

IN DIT NUMMER:

In gesprek met wijkagent Tim Heil • Luisteren naar het Oremusplein •
Weer een Prins Carnaval in de wijk • De spelregels van ons groen

Craneveer



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- **Een ruim assortiment glutenvrije producten**
- **Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries**
- **Een ruim assortiment Biologische en Rawfood producten**
- **Lactosevrije producten (kaas, melk, yoghurt)**
- **Elke dag vers brood en gebak van bakker Derks**
- **Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden**
- **Ruime parkeergelegenheid**



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt **11/12 mei**. Uiterste aanleverdatum voor kopij is **22 april**.

Ook adverteren? Neem contact op via

advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Astrid de Winther.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Van de redactie

Wat zijn er toch mooie ideeën en initiatieven in de wijk! Pasgeleden was de sleuteloverdracht van het gebouw van de Buurtfabriek. Daar wordt in maart/april geklust (u bent van harte welkom om te helpen) om er iets moois en gezelligs van te maken. Ik zie er naar uit om daar wat te gaan drinken en de uitvoering van allerlei plannen van buurtgenoten te zien.

Bij de recreatieve vereniging Craneveer komen mooie nieuwe ideeën binnen en daar gaat Craneveer graag op in en wordt er weer van alles georganiseerd en ondersteund. Als u leuke ideeën heeft waarvan u weet dat er buurtgenoten zijn die graag mee willen doen, meld dat gerust. Voor nu hebben we al een goedgevulde agenda met werkelijk van alles en nog wat voor jong en oud! Zoals Muziek in de Tuin, een zelfverdedigingstraining, Koningsdag, expositie, bingo, paaseieren zoeken, actie Arnhem helpt Arnhem en een high tea omlijst met muziek etc. etc. We ontmoeten u graag!

Ook de wijkraad blijft op zoek naar nieuwe ideeën en plannen voor de wijk. Ik las laatst een interessant artikel over de Jeugdwijkraad in Malburgen waar jongeren meedenken en meepraten over verbetering van de leefomgeving. Misschien is dat ook iets voor onze jongeren? We hebben nu al enthousiaste kinderen in Duurzaam junior die op onderzoek zijn geweest. Zie het verslag verderop in het blad. Fijn als ook kinderen/jongeren meedenken met de invulling van onze wijk.

Onze redactie is uitgedund en we zijn op zoek naar redactieleden. Vrijwillige buurtgenoten die willen schrijven, foto's maken en die willen helpen met de opmaak van ons mooie wijkblad. Het wijkblad komt "maar" 7 keer per jaar uit en dat betekent dat de tijdsinvestering ook meevalt. De opmaak kost je zo'n 10-12 uur per wijkblad, dus ongeveer 80 uur per jaar. Het is een leuke club mensen die samen graag de schouders eronder zet om een mooi en goedgevuld wijkblad te maken. We hebben 7 x per jaar een vergadering en daarnaast nog een uitje. De vergaderingen zijn gezellig: er worden ideeën en artikelen besproken, taken verdeeld maar ook gezellig met elkaar uitgewisseld. Wie sluit er aan en helpt ons met bijvoorbeeld de opmaak? In deze Craneveer aandacht voor wijkagent Tim Heil en "onze" Prins Carnaval Martijn de eerste.

Ook in dit blad uitgebreid aandacht voor de werkgroepen parkeren en verkeer van de wijkraad. De gemeente heeft verkeersbesluiten genomen en alle buurtgenoten zijn uitgenodigd voor de wijkavond over verkeer en parkeren op 11 april. Meer informatie is ook te vinden op de website Craneveer.

Wij wensen u weer veel leesplezier. En mocht u ons iets willen sturen, dan kan dat via redactie@craneveer.nl

Astrid de Winther
Namens de redactie

Agenda

Tenzij anders vermeld, zijn alle activiteiten in Recreatieruimte Craneveer aan de Viottastraat 12.

Zondag 24 maart

Openstelling museumwoningen (waaronder Eduard van Beinumlaan)

Woensdag 27 maart

start de 2e reeks trainingen zelfverdediging gedurende 8 weken van 20.30 tot 21.30 uur

Zaterdag 30 maart

14.00 – 16.00 uur
Opening groepsexpositie schilderclub

Zaterdag 6 april

11.00 – 16.00 uur
Inzameling voor Arnhem helpt Arnhem

Zondag 7 april

15.00 – 17.00 uur
Bingomiddag

Donderdag 11 april

19.30 – 21.30 uur
Bewonersavond over parkeerdruk in het Nederlands Openluchtmuseum

Zaterdag 13 april

13.30 – 16.30 uur
Workshop kleurrijk schilderij

Zaterdag 13 april

Huiskamerrestaurant Chez Boele
Amorijstraat 10

Zondag 14 april

9.30 uur
Paaseieren zoeken in het NOM (inschrijven bij Flow)

Vrijdag 19 april

Plastic vrije dag van Duurzaam Junior op de zYp

Zaterdag 27 april

v.a. 10.30 uur
Koningsdag op het Oremusplein

Zondag 26 mei

15.00 – 17.00 uur
Muzikaal omlijstte high tea

Eind januari hebben we een druk bezochte nieuwjaarsborrel gehad in de recreatiezaal van Craneveer. Vorige keer heeft u hiervan al een fotoverslag kunnen zien. Het is altijd maar afwachten hoeveel mensen op een uitnodiging ingaan om op zondagmiddag met buurtbewoners het glas te heffen en bij te praten. Ik kan u zeggen: wij waren blij verrast met de opkomst en de gezelligheid die het met zich meebracht. Voor herhaling vatbaar dus.

Ook hebben we een aantal leuke ideeën gehoord, die we graag willen aankondigen. We gaan een bingo-middag organiseren! Eerder heb ik al eens geschreven dat als vijf mensen aangeven dit leuk te vinden, we dit gaan doen. En die vijf (en een paar meer) waren er tijdens de borrel! Op **zondag 7 april a.s.** organiseren we van 15.00 tot 17.00 uur een bingo. Wij regelen wat hapjes en een paar leuke prijzen en gaan dan ondertussen wat nummers oplezen. Verderop in het blad leest u de aankondiging.

Een tweede activiteit die we willen organiseren is een muzikaal omlijste high tea. We gaan een lekkere high tea organiseren, met natuurlijk diverse soorten thee en zowel zoete als hartige hapjes. Deze middag – van 15.00 uur tot 17.00 uur – willen we graag muzikaal omlijsten. We hebben al een wijkbewoner die graag een stukje op haar harp speelt, maar we zoeken nog mensen die op onze piano willen spelen of die met een eigen instrument zo'n 20 minuten wat achtergrondmuziek ten gehore willen brengen. Vindt u het leuk om deze high tea tot een succes te maken door de hapjes of

de muziek mede te verzorgen, laat het ons weten. We doen het tenslotte voor en door de wijkbewoners. Ook over deze middag – die we op **zondagmiddag 26 mei** willen organiseren – treft u elders al uitgebreidere informatie aan.

Als laatste idee is geopperd om een creatieve kerstmarkt te organiseren. Dit zou – uiteraard ☺ – einde van het jaar plaats vinden. Hoewel we een dergelijk initiatief als Craneveer van harte toejuichen, gaat dit wel ons organisatievermogen te boven. Waar mogelijk willen we meedenken en een financiële tegemoetkoming zou ook tot de mogelijkheden behoren, maar er zal een groepje 'kartrekkers' moeten zijn die de feitelijke organisatie op zich neemt. Degene die het idee bij ons opperde wil uiteraard graag meedenken. Wilt u hierbij aansluiten? Stuur ons een mailtje of spreek één van ons aan.

In april hebben we ook weer ons 'oude vertrouwde' paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum. Ook dit jaar ontvangt het NOM graag weer de kinderen en volwassenen uit de wijk. De eieren en hazen zijn al heel lang geleden besteld bij de Coop, de eerste vrijwilligers voor deze ochtend hebben zich al bij ons gemeld en inschrijven kan nog tot 11 april bij Flow Bloemisten op het Oremusplein.

Wij zien u/ jullie heel graag bij één van onze activiteiten!

Namens het bestuur,
Sylvia Kortenaar

Uitnodiging bingo- middag zondag 7 april a.s.

We gaan een bingomiddag organiseren! Op zondagmiddag 7 april gaan we de bingomolen uit de berging halen en natuurlijk gebruiken. Vanaf 14.45 uur is de recreatiezaal (Viottastraat 12) open, om 15.00 uur beginnen we.

We spelen een aantal rondes, waar leuke prijsjes mee te winnen zijn en verwachten rond 17.00 uur af te sluiten. Iedereen, van jong tot oud is welkom, het gaat vooral om de gezelligheid (kinderen uitsluitend onder begeleiding van een volwassene). Vanuit Craneveer zorgen we voor wat snacks op tafel en aan de bar zijn drankjes te koop.

De entree is kosteloos en per spelronde krijgt u één kaart om mee te spelen. Wilt u met meerdere kaarten per ronde spelen, dan kunt u deze kopen voor € 1,- per stuk.

In verband met de organisatie willen we graag weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen. Aanmelden kan vanaf nu tot uiterlijk woensdag 3 april via administratie@craneveer.nl of telefonisch bij Sylvia via telefoonnummer 026 – 351 37 54.

We hopen op een goede opkomst, bij tenminste 12 personen gaat de bingomiddag door.



WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN
STOMEN & WASSEN

• **AANBIEDING** •

**Gratis haal- en
bezorgservice**

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!

★★★★★ **SERVICE AAN HUIS**

OREMUSPLEIN 3 • 6815 DN ARNHEM • T: 026 - 4451261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL



de Fysiotherapeut

Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt
Henri Hugen

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen
- Medical taping i.o.

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Waarnemer(ster): 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 in Arnhem
www.arnhemfysio.nl

NIEUW: Pedicure Ineke de Marée (06-31900642)
houdt ook praktijk op de Beethovenlaan 62



flow Bloemisten
ambachtelijk bloemwerk



**Speciale momenten
verdienen speciale bloemen**

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een
mooi boeket wilt laten bezorgen

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

**De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.**

ANBOS

Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

BRANDT

Daktechniek & onderhoud

alle voorkomende
dak werkzaamheden

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. 06 51 16 48 51
Tel. 0317-844 453
www.bdto.nl



Welkom bij Yoga Libra Arnhem
www.yogalibra.nl
Cindy@yogalibra.nl

Voor:

- * persoonlijke groei
- * Yoga 1 op 1
- * deskundigheid
- * jarenlange ervaring

Ook bij blessures,
al dan niet tijdelijk.

**ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE**

CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 – 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

**VERLOREN
WOORDEN
& KUNST**

Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

*De natuur ontwaakt.
Bloeit op.*

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.NL

BIANCARE

*PEDICURE * AMBULANTE PEDICURE *
* NAGELS * MANICURE *

BIANCARE dé pedicurepraktijk in uw wijk! Verven uzelf of een ander eens met een heerlijk voeten verven moment. Voor de dames te combineren met nagellak of gel color. Bent u slecht ter been? Tegen een kleine extra vergoeding kom ik ook bij u thuis.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE,
Bianca de Blécourt

Violtastraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com

Biancare
nagelstyliste & pedicure

ProVoet

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

1 maart 2019**Van de Wijkraad**

sleuteloverdracht en
dus start Buurtfabriek



Buurtgenoten werken
stapsgewijs naar een
sfeervolle ontmoetings-
plek voor de wijk.
Er zijn plannen voor een
moestuin, horeca en
allerlei activiteiten.

Doe je mee?

Van links naar rechts: David
Berg, Jet van Zwieten, Hannie
Riksen, Jenine Hingstman en
Lourens Schipper (gemeente
Arnhem).

