

Jaargang 47 - nummer 3
december 2019

CRANEVEER

Wijkblad van 't Cranevelt en Alteveer



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61 - 63 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

**Coop Alteveer wenst iedereen
fijne feestdagen
en een voorspoedig 2020**

- Tweede kerstdag open van 10.00 - 18.00 uur
- Oudejaarsdag open van 8.00 - 17.00 uur



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00 u
Zaterdag van 8.00 tot 20.00 u
Zondag van 12.00 tot 18.00 u

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



3

Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl

De volgende Craneveer verschijnt 8 februari 2020.

Uiterste aanleverdatum voor kopij is 20 januari 2020.

Coverfoto: Hoek Sweelincklaan-Willem Pijperstraat. (Nico Heimans).

Uw foto op de omslag?

Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Ook adverteren?

Neem contact op via

advertenties@craneveer.nl

Van de redactie

NIEUWE LEDEN
WELKOM!

Beste buurtgenoten, bedankt voor de input voor dit mooie en goedgevulde wijkblad. Zonder jullie input zouden we niet zo'n mooi blad kunnen maken! We zijn heel trots op dit blad maar beseffen ook dat we burens nodig hebben in onze redactie en om artikelen te schrijven.

We zijn nu nog maar met 4 redactieleden. Allemaal enthousiast maar we zouden het fijn vinden om wat ondersteuning te krijgen en wat vrijwilligers taken over zouden kunnen dragen.

De redactie staat voor gezellige avondjes, verbinding met de wijk en natuurlijk uitbreiding van je netwerk. Oja, het staat ook nog heel mooi op je CV heb ik gemerkt.

Vind je het leuk om je oor te luisteren te leggen in de wijk en af en toe een verslag te maken of een interview te verzorgen? Het blad komt 7 keer per jaar uit. Ik schat dat het zo'n 70 uur per jaar als redactielid is en voor schrijvers nog minder uur per jaar. Nieuwe leden voor de redactie en correspondenten zijn noodzakelijk om dit blad niet uit te laten sterven!

Wat ik zo gezellig en leuk vind aan onze wijk, is de betrokkenheid van buurtgenoten. Dat zie ik in het bestuur van de recreatieve vereniging Craneveer, in de werkgroepen van de wijkraad, de Buurtfabriek maar ook bij bijvoorbeeld de Spokentocht. Supermooi en leuk om met elkaar dingen te ondernemen en te organiseren en bij allerlei activiteiten elkaar te ontmoeten. Dit wijkblad geeft weer wat er allemaal te doen is in de wijk. Kijk in de agenda en laten we elkaar ontmoeten in de wijk!

Een leuke interessante wijk met mensen die het van belang vinden om naar elkaar om te kijken en die meeleven als er iets verschrikkelijks gebeurt.

Wij wensen u weer veel leesplezier. En mocht u ons iets willen sturen, dan kan dat via redactie@craneveer.nl.

Wij wensen u allen hele fijne en gezellige feestdagen en alle goeds en gezonds voor het nieuwe jaar.

De bezorgers van de Craneveer komen onze goede wensen langsbrengen.

Astrid de Winther
Namens de redactie



Agenda

Zondag 22 december
14.30 - 18.30 uur
Kerstliedjes zingen met elkaar - Buurtfabriek

Vrijdag 3 januari
16.00 - 18.00 uur
Buurtborrel Buurtfabriek

Zondag 5 januari
16.00 - 18.00 uur
Nieuwjaarsbijeenkomst Craneveer

Woensdag 8 januari
17.45 uur
Buurt aan Tafel - Buurtfabriek

Zaterdag 11 januari
14.00 - 16.00 uur
Opening expositie Suus van Sitteren - Craneveer

Zondag 12 januari
10.30 uur
Kaartlees/oriëntatieloop Park Zypendaal

Dinsdag 14 januari
19.30 uur
Repaircafé Buurtfabriek

Zondag 19 januari
11.00 - 14.00 uur
Nieuwjaarsbrunch Buurtfabriek

Maandag 20 januari
Deadline aanleveren kopij Craneveer 47-4

Woensdag 22 januari
20.30 - 21.30 uur
Start cursus Zelfverdediging (8 x)

Zaterdag 25 januari
13.30 - 16.00 uur
Workshop S-Sent in Buurtfabriek

Zondag 26 januari
15.00 - 17.00 uur
Bingo in Craneveer

Donderdag 30 januari
19.00 - 20.15 uur
Start cursus Spaans (12 x)

Zondag 2 februari
Muziek bij de Buren
(op verschillende adressen in de wijk)

8/9 februari
Bezorging Wijkblad Craneveer 47-4

Verras uzelf...



in de wereld van
aromatische oliën en
plantenextracten.
Ervaar een weldaad aan
zachtheid, harmonie en
geursensaties van mijn
gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden?
Bel vrijblijvend, ook voor
andere behandelingen.
En voor natuurlijke en
biologische make-up heb ik
NVEY ECO producten in
mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois - Wagnerlaan 122
6815 AG Arnhem
Telefoon 026-445 30 70 / 06-54 28 10 18
jeannetteloois@gmail.com
www.jeannettelooishuidverzorging.nl



Speciale momenten
verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een
mooi boeket wilt laten bezorgen

4

5

Van het Bestuur

Alweer de laatste Craneveer van dit jaar. Terugbladerend in eerdere Craneveers valt het mij weer op hoe veelzijdig en actief onze wijk is. Wat hebben we een mooie herinneringsmaaltijd gehad, een geweldig buurtfeest en een supergave spokentocht! Om maar een paar dingen te melden die in de wijk georganiseerd zijn. Fijn dat we als vereniging – mede dankzij uw steun – financieel kunnen ondersteunen bij zulke activiteiten.

Dit jaar was onze nieuwjaarsbijeenkomst zo gezellig, dat we u allen graag weer begroeten op zondagmiddag 5 januari a.s. in Craneveer om samen het glas te heffen op het nieuwe jaar. De vorige keer werden er ook spontaan nieuwe activiteiten geopperd. Het zou leuk zijn als dat dit keer weer gebeurt.

Een aantal activiteiten staat al in de agenda voor januari. Op zaterdagmiddag 11 januari opent de nieuwe expositie in Craneveer, dit keer van Suus van Itteren. Iedereen uit de wijk is van harte welkom om bij de opening aanwezig te zijn en ter plaatse kennis te maken met de maker zelf.

En wat dacht u van een bijzondere wandeling op zondag 12 januari door park Zijpendaal, namelijk aan de hand van een kaart en een kompas. Ik denk dat u het zo bekende park op die middag van een geheel andere kant leert kennen. Geschikt voor jong en oud, zie elders de aankondiging.

Op 22 januari starten we met een nieuwe lesreeks zelfverdediging. Beginner of al wat gevorderd: alle dames zijn (weer) welkom. Dit jaar gaan we vier lessen in de recreatiezaal houden en vier in de gymzaal. Hierdoor is er nog meer afwisseling in de lessen dan de voorgaande reeksen.

Zondag 26 januari gaan we weer bingoën. Eerder dit jaar hebben we een gezellige middag gehad met een twintigtal spelers. Dit mogen er gerust nog wat meer zijn dit keer, de

zaal biedt voldoende ruimte. De eerste aanmeldingen zijn overigens al binnen en over de te winnen prijzen wordt ook al druk nagedacht. Meld u zich dus snel aan, zodat we weten hoeveel hapjes, drankjes en prijzen we moeten inkopen voor die middag.

Dan start eind januari ook nog een nieuwe reeks Spaanse lessen, de huidige 'beginners' vinden het zo leuk, dat er een vervolg komt. Daar kunnen ook nog enkele nieuwe deelnemers bij aansluiten. Diverse workshops schilderen worden vanaf het nieuwe jaar wederom in de recreatiezaal aangeboden. Ik ben de afgelopen maanden een paar keer een kijkje gaan nemen terwijl er druk geschilderd werd. Leuk om te zien wat er in een paar uur gecreëerd wordt door de deelnemers. En als uw goede voornemen is om meer

in balans te raken in 2020: er zijn nog enkele plekken vrij bij de zachte yoga op donderdagmiddag. Tot slot dan: er wordt volop getafeltenist inmiddels, ook daar kunnen mensen zich nog bij aansluiten of zelf een groepje starten die overdag wil tafeltennissen.

In januari ontvangen velen van u ook weer een brief van ons, om ons ook komend jaar weer financieel te ondersteunen. Krijgt u deze brief niet, maar wilt u wel graag een bijdrage leveren aan de vereniging? Stuur ons dan gerust een mailtje!

Rest mij nog om u namens het gehele bestuur hele fijne feestdagen te wensen, een goed Nieuwjaar en we zien u graag terug bij onze activiteiten.

Sylvia Kortenaar



Marieke van Eeden

**M75 Huiswerkbegeleiding, studiebegeleiding
en bijlessen Arnhem**

VMBO HAVO VWO
Voor elke leerling maatwerk.

- Begeleid huiswerk maken individueel of in een kleine groep.
- Specialistische studiebegeleiding voor leerlingen met extra leerbehoeften.
- Doelgericht werken aan je schoolvakken.

M75
Waterbergseweg 3
6815 AL Arnhem
www.m75.nl
info@m75.nl
06 44 760 888



Gediplomeerd leerkracht - remedial teacher - autisme specialist

KERSTMARKT SCHAARSBERGEN

Zaterdag 14 december 2019

Van 16.00 tot 20.00 uur

Bij de pittoreske dorpskerk van Schaarsbergen vindt op 14 december al jaren de meest gezellige en sfeervolle kerstmarkt van Arnhem plaats.

Meer dan 50 kramen bieden heerlijke delicatessen, brocante curiosa, snuisterijen en nog veel meer...

Jong en oud ontmoeten elkaar met een lekker drankje en hapje tussen de geurende houtkorven bij de horeca tent

Voor de jeugd zijn er diverse activiteiten zoals pony'rijden', broodjes bakken en popcorn poffen bij het grote kampvuur. En natuurlijk luisteren kinderen en ouders naar de prachtige verhalen van verhalenverteller Hans Platenkamp bij de kerststal. In de kerk kan men genieten van de optredens van OtwoSix, de Valley Voices, Qoorieus en All Friends.

Dit jaar toont ook boomwood carver Sander Boom weer zijn kunsten.



6

7

KOOK KUNSTEN. Catering met Passie!

Voor borrel, bedrijfsfeest of teamuitje
www.kookkunsten.com | 06-14595558



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden!!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Trespa, Keralit enz.

Telefoon: 0316 - 26 70 12

www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl

BIANCARE

* PEDICURE * AMBULANTE PEDICURE *
* NAGELS * MANICURE *

BIANCARE de pedicurepraktijk in uw wijk! Verven uzelf of een ander eens met een heerlijk voeten verven moment. Voor de dames te combineren met nagellak of gel color. Bent u slecht ter been? Tegen een kleine extra vergoeding kom ik ook bij u thuis.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE,
Bianca de Blecourt

Victorstraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com

Biancare
nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

ProVoet

BRANDT
Daktechniek & onderhoud

alle voorkomende dak werkzaamheden

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. 06 51 16 48 51
Tel. 0317-844 453
www.bdto.nl

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN STOMEN & WASSEN

**OVERHEMDENSERVICE:
GEWASSEN EN GESTREKEN
VOOR MAAR € 3,50**

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!

EMAIL: WASTOSERVICE@LIVE.NL

★★★★★
SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL

brasserie DE BURCHT

DAGELIJKS VANAF 10.00 UUR GEOPEND VOOR LUNCH, BORREL & DINER • OOK VOOR SPECIALE GELEGENHEDEN

balletje & zo Hét adres voor ouderwets lekkere gehaktballen en stamppot

Rosendaalseweg 485 • reserveren 026 - 354 91 10 • info@brasserieдебurcht.nl

PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMJUNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221 06-23762033

Spokenspeurtocht 2019

interview: Astrid de Winther

Na een aantal jaren was er weer een Spokentocht in de wijk! Ik ben langsgedaan bij de organisator dit jaar: Edo van den Bos.

Edo heeft vaker mee geholpen bij een spokenspeurtocht als acteur op de Paasberg. Toen hij 2,5 jaar geleden met zijn vrouw en kinderen hier kwam wonen aan de rand van het bos, dacht hij: in dit bos wil ik een spokentocht houden!



