

**Extra dik
voorjaarsnummer!**

CRANEVEER

Wijkblad van Cranevelt/Alteveer



**De schilderkunst
van 'Daan' Spijkerboer**
pag. 36



**Stenen schilderen
(en verstoppem)...
Jo-Ann Raijmakers** pag. 24



**Onze
adverteerders
in coronatijd** pag. 32



Beethovenlaan 61 - 63
6815 BL Arnhem
Tel 026 44 26 720

• **Een ruim assortiment
glutenvrije producten**

• **Een ruim assortiment**

**van de Vegetarische slager
in de diepvries**

• **Een ruim assortiment biologische en rawfood
produkten**

• **Lactosevrije producten (kaas, melk, yoghurt)**

• **Elke dag vers brood en gebak van bakker Derks**

• **Bij ons in de winkel staat een pinautomaat
waarmee u geld kunt opnemen**

• **Ruime parkeergelegenheid**



Openingstijden:

Eerste Paasdag	open van 12:00-18:00 uur
Tweede Paasdag	open van 12:00-18:00 uur
Koningsdag	open van 08:00-18:00 uur
Hemelvaartsdag	open van 10:00-18:00 uur

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?

Volg ons dan ook via [facebook](#), [instagram](#) of [www.coop.nl](#)



3

Van de redactie

We zijn erg blij met de nieuwe redactieleden: Sandra Pluim, Anne Melse en Ryklof Wander. Sandra is geboren en getogen in de wijk, Ryklof woont hier vanaf zijn 5e jaar. En Anne is na een paar jaar afwezigheid weer terug in onze wijk en ook weer in de redactie. We hebben met elkaar al leuke en interessante online redactievergaderingen gehad waarin we konden overleggen en sparren over artikelen. Er kwam dit keer zoveel binnen dat we zelfs keuzes hebben moeten maken en een paar artikelen hebben moeten doorschuiven naar de volgende Craneveer.

Het is erg wisselend of we reactie krijgen op ons blad. Jarenlang kwam er alleen kopij binnen en geen reacties op stukken. De afgelopen drie jaar kwam er weleens een mening over een schrijfwijze of een aanvulling en soms enkele reacties op een artikel. Het is fijn om te merken dat buurtgenoten ons blad lezen. We krijgen soms artikelen binnen met een mening. Als we deze plaatsen verwoordt dat niet de mening van de redactie maar gaat het om een ingezonden stuk. We proberen als redactie dan te zorgen dat verschillende meningen of zienswijzen aan bod komen. Een duidelijk voorbeeld hiervan is de pagina over de mountainbikeroute door het bos. Meerdere wijkbewoners hebben daar een mening over. We realiseren ons dat het een lopende discussie is en we hebben geprobeerd om de verschillende kanten te belichten.

Artikelen waarin een duidelijke politieke stellingname wordt ingenomen worden voorzien van een duidelijke disclaimer of worden niet geplaatst. We plaatsen geen stukken zonder duidelijke afzender en we zijn als redactie niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden stukken.

We proberen het blad interessant en vrolijk te houden met artikelen van en voor de wijk. Er staan nu ook wat data op de agenda voor activiteiten, zoals het digitaal wijkgesprek en het repaircafé. Het bestuur van de recreatieve vereniging Craneveer heeft een manier bedacht om kinderen uit de wijk toch te verrassen rond Pasen, de Buurtfabriek heeft een paaseitjesactie voor buurtgenoten en het Oranje comité heeft weer een inventieve manier om met kinderen in de wijk toch 'enigszins' Koningsdag te vieren. Er zijn artikelen over geocaching en stenen beschilderen en verstoppen. Leuk als je in de omgeving gaat wandelen. Er is aandacht voor adverteerders in deze coronatijd en ook Burgers' Zoo laat weten hoe het gaat in deze bijzondere tijd waarin de dierentuin nog gesloten is. De wijkraad doet een oproep voor het wijkidee. Dit keer deel 4 van "Heibel in Craneveer" van Rémon Saaltink en een nieuw deel van de vondsten uit het antiquariaat van Marco van Kampen. En met twee interviews en informatie van de 100-jarige woningbouwvereniging De Eenvoud en nog veel meer is dit blad weer goed en afwisselend gevuld.

Wij wensen u weer veel leesplezier. En mocht u ons iets willen sturen, dan kan dat via redactie@craneveer.nl

Astrid de Winther,
namens de redactie

**Wijkblad Craneveer verschijnt
6x per jaar.**

**Mocht u dit blad ongewild bezorgd
hebben gekregen laat dan svp even
weten aan de redactie. Dan zorgen
we ervoor dat dit niet meer gebeurt.**

Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende
nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt
23 mei.
Uiterste aanleverdatum voor kopij is
3 mei.

Agenda

(onder voorbehoud van RIVM-maatregelen)

Zaterdag 3 april
Buurtfabriek - Paaseitjesactie

Dinsdag 6 april 19.30 u
Buurtfabriek - Repaircafé

Donderdag 15 april
Digitaal wijkgesprek 'Energie besparen'

Vrijdag 28 + zaterdag 29 mei
'NL Doet'

**Héél veel vrijwilligers
voor Coronahulp!**

**Hulp nodig?
bel de Coronalijs van de wijk
Alteveer/Cranevelt:**

06-41608824

**De Luisterlijn biedt een
luisterend oor 0900-0767**
Bij de anonieme lijn kunnen
mensen terecht die zich angstig
of eenzaam voelen, of om andere
redenen behoefte hebben aan
een luisterend oor. Mailen of
chatten is ook mogelijk via
www.luisterlijn.nl

Je hoeft geen hoge leeftijd te
hebben om hulp te vragen.
Ook jongere bewoners kunnen
vanwege ziekte of (corona)
beperking contact opnemen!
We houden natuurlijk rekening
met de Coronarichtlijnen.

Het Corona hulpteam.

Ook adverteren?

Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Voorplaat: Nico Heimans

Verras uzelf...



in de wereld van
aromatische oliën en
plantenextracten.
Ervaar een weldaad aan
zachtheid, harmonie en
geursensaties van mijn
gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden?
Bel vrijblijvend, ook voor
andere behandelingen.
En voor natuurlijke en
biologische make-up heb ik
NVEY ECO producten in
mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.



Jeannette Loois - Wagnerlaan 122
6815 AG Arnhem

Telefoon 026-445 30 70 / 06-54 28 10 18

jeannetteloois@gmail.com
www.jeannettelooishuidverzorging.nl



Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een
mooi boeket wilt laten bezorgen

4

5

Van het Bestuur

Over tweeënhalf jaar is het zover:
op 29 september 2023 om precies te
zijn.
Dan bestaat Recreatieve Vereniging
Craneveer maar liefst 50 jaar.
Hier willen we graag groots aandacht
aan besteden. Met een feest, een
cadeau, een markt, een uitje, een boek,
een sportdag of wat dan ook.
Of meerdere activiteiten natuurlijk,
alles staat nog open. Als het maar in lijn
is met onze doelstelling: bevorderen
van het onderling contact tussen de
bewoners van onze wijken.
We hebben budget, we hebben ook al
wel wat eerste ideeën, maar we horen
vooral heel graag wat u/ jullie willen.
En - natuurlijk - zoeken we mensen die
het leuk vinden om samen met het
bestuur vorm en inhoud te geven aan
ons jubileum.

Als het over tweeënhalf jaar zo ver
is, dan is het dus ook tweeënhalf jaar
geleden dat wij ons 45-jarig jubileum
vierden. Wat hebben we daar in
september 2018 een fantastische
feestmaand van gemaakt. Met een
Amerikaanse lunch met Straattheater;
voor de senioren een bezoek aan
de dierentuin (speciaal voor ons
was de oude ingang open, wat
een herinneringen werden daar
direct al opgehaald); voor de jeugd
een bezoek aan de Canon in het
Openluchtmuseum; voor iedereen een
verfrissing bij de super gave openlucht
theatervoorstelling van *Strongbox* en
als afsluiter een gezellige avond met
muziek en barbecue en mooi weer op
de koop toe. Leuk om daar weer even
aan terug te denken.

Als het goed is, is het eind maart
als deze Craneveer bezorgd wordt.
Dan is voor de tweede keer ons
'paaseierenzoekfestijn' in het
Openluchtmuseum niet doorgestaan.

Maar zoals al eerder eens geschreven:
de hazen en eieren waren al wel in de
wijk, want deze bestellen we altijd al in
het najaar. Dit jaar heeft de paashaas
een bezoek gebracht aan *De zYp* en aan
peuterspeelzaal *De Springplank*.
Alle kinderen hebben een paastraktatie
gekregen met daarbij een kleurplaat.
We hebben de kinderen gevraagd om
de kleurplaat mooi in te kleuren en
die bij iemand in de buurt in de bus te
doen. Dus wie weet ontvangt u wel een
mooi ingekleurde plaat van één van de
kinderen in de wijk.
Gelukkig voor de inpakkers zijn er
minder kinderen dan dat er
huishoudens zijn in de wijk.
Het was dit keer dan ook veel minder
inpakwerk dan met onze huis-aan-huis
eindejaarstraktatie.
We hebben voor het inpakken wel weer
de recreatiezaal gebruikt. Die wordt op
dit moment helaas toch niet gebruikt
voor activiteiten. Behalve dan voor de
verkiezingen onlangs, dat gaf weer
eens reuring in de zaal. En fijn dat de
schilderijen van de laatste expositie
er nog steeds hangen, dit gaf de
stemmers en de medewerkers van het
stembureau iets om naar te kijken.

Zelfs de Algemene Leden Vergadering
die we in februari hebben gehouden,
is digitaal gegaan. Op zich hebben we
voldoende ruimte in de zaal om de 1,5
meter te waarborgen, maar het mag
simpelweg op dit moment niet.
Maar de vergadering via een online
tool ging verrassend goed. We hadden
voor ons doen veel leden die aanwezig
waren en er ontstonden levendige
discussies, via het - voor velen
inmiddels bekende - opsteken van het
'digitale handje'.
Het zal u niet verbazen dat wij ons
laatste verenigingsjaar met verlies
hebben afgesloten en ook dit jaar een
verlies verwachten. Gelukkig waren

en zijn wij een financieel gezonde
vereniging en kunnen we deze
verlieslatende jaren wel opvangen.
Onze nieuwe penningmeester vond
het wel wat lastig om in zo'n situatie
in een bestuur te stappen. Maar
gelukkig, Fea wilde tijdens de ALV nog
steeds en haar voordracht is unaniem
gesteund door de aanwezige leden.
Na ruim tien jaar hebben we tijdens
de ALV afscheid genomen van Jorgo
als penningmeester. Hij blijft in ieder
geval dit verenigingsjaar nog aan als
algemeen bestuurslid en op een later
moment zullen we hem op gepaste
wijze nog eens bedanken voor al zijn
inzet voor Craneveer.

Geniet van het voorjaar en graag tot
ziens,
Sylvia Kortenraij



Wij begeleiden ook bij herstel van ex-Coronapatiënten. De klachten kunnen bestaan
uit verminderd uithoudingsvermogen, verminderde spierkracht en long- en
ademhalingsproblemen. Kijk voor meer info op onze website.

U kunt bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining, Claudicationet,
Behandeling van oorsuizen, Longfysiotherapie en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026 - 44 33 252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Willeke Tirol in Alteveer

In de nacht van zaterdag 6 op zondag 7 februari kleurde het grootste deel van Nederland wit. Wat een verademing was dat! Ons saaie leven, dat dankzij corona uit niet veel meer dan werken, studie, filmpje kijken en wandelen bestond, werd een stukje leuker.

Even waanden we ons in een skigebied zoals in Oostenrijk. Er lag wel 20 cm voor de deur en de wegen waren onbegaanbaar. Heel onhandig als je ergens naar toe moest, maar wat was het mooi! Gelukkig hadden we nog voldoende skispullen op zolder liggen en met warme skisokken aan zijn laarzen net snowboots. Iedereen flink ingepakt en met de slee achter ons aan gingen we op zoek naar de beste berg van de wijk om vanaf te sleeën. Wat is het toch fijn om in Arnhem Noord te wonen!

Onze zoektocht begon bij VDZ. Hier waren meerdere kleine heuveltjes, allemaal leuk, maar nog net niet helemaal het Tirol-gevoel. We testten ze allemaal en gingen met een glimlach op onze gezichten weer naar huis. Verder dan VDZ kwamen we de eerste dag niet, want het sneeuwde vrolijk door en wat was het koud.



Op maandag zouden de kinderen voor het eerst sinds 8 weken weer naar school gaan, maar het bleek niet mogelijk voor alle juffen en meesters om naar school te komen, dus konden ze nog een dag extra genieten van de sneeuw en de zoektocht vervolgen. Ik moest wel naar mijn werk en paste op die ene leerling die naar de noodopvang was gekomen. We maakten voor de "hele" school warme chocolademelk met slagroom en speelden fanatiek in de sneeuw.

En toen, glibberend en glijdend op de terugweg naar huis, zag ik 'm ineens! Blinkend in een voorzichtig zonnetje waar de laatste sneeuwvlokken nog op neerdaalden, zag ik de "beste berg" van de wijk. De berg tegenover het ziekenhuis, de Braamberg. Wat lag hij er mooi wit bij én wat had hij een boel mogelijkheden. Door een grote boom werd de berg in twee stukken verdeeld. Een snel en een minder snel stuk. De berg eindigde net voor de weg waar vrij recent een haagje geplant was. Op de berg zag ik kinderen met sleetjes, sleetjes, glijschotels, vuilniszakken... met van alles kwamen ze de berg afgesuisd. Snel ging ik naar huis om de kinderen op te halen.

Helaas kon ik de kinderen niet voor 17 uur vinden. Die hadden een berg bij de speeltuin met de trein ontdekt waar ze erg enthousiast over waren, maar de Braamberg hadden ze nog niet ontdekt. Later leerde ik dat je geen "excuus" kind nodig hebt om de berg af te gaan, alleen een slee, sleetje of vuilniszak was voldoende. Ik had de berg dus best even voor kunnen proeven.

Op dinsdag moest ik werken dus kon ik wederom niet van de berg. Vol verlangen keek ik er nog even naar op de terugweg.

Op woensdag ging ik voor het eerst schaatsen bij Thialf. De baan was fantastisch en wat was het fijn om na een lange tijd weer op de het ijs te staan! Even spijbelen van de studie deze week. In de middag nam ik de kinderen eindelijk mee naar de Braamberg. Ik moest en zou ervaren hoe het was om die berg af te sleeën! Er was al een heus wereldje ontstaan ontdekte ik al snel. Er waren trucjes om zo snel of cool mogelijk de berg af te komen. Er waren niet alleen sleetjes, surfboardjes, glijschotels, vuilniszakken of gewoon met je lijf! Van alles gleed er naar beneden. En je kon ook prima zonder kinderen de hele dag sleeën! Wonder boven wonder gleed niemand echt de weg op of sleede niemand een ander echt omver. De sfeer was relaxed. We bleven de dagen erna steeds terug komen, genietend van het gevoel van het naar beneden roetsjen en het zien van meer dan één persoon op een dag. Helaas trad na een week de dooi in, maar wat was het een cadeautje.

We kunnen er weer even tegenaan!

