kleine recente verbetering, als reactie op de inbreng van een aantal bewoners, is de kruising Mendelssohnlaan/Kluizeweg. Er



stonden daar geregeld auto's op de hoek waardoor het zicht belemmerd was. Daar is een gele streep aangebracht (zie foto).

In februari gaan twee mensen uit de wijk (nou ja, eentje is net verhuisd naar een andere Arnhemse wijk) lessen geven aan de twee scholen hier in de wijk. De leerlingen gaan dan verkeersborden ontwerpen die mensen erop moeten wijzen dat ze niet harder mogen dan 30 kilometer per uur (met uitzondering van de Cattepoelseweg, daar mag 50 worden gereden). Per school komt er een verkeersbord dat ook echt gemaakt gaat worden en op wordt gehangen door de gemeente. Ook voor deze actie heeft de wijkraad geld beschikbaar gesteld. Het mooie is dat de leerlingen er splendorwijs mee bezig zijn en wellicht ook daarna vanaf de achterbank hun ouders er op zullen aanspreken als die te hard rijden.

De projectcommissie Kluizeweg is op woensdagavond 28 november voor de 2e keer bij elkaar geweest. Alle vaste bewoners van de flat aan de Kluizeweg hebben andere woonruimte gekregen. De flat zal tijdelijk bewoond worden door een huishoudoppasdienst. Hierdoor hoopt men vandalisme tegen te gaan. Mochten omwonenden een vorm van vandalisme constateren dan kan gebeld worden met Volkshuisvesting Arnhem op nummer 026 3712712, tijdens kantooruren en bij spoed eventueel de politie 0900 8484. De wijkagent is op de hoogte van de verhuizing en bouwplannen. De verwachting is dat medio 2019

Projectcommissie flat Kluizeweg

alle vergunningen in orde zijn en begonnen kan worden met de sloop van de flat en de bouw van het nieuwe gebouw.

De architect heeft een schetsontwerp van de flat laten zien. De bedoeling is dat er een speels aanzicht komt en er balkons aanwezig zijn. Hoe dit precies wordt ingevuld wordt in samenspraak met Volkshuisvesting en de stedenbouwkundige van de gemeente bepaald. De omwonenden vragen

de plannenmakers rekening te houden met plaats voor fietsen, parkeerplaatsen, duurzaamheid waaronder eventueel zonnepanelen en begroeiing voor het dak, licht- en schaduwwerking van de nieuw te bouwen flat. Of er een gemeen-

schappelijke ruimte komt, waar ook wijkbewoners gebruik van kunnen maken, is op dit moment nog niet helemaal duidelijk.

Om te ervaren hoe omgevingsgeluiden zich op een plein verhouden, hoe geluid tussen hoog en laagbouw zijn weg zoekt, wordt er een geluidswandeling op het Oremusplein georganiseerd waar een aantal mensen uit de commissie en de Wijkraad bij aanwezig zullen zijn. De bevindingen worden aan Volkshuisvesting kenbaar gemaakt waardoor de architect hier rekening mee kan houden. Wat betreft de parkeerdruk in de wijk en de veiligheid van de kruising is de Wijkraad (werkgroep verkeer en parkeren) de aangewezen organisatie die zich daarmee bezig houdt.

De projectcommissie wordt voorlopig via de email op de hoogte gehouden en wanneer de plannen concreter zijn worden er weer inloopavonden georganiseerd.

• Mirjam Vastenholt
omwonende





Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespakeralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL



Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boeket wilt laten bezorgen



Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld Henri Hugén

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen
- Medical taping i.o.

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
 Henri: 06-21565964
 Waarnemer(ster): 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
 Beethovenlaan 62 in Arnhem
www.arnhemfysio.nl

NIEUW: Pedicure Ineke de Marée (06-31900642)
 houdt ook praktijk op de Beethovenlaan 62

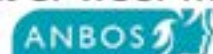
Verras uzelf...



in de wereld van
 aromatische oliën en
 plantenextracten.
 Ervaar een weldaad van
 zachtheid, harmonie en
 geursensaties van mijn
 gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden?
 Bel vrijblijvend, ook voor
 andere behandelingen.
 En voor natuurlijke en
 biologische make-up heb ik
 NVEY ECO producten in
 mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist. Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
 6815 AG Arnhem
 Telefoon 026 - 445 30 70 / 06 - 54 28 10 18
jeannetteloois@gmail.com
www.jeannettelooishuidverzorging.nl

De 'Redactiebengels' winnen de buurtquiz 2018!

• Jesse Reith

Op zaterdag 15 december won de redactie van Craneveer overtuigend de jaarlijkse buurtquiz in het wijkgebouw. De 'redactiebengels' scoorden in totaal 34 punten in de vijf rondes en dankzij de winst in een bonusronde. Voor mij, als scheidend redactielid van Craneveer, was de avond echt wat je noemt: 'out with a bang'.

De 'redactiebengels' waren deze editie Chantal, Astrid en ik (van de redactie), aangevuld door Patrick, Xandra, Kees en op een later tijdstip Ingrid.

De reden dat we zo overtuigend wonnen is misschien wel te vinden in onze minutieuze voorbereiding. De week voorafgaand aan de quiz vroeg Astrid de Winther alle teamleden om het nieuws te volgen, muziek te luisteren en geschiedenisboeken na te lezen. Voor mij betekende dat nog eens de vorige edities van de Craneveer doorneemen en de Arnhemse editie van de Gelderlander – het dagblad waar ik sinds begin december werk – grondig lezen.

Mijn vorige deelname aan de buurtquiz was in 2016 en verliep minder goed: het redactieteam had een collectieve offday en eindigde ergens onder aan de ranglijsten. En toen zagen we ook nog 'onze' Coen Pausma voor de zoveelste keer met de prijs aan de haal gaan. Dat mocht nu niet nog een keer gebeuren...

Het redactieteam bleek echter over alle nodige kennis te beschikken voor alle rondes: ik wist maar weinig van de muziekvragen, maar de



andere deelnemers waren bloedfanatiek en haalden zeven punten binnen. Met het nodige vertrouwen stoomden de 'redactiebengels' door, langs vragen over de Verdi- en Vivaldistraat en ondanks een blunder van formaat bij de vraag over een schilderij van Caravaggio (of was het toch van die andere schilder?). Om de andere teams op een verkeerd been te zetten, gingen we bij het onderdeel "petje op, petje af" expres bij het verkeerde antwoord staan, om op het allerlaatste moment alsnog over te stappen naar – wat wij dachten – het juiste antwoord. We hadden het echter helemaal mis, waardoor onze truc mislukte en we voor schut stonden. Ach, voor ons waren de vragen over de geschiedenis van de wijk dan weer helemaal mooi. Wie wist in hemelsnaam welk dier een commandant kreeg van zijn mannen na het bevrijden van de dierentuin in 1945? En hoe heette die militaire operatie waar ze aan meededen? Wonder boven wonder wist ik dat: een ijsbeer, en Operatie Anger. Soms

moet je een beetje geluk hebben in het leven! Tip voor de deelnemers aan de volgende edities: de Engelse Wikipedia heeft veel informatie over de bevrijding van Arnhem (12–16 april 1945). Als hobby-historicus heb ik die pagina al vele malen geraadpleegd.

Na de quiz was de winst nog niet helemaal beklonken: er waren twee klachten ingediend bij de jury. Waarom deed een minderjarige mee aan de quiz en waren de 'redactiebengels' niet met een mannetje te veel? Wij konden de jury geruststellen: ik ben 24 jaar en Ingrid schoof pas aan toen een andere deelnemer vertrok. Niets stond de dansavond van Grooves nog in de weg en daarmee was ons feest helemaal compleet.

Het straatbord voor de slimste straat van Alteveer/'t Cranevelt staat bij Astrid in de Obrechtstraat: dat is centraal in de wijk, dichtbij de meeste deelnemers en goed zichtbaar voor alle andere wijkbewoners. Op naar de volgende editie! Ik wil er graag weer bij zijn.