'We lazen al op de wijk-website iets over een spokenspeurtocht. Ik zat maar te wachten op een aankondiging maar die kwam niet. Ik kwam Huibert en Sylvia Kortenaar tegen bij de JOOP aan de Wolflaan. Toen ik aangaf dat ik een spokentocht miste nodigde Sylvia mij al gekscherend uit om het te gaan organiseren. Die handschoen heb ik opgepakt en haar dat tijdens het paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum gemeld.'



Hoe ben je begonnen met de organisatie?

'Ik heb bij andere wijkbewoners wat rondgevraagd en "oud-gedienden" van een eerdere spokentocht gevraagd om mee te denken zoals Guido en Hermine. We hebben uitgebreid gebrainstormd over de locaties, de verlichting en de inhoud. Ik werd door verschillende mensen voorgesteld aan buurtgenoten die wilden acteren en verder ben ik tijdens het wijkfeest mensen gaan werven.

Het bos was zeer geschikt. In de wijk Paasberg deden we de tocht in de wijk en werden er straten afgezet. Ik ben er trots op dat wij het in de wijk voor elkaar hebben gekregen. Een week van tevoren hadden we nog maar 30 aanmeldingen. Het enige wat roet in het eten had kunnen gooien was het weer geweest en daar hadden we enorm geluk mee. Uiteindelijk hadden 140 mensen zich ingeschreven maar we hadden al met al zo'n 200 bezoekers. Ook veel volwassenen die zonder kinderen/jongeren kwamen kijken. Erg leuk!

We hadden een heel strak schema gemaakt welk groepje wanneer de tocht kon lopen. Maar dit schema hebben we uiteindelijk op de avond zelf toch wat losgelaten. Het bleek dat mensen het leuk en spannend vonden om de tocht met onbekenden te lopen.'

Hoe ging de avond in zijn werk?

'Bij de spokentocht werd je in het bos ontvangen met muziek en een aankondiging (Andre). Daarna werd je in groepjes van 10 a 12 personen weggestuurd door de moerasbuffel (Edo). In het bos kwam je allerlei bijzondere mensen tegen zoals de operatie-dames van de eerste hulp (Cleo, Chantal, Renate), het vermoordde bruidje (Willeke), de bosnimf en de duivel (Joost en Jacqueline), een heks (Hermine) en een mensenlokker in de boom (Pieter), wit spook (Huibert), heksen met soep van ledematen (Jiska en Erica), de witte wieven op het veld (Fieke, Nina, Cleo en Lena), de begrafenisondernemer met gevulde doodskist (Hans en



Els), een bloedige clown (Michiel) en onderzoekers op zoek naar radio-actieve kinderen (Guido en Ties). Verder hebben we veel hulp gehad van vrijwilligers uit de wijk bij het limonade schenken, verlichting installeren, opbouwen en afbreken etc. etc.'

Hoe vond je het?

'Ik ben echt een sociaal dier: ik hou van gezelligheid en samen iets moois maken en samen bezig te zijn. Ik vond het leuk zo in het donker mensen te laten schrikken en laten genieten. Ik hou wel van gek doen en sfeer maken en entertainen. Ik, maar ook de acteurs, hebben het erg naar ons zin gehad. We hadden ontzettend geluk met het weer. En het was superfijn dat we gebruik mochten maken van het scoutinggebouw Knolletus. Ik vond de hoeveelheid acts mooi in balans met de bezoekers en de tijd. De bewegwijzering had beter gemoeten. En ik had toch liever bij de blokhut willen starten en eindigen.'



8

9

Kunnen we volgend jaar weer een Spokentocht verwachten?

'Zeker volgend jaar weer! Ik nodig mensen uit om zich aan te melden om mee te denken en te helpen organiseren. Ik zou graag meer met techniek en verlichting willen doen bij zo'n spokentocht. Misschien kunnen we volgend jaar bekijken of we wat meer in de wijk zelf kunnen doen, in hofjes en bij flats e.d. En het zou mooi zijn als er volgend jaar meer jongeren onder begeleiding van ouders meedoen met het acteren en het spelen.'

Ik heb veel enthousiaste verhalen gehoord in de wijk over de spokenspeurtocht dus heel hartelijk bedankt voor het organiseren Edo (en anderen) en graag tot volgend jaar!



Kaartleesloop (oriëntatieloop)

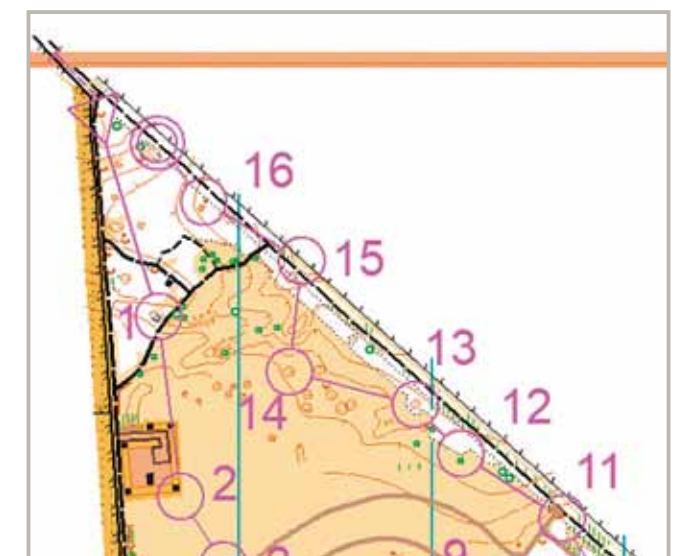
op 12 januari in park Zijpendaal

De oriënteringsvereniging Argus organiseert op zondag 12 januari 2020 een oriëntatieloop in het Park Zijpendaal en maakt daarbij gebruik van de accommodatie van Craneveer. Alle leden van de recreatieve vereniging zijn uitgenodigd hieraan mee te doen.

Wat is oriënteringslopen?

Oriënteringslopen is een kaartlees oefening waarbij men een route (op een kaart afgedrukt zie onderstaand voorbeeld) moet aflopen en alle controle punten in de juiste volgorde moet aandoen. Voor de "echte" oriënteringsloper is het een wedstrijdsport waarbij degene die het snelst (hardlopend) terug is en alle posten heeft gestempeld in de juiste volgorde, de winnaar is. Goed kaart lezen en geen fouten maken zijn bijna belangrijker dan hard lopen. Je mag zelf de route naar de post toe bepalen. Als recreant mag je uiteraard ook gewoon wandelen. De afstanden voor 12 januari zijn 3 km makkelijk (beginners/kinderen), 4,5 km moeilijk, 5,5 km gemiddeld en 8 km moeilijk. Deze afstanden zijn hemelsbreed gemeten. In de praktijk loop je dus altijd meer. De 3 km is het meeste geschikt voor jongere kinderen en de 5,5 km voor de overige bewoners. De toegestane hulpmiddelen zijn de kaart die je bij de start krijgt en een kompas.

Omdat het een samenwerking met de recreatieve vereniging is, zijn de kosten voor een kaart 2 euro en de huur van een SI chip (voor de tijdwaarneming). + evt. kompas 1 euro. Je kunt met meer personen op 1 kaart lopen, je kunt ook met z'n tweeën lopen met allebei een kaart, zodat ieder kan kaartlezen. Ons advies is met niet meer dan 2 personen te lopen. Het startpunt is de recreatiezaal Craneveer, Viottastraat. Er kan gestart worden tussen 10.30 en ca. 11.30 uur. Het secretariaat is open vanaf 9.30 uur. In verband met het drukken van de kaarten graag aanmelden uiterlijk 5 januari onder vermelding van naam en de te lopen route. Inschrijven en informatie bij Dirk Zwikker d.zwikker@hccnet.nl.





'De kist maakt mij niet uit, als de broodjes maar goed zijn. Dat vind ik nou eenmaal belangrijk. En dat alles geregeld is voor mijn familie, zodat ze zich geen zorgen meer hoeven te maken. En zo min mogelijk bloemen.' Ik houd niet van bloemen namelijk.'

Omdat elk mens uniek is

Een gedenkwaardige uitvaart is altijd een persoonlijke uitvaart die je intens kunt beleven, omdat je de geruststelling hebt dat alles tot in detail is geregeld. Vóór de uitvaart, tijdens en daarna.



www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Rouwcentrum Kramer Weg langs de Begraafplaatsen 3 6815 AZ Arnhem
Tel. 026-442 31 02 E-mail kantoor@kramerbv.nl



Huiswerkbegeleiding en bijles

op elk niveau

- Persoonlijke en positieve ondersteuning
- Eigen methode: Lyceo Leren Leren®
- Onze vaste vestigingsmanager staat voor je klaar

Een onbezorgde schooltijd, dat gaat niet altijd vanzelf. Soms heeft een kind extra ondersteuning nodig: uitleg bij dat lastige vak, hulp bij het plannen van huiswerk of persoonlijke support in de spannende examentijd. Daarom zijn wij er, met begeleiding bij het schoolwerk en persoonlijke, positieve aandacht voor iedere leerling. Met onze ondersteuning richten we ons niet alleen op de lesstof, maar ook op de motivatie, zelfstandigheid en het zelfvertrouwen van uw kind.

Meer weten? Neem contact met ons op voor een persoonlijke kennismaking

071-7900040
info@lyceo.nl | lyceo.nl



Van de wijkraad **wijkidee**

Hieronder een interviewje met de ontwerpster (Sophie Ebeling Koning) van het bord op de hoek van de Peter van Anrooylaan en de Kluizeweg. Ze heeft in 2018 de wijkprijs gewonnen met haar idee hiervoor. Dat is een jaarlijkse prijs die uitgereikt wordt door de wijkraad. Het idee is om iets moois toe te voegen aan de wijk. De wijk heet tegenwoordig officieel Alteveer Cranevelt of Alteveer en Cranevelt of Alteveer-Cranevelt (in ieder geval niet meer met die 't van 't Cranevelt) en bestaat uit de buurten Alteveer en Cranevelt, aldus de gemeente. De precieze grens is eigenlijk de Oude Kluizeweg, maar dan ziet niemand het. We konden het bord niet plaatsen aan het andere einde van de Kluizeweg in verband met zichtlijnen voor het verkeer (op de hoek met de Bachlaan).

Je zag een oproep van de Wijkraad in de Craneveer voor een verfraaiing van de wijk en dacht?

Ik stuur een idee in zodat ze wat te kiezen hebben.

Hoe ben je tot je ontwerp gekomen?

Ik teken graag simpele beelden waar van alles in zit. Uit deze tekening haal je met gemak het groene karakter van de wijk, de boom staat centraal, er is muziek en spel. Mensen maken contact met elkaar, het dorpse karakter, en houden zich bezig met dieren en duurzaamheid. Voor iedereen zit er wat in.

Eerder zo iets gedaan?

Wel getekend in opdracht, maar niet laten uitvoeren door een smid.

Wie heeft het bord gemaakt?

Chiel Schoorl van de Nietsfabriek in Oosterbeek. Hij is smid en houtbewerker, combineert graag technieken.

Hoe kwam je daar terecht?

Via een vriendin. Voor de Parcivalschool Noord maakt hij een geweldige poort van hout en staal, met houten goten en koperen bladeren waardoor het regenwater rustig weg kan lopen.

Je heb rekening gehouden met dyslexie als ik het goed heb? Kun je daar iets over vertellen?

Ja, we hebben het Dislexie font(.com) mogen gebruiken. Dit is een lettertype gemaakt voor mensen met dyslexie. Zo zijn de letters elk uniek en staan ze wat ruimer uit elkaar.

Ben je tevreden met de plek?

Het is een dierbaar hoekje voor mij, zo bij de peuterspeelzaal, de Klaproos, de Zyp en de Buurtfabriek. Naast het beeld van onze wijk, hangen er ook twee naamborden onder die naar links Alteveer en naar rechts Cranevelt aangeven. Wie van buiten de wijk komt, kan nu ook zien waar hij/zij is.

Zo'n bord mag je niet zomaar neerzetten neem ik aan?

Dat bleek de grootste uitdaging van het hele project inderdaad. Maar gelukkig wist men toch de juiste mensen binnen de Gemeente te vinden en staat het bord er nu.

