

IN DIT NUMMER:

Koningsdag en lintjesregen • Redactieleden gezocht • Parkeerdruk •
Duurzaam wordt coöperatie • Nieuwe directeur De Zyp

Craneveer



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- **Hemelvaartsdag open van 10:00 - 18:00 uur**
- **Tweede Pinksterdag open van 12:00 - 18:00 uur**
- **Een ruim assortiment Biologische en Rawfood produkten**
- **Lactosevrije produkten (kaas, melk, yoghurt)**
- **Elke dag vers brood en gebak van bakker Derks**
- **Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden**



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Ons wijkblad komt ietsje later uit dan in eerste instantie de bedoeling was. Nu kunnen we ook aandacht schenken aan Koningsdag en de lintjesregen waarbij er bekenden uit de wijk onderscheiden zijn. Van harte gefeliciteerd daarmee!

In het vorige wijkblad deden we een oproep voor schrijvers en redactieleden. Er zijn een paar reacties op gekomen van mensen die af en toe stukjes willen schrijven. Dat is heel fijn! Nu nog een paar redactieleden en iemand die kan helpen met de opmaak.....

In dit blad kijken we natuurlijk terug op de leuke activiteiten van de afgelopen periode. Denk aan de bingo en de opening van de expositie in Craneveer die een succes waren. Maar ook de inzameling van Arnhem helpt Arnhem, de workshop kleurrijk schilderij en de workshop verkeersborden maken waren een succes. Er zijn foto's van het paaseieren zoeken in het Nederlands Openlucht Museum (blijft bijzonder dat wij daar met z'n allen paaseieren mogen zoeken) en de ietwat vochtige Koningsdag. En over Koningsdag gesproken: we ontvingen een stukje over de aubade van Koninginnedag in 1951 van Nynke Jorritsma. Leuk om te lezen!

Ook voor de komende periode zijn er weer leuke plannen zoals een muzikaal omlijstte High Tea, de buurtquiz en er komt weer een spokenspeurtocht! Zo fijn als buurtgenoten initiatief nemen tot activiteiten en/of de uitdaging aan gaan om de kar van een activiteit te trekken. Het kost natuurlijk tijd maar het is vaak een op zichzelf staande klus die een duidelijk begin en eind heeft. En uit eigen ervaring kan ik zeggen: het geeft een enorme kick als je ziet hoeveel buurtgenoten er plezier aan beleven. Ik denk dan, naast de spokenspeurtocht, aan de straatspeeldag, het buurtfeest, koningsdag, paaseieren zoeken. We hebben echt kartrekkers nodig want anders zullen bijzondere en leuke activiteiten stoppen en dat zou toch wel erg jammer zijn voor o.a. de kinderen in de wijk.

Duurzaam Craneveer wordt een coöperatie. U leest er alles over verderop in het blad, net als een "duurzaam interview". De Buurtfabriek gaat deels open en er wordt nog geklust. Kom er eens kijken.

In dit blad maar liefst twee interviews! Dit keer met de nieuwe directeur van Basisschool De Zyp: Yvonne Jacobs. En een interview met Lidy Blokzijl met "een recept voor het leven".

De recreatieve vereniging ontving twee tafeltennistafels. Wie heeft er zin in een potje? Ik hou mij aanbevolen!

Verder hoor (en zie) ik dat veel mensen nieuwsgierig zijn naar het hoekje van het Beethovenplein/Obrechtstraat. Ik vroeg het Wijnand Manders van de Coop maar die houdt het spannend: "De verbouwing is in volle gang, het is bouwkundig een grote uitdaging. De winkel wordt flink uitgebreid en we gaan straks ook op zondag open! Wij zijn trots om straks samen met U en ons personeel te genieten van Coop Alteveer nieuwe stijl". Ik volg het op de voet, zie foto.....

Wij wensen u weer veel leesplezier. En mocht u ons iets willen sturen, dan kan dat via

redactie@craneveer.nl

Astrid de Winther
Namens de redactie



19 mei

12.00 – 16.00 uur Open dag Ruitergidsen Anne de Guigné (Wolflaan)

19 mei

14.00 – 16.00 uur Mexicaanse middag (Craneveer)

26 mei

15.00 uur muzikaal omlijstte High Tea (Craneveer)

15 juni

20.30 uur Buurtquiz (Craneveer)

22 juni

10.00 – 13.00 uur workshop kleurrijk schilderij (Craneveer)

23 juni

Muziek in de tuin (in verschillende tuinen in onze wijk)

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 29 juni. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 10 juni.

Ook adverteren? Neem contact op via advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Marja Visser-Teerink
Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

De ene keer is het zoeken naar inspiratie voor een artikel, de andere keer is er zoveel te melden dat er het risico is iets te vergeten. Dit keer is het laatste het geval. We hebben veel gedaan de laatste tijd en hebben nog zoveel plannen.

Het begon eigenlijk bij die nieuwjaarsreceptie. Daar werd een bingo geopperd, een High Tea en een kerstmarkt. De bingo is inmiddels geweest en is zeker voor herhaling vatbaar! De High Tea, met muzikale omlijsting van wijkbewoners organiseren we op 26 mei. De voorpret is al begonnen: er zijn al muzikanten aan het nadenken over hun bijdrage, er wordt al rondgevraagd wie er goed kan bakken en er zijn al diverse etagères voor die middag. De eerste aanmeldingen zijn er ook al, maar er kunnen er nog meer bij. Dus geef u snel op!

In januari zijn we ook gestart met de eerste reeks zelfverdediging en weerbaarheid voor vrouwen. Omdat er zoveel belangstelling voor was, is er inmiddels een tweede reeks gestart. Hierna gaan we evalueren of we nog een keer een basistraining aanbieden, of dat we wellicht een vervolg op de eerste reeks gaan aanbieden. Maar ook een val(preventie)training kunnen we weer organiseren. Geeft u maar aan waar de behoefte ligt en wij gaan kijken naar de mogelijkheden.

Voor een mogelijke kerstmarkt hebben zich - nog - geen belangstellenden gemeld. Maar er is wel een ander initiatief ontstaan voor zaterdag 26 oktober: een spoken-tocht! Wie mijn stukjes vaker leest, weet dat ik het super zou vinden als er weer een keer een spokentocht in de bossen georganiseerd wordt. Het lijkt er nu van te komen, als zich

genoeg acts melden. Elders in deze Craneveer staat de oproep.

Ook treft u in deze Craneveer foto's aan van de wederom zeer geslaagde paaseierenzoektocht in het Openluchtmuseum. Wat is het toch iedere keer weer bijzonder om zo'n lange rij kinderen (en net zoveel ouders en grootouders) te zien op zoek naar de chocolade hazen en eieren. Ook vanaf deze plaats een hartelijk dank aan het Openluchtmuseum, de COOP, Flow en natuurlijk aan al die fantastische vrijwilligers (want geloof mij, het was best koud die ochtend tijdens het verstoppertje).

Daarnaast een woord van dank aan personeelsvereniging De Spil van Rijnstate. Waarom ik hen bedank treft u ook elders aan. Maar ik kan u wel vast verklappen dat er vanaf nu weer getafeltenist kan worden in Craneveer!

Al doorlezende ben ik toch nog iets vergeten: de exposities! Ik had me voorgenomen om ook daar vaker naar toe te gaan. Tot nu toe is dat gelukt, bij beide openingen dit jaar was ik aanwezig. Momenteel is er een expositie van de gehele schilderclub. Meer dan de moeite waard om eens te gaan bekijken in het gebouw Craneveer aan de Viottastraat kan ik u verzekeren. Bijvoorbeeld tijdens de volgende buurtquiz op 15 juni of tijdens de High Tea.

Heel graag tot ziens bij onze activiteiten.

Sylvia Kortenraij



Er zijn plannen om op **zaterdag 26 oktober** weer een spokentocht te organiseren in de wijk.

Voor jong (8+) én oud willen we een spannende route gaan uitzetten!

Om het goed te laten spoken zijn we op zoek naar vrijwilligers die willen meehelpen. Wij zoeken onder meer schminkers, op- en afbouwers, spelers, creatieve meedenkers en natuurlijk... spoken.

Heb je interesse, stuur dan snel een mail naar spokentocht@craneveer.nl.

BUURT QUIZ

Op 15 juni kun jullie de sportieve strijd weer aangaan met andere buurtbewoners. De Zomerse aflevering van de Quiz wordt niet gevolgd door de Grooves.

Vragen gaan over van alles: bijvoorbeeld kunst, sport, entertainment, muziek, Arnhem of Wetenschap. Vragen waarop je je niet kunt voorbereiden en samen een antwoord moet vinden.

Teams bestaan uit maximaal zes deelnemers. Vorm een team met een paar burens, je volleybal-team, de Craneveer-redactie, vrienden of een gezin (met oudere kinderen). Geen team? Uit losse aanmeldingen worden terplekke teams gevormd.

zaterdag 15 juni 2019
begin: 20.30 uur (deur open om 20 uur)

Deelname is gratis, maar aanmelden is verplicht: buurtquiz@craneveer.nl

WIJ STOMEN MILIEUVRIENDELIJK!

- STOOMGOED
- STRIJKSERVICE
- DEKBEDDEN
- GEZINSWAS
- ALLE SOORTEN GORDIJNEN
- VLOERKLEDEN
- BEDRIJFSKLEDING
- SUÈDE & LEER
- SLAAPZAKKEN
- EIGEN HAAL- & BEZORGSERVICE
- KLEDING- EN SCHOENENREPARATIE

NU OOK DEPOT IN DOETINCHEM (FOKKO MEIJER)

OREMUSPLEIN 3 • 6815 DN ARNHEM • T: 026 - 4451261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL



Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt Henri Hugen

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen
- Medical taping i.o.

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
 Henri: 06-21565964
 Waarnemer(ster): 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
 Beethovenlaan 62 in Arnhem
www.arnhemfysio.nl

NIEUW: Pedicure Ineke de Marée (06-31900642)
 houdt ook praktijk op de Beethovenlaan 62



Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een
 mooi boeket wilt laten bezorgen

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen.

En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

**De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.**



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
 6815 AG Arnhem
 Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

**VERLOREN
WOORDEN
BOEKEN
& KUNST**

Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
 Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



**CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
 VOOR INFORMATIE • TEL: 06-54283031 – 026-4425791
 THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM • WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL**

**KOOK
KUNSTEN.** Catering met Passie!



Voor borrel, bedrijfsfeest of teamuitje
www.kookkunsten.com | 06-14595558



OPENING BIANCARE
15 JUNI 2019
 *PEDICURE * VOETMASSAGES * NAGELS *
 * DUURZAAM ONTHAREN (ENZYMETEC) *

Op zaterdag 15 juni 2019 is de officiële opening van BIANCARE. U bent van harte welkom tussen 12:00 uur tot 16:00 uur voor een hapje en een drankje. Maak kennis met de diverse soorten diensten die ik lever in de geheel nieuwe salon en profiteer van een leuke openingsactie!

U bent van harte welkom!

Tot ziens bij BIANCARE,
Bianca de Blécourt



Biancare
 nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

Viottastraat 37
 6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
 M info@biancare.com
www.biancare.com

ProVoet
 Verzorging van
 uw voeten

BRANDT
 Daktechniek & onderhoud

**alle voorkomende
dak werkzaamheden**

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. 06 51 16 48 51
Tel. 0317-844 453
www.bdto.nl

Muzikaal omlijste High Tea

Op zondagmiddag **26 mei** a.s. organiseert Craneveer van 15.00 uur tot 17.00 uur in haar recreatiezaal (Viottastraat 12) een muzikaal omlijste High Tea. Naast diverse soorten thee, serveren we die middag lekkere sandwiches, taartjes, cake en wellicht zelfs traditionele scones met jam!

