

CRANEVEER



Wijkblad van 't Cranevelt en Alteveer



**Paaseieren zoeken
op zondag 5 april
in het
Openlucht Museum**

zie pagina 15

Wil jij / wilt u dit jaar ook
helpen? mail naar:

bestuur@craneveer.nl

of bel met Marjan van Roon

026-3510051



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61 - 63 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- **Een ruim assortiment glutenvrije produkten**
- **Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries**
- **Een ruim assortiment Biologische en Rawfood produkten**
- **Lactosevrije produkten (kaas, melk, yoghurt)**
- **Elke dag vers brood en gebak van bakker Derks**
- **Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden**
- **Ruime parkeergelegenheid**



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00 u
Zaterdag van 8.00 tot 20.00 u
Zondag van 12.00 tot 18.00 u

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 28 maart.
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 9 maart.

Coverfoto: Andrew van Eck

Uw foto op de omslag?

Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Ook adverteren?

Neem contact op via advertenties@craneveer.nl

Van de redactie

Het is fijn om van verschillende kanten te horen dat het blad goed ontvangen wordt en dat veel mensen het lezen. Een aantal mensen heeft gereageerd op de oproep van de redactie om nieuwe vrijwilligers. En we hebben maar liefst 3 nieuwe redactieleden en een schrijver gevonden! Het is erg fijn dat we nu ondersteuning krijgen en taken over kunnen dragen.

We zijn blij dat we een uitgebreid wijkblad kunnen maken met informatie van en voor de wijk. Ook dit keer een mooi gevuld blad met allerlei informatie voor jong en oud. En de agenda is ook weer gezellig gevuld met leuke activiteiten. In dit blad wordt teruggekeken op activiteiten die geweest zijn en er zijn aankondigingen en oproepjes voor komende activiteiten. En dan denk ik natuurlijk aan het Paaseieren zoeken in het Nederlands Openluchtmuseum (zo bijzonder dat wij dat mogen daar) en Koningsdag op het Oremusplein. Bij beide leuke kinder-activiteiten zijn nog "handjes" ofwel buurtbewoners nodig die kunnen helpen. Ik vond het zelf altijd gezellig om te doen. Soms hielp ik vantevoren (zoals met het verstoppen van de eieren en hazen of het uitzetten van de route), soms hielp ik met het opzetten of juist opruimen van een activiteit. En als mijn man met de kinderen naar de activiteiten ging, hielp ik bij de activiteiten zelf. Met andere woorden: het valt prima te combineren, ook met jonge kinderen.

In dit wijkblad ook weer een interview. Dit keer met Ans. Ik ontmoette de 85-jarige bij het clubje tafeltennissers in het wijkgebouw Craneveer. Ze speelt met veel enthousiasme en heel fanatiek tafeltennis, ook tegen mij. Ze vertelde tijdens het spelen, tussen neus en lippen, dat ze mee had gedaan met een WK voor ouderen. Een erg interessant en aardig persoon en ik heb haar geïnterviewd: Ans van der Werf-Verhasselt.

Wij wensen u weer veel leesplezier. En mocht u ons iets willen sturen, dan kan dat via redactie@craneveer.nl.

Astrid de Winther
Namens de redactie



*Op de eerste dag van het nieuwe jaar verrees Arnhem langzaam en verstild uit de mist...
Mooi als altijd.*

De coverfoto is van Andrew van Eck (Arnhem).

*Voor de fotografen onder ons:
Gemaakt op: 1 jan 2020 - 9.53 u. met een Nikon D7500
Diafragma F7/7.1 - 1/60 sec - ISO-500 - 35 mm.*

Agenda

Zondag 9 februari
Meditatie stadsverlichting in Buurtfabriek

Maandag 10 februari
Spreekuur verduurzamen van je woning in Buurtfabriek

Woensdag 12 februari
'Buurt aan Tafel' in de Buurtfabriek

Zondag 16 februari
Lezing Reconnectieve Healing door Anita Dulos in Craneveer

Donderdag 20 februari
Informatie-avond enqueteresultaten Duurzaam Craneveer - Buurtfabriek

Maandag 24 februari
Spreekuur verduurzamen van je woning in Buurtfabriek

Donderdag 5 maart
Pastelkrijt Workshop in de Buurtfabriek

Vrijdag 6 maart
'Buurtfabriek Ontmoet'

Zondag 8 maart
Meditatie stadsverlichting in Buurtfabriek

Woensdag 11 maart
'Buurt aan Tafel' in de Buurtfabriek

Zaterdag 14 maart
NL Doet: Aanleg buurtmoestuin Buurtfabriek

Vrijdag 20 maart
Pannenkoekendag Buurtfabriek

Zaterdag 21 maart
Landelijke opschoondag Beethovenplein

Zondag 29 maart
Lezing Nellie Marcus over Mexico-Stad Craneveer

Zaterdag 4 april
Inzameling 'Arnhem Helpt Arnhem' Craneveer

Zondag 5 april
Paaseieren zoeken in het Openlucht Museum (opgave vereist)

Zondag 19 april
Open dag Scouting Anne de Guigne (Wolflaan)

Dinsdag 21 april
Repaircafé Buurtfabriek

Maandag 27 april
● Koningsdag

Verras uzelf...



in de wereld van
aromatische oliën en
plantenextracten.
Ervaar een weldaad aan
zachtheid, harmonie en
geursensaties van mijn
gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden?
Bel vrijblijvend, ook voor
andere behandelingen.
En voor natuurlijke en
biologische make-up heb ik
NVEY ECO producten in
mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois - Wagnerlaan 122
6815 AG Arnhem
Telefoon 026-445 30 70 / 06-54 28 10 18
jeannetteloois@gmail.com
www.jeannettelooishuidverzorging.nl

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten
verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een
mooi boeket wilt laten bezorgen

4

5

Van het Bestuur

Januari ligt weer achter ons. Een drukke maand voor Craneveer. Het eerste weekend hadden we de nieuwjaarsreceptie. Deze hebben we nu voor de tweede keer achtereen georganiseerd, dus het wordt bijna een traditie. Net als vorig jaar was het ook nu weer erg gezellig. We hebben ruim 70 wijkbewoners mogen begroeten die ons en elkaar de beste wensen hebben toegewenst.



Ook hebben we die middag een cheque van de Coop in ontvangst mogen nemen. De statiegeldactie was ten gunste van Craneveer. Van Wijnand Manders kregen we het mooie bedrag van € 470,90. We bedanken de Coop en iedereen die zijn statiegeld heeft gedoneerd hiervoor hartelijk. Ik herhaal hierbij mijn oproep die ik tijdens de receptie deed: graag willen we dit bedrag dit jaar besteden aan een activiteit voor kinderen. Bijvoorbeeld een buitenspeeldag. Er werd gelijk

geopperd dat we hierbij wellicht samenwerking kunnen zoeken met verenigingen op het sportpark. Of weer onderaan de Sweelincklaan, waar eerdere buitenspeeldagen zijn gehouden. Ideeën genoeg dus, maar we zoeken 3 à 4 mensen die dit verder willen oppakken en uitwerken.

Er zijn mij ook weer leuke andere ideeën aangereikt, maar die gaan we eerst wat verder uitwerken voor we ze vermelden.

Het tweede weekend was nog wat meer gevuld met activiteiten. Er is weer een prachtige expositie geopend. Dit keer van Suus van Sitteren. Op onze Facebook pagina kunt u al een aantal schilderijen bewonderen, maar in het echt zijn ze nog mooier en zo levensecht. Er is er specifiek eentje bij die ik wel in huis zou willen hebben, zo indrukwekkend vind ik die. Het was een gezellige, goed bezochte opening. Openingen zijn overigens altijd voor iedereen uit de wijk vrij toegankelijk, dus kom ook gerust een keer langs.

Het gebeurt niet zo vaak dat er ruim boven de 100 mensen in de recreatiezaal komen op een dag. Maar die zondag wel. We waren namelijk startpunt voor de oriëntatieloop. Dit wordt door een aantal mensen fanatiek beoefend, de ervaren lopers waren dan ook al snel weer terug. Vanuit de wijk heeft ook een aantal mensen meegedaan, maar dan recreatief. Mijn zoon van acht was één van hen. Hij vond het ontzettend leuk om te doen, echt een aanrader om een park in je

Craneveer

buurt (in dit geval Zypendaal) op een andere manier te ontdekken, je mag namelijk van de paden af.

Dan hadden we ook nog een vergadering op de agenda staan en de start van de nieuwe reeksen zelfverdediging en Spaans. En natuurlijk nog de bingo. De prijzen worden nu gekocht (en gekregen hier en daar), maar terwijl ik dit stuk schrijf moet de bingo nog plaatsvinden. Dus als ik nu al schrijf dat het een hele leuke middag was, dan is dat wat vreemd.

Samen met de redactie en de webredactie zijn we als bestuur gaan eten. Om eens in een andere setting met elkaar te praten, te horen waar we zoal mee bezig zijn en hoe we gezamenlijk onze vereniging kunnen versterken. Maar ook om op die wijze onze dank uit te spreken voor de inzet van een ieder voor Craneveer. Als we uit eten gaan, gaan we het liefst in of dicht bij de wijk. Dit keer was Renao onze keus.

In deze Craneveer treft u een oproep aan voor een nieuwe penningmeester. We zijn al langer op zoek naar vervanging voor Jorgo, die na tien jaar graag wil terugtreden. Heeft u enige financiële kennis en wat tijd over, lees dan alstublieft de oproep. Ook kunnen we nog wel wat mensen gebruiken die af en toe willen helpen achter de bar. Heeft u hiervoor interesse, meld dit via bestuur@craneveer.nl.

Sylvia Kortenaar



Marieke van Eeden

M75
M75 Huiswerkbegeleiding, studiebegeleiding
en bijlessen Arnhem

VMBO HAVO VWO
Voor elke leerling maatwerk.

- Begeleid huiswerk maken individueel of in een kleine groep.
- Specialistische studiebegeleiding voor leerlingen met extra leerbehoeften.
- Doelgericht werken aan je schoolvakken.

M75
Waterbergseweg 3
6815 AL Arnhem
www.m75.nl
info@m75.nl
06 44 760 888



Gediplomeerd leerkracht - remedial teacher - autisme specialist

Mozaiek onder de Bartholdy flat

Door buurtbewoners werden wij geattendeerd op de mozaiek in het tunneltje onder de woningen tussen Oremusplein en de Mendelsohnlaan, onder de Bartholdy-flat. Deze is zo'n 4 maanden geleden gemaakt. De opdrachtgever van het kunstwerk is de DrieGasthuizenGroep. De tegeltjes zaten er al. Ze zijn over gespoten als een soort "graffiti" door een kunstenaar welke deel uit maakt van een plaatselijk/regionaal kunstenaarscollectief. Hij heeft vanuit de pixels van een foto van Bartholdy het kunstwerk vervaardigd. Aan de ene kant zie je een viool. Aan de andere kant Bartholdy. Als je er vlak voor staat dan zie je het geheel niet helemaal, van een afstandje wel degelijk. Reactie van bewoners



foto's: Anneke van Maanen- Rietveld

Marietta Schwarz: 'Wat leuk, ik wist dat het gemaakt zou worden, want ze zijn bij mij geweest om foto's te maken van een viool!'
Loes: 'Ik kom er iedere dag langs en doorheen en was prettig verrast door zoveel schoonheid.'



Liesbeth: 'Wat is het prettig dat deze wanden zo mooi zijn geworden. Hulde aan de bedenkers en uitvoerders'.
Xandra: 'Het ziet er inderdaad prachtig uit! Echt een verbetering.'

