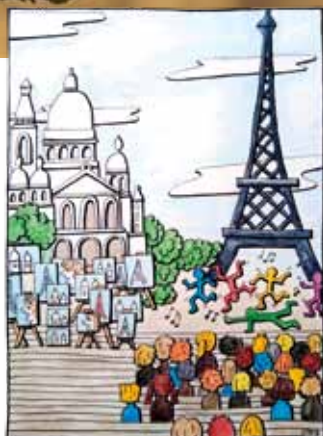


CRANEVEER

MAGAZINE



Ondernemers in de wijk:
Daniëlle Futselaar
presenteert haar
eerste eigen boek



Teken- en schilder
workshops van
Lisette Ter Burg



20 - 21 SEPTEMBER
BUURTFEEST !

COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61 - 63 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- **Een ruim assortiment glutenvrije producten**
- **Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries**
- **Een ruim assortiment Biologische en Rawfood producten**
- **Lactosevrije producten (kaas, melk, yoghurt)**
- **Elke dag vers brood en gebak van bakker Derks**
- **Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden**
- **Ruime parkeergelegenheid**



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00 u
Zaterdag van 8.00 tot 20.00 u
Zondag van 12.00 tot 18.00 u

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 2 november. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 14 oktober.

Ook adverteren?

Neem contact op via advertenties@craneveer.nl
Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Van de redactie

Het is nog heerlijk weer als ik dit stukje op mijn laptop in de tuin schrijf. Het doet denken aan de dag van Muziek in de Tuin toen ik vanuit mijn tuin en andere tuinen heb geluisterd naar lekkere muziek en muzikanten en buurtgenoten (soms in 1 vereend) ontmoette. Een hele geslaagde Muziek in de Tuin weer. Het blijft bijzonder dat dat in onze wijk is ontstaan en dat we ervan kunnen genieten.

De agenda voor de komende tijd is weer lekker gevuld met allerlei leuke activiteiten. Ik hoop jullie allen te ontmoeten op het Buurtefeest. Op vrijdag 20 september is er kinder-/jeugddisco en een mooie film in het kader van de airborne-herdenking. En verder gaan we er op zaterdag 21 september een gezellig buurtefeest van maken met yoga in de tent, kinderspelen, pannaveldjes en interessante sportworkshops. De hele dag is er muziek en natuurlijk wordt er gezorgd voor lekker eten en drinken. En er komt een heuse touwtrekwedstrijd! Geef je team op! De komende tijd staan we op het plein en gaan we langs de deuren met loten waarmee je leuke prijzen kunt winnen. Mochten er mensen zijn die een uurtje (of 2) willen helpen bij het Buurtefeest of de voorbereiding ervan, dan graag!

Op 28 september is de officiële opening van de Buurtfabriek. Zijn jullie ook nieuwsgierig? In dit blad staan de plannen van de Buurtfabriek vermeld. Op 2 oktober is de algemene ledenvergadering van recreatieve vereniging Craneveer – de agenda staat verderop. En ook het culturele aspect is weer goed vertegenwoordigd door interessante workshops van Lisette ter Burg en de opening van de expositie van Susie Endenburg.

En waar ook vrijwilligers voor gezocht worden is de spokenspeurtocht op 26 oktober! Wie vindt het leuk om mee te doen als "spook"? En welke kinderen komen er naar "spoken" speuren? Ik ben zeer benieuwd. Ik (en mijn kinderen) hebben goede herinneringen aan eerdere spokenspeurtochten in het bos. Wij zijn in ieder geval van de partij.

In het vorige wijkblad deden we een oproep voor schrijvers en redactieleden. Er zijn een paar reacties op gekomen van mensen die af en toe stukjes willen schrijven. Voor de vormgeving heeft zich een ervaren man gemeld: Nico Heimans. Hij heeft deze Craneveer opgemaakt. De afgelopen twee edities werden opgemaakt door Chantal en Jeroen die tot dan toe geen ervaring hadden met opmaakprogramma's e.d. maar het is hen zeer goed afgegaan. Hartelijk bedankt, als jullie niet ingesprongen waren was er geen wijkblad uit gekomen!

De redactie is overigens nog op zoek naar redactieleden en schrijvers. Meer handen maken licht werk en het zou fijn zijn als we als vrijwilligers taken over zouden kunnen dragen.

Wij wensen u weer veel leesplezier. En mocht u ons iets willen sturen, dan kan dat via redactie@craneveer.nl

Astrid de Winther
Namens de redactie

Agenda

Zaterdag 21 september
Buurtefeest (Beethovenplein e.o.)

Woensdag 25 september
Herdenkingsdienst bombardement
dorpkerk Schaarsbergen

Zaterdag 28 september
Opening Buurtfabriek

Zaterdag 28 september
13.30 – 16.30 uur
Workshop Vakantie-impressies
(Craneveer)

Zaterdag 28 september
Huiskamer restaurant Chez Boele

Woensdag 2 oktober
Algemene Ledenvergadering
Craneveer

Zondag 13 oktober
14.00 – 16.00 uur
Opening expositie Susie Endenburg

Maandag 14 oktober
Deadline kopij wijkblad Craneveer

Zaterdag 19 oktober
13.30 – 16.30 uur
Workshop Spontaan portret
(Craneveer)

Zaterdag 26 oktober
Huiskamerrestaurant Chez Boele

Zaterdag 26 oktober
Spokenspeurtocht
18.30 uur verzamelen op het
JOOP-veldje (bij de uil en de wolf)

Zondag 27 oktober
Lezing Historie Schaarsbergen

Zaterdag 2 november
Bezorging nieuwe Craneveer

Zaterdag 23 november
Workshop Monoprinten (Craneveer)

Zaterdag 23 november
Huiskamerrestaurant Chez Boele

Zaterdag 21 december
Huiskamerrestaurant Chez Boele

Uitnodiging voor de ALV van Craneveer:

woensdag 2 oktober 2019, vanaf 20.00 uur.

Recreatieve Vereniging Craneveer nodigt al haar ereleden, wijkleden, buitenleden en begunstigers uit voor de Algemene Ledenvergadering (ALV) die wordt gehouden op **woensdag 2 oktober 2019** in de **recreatiezaal van Craneveer, Viottastraat 12**. De inloop is vanaf 20.00 uur en de vergadering start om 20.15 uur.

Tijdens die vergadering zal het bestuur verantwoording afleggen over het afgelopen verenigingsjaar, september 2018 tot eind augustus 2019. Ook zullen plannen voor het lopende jaar worden besproken. Op de agenda staan de volgende punten:

- Welkom, opening
- Notulen van de ALV van 25 oktober 2018
- Inhoudelijk jaarverslag seizoen 2018-2019
- Financieel verslag seizoen 2018-2019
- Vaststellen begroting seizoen 2019-2020
- Verslag kascommissie
- Decharge verlening bestuur voor het gevoerde beleid
- Vaststellen contributies seizoen 2019 - 2010
- Benoeming vertrouwens contact personen
- Bestuursverkiezing, de functie van penningmeester is vacant
- Nieuwe activiteiten 2019-2020, ideeën van het bestuur en van de leden
- Wensen en mededelingen uit de groepen
- Rondvraag

Nieuwe bestuursleden, zeker een penningmeester, blijven welkom. Geïnteresseerden hiervoor kunnen zich melden bij **bestuur@craneveer.nl**.

De vergaderstukken worden een week voor aanvang van de vergadering gestuurd aan alle groepsvertegenwoordigers en liggen dan ook ter inzage in de recreatiezaal van Craneveer. De stukken worden ook op verzoek aan individuele leden/begunstigers gemaild. Wij kijken uit naar een goede opkomst en zien u graag op woensdag 2 oktober.

Namens het bestuur,
Marjan van Roon
Secretaris Craneveer.

4

Wisseling van voorzitter bij de Vereniging Zestig Plus Arnhem e.o.

De Vereniging Zestig Plus Arnhem e.o. verzorgt voor haar leden minimaal twee activiteiten per maand en elke week een wandeling. Er worden ook dagtripjes met het openbaar vervoer georganiseerd om bijvoorbeeld een museum te bezoeken. Iedere zestigplusser uit Arnhem en omgeving kan zich bij de Vereniging aansluiten.

Tijdens de Algemene Vergadering van de Vereniging Zestig Plus Arnhem e.o. op maandag 18 maart droeg Klara van den Berg-Veenhuizen, na maar liefst zeventien jaar voorzitterschap, de hamer over aan Miriam Groensmit, die tot dan toe vicevoorzitter was.

De invulling van de functie van voorzitter door Klara, die in bestuurlijk opzicht gepokt en gemazeld is door haar vele werkzaamheden op dat vlak, werd gekenmerkt door grote betrokkenheid bij de leden. Deze toonden begrip voor haar aftreden – zeventien jaar is immers een lange periode – maar zullen haar aan de bestuurstafel node missen. Overigens blijft Klara lid van de Vereniging, ze vindt het deelnemen aan de activiteiten veel te leuk om op te geven.

Miriam Groensmit was voor de leden geen onbekende. Zij maakte al acht jaar deel uit van het bestuur, niet alleen als vicevoorzitter maar ook als lid van de activiteitencommissie. Samen met andere bestuursleden organiseerde zij uitstapjes, bustochten, etentjes, kerstbijeenkomsten en nieuwjaar meetings. Gelukkig heeft een van de leden zich bereid verklaard in het bestuur en in de activiteitencommissie zitting te nemen, zodat het activiteitenprogramma ten behoeve van de leden op de gebruikelijke wijze gecontinueerd kan worden.

Heeft u ook belangstelling voor de (activiteiten van) de Vereniging Zestig Plus Arnhem e.o.? Kijk op de site: www.vereniging60plus.nl voor nadere informatie.

60+ 60+

5

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boeket wilt laten bezorgen

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad aan zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois - Wagnerlaan 122
6815 AG Arnhem
Telefoon 026-445 30 70 / 06-54 28 10 18
jeannetteloois@gmail.com
www.jeannettelooishuidverzorging.nl



Voetklachten en Podotherapie Hermanns Pijn onder de hiel of voetholte



Het hielbeen is een groot, stevig bot met twee belangrijke functies; het dragen van het lichaamsgewicht tijdens het staan en het afwikkelen van de voet tijdens het lopen. Daarnaast is het een aanhechtingspunt voor een aantal enkelbanden en pezen in de voet. Aan de onderkant van de hiel zit een pees die er voor zorgt dat de voetholte mooi in stand blijft. Wanneer een voet is doorgezakt of juist heel hol is, komt er teveel trekkracht op de pees te staan en zal men pijnklachten ervaren onder de hiel en/of onder de voetholte. Vooral na lang zitten en na het slapen, ervaart men deze pijnklachten bij het staan en lopen. Indien er niets aan deze klachten gedaan wordt, kan de pijn zelfs de hele dag aanhouden.

Podotherapie Hermanns heeft een protocol opgezet waardoor nagenoeg iedereen van deze klachten af kan komen. Bel dus voor een afspraak of kijk op onze website.

Wij zijn o.a. gevestigd in:

Arnhem Velp	Velperweg 71	6824 HH
Arnhem Elderveld	Dordrechtweg 14	6843 DM

Kijk voor meer informatie op www.podotherapiehermanns.nl
Tel. 085-053 00 33

Bij de meeste verzekeraars wordt het grootste deel van de therapieën vergoed en podotherapie valt niet onder uw eigen risico. Podotherapie is vrij toegankelijk, wat wil zeggen dat u een afspraak kunt maken zonder verwijzing van een arts of medisch specialist!