Je bent een jaar geleden uit Alteveer weg gegaan? Wat is je bijgebleven van de wijk?



Een boel lieve enthousiaste mensen die mooie dingen met en voor elkaar doen. Naast de prachtige bomenrijke omgeving, is het voor een jong gezin zo fijn dat er van alles dichtbij is, zoals de fantastische peuterspeelzaal(juffen), de gezellige winkeltjes en altijd wel iemand op straat voor een praatje. Als kind kun je heerlijk met je loopfiets crossen en het bos is overal dichtbij. Toch ook de Cattepoelseweg, zo mooi, maar nooit stil.

Waar woon je nu? Wat is het verschil?

We wonen nu aan de Rijn, waar wij beide als kind al van droomden. Meer uitzicht, lucht en vogels. Meer vrije ruimte waar iedereen kan spelen/leven.

Wat ben ik vergeten te vragen?

Wat ik hoop voor de buurt? Dat iedereen mag ervaren dat het een plek is waar iedereen een beetje voor elkaar en de omgeving zorgt. En dat de middenbermen, de grote stukken gras, wat meer bomen(variatie) en (bloemen-) wildernis mogen krijgen. Het mag nog groener! ☺

Eetgroep Altevelt

Beste buurtbewoners van Alteveer en Cranevelt, wist u dat er elke dinsdagavond gezamenlijk gegeten wordt in de huiskamer van Altevelt (ingang Lisztstraat).

We beginnen met de maaltijd om 17.00 uur, deze wordt warm aangeleverd door **Fresh Hospitality**

(cateraar uit Arnhem)
De kosten bedragen € 9,95 per maaltijd (automatische incasso).
U krijgt dan een soep, hoofdmaaltijd en een toetje.
(De afwas wordt voor u gedaan...)

Aanmelden kan bij Margriet de Meyer
telefoon **026-36 40 611**



COLUMN ACUPUNCTUUR deze keer: **Acupunctuur en uw ziektekostenverzekering**

12

Regelmatig krijg ik in de praktijk de vraag wat nou de beste ziektekostenverzekering is. Dat is een vraag die niet eenduidig te beantwoorden is. Er lijkt heel veel keuze te zijn waardoor de men al snel bang is om de verkeerde keuze te maken. Het loont in ieder geval wel de moeite om te kijken naar de kosten die je zou willen maken of die je verwacht te moeten maken. En vergeet niet in de gaten te houden of je nog recht op vergoeding hebt dit jaar! Overstappen of aanpassen van de polis is heel eenvoudig en een paar tientjes minder premie betalen per maand is toch weer een paar honderd euro per jaar!

Veel mensen willen ook een traject ingaan om zichzelf fysiek of mentaal te verbeteren. Bijvoorbeeld Cosmetische Acupunctuur is een traject dat uit 12 behandelingen in korte tijd bestaat. Wellicht verstandig om er dit jaar nog mee te beginnen. In december heb ik nog ruimte, maar de agenda loopt snel vol.

De basisverzekering is wettelijk overal hetzelfde, dan is er in de praktijk niet veel

verschil en kun je voor de goedkoopste kiezen. Kies je voor een aanvullend pakket dan is het belangrijk de dekking die geboden wordt goed te bekijken. Sluit die aan bij je wensen en behoeften? Zit er niet teveel in het pakket? Worden de gewenste behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed? En wat is het maximum bedrag wat per jaar of per dag gedeclareerd kan worden? Het blijkt dat verzekeraars vooral op de dagvergoeding bezuinigen. Met name VGZ heeft bij enkele van haar dochters de dagvergoeding voor alternatieve geneeswijzen teruggebracht naar ongeveer de helft van het marktconforme bedrag en daarnaast flink gesneden in de maximale jaarvergoeding. Wees daar dus alert op. Desgewenst kan ik u een linkje geven naar een overzicht van de vergoedingen voor 2020, deze heb ik recent ook op facebook gepost.

Wilt u hier meer over weten, of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact met me op. Dat kan telefonisch, per email, maar bijvoorbeeld ook via WhatsApp.



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42

telefoon: 06 - 54 60 40 04

email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuur-vandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

13

Hallo winter!



Beginnen met schaatsen, je techniek aanscherpen of jezelf juist voorbereiden op het natuurijs van 2020? Bij A.I.J.C Thialf is iedereen weer begonnen! Er is nog plek bij de training voor volwassenen en de oudere jeugd. Dus ben je ouder dan 13 jaar, schaats dan elke twee weken op zondag mee in het Triavium in Nijmegen. Door het beperkte aantal schaatsers op de baan is er genoeg ruimte voor ieder niveau om te trainen onder begeleiding van deskundige trainers. De tijd is dit seizoen gewijzigd van 18.15 tot 19.45 uur. Kosten voor het seizoen zijn € 135 inclusief entree Triavium. Aanmelden, meer informatie en alle schaatsdata zijn te vinden op de website van A.I.J.C Thialf.

Naast de schaatstraining op ijs is er elke maandagavond een schaats- en wintersportbootcamp bij het clubhuis van A.I.J.C Thialf. Breng je conditie op peil om straks die lange tocht te kunnen maken! Ook zonder te willen schaatsen kan je natuurlijk meedoen met de bootcamp. Het clubhuis ligt op het sportpark 't Cranevelt achter het ziekenhuis Rijnstate. De training is geschikt voor iedereen en kost € 40,-



Aankondiging en oproep

STRONGBOX speelt in september 2020 weer een nieuwe voorstelling

Na een Cowboyvoorstelling: **Strongbox** in 2016 en een verhaal uit de wereld van 1001 nacht: **Sjah Mata** in 2018 zijn de voorbereidingen in volle gang voor een voorstelling in 2020 met de werktitel '**Op Slot**'!

Na het Wilde Westen en na het oude Perzië speelt de volgende voorstelling van STRONGBOX zich af in onze eigen geschiedenis: De Middeleeuwen. In de speeltuin onderaan de Sweelincklaan zal een heus kasteel verrijzen. Ridders, prinsessen, minstrelen, marskramers, kwakzalvers, ambachtslieden, boogschutters enz. vertellen een spannend en humoristisch verhaal voor alle leeftijden. Over de verhaallijn wordt al nagedacht door Let en Hans. De decorploeg is ook al bij elkaar geweest om te beoordelen of het ambitieuze ontwerp van het kasteel ook technisch haalbaar zal zijn.

En... ze zien het zitten!
Het spel wordt gespeeld door buurmannen en buurvrouwen uit onze wijk en is voor alle wijkbewoners bedoeld: dóór de Buurt, vóór de Buurt!

Details: de decorbouw gaat zo snel mogelijk van start (op het moment dat we een werkruimte vinden [als je iets weet, meld het graag snel!]). Ook andere attributen kunnen al worden gemaakt. Repetities voor het toneelspel gaan van start vanaf januari 2020. Muzikanten zullen ook rond die tijd kunnen starten met de repetities. Uiteindelijke voorstellingen op zaterdag- en zondagmiddag op een nader te bepalen weekend in september 2020!

Na de vorige oproep hebben zich al kandidaten gemeld! Daar zitten ook jongeren bij, hartstikke leuk. Maar er kunnen er nog veel meer bij. Dus:

Ben jij die buurman of buurvrouw die wil meewerken aan het tot stand komen van deze voorstelling? Maak je Muziek, Speel je Theater, Dans je of wil je meehelpen met maken van **Decor** of **Kostuums**? En wil je deel uit maken van een gezellig ensemble van buurtbewoners die samen deze voorstelling bedenken en maken? Geef je op bij Hans Assink op onderstaand emailadres. Of app even! **j.assink@zonnet.nl** of mobiel: **06-21145484**



Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
van 7:00-19:00 uur
M: 0621584193
www.ukkepukkie.online

Altijd de wereld beter achterlaten dan je haar aantreft

door Henk Wagenaar

Kennismaking met Miriam Groensmit, wijkbewoner, actief op veel terreinen en voorzitter van de Vereniging Zestig Plus-Arnhem en omstreken

Ze oogt vriendelijk, kwiek en alert. De zesenzeventig jaren die ze telt zijn haar niet aan te zien. 'Kijk maar alvast wat om je heen, dan zet ik ondertussen thee'. Aan de muur van haar woonkamer prijkt een vrolijke familiefoto, Miriam omringd door haar twee zoons, haar schoondochters en vijf prachtige kleinkinderen, variërend in leeftijd van 3 tot 11. De foto is genomen op een camping in Friesland, waar ze jaarlijks samenkomen met een paar andere gezinnen. 'Een hele mooie traditie', zegt Miriam.

Met haar man woonde ze jarenlang in Luxemburg. Toen ze naar Nederland terugkeerden kozen ze als woonplaats voor Arnhem, centraal in het land, buiten de hectiek van de randstad, een mooie stad met de nodige cultuur en gelegen in een prachtig landschap. Ze kochten een huis op de Gulden Bodem. Na haar scheiding vond ze een nieuw huis op Alteveer. Hier woont ze nu alweer 30 jaar.

'Toen ik hier kwam wonen heb ik alle bewoners van de huizen die ik vanuit mijn erker kan zien uitgenodigd op de koffie om kennis te maken. Dat vond men zo leuk en waardevol, dat het een traditie is geworden in ons stukje straat. Jaarlijks komen we nog steeds een keer bij elkaar. Nu eens bij de een dan bij de ander. Dat bevordert de samenhang. Mensen willen gezien worden. Ze willen niet langs elkaar heen leven. Met mensen die vlakbij wonen even een praatje kunnen maken, even horen hoe het gaat. En waar nodig even een helpende hand bieden of ontvangen. Niks ingewikkelds, maar o zo belangrijk.' Ze voedde hier haar kinderen op, werkte als lerares biologie en deed tussen de bedrijven door veel vrijwilligerswerk: bij de afdeling

Arnhem van het Instituut voor Natuureducatie en Duurzaamheid (IVN), waarvoor ze jaarlijks een aantal wandelingen verzorgde om plaatsgenoten dicht bij de natuur te brengen. Tegenwoordig wandelt ze nog af en toe over de begraafplaats Moscowa om mensen kennis te laten maken met de historie en de natuur van deze unieke plek. Ook vervulde ze 25 jaar bestuursfuncties bij het woonzorgcentrum Insula Dei. En tegenwoordig is ze de actieve voorzitter van de vereniging 60Plus die al in 1971 is opgericht om mensen van 60 jaar en ouder met elkaar in contact te brengen door het organiseren van allerlei activiteiten, vooral op cultureel gebied.

De naam Groensmit hoor je niet vaak.

'Nee dat klopt, maar er is wel naspeuring naar gedaan. De naam voert terug tot 1600 en dan kom je terecht in een dorp ergens in Twente, waar twee smidses waren, één in het midden van het dorp en één aan de rand, te midden van de natuur. Dat was de Groensmit. Tot aan het begin van deze eeuw heeft de oudste zoon steeds de smederij overgenomen en de andere zonen kozen een ander beroep. Er komen in de familie veel onderwijzers en hoofdonderwijzers voor. Ik ben de oudste uit een gezin met vier kinderen, twee zussen en een broer. Mijn vader was aanvankelijk leraar Duits aan het R.K.-Lyceum voor't Gooi in Hilversum, waar ik de lagere school bezocht. Maar al spoedig verhuisden we naar Beverwijk, waar mijn vader rector werd aan een nieuw op te richten HBS. Omdat hij graag wilde dat ik het gymnasium zou doorlopen, maakte hij er haast mee om aan zijn school ook een gymnasiumafdeling op te richten. Ik heb hem gelukkig niet teleur hoeven stellen. Van 1955 tot 1961 doorliep ik de school en sloot die af met het diploma gymnasium β. Toch heb ik geen al te



plezierige herinneringen aan die tijd. Als dochter van de rector werd ik een beetje als buitenbeentje beschouwd en af en toe heb ik me eenzaam gevoeld. Ik ging biologie studeren in Utrecht en ik koos er later zelf ook voor om leraar te worden, met de sterke behoefte om het beter te doen dan ik zelf had ondervonden. Ik had speciale aandacht voor kinderen die zich binnen het schoolleven niet thuis voelden. Nog steeds ben ik actief in zorg voor kinderen met hoge begaafdheid. Ook zij dreigen in het reguliere onderwijs buitenbeentjes te worden en te mislukken. Ik heb daarover ook gepubliceerd. (HW: zie het boek Zie je me wel? Motiveren van begaafde leerlingen in het VWO.)