Column Voetbalmoeder 2.0

Het voetbalseizoen is in volle gang. We draaien mee als vrijwilligers, bardiensten, slapen op het slaapmutsentoernooi, rijden: we doen het allemaal. En ik moet zeggen, we raken er langzaam aan gewend. Het is eigenlijk wel leuk! Zelfs het vroege opstaan gaat ons best goed af. Maar waar ik het meest aan moet wennen is het feit dat onze telefoon de dag ná een wedstrijd van onze dochter roodgloeiend staat met appjes van: -wie toch die éne rode sok is- en -wie heeft de andere van het eigen paar-...een soort kwartet van haar team, via de app, zeg maar. En dat bijna elke week!

Maar goed, hier hoort ook een échte voetbalwedstrijd bij! Eerst met de vrijkaarten van het slaapmutsentoernooi naar Vitesse en daarna naar de Nederlandse Leeuwinnen. Daar hadden we wel zin in! Het parkeren bij de wedstrijd van Vitesse ging goed, dus dat zou dan ook wel gaan, dachten we....

Gewapend met pakjes drinken, snoepjes en in het oranje gingen we om 18.00 u op pad. Mooi op tijd zou je zeggen. Aangezien de wedstrijd om 20.00 u zou starten. Eerst parkeren daarna langs de Mac en dan op ons gemak naar de wedstrijd.

Dát was te mooi om waar te zijn.... De parkeerplaatsen bij het stadion bleken voor VIP's, dus niet voor ons. Parkeren moesten we helemaal op Rijkerswoerd en

dan met de pendelbus terug naar het stadion. Vol goede moed sloten we achteraan in de rij die ons naar Rijkerswoerd bracht, om vervolgens met een propvolle bus weer terug te worden gebracht. Om 19.15 u waren we dan eindelijk bij de Mac. Eén uur later dan gepland, want de rit van huis naar het Gelre Dome duurt normaal niet langer dan 15 min. Snel bestelden we wat en namen het eten mee om het in het stadion op te eten. Helaas was ook dát niet de bedoeling. Dus propten we onze *Big Mac*, frietjes en *Happy meal* op een tochtig hoekje naast de ingang naar binnen om stipt om 19.55 u op onze plek te ploffen. Bijna twee uur later!!! Ietwat gehaast en met een enorme koffiegaap begonnen we aan de wedstrijd, wat een feest!

Maar... wie is nu wie? Van die grote afstand moesten we goed kijken en al helemaal om de goals te kunnen zien. Even terug kijken in de herhaling is er niet bij. En waar is Lieke Martens???

Het mocht de pret allemaal niet drukken. In de pauze haalden we een heerlijke kop koffie, we lieten de kinderen snoepjes rond delen en genoten van de overwinning van de leeuwinnen. Om 23.30 u lagen de kinderen doodop in bed. Een slechte tijd voor een door-de-weekse-dag, maar: *Herinneringen zijn gemaakt*, zoals ik mij zo mooi heb laten vertellen. En de volgende keer gaan we weer!!

Willeke

7

BIANCARE

* PEDICURE * AMBULANTE PEDICURE *
* NAGELS * MANICURE *

BIANCARE de pedicurepraktijk in uw wijk! Verwen uzelf of een ander eens met een heerlijk voeten verwen moment. Voor de dames te combineren met nagellak of gel color. Bent u slecht ter been? Tegen een kleine extra vergoeding kom ik ook bij u thuis.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE,
Bianca de Blécourt

Vlotstraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com

Biancare
nagelstyliste & pedicure

ProVoet

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN STOMEN & WASSEN

**OP ALLE GORDIJNEN
10% KORTING!**

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!

EMAIL: WASTOSERVICE@LIVE.NL

★★★★★

SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL

**Dakdekkersbedrijf
J. Jurriens & zn.**

**Voor AL uw voorkomende
dakwerkzaamheden!!**

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Trespa, Keralit enz.

Telefoon: 0316 - 26 70 12

www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl

**brasserie
DE BURCHT**

DAGELIJKS VANAF 10.00 UUR GEOPEND VOOR LUNCH,
BORREL & DINER • OOK VOOR SPECIALE GELEGENHEDEN

balletje & zo Hét adres voor ouderwets
lekkere gehaktballen
en stamppot

Rosendaalseweg 485 • reserveren 026 - 354 91 10 • info@brasserieдебurcht.nl

PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 3826221 06 - 23762033

'Met tafeltennis wordt je gezond oud hoor', aldus Ans van der Werf-Verhasselt

interview: Astrid de Winther

Soms kom je iemand tegen in de wijk waarvan je denkt: die is interessant! Zo kwam ik bij de tafeltennisgroep in Craneveer Ans van der Werf-Verhasselt tegen, zij is 85 jaar en enthousiast tafeltennisster.

Ze komt oorspronkelijk uit Gennep in Noord Limburg. Ze volgde de verpleegstersopleiding in Groningen en ging werken in het academisch ziekenhuis aldaar. 'Aan het eind van mijn avonddienst ging ik vaak zingen met de patiënten die bij mij op zaal lagen. Ik werkte op een zaal met patiënten met gebroken ledematen. Die lagen er zo'n 6 weken en het was leuk of hen wat te entertainen. Iedereen was enthousiast en genoot. Ik werd er bijna voor ontslagen maar patiënten namen het op voor mij. Door patiënten en kennissen werd ik gewezen op een talentenjacht geleid door Kees Schilperoord. Ik deed mee en zong maar ging af als een gieter. Ik ontmoette daar mijn man. Ik heb dan wel niet gewonnen maar hield er wel een man aan over.

We zijn in 1961 getrouwd en kregen later 2 zoons. In 1969 studeerde mijn man af en kreeg een baan bij Akzo. We konden kiezen waar we wilden

Velp gewerkt en is daarna 8 jaar verpleegkundige op de Arnhemse Buitenschool bij zieke kinderen geweest. Verder heeft ze in bejaardenhuizen en met de schoolarts gewerkt. Haar laatste baan had zij in Elderhoeve bij demente bejaarden. 'Ik was daar niet als verpleegkundige, maar om die mensen op te vangen. Met muziek en zingen kom je een heel end. Op mijn 60e ben ik gestopt met werken. Ik ben daarna nog wel als vrijwilligster tot mijn 65e daar gaan dansen en zingen. Zo mooi om mensen zo blij te maken'. Ze heeft 6 jaar vrijwilligerswerk in de bierbrouwerij van het Nederlands Openlucht museum gedaan. 'Maar jammergenoeg moest ik daar met 80 jaar stoppen met vrijwilligerswerk. Ik heb nog wel geklaagd over leeftijdsdiscriminatie bij de toenmalige directeur, maar dit was een regel'.

Na haar werkende leven is zij allerlei opleidingen gaan volgen zoals polariteitsmassage, shiatsu, holistische pulsingen en de Bowen-techniek. Met deze techniek, een vorm van zachte manuele bewegingen, heeft ze een praktijk aan huis opgezet. 'Ik mocht geen praktijk beginnen want ik was te

Jammergenoeg moest ik daar met 80 jaar stoppen met vrijwilligerswerk.

oud. Ik heb de belasting gebeld en gevraagd wat te doen. Zij stelden flink wat vragen en toen mocht ik mijn gang gaan en ben ik aan huis mijn praktijk gestart. Ik had een schoonmaakhulp uit Chili die rugpijn had en die ik kon helpen met

de Bowen-techniek. Ze ging met haar man terug naar Chili en ik zei "ik kom weleens kijken". Ik wist niet eens waar Chili lag maar ben daar heen gegaan. Ik dacht dat ik op vakantie ging maar werd de eerste dag al meegesleept door de burgemeester naar dorpjes met kinderen op schooltjes. Daar heb ik veel mensen behandeld. En toen ik zag hoe de kinderen grote enden moesten

lopen en op welke (te kleine) schoenen, heb ik een flink aantal paar nieuwe schoenen en sokken gekocht. Ik vond dat de burgemeester voor dat soort zaken moest zorgen en heb daarom een "audiëntie" aangevraagd en een tolk meegenomen. De burgemeester maakte de opmerking "Hoe meer de kinderen lijden, hoe hoger ze in de hemel komen". Ik was razend. Maar later heeft de burgemeester



met mijn vroegere hulp (die nu in de gemeenteraad zit) voor alle kinderen van een schooltje nieuwe schoenen gekocht.

Ik ben uiteindelijk zo'n 8 keer in Chili geweest. Ik heb daar mensen geleerd hoe ze elkaar met deze techniek konden helpen. De laatste keer was ik er 2 jaar geleden om te kijken wat er van projecten die ik had opgezet en gefinancierd was geworden. Het revalidatiecentrum was fantastisch om te zien'.

Verder heeft Ans veel in Amerika gereisd, soms alleen en soms met haar zoons. 'Mijn man vond het prima als ik alleen of met onze zoons ging'. Ans heeft 6 jaar voor haar zieke man gezorgd. Toen er appartementen

op de Beethovenlaan zouden worden gebouwd, had ze een mooie uitgezocht. Spijtig genoeg was hij al weg. 'Toen ik in 2012 zag dat ze een mooie flat gingen bouwen aan de Oude Kluizeweg, heb ik ons daarvoor ingeschreven. Half april 2013 gingen we er wonen. Mijn man is 2015

Durf je het aan, succes verzekerd.

gestorven. Vanaf 2014 lag hij veelal in ziekenhuizen en op het eind in een hospice. Door vriendinnen werd zij geattendeerd op een datingsite voor 60+. Samen met haar vriendin heeft zij een bericht geschreven: "Durf je het aan, succes verzekerd". Er kwamen veel reacties op. Ze koos 3 mannen waarmee ze op date ging. Op 1 april 2018 had zij een goed gesprek met Piet in restaurant Trix. 'Hij mocht mij naar huis brengen maar na enige tijd zei ik: je moet nu wel weg want zo komt de volgende'. Ze is nu heel gelukkig met Piet.

Tafeltennis

Op haar 13e is Ans begonnen met tafeltennis. 'In eerste instantie met een netje op de keukentafel en later kregen we een echte tafeltennistafel in de winkel van mijn moeder. Mijn moeder zorgde voor 9 kinderen. Toen mijn vader in de oorlog was vermoord moesten wij naar kostschool bij strenge nonnen in het klooster in Aarle Rixtel. Dan kwam je 3 x per jaar thuis. Mijn moeder had het druk met de textielzaak die mijn grootvader in 1894 was begonnen. Mijn moeder heeft het na de oorlog weer opgebouwd, ze was

een echte zakenvrouw. Later zijn mijn broers in de zaak gegaan. Als ik thuis was, gingen we tafeltennissen. Als de winkel dicht was haalden we de tafel tevoorschijn. Ik had 5 broers dus ik heb heel goed leren verdedigen. Toen ik met mijn gezin in Velp kwam wonen, ben ik lid geworden van tafeltennisclub sportclub Velp. Daar ben ik 20 jaar lid van geweest. We beheerden de kantine en mijn man was penningmeester. Bij die club werd er zoveel gerookt en daar kon ik echt niet tegen. Toen ik er wat van zei, werd er gezegd "dan ga je toch bij een niet-rokers-club". Ik ben kwaad vertrokken. Mijn kinderen hebben daar altijd getafeltennist. Zo'n 20 jaar geleden zag ik een advertentie in de Arnhemse Koerier voor een tafeltennisgroep. Ik ben daar op de Hoogkamp gaan kijken en ben gaan tafeltennissen in de NOM-groep. Die groep is opgericht in de Nederlands Openluchtmuseum, vandaar de naam. Nu noemen we het "Nooit Opgeven Makkers" en spelen we bedrijfscompetities. De spelers zijn middelbaar of ouder, ik ben overal de oudste. Ik train 1 x per week en daarnaast spelen we 1 x per week in de zaal competitie.

