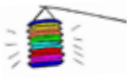


CRANEVEER



Buurtfabriek geopend!

St Maarten 
11 november 2019
19:00 – 20:00 uur

Start op het Beethovenplein bij de COOP en bij de BUURTFABRIEK, Peter van Anrooijlaan 1.
Vanaf 18:45 uur staan glühwein en chocolademelk klaar.
Van 19.00 -20.00 uur langs de huizen om, waar een kaars staat, te zingen.
Mensen kunnen ook in dat uur langskomen bij de COOP of de buurtfabriek voor een drankje.
Van harte welkom!!



Craneveer



BUURTFEEST !

COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61 - 63 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720



- Een ruim assortiment glutenvrije producten
- Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries
- Een ruim assortiment Biologische en Rawfood producten
- Lactosevrije producten (kaas, melk, yoghurt)
- Elke dag vers brood en gebak van bakker Derks
- Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden
- Ruime parkeer-gelegenheid

- Vanaf 6 december verkoop kerstbomen
- Tweede kerstdag open van 10.00 - 18.00 uur



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00 u
Zaterdag van 8.00 tot 20.00 u
Zondag van 12.00 tot 18.00 u

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 21 december. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 2 december.
Coverfoto: Jet van Zwieten

Ook adverteren?

Neem contact op via advertenties@craneveer.nl
Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Van de redactie

Een mooie en goed gevulde Craneveer op de mat! Ik ben heel erg trots op wat wij met zo'n klein clubje voor elkaar kunnen krijgen. We ontvingen lekker veel kopij en ook nog eens mooi op tijd. Daar zijn we erg blij mee, bedankt daarvoor!

Ik kan nu weer een mooie opsomming geven van wat er allemaal in het wijkblad te lezen is maar misschien kunt u het beter zelf lezen. Neem lekker het blad door en zet wat leuke activiteiten in uw agenda – er zijn er genoeg!

Zoals u misschien wel heeft gezien in de colofon zijn wij met een héél klein clubje! Lieke heeft afscheid genomen vanwege andere activiteiten en dat is heel begrijpelijk na een aantal jaar. Nu zijn we eigenlijk nog maar met z'n vieren! En dat is veels te weinig voor zo'n mooi blad.

Herma regelt de bezorging, Chantal regelt de advertenties, Nico verzorgt de vormgeving en ondergetekende doet ook nog van alles (maar eigenlijk teveel). Wij samen vormen de redactie en we zijn hard op zoek naar teamversterking in de vorm van enthousiastelingen die de redactie uitbreiden en mogelijk verjongen. De redactie staat voor gezellige avondjes, verbinding met de wijk en natuurlijk uitbreiding van je netwerk. Oja, het staat ook nog heel mooi op je CV heb ik gemerkt.

We zijn heel erg blij met alle input van de recreatieve vereniging, wijkraad, werkgroepen verkeer, rijnstate en duurzaam en groen, de Buurtfabriek – maar we hebben mensen nodig die hun oor te luister leggen in de wijk en af en toe een verslag maken of een interview verzorgen. Het blad komt 7 keer per jaar uit dus het is niet elke week zoveel uur werk. Ik schat op maximaal 70 uur per jaar als redactielid. Voor schrijvers en correspondenten is dat nog minder uur per jaar. Nieuwe leden voor de redactie en correspondenten zijn noodzakelijk om dit blad niet uit te laten sterven!

Wat ik zo gezellig en leuk vind aan onze wijk, is de betrokkenheid van buurtgenoten. Dat zie ik in het bestuur van de recreatieve vereniging Craneveer, in de werkgroepen van de wijkraad, maar ook tijdens het Buurtheest en bij de Buurtfabriek. Dat is supermooi en nog veel mooier om het te behouden. Maar vernieuwing en uitbreiding is nodig (volgens mij bij bijna elke vrijwilligersgroep in de wijk). Daarom opnieuw een oproep om mee te doen. Meer handen maken licht werk en het maakt het ook gezelliger en leuker! Het zou fijn zijn als we als vrijwilligers taken over zouden kunnen dragen. Het kost je maar een paar uurtjes en het levert leuke contacten op!

Wij wensen u weer veel leesplezier. En mocht u ons iets willen sturen, dan kan dat via redactie@craneveer.nl

Astrid de Winther,
Namens de redactie



Agenda

Zaterdag 2 november
14.00 – 16.00 uur
Wildplukwandeling Nederlands Openluchtmuseum

Zaterdag 2 november
14.00 – 17.00 uur
Verkoopexpositie El Sueno in Remonstrante Kerk Oosterbeek

Zondag 3 november
14.00 – 16.00 uur
Wildplukwandeling Nederlands Openluchtmuseum

Woensdag 6 november
Bazaar en Boekenmarkt Diaconessenkerk

Zaterdag 9 november
14.00 – 16.00 uur
Wildplukwandeling Nederlands Openluchtmuseum

Zaterdag 9 november
10.00 – 13.00 uur
Workshop Spontane Portretten door Lisette ter Burg in Craneveer

Zondag 10 november
14.00 – 16.00 uur
Wildplukwandeling Nederlands Openluchtmuseum

Maandag 11 november
19.00 uur
Start Sint Maarten bij de Coop en bij de Buurtfabriek

Zaterdag 16 november
14.00 – 16.00 uur
Wildplukwandeling Nederlands Openluchtmuseum

Zondag 17 november
Klassiek concert Dorpskerk Schaarsbergen

Zondag 17 november
13.30 – 16.30 uur
Wildplukwandeling Nederlands Openluchtmuseum

Zaterdag 23 november
13.30 – 16.30 uur
Workshop Monoprinten door Lisette ter Burg in Craneveer

Zaterdag 23 november 20.00 uur
Concert 'Typisch hollands' muziekvereniging Eendracht Schaarsbergen in Concertzaal Oosterbeek

Zaterdag 30 november
13.30 – 16.30 uur
Workshop Monoprinten door Lisette ter Burg in Craneveer

Zondag 8 december
Verjaardag Dorpskerk Schaarsbergen + matinee concert

Zaterdag 14 december
13.30 – 16.30 uur
Kerstmarkt Schaarsbergen

13-14-15 december
Landleven Wintereditie Nederlands Openluchtmuseum

Verras uzelf...



in de wereld van
aromatische oliën en
plantenextracten.
Ervaar een weldaad aan
zachtheid, harmonie en
geursensaties van mijn
gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden?
Bel vrijblijvend, ook voor
andere behandelingen.
En voor natuurlijke en
biologische make-up heb ik
NVEY ECO producten in
mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois - Wagnerlaan 122
6815 AG Arnhem
Telefoon 026-445 30 70 / 06-54 28 10 18
jeannetteloois@gmail.com
www.jeannettelooishuidverzorging.nl



Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een
mooi boeket wilt laten bezorgen

4

Van het Bestuur

Op 1 september is ons nieuwe verenigingsjaar begonnen. De wekelijkse activiteiten zijn allemaal weer van start gegaan en we hebben ook al weer bijzondere activiteiten gehad. Achterin deze Craneveer leest u welke wekelijkse activiteiten er plaatsvinden. Ik licht er een paar uit.

Vanaf september wordt er iedere week volop Spaans gesproken tijdens de cursussen voor zowel beginners als gevorderden. Met veel enthousiasme doen de deelnemers mee en er zijn tussentijds zelfs al heuse toetsen afgenomen. Naar aanleiding van ons eerdere oproep heeft zich al een aantal tafeltennissers gemeld en zij gaan binnenkort voor het eerst spelen. Nieuwe deelnemers zijn welkom. Dit geldt ook nog voor de zachte yoga die op donderdagmiddag in de recreatiezaal plaatsvindt.

Begin september hebben we in de recreatiezaal een herinneringsmaaltijd gehad. Vanuit de gemeente was opgeroepen om dit te organiseren en maar liefst 45 initiatiefnemers in heel Arnhem hebben gehoor gegeven aan deze oproep, zo ook Craneveer. Vanuit de gemeente hebben we niet alleen een financiële bijdrage ontvangen, maar ook de aankleding voor de maaltijd. De aanwezigheid van zowel een raadslid als onze wijkwethouder gaf nog eens extra aan hoeveel belang de gemeente hecht aan het voeren van gesprekken met elkaar over vrijheid en over wat er allemaal heeft plaatsgevonden rondom Arnhem ten tijde van de Tweede Wereldoorlog. Naast alle bijzondere en indrukwekkende verhalen en foto's die te bezichtigen waren (waarover elders meer), was ook de maaltijd zelf

er één om fijn op terug te kijken. Met hulp van diverse wijkbewoners en een cateraar voor het hoofd-gerecht, zijn we allemaal voldaan en vol indrukken huiswaarts gekeerd.

In de eerste week van oktober hebben we als vereniging onze Algemene Leden Vergadering (ALV) gehouden. Vanuit diverse groepen waren er vertegenwoordigers aanwezig. Het reilen en zeilen van de vereniging is doorgesproken, wat hebben we het afgelopen jaar gedaan en wat zijn we komend jaar van plan. Ook de financiën die daarbij horen zijn doorgenomen. We zijn een financieel gezonde vereniging en als er mensen onder u zijn die graag iets willen organiseren: meld het ons en wij denken graag mee over de invulling en het beschikbaar stellen van middelen.

Dat hebben we ook gedaan bij de spokentocht die op 26 oktober wordt gehouden in park Zijpendaal. Leuk om te vermelden is dat we hierbij samenwerken met de Scouting aan de Wolflaan. Het aantal acteurs loopt op dit moment nog steeds op en de acts die ik zo voorbij hoor komen, worden steeds spannender. Mij niet gezien die avond in het park.

Vanaf medio oktober is er een nieuwe expositie te bezichtigen in Craneveer, die weer op feestelijke wijze geopend is. Mocht u het nog niet weten: openingen van exposities zijn voor een ieder in de wijk vrij toegankelijk. Dus kom gerust een volgende keer eens langs.

Het nieuwe jaar lijkt nog ver weg, maar de tijd vliegt voorbij. Daarom nu alvast wat aankondigingen voor begin volgend jaar.

Craneveer

Op zondagochtend 12 januari kunt u (onder voorbehoud) mee doen met een 'oriënteringsloop' in park Zijpendaal. De organisatie hiervan is in handen van oriëntering club Argus. Leuk voor jong en oud! Via de diverse kanalen informeren wij u als het zeker is dat het doorgaat en wat het precies inhoudt.

Vanaf woensdag 22 januari starten we bij voldoende belangstelling met een nieuwe reeks zelfverdediging voor vrouwen. Zowel deelnemers aan de eerdere reeks als nieuwe deelnemers zijn van harte uitgenodigd om mee te doen. Dit keer willen we vier keer in de recreatiezaal allerlei situaties oefenen, maar willen we ook vier keer wat intensiever in de gymzaal oefenen. Opgeven kan vanaf heden bij administratie@craneveer.nl.

En om alvast in de agenda te zetten: op zondagmiddag 26 januari organiseren we in de recreatiezaal weer een bingomiddag. Van 15.00 tot circa 17.00 uur spelen we een aantal rondes waarbij leuke prijzen te winnen zijn. Per ronde krijgt u van ons één bingokaart cadeau en wij zorgen ook weer voor lekkere hapjes tussendoor. U kunt zich hiervoor alvast opgeven via bestuur@craneveer.nl of telefonisch bij Sylvia (026-351 37 54).