	1	2	3	4	5	Σ
Rock me Obrecht	6	2	7	5	1	22
Duurzaam Craneveer	3	6	8	2	2	21
STRONGBOX	3	7	8	3	4	26
De Smarries	4	5	8	2	5	24
Meijroos met lange U	6	6	7	3	1	23
Redactie-bengels	7	5	8	3	7	34
May the force be with us	5	4	7	4	3	23
Grooves!	5	3	8	3	3	22
Blokje om	2	5	7	5	1	19



Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
van 7:00-19:00 uur
M: 0621584193
www.ukkepukkie.online

- EIGEN METHODE: LYCEO LEREN LEREN[®]
- ALS ENIGE BEWEZEN EFFECTIEF

 **Huiswerkbegeleiding**
Arnhem

 **LYCEO**

HUISWERKBEGELEIDING ARNHEM NU VERDER ALS LYCEO ARNHEM!

IS HUISWERK MAKEN EEN STRUIKELBLOK, HEB JE PROBLEMEN MET EEN SPECIFIEK VAK OF HULP NODIG IN HET EXAMENJAAR?

Lyceo biedt veel verschillende vormen van onderwijsondersteuning: van huiswerkbegeleiding, bijles en examentraining tot loopbaanoriëntatie of leren coderen. Onze passie is leerlingen te motiveren het beste uit zichzelf te halen. Dit doen we door het geven van inhoudelijke begeleiding en het verbeteren van studievaardigheden.

Meer weten? Neem contact op met de vertrouwde vestigingscoördinator Sibbeline de Lange via 06-1363 4048 of sibbeline.delange@lyceo.nl.

Bridgen in Altevelt

bij bridgeclub Arnhem Monnikenhuizen

Heeft U interesse:

Voor meer informatie of aanmelden:

Theo Smeltink

Tel. 026-7024664

E-mail: theocootje@gmail.com

Sedert juli 2018 speelt Bridgeclub Arnhem Monnikenhuizen in de recreatiezaal van Zorgcentrum Altevelt aan de Beethovenlaan. De eerdere locatie aan de Rosendaalseweg 485 bleek niet toereikend voor het ledenaantal. Het nieuwe onderkomen biedt ons nu bovendien de mogelijkheid weer een aantal nieuwe leden te verwelkomen. De vaste speeldag is iedere donderdagmiddag, aanvang 13 uur. Ook de mogelijkheid tot het volgen van beginners-en/of opfrislessen blijft van kracht.

Reünie jeugdsoos Craneveer groot succes!

In de jaren '70 was er elke vrijdagavond van 19 tot 22.30 uur een jeugdsoos in de recreatiezaal van Craneveer voor jongeren vanaf 13 jaar, wonend in de wijken Altevelt en Cranevelt. Heel veel jeugd uit de buurt trok daar naar toe. Na een succesvolle reünie in 1988 bleef het lange tijd stil. In het najaar van 2017 kwam een reünie ter sprake. Toen we ons realiseerden dat de laatste reünie 30 jaar geleden was, hebben

we de koppen bij elkaar gestoken om opnieuw een reünie te organiseren. Social media werden ingeschakeld en via via zijn zoveel mogelijk oud leden benaderd. Uiteindelijk hadden we een mooie opkomst van 55 oud-leden. Ook de oud-voorzitter Bas Groeneweg was van de partij. We waren blij verrast dat we wederom gebruik mochten maken van de recreatiezaal, waarbij wij het

gevoel hadden 'thuis te komen'. Dat draagt bij aan het gevoel van toen. Ook de muziek was aangepast aan de jaren '70. De sfeer zat er al gauw goed in. Gelukkig had iedereen bij binnenkomst een naambadge gekregen, zodat er 'stiekum' gekeken kon worden als je even niet wist wie er voor je stond. Soms was er meteen herkenning, soms helemaal niet. Het echte reünie-gevoel! De huidige voorzitter Sylvia en haar man verzorgden de hapjes en de drankjes. Waarvoor onze dank! Al met al een zeer geslaagde avond. Misschien over een aantal jaar...
• Dorine, Marion, Marleen en Wilna.



Kunst in de wijk

Mechteld Feijtel-Deinema

TAILLE

Kalksteen 2007

De rode elegante vorm in de buurt van het Gelders Opleidingsinstituut, waar een markante bel bovenop het gebouw (een voormalige lagere school) herinnert aan vervlogen tijden. Het is een degelijke jurk, niet frivol of uitbundig.

Sommigen doet het denken aan een ouderwetse 'juffenjurk'. Weer anderen, die het achtergrondverhaal niet kennen, zien er een zwevende abstracte figuur in. De harde kalksteen waarvan het beeld is gemaakt komt uit Turkije en draagt de mooie naam Milas Kirmizi.

Jesse Reith neemt onverwacht

Jesse Reith neemt onverwacht afscheid van ons wijkblad (en we zijn er als redactie niet blij mee).

Het is raar eigenlijk dat we bij een afscheid zo'n uitgebreid interview doen. Jesse vertelt dat hij zich wel voorgesteld heeft in de Craneveer toen hij begon te schrijven voor het wijkblad. Jesse is 24 jaar en heeft zo'n 2,5 jaar in onze redactie gezeten en vele interessante artikelen geschreven.

De eerste 3 jaar van zijn leven heeft hij in Nijmegen gewoond. 'Toen mijn zusje geboren werd, zijn we verhuisd naar de Graaf Lodewijkstraat waar ik tot mijn 8e jaar heb gewoond. Toen zijn we naar de Meijrooslaan verhuisd. Ik heb daar dus 15 jaar gewoond. Nu woon ik op mezelf in 't Broek maar ik kom vaak thuis bij mijn ouders. De wijk is een echte thuishaven met bekende gezichten, mooie herinneringen en de uitval richting de natuur. Mijn opa en oma woonden in de Palestri-nastraat en ik zat op de Emmaus-school. Ik ging tussen de middag bij opa en oma een boterham eten. We vierden Koninginnedag bij de kerk. En ik heb veel leuke avonturen beleefd rond de afbraak van de kerk en in het oude gebouw waar nu de Diepenbrock Residence staat'.

Giro d'Italia

Jesse volgde de School voor Journalistiek in Utrecht en daarnaast is hij een fervent wielrenner. Toen redactielid Henk Wagenaar zich in oktober 2015 wat negatief uitliet over de Giro d'Italia en wielrenners in het algemeen, kon Jesse het niet laten en klonk meteen in de pen om een pittige maar duidelijk onderbouwde reactie te schrijven aan de redactie. Jesse zat toentertijd in de organisatie van het Giro feestje in de wijk. Henk en de redactie waren blij met Jesse's reactie. Daarop heeft de voorzitter van de redactie contact opgenomen met Jesse. Jesse heeft daarop kennis gemaakt met Henk Wagenaar en samen met hem een stuk geschreven over de Giro en de impact en interpretaties van

de beide artikelen in het wijkblad. Daaruit bleek opnieuw dat hij kon schrijven. We vroegen Jesse dan ook om plaats te nemen in de redactie met als gevolg een aantal mooie en interessante artikelen en interviews!

Dagblad De Gelderlander

'Ik las het wijkblad al jaren met veel interesse. En vind het fascinerend wat er eigenlijk gebeurd in een wijk, qua geschiedenis en initiatieven. Ik schreef af en toe voor wieler-tijdschriften en voor RETO'. Jesse schreef niet alleen voor ons wijkblad, maar ook voor de Arnhemse Koerier (februari – juli 2018) en is verslaggever bij Dagblad De Gelderlander sinds april 2017 (eerst als stagiair en na zijn afstuderen als volwaardig verslaggever). Jesse: 'Vanuit school werd gestimuleerd om je op te maken als freelancer. Daarom heb ik elke week stukken voor de Arnhemse Koerier geschreven'. Sinds mei 2017 heeft hij ook zijn eigen bedrijf voor het maken van journalistieke producties en

(commerciële) teksten. Hij richt zich nu echter volledig op zijn baan bij De Gelderlander.

'Ik heb 3 maanden stage gelopen en tijdens die stage deden ze mij het aanbod om als freelancer te blijven werken. Ik ben eind november afgestudeerd en vanaf 1 december had ik een contract als "online redacteur". Het is leuk om online bezig te zijn. Mocht het niet gelukt zijn bij De Gelderlander, had ik ook nog terug gekund naar BNR Nieuwsradio in Amsterdam waar ik 3 maanden stage heb gelopen'.

Hoe vond je het om redactielid te zijn en artikelen voor ons wijkblad te schrijven?

