

ALTEVEER/CRANEVELT
de wijk in cijfertjes...
pag 4

Jaargang 49
nummer 5
juni 2022

CRANEVEER



Wijkblad van Cranevelt/Alteveer



Cattepoelseweg
werkzaamheden
bijna voltooid



pag 8 **PAASEIEREN
ZOEKEN**

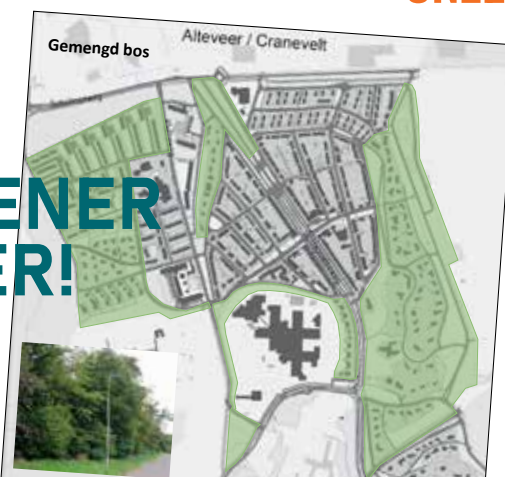


KONINGSdag 2022

pag 30

SAMEN maken
we de wijk **GROENER**
en **KLEURRIJKE!**

pag 22



ONZE PAKKETBEZORGERS

zij kennen onze wijk
als geen ander
pag 18



Van de redactie

Ruim je rotzooi op

Het begint eigenlijk wel een uitgekauwd onderwerp te worden. Iedereen vindt er iets van en heeft er vast al eens iets over gezegd.

Wandel door de wijk of een omliggend park en je komt het overal tegen: zwerfafval. Flesjes frisdrank, blikjes bier, snoepwikkels, peuken, kauwgom, en allerlei andere soorten verpakkingen worden bewust of onbewust op de straat, stoep of natuur achtergelaten.

Zwerfafval betekent 'afval dat door mensen bewust of onbewust is weggegooid of achtergelaten op plaatsen die daar niet voor bestemd zijn of door indirect toedoen of nalatigheid van mensen op die plaatsen is terecht gekomen'.

Regelmatig doe ik boodschappen op het Beethovenplein en ook daar kom je het veel tegen. In de kern is het heel eenvoudig.

Ruim je rotzooi op.

Helemaal op het plein, in de natuur of in het park. Als het vol mee kan, kan het leeg een stuk eenvoudiger weer mee terug. Of gooi het in de dichtstbijzijnde prullenbak.

Ingrijpen met boetes en dergelijke zou kunnen werken, maar daar zijn wij Nederlanders niet vaak van onder de indruk. Maar nieuw is het ook weer niet, dat domweg dumpen van flesjes en verpakkingen. Al in 1926, bijna een eeuw geleden dus, begon de ANWB een campagne tegen zwerfvuil. 'Laat niet, als dank, voor 't aangenaam verpozen, den eigenaar van 't bosch, de schillen en de doozen.' Sommigen van onze wijkbewoners kunnen dat verschje misschien nog oplepelen.

Een nieuwe stoeptegels bij het picknickbankje op het Beethovenpleintje herinnert iedereen eraan dat afval in de prullenbak hoort en niet op straat, of in de parken van onze mooie wijk! En op zowel grote als kleine plastic flesjes zit tegenwoordig statiegeld. Dus lever het in en je verdient er ook nog wat mee. Een win-winsituatie, toch?

Een schone groet,
Sandra Pluim

Wijkblad Craneveer verschijnt
6x per jaar.

Mocht u dit blad ongewild bezorgd hebben gekregen laat dit dan svp even weten via bezorging@craneveer.nl. Dan zorgen we ervoor dat dit niet meer gebeurt.

Ook adverteren?
Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Inleveren kopij:
Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 17 juli.
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 27 juni.



Agenda

Dinsdag 7 juni
19.30 uur
Buurtfabriek repareert

Woensdag 8 juni
18.00 uur
Buurt aan Tafel
Buurtfabriek

Donderdag 9 juni
20.15 uur
Buurtwandeling Werkgroep Groen
Buurtfabriek (start)

Vrijdag 10 juni
19.30 uur
Informatieavond Duurzaam Craneveer
Recreatiezaal Craneveer

Zondag 12 juni
20.00 uur
Meditatie Stadsverlichting
Buurtfabriek

Dinsdag 14 juni
20.15 uur
Openbare vergadering Wijkraad
Recreatiezaal Craneveer

Vrijdag 17 juni
20.30 uur
Buurtquiz
Recreatiezaal Craneveer

Woensdag 22 juni
18.00 uur
Heren aan Tafel
Buurtfabriek

Zaterdag 25 juni
10.00 - 14.00 uur
Proefritten 'We drive Solar'
Beethovenplein

Vrijdag 1 juli
14.30 uur
Opening Klompenpad
Pannenkoekenhuis Schaarsbergen
Kemperbergerweg 673

Zondag 10 juli
20.00 uur
Meditatie Stadsverlichting
Buurtfabriek

Dinsdag 12 juli
20.15 uur
Openbare vergadering Wijkraad
Recreatiezaal Craneveer



Beethovenlaan 61 - 63 6815 BL Arnhem
Tel 026 44 26 720

- Een ruim assortiment vegetarische produkten
- Elke dag vers brood en gebak van Bakker Derks
- Verkoop van de Nederlandse Loterij spellen
- Dagelijks verse bloemen en planten
- Plasticvrije en natuurlijke cosmetica van 'Happy Soaps'
- Verkoop van giftcards en cadeaubonnen
- Scan&Go zelfscankassa'

Openingstijden:

Maandag t/m zaterdag 08:00 - 20:00 uur
Zondag 12:00 - 18:00 uur

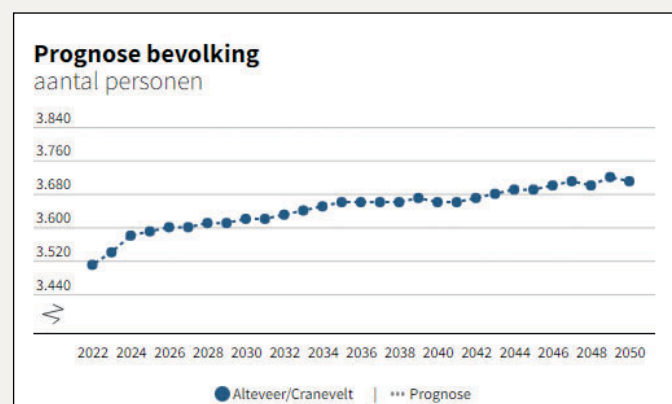
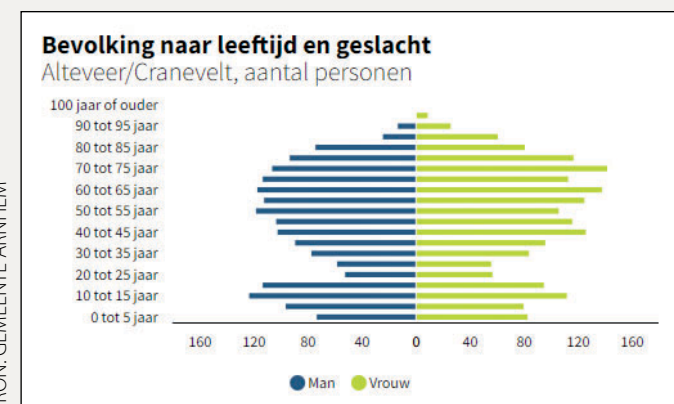
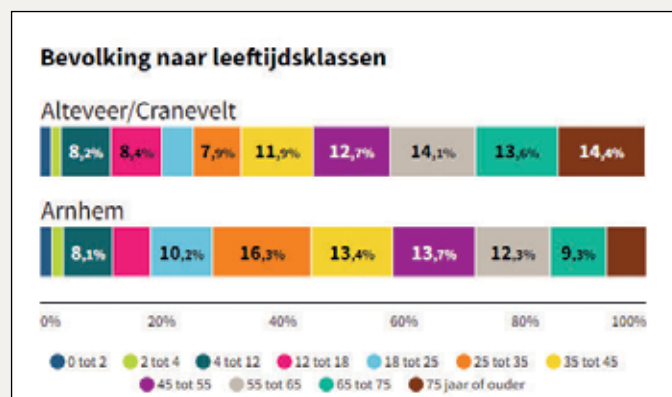
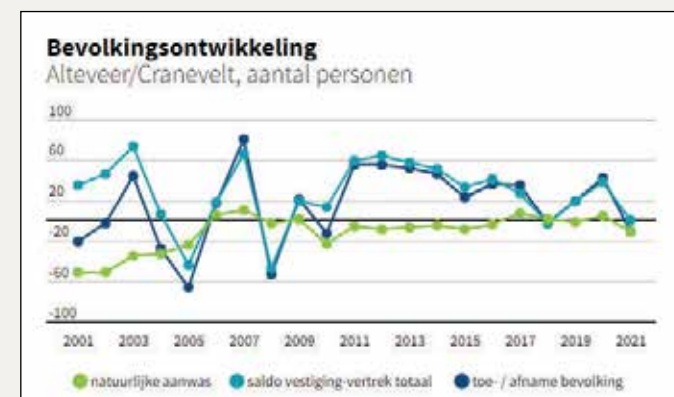
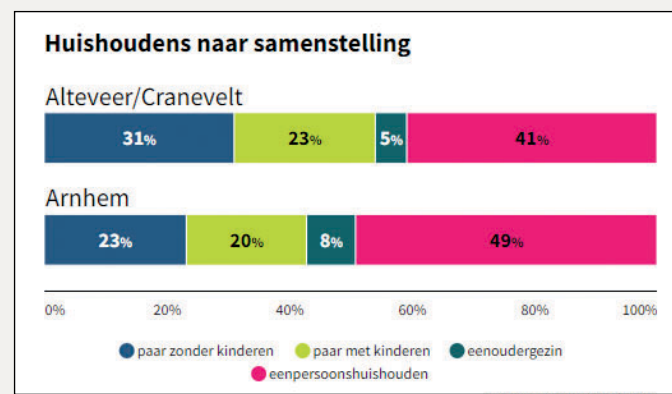
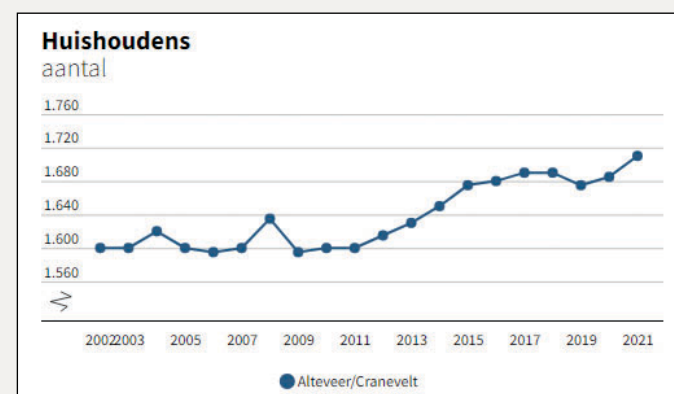
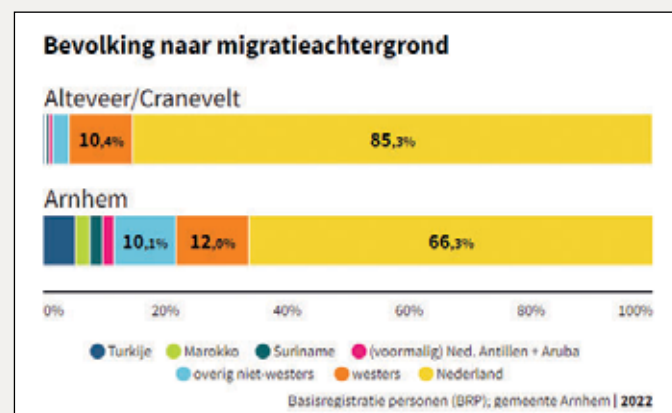
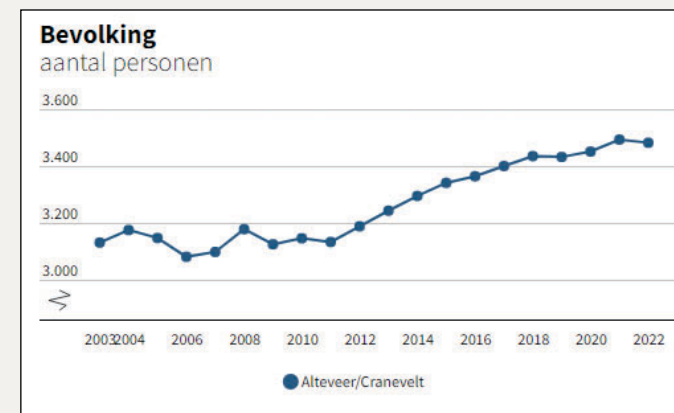
1^e Pinksterdag (5 juni) gesloten
2^e Pinksterdag (6 juni) 12:00 - 18:00 uur



Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via [facebook](https://www.facebook.com/coop.alteveer), [instagram](https://www.instagram.com/coop.alteveer) of www.coop.nl

ALTEVEER/CRANEVELT IN STATISTIEKEN

De wijk Alteveer/Cranevelt heeft een totale oppervlakte van 102 hectare (100 hectare is 1 km²). De gemiddelde dichtheid van adressen is 651 adressen per km². Er wonen ruim 1.600 huishoudens in onze wijk. Op de website van Gemeente Arnhem kunt u veel informatie vinden over de wijken in de stad. Scan de QR code voor een directe link naar onze wijk.



Van het Bestuur

Wat een superochtend was het, de 10e april. Natuurlijk hielden we al dagen de weersverwachtingen in de gaten en werd er regelmatig bij Flow geïnformeerd naar het aantal kaartjes dat al weggegeven was. Het draaiboek was al lang klaar, maar kort van tevoren zijn er altijd nog wel last-minute wijzingen en vrijwilligerswisselingen. Die 10e april, palmzondag, mochten we – met dank aan het Openluchtmuseum – ver over de 200 kinderen en evenzoveel ouders en grootouders begroeten bij het paaseieren zoeken. Verderop leest u hier meer over en ziet u wat foto's. Maar wat was het weer gezellig, wat waren de hazen en haasjes leuk, de kinderen enthousiast en de (groot-)ouders blij elkaar weer te treffen bij de koffie.

Dat is niet de enige activiteit die inmiddels achter de rug is. Er is ook een tafeltennisinstuif geweest. Een leuke, laagdrempelige manier om eens een balletje te slaan en de sport te leren kennen. Bij de tafeltennisgroep op maandag is er trouwens nog ruimte voor nieuwe leden, want we hebben twee tafeltennistafels erbij. Als er animo voor is, kunnen we in het najaar gerust nog

een sportinstuif houden. Met alleen tafeltennis, maar wellicht ook met meerdere sporten.

De historische lezing over het ontstaan van onze wijken is met veel enthousiasme ontvangen. *ProdesseConamur*, historisch genootschap Arnhem heeft deze middag verzorgd. Het ging over zand, beton en muziek. En natuurlijk over nog veel meer, maar in deze drie woorden ligt wel de oorsprong van respectievelijk Alteveer en Cranevelt. Er werden wijkbewoners geïnterviewd die hier al heel lang wonen en er was een mooie fototentoonstelling (met dank aan Frans en Theo Brink). Misschien hangen de foto's nog wel in Craneveer tegen de tijd dat deze Craneveer uitkomt. Als u hierin geïnteresseerd bent, bel dan even met ons secretariaat om te horen of en zo ja wanneer het nog mogelijk is de foto's te bezichtigen.

Naast boeiend en informatief was ook de lezing een goede gelegenheid om elkaar weer te treffen en tijdens een geanimeerde borrel nog even gezellig bij te praten. Deze lezing smaakt kortom naar meer! Heeft u onderwerpen die

CRANEVEER

geschikt zijn hiervoor, weet u goede sprekers en wilt u samen met ons een lezing organiseren? Laat het weten.

Mark, Jan en Boudewijn, drie enthousiaste wijkbewoners hebben weer een Buurtquiz in petto. Deze quiz vindt plaats in Craneveer en wel op vrijdag 17 juni a.s. Verderop leest u hier meer over.

De zomermaanden zijn traditioneel wat rustiger voor Craneveer, maar voor leuke ideeën staan we altijd open. Binnen het bestuur gaan we alvast weer nadenken over activiteiten voor in het najaar.

Namens het bestuur van de Recreatieve Vereniging Craneveer,
Sylvia Kortenraij

EEN AVOND vol met MUZIKALE HOOGTEPUNTEN met de ARNHEM BAND

JUBILEUM CONCERT
Arnhem Band

25 JUNI
Het belooft een avond vol met muzikale hoogtepunten te worden, voor jong en oud. Dit onder de naam: "Arnhem Band Hitdossier; Music was our first love".

2021
Arnhem Band
1946

LOCATIE: MUSIS SACRUM
INLOOP: 19.00 UUR
START: 19.30 UUR

De Arnhem Band laat haar 75-jarig jubileum, ondanks dat de Arnhem Band dit jaar 76 jaar bestaat, niet zomaar voorbijgaan. Op 25 juni viert de Arnhem Band haar 75-jarig jubileum in Musis sacrum met een concert onder de naam: "Arnhem Band Hitdossier; Music was our first love". Het belooft een avond vol muzikale hoogtepunten te worden, waar voor jong en oud toepasselijke muziek gespeeld wordt.

Al meer dan twee jaar bereiden de leden van de Arnhem Band zich voor op hun 75-jarig jubileumconcert. Vanwege corona moest de Arnhem Band haar concert maar liefst 2 keer uitstellen. Zaterdagavond 25 juni 2022 is het dan eindelijk zover en zullen ze hun langverwachte concert uitvoeren.

Dat de Arnhem Band, opgericht in 1946, een rijke geschiedenis heeft zal zeker zichtbaar zijn tijdens het concert. Maar tegelijkertijd is te zien dat de Arnhem Band met de tijd mee gaat. Het publiek kan zich laten verrassen door veel verschillende muziekstijlen, showelementen en de modernste technieken.

De Arnhem Band is nog een van de weinige scouting-bands die Nederland telt, daarnaast is de gemiddelde leeftijd 18 jaar en heeft het een eigen (jeugd) opleiding met professionele docenten. Jaarlijks is de Arnhem Band muzikaal o.a. hoorbaar tijdens de herdenking van de Slag om Arnhem, Carnaval en verschillende evenementen binnen en buiten Arnhem.

Kaarten voor het concert zijn te verkrijgen via arnhemband.nl/tickets.

6

7



Marieke van Eeden

M75 Huiswerkbegeleiding, studiebegeleiding en bijlessen Arnhem

VMBO HAVO VWO
Voor elke leerling maatwerk

- Huiswerkbegeleiding in een kleine groep. (2 - 5 leerlingen)
- Planmatig huiswerk maken, extra uitleg en begeleiding, effectief je toetsen voorbereiden.
- Doelen: stress weg, schoolwerk af, effectief leren.
- Bijlessen in diverse vakken o.a. Rekenen, Nederlands, Frans, Engels, Duits.

Waterbergseweg 3
6815 AL Arnhem
www.m75.nl
info@m75.nl
06 44 760 888

Gediplomeerd leerkracht - remedial teacher - autisme specialist



BUURTQUIZ 17 JUNI

Na twee jaar stilte begint de wijk weer te leven. Zo kan eindelijk ook de Buurtquiz weer plaatsvinden: op 17 juni kunnen jullie de sportieve strijd weer aangaan met andere buurtbewoners.

Vragen gaan over van alles: bijvoorbeeld kunst, sport, entertainment, muziek, Arnhem of wetenschap. Vragen waarop je je niet kunt voorbereiden en samen een antwoord moet vinden.

Teams bestaan uit maximaal zes deelnemers. Vorm een team met een paar burens, je volleybalteam, de Craneveer-redactie, vrienden of een gezin (met oudere kinderen).

Geen team? Uit losse aanmeldingen worden ter plekke teams gevormd.

Vrijdag 17 juni 2022. Aanvang 20.30 uur (deur open om 20 uur)
Deelname is gratis maar aanmelden is verplicht, via buurtquiz@craneveer.nl



WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN
STOMEN & WASSEN

**Zomer Actie:
Gratis haal- en
bezorgservice!**

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!



SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 3826221

06 - 23762033



**VERLOREN WOORDEN
BOEKEN
& KUNST**

Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl

PAASEIERENZOEKEN

Op zondagochtend 10 april kon het paaseierenzoeken, na twee jaar Corona, eindelijk weer plaatsvinden in het Openluchtmuseum.

