

Jaargang 48 - nummer 1
september - oktober 2020

CRANEVEER



Wijkblad van 't Craneveelt en Alteveer





Beethovenlaan 61 - 63
6815 BL Arnhem
Tel 026 44 26 720

- **Een ruim assortiment glutenvrije produkten**
- **Een ruim assortiment van de Vegetarische slager in de diepvries**
- **Een ruim assortiment biologische en rawfood produkten**
- **Lactosevrije produkten (kaas, melk, yoghurt)**
- **Elke dag vers brood en gebak van bakker Derks**
- **Bij ons in de winkel staat een pinautomaat waar tot € 250,- per dag gepind kan worden**
- **Ruime parkeergelegenheid**



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00 u
Zaterdag van 8.00 tot 20.00 u
Zondag van 12.00 tot 18.00 u

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via [facebook](#) of www.coop.nl



3

Van de redactie

Zo na de zomervakantie, kijken we eerst even terug naar juli. In het vorige wijkblad schreef ik al over de plannen en voorbereidingen van het afscheid van groep 8 op basisschool De Zyp. Dit jaar werd de musical opgenomen op film. De kinderen speelden een verhaal wat zich afspeelde in een dierentuin. Gelukkig wonen wij in een mooie groene omgeving en kon er prima gefilmd worden in het bos Zypendaal bij de Wolflaan. De film werd op twee avonden vertoond aan groepjes ouders. Andere familieleden konden de film op youtube bekijken. En omdat het eindejaarskamp en feest niet doorging, is er door ouders toch een leuk afscheid 'gefabriceerd' voor de leerlingen en leerkrachten van groep 8. De 38 kinderen reden met een mooie open bus door de wijken waar ze wonen, gevolgd door allerlei spelen in het bos. En daarna gingen ze op een verkort kamp: lekker eten, disco, spelletjes doen (waaronder een spannend nachtspel) en logeren in het mooie scouting-gebouw aan de Monnikensteeg (er werd maar weinig geslapen). Allemaal begeleid door ouders. Het was - al met al - toch een mooi afscheid van de basisschool.

Voor de wijkbewoners Nellie Markus en Hans Egging bleef het gelukkig niet alleen bij het telefoontje dat het Zijn Majesteit de Koning had behaagd om hen te decoreren vanwege hun goede en mooie vrijwilligerswerk. Zij hebben in een bijzondere bijeenkomst (op 1,5 meter) in het gemeentehuis nu echt hun lintje ontvangen uit handen van Burgemeester Marcouch. Nogmaals gefeliciteerd. En mocht u iemand weten die u graag zou willen aanmelden voor een onderscheiding, meldt u dan bij de gemeente. En ervaringsdeskundige Marjan van Roon (recreatieve vereniging Craneveer) kan u verder helpen met alle informatie.

Nu de zomervakantie weer voorbij is, starten we weer op: met werk, met school en gelukkig ook weer met activiteiten en sporten in Craneveer en de Buurtfabriek. Met alle interessante en leuke plannen konden we gelukkig weer een agenda vullen. Zoals de *World Clean Up* dag, workshops, een nieuwe expositie en de ALV van de recreatieve vereniging Craneveer. En in de Buurtfabriek kunnen we elkaar ontmoeten bij de inloop of samen eten bij Buurt aan tafel en er wordt van alles gerepareerd bij het repaircafe. En wat zijn jullie plannen in je straat of buurt voor Burendag op 26 september? Laten we elkaar ontmoeten in de wijk! Maar laten we ook met z'n allen alert blijven en de gedragsregels van het RIVM volgen, juist om te kunnen blijven sporten en elkaar te kunnen blijven ontmoeten. Blijf gezond en let op elkaar.

Weet dat we dit wijkblad met veel plezier maken en dat niet zouden kunnen zonder de input van vele wijkbewoners. Alle input is welkom, zoals mooie foto's en verhalen. Wij wensen u weer veel leesplezier. En mocht u ons iets willen sturen, dan kan dat via redactie@craneveer.nl

Astrid de Winther
Namens de redactie



Groep 8 in de cabriobus

Agenda

(onder voorbehoud van RIVM-maatregelen)

Donderdag 17 sept. 20.00 - 21.30 u
Buurtfabriek - lezing 'Spreken over Sterfelijkheid en stervensprocessen'

Zaterdag 19 sept. 10.30 - 12.00 u
Kinderkleding- / speelgoedbeurs 'Altenieuw' in Craneveer

Zaterdag 19 sept. 14.00 u
World Cleanup Day in de wijk

Zaterdag 19 sept.
Testrit elektrische deelauto (Beethovenplein bij de Coop) Aanmelden bij info@duurzaamcraneveer.nl

Donderdag 24 sept. 19.00 u
Buurtfabriek - Informatieavond Herenboeren

Zaterdag 26 sept.
Burendag

Zaterdag 19 sept.
Testrit elektrische deelauto (Beethovenplein bij de Coop) Aanmelden bij info@duurzaamcraneveer.nl

Zaterdag 3 okt. 10.00 - 16.30 u
Buurtfabriek - Workshop over omgaan met- en ondersteuning bij sterven

Dinsdag 6 okt. 19.30 u
Buurtfabriek repareert

Zondag 11 okt. 20.00 u
Meditatie Stadsverlichting in Buurtfabriek

Woensdag 14 okt. 20.15 u
Algemene Ledenvergadering van de Recreatieve Vereniging in Alteveer

Wijkblad Craneveer verschijnt 6x per jaar.

Inleveren kopij:
Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 22 november.
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 2 november.
Uw foto op de omslag?
Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Ook adverteren?
Neem contact op via advertenties@craneveer.nl

Foto voorplaat: Zomeravonden in het Openlucht Museum

Verras uzelf...



in de wereld van
aromatische oliën en
plantenextracten.
Ervaar een weldaad aan
zachtheid, harmonie en
geursensaties van mijn
gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden?
Bel vrijblijvend, ook voor
andere behandelingen.
En voor natuurlijke en
biologische make-up heb ik
NVEY ECO producten in
mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois - Wagnerlaan 122
6815 AG Arnhem

Telefoon 026-445 30 70 / 06-54 28 10 18

jeannetteloois@gmail.com
www.jeannettelooishuidverzorging.nl



Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een
mooi boeket wilt laten bezorgen

4

5

Van het Bestuur

September, de maand waarin ons nieuwe verenigingsjaar begint. Dit jaar een bijzonder begin, niet zomaar even starten na een zomerstop. Maar starten na een veelal maandenlange stop. Beetje spannend is het ook wel. Als iedereen zich aan de richtlijnen houdt, dan moet het weer mogelijk zijn om fijn met elkaar te sporten en samen te zijn voor een kopje koffie of drankje na afloop. Maar onbewust ga je dan toch snel dichterbij elkaar zitten dan op 1,5 meter afstand, knuffel je iemand die het moeilijk heeft of die iets te vieren heeft. Maar laten we met z'n allen alert blijven en de gedragsregels volgen, juist om te kunnen blijven sporten en om elkaar te kunnen blijven ontmoeten.

En welke sporten kunnen er dan weer onder de vlag van Craneveer gevolgd worden? Achterin staan ze iedere editie van Craneveer vermeld, maar dit keer dus ook op deze plaats. U kunt komen badmintonnen, op twee avonden. Er kan sinds afgelopen jaar tafeltennis gespeeld worden, we hebben inmiddels vier tafels tot onze beschikking. Een partijtje volleybal op donderdag of zaalvoetbal op zaterdag kan ook. De kinderen (vanaf 3,5 jaar) kunnen op de woensdagmiddag terecht voor kindergym, de dames kunnen op maandagavond gymmen of op woensdag Zumba of BBB volgen. Ismakogie en Tai Chi behoren ook tot de mogelijkheden, of lekker ontspannend een ochtendje schilderlessen volgen. En tot slot: op verschillende middagen wordt er biljart gespeeld. Daarnaast

zijn er nog wat door anderen georganiseerde activiteiten zoals gymfit 65+, zingen of zachte yoga.

Er is nog ruimte voor nieuwe activiteiten, dus als u ideeën heeft en er zijn meer mensen die met u mee willen doen, meldt u dan bij het bestuur. Het hoeft niet te gaan om een wekelijkse activiteit, kan ook maandelijks of per kwartaal. Denk aan bridgen of aan klaverjassen, of een combinatie van die twee op een middag of avond. Of organiseer een filmmiddag of een woensdagmiddaglezing of een cursus bloemschikken. Zelf gaan wij onze activiteiten langzaam ook weer opstarten. We hebben laatst heel veel leuke bingoprijzen ingekocht en ook met een kleinere groep is het gezellig om een middag al nummers afroepend door te brengen. Dus dat willen we in ieder geval later in het jaar nog een keer organiseren.

De Spokentocht kan dit jaar helaas niet doorgaan, maar dit houden we dan nog mooi tegoe! Als het allemaal blijft gaan zoals het nu gaat, dan willen we wel proberen om met Sint Maarten de kinderen weer langs de huizen te laten gaan. Maar 11 november is nu nog ver weg, voor actualiteiten kunt u altijd even bellen of op onze Facebookpagina kijken.

Dan nog een paar zaken uit het bestuur:

- Na wat een eeuwigheid lijkt, is het secretariaatsadres veranderd. Niet omdat we een nieuwe secretaris hebben, maar omdat Marjan na 34 jaar haar bovenwoning op de Chopinstraat

Craneveer

verruild heeft voor een benedenwoning drie huizen verder. Veel mooie woonjaren toegewenst daar Marjan!

- We zouden heel blij zijn met versterking van het bestuur. Roulatie binnen een bestuur is altijd goed en daarnaast neemt onze penningmeester Jorgo de komende ALV echt afscheid als bestuurslid. Omdat er niemand anders was, is hij een jaar langer gebleven. Maar nu hebben we dus echt heel dringend een nieuwe penningmeester nodig. Want zonder penningmeester wordt het draaien van een vereniging als de onze een hele lastige, zo niet bijna onmogelijke opgave;

- Op 14 oktober organiseren we weer een ALV, wees welkom! De agenda treft u elders aan.

Sylvia Kortenraij
Voorzitter



Fysiotherapie kan u goed helpen bij verschillende beweeg- en pijnklachten.
We zijn gewoon open, informeer naar de aangepaste werkwijzen op de praktijk of behandelingen in groepsverband. Kijk ook op onze website of Facebookpagina.

U kunt bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining, Claudicationet,
Behandeling van oorsuizen, Longfysiotherapie en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026 - 44 33 252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Column

Op vakantie in eigen land

Deze zomervakantie zouden we naar Zweden gaan. Lekker rondtrekken met een kleine caravan leek ons leuk. We verkochten onze prachtige Holtkamper vouwwagen aan een volgend jong gezin en we startten de voorpret met het zoeken naar een goede kleine caravan. Wij waren niet de enigen bleek al snel, dus als er een leuke voorbij kwam moest je snel bij zijn. Maar manlief zat er bovenop en net voor de coronamaatregelen werden afgekondigd hadden we beet. Een retro KIP-je 37 uit 1985. Een beetje pimpen en gaan met die banaan dachten we... Helaas bleek deze KIP een "kip in de zak te zijn". Hij was zo lek als een mandje, ondanks dat een "keurmeester" had gezegd dat de caravan vrij goed was. Tegen beter weten in kluste manlief er aan, maar het mocht niet baten. Nadat we de eerste grote teleurstelling te boven waren ging onze zoektocht

verder en bleek er een hele leuke KIP te koop te staan, in onze eigen wijk, een paar straten verderop. Deze had geen lekkage en we konden er nog dezelfde dag mee proefkamperen in Warnsborn met sanitair om de hoek (thuis dus). Vlak daarna werd duidelijk dat het sanitair in de zomervakantie weer open zou gaan, dus gingen we snel op zoek naar een leuke camping. Normaal gesproken plannen we niet zoveel en komen we op de één of andere manier altijd in Frankrijk terecht. Dit jaar wilden we, vanwege alle corona-onzekerheden, in Nederland blijven. We besloten voor Texel en Beerze te gaan. Texel leek ons een gaaf eiland en Beerze ligt dicht bij de familie, die dan gezellig kon komen buurten. Het inpakken vonden we wel een dingetje, want naar Frankrijk nemen we vooral veel korte boeken en

zwemkleding mee. Wij zijn echt mooi-weer-kampeerders. Nu pakten we van alles wat in. Bang voor de regen en kou als we zijn. Nog nooit hadden we langer dan een paar dagen op een camping in Nederland gestaan, het dichtstbij was voor mij België. Ik kan niet ontkennen dat ik daardoor een beetje gespannen op vakantie ging. Maar wat hebben we een geniale vakantie gehad! Het weer was afwisselend, maar onze dagen ook. Op een iets mindere dag gingen we gewoon naar een museum of deden we iets actiefs om de op de eerst volgende warme dag lekker op ons luie gat te liggen. Vooral Texel heeft ons enorm verrast, echt een aanrader. En de familie weerzien, weliswaar op enige afstand, was een fijne afsluiting. Bovendien blij je op Texel en in Beerze altijd wel iemand uit Alteveer/ Cranevelt tegen te komen, dat voelt natuurlijk erg vertrouwd.