**"Ik moest en zou
ervaren
hoe het was om die
berg af te sleeën!"**

Column

6

7



Marieke van Eeden

Waterbergseweg 3
6815 AL Arnhem
www.m75.nl
info@m75.nl
06 44 760 888

Gediplomeerd leerkracht - remedial teacher - autisme specialist

**M75 Huiswerkbegeleiding, studiebegeleiding
en bijlessen Arnhem**

VMBO HAVO VWO
Voor elke leerling maatwerk

- Huiswerkbegeleiding in een kleine groep. (2 à 3 leerlingen)
- Specialistische individuele studiebegeleiding voor leerlingen met extra leerbehoeften.
- Doelgericht werken aan je schoolvakken.
- Nu ook Citotraining groep 8



**Ben jij single, woon je in of
vlakbij Arnhem en ben je
serieus op zoek naar een
relatie?**



**Ontdek wat Schat in eigen Stad
voor jou kan betekenen!**



schatineigenstad.nl



info@schatineigenstad.nl



06-30840432
ma en do van 19 - 21 uur

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN
STOMEN & WASSEN

• AANBIEDING •
ALLE SOORTEN
DEKBEDDEN
15% KORTING!

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!



SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSETTEARNHEM.NL

Het onderstaande verhaal is geschreven door onze wijkgenoot Rémon Saaltink.
De personen en situaties zijn volstrekt fictief en elke gelijkenis met bestaande personen in de wijk berust op toeval.

Een duurzaamheidsinitiatief dreigt de wijken Alteveer en 't Cranevelt in twee kampen te verdelen. Beleef mee wat er gebeurt door de ogen van vier (fictieve) wijkbewoners. Iedere editie van Craneveer verschijnt een nieuw deel. Lees nu het vierde deel!

*** De eerdere delen gemist of nog een keer lezen?**

Ga naar <https://linkin.bio/remonsaaltink>

HEIBEL IN CRANEVEER deel 4

De bonkende hoofdpijn bij haar slapen is niet te harden. Natasja knijpt haar ogen tot spleetjes en controleert alle ingrediënten voor de megaorder van de gemeente die haar collega gisteravond heeft klaargezet. Over een paar uur moeten er zestienhonderd muffins worden afgeleverd bij de bakker in Alteveer. Het duizelt voor haar ogen als ze de kilo's suiker aan de boter toevoegt; ze moet zich vasthouden aan het tafelblad om niet van haar stokje te gaan.

Als de muffins een uur later in de oven staan, pakt ze alle benodigdheden voor de uienbollen en gaat daarna geeuwend aan de slag om alles te mengen. Halverwege komt ze erachter dat ze het bakpoeder is vergeten klaar te zetten. Ze wil net weglopen naar het magazijn om het te pakken, als ze een volle schaal van het goedje ziet liggen op de werkplek waar ze net het muffinbeslag heeft gemaakt. 'O, nee,' mompelt ze. Ze kijkt beduusd in de oven en haalt dan haar schouders op. Opnieuw beginnen kan niet meer. Zuchtend pakt ze de schaal en kiepert het bakpoeder zo bij het beslag voor de uienbollen. Dan maar zo.

Na uren van arbeid staat het zweet op haar voorhoofd en kijkt ze met een dubbel gevoel toe hoe de bestelwagen volgeladen wordt met onder andere vers brood, muffins en uienbollen.

Ze schenkt een glas water in en bereidt zich mentaal voor op de grote schoonmaak. Niet dat haar werkdag daarna is afgelopen. Nee, tegen elven moet ze zorgen dat ze Ineke aflost in de bakkerij aan de Beethovenlaan. Om de eindjes aan elkaar te kunnen knopen, heeft Natasja aan één baantje nou eenmaal niet genoeg.

Fluitend schudt Rick een beetje cacao op de opgeschuimde

melk van zijn cappuccino. De Gelderlander wacht al op hem naast zijn ontbijtbord en achter hem spelen zijn dochters doktertje met de poppen. Een heerlijk begin van een ongewone dag.

Rick bladert meteen naar het regionieuws en stijgt haast op uit zijn stoel als zijn ogen over de vetgedrukte kop schieten: Positieve uitslag verwacht Referendum Craneveer. Stemmen kan pas na twaalf, maar als hij de polls mag geloven is een overwinning gegarandeerd. Rick kijkt achter zich de tuin in. De konijnenflat staat er nog altijd verloren en leeg bij. Een glimlach verschijnt op zijn gezicht. Waar die konijnen wel niet goed voor zijn geweest. Voor de buurtbewoners gaat het allang niet meer om de Turbomeiler. Zij scharen zich sinds de walgelijke actie van Turbostop pal achter Rick.

De voordeur gaat open en zijn vrouw komt binnen met haar buit van de bakker. 'Aan tafel!' roept ze vrolijk. 'Voor deze speciale dag vers brood en voor jullie vader heerlijke uienbollen.' Ze legt het zakje voor hem op tafel.

Terwijl ze praten over het aanstaande referendum, verorbert Rick de ene na de andere uienbol. Hun dochters zijn weer aan het spelen gegaan en hij en zijn vrouw tafelen nog even na, voordat ze de deur uit gaan om ze af te leveren op school. Dan gaat de bel.

Zijn vrouw loopt naar de voordeur en Rick kijkt toe hoe zijn dochters spelen. Wat een lieverds zijn het toch. Hij wrijft over zijn buik als hij een plotselinge steek voelt. Vast te snel gegeten, denkt hij nog. Dan klapt hij dubbel van de pijn. Rick kan zich nog net vastgrijpen aan het tafelkleed, maar hij verliest zijn evenwicht en als hij valt, trekt hij alles mee van tafel.

Dat het servies aan diggelen is en hij onder de pindakaas en boter zit, kan Rick niets schelen. Hij wil maar één ding: zo snel mogelijk naar het toilet. Als hij zich probeert op te trekken en een nieuwe pijnscheut zich aandient, weet hij dat het te laat is.

Zijn vrouw komt teruggehold van de gang. Ze laat het doosje muffins uit haar handen glijpen zodra ze hem opgekruld op de vloer ziet liggen.

Een paar uur later slaat Meneer Magnussen de Gelderlander open in zijn stoel bij het raam. De ader in zijn nek zwelt op als hij de kop van het regionieuws ziet. De slag zullen ze vandaag verliezen, maar als meneer Magnussen één ding heel zeker weet, is dat er meerdere middelen zijn om te voorkomen dat dat wanstaltige ding in zijn wijk wordt geplaatst. Hij zal vechten tot het einde.

8

9

Vanuit zijn ooghoeken ziet hij een bromvlieg landen op het bijzettafeltje naast zijn stoel. Denkend aan Rick, haalt hij uit en verplettert het insect met zijn blote hand. Ha!

Zijn vrouw komt teruglopen uit de keuken en zet een bordje naast hem neer met twee uienbollen. 'Vers van de bakker,' zegt ze vrolijk.

Hij bedankt haar zonder haar aan te kijken en neemt een hap. 'Ze zijn korzelig vandaag,' bromt hij. Hij neemt nog een hap, en daarna nog één. Tegen de tijd dat hij ze alle twee achter de kiezen heeft, komt zijn vrouw weer de woonkamer inlopen.

'De theeafpraak met Jeanette gaat niet door,' zegt ze terwijl ze haar jas dichttrist. 'Ze is plotseling ziek geworden, dus ik denk dat ik even een ommetje maak.'

Zodra zijn vrouw de voordeur achter zich heeft dichtgetrokken, tilt meneer Magnussen een bil op om er één te laten floepen. Hij zet er wat druk achter en anticipeert op het ontspannende gevoel in zijn buik zodra de lucht eruit is. Het duurt een volle seconde voordat hij beseft dat het geluid dat uit zijn billen komt, anders is dan hoe een deugdelijke wind behoort te klinken.

Een waterige substantie glijdt over zijn been als hij opstaat uit zijn stoel.

In de volgende editie van Craneveer lees je hoe het verder gaat. Diezelfde dag legt de NVWA een bezoekje af aan de bakkerij. Zou Natasja de dans ontspringen of wordt ze als schuldige aangewezen? Het zal toch niet ...



Over de schrijver

Rémon Saaltink woont, samen met zijn vrouw en twee zonen, in een woning aan het St. Cæciliapad. De afgelopen jaren heeft hij aan diverse schrijfwedstrijden meegedaan, die geresulteerd hebben in publicaties in verschillende verhalenbundels.

Op 18 februari is Missie Lijn 52 verschenen bij uitgever 18.02 publishing met een hoofdstuk uit zijn pen.

Volg hem op Instagram of Facebook om zijn schrijfontwikkelingen te volgen.



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 3826221 06 - 23762033



POUTSMA
fietsen

poutsmafietsen.nl 0267370190
Nieuw adres **Sperwerstraat 67 Arnhem**



Dakdekkersbedrijf
J. Jurriens & zn.

Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden!!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Trespas, Keralit enz.

Telefoon: 0316 - 26 70 12

www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl



Specialismen

- > Electrotechniek
- > Installatietechniek
- > Timmer & Bouw
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Isolatie
- > Woning Ergonomisch Aanpassen

www.houweronderhoud.nl

Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283

info@houweronderhoud.nl



**BROODJES • SNACKS • MENU'S
SHOARMA • DÖNER • SCHOTELS • IJS**



Beethovenlaan 72 - 6815 BM Arnhem
tel/fax: 026 - 35 16 226
barthoekje@gmail.com

dinsdag t/m vrijdag 12.00 - 21.00 u
zaterdag & zondag 14.00 - 21.00 u



*'Ik wil gecremeerd worden in besloten kring.
En dan uitgestrooid worden op zee.
Ik heb altijd gevaren, vandaar.
Ik houd er ook niet van om
opgesloten te zitten.
Liever word ik meegevoerd door de wind.'*

Omdat elk mens uniek is

Een gedenkwaardige uitvaart is altijd een persoonlijke uitvaart die je intens kunt beleven, omdat je de geruststelling hebt dat alles tot in detail is geregeld. Vóór de uitvaart, tijdens en daarna.



www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Rouwcentrum Kramer Weg langs de Begraafplaatsen 3 6815 AZ Arnhem
Tel. 026-442 31 02 E-mail kantoor@kramerbv.nl



Buurtfabriek in stille tijden

Het moge dan stil zijn in de wijk, we leven vooral achter de voordeur. Het team van de Buurtfabriek heeft niet stilgezeten.

Stichting opgericht

Sinds kort heet de Buurtfabriek officieel "Stichting Buurtfabriek Alteveer/Cranevelt". Voor vrienden en bekenden kortweg (de) Buurtfabriek. Het bestuur wordt gevormd door David Berg, Hannie Riksen en Michiel Spee. De doelstelling van de Buurtfabriek:

'Bijdragen aan een sociaal krachtige buurt, door ruimte te bieden aan initiatieven van wijkbewoners voor wijkbewoners (...).'

Paaseitjes actie "maak een buur blij!"

Kom op zaterdag 3 april een zakje paaseitjes ophalen bij de Buurtfabriek en geef deze aan een buur die er blij van wordt. Houd vooral ook de website en NextDoor in de gaten voor het laatste nieuws.

Buurtfabriek repair café

Op dinsdag 6 april, 19.30 uur staat het Buurtfabriekreparatie-voor-apparatuur-die-het-niet-meer-doet- café gepland; dat gaat natuurlijk alleen door als het weer mag.

Bibliotheekboekenbezorgservice

Onze Buurtboekenkast is intussen gevuld met prachtige boeken die we van wijkbewoners hebben gekregen. Vanuit een buurtbewoner kwam het plan voor een boeken bezorgservice in de wijk. Heb jij ideeën hoe dit op te zetten dan nodigen we je uit om mee te denken zodat we zo snel mogelijk kunnen starten.

Nieuwe kas in de moestuin

De Buurtfabriek heeft een geweldige moestuin. Eerder in maart is de koude kas geplaatst. Lijkt het jou leuk om hiermee aan de slag te gaan? Trommel dan een paar buurtbewoners op die mee willen doen. De Buurtfabriek faciliteert en jullie kunnen aan de slag met je activiteit.

Wanneer de lock-down versoepelt

De Buurtfabriek huren

Zodra we weer open mogen kan de ruimte aan de Peter van Anrooylaan gehuurd worden voor coronabestendige bijeenkomsten, bijvoorbeeld voor een ontmoeting met familie of leesclub (tarieven op te vragen bij Marion).

Werkplek nodig?

Ook als je een werkplek zoekt omdat je thuis wel even uitgekeken bent, neem contact op met Marion. Er is goeie Wifi, een keuken, toilet en we zijn redelijk rolstoeltoegankelijk.

www.onzebuurtfabriek.nl - info@onzebuurtfabriek.nl

Marion 06 57 11 00 48

Op de website vind je meer informatie én ons coronaprotocol

COLUMN ACUPUNCTUUR: Post-Coronaklachten

Nu het meeste leed geleden lijkt te zijn en de maatschappij weer voorzichtig richting normaal gaat, is het tijd om een nieuwe start te maken. Dat past ook goed bij deze tijd van het jaar; de lente. We schudden de stilstand van de winter van ons af, houden grote schoonmaak en gaan vol frisse moed het voorjaar in. We bewegen van Yin naar Yang! Helaas heeft Corona bij sommigen wat diepere sporen achtergelaten, niet iedereen die de ziekte heeft doorgemaakt is van alle klachten af. Met name vermoeidheid, ademhalingsklachten, verminderd of afwezig reuk- en smaakvermogen komen veel voor naast nog een heel scala aan klachten. Deze klachten kunnen zo heftig zijn dat normaal functioneren (werk, studie) niet mogelijk is.

Als gevolg van de vermoeidheid en het ontbreken van een normaal sociaal leven kunnen allerlei psychische klachten ontstaan. Dit zijn onder andere somberheid, angst, lusteloosheid, verdriet en depressiviteit. De stress die door dit alles ontstaat kan tot een burn-out leiden.

In China wordt er veel onderzoek gedaan naar deze klachten en spreekt men van het

Post Pandemic Syndrome. Het blijkt dat de Traditionele Chinese Geneeskunde veel handvatten biedt om dit te behandelen. De opgedane kennis wordt internationaal gedeeld, onder andere door middel van webinars.

Acupunctuur kan een goede ondersteuning geven bij zowel de acute fase als bij het herstel. Patiënten die nog besmet zijn met corona kunnen niet in mijn praktijk worden behandeld en zullen dus thuis in quarantaine moeten blijven.

Mensen met restklachten hebben vaak veel baat bij acupunctuur. Er wordt niet alleen ingegaan op de specifieke klachten maar ook de gehele energiehuishouding wordt nagelopen en hersteld en het natuurlijke afweersysteem krijgt een boost.

Inmiddels heb ik al een aantal mensen met de typische corona-restklachten kunnen behandelen, over het algemeen met goed resultaat.

Wilt u hier meer over weten, of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact met me op. Dat kan telefonisch, per email, maar bijvoorbeeld ook via de WhatsApp functie op mijn website.



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt

Sweelincklaan 42

telefoon: 06 54 604 004

email: info@acupunctuurvandertogt.nl

www.acupunctuurvandertogt.nl

www.cosmetische-acupunctuur.nl

Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
van 7:00-19:00 uur
M: 0621584193
www.ukkepukkie.online

BESTE BUURTKINDEREN!

KONINGSDAG 2021

WE GAAN ER SAMEN WEER EEN CORONAPROOF SUCCES VAN MAKEN!

