

CRANEVEER



Wijkblad van 't Cranevelt en Alteveer



100% coronaproof:
Spiegelraam

pag. 26



Anke Wijnsma legt bij ons aan
pag. 17

we dobberen met ons allen
op de Coronazee
mijn bootje legt ook bij jullie aan
met een mooi gedicht
en goede maed

COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61 - 63 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

- Een ruim assortiment glutenvrije produkten
- Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries
- Een ruim assortiment biologische en rawfood produkten
- Lactosevrije produkten (kaas, melk, yoghurt)
- Elke dag vers brood en gebak van bakker Derks
- Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden
- Ruime parkeergelegenheid



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00 u
Zaterdag van 8.00 tot 20.00 u
Zondag van 12.00 tot 18.00 u

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

Het wordt drukker op straat en in de winkels. Maar als ik samen met man of kinderen 's avonds wandel in de wijk, is het heerlijk rustig. Onze wijk voelt als een dorp in de stad. In de afgelopen maanden zijn we meer gaan wandelen en komen we op onbekende plekken, ook al woon ik toch ruim 15 jaar in de wijk. Wat hebben we toch een mooie wijk met een mooie omgeving eromheen! Het mooie Zypendaal waar je bij de Wolflaan of bij VDZ zo inloopt. Park Klarenbeek bij de Bosweg en De Steenen Tafel, het bos achter het Nederlands Openluchtmuseum maar ook de route richting het zwembad en 't Hazegrietje. In dit blad een uitleg waar de naam Hazegrietje vandaan komt. Als echt Arnhems meisje (of zeg je dan Ernems meisje?) ben ik altijd geïnteresseerd in het verleden van Arnhem. Ik heb dan ook veel boeken over Arnhem waaronder alle bladen 'Arnhem De Genoeglijkste', waar Marco van Kampen het o.a. over heeft in zijn artikel. Marco heeft weer een mooie vondst uit het Antiquariaat.

Ook op de website en facebook 'Oud Arnhem' staan mooie foto's en verhalen o.a. over onze wijk. Zoals een mooie luchtopname uit 1924 van de afgravingen in het gebied waar later de wijken Alteveer en Cranevelt zouden verrijzen. De afgravingen begonnen in 1921 en gingen door tot in februari 1925. Het zand werd met een speciale zandtram afgevoerd naar Het Broek voor de aanleg van het spoorwegemplacement en het industrieterrein.

Maar terug naar het heden! We hebben de laatste tijd veel aardige en leuke reacties ontvangen op het wijkblad. Soms ontvangen we een telefoontje, een mailtje en zelfs brievenbuspost. In dit blad een paar reacties. Hartelijk dank daarvoor.

Ook in dit blad wat foto's en een stukje over theatermaker Boaz Boele, die, samen met Renske Pluimers, bij mensen langs gaat voor een raam-act *het Spiegelraam*. Ik was bij twee acts aan het raam en vond het erg leuk. De oudere dames die het mee mochten maken, vonden het leuk en konden er heerlijk om lachen.

Waar ik overigens persoonlijk vrolijk van word is de enthousiaste groep ouders die bezig is met de voorbereidingen van het afscheid van groep 8 op basisschool De Zyp. In deze rare tijd mag er veel niet maar ouders hebben toch een leuk afscheid 'gefabriceerd' voor de 38 leerlingen en leerkrachten van groep 8. Misschien merkt u het wel in de wijk op donderdag 9 juli eind van de middag en kunnen jullie naar de kinderen zwaaien.

Weet dat we dit wijkblad met veel plezier maken en dat niet zouden kunnen zonder de input van vele wijkbewoners. Alle input is welkom, zoals mooie foto's en verhalen. Wij wensen u weer veel leesplezier. En mocht u ons iets willen sturen, dan kan dat via redactie@craneveer.nl

Astrid de Winther
Namens de redactie

Bij de voorplaat:
Theatermaker Boaz doet zijn Spiegelraam act (zie pagina 26)



Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 21 september.
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 31 augustus.

Uw foto op de omslag?

Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Ook adverteren?

Neem contact op via advertenties@craneveer.nl

Heel Nederland heeft het erover, het Coronavirus.

Eén ding is zeker: in deze tijd moeten we er voor elkaar zijn.

Hulp in de wijk

Gecoördineerde hulp in de wijk voor alle bewoners van Alteveer en 't Cranevelt die tijdelijk extra ondersteuning nodig hebben. Denk daarbij aan buurtgenoten die aan huis gebonden zijn, die ziek zijn, die vanwege ouderdom of chronische klachten voor langere tijd de deur niet uit kunnen/mogen.

Telefoonnummer: **06-416 088 24** (iedere dag bereikbaar tussen 10.00 en 14.00 uur)
corona@craneveer.nl

Landelijk telefoonnummer Rode Kruis
070-44 55 888

De speciale hulplijn is bedoeld voor mensen die door de corona-uitbraak hun huis niet uit kunnen. Het nummer kan ook worden gebeld voor praktische tips.

De Luisterlijn biedt een luisterend oor
0900-0767

Bij de anonieme lijn kunnen mensen terecht die zich angstig of eenzaam voelen, of om andere redenen behoefte hebben aan een luisterend oor. Mailen of chatten is ook mogelijk via www.luisterlijn.nl

Verras uzelf...



in de wereld van
aromatische oliën en
plantenextracten.
Ervaar een weldaad aan
zachtheid, harmonie en
geursensaties van mijn
gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden?
Bel vrijblijvend, ook voor
andere behandelingen.
En voor natuurlijke en
biologische make-up heb ik
NVEY ECO producten in
mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois - Wagnerlaan 122
6815 AG Arnhem
Telefoon 026-445 30 70 / 06-54 28 10 18
jeannetteloois@gmail.com
www.jeannettelooishuidverzorging.nl

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten
verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een
mooi boeket wilt laten bezorgen

4

5

Van het Bestuur

Zo langzaam kan en mag er
steeds wat meer. Zodra het weer
het ook maar enigszins toelaat
zie ik overal mensen in groepen
sporten, zelfs op het schoolplein
voor Craneveer. In kleine groepen
mogen weer wat activiteiten
plaatsvinden en mogelijk dat
binnenkort mensen weer in wat
grotere groepen bij elkaar kunnen
zijn.

Alle activiteiten hebben maanden
stil gelegen, de bingo en de high
tea die gepland stonden zijn
afgelast, net als openingen van
exposities en lezingen die gepland
stonden. Dit alles kan nu weer in
kleine groepjes worden opgestart.
Sommige sportlessen kunnen
buiten of online plaatsvinden en
een aantal is tot heden gestopt.
Normaal organiseren we in de
zomer geen activiteiten vanuit
Craneveer. Maar dit keer geven we
alle groepen – zover ze willen en het
kan – de mogelijkheid om ook in de
zomer door te gaan. En mogelijk dat
we binnenkort ook de gymzalen
weer mogen huren. Wilt u weten
welke mogelijkheden er zijn om van
de zomer te sporten bij Craneveer,

bel of mail dan met één van ons.

Ook qua activiteiten starten we
heel rustig weer op. Medio juni
hebben we voor het eerst weer een
'mini bingo' georganiseerd. Vanuit
verschillende kanten hoorden
we het gemis aan contacten en
activiteiten. Als spontane actie
hebben we wat rondgebeld en voor
tien mensen de zaal opengesteld.
Eerst even extra schoongemaakt,
aparte tafels op anderhalvemeter
geplaatst en voor iedereen
een eigen schaal met wat
hapjes klaargezet en een aantal
bingokaarten neergelegd. Het was
een beetje onwennig, maar wel fijn
om weer eens wat te organiseren.

Juist omdat contact zo belangrijk is,
willen we het volgende voorstellen.
Als u gedurende de zomermaanden
weer eens bij elkaar wilt komen met
een klein groepje wijkbewoners
om iets samen te doen: dat kan.
Wij stellen graag onze ruimte
beschikbaar. Het vloeroppervlak is
zo'n 130 m2, dus een groepje van
tien tot twaalf mensen is prima te
doen. Had u voorheen af en toe
een handwerkclubje bij u thuis,

Craneveer

een leesclub gezellig op de bank
bij één van de initiatiefnemers of
heeft u een wandelgroepje dat
graag vooraf of na die tijd nog even
wat met elkaar wil drinken? Als het
georganiseerd wordt vanuit en
voor mensen in de wijk, dan mag
u Craneveer hiervoor gebruiken.
Uiteraard dient u zich daarbij aan
de geldende RIVM-richtlijnen
te houden, maar allicht dat wij
meer ruimte hebben dan een
gemiddelde woonkamer.

Hoewel nog niet alles kan en mag,
is er ook veel wat wel kan. Laten
we met z'n allen proberen dan
ook vooral te kijken naar wat wel
mag en kan. Wij wensen u een
fijne, veilige zomer en informeren
u in de volgende Craneveer hoe
wij het nieuwe seizoen – vanaf 1
september – weer verwachten te
gaan starten.

Sylvia Kortenray



Fysiotherapie kan u goed helpen bij verschillende beweeg- en pijnklachten.
We zijn weer open, informeer naar de aangepaste werkwijzen op de praktijk of
behandeling op afstand. Kijk ook op onze nieuwe Facebook pagina en like ons.

U kunt bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining
Claudicationet, Behandeling van oorsuizen, Longfysiotherapie
en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026 - 44 33 252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL



poutsmafietsen.nl 0267370190
Nieuw adres **Sperwerstraat 67 Arnhem**



Arnhem, Luchtfoto Alteveer Cranevelt 1924

Luchtopname uit 1924 van de afgravingen in het gebied waar later de wijken Alteveer en Cranevelt zouden verrijzen. De afgravingen begonnen in 1921 en gingen door tot in februari 1925. Het zand werd met een speciale zandtram afgevoerd naar Het Broek voor de aanleg van het spoorwegemplacement en het industrieterrein.

We zien duidelijk de contouren van wat later de Cattepoelseweg zou worden. Er staat een zandtram op het spoor. Links van het midden de halfronde afgraving, op de ruimte waarvoor het Gemeenteziekenhuis gebouwd zou worden, in 1929 (en in 1931 officieel) in gebruik genomen. Daaronder zien we de contouren van een pad dat later de Wagnerlaan zou worden.

Rechts onderaan de Apeldoornseweg met toen nog een noodbrug over het onderste deel van de Cattepoelseweg. De bekende brug met de vier schuilhuisjes werd pas in 1926 in gebruik genomen. Helemaal links de Kluizeweg. Helemaal rechts stukjes van de Waterbergseweg. Achter de horizontale rij bomen boven de afgraving gaat de Schelmseweg schuil. Als je goed kijkt zie je links bovenaan de Schelmsebrug al aanwezig, gebouwd in 1923, met iets rechts ervan het toen al bekende hotel-restaurant De Schelmse Brug

(Foto: Dienst Stadsontwikkeling gemeente Arnhem, Gelders Archief).