PARKEERDRUK

en avond voor bewoners op donderdag 11 april

In 2018 is er onderzoek gedaan naar de parkeerdruk in de wijk. In het voorjaar en in het najaar zijn metingen verricht, waarbij gekeken is waar er hoeveel auto's staan geparkeerd. De parkeercommissie heeft die onderzoeken besproken en wil ze nu graag voorleggen aan de wijk. Ook hebben we mogelijke manieren van aanpak besproken en ook dat willen we graag aan u voorleggen. Dat doen we met ondersteuning van een externe verkeersdeskundige en leden van het wijkteam. Op **donderdag 11 april, van 19.30 uur tot 21.30 uur**, bent u van harte uitgenodigd om mee te denken. Het Nederlands Openluchtmuseum is de gastheer. U kunt via de hoofdingang naar binnen. We willen van te voren wel graag weten of u komt. Stuur u daarom als u komt minstens een week

van te voren een email naar verkeer@craneveer.nl.
Voor meer informatie zie ook de bijgeleverde flyer.

TE HARD RIJDEN

In januari hebben leerlingen van de twee scholen (De zYp en De Klaproos) in onze wijk les gehad over het feit dat we grotendeels een 30 kilometerwijk zijn. De kinderen zijn vooral bezig geweest een bord te ontwerpen dat automobilisten daar op wijst. Uit de hoeveelheid gemaakte borden worden twee winnende ontwerpen gekozen en die borden worden ook daadwerkelijk gemaakt en opgehangen in onze wijk. Dit met goedkeuring van de gemeente en met ondersteuning (financieel en moreel) van de wijkraad. In de volgende Craneveer komt de uitslag en de prijswinnende ontwerpen.

VERKEERS-SCHOUW

Op vrijdag 25 januari, er lag sneeuw en het was koud, hebben Evert Schiphorst, verkeersdeskundige van de gemeente Arnhem en twee leden van de verkeerscommissie samen een rondje gelopen door de wijk. De officiële term hiervoor? Een schouw. We hebben dat gedaan aan de hand van de punten en opmerkingen die door wijkbewoners zijn aangedragen, meestal via de mail (verkeer@craneveer.nl). De mensen die gemaild hebben krijgen ook individueel antwoord, via de mail.

Op de website komt een artikel met daarin alle aan de verkeerscommissie gestelde vragen met daarbij de antwoorden van verkeersdeskundige Evert Schiphorst. De namen van de inzenders hebben we weggelaten uit privacy overwegingen.



In gesprek met wijkagent Tim Heil

Wat verwachten wij van een wijkagent? De agent in het uniform die door de wijk loopt en alles in de gaten houdt? Die een kop koffie drinkt met de winkelier in de wijk en waar je voor alle problemen terecht kan? Tim Heil, de wijkagent van Alteveer, 't Cranevelt, Bakenberg en Schaarsbergen vertelt dat dit beeld bijgesteld moet worden. De wijkagent die door de wijk liep en 'over ons waakte' is de agent van de jaren 80. In die tijd heerste het beeld dat de politie dichterbij de bevolking moest komen te staan en die problemen kon oplossen. In de loop der jaren heeft de overheid een groot sociaal vangnet opgebouwd, zo was er voor elk probleem een instantie die hielp bij het oplossen van problemen. De huidige politie (en dus ook de wijkagent) is er hoofdzakelijk voor handhaving en openbare orde en indien nodig voor doorverwijzen naar de benodigde instanties met oog voor de wijkbewoners.

Het gebied dat Tim Heil bedient als wijkagent loopt van de Apeldoornseweg tot aan Terlet, Papendal, en 's Koonings Jaght. 'Op dit moment is er

een tekort aan personeel. Vroeger was het: wie kan de wijkagent ondersteunen? Nu is het de wijkagent die collega's van de noodhulp moet ondersteunen. Voor de wijk blijven er dan zo'n 2 a 3 diensten in de week over.'

De wijkagent heeft ook het onderwerp parkeren in portefeuille, hierdoor is ook Michiel Spee namens de verkeerscommissie bij het gesprek aangeschoven.

“Wat is er nou mooier dan de wijkbewoners die andere wijkbewoners op een correcte manier aanspreken bij overlast?”

‘Als de wijk mij attendeert op een verkeers- en parkeerprobleem dan wil ik er aandacht aan besteden en handhaven. Als de wijk het oogluikend toestaat ga ik er niet dwars door heen’ zegt Tim. ‘Er is minder inzet van

politie om het parkeerbeleid te handhaven, daar zullen we het mee moeten doen. Maar overtreders zijn vaak onze eigen wijkbewoners. Wat is er nou mooier dan de wijkbewoners die andere wijkbewoners op een correcte manier aanspreken bij overlast?’ Een idee van Michiel Spee is om een flyer door wijkbewoners op auto's achter te laten als bewoners zich storen aan het parkeren. Michiel vertelt: ‘het is belangrijk om melding van parkeeroverlast op de site van de gemeente te doen, dat heeft vaak effect. De gemeente heeft namelijk een afdeling Parkeerbeheer.’

Michiel vertelt enthousiast over een project dat de wijkraad/verkeerscommissie met de scholen in de wijk heeft opgezet: ‘maak een mooi en nuttig verkeersbord’. De twee mooiste ontwerpen die worden uitgekozen zullen ook in echte verkeersborden worden gemaakt. Dit draagt bij de kinderen al bij in bewustwording voor het verkeer’, volgens Michiel.

We vragen Tim naar de tijd die de wijkagent in de wijk doorbrengt: ‘Voor burgers is het lastig inschatten hoe wij bezig zijn met een zaak, dit is vaak achter de schermen en het publiek ziet dit niet altijd’ zegt Tim. ‘Wanneer er een inbraak wordt gepleegd moet dit gemeld worden bij 112. Mochten er concrete zaken spelen in de

wijk met daarbij een verhaal of uitleg dan ben ik beschikbaar voor overleg en kan men mij mailen. Gebeurt er iets in de wijk zoals een koperdiefstal in de lege flat aan de Kluizeweg waar wat gas vrij kwam, dan gaan de collega's van de noodhulp er heen. Ik lees elke dag de meldingen uit de wijk en in dit geval heb ik dan nog contact met Volkshuisvesting en kijk samen met hen hoe dit voor de toekomst voorkomen kan worden. Is er overlast van een bijtende hond in de wijk dan kan men ook contact met de wijkagent opnemen. Voor noodhulp is de politie altijd bereikbaar via het nummer 112. De telefonist zit niet altijd in de buurt of stad, deze kent de stad niet door en door maar zal direct collega's aansturen en door blijven vragen om zoveel mogelijk gegevens door te kunnen geven aan de dichtstbijzijnde collega's.’

We zien dat veel buurtbewoners gebruik maken van Nextdoor. Hier worden allerlei berichten geplaatst, maar hier doet een wijkagent niets mee omdat deze site/app echt voor en door wijkbewoners is. Tim geeft aan dat de wijkagent ook een waarnemingsfunctie heeft en daardoor weleens zorgelijke situaties tegenkomt. Indien nodig kan hij een sociaal netwerk in gang zetten of hulpverlening erbij halen. ‘Bij crisis wordt de crisisdienst erbij gehaald of bij situaties van veiligheid in gezinnen hebben we contacten met Veilig Thuis. We zoeken ook samenwerkingsverbanden, zoals bijvoorbeeld met het Rode Kruis als het over een onderwerp gaat dat in de wijk speelt zoals babbeltucs bij ouderen.’

Op onze vraag of Tim nog iets onder de aandacht wil brengen zegt hij: ‘Jazeker, het Politiekeurmerk Veilig Wonen, hier wordt echt te weinig aandacht aan besteed. Wil je invloed hebben op het voorkomen dat je slachtoffer wordt van een woninginbraak, dan is het belangrijk je woning te laten keuren. Op de site is www.politiekeurmerk.nl staat veel informatie en zijn de bedrijven te vinden die deze keuring kunnen uitvoeren, want dat doet de politie niet zelf meer.’

Mirjam Vastenholt

Ik ben Willeke, 39 jaar oud. Ik woon sinds 2009 in de wijk Alteveer samen met mijn man Michel en later met onze twee kinderen Elin en Jurre. Ik werk op de Jan Ligthartschool in Klarendal in groep drie/vier. In mijn vrije tijd doe ik aan Theatersport. Mijn grootste hobby's zijn: hardlopen, lezen en slapen. Sinds kort ben ik begonnen met het schrijven van columns en kreeg ik de kans om in de Craneveer te schrijven, een grote eer. Dit is mijn eerste Column:

De grote stad

Ik ben opgegroeid in Ootmarsum en Ruurlo, niet de grootste steden van het land. Veel groen en “hénig an”. Het beviel me wel. Maar toen ik bijna klaar was met de Havo begon het te kriebelen en te benauwen. In de kroeg kon ik letterlijk uittekenen wie er

zouden zijn en wie waar zou zitten/ staan. De schuinoverbuurvrouw wist alle “roddels” van iedereen. Op straat kwam je altijd wel een bekende tegen.

Dus ik vertrok op mijn 19e naar de “grote” stad, Enschede. Samen met een vriend en vriendin huurden we een flatje en voelden we ons heel wat. Na 4 jaar studeren trok iedereen weg en ook ik besloot te verhuizen. Ik wilde verder studeren in Nijmegen en vond een baan en een flat in Arnhem, midden in het Broek. Net iets teveel van het echte leven bleek al snel. In mijn flat had een hennep- plantage gezeten en de weg ernaar toe was nog goed te vinden door de liefhebbers. Regelmatig ging midden in de nacht de bel of stond er iemand op de deur te bonzen. Best heftig voor een dorpsmeisje. Toen ik een nieuwe relatie kreeg woonden we dan ook al snel samen in zijn huis aan de Hommelseweg, een super leuke jaren 30 woning. Toen ik zwanger werd gingen we op zoek naar een grotere woning in een rustigere wijk. Per toeval kwamen we in Alteveer terecht. Een mooie groene wijk vlak bij de snelweg. Toen we er eenmaal woonden viel de rust over ons heen als een warme bekende deken. Langzaam maar zeker raakten we steeds meer vertrouwd met de wijk en de buurtgenoten en voelde ik mij steeds meer “thuis”.

Een vast ritme begon te ontstaan: op dinsdag haal ik '4 broden halen, 3 betalen' bij de bakker en kaas bij de kaasboer, nog even langs de Coop voor de laatste dingen. Ik kom altijd wel een bekende tegen en ben soms een uur op pad voor een simpele boodschap. Op het schoolplein kan ik ondertussen uittekenen wie waar staat, wie familie is van wie en met wie bevriend, via de buurvrouw hoor ik alle roddels....Het voelt vertrouwd, maar dat ik eigenlijk weer in een dorp ben komen te wonen had ik pas door toen Deniz van Hilvers mij spotte bij de kaasboer om te vertellen dat mijn man ons brood was vergeten te halen. En dit terwijl de kaasboer ons wekelijks stukje kaas net aan het afsnijden was, die hij al had gepakt toen hij mij aan zag komen lopen....

He heerlijk zo'n dorp, lekker groen en “hénig an”!

Willeke Rauwers



Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
 van 7:00-19:00 uur
 M: 0621584193
www.ukkepukkie.online



— EIGEN METHODE: LYCEO LEREN LEREN®
 — ALS ENIGE BEWEZEN EFFECTIEF

 **Huiswerkbegeleiding**
 Arnhem

 **LYCEO**

HUISWERKBEGELEIDING ARNHEM NU VERDER ALS LYCEO ARNHEM!

IS HUISWERK MAKEN EEN STRUIKELBLOK, HEB JE PROBLEMEN MET EEN SPECIFIEK VAK OF HULP NODIG IN HET EXAMENJAAR?