Sylvia Kortenraij

PS: vergeet u niet om maandag 11 november (St. Maarten) een kaarsje voor het raam te branden als u het leuk vindt dat er kinderen bij u aanbellen en in ruil voor wat lekkers een liedje zingen? Dit jaar hebben we voor het eerst ook een startpunt op 't Cranevelt (Buurtfabriek).

5



Marieke van Eeden

M75 Huiswerkbegeleiding, studiebegeleiding en bijlessen Arnhem

VMBO HAVO VWO
Voor elke leerling maatwerk.

- Begeleid huiswerk maken individueel of in een kleine groep.
- Specialistische studiebegeleiding voor leerlingen met extra leerbehoeften.
- Doelgericht werken aan je schoolvakken.

M75
Waterbergseweg 3
6815 AL Arnhem
www.m75.nl
info@m75.nl
06 44 760 888



Gediplomeerd leerkracht - remedial teacher - autisme specialist

KERSTMARKT SCHAARSBERGEN

Zaterdag 14 december 2019
Van 16.00 tot 20.00 uur

Bij de pittoreske dorpskerk van Schaarsbergen vindt op 14 december al jaren de meest gezellige en sfeervolle kerstmarkt van Arnhem plaats. Meer dan 50 kramen bieden heerlijke delicatessen, brocante curiosa, snuisterijen en nog veel meer... Jong en oud ontmoeten elkaar met een lekker drankje en hapje tussen de geurende houtkorven bij de horeca tent

Voor de jeugd zijn er diverse activiteiten zoals pony'rijden', broodjes bakken en popcorn poffen bij het grote kampvuur. En natuurlijk luisteren kinderen en ouders naar de prachtige verhalen van verhalenverteller Hans Platenkamp bij de kerststal. In de kerk kan men genieten van de optredens van OtwoSix, de Valley Voices, Qoorieus en All Friends. Dit jaar toont ook boomwood carver Sander Boom weer zijn kunsten.



6

Duurzaam Craneveer Junior Statiegeldactie Coop

Het werk van Duurzaam Craneveer Junior gaat door met financiële ondersteuning van onze Coop in Alteveer!

Het komende kwartaal kunnen klanten van Coop Arnhem Alteveer hun statiegeld schenken aan Duurzaam Craneveer Jr. Dat betekent dat van 1 oktober t/m 31 december al het gedoneerde statiegeld ten goede komt van een duurzaam project, gekozen in samenwerking met kinderen op de zYp en in onze wijk.

Hoe kunnen jullie meehelpen? Lever je statiegeldflessen in bij de Coop aan de Beethovenlaan, Alteveer, en druk op "Doneer"! Doe mee met inzamelacties op school en in de wijk de komende maanden. We houden je op de hoogte via Next-door. Wil jouw kind meedenken over een duurzaam project voor school en in onze wijk? Meld je aan bij Duurzaam Craneveer Junior door een email te schrijven aan DC Junior: dcjunior@duurzaamcraneveer.nl





BIANCARE

*PEDICURE * AMBULANTE PEDICURE *
* NAGELS * MANICURE *

BIANCARE de pedicurepraktijk in uw wijk! Verwen uzelf of een ander eens met een heerlijk voeten verven moment. Voor de dames te combineren met nagellak of gel color. Bent u slecht ter been? Tegen een kleine extra vergoeding kom ik ook bij u thuis.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE,
Bianca de Blécourt

Victorstraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com

Biancare
nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

ProVoet
Pedicurepraktijk
van Arnhem

BRANDT

Daktechniek & onderhoud

alle voorkomende
dak werkzaamheden

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. 06 51 16 48 51
Tel. 0317-844 453
www.bdto.nl

NATASJA HUTING Uitvaartbegeleiding

Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



7

Herinneringsmaaltijd Craneveer

Interview door Marjan van Roon

Het kan u bijna niet ontgaan zijn dat er in september in de hele stad en ook in onze wijk aandacht is besteed aan de Slag om Arnhem die 75 jaar geleden plaatsvond.

Over de vele herdenkingen in en om de stad heeft u kunnen lezen in de krant en ook het nieuws op TV besteedde er aandacht aan.

Als Craneveer hadden we ons ook aangemeld om een herinneringsmaaltijd te organiseren. In het laatste nummer van Craneveer voor de vakantie stond hiervoor een oproep en vanaf dat de Craneveer werd bezorgd kwamen de aanmeldingen. Uiteindelijk zijn we nog iets over het gestelde maximum van veertig mensen heengegaan.

Wat was het goed om de verhalen te horen. Wat was het fijn dat zoveel mensen op eigen wijze meehielpen en meedachten. Hoe kunnen we een maaltijd vormgeven, die ook herinneringen oproept aan de tijd 75-jaar geleden? De verhalen van mensen die we vooraf kregen hielpen daar ook aan mee. Van de veertig aanwezigen waren er bijna tien die verhalen vertelden.

Indrukwekkend was het om te horen hoe mensen op 17 september angstig in kelders zaten, zoals een moeder met zes kinderen en dat vlakbij de bommen vielen. Ook hielp iemand als jongetje van 7 jaar al hout sjuuwen om te zorgen dat mensen op ziekenzalen het niet zo koud hadden. Als beloning kregen hij en een vriendje aan het eind van de dag een paar kapjes brood.

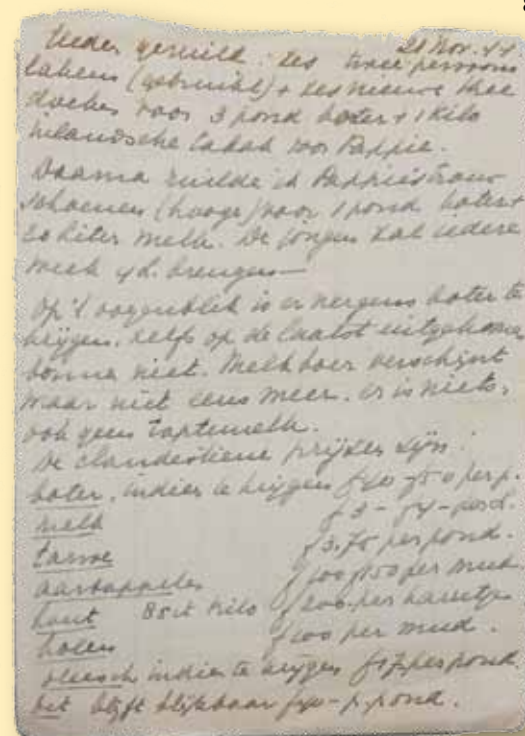
Er was iemand die de Eusebiustoren had zien vallen vanuit een zolderraam. Een ander vertelde hoe ze als kinderen omgingen met Duitsers en anti-NSB-liedjes leerden. Een broertje, nog in het wandelwagentje zong het liedje ook op straat, wat erg riskant was. Voor alle mensen die de stad hebben

moeten verlaten was de terugkeer een extra trauma. Wat een puinhoop troffen ze aan bij thuiskomst. Overal puin, scherven en troep.

In de zaal waren ook foto's opgehangen die de verwoestingen in de wijk in beeld brachten. We hebben ook foto's gekregen van het Openluchtmuseum waar diverse evacués een tijd gewoond hebben. Ook een paar partners van de mensen die er nu waren hebben daar gewoond. Heel bijzonder was het verhaal van mw. Van Nieuwstadt-van Hooff over de dierentuin in oorlogstijd en wat ze allemaal hebben moeten doen om de wilde dieren zo goed mogelijk door de oorlog heen te krijgen.

De maaltijd was een goed moment om met elkaar in gesprek te komen en ik hoop dat veel mensen nog zolang als het kan aan ouderen vragen wat ze allemaal hebben meegemaakt.

Het maakt mensen dankbaar voor de vrijheid die we nu hebben.



Collectie Nynke Otten - Jorritsma



8

9

Teken- en schilderworkshops Creatieve workshops van Lisette ter Burg bij Craneveer:

Workshop 1: Monoprinten

Monoprinten is een grafische techniek waarbij elke afdruk uniek is. Met een rollertje breng je drukinkt aan op een glasplaat en dat druk je af op papier. Door in de inkt of op het papier te tekenen maak je verschillende afdrukken. Ook spelen we met het afdrukken van structuren en sjablonen. Tot slot bouwen we een werk in meerdere lagen op.

Zaterdag 23 november en zaterdag 30 november 2019, 13.30 - 16.30 uur in de Recreatiezaal van Craneveer

Workshop 2: Spontane portretten

Met potlood en houtskool oefenen we eerst in het maken van losse, spontane portretten. Deze hoeven niet te lijken, zelfs anatomisch niet te kloppen. Vervormde gezichten hebben vaak meer uitdrukking. Daarna tekenen we portretten op een ondergrond van acrylverf. We bouwen deze gekleurde portretten in een paar stappen op.

Zaterdag 9 november 2019, 10.00 – 13.00 uur in de Recreatiezaal van Craneveer

Praktische informatie:

Elke workshop kost € 22,50. Dit is inclusief alle materiaalkosten en koffie, thee en lekkers. Voor meer informatie of inschrijving kun je mailen naar: lisetteterburg@upcmail.nl website: www.lisetteterburg.nl



Plezier in creëren staat voorop. We focussen op spelen en experimenteren en laten ons verrassen door de resultaten. Voor deze workshop is teken- en schilderervaring niet noodzakelijk. Ook voor ervaren tekenaars en schilders biedt de workshop nieuwe methodieken en technieken om de eigen creativiteit een nieuwe impuls te geven.

Verzekeren kan je overal. Ik onderscheid mij in persoonlijke en vooral krachtige onafhankelijke dienstverlening met een zeer breed netwerk, ook op gebied van hypotheeken. Niet alleen voor ondernemers maar ook voor gezinnen, starters etc. tegen een tarief dat meestal zelfs lager ligt dan online producten, dus waarom nog zelf doen?

Zelf vind ik het belangrijk de juiste ondersteuning te bieden tijdens een ongeval, bedrijfsgroei of wijziging in persoonlijke situaties, daar heb je mij tenslotte ook voor!

Tommy Vaerewijck
ps. reviews op o.a. LinkedIn en Advieskeuze.nl

Vrijblijvend kennismaken?
Bel, Mail of Whatsapp!
06- 177 249 77
info@vaerewijck.nl

VAEREWIJCK
verzekeringsadvies
verzekering | advies | coaching

Jaarlijkse Bazaar- en Boekenmarkt

Diaconessenkerk woensdag 6 november 2019

Ook dit jaar is de Bazaar en Boekenmarkt weer gepland. Door het enorme aanbod en de hoge kwaliteit van de ingebrachte goederen heeft deze bazaar en boekenmarkt een prima reputatie opgebouwd tot buiten Arnhem. Het is een eendaagse Bazaar samen met de Boekenmarkt op 6 november, en vervolgens op zaterdag 9 november is er nog een Boekenmarkt van 10.00 tot 16.00 uur.

In de loop van het jaar wordt de nieuwe aanvoer in ontvangst genomen en geselecteerd op kwaliteit en thema. Door het grote aanbod van bewoners uit de wijk die af en toe grote opruiming houden, lukt het goed een aantrekkelijk aanbod te houden.

