

VONDSTEN

UIT HET **ANTIQUARIAAT** pag 20
GESCHIEDENIS DER HEKSENPROCESSEN

CRANEVEER

Wijkblad van Cranevelt/Alteveer

Jaargang 49

nummer 3

februari - maart 2022

**Woensdag
27 april 2022**

op het Oremusplein een
oud en vertrouwd **Oranje**
feestje(?) pag 9



FOTO: MAUD VAN DEN BOOGERT

ARNHEMSE SCOUTINGGROEPEN
en **GEMEENTE ARNHEM**
ondertekenen **CONVENANT**
pag 21

OPENLUCHTMUSEUM
begonnen met aanleg **‘t VELD**
pag 20

NIEUWE BEDDEN
VOOR **PATIËNTEN**
RIJNSTATE
pag 11





Beethovenlaan 61 - 63 6815 BL Arnhem
Tel 026 44 26 720

- **Een ruim assortiment vegetarische producten**
- **Elke dag vers brood en gebak van Bakker Derks**
- **Verkoop van de Nederlandse Loterij spellen**
- **Dagelijks verse bloemen en planten**
- **Plasticvrije en natuurlijke cosmetica van 'Happy Soaps'**
- **Verkoop van giftcards en cadeaubonnen**
- **Scan&Go zelfscankassa'**

Openingstijden*:

Maandag t/m zaterdag 08:00-20:00 uur
Zondag 12:00-18:00 uur

*onder voorbehoud Corona maatregelen.

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via [facebook](#), [instagram](#) of www.coop.nl



Van de redactie

Beste buurtgenoten,

Het jaar begon voor veel mensen lastig. De scholen hebben nog vakantie. Horeca is nog dicht. Geen bezoeken naar de dierentuin of het Openluchtmuseum. Coronamaatregelen blijven onduidelijk en er is weinig zicht op verbetering. Het aantal besmettingen loopt op maar gelukkig blijft de piek in het ziekenhuis en op IC uit. Het is overal het gesprek van de dag.

Coronahulp in de wijk blijft belangrijk, dus... heeft u hulp nodig? Schroom niet om contact op te nemen. Er zijn genoeg buurtbewoners die u graag helpen. Ook blijkt de oproep van de gemeente niet overbodig. Geen leuk onderwerp, maar het aantal zelfdodingen is enorm toegenomen. Vermoedt u dat iemand om wie u geeft aan zelfdoding denkt, of worstelt u zelf met deze gedachten? U bent niet alleen! Schakel hulp in en bel gratis **0800-0113**. (zie pagina 17)

Inmiddels zijn er versoepelingen en kunnen we weer naar buiten, uitstapjes maken en bij elkaar op bezoek. Het sociale leven begint weer meer vorm te krijgen. En er staan weer leuke dingen op het programma zoals het **Paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum** en natuurlijk ons traditionele **Koningsfeest** op 27 april. Uiteraard is het onder voorbehoud, maar stiekem kijkt iedereen er naar uit.

Of het kwam doordat alles dicht was en er weinig te beleven viel, of gewoon door de tijd van het jaar, dat weet ik niet precies, maar het vullen van deze Craneveer was best lastig deze keer... We proberen met het redactieteam u leuke en verrassende, maar ook nuttige en interessante informatie te geven. Gelukkig hebben we versterking gekregen van **Cindy Steegs**!

In de vorige editie heeft u al nieuwe artikelen van ons kunnen lezen en er is ook veel gereageerd op de Woordzoeker. Ook wij feliciteren **Mary Janssen** als eerste winnaar!

Door de vele reacties hebben we als redactie bedacht dit vaker te doen. Deze editie een nieuwe Woordzoeker over de maanden februari en maart. Doet u ook mee?

Verder vragen wij u om informatie om de Craneveer te vullen. Heeft u leuke ideeën, weet u een interessant onderwerp of heeft u een spannend verhaal, stuur het door naar redactie@craneveer.nl.

Wij wensen u weer veel leesplezier en hopen u snel weer bij een van de leuke activiteiten die onze wijk rijk is.

Namens de redactie,
Sandra Pluim

Beste Buur,

Het Coronavirus is potentieel gevaarlijk voor iedereen, maar vooral voor kwetsbare mensen en ouderen.

Zoals iedereen inmiddels wel weet is het dringende advies zoveel mogelijk thuis te blijven en groepen te mijden.

Heeft u hulp nodig voor: het doen van boodschappen, de hond uitlaten, iets ophalen bij de apotheek, een brief posten in de brievenbus? Zoekt u iemand die iets voor u kookt of wilt u een (telefonisch) gespreksmaatje?

Bel dan met de vrijwilligers van Coronahulp Cranevelt/Alteveer tussen 10.00 - 14.00 uur

06-416 088 24

Dan bekijken we samen wat nodig is en wie van uw eigen buurtbewoners u kan helpen.

voor meer informatie en aanmelding (ook als vrijwilliger):
mail met corona@craneveer.nl

<https://www.craneveer.nl/corona>
Nextdoor: Coronahulp Cranevelt/Alteveer

Met dank aan Wijkraad Alteveer/Cranevelt en de Buurtfabriek

Wijkblad Craneveer verschijnt 6x per jaar.

Mocht u dit blad ongewild bezorgd hebben gekregen laat dan svp even weten aan de redactie. Dan zorgen we ervoor dat dit niet meer gebeurt.

Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 10 april.
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 21 maart.

Ook adverteren?

Neem contact op via advertenties@craneveer.nl

Voorpagina:

Wethouder Martien Louwers oefent met het bouwen van een schommel
Foto: Maud B Photography



■ Amsterdamseweg 124
■ 6814 GH Arnhem
■ telefoon 026 - 351 92 00
■ www.petradekleermaeker.nl
■ info@petradekleermaeker.nl

VERKOOP
AANKOOP
VERHUUR
TAXATIES
HYPOTHEKEN
VERZEKERINGEN

Je huis is je thuis!

**PETRA DE KLEERMAEKER
MAKELAARDIJ**

Van het Bestuur

Het nieuwe jaar is wat ons betreft goed begonnen. Er mag inmiddels gesport worden en daar wordt weer volop gebruik van gemaakt binnen Craneveer. Heeft u plannen gemaakt om meer te sporten in 2022? Kijk dan eens achterin dit blad naar ons sportaanbod. En ook denksport valt daar wat ons betreft onder, want er kan ook geklaverjast worden in de recreatiezaal.

Niet alleen voor wat betreft sporten is het nieuwe jaar goed begonnen, ook op bestuursgebied is gelukkig positief nieuws te melden. In januari is in een tussentijdse ledenvergadering Ineke Langelaar in het bestuur benoemd. Zij zal de functie van penningmeester op zich nemen. Jorgo heeft die functie zo'n tien jaar uitstekend bekleed, maar had al eerder aangegeven dat het zijn tijd was om het bestuur te verlaten. De zoektocht naar een nieuwe, kundige penningmeester is echter geen gemakkelijke geweest. Tussendoor heeft Fea, die zich vorig seizoen heeft voorgesteld in Craneveer, deze functie nog even vervuld, maar wegens privé redenen is zij helaas gestopt. Gelukkig hebben we nu dus

Ineke! Voor ons als bestuur geen onbekende, want zij plaatst al enkele jaren inkomende stukken op de website. Ineke heeft in haar werkzame jaren bij een bank gewerkt en is al meerdere keren penningmeester geweest. Wij hebben er alle vertrouwen in dat zij voor Craneveer een waardevolle aanwinst is en zijn blij haar erbij te hebben in het bestuur.

Naast Ineke heeft zich nog een kandidaat gemeld voor het bestuur. Zij gaat de komende tijd met ons meelopen om te kijken hoe het haar bevalt. Naast nieuwe gezichten verwelkomen, is het tijd om afscheid te nemen van twee bestuursleden. Naast Jorgo gaat ook ons algemeen bestuurslid Inez weg. Wij zijn hen beiden zeer erkentelijk voor hun inzet voor Craneveer en hopen hen nog veel te zien bij activiteiten en voor het verlenen van 'hand- en spandiensten'.

Nu het 2022 is, is ons vijftigjarig jubileum al volgend jaar. In september 2023 is het zover. Wellicht dat er in een volgende Craneveer al een tipje van de sluier kan worden opgelicht, want de voorbereidingen voor het jubileum zijn inmiddels gestart.

Maar eerst 2022 zelf: we durven het weer aan om voorzichtig wat plannen te maken. Houd daarom ook regelmatig de Facebookpagina, website en het mededelingenkastje in de gaten voor activiteiten. Zondagochtend 10 april kan in ieder geval al – met potlood vooralsnog – het **paaseieren zoeken** opgeschreven worden. Vrijwilligers die vanaf 08.30 uur willen helpen met het verstoppertje zijn van harte welkom zich al te melden. Ook kunnen we nog wel wat hazen gebruiken die de boel willen opvrolijken die ochtend.

Heel graag tot binnenkort!
Sylvia Kortenraij



**VAN DAM
STAAL
DESIGN**

VOOR MAATWERK
IN STIJLVOLLE
STALEN PUIEN

- DEUREN
- RAMEN
- SCHUIFPUIEN
- BUITENDEUREN
- GEÏSOLEERDE PUIEN
- INTERIEURWERK

WWW.VANDAMSTAALDESIGN.NL 0313-785488
INFO@VANDAMSTAALDESIGN.NL 06-50714833

lid
metaalunie

ONDERNEMER IN ARNHEM?

SCHENK AAN HET GROENFONDS!

Bart van den Hoven van het Arnhemse architectenbureau Statt heeft in plaats van kerstpakketten weg te geven bomen geschonken aan de stad. Hij wil hiermee ook andere ondernemers stimuleren om bij te dragen aan een groene en toekomstbestendige leefomgeving. In 2022 moet een Arnhems groenfonds ervoor gaan zorgen dat alle Arnhemmers een bijdrage kunnen gaan leveren aan het aanplanten van bomen en het nemen van andere klimaatregelen.



Bart van den Hoven (ontwerpstudio Statt) doneert een boom aan stichting 't Broek Omhoog © Arnhem Klimaatbestendig

De eerste boom is geplant!