KIES EEN UITDAGING :

- CREËER EEN LEVEND KONINGSDAG SCHILDERIJ ACHTER JE VOORRAAM!**
(OMLIJSTING VAN SCHUIM, MET TOUWTJES IETS HANGEN, RAAMSTIFTEN, ORANJE PRUIKEN ETC)
- VERSIER JE FIETS OF STEP IN KONINGSDAGKLEUREN!**
- VRIJE KEUZE EN ZET DEZE VOOR HET RAAM OF IN DE TUIN!**

PLAATS DEZE OP 27 APRIL 2021 UITERLIJK OM 11.00 UUR!

WE ZIJN BENIEUWD!

DOE JE OOK MEE? MELD JE OP TIJD AAN:

UITERLIJK 2 WEKEN VÓÓR DINSDAG 27 APRIL

APP NAAR : 06 177 249 77 NIET VERGETEN DUS!

OF MAIL NAAR : ORANJECOMITE-CRANEVEER@HOTMAIL.COM

APP JE ADRES EN AANTAL KIDS, DAN KOMEN WIJ WEER LANGS MET EEN KLEINE VERRASSING. ZONDER TIJDIGE AANMELDING KUNNEN WIJ NIET LANGSKOMEN.

GROETJES VAN HET ORANJE COMITÉ CRANEVEER!



Parkeren, hoe zat het ook alweer?

Al jaren komen er bij de verkeerscommissie, die onderdeel uitmaakt van de *Wijkraad Alteveer/Cranevelt*, geregeld klachten en opmerkingen binnen over de parkeerdruk in onze wijk. We besluiten een inloopavond te houden om te kijken in welke mate dit probleem leeft. Daar komen meer dan 80 mensen uit de wijk naar toe. Hieruit ontstaat de parkeercommissie die in 2018 regelt dat er een parkeerdrukmeting komt. In 2019 houden we een enquête, waarvan we de uitslagen en onze daarop gebaseerde voorstellen willen presenteren aan de wijk in maart 2020. Dat gaat niet door vanwege Corona. Ondertussen krijgen we te horen, via *Team Leefomgeving*, dat de gemeente bezig is met een verkeersnota en dat het verstandig

is te wachten op wat daar in staat om te voorkomen er misschien besluiten worden genomen die dan later weer moeten worden teruggedraaid.. De verwachting is dat die nota eind 2020 klaar zal zijn. Vervolgens horen we in januari 2021 dat er eerst een parkeervisie komt, waar de nota op gebaseerd moet zijn, en dat de wethouder voorlopig alles 'on hold' heeft gezet wat betreft plannen voor parkeren.

Wat nu?

We sturen een brief naar de wethouder en de politieke partijen over wat er volgens/voor ons belangrijk is in die visie. We hopen dat de visie er snel komt en dat er dan vervolgens een nota voor onze wijk uit kan rollen. We willen in de visie graag het volgende terugzien:

- We zijn voorstander van wat we maar even het 'Nijmeegse model' noemen. Dat zou betekenen dat, buiten het centrum, bewoners voor zo'n €30,- per jaar een vergunninghoudersplaats kunnen kopen.
- Wij vinden dat de aanpak per wijk moet kunnen verschillen.
- Wijken moeten in gedeeltes kunnen worden geknipt bij het verlenen van een vergunning.

Als die visie eenmaal is vastgesteld kan er een nota worden geschreven die wordt toegespitst op onze wijk. De verwachting is dat de visie er rond de zomer zal zijn.

14

15

We hebben ook al wel ideeën voor een nota voor onze wijk, die gaan we uiteraard eerst aan de wijk voorleggen, om te kijken of daar een meerderheid voor te vinden is, voordat er iets gaat veranderen.

Heel kort samengevat: we gaan rustig door ook al gaat het nog wel even duren.

De parkeercommissie Alteveer/Cranevelt (Gitta Vis, Roland van Gessel, Louis Bosman, Cecilia Scharringa en Michiel Spee.)

Voor vragen en opmerkingen: verkeer@craneveer.nl



Verkeersveiligheid voorop?

Een poosje geleden hebben we in de Craneveer geschreven over de fietsstroken op de Cattepoelseweg richting de Schelmseweg, langs het restaurant Renao. In de oude situatie stonden er fietsjes op het (rode) wegdek, maar alleen aan de kant van het talud. In de nieuwe situatie is daar de andere kant bijgekomen, aan de kant van het restaurant Renao.

Het restaurant heeft daar bezwaar tegen gemaakt. De wethouder heeft nu het volgende besloten, aldus een medewerker van de gemeente Arnhem:

'Inhoudelijk zijn wij nog steeds van mening dat fietsstroken op de Cattepoelseweg nodig zijn. De wethouder wil echter toch gehoor geven aan het verzoek van de ondernemer om parkeren op de Cattepoelseweg mogelijk te maken. Wij stellen daarom voor om van de fietsstroken op de Cattepoelseweg weer fietssuggestiestroken te maken (waar op mag worden geparkeerd). Om fietsers toch zo veel mogelijk comfort en veiligheid te bieden stellen wij daar dan wel een parkeerverbod in wanneer de parkeercapaciteit

voor Renao niet nodig is. Omdat het toepassen van fietssuggestiestroken op de Cattepoelseweg wel tegen de richtlijnen ingaat, gaan wij wel uit van een proef van een jaar. Tijdens dat jaar zullen wij het gebruik (aantal fietsers) van de Cattepoelseweg tellen en ook observeren hoe verkeersveilig de nieuwe situatie is. Na dat jaar wordt dan een definitief besluit genomen.'

Wij hebben als verkeerscommissie laten weten vanuit het oogpunt van verkeersveiligheid daar niet gelukkig mee te zijn. We hebben ook gevraagd hoe er geobserveerd gaat worden en wat de criteria zullen zijn. Ook hebben we gevraagd waarom de wethouder tegen de richtlijnen ingaat. Op onze vragen hebben we (nog) geen antwoord gekregen.

Kluizeweg

We kregen de volgende vraag van een bewoner: 'Kan er onderaan de Kluizeweg, komend vanaf de Wagnerlaan, nog iets op de weg worden geschilderd ter herinnering aan de 30 kilometerzone?' Daarop kregen we het volgende antwoord van de medewerker van de gemeente Arnhem:

'Ik heb even in ons fotoarchief gekeken en zie dat de 30km/u zonering in 2010 is aangebracht. Bebording en zonemarkering, maar zonder aanvullende maatregelen! Het voorstel van ons is om de zonemarkering te verplaatsen tot 15 à 20 meter voor het kruispunt met de Beethovenlaan. Bebording zonemarkering aangevuld met 30 aangebracht op het wegdek. Waarom: omdat hier al enkele verzoeken over binnengekomen zijn en omdat er een aantal aansluitingen in het onderste gedeelte zitten waarbij de voorrang is geregeld en dit past niet in een 30 km/u gebied. Tevens heeft dit gedeelte niet de uitstraling van een weg in een 30 km/u gebied.'

Dat lijkt ons, als verkeerscommissie, een goed idee.

Wij zijn benieuwd wat u vindt van bovenstaande ingrepen. Reacties welkom op verkeer@craneveer.nl

De verkeerscommissie Alteveer/Cranevelt

ingezonden mededelingen

Het Apcg zoekt een voorzitter

Heb je ideeën over de positie van mensen met een beperking of chronische ziekte?

Houd je van onderhandelen en geef je niet snel op? Ben je enthousiast om met anderen samen te werken aan een toegankelijk en inclusief Arnhem?

Dan is de functie van **voorzitter** misschien iets voor jou!

Het Arnheems platform chronisch zieken en gehandicapten (Apcg) is op zoek naar een pro-actieve en bevlogen belangenbehartiger, met relevante kennis en netwerk, voor ongeveer 8 uur per week.

Zie voor meer informatie www.apcg.nl/vacatures

Gegevens van het team leefomgeving Noord Oost:

- | | | |
|----------------------|--------------|--|
| • John Wijnbergen, | 026-377 3097 | john.wijnbergen@arnhem.nl |
| • Marlies Hallingse, | 026-377 2334 | marlies.hallingse@arnhem.nl |
| • Paulien Toonen, | 026-377 3412 | paulien.toonen@arnhem.nl |
| • Arno van Geel, | 026-377 3643 | arno.van.geel@arnhem.nl |
| • Birgitt Kromkamp, | 026-377 4404 | birgitt.kromkamp@arnhem.nl |



Het reguliere lesrooster van Yoga Libra loopt gewoon door: yoga in diverse stijlen, online, buiten en/of in de studio wanneer het weer kan.

de sport- en ontspannings-massages kunnen vanaf 3 maart weer geboekt worden. Ook Personal Yoga (1 op 1) is toegestaan.

www.yogalibra.nl

Aanmelden of voor meer informatie:
cindy@yogalibra.nl

Van de wijkraad

De lente is begonnen; tijd om plannen te maken! Daarom begin ik met de oproep voor het **wijkidee 2021**. Er kunnen weer nieuwe ideeën ingediend worden! In 2017 zijn we begonnen met dit initiatief voor de duur van 5 jaar. Dit is dus het laatste jaar om met € 2.000,- van de wijkraad iets unieks te maken in onze mooie wijk.

Wist u dat de nieuwe speeltuin in de vorm van een aardvarken op het grasveld langs de Julius Röntgenweg als wijkidee 2020 is ontstaan en dankzij meerdere subsidies is geworden zoals het er nu bij ligt? Kortom: sla als buurt / straat nu je slag en kom met ideeën!

De spelregels

- Het idee moet vernieuwend zijn en bedoeld om de sociale cohesie te vergroten/versterken;
- Het idee heeft een breed draagvlak bij direct omwonenden;
- Het idee is voldoende uitgewerkt v.w.b. ontwerp en materialisering;
- Het idee voldoet aan redelijke eisen van de gemeente als het gaat om inpassing in het openbaar gebied.

Het idee moet uiterlijk 1 juli 2021 zijn ingediend op wijkraad@craneveer.nl. Het beste idee wordt door het bestuur van de wijkraad bepaald. Samen met de indieners zal de wijkraad met de gemeente overleggen om het idee tot uitvoering te brengen.

Wijkprogramma Alteveer Cranevelt

In het vorige nummer haalden we een viertal onderwerpen aan waar de wijkraad dit jaar aan gaat werken:

- Groenvisie
- Rijnstate
- Parkeren
- Nieuwbouw schoollocatie De Zyp

Wist u dat deze onderwerpen en meer zijn vastgelegd in een wijkprogramma op de site van de gemeente?

Kijk eens op: www.arnhem.nl/stad_en_wijken/Wijken/wijkactieplannen/Wijkprogramma_Alteveer_en_Cranevelt_2021.

In oktober 2021 bespreken we met de gemeente het programma voor 2022. Input van de wijkbewoners is daarbij van belang. Interesse om eens mee te denken? Kom dan eens vrijblijvend langs tijdens de wijkraad op elke tweede dinsdag van de maand (wel even aanmelden vanwege overleg via Teams).

Tot slot een korte update van de vier onderwerpen:

- De werkgroep Groenplan (wordt meer dan visie dus we noemen het een plan!) heeft al meerdere keren overleg gehad met gemeente. Er volgt rond de zomer een overleg met de wijk om draagvlak te vinden voor de plannen. Een uitnodiging volgt;
- De werkgroep Rijnstate heeft nog niet gesproken met het bestuur Rijnstate omdat fysiek overleg niet mogelijk is. Een online overleg doet geen recht aan de situatie waarin we zitten. Eind april is een fysiek overleg gepland;
- De werkgroep parkeren is in overleg met gemeente en we hopen snel een fysieke bewonersavond te kunnen organiseren;
- Er is nog geen nieuws bekend over de nieuwbouw van De Zyp.

Maurice Lankheet - voorzitter

Rozet roept Arnhem op te schrijven en tekenen aan Boekenweekuitgave

Nu de officiële Boekenweek door de lockdown uitgesteld moet worden, roept Rozet alle creatieve Arnhemmers op om samen een heuse boekenweekbundel te maken.

Tweestrijd is dit jaar de inspiratie voor het thema van de Boekenweek. Een actueel onderwerp dat goed past in deze tijd. Schrijf jij graag, ben je een dichter, singer-songwriter, rapper of een illustrator en een kei in het schrijven of illustreren van een korte verhaal? Doe dan mee! Alles mag, zolang het gaat over jouw tweestrijd, jouw dilemma's en keuzes in deze tijd, groot of klein.

Wat gaan we daarmee doen?

De inzendingen worden gebundeld in een prachtige bundel voor verhalen, illustraties, gedichten, tekeningen, collages

en songteksten rondom het thema Tweestrijd. Het mag in elke taal of vorm. Stuur je inzending voor 1 mei aanstaande naar:

programma@rozet.nl

Stuur mee met je tekst: een korte bio over jezelf, een foto van jezelf en als je het leuk vindt je socialmedia accounts.

Op 21 juni aanstaande, de eerste dag van de zomer, verschijnt de uitgave.




PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 3826221 06 - 23762033



De Prakt(eik)
voor natuurgelieve
schoonheid & lifestyle

De Prakt(eik)
Simone van Lieshout
Schoonheidsspecialist - Visagist
Loospad 17
6815 GA Arnhem
06-46287165 | info@deprakteik.nl
www.deprakteik.nl

Gezichtsbehandelingen
Lichaamsbehandelingen
Otharen met wax
Diverse massages
Manicure
Eco-vintage
Workshops

Dr. Hauschka



VERLOREN WOORDEN BOEKEN & KUNST

Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl



SANS SOUCIS

Een stralende huid? Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20 • 6815 AJ ARNHEM • TEL. 06 24 45 96 84
INEKEKRAL@GMAIL.COM • WWW.INEKEKRAL.NL



Lever uw recepten in bij
Drogerij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
026 44 23 618

& Drogerij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen
Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen en betalen
bij Drogerij Alteveer

maandag t/m vrijdag 09.00 - 13.00 en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag 09.00 - 17.00 uur

Drogerij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
026 37 07 535



Marco van Kampen (1973) woont sinds 2011 met zijn gezin in Alteveer-Cranevelt en heeft een antiquarische boekhandel annex Literaire T-shirts webshop. In deze rubriek vertelt hij over zijn vak, oude boeken en de bijzondere voorwerpen die hij tijdens zijn werk tegenkomt.

Vondsten uit het Antiquariaat (8)

Op vrijdag 26 februari vierde het team van het populaire TV programma Binnenste Buiten haar 1000ste aflevering in de befaamde stuczaal van Kasteel Biljoen. Op zaterdag 27 februari fietste uw antiquaar met vrouw en kinderen in een klein half uur naar het goed verborgen landhuis aan de rand van Velp. We wilden de zwarte zwanen in het echt zien en er moest een foto gemaakt worden voor dit artikel.

Wij Arnhemmers (Alteveerders, Cranevelters) wonen in een prachtig vakantiegebied. Zelfs de Franse 'Zonnekoning', Lodewijk XIV (de Fransen zeggen Louis Quatorze), kwam hier naar toe om vakantie te vieren en maakte Biljoen in 1672 zijn tijdelijke optrekje. Twee eeuwen later was het niet anders. De bosrijke Arnhemse omgeving met de on-Nederlandse hoogteverschillen, trok bezoekers uit het hele land, zowel rijkelui die hier villa's lieten bouwen als toeristen, en die laatsten namen graag een souvenir mee naar huis. Uitgevers van toeristische albums met prenten, uitgevoerd als staalgravures of litho's (steendrukken), zijn in de negentiende eeuw buitengewoon vlijtig geweest. In de loop van de twintigste eeuw werden deze albums vaak door even vlijtige als 'gewetenloze' handelaren gesloopt om de platen los te verkopen. Dat was gemakkelijker verkoopbaar en bracht meer op. "Het gilde van de gouden schaar" werden zij genoemd.