Lyceo biedt veel verschillende vormen van ondersteuning: van huiswerkbegeleiding, bijles en examentraining tot loopbaanoriëntatie of leren coderen. Onze passie is leerlingen te motiveren het beste uit zichzelf te halen. Dit doen we door het geven van inhoudelijke begeleiding en het verbeteren van studievaardigheden.

Meer weten? Neem contact op met de vertrouwde vestigingscoördinator
 Sibbeline de Lange via 06-1363 4048 of sibbeline.delange@lyceo.nl.

W lyceo.nl | E info@lyceo.nl | T 071 - 790 0040

Museumwoning Eduard van Beinumlaan kreeg schoolbezoek op 19 februari 2019



In januari en februari was Basisschool De Rank met de gehele school bezig met het thema wonen. Hierbij kwamen alle wereldoriënterende vakken aan bod. Voor geschiedenis namen de kinderen van groep 5 t/m 8 een kijkje in verschillende museumwoningen. Zij kregen zo gezamenlijk een indruk van het wonen door de tijd heen. De kinderen presenteerden op school aan elkaar de specifieke bezochte woning en deelden de indrukken van het tijdsbeeld. Hiervoor gebruikten ze: eigen bronnen, de verkregen informatie en foto's van het interieur van de museumwoningen.

Nicolette: "De kinderen stelden ontwapenende vragen, zoals: komt er uit deze radio ook muziek uit de tijd van dit huis? Kookten de mensen toen anders? Aten ze toen al met mes en vork? Hoe heet dat waar je op kookt en hoe werkt het? Is de wastafel ook echt oud? Waarom is er zoveel geluid als de wc doorspoelt? Wat doe je met de was als het regent? Gebruikt u veel elektriciteit? Heeft dit huis ook een bovenverdieping? Waarom doet die oude televisie het nu niet meer? Hadden de mensen vroeger ook dikkere gordijnen? Was er toen ook oorlog? Waarom is het dak hier hoger?"

Op zondag 24 maart en 26 mei is de museumwoning aan de Eduard van Beinumlaan weer geopend van 13:30-16:30. Voor meer informatie over de museumwoningen en de openstellingen:
www.museumwoningenarnhem.nl

Nicolette Klerk
 Museumwoning Eduard van
 Beinumlaan

MOOIE OPBRENGST VOOR STRONGBOX!

Als je bij supermarkt de COOP je lege flessen inlevert, kan je je bonnetje in een bus deponeren. De COOP verdubbelt het bedrag en daarmee worden goede doelen ondersteund! Onze supermarkt aan het Beethovenplein werkt mee aan verschillende acties en is vooral blij als het hiermee initiatieven uit onze wijk kan ondersteunen.

In de maanden oktober, november en december van 2018 was de opbrengst bestemd voor STRONGBOX, theater door en voor de buurt. Heel veel buurtbewoners hebben hun lege flessen bij de COOP ingeleverd en

de statiegeldbon in de goede doelen bus gedaan. Op 15 februari mocht een aantal medewerkers van STRONGBOX uit handen van Wijnand Manders van de COOP een cheque ontvangen van maar liefst € 811,90!

STRONGBOX bedankt alle gulle klanten en bedankt de COOP voor hun ondersteuning. Naast het betalen van alle materialen van de afgelopen voorstelling is er



een mooi bedrag beschikbaar als startkapitaal voor weer een voorstelling voor en door de buurt in 2020!

Hans Assink, Astrid de Winther



Foto: Sharon Stewart

In oktober van 2018 hoorde ik dat er een projectcommissie Kluizeweg werd samengesteld en dat sommige mensen het hadden over 'akoestische' problemen op en rond het Oremusplein, of zelfs een paar straten verder. Als associate editor voor de Journal of Sonic Studies hoor ik vaak van discussies over het belang van akoestische kennis binnen stedelijke planning. Omdat ik voor mijn werk met Deep Listening® luisterwandelingen hebt georganiseerd, leek het mij leerzaam om gericht naar het plein te luisteren, in mijn eentje en met buurtbewoners. Luisteren niet alleen vanuit het perspectief om geluidsoverlast te verminderen, maar ook om de bijzondere kwaliteiten van de akoestische ruimte van het Oremusplein te leren kennen en misschien te maximaliseren.

Ik heb in mijn eentje eerst een rustige geluidswandeling gemaakt

en de volgende opmerkingen aan projectleider Roelie van der Weide opgestuurd:

Wat mij opviel was dat de hele groep gebouwen vrij sterk werkt als een amfitheater dat juist bepaalde laagfrequenties versterkt. Lage frequenties zijn trager maar reizen verder, omdat ze een langere golf-lengte hebben die minder wordt gestoord door kleine voorwerpen. Het totaal effect was, na een tijd, een nare en onprettige druk op mijn trommelvlies door de sterke en trage laagfrequentiegolven.

Ik vond de volgende geluiden prettig: Vogelgezang, het melodieuze gepraat van mensen in de winkels, mensen die op straat langsfietsen of in en uit hun auto stapten, het 'gezoef' van de trolley.

Ik vond de volgende geluiden minder prettig: het gezoem vanuit de hondentrim-

salon, de diepe galm van auto's met zware motors, het weerkaatsen van lage frequenties op de huizen tegenover (Bachlaan), de amplificatie van verkeersgeluid van de Apeldoornseweg.

Op het moment dat ik het plein afliep, was de druk op mijn trommelvlies weg. Dat was merkwaardig. Met deze ervaring heb ik natuurlijk ook wat gedachten over het voorkomen van mogelijke problemen met het huidige ontwerp, ook in verband met een mogelijke ontmoetingsplek.

In een vervolgbijeenkomst werd gevraagd of er een paar mensen bereid waren om met mij samen een luisterwandeling te maken. Er waren er een handvol, dus dat heb ik ingepland en op 8 februari op twee momenten uitgevoerd. 's Ochtends liepen buurtbewoners Bart van den Hoven en Mirjam Vastenholt mee. Later in de middag liepen Ryklof Wander, Katja Smit en Frank Evers mee. De luisterwandeling zelf was een langzame wandeling, in stilte, met korte pauzes waarbij

deelnemers even de tijd had om vollediger het *soundscape* in zich op te nemen. Omdat de gebouwen die het Oremusplein omsluiten een enigszins omsloten gebied vormen, heb ik gekozen voor een wandeling waarin we luisterden naar de overloop

van 'buiten' het Oremusplein naar 'binnen'. We liepen ook achter, bij de parkeerplaats, om te ervaren wat een inwoner misschien zou ervaren. Ik vroeg ze om te proberen neutraal te luisteren, maar ook te luisteren naar hun subjectieve reactie (hoe reageer ik op wat ik hoor?) op de akoestische ruimte waardoor ze liepen. Na de gezamenlijk stille wandeling konden ze terug naar twee plekken die ze opvielen om nog 5 minuten te luisteren naar elke plek en een paar vragen te beantwoorden. We hoorden van alles: dichtvallende deuren, geluid van technische installaties, gepraat van lopende mensen, de glasbak, een vliegtuig, windgeraas, veel weerkaatsing van geluid, zacht getik banieren vlaggenmast, auto's (optrekken, langsrijden, claxon), de A12.

De subjectieve reacties op de akoestische ruimte: onrustig, veel dynamiek. Geluid doet 'scherper' aan dan in groene omgeving. Beschermend en geruststellend. Het echoot veel. Ik voel me erg blootgesteld in de

ruimte. Prettige 'ruis', afgewisseld met stiltes en vogels.

Mijn 'prijsvraag' was: 'Als je aan een heel ervaren stadsplanner zou kunnen vragen om de akoestiek van de ruimte te veranderen, wat zou je dan aan hem of haar vragen?' In de antwoorden werd het duidelijk dat iets wat de luisteraar een meer beschut gevoel geeft – relatief beschermd van harde pieken en onverwachte geluiden of constante

“Op het moment dat ik het plein afliep, was de druk op mijn trommelvlies weg. Dat was merkwaardig”

ruis (van wind, verkeer, of installaties) – zeer welkom is. Op het plein zelf zou het fijn zijn om een kleinere akoestische ruimte te hebben (beschut door groen, bijvoorbeeld) waarin je een meer intiem gesprek zou kunnen voeren.

Het was opvallend dat drie van de zes mensen die meeliepen de beschutte ruimte tussen het Bartholdy-complex

en het plein als aangenaam ervoeren. Daar was er een fijne samenstelling van natuurgeluiden, zoals bladeren en vogels, en een meer beschutte akoestiek, waardoor alle wind-, auto- en glasbakgeluiden verder weg leken. Maar tegelijkertijd was er wel een gevoel van verbondenheid met menselijke activiteiten. Er was minder overeenstemming over wat mensen als onaangenaam ervoeren, met ongeveer vier verschillende reacties.

Mijn ervaring is dat mensen wel gevoelig zijn voor een (on)prettige akoestische omgeving, maar dat zij vaak niet bewust weten wat ze zo fijn, of juist zo naar, vinden en ze vinden het ook lastig om te verwoorden. Ik heb zelf veel geleerd met de luisterwandeling: wat verschillende mensen oppikken, goede ideeën om een akoestische ruimte te verbeteren, en hoe duidelijk onze reactie is naar een bepaalde geluidsomgeving, als we maar luisteren...

Interesse in een luisterwandeling bij het Oremusplein of ergens anders? Neem contact op met Sharon Stewart: sharonstewart@handsonpiano.nl



Uitnodiging muzikaal omlijste High Tea op zondagmiddag 26 mei

Op zondagmiddag 26 mei a.s. organiseert Craneveer van 15.00 uur tot 17.00 uur in haar recreatiezaal (Viottastraat 12) een muzikaal omlijste High Tea. Een 'High Tea' is in het Verenigd Koninkrijk een maaltijd met gerechten als witte bonen in tomatensaus op wittebrood, worstjes, kaasjes en eieren. Maar in Nederland wordt met een High Tea vooral een theeceremonie bedoeld met kleine hartige en zoete gerechtjes. En dat is dan ook de High Tea die wij organiseren, met lekkere sandwiches, taartjes, cake en wellicht zelfs traditionele scones met jam.

Graag willen we die middag omlijsten met live achtergrond muziek. We hebben hiervoor alvast één muzikant bereid gevonden, namelijk een

harpist uit de wijk. Voor de overige invulling vragen we nog muzikale wijkbewoners die ieder 15 tot 20 minuten achtergrondmuziek willen verzorgen. Craneveer beschikt over een piano, maar wellicht heeft u zelf een veel geschikter instrument om ten gehore te brengen.

Als bestuur gaan we de hapjes voor die middag verzorgen. Wij zouden het echter wel ontzettend leuk vinden als er mensen zijn die ons hierbij willen helpen. Misschien zijn er wijkbewoners die ervaring hebben met typische Engelse gerechten die we kunnen serveren? Als u nog leuke aankleding heeft voor de High Tea zoals etagères, theepotten of geschikte kopjes, laat het ons weten. Wij maken er graag gebruik van.



Nog even op een rij: bent u muzikaal, ben u een keuken-prins(es) of heeft u veel thee accessoires? Laat het ons weten via onderstaande kanalen!

Aanmelden (verplicht) voor de High Tea kan vanaf heden tot uiterlijk woensdag 22 mei via administratie@craneveer.nl of telefonisch bij Sylvia (026 - 351 37 54). Wij hopen op een grote opkomst! Bij minimaal 12 aanmeldingen gaat de High Tea door. Wij vragen een bijdrage in de kosten van € 3,- per persoon, ter plekke te voldoen.

OPROEP

van de redactie

De redactie is op zoek naar enthousiaste buurtgenoten die met een gezellig team het wijkblad willen vullen en vormgeven. Lijkt het je leuk om een creatieve bijdrage te leveren aan de totstandkoming van het wijkblad dan nodigen we je van harte uit ons te mailen.