Het is een geheel door vrijwilligers gerunde bazaar/boekenmarkt, waarvan de opbrengst voor 50% naar het wijkcentrum en de 50% naar goede

doelen gaat in Arnhem en ook verder weg, zoals daar zijn:

- Kerkelijke wijkdoeleinden, o.a. verbeteringen in de Bakermat, om deze ruimte optimaal door iedereen in de wijk te laten gebruiken en een bijdrage voor de inrichting van de Opstandingskerk.
- Help mij leven: Stichting helpt Braziliaanse kinderen in nood.
- Etty Hillesum Centrum: Levert bijdrage aan bewust en respectvol met elkaar samenleven.
- Esther Vergeer Foundation: Stelt kinderen met lichamelijke beperking in staat om te sporten in verenigingsverband.
- Stichting SailWise: Mensen met een handicap helpen hun mogelijkheden te vergroten door middel van toegankelijke watersport.
- Diverse kleinere doelen om mensen, kinderen in Arnhem een bijdrage te

geven: rugzakjesproject, Kerstdiner Klarendaalse Molen, Kees Kant Stichting.

- Stichting Speelstoet en Prodos voor het overnemen van speelgoed.

Oproep voor het aanleveren van goederen en boeken

Iedere maandagmorgen tot en met 28 oktober tussen 10.00 en 12.00 uur kunt u goederen inleveren bij de Diaconessenkerk Izaak Evertslaan 11, en de boeken om de hoek Van Nispenstraat 139. Alleen op ma 14 oktober is beperkte aanlevering alleen op de Van Nispenstraat 139 mogelijk.

U kunt met onderstaande personen contact opnemen voor het aanleveren van goederen en boeken.

Voor goederen: Henk Sijbrandij **06 44 266 859**.

Voor boeken/CD/DVD's: Jan Siert Wiersema, **026 44 20 720**, Tjissie Clifford **026 44 39 160**.



Huiswerkbegeleiding en bijles op elk niveau

- Persoonlijke en positieve ondersteuning
- Eigen methode: Lyceo Leren Leren®
- Onze vaste vestigingsmanager staat voor je klaar

Een onbezorgde schooltijd, dat gaat niet altijd vanzelf. Soms heeft een kind extra ondersteuning nodig: uitleg bij dat lastige vak, hulp bij het plannen van huiswerk of persoonlijke support in de spannende examentijd. Daarom zijn wij er, met begeleiding bij het schoolwerk en persoonlijke, positieve aandacht voor iedere leerling. Met onze ondersteuning richten we ons niet alleen op de lesstof, maar ook op de motivatie, zelfstandigheid en het zelfvertrouwen van uw kind.

Meer weten? Neem contact met ons op voor een persoonlijke kennismaking

071-7900040
info@lyceo.nl | [lyceo.nl](https://www.lyceo.nl)



Van de wijkraad

Vanuit de wijkraad een bijdrage in de vorm van een rondje langs 'de velden'. Het merendeel van de onderwerpen betreft een terugkoppeling vanuit de verschillende werkgroepen.

Wijkidee 2018 en 2019

Het wijkidee 2018 (markering van de ingangen van onze wijk) heeft lang op zich laten wachten. Dat komt doordat het idee nog uitgewerkt moest worden, ook na overleg met de gemeente. Maar: de plaatsing is een feit; er komt een bord te staan op de Kluizeweg die de scheiding weer gaat geven tussen de Alteveer en 't-Cranevelt. Het bord komt te staan nabij de Buurtfabriek.

Het wijkidee 2019 ging gelukkig een stuk sneller. Met een aantal buurtbewoners is een grote 'buurttafel' gemaakt onder leiding van een professional. De buurtbewoners namen zelf hout mee waardoor een kleurrijke robuuste tafel is gemaakt. De tafel staat inmiddels in de Buurtfabriek.

Werkgroep verkeer/parkeren

Nog dit jaar wordt een **enquête** uitgezet onder wijkbewoners waaruit duidelijk moet worden of en in welke mate er **parkeeroverlast** wordt ervaren en of en welke maatregelen gewenst zijn. De enquête is een vervolg op de informatieavond die in het voorjaar in het NOM is geweest. De uitkomst van de enquête zullen wij met de gemeente en de parken en het ziekenhuis bespreken. De uitkomst zal richtinggevend zijn voor de uiteindelijke oplossing. **Het is dus zeer van belang dat zoveel mogelijk bewoners de enquête gaan invullen!**

Buurtfabriek

Zaterdag 28 september jl. is de Buurtfabriek officieel geopend door wijkwethouder Van Dellen. Er is ontzettend veel werk verzet door de initiatiefnemers om het gebouw vorm te geven en in te richten. Met behulp van steun van de wijkraad, subsidies en sponsoring (waaronder COOP) is een nieuwe keuken geplaatst, is er een volledig nieuwe inrichting

aangeschaft en kan gewerkt worden aan een programma. Er staat veel op het programma voor jong en oud, dus kom langs en laat je verrassen!

Werkgroep flat Kluizeweg/Oremusplein

De afgelopen maanden is het stil geweest vanuit Volkshuisvesting. Er is dan ook geen nieuws te melden. Echter, de sloop- en nieuwbouwplannen gaan zeker door en nog dit jaar zal een nieuw overleg met de werkgroep plaatsvinden over de stand van zaken.

Werkgroep Duurzaam Craneveer

Duurzaam Craneveer is volop actief en kent gelukkig zijn eigen infokanalen. Naast bewustwording om duurzamer te wonen en te leven is men ook volop bezig met de haalbaarheid van een zonnepark. Omdat onze wijk als 'Wijk van de Toekomst' is aangemerkt, zijn ook voor dit initiatief zijn de nodige subsidies verstrekt.

Werkgroep Rijnstate

Het convenant is nagenoeg afgerond. Omdat we afspraken meer 'SMART' maken, zijn er meer metingen en is meer overleg nodig geweest. In het convenant staan over geluid, parkeren en verkeer, fijnstof, nieuwbouw, groen op taluds etc. Het convenant zal nog dit jaar ondertekend worden. Omdat Michel Rauwers als voorzitter vertrekt, **zoeken wij versterking**. Iemand die namens de wijkraad en de direct omwonenden als contactpersoon optreedt en die het periodieke overleg met Rijnstate wil voeren. Interesse: meld je aan op rijnstate@craneveer.nl

Werkgroep Groenvisie

Recent zijn een aantal wijkbewoners gestart met het schrijven van een groenvisie. Wat willen wij als wijk met het groen en bomen de komende jaren en welke afspraken kunnen we hierover maken met de gemeente. In het komende nummer hopen we hier meer over te melden. Nu al nieuwsgierig of ideeën/aandachtspunten die we niet moeten vergeten? Meld ze op bestuur@craneveer.nl

Initiatiefgroep 'Schoolslag'

In 2020 zal gestart worden met de voorbereidingen van de ontwikkeling van (waarschijnlijk) een nieuw schoolgebouw (realisatie in 2022/2023) in plaats van de twee gebouwen van De Zyp. Zowel door het schoolbestuur als door de gemeente is toegezegd dat wij bij de ontwikkeling worden betrokken. Op dit moment zijn we met een klein groepje initiatiefnemers aan het oriënteren hoe wij dit willen aanpakken. De wens bestaat om voor de totale wijk een visie te vormen op al het maatschappelijk vastgoed in de wijk en niet alleen op de scholenlocatie. Wellicht is het logischer om in de nieuwbouw meer dan alleen scholen te huisvesten. Wordt vervolgd...

Buurtvervoer

Kennen jullie "Slim op Weg" nog? En onze aandacht voor "Eenzaamheid in de wijk"? Dit laatste is onder andere aanleiding geweest om de Buurtfabriek te starten. Vanuit Slim op Weg is nog €3.500,- beschikbaar om te besteden. Wij hebben het idee opgevat om te kijken of we Buurtvervoer haalbaar kunnen maken. Wellicht is er iemand die mee wil denken hoe we dit vorm kunnen geven. Bijvoorbeeld om een busje of golfkar te laten rijden of wellicht iemand die Fietsmaatje wil zijn. Interesse?

Meld je aan op bestuur@craneveer.nl

Maurice Lankheet, voorzitter wijkraad



Vaak krijg ik van mijn patiënten de vraag wat ze zelf nog kunnen doen om hun klachten aan te pakken. Een belangrijke pijler binnen de Traditionele Chinese Geneeskunst is de Medicinale Voedingsleer. Een eenvoudige maar krachtige manier om je gezondheid te verbeteren.

Mandarijnen tijd

De eerste patiënten vertonen weer tekenen van verkoudheid. De griep mogen we het nog niet noemen maar irritant is het wel. Al proestend en snorrend loopt het water uit je neus. Ogen die tranen en om de haverklap moet je niesen. Echt ziek ben je niet maar na verloop krijg je er toch wel hoofdpijn van. Doodvermoeiend is het. In de Chinese geneeskunst spreken we dan van een aanval van wind en kou. De koude wind dringt het lichaam binnen. Daar zal het de Long en de Milt verzwakken. Dan ontstaat er inwendig damp die je niet meer kan verwerken en het gevolg is dat het letterlijk je lichaam uitstroomt.

Wat kunnen we er aan doen?

Het is de tijd van de Mandarijnen. (De naam

hebben ze te danken aan de belangrijke mensen in China (de mandarijnen) die deze vruchten aten).

De schil van de mandarijn is verwarmend, bitter van smaak en werkt in op Milt en Longen. Als je de schil laat drogen zal het effect nog meer verwarmend zijn. Het zal dan ook damp opdrogen en de longen versterken.

Dus:

Bij verkoudheid met koude tekens en wit waterig slijm zonder koorts en keelpijn: Thee zetten van mandarijnenschil en verse gember en honing. De mandarijnenschil wel eerst wassen met baking soda.

Bij verkoudheid met een pijnlijke keel, droge hoest, geel slijm en eventueel koorts: Groene thee met half doorgesneden partjes van een verse mandarijn. Even laten trekken en wanneer het lauw warm is dan wat honing er bij.

Peer werkt goed wanneer de klachten nog erger worden. Vooral bij keelpijn, droge hoest en meer hitte tekens.

Schil een peer. Samen met een eetlepel honing met een staafmixer tot puree mixen.



Kinderen zijn er dol op en het werkt beter dan een hoestsiroop!

Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

Wildplukwandeling 'Eetbare natuur'

Gruwelijk wild en toch lekker!?

Sleedoorn, hazelnoten en look-zonder-look. Altijd al willen weten welke bessen, noten en kruiden onze overgrootmoeders plukten in de natuur?

Wat is eetbaar en wat niet?



In november, als het museumpark geopend is als wandelpark, neemt Elsje Bruijnesteijn je mee op ontdekkingstocht naar de eetbare natuur in het park. Tijdens een wandeling van anderhalf uur wijst ze aan en legt ze uit wat voor eetbaars er allemaal groeit. Ook zal ze vertellen welke heerlijke hapjes en gerechten je ervan kunt maken. We sluiten de wandeling af met een gruwelijk lekker proeverijtje!

Wandel je mee? Meld je dan nu aan door een mail te sturen naar info@elsjebuijnesteijn.com. Vermeld je naam en met hoeveel personen je wilt deelnemen. Elsje zal je deelname bevestigen en je informeren over de betaling. Meer info op <https://elsjebuijnesteijn.com/>

Wanneer?

2 november 2019 om 14.00-16.00 uur

3 november 2019 om 14.00-16.00 uur

9 november 2019 om 14.00-16.00 uur

10 november 2019 om 14.00-16.00 uur

16 november 2019 om 14.00-16.00 uur

17 november 2019 om 14.00-16.00 uur

Waar?

Elsje ontvangt je op de dag van de wandeling in het entreegebouw van het museum.