'Vorig jaar nam ik van een collega antiquaar één van die van slopers hand gespaarde albums over'

De prenten hangen tegenwoordig dus ingelijst aan de muren terwijl de albums zelf zeldzaam zijn geworden. Vorig jaar nam ik van een collega antiquaar één van die van slopers hand gespaarde albums over. Het boek beschikte nog over alle twaalf chromolitho's (steendrukken in kleur) van prominente monumenten en plaatsen in en om de Gelderse hoofdstad. Maar de titelpagina ontbrak en het binnenwerk lag vrijwel los in de originele linnen uitgeversband. De boekband was bovendien op de rug beschadigd. Een goed compleet boek zou ik nooit bezoedelen maar het lag nu voor de hand om de prenten los in te laten lijsten en aldus te verhandelen. Dat was de gemakkelijkste en meest lucratieve beslissing geweest. Maar toen kwam mijn geweten in opstand en meester boekbinder Hans Zegveld uit Nijmegen in beeld.

Nadat wij het boek als een uitgave (uit 1873) van D. Bolle uit Rotterdam hadden geïdentificeerd via Picarta (de database van de Openbare Bibliotheken in Nederland), kon de missende titelpagina dankzij de hulp van bibliothecaris Ferry Reurink gescand worden van het exemplaar in



de collectie van Rozet. Hans Zegveld ontpopte zich naast kundig restaurateur ook als meestersvervalser door de scan van de titelpagina uit te printen op een blanco blad antiek papier en deze mee te binden in de herstellende boekband. Het resultaat is subliem. Men moet van hele goede huize komen om te zien dat de titelpagina in feite een facsimile (herdruk) is en het boekwerk is verder uiteraard authentiek. Vanzelfsprekend ontvangt de uiteindelijke gelukkige koper het restauratierapport (wij zijn vervalsers maar niet gewetenloos).

Terugkomend op Kasteel Biljoen. Naast beschrijvingen en schitterende afbeeldingen van onder andere Landgoed Bronbeek, Kasteel Doorwerth, Musis Sacrum en Huis Zijpendaal vinden wij tegenover pagina 9 in het album de hier afgebeelde prent van Biljoen, gemaakt



Kasteel Biljoen -27 februari 2021-



door Emrik & Binger (dat was de in 1857 opgerichte steendrukkerij van Charles Binger en diens schoonvader Ozer David Emrik uit Haarlem). Op de voorgrond zien we twee mannen (de jachtopzieners?) met een hond en op de binnenplaats flaneren een heer en dame. De pilaar aan de linkerkant staat (tegenwoordig in ieder geval) aan het begin van de oprijlaan naar het kasteel.

Wanneer wij de afbeelding vergelijken met de aan het begin genoemde en door mijn vrouw genomen foto, dan valt het op hoe goed het gebouw bijna anderhalve eeuw later bewaard is gebleven. We kunnen aansluiten bij de begeleidende tekst van de anonieme 19e eeuwse schrijver:

"De indruk, dien het inwendige van het slot en zijn uiterlijk voorkomen met al wat er zich omheen bevindt op den bezoeker maken, brengt eene vreemde gewaarwording te weeg; men waant zich verplaatst in lang vervlogen tijden; men ziet het voorgeslacht als het ware voor zich oprijzen [...]. Oud en nieuw zijn hier tot een harmonisch geheel versmolten".

P.S.: Het TV programma van *Binnenste Buiten* is nog terug te vinden via *Uitzending Gemist*. Onlangs verscheen een splinternieuwe uitgebreide monografie over Kasteel Biljoen. Steun uw plaatselijke boekhandel en koop deze bij *Het Colofon* in de Bakkerstraat of *Hijman Ongerijmd* aan de Grote Oord. En heeft u zelf ook boeken die een vakkundige reparatie verdienen dan weet u nu dat er een boekenredder in de buurt is: Hans Zegveld (024-3779568). Ook voor het betere vervalswerk.



Met literaire groet,
Marco van Kampen

BIANCARE

* PEDICURE * AMBULANTE PEDICURE *
* NAGELS * MANICURE *

BIANCARE de pedicurepraktijk in uw wijk! Verwen uzelf of een ander eens met een heerlijk voeten verwen moment. Voor de dames te combineren met nagellak of gel color. Bent u slecht ter been? Tegen een kleine extra vergoeding kom ik ook bij u thuis.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE.

Bianca de Bécourt

Viotstraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com

Biancare
nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

ProVoet

PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 3826221 06 - 23762033

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE

CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL

Tot 1 april: betaalbaar en betrouwbaar je spouwmuur isoleren

Zijn de spouwmuren in je huis niet geïsoleerd of in de afgelopen 10 jaar niet opnieuw geïsoleerd? Meld je dan nu aan bij Duurzaam Craneveer om je huis te laten isoleren via een collectieve actie met een groot prijsvoordeel!

Waarom meedoen?

De energietransitie begint met energie besparen. Isoleren is een maatregel waarmee je direct al grote stappen zet. Met spouwmuurisolatie houd je de warmte beter vast en de muren geven minder kou af. Het is gelijkmatiger warm in huis. Ook levert spouwmuurisolatie een fors lagere energierekening op.

Milieu Centraal geeft voor spouwmuurisolatie in een hoekwoning en een twee-onder-een-kap-woning een gemiddelde terugverdientijd van 3 jaar (prijsspeel januari 2020).

Isoleren: een eerste stap op weg naar aardgasvrij in de toekomst

Voor onze wijk wordt momenteel onderzoek gedaan naar de mogelijkheden om de woningen voor te bereiden op een aardgasvrije toekomst (ergens na 2030). In alle gevallen blijkt dat goede isolatie van je huis cruciaal is.

Kijk voor meer informatie op www.duurzaamcraneveer.nl en meld je aan!

Energie besparen in een appartementsgebouw

Ga jij ook aan de slag?

Woon je in een appartement en wil je je energierekening verlagen, je wooncomfort vergroten en iets doen aan het verlagen van je CO2-uitstoot? Lees dan verder!

Eind 2020 organiseerde Duurzaam Craneveer een online-bijeenkomst over energiebesparing en duurzame energie opwek voor bewoners van koop- en huurappartementen met een VvE (vereniging van eigenaars). Buurtbewoners Frank Maasland en Jan Oud deelden tijdens een Webinar hun ervaring met de praktische mogelijkheden van energiebesparing en duurzame opwek in appartementsgebouwen. Hoe pak je dat aan, welke maatregelen zijn mogelijk, en welke subsidies zijn er voor VvE's?

Een aardgasvrij appartement

Jan Oud kocht in 2019 een appartement op het Oremusplein. Dit was voor hem een natuurlijk moment om de woning aardgasvrij te maken. Daarvoor sloot hij een duurzaamheidshypotheek bij de ASN af. Vervolgens liet hij zijn cv-ketel, leidingen en radiatoren weghalen. Daarvoor in de plaats kwamen 6 infraroodpanelen (zuinige, warmte-afgevendende panelen) aan het plafond, die het huis verwarmen. Ook installeerde hij een inductiekookplaat en een doorstroomverwarmer die warm water levert voor keuken en douche, verving alle lampen door LED-lampen en bracht hij isolatie aan waar hij dat zelf kon. In zijn all-electric woning gebruikt Jan nu 0 m3 aardgas, en alhoewel zijn elektriciteitsverbruik is verdubbeld van 1.500 naar 3.000 kWh per jaar, zijn de totale energielasten nog maar circa 550 euro per jaar. Natuurlijk liet hij de levering van gas van de energieleverancier stopzetten en daarom betaalt hij ook geen vastrecht en leveringskosten voor aardgas meer!

Energie besparen in een VvE

Frank Maasland vertelde hoe zijn VvE de flat aan de Debussystraat aanpakte. De leden van de VvE wilden niet

per se verduurzamen, maar wel hun wooncomfort vergroten om prettiger te wonen, energiekosten besparen en zorgen voor waardeverste van appartementen. Duurzame energie en energiebesparing waren dus afgeleide doelen. Op initiatief van Frank zijn in de afgelopen jaren stapvoor-stap planmatig maatregelen genomen voor het isoleren van 'de schil' van de flat en de gemeenschappelijke ruimten. Er zijn 6 cv-ketels vervangen door 4 VHR-ketels, de buitenmuren en het dak van de flat zijn geïsoleerd (met subsidie) en 2 jaar geleden zijn in alle gezamenlijke ruimten CO2 meters en ledlampen geplaatst. De volgende stap is het aanpakken van de achtergevel.

Wil je zelf ook aan de slag?

De website van Arnhem AAN (www.arnhemaan.nl) geeft goede voorbeelden, een gereedschapskist met hulpmiddelen en het AANjaagfonds. Dit fonds is speciaal opgericht om duurzame wijk- en buurtinitiatieven te ondersteunen in de uitvoering van hun activiteiten. De subsidie voor energiebesparing eigen huis (SEEH) is voor energieadvies en energiebesparende maatregelen. www.rvo.nl/subsidie-en-financieringswijzer/seeh/vve.

Binnenkort wordt meer duidelijk over het beschikbare budget voor dit jaar.

Meer informatie over voorbeelden, subsidie en maatregelen is te vinden op de website van het Energieloket Midden Gelderland (www.ELMG.nl).



Check de luchtkwaliteit in uw huis

Leen gratis een luchtkwaliteitsmeter van Duurzaam Craneveer

Meten is weten! Hoe gezond is jouw huis? Je huis isoleren is altijd goed en levert comfort en een lagere energierekening op. Wél is het belangrijk oog te houden voor de luchtkwaliteit in huis.

Wil jij weten hoe gezond de lucht in jouw woning is? Leen dan een week onze nieuwste gadget. Dit apparaat meet:

- De luchtvochtigheid
- Het CO2 gehalte
- Het fijnstofgehalte
- De temperatuur

Als je weet hoe (on)gezond de lucht in je huis is, kun je daar wat aan doen. Tijd voor actie!

Waarom wil je dit weten?

Een gezonde omgeving om in te wonen en te werken is belangrijk. Door in een huis te wonen, leven, koken, roken,



enzovoorts vervuult de lucht. Er komen vanzelf afvalstoffen in de lucht zoals vocht, CO2 en fijnstof. Onzichtbaar, maar ze zijn er. Je kunt dit soms merken aan concentratieverlies – te weinig zuurstof –, hoofdpijn of irritatie aan je ogen of keel. Bij sommige mensen spelen allergieën sneller op in vervuilde lucht. Ook kunnen er bij verminderde ventilatie snel schimmels in huis ontstaan. Met dit apparaat zie je direct het effect op de luchtkwaliteit als je bijvoorbeeld een raam opent, staat te koken, de houtkachel of kaarsen aansteekt. Doe je voordeel met deze gratis uitleen en word je bewust van de luchtkwaliteit in huis.

Aanmelden kan via www.duurzaamcraneveer.nl

Digitaal wijkgesprek over energie besparen en 'van het aardgas af'

Er is om ons heen veel te horen en te lezen over energie en het klimaat. Dat roept veel vragen op, mogelijk ook bij u en uw buurtbewoners. De gemeente Arnhem organiseert daarom een digitaal wijkgesprek over dit thema voor Alteveer, Cranevelt en Hazegrietje op 15 april 2021. De gemeente wilt u ook informeren tijdens het wijkgesprek dat uw wijk niet voor 2030 van het aardgas af gaat.

Wijkgesprek over energie besparen

Iedereen heeft te maken met energie en heeft een eigen energieverbruik en -rekening. Wat betekent energie besparen voor u? Wat doet u al om uw energieverbruik en de energierekening te verlagen en wat kunt u nog meer doen? Kunt u uw energierekening betalen? Wanneer zal uw wijk waarschijnlijk van het aardgas af gaan? Waar vindt u onafhankelijk advies over het plaatsen van bijvoorbeeld zonnepanelen? Om dit soort vragen te beantwoorden én om samen ideeën en zorgen uit te wisselen organiseert de gemeente wijkgesprekken. Het digitale wijkgesprek vindt plaats op 15 april 2021 van 19.30 tot 20.45 uur. Cathelijne Bouwkamp, wethouder Klimaat & Energie, opent het wijkgesprek. Het Energieloket geeft tips over wat u (nog meer) kunt doen om energie te besparen en zo uw energierekening te verlagen. Hierbij is er ook aandacht voor de ondersteuning vanuit Duurzaam Craneveer.

U ontvangt per post een uitnodiging voor het digitale wijkgesprek, waarin ook wordt aangegeven waar u zich kunt aanmelden. Als u zich heeft aangemeld ontvangt u vooraf de links voor het digitale wijkgesprek.

Aardgas: in Alteveer, Cranevelt en Hazegrietje voorlopig geen verandering

Bijna alle huizen in Arnhem worden verwarmd met aardgas. Dat gaat veranderen. Wijk voor wijk gaan we stoppen met aardgas en de huizen op een andere manier verwarmen. Net als in heel Nederland. De woningen in Alteveer, Cranevelt en Hazegrietje zijn voorlopig niet aan de beurt. Deze woningen gaan na 2030 van het aardgas af. Het is natuurlijk nu al wel goed om erover na te denken wat er komende tijd mogelijk is in voorbereiding daarop.

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? U kunt mailen naar Shehnaaz.Kasim@arnhem.nl of bellen met (026) 377 3682.

Wilt u zelf aan de slag met energie besparen of duurzaam energie opwekken? Neem dan alvast een kijkje op de website www.arnhemaan.nl en www.duurzaamcraneveer.nl voor tips en mooie voorbeelden uit Alteveer-Cranevelt, Hazegrietje en andere Arnhemse wijken.

Digitaal wijkgesprek Alteveer, Cranevelt en Hazegrietje over energie besparen en 'van het aardgas af':

**Datum: 15 april 2021
Tijd: 19.30-20.45 uur**

Visies Mountainbikeroute

Verschillende buurtgenoten attendeerden ons op de groene vlaggetjes en bezigheden in het bos De Waterberg, achter het Nederlands Openluchtmuseum. Naar aanleiding van de bezigheden rondom een mountainbikeroute (MTB) hebben we verschillende mensen gesproken en gevraagd er iets over te schrijven. We beseffen dat het een lopende discussie is maar hieronder is meer te lezen over de werkzaamheden en wat ze inhouden. De redactie heeft geprobeerd de verschillende kanten hiervan te belichten en is niet verantwoordelijk voor de visies van de mensen die hieronder aan het woord komen.

Mountainbikeroute Waterberg?

Ruim anderhalf jaar geleden ging ik elke dag wandelen, alleen maar thuis in mijn werkplaats zitten werken leek me niet zo gezond. Sinds de coronatijd wandel ik vooral in het bos achter het Openluchtmuseum. Mijn moeder, ook aan huis gekluisterd door het virus, vroeg zich af waar ik nou precies wandelde. Ik zocht het voor haar op. Waterberg, ooit een landgoed, de stenen van het huis zijn gebruikt voor de Belvédère. In 2015 werd het tot oerbos uitgeroepen. Het bos wordt gelaten zoals het is, dus extra ruimte voor wat er woont, groeit en bloeit. Ik maakte een plattegrond voor haar en tekende en beschreef de dieren en vogels in die ik tegen kwam. Het is bijzonder hoeveel verschillende dieren er wonen: reeën, vossen, boommarter, eekhoorns en veel verschillende vogels, waaronder de zwarte specht. In de loop van het afgelopen jaar leerde ik langzamerhand de plekken kennen waar bepaalde dieren veel zijn, hun wildpaadjes en hun nesten. Een vossenhol ontdekte ik, met zeker drie kleine vosjes! Ik zag op een gegeven moment moeder ree met kleintje (achteraf bleken het twee reekalfjes te zijn), die mij gezien en gehoord hadden, maar moeder ree ging erbij liggen en had geen last van mij. Het is bijzonder om even onderdeel van hun boswereld te mogen zijn. Het afgelopen jaar is er extra veel en dankbaar gebruik gemaakt van dit stukje bos. Door fietsers en wandelaars. Niet altijd met inachtneming van de regels. Met name hondenbezitters laten graag hun honden vrij rondlopen terwijl dat niet mag. Ik spreek ze hier soms wel op aan. Stress, van een hond die achter

je aan rent, is voor reeën dodelijk. En soms hoor en zie ik motorcrossers het gebied doorkruisen. Een tijdje terug ontdekte ik allemaal groene vlaggetjes. Veelal op de plekken waar de reeën veel lopen en liggen, om te herkauwen. In eerste instantie dacht ik aan een onderzoek (mijn jongste zoon is bioloog, vandaar). Op internet kon ik hier nergens iets over vinden. Op nextdoor schreef iemand dat het een mountainbikeroute zou worden. Bij navraag blijkt dat er opeens een mountainbikeroute aangelegd wordt, met tamelijk grof geweld. Dus precies op de wildwissels van de reeën, de plekken waar ze veel rusten, waar ik ze vaak rustig heb zien eten en waar nog een beetje bescherming was! Ergens klopt er iets niet. Dit pad is aangelegd, zonder goede aankondiging vooraf. Je kunt je niet verweren wanneer je niet weet dat het gaat gebeuren. Ik probeer me nu, misschien mosterd na de maaltijd, nog te verweren voor deze mooie wezens in het bos. Het is hun bos, ik mag er af en toe bij hun op bezoek zijn.

Marietta Schwarz

Nadat de sneeuw gesmolten was en toen ik weer meer in het bos achter het Openluchtmuseum ging wandelen, zag ik ineens dat er een pad werd aangelegd. Navraag bij de gemeente leerde dat het gaat om een mountainbikepad. In 2015 is dit gebied aangewezen als Oerbos, een cadeautje voor toekomstige generaties en een gebied waar mensen zo min mogelijk mogen ingrijpen. In de eerste jaren heb ik mij namens de wijkraad



hard gemaakt voor het behouden van de wandelpaden, want in de eerste plannen zouden die worden opgeheven. Toen is beloofd dat de wijkraad op de hoogte gehouden zou worden van plannen met betrekking tot het Oerbos. Nu bleek dat noch de wijkraad Alteveer/Cranevelt, noch de dorpsraad Schaarsbergen op de hoogte gesteld zijn van de aanleg van dit pad. Ook de Oerbosgroep en coördinator zijn er niet (of veel te laat) over ingelicht. Van de boswachter hoorde ik dat de aanleg van het mountainbikepad bekend is gemaakt op de site Overheid.nl en in het blad Rijn en Veluwe. Dat blad wordt verspreid in de gemeente Renkum. Hoe de wijkraad en de Oerbosgroep gaan reageren op de aanleg van dit pad, weet ik nog niet. Zelf vind ik het erg vreemd, dat dit ineens, zonder overleg met de juiste groepen, gedaan wordt. Ik heb de boswachter ontmoet en haar een reactie gevraagd.

Marjan van Roon

Beste bewoners,

In dit stukje stel ik mij even kort voor en informeer ik jullie over het bos De Waterberg. Mijn naam is Nina Kreisler. Sinds januari 2020 werk ik als toezichthouder bossen voor de gemeente Arnhem. Ik ben speciaal voor deze functie naar Arnhem verhuisd zodat ik in

deze prachtige groene leefomgeving met hart en ziel mijn beroep kan uitoefenen. Net als jullie ben ik erg betrokken bij onze bossen en zet ik mij volledig in voor het optimaal functioneren van ons bos voor de natuur en de recreant.

Arnhem is een groene stad en trots op haar bossen en parken en ecologische rijkdom. Daar gaan we zorgvuldig mee om. Naast dat het groen een hoge ecologische waarde heeft, waarin natuur volop tot ontwikkeling kan komen, is het groen ook goed voor de gezondheid van onze inwoners omdat men er graag wandelt, fietst of kan paardrijden. Door het “verdelen” en indelen van al deze verschillende functies in de bossen is er voor ieder gewenst gebruik een plek te vinden in en rondom Arnhem. Zoals veel van jullie hebben gemerkt, is er een nieuwe mountainbikeroute aangelegd in het bos van De Waterberg. Een aantal bewoners heeft hierover hun zorgen uitgesproken. De laatste jaren neemt het mountainbiken toe, ook in de Arnhemse bossen en parken. Op dit moment is er een korte mountainbikeroute door een deel van het Arnhemse bos. Helaas wordt deze route als onaantrekkelijk door de mountainbikers beoordeeld en daardoor ook weinig gebruikt. Het gevolg is dat er zeer veel ‘wild’ door de Arnhemse bossen (en parken) gefietst wordt wat tot schade aan de bodem en verstoring van vogels, wild en andere dieren leidt. Het aanleggen van een aantrekkelijke mountainbikeroute (een zgn. singel track) in andere gebieden heeft geleerd dat het ‘wild fietsen’ sterk is afgenomen en daarmee de schade en verstoring sterk is verminderd.

De aangelegde route is niet zomaar aangelegd. Voorafgaand aan de aanleg van de route heeft uitgebreid onderzoek en overleg plaatsgevonden tussen de initiatiefnemer en de gemeente Arnhem. De route is in nauw overleg met mijzelf als boswachter en onze faunabeheerder tot stand gekomen. De initiatiefnemer heeft een grondig flora- en faunaonderzoek laten uitvoeren. Gebaseerd op dit onderzoek heeft de omgevingsdienst (ODRA) de vergunning verleend. De vergunning heeft ter inzage gelegen. Er zijn geen zienswijzen of bezwaren ingediend.

Door de MTB route te concentreren op en vlak naast bestaande paden, worden andere delen juist met rust gelaten. Door deze aanleg en concentratie van routes vindt per saldo veel minder verstoring van de natuur plaats dan op dit moment. Voor de aanleg van deze ‘singletrack’ fietsten er geregeld mountainbikers kriskras door de bossen op zowel bestaande wandel- en ruiterspaden als kwetsbare delen. Hierdoor worden kwetsbare gebieden zoals de leemkuilen op De Waterberg beschadigd en gebieden waar reeën en andere dieren rust vinden, verstoord. Door de nieuwe single track wordt dit voorkomen. Helaas heb ik gemerkt dat het niet bekend was bij veel bewoners dat de vergunning ter inzage heeft gelegen. Dat vind ik erg jammer, want de aanleg van deze singletrack heeft juist tot doel verstoring van het gebied te voorkomen. In de toekomst zal dit duidelijker gecommuniceerd worden.

Mochten er nog vragen zijn, neem dan gerust contact op via nina.kreisler@arnhem.nl

Met vriendelijke groet van
Nina Kreisler

Buurtbewoner Edo van den Bos maakt met zijn mountainbike al jaren gebruik van verschillende MTB-routes in de omgeving. We vroegen hem naar de MTB-route die nu aangelegd wordt.

“Eerlijk gezegd was ik ook wat overrompeld door de groene vlaggetjes dat er een MTB-route zou komen. Ik hoorde dat het een oerbos was en heb die term opgezocht. Ik begrijp dat het niet gaat om een bos wat al heel erg oud is maar een bos wat kan uitgroeien tot oud oerbos. De wethouder zei in 2015: ‘we gaan hier niets meer doen, we laten het aan de natuur’. Maar eerlijk gezegd zag ik het principe oerbos er niet vanaf. O.a. omdat de paden onderhouden worden en gevallen bomen opgeruimd worden.

Ik snap dat de nieuwe MTB-route mensen rauw op hun dak valt maar ik ben er blij mee. Er liep al een MTB-route, namelijk een verbindingroute van de MTB route Oosterbeek naar de Veluwezoom route. Die loopt bij de Deelenseweg, achter het NOM dichtbij bij de snelweg. Hij wordt nu wat verlegd en uitgebreid met uitdagende delen. Deze nieuwe route is bedacht en aangelegd in samenspraak met de gemeente en MTB Zuid Veluwe. En daarbij is rekening gehouden met de natuur, de verschillende gebruikers en het maken van interessante routes. Het is fijn dat ieder zijn eigen gebiedje heeft en dat je niet als mountainbiker over ruiterspaden of wandelpaden moet. Als er een specifieke MTB-route is, dan komen er minder fietsers in bepaalde wandel/ruiter gebieden en paden en heb je als verschillende gebruikers minder “last” van elkaar. Van iemand van MTB Zuid Veluwe begreep ik dat men de verschillende gebruikers van het bos van elkaar wil scheiden en daarnaast is het goed voor het toerisme. Het is een mooi gebied met hoogtewisselingen en het ligt tussen een mountainbikegebied Oosterbeek, Veluwezoom en Ede/ Lunteren en Otterlo in. Ze willen alle mountainbikeroutes aan elkaar koppelen. MTB-routes kun je herkennen met bord met driehoek en 2 rondjes eronder. Om op een MTB-route te mogen rijden heb je een vergunning nodig, je betaalt een bedrag voor een vignet. Van dat geld worden de paden onderhouden. Op meerdere plekken in Nederland worden de paden door vrijwilligers onderhouden. Als mountainbiker moet je je houden aan de regels van de Wielersportbond NTFU”.



Mooie hobby van Jo-Ann Raijmakers: stenen schilderen en verstoppertje

Wanneer en waardoor ben je begonnen met het beschilderen van stenen?

Begin juni 2020 ben ik begonnen met stenen schilderen nadat ik via Facebook de site "Kei Tof" voorbij zag komen, een leuk initiatief in de 1e coronatijd. Het fenomeen komt overwaaien uit Amerika, daar heten ze lucky stones. De gedachte is: je maakt een wandeling in de natuur, vindt een steen, je maakt er iets moois op en je legt hem terug in de omgeving. Loes Raijmakers legde aan het begin van de corona tijd de eerste steen en richtte de facebookpagina "Kei Tof" op. Het doel is letterlijk iemand een glimlach te bezorgen in deze moeilijke en eenzame tijd. Meteen werd ik geprikkeld want ik vind het leuk creatief bezig te zijn. Zelf zijn wij ook echte natuurliefhebbers en zijn heel veel buiten te vinden. Ik ben met mijn kinderen stenen gaan zoeken langs de bossen en paden en aan de slag gegaan. Hoe leuk is het wanneer je buiten een wandeling maakt en dan een steen ziet liggen waar een tekeningetje of tekst op staat? Soms vind je er zelfs één bij je voordeur of in je tuin omdat iemand weet dat je het even moeilijk hebt. En wat dat gebaar met iemand doet is goud waard! Ik doe het vooral voor wat ontspanning en om tot rust te komen, ik kan echt de tijd vergeten als ik hiermee bezig ben.



Ik vind het heerlijk om te tekenen en een fijne bijkomstigheid is ook dat het me goed lukt en ik enorm veel positieve reacties krijg van mensen om me heen. Ik vind het heerlijk om te horen dat iemand oprecht blij is met een beschilderde steen van mij. Inmiddels heb ik al zo'n 500 stenen beschilderd!

Waar haal je de inspiratie vandaan? Met welk materiaal teken/schilder je op de stenen?

De inspiratie haal ik van mede "Kei Toffers" (zeg je dat zo haha) op de site. We kijken veel wat ieder zo maakt en krijgen daardoor weer zelf leuke ideeën om uit te proberen. Ook struik ik het internet af naar mooie plaatjes die ik nateken. Ik teken alles uit de hand zonder overtrekken o.i.d. Qua materiaal werk ik met Posca stiften. Mijn allereerste setje kreeg ik van mijn moeder! Zij zag het helemaal zitten, deze nieuwe hobby van me en sponsorde zo mijn eerste stiften, heel lief! Ik kijk vaak bij verschillende hobby sites waar ze het voordeligst zijn. Deze stiften gaan langer mee, dekken goed en je kunt er precies mee werken door verschillende puntdiktes. Nadat ik de stenen met een sopje en spons heb afgewassen teken ik direct op de steen en spuit ze daarna in met een vernis glanslak spray. Later heb ik bij hobby winkel Pippoo's een glansverniss gevonden met een prachtig effect.

Hoe kom je aan de stenen? En waar verstopt jij ze?

Wij (mijn kinderen en ik en zelfs manlief gaat soms mee) gaan echt op pad om stenen te zoeken. Ik merk nu dat ik ook altijd alert ben als ik buiten ben of ik stenen zie. We hebben een aantal mooie plekken waar we fijne stenen vinden en zo kan ik mijn voorraad steeds weer aanvullen. Zoals langs oude spoorwegen, langs de waal aan de strandjes en bij het grindgat. Als ik mijn stenen klaar heb om weg te leggen dan zet ik achterop: "Facebook kei Tof, meenemen of laat me verder zwerven, J.R.". Zo kan ik mijn stenen makkelijker achterhalen. Vaak leg ik de stenen met mijn kinderen weg, zij zoeken de goede plekjes. Ook als we met familie of vrienden gaan wandelen gaat er altijd een tasje stenen mee.

Hoe kwam je op het idee om stenen te gaan beschilderen?

In onze 1e lockdown na de berenjacht waar je beertjes achter ramen kon tellen of huisnummer bingo toen de scholen dicht zaten kwam ik Kei Tof tegen op facebook. In april 2020 is deze opgericht door Loes Looks – Raijmakers uit Wijchen. Het idee erachter was om meer naar buiten te gaan met de kinderen door stenen te verstoppertje of juist zoeken. Maar ook echt voor de ouderen om ons heen die zich eenzaam voelen, voor hen geeft het een lichtpuntje als ze tijdens hun wandeling een mooie steen vinden. Zodoende heb ik me aangemeld en ben ik mee gaan doen. De site telt inmiddels 35000 leden! Ik krijg nu steeds meer verzoekjes en vragen vanuit het hele land om stenen te maken, al dan niet voor een vergoeding maar toch sla ik de meeste af. Het is voor mij een hobby en iets waar ik geen geld voor wil gaan vragen. Zodra ik in opdracht ga werken gaat de lol er een beetje vanaf ben ik bang en word de druk om te presteren ook te groot. Het moet in mijn ogen helemaal perfect zijn en juist



Bedankt Jo-Ann en maak en verstopt maar veel mooie beschilderde stenen!

Astrid de Winther

24

25



dan lukt het niet of gaat het mis. Soms maak ik iets voor iemand waarvan ikzelf gewoon blij word of er positieve energie van krijg. Zoals voor de dokterspraktijk om hen een hart onder de riem te steken. Dat werden stenen met de tekst "hou vol kanjer" of "hou vol topper" met een meisje erbij dat een hart vasthoudt.

Het zijn de kleine dingen die het doen, zoals voor mensen in de zorg die het onwijs druk hebben en dan is het mooi dat ze weten dat er op een of andere manier aan je gedacht wordt. De mensen zijn zo ontzettend dankbaar en blij met de stenen van mij. Af en toe krijg ik een lief bericht dat ze ook zo graag een steen zouden vinden maar ze al weg zijn en soms leg ik dan speciaal bij iemand die het gemist heeft op de oprit o.i.d. een steen neer. De berichten via de site kei Tof zijn ook leuk om terug te lezen als ze een steen van je hebben gevonden. Mijn zoontje heeft vaak vriendjes te spelen en stevast word er naar mijn stenentafeltje gelopen en het eerste wat hij dan zegt is: Neem er maar eentje mee hoor, mama maakt wel weer nieuwe hahaha. Of juist het tegenovergestelde, sommige stenen mogen echt niet weg: die willen mijn zoon of dochter zelf houden.

BINNENKORT WEER OPEN!



We kijken er met z'n allen naar uit en zijn er klaar voor! Jij ook?

Veel mensen zijn minder gaan bewegen als gevolg van de lockdown en de avondklok.

Er wordt zelfs gesproken van een 'beweegcrisis'...

Feit is dat minder bewegen ook betekent: korter leven...

Bij ons kun je binnenkort aan de slag om jouw conditie weer op een verantwoorde wijze op een gezond peil te brengen!

Al meer dan twintig jaar begeleiden wij wijkbewoners daarbij.

Je zult merken dat sporten bij Life in Motion niet alleen gezond, maar ook superleuk en gezellig is!

Je kunt nu al bellen voor een afspraak om eens te komen kijken, dan vertellen we je alles wat je moet weten om snel te kunnen starten zodra we weer open zijn!

Fysiotherapeut nodig? Bel even voor een afspraak!



Leven is bewegen! Sport en fysiotherapie onder één dak!

Oremusplein 58-60 Arnhem
www.lifeinmotion.nl (026) 389 35 00

BRANDT
Daktechniek & onderhoud

alle voorkomende dak werkzaamheden

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. 06 51 16 48 51
Tel. 0317-844 453
www.bdto.nl

TACOYO:
Conditie en Ontspanning op muziek



Kom 2x GRATIS PROBEREN

TACOYO =

- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspan, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

Dinsdag en Donderdagavond

- *** Of via ZOOM
- *** Of in de gymzaal
- *** Of buiten op het gras
- *** Of online op afroep




Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737
(we sporten met 'Corona-aanpassingen')

www.tacoyoarnhem.nl

Hebbes! Waar?
Hier!

Geocaching

Ha... na een tijdje flink zoeken eindelijk de cache gevonden! Na een heerlijke wandeling en een 'found' kunnen we tevreden naar huis. Geocaching, een hobby die steeds meer mensen beoefenen. Maar wat is dat toch, geocaching? Ooit mensen rond een plekje in het bos, stad of park wat zenuwachtig rond zien scharrelen alsof ze iets kwijt waren? Grote kans dat zij aan het geocachen waren.

Geocaching is een avontuurlijk spel voor GPS- en tegenwoordig ook voor smartphonegebruikers. Het spel werd in het jaar 2000 voor het eerst gespeeld. Geocaching is een wereldwijde schattenzoektocht waar de digitale en de real world elkaar tegenkomen. Je vindt je weg door middel van GPS-coördinaten. Naar wat je op zoek gaat is steeds een raadsel, en dat is juist het leuke van deze mooie buitensport. Uiteraard krijg je wel wat hulp via zaken die in de geocacheomschrijving staan zoals de grootte, de attributen of tools die je nodig hebt. Sommige geocachebeheerders kiezen ervoor om een hint mee te geven voor de eindcoördinaat.

Je gaat dus op zoek naar de 'schat' met behulp van coördinaten. Wereldwijd liggen er ruim 2,5 miljoen geocaches verstopt! Om een geocache te kunnen vinden heb je een GPS nodig. Een smartphone gaat ook, maar is minder nauwkeurig en de app mist vaak het totaal overzicht van de benodigde gegevens.

Na registratie op de website www.geocaching.com kies je een cache die je wilt gaan lopen, fietsen of varen. Dat kan een zogenaamde traditional zijn, een multi of mystery. Een traditional is een cache met 1 coördinaat. Op de plek van het coördinaat moet je dus de cache



zoeken. Een multi gaat over meerdere coördinaten met vragen die je onderweg beantwoordt. Voor een mystery dien je thuis al het nodige puzzelwerk te verrichten voor je op pad kunt. Voor je op pad gaat print je de benodigde gegevens uit om mee te nemen voor onderweg, of je zet de cache in je GPS of smartphone. In de beschrijving staan alle gegevens die je nodig hebt om te gaan geocachen; de coördinaten (met vragen die je moet beantwoorden) waar je langs gaat, de moeilijkheidsgraad, het terrein, een omschrijving van de cache en omgeving, welke tools handig zijn om mee te nemen en de logjes van degene die de cache voor jou gevonden hebben (of niet...).

En wat is die schat dan die je zoekt?

Ook daar is een grote verscheidenheid in: een klein kokertje, een tupperware doosje, een metalen munitiedoos of een grote kist. Daarin zit in ieder geval een boekje of rolletje papier waar je jouw naam (jouw geocachenaam) in of op schrijft, het bewijs dat je hem gevonden hebt. Verder kunnen er trackables van andere cachers in zitten die je mee kunt nemen en die je weer in een volgende cache stopt, zodat deze verder kunnen reizen. Ook kunnen er goodies (speelgoed) in zitten die kinderen kunnen ruilen met hun eigen goodies. Eenmaal gevonden vermeld (log) je jouw vondst ook op de website met een kort verhaaltje over jouw belevenissen. De eigenaar van de cache wordt op deze manier op de

hoogte gehouden over de cache: is alles nog in orde, is het logboekje nog niet vol?

Wat is er zo leuk aan geocachen?

Je hoeft niet meer de geijkte wandeling door Sonsbeek of Zypendaal te lopen, of de rode-paaltjes-route die je onderhand wel kunt dromen. Je zoekt zelf een mooi gebied of stad uit waar je naar toe wilt, kiest een aantal geocaches die je wilt gaan doen en zo kom je op mooie en onbekende plekken dichtbij of verder weg en je blijft zowel fysiek als geestelijk fit!

Ook voor kinderen zijn er genoeg leuke caches, je krijgt ze zo makkelijk mee naar buiten, op avontuur! Er is een grote verscheidenheid aan geocaches: van heel makkelijk tot erg moeilijk. Sommige zijn erg vernuftig verstopt, of op moeilijk bereikbare plekken (daar heb je een waadpak, klimuitrusting, of ladder voor nodig), anderen hebben weer erg lastige vragen. Soms wandel je 100 meter, en andere keer maak je een wandeling van 20 km. Lopend, met de fiets, boot of met de auto, het aanbod is enorm.

Deze hobby is er dus voor iedereen!

Nieuwsgierig geworden? Kijk eens op internet, daar vind je alles over deze avontuurlijke hobby:

- www.geocaching.com
- www.geocaching.nl

Veel plezier!

Ronald en Natasja de Jonge



(h)eerlijk Buitenleven

totaaltuin

tuinaanleg tuinmaatwerk tuinonderhoud





Onze hovenier brengt huis en omgeving samen

Houtwerk passend bij huis en tuin

Ieder seizoen een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Boek **Landgoed Zypendaal en de familie Brantsen** door Sjon Onnekink



Sjon Onnekink woonde met zijn vrouw Maria in het Gouverneurshuisje in park Zypendaal. Dit bekende mooie gebouwtje op de kop van de Spiegelvijvers stamt uit ca 1870.

Het was een tijd het schooltje voor de kinderen van het landgoed en de woning van de schoolmeester, de 'gouverneur'. In het jaar 1936, toen de gemeente Arnhem het Park Zypendaal kocht, betrof rechercheur van de gemeentepolitie J.B. Onnekink, de grootvader van Sjon Onnekink, met zijn gezin het Gouverneurshuisje.

J.B. Onnekink is in 1981 overleden. Jaren later, begin 2002, verhuisde zijn tweede vrouw naar een appartement. In dat jaar had zijn kleinzoon Sjon het geluk het huis te kunnen huren. Sjon Onnekink was afgestudeerd theoloog en psycholoog en werkte als pr-coördinator bij de ontwikkelingsorganisatie TEAR. Hij was eigenaar van Tekstbureau De Raaf. Als zelfstandig publicist schreef hij voor diverse bladen en tijdschriften. Gefascineerd door zijn omgeving schreef hij artikelen over boerderij De Teerplaats en Casa Bianca. Tenslotte mondde dit uit in een totaalstudie over Park Zypendaal en zijn bewoners. In het voorjaar 2018 kwam het manuscript van het boek gereed.

Vlak na de afronding van het boek overleed Sjon in juli 2018 op 54-jarige leeftijd. De familie heeft nu het boek over park Zypendaal en zijn bewoners laten drukken en uitgeven.

De biografie over vijf Brantsen-telgen laat zien wat zij aan het landgoed, het huis en het park hebben bijgedragen. Vier routes leiden de lezer op locatie of

in gedachten door het park langs deze monumenten.

Het boek is rijklijk voorzien van foto's, beelden van archiefstukken en genealogie van de familie Brantsen en illustraties van Dick Caderius van Veen.

Het boek is te bestellen op www.tekstbureauderaaf.nl en kost € 14,95 excl verzendkosten.



28

29

Samen maken we Arnhem Klimaatbestendig (met subsidie!)

Ronald Bos & Henk Wentink maken onderdeel uit van Team Klimaatadaptatie van gemeente Arnhem. Groen is hun passie en zij zijn dan ook zowel privé als in hun werk gedreven om hun leefomgeving te vergroenen. In 2020 heeft gemeente Arnhem de nieuwe Subsidieregeling Klimaatadaptatie in het leven geroepen om alle Arnhemmers te stimuleren ook hun leefomgeving klimaatbestendig te maken. Ronald en Henk geven advies en beoordelen de subsidieaanvragen. In dit artikel vertellen ze over deze regeling.

Wat houdt de subsidieregeling in?

Je kunt aanspraak maken op de Subsidieregeling Klimaatadaptatie als je klimaatadaptatieve maatregelen neemt zoals het aanleggen van een groen dak of een geveltuin, of wanneer je de regenpijp afkoppelt. De hoogte van de subsidie varieert per gebied. In focusgebieden krijg je tot 65% subsidie. Je krijgt maximaal 50% subsidie bij maatregelen in een brongebied, hitteplek, een plek waar zich wateroverlast voordoet of een plek die gevoelig is voor droogte. Voor alle overige gebieden kun je maximaal 30% subsidie krijgen.

De subsidieregeling is populair

Sinds de subsidieregeling in juli 2020 aan te vragen is, zijn er al meer dan 100 aanvragen binnengekomen. Vooral groene (sedum)daken zijn erg populair.

Eerst was vooral het vergroenen van schuurdaken populair, maar gelukkig zien we dat ook steeds meer daken van panden waarin gewoond en gewerkt wordt worden vergroend. Dit heeft meer effect, omdat groene daken vooral bijdragen aan een beter binnenklimaat. Groene daken hebben buiten pas een verkoelend effect als het om grotere oppervlaktes gaat. Groene daken leveren overigens wel een positieve bijdrage aan de biodiversiteit én ze ontzien het riool bij piekbuien, omdat ze zo'n 15 - 100 liter water per m² kunnen vasthouden.

Ook ontharden en vergroenen is een hele goede maatregel om te nemen. Door tegels weg te halen blijft er minder warmte hangen op hete dagen. Ook werkt meer groen verkoelend in periodes van hitte en kan het regenwater beter wegstromen. Vooral als je tegels vervangt door verschillende planten in verschillende hoogtes zorg je voor een klimaatbestendige tuin die ook nog eens goed voor de biodiversiteit. Een bonus is het planten van bomen. Houd bij het planten van bomen wel rekening met de hoeveelheid ruimte die de boom nodig heeft wanneer deze volgroeid is.

Andere maatregelen

Soms raden we mensen ook aan om de regenpijp af te koppelen. Vooral in Arnhem-Noord kan het veel wateroverlast schelen als bewoners hun regenpijp afkoppelen en bijvoorbeeld een regenton aansluiten of het water de tuin in laten lopen naar een wadi of regenwatervijver. Ook verwijzen

we bewoners door naar de maatregelenpagina op www.arnhemklimaatbestendig.nl. Hier staat een handig overzicht van klimaatbestendige maatregelen met foto's ter inspiratie. Zo krijgen mensen een beeld van wat ze allemaal kunnen doen.

Niet alleen voor particuliere huishoudens

We zien dat er ook aanvragen binnenkomen om straten te vergroenen. Ook zijn er VvE's, bedrijven en scholen die een aanvraag indienen. Woningcorporaties en particuliere huurders blijven nog wat achter. We begrijpen dat het ingewikkelder is om klimaatbestendige maatregelen te nemen als er meerdere partijen zoals bewoners en verhuurders betrokken zijn. We willen wel benadrukken dat de subsidieregeling ook voor huurders bedoeld is.

De gemeente ondersteunt ook op andere manieren

De gemeente doet meer dan het verstrekken van subsidie. De Teams Leefomgeving en beheerders denken mee over mogelijkheden om de wijken te vergroenen en ondersteunen buurtinitiatieven. Het is ook vrijwel altijd mogelijk om een geveltuin aan te leggen of een boomspegel te adopteren op gemeentegrond. Zorg wel dat je aan de **regelgeving voldoet** en dat je een melding maakt via **Fixi**. Voor geveltuinen geldt bijvoorbeeld dat er nog minimaal 120 cm aan stoep moet zijn, zodat er genoeg ruimte blijft om te lopen en voor rolstoelen en kinderwagens.

Daarnaast kun je ondersteuning krijgen van Arnhem Aan als je een duurzaam buurtinitiatief wilt starten. Een aanjaager helpt je bij het begeleiden van het proces. Zo zijn er al verschillende buurtinitiatieven ondersteund zoals groene daken-acties en het vergroenen van schoolpleinen. We willen mensen dan ook aanmoedigen om dit soort projecten in hun buurt op te zetten. Zo maken we samen de stad mooier en klimaatbestendiger.

Aan de slag

Op www.arnhem.nl kun je de subsidie aanvragen. Hier staan ook de voorwaarden en de hoogte van de subsidie per gebied beschreven. Als je vragen hebt of ergens over twijfelt kun je contact opnemen met Henk Wentink

(026 377 4904 henk.wentink@arnhem.nl)

of Ronald Bos

(026 377 4217 ronald.bos@arnhem.nl).

Voor meer informatie over maatregelen die je kunt nemen ga je naar www.arnhemklimaatbestendig.nl.



ARNHEM
KLIMAAT
BESTENDIG



Uw verzekeringen worden vergeleken met meer dan 20 verzekeraars. Gebundeld en beheerd in één pakket. Geen verborgen kosten, de verdiensten zitten (net als bij vergelijkingsites) verwerkt in het product. Dus waarom nog zelf doen? Reviews op oa [Linkedin](https://www.linkedin.com) en [Advieskeuze.nl](https://www.advieskeuze.nl).

Review: G. Larson | Verzekeringen 22-06-2020
Duidelijk en eerlijk/realistisch. Er werd goed bekeken wat noodzaak is en wat mijn wensen zijn. Uiteindelijk een compleet pakket aangeboden gekregen voor een concurrerende prijs.



VAEREWIJCK
verzekeringsadvies
vergelijkt beheert ontzorgt

Ook kennismaken? Bel, Mail of Whatsapp!
info@vaerewijck.nl of 06 177 249 77

Woningbouwvereniging **De Eenvoud** viert **honderdjarig** bestaan

30

31



In 1923 begon De Eenvoud huurwoningen te bouwen aan de Dalweg en tekende de eerste bewoner een contract voor 38 gulden per maand. Anno 2021 verhuurt de vereniging 232 woningen in Arnhem-Noord. In een eeuw met veranderende regels, bouwkundige eisen en maatschappelijke opvattingen is het De Eenvoud gelukt zichzelf te blijven.

Halverwege de negentiende eeuw richtten welgestelde, sociaal bewogen mensen in Amsterdam een eerste woningbouwvereniging op. Ze legden geld in om het bouwen van goede arbeiderswoningen te bevorderen. Dit voorbeeld vond overal navolging, zo ook in Arnhem. De rijksoverheid hield zich tot 1901 afzijdig. Vanaf dat jaar maakte de Woningwet financiële ondersteuning van woningbouwverenigingen mogelijk.

Katholieke jonggehuwden

De Woningwet leidde ook in Arnhem al snel tot sociale woningbouw voor de arbeidende klasse. In het verlengde daarvan ontstond ook de behoefte aan betaalbare huisvesting voor andere specifieke groepen. Zo kwamen er woningbouwverenigingen voor middenstanders, ambtenaren en onderwijzers. De Algemene Rooms Katholieke

Ambtenaren Vereniging (ARKA) vond dat er in Arnhem ook een woningbouwvereniging moest komen voor 'katholieke jonggehuwden en gezinnen met kinderen'. ARKA riep middenstandsvereniging De Hanze, handelsreizigersvereniging Sint Christoffel, bond van technici Sint Bernulphus, bond van onderofficieren Sint Martinus, R.K. Politiebond St. Michaël en de Katholieke Onderwijsvereniging St. Lebuines op het initiatief te ondersteunen.

Aldus werd op 6 februari 1921 de **'Roomsch-Katholieke Woningbouwvereniging voor den Middenstand De Eenvoud'**, onder bescherming van de Heilige Martinus, opgericht.

Voorop in ontzuiling

Zoals gebruikelijk in die tijd stelde De Eenvoud zich ten doel: 'het bouwen of verkrijgen van woningen, welke voldoen aan de eischen van hygiëne en geriefelijkheid, die kunnen worden gesteld door een in bescheiden financieele omstandigheden verkeerend gezin, ten einde die woningen bij voorkeur aan haar leden te verhuren, en voorts de huisvestingsbelangen van jonggezellen en groote gezinnen te behartigen.' Met daarbij de specificatie dat voor het huren van een woning 'alle in Nederland gevestigde Roomsch-Katholieke natuurlijke en rechtspersonen' in aanmerking kwamen.

In de eerste jaren werd hier streng op toegezien, daarna steeds minder. De Eenvoud liep aldus vooruit op het ontzuilingsproces dat zich vanaf eind jaren zestig zou voltrekken. Formeel werd De Eenvoud overigens pas een algemene woningbouwvereniging in 1979, bij het opstellen van nieuwe statuten.

Huurwoningen De Eenvoud

De eerste huurwoningen die De Eenvoud in 1923 realiseerde, bevonden zich in het



Sonsbeekkwartier-Zuid. In de loop van de jaren bouwde de vereniging ook elders in Arnhem-Noord huizen op percelen die veelal eerst in erfpacht werden verworven en in later stadium werden aangekocht:

1923 Sonsbeekkwartier:

40 woningen Dalweg en Heselbergherweg

1926 Sonsbeekkwartier:

28 woningen Heselbergherweg en Cattepoelseweg tot aan Hommelseweg

1928 Sonsbeekkwartier:

10 woningen Hommelseweg

1933 Alteveer:

23 woningen Bachlaan en Palestrinastraat

1954 Alteveer:

42 duplexwoningen Bachlaan, Chopinstraat en Händelstraat

1956 Sonsbeekkwartier:

7 losse woningen in zgn 'bomgaten' Van Dortmondstraat, Rosendaalsestraat (inmiddels verkocht) en 6 flatwoningen Naëll Tynnegijerstraat

1968 Elsweide:

60 woningen Drakensteinlaan, Zorgvlietstraat, Moersbergenlaan



1990 renovatie complex 3

1995 aankoop percelen complex 3, 4 en 6

1996 aankoop percelen complex 1 en 2

2011 't Cranevelt: aankoop seniorenwoningen Helena Coetsstraat, Maria Hamstraat, Van Steenwijkstraat, Slothouberstraat en Eduard van Beinumlaan (complex 7)

2016-2018 't Cranevelt: sloop bestaande en bouw 23 nieuwe seniorenwoningen (complex 7)

Eigen broek ophouden

Meer dan de katholieke achtergrond is iets anders bepalend geweest voor het profiel van De Eenvoud. Namelijk het feit dat de vereniging in 1921 niet werd toegelaten voor de Woningwet. Het kabinet had toen juist besloten dat er alleen nog rijksgeld ging naar het bouwen van 'woningen voor sociaal-achterlijken en krotbewoners'. De Eenvoud moest dus haar eigen broek ophouden en dat is, op een specifieke subsidie tijdens de Wederopbouw na, altijd zo gebleven. Waar andere woningbouwverenigingen in de loop van de twintigste eeuw zijn opgegaan in grotere woningcorporaties is De Eenvoud nog altijd relatief klein en zelfstandig. Het bestuur legt verantwoording af aan de leden, huurdersvertegenwoordigers zijn onderdeel van besluitvorming en bestuur en vertegenwoordigers voeren geregeld 'meningsvormend overleg'.

Verduurzamingsproject

Anno 2021 is De Eenvoud een goed functionerende woningbouwvereniging met gewilde huurhuizen voor gezinnen en senioren in Arnhem-Noord en een gering verloop. Het bestuur grijpt het honderdjarig bestaan aan om bij alle huurders een jubileumbrochure te bezorgen. Naast informatie en foto's over de geschiedenis van de vereniging wordt hierin melding gemaakt van een groot verduurzamingsproject, in het kader van de klimaatdoelstellingen. Want Woningbouwvereniging De Eenvoud kijkt niet alleen achterom maar ook vooruit.

de1voud
woningbouw
vereniging



Adverteerders in coronatijd

Bijna niemand had verwacht dat we één jaar na de start van de corona pandemie, nog steeds geconfronteerd zouden worden met regelmatig wijzigende maatregelen. Ook de bedrijven die adverteren in de Craneveer hebben last van de vele beperkende maatregelen. We hebben eens bij de adverteerders gepolst hoe het ze nu vergaat en welke invloed corona heeft gehad.

Leuk om te weten is dat we veel trouwe adverteerders hebben in de Craneveer die 5 jaar of langer adverteren. Dat komt omdat onze adverteerders veelal een binding met de wijk hebben. Naast dat de bedrijven in onze wijk opereren of hier gevestigd zijn, wonen ook veel van de ondernemers in onze wijk. Bij onze adverteerders kan je terecht voor wijzigingen en onderhoud aan je huis, tuin of fiets of advies over je verzekeringen. Ben je meer op zoek naar een tijdverdrijf of wil je wat nieuws leren dan kan je pianolessen nemen of je eigen mode maken en zelfs voor bijles en opvang kun je in onze wijk terecht. Qua entertainment hebben we een prachtige dierentuin en museum aan de rand van onze wijk. En ook voor je schoonheidsbehandeling en gezondheid hoeft je de wijk niet uit, want daarvoor zijn er pedicure- en schoonheidspraktijken, acupunctuur en fysiotherapie. En naast het

sportpark kun je voor je beweging terecht bij tacoyo, zwemles of yoga. Voor je dagelijkse boodschappen kun je naar de supermarkt, drogist en bloemist en wil je niet koken dan kun je iets halen bij de cafetaria.



Cindy Yoga

Maar hoe is het onze adverteerders nu vergaan in coronatijd? Voor een enkele sector heeft de corona geen effect of een licht positief effect op de bedrijfsvoering. Vanwege de corona-maatregelen blijven mensen veel meer thuis en wordt er over het algemeen meer geïnvesteerd in huis en tuin. Nu we thuis zitten proberen we deze zo mooi en aangenaam mogelijk te maken en dat is positief voor aannemers, hoveniers en tuinontwerpers.

En met de sluiting van de scholen steeg de vraag naar bijles, omdat meer ouders en leerlingen hulp zoeken bij schooltaken. Een aantal adverteerders heeft zijn werk aangepast kunnen voortzetten, maar ze missen wel het persoonlijke contact wat vaak een beter inzicht geeft. Echter een groot deel van de adverteerders kon of mocht hun producten en diensten in het afgelopen jaar helaas tijdelijk niet leveren door de maatregelen.

Corona heeft ook een blijvende digitalisering teweeg gebracht. Ook in de toekomst zal een deel van de communicatie online blijven gaan, zowel via social media als persoonlijke gesprekken en lessen. Deze liggen ook ten grondslag aan de creatieve oplossingen van adverteerders om toch, op een andere manier, wat te kunnen doen. Zo geeft Cindy de yoga lessen en Marieke de bijles online, en verzorgt Kookkunsten i.p.v. catering nu een mediterrane getinte maaltijdbezorgservice en digitale kooklessen.

Geen van de adverteerders had een jaar geleden echter kunnen bevroeden dat ze hun deuren (tijdelijk) moesten sluiten, en niet iedereen valt onder de steunmaatregelen. Anderen moesten (hygiëne)maatregelen nemen om besmettingsgevaar te verminderen, daarbij zijn de klanten zelf ook voorzichtiger geworden. De steunbetuigingen van trouwe klanten zijn als hartverwarmend ervaren, maar het liefst wil iedereen weer gewoon aan de slag. Een gebrek aan het kunnen geven van een perspectief m.b.t. de maatregelen maakt de toekomst onzeker. Ondanks de onzekerheid over de toekomst verwacht het merendeel wel dat ze na de zomer weer “normaal” kunnen opereren.

Dus laten we ‘onze’ ondernemers tot dan en daarna extra steunen! Blader eens door het wijkblad en bedenk wat je kan doen. Breng je gordijnen eens naar de stomerij, bestel een bezorgmaaltijd of volg een online les. En zodra het weer mag, bezoek Burgers of geef een schoonheidsbehandeling cadeau. Hopelijk komen we dan samen gezond weer uit deze crisis, zowel persoonlijk als zakelijk.

Chantal Feber

advertenties@craneveer.nl

32

33

Burgers’Zoo in coronatijd

‘Hoe gaat het met Koninklijke Burgers’Zoo?’

De redactie van Craneveer heeft diverse bezorgde reacties ontvangen van wijkbewoners die zich afvragen hoe het met Burgers’ Zoo gaat in deze coronaperiode. In de media verschijnen namelijk allerlei berichten over dierenparken die het moeilijk zouden hebben en buurtbewoners vragen zich af of ze het dierenpark misschien zouden kunnen helpen? We besloten daarom om eens contact op te nemen met Burgers’ Zoo.

Woordvoerder Bas Lukkenaar:

“Wij waarderen de bezorgdheid en betrokkenheid van onze burens in de wijk, maar gelukkig komt het voortbestaan van ons park niet in gevaar,”

“Natuurlijk is het voor ons ook een vreemde tijd, waarin onze kosten blijven doorlopen en de inkomsten voorlopig even uitblijven. Maar dat geldt momenteel voor heel veel Nederlandse organisaties en bedrijven. Een goede tijd is het dus zeker niet, want we teren momenteel in op het spaargeld dat we de afgelopen jaren hebben opgebouwd.”

Lukkenaar vertelt verder dat Burgers’ Zoo nog meer dan ooit tevoren video’s, vlogs, podcasts en nieuwsberichten aan het maken is, waarmee de abonneenthouders en andere dierentuinfans goed op de hoogte worden gehouden van het reilen en zeilen in het park:

“Dagelijks posten we nieuwe berichten op onze sociale mediakanalen, zoals Facebook, Instagram en YouTube. Twee keer per week komt er een nieuwe live video online en eveneens twee keer per week een nieuwe aflevering van ‘De Vraag Van Vandaag’.

We stellen het erg op prijs dat mensen ons zo enthousiast volgen en op www.youtube.com/burgerszooarnhem is inmiddels voor honderden uren aan gratis videomateriaal over onze dieren en planten te bekijken. Misschien een leuke tip voor kinderen en volwassenen? Zo hoeven ze niets te missen van Burgers’ Zoo!”



Diervoorzorg Philip Jansen wordt geïnterviewd door Bas Lukkenaar bij de Safari. Cameravrouw is videoproducer Mira Meijer.



Diervoorzorg Joeri Peters wordt geïnterviewd in de Mangrove. Cameraman is videoproducer Ruben Huis in’t Veld.



Kookkunsten

10 jaar in de praktijk

een interview met wijkbewoner
en acupuncturist **Bas van der Togt**



Op de hoek van de Sweelincklaan en de Beethovenlaan staat een glazen huisje. Daar is inmiddels alweer tien jaar de acupunctuurpraktijk van Bas van der Togt gevestigd. Wij gingen langs in Coronatijd en vroegen hem hoe het is als ondernemer in deze vreemde tijd een tienjarig bestaan te vieren.

Bas, vertel eens, hoe ben je hier terechtgekomen?

"Ik woon met mijn twee zoons aan de Sweelincklaan. Toen we hier in 2008 kwamen wonen had ik net mijn acupunctuur-opleiding afgerond. Ik was op zoek naar een woning met praktijkruimte. Toen ik stuitte op dit huis met vrijstaande garage, was ik eigenlijk meteen verkocht. Waar anderen een garage zagen, zag ik een moderne praktijkruimte. In 2010 heb ik eigenhandig de garage ingrijpend

verbouwd tot dit fraaie glazen huisje.

Hoe ben je als acupuncturist begonnen?

"Mijn vader was fysiotherapeut in combinatie met acupuncturist. Ik ben eerst bij hem in de praktijk begonnen. Tijdens en na mijn opleiding heb ik heel veel van hem geleerd. Je zou dus eigenlijk wel kunnen zeggen dat het me met de paplepel is ingegeven."

Ik las op je website dat je naast acupunctuur ook nog andere behandelingen geeft.

"Dat klopt! Naast acupunctuur geef ik ook Tui-Na Massagetherapie. Dat is een goede combinatie met acupunctuur. Ik pas dat toe bij mensen die angst hebben voor naalden. Daarnaast is dit ook een goed alternatief voor jonge kinderen."

Met welke klachten kunnen we bij jou terecht?

"Omdat acupunctuur, samen

met massage, beweging en kruiden, duizenden jaren de enige behandelmethode was, is het een zeer uitgebreide en veelzijdige geneeswijze. Eigenlijk kan je bij alle acute en chronische aandoeningen verlichting of genezing verwachten. De klachten die ik het meeste zie hebben toch wel met pijn te maken, maar ook bijvoorbeeld burn-out of depressie zijn actueel. Ook hooikoorts, overgangsklachten en problemen met het zichtvermogen zijn goed te behandelen. Enkele van mijn specialisaties zijn het behandelen van rugklachten en sportgerelateerde klachten zoals sportblessures."

Behandel je voornamelijk mensen uit de wijk?

"Ik schat dat ongeveer 50% van mijn patiënten uit Alteveer / Cranevelt en de wijken direct hier omheen komt, zo'n 40 procent uit de regio, de overige 10 procent uit de rest van het land. Met name voor de cosmetische acupunctuur is men bereid verder te reizen."

Je hebt het over cosmetische acupunctuur, wat is dat?

"Cosmetische acupunctuur is nog niet zo heel erg bekend en ik ben ook een van de weinigen hier in de regio die er ruime ervaring mee heeft. Toch zijn het al hele oude technieken die aan het keizerlijk hof in China ontwikkeld zijn, het was van vitaal belang voor de concubines om er zo lang mogelijk fris en fruitig bij te lopen. Op mijn website staat een filmpje dat RTL hierover bij mij opgenomen heeft voor een item op televisie."

Heeft Corona nog invloed op jouw werk?

"Ja, helaas wel. Tot voor kort werden we gelijkgesteld met medische contactberoepen zoals fysiotherapie, helaas is dat nu anders. Ik heb van de afgelopen 12 maanden er 4,5 niet mogen werken. Dat is voor mij

34

35



vervelend maar zeker ook voor mijn patiënten die noodzakelijke behandelingen hebben moeten missen. Het zal nu extra inzet kosten om weer op het oude niveau te komen. Op doorverwijzing van de huisarts kon er bij medische noodzaak nog wel behandeld worden. Gelukkig is de praktijk per 3 maart 2021 weer open."

Je adverteert in de Craneveer. Het is vaak een advertorial?

Jazeker, al vanaf dat ik mijn praktijk opende, dus 10 jaar nu. Ik probeer dan iedere keer een ander actueel onderwerp te bespreken, soms met wat tips waarmee mensen zelf wat kunnen doen. Daar wordt goed op gereageerd, mijn praktijk loopt goed. Tot nu toe lukt het om een wachtlijst te voorkomen, maar het is een ruime fulltime baan die mij veel plezier en voldoening geeft.

Bedankt Bas, gefeliciteerd met het 10-jarig bestaan en veel succes verder met je praktijk. Op naar de volgende 10 jaar!

Astrid de Winther



06-21991797 | www.melsetuinen.nl | Mozartstraat 4 | Arnhem

KLIMAATROBUUST

Uw tuin
klimaatbestendig



ONTWERP

Uw wensen in
een passend plan



BEPLANTING

Advies, inkoop
en aanplant



**Kom zwemmen bij
Zwemschool De Vin
Alteveer!**

- ✓ Diploma A, B en C
- ✓ Kleine groepen max. 7 leerlingen
- ✓ Prikkelarme omgeving
- ✓ Warm water
- ✓ Ervaren lesgever
- ✓ Direct starten mogelijk!

Kijk voor meer info op:
www.zwemschooldevin.nl



Mozartstraat 2, Arnhem

Daniëlle Spijkerboer

interview Astrid de Winther

De 43 jarige Danielle woont nu zo'n 9 jaar met veel plezier in de wijk. Twee jaar geleden had zij een expositie in ons wijkgebouw Craneveer.

Danielle, ook wel Daan genoemd, heeft tot haar 14e in Rijssen in Twente/Overijssel gewoond en daarna in Wierden.



Hoe kwam je in Arnhem terecht?

“Mijn moeder komt uit deze omgeving en ik kwam vaak en graag bij mijn tante en nicht in Arnhem. Ik zei altijd: ‘later als ik groot ben, ga ik in Arnhem wonen’. Ik vond het mooi en gezellig met bos en stad. En dat is altijd zo gebleven”.

Daan heeft na de Mavo de Mbo opleiding in Almelo m.b.t. decoratie, vormgeving en fotografie gevolgd.

“Eigenlijk wist ik niet wat ik wilde gaan doen na de Mavo. Maar aangezien ik al vanaf kinds af aan heel graag tekende en schilderde, trok deze opleiding. Het was een leuke opleiding waarin ik veel leerde over fotografie, tekenen, schilderen en drama. En het was een mooi opstapje voor de Kunstacademie. Ik kon veel werk maken zodat ik dat weer op de academie kon laten zien. Ik vond het heerlijk om te tekenen



en kon echt dagen met zo'n tekening bezig zijn. Na de Mbo heb ik mij aangemeld bij de kunstacademie AKI in Enschede. Dat was zo'n enorm vrije school, dat ik dat af en toe lastig vond. Ik koos ervoor om na een jaar een tijdje te gaan werken en daarna ben ik aangenomen bij de afdeling vrije kunst van de Kunstacademie Arnhem. Ik ben daar in 2002 afgestudeerd”.

Ben je verder gegaan met vormgeving en fotografie of vooral met schilderen?

“Mijn hart ligt bij het tekenen en schilderen. Eerst vond ik ook fotografie erg leuk maar toen het steeds digitaler werd, ben ik afgehaakt. Op de academie kreeg ik veel opdrachten, huiswerk kun je het wel noemen. Ik weet nog goed dat ik een heel groot schilderij van de zee had gemaakt met een deel van een zelfportret. Het was 2,5 bij 1,5 meter en we hebben het op een matras bovenop de auto moeten vervoeren naar de academie. Dat was een heel gedoe maar dat had ik ervoor over. Bij de werkschouw op de academie werd er gezegd: dit is het lelijkste schilderij wat ik ooit hebt gezien. De werkschouwen waren altijd pittig, je werd vaak afgebrand.

Maar dat stopte mij niet. Ik ging lekker door op mijn eigen manier”.

Wat is jouw manier? Wat maak je vooral?

“Ik maak voornamelijk zelfportretten en schilderijen van de zee. De portretten zijn heel uitdagend omdat je heel precies en strak moet werken. Ik word woest als het niet lukt zoals ik dat wil, dan ben ik echt niet gezellig. Soms als ik een zelfportret op doek begin, en het lukt niet, en ik toch persé iets op het doek wil hebben staan, maak ik er een zee van. Bij het schilderen van een zee gaat het wat minder krampachtig en kan ik het “precieze” wat meer loslaten. Ik vind het heerlijk om oude lijsten bij de kringloop te kopen, deze op te knappen en te vullen met mijn werk. Het is heel fijn om eraan te werken en leuk als het verkoopt. Behalve tekeningen met potlood en schilderijen met acrylverf of olieverf heb ik ook wel printjes van mijn werk op canvas en kaarten gemaakt. Net als kleine schilderijtjes op doek van zeeën en de vuurtoren voor Galerie de Reddingbootshuur op Vlieland. De zee-schilderijtjes verkocht ik ook aan winkel Fraai op Terschelling maar dat ligt nu bijna een jaar stil”.

Je maakt veel zelfportretten, waarom?

“Ik vond het modeltekenen altijd het



leukste, net als model boetseren. Toen ik nog thuis woonde was mijn zusje vaak de sjaak om te poseren. Het gaat mij vooral om de uitdrukking, de vorm en de emotie. Ik heb in mijn hoofd wat ik wil. In die houding en met die materialen maak ik een selfie en werk dat dan uit. Het gaat vooral om het model. Ik heb een hele serie gemaakt met vlinders. Ik hou van Japanse prenten met kersenbloesem. Daarop gebaseerd heb ik een serie gemaakt met bijzondere patronen en stoffen op huid, zoals kimono's. En daarna een serie met bladgoud. Ik heb altijd weer iets nieuws en daardoor verveelt het niet. Ik verzin ook andere vormen die ik leuk vind om tussendoor te maken. Voor moederdag heb ik bijvoorbeeld een gevonden oester beschilderd met een randje bladgoud erom. Of een borduurringetje beschilderen. Ik vind het belangrijk dat kunst betaalbaar is en dat je ervoor kunt kiezen om te wisselen van kunst in je huis”.

Waar werk je?

“In de normale tijd liet ik de hond uit en ging ik lekker aan het werk in de woonkamer totdat de kinderen thuiskwamen. Lekker niemand om mij heen, mijn eigen muziek aan en lekker bezig gaan – heerlijk! Maar in deze rare coronatijd zijn de kinderen veelal thuis en ook manlief werkt thuis. Dat betekent minder tijd voor mezelf. En dan wordt de druk hoger want dan heb ik maar beperkt tijd voor mezelf en dus moet ik NU goed bezig gaan. Dat is zo a-relaxt. Maar dat is de coronatijd. Ik heb boven wel een tekentafel maar beneden heb ik meer ruimte om op afstand te kijken naar wat ik maak. Ik heb echt rust nodig om lekker te kunnen werken en mijn eigen ding te doen”.

Daan heeft vaak geëxposeerd in cafe's zoals Momento en Meijers. Verder was haar werk te bewonderen op laagdrempelige

plekken zoals in Rozet en in de Wijvenkraam. Ze zou het heel leuk vinden als er in onze wijk een soort kunstroute kwam van allerlei kunstenaars die hun huis / tuin open stellen om hun werken te laten zien aan buurtbewoners.



VriendInArnhem van start met het werven van vriendinnen!

Ontmoet jij graag
nieuwe mensen en heb
je interesse in andere
culturen?

**VriendInArnhem, een nieuw
project van Vrijwilligerscentrale
Arnhem, verbindt nareizende
nieuwkomersvrouwen met
Nederlandstalige vrijwilligsters in
vriendinnenkoppels.**

Samen word je 9 maanden actief
in de Arnhemse samenleving. Als
Nederlandssprekende vrijwilliger
ga je op coachende wijze je
nieuwkomersvriendin wegwijs maken,
zodat zij een netwerk opbouwt en
mee gaat doen aan activiteiten.
Uiteindelijk coach je haar richting
vrijwilligerswerk.

Nareizende vrouwen in Arnhem

In 2017/2018 is er een grote
toestroom van nieuwkomers
(vluchtelingen) naar Nederland
gekomen. Deze groep bestond
voornamelijk uit nareizende vrouwen
die voor een gezinshereniging naar
Nederland kwamen.
Met VriendInArnhem willen we deze
groep vrouwen bereiken, zodat ze in
een vriendinnenkoppel Arnhem gaan
verkennen, meedoen met activiteiten
in de wijk en passend vrijwilligerswerk
vinden en/of gaan deelnemen aan
scholing.

Hoe werkt het project?

De Nederlands sprekende
vrijwilliger vragen wij om de
nareizende vrouw 9 maanden te
ondersteunen/coachen in het samen
actief worden in de Arnhemse
samenleving.

Wederzijdse integratie is daarbij het
sleutelwoord en dat betekent dat je
dus ook bij elkaar thuis mag komen.
Zo vergroot je elkaars netwerk en
maak je kennis met elkaars cultuur.

Vrijwilliger worden?

Lijkt het je interessant om
Nederlandstalige vrijwilliger (vriendin)
te worden?

De vacature staat zolang we actief
op zoek zijn naar vrijwilligers op de
vacaturebank van
www.vrijwilligerscentralearnhem.nl,
zoekterm: **VriendInArnhem**.

Ben je nieuwkomer of ken je een
nieuwkomer en wil je weten of je aan
dit project kunt meedoen, neem dan
contact via de email: **vriendin@vrijwilligerscentralearnhem.nl**

**Wil je een nareizende vriendin
voordragen? Neem dan eerst contact
op met een van onderstaande**

coördinatoren dan spreken we met je
door wat de voorwaarden zijn om als
vriendin deel te kunnen nemen aan
het project. Zie hiervoor ook de flyer.

Op dit moment doen we de intakes
online, zodra de samenleving (i.v.m.
de coronacrisis) het weer toelaat
worden de vriendinnenkoppels
gematcht om de samenleving te
gaan verkennen.

Voor meer informatie over het project
kun je contact opnemen met de
projectcoördinator:
Sanne van der Werff **Hanneke Fiesler**
06-21131587 **06-46129795**



Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter

Obrechtstraat 18 • 026 - 446 03 06

Chantal Feber • Advertenties

Cattepoelseweg 276 • 026 - 351 11 00

Anne Melse • Advertenties

Mozartstraat 4 • 06 - 21 89 24 10

Marcella Kerner • Redactielid

Kluizeweg 126

Ryklof Wander • Redactielid

Loospad 9 • 026 - 445 26 07

Sandra Pluim • Redactielid

Viottastraat 3 • 06 - 49 39 01 98

Herma Zuidema • Logistiek

Cattepoelseweg 230 • 026 - 351 84 47

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?

advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie

026 - 351 84 47 bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenaar • Voorzitter

• ledenadministratie

Halévystraat 8 • 026-351 37 54

Marjan van Roon • Secretaris

Chopinstraat 15 • 026-351 00 51

Fea von der Heide • Penningmeester

Mozartstraat 1 • 06-53 15 53 33

Jorgo Trautig

Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29

Louis Bosman

Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38

Inez van de Kerkhof

Kluizeweg 262 • 06-24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter

06 - 14 40 80 66

Monique Steenkamer • secretaris

wijkraad@craneveer.nl

Michiel Spee

wijkraad@craneveer.nl

Hannie Riksen

06 - 44 87 04 48

Jenine Hingstman

06 - 23 14 33 18

Marjan van Roon

026 - 351 00 51

Ryklof Wander

026 - 445 26 07

Werkgroepen

Verkeer & Parkeren

verkeer@craneveer.nl

Stichting Buurtfabriek

info@onzebuurtfabriek.nl

Rijnstate

rijnstate@craneveer.nl

Coöperatie Duurzaam Craneveer

info@duurzaamcraneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar

Gracia Bosman

Huibert Kortenaar

website@craneveer.nl

Vertrouwenscontactpersonen:

Desiree van Rookhuijsen

Whatsapp 06-15 15 44 57

desireevanr@hotmail.com

Maurice Lankheet 06 - 14 40 80 66

Activiteitschema



Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Damesgym	Gymzaal beneden en/of Recreatiezaal
Dinsdag	19.30 - 21.00 uur	Tafeltennis	Gymzaal beneden
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal boven
	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
	12.30 - 14.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
Woensdag	15.30 - 16.30 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
	13.30 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	15.45 - 16.30 uur	Kleutergym 1	Gymzaal boven
	16.30 - 17.15 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	17.15 - 18.00 uur	Kindergym	Gymzaal boven
Donderdag	19.00 - 20.00 uur	Zumba	Gymzaal beneden
	20.00 - 21.00 uur	BBB	Gymzaal beneden
	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+	Recreatiezaal
	16.30 - 17.30 uur	Rustige Yoga*	Recreatiezaal
Vrijdag	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
Zaterdag	10.00 - 12.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Overige activiteiten 55+

In de boven-gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30 - 16.30 uur
Tai Chi voor 55+ mensen gegeven. Contactpersoon is Anneke v. Maanen **026-3511413**.

***Rustige Yoga** door Irene Antoniesen **06-40 445 995** of e-mail: I.antoniesen@upcmail.nl
en informatie op www.yoga-en-spel-arnhem.nl

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die
in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend.
De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie.
Voor informatie kunt u bellen met Marjan van Roon, **026 - 35 10 051**.
De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van
de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier
en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-
vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. **NL64 RABO 0381602044** t.n.v. penningmeester Craneveer te
Arnhem.

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de
ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl.
Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de
verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen.





Op wereldreis in eigen land!



Boek uw tickets op
www.burgerszoo.nl

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

