

50

Jaargang 50
nummer 5
mei - juni 2023

CRANEVEER

Wijkblad van Cranevelt/Alteveer



Oproep namens de redactie

De afgelopen edities hebben wij, als redactie van het wijkblad Craneveer, regelmatig gevraagd om versterking in de redactie. Een leuke club mensen die vrijwillig en met de nodige passie en inzet het wijkblad schrijven, bepalen, redigeren, opmaken en verspreiden. Laten we ook de contacten met onze schrijvers, sponsors en adverteerders hierin vooral niet vergeten. Zonder hen zou er tenslotte geen wijkblad zijn als het nu is.

Helaas zijn er niet veel reacties binnen gekomen voor nieuwe redactieleden. In dit nummer dus nogmaals de vraag of er buurtgenoten zijn die het leuk vinden om ongeveer 6x per jaar gezellig bij elkaar te komen en diverse werkzaamheden willen verrichten voor ons mooie wijkblad. Jong, oud, man, vrouw, lang of kort in de wijk wonend, wel of geen schrijver... je bent welkom. Op pag. 7 lees je er meer over!

Voor iedere editie plaatsen we een oproep voor leuke verhalen, anekdotes of andere interessante bijdragen. Gelukkig ontvangen we regelmatig leuke bijdragen die we kunnen plaatsen in ons mooie wijkblad. Dus hierbij ook nogmaals deze oproep; heb je een leuk verhaal, anekdote, recept of iets anders dat je via ons wijkblad wil delen? Mail het naar redactie@craneveer.nl.

Op de vorige editie hebben we diverse reacties ontvangen. En in het bijzonder over het verhaal van Wim van Groningen. We hebben alle reacties gelezen en binnen de redactie besproken. Hierbij willen we iedereen bedanken voor de input en we zullen alle op- en aanmerkingen en tips meenemen bij de komende editie(s). Wij nodigen jullie uit je aan te melden voor de redactie zodat jullie ideeën en opvattingen kunnen worden meegenomen bij ons prachtige wijkblad.

Wij, als redactie blijven het wijkblad graag maken, help je mee?!

Wijkblad Craneveer verschijnt 6x per jaar.

Mocht u dit blad ongewild bezorgd hebben gekregen laat dit dan svp even weten via bezorging@craneveer.nl. Dan zorgen we ervoor dat dit niet meer gebeurt.

De volgende Craneveer (50-6) verschijnt 5 juli

Uiterste aanleverdatum voor kopij is 16 juni

Inleveren kopij:
Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:
redactie@craneveer.nl

Ook adverteren?
Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Agenda

Zondag 21 mei
17.00 - 19.00 uur
Deel je maaltijd
Buurtfabriek

Woensdag 24 mei
20.00 uur
Presentatie Energieopslag
Buurtfabriek

Maandag 5 juni
12.00 - 13.30 uur
Soepalarm
Buurtfabriek

Dinsdag 6 juni
19.30 - 21.30 uur
Buurtfabriek repareert
Buurtfabriek

Dinsdag 13 juni
20.30 - 22.00 uur
Film: Onder het Maaiveld
Buurtfabriek

Woensdag 14 juni
18.00 - 20.00 uur
Buurt aan Tafel
Buurtfabriek

Donderdag 15 juni
16.00 - 19.30 uur
Samen koken
Buurtfabriek

Zondag 18 juni
17.00 - 19.00 uur
Deel je maaltijd
Buurtfabriek

Zondag 2 juli
13.00 - 18.00 uur
Gluren bij de Buren
Buurtfabriek

Maandag 3 juli
12.00 - 13.30 uur
Soepalarm
Buurtfabriek

Dinsdag 4 juli
19.30 - 21.30 uur
Buurtfabriek repareert
Buurtfabriek

Woensdag 12 juli
18.00 - 20.00 uur
Buurt aan Tafel
Buurtfabriek



Beethovenlaan 61 - 63 Arnhem
Tel 026 44 26 720

- **Een ruim assortiment vegetarische produkten**
- **Elke dag vers brood en gebak van Bakker Derks**
- **Verkoop van de Nederlandse Loterij spellen**
- **Dagelijks verse bloemen en planten**
- **Plasticvrije en natuurlijke cosmetica van 'Happy Soaps'**
- **Verkoop van giftcards en cadeaubonnen**
- **Scan&Go zelfscankassa**

Openingstijden:

Maandag t/m zaterdag	08:00 - 20:00 uur
Zondag	12:00 - 18:00 uur
2e Pinksterdag 29 mei	12:00 - 18:00 uur



Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via [facebook](https://www.facebook.com/coop.alteveer), [instagram](https://www.instagram.com/coop.alteveer) of www.coop.nl

Van het Bestuur van de Recreatieve Vereniging

Door verschillende mensen waren er in de vroege ochtend van 2 april al paashazen in de wijk gesignaleerd. Zij waren op weg naar het Openluchtmuseum. Niet alleen de hazen hebben de weg er naar toe gevonden, bijna 500 kinderen en volwassenen ook. Gelukkig waren er genoeg paaseieren en hazen verstoppt om alle kinderen van iets lekkers te voorzien die ochtend. En de jacht op de speciale eieren was natuurlijk helemaal leuk, want waar zouden die dan toch verstoppt zijn? Voor de volwassenen was er naast koffie en thee ook dit jaar weer een advocaatje voor de liefhebbers. Terwijl de kinderen nog even lekker konden spelen in de speeltuin en muziek konden maken met de hazen, werd er volop bijgepraat en gingen men in de loop van de ochtend weer huiswaarts.