Het gaat om vrijwilligers die

- artikeltjes schrijven,
- foto's maken en
- willen helpen met de vormgeving en opmaak.

Bij de opmaak gaat het om plaatsing van geredigeerde artikelen en bijbehorende foto's in het opmaak-programma. Ook worden advertenties geplaatst en zonodig aangepast. Als alles op zijn plek staat, wordt er een pdf voor de drukker gemaakt en wordt het wijkblad besteld bij de drukker.

Je hoeft geen professioneel ontwerper te zijn. Uiteindelijk gaat het er om dat alles op z'n plek staat voordat het blad naar de drukker gaat. We maken de Craneveer met het opmaakprogramma

InDesign. Als je ervaring hebt met dit programma of het wil leren, is dat mooi meegenomen!

Het wijkblad komt "maar" 7 keer per jaar uit en dat betekent dat de tijdsinvestering ook meevalt. Het kost je maximaal zo'n 12 uur per wijkblad, dus ongeveer 80 uur per jaar. Het is een leuke club mensen die samen graag de schouders eronder zet. We hebben 7 vergadering per jaar en een uitje. De vergaderingen zijn gezellig: er worden ideeën en artikelen besproken, taken verdeeld maar ook gezellig met elkaar uitgewisseld. **Wie sluit er aan?**

Stuur je reactie naar redactie@craneveer.nl

Astrid de Winther
namens de redactie



Groepsexpositie Clair-obscur

Vanaf 26 maart tot en met augustus 2019 exposeert schilderclub Craneveer in de Recreatiezaal van onze wijkvereniging.

Het thema dit jaar is Clair-obscur. Clair-obscur is een techniek uit de schilderkunst, film en fotografie waarbij de licht-donkercontrasten sterker worden uitgebeeld dan ze in werkelijkheid vaak zijn. Hiermee wordt een dramatisch effect bereikt. Bij clair-obscur is de achtergrond donker en het

object/ de voorgrond licht. Rembrandt is het grote voorbeeld bij het gebruik van deze techniek. Ondanks de gebruikte donkere kleuren is het geen sombere expositie. Tegen de donkere achtergrond knallen de lichte tinten er juist uit. Het zijn hele krachtige schilderijen geworden. Het thema is door de 16 leden op

verschillende manieren uitgewerkt, ieder op zijn eigen wijze. U bent allen van harte welkom om ons werk te komen bekijken tijdens de: **Feestelijke opening Zaterdag 30 maart 2019, van 14 - 16 uur Recreatiezaal Craneveer, hoek Viottastraat**



PAASEIEREN ZOEKEN op zondag 14 april 2019 in het Openluchtmuseum

Ook dit jaar mogen alle kinderen tot en met 10 jaar uit onze wijk eieren zoeken in het Openluchtmuseum. Aanmelden bij Flow bloemisten op het Oremusplein kan van 25 maart tot donderdag 11 april.

Vóóraf inschrijven voor het Paaseieren zoeken:

Je moet in het bezit zijn van een inschrijfkart. Ouders, maar ook broers en zussen (ouder dan 10 jaar) ontvangen bij Flow bloemisten een toegangskart. Iedereen moet de kart **duidelijk**

zichtbaar tonen, zowel bij de ingang als bij de koffie/thee, want het park is al open.

Graag, als u deze heeft, de museum-jaarkart meenemen. Dit op verzoek van het Openluchtmuseum!

zondag 14 april om 9.30 uur verzamelen bij de hoofdingang van het Openluchtmuseum. Kom op tijd, de Paashaas kan niet wachten!

Bestuur Craneveer
www.craneveer.nl



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221 06-23762033

Problemen met de computer? Wilt u dat een en ander eens rustig wordt uitgelegd? Bel of mail:

Bart van der Linden

026-3709291
bvdvind@hotmail.com

Ook voor aanpassing van Windows 98 en Windows Vista naar Win 7 of Win 10.

Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulness training kan je helpen. In sommige gevallen wordt de training vergoed door je zorgverzekeraar!

Informatie, startdata trainingen & data oefenavonden zie

www.estheralbers.nl

Gecertificeerd en geregistreerd
mindfulnesstrainer VMBN categorie 1
www.vmbn.nl



HEIJBOER
coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

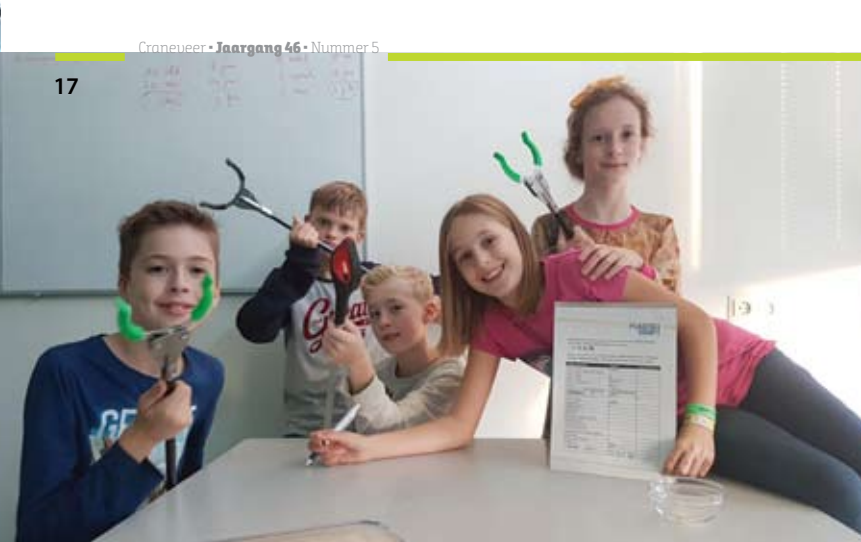


- > Verbouw
- > Onderhoud
- > Renovatie
- > Energiebesparing
- > Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl



16



17



Duurzaam Craneveer Junior en de Plasticvrije (goede) Vrijdag

In oktober is het Duurzaam Craneveer Junior team voor het eerst bij elkaar gekomen: Finn, Jasper, Lausanne, Maarten, en Minke. Het doel was om samen een uniek project te bedenken en uit de voeren voor de wijk en de school. We zijn 8 keer bij elkaar gekomen om ideeën te ontwikkelen, te tekenen, afval te prikken, en met experts te praten op school en tijdens leerzame en leuke uitjes.

Na onze 1e kennismaking – waar we iets over onszelf vertelden en elkaar inspireerden – werd al snel duidelijk dat we erg geïnteresseerd zijn in plastic en The Ocean Cleanup Project. Dat betekende dat we ook nieuwsgierig zijn naar het zwerfafval in de buurt. Want zwerfafval betekent ook plastic in grachten, beken, rivieren en, uiteindelijk, de zee.

In de 3e bijeenkomst hebben we tekeningen gemaakt, ideeën gedeeld en video's over recycling bekeken. De vierde bijeenkomst zijn we naar het Plastic Science and Recycle Lab bij Het KinderWijk Team in Malburgen geweest. Daar hebben wij over verschillende soorten plastic geleerd, hoe deze worden gesorteerd en versnipperd. Met Mike Hoose hebben we schildpad sleutelhangers gemaakt van gesmolten plastic uit een 'extruder'!

De 5e bijeenkomst zijn we begeleid door milieukundige en buurtbewoner Sjoerd Kaarsemaker. Tijdens deze sessie hebben we twee plannen bedacht: een simpele computergame ontwikkelen waar mensen leren soorten afval goed te sorteren. En het tweede idee is om een Plasticvrije Vrijdag te organiseren op school. Tijdens de 6e bijeenkomst hebben wij deze twee plannen verder uitgewerkt.

Tijdens de 7e bijeenkomst spraken we met interim directeur René van Eijk van basisschool de zYp, over wat je moet doen om een Plasticvrije Vrijdag te organiseren op school. Daarna zijn we naar de Co-op gegaan, waar Wijnand Manders ons heeft laten zien wat de Co-op allemaal doet om duurzamer te zijn. Wat zijn ze goed bezig! We hebben de machinekamer en warmteterugwinningssysteem op het dak bekeken. Door goed voorraad beheer verliezen ze maar 8 cent per euro aan weggegooid



levensmiddelen. Ze maken schoonmaakmiddel en handzeep van de schillen van de sinaasappelpers. Ze hebben 15.000 kilo zout en suikers in één jaar uit hun vleesproducten gehaald. Ze zetten biobased folie van hernieuwbare grondstoffen in. We kregen allemaal bovendien een tas mee, gemaakt van gerecycled plastic! En dan zijn we nog niet begonnen over de LED verlichting, slimme koelingen en maatregelen om het aantal vrachtwagens te verlagen.

En tijdens de 8e bijeenkomst zijn we naar de tentoonstelling Arnhem Plasticvrij? in het Rozet gegaan. Met daarin oud en nieuw plastic, zee- en zon aangetast plastic en opgegraven plastic, plastic sieraden, plastic kunst en plastic kleren, (gerecycled) plastic producten en plastic-vervangende producten.

In april, op Goede Vrijdag, gaan we onze Plasticvrije Vrijdag campagne op school organiseren. Dat betekent geen plastic voor eenmalig gebruik naar school meenemen. Hoe zou een dag zonder dat plastic zijn? Kunnen wij ons een leven voorstellen zonder plastic? Hoe kunnen we overleven in een wereld met plastic? Daar zijn we erg benieuwd naar!

Sharon Stewart
<https://www.duurzaamcraneveer.nl/DCJunior/>

Muziek in de tuin!

**Zondag
23 juni 2019**

Muziek in de Tuin



Nu de krokussen en sneeuwkllokjes de grond uitschieten en de zon zich eindelijk weer laat zien, begint het weer te kriebelen. Zin om naar buiten te gaan, de vogels te horen fluiten. Zin in de zomer, relaxen en lange zwoele avonden. Zin in muziek in de tuin! Dit jaar zal op zondag 23 juni, muziek klinken uit de tuinen van Alteveer en 't Cranevelt. Muziek in de tuin wordt voor de vierde keer georganiseerd. Dit is een buurtfestival, waarbij buurtgenoten hun tuin ter beschikking stellen voor muzikale optredens van allerlei stijlen. De diversiteit is enorm, van harpen tot rockbands! De muzikanten komen uit onze wijk, of hebben er een link mee. Het is enerzijds leuk om een hele

middag optredens te bezoeken en van tuin naar tuin te fietsen en anderzijds een gelegenheid om buurtgenoten te ontmoeten en andermans tuin te bewonderen. Toegang is gratis, maar een vrijwillige bijdrage wordt erg op prijs gesteld. Mocht het bij jou ook zijn gaan kriebelen? Wij zijn op zoek naar tuinen en muzikanten, om er ook dit jaar weer een mooi feestje van te maken. Wij streven naar een zo divers mogelijk programma en naar een goede spreiding van tuinen over Alteveer en 't Cranevelt. Lijkt het je leuk, neem dan contact op met Maureen Meijer via mailadres: mouse.meijer@gmail.com. Tot de 23e juni!

Harry Polman herinneringen deel 10

lopend door Alteveer en 't Cranevelt deel 2

De vorige keer stond ik voor de keuze: ga ik nu rechtdoor en volg ik de Wolflaan of ga ik rechtsaf de Mendelssohnlaan in?