De eerste aanmeldingen zijn inmiddels binnen, maar er kunnen er zeker nog meer bij. Dus neem uw vader, moeder, vriend, vriendin, dochter of wie dan ook mee (of kom als groepje) en kom gezellig naar onze High Tea! Geen theeliefhebber? We schenken die middag op verzoek ook koffie.

We gaan die middag omlijsten met live achtergrondmuziek. Na onze oproep in de vorige Craneveer hebben zich al muzikanten gemeld, maar er kunnen er nog één of twee bij. Bent u

muzikaal en wilt u 15 tot 20 minuten achtergrondmuziek verzorgen, meld u dan nu aan. Craneveer beschikt over een piano, maar wellicht heeft u zelf een veel geschikter instrument om ten gehore te brengen.

Als bestuur gaan we de hapjes voor die middag verzorgen. Wij zouden het echter wel ontzettend leuk vinden als er mensen zijn die ons hierbij willen helpen. We hebben horen zeggen dat er echt wel mensen zijn die heerlijk kunnen bakken... Misschien zijn er ook wijkbewoners die ervaring hebben met typische Engelse gerechten die we kunnen serveren?

Dus: bent u muzikaal of een keukenprins(es) of heeft u veel thee accessoires die wij mogen lenen? Laat het ons weten via onderstaande kanalen!



Aanmelden (verplicht) voor de High Tea kan tot uiterlijk woensdag 22 mei via administratie@craneveer.nl of telefonisch bij Sylvia (026 – 351 37 54). Wij hopen op een grote opkomst, bij minimaal 12 aanmeldingen gaat de High Tea door.

Wij vragen een bijdrage in de kosten van € 3,- per persoon, ter plekke te voldoen.

Raadsleden in gesprek met bewoners op zaterdag 23 maart jl.

De gesprekken met bewoners zijn o.a. input voor het wijkprogramma voor 2020: wat gaat goed in de wijk en waar moet meer op ingezet worden?

In zijn algemeenheid zijn de bewoners zeer tevreden, het is een fijne woonwijk. Duurzaamheid staat hoog in het vaandel. Er waren geanimeerde gesprekken met bewoners. Een onderwerp wat niet verbaasde is de parkeeroverlast van Ziekenhuis Rijnstate.

Verder dat jongeren wel een voorziening of plek missen waar ze naar toe kunnen, of ze weten het niet.

Voor wat betreft ontmoeting in z'n algemeenheid zijn de bewoners blij met de ontwikkelingen van de Buurtfabriek waar ontmoeting wordt gecreëerd voor jong en oud.

De teneur van de gesprekken was: Alteveer/'t Cranevelt is een fijne wijk om in te wonen. De raadsleden vonden de gesprekken zeer waardevol en constateerden dat elke wijk anders is en dat daardoor andere behoefte of inzet nodig is vanuit de gemeente.

Op zondag 7 april jl is er - voor het eerst sinds lange tijd - weer eens bingo gespeeld in Craneveer.

Van vroeger staat er nog een hele doos met gezelschapsspellen, waaronder dus een bingomolen. Samen met zo'n twintig mensen, jong en oud, hebben we een vijftal rondes gespeeld. Om het laagdrempelig te houden, kreeg iedereen iedere ronde één kaart gratis. Een gezellige activiteit stond voorop, dus ook de hapjes en drankjes waren goed geregeld. In het begin nog wat onwennig het goede tempo zoekende, maar ook dat ging alras beter.

Met drie prijzen per ronde was het goed opletten of je niet als eerste 'bingo' had. Er waren ontzettend leuke prijzen te winnen, waarbij ook gedacht was aan de aanwezige kinderen. Met dank aan Anja die de prijzen voor ons geregeld heeft. Het was een geanimeerde middag, de aanwezigen gingen (allemaal met prijs) tevreden huiswaarts.

Vanwege de leuke reacties, gaan we tegen het einde van het jaar zeker nog een keer een bingo organiseren!





Koningsdag 2019

Het begon allemaal met een behoorlijke regenbui maar gelukkig hebben we het merendeels droog gehouden! Iets wat natuurlijk voor de organisatie niet te plannen valt. DJ Nauk maakte het feestgevoel weer compleet!

Vele jaren werd koningsdag georganiseerd door Bart, Ramon, Rogier en Willeke. Rogier en Ramon hebben het stokje nu overgedragen aan Ronald en Tommy. We willen eerst even van de gelegenheid gebruik maken om Rogier en Ramon nog eens (en ik denk dat ik namens de wijk mag spreken) hartelijk te bedanken voor hun jarenlange inzet voor de prachtige afgelopen koningsdagen in onze wijk!

Wat dit jaar zo bijzonder maakte is dat er toch weer een leuke opkomst was ondanks het relatief slechte weer. Zelfs de kinderen op hun fietsjes lieten zich door de regen niet afschrikken, petje af!

Samen met de prijswinnaar 2018 werd ook weer de wisselbokaal 'mooist versierde fiets Koningsdag' overhandigd en met zoveel prachtig versierde fietsen was het bijna een onmogelijke opgave. De winnaar van 2019 is geworden....IVAR!!! Wees er maar uiterst zuinig op!

Het was ook dit jaar als comité weer gezellig; een paar keer met elkaar vergaderen, wat gaan we wel doen, wat niet, blijven we op het Oremusplein of gaan we het eens proberen op het Beethovenplein, wie kan ons die dag helpen enz. Het werd vooral vreemd genoeg even spannend met het aantal vrijwilligers. Zonder vrijwilligers namelijk geen koningsdag! We hebben het dit keer met wat meer moeite toch nog van de grond gekregen en zijn er dan ook als comité ontzettend trots op en dankbaar voor al onze vrijwilligers: Hans, Huibert, Henk & Joke, Nauk, Tjarko, Jeroen, Ruud, Lucas, Valesca, Ellen & Cobie, Helga, Ciska, Marjan, Edo (EHBO) en Frederique.

Naast onze vrijwilligers hebben we deze geslaagde Koningsdag ook dit jaar weer te danken aan de **COOP** die ons voorzag van koffie, thee en toebehoren, de oud **papieractie Alteveer-'t Cranevelt**, **Garage Cranevelt** en **Holleman Beheer** voor de stroom, **Vaerewijk Verzekerings-advies**, Edo van de EHBO, stichting **Viering Nationale Feest- en Gedenkdagen** en de **recreatieve vereniging Craneveer**. Ook dank aan alle giften bij de koffietafel die deze dag mede mo-

gelijk hebben gemaakt.

We kijken weer terug op een GESLAAGD ORANJEFEEST. Wel hebben we moeten overleggen hoe we voor 2020 vrijwilligers kunnen aantrekken. Voor met name op- en afbouw en extra ondersteuning. Want met te weinig mensen zal Koningsdag 2020 niet van de grond komen! En met ons bestuur (team van 4) zoeken we dus naar 1 of 2 extra teamleden. Dit moet toch lukken met al deze ouders? Dus voel je er wat voor en vind je het leuk om dit met ons in een paar avonden te organiseren?

Kan je ons op Koningsdag ondersteunen? Twijfel niet en geef je op via whatsapp 06 177 24977 of email oranjecomite-craneveer@hotmail.com.

Heel graag tot volgend jaar!!

Oranjecomité
Tommy, Willeke, Ronald en Bart

Open Dag Ruitergidsen Anne de Guigné

Scouting staat voor uitdaging! Bij Scouting besteden kinderen en jongeren hun vrije tijd op een actieve en uitdagende manier. Naast Scouting houden de Ruitergidsen zich ook bezig met paarden en alles wat daar bij komt kijken. Scouts hebben veel plezier met elkaar en leren samen te werken en respect te hebben voor de ander. Ruitergidsen Anne de Guigné is een van de drie ruiterscouting groepen in Nederland en combineert scouting met paardrijden en alles wat daar bij hoort. Een bijzondere groep dus voor jongens en meisjes! De thuisbasis van de groep is de blokhut 't Knollehûs tegenover Burgers' Zoo.

Open Dag - Rommelmarkt – KIKA loop op 19 mei

Op zondag 19 mei organiseren we de jaarlijkse rommelmarkt met Open Dag. Voor de rommelmarkt bent u welkom van 12.00 tot 16.00 uur op De Wolflaan 25.

Wilt u weten of deze scoutinggroep iets voor uw kind(eren) is, kom dan 19 mei een kijkje nemen van 13.00 tot 15.00 uur op onze Open Dag. Op deze dag lopen onze leden ook de sponsorloop (15.00 uur) waarbij de opbrengst gedeeltelijk ten goede komt voor KIKA.

12.00-16.00 uur Rommelmarkt
13.00-15.00 uur Open Dag
15.00 uur Sponsorloop voor Kika



De speeltuin

Column

Aan de Beethovenlaan staat onze favoriete speeltuin. Als ik de ouders moet geloven die opgegroeid zijn in onze wijk, is het een plek die al jaar en dag geliefd is bij de kinderen. Vele herinneringen zijn er gemaakt. Er is veel gevoetbald, geklommen in de klimboom, gelachen en gehuild.

Ook onze kinderen hebben er leren schommelen, klimmen in het rek en springen uit het hek, glijden, zand eten...ûren heb ik er doorgebracht. Gezellig kletsend met de andere vaders en moeders. Heerlijk vond ik het. Ik leerde mensen kennen of kon even lekker van de zon genieten. Soms had ik de helderheid van geest om een boek of een goede bak koffie mee te nemen. Ik genoot van het zitten in de speeltuin en kon dit nog best een tijdje vol houden.

Maar ja kleine meisjes worden groot...

Toen onze dame vijf en een half jaar was had ze van een buurjongen, die net zes was geworden, gehoord dat hij vanaf dat moment alleen naar de speeltuin mocht en alleen de Beethovenlaan mocht oversteken. Dat leek haar ook wel wat. Dus stel-

de ze die ene vraag, die vraag waar ik nog niet op voorbereid was. Die vraag die je doet realiseren dat de wereld van je kind groter wordt en jij hier ook in mee zal moeten gaan. Die vraag die je doet realiseren dat je moet beginnen met los laten.

Die vraag: Mama mag ik ook alleen naar de speeltuin als ik zes word?

Ik was nog helemaal niet voorbereid op die vraag en mompelde een soort van -we zien nog wel- antwoord, in de hoop dat ze tegen de tijd dat ze zes zou worden haar wens vergeten zou zijn. Nou is ze op 30 december jarig en stiekem hoopte ik ook dat het dan zo koud of nat zou zijn dat ze helemaal niet naar de speeltuin zou willen. Maar niets was minder waar.

Toen madam op 30 december jarig was en de magische leeftijd van zes had bereikt was het eerste wat ze zei: 'Ik mag vanaf nu alleen naar de speeltuin'. De cadeautjes werden straal genegeerd en verwachtingsvol keek ze naar ons. Snel probeerden we haar af te leiden met de cadeautjes en het feit dat we daar op haar verjaardag geen tijd voor hadden, vanwege de visite

en... en.... Schoorvoetend gaf ze toe dat die dag niet haar dag was. Ook 31 december kwam ze niet alleen in de speeltuin, ze was te druk met het spelen met haar cadeautjes.

Op de vroege ochtend van 1 januari kwam daar verandering in. Het was mistig buiten, de rook van het vuurwerk hing nog in de lucht en heel de wijk lag nog op één oor. Onze dame had zich aangekleed met skipak en al en was klaar om naar de speeltuin te gaan. Dit durfde ik wel! We hebben haar laten gaan. Vol vertrouwen liep ze de speeltuin tegemoet zonder ook maar één keer om te kijken. Wij namen afwachting een kop koffie.