BRANDT
Daktechniek & onderhoud

alle voorkomende dak werkzaamheden

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. 06 51 16 48 51
Tel. 0317-844 453
www.bdto.nl

BIANCARE
*PEDICURE * AMBULANTE PEDICURE *
* NAGELS * MANICURE *

BIANCARE de pedicurepraktijk in uw wijk! Verwen uzelf of een ander eens met een heerlijk voeten verwen moment. Voor de dames te combineren met nagellak of gel color. Bent u slecht ter been? Tegen een kleine extra vergoeding komt ik ook bij u thuis.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE,
Bianca de Blécourt

Victorstraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com

Biancare
nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

ProVoet

Muziek in de Tuin

verslag: Astrid de Winther

Het was weer een gezellige muzikale middag ten tijde van Muziek in de Tuin. Een groot aantal buurtbewoners had zijn/haar tuin beschikbaar gesteld en luisteraars ontvangen. Het was heerlijk weer en overal zag je mensen door de wijk fietsen en lopen – op weg naar een tuin om lekker muziek te luisteren. Ik heb fijne en diverse muziek gehoord: de start met swingende samba op het Beethovenplein, blues/jazz in de tuin van de Buurtfabriek, country/bluegrass in de tuin van de muzikanten van Cashmoore en bij mij twee huizen verder american fold/blue grass. Ik had

de mazzel dat ik in mijn tuin van twee kanten (op verschillende momenten gelukkig) muziek kon horen. In eerste instantie bleef ik in mijn achtertuin maar het bleek echt een stuk gezelliger om het daadwerkelijk mee te maken in de tuin zelf: lekker luisteren en buurtgenoten te ontmoeten. Mooi ook om te merken dat veel mensen een donatie deden voor dit leuke evenement bijvoorbeeld door een tikkie. Bedankt organisatie van Muziek in de Tuin. Graag over een half jaar weer!

Namens het Team:

Even terug naar het begin van deze prachtige zomer: naar zondagmiddag 23 juni en Muziek in de Tuin. Een voor het 4de jaar op rij zonovergoten dag, waarop in 12 tuinen in onze wijk zeer uiteenlopende muzikale activiteiten te beluisteren en te beleven vielen.

De opening op het Beethovenplein door de band Bateria Monte Reno trok veel publiek en de hele middag door waren alle tuinen ruim gevuld met enthousiaste wijkbewoners en andere belangstellenden. Het was dorstig weer, maar er waren overal volop drankjes voorradig (én hapjes...).

Kortom: een weer zeer geslaagde editie van Muziek in de Tuin! We willen graag nogmaals alle deelnemers en het publiek hartelijk bedanken voor hun inzet en betrokkenheid!

De ruime giften die we die dag hebben mogen ontvangen, dragen zeker bij aan de mogelijkheid volgend jaar het eerste lustrum van Muziek in de Tuin te kunnen organiseren!

Hartelijke groet namens het organiserend team van MidT:

Rick
Maureen
Saulé
Maartje
Antoinette



Yoga Libra biedt een gevarieerd aanbod aan kwalitatief hoogwaardige yoga lessen en meditatie, waarbij persoonlijke aandacht voorop staat. Daarnaast wordt op afspraak personal yoga, yoga-coaching en massages aangeboden.

Lesrooster vanaf 25 augustus 2019:

DAG	TIJD	BEZIGHEID
zondag	20.00 - 21.15	Yin Yang yoga
maandag	8.30 - 10.00	Kundalini yoga
	10.45 - 12.00	zachte yoga (vol)
	15.30 - 16.45	zachte yoga (vol)
	19.00 - 20.15	Yin Yang yoga
	20.30 - 21.45	Yin Yoga
dinsdag	7.00 - 8.00	Early Birdles
woensdag	7.00 - 8.00	Early Birdles
	8.30 - 9.30	rustige flowles
	10.15 - 11.30	hatha flow yoga
	19.00 - 20.15	mannenyoga (vol)
	20.30 - 21.45	Yin Yang yoga (vol)
donderdag	8.30 - 10.00	Kundalini yoga
	10.45 - 12.00	zachte yoga
	12.45 - 13.30	meditatie
	15.30 - 16.45	zachte yoga
vrijdag	7.00 - 8.00	Early Birdles
	9.00 - 10.15	Yin Yang yoga



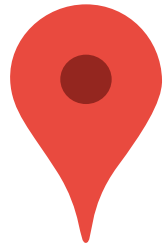
Inschrijven kan vanaf nu. Tijdens een lessenserie (van 8-10 lessen) mag je een gemiste les inhalen opeen ander lesuur als daar ruimte is. Alle lessen starten bij aanmelding van minimaal 3 personen.



Introductie-aanbod:
3 yogalessen naar keuze voor €25
vrij in te plannen t/m eind december 2019
1x per persoon

Aanmelden of voor meer informatie:
cindy@yogalibra.nl





Ondernemers in de wijk: Peter Wiggers 20 jaar op het Oremusplein

Interview door Astrid de Winther

Van buurtbewoners hoorde ik van het twintigjarig bestaan van *Life in Motion* op het Oremusplein. Dat was een goede reden om eigenaar Peter Wiggers te interviewen. Ik ontmoet hem bij Life in Motion.

We hebben het eerst over de ligging van de zaak op het plein. 'In de tijd van het gemeentelijke project Buitengewoon Beter is er een boost aan het Oremusplein gegeven om het aantrekkelijker te maken met minder stenen en meer groen. Jammergenoeg staan er nu stempels onder de flat omdat de tweede galerij constructief in orde gemaakt moet worden. Het pand is verder goed in orde. Helaas kost dat enige tijd. Daarom hebben we gekozen vlaggen aan de stempels te hangen om duidelijk te maken: hier zit Life in Motion, hartstikke vitaal en volop in beweging!' aldus Peter

Peter is een geboren en getogen Arnhemmer en komt van de Hoogkamp. Hij heeft zo'n twintig jaar op de Cattepoelseweg gewoond, nu alweer enige tijd op de Gulden Bodem. Hij heeft de *Arnhemse Academie voor Fysiotherapie* gevolgd, nu onderdeel van de HAN.

Peter is in 1981 begonnen als fysiotherapeut met een praktijk voor Fysiotherapie op de Staringstraat. In 1998 heeft hij de panden aan het Oremusplein gekocht om te starten met FysioSport. 'Ik wilde heel graag een pand waar ik fitness en fysiotherapie kon combineren. Een locatie die goed bereikbaar is met voldoende ruimte. We hebben de drie units, waarin vroeger de Spar zat, ingrijpend verbouwd. Het concept van FysioSport was vernieuwend in die tijd. Ik stak mijn nek uit om veel te investeren en hier te gaan zitten. Op de Staringstraat was

het vooral "hands-on"-fysiotherapie, maar door nieuwe inzichten werd de noodzaak om te oefenen met mensen die klachten hadden onder begeleiding van een fysiotherapeut steeds groter. Het is belangrijk om mensen te leren hoe ze zelf voldoende in beweging kunnen komen en blijven waardoor ze zich gezonder, sterker, meer in evenwicht en fitter voelen.

Ik heb bewust ervoor gekozen om fysiotherapeuten de begeleiding in de zaal te laten doen. Sporters en patiënten worden goed in de

gaten gehouden bij de juiste manier van bewegen. In 2005 heb ik de locatie op de Staringstraat afgestoten en is alle fysiotherapie in het pand in 't Cranevelt geïntegreerd.'

Toen Peter startte in 1999 op het Oremusplein heette het nog Fysiosport en Bewegingscentrum Arnhem. 'Toen alle activiteiten op het Oremusplein werden gedaan, is er gekozen voor een nieuwe naam en nieuwe huisstijl. Ik heb iedereen gevraagd om mee te denken over een pakkende naam. Dat werd uiteindelijk 'Life in Motion'. 'De doelgroep voor fitness is iedereen die in een rustige ambiance wil sporten en bewegen met goede begeleiding. Er komen niet alleen ouderen, maar ook veel revaliderende jonge mensen. Pijn is vaak de reden om naar een fysiotherapeut te stappen. Een fysiotherapeut is dé bewegingsexpert. Per patiënt wordt beoordeeld wat het natuurlijk genezingsproces belemmert of bevordert. Samen met de patiënt stellen we vervolgens het behandelplan op. Fysiotherapie is niet meer vooral massage maar juist oefenen. Mensen moeten leren om te gaan met hun klachten en de

verantwoordelijkheid (weer) te nemen voor eigen bewegen. om zo beter te functioneren met minder of liefst geen pijn. Het is belangrijk om mensen te motiveren, uit te dagen en te laten uitproberen 'wat kan ik nog' of 'hoe kan ik weer'. Het gaat vooral om mensen die niet meer patiënt willen zijn of niet willen worden. Naast de fitness, worden mensen op medische indicatie ook thuis behandeld. Loopoefeningen kunnen bijvoorbeeld

Het is belangrijk om mensen te motiveren, uit te dagen en te laten uitproberen 'wat kan ik nog' of 'hoe kan ik weer'.

onderdeel zijn van revalidatie na een heup- of knieoperatie. Onze slogan: gewoon bewegen, gewoon doen!'

Wat Peter betreft wil hij gewoon door blijven gaan met Life in Motion: 'Over 20 jaar ben ik 85 en hoop ik er nog steeds lekker te staan. Ik ben blij dat ik hier zit, het is mijn geesteskind in een heel leuke wijk met fijne wijkbewoners. Ik heb er een mooie onderneming van gemaakt en ik vind het telkens weer een uitdaging om mensen in staat te stellen om goed en gezond te bewegen.

Ik ben hier altijd gekend en herkend en ik besef dat we wel degelijk een functie voor de wijk hebben opgebouwd in al die jaren. Mensen kunnen makkelijk binnenlopen. Klanten geven aan dat ze blij zijn met een persoonlijk contact, een warm welkom en dat ze gezien en gekend worden.'



8

9

Fitness? Niks voor mij!

Nee dank je! Dat zei ik toen iemand mij vroeg om eens mee te gaan naar Life in Motion. Spierballen kweken, uitgeput raken en erger. Toch ging ik over de streep na adviezen van dokters en vrienden. Een gezonde leefstijl, oud worden, je weet wel. Dat klonk goed, maar maak het dan ook eens waar!

Ik werd prima opgevangen door een fysiotherapeut in de zaal. Die legde uit dat iedereen mag doen wat hij of zij zelf wil. Er staan apparaten die je op eigen sterkte kunt instellen om optimaal te trainen. In het begin krijg je adviezen hoe het best te bewegen. Je beslist zelf hoe lang je de oefeningen doet. En op hoeveel verschillende toestellen.

Ik heb mij vanaf het eerste moment erg welkom gevoeld. Ik besloot om 's ochtends te gaan sporten. Er waren meer gasten op die tijd. In de loop der jaren leerde ik ze beter kennen. Sommigen maken een praatje, anderen werken stil hun schema af. Het is fijn om met elkaar aan het bewegen te zijn en op vaste momenten bekenden tegen te komen. Je bent individueel aan het sporten, voor jezelf, maar mét anderen. We kunnen elkaar wat uitdagen en de interacties met verschillende mensen is fijn en gezellig. Er klinkt een muziekje en de fysiotherapeuten zijn er constant. Ze letten goed op, zodat je niet te ver gaat in je enthousiasme. Soms corrigeren ze je houding. Overdag zijn er vooral ouderen, in de namiddag en 's avonds ook jongeren. Ik doe nu al 18 jaar aan fitness op het Oremusplein. Driemaal per week zo'n 45 minuten. In al die jaren ben ik nooit ziek geweest. Als ik naar huis ga voel ik me prima en kan ik de hele wereld aan. Dat werkt zo in je hoofd na de fitness. Ik lach nu om mijn eerste reactie destijds. Nu zeg ik tegen iedereen: Fitness? Doe het ook!

Guus Rood (73)



Column

Ik ben Willeke, 39 jaar oud. Ik woon sinds 2009 in de wijk Alteveer samen met mijn man Michel en later met onze twee kinderen Elin en Jurre. Ik werk op de Jan Ligthartschool in Klarendal in groep drie/vier. In mijn vrije tijd doe ik aan Theatersport. Mijn grootste hobby's zijn: hardlopen, lezen en slapen. Sinds kort ben ik begonnen met het schrijven van columns en kreeg ik de kans om in de Craneveer te schrijven, een grote eer.

Voetbalmoeder

Voetbal heb ik van huis uit niet meegekregen. Er werd door mijn familie vooral veel volleybald. Een sport die ik zelf ook erg leuk vind, maar waar ik niet fanatiek genoeg voor bleek te zijn. Dus verruilde ik volleybal voor scouting en hardlopen.

Thuis kijken we amper naar sport en we hebben daarom geen idee van alle regels. Zo bleek ook een tijdje geleden toen we eindelijk een keer een voetbalwedstrijd van Ajax-Tottenham keken. Terwijl de spelers van Ajax na de wedstrijd huilend op het veld lagen en de supporters verdrietig naar huis afdropen gingen wij niet-begrijpend-waarom-ze-met-drie-drie-verloren-hadden, naar bed. Tot groot plezier van mijn collega's, die de hele volgende dag daar dan weer grappen over konden maken, omdat zij de regels wel kennen.