Tweede wandeling

Ik sla rechtsaf en loop de Mendelssohnlaan in. Al vrij snel kom ik langs het huis waar Maarten woonde. Hij stond bekend als hoogbegaafd en was muziekrecensent van het blad 'Luister samen' met o.a. Maarten 't Hart. Iets verderop aan de rechterkant woonde een bekende aannemer. Op de kruising aangekomen heb je aan je rechterhand een groot grasveld. Daar heb ik na schooltijd uren zoet gebracht. Je reed met je brommer tot aan de struiken en dan ging je zitten en binnen no-time kwam vele buurtgenoten erbij zitten. En kletsen maar, zeer waarschijnlijk over allerlei onbenulligs. Soms werd het gesprek onderbroken door agenten in een VW-kever die door een boze buurman waren gebeld met het verzoek de orde te herstellen. Langs dit grasveld aan de Eduard van Beinumlaan gaat de wandeltocht met een bocht naar de Kluizeweg. Ik passeer het pompstation. Ik steek over en na ongeveer 50/100 meter loop ik langs een onbebouwd landje met een alleenstaand huis. Hier woonde de

dominee van de houten kerk die iets verderop staat. Naast die kerk staat een houten frame van boomstammen met bovenin een klok. Het alleenstaande huis heeft na vertrek van de dominee een tijd leeg gestaan en is daarna nog een aantal jaren gekraakt geweest. Ik loop verder en kom op de kruising met de Cattepoelseweg.

Even wat jaren terug in de tijd:

In de tijd van de NTS woensdagmiddag-TV met Tante Hannie werden er regelmatig filmpjes getoond over hoe kinderen zich in het verkeer moesten gedragen. Die filmpjes werden kennelijk deels in Arnhem opgenomen. Onder andere hier op dit kruispunt, Beethovenlaan/Cattepoelseweg. In het midden van het kruispunt stond een agent die het fietsverkeer met handsignalen regelde. Hij zag streng toe op de juiste plaats waar je diende te stoppen. Nog jaren nadien was ik op m'n hoede voor verkeersregelende agenten op deze kruising, maar ook in de rest van de stad.

We gaan verder:

Ik steek de weg over en laat het Beethovenpleintje even links liggen. Na hooguit 100 meter loop je tegen een zandwal op met de mogelijkheid om via een steile weg links/rechts op de Diepenbrocklaan te komen. Eenmaal boven staan hier imposante huizen. Via de weg rechtsaf loop ik naar boven en blijf de laan volgen. Na één of twee bochten ligt er links een huis met een schuine oprit met klinkers. Hier heb ik in een ver verleden als Heitje-voor-een-Karweitje de oprit geveegd. Ik dacht snel klaar te zijn, maar er lag nogal wat aarde tussen de klinkers. Nadat ook dat was weggeveegd mocht ik mijn heitje in ontvangst nemen en een glaasje limonade. Dat mensen zo precies konden zijn! Al verder lopend kom je langs de Jeugdherberg en na een bocht naar links sta je bij de Waterbergseweg. Drie keer rechtsaf en je staat bij de bushalte.

Een vraag aan u:

In de hoek Wagnerlaan – Cattepoelseweg, ter hoogte van de vroegere bushalte, ligt een stuk bos waarin in mijn herinnering vroeger een parkje met bloemen en een beekje en/of waterval lag. Kan iemand dat bevestigen?

NATASJA HUTING Uitvaartbegeleiding

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.

06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



Lever uw recepten in bij
Drogisterij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

& Drogisterij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen

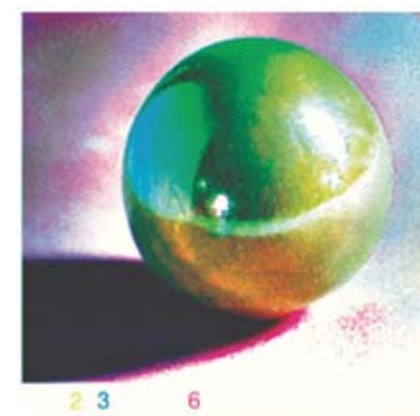
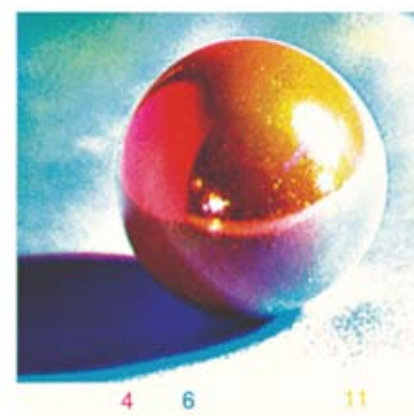
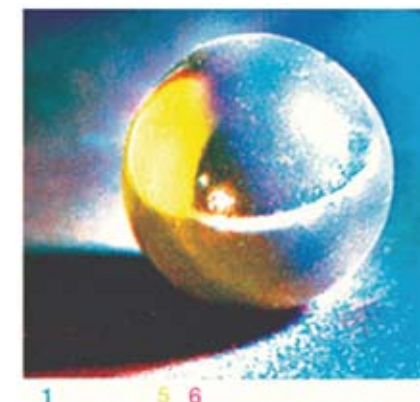
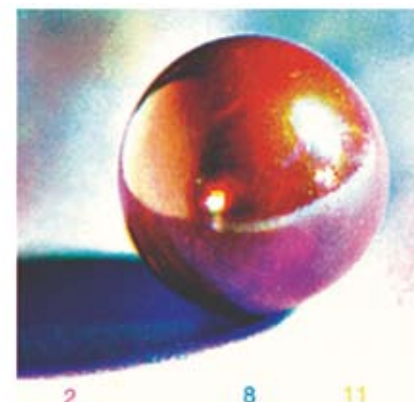
Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen
en betalen bij Drogisterij Alteveer

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
0264423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
0263707535



Maandag en dinsdag 13:30 - 18:00
Woensdag t/m vrijdag 9 - 13u en 13:30 - 18:00
Zaterdag 9 - 17:00



Ben je net verhuisd en kijk je nog naar een lege muur?

Of ben je uitgekeken op die vergeelde reproductie en ben je toe aan iets unieks en origineels? Op mijn website staat een selectie van de mooiste ballen uit mijn collectie. Met een korte omschrijving waarom ik juist deze zeefdrukken tot mijn persoonlijke favorieten reken. Ze zijn te koop. Welke hangt er binnenkort bij jou aan de muur?

Coen Pausma
grafisch ontwerper

Meijrooslaan 28
06 438 256 24

www.coenpausma.nl

Pingpongballen
Zeefdruk op papier
3 drukkingen
36 x 36 cm
Gesigneerd en genummerd

De Prakt(eik)
voor natuur, gezondheid & lifestyle

De Prakt(eik)
Simone van Lieshout
Schoonheidsspecialist - Visagist
Loospad 17
6815 GA Arnhem
06-46287165 | info@deprakteik.nl
www.deprakteik.nl

Gezichtsbehandelingen
Lichaamsbehandelingen
Ontharen met wax
Diverse massages
Manicure
Eco-visagie
Workshops

Dr. Hauschka

De Prakt(eik) organiseert
MALLORCA RETREAT

TIJD VOOR JEZELF
4 overnachtingen in een hotel****
(finca) in de natuur
Dr. Hauschka behandelingen
Gezond eten (1 dag detox)
Meditatie
Lezen
Mandala's kleuren
Wandelingen
(Binnen)zwembad
Bezoek aan strand
Daily soft exercises (combi
yoga/ballet)
Niets doen... niets hoeven..

Vanaf
€ 750 p.p.

Meer informatie?
www.deprakteik.nl/mallorcaretreat
of mail info@deprakteik

29 MEI - 2 JUNI 2019

Regenboog Schilderwerken
Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

POUTSMA
fietsen

Tweedehands fietsen
en reparatie

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl

veerkracht
FYSIOTHERAPIE

Gevallen? Wilt u de voorlichtingsmiddag Valpreventie 28 maart a.s. bijwonen?
Voor meer info bel 026-4433252

U kunt bij ons terecht voor:
Fysiotherapie, Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining
Claudicationet, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

**NIEUWJAARS-
BILJARTTOERNOOI 2019**

Op 22 en 23 januari jl. hebben we, nu al weer voor het derde jaar, het Craneveer Nieuwjaars-biljarttoernooi gespeeld. Een gezellige en soms spannende boel, mede door het toenemend aantal biljarters in de biljartzaal in de Viottastraat.

Ik vertelde erover aan een voor mij onbekende wijkbewoner, met wie ik aan de praat raakte over het brede scala van wijkactiviteiten in Alteveer/ 't Cranevelt. We stelden samen vast dat er 'veel leven is in de brouwerij' waar wij wonen. Mijn gesprekspartner vertelde dat hij er ook wel eens aan had gedacht met biljarten te beginnen, maar dat hij was afgeschrikt door wat hij ervan gezien had op TV. Wat hij zag, vond hij saai en het spel duurde hem te lang. Hij begreep niets van de puntentelling. Bovendien: al die ballen die in gaten moeten, dat vond hij ingewikkeld. En dan óók nog, dat de scheidsrechter telkens ballen die met succes in de gaten zijn gespeeld, er weer uitvist en teruglegt op de tafel. Zo schiet het niet echt op met het spel, vond hij.

Ik kon hem uitleggen dat we hier te maken hadden een zeer groot misverstand. Hij had n.l. naar snookeren gekeken, oorspronkelijk een Engels tafelbalspel (vanaf circa 1875), dat afgeleid is van wat wij spelen: het originele Europese biljarten, met drie ballen, vooral geliefd in Frankrijk, België en Zuid-Nederland, al een zeer oud spel, waarvan de oorsprong teruggaat naar de 15e-eeuwse hoven.

Dit z.g. carambole-biljarten is – in principe - veel simpeler. We hebben drie gekleurde ballen (i.p.v. de 22 snookerballen). De speelbal speel je op de 2e bal (naar keuze) en vandaar op de 3e bal. Lukt dit, dan heb je een punt

(een carambole) en mag je doorgaan en kun je een serie opbouwen. De speelbal speel je direct op de andere ballen, of je doet dit via een of meer banden. De 'banden' zijn de ca 3 cm hoge veerkrachtige randen om de biljarttafel. Er zijn diverse spelvarianten om het biljarten moeilijker te maken ('drie-banden' is daarvan wel de bekendste en ook de pittigste). Het aantrekkelijke van dit Europese biljarten is ook dat je met meer dan twee personen een partij tegen elkaar kunt spelen.

Met deze uitleg heb ik mijn gesprekspartner gerustgesteld en geprobeerd hem belangstellend te maken voor ons biljarten. Ik heb hem uitgedaagd, samen met één of meer anderen een nieuwe biljartgroep te gaan opzetten. De drie groepen die er nu al spelen, zitten namelijk vol. Maar het biljart in de Viottastraat is nog op een aantal dagen (dagdelen) vrij. Kosten: 90 Euro voor een heel jaar.

Meer inlichtingen bij ondergetekende (tel. 4438463) en bij de secretaris van de Recreatieve Vereniging, Marjan van Roon (tel. 3510051). Indien gewenst, geven we een of meer introductie- en instructielessen.

Terug naar het biljarttoernooi 2019. Zoals gezegd, het was zeer geanimeerd. De 10 biljarters hebben allemaal een keer tegen elkaar gespeeld, over 12 beurten. Winnaar dit jaar was Henk Matser, met een

behoorlijk moyenne (gemiddelde) van 1.083. Deze laatste gegevens zijn begrijpelijk voor de kenners. Henk ging tevreden met de wisselbeker naar huis. En volgend jaar natuurlijk weer Craneveer- Nieuwjaarsbiljarten!

Wiebe Ottink

Zaterdag 6 april inzameling Arnhem helpt Arnhem in Craneveer

Ook in 2018 was in onze wijk de inzameling voor de Arnhemse goede doelen een groot succes. Op zaterdag 6 april van 11-16.00 uur gaan we weer inzamelen.

Wat zamelen we in?

- Fietsen
- Computers/laptops
- Oude telefoons
- Kleding
- Speelgoed

Voor wie zamelen we in?