Na een half uur kwam ze trots, een beetje teleurgesteld en toch voldaan terug. Alleen in de speeltuin was niets aan, helemaal niet met dit weer. Ze trok haar skipak uit en ging met haar speelgoed spelen. En ik kreeg nog een klein beetje uitstel om te wennen aan het feit dat dit meisje echt groot aan het worden is.

Willeke Rauwers



Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
van 7:00-19:00 uur
M: 0621584193
www.ukkepukkie.online

- EIGEN METHODE: LYCEO LEREN LEREN[®]
- ALS ENIGE BEWEZEN EFFECTIEF

 **Huiswerkbegeleiding**
Arnhem

 **LYCEO**

HUISWERKBEGELEIDING ARNHEM NU VERDER ALS LYCEO ARNHEM!

**IS HUISWERK MAKEN EEN STRUIKELBLOK, HEB JE
PROBLEMEN MET EEN SPECIFIEK VAK OF HULP NODIG
IN HET EXAMENJAAR?**

Lyceo biedt veel verschillende vormen van onderwijsondersteuning: van huiswerkbegeleiding, bijles en examentraining tot loopbaanoriëntatie of leren coderen. Onze passie is leerlingen te motiveren het beste uit zichzelf te halen. Dit doen we door het geven van inhoudelijke begeleiding en het verbeteren van studievaardigheden.

Meer weten? Neem contact op met de vertrouwde vestigingscoördinator Sibbeline de Lange via 06-1363 4048 of sibbeline.delange@lyceo.nl.

Een aubade van Koninginnedag

Hoe lang is het geleden? Heel lang! Koningin Wilhelmina was toen onze koningin. Hoe oud zij was weet ik niet, maar ik was negen jaar.

Dit is dus een verslagje van ver voor koningin Beatrix en koningin Juliana.

In die tijd was het gebruikelijk de koningin toe te zingen. Ik heb het programma van die feestdag nog! Het valt bijna uit elkaar maar het is nog net te lezen. Let op, dit staat er: 'AUBADE op de MARKT, ter gelegenheid van de verjaardag van H.M. De koningin. Op 30 april 1951 des voormiddags 9 uur door de leerlingen der vierde, vijfde, zesde en zevende klassen der lagere scholen van het Openbaar, Bijzonder Neutraal, Rooms Katholiek en Christelijk Onderwijs. Dirigent: W. VAN DEN HOF (Dit moest groot gedrukt want deze man is uiterst belangrijk)'.

Het was allemaal heel spannend. Eerst moesten we de liederen (geen liedjes, nee de liederen) op school oefenen. Toen dat een beetje lukte gingen we met al die kinderen van al die verschillende scholen oefenen in Musis Sacrum. We moesten goed opletten en kijken naar meneer W. VAN DEN HOF, onze dirigent die erg streng was. Zo mochten we absoluut niet koniggin zeggen (geen g erin). Want dat was onbeleefd of zo.

We zongen aan het eind het Wilhelmus wat voor nu al een tamelijk onbegrijpelijk lied is, laat staan voor die kinderen van toen. Maar oké, meneer W. VAN DEN HOF kreeg nog een vette kluif aan het vierstemmige slotlied, een canon. Stel je voor: zoiets organiseren met meer dan duizend kinderen. Het liep niet zo soepel allemaal. Onze voornoemde dirigent had het zwaar! En dit was nog oefenen!

De dag zelf

We stonden 'gesteven en gestreken' klaar op de markt, met een oranje strik in ons haar en een rood wit blauw speldje op. Daar kwam de burgemeester (waar is de koningin nou?). Hij had wel een ketting om en leek belangrijk maar daarvoor waren we niet gekomen. Nou ja, vooruit dan maar. Ons optreden begon met tromgeroffel. Dat klonk heel spannend, daarna kwamen wij. We zongen geen flutliedjes, nee we zongen serieuze liederen, zware kost.

Even een paar zinsneden die ik als negenjarige zeker niet begreep: 'Blij wapperen van Eems tot Zwin (?) de vlaggen voor de koningin (zonder g) van Nederland. De kind'ren op wier blij gezicht de liefde voor Oranje ligt (ik bedoel maar). En het vreemde lied: God redt de volk'ren. Daar zongen we: 'zal 't kwaad steeds kwaad meer scheppen, macht heersen over recht zal het mensdom vader zwoegen voor wat is boos en slecht' (wat heeft mijn vader hier nou mee te maken dacht ik. Ik was van de openbare school).

Maar dan kwamen er een paar prachtige zinnen die zo mooi en dramatisch waren:

'Néén roepen berg en hemel luid, eens treedt de zon de wolken uit!' Dit snapten we ook niet maar dat zongen we met vuur. Ook: 'Laat af van 't strijden, volk'ren ontaard staakt al die wreedheid, 't mensdom onwaard.' Eén liedje was leuk (alleen de meisjes): 'ik ben een jong en vrolijk meisje en ken gelukkig geen verdriet. En dan (alleen de jongens): 'ik ben een ferme flinke jongen en ken gelukkig (ook) geen verdriet'. En dan veel tralala tralàlala enz.

Ja het was een belangrijke dag, die Koninginnedag. Het was fijn dat onze burgemeester (Matser) zei dat hij onze zang prachtig vond en het zeker aan Majesteit zou overbrengen. Dat laatste 'Majesteit' maakte veel goed!

Hoe anders is onze Koningsdag nu. Ooit zag ik koning W. Alexander op die dag met wc-potten gooien, het kunnen ook prinsjes zijn geweest.

Een aubade waar duizend kinderen liederen zingen die ze niet snappen voor een koningin die er niet is, is niet meer van onze tijd, maar koekhappen en wc-potten gooien is weer heel wat anders. Tijden veranderen, laten we het daar op houden.

De moraal: gooi niks weg, door het oude aubade programma kwam dit weer boven.

Nynke Jorritsma.



Kennismaken met de nieuwe directeur van

Basisschool De Zyp Yvonne Jacobs



We maken kennis met de nieuwe directeur van basisschool De Zyp in onze wijk. Yvonne Jacobs is 41 jaar, getrouwd met Wim en heeft 2 zoons: Max van 16 en Jonas van 14 jaar. Ze woonden tot voor kort in Wijchen en gaan binnenkort verhuizen naar Nijmegen Oost. Over Arnhem zegt ze: 'de stad Arnhem ken ik. Ik heb er op school gezeten en daarnaast wonen er bekenden van ons'.

Wat betreft haar achtergrond vertelt Yvonne: 'Ik heb na het middelbaar beroepsonderwijs de HBO-opleiding culturele maatschappelijke vorming aan de Hogeschool Arnhem/Nijmegen gevolgd. Ik was 24 jaar toen ik mijn diploma ontving. In diezelfde tijd kreeg ik mijn oudste zoon.

Voordat ik de Pabo ging doen (rond mijn 26e) heb ik gewerkt in samenlevingsopbouw en het tiener- en jongerenwerk. Ik gaf ook huiswerkbegeleiding. Voor een groep staan en met kinderen werken vond ik erg leuk. Uiteindelijk liep het project tieneropvang ten einde en mijn baan hield op. Mijn man deed een voorzetje: waarom ga je niet de Pabo doen? Ik had ervaring met presenteren en organiseren en keek regelmatig het werk van zijn leerlingen na, gewoon omdat ik dat leuk vond. Omdat ik dol ben op sporten heb ik nog even getwijfeld tussen de Pabo en de Alo. Maar toen ik ging kijken op de Pabo, was ik om. Ik heb de verkorte deeltijdopleiding gedaan. In deze tijd kregen wij ook onze tweede zoon. Voordat ik mijn diploma op ging halen, was ik aan het werk.

Onderwijs is mijn passie. Naar passie voor het vak kijk ik ook als ik mensen voor een sollicitatiegesprek ontvang. Als ik die passie niet zie dan twijfel ik of ik iemand aan zal nemen. Ik zie op basisschool De Zyp mensen die voor de school en de kinderen willen gaan. Er is veel gebeurd in de organisatie van de school in de afgelopen anderhalf jaar. Ik proef vooral dat de medewerkers gaan voor de uitdaging om De Zyp een mooie school te laten zijn en het nog beter te maken. Voor een directeur is het fijn als dat vlammetje al brandt.

Het team zit verdeeld over twee gebouwen dus is het van groot belang om met elkaar in gesprek te blijven. De leerkrachten hebben elkaar goed leren kennen in de afgelopen anderhalf jaar. Het team leerkrachten gaat met mij verder samenwerken aan de onderwijsvisie van onze school.

Over een aantal jaar (in 2023) komt er een nieuw schoolgebouw. Dus deze visie is nodig om op basis daar-

van een gebouw te laten ontwerpen. We starten in 2020 met de voorbereidingen'.

Yvonne is ooit begonnen als opbouwwerker en heeft tijdens haar studie gewerkt als pedagogische medewerker op een buitenschoolse opvang, waarna ze leerkracht werd in het basisonderwijs. Nadat ze dat zo'n 7 jaar had gedaan, werd ze locatieleider op een klein dorpsschooltje in Balgoij. In die periode kreeg ze ook de kans om waarnemend directeur te zijn op twee basisscholen. Toen ze locatieleider in Balgoij was, speelde de discussie of kleine scholen open mochten blijven.

'In februari 2015 maakte ik de stap naar het Voortgezet Onderwijs bij Helicon Opleidingen. Ik had in de bovenbouw van het basisonderwijs altijd al contact met het voortgezet onderwijs. Ik was nieuwsgierig naar de doelgroep en de complexiteit. Het VO is echt een andere, maar ook hele leuke en interessante wereld. Na 3 jaar als teamleider bij de Helicon opleidingen ging ik nadenken over wat ik nu echt wilde gaan doen. Ik besloot dat ik terug wilde naar het basisonderwijs. De vacature voor de functie van directeur van De Zyp vond ik meteen interessant. Ik vond de uitdaging mooi: 2 scholen die 1 zijn geworden. Daar kan ik vernieuwen en aanpakken'.

Behalve haar baan bij De Zyp doet Yvonne ook vrijwilligerswerk: 'Ik ben buurtbemiddelaar in Wijchen. Ik heb naar aanleiding van het project De Vreedzame School een training gevolgd om leerlingen te trainen in mediation, dat maakte dat ik geïnteresseerd werd in bemiddeling. Bij Buurtbemiddeling leer ik mooie gesprekstechnieken en geduldig te zijn. Ik ben mij meer bewust van mijn houding en wat ik zeg en hoe'.

Haar vrije tijd is verder gevuld met de grootste hobby van haar mannen, voetbal, en zelf gaat ze regelmatig hardlopen. Verder gaat ze met vrienden graag naar optredens van bandjes.

Wat betreft haar eerste tijd op deze school, zegt ze: 'Ik voel mij erg welkom op school bij collega's, kinderen en ouders. Ik heb met alle collega's kennismakingsgesprekken. En ik ben in alle klassen langsgeweest voor een voorstelrondje. De kinderen mochten mij het hemd van het lijf vragen en dat deden ze hoor'!

Bedankt Yvonne en veel plezier en succes op De Zyp!

Astrid de Winther

Zondag 23 juni de 4^{de} editie van

MUZIEK IN DE TUIN

Ook dit jaar weer hebben een aantal wijkbewoners Muziek in de Tuin met plezier georganiseerd. Dit dankzij een heel aantal bewoners van Alteveer en 't Cranevelt die hun tuin hiervoor ter beschikking willen stellen en dankzij de diverse muzikanten uit de wijk en van

daarbuiten die dan met plezier op willen treden! Een buurtfestival met muzikale optredens van allerlei stijlen: van harpen tot rockbands!