Haar zoon liet haar een filmpje zien van een WK-kampioenschap voor ouderen en ze werd enthousiast. 'Ik dacht: dat kan ik ook en ik heb mij opgegeven. Samen met mijn jongste zoon ging ik naar het WK 2016 in Spanje. We speelden in een zaal met 200 tafels dus dat was flink zoeken en een enorme kakafonie van lawaai. Het was goed

geregeld en mooi om mee te maken. Vrienden die op vakantie in Spanje waren kwamen mij aanmoedigen. Mijn opslag was niet helemaal juist en daar waren ze heel streng op. Vooral de Japanse spelers waren zeer fanatiek. Soms kun je mensen niet verstaan maar het is wel leuk om tegen ze te tafeltennissen. Ik heb geen medaille gewonnen maar had wel veel plezier. Ans vindt het jammer dat ze zich niet meer kan inschrijven voor het WK in Bordeaux dit jaar. Maar wie weet kan ze naar de Europese kampioenschappen in Cardiff volgend jaar.

Ze speelt nu ook tafeltennis in de wijk. 'Ik werd door een vriendin geattendeerd op tafeltennis in de wijk en zodoende speel ik nu met veel plezier tafeltennis in Craneveer'. Daarnaast speelt ze bij NOM-groep 1 à 2 keer per week. 'Ik speel in de laagste klasse maar ben best goed en fanatiek. Maar ik word al een jaartje ouder. Dinsdag begint de competitie weer. We spelen dan 3 wedstrijden en een dubbel op 1 avond'. Haar zoons zijn ook al jaren aan het tafeltennissen. Haar jongste zoon komt af en toe vanuit Groningen om training te geven bij haar NOM-club. 'Ik leer nog steeds. Mijn jongste zoon leert mij trucjes en ook een betere opslag. Hij is trots dat ik nog steeds bij wil leren'.

Bedankt Ans! En leuk dat ik af en toe tegen je mag tafeltennissen en dat je mij leuke trucjes leert.

Astrid de Winther

	De Prakt(eik) voor natuurgardens schoonheid & lifestyle	
	De Prakt(eik) Simone van Lieshout Schoonheidsspecialist - Visagist Loospijd 17 6815 GA Arnhem 06-4628766 info@deprakt(eik).nl www.deprakt(eik).nl	
	Gezichtsbehandelingen Lichaamsbehandelingen ontharen met wax Diverse massages Manicure Eco-visagie Workshops	

2^e hands kinderkleding- en speelgoedbeurs

Altenieuw 10^e editie!

zaterdag 14 maart 10.30 - 12.00
in Craneveer

Neem een stevige tas en contant geld mee (geen pin), zodat je lekker kunt winkelen. Er is weer veel moois!

Voor informatie over het aanvragen van een verkoopnummer zie onze website. Inleveren kleding: vrijdagavond. Lijkt het je leuk om te helpen tijdens de beurs? Stuur ons dan een mailtje.

www.altenieuw.nl altenieuw@gmail.com



'Over de Waal varen met een notarisboot.
En dan uitgestrooid,
aan de kant van Lent,
waar ik geboren ben en dan
meegenomen worden door de stroom.
Dat is mijn diepste wens.'

Omdat elk mens uniek is

Een gedenkwaardige uitvaart is altijd een persoonlijke uitvaart die je intens kunt beleven, omdat je de geruststelling hebt dat alles tot in detail is geregeld. Vóór de uitvaart, tijdens en daarna.



www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Rouwcentrum Kramer Weg langs de Begraafplaatsen 3 6815 AZ Arnhem
Tel. 026-442 31 02 E-mail kantoor@kramerbv.nl



Huiswerkbegeleiding en bijles

op elk niveau

- Persoonlijke en positieve ondersteuning
- Eigen methode: Lyceo Leren Leren®
- Onze vaste vestigingsmanager staat voor je klaar

Een onbezorgde schooltijd, dat gaat niet altijd vanzelf. Soms heeft een kind extra ondersteuning nodig: uitleg bij dat lastige vak, hulp bij het plannen van huiswerk of persoonlijke support in de spannende examentijd. Daarom zijn wij er, met begeleiding bij het schoolwerk en persoonlijke, positieve aandacht voor iedere leerling. Met onze ondersteuning richten we ons niet alleen op de lesstof, maar ook op de motivatie, zelfstandigheid en het zelfvertrouwen van uw kind.

Meer weten? Neem contact met ons op voor een persoonlijke kennismaking

071-7900040
info@lyceo.nl | lyceo.nl



Van de wijkraad **wijkidee**

Het is weer zover; de inschrijving voor het jaarlijkse Wijkidee 2019

In 2017 zijn we gestart met het beste wijkidee van Alteveer – Cranevelt. Een jaarlijkse geldprijs van € 2.000,- die wij als wijkraad beschikbaar stellen (t/m 2021) om het beste idee van wijkbewoners ook werkelijkheid te laten worden. In 2017 is een bankje rondom een boom op het "krokodillenveldje" (Chopinstraat) gerealiseerd. In 2018 is het 'welkom in onze wijk'-bord geplaatst op de hoek van de Kluizeweg/Peter van Anrooijlaan. En in 2019 is met een grote groep bewoners een lange tafel van sloophout gemaakt in de Buurtfabriek.

Voor **2020** kunnen weer ideeën worden ingebracht! We hebben een paar regels opgesteld waar het idee aan moet voldoen:

- Het idee moet vernieuwend zijn en bedoeld om de sociale cohesie te vergroten/versterken;
- Het idee heeft een breed draagvlak bij direct omwonenden;
- Het idee is voldoende uitgewerkt

v.w.b. ontwerp en materialisering;

- Het idee voldoet aan redelijke eisen van de gemeente als het gaat om inpassing in het openbaar gebied;
- Het idee moet uiterlijk 1 mei 2020 zijn ingediend.

Het beste idee wordt door het bestuur van de wijkraad bepaald. De wijkraad zal het idee met de gemeente bespreken en na goedkeuring realiseren. Ideeën voor 2020 zijn welkom op wijkraad@craneveer.nl.

Rijnstate

Voor de oplettende lezer; de ondertekening van het nieuwe convenant met Rijnstate heeft inderdaad nog niet plaatsgevonden. We zijn nog steeds in overleg met Rijnstate omtrent het aanscherpen van afspraken. Vooral rondom geluid en verkeer/parkeren. Daarnaast zijn we ook in overleg hoe we de communicatie kunnen verbeteren rondom alle ver- en nieuwbouwactiviteiten. Er speelt op dit moment zoveel dat er soms wel iets mis gaat. Tot slot nog enkele weetjes omtrent Rijnstate:



- Nadat de zusterflat gesloopt is, wordt de locatie ingevuld met parkeerplaatsen;
- P6 blijft in gebruik tot 2023. Daarna wordt de plek terug gegeven aan de natuur.

Kortom; een convenant met Rijnstate blijft van groot belang!

Maurice Lankheet
Voorzitter Wijkraad

Interessant en nieuw inzicht in de dynamiek van genezing

Ervaringsgerichte lezing en korte demonstraties *Reconnective Healing* en *De Reconnectie*.

Reconnective Healing dankt zijn naam aan Eric Pearl, een voormalig chiropractor uit Los Angeles.

Vele praktijkervaringen en wetenschappelijke studies (Dr. Schwartz, Dr. Korotkov en Dr. Chopra) hebben inmiddels aangetoond dat het werkt. De frequenties, waarmee wordt gewerkt, activeren het zelfregulerend vermogen en het geeft balans op emotioneel, fysiek, mentaal en spiritueel nivo. Ze herinneren ons aan de natuurlijke staat van 'heelheid' en 'gezond zijn' en verbinden ons met wie we in essentie zijn. Zijn werk is beschreven in zes boeken, waaronder zijn eigen bestseller:

The Reconnection: Heal Others, Heal Yourself.



Op 16 februari geeft Anita Dulos van *Open Hart* een ervaringsgerichte lezing, inclusief enkele demonstraties!

Het vindt plaats in Recreatiezaal Craneveer, Viottastraat 10, Arnhem.

Je bent van harte welkom!

Zaal open om 14.00 u. Het begint om 14.30 u en duurt tot circa 16.30 u.

De entree bedraagt 3 euro en dat is incl. een kopje koffie of thee.

Je bent van harte welkom! Graag opgeven via AnitaDulos@openhart.org of via Whatsapp/SMS: **06-228 983 42**. Vol is vol.



COLUMN ACUPUNCTUUR deze keer: Dry Needling

12

De laatste tijd hoor je steeds meer over Dry Needling. Dry needling is een zeer effectieve techniek voor behandeling van spierpijnen en spiergerelateerde klachten, waarbij lokale verkrampingen in spieren en/of uitstralende pijnen optreden. Patiënten vragen mij regelmatig of dat ook acupunctuur is. Het lijkt er wel op. Je gaat met een dunne naald door de huid tot in een spierknoop of triggerpoint met als doel de spanning in de betreffende spier op te lossen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan stijve spieren en gewrichten, rsi klachten, (tennis)elleboog onderarm en pols, klachten van de nek, lage rug, heup en beenspieren. Eigenlijk alles waar spieren bij betrokken zijn, maar ook klachten als hielspoor en hoofdpijn. Door mijn jarenlange ervaring in het behandelen pijnklachten, zowel als massagetherapeut als acupuncturist, weet ik dat een combinatie van Traditionele Acupunctuur en Dry Needling, soms aangevuld met massage het meest effectief is bij het behandelen van aandoeningen aan het bewegingsapparaat.

Dry needling is qua theorie gebaseerd op anatomische en neurofysiologische principes. In de acupunctuur werken we met energetische modellen waarbij gebruikt gemaakt wordt van heel specifieke punten op energiebanen in het lichaam. Het prikken van een pijnlijk punt, anders dan een acupunctuurpunt, is in de acupunctuur zeer gangbaar. Deze punten worden 'ah-shi'-punten genoemd. Wat betekent 'ja, daar!' in het Chinees. Het nadeel van het prikken van triggerpoints zonder een gedegen kennis van de acupunctuur is dat de kans bestaat dat onbedoeld een energetisch krachtig acupunctuurpunt wordt geactiveerd waardoor de situatie kan verergeren of er klachten op een ander vlak ontstaan.

Afhankelijk van uw pakket worden de behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. Heeft u ook pijnklachten of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact op met:



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42

telefoon: 06 - 54 60 40 04

email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuur-vandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
van 7:00-19:00 uur
M: 0621584193
www.ukkepukkie.online

13

Burgers' Zoo groeit op verschillende fronten

Arnhems dierenpark ontvangt 1.129.234 bezoekers, ziet aantal abonentenhouders toenemen, opent nieuwbouw en fokt succesvol met zeekoeien en Maleise beren.

Koninklijke Burgers' Zoo is tevreden over 2019. In totaal passeerden 1.129.234 bezoekers de toegangspoort en zag het Arnhemse dierenpark het aantal abonentenhouders stijgen. De doodshoofdapen, maki's en neusberen kregen gloednieuwe verblijven en ook de buitenspeeltuin werd volledig vernieuwd. De Caribische zeekoeien kregen een jong en de Maleise beren maar liefst drie: beide diersoorten planten zich maar moeilijk voort in dierenparken.

Nieuwbouw en foksucces

Op 21 februari 2019 openden Arnhemse schoolkinderen de volledig vernieuwde buitenspeeltuin, terwijl op 18 april 2019 de nieuwe verblijven voor doodshoofdapen, maki's en neusberen werden geopend. Bij de Maleise beren werden maar liefst drie jongen geboren bij twee verschillende vrouwtjes. Ook de Caribische zeekoeien kregen een gezond jong. Beide diersoorten zijn vrij zeldzaam in Europese dierenparken en krijgen weinig jongen. Met de geboorte van wederom een breedlipneushoorn groeide Burgers' Zoo uit tot één van de belangrijkste fokkers van deze diersoort in Europa.