Na de verplichte zwemles mochten onze kinderen ook kiezen welke sport ze wilden doen. De oudste koos voor Streetdance en de jongste zwom nog even door voor zijn A en B diploma.

Toen kwam in maart de aankondiging van school over het schoolvoetbal. Dat wilden onze kinderen wel een keertje proberen. Meteen werd er ook op het veldje voor ons huis fanatiek gevoetbald. Soms alleen door de kinderen, maar ook regelmatig tegen en met de ouders, die dan genadeloos door de kinderen werden ingemaakt. De kinderen kregen er steeds meer lol in en bleken er ook nog eens goed in te zijn. Dus dat ze met het voorstel kwamen om volgend schooljaar te gaan voetballen kwam niet geheel uit de lucht vallen. De kinderen zouden eerst met het schoolvoetbal mee doen om te kijken of ze het echt leuk vonden. En het seizoen streetdance moest worden afgemaakt. Daarna mochten ze zich opgeven bij VDZ. Zo gezegd, zo gedaan.

De zaterdag na het schoolvoetbal stonden wij eerst om 10:00 op het voetbalveld van de Paasberg om van de jongste zijn gymtas op te halen, die in alle hectiek van de schoolvoetbal was blijven staan. En vervolgens stonden we om 11:00 bij VDZ om ons op te geven voor het nieuwe voetbalseizoen.

Nu moet ik er bij vertellen dat een normale zaterdag bij ons thuis bestaat uit een klein beetje uitslapen, dan eindeloos rommelen in de pyjama en rond een uur of 11:00 aankleden. Dus dat ik om 11:00 al op twee voetbalvelden was geweest was een unicum!

Als gauw kregen we bericht dat beide kinderen nog een paar keer voor de zomerstop mee mochten spelen, wat een LOL! Snel sloegen we voetbalkleren en -schoenen in en het feest kon beginnen. Voor ik het wist stond ik ineens twee middagen achter elkaar langs de lijn te genieten.

Een voetbalmoeder is geboren! Ik ben benieuwd hoe ik het komende seizoen ga ervaren, het vroege opstaan zal wel een dingetje worden, maar verder heb ik er zin!

Willeke Rauwers



Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
van 7:00-19:00 uur
M: 0621584193
www.ukkepukkie.online



Huiswerkbegeleiding en bijles

op elk niveau

- Persoonlijke en positieve ondersteuning
- Eigen methode: Lyceo Leren Leren®
- Onze vaste vestigingsmanager staat voor je klaar

Een onbezorgde schooltijd, dat gaat niet altijd vanzelf. Soms heeft een kind extra ondersteuning nodig: uitleg bij dat lastige vak, hulp bij het plannen van huiswerk of persoonlijke support in de spannende examentijd. Daarom zijn wij er, met begeleiding bij het schoolwerk en persoonlijke, positieve aandacht voor iedere leerling. Met onze ondersteuning richten we ons niet alleen op de lesstof, maar ook op de motivatie, zelfstandigheid en het zelfvertrouwen van uw kind.

Meer weten? Neem contact met ons op voor een persoonlijke kennismaking

071-7900040
info@lyceo.nl | lyceo.nl



In juni kijk ik altijd uit naar de zomermaanden. Want juni is traditioneel een drukke maand, maar juli en augustus zijn rustige maanden voor de vereniging. Geen vergaderingen, geen activiteiten, kortom: even wat rustiger aan. In mijn dromen dan, want deze zomer is allesbehalve rustig geweest!

Voor de vakantie kwamen er verschillende activiteiten voor het nieuwe seizoen bij ons onder de aandacht. In de vorige Craneveer heeft u al de nodige aankondigingen kunnen lezen. Maar die aankondiging is slechts een deel van het geheel: gedurende de zomer hebben we aanmeldingen gehad, vragen over de inhoud van lessen, overleggen met nieuwe docenten, zijn we op zoek gegaan naar een kindergymdocent, hebben we een programma voor de herinneringsmaaltijd gemaakt en de AED trainingen in gang gezet. En voor bijna iedere activiteit maken we tegenwoordig flyers, die u kunt lezen op Facebook en her en der ziet hangen. Hiermee kunnen we u ook tussendoor op de hoogte stellen van onze activiteiten.

Omdat er zoveel positieve respons is gekomen op de initiatieven, heb ik het echter geen moment vervelend gevonden dat de 'rustige' zomermaanden niet zo rustig waren. Integendeel zelfs. In het nieuwe seizoen zijn we gestart met Spaanse lessen voor zowel beginners als gevorderden. De cursisten zijn direct 'in het diepe' gegooid, want zelfs de welkomstmail was al in het Spaans. Voor de deelnemers aan de AED training hopen we dat het nooit nodig zal zijn om het geleerde in de praktijk te brengen. Maar wel een fijn gevoel dat er weer 24 wijkbewoners bij zijn gekomen die de AED kunnen bedienen. Voor de nieuwe 'rustige yoga' kunt u zich trouwens ook gedurende het seizoen nog opgeven.

De herinneringsmaaltijd op 8 september is geweest als deze Craneveer uitkomt, maar we zitten nu nog in de voorbereidingsfase. We willen een programma bieden wat enerzijds een fijn samenkomen is, maar waar tevens ruimte is om in kleine groepen met elkaar te praten over de Slag om Arnhem en wat dat betekend heeft voor de mensen. Ook zal er een

Van het Bestuur

plenair deel zijn, waar herinneringen gedeeld worden en gedichten worden voorgedragen. Zowel jong als oud zal aanwezig zijn die avond. Ik kijk uit naar die interactie. U leest er uiteraard meer over in de volgende Craneveer.

De spokentocht is ook volop in voorbereiding. Ik hoop maar niet dat al die vreemde figuren vooraf de straten al onveilig gaan maken. Er kunnen trouwens nog acts meedoen. Aanmelden voor deelname aan de tocht zelf kan vanaf heden via spokentocht@craneveer.nl. En met dat soort vreemde figuren in het bos, is een volgende reeks zelfverdediging daarna weer aan de orde.

In de winter zijn er diverse schilderworkshops in Craneveer, gaan we zeker weer nieuwe exposities inrichten en repeteert regelmatig het gemengde koor Volver, met Latijns -Amerikaans repertoire in Craneveer. En wie weet wat er nog meer allemaal op de agenda komt. Wij als bestuur hoeven ons weer niet te vervelen.... al zou bestuursuitbreiding wel heel fijn zijn!

Sylvia Kortenraij

Verzekeren kan je overal. Ik onderscheid mij in persoonlijke en vooral krachtige onafhankelijke dienstverlening met een zeer breed netwerk, ook op gebied van hypotheek. Niet alleen voor ondernemers maar ook voor gezinnen, starters etc. tegen een tarief dat meestal zelfs lager ligt dan online producten, dus waarom nog zelf doen?

Zelf vind ik het belangrijk de juiste ondersteuning te bieden tijdens een ongeval, bedrijfsgroei of wijziging in persoonlijke situaties, daar heb je mij tenslotte ook voor!

Tommy Vaerewijck
ps. reviews op o.a. LinkedIn en Advieskeuze.nl

Vrijblijvend kennismaken?
Bel, Mail of Whatsapp!
06- 177 249 77
info@vaerewijck.nl



Omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel

Een cursus voor familie en naasten die zorgen voor iemand met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Arnhem organiseert samen met diverse organisaties een cursus omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) voor familie en naasten die zorgen voor iemand met NAH.

Zorgen voor een naaste met NAH

Als iemand te maken krijgt met NAH roept dit voor de naaste omgeving, familie en vrienden veel vragen op. "Waarom doet hij/zij zo anders? Hoe moet ik hier mee omgaan? Wat kan ons helpen zodat we beter de zorg kunnen volhouden?". In deze cursus geven we meer informatie over NAH en de gevolgen van NAH. We geven u handvatten hoe om te gaan met iemand met NAH en geven informatie over de

ondersteuningsmogelijkheden die er zijn in deze regio. Ook is er ruimte om uw vragen te stellen. Tevens geeft deze cursus u de mogelijkheid om anderen te ontmoeten die in een vergelijkbare situatie zitten en hierover met elkaar ervaringen uit te wisselen. De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur per keer en start in het najaar van 2019 in Arnhem.

Wat komt er per avond aan bod:

- Dag 1. Elkaar ontmoeten en ervaringen uitwisselen
- Dag 2. Hersenen en gedrag (medische uitleg)
- Dag 3. De gevolgen van NAH
- Dag 4. Kernkwadranten of levend verlies
- Dag 5. Hoe zorg ik goed voor mezelf?
- Dag 6. Evaluatie en afsluiting

Voor wie:

Familie en naasten die zorgen voor

iemand met NAH

Data cursus:

14 en 28 oktober, 11 en 25 november, 9 december, 13 januari.

Locatie:

MVT, Slochterenweg 40, 6835 DX in Arnhem.

Tijd: 19.30u.-21.30u.

Mede mogelijk gemaakt door

De cursus wordt vanuit Mantelzorg Vrijwillige Thuishulp georganiseerd in samenwerking met organisaties die samenwerken vanuit de CVA Keten Arnhem e.o. en Stichting NAH Gelderland

Voor meer informatie en aanmelding mail m.braam@mvtarnhem.nl of bel 026-32 701 74 / 06-160 674 90



12

Stichting Leergeld

In Nederland leeft één op de negen kinderen in armoede. Ook in Alteveer/'t Cranevelt heerst mogelijk deze problematiek, verborgen achter de voordeur. Deze kinderen kunnen om financiële redenen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn. Zij staan vaak letterlijk aan de zijlijn. Leergeld wil deze kinderen mee laten doen!

Leergeld heeft als missie het voorkomen van sociale uitsluiting van kinderen uit gezinnen met minimale financiële middelen. We hebben het dan over gezinnen met een inkomen tot 120 procent van de bijstandsnorm maar ook over gezinnen met een hoger inkomen waar schuldenproblematiek heerst.

Leergeld biedt kansen aan kinderen in de leeftijd van 4 t/m 17 jaar om te kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Hierdoor kunnen ook deze kinderen hun sociale vaardigheden en kennis zo optimaal mogelijk ontwikkelen en later als

volwassenen volwaardig participeren in de samenleving. Door deze kinderen niet buiten te sluiten, wordt bovendien voorkomen dat de maatschappij er later duur "leergeld" voor gaat betalen. Het motto van Leergeld is:

Alle kinderen mogen meedoen, want nu meedoen is straks meetellen



Leergeld kan helpen door het verstrekken van laptops of computers die nodig zijn voor het maken van schoolopdrachten en huiswerk. Verder door het verstrekken van een goede tweedehands fiets als school of sportcentrum net wat verder van huis liggen. Ook ondersteuning door een

bijdrage in kosten voor sportkleding en een bijdrage in de kosten van verplichte reizen voor scholieren (ook over de grens) is mogelijk. Naast deze standaardvoorzieningen krijgt Leergeld vaak acties aangeboden die de moeite waard zijn voor kinderen, zoals sinterklaascadeautjes, kerstpakketten, zwemactiviteiten, etc.. Tijdens een huisbezoek wordt besproken wat er nodig is. Wanneer vragen niet door Leergeld kunnen worden beantwoord verwijzen wij naar andere organisaties.

Heb je als ouder of verwijzer een vraag, neem dan gerust contact met ons op. Aanmelden kan telefonisch of via de website.. Website: www.leergeldarnhem.nl Tel: 026 4455572 op dinsdag t/m donderdag tussen 09.00 en 13.00 uur

****Tijdens Arnhem helpt Arnhem** in Craneveer zijn er overigens allerlei materialen en leermiddelen opgehaald voor Leergeld, bedankt daarvoor!

13

28 september: Feestelijke opening Buurtfabriek!

Kom met ons vieren dat de Buurtfabriek officieel open gaat!

De Buurtfabriek is een ontmoetingsplek voor en door de buurt, met activiteiten als workshops, vrijdagmiddagborrels, meditatielessen, Repair Café's en klusmiddagen. Iedereen kan er bovendien koffie komen drinken, aanschuiven aan de samen te maken leestafel, in de moestuin werken of zelf iets organiseren.

Op zaterdag 28 september tussen **11.00 en 16.00 uur** is het feest en kan je ons nieuwe interieur komen bewonderen, burens ontmoeten, iets drinken en een hapje eten. Daarnaast vinden er allerlei activiteiten plaats:

vanaf 11 uur

TUINIEREN EN KLUSSEN IN DE MOESTUIN

Er worden o.a. moestuinbakken gebouwd, fruitbomen en -struiken geplant en gezaaid. 'Groene' vragen? Stel ze aan het moestuinteam! Neem geschikte kleding mee.