BIANCARE

*PEDICURE * AMBULANTE PEDICURE *
* NAGELS * MANICURE *

BIANCARE de pedicurepraktijk in uw wijk! Verwen uzelf of een ander eens met een heerlijk voeten verwen moment. Voor de dames te combineren met nagellak of gel color. Bent u slecht ter been? Tegen een kleine extra vergoeding kom ik ook bij u thuis.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE.
Bianca de Blécourt

Viotstraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com

Biancare
nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

ProVoet

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN
STOMEN & WASSEN

**DEKBEDDEN
15% KORTING!**

Ook voor het reinigen van uw vloerkleden
en bankstellen kunt u bij ons terecht!

EMAIL: WASTOSERVICE@LIVE.NL

SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL

goten
daken
enz...

**Dakdekkersbedrijf
J. Jurriens & zn.**

Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden!!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Trespa, Keralit enz.

Telefoon: 0316 - 26 70 12

www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl

**brasserie
DE BURCH**

AAN DE RAND VAN ARNHEM

DAGELIJKS VANAF 10.00 UUR GEOPEND VOOR LUNCH,
BORREL & DINER • OOK VOOR SPECIALE GELEGENHEDEN

balletje & zo

Hét adres voor ouderwets
lekkere gehaktballen
en stamppot

Rosendaalseweg 485 • reserveren 026 - 354 91 10 • info@brasserieдебurch.nl

PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221 06-23762033

Yarí Amaruq van Buel, niet of/of, maar en/en...

interview: Petra Alsters, fotografie: Nico Heimans

Yarí, geboren in 1958 in Brabant, nu bijna 11 jaar getrouwd met Emma en moeder van een 17-jarige zoon, wist al heel vroeg dat sterven bij het leven hoort: 'Ik was een jaar of vijfen had een jonger neefje dat leukemie kreeg. We konden aanvankelijk nog samen spelen, maar toen hij steeds zieker werd en later alleen maar in bed lag ging dat nauwelijks meer. In mijn herinnering was er niemand die me vertelde dat hij zou sterven, maar ik wist dat hij dood zou gaan. Toen hij was overleden zeiden de volwassenen dat hij een engeltje was geworden. Ik mocht hem gedag zeggen toen hij was opgebaard en werd toen boos omdat ik niet op zijn rug mocht kijken naar de vleugels die ik daar verwachtte.' Naar de mening van Yarí is het van belang kinderen te betrekken bij het stervensproces en de dood, uiteraard op het niveau dat zij aankunnen.

Op internet heb ik ontdekt dat de naam Yarí strijder of speerdrager betekent. Yarí zelf geeft er nog een andere betekenis aan, namelijk 'zich laten zien' of 'ergens voor staan', een uitdrukking van een indianenstam in Zuid Amerika. Amaruq betekent witte wolf en komt van de Inuit (Eskimo's). Als ik om verduidelijking vraag vertelt Yarí: 'Eind jaren negentig woonde ik in Turkije met mijn toenmalige man op een berg in een kleine gemeenschap van twintig huizen. Ik had al jaren een verbinding met het sjamanisme als spiritueel pad, toen ik op een gegeven moment een droom kreeg over wolven. Een aantal opeenvolgende nachten droomde ik dezelfde droom, met dien verstande dat het einde van de droom telkens anders was en ik steeds dichterbij de roedel kwam. Ik vond het mooie dromen en dacht er verder niet over na, maar dat werd anders toen ik echt een wolf ontmoette. Op een plateau achter mijn huisje zat ik van de natuur te genieten toen mijn hond in elkaar dook en wegkroop. Ik vroeg me af wat hem zo angstig maakte en zag toen een oude wolf aan de rand van het plateau, zo'n vijftig meter van mij verwijderd. Eerst vond ik het eng, bleef stil zitten

en keek hem niet rechtstreeks aan. Mijn ademhaling stokte en daarna kreeg ik een gevoel van opperste verwondering. Het was prachtig. Na een poos, stond hij op en verdween. Een tijdje later tijdens een trancereis (een vorm van diepe meditatie) kreeg ik de naam Amaruq en sindsdien is Wolf mijn krachtdier.'

Toen haar man plotseling overleed en Yarí als buitenlandse weduwe in een geïsoleerde situatie niet de steun en mogelijkheden had er een verder leven op te bouwen, verliet ze de berg en keerde na een kort verblijf in Istanbul met haar kind terug naar Nederland. 'Het was niet zo dat het na de dood van mijn man opeens heel naar werd. De mensen kookten soms voor me, dat was hun manier om mee te leven, en zij hadden respect gehad voor mijn overleden man. Maar geleidelijk veranderde hun houding en hielden ze zich afzijdig. Een westerse vrouw alleen ... Hun leefwereld was zo totaal anders en ze konden zich een andere wereld dan de hunne niet voorstellen. Eens vroeg iemand me of een vliegtuig in de kamer paste en ik antwoordde dat in een vliegtuig ruimte was voor wel twintig kamers. Dat konden ze niet geloven. Toen in 2001 de aanslag op de Twin Towers plaatsvond - ik hoorde het op mijn radio en rende naar het huis waar het enige tv-toestel van het dorp stond - werden de beelden van de aanslag steeds herhaald. Ik was in shock, maar niemand keek en niemand was aangedaan: het was iets dat ze totaal niet konden bevatten.'

We praten over de witte wolf, haar krachtdier, over de eigenschappen die met hem geassocieerd worden als intelligentie, creativiteit, expressiviteit, saamhorigheid en zorg voor de roedel. Aansluitend geeft Yarí aan dat de natuur voor haar essentieel is. Al vanaf haar jeugd voelde ze zich

met de natuur en met de elementen verbonden en toen ze volwassen was zocht ze actief naar een levensvisie, een basis van haar bestaan, waarin ook die verbondenheid een plaats kon krijgen. Het sjamanisme kwam op haar pad en paste haar als de spreekwoordelijke handschoen. 'Ik wist dat het sjamanisme een belangrijk deel van mijn leven zou zijn, maar ik had er geen idee van hoe zich dat ging ontvouwen en ontwikkelen. Ik was nieuwsgierig en stelde mij open op, dan zijn beweging en verandering mogelijk.'



Yarí is van gemiddelde lengte, slank en beweeglijk. Ze is snel in het contact en tegelijkertijd rustig en toegankelijk, ze vertelt vlot en bevlogen over haar werk en over de Stichting Amaruq die recent tot stand is gekomen. Binnen deze stichting werkt zij onder andere als stervensbegeleidster. Als ze me iets uitlegt, formuleert ze bedachtzaam en zoekt ze naar woorden om haar waarheid en haar visie aan een leek zoals ik duidelijk te maken. Heel expliciet geeft ze aan dat het om haar persoonlijke perceptie gaat en dat anderen anders mogen denken, voelen en invullen. 'Net als ik zoeken mensen naar een levensbeschouwing die bij hen past, daar is niks mis mee. Het is niet het een of het ander, het is en/en. Alles en iedereen maakt deel uit van de totale energie.'

Als ik vraag naar de manier waarop ze stervensprocessen begeleidt geeft ze uitvoerig antwoord: 'Vanuit mijn sjamanistische achtergrond maak ik verbinding met de onzichtbare wereld en

met natuurkrachten. Door die verbinding kan ik steun bieden aan de stervende en/of de naasten. Natuurlijk zijn er mensen die onbekend zijn met het wereldbeeld van het sjamanisme, maar het is ook niet nodig om daar begrip van te hebben, het is mijn innerlijke wereld van waaruit ik leef en werk. Ik sluit heel natuurlijk aan bij het gevoel en de waarheden van de cliënt.' Als voorbeeld vertelt ze over een katholieke cliënte die bang was voor de dood en voortdurend weesgegroetjes bad. Yarí nam voor haar een rozenkrans mee en legde haar uit dat ze onder de mantel van Maria kon gaan rusten. 'Dat gaf haar rust en zo kon ze de naderende dood accepteren.'

'Als stervensbegeleider begeleid ik het proces van sterven; zowel voor de stervende als voor zijn of haar familieleden probeer ik de overgang van deze dimensie naar een andere te vergemakkelijken met liefdevolle bewuste aandacht. Het proces verloopt voor iedereen anders, omdat iedereen anders is en op een andere manier met het sterven omgaat. In die situatie stel ik me heel dienstbaar op en ben ik voortdurend alert op wat mijn cliënt nodig heeft om deze periode op een goede en persoonlijke manier door te maken en te voltooien. Die insteek vraagt veel energie. Gelukkig kan ik weer opladen door in de natuur te zijn of te gaan wandelen.'

Ik vertel Yarí dat ik me bij een sjamaan een zweverig iemand voorstelde en dat niet kon rijmen met het snel en zorgvuldig opzetten van de coronahulpdienst in de wijk. Ze lacht: 'Op de eerste plaats ben ik geen sjamaan, maar is het sjamanisme mijn spirituele pad en houvast en maak ik - waar dat past - gebruik van sjamanistische technieken. Daarbij is het sjamanisme verre van zweverig, het is juist heel aards. Wat de coronahulpdienst betreft kwam ik via Nextdoor in contact met Jacomine van Wijk op de Hoogkamp. We besloten dat voor het overzicht de hulp beter per wijk georganiseerd kon worden. Ik kreeg de ondersteuning van o.a. de wijkraad en had met de nodige hulp de boel hier vrij snel draaiende. Ik ben blij dat ik dat heb kunnen doen en ook dat ik het heb kunnen overdragen aan Lianne Konings omdat andere zaken mijn aandacht vragen.'

De Stichting Amaruq, zie de site www.amaruq.nl, is kort geleden opgericht en heeft tot doel het sterven een volwaardige en van taboe ontdane plek in het leven te geven, binnen de samenleving als geheel en in ieders individuele leven. Op termijn wil de stichting een kleinschalig hospice realiseren.



Doe na de zomer ook mee met yoga -Corona-proof- in de studio van Yoga Libra! Er is nog een enkel plekje beschikbaar in de yoga Pilates-les op vrijdag 9.00 - 10.00 uur.

Yoga omvat adem-oefeningen, inspanning en ontspanning voor lichaam en geest. Zo zorg je goed voor jezelf. Diverse yogastijlen voor beginners en gevorderden.

Dankjewel voor het vertrouwen! 🙏

Aanmelden of voor meer informatie:
cindy@yogalibra.nl



'De kist rechtop in de zijspan.
En dan scheurend naar mijn laatste rustplek.
Nog één keer dat ploffende geluid.
Van mijn Harley, op de begraafplaats.
En vlieg ik ergens uit de bocht.
Dan is dat niet zo erg meer.
Dan zetten ze me gewoon weer terug.'

Omdat elk mens uniek is

Een gedenkwaardige uitvaart is altijd een persoonlijke uitvaart die je intens kunt beleven, omdat je de geruststelling hebt dat alles tot in detail is geregeld. Vóór de uitvaart, tijdens en daarna.



www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Rouwcentrum Kramer Weg langs de Begraafplaatsen 3 6815 AZ Arnhem
Tel. 026-442 31 02 E-mail kantoor@kramerbv.nl

Buurtfabriek

Wij zijn weer open!