Wij zijn het Openluchtmuseum zeer erkentelijk voor de hartelijke ontvangst en de koffie die wij van hen kregen. Maar vanaf deze plaats ook een welgemeend woord van dank aan Flow Bloemisten die wederom zo aardig was voor ons de inschrijving te regelen en de COOP voor het – heel vroegtijdig – bestellen van die enorme hoeveelheid chocolade en natuurlijk voor het appeltje bij het weggaan. Zonder jullie steun kunnen wij dit niet jaarlijks organiseren. Maar ook zonder de hazen en alle andere vrijwilligers kunnen wij dit niet doen. Fijn dat we op zovelen mochten rekenen bij het verstoppen en begeleiden. Voor volgend jaar zijn niet alleen de hazen en eieren alweer besteld, maar hebben zich – nu al – meerdere mensen gemeld die haas willen zijn. Leuk!

CRANEVEER

Vooruitkijkend hebben we binnenkort de opening van een nieuwe expositie. Als deze Craneveer verschijnt is de feestelijke opening al geweest. Wilt u graag een keertje komen kijken naar de schilderijen dan kan dit natuurlijk, neem daarvoor gerust contact met ons op. Vanaf juni gaan we richting ons zomerseizoen, waarin we geen activiteiten hebben.

Maar direct daarna 'barst het los'! Het jubileum krijgt met de week meer vorm en inhoud. De jubileumcommissie, maar ook de organisatie achter het Buurtefeest is volop bezig om alles te regelen. In de vorige Craneveer stond al een uitgebreid programma, maar komende periode gaat u er nog meer van horen. Het jubileumboek begint ook zijn oplevering te naderen. Deze zal in het eerste weekend feestelijk worden overhandigd aan onze wijkwethouder, mevrouw Kundic. Hoe het boek eruit gaat is nog een verrassing, maar dat het qua inhoud en vormgeving een waar collectorsitem gaat worden kunnen we u alvast wel verklappen.

In de jubileumcommissie zit onder meer algemeen bestuurslid Louis Bosman. Naast het jubileum houdt hij zich met name bezig met technische zaken en de bar. Louis heeft aangegeven om tijdens de ledenvergadering in oktober het stokje te willen overdragen aan iemand anders. **Daarom bij deze alvast een oproep voor een nieuw bestuurslid, bij voorkeur iemand die affiniteit heeft met wat meer technische zaken.** Interesse of vragen? Neem dan gerust contact op met het bestuur. Enige tijd vrijblijvend meelopen in het bestuur kan natuurlijk ook.

Namens het bestuur,

Sylvia Kortenraij
Voorzitter

4

5

September 2023 feestmaand Craneveer!

50 jaar 1973 - 2023
CRANEVEER
Wijkblad van Cranevelt/Alteveer

In september 2023 verjaart de Recreatieve Vereniging Craneveer. Zij wordt 50!

Het feest comité is, zoals vermeld, actief bezig om van de septembermaand een feestmaand voor iedereen te maken.

Noteert u alvast de volgende data in uw agenda:

- **Zondag 3 september**
van 12.00-17.00 uur is de aftrap op het Oremusplein voor iedereen uit de wijk. Een brunch met heerlijke versnaperingen gemaakt door de wijk, een (historische) wijktoer met "Hop-on-hop-off" in historische (leger)voertuigen met op markante punten vertellers, theater sport, een groep enthousiaste amateur toneelspelers met geïmproviseerde optredens, (levende) muziek en natuurlijk een drankje. **Om 14.00 uur de uitreiking van het eerste exemplaar van een historisch boek over onze wijk aan wijkwethouder Nermina Kundic.**

Aansluitend krijgen alle bezoekers die middag dit boek gratis overhandigd!

- **Zaterdag 9 september**
is de middag gereserveerd voor de kinderen van 6-11 jaar. Een spetterende middag met diverse gezellige en spannende sport- en spelactiviteiten rondom Joop en het scoutingterrein. De organisatie wordt verzorgd door Scouting Anne de Guigné. Met drankjes, hapjes, maaltijd en kampvuur(vertellingen).

- **Zaterdag 16 september**
is de oudere jeugd (12-18 jaar) aan de beurt om deel te nemen aan veel feestelijke en sportieve activiteiten. Ook hier zal worden gezorgd voor de inwendige mens ofwel je mag mee-eten. We beginnen halverwege de middag en we sluiten in de avond rond 23.00 uur af met een avontuurlijke dropping, durf jij het aan? Het programma is nog in volle voorbereiding en mocht je mee willen denken meld je dan aan.

- **Zondagmiddag 24 september**
een "volwassen programma" voor volwassenen met interessante historische lezingen in het NOM. Er zal tegelijkertijd ook een rondwandeling in het NOM plaatsvinden met een thema voor de jeugd.

- **Vrijdagavond 29 september**
start het Buurtefeest weekend met een kinderdisco. Zaterdag 30 september volgt de knallende afsluiting van feestmaand september met een ouderwets buurtefeest op het Beethovenplein. We starten in de middag weer met een traditionele zeepkistenrace en in de avond is er live muziek en natuurlijk eten en drinken zoals u gewend bent van vorige Buurtefeesten! Ofwel een hapje, een drankje en een dansje.

Nog meer details van alle geplande activiteiten leest u weer in de volgende uitgaven van Craneveer.

Namens het bestuur,
Cindy, Frank, Huibert en Louis.