12.00 - 12.30 uur

OFFICIËLE OPENING

De wethouder Jan van Dellen en de organisatie van de Buurtfabriek doen een woordje.

13.30 - 14.30 uur

KOFFIEPROEVERIJ

Jeroen Brugman is een vat vol koffiekennis en koffiepasje. Hij verzorgt een proeverij waar iedereen aan kan deelnemen. Zijn koffiemark Ikigai Coffee zal duurzame, eerlijke en bovenal smaakvolle koffie gaan leveren aan de Buurtfabriek (zie www.ikigai.coffee)!

14.30 - 15.30 uur

KINDERACTIVITEIT

Meer info op onze website www.onzebuurtfabriek.nl

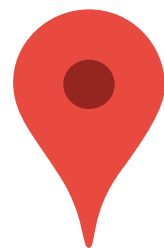
Heb je vragen? Wil je je aanmelden als vrijwilliger of zelf een activiteit organiseren bij de Buurtfabriek? Mail naar info@onzebuurtfabriek.nl.

Programmering Buurtfabriek vanaf oktober:

Het programma is nog in ontwikkeling, we willen graag elke dag open gaan. Een handwerkmiddag, tekenles, samen eten en bewegen voor ouderen staan nog op de rol. Informatie via de Craneveer of op onzebuurtfabriek.nl.

Tijdens openingstijden en activiteiten kun je ook altijd binnenlopen voor koffie of een praatje.

Di	19.30	REPAIRCAFÉ: handige vrijwilligers repareren van alles en nog wat: koffiezetapparaten, strijkijzers, fietsen, meubels, kleding, speelgoed en meer Elk kwartaal een keer op dinsdagavond – volgende keer op 1 okt.
Wo	8:30 - 12:15	MOESTUIN: kom onkruid wieden, zaaien en oogsten, jouw ideeën uitvoeren. ENGELSE CONVERSATIELES: laagdrempelig, schuif aan als je wilt
	15:00-16:30	KINDERACTIVITEITEN Als je een paar middagen wat wil doen met kinderen (voorlezen, kleien, muziek maken, knutselen, gamen, spelletjes doen, etc.), laat het ons weten.
Vr	14:00-16:00 16:00-18:00	KLUSMIDDAG , elke eerste en tweede vrijdag in de maand VRIJDAGMIDDAGBORREL , eerste vrijdag van de maand – start 4 oktober



Ondernemers in de wijk: Daniëlle Futselaar

Interview door Astrid de Winther



Daniëlle heeft illustreren als grote passie en heeft nu een eigen boek. Gnômes, portretten of planeten: niets is te gek voor grafisch vormgever en illustrator Daniëlle Futselaar (47 jaar). En nu, na vier jaar werken verschijnt in september haar eerste eigen boek in de winkels: 'Het Heelal', de eerste van de 'Willewete Plus' kinderboekenserie.

Misschien kennen lezers Daniëlle van tekeningen die ze regelmatig op internet plaatst, van de ruimte, fantasie tekeningen of portretten van bijvoorbeeld de Dalai Lama, Robin Williams of Robert de Niro. Daarnaast is Daniëlle ook bekend van haar illustraties van diverse (kinder)boeken zoals 'De Drakenwereld' en de George-serie van Lucy en Stephen Hawking. Bovendien stonden haar tekeningen op de cover van de gerenommeerde wetenschappelijke tijdschriften 'Nature' en 'American Scientist'. Deze twee bladen hangen



ingelijst boven haar bureau in haar woning aan de Franckstraat, waar ze nu veertien jaar woont met haar man Anton.

Daniëlle, geboren in Dordrecht, maar al sinds haar 25e woonachtig in Gelderland, kijkt uit naar de lancering van haar eigen boek. Begin september zal het in de boekwinkels liggen. Het betreft het eerste boek van de serie 'Willewete Plus' van uitgeverij Clavis. 'Ik werd eerst gevraagd als illustrator, maar toen er geen schrijver gevonden werd voor dit onderwerp heb ik aangeboden het zelf te schrijven. Dat ging volgens het principe 'no cure, no pay' omdat ik nog nooit een boek geschreven had. Het pakte gelukkig goed uit en mocht ik het project op me nemen.'

Het full-colour boek over het heelal is deels een fantasie verhaal en deels informatief met op iedere pagina één of meer tekeningen. 'Het boek is bedoeld om kinderen nieuwsgierig te maken over het heelal. Voor mij was het een leuke oefening om iets ingewikkelds toch simpel én kort uit te leggen.'

Hoe gaat zo iets in zijn werk? 'Normaal gesproken komt een schrijver bij een uitgeverij. Het boek is dan grotendeels klaar en dan moet er nog een cover komen. Dan lees je als illustrator het manuscript en teken je daarbij', vertelt Daniëlle. Maar omdat ze voor dit boek ook de teksten schreef, ging dat proces

heel anders. 'Ik heb voor mijn eigen boek afwisselend getekend en geschreven. Dat geeft veel meer interactie.' Nu het boek af is, is ze bezig met van alles en nog wat. 'Ik ben geen stilzitter, ik heb veel ideeën en plannen.' In haar vrije tijd maakt ze hobbymatig gemiddeld één tekening per weekend, doordeweeks tekent ze voor haar werk wel iedere dag. 'Het is een verslaving, daar kan ik niets aan doen. Ik zit nu in een astronautenfase, dat kriebelt enorm.'

Ik ga digitaal te werk op mijn tablet en laptop, dat is vooral voor opdrachten erg fijn. Het is efficiënter, je kunt makkelijker knippen, plakken, verkleinen en vergroten. Je kunt alle soorten stijlen en penselen kiezen, vaak werk ik met een digitaal wasco krijtje. Toch mis ik de geur van de verf wel. Misschien ga ik

binnenkort weer eens echte schilderijen maken.'

Tekenen over het heelal doet Daniëlle Futselaar al langer. Sterker nog: ze heeft meerdere tekeningen gemaakt voor

het Amerikaanse NASA, MIT, SETI Berkeley en het SETI Instituut (organisaties die zich gespecialiseerd hebben in de zoektocht naar buitenaardse intelligentie). Hoe dat is gekomen? Daarvoor moeten we even terug in de tijd.

'Tien jaar geleden was ik op mijn roeiapparaat aan het trainen voor de televisie. Daarop zag ik een interessante lezing over het heelal, gepresenteerd door Seth Shostak, astronoom aan het SETI Instituut. Ik was zo enthousiast dat ik het instituut een mailtje stuurde. Tot mijn verbazing kreeg ik een reactie in het Nederlands terug omdat Seth jarenlang aan de universiteit van Groningen gewerkt had. Hierdoor zijn we in 2010 bevriend geraakt. In 2011 organiseerde het SETI Instituut een actie, omdat ze door financiële problemen moeite hadden om hun telescopen draaiend te houden. Toen heb ik aangeboden om artwork voor ze te maken. Daardoor heb ik voor een conferentie in juni 2012 de vormgeving verzorgd en hangen bij hun telescopen posters van mij.'

15

Sinds mijn werk voor het SETI Instituut ben ik regelmatig in Amerika te vinden. In tien jaar tijd heb ik veel geleerd over het universum, wat mijn man ook erg boeit, maar toch blijven die ontdekkingen mij verbazen. We hebben ooit wel overwogen om naar Californië te verhuizen, maar dat zal niet snel gebeuren. We zijn heel blij met onze woning in 't Cranevelt. Kijk om je heen, naar al dat groen, hier wil je toch nooit meer weg? In Silicon Valley kost het een kapitaal om iets te kopen en er te leven. Bovendien hebben NASA en het SETI Instituut me ook weer niet zo hard nodig dat ik daarheen moet. Op afstand kan ik ook leuke dingen voor ze doen.'

Een hoogtepunt in haar carrière beleefde Daniëlle in de zomer van 2015. Toen de Amerikaanse ruimtevaartorganisatie NASA een nieuwe planeet had ontdekt, werd Daniëlle gevraagd een artist impression van de planeet te maken. Danielle: 'Het ging om de planeet Kepler-452b die op 1400 lichtjaar van de aarde ligt. Deze planeet lijkt veel op onze aarde. Ze wilden graag een plaatje van de oppervlakte. NASA is niet zo van het speculeren, maar voor het SETI mocht ik mijn fantasie wel gebruiken. Vervolgens nam iedereen mijn tekening over en werd het groot nieuws. Mijn man Anton meldde het succes bij 'Ik hou van Arnhem' (een lokale nieuwspagina). Daarop reageerde een journalist van *De Gelderlander* en werd het landelijk nieuws. Daar schrok ik van; het werd een hype. Het overviel mij absoluut, maar het was erg leuk om mee te maken. Zoiets maak je nooit meer mee. Dit vergeet ik mijn leven niet meer.'

Daniëlle, sinds 2001 zzp'er, doet ook werk waarmee ze wat minder in de schijnwerpers staat. Zo is ze onder andere vormgever van brochures en verpakkingen. 'Het gewone vormgevings-werk betaalt de boterham. De afwisseling maakt het voor mij juist leuk. Ik ben erg blij met goede klanten waar ik een factuur naartoe kan sturen, de opdrachten voor NASA en SETI zijn vooral voor de eer.'



Fietsen op een voetpad

Eind augustus werd er door enkele nextdoor gebruikers geklaagd over kinderen die, op weg naar school, fietsen over paden. Paden die bestemd zijn voor voetgangers. De klacht viel bij mij een beetje in het verkeerde keelgat. Waarom? Omdat ik zie hoe braaf de meeste kinderen zijn. Hoe ze mij, oud mens, soms zelfs groeten en toelachen. Hoe ze al fietsend, steppend of rennend mij passeren met een jaloezie makende souplesse. Laat alsjeblieft commissies zich niet over een dergelijk non-probleem buigen. Niet alles moet gereguleerd worden, lijkt mij. Kinderen komen al zo weinig buiten.

Als ik denk aan wat ikzelf allemaal buiten avontuurde, zowel dichtbij mijn ouderlijk huis als ver daarvandaan! Kinderen van nu komen daar in de verste verte niet aan toe. Maar ja, mijn moeder was geen zeurkous en er waren nog niet zoveel auto's. Kinderen op straat, tussen het autoverkeer, dat is pas eng. Ze lijken wel geëvolueerd tot thuis zittende wezentjes, aangepast aan het verkeer. Zij komen alleen nog buiten als ze naar school moeten om daar weer opnieuw urenlang stil te zitten.

Ik zou zeggen laat ze, zolang ze u niet daadwerkelijk omver fietsen. Want nee, dat mag natuurlijk niet! Weet u wat ik eng vind? E-bikes die mij links en rechts met een noodgang passeren.

Margo Klijn

Uitbreiding Moscowa

door Kees Hin, Bossen en Parken, Gemeente Arnhem

De regelmatige wandelaar bij Moscowa zal bemerkt hebben dat er het laatste jaar veel veranderd is tussen de Waterbergseweg en de Joodse begraafplaats. Waar eerder nog paarden liepen, is het veld nu voorzien van een hekwerk en zijn er hagen en bomen geplant. De herinrichting van dit gebied is nodig om ruimte te creëren voor begraven. De bestaande begraafplaats raakt vol en voordat er op de nieuwe locatie begraven kan worden, is het wenselijk om het gebied passend in te richten.

Op Moscowa wordt sinds 1876 begraven. Eerst op de delen langs de Apeldoornseweg en later aan de westzijde van de Weg langs de Begraafplaatsen (richting de Waterbergseweg). Ieder nieuw stuk werd naar de mode van die tijd ontworpen. Het oude katholieke deel ziet er anders uit dan het nieuwe katholieke deel en datzelfde geldt voor het oude en nieuwe algemene deel van de begraafplaats. Niet alleen het terrein werd naar de 'mode' ingericht, ook veel grafmonumenten geven een tijdsbeeld weer. Vanwege de karakteristieke combinatie van aanleg en bijzondere grafmonumenten zijn delen van Moscowa aangewezen als Rijksmonument.