Wie was je moeder?

Mijn moeder was een sterke vrouw. Ze had een studie Duits niet afgemaakt vanwege de oorlog, was zeer geïnteresseerd in planologie en overtuigd feministe en heeft vanuit die interesses gekozen voor een carrière in de politiek, eerst in de KVP, later in het CDA. Ze was Statenlid in Noord-Holland en is van 1967 tot 1977 lid geweest van de Tweede Kamer en van 1980 tot 1987 van de Eerste Kamer. (HW: zie ook Wikipedia: Berthe Groensmit-van der Kallen.) Ze is altijd een voorbeeld voor me geweest, al was ik het lang niet in alles met haar eens. We hadden wel eens

conflicten.

Zo was de KVP in de jaren 70 vanwege het toen explosief toenemende autoverkeer voorstander van de aanleg van de A27 die dwars door het prachtige bosgebied van Amelisweerd bij Utrecht gepland was. Er was een actiegroep gevormd die daar fel tegen was en ik voelde me daartoe aangetrokken. Ik dacht toen: 'Ik ga niet met mijn moeder in discussie.' Ik nodigde haar in plaats daarvan op een mooie zondag uit om zonder het bij naam te noemen, in dat prachtige doch bedreigde bosgebied te gaan wandelen. Ze genoot zichtbaar en bij een kopje thee na afloop in het restaurant verzuchtte ze: 'Oh wat prachtig toch, die mooie natuur!' Daarop stootte ik mijn linkse directe recht op haar af: 'Ja mooi hé en wat jammer dat die natuur hier het volgende jaar gekapt is, omdat precies hier jullie A27 gepland is.' Mijn moeder werd toen woedend. Ze vond dat ik haar er had ingeluisd.

Is dat niet vreemd, ze had ook kunnen zeggen: lieve dochter, ik ben je dankbaar dat je me dit mooie gebied hebt laten zien?

Nee, daarvoor was ze teveel politica. Ik denk dat het zo zit: politici denken vooral tactisch en strategisch, want zo moeten ze handelen om iets gedaan te krijgen. De inhoudelijke inzichten die ze daarbij hebben, spelen daarbij wel steeds op de achtergrond een sturende rol. Mijn moeder was vooral inhoudelijk politiek gemotiveerd vanwege haar passie voor vrouwenrechten. Toch moet ik zeggen dat de weg uiteindelijk een eindje verlegd is, zodat nog een deel van de natuur gespaard is; vooral doordat actievoerders zich vastbonden in de bomen. Van mijn ouders heb ik wel het motto meegekregen, dat we de taak hebben de wereld een beetje beter achter te laten dan we haar aantreffen. En dat heeft ertoe geleid dat ik naast mijn betaalde baan steeds heb beseft dat ik meer voor de maatschappij kan betekenen. En nu zit ik dus onder andere bij de vereniging Zestig Plus-Arnhem en omgeving.

Daarover willen we graag meer horen. Er wonen tenslotte veel ouderen in de wijk voor wie deze vereniging misschien interessant kan zijn.

Laat ik voorop stellen dat het bij onze vereniging gaat om ontmoeten, om actieve mensen die samen graag culturele dingen doen. Jaarlijks hebben we allerlei activiteiten: uitstapjes, dichtbij huis of wat verder weg, lezingen, samen uit eten. Voorbeelden? Met wie dat nog goed kunnen, gaan we iedere zes weken samen op reis met het openbaar vervoer om een stad of een museum te bekijken. Voor wie het openbaar vervoer moeilijk toegankelijk is, organiseren we eens per jaar een bustocht en voor wie erg slecht ter been is, is er af en toe een boottocht, zoals laatst nog naar Wijk bij Duurstede. Maar vaak blijven we ook dicht bij huis. Bijvoorbeeld voor een museumbezoek aan de Walburgiskerk waar nu tijdelijk een collectie uit het Gemeentemuseum van Arnhem is ondergebracht. Ook gaan we een paar keer per jaar samen uit eten. Dat is ook een leuke manier van contacten onderhouden. Zo eten we eenmaal per jaar samen asperges en eenmaal per jaar stampot bij de Oude Herberg in Oosterbeek.

Hoe ziet jullie ledenbestand eruit en waar kunnen belangstellenden terecht voor nadere informatie?

De leeftijden variëren van 60 tot in de 90. Alleenstaanden en echtparen, allemaal mensen die het leuk vinden om af en toe anderen te ontmoeten en hun blikveld breed te houden. We hebben leden uit alle delen van de stad, Noord en Zuid en uit het centrum. Het lidmaatschap kost €20,-. Wie meer wil weten, kan kijken op onze website: www.vereniging60plus.nl. Of bellen met onze secretaris Petra Alsters (026-3514111).

60+ 60+ 60+



Uitnodiging bingomiddag zondag 26 januari

We gaan weer een bingomiddag organiseren! Op zondagmiddag 26 januari gaan we de bingomolen uit de berging halen en gebruiken. Vanaf 14.45 uur is de recreatiezaal (Viottastraat 12) open, om 15.00 uur beginnen we. We spelen een aantal rondes, waar leuke prijsjes mee te winnen zijn en verwachten rond 17.00 uur af te sluiten. Iedereen, van jong tot oud (kinderen uitsluitend onder begeleiding van een volwassene), is welkom! Het gaat vooral om de gezelligheid. Vanuit Craneveer zorgen we voor wat snacks op tafel en aan de bar zijn drankjes te koop.

De entree is kosteloos en per spelronde krijgt u één kaart om mee te spelen. Wilt u met meerdere kaarten per ronde spelen, dan kunt u deze kopen voor € 1,- per stuk.

In verband met de organisatie willen we graag weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen. Aanmelden kan tot uiterlijk woensdag 22 januari via administratie@craneveer.nl of telefonisch bij Sylvia via telefoonnummer 026 - 35 13 754.

We hopen op een goede opkomst, bij tenminste 12 personen gaat de bingomiddag door.

Nieuwe 12-weekse cursus Spaans

Afgelopen najaar zijn de eerste cursusreeksen Spaans gegeven. Met name bij de beginnergroep is zoveel belangstelling om door te gaan met de lessen, dat vanaf 30 januari a.s. er een nieuwe reeks van 12 lessen van start gaat. Spreekt u al wel enkele woorden Spaans van die heerlijke vakanties die u er doorgebracht heeft en wilt u uw kennis van de taal uitbreiden? Dan kunt u als u wilt nog aansluiten bij deze groep.

Er wordt gedurende de lessen aandacht besteed aan het spreken, de grammatica, het verstaan en het lezen. De diverse lesmethoden worden op een speelse manier aangeboden

door Inez van de Kerkhof. Inez heeft Spaanse Taal en Letteren gestudeerd in Nijmegen en heeft tien jaar in Malaga gewoond. Zij heeft leservaring met zowel kinderen als volwassenen.



Data, tijd en kosten:

Wanneer: vanaf donderdag 30 januari tot eind april

Waar: Recreatiezaal Craneveer, Viottastraat 12

Tijd: 19.00 u - 20.15 u

Prijs: € 100,- (mensen van buiten de wijk: € 110,-).

Dit is inclusief lesmateriaal.

Aantal deelnemers: minimaal 8, maximaal 12.

Aanmelden

Aanmelden kan tot uiterlijk 23 januari via administratie@craneveer.nl of telefonisch: **026 - 351 37 54** (Sylvia).

Mocht u twijfelen of het niveau geschikt voor u is, neem dan gerust eerst telefonisch contact met ons op.

Gymlessen in de wijk

Al sinds september worden op woensdag voor de kinderen in de wijk kleutergym en kindergym verzorgd in de gymzaal aan de Kluizenweg (Ingang bij de SBO de Klaproos). Dit wordt gedaan door Esther Albers – wijkgenoot en daarnaast bevoegd leerkracht met een aantekening voor bewegingsonderwijs.

Aangezien kinderen een enorme bewegingsdrang hebben is het plezierig om ze allerlei bewegingsvormen aan te bieden. Daarnaast is het ook fijn om "samen" te bewegen met andere kinderen. En hoe leuk is het om "samen" te kunnen bewegen met de kinderen die je kent uit de wijk en van je school? Samen spelen, bewegen, gymnastiek, bewegen op muziek (al dan niet thematisch) – het komt allemaal aan bod.

De eerste groep (15.45-16.30 u) is een echte kleutergroep (groep 1 en 2); de tweede groep (16.30-17.15 u) is een groep die bestaat uit kinderen afkomstig uit de groepen 3 t/m 5; en de derde groep (17.15-18.00 u) bestaat uit de oudste kinderen tot en met groep 8.

Zou uw kind het ook leuk vinden om te gymmen in de wijk? Het is mogelijk om een keer mee te doen. Voor de jongste groep kan dit al wanneer uw kind bijna 4 is. Bevalt het, dan kunt u uw kind inschrijven. Voor de voorbereiding is het wel fijn te weten wanneer een kind een keertje komt meekijken/meedoen. Dit kunt u laten weten via esther.albers@telfort.nl

De wijk werd begin november opgeschrikt door een verschrikkelijk en fataal ongeluk op de Lisztstraat waarbij onze wijkgenoot **Gerard Honkoop** omkwam.

Gerard heeft ruim 45 jaar in de wijk gewoond en werd afgelopen april benoemd tot lid in de Orde van Oranje Nassau voor zijn vele vrijwilligerswerk. Wat was hij hier blij mee.

Gerard was erg actief als boekbinder bij De Helling en hij was nog steeds, ook als 78 jarige, docent boekbinden bij het Nivon.

Hij heeft jarenlang allerlei activiteiten uitgevoerd bij CIKO'66 en jarenlang gezwoommen met gehandicapten. Wat zullen we hem als buurtgenoot missen.



16

17

TACOYO = Conditie en Ontspanning op muziek



Kom 2x GRATIS PROBEREN



TACOYO =

- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspan, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:

Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:

**Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel**



Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl **06-20093737**

www.tacoyoarnhem.nl



**BROODJES • SNACKS • MENU'S
SHOARMA • DÖNER • SCHOTELS • IJS**



Beethovenlaan 72 - 6815 BM Arnhem
tel/fax: 026 - 35 16 226
barthoekje@gmail.com

dinsdag t/m vrijdag 12.00 - 21.00 u
zaterdag & zondag 14.00 - 21.00 u



Houwer

Onderhoud- & Renovatiebedrijf

Specialismen

- > Electrotechniek
- > Installatietechniek
- > Timmer & Bouw
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Isolatie
- > Woning Ergonomisch Aanpassen

www.houweronderhoud.nl

Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283

info@houweronderhoud.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 – 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL



poutsmafietsen.nl **0267370190**
Nieuw adres **Sperwerstraat 67 Arnhem**

(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud

We hebben weer
haardhout!



Onze hovenier brengt
huis en omgeving
samen

Houtwerk
passend bij huis
en tuin

Ieder seizoen
een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds
langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.



Wij wensen iedereen fijne feestdagen. Vanaf november hebben we een nieuwe website
kijk op www.fysiotherapieveerkracht.nl

U kunt bij ons terecht voor:

Fysiotherapie, Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining
Claudicationet, COPD, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026 - 44 33 252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Van de wijkraad

In het vorige nummer schreven wij onderstaand item over **buurtvervoer**. Onlangs spraken wij Wilma de Neeff, initiatiefnemer van **www.FietsmaatjesSchaarbergen.nl**.

Wij ondersteunen dit initiatief van harte en willen het graag uitrollen in onze wijk. We hebben afgesproken om de duofiets op vaste dagen te 'lenen' om wijkbewoners kennis te laten maken met de duofiets. We zoeken daarvoor wijkbewoners die

zich daar voor willen inzetten. Benieuwd naar wat fietsmaatjes inhoudt? Lees de bijdrage van Wilma de Neeff. Is daarna je interesse gewekt? Meld je bij één van ons en wij regelen de rest!