Koningsdag 2023

Wat een feest was het dit jaar weer op het Oremusplein. Met in de herhaling het over de kop draaiding, een springkussen voor de allerkleinsten en oudhollandse spellen. De wisselbeker voor de mooiste fiets werd vakkundig uitgedeeld door Brun (de winnaar van vorig jaar) aan Tirza, die ons dit jaar verraste met haar prachtige fiets.

De kleedjes werden wat later gevuld dan normaal, waarschijnlijk had de kou daar iets mee te maken, wat was het **KOUD** om 7.00!! Maar toen de zon eenmaal doorkwam en met *DJ Nauk in the House* was er geen zorgen tot paniek het werd een top feest!!!!

Onze speciale dank aan alle vrijwilligers. Wat waren het er veel dit jaar! Zonder jullie kunnen wij niets, dus super bedankt. Ook onze dank aan: de COOP, garage Jongepier, Prohold, Paul Elders en de recreatieve vereniging voor jullie sponsoring, het gebruik van de krachtstroom en het gebruik maken van de ruimte.

We hebben nu al zin in het volgende jaar!!!

Een oranje groet, Sofie, Tommy, Ronald en Willeke



Koninklijke onderscheiding voor Sylvia Kortenaar

Afgelopen oktober werd Sylvia Kortenaar tijdens de Algemene Ledenvergadering van Craneveer benoemd tot erelid van Craneveer.

Wat Sylvia toen nog niet wist, was dat er ook al een traject in gang gezet was om Sylvia voor te dragen voor een koninklijke onderscheiding.

Sylvia doet namelijk al twaalf jaar erg veel voor Craneveer. Zo is ze al jaren voorzitter van de vereniging, met alles wat daarbij komt kijken, Sylvia voert geregeld gesprekken met trainers of nieuwe bestuursleden, ondersteunt andere bestuursleden, schrijft het stukje "van het bestuur" en helpt bij bijna alle activiteiten die we naast de wekelijkse activiteiten organiseren. Samen met haar gezin is ze paashaas geweest, bij een bingo of een high tea is Sylvia aanwezig en vaak staat ze achter de bar als er wat te doen is in de recreatiezaal. Of dit alles nog niet genoeg is, zij verzorgt ook de gehele ledenadministratie.

Het was niet zo moeilijk om ook een aantal andere organisaties te vinden waar Sylvia ook een grote inzet toont. Al sinds de geboorte van haar oudste dochter zet ze zich in voor Kika, kinderen kankervrij. Ze is één van de grootste promotors van de Kikabeer.

De bewoners van Het Schild in Wolfheze kennen Sylvia omdat ze voor hen zaken rondom de boodschappen regelt maar ook dingen inspreekt, zoals het nieuws uit Wolfheze.

Veel mensen uit de wijk weten dat Sylvia één van de drijvende krachten is voor de kinderkleding- en speelgoedbeurs Altenieuw die twee keer per jaar georganiseerd wordt.

Wat nog niet bekend was is dat Sylvia zich sinds vorig jaar inzet voor Akoesticum, nationaal trainingscentrum voor podiumkunsten in Ede.

Sylvia is een snelle en scherpe denker, die constructief bezig is, en naar ik hoop nog lang blijft, om Craneveer steeds weer aan te passen aan nieuwe omstandigheden.

'Het heeft zijne majesteit de koning behaagd u te benoemen tot lid in de Orde van Oranje Nassau'



Een koninklijke onderscheiding komt haar dan ook zeker toe. Het was voor Sylvia speciaal om Burgemeester Marcouch de woorden te horen zeggen: "Het heeft zijne majesteit de koning behaagd u te benoemen tot lid in de Orde van Oranje Nassau".

Ze was 26 april op het gemeentehuis niet de enige. Veertien mensen, waarvan drie dames, werden gedecoreerd. Twaalf werden lid in de Orde van Oranje Nassau, twee werden ridder in deze orde en één meneer kreeg een erepenning voor menslievend hulpbetoon. Hij had iemand gered uit een brandend huis. De dochter van Sylvia, Famke, werd toegezegd, omdat zij op deze dag haar tiende verjaardag vierde.

Voor alle gedecoreerden was het een feest en het is mooi dat iemand in de maatschappij ziet hoeveel zij doen voor de gemeenschap.

Kent u ook iemand die u wil voordragen, neem dan snel contact op met het kabinet van de burgemeester, of kijk op lintjes.nl. Voor 1 juni moeten de aanvragen voor volgend jaar alweer zijn ingediend. Laten we zorgen dat er dan ook weer iemand uit de wijk wordt verrast met een koninklijke onderscheiding.

Marjan van Roon

7

CRANEVEER De redactie van wijkblad Craneveer is op zoek naar jou als collega!

Je woont in de wijk en het lijkt je leuk om mee te werken aan ons wijkblad.
Dat kan op verschillende manieren. Bijvoorbeeld door:

- het bedenken van inhoud en vorm van het wijkblad samen met de overige redactieleden van Craneveer;
- het interviewen van je mede-wijkbewoners en het schrijven over nieuws en lotgevallen, historie van Cranevelt /Alteveer enz.;
- het nalezen/corrigeren van de door anderen aangeleverde teksten;
- het maken van foto's van gebeurtenissen in de wijk;
- het (mede)vormgeven van het wijkblad met behulp van Adobe Indesign en/of Photoshop
- het (mede)organiseren van overige werkzaamheden, o.a. voorzitten van de redactievergadering, contactpersoon zijn voor adverteerders, bedrijven en organisaties uit de wijk, gemeente, etc. etc. etc...