• Kledingbank Arnhem
• Speelstoet (voorheen de Speelgoedbank)
• Stichting Leergeld Arnhem
Deze organisaties zetten zich in voor de Arnhemmers die een steuntje in de rug nodig hebben. Stichting Leergeld en de Speelstoet richten zich voornamelijk op kinderen. Helpt u ons en deze doelen door uw overbodige spullen bij ons in te leveren?
We zien u heel graag op 6 april tussen 11.00 en 16.00 u in de Craneveer, Viottastraat Arnhem (ingang schoolplein de Zyp)
Als u meer informatie wilt neemt u dan contact op met Karin Kalthoff 0612890361

Weer een Prins Carnaval in de wijk

Als dit wijkblad uitkomt is Carnaval al voorbij. Maar wist u dat er opnieuw een wijkbewoner Prins Carnaval van de Onganse was, namelijk Martijn Janssen ofwel ZDDH Prins Martijn II

We kwamen in gesprek met de Prins en stelden hem wat vragen.
Hoe word je prins carnaval?
'Binnen onze vereniging is er een speciale commissie samengesteld uit voorzitters van verschillende afdelingen en vanuit deze commissie word je voorgedragen.'

Heb je het lang geheim moeten houden?
'We (ik en mijn vrouw Nienke) hebben het dik 3,5 maand geheim moeten houden. Ook voor de familie en vrienden. Geheim houden wie de nieuwe prins wordt is een belangrijke traditie die wij dan ook echt in ere hebben gehouden.'

Wat houdt het prins carnaval zijn in? 'Als prins ben je letterlijk de voorganger en boegbeeld van de vereniging en het feest wordt rondom mij als prins georganiseerd. Dat is een heel bijzonder gevoel.'

Wat heb je allemaal gedaan als Prins?
'Enorm veel! De On Ganse is een zeer actieve vereniging maar wat vooral ook bijzonder is dat wij ons al jaren inzetten voor het sociale carnaval. Weken lang bezoeken wij een aantal verpleeg-/bejaarden huizen en verzorgen met de gehele vereniging de bewoners een hele leuke avond. We gaan bijvoorbeeld ook carnaval vieren op 's Koonings jacht. Hele mooie en fijne herenningen houden wij hieraan over. Ook moet ik aanwezig zijn bij het Prinsentreffen (dat is de carnavalsavond met andere lokale verenigingen), bij de sleuteloverdracht door de burgemeester en natuurlijk bij het jaarlijkse galaconcert van de On Ganse (dit is een absolute aanrader om ook eens naar toe te gaan).'

Wat waren bijzondere momenten? 'Eigenlijk is het moment van bekendmaking als prins het allermooiste moment. Aan maanden geheimhouding en voorbereiden komt dan een eind en de reacties van mijn eigen kinderen Julia en Jenske, leden, familie, vrienden, buurtbewoners is werkelijk overweldigend! Maar daarna start de sneltrein en alles wat ik en Nienke mee maken is leuk en blijven dierbare herinneringen.'

Wat hebben de wijkbewoners ervan gemerkt dat jij prins carnaval was? 'Er hing een grote vlag aan het huis en regelmatig was ik te zien in mijn prinsenpak als ik weer eens op weg moest naar een evenement. Daarnaast hebben we, zoals de traditie binnen onze vereniging is, ook de traditionele thuisontvangsten bij ons thuis gehouden. Dat betekende dat er in drie dagen ongeveer 250 leden bij ons op visite zijn geweest en daarnaast ook nog twee dweilorkesten. Wat heel bijzonder is dat de buurtbewoners van onze wijk hier alleen maar heel positief op hebben gereageerd, want wij weten dat dit ook echt een belasting is geweest voor de burens en de omgeving. Heel fijn om te ervaren dat de buurtbewoners dit bijzondere moment ons hebben gegund.'

Wat was nog meer bijzonder? 'Carnaval op school vieren met mijn eigen kinderen en al hun schoolgenoten. Eén van de mooiste dingen die het prins zijn met zich mee brengt is dat Julia en Jenske echt mee konden genieten van deze bijzondere weken. Je wordt

tenslotte niet zomaar prins dus om dit als gezin mee te kunnen maken en samen te vieren is heel bijzonder. Zeker ook om dat Julia en Jenske al vanaf geboorte af aan carnaval vieren. Ze hebben het heel intens meegemaakt.'

Waarom zouden we carnaval vieren in Arnhem bij de Onganse in Musis Sacrum?
'Carnaval geeft ons de mogelijkheid om even te ontsnappen aan de dagelijkse realiteit. Samen weer eens lekker genieten en feesten zonder zorgen te maken. Even geen sociale media maar gewoon weer ouderwets praten, samen dansen en proosten. Het is gewoon een heerlijk feest voor jong en oud. Kortom: volgend jaar allemaal naar Musis en uiteraard carnaval vieren bij de On Ganse. Een vereniging die aankomend jaar 66 jaar bestaat, prachtige tradities heeft en bovenal weet hoe carnaval gevierd moet worden! Ik ben trots dat ik prins mag zijn van deze vereniging!'

Astrid de Winther



TACOYO =
Dé anti-stress conditietraining op muziek



Nu 2 TRAININGEN GRATIS!!

TACOYO:



- 5 kwartier no-nonsense conditietraining
- Verbeterd houding, figuur en souplesse
- Ontspant, reduceert stress
- Voor jong en oud, man en vrouw
- Iedere week nieuwe muziek
- Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:

Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:

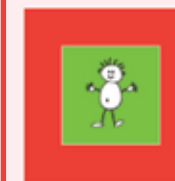
**Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel**



Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



UITVAARTVERZORGING
KRAMER
SEDERT 1885



**Wij zijn er voor u, zoals u het wilt,
persoonlijk, integer en vakkundig...**

**...en als het moment daar is, is het fijn om te weten dat u bij ons terecht kunt
voor een bij u passend afscheid ongeacht waar en of u verzekerd bent.**

Dag en nacht bereikbaar 026 442 31 02

Weg langs de Begraafplaatsen 3, 6815 AZ Arnhem, www.uitvaartverzorgingkramer.nl

(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud

We hebben weer
haardhout!



Onze hovenier brengt
huis en omgeving
samen

Houtwerk
passend bij huis
en tuin

Ieder seizoen
een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds
langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: DRY NEEDLING

De laatste tijd hoor je steeds meer over Dry Needling. Dry needling is een zeer effectieve techniek voor behandeling van spierpijnen en spiergerelateerde klachten, waarbij lokale verkrampingen in spieren en/of uitstralende pijnen optreden.

Patienten vragen mij regelmatig of dat ook acupunctuur is. Het lijkt er wel op. Je gaat met een dunne naald door de huid tot in een spierknoop of triggerpoint met als doel de spanning in de betreffende spier op te lossen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan stijve spieren en gewrichten, rsi klachten, (tennis)elleboog onderarm en pols, klachten van de nek, lage rug, heup en beenspieren. Eigenlijk alles waar spieren bij betrokken zijn, maar ook klachten als hielspoor en hoofdpijn. Door mijn jarenlange ervaring in het behandelen van pijnklachten, zowel als massagetherapeut als acupuncturist, weet ik dat een combinatie van Traditionele Acupunctuur en Dry Needling, soms aangevuld met massage het meest effectief is bij het behandelen van

aandoeningen aan het bewegingsapparaat.

Dry needling is qua theorie gebaseerd op anatomische en neurofysiologische principes. In de acupunctuur werken we met energetische modellen waarbij gebruikt gemaakt wordt van heel specifieke punten op energiebanen in het lichaam. Het prikken van een pijnlijke punt, anders dan een acupunctuurpunt, is in de acupunctuur zeer gangbaar. Deze punten worden 'ah-shi'-punten genoemd. Wat betekent 'ja, daar!' in het Chinees. Het nadeel van het prikken van triggerpoints zonder een gedegen kennis van de acupunctuur is dat de kans bestaat dat onbedoeld een energetisch krachtig acupunctuurpunt wordt geactiveerd waardoor de situatie kan verergeren of er klachten op een ander vlak ontstaan. Afhankelijk van uw pakket worden de behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. Heeft u ook pijnklachten of wilt u weten wat acupunctuur voor u



kan betekenen, neem dan gerust contact op met:

Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

De spelregels van ons groen

We mogen ons gelukkig prijzen dat we in één van de meest groene wijken van Arnhem wonen, omsloten door prachtige parken en met de Veluwe als onze achtertuin. Zowel het openbare groen, maar ook het groen in alle tuinen, is bepalend voor dat groene karakter van onze wijk. Daar moeten we zuinig op zijn! Om dat groene karakter goed te kunnen beschermen, zijn er spelregels door de gemeente opgesteld.

Gemeentelijk groenbeleid

In delen van Alteveer en 't Cranevelt moet je, in tegenstelling tot de rest van Arnhem, vooraf toestemming vragen voor het weghalen van bomen en houtige gewassen (struiken). Op de gemeentesite vind je onder 'inwoners, groenbeheer en waardevolle bomen' de digitale kaart waarop de gebieden gemarkeerd zijn. Door hier te zoeken op je huisadres, kun je gelijk zien of je een omgevingsvergunning nodig hebt. Voor de monumentale bomen is altijd een kapvergunning noodzakelijk. De Corsicaanse en grove den, beuk en eik zijn bijna altijd vergunningplichtig.

De spelregels

Een vergunning is nodig voor:

- Het vellen, rooien en beschadigen van houtige gewassen;
- Het aanbrengen van ondergrondse en bovengrondse leidingen, constructies, installaties of apparatuur;
- Het graven, dichten, verdiepen of verbreden van sloten, greppels of beken;
- Het ophogen, verlagen of vergraven van bodem, egaliseren en ontginnen van gronden;
- Het toppen of anderszins veranderen van de natuurlijke vorm van een boom of struik.

Een vergunning is niet nodig voor:

- Werkzaamheden die bedoeld zijn om het bestaande groen in stand te houden of groen en terreininrichting te herstellen;
- Kleine werkzaamheden en normaal onderhoud zoals het normaal snoeien van bomen of het uitdunnen van een bosstrook.

Vrijblijvend advies

Maar wat nu als je de tuin geheel wilt renoveren? Mag dat zonder toestemming of heb je voor onderdelen toch een vergunning nodig? Het is daarbij belangrijk om het landschappelijke karakter en het reliëf zoveel mogelijk te behouden. Twijfel je daaraan, dan kun je je plan kosteloos laten toetsen aan het bestemmingsplan of een oriënterend gesprek aanvragen. Dit kan door een e-mail te sturen aan gemeente@arnhem.nl t.a.v. loket BWL.

“De Corsicaanse en grove den, beuk en eik zijn bijna altijd vergunningplichtig”

Toch vergunning nodig

Een vergunning vraag je aan via www.omgevingsloket.nl. Hieraan zijn legeskosten verbonden. Bij een aanvraag wordt getoetst of de cultuurhistorische waarden, de natuurwaarden en landschappelijke waarden en kwaliteiten niet te veel afnemen. Is dit wel het geval, dan zal er geen vergunning worden gegeven.

Niet alleen voor bewoners

Niet alleen bewoners, maar ook de

gemeente en andere grootgrondbezitters zoals bijvoorbeeld het ziekenhuis Rijnstate, Burgers Zoo en het Nederlands Openluchtmuseum moeten zich aan deze regels houden. Ook zij hebben de verantwoordelijkheid om het groene karakter zo goed mogelijk te beschermen. Voor reconstructies en veranderingen hebben zij dus ook een vergunning nodig.

Alle afgegeven vergunningen worden digitaal gepubliceerd op www.overheid.nl

Je kunt je bij die site ook aanmelden om alle vergunningen en wijzigingen bij jou in de buurt te volgen.