Begin juni volgt verdere informatie. Er komen posters en flyers met het programma van die dag, waarop je duidelijk kunt zien welke muziek je op welk mo-

ment en waar kunt gaan beluisteren.

We kijken er naar uit elkaar de 23ste juni te ontmoeten in zomerse tuinen, genietend van het veelzijdige muzikale aanbod!

Zorg dat je er bij bent!




PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221

06-23762033



Problemen met de computer?
Wilt u dat een en ander eens
rustig
wordt uitgelegd?
Bel of mail :

Bart van der Linden

026-3709291

bvdvind@hotmail.com

Ook voor aanpassing van
Windows 98 en Windows Vista
naar Win 7 of Win 10.

Arnhem Klimaatbestendig

In heel Arnhem is na de afgelopen droge zomer aandacht voor water. Teveel of te weinig, iedereen moet er iets mee.

Op www.arnhemklimaatbestendig.nl staan allerlei tips voor je eigen tuin. Haal tegels weg, sluit een waterton aan op je regenpijp, minder bestrating en meer vaste planten, een grasdak op je schuur. Teveel om op te noemen. De meeste maatregelen zijn niet alleen goed voor het waterpeil maar ook voor de natuur, je humeur en je waterrekening!

Wist je dat er via het AANjaagfonds mogelijkheden zijn om projecten in de wijk uit te voeren/ondersteunen? Iedereen in Arnhem kan aanvragen doen.
Website www.arnhemaan.nl

 **Arnhem AAN**
„goed bezig!“

Duurzaam Craneveer

Interview met Gerda Hendriks - Deel 6

Gerda Hendriks: "Spaarzaam leven moet wel leuk zijn"

Duurzaamheid staat al jaren hoog op de prioriteitenlijst van Gerda Hendriks, zowel privé als tijdens haar werk. Haar woning in de Ravelstraat bleek minder luchttek dan verwacht, maar toch leverde de thermografische scan van Duurzaam Craneveer een nuttige lijst met aanpassingen op.

Gerda Hendriks woont sinds 2002 in een twee-onder-een-kapwoning in de Ravelstraat. Het huis, met een plat dak en deels onderkelderd, stamt uit de jaren zestig. Het type woning staat algemeen bekend als luchttek.

Tot verbazing van Gerda is haar woning nog relatief luchtdicht, aldus het rapport van de thermografische scan. Vlak voor haar komst in het huis was een deel van de houten kozijnen al vervangen door kunststof. In 2009 bracht Gerda aan de achtergevel twee aluminium puien

met openslaande deuren aan. Later volgden onder meer zonnepanelen.

"Mijn footprint zo klein mogelijk maken is bij al mijn verbouwingen de motivatie geweest." De footprint is de ecologische voetafdruk die aangeeft wat een leefpatroon voor gevolgen heeft op aarde. "In mijn werk als landschapsarchitect vind ik het belangrijk om duurzaam met grondstoffen om te gaan. In veel van mijn projecten heb ik te maken met klimaatadaptatie: het omgaan met wateroverlast of hittestress."

In wijkcentrum Craneveer bezocht ze een documentaire van Al Gore over klimaatverandering en woonde ze een bijeenkomst van Duurzaam Craneveer bij. "Daarna sloot ik me aan bij de werkgroep Nul op de Meter. Minder stoken en uiteindelijk de gasmeter afsluiten is ons doel."

"Ik heb dus de nodige stappen al gezet, maar wat is het effect? Ik wil best nog meer investeren, maar dan moet je eerst weten

waar de problemen zitten", motiveert Gerda haar deelname aan de thermografische scan van Duurzaam Craneveer. "De scan geeft genadeloos aan waar de problemen zitten. Het leverde een nuttige lijst punten op waarmee ik aan de slag kan, zonder mijn hele huis weer te verbouwen."

Enkele bevindingen: in de aansluiting van het plafond op de verdieping en onder het lage dak op de begane grond zitten luchtlekken, doordat de gevels niet goed zijn afgedicht. Daar zit een kier van zo'n 3 centimeter. Boven het plafond kan het aardig waaien, waardoor de dakisolatie zijn waarde deels verliest. "Een eyeopener waren de foto's: de plek in de woonkamer waar ooit mijn schoorsteen zat is nu een aanzuiger van koude lucht. Dat is duidelijk zichtbaar."

"Simpele verbeteringen, zoals ventilatieroosters op het dak en rubbers rond de ramen vervangen, zijn makkelijk te verhelpen. Maar een van mijn grootste problemen zijn de garagedeuren." Die laten veel kou door. "Ik ga een voorzetwand maken voor de twee delen van de garage die ik weinig gebruik, ik sluit ze niet hermetisch af. Dat isoleert weliswaar minder dan een nieuwe deur, maar dat is dan maar de consequentie." Door minder warmteverlies wordt de temperatuur in de kelder hoger en trekt er minder kou de bovenliggende vloer in.

"Wooncomfort en duurzaamheid gaan dan hand in hand, het is niet het een of het ander. Spaarzaam leven moet wel leuk zijn", besluit Gerda optimistisch.



Duurzaam Craneveer wordt coöperatie

Op 22 februari vond de eerste bijeenkomst van 2019 van Duurzaam Craneveer plaats. Zonnepark, wijkcoöperatie en transitieplan stonden toen onder andere op de agenda. Nu, drie maanden verder is er flink wat gebeurd. We bereiden de weg voor het energietransitieplan voor onze wijk, zijn bezig met de eerste offertes voor het zonnepark bij het Openluchtmuseum én we hebben een wijkcoöperatie opgericht.

Transitieplan

In 2021 moet iedere wijk in Nederland een plan hebben hoe en wanneer de aardgaslevering wordt omgezet in iets anders. Een plan waarin de keuzes worden benoemd en de meest haalbare kansen worden beschreven. Niet alleen financieel haalbaar maar ook gericht op comfort in huis en bijvoorbeeld keuzevrijheid van ons als energiegebruikers. In overleg met de gemeente hebben wij het voor elkaar gekregen dat we dat plan zelf mogen maken. Natuurlijk samen met de gemeente, Liander, de grote bedrijven (Rijnstate, OLM, Burgers Zoo en anderen) om ons heen maar toch, we kunnen zelf aangeven wat we zouden willen en invloed uitoefenen op de resultaten.

Samen aan het werk

Daarvoor gaan we het komende jaar ons huiswerk doen. Uitzoeken wat er kan, wat dat kost en vervolgens met elkaar overleggen wat we dan willen. Niet alleen in ons eigen huis maar ook voor de hele buurt. We zijn dan ook op zoek naar actieve meedenkers die bijvoorbeeld een keer per maand reageren op vragen of stellingen of die hun kennis kunnen inbrengen bij de verkenning. Dat willen we doen tijdens bijeenkomsten, maar ook online, in je eigen tijd. Wil je meedenken? Meld je dan aan via het contactformulier op www.duurzaamcraneveer.nl.

Zonnepanelen op NOM

We zijn ook een stap verder met de plannen om de parkeerplaats van het Nederlands Openluchtmuseum



De route naar Wijk van de Toekomst: dit plaatje schetst op hoofdlijnen hoe we als wijk kunnen komen tot een uitvoeringsplan.

(NOM) te overkappen met zonnepanelen. Op 21 maart was er een schouw met bouwbedrijven en tussentijds is er overlegd met gemeente en NOM over de mogelijkheden en kansen die de panelen bieden. Iedereen gaat ervoor!!

De eerste kostenramingen zijn anders dan wij verwachtten. Er blijken meer panelen te passen die meer stroom opwekken per paneel, maar wel tegen wat hogere kosten per paneel. Tegelijkertijd zijn wij aan het twijfelen gebracht door een ander project in Haarlem (www.deramplan.nl) waar gewerkt wordt met PVT panelen. Deze PVT panelen wekken én stroom én warmte op. 3 keer zo duur, 6 keer zoveel opbrengst energie. Hmm... Wie weet hier meer van?

Je kunt je overigens nu al vrijblijvend aanmelden als je interesse hebt in panelen (zie onze website). We hebben er ongeveer 4000 te vergeven, schatten we, en er zijn al 280 voorinschrijvingen!

Coöperatie Duurzaam Craneveer

Om klaar te zijn voor alle toekomstige ontwikkelingen is Duurzaam Craneveer een Coöperatie geworden. Daarmee kunnen we samen een zonnepark ontwikkelen en exploiteren. Ook heeft de coöperatie de mogelijkheid om eventuele winsten uit de energie-exploitatie ten goede te laten komen aan de wijk. We werken daarbij nauw samen met vooral de Buurtfabriek en de Wijkraad. Die laatste heeft de afgelopen jaren veel betekend voor de ontwikkeling van ons initiatief.

Eerste bestuurders van de Coöperatie zijn Erik Kaemingk en Rob Groen. In de volgende Craneveer zullen zij meer vertellen over de Coöperatie. En houd ook NextDoor en onze nieuwsbrief in de gaten, want we voorzien rond de zomer weer een wijkbijeenkomst!



Esther Albers
MINDFULNESSTRAININGEN & MEER

"Ik slaap zo slecht, ben zo vaak moe, voel me opgebrand, heb angstige gedachten, voel me somber, kan moeilijk tot rust komen, ervaar stress en/of lichamelijke klachten" Herken je dit? Misschien is een training Mindfulness iets voor jou.

Vanaf 15 mei – training "leven met meer compassie"

Ontdek het op www.estheralbers.nl

Gecertificeerd en geregistreerd
mindfulnesstrainer VMBN categorie 1



Voor meer informatie
ga naar www.vmbn.nl



HEIJBOER
coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

AANNEMERSBEDRIJF



VAN DER KLEIJ

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

BERICHT VAN DE HAZEN

Omdat ik, Famke, vorig jaar ook al rond gehuppeld heb in het openluchtmuseum als paashaas en dat super leuk vond, was Diede enthousiast gemaakt en wilde ook rond springen!

Dus op 14 april waren wij 's morgens al om 8 uur bij Craneveer om omgetoverd te worden als echte paashazen.

Om 9 uur gingen we al huppelend met de andere paashazen naar het openluchtmuseum. Daar stonden al heel veel kinderen in de rij te wachten om naar binnen te gaan. We hebben héél veel high fives uitgedeeld en we zijn met veel kinderen op de foto gegaan.

Eenmaal binnen hebben we op de "pasapas" met veel kinderen leuk gedanst. Toen zijn wij met de kleine kinderen mee gehuppeld naar het bos waar de eieren verstopt waren. Natuurlijk hebben wij de kleine kinderen goed helpen zoeken. Ook daar zijn we weer veel op de kiek gezet.

Daarna was er in de speeltuin koffie en thee voor de ouders en limonade voor de kinderen. We hebben nog met de kinderen in de speeltuin gespeeld en rond 12 uur zijn we weer naar huis gehuppeld.

Wij vonden het super leuk en gezellig!! Wie weet tot volgend jaar!!

Veel paashaasgroeten van Diede en Famke



Paaseieren zoeken

in het OLM

Wat gebeurde er allemaal op zondagochtend 14 april 2019?

Rond of soms nog voor 7 uur gingen in diverse huizen de wekkers af. Slaperige mensen stapten uit bed en keken naar buiten. Daar zag het er erg koud uit en de autoruiten waren wit uitgeslagen. Moest het echt, aankleden en op pad gaan?



Voor 8 uur waren een tiental mensen aanwezig in de recreatiezaal van Craneveer en binnen een uur leek het of daar niet alleen mensen waren, maar waren er ineens ook een vijftal hazen en een klein lief roze konijntje.