Lijkt één of misschien meerdere van deze werkzaamheden jou leuk,
neem dan contact op om eens een keertje mee te draaien!
redactie@craneveer.nl

Nieuws vanuit de Werkgroep Verkeer

Kort nieuws verkeerscommissie en parkeercommissie

Mobiliteitsplan

De gemeente is bezig met het opstellen van een duurzaam mobiliteitsplan waarvan een participatieplan ook onderdeel vormt. De startnotitie is een paar weken geleden vastgesteld door de Gemeenteraad en het definitieve stuk moet voor de zomer ingeleverd worden. De parkeercommissie heeft zich aangemeld om mee te praten.

Kernthema's zijn: Bereikbare stad, schone lucht, tegengaan van verkeersoverlast, meer groen en grotere veiligheid. De voetganger staat voorop, daarna volgt de fietser, het openbaar vervoer en dan pas de auto.

P6

Parkeerplaats P6 zal eind 2024 terug geleverd worden aan de gemeente, groen ingericht. Deze plek bevindt zich onder de Kluizeweg, van bovenaf gezien aan de rechterkant.

Namens de verkeer- en parkeercommissie, Michiel Spee,
verkeer@craneveer.nl



Wij maken thuis eten tot een feest!



POLLMANN
SINDS 1890

In de 7 straatjes van Arnhem
Kerkstraat 41^a
www.servies.nl



Buurtfabriek

8

9

Inloop & Horsterhof	elke dinsdag	13:30 - 15:30
Zangkoor de Zyp	elke dinsdag	10:00 - 12:00
Atelier Buurtfabriek	elke donderdag	10:00 - 12:00
Atelier Buurtfabriek	elke dinsdag	13.30 - 15.30
Klimaatcafé	vrijdagmiddag, zie website	17:00 - 18:00
Buurtfabriek Repareert	6 juni en 4 juli	19:30 - 21:30
Soepalarm	5 juni en 3 juli	12:00 - 13.30
Buurt aan Tafel	14 juni en 12 juli	18:00 - 20:00
Samen Koken	18 mei en 15 juni	16:00 - 19:30
Deel je maaltijd	21 mei en 18 juni	17:00 - 19:00
Film 'onder het maaiveld'	13 juni	20.30 - 22.00
Gluren bij de buren	2 juli	13:00 - 18:00
Burendag	23 september	

Atelier Buurtfabriek, nu ook op dinsdagmiddag!
Veel mensen weten de weg te vinden naar het Atelier op donderdagochtend. Wegens succes gaan een aantal mensen ook op dinsdagmiddag aan de slag tijdens de inloop. Wil jij ook mee doen? Meld je aan via info@onzebuurtfabriek.nl of 06 5711 0048 of loop gerust een keertje binnen.
Bij het Atelier kun je aan het werk met je handen onder deskundige begeleiding van Thea Zeuner. Denk aan knutselen, breien, tekenen, borduren of iets naaien. Natuurlijk is er ook ruimte voor een praatje en wat gezelligheid.
We vragen een bijdrage van €2,50 per keer, dit is inclusief een kopje koffie en thee.



Deel je maaltijd, elke 3e zondag van de maand
Een andere nieuwe activiteit bij de Buurtfabriek; 'deel je maaltijd' ofwel lekker samen eten! Iedereen brengt zelf eten en drinken mee en dit delen we ter plekke. Kinderen kunnen lekker buiten spelen, met de kippen knuffelen of spelletjes doen. Iedereen is welkom, jong en oud. Eenvoudiger en gezelliger kan het niet.

We beginnen om 17:00 uur. Aanmelden hoeft niet, schuif gezellig aan!

'Gluren bij de Buren' in de Buurtfabriek
Op zondag 2 juli treden amateurkunstenaars uit de wijk en omgeving op bij de Buurtfabriek. Gluren bij de Buren is een landelijk initiatief waarbij allerlei tuinen in verschillende gemeentes veranderen in culturele podia. De Buurtfabriek doet mee. Het programma ligt nog niet vast, maar houd onze website in de gaten. Bij mooi weer is het buiten. Entree is een vrijwillige bijdrage.



Je kunt je nu nog aanmelden voor Gluren bij de Buren en je balkon of tuin als podium aanbieden: kijk op glurenbijdeburen.nl.

Burendag op 23 september
Zet de datum alvast in je agenda. Met kledingmarkt, lekkere hapjes, muziek en andere activiteiten.



Taxi voor een kort ritje nodig?
Wil je vervoer naar een verjaardag, de kapper, de pedicure of wil je een boodschap doen? Bel naar **06 5711 0048** voor een taxirit in de buurt. Dan zoeken we uit onze taxi-pool met vrijwillige chauffeurs wie je kan brengen of halen. Tijdige aanvraag verzekert je rit. Een enkele rit kost 2 euro binnen de wijk, 4 euro voor een rit in Arnhem Noord.

Welkomstenvelop nieuwe buur
Heb je nieuwe buren? Dan kun je namens de buurt een welkomstenvelop voor hen ophalen bij de Buurtfabriek op dinsdag tijdens de Inloop, op donderdag bij het Atelier of op vrijdag tijdens het Klimaatcafé.

Biologische potaarde te koop
We hebben 1 kuub biologische potaarde zonder turf voor de ingang van de Buurtfabriek staan. Wil jij eerlijke potaarde voor je potplantjes of tuin? Neem je emmertje mee. Voor € 3,50 heb je een mooi product. Scheelt weer een plastic zak en er wordt minder turf gestoken uit de natuur. Kijk op turfvrij.nl waarom dit zo belangrijk is.