Stippen en ringen

In het openbare groen voert de gemeente beheer uit. Alle laanbomen worden ieder jaar door de boswachter samen met een collega bekeken op vitaliteit en gevaar voor de omgeving. Bomen in het bos die niet langs de paden staan worden een keer in de vijf jaar bekeken. Als een boom direct gevaar oplevert, dood is of moet wijken voor bijvoorbeeld de gezondheid van een andere boom krijgt deze een oranje ring; de boom wordt gekapt. Als de boom een dode tak heeft of iets anders wat opvalt dan krijgt deze een blauwe stip; deze boom wordt in de gaten gehouden of gesnoeid. Zo kan een bosaannemer zien wat hij moet doen. Zij bepalen dit niet en kunnen dus ook niets met opmerkingen van voorbijgangers. Als je wilt meedenken met het beleid dan kun je contact opnemen met de gemeente via de website (klacht openbare ruimte) of het telefoonnummer op de site. Je wordt dan doorverwezen naar de juiste persoon.

Gerda Hendriks
Sjoerd Kaarsenmaker

Stappen naar energieuw wonen - Deel 5:

In dit laatste deel een verzameling bronnen waar je goede informatie kunt krijgen over verschillende thema's die de afgelopen vier afleveringen langs zijn gekomen: ondersteuning en advies, isoleren, warmtebronnen, juiste materialen, etc. En, omdat je hier niet kunt klikken, verwijzen we je graag naar de online versie van dit artikel, die we ook aanvullen met nieuwe bronnen, slimme sites, etc. (www.duurzaamcraneveer.nl/warmtehuishouding).

LET OP: we hebben een kortingsactie geregeld bij de Luchtdichtshop (zie onder).

Advies, ondersteuning en vragen Arnhem AAN - Arnhem maakt dit project mogelijk, én biedt ook direct ondersteuning aan bewoners. Op deze pagina meer over de gereedschapskist die de Gemeente ter beschikking stelt. **EnergieLoket Midden Gelderland** - Het Energie Loket Midden Gelderland is een laagdrempelig platform om je te informeren en te inspireren over energiemaatregelen. Je vindt hier voorbeelden uit jouw omgeving en je kunt hieronder een antwoord krijgen op jouw energie-vragen in 3 eenvoudige stappen. Wij hebben er nog weinig ervaring mee, maar de site bevat steeds meer informatie, waaronder een lijst van leveranciers rond verschillende producten en diensten uit de regio.

Informatie over verbouwen, isoleren Milieucentraal - Milieu Centraal is de praktische gids voor duurzame tips en adviezen. Hoe kan ik in mijn vloer isoleren en wat bespaar ik dan? Wat is een klimaatvriendelijk gerecht? Hoe groot is de impact van vliegen? Waar laat ik een oude videoband? Met Milieu

Centraal ontdek je wat je zelf kunt doen, en hoe je dat aanpakt. **Isolerendoejezo.nl** - Op deze site lees je hoe je met zelf na-isoleren van een fikse energiebesparing realiseert. Een huis isoleren verdient zich namelijk snel terug en vergroot bovendien het wooncomfort aanzienlijk. NB: deze site is wat onduidelijk over wie erachter zit, maar het is een rijke bron die hier het vermelden waard is. **Duurzaam Thuis** - Bij Duurzaam Thuis kun je alles lezen over Duurzaam Bouwen, Wonen en Leven. Over de verbetering van bestaande woonhuizen, waarbij duurzaamheid centraal staat. De makers van deze site zijn ervan overtuigd dat de bestaande woning vaak veel meer mogelijkheden biedt dan men denkt. Duurzaam Thuis probeert een overzicht te geven van de mogelijkheden om een huis weer helemaal te laten aansluiten bij de huidige eisen.

Waar koop je goede spullen? De luchtdichtshop - eigenlijk bedoeld voor de professional, maar ze leveren ook professioneel materiaal, voor een heel prima prijs. Tochtstrips, tapes om af te dichten, machetten om doorvoeren luchtdicht af te werken, folies, elastische kitten en PUR, kan je hier vinden. Allemaal zaken die niet in deze kwaliteit bij de Doe-het-zelfer om de hoek te vinden zijn. **NB: Afleveradressen in onze postcode 6815 krijgen automatisch 5% korting bij vermelding van couponcode 'Craneveer'.** **Ubbink** - werkt aan oplossingen voor energie efficiency en een gezond binnenklimaat. Luchtdicht en waterdicht afwerken is de basis van Ubbink's professionele productaanbod.

Stichting Rechts-winkel Arnhem geeft al meer dan 25 jaar gratis juridisch advies

Iedereen kan terecht bij de rechts-winkel! Het advies kan betrekking hebben op allerlei juridische vragen. Bijvoorbeeld als u een probleem heeft met de woningcorporatie of uw werkgever of een ruzie met de burens.

Het advies wat u wordt gegeven is geheel gratis – het staat u vrij een gift te doen in de fooienpot. De adviseurs van de stichting zijn rechtenstudenten die bepaalde vakken hebben behaald waardoor zij over voldoende kennis beschikken om u te kunnen adviseren. Het is niet nodig om een afspraak te maken.

Onze spreekuren zijn van 19:00-20:00 uur op:
Maandag
MFC Presikhaven,
Laan van Presikhaaf 7
Dinsdag
MFC Klarendal, Kazerneplein 2
Woensdag
MFC De Malburcht,
Graslaan 97c

Meer informatie kunt u vinden op de website www.rechtswinkelarnhem.nl of op de Facebookpagina Rechtswinkel Arnhem.



Zaterdag 27 april is het weer zover! Koningdag! We gaan er met de wijk weer een leuk feestje van maken.

Locatie en Programma:
Voor jong en oud! Het Oremusplein wordt weer in oranje sferen gebracht. Een traditie met natuurlijk de kleedjesmarkt, fietstocht en natuurlijk alle gezelligheid van onze bewoners.
10:30 Start fietstocht Beethovenplein
11:00 Aankomst Oremusplein, gevolgd door de prijsuitreiking
Vanaf 11:00 kleedjesmarkt, koffie, koekjes, oranjebitter en gezellige activiteiten

Donaties:
Ook dit jaar wordt het prachtige feest weer georganiseerd voor en

door wijkgenoten. Doel is om ieder jaar weer een succesvol feest neer te zetten waar voor de deelnemers geen kosten aan zijn verbonden! Tot nu toe lukt dit redelijk vanwege subsidiegeld maar ook door donaties en vrijwillige bijdrage. Wil je helpen door te doneren? Dan is een bijdrage zeer welkom op rekeningnummer NL79 INGB 0001 764968 ten name van Oranje Comité Alteveer-Cranevelt. We danken u hartelijk!!!

Vrijwilligers:
We komen helaas nog wat vrijwilligers te kort, met name op creatief gebied (schminken of iets anders). Word jij dit jaar een uurtje (of 2) onze nieuwe schminker? Op de dag zelf zijn zeker 30 personen nodig, jong en

oud (of samen!) voor verschillende activiteiten, meestal van korte duur, zoals begeleiding van de fietstocht, opbouw/afbouw, koffietafel of hulp bij de spelletjes.. Wil je opgenomen worden in onze erelijst van toppers in de wijk? Mail ons dan alsjeblieft: oranjecomite-craneveer@hotmail.com. We overleggen dan natuurlijk samen wat voor jou/jullie haalbaar is.

Extra Commissieleden gezocht
Het is al ontzettend gezellig maar we willen er graag nog 2 leden bij. Het organiseren betekent een paar avonden gezellig samen overleggen en naborrelen. Het levert een hoop voorpret op! Meld je bij: Oranjecomite-craneveer@hotmail.com

Informatie van de gemeente

Verkeersbesluiten van de gemeente

De gemeente Arnhem krijgt geregeld klachten over onveilige verkeerssituaties en parkeerproblemen tijdens het brengen en halen van de schoolkinderen bij de basisschool voor speciaal onderwijs aan de Kluizeweg. In samenwerking met diverse vertegenwoordigers van de school, verkeersouders, wijk en politie is onderzoek gedaan naar verkeersmaatregelen die de verkeersveiligheid rondom de school kunnen verbeteren. Hieruit zijn een aantal verkeersmaatregelen naar voren gekomen, waarvoor

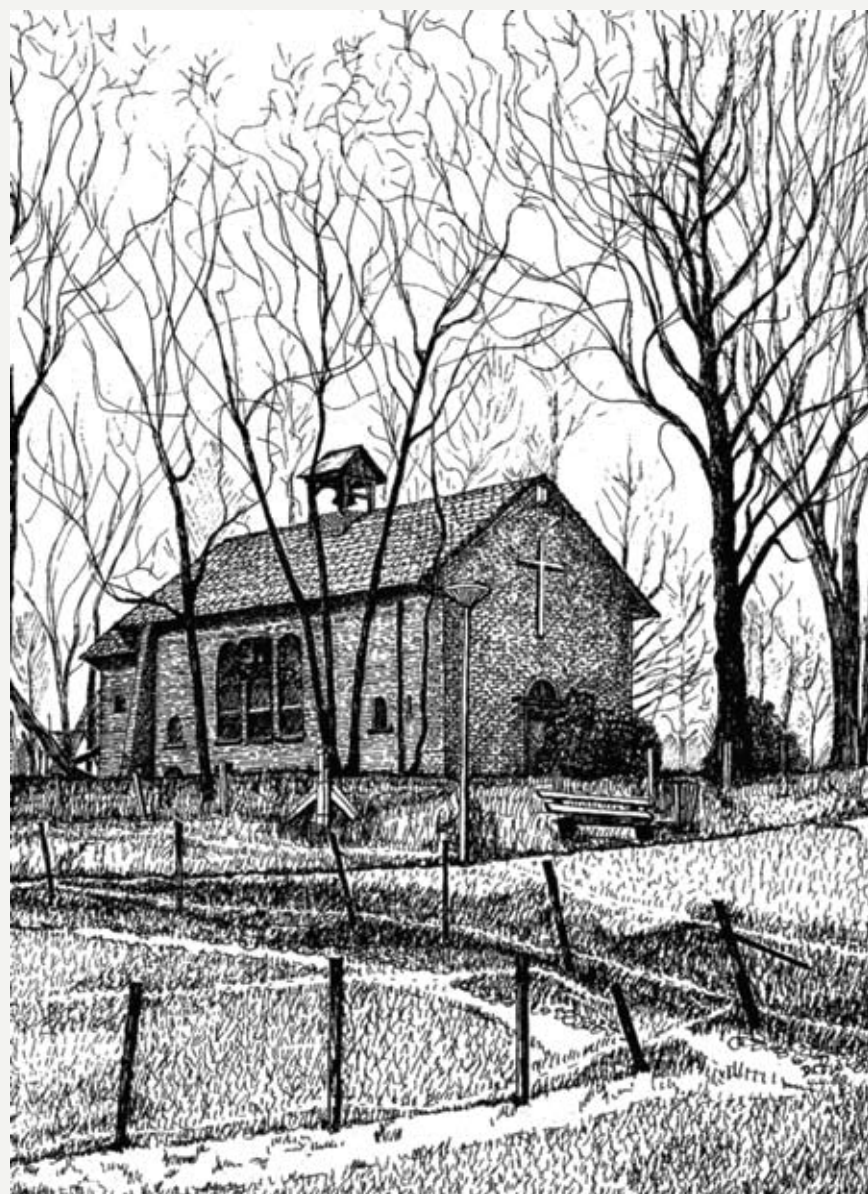
een verkeersbesluit genomen is. Met deze verkeersmaatregelen beogen wij meer structuur in het weggedrag aan te brengen zodat de verkeersveiligheid verbetert.