Kennen jullie *Slim op Weg* nog? En onze aandacht voor *Eenzaamheid in de wijk*? Dit laatste is onder andere aanleiding geweest om de Buurtfabriek te starten. Vanuit Slim op Weg is nog € 3.500,- beschikbaar om te

besteden. Wij hebben het idee opgevat om te kijken of we Buurtvervoer haalbaar kunnen maken. Wellicht is er iemand die mee wil denken hoe we dit vorm kunnen geven. Bijvoorbeeld om een busje of golfkar te laten rijden of wellicht iemand die Fietsmaatje wil zijn. Interesse? Meld je aan op bestuur@craneveer.nl.

Maurice Lankheet, voorzitter wijkraad

Lukt fietsen niet meer zelfstandig?

Op 29 augustus 2019 is 'Stichting Fietsmaatjes Schaarsbergen' opgericht.

Het doel van deze stichting is om het, voor mensen die niet (meer) zelfstandig kunnen fietsen, toch mogelijk te maken te genieten van een ritje op de fiets. Hiervoor proberen we deelnemers en vrijwilligers aan elkaar te koppelen.

De fiets die zich hier uitstekend voor leent is de duofiets van 'Van Raam'. Dat is een fiets met elektrische trapondersteuning waarbij je naast elkaar zit. Degene die links zit (de 'vrijwilliger') trapt, stuurt en remt. Degene die rechts zit (de 'deelnemer') kan niet sturen en remmen, maar wél meetrappen in de eigen gekozen versnelling. Meetrappen hoeft echter niet! De fiets heeft drie standen waarin deze kan worden ondersteund. Hierdoor is ook het fietsen op een pittige helling geen probleem.

Het fietsen op een duofiets is erg gezellig: bewegen in de gezonde buitenlucht en ook nog lekker kletsen met elkaar. Ondertussen kun je genieten van de mooie natuur en de prachtige omgeving van Schaarsbergen. Ook Het Nationale Park De Hoge Veluwe heeft voor Fietsmaatjes Schaarsbergen haar deuren geopend. Dat betekent dat de duofiets, ongeacht met welke

deelnemers, gratis toegang heeft tot het park (ingang Schaarsbergen). Er is afgesproken dat er gefietst wordt op de fietspaden.

Wij zijn erg blij met de gastvrijheid van Het Nationale Park!

De duofiets staat gestald bij de Siza aan de Kemperbergerweg 139 e.

Om de fiets te reserveren is het de bedoeling dat men zich eerst aanmeldt via de website (**www.fietsmaatjesschaarsbergen.nl**).

Dit geldt zowel voor degene die graag wil fietsen als voor een vrijwilliger die zich wil aanmelden.

Na aanmelding wordt er contact met u opgenomen en gaan we kijken of we een geschikt 'maatje' voor u kunnen vinden. Ook gaan we eerst een proefritje maken om te kijken of het duofietsen iets voor u is. Het is allemaal geheel vrijblijvend.

U kunt ook aangeven dat u graag met uw zoon, dochter of andere bekende wilt fietsen. Hier kunnen wij uiteraard rekening mee houden.

Voor zowel deelnemers als vrijwilligers geldt dat u zelf kunt bepalen wanneer en hoe vaak u wilt fietsen. U maakt zelf de afspraken.

Lijkt het u leuk om de fiets te reserveren dan kan dit, ná aanmelding via de site, door middel van een planningssysteem. Hier kunt u dan precies zien wanneer de fiets beschikbaar is.



Heeft u nog vragen of wilt u zich aanmelden als deelnemer of vrijwilliger, maar doet u dit liever telefonisch, dan kan dit ook: **06-10283816** (Wilma de Neeff). Voor het gebruik van de fiets vragen wij een geringe vergoeding. Dit in verband met onderhoud, verzekering e.d. van de fiets. Dit kan eventueel online worden voldaan.

Wij, Fietsmaatjes Schaarsbergen, hopen dat u zich binnenkort aanmeldt! Ook vrijwilligers, die het leuk lijken om als coördinator mee te helpen om dit fietsmaatjesproject tot een succes te maken, zijn van harte welkom!



Isolatietips voor woningen in onze wijk

Woont u in een ééngezinswoning in Alteveer of Cranevelt? Dan vindt u bij dit wijkblad een brochure over isoleren, geschreven door Duurzaam Craneveer en mogelijk gemaakt door het fonds Climate Active Neighbourhoods. De brochure legt voor vijf veel voorkomende woningtypes in onze wijk uit wat isolatiemogelijkheden en -uitdagingen zijn. Om een handreiking te doen als je aan de slag wilt met het (verder) isoleren en luchtdicht maken van je woning.

Een comfortabele woning

Een geïsoleerd huis tocht minder en houdt de warmte beter vast. Ook heb je minder last van condens op de ramen, houd je warmere voeten en ervaar je minder geluidsoverlast van buiten.

Fors besparen

Hoeveel je kan besparen door te isoleren hangt af van hoe goed je huis al geïsoleerd is. Een eengezinswoning in onze wijk zonder isolatie verliest veel warmte via de ramen, gevel, het dak en de vloer en verbruikt per jaar gemiddeld 2.000 m³ gas voor verwarming. Een vergelijkbaar goed geïsoleerd huis heeft daar maar 600 m³ gas voor nodig. Dat scheelt € 500 per jaar! Ook in een matig geïsoleerd

huis valt nog te besparen: zo'n € 250 per jaar.

Beter voor het klimaat

Doordat je huis de warmte beter vasthoudt, hoeft je minder te stoken en gebruik je dus minder gas. Dat scheelt CO₂-uitstoot en dat is goed voor het klimaat.

Een toekomst zonder aardgas?

Het terugschroeven van de Groningse gaskraan gaat de manier waarop je kookt, doucht en je huis verwarmt veranderen. Isoleren is een essentiële eerste stap om je huis daarop voor te bereiden. Of er nu straks een warmtenet in onze wijk komt, een centrale warmtepomp of een andere oplossing: een goed geïsoleerd huis is de basis.



Vijf huistypes onderzocht

Duurzaam Craneveer heeft bij een kleine 100 huizen in onze wijk warmtescans uitgevoerd. Bij vijf veel voorkomende huistypes is bovendien een uitgebreid onderzoek gedaan. Op basis van de warmtescans, de blowerdoortest en de rooktest vertellen we in deze brochure wat veel voorkomende isolatieproblemen van onze huizen zijn en waar vaak warmte weglekt uit onze huizen.

Niet ontvangen?

Heeft u de brochure niet ontvangen maar bent u wel geïnteresseerd? Stuur dan een e-mail naar info@duurzaam-craneveer.nl.

20

21

Grote opkomst informatieavond zonnepark voor de wijk

Word nu tientjeslid van energiecoöperatie Duurzaam Craneveer UA

Duurzame energie voor en door de wijk. Dat is de gedachte achter de mogelijke zonnecarport op de parkeerplaats van het Openluchtmuseum (NOM). Duurzaam Craneveer, NOM en de gemeente Arnhem onderzochten afgelopen jaar of een overkapping met zonnepanelen op de parkeerplaats van het museum rendabel is. Dat is zo! Als u wilt deelnemen in duurzame energie van, voor en door de wijk, dan kan dat.



Op 15 november organiseerde Duurzaam Craneveer een informatieavond over het project 'ZON op NOM'. 77 buurtgenoten zaten als sardientjes in-blik in de Buurtfabriek, ooit voor 25 peuters gebouwd. Het werd een levendige en warme avond.

Ontstaan van het zonnepark-idee

Niet alle wijkbewoners kunnen of willen zonnepanelen op hun dak. Om toch voor iedereen toegang tot duurzame energie te realiseren, ging Duurzaam Craneveer op zoek naar een groot dak in de wijk. Het benaderde Rijnstate en de Braamberg, maar tevergeefs. Daar liggen inmiddels panelen, maar zonder deelnamekansen voor onze wijk. Toen stuitte Duurzaam op een nieuwe ontwikkeling: overkapte parkeerplaatsen met zonnepanelen. En de grote parkeerplaats van het Openluchtmuseum leek een ideale locatie. NOM bleek wél oren te hebben naar zo'n zonneparkeerplaats. Niet om stroom voor henzelf. Als

grootverbruiker kopen ze immers heel goedkoop stroom in. Maar vanuit hun maatschappelijke rol geeft het museum graag ruimte aan dit duurzame buurtinitiatief.

Groen licht!

Vanaf begin 2019 onderzoeken Duurzaam Craneveer, NOM en gemeente Arnhem, samen met energiecoöperatie-expert Guus Köster, of een carportconstructie met zonnepanelen (financieel) haalbaar is. We vroegen vier bedrijven om offertes en na veel rekenwerk bleek dat zo te zijn. Het project past prima bij de gemeentelijke ambitie voor lokaal opgewekte, duurzame energie, waaraan bewoners kunnen meedoen. De gemeente steunt het park daarom financieel en zet zich in voor de benodigde vergunningen. De lichten staan op groen voor 'ZON op NOM'!

Hoe werkt het?

Het project ZON op NOM gaat werken

met een zogeheten postcoderoos-regeling. Deelnemers aan zo'n regeling investeren samen in een zonneproject in de buurt (omliggende postcodes, oftewel 'de roos') door het kopen van zonnepanelen. Op deze manier kan je zonnepanelen kopen als je dak niet geschikt is, je geen eigen dak hebt of wanneer je gehuurd woont. Een deelnemer krijgt 15 jaar lang energiebelasting terug over de hoeveelheid kWh die met zijn aantal zonnepanelen is geproduceerd. Dit voordeel wordt door de eigen energieleverancier verrekend met de jaarafrekening en zorgt voor een rendement van ongeveer 4% op de investering.

Wanneer kunt u zonnepanelen kopen?

Waarschijnlijk kunt u in de tweede helft van 2020 zonnepanelen kopen. De parkeerplaats biedt ruimte aan 4.246 panelen, die € 300,- per stuk gaan kosten. Een bedrag dat je in ongeveer 10 jaar terugverdiend in de vorm van korting op de belasting van je energierekening. Omdat je 15 jaar lang energiebelasting terug krijgt, rendeert die investering. Mocht in onze wijk onvoldoende belangstelling zijn, dan kunnen naburige wijken zoals Geitenkamp of Hoogkamp meedoen.

Buurtcoöperatie opgericht

ZON op NOM vergt een investering van zo'n 1,5 miljoen euro. Om de ontwikkeling en daarna het reguliere werk rond zo'n zonnepark uit te voeren, is een professionele organisatie nodig. Daarom is in mei 2019 de buurtcoöperatie Duurzaam Craneveer U.A. (uitgesloten aansprakelijkheid) opgericht. Alle buurtgenoten die zonnepanelen kopen van ZON op NOM worden automatisch lid van die coöperatie. Als het project eenmaal draait kan de coöperatie met het collectieve deel van het rendement

(zie volgende pagina)

Hoe goed is uw huis geïsoleerd?

Ontdek het tijdens een warmtecamera-wandeling

In januari gaan vrijwilligers van Duurzaam Craneveer een aantal avonden op pad met geïnteresseerde wijkbewoners om warmtescans van hun huizen te maken. U bent van harte welkom om mee te doen.

Een warmtescan (ook wel thermografische scan) laat met infraroodfoto's zien waar warmte uw huis verlaat. Door de warmtescan komen kieren en gaten, gebrekkige isolatie, koude in plafonds en koudebruggen aan het licht.

Houd **Nextdoor** of www.duurzaam-craneveer.nl in de gaten voor de planning van de wandelingen.

De wandeling

Met een groepje wijkbewoners en de camera bezoeken we de huizen van de mensen die meedoen. Tijdens de scans hebben we het over oplossingen voor warmtelekken en isolatiemogelijkheden.

LET OP: we kunnen niet ruim van te voren aankondigen wanneer we op pad gaan. Om goede warmtebeelden te maken:

- moet het droog weer zijn
- buiten kouder dan 10 graden zijn
- alle ruimtes in huis meerdere uren verwarmd zijn op ongeveer 20 graden.
- de zon niet intensief op het huis hebben geschinen.

Heeft u interesse?

Houd dan **Nextdoor** of www.duurzaamcraneveer.nl in de gaten. Er zijn geen kosten aan de wandeling verbonden.

De wandeling duurt 1 tot 2 uur, afhankelijk van het aantal deelnemers.