Ophaalpunt: biologische groente en fruit De Horsterhof levert pakketten die je elke dinsdag kunt ophalen bij de Buurtfabriek. Zo koop je lokaal eten! Kijk voor een abonnement op horsterhof.nl.

Volg ons op facebook of instagram!
Wekelijks plaatsen we een actueel bericht op **facebook**: [@buurtfabriekarnhem](https://www.facebook.com/buurtfabriekarnhem) en op **Instagram**: [@buurtfabriek](https://www.instagram.com/buurtfabriek). Ook plaatsen we berichten op de app **Nextdoor**.

Nieuw project

Elke 4e dinsdag van de maand vindt het **GESPREK ALS HOOFDGERECHT** plaats in de Buurtfabriek. Zes buurtbewoners worden uitgenodigd voor een diner en leren elkaar kennen tijdens het driegangenmenu. Daarna vraagt ieder van de deelnemers een andere buurtbewoner voor het diner van een maand later.

Het idee hierachter is '**six degrees of separation**': iedere levende persoon op aarde is maximaal zes stappen van elke andere persoon op aarde verwijderd. Wie weet word jij een van de volgende maanden uitgenodigd!

De initiatiefnemers,
Jan Martens, Hannie Riksen'



Peuken, vuurwerk en snoeppapier 10

Samen met onze kinderen, vrienden en buurtgenoten staken we de handen uit de mouwen en ruimden we de wijk op.

Dat deden we 18 maart tijdens de Landelijke Opschoondag. Binnen anderhalf uur hadden we vuilniszakken vol! We verwonderden ons over het grote aantal peuken en restanten vuurwerk dat overal lag. Verder kwamen de dagelijkse frutsels, zoals snoeppapiertjes, (plastic) verpakkingen en klein klusafval, tegen.

Het was goed om buiten samen te werken aan een schonere wijk. We waren voorzien van lekkers dankzij Coop en hadden de juiste schoonmaakmiddelen van school de Zyp en Mike Hoose (kinderwijkteam). Dank voor alle hulp en dank aan de opruimers, want in een schone buurt voel je je veiliger, spelen kinderen fijner en woon je prettiger!

Help je volgend jaar ook (weer) mee?!



Pascal van der Sandt
Shelitha van Hunen

11 'Noodlottig ongeval op noodbrug'

In mijn vorige tekst beschreef ik het ontstaan van het viaduct Apeldoornscheweg – Cattepoelseweg. Eerst waren er zandafgravingen, toen een noodbrug, daarna een betonnen viaduct. Tijdens mijn onderzoek deed ik een bijzondere ontdekking: op de noodbrug voltrok zich op 2 juni 1923 een dramatisch ongeval.

Bovenstaande titel had maar zo als krantenkop op de voorpagina van de Arnhemsche courant van zaterdag 2 juni 1923 kunnen staan. Het werd echter de kop *'Ernstig automobielongeluk op de noodbrug in den Apeldoornschen weg'*. Met deze veelzeggende foto erbij. Eén dode, één zwaargewonde, midden in de nacht van vrijdag op zaterdag, op een afgelegen plek. Wat was hier aan de hand?

Amerikaanse *Hupmobile* onderweg naar Deventer, want de heer Boreel was luitenant van de huzaren aldaar. De heren hadden een prettige avond gehad, eerst in *Hotel de Zon* en daarna in de *Groote Sociëteit Arnhem* aan de Jansbuitensingel 28, die zichzelf een *'Trefpunt van Heeren uit het Arnhemse'* noemde.

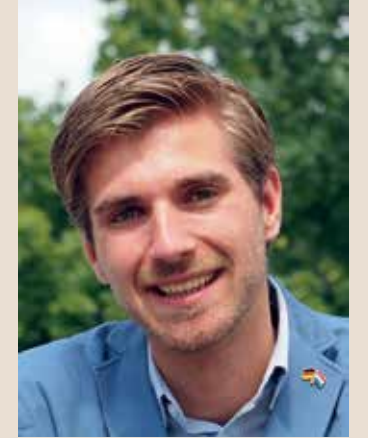


Hotel de Zon in mei 1905, op de kruising Bergstraat - Oude Kraan

De heren reden na deze gezellige avond terug richting het noorden. Vervolgens kwam het tot een ongeval op de houten noodbrug in de Apeldoornseweg. De auto reed vermoedelijk met hoge snelheid tegen een leuning ter hoogte van de toenmalige boerderij Ruimzicht, schoot daarna naar links uit, verbrijzelde de leuning over een breedte van negen meter en sloeg toen over de kop in het ravijn. Daarbij viel de auto acht meter naar beneden.

Pas de volgende ochtend werden de heren ontdekt door de boer van Ruimzicht, die 's nachts overigens wel een grote knal had gehoord. De heer Boreel bleek reeds te zijn overleden, maar de baron Van Pallandt leefde nog, zij het ernstig gewond. Hij had veel geluk gehad, de auto was niet in brand gevlogen en hij had alleen kneuzingen. Er kwam nu noodhulp op gang, die door de Arnhemsche Courant kritisch werd geëvalueerd:

'[Het heeft] vrij lang geduurd, eer de ziekenauto ter plaatse van het ongeluk was. Door dit te constateeren



Jeroen Brinkman, woonachtig te Alteveer, is germanist en historicus. Hij studeerde aan de Radboud Universiteit, is gespecialiseerd in Duitse geschiedenis en doceert nu Duitse taal en cultuur in het voortgezet onderwijs.

wensen wij niemand een verwijt te maken, enkel wijzen wij hierop, omdat wellicht door het treffen eener betere regeling de komst van die auto bij dergelijke gevallen bespoedigd kan worden.'