Ook de nieuwe uitbreiding wordt ingericht naar de moderne tijd. Het karakteristieke glooiende gebied en het gegeven dat natuurbegraven een vlucht heeft genomen, vindt zijn weerslag in het ontwerp van het gebied. Niet dat het een natuurbegraafplaats wordt, maar het open landschappelijke karakter wordt benadrukt. De hagen rond de vijf 'begraafkamers' blijven laag waardoor het prachtige reliëf en het landschap zichtbaar blijven. Het gras van de begraafkamers wordt intensief gemaaid, maar het gras eromheen niet. Hier streven we juist naar een bloemrijke vegetatie. Ook de omheining heeft een open en transparant landschappelijk karakter. De oplettende bezoeker heeft wellicht opgemerkt dat dit hekwerk hetzelfde is als dat in park Zijpendaal en Gulden Bodem. Indien in de toekomst meer begraafruimte nodig blijkt, kunnen er nog enkele begraafkamers op dit deel gerealiseerd worden.

Naast de aanleg van de begraafkamers, de bomen en het hekwerk, zal er nog een klinkerverharding tussen de boerderij Moskowa (aan de Apeldoornseweg) en de aula aangelegd worden. De verbindingsweg tussen de Apeldoornseweg en de

Waterbergseweg wordt afgesloten voor doorgaand autoverkeer en er wordt een parkeerplaats aangelegd achter het gebouw van de Dela. Naar het zich laat aanzien zullen al de werkzaamheden deze winter worden uitgevoerd.

Op dit moment lopen veel wijkbewoners met hun (los)lopende hond over dit uitbreidingsdeel van Moscowa. Net als op de huidige begraafplaats blijft het wandelen met de hond toegestaan, maar straks dient de hond wel aangelijnd te zijn. Eigenlijk is dat nu ook al zo, want het gebied is niet aangewezen als een hondenloosgebied. Ook is het nu al verplicht om de hondenuitwerpselen op te ruimen, maar op beiden wordt nog niet gehandhaafd. In de toekomst zal dit wel gebeuren.

Voordat met begraven begonnen wordt, zullen borden geplaatst worden bij de toegangspoorten zodat het voor iedereen duidelijk is dat men een begraafplaats betreedt en wat de regels zijn. Ik hoop dat u straks met net zoveel plezier over dit nieuwe deel van Moscowa zult lopen als vele bezoekers nu al doen op het bestaande deel. Naast begraafplaats waar men de overleden dierbaren kan gedenken is Moscowa ook een plek waar je al mijmerend kunt genieten van een prachtige parkachtige omgeving waarin de tijd zowel stilstaat als letterlijk aan je voorbij trekt. Ik wens u dan ook veel genoeg op één van de grootste en mooiste begraafplaatsen van Nederland.

Teken- en schilderworkshops

Dit najaar geeft Lisette Ter Burg 3 creatieve workshops bij Craneveer:

Workshop 1: Vakantie-impressies

Geïnspireerd door de schilder Hundertwasser tekenen we landschappen en steden, losjes gebaseerd op (vakantie)foto's. Hundertwasser maakt kleurrijke schilderijen van fantasielandschappen met veel zwarte lijnen en symboliek erin. We werken met een Japanse pen op papier en kleuren de tekening daarna in met kleurpotlood of aquarel. Zaterdag 28 september 2019, 13.30 – 16.30 uur in de Recreatiezaal van Craneveer

Workshop 2: Spontane portretten

Met potlood en houtskool oefenen we eerst in het maken van losse, spontane portretten. Deze hoeven niet te lijken, zelfs anatomisch niet te kloppen. Vervormde gezichten hebben vaak meer uitdrukking. Daarna tekenen we portretten op een ondergrond van acrylverf. We bouwen deze gekleurde portretten in een paar stappen op. Zaterdag 19 oktober 2019, 13.30 – 16.30 uur in de Recreatiezaal van Craneveer

Workshop 3: Monoprinten

Monoprinten is een grafische techniek, waarbij elke afdruk uniek is. Met een rollertje breng je drukinkt aan op een glasplaat en dat druk je af op papier.

Door in de inkt of op het papier te tekenen, maak je verschillende afdrukken. Ook spelen we met het afdrukken van structuren en sjablonen. Tot slot bouwen we een werk in meerdere lagen op. Zaterdag 23 november 2019, 13.30 – 16.30 uur in de Recreatiezaal van Craneveer

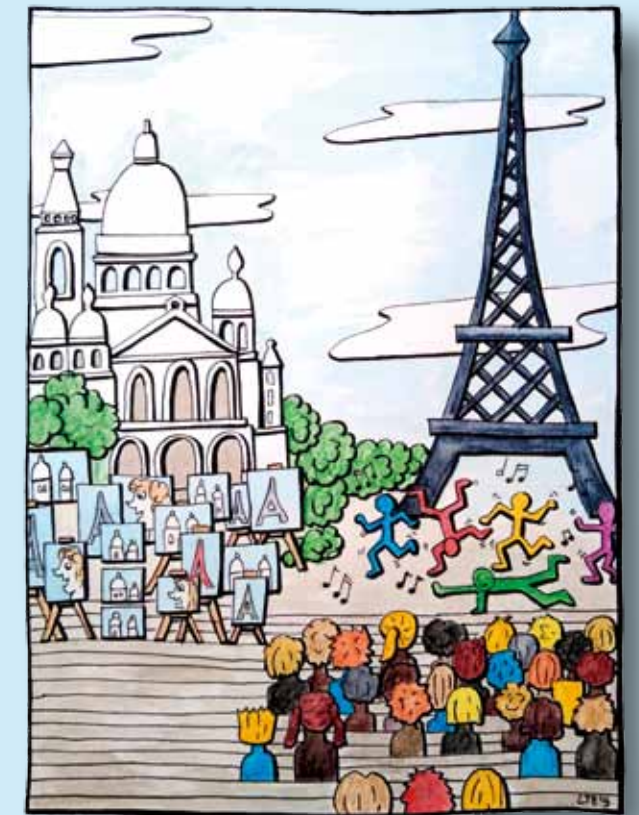
Voor alle workshops geldt dat het plezier in creëren voorop staat. We focussen op spelen en experimenteren en laten ons verrassen door de resultaten. Voor deze workshops is teken- en schilderervaring niet noodzakelijk. Ook voor ervaren tekenaars en schilders bieden de workshops nieuwe methodieken en technieken om de eigen creativiteit een nieuwe impuls te geven.

Praktische informatie:

Elke workshop kost € 22,50. Dit is inclusief alle materiaalkosten en koffie, thee en lekkers. Wanneer je je voor alle drie de workshops inschrijft, betaal je 20 euro per keer. Voor meer informatie of inschrijving

kun je mailen naar: lisetteterburg@upcmail.nl
website: www.lisetteterburg.nl

De beschreven workshops worden dit najaar 2x gegeven. De tweede datum is nog niet bekend. Wil je weten om welke dagen het gaat, mail me dan even. Ook als je op de hoogte gehouden wilt worden



Tekeningen van het Openluchtmuseum

Afgelopen maanden zijn een aantal leden van de schilderclub Craneveer tijdens de zomervakantie doorgegaan met een wekelijkse tekenochtend in het Openluchtmuseum.

De resultaten hiervan zijn in de maand september te zien in de recreatiezaal van Craneveer. Hoewel de tekenaars dezelfde gebouwen nagetekend hebben,

zijn er heel verschillende werken uit gekomen. Er hangen zeer realistische tekeningen die met fijne tekenpennen uitgewerkt zijn. Sommigen daarvan zijn met potlood of aquarel ingekleurd. Een ander heeft er een grafische voorstelling van gemaakt, opgebouwd uit verschillende dessins. Ook is er gewerkt op gekleurde ondergronden.

De expositie is te zien tijdens de openingsuren van de recreatiezaal. Voor bezichtiging op andere tijden kan contact opgenomen worden

met het bestuur van Craneveer, zie achterin dit blad, of met Lisette Ter Burg, lisetteterburg@upcmail.nl. Een aantal tekeningen zijn te koop. Bij interesse graag contact opnemen met Lisette.



Welkomstactie!

Life in Motion 20 jaar aan het Oremusplein

Om ons twintigjarig jubileum te vieren krijgen nieuwe leden eenmalig 20% korting op een strippenkaart of jaarabonnement!*

*actie geldig van 1 september t/m 31 december 2019



OPENINGSTIJDEN SPORT

maandag	9.00 uur - 19.30 uur
dinsdag	9.00 uur - 19.00 uur
woensdag	12.00 uur - 19.30 uur
donderdag	9.00 uur - 18.00 uur
vrijdag	9.00 uur - 21.00 uur
zaterdag	9.00 uur - 12.00 uur

FYSIOTHERAPIE

op afspraak op werkdagen
van 8.00 uur - 20.00 uur
en op zaterdagochtend
9.00 uur - 12.00 uur

Oremusplein 58-60 Arnhem | 026 389 35 00 | lifeinmotion.nl



Harry Polman Bijdrage 12

lopend door Alteveer en 't Cranevelt deel 4

Wandeling door het Openlucht Museum

Ook deze wandeling begint op het Beethovenpleintje.

Ik loop richting Sweelincklaan en sla daar links af en na ongeveer 100 meter kom ik voorbij het huis waar mijn vader is overleden. Mijn moeder woonde hier nog jaren, maar moest vanwege voortschrijdende Alzheimer naar een verzorgingshuis. Na enkele minuten kom ik via een wat ruime kruising bij het eindpunt van lijn 3. Hier loop ik door de bosjes en steek de Schelmseweg over naar de ingang van het Openluchtmuseum. Imposante houten hekken bieden toegang tot een soort van siertuin. Na betaald te hebben loop je door deze tuin en sla je vervolgens links af. Hier staat o.a. een boerderij met een waterput. Altijd even kijken hoe diep de put was, maar dat viel tegen.

Na nog wat gebouwen kom je, lopend langs een weiland waarin een grote molen staat, bij de ophaalbrug van de Zaanse Buurt. Op de brug even kijken of je vissen ziet. Deze buurt bestaat uit allerlei houten huisjes uit Zaandam. In één van die huisjes is een winkeltje gevestigd. Op latere leeftijd hoorde ik dat deze huisjes aan het eind van de oorlog nog bewoond zijn geweest door geëvacueerde Arnhemmers. Na het

buurtje kom je bij een aantal imposante stenen boerderijen. Steen voor steen gesloopt en weer opgebouwd. Bij en in één van deze huizen wordt het één en ander getoond over het houden van bijen. Ik herinner mij een verzameling gevlochten bijenkorven en gereedschap dat de imker gebruikt; onder andere een rookverstuiver en een hoed met gaas. Als één van de hoogtepunten is er verderop de watermolen. Hier worden met waterkracht in stukken gescheurde lappen textiel met houten hamers tot pulp geklopt. Die pulp gaat in troggen om te weken. Na enige tijd wordt de ontstane pulp met speciale "roosters" uit het water geschept. Als het is uitgelekt komt het papier onder het plafond op lijnen te hangen om te drogen. In het droge vel papier kon je dan, tegen het licht gehouden, een watermerk zien. In de laatste jaren, dat mijn moeder aan de Sweelincklaan woonde, gingen wij bij de sluiting van het seizoen naar het museum om Zeeuwse knollen te bekijken. Een grote groep Zeeuwen met hun schonkige zwarte paarden luidde dan het seizoen uit. In de grote wei was een stelling opgesteld met een arm waar een ring aan hing. Zittend op het paard en in een wit tuniek werd er met veel plezier ring gestoken. Naar mate de wedstrijd vorderde werden de deelnemers steeds fanatieker en ging de snelheid van het galopperen omhoog. Ik denk er met veel plezier aan terug.

Hoe het laatste gedeelte van het museum er uitzag weet ik niet meer. Mijn spanningsboog was dan al geheel ontspannen, denk ik. Het enige wat ik mij verder nog herinner is een klein speeltuintje met een paar speeltoestellen.

Wie meer over de bestuurlijke ins en outs van het museum wil weten leze de reeks *Het Bureau van J.J. Voskuil*

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE

CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVEN VERSTELWERK VAN KLEDING

VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791

THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER

WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

*Warme gloed.
Zon op je huid.*

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.NL

18

19

BUURTFEEST!

Vrijdag 20 september

19.00 – 19.45 uur disco Grooves kids door DJ Nauk en junior DJ's Sebastiaan en Jasper
20.00 – 20.45 uur disco Grooves junior door DJ Nauk en junior DJ's Sebastiaan en Jasper
21.00 – 00.00 uur film 'A Bridge too Far' (zelf aub stoelen meenemen)

Zaterdag 21 september:

11.00 uur Yoga in de tent
15.00 – 18.00 uur Kinderspelen, pannaveldjes, springkussens en interessante sportworkshops voor jong en oud. De hele dag is er muziek van DJ Marco en zijn er leuke bands. Verder is er een touwtrekwedstrijd en zijn er prijsuitreikingen (met leuke prijzen) n.a.v. de verkoop van loten.