Besluiten van het college van burgemeester en wethouders van Arnhem:
1. door het aanbrengen van een gele onderbroken streep als bedoeld in artikel 24 onder e van het RVV 1990 het parkeren te verbieden aan de oostzijde van de Kluizeweg ter hoogte van de huisnummer 102h

t/m 102k (tegenover basisschool De Klaproos);
2. door het plaatsen van borden overeenkomstig model E8 van bijlage 1 van het RVV 1990 met daarop het symbool van een bromfiets (model E8-07) aan de westzijde van de Kluizeweg ter hoogte van basisschool De Klaproos vijf parkeerplaatsen aan te wijzen voor het parkeren van bromfietsen en gehandicaptenvoertuigen.

Een Romaanse kerk op de stuwwal

De wijk Alteveer stond aan het begin van deze eeuw nog bekend als een bosgebied dat 'Al te Ver' van de stad aflag. De ontsluiting van dit oord bij de stuwwal van de Veluwe begon in 1921 met een gigantische zandafgraving. Om de grond af te kunnen voeren, was er een speciale tramspoorlijn aangelegd. De wagens met zand reden via de Cattepoelseweg, de Hommelseweg, de Bosweg, de Roosendaalseweg en de Raapopseweg naar het nieuwe industrieterrein Het Broek. Daar werd de bodem van het nieuwe goederen-emplacement van de NS opgehoogd met het stevige zand uit Alteveer.



Na de afgraving werd begonnen met de aanleg van een betonnen viaduct over de Cattepoelseweg. Bovendien werd er een zandkom vrijgemaakt voor het nieuwe gemeentehuis. Op een steenworp afstand van die zandkom verrees in 1934 op een heuvel de Vrij Katholieke Kerk in de sobere stijl van de Delftse School. De architect Feenstra tekende in Arnhem ook al voor het ontwerp van de Vrijzinnig Hervormde Kerk aan de Parkstraat in het Spijkerkwartier en de Oud Katholieke H. Willibrordkerk aan de Adolf van Nieuwenlaan in Molenbeke.

Het Monumenten Advies Bureau, dat voor de gemeente Arnhem enige tijd geleden alle kerken op de keper heeft beschouwd, wijst erop dat de sobere bouwstijl van de kerk in Alteveer is afgeleid van voorbeelden uit de romaanse tijd en daarvoor. Van deze vroeger veel voorkomende kerkjes zijn de meesten in Nederland verdwenen. Maar in Lemiers in Limburg staat er nog eentje: een natuurstenen parochiekerk, die volgens historici daar is neergezet tijdens de elfde of twaalfde eeuw. Feenstra gebruikte voor zijn twintigste eeuwse versie van de Vrij Katholieke Kerk een groot formaat baksteen dat het godshuis een ouderwets, romantisch karakter geeft. Die bakstenen werden vroeger 'kloostermoppen' genoemd. Bij toeschouwers valt vooral de houten klokkenstoel op het dak direct op.

Artikel en tekening uit "verliefd op Arnhem". Deze tekening is gemaakt door Dick Caderius van Veen en met zijn toestemming geplaatst.

Thema-avond Duurzaamheid Schaarsbergen

Hoe zit het met energieverbruik en CO2 uitstoot in Nederland? En wat kan ik zelf doen om mijn woning te verduurzamen? Kom voor antwoorden op deze vragen naar de thema-avond van de kersverse Werkgroep Duurzaamheid op Schaarsbergen. Na een korte inleiding door de werkgroep zal Teus van Eck een presentatie geven over het energievraagstuk en een 10 stappenplan voor verduurzaming van bestaande woningen.

Teus van Eck heeft meer dan 40 jaar ervaring in de energiesector. Zijn achtergrond is Technisch (Elektrotechniek) en Economisch (Business Economics, Erasmus University Rotterdam). Hij heeft gewerkt in staf- en management posities voor diverse bedrijven binnen en buiten Nederland. Sinds 2006 is Teus onafhankelijk specialist in Elektriciteit, Warmte en Duurzaamheid.

De thema-avond is op donderdag 28 maart 2019 in het Dorpshuis Schaarsbergen, Kemperbergerweg 804, 6816 RX ARNHEM, tel. 026 - 4422860. Om 19.45 uur inloop, start 20.00 uur en plenaire afsluiting om 22.00 uur. De toegang is gratis.

Namens de Werkgroep Duurzaamheid Schaarsbergen, Ad Paul (ad.paul@ziggo.nl)



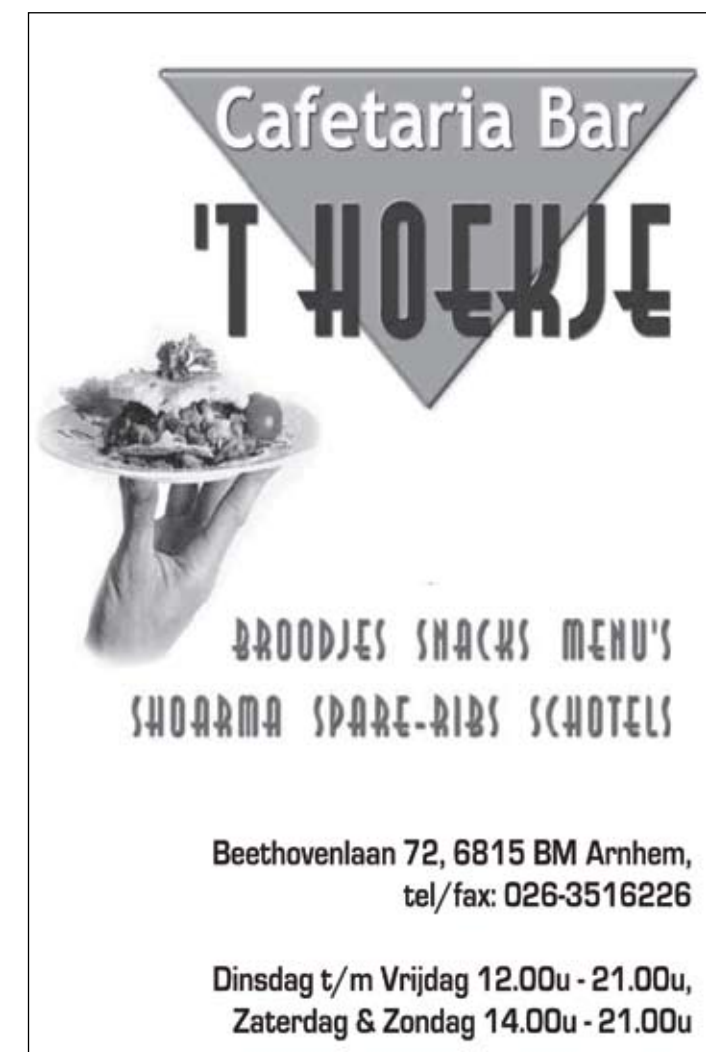
Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL





Workshop Kleurrijk schilderij

Op zaterdagmiddag 13 april organiseer ik een schilderworkshop in Craneveer. Op basis van een beproefde aanpak maakt iedereen een vrolijk schilderij, naar eigen idee of met gebruikmaking van de aanwezige voorbeelden. We werken met acrylverf. Alle benodigde materialen, zoals schilderdoek, palet, penselen en verf, zijn aanwezig. Na 3 uur lekker doorwerken gaat iedereen met een zelfgemaakt kunstwerk naar huis. Deze workshop is vooral

gericht op mensen met weinig of geen schilderervaring. Iedereen kan via deze methode een kleurrijk schilderij maken!

Alle informatie op een rij:
Workshop Kleurrijk Schilderij
Zaterdag 13 april, van 13.30 – 16.30 uur
Kosten: 20 euro per persoon (inclusief 10 euro materiaalkosten)
Minimaal 6 deelnemers, maximaal 10
Meer informatie en inschrijving:
lisetteterburg@upcmail.nl

Als je al meer schilderervaring hebt of als je op 13 april niet kunt, maar je bent wel geïnteresseerd, stuur me dan ook een mailtje. Dan hou ik je op de hoogte van toekomstige teken- en schilderactiviteiten.

Tot ziens op 13 april!

Lisette Ter Burg

Beschaafde wegpiraten gezocht voor de maaltijd-service van SWOA

Vind jij autorijden leuk? En wil je mensen blij maken heerlijke maaltijden? Kom dan als vrijwilliger bij de maaltijdservice van SWOA!

Van maandag tot en met vrijdag bezorgen we in de ochtend (en op bepaalde dagen ook in de middag) kant en klare maaltijden. Dat doen we bij mensen die fysiek niet meer in staat zijn of de tijd niet hebben om voor zichzelf te koken.

Hoe gaat dit in zijn werk? Samen met jouw bezorgpartner begin je de dag met een kop koffie en bespreek je met elkaar hoeveel klanten er voor vandaag op de lijst staan. Je neemt met de coördinator door of er bijzonderheden zijn en laadt samen met je collega de caddy.

Het bezorgen van de maaltijden doe je niet met je eigen auto, tenzij je een busje hebt met een professioneel

koelsysteem zoals iedereen dat tegenwoordig heeft. ...

Nee grapje, dat hebben wij als organisatie al helemaal geregeld, een eigen auto is dus niet nodig! Het verzamelpunt van de maaltijdenchauffeurs is de voedselbank in Arnhem-Noord op de Bruningweg. Wel handig om eigen vervoer te hebben om op de locatie te komen (eigen auto, openbaar vervoer, fiets, step etc.) Je kunt bij ons natuurlijk je reiskosten declareren!

Wat maakt het werk nou zo leuk?

Ten eerste ben jij degene die er samen met je collega's voor zorgt dat onze klanten iedere avond kunnen genieten van een heerlijke maaltijd. Iedereen verdient het om goed en lekker te kunnen eten toch? Daar lever jij dus een bijdrage aan!

Ten tweede leer je de klanten echt

kennen. Bij sommige klanten is het nodig om de maaltijden binnen te plaatsen, omdat het hen zelf niet meer lukt. Je raakt met elkaar in gesprek en bouwt zo een band op met de klant. Ten derde waarderen de klanten jouw werk en dat laten ze ook blijken. En als laatste: je kunt lekker auto rijden, maar zult af en toe ook lekker moeten lopen. Goed voor het lichaam!

Lijkt dit je wat en help jij ons binnenkort om de maaltijden op tijd bij de klant te brengen?

Neem dan nu contact op met Silvio de Brito Caio op 06-11781070 of stuur een mail naar sdebritocaio@swoa.nl

Ook als je alleen beschikbaar bent tijdens de vakantie, bel Silvio!

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06
Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00
Herma Zuidema
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47
Lieke Camerik
Palestrinastraat 8 • 026-333 63 47

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-351 00 51
Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29
Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38
Inez van de Kerkhof
Kluizeweg 262 • 06-24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
06-14 40 80 66
Ryklof Wander • secretaris
026-445 26 07
Joost Froeling • penningmeester
06-51 40 24 81
Michel Rauwers • Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl
Michiel Spee • parkeren/verkeer
verkeer@craneveer.nl
Jenine Hingstman • Buurtfabriek
Hannie Riksen • algemeen
06-44 87 04 48
Marjan van Roon • algemeen
026-351 00 51
Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar
Gracia Bosman
Huibert Kortenraij

website@craneveer.nl

Oplage: 1750 exemplaren
Ontwerp: Coen Pausma
Druk: DrukwerkMax, Duiven

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Biljarten Damesgym Basketbal Badminton	Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 12.30 - 14.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 21.00 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym 1 Kleutergym 2 Kindergym Zumba BBB	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal beneden Gymzaal beneden
Donderdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 14.00 - 15.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Tai Chi voor beginners Tai Chi Gymfit 60+* Volleybal	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.00 uur 13.30 - 16.30 uur	Biljarten Bridge	Recreatiezaal Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v. Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.
Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.
Georganiseerd door stichting Gym en Turnen Arnhem: www.gymturnenarnhem.nl.



**Eén met de natuur
met een abonnement**



www.burgerszoo.nl/abonnement

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