De baron werd voor behandeling naar het Diaconessenhuis gebracht. De edelman kon daarbij rekenen op hoog bezoek, want Prins Hendrik kwam persoonlijk langs om zich te laten informeren over de toestand van de baron. Het is echter niet duidelijk of de baron hier iets van gemerkt heeft.



Het Diaconessenhuis in 1905, op de hoek van de Amsterdamseweg en Bovenbrugstraat



De situatie onder de Apeldoornsche Brug op zaterdagochtend 2 juni 1923

Twee heren, de heer Boreel en de baron Van Pallandt, waren die zaterdagnacht omstreeks drie uur in hun moderne

We zijn allemaal BIJZONDER en UNIEK, waarom is je huis dat dan niet ook?

Samen jouw ultieme woning ontwerpen?
Kijk wat we van plan zijn op planbstudio.nl.

PLANB
studio

@planbstudio_nl

PLANBSTUDIO.NL - CONTACT @ PLANBSTUDIO.NL - DIEPENBROCKLAAN 58 - 6815 AK ARNHEM - +31(0)620985523

Hulp bij verduurzaming van monumenten

Veel mensen denken dat verduurzaming van erfgoed nauwelijks mogelijk is, omdat er bij een monument 'bijna niks mag'. Dit beeld klopt niet: er kan en mag best veel!

De afgelopen jaren zijn in ons land - en ook binnen onze gemeente - steeds meer goede voorbeelden te vinden van monumenten die op verantwoorde manier zijn verduurzaamd.

Wel is het zo dat er voor de verduurzaming van monumenten geen standaardoplossingen zijn. Een monument is anders dan een nieuwbouwwoning en vraagt om maatwerk.

Interessante links

Er zijn verschillende websites die u op weg kunnen helpen als u plannen heeft om uw historische pand te verduurzamen:



www.regionaalenergieloket.nl/arnhem

www.degroenemenukaart.nl

www.toolkitduurzaamergoed.nl

www.cultureelerfgoed.nl/onderwerpen/duurzaamheid

www.monumenten.nl

www.restauratiefonds.nl

Stel uw vraag aan de adviseur

Heeft u het antwoord op uw vragen niet kunnen vinden op de bovenstaande websites?

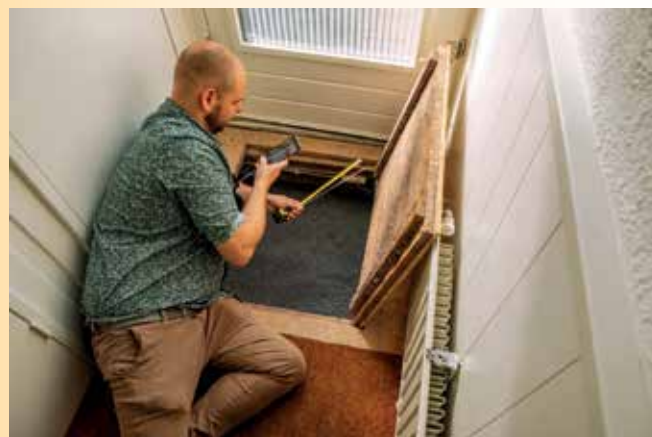
Stuur dan een e-mail naar onze **adviseur duurzaam erfgoed** via duurzaamergoed@arnhem.nl.

Deze adviseur helpt u op weg bij de verduurzaming van uw monument en komt zo nodig bij u thuis. Dit is gratis.

Energiescan voor woningeigenaren

U wilt graag uw woning energiezuiniger maken, maar waar begint u? Is uw woning wel geschikt voor een warmtepomp? U denkt dat uw woning best goed geïsoleerd is, maar is dat ook echt zo? Ziet u door de bomen het bos niet meer?

Vraag de Woning Energiescan aan.



Gratis advies om uw woning te verduurzamen

De Energiescan is voor woningeigenaren die aan de slag willen met grotere maatregelen om hun woning energiezuinig te maken. Met een Energiescan krijgt u een onafhankelijke coach van **Rijn en IJssel Energiediensten** op bezoek die uw woning onderzoekt en u adviseert over te nemen energiemaatregelen. Voor woningeigenaren van de gemeente Arnhem is de Energiescan gratis.

Aanvragen

Ga voor meer informatie en aanvragen naar

www.regionaalenergieloket.nl/arnhem.

Bij het Energieloket Arnhem helpen we u graag verder bij uw verduurzamingsplannen. Heeft u een vraag?

Neem contact op met het Energieloket Arnhem via vragen@regionaalenergieloket.nl of 088 - 525 4110.



Toneelvoorstelling over Geld en Duurzame Mode



Geld houdt ons allen op de een of andere wijze bezig. De gebeurtenissen bij de Silicon Valley Bank en Credit Suisse waren spannend. Als zelfs het IMF al waarschuwt dat het risico op een nieuwe bankencrisis 15% bedraagt, dan moet er wel wat aan de hand zijn.

Gelukkig zijn er op lokale schaal ook initiatieven die een hoopvoller perspectief op geld bieden.

In dat kader brengt Arnheems Hert als prelude op *Juni Modemaand Arnhem* een toneelvoorstelling over Geld en Genoeg. Daarvoor hebben we de internationaal bekende Dette Glashouwer uit Amsterdam naar Arnhem gehaald. Dette zal in een wervelende voorstelling de bezoekers inzicht geven in wat geld nu werkelijk is.