Vanaf 8 uur waren ruim dertig mensen bezig om alles voor elkaar te krijgen. De jongste vrijwilligster was drie jaar oud en liep mee als klein haasje. Het leuke is dat de vrijwilligers echt heel divers zijn op zo'n ochtend. Meerdere '60+ dames' die een handje hielpen bij het verstoppn van hazen en eieren, het regelen van de drankjes, het schminken en uitzetten van de speurtochten. Van diverse dames kwamen de kleinkinderen daarna gezellig meezoeken. Maar daarnaast waren er ook diverse jongeren van tussen de 10 en 15 die meehielpen. Zij zijn te oud om zelf mee te doen, maar als we het enthousiasme zagen waarmee zij 's ochtends aan de slag gingen vonden ze dat helemaal niet erg. En uiteraard was er voor hen wat lekkers achter de hand gehouden.

Voor de hazen was het allemaal de eerste ervaring als haas of haasje. Wat waren de jongsten ook dit jaar weer schattig. En wat leuk dat de volwassen hazen dit keer twintigers waren. Zij zijn tientallen keren op de foto gegaan met kinderen, maar als u ze tegenkomt in de wijk herkent u hen

vast niet. De twee tieners werden door diverse schoolgenootjes wel herkend, terwijl ook zij werkelijk prachtig geschminkt waren en voor mij haast onherkenbaar.

Een kwartier voor aanvang miezerde het een beetje, maar toen de deuren opengingen ging letterlijk de zon ook schijnen. Wat waren we blij toen we om 9.30 uur weer de grote groep kinderen en ouders zagen binnenlopen. Voor hen waren een record aantal hazen en eieren verstopt, 250 hazen en 500 eieren. Daarnaast ook nog wat speciale eieren. Die speciale eieren waren een groot succes. Want de eerste kinderen hebben natuurlijk binnen no-time twee eieren en een haas gevonden. Maar daarna begon 'de jacht op de speciale eieren'. Het ultieme doel was natuurlijk het 'gouden ei' vinden.

Na het zoeken mocht iedereen weer wat te drinken halen bij de Hanekam. Inmiddels was de zon sterker gaan schijnen en werd er genoten van het elkaar ontmoeten en weer kunnen spreken. De kinderen konden naar hartenlust spelen in de speeltuin, wat er toe bijdroeg dat mensen wat langer bleven hangen. Een aantal wijkbewoners zagen we zelfs later weer terug bij de poffertjes.



Wat fijn dat het allemaal weer kon! Natuurlijk kunnen we dit niet organiseren zonder de al genoemde vrijwilligers. Maar ook niet zonder het Openluchtmuseum, Flow en de COOP. Iedereen heel veel dank voor de hulp!

Volgend jaar – op zondag 2 april – mogen we weer gebruik maken van het Openluchtmuseum voor dit evenement. Dat is al besproken. De eieren en hazen worden binnenkort besteld. En als u of jij wilt helpen volgend jaar: graag! Vele handen maken tenslotte licht werk.

Marjan van Roon



8

9



Wij zijn erg blij met onze uitbreiding. Veerkracht Sport, op Beethovenlaan 70. Bekijk de mogelijkheden voor fitness of Personal Training op onze website www.fysiotherapieveerkracht.nl of Facebookpagina of bel voor meer informatie.

U kunt bij ons terecht voor:
Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet, Behandeling van oorsuizen, NAH, Long- en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

Beethovenlaan 70
6815 BM Arnhem
tel: 06-23103081
sport@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis



- Amsterdamseweg 124
- 6814 GH Arnhem
- telefoon 026 - 351 92 00
- www.petradekleermaeker.nl
- info@petradekleermaeker.nl

VERKOOP
AANKOOP
VERHUUR
TAXATIES
HYPOTHEKEN
VERZEKERINGEN

Je huis is je thuis!



PETRA DE KLEERMAEKER
MAKELAARDIJ





Frans leren of bijhouden?
Klassikale/online lessen in kleine groepjes

Interesse in de Franse cultuur?
Leuke en interessante culturele avonden voor cursisten, leden en niet-leden!

Meer info:
026-3333795 arnhem@afpb.nl
www.afpb.nl/arnhem

af Alliance Française Arnhem



POUTSMA
fietsen

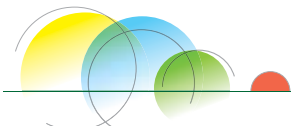
poutsmafietsen.nl
Sperwerstraat 67 Arnhem
0267370190

10

NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

MELSE TUINEN

info@melsetuinen.nl | www.melsetuinen.nl
Mozartstraat 4 | Arnhem | 06-21991797



**Ontwerp
Beplanting
Klimaatrobuust**



GARAGE JONGEPIER voor al uw:

- **Onderhoud**
- **APK**
- **Airco**
- **Diagnose**
- **In- Verkoop auto's**

Eduard van Beinumlaan 2 - Arnhem (026) 44 25 103
www.garagejongepier.nl - info@garagejongepier.nl

11

KAMERKOOR NOMEN NESCIO ZOEKT NIEUWELEDEN IN ALLE STEMGROEPEN

Ons repertoire bestaat uit muziek uit de afgelopen zeven eeuwen: van renaissance tot hedendaags en alles wat daar tussen zit. Aanvankelijk zong Nomen Nescio vooral religieus repertoire, tegenwoordig zitten er daarnaast ook veel wereldse werken in onze koormap.

Onder leiding van onze dirigent Marja Stoter willen we het beste uit onszelf en uit de muziek zien te halen. Nieuwe muziek wordt dan ook ingespeeld, deze krijg je per e-mail, zodat je ook thuis kunt oefenen.

Daarnaast zijn gezelligheid en onderlinge betrokkenheid bij Nomen Nescio erg belangrijk.

Nomen Nescio repeteert op woensdagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur in de St. Willibrorduskerk aan de Adolf van Nieuwenlaan 4 in Arnhem.

Als je belangstelling hebt, neem dan contact op met onze secretaris **Ingrid ten Feld**
koornomennescio@gmail.com
tel. 06 55 574 122

of onze dirigent **Marja Stoter**
marjastoter@live.nl
tel. 06 11 163 529.

Je bent welkom om een repetitie bij te wonen. Meld je vooraf wel even aan, dan zullen we ervoor zorgen dat er bladmuziek voor je klaar ligt.



Werken aan een DEMENTIEVRIENDELIJK ARNHEM

Veel mensen krijgen te maken met dementie. Dat is niet alleen moeilijk voor de persoon zelf, maar ook voor de omgeving. Gemeente Arnhem werkt daarom de komende jaren aan een dementievriendelijke stad. Waarin mensen met dementie zo lang mogelijk mee kunnen doen en inwoners de signalen van dementie herkennen. Samen helpen we daarmee veel Arnhemmers, zoals bijvoorbeeld Fransina meerbeek en haar man.

Het verhaal van Fransina

De man van Fransina Meerbeek heeft dementie. 10 jaar geleden herkende zij zelf de signalen. "Ik merkte dat het gedrag van Dik veranderde als hij weleens een wijntje of biertje dronk. Ook viel me op dat hij steeds minder kon onthouden. Later was autorijden niet meer veilig. Fietsen kon hij ook niet meer nadat hij een keer flink was gevallen met de e-bike. Gelukkig

kon ik hem ervan overtuigen dat het niet goed zat in zijn hoofd en deed hij de dementietest bij de huisarts. Bijna alle vragen van de twee testen beantwoordde hij fout. Hij wist zelfs niet meer de naam van de wijk waarin hij woonde."

"Toen we werden doorverwezen naar de geriater voor onder andere een scan, werd dementie bij hem vastgesteld. Ondanks dat Dik alles ontkent, werkte hij volledig mee. Tot nu toe gaat alles nog goed. Ik hoef hem niet te helpen met douchen en aankleden. Hij toont ook geen 'wegloopgedrag' wat je weleens vaker ziet bij demente ouderen. Wel is hij vaak onrustig, dan wil hij naar de terrasjes, ergens koffie drinken of een broodje eten."

Fransina geniet nog van alle kleine dingen. "Ik scrabbel bewust veel met hem om te kijken of hij dat nog kan.

Af en toe haalt hij alleen boodschappen bij de supermarkt. Dan geef ik hem een briefje mee. En soms komt hij terug met een taart, want die was in de aanbieding zegt ie dan. Zolang we nog samen zijn blijf ik dik tevreden met Dik."

Leer ook dementie herkennen

Fransina Meerbeek herkende de signalen van dementie bij haar echtgenoot. Maar dat geldt niet voor iedereen. Weet u bijvoorbeeld wat de signalen bij dementie zijn? En hoe u iemand met dementie een helpende hand toesteekt? Om Arnhemmers hierbij te helpen biedt gemeente Arnhem samen met het Netwerk Dementie Arnhem en Omstreken trainingen aan voor inwoners die meer willen leren over hoe je iemand met dementie herkent en helpt.

Volg de gratis training

Bouwt u ook mee aan een dementievriendelijk Arnhem? U kunt u gratis inschrijven voor de training 'Samen Dementievriendelijk'. Ga naar ndao.nl voor meer informatie en de beschikbare data.



D Houwer

Onderhoud- & Renovatiebedrijf
woning | kantoor | beveiliging

Specialismen

- > Electrotechniek
- > Installatietechniek
- > Timmer & Bouw
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Isolatie
- > Woning Ergonomisch Aanpassen
- > VvE Onderhoud
- > Studentenhuisen Onderhoud

www.houweronderhoud.nl

Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283

info@houweronderhoud.nl



**BROODJES • SNACKS • MENU'S
SHOARMA • DÖNER • SCHOTELS • IJS**



Beethovenlaan 72 - 6815 BM Arnhem
tel/fax: 026 - 35 16 226
barthoekje@gmail.com

dinsdag t/m vrijdag 12.00 - 21.00 u
zaterdag & zondag 14.00 - 21.00 u

UITVAARTVERZORGING
KRAMER
SEDERT 1885

*'Zo'n rieten kist vind ik wel mooi.
Dat is weer eens wat anders.
En dan geen bloemen, liever.
Die verwelken toch maar.
En dan het Zwanenmeer van Tschaikovsky.
Dat duurt lekker lang.'*

Omdat elk mens uniek is

Een gedenkwaardige uitvaart is altijd een persoonlijke uitvaart die je intens kunt beleven, omdat je de geruststelling hebt dat alles tot in detail is geregeld. Vóór de uitvaart, tijdens en daarna.



www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Rouwcentrum Kramer Weg langs de Begraafplaatsen 3 6815 AZ Arnhem
Tel. 026-442 31 02 E-mail kantoor@kramerbv.nl

12

13

MOSCOWA

Op 1 juni 2021, nu bijna een jaar geleden, werd Arjen van Vessem de nieuwe locatiemanager van Begraafplaats & Crematorium Moscowa. Een goede gelegenheid om met hem in gesprek te gaan en de wijk te laten weten wie nu de "landheer" is van Moscowa, een begraafpark, zoals het tegenwoordig meestal genoemd wordt.

Arjen is als locatiemanager verantwoordelijk voor Moscowa in al zijn facetten. Naast het verzorgen van uitvaarten, in 2021 ruim 1.500 plechtigheden, vraagt het onderhoud van het groen veel aandacht. In het uitgestrekte park van ruim dertig hectare werken zo'n 25 tuinlieden om het er mooi en verzorgd uit te laten zien. Arjen vindt het belangrijk dat hij bereikbaar en voor iedereen benaderbaar is en loopt dagelijks een ronde over Moscowa. Hij neemt ruim de tijd om met mensen in gesprek te gaan die een uitvaart komen voorbereiden. Op Moscowa is er veel mogelijk en alles is bespreekbaar. Met zijn team probeert Arjen voortdurend aan de wensen van nabestaanden tegemoet te komen en is daarbij een baken van rust. Tijdens het gesprek dat we voerden in het theehuis, kwam er toevallig een mevrouw binnen die spontaan Arjen bedankte voor de gegeven steun, ook aan haar moeder, bij de uitvaart van haar vader.

Mensen uit de wijk mogen uiteraard vrij over Moscowa wandelen en gebruik maken van het theehuis. Van iedere bezoeker wordt verwacht dat er rekening gehouden wordt met de omgeving en de laatste eer respecteren. Honden dienen uiteraard aangelijnd te blijven. In het nieuwe gedeelte van Moscowa, richting de Apeldoornseweg is een nieuw veld voor Moslimgraven in gebruik genomen.



Enkele bijzondere plekken van Moscowa, die zeker een bezoekje waard zijn, zijn het monument van de eenzamen op het hoogste punt van Arnhem (dus hoger dan hoogte 80), bij het strooiveld tussen de aula en de Waterbergseweg.



Ook het monument van Kooy, het bronzen beeld van een vrouw, dat in de oorlog is beschoten door een Duitse sluipschutter, is bijzonder. Het kogelgat in de hartstreek is een stille getuige van deze gebeurtenis.

Arjen geeft regelmatig rondleidingen op Moscowa. Ook het IVN organiseert wandelingen met een accent op het groen.

In september wil Moscowa meedoen met de open monumentendag met dit jaar als thema 'De herinnering blijft'. Ook staat er in het najaar weer een open dag op de planning. Aan

het eind van het jaar is er vaak een lichtjesavond om gezamenlijk te herdenken. Voor corona werd deze zeer druk bezocht. In 2021 werd het herdenken vanwege corona verspreid over de dag. Tijdens deze lichtjesdag ontvingen bezoekers naast een kaarsje ook een mooi gedicht mee.

Arjen streeft ernaar dat de totale uitstraling van het park optimaal is en op basis van de reacties hoort hij dat Moscowa daar goed in slaagt.

Ik ben natuurlijk bevooroordeeld, want in het theehuis ben ik opgegroeid. Bij Arjen zie ik weer dezelfde waarden naar voren komen, die mijn vader ook belangrijk vond, waardig, piëteitsvol en plechtig. Het plechtige is als het ware ingeruild voor persoonlijk, maar ook Arjen zegt: Je moet het goed doen, want een uitvaart doe je maar eenmaal.

Als er wijkbewoners zijn, die een keer samen een rondleiding willen hebben op Moscowa, dan kunnen we dat regelen. Stuur een berichtje naar activiteiten@craneveer.nl.

Marjan van Roon



MEER RUIMTE OP LAADPALEN BEETHOVENLAAN EN BACHLAAN!

Eerste We Drive Solar laadpaal in onze wijk
Eindelijk is ie daar: de eerste officiële parkeerplek en laadpaal van We Drive Solar in onze wijk.

Terwijl er intussen al drie We Drive Solar deelauto's in de wijk staan hebben we even moeten wachten totdat de gemeente zover was dat de eerste We Drive Solar laadpaal geplaatst kon worden.

De reconstructie van het noordelijk deel van de Cattepoelseweg heeft even op zich laten wachten. En toen stond ie er opeens, net voor het ter perse gaan van deze Craneveer: de laadpaal. Dus als je dit leest staan de Tesla en Renault Zoë aan hun eigen laadpaal. Daarmee komt er ruimte vrij op de twee publieke laadpalen aan de Bachlaan en Beethovenlaan.

Elektrisch deelvervoer in Arnhem

Duurzaam Craneveer heeft de laatste jaren hard gewerkt om elektrisch deelvervoer mogelijk te maken. In Arnhem Noord staan nu

in totaal 10 wagens van We Drive Solar, waarvan drie in onze wijk. We Drive Solar is van plan flink uit te breiden de komende periode. Als jij toe bent aan een nieuwe auto, of die (tweede) auto - die toch meestal stilstaat - overweegt weg te doen: Een We Drive Solar deelauto neemt zorgen weg (de wagen wordt geheel verzorgd) én is in veel gevallen verrassend goedkoper dan een eigen auto.

Daarnaast zorgen deelauto's voor veel minder blik op straat. Elke deelauto vervangt tot zo'n 10 privé auto's.

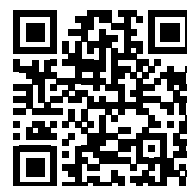
Voor de mensen die maar heel af en toe (1x per maand of minder) een auto nodig hebben: MyWheels heeft ook zo'n 10 auto's in Arnhem Noord, maar het lijkt erop dat de wagen in onze wijk is weggehaald. Je hebt bij MyWheels géén abonnement nodig, maar je betaalt dan wel meer per kilometer en per uur. En natuurlijk GreenWheels, maar dat is geen elektrische...



Zaterdag 25 juni tussen 10 en 14 uur: proefritten in onze wijk!

Houd NextDoor in de gaten, en de nieuwsbrief van Duurzaam Craneveer: We gaan deze zomer weer af en toe proefritten organiseren!

duurzaamcraneveer.nl/mobiliteit/



INFORMATIE AVOND

Op vrijdag 10 juni is er weer een informatie avond van Duurzaam Craneveer.

Titel: Wat kunt u doen om uw (torenhoge) energierekening te beperken?

Plaats: Recreatiezaal Craneveer aan de Viottastraat.

Tijd: Zaal open 19.15 uur. Aanvang 19.30 uur.

De onderwerpen deze avond zijn o.a.:

- Wat zijn de gevolgen van de gestegen gasprij?
- Wat is het effect van een warmtepomp (hybride of enkel). Wat kost het en wat levert het op.
- Wat is het effect van isolatie? Voor warmteverlies en warmte isolatie? Een koeler huis in de zomer dus.
- Isolatie-actie.
- En natuurlijk worden alle vragen die u heeft zoveel mogelijk beantwoord.



VONDSTEN UIT HET ANTIQUARIAAT (15)

Het was in april alweer een jaar geleden dat mijn broeder Rien naar het Eeuwige Oosten vertrok. De laatste reis naar het Eeuwige Oosten, zo noemen Vrijmetselaars het wanneer één van hen overlijdt. Rien van Geet (1939-2021) was stedenbouwkundige en onder andere betrokken bij de bouw van het nieuwe centraal station van Arnhem. Zoals dat gaat kocht ik een gedeelte van zijn boekerie, waaronder een bijzondere foto. Vanwege de oorlog in het Tijdelijke Oosten en de onthutsende puinhoop die de Oekraïense havenstad Marioepol is geworden, wil ik het deze keer over die foto hebben. En over Rien.

Mogelijk heeft u Rien ook gekend. In onze wijk verzorgde hij als priester op zondagmorgen jarenlang de Heilige Mis van de Vrij-Katholieke Kerk in het romantische kapelletje tegenover Rijnstate Ziekenhuis. Al als kleine jongen speelde hij dat hij priester was en uiteindelijk werd hij dat ook echt. Ik heb er achteraf spijt van dat ik slechts één zo'n dienst van hem heb bijgewoond. Rond 2014-2015 woonde Rien een tijdje in Zweden met zijn geliefde Agnetha. Zij was het die als huisarts in de zomer van 2020 de symptomen van de dodelijke spierziekte A.L.S. bij hem vast stelde. De klank van Rien's stem was bijzonder. U kunt die stem nog beluisteren dankzij het interview dat hij in het najaar van 2020 gaf in het Radio 5 podcast programma *De Evergreen Platenkoffer* van verslaggever Joris Kreugel



<https://www.nporadio5.nl/podcasts/de-evergreen-platenkoffer/46493/the-doors-the-end>

De foto was dierbaar voor Rien. Veel van zijn boeken en spullen gaf hij in de maanden na de diagnose van zijn ziekte met gulle hand weg aan deze en gene; ik kwam langs en nam een aantal dozen mee, maar deze foto (geplakt op houten plaat van 40 bij 27 cm) hield hij bij zich tot het einde. Het gaat om een originele luchtfoto van Arnhem, gezien vanuit het noordwesten, met zicht op het centrum van de Gelderse hoofdstad, waarschijnlijk rond 1947 gemaakt. De puinhopen van de Slag om de Rijnbrug tijdens Operatie Market Garden van september 1944 en de laatste gevechten van 1945 zijn opgeruimd. Het is ongekend hoe totaal de vernietiging van onze stad is geweest.

Bovenaan zien we de rivier en de John Frostbrug in aanbouw, enkele auto's rijden er reeds overheen. Centraal staat de Eusebiuskerk of liever gezegd de resten daarvan. Daarnaast het, door een wonder gespaarde, Duivelshuis. Het is ook verwonderlijk dat toch nog best wat bomen de bombardementen hebben overleefd. Aan de Markt staat alleen nog het omhulsel van De Waag overleefd en verderop de Sabelspoort. Rechts is alles plat, alleen de fundamenteën van de monumentale

panden zijn nog zichtbaar. Zo is te zien dat daar waar nu het Focus Filmtheater staat, pal voor de ingang van de Eusebius, eerder ook bebouwing was.

Natuurlijk kan ik het hem niet meer vragen, maar ik denk te weten waarom juist deze foto belangrijk voor de priester / bouwmeester Rien was. Het is niet de verschrikking en het verdriet van de verwoesting van een oude stad. Maar veeleer de mogelijkheden en beloften van braakliggend terrein en de verwachting van betere tijden. Voor Marioepol liggen betere tijden nog in een onzekere toekomst. Misschien bezoek ik op zondag toch nog eens de Heilige Mis in het kerkje tegenover Rijnstate. Zonder het puin blijft altijd nog de hoop.

Het is ongekend
hoe totaal de
vernietiging van onze
stad is geweest...



Kerk Gemeente Onze Lieve Vrouwe en al Haar Engelen

Voor iedereen die in deze tijden behoefte voelt aan troost en een moment van bezinning, is de Heilige Mis aan te raden.

De ambiance van het kleine gebouw (Wagnerlaan 90) en de omgeving zorgen voor een unieke ervaring.

De dienst op zondag begint steeds om 10.30 uur.

Graag vanaf uiterlijk 10.20 uur aanwezig zijn in verband met het creëren van een stille sfeer tijdens het aansteken van de kaarsen.



ONZE PAKKETBEZORGERS

zij kennen onze wijk als geen ander

Interview: Chantal Feber

In onze wijk zijn het bekende gezichten, toch wist ik niet zoveel van ze.

De conversatie gaat meestal ongeveer zo iets als, “Ik heb een pakketje voor mevrouw Feber, alstublieft”, waarop ik ‘dankjewel’ zeg en ze weer doorgaan.

Veel meer tijd hebben ze ook niet want naast mijn pakketje zijn er nog heel veel andere pakketjes te bezorgen.

Deze heren kennen onze wijk best goed. Leuk om daarom ook wat meer van hen te weten te komen.

Als ik onze pakketbezorger vraag of ik hem en zijn collega mag interviewen wordt er enthousiast gereageerd. Hij vraagt het na bij postNL en aan zijn collega en dan spreken we een datum af voor het interview. De heren plannen een zaterdagochtend om samen de route te rijden en staan na hun shift voor de deur. Jerry werkt op ma, di, woe en vrijdag (zaterdag werkt hij ook, maar rijdt dan rond in Wijchen) en heeft een vaste PostNL bestel bus. De andere twee dagen rijdt Iman de route in onze wijk. Ook voor hen dus net even anders dat ze er nu samen zijn, want normaal zien ze elkaar niet veel. Pakketten bezorgen is erg zelfstandig werk.

Jerry Jasper is een enthousiaste prater terwijl Iman Tisheh een wat rustigere jongen is.

Jerry (35 jaar) heeft zijn hele leven in en om Arnhem gewoond en verhuist binnenkort naar een nieuwe woning in Malburgen met zijn vriendin en 2 kinderen. Hij werkt inmiddels alweer 6 jaar bij PostNL. Dat is langer dan hij vooraf had gedacht, maar het werk en de flexibiliteit bevallen hem. Zijn moeder en broer werken ook bij PostNL. Voor die tijd werkte Jerry in de horeca, maar met een gezin is dat eigenlijk niet handig.

Ook Iman (28 jaar) werkt 6 jaar bij PostNL. Dat doet hij naast zijn HBO studie Autotechniek aan de HAN.

Iman is geboren in Iran maar groeide op in Elst, waarvan de eerste 7 jaar in een asielzoekerscentrum. Nu woont hij in een studio nabij het station van Arnhem.

Hun werkdag start altijd bij het distributiecentrum in Elst waar ze een halfuur voor het laden van de bus al bezig zijn om een en ander voor te bereiden. De werkbus wordt gepakt en aangedockt en daarna scannen ze hun NMG (niet machine geschikt) pakketten en aangetekende brieven. NMG zijn vaak grotere of langere pakketten die komen niet van de band af, waar de andere pakketten wel vanaf komen. Na het scannen, passen ze de route (indien nodig) nog deels aan en dan kunnen ze gaan laden als de pakketten van de band komen. De laadtijd bedraagt circa 40 minuten en daarna moeten ze wachten totdat de route wordt vrijgegeven door de mobiele planbalie. Rond 7:45 uur kunnen ze dan gaan rijden, waarbij ze het ziekenhuis graag als eerste leveren. Bij Rijnstate zijn ze daar ook aan gewend, maar als een keer een andere collega de route rijdt kan dat wel eens afwijken. De heren starten vroeg, zo rond 6 uur 's ochtens. Jerry vindt dat wel prettig; ‘dan ben je ook begin van de middag klaar en heb je nog wat aan je dag’. Iman geeft daar ook de voorkeur aan ten opzichte van een latere shift, want bij de late shift

heb je vaker en meer last van als de planning op het distributiecentrum uitloopt, maar een uurtje later starten zou hij niet erg vinden. Iman geniet ook graag van zijn avond.

De Corona pandemie heeft wel impact op hun werk gehad. Er moesten meer pakketjes bezorgd worden tijdens de coronalockdowns en dus startte de shift eerder. Dit is overigens ook zo in de drukke periodes BSKNJ (black friday, sinterklaas, kerst, nieuwjaar). Als gevolg van corona en de verhoogde werkdruk kregen uitzendkrachten wel makkelijker een vast contract. Iman geeft ook aan dat tijdens het bezorgen in de corona periode mensen éérs de deur open deden om dan te zeggen dat ze in quarantaine zaten. Dat had hij liever andersom gezien.

Hoewel ze zelf niet een postcodegebied kunnen kiezen vinden ze Altevée en ‘t Cranevelt fijne wijken om te werken. Ze treffen de bewoners vaak thuis en de mensen zijn vriendelijk. Jerry geeft aan: ‘Oudere wijkbewoners vinden het ook fijn een bekend en vertrouwd gezicht te zien. Het sociale hoort erbij’. Bij sommige adressen maken ze een kort praatje, ook krijgt Jerry wel eens koffie of een appel mee. En met kerst worden er wel eens kleine cadeautjes gegeven. De waardering doet de heren goed, zowel een bedankje als een vriendelijk woord. Minder praktisch aan onze wijk zijn de flats. Met name de grote flats aan de kluizeweg waarbij er aparte liften zijn voor de even en oneven verdiepingen. Iman geeft aan dat de bestelbus ook



Iman Tisheh en Jerry Jasper

echt heel groot is. Hij probeert hem meestal zo goed mogelijk aan de kant te zetten, maar het past niet altijd goed.

Wanneer ik vraag hoe de wijkbewoners het hen gemakkelijker kunnen maken geeft Iman aan dat een goed werkende deurbel belangrijk is, dat het fijn is als men tijdig de batterijen vervangt. Ook een “ring” deurbel is prima, want het is prettig te horen of en waar ze een pakketje achter kunnen laten. Jerry geeft aan dat je dat overigens ook bij PostNL kan aangeven (via de app of online) als ze het pakketje ergens mogen achterlaten. Dat heet de “afgesproken plek”. Als het onderwerp honden langskomt zegt Jerry dat hij wel eens gebeten is. ‘Loslopende honden zijn niet prettig

als je met een pakketje in je hand staat’. Ze zijn beiden niet bang voor honden, maar fijner is het als deze achter de deur blijven, lief of niet. In dat geval maakt het niet zoveel uit als het baasje zegt: ‘Dat doet hij normaal nooit’ of ‘het is een hele lieve hond’.

Ondanks dat ze met de bestelbus rondrijden is het fysiek zwaar werk. Jerry sport niet naast het werk, daar is met 2 kinderen ook niet veel tijd voor, maar het hoeft ook niet geeft hij aan; ‘Dit werk is topsport. Ik loop ongeveer 10 km per dag en er zitten regelmatig zware pakketten bij, met bijvoorbeeld hondenvoer’. Iman is het daar mee eens, sporten naast dit werk is niet nodig. Hij speelde vroeger voetbal, maar na een gescheurde kruisband is hij overgestapt op fitness. Als ik vraag of ze ook Vitesse fans zijn

zeggen beide heren direct ‘nee’. In de bestelbus hangt een Ajax vlaggetje. Daar komen wel eens opmerkingen over, maar nooit vervelend bedoeld.

Hoe lang de heren nog in onze wijk zullen rondrijden weten ze zelf niet, aangezien ze zelf geen inspraak hebben in het postcodegebied waar ze bezorgen. Iman heeft nog één jaar studie te gaan voor zijn afstuderen. Daarna hoopt hij eigenlijk ergens aan de slag te gaan met zijn diploma.

Na het interview maken we nog even een foto bij hun PostNL bus. Het was leuk om Jerry en Iman eens op een andere manier gesproken te hebben. Ik hoop, en ik denk vele wijkbewoners met mij, deze vertrouwde gezichten nog lang aan de deur te mogen begroeten.

Tip van Jerry, doordat ze de rijroute zelf ‘s ochtens kunnen aanpassen is eigenlijk dan pas definitief bekend wanneer je pakket verwacht wordt. Mocht je thuis willen zijn voor de bezorger dan kan je het beste pas ‘s ochtens naar de verwachte bezorgtijd kijken.

‘Dit werk is topsport. Ik loop ongeveer 10 km per dag en er zitten regelmatig zware pakketten bij, met bijvoorbeeld hondenvoer’



GEZOND BEWEGEN IS NIET AFHANKELIJK VAN JE LEEFTIJD!

De hardloper doet het op zijn niveau
en de dame met de wandelstok
weer op haar niveau.

Eén van beiden komt voor fysiotherapie bij
Life in Motion wegens hardnekkige pijn in
de linker heupstreek.

Wij weten natuurlijk om wie het gaat.
Weet jij ons te vertellen wie dat is en
waarom je dat denkt?

Voor het leukste en meest originele
verhaaltje verloten wij een
10-rittenkaart Fitness.

Wil jij deze mooie kans grijpen?
Stuur dan je reactie uiterlijk 1 juli aan
info@lifeinmotion.nl

Fysiotherapie nodig? Bel even voor een afspraak!
We staan altijd voor je klaar.*

* Een verwijzing van je arts is meestal niet nodig.



Leven is bewegen!
Sport en fysiotherapie
onder één dak!

Oremusplein 58-60 Arnhem
www.lifeinmotion.nl (026) 389 35 00

BIANCARE

* PEDICURE * AMBULANTE PEDICURE *
* NAGELS * MANICURE *

BIANCARE de pedicurepraktijk in uw wijk! Verwen uzelf of een ander eens met een heerlijk voeten verwen moment. Voor de dames te combineren met nagellak of gel color. Bent u slecht ter been? Tegen een kleine extra vergoeding kom ik ook bij u thuis.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE.

Bianca de Blécourt

Voltastraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com

Biancare
nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

ProVoet
Beroepsvereniging van voetverzorgers

**Kom zwemmen bij
Zwemschool De Vin
Alteveer!**

- ✓ Diploma A, B en C
- ✓ Kleine groepen, max. 6 leerlingen
- ✓ Prikkelarme omgeving
- ✓ Warm water
- ✓ Ervaren lesgever
- ✓ Direct starten mogelijk!

Kijk voor meer info op:
www.zwemschooldevin.nl

**Zwemschool
De Vin Alteveer**

Mozartstraat 2, Arnhem

HERDENKING BIJ MONUMENT WATERBERGSEWEG

Op 4 mei rond 15.00 uur waren er bijna 50 mensen, waaronder ook een aantal jongeren, aanwezig bij het monument in het bos aan het eind van de Waterbergseweg achter het Openluchtmuseum. Daar worden ieder jaar een krans en bloemen gelegd om de mannen te herdenken die daar zijn doodgeschoten.

Het monument stamt uit 1950 en is gemaakt door Arno van der Mark. Het is een simpele sokkel waar de namen opstaan van de 19 mannen met de dag van geboorte en woonplaats. Op de sokkel staat een groot kruis.

De mannen zijn doodgeschoten, omdat ze meededen aan een grote mei staking van 1943 tijdens de Duitse bezetting. Ze werkten bij vier verschillende fabrieken in Gelderland. De Duitsers riepen alle mannen op zich te melden om in Duitsland te gaan werken. Door de grote verliezen in de oorlog aan het oostfront met Rusland was dringend behoefte aan arbeiders. Vanuit de machinefabriek

Stork in Hengelo werd een landelijke staking georganiseerd om daartegen te protesteren. Er deden ruim 200.000 mensen mee aan de staking. De Duitsers sloegen direct terug door 80 stakers op verschillende plekken te executeren. Er vielen ook nog 90 doden en 400 zwaargewonden toen er op de stakers werd geschoten. Daarmee werd de staking gebroken en wisten de mensen in Nederland dat het menens was met de Duitse bezetters.

Eén van de aanwezigen was Jo Pessink (83). Op de sokkel staat ook de naam van zijn vader, B. Pessink (38). Dhr. Pessink herdenkt hier ieder jaar zijn vader.

Na de oorlog hebben ze moeten zoeken om het massagraf te vinden. Iemand die in het bos stiekem hout aan het sprokkelen was, zag de auto met Duitsers en Nederlanders en hoorde even later de schoten. Hij wist later het massagraf aan te wijzen. Dat lag iets verderop bij de kleine stenen sokkel.

Het is goed dat er nog ieder jaar wordt stilgestaan bij mensen die zijn omgekomen terwijl ze streken voor onze vrijheid.



vervolg van pag. 15

TIP: Museum Deelen

Op fietsafstand van Alteveer / Cranevelt ligt het Museum van Vliegbasis Deelen in een prachtig wandelgebied. Geopend in het weekend is het een aanrader voor wie zijn historisch besef over de impact van de Tweede Wereldoorlog op onze stad en streek wil bijspijkeren. Hoogtepunten zijn een V1 raket en een neergeschoten Duitse straaljager (!).

Inlichtingen zijn te verkrijgen bij onze wijkgenoot Jan van Leusen, die de gebeurtenissen van 1940-1945 als ooggetuige heeft waargenomen :

Delenseweg 20 - 6877 AE Deelen
www.museumdeelen.nl
Telefoon 026 44 34 882



SAMEN maken we de wijk **GROENER** en **KLEURRIJKE**!

Bij de presentatie van de Groenagenda van onze wijk 20 april jl. waren er al twee ideeën om het groen in onze wijk nog aantrekkelijker te maken. Een groepje bewoners wil een smul/plukroute aanleggen, wandelend door de wijk vind je op verschillende plekken planten of struiken met eetbare vruchten. Deze kunnen in het gemeentelijke groen staan, maar bewoners kunnen ook een appelboompje of iets dergelijke in hun tuin planten. Het plan moet nog verder uitgewerkt worden, maar als je mee wilt doen, dan kun je je melden bij de Werkgroep Groen van de Wijkraad. Een ander idee komt van een aantal bewoners van de hoge flat aan het Oremusplein. Zij willen tegen de saaie gevel op de kop van hun flat groen aanbrengen. Deze bewoners krijgen ondersteuning van de gemeente om hun idee verder uit te werken.

Wat houdt de Groenagenda in?

In de Groenagenda is het groen in de wijk beschreven, wat de kenmerken van dat groen zijn, welke maatregelen nodig zijn om dit groen te behouden en te versterken. De Groenagenda is opgesteld door een aantal bewoners uit de wijk en is getoetst bij de gemeentelijke organisatie. Alteveer en Cranevelt zijn de groenste wijken van Arnhem en met de Groenagenda willen we vooral ook bewoners uitnodigen om het groen in hun buurt nog aantrekkelijker en kleurrijker te maken. Er zijn al enkele voorbeelden genoemd, maar er zijn veel meer initiatieven welkom. Ook staan er een aantal plekken in de wijk genoemd waar veel verharding ligt en deze tegels “gewipt” kunnen worden. Onze wijk kan zo nog groener worden.

Verschillende groensoorten

In de wijk hebben we acht verschillende groensoorten met bijbehorende sferen, op de kaart zijn deze allemaal aangegeven. Met een groensoort of sfeer bedoelen we groengebieden met dezelfde kenmerken, zoals de

verschillende bosstroken of de diverse grasvelden met bomen. Alle groen in de wijk is belangrijk en de voorgestelde maatregelen zijn gericht op behoud en versterken van al dat groen. Bij iedere groensoort horen specifieke maatregelen en zijn er dus ook verschillende initiatieven mogelijk.



De twee voornaamste sferen van onze wijk

Het grootste deel van Cranevelt heeft het karakter van een gemengd bos, terwijl het groen in het overgrote deel van Alteveer bestaat uit grasveldjes met solitaire bomen en bijenveldjes. Totaal verschillende sferen en dus ook andere mogelijkheden om dat groen nog aantrekkelijker te maken. Het gemengde bos behoort tot het zogenaamde structurele groen met een belangrijke functie voor de cultuurhistorie en de ecologie van de wijk. Als bewoners mogen we meedenken over het beheer en het gebruik. Het andere groen valt onder het flexibele wijkgroen, bewoners mogen hier meebeslissen over de inrichting, het gebruik en het beheer van dat groen.



Bij het gemengde bos kunnen bewoners aan de randen van het bos struiken of kruiden aan planten. Hierdoor krijg je een geleidelijke overgang van het bos naar het gras of de weg, wat een natuurlijker beeld geeft. Gebruik wel soorten die hier van nature ook thuishoren zoals onder andere kardinaalsmuts, meidoorn en sleedoorn en look zonder look, voorjaarshelmbloem en bosandoorn. De groene bosranden worden niet alleen kleurrijker, maar de biodiversiteit zal toenemen doordat er meer vlinders en bijen op af komen.



In de delen van de wijk waar de grasvelden met de solitaire bomen de sfeer bepalen, zijn meer initiatieven mogelijk. Een aantal jaren geleden zijn een aantal bewoners al gestart met bijenveldjes zoals langs de Beethovenlaan en aan de Kluizeweg.

Delen van de grasvelden worden sinds 2020 minder vaak gemaaid waardoor een bloemrijk grasveld kan ontstaan. Niet alleen kleurrijker, maar ook goed voor vlinders, bijen en andere insecten.

In dit deel van de wijk staan ook veel bomen in de verharding. Het inplanten van boomspiegels (het kale rondje rondom de boom) brengt ook meer kleur in de straat. Misschien kun je met enkele straatbewoners een aantal boomspiegels adopteren en inplanten en onderhouden.

Wil je weten wat er verder allemaal in de groenvisie staat, op de website van de Wijkraad vind je het hele rapport. Via de QR code kom je bij het artikel op de website van de Wijkraad.



Heb je een idee en weet je niet goed hoe je dit kunt uitvoeren, neem dan contact op met de Werkgroep Groen van de Wijkraad door een mail te sturen naar groen@craneveer.nl. Zij kunnen je adviseren en op weg helpen om je idee uit te voeren.



Op 9 juni om 20.00 uur organiseert de werkgroep een wandeling langs verschillende groengebieden met uitleg over de specifieke kenmerken voor dit groen en de noodzakelijke maatregelen om dit groen te versterken.

Ook zullen enkele bewonersinitiatieven bezocht worden.

De wandeling start bij de Buurtfabriek aan de Peter van Anrooylaan. Vooraf aanmelden is niet noodzakelijk.

'SORRY MAMA'S (EN PAPA'S)' VAN CRANEVEER



Men noemt het in de gemeente Arnhem 'beleid' om graffiti in woonwijken niet meer te verwijderen, tenzij het om aanstootgevende teksten gaat. Inmiddels is het zo dat elke weg

naar deze wijk is 'opgesierd' met in bonte kleuren geschilderde of getekende boodschappen, waarvan je geen idee hebt of deze aanstootgevend zijn of niet.

Op alle viaducten, lantaren-palen, buspalen, bushokjes, elektriciteitshuisjes, dug-outs bij de voetbalclub en sinds enige tijd ook op muren van particuliere flats, zoals de flat van Drie Gasthuizen en Volkshuisvesting op de Mendelssohnlaan en de hoge flat van het Oremusplein, staan veelkleurige boodschappen. "Sorry mama", staat er geschreven op deze laatste flat aan het Oremusplein. Alsof de moeder die hier bedoeld

wordt heel goed op de hoogte is van wat haar zoon heeft gedaan, daar al diverse keren iets van heeft gezegd. Alsof het een dwangmatige afwijking van haar kind is om elke oppervlakte in de wijk, waaronder ook particulier eigendom, te bekladden met volkomen overbodige teksten.

Het zou deze moeders (en de vaders overigens ook) sieren als zij (en haar/hun zoon) ook de schoonmaakkosten voor het verwijderen van deze graffiti, die ettelijke duizenden euro's bedraagt, voor hun rekening zouden nemen. Maar van de ouders in kwestie is helaas nog niets vernomen...

Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
van 7:00-19:00 uur
M: 0621584193
www.ukkepukkie.online

EXTRA GELD VOOR LAGE INKOMENS OM ENERGIEKOSTEN TE BETALEN

De energieprijzen zijn hoger geworden en stijgen mogelijk nog meer. De gemeente krijgt van de Rijksoverheid geld. Hiermee kunnen we de extra kosten van inwoners met een laag inkomen voor een deel vergoeden. Het gaat om een éénmalig bedrag van 800 Euro per huishouden, de energietoeslag.

Het geld krijgt u meestal automatisch, anders vanaf 1 mei aanvragen

U hoeft niets te doen als u:

- Een bijstandsuitkering heeft
- Bijzondere bijstand krijgt
- Een Gelrepas heeft

Bij een snel besluit van de gemeenteraad starten we in april met uitbetalen. Van een deel van deze inwoners heeft de gemeente de bankgegevens niet. U wordt benaderd

zodat het geld op de juiste rekening gestort wordt. Dan kan de uitbetaling iets later zijn.

Heeft u geen uitkering of Gelrepas maar wel een laag inkomen? Dan kunt u de energietoeslag vanaf 1 mei aanvragen. Dat kan via www.arnhem.nl/extra-energietoeslag

Aanvragen kan het hele jaar. Dus tot en met 31 december 2022.

Wie kan de energietoeslag aanvragen? Niet alle inkomens van onze inwoners zijn bij ons bekend. Heeft u een laag inkomen? Dan heeft u mogelijk recht op de energietoeslag. U betaalt zelf uw energiekosten én uw netto inkomen per maand is lager dan een bepaald bedrag. Dat bedrag is afhankelijk van uw gezinssituatie. Op www.arnhem.nl/extra-energietoeslag kunt u de bedragen zien.

Heeft u eigen vermogen zoals spaargeld of andere bezittingen? Ook dan kunt u de energietoeslag krijgen.

Hoe vraagt u de energietoeslag aan? Vanaf 1 mei tot en met 31 december 2022 kunt u de toeslag aanvragen. Dat kan via een formulier dat dan op onze website staat, www.arnhem.nl/extra-energietoeslag.

Als u een aanvraag doet, moet u ook een overzicht van uw energiekosten en de laatste salarisstrook of uitkeringsspecificatie indienen. Uw aanvraag wordt getoetst. Binnen acht weken hoort u of u de toeslag krijgt. Maar we doen ons best u eerder duidelijkheid te geven.



VAEREWIJCK
verzekeringsadvies
vergelijkt beheert ontzorgt

ONAFHANKELIJK BEHEER EN ADVIES VOOR ONDERNEMERS, VASTGOED EN GEZINNEN
info@vaerewijck.nl 06 177 249 77

Buurtfabriek

PROGRAMMA

Inloop & Horsterhof	elke dinsdag	13:30 - 15:30
Klimaatcafé	elke vrijdag	17:00 - 18:00
Moestuiniëren	elke woensdag	13:30
Zangkoor de Zyp	elke dinsdag	10:00
Buurtfabriek repareert	7 juni	19:30 - 21:30
Buurt aan Tafel	8 juni	18.00 - 20.00
Heren aan Tafel	22 juni	18:00 - 20:00
Meditatie Stadsverlichting	12 juni	20.00 - 21.00

Klimaatcafé

Elke vrijdagmiddag organiseert de Buurtfabriek het klimaatcafé van 17:00-18:00. We doen dit in samenwerking met Duurzaam Craneveer. Loop gerust binnen met al je vragen over duurzaamheid en klimaat. Advies en informatie geven we graag.

Horsterhof bij de Buurtfabriek

Boerderij De Horsterhof teelt biologische groente en fruit van het seizoen. Afhalen kan bij de Buurtfabriek op dinsdagmiddag. Wil jij dit ook? Kijk dan op de website van de Horsterhof voor de mogelijkheden en vermeld daarbij dat je wilt ophalen bij de Buurtfabriek. Wij zijn elke dinsdagmiddag ook open om binnen te lopen voor een kop koffie of thee en de verkoop van eitjes van onze eigen kippen.

Vetrecycling container!

Er staat een gele vetrecycling container bij de Buurtfabriek. Je kunt gebruikt frituurvet en bakolie in gesloten verpakking inleveren. Hiervan wordt onder andere biobrandstof gemaakt.

Heren aan Tafel - maandelijks

Schuif gezellig aan bij onze Heren aan Tafel op woensdag 29 juni. We starten naast Buurt aan Tafel met Heren aan Tafel, een driegangen menu voor mannen van alle leeftijden in de wijk. Prijs: 6 euro (exclusief drankjes), bereid door vrijwilligers uit de wijk. Meld je aan voor een plekje aan tafel via onderstaande contactgegevens.

Buurtfabriek repareert - maandelijks

Een koffiezetapparaat dat het niet meer doet? Je strijkijzer kapot? Kom dan naar het gezellige Buurtfabriek repareert. Onder het genot van een drankje en een praatje kijkt het repair team samen met jou naar een oplossing. We zijn voor het repair team ook nog op zoek naar iemand die handig is op elektrisch gebied of die een naaimachine kan bedienen.

Oproep:

De Buurtfabriek is op zoek naar jou!

Zin in het organiseren van een leuke zomeractiviteit? Of ben jij iemand die graag onze elektrische buurtauto bestuurt? Of houd jij van een goed gesprek met anderen? De Buurtfabriek zoekt buurtgenoten van jong tot oud om te helpen in de Buurtfabriek. Heb je zelf een idee? De Buurtfabriek is beschikbaar voor iedereen in de wijk die iets wil organiseren voor en door bewoners. Op maandag en woensdag is de agenda meestal leeg. Loop gerust eens binnen bij de huidige activiteiten of als we open zijn.

Zomer

We willen graag invulling geven aan de zomervakantie met activiteiten die passen bij de buurt. Heb je een idee? Zin om mee te doen? Laat het ons horen. Bijvoorbeeld een gamemiddag voor jongeren, een koffie-krant moment voor ouderen of een potluck voor gezinnen.

Moestuiniëren

Samen de moestuin van de Buurtfabriek verzorgen? We kunnen nog wat tuinhulp gebruiken! Heb je interesse om bijv. één keer per week te helpen? Laat het ons weten (ervaring is geen vereiste).

Taxi-ritten

Onze taxi-pool willen we graag uitbreiden met chauffeurs. Deze zijn altijd welkom om mee te draaien en af en toe een ritje te rijden voor een buurtgenoot. Houd je van een praatje, een kort ritje in de deelauto en ben je bereid in te springen op jouw moment? Laat het ons weten!

Volg ons op facebook en op instagram!

Meer informatie over onze activiteiten of het reilen en zeilen van de Buurtfabriek? Wekelijks plaatsen we een actueel bericht op facebook: @buurtfabriekarnhem en op instagram: @buurtfabriek. Ook plaatsen we berichten op de app Nextdoor.

contact | meer info | vragen

info@onzebuurtfabriek.nl

www.onzebuurtfabriek.nl



Terugblik op de 'BOUW EEN WORMENHOTEL workshop'



Op zaterdag 30 april zijn er 'wormenhôtels' gebouwd bij de Buurtfabriek. Onder leiding van buurtgenoot René Röell bouwden deelnemers een houten kast waar groente, fruit- en etensresten in kunnen composteren met behulp van wormen.

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR:

Samenhang

In de Traditionele Chinese Geneeskunde is samenhang heel belangrijk. Niks staat op zich, alles hangt direct of indirect samen. Daarom is het belangrijk om niet alleen naar de details van de klachten van een patiënt te kijken, maar naar het grote geheel. Een symptoom, bijvoorbeeld hoofdpijn, is de uit- ing van een onderliggend probleem en kan veel verschillende oorzaken hebben. Daarom bestaat een eerste consult, naast de behandeling ook altijd uit een uitgebreide intake. De behandeling kan dan op die specifieke persoon afgestemd worden en de kans op terugkeer van de klachten is dan een stuk kleiner.

Die samenhang is er in de natuur ook. Dat zien we op grote schaal aan bijvoorbeeld de klimaatveranderingen, maar ook op kleine schaal in je eigen achtertuin. Door een kleine factor te veranderen kan er een aanpassing in het ecosysteem ontstaan. Plaats of verwijder je een vijver, dan heeft dat gevolgen voor de flora en fauna in directe omgeving. Het ecosysteem van de vijver maakt weer deel uit van het ecosysteem van de tuin, die

op zijn beurt weer deel uitmaakt van het ecosysteem van de wijk etc. etc.

Sinds een aantal maanden volg ik een opleiding tot natuurgids in het nationale park De Hoge Veluwe. Hierbij komt samenhang ook veelvuldig aan bod. Zo mooi om te zien hoe de Traditionele Chinese Geneeskunde zich vanuit en in harmonie met de natuur ontwikkeld heeft. Het menselijk lichaam kan ook gezien worden als een ecosysteem. Als er een deel uit balans is heeft dat invloed op de rest van het lichaam. De kunst is de balans te herstellen en het zelfherstellend vermogen te stimuleren. De natuur een handje te helpen dus!

Wil je meer weten over hoe de TCG tegen weerstand, immuniteit en het ontwikkelen of overdragen van ziektes aankijkt, of wil je ontdekken wat acupunctuur voor je kan betekenen, neem dan gerust contact met me op. Dat kan telefonisch, per e-mail, maar bijvoorbeeld ook via de WhatsApp functie op mijn website.



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt

Sweelincklaan 42

telefoon: 06 54 604 004

email: acupunctuur@online.nl

www.acupunctuurvandertogt.nl

www.cosmetische-acupunctuur.nl

HARRY POLMAN VERTELT...

Gevolgen van oorlog op herhaling

In de loop van deze dag, donderdag 21 april 2022, was ik toch een beetje trots op de stad waar ik al enige tijd woon. In de landelijke pers werd vermeld dat er in de gemeente Schagen een 300-tal prefab woningen gebouwd gaat worden voor Oekraïense vluchtelingen. De gemeenteraad moet het nog goedkeuren, maar in overleg met plaatselijke bedrijven zijn al afspraken gemaakt. Deze bedrijven gaan woningen leveren zonder winsttoegmerk en de gemeente stelt ruimte ter beschikking op diverse plekken in de gemeente. In Tuitjenhorn-Warmenhuizen, Petten, 't Zand en natuurlijk in Schagen zullen de woningen in korte tijd verrijzen. De vluchtelingen zullen er zo lang als noodzakelijk de huizen

bewonen en wanneer zij weer vertrokken zijn komen de huizen vrij voor statushouders en Schaginezen. De levensduur van de huizen wordt op ongeveer 20 jaar geschat.

Dat brengt me op een zelfde project, maar dan 75(!) jaar geleden gerealiseerd aan o.a. de Brandts Buysweg en Willem Pijperstraat en nog wat andere plekken.

Toen ik in de Berliozstraat kwam te wonen ging ik per trolley naar school. Ik stapte op bij de halte Brandts Buysweg. Aan die weg stonden rijen huisjes gemaakt van grijze betonplaten. Er was een begane grond en direct onder het schuine dak een zoldertje. Of daar bovenin ruimte was om te slapen weet ik niet.

Thuis gevraagd bleken dit noodwoningen te zijn die kort na de oorlog neergezet waren om de woningnood in Arnhem deels te lenigen. Bovendien werd er bij verteld dat mijn tante Trees en Ome Jan er een tijdje gewoond hadden. Ook hun oudste dochter Marijke zou er geboren zijn.

Wanneer ik nu met Google Maps op de Brandts Buysweg sta zie ik huisjes met een groot puntdak en erkers, in de tuin een schuurtje en woon je aan de straat dan heb je misschien zelfs een garage. Zijn dit dezelfde huisjes of is het nieuwbouw/verbouw? Richting Moscovia aan de Catharina van Rennesstraat, Waterbergseweg en Richard Holstraat staan nog de oorspronkelijke woningen, zoals ze oorspronkelijk gebouwd zijn, zie ik op Google.

Nu begin ik te twijfelen over mijn herinneringsvermogen: heb ik deze noodwoningen nou wel of niet aan de Brandts Buysweg en Willem Pijperstraat zien staan. Ik zou toch zweren dat ze daar ook stonden.

Wie helpt me uit de droom..?

(reacties: kogerlan@gmail.com)

28

29



Daktechniek & onderhoud

alle voorkomende dak werkzaamheden

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. 06 51 16 48 51
Tel. 0317-844 453
www.bdto.nl

TACOYO:
Conditie en Ontspanning op Muziek



EERST 2X GRATIS uitproberen

TACOYO =

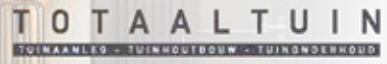
- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbetert houding, figuur en souplesse
- * Ontspannt, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18,45 uur
* gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur
* gymzaal Piramide

Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl



(h)eerlijk Buitenleven



Tuinaanleg



Houtbouw



Bestrating

Wij brengen huis en omgeving samen

Bij TotaalTuin bieden we een totaal-concept, ontwerp, aanleg en advies alles onder een dak.

Een mooi tuinontwerp, veranda's met een glazen schuifwand een schuur of berging.

Wij denken graag met je mee!

Voor meer informatie bezoekt u onze website:
www.totaaltuin.nl

(h)eerlijk Buitenleven

Schelmseweg 67, 6816 PA Arnhem | www.totaaltuin.nl | info@totaaltuin.nl



Lever uw recepten in bij
Drogisterij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
026 44 23 618

& Drogisterij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen
Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen en betalen
bij Drogisterij Alteveer

maandag t/m vrijdag 09.00 - 13.00 en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag 09.00 - 17.00 uur

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
026 37 07 535



KONINGS DAG 2022



Yes, wat fijn dat we dit jaar weer konden genieten van een oud en vertrouwd feestje op het Oremusplein. Al jaren discussiëren we erover of het feest groter en meeslepender moet. Maar waarom? Niets kan tippen aan de heerlijke kneuterigheid van ons oranje feest op het Oremusplein. Het was lang geleden dat we zoveel blijde, gezellige, vrolijke lachende mensen op het plein hebben gezien. Dank, burens voor jullie enthousiasme en gezelligheid! Voor iedereen die nog even wil nagenieten en voor iedereen die het feest - helaas - heeft gemist een klein verslag van de dag.

Om 7 uur verzamelden de eerste vrijwilligers: **Vincent, Huibert, Famke, Jelte, Michel, Jouke, Elin en Jurre** zich op het Oremusplein. Het was heerlijk weer. De kers op de taart, na twee jaar een alternatief Koningsfeest. De handen gingen uit de mouwen, de zon zorgde voor een vrolijke stemming en in no-time was het plein omgetoverd tot een heuse feestlocatie. Fijn dat jullie zo vroeg uit bed zijn gekomen om dit waar te maken!

Rondom het plein kwamen de eerste kledjes te liggen en om 10 uur was iedereen klaar om van de fietstocht te genieten. Ronald ging voorop, gevolgd door in het oranje geklede enthousiaste kinderen op prachtig versierde fietsen. Onze geweldige buurtagent **Tim, Ivar, Taco en Hans** zorgden ervoor dat de rit veilig verliep. Naderhand mocht iedereen nog even op de imposante motor van Tim.



Dat maakte de fietstocht helemaal compleet! De jury was het er unaniem over eens dat alle kinderen hun stinkende best hebben gedaan om hun fiets het mooist te versieren, maar die van **Brun** was dit jaar het allermooist. Hij kreeg de wisselbokaal, door de winnaars van vorig jaar, **Elin en Jurre**, uitgereikt.



30



Bij de activiteiten en de koffie hebben we geweldige hulp gehad van een groot aantal vrijwilligers:

Roosje, Valesca, Hetty, Sylvia, Vincent, Fianne, Fenne, Carise, Ciska, Taco, Yvette, Barbera en Fieke, bedankt!!! Ook bedankt voor een ieder die spontaan zijn hulp aanbood. **De Coop, Paul Elbers**, onze recreatieve vereniging en buurtgenoten bedankt voor de sponsoring en de gastvrijheid en het gebruik van het toilet van **Ronnie** op het Oremusplein en als laatste de electriciteit van **Jongepier**. Dankzij al jullie inzet is de dag een groot succes geworden!



Lieve groet van het Oranje-comité.



DJ Barry Vee was dit jaar van de partij en zorgde voor de muzikale ondersteuning. Dank daarvoor!



Van links naar rechts: **Tommy, Willeke, Sofie en Ronald**.

Maaltijd-initiatieven in Arnhem slaan hun handen in één voor gezond en gezellig eten

Een gezond en gevarieerd eetpatroon behouden als zelf koken lastig is of niet meer gaat; dat is voor veel mensen een uitdaging. SWOA, Vitanos en Stichting Thuisgekookt bundelen daarom vanaf heden hun krachten om zeven dagen per week een oplossing te kunnen bieden voor de warme maaltijd mét een gezellig tintje.

Samen sterker

Er zijn verschillende maaltijd-initiatieven die een oplossing bieden voor de warme maaltijd als zelf koken niet meer lukt. Zo bezorgen de vaste vrijwilligers van SWOA verse kant-en-klaarmaaltijden aan huis, zoekt Stichting Thuisgekookt een hobbykok in de buurt die graag een portie extra kookt en organiseert Vitanos wijkdiners waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en samen kunnen eten. Drie verschillende initiatieven met een eigen aanpak maar met één gemeenschappelijk doel; gezond én gezellig eten voor iedereen. Door de verschillende maaltijdooplossingen met elkaar te combineren, kan een weekvullende oplossing worden gevonden voor de warme maaltijd.

Een maaltijd op maat

De warme maaltijd is een moment op de dag om naar uit te kijken. Daarom is het belangrijk dat er rekening wordt gehouden met smaak- en dieetwensen. Voor elke smaak is een ideaal (eet)initiatief, maar in alle gevallen kunnen voorkeuren worden doorgegeven. De maaltijden zijn ook voor iedere portemonnee geschikt. Zo krijg je bij zowel Vitanos als SWOA korting met een Gelrepass en koken de thuiskoks van Stichting Thuisgekookt vrijwillig tegen kostprijs van de ingrediënten.

Eten verbindt

Een vast gezicht die elke week de opwarmmaaltijd langsbrengt, een thuiskok die speciaal voor zijn buurtgenoot een maaltijd kookt en de tafelgenoten bij het wijkdiner; de maaltijd initiatieven gaan verder dan de warme maaltijd an sich. Ze kiezen voor een persoonlijke aanpak waarbij vers eten het middel is en sociaal contact in de buurt wordt vergroot.

Kies wat er past

Voor iedere eetwens een oplossing! Ontdek de voordelen en ga voor meer informatie naar de digitale folder of de websites van SWOA, Vitanos en Stichting Thuisgekookt.

Meld je aan voor één van de wijkdiners via 06-45878600 of via de website: www.vitanos.nl

Ontdek de menu's of vraag meer informatie aan over de opwarmmaaltijden van foodconnect door SWOA via 0888-101010 of op www.swoa.uwmaaltijd.nl

Bel naar 085-0608768 of ga naar www.thuisgekookt.nl en hoor binnen 48 uur welke enthousiaste hobbykok voor jou wil koken.

Noot voor de redactie

Meer informatie? Op zoek naar beeldmateriaal, ervaringsverhalen of een interview met de initiatieven? Neem dan contact op met Kyra via kyra@thuisgekookt.nl ■

Treed samen met Danka Hüsken in de voetsporen van Dr. Carl Gustav Jung:



Het Mandala Handboek

Nu te bestellen bij:

Uitgeverij Van Warven en **Bol.com**

of zelf afhalen bij:

Studio Danka Hüsken

Meijrooslaan 37 - Arnhem (Alteveer)

Prijs 15,95

www.dankahusken.nl - www.studiodankahusken.com

tel. (026) 44 600 02



Uw adres voor
professionele huidverzorging

Schoonheidssalon Ineke Kral
Diepenbrocklaan 20 Arnhem
tel. 0624459684
www.inekekral.nl inekekral@gmail.com

NIEUW KLOMPENPAD

Feestelijke opening van een nieuw Klompenpad: het "Schaarsbergenpad".
Wanneer: Op vrijdag 1 juli om 14.30 uur .
Waar: Voor het Pannenkoekenhuis op de Kemperbergerweg (vlakbij de tennisvereniging Schaarsbergen).
Er kan dan ook alvast een klein ommetje over die route gewandeld worden voor wie wil.
De folder en app zijn vanaf 1 juli beschikbaar.



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden!!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Trespa, Keralit enz.

Telefoon: 0316 - 26 70 12

www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl



Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 35 17 148
bestel@flowbloemisten.nl

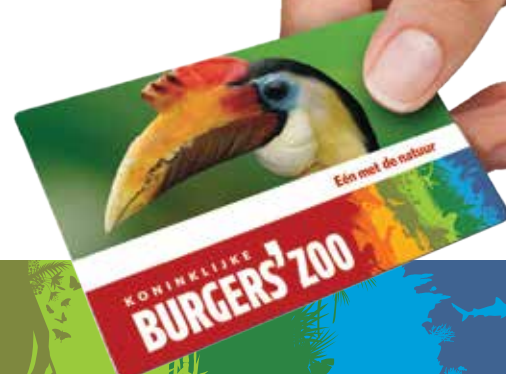
Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl
als u een mooi boeket wilt laten bezorgen!



Ontdek Koninklijke Burgers' Zoo met een abonnement

Met een abonnement op Burgers' Zoo kunt u extra genieten. Zo ontvangt u vier keer per jaar ons magazine ZieZoo en het kindermagazine Kids & Zoo. Daarnaast kunt u gratis naar evenementen en lezingen in Burgers' Zoo. Met een abonnement krijgt u ook nog eens korting op de entree van andere dierenparken en het Openluchtmuseum. De kosten van een abonnement heeft u al na drie bezoeken terugverdiend.

Kijk voor meer informatie op
www.burgerszoo.nl/abonnement



KONINKLIJKE
BURGERS' ZOO

