



Zomereditie!

CRANEVEER

Wijkblad van Cranevelt/Alteveer

Jaargang 49

nummer 6

juli - augustus 2022



GESLAAGD!



Hartelijk gefeliciteerd allemaal!



en nog meer bollebozen in de wijk:
de winnaars van de **Buurtquiz!**



Van de redactie

Wij zoeken schrijvers!

Laatst liep ik voor een paar boodschappen het centrum van Arnhem op en neer. De benodigde aankopen waren succesvol; ik vond wat ik zocht. Dat ik vervolgens wat verbaasd op de fiets naar huis zat, had dus niets met de boodschappen te maken, maar met de mededelingen die ik onderweg tegenkwam. Bij maar liefst tien (10!) winkels waaraan ik voorbij was gelopen, zocht men personeel. 'Wij zoeken personeel', 'we are hiring', 'word onze collega!' stond op de ramen van die tien winkels te lezen. Je ziet dergelijke oproepen trouwens overal, bij de horeca, bij de detailhandel, bij aannemers, bij transportbedrijven. Op winkelruiten, op stoepborden of achterop vrachtauto's. Sommige winkels en horeca zijn zelfs gesloten in verband met personeelstekort. Het is niet te begrijpen dat er überhaupt nog mensen zonder werk zitten (maar ik ben dan ook geen econoom).

Wij, als redactie van Craneveer, doen graag mee met deze trend ;-). WIJ ZOEKEN SCHRIJVERS! Jong en oud. Man en vrouw. Het enige dat je nodig hebt, is enthousiasme en wat inspiratie!

Dus... heb jij een leuk verhaal dat je graag met de wijk wilt delen? Mail het ons!

Daarnaast hebben wij met enige regelmaat ook zelf leuke ideeën voor in de Craneveer. Echter ontbreekt het ons vaak aan tijd om deze ideeën, interviews of thema's om te zetten in artikelen. Kortom... vind je het leuk om zo af en toe eens een stukje te schrijven voor de Craneveer? Het is geheel vrijblijvend, je zit nergens aan vast. Zin en tijd? Laat het ons weten en mail ons: redactie@craneveer.nl.

Voor nu een mooie zomer! En tot de volgende Craneveer...

namens de redactie,
Sandra Pluim

Wijkblad Craneveer verschijnt
6x per jaar.

Mocht u dit blad ongewild bezorgd hebben gekregen laat dit dan svp even weten via bezorging@craneveer.nl. Dan zorgen we ervoor dat dit niet meer gebeurt.

Ook adverteren?
Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Inleveren kopij:
Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer (50-1) verschijnt 2 oktober
Uiterste aanleverdatum voor kopij is
12 september

Agenda

23 juli t/m 4 september
ZOMERVAKANTIE

Zondag 11 september
19.45 - 21.00 uur
**Meditatie Stadsverlichting
Buurtfabriek**

Dinsdag 13 september
20.15 - 22.00 uur
**Openbare vergadering Wijkraad
Recreatiezaal Craneveer**

Woensdag 14 september
18.00 - 20.00 uur
**Buurt aan Tafel
Buurtfabriek**

Zaterdag 24 september
Hele dag
**Burendag 2022 - Duurzaam is te doen!
Bij en rond de Buurtfabriek**



Beethovenlaan 61 - 63 6815 BL Arnhem
Tel 026 44 26 720

- Een ruim assortiment vegetarische produkten
- Elke dag vers brood en gebak van Bakker Derks
- Verkoop van de Nederlandse Loterij spellen
- Dagelijks verse bloemen en planten
- Plasticvrije en natuurlijke cosmetica van 'Happy Soaps'
- Verkoop van giftcards en cadeaubonnen
- Scan&Go zelfscankassa'



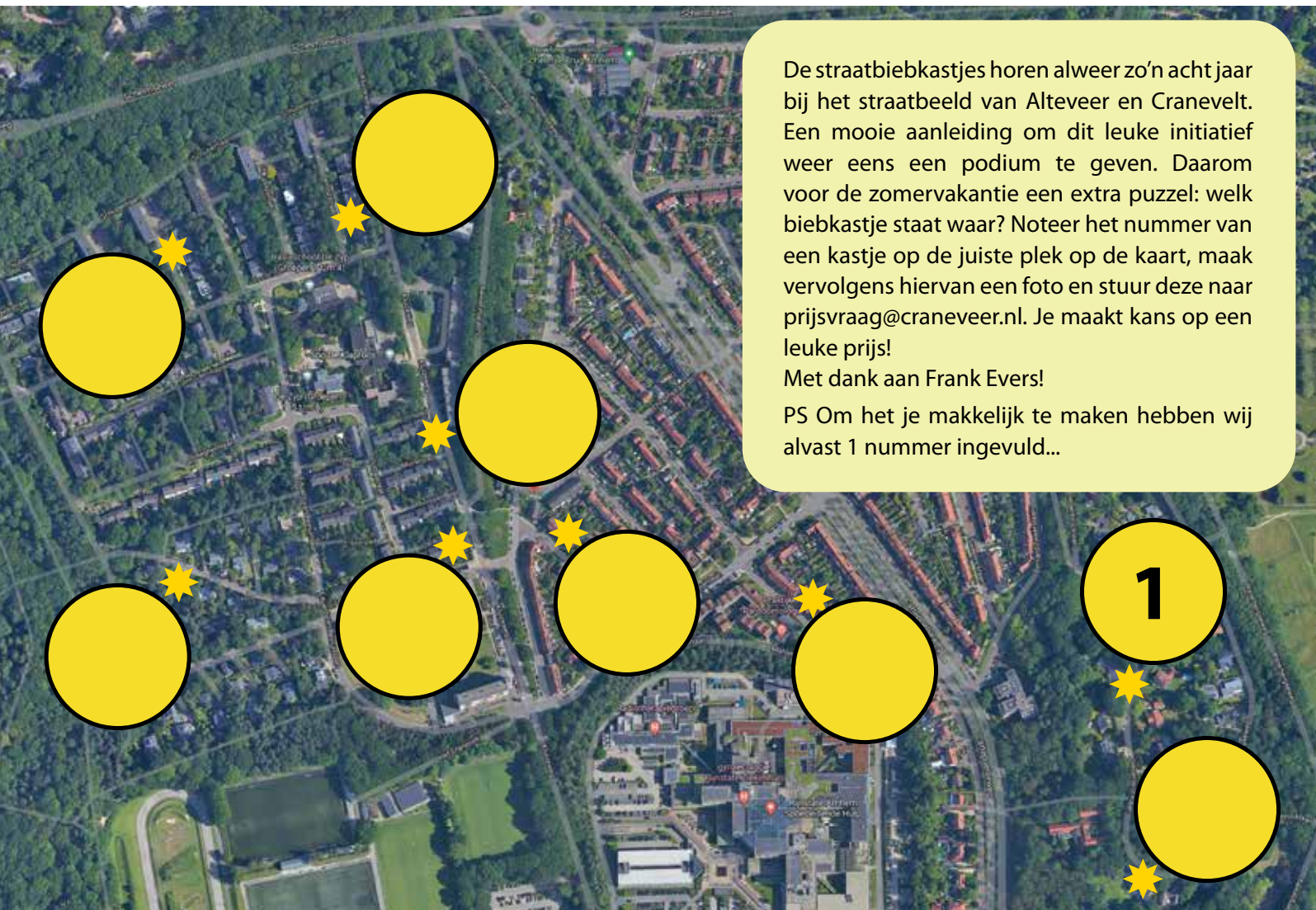
Openingstijden:

Maandag t/m zaterdag 08:00 - 20:00 uur
Zondag 12:00 - 18:00 uur



Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via [facebook](https://www.facebook.com/coop.alteveer), [instagram](https://www.instagram.com/coop.alteveer) of www.coop.nl

Zomerpuzzel: Biebkastjes in de wijk



Kastje 1



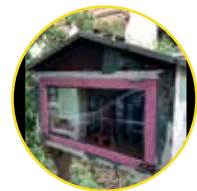
Kastje 4



Kastje 7



Kastje 2



Kastje 5



Kastje 8



Kastje 3



Kastje 6



Kastje 9

Van het Bestuur

We gaan weer richting de zomer en dan liggen onze activiteiten grotendeels stil. Maar wat was het leuk de afgelopen periode! We hebben zo'n mooie recreatiezaal en die is eindelijk weer goed benut. Zoals waarschijnlijk wel bekend zijn er diverse wekelijkse sportgroepen aan Craneveer verbonden. Een groot deel daarvan maakt gebruik van één van de twee gymzalen die wij voor hen huren. Als ze dat willen kunnen die groepen na afloop nog even wat drinken in Craneveer. Maar er zijn ook wekelijkse activiteiten in de zaal zelf. Onder meer diverse groepen biljarters, een schildersgroep en Ismakogielessen. Daarnaast vinden er regelmatig vergaderingen plaats, onder meer iedere tweede dinsdag van de maand de openbaar toegankelijke vergadering van de Wijkraad. Maar er zijn ook regelmatig VVE's die bij ons bijeen komen. Grotere bijeenkomsten van Duurzaam Craneveer vinden hier

ook plaats. Onlangs is er nog een zeer succesvolle avond gehouden over verduurzamingmogelijkheden.