Daarna zullen Arnhemse duurzame mode iconen Erik Toenhake (Aarden en mede founder Arnheems Hert), Elsie Gringhuis (Studio Elsie Gringhuis) en Sebastiaan Kramer (Creatief Directeur Fashion + Design Festival Arnhem) met Tjwan Oei (Arnheems Hert) verder ingaan op de verbinding tussen geld, duurzaamheid en mode in Arnhem.

Datum:

woensdag 31 mei 2023

Locatie:

Theater het Hof in het Spijkerviertel
(Boekhorsterstraat 58 - 6828DV Arnhem)

Aanvang:

20:15 uur (inloop vanaf 19:45 uur)

Programma:

20:15 uur: Dette met Geld en Genoeg

21:00 uur: Geld Duurzame Mode

21:45 uur: Afsluiting en gelegenheid tot napraten.

Kaarten zijn bij voorinschrijving on-line verkrijgbaar via de website van Arnheems Hert.
(€ 18,00 Euro bij voorinschrijving en € 23,00 op de avond zelf bij de kassa, voor zover plaats)



Reserveer nu jouw plaats en scan de QR-code

<https://arnhemshert.nl/2023/03/03/geld-en-genoeg-inschrijven>

Wat doet Arnheems Hert?

Arnheems Hert bouwt aan een community van inwoners, ondernemers én organisaties in de regio Arnhem. Daarin werken wij samen aan een betere leefomgeving en een duurzame, lokale en florerende economie. De impact verdubbelt doordat het lokale betaalmiddel Arnheems Hert waarmee jij betaalt ook door de volgende deelnemer weer lokaal en duurzaam besteed wordt binnen de community, enz. Inwoners en het lokale MKB profiteren hiervan.

Wil je meer weten? Kijk dan op www.arnhemshert.nl



Dette Glashouwer FOTO KRIJN DUIVENBODE

FIETS-JE-FIT

fietstochten op woensdag

Hou je van fietsen en doe je dat graag samen met anderen? Ga dan mee met Fiets-je-fit.

Een club enthousiaste vrijwilligers heeft twaalf mooie fietsroutes uitgezet in de omgeving van Arnhem.

De opening van het seizoen is 24 mei op Sportcentrum Rijkerswoerd, De Pas 44.

9.00 uur inschrijving, welkom met koffie of thee, **10.00 uur start** van de eerste fietstocht.

De kosten bedragen € 2,- per fietstocht of € 12,- voor het hele seizoen.

Je kunt kiezen uit een lange route van 35-60 km of een korte route van 20-35 km.

Vanaf de start kunnen kleine groepjes gevormd worden.

De volgende woensdagen kun je starten tussen 9.00-10.00 uur.

Er is elke keer één startplaats en die wisselt per route. De startplaatsen zijn:

SWOA de Weldam

aan de Middachtensingel op 7 juni, 21 juni, 28 juni en 19 juli.

Molenplaats Sonsbeek

Zijpendaalseweg 24A op 14 juni, 5 juli, 2 en 9 augustus.

Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29 op 31 mei, 12 juli en 26 juli.

Meer informatie:

www.sportinarnhem.nl/senioren

Of mail naar:

jeanette.scholtens@sportbedrijfarnhem.nl

SPORTBEDRIJF ARNHEM

14



blauwe kabaja

15

ERVARINGEN RONDOM AFSCHIED

YARÍ VAN BUEL

“Wat zou jij willen dragen als je opgebaard bent?”

Het is een vraag die soms met enige schroom gesteld wordt.

Vaak wordt er gereageerd met:

‘Pak maar iets uit de kast.’ of

‘Dat komt later wel een keer, op een juist moment.’

Maar ja, dat later is er niet altijd en wat is het juiste moment?

Met de nu 93-jarige Irma, geboren in Nederlands-Indië, spreek ik regelmatig over de eindigheid van het leven. Ook over haar eigen sterven en dood, over haar opbaring en uitvaart, over haar nalatenschap.

Ze heeft me gevraagd dingen vast te leggen. Iedere keer een stukje en het is een aardig document geworden met veel details.

Het is voor haar extra belangrijk dat dit vastgelegd wordt, want haar kinderen wonen in Amerika. Ze is nu fysiek en mentaal in goede doen, maar niemand kan voorzien hoe haar laatste fase eruit gaat zien.

Tijdens een van die gesprekken kwam de vraag hoe ze opgebaard zou willen worden.

“Met een witte kabaja (zie foto) en een sarong. Die zou ik zelf wel uit willen zoeken, want ik wil het simpel.”

We zaten nog midden in de corona tijd, dus geen zicht op een Pasar Malam.

Internet bood uitkomst.

Ik vond Inge van Aryani Collection. Een ondernemster die ook de kleding voor het personeel van Bronbeek verzorgt. Inge vertelde een grote hoeveelheid op traditie gebaseerde kleding op haar atelier te hebben en we waren zeer welkom bij haar.

Op het moment dat het corona-technisch verantwoord was gingen we samen op pad. De kabaja moet

op maat gemaakt worden. Ze wil het simpel. Eigenlijk zo simpel als de witte kabaja's die haar oma droeg in Nederlands-Indië en zo simpel als de kabaja die ze zelf als jong meisje droeg.

Simpel, het is een woord dat steeds terugkeert, ook bij de andere zaken die we bespreken.