Kosten?

De wildplukwandeling kost € 7,50 voor volwassenen en € 5,00 voor kinderen.

Let op: dit is alleen voor deelname aan de wildplukwandeling, de toegang voor het wandelpark betaal je apart aan de kassa (museumjaarkaart is ook geldig in november). Maximaal aantal per wildplukwandeling is 20 personen.

STRONGBOX speelt in september 2020 weer een nieuwe voorstelling

Na een Cowboyvoorstelling:

Strongbox in 2016 en een verhaal uit de wereld van 1001 nacht:

Sjah Mata in 2018 zijn de voorbereidingen in volle gang voor een voorstelling in 2020 met de werktitel 'Op Slot'!

Na het Wilde Westen en na het oude Perzië speelt de volgende voorstelling van STRONGBOX zich af in onze eigen geschiedenis: De Middeleeuwen. In de speeltuin onderaan de Sweelincklaan zal een heus kasteel verrijzen. Ridders, prinsessen, minstrelen, marskramers, kwakzalvers, ambachtslieden, boogschutters enz. vertellen een spannend en humoristisch verhaal voor alle leeftijden. Over de verhaallijn wordt al nagedacht door Let en Hans. De decorploeg is ook al bij elkaar geweest om te beoordelen of het ambitieuze ontwerp van het kasteel ook technisch haalbaar zal zijn. En.. ze zien het zitten! Het spel wordt gespeeld door buur-

mannen en buurvrouwen uit onze wijk en is voor alle wijkbewoners bedoeld: dóór de Buurt, vóór de Buurt!

Details: de decorbouw gaat zo snel mogelijk van start (op het moment dat we een werkruimte vinden [als je iets weet, meldt het graag snel!]). Ook andere attributen kunnen al worden gemaakt. Repetities voor het toneelspel gaan van start vanaf januari 2020. Muzikanten zullen ook rond die tijd kunnen starten met de repetities. Uiteindelijk voorstellingen op zaterdag- en zondagmiddag op een nader te bepalen weekend in september 2020!

Ben jij die buurman of buurvrouw die wil meewerken aan het tot stand komen van deze voorstelling? Maak je muziek, speel je theater, dans je of wil je meehelpen met maken van decors of kostuums? En wil je deel uit maken van een gezellig ensemble van buurtbewoners die samen deze voorstelling bedenken en maken?

Geef je dan op bij Hans Assink op onderstaand emailadres.

Of app even!

j.assink@zonnet.nl

of mobiel: **06-21145484**



BUURTFEEST 2019

Maanden van voorbereiding kwamen samen op vrijdag 20 en zaterdag 21 september. Want toen was er het Buurtheest. De organisatie bestond dit jaar uit 7 mensen: Jenine, Joost, Huibert, Bart, Susan, Bernard en ondergetekende. Ik was helemaal niet van plan om in de organisatie te gaan zitten maar toen er een oproep kwam dat er mensen nodig waren omdat anders het feest niet door kon gaan, heb ik mij schoorvoetend aangemeld. Ieder nam verschillende taken op zich. De één regelde het zakelijk deel van vergunningen, verzekeringen en betalingen, een ander nam de spelletjes en activiteiten voor zijn rekening. Weer een ander was druk met het regelen en plannen van allerlei vrijwilligers op de dag zelf, de beveiliging en het rode kruis en weer een ander hield zich bezig met het regelen van alle eten en drinken. En daarnaast moest er wat aan PR gedaan worden, loten verkocht, prijzen voor de loterij geregeld worden. Maar natuurlijk moesten ook de tent, de drankkar, de muziek en de presentatie geregeld worden. Dit jaar kozen we ervoor om geen zeepkistenrace te houden. Dat zou teveel organisatie van zo'n kleine groep vergen. Er zijn een aantal buurtbewoners teleurgesteld maar deze willen over 2 jaar vast

wel helpen bij de organisatie van de zeepkistenrace?!

Op vrijdag kwam de tent die opgebouwd moest worden, de drankkar en koeling die gevuld moesten worden, de tafels en banken die neergezet moesten worden en de discjockeys die voor de muziek zouden zorgen. Gelukkig waren er een paar buurtgenoten die kwamen helpen. Vrijdagavond was er een gezellige disco voor de kinderen in allerlei leeftijden, mooi verzorgd door DJ Nauk en junior DJ Sebastiaan. Wat hebben de kinderen lekker gedanst op de fijne muziek maar ook op de bijzondere verlichtte dansvloer!

Zaterdagochtend was er yoga in de tent en in de tussentijd ging een deel van de organisatie verder met het opbouwen van het hele gebeuren. De techniek werd verder in orde gebracht, de verlichting werd aangebracht, de springkussens en de pannaveldjes werden klaargelegd en de kraampjes voor alle etenswaar werden opgezet. Het was hard werken om alles klaar te maken zodat we om 15.00 uur konden beginnen. Rond half 3 gingen presentatoren Hans en Michiel met een legerjeep en megafoon (roepstoeter) door de wijk

door Astrid de Winther
namens de organisatie Buurtheest 2019



om iedereen op te roepen om naar het wijkfeest te komen. Alle kinderspelen in het spellenparcours stonden klaar en ook de springkussens en pannaveldjes werden snel door buurtkinderen in gebruik genomen. Anouk van Dance2it zorgde voor een leuke danceworkshop voor kinderen, Enno Milder had een zelfverdedigingsworkshop en er werden volop kinderen geschminkt. Allerlei burens / vrijwilligers kwamen en begeleiden de spelletjes, stonden bij de springkussens, verkochten muntjes, schminkten kinderen en zorgden voor lekkernijen zoals suikerspinnen, popcorn, poffertjes en crêpes. Er stonden burens achter de bar en later achter de BBQ voor de heerlijke broodjes pulled porc, hamburgers of vegaburgers. Rond 16.00 uur verzorgde de Coop een proeverij-receptie i.v.m. hun 50-jarig bestaan met allerlei hapjes, drankjes en de Haribo-beer! De hele middag en avond hadden we gezellige muziek: muziek van Marit, DJ Marco, de band Blue Touch en de band Toos en Roos. Er was ook een heuse touwtrekwedstrijd. De winnaars ontvingen een heerlijke taart van de Coop. Er was informatie van Duurzaam Craneveer vanuit het oranje AAN 2030-busje en er was een heuse shoutout van de Buurtfabriek. Bij de prijsuitreiking van de loterij werden een paar prijzen opgehaald. Mensen waren enthousiast over de leuke prijzen. Bijgaand een overzicht van prijzen die nog niet zijn opgehaald. U heeft tijd tot 1 december 2019 om u te melden en een mooie prijs op te halen!

14

15

Het was een geweldig feest en wat hadden we heerlijk weer! Om middernacht sloten we het feest af en moest er worden opgeruimd. Gelukkig bleven er nog wat burens helpen. De volgende dag hebben we verder opgeruimd: de tent, de hekken, de banken en tafels, de bar etc. etc. Het was veel werk maar het was het zeker waard. We kijken terug op een zeer geslaagd en zonnig Buurtheest. We waren blij met alle hulp en ondersteuning van alle vrijwilligers. Dank daarvoor! Voor 2021 zou het mooi zijn als er nog een aantal mensen aansluiten bij de organisatie en we de taken nog wat meer zouden kunnen verdelen. Dus wie zou het leuk vinden om te helpen bij de voorbereidingen, wie tijdens het feest en wie tijdens de op- en afbouw van het feest? En wie helpt om in 2021 ook weer een zeepkistenrace te organiseren? Alle hulp is welkom!



Er zijn nog een aantal prijzen niet opgehaald! Van de 40 prijzen, staan er nog 20 te wachten om opgehaald te worden! Check de loten. De prijzen zijn op te halen tot 1 december 2019. Staat uw lotnummer erbij, meld u dan bij Astrid de Winther **(026-4460306)**. Iedereen hartelijk bedankt voor het meedoen!

Prijzen voor loterij Buurtheest 21 september 2019

- 131** - Cadeaubon á € 25,- van schoonheidsspecialiste Jeanette Loois
- 173** - 2 uur kunstles van De Wervelstroom
- 174** - verrassingspakket(je) van het Nederlands Openluchtmuseum
- 180** - pakketje van Flow met kaars en servetten
- 254** - verrassingspakket(je) van het Nederlands Openluchtmuseum
- 332** - verrassingspakket(je) van het Nederlands Openluchtmuseum
- 335** - verrassingspakket(je) van het Nederlands Openluchtmuseum
- 391** - Burgers Zoo – toegangskaart
- 428** - Cadeaubon á € 25,- van schoonheidsspecialiste Jeanette Loois
- 490** - Burgers Zoo – 1 toegangskaart
- 493** - verrassingspakket(je) van het Nederlands Openluchtmuseum
- 507** - 1 waardebon van De Praktijk
- 528** - Burgers Zoo – 1 toegangskaart
- 587** - Burgers Zoo – 1 toegangskaart
- 654** - Burgers Zoo – 1 toegangskaart
- 665** - Burgers Zoo – 1 toegangskaart
- 678** - pakketje van Flow met kaars en servetten
- 685** - kortingsbon Kapsalon Mohair
- 750** - Burgers Zoo – 1 toegangskaart
- 843** - een ritje in een cabrio



Hoe is het ooit begonnen?

door Vera Hin - van de Waarsenburg

Wat herinner ik me nog van het 1ste buurtfeest in 2003 of 2004? Annette en ik hadden zin in een straatfeestje in de Obrechtstraat. Maarten (Cattepoelseweg), Steven (Sweelicklaan), Cafer (Beethovenplein) en René (Obrechtstraat) hadden hetzelfde idee. In 't Hoekje werd het van straatfeest een buurtfeestje in Alteveer.

Ik zou de affiches bedenken. Natuurlijk veel denkwerk maar het maakwerk was gewoon met stift de plattegrond van Alteveer. Want daar was het Buurtfeest voor bedacht. Het werd steeds groter. De buurtondernemers waren meewerkend, want geld hadden we niet. We hadden ook aandacht voor de ouderen: voldoende zitplaatsen en lekkere muziek. Kinderen waren er toen niet zoveel in de buurt. We hadden een tent (waarvoor weet ik niet meer want alles speelde zich buiten af). We hadden electra gehuurd. Het eten kwam van Cafer ('t Hoekje), de Chinese Muur en slager De Haas. Om uit de kosten te komen hadden we lootjes met kado's van de buurtondernemers en we hadden sponsors.

Het was een gezellig feest buiten met op een kar de dj en de band van René. We waren wat naïef want alle gehuurde electro hadden we na het feest buiten laten liggen. Dat werd gejat en dat was een enorme domper. De buurtvereniging heeft geholpen de schade te betalen aan Boels waar we het hadden gehuurd. De recreatieve buurtvereniging was enthousiast over dit buurtfeest en heeft daarna het idee en de taak overgenomen (zoals ik het me herinner).

Ik vind het nog steeds grappig dat het logo van toen nog steeds wordt gebruikt. Dat kladje van de plattegrond dat ik maakte omdat ik snel iets moest inleveren omdat Maarten het moest printen...



Grote Alteveer Buurtfeest 2

“Hebben we volgend jaar weer zo'n buurtfeest, dit was heel leuk!”