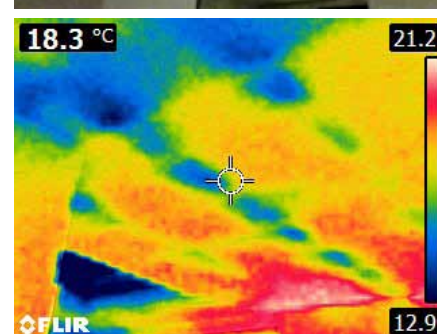


Foto boven: plafond van een 10 jaar oude uitbouw met het blote oog

Foto onder: zelfde beeld met warmtecamera. Het plafond heeft isolatieproblemen langs de structuur van de dakconstructie, hier ontstaan temperatuurverschillen van 14-20 graden. Waarschijnlijk zijn dit koudebruggen en/of luchtlekken in de aansluiting naar de bestaande bouw.

(vervolg van pag. 21)

van het zonnepark meer duurzame buurtinitiatieven oppakken. Denk aan autodelen, een duurzamer groen-voorziening, buurtzorg, een herenboer die ons voedsel in de buurt teelt, etc. De coöperatieleden bepalen samen aan welke initiatieven het rendement besteed wordt.

Intussen: word tientjeslid!

Heeft u belangstelling voor het project? Betaal dan een tientje en word lid van buurtcoöperatie Duurzaam Craneveer. U verplicht zich tot niets, maar de coöperatie houdt u vanaf dat moment op de hoogte van de voortgang en nodigt u uit voor ledenvergaderingen. Ook als u zelf geen belangstelling hebt voor zonnepanelen kunt u lid worden. Er zijn namelijk minimaal 50 leden nodig voor het aanvragen van voorfinanciering bij de provincie Gelderland. Daarmee kunnen we de volgende fase van het project financieren. Mocht uit die fase blijken dat het project niet gerealiseerd kan worden (wat wij niet verwachten) dan wordt de voorfinanciering omgezet in een subsidie. U en de coöperatie lopen daarom geen risico.

Hoe verder?

De komende maanden werkt Duurzaam Craneveer onder andere aan de voorfinanciering, een overeenkomst met NOM en de gemeente, vergunningaanvragen en voorlichtingsmateriaal voor bewoners. De ontwikkeling van de plannen wordt gepresenteerd op de eerstvolgende ALV van Duurzaam Craneveer UA. En natuurlijk praten we u bij in dit wijkblad.

Meer informatie: www.duurzaam-craneveer.nl of www.postcoderegeling.nl

Sparren met een Expert

Spreekuur verduurzamen woning

Heeft u vragen over het verduurzamen van uw woning? Krijgt u tegenstrijdige adviezen over energiebesparing? Of kan een deskundige blik op offertes voor isolatie of energiezuinige installaties u verder helpen? Wees welkom in de Buurtfabriek om vrijblijvend te sparren met wijkgenoot Peter van der Kleij. Zijn jarenlange ervaring helpt u verder op weg. Peter zet zich met

Duurzaam Craneveer in voor het verduurzamen van onze wijk. Elke 2e en 4e maandag van de maand, van 17:00 – 19:00 uur in de Buurtfabriek (vanaf 13 januari)

Elke 2e en 4e maandag van de maand, van 17:00 - 19:00 uur in de Buurtfabriek (vanaf 13 januari).

Praat mee en vul de enquête in! Cranevelt en Alteveer aardgasvrij?

De gemeente heeft Duurzaam Craneveer gevraagd wat onze wijk als beste oplossing ziet voor ons toekomstig energiesysteem voor aardgasvrij wonen. Duurzaam Craneveer wil een gezamenlijk voorstel schrijven. Met alle wijkbewoners. Als eerste stap vragen wij u een enquête in te vullen op www.duurzaamcraneveer.nl/enquete. Dit kost 5 tot 10 minuten.

In februari 2020 bespreken we tijdens een informatieavond de resultaten van de enquête. In de anderhalf jaar daarna werken we met verschillende activiteiten toe naar een door de wijk gedragen plan (het energietransitieplan), ook samen met bedrijven in en om de wijk. We hebben uw input daarvoor hard nodig. Nu en straks.

Doel van de enquête

Met de enquête willen wij een beeld krijgen van de 'energiehuishouding' in deze wijk. Hoe is uw huis geïsoleerd? Heeft u plannen om binnenkort isolatiemaatregelen te nemen? Denkt u over zonnepanelen? Een warmtepomp? Ook zijn we benieuwd hoe u tegen de energietransitie aankijkt en of u actief betrokken wilt zijn bij het maken van dit energietransitieplan.

Fijn als u de enquête invult en daarmee van de mogelijkheid gebruikt maakt om mee te praten. U kunt de

enquête invullen op uw mobiel via de QR code onderaan deze pagina, of op onze website: www.duurzaam-craneveer.nl/enquete. De gegevens uit deze enquête verwerken we anoniem en gaan niet naar derden.

Over ons

Duurzaam Craneveer is een groep buurtbewoners die zich verdiept in hoe wij als wijk het beste op de veranderingen rond energie kunnen inspelen. We zijn hierover in gesprek met de gemeente, organiseren activiteiten voor wijkbewoners en werken aan een zonnepark bij het Openluchtmuseum. Voor meer info: www.duurzaam-craneveer.nl.



22

23

(Vervolg-)cursus zelfverdediging en weerbaarheid

Loop je al een tijdje rond met het idee om – voor het eerst of weer – iets aan zelfverdediging te gaan doen? Craneveer start speciaal voor dames vanaf woensdag 22 januari een nieuwe 8-weekse cursus fysieke zelfverdediging en weerbaarheid.

Je leert het inschatten van je eigen fysieke en mentale kracht en het op tijd herkennen van bedreiging. Herkenning vergroot je zelfvertrouwen. Je overwint je angst en paniek. Wanneer er een dreiging ontstaat is het fijn om mogelijkheden te weten wat wel te kunnen doen om de agressor af te wenden.

Tijdens de cursus leer je te reageren op:

- een pakking
- een omvatting
- een klap, slag of trap
- dreigen met een voorwerp

Wat wordt er onder andere getraind?

- Een goede eerste reactie geven
- Leren om afstand te nemen
- Aanleren te weren, maken van stoot- en trap-technieken
- Herkennen en handelen op kwetsbare plekken van het lichaam
- Leren bevrijden uit pakkingen en omvattingen
- Trainen van de juiste uitstraling
- Uitwisselen van ervaringen

In deze cursus leer je effectief te reageren in bedreigende situaties. Je leert technieken uit diverse vechtsporten. Ook werk je aan de juiste uitstraling en het vergroten van je zelfvertrouwen. Maar vooral dicht bij je reflexen te blijven om de handeling zo effectief mogelijk te maken zonder ingewikkelde technieken. Bij de trainingen wordt



het allerbelangrijkste: 'de eerste reactie' veel getraind. Het volgen van lessen is niet aan een specifieke leeftijd of fysieke vaardigheden gebonden, maar er worden wel enige keren grondoefeningen gedaan.

Docent

De cursus wordt gegeven door Enno Milder. Hij heeft ruime ervaring in vele (vecht-) sportdisciplines. Met zijn enthousiasme en ervaring zorgt hij voor een afwisselende en interessante cursus, waarin je ook veel leert van elkaars ervaringen.

Data, tijd en kosten

Data: vanaf woensdag 22 januari gedurende 8 weken

Tijd: woensdag avond van 20.30 tot 21.30 uur.

Locatie: 4x recreatiezaal Craneveer en 4x in de naastgelegen gymzaal.

Kosten: deelnemers uit Alteveer, 't Cranevelt en 't Hazegrietje betalen € 50,-. Deelnemers uit andere wijken zijn van harte welkom, zij betalen € 75,-.

De training gaat door bij minimaal 8 aanmeldingen. Aanmelden kan vanaf heden tot uiterlijk 15 januari via:

administratie@craneveer.nl of telefonisch bij Sylvia:

026 – 351 37 54



Lever uw recepten in bij
Drogerij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
026 44 23 618

& Drogerij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen
Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen en betalen
bij Drogerij Alteveer

maandag en dinsdag 13.30 - 18.00 uur
woensdag t/m vrijdag 09.00 - 13.00 en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag 09.00 - 17.00 uur

Drogerij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
026 37 07 535



Lekker klusje hè? Zelf kiezen...

Ja, we hebben het over je aanvullende verzekering.

Je weet wel, voor als je extra fysiotherapie nodig hebt.

Zoek dat maar eens uit, tussen die honderden verzekerings-

polissen met al die kleine lettertjes. Gaat je niet lukken.

Daarom hebben de Fysiotherapeuten van Nederland ze voor je uitgezocht.

Dit zijn de beste polissen als je 9, meer dan 25, of meer dan 30 behandelingen fysiotherapie nodig hebt.

En als je niet wilt dat de zorgverzekeraar je eerst wil keuren of allerlei medische vragen gaat stellen.

VERZEKERAAR	BASIS VERZEKERING	AANVULLENDE VERZEKERING	PREMIE (BV en AV samen)	MAXIMUM aantal behandelingen
UMC Zorgverzekering	Basisverzekering	ExtraZorg 3	€ 161,11	32
Menzis	Basis Vrij	ExtraVerzorgd 3	€ 174,95	32
Nationale Nederlanden	Basis	Comfort	€ 195,13	36
IZA	Eigen Keuze	ExtraZorg 3	€ 224,74	42
Nationale Nederlanden	Zorgverzekering	Compleet	€ 154,13	27
DSW	Basisverzekering	AV Top	€ 156,50	27
InTwente	Basisverzekering	AV Top	€ 156,50	27
OHRA	Basisverzekering	Sterk	€ 123,85	9
DSW	Basisverzekering	AV Compact	€ 125,75	9
InTwente	Basisverzekering	AV Compact	€ 125,75	9

Al deze polissen zijn direct toegankelijk, er is geen medische selectie.

Let op! Een basisverzekering is in Nederland verplicht. Een aanvullende verzekering niet. Fysiotherapie wordt vaak uit de aanvullende verzekering betaald. Overleg goed met je fysiotherapeut of en hoeveel behandelingen je in 2020 denkt nodig te hebben. Want hoe meer behandelingen je wilt verzekeren, hoe hoger de premie van deze aanvullende verzekering is.

Als je van verzekering wilt veranderen dan moet je je huidige verzekering vóór 31 december 2019 stopzetten. Vóór 31 januari 2020 moet je een nieuwe verzekering hebben afgesloten. Bij de basisverzekering heb je ook in 2020 een verplicht eigen risico van € 385,-.

Er zijn goedkopere aanvullende verzekeringen die ook het aantal behandelingen vergoeden zoals hier getoond. Maar bij die verzekeringen loop je de kans dat de zorgverzekeraar je eerst medisch wil keuren voordat hij je accepteert.



Leven is Bewegen!
Sport en Fysiotherapie onder één dak!

Bel : (026) 389 35 00
Oremusplein 58-60 Arnhem
www.lifeinmotion.nl

Parkeerenquête, hoe verder?

Zaterdag 23 november was de laatste dag dat de *“Parkeerenquête Cranevelt en Alteveer”* kon worden ingevuld. Meer dan 500 (vijfhonderd) mensen hebben dat gedaan.

De eerste brief, huis aan huis bezorgd, zorgde voor wat onduidelijkheid bij een aantal mensen, we hebben daarom een tweede brief bezorgd. Ook kregen we veel vragen via de mail, die hebben we allemaal proberen te beantwoorden. Verder hebben een aantal mensen gebruik gemaakt van de mogelijkheid om in de Buurfabriek geholpen te worden.

De foutparkeerder van de maand

Een ergernis van flink wat mensen in onze wijk zijn de foutparkeerders. Mensen die hun auto op de stoep, in de berm, in een bocht of op andere plekken zetten waar het niet mag.

Verkeerswerk heeft te maken met gedrag en ligt vaak erg gevoelig, merken wij. Toch moeten we het samen doen. Om nog meer bewustzijn te creëren voor onze gezamenlijke verantwoordelijkheid voor een veilige leefomgeving en betrokkenheid van mede wijkbewoners te vergroten, hebben we als verkeerscommissie een nieuwe ‘luchtige’ rubriek bedacht voor de Craneveer ‘De foutparkeerder van de maand’.

Het idee is dat wijkbewoners, misschien u wel, foto’s kunnen insturen naar verkeer@craneveer.nl met een foutparkeerder. Zet er bij wanneer en waar de foto is genomen. Wij kiezen er voor elke editie van de Craneveer eentje (of misschien wel meer) uit en die wordt geplaatst in het wijkblad. (Nummerborden mogen niet te lezen zijn in verband met privacywetgeving).