Van den Hoven besloot dit jaar dus geen wijn, kerstpakket of ander relatiegeschenk uit te delen, maar een duurzame en groene bijdrage te leveren aan zijn stad. Hiervoor verdubbelde hij het bedrag dat hij normaal aan kerstgeschenken uitgeeft. Met zijn donatie heeft Arnhem Klimaatbestendig een bloeiende en vruchtdragende inheemse boom aangekocht waar veel vlinders, bijen en vogels op afkomen. Deze eerste boom is gedoneerd aan Stichting 't Broek Omhoog. Deze stichting heeft samen met vrijwilligers en bewoners van het Arnhemse Broek

in 2021 enorm veel gedaan aan het vergroenen van de stad door boomspiegels, plantsoenen en geveltuinen aan te planten. Dit groene geschenk werd dan ook met open armen ontvangen.

"Met een boom geef je een duurzaam geschenk waar Arnhemmers jaren lang van kunnen genieten" aldus Van den Hoven.

Nieuw groenfonds

Het idee van Van den Hoven wordt door het platform Arnhem Klimaatbestendig uitgewerkt tot een Arnhems groenfonds. Ondernemers, bewoners en

instellingen kunnen aan dit fonds een bedrag schenken voor het groener en klimaatrobuuster maken van de stad. Samen met de donateur wordt er gezocht naar een goede locatie en de juiste bomen of andere klimaatregel, zoals het plaatsen van regentonnen op schoolpleinen of het aanleggen van een groen dak op een wijkcentrum. Dit om de leefomgeving weerbaarder te maken tegen extreem weer zoals hoosbuien en hittegolven. Al dat groen zorgt natuurlijk ook dat 'Andere Arnhemmers' (zoals insecten en vogels) meer plek krijgen om te leven. Door bij te dragen aan het Arnhemse groenfonds zorg je dus voor een prettige en leefbare stad voor alle Arnhemmers. Met een eenmalige bijdrage wordt een langdurige effect gecreëerd.

Meer informatie of ook doneren? Neem contact op via info@arnhemklimaatbestendig.nl

Samen maken we Arnhem klimaatbestendig! www.arnhemklimaatbestendig.nl



Noot van de redactie:
Bart is als architect ook betrokken bij het ontwerp voor een nieuwe flat op het Oremusplein. Zijn ouders wonen in Cranevelt.

6

7



Marieke van Eeden

M75 Huiswerkbegeleiding, studiebegeleiding en bijlessen Arnhem

VMBO HAVO VWO
Voor elke leerling maatwerk

- Huiswerkbegeleiding in een kleine groep. (2 - 5 leerlingen)
- Planmatig huiswerk maken, extra uitleg en begeleiding, effectief je toetsen voorbereiden.
- Doelen: stress weg, schoolwerk af, effectief leren.
- Bijlessen in diverse vakken o.a. Rekenen, Nederlands, Frans, Engels, Duits.

Waterbergseweg 3
6815 AL Arnhem
www.m75.nl
info@m75.nl
06 44 760 888

Gediplomeerd leerkracht - remedial teacher - autisme specialist




WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN
STOMEN & WASSEN

• AANBIEDING •

**10-jarig Jubileum Actie:
Gratis haal- en
bezorgservice!**

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!



SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL




PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 3826221

06 - 23762033



Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl

De redactie ontving het volgende bericht van
Dorhy van der Molen, een oud-bewoonster van onze wijk.

Alhoewel ik sinds 10 April 2021 verhuisd ben naar Oosterbeek, voel ik me nog zeer betrokken bij de wijk waar ik veel mensen kende. Ik had uitzicht op het "krokodillen veldje" waar veel kinderen spelen en als de ouders met de kinderen uit school kwamen, zwaaiden ze naar mij, waar ik van genoot. Ik had allemaal hele lieve burens, die mij in geval van nood bijstonden. Want ja, ik viel nogal eens! Inmiddels heb ik 3x een herseninfarct gehad en ook nog Corona. Ik heb gerevalideerd in de Valkenburg te Oosterbeek, waar het goed was, maar ik zou toch liever weer naar de Chopinstraat nr. 7 gaan.

Bij bijzondere gelegenheden werd ik altijd uitgenodigd op het pleintje, waar ik de burens weer ontmoette. Dat was gezellig voor mij.

Wijkblad Craneveer wordt bij mij gebracht door Marjan van Roon die, wanneer zij in Oosterbeek is, bij mij op bezoek komt.

"Alles gaat voorbij,
ook Corona en
Omikron"

Degene die ik het meest mis, was een zeer goede vriend die mij altijd hielp met klusjes, n.l. Adri ten Harkel uit de Händelstraat. Hij kwam regelmatig een avondje bij mij op bezoek; ik kende hem al jaren en zijn jongste tante was mijn klasgenoot. Adri is helaas plotseling overleden.

Alles werd lichamelijk erg moeilijk voor mij en moest nodig een plekje zoeken, dat werd door mijn twee neven verzorgd en zodoende kwam ik hier in Oosterbeek terecht. Dat was ook mijn grote wens, omdat ik het kende en waar ook mijn broer en schoonzus gewoond hebben.

Ik heb hier nu een groot hoekappartement met ruim uitzicht, ruime slaapkamer en eveneens een ruime badkamer. Ik loop wel een stuk slechter en gebruik constant de rollator en dan heb ik nog het geluk dat ik mijn scootmobiel kan gebruiken en naar het centrum kan om wat te winkelen. Wel graag met goed weer, meestal ga ik eens per week naar AH voor wat boodschappen.

Mijn ouders hadden 5 kinderen en er zijn er nog 2 over n.l. mijn jongste broer Jan die in North



Carolina USA woont en ikzelf. Jan en zijn vrouw komen meestal 2 x per jaar naar Nederland, maar nu en juist op 9 Januari, mijn 92ste verjaardag(!), konden zij niet aanwezig zijn.

Hierbij wil ik alle bewoners de hartelijke groeten overbrengen en hoop dat het U goed gaat.

En bedenk: Alles gaat voorbij, ook Corona en Omikron.

Dorhy van der Molen
De Sonnenberg
Sonnenberglaan 4
6861 AM Oosterbeek Appt. 261

8

9

Beste wijkgenoten,

Wij zouden het bijna vergeten, maar toen we nog nooit van corona hadden gehoord was Koningsdag één groot feest op het Oremusplein. De afgelopen jaren hebben we geprobeerd om het feest naar de kinderen te brengen, met goedgevulde-gezellige-oranje-tasjes, maar we hebben stiekem heimwee naar vroeger!
Dus met gekruiste vingers hier een Save The Date:

**Woensdag
27 april 2022**

**op het Oremusplein een oud
en vertrouwd oranje feestje.**

We hopen u dan te zien!



De planning ziet er ongeveer zo uit:

gevolgd door de prijsuitreiking

**10:30 Start fietstocht
Beethovenplein**

**Vanaf 11:00 Kleedjesmarkt, koffie,
koek en kruidenbitter en gezellige
activiteiten.**

11:00 Aankomst Oremusplein



Fysiotherapie kan u goed helpen bij verschillende beweeg- en pijnklachten. We zijn gewoon open, informeer naar de aangepaste werkwijzen op de praktijk of behandelingen in groepsverband. Kijk ook op onze website of Facebookpagina.

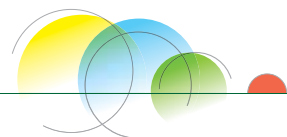
U kunt bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining, Claudicationet, Behandeling van oorsuizen, Longfysiotherapie en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026 - 44 33 252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis



MELSE TUINEN

info@melsetuinen.nl | www.melsetuinen.nl
Mozartstraat 4 | Arnhem | 06-21991797



Treed samen met Danka Hüsken in de voetsporen van Dr. Carl Gustav Jung:

Het Mandala Handboek

Nu te bestellen bij:

Uitgeverij Van Warven en **Bol.com**

of zelf afhalen bij:

Studio Danka Hüsken

Meijrooslaan 37 - Arnhem (Alteveer)

Prijs 15,95

www.dankahusken.nl - www.studiodankahusken.com

tel. (026) 44 600 02



Uw adres voor
professionele huidverzorging

Schoonheidssalon Ineke Kral
Diepenbroeklaan 20 Arnhem
tel. 0624459684
www.inekekral.nl inekekral@gmail.com



NATASJA HUTING Uitvaartbegeleiding

Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

GARAGE JONGEPIER voor al uw:

- Onderhoud
- APK
- Airco
- Diagnose
- In- Verkoop auto's

Eduard van Beinumlaan 2 - Arnhem (026) 44 25 103

www.garagejongepier.nl - info@garagejongepier.nl



BIJNA 750 NIEUWE BEDDEN VOOR PATIENTEN RIJNSTATE

Vanaf 18 januari start Rijnstate met het vervangen van al haar standaard bedden, inclusief matrassen en nachtkastjes. De oude bedden waren na ruim 25 jaar toe aan vervanging. Een bijzonder moment dus!

Om optimaal te kunnen herstellen, is een goed bed erg belangrijk voor patiënten. Daarom heeft Rijnstate geïnvesteerd in een bed dat voldoet aan alle moderne (veiligheids-)eisen en -normen, meer comfort biedt en aansluit op het reactiveringsconcept dat in Rijnstate steeds meer vorm krijgt.

Klaar voor de toekomst

Zo beschikt het bed bijvoorbeeld over Mobi-lift® waarmee patiënten makkelijker, veiliger en zelfstandig vanaf het bed tot staan positie kunnen komen. Een andere innovatie is de Ergo Frame®. Dit zorgt voor meer zitcomfort voor de patiënt. Omdat tegenwoordig bijna elke patiënt over een mobiele telefoon en/of tablet beschikt en deze gemakkelijk opgeladen moet kunnen worden, bevindt zich aan het hoofdeinde van het bed een usb-poort. Het bed biedt ook meer comfort; het is iets langer dan nu het geval is wat prettig is voor langere patiënten. Naast deze innovaties heeft het nieuwe matras een preventieve werking ter voorkoming van decubitus. Dit zijn doorligplekken die kunnen ontstaan als mensen langere tijd in bed liggen. Tot slot zijn op termijn modulaire aanpassingen mogelijk met technologische innovaties, zoals een out-of-bed-alarm en een weegfunctie waarmee het bed toekomstbestendig blijft.