Deze vraag hebben we regelmatig te horen gekregen naar aanleiding van het buurtfeest dat wij georganiseerd hebben op 13 september. Dit feest is een eigen initiatief geweest van ons als buurtbewoners. En met wij bedoelen we: Annette Visser, Cafer Atalikyayi, Maarten Pas, René Visser, Steve Turner en Vera van de Waarsenburg.

Wij kijken met overheersend positieve gevoelens terug op deze dag. Voor de binding tussen de buurtbewoners is het goed geweest. Nieuwe contacten zijn ontstaan en oude contacten zijn weer aangetrokken.

De organisatie van het feest heeft ons veel energie en tijd gekost maar het was het ons waard. De goede sfeer op het feest en de enthousiaste buurtbewoners hebben daar zeker aan bijgedragen. Omdat het de eerste keer is dat we zo'n groot evenement hebben georganiseerd is niet alles perfect gegaan. Mocht er nog een keer zo'n groot feest komen dan kan de (volgende) club organisators daar wellicht van leren.

Het feest was niet mogelijk geweest zonder hulp van de vele buurtondernemers en particulieren.

Zij hebben het wijkfeest gesponsord met geld en goederen. Veel dank daarom aan (in alfabetische volgorde): Bar/cafetaria 't Hoekje, Bakker Hilvers, Bloemenzaak Stijn, Bloemsierkunst Bouman, Burgers Zoo, Chinees restaurant “De Chinese Muur”, Coöp Manders, Drogisterij Alteveer, Europafilms, Fysiotherapie 't Alteveltje, Jan van Elferen, Keurslager De Haas, Openluchtmuseum, Postkantoor Koch, Rubens Wonen, Slijkhuis Tweewielers, Tankstation Beinum, The Seahorse, Welkom Haarmode, Woningstichting Portaal Wijkvereniging Craneveer en Zeta-PDM.

Op het feest zelf en de zondagochtend daarop volgend hebben een grote groep buurtvrijwilligers zich ingezet om het feest tot een feest te maken voor iedereen. Zij hebben ons geholpen bij de opbouw van het feest, de loterijverkoop, de bar, de karaoketent, het springkussen en bij het opruimen op zondagochtend. Daarvoor ook onze dank.

Helaas, een feest is niet altijd zonder een kater: op zondagavond 14 september zijn een aantal haspels en een verdeelkast van de generator gestolen. Dit heeft grote gevolgen voor onze financiën. We hadden quitte kunnen spelen (mede dankzij de loterij) maar helaas zitten we nu voor 700 euro in de schulden. Hoe we hier uit moeten komen weten we nog niet. Als buurtfeestcomité hadden wij ons opgegeven voor een spekcheque van de gemeente. Helaas hebben wij op 7 november geen spekcheque mogen ontvangen, deze ging aan onze neus voorbij richting het buurtfeestcomité van het Spijkerkwartier.

*Namens het buurtfeestcomité,
Vera van de Waarsenburg
en Annette Visser*



16

17

TACOYO =
Conditie en Ontspanning op muziek

Kom 2x GRATIS PROBEREN

TACOYO =

- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspannt, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:
Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:
Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel

Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

Cafetaria Bar
'T HOEKJE

Beethovenlaan 72, 6815 BM Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

Houwer
Onderhoud- & Renovatiebedrijf

Specialismen

- > Electrotechniek
- > Installatietechniek
- > Timmer & Bouw
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Isolatie
- > Woning Ergonomisch Aanpassen

www.houweronderhoud.nl
Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283
info@houweronderhoud.nl

FEESTELIJKE OPEN DAG

De Prakt(eik)
voor natuurzuivere schoonheid & lifestyle

Zaterdag 7 december
van 10.00 tot 16.00 uur

Met o.a. mini-behandelingen, make-up
en huidverzorgingsadvies
en een hapje en een drankje.

Neem een kijkje in de vernieuwde praktijk.

LOOSPAD 17 | 6815 GA ARNHEM
06-46287165 | www.deprakteik.nl

(h)eerlijk Buitenleven
totaaltuin

tuinaanleg tuinmaatwerk tuinonderhoud

Onze hovenier brengt huis en omgeving samen

Houtwerk passend bij huis en tuin

Ieder seizoen een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.



Wilt u fitter worden en meer bewegen? Wij hebben nog enkele plekken vrij in onze oefengroepen. Voor meer info bel: 026 - 44 33 252

U kunt bij ons terecht voor:
Fysiotherapie, Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining
Claudicationet, COPD, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026 - 44 33 252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Sint Maarten

Het lopen met lichtjes in de negentiende en begin twintigste eeuw

In beschrijvingen van kinderen die met lichtjes lopen, zijn geen verwijzingen te vinden die verder teruggaan dan tot het begin van de negentiende eeuw. In Amsterdam gingen in die tijd groepjes jongens zingend langs de huizen. Eén liep voorop, hij droeg een kroontje met kaarsjes aan een lange stok. Degenen die hem volgden, hadden lichtjes van allerlei kleuren. Wanneer de jongens van de bewoners wat kregen, zongen ze een liedje vol goede wensen. Kregen ze niets dan volgde een scheldliedje.

Tot in het begin van de vorige eeuw waren het vooral de arme kinderen die zingend langs de huizen gingen om wat snoep of geld op te halen. Ze droegen vaak een zelfgemaakt papieren lantaarntje aan een stok. Ook kwam het voor dat het lantaarntje bestond uit een uitgeholde knol met een kaarsje erin. In Drachten was dit bijvoorbeeld een uitgeholde koolraap en in Elburg een suikerbiet of komkommer.

Toen in de jaren twintig en dertig een grote belangstelling voor de volkscultuur ontstond, werd het Sint-Maartenlopen gekoesterd als een volksgebruik. Volkskundigen maakten uitvoerige beschrijvingen van het feest. Zo weten we dat in het

oosten van Drenthe de vader altijd het lantaarntje maakte. Hij gebruikte een biet, komkommer of een koolraap. In de wand kerfde hij een afbeelding. Dat kon iets algemeen zijn als een grijnzend of lachend gezicht, een boom, huisje, zon, maan, sterren. Maar ook iets persoonlijks zoals zijn initialen of iets dat verwees naar zijn beroep, bijvoorbeeld een molen of schip. Tenslotte holde hij de knol voorzichtig uit, zette er een kaarsje binnenin en bevestigde het geheel aan een stok. Het kind met de mooiste 'Sunt Meerten', mocht in zijn groepje vooraan lopen. Na afloop van het feest kreeg de rondgedragen lantaarn een plaats onder de klok in de huiskamer. Daar bleef de 'Sunt Meerten' liggen tot hij verschrompeld was.

Het lopen met lichtjes vanaf ca. 1930

In de jaren dertig waren er allerlei initiatieven om het Sint-Maartenlopen zoveel mogelijk 'in goede banen te leiden'. Na de jaren zestig verdwenen de meeste georganiseerde Sint-Maartenvieringen. Kinderen gingen weer zelf met lampionnetjes langs de deuren en zongen hun Sint-Maartenliedjes. De volwassenen beschouwen dit tegenwoordig niet meer als hinderlijk. Ze geven graag wat snoep of andere lekkernijen en vooral in de nieuwe wijken blijkt het gebruik een sociaal bindende functie te hebben. Ook dit jaar willen we bij ons in

de wijk weer het St. Maarten feest organiseren. Zoals al vele jaren kan er om 19.00 uur gestart worden bij de COOP. Om ook Cranevelt meer bij het feest te betrekken is er dit jaar een nieuw startpunt bijgekomen. Ook vanaf de Buurtfabriek aan de Peter van Anrooijlaan 1, kunnen kinderen starten. Ze krijgen daar natuurlijk ook wat lekkers. We hopen dat er zowel rond de COOP als rond de buurtfabriek veel mensen zijn die een brandende kaars voor hun raam zetten, als teken dat de kinderen daar mogen aanbellen en hun liedje mogen zingen. In ruil daarvoor krijgen ze dan iets lekkers. Is het lekkers op, of slaat de klok acht uur, haalt u dan de kaars weg voor het raam? Tot ziens op 11 november, Marjan van Roon



Sint-Maarten, Sint-Maarten
De koeien hebben staarten
De meisjes hebben rokjes aan
Daar komt Sint Martinus aan

Sinte Maarten Mik-Mak
Mijn moeder is een dikzak
Mijn vader is een dunnetje
Geefm' een pepermunnetje!

Uit Wereld feesten almanak

Onderhoud in de wijk

De gemeente Arnhem heeft Van de Haar Groep ingeschakeld om de komende jaren alle noordelijke wijken van de stad netjes, schoon en groen te houden. Dat gebeurt op een duurzame manier en met veel medewerkers uit de Arnhem.

Wie onderhoud uw wijk?

Waarschijnlijk heeft u de medewerkers van Van de Haar Groep al gezien. Ze vegen de straten en stoepen, verzamelen zwerfvuil, maaien gazons en snoeien hagen. Ze onderhouden de openbare ruimte in uw wijk. Volgens afspraak met de gemeente Arnhem is dat op basisniveau: Er mag wat onkruid staan en er mag wat zwerfafval liggen.

Medewerkers uit Arnhem

In de groenploegen zijn banen gecreëerd voor mensen uit Arnhem. Vooral hen die eerder werkloos waren of in de bijstand zaten, hebben een kans gekregen. Ook is er een samenwerking met Scalabor. Zij bieden werk aan mensen die niet bij een gewoon bedrijf aan de slag kunnen.

Focus op duurzaamheid

Van de Haar Groep vindt duurzaamheid belangrijk. Daarom worden bij het onderhoud vooral elektrische bladblazers, bosmaaier en heggescharen gebruikt. We rijden met zuinige bussen en de nieuwste veegmachine en maaimachine.

Melding?

Valt je iets op in de openbare ruimte, meld het ons. Dat kan via digitaal via de website van de gemeente Arnhem: www.arnhem.nl


WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN
STOMEN & WASSEN

• STOOMGOED • STRIJKSERVICE • DEKBEDDEN • GEZINSWAS
• GORDIJNEN • VLOERKLEDEN • BEDRIJFSKLEDING
• SUÈDE & LEER • SLAAPZAKKEN • HAAL-&BEZORGSERVICE
• KLEDING- EN SCHOENREPARATIE

HERFSTAANBIEDING:
ALLE WINTERKLEDING 15% KORTING!*
*JASSEN - TRUIEN - VESTEN

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!

EMAIL: WASTOSERVICE@LIVE.NL

★★★★
SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL

Grafische vormgeving:

- Logo's en huisstijlen
- Brochures en flyers
- Verpakkingen

Industriële vormgeving:

- Productontwikkeling
- Prototyping
- 3D Visuals
- Video animatie

nico heimans
vormgeving

productontwikkeling en -presentatie

06 51 409 179
info@nicoheimans.nl

CRANEVEER TOEN

Tijd

gordijn der tijd
glijdt over vormen
langzaam
schuiven kleuren
grijs dooreen
kameleon
in aquarel verblekend
contouren vaag
licht zonder schaduw
een verteharmonie

Lydia Wecke

Uit: Craneveer augustus 1993




PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM
WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL
PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221 06-23762033

21

Muziekvereniging Eendracht Schaarsbergen

Daar zitten ze, de nieuwste AMV-ers van Muziekvereniging Eendracht Schaarsbergen - Arnhem!
Begin september is er een groep vol enthousiaste kinderen begonnen met de lessen Algemene Muzikale Vorming op de blokfluit. De lessen worden gegeven op maandagmiddag op basisschool 't Panorama van 15.15u tot 16.00u en van 16.00u tot 16.45u. De lessen zijn bedoeld om kinderen vanaf 6 jaar de basisbeginselen van de muziek bij te brengen. Hiermee leggen ze een mooie basis om vervolgens op een instrument dat in onze fanfare terugkomt verder te gaan.

Ook op die volgende fanfare-instrumenten zijn de afgelopen periode leerlingen begonnen met lessen. We hebben leerlingen op trompet, bugel, hoorn, trombone, saxofoon en ook slagwerk. Al met al was dit voldoende om ons eigen jeugdorkest te vormen! De leerlingen komen wekelijks samen om de muziekstukken in te studeren. Op deze manier ervaren de leerlingen hoe leuk en gezellig het is om samen muziek te maken.

Ons jeugdorkest staat onder leiding van dirigent Dyon Jansen. Iedere donderdagavond wordt er gerepeteerd van 18.45u tot 19.30u in ons verenigingsgebouw 'De Larijs'. Elke laatste donderdagavond van de maand schuiven ook de leden die pas net les hebben aan, om alvast kennis te maken met het orkest en het plezier van samen muziek maken te ervaren. De muziekstukken zijn aangepast aan het niveau van de leerlingen, zodat iedereen op zijn eigen niveau uitgedaagd wordt in dit orkest!

De vuurdoop van ons jeugdorkest is tijdens ons concert 'Typisch Hollands' op 23 november. Op die avond geven wij een groot concert in samenwerking met zangeres Hanneke Engels en zanger Frank Arends. Het concert vindt om 20.00u plaats in Concertzaal Oosterbeek (Rozensteeg 3, Oosterbeek) alwaar de deuren om 19.15u openen. Tickets voor deze avond kosten €7.50 en kunt u bestellen via ticketseendracht@gmail.com. We hopen deze avond met u te kunnen delen!

Voor meer informatie over onze jeugdopleiding kunt u contact opnemen met Natasja Kapitein via:
jeugdeendracht@xs4all.nl of **06-51065803**
of kijk op onze website: www.eendrechtschaarsbergen.nl



 Lever uw recepten in bij
Drogisterij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
026 37 07 535



Apotheek Biermasz

& Drogisterij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen
Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen en betalen
bij Drogisterij Alteveer

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
026 44 23 618

maandag en dinsdag 13.30 - 18.00 uur
woensdag t/m vrijdag 09.00 - 13.00 en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag 09.00 - 17.00 uur

Harry Polman Bijdrage 13

Oproep en enkele herinneringen

Het is alweer het derde seizoen, dat ik in mijn geheugen graaf op zoek naar herinneringen van 40 jaar terug. In het eerste jaar was er materiaal genoeg, maar in het tweede jaar werd het vinden van materiaal al moeilijker. Er is natuurlijk veel herinnering, maar niet alles is 'fit to write'. Er is natuurlijk veel voorgevallen, maar daarover schrijven doe ik niet, want de privacy van betrokkenen is ermee gemoeid en wordt gerespecteerd.

Hoe nu verder...???

Tot dit moment was U als lezer degene die, achterover geleund in de leesstoel of zittend aan de keukentafel, deze herinneringen las, de bladzijde omsloeg en met de volgende bijdrage begon.

Nu heb ik uw hulp nodig!

Zoals u wellicht weet wordt het op latere leeftijd met een beetje pech toch een probleem om bepaalde dingen te doen. Ik noem het hebben van zere gewrichten, een mindere conditie en veel beschikken over veel tijd. Wat daar ook bij hoort is het vergeten van gebeurtenissen. Ik weet zeker dat ik meer weet dan dat ik mij op dit moment herinner.

En dus, daar komt u in beeld!

Ik wil u vragen in uw geheugen te zoeken naar zaken waarvan u denkt dat ze, in de tijd waarover ik schreef, niet aan de orde zijn gekomen. Misschien zitten ze nog ergens in mijn hoofd als herinnering...?

Stuur mij via de Craneveer redactie een email met een herinnering uit de tijd waarover ik schreef en wellicht kan ik een verborgen herinnering activeren..!

Losse herinneringen:

in mijn eerste jaren op de ULO aan de Hommelseweg werd de afstand fietsend afgelegd. Via de achteruitgang van de school aan de ...even opzoeken... Van Slichtenhorststraat, fietste ik langs de kantoren van de Heidemij, naar de Kluizeweg. Eenmaal onderaan het laatste stuk, moest je langs het hertenkamp van het ziekenhuis omhoog. Het heeft een tijdje geduurd, maar toen lukte het mij om zonder af te stappen dat steile rotstuk in één keer te fietsen.



Onze burens hadden een boxer en als zij op vakantie waren dan wandelde ik met de hond minstens twee keer per dag. Het nieuwe leeuwenpark was een fantastisch ommetje. Dat leverde altijd meewandelende leeuwen op. De leeuwen liepen zichtbaar langs het hek. Bezoekers die in het park rondreden zagen niks, want de leeuwen waren even afgeleid. Volgens mij liep in een van de compartimenten een grote wilde kat rond. Een luipaard ?. Het beest was achter rietmatten weggewerkt en ik kon alleen maar raden wat daar liep. De hond en ik zijn een keer helemaal naar Deelen gewandeld vanwege een Open Dag. Dat was ongeveer midden jaren 70. Uren onderweg. Uren lekker en rustig gewandeld. Op Deelen een Lancaster en een Spitfire gezien. Wat wil je nog meer?

Vliegveld Deelen was een plek waar ik veel was. Althans vanachter het hek op een plek die je vanaf de Koningsweg kon bereiken. Je stond praktisch naast de vliegtuigen: Piper cups, Alouette helicopters en een robuuste Beaver. Samen met een vriendje en een notitieblokje werden registratienummers verzameld. Als je mazzel had vond je schakels en oefenmunitie die je dan weer kon assembleren tot een band om thuis aan de muur te hangen.

Onderaan de Peter van Anrooylaan ligt nog steeds een voetbalveldje. Daar werd veel gevoetbald. Er waren altijd veel jongeren die wel een potje wilden voetballen. Er werd tegen 'clubjes' uit andere straten, en soms zelfs uit een andere wijk urenlang met veel overgave gespeeld. Dat kwam ook mede dankzij het rulle zand dat er lag. Op een zeker moment is er ook iets verderop in het bos, richting kasteel, een trimbaan geconstrueerd waarvan ook fanatiek gebruik werd gemaakt. Het was er slingeren, springen en hollen dat het een lieve lust was.

Een herinnering aan september 44:

Mijn vader kwam van Schaarsbergen.

Op een keer zijn we met een aantal mensen naar de plek geweest waar een grote groep Engelse para's na de slag verzameld was. Zij zouden later naar Renkum worden gebracht om over de Rijn terug te keren naar Nijmegen. We hebben op die plek rondgelopen en later ben ik met een vriendje teruggegaan en we hebben daar kruut en camouflagedoek opgegraven. Dat was wel heel erg spannend!



23

Hoe verduurzamen burens hun woning?



Duurzaam Craneveer gaat de wijk in. We zoeken ervaringen van buurtgenoten over het verduurzamen van huizen. Wat heb je gedaan en hoe is het gegaan? En waarvan kunnen we leren? Heb je tips of vragen of heb je zelf iets gedaan aan je huis en vind je het leuk hierover te vertellen stuur dan een e-mail naar: info@duurzaamcraneveer.nl. We starten met: Silke en Fedde die hun jaren '60 hoekhuis verduurzamen.

1. Wat hebben jullie aan je huis gedaan?

'We zijn twee jaar geleden in de wijk komen wonen. We hebben toen ons huis flink verbouwd en ook overall HR++ glas aangebracht. We hebben toen ook al andere isolatievormen overwogen, maar wilden eerst eens een jaar in het huis wonen om het comfort te ervaren. Nu, na bijna twee jaar wonen, hebben we alsnog gekozen voor spouwmuurisolatie en vloerisolatie.'

2. Waarom hebben jullie dit gedaan?

We wonen in een hoekhuis en merkten dat het te koud was in de woonkamer. Maar ook boven was het altijd koud. Dat was niet prettig. Toen bleek dat je nu subsidie kan krijgen op isolatiemaatregelen gaf dat het laatste zetje.

3. Wat is het effect van de maatregel?

De spouwmuurisolatie is pas geleden in de muren gespoten en we merkten meteen het verschil. Het huis koelt niet zoveel meer af en het is sneller op

temperatuur. De muren zijn duidelijk warmer. De verwarming staat altijd op 19 graden en dat voelde eerder niet fijn, nu wel. De vloerisolatie wordt waarschijnlijk nog in oktober aangebracht. De burens, met eenzelfde hoekhuis, hebben vorig jaar spouwmuur- en vloerisolatie aangebracht. Hun aardgasverbruik is met 1.000 m³ gedaald. Ik denk dat wij een flinke besparing gaan merken. In ieder geval is het nu al veel comfortabeler in de woon- en slaapkamers. Echt fijn.'

4. Wat heeft het ongeveer gekost?

'We hebben bewust gekozen voor de Gerresen groep uit Duiven. We wilden graag een gerenommeerd bedrijf in de buurt. Dat als er iets is, we bij een degelijk bedrijf terecht kunnen. Daardoor kost het misschien wat meer, maar dat hebben we er wel voor over. De spouwmuurisolatie met neopixels en vloerisolatie (folie die onder de vloer wordt aangebracht en wordt gevuld met neopixels red.) kostte ons ongeveer € 4.200,- (2 x € 2.100,-). We maken gebruik van de SEEH regeling*. De subsidie is ongeveer 20 % en die kun je aanvragen nadat de maatregelen zijn uitgevoerd.

5. Hebben jullie nog tips/aanbevelingen?

Lees je goed in over het materiaal dat je wilt gebruiken. Isolatiemateriaal kan bijvoorbeeld ook geluiddempend zijn, en het materiaal kan zelf ook duurzaam zijn. Isolatie haal je niet zomaar weer uit je huis. Dus daar mag je best goed over nadenken.

*Subsidie Energiebesparing Eigen Huis

(SEEH). Deze regeling is er voor woningeigenaren en Verenigingen van Eigenaren (VvV's). Kijk voor meer informatie op www.rvo.nl.





Wij zijn er voor u, zoals u het wilt, persoonlijk, integer en vakkundig en als het moment daar is, is het fijn om te weten dat u bij ons terecht kunt voor een passend afscheid ongeacht waar en of u verzekerd bent.

Dag en nacht bereikbaar 026 442 31 02

Weg langs de Begraafplaatsen 3, 6815 AZ Arnhem, www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Vroeg of laat krijg je te maken met lichamelijke klachten die bewegen moeilijk, of zelfs onmogelijk maken.

Wat dan? Je gaat op zoek, of wordt doorverwezen naar een fysiotherapeut.

De fysiotherapeuten van Life in Motion staan voor je klaar om (de oorzaak van) je klachten te onderzoeken en - samen met jou - een behandelplan te maken. Vaak bestaat een deel van dit behandelplan uit oefeningen die je zelf kunt doen.

Wist je dat onze fysiotherapeuten de beschikking hebben over een fantastische oefenzaal? Wij noemen dat de werkvloer.

Want ook daar werk je - samen met je fysiotherapeut - aan je herstel!

En daar leren we je de oefeningen die je ook thuis kunt doen.

Zo werken we samen aan verlichting/herstel van je klachten.

En kom je voor fitness? Diezelfde fysiotherapeuten begeleiden je bij het trainen. Een veilig idee toch?