De eerste foutparkeerder van de maand is een foto die we kregen op vrijdag 27 november, gemaakt op de Bernard Zweerslaan, in de vroege ochtend. De inzender schreef er-

(advertentie)

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl

Op het moment dat ik dit schrijf (2 december, deadline Craneveer december) is de Loenderslootgroep bezig de gegevens te verwerken. Veel mensen hebben gebruik gemaakt van de mogelijkheid om aanvullend commentaar te geven en er moet natuurlijk zorgvuldig worden gekeken of er niet is geprobeerd te frauderen. Zodra het rapport geschreven is komt de parkeercommissie in december bij elkaar om te bepalen hoe we verder gaan. Het idee is om de bewoners het rapport voor te leggen en het daar dan over te hebben. Alle wijkbewoners worden daar voor uitgenodigd.

Namens de parkeercommissie, Michiel Spee



bij : ‘Als ze dan toch in de wijk parkeren, dan graag wel netjes in een parkeervak...’

Het gaat hier om een foutgeparkeerd busje van mensen die werken op het ziekenhuisterrein. Twee keer fout dus, want niet alleen staat het voertuig in de berm, maar er is ook de afspraak met het ziekenhuis dat bouwmedewerkers niet in de wijk parkeren. De nummerplaat en het logo zijn onleesbaar gemaakt in verband met privacy. We hebben dit dan ook doorgegeven aan Fabian Bovenlander, contactpersoon van het ziekenhuis. Hij reageerde zo:
“Dank voor het signaal. Wat we altijd doen als er dit soort signalen komen is de betreffende firma nogmaals herinneren aan de afspraken die er zijn aangaande parkeren. Wanneer het een tweede keer voorkomt verwijderen we de betreffende bouwmedewerker van de bouw. Dit is ondertussen een aantal keren gebeurd in de afgelopen periode. Graag dit soort situaties door blijven geven dus.”

De verkeerscommissie

FLINE KERSTDAGEN
EN EEN GOED UITEINDE VAN JE LATIJN

De wintersport staat weer voor de deur! Is deze MODULE en zijn MEDISCHE KOSTEN meeverzekerd op mijn REISVERZEKERING?...
Is de doorlopende reisverzekering nu echt VOORDELIGER? Kan je mij helpen met de ZORGVERZEKERING 2020?

Zoekt u een overzichtelijk(er) en voordeliger pakket? onafhankelijk uitgekozen? Inclusief een jaarlijkse check-up? Dan maak ik graag vrijblijvend kennis met u!

VAEREWIJCK
verzekeringsadvies
vergelijkt benibert ontzorgt
06 - 177 249 77
info@vaerewijck.nl



Buurtfabriek

26

Ben je buurtbewoner uit de wijk? Kom dan eens langs bij de Buurtfabriek. Een plek waar je andere buurtbewoners van alle leeftijden ontmoet en waar voor en door wijkgenoten activiteiten worden georganiseerd. Kijk voor het actuele programma en de openingstijden op www.onzebuurtfabriek.nl en voel je welkom op de Peter van Anrooylaan 1 in Arnhem.

Wil je zelf in de Buurtfabriek iets organiseren voor wijkgenoten? Stuur dan een email aan info@onzebuurtfabriek.nl. Of bel Marion: **06 2870 3977**.

Wist je dat ...

- Het volgende repaircafé is op dinsdagavond 14 januari 19.30 u
- Zondag 19 januari: Nieuwjaars-brunch van 11.00 – 14.00 u
- Zaterdag 25 januari: workshop S-Sent van 13.30 – 16.00 u

Tijdens de workshop maak je kennis met je intuïtie, je eigen en innerlijk weten en leer je voelen of iets klopt voor je of niet. Naast de les krijg je ook een reading en/of een healing. Een reading is een beschrijving van je energie en geeft een beeld van wat je aan het leren bent, je doelen en de stappen die je nu kunt zetten. Een healing is het in balans brengen van de energie. Opgeven via: a.reinders@s-sent.nl

Programma Wekelijks

Dinsdagochtend 10.00 - 12.00 u	Open inloop en de mogelijkheid om mee te doen met handwerken
Woensdagochtend 7.55 - 8.25 u	Meditatie (zie de website voor meer informatie)
Woensdagochtend 8.30 - 12.00 u	Open inloop en de mogelijkheid om mee te doen met Engelse conversatie
Vrijdagochtend 10.00 - 12.00 u	Er wordt getuinierd

Programma Maandelijks

Elke 1 ^e donderdagochtend van de maand 10.00 - 11.30 u	Pastelkrijt - workshop
Elke 1 ^e vrijdagochtend van de maand 16.00 - 18.00 u	Buurtborrel
Elke 2 ^e en 4 ^e maandag van de maand 17.00 - 19.00 u	Sparren met een duurzaamheidsexpert van Duurzaam Craneveer Spreekuur verduurzamen woning (voor meer info zie pag. 20 in deze Craneveer)
Elke 2 ^e woensdag van de maand 17.45 u	Buurt aan Tafel - samen eten Opgave via: info@onzebuurtfabriek.nl of 06 28 703 977
Elke 2 ^e en 4 ^e vrijdagochtend van de maand 09.30 - 12.00 u	Open inloop en spelochtend Kom samen een spel spelen (schaken, dammen, rummikub etc.)
Elke 2 ^e zondagavond van de maand 20.00 - 21.00 u	Meditatie Stadsverlichting

Gratis workshop S-Sent in De Buurtfabriek

Datum: 25 januari 2020, 13.30 – 16.00 uur
Locatie: De Buurtfabriek, Peter van Anrooylaan 1, Arnhem.
Opgeven kan via: a.reinders@s-sent.nl

Gratis workshop: Intuïtie en je verbinding met jezelf

Tijdens de workshop maak je kennis met je intuïtie, je eigen en innerlijk weten en leer je voelen of iets klopt voor je of niet. En je gaat voelen hoe het is als je in verbinding met jezelf bent, als je in je kracht bent. Tijdens de workshop gaan we dus een laagje dieper. Je krijgt inzicht in hoe aandacht en energie werkt en wat jij kan doen om bij jezelf te blijven, bij jouw eigen weten. Naast de les krijg je ook een reading en/of een healing. Een reading is een beschrijving van je energie en geeft een beeld van wat je aan het leren bent, je doelen en de stappen die je nu kunt zetten. Een healing is het in balans brengen van de energie.

27

Harry Polman Nieuwe reeks 1 1961

Ik was 5 of 6 jaar. Wij woonden op de Utrechtse weg in een groot herenhuis. Als je in de voordeur van ons huis stond en twee keer linksaf ging kwam je via de Benedenbrugstraat en het voetgangers- en fietsersbruggetje over het spoor. Op dit bruggetje moest je altijd even in de richting van het station en het rangeerterrein kijken of er geen locomotief aankwam. Dan was het even wachten en vervolgens was je voor korte tijd in rook en stoom gehuld. Even helemaal van de wereld. Door de Bovenbrugstraat naar de Amsterdamseweg. De huizen rechts al jaren geleden afgebroken en vervangen door een foeilelijk kantoorgebouw. Terwijl je de weg overstak zag je rechts een groot gebouw. Dit was het **Tammers Bosje**, een school voor blinde en dove kinderen. Na het oversteken kom je in de Pels Rijckenstraat. Hier woonde mijn opa. Van hieruit werd er veel gewandeld in Sonsbeek; naar de waterval, eendjes voeren, naar het Ronde Weidje, de berg op naar het Witte Huis, langs de Theeschenkerij onder een boom door die al sinds mensenheugenis ondersteund werd vanwege scheefgroei... Het was altijd feest en er viel altijd wat te zien.

Op een keer, aangekomen bij de ingang ter hoogte van de viskwekerij (forellen), lag er een houten rails. Die moet daar gelegd zijn ter gelegenheid van de ingebruikname van het Enka-fontein. Er was een houten spoor gelegd vanaf het fontein naar de ingang van Sonsbeek ter hoogte van cafe-restaurant **Trianon**. (bij veel oudere Arnhemmers breekt nog het angstzweet uit bij het horen van de naam van deze uitspanning). Vanaf de fontein liep het spoor via het Willemsplein en langs hotel-restaurant Royal onder de spoorbrug door, over de Cronjéstraat en de Sonsbeekweg via de Zijpendaalseweg naar de Zwanenbrug bij de Theeschenkerij. Ik zal er in gezeten hebben, maar dat kan ik mij niet meer herinneren. Wat ik mij wel herinner is een bezoekje aan de viskwekerij. Het was een rondleiding met een gids. In het entree gebouwtje kocht je een kaartje en als er genoeg mensen waren ging je naar de vijvers. Die zaten vol met forellen. Ter demonstratie werd er dan een hand vol visvoer in het water gegooid en dat bracht de forellen in actie.

Volgende keer ga ik met lijn 3 naar de stad.



5 Jaar Yoga Libra in onze wijk

Het lustrum is geheel in stijl georganiseerd in het Craneveer wijkcentrum waar Yoga Libra ook begonnen is. Met een aantal yogi van het eerste uur is dit gevierd met vooral véél yoga, verbinding, verdieping en ontspanning in stijl. Echt een avond om met warme gevoelens aan terug te denken.

Cindy

NATASJA HUTING Uitvaartbegeleiding

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



Marco van Kampen (1973) woont sinds 2011 met zijn gezin in Alteveer-Cranevelt en heeft een antiquarische boekhandel annex Literaire T-shirts webshop. In deze rubriek vertelt hij over zijn vak, oude boeken en de bijzondere voorwerpen die hij tijdens zijn werk tegenkomt.

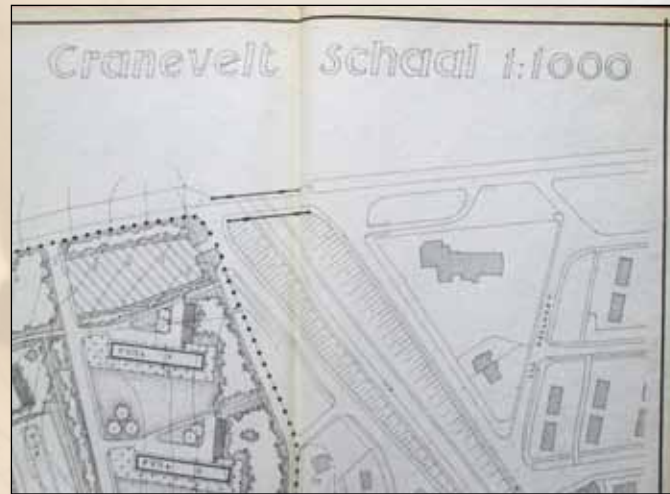
Vondsten uit het Antiquariaat (1)

“Er bestaat geen officiële opleiding tot antiquaar. Je leert het vak al doende”. Aldus nam bedrijfsleidster Mevrouw Batist mij in 1999 aan als leerling op het antiquariaat van Boekhandel De Slegte aan de Jansstraat 28 in het centrum van Arnhem. Sindsdien leer ik het vak al doende. Toen De Slegte Arnhem in 2012 ophield te bestaan, opende ik een “Gesloten Antiquariaat”: een 2e hands boekwinkel online, de boeken zichtbaar op internet, fysiek in een depot en bezoek welkom ‘op afspraak’. Het leren gaat ondertussen door want zoals in Prediker 12 vers 12 staat: “er komt geen einde aan het aantal boeken dat geschreven wordt”. Maar dat is dan ook één van de mooiste kanten van het leven van een antiquaar. “AntiquAAR dus. Géén antiqAIR. Antiquairen doen iets met oude meubeltjes en antiquaren handelen in oude boekjes”. Die primaire les, in exact die bewoordingen, kreeg ik nog van de oude meneer De Slegte zelf.

Taxeren, het op waarde schatten van boeken en prenten. Ik verbaasde mij in het begin over dit fenomeen. Hoe kun je nu van al die boeken weten wat de waarde is? Mevrouw Batist noemde dat ‘fingerspitzengefühl’. Iets magisch. Na enkele maanden mocht ik die magie zelfstandig gaan toepassen en boeken daadwerkelijk inkopen van klanten met het advies: “In geval van twijfel: altijd kopen! Anders kom je er nooit achter of je het goed of slecht hebt gedaan”. Wellicht vertel ik ooit nog eens over de miskopen die ik heb gedaan voordat ik het métier in de vingers kreeg. Na enige tijd realiseerde ik mij dat



Rode pijl: Bachlaan 22



de reden van boekenverkoop aan ons vaak vrij tragisch was; het overlijden van een geliefde, het noodgedwongen kleiner moeten gaan wonen vanwege ouderdom. De waarde van boeken is niet éénduidig en het blijft soms moeilijk om uit te leggen dat bepaalde boeken meer emotionele dan geldelijke waarde hebben.

Op deze plaats komen boeken en gerelateerde items aan de orde die zowel emotionele als geldelijke waarde kunnen bevatten. Met de redactie van Craneveer is afgesproken dat ik zaken zal bespreken met bij voorkeur een link naar Arnhem en liefst onze wijk. Of ik die specifieke voorkeur steeds kan honoreren is nog de vraag maar voor deze keer zit het wel goed.

Vorig jaar kocht ik namelijk een partij boeken over Arnhem, waarbij ook een plattegrond uit 1958 naar voren kwam; een Uitbreidingsplan in onderdelen Cranevelt (Vastgesteld bij Raadsbesluit). Het betreft een partiële herziening van het plan zoals dat reeds tijdens de Tweede Wereldoorlog, tussen 29 maart 1943 en 24 mei 1944, werd goedgekeurd door de Commissaris der Provincie Gelderland. Een zeldzaam document want er zullen niet veel exemplaren van zijn gedrukt en bewaard gebleven. De schaal 1 op 1000 maakt de kaart zeer gedetailleerd. Men kan met behulp van de legenda goed zien wat de bestemming van de percelen was en wat daarvan in de jaren ‘60 is gerealiseerd. Bovenaan is Burgers Dierenpark vermeld, links is de zoom van Park Zypendaal te vinden. Zichtbaar zijn voorts onder andere de Schelmseweg, de Kluizeweg, het Oremusplein, een gedeelte van de Cattepoelseweg en afzonderlijke woningen op de Bachlaan, Beethovenlaan, Händelstraat en Mozartstraat. De straten in de “Nieuwbouwwijk” zijn nog naamloos. Door het enorme formaat van 81 bij 117,5 cm is het moeilijk om de plankaart hier volledig tot zijn recht te laten komen.

Wie wil komen zien of zijn huis of flat – al dan niet in aanbouw – er ook op staat is welkom aan de Bachlaan 22. Doch wel: ‘na afspraak’

Marco van Kampen

Cranevelt, een bijzondere buurt in een mooie wijk



Op deze foto van Google Maps is goed te zien hoe groen Cranevelt is. Dat is geen toeval.

Onderstaande hebben we gehaald uit het Bestemmingsplan “Alteveer-‘t Cranevelt” (onherroepelijk), 2008. Hier is nog sprake van Alteveer-‘t Cranevelt, tegenwoordig is dat officieel de wijk Alteveer Cranevelt, met de buurten Alteveer en Cranevelt.

We hebben een klein stuk dikgedrukt, dat is voor ons de kern van het verhaal. Het verklaart waarom we ons zo op ons gemak voelen in Cranevelt, het is hier gewoon geweldig groen. Wij vinden dat we hier ook best trots op mogen zijn. De wijk als geheel ligt natuurlijk fraai, maar de bebossing van Cranevelt is echt bijzonder, zeker ook omdat dit dus al tientallen jaren geleden zo bedacht is.

“t Cranevelt, in het ontwerp-uitbreidingsplan van Granpré Molière, Verhagen en Kok uit 1933 worden voor het eerst een aantal stedenbouwkundige motieven en argumenten aangedragen om het gebied ‘t Cranevelt te gaan bebouwen. Gedacht werd daarbij aan geheel open bebouwing op een geaccidenteerd terrein o.a. ten behoeve van instellingen en dergelijke met enkele

monumentale accenten. In 1956 hebben gewijzigde stedenbouwkundige inzichten er toe geleid dat hier uiteindelijk een nieuwe woonwijk ontstaan is. Het belangrijkste motief daarvoor was de behoefte aan een bouwterrein voor een uiteenlopend scala aan woningen in een aantrekkelijke omgeving en de noodzaak de bestaande woonwijk Alteveer te vergroten en zodoende voor beide wijken tot een beter voorzieningenniveau te komen. Het centrale uitgangspunt bij het ontwerpen van de nieuwe wijk was dat het terrein zoveel mogelijk het oorspronkelijke karakter van bos zou behouden. Dit betekende dat het wegstelsel en bebouwing zich geheel aan het terrein moesten aanpassen. Het plan is zo ingericht dat de meest massale bebouwing in die gedeelten geprojecteerd is waar de bebossing het minst waardevol was. Uiteindelijk zijn in het gebied een winkelcentrum een aantal scholen en voornamelijk woningbouw (laagbouw) gerealiseerd in verschillende categorieën. De meergezinswoningen (hoogbouw) en de voorzieningen (scholen) zijn geconcentreerd langs de Kluizeweg vanaf het winkelcentrum naar de Schelmseweg. Voorbeelden uit de Finse en Duitse stedenbouw stonden hiervoor model. ‘t Cranevelt werd beschouwd als een proeftuin voor een later te bouwen

veel grotere wijk in het bosrijke gebied ten noorden van de Schelmseweg (die overigens nooit gebouwd is). Om deze reden werd geëxperimenteerd met de stedenbouwkundige vormgeving. Deze vernieuwingen in de verkavelingspraktijk zijn het waard nader toegelicht te worden, omdat ze voor ‘t Cranevelt de kern van haar ruimtelijke kwaliteit vormen. ‘t Cranevelt heeft een stedenbouwkundig plan gekregen dat kenmerkend is voor veel wijken uit de eerste periode na de tweede wereldoorlog. Het verkavelingsplan bevat veel zogenaamde ‘strokenbouw’. Kenmerk van strokenbouw is, dat de woningen geen gesloten blok met binnenterrein meer vormen, maar dat woningrijen met de achterzijde naar de voorzijde van de aangrenzende woningrijen werden gesitueerd. Om goed in de scheiding van privé en openbaar te voorzien, werden groenstroken toegepast tussen de achtertuinten en de voorkanten van aangrenzende woningrijen. Dit is in ‘t Cranevelt zeer consequent op verschillende manieren toegepast. **Cranevelt is een wijk waar bij de ontwikkeling nadrukkelijk is gekozen om de bestaande natuur, in de vorm van gemengd dennen- en berkenbos te sparen. Hierdoor bepaalt het bossige karakter in de vorm van bospassages, lanen en solitairen het specifieke karakter van de wijk, dit dient gehandhaafd te blijven.** Een belangrijke lange termijn succesfactor hiervoor is, de duurzame invulling en in standhouding van het groen (bos), de openbaarheid en maatvoering van de groenstroken en -veldjes, en het consequent voorzien in dergelijke groenvoorzieningen op alle overgangen van achtertuinten naar ‘Alteveer-‘t Cranevelt’ (onherroepelijk) openbare paden en wegen. Zeker nu tegenwoordig bij het gebruik en de inrichting van achtertuinten veel bewoners niet meer vanzelfsprekend beplanting toepassen en onderhouden, zijn de publieke groenstroken van het grootste belang.”

Jan Martens & Michiel Spee, twee blije Craneveltbewoners

Uitnodiging expositie



Via *Nextdoor* las ik een oproep waarin men buurtbewoners zoekt die het leuk lijken om te exposeren in recreatiezaal Craneveer, in de wijk Alteveer/Cranevelt, waar ik als echte Arnhemse geboren ben en nog steeds gelukkig (op die enorme bult) woon. Naast mijn fulltime baan als secretaresse bij een psychologenpraktijk, probeer ik tijd en energie te vinden om te schilderen. Mijn andere hobby's zijn: tuinieren in mijn enorme wilde-bloementuin, wandelen, lezen en natuurlijk gezellig tijd doorbrengen met mijn twee zonen. Op een recreatieve manier heb ik, na een flink aantal schilderlessen, het een en ander op doek gezet, voornamelijk beestenkoppen. Ik schilder op doek met acrylverf. De dierenkoppen die ik schilder zijn realistisch, ze kijken je direct en letterlijk aan, waardoor ze een bepaalde spanning uitstralen.

Ik vind het een hele leuke uitdaging om mijn schilderijen te laten zien aan buurtbewoners en vrienden en ben benieuwd naar de reacties. Graag nodig ik je uit om mijn werken te komen bekijken bij de opening op:
zaterdag 11 januari a.s. van 14.00-16.00 uur

De expositie is te zien in recreatiezaal Craneveer aan de Viottastraat. Je kunt tot eind maart 2020 een kijkje komen nemen op:
dinsdag van 9.30 -14.00 uur,
maandag van 14.00 -16.30 uur
vrijdag van 10.00 -12.00 uur en op afspraak.

Suus van Sitteren
s.sitteren@gmail.com - tel. 06 - 430 930 33

De natuur valt stil.
Storm en regen.

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.NL

Ter uitbreiding van ons team zijn we op zoek naar enthousiaste redactieleden en correspondenten die meedenken!!

- Voordelen:**
- integratie in de wijk •
 - staat goed op je CV •
 - altijd als eerste op de hoogte •
 - goed voor de uitbreiding van je netwerk •
 - je leert buurtbewoners kennen •
 - verbinding met de wijk •
 - gezellige avondjes •

Bel: 026 - 44 60 306
of mail: redactie@craneveer.nl

De Prakt(eik)

voor natuurgeliefte
schoonheid & lifestyle

De Prakt(eik)

Simone van Lieshout
Schoonheidsspecialist - Visagist
Loospad 17
6815 GA Arnhem
06-46287165 | info@deprakteik.nl
www.deprakteik.nl

Gezichtsbehandelingen
Lichaamsbehandelingen
Ontharen met wax
Diverse massages
Manicure
Eco-visagie
Workshops

Dr. Hauschka

Regenboog Schilderwerken
Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer
Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06
Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00
Herma Zuidema • Logistiek
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47
Nico Heimans • Vormgeving
Sweelincklaan 94 • 026-323 29 04
redactie@craneveer.nl
Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447 bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreative Vereniging Craneveer
Sylvia Kortenaar • Voorzitter
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-351 00 51
Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29
Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38
Inez van de Kerkhof
Kluizeweg 262 • 06-24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt
Maurice Lankheet • voorzitter
06-14 40 80 66
Ryklof Wander • secretaris
026-445 26 07
Joost Froeling • penningmeester
06-51 40 24 81
Michel Rauwers • Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl
Michiel Spee • parkeren/verkeer
verkeer@craneveer.nl
Hannie Riksen • algemeen
06-44 87 04 48
Marjan van Roon • algemeen
026-351 00 51
Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29
Jenine Hingstman • Buurtfabriek

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl
Ineke Langelaar
Gracia Bosman
Huibert Kortenaar

website@craneveer.nl

Vertouwenscontactpersonen:
Desiree van Rookhuijsen
Maurice Lankheet 06-14 40 80 66

Oplage: 1750 exemplaren
Vormgeving: Nico Heimans
Druk: DrukkerwerkMax, Duiven

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Biljarten Damesgym Badminton	Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 12.30 - 14.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur (om de week) 19.30 - 22.30 uur 20.00 - 21.00 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym 1 Kindergym Kindergym Zumba Koor Volver BBB	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal beneden Recreatiezaal Gymzaal beneden
Donderdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 14.00 - 15.00 uur 16.00 - 17.00 uur 19.00 - 20.15 uur 20.30 - 21.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Tai Chi beginners Tai Chi Gymfit 60+ Rustige Yoga Spaans beginners Spaans conversatie Volleybal	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Overige activiteiten 55+
In de boven-gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30 - 16.30 uur **Tai Chi voor 55+ mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v. Maanen 026-3511413.

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer
Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie
In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem.

Opzegging van het lidmaatschap
Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen.



21 t/m 23 dec · 27 t/m 30 dec · 2 t/m 5 jan

Vanaf 15 tot 20 uur toegang slechts € 10,-

www.burgerszoo.nl/pasarmalam

**OOK 2^E KERSTDAG
VAN 12 TOT 17 UUR**

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