Medio juni was er weer een buurtquiz avond. Misschien zijn dit wel de gezelligste avonden die in Craneveer plaatsvinden. Hoewel er bij sommige vragen toch ook enige frustratie merkbaar was omdat men het antwoord niet wist. Superfijn dat Mark, Jan en Boudewijn de quiz weer hebben georganiseerd.

Voor september en verder komen er langzamerhand weer wat reserveringen in de agenda te staan. Er komt komend seizoen een koor in de zaal. Op 24 september gebruikt tweedehands kinderkleding en – speelgoedbeurs Altenieuw de zaal, op 11 september is eerst de zaal weer het startpunt voor een oriëntatieloop in park Zypendaal. Argus (www.aegus.nolb.nl)

organiseert inmiddels voor de derde keer deze loop in Zypendaal. Wijkbewoners zijn harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze sportieve uitdaging. Een oriëntatieloop is een loopsport waarbij met kaart lezen zo snel mogelijk een omloop wordt afgelegd.

In het najaar staan verder nog op de voorlopige planning: een spelletjesmiddag, weer een klaverjastoernooi en een bingo voor het hele gezin. En natuurlijk houden wij onze algemene leden vergadering. Die is deze keer op 4 oktober. Ook daar wordt uw komst zeer gewaardeerd.

Voor nu wensen wij u een hele fijne zomer.

Sylvia Kortenraij

Uitnodiging voor de ALV van Craneveer

Dinsdag 4 oktober 2022, vanaf 20.00 uur.

Recreatieve Vereniging Craneveer nodigt al haar leden (ereleden, wijkleden, buitenleden en begunstigers) uit voor de Algemene-Leden-Vergadering (ALV) die wordt gehouden op dinsdag 4 oktober 2022 in de recreatiezaal van Craneveer, Viottastraat 12. De inloop is vanaf 20.00 uur en de vergadering start om 20.15 uur.

We verwachten dat we dan gewoon mogen vergaderen, maar voor de zekerheid vragen we toch aan iedereen om zich aan te melden. Als er dan toch beperkende maatregelen gelden weten we wie we moeten benaderen.

Tijdens die vergadering zal het bestuur verantwoording afleggen over het afgelopen verenigingsjaar, september 2021 tot eind augustus 2022. Ook zullen plannen voor het lopende jaar worden besproken.

Op de agenda staan de volgende punten:

- Welkom, opening
- Notulen van de ALV van januari 2022
- Inhoudelijk jaarverslag seizoen 2021 - 2022
- Financieel verslag seizoen 2021 - 2022
- Vaststellen begroting seizoen 2022 - 2023
- Verslag kascommissie
- Decharge verlening bestuur voor het gevoerde beleid
- Benoemen nieuwe kascommissie
- Vaststellen contributies seizoen 2022 - 2023
- Verslag vertrouwenscontactpersonen
- Bestuursverkiezing
- Nieuwe activiteiten seizoen 2022 - 2023
- Plannen 50-jarig jubileum 2023

- Wensen en mededelingen uit de groepen
- Rondvraag en sluiting

Er zijn twee nieuwe kandidaat-bestuursleden. Als er andere geïnteresseerden zijn voor een bestuursfunctie, dan kunnen zij zich melden bij bestuur@craneveer.nl. De vergaderstukken worden een week voor aanvang van de vergadering gestuurd aan alle groepsvertegenwoordigers en liggen dan ook ter inzage in de recreatiezaal van Craneveer. De stukken worden dan ook op verzoek aan individuele leden/begunstigers gemaild. Wij kijken uit naar uw aanmelding, bestuur@craneveer.nl of telefonisch naar secretariaat en zien u graag op dinsdag 4 oktober.

Namens het bestuur,
Marjan van Roon
Secretaris Craneveer.

Buurtquiz!

Na twee jaar Corona-uitstel kon er op vrijdag 17 juni tijdens de buurtquiz weer gestreden worden om het felbegeerde 'Slimste straat van Alteveer/Cranevelt' bord.



De recreatiezaal van Craneveer was goed gevuld met 9 teams die het tegen elkaar opnamen. Quizmasters Jan Dorsman, Mark Overmeer en Boudewijn Bleekman schotelden de deelnemers weer een aantal originele en pittige vragenrondes voor.

Er werd kennis getest over actualiteit, Johan Cruyff en filmposters. Mark gaf college over een treinreis van Arnhem naar Den Haag, waarbij net zoveel kennis kon worden opgedaan als getoond. Gastspreker Frank Evers presenteerde een leuke ronde met vragen die waren afgeleid van boeken die hij in de verschillende boekenkastjes in de wijk had aangetroffen en ondergetekende nam deze avond de presentatie van de muziekvraag voor zijn rekening.

	1	2	3	4	5	6	7	Σ
1 May the Force be with us	5	6	4	5	5	8	2	35
2 Componisten Team	2	3	3	4	1	0	0	13
3 Notenkrakers Team	2	2	3	6	3	6	0	22
4 Pre-BBQ	3	5	5	5	5	6	2	31
5 Wilde Wieven	6	7	4	5	6	4	1	33
6 Ongeregeld	4	4	2	7	2	3	0	22
7 Redactie	7	4	5	5	3	7	3	34
8 JOOP	7	2	4	5	4	4	6	32
9 Collectief geheugen	7	3	4	7	5	8	4	38
10								0

Bij het ingaan van de laatste ronde had het team 'Collectief geheugen' één punt voorsprong genomen op het winnende team van de vorige 2 edities 'May the Force be with us'. De laatste vraag moest bepalen of een nieuwe straat zich het komende jaar 'de slimste straat' mag noemen. Het waren acht multiple choice vragen over sociaal-geografische onderwerpen waarbij percentages gevraagd werden van bijvoorbeeld het aantal gevaccineerde kinderen wereldwijd of het verschil in aantal jaren gevolgdde school tussen jongens en meisjes tot 10 jaar. Waar de meesten kozen voor de minst gunstige cijfers als het goede antwoord, bleken juist de de positieve getallen steeds het kloppende antwoord. Een verrassende eye-opener die maar weer eens bewijst dat je bij de buurtquiz vooral veel bijleert.



Uiteindelijk ging het team 'Collectief geheugen' met Geert, San, Jaap, Anneke, Krista en Coen met de eer strijken en is daarmee de Meijrooslaan een jaar lang de slimste straat van Alteveer/Cranevelt.

Coen Pausma

6

7



Marieke van Eeden

M75 Huiswerkbegeleiding, studiebegeleiding en bijlessen Arnhem

VMBO HAVO VWO
Voor elke leerling maatwerk

- Huiswerkbegeleiding in een kleine groep. (2 - 5 leerlingen)
- Planmatig huiswerk maken, extra uitleg en begeleiding, effectief je toetsen voorbereiden.
- Doelen: stress weg, schoolwerk af, effectief leren.
- Bijlessen in diverse vakken o.a. Rekenen, Nederlands, Frans, Engels, Duits.

Waterbergseweg 3
6815 AL Arnhem
www.m75.nl
info@m75.nl
06 44 760 888

Gediplomeerd leerkracht - remedial teacher - autisme specialist



WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN
STOMEN & WASSEN

Ook voor al uw
Kledingreparatie en
Herstelwerkzaamheden!

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!



SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 3826221

06 - 23762033



Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl

VRIJWILLIGERS GEZOCHT voor het FIVB WK Volleybal Vrouwen 2022



Het grootste vrouwen volleybalevenement ter wereld komt voor het eerst naar Nederland toe! In de uitvoering zijn wij op zoek naar vrijwilligers die een steentje willen bijdragen aan dit fantastische evenement.

In september en oktober 2022 wordt het FIVB WK Volleybal Vrouwen voor de eerste keer in de historie in Nederland gespeeld. Het vierjaarlijkse wereldkampioenschap duurt ruim drie weken en aan het evenement nemen 24 landen van vijf verschillende continenten deel. In totaal worden ruim honderd wedstrijden gespeeld. Een enorm evenement dus! Het WK wordt in samenwerking met de Poolse volleybalbond georganiseerd.

In Nederland speelt het evenement zich af op drie locaties: Gelredome in Arnhem, Ahoy in Rotterdam en Omnisport in Apeldoorn. In Arnhem komen wij langs van 23 september tot en met 2 oktober en jij kan daar bij zijn!

Om dit evenement tot een daverend succes te maken hebben wij vrijwilligers nodig. De vrijwilligers vervullen verschillende leuke rollen en vanwege het formaat van het evenement zijn veel vrijwilligers nodig. Wil jij graag je steentje bijdragen aan dit evenement? Kijk dan op de website van www.eventmakers.nl voor meer informatie, of geef je direct op!

8

9



Sweelincklaan 22, 6815 BH Arnhem

Aanmelden of voor meer informatie:
cindy@YogaLibra.nl

www.yogalibra.nl



In diverse lessen is nog plek

Inschrijven voor yoga kan vanaf nu

Yogastudio in Alteveer, vlakbij Rijnstate Ziekenhuis. Goed bereikbaar, gratis parkeren.

- ruimte voor persoonlijke groei
- yoga in een veilige sfeer
- individuele aandacht in de les

DAG	TUJD	BEZIGHEID
zondag	9.30 - 10.45 20.00 - 21.15	Yin Yang yoga Yin yoga
maandag	8.30 - 9.45 10.30 - 11.45 19.00 - 20.15 20.30 - 21.45	Kundalini yoga ultra zachte yoga Yin Yang yoga Yin yoga
dinsdag	7.00 - 8.00 9.00 - 10.00	Early Birdles rustige flow yoga
woensdag	7.00 - 8.00 8.30 - 9.30 10.00 - 11.15 19.00 - 20.15 20.30 - 21.45	Early Birdles rustige flow yoga hatha flow yoga mannen yoga Yin Yang yoga
donderdag	8.30 - 9.45 10.30 - 11.45 19.00 - 20.15 20.30 - 21.45	Kundalini yoga zachte yoga yoga Pilates Yin yoga
vrijdag	7.00 - 8.00	Early Birdles




Wij starten met Coaching op Leefstijl. Volg het gratis 2 jarige GLI leefstijlprogramma voor een gezonde regelmaat in je leven. Kijk voor meer informatie op www.fysiotherapieveerkracht.nl of Facebookpagina of bel voor meer informatie.

U kunt bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet, Behandeling van oorsuizen, NAH, GLI en Long- en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

Beethovenlaan 70
6815 BM Arnhem
tel: 06-23103081
sport@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis



- Amsterdamseweg 124
- 6814 GH Arnhem
- telefoon 026 - 351 92 00
- www.petradekleermaeker.nl
- info@petradekleermaeker.nl

VERKOOP

AANKOOP

VERHUUR

TAXATIES

HYPOTHEKEN

VERZEKERINGEN



**PETRA DE KLEERMAEKER
MAKELAARDIJ**

Je huis is je thuis!

Frans leren of bijhouden?
Klassikale/online lessen in kleine groepjes

Interesse in de Franse cultuur?
Leuke en interessante culturele avonden voor cursisten, leden en niet-leden!

Meer info:
026-3333795 arnhem@afpb.nl
www.afpb.nl/arnhem

af Alliance Française Arnhem

POUTSMA fietsen

poutsmafietsen.nl 0267370190
Sperwerstraat 67 Arnhem

10

11

Treed samen met Danka Hüsken in de voetsporen van Dr. Carl Gustav Jung:

Het Mandala Handboek

Nu te bestellen bij:
Uitgeverij Van Warven en **Bol.com**

of zelf afhalen bij:
Studio Danka Hüsken
Meijrooslaan 37 - Arnhem (Alteveer)
Prijs 15,95
www.dankahusken.nl - www.studiodankahusken.com
tel. (026) 44 600 02

Dakdekkersbedrijf J. Jurriens & zn.

Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden!!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Trespa, Keralit enz.

Telefoon: 0316 - 26 70 12

www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl

NATASJA HUTING Uitvaartbegeleiding

Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

Uw adres voor
professionele huidverzorging

Schoonheidssalon Ineke Kral
Diepenbrocklaan 20 Arnhem
tel. 0624459684
www.inekekral.nl inekekral@gmail.com

MELSE TUINEN info@melsetuinen.nl | www.melsetuinen.nl
Mozartstraat 4 | Arnhem | 06-21991797

**Ontwerp
Beplanting
Klimaatrobuust**

GARAGE JONGEPIER voor al uw:

- Onderhoud
- APK
- Airco
- Diagnose
- In- Verkoop auto's

Eduard van Beinumlaan 2 - Arnhem (026) 44 25 103
www.garagejongepier.nl - info@garagejongepier.nl

RUSTIGE YOGALESSEN 55+

We zijn al weer een tijdje begonnen met de rustige yogalessen voor 55+ in de recreatiezaal van recreatievereniging Craneveer.

De lessen zijn op donderdag van 15.45 -16.45 uur. We doen rustige oefeningen op de stoel en/of de mat en eindigen de les met een ontspanning .
Door dit uur voor jezelf kun je weer fit en ontspannen verder.

We starten weer in september en er is plaats voor nieuwe deelnemers, kom een keer meedoen aan een gratis proefles.
Aanmelden: Irene Antoniesen
tel.: 06 40 455 995 of
i.antoniesen@upcmail.nl

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk

Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 35 17 148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl
als u een mooi boeket wilt laten bezorgen!



D Houwer

Onderhoud- & Renovatiebedrijf
woning | kantoor | beveiliging

Specialismen

- > Electrotechniek
- > Installatietechniek
- > Timmer & Bouw
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Isolatie
- > Woning Ergonomisch Aanpassen
- > VvE Onderhoud
- > Studentenhuisen Onderhoud

www.houweronderhoud.nl

Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283

info@houweronderhoud.nl



**BROODJES • SNACKS • MENU'S
SHOARMA • DÖNER • SCHOTELS • IJS**



Beethovenlaan 72 - 6815 BM Arnhem
tel/fax: 026 - 35 16 226
barthoekje@gmail.com

dinsdag t/m vrijdag 12.00 - 21.00 u
zaterdag & zondag 14.00 - 21.00 u

12

13

KAARTLEESLOOP op 11 september in park Zijpendaal

De oriënteringsvereniging **Argus** organiseert op zondag 11 september 2022 een oriëntatieloop in het Park Zijpendaal en maakt daarbij gebruik van de accommodatie van Craneveer. Alle leden van de Recreatieve vereniging zijn uitgenodigd hier aan mee te doen.

Wat is oriënteringslopen?

Oriënteringslopen is een kaartlees oefening waarbij men een route moet aflopen en alle controle punten in de juiste volgorde moet aandoen.

Voor de "echte" oriënteringsloper is het een wedstrijd sport waarbij degene die het snelst (hardlopend) terug is - en alle posten heeft gestempeld in de juiste volgorde - de winnaar is. Goed kaart lezen en geen fouten maken zijn bijna belangrijker dan hard lopen. Je mag zelf de route naar de

post toe bepalen. Als recreant mag je uiteraard ook gewoon wandelen.

Op 11 september zijn er twee eenvoudige routes (3 km en 5 km) met de posten in de buurt van een pad. En er zijn routes waar de posten verder van het pad zijn (4,5 km moeilijk, 5,5 km gemiddeld en 8 km moeilijk). Deze afstanden zijn hemelsbreed gemeten. In de praktijk loop je dus altijd meer. De eenvoudige route van 3 km is het meeste geschikt voor jongere kinderen en de eenvoudige route van 5 km voor de overige bewoners.

De toegestane hulpmiddelen zijn de kaart die je bij de start krijgt en een kompas.

Omdat het een samenwerking met de Recreatieve vereniging is, zijn de kosten voor een kaart 2 euro en de huur van een SI chip

(voor de tijdwaarneming). + evt. kompas 1 euro.
Je kunt met meer personen op 1 kaart lopen, je kunt ook met z'n tweeën lopen met allebei een kaart, zodat ieder kan kaartlezen.

Ons advies is met niet meer dan 2 personen te lopen.

Het startpunt is de recreatiezaal Craneveer, Viottastraat.

Er kan gestart worden tussen 10.30 en ca. 11.30 uur.

Het secretariaat is open vanaf 9.30 uur. In verband met het drukken van de kaarten graag aanmelden uiterlijk 5 september onder vermelding van naam en de te lopen route. Inschrijven en informatie bij Kristine Mourits: argus@nolb.nl

UITVAARTVERZORGING
KRAMER
SEDERT 1885



*'Zo'n traditionele begrafenis, is niks voor mij.
Met zo'n koor waar je hoofdpijn van krijgt.
Doe mij maar iets sfeervols,
met een mooie tuin eromheen.
Blóf op de achtergrond, een biertje uit de tap.
De zon die schijnt.
Dat laatste zal wel niet te regelen zijn.'*

Omdat elk mens uniek is

Een gedenkwaardige uitvaart is altijd een persoonlijke uitvaart die je intens kunt beleven, omdat je de geruststelling hebt dat alles tot in detail is geregeld. Vóór de uitvaart, tijdens en daarna.



www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Rouwcentrum Kramer Weg langs de Begraafplaatsen 3 6815 AZ Arnhem
Tel. 026-442 31 02 E-mail kantoor@kramerbv.nl



**Ukkepukkie 0-4 jaar
Gastouderopvang in
Cranevelt Alteveer
van 7:00-19:00 uur
M: 0621584193
www.ukkepukkie.online**



Marco van Kampen (1973) woont sinds 2011 met zijn gezin in Alteveer-Cranevelt en heeft een antiquarische boekhandel annex Literaire T-shirts webshop. In deze rubriek vertelt hij over zijn vak, oude boeken en de bijzondere voorwerpen die hij tijdens zijn werk tegenkomt.

VONDSTEN

UIT HET ANTIQUARIAAT (16)

Kort samengevat wil ik u in dit stukje verrassen met een “toen-nu” foto, een ode brengen aan de conifeer van de buurvrouw en fulmineren tegen nieuwkomers in onze groene wijk die als eerste daad na hun verhuizing de bomen in hun achtertuin omzagen. Maar first things first.



'Ons Mooie Nederland: Gelderland - Met 80 afbeeldingen naar photo's en tekeningen' is een klein in linnen gebonden reisgidsje, geschreven door D.J. van der Ven en "Uitgegeven door Meulenhoff & Co., Te Amsterdam in het Jaar 1915." Het bevat onder andere beschrijvingen van Nijmegen, de Betuwe en Zaltbommel (waar mijn wieg stond) maar het grootste gedeelte gaat over de stad Arnhem en omgeving.

Zo vinden we op bladzijde 145 een foto van "Jan en Treesje bij den roem van Zijpendaal." Die roem bestaat uit twee (eigenlijk drie) oeroude kastanjabomen aan de ingang van de Gulden Bodem, ongeveer ter hoogte van de rentmeesterswoning aan de Zijpendaalse weg:



"Met hun diepgegroefde, verdraaide grijze stammen staan ze daar als levende monumenten. De grootste heeft een stamomtrek van wel 6.25 M. á 6.54 M., de andere meet 5.25 M. En dat die minstens 400 jaar oude grijsaards op dezen Gulden Bodem nog volkomen gezond en levenskrachtig zijn... ziet daarvoor de kiek die we van hen namen op een zonnigen lentemorgen. Twee dreumesjes - Jantje en Treesje heetten ze geloof ik - zochten er dien voorjaarsdag naar donzig-fluweele viooltjes en rosegeaderde anemoontjes. Toen ze ons zagen kroop Jantje gauw naar zus Trees en beide keken wel een beetje beduusd naar ons groote fototoestel, maar toch

met iets in hun blik van "hè, toe kun je ons ook niet op het plaatje zetten?" En zoo werden Jantje en Treesje gekiekt bij den roem van Zijpendaal."

Ruim honderd jaar later maakte ik op dezelfde plek de bijgaande foto. Er waren geen Jantjes of Treesjes in de buurt maar het was wel een 'zonnigen' lentemorgen. Hier en daar zijn er takken afgebroken of gesnoeid, maar verder staan de poortwachters er nog fier bij.

Toen wij, inmiddels alweer elf jaar geleden ons (huur)huis aan de Bachlaan kwamen bezichtigen, was één ding doorslaggevend om er te komen wonen; de prachtige conifeer aan de achterzijde. De circa 15 meter hoge boom werd volgens de buurvrouw rond 1990 geplant en is nu ongeveer



14

15

35 jaar oud. Het gevaarte fungeert in de ovale ruimte van de achtertuinen van Bachlaan, Beethovenlaan en Palestrinastraat als een hotel voor ontelbare vogels. Mussen, duiven en de soms kwaadaardige maar o zo mooie eksters. In de steeds warmere zomers verschaft hij verkoeling. Het is een oase op zichzelf die volgens mijn vriend en bomenkenner Jos wel 100 jaar oud kan worden, als je hem maar met rust laat.

Als ik mij de aanblik van de achtertuinen probeer voor te stellen zonder deze *Thuja plicata*, wiens officiële bijnaam REUZENLEVENSBLOOM is, word ik heel verdrietig. In de tijd dat we hier nu wonen hebben we bomen zien verdwijnen maar niet terug zien komen. De mensen willen tegenwoordig betegelde terrassen en zonlicht om bruin te worden, wordt dan gezegd. Tegen zulke mensen zou ik willen zeggen: blijf vooral feestelijk weg of verplant uzelf zo snel mogelijk naar de Sahara. Tot zover het fulmineren. Gelukkig zien we ook buurtbewoners die tegels lichten, plantenbakken plaatsen en vlindertuinen bijhouden. Jullie zijn de roem van Alteveer en Cranevelt!

Hier en daar zijn er takken afgebroken of gesnoeid, maar verder staan de poortwachters er nog fier bij.



Ligt er een tegel scheef?
Is er een boom omgewaaid?
Of groeien de struiken over het fietspad? Zit de klep van de vuilniscontainer vast?

Dit kunt u doorgeven aan de gemeente en dan gaan ze daar snel mee aan de slag. Dit soort meldingen kunt u gemakkelijk doorgeven via Fixi.

Er is een Fixi website maar ik vind dat de Fixi app ook erg goed werkt. Je doet een melding waarbij je de plek aangeeft. Via de app kun je de status van de melding in de gaten houden en kun je reageren op de melding, ook nadat deze is afgehandeld door de gemeente.

Mijn ervaringen:

Tijdens een wandeling kwam ik een losliggende opstaande stoeptegels in het voetpad tegen die gevaar gaf om te struikelen. Binnen een halve dag was het opgelost.

Ik fietste langs het Sonsbeek Park en daar hingen prikkelsstruiken over het fietspad na een regenbui. Ik meldde het en de volgende ochtend was het daar gemaaid.

Tijdens een wandeling in de wijk ging ik op zoek naar de verschillende kunstwerken en zag ik dat er 1 kunstwerk bijna door onkruid werd overwoerd. Ook deze werd binnen 2 dagen onkruidvrij gemaakt en de omgeving kort gemaaid.

Ik ga nu ook proberen om graffiti te melden via de fixi-app.

Spoedeisende klacht of melding?

Spoedeisende meldingen en/of klachten moeten telefonisch doorgegeven worden op **telefoonnummer 0800 – 1809** ook buiten kantoortijden.

Straatverlichting defect

Dan graag het lichtmastnummer van de lantaarnpaal doorgeven. Storingen in de openbare verlichting probeert de gemeente binnen 10 werkdagen te verhelpen.

Astrid de Winther

www.arnhem.nl/algemeen/Klacht_bezwaar_of_melding/melding_of_klacht_openbare_ruimte



zomer fit?



alleen zomerfruit is niet voldoende!

Volgens de Gezondheidsraad beweegt 53% van de Nederlanders onvoldoende om gezond te kunnen blijven.

Behoor je tot de 43% dan doe je het dus goed: Per week minimaal bij elkaar 2,5 uur bewegen met matige intensiteit...

Maar hoe pak je dat nu verstandig aan en wat past bij je leeftijd en gezondheid?

Kom dan fitnessen bij Life in Motion met een zeer aantrekkelijk zomervoordeel:

- ✓ Je bent nooit te oud om te starten
- ✓ een nieuw lid betaalt geen lidmaatschapskosten (= € 25 korting)
- ✓ een nieuw lid krijgt op de eerste pas direct 20% korting
- ✓ een bestaand lid die een nieuw lid werft krijgt 10% extra trainingsritten (rittenkaarten) of een maand extra (jaarpas)
- ✓ aanmelden vóór 1 september

Life in Motion is:

geen standaard sportschool, geen fitnessstudio
geen fitnessclub,
maar is wel een plek waar leden graag komen bewegen en vaak nieuwe contacten leggen. Een bewegingscentrum **zonder keiharde muziek** sociaalmaatschappelijk georiënteerd, dus waar je **gekend en herkend wordt**.

Gespecialiseerd in alle aspecten van menselijk bewegen!

BEWEGEN IS LEVEN - LEVEN IS BEWEGEN

KOM OOK IN BEWEGING...KOM FITNESSEN!

KLACHTEN BIJ BEWEGEN? ONZE FYSIOTHERAPEUTEN HELPEN JE GRAAG!



Leven is bewegen!
Sport en fysiotherapie
onder één dak!

Oremusplein 58-60 Arnhem
www.lifeinmotion.nl (026) 389 35 00

MARTERS

onder de motorkap van de auto

KLEINE DIERTJES die met hun SCHERPE TANDJES HOGE GARAGEREKENINGEN kunnen veroorzaken!



Ik hoor op verschillende momenten en op verschillende plekken in de buurt praten over steenmarters dieesignaleerd zijn.

De steenmarter, zo groot als een kleine kat, kruipt in de motorruimte en knaagt aan je autokabels. Het is vastgesteld dat deze harige viervoeters met hun scherpe tanden de meeste schade veroorzaken aan de plastic en rubberen onderdelen van je auto. Denk aan (koel)waterslangen, ontstekingskabels, bougiekabels, isolatie van stroomleidingen of van de motorkap. Steenmarters houden niet van de kabels zelf, maar zijn gek op het isolatiemateriaal dat om de bedrading heen zit. In het isolatiemateriaal is namelijk visolie of vismeel verwerkt, om het geheel soepel te houden. Als de viervoeters aan het isolatiemateriaal gaan knabbelen, ontstaat er bij het echte doorbijten vanzelfsprekend schade aan de onderliggende bekabeling. De beestjes komen niet alleen af op de geur van de visolie. Ze vinden de motorruimte een fijne schuilplaats, omdat het er zo donker is.

Aanwezigheid van steenmarters onder je motorkap?

Gelukkig richten marters niet altijd schade aan, zeker niet als je er op tijd bij bent. Maar heeft het knaagdiertje wél schade aangericht, dan herken je die meestal als eerste aan startproblemen. In dat geval is het handig om de motorkap even open te doen om te kijken of er geen kabels zijn doorgevreten. Vaak verraden steenmarters hun aanwezigheid in je auto door hun behoefte te doen in de motorruimte. Steenmarters bakenen hun territorium af door middel van geursporen. Zodra je de kachel aanzet kan je een walm of geur tegemoet drijven. Vies maar wel handig omdat je eventuele schade dan direct op kunt sporen!

Methodes voor het verjagen van de marter

In de Flora- en faunawet is de steenmarter opgenomen als beschermde diersoort. Dat houdt in dat we het dier niet mogen vangen, verjagen of doden. Er zijn echter wel diverse maatregelen die je kunt treffen om te voorkomen dat dit 'plaagdier' de motorkap van je auto zal opeisen.

Ik heb ze zelf (nog) niet allemaal uitgeprobeerd maar ik heb een aantal goede anti-marter maatregelen gevonden. Zoals:

● De 12V marterverjager: apparaatje met ultrahog geluid waardoor steenmarters worden verjaagd.

Deze pieptonen zijn voor mensen niet hoorbaar, maar zouden naar verluidt ondraaglijk zijn voor marters en wezels.

● Een draadrooster of rooster van kippengaas plaatsen en je auto erop parkeren. Hierdoor kan de steenmarter niet onder de motorkap kruipen. Zorg er altijd voor dat er voldoende gaas rondom de auto is geplaatst en niet alleen eronder. Volière- of kippengaas is het best geschikt. Maak het gaas vast, bijvoorbeeld op je parkeerplek in de grond. Je wilt immers niet dat de wind ermee aan de haal gaat.

● Anti-marterspray of steenmarterspray: 1 x per maand op de kabels in je auto spuiten. In de spray zit een bepaalde geur die de marter onprettig vindt en sommige sprays geven de kabels daarnaast ook een vieze smaak. Spray de steenmarter auto spray op zijn minst op 10 verschillende plekken onder de motorkap. Vermijd onderdelen die heet worden, want daar zal de autospray snel verdampen. Op de motorkapbekleding en achter de koplampen zijn goede plekken.

● Auto marterproof laten maken: de garage kan marterwerende hulzen en goten op de kabels aanbrengen.

● Motorcompartiment grondig reinigen als je haren, uitwerpselen, voedselsporen of pootafdrukken bent tegengekomen.

● Wc-blokje tegen marters: een huis-, tuin- en keukenoplossing die rondcirkuleert is het plaatsen van een citroen wc-blokje onder de motorkap. Wc-blokjes zijn sterk geurend en zouden steenmarters bij je auto weghouden.

● Hondenhaar, steenmarters hebben daar een ontzettende hekel aan. Door een pluk hondenhaar in een panty onder je auto te leggen zou je de marters verjagen.

● Steenmarters hebben een hekel aan stank. Dus zou urine van mensen, uitgegoten over je autobanden, helpen. Evenals een wc-blokje of een doek gedrenkt in ammoniak.

● Wanneer je een marter aantreft, is het handig om je auto om een andere plek te parkeren. Marters zijn gewoontedieren met vaak vaste looproutes.

● Zorg voor verlichting Het is bekend dat steenmarters niet zo van licht houden. Een goed idee kan dus zijn om een lamp op je oprit of je auto onder een lantarenpaal te plaatsen. Zo staat je auto op een goed verlichte plek en dat zal eventuele knaagdieren afschrikken.

Astrid de Winther

WIJKRAAD DOET

Op burendag, zaterdag 24 september aanstaande, gaat de wijkraad Alteveer/ Cranevelt de handen uit de mouwen steken.

Samen een buurt-wormenhotel bouwen onder het motto Wijkraad Doet.

Naar het voorbeeld van de (al!) vijf wormenhotels in het Spijkerkwartier zal op het terrein van de Buurtfabriek een wormenhotel verrijzen.

De compost die de wormen zullen maken, wordt wel het zwarte goud onder de compostsoorten genoemd. Ook het vocht dat vrijkomt, percolaat of wormenthee, doet binnen- en buitenplanten omhoogschieten, rijk aan mineralen en nutriënten als het is.

Wie wil zich vanaf oktober aan dit wormenhotel verbinden? Vijftien tot twintig adressen zijn nodig om het wormenhotel goed te runnen. Het betekent af en toe fruit- en

groente-afval, beetje klein gesneden, naar het hotel brengen en na verloop van tijd de compost en het percolaat oogsten en bijvoorbeeld zelf potgrond maken.

Voordeel is ook dat de potgrond dan niet meer vanuit de Baltische staten naar grootverbruiker Nederland hoeft te worden vervoerd, althans een beetje minder. Een informatiemoment zit nog in de planning.

Opgave: wijkraad@craneveer.nl

En wilt u meer weten over wat de wijkraad zoal door het jaar heen doet? Wees welkom op zaterdag 24 september. De leden van de wijkraad zijn vanaf 10.00 u op het terrein van de Buurtfabriek aan het bouwen, een van ons zal u graag te woord staan!

Namens de wijkraad,
Hannie Riksen



VERKEER



Foutparkeerder van de maand

Foto ingestuurd door een wijkbewoner. De foto is gemaakt eind mei 2022, op de hoek van de Bachlaan en de Cattepoelseweg.

Wat betreft ons, de verkeerscommissie, een duidelijk voorbeeld van hoe het niet moet. Vervelend, onnodig en in de weg staand voor

andere verkeersdeelnemers. Mocht de foutparkeerder dit nu lezen dan willen we u vragen uw auto voortaan neer te zetten op een manier die wel mag.

Nieuwe foto's welkom (uiteraard maken we de nummerborden onleesbaar) via verkeer@craneveer.nl.

Geen nieuws

Een aantal aanpassingen op verkeersgebied zitten er nog steeds aan te komen, zoals eenrichtingsverkeer in de Lisztstraat en aanpassingen in de Beethovenlaan bij het speeltuintje, maar blijven hangen bij de gemeente. Geen nieuws dus, wat dat betreft.

Wat wel is gebeurd: klinkers aangebracht op de ventweg van de Cattepoelseweg op het enige stuk waar dat nog niet gebeurd was, inclusief verkeersdrempels en een verlegd zebrapad.

De verkeerscommissie



VDZ en BURGERS' ZOO trekken samen op richting EEUWFEEST

Koninklijke Burgers' Zoo verlengt vernieuwd contract als hoofdsponsor jeugd van VDZ Arnhem tot en met honderdjarig jubileum in 2026.

Arnhems grootste voetbalvereniging Volharding Doet Zegevieren (VDZ) en Koninklijke Burgers' Zoo kondigen trots aan dat het Arnhemse dierenpark het hoofdsponsorschap van de jeugdopleiding met minimaal vijf jaar verlengt. In 2026 viert VDZ het honderdjarig jubileum en met het minimaal tot en met het eeuwfeest vastleggen van de huidige hoofdsponsor van alle jeugdelftallen geeft de ambitieuze voetbalvereniging een krachtig signaal af. Beide partijen tekenden vrijdag 10 juni om 14.00 uur het contract voor de grote ruit in Burgers' Mangrove onder toezicht van de Caribische zeekoeien.

Hoofdsponsorschap jeugdopleiding VDZ met vijf jaar verlengd

Sinds 1 juli 2011 is Koninklijke Burgers' Zoo hoofdsponsor van alle jeugdelftallen van VDZ. Het Arnhemse dierenpark en de Arnhemse voetbalvereniging zijn gevestigd in de wijk Cranevelt in Arnhem-Noord. "Wij voelen ons erg betrokken bij de stad Arnhem en onze eigen wijk Alteveer-Cranevelt, waar veel trouwe abonneementhouders van ons park wonen, waar wij zelf zijn opgegroeid en waar onze kinderen naar school zijn gegaan," aldus algemeen directeur Alex van Hooft van Burgers' Zoo. "Voetbalvereniging VDZ dragen wij een warm hart toe en we willen ons graag actief blijven inzetten om kinderen te stimuleren gezond en ontspannen te gaan sporten. Dat is een van de fundamenteën in het opleidingsplan van VDZ. Daar zijn wij erg van onder de indruk en wij willen graag bijdragen dat het uitgevoerd kan worden."

Ambitieuze toekomstplannen VDZ

De nieuwe overeenkomst gaat in per 1 juli 2022 en loopt in ieder geval door tot en met 30 juni 2027. VDZ is trots en enthousiast dat het hoofdsponsorschap van de jeugdopleiding door Koninklijke Burgers' Zoo met vijf jaar verlengd is. "Burgers' Zoo is niet alleen een geweldige sponsor, maar ook een trouwe partner. Die past bij de traditie, de locatie en de cultuur van onze vereniging. De samenwerking loopt nu al jaren en dat bevalt ons goed. Door de sponsoring van Burgers' Zoo kunnen wij onze nieuwe plannen voor de opleiding van de jeugd, de toekomst van onze vereniging, waarmaken. Onze visie op voetbal hebben we vastgelegd in het zogenaamde FUNDament. Hierin staat hoe we de jeugd een brede voetbalopleiding bieden, vanaf de jongste jeugd tot de oudste elftallen: of je nu wat minder talent hebt, of juist meer getalenteerd bent. Iedereen moet dezelfde opleiding kunnen genieten op zijn of haar niveau," aldus Noud Hooyman, voorzitter van VDZ.



BLAUWALG in vijvers Zypendaal

Bij de vijvers van kasteel Zypendaal worden jaarlijks waarschuwborden voor blauwalg geplaatst.

Eerst stonden de borden alleen bij het kasteel, maar inmiddels worden alle vijvers in het park geplaagd door blauwalg. Ik vind het eigenlijk elke keer als ik er langs loop een triest gezicht.

Voor het Waterschap dat dit water 'beheert' is het een goedkope manier om verder niets aan de oorzaak van deze blauwalg te doen. Op het bordje staat een telefoonnummer voor mensen die meer informatie willen. Ik heb daar wel eens naartoe gebeld en de mevrouw die me te woord stond, wist me te vertellen dat de oorzaak van de blauwalg op deze plaats niet bekend was en verder ook niet wordt onderzocht. Mogelijk kwam het door bladval of door een lekkend riool, maar er vindt geen onderzoek plaats.

Blauwalg wordt veroorzaakt door teveel voedingsstoffen in het water (vooral fosfaten en nitraten). Door dit teveel aan voedingsstoffen gaan bepaalde algen, zeker in

stilstaand of weinig beweeglijk water, extreem groeien en dit komt als een soort blauw, olieachtig laagje op het water te liggen. Zowel mensen als dieren kunnen – als ze dit spul binnenkrijgen – hier flink ziek van worden.

Hoe dan ook is duidelijk dat het 'natuurlijk evenwicht' in deze vijvers ernstig is verstoord. Het is dan ook zaak om ervoor te zorgen dat er minder fosfaten en nitraten in dit water terechtkomen. Nitraten worden gevormd uit stikstofverbindingen die vaak afkomstig zijn van verkeer, industrie of landbouw.

Ik heb, zonder onderzoek van het Waterschap, wel een suggestie: Mogelijk is er een relatie met het uitrijden van mest op het hoger gelegen, grote veld. Op het grote veld groeit vooral Engels en Frans raaigras en dat zijn soorten die goed tegen stikstof kunnen. Rondom het grote veld groeien heel veel stikstofminnende planten, zoals bramen, brandnetels, vlier en deze overwoekeren vrijwel elke andere plant. Op het grote veld wordt regelmatig gebiedsvreemde mest

uitgereden, waar grote hoeveelheden stikstof in voorkomen. Zou er mogelijk een relatie zijn tussen dit uitrijden van de mest en de blauwalg in de vijvers?

Toen ik het Waterschap deze suggestie deed, bleek dat zij niet op de hoogte zijn van het feit dat hier mest wordt uitgereden.

Maar een mooi experiment zou zijn om eens langere tijd geen mest op dit veld uit te rijden en te kijken of de vijvers hun natuurlijk evenwicht herstellen.

Aangezien mest uitrijden ook een bron van inkomsten vormt voor degene die dit doet, zal deze waarschijnlijk wel gecompenseerd moeten worden. Maar in ieder geval krijg je dan het idee dat er daadwerkelijk iets wordt geprobeerd om die jaarlijks terugkerende blauwalgen te voorkomen in plaats van elk jaar opnieuw die bordjes te moeten plaatsen.

Misschien is het toch een idee om massaal het op de borden genoemde telefoonnummer (0314 369 369) eens te bellen en het Waterschap deze suggestie te doen...

Jan Autsema

20

21

Een zomer vol activiteiten bij NATUURCENTRUM ARNHEM

Beestjes zoeken in het water, op Tour met de Boer, vogelen of botanisch tekenen... Op de locaties van Natuurcentrum Arnhem (Stadsboerderij Presikhaaf, Stadsboerderij de Korenmaat en bezoekerscentrum Molenplaats Sonsbeek) valt er deze zomer voor jong en oud weer van alles te leren, beleven en ontdekken over de natuur en het leven op de boerderij!

Zomerprogramma

Er is een uitgebreid zomerprogramma met uiteenlopende activiteiten verspreid over Arnhem. Zo kunnen kinderen met de boswachter op safari in Park Sonsbeek en de boer een handje helpen op een van de stadsboerderijen, maar ook boerderijdieren knuffelen of meedoen aan een vogelexcursie, tekenworkshop of insectenspeurtocht. Voor volwassenen zijn er diverse rondleidingen en wandelingen.



FOTOGRAFIE SUSANNE REULING - NATUURCENTRUM ARNHEM

Op de website www.natuurcentrumarnhem.nl/activiteiten is het volledige aanbod te vinden en kun je je aanmelden voor een activiteit.



Lever uw recepten in bij
Drogerij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
026 44 23 618

& Drogerij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen
Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen en betalen
bij Drogerij Alteveer

maandag t/m vrijdag 09.00 - 13.00 en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag 09.00 - 17.00 uur

Drogerij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
026 37 07 535



ONAFHANKELIJK BEHEER EN ADVIES VOOR ONDERNEMERS, VASTGOED EN GEZINNEN
info@vaerewijck.nl 06 177 249 77


VAEREWIJCK
verzekeringsadvies
vergelijkt beheert ontzorgt



ZATERDAG 24 SEPTEMBER 13:30-20:30

Burendag

bij de

Buurtfabriek

Burendag 2022: Duurzaam is te doen!

Van harte welkom op zaterdag 24 september in en om de Buurtfabriek

Met o.a. : kledjesmarkt op het plein, verschillende workshops, bezoek het wormenhotel, Klimaatgesprek, bijenhotel maken voor kinderen, Buurtfabriek Repareert, muziek, hapjes en drankjes en meer! In de in de avond: film kijken op het plein.

Kijk voor het volledige programma vanaf begin september op www.onzebuurtfabriek.nl

Wil je helpen op de Burendag? We zoeken nog wat jongeren die tegen een vergoeding willen helpen.

Deze zomer zijn we ook af en toe open met activiteiten voor jong en oud! Houdt onze website in de gaten. Elke dinsdag zijn we in elk geval open voor de verkoop van eieren, zelfgemaakte limonade en koffiebonen.



PADELLEN in Arnhem-Noord

In Arnhem-Noord kun je vanaf oktober van dit jaar de padelsport bedrijven. Samen met de gemeente legt Tennisclub De Groene Kamer op sportpark Cranevelt drie gloednieuwe padelbanen aan.

Padel (spreek uit: padèl) is een zusje van tennis. Het wordt op een kleinere baan gespeeld met regels die erg op die van tennis lijken. Maar het racket ziet er heel anders uit en aan het eind van de baan staan wanden die in het spel betrokken kunnen worden. Padel is zo leuk en uitdagend dat het op dit moment de snelst groeiende sport van Nederland is.

Met dat gegeven wilde ATC de Groene Kamer iets doen. Het is nu een gezonde vereniging op een mooi tennispark met 480 leden. Hoe goed zou het zijn om het aanbod uit te breiden met padel en zo uit te groeien tot ongeveer 600 leden? Die voortaan zullen kunnen kiezen: ga ik tennissen of padellen?

De gemeente Arnhem dacht hetzelfde en is in contact getreden met diverse tennisverenigingen om te komen tot een goed padelaanbod in de stad. Padel is een sport die jong en oud kunnen doen en past daarom prima in de campagne van de gemeente: 'Een leven lang bewegen'. Zo komen er op meerdere plaatsen in Arnhem padelbanen die de gemeente aanlegt en verhuurt aan de clubs. De eerste banen zullen worden gerealiseerd bij De Groene Kamer op Cranevelt, omdat er daar ruimte voor is. Goed nieuws dus voor bewoners van Arnhem-Noord die graag padel willen spelen. Naar verwachting zal het de komende jaren in Noord bij deze drie padelbanen blijven.

Arnhemmers die geïnteresseerd zijn in padel en zich willen opgeven als padellid kunnen dat doen op www.atcdegroenekamer.nl/padel. Ook is een combi lidmaatschap tennis/padel mogelijk.

De belangstelling is groot, dus stelt de club: wie het eerst komt, die het eerst maalt. Naast lid worden van de club kun je vanaf oktober ook losse banen huren.



Spelregels padel:

- Er wordt gespeeld met 4 spelers: 2 tegen 2.
- De puntentelling is gelijk aan die van tennis.
- De service moet onderhands.
- De bal mag één keer op de grond stuiten, daarna mag hij de wand of het hekwerk raken voordat hij wordt teruggespeeld.
- Je mag de bal via de eigen wand retourneren.
- Rechstreeks tegen de glazen wand aan de overzijde is uit.



Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR:

ZOMERKLACHTEN

De zomer: voor velen het favoriete seizoen van het jaar, maar tevens een seizoen dat stiekem best wat vervelende kwalen kan veroorzaken. Denk aan kwalen als slecht slapen, onrust, diarree en huiduitslag. Hitteverschijnselen die te maken hebben met het vuurelement dat volop aanwezig is gedurende de zomermaanden. Lees hier hoe u lichaam en geest koel houdt tijdens de warmste periode van het jaar!

De lente en de zomer worden gezien als de vrolijkste perioden van het jaar. Het is lekker weer, de dagen zijn lang en de terrassen zitten vol. Veel mensen met een zomerdip vinden het dan ook lastig te moeten constateren dat ze helemaal niet zo happy zijn in deze tijd. Waarschijnlijk is er in zo'n geval sprake van óf te veel óf te weinig vuurenergie. Is het vuurelement zwak? Dan kunnen neerslachtigheid, vermoeidheid en lusteloosheid optreden. Is het vuurelement juist te sterk? Dan zijn onrustigheid, nervositeit en prikkelbaarheid veelvoorkomende klachten. Slaapproblemen duiden vaak ook op een

verstoring in het vuurelement, omdat de yang energie gedurende de zomer sterker aanwezig is. Gelukkig zijn er manieren om iets aan een verstoring van het vuurelement te doen.

Hoe komt een verstoord vuurelement weer in balans?

Het vuurelement moet energie door het lichaam verdelen. Daarom is het goed voldoende te blijven bewegen. Hierdoor komen ook bepaalde stoffen vrij die zorgen voor een positief gevoel. Slaap voldoende om de balans tussen yin en yang weer op peil te krijgen. Eet vooral licht en verkoelend voedsel, zoals groenten die veel water bevatten. Daarnaast kan acupunctuur heel goed helpen het vuurelement, en daarmee de energiestromingen, weer in balans te krijgen. Al met een paar behandelingen kunnen vervelende zomerklachten verholpen worden. Zo kunt u snel weer genieten van de zonnigste tijd van het jaar!



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt

Sweelincklaan 42
telefoon: 06 54 604 004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

VAN WIJKEN WETEN JOHANNES KON

Onder de titel 'Van Wijken Weten' legde de toenmalige wethouder Martijn Leisink (D66) met dat rapport annex beleidsplan de basis voor het fenomeen van [8 mobiele] "(sociale) wijkteams" naast de 8 teams "Leefomgeving" (4 in Arnhem Noord en 4 in Arnhem Zuid).

Dat betekende tevens een degelijke 'uithuisplaatsing' van de betreffende ambtenaren die *wijkgericht werken* in hun portefeuille hadden. 'Een nieuwe lente, een nieuw geluid', zeg maar!

Een separate (semi-ambtelijke) organisatie werd daarna in het leven geroepen - uitgroeïend tot zo'n 150 formatieplaatsen. Daarbij werden de nodige kanttekeningen geplaatst v.w.b. effectiviteit en efficiency ervan. Het is niet aan mij om dit fenomeen voldoende op waarde te schatten. De huidige functionarissen in onze wijk ken ik als ex-ambtenaar ook niet.

Veel belangrijker vind ik persoonlijk de meer 'wijkgebonden' religieuze gemeenschappen en die zijn er in onze wijken niet zo heel erg veel.

Al in mijn vroege jeugd (1950 - 1955) bestond op Alteveer slechts de kapel op de heuvel tegenover het (toen nog Gemeente)ziekenhuis. Deze kerk is al decennia gewijd aan "Heilige Maria en al Haar Engelen" en schatplichtig aan de Vrij-Katholieke Kerk en wordt voor meerdere doeleinden gebruikt. De beweging an sich is de 100 jaar al enige tijd gepasseerd.

Op Alteveer stond ook de Moriakapel vanwege de Nederlandse Hervormde Kerk (inmiddels ge-/verworden tot een tandartsenpraktijk). In de RK Verrijzeniskerk aan de Beethovenlaan kerkten vanaf medio jaren zestig de Rooms-katholieken, later vergezeld door de (synodaal) Gereformeerden (uiteraard gescheiden van elkaar in verschillende vieringen / diensten).

Lang fungeerde het "Noorderhonk" aan de Sweelincklaan nog als treffen voor de jeugd- en andere kerkelijke en buurtactiviteiten.



Toen ook in Arnhem de Hervormden en Gereformeerden samengingen in het Samen-op-Weg-proces, dat uiteindelijk leidde tot de PGA (Protestantse Gemeente Arnhem), werd de kerk ook door deze 'nieuwe' denominatie gebruikt tot aan de sloop van de Verrijzenis (des Heren) kerk.

De protestanten hebben zich daarna teruggetrokken in de Opstandings- of Diaconessenkerk (inmiddels anders genaamd resp. als kerk opgeheven) in andere wijken van de stad. De katholieken en andere oecumenici komen nu nog wel beperkt bijeen in het ouderencentrum Altevelt.

Zo zag ik de enige grotere kerk in de wijk op mijn speelterrein (tot 1955) - we woonden op de Bernhard Zweers-laan - bouwen en na enige decennia weer afgebroken worden.



Vrije Katholieke kerk 'Onze Lieve Vrouw en al Haar Engelen'
Wagnerlaan/ hoek Cattepoelseweg - foto: Hans Vreeman

24

25

BRANDT
Daktechniek & onderhoud

alle voorkomende dak werkzaamheden

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. 06 51 16 48 51
Tel. 0317-844 453
www.bdto.nl

TACOYO:

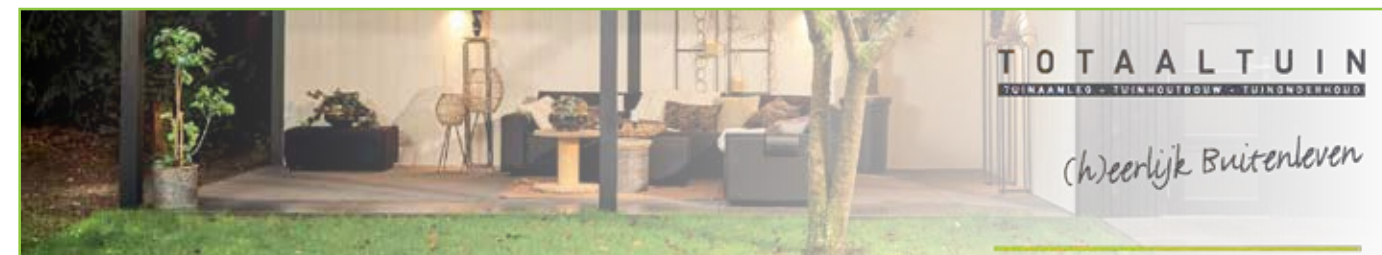
Conditie en Ontspanning op Muziek

EERST 2X GRATIS uitproberen
TACOYO =

- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspannt, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur
* gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur
* gymzaal Piramide


Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737
www.tacoyoarnhem.nl

TOTAAL TUIN
TUINAANLEG - TUINHOUTBOUW - TUINONDERHOUD
(h)eerlijk Buitenleven

Tuinaanleg

Houtbouw

Bestrating

Wij brengen huis en omgeving samen

Bij Totaaltuin bieden we een totaal-concept, ontwerp, aanleg en advies alles onder een dak.

Een mooi tuinontwerp, veranda's met een glazen schuifwand een schuur of berging.

Wij denken graag met je mee!

Voor meer informatie
bezoekt u onze website:

www.totaaltuin.nl

(h)eerlijk Buitenleven

Pagina 1

WOORDZOEKER

D	N	A	R	T	S	P	A	R	A	S	O	L	F	P
E	I	T	N	A	K	A	V	Z	Z	P	A	L	L	I
B	A	D	P	A	K	S	W	K	E	D	O	E	N	H
Z	D	W	E	S	P	E	U	U	E	G	H	I	E	E
O	D	N	Z	W	M	N	C	T	E	C	K	E	Z	O
N	A	M	A	B	A	E	E	T	S	I	T	O	A	L
C	B	E	R	R	B	T	T	M	B	U	M	N	N	I
O	M	O	S	R	B	I	E	E	M	E	G	W	D	R
C	E	L	A	P	H	E	M	R	R	E	U	U	K	B
K	W	B	I	E	R	M	N	K	M	D	W	N	A	E
T	Z	E	R	L	E	O	O	N	A	E	I	Z	S	N
A	N	N	C	R	U	N	E	H	O	U	L	S	T	N
I	T	N	O	R	I	J	C	I	T	Z	I	J	O	E
L	Z	O	N	N	E	S	C	H	E	R	M	S	E	Z
A	A	Z	G	S	L	I	P	P	E	R	S	L	L	N

Zoek alle woorden op in het veld en streep elk gevonden woord door. Woorden kunnen horizontaal, verticaal en diagonaal staan. Als u alle woorden hebt gevonden en doorgestreept blijven een aantal letters over. Zet deze vanaf linksboven tot rechtsonder lezend in de vakjes hieronder. Samen vormen ze een leesbare zin.



AIRCO
AUGUSTUS
BADPAK
BARBECUE
BIKINI
COCKTAIL
EMMER
HEET
HITTEGOLF
JULI
PARASOL
SCHADUW
SCHELP
SLIPPERS
SPROEIER
STRAND
TUIN
VAKANTIE
WATERMELOEN
WESP
ZANDKASTEEL
ZEE
ZOMERKONING
ZON
ZONNEBLOEM
ZONNEBRAND
ZONNEBRIL
ZONNESCHERM
ZWEMBAD
ZWEMBROEK
ZWEMMEN
IJS

De oplossing van de Woordzoeker van mei is:
IN MEI LEGGEN ALLE VOGELS EEN EI
De winnaar is: **Tom Bijkerk**, (hier met dochter Tara). Hij ontving een door **Te Gek Wonen | Woninginrichting** gesponsorde prijs!

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Oplossing gevonden? Stuur deze vóór 31 juli 2022 naar:
prijsvraag@craneveer.nl Je maakt dan kans op een leuke prijs!
Een briefje naar: Oplossing Woordzoeker Craneveer
Sweelincklaan 22 - 6815 BH Arnhem mag ook!

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Anne Melse • Advertenties
Mozartstraat 4 • 06-21 89 24 10
Marcella Kerner • Redactielid
Kluizeweg 126
Ryklof Wander • Redactielid
Loospad 9 • 026-445 26 07
Sandra Pluim • Redactielid en logistiek
Viottastraat 3 • 06-49 39 01 98
Cindy Steegs • Redactielid
06-4450 43 37
Nico Heimans • Vormgeving
info@nicoheimans.nl

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Sandra Pluim • Coördinatie
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter en • Ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 15 • 026-351 00 51
Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38
Ineke Langelaar • Penningmeester
bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
06-14 40 80 66
Monique Steenkamer • secretaris
wijkraad@craneveer.nl
Michiel Spee
wijkraad@craneveer.nl
Hannie Riksen
06-44 87 04 48
Jenine Hingstman
06-23 14 33 18
Marjan van Roon
026-351 00 51
Ryklof Wander
026-445 26 07

Werkgroepen

Verkeer & Parkeren
verkeer@craneveer.nl

Stichting Buurtfabriek
info@onzebuurtfabriek.nl

Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl

Coöperatie Duurzaam Craneveer
info@duurzaamcraneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar
Gracia Bosman
Huibert Kortenraij
website@craneveer.nl

Vertrouwenscontactpersonen:

Desiree van Rookhuijsen
Whatsapp 06-15 15 44 57
desireevanr@hotmail.com

Maurice Lankheet 06-14 40 80 66

Activiteitschema CRANEVEER

Maandag	14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.15 uur	Biljarten Keep Fit	Recreatiezaal Gymzaal beneden/ Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	19.30 - 21.00 uur 20.00 - 21.30 uur	Tafeltennis Badminton	Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 12.30 - 14.00 uur 15.30 - 16.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	13.30 - 16.30 uur 15.30 - 16.15 uur 16.15 - 17.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 22.00 uur	Biljarten Kleutergym 1 Kindergym Zumba Nomen Nescio (koor)	Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal beneden Recreatiezaal
Donderdag	10.00 - 12.00 uur 14.00 - 15.00 uur 15.45 - 16.45 uur 20.30 - 22.00 uur 20.00 - 21.30 uur	Biljarten Gymfit 60+ Rustige Yoga* Volleybal Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal boven
Vrijdag	10.00 - 12.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Overige activiteiten 55+

In de boven-gymzaal wordt door **Budo sport Arnhem** op maandagmiddag van 15.30 - 16.30 uur
● **Tai Chi voor 55+ mensen** gegeven. Contactpersoon is **Anneke van Maanen** 026-35 11 413.

● **Gymfit 60+** Informatie bij de docent: **Jean Replier** 06-34 966 350

● **Rustige Yoga** door **Irene Antoniesen** 06-40 445 995 of e-mail: I.antoniesen@upcmail.nl
en informatie op www.yoga-en-spel-arnhem.nl

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met **Marjan van Roon**, 026-35 100 51 of via activiteiten@craneveer.nl. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de **Viottastraat**, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: **Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem**.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. **NL64 RABO 0381602044** t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem.

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de leden-administratie **Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem** en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen.

De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden stukken. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten of te weigeren zonder opgaaf van reden(en).

Oplage: 1700 exemplaren
Vormgeving: **Nico Heimans**
Druk: **DrukwerkMax, Duiven**



Van 23 juli t/m 28 augustus bij de toegangsprijs inbegrepen

Ga deze zomervakantie op muzikaal avontuur met Zoë & Silos op de Afrikaanse savanne. Samen met een zachte giraffe, betweterige zebra, nukkige neushoorn en stoere leeuw!

Kijk voor alle informatie op www.burgerszoo.nl/musical

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