Inge wachtte ons op met koffie en lekkers en heel snel was er een klik tussen haar en Irma. Het was mooi om ze samen te horen praten over plekken op Java die zij beiden goed kennen. Twee verschillende generaties die hun herinneringen delen. Ik hoor hen, zij beleven het.

Vooraf was Irma wat huiverig of Inge haar wens niet vreemd zou vinden. Niets was minder waar. Ze heeft dit verzoek eerder gehad en snapt deze wens helemaal.

Er komen meer verhalen over zoveel verschillende wensen en altijd is daar die liefdevolle toon van de herkenning en de herinneringen aan Indonesië.

Tijdens de koffie volgt de eerste verrassing van die dag. Irma vraagt of ze zonder die kleren gecremeerd kan worden. Ze zou willen dat de kleding die ze gedurende haar opbaring draagt, uiteindelijk naar haar dochter in Amerika gaat. Of ze dus zonder die kleren gecremeerd kan worden? Dat die mooie kleding niet verbrand wordt.

Ik ben even stil, dit had ik niet verwacht.

Yarí van Buel (1958) woont met haar gezin sinds 2011 in onze mooie wijk.

Als stervensbegeleider beweegt ze zich tussen de gebieden van afscheid, sterven, dood en rouw. Hier neemt ze u mee in de onontkoombaarheid van het leven.



Natuurlijk kan dat. Omdat het Irma's wens is dat ik haar de laatste verzorging geef en de opbaring verzorg, vertel ik haar dat ik voor een katoenen of linnen doek kan zorgen, waarin ik haar dan kan wikkelen op het moment dat we haar voor de uitvaart in haar kist zullen leggen. Fijn is dat ze dit dan wel met haar kinderen ook bespreekt.

We gaan naar boven, naar het atelier van Inge.

En dan gebeurt er opnieuw iets verrassends.

Terwijl het model voor de kabaja gezocht wordt, stuit Irma op een blauwe kabaja en een sarong met een blauwe print.

“Blauw, ik wil in het blauw opgebaard worden, blauw is mijn kleur!” Ze is zeker van haar zaak. Blauw gaat het worden.

Na enige weken kwamen de sarong en kabaja aan in Nederland.

Een bijzonder moment.

Haar kledingkast is voor nu de bewaarder van deze bijzondere kleding en de gedachte dat deze kleding op Java is gemaakt geeft Irma een extra prettig gevoel.

Het is fijn te ervaren dat mijn column gelezen wordt. Bij het uitkomen van een nieuwe column wordt ik er op straat, in het bos of in de winkel wel een paar keer positief op aangesproken. Wanneer je ook zou willen reageren kan dat ook via mijn mail yari@amaruq.nl (amaruq met een Q)

Aankomende activiteiten:

Van gasaansluiting naar energiebalans... kom praten over onze huisinstallaties in 2030

Informatieavond over energieopslag: 24 mei

Op 24 mei is er in de Buurtfabriek een presentatie over energieopslag. Nu de afbouw van de salderingsregeling eraan zit te komen, wordt dit onderwerp steeds interessanter. Na afloop van de avond heb je meer informatie over bodemsystemen, het opslaan van warmte en elektra, batterijen en collectieve versus individuele systemen.

Naast een informatieve presentatie aan de hand van praktijkvoorbeelden, is er ook veel ruimte voor interactie en het stellen van vragen.

Aanvang: 20.00 uur.

Appeltaartgesprekken

We gaan weer met appeltaart de wijk in! Leren van elkaar, dat is het doel van een appeltaartgesprek. Samen met burens organiseren we een kleine bijeenkomst met maximaal 8 deelnemers. Met een gespreksleider en onder het genot van een stuk appeltaart vergelijken we onderling energierekeningen en komen zo samen tot nieuwe inzichten en kansen voor verduurzaming. Je gaat geïnspireerd en met nieuwe ideeën en contacten weer naar huis. Lijkt dit je leuk? Laat het ons weten dan zetten we een gesprek op in jouw straat. Jij helpt met burens uitnodigen, Duurzaam Craneveer regelt de gespreksleider en de taart.

- Meld je straat aan op www.duurzaamcraneveer.nl

- Wil je liever deelnemen aan een door Duurzaam Craneveer georganiseerd 'algemeen' appeltaartgesprek met wijkbewoners in plaats van met burens uit jouw eigen straat? Dat kan ook. Laat het ons weten via de website.

Terugblik:

Warmtepompavond door Duurzaam Craneveer

Op 3 maart was Kees Bakels als specialist warmtepompen te gast bij onze buurtavond in de Craneveer. Kees Bakels is onafhankelijk adviseur (www.vangrijsnaargroen.nl) en heeft op deze avond een mooi overzicht gegeven van de laatste inzichten. Hieronder een poging om de rijke inhoud van de avond samen te vatten. Daarbij volgen we de inhoud van de presentatie, die je online kunt terugvinden op onze website (www.duurzaamcraneveer.nl). Isoleren en kierdichten De kernboodschap is, voor elk huis: isolatie en kierdichting zijn cruciaal om te komen tot een energiezuinige woning. Warmte die je niet verliest hoeft je ook niet bij te stoken. Als je huis nog niet (helemaal) geïsoleerd is, is elke vorm van isolatie een grote stap voorwaarts. Als er al geïsoleerd is in het verleden heeft het vergroten van de isolatiewaarde met betere alternatieven altijd zin, maar de winst is nooit zo groot als bij de eerste stap.

Tips:

1. Als je (delen van) je huis nog niet geïsoleerd hebt, doe dat zo snel mogelijk, en zo goed mogelijk binnen de financiële en technische mogelijkheden
2. