

CRANEVEER



Wijkblad van 't Cranevelt en Alteveer



**Lintjesregen
in de wijk**



**Craneveer in
'coronatijd'**



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61 - 63 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- Een ruim assortiment glutenvrije producten
- Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries
- Een ruim assortiment biologische en rawfood producten
- Lactosevrije producten (kaas, melk, yoghurt)
- Elke dag vers brood en gebak van bakker Derks
- Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden
- Ruime parkeergelegenheid

Eerste Pinksterdag (zo 31 mei) gesloten
Tweede Pinksterdag (ma 1 juni) geopend



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00 u
Zaterdag van 8.00 tot 20.00 u
Zondag van 12.00 tot 18.00 u

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

De agenda werd leeg, activiteiten gingen niet door. Maar gelukkig starten we langzaam weer wat op in Nederland. De jonge kinderen mogen weer sporten en trainen en ook de jongeren mogen, weliswaar met 1,5 meter afstand, weer gaan sporten. Het is een rare tijd. In de wijk wordt veel gewandeld en gefietst. En dan beseffen we eens te meer wat een geluk we hebben met deze mooie omgeving waar we allerlei kanten op kunnen wandelen en fietsen. De school heeft posters opgehangen om de kinderen duidelijk te maken dat ze gemist worden. Vanaf 11 mei kunnen kinderen deels weer naar de basisschool.

Kinderboekenschrijver en buurtgenoot Rob Buiskool zette boekjes van zijn hand in de verschillende boekenkastjes als Corona-cadeautje. Er werd geskeelerd in de straten en op de lege parkeerplaats van het Openluchtmuseum. En we vierden wat er gevierd kan worden en zijn er zoveel mogelijk voor elkaar. Dat zagen we bij de 90ste verjaardag van Mevrouw Fritsema. Zij ontving uit de wijk allerlei felicitatiekaarten en tekeningen. En nog duidelijker zagen we het bij het afscheid van meneer Manders op vrijdag 24 april rond 14 uur. Stapvoets reed de rouwstoet door de straten naar het winkelplein aan de Beethovenlaan, voor een laatste groet. Langs de straten, op het plein, overal langs de route stonden mensen, keurig volgens de anderhalve meter regel. Het was mooi en indrukwekkend en de familie is erg dankbaar voor dit mooie afscheid.

Diezelfde dag ontvingen twee wijkbewoners een lintje: Nellie Markus en Hans Egging. Dit keer niet daadwerkelijk in het gemeentehuis met vrienden en familie maar in eerste instantie door middel van een telefoontje en een taart van de burgemeester. En ook dat werd gevierd, ze ontvingen bloemen en kaartjes van buurtbewoners en ook in dit blad is natuurlijk aandacht voor hen!

Ook Koningsdag was anders dan anders. Maar het Oranjecomité had een leuke uitdaging bedacht! Kinderen werden opgeroepen om een knutselprojectje te maken in het thema van Koningsdag. Deze moesten ze voor hun raam of voor de deur zetten en dan kwam het Oranjecomité langs op Koningsdag om te kijken wie er een prijs kreeg. Er deden uiteindelijk toch zo'n 130 kinderen mee! Het was een hele (fiets)tour voor de leden van het Oranjecomité om alle Oranjeprojecten te bekijken en alle deelnemende kinderen een presentje te brengen. De Obrechtstraat werd oranje door alle vlaggetjes die opgehangen werden en om de hoek op de Beethovenlaan had Mevrouw Balk (bijna 90 jaar) gevraagd of kinderen bij haar voor de deur (in kleine groepjes) cakejes kwamen versieren. Ze genoot er duidelijk van en riep meerdere malen: "ik voel mij de koningin van de straat". Overal in de wijk zag ik kinderen met een kleedje om toch nog wat spulletjes te verkopen. Het was een bijzondere Koningsdag. Op 4 mei hoorden we op verschillende plekken in de wijk om iets voor 20.00 uur de taptoe uit allerlei blaasinstrumenten meegespeeld worden. En op 5 mei zochten burens elkaar op in straten met vlaggen en proostten op vrijheid en elkaar.

Er werd een corona-hulp-groep in de wijk opgestart voor mensen die hulp kunnen gebruiken. Buren helpen burens met het doen van boodschappen, de hond uitlaten of zijn een telefonisch gespreksmaatje. Ook wordt er gewandeld met burens zodat men toch aanspraak heeft in deze rare en heftige tijd. Laten we er voor elkaar zijn! Blijf gezond en let op elkaar.

Wij wensen u weer veel leesplezier. En mocht u ons iets willen sturen, dan kan dat via redactie@craneveer.nl

Astrid de Winther
Namens de redactie

Inleveren kopij:
Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 4 juli.
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 15 juni.

Uw foto op de omslag?
Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Ook adverteren?
Neem contact op via advertenties@craneveer.nl

*Heel Nederland heeft het erover, het Coronavirus.
Eén ding is zeker: in deze tijd moeten we er voor elkaar zijn.
Kijk ook op pagina 19.*

Hulp in de wijk

Gecoördineerde hulp in de wijk voor alle bewoners van Alteveer en 't Cranevelt die tijdelijk extra ondersteuning nodig hebben. Denk daarbij aan buurtgenoten die aan huis gebonden zijn, die ziek zijn, die vanwege ouderdom of chronische klachten voor langere tijd de deur niet uit kunnen/mogen.

Telefoonnummer: **06-416 088 24** (iedere dag bereikbaar tussen 10.00 en 14.00 uur)
corona@craneveer.nl

Landelijk telefoonnummer Rode Kruis
070-44 55 888

De speciale hulplijn is bedoeld voor mensen die door de corona-uitbraak hun huis niet uit kunnen. Het nummer kan ook worden gebeld voor praktische tips.

De Luisterlijn biedt een luisterend oor
0900-0767

Bij de anonieme lijn kunnen mensen terecht die zich angstig of eenzaam voelen, of om andere redenen behoefte hebben aan een luisterend oor. Mailen of chatten is ook mogelijk via www.luisterlijn.nl

Verras uzelf...



in de wereld van
aromatische oliën en
plantenextracten.
Ervaar een weldaad aan
zachtheid, harmonie en
geursensaties van mijn
gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden?
Bel vrijblijvend, ook voor
andere behandelingen.
En voor natuurlijke en
biologische make-up heb ik
NVEY ECO producten in
mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois - Wagnerlaan 122
6815 AG Arnhem
Telefoon 026-445 30 70 / 06-54 28 10 18
jeannetteloois@gmail.com
www.jeannettelooishuidverzorging.nl

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten
verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een
mooi boekje wilt laten bezorgen



Fysiotherapie kan u goed helpen bij verschillende beweeg- en pijnklachten.
Informeer naar de mogelijkheden, we hebben methodes om u op afstand te kunnen helpen in
deze moeilijke tijd. Kijk ook op onze nieuwe Facebook pagina en like ons.

U kunt bij ons terecht voor:
Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining
Claudicationet, Behandeling van oorsuizen, Longfysiotherapie
en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026 - 44 33 252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

4

5

Van het Bestuur

Wat een vreemde tijd waarin we
verblijven. De vorige keer dat ik op deze
plaats iets schreef, zaten we aan het
begin van de 'intelligente lockdown'.
We hadden toen nog geen idee wat er
op ons af zou komen, hoe lang het zou
duren en wat het zou gaan betekenen
voor ons dagelijks leven. Het lijkt erop
alsof we nu aan het begin van een –
tijdelijke? – nieuwe fase staan.
Het langzaam weer opstarten van
allerlei activiteiten en bezien of dat
goed gaat om vervolgens later nog wat
meer vrijheden te laten ontstaan.

Uiteraard hebben we als vereniging
ook alle activiteiten afgelast en de
diverse sporten kunnen tot op heden
geen doorgang vinden. Jammer, maar
noodzakelijk. Naast fitheid speelt
ook voor velen het sociale aspect een
rol bij het kiezen van een sportieve
activiteit in de wijk. Het gemis van
sociale contacten is voor velen moeilijk.
Gelukkig zie ik dat in onze wijk – 'ons
dorp' – gelijk diverse initiatieven zijn
ontstaan om mensen te ondersteunen,
te verrassen en er voor ze te zijn.

Net als de Wijkraad draagt ook
Craneveer het ontstane initiatief
'Coronahulp Cranevelt/Alteveer'
een warm hart toe en heeft zij de
initiatiefnemers facilitair en financieel
ondersteund. Naast het vangnet wat
velen in de wijk al hebben in de vorm
van burens of straatbewoners, is het

fijn dat er ook hulp klaar staat voor
degenen die daar geen beroep op
willen of kunnen doen. De vrijwilligers
van coronahulp zijn er voor iedereen in
de wijk, maak er gerust gebruik van.



Eind april
werden wij
verrast met
een bord
'van harte
gefeliciteerd'

in de tuin. Onze jongste was jarig en
kon die dag geen bezoek ontvangen.
Maar wat leuk dat er een felicitatiebord
rondgaat, ook zo'n spontaan ontstaan
initiatief.
En de bossen rondom onze wijk zijn
nog steeds overwegend rustig, maar
volgens mij hebben toch ook veel
mensen de bossen en parken (her-)
ontdekt in deze periode en genieten
daar van het ontluikende voorjaar.
In de wijk is er een nieuwe bank
geplaatst, gefinancierd door de
Wijkraad. Als het weer mag, lijkt het mij
leuk elkaar daar te ontmoeten. Hij staat
op het mooie grasveld onderaan de
Eduard van Beinum.

Maar hoe nu verder? We weten het
nog niet. Uiteraard volgen wij de
richtlijnen en maatregelen. En als
de tijd daar is, kijken we hoe we
eventuele knelpunten in ruimte of
afstand kunnen oplossen. We willen
graag weer de ontmoeting, sportief

Craneveer

of ontspannend, tot stand brengen.
De activiteiten die niet doorgegaan
zijn gaan we verplaatsen naar een
later tijdstip. We zullen te zijner tijd
ook met een voorstel komen voor
onze sportende leden ten aanzien
van de contributie. Het is overigens
wel mogelijk om wat lessen online te
volgen, ook zo iets waar ineens veel
meer mogelijk is dan we gedacht
hadden. Wilt u bijvoorbeeld online een
zachte yogales bijwonen? Bel dan even
met de docente op **06 404 55 995**
(Irene Antoniesen).

Van harte hoop ik dat we vanaf eind
augustus als vereniging weer een
'frisse start' kunnen maken. Wellicht
nog met wat aanpassingen, maar wel
weer met elkaar en - als altijd - voor
elkaar. Voor nu: zorg goed voor elkaar,
blijf gezond en verras eens iemand
met een spontane actie. Het wordt
gewaardeerd.

Sylvia Kortenaar



ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVEN VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL



poutsmafietsen.nl 0267370190
Nieuw adres **Sperwerstraat 67 Arnhem**

Corona in Alteveer door Willeke

Column

Maart is altijd een drukke maand bij ons. Zo ook dit jaar weer, mijn schoonmoeder werd 65, de hardloophwedstrijd Rondje Nederland, Paaseieren zoeken in het Open Luchtmuseum, alles stond gepland. Langzaam weer steeds meer naar buiten, de tuin in orde maken, klussen aan het huis. Heerlijk, het voorjaar!!! Maar ja, alles liep anders dit jaar...

Ineens was onze drukke agenda helemaal leeg en zaten we hele dagen thuis, maar niet met een leuke, goede reden zoals vakantie of een feestdag, maar door corona. En het werk dat ging gewoon door, sterker nog, we moesten vol gas geven, ontdekken hoe je dat doet met twee schoolgaande kinderen die thuis moeten werken, plus twee grote mensen die óók thuis moeten werken. En onze weg vinden in de digitale wereld met net genoeg apparaten om alles op te doen.

Het begon als een gezellig, groot avontuur. De kinderen hadden er zin in en haalden al mijn oude schoolspullen naar beneden, er kwam zelfs een WC eend, om aan te geven dat er iemand naar de wc was! De Ikea schoolborden zouden dienst doen als planningsbord en ik zou hier en daar mogen helpen en uitleg geven. Manlief ging naar de werkkamer en ik met de kinderen aan de eettafel. Ik was zo naïef om te denken dat het feit dat ik juf ben een voordeel zou zijn... Maar niets bleek minder waar. Hoe irritant is het als je moeder alles van school weet, alle spellingsregels kent, alle rekenstrategieën kent en je wijst op je kritische denkvermogen om de regels ook nog (goed!) toe te passen. Het duurde niet lang of de kinderen zochten hun toevlucht op hun kamer om daar "rustig" te kunnen werken. Spuugzat waren ze mij.

Dat vluchten was ook een grote opluchting voor mij, moet ik heel eerlijk zeggen. Er ontstond iets meer tijd om mijn eigen werk goed te doen. Toch bleef alles in elkaar overlopen en rende ik nu letterlijk door het huis de trap op en af om toch nog te helpen, want hoe irritant ze me ook vonden vragen kwamen er. Daarnaast mijn schoolwerk, contact houden met mijn klas, privé... Drie dagen werken was er niet meer bij. Het ging maar door en door.

Net toen ik dacht dat er geen einde aan zou komen en ik gillend gek werd, gingen we skeeleren op de parkeerplaats van het Openluchtmuseum. Wat een oase van rust! We waren de enigen op dat moment. Manlief en ik samen op een bankje en de kinderen lekker aan het skeeleren. De apen schreeuwend op de achtergrond. De rotsituatie bestond even niet meer, de onzekerheid viel even weg, de digitale drukte werd vervangen voor de stilte, heerlijk! Wat een geluksmoment in een onzekere tijd.

Rood verbrand liepen we samen naar huis. De volgende dag waren we er weer en maakten we een lange wandeling in het bos rondom het Openluchtmuseum.

Rot periode, rot corona, maar wat zijn we gezegend met de plek waar we wonen, dat waarderen we nu eens te meer.



BRANDT

Daktechniek & onderhoud

alle voorkomende dak werkzaamheden

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. 06 51 16 48 51
Tel. 0317-844 453
www.bdto.nl

Regenboog Schilderwerken
 Arnhem

TON SUSAN
 ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
 glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
 06-23253284

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
 Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

6

7



BIANCARE

*PEDICURE * AMBULANTE PEDICURE *
 * NAGELS * MANICURE *

BIANCARE de pedicurepraktijk in uw wijk! Verwen uzelf of een ander eens met een heerlijk voeten verwen moment. Voor de dames te combineren met nagellak of gel color. Bent u slecht ter been? Tegen een kleine extra vergoeding kom ik ook bij u thuis.

Bel of mail snel voor een afspraak.
 Tot ziens bij BIANCARE,
 Bianca de Blécourt

Viotstraat 37
 6815 GB Arnhem
 T 06 48 52 65 87
 M info@biancare.com
 www.biancare.com

Biancare
 nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

ProVoet



WASTO SERVICE
 TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN STOMEN & WASSEN

DEKBEDDEN 15% KORTING!

Ook voor het reinigen van uw vloerkleden en bankstellen kunt u bij ons terecht!

EMAIL: WASTOSERVICE@LIVE.NL

★★★★★

SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL



Dakdekkersbedrijf J. Jurriens & zn.

Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden!!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Trespas, Keralit enz.

Telefoon: 0316 - 26 70 12

www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl



brasserie DE BURCHT

DAGELIJKS VANAF 10.00 UUR GEOPEND VOOR LUNCH, BORREL & DINER • OOK VOOR SPECIALE GELEGENHEDEN

balletje & zo Hét adres voor ouderwets lekkere gehaktballen en stamppot

Rosendaalseweg 485 • reserveren 026 - 354 91 10 • info@brasserieдебurcht.nl



PIANOSTUDIO FERMATE
 VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221 06-23762033

Ad Bertens, dierenarts met pensioen

interview: Petra Alsters, fotografie: Nico Heimans

We kennen elkaar uit zijn dieren-artspraktijk, dus het is niet helemaal vreemd als hij – nu zonder witte jas – tegenover mij aan tafel zit. Hij aan de ene korte kant, ik aan de andere, met 1.80 m tafelblad tussen ons in vanwege corona.

Ad werd in 1949 geboren in Tilburg als zevende en laatste kind van zijn ouders. Hij was een nakomertje, de enige zoon, die behalve door zijn moeder ook door de vier nog thuiswonende zussen bemoederd werd. Twee zussen waren al getrouwd en het leeftijdsverschil tussen hem en het eerste kind van een van die zussen bedroeg precies één jaar.

Zijn vroegste herinneringen dateren van de kleuterschool. 'Ik was vijf en had geen zin om naar school te gaan en mijn moeder en zussen vonden het goed dat ik lekker thuis bleef spelen. Maar mijn vader was strikter, die pakte me bij de arm en leverde me op school af.'

Doordat een zus in een elektrowinkel werkte en de eigenaar daarvan de verkoop van televisies wilde bevorderen kreeg het gezin al in 1952 TV. Een grote vierkante ombouw met een klein scherm, alleen zwart-wit beeld, waarop niet alleen de kleine Adje, maar met hem alle kinderen uit de buurt op woensdag- en zaterdagmiddag keken naar Dappere Dodo en Tante Hannie.

Door de naoorlogse geboortegolf waren de schoolklassen groot, veertig kinderen in de klas was geen uitzondering. Dat deerde Ad niet: 'Ik was leergierig en ik deed het wel goed op de lagere school. Die leergierigheid was een soort familietrekje dat mijn zussen ook hadden, maar in die tijd was in de kringen, waarin mijn ouders verkeerden, het volgen van de MULO voor meisjes het hoogst haalbare.'

Tot zijn tiende jaar woonde Ad in een wijk van Tilburg waar zowel hand- als hoofdarbeiders woonden. Daarna verhuisde het gezin naar een andere wijk en ging Ad naar een andere lagere

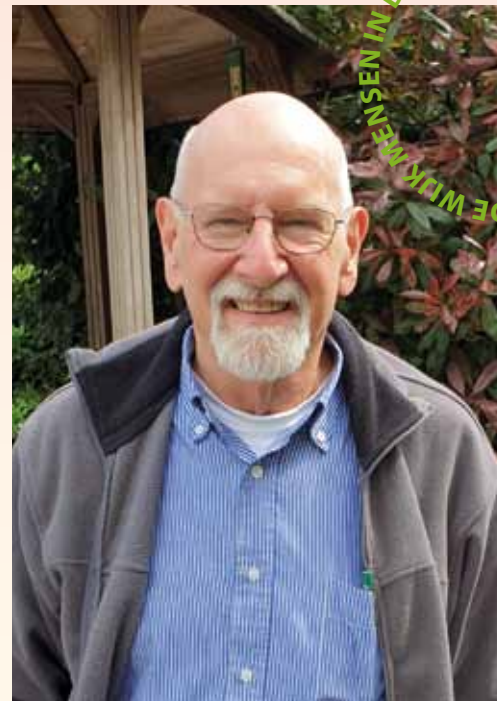
school, waar hij er tot zijn verbazing achter kwam dat de keuze voor het vervolgonderwijs mede bepaald werd door de plek waar je huis stond. 'Achteraf frappeert het me dat de toekomst er opeens anders uit kon zien. Mijn medeleerlingen gingen allemaal naar het Lyceum dus ik ook, daar werden verder geen woorden aan vuil gemaakt.' Ook op de middelbare school deed Ad het wel aardig, totdat hij in de vijfde klas bleef zitten. 'Ik was gewend dat de lesstof me min of meer kwam aanwaaien, maar toen dat niet langer het geval bleek was het moeilijk om te schakelen naar echt leren. 'Toch lukte dat, Ad kreeg zijn diploma en ging studeren in Utrecht.

'Vanaf mijn vijfde jaar heb ik geroepen dat ik dierenarts wilde worden dus ik ging naar de Diergeneeskundige Faculteit van de Utrechtse Universiteit die toen nog was gevestigd in de binnenstad. In eerste instantie woonde ik alleen op een kamer ergens aan de westkant van Utrecht, maar ik kon al vrij vlug terecht in een studentenhuus. Tjonge, wat een tijd was dat! Studeren was prima hoor, maar als ik een hele avond achter de boeken had gezeten wilde ik wel even een praatje en een pilsje en dat kon daar uitstekend. De studenten diergeneeskunde stonden erom bekend dat ze goed konden feestten en daar heb ik mijn bijdrage ook aan geleverd, met veel plezier.'

Lachend vertelt Ad dat de studenten destijds de colleges konden volgen via de Stencilgroep. 'In de praktijk betekende dat dat twee van ons bij toerbeurt een college volgden, dat uitschreven en op stencil zetten en tegen betaling van een kleine bijdrage verspreidden onder studenten die niet bij het college aanwezig waren. Ik zal niet beweren dat het een goudmijn was, maar het werkte wel en we konden er onze biertjes van betalen.'

Tijdens een Carnaval in Tilburg leerde Ad zijn eveneens Tilburgse vriendin kennen. Zijn ouders waren toen al op leeftijd en verwisselden hun huis voor

een aanleunwoning. Midden in de jaren zeventig was de woningnood groot, maar Ad kon het huis van zijn ouders betrekken - wat een luxe - en trouwde met zijn vriendin. Daarna ging hij dagelijks met de trein op en neer naar Utrecht, vaak in het donker heen en ook in het donker weer terug. 'Als ik niet geweten had dat het maar voor een klein aantal jaren zou zijn, had ik dat niet volgehouden.'



Na zijn afstuderen verhuisde het jonge stel naar Nijmegen en ging Ad werken bij een dierenlaboratorium waar onderzoek werd gedaan naar narcose voor honden. 'Dat paste wel bij mijn leergierigheid, onderzoek doen is moeilijk en soms verrassend,' zegt Ad hierover. Hij had een aanstelling voor zes jaar, maar de crisis van 1982 gooide roet in het eten en hij moest vertrekken. In een tijdschrift voor diergeneeskunde werd een praktijk ter overname aangeboden door een jaargenoot en dat leek hem wel wat. 'Gelukkig,' zegt hij, 'had ik ervaring opgedaan in de dierenartspraktijk door waar te nemen voor dierenartsen in Nijmegen. Het was niet vreemd voor mij.' Ad verhuisde met vrouw en dochtertje (zijn zoon werd in Arnhem geboren) naar de Cattepoelseweg in Arnhem en opende zijn praktijk. Daar raakte hij aan verknocht, zelfs zodanig dat hij het moeilijk vond met vakantie te gaan en de praktijk aan een vervanger over te laten.

Achtendertig jaar is Ad dierenarts geweest en altijd met veel plezier. Gevraagd naar zijn grappigste ervaring vertelt hij: 'Er kwamen een paar jongelui met een hond die helemaal groggy was. Ik testte van alles maar ik kon niet vinden wat er met het dier aan de hand was, tot ik erachter kwam dat hij spacecake had gegeten. 't Beest moest even aan het infuus om weer normaal te worden en de jongelui hebben hem toen opgehaald. Dat zij ook aan de spacecake hadden gezeten was wel duidelijk!' Als ik informeer naar wat hij beslist niet wilde doen haalt hij een voorbeeld aan: 'Soms was er iemand aan de telefoon die vroeg of ik zijn hond een spuitje wilde geven omdat hij zo agressief was. Dat heb ik nooit gedaan als ik de eigenaar en de hond in kwestie niet kende. Mijn collega's maakten dat ook mee en spraken dan over de Benidorm-ziekte.'

Op de vraag hoe hij zijn toekomst ziet zegt hij dat hij graag rijdt in oude auto's. Toen zijn zoon ongeveer zestien was wilde hij gaan karten en Ad ging mee. Van het een kwam het ander en nu heeft hij een zeer bejaarde Porsche waar hij onder meer mee naar Spanje is gereden en een Jeep die twaalf jaar oud is. Vanwege de Jeep is hij samen met zijn zoon een cursus terreinrijden gaan volgen, leerde daardoor andere geïnteresseerden kennen en gaat nu af en toe met een groepje Jeeprijders naar het buitenland om in ruige omstandigheden te crossen. 'En dan wildkamperen, fantastisch.' Wat hij verder graag doet is wandelen. Zijn dochter haalde hem een paar jaar geleden over samen met haar de Vierdaagse te lopen en daar moest voor geoefend worden. Toen merkte hij dat lopen hem goed deed: 'Het onthaast en maakt je hoofd leeg. Je kunt beter relateren. Naar mijn idee zou het prima therapie zijn voor mensen met een burn out.' Auto rijden/crossen en wandelen wil hij blijven doen zo lang als dat kan. Hij benadrukt dat de omgeving – welke kant je ook uit loopt, je komt altijd in een park of bos uit – daarvoor heel geschikt is.