Vanaf 16.00 uur staat de tent ter beschikking van onze hoofdsponsor Coop Alteveer voor een proeverij-receptie om hun 50 jarig jubileum te vieren. Tevens vindt de prijsuitreiking plaats van de raamposteractie van de Coop.



Lever uw recepten in bij
Drogisterij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz
& Drogisterij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen
Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen
en betalen bij Drogisterij Alteveer

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
0264423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
0263707535

Maandag en dinsdag 13:30 - 18:00
Woensdag t/m vrijdag 9 - 13u en 13:30 - 18:00
Zaterdag 9 - 17:00


WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN STOMEN & WASSEN

• STOOMGOED • STRIJKSERVICE • DEKBEDDEN • GEZINSWAS
• GORDIJNEN • VLOERKLEDEN • BEDRIJFSKLEDING
• SUÈDE & LEER • SLAAPZAKKEN • HAAL-&BEZORGSERVICE
• KLEDING- EN SCHOENREPARATIE

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!
EMAIL: WASTOSERVICE@LIVE.NL

 **SERVICE AAN HUIS**

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL

De Prakt(eik)
voor natuurlijke
schoonheid & lifestyle

De Prakt(eik)
Simone van Lieshout
Schoonheidsspecialist - Visagist
Loospad 17
6815 GA Arnhem
06-46287165 | info@deprakteik.nl
www.deprakteik.nl

Gezichtsbehandelingen
Lichaamsbehandelingen
Ontharen met wax
Diverse massages
Manicure
Eco-visagie
Workshops

Dr. Hauschka

Regenboog Schilderwerken
Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

20

21

Column Begraafplaats Moscowa, juli 2019

Sinds januari 2019 huur ik een bedrijfsruimte aan de Schelmseweg. Mijn bedrijf "Atelier van de Ziel" zit op de eerste etage van de Montessori Kinderopvang en dit is aan de overzijde van Moscowa. Ik heb al maanden het plan om naar Moscowa te lopen maar iedere keer doe ik het niet. Het voelt ver weg. Maar het is heel dichtbij, in werkelijkheid echt heel dichtbij, twee minuten lopen vanaf mijn atelier.

Ik loop met mijn hond door de toegangspoort bij het theehuis het terrein op.
We kiezen het grote middenpad, een pad dat mij het gevoel geeft in een park te zijn.
Al bij de eerste meters voel ik een rust over mij heen komen. Is het eerbiedigheid? Is het nederigheid?
Wat gebeurt er met een mens, als zij door de poort een begraafplaats betreedt?
Ik voel een moeiteloze rust,
Eén zijn, een fijne toestand van aanwezig zijn.
Iets wat doet denken aan meditatie maar wat ik nog nooit heb bereikt tijdens een meditatie.
Maar hier wel, ...moeiteloos.

Er zullen vast bekenden van mij liggen op deze begraafplaats, maar er is niemand die ik hier persoonlijk begraven heb. Mijn vader heeft 4 jaar geleden gekozen voor een crematie en mijn moedersgraf is er niet meer.
Bij het graf van mijn moeder voelde ik nooit de schoonheid van het moment.
Misschien was het gemis te groot want zij was nooit daar. Ze was overal en vooral in mij maar nooit daar bij dat rare graf. Wie heeft die steen gekozen? En die tekst? Dat graf was zo niet mijn moeder, mijn moeder was zo niet daar.

Maar op Moscowa heb ik geen last van deze gedachten en gevoelens, geen last van alles wat er niet is. Het is of alles er wel is. Alsof alle doden er zijn en ik voel me welkom hen te bezoeken.
Ik mag nieuwsgierig hun namen lezen en hun geboorte en sterfdatum.

We lopen het lange pad met af en toe een uitstapje naar links of recht als iets mijn aandacht trekt. Mijn hond vind het gezellig en is net zo nieuwsgierig als ik.

Aan het einde van dit lange netjes onderhouden parkachtige pad zie ik verscholen onder de bomen oude zerken tussen lang gras. Gefascineerd en langzaam betreed ik deze plek. Deze plek voelt een klein beetje als verboden gebied, zo intiem. Veel zerken zijn verzakt en bedekt met mossen. Bij een enkeling ligt een bloem.
Wat is dit mooi, ontroerend mooi..
Laat dit nooit verdwijnen.

Ik moet denken aan Ceij Stojka. Ik had nog nooit van haar gehoord maar was een paar maanden geleden bij haar expositie in Museum Valkhof in Nijmegen.
Ze is inmiddels overleden maar zij bezocht na de oorlog af en toe één van de concentratiekampen omdat zij daar de doden weer kon ontmoeten. Geen idee of dit kan en zo is, maar voor haar was dit zo. Als klein meisje heeft ze drie concentratiekampen overleefd tijdens de tweede WO. Auschwitz, Bergen Belsen en Ravensbrück. Ze hield zich voornamelijk schuil bij de doden. Daar kwamen de kampbewakers niet omdat die bang waren voor ziektes. Zij schuilde bij en tussen de doden. Ze kroop er letterlijk tussen, dan lag ze uit de wind. Ze sprak en speelde met de doden. Bij de doden was ze veilig. En haar moeder wist waar ze was en kon haar altijd vinden.
Ik moet aan haar denken als ik loop op Moscowa.
Hoe mooi is dat, je veilig voelen bij de doden.
Bij de uitgang komt een vrouw het terrein op fietsen met twee kleine kinderen ieder op een eigen fietsje en in het kinderzitje van haar fiets zit een derde kindje.
Ze praten luid over waar ze heen moeten en gaan dan rechtsaf. Uit haar twee fietstassen steken allemaal gekleurde ballonnen. Er snijdt een pijn door mijn hart en tegelijkertijd verschijnt er een enorme glimlach op mijn gezicht.

Pauline Ran



Na de vakantieperiode staan onze fysiotherapeuten weer voor u klaar.

U kunt bij ons terecht voor:
Fysiotherapie, Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining
Claudicationet, COPD, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

NATASJA HUTING Uitvaartbegeleiding

Wie ooit geluk in liefde vond,
begrافت verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



Market Garden: het dierenpark midden in de vuurlinie

In september is het precies 75 jaar geleden dat Operatie Market Garden plaatsvond. Deze geallieerde militaire operatie bestond uit een grootschalige luchtlandingsoperatie (Market) en een grondoffensief vanuit België (Garden). Britse, Poolse en Amerikaanse luchtlandingsstroepen zouden belangrijke bruggen over Nederlandse rivieren innemen, waarna grondtroepen via deze bruggen snel zouden kunnen doorstoten naar Nunspeet bij het Veluwemeer. Daarmee zouden de Duitse troepen in het westen van Nederland in de tang zijn genomen en was er tevens de mogelijkheid om naar het oosten door te stoten. Helaas lukte het de geallieerden niet om de brug bij Arnhem in te nemen, waardoor het noorden en westen van Nederland bezet bleven en de hongerwinter moesten trotseren. Burgers' Natuur-Dierenpark, ons huidige Koninklijke Burgers' Zoo, lag hierdoor vanaf september 1944 midden in een explosief oorlogsgebied.

Zwartste bladzijden

Het is zeker niet overdreven om te stellen dat de periode van september 1944 tot de bevrijding van Nederland in mei 1945 tot de zwartste bladzijden in de geschiedenis van ons park behoren. Het huidige Burgers' Zoo lag min of meer permanent in de frontlinie, nadat de Duitsers de geallieerde aanval op de brug in Arnhem succesvol wisten af te slaan. Reinier van Hooff en Lucie Burgers, de jongste dochter van dierenparkstichter Johan Burgers, staan in deze zware periode aan het roer, nadat Johan Burgers in 1943 is gestorven.

Midden in de vuurlinie

In de Slag om Arnhem wordt de stad en haar omgeving zwaar gebombardeerd. De inwoners moeten evacueren, maar de familie Van Hooff mag samen met enkele medewerkers en

bijgestaan door (schoon)moeder Marie Burgers-Erwig blijven om de dieren te verzorgen. Het oorlogsgeweld gaat van start op 15 augustus 1944. Het nabijgelegen Duitse vliegveld Deelen is het doelwit, maar ook in het dierenpark komt een regen aan granaten neer. De diervverzorgers laten de volgende dag verstek gaan; alleen Willem Veens blijft trouw op zijn post. Over de Schelmseweg trekt een bonte stoet burgers met kruiwagens, fietsen en kinderwagens weg van het oorlogsgeweld. Ook de dan zevenjarige Antoon van Hooff vertrekt met deze evacués richting Apeldoorn. De situatie is dermate ernstig en dreigend dat Reinier en Lucie de zeer jonge Antoon op het hart drukken op welke plaats (een waterput in het park) hij de eigendomspapieren van het dierenpark kan vinden, mochten zij er niet meer zijn bij zijn terugkeer...

Granaatvuur eist slachtoffers

In het park neemt een zestal ontheemde families uit de nabijgelegen woonwijk Alteveer zijn intrek in het woonhuis, het slachthuis en de voorraadschuur met geïmproviseerde schuilkelder. Het is een gekkenhuis wanneer duidelijk wordt dat de Duitsers de Engelsen hebben verslagen. Twee helpers, Cor Metzelaer en zijn schoonvader, worden door granaatvuur gedood terwijl ze bij de voorraadschuur aan het werk zijn. Alle logeés verlaten hals over kop het dierenpark, begrijpend dat ze op het nippertje aan de dood zijn ontsnapt.

Paardenkadavers op het slagveld

Tussen al het geweld door moeten de dieren natuurlijk te eten krijgen en moeten Reinier en Lucie aan het voedsel voor de dieren zien te komen. Met paard en wagen vinden vleestransporten plaats vanuit koelcellen in de stad. Wanneer de elektriciteit uitvalt in het slachthuis, is Reinier genoodzaakt elders vlees

te halen. Langs de oevers van de Rijn liggen veel kadavers van koeien en paarden. Hij verzamelt deze karkassen om de hongerige roofdieren in leven te kunnen houden. Gewapend met een stok en een oud wit hemd als provisorische vlag waagt hij zich met gevaar voor eigen leven tussen de vuurlinies.

Najaar en winter 1944

Begin oktober wordt de situatie weer bijzonder dreigend: er zijn veel vliegtuigen in de lucht en tanks en vrachtwagens rijden af en aan. Dierenarts dr. Rab uit Oosterbeek moet evacueren. Dagelijks gaan de diervverzorgers er samen op uit om kolen, hooi, stro, vlees en voederbieten te verzamelen. Vaak moeten ze met de boer in het veld de bieten nog rooien. Dan breken de kerstdagen van 1944 aan en willen de Duitse officieren een kerstmaal organiseren. Ze halen in het dierenpark vele kippen, eenden, fazanten en duiven.

Bevrijding, met een zwart randje

Op Tweede Paasdag 1945 bombarderen de Engelsen de omgeving vanuit het oosten. Reinier en zijn zoon Jan klimmen op het dak van het restaurant en schilderen er met grote letters op 'Save our Zoo'. Tot half april houden de granaatinslagen in het park echter aan. Het woonhuis wordt getroffen. Gelukkig blijft de familie wonder boven wonder ongedeerd. De uiteindelijke bevrijding is echter zuur als ze ontdekken dat tijdens de bombardementen de laatste olifant is gestorven en het dierenpark grotendeels in puin ligt.

Bas Lukkenaar (gebaseerd op het jubileumboek van Burgers' Zoo).

TACOYO =
Conditie en Ontspanning op muziek



Kom 2x GRATIS PROBEREN

TACOYO =

- 5 kwartier allround conditietraining
- Verbeterd houding, figuur en souplesse
- Ontspan, reduceert stress
- Voor jong en oud, man en vrouw
- Iedere week nieuwe muziek
- Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:
Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:
Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel



Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl



Specialismen

- > Electrotechniek
- > Installatietechniek
- > Timmer & Bouw
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Isolatie
- > Woning Ergonomisch Aanpassen

www.houweronderhoud.nl

Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283
info@houweronderhoud.nl



UITVAARTVERZORGING
KRAMER
SEDERT 1885



Wij zijn er voor u, zoals u het wilt,
persoonlijk, integer en vakkundig...

...en als het moment daar is, is het fijn om te weten dat u bij ons terecht kunt
voor een bij u passend afscheid ongeacht waar en of u verzekerd bent.

Dag en nacht bereikbaar 026 442 31 02

Weg langs de Begraafplaatsen 3, 6815 AZ Arnhem, www.uitvaartverzorgingkramer.nl

(h)eerlijk Buitenleven
totaaltuin

tuinaanleg tuinmaatwerk tuinonderhoud

Onze hovenier brengt huis en omgeving samen

Houtwerk passend bij huis en tuin

Ieder seizoen een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
 Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: ZOMERKLACHTEN

De zomer: voor velen het favoriete seizoen van het jaar, maar tevens een seizoen dat stiekem best wat vervelende kwalen kan veroorzaken. Denk aan kwalen als slecht slapen, onrust, diarree en huiduitslag. Hitteverschijnselen die te maken hebben met het vuurelement dat volop aanwezig is gedurende de zomermaanden. Lees hier hoe u lichaam en geest koel houdt tijdens de warmste periode van het jaar!

De lente en de zomer worden gezien als de vrolijkste perioden van het jaar. Het is lekker weer, de dagen zijn lang en de terrassen zitten vol. Veel mensen met een zomerdip vinden het dan ook lastig te moeten constateren dat ze helemaal niet zo happy zijn in deze tijd. Waarschijnlijk is er in zo'n geval sprake van óf te veel óf te weinig vuurenergie. Is het vuurelement zwak? Dan kunnen neerslachtigheid, vermoeidheid en lusteloosheid optreden. Is het vuurelement juist te sterk? Dan zijn onrustigheid, nervositeit en prikkelbaarheid veelvoorkomende klachten. Slaapproblemen duiden vaak ook op een

verstoring in het vuurelement, omdat de yang energie gedurende de zomer sterker aanwezig is. Gelukkig zijn er manieren om iets aan een verstoring van het vuurelement te doen.

Hoe komt een verstoord vuurelement weer in balans?

Het vuurelement moet energie door het lichaam verdelen. Daarom is het goed voldoende te blijven bewegen. Hierdoor komen ook bepaalde stoffen vrij die zorgen voor een positief gevoel. Slaap voldoende om de balans tussen yin en yang weer op peil te krijgen. Eet vooral licht en verkoelend voedsel, zoals groenten die veel water bevatten. Daarnaast kan acupunctuur heel goed helpen het vuurelement, en daarmee de energiestromingen, weer in balans te krijgen. Al met een paar behandelingen kunnen vervelende zomerklachten verholpen worden. Zo kunt u snel weer genieten van de zonnigste tijd van het jaar!



Bas van der Togt
 Acupunctuurpraktijk van der Togt
 Sweelincklaan 42
 telefoon 0654-604004
 email: acupunctuur@online.nl
 www.acupunctuurvandertogt.nl
 www.cosmetische-acupunctuur.nl

Even voorstellen:

Volver - koor voor Latijns-Amerikaanse muziek



foto: Gert-Jan Bollen

Afgelopen juni hebben wij, koor Volver, een paar keer op proef gerepeteerd in Wijkcentrum Craneveer. Dat beviel ons uitstekend! In september starten we weer met repeteren en dat doen we dan eens in de twee weken op woensdagavond het wijkcentrum.

Volver (zeg: bolbèr) is een koor voor Latijns-Amerikaanse muziek. Dirigent Gerard Schoren richtte het koor op in 2011. Hij maakt de meeste arrangementen voor het koor zelf, toegesneden op de capaciteiten van de zangers en zangeressen. Koorleden met meer ambities en talenten krijgen de gelegenheid om solo of in een klein groepje (duo, trio, kwartet) te zingen. Een aantal keer per jaar geven we concerten of kleinere optredens, meestal gekoppeld aan een thema. De leden van het koor komen uit de regio Arnhem, Apeldoorn, Dieren, Zutphen en Deventer. We repeteren op woensdagavond van 20.00 tot 22.00 uur, de ene week in

Beekbergen (even weken) en de andere week (oneven weken) vanaf nu dus in Craneveer.

Open repetitie

Wil je een keer meedoen of komen kijken en luisteren? Op 25 september ben je van harte welkom de repetitie (20:00 -22:00 uur) in het wijkcentrum. Op dit moment heeft het koor nog plek voor een aantal bassen en een enkele hoge sopraan.

Planning

De komende repetitieperiode gaan we aan de slag met de Navidad Nuestra van Ariel Ramirez (o.a. bekend van de Missa Criolla) en andere Zuid-Amerikaanse kerstliederen. De concerten zijn op 15 en 22 december in Arnhem en Apeldoorn. Nadere info volgt of kijk t.z.t. op **www.volverkoor.nl**




PIANOSTUDIO FERMATE
 VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM
 WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL
 PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN
 026-3826221 06-23762033

Bridgeclub Arnhem Noord

Bridgeclub Arnhem Monnikenhuizen stopt na 5 september met de zomerbridge waaraan ook niet-leden veelvuldig hebben deelgenomen en start op genoemde datum weer de clubcompetitie. Wij kunnen nog een beperkt aantal leden plaatsen. De speelmiddag is donderdag, aanvang 13:00 uur. Als u met ons mee wil spelen dan kunt u zich aanmelden: tel. **026 7024664** of per email: **theocootje@gmail.com** Adres: Recreatiezaal van zorgcentrum Altevelt Beethovenlaan 40 (ingang Listzstraat 7) te Arnhem

Jeu de boules in onze wijk

Sinds lange tijd ligt er in onze wijk op de `Beethovenlaan tegenover 't Altevelt een jeu de boules baan. In én sinds de tijd van het project Buurkracht is daar weer meer gebruik van gemaakt. Dit heeft ertoe geleid dat we vanuit het project Buurkracht een huisje/kastje hebben laten maken waar de aangeschafte benodigdheden voor het spel in passen. Een soort boekenhuisje maar dan net iets anders. De leden van de schilderclub van onze vereniging hebben het leuk opgeschilderd en we kregen toestemming van de gemeente voor plaatsing. Echter, er bleken kabels te lopen op dat stukje grond waardoor we het niet zelf konden plaatsen. Eén en ander heeft voor wat vertraging gezorgd. Blij verrast waren we toen de gemeente de plaatsing voor ons heeft gedaan. Nu de warme zomer wat afkoelt is het weer lekker om dit spel te doen. Ook voor kleinkinderen terwijl opa



en oma op het bankje zittend kunnen toekijken. In het huisje liggen ballen, een scorebord en de spelregels. Het zit op slot en op het kastje staat wie je kunt bellen voor de code van het slot. Deze vrijwilligers uit 't Altevelt geven je dan de code om het slot te openen en bij te spullen te kunnen. Zij zullen de code steeds aanpassen. We hopen dat alles intact blijft en de gebruikers het weer netjes achterlaten voor de volgende spelers zodat meerdere mensen er plezier van hebben. Jeu de boules spelen is leuk voor jong en oud!"Voor de buurt, door de buurt".

Ellen van Boxtel

PAR- en Verkeer

Parkeerdruk

De parkeercommissie is bezig om, in samenwerking met de Loenderslootgroep, een bureau dat gespecialiseerd is in mobiliteitsvraagstukken, een enquête samen te stellen. Daarmee willen we er achter komen wat de wijkbewoners al dan niet willen wat betreft parkeerbeleid. Dit wordt gedaan per postcode, zodat we precies kunnen kijken wat de behoefte per straat(deel) is. We hopen dat we deze enquête dit najaar kunnen uitzetten.

De Wijkraad, de Gemeente Arnhem, Burgers Zoo, Rijnstate Ziekenhuis en het NOM (Nederlands Openlucht Museum) delen hiervoor de kosten.

Parkeerdruk II

De verkeerscommissie heeft op woensdag 21 augustus om 9.20 uur bij alle auto's die op de parkeerplaats van het Openluchtmuseum geparkeerd stonden een kaartje onder de ruitenwisper gedaan. Dit zijn auto's van mensen die werken in het ziekenhuis en die werknemers worden vervolgens met busjes van en naar hun werk gebracht. Dit is een service die Rijnstate gratis aanbiedt. Op deze ochtend waren dat ongeveer 125 auto's. De chauffeur van een van deze busjes vertelde dat ze sinds drie jaar daar staan, eerder was dat bij Burgers Zoo. Ook vertelde hij dat er tijdens de spits 3 (in de vakantie) of 4 (buiten de vakantie) busjes rijden en dat buiten de spits de hele dag 1 busje klaar staat. Op gewone, niet vakantie, dagen vervoeren ze wel 200 tot 250 mensen van en naar het ziekenhuis.

Dat is fijn voor de wijk, want al deze mensen parkeren dus niet in de wijk. Daarom een kaartje onder de ruitenwisper als bedankje...



26

Sjoelen in Arnhem:

Wij de sjoelclub "De Schijven Schuivers" in het Elderveld met ruim 43 jaar sjoelervaring, zouden het leuk vinden om in het aankomende seizoen nieuwe leden te mogen verwelkomen.

De sjoelsport wordt niet alleen in huiselijke kring gespeeld maar ook in competitieverband en zelfs op landelijk niveau, maar ook op wereldniveau (op 31 mei en 1 juni is het WK in Duitsland gehouden).

Het is een sport van concentratie, geduld, richtingsgevoel en plezier. Nu denkt u: die kwaliteiten heb ik niet zoveel, maar deze zijn zeker aan te leren met ondersteuning van onze leden. We zijn allemaal begonnen met 80 punten of minder. Oefening baart kunst. Gezelligheid staat voorop.

Wij sjoelen elke dinsdagavond: starttijd 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur zodat men kan ingooien. We spelen 10 beurten elke beurt op een andere bak en met 2 of 3 personen aan een bak. De eerste 3 avonden zijn gratis, dus dit is de kans om kennis te maken met deze sport en de club!

Wij spelen in het wijkcentrum Elderveld naast de sporthal Elderveld Breezandpad 15 Arnhem.

Lid worden tot eind van dit jaar: € 5,- per maand, de jaarcontributie bedraagt € 50,-.

Wilt U verdere informatie? Neem dan vrijblijvend contact op met telefoonnummer **06-27234730**. Nieuwsgierig geworden? Wij verwelkomen U graag op een dinsdag.



27

Vrijwilligers gevraagd voor Home-start !!

Wil jij een gezin ondersteunen? Word dan vrijwilliger bij Home-Start!

Home-start zoekt nieuwe gemotiveerde vrijwilligers voor minimaal een jaar voor de periode september 2019 tot en met juli 2020 of als je wilt langer.

Als Home-Start vrijwilliger bied je ondersteuning aan gezinnen in Arnhem (met tenminste één kind tot zeven jaar) die dat nodig hebben. Ouders geven zelf aan welke ondersteuningsvraag ze hebben. Die vraag kan zeer uitlopend zijn, zoals hulp bij overbelasting, moeilijkheden met kinderen en weinig sociale contacten. Als vrijwilliger ga je wekelijks bij 'jouw' gezin op bezoek.



Wat vraagt Home-Start van vrijwilligers:

- Ervaring als ouder en opvoeder. Dus vanuit eigen ervaringsdeskundigheid ouders kunnen ondersteunen.
- Niet de zaken van ouders overnemen, dus ouders worden niet afhankelijk van jou. Je loopt naast de ouder en geeft een steuntje in de rug.
- Je bent een luisterend oor en neemt ook de tijd om te luisteren en er te zijn voor de ouder
- Je geeft positieve aandacht aan wat wel goed gaat in het gezin
- Een open houding naar andere culturen
- Je hebt contact met de ouder op basis van gelijkwaardigheid en vertrouwen

De tweede avond gaan de deelnemers aan de slag over hoe er op een andere, positieve wijze omgegaan kan worden met de dementie van de naaste, waardoor het contact verdiept en verbetert. Dat geeft meer ruimte aan de mantelzorger en bied focus op het nu en de toekomst.

Heeft u interesse, meld u zich dan aan! Deelname is kostenloos.

De training wordt aangeboden op donderdag 19 en 26 september.

Er wordt verwacht dat u beide avonden aanwezig bent. Tijdstip: 19.00 - 21.30 uur, inloop is een kwartier voor aanvang. locatie: MVT Arnhem, Slochterenweg 40, 6835 DX Arnhem (eerste verdieping gebouw Petersborg).

Er kunnen maximaal 12 deelnemers per training deelnemen. Om teleurstelling te voorkomen is het belangrijk om van tevoren aan te melden via mail **a.deibert@mvtarnhem.nl** (naam, adres, telefoonnummer) of per telefoon 026-370 7855.

Wat biedt Home-Start:

- Interessant vrijwilligerswerk en een prachtige aanvulling op je c.v.
- Begeleiding/ondersteuning/feedback van de coördinator van Home-start
- Een introductietraining van 5 dagdelen
- Maandelijks overleg en uitwisseling met collega-vrijwilligers
- Ervaring opdoen in het begeleiden/ondersteunen van ouders en kinderen
- Onkostenvergoeding (vervoer)

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Sakina Akdag, coördinator Home-Start 0615217964.

s.akdag@rijnstad.nl
homestart@rijnstad.nl

Reanimatiecursus

Afgelopen woensdag 21 augustus begon in het Rode Kruis gebouw aan de Cattepoelseweg een reanimatiecursus. Deze is door recreatieve vereniging Craneveer in samenwerking met het RodeKruis georganiseerd.

Aan deze cursus deden 12 wijkgenoten mee. We hebben van Diana en Herman van het Rode Kruis uitleg gekregen over het hoe en wat van reanimatie.

Daarbij moest iedereen oefenen op de aanwezige dummies. Twintig minuten hartmassage volhouden zal een hele inspanning vergen. Op de tweede avond werd ook de werking van de AED uitgelegd.

In onze wijk hangen volgens het Rode Kruis intussen een aantal AED's:

- Rode Kruis gebouw aan de Cattepoelseweg;
- Ziekenhuis Rijnstate;
- ATC De Groene Kamer;
- Het Nederlands Openlucht Museum.

Hopelijk hoeven we ze nooit te gebruiken, maar intussen weten we wel wat we in geval van nood moeten doen!

Jacco van de Velden

Expositie Susie Endenburg

Wijkbewoner Susie Endenburg maakt al meer dan 25 jaar drukwerk. Ooit begon ze met cursussen op de Mariënborg maar ze werkt nu al jaren in het grafiek-atelier van Selma van Vemde en op haar eigen zolder.

Drukwerk nodigt uit tot experimenteren met allerlei materialen. Maar hout- en linodruk is wel de favoriete techniek van Susie. Het ambachtelijke houtsnijden, het afdrukken en het werken in lagen zorgt altijd weer voor een puzzel. Hoe kan je een beeld vangen in deze techniek. Waar moet je beginnen? Kleur of zwart wit? De onderwerpen voor haar werk vindt Susie in huis, in de tuin, op straat of op haar vele (fiets)reizen. Je ziet iets gebeuren of een mooi beeld, dan wil je daar iets mee doen.

Als je op een bankje zit en naast je haalt een dame een paar kippen uit haar handtas om uit te laten dan zijn dat beelden om te onthouden en er later iets van te maken.

Zo heeft elk beeld zijn eigen verhaal.

Kom kijken naar het vrolijke werk van Susie Endenburg.

Hartelijk welkom op de

feestelijke opening op zondag 13 oktober van 14 tot 16 uur.

De expositie is te zien van oktober tot en met december 2019 tijdens de openingsuren van de recreatiezaal. Voor bezichtiging op andere tijden kan contact opgenomen worden met het bestuur van Craneveer, zie achterin dit blad, of met Lisette Ter Burg, lisetteterburg@upcmail.nl.

Een aantal werken zijn te koop. Bij interesse graag contact opnemen met Susie via susie.endenburg@upcmail.nl.



Mooi bedrag voor Invaliden Sportvereniging Arnhem e.o.

De COOP supermarkten hebben een actie waarbij klanten hun stagiegeld bon kunnen doneren aan een goed doel. De organisatie verdubbelt dan het bedrag. In de eerste drie maanden van 2019 kon er in de supermarkt aan het Beethovenplein gespaard worden voor de ISVA (Invaliden Sportvereniging Arnhem e.o.) Dat heeft het prachtige bedrag van € 760,20 opgeleverd.!

Wij zijn de klanten van de COOP zeer dankbaar voor hun bijdrage. Wij kunnen er als vereniging een nieuwe goot voor Boccia of een oude tafeltennistafel mee vervangen. Mede door dit soort acties kan de vereniging de contributie voor de leden (veelal mensen met een Wajong uitkering) zo laag mogelijk houden. Heel veel dank dus daarvoor. O ja en mocht u interesse hebben: www.isva.nl

Ed van den Engel
voorzitter



29

Muziekvereniging Eendracht presenteert

Typisch Hollands

o.l.v. Jos Jansen
met Hanneke Engels en Frank Arends

23 november 2019
Aanvang 20.00u
Zaal opent om 19.15u
Concertzaal Oosterbeek
Rozensteeg 3, Oosterbeek
Entree €7,50
Tickets bestellen via ticketveendracht@gmail.com

Dit concert wordt mede mogelijk gemaakt door
Totalluin.nl, Traxion en Equus

KOOK KUNSTEN. Catering met Passie!

Voor borrel, bedrijfsfeest of teamuitje
www.kookkunsten.com | 06-14595558

Dakdekkersbedrijf J. Jurriens & zn.

Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012
WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Cafetaria Bar 'T HOEKJE

BROODJES SHAKES MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 72, 6815 BM Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

TAFELTENNIS in CRANEVEER

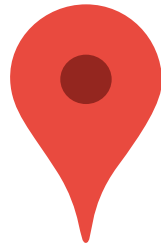
De Recreative Vereniging Craneveer is sinds kort in het bezit van twee tafeltennistafels waardoor wij tafeltennis ook als activiteit kunnen aanbieden.

De plannen zijn om in september een tafeltennisgroep op te starten.

BELANGSTELLING? Stuur een mail naar louisbosman@saveaback.nl

Bij voldoende respons zullen we de belangstellenden uitnodigen en met elkaar in contact brengen alsmede een tijd stellen waarop gespeeld kan worden.





Ondernemers in de wijk: Kapsalon Mohair

20 jaar op het Oremusplein

Interview door Astrid de Winther

Ook kapsalon Mohair zit 20 jaar op het Oremusplein en daarom ga ik bij de eigenaresse Monique Span – van Onna langs.

Monique is geboren in oud-Zevenaar en woont met haar gezin in Beek. Ze vertelt dat ze al zo'n 32 jaar hier kapster is. 'Toen ik 15 jaar was kwam ik van school en koos ik de kappersschool. Ik had een stage adres nodig voor de BBL-kappersopleiding. Toen ben ik hier terecht gekomen voor drie jaar stage. Het heette toen nog Salon Michér. Ik had het erg naar mijn zin in de kapsalon en ook de kappersopleiding vond ik leuk. Collega Shalina werkte er toen ook al. Mijn vader ging weleens met mij mee als model. Piet Oosterbaan was mijn leraar en toen hij mijn vader zag wist hij nog dat mijn vader ook model was geweest bij hem. Leerlingen mochten van alles met zijn haar doen: kleuren, krullen, knippen en föhnen.'

'Toen de oude bazin, mevrouw Hetty Steentjes, het rustiger aan ging doen nam haar zoon Mike het over. Maar die was zelf geen kapper, had een eigen zaak en kwam alleen 's avonds de spullen ophalen. Hij vroeg mij of ik mijn middenstands-diploma niet wilde halen. Dat heb ik toen gedaan, en toen stelde hij na een tijdje voor dat ik de zaak over zou nemen. Ik viel van mijn stoel want dat was eigenlijk heel niet mijn intentie. Dat moest ik natuurlijk overleggen met mijn man. In die tijd hadden we nog geen mobiele telefoons dus moest ik wachten tot 's avonds voordat ik het kon bespreken met mijn man. Ik heb wel tantes die een kapperszaak hebben maar zelf een onderneming hebben en voeren vond ik wel spannend. Het viel best tegen om zoveel beslissingen te

moeten nemen. We zijn de laatste jaren met z'n vieren: Shalina, ik, Danielle en Manuela en af en toe een leerling. Vanaf 1 september zal Danielle ons verlaten, zei gaat elders in een kapsalon werken, waar ze leidinggevende word. We hebben 15 goede jaren gehad, nu is het de laatste 5 jaar best pittig. Het Oremusplein wordt steeds minder. Het aangezicht is verbeterd maar er zijn steeds meer kantoren en minder winkels. Monique is 16 jaar geleden geopereerd aan haar rug en loopt al 13 jaar bij de pijnpoli. Ze heeft drie keer per week therapie. 'In verband met mijn gezondheid denk ik wel vaker aan het verkopen of overdoen van de zaak. Ik zal nooit meteen stoppen en het personeel waar ik zoveel jaren mee werk alleen achterlaten. Dat geldt ook voor alle lieve klanten

waar we al zoveel jaar goed contact mee hebben. Maar het is wel duidelijk dat ik geen 10 jaar hier nog kan staan i.v.m. pijn en slijtage. Als er iemand op mijn pad komt, hoop ik de zaak goed over te doen.' Monique vertelt enthousiast en lief over haar klanten. 'Oudere mensen die echt niet kunnen komen, mensen die zo eigen zijn dat ik ze toch wil helpen, daar ga ik langs'. Zoals laatst bij iemand die moest verhuizen naar een tehuis in Oosterbeek. Ik ga soms bij vaste klanten die moeilijk ter been zijn langs na het werk om hun haar in te draaien, te föhnen of mooi te maken. Zoals die mevrouw die perse mooi in de kist wilde als ze dood zou gaan.' Of de

klant die elke week kwam en Monique vroeg om haar haar mooi te maken bij haar thuis, naar boven liep en dat Monique de volgende dag gebeld werd door de dochter dat ze mooi is ingeslapen. Ze vindt het mooi om klanten te helpen: 'Je kent iedereen, ze kennen ons, het is heel eigen. Al die lieve klanten die ook naar ons privéleven vragen, veel van ons afweten en zelfs met feestdagen wat lekkers en cadeautjes meenemen, heel lief'. Monique vertelt dat ze vroeger in het pand een schoonheidsspecialiste erbij hadden. Dat zou ze graag weer willen: 'We hebben ruimte te huur voor een pedicure, manicure of schoonheidsspecialiste. Het voordeel voor zo iemand is dat ze dan meteen klanten heeft, het zou weer een mooie combi zijn.' Verder hebben ze in een ruimte achter de salon een snelbruiner die door klanten wordt gebruikt om kleur bij te houden.



30

31

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter

Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06

Chantal Feber • Advertenties

Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00

Herma Zuidema

Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47

Lieke Camerik

Palestrinastraat 8 • 026-333 63 47

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?

advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie

026-3518447

bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenaar • Voorzitter

• **Iedenadministratie**

Halévystraat 8 • 026-351 37 54

Marjan van Roon • Secretaris

Chopinstraat 21 • 026-351 00 51

Jorgo Trautig • Penningmeester

Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29

Louis Bosman

Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38

Inez van de Kerkhof

Kluizeweg 262 • 06-24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/'t Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter

06-14 40 80 66

Ryklof Wander • secretaris

026-445 26 07

Joost Froeling • penningmeester

06-51 40 24 81

Michel Rauwers • Rijnstate

rijnstate@craneveer.nl

Michiel Spee • parkeren/verkeer

verkeer@craneveer.nl

Hannie Riksen • algemeen

06-44 87 04 48

Marjan van Roon • algemeen

026-351 00 51

Jorgo Trautig • algemeen

026-361 03 29

Jenine Hingstman • Buurtfabriek

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar

Gracia Bosman

Huibert Kortenaar

website@craneveer.nl

Oplage: 1750 exemplaren

Druk: DrukkerwerkMax, Duiven

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Biljarten Damesgym Badminton	Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 12.30 - 14.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur (om de week) 19.30 - 22.30 uur 20.00 - 21.00 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym 1 Kleutergym 2 Kindergym Zumba Koor Volver BBB	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal beneden Recreatiezaal Gymzaal beneden
Donderdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 14.00 - 15.00 uur 16.00 - 17.00 uur 19.00 - 20.15 uur 20.30 - 21.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Tai Chi beginners Tai Chi Gymfit 60+ Rustige Yoga (Proef) Spaans beginners Spaans conversatie Volleybal	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

A large rhinoceros and its calf are shown in a natural, grassy environment. The adult rhino is in the background, and the calf is in the foreground. The text is overlaid on the adult rhino's head.

**Eén met de natuur
met een abonnement**



www.burgerszoo.nl/abonnement

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