- Kom je appelcake proeven?

Elke woensdagochtend tussen 10 en 12 uur, natuurlijk vers gebakken!

- Rondleiding in de makkelijke moestuin

Elke vrijdagochtend tussen 10 en 12 uur (graag even aanmelden)

- Buurt aan tafel

Voor € 6,- een heerlijke zelfgemaakte maaltijd. Door kleinere groepen en grote belangstelling nu elke 2 weken op woensdag. Eet je mee? App Marion. Vind je het leuk om een keer te koken? Heel graag! App Jenine **06 - 2314 3318**

Wat gebeurde er in juni in de Buurtfabriek?

Ervaar de energie van de natuur in park Zypendaal - Workshop door Annelita Rijnders van S-sent.

Buurtfabriek repareert – Weggooien is zonde, repareren is duurzaam! Dus kom je kapotte mixer of broodrooster weer langsbrengen ter reparatie. Na de zomer is er weer een repareeravond, dus gooi die kapotte sproeier niet weg, maar laat het maken!

Bloem voor buur! Met Pinksteren konden buurtgenoten een bosje rode tulpen bij de Buurtfabriek afhalen om een buur blij te maken. Er zijn 50 burens blij gemaakt met de bloemen.

Ook leuk:

- De plantenruilkastjes aan de Mozartstraat en bij de Buurtfabriek worden goed gebruikt. Planten wisselen hier snel van eigenaar
- Doe een keer mee aan Stadsverlichting! Elke 2de zondag van de maand.
- Doneer je oude wol in de doos bij de Buurtfabriek naast de voordeur. Hiermee breien we voor de bomen.

www.onzebuurtfabriek.nl

info@onzebuurtfabriek.nl



Huiswerkbegeleiding en bijles

op elk niveau

- Persoonlijke en positieve ondersteuning
- Eigen methode: Lyceo Leren Leren®
- Onze vaste vestigingsmanager staat voor je klaar

Een onbezorgde schooltijd, dat gaat niet altijd vanzelf. Soms heeft een kind extra ondersteuning nodig: uitleg bij dat lastige vak, hulp bij het plannen van huiswerk of persoonlijke support in de spannende examentijd. Daarom zijn wij er, met begeleiding bij het schoolwerk en persoonlijke, positieve aandacht voor iedere leerling. Met onze ondersteuning richten we ons niet alleen op de lesstof, maar ook op de motivatie, zelfstandigheid en het zelfvertrouwen van uw kind.

Meer weten? Neem contact met ons op voor een persoonlijke kennismaking

071-7900040
info@lyceo.nl | lyceo.nl



COLUMN ACUPUNCTUUR: Hooikoorts!

12

Heerlijk dat voorjaar.

Het is de ontlukende yange energie die je voelt, de energie die verwarmt en naar buiten gericht is. Het is de energie die zorgt dat allerhande plantjes boven de grond komen, die zorgt dat bloemknoppen openen en die maakt dat we zelf ook de ramen open zetten en naar buiten willen. Die ons zelf opent.

Bij het voorjaar hoort ook het element hout: het element van het nieuwe begin, de geboorte en groei.

Hooikoorts heeft meestal niets met hooi te maken. Hooikoorts is een afwijkende reactie van het lichaam op vreemde stoffen. De verdediging van het lichaam zorgt voor een te heftige afweerreactie waar we last van krijgen. Dat weten mensen die vroeg in het voorjaar last hebben van niezen en geïrriteerde ogen maar al te goed. In februari en maart zijn de pollen van de elen en de hazelaar actief, om al snel door de elen en de berk gevolgd te worden. De grassen zijn pas in de zomer aan de beurt. Door de zachte winters lijkt het hooikoortsseizoen tegenwoordig iets vroeger te beginnen.

Met acupunctuur kan de jeuk, de neusloop en het geïrriteerde gevoel behandeld worden. Hooikoorts kan te maken hebben met een disbalans van het houtelement. De vrije stroom van de energie is verstoord en de symptomen kunnen heel plotseling optreden.

De Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur heeft in 1997 een landelijk onderzoek laten uitvoeren naar behandeling van hooikoorts. Er deden ruim 2000 patiënten aan mee. De resultaten waren positief: na acupunctuur-behandeling had 61% duidelijk minder klachten of was geheel klachtenvrij, 17% had iets minder klachten en 11% merkte geen positief resultaat (en 11% vulde de enquête fout in).

Er wordt aangeraden de behandeling van hooikoorts te starten een paar weken voordat er gewoonlijk symptomen optreden. En als het dan goed resultaat oplevert, is het toch nog mogelijk om heerlijk vrij van het voorjaar en de zomer te genieten.

Tip: was of spoel je haren voor dat je naar bed gaat. Je laat dan geen pollen waar je last van kan krijgen achter op je kussen.



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42

telefoon: 0654 -604 004

email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
van 7:00-19:00 uur
M: 0621584193
www.ukkepukkie.online

13

Herenboerderij in Arnhem-Noord, Een natuurinclusieve boerderij van en voor Arnhemmers

Groenten en fruit van heel dicht bij huis? Wie helpt er mee met het oprichten van een Herenboerderij in Arnhem-Noord of wil graag op de hoogte gehouden worden?

Wat een Herenboerderij is

Een Herenboerderij is een duurzaam opererend, kleinschalig coöperatief gemengd bedrijf. Het is ongeveer 20 hectare groot en brengt voedsel voort voor haar leden; de Herenboeren. De leden van de Herenboerderij wonen in de directe omgeving van de boerderij. De coöperatie pacht de grond en neemt een boer in loondienst. De boer stelt op basis van de wensen van de leden een teeltplan op. Leden kunnen de boer helpen, maar het hoeft niet. Op de begroting komt ook te staan: inhuren externe hulp.

Het idee achter het Herenboeren concept is dat leden niet alleen maar 'afnemers' van producten zijn, ze zijn ook economisch eigenaar. Ze zijn verbonden met de locatie, begaan met het welzijn van de dieren, de gewassen, de natuur en het landschap. De boerderij stimuleert verbinding. Veel leden raken er op een of andere manier intensief bij betrokken. Ze leveren mooie bijdragen aan het draaien van de coöperatie en de boerderij. Dat doen ze door het zelf ontplooiën van waardevolle activiteiten als excursies, tentoonstellingen, workshops of het organiseren van activiteiten voor en met kinderen, zoals een kinderfeestje of natuuractiviteit.

De eerste boerderij in Nederland die volgens dit concept is opgezet is in Bostel. Ter verspreiding van werkwijze en gedachtengoed is Herenboeren Nederland opgezet dat nieuwe initiatieven ondersteunt.

Een Herenboerderij in Arnhem-Noord?

Is er een mooiere locatie denkbaar voor een Herenboerderij dan ergens aan de rand van onze wijken hier in Arnhem-Noord? Waar in Nederland heb je dezelfde prachtige landgoederen en parken op loop- en fietsafstand van zoveel potentiële Herenboeren? Er

wordt al geboerd op die landgoederen en parken, dus de grond is er! Zo'n boerderij kan leden (en dus mede-boeren) hebben op Alteveer/Cranevelt, maar ook in Schaarsbergen, Hoogkamp of Burgemeesterswijk en bijvoorbeeld de Noord-westelijke wijken van Oosterbeek. De eerste contacten met grondeigenaren zoals het Gelders Landschap en de gemeente zijn al gelegd.

Zin om samen de kar te trekken?

Voordat we leden gaan werven zal een serieuze kartrekkersgroep moeten ontstaan. Mensen die enthousiast worden van dit idee en die bereid zijn er wat van hun vrije tijd in te steken. Helemaal mooi is het als het mensen zijn die naast hun enthousiasme ook nog wat expertise kunnen inbrengen op bijvoorbeeld communicatie, juridische zaken, financiën, landbouw en natuur, etc.

Zo'n kartrekkersgroep is nu al bijna compleet. Mensen uit de Hoogkamp, de Burgemeesterswijk en uit Alteveer-Cranevelt hebben het initiatief genomen. De groep heeft al in Bostel een rondleiding gehad en op 6 maart jl waren we dus bijna compleet tijdens een vergadering in Hoeve Klein Mariendaal (zij faciliteren ons met vergaderruimte!)

Heb je interesse om de kartrekkersgroep te versterken? Stuur dan een mailtje aan sannemeelker@hotmail.com or hannieriksen@gmail.com en we nemen contact op!

Ook komen wij graag in contact met mensen die meer weten over mogelijk beschikbare private grond!!

Ook kunt u gewoon uw interesse kenbaar maken en dus op de hoogte gehouden worden via hannieriksen@gmail.com

Wil je meer weten over het concept van de Herenboeren? Kijk dan op www.herenboeren.nl

*Namens de kartrekkersgroep Arnhem-Noord,
Hannie Riksen (Alteveer/'t Cranevelt)*

NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

Van de wijkraad

Na twee keer 'geteamd' te hebben met het bestuur, was het in juni gelukkig weer mogelijk om een fysieke wijkraadvergadering te houden. Althans, ten dele want enkele leden vonden het toch fijner om thuis te blijven en online mee te draaien. Het was even wennen, maar ook dat werkt prima. Teams zal een blijvertje zijn dus. Was we gedaan hebben? Hieronder de belangrijkste zaken in het kort. Nieuwsgierig naar meer? Mail ons of kom een keer langs!

Wijkidee 2020

Naar aanleiding van onze oproep in dit blad hebben we maar liefst 6 uiteenlopende ideeën ontvangen! Uit deze 6 hebben we in de vergadering van mei jl. een winnaar uitgekozen: het klim & klauter aardvarken van Sanne van der Werf en haar buurtgenoten rondom het grasveld langs de Julius Röntgenweg. Een creatief en goed onderbouwd en uitgewerkt idee bedacht door jong & oud, met nu al een groot draagvlak in de buurt. Wat het klim & klauter aardvarken inhoudt en eruit moet gaan zien? Elders in dit blad tref je de bijdrage van Sanne & co aan. Op dit moment wordt er met de gemeente overlegt hoe dit plan te realiseren. Doelstelling is om het plan nog dit jaar gerealiseerd te krijgen. Aan de 'drive' van de indieners zal het niet liggen!

'Second best' en zeker het vermelden waard is het idee van Bob Schuilenburg; een wandelroute door



de wijk met wetenswaardigheden over de wijk. Het idee was nog niet uitgewerkt maar heeft volgens het bestuur veel potentie. Wij dachten al direct aan "Der Rote Ferden" (De Rode Draad) in Hannover; een wandelroute gemarkeerd door een lange ononderbroken rode lijn op de grond langs alle bezienswaardigheden. Omdat er ook een kunstroute in de wijk is en een wandelroute door de wijk echt een aanwinst voor de wijk zou zijn, hebben we besloten om toch te kijken of we dit idee verder kunnen uitwerken en kunnen realiseren. Bob staat hier positief tegenover doch we hebben meer mensen nodig die de wandelroute en de wetenswaardigheden vorm gaan geven. Lijkt je dit leuk om te doen? Stuur ons een mail en we brengen je in contact met Bob! Vanuit het bestuur heeft Ryklof aangegeven mee te doen.