Natuurbehoud over de hele wereld

Het Arnhemse dierenpark beschermt in het Midden-Amerikaanse land

Belize met behulp van een team Belizaanse rangers 24-7 een natuurgebied van ruim 400 vierkante kilometer op zeer succesvolle wijze. In 2019 zijn bovendien belangrijke stappen gezet om dit gebied in 2020 hoogstwaarschijnlijk fors te kunnen uitbreiden. De internationaal gerenommeerde natuurbeschermer Russell A. Mittermeier reikte dit jaar de Future For Nature Awards en een geldbedrag van 50.000 euro per winnaar uit aan drie jonge, getalenteerde natuurbeschermers.

Bijzonder hoofdsponsorschap

Ter gelegenheid van het jubileum van 75 Jaar Market Garden heeft Burgers' Zoo zich samen met het Nederlands Openluchtmuseum opgeworpen als hoofdsponsor van Vitesse, waarbij het museum op de thuisshirts is vertegenwoordigd en het Arnhemse dierenpark op de uitshirts prijkt. In dit historische jaar voor de stad Arnhem wilden drie echte Arnhemse organisaties zich nauw met elkaar verbinden om gezamenlijk de stad te promoten.

Educatieve inspiratie

Educatie vormt één van de belangrijkste pijlers van Burgers' Zoo. In totaal hebben de educatoren en diertuingidsen in 2019 maar liefst 1476 rondleidingen gegeven voor een kleine 20.000 gasten. Meer dan 8750 uren

lang voerden de vrijwilligers aanvullende educatieve activiteiten uit, zoals interactieve stands in het dierenpark en bemensing van informatiepunten. In 2019 is Burgers' Zoo daarnaast begonnen met begeleidde programma's voor kleuters en hun ouders. Heel jonge bezoekers van twee tot vijf jaar verkennen dan aansluitend op hun leefwereld het dierenrijk. Deze programma's bleken in de smaak te vallen en worden in 2020 voortgezet. Kindercolleges en avondlezingen zijn regelmatig volledig vol geboekt, met bijvoorbeeld bijna 3000 luisteraars voor de avondlezingen voor geïnteresseerde volwassenen. In 2020 biedt Burgers' Zoo om die reden tien kindercolleges en avondlezingen per schooljaar aan in plaats van zes.

Succesvolle (zakelijke) evenementen

en groot bereik eigen media Mededoor de vele evenementen die Burgers' Zoo jaarlijks organiseert en de constante nieuwbouw in het park is het aantal abonentenhouders in 2019 gestegen. Het evenement Safari Bricks in de Zoo werd met een 8,2 gemiddeld beoordeeld door de bezoekers. Ook het **Safari Meeting Centre** – het zakelijke congrescentrum middenin Burgers' Zoo – kende een uitstekend jaar qua evenementen, congressen, symposia en andere zakelijke bijeenkomsten. Het online bereik van Burgers' Zoo is tenslotte verder vergroot en het Arnhemse dierenpark biedt telkens nieuwe formats aan op het eigen YouTube-kanaal.

NATASJA HUTING Uitvaartbegeleiding

Wie ooit geluk in liefde vond,
 begraaft verdriet niet in de grond,
 maar houdt de stille vlam aan 't branden
 en warmt daaraan de lege handen.

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
 06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

Oriëntatieloop Zijpendaal

Op zondag 12 januari konden de vroege vogels in Zijpendaal een bijzonder schouwspel waarnemen. Vanaf goed 8 uur waren mensen bezig om overal in Zijpendaal en op Gulden Bodem zakken op te hangen, met daarin een bijzonder apparaatje. Voor de tweede keer werd er vanuit de recreatiezaal van Craneveer een oriëntatieloop georganiseerd door de vereniging Argus. Bijna 120 mensen hadden zich ervoor ingeschreven, waaronder ongeveer 15 mensen vanuit de wijk. Deze laatsten gingen vooral wandelend door het park, maar de mensen, voor wie het uitvoeren van oriëntatielopen een hobby is, zagen we heuvel op en heuvel af draven, dwars door het bos heen, op zoek naar een zak en dan weer verder.

Zelf had ik me samen met de achtjarige Jelte ingeschreven voor de 5,5 km loop. Gemiddeld niveau en er was al verteld dat de 5,5 km overschreden zou worden, omdat dit de rechtstreekse route was. In het begin probeerde Jelte de renners bij te houden, terwijl ik de route bepaalde aan de hand van de kaart. Bij ieder punt, we moesten er 28



zoeken, moesten we de tag in het apparaatje stoppen en konden we daarna weer verder. Jelte was goed in het zoeken van de zakken en zeker meer bedreven dan ik om over de takken en door de struiken heen te gaan. Ik heb hem wel één keer uit de bramenstruiken moeten redden. Het weer zat ons helaas niet mee en halverwege de route begon het te regenen. Daardoor kreeg zeker Jelte het koud, maar hij hield dapper stand en zocht ook de laatste zakken op.

We waren de eersten van Craneveer die foutloos binnenkwamen. Dit leverde Jelte een mooie medaille en een cadeautje op, want hij was ook de jongste deelnemer die een route helemaal gelopen heeft. Onder de andere deelnemers waren mensen van verschillende leeftijden en de oudsten waren bij onze groep boven de 70 jaar. Een paar dames hadden er wel moeite mee om op de been te blijven, maar gelukkig kwam iedereen ongeschonden weer terug in de recreatiezaal.

Voor een volgende keer heb ik al gevraagd om een route, waarbij minder van het pad afgeweken wordt, zodat de tocht voor meer mensen uitvoerbaar is.

In ieder geval was het een mooi evenement en hebben veel mensen op een andere manier kennisgemaakt met Zijpendaal.
Marjan van Roon

14

De Recreatieve Vereniging Craneveer zoekt een nieuwe penningmeester

Als penningmeester ben je het financiële geweten van de Vereniging, je maakt deel uit van het bestuur en deze vergadert ongeveer 6 keer per jaar. Hiernaast leg je financieel de verantwoording af bij de jaarlijks ledenvergadering. Jouw taken zijn:

- Het voeren van de financiële administratie, dit houdt o.a. in:
 - verwerken van ontvangen contributies;
 - het betalen van diverse nota's die verband houden met de activiteiten;
 - factureren naar adverteerders van het wijkblad "Craneveer";
 - het aanmanen in samenwerking met de ledenadministratie.
- Opstellen van begroting en jaarrekening
- Rapporteren van de financiële toestand tijdens vergaderingen
- Aanvraag indienen bij de gemeente van de jaarlijkse subsidie bijdrage

De werkzaamheden zijn gemiddeld binnen 1 à 2 uur per week uit te voeren. Enige boekhoudkundige ervaring is gewenst.

Wij bieden een uitdagende bestuursfunctie aan. Er is volop ruimte voor eigen inbreng en de uitvoering van taken. De "oude" penningmeester is beschikbaar voor vragen en ondersteuning tijdens het eerste jaar. Je werkt onbezoldigd.

We nodigen je van harte uit voor een nadere kennismaking, je kunt hiervoor contact opnemen met Jorgo via penningmeester@craneveer.nl of telefonisch: **026-361 0329**

Rustige yoga op Craneveer

In september is er een nieuwe yogagroep gestart op donderdag van 16.00 tot 17.00 u.

Er is nog plek, misschien iets voor jou?

Kom een keer een proefles meedoen, aanmelden bij Sylvia Kortenraij **026-3513754**

Hier een impressie van de huidige deelnemers:

- Ik vind yoga een fijn rustpunt van de week
- Een uur lang heerlijk via inspanning naar ontspanning!
- Fijn om op je eigen tempo en gevoel mee te kunnen doen
- Heel fijn voor alle spieren en lekker relaxed
- Ik voel me na de yoga heerlijk ontspannen en heb ook nog alle spieren gebruikt



Paaseieren zoeken op zondag 5 april



Hoewel de kerstkaarten net opgeruimd zijn, er deze winter nog geen vlok sneeuw gevallen is, denken we toch al aan het volgende grote evenement van Craneveer: het jaarlijkse paaseieren zoeken.

Al bijna 20 jaar doen we dat in het Nederlands Openluchtmuseum.

Daarvoor werd het vele jaren gedaan in park Zijpendaal, toen nog met echte witte eieren.

Ook dit jaar willen we de kinderen tot en met 10 jaar weer chocolade eieren en een haas laten zoeken. Er zijn al wat voorbereidingen getroffen, maar het belangrijkste is ieder jaar weer het werven van voldoende vrijwilligers voor de verschillende taken.

Zo is er een groep hazen nodig, die een act verzinnen om de kinderen en ouders op het voorplein te vermaken. Er zijn mensen nodig die willen schminken. Verder natuurlijk een grote

groep mensen om de eieren te verstoppert en de speurtochten uit te zetten. Ieder jaar zijn er ruim 30 mensen actief om het evenement in goede banen te leiden.

Wil jij of u dit jaar ook helpen, geef je op bij bestuur@craneveer.nl, of bel met Marjan van Roon **026-3510051**. Als je onder de 12 jaar bent en je wilt al helpen met verstoppert, dan mag dat, maar alleen als je ook een ouder iemand meeneemt.

In de volgende Craneveer en op de posters komt te staan hoe iedereen zich kan aanmelden voor het zoeken op 5 april. Die inschrijving start ergens na de voorjaarsvakantie.

Ik verwacht dat er voldoende aanmeldingen voor helpers binnenkomen om deze leuke traditie voort te zetten.

Dank alvast,

Marjan van Roon

Verzekeren kan je overal. Ik onderscheid mij in persoonlijke en vooral krachtige onafhankelijke dienstverlening met een zeer breed netwerk, ook op gebied van hypotheek. Niet alleen voor ondernemers maar ook voor gezinnen, starters etc. tegen een tarief dat meestal zelfs lager ligt dan online producten, dus waarom nog zelf doen?

Zelf vind ik het belangrijk de juiste ondersteuning te bieden tijdens een ongeval, bedrijfsgroei of wijziging in persoonlijke situaties, daar heb je mij tenslotte ook voor!

Tommy Vaerewijck
ps. reviews op o.a. LinkedIn en Advieskeuze.nl

Vrijblijvend kennismaken?
Bel, Mail of Whatsapp!

06- 177 249 77
info@vaerewijck.nl

VAEREWIJCK
verzekeringsadvies
verzekering - schade - advies



Lezing Mexico-Stad



Beste buurtbewoners. Ik ben Nellie Markus en ik heb in Craneveer al een aantal keren een activiteit mogen aanbieden voor de creatieve projecten die we in Mexico opzetten voor jongeren in een familiehuus.

Nu wil ik u graag laten kennismaken met een andere kant van Mexico. Ik

wil u meenemen - via film en foto's en verhalen - naar Mexico-Stad. Mexico-Stad is gebouwd in het dal van Mexico en wordt aan alle kanten omgeven door vulkanen (waaronder de beroemde Popocatepetl). We bezoeken het Zócalo, zien de rituele dansen van Indianen, wandelen verder naar Palacio de Bellas Artes

waar de muurschilderingen van o.a. Diego Rivera te bewonderen zijn, gaan naar het Antropologisch Museum en door naar de drijvende tuinen en natuurlijk slaan we het Frida Kahlo museum niet over. Ook de Basiliek van Guadalupe en het verhaal eromheen komt aan bod.

En dan zijn we nog niet klaar want deze stad levert een onuitputtelijke bron aan bezienswaardigheden en verhalen.

De lezing duurt anderhalf uur (exclusief een korte pauze).

Waar: Wijkgebouw Craneveer aan de Viottastraat
Wanneer: 29 maart 14.00 - 15.45 u
Kosten: 3 euro incl. consumptie

16

Gymlessen in de wijk

Al sinds september worden op woensdag voor de kinderen in de wijk kleutergym en kindergym verzorgd in de gymzaal aan de Kluizenweg (Ingang bij de SBO de Klaproos). Dit wordt gedaan door Esther Albers – wijkgenoot en daarnaast bevoegd leerkracht met een aantekening voor bewegingsonderwijs.