Aan de andere kant van de wijk, richting Openluchtmuseum kwam een groep wandelaars en fietsers bijeen voor het hek van de personeelsingang. De jongste was 7 jaar oud en de oudste tien keer zo oud. Om 8.15 uur gingen bijna 25 mensen daar naar binnen en werden er groepjes gemaakt.

Twee groepjes gingen speurtochten uitzetten en de anderen liepen naar het terrein van Goes. Daar kwam een hele machinerie in beweging. Een aantal mensen nam het lint en ging velden afzetten. Anderen sjouwden met dozen met chocolade hazen en eieren om die uit de verpakking te halen en daarna te verstoppen. Ergens in het bosgebied lag een gouden ei, dat zich nog even verborgen hield. Gelukkig zagen de kinderen en volwassenen die eieren gingen verstoppen het

niet. Bij de Hanekam werden de tafels droog gemaakt en bekertjes gevuld met advocaat.

Een uur later ging bijna de hele groep naar het voorterrein en zag dat er buiten het hek een grote groep mensen zich verzameld had. Ook hupelden er hazen rond en kwam er een muzikant aan. En wat een geluk, de zon kwam tevoorschijn en meteen werd het lekker warm.

Nadat iedereen het museumterrein was opgegaan, verdeelden de mensen zich over de routes, een korte wandeling voor de kleintjes en hun ouders, twee iets langere speurtochten voor de grotere kinderen.

Het gouden ei in het bos voelde de warme zonnestralen en besloot zich te

laten warmen en drogen in de zon. Ineens werd het opgeschrikt door ruim tweehonderd kindervoetjes die door het bos denderden. Tel daarbij ook de rustige stappen van vele volwassenen. Door het getril verschoven de bladeren boven hem en kwam de gouden kleur weer beter tot zijn recht. Ineens voelde het ei dat hij werd opgetild. Ruim vijf jaar nadat het daar verstopt was, werd hij teruggevonden door een lief meisje. Ze gaf het ei aan iemand met een oranje hesje. Niemand had er meer op gerekend dat het gouden ei ooit nog gevonden zou worden. De grote en kleine mensen kregen nog wat lekkers te drinken bij de Hanekam en de nieuwe speeltuin werd intensief gebruikt.

Om 11 uur hebben de organisatoren alles opgeruimd en zijn zij vertrokken uit het museum, nog vele wijkbewoners daar achterlatend. Het gouden ei is weer meegenomen en wie weet wordt het volgend jaar opnieuw verstopt. De andere eieren (van chocolade) zijn lekker opgesnoept door de kinderen.

En geloof het of niet, in de week na het zoeken zijn meteen weer plannen gemaakt voor volgend jaar. Er zijn alweer afspraken gemaakt met het NOM, de COOP en FLOW om ook dan weer zo'n evenement te organiseren. Naast alle vrijwilligers danken we ook hen voor hun medewerking op vele gebied. Wilt u ook een keer meehelpen, meldt u aan en wie weet mag u dan volgend jaar het gouden ei verstoppen.

Marjan van Roon



Tijd voor jezelf...

Een schoonheidsbehandeling is goed voor je huid, lichaam en geest. Heerlijk om jezelf mee te verwennen. Maar ook als cadeau heel geslaagd.

Ineke Kral Schoonheidsspecialist
Diepenbroeklaan 20, 6815 AJ Arnhem
Telefoon: (06) 24 45 96 84
Email: inekekral@gmail.com
www.inekekral.nl

Tijd voor Ineke.

	De Prakt(eik) voor natuurgenieters schoonheid & lifestyle	
	De Prakt(eik) Simone van Lieshout Schoonheidsspecialist - Visagist Loospad 17 6815 GA Arnhem 06-26287165 info@deprakteik.nl www.deprakteik.nl	
	Gezichtsbehandelingen Lichaamsbehandelingen Ontharen met wax Diverse massages Manicure Eco-visagie Workshops	 Dr. Hauschka

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284



POUTSMA
fietsen

**Tweedehands fietsen
en reparatie**

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl



Vanaf 1 juni zal Jessie ons team komen versterken. U kunt bij haar onder andere terecht voor fysiotherapie bij COPD en Claudicatio Intermittens (etalage benen)

U kunt bij ons terecht voor:

Fysiotherapie, Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining
Claudicationet, COPD, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Opening expositie Clair-Obscur

Op zaterdag 30 maart j.l. vond de opening plaats van de groepsexpositie van de schilderclub van Craneveer.

Het thema was dit jaar Clair-Obscur. Clair-Obscur is een techniek uit de schilderkunst, film en fotografie waarbij de licht-donker contrasten sterker worden uitgebeeld dan ze in werkelijkheid vaak zijn. Hiermee wordt een dramatisch effect bereikt. Bij Clair-Obscur is de achtergrond donker en het object/ de voorgrond licht. Rembrandt is het grote voorbeeld bij het gebruik van deze techniek. Ondanks de donkere kleuren is het geen sombere expositie. Tegen de donkere achtergrond knallen de lichte kleuren er juist uit. Het zijn hele krachtige schilderijen geworden.

De schilderclub van Craneveer telt 15 leden en iedereen heeft het thema op zijn eigen manier uitgewerkt. Omdat alle leden hun eigen fans meebrachten, was het een gezellige drukte tijdens

de opening. Daarnaast heb ik met geïnteresseerde wijkbewoners gesproken die kwamen kijken. In totaal kwamen er zo'n 70 mensen die onder het genot van een hapje en een drankje de schilderijen bekeken hebben. Ook zijn er schilderijen verkocht.

De expositie is in zijn geheel te bekijken tot eind mei. Daarna zal een kleinere selectie tijdens de zomermaanden blijven hangen tot de volgende expositie

in september geopend wordt.

De schilderijen zijn te bezichtigen tijdens de openingsuren van de Recreatiezaal Craneveer en op afspraak. Neem daarvoor contact op via lisetteterburg@upcmail.nl.

De feestelijke expositie-openingen zijn vrij toegankelijk voor alle wijkbewoners. We hopen u een volgende keer ook te zien!

Namens de schilderclub van Craneveer,
Lisette Ter Burg



MEXICAANSE Middag

Op zondag 19 mei wordt een Mexicaanse middag georganiseerd in Craneveer.

Wijkbewoonster Nellie Markus zet zich al vele jaren samen met haar man Alfred in voor een weeshuis in Mexico. Hier wonen kinderen die hun ouders hebben verloren bij hun poging om de Verenigde Staten binnen te komen. Deze kinderen zijn hierdoor flink getraumatiseerd. Creatieve projecten in het weeshuis helpen hen om hun trauma's te verwerken en weer kind te kunnen zijn. Toneelspelen zorgt voor plezier en zorgt ervoor dat er een nieuw repertoire aan rollen uitgeprobeerd kan worden. Muziek maken heelt. Teken en schilderen kan weer kleur brengen in hun leven. Dansen zorgt ervoor dat ze weer contact krijgen met hun lichaam.

Om deze creatieve projecten mogelijk te maken, zet Nellie zich dagelijks in om genoeg geld bij elkaar te brengen. De Mexicaanse middag is bedoeld om haar hierbij te helpen. Onder het genot van een Mexicaans hapje en drankje kunt u prenten kopen, gemaakt door vier Arnhemse kunstenaars die zich aan het project van Nellie verbonden hebben. Ik ben één van de betrokken kunstenaars.

De prenten worden verkocht voor 20 euro per stuk (cash). De gehele opbrengst komt ten goede aan de creatieve projecten voor het weeshuis in Mexico. Er zal ook een donatiepot staan.

Op deze middag zullen ook twee Mexicaanse jongeren aanwezig zijn, die zelf in het weeshuis gewoond hebben. Nellie Markus heeft hen onder haar hoede genomen. Zij kunnen u uit eigen ervaring vertellen hoe belangrijk de

creatieve projecten voor hen geweest zijn. Zij spreken echter alleen Spaans....

We hopen velen van u te mogen ontvangen op zondagmiddag 19 mei tussen 14-16h
Hasta entonces!

Nellie Markus, Lisette Ter Burg. Meer info op: <http://www.nelliemarkus.nl>



Van de Wijkraad

Naast de artikelen over de Buurtfabriek (voortgang), het verkeer en parkeren (de bijeenkomst van 11 april jl.) en Duurzaam Craneveer (stand van zaken) zijn er nog een aantal nieuwtjes uit de wijkraad:

Gesprek wethouder Van Dellen-

Dhr. van Dellen is naast wethouder economie en sport ook wijk-wethouder van onze wijk. Vandaar dat hij tijdens de wijkraadvergadering van februari jl. aanschoof om kennis te maken. We hebben vooral de verschillende aandachtsgebieden van onze werkgroepen (Verkeer/Parkeren, Duurzaam, Rijnstate, Buurtfabriek, Nieuwbouw Kluizeweg) besproken. De Buurtfabriek was hem bekend. Dhr. van Dellen heeft namelijk mede zorggedragen dat wij de beschikking kregen over het pand.

Wij kunnen wethouder Van Dellen aanspreken als het overleg met de gemeente via de reguliere kanalen moeizaam verloopt of als er onvoldoende voortgang is. Dhr. van Dellen zal dan trachten e.e.a. te verbeteren / te versnellen. Overigens is dit in het verleden nooit nodig geweest.

Werkgroep groenvisie

Sinds maart is de werkgroep groenvisie actief. Er hebben zich vijf wijkbewoners gemeld naar aanleiding van onze oproep voor het opstellen van een groenvisie. Onder deze bewoners zijn ook deskundigen die dagelijks met deze materie te maken hebben.

Onze wijk staat bekend om het vele groen en de groene ruimte en dat willen we kunnen bewaken en verbeteren. De werkgroep gaat een visie voorbereiden wat wij als wijk de komende jaren willen met het groen (bomen, plantsoenen etc.). Met dit visiestuk willen we een serieuze gesprekspartner zijn voor de gemeente. De visie wordt een soort toetsingskader.

We zijn erg blij met deze werkgroep en wensen hen succes bij de verdere uitwerking. Via dit medium houden we u op de hoogte.

Wijkidee 2019

In 2017 zijn we gestart met het beste wijkidee van Alteveer – 't Cranevelt. Een jaarlijkse geldprijs van € 2.000,- die wij als wijkraad beschikbaar stellen (t/m 2021) om het beste idee ook werkelijkheid te laten worden. In 2017 is het ingebrachte idee van bewoners van de Chopinstraat/ Händelstraat gerealiseerd: een bankje rondom een boom op het "krokodillenveldje". Het idee voor 2018 is het markeren van de entree's van de wijk met een groen beeld/object en is ingebracht door een tweetal dames (buren) van de Cattepoelseweg. De uitwerking heeft wat vertraging opgelopen. Op dit moment zijn we in overleg met de gemeente waar en hoe te realiseren. Wordt vervolgd dus.

Voor **2019** kunnen weer ideeën worden ingebracht! We hebben een paar regels opgesteld waar het idee aan moet voldoen:

1. Het idee moet vernieuwend zijn en bedoeld om de sociale cohesie te vergroten/versterken;
2. Het idee heeft een breed draagvlak bij direct omwonenden;
3. Het idee is voldoende uitgewerkt v.w.b. ontwerp en materialisering;
4. Het idee voldoet aan redelijke eisen van de gemeente als het gaat om inpassing in het openbaar gebied;
5. Het idee moet uiterlijk 5 juli 2019 zijn ingediend.

Het beste idee wordt tijdens de wijkraadvergadering van 9 juli bepaald. De wijkraad zal met de gemeente het idee bespreken en na goedkeuring realiseren. Ideeën voor 2019 zijn welkom op wijkraad@craneveer.nl.