Leven is Bewegen!
Sport en Fysiotherapie onder één dak!
Bel : (026) 389 35 00
Oremusplein 58-60 Arnhem
www.lifeinmotion.nl

Column

V70

door Willeke Rauwers

De laatste keer dat ik een auto bezat was ruim een jaar geleden, een prachtige zwarte Fiat Panda met vrouwenfrutsels, een echte vrouwen auto. Lekker klein en wendbaar. Geen gedoe met het vinden van een parkeerplekje, een Panda past altijd wel ergens. Stiekem heeft hij ook meer ruimte dan verwacht en hij zit lekker...

Maar ja eigenlijk ging ik niet veel met mijn Panda op pad. Behalve toen we tijdens de verbouwing tijdelijk op de camping bivakkeerden. Direct na de verbouwing stond mijn mooie Panda weer stil voor ons huis, een parkeerplek te bezetten die in onze wijk nogal schaars zijn. Ik werkte in de stad op maximaal 10 minuten fietsen afstand en in het weekend, of als er boodschappen moesten komen gebruikte ik de leaseauto van mijn man. Dus werd mijn mooie Panda verkocht. Vlak daarna begon mijn man voor zichzelf en kwam ook hij in de stad te werken. De leasebak ging daarmee ook de deur uit en ook hij ging op de fiets.

En ja hoor daar was weer die wens: Hij wilde een Volvo, het liefst zo een uit het jaar NUL waar de onderdelen schaars van zijn. Zo een die je eigenlijk niet ergens kan parkeren, want stel je

voor dat een ander per ongelijk tegen je auto aan zit... Zo een die je elke dag liefdevol olie moet toedienen en een keer in de week een verse tank dure benzine, want hij heeft een dure smaak en hij zuipt nogal veel... Zo een moest er komen... en dan wel de V70, R-versie! En hij kwam er.

Tot mijn grote verbazing reed hij eigenlijk best lekker en was hij heel handig met de kinderen en de boodschappen. De liefde en begrip die ik had voor de Panda zou hij nooit krijgen, maar ondertussen wist ik hem steeds meer te waarderen. En er bleken bij ons in de wijk meer mannen te zijn met deze bizarre hobby...

Ik leerde nieuwe mensen kennen via het Oranje Comité van onze wijk. Na een opruimactie in het buurthuis kwam ik aan de klets met een wijkbewoner onder het genot van een biertje. Het gesprek kwam al gauw op dé Volvo. Onze auto was hem niet ontgaan! Hij was er erg van gecharmeerd. Met niet begrijpende blik keek ik hem aan en gaf ik het nummer van mijn man. Om het gesprek af te kappen praatte ik verder over iets anders. Iets waar ik wél interesse in heb.

Nadat ik thuis kwam had ik geen kind meer aan mijn man, de mannen hadden elkaar via de app gevonden en uitjes om aan de klus te gaan volgen.

En hij heeft een echte Volvo *man-cave*, hoe cool is dat!

Een paar weken later volgde de eerste echte oranjevergadering van het jaar. Ook nu volgde een kennismaking met een nieuw lid. Al pratende kwamen we op de wijk, onze huizen en het bouwjaar ervan, etc. Zijn huis was nog een originele jaren-30 woning, die van ons is na de oorlog gebouwd. Ik vertelde vol overtuiging hoe een V70 op ons stukje wijk terecht is gekomen in de oorlog en de boel heeft platgegooid. Het klonk wel een beetje gek toen ik het zei..., maar het leek op dat moment erg geloofwaardig en niemand zei iets.

Nadat ik thuis kwam klonk de ringtone van mijn man: We kregen via de app complimenten over de manier waarop ik stiekem toch wel een beetje geïndoctrineerd ben door de VOLVO V70! (In de oorlog is tussen de Cattepoelseweg en Lisztstraat een V1 of 2* op onze wijk terecht gekomen...)

**De V1- en de V2- raketten. De raketten konden grote afstanden afleggen en grote schade aanrichten. De 'V' stond voor "Vergeltung" (vergingd). (Bron: <https://oorlogsleven.jimdo.com/geschiedenis/het-dagelijks-leven/de-v2/>)*



poutsmafietsen.nl 0267370190
Nieuw adres **Sperwerstraat 67 Arnhem**

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL



Met de cv ketel stook je je huis makkelijk warm. Maar hoe moet dat zonder gas of met minder gas? Op de website www.duurzaamcraneveer.nl hebben we een stappenplan gezet om je aanpak voor een energiezuinig huis te plannen. Maak altijd gebruik van natuurlijke momenten zoals verbouwing, kinderen uit huis of groot onderhoud. Maar ook de nieuwe subsidieregeling kan een goede aanleiding zijn. In het interview met twee buurtbewoners bleek dat net het zetje te zijn wat ze nodig hadden om te gaan isoleren.

Subsidie op isolatie, HR++ glas, warmtepompen en zonneboilers, ook voor VvE's.

Er is een nieuwe subsidieregeling voor verduurzaming van je huis! Je kunt gemiddeld 20% subsidie ontvangen op isolatie van spouwmuur, vloer en dak en op het plaatsen van HR++ glas. Als je minimaal twee maatregelen neemt kun je subsidie krijgen. De regeling loopt tot eind 2020. Maatregelen die na 15 augustus 2019 zijn uitgevoerd komen in aanmerking voor subsidie.

Daarnaast kun je gunstig geld lenen van de gemeente voor verduurzaming. En je kunt een bijdrage krijgen voor afsluiting van het gas. Voor een overzicht van alle mogelijkheden kijk je op de website van de gemeente. Zoek op **'duurzame subsidies voor uw woning'**.

Coöperatie Duurzaam Craneveer u.a.
Dit voorjaar hebben we een

wijkcoöperatie opgericht; Duurzaam Craneveer u.a.. In eerste instantie voor de ontwikkeling en het beheer van een zonnepark op de parkeerplaats van het Openluchtmuseum. Maar ook het maken van het transitieplan doen we als coöperatie. Toekomstige duurzame projecten willen we ook als coöperatie uitvoeren. Rob Groen en Erik Kaemingk zijn de eerste bestuursleden.



Stand van het zonnepark

We willen de parkeerplaats van het Nederlands Openluchtmuseum overkappen met carports met ongeveer 4.000 zonnepanelen. Het Openluchtmuseum en de gemeente zijn onze partners. De berekening van de business case en de eerste offertes voor de aanleg zijn positief. Dat wil zeggen dat het financieel kostendekkend uitgevoerd en beheerd kan worden. Als wijkbewoners kun je participeren in dit project met een bijdrage voor een aantal zonnepanelen. Met deze bijdrage wordt je lid van de coöperatie. De opgewekte stroom van jouw panelen in het zonnepark worden als belastingkorting jaarlijks verrekent

met je eigen energierekening. Een mooi alternatief dus voor mensen met veel schaduw op het dak. Tijdens een bijeenkomst half november willen we met alle aspirant leden in gesprek over de plannen. Interesse? Meld je aan op de website en vul het vooraanmeldingsformulier voor Zon op NOM in.

Enquête Wijk van de Toekomst

Wij zijn een van de vier 'Wijken van de Toekomst' in Arnhem. In heel Gelderland zijn er nu 18 van deze wijken. Dit zijn wijken waar door bewoners, ondersteund door deskundigen, wordt onderzocht wat de beste manier is om de warmtetransitie te maken. Een *wijk van de toekomst* schrijft een plan over hoe we van het aardgas afgaan en welke oplossingen er voor in de plaats komen. In onze wijk maken we dit transitieplan zelf als coöperatie samen met de bewoners en bedrijven in de wijk. Het plan is het advies van onze wijk aan de gemeente.

Wij willen dit plan niet alleen op basis van technische mogelijkheden maken maar vooral op basis van wat we als wijk zelf willen en daarmee als wijkbewoners zelf inhoud geven. Als eerste stap sturen we daarom een link

naar een enquête mee. Aan de hand van de vragen krijgen we een beeld van het aantal maatregelen wat al is uitgevoerd, welke kennis we in de wijk hebben en wat u eigenlijk vindt van de energietransitie.

Op 13 december bespreken we graag de resultaten van de enquête met u. Samen onderzoeken we zo hoe de energietransitie volgens ons het beste plaats kan vinden. In het voorjaar komen berekeningen van Alliander beschikbaar over haalbare toekomstscenario's voor energie in onze wijk.

Voor meer informatie hierover kun je kijken op www.wijkvandetoekomst.nl.

nu. Ook leuk; de gemeente heeft 'storymaps' laten ontwikkelen; verhalen over de wijk met data van de gemeente eraan gekoppeld. Je kunt de storymap van onze wijk vinden op www.arnhemaan.nl bij voorbeelden.

Elektrische Deelauto's

Parkeerprobleem aanpakken, én meer ruimte voor groen en kinderen in onze wijk? Samen met Angerenstein en Arnhem West onderzoeken we hoe we in onze wijken elektrische deelauto's beschikbaar kunnen stellen. Voortbouwend op uitgebreide ervaringen uit Lochem (www.elektrip.nl) en Culemborg, hebben we in oktober in de drie wijken bijeenkomsten georganiseerd.

Bij voldoende belangstelling tijdens deze bijeenkomsten of via de site willen we dit jaar nog stappen zetten om deelauto's te gaan plaatsen. Minimaal twee, maar liever meer. Zodat er voor de deelnemers altijd een auto beschikbaar is én je keuze hebt uit een kleine stadsauto of een gezinsauto. Als je interesse hebt; schrijf je dan in voor onze nieuwsbrief, of stuur een mail aan info@duurzaamcraneveer.nl, en geef aan dat je geïnteresseerd bent in elektrische deelauto's in onze wijk.



Dit is de QR code die verwijst naar een pagina op onze website, waar we voor het einde van deze maand de enquête zullen ontsluiten. Scan deze QR code met je mobiele telefoon om de enquête in te vullen, of ga naar www.duurzaamcraneveer.nl/enquete



Dit initiatief is mede mogelijk gemaakt door financiering vanuit het Europese Fonds voor de Regionale Ontwikkeling



In het verkiezingsbureau op 't Cranevelt kwam Gerda dit jaar haar oud-collega en wijkgenoot Jan tegen en vroeg of hij belangstelling had om samen met haar een auto te delen. 'Dat heb ik, maar ik moet er met mijn lengte wel in passen!' En Gerda zei: 'Ik wil graag een hybride auto: één zonder stekker.' Twee maanden later waren ze de gezamenlijke trotse eigenaars van een hybride Toyota Auris van 5 jaar en 70.000 km jong.

Een auto die je weinig gebruikt kost je veel geld

Gerda en Jan hadden allebei een oude auto, die aan vervanging toe was. Ze gebruikten de auto maar heel af en toe; Jan voor een rit naar Friesland in het weekend en Gerda juist meer voor kleine ritten door de week. Voor de rest van de tijd stond hun auto dus vooral duur stil te staan. Hun nieuwe hybride auto verbruikt de helft minder brandstof en kost hun nu slechts de helft van de vaste kosten. 'We betalen maandelijks slechts € 50 plus de gereden kilometers tegen 19 cent/km.'

Hoe hebben jullie dat geregeld?

We hebben een maatschap 'Craanauto'. Die maatschap heeft als enige doel 'het gezamenlijk gebruiken van de auto', hahaha! Op internet vonden we een voorbeeldcontract, dat we samen

uitgewerkt hebben. Er staat van alles in: hoe we de kosten onderling verrekenen tot en met het schoonmaken van de auto tot het aanbieden van de auto voor andere gebruikers. Verder hebben we een gezamenlijke bankrekening en een verzekering van Centraal Beheer, speciaal voor autodelen.

Heb je vaak dat de ander de auto gebruikt net als jij 'm nodig hebt?

Nee, dat is bijna niet voorgekomen in die vijf maanden dat we 'm nu gebruiken; drie keer slechts. En de ander kan de reiskosten voor het alternatieve vervoer (trein of deelauto) declareren bij de maatschap, heel simpel! We gebruiken een agenda-app om de momenten te reserveren, waarop we de auto willen gebruiken. En een groeps-app om te overleggen als dat nodig is, dat is alles.

Ook belangstelling om samen een auto te gebruiken?

Heb jij een auto die je nauwelijks gebruikt en lijkt het jou ook wat om in de wijk een auto te delen? Gerda kijkt uit naar een wijkbewoner die wil meedoen, want Jan verhuist eind dit jaar naar Friesland. Dus misschien is dit voor jou dé kans om samen een auto te gebruiken! Stuur een mail aan Gerda: gerda.m.hendriks@gmail.com

Buurtfabriek feestelijk geopend

Op 28 september stroomde de Buurtfabriek vol met nieuwsgierige en betrokken buurtbewoners. 's Ochtends werden zij warm onthaald door de zogeheten AANjagers van Lijn 2030 die vanuit hun verduurzaamde Volkswagenbusje koffie en thee schonken.

Om twaalf uur hield wijkwethouder Jan van Dellen een enthousiaste speech over de maatschappelijke meerwaarde van de Buurtfabriek voor onze wijk. Hierna nam Wijnand Manders - mede-eigenaar van Coop Alteveer - het stokje over om een statiegeld-donatiecheque van € 884,80 te overhandigen en de Buurtfabriek een hart onder de riem te steken.

's Middags vond er een koffieproeverij plaats, ook wel een 'cupping' genoemd. Net als bij een wijnproeverij was er aandacht voor de herkomst, manier van verbouwen en produceren en alle smaken die in de filterkoffie naar boven kwamen. De duurzame en eerlijke koffie van Ikigai Coffee waar de Arnhemse Jeroen Brugman ons kennis mee liet maken zal bij de Buurtfabriek geschonken en verkocht worden.

Ondanks de regen kwamen er ook steeds meer jonge gezinnen aanwaaien om deel te nemen aan de weefworkshop door Atelier Uilskuiken of een speurtocht te volgen door het opgeknapt pand. Het moestuinieren kwam door het slechte weer helaas niet van de grond, maar inmiddels heeft de werkgroep de draad alweer opgepakt om ook van de buitenruimte iets moois te gaan maken. En na de opening vonden er direct allerlei activiteiten plaats, zoals Repair Café's, buurtdiners, klusmiddagen, handwerk- en pastelworkshops en meditaties.

Wat een mooi begin van deze nieuwe ontmoetingsplek voor de wijk!



Programma Buurtfabriek november/december

28

Inloop	Dinsdag	09.30 – 12.00 uur
	Woensdag	08.30 – 12.00 uur
	Donderdag	09.30 – 12.00 uur
Activiteiten wekelijks		
Dinsdag	Handwerken	10.00 – 12.00 uur
Woensdag	Meditatie	07.30 – 08.00 uur
	Meditatie	08.00 – 8.30 uur
	moestuiniëren	09.30 – 12.00 uur
	Engelse conver.	10.30 uur
2e Woensdag v/d maand	Samen eten	17.45 – 19.30 uur
Donderdag	Koffie, thee + thema oktober: poëzie	10.00 – 11.00 uur
Extra		
Donderdag 7 november		
5 december	Pasteltekenen	10.00 – 11.30 uur
Vrijdag		
1 november		
15 november		
6 december		
20 december	Klussen	14.00 – 16.00 uur
Vrijdag		
8 november	Vrijdagmiddag- borrel	16.00 – 18.00 uur
6 december		
Zondag	Stadsverlichting: gezamenlijk	20.00 – 21.00 uur
15 november		
17 december	mediteren	
Save-the-date		
Dinsdag	Repair Café	
12 januari	(driemaandelijks)	09.30 uur

In voorbereiding:

- Kinderactiviteiten op woensdagmiddag
- Schilderen
- Boetseren
- Filmen met je smartphone

Bekijk onze website www.onzebuurtfabriek.nl voor de meest actuele informatie.

Heeft u een idee, een talent of vaardigheid? Leuk om in te zetten voor buurtgenoten! Alle initiatieven zijn en blijven welkom.



29

Heb jij een warm hart voor duurzaamheid en wil je bijdragen aan een florerende lokale gemeenschap?

Op 4 juli was er in de Buurtfabriek een presentatie over Arnheims Hert, een lokaal duurzaam betaalsysteem, voor alle wijken, wijkbewoners en ondernemers/organisaties in Arnhem.

Voor al diegenen die toen niet in staat waren om te komen: Er is een soort van herkansing!

Op woensdagavond 6 november heeft de organisatie van het Arnheims Hert een boeiende spreker naar Arnhem gehaald: Jac Hielema van de Economy Transformers Academy. Dat zal plaatsvinden in de Coehoorn (tegenover Arnhem Station Centraal).

Tijdens een reis met zijn ouders door India werd Jac Hielema als 16-jarige rijke jongeling geconfronteerd met bittere armoede. Hoe is er zo'n kloof tussen rijkdom en armoede mogelijk? Waarom groeit die kloof nog steeds? Dat waren onder andere vragen, waar Jac sindsdien mee "stoeit", onder andere in de groepen waar hij levenskunstenaars begeleidt.

De toegangsprijs is 10 € bij voorinschrijving (en 15 € aan de zaal). Meer lezen over Jac, over de geschiedenis van (lokale) munten in Arnhem of praktische informatie over de bijeenkomst?

Kijk dan op de website van Arnheims Hert:

<https://arnhemshert.nl/najaars-event-arnhem-hert>



Buurttafel

Op 25 september werd er door een groepje buurtbewoners een prachtige stamtafel gemaakt van resthout uit de wijk. Mogelijk gemaakt door de wijkprijs van de Wijkraad!



Voor borrel, bedrijfsfeest of teamuitje
www.kookkunsten.com | 06-14595558



Voor AL uw voorkomende
dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Verkoopexpositie voor familiehuis in Mexico

Wijkbewoonster Nellie Markus zet zich al jaren in voor een familiehuis van de organisatie Nuestro Pequeños Hermanos in Mexico, in Nederland vertegenwoordigd door WereldOuders uit Hilversum. Deze organisaties zorgen voor onderdak, voedsel en scholing. Nellie zet zich in om creatieve projecten in het familiehuis te organiseren. Deze projecten op het gebied van muziek, dans, toneel, kunst en sport zijn belangrijk voor de kansarme kinderen om hun trauma's te helen en weer zelfvertrouwen te krijgen. Kinderen komen in het familiehuis terecht doordat hun ouders overleden zijn, omdat ze thuis honger lijden, omdat ze zwerven over straat of omdat ze niet naar school kunnen omdat ze hard moeten werken om te overleven.

Om geld in te zamelen, geeft Nellie lezingen, speelt ze monologen en geeft ze workshops. Voor de projecten op het gebied van tekenen en schilderen zet kunstenaarsgroep El Sueño zich in (de Droom). Wijkbewoonster Lisette Ter Burg is lid van deze groep. Samen met 3 andere kunstenaars steunt zij de kinderen en de docenten in Mexico, onder andere door een verkoop-expositie te organiseren. Op deze expositie zijn grote schilderijen te zien en kleinere werkjes met kleinere prijzen. Een goede gelegenheid om het werk van vier heel verschillende kunstenaars te bekijken en tegelijkertijd de kinderen in het familiehuis in Mexico te steunen.

Bent u al nieuwsgierig geworden en kunt u niet wachten tot de expositiemiddagen, kijk dan op onderstaande website onder het kopje 'Kunstproject, kijk mee met...' waar wekelijks een nieuwe blog staat van één van de kunstenaars over hun creatieve proces.

De expositiemiddagen zijn op:

Zaterdag 2 november
van 14.00 tot 17.00 uur

Zaterdag 7 december
van 14.00 tot 17.00 uur

Locatie:

Remonstrantse Kerk,
Wilhelminastraat 10 in Oosterbeek.
Voor meer informatie over het NPH familiehuis, de creatieve projecten, de kunstenaarsgroep El Sueño en donaties: kijk op www.creatieveprojectenmexico.nl



Personeelsadvertentie met voordelen! Teamversterking noodzakelijk!

**Ter uitbreiding van ons
team zijn we op zoek naar
enthousiaste redactieleden!!**

Voordelen:

- ★ integratie ★
- ★ staat goed op je CV ★
- ★ altijd als eerste op de hoogte ★
- ★ goed voor de uitbreiding van je netwerk ★
- ★ je leert buurtbewoners kennen ★
- ★ verbinding met de wijk ★
- ★ gezellige avondjes ★

**Nieuwe redactieleden en
correspondenten noodzakelijk!**

Stukjes schrijven, meedenken...



Aanmelden of voor meer informatie:
cindy@yogalibra.nl

Laatste kans
Introductie-aanbod:
3 yogalessen naar
keuze voor €25
vrij in te plannen t/m
eind december 2019
1x per persoon

17 lessen in de week,
's morgens- 's middags en
's avonds

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06
Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00
Herma Zuidema • Logistiek
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47
Nico Heimans • Vormgeving
Sweelincklaan 94 • 026-323 29 04
redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraaij • Voorzitter
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-351 00 51
Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29
Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38
Inez van de Kerkhof
Kluizeweg 262 • 06-24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
06-14 40 80 66
Ryklof Wander • secretaris
026-445 26 07
Joost Froeling • penningmeester
06-51 40 24 81
Michel Rauwers • Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl
Michiel Spee • parkeren/verkeer
verkeer@craneveer.nl
Hannie Riksen • algemeen
06-44 87 04 48
Marjan van Roon • algemeen
026-351 00 51
Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29
Jenine Hingstman • Buurtfabriek

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar
Gracia Bosman
Huibert Kortenraaij

website@craneveer.nl

Oplage: 1750 exemplaren
Vormgeving: Nico Heimans
Druk: DrukwerkMax, Duiven

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Biljarten Damesgym Badminton	Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 12.30 - 14.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur (om de week) 19.30 - 22.30 uur 20.00 - 21.00 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym 1 Kleutergym 2 Kindergym Zumba Koor Volver BBB	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal beneden Recreatiezaal Gymzaal beneden
Donderdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 14.00 - 15.00 uur 16.00 - 17.00 uur 19.00 - 20.15 uur 20.30 - 21.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Tai Chi beginners Tai Chi Gymfit 60+ Rustige Yoga (Proef) Spaans beginners Spaans conversatie Volleybal	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

Overige activiteiten 55+

In de boven-gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30 - 16.30 uur **Tai Chi voor 55+ mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v. Maanen 026-3511413

A large adult rhinoceros and its smaller calf are standing in a lush, green savanna environment. The adult rhino is in the background, facing right, with its large horn and thick, wrinkled skin clearly visible. The calf is in the foreground, also facing right, with its own smaller horn and similar skin texture. The background is filled with dense green foliage and trees.

**Eén met de natuur
met een abonnement**

www.burgerszoo.nl/abonnement

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