Aangezien kinderen een enorme bewegingsdrang hebben is het plezierig om ze allerlei bewegingsvormen aan te bieden. Daarnaast is het ook fijn om "samen" te bewegen met andere kinderen. En hoe leuk is het om "samen" te kunnen bewegen met de kinderen die je kent uit de wijk en van je school? Samen spelen, bewegen, gymnastiek, bewegen op muziek (al dan niet thematisch) – het komt allemaal aan bod.

De eerste groep (15.45-16.30 u) is een echte kleutergroep (groep 1 en



2); de tweede groep (16.30-17.15 u) is een groep die bestaat uit kinderen afkomstig uit de groepen 3 t/m 5; en de derde groep (17.15 -18.00 u) bestaat uit de oudste kinderen tot en met groep 8.

Zou uw kind het ook leuk vinden om te gymmen in de wijk? Het is mogelijk om een keer mee te doen. Voor de jongste groep kan dit al wanneer uw kind bijna 4 is. Bevalt het,

dan kunt u uw kind inschrijven. Voor de voorbereiding is het wel fijn te weten wanneer een kind een keertje komt meekijken/meedoen. Dit kunt u laten weten via

esther.albers@telfort.nl

17

TACOYO =
Conditie en Ontspanning op muziek



Kom 2x GRATIS PROBEREN



TACOYO =

- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspan, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:

Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:

Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel



Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

CAFETARIA
'T HOEKJE

BROODJES • SNACKS • MENU'S
SHOARMA • DÖNER • SCHOTELS • IJS



Beethovenlaan 72 - 6815 BM Arnhem
tel/fax: 026 - 35 16 226
barthoekje@gmail.com

dinsdag t/m vrijdag 12.00 - 21.00 u
zaterdag & zondag 14.00 - 21.00 u



Houwer

Onderhoud- & Renovatiebedrijf

Specialismen

- > Electrotechniek
- > Installatietechniek
- > Timmer & Bouw
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Isolatie
- > Woning Ergonomisch Aanpassen

www.houweronderhoud.nl

Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283

info@houweronderhoud.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL



poutsmafietsen.nl 0267370190
Nieuw adres **Sperwerstraat 67 Arnhem**

(h)eerlijk Buitenleven
totaaltuin

We hebben weer
haardhout!

tuinaanleg tuinmaatwerk tuinonderhoud

Onze hovenier brengt
huis en omgeving
samen

Houtwerk
passend bij huis
en tuin

Ieder seizoen
een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds
langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

18

19

Expositie met 'dierenkunst' van Mila van Beek

Vanaf 1 februari tot en met 2 april 2020 in
Theeschenkerij van Hoeve Klein Mariëndaal

Beeldend kunstenaar Mila van Beek exposeert vanaf februari beelden en tekeningen van vooral dieren in de Theeschenkerij van het monumentale landgoed Hoeve Klein Mariëndaal aan de westrand van Arnhem. Van haar tekeningen van de ezels van Klein Mariëndaal is een boekje gemaakt.



Mila van Beek (Oosterbeek, 1962) woont en werkt in Arnhem. Ze volgde haar opleiding aan de ArtEZ hogeschool voor de kunsten. Sinds 1992 exposeert ze in galleries in steden als Amsterdam, Den Haag en Arnhem. Ook geeft ze cursussen. Het dier is in de loop der jaren een centraal thema in haar werk geworden. Inspiratie doet Mila van Beek onder andere op in dierentuinen Burgers' Zoo, waar ze regelmatig dieren tekent. Voor haar beelden gebruikt ze diverse

steensoorten (zoals albast, diabaas, speksteen, kalksteen, serpentijnsteen en marmer). De beelden worden uit één stuk gemaakt. Vaak blijkt dat de vorm van het dier al in de steen aanwezig was. Daarnaast is de emotie belangrijk. "Het beeld is pas voltooid als ook die goed tot uitdrukking komt", zegt Mila van Beek.

De expositie in de Theeschenkerij is extra bijzonder, omdat Mila van Beek

een aantal aquareltekeningen heeft gemaakt van de ezels die rondlopen op Hoeve Klein Mariëndaal. Deze zijn gebundeld in een boekje, dat tijdens de expositie te koop is (prijs 17,50 euro). De tentoonstelling is van 1 februari tot 2 april 2020 te bezichtigen tijdens de openingstijden van de Theeschenkerij. Hoeve Klein Mariëndaal is gevestigd aan de Diependalseweg 4 in Arnhem. Meer info: www.milavanbeek.nl.

Het kan je zomaar overkomen...

"Ik weet nu even niet meer hoe ik verder moet" zegt Anna, "Er is een flink gat gekomen in mijn leven sinds mijn zus niet meer thuis woont." Ze vertelt wat er is gebeurd. Jarenlang heeft ze na de dood van haar ouders de zorg voor haar zus Ria op zich genomen, die lichamelijk en geestelijk gehandicapt is. Ze zijn erg op elkaar gesteld, zozeer dat Anna een deel van haar werk heeft opgegeven om voldoende aandacht en zorg aan haar zus te kunnen geven. Toen Ria ernstig ziek werd, moest ze opgenomen worden in een verpleeghuis. Sindsdien bezoekt Anna haar dagelijks. "Het is nu helemaal anders geworden. Ik mis de zorg en het omgaan met elkaar. Zij was mijn levensvulling. Ik zit nu doelloos thuis. Moeilijk hoor, om nu weer nieuwe invulling te geven aan mijn leven, een nieuwe zin."

Zomaar één van de levensvragen waarmee inwoners van Arnhem terecht kunnen bij de D3rde Verdieping – Hart voor Zingeving. Die levensvragen kunnen een rol gaan spelen als je op oudere leeftijd

werkloos wordt en moedeloos wordt van het 'nutteloze' solliciteren. Of als je als jongere de studie helemaal niet meer ziet zitten, of in de schulden bent geraakt en tegen een uitzichtloze situatie aankijkt. Allerlei vragen kunnen je bezighouden. Hoe geef je plaats aan een verlies? Hoe krijg je weer perspectief in je leven als je je eenzaam voelt? Hoe krijg je weer zin en voldoening in het leven bij een chronische ziekte? Soms is het goed - en kan het voldoende zijn - om er met familie en vrienden over te praten. Maar soms ook niet. Of je wilt er liever met iemand 'van buiten' over spreken.

Als je behoefte hebt aan contact en een gesprek over wat je bezighoudt, kun je een beroep doen op een van de (getrainde) vrijwilligers van de D3rde Verdieping – Hart voor Zingeving. Zij zijn in staat om met aandacht en zonder oordeel te luisteren. Zij zijn vertrouwd met levensvragen en zingeving en kunnen met jou op verhaal komen over wat er speelt, je meer inzicht geven in je situatie en met jou kijken hoe je verder kunt

komen.

Het gesprek kan plaatsvinden in Rozet, bij je thuis of op een andere plek die je in overleg afsprekt. Aan zo'n gesprek zijn geen kosten verbonden. Eveneens zonder kosten, maar afhankelijk van je vraag is het ook mogelijk om met een geestelijke verzorger een aantal gesprekken te hebben. Of je daarvoor in aanmerking komt, kun je nagaan op de website: www.d3rdeverdieping.nl

De D3rde Verdieping – Hart voor Zingeving is gevestigd in de Rozet (K 3.09), Kortestraat 16 6811 EP Arnhem. Voor het maken van een afspraak: 06-49979824 of

info@d3rdeverdieping.nl

Op maandag, woensdag en vrijdag kun je tussen 10.00 en 17.00 u binnenlopen voor het maken van een afspraak.



We starten met diplomazwemmen A,B. Snelcursussen eind van de middag.
Meer info zie: www.zwemschooldevin.nl

U kunt bij ons terecht voor:

Fysiotherapie, Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining
Claudicationet, COPD, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026 - 44 33 252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Duurzaam Craneveer gaat de wijk in. Op zoek naar ervaringen van buurtgenoten die hun huis verduurzamen. Wat hebben ze gedaan en hoe is het gegaan? En waarvan kunnen we leren? Heb je tips of vragen? Of ben je zelf je huis aan het verduurzamen en vind je het leuk hierover te vertellen? Stuur dan een e-mail naar: info@duurzaamcraneveer.nl

We gaan in gesprek met Jan Autsema. Hij heeft zijn appartement aan het Oremusplein aardgasvrij gemaakt.

1. Wat heb je aan jouw appartement gedaan?

In 2018 kocht ik dit appartement en besloot ik er aardgasvrij te willen wonen. Dat betekende dat ik voor het koken, warm water en het verwarmen van appartement een andere oplossing nodig had.

Het gasfornuis heb ik vervangen door een inductiekookplaat. Dat was eenvoudig. Het warme water was eigenlijk ook simpel. In een keukenkastje, vlak bij de douche- en keukenkraan, is een doorstroomverwarmer (zie foto 1) ingebouwd die voor warm water zorgt. Het leuke is dat ik nu ook veel sneller warm water heb. Heel fijn met douchen. De lengte van de leiding is nu nog 3 meter terwijl de leiding van de douche naar de CV ketel wel 10 meter lang was.

De CV ketel en de radiatoren zijn weg en vervangen door Infrarood panelen die aan het plafond hangen (zie foto 2).

Ze zijn per vertrek in te stellen en aan te sturen. Ik ben daar erg tevreden over.

Achteraf bleek dit aardgasvrij maken kinderlijk eenvoudig en waren de aanpassingen heel snel gerealiseerd. 'O ja, en natuurlijk heb ik alleen maar led-lampen'. Het meeste werk was eigenlijk het uitzoeken van alle mogelijkheden. Ik kwam geen enkele partij tegen die integraal adviseert. Uiteindelijk heb ik het zelf uitgezocht en opgelost.

Veranderingen	Zo was het	Zo is het nu	Kosten
Verwarming	CV ketel	Infrarood panelen	€ 5.000,-
Warm water	CV ketel	Doorstroomverwarmer	€ 300,-
Koken	Gasfornuis	Inductie	€ 500,-

Komend jaar vindt groot onderhoud aan de gevels van de hele flat plaats. Die worden voorzien van HR++ glas en isolerende panelen. Dat gaat het comfort nog flink verhogen en het energieverbruik beperken.

2. Waarom heb je dit gedaan?

Het aardgasvrij maken van je huis als je gaat verbouwen, was voor mij geen vraag maar een uitgangspunt. Energie besparen, minder CO2 uitstoten en "goed" doen voor mensen, de wereld en de natuur om ons heen, is iets wat ik volstrekt normaal vind. Dit meenemen in een verbouwing is ook een natuurlijk moment en je kunt het vaak meefinancieren in de hypotheek. Denk ook goed na over isolatie, energiezuinige apparaten en andere energiebesparende maatregelen.

3. Wat is het effect van de maatregel?

Het appartement is prima warm te krijgen met de infrarood

panelen. Het is natuurlijk nog niet erg koud geweest maar tot nu toe ben ik erg tevreden. Ook wat betreft het warme water bevalt me deze oplossing goed. Ik ben niet eens heel veel meer elektriciteit gaan gebruiken. Ik heb mijn verbruik in dit appartement vergeleken met dezelfde periode (april t/m jan) vorig jaar in mijn vorige, precies hetzelfde, huurappartement.