Willeke Rauwers

6

7

BIANCARE

* PEDICURE * AMBULANTE PEDICURE *
* NAGELS * MANICURE *

BIANCARE dé pedicurepraktijk in uw wijk! Verwen uzelf of een ander eens met een heerlijk voeten verwen moment. Voor de dames te combineren met nagellak of gel color. Bent u slecht ter been? Tegen een kleine extra vergoeding kom ik ook bij u thuis.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE.
Bianca de Blécourt

Viottastraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com

Biancare
nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

ProVoet



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden!!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Trespas, Keralit enz.

Telefoon: 0316 - 26 70 12

www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl

Yoga groep Craneveer gaat weer beginnen

Sinds september 2019 is de yoga groep Craneveer van start gegaan. Deelnemers zijn 55+ en de docente is Irene Antoniesen.

De yoga wordt op een rustige manier beoefend, zodat spanningen losgelaten kunnen worden en er ruimte en rust kan ontstaan in je lichaam.

De oefeningen zijn aangepast aan de mogelijkheden van de deelnemers en bestaan uit adem oefeningen, bewegelijke en statische oefeningen. Door de oefeningen wordt het contact met je lichaam versterkt en kun je tot een diepere ontspanning komen.

Tijd en locatie:

Donderdagmiddag van 16.30-17.30 uur.
Recreatiezaal van Craneveer aan de Viottastraat.

Kosten:

100 euro van oktober t/m december.
Proefles is gratis.

Informatie:

www.yoga-en-spel-arnhem.nl

Aanmelden kan bij: Irene Antoniesen tel. 06 40 455 995
e-mail: i.antoniesen@upcmail.nl

POUTSMA
fietsen

poutsmafietsen.nl 0267370190
Nieuw adres **Sperwerstraat 67 Arnhem**

VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN STOMEN & WASSEN

DEKBEDDEN 15% KORTING!

Ook voor het reinigen van uw vloerkleden en bankstellen kunt u bij ons terecht!

EMAIL: WASTOSERVICE@LIVE.NL

★★★★ SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL

BRANDT
Daktechniek & onderhoud

alle voorkomende dak werkzaamheden

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. 06 51 16 48 51
Tel. 0317-844 453
www.bdto.nl



Let op!

Het onderstaande stuk is geschreven door Rémon Saaltink, een schrijver in de dop. De personen en situaties zijn volstrekt fictief en elke gelijkenis met bestaande personen in de wijk berust op toeval.

Een duurzaamheidsinitiatief dreigt de wijken Alteveer en 't Cranevelt in twee kampen te verdelen. Beleef mee wat er gebeurt door de ogen van vier (fictieve) wijkbewoners. Iedere editie van Craneveer verschijnt een nieuw deel. Maak nu kennis met de eerste drie personages van dit verhaal.

HEIBEL IN CRANEVEER deel 1

De ingeving die hem te binnenschiet om de gemeentepannen te dwarsbomen glipt zijn bewustzijn net zo snel weer uit als hij is binnengekomen. Twee kinderen die elkaar met waterpistolen achterna gaan snijden hem de pas af. Meneer Magnussen stopt en kijkt ze boos aan. Het is potverdorie al bijna acht uur 's avonds.

Terwijl hij zijn weg vervolgt naar de Buurtfabriek voor de bijeenkomst, neemt hij zich voor dat hij de volgende keer zijn beklag zal doen over de lakse opvoedtechnieken van de huidige generatie ouders.

Zuchtend loopt hij via het St. Caeciliapad omhoog en kijkt afkeurend naar het onkruid in de voortuintjes van al het jonge grut dat de afgelopen jaren in deze wijk is neergestreken. Meneer Magnussen vermant zich en dwingt zichzelf na te denken over zijn tegenargumenten die hij vanavond wil orenen.

Zodra hij de Buurtfabriek binnenloopt, ziet hij Rick Tobsen al slijmen met die pipo van de gemeente. Als hij de geruchten mag geloven kwam dat hele idiote idee van de turbomeiler uit zijn koker. Alleen al als hij nadenkt over het wijkgroepje dat in zijn ogen verantwoordelijk is voor de grootste verloedering van de wijk, begint de ader in zijn nek te kloppen. Zonnepanelen, warmteboilers. En dan nu een turbomeiler. Het moet niet gekker worden.

Een trots gevoel welt in hem op als de gemeentefunctionaris zijn naam noemt in de presentatie. Rick Tobsen, initiatiefnemer van de turbomeiler. Terwijl de man bezig is met zijn laatste dia's, denkt Rick terug aan hoe dit alles begon. Anderhalve maand geleden, de dag waarop de gemeente een streep zette door de plannen die hij samen met de Zyp had bedacht om het toekomstige schoolgebouw volledig zelfvoorzienend te maken.

Een WKO-systeem, zonnepanelen, een warmtepomp. Het prijskaartje matchte simpelweg niet met het budget.

Een week later had hij erover nagepraat in een café met zijn goede vriend Peter, een Wageningse professor en tevens uitvinder van de turbomeiler. Een spotgoedkoop alternatief, als je het de professor vroeg. Hij stelde zelfs voor te helpen bij het opstellen van het plan voor de gemeente.

Zo gezegd, zo gedaan en nu zit Rick vol trots naar het ontwerp te kijken van het nieuwe schoolgebouw, de silo van vier meter breed en negen meter hoog staat op de westkant van het terrein.

'Dan is het nu tijd voor vragen,' zegt de gemeentefunctionaris.

Een man achterin de zaal staat op. Rick draait zijn hoofd. Hij voelt het bloed suizen in zijn oren als hij ziet hoe meneer Magnussen zijn lippen likt voor hij begint te praten. Een tirade volgt. Over de onzorgvuldige werkwijze van de gemeente, een verziekt uitzicht voor de bewoners aan de Eduard van Beinumlaan en over de mogelijke geuroverlast. Het hoofd van de gemeentefunctionaris wordt met de seconde roder.

Dan staat een vrouw op, één rij achter hem. Het is Yvonne van Vleuten. Hij heeft altijd goed met haar overweg gekund, totdat bekend werd dat hij de nieuwe plannen voor het schoolterrein had bedacht.

'Ik wil graag de woorden van meneer Magnussen onderstrepen,' begint ze. 'Ik vraag me af wat de gemeente bezielt dit wanstaltige ding op een stuk grond te plaatsen waar eigenlijk onze kinderen horen te spelen.' Een aantal mensen in de zaal knikken. 'Mijn man en ik hebben gelezen dat er ammoniakgas vrijkomt als de silo scheurt.' Het geroezemoes in de zaal wordt luider. Rick Tobsen zakt steeds dieper weg in zijn stoel.

In de koele avondlucht plakt ze de laatste poster op het transformatorhuisje aan de Beethovenlaan, pal tegenover de drogist. Yvonne kijkt er tevreden naar. Een wolk groen gas komt uit de silo en kinderlichaampjes liggen verspreid over het speelterrein. Het is een tikkeltje over het randje, dat beseft ze heel goed. Maar wat moet je dan? Als de veiligheid van je kroost in het geding is, moet je nou eenmaal zware middelen inzetten.

'Wij zijn klaar,' fluistert een mannenstem.

Yvonne draait haar hoofd en ziet het clubje aan komen lopen in het donker. Samen met nog acht anderen hadden ze vorige week de actiegroep Turbostop opgericht nadat de gemeente bekend had gemaakt een raadgevend referendum onder de wijkbewoners te zullen houden. 'Zijn ze alle vijfhonderd opgeplakt?' vraagt ze.

Kees grinnikt. 'Ik heb er zelfs een op de voordeur van Rick geplakt.'

Daar moet Yvonne om lachen en de anderen doen met haar mee. Dan voelt ze een meisjesachtige baldadigheid

8

9

opkomen. 'Ik heb nog een idee,' zegt ze enthousiast als ze de bus graffiti in Kees' handen ziet.

De groep knikt, benieuwd naar wat ze te zeggen heeft.

'Rick heeft twee weken geleden konijntjes gekocht voor zijn dochters.' Een grijns verschijnt op haar gezicht. 'Laten we het hok openzetten en ons teken erop spuiten.'

En zo gebeurde het dat in het holst van de nacht een groepje wijkbewoners als een stel puberende tieners Yvonne achterna liep. Op weg naar de woning van Rick Tobsen.

In de volgende editie van Craneveer lees je hoe het verder gaat. Dan verschijnt ook Natasja ten tonele. Ze bakt heerlijke broden bij bakkerij Hilvers en vindt het maar niets wat er gebeurt in haar prachtige wijk...



Over de schrijver

Rémon Saaltink woont, samen met zijn vrouw en twee zonen, sinds 2017 in een woning aan het St. Caeciliapad. De afgelopen jaren heeft hij aan diverse schrijfwedstrijden meegedaan, die geresulteerd hebben in publicaties in verschillende verhalenbundels. In het dagelijks leven werkt Rémon als docent Milieukunde aan de HAS hogeschool.

Sinds een aantal jaren ervaart hij hoe heerlijk het kan zijn om zich, naast de dagelijkse bezigheden, terug te trekken in zijn schrijverswereld; een wereld waarin nog alles mogelijk is. Volg hem op Instagram of Facebook om zijn schrijfontwikkelingen te volgen.



Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221

06-23762033

'Ik zou mijn eigen toespraak wel willen schrijven. En dan zeggen:
het was zo'n geweldige vent, ha ha.
Dat je dan in beeld komt en je eigen speech voorleest.
Dat ze je nog één keer zien en horen.
Moet je wel nog helder zijn daarboven.'

Omdat elk mens uniek is

Een gedenkwaardige uitvaart is altijd een persoonlijke uitvaart die je intens kunt beleven, omdat je de geruststelling hebt dat alles tot in detail is geregeld. Vóór de uitvaart, tijdens en daarna.



www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Rouwcentrum Kramer Weg langs de Begraafplaatsen 3 6815 AZ Arnhem
Tel. 026-442 31 02 E-mail kantoor@kramerbv.nl



**Personal Yoga
(1 op 1),
sport- en
ontspannings-
massages**
beschikbaar op
afspraak

Aanmelden of voor meer informatie:
cindy@yogalibra.nl



Gun jezelf persoonlijke groei in een veilige sfeer. Yoga Libra biedt een gevarieerd aanbod aan kwalitatief hoogwaardige yogalessen, waarbij persoonlijke aandacht voorop staat.

Lesrooster vanaf 30 augustus 2020:

DAG	TIJD	BEZIGHEID
zondag	20.00 - 21.15	Yin Yang yoga
maandag	8.30 - 10.00	Kundalini yoga
	10.45 - 12.00	zachte yoga
	19.00 - 20.15	Yin Yang yoga
	20.30 - 21.45	Yin yoga
dinsdag	7.00 - 8.00	Early Birdles
	9.00 - 10.00	ZOOM rustige flow
woensdag	7.00 - 8.00	Early Birdles
	8.30 - 9.30	rustige flowles
	10.00 - 11.15	hatha flow yoga
	19.00 - 20.15	mannen yoga
	20.30 - 21.45	Yin Yang yoga
donderdag	8.30 - 10.00	Kundalini yoga
	10.45 - 12.00	zachte yoga
	19.00 - 20.15	yoga Pilates
	20.30 - 21.45	Yin yoga
vrijdag	7.00 - 8.00	Early Birdles



Inschrijven kan vanaf nu.
Tijdens een lessenserie
(van 8-10 lessen) kan
een gemiste les worden
ingehaald in een ander
lesuur als daar ruimte
is. Verkouden of andere
Corona-gerelateerde
klachten? Dan volg je
je les online.

Buurtfabriek

Wat is er te doen in september en oktober?

Burendag 26 september

14.00 - 16.00 uur
Kisten beschilderen, wigwam bouwen, stoepkrijten,
bijenhotel van afval maken, er staat een We Drive Solar
auto en een appeltaartgesprek over je energieverbruik.

Ooit van Zelf-Breema gehoord?

Zoek maar eens op www.breema.com en kom kijken en
meedoen: Speelse aandachtsoefeningen om meer in je lijf
en dit moment te leven.

Aangeboden door wijkbewoner Lidwien Pikkemaat
(06 29 387 887).

Maandagavond, 20 uur, start op 5 oktober.

Interesse? Bel Lidwien of Marion.

Handwerken

Kom breien, haken, wol spinnen onder begeleiding van
wijkbewoner Gisa Seinen.

Dinsdagochtend, 10.00 - 12.00 uur.

Buurtfabriek repareert

Weggoeien is zonde, repareren is duurzaam! Dus kom je
kapotte mixer of broodrooster langsbrengen ter reparatie
en gooi die kapotte spoeier niet weg maar laat het maken.
Dinsdag 6 oktober 19.30 uur.

Ja hoor, nog steeds inloop op woensdagochtend!

Tussen 10.00 en 12.00 uur.

Wil je cake of taart bakken voor de inloop op
woensdagochtend? App Marion 06 28 703 977 of loop
even binnen.

Engelse conversatie

Vanaf oktober niet meer op woensdagochtend.

Op de website wordt de nieuwe dag en tijd geplaatst.

Aangeboden door wijkbewoner Sheila van Wulfften Palthé.

Buurt aan tafel

Voor € 6,- een heerlijke zelfgemaakte maaltijd. Door
kleinere groepen en grote belangstelling nu elke 2de en
4de woensdag van de maand. Eet je mee? App Marion.

Vind je het leuk om een keer te koken? Heel graag!

App Jenine (06 23 143 318).

Buurtfabriek Ontmoet

Maak kennis met wijkbewoners, spreek af met vrienden of
neem je buurman mee voor een uitje.

Elke 1ste en 3de vrijdag van de maand

Contactpersoon is Lianne Konings (06 53 287 970).

Meditatie Stadsverlichting

Elke 2de zondag van de maand

(11 oktober van 20.00 - 21.00 uur).

Door wijkbewoners Joyce Vervoort en Mathilde Lub.

Workshop Liefdevol Levenseinde

Dagworkshop over omgaan met en ondersteuning bij
sterven.

door Stichting Amaruq en Yari van Buel.

Zaterdag 3 oktober van 10.00 - 16.30 uur.

Op onze website www.onzebuurtfabriek.nl lees je meer
hierover.

Wat fabriceren we nog meer?

Huiskamerbijeenkomst

Wat is dat? Denk aan je leesclub of bridge-avond die je niet
meer thuis kunt doen wegens de coronamaatregelen. Voor
€ 3,- pp kan je van de Buurtfabriek gebruikmaken op de
momenten dat er geen activiteiten plaatsvinden.

Dit is inclusief kop koffie/thee.

Juniorfabriek

We gaan starten met een aantal **workshops** voor kinderen.

Te beginnen met een upcycle workshop. Wijkbewoner

Bernard Uiling heeft al proefgedraaid. Hij weet inmiddels
wat je allemaal kunt maken van fietsonderdelen.

Verder denken we na over **'Juniorfabriek repareert'**, het
repaircafé voor de jeugd.

Schrijfworkshop

Dagworkshop met een spiritueel randje **'Schrijf een brief
aan het kind in jou'**. Bij voldoende deelnemers gaan we een
datum plannen. Door Marike Spee. www.marikespee.nl

www.onzebuurtfabriek.nl

info@onzebuurtfabriek.nl

Marion 06 28 703 977

COLUMN ACUPUNCTUUR: Hooikoorts!

Heerlijk dat voorjaar.

Het is de ontlukende yange energie die je voelt, de energie die verwarmt en naar buiten gericht is. Het is de energie die zorgt dat allerhande plantjes boven de grond komen, die zorgt dat bloemknoppen openen en die maakt dat we zelf ook de ramen open zetten en naar buiten willen. Die ons zelf opent.

Bij het voorjaar hoort ook het element hout: het element van het nieuwe begin, de geboorte en groei.

Hooikoorts heeft meestal niets met hooi te maken. Hooikoorts is een afwijkende reactie van het lichaam op vreemde stoffen. De verdediging van het lichaam zorgt voor een te heftige afweerreactie waar we last van krijgen. Dat weten mensen die vroeg in het voorjaar last hebben van niezen en geïrriteerde ogen maar al te goed. In februari en maart zijn de pollen van de elms en de hazelaar actief, om al snel door de elms en de berk gevolgd te worden. De grassen zijn pas in de zomer aan de beurt. Door de zachte winters lijkt het hooikoortsseizoen tegenwoordig iets vroeger te beginnen.

Met acupunctuur kan de jeuk, de neusloop en het geïrriteerde gevoel behandeld worden. Hooikoorts kan te maken hebben met een disbalans van het houtelement. De vrije stroom van de energie is verstoord en de symptomen kunnen heel plotseling optreden.

De Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur heeft in 1997 een landelijk onderzoek laten uitvoeren naar behandeling van hooikoorts. Er deden ruim 2000 patiënten aan mee. De resultaten waren positief: na acupunctuur-behandeling had 61% duidelijk minder klachten of was geheel klachtenvrij, 17% had iets minder klachten en 11% merkte geen positief resultaat (en 11% vulde de enquête fout in).

Er wordt aangeraden de behandeling van hooikoorts te starten een paar weken voordat er gewoonlijk symptomen optreden. En als het dan goed resultaat oplevert, is het toch nog mogelijk om heerlijk vrij van het voorjaar en de zomer te genieten. **Tip:** was of spoel je haren voor dat je naar bed gaat. Je laat dan geen pollen waar je last van kan krijgen achter op je kussen.



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42

telefoon: 0654 -604 004

email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl



12

13

Klagen werkt

Als verkeerscommissie fungeren we vaak als spreekbuis tussen wijkbewoners en gemeente. Verkeer gaat over menselijk gedrag en is vaak een kwestie van de lange adem. Van een klacht tot een concrete verkeersmaatregel kan lang duren, omdat het nou eenmaal over veel schijven gaat. Soms is het dan extra fijn om positieve en concrete resultaten te kunnen melden.

Fiets op de weg = Verboden te parkeren

Op de Cattepoelseweg, richting de rotonde op de Schelmseweg, zijn twee stroken anders gekleurd. Dit is om automobilisten attent te maken op fietsers. Sinds een paar maanden zijn ook op het gedeelte richting de Schelmseweg fietsen op het wegdek gespoten (eerder was dat al het geval komend vanaf de rotonde). Dat betekent dat er **NIET** meer mag worden geparkeerd op het anders gekleurde gedeelte.



Deze maatregel is mede genomen nadat we vanuit de wijk klachten hebben ontvangen over de parkeeroverlast aldaar. We hebben dat aangekaart bij de verantwoordelijke instanties en dit is het resultaat. We kunnen er meteen bij vermelden dat de overlast er niet

meteen mee is opgelost. Met name in de avonduren staan hier helaas nog veel auto's geparkeerd. We blijven hierover in gesprek met de gemeente en handhaving.

Veiligheid bij de sportvelden

Verschillende mensen uit de wijk hebben rechtstreeks, via de Fixi-app of via ons aan de gemeente laten weten de uitrit van de sportvelden op de Eduard van Beinumlaan gevaarlijk/onoverzichtelijk te vinden door de daar geparkeerde auto's. Veel verkeersstromen van auto's en fietsers komen hier samen,



waardoor het op sommige momenten erg druk kan worden. Met name voor onze fietsende kinderen hebben we de gemeente meerdere malen gevraagd om maatregelen op deze bewuste plek. Onlangs zijn er onderbroken gele strepen aangebracht op de trottoirbanden. Dat betekent dat je er mag stilstaan, maar niet mag parkeren. Niet te missen, zou je zeggen. Toch zijn er een aantal voertuigen geverbaliseerd die er geparkeerd stonden. Wellicht moeten mensen nog even wennen. Wij denken in

Van de wijkraad

ieder geval dat dit punt nu een stuk veiliger/overzichtelijker is geworden. Ook hierover blijven we contact houden met de verantwoordelijke instanties.

Heeft u nog vragen, klachten, tips en/ of opmerkingen? Stuur ze ons via verkeer@craneveer.nl. Samen maken we onze wijk nog mooier!

Verkeerscommissie Alteveer/Cranevelt



Swap-fiets voor medewerkers Rijnstate Proef geslaagd

Rijnstaters blijven duurzaam en vitaal pendelen met Swapfiets! Om medewerkers snel van de parkeerplaats bij het Openluchtmuseum naar Rijnstate Arnhem te vervoeren, biedt Rijnstate haar medewerkers sinds enkele maanden een gratis Swapfiets aan. Dit als alternatief voor mensen die vanwege corona liever niet met de pendelbus gaan.

De proef is geslaagd. De ervaringen zijn zo positief dat we deze service blijven bieden! Uiteindelijk hopen we dat 50% van de pendelaars overstapt naar de Swapfiets. Met als belangrijke effecten: vitalere medewerkers en minder CO2-uitstoot.

Er wordt best veel gebruik gemaakt van de swapfiets, er zijn er nu 70 in omloop. Het streven is om dit richting 100 of meer te krijgen. De busjes rijden weer vanaf het Nederlands Openlucht Museum (NOM). Dat zijn er nu 4 die zijn aangepast op de RIVM-richtlijnen (1,5 meter). Daarmee worden er minder personen per keer vervoerd, maar er is een mooi alternatief geïntroduceerd als pilot: de SWAP-fiets.

Het voornemen is om de swap-fiets beschikbaar te blijven stellen aan de medewerkers en daarmee ook wat meer flexibiliteit in te regelen. Wellicht in de wintermaanden dan wat minder fietsen / meer bussen en in de overige seizoenen meer fietsen / minder bussen.



Marieke van Eeden

M75 Huiswerkbegeleiding, studiebegeleiding en bijlessen - Arnhem

VMBO HAVO VWO
Voor elke leerling maatwerk

- Begeleid huiswerk maken, individueel of in een kleine groep.
- Specialistische studiebegeleiding voor leerlingen met extra leerbehoeften.
- Doelgericht werken aan je schoolvakken.

Waterbergseweg 3
6815 AL Arnhem
www.m75.nl
info@m75.nl
06 44 760 888

Gediplomeerd leerkracht - remedial teacher - autisme specialist



Is uw inkomen gedaald?

Hebt u een tegenvallende inkomenssituatie? En maakt u zich zorgen? Dat kan iedereen overkomen. Zeker nu. Hieronder meer informatie vanuit de gemeente Arnhem om weer grip te krijgen op uw geldzaken.

Bent u ouder dan 27 jaar?

Minder inkomen

Vraag de gratis budgetcheck aan bij Stichting Rijnstad. Zij kijken - samen met u - of u alles krijgt waar u recht op heeft. En ze maken ook een plan op maat hoe u de komende tijd goed doorkomt. Zo krijgt u weer grip op uw geldzaken.

Kijk op www.rijnstad.nl/budgetcheck

Langdurige geldzorgen

Heeft u al langere tijd financiële problemen? Kunt u uw rekeningen niet meer betalen? Wacht niet langer en vraag om gratis hulp bij de sociale wijkteams van de gemeente Arnhem. Maak een afspraak met een wijkcoach via www.wijkteamsarnhem.nl of bel met **088 - 226 0000**. De wijkcoach helpt u zodat u weer financieel zelfstandig wordt.

Jonger dan 27 jaar?

Is je inkomen gedaald of ben je je (bij)baan kwijt en wil je weten waar je recht op hebt? Neem dan contact op met Oprécht. Oprécht zet zich in om schulden bij jongeren te voorkomen en op te lossen. Als je Oprécht om hulp vraagt dan krijg je een buddy die jou gaat helpen. Je krijgt een buddy van jouw eigen leeftijd. Kijk op www.wijzijnoprecht.nl

Ondernemers

Bent u een Arnhemse ondernemer met geldzorgen? Geldzaken & Ondernemers kan u helpen, van financieel advies tot hulp bij schulden. Samen kijken we wat u nodig heeft en wat mogelijk is. Zo krijgt u weer grip op uw geldzaken. Maak snel een afspraak. Kijk hiervoor op de pagina www.arnhem.nl/geldzorgen bij ondernemers. Kies voor het product 'Geldzaken & Ondernemers'. U kunt zich ook melden via ondernemen@arnhem.nl of bel naar **(026) 377 49 00**. Heeft u een vraag over de Tozo-regeling? Bel dan met **0800 - 1809** of kijk op de pagina over de Tozo-regeling op onze website.

Heeft u acute financiële problemen door de coronacrisis en maakt u zich zorgen of u het wel gaat redden? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor tijdelijke ondersteuning voor zelfstandigen (Tozo) via gemeente Arnhem. Kijk hiervoor op www.arnhem.nl/tozo

Heb jij zorgen over geld?



Afval scheiden loont!

Sinds vorige zomer zijn de ondergrondse afvalcontainers alleen toegankelijk voor bewoners van Arnhem met een afvalpas. In dit voorjaar zijn alle inwerpopeningen verkleind. Alles op weg naar de invoering van afval scheiden loont. Wij willen jullie vragen om via jullie wijkplatform/medium aandacht te geven aan het nieuwe afvalbeleid. Bijgevoegd is een artikel dat geplaatst kan worden. Op www.arnhem.nl/afval is ook veel informatie te vinden.

Op 1 juli is afval scheiden loont van start gegaan. Hierbij zijn de kosten voor afval veranderd. Inwoners betalen nu een lager vast bedrag en een variabel bedrag (80 cent voor een restafvalzak). Op de weg hier naartoe hebben we geprobeerd de inwoners zo goed mogelijk mee te nemen in de veranderingen. Helaas gooide corona roet in het eten en was persoonlijk contact en spreekuren in de wijk niet mogelijk. Dus we hebben het moeten doen met communicatiemiddelen en weinig interactie. Wel hebben we een speciaal belteam ingericht voor bewoners. Op **0800 - 1809**, optie 1 is een speciaal afval team op werkdagen telefonisch te bereiken.

Goed om uit te lichten is de infowijzer, deze is huis aan huis verstuurd. Deze uitgave is er ook in het Engels, Turks en Arabisch. Ook hebben we een animatiefilmje gemaakt. Ook hiervan is er naast de Nederlandse versie, een Engelse, Arabische en Turkse versie. Deze staan online www.arnhem.nl/Inwoners/wonen_en_milieu/afval/Afval_scheiden_loont

Verder zijn er voor de inwoners speciale regelingen zoals een tegemoetkoming medisch afval, gf-verzamelcontainers voor wooncomplexen/bovenwoningen, regeling voor de minima. Meer informatie is ook te vinden in de infowijzer en op de pagina: www.arnhem.nl/Inwoners/wonen_en_milieu/afval/

(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud

We hebben weer
haardhout!



Onze hovenier brengt
huis en omgeving
samen

Houtwerk
passend bij huis
en tuin

Ieder seizoen
een mooie tuin

Scheimseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Spoken over Sterfelijkheid en Stervensprocessen

een lezing van Stichting Amaruq, door Yari van Buel

Datum en tijd: 17 september 2020, 20.00 -21.30
Locatie: De Buurtfabriek, Peter van Anrooylaan 1, Arnhem
Aantal deelnemers: 15
Bijdragen: € 3,00 incl. 2 consumpties. Een vrijwillige bijdrage aan Stichting Amaruq wordt op prijs gesteld
Aanmelden: yari@amaruq.nl of **06 -14 441 075**
Ivm de coronamaatregelen is aanmelden noodzakelijk.

Wij zijn sterfelijke wezens en het sterven en het stervensproces gaan vooraf aan ieders dood. Maar erover spreken is voor velen nog een lastig onderwerp. De dood en de stappen die daar aan voorafgaan verdienen een volwaardige en van taboe ontdane plek in het leven. Deze interactieve lezing wil hier een bijdrage aan leveren.

Door informatie met u te delen, maar ook door u uit te nodigen om stil te staan bij uw eigen opvattingen

en gevoelens, vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan, krijgt u handvatten om hierover ook met anderen in uw omgeving te spreken.

Spreken over het levenseinde maakt dat we ons echt kunnen verbinden met het afscheid nemen, hoe pijnlijk en verdrietig dit meestal ook is.

Het stervensproces is, net als een geboorte, te beschouwen als een overgang. Een overgang met verschillende stappen die allemaal liefdevolle bewuste aandacht



16

verdienen. Deze lezing biedt hiermee een eerste kennismaking.

Er wordt ivm corona rekening gehouden met de RIVM maatregelen van dat moment.

Voor meer informatie over Yari en Stichting Amaruq
Website: www.amaruq.nl
Interview in wijkblad Craneveer, blz 8-9: www.craneveer.nl/sites/craneveer.nl/files/field/magazine_file/craneveer_47-7_web.pdf

Liefdevol Levenseinde

een workshop van Stichting Amaruq en Yari van Buel

Datum en tijd: 3 oktober 2020, 10.00 -16.30
Locatie: De Buurtfabriek, Peter van Anrooylaan 1, Arnhem
Aantal deelnemers: maximaal 8
Bijdragen: € 75,00 incl. koffie, thee, lekkers, lunch, certificaat en praktische gids
Aanmelden: yari@amaruq.nl of **06 -14 441 075**

Deze workshop is een dag voor jouzelf. Het is een intense dag over sterfelijkheid en stervensbegeleiding. Vroeg of laat krijgen we allemaal met het sterven van een naaste te maken. Wil jij met vertrouwen, in liefde en verbinding een stervende kunnen verzorgen en begeleiden en tegelijkertijd adequaat handelen als het zover is? Onderwerpen die we o.a. behandelen zijn: Wat betekent sterven voor jou? Spreken over het levenseinde met de stervende. Hoe ziet het sterfproces eruit? Verschil tussen genezen en helen. Hoe communiceer je zonder woorden? Wat kun je met rituelen? Tips voor de fysieke zorg en het geven van een aandachtvolle handinwrijving. Zijn er onafgemaakte zaken?

Liefdevol Levenseinde is ook een dag met ruimte voor eigen inzichten en aandacht voor emoties die het besef van de eindigheid van

het leven kunnen oproepen. Daarom zullen we ook spreken over hoe we omgaan met het levenseinde en onze eigen sterfelijkheid. Wat roept dat op? Hoe gaan we om met onze eigen emoties en blijven we in balans, bewaken we onze innerlijke ruimte? Hoe blijf je voor jezelf zorgen? Zullen we een paar simpele oefeningen doen rondom woordeloos communiceren?

Ook zullen we spreken over wat corona betekent voor onze sterfelijkheid en die van naasten.

Na de workshop zul je handvatten hebben om te begeleiden in de stervensfase:

- hoe je om kunt gaan met emotionele reacties
- heb je kennis gemaakt met (Non-) verbaal communiceren tijdens dit proces
- Kun je een (afscheids)ritueel verzorgen
- Lichte zorgtaken uit te voeren
- Balans te houden in zorg voor de



- ander en jezelf
- Aandachtvolle handmassages geven
 - Praktische voorbereidingen treffen voor na het sterven.

Als naslagwerk ontvang je een praktische gids als naslagwerk.

Deze workshop is vooral aanbevolen voor naasten, mantelzorgers en professionals die beroepshalve met stervenden te maken krijgen. Om voorbereid te zijn in wat je te wachten staat als sterven zich in jouw omgeving aandient of als je belangstelling hebt voor het onderwerp.

Wij houden rekening met de RIVM richtlijnen op dat moment.

17

Gilde Stadswandeling Arnhem in de zomer

We gaan wandelen, gaat u mee?

Lekker naar buiten in kleine groepjes van maximaal 6 personen, Arnhem leren kennen met een deskundige Gildegids. We verzorgen rondleidingen op afspraak. De Historische Kelders kunnen we niet bezoeken, ook gaan we niet naar binnen in gebouwen, maar we bezoeken wél Arnhem Centraal en de Eusebius Kerkzaal.

STADSWANDELING: IEDERE DONDERDAG VAN 14.00 – 15.30 UUR
We vertellen een en ander over de geschiedenis van Arnhem, geven uitleg over gebouwen en andere bezienswaardigheden. **U DIENT ZICH VOORAF AAN TE MELDEN.**

Dit kan t/m maandag voorafgaand aan de wandeling.

Email: gildegidsen@gmail.com
Tel.: **06-45560908**

Daarnaast bieden we veel boeiende wandelingen aan. Deze zijn allemaal te reserveren op data die u kiest.

Een Greep hieruit:

Volg de Jansbeek, waarin we de loop van Arnhems levensader volgen van de Molenplaats naar het oude stadshart en de Rijn.

Een lijnwandeling.

Het Spijkerkwartier, een wijk met een roemruchte geschiedenis, maar ook met prachtige panden uit de 19^{de}

eeuw, met onverwachte binnentuinen en verrassende sporen van beroemde Arnhemmers.

Jugendstil. Laat u verrassen door de gidsen die u meenemen op een duizelingwekkende tour langs de mooiste Jugendstil-details van Arnhem.

Arnhem Centraal, Arnhems 4e verkeersknooppunt (vroeger "Station" genoemd) met al zijn verborgen vernuft en indrukwekkende constructie. De veranderende omgeving wordt meegenomen! **De Burgemeesterswijk**, de meest chique van alle uitbreidingswijken na de sloop van de stadsmuren. Een staalkaart van architectuur en beroemdheden!

Klarendal, die beruchte en beroemde volkswijk, nu ook Modekwartier. Zie de stadsvernieuwing, kazernes met nieuwe bestemming en een oud hofje. **Moscowa** door een van de mooiste begraafparken van Nederland. Het al meer dan 125 jaar oude begraafpark kenmerkt zich door een fraaie ligging, een monumentaal karakter en een grote verscheidenheid aan groen. **Moscowa** is dan ook - naast een laatste rustplaats - een geliefd wandelgebied.

Het is een echte Arnhemse begraafplaats waar op veel graven de

namen te lezen zijn van families die nauw verbonden zijn met Arnhem.

We hanteren aangepaste regels:

- Grotere groepen splitsen we in groepjes van 6 personen.
- We vragen van onze gasten om de gezondheidscheck van het RIVM te doen. Alleen als alle vragen negatief beantwoord kunnen worden, is men welkom.
- We hebben een protocol, dat o.a. de anderhalve meter afstand vraagt.
- We mijden steegjes en gaan alleen op redelijk open plekken ons verhaal doen.

Neem over de mogelijkheden contact op met onze coördinatoren.

Email: gildegidsen@gmail.com Tel.: **06-45560908**

Zie voor de meest recente ontwikkelingen en RIVM protocol onze website, Facebook en Twitter.

Voor actuele informatie en een overzicht van onze wandelingen:

Website: www.wandeleninarnhem.nl

Facebook: **Gilde Stadswandeling Arnhem**

Twitter: **GildeArnhem**

NATASJA HUTING Uitvaartbegeleiding

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begrافت verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

Marco van Kampen (1973) woont sinds 2011 met zijn gezin in Alteveer-Cranevelt en heeft een antiquarische boekhandel annex Literaire T-shirts webshop. In deze rubriek vertelt hij over zijn vak, oude boeken en de bijzondere voorwerpen die hij tijdens zijn werk tegenkomt.

Vondsten uit het Antiquariaat (5)

In de zomer van 1988 begon ik als veertienjarige aan mijn eerste vakantiebaantje. Een week nijver aardbeien plukken leverde mij een 'snip' op; zo genoemd vanwege de afbeelding van die vogelsoort op het bruine biljet van honderd gulden dat eind jaren '70 werd ontworpen door Ootje Oxenaar. Zwart geld, want dat was toen heel gewoon. Ik was gemotiveerd om zelf geld te gaan verdienen omdat ik strips wilde kopen.



Met mijn snip op zak fietste ik op zaterdagmiddag in een uurtje van Zaltbommel naar Den Bosch en kocht daar in één keer de hele serie '*Brokkenmakers*'. Een Belgische reeks stripalbums van scenarist André-Paul Duchâteau en tekenaar Christian



Denayer rond de avonturen van de twee Amerikaanse rechercheurs Al Russel en Petrus Brockowsky die, gebaseerd op de televisieserie Starsky and Hutch, op spectaculaire wijze auto's en vrachtwagens in de prak rijden. Daar hield ik toen van.

Rond de tijd dat ik stripwinkel 'Spirit' verblijdde met mijn bijdrage aan de Nederlandse schaduweconomie en Dire Straits' *Money for Nothing* op Radio 3 werd grijsgedraaid, werd historicus Rutger Bregman geboren. Zijn boek *Gratis geld voor iedereen* (2^e druk, 2020) kwam afgelopen voorjaar geheel onverwacht en geheel gratis het antiquariaat binnen. Hoe dat zo kwam, vertel ik later. Ik

moet eerst even bedenken hoe ik u dit boek en de filosofie erachter kan aanraden zonder te veel van het plot en de verrassende wendingen te verraden. 'Spoilers' zijn nooit leuk, maar ik mag wellicht verklappen dat u in dit boek zult ontdekken waar een pot Nutella vandaan komt en dat de Amerikaanse president Nixon (afgezet in 1974 vanwege het Watergate schandaal) bijna de geschiedenis in was gegaan als held.

De titel van het boek dekt in feite de lading wel. Het pleit voor een zo snel mogelijk in te voeren basisinkomen voor letterlijk iedereen, van krantenjongen tot miljonair. Deze maandelijks bezoldiging, voor iedereen boven de achttien, vervangt dan alle andere mogelijke regelingen en wordt uitgekeerd *without questions asked*. Het enige



criterium is 'dat men een hartslag moet hebben'. Wanneer u zoals ik bent opgegroeid met het gedachtengoed *dat je moet werken voor je geld* en dat het brood alleen dan op tafel komt *in het zweet uws aanschijns* dan is het aan te raden om dat gedachtengoed even naast de aardbeien in uw slimme ijskast te zetten. Of zet het eigenlijk maar meteen bij het te recyclen afval. We gaan een tijd van verregaande robotisering tegemoet waarbij er gewoon niet genoeg betaald werk meer zal zijn voor iedereen. Ik wilde dit stukje besluiten met mijn mening dat de hoogte van een basisinkomen net ietsje te laag moet zijn opdat er iets te wensen overblijft en omdat die aardbeien zichzelf niet plukken. Maar dat is al achterhaald. De robots zijn reeds in onze aardbeinvelden.

Het idee van een basisinkomen wordt ondersteund door

linkse en rechtse denkers en zelfs de grondleggers van het neoliberalisme, Friedrich Hayek en Milton Friedman hebben ervoor gepleit. Het wordt de kapitalistische weg naar het communisme genoemd omdat de financiële voordelen van een basisinkomen voor de economie van een land enorm zijn. "One idea lights a thousand candles" zei Ralph Waldo Emerson. Wat gaat U straks doen met uw basisinkomen?

U heeft nog te goed van mij, hoe ik aan het gratis boek van Bregman kwam. Welnu, op een steenworp afstand van onze wijk is het secretariaat van de Vereniging Basisinkomen Nederland gevestigd:

Basisinkomen.NL
Benedendorpsweg 65
6862 WC Oosterbeek
Tel: 06-26436488

De distributie van de boeken gaat zolang de voorraad strekt maar als u misgrijpt na aanmelding heb ik één goed gelezen exemplaar klaar liggen op de Bachlaan. Uiteraard gratis. Wie het eerst komt, het eerst maalt.

PS : Van 14 tot 20 september is het de **Internationale Week van het Basisinkomen**. Op zaterdag 19 september vindt op de Dam in Amsterdam de 'Basic Income March' plaats. Vanaf 14.00 uur zullen diverse sprekers toelichten waarom juist in deze tijden van Corona, een basisinkomen het beste idee van de 21^e eeuw is. Neem uw kaars mee!

Met vriendelijke groet,
 Marco van Kampen

Harry Polman overleeft In Tijden van Corona

Enige tijd geleden vroeg de redactie of er wellicht iets over leven in deze coronatijd te schrijven viel. Meteen dacht ik, dat dat wel moest lukken en ben ik begonnen. Wanneer ik nu in mijn archief blader vind ik echter niks. Geen inspiratie kennelijk. Of toch iets anders...?

Midden juli werd er door de Franse regering aangekondigd, dat het land de grenzen openen zou voor vakantiepret. Daar hadden wij onze oren wel naar staan. Het leek wel wat: grote stapels boeken, zon en wijn. Naar mijn idee hebben we plannen gemaakt en zijn op pad gegaan. We zijn langs de kust gereden en ergens neergestreken. Alles prima dus.

Het wordt echter ingewikkeld tegen de tijd dat de vakantie afgelopen is. Ik had Noor al weken niet gezien, lekker veel lezen kon ik niet. Ik lag in een tentachtig verblijf in een bed met veel toeters en bellen aan het hoofdeinde. Het piepte en rinkelde als het laatste Oordeel. "Buiten" hoorde ik Noor praten, dus dat was oke. Het vertrek naar Nederland duurde nog enkele dagen en uiteindelijk werd mij langzamerhand duidelijk, dat ik in een bed tussen vele zieken lag. Ik heb een pittig delier gehad en werd uiteindelijk wakker op de Intensive Care (IC) van het AMC in Amsterdam. Hoe, waarom en wanneer was mij even ontgaan, Maar langzamerhand, bijgepraat door anderen en terugkeer van herinneringen, wordt mijn 'Franse vakantie' opnieuw ingevuld.

Wat is er gebeurd? Op donderdag 16 juli loop ik uren door ons huis te dwalen en 's ochtends waarschuwt ik Noor, dat ik mij niet goed voel. Zij belt de dokterspost en die sturen meteen een ambulance om mij naar Alkmaar te vervoeren. Hier word ik de hele dag onderzocht en zij komen tot de conclusie dat ik een geval voor het AMC in Amsterdam ben. Het onderzoek wijst uit, dat mijn aorta uit elkaar aan het vallen is en dat is fataal. Met spoed naar Amsterdam en daar staat het opererende team al klaar. Die zijn acht uur bezig en daarna ga ik nog eens drie dagen in coma.

Het duurt dagen voordat ik weer enigszins bij kennis ben. Wat er precies gebeurd is weet ik nog steeds niet, en door alle medicatie fabuleer ik er dagenlang rustig op los. Uiteindelijk kom ik op de IC van het AMC om daar bij te komen. Bovendien krijg ik er olympische hoeveelheden prikken en pillen te verwerken.

Het is nu 23 augustus en ik ben gelukkig weer thuis. Het bewegen en vele andere dingen gaan nog moeizaam, alles wat ik eet heeft nog weinig smaak en soms heb ik weer een gedachtenspinsel waarvan ik nu weet dat het nog door de medicatie komt. Maar...Ik heb het overleefd en teken bij voor een volgende ronde!

Harry Polman

Gebruiker elektrische deelauto: “Wat gaat dat gemakkelijk en het is nog goedkoop ook”

Ben jij één van die mensen die graag elektrisch willen rijden, maar de aanschaf van een auto te duur vinden?
Of heb je een auto die je eigenlijk maar heel weinig gebruikt?
Staat je tweede auto stof te vangen op straat?

“Ik hoop altijd dat mijn vader de Tesla heeft gehuurd, dat is echt de leukste auto.”

(Zoon van een **We Drive Solar** gebruiker, Arnhem West)

Schrijf je nu in voor een elektrische deelauto van **We Drive Solar**, en binnen enkele weken kan er minimaal één auto in onze wijk staan. **We Drive Solar** en de gemeente staan in de startblokken. De locaties voor de auto's worden onder andere vastgesteld op basis van de woonadressen van de eerste aanmelders. Elke auto krijgt een eigen, gereserveerde parkeerplaats met laadpaal.

Ervaringen in Arnhem

In Arnhem West (ook vlak bij de Jumbo aan de Amsterdamseweg) staan intussen vier deelauto's van **We Drive Solar**. In Angerenstein is de eerste auto voor de zomer geplaatst (en onlangs een **MyWheels** deelauto). En in Arnhem-Zuid vindt de eerste verkenning voor **We Drive Solar** auto's plaats. Kortom, elektrisch deelvervoer komt van de grond in Arnhem.

Ervaring van gebruikers uit Angerenstein:

“Wij wonen aan de Laan van Klarenbeek en hebben een **We Drive Solar** abonnement. We zijn zeer tevreden over hoe het werkt. De app waarmee je de auto opent en sluit, **GoodMoovs**, werkt uitstekend en is zeer gebruiksvriendelijk. De actieradius van de Renault Zoë is prima, vol opgeladen zo'n 270 kilometer. En als je zuinig rijdt kom je nog verder. De service van **We Drive Solar** is adequaat en vriendelijk. Tot slot zijn de kosten van het rijden van de elektrische deelauto heel gunstig”.

Zijn er dan geen nadelen? “Vast wel, maar als je je autogebruik kunt plannen, staat er altijd een auto als je die nodig hebt. Wij zijn om!”

Hieronder nog enkele andere gebruikservaringen:

- Twee keer liep onze planning toch anders en hadden we de deelauto op een verkeerd moment gereserveerd. In twee klikken op de app **GoodMoovs** konden we de reservering aanpassen.

- We wilden met de auto naar Zierikzee en weer terug. Die rit is langer dan het bereik van de accu, dus moesten we deze halverwege opladen. We hebben hierover contact gezocht met **We Drive Solar**. Advies: in het centrum van Zierikzee staat een krachtige laadpaal en met de token in de auto kan je het laden eenvoudig starten. Na de lunch was de auto weer full power.
- We hebben in juli de deelauto precies zoveel gebruikt als we een eigen auto zouden gebruiken. We hebben een abonnement van € 89,- per maand. Daarmee kunnen we de auto ongeveer 4 dagen gebruiken. We hebben die maand 897 km gereden. Aan km-kosten was dit € 161,46.
- Een eigen auto kost vanwege aanschaf, afschrijving, verzekering, onderhoud én benzine, echt meer dan die € 250,46 die wij aan **We Drive Solar** hebben betaald.

Lekker rijden in een Tesla

Ook in onze wijk zijn intussen al enkele mensen die in de wagens van **We Drive Solar** rijden.

Wij zelf zijn al met de Tesla vijf dagen naar Groningen geweest (een te grote afstand voor onze 2013 Nissan LEAF), en dat is heel goed bevallen. Zo goed, dat we onze LEAF binnenkort gaan verkopen en volledig overstappen op deelvervoer.

Nog een handjevol extra abonnees erbij en **We Drive Solar** plaatst binnen enkele weken de eerste auto. En als het goed loopt, kunnen we snel doorgroeien naar drie, vier of meer. Dan krijgen we ook in onze wijk de beschikking over een Tesla (tot die tijd kan je de Tesla uit Arnhem West reserveren, op 10 minuten fietsen).

Rekenvoorbeeld jaarlijks 13.000 kilometer

Hieronder de kosten van iemand met een eigen auto die 13.000 kilometer per jaar rijdt (dat is het gemiddelde aantal kilometers dat een Nederlandse automobilist rijdt). Deze persoon doet de auto de deur uit en maakt in plaats daarvan 1 keer per week gebruik van een deelauto om zijn moeder te bezoeken

	Deelauto + trein	Eigen auto mini-klasse	Eigen auto midden-klasse
Abonnement We Drive Solar (kleinste abonnement voldoet)	€ 89 per maand x 9 = € 801	nvt	nvt
Deelauto, 100 km per week (gedurende 49 weken)	Renault Zoë: € 0,18/km = 49 x 100 * € 0,18 = € 882	nvt	nvt
Deelauto (Tesla) voor vakantie (één kwartaal duurder abonnement)	3 maanden € 169/mnd abonnement (€ 507) en 2.985 km à € 0,26 (€ 776,10) = € 1.283,10	nvt	nvt
4.825 km met de trein (en tussen haakjes dezelfde kilometers per We Drive Solar)	€ 720 (€ 868)	nvt	nvt
Totaal 13.000 km	€ 3.686	€ 4.150	€ 7.160

Niet meegenomen: parkeerkosten eigen auto, ritten naar en van de trein (bus, fietsenstalling), reiskostenvergoeding voor woon-werkverkeer, eventuele korting bij de trein. Bovenstaande gegevens zijn ontleend aan de website milieucentraal.nl en **We Drive Solar**.

(100 km per week). Verder gaat hij 3 weken per jaar op vakantie in Zuid-Frankrijk (Avignon). De overige kilometers reist hij met de trein. Ritjes tussendoor zijn in dit voorbeeld niet meegenomen, maar prima tegen kilometerprijs te doen, omdat deze gebruiker gemiddeld minder dan vier dagen per maand de auto gebruikt.

Testrit op 19 of 26 september

De komende weken staan we af en toe bij de Coop.

Je kunt dan een testrit maken, vragen stellen en je aanmelden. Je kunt je vragen ook kwijt bij info@duurzaamcraneveer.nl.

In ieder geval kun je langskomen voor een (geheel Corona-proof) testrit op 19 september bij de Coop (World Cleanup Day) en 26 september bij de Buurtfabriek (Burendag). Meer informatie over die testritmogelijkheid kun je vinden op NextDoor!

Meer weten: www.wedivesolar.nl

Of stuur je bericht naar

info@duurzaamcraneveer.nl.

Direct aanmelden kan met de kaart die in deze Craneveer zit, of via de website van **We Drive Solar**.

David Berg
(namens Duurzaam Craneveer)

Help zwerfafval opruimen in de wijk op World Cleanup Day!

Zaterdag 19 september 2020 verzamelen 14:00 uur bij de Coop (Beethovenlaan).

Duurzaam Craneveer Junior nodigt alle wijkbewoners uit om mee te doen aan de eerste zwerfafvalactie in onze wijk tijdens World Cleanup Day, de grootste wereldwijde opruimactie van het jaar! Samen met 180 andere landen steken we in Arnhem de handen uit de mouwen. Ook vrienden en familie zijn welkom om samen zwerfafval op te ruimen, lol te trappen en goed voor mens en dier te zorgen!

We verzamelen om 14:00 uur buiten bij de COOP. In teams gaan we dan de wijk in. Ieder team krijgt een opruimgebied. Om 16:00 uur zijn we terug, scheiden we het afval en kan elk team iets over zijn vondsten en ervaringen vertellen. Vooraf aanmelden via dcjunior@duurzaamcraneveer.nl is prettig.

Voor kinderen zijn er handschoenen, hesjes en vuilniszakken. Het is fijn als volwassenen voor de zichtbaarheid een eigen veiligheidshesje meenemen en voor het werken zakhouders/ringen en grijpers als je ze hebt. De gemeente levert ook materialen maar die voorraad is beperkt. Neem, als je dat prettig vindt, zelf een mondkapje mee.

Door COVID-19 is het anders dan anders, maar met inachtneming van de regels kunnen we nog steeds in actie komen tegen zwerfafval. Omdat de Landelijke Opschoondag op 21 maart niet is doorgegaan, combineren we deze twee grote opschoonacties. Dus 19 september is het moment op samen opgeruimd de herfst in te gaan!

Doe ook mee en reserveer deze datum vast in je agenda!

Helpen organiseren of promoten? Wil jij of wil jouw bedrijf nu alvast

meewerken? Dit kan bijvoorbeeld door een poster op te hangen of promotiemateriaal uit te delen. Het materiaal is te verkrijgen bij Sharon Stewart (contact via dcjunior@duurzaamcraneveer.nl).

Duurzaam Craneveer Junior

Op dinsdagmiddagen komen leerlingen van De Zyp bijeen om ideeën uit te wisselen over een duurzame samenleving. De ideeën en activiteiten die ontstaan sluiten goed aan bij waar de school voor staat. De kinderen van DC Jr hebben samen deze zwerfafvalactie bedacht en bereiden deze nu samen voor. Wil je meedoen met DC Jr? Stuur dan een email naar dcjunior@duurzaamcraneveer.nl.

Meer informatie
Op www.duurzaamcraneveer.nl, www.supportervanschoon.nl (zoek bij de postcode 6815 BL), www.worldcleanup-day.nl en www.nederlandschoon.nl vind je meer informatie over deze actie, in onze buurt of landelijk.

Op Ontdekkingsreis door de Kunstgeschiedenis

Eerste solo-expositie van Lisette Ter Burg



Dit najaar is in de recreatiezaal van Craneveer de eerste solo-expositie te zien van Lisette Ter Burg, getiteld: Op Ontdekkingsreis door de Kunstgeschiedenis.

De werken op deze expositie zijn gemaakt tijdens mijn derde studiejaar tot Holistisch Beeldend Kunstenaar aan de Vrije Academie het Pad in Opheusden (2019-2020). Dit studiejaar is gericht op 6 stromingen uit de kunstgeschiedenis, te weten de Romantiek, het Impressionisme, het Expressionisme, Het Kubisme, Cobra en Hedendaagse kunst. Het werk van grote meesters uit deze periodes is nagemaakt om te leren hoe zij schilderden en per kunststroming is ook eigen werk gemaakt aan de hand van een thema. Mijn thema het afgelopen jaar was: Dagelijkse Uitdaging: het Huishouden. Hierbij zijn de boodschappen, de was en het schoonmaken geschilderd. Ook hangen er werken waarin ik mijn emoties verbeeld heb.

**Feestelijke opening zaterdag
3 oktober 14-16 uur**

Op zaterdag 3 oktober van 14 tot 16 uur is de feestelijke opening van deze expositie. U bent allen van harte welkom om mijn werk te komen bekijken met een hapje en een drankje erbij. Natuurlijk houden we ons aan de Corona-regels. Wie wel mijn werk wil bekijken, maar liever een groep mensen vermijdt, kan de schilderijen

bekijken tijdens de openingsuren van de Craneveerzaal of met mij een afspraak maken voor bezichtiging. Ik leid iedereen met plezier rond en kan dan wat achtergrondinformatie geven bij de werken. Stuur me daarvoor even een mailtje. In de even weken ben ik op dinsdagmorgen aanwezig tijdens de schilderochtenden van Craneveer. Rond half 11 bent u van harte welkom om te komen kijken en om een kop koffie mee te drinken met ons.

Voorbeelden en de hoofdkenmerken van de genoemde kunststromingen, meer schilderijen en mijn creatieve proces zijn te volgen in mijn wekelijkse blog voor de website Creatieve Projecten Mexico via: www.creatieveprojectenmexico.nl onder de knop: **Kunstproject: Kijk mee met....** **Oudere schilderijen en illustraties** zijn te vinden op mijn website.

Lisette Ter Burg
www.lisetteterburg.nl
lisetteterburg@upcmail.nl



22

23

Informatiebijeenkomsten Herenboeren Arnhem-Noord



Een Herenboerderij is een kleinschalige coöperatieve boerderij in eigendom van 200 huishoudens die hen voorziet van groente, fruit, aardappelen, vlees en eieren. Samen hebben ze een boer in dienst die op een duurzame manier kwalitatief hoogwaardig het voedsel produceert dat de leden-Herenboeren willen eten.

De eerste Herenboerderij van Nederland staat sinds 2016 in Boxtel. Maar inmiddels zijn er op veel meer plaatsen mensen opgestaan die met een eigen Herenboerderij grip willen op hun eten, zo ook in Arnhem.

Een groep enthousiaste Arnhemmers wil onderzoeken of het haalbaar is om ergens in de groene rand van Arnhem-Noord te komen tot een Herenboerderij. Om van de grond te komen is het belangrijk dat er voldoende geïnteresseerden zijn die op termijn ook bereid zijn om per huishouden een eenmalige investering te doen. Hoeveel die is, welke stappen gezet moeten worden

tot er van eigen boerderij gegeten kan worden en wat het u allemaal oplevert, vertellen we u graag op één van onze informatieavonden.

Woont (of werkt) u in Arnhem, Schaarsbergen of Oosterbeek en wilt u meer weten over de ins en outs van een Herenboerderij? Dan bent u van harte welkom op:

Vrijdag 11 september 19 uur, wijk **Hoogkamp** openlucht bijeenkomst Witsenveld (t.o. Witsenstraat nrs 25 tm 37. Er is een talud waar u op kunt zitten maar een eigen klapstoeltje is ook fijn),

Donderdag 24 september 19 uur, wijk **Alteveer-Cranevelt**, Buurtfabriek Peter van Anrooylaan 1
Donderdag 1 oktober 19 uur, wijk **Angerenstein**, Monnikenhuisen, Paasberg (exacte locatie wordt nog bekend gemaakt)

Donderdag 15 oktober 19 uur, wijk **Spijkerkwartier**, DaZo Sijkerstraat 125

In verband met corona is het voor alle bijeenkomsten verplicht u aan te melden. Dit kan door een mail te sturen aan herenboerenarnhemnoord@outlook.com

Op zondag 27 september is Herenboeren Arnhem-Noord aanwezig op de jaarlijkse 'Groenmarkt' op de Molenplaats in Sonsbeek.

Meer informatie over Herenboeren vindt u op www.Herenboeren.nl en op onze Facebook pagina: **Facebook - Herenboeren Arnhem-Noord**.

JE KAN STOPPEN MET SHOPPEN

**Meer dan 20 verzekeraars,
20 jaar ervaring.
Binnen het uur uw voorstel!**



VAEREWIJCK
verzekeringsadvies
vergelijkt beheert ontzorgt

info@vaerewijck.nl
whatsapp 06 177 249 77

Uitnodiging voor de ALV van Craneveer

woensdag 14 oktober 2020, vanaf 20.00 uur.

De Recreatieve Vereniging Craneveer nodigt haar ereleden, wijkleden, buitenleden en begunstigers uit voor de Algemene Ledenvergadering (ALV) die wordt gehouden op **woensdag 14 oktober 2020** in de **recreatiezaal van Craneveer, Viottastraat 12**.

De inloop is vanaf 20.00 uur en de vergadering start om **20.15 uur**.

In verband met de coronaregels is aanmelden voor de vergadering verplicht en kunnen maximaal 30 leden worden toegelaten. Bij meer aanmeldingen zoekt het bestuur naar een alternatief. Indien u de vergadering online wilt bijwonen, laat dit dat weten. Dan proberen wij dit mogelijk te maken.

Tijdens die vergadering zal het bestuur verantwoording afleggen over het afgelopen verenigingsjaar, september 2019 tot eind augustus 2020. Ook zullen plannen voor het lopende jaar worden besproken.

Op de agenda staan de volgende punten:

- Welkom, opening
- Notulen van de ALV van 2 oktober 2019
- Inhoudelijk jaarverslag seizoen 2019- 2020
- Financieel verslag seizoen 2019-2020
- Vaststellen begroting seizoen 2020-2021
- Verslag kascommissie

- Decharge verlening bestuur voor het gevoerde beleid
- Vaststellen contributies seizoen 2020-2021,
- Vaststellen voorstel compensatie contributie ivm corona.
- Verslag vertrouwens contact personen
- Bestuursverkiezing, de functie van penningmeester is vacant
- Nieuwe activiteiten 2020-2021, ideeën van het bestuur en van de leden
- Wensen en mededelingen uit de groepen
- Rondvraag

Nieuwe bestuursleden, zeker een penningmeester, blijven welkom. Geïnteresseerden hiervoor kunnen zich melden bij **bestuur@craneveer.nl**.

De vergaderstukken worden een week voor aanvang van de vergadering gestuurd aan alle groepsvertegenwoordigers en liggen dan ook ter inzage in de recreatiezaal van Craneveer. De stukken worden ook op verzoek aan individuele leden/begunstigers gemaild. Wij kijken uit naar uw aanmelding, **bestuur@craneveer.nl** of telefonisch naar secretariaat, **026-3510051**, en zien u graag op woensdag 14 oktober.

Namens het bestuur,
Marjan van Roon

BuitenZingen met de Stadscompagnie

Voor ieder die graag zingt, maar vanwege corona niet kan, organiseert Stadscompagnie Arnhem vanaf 1 september coronaproof 'BuitenZingen'.

Voor veel mensen is samen zingen iets om naar uit te kijken. In de auto, bij een koor of waar dan ook. Samen zingen brengt positiviteit, een gevoel van verbondenheid en zingen maakt blij. Iets wat iedereen in deze coronatijden heel goed kan gebruiken. Maar juist corona verhindert dat.

De meeste auto's en repetitieuimtes zijn niet groot genoeg om 1,5 meter afstand van elkaar te houden. De meeste repetitieuimtes zijn slecht ventileerbaar. Daarom organiseert Stadscompagnie 'BuitenZingen'. Laagdrempelige zinghappenings voor ieder die van zingen houdt. Voor jong en oud, of je nou kunt zingen of niet: **Iedereen is welkom!**

Na afstemming met het RIVM wordt BuitenZingen op bijzondere wijze georganiseerd. Eenmaal per 10 dagen op wisselende dagen en locaties, zolang het weer het toelaat.



Meedoen? Laat het weten via het contactformulier van de website: **www.stadscompagnie.nl**
Binnen enkele dagen ontvang je alle informatie per mail.

24

25



Uitkomen met inkomen

gratis cursus



De cursusruimte is ingericht volgens de RIVM-richtlijnen



Meer grip & overzicht

Tijdens deze cursus leer je in 5 bijeenkomsten meer grip te krijgen op je inkomsten en uitgaven. Wil je meer overzicht krijgen over je inkomsten en uitgaven, voorkomen dat je financiële problemen krijgt of wil je beter het overzicht leren houden? Geef je op voor de cursus 'Uitkomen met inkomen'!

Informatie



Een gratis cursus voor inwoners van gemeente Arnhem



Woensdag

9,16,23,30 september en 7 oktober 2020
Van 10.00 - 12.00 uur



Jongerencentrum De Madser
Kronenburgbusbaan 25, 6831 EJ Arnhem



Meedoen? Meld je aan bij Macha van de Ven via **06 - 11 47 43 05** of **budgetcursus@rijnstad.nl** met jouw naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres.



Donderdag

24 sept, 1,8,15 en 29 oktober 2020
Van 18.30 - 20.30 uur



De Nieuwe Hommel
De Wiltstraat 6, 6821 CE Arnhem

Deze cursus wordt je aangeboden door Stichting Rijnstad | www.rijnstad.nl

Het Oeverhuis

Dat in onze wijk ziekenhuis Rijnstate staat zal bij iedereen wel bekend zijn. Zo weet ook vast iedereen dat er in het ziekenhuis veel vrijwilligers actief zijn. Minder bekend is dat er een huis in het ziekenhuis is. Rijnstate heeft een logeervoorziening voor familieleden van patiënten, Het Oeverhuis.



Een team van bijna veertig vrijwilligers, momenteel allemaal vrouwen, runt Het Oeverhuis. Veel vrijwilligers doen dit werk al jarenlang, soms langer dan 25 jaar en zij raken op leeftijd. Het Oeverhuis is nu op zoek naar nieuwe vrijwilligers (M/V). Er is 24/7 iemand telefonisch bereikbaar, die gasten kan ontvangen,

inschrijven en wegwijs kan maken in Het Oeverhuis. Heel belangrijk is dat de vrijwilliger een luisterend oor heeft voor de gasten. Het Oeverhuis werkt met vier clusters. Ieder cluster heeft gedurende een week in de maand dienst. De clusters worden aangestuurd door een leidinggevende.

De dienst van een vrijwilliger begint om 10 uur in Het Oeverhuis en eindigt 24 uur later wanneer de dienst wordt overgedragen aan de volgende vrijwilliger.

Tijdens die 24 uur is de vrijwilliger bereikbaar voor overleg, vragen en reserveringen. Van 10.00 - 11.00 uur is de vrijwilliger aanwezig in Het Oeverhuis, daarnaast kan het zijn dat de vrijwilliger later op de dag terugkomt om nieuwe gasten te ontvangen.

Meestal is dit voor 22.00 uur, een heel enkele keer wordt een vrijwilliger 's nachts gebeld met de vraag of er nog een kamer beschikbaar is. Ik ben nu ruim vier jaar vrijwilliger en ben één keer 's nachts gebeld. Het Oeverhuis beschikt over drie tweepersoonskamers. De gasten die er verblijven vinden het vaak fijn dat ze dicht bij hun ernstig zieke familielid kunnen zijn. Ook kunnen zij in Het Oeverhuis even op adem komen. Zij komen vaak van ver, als een familielid een speciale operatie

moet ondergaan, of zelf vanuit het buitenland als iemand hier ineens ziek wordt of een ongeval krijgt. Ook overnachten er geregeld ouders van premature kindjes.

Tijdens de dienst kan de vrijwilliger met vragen altijd terecht bij de leidinggevende van het cluster of bij de coördinator.

Het is een dankbaar en goed uitvoerbare vrijwilligersklus, die veel leuke contacten en dankbare gesprekjes oplevert. Laten we als goede burens van Rijnstate zorgen voor voldoende vrijwilligers voor Het Oeverhuis.

Belangstelling om het team te versterken? Neem dan contact op met Marjanne Knüppe-Hüsken, mha.knuppe@upcmail.nl, 06-51289727 en/of bezoek de website: www.hetoeverhuis.nl.

Een dagje meelopen kan ook altijd en mij bellen mag ook.
Marjan van Roon
026-3510051



26

27

Klimaatcarroussel

Tijdens een Klimaatcarroussel laten wijkbewoners aan elkaar zien hoe zij hun tuin/huis hebben verduurzaamd met bijvoorbeeld zonnepanelen, isolatie, groen dak, regenton e.d.. Deze wandel- of fietstocht gaat langs 4 - 8 locaties in de wijk en heeft als doel het gesprek over duurzaamheid met elkaar te hebben. Een klimaatcarroussel duurt zo'n 3 uur.

Wat doen Arnhem Klimaatbestendig en Arnhem AAN:

- Een format voor aanmeldformulieren, folders en een routekaart aanleveren

- Klimaatcarroussel Drukwerk verzorgen

- Desgewenst een aanjager verzorgen die tijdens de carroussel aanwezig is (vanaf 10 aanmeldingen)

Wat doe je zelf:

- Buurtgenoten mobiliseren die duurzame maatregelen in hun huis/tuin willen laten zien aan buurtgenoten
- Buurtgenoten enthousiasmeren, folders verspreiden en de aanmeldingen registreren
- De carroussel organiseren (begeleiding van de groepen, tijdbewaking etc.)

SANS SOUCIS

Een stralende huid?
Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20 • 6815 AJ ARNHEM • TEL. 06 24 45 96 84
INEKEKRAL@GMAIL.COM • WWW.INEKEKRAL.NL

De Prakt(eik)

voor natuurlijke
schoonheid & lifestyle

De Prakt(eik)
Simone van Lieshout
Schoonheidsspecialist - Visagist
Loospad 17
6815 GA Arnhem
06-46287165 | info@deprakt(eik).nl
www.deprakt(eik).nl

Gezichtsbehandelingen
Lichaamsbehandelingen
Ontharen met wax
Diverse massages
Manicure
Eco-visagie
Workshops

Dr. Hauschka

Wil jij een Klimaatcarroussel in jouw wijk organiseren? Of heb jij bijvoorbeeld een groen dak, zonnepanelen, een warmtepomp of een regenwateropslagsysteem? En wil je je huis eenmalig openstellen voor de buurt? Meld je dan aan. Lees voor inspiratie het verslag van de [Klimaatcarroussel in Klingelbeek](#).

De Recreatieve Vereniging Craneveer zoekt een nieuwe penningmeester

Als penningmeester ben je het financiële geweten van de Vereniging, je maakt deel uit van het bestuur en deze vergadert ongeveer 6 keer per jaar. Hiernaast leg je financieel de verantwoording af bij de jaarlijks ledenvergadering.

Jouw taken zijn:

- Het voeren van de financiële administratie, dit houdt o.a. in:
 - verwerken van ontvangen contributies;
 - het betalen van diverse nota's die verband houden met de activiteiten;
- factureren naar adverteerders van het wijk blad "Craneveer";
- het aanmanen in samenwerking met de ledenadministratie.
- Opstellen van begroting en jaarrekening
- Rapporteren van de financiële toestand tijdens vergaderingen
- Aanvraag indienen bij de gemeente van de jaarlijkse subsidie bijdrage

De werkzaamheden zijn gemiddeld binnen 1 à 2 uur per week uit te voeren. Enige boekhoudkundige ervaring is gewenst.

Wij bieden een uitdagende bestuursfunctie aan. Er is volop ruimte voor eigen inbreng en de uitvoering van taken. De "oude" penningmeester is beschikbaar voor vragen en ondersteuning tijdens het eerste jaar. Je werkt onbezoldigd.

We nodigen je van harte uit voor een nadere kennismaking, je kunt hiervoor contact opnemen met Jorgo via penningmeester@craneveer.nl of telefonisch: 026-361 0329

Ze zijn net veertig en wonen met hun drie kinderen (Zara, 15 jaar, Adam, 12 en Mila 6 jaar) aan de Cattepoelseweg: Ghanaan en Wesley, expats uit Zuid-Afrika, zijn daar een kleine twee jaar geleden neergestreken.

Ze groeiden op in Kaapstad in Zuid-Afrika en leerden elkaar kennen op de middelbare school. Ghanaan zat in het tweede jaar en Wesley in het eerste, maar, vertelt Wesley: ‘Al mijn vrienden zaten in háár klas, dus ik kende háár ook.’

Ghanaan studeerde vervolgens Sociale Wetenschappen en Marketing Management aan de Universiteit van Kaapstad en Wesley ging naar de University of Technology en studeerde Voedseltechnologie. Ze verloren elkaar niet uit het oog, maar van meer dan een gewone vriendschap was toen nog geen sprake.

Wesley vond zijn eerste baan bij een overheidsinstelling in de visserijsector. Na acht jaar veranderde hij van werkring en ging hij naar Heinz als QAM, Quality Assurance Manager. Ghanaan werd een mode expert: na stages bij verschillende modebedrijven ging ze aan de slag als inkoopmanager van dames- en herenkleding en schoenen. Een drukke baan, waarbij ze veel van de wereld zag want voor haar werk vloog ze naar Hong Kong, China, Amerika en Parijs. Ze zocht stoffen uit, had contact met fabrieken waar de kleding gemaakt werd (in geen geval fabrieken waarin het werk door kinderen werd gedaan). In haar vak was ze een duizendpoot en daar genoot ze van.

Inmiddels hadden Ghanaan en Wesley elkaar ook op een andere manier gevonden: ze werden verliefd en trouwden. Ghanaan: ‘In Kaapstad hadden we allebei een goede baan en een mooi leven met familie en vrienden en hulp in het huishouden

en voor de kinderen. Wat dat betreft hoefden we niet weg te gaan.’ Wesley: ‘Ghanaan was al vaak buiten de grenzen van Zuid-Afrika geweest en ik wilde ook wel eens buiten Zuid-Afrika kijken en voelde veel voor werken in het buitenland. Toen die gelegenheid zich voordeed moesten we heel goed nadenken of we dat echt wilden. Dat bleek het geval te zijn en we gingen ervan uit dat we voor de duur van een paar jaar in Nederland zouden gaan wonen.’ Wesley ging dus van Heinz in Kaapstad naar Heinz in Elst en woonde twee maanden bij een Nederlandse collega, die hij in Zuid-Afrika had leren kennen. Toen kon hij een woning huren in Arnhem-Zuid en kwamen Ghanaan en de kinderen ook naar Nederland. De verhuizing had nogal wat voeten in de aarde. Wesley: ‘Als EU-ingezetene kun je je zonder problemen in een ander EU-land vestigen, maar in ons geval ging het om emigratie uit Zuid-Afrika en immigratie in Nederland, wat gepaard ging met veel formulieren invullen, nog meer formulieren invullen en veel verklaringen ondertekenen. Heinz was een prima werkgever die mij in de gelegenheid stelde diverse vaardigheden te leren, maar toen me een interessant aanbod werd gedaan door Friesland Campina vond ik dat te mooi om er niet op in te gaan.’ Het veranderen van baan was trouwens ook een heel gedoe met veel administratieve rompslomp.

Voor Ghanaan was het problematisch een goede baan te vinden, de modebedrijven die in aanmerking kwamen waren in de Randstad gevestigd en vielen daardoor af. Het leren van de Nederlandse taal vond ze moeilijk. Daarover zegt ze: ‘In Zuid-Afrika was de voertaal Engels en was het Zuid-Afrikaans de tweede taal. Qua grammatica is die heel gemakkelijk, je gebruikt bijna altijd het hele werkwoord, terwijl je dat in het Nederlands moet vervoegen,

bijvoorbeeld: Ek is – ik ben en ons is – wij zijn.’ (N.B.: Het Zuid-Afrikaans is geworteld in de dialecten van de Nederlandse Boeren, die in de zeventiende eeuw naar Zuid-Afrika emigreerden. De taal heeft te maken gehad met heel andere invloeden en heeft zich dus ook anders ontwikkeld dan het Nederlands. Gezegd wordt dat het voor een Nederlander gemakkelijker is het Afrikaans te verstaan dan het voor een Afrikaander is om het Nederlands te begrijpen.) Daarnaast was ze alleen huisvrouw en moeder en ook dat was voor haar een nieuwe situatie. Alle gezinsleden moesten aan de nieuwe start in Nederland wennen: Wesley op zijn werk, de kinderen op school en Ghanaan als housewife. Maar juist die beginfase, waarin ze de hele gang van zaken in Nederland moesten leren kennen en helemaal op elkaar waren aangewezen, bracht hen dichter bij elkaar, zo concluderen ze nu.

Ghanaan vond via een medecursiste van de Nederlandse taal cursus een baan die haar goed bevalt. Het bedrijf waar ze werkt als Marketing Manager importeert luxe interieurartikelen. Ook is ze als oprichter en vrijwilliger betrokken bij de Stichting Arnhem Together. Deze stichting werd opgericht door enkele vrouwen, die hun kind naar de internationale peuterspeelzaal brachten en al pratend tot de ontdekking kwamen dat hun vragen over scholen, inentingen, huisvesting et cetera steeds opnieuw gesteld zouden worden door buitenlandse vrouwen die in Arnhem en omgeving kwamen wonen. Het doel van de stichting is het ondersteunen van buitenlandse vrouwen, zodat ze hun plek in Arnhem en in de Nederlandse maatschappij kunnen vinden en zich in persoonlijk en professioneel opzicht verder kunnen ontwikkelen.

Toen de regels voor het kopen van



een huis door buitenlanders werden versoepeld kochten Ghanaan en Wesley hun huis aan de Cattepoelseweg. Ondanks de verruiming van de mogelijkheden kwamen er ook nu weer talloze formulieren aan te pas, maar dat namen ze (letterlijk) op de koop toe. De burens hebben hen warm verwelkomd en nu hebben ze het gevoel dat ze hier gesetteld zijn en zich kunnen richten op een grotere betrokkenheid bij de stad en de wijk waarin ze wonen. Wat ze op dit moment ook belangrijk vinden is dat hun kinderen zich thuis voelen op hun respectievelijke scholen en dat ze te zijner tijd een opleiding kunnen kiezen die bij hen past. Wesley zegt daarover: ‘Ik zoek nu meer de stabiliteit.’

Natuurlijk missen ze hun familie en vrienden. Wesley: ‘We hadden een soort afspraak dat de familie het ene jaar naar ons zou komen en wij het volgende jaar naar de familie zouden gaan. Vorig jaar was onze familie bij ons en dit jaar zouden wij naar Kaapstad vliegen voor vakantie, maar Covid-19 heeft dat verhinderd. Ik hoop dat onze vakantie in Zuid-Afrika het volgend jaar wél mogelijk zal zijn.’ Wat ze allebei missen is het buitenleven. Ghanaan: ‘Het is daar bijna altijd mooi weer en in onze vriendenkring is er altijd wel iemand die in het weekend een braai (barbecue) organiseert: gezellig, leuk en lekker.’

Op mijn vraag hoe ze de toekomst voor zich zien antwoordt Wesley enigszins ontwijkend: ‘Ik ben van plan mijn batterijen op te laden voor de volgende uitdaging.’ Ghanaan wil op termijn graag starten met een eigen bedrijf, waarin ze haar kennis en deskundigheid op het gebied van mode kan combineren met een aantal werkzaamheden voor de Stichting Arnhem Together. Ze hopen beide op een mooie tijd in Nederland, en gezien hun hartelijkheid, openheid, spontaniteit en drive zal dat zeker lukken.

Fitness doe je voor je gezondheid. Is corona een goede reden om dat voorlopig maar niet te doen?

Nee, dat is het zeker niet! Integendeel. Wij zorgen ervoor dat je nog veiliger kan trainen dan vóór het corona tijdperk. Optimale ventilatie met continue meting van het CO2 gehalte van de lucht, ruime afstand mogelijk van mede-sporters, voortdurend reinigen en ontsmetten van alle apparatuur en alles dat verder gebruikt wordt bij de trainingen.....én persoonlijke begeleiding bij elke training: we bieden alle veiligheid die nodig is.

Aarzel je toch nog en wil je wachten op betere tijden? Die breken aan op het moment dat je besluit om te gaan bewegen. Voor je eigen gezondheid, dus juist om weerbaar te worden en te blijven. Kom langs, dan maken we samen een bewegingsplan!

**Kom in beweging,
Kom sporten bij Life in Motion!**
Je kunt natuurlijk ook veilig voor fysiotherapie bij ons terecht, met of zonder verwijzing, of aan huis als dat nodig is.



Leven is bewegen!
Sport en fysiotherapie onder één dak!

life in motion
sport en fysiotherapie
Oremusplein 58-60 Arnhem
www.lifeinmotion.nl (026) 389 35 00

TACOYO:
Conditie en Ontspanning op muziek



Kom 2x GRATIS PROBEREN

TACOYO =

- 5 kwartier allround conditietraining
- Verbeterd houding, figuur en souplesse
- Ontspannt, reduceert stress
- Voor jong en oud, man en vrouw
- Iedere week nieuwe muziek
- Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 18.00 en 19.15:
Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:
Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel

Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737
(we sporten met 'Corona-aanpassingen')

www.tacoyoarnhem.nl

**Kom zwemmen bij
Zwemschool De Vin
Alteveer!**

- ✓ Diploma A, B en C
- ✓ Kleine groepen max. 7 leerlingen
- ✓ Prikkelarme omgeving
- ✓ Warm water
- ✓ Ervaren lesgever
- ✓ Direct starten mogelijk!

Kijk voor meer info op:
www.zwemschooldevin.nl



Mozartstraat 2, Arnhem

De Vin Alteveer



Specialismen

- > Electrotechniek
- > Installatietechniek
- > Timmer & Bouw
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Isolatie
- > Woning Ergonomisch Aanpassen

www.houweronderhoud.nl
Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283
info@houweronderhoud.nl

**CAFETARIA
'T HOEKJE**

**BROODJES • SNACKS • MENU'S
SHOARMA • DÖNER • SCHOTELS • IJS**



Beethovenlaan 72 - 6815 BM Arnhem
tel/fax: 026 - 35 16 226
barthoekje@gmail.com

dinsdag t/m vrijdag 12.00 - 21.00 u
zaterdag & zondag 14.00 - 21.00 u

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer
Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06
Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00
Herma Zuidema • Logistiek
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47
Anje Haveman • Redactielid
Marcella Kerner • Redactielid

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447 bezorging@craneveer.nl

**Bestuur Recreatieve Vereniging
Craneveer**

Sylvia Kortenaar • Voorzitter
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54

Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 15 • 026-351 00 51

Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29

Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38
Inez van de Kerkhof
Kluizeweg 262 • 06-24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt
Maurice Lankheet • voorzitter
06-14 40 80 66

Ryklof Wander • secretaris
026-445 26 07

Joost Froeling • penningmeester
06-51 40 24 81

Michel Rauwers • Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl

Michiel Spee • parkeren/verkeer
verkeer@craneveer.nl

Hannie Riksen • algemeen
06-44 87 04 48

Marjan van Roon • algemeen
026-351 00 51

Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29

Jenine Hingstman • Buurtfabriek

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar

Gracia Bosman

Huibert Kortenaar

website@craneveer.nl

Vertrouwenscontactpersonen:

Desiree van Rookhuijsen

Maurice Lankheet 06-14 40 80 66

Oplage: 1700 exemplaren
Vormgeving: Nico Heimans
Druk: DrukkerwerkMax, Duiven

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Damesgym	Gymzaal beneden/ Recreatiezaal
	19.30 - 21.00 uur	Tafeltennis	Gymzaal beneden
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
	12.30 - 14.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi 65+	Recreatiezaal
	13.30 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	15.45 - 16.30 uur	Kleutergym 1	Gymzaal boven
	16.30 - 17.15 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	17.15 - 18.00 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	19.00 - 20.00 uur	Zumba	Gymzaal beneden
Donderdag	20.00 - 21.00 uur	BBB	Gymzaal beneden
	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi beginners	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+	Recreatiezaal
	16.30 - 17.30 uur	Rustige Yoga	Recreatiezaal
	19.30 - 20.45 uur	Spaans beginners	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Overige activiteiten 55+

In de boven-gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30 - 16.30 uur **Tai Chi voor 55+ mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v. Maanen 026-3511413.

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem.

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen.

BIG INSECTS



Van 3 t/m 25 oktober
dus ook in de herfstvakantie!

Bij de toegangsprijs inbegrepen **Boek uw tickets op www.burgerszoo.nl**

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