Op mijn vraag waarom hij pas op zijn zeventigste met pensioen is gegaan antwoordt hij dat hij het werk nog heel leuk vond, maar dat hij – overwegende dat hoogleraren op hun zeventigste moeten stoppen – dat ook maar gedaan heeft: 'Het houdt gewoon een keer op.' Mist hij het? 'Ja, ik mis het contact met de mensen.' Als ik opmerk dat de aard van een contact tussen dierenarts en huisdiereigenaar beperkt is knikt hij nadenkend en zegt: 'Dat klopt, maar met sommige mensen die ik vaker zag groeide het contact en dan spraken we ook over andere zaken.' Wat hij gaat doen om een alternatief hiervoor te vinden weet hij nog niet. 'De tijd na Corona zal leren hoe dat vorm zal krijgen.'



In deze Corona-periode is yoga meer nodig dan ooit

Last van stress in het hoofd?
Last van stress in het lijf?
Voel je weer meer jezelf door yoga.
Yoga Libra zorgt dat je weer beter in je vel zit.

Probeer een ZOOM-les zolang
persoonlijk contact nog niet kan.

Voor beginners en gevorderden,
diverse stijlen yoga.

Aanmelden of voor meer informatie:
cindy@yogalibra.nl



'Zo'n traditionele begrafenis, is niks voor mij.
Met zo'n koor waar je hoofdpijn van krijgt.
Doe mij maar iets sfeervols,
met een mooie tuin eromheen.
Blôf op de achtergrond, een biertje uit de tap.
De zon die schijnt.
Dat laatste zal wel niet te regelen zijn.'

Omdat elk mens uniek is

Een gedenkwaardige uitvaart is altijd een persoonlijke uitvaart die je intens kunt beleven, omdat je de geruststelling hebt dat alles tot in detail is geregeld. Vóór de uitvaart, tijdens en daarna.



www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Rouwcentrum Kramer Weg langs de Begraafplaatsen 3 6815 AZ Arnhem
Tel. 026-442 31 02 E-mail kantoor@kramerbv.nl



Huiswerkbegeleiding en bijles

op elk niveau

- Persoonlijke en positieve ondersteuning
- Eigen methode: Lyceo Leren Leren®
- Onze vaste vestigingsmanager staat voor je klaar

Een onbezorgde schooltijd, dat gaat niet altijd vanzelf. Soms heeft een kind extra ondersteuning nodig: uitleg bij dat lastige vak, hulp bij het plannen van huiswerk of persoonlijke support in de spannende examentijd. Daarom zijn wij er, met begeleiding bij het schoolwerk en persoonlijke, positieve aandacht voor iedere leerling. Met onze ondersteuning richten we ons niet alleen op de lesstof, maar ook op de motivatie, zelfstandigheid en het zelfvertrouwen van uw kind.

Meer weten? Neem contact met ons op voor een persoonlijke kennismaking

071-7900040
info@lyceo.nl | lyceo.nl



Buurtfabriek

De Buurtfabriek is nog steeds gesloten maar we zitten niet stil. De tuin wordt bijgehouden door vrijwilligers. Zij hebben bijvoorbeeld onderling afspraken gemaakt wie welke dag de planten water geeft indien nodig. Ook de moestuin ziet er prachtig uit. Met dank aan de moestuinvrijwilligers onder de bezielende leiding van Gisa.

De kerngroep ZOOMt (digitaal overleg) met elkaar en denkt na over de toekomst en over wat er nu wel mogelijk is. Hieruit is o.a. de bezorgservice maaltijd en de paaseitjesactie ontstaan. Mocht jij hierover ideeën hebben laat het dan weten!

van de Buurtfabriek hebben thuis wat extra gekookt om een warme maaltijd te kunnen bezorgen. Dit was een succes. De reacties van de eters waren hartverwarmend. Zolang we niet open mogen, zetten we deze bezorgservice voort: elke 2de woensdag van de maand.

Paaseitjes actie: maak een buur blij

Op paaszaterdag, 11 april, konden de bewoners van onze wijk een zakje paaseitjes ophalen bij de Buurtfabriek en deze langsbrengen bij een buur die er blij van wordt. Alle 100 zakjes zijn rondgedeeld. Met Pinksteren gaan we weer een afhaal actie organiseren voor de buurt. We informeren je hierover via onze nieuwsbrief, website en nextdoor.

Brei je mee voor De Buurtfabriekbomen?

Om de boel wat op te vrolijken gaan we de bomen bij de Buurtfabriek versieren. En dat doen we... door te breien... Iedereen kan meedoen: opa's, oma's, (klein)kinderen, ouders.

Waar?

Je kunt natuurlijk lekker **thuis**

breien!

Wanneer de Buurtfabriek weer open is ben je welkom om op **dinsdagavond** samen te breien en ideeën op te doen. Vanaf 19.30 uur.

Waar gaan we mee breien?

Om te kunnen breien hebben we materiaal nodig. Heb je wat wol, katoen, brei/haakpennen of andere dingen over die we kunnen gebruiken? Er staat een mand bij de voordeur van de buurtfabriek waar je dit in kunt doen.

Ideeën

Weet je niet hoe of wat je kunt breien (of haken)? In de Buurtfabriek liggen een paar boeken waar je inspiratie uit kunt putten. Wanneer we weer open zijn kun je deze op dinsdagavond inzien. Maar ook op Internet of op Pinterest (wild breien) kun je veel ideeën opdoen.

Brei je mee?

We houden bij dit alles natuurlijk rekening met de 1,5 meter afstand.

Buurtfabriek

www.onzebuurtfabriek.nl

info@onzebuurtfabriek.nl

Marion 06 28703977



Buurt aan tafel, maaltijd bezorgservice

Buurt aan tafel, elke 2de woensdag van de maand, kon natuurlijk niet doorgaan in de Buurtfabriek vanwege corona. Daarom een bezorgservice. Vrijwilligers

Meer groen in je omgeving! Beter voor het milieu en de luchtkwaliteit, zowel in je huis als buiten

- Je wilt nieuwe planten in je tuin....
- Je wilt in huis eens een keer een andere plant....
- Je houdt ervan om plantjes te vermeerderen maar niemand wil ze hebben....
- Je wil niet te veel geld uitgeven aan planten....
- Je wilt meer contact met buurtgenoten....

plantjes, stekjes etc. in zetten en uit halen. Zowel planten voor binnen als planten voor buiten. Heb je geen plantje om terug te zetten? Dan vragen we een kleine bijdrage (in het potje). En daar kopen we nieuwe plantjes en tuinaarde van.

Nog meer plantenkastjes?

Het zou leuk zijn wanneer er nog een paar kastjes in de wijk komen! Of wanneer wijkbewoners die wat planten gaan kweken of stekken.

Ben je hierin geïnteresseerd? Neem contact op met Corina corine@fysiotherapieveerkracht.nl of met Lianne liannekoni@gmail.com.



COLUMN ACUPUNCTUUR: We zijn er bijna, bouw je weerstand op!

12

Voor veel mensen was de afgelopen periode er een van afzien. Gelukkig heeft onze regering besloten de opgelegde maatregelen per 11 mei verder te versoepelen. Van veel mensen, waaronder patiënten, collega's en buurtbewoners, heb ik gehoord dat de maatregelen direct of indirect veel impact hebben op hun dagelijkse leven. Nu er langzaam weer wat meer kan en mag, komt er ook meer ruimte om aan je eigen gezondheid, weerstand en welbevinden te werken.

Vanuit mijn vakgebied weet ik hoe belangrijk het is om te zorgen dat er zoveel mogelijk balans is in je leven. Eigenlijk is dit de basis van de Traditionele Chinese Geneeskunde. Er is veel wat je kan doen. Denk aan voeding, voldoende beweging, maar ook dat je mentaal en qua stress goed voor jezelf zorgt. Op het vlak van geestelijke gezondheid, stressbestendigheid en burn-out kan acupunctuur een goede bijdrage leveren. Door bepaalde systemen te activeren kan je ervoor zorgen dat je veel beter met stress om kan gaan.

In deze tijd is het heel belangrijk om je

weerstand op pijl te brengen en te houden. Voor een groot deel zijn je longen verantwoordelijk voor je weerstand tegen invloeden van buitenaf. Sporten is belangrijk hierin, maar de sportscholen blijven zoals het er nu uitziet gesloten tot 1 september. Maak als dat kan wat vaker een flinke wandeling of ga hardlopen. Infectieziekten zijn van oudsher een probleem in het dichtbevolkte China. Gelukkig heeft acupunctuur door de eeuwen heen bewezen de weerstand hiertegen aanzienlijk te kunnen verhogen. En ja, ook westers medisch gezien is hier veel wetenschappelijk bewijs voor.

Dus als je extra bewapend de komende tijd, met toenemende contactmomenten en vrijheden, wil ingaan kan het verstandig zijn om je weerstand door mij te laten ondersteunen.

Gelukkig beseffen de meeste ziektekostenverzekeraars de meerwaarde van acupunctuur en worden behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed, afhankelijk van uw pakket. Dit gaat niet ten koste van het eigen risico. Wilt u hier meer over weten, of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact met me op:



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42

telefoon: 0654 -604 004

email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
van 7:00-19:00 uur
M: 0621584193
www.ukkepukkie.online

13

Opgeruimde administratie geeft overzicht en rust

Gratis hulp Humanitas bij ordenen thuisadministratie

Zijn het de lentekriebels of komt het door de belastingaangifte die weer ingevuld moet worden? Het lijkt wel of er in maart meer mensen gemotiveerd zijn om hun financiële administratie op orde te brengen dan anders. Het Nibud heeft deze maand daarom uitgeroepen tot #bewaar-maand en helpt mensen met handige tips en online tools.

Een mooi initiatief. Maar wat nu als u door het verlies van partner of baan de grip op uw financiën bent kwijtgeraakt? Of als u niet zo handig bent met de computer? Of als u het gewoon lastig vindt om met geld om te gaan? Dan kunt u een beroep doen op de gratis hulp van Humanitas Thuisadministratie Arnhem.

Minder piekeren

Een deskundige vrijwilliger van Humanitas komt bij u thuis om u te helpen met het sorteren en archiveren van uw papierwerk. Niet één keer, maar iedere week, totdat u het weer zelf kan. Uit onderzoek blijkt dat mensen met een geordende administratie minder vaak betalingsachterstanden hebben, minder vaak een rekening over het hoofd zien en minder piekeren. Kortom; een opgeruimde administratie geeft overzicht en rust.

Wilt u samen met een vrijwilliger van Humanitas Arnhem uw financiële administratie weer op orde brengen, neem dan contact op met coördinator Kees Spruijt. Hij is bereikbaar op **06-106 901 83**, of via de mail: humanitasrijnijssel@gmail.com

humanitas

De vereniging Humanitas is een landelijke vrijwilligersorganisatie. Humanitas heeft meer dan 700 activiteiten, die verdeeld zijn over 6 thema's: Eenzaamheid, Verlies, Opvoeden, Opgroeien, Detentie en Thuisadministratie. Jaarlijks geven 25.000 goed geschoolde vrijwilligers zo'n 70.000 mensen het zelfvertrouwen om op eigen kracht iets aan hun situatie te veranderen.



Een vrijwilliger van Humanitas Thuisadministratie helpt bij het sorteren en opruimen van de administratie.
(foto: Roy Beusker/Humanitas)

NATASJA HUTING Uitvaartbegeleiding

Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

In Memoriam: Ben Manders (1940 - 2020)

14

Op vrijdag 24 april rond 2 uur in de middag nam onze wijk op indrukwekkende wijze afscheid van meneer Manders. Stapvoets reed de rouwstoet door de straten van zijn huis in de Mozartstraat naar het winkelplein aan de Beethovenlaan, voor een laatste groet aan de plek waar zijn leven gedurende ruim 50 jaar gestalte kreeg. Langs de straten, op het plein, overal langs de route stonden mensen, keurig volgens de anderhalve meter regel. Waar de stoet voorbijging klonk applaus, werden bloemen op de motorkap van de rouwauto gelegd, brandden fakkels en werd hij in stilte herinnerd. Op het Beethovenplein stonden de medewerkers van de winkel en bewezen hem de laatste eer.



Wie was de man, die dit voor onze buurt ongekende afscheid ten deel viel? Mensen die nog niet zo lang in onze wijk wonen, zullen hem misschien nauwelijks gekend hebben. Voor de meesten van hen was hij waarschijnlijk alleen maar die bescheiden oudere heer, behulpzaam rondscharrelend tussen het jonge personeel van de COOP-supermarkt, doelgericht in de weer met planten en bloemen, af en toe even halt houdend voor een aanwijzing of vriendelijk praatje met iedereen die daar behoefte aan had. Maar voor de mensen die al lang in de wijk wonen, was hij een niet weg te denken icoon van ons winkelplein. Samen met zijn

vrouw Toos de laatst overgebleven vertegenwoordigers van de generatie ondernemers die sinds de jaren zestig van de vorige eeuw het winkelplein hebben vormgegeven. Meneer en mevrouw Manders, met alle respect, de grondleggers van wat in de loop der jaren is uitgegroeid tot de bloeiende COOP-supermarkt, die tegenwoordig bijna de gehele noordzijde van het plein bestrijkt.

Het begon allemaal in 1967. Twee jonge mensen, Ben en Toos, die met een heel leven nog voor zich, op zoek waren naar een eigen supermarkt, waar dan ook in Nederland. Ben had, ondanks zijn jonge leeftijd al een grote ervaring in het vak. Zijn moeder dreef al in zijn vroege jeugd een kruidenierszaak in Baak, een klein dorp in de Achterhoek, waar zijn vader postbode was. Ben groeide daar op, als achtste in een rij van elf kinderen. Al heel jong moest hij uit school meteen zijn moeder assisteren in de zaak, zijn vader helpen bij het sorteren en rondbrengen van de post, of een oom helpen op de boerderij. Werken werd zo zijn natuurlijke houding. Iedereen die het huis uit ging, koos net als moeder voor het zakenleven. Ben wilde eigenlijk timmerman worden en haalde eerst alle timmermans-diploma's. Maar hij ging daarna toch naar de Vakschool in Utrecht, net als zijn broers. De kennis van het ondernemen deed de jonge Ben onder andere op bij de ondernemingen van zijn broers. Zijn moeder zag hem het liefst als opvolger in haar eigen zaak in Baak. Maar Ben zag al gauw dat de winkel in dit dorp niet de toekomst bood die hij voor zich zag. En zo begon zijn zoektocht naar een eigen winkel met meer perspectief. Die zoektocht werd bemoeilijkt door zijn moeder die zich er aanvankelijk niet bij neer wilde leggen dat Ben haar wens trotseerde. 'Moeders wil is wet' had immers altijd gegolden? Daarom keurde ze aanvankelijk alle zaken waar Ben zijn zinnen op gezet had af. Het was niet goed of het deugde niet. Op een gegeven moment werd hij door zijn

moeder voor de keuze gesteld: voor moeder en de zaak in Baak of voor Toos. Hij koos voor Toos en een eigen plek en daar heeft hij nooit spijt van gekregen.

En zo bepaalde het lot dat ze in 1968 op het bloeiende winkelplein van Altevée in de stad Arnhem eigenaar werden van de VIVO-winkel, die ze over konden nemen van het echtpaar van de Belt. Dat was niet geheel zonder risico, want er waren in die tijd maar liefst twee andere levensmiddelenzaken op het plein: Bosman en een vestiging van Albert Heijn. En dan had je ook nog een Sparwinkel op het Oremusplein. Bovendien moest het echtpaar zich ook nog wapenen tegen sommige klanten met een hoogdravend standsbewustzijn, die neerkeken op de middenstand en zeker als die een licht Achterhoekse accent aanvankelijk niet kon verbergen. "Die boertjes zijn hier zo weg", werd er gezegd. Maar Ben en Toos Manders dwongen met hun zaak al snel veel respect af door hun tomeloze werklust, hun onverstoerbare vriendelijkheid, hun niet aflatende dienstbaarheid en service. Dit alles werd gevoed door wat je misschien wel een Achterhoekse mentaliteit kunt noemen: een aardse en nuchtere kijk op het leven, tegenslagen gewoon incasseren, nooit klagen, altijd de schouders eronder en 'doe maar gewoon, dan doe je gek genoeg'. Maar ook door een gezond zakelijk inzicht. Dat laatste leidde ertoe dat ze onmiddellijk toehapten toen ze in 1974 de levensmiddelenwinkel van Bosma naast hen konden overnemen. Hiermee werd de kiem gelegd voor een gestage uitbreiding, al duurde het nog tot 1991 dat zich een volgende gelegenheid tot overname voordeed. Het pand van drogist De Bruin, voorheen Van Geest, werd aan de winkel toegevoegd, waarna in 1996 het pand van slijterij Jongkind volgde. Ondertussen had ook het gezin vorm gekregen. In 1969 werd Bianca geboren, een gemakkelijk kind dat zich in alle rust vermaakte, terwijl vader en moeder om haar heen werkten. Dat werd anders toen in 1972

15

Wijnand kwam, een druktemaker die een oppas in het gezin toch wel noodzakelijk maakte. Gezin en bedrijf waren nauw verweven en de kinderen groeiden op met de zaak. En zoals vader Ben in zijn jeugd zijn ouders had meegeholpen, hielpen nu zijn kinderen, toen ze daar oud genoeg voor waren, hun ouders. Dat ging op een heel natuurlijke manier, zonder de strengheid waar hun vader vroeger zo onder geleden had. En hoewel er weinig vrije tijd was, hadden de kinderen een prettige jeugd. Echt op vakantie gaan was er aanvankelijk niet bij, maar er was een weekendhuisje in Heumen, al waren de weekenden die daar werden doorgebracht kort. Zaterdag vertrok het gezin vaak om zeven uur in de avond om de volgende avond rond zes uur terug te keren. In de zomervakanties reed Ben heen en weer naar Heumen, waar de kinderen hun vakantie vierden. Pas toen Bianca 16 en Wijnand 12 was, gingen ze voor het eerst echt als gezin op vakantie. Elke zaterdagavond deed Ben de boekhouding. Toen de kinderen verkeren kregen en de zaterdagavonden gezelliger werden, voegde Ben zich heel genoeglijk bij het gezelschap. Weliswaar tot een bepaalde tijd, want de boekhouding moest wel gedaan worden, anders had Ben geen rustige zondag.

Zoon Wijnand bleek veel belangstelling en ook talent te hebben voor de zaak. Hij deed ervaring op bij verschillende supermarkten en kreeg al op zijn achttiende de gelegenheid om een tijdje als bedrijfsleider van een COOP-supermarkt te werken, wat hij voortreffelijk bleek te kunnen. Na zijn diensttijd in 1998 kwam hij terug in de winkel van zijn ouders. Hij was erg enthousiast over de COOP-formule 'franchise met zelfstandige eigenaars/ondernemers' en zo is het gekomen dat de zaak in 1999 een COOP werd. Ook Bianca toonde belangstelling

voor de zaak en niet alleen zij, maar ook haar vriend Ben Hartgers. Hoewel zij aanvankelijk een andere opleiding en werkkring hadden, hebben beiden zich bijgeschoold op de detailhandelsvakschool. Voor Ben en Toos was deze ontwikkeling prachtig. Toen de kinderen (Bianca, Wijnand en schoonzoon Ben) steeds meer in de zaak hielpen, konden ze de zaak een tijdje aan hen toevertrouwen en gingen ze met zijn tweeën op vakantie. Dat voelde eerst onwennig en ze waren blij weer thuis te zijn en aan het werk te kunnen.

De overdracht van de zaak aan Wijnand, Bianca en Ben was een geleidelijk proces, dat een vijftal jaren duurde en in 2001 zijn beslag kreeg. De nieuwe eigenaren gingen door met de uitbreiding. In 2008 werd het pand van Wegdam aan het bedrijf toegevoegd. (De drogist die daar toen zat, ging naar de hoek, waar eerder de winkel van Koch was). In 2012 volgde het pand van groentehandel Van Stijn en in 2018 het pand van Cafetaria 't Hoekje. Alles werd overigens thuis met de ouders besproken. Moeder Toos en vader Ben vonden het prachtig. Ze gaven de nieuwe generatie alle ruimte en waren trots op de vlucht die het bedrijf onder leiding van de 'jeugd' nam. Andersom kregen zij van hun kinderen alle ruimte om nog in het bedrijf actief te blijven zoals zij dat graag wilden. En beiden vonden een nieuwe rol.

Hoewel Bens gezondheid de laatste jaren steeds verder achteruitging en zijn hart- en longproblemen ernstiger werden, klaagde hij nooit. Dat lag niet in zijn aard. Iedere dag verheugde hij zich erop dat hij nog minstens een paar uur naar 'zijn winkel' kon, onder de mensen kon zijn, actief kon zijn, kon helpen. Werken en dienstbaar zijn aan anderen, de winkel, dat was zijn lust en zijn leven. Totdat het in februari niet meer ging en op 20 april, nog

tamelijk onverwacht, het einde kwam.

Ben Manders is niet meer. Wij buurtbewoners moeten het voortaan doen zonder zijn vanzelfsprekende aanwezigheid, zijn vriendelijkheid, zijn hulpvaardigheid. Maar hij blijft in onze herinnering als de grondlegger van onze buurtsuper, die niet alleen een sieraad is voor onze wijk, maar ook de kurk waarop zich een bloeiend winkelplein in onze wijk kan handhaven.

Astrid de Winther en Henk Wagenaar



De familie Manders bedankt de wijk en bewoners heel hartelijk voor het mooie en indrukwekkende afscheid en prachtige eerbetoon.

A collage of 12 photographs capturing various moments from a Dutch Carnival parade. The images show children and adults in costumes, on floats, and in various settings, all celebrating the occasion. Key elements include a balcony scene with a 'BALKONSCENE 2020' sign, children in orange outfits, a boy in a 'CHILL TIME' shirt, and a boy in a 'CHILL TIME' shirt. The photos are arranged in a grid-like fashion, with some images overlapping or partially visible. The overall theme is festive and community-oriented, showcasing the local participation in the carnival.

A collage of 12 photographs capturing various moments from a Dutch Carnival parade. The images show children and adults in costumes, on floats, and in various settings, all celebrating the occasion. Key elements include a balcony scene with a 'BALKONSCENE 2020' sign, children in orange outfits, a boy in a 'CHILL TIME' shirt, and a boy in a 'CHILL TIME' shirt. The photos are arranged in a grid-like fashion, with some images overlapping or partially visible. The overall theme is festive and community-oriented, showcasing the local participation in the carnival.

A collage of 12 photographs capturing various moments from a Dutch Carnival parade. The images show children and adults in costumes, on floats, and in various settings, all celebrating the occasion. Key elements include a balcony scene with a 'BALKONSCENE 2020' sign, children in orange outfits, a boy in a 'CHILL TIME' shirt, and a boy in a 'CHILL TIME' shirt. The photos are arranged in a grid-like fashion, with some images overlapping or partially visible. The overall theme is festive and community-oriented, showcasing the local participation in the carnival.

A collage of 12 photographs capturing various moments from a Dutch Carnival parade. The images show children and adults in costumes, on floats, and in various settings, all celebrating the occasion. Key elements include a balcony scene with a 'BALKONSCENE 2020' sign, children in orange outfits, a boy in a 'CHILL TIME' shirt, and a boy in a 'CHILL TIME' shirt. The photos are arranged in a grid-like fashion, with some images overlapping or partially visible. The overall theme is festive and community-oriented, showcasing the local participation in the Dutch Carnival.

A collage of 12 photographs capturing various moments from a Dutch Carnival parade. The images show children and adults in costumes, on floats, and in various settings, all celebrating the occasion. Key elements include a balcony scene with a 'BALKONSCENE 2020' sign, children in orange outfits, a boy in a 'CHILL TIME' shirt, and a boy in a 'CHILL TIME' shirt. The photos are arranged in a grid-like fashion, with some images overlapping or partially visible. The overall theme is festive and community-oriented, showcasing the local participation in the Dutch Carnival.

A collage of 12 photographs capturing various moments from a Dutch Carnival parade. The images show children and adults in costumes, on floats, and in various settings, all celebrating the occasion. Key elements include a balcony scene with a 'BALKONSCENE 2020' sign, children in orange outfits, a boy in a 'CHILL TIME' shirt, and a boy in a 'CHILL TIME' shirt. The photos are arranged in a grid-like fashion, with some images overlapping or partially visible. The overall theme is festive and community-oriented, showcasing the local participation in the Dutch Carnival.



Marco van Kampen (1973) woont sinds 2011 met zijn gezin in Alteveer-Cranevelt en heeft een antiquarische boekhandel annex Literaire T-shirts webshop. In deze rubriek vertelt hij over zijn vak, oude boeken en de bijzondere voorwerpen die hij tijdens zijn werk tegenkomt.

Vondsten uit het Antiquariaat (3)



Gevangenen willen lezen. Dat wordt ook duidelijk in de film *The Shawshank Redemption* (een boekverfilming overigens, van een verhaal van Stephen King) waarin Morgan Freeman als gevangene "Red" uitlegt wat institutionalisering is. Als men maar lang genoeg went aan muren om zich heen dan wil men op den duur niet anders meer. Kort nadat ik mijn vorige stukje had ingeleverd, werden wij met wijk, stad, land, wereld en al overrompeld door een pandemie en de – min of meer vrijwillige – inlevering van onze bewegingsvrijheid als gevangenen in eigen huis.

Natuurlijk is het altijd verstandig om zaken in perspectief te zien en dat kan goed aan de hand van een zeldzaam boekje uit 1819 dat ik onlangs verkocht aan een verzamelaar uit België: Het Leesboek voor gevangenen, inzonderheid die ter dood veroordeeld zijn, gesigeneerd door de Rotterdamse uitgever, Nicolaas Cornel (1781-1832). Deze vroeg 19e eeuwse bundel bevat opbeurende (althans als zodanig bedoelde) teksten voor Nederlandse gedetineerden die twee eeuwen geleden 'op death row' zaten. Onder andere met behulp van het voorbeeld van de twee misdadigers die met Jezus Christus gekruisigd werden, poogden de geestelijke bijstandsverleners de ter dood veroordeelden een hart onder de riem te steken. U kent het verhaal, één van de twee moordenaars had berouw en ging rechtstreeks met de Heiland naar het Paradijs.

Dit kleine boekje van 9,5 bij 15 cm moet destijds zeer welkom zijn geweest in de vaderlandse kerker. Er verschenen tussen 1819 en 1826 tenminste drie drukken van. In het *'Hartelijk woord aan de Gevangenen'*, richtten de samenstellers zich, 'met een deelnemend, ja, diep bewogen hart', rechtstreeks tot hun *'Ongelukkige Medereizigers naar de Eeuwigheid'*: *"Wij kunnen ons gemakkelijk verbeelden hoe welligt de akeligste eenzaamheid U in den diepsten weedom en naarheid zinken doet"*. Mooi toch, dat ouderwetse taalgebruik! In 1870 werd de doodstraf in Nederland "wreed en onbeschaafd" bevonden en na een debat van zeven dagen in de Tweede en Eerste Kamer uit het gewone strafrecht gehaald. Maar dat was reeds ver nadat op ons exemplaar van het Leesboek een gevangene of hulpverlener de volgende dramatische boodschap op het voorplat schreef: *"Als God is met ons, Zoo kan niemand tegen ons"*.

Hoe het ook zij. God was vanaf 23 maart 2020, de eerste dag van de lockdown, in ieder geval met de online boekhandels. Gevangenen willen lezen en er werden 37,8 % meer boeken besteld dan normaal. Wanneer ik zeg 'normaal' dan heb ik het over het 'oude normaal'. Het echte normaal waarin we gewoon kunnen gaan en staan waar en wanneer we willen. De standaard vrijheid in een werkelijk vrij land. Uiteraard heb ik begrip voor de genomen maatregelen (de verhalen uit de zorg liegen er niet om) en bereid ik mij met jullie, mijn "medegevangenen", voor op een – hopelijk tijdelijke – 1,5 meter samenleving. De wereldwijd veel gebruikte term "het Nieuwe Normaal" is alleen wellicht niet zo gelukkig gekozen en in ieder geval verontrustend. Het doet mij samen met de massieve mediacampagne om het volk sturing te geven, sterk denken aan "Newspeak". Dat is een uitdrukking uit het boek *Nineteen-Eighty-Four* van George Orwell (één van de tien meest verkochte tweedehands boeken van april 2020). Het 'Nieuwe Normaal' is niet normaal en ik hoop ook dat het dat nooit zal worden. Maar goed. Misschien ben ik nog niet voldoende geïnstitutionaliseerd.



'Coronahulp' nodig? Vraag het gerust!

'Zodra we zoveel mogelijk binnen moesten blijven vanwege het coronavirus is Yari Amaruq van Buel aan de slag gegaan. Ze heeft een oproep gedaan via Nextdoor, een flyer gemaakt die huis aan huis is bezorgd, protocollen opgesteld etc. Dat allemaal om ervoor te zorgen dat wijkbewoners hulp konden krijgen.'

Er hebben zich vervolgens maar liefst 90 vrijwilligers aangemeld. Zij willen mensen helpen bij het boodschappen doen, naar de apotheek gaan, de hond uitlaten, contact onderhouden, helpen in de tuin, eten maken, op afstand wandelen en meer. Er is een telefoon-dienst met 7 vrijwilligers die één dag in de week de telefoon opnemen. Komt er een vraag binnen, dan zoeken we een vrijwilliger die in de buurt van de hulpvrager woont en die de vraag wil oppakken. We zijn nu 8 weken verder. En er is veel gebeurd. Vrijwilligers deden boodschappen, een konijn is naar de dierenarts gebracht en weer opgehaald, apothekers zijn bezocht, computerhulp gegeven, telefoontjes gepleegd en er is veel samen gewandeld. Nu de maatregelen voorlopig nog gelden, willen we deze hulp graag aan blijven bieden.

We denken dat we veel buurtbewoners van dienst kunnen zijn, maar toch komen er relatief weinig hulpvragen binnen. Bewoners houden hun, meestal oudere, burens goed in de gaten en helpen een handje. Dat is het mooie van onze wijk!

Tegelijkertijd merken we dat men huiverig is om hulp te vragen. Men wil niemand belasten. Vreemd eigenlijk, want het grote aantal vrijwilligers dat zich heeft aangeboden wil juist heel graag helpen. En zien dat zeker niet als belastend. Dus mocht je ergens bij geholpen willen worden of af en toe een praatje willen maken: heel veel mensen zijn hier graag toe bereid.

Neem daarom gerust contact met onze telefoondienst op als je (uiteraard kosteloos) hulp nodig hebt. Dat kan iedere dag tussen 10.00 en 14.00 uur via **06-41608824**.

Alle vrijwilligers: ontzettend bedankt! Zorg goed voor elkaar.
Het coronahulpteam Alteveer-Cranevelt

Vrijwilliger Sandra Pluijm:

"De aanwezigheid van corona is verschrikkelijk. En als je daardoor aan huis gekluisterd zit omdat je klachten hebt of gewoon in de risicogroep valt, wordt het extra zwaar. Er was voor mij dan ook geen twijfel dat ik mij zou aanmelden om buurgenoten te helpen. Ik ben gezond, heb geen klachten, val niet in de risicogroep en kan vanuit huis grotendeels mijn werk doen. Dus toen ik hoorde dat het huisdier van een oudere dame naar de dierenarts moest, heb ik gelijk ja gezegd. Na het uitwisselen van gegevens heb ik dit baasje zelf gebeld en afspraken gemaakt over hoe we het zouden regelen. Het ging om haar konijn die ziek was en na een operatie dezelfde dag nog mee naar huis zou mogen. 's Morgens heb ik het konijn opgehaald. Mevrouw zette het konijn in het hok beneden bij de deur en bleef achter de voordeur wachten. Zo kon ik het konijn op gepaste afstand ophalen en naar de dierenarts brengen. Het zijn spannende en emotionele momenten voor deze mevrouw en daarom heb ik het diertje uiteraard ook aan het einde van de middag weer opgehaald. Gelukkig ging het (in eerste instantie) goed met het konijn en om het baasje een beetje extra op te fleuren heb ik het beestje met een bosje bloemen weer bij mevrouw afgegeven. Verder kon ik op dat moment niets voor haar betekenen, maar we hebben elkaars telefoonnummer en we houden contact."

Vrijwilliger Else van Setten: Fijne buurt!

In onze straat was één van de alleenstaande bewoners eind januari opgenomen in het ziekenhuis en werd hij eind februari jl. geplaatst in een verpleeghuis, waar hij op Paasmorgen overleed. De rouwauto reed op donderdag 16 april jl. langs zijn voormalige woning. Op dat moment stonden vrijwel alle burens op straat om hem een laatste eer te bewijzen. Hartverwarmend!!

Zorgzame buurt!

Wij proberen in deze tijd aandacht te geven aan bewoners die de deur niet meer uit kunnen. Of het nu boodschappen doen is, of telefonisch contact onderhouden, een aantal vrijwilligers doet boodschappen en/of onderhoud contact. Soms is het ook wel komisch om te ervaren dat je, wanneer je zowel telefonisch als schriftelijk met een (slechthorende) medebuurtbewoner in contact probeert te komen, je bij het tweede gesprek te horen krijgt dat het helemaal niet nodig is, omdat zij aandacht genoeg krijgt van familie. Niet iedereen is even blij met aandacht! Overigens geen reden om het niet te proberen hoor!

Praatgrage buurt!

Wat leuk om te ervaren dat we nu, bij ook maar een straaltje zonneshijn, naar buiten komen om op buurtbankjes even in gesprek te zijn met andere burens, terwijl de kinderen er lekker omheen dartelen! Het is gelukkig ook een tijd om, soms met volkomen onbekenden, een praatje te maken en te vragen hoe het gaat! Blijven doen hoor, ook na coronatijd."

Een koeler huis tijdens een warme zomer: hoe regel ik dat?

April bracht vele heerlijke zonnige dagen: genieten in de tuin en lekker buiten eten. Maar ook was de warmte in huis nu al voelbaar. Zeker nu we in deze corona-tijd meer aan huis gekluisterd zijn. En dan moet de zomer nog beginnen...

Duurzaam Craneveer had in april een bijeenkomst gepland in de Buurtfabriek over isolatie en andere mogelijkheden om je huis koel te houden, maar die kon door de coronamaatregelen niet door gaan.

We hebben daarom één van de experts die zou spreken op deze bijeenkomst, Peter van der Kleij van Plushuis, een aantal vragen gesteld over dit onderwerp. Door tijdig maatregelen te treffen, kun je de temperatuur in je woning op hete dagen met wel vijf graden verlagen. En dat hoeft niet perse veel geld te kosten.

Welke goedkope, simpele maatregelen kun je nemen om je huis zo koel mogelijk te houden tijdens hete dagen?

- Houd ramen en deuren overdag dicht en ga pas ventileren als het buiten is afgekoeld, dus 's avonds, 's nachts of in de vroege ochtend.
- Houd de zon buiten en gebruik gordijnen, buitenzonwering of screens. Als je geen buitenzonwering hebt, zijn rieten of bamboe rolmatten van bijvoorbeeld Xenos een goedkope optie. Installeer ze aan de buitenkant!
- Beperk de warmteproductie in huis, bijvoorbeeld door wasdroger en oven zo min mogelijk te gebruiken.
- Op warme zomerse dagen is het vochtgehalte in huis vaak laag. De was drogen in huis kan verkoelend werken, zeker als je de natte was voor het open raam hangt.
- Een plafondventilator kan verlichting brengen.

Welke eerste investering zou jij doen om je huis koel te houden? Wat loont het meest?

De zon buiten houden met zonwering aan de buitenzijde van je huis is het belangrijkste. Op de bovenste verdieping van het huis is het vaak het warmst. De temperatuur van een dak kan wel oplopen tot 75C, daarom is dakisolatie ook van groot belang. Wat materiaal betreft zijn er goede ervaringen met cellulose, houtvezel en vlas. Deze slaan de

warmte op die binnendringt en geven die 's nachts weer naar buiten af. Zo dringt er minder warmte je huis binnen. Deze bio-based materialen zorgen voor een betere buffer dan bijvoorbeeld steenwol en glaswol. In de zomer zijn de temperatuurverschillen vaak groter dan in de winter, daarom is die buffer van groot belang. Bij isoleren hoort onlosmakelijk het luchtdicht maken van je huis. Via kieren lekt in de winter veel warme lucht naar buiten, maar in de zomer is dat precies andersom!

Kan een sedumdak een optie zijn voor een plat dak of aanbouw als isolatie? Of witte kiezels in plaats van zwart bitumen om de zon tegen te houden?

Sedum heeft een verkoelende werking als er water uit verdampt. Als een warme periode lang aanhoudt en het sedum droog wordt, is het koelend effect grotendeels verdwenen. Wit grind reflecteert de zonnewarmte deels en helpt ook tegen oververhitting. Let voor beide wel op het extra gewicht van 50 tot wel 100 kilo per vierkante meter. Zeker oude daken kunnen het gewicht van vele vierkante meters niet zomaar aan. Een andere optie is een wit gecoat plat dak, dit kan zeker schelen in de hoeveelheid warmte die binnen komt.

Door de ramen komt ook een hoop warmte. Wat zijn mogelijkheden om hier iets aan te doen?

- Er zijn zonwerende folies die werken. Lees op de websites die je hierover vindt goed de ervaringen van klanten! Ze verkleuren wel het glas en dus ook het zicht naar buiten.
- Je kan ook kiezen voor zonwerend glas, zoals vierseizoenenglas. Belangrijk daarbij is hoeveel licht (de LTA-waarde) en hoeveel warmte het glas doorlaat (de ZTA- of g-waarde). Bedenk wel dat zonwerend glas in de winter ook minder zonnewarmte binnenlaat.

Heb je enig idee hoeveel graden het in huis kan schelen als je bepaalde isolatiemaatregelen neemt?

Als je meerdere maatregelen neemt om de warmte buiten te houden, kan het in huis wel 5 graden koeler blijven in de zomer. De maatregelen in volgorde van prioriteit zijn: weren van zoninstraling, dakisolatie en gevelisolatie.

Wanneer is een goed moment om hier mee aan de slag te gaan en hoe vind ik de juiste partij om mij te adviseren?

Ga vooral aan de slag op het moment dat iets onderhoud vraagt en kijk dan of verbeteringen mogelijk zijn. Informatie zou je kunnen vinden op www.milieucentraal.nl, ook op www.plushuis.nu hebben we informatieve blogs staan die je wellicht verder kunnen helpen

'Natuurlijk is het spannend om je huis te verduurzamen'

David Menting woont met zijn vriendin en twee zonen in een prachtig gelegen woning aan de Mendelssohnlaan. 'Het is zo mooi groen hier, alleen al daarom voel je je bijna verplicht om te kijken op welke manieren je dit huis kan verduurzamen', vertelt David. In de twee jaar dat hij in Arnhem woont, heeft hij dan ook al verschillende maatregelen genomen. Eerder dit jaar vertelde David tijdens een door Duurzaam Craneveer georganiseerd 'appeltaartgesprek' over hoe hij zijn woning verduurzaamd heeft. In dit artikel deelt hij opnieuw wat van zijn ervaringen en heeft hij tips voor buurtbewoners die ook nadenken over het verduurzamen van hun woning.

Door: Sander van Ansem

'Natuurlijk is het spannend om je woning bijvoorbeeld helemaal gasvrij te maken. Zit mijn gezin straks niet in de kou omdat ik zo nodig van alles wil verduurzamen? Dat is echt wel eens door mijn hoofd geschoten. Maar gelukkig is dat niet gebeurd', lacht David. 'Toen we hier kwamen wonen, bleek de energierekening zo'n 300 euro per maand te zijn. Die moest omlaag kunnen, daarom hebben we bijvoorbeeld eerst triple raamglas laten zetten en de spouwmuur laten opvullen. Ons dak ligt een groot gedeelte van de dag in de schaduw. Toch liggen er nu zonnepanelen. Ook in de schaduw lonen die namelijk. Ik heb bewust niet voor de duurste gekozen, onder aan de streep leveren goedkopere zonnepanelen je in mijn situatie financieel gezien meer op. Zo kijk ik telkens naar welke oplossingen en de investeringen die daarbij horen, voor mijn woning het slimst zijn', legt David uit.

Sloveense warmtepomp

Een ander voorbeeld van de maatregelen die David genomen heeft, zijn de warmtepompen die (gaan) zorgen voor een gasvrije woning. 'Inmiddels draait onze warmtepompboiler naar volle tevredenheid. Mensen denken soms dat een warmtepomp allerlei moeilijkheden met zich meebrengt. Zo zou de pomp geluidsoverlast geven of heel lastig te installeren zijn. Maar dat valt allemaal wel mee, de trillingen die de pomp veroorzaakt kan je bijvoorbeeld reduceren door hem niet aan de gevel te schroeven maar op een bak grind te plaatsen. En als het over de kosten gaat: de warmtepomp die nog geïnstalleerd gaat worden voor de verwarming in ons huis, komt uit Slovenië. Het is even zoeken, maar dan heb je dezelfde warmtepomp voor veel minder geld.'

Goedkoop toch duurkoop

David heeft gemerkt dat bedrijven en installateurs vaak nog traditioneel denken als het gaat om het nemen van duurzame maatregelen. 'Men kiest al snel voor materiaal dat ze kennen of vinden je plannen te ingewikkeld. Het is dus best zoeken naar mensen die je verder kunnen helpen. Daar moet je wel zin in hebben. Verder vind ik dat wat je doet,



je wel goed moet doen. Goedkoop investeren in zoiets als dakisolatie lijkt misschien slim, maar is dat juist niet. Dikkere, en dus duurdere, dakisolatie levert je op de lange termijn juist meer geld op. Ga ook vooral pragmatisch te werk. Begin ook eerst klein met zoiets als een waterbesparende douchekop of een tochtklep bij je brievenbus.'

En de energierekening, is die door alle maatregelen inmiddels omlaag gebracht? 'Jazeker, van 300 naar ongeveer 90 euro per maand. Door slimme investeringen besparen we iedere maand nu dus al een dikke 200 euro. Dat gaat de goede kant op. En we zijn nog niet klaar, er kan nog zoveel', besluit David.

Meer weten?

Wilt u meer weten over het verduurzamen van uw woning of heeft u misschien vragen voor David Menting? Op Duurzaamcraneveer.nl vindt u handige links en meer informatie. Buurtbewoners mogen David gerust benaderen via Duurzaam Craneveer.

Nellie Marcus benoemd tot Lid in de orde van Oranje Nassau

'Met Nellie Markus...'

'Goedemorgen mevrouw Markus, u spreekt met Ahmed Marcouch, burgemeester van Arnhem. Ik heb een bijzondere mededeling voor u. Het heeft Zijne Majesteit Koning Willem-Alexander behaagd u te benoemen tot lid in de Orde van Oranje Nassau.'

Stilte... 'Wat zegt u? Is dit geen vergissing?'
'Nee, mevrouw Markus, het staat hier echt. U bent toch degene die al vanaf 2003 betrokken is bij een familiehuis in Mexico van de stichting Wereld-Ouders? De stichting die kwetsbare kinderen in Latijns-Amerika een warme en stabiele thuisbasis biedt. U zet u toch met al uw liefde en passie in voor de kinderen daar, waarbij u gebruik maakt van uw kunde vanuit de creatieve therapie. U helpt hiermee toch de kinderen om hun trauma's te verwerken? U bent toch als een moeder voor veel van die kinderen en helpt hen om hun dromen waar te maken? Zelfs één van de kinderen, uw pleegzoon Adan, heeft een

aanbevelingsbrief geschreven. Al vele jaren reist u jaarlijks naar Mexico om de kinderen te steunen en creatieve projecten met hen op te zetten. Daarnaast bent u een groot deel van uw tijd in Nederland bezig om geld op te halen voor de projecten in Mexico. U geeft solovoorstellingen over kinderen in Mexico, regelt ook exposities met tekeningen van de kinderen hier in Nederland. Daarmee bouwen zij hun zelfvertrouwen op. Door deze bijzondere en jarenlange inzet heeft het Zijne Majesteit behaagd u te onderscheiden.'

Hierna volgt een onverstaanbare, deels Spaanse tegenwerping van Nellie, maar uiteindelijk is ze even stil en verzucht: 'Gos, ik weet niet wat ik moet zeggen.'

Na de felicitaties wordt in het gesprek dan nog aangegeven hoe en wanneer de versierselen die horen bij de onderscheiding worden uitgereikt. Dit zal een moment zijn na de coronacrisis en wordt landelijk bepaald door de kanselarij.



De rest van de dag komen er diverse bloemstukken en andere felicitaties binnen, dus Nellie begint steeds meer te beseffen dat het toch echt waar is...

Marjan van Roon



Hans Egging benoemd tot Lid in de orde van Oranje Nassau

Hans is een rasechte Arnhemmer. Hij woont vanaf 1977 in de wijk. Vanuit het huis, waar hij in 1952 geboren is, boven de bakkerswinkel van zijn vader in de Bakkerstraat verhuisde de familie op zijn verjaardag in 1977 naar de Cattepoelseweg 256. Hier vierde hij zijn 25e verjaardag. In 1979 heeft hij, samen met zijn vrouw Monique een jaar op de Beethovenlaan gewoond, boven de toenmalige brood- en kaaswinkel van Cor Witjes, naast Slagerij Pluim. In 1980 zijn ze verhuisd naar de Cattepoelseweg 305.

Op vrijdag 24 april j.l. kreeg Hans het dringende verzoek van zijn vrouw om zich bijtijds aan te kleden. Hij begreep niet waarom zijn vrouw ietwat op hete kolen zat. Was ze wat nerveus voor hun 40 jarig huwelijk van de volgende dag misschien?

'Ik wist van niets en deed rustig aan. Toen ik telefoon kreeg wilde ik in eerste instantie niet opnemen omdat het een afgeschermd nummer was. Monique zei "neem nou even aan joh, het is vast iemand van VDZ". Ik nam op en ik hoorde: "goedendag, u spreekt met burgemeester Marcouch". Naarmate hij vertelde bleef ik maar denken: wie heb ik aan de telefoon? Ik dacht werkelijk een aantal minuten dat iemand van VDZ mij voor de gek hield! Monique stond er met gekromde tenen bij en heeft het nog een stukje gefilmd'. Het heeft even

geduurd voordat het geland is bij Hans dat het Hare Majesteit de Koning heeft behaagd hem te benoemen tot Lid in de orde van Oranje-Nassau.

Hans is onderscheiden voor zijn vrijwilligerswerk. Hij heeft zich jarenlang (en nog) ingezet voor het amateurvoetbal bij zijn club VDZ (Volharding doet Zegevieren) als scheidsrechter, coördinator, organisator van het jaarlijks familietoernooi, penningmeester en controleur van financiën. Verder was hij een aantal jaren penningmeester van de recreatieve wijkvereniging Craneveer en diens kascommissie. Vanaf 2005 is hij vrijwilliger bij de belastingsservice FNV.

Hans vertelt dat hij 18 jaar was toen hij zijn eerste voetbalwedstrijd floot: VDZ tegen WCA. Hij is al flink wat jaren clubscheidsrechter. Door VDZ wordt hij zeer gewaardeerd voor zijn vrijwilligerswerk. In 2016 is hij officieel als lid van verdienste benoemd. In de aanbevelingen van VDZ staat over Hans: "betrouwbaar, behulpzaam, bekwaam en met een groot hart voor VDZ". In de aanbeveling van Craneveer wordt ook nog genoemd dat hij rustig en bescheiden is. En dat blijkt wel uit zijn antwoord op mijn vraag hoe hij het vindt om onderscheiden te worden. 'Ik vind het leuk. Maar er komen voor mijn gevoel veel meer



mensen voor in aanmerking'. Zijn vrouw Monique vertelt dat het al helemaal uitgedacht was hoe Hans naar het gemeentehuis gelokt kon worden. Maar jammer genoeg kon dat niet in deze coronatijd en bleef het bij een telefoontje en taart van de burgemeester voor nu. Later krijgt Hans officieel het lintje opgespeld. Hans en Monique hadden al wat ervaring met de lintjesregen. Hans vertelt dat hij eerder gespeeld heeft dat hij een lintje zou krijgen om zo wijkgenoten Ronald Verhoeff en Marjan van Roon naar het gemeentehuis te lokken, terwijl zij zelf een lintje kregen. Nu kreeg hij van hen de hartelijke felicitaties.

Astrid de Winther



Lever uw recepten in bij
Drogerij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
026 44 23 618

& Drogerij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen
Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen en betalen
bij Drogerij Alteveer

maandag t/m vrijdag 09.00 - 13.00 en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag 09.00 - 17.00 uur

Drogerij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
026 37 07 535



Dankjewell

Voor mijn 90ste verjaardag werd ik blij verrast door de vele kaartjes en tekeningen van volwassenen en kinderen. Ik bewaar ze.

Hartelijk dank!

Op deze manier had ik toch een leuke en aparte verjaardag.

Tiny Fritsema

(h)eerlijk Buitenleven
totaaltuin

tuinaanleg tuinmaatwerk tuinonderhoud

Onze hovenier brengt huis en omgeving samen

Houtwerk passend bij huis en tuin

Ieder seizoen een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Ondernemen tijdens de coronacrisis

Tijdens het schrijven van dit artikel zitten we nog vóór Koningsdag 2020. Als lid van het Oranjecomité (en als ondernemer) hoop ik dat jullie Koningsdag 2020 alsnog geslaagd vonden!

Naast adviseur ben ik natuurlijk ook een ondernemer en merk ik wat corona met uw onderneming kan doen. Werk-gerelateerde vragen komen voorbij zoals 'dekt mijn annuleringsverzekering deze schade, moet de doorlopende reisverzekering nu beëindigd worden' tot aan 'wat te doen met de hoedanigheid van je onderneming en aansprakelijkheid (bv gaan bezorgen), personeel uitleenen en de bijbehorende risico's maar ook welke tegemoetkomingen er zijn vanuit de overheid'.

Voor dit laatste heb ik een cliënt van mij (tevens financieel planner) ondersteund met het verzamelen van informatie op één website: **CORONAREGELINGEN.NL**

Maar ook mijn eigen onderneming moet door, nu bezoeken niet mogelijk zijn. Werkafspraken gaan voorlopig met videobellen. Mensen willen in dit soort tijden toch zien waar zij kunnen besparen.

Ik hoop dat ik deze taak van u mag aannemen. De videoafpraak kost u niets. Het beheer daarna ook niet. Verzekeraars stoten namelijk een (gelijkwaardig) klein stukje winst af naar mij wanneer ik uw beheerder ben. Zo bent u onafhankelijk verzekerd en heeft u een sparringpartner in eigen wijk!

Tot uw dienst.
06 -177 249 77 of info@vaerewijck.nl.



VDZ is op weg naar 100 jaar in 2026

Voetbalvereniging VDZ bestaat 100 jaar in 2026. Al zestig jaar is VDZ gehuisvest op Sportpark Cranevelt en maakt het onlosmakelijk deel uit van de wijk Alteveer/Cranevelt. Om goed voorbereid te zijn op de toekomst heeft VDZ het afgelopen jaar een ambitieus speerpuntenplan opgesteld. Met als centraal motto: voetbal met meer plezier.

Vrijwilligers staan centraal

VDZ heeft ruim 1500 leden, waarvan 900 jeugdleden en 200 meiden/vrouwen. Wekelijks komen meer dan 80 teams in het veld. In alle leeftijden, zowel prestatief als recreatief. Dat wordt ieder jaar in goede banen geleid door zo'n 300 kaderleden (trainers, leiders, commissies, bestuur) en meer dan 500 kantinevrijwilligers. De komende jaren gaan we de ondersteuning van onze vrijwilligers versterken door het inrichten van een verenigingsbureau met een verenigingscoördinator. Ondanks de omvang is VDZ nog steeds een échte vereniging: van leden, voor leden en door leden.

Nieuw clubhuis is haalbaar

Het clubhuis van VDZ stamt grotendeels uit 1966. Het is sterk verouderd, te klein en niet duurzaam. Daarom heeft VDZ een haalbaarheidsonderzoek uitgevoerd naar de bouw van een nieuw, duurzaam en toekomstbestendig clubhuis. De kosten worden ruwweg geschat op 1,8 miljoen. Dit is haalbaar voor VDZ als alle partijen zoals gemeente en banken meedoen. Er zijn drie potentiële

locaties waar het nieuwe clubhuis gebouwd kan worden. Op de plaats van het huidige clubhuis (locatie A), naast de hoofdtribune (locatie B) of op de plaats van de hoofdtribune (locatie C). Dit wordt nog verder bekeken. Nieuwbouw kan voor 2026 gerealiseerd worden, mits we voldoende vaart houden.

Voetbalopleiding in de lift

De voetbalopleiding van VDZ staat al vanaf de oprichting goed aangeschreven. Volgens de ranglijst van vakblad de Voetbaltrainer staat VDZ op plaats 107 in de Top 200 van beste amateur jeugdopleidingen. Een mooie prestatie in een land met 2400 veldvoetbalclubs. Bij de mannen en vrouwen bestaat het eerste elftal van VDZ vrijwel volledig uit zelf opgeleide spelers. Ook komen we zo nu en dan spelers in het betaald voetbal tegen die bij VDZ gespeeld hebben zoals Davy en Robin Pröpper en Jonathan Opuku. Om de voetbalopleiding verder te versterken gaat VDZ de komende jaren investeren in een nieuw KNVB-opleidingssysteem en de VDZ Voetbal Academie.

Buiten(voetbal)sportpartner van de wijk

Overall in Nederland werken gemeenten aan een 'lokaal sportakkoord' met verenigingen, bedrijven en instellingen om meer mensen aan het sporten en bewegen krijgen. In het sportakkoord van de Gemeente Arnhem krijgen 'vitale sportclubs' als VDZ een belangrijke rol. VDZ gaat die rol verder invullen als 'buiten(voetbal)sportpartner' van de

wijk. Scholen kunnen bijvoorbeeld op de velden van VDZ hun gymlessen in de buitenlucht houden, waarbij VDZ voetbalclinics kan verzorgen. Of denk aan senioren uit de wijk, die misschien liever buiten dan binnen sporten. Zij kunnen overdag gebruik maken van de velden en voorzieningen van VDZ. Ideeën op dit gebied zijn van harte welkom.

#wevolharden

Tot zover een korte toelichting op de toekomstplannen van VDZ. Meer informatie vind je op onze website www.vdz-arnhem.nl. Uiteraard heeft ook de coronacrisis een flinke impact op VDZ. Geen trainingen, wedstrijden, toernooien, bijeenkomsten, kantine-inkomsten en geen leuke potjes voetbal met vrienden en vriendinnen. Fijn dat de trainingen voor de jeugd weer opgestart kunnen worden. Wij passen onze toekomstplannen daar waar nodig aan, indachtig onze verenigingsnaam: **'Volharding Doet Zegevieren'**. Dus #wevolharden (ook op sociale media) en dat doen we samen, met zijn allen. Wil je meedoen of heb je ideeën, stuur dan een bericht naar bestuur@vdz-arnhem.nl.

Noud Hooyman, voorzitter VDZ



Alteveer - 't Cranevelt? Alteveer-Cranevelt? Alteveer/Cranevelt?

26

Misschien een onbelangrijke vraag, maar toch. Een naam is wel een naam, en als je niet weet hoe je heet, of als mensen je naam verhaspelen, of als je niet weet hoe je het moet schrijven, is dat best vervelend...

Ooit heette deze wijk Alteveer - 't Cranevelt. De wijkraad heet 'Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt', de subtitel van de Craneveer is 'Wijkblad van 't Cranevelt en Alteveer'. Maar de laatste tijd kun je in officiële documenten van de gemeente zien dat die 't' van 't Cranevelt is verdwenen. In de wijkraad kwam de vraag hoe we nu eigenlijk officieel heten, ik heb een poging gedaan dat uit te zoeken.

Als je naar de site van de gemeente gaat www.arnhem.nl/inwoners en dan klikt op 'Stad en wijken' en dan op 'Mijn wijk' zie je dat de gemeente het daar met een / doet en zonder 't, dus

Alteveer/Cranevelt.

Als je naar <https://allecijfers.nl/> gaat zie je dat die het hebben over **Alteveer Cranevelt** (zonder 't en zonder / of -). Ook nog gezien: **Alteveer-Cranevelt** en tot slot **Alteveer en Cranevelt**.

Dan maar een mailtje naar de gemeente. Wat is officieel nu de naam van de wijk? Al snel een antwoord: *"Op dit moment kunnen wij uw vraag niet goed beantwoorden, nu wij vanuit huis werken vanwege het coronavirus. Zodra de situatie weer rustiger is, zal ik of de voorzitter uw vraag beantwoorden. Met vriendelijke groet, Daphne Kuitens, Secretaris Straatnaamgeving/ Medewerker Basisregistraties."*

Met andere woorden: wordt vervolgd.

Namens de wijkraad, Michiel Spee

ps volgens de straatnamenverklaring van de gemeente Arnhem is de straatnaam 't Cranevelt (ingang sportpark) "genoemd naar het Craneveltspijker, dat gelegen heeft in Sonsbeek nabij hoek Sonsbeekweg-Apeldoornseweg".

Craneveer

27 't Gilde Stadswandeling Arnhem



Met een Gilde-gids leer je Arnhem pas écht kennen!

De ca. 35 gidsen van stichting 't Gilde Stadswandeling Arnhem verzorgen onder niet-pandemische omstandigheden diverse rondleidingen. Volgens een zomer- of winterprogramma zijn er 'instapwandelingen' op een vast tijdstip. Door de Arnhemse binnenstad, door bepaalde wijken en wandelingen met een thema (*Jugendstil, Slag om Arnhem, de 7 straatjes, enz.*).

Op aanvraag ('maatwerk') kan desgewenst op een zelfgekozen tijdstip gewandeld worden met een eigen gezelschap. Daarbij kan geput worden uit het grote aanbod, dat op onze website zichtbaar is. Combinaties zijn dan ook mogelijk.

Nu Covid-19 de wereld in een lockdown houdt, staat alles even stil.

Zodra het kan, gaan we natuurlijk weer wandelen. Wel met beperkingen: om de gewenste onderlingeafstand te bewaren



in groepjes van maximaal 6 mensen. Ook zal de route van de wandeling aangepast worden aan de mogelijkheden. We gaan voorlopig niet bij gebouwen binnen en steegjes zullen we ook moeten mijden. Maar als t.z.t. het virus gedoofd is, dan gaan we weer als vanouds los.

Behalve de echte wandelingen hebben we ook een keur aan 'virtuele wandelingen'. Dan toont de gids beelden via een beamer en wandelt zo door de stad. Alleen blijven we dan wel zitten.

Kijk voor actuele informatie s.v.p. regelmatig op onze website: www.wandeleninarnhem.nl
Of kijk op Facebook: **Gilde Stadswandeling Arnhem** of Twitter: **GildeArnhem**

Met toestemming van VWS schalen wij de fysiotherapeutische zorg veilig op vanaf 1 mei.

Kijk voor meer informatie op: www.lifeinmotion.nl
of bel: (026) 389 35 00



Leven is bewegen! Sport en fysiotherapie onder één dak!
Lekker dichtbij: Oremusplein 58-60 Arnhem - www.lifeinmotion.nl

INEKE KRAL SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20 • 6815 AJ ARNHEM • TEL. 06 24 45 96 84
INEKEKRAL@GMAIL.COM • WWW.INEKEKRAL.NL

De Prakt(eik)
voor natuurzuivere
schoonheid & lifestyle

De Prakt(eik)
Simone van Lieshout
Schoonheidsspecialist - Visagist
Loospad 17
6815 GA Arnhem
06-46287165 | info@deprakteik.nl
www.deprakteik.nl

Gezichtsbehandelingen
Lichaamsbehandelingen
Ontharen met wax
Diverse massages
Manicure
Eco-visagie
Workshops

Dr. Hauschka

De Recreatieve Vereniging Craneveer zoekt een nieuwe penningmeester

Als penningmeester ben je het financiële geweten van de Vereniging, je maakt deel uit van het bestuur en deze vergadert ongeveer 6 keer per jaar. Hiernaast leg je financieel de verantwoording af bij de jaarlijks ledenvergadering.

Jouw taken zijn:

- Het voeren van de financiële administratie, dit houdt o.a. in:
 - verwerken van ontvangen contributies;
 - het betalen van diverse nota's die verband houden met de activiteiten;
 - factureren naar adverteerders van het wijk blad "Craneveer";
 - het aanmanen in samenwerking met de ledenadministratie.
- Opstellen van begroting en jaarrekening
- Rapporteren van de financiële toestand tijdens vergaderingen
- Aanvraag indienen bij de gemeente van de jaarlijkse subsidie bijdrage

De werkzaamheden zijn gemiddeld binnen 1 à 2 uur per week uit te voeren. Enige boekhoudkundige ervaring is gewenst.

Wij bieden een uitdagende bestuursfunctie aan. Er is volop ruimte voor eigen inbreng en de uitvoering van taken. De "oude" penningmeester is beschikbaar voor vragen en ondersteuning tijdens het eerste jaar. Je werkt onbezoldigd.

We nodigen je van harte uit voor een nadere kennismaking, je kunt hiervoor contact opnemen met Jorgo via penningmeester@craneveer.nl of telefonisch: **026-361 0329**

Kinderboekenschrijver Rob Buiskool geeft kinderen in de wijk corona-cadeautjes

Rob Buiskool (64 jaar), woont met Jacqueline en hun honden Bobbel en Kobus in de Obrechtstraat. Hij schrijft in zijn vrije tijd spannende kinderboeken. Hij zette laatst een aantal boeken uit de serie Katja en Tom Mysteries in de boekenkastjes in de wijk zodat kinderen in deze rare coronatijd lekker kunnen lezen.



Hij heeft drie boeken geschreven en in eigen beheer uitgegeven: *Tom en Katja en het Mysterie van Negen*, *Tom en Katja en het Mysterie van het Meesterwerk* en *Tom en Katja en het Mysterie van de Magister*. Ook is er onlangs een e-book met de titel *Tom en Katja en het Geheim van het Geestendal* verschenen. De boeken zijn voor kinderen van 9 tot 15 jaar en gaan over geheimen die in het verleden zijn begonnen en die door Tom en Katja in het heden worden opgelost.

Rob woont sinds 1975 in Arnhem. Eerst op de Hoogstedelaan en later met zijn eerste vrouw op de Oude Klarendalseweg. 'Daar zijn zoon Bas en dochter Marlyne geboren. In 1985 zijn we verhuisd naar de Händelstraat waar dochter Louelle werd geboren.

Na de scheiding verhuisde ik naar het Oremusplein om dicht bij de kinderen te blijven. Het was een prima plek met een mooi uitzicht op VDZ waar mijn zoon voetbalde. In 2000 ben ik verhuisd naar de Obrechtstraat en daar kwam Jacqueline bij mij wonen. Op een gegeven moment hadden we het over mooie huizen en gaf mijn dochter en schoonzoon aan dat ze ons huis wel zouden willen overnemen. Toen wij aan de overzijde een huis konden kopen, was de deal gesloten. Mijn zoon woont ook in de wijk.

Hoe is het zo gekomen dat je ging schrijven?

'Ik wilde als klein jongetje al schrijver worden. Toen mijn opa overleed nam mijn vader de typemachine mee naar huis waar ik graag op typte. Toen ik vader werd, verzoon ik voor mijn kinderen altijd een verhaaltje voor het slapen gaan en die verhaaltjes ben ik gaan opschrijven. Ik ben vanaf 1995 verhalen gaan schrijven, puur als hobby. Het viel mij mee hoe makkelijk het ging en hoe leuk het was om te doen. Eerst heb ik de verhalenbundel *Harry het harige Visje* en andere verhalen uitgegeven en daarna ben ik begonnen met de Tom en Katja-reeks. Het schrijven is als voorlezen: Ik ben mezelf heel langzaam aan het voorlezen. Ik schrijf zo'n 1,5 A4tje per dag. Als ik vastzit, ga ik wandelen en het verhaal vertellen aan mijn vrouw. Het leukste vind ik het opzoeken en onderzoeken dat vooraf gaat aan het schrijven van een boek. Internet speelt een belangrijke rol in mijn zoektocht naar informatie. Zo komen er allerlei leuke weetjes in de boeken naar voren maar ook de historische achtergrond is op waarheid gebaseerd. Ik ben dol op geschiedenis, zeker in de vorm van een detective. Tom en Katja beleven avonturen die een mix zijn van spanning en historische gebeurtenissen. Alles om me heen geeft inspiratie. Tom en Katja wonen eigenlijk in deze buurt. In *Het Mysterie van Negen* achtervolgen Tom en Katja een oude auto vanaf een supermarkt.

Dat speelt zich in mijn hoofd af vanuit de supermarkt van Manders, over de Beethovenlaan naar het huis van de oude hoedenmaker. Dat laatste huis heb ik verzonnen evenals het plantsoentje waaraan het ligt, maar de rest speelt zich af in deze buurt. *Het Mysterie van het Meesterwerk* speelt zich af in en om Oosterbeek, met allerlei herkenningpunten van die omgeving. In dat boek heb ik ook foto's opgenomen om een goed idee te geven van de plekken waar Tom en Katja zijn geweest.

Ik doe veel ideeën op tijdens vakantie. We gaan al jaren op vakantie in het dal aan de Dordogne. Toen ik een soort grot en een waterput tegenkwam heb ik foto's gemaakt en dan komt er een mooi fantasieverhaal dat ik staaf met een stuk geschiedenis. Je hoort wat en dat kun je dan weer gebruiken. Ik hoorde bijvoorbeeld over een gevangenisontsnapping met een helikopter en heb dat omgebouwd in een verhaal. Dat geldt ook voor oude zwarte kruizen die ik op deuren zag in Frankrijk. Die werden daar vroeger geplaatst vanwege de pest, ook daar zat een mooi verhaal in.

Wat is je achtergrond?

'Het thema dat telkens terugkomt is het overdragen van kennis. Ik was leraar Engels. Daarna ben ik leerboeken en cursussen m.b.t. computervormgeving gaan vertalen en heb ik bij Apple gewerkt. Daarna ben ik voor mezelf begonnen als Appledealer van nieuwe media toepassingen. Verder geef ik trainingen voor HP over hun productlijn. De afgelopen jaren was ik docent ondernemend gedrag op het Deltion in Zwolle. Ik vond het heel leuk om iets mee te geven aan die jongens en vond het mooi dat ze zo open tegen mij waren. Maar ik moest er onverwachts uit, waar ik best even boos over ben geweest. Ik ben nu bezig met het boek *Moord volgens Rooster*. Het gaat om een moord op een MBO-college. Mijn oud-collega's

29

van het Deltion hebben de eerste opzet gelezen en er waren in ieder geval 2 gegadigden die de moordenaar wilden zijn. Het plan was dat de leerlingen Nederlands het verhaal af mochten schrijven. Vanwege corona is dat nu even niet mogelijk dus maak ik mijn versie af.

Ik werk nog steeds wel voor HP maar dat is nu op de lange baan geschoven door corona. Nu heb ik heerlijk meer tijd over om te schrijven. Ik ben nu een detectiveboek aan het schrijven. Er zijn nu twee boeken klaar: *Vrijmetse moordenaar*, *Mortdogne* en ik ben nu dus bezig met *Moord volgens Rooster*. Ik heb overigens Mortdogne als e-book uitgegeven en ook dat heb ik als corona-cadeautje op internet gezet. Dit geldt ook voor het vierde Tom en Katja boek: *Het Geheim van het Geestendal*. Ook dat is als e-book uitgegeven en stuur ik graag naar kinderen toe als ze dat willen lezen. Het is een spannend vakantieboek, het speelt in de Dordogne in Frankrijk. Als ouders en kinderen interesse hebben, stuur een mailtje naar rob@buiskool.com en dan stuur ik één van de twee e-books in PDF en A5 (voor e-reader, mobiel en tablet) naar ze toe.

Hartelijk bedankt en veel succes met je leuke boeken.

Astrid de Winther



STRONGBOX: voorstelling 'OP SLOT' uitgesteld naar voorjaar 2021

Afgelopen maart zijn we gaan repeteren. Na 2 keer een avond samen gespeeld te hebben, werd de lockdown van kracht en zijn we niet meer bij elkaar geweest. Ook de decorploeg kan nu niet bouwen. Dat betekent dat er in september helaas geen voorstelling gegeven kan worden.

Maar het is uitstel, geen afstel! In de hoop dat we in september of oktober weer kunnen gaan repeteren zal de première van de voorstelling 'OP SLOT' in mei of juni van 2021 plaatsvinden.

We houden jullie op de hoogte!

En wil je alsnog mee doen, dan kan dat! Laat dat weten op j.assink@zonnet.nl

Van de wijkraad

Parkeernieuws



De gemeente Arnhem is bezig met het opstellen van een nota parkeerbeleid. Wij gaan als parkeercommissie inspreken bij de raad zodra die nota daar aan de orde komt. We weten nog niet wat er in staat. Oorspronkelijk zou deze nota voor de zomer behandeld worden, de vraag is of dat nu nog gaat lukken met de coronaperikelen.

De parkeercommissie

TACOYO =
Conditie en Ontspanning op muziek



Kom 2x GRATIS PROBEREN

TACOYO =

- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspan, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:
Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:
Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel

Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

**Kom zwemmen bij
Zwemschool De Vin
Alteveer!**

- ✓ Diploma A, B en C
- ✓ Kleine groepen max. 7 leerlingen
- ✓ Prikkelarme omgeving
- ✓ Warm water
- ✓ Ervaren lesgever
- ✓ Direct starten mogelijk!

Kijk voor meer info op:
www.zwemschooldevin.nl



Mozartstraat 2, Arnhem

De Vin Alteveer



Specialismen

- > Electrotechniek
- > Installatietechniek
- > Timmer & Bouw
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Isolatie
- > Woning Ergonomisch Aanpassen

www.houweronderhoud.nl
Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283
info@houweronderhoud.nl

**CAFETARIA
'T HOEKJE**

**BROODJES • SNACKS • MENU'S
SHOARMA • DÖNER • SCHOTELS • IJS**



Beethovenlaan 72 - 6815 BM Arnhem
tel/fax: 026 - 35 16 226
barthoekje@gmail.com

dinsdag t/m vrijdag 12.00 - 21.00 u
zaterdag & zondag 14.00 - 21.00 u

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer
Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06
Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00
Herma Zuidema • Logistiek
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47
Nico Heimans • Vormgeving
Anje Haveman • Redactielid
Marcella Kerner • Redactielid

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447 bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-351 00 51
Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29
Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38
Inez van de Kerkhof
Kluizeweg 262 • 06-24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt
Maurice Lankheet • voorzitter
06-14 40 80 66
Ryklof Wander • secretaris
026-445 26 07
Joost Froeling • penningmeester
06-51 40 24 81
Michel Rauwers • Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl
Michiel Spee • parkeren/verkeer
verkeer@craneveer.nl
Hannie Riksen • algemeen
06-44 87 04 48
Marjan van Roon • algemeen
026-351 00 51
Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29
Jenine Hingstman • Buurtfabriek

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl
Ineke Langelaar
Gracia Bosman
Huibert Kortenraij

website@craneveer.nl

Vertrouwenscontactpersonen:
Desiree van Rookhuijsen
Maurice Lankheet 06-14 40 80 66

Oplage: 1750 exemplaren
Vormgeving: Nico Heimans
Druk: DrukkerwerkMax, Duiven

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Damesgym	Gymzaal beneden/ Recreatiezaal
	19.30 - 21.00 uur	Tafeltennis	Gymzaal beneden
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
	12.30 - 14.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi 65+	Recreatiezaal
	13.30 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	15.45 - 16.30 uur	Kleutergym 1	Gymzaal boven
	16.30 - 17.15 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	17.15 - 18.00 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	19.00 - 20.00 uur	Zumba	Gymzaal beneden
op de oneven weken →	19.30 - 22.30 uur	Koor Volver	Recreatiezaal
	20.00 - 21.00 uur	BBB	Gymzaal beneden
Donderdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi beginners	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+	Recreatiezaal
	16.00 - 17.00 uur	Rustige Yoga	Recreatiezaal
	19.30 - 20.45 uur	Spaans beginners	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Overige activiteiten 55+

In de boven-gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30 - 16.30 uur **Tai Chi voor 55+ mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v. Maanen 026-3511413.

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem.

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen.



Ontdek Koninklijke Burgers' Zoo met een abonnement

Als straks de poorten weer open zijn, hopen we u weer te mogen ontvangen. Met een abonnement op Burgers' Zoo kunt u extra genieten. Zo ontvangt u zes keer per jaar ons magazine ZieZoo en het kindermagazine Kids & Zoo. Daarnaast kunt u gratis naar evenementen en lezingen in Burgers' Zoo en krijgt u korting op de entree van andere dierenparken en het Openluchtmuseum. De kosten van een abonnement heeft u al na drie bezoeken terugverdiend.

Kijk voor meer informatie op
www.burgerszoo.nl/abonnement



KONINKLIJKE
BURGERS' ZOO