Periode april t/m jan	Verbruik in 2018	Verbruik in 2019	Verskil
Gas	200 m ³	0 m ³	-200 x 0,75 = - € 150,-
Elektriciteit		600 Kwh meer	600 x 0,25 = + € 150,-

4. Wat heeft het ongeveer gekost?

Het verwarmingssysteem met de Infraroodpanelen heeft zo'n € 5.000,- gekost. Dat is inclusief installatie, de IR panelen, besturing via app en thermostaat en router. Het installeren was nog geen dag werk voor de heren van Frisse Energie. Zij hebben ook de doorstroomverwarmer (kosten € 300,-) geïnstalleerd en de meterkast aangepast (kosten 800 euro). Er is namelijk krachtstroom voor de doorstroomverwarmer nodig. Ook hebben ze meteen gezorgd voor een goede verdeling van alle apparaten over de groepen in de meterkast. Ik kan het niet riskeren dat de stroom uitvalt natuurlijk, dat geldt natuurlijk ook voor een cv ketel. De inductiekookplaat van Siemens (foto 3) die ik gekocht heb kostte € 500,-, dan heb je ook wat Duitse degelijkheid in huis natuurlijk. Daarvoor was ook een drie fase aansluiting nodig. Daar had ik geen rekening mee gehouden. Liandon moest daarvoor langskomen en dat was € 300,- extra kosten. Het weghalen van de CV en de en radiatoren heb ik zelf gedaan. De stroom koop ik natuurlijk van een club die alleen maar groene stroom levert. Daar bestaan prima lijstjes van.

Quote: Veel mensen beschouwen investeren in energiebesparing en een aardgasvrije oplossing als een opoffering. Ik vind het volstrekt natuurlijk om hiermee bezig te zijn. Ook stoken voor de buitenlucht kost (veel) geld.

5. Heb je nog tips/aanbevelingen?

Gebruik het natuurlijke moment van een verhuizing en/of een verbouwing om aardgasvrij te worden of heel goed te isoleren. Het is zonde om het niet te doen. Het is kinderlijk eenvoudig en zeker als je in een verbouwing zit kan het makkelijk mee.

De financieringskant kan nog wel wat beter. Banken beschouwen deze oplossing niet als energiebesparing, terwijl de mensen die het gebruiken aantoonbaar veel minder energie verbruiken.

En laat je goed informeren door een club die al ervaring heeft.

Tip van de schrijver: in een appartement waar de ruimte beperkt is zag hij een wasmachine en droger in 1 apparaat staan. Dat scheelt een hoop ruimte, het maken van een aansluiting en de productie van een extra apparaat. Energiezuinige A+ wash & dry machines kosten € 600,-.



Foto 1 Doorstroomverwarmer



Foto 2 Infrarood paneel



Foto 3 Siemens inductiekookplaat

Informatieavond enquêteresultaten 'Cranevelt en Alteveer aardgasvrij?'

Informatieavond enquêteresultaten 'Cranevelt en Alteveer aardgasvrij?'

In het najaar van 2019 heeft Duurzaam Craneveer een enquête verspreid over energiebesparing en verduurzaming in onze wijk. Meer dan 400 mensen hebben deze ingevuld. Over de resultaten willen we graag met elkaar in gesprek, ook over de aanpak voor het komende jaar. De informatieavond vindt plaats in de Buurtfabriek op 20 februari, open om 19.30 uur, aanvang programma om 20.00 uur.

Aardgasvrije wijk?

In onze wijk ligt een relatief nieuw gasnet. Dat maakt het niet zo waarschijnlijk dat we snel aardgasvrij worden. Bovendien moet een gemeente het acht jaar van te voren aankondigen als een wijk aardgasvrij wordt.

Kansen

Iedereen verhuist wel eens, verbouwt zijn huis of investeert in apparaten. Ideale momenten om na te denken over je energiegebruik en je huis stap voor stap gasvrij-klaar te maken. En tegelijkertijd aan energie- en dus kostenbesparing te werken.

Duurzaam Craneveer gaat met buurtbewoners en bedrijven in gesprek over aardgasvrij wonen en werken. Als Wijk van de Toekomst hebben we als doel: samen met alle betrokkenen een plan te maken voor de wijk hoe een aardgasvrije wijk er uit kan zien. Het resultaat van dit proces leggen we vast in een transitieplan voor de wijk. Dat wordt namens alle partijen aan de gemeente aangeboden. Die gebruikt dit voor haar Transitievisie warmte.



Afbeelding: Voorproefje enquêteresultaaf

Elektrische deelauto's komen naar Arnhem

Op 10 december 2019 hebben zo'n 40 buurtbewoners uit de wijken Arnhem-West, Angerenstein en Alteveer Cranevelt in Halte 2030 een aanbieder voor elektrisch deelvervoer gekozen. Twee aanbieders gaven een presentatie: Buurtauto en We Drive Solar.

Vrijwel unaniem werd We Drive Solar gekozen om mee verder te gaan. Zij bieden een pakket waarbij je wel de lusten van een auto hebt, maar niet de lasten en dat voor een gunstige prijs. De elektriciteit van de laadpalen komt van hernieuwbare zon- en windenergie. De auto's die geplaatst worden, in Arnhem-West, zijn de nieuwste Renault Zoë en bij voldoende vraag ook de Tesla Model 3. Helaas waren en niet voldoende mensen uit Alteveer Cranevelt om nu over te gaan tot plaatsing van elektrische deelauto's in onze wijk.

Voor meer informatie: zie www.duurzaamcranevelt.nl/deelautos, en www.wedivesolar.nl. Voor verdere vragen kun je contact opnemen met David Berg via: david.berg@duurzaamcraneveer.nl.

Harry Polman Craneveer - Nieuwe reeks 2

Met lijn 3 naar de stad ±1968

Van de **Utrechtseweg** verhuisden wij naar de **Berliozstraat**. Ik zat in de 6e klas van de St. Eusebiusschool aan diezelfde Utrechtseweg. Een katholiek alternatief was er nog niet op Cranevelt. Fietsen was kennelijk nog te gevaarlijk en dus zou ik met de bus gaan, want transport per auto door pa of ma was nog onbestaanbaar. Op het **Stationsplein** werd een abonnement gekocht en op vertoon van een pasfoto ook verstrekt. Het was een in drieën gevouwen kaart in een hoesje. Aan dat hoesje was een koord bevestigd waarmee je het abonnement om je nek droeg. Iedere maand moest je een plakzegel kopen en in het daarvoor bestemde vakje plakken. Je hoefde de kaart dan alleen nog maar te laten zien bij het instappen.

Vanaf de Berliozstraat liep ik dan of naar de halte **Brandts Buysweg** of naar de halte ter hoogte van de **Chopinstraat** en dan maar kijken naar de stroomdraden of die al gingen bewegen, want dan kwam de bus er aan. Instappen en zitten. De bus reed een behoorlijk stuk bergafwaarts voordat er bij de **Graaf Lodewijkstraat** weer geklommen moest worden. Dit was een tamelijk smalle straat met aan beide kanten geparkeerde auto's. Hier moest de chauffeur altijd behendig sturen om met een vrachtwagen of andere bus te kruisen. Op het **Graaf Ottooplein** was het hoogste punt bereikt en dan ging het via de **Jacob Cremerstraat** vrij stijl en snel naar beneden. Bovenaan deze straat was een supermarkt gevestigd en daarboven woonde jarenlang Juffrouw Kitty, de juffrouw van mijn eerste klas op de lagere school. Nog jarenlang heb ik gekeken of ik haar zag. Op een dag was de afdeling ineens helemaal anders: bij het bruggetje over de Sint Jansbeek ging het niet meer rechtdoor, maar rechtsaf via de gedempte beek en **Sonsbeekweg** onder de **Zijpe poort** door naar het **Willemsplein**. Gelukkig is de oude situatie inmiddels weer hersteld en terecht!

Dat Willemsplein was een overzichtelijke rotonde met een aantal aan- en afvoerwegen, wat bushaltes, statige gebouwen, zebrapaden en oranje knipperbollen. Tussen beide halteplaatsen was een onderdoorgang gebouwd (atoombunker?), zodat je niet oeverloos voor stoplichten hoefde te wachten. Het stonk er wel altijd naar urine en er werd altijd, als de tunnels ter sprake kwamen, voor "enge mannen" gewaarschuwd die zich daar ophielden en kleine jongetjes lastig vielen. Wat en hoe werd verder niet uitgelegd, dat moest je zelf maar te weten zien te komen. Na een stop bij Luxor ging het vervolgens zonder veel poespas naar het Stationsplein. Daar stapte ik dan uit en liep nog zo'n 100 meter naar school.

Twee keer per dag werd de reis gemaakt, want aan overblijven deed men niet, tenzij je van heel ver kwam, bijvoorbeeld uit Zevenaar.

De terugweg was minder spannend. In het begin van de rit zaten er wel eens oude mannetjes in uniform in de bus. Die stapten op het Willemsplein over op lijn 1 naar Velp om bij Bronbeek uit te stappen. Als oud-Knillers zaten zij hier in het bejaardentehuis voor militairen. Het enige moment van spanning kwam aan het einde van de rit. Alle buskaartjes zaten in een soort boekje en werden uit die boekjes gescheurd en soms was zo'n blokje op. Het kwam er dan op aan om juist voor het uitstappen de chauffeur om het lege blokje te vragen. Ik krijg het nog benauwd als ik er aan terugdenk.

De volgende keer: Klassikaal op pad door de stad naar... de gymzaal, de groepsfoto, de bioscoop...

Muziek in de Tuin in 2021

De afgelopen jaren heeft een aantal mensen uit de wijk met veel plezier het jaarlijkse evenement 'Muziek in de tuin' verzorgd. En met succes: de opkomst van zowel publiek als bands was fantastisch. Veel mensen hebben aangegeven 'Muziek in de tuin' als heel verbindend te ervaren. Naast het genieten van allerlei verschillende genres (live-)muziek heb je de kans om buurtgenoten te ontmoeten en tuinen te bewonderen.

Het organiseren van het evenement is een flinke klus die vraagt om veel handen en natuurlijk om enthousiaste musici en beschikbare tuinen.

Aan dat eerste lijkt het ons nu even te ontbreken: verschillende commissieleden hebben dit jaar namelijk afscheid genomen. Wij hebben daarom besloten het evenement een jaar over te slaan en op zoek te gaan naar nieuwe commissieleden.

Graag willen we dan ook een oproep doen aan iedereen die ons wil helpen om in 2021 'Muziek in de tuin' nieuw leven in te blazen. Meld je aan via rickvandezedde@gmail.com of maartenguido@gmail.com.

Met muzikale groet,

Maartje Hoefnagels



22

23

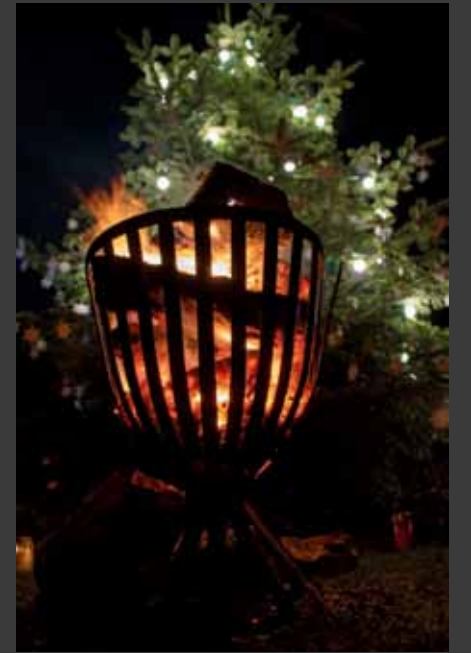
Lichtjesavond Moscowa

Op vrijdag 13 december vond in gedenkpark Moscowa de jaarlijkse Lichtjesavond plaats. De avond werd georganiseerd door Begraafplaats & Crematorium Moscowa, Coöperatie DELA en medewerkers van de Eusebiusparochie. In het met kaarsen en fakkels verlichte gedenkpark ontvingen nabestaanden bij aankomst een kaarsje en ook de kinderen kregen een lichtje. Het Binnenstadskoor en doedelzakspelers verzorgden sfeervolle muziek.

In de Berkenzaal werd mooie muziek gespeeld en digitaal gedichten getoond. Er waren in het gedenkpark diverse uitvaartvoorgangers van de Eusebiusparochie aanwezig en voor een hapje en drankje werd gezorgd.

Herinneringen levend houden

"We merken echt dat zo'n avond aan een behoefte voldoet, het betekent veel voor mensen", vertelt André Kruijmer, locatiemanager van Moscowa. "Er zijn dan ook veel mensen die jaarlijks terugkomen. Wij hopen met de Lichtjesavond troost te bieden; de saamhorigheid, maar ook de muziek, gedichten en het kaarslicht zorgen voor een bijzondere sfeer. We zijn dan ook erg dankbaar dat we deze avond weer mogen organiseren."



Muziekvereniging Eendracht Schaarsbergen

Een avond vol oerhollandse gezelligheid. Dat was ons concert "Typisch Hollands" dat op 23 november plaatsvond in de Concertzaal Oosterbeek. Voor een geheel uitverkochte zaal speelden wij samen met gastartiesten Hanneke Engels en Frank Arends. Het jeugdorkest hield deze avond haar eerste optreden. Dat was misschien voor sommigen van de leden best een beetje spannend, maar wat hebben ze de afgelopen paar maanden hard gewerkt om hier te kunnen staan.



In het nieuwe jaar werken we verder toe naar ons **concert op 28 maart**. Op dit concert staat de vrijheid - die we dit jaar 75 jaar mogen genieten - centraal. De avond belooft een muzikale vertolking te worden van de weg naar vrijheid in Nederland en onze eigen stad, Arnhem. Niet geheel verrassend wordt het concert dan ook getiteld "Vrijheid". Verrassender zullen de samenwerkingen zijn die we voor dit concert aangaan. Een aantal bijzondere gasten verrijkt ons fanfaregeluid en laat de geschiedenis tot leven komen.

Tickets voor deze avond kunnen besteld worden via ticketseendracht@gmail.com

gmail.com. Het concert "Vrijheid" vindt plaats op 28 maart in Concertzaal Oosterbeek en begint om 20.00u. Houdt u voor meer informatie onze website www.eendachtschaarsbergen.nl of Facebook-pagina in de gaten.

Een kijkje achter de schermen nemen? Dat kan! Op 9 februari houdt het orkest weer een studiedag.

Diverse professionals leiden die dag de sectierepetities om het beste uit onze muzikanten te halen. Het resultaat kan 's middags beluisterd worden en geeft

een voorproefje van 28 maart. Ook onze AMV-leerlingen (leerlingen die de opleiding Algemene Muzikale Vorming bij Ritmiek Muziek volgen) laten die middag horen wat ze de afgelopen maanden geleerd hebben. Dit is ook meteen een uitgelezen kans voor kinderen die wellicht muzikles willen gaan volgen om eens te komen kijken (en uit te proberen!) of muziek maken voor hen wat is.

U bent hiervoor van harte welkom om 15.00u in ons verenigingsgebouw 'De Lariks', Kemperbergerweg 815 in Schaarsbergen.



Denk je er wel eens over om wat aan je gezondheid te gaan doen?

Kom fitnesssen bij Life in Motion!

Tot 1 maart **10% korting** met **gratis lidmaatschap** t.w.v. € 25,-
65-plussers ontvangen altijd **10% korting**.



Leven is Bewegen! Sport en Fysiotherapie onder één dak!

Bel : (026) 389 35 00 - Oremusplein 58-60 Arnhem - www.lifeinmotion.nl

Koningsdag 2020 komt er aan!

**Wij zijn ons al weer aan
het voorbereiden om
Koningsdag 2020 tot een
megasucces te maken!**

**Zonder vrijwilligers op
Koningsdag GEEN succes!**

Dus geef je op, al is het 'misschien een uurtje' : 06 177 249 77



Enquête parkeren

In januari zijn we als parkeercommissie weer bij elkaar geweest om het rapport van Loendersloot, opgesteld naar aanleiding van de enquête over parkeren in onze wijken, te bespreken en om te bepalen hoe we verder gaan. We leggen op het moment van dit schrijven de laatste hand aan het rapport. Hieronder de vervolgstappen zoals we die bedacht hebben.

1. Op woensdag 13 mei om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00uur) , in

ziekenhuis Rijnstate, willen we het rapport, met onze suggesties voor verbeteringen, presenteren aan belangstellenden. Noteer de datum vast in uw agenda.

2. In de volgende Craneveer, verspreiding in het weekend van 28 maart, willen we delen uit het rapport publiceren en via een link het mogelijk maken dat iedereen het hele rapport kan inzien. We doen dan ook suggesties voor verbeteringen.

Van de wijkraad

Er liggen ook (papier) inzage-exemplaren in het wijkcentrum Craneveer en in de Buurtfabriek. Deze inzage-exemplaren worden ook aangevuld met de suggesties van de parkeercommissie.

Namens de parkeercommissie,
Louis Bosman en Michiel Spee



Foutparkeerdersduo van de maand

Slecht voorbeeld doet slecht volgen?

In onze rubriek 'foutparkeerders van de maand' deze keer een duo. In dit geval levert dat een gevaarlijke situatie op omdat het overzicht minder goed is, je minder goed kunt oversteken en je het mensen met bijvoorbeeld een rollator erg moeilijk maakt.

Deze foto's zijn gemaakt op 9 januari 2020 om 11.15 uur, hoek Bachlaan-Beethovenlaan en ingestuurd door een bewoonster van onze wijk.

Nieuwe foto's welkom.
Mail ze naar verkeer@craneveer.nl



De nummerborden zijn wegens privacy weggeretoucheerd. (De verkeerscommissie).



Lever uw recepten in bij
Drogisterij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
026 44 23 618

& Drogisterij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen
Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen en betalen
bij Drogisterij Alteveer

maandag en dinsdag 13.30 - 18.00 uur
woensdag t/m vrijdag 09.00 - 13.00 en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag 09.00 - 17.00 uur

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
026 37 07 535



Buurtfabriek

Ben je buurtbewoner uit de wijk?
Kom dan eens langs bij de Buurtfabriek. Een plek waar je andere buurtbewoners van alle leeftijden ontmoet en waar voor en door wijkgenoten activiteiten worden georganiseerd. Kijk voor het actuele programma en de openingstijden op www.onzebuurtfabriek.nl en voel je welkom op de Peter van Anrooylaan 1 in Arnhem.

Wil je zelf in de Buurtfabriek iets organiseren voor wijkgenoten? Stuur dan een email aan info@onzebuurtfabriek.nl. Of bel Marion: 06 2870 3977.

In september 2019 opende de Buurtfabriek haar deuren. Het doel van de Buurtfabriek is om wijkgenoten van alle leeftijden een laagdrempelige plek te geven om elkaar te ontmoeten. We zijn dan ook blij om te merken dat de wekelijkse inloopuren goed werden bezocht. Buurt aan Tafel, elke 2e woensdag van de maand, is een groot succes! De belangstelling om samen met buurtgenoten te eten is zelfs zo groot, dat we overwogen om deze activiteit uit te breiden. Ook de handwerkclub en Engelse conversatie lopen goed, net als de meditatie stadsverlichting.

In 2020 willen we samen met buurtbewoners weer een gevarieerd, laagdrempelig programma neerzetten. Mocht je zelf een idee hebben voor een activiteit om te geven of juist te ervaren of ken je een wijkgenoot die volgens jou een leuke, creatieve of interessante activiteit zou kunnen doen, laat het ons weten! Zowel eenmalige als meer structurele activiteiten zijn mogelijk. Denk daarbij bijvoorbeeld aan: workshops, gamen (goede WIFI!), leer je smartphone kennen, lezingen, bridge, theater, iets creatiefs, ruilbeurs, leesgroep, bordspellen of sjoelen. Maar ook voor een lekkere kop koffie, het bladeren door magazines of het maken van een praatje ben je van harte welkom! Houd voor het actuele programma en de openingstijden onze website in de gaten.

Programma

zaterdag 14 maart 10-16 uur
NL Doet! Aanleg Buurtmoes-tuin bij de Buurtfabriek
Meld je aan voor deze klus op www.nldoet.nl (zoek op post-code 6815 GT)

vrijdag 20 maart
Pannenkoekendag: De Buurtfabriek én de COOP bakken pannenkoeken!
Meer info volgt op onze website, de nieuwsbrief en NextDoor

dinsdagavond 21 april 19.30u
Buurtfabriek Repareert (repair-café)

Programma Wekelijks

Dinsdagochtend 10.00 - 12.00 u	Open inloop en de mogelijkheid om mee te doen met handwerken
Woensdagochtend 8.30 - 12.00 u	Open inloop en de mogelijkheid om mee te doen met Engelse conversatie
Vrijdagochtenden	Er wordt getuinierd

Programma Maandelijks

Elke 1 ^e donderdagochtend van de maand 10.00 - 11.30 u (5 maart)	Pastelkrijt - workshop
Elke 1 ^e vrijdagmiddag van de maand 16.00 - 18.00 u (6 maart)	De Buurtfabriek Ontmoet
Elke 2 ^e en 4 ^e maandag van de maand 17.00 - 19.00 u (10 en 24 febr., 9 en 23 mrt.)	Sparren met een expert Spreekuur verduurzamen woning
Elke 2 ^e woensdag van de maand 17.45 u (12 februari en 11 maart)	Buurt aan Tafel - samen eten Opgave via: info@onzebuurtfabriek.nl of 06 28 703 977
Elke 2 ^e zondagavond van de maand 20.00 - 21.00 u	Meditatie Stadsverlichting



Vrijwilligersbrunch januari 2020

26

27

Even voorstellen: Marion van den Heuvel



Misschien heb je mijn naam al voorbij zien of horen komen. Ik ben bij de Buurtfabriek actief als Community Builder. Het is een hip woord voor iemand die niet alleen de boel coördineert, maar ook het kernteam ondersteunt in het bouwen van de Buurtfabriek.

Hoe is het begonnen?
Ik raakte betrokken bij de Buurtfabriek toen ik één van de eerste bijeenkomsten en een borrel mee organiseerde.

Dat deed ik ook een beetje uit eigen belang: ik wilde mijn netwerk uitbreiden omdat ik een baanswitch wilde. Toen de kerngroep mij benaderde om te komen werken als Community Builder heb ik gelijk ja gezegd omdat ik de activiteiten voor de Buurtfabriek ontzettend leuk vond. Daarbij ben ik goed in coördineren en verbinden en met mijn denken in mogelijkheden en creativiteit wil ik bijdragen aan de verdere ontwikkeling van de Buurtfabriek.

Wat doe je dan?
Bij de Buurtfabriek regel ik uiteenlopende dingen: verhuur, voorraadbeheer, contact met de vrijwilligers, de schoonmaak en ik geef antwoord op vragen die we van wijkbewoners krijgen. De vragen van wijkbewoners bereiken mij per mail, app, telefonisch en tijdens de inloopuren. Het is niet zo dat ik alle antwoorden heb, we werken immers met ons allen aan de Buurtfabriek. Ik stuur door, zoek uit, verbind de juiste personen met elkaar. Ook heb ik contact met verschillende organisaties die betrokken zijn in de wijk, zoals Team Leefomgeving, Wijkteam, de Driegasthuizengroep etc..

Inmiddels werk ik ook als begeleider bij 's Heeren Loo. 's Heeren Loo helpt mensen met een verstandelijke en/of andere beperking hun leven in te vullen zoals zij dat zelf willen.

En waarom De Buurtfabriek?
Ik denk dat de Buurtfabriek een plek is die onze wijk nog aantrekkelijker maakt om te wonen. Het is een plek voor nieuwe ontmoetingen, een plek waar nieuwe initiatieven kunnen ontstaan, een plek waar iedereen welkom is om dat te doen waar je blij van wordt. Als afsluiter wil ik nogmaals benadrukken dat de Buurtfabriek er is voor alle wijkbewoners, voor alle (nieuwe) initiatieven in de wijk en voor alle leeftijden. Wees welkom in de Buurtfabriek want deze plek is er ook voor jou! Als je vragen hebt: mail of bel mij!

Goed voornemen: Bel gratis met Gemeente Arnhem via 0800-1809

Een goed begin in 2020. Want vanaf 1 januari is de Gemeente Arnhem gratis bereikbaar via 0800-1809. Arnhem is een gastvrije gemeente en daarbij hoort een kosteloos telefoonnummer.

De gemeente heeft alle contactinformatie op borden, flyers, posters, websites en brieven zoveel mogelijk aangepast. Maar het kan zijn dat we iets over het hoofd hebben gezien. Ziet u nog ergens een oud 0900-nummer laat het ons weten via www.arnhem.nl/melding, www.fixi.nl of 0800-1809.

Halfjaar wennen

Arnhemmers krijgen een half jaar de tijd om aan de overgang van 0900-1809 naar 0800-1809 te wennen. Wie in die periode naar het oude nummer belt krijgt een bericht te horen dat het nummer is gewijzigd naar een gratis 0800-nummer. Vanaf 1 juli 2020 is het 0900-nummer niet meer bereikbaar.



Landelijke Opschoondag

21 maart - 14.00 uur Beethovenplein

Doet u ook mee?
Samen maken we de wijk
"Spic en Span"

Duurzaam Craneveer Junior nodigt alle wijkbewoners uit om mee te doen aan de eerste zwerfafvalactie tijdens de Landelijke Opschoondag op 21 maart 2020. Met hun motto "Vandaag de hele wijk schoon!" vraagt Duurzaam Craneveer Junior aandacht voor zwerfafval in de wijk. Kinderen, familie, burens en buurtbewoners, iedereen is welkom om samen zwerfafval op te ruimen, lol te trappen en goed voor mens en dier te zorgen!

We verzamelen om 14:00 uur bij de picknicktafel tegenover de COOP. In teams gaan we dan de wijk in. Ieder team krijgt een kaart met zijn opruimgebied. Om 16:00 uur zijn we terug, scheiden we het afval en kan elk team iets over zijn vondsten en ervaringen vertellen. Vooraf aanmelden is prettig. Laat het ons weten via dcjunior@duurzaamcraneveer.nl. Neem voor de zichtbaarheid een eigen veiligheidshesje mee en voor het



werken zakhouders/ringen en grippers als je ze hebt. De gemeente levert ook materialen maar die voorraad is beperkt.

Wil je meehelpen?

Wil jij of wil jouw bedrijf nu alvast meewerken? Dit kan bijvoorbeeld door een poster op te hangen of promotiemateriaal uit te delen. Het materiaal is te verkrijgen bij Sharon Stewart (contact via dcjunior@duurzaamcraneveer.nl).

Duurzaam Craneveer Junior

Op dinsdagmiddagen komen leerlingen van de Zyp bijeen om ideeën uit te wisselen over een duurzame samenleving. De ideeën en activiteiten die ontstaan sluiten goed aan bij waar de school voor staat. De kinderen hebben samen deze zwerfafvalactie bedacht en bereiden dat nu samen voor. Wil je meedoen met Duurzaam Craneveer Junior? Stuur dan een email naar dcjunior@duurzaamcraneveer.nl.

Samenwerking met school en VDZ

Basisschool De Zyp doet in de week voorafgaand aan de Landelijke Opschoondag mee aan de Arnhemse Afvalstafette, een speciaal lesprogramma voor scholen. Zij ruimen tijdens die lessen ook rondom de school in Cranevelt op. Samen met u en met VDZ gaat Duurzaam Craneveer Junior op zaterdag in Alteveer en in de omgeving van VDZ aan de slag. De kinderen van Duurzaam Craneveer Junior verzorgen verder de indeling van de wijk over de teams op zaterdag.

Meer informatie

Op www.duurzaamcraneveer.nl vind je meer informatie over deze actie. En kijk ook op www.nederschoon.nl. Het thema dit jaar is 'Iedereen doet mee'. Dus iedereen is van harte welkom.



28

29 Zaterdag 4 april inzameling in de Craneveer:

'Arnhem helpt Arnhem'

Sinds vier jaar zamelen we in onze wijken actief spullen in voor 'Arnhem helpt Arnhem'. Ook het afgelopen jaar was de inzameling voor de Arnhemse goede doelen een groot succes.

En we gaan door in 2020:

Op zaterdag 4 april van 11-16.00 uur gaan we weer zamelen.

Wat zamelen we in?

- Fietsen
- Computers/laptops
- Oude mobiele telefoons
- Kleding
- Speelgoed

Voor wie zamelen we in?

- Kledingbank Arnhem
- Speelstoet (voorheen de Speelgoed bank)
- Stichting Leergeld Arnhem

Deze organisaties zetten zich in voor de Arnhemmers die een steuntje in de rug nodig hebben. Stichting Leergeld en de Speelstoet richten zich voornamelijk op kinderen.

Helpt u ons en deze doelen door uw overbodige spullen bij ons in te leveren?

We zien u heel graag op 4 april tussen 11.00 en 16.00 u in de Craneveer, Viottastraat Arnhem (ingang schoolplein de Zyp).

Als u meer informatie wilt neemt u dan contact op met Karin Kalthoff

06 128 903 61



BRANDT

Daktechniek & onderhoud

alle voorkomende
dak werkzaamheden

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. 06 51 16 48 51

Tel. 0317-844 453

www.bdto.nl

Regenboog Schilderwerken
Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

**Cursus tekenen
in Burgers' Zoo**



Ontdek het plezier in tekenen van een dier... en ervaar het meditatieve proces van observeren en registreren.

Kijk op www.milavanbeek.nl voor kosten en meer informatie

**SNIJDE WIND.
BIJTENDE KOU.**

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.NL

**VERLOREN
WOORDEN
BOEKEN
& KUNST**

Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl

Werken bij de Stichting Eusebius Arnhem

In de Eusebiuskerk Arnhem bruist het! Dagelijks bezoeken velen de hernieuwde kerkzaal en de Eusebius Experience. Bijna wekelijks zijn er evenementen, optredens en beurzen. Wil jij deel uitmaken van deze inspirerende en uitdagende omgeving? Meld je dan aan als vrijwilliger bij de Eusebius! We zoeken enthousiaste baliemedewerkers en liftgidsen.

Wij ontvangen graag je email- of een WhatsApp bericht: vrijwilligers@eusebius.nl t.n.v. Willy Knelissen, Coördinator HR vrijwilligers mobielnummer **06 547 151 26**.

Wil je eerst meer weten? Kijk ook eens op <https://eusebius.nl/over-de-eusebius/stichting-eusebius-arnhem/>

Vrouwenkoor Zijdelinks



Zijdelinks heeft momenteel plaats voor enkele nieuwe leden.

Ben je op zoek naar een super leuk koor, houd je van samen zingen, werken aan techniek, presentatie en gezelligheid, dan zou ik zeker langs komen op de woensdagavond in de Heijenoordschool, Gentiaanstraat 25 in Arnhem van 19.45-22.00 uur

Ben je geïnteresseerd, neem dan contact op met: Charlotte van Twisk, 026-3343184, charlotte.vantwisk@gmail.com

BABEL



Sinds 2013 zijn Willem Jakobs en Pieter Drift bezig met één tafel en twee stoelen. Als u hen volgt op Facebook, Instagram en/of Twitter dan heeft u al veel van deze foto's/ filmpjes/ projecten voorbij zien komen.

Ze hebben een boek gemaakt met een dertigtal foto's, genaamd 'Babel' met een keuze uit alle werken tussen 2013 en 2019. Als vroege vogel kunt u uw voordeel doen en het boek bestellen voor 25 euro (exclusief verzendkosten). Gesigneerd en wel.

Het boek is te bestellen op www.jakobsdrift.nl

31

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06

Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00

Herma Zuidema • Logistiek
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47

Nico Heimans • Vormgeving
Sweelincklaan 94 • 026-323 29 04

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447 bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreative Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenaar • Voorzitter
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54

Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-351 00 51

Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29

Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38
Inez van de Kerkhof
Kluizeweg 262 • 06-24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
06-14 40 80 66

Ryklof Wander • secretaris
026-445 26 07

Joost Froeling • penningmeester
06-51 40 24 81

Michel Rauwers • Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl

Michiel Spee • parkeren/verkeer
verkeer@craneveer.nl

Hannie Riksen • algemeen
06-44 87 04 48

Marjan van Roon • algemeen
026-351 00 51

Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29

Jenine Hingstman • Buurtfabriek

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar

Gracia Bosman

Huibert Kortenaar

website@craneveer.nl

Vertrouwenscontactpersonen:

Desiree van Rookhuijsen

Maurice Lankheet 06-14 40 80 66

Oplage: 1750 exemplaren

Vormgeving: Nico Heimans

Druk: DrukkerwerkMax, Duiven

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten Damesgym	Recreatiezaal Gymzaal beneden/ Recreatiezaal
	19.00 - 20.15 uur		
	19.30 - 21.00 uur	Tafeltennis Badminton	Gymzaal beneden Gymzaal boven
	20.30 - 22.00 uur		
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
	12.30 - 14.00 uur		
	19.00 - 20.00 uur		
	20.30 - 22.00 uur		
Woensdag (om de week)	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi Tai Chi 65+ Kleutergym Kindergym 1-2 Kindergym 1-2 Zumba Koor Volver BBB	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal beneden Recreatiezaal Gymzaal beneden
	10.15 - 11.30 uur		
	15.45 - 16.30 uur		
	16.30 - 17.15 uur		
	17.15 - 18.00 uur		
	19.00 - 20.00 uur		
Donderdag	19.30 - 22.30 uur	Tai Chi beginners Tai Chi Gymfit 60+ Rustige Yoga Spaans Spaans conversatie Volleybal	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
	20.00 - 21.00 uur		
	08.45 - 10.00 uur		
	10.15 - 11.30 uur		
	14.00 - 15.00 uur		
	16.00 - 17.00 uur		
Vrijdag	19.00 - 20.15 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	20.30 - 21.30 uur		
Zaterdag	20.30 - 22.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	10.00 - 12.00 uur		
	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Overige activiteiten 55+

In de boven-gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30 - 16.30 uur

Tai Chi voor 55+ mensen gegeven. Contactpersoon is Anneke v. Maanen 026-3511413.

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem.

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen.

Kom zwemmen bij Zwemschool De Vin Alteveer!

- ✓ Diploma A, B en C
- ✓ Kleine groepen max. 7 leerlingen
- ✓ Prikkelarme omgeving
- ✓ Warm water
- ✓ Ervaren lesgever
- ✓ Direct starten mogelijk!

Kijk voor meer info op:
www.zwemschooldevin.nl



Mozartstraat 2, Arnhem

ESCAPE ZOO

Ontrafel het geheim van de neushoornvogel in de voorjaarsvakantie

Van 15 februari t/m 1 maart gebeuren er vreemde dingen in Burgers' Zoo met een dierendokter en haar assistente. Help je mee speuren naar de verdwenen neushoornvogel met een gebroken pootje? Ga met de schatkaart van de dierendokter op zoek naar de verborgen geheimen van de Mangrove, Ocean, Desert en Bush. Ontdek tijdens je avontuur het lievelingseten van de neushoornvogel en lok 'm hiermee terug. En krijg als beloning een uniek souvenir! Escape Zoo is bij de toegangsprijs inbegrepen en natuurlijk gratis voor abonneementhouders. Vind jij de sleutel naar het grote geheim?

Kijk voor alle informatie op burgerszoo.nl/escapezoo

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