Nieuwbouw Kluizeweg / Oremusplein

De nieuwbouw op de hoek van Oremusplein/Mendelsohnlaan/Kluizeweg heeft enige vertraging opgelopen maar gaat uiteraard wel door. Vanuit Volkshuisvesting is

aangegeven dat de buurt binnenkort geïnformeerd wordt over de plannen. De wijkraad houdt de voortgang ook in de gaten.

Nieuwbouw school De Zyp

Voor zover nog niet bekend: de huidige twee schoolgebouwen van De Zyp zullen plaats gaan maken voor één nieuw gebouw. Waar dat gebouw komt te staan en wat er met het resterend gebied gaat gebeuren is nog niet bekend. Laat staan de verschijningsvorm. De plannen zijn nog in een prematuur stadium. Als wijkraad zijn wij zowel voor Florés (het overkoepelende schoolbestuur) als voor de gemeente een volwaardige gesprekspartner. Dat wil zeggen dat we in een vroeg stadium betrokken worden in de plannen. Enige sturing is dus mogelijk. Maar; dan moeten we wel weten wat we als wijk willen. Wat is onze visie op dit gebied? Wat willen we wel en wat zeker niet? Zijn er maatschappelijke functies elders in de wijk die mogelijk samen te voegen zijn? Ofwel; wat willen wij als wijk?!. Om een visie te vormen is mankracht nodig die een en ander gaat voorbereiden. Dat kunnen we, maar nog belangrijker; dat willen we niet als bestuur alleen. Kortom; wie denkt met ons mee om tot een conceptvisie te komen die we aan de wijk gaan voorleggen? Ben je een andere mening toebedeeld; dan horen wij dat ook graag op wijkraad@craneveer.nl

Maurice Lankheet, voorzitter

14

15

Winnaar wijkprijs: klim en klauter aardvarken

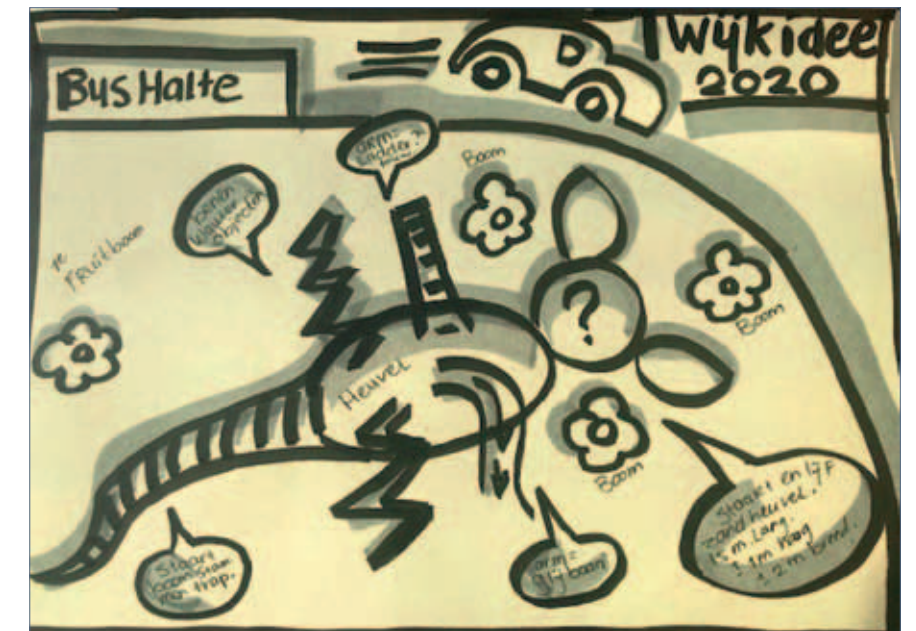
Zoals in deze wijkkrant is te lezen, is de winnaar van dit jaar het idee voor een klim en klauter aardvarken op het grasveld aan de Julius Röntgenweg. Vier jaar geleden hebben aanwonenden een buurtinitiatief gestart om op een deel van dit veld een picknicktafel en fruitbomen te plaatsen.

Initiatiefnemers Sanne en Daniel: "Wij horen steeds vaker dat er in de buurt van de witte huisjes wel wat meer levendigheid zou mogen komen. Er wonen steeds meer gezinnen met jonge, opgroeiende kinderen, en een plek waar die elkaar zouden kunnen ontmoeten is een hele welkome aanvulling op de wijk. Het deel van het veldje naast de picknicktafel en het bomen- en bloemenveld leek ons een mooie plek om wat voor kinderen te maken.

Na een korte inventarisatie in de buurt bleek dat er veel instemming en animo is om een mooie plek te realiseren. Via buurtbewoner en hovenier Joost Kemmink kwamen wij in contact met Ronald Vrijenhoef van Vrij in hout. Gezamenlijk hebben we dit idee verder uitgewerkt. Het plan is om een aardvarken te bouwen van natuurlijke materialen,

waarbij de staart een houten trappetje naar de buik wordt, en de armen een glijbaantje en een klimtouw naar beneden. Het hoofd wordt in het hout uitgevoerd, en daarop kan geklauterd worden. Een poll op Nextdoor over een nieuwe bestemming voor het aardvarken in het centrum is de aanleiding geweest om te kiezen voor dit dier als idee. Bovendien sluit het goed aan bij de natuurlijke omgeving en Burgers Zoo in de buurt, en een ander speeltuintje in de wijk dat als krokodil is uitgevoerd."

Werkgroep lid Sylvie Peeters: "Met het budget voor het wijkidee is een belangrijke basis gelegd voor de uitvoering. Samen met Suus Sitteren en Lisette en Tom Bakker gaan we vervolgens met de wijkraad en de gemeente kijken wat er allemaal nog meer nodig is om dit idee uit te voeren. Door zoveel mogelijk zelf te doen, hopen we de kosten laag te houden en een grote aanzet te geven voor de sociale cohesie. Hopelijk lukt het eventueel met hulp uit de buurt en sponsoring om het dit jaar nog te realiseren."



Coronaproof bingospelen

Het lijkt op het oog op examen doen, maar was toch gezellig voor jong en ouder. Iedereen ging met een prijsje naar huis en vond de middag geslaagd.

Marjan van Roon



STRONGBOX voorstelling 'OP SLOT' uitgesteld naar voorjaar 2021



Afgelopen maart zijn we gaan repeteren. Na 2 keer een avond samen gespeeld te hebben, werd de lockdown van kracht en zijn we niet meer bij elkaar geweest. Ook de decorploeg kan nu niet bouwen Dat betekent dat er in september helaas geen voorstelling gegeven kan worden.

Maar het is uitstel, geen afstel! In de hoop dat we in september of oktober weer kunnen gaan repeteren zal de première van de voorstelling 'OP SLOT' in mei of juni van 2021 plaatsvinden.

We houden jullie op de hoogte!
En wil je alsnog mee doen, dan kan dat!
Laat dat weten op j.assink@zonnet.nl

Wolven en Japan

Het in maart 2020 verschenen boek *“Wolven op de Veluwe, hun geschiedenis en terugkeer”*, geschreven door Evert de Jonge, ISBN 978-94-91826-63-4, bracht mij op de vraag of de straat met de naam De Wolfiaan iets te maken zou kunnen hebben met wolven.

Ik had beter moeten weten, maar daar kwam ik pas achter na flink wat zoekwerk. De Wolfiaan ligt immers in een buurt met straatnamen van muzikanten/componisten, dus De Wolf is natuurlijk ook gewoon iemand uit de muziekwereld. Dat ik hem (het is inderdaad een hem) niet ken ligt aan mij natuurlijk.

De straatnamenverklarings-site van de gemeente Arnhem, waarvan ik het bestaan in de loop van mijn zoektocht ontdekte, bevatte de volgende informatie:

Straatnaam	De Wolfiaan
Onderschrift	muziekdocent (1880-1935)
Omschrijving	Cornelis de Wolf (1880-1935). Organist van de Grote Kerk 1918-1935. Hoofdleraar aan het conservatorium te A'dam en Den Haag. \ Componeerde vooral voor orgel (Passacaglia, Kooraal en fuga over gezang 17).

Composities van deze man zijn ook te vinden op Youtube.

Op mijn zoektocht kwam ik via het archief van de gemeente Arnhem wel een krantenbericht tegen uit de *Telegraaf* van 13 september 1975:

Arnhem joeg op ontsnapte wolf

Arnhem zaterdag
Een uit Burgers Dierenpark in Arnhem ontsnapte wolf heeft donderdagavond de bossen rond het park en later de woonwijken in de omgeving onveilig gemaakt. Het roofdier was ontsnapt uit een groep van zestien soortgenoten, die klaar stonden voor export naar Italië.

De politiemannen en buurtbewoners begonnen een speurtocht. De wolf werd even signaleerd in de Wolfiaan maar hij verdween ijlings. Vele uren later, tegen halftwaalf



Japanse duizendknoop

donderdagavond, deelde dierentuindirecteur Antoon Hooff de politie mee, dat hij het roofdier had doodgeschoten. Het dier was ontsnapt door een verkeerde handeling van een leerlingoppasser. – (ANP)

Op deze manier had De Wolfiaan dus toch te maken met een wolf, al is dat dan op een heel andere manier dan ik in eerste instantie dacht.

Japan

Twee jaar geleden ben ik samen met een paar wijkbewoners begonnen met het verwijderen van de Japanse duizendknoop, die groeit aan de Wolfiaan, in Zypendaal, tegenover de daar nog niet zo lang geleden nieuw neergezette woningen. De eerste keer hebben we iets van 15 vuilniszakken verwijderd, daarna, maandelijks van april tot en met september, 2 of 3 vuilniszakken (van 60 liter). Die zakken moeten bij het restafval en mogen beslist niet bij het groenafval. Per 1 juli moeten we betalen voor het restafval en daarom hebben we nu een zwerfafvalpas aangevraagd voor het weggooien van de Japanse duizendknoop. We verwijderen dan meteen het zwerfafval aan De Wolfiaan.

Michiel, wijkbewoner

Ingezonden brief

Geachte redactie,

Ik wil jullie even laten weten wat mij is overkomen en dat is echt een lief/leuk verhaal. Ik woon in de Viottastraat 19 en daar komt op geregelde tijden schoolverkeer door: lopend, rijdend, maar ook een moeder met een klein meisje op een fietsje.

Mijn huis kijkt uit op het Morletpad en ook vanaf de Kluzeweg komen er allerlei mensen met kinderen om via de Viottastraat naar de scholen te lopen. Zo ook een moeder met dochtertje op een driewieler, die natuurlijk ook een klein vaartje had en helemaal niet meer wist waarmee ze remmen moest en kwam net tegen mijn auto aan, die voor de deur geparkeerd staan. Dochtertjelief was duidelijk van streek, maar ach, ik heb een oude auto en een krasje overleef ik wel. Dat zei ook gelijk, want om daar een drama van te maken ligt niet in mijn straatje. Het meisje was echt ontdaan en stond er heel beteuterd bij terwijl moeder en ik in gesprek gingen. Moeder zei dat ze met haar man zou overleggen en ik liet haar weten dat ze zich niet druk moest maken, want het was maar een klein krasje en ik zou er niet wakker van liggen en moeder was in blijde verwachting van een lief broertje, dus rust is belangrijker dan. Enfin, 's middags kwamen vader en moeder en dochtertje nogmaals kijken en de vader had een simpele oplossing: hij kon dat krasje met de juiste zwarte lak wegwerken.

Vandaag kwam hij het, samen met het kleine meisje in orde maken en ik kreeg een lieve leuke kaart met een klein bloemetje en een mooie tekening en daar stond in: Sorry voor de botsing met de auto! Ise. En ik wil even laten weten aan dat lieve gezin dat in de Palestrinastraat woont, maar ik verder niet bij naam ken: chapeau ouders, dat jullie dit zo goed geregeld hebben! Ik heb het “ongelukje” niet gezien, maar jullie lieten het niet zomaar voorbij gaan en gaven een heel goed voorbeeld aan jullie dochtertje. Hartelijk dank hiervoor!

*Met vriendelijke groet,
Marianne Wiggers*

Ingezonden brief

Positieve gedachten in tijden van nood...

Sinds de coronacrisis is uitgebroken gaan mijn gedachten steeds terug naar de Tweede Wereldoorlog. Ik was een tiener die bij de Parool-Verzetsgroep ons illegale krantje rondbracht. Wat me opviel in die tijd was de saamhorigheid: we hadden contact met de andere verzetsgroepen zoals De Waarheid (communistisch) en Trouw (Gereformeerd). De politieke verschillen vielen weg: we hadden immers allemaal hetzelfde doel: de Mof (de bezetter), onze vijand, moest weg... Hetgeen me brengt bij de hedendaagse toestand: wij hebben op dit moment allemaal hetzelfde doel: het coronavirus, onze gezamenlijke vijand moet weg. En wat zie ik om mij heen? Diezelfde saamhorigheid als in W.O.2. Van alle kanten zijn mensen bezig zich in te zetten voor de medemens, ongeacht afkomst, leeftijd, opleiding etc. Dit is het positieve geluid in tijden van het coronavirus, in tijden van nood.

Lidy Blokzijl

de wolken wenken

stille bries maakt alles licht

kraanvogel vliegt op

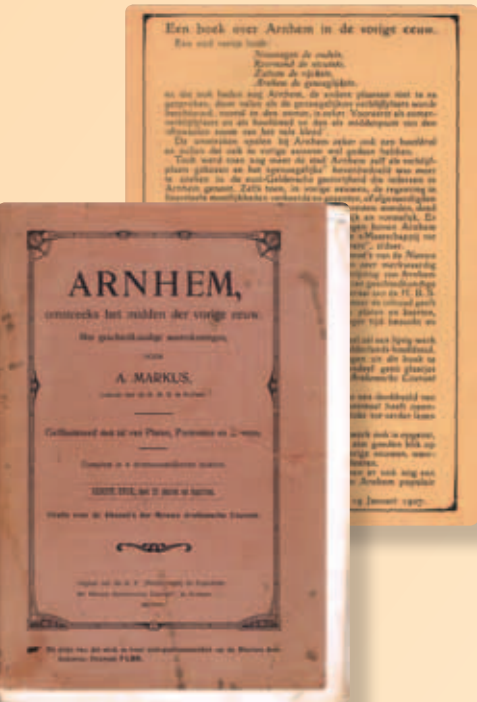
Anke Wijnsma



Marco van Kampen (1973) woont sinds 2011 met zijn gezin in Alteveer-Cranevelt en heeft een antiquarische boekhandel annex Literaire T-shirts webshop. In deze rubriek vertelt hij over zijn vak, oude boeken en de bijzondere voorwerpen die hij tijdens zijn werk tegenkomt.

Vondsten uit het Antiquariaat (4)

Plaatjesalbums zijn een beproefde marketingmethode die in Nederland werd geïntroduceerd door Chocoladefabrikant Verkade. Begin dit jaar gaf de JUMBO supermarkt een plaatjesalbum over Arnhem cadeau waarvan de plaatjes gespaard konden worden bij aankoop van boodschappen. Het plaatjes sparen en vooral het ruilen daarvan beheersten enige tijd de berichten op *Nextdoor*.



Ruim honderd jaar eerder, om precies te zijn in 1906, verraste de *Nieuwe Arnhemsche Courant* haar abonnees ook op een gratis boekwerk dat in losse katernen, in vier bundels, steeds per kwartaal, werd verspreid: Arnhem omstreeks het midden der vorige eeuw, geschreven door A. Markus, “Leeraar aan de H.B.S. te Arnhem”. De bundels waren voor niet-abonnees verkrijgbaar à fl. 1,25 maar aangezien een driemaandelijks abonnement op de krant anderhalve gulden kostte, zullen veel Arnhemmers eieren

voor hun geld hebben gekozen. Ze kregen in ieder geval waar voor hun geld. Als ik één boek zou moeten noemen dat nog steeds het beginpunt van elke serieuze verzameling boeken over Arnhem zou zijn, dan is het dit wel. In het voorwoord van de eerste reprint editie die antiquariaat *Gysbers & Van Loon* in 1965 het licht deed zien, noemt gemeentearchivaris Klaas Schaap het terecht “één van de meest aantrekkelijke boeken die ooit over de geschiedenis van onze stad verscheen” en ook “zo belangrijk, omdat hij een periode uit de Arnhemse geschiedenis beschrijft [namelijk de tweede helft van de 19e eeuw] waarover [door de vernietiging van de archieven tijdens de Tweede Wereldoorlog] geen verdere gegevens voorhanden zijn”. Daarmee bedoelde hij vooral de ‘petite histoire’; de anekdoten over opmerkelijke stadsgenoten met bijnamen als Klaas Kampvechter, Schele Teeuwis, Ridder Stoks, Kale Griet, de dwerg [sic] Admiraal Tom Pouce en de reus Anack. Voor ons in de 21e eeuw zijn ook de nostalgische advertenties van vele lokale bedrijven die rond het fin-de-siècle actief waren interessant en leuk om doorheen te bladeren. In feite kregen de abonnees



het boek cadeau van die vele adverteerders. Een beetje zoals U en ik de Craneveer “gratis” in huis krijgen. Men leze over dit principe Willem Elsschot’s *Lijmen / Het been* (1923-1938).

De directeur van de Arnhemsche Courant kondigde al in de eerste bundel aan dat er “(boek)banden voor het compleete werk tijdig verkrijgbaar [zouden] worden gesteld”. Dit werd een schitterende blauw linnen boekband, vormgegeven in de typische Art Nouveau decoratie die destijds zo hip was. De band van deze eerste editie is op het voorplat ‘gesigneerd’ met ‘Anne Markus Mei 1907’ wat ons wel voor een raadsel stelt. De schrijver Antoon Markus senior, geboren in 1842 en gestorven in november 1907, was evenals zijn gelijknamige zoon (1870-1955) een erkend kunstenaar en aldus te vinden in het bekende kunstenaars repertorium van Pieter Scheen. Hij was tevens tekenleraar en het ligt voor de hand dat hij de vormgeving van zijn eigen boek voor rekening heeft genomen. Heeft hij derhalve een half-pseudoniem gebruikt of was er toch een ander talentvol familielid met de naam Anne?

Naast het verstrekken van de losse boekbanden waarmee men de katernen zelf kon laten inbinden, heeft de uitgever waarschijnlijk ook complete boeken laten maken en zodanig verkocht. De Art Nouveau editie uit 1907 is zonder meer het meest begeerlijk voor verzamelaars, zeker wanneer het boek de tand des tijds goed heeft doorstaan. De oorspronkelijke versie in vier losbladige delen met papieren omslagen is vrijwel onvindbaar.



Volop te vinden zijn de reprint edities uit 1965, 1966 en 1975. Van de laatstgenoemde bestaat een speciale versie, gebonden in rood heel leder boekband met vergulde auteursnaam, titel en het wapen van Arnhem op voorplat en rug. Die editie, met een oplage van waarschijnlijk 100 of minder exemplaren, is wel zeldzaam. Evenals een soortgelijke variant in groen leder van de 1965 uitgave die ik twintig jaar geleden slechts één keer heb gezien. Ik meen mij te herinneren dat de antiquaar Fred van Loon mij destijds vertelde dat dat een ‘burgemeestersband’ werd genoemd. Helaas is het antiquariaat *Gysbers & Van Loon* in 2009 opgeheven, anders had ik het voor alle zekerheid nog eens kunnen navragen. De Art Nouveau decoratie in de nis van de winkel in de Bakkerstraat op nummer 7 is er gelukkig nog wel.

Dit stukje werd geschreven onder invloed van de melancholische doch hoopgevende tonen van Vivaldi’s *Cum Dederit*, uitgevoerd door Andreas Scholl. En met dank aan mijn buurvrouw Loes voor het inzien van Arnhem De genoeglijkste; een verzamelalbum vol geschiedenis (JUMBO / Prodesse Conamur).

PS: heeft iemand nog plaatje 51 voor mij?

Met vriendelijke groet,
Marco van Kampen

Harry Polman wandelt (4)
Naar Heijenoord / Naar de Welpjes

Op een dag is het zover en blijkt je ineens lid te zijn van de welpjes. Daar ga je de volgende jaren, meestal op zaterdag, braaf naar toe. Maar voordat het zover is moet er een uniform worden aangemeten. Dat gebeurde naast het PBNA-gebouw (Polytechnisch Bureau Nederland Arnhem) aan de **Velperbuitensingel**, ergens boven op een zolder. Wat had je nodig: een stevig overhemd, een Manchester korte broek, lange lichtbruine sokken met flossen (een soort vlaggetjes aan een elastiekje), een groen petje met gele biezen en een insigne met de naam van de groep. Die naam ben ik volledig kwijt. (Zou het dan toch toeslaan of is dit Freudiaans?)

Op zaterdagochtend ging je eerst nog naar school, dan naar huis snel wat eten en vervolgens op pad naar **Heijenoord**. Samen met wat vriendjes uit de binnenstad liepen we twee mogelijke routes. De eerste ging via de parkeerplaats van een nieuw kantoor dat GAK heette naar de **Brugstraat** en dan het spoor over. Op de brug moest altijd even gekeken worden of er niet een goederentrein met stoomlocomotief of een rode Duitse TEE aan kwam. Dat was allemaal zeer imposant. Over de brug gingen we links af en volgden de **Noordelijke Parallelweg** met uitzicht op het spoor en het rangeeremplacement. Er stond altijd wel iets interessants geparkeerd. Locomotieven, goederentreinen met speciale lading of goederenwagons met opschriften in een vreemde taal, kleine rangeerlocomotiefjes of treinstellen voor passagierstreinen. Aan het einde van het emplacement liepen we via de **Tormentilstraat** naar boven. Bovenaan kwam je bij een nieuw gebouwencomplex; een soort kerk en een wijkcentrum. Soms kwam daar muziek en zang vandaan. Nog even door de **Callunastraat** en dan de **Diependaalseweg** in; een smalle, deels verharde weg met links een huis, een concurrerende welpjesgroep, of waren het waterscouts, weer een huis en dan het terrein waar ons nieuwe clubhuis stond.

Aan het begin van zo’n middag werden er eerst allerlei rituelen uitgevoerd en dan gingen we er op uit. In het stuk bos waar wij eerst “speelden” stond na een aantal zaterdagen ineens een enorm brok graniet met letters en iets wat op een sleutel leek. Het heeft even geduurd voordat ik de link met een avond tv kijken legde. Hier kwam **Het Dorp**. Onze activiteiten verlegden zich naar **Mariëndaal**, want hier waren we helaas uitgespeeld.

Een tweede route naar het clubhuis liep langs de **Utrechtseweg**. Ik liep ons huis uit, de trap af en rechtsaf richting Oosterbeek. Eerst langs de gebouwen van de PGEM en dan langs het Gemeentemuseum waar een lange meneer van de TV directeur was. Hier passeerden we ook de **Boompjesstraat** waarvan het gerucht ging dat dit de kortste straat van Nederland was. Vervolgens een nieuwe flat en een school waar volgens mij lange tijd een HBS heeft gezeten. Dan weer een nieuwe flat. De zusterflat van het St. Elisabeth Gasthuis en daarna het gasthuis zelf met haar bijzondere oprit. Dan een tuintje met rozenperkjes en rechtsaf de **Zwarteweg** in. Halverwege het eerste gedeelte kwam je langs de kapel en nog iets verder was de inrit naar allerlei industrie-achtige gebouwen waar, volgens mij, onder andere een wasserij, elektriciteitscentrale en keukens zaten. In de bocht die dan kwam stond volgens mij een dienstwoning van de NS. Na de bocht had je vrij zicht op het rangeerterrein. En soms zag je dan een locomotief die water kreeg uit een grote draaibare pijp met aan het uiteinde een bocht en een slurf van canvas tegen het morsen. Aan het einde van de weg kwam je bij de **Oranjeweg** en de brug over het spoor. Je stak over en ging linksaf de **Heijenoordseweg** in. Dan was het nog even doorlopen voordat je bij het clubhuis was.

Het lopen heeft maar kort geduurd want ik kreeg een fiets en dat vergrootte mijn actieradius aanzienlijk.

Verduurzaming grote bedrijven in en om de wijk

Als voorbereiding op de omschakeling naar duurzame energiebronnen, onderzoekt Duurzaam Craneveer hoe de wijk minder CO2 kan uitstoten.

Lage prioriteit

Onze wijk hoort niet bij de Arnhemse wijken die als eerste van het aardgas afgekoppeld worden. Er is immers geen bron voor warmte in de buurt en ook kunnen we niet eenvoudig op een warmtenet aangesloten worden. In de komende 10 jaar zijn we dan ook geen prioriteit voor de gemeente of voor Alliander. Maar omdat in en rond de wijk grote bedrijven met een dito energieverbruik zitten, kan het lonen om samen te werken.

Mooie ontwikkelingen

Afgelopen winter hebben we 18 bedrijven in en om de wijk geïnterviewd om een beter beeld te krijgen van ieders energieverbruik en verduurzamingsplannen. Op dinsdag 12

mei hadden we met een deel van hen een vervolgoverleg. Daar hoorden we bijvoorbeeld dat Moscowa al een klein warmtenet heeft, dat Burgers' Zoo met een warmte- en koudeopslag de Safari verwarmt en dat Rijnstate als pilotziekenhuis probeert om energie te besparen en sneller zonder aardgas te kunnen.

Kansen langs de Kluizeweg

Ook werd duidelijk dat basisschool de Zyp, voetbalvereniging VDZ en Volkshuisvesting Arnhem nieuwbouwplannen hebben. De komende jaren zullen het schoolgebouw, de sportkantine en de flat bij het Oremusplein herbouwd worden. Drie projecten langs de Kluizeweg: dat biedt kansen! De gemeente is met alle partijen in gesprek.

Hoe nu verder?

We hebben afgesproken om de komende maanden vaker te overleggen en samen een tijdsplanning te maken. Zo krijgen we meer inzicht in ieders plannen en wordt duidelijker waar gemeenschappelijke kansen liggen. We houden jullie op de hoogte.



Tijdelijk extra subsidie op isolatie

Het gaat nog minstens 10 jaar duren voor de gemeente voor onze wijk gaat kijken hoe we de stap naar aardgasvrij gaan maken. Maar in de tussentijd moeten we niet stil gaan zitten. Want, wat de oplossing ook wordt, energie besparing door onder andere isoleren blijft belangrijk.

Heb je plannen om je dak, buitenmuren, vloer of ramen te isoleren? Als je 2 of meer delen van je huis laat isoleren, kun je een flinke subsidie krijgen uit de Subsidieregeling energiebesparing eigen huis (SEEH). Tussen 1 juni en 31 december is de subsidie extra aantrekkelijk, want tijdelijk krijg je niet 20, maar ongeveer 30 procent van de kosten terug! Je krijgt de SEEH-subsidie als je 2 of meer isolatiemaatregelen neemt. Je laat bijvoorbeeld de spouwmuur en vloer isoleren. Met de subsidie verdien je de kosten van deze maatregelen binnen 3 jaar terug. Een belangrijke voorwaarde voor de subsidie is dat je eigenaar van het huis bent én er zelf woont. Voor VvE's is er een **aparte regeling**. Je kunt de subsidie aanvragen op de website van rvo.nl.

Subsidie elektrische auto

We zien steeds meer laadpalen en elektrische auto's in onze wijk. Maar natuurlijk is nog lang niet iedereen om. De overheid maakt het nu nog een stukje aantrekkelijker om een elektrische auto te kopen of leasen. Elektrische rijders betaalden al geen aankoopbelasting en wegenbelasting. Vanaf 4 juni 2020 komt daar een subsidieregeling bij; voor een nieuwe elektrische middenklasser kun je € 4.000 subsidie krijgen. Koop of lease je een gebruikte auto ('tweedehands'), dan is het bedrag € 2.000.

De belangrijkste voorwaarden voor de subsidie zien er zo uit:

- Je koopt of lease de elektrische auto privé. Dus niet als auto van de zaak.

- Het gaat om een kleine of compacte middenklasse auto met een catalogusprijs (nieuwprijs) tussen de € 12.000 en € 45.000. Op rvo.nl staat een lijst met auto's waarvoor je subsidie kunt krijgen.

- De auto heeft een bereik van minstens 120 kilometer.

- De subsidieaanvraag kun je vanaf 1 juli 2020 indienen op rvo.nl. Om de aanvraag te doen moet de auto op jouw naam staan.

Er zit voor 2020 17,2 miljoen euro in de subsidiepot. Weten of er nog wat in zit? Kijk op www.rvo.nl/sepp.

Pieter Pot

Door bewust met energie om te gaan leef je duurzamer. Maar ook door te letten op wat je koopt in de supermarkt. Een initiatief dat binnenkort Arnhem bereikt is Pieter Pot.

Een aantal gezinnen in onze wijk heeft zich al ingeschreven. Pieter Pot levert producten in glazen potten en verzendt deze met postNL. Als ze leeg zijn kun je de potten met je volgende bestelling terug sturen. Je betaalt statiegeld voor



de verpakking. De inhoud is zo duurzaam mogelijk. Het assortiment bestaat al uit honderden producten en groeit nog steeds. Van broodbeleg, rijst en pasta, tot olie, afwasmiddel en verzorgingsproducten.

BRANDT
Daktechniek & onderhoud

alle voorkomende dak werkzaamheden

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. 06 51 16 48 51
Tel. 0317-844 453
www.bdto.nl

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

Lezing Mexico-Stad

22

De lezing over Mexico-Stad is in het voorjaar niet doorgegaan maar nu een herkansing.

We kunnen voorzichtig aan weer op reis maar nog niet te ver maar deze middag heeft u de mogelijkheid om wel ver weg te trekken en in Mexicaanse sferen te komen. Door de bijzondere omstandigheden is het wel een exclusieve middag want er kunnen maximaal 18 personen mee op onze rondtocht door de fascinerende hoofdstad van Mexico.

Aan de hand van film, foto's en verhalen maakt u kennis met Mexico-Stad. Mexico-Stad is gebouwd in het dal van Mexico en wordt aan alle kanten omgeven door vulkanen (waaronder de beroemde Popocatépetl). We bezoeken het Zócalo, zien de rituele dansen van Indianen, wandelen verder naar Palacio de Bellas Artes waar de muurschilderingen van o.a. Diego Rivera te bewonderen zijn, gaan naar het Antropologisch Museum en door naar de drijvende tuinen en natuurlijk slaan we het Frida Kahlo museum niet over. Ook de Basiliek van Guadalupe en het verhaal eromheen komt aan bod. En dan zijn we nog niet klaar want deze stad levert een onuitputtelijke bron aan bezienswaardigheden en verhalen. Duur van de lezing anderhalf uur (exclusief pauze).

Waar: Recreatiezaal Craneveer, zaal open om 13.45 uur

Wanneer: Zaterdag 1 augustus 14.00 – 15.45

Kosten: Vrijwillige bijdragen voor de Creatieve Projecten Mexico

Aanmelden is verplicht i.v.m. de regels rond Corona. We mogen maar een beperkt aantal mensen toelaten.

Aanmelden via de mail: nelliemarkus@hccnet.nl

U kunt dat ook telefonisch doen bij Marjan van Roon: **026-3510051**.

Voorkeur voor aanmelden per mail.



23

Mogen wij uw “vergeten fiets” ophalen?

Graag willen wij nogmaals uw aandacht vragen voor onderstaand project. Juist in de huidige coronacrisis verwachten wij, dat velen onder u de gelegenheid hebben genomen om garages en schuurtjes op te ruimen en wellicht komt u dan net die fiets tegen, waarvan u denkt: gebruiken wij hem nog wel en wat doen wij er nog mee?

Wij zijn leden van de Rotary club Arnhem-Oost en zetten ons in voor goede doelen, zowel lokaal als internationaal. En u kunt ons helpen! Hoe dan? In heel veel schuurtjes en garages staan vast nog wel enkele fietsen. **Fietsen, die het goed doen, maar door omstandigheden niet meer worden gebruikt.**

En juist die fietsen willen wij graag bij u ophalen. In samenwerking met lokale non-profit instellingen als Siza-Dorp groep, Propersona en de Blueband gevangenis worden alle ingenomen fietsen gecontroleerd op functie en daar waar nodig gerepareerd met originele onderdelen. En nadat de fietsen weer helemaal rijklaar zijn gemaakt, zorgen wij ervoor dat de gerenoveerde fietsen in samenwerking met Stichting Leergeld

Arnhem terecht komen bij kinderen uit kansarme gezinnen uit Arnhem. Dat is belangrijk, want zo kunnen ook deze kinderen weer deelnemen aan allerlei schoolactiviteiten, iets om samen te doen met vriendjes en vriendinnetjes of om naar het sporten te gaan. Dus drie vliegen in één klap: uw bent uw fiets kwijt, diverse non-profit instellingen hebben er een goede dagbesteding aan en Stichting Leergeld kan veel kinderen weer blij maken met een mooie gerenoveerde fiets! Wij hebben inmiddels al meer dan 250 fietsen mogen ophalen en daar zijn wij natuurlijk zeer blij mee!

Doet u ook mee?

Neem contact met ons op en wij maken met u een afspraak om uw vergeten fiets bij u op te halen. Laat ons weten om wat voor soort fiets het gaat en in wat voor staat uw fiets momenteel verkeert. Het mogen heren- en dames fietsen zijn en natuurlijk ook kinderfietsen. U kunt ons mailen, geef een korte omschrijving van uw fiets en stuur liefst ook even een foto van uw fiets mee.

Uw e-mail sturen naar:

vergetenfietsen@outlook.com.

Na ontvangst van uw e-mail neemt een van onze leden contact met u op om verdere afspraken te maken. Onze dank is groot, mede namens alle kinderen en gezinnen, die wij blij hebben kunnen maken met uw fietsen!



de opbrengst nav publicaties van het persbericht in de diverse wijkkranten!



Lever uw recepten in bij
Drogerij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

& Drogerij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen
Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen en betalen
bij Drogerij Alteveer

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
026 44 23 618

maandag t/m vrijdag 09.00 - 13.00 en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag 09.00 - 17.00 uur

Drogerij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
026 37 07 535



JE KAN STOPPEN MET SHOPPEN

**Meer dan 20 verzekeraars,
20 jaar ervaring.
Binnen het uur uw voorstel!**



VAEREWIJCK
verzekeringsadvies
vergelijkt beheert ontzorgt

info@vaerewijck.nl
whatsapp 06 177 249 77

(h)eerlijk Buitenleven
totaaltuin

tuinaanleg tuinmaatwerk tuinonderhoud

We hebben weer haardhout!

Onze hovenier brengt huis en omgeving samen

Houtwerk passend bij huis en tuin

Ieder seizoen een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Het Hazegrietje

Eén van de mooist gelegen wegen van Arnhem is ongetwijfeld de 'Weg langs het Hazegrietje.' Op de foto nummer 17 en nummer 19 half verscholen achter takken.

Op 23 oktober 1872 werd in het Arnheemsch Koffijhuis aan de Steenstraat in het openbaar verkocht 4 percelen knolgroen van de weduwe Wiggers, uitgebaakt op Hazegrietje en Stadskringetje, onder Arnhem.

Hazegrietje was dus de benaming van een stuk akkerland (hazegrietje = vrouwelijke haas of vrouwtje van de haas?)

In 1919 werd er een villa gebouwd met de naam Hazegrietje naar een ontwerp van Karel Petrus Cornelis de Bazel. De beeldhouwer Leendert Bolle vervaardigde o.a. het beeldhouwwerk van de ronde vijver, zes loden waterspuitende kikkers en drie stenen hazen die een verwijzing vormen naar de naam van de villa. Toen de villa gebouwd werd heette de weg nog Karel van der Heijdenweg. Dus de villa is eigenlijk weer naamgever van de weg. Nu is de villa een rijksmonument op Weg langs het Hazegrietje 15.

Uit "verhalenbank.nl" met bron:
A. Markus: Arnhem omstreeks het midden der vorige eeuw (1907), pag. 487:

Aan den rechterkant van den weg van Sonsbeek naar Valkenhuizen had men "Haze Grietje", een stukje weiland in de laagte, waarop men dikwerf konijnen en hazen zag spelen, links een theetuin "Ruimzicht" geheeten, doch die onder het Arnheemsche publiek meer bekend was onder den naam van "bij Koen op den berg";

hier waren tegen de helling van den berg, waarover de straatweg liep, koepeltjes gebouwd, waaruit men een prachtig vergezicht had. Het was er landelijk en goed; men kon er buitenpartijen houden en menige wandelaar ging er even aanleggen om zich te verkwikken. Op de pannen van het achterhuis en den stal lag het skelet van een paardenkop, wat volgens Koen een onfeilbaar middel was tegen het inslaan van den bliksem; het had zijn huis al verscheiden malen gered, daarbij was het ook een zeker voorbehoedmiddel, dat de paarden en het vee tegen de nachtmerrie beschermde.

Op de weg van Sonsbeek naar Valkenhuizen lag een stuk weiland genaamd Haze Grietje. Daar tegenover lag de theetuin Ruimzicht. Op de pannen van het achterhuis van de stal hier lag het skelet van een paardenkop, dit werd gezien als middel tegen het inslaan van de bliksem. Daarnaast was de paardenkop een middel dat het vee beschermde tegen de nachtmerrie.



Aanvulling van J. Braakman d.d. 30-4-2020:

Waar het het verhaal van Markus betreft, is dit inderdaad juist. Zo vermeldt hij een en ander in zijn boekje. Markus had het echter zelf niet juist. Althans de theetuin "Ruimzicht" werd niet geëxploiteerd door ene Koen (voor- of achternaam), maar door één van mijn voorvaders: Johannes Koel (Arnhem, 27-11-1797 – Zutphen, 30-04-1865). In de adresboeken van Arnhem, die beginnen rond 1850, vinden we hem in 1855, 1856 en 1857 terug op de uitspanning Ruimzicht, aan de Apeldoornsche straatweg, nabij Sonsbeek.

Ik heb nooit anders dan in het artikeltje van Markus een verwijzing gevonden naar een Koen als exploitant van deze theetuin – uitspanning.

Het verhaal is voor mij op zich al leuk, maar het wint heel veel doordat ik weet dat het een directe voorvader van mij betreft.

Vanaf 1 juli zijn alle sporters weer welkom!
Om dat te vieren houden we een feestelijke actie:

Sporters voor Sporters

**Ben je al lid en introduceer je een nieuw lid
dan ontvangen jullie allebei**

een maand GRATIS sporten*



***Vraag naar de voorwaarden en kijk voor meer informatie op:**
www.lifeinmotion.nl of bel: (026) 389 35 00

Leven is bewegen! Sport en fysiotherapie onder één dak!
Lekker dichtbij: Oremusplein 58-60 Arnhem - www.lifeinmotion.nl

Het Spiegelraam - in verbinding met elkaar

Arnhemmer Boaz Boele is theatermaker en werkt het liefst met ouderen. Door de Corona-crisis was dit opeens allemaal niet meer mogelijk. Maar bij de pakken neerzitten is niets voor hem en dus bedacht hij een act, speciaal voor Arnhemse 65-plussers én volledig Corona-proof.

De theateract HET SPIEGELRAAM is grappig, uitnodigend en werkt verbindend. De act is speciaal voor Arnhemse 65-plussers, want door de Corona-crisis zijn zij meer aan huis gekluisterd. De act wordt 1 op 1 gespeeld en is bedoeld voor zelfstandig wonende ouderen. HET SPIEGELRAAM speelt aan de andere kant van het raam, de oudere blijft binnen. Hierdoor voldoet helemaal aan de richtlijnen van het RIVM!

Ken jij een 65-plusser die wel een verzetje kan gebruiken? Of wil je hem/

haar gewoon verrassen? Of bent u zélf die 65-plusser en heeft u zin om even te lachen? In verbinding te gaan met iemand die u nog nooit gezien heeft?

Dit zijn enkele reacties van ouderen die de act al meegemaakt hebben: Ida beschreef de act als volgt: **“Een zoekende clown vindt de oudere achter het raam. De act die volgt is als 2 harten die even voor elkaar kloppen. Het vrolijkt je op. En geeft een warm gevoel.”**

Erna werd vergezeld door haar dochter: **“Veel momenten van bewondering en van plezier en lol maken. Maar soms ook ontroerend en intiem. Ik heb ervan genoten!”**

U kunt HET SPIEGELRAAM dankzij Provincie Gelderland nu gratis boeken! Maar wees er snel bij, want er is een beperkt aantal boekingen beschikbaar.

U kunt uzelf opgeven of iemand die u kent. Degene voor wie de act bedoeld is moet:

- boven de 65 jaar zijn
- in Arnhem wonen
- een raam hebben waar iemand achter kan staan, aan de straatkant of in de achtertuin of galerij, zonder dat de speler daarvoor door het huis heen moet

Voldoet u of uw ontvanger aan deze criteria? Stuur dan een mailtje naar info@boazboele.nl, met daarin uw naam, adres en telefoonnummer. Heeft u geen beschikking tot mail? Dan kunt u ook bellen met **06-28498659**.

Nadat de oudere door zichzelf of iemand anders is aangemeld zal er contact worden opgenomen en wordt de act ingepland.

▼ Renske Pluimers tijdens haar act



foto: Astrid de Winther

Niet Aangeboren Hersenletsel in tijden van Corona



Voor mensen die hersenletsel oplopen, verandert het leven definitief. Leren omgaan met de veranderingen is het moeilijkste. Mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) hebben vaak last van vergeetachtigheid, concentratieproblemen, vermoeidheid, kunnen de weg niet meer vinden, komen moeilijk uit hun woorden, zijn prikkelbaar en reageren anders op emoties. Door alle veranderingen in het dagelijks leven als gevolg van de corona maatregelen, kunnen deze problemen nog meer spelen dan anders.

Maar er is hulp. De zorgprofessionals van het Siza, Regionaal Expertisecentrum NAH (REC) Arnhem helpen u weer op weg met een op maat gesneden programma van Hersenz.

U staat er niet alleen voor.

Ook in deze verwarrende tijd staat u er niet alleen voor. U kunt contact opnemen voor een vrijblijvend gesprek met gedragskundige Geeke Blenk, telefoonnummer: **06 53961080** of Ine Peters, cognitief trainer, telefoonnummer: **06 13321072** om te bespreken of Hersenz iets voor u kan betekenen. Samen gaan we er voor zorgen dat u de behandeling kunt starten, rekening houdend met de maatregelen die gelden rondom het coronavirus. Bezoek ook de website: www.hersenz.nl

Een stralende huid? Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20 • 6815 AJ ARNHEM • TEL. 06 24 45 96 84
INEKEKRAL@GMAIL.COM • WWW.INEKEKRAL.NL

De Prakt(eik)
voor natuurgelieve
schoonheid & lifestyle

De Prakt(eik)
Simone van Lieshout
Schoonheidsspecialist - Visagist
Loospad 17
6815 GA Arnhem
06-4648356 | [info@deprakt\(eik\).nl](mailto:info@deprakt(eik).nl)
[www.deprakt\(eik\).nl](http://www.deprakt(eik).nl)

Gezichtsbehandelingen
Lichaamsbehandelingen
Ontharen met wax
Diverse massages
Manicure
Eco-visagie
Workshops

Dr. Hauschka

De Recreatieve Vereniging Craneveer zoekt een nieuwe penningmeester

Als penningmeester ben je het financiële geweten van de Vereniging, je maakt deel uit van het bestuur en deze vergadert ongeveer 6 keer per jaar. Hiernaast leg je financieel de verantwoording af bij de jaarlijks ledenvergadering.

Jouw taken zijn:

- Het voeren van de financiële administratie, dit houdt o.a. in:
 - verwerken van ontvangen contributies;
 - het betalen van diverse nota's die verband houden met de activiteiten;
 - factureren naar adverteerders van het wijk blad "Craneveer";
 - het aanmanen in samenwerking met de ledenadministratie.
- Opstellen van begroting en jaarrekening
- Rapporteren van de financiële toestand tijdens vergaderingen
- Aanvraag indienen bij de gemeente van de jaarlijkse subsidie bijdrage

De werkzaamheden zijn gemiddeld binnen 1 à 2 uur per week uit te voeren. Enige boekhoudkundige ervaring is gewenst.

Wij bieden een uitdagende bestuursfunctie aan. Er is volop ruimte voor eigen inbreng en de uitvoering van taken. De "oude" penningmeester is beschikbaar voor vragen en ondersteuning tijdens het eerste jaar. Je werkt onbezoldigd.

We nodigen je van harte uit voor een nadere kennismaking, je kunt hiervoor contact opnemen met Jorgo via penningmeester@craneveer.nl of telefonisch: **026-361 0329**

Van de wijkraad

De Foutparkeerder na de coronacrisis

Tijdens de coronacrisis ging ons land voor een groot deel op slot. Mensen gingen vanuit huis werken en mensen met vitale beroepen hielden ons land draaiende. Zo ook de werknemers in Rijnstate. Worden zij normaal gesproken met busjes vanaf het Nederlands Openluchtmuseum naar hun werkplek aan de Wagnerlaan gereden, nu stond er een heel bataljon leenfietsen gereed voor ze. Heerlijk om na een dienst even uit te kunnen waaien, lijkt ons! Deze vindingrijke oplossing van het ziekenhuis stellen wij als werkgroep Verkeer zeer op prijs. Het laat zien dat het parkeerprobleem in onze wijk van meerdere kanten te benaderen is.

Terwijl veel mensen thuis werkten, was toch de parkeerdruk in de wijk redelijk laag in deze periode. We hebben weinig meldingen van overlast ontvangen. Toen de maatregelen weer wat losser werden, merkten we dat ook met de parkeerregels weer wat

losser werd omgegaan. Her en der stonden weer auto's geparkeerd op opvallende plaatsen. Hieronder een kleine selectie van de inzendingen. We merken dat de inrit van VDZ zeer aantrekkelijk blijft om te parkeren en we zullen dit opnieuw voorleggen aan de gemeente.

Deze foto's zijn gemaakt door een bewoner uit onze wijk, nieuwe inzendingen zijn welkom. Mail ze naar verkeer@craneveer.nl



28



Beethovenlaan, mei 2020



Inrit VDZ, mei 2020

Werkzaamheden en wegafsluitingen

Van maandag 22 juni t/m 17 juli krijgt een deel van de Cattepoelseweg van ziekenhuis Rijnstate richting het centrum nieuw asfalt.

Van maandag 22 juni 06.00 uur t/m maandag 13 juli 06.00 uur is het deel van de Cattepoelseweg tussen de Wagnerlaan en de Heselbergherweg richting Arnhem centrum afgesloten voor alle verkeer.

Van maandag 13 juli t/m vrijdag 17 juli zijn beide zijden van de Cattepoelseweg afgesloten voor alle verkeer.

Dinsdag 23 juni vanaf 07.00 uur wordt gestart met werkzaamheden voor het opnieuw aanbrengen van het straatwerk op de Peter van Anrooylaan. Vanaf de Kluizeweg tot aan de Eduard van Beinumlaan. Deze werkzaamheden gaan ongeveer twee weken duren.



29

Van Snoezelkleden tot -kussens: SWOA zoekt materialen en helpende handen!

De ideeën om de coronatijd ook voor (eenzame) ouderen wat draaglijker te maken blijven komen. Zo ontstond een aantal weken geleden het idee voor een 'snoezelkleed', een kleed speciaal voor mensen met dementie. Een kleed met verschillende attributen die mensen iets te voelen/doen geeft.

Mensen met dementie ervaren op dit moment nog meer onrust dan gewoonlijk. Er komt geen/minder bezoek. Ze begrijpen moeilijk, of helemaal niet, wat er nu aan de hand is. Maar ze voelen des te beter. Ze voelen dat er iets niet klopt, dat de situatie anders dan anders is. Het snoezelkleed is bedoeld om een stukje van die onrust weg te nemen door heel basaal bezig te kunnen zijn met de handen. Dat helpt!

De eerste reacties op het kleed zijn erg positief. En van het één kwam het ander. Inmiddels is het projectje 'Snoezelkleden' uitgegroeid tot het project 'Snoezelkussens, -kleden en -borden'.

Materialen en helpende handen

Om voldoende items te kunnen maken kunnen we hulp gebruiken! Denk aan extra handen om

de items te maken. Of als je geen tijd hebt om het te maken, zijn materialen ook van harte welkom!

Dus heb jij een paar handen beschikbaar en lijkt het je plezierig om aan dit project mee te werken, op welke manier dan ook? Dan horen we dat heel graag!

Ook als je iemand weet die behoefte heeft aan een snoezelkleed kan je dat doorgeven. Denk bijvoorbeeld ook aan afdelingen in een zorginstelling etc.

Contact

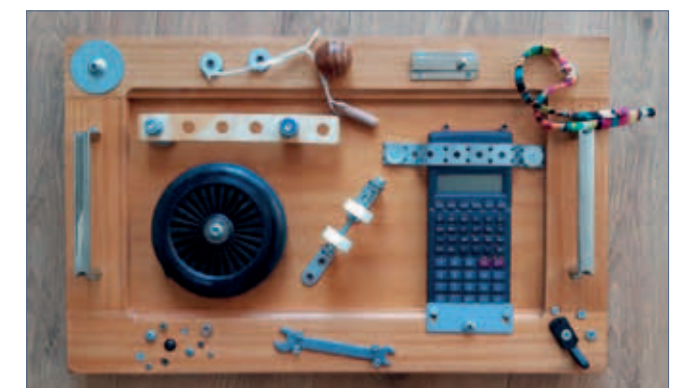
Voor meer informatie en uitleg kun je contact opnemen met:

Desiree Mijnen, **06 23 85 35 65**
of dmijnen@swoa.nl

Mirjam van Buuren, **06 50 62 43 55**
of mvanbuuren@swoa.nl

De gemaakte items zijn niet gemaakt voor de verkoop, worden door vrijwilligers gemaakt en vervolgens gratis gegeven aan mensen voor wie dat gewenst is.

We kijken uit naar jullie reactie! Want ook in corona tijd slaan we de handen ineen en zijn we er voor de kwetsbare ouderen om ons heen.



TACOYO =
Conditie en Ontspanning op muziek



Kom 2x GRATIS PROBEREN

TACOYO =

- 5 kwartier allround conditietraining
- Verbeterd houding, figuur en souplesse
- Ontspan, reduceert stress
- Voor jong en oud, man en vrouw
- Iedere week nieuwe muziek
- Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 18.00 en 19.15:
Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:
Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel

Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

**Kom zwemmen bij
Zwemschool De Vin
Alteveer!**

- ✓ Diploma A, B en C
- ✓ Kleine groepen max. 7 leerlingen
- ✓ Prikkelarme omgeving
- ✓ Warm water
- ✓ Ervaren lesgever
- ✓ Direct starten mogelijk!

Kijk voor meer info op:
www.zwemschooldevin.nl



Mozartstraat 2, Arnhem

De Vin Alteveer



Houwer

Onderhoud- & Renovatiebedrijf

Specialismen

- > Electrotechniek
- > Installatietechniek
- > Timmer & Bouw
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Isolatie
- > Woning Ergonomisch Aanpassen

www.houweronderhoud.nl
Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283
info@houweronderhoud.nl

CAFETARIA
'T HOEKJE

BROODJES • SNACKS • MENU'S
SHOARMA • DÖNER • SCHOTELS • IJS



Beethovenlaan 72 - 6815 BM Arnhem
tel/fax: 026 - 35 16 226
barthoekje@gmail.com

dinsdag t/m vrijdag 12.00 - 21.00 u
zaterdag & zondag 14.00 - 21.00 u

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06

Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00

Herma Zuidema • Logistiek
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47

Nico Heimans • Vormgeving
Anje Haveman • Redactielid
Marcella Kerner • Redactielid

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447 bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenaar • Voorzitter
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54

Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-351 00 51

Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29

Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38

Inez van de Kerkhof
Kluizeweg 262 • 06-24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/'t Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
06-14 40 80 66

Ryklof Wander • secretaris
026-445 26 07

Joost Froeling • penningmeester
06-51 40 24 81

Michel Rauwers • Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl

Michiel Spee • parkeren/verkeer
verkeer@craneveer.nl

Hannie Riksen • algemeen
06-44 87 04 48

Marjan van Roon • algemeen
026-351 00 51

Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29

Jenine Hingstman • Buurtfabriek

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar

Gracia Bosman

Huibert Kortenaar

website@craneveer.nl

Vertrouwenscontactpersonen:

Desiree van Rookhuijsen

Maurice Lankheet 06-14 40 80 66

Oplage: 1700 exemplaren

Vormgeving: Nico Heimans

Druk: DrukkerwerkMax, Duiven

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Damesgym	Gymzaal beneden/ Recreatiezaal
	19.30 - 21.00 uur	Tafeltennis	Gymzaal beneden
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
	12.30 - 14.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi 65+	Recreatiezaal
	13.30 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	15.45 - 16.30 uur	Kleutergym 1	Gymzaal boven
	16.30 - 17.15 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	17.15 - 18.00 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	19.00 - 20.00 uur	Zumba	Gymzaal beneden
op de oneven weken →		19.30 - 22.30 uur	Koor Volver
	20.00 - 21.00 uur	BBB	Recreatiezaal
			Gymzaal beneden
Donderdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi beginners	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+	Recreatiezaal
	16.00 - 17.00 uur	Rustige Yoga	Recreatiezaal
	19.30 - 20.45 uur	Spaans beginners	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Overige activiteiten 55+

In de boven-gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30 - 16.30 uur **Tai Chi voor 55+ mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v. Maanen 026-3511413.

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem.

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen.



**Ga deze zomer
op wereldreis
in eigen land!**



**Boek uw tickets op
www.burgerszoo.nl**



KONINKLIJKE
BURGERS' ZOO