'Ik heb heel veel plezier gehad in de redactievergaderingen en de samenwerkingen. Het is ongelooflijk, maar iedere keer is er wel weer wat te schrijven of een onderwerp om mij in te verdiepen zoals uitbreidingsplannen van Moscovia en het kerkje op de bult'.

Welk artikel vond je het leukst om te



afscheid

doen?

'Interviews met prominente wijkbewoners zoals familie Manders, Ronald Verhoeff, Henk Wagenaar en Margreet Blanken. Mooi om iemand zo een eer te bewijzen. En helemaal leuk als er een klik is en er een mooi gesprek ontstaat'.

Wat zijn volgens jou interessante stukken voor ons wijkblad?

'Geschiedenis van de wijk, elementen in de wijk, initiatieven vanuit wijkbewoners zoals Duurzaam Craneveer. Fijn als het blad iets kan betekenen om aandacht te vestigen op interessante initiatieven van bewoners – van de wijk, voor de wijk!'

Waarom stop je?

'Ik stop niet geheel vrijwillig maar volgens de richtlijnen van De Gelderlander mag ik geen nevenactiviteiten bij andere media uitvoeren om belangenverstrengeling te voorkomen. Ik mag nog wel stukjes



schrijven voor mijn club RETO en het Dominicanenklooster in Huissen waar ik in retraite ben gegaan om hierover een stuk te kunnen schrijven voor De Gelderlander.

Wij zijn het er niet mee eens maar je gaf aan dat het geen nut heeft om je redacteur te mailen of te bellen?

'Het zijn de richtlijnen waar ik mij aan moet houden. Maar ik blijf graag met deze wijk verbonden. Ik hou van deze buurt en de wijk en zijn activiteiten. De wijk is echt niet van mij af. Wie weet kom ik hier ook terug wonen.'

In deze Craneveer dan ook Jesse's laatste artikel. Dit keer over de Buurtquiz. Hij zegt daarover "Ik hou van winnen. Ik won in april 2018 het NK wielrennen voor Journalisten in Groningen. En nu heb ik met een aantal redactieleden en burens de buurtquiz gewonnen: out with a bang dus!'

Bedankt Jesse voor je inzet, enthousiasme en onderzoeksdrijf! Alle goeds gewenst voor je toekomst. We zullen je missen.

• Astrid de Winther

Christmas Carols

Op 22 December 2018 heb ik gekozen voor de Christmas Carols bij de pianostudio van Sharon Stewart aan de Mozartstraat 15, waar we om 3 uur aanwezig moesten zijn om Kerstliederen te zingen. Sharon had de tafel mooi gedekt waarop drankjes en allerlei zelfgemaakte hapjes stonden. Na kennismaking met overige aanwezigen gingen we naar de benedenverdieping waar we ingedeeld werd in de stemmen: de bassen, alt en de sopranen. Ik stond met nog een paar dames bij de sopranen.

De echtgenoot van Sharon had de liederen uitgeprint en zo hadden we allen de teksten in de hand. De lie-

deren waren in het Engels, Frans en Duits. Eerst werd er gerepeteerd en daarna konden we echt gaan zingen. Er kwamen belangstellenden op bezoek om te luisteren. We hebben allen mooi gezongen en op het einde genoten we van drankjes en hapjes. Het was er super gezellig. Toen we huiswaarts gingen en het bleek te regenen, werd ik door Sharon en een goede kennis van haar onder twee paraplu's naar huis gebracht. Onderweg begon ik nog eens te zingen "Oh Holy Night" en de twee dames zongen mee. We zongen niet zo zachtjes en gingen door tot aan de hoek van de Chopinstraat, het was LOL en we



hadden natuurlijk een drankje op. Alles was uitmuntend geregeld door het echtpaar. Ik bedank ze vriendelijk en ze verdienen een groot compliment.

• Dorhy van der Molen

Paaseieren

zoeken:

14 april

Terwijl de kinderen uit de wijk nu – medio januari - nog kunnen genieten van het schaatsen op de ijsbaan in het Nederlands Openluchtmuseum, heb ik deze week daar ook al hazen gespot, die zich aan het voorbereiden zijn op het jaarlijkse paaseieren zoeken in dat park. De eerste voorbereidingen voor dat evenement zijn al getroffen. Maar er moet nog heel wat gebeuren, voordat we op zondag 14 april weer met een grote groep kleine en grote wijkgenoten daar paaseieren en -hazen kunnen zoeken.

We zijn op zoek naar mensen die ons willen helpen met de diverse werkzaamheden. Hoe laten we dit jaar de speurtocht lopen? Met welke act komen de hazen ons verrassen en welke kinderen en volwassenen trekken dit jaar het hazenpak aan? Wie staan een keer vroeg op en gaan helpen met het verstoppertje van ongeveer 500 paaseieren en 250 hazen?

Als jij of u dit jaar wilt meehelpen, stuur dan een mailtje aan of bel mij

op.

Vanaf eind maart, dat is ongeveer als de volgende Craneveer uitkomt, kunnen kinderen worden aangemeld voor het paaseieren zoeken. Dan komt er ook een mededeling op de website, nextdoor en facebook. Maar noteer alvast in de agenda: zondagochtend 14 april, paaseieren zoeken in het NOM.

• Marjan van Roon
namens de recreatieve vereniging
Craneveer



Lopend door Alteveer en Craneveld

deel 1

Door Harry Polman

Deze wandeling begint in de Berliozstraat. Ik loop de deur uit, de trap af en aan het einde van het pad naar de voordeursla ik links af en aan het eind van de straat nogeen keer. Vervolgens steek ik de Kluizeweg over en loop het bosje aan de overkant in en rechtdoor via een zandpaadje kom ik bij de Oude Kluizeweg.

Holle weg

Dit is een bijzondere weg, want een holle weg met twee meter hoge taluds. Ben je er nog nooit geweest ga er eens kijken en laat je verrassen. Scheelt een reis naar Zuid-Limburg. Vroeger zag je kettingsporen in het wegdek. Volgens mijn vader stamden die nog uit de oorlog. Richting de Schelmseweg lopend kom je ter hoogte van de tweede hoge flat een parkeerplaatsje tegen. Hier stonden vroeger aan het einde van het schooljaar dag in dag uit bussen met schoolreisjes uit heel Nederland. Tot mijn schrik blijkt er op Google een 3e flat gebouwd te zijn.. Ik loop wat verder en sla rechtsaf en loop de brug over. Deze brug en de tweede iets verderop zijn begin vorige eeuw gebouwd nadat er een enorme hoeveelheid zand is afgegraven. Het zand werd per spoor via de Hommelseweg afgevoerd en elders in de stad hergebruikt. Volgens mij is de nieuwe wijk Broek er mee opgehoogd. Iedere keer wanneer ik de brug zie ben ik weer onder de indruk van de robuustheid...

De Nederlandse Canon

Even afwijken van de route: Ik loop over de brug en sla links-af de Hoferlaan in naar de parkeerplaats van het Openluchtmuseum. Een aantal jaren geleden moest ik regelmatig aan deze parkeerplaats

denken. Hier zou namelijk op een gedeelte van het terrein een museum gebouwd worden, gevuld met de "Nederlandse Canon". Ik krijg het nog benauwd als ik het plan zie om op een gedeelte van de plaats dit museum te bouwen. Het museum was veel te groot en/of de plaats veel te klein. Hoe krijg je het allemaal bij elkaar verzonnen? Ik vervolg mijn wandeling: Aan de andere kant van de brug stond een telefooncel en die hebben we met zoveel mogelijk lichamen gevuld. We zijn op ongeveer 16 uitgekomen. Tegenover de telefooncel was in de jaren 60 een keurig restaurant gevestigd. Het is diverse malen in andere handen overgegaan en er werd zelfs nog een feestzaal aan vastgebouwd. Naast het restaurant stond een benzinepomp, Esso(?), waar ik vanwege mijn brommersjaren m'n benzine haalde. In het begin moest je eerst een vulglas vullen en dan leeg laten lopen in de tank.