Redactieleden gevraagd

De redactie is op zoek naar enthousiaste buurtgenoten die met een gezellig team het wijkblad willen vullen en vormgeven. Lijkt het je leuk om een creatieve bijdrage te leveren aan de totstandkoming van het wijkblad dan nodigen we je van harte uit ons te mailen.

Het gaat om vrijwilligers die

- artikeltjes schrijven,
- foto's maken en
- willen helpen met de vormgeving en opmaak.

Bij de opmaak gaat het om plaatsing van geredigeerde artikelen en bijbehorende foto's in het opmaakprogramma InDesign. Ook worden advertenties geplaatst en zonodig aangepast. Als alles op zijn plek staat, wordt er een pdf voor de drukker gemaakt en wordt het wijkblad besteld bij de drukker.

Het wijkblad komt "maar" 7 keer per jaar uit en dat betekent dat de tijdsinvestering ook meevalt. Het kost je maximaal zo'n 10 uur per wijkblad, dus ongeveer 70 uur per jaar. Het is een leuke club mensen die samen graag de schouders eronder zet. We hebben 7 vergaderingen per jaar en een uitje (ook in die uren!). De vergaderingen zijn gezellig: er worden ideeën en artikelen besproken, taken verdeeld maar ook gezellig met elkaar uitgewisseld. Wie sluit er aan?

Stuur je reactie naar redactie@craneveer.nl

Astrid de Winther
namens de redactie



Lever uw recepten in bij
Drogisterij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
 ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

& Drogisterij Alteveer

Apotheek Biermasz

Onder de Linden 21-1
 6822 KG Arnhem
 0264423618

Regelmatig speciale aanbiedingen

Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen
 en betalen bij Drogisterij Alteveer

Maandag en dinsdag 13:30 - 18:00
 Woensdag t/m vrijdag 9 - 13u en 13:30 - 18:00
 Zaterdag 9 - 17:00

Drogisterij Alteveer
 Beethovenlaan 51
 6815 BL Arnhem
 0263707535



NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
 begraaft verdriet niet in de grond,
 maar houdt de stille vlam aan 't branden
 en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.

06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



Welkom bij Vaerewijck Verzekeringsadvies in de wijk Alteveer

- vergelijkt meer dan 40 verzekeraars;
- alle producten in één pakket;
- één gezamenlijke factuur (particulier);
- één onafhankelijk aanspreekpunt;
- geen meerkosten en vaak een lager tarief;
- voor ondernemers en particulieren

20 jaar ervaring en inmiddels meer dan 20 buurtbewoners! Mag ik ook met u kennis maken? Oversluiten is in 1 maand geregeld en kunt u aan mij overlaten.

Met verzekeringen wil je niet te lang bezig zijn.

Verzekeren kan je overal en je wordt tegenwoordig geacht het zelf online te doen.

Ik onderscheid mij door de onafhankelijke, persoonlijke en krachtige dienstverlening waarbij het tarief het zelfs wint van online producten. Waarom dan nog zelf doen? Daar komt nog ondersteuning bij tijdens een ongeval (letsel), bedrijfsgroei of wijziging in gezinssituatie. Reviews te vinden op linkedin en advieskeuze.nl



Tommy Vaerewijck is erkend adviseur op gebied van inkomen, schade en vermogen
www.vaerewijck.nl

Waarom nu reageren?

De markt is in beweging. Gezinnen, Ondernemers maar ook bijvoorbeeld VVE's kunnen daar nu goed van profiteren.

Interessant op dit moment:

-De scherpste autotarieven door extra kortingstreden en diverse collectieven.

-55+ pakket: Aansprakelijkheid, woning, auto en reis.

-ZZP-pakket: Aansprakelijkheid, laptop & ongevallen + (bestel?)auto.

Maak daarom gebruik van deze gratis verzekerings-check bij u thuis of hier op kantoor. Het levert vast iets op!

Ondernemers krijgen tijdelijk een gratis juridisch advies op locatie na het afsluiten van een verzekering. Hierbij valt te denken aan het controleren van leveringsvoorwaarden.

Whatsapp/Telefoon 06 177 249 77

Email info@vaerewijck.nl

Website www.vaerewijck.nl

VERKEERSBORDENWEDSTRIJD



Het te hard rijden door de wijk wilden we op een wat lossere manier tegengaan met bijzondere verkeersborden. Wie konden die borden nu beter maken dan de kinderen van de scholen in de wijk? Daarom gingen wij naar de twee basisscholen De Zyp en De Klaproos en vroegen of zij voor ons een verkeersborden wilden ontwerpen.

Wij schreven op beide scholen een prijsvraag uit voor het beste bord. Met hulp van de wijkraad konden we de borden van de winnaars in het echt laten maken en die worden na de uitreiking opgehangen in de wijk. De groepen zeven en acht kregen eerst een kleine geschiedenis van het verkeersbord en daarna mochten ze een ontwerp gaan maken. Het liefst een heel bijzonder bord.

Er werd op beide scholen hard gewerkt. Soms met de tong tussen de tanden. Ze kwamen er achter dat een goed verkeersbord toch wat anders is dan een tekening. Het bord moet simpel en duidelijk zijn.

Naast het potlood en de stift is er ook gebruik gemaakt van verf en zelfs collage. De jury stond aan het eind voor een moeilijke keuze om uit meer dan honderd verkeersborden twee te kiezen, maar uiteindelijk is het gelukt. Wie gewonnen heeft zeggen we nog niet. Op dit moment worden de borden gedrukt en binnenkort zal de uitslag bekend worden gemaakt.



Parkeerdruk

Op donderdagavond 11 april kwamen er, de organisatie meegeteld, maar liefst 95 mensen af op de avond over parkeerdruk in 'Alteveer'/t Cranevelt. Het Nederlands Openluchtmuseum had de mooie nieuwe zaal 'Goes' ter beschikking gesteld, inclusief koffie en thee.

De kern van ons verhaal was als volgt:

1. De doelstelling van vanavond is om gezamenlijk als wijk een richting te kiezen om nader uit te werken.
2. De eventueel te kiezen reguleringsmaatregel mag **geen** kosten voor de bewoners met zich meebrengen is het uitgangspunt van de parkeercommissie.
3. Er is nog niets besloten. De doelstelling is om de neuzen als wijk dezelfde kant op te krijgen.

Eerst hebben we het parkeeronderzoek, uitgevoerd door Bureau de Groot Volker gepresenteerd. Dit uitgebreide onderzoek over parkeerdruk in de hele wijk is gefinancierd door de gemeente. Daarmee laat de gemeente, via het Team Leefomgeving, zien de wijk serieus te nemen. Het onderzoek staat op de website Craneveer.

Vervolgens heeft Ruben Loendersloot, verkeersdeskundige, uitgelegd wat er wel en niet mogelijk is op het gebied van parkeerbeleid en wat de voor- en nadelen zijn van de eventuele keuzes.

Er werden vragen gesteld en natuurlijk waren er meningsverschillen maar de sfeer was opbouwend.

Conclusie: we hebben de bijeenkomst geëvalueerd en onze conclusie is dat er een vervolgonderzoek komt. Dit onderzoek gaat per straat na wat voor maatregelen de bewoners wel of niet willen. De voorzitter van de wijkraad heeft aan de parkeercommissie aangegeven dit onderzoek graag te willen financieren.

Voor de duidelijkheid, uiteindelijk beslist de gemeente(raad) wat er gebeurt.

De parkeercommissie (Roland van Gesel, Cecilia Scharringa, Gitta Vis, Louis Bosman en Michiel Spee)



(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

We hebben weer
haardhout!

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud



Onze hovenier brengt
huis en omgeving
samen



Houtwerk
passend bij huis
en tuin



Ieder seizoen
een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertorial

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: Acupunctuur en fibromyalgie

Fibromyalgie is een heel vervelende en ernstige aandoening. Bij fibromyalgie heb je constant last van pijn in de spieren en het bindweefsel. Vaak heb je naast pijn ook last van stemmingswisselingen, slaapproblemen, stijfheid en spierpijn. Bovendien kun je de ene dag meer last hebben van bepaalde klachten dan een andere dag. In de Westerse Geneeskunde is er nog geen duidelijke behandelmethode. Er is geen precieze oorzaak van fibromyalgie bekend. Er zijn namelijk geen afwijkingen in het lichaam te vinden die deze aandoening kunnen veroorzaken. Hierdoor denken veel mensen dat het tussen de oren zit. Door onderzoek is al ontdekt dat de pijnklachten niet zozeer van de spieren en het bindweefsel vandaan komen, maar vanuit de hersenen. Onze hersenen sturen ons lichaam aan. Onderzoekers denken dat het mogelijk is dat er bij fibromyalgie iets in die aansturing niet goed gaat. Daarnaast kan het zo zijn dat normale, ongevaarlijke prikkels door het lichaam als pijnprikkels worden gezien.

Wanneer je last hebt van fibromyalgie, kan acupunctuur je zeker helpen. Bij acupunctuur

wordt namelijk gewerkt vanuit de overtuiging dat een aandoening, zoals fibromyalgie, wordt veroorzaakt door een verstoorde balans in het lichaam. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat acupunctuur het lichaam daadwerkelijk stimuleert om deze verstoorde balans te herstellen.

Bij elke patiënt met fibromyalgie kan de aandoening zich anders uiten. Daarom is het belangrijk om voor de juiste behandelmethode naar elk individu op zich te kijken. Daarnaast heeft acupunctuur bij elke patiënt weer een ander effect. Het is namelijk maar net hoe jouw lichaam op de behandelingen reageert. Zo zal de ene persoon vooral minder last krijgen van vermoeidheid en zal een ander persoon juist veel minder last van slapeloosheid of pijn ervaren.

Juist omdat de behandelmethode compleet op het individu wordt afgestemd. Aangezien fibromyalgie een chronische aandoening is, kan een acupuncturist doorgaans pas na een aantal behandelingen zien hoe jouw lichaam op de acupunctuur reageert. Acupunctuur kan fibromyalgie niet genezen, maar is wel zeer effectief in het



verminderen van de klachten. Heb je last van deze vervelende aandoening? Dan kan het een goed idee zijn om door middel van acupunctuurbehandelingen de klachten te laten verminderen.

Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

TACOYO =

Dé anti-stress conditietraining op muziek



Nu 2 TRAININGEN GRATIS!!

TACOYO:



- * 5 kwartier no-nonsense conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspant, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:

Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:

Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel



Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

Cafeteria Bar 'T HOEKJE



**BROODJES SHACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS**

Beethovenlaan 72, 6815 BM Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u



UITVAARTVERZORGING

KRAMER

SEDERT 1885



Er komt een moment dat u los moet laten wat u lief is en als het moment daar is, is het fijn om te weten dat u bij Uitvaartverzorging Kramer terecht kunt voor een bij u passend afscheid ongeacht waar en of u verzekerd bent.

Dag en nacht bereikbaar 026 442 31 02

Weg langs de Begraafplaatsen 3, 6815 AZ Arnhem, www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Een recent voor't leven'

Interview door Marco van Kampen en Patrick Boomstra

Interessante mensen in de wijk... genoeg keus! Maar waar te beginnen? We vonden een kleurrijk en inspirerend persoon. Energiek, doortastend, volhoudend, veel zelfdiscipline en autonoom. Zo beschrijft Lidy Blokzijl zichzelf. Misschien is vooruitstrevend dan ook nog een woord wat ze toe kan voegen...

Bij binnenkomst valt het gelijk op dat we weinig vragen op papier hadden hoeven te zetten. We raken meteen in gesprek over van alles en nog wat. Onder het genot van een kop koffie en een appelbeignet van Hilvers (je moet de lokale middenstand natuurlijk steunen) beginnen we te praten over de connectie met de wijk. Amsterdam was de plek waar Lidy tot 1983 resideerde. Natuurlijk een hectische plek in vergelijking met Arnhem en zeker met onze mooie groene wijk Alteveer/'t Cranevelt. Tijdens een bezoek aan het museum in Arnhem viel het Lidy op dat de tentoongestelde luchtfoto's van onze wijk erg groen waren. Dit leidde ertoe dat ze in 1983 in onze wijk terechtkwam. 'Bomen zijn de longen voor een stad en zuurstof voor de mens' aldus Lidy. Het interesseert haar zo dat ze samen met haar man een cursus volgt bij IVN (Instituut Voor Natuureducatie). Ze verzorgen vanuit het IVN wandelingen in de natuur, waar zo breed mogelijk verteld wordt wat er zoal te zien is in de fraaie parken en bossen die we hier kennen.



Haar liefde voor de natuur leidt ook tot het feit dat ze in 1947 besluit om vegetarisch te gaan leven, destijds een nog onbekend gebied. Een anekdote over de uiteindelijke beslissing om dit te doen kunnen we u nu niet onthouden. Haar vader, een echte 'carnivoor' zo zegt ze, wilde ondanks dat in de Tweede Wereldoorlog alles op de bon was ook zeker dagelijks een stuk vlees op tafel. Op de zwarte markt was dit te koop. Na een bezoek aan de Binnen Bantammerstraat kwam in krantenpapier het vlees ter bereiding in de keuken aan. De geur was echter zo afwijkend, dat uiteindelijk met een krachtige worp het weeïge geheel achter in de tuin terecht kwam. Toen zelfs de aangespoorde kat van het gezin zelfs mét honger weigerde het op te peuzelen, was helder welke herkomst het had...

Lidy ging op haar 22e, samenvallend met het feit dat ze op kamers ging wonen, helemaal over op een vegetarische lifestyle. Ook doordat vlees natuurlijk prijzig was en omdat zij om praktische redenen lid was geworden van de Gaarkeuken (waar ook vleesloos werd gekookt) werd ze creatief op het gebied van vegetarisch eten. Wel werd na haar huwelijk in overleg met haar man begin jaren vijftig op de zaterdag nog een gehaktbal gegeten, want 'daar zag je tenslotte het beest niet meer in'.

Als lid van de Nederlandse Vegetariërs Bond, lukte het bijzonder goed om gezond te leven in overeenstemming met haar visie. Dit resulteerde in een bestuursfunctie en medewerking aan de receptenrubriek van het maandblad De Vegetarische Bode. Samen met Dr. Arie Pais, medebestuurder en de latere minister van Onderwijs, resulteerde deze receptenrubriek uiteindelijk in de Slanklijn: een telefoonlijn voor vegetarische caloriearme gerechten die 10 jaar lang dagelijks door Lidy werd gevoed en ingesproken. Tot haar verrassing kreeg ze aan het eind van het eerste jaar een uitgever aan de telefoon, die haar vroeg om de 365 recepten te mogen bundelen en zo ontstond haar eerste kookboek. Er zouden er nog twaalf volgen bij vier verschillende uitgeverijen.

Dit alles uit idealisme. Tegenwoordig is een gezonde vegetarische/vegan lifestyle hip (en voor wie de toekomst van de planeet voor onze kinderen een warm hart toedraagt ook onontbeerlijk) maar destijds keek men raar op en werd het niet alom geaccepteerd. Lidy gaf al in de



jaren zestig lezingen over de problemen van (over)consumptie van vlees en de mentaliteitsverandering die nodig is om niet alleen ons milieu te sparen maar ook om langdurig gezond te blijven. Een streven naar een bewustere wereld. Volgens Lidy bestaat het recept voor een langdurig gezond leven uit vier belangrijke pijlers: bewegen, geheugentraining, sociaal contact en natuurlijk een vegetarische lifestyle.

Lidy Blokzijl: een boeiend persoon, volledig voldoende aan haar eigen beschrijving. Wij kunnen natuurlijk niet eindigen zonder een smakelijk recept van Lidy voor u. Ze heeft er tenslotte tienduizenden gemaakt in haar lange leven:

Kleurrijke pasta-salade met eieren (voor 4 personen)

Benodigdheden:

200 g biologische volkorenmacaroni
150 g Pecorino, fijngeraspt
2 uien fijngesnipperd
olijfolie
4 paprika's: 1 gele, 1 oranje, 1 rode en 1 groene
4 eieren, hard gekookt

Breng water met zout aan de kook. Doe er de pasta in en laat 10-12 minuten koken. Giet af en spoel onder de koudwaterkraan zodat de stukjes niet aan elkaar kleven. Vermeng de pasta met de geraspte kaas. Fruit de uien in de olie 5 minuten, doe er de stukjes paprika bij en laat alles samen nog 10 minuten fruiten op laag vuur. Vermeng de groente na afkoeling met de pasta. Halveer de hardgekookte eieren. Gebruik ze als garnering van deze kleurige salade.

De jaarlijkse lintjesregen

Op het moment dat ik dit schrijf, duurt het nog een paar dagen tot een aantal mensen verrast worden met een Koninklijke onderscheiding. Zo weet ik al een maand dat zeker twee mensen die in onze wijk wonen een onderscheiding krijgen en ook één persoon die jarenlang onderdeel was van onze wijk.



Als u denkt ik zou ook wel eerder op de hoogte willen zijn van dit soort geheimen, dan heb ik een tip voor u. Ga in uw omgeving na of er iemand is waarvan u denkt: die man of deze vrouw, die verdient een lintje. Ga na waarom u dat denkt en neem dan contact op met het kabinet van de burgemeester, mw. A. Stovers, om te vragen of zij het met u eens zijn. Het gaat dan om mensen die veel doen op allerlei vrijwilligersgebied, die er veel uren (zeker 6 per week) in steken en dat al jarenlang (minimaal 15 jaar) doen. Zeker als ze het ook nog op een eigen specifieke manier doen en geheel en al belangeloos, dan maken ze een goede kans. Voor de uitreiking in 2020 moet de aanvraag voor eind juni binnen zijn.

Zo hebben we vorig jaar een erg druk bezochte receptie gehad om stil te staan bij het afscheid van Ronald Verhoeff. Na meer dan vijftig jaar werken stopte hij met de fotozaak, annex postagentschap op het Oremusplein. Daar in de rij waren mensen die tegen elkaar zeiden: die

man verdient toch een lintje. Een oude klant die inmiddels in Drenthe woont, is met de aanvraag begonnen en zij heeft mij benaderd of ik haar wilde helpen. Het was spannend of we deze aanvraag rond konden krijgen. Vooral de speciale manier waarop Ronald werkte, de steun die hij gaf aan allerlei wijkactiviteiten, de hulp die ouderen van hem kregen, niet alleen op foto-gebied, maar ook met allerlei praktische zaken en de aandacht die hij gaf aan mensen, zullen hebben meegeholpen om tot een positief besluit te komen. Ronald is ook jaren actief geweest binnen de schermvereniging en de winkeliersvereniging. Veel mensen die vaak bij hem in de zaak kwamen hebben de aanvraag ondersteund en nu hopen we dat hij blij verrast is. Toen ik bezig was met de aanvraag voor Ronald, had ik het met een andere wijkbewoonster, Ans Honkoop, over lintjes. Zij vertelde mij dat ze het zo fijn zou vinden voor haar man als hij een onderscheiding zou krijgen. Hij doet veel vrijwilligerswerk en zijn vader heeft vroeger ook een onderscheiding

gekregen. Maar hoe pak je het aan? Ik heb haar aangeboden te helpen. Zij heeft een lijstje gemaakt met de meeste vrijwilligerstaken die haar man Gerard Honkoop de afgelopen 40 jaar heeft uitgevoerd en nog uitvoert. Gerard is nu nog erg actief als boekbinder bij de Helling. Ook is hij iemand die als het op zijn weg komt wat extra's doet, zoals boeken afmaken voor iemand die terminaal ziek is. Verder heeft hij jaren activiteiten uitgevoerd bij CIKO'66 en gezwoommen met gehandicapten. Heel veel organisaties zijn benaderd om de aanvraag te ondersteunen en iedereen was meteen positief. Ik kreeg de indruk dat Ans ook veel doet op vrijwilligersgebied en heb via haar zoon een lijst gekregen van activiteiten van Ans. Naast 50 jaar allerlei klussen bij CIKO'66, van trainer tot jurylid, van bestuurslid, tot lid van de barcommissie. Verder doet Ans heel veel in de zorg, zoals activiteiten in het Jagthuis in Velp met bewoners en fietsen op een





duofiets. Verder is zij actief bij de Zonnebloem en het Oeverhuis. Diverse mensen noemden haar dan ook een bezige bij. Ik ben heel benieuwd hoe zij zal reageren bij de uitreiking. Zij weet dat Gerard een lintje krijgt, maar we denken dat ze nog niet in de gaten heeft dat ze er zelf ook een krijgt.

Door de lintjes kun je iemand die het verdiend extra in het zonnetje zetten en waardering voor allerlei vrijwilligerswerk onderstrepen en daarvoor is het toch een mooi systeem. Dus laten we met elkaar zorgen voor een aantal nieuwe aanvragen voor 2020.

Inmiddels is het na de lintjesregen en ik kan u verzekeren dat het voor alle drie de mensen een verrassing was. Ronald was "gelokt" om foto's te maken en hij had niets door totdat zijn naam genoemd werd. Heeft u hem trots rond zien lopen op Koningsdag? Bij Gerard en Ans kreeg



Tonny Hugo – Franken, Ruud Looijgaard, Wil Terwel - de Joode, Gerard Honkoop, Ans Honkoop – Pennarts, Joost Bos, Marianne Wensink, Roeland van der Zee, Frans van de Kamp, Martien Louwers, Gina van Dort – Bakker, Ronald Verhoeff, Ineke Bouma – Bos, Uilke Bouma, Karin van Heumen – Wienholts, Gert Jan van Oss, Piet van Dijk, Lien Ramtahalsingh-Bansing

eerst Gerard de onderscheiding. Toen ze weer op hun stoelen zaten mochten ze nog een keer naar voren komen, nu voor Ans. Wat een mooie verrassing voor haar!

Verder waren er nog meer mensen uit de wijk die een lintje kregen. Wil Terwel zag ik naar het stadhuis fietsen. Ze kwam voor iemand van de kerk. In het stadhuis zag ze ineens haar man en toen ging er iets dagen. Even later was er de zekerheid toen ze naar voren mocht komen. Wil doet erg veel voor de kerk van Rijnstate en organiseert ook allerlei bezoekwerk.

Twee anderen die een lintje kregen waren Frans van de Kamp van dorps huis Schaarsbergen. Hij organiseert daar van alles zoals

voor de voedselbank en maaltijden voor dak- en thuislozen, en voor alleengaanden. Gert Jan van Oss werd benoemd tot ridder in de orde van Oranje Nassau. Naast zijn werk als arts was hij ook actief met opzetten van een landelijk netwerk pijnbestrijding en met het Oeverhuis, een logeervoorziening voor patiënten van Rijnstate.

Alle gedecoreerden verdienen hun lintje zeer naar mijn mening. Van harte gefeliciteerd ermee.

Marjan van Roon





Op 6 april werd in de Craneveer een inzameling gehouden van fietsen, laptops, kleding, mobiele telefoons en speelgoed. Deze inzameling voor de Kledingbank, de Speelstoet en stichting Leergeld was een groot succes. Veel arnhemmers kunnen zo geholpen worden. Veel dank en graag tot volgend jaar!

Karin Kalthoff



De Buurtfabriek



We gaan - beperkt nog - open!

Veel moet er nog gebeuren voordat het pand aan de Peter van Anrooijlaan 1, dat we een tijd 'om niet' van de gemeente mogen huren, klaar is om te gebruiken voor alle initiatieven die bij buurtbewoners - bij jou, bij u ? - opborrelen. Daarop wachten leek ons als initiatiefgroep niet wenselijk, want er is meestal een lange aanlooptijd mee gemoeid wanneer iets nieuws van start gaat. Het duurt altijd een poos voordat de loop er in zit. Daarom wordt vanaf half mei gestart met vrije inloop.

Op dinsdagmiddagen (vanaf 14.00 u) en woensdagochtenden (vanaf 9.30 u) is iedereen welkom om langs te komen. Voor thee, koffie en/of limonade wordt gezorgd. Aangezien we nog wachten op subsidiegelden voor een goed koffiezetapparaat en we het dus voorlopig met gezellige huiskamerstijlkoffie gaan doen, wordt er nog geen

bedrag per kopje gevraagd. Wel mag een vrijwillige bijdrage in de Buurtfabriekpot gestopt worden. En als iemand zin heeft een taartje te bakken, koekjes of cake, neem het mee, we zullen er met zijn allen van gaan genieten.

Wij merken dat er toch nog best veel vragen rondzoemen, zoals 'wat is dat eigenlijk die Buurtfabriek'? Onze ambitie hebben wij samengevat. Laten wij het als volgt zien: de initiatiefgroep zorgde voor het pand en nu ligt de bal bij de buurtbewoners. Heel fijn dat er al zeker 25 mensen actief zijn geweest met tuinwerk, binnenhuisarchitectuur, met schilderen en sauzen en schoonmaken, met meubilair beschikbaar stellen, etc. Wanneer deze Craneveer uitkomt is er al weer een aantal klusmomenten geweest. Aanmeldingen voor zaterdag 18 mei (9.00-12.00u), donderdag 30 mei (13.00-17.00 u) en zaterdag 1 juni (9.00-16.00 u) zien wij graag tegemoet op info@onzebuurtfabriek.nl

Wij zien uw aanwezigheid - dat vooral - en assistentie en initiatieven graag tegemoet.

Laten we er samen een leuke, gezellige en zinvolle ontmoetingsplek van maken en de vele talenten die er zijn met elkaar delen, er samen 'rijker' door worden. Voor jong en oud, en zeker voor mensen met helaas nog maar weinig contacten, voor mensen die in iedere ontmoeting iets van een (ver)wonder(ing) zien:

VOEL JE WELKOM EN DOE MEE!

namens de initiatiefgroep,

Hannie Riksen

info@onzebuurtfabriek.nl

06-44870448



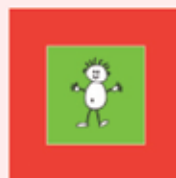
Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Workshop Kleurrijk Schilderij

Op zaterdag 13 april j.l. gaf ik mijn eerste creatieve workshop bij Craneveer. Voor de workshop Kleurrijk Schilderij hadden zich 6 mensen opgegeven met weinig of geen schilderervaring. Wat gespannen maar vooral enthousiast en nieuwsgierig kwamen ze binnen. Op de tafels lagen grote witte doeken klaar. Iedereen was benieuwd wat daar na een middag lekker werken op zou staan...

We begonnen gemakkelijk met het schilderen van vlakjes in vrolijke kleuren. Vervolgens koos iedereen een voorbeeld uit om zelf uit te

werken. Dit was in het begin eng, maar al gauw was iedereen lekker enthousiast aan de slag. Uiteindelijk werd er zelfs kwistig gespetterd over het bijna voltooide werk (buiten...). De aanpak voor deze workshop is een beproefd recept en ook deze middag leidde het tot mooie resultaten. Iedereen ging trots met zijn eigen kunstwerk naar huis.

Door verschillende mensen ben ik gevraagd om de workshop nog een keer te geven. De datum daarvoor: **Zaterdag 22 juni, van 10 tot 13 uur.**

De workshop kost 25 euro, inclusief zaalhuur en 10 euro mate-

riaalkosten. Er is plaats voor 6 tot 8 deelnemers.

Heb je interesse in deze workshop, meld je dan aan via lisetteterburg@upcmail.nl.

Heb je wel interesse, maar kun je deze dag niet of wil je op de hoogte gehouden worden van andere creatieve workshops na de zomervakantie, stuur me dan ook een mailtje.

Tot ziens bij de volgende workshop, *Lisette Ter Burg*





mag ondergrondse containers voor afval weer afsluiten

De ondergrondse afvalcontainers in de Arnhemse woonwijken mogen weer dicht. Dat heeft de Autoriteit Persoonsgegevens besloten. In fases worden vanaf april 2019 de 1.300 ondergrondse containers voor restafval weer afgesloten. Vooraf worden inwoners geïnformeerd over wanneer dit gebeurt in hun wijk. Arnhemse inwoners moeten dan hun afvalpas gebruiken om afval in de ondergrondse container te gooien.

De gemeente moest van de Autoriteit Persoonsgegevens eind 2017 de ondergrondse containers zonder pas toegankelijk maken, omdat de privacy van inwoners door de wijze van data-verzamelen in het geding kwam. De ondergrondse containers krijgen een nieuw softwaresysteem. Hierdoor wordt geen privacygevoelige informatie, zoals hoe vaak en wanneer een inwoner afval weggooit, meer geregistreerd bij het gebruik van de afvalpas. Dit is voor de Autoriteit Persoonsgegevens de reden om te oordelen dat de containers weer gesloten kunnen worden. Het softwaresysteem telt wel het aantal zakken dat in totaal in de container wordt gegooid, zodat containers op tijd geleegd kunnen worden. Een belangrijke reden om de containers weer af te sluiten is dat alleen Arnhemmers de containers kunnen

gebruiken voor het afval. Het voorkomt misbruik door onder andere niet-Arnhemmers en bedrijven die niet voor hun bedrijfsafval willen betalen.

Afval scheiden loont

Op dit moment betalen alle Arnhemse huishoudens afvalstoffenheffing. Dit systeem blijft hetzelfde als de ondergrondse containers weer dicht gaan. De gemeente wil in 2020 wel een ander systeem invoeren, waarbij de vervuiler betaalt. Er wordt dan gewerkt met een vast en een variabel tarief. Uit het vaste tarief wordt onder het ophalen en verwerken van GFT, papier en PBD (plastic verpakkingen, blik en drinkpakken) betaald. Daarbovenop betalen inwoners dan een bedrag per keer voor het aanbieden van restafval. Inwoners die goed afval scheiden en minder restafval hebben zijn dan goedkoper uit. De exacte invulling over tarieven, regelingen voor minima en mensen die op medische gronden veel afval hebben, worden op dit moment uitgewerkt en ter besluitvorming aangeboden aan de gemeenteraad.



Wie wil er tafeltennissen?

Personeelsvereniging **De Spil van Rijnstate** heeft onze vereniging twee tafeltennistafels geschonken.

Hiermee kan er weer getafeltennist worden in Craneveer! Jaren geleden werd dit zeer actief beoefend in de zaal en nog niet zolang geleden vroeg iemand al eens naar de mogelijkheden om te tafeltennissen. Vanaf nu kan dat dus weer.

Er kan een wekelijkse activiteit van gemaakt worden, maar er kunnen ook kleine toernooitjes gespeeld worden. Er zijn twee inklapbare tafels en er kan er zowel enkel als dubbel gespeeld worden per tafel.

Op verschillende dagdelen, zowel overdag als 's avonds is er nog ruimte in de zaal. Belangstellenden kunnen zich individueel of als groep melden bij onze secretaris via bestuur@craneveer.nl.

Craneveer bedankt de personeelsvereniging van Rijnstate heel hartelijk voor deze gift!

Ondergrondse containers gaan 20 mei dicht in de wijk

De ondergrondse containers in de Arnhemse woonwijken gaan weer dicht. Het gaat om de ondergrondse containers voor restafval en de ondergrondse containers voor Plastic verpakkingen, Blik en Drinkpakken (deze staan bij wooncomplexen/bovenwoningen). In Alteveer-Cranevelt worden de ondergrondse containers op maandag 20 mei afgesloten.

U heeft een afvalpas nodig om afval in de ondergrondse container te gooien.

Heeft u geen afvalpas meer? Vraag dan een nieuwe pas aan via www.afvalbalie.nl of via de SUEZ servicelijn 0800-366 69 99.

Wat betaal ik voor het wegbrengen van afval naar de ondergrondse containers?

U betaalt geen extra kosten als u afval in de ondergrondse container gooit, want u betaalt hiervoor al afvalstoffenheffing.

Meer informatie?

Op www.arnhem.nl/afval vindt u onder 'actueel' meer informatie over welke containers dicht gaan op 20 mei en de meest gestelde vragen. Ook zijn de schonebuurtcoaches geregeld in de wijk. Vraag hen gerust om informatie en tips.

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter

Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06

Chantal Feber • Advertenties

Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00

Herma Zuidema

Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47

Lieke Camerik

Palestrinastraat 8 • 026-333 63 47

Jeroen & Chantal • Opmaak

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?

advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie

026-3518447

bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter

• ledenadministratie

Halévystraat 8 • 026-351 37 54

Marjan van Roon • Secretaris

Chopinstraat 21 • 026-351 00 51

Jorgo Trautig • Penningmeester

Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29

Louis Bosman

Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38

Inez van de Kerkhof

Kluizeweg 262 • 06-24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter

06-14408066

Ryklof Wander • secretaris

026-445 26 07

Joost Froeling • penningmeester

06-51 40 24 81

Michel Rauwers • Rijnstate

rijnstate@craneveer.nl

Michiel Spee • parkeren/verkeer

verkeer@craneveer.nl

Hannie Riksen • algemeen

06-44 87 04 48

Marjan van Roon • algemeen

026-351 00 51

Jorgo Trautig • algemeen

026-361 03 29

Jenine Hingstman • Buurtfabriek

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar

Gracia Bosman

Huibert Kortenraij

website@craneveer.nl

Oplage: 1750 exemplaren

Druk: DrukwerkMax, Duiven

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Damesgym	Gymzaal beneden
	20.30 - 21.30 uur	Basketbal	Gymzaal beneden
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
	13.30 - 15.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi 65+	Recreatiezaal
	15.45 - 16.30 uur	Kleutergym 1	Gymzaal boven
	16.30 - 17.15 uur	Kleutergym 2	Gymzaal boven
	17.15 - 18.00 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	19.00 - 20.00 uur	Zumba	Gymzaal beneden
	20.00 - 21.00 uur	BBB	Gymzaal beneden
Donderdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi voor beginners	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+*	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	13.30 - 16.30 uur	Bridge	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v. Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.

Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.

Georganiseerd door stichting Gym en Turnen Arnhem: www.gymenturnenarnhem.nl.



**We zijn apetrots op onze
nieuwe dierenverblijven**



**Hang de beest uit in onze
gloednieuwe speeltuin**

Burgers' Zoo is bijna klaar voor het voorjaar! Sinds februari kunnen alle kids al lekker de beest uithangen in onze gloednieuwe speeltuin bij het Park Restaurant. Dus kom lekker spelen in deze veilige buitenspeeltuin van duurzaam hout. Vanaf medio april zijn onze zwarte en ringstaartmaki's, neusberen én nieuwe Peruaanse doodshoofdaapjes te bewonderen in hun nieuwe verblijven. We zijn apetrots op deze avontuurlijke en natuurlijke verblijven. Bovendien hebben we in mei en juni weer de grootste apenkooi van Nederland!