Strategische keuze

Een goed bed is niet alleen belangrijk voor patiënten. Ook voor zorgprofessionals moet een bed voldoen aan hedendaagse ergonomische criteria. "Vanuit het oogpunt van arbeidsomstandigheden en ergonomie heeft Rijnstate een bed, matras en nachtkastje geselecteerd dat uitnodigt tot gezond gedrag en dat leidt tot vermindering van fysieke belasting, zowel bij de patiënt als bij de medewerker. Deze keuze past daarom heel goed in de meerjarenstrategie van Rijnstate waarin onder meer positieve gezondheid en reactiveren centraal staan," aldus Hans Schoo, lid Raad van de Bestuur.

Logistieke operatie

Om te komen tot een keuze werd nauw samengewerkt met een kernteam dat onder meer bestond uit een afvaardiging van de Verpleegkundige

Staf Rijnstate (VSR). Ook de stem van de patiënt is gehoord door veel overleg te hebben met de Cliëntenraad. Projectleider José Meijerink vertelt: "Bij de keuze van de nieuwe bedden, matrassen en nachtkastjes vonden we het heel belangrijk om zowel patiënten als collega's vanuit verschillende invalshoeken te betrekken. Ook bij het daadwerkelijk vervangen van de bedden luisteren we goed naar de werkvloer en proberen we patiënten en medewerkers zo min mogelijk te belasten." Meijerink trok hierin op met de afdeling Inkoop en met Sebastiaan de Beer, Hoofd Facilitair Bedrijf.

Hij vult aan:

"De uitrol is een enorme logistieke operatie. We vervangen in totaal 734 bedden verspreid over 3 locaties; Arnhem, Zevenaar en Velp. Daarvoor trekken we een aantal weken uit, per week vervangen we zo'n 150 bedden."

Oude bedden krijgen een nieuwe bestemming

Omdat Rijnstate een duurzaam ziekenhuis is, krijgen de oude bedden een nieuwe bestemming. Hiervoor wordt Vidotrans ingeschakeld, een organisatie gespecialiseerd in het transporteren van hulpgoederen voor non-profit organisaties over de gehele wereld. Zij zorgen dat alles afgevoerd wordt en geven de oude bedden, matrassen en nachtkastjes, na het opknappen, repareren en samenvoegen, een nieuwe mondiale bestemming via aanvragen van hulporganisaties.



Van links naar rechts:

Paula Hulst (VSR) - Wieteke Olde Damink (Inkoop) - Sebastiaan de Beer (Facilitair Bedrijf) - Hans Schoo (RvB)



D Houwer

Onderhoud- & Renovatiebedrijf
woning | kantoor | beveiliging

Specialismen

- > Electrotechniek
- > Installatietechniek
- > Timmer & Bouw
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Isolatie
- > Woning Ergonomisch Aanpassen
- > VvE Onderhoud
- > Studentenhuisen Onderhoud

www.houweronderhoud.nl

Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283
info@houweronderhoud.nl



**BROODJES • SNACKS • MENU'S
SHOARMA • DÖNER • SCHOTELS • IJS**



Beethovenlaan 72 - 6815 BM Arnhem
tel/fax: 026 - 35 16 226
barthoekje@gmail.com

dinsdag t/m vrijdag 12.00 - 21.00 u
zaterdag & zondag 14.00 - 21.00 u

VAN DE WIJKRAAD

De afgelopen weken hebben we mooie stappen gezet in de 'dossiers' Rijnstate, het Wijkprogramma en de nieuwbouw van De Zyp.

Rijnstate

We zijn dichtbij overeenstemming over een herzien convenant met Rijnstate. Het 'Goede Buren' convenant, zoals het gaat heten, voorziet in afspraken over onder andere geluid, parkeren en communicatie. Een nieuw onderdeel is het aanstellen van een relatiemanager. Binnenkort maken we kennis met haar. Zij is de contactpersoon tussen de werkgroep en Rijnstate en zal in ieder geval drie keer per jaar, of zoveel vaker als nodig is, met de werkgroep overleggen over alle aspecten die te maken hebben met het ziekenhuis en die van invloed zijn op onze wijk. Op deze manier houden we de vinger aan de pols. Ook klachten van wijkbewoners gaan we monitoren, waardoor we een goed beeld krijgen van wat er speelt. Er komt een mailadres waar klachten uit de wijk naar toe kunnen.

Wil je meer weten over de werkgroep en de afspraken uit het convenant? Stuur een mail naar rijnstate@craneveer.nl

Wijkprogramma 2022

Momenteel zijn we met de gemeente in gesprek om tot een concept

wijkprogramma 2022 te komen. We doen dit aan de hand van de input die we hebben opgehaald tijdens het Wijkgesprek op 3 november j.l. Hierover heeft u kunnen lezen in de vorige Craneveer. In de wijkraadvergadering van februari stellen we het programma in concept vast. Daarna zullen we het concept-programma in de eerstvolgende Craneveer aan de wijk voorleggen. We willen namelijk graag weten wat jullie vinden van het programma. Er is dus ruimte voor opmerkingen, aanvullende (verbeter)punten of wensen. Kortom: houd de volgende Craneveer in de gaten!

Nieuwbouw school De Zyp

Er komt definitief een nieuw schoolgebouw. De huidige twee gebouwen van De Zyp (de voormalige Emmausschool en de Pieter Brueghelschool/Eduard van Beinumsschool) maken plaats voor één gebouw. Waar het gebouw precies komt en hoe dit eruit gaat zien is nog niet bepaald. Dit proces wordt nu opgestart door de gemeente en het schoolbestuur. De wijkraad wordt daar nauw bij betrokken. Sterker nog: de nieuwbouw is voor ons aanleiding om breder te kijken naar de gehele schoollocatie tussen Kluisweg, Peter van Anrooylaan, Eduard van Beinumlaan en Viottastraat.



Wijkraad *Alteveer/'t Cranevelt*

We mogen er van uit gaan dat er ruimte over blijft nadat een nieuw gebouw is gerealiseerd en we willen ook kijken of er ruimte is voor meer dan alleen een schoolgebouw. Tevens is te verwachten dat ook De Klaproos een keer 'iets' met hun huisvesting zal doen. Kortom: een visie op de totale locatie is wenselijk.

Dit hebben we onlangs kenbaar gemaakt aan de wijkwethouder (Jan van Dellen) en dat heeft geresulteerd in de afspraak om op korte termijn met verschillende disciplines van de gemeente, het schoolbestuur en de wijkraad om tafel te gaan zitten en kansen te bespreken. Een unieke mogelijkheid dus om wensen en behoeften uit onze wijk in te brengen en te komen tot een door alle partijen gedragen plan voor de toekomst.

Naar aanleiding van mijn vorige oproep heeft zich een wijkbewoner aangemeld voor de werkgroep. We zijn inmiddels met 5 personen maar enige uitbreiding is gewenst. Interesse om zitting te nemen in deze werkgroep? Laat het ons weten via de mail wijkraad@craneveer.nl.

Maurice Lankheet - voorzitter



*'Zo'n traditionele begrafenis, is niks voor mij.
Met zo'n koor waar je hoofdpijn van krijgt.
Doe mij maar iets sfeervols,
met een mooie tuin eromheen.
Blôf op de achtergrond, een biertje uit de tap.
De zon die schijnt.
Dat laatste zal wel niet te regelen zijn.'*

Omdat elk mens uniek is

Een gedenkwaardige uitvaart is altijd een persoonlijke uitvaart die je intens kunt beleven, omdat je de geruststelling hebt dat alles tot in detail is geregeld. Vóór de uitvaart, tijdens en daarna.



www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Rouwcentrum Kramer Weg langs de Begraafplaatsen 3 6815 AZ Arnhem
Tel. 026-442 31 02 E-mail kantoor@kramerbv.nl

STAL MANSOUR 50 JAAR

Op 1 maart bestaat Stal Mansour 50 jaar.

Al eerder (in 1959) opgericht, maar sinds 1972 op de huidige locatie.

Op **zaterdag 11 juni** dit jaar gaan wij dit groots vieren.

De dag zal bestaan uit een leuke activiteit voor jong & oud, ruiters en niet-ruiters en is bedoeld voor iedereen die Mansour een warm hart toedraagt (dus ook oud-ruiters en medewerkers)!

Aansluitend een borrel/receptie/reünie, samen eten en een afsluitend KNALFEEST. De details volgen, maar blok deze dag én avond vast in je agenda. Thema van de avond is **Back to 1972**, dus begin maar met zoektocht naar een mooie outfit...

Meer nieuws volgt, hou deze pagina dus in de gaten, ook te volgen op www.mansour.nl



Buurtfabriek

14

Programma

Koffie en thee, verse eieren
Horsterhof & Blauwe Tomaat
Klimaatcafé
Buurt aan Tafel
Moestuin Meeting

Elke dinsdag	13.30 – 15.30 uur
Binnenkort op dinsdag	13.30 – 15.30 uur
4 februari	16.00 – 17.00 uur
9 februari	18.00 – 20.00 uur
12 februari	14.00 – 15.00 uur

Kletspraat: koffie/thee en verse eitjes

We zijn elke dinsdag open van 13:30-15:30 uur voor een kopje koffie of thee en voor de verkoop van eitjes van de buurtkippen. Jong en oud van harte welkom!

Elektrische buurttaxi

Heb je vervoer nodig? De Buurtfabriek beschikt over een Buurttaxi voor ritjes in de wijk en omgeving, lage en hoge instap mogelijk. Gezellige ervaren chauffeurs brengen je bijvoorbeeld naar Buurt aan Tafel. Neem direct contact op voor een rit of bekijk de website voor meer informatie.



Groente en fruit voor een kleine prijs

Koop jouw groente en fruit weer bij de Buurtfabriek. Er zijn nieuwe chauffeurs gevonden uit de wijk. En de tuc tuc is gerepareerd. De Blauwe Tomaat komt dus weer langs met groenten voor een klein prijsje, soms met een klein schoonheidsfoutje.

Kies nu voor biologisch - De Horsterhof

Interesse in biologische groenten? Bestel een pakket bij de Horsterhof en je kunt wekelijks genieten van lokale biologische groente. Bij 5 aanmeldingen zijn wij gegarandeerd een

afhaalpunt. Meldt je direct aan via de Horsterhof.nl/onze-pakketten.

Moestuin Meeting

Het voorjaar komt eraan. Tijd voor nieuwe moestuin plannen. Wil je meedenken, de handen uit de mouwen steken of lekker in de aarde wroeten. Laat het ons weten op onze moestuin meeting begin februari.



14

Start klimaatcafé

Vanaf februari starten we een wekelijks Buurt Klimaat Uur. Je kunt inlopen voor informatie en advies over allerlei klimaatthema's. Ook zullen er activiteiten plaatsvinden en professionals uitgenodigd worden (jong en oud welkom). Duurzaam Craneveer is uiteraard van de partij! Het klimaat wringt en de tijd dringt. Kom je ook?

Reguliere activiteiten

Buurt aan Tafel, Buurtfabriek Repareert en Meditatie Stadsverlichting vinden weer snel plaats. Door de coronabeperkingen waren deze even uitgesteld. Houd de website in de gaten voor actuele info: onzebuurtfabriek.nl.



info@onzebuurtfabriek.nl - www.onzebuurtfabriek.nl - Marion 06 - 57 11 00 48

15

OLIEBOLLEN BIJ DE BUURTFABRIEK

Op 30 december bakten we ze weer bruin bij de Buurtfabriek! Ongeveer 60 buurtbewoners zijn langs geweest voor een zakje oliebolletjes om uit te delen aan een buurtgenoot. Bedankt voor jullie komst!



Meisje van 11: Ik vind het heel leuk om in de Buurtfabriek te zijn en mee te helpen, iedereen is er vrolijk ►



VETRECYCLING IN DE BUURTFABRIEK

Frituur- of bakvet over? Bij de Buurtfabriek staat sinds begin dit jaar deze vetrecycling container. Je kunt vet in gesloten verpakking in de container doen. Hiervan wordt onder meer biobrandstof gemaakt.

Meer weten over de biobrandstof en waarom het goed is om je frituurvet in te leveren?

Bekijk de website www.frituurvetrecyclehet.nl/waarom-inleveren met onder meer een filmpje, veelgestelde vragen en inzamelpunten.

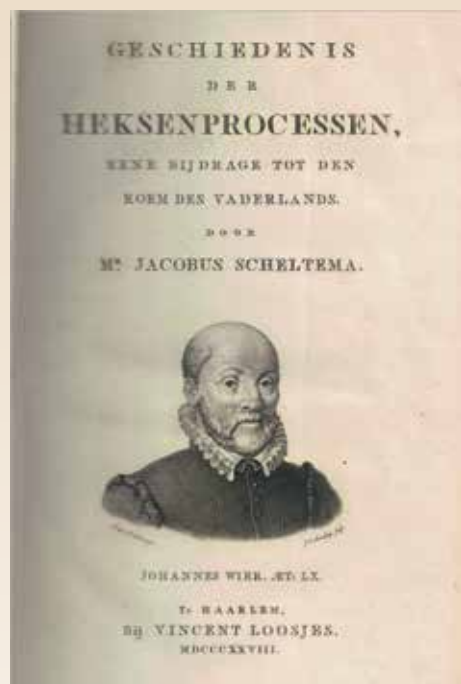


Marco van Kampen (1973) woont sinds 2011 met zijn gezin in Alteveer-Cranevelt en heeft een antiquarische boekhandel annex Literaire T-shirts webshop. In deze rubriek vertelt hij over zijn vak, oude boeken en de bijzondere voorwerpen die hij tijdens zijn werk tegenkomt.

VONDSTEN

UIT HET ANTIQUARIAAT (13)

Vanaf day one stond het al vast dat deze dertiende aflevering over bijgeloof zou gaan. Ik had er alleen nog een boek of voorwerp bij nodig want er moest natuurlijk wel een aanleiding voor zijn. En stof om over te schrijven. Het kan geen toeval zijn dat ik afgelopen jaar precies zo'n aanleiding vond in de vorm van de **Geschiedenis der Heksenprocessen** door Mr. Jacobus Scheltema, een boek uit 1828.

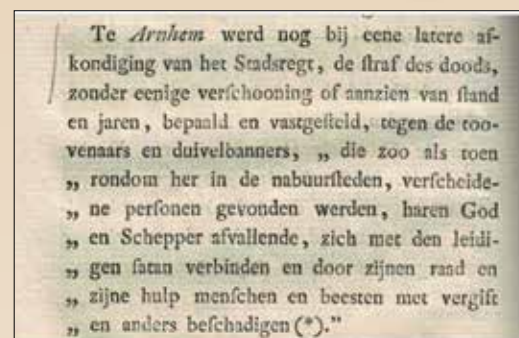


"Op den titel zoude ik een zinnebeeldig vignet geplaatst hebben, maar het treurige der noodige delen van zulk een tafereel (duivel, heksen, pijnbank, brandstapels enz.) schrikte mij hier van af. [...] de teekening is op de meestverplichtende wijze naar de oude houtsnede, en de latere platen van [Pieter] Holstein en een onbekenden Duitschen graveur, vervaardigd door Mr. Johan Hora Siccama." - Uit het voorwoord.

Jammer genoeg bestaat het boek voornamelijk uit tekst. Dat is misschien een beetje gek om te zeggen over een tekstdrager maar door alle tijden heen zijn boeken met plaatjes altijd populairder geweest. Het boze oog wil ook wat. Het enige plaatje dat in Scheltema's boek staat is geen spannende tekening van een tovenaar of heks maar een portret van ene Johannes Wier (1515-1588). De ondertitel luidt 'eene bijdrage tot den roem des vaderlands' en die roem slaat gedeeltelijk op het werk van meneer Wier.

Johannes Wier, ook wel Johan Weyer en Piscinarius genoemd, was een Nederlandse arts die als één van de eersten protesteerde tegen de heksenvervolgingen die, tussen circa 1450 en 1750, zo'n 30.000 tot 60.000 onschuldige slachtoffers het leven heeft gekost. Vooral vrouwen waren de klos, maar ook mannen en zelfs kinderen. De domheid van zijn tijd en omgeving moet onverdraaglijk zijn geweest voor deze grondlegger van de psychiatrie en mensenrechtenverdediger avant la lettre.

Hij moest iets aan die waanzin doen en publiceerde zijn verlichte inzichten over bezeten vrouwenkloosters, seksueel misbruik, de rattenvanger van Hamelen, het 'pact met de duivel' verhaal Faust, onbekende ziektes en de pandemie van 1580. Epidemieën als de Pest werden naar volksgeloof immers veroorzaakt door heksen.



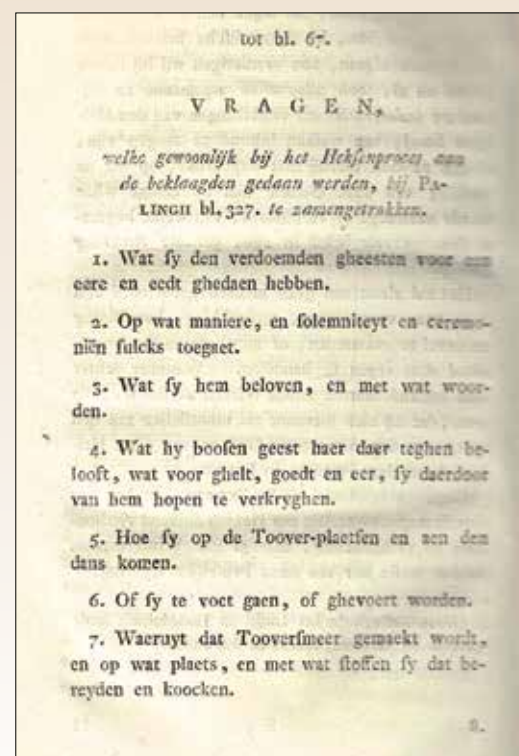
Tegen dat volksgeloof in gaan was natuurlijk niet zonder gevaar in die tijd. Het mag een wonder heten dat Wier niet zelf op een brandstapel terecht is gekomen. Zijn lijfspreuk was 'Vince te ipse!' wat 'overwin jezelf' betekent. Hij was kortom een held en was van invloed op tijdgenoten zoals Michel de Montaigne en latere bollebozen als Victor Hugo, Karl Marx en Sigmund Freud.

Jacobus Scheltema is dus terecht enorm trots op zijn en onze landgenoot. Naast Wier, die begin

Horror verkoopt gewoon beter dan wetenschap. En dat is geen bijgeloof.

negentiende eeuw al zo'n beetje vergeten was, noemt Scheltema ook Balthasar Bekker (1634-1698). Diens driedelige boek "De betooverde Weereld" uit 1691 bekritiseerde heksenwaan en ander bijgeloof, wat de auteur zijn baan als predikant kostte. Want het was eind zeventiende eeuw nog steeds niet altijd lonend om gezond verstand te hebben. Wat zouden Johannes Wier en Balthasar Bekker hebben gevonden van de hedendaagse, op groteske verhalen gebaseerde, bedreigingen aan het adres van onze politici en virologen en de YouTube conspiracies zoals die over magnetische armen na vaccinatie?

Over de praktijk van het martelen van heksen om tot bekentenissen te komen probeert Scheltema zo terughoudend mogelijk te zijn: "Wij kunnen zonder van het menselijk gevoel onzer lezers te veel te vergen, geene volledige berigten geven." Voor "afbeeldingen van folteringen, welke een ieder het haar ten berge doen rijzen" verwijst hij naar boekwerken van twee andere schrijvers. Dat blijft jammer. Althans voor de antiquaar. Horror verkoopt gewoon beter dan wetenschap. En dat is geen bijgeloof.



Maak je je Zorgen om iemand? Praat erover!

5

Iedere dag *overlijden* er in Nederland gemiddeld 5 mensen door zelfdoding.



Bijna de helft van de mensen die kampen met gedachten aan *zelfdoding*, heeft daar met niemand over gepraat.



Mensen die aan *zelfdoding* denken willen vaak niet dood maar willen dat hun nare gedachten stoppen. Praten over zelfdoding lucht op.

Als je vermoedt dat iemand om wie je geeft aan zelfdoding denkt, probeer deze persoon dan te ondersteunen.

Heb je daar *hulp* bij nodig, kijk dan op www.113.nl/tips-en-tools, chat via www.113.nl of bel gratis 0800-0113. Anoniem en vertrouwelijk.

Zorgen over jezelf?

Worstel je zelf met gedachten aan zelfdoding? Je bent niet de enige! Deel het met iemand uit je omgeving, ga naar de huisarts, chat via www.113.nl of bel 0800-0113 (24/7 bereikbaar, anoniem en gratis).

Waarom dit bericht?

Gemeente Arnhem wil graag dat iedereen weet dat praten kan helpen om zelfdoding te voorkomen. Daarom werken we samen met 113 Zelfmoordpreventie, dé nationale organisatie voor het voorkómen van zelfdoding.

GEMEENTE
Arnhem

113 zelfmoord
preventie



ZOVEEL SPIERBUNDELS KAN JE ONTWIKKELEN DOOR HEEL HARD TE TRAINEN... 🤔

Goede voornemens voor 2022 om fit te worden (en te blijven) hebben aantoonbaar pas effect als je daadwerkelijk daarmee aan de slag gaat.

Om je gezondheid en je immuunsysteem optimaal te krijgen, is trainen en bewegen op een veel lager niveau al ruim voldoende.

Wij helpen je daarbij met een trainingsschema op maat. En we helpen je te starten op korte termijn met een zeer aantrekkelijk aanbod.

Voor iedereen die vóór 1 maart a.s begint geldt:

- Je betaalt geen lidmaatschap ter waarde van € 25,=
- bij afsluiten van een Jaarpas krijg je 1 maand extra, helemaal gratis
- op alle rittenkaarten krijg je 10% van het aantal trainingen er gratis bij
- vanaf 65 jaar krijg je ook nog eens 10% korting

Kom dus in beweging en laat dit voordeel niet schieten

Fysiotherapie nodig? Bel even voor een afspraak!
We staan altijd voor je klaar.*

* Een verwijzing van je arts is meestal niet nodig.



Leven is bewegen!
Sport en fysiotherapie
onder één dak!

Oremusplein 58-60 Arnhem
www.lifeinmotion.nl (026) 389 35 00

BIANCARE
* PEDICURE * AMBULANTE PEDICURE *
* NAGELS * MANICURE *

BIANCARE de pedicurepraktijk in uw wijk! Verwen uzelf of een ander eens met een heerlijk voeten verwen moment. Voor de dames te combineren met nagellak of gel color. Bent u slecht ter been? Tegen een kleine extra vergoeding kom ik ook bij u thuis.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE.
Bianca de Blécourt

Viottastraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com

Biancare
nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

ProVoet
Bewegingsonderzoek en -advies

Kom zwemmen bij Zwemschool De Vin Alteveer!

- ✓ Diploma A, B en C
- ✓ Kleine groepen, max. 6 leerlingen
- ✓ Prikkelarme omgeving
- ✓ Warm water
- ✓ Ervaren lesgever
- ✓ Direct starten mogelijk!

Kijk voor meer info op:
www.zwemschooldevin.nl

Zwemschool De Vin Alteveer
Mozartstraat 2, Arnhem

19 Paaseieren zoeken

door Marjan van Roon



Nu de coronamaatregelen versoepelen krijgen we een beetje hoop dat we dit jaar op **10 april** weer paaseieren kunnen verstoppert voor de kinderen. Chocoladehazen en eieren zijn al besteld, verdere afspraken zoals met het Openluchtmuseum moeten we nog maken. Er moet nog heel wat gebeuren, voordat we op zondag 10 april weer met een grote groep kleine en grote wijkgenoten eieren kunnen zoeken.

We zijn nu op zoek naar mensen die ons willen helpen met de diverse werkzaamheden. Hoe laten we dit jaar de speurtocht lopen?

Met welke act komen de hazen ons verrassen en welke kinderen en volwassenen trekken dit jaar het hazenpak aan? Wie staan een keer vroeg op en gaan helpen met het verstoppert van ongeveer 500 paaseieren en 250 hazen? We hebben ongeveer 30 vrijwilligers nodig om die ochtend het evenement in goede banen te leiden.

Als jij of u dit jaar wil meehelpen, stuur dan een mailtje aan bestuur@craneveer.nl of bel mij op 026-3510051.



Vanaf eind maart zorgen we ervoor dat de kinderen kunnen worden aangemeld voor het paaseieren zoeken. Hoe dat dit jaar gaat weten we ook nog niet. Daarover komt dan ook een mededeling op de website, Nextdoor, Facebook en diverse mededelingenplekken in de wijk. Maar noteer alvast in de agenda:

Zondagochtend, 10 april, paaseieren zoeken

(in het NOM??)

POUTSMA
fietsen

poutsmafietsen.nl 0267370190
Sperwerstraat 67 Arnhem

YogaLibra groeit en zoekt een grotere studio in Alteveer!
Wie heeft de ruimte of gouden tip?

YOGA LIBRA

Alvast veel dank:
cindy@yogalibra.nl
06-44 504 337

OPENLUCHTMUSEUM

begonnen met aanleg 't VELD



De komende jaren gaat het Openluchtmuseum een nieuw deelgebied realiseren aan de noordkant van het park genaamd 't Veld. Dit nieuwe deelgebied bestaat uit 2 onderdelen.

De linkerzijde draait om vakantie/recreatie. Onze stacaravan uit Nunspeet en het Rietveld vakantiehuisje worden verplaatst naar dit nieuwe deelgebied. Nieuwkomer is de vakantiewoning uit Warnsveld. Dit huis aan de Almenseweg in Warnsveld werd in 1937 gebouwd als vakantiewoning en gebruikt als onderduikhuis in de periode vlak voor én tijdens de Tweede Wereldoorlog.

In 2018 werd bekend dat het huis zou worden gesloopt, maar de ontdekking van de bijzondere geschiedenis ervan leidde bij de gemeente Zutphen en ons museum tot de wens het te behouden en deze geschiedenis te delen met toekomstige generaties.

In dit huis willen we de authentieke verhalen gaan vertellen die bij het huis horen. Verhalen van onderduikers, vluchtelingen en verzetsmensen tijdens de Tweede Wereldoorlog. We zien een kans om met het onderduikhuis de

Tweede Wereldoorlog geschiedenis op een vernieuwende manier toegankelijk te maken voor publiek. De vakantiewoning is al afgebroken in Warnsveld en staat inmiddels opgeslagen. Omroep Gelderland legde dat bijzondere proces vast.

September 2022 zal de vakantiewoning uit Warnsveld voor het publiek geopend worden. De inrichting van het vakantiehuis uit Warnsveld wordt mede mogelijk gemaakt door Xpex & Go Wonder.



Aan de rechterzijde wordt een rijtje van zes doorzonwoningen gebouwd. Meestal worden panden overgeplaatst naar ons museum, bij deze doorzonwoningen is dit niet het geval. Het uitgangspunt voor de doorzonwoningen zijn de bouwtekeningen van de zogenaamde PéGé-woningen uit 1971 uit de straat Homberg 1702-1708 in Wijchen. Naast de woningen worden ook de schuurtjes die in de tuinen stonden gebouwd en de voor- en achtertuinen aangelegd.

We hopen de eerste drie doorzonwoningen eind september 2023 te kunnen openen.

Bron: www.openluchtmuseum.nl



ARNHEMSE SCOUTINGGROEPEN

en GEMEENTE ARNHEM

ondertekenen CONVENANT



vlnr: Wethouder Martien Louwers +dochter, Erwin Jonker (Ruitergidsen AdG), Ryklof Wander, Mirjam Wander-Deelen (AdG), Sander de Vries (SBV-Kastanjegroep)

In 2021 hebben vertegenwoordigers van de Arnhemse Scoutinggroepen en de gemeente Arnhem gewerkt aan een convenant. Dit gebeurde op initiatief van drie groepen die nauwe banden hebben met Alteveer en Cranevelt: de SBV-Kastanjegroep aan de Parkweg, de Ruitergidsen Anne de Guigné aan de Wolflaan en Scouting Lincolngroep aan de Zijpendaalseweg. Deze groepen werken samen onder de naam '3-parkgroepen'.

Het convenant onderstreept het maatschappelijk belang van de Scoutinggroepen voor de stad Arnhem. Daarnaast kent het convenant afspraken over contactmomenten, de vernieuwde subsidieregeling Scouting, de accommodaties en de relevante vergunningen.

De gemeente Arnhem ziet het belang van vitale Scoutinggroepen in haar stad. Wethouder Martien Louwers zei daarover:

"Het mooie aan Scouting vind ik dat kinderen spelenderwijs allerlei belangrijke vaardigheden leren, waar zij als volwassene ook veel aan hebben. Als gemeente zijn wij daar blij mee en willen wij graag de samenwerking met de Scoutinggroepen in Arnhem versterken."

De Arnhemse Scoutinggroepen dragen bij aan de doelen van het gemeentelijk jeugdbeleid. Iedereen is welkom bij Scouting. Kinderen kunnen zich bij Scouting in een veilige omgeving spelenderwijs en gestructureerd ontwikkelen en zijn in beweging. Niet alleen in de natuur, maar ook in de wijk.

Scouting draait ook in Arnhem op tal van vrijwilligers. Zij (bege)leiden de jeugdleden, besturen de groepen en onderhouden de accommodaties. In het convenant zijn afspraken gemaakt over verschillende onderwerpen. Belangrijk is dat er een laagdrempelig contact is tussen de Arnhemse Scoutinggroepen en de gemeentelijke organisatie. Voor de Scoutinggroepen is het belangrijk dat er afspraken zijn over de accommodaties (blokhutten) om de activiteiten ook op lange termijn te kunnen voortzetten. Daarnaast is in 2021 een Subsidieregeling voor Scouting vastgesteld in de gemeenteraad.

De 3-parkgroepen zullen, met dit convenant als uitgangspunt, ook betrokken zijn bij de ontwikkeling van een nieuwe Parkvisie voor Sonsbeek, Zypendaal en Gulden Bodem. Deze parken zijn immers hun thuis: letterlijk als plek waar hun blokhutten staan en figuurlijk als hun speelterrein! (Over de Parkvisie zelf zult u in komende Craneveers meer kunnen lezen).

Op zaterdag 22 januari 2022 is het convenant ondertekend door wethouder Martien Louwers en de Arnhemse Scoutinggroepen. Dat gebeurde op het terrein van scouting SBV-Kastanjegroep (tegenover De Boerderij en naast de volkstuinten).

Meer weten over scoutinggroepen (regio) Arnhem?

www.degeuzenarnhem.nl

www.lincolngroep.nl

www.sbv-kastanjegroep.nl

www.annedeguigne.nl

www.scoutingwasa.nl

De wind is de drager van de 100 ziekten

Dit is een belangrijk gezegde binnen de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG). Hiermee wordt bedoeld dat er bij bijna alle ziekten die van buitenaf komen, de wind een rol speelt. Het karakter van de wind is wispelturig, kan van alle kanten komen. Het effect van wind kan versterkt worden door allerlei factoren zoals vocht en koude.

De wind heeft de neiging het lichaam binnen te dringen in de nek/schouderregio. Daar zit dan ook de sterkste verdediging tegen schadelijke invloeden van buitenaf. Denk maar hoe je je schouders optrekt tegen de koude wind, bij stress of gevaar. Je duikt een beetje in elkaar. Die regio is het meeste Yange deel van de lichaam, het is ervoor gemaakt je te verdedigen. In die regio zit een aantal acupunctuurpunten dat specifiek de taak heeft wat met die wind te doen. Dat blijkt onder meer uit de naam van die punten, waar het Chinese woord Feng (wind) in zit.

Volgens de TCG is je weerstand uit een aantal lagen opgebouwd, de buitenste laag is de huid. Door de poriën in je huid

verlies je warmte en transpiratievocht en de wind kan er door binnendringen. Vervolgens dringt de wind, samen met ziekmakers, dieper het lichaam in. Dit traject bestaat uit 6 niveaus, ieder niveau heeft een specifieke taak in je weerstand. Daarom is een natuurlijke infectie beter om je weerstand te trainen dan een injectie op een diep lichamelijk niveau, er worden dan geen stappen overgeslagen!

Om je lichaam te helpen de pathogene factoren buiten de deur te houden is het goed om een sjaal te dragen, het is comfortabel en werkt als een extra schild. Daarnaast voorkomt het in veel gevallen dat je een stijve nek of hoofdpijn krijgt.

Wil je meer weten over hoe de TCG tegen weerstand, immuniteit en het ontwikkelen of overdragen van ziektes aankijkt, of wil je ontdekken wat acupunctuur voor je kan betekenen, neem dan gerust contact met me op. Dat kan telefonisch, per e-mail, maar bijvoorbeeld ook via de WhatsApp functie op mijn website.



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt

Sweelincklaan 42

telefoon: 06 54 604 004

email: acupunctuur@online.nl

www.acupunctuurvandertogt.nl

www.cosmetische-acupunctuur.nl

VERKEER

Rondetafelgesprek parkeren

We mochten als leden van de Parkeercommissie Alteveer/Cranevelt meedenken tijdens een digitale bijeenkomst van de gemeente Arnhem over parkeren.

Zoals tijdens de avond vermeld, dienen een drietal van deze rondetafelgesprekken als input voor de Discussienota Parkeren (wat zijn vanuit 'de stad' de belangrijkste opgaven en oplossingsrichtingen en hoe wordt daar in brede zin over gedacht?).

In de discussienota worden daarnaast ook de ambtelijk opgehaalde opgaven en oplossingsrichtingen beschreven. De hoofdrichtingen voor een parkeeraanpak worden nader uitgewerkt in verschillende sporen. Hierbij worden de effec-

ten (inclusief de reactie vanuit 'de stad') van een oplossingsrichting toegevoegd. Dit geheel vormt uiteindelijk de Discussienota Parkeren. Deze discussienota zal als basis dienen voor een nieuwe parkeervisie.

Wanneer er meer duidelijk is over deze nieuwe parkeervisie van de gemeente Arnhem wordt u geïnformeerd.

Namens de parkeercommissie, Louis Bosman en Michiel Spee

Lisztstraat

Over het voorstel om van de Lisztstraat een eenrichtingsweg te maken, kregen we de volgende mail van de betrokken verkeerskundige van de gemeente Arnhem:

"Het voorstel is nu dat ik een concept verkeersbesluit ga maken en deze zal dan eerst als voornemen

worden gepubliceerd om vervolgens, als er geen zienswijze is ingediend, het definitieve verkeersbesluit te publiceren.

Als er dan geen bezwaren zijn binnengekomen zal de uitvoering plaats vinden. Globale tijdsplanning; december '21 concept maken en aanleveren, begin januari publicatie voornemen, o.a. in verband met de feestdagen. 2 weken reactie tijd. Zonder zienswijze definitieve verkeersbesluit begin februari, termijn van reageren is 6 weken. In die tijd zal ook de opdracht gereed worden gemaakt en als er dan geen bezwaren zijn binnengekomen kan tot uitvoering worden overgegaan. Plaatsing bebording zal dus in het gunstige geval half maart plaatsvinden."

Namens de verkeerscommissie, Michiel Spee



Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
van 7:00-19:00 uur
M: 0621584193
www.ukkepukkie.online

VAEREWIJK
verzekeringsadvies
vergelijkt beheert ontzorgt

ONAFHANKELIJK BEHEER EN ADVIES VOOR ONDERNEMERS, VASTGOED EN GEZINNEN
info@vaerewijck.nl 06 177 249 77

Coronahulp Cranevelt/Alteveer

18 maanden nadat we de Corona-hulp Cranevelt/Alteveer opgericht hebben, is het niet onwaarschijnlijk dat buurtgenoten vanwege het Coronavirus opnieuw vaker hulp kunnen gebruiken.

Het is eind november dat ik dit schrijf en helaas lopen de besmettingen met het Coronavirus dagelijks nog steeds op. We staan aan de vooravond van een avondlockdown en nieuwe coronabeperkingen, in de hoop dat dit snel een positief effect heeft op het aantal besmettingen en ziekenhuisopnames.

Met de hoge vaccinatiegraad is de situatie wat anders dan 18 maanden geleden, maar het is niet onwaarschijnlijk dat er de komende tijd een situatie ontstaat dat het gewenst is dat we elkaar als buurtbewoners bij gaan staan.

Waar we toentertijd vooral uitgingen van ondersteuning aan de ouderen in onze wijk, kunnen we ons nu voorstellen dat deze ondersteuning breder getrokken moet worden. Voor een ieder van ons is het mogelijk dat we een aantal dagen in quarantaine moeten of toch ziek worden. Maar ook kan

praktische hulp steunend en welkom zijn voor onze buurtbewoners die in de zorg werken en meer of langere diensten draaien.

Heeft u hulp nodig voor boodschappen of andere zaken waar u tegen aanloopt in deze corona periode?

**Bel dan ons nummer
06-416 088 24**

(bij voorkeur tussen 10.00 en 14.00)

Gebleken is dat er veel mogelijk is wanneer u aangeeft wat nodig is. Van een brief posten tot hond uitlaten. Van hulp om een te opereren huisdier bij de dierenarts te krijgen tot behoefte aan een (telefonisch) gespreksmaatje. En natuurlijk boodschappen of een pannetje soep.

We hebben een prachtige lijst van vrijwillige hulpbieders, maar mocht je vorig jaar niet in de gelegenheid zijn geweest, maar nu wel incidenteel beschikbaar zijn? Dan horen we dat graag van je. Je kunt dan mailen naar corona@craneveer.nl, Yari van Buel yari.amaruq@gmail.com of Lianne Konings liannekoni@gmail.com

In de hoop dat we deze winter goed doorstaan met elkaar en binnen de beperkingen toch fijne feestdagen mogen beleven een hartelijke groet namens alle vrijwilligers, het telefoon-team en de Buurtfabriek,

Lianne Konings en Yari van Buel



24

25

BRANDT
Daktechniek & onderhoud

alle voorkomende dak werkzaamheden

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. 06 51 16 48 51
Tel. 0317-844 453
www.bdto.nl

TACOYO:
Conditie en Ontspanning op Muziek

EERSTE 2X GRATIS (bij lockdown online)

TACOYO =

- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspan, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18,45 uur
* gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur
* gymzaal Piramide

Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737
www.tacoyoarnhem.nl



Tuinaanleg

Houtbouw

Bestrating

Wij brengen huis en omgeving samen

Bij Totaaltuin bieden we een totaal-concept, ontwerp, aanleg en advies alles onder een dak.

Een mooi tuinontwerp, veranda's met een glazen schuifwand een schuur of berging.

Wij denken graag met je mee!

Voor meer informatie bezoekt u onze website:
www.totaaltuin.nl

(h)eerlijk Buitenleven

Schelmseweg 67, 6816 PA Arnhem | www.totaaltuin.nl | info@totaaltuin.nl



Lever uw recepten in bij
Drogerij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
026 44 23 618

& Drogerij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen
Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen en betalen
bij Drogerij Alteveer

maandag t/m vrijdag 09.00 - 13.00 en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag 09.00 - 17.00 uur

Drogerij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
026 37 07 535



HARRY POLMAN VERTELT... VARIA

De eerste maand van het jaar is, wanneer U dit leest, alweer voorbij. Tijd gaat snel. Vaak sneller dan je lief is. Ergens midden jaren 70 verliet ik voor het eerst Arnhem voor een langere tijd. Ik had mijn diensttijd achter de rug (lichting76-2, uitgediend in Seedorf) en was in mei '77 aangenomen als campingbeheerder, Campingplatzverwalter, in het Zwarte Woud aan de Titisee. Dat baantje duurde een jaar en daarna ging ik terug naar Arnhem. Ik zat in de trein vanuit Freiburg en kort voor de grens was er paspoortcontrole. De man van de marechaussee bekeek mijn pas en vroeg of ik familie was van Ferdie Polman; daar had hij namelijk onlangs een auto gekocht. Ik zei ja en de controle was voorbij. Na korte tijd kwam ik aan op het station en van daar met de auto naar de Berliozstraat.

In dat jaar in het Schwarzwald heb ik mijn Duits geperfectioneerd en eenmaal in het Vaderland terug had ik het plan om verder

te studeren, en wel voor tolk. Alhoewel ik de taal inmiddels sprak ging dat feest niet door want met HAVO was je vooropleiding onvoldoende. Jammer dus. Ik heb die zomer thuis doorgebracht en veel met de boxer van de burens gewandeld. Met de hond om het leeuwenpark lopen was een avontuur. De leeuwen roken voedsel en binnen de kortste tijd liep de hele roedel aan de andere kant van het hek mee. Dat was sneu voor de bezoekers want die zagen in dit gedeelte van het park op dat moment geen enkele leeuw. Die hadden wel wat beters te doen.

In diezelfde periode ben ik een keer met de hond vanaf de Berliozstraat helemaal naar Deelen gelopen. Daar werd op die dag de Open Dag van vliegveld Deelen gehouden. Die hele wandeling en wat ik aan vliegtuigen heb gezien, onder andere de Engelse Lancaster, heeft kennelijk veel indruk gemaakt want alles staat mij nog helder voor ogen.

Zoals geschreven werd de opleiding voor tolk onmogelijk, maar ik wilde wel verder studeren. Dus naar het arbeidsbureau (in de Koningstraat?) en daar een test gedaan. Om even kort door de bocht te gaan: ik bleek geschikt voor de opleiding van bibliothecaris. Mijn enige ervaring met het fenomeen was op een woensdag een voorleesmiddag waar ik met vriendjes naar toe ben geweest. De bibliotheek zat ergens in een huis aan de Jansbuitensingel. Het sprak mij niet tot de verbeelding.

En zo kwam ik in Deventer terecht bij de Bibliotheek- en Documentatie Academie. Het eerste jaar fietste ik vanaf Cranevelt via de Kluizeweg en Sonsbeek naar het station en dan met de trein naar Deventer en daar weer op de fiets naar de Academie. Dat eerste jaar vond ik moeilijk want ik had eerst een vrije diensttijd meegemaakt en daarop nog mijn tijd in het Zwarte Woud en nu plotseling in het schoolgareel: 50 minuten les, schooltoeter, weer 50 minuten les, schooltoeter, pauze, weer toeter...

Uiteindelijk is het goed gekomen en ben ik op Texel terecht gekomen.

26

27

Ingezonden boodschap

GEZOCHT: KAMERS MET AANDACHT VOOR JONGEREN IN UW BUURT

Weet je nog, het moment dat jij uit huis ging? Waarschijnlijk kreeg je hulp van je ouders, vrienden of familie en waren zij er als het even niet meezat. Als het even niet lekker ging, of je had een vraag over hoe lang de piepers ook alweer moesten koken, of hoe je de was precies moest scheiden zodat wit niet roze werd. Maar wat nou als dat sociale vangnet er niet is en jongeren geen vertrouwde plek hebben om op terug te vallen? Stichting Kamers met Aandacht is in jouw buurt op zoek naar kamers voor jongeren in de leeftijd van 18 tot 23 jaar die een zorgorganisatie verlaten of dak- of thuisloos zijn, en nog net niet helemaal zelfstandig kunnen wonen. Zij zoeken samen met de gemeente en (jeugd)zorgaanbieders kamers in de particuliere sector.

Een beetje aandacht voor elkaar
Iedereen kan een kamer met aandacht aanbieden en iedere woonruimte kan een kamer met aandacht worden. Of dat nu een zolderkamer bij een gezin, een kamer bij een alleenstaande, bij een ouder echtpaar thuis of een kamer boven een winkel of in een studentenhuis is.

De jongere krijgt begeleiding van de betrokken hulpverlener en met een beetje persoonlijke aandacht in zijn/

haar woonomgeving bouwt hij of zij een eigen netwerk op om op terug te vallen. Totdat ze uiteindelijk helemaal op eigen benen kunnen staan. De persoonlijke aandacht kan komen van de verhuurder en/of van inwonende huisgenoten. De jongeren zijn op hun beurt ook bereid om een wederdienst te doen. Bijvoorbeeld een klusje in huis, even oppassen, de hond uitlaten of boodschappen halen. Zo ontstaat er voor beiden een win-win situatie.

Zorgvuldige match

De verhuurder en de jongere worden zorgvuldig gematcht. De verhuurder bepaalt zelf hoeveel 'aandacht' hij of zij wil bieden en overlegt op welke wijze dit gebeurt. De jongeren om wie het gaat kunnen de huur maandelijks voldoen, hebben een dagbesteding en geen problematiek die het dagelijks functioneren in de weg staat. De bedoeling is dat zij, na een periode van aandacht van een verhuurder en ambulante begeleiding van een zorgaanbieder, voldoende vaardigheden en netwerk hebben om helemaal zelfstandig te wonen.

Informatiebijeenkomst

Kamers met Aandacht organiseert iedere maand een online informatiebijeenkomst van 19.00 uur tot 20.00 uur voor mensen die interesse hebben in het verhuren van een kamer aan een jongere. Tijdens de online informatiebijeenkomst krijgt men uitleg over welke jongeren het gaat en wat de werkwijze is van Kamers met Aandacht. Men krijgt informatie over helpende wet- & regelgeving en een verhuurder zal haar persoonlijke ervaringen delen. Daarnaast is er ruimte voor het stellen van vragen. Deelname is mogelijk voor iedereen die thuis een kamer over heeft, in zowel huur- als koopwoningen, zonder dat men toeslagen kwijtraakt.

Zo werkt het!



Wilt u deelnemen of aandacht schenken aan ons initiatief? Kijk dan voor meer informatie op kamersmetaandacht.nl of neem contact op via info@kamersmetaandacht.nl of tel. 06 -11 134 685.



AUTOMAATJE nog even dit:

Naar aanleiding van de oproep in de Craneveer van november zijn er enkele chauffeurs bijgekomen. Dat is fijn, maar er is nog steeds dringend behoefte aan meer chauffeurs.

Je kunt je per week per dagdeel beschikbaar stellen, met een handig plansysteem. De vervoersritjes zijn over het algemeen kort, tussen de 5 en 10 km, maar je doet er de vrager een groot plezier mee. Een gemakkelijke manier om iets voor een ander te doen.

Help jij ons om deze ouders op hun bestemmingsplek te krijgen? Neem contact op met Silvio de Brito Caio op 06 11 781 070 of stuur een mail naar automaatje@swoa.nl



Frans leren of bijhouden?
Klassikale/online lessen in kleine groepjes

Interesse in de Franse cultuur?
Leuke en interessante culturele avonden voor cursisten, leden en niet-leden!

Meer info:
026-3333795 arnhem@afpb.nl
www.afpb.nl/arnhem

af Alliance Française Arnhem

HISTORISCH LEKKER Carnaval

Dit jaar waarschijnlijk weer geen dweilorkesten, praalwagens, hofnarren en polonaises tijdens carnaval. Maar wist je dat de christelijke kalender bepaalt wanneer het Carnaval is?

De christelijke kalender bepaalt wanneer het Pasen, Pinksteren en zelfs carnaval is. Volgens de christelijke kalender is Pasen het uitgangspunt voor de diverse feestdagen. Pasen valt op de eerste zondag na de eerste volle maan na het begin van de lente op 21 maart. De vroegste Eerste Paasdag is dus op 22 maart, de laatste op 25 april. Hemelvaartsdag is vervolgens altijd 39 dagen na de Paaszondag en Pinksteren valt altijd op de zevende zondag na Pasen. Ook het moment waarop Carnaval wordt gevierd, hangt samen met deze kalender. Volgens de traditie vierden we carnaval namelijk op de drie dagen voor Aswoensdag: op een zondag, maandag en dinsdag dus. Tijdens deze dagen bereidt men zich eigenlijk voor op de vastentijd, die op Aswoensdag begint en veertig dagen duurt. Overigens zitten er precies 46 dagen tussen Aswoensdag en Paaszondag: op de zondagen wordt door katholieken niet gevestigd.

Oorsprong van carnaval

Oorspronkelijk is carnaval een katholiek feest en gaat vooraf aan de periode van het vasten. In Nederland wordt carnaval voornamelijk in het zuiden gevierd omdat daar de meeste katholieken woonden. Waarschijnlijk vindt het zijn oorsprong in het middeleeuwse Italië, waar het gemaskerd bal veel

toeschouwers trok. Met name het Venetiaanse Carnaval, het Carnavale, trok met zijn optocht en gemaskerd bal ieder jaar veel toeschouwers. Vanuit Italië sloeg het feest over naar de buurlanden Spanje en Frankrijk, waarna het zich langzaam over de rest van Europa verspreidde. Het carnaval vond ieder jaar plaats vlak voor het begin van de vastentijd, de veertig dagen voor Pasen waarin christenen geen vlees mochten eten. Mogelijk stamt de naam van het feest dan ook af van de Latijnse uitdrukking carne vale, dat 'vaarwel aan het vlees' betekent. Een andere verklaring is dat Carnaval een verbastering is van het Latijnse woord voor scheepswagen, carrus navalis, wat een verwijzing zou zijn naar de traditionele optochten tijdens het feest.

De elfde van de elfde

Zowel in Limburg als in Brabant begint het carnavalsseizoen al op 11 november: 'de elfde van de elfde'. Op die gekkendag maakt men namelijk het motto van dat jaar bekend en wordt Prins Carnaval officieel benoemd. Het cijfer elf heeft een bijzondere betekenis binnen het katholicisme, omdat het net voor het heilige getal twaalf komt, en dus symbool staat voor het imperfecte. Het getal staan dan ook bekend als het gekkengetal, een woord wat toevallig ook elf letters telt.

Overleven en lekker eten

Al eeuwenlang maken mensen voor feesten speciale lekkernijen. Maar om drie dagen lang feesten, bier drinken en optochten lopen te overleven, heb je ook véél energie nodig! De proviand moest bovendien gemakkelijk mee te nemen zijn. Carnaval wordt immers vooral op straat gevierd.

Elke regio heeft zo zijn eigen typische of juist eigentijdse carnavalsproducten. Na 'vette dinsdag' begint om middernacht de vastentijd van veertig dagen tot aan Pasen. Vanuit de katholieke overtuiging werd dit gedaan ter nagedachtenis aan de veertig dagen die Jezus Christus verbleef in de woestijn. Omdat men tijdens carnaval nog één keer uitgebreid kon eten en drinken, werd dit een waar smulfeest.

Nonnevotten zijn in Limburg dé traditionele carnavalsbroodjes. Dit zijn donutachtige, gesuikerde broodjes. Ze worden gebakken en gedraaid in plantaardige olie. Echte nonnevotten hebben een goed hengel en een mooie slinger; soms ook twee. Manden vol gaan mee de praalwagen op, evenals snoepgoed en kleine speelgoedjes. Het is Prins Carnaval die alles 'uitgooit', de hele optocht lang. Zo helpt hij zijn volk om carnaval door te komen.

Roggebrood voor de stevige trek is nog zo'n typisch carnavalslekkernij. Belegd met spek en ei kan het zo worden ingepakt en mee de optocht in.

Worstenbroodjes zijn de bekendste broodspecialiteit van Brabant en vinden ook tijdens carnaval gretig aftrek. De combinatie van dierlijke grondstoffen en plantaardige ingrediënten kan erop duiden dat dit vroeger een offerbrood was. Het eten ervan zou het welzijn van de veestapel en de groei van het gewas bevorderen.

Ook vlaai hoort er tijdens 'vastelaovend' (Limburgs voor carnaval) volop bij. Een

29

'stukske vlaai', geen gewone maar opgemaakt met fruit in de carnavalskleuren rood, geel en groen!

Toch een beetje carnaval?

Dit jaar hossen, drinken en feestvieren met veel mensen bij elkaar zit er helaas niet in. Toch kun je een klein beetje carnaval in huis halen met heerlijk gevulde 'Carnavalssoep'.

Ingrediënten:

500 gram rundergehakt
2 grote uien
1 rode paprika
1 groene paprika
1 gele paprika
2 slierten prei
1 pot bruine bonen
2 potten Maggi basis voor tomatensoep
1000 ml runderbouillon of een liter water met 4 Maggi bouillon blokjes
Sambal, peper en zout
Stokbrood
100 gr geraspte kaas
100 ml olijfolie
6 teentjes knoflook
Zeezout

Werkwijze:

Peper en zout het gehakt en draai er balletjes van. Snipper de ui fijn en snij de paprika's in blokjes en de prei in halve ringen. Bak de gehaktballetjes aan in een pan en fruit daarbij de uien, paprika en prei aan. Giet de tomatensoep in een grote soeppan en voeg de bouillon toe. Maak drie knoflook teentjes schoon en pers ze fijn in de soep. Laat het geheel warm worden en voeg als achtereenvolgend de gehaktballen, de aangefruite groenten en de bruine bonen toe aan de soeppan. Laat het geheel 10 minuten doorkoken. Breng de soep op smaak met peper, zout en sambal.

Verwarm de oven voor op 200 graden Celsius. Snij het stokbrood in plakjes van ongeveer 1 cm dikte. Pers de overige teentjes in een knoflookpers en doe de knoflook bij 100 ml olijfolie.

Bestrijk de plakjes stokbrood aan één kant met de knoflookolijfolie. Doe het brood in een oven schaal en bestrooi de stokbrood met zeezout en geraspte kaas. Bak deze crostini in het midden van de oven ongeveer 8 à 10 minuten.

Eet smakelijk en ALAAF!!!
tekst: Sandra Pluim



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden!!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Tresa, Keralit enz.

Telefoon: 0316 - 26 70 12

www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 35 17 148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl
als u een mooi boeket wilt laten bezorgen!

WOORDZOEKER

G	L	E	N	T	E	I	T	N	A	K	A	V	S	D
E	A	L	E	L	A	V	A	N	R	A	C	P	N	T
G	A	D	N	E	I	U	R	T	E	M	R	A	W	E
E	V	I	N	S	N	T	O	F	Z	O	W	E	E	D
J	A	R	I	E	R	E	E	K	K	O	U	D	N	N
K	L	A	G	A	T	B	S	K	S	P	P	A	A	V
O	E	W	A	A	R	N	E	S	A	E	A	I	F	A
L	N	M	A	U	D	L	E	L	U	M	I	E	E	S
K	T	L	U	T	M	S	M	M	N	K	B	R	N	T
W	I	J	S	I	A	E	Z	N	E	I	R	O	E	V
U	N	K	A	E	O	R	I	E	U	L	S	R	S	N
E	S	N	O	N	F	U	M	A	O	S	P	R	K	T
E	D	R	D	E	B	D	R	A	I	W	A	M	N	I
N	A	A	T	O	K	I	E	V	N	M	S	C	O	D
S	G	M	H	T	N	E	S	S	I	C	R	A	N	C

- ASWOENSDAG

BUIENMAAND

CARNAVAL

COMPLIMENTENDAG

FEBRUARI

FEBRUUS

KOEK

KOUD

KROKUSSEN

LENTE

LIEFDE

MAART

MARS
- NARCISSEN

PALMZONDAG

RAM

SNEEUWKLOKJE

SPROKKELMAAND

VAKANTIE

VALENTIJNSDAG

VASTENTIJD

VISSEN

VRIESKOU

WARMETRUIENDAG

WATERMAN

ZOPIE

Oplossing

Oplossing gevonden? Stuur deze vóór 20 februari 2022 naar: redactie@craneveer.nl en maak kans op een leuke prijs!

De oplossing van de Woordzoeker van december is: FIJNE FEESTDAGEN EN GELUKKIG NIEUWJAAR

De winnares is: Mary Janssen!



Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Anne Melse • Advertenties
Mozartstraat 4 • 06-21 89 24 10
Marcella Kerner • Redactielid
Kluizeweg 126
RyklofWander • Redactielid
Loospad 9 • 026-445 26 07
Sandra Pluim • Redactielid en logistiek
Viottastraat 3 • 06-49 39 01 98
Cindy Steegs • Redactielid
06-4450 43 37
Nico Heimans • Vormgeving
info@nicoheimans.nl

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Sandra Pluim • Coördinatie
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter en • Ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 15 • 026-351 00 51
Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38
Ineke Langelaar • Penningmeester
bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
06-14 40 80 66
Monique Steenkamer • secretaris
wijkraad@craneveer.nl
Michiel Spee
wijkraad@craneveer.nl
Hannie Riksen
06-44 87 04 48
Jenine Hingstman
06-23 14 33 18
Marjan van Roon
026-351 00 51
RyklofWander
026-445 26 07

Werkgroepen

Verkeer & Parkeren
verkeer@craneveer.nl
Stichting Buurtfabriek
info@onzebuurtfabriek.nl
Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl
Coöperatie Duurzaam Craneveer
info@duurzaamcraneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar
Gracia Bosman
Huibert Kortenraij
website@craneveer.nl

Vertrouwenscontactpersonen:

Desiree van Rookhuijsen
Whatsapp 06-15 15 44 57
desireevanr@hotmail.com

Maurice Lankheet 06-14 40 80 66

Activiteitschema CRANEVEER

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten Keep Fit Tafeltennis Badminton	Recreatiezaal
	19.00- 20.15 uur		Gymzaal beneden
	19.30 - 21.00 uur		Gymzaal beneden
	20.30 - 22.00 uur		Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal
	12.30 - 14.00 uur		Recreatiezaal
	15.30 - 16.30 uur		Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur		Gymzaal beneden
Woensdag	13.30 - 16.30 uur	Biljarten Kleutergym 1 Kindergym Kindergym Zumba BBB	Recreatiezaal
	15.45 - 16.30 uur		Gymzaal boven
	16.30 - 17.15 uur		Gymzaal boven
	17.15 - 18.00 uur		Gymzaal boven
	19.00 - 20.00 uur		Gymzaal beneden
	20.00 - 21.00 uur		Gymzaal beneden
Donderdag	10.00 - 12.00 uur	Biljarten Gymfit 60+ Rustige Yoga* Volleybal Klaverjassen	Recreatiezaal
	14.00 - 15.00 uur		Recreatiezaal
	16.00 - 17.00 uur		Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur		Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	10.30 - 11.30 uur		Gymzaal beneden
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Overige activiteiten 55+

In de boven-gymzaal wordt door **Budo sport Arnhem** op maandagmiddag van 15.30 - 16.30 uur **Tai Chi voor 55+ mensen** gegeven. Contactpersoon is **Anneke van Maanen** 026-35 11 413.

***Rustige Yoga** door **Irene Antoniesen** 06-40 445 995 of e-mail: Lantoniesen@upcmail.nl en informatie op www.yoga-en-spel-arnhem.nl

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met **Marjan van Roon**, 026-35 100 51 of via activiteiten@craneveer.nl. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de **Viottastraat**, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: **Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem**.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. **NL64 RABO 0381602044** t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem.

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de leden-administratie **Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem** en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen.

De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden stukken. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten of te weigeren zonder opgaaf van reden(en).

Oplage: 1700 exemplaren
Vormgeving: Nico Heimans
Druk: DrukwerkMax, Duiven



Ontdek Koninklijke Burgers' Zoo met een abonnement

Met een abonnement op Burgers' Zoo kunt u extra genieten. Zo ontvangt u vier keer per jaar ons magazine ZieZoo en het kindermagazine Kids & Zoo. Daarnaast kunt u gratis naar evenementen en lezingen in Burgers' Zoo. Met een abonnement krijgt u ook nog eens korting op de entree van andere dierenparken en het Openluchtmuseum. De kosten van een abonnement heeft u al na drie bezoeken terugverdiend.

Kijk voor meer informatie op
www.burgerszoo.nl/abonnement



KONINKLIJKE
BURGERS' ZOO