Voor het gemak neem ik nu even de bus tot aan de halte "Gemeente Ziekenhuis". Ik loop via de Wagnerlaan langs de ingang van het ziekenhuis en net voorbij de zusterflat loop ik langs het hertenkamp omhoog naar de Kluizeweg... Hier aangekomen kan ik rechtsaf naar boven naar het Oremusplein of rechtdoor de Daam Fockemalaan in en om het sportveldcomplex heen lopen. Ik loop rechtdoor. Na ongeveer 100 meter is er een parkeerplaatsje en een fietsenstalling. De verharde weg houdt op en gaat over in een karrespoor. Ik volg het pad even en sla dan rechts af en loop langs de ijsbaan in de richting van de Wolfiaan.

Postzegelcompaan Maurice

In het tweede huis, boven de garage woonde mijn postzegelcompaan Maurice. Urenlang hebben we doorgebracht met het bekijken van elkaars postzegelalbums en het ruilen van dubbele postzegels. Ook hebben we een tijd met enkele andere vrienden onze eigen toto, inleg 10 cent, ingevuld. Rijk werd je er ook toen al niet van. Ga ik nu rechtdoor de Wolfiaan volgen of rechtsaf de Mendelssohnlaan in....

Wordt vervolgd

De "Kunst in de wijk" kaart



Een nieuwe bewoner in de wijk!

Sinds enkele maanden is er in mijn nabije omgeving een nieuwe bewoner in de wijk! Ik kan hem helaas niet zien maar ik weet dat hij er is, want ik hoor hem! Van 's avonds laat tot in de vroege ochtend. Als ik in mijn bed lig met het raam open, of als ik om 05:45 uur al buiten loop om mijn woefski uit te laten. Ondanks zijn spookachtige geluid, geeft hij mij 's avonds een knus en prettig gevoel en 's ochtends voelt het als een "goedemorgen, ik ben er ook nog". En ik ben oprecht blij met deze (voor mij nieuwe) bewoner; de Bosuil!

Het geeft maar weer aan in wat voor mooie groene wijk wij wonen. Want ondanks dat dit de meest voorkomende uil in Nederland is, leeft hij toch maar mooi hier in de wijk. Ik denk dat hij zijn boomholte ergens heeft rond de Diepenbrocklaan en begraafplaats Moscona.

Nu ben ik zeker geen 'Uilen-kenner' en heb dan ook mijn vragen gesteld aan Google, Siri & Youtube. Al zoekende kwam ik er achter dat het

geluid van de uil die ik al maanden hoorde toebehoort aan de bosuil, het mannetje. Wat een prachtig mooi dier om te zien en ik geef hem groot gelijk dat hij hier woont, mooie omgeving en genoeg te eten voor hem! Mooi om te zien hoe groen onze wijk is en gevuld met mooie dieren. Sinds ik weer in de wijk woon, nu alweer ruim zeven jaar, heb ik al een heel scala aan dieren voorbij zien komen die je in de stad of een nieuwbouwwijk niet zo snel ziet. De buizerds vliegen mij standaard om de oren tijdens het hardlopen, elke keer weer en hoe mooi

en krachtig zijn die! Vossen, eekhoorns, sijsjes (ik dacht eerst, wie heeft zijn volière open laten staan en is nu al zijn parkieten kwijt?), reigers, kikkers, padden en een mooie grote sperwer, in mijn tuin! Maar ook een hazelworm glibberde aan mij voorbij, nog net niet over mijn voeten, gewoon op de stoep bij de Cattepoelseweg. De laatst genoemde hoef ik niet snel weer te zien en mag weg blijven maar de bosuil, ik hoop dat hij nog heel lang in onze wijk blijft!

• Groeten Suzanne Vastenholt




PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMLIJNVANRIJ.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221

06-23762033



- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

Problemen met de computer?
Wilt u dat een en ander eens
rustig
wordt uitgelegd?
Bel of mail :

Bart van der Linden

026-3709291

bvdind@hotmail.com

Ook voor aanpassing van
Windows 98 en Windows Vista
naar Win 7 of Win 10.

De Nieuwjaarsborrel van 'Craneveer' in de Viottastraat



Na een goed bezochte opening van de expositie van Agnes Peelen met ongeveer 45 mensen werd ook de nieuwsjaarsborrel van de recreatieve vereniging Craneveer goed bezocht met zo'n 85 mensen. Gezellig om buurtgenoten te ontmoeten, met elkaar bij te praten en mogelijke activiteiten te bedenken.





De Prakt(eik) organiseert

MALLORCA RETREAT

TIJD VOOR JEZELF
4 overnachtingen in een hotel****
(finca) in de natuur
Dr. Hauschka behandelingen
Gezond eten (1 dag detox)
Meditatie
Lezen
Mandala's kleuren
Wandelingen
(Binnen)zwembad
Bezoek aan strand
Daily soft exercises (combi
yoga/ballet)
Niets doen.. niets hoeven..

Vanaf
€ 750 p.p.

Meer informatie?
www.deprakteik.nl/mallorca retreat
of mail info@deprakteik.nl

29 MEI - 2 JUNI 2019



De Prakt(eik)
www.deprakteik.nl
natuurlijke leefwijze

De Prakt(eik)
Simone van Lierhout
Schoonheidsspecialist - Visagist
Loospad 17
6813 GA Arnhem
06-4517961 | info@deprakteik.nl
www.deprakteik.nl

Gezichtsbehandelingen
Lichaamsbehandelingen
Oestharm met wax
Bovine massages
Manicure
Eco-vintage
Workshops

Dr. Hauschka

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN

ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284



POUTSMA
fietsen

Tweedehands fietsen
en reparatie

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl



We zijn weer gestart met onze hydro-oefengroepen. Er zijn nog enkele plaatsen vrij.
Voor meer informatie bel 026-4433252.

U kunt bij ons terecht voor:

Fysiotherapie, Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining
Claudicationet, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Nieuws van de zYp



Na een start vol met hindernissen komt de zYp langzaam in rustiger vaarwater. Alles staat enigszins op de rails en de trein rijdt. Onze speerpunten voor de komende jaren hebben we in een schoolplan gevat, dat met ouders is gedeeld.

We werken vanuit de visie dat kinderen zich mogen ontwikkelen vol nieuwsgierigheid die daarbij gebruik maken van hun creatieve vermogen. En dan is creativiteit meer dan alleen een tekenles of knutselen. Het is ook oplossingen bedenken voor de zaken die je tegenkomt. Het is nadenken, puzzelen, plannen en tot nieuwe oplossingsrichtingen komen, die bij jou als kind passen.

Dat vergt een iets andere aanpak dan wat we op de traditionele scholen zien. Het begrip 'eigenaarschap' komt om de hoek kijken. Helaas gebruiken we dat begrip tegenwoordig te pas en te onpas. Toch is het een

mooi thema: als je grip en begrip hebt op/voor wat je doet, doe je dat met meer plezier. Dan zit je als kind ook beter in je vel. En dat is voor iedereen herkenbaar: als je goed in je vel zit neem je ook meer op en sta je meer open voor wat er om je heen gebeurt. Dat willen we bereiken met ons onderwijs.

Binnenkort ligt er ook een nieuw cultuurplan te blinken in onze kast. We hebben creativiteit en cultuur hoog in ons vaandel staan. In de vorige twee afleveringen hebben we daar ook voorbeelden van laten zien. Om dat op lange termijn goed te blijven doen is het belangrijk om de ideeën die we hebben in plannen te vatten. De samengebalde versie vinden we in het schoolplan. De uitwerkingen in bijvoorbeeld het cultuurplan. Het is een dynamisch plan dat elk jaar tegen het licht ge-

houden wordt. Plannen uitvoeren en ze niet tijdig bijstellen als dat nodig blijkt leidt tot verstarring en daar heeft niemand iets aan.

Tot slot komt er binnenkort een nieuwe vaste directeur voor de zYp. Zij zal per 1 maart starten en zal zich ongetwijfeld een volgende keer voorstellen.

Zo vaart de zYp haar koers naar de toekomst: met veel elan, een nieuwe leiding en over een aantal jaren ook een nieuw schoolgebouw. Dat duurt nog wel een poosje. Dat is eigenlijk ook wel mooi: zo kan de school nog even verder gaan met ontdekken. Het is mooi straks een school te mogen bouwen die past bij ons onderwijs idee.

•René van Eijk

‘Tweet’, vogelportretten in Molenplaats Sonsbeek



Een koolmees, roodborst of putter, een zwaluw, ijsvogel of roerdomp; elke vogel is leuk om te schilderen vindt de Amsterdamse illustrator Els Hiddink.

De vogeltjes worden met acrylverf geschilderd op hout en afgelakt met een matte vernis. Een selectie van haar vogelportretten is tot en met zondag 10 februari te zien (en te koop) in bezoekerscentrum

De Molenplaats in park Sonsbeek. De expositie getiteld ‘Tweet’ is gratis toegankelijk.

• Molenplaats Sonsbeek
Zijpendaalseweg 24a

Stappen naar

Energiezuinig

je huis een schoorsteen

Ben jij ook iemand die altijd de ramen open heeft staan op de bovenverdieping (lekker frisse lucht, en we hebben toch alleen maar beneden de verwarming aan)? Of is de hal altijd koud? Koude benen als je op de bank zit?

Dan is de kans groot dat je veel comfort kunt winnen (en besparen op je gasrekening) met relatief kleine maatregelen.

Ramen boven: overdag dicht

Het lijkt goed voor de frisse lucht in huis. Maar een kwartiertje luchten 's ochtends is meer dan genoeg om alle muffe lucht en vocht uit je huis te krijgen.

De openingen in de bovenkant van je woning zijn namelijk een prachtige uitgang voor opstijgende warme lucht in je huis (open ramen, kierende ramen, open vliering, dakdoorvoeren die niet zijn afgewerkt, niet sluitende dakisolatie, oude schoorsteenschachten die niet goed zijn afgedicht).

Voordeur, toilet en achterpui

We zien ze veel: kierende voordeuren, langs kozijn en door de brievenbus. Ook toiletraampjes zijn berucht. En wat denk je van die openslaande deuren naar de tuin. Daar waar de lucht de bovenkant van je huis uitwaait, komt ie aan de onderkant naar binnen. De voordeur, toilet en achterpui zijn boosdoeners, evenals kierende kruipruimtes (vocht!).

Ooit een fikkie gestookt?

Zeker als je dat doet in een open haard, dan weet je hoe een schoorsteen werkt: warme lucht stijgt op. En dat is bij een vuur heel handig, want de warme lucht die opstijgt,

Handen uit de mouwen:

Ben jij geïnteresseerd in:

- ☐ Het beter afstellen van je CV-installatie? – kijk op onze website voor meer informatie (www.duurzaamcraneveer.nl)
- ☐ Zonnepanelen, vloer-, dak- of spouwmuurisolatie? – ga naar www.winstuitjewoning.nl

Alle rapporten en meer informatie: www.duurzaamcraneveer.nl/warmtehuishouding

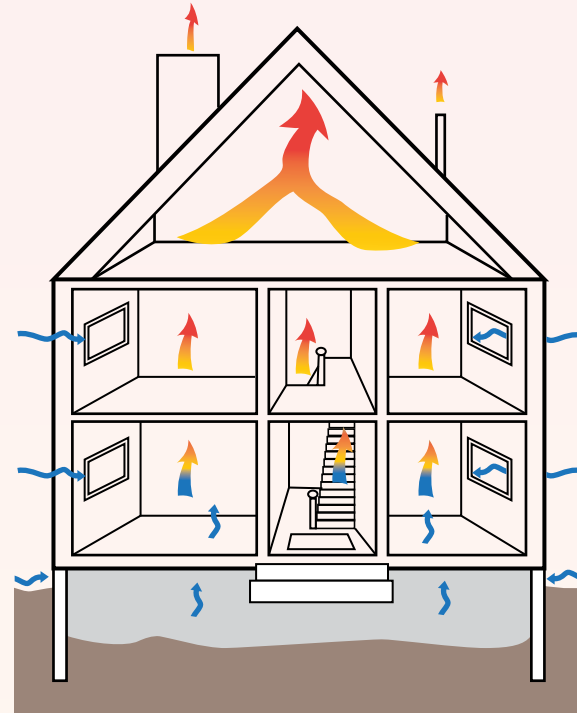
zuigt zuurstofrijke lucht aan uit de omgeving waardoor het vuur lekker brandt.

Ook in huis stijgt warme lucht op.

En we hebben in de thermografische scans van afgelopen voorjaar gezien hoe in vrijwel elk huis in onze wijk dat nogal merkbaar is door de vele luchtlekkages die deze luchtstroom mogelijk maken (zie www.duurzaamcraneveer.nl/warmtehuishouding voor de vijf uitgebreide rapporten).

Wat te doen?

Het mooie is: met een paar goed geplaatste tochtstrips langs goed gestelde ramen/deuren kan je veel tocht tegengaan. Als je geïnteresseerd bent in een workshop tocht bestrijden onder leiding van onze specialist, Peter van der Kleij, stuur even een e-mail aan info@duurzaamcraneveer.nl. De eerste aanmeldingen hebben we al binnen! Wil je niet wachten: een goede tochtstrip koop je niet bij de Gamma of Praxis, maar bij de specialist: <https://www.luchtdichtshop.nl/> (Solid-Seal tochtstrip en dubbelzijdig tape 20mm).



Voorbereiden op gasloos wonen

Ga jij iets aan je huis doen, weet dan dat zeker is dat aardgas gaat verdwijnen. De enige onzekerheid is wanneer onze wijk aan de beurt is. Het advies is: bij renovatie, verhuizing, groot onderhoud: doe het meteen goed. Daarom publiceren we enkele handreikingen.

Eerder kon je hier lezen over het stappenplan waarmee je orde kunt scheppen in de vele keuzes die je te maken hebt. In het tweede deel besteedden we aandacht aan enkele typische problemen die we in de 'schil' van huizen in onze wijk zijn tegengekomen. Heel handig als je in onze huizen aan de slag wilt om energie te besparen. Deel 3 ging over tocht en ventileren.

Deel 4

wonen

Wijkavond zonneparkplaats NOM

Op vrijdag 22 februari organiseren we een avond over zonnepanelen bij het openluchtmuseum; waar staan we? Wat zijn de plannen en hoe kun je meedoen?

Op de avond komen daarnaast aan de orde:

- Groene daken in onze wijk
- Plan voor gastransitie in onze wijk
- Buurtfabriek

Inloop vanaf 19.00, start om 19.30 uur in het wijkgebouw aan de Viottastraat.

Zonnepanelen op de parkeerplaats van het NOM

Om de energietransitie in onze wijk mogelijk te maken en echt los te komen van het gas hebben we stroom nodig. Heel veel stroom en dus heel veel panelen. Al drie jaar zijn we op zoek naar grote lege daken en velden waar we zonnepanelen kunnen plaatsen voor dit doel. Vorig jaar zijn we in gesprek geraakt met het Openluchtmuseum over de parkeerplaats. Voor beide partijen was het een mooi idee om de parkeerplaats te overkappen en vol te leggen met zonnepanelen. Wij kunnen de panelen beheren en de stroom in de wijk benutten. Het openluchtmuseum geeft nog meer invulling aan duurzaamheid en versterkt de relatie met de wijk.

Maar het is ook een duur idee. De panelen moeten worden geplaatst op een constructie die voldoende hoog is om auto's te laten parkeren en bussen te laten passeren. Bovendien moet de constructie niet in de weg zitten voor de auto's en ruimte bieden voor onderhoud van het wegdek.

Buurtbewoner Huub Pollmann heeft een mooie maquette en schetsen gemaakt van hoe het eindbeeld eruit kan komen te zien en nu zijn we met het echte rekenwerk begonnen. We worden ondersteund door de Heidemij, Oost NL en een adviesbureau om het plan van idee naar een haalbaar project te brengen. Op de avond in februari vertellen we u er meer over.

“Het werkt als je het met elkaar oppakt en niet alleen met je eigen huis bezig bent”

Als directeur van een woningcorporatie is Bram Lipsch dagelijks bezig met duurzaamheid, maar hoe groen is zijn woning in de Eduard van Beinumlaan eigenlijk? Die interesse was de aanleiding om in voorjaar 2018 mee te doen aan de thermografische scan van Duurzaam Craneveer.

Voor zijn werk bij een woningcorporatie in Nieuwegein houdt Bram Lipsch zich dagelijks bezig met verduurzaming. “In 2050 moeten alle corporaties volgens een landelijke afspraak CO₂-neutraal zijn. Voor zo'n project is 30 jaar heel weinig tijd. Het is boeiend dat iedereen de urgentie wel voelt, maar dat er tegelijkertijd veel afwachtende geluiden klinken. Corporaties wachten, want misschien levert de techniek over een paar jaar meer rendement op. Dat werkt remmend: als je nu niets doet, jaag je de innovatie ook niet aan”, vindt Bram.

Ondanks zijn kennis en overtuigingen over duurzaamheid vroeg Bram zich af hoe intensief hij thuis, in zijn woning in de Eduard van Beinumlaan, eigenlijk bezig is met groen leven. Via zijn achterbuurman Rob Groen, lid van Duurzaam Craneveer, leerde hij meer over de thermografische scan in verschillende woningtypes in de wijk. “Ik heb me aangemeld, want ik wil als huiseigenaar alles doen wat ik kan om bij te dragen aan duurzaamheid.” In de 12 jaar dat Bram met zijn gezin in het huis uit de jaren zestig woont, zijn er al enkele maatregelen genomen, waaronder het aanbrengen van dubbelglas op de woon- en slaapverdieping en het isoleren van de spouwen.

Bram was blij en verrast dat zijn woning, dankzij deze eerdere maatregelen, als redelijk luchtdicht en geïsoleerd uit de bus kwam. Maar die bevindingen na de scan zijn relatief, want er blijkt nog genoeg om aan te pakken in en rond de woning.

Eén van de meest in het oog springende resultaten zijn de garagedeuren: die zijn voor bijna 20 procent verantwoordelijk voor het luchtverlies. Daar, net als in de kozijnen in de kelder, zit nog enkel glas. “De kieren en het enkelglas zorgen vooral in de winter voor een koude luchtstroom in de garage en daardoor een koude vloer in de woonkamer. Hoe die koude vloer ontstaat weet ik pas sinds de meting.”

Bram maakt een plan om de deuren nog voor de winter aan te pakken. “Dat is een quick win: een makkelijke ingreep die behoorlijk veel effect heeft. We vervangen de dubbele deur door één deur en een vast deel, met dubbelglas.” Winst valt ook snel te behalen door alle deuren van nieuwe tochtstrips te voorzien.

“We overwegen om het betonnen balkon in het voorjaar te vergroten”,



(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud



Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds
langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: DRY NEEDLING

De laatste tijd hoor je steeds meer over Dry Needling. Dry needling is een zeer effectieve techniek voor behandeling van spierpijnen en spiergerelateerde klachten, waarbij lokale verkrampingen in spieren en/of uitstralende pijnen optreden.

Patienten vragen mij regelmatig of dat ook acupunctuur is. Het lijkt er wel op. Je gaat met een dunne naald door de huid tot in een spierknoop of triggerpoint met als doel de spanning in de betreffende spier op te lossen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan stijve spieren en gewrichten, rsi klachten, (tennis)elleboog onderarm en pols, klachten van de nek, lage rug, heup en beenspieren. Eigenlijk alles waar spieren bij betrokken zijn, maar ook klachten als hielspoor en hoofdpijn. Door mijn jarenlange ervaring in het behandelen pijnklachten, zowel als massagetherapeut als acupuncturist, weet ik dat een combinatie van Traditionele Acupunctuur en Dry Needling, soms aangevuld met massage het meest effectief is bij het

behandelen van aandoeningen aan het bewegingsapparaat.

Dry needling is qua theorie gebaseerd op anatomische en neurofysiologische principes. In de acupunctuur werken we met energetische modellen waarbij gebruikt gemaakt wordt van heel specifieke punten op energiebanen in het lichaam. Het prikken van een pijnlijk punt, anders dan een acupunctuurpunt, is in de acupunctuur zeer gangbaar. Deze punten worden 'ah-shi'-punten genoemd. Wat betekent 'ja, daar!' in het Chinees. Het nadeel van het prikken van triggerpoints zonder een gedegen kennis van de acupunctuur is dat de kans bestaat dat onbedoeld een energetisch krachtig acupunctuurpunt wordt geactiveerd waardoor de situatie kan verergeren of er klachten op een ander vlak ontstaan.

Afhankelijk van uw pakket worden de behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. Heeft u ook pijnklachten of wilt u weten



wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact op met:

Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

• Vervolg van pagina 23

vertelt Bram over een andere aankomende verbouwing. “Dat lijkt misschien niets met duurzaamheid te maken te hebben, maar het beton van het balkon loopt nu door in de woning en vormt daarmee een koudebrug.” Bram had al langer de wens om het balkon te vergroten door er een extra constructie tegenaan te plaatsen. Een nieuw bouwwerk en een betere muur zijn echter een betere optie, aldus de scan. “We hadden deze maatregelen niet genomen zonder de scan. De problemen worden door de scan tastbaar: je leest en ziet de feiten



Dit project is mogelijk gemaakt door Arnhem AAN (gemeente Arnhem), met gelden uit het Europese project Climate Active Neighbourhoods

en je voelt bovendien het verschil in luchtbeweging als de ventilator

(blower) tijdens de scan aan of uit staat.”

“Het zet burens aan het denken als je het over dit onderwerp hebt”, merkt Bram. “We hebben bijvoorbeeld samen met de burens onze spouwen geïsoleerd. Het werkt als je het met elkaar oppakt en niet alleen met je eigen huis bezig bent.

Dat is echt een meerwaarde van Duurzaam Craneveer.”



Los van het gas

In de komende 15 jaar moeten de meeste woningen in Nederland los komen van het gas. Maar hoe dat moet is voor veel huizen nog niet duidelijk. Wij gaan voor onze wijk samen met de gemeente, en waar nodig ondersteund door experts, in de komende twee jaar een transitieplan maken voor onze wijk. Daarin willen we de verschillende mogelijkheden verkennen en doorrekenen zodat we kunnen kiezen voor de beste oplossingen voor onze wijk. Moeten we alles met stroom op gaan vangen of is een warmtenet

nodig? Hoe gaan we dat net dan voeden? Waar moet het komen te liggen en wat betekent dat voor iedereen? Of als alles met stroom moet, waar halen we die vandaan? Kunnen we zelf opwekken en opslaan? Wat kost het één of het ander, hoe komt het eruit te zien? Hoe kunnen we zelf zo veel mogelijk de regie houden?

Heel veel vragen willen we samen met jullie beantwoord krijgen. We zoeken nog naar een manier om iedereen die dat wil zo goed mo-

gelijk betrokken en geïnformeerd te houden. We overwegen nu om een klankbordgroep of een buurtpanel op te zetten waar we periodiek vragen kunnen stellen en de voortgang kunnen bespreken. Vooralsnog hebben we al een nieuwsbrief en een website. Wil je op de hoogte blijven? Kom dan naar de avond in februari en meld je aan voor de nieuwsbrief op www.duurzaamcraneveer.nl.

Met vriendelijke groet,
• Sjoerd Kaarsemaker

Beste wijkbewoner(s)

Elk jaar wordt de besteding van het groenfonds vastgesteld in het college. De ervaring leert dat voor het groen in de wijk belangrijk is om de beleving, waardering en ideeën van de bewoners mee te nemen. Met andere woorden: waar ziet u kansen om de wijk te vergroenen maar ook groene plekken ecologisch te gaan beheren (dus waar nu gazon is, te beheren als bloemrijk grasland).

Heeft u een idee of wens dan horen wij dit graag en kunnen we onderzoeken wat de mogelijkheden zijn. U kunt deze ideeën of wensen aangeven in een e-mail naar onderstaand mailadres:

Birgitt.kromkamp@arnhem.nl

Daarnaast mogen we op een later tijdstip op zoek gaan naar een paar actieve bewoners die met ons mee willen denken over de uitwerking en uitvoering van de ideeën en wensen

die we ontvangen hebben. Ideeën die dit jaar aangedragen zijn maar niet direct gebruikt worden gaan niet verloren. Via een eventueel extra budget van het team leefomgeving kan dit aangepakt worden en ieder jaar wordt opnieuw bekeken wat we met het groenfondsbudget kunnen vergroenen.

Wij hopen van u te horen!
Met vriendelijke groet,
Namens Team Leefomgeving Noord-Oost,
• Birgitt Kromkamp

TACOYO =

Dé anti-stress conditietraining op muziek



Nu **2 TRAININGEN GRATIS!!**

TACOYO:



- * 5 kwartier no-nonsense conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspant, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:

Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:

Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel



Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Tijd voor jezelf...

Een schoonheidsbehandeling is goed voor je huid, lichaam en geest. Heerlijk om jezelf mee te verwennen. Maar ook als cadeau heel geslaagd.



Ineke Kral Schoonheidsspecialist
Diepenbroeklaan 20, 6815 AJ Arnhem
Telefoon: (06) 24 45 96 84
Email: inekekral@gmail.com
www.inekekral.nl

Tijd voor Ineke.

Cafetaria Bar

'T HOEKJE



BROODJES SNACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 72, 6815 BM Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u



Dirk Houwer

de jongste bewoner van Altevelt

Appartementencomplex Altevelt, dat valt onder de DrieGasthuizenGroep, staat in onze wijk al jaren bekend als een aangenaam wooncomplex met 60 appartementen. De toelatingsgrens is sinds enige jaren naar beneden bijgesteld naar 55 jaar, wat niet wegneemt dat de gemiddelde leeftijd van de bewoners op dit moment in de buurt van de 80 is. Dirk Houwer heeft de bijgestelde leeftijdsgrens aangegrepen om in Altevelt te gaan wonen. Hij beschikt er sinds een jaar over een ruim driekamerappartement en is met zijn 57 jaar verreweg de jongste bewoner en waarschijnlijk de enige met een fulltime baan.

Aanleiding om hem eens nader te leren kennen.

Hoe ben je in Altevelt terecht gekomen?

Eigenlijk heel toevallig. Ik woonde prettig in een leuke straat op de Geitenkamp. Er was maar één reden om daar weg te gaan, de grote tuin. Ik had veel te weinig tijd en zin om die te onderhouden.

Op een dag viel mijn oog toevallig op een appartement in het Altevelt en tot mijn verrassing zag ik dat ik er met mijn leeftijd voor in aanmerking kwam. Ik weet dat het in deze wijk fantastisch wonen is, maar toch twijfelde ik: wonen in een zorgcomplex, ben ik daar wel op mijn plaats? Maar mijn dochter Charlot is meegegaan om te kijken en zij heeft me overgehaald. Het is een prachtig ruim appartement op een mooie plaats. Ik werk nog hele dagen. Daarom beperken de contacten met medebewoners zich tot praatjes bij de lift. De mensen hier zijn vriendelijk, maar ze geloven het amper als ik hen vertel dat ik hier woon.

Wat vind je van de wijk?

Ik ken deze wijk heel goed, want ik heb hier jarenlang gewoond en gewerkt. Dichtbij de parken en de natuur, dichtbij het centrum, uitstekend openbaar vervoer en mooie, in

principe goed gebouwde woningen. Ik ken hier veel mensen omdat ik allerlei reparaties en renovaties in de wijk heb uitgevoerd. Het is ook een actieve wijk, waar allerlei mooie initiatieven genomen worden om het leven beter te maken. Bijvoorbeeld het initiatief van Femke Beerten om in onze wijk een zogenoemde Automatische Externe Defibrillator (AED) te plaatsen. Toen Margaret Bouwmeester van het Rode Kruisgebouw aan de Cattepoelseweg mij belde om het apparaat op te hangen, heb ik toegezegd om dat belangeloos te doen. Dat ophangen had wel aanzienlijk meer voeten in de aarde dan ik had voorzien. Er zijn namelijk allerlei regels voor het buiten plaatsen van zo'n kast. Er moet een goede temperatuurregeling zijn, een goede verlichting, een elektronisch slot ... Het heeft me al met al aardig wat uren en materialen gekost om alles precies volgens de voorschriften te krijgen, maar wat je doet, moet je goed doen. En nu maar hopen dat hij levensreddend mag zijn.

Waarom ben je hier indertijd weggegaan?

Helaas viel ons gezin door schei-

ding uiteen. We moesten verhuizen, de meiden die toen 10 en 12 waren, kwamen bij mij wonen en ik nam de opvoeding op mij. Inmiddels zijn ze 24 en 22 en beiden zijn bezig hun studie af te ronden. Bovendien hebben beiden naast hun studie al parttime een vaste baan. Ik ben heel trots op ze. Ze hadden het in de periode rond de scheiding niet gemakkelijk. Toen we met ons drieën woonden moesten we het samen zien te rooien. Ik werkte fulltime. We maakten duidelijke afspraken met elkaar. Elk van ons kreeg zijn eigen verantwoordelijkheden en taken in de huishouding. Daarnaast moesten zij ook hun schoolwerk goed verzorgen. Dat hebben ze als puberende meiden heel goed opgepakt. Het zijn allebei echte doorzetters. We deden samen ook veel leuke dingen zoals kamperen, naar pretparken, naar de film. Ook dat hoort bij de opvoeding. Ze wonen nu beiden zelfstandig en we hebben een uitstekende verstandhouding.

Hoe was je eigen jeugd?

Ik groeide op in de Achterhoek, in de buurt van Varsseveld. Ik had een uitgesproken technische belangstelling. Al op mijn elfde haalde ik brommers uit elkaar, voerde ze op en reed er stiekem mee over stille wegen. Daarnaast verdiende ik geld met twee krantenwijken en op mijn 15e kocht ik voor een habbekrats een oude motor die ik reviseerde en waarop ik geheime tochten maakte. Op school ging het minder florisant. Testen wezen uit dat ik een havo/vwo verstand had, maar talen bleken voor mij een ramp. Pas jaren later toen ik al volwassen was, kwam aan het licht dat ik enigszins dyslectisch ben, maar in mijn jeugd



kende niemand in mijn omgeving dat woord, laat staan het probleem. Ik was inmiddels via de havo en de mavo op de lts beland en daar voelde ik me als een vis in het water. Eindelijk verlost van die talen en mijn liefde voor techniek kreeg alle ruimte. Ik had het geluk dat daar in die tijd een aantal hele goede en geliefde docenten werkten. Kerels met gezag, streng maar rechtvaardig en met een groot hart voor de jongens aan wie ze les gaven. Ze hadden grote vakkennis, een schat aan praktijkervaring en didactische gaven. Ik deed er twee studies tegelijk: metaal en elektro.

Wat ging je na deze school doen?

Rond 1980 zocht ik mijn eerste echte baan. Nederland zat toen in een diepe crisis. Er waren meer dan 800 000 werklozen, waaronder veel jongeren. Toch had ik geluk. Ik werd aangenomen als leerling-monteur bij levensmiddelenfabriek Heinz in Elst. Op kosten van de baas mocht ik allerlei cursussen volgen over hydrauliek en pneumatiek, over industriële automatisering. Soms ging ik daar zonder enige slaap zo vanuit de nachtdienst bij Heinz naar toe. Ik klom op in het bedrijf en kreeg steeds meer verantwoordelijkheden. Alleen het loon groeide voor geen dubbeltje mee. Daarom ben ik er uiteindelijk na zes jaar vertrokken.

Ik volgde ook een opleiding aan de mts en een hbo-opleiding voor leraren in technische vakken. Ik moest daarvoor drie avonden in de week naar school, op vrijdag stage lopen en vaak ook nog op zaterdagochtend. Achteraf heb ik me wel eens afgevraagd hoe ik dat volhield, maar het is wel een bewijs dat mensen met dyslectie ook uitstekend een opleiding kunnen volgen

Kreeg je snel een nieuwe baan?

Ja, ik werd werkmeester bij de Sociale Werkvoorziening voor Arnhem en omgeving. Ik kreeg de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking in de leeftijd van 18 tot ongeveer 40. Ik zag toe op hun werk en welbevinden. Ik vond het fantastisch om te zien hoe ze door hun werk en de fijne groepssfeer zelfvertrouwen kregen en zich tevreden en goed voelden. Jammer genoeg kon ik maar heel weinig van mijn technische kennis aan hen kwijt. Ik miste echt de uitdagingen van de techniek.

Toen kreeg ik het aanbod om namens de gemeente Arnhem een werkgelegenheidsproject op te zetten. Een laagdrempelige technische scholing op maat voor volwassenen, bedoeld om hun kans op de arbeidsmarkt te vergroten. Ik mocht naar eigen inzicht een lokaal inrich-

ten en cursussen opzetten. Ik ging me oriënteren in de Schilderswijk in Den Haag, de enige plek waar zo'n project al draaide.

De naam werd Het Technisch Centrum, een kleinschalige organisatie waar ik als enige fulltime kracht werkte, samen met een technisch assistent en een sociale begeleider die beiden voor twintig uur werden aangesteld. We kregen een gemeenschappelijk gezelschap van tien tot vijftien mensen onder onze hoede, waaronder asielzoekers, drop-outs, ex-verslaafden, herintreders, omscholers en mensen in de reclassering. Mijn grote voorbeelden bij dit werk waren mijn vroegere leermeesters van de lts en voor veel cursisten moest ik mij echt inspannen om hen verantwoordelijkheidsgevoel bij te brengen. Soms haalde ik zelfs jongens die niet op kwamen dagen persoonlijk op van huis. Je maakte wat mee met die mensen, maar we slaagden er met z'n drieën toch in om ieder jaar tussen de 10 en de 15 mensen af te leveren aan de arbeidsmarkt. Helaas werd ons Technisch Centrum in 1998, ondanks de successen, in het kader van de privatisering en de inkrimping van overheidstaken door de politiek wegbezuinigd.

Ben je toen voor jezelf begonnen?

In 1998 heb ik besloten voor mezelf te beginnen met een onderhouds- en renovatiebedrijf.

Dat werk doe ik nu alweer twintig jaar en vanaf dag één heb ik steeds voldoende opdrachten gehad. En hoewel het leven van een zzp-er niet altijd gemakkelijk is, heb ik er nog altijd veel plezier in. Ik hou van de afwisseling en van het bedenken van goede oplossingen voor woon- en woningproblemen waar mensen mee zitten.

Verbouwen en renoveren is zwaar werk. Je bent nu 57. Hoe haal jij op een gezonde manier je pensioen als je zoveel van je lichaam vraagt? Nu is dat nog niet aan de orde. Ik ben nog topfit. Ik ben graag in

de natuur en vaak wandel ik in de weekenden lange afstanden met vriendin Jasja. En deze zomer heb ik zonder problemen nog de Nij-meegse vierdaagse gelopen, vier maal 40 kilometer.

Maar op termijn moet ik zeker zuiniger op mijn lichaam worden. Dan

moet ik mijn werkterrein wat verleggen naar alleen de lichtere verbouwingen en de zwaardere met extra hulp. Ook heb ik inmiddels een schat aan kennis over beveiliging van huizen en bedrijfspanden en over duurzaam bouwen en energiezuinig wonen. Ik denk ook wel eens

aan een adviserende functie in die richting.

In ieder geval woon ik nu al wel op een mooie plek waar ik heel oud kan worden.

• Henk Wagenaar

Ome Joop's Tour

2019: in het spoor van Market Garden

De inschrijving voor Ome Joop's Tour 2019 is geopend.

De 69^e editie van de jeugdwielerronde vindt plaats vanaf zondag 21 juli (verzameldag) tot en met woensdag 31 juli. De geplande fietsroute voert dit jaar grotendeels door Gelderland en meer bijzonder langs plaatsen die een rol hebben gespeeld tijdens Market Garden. In 2019 is het 75 jaar geleden dat operatie Market Garden (1944) heeft plaats gevonden.

Het motto van Ome Joop's Tour is sinds jaar en dag 'Vrede, vrijheid en respect'. Verbinding met de herdenking van Market Garden sluit perfect aan bij de gedachte waarmee Joop Legerstee ooit in 1950 in de jaren na de oorlog en in de jaren van de wederopbouw het idee van Ome Joop's Tour bedacht.

De inschrijving voor Ome Joop's

Tour 2019 staat open voor kinderen die voldoen aan deze twee voorwaarden:

- **je zit in groep 5, 6, 7 of 8 van de basisschool**
- **op het moment van deelname moet je minimaal 9 en mag je maximaal 13 jaar zijn of met andere woorden: je moet geboren zijn tussen 31 juli 2006 en 21 juli 2010.**

Op de site van OJT staat een kant-en-klaar aanmeldformulier waarmee je kunt laten weten of je wilt meedoen: <https://www.omejoopstour.nl/kinderenouders/aanvraag-deelname>.

Lees goed de voorwaarden en vul alle gegevens in, dan kan Ome Joop's Tour jouw inschrijving snel in orde maken.

Kinderen van ouders met een GelrePas kunnen voor €20,- mee met Ome Joop's Tour. Voor dat bedrag krijgen de kinderen een geweldige vakantie met leuke en sportieve uitstapjes, eten, drinken en snoep.



NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.

06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



HEIJBOER
coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL



Esther Albers
MINDFULNESSTRAININGEN & MEER

'Ik slaap zo slecht, ben zo vaak moe, voel me opgebrand, heb angstige gedachten, voel me somber, kan moeilijk tot rust komen, voel me gestressed, ervaar lichamelijke klachten'
Herken je dit? Misschien is een training Mindfulness iets voor jou.

Vanaf januari: mindfulnessyoga en meer.....

Ontdek het op www.estheralbers.nl

Gecertificeerd en geregistreerd
mindfulnesstrainer VMBN categorie 1



De huidige wijkagent is **Tim Heil**

Hij is bereikbaar via het

algemeen nummer

0900-8844

of via zijn Twitter-account.

U kunt deze gegevens vinden

op

<https://www.politie.nl/>

mijn-buurt/wijkagenten/

lijst?page=2&geoquery=arn-

hem&distance=5.0



Lever uw recepten in bij
Drogisterij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

& Drogisterij Alteveer

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
0264423618

Regelmatig speciale aanbiedingen

Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen
en betalen bij **Drogisterij Alteveer**

Maandag en dinsdag 13:30 - 18:00
Woensdag t/m vrijdag 9 - 13u en 13:30 - 18:00
Zaterdag 9 - 17:00

Drogisterij Alteveer

Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
0263707535



Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06

Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00

Herma Zuidema
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47

Lieke Camerik
Palestrinastraat 8 • 06 40 42 23 29

Ed Buiskool • Opmaak
Cattepoelseweg 307 • 06 10 25 70 61

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie
026-351 84 47

bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54

Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-351 00 51

Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29

Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06 26 37 81 38

Inez van de Kerkhof
Kluizeweg 262 • 06 24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
026-351 02 45

Ryklof Wander • secretaris
026-445 26 07

Joost Froeling • penningmeester
06 51 40 24 81

Michel Rauwers • Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl

Michiel Spee • parkeren/verkeer
verkeer@craneveer.nl

Marjan van Roon • algemeen
026-351 00 51

Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29

Hannie Riksen • algemeen

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar

Gracia Bosman

Huibert Kortenraij

website@craneveer.nl

Oplage: 1750 exemplaren

Druk: DrukwerkMax, Duiven

Activiteitschema



Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Damesgym	Gymzaal beneden
	20.30 - 21.30 uur	Basketbal	Gymzaal beneden
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
	13.30 - 15.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi 65+	Recreatiezaal
	15.45 - 16.30 uur	Kleutergym 1	Gymzaal boven
	16.30 - 17.15 uur	Kleutergym 2	Gymzaal boven
	17.15 - 18.00 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	19.00 - 20.00 uur	Zumba	Gymzaal beneden
	20.00 - 21.00 uur	BBB	Gymzaal beneden
Donderdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi voor beginners	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+*	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	13.30 - 16.30 uur	Bridge	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Inleveren kopij
Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:
redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt
23 maart 2019. Uiterste aanleverdatum voor
kopij is 25 februari.

Ook adverteren? Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl
Foto omslag: De boom die moet verdwijnen...
Gemaakt door Astrid de Winther
Uw foto op de omslag? Mail hem naar:
redactie@craneveer.nl

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+.**

Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.

Georganiseerd door stichting Gym en Turnen Arnhem: www.gymturnenarnhem.nl.

**TIJDENS BURGERS' LIGHT IS DE
NIEUWE SPEELTUIN SPECIAAL VERLICHT**



BURGERS' LIGHT

Dynamisch lichttheater van eitje tot vlinder met 4 podia
23 februari t/m 9 maart dus ook in de voorjaarsvakantie

18 tot 21 uur toegang € 10,- ▪ Abonnementhouders gratis
Bij de normale toegangsprijs inbegrepen als u overdag komt

Kijk voor alle info op www.burgerszoo.nl/light

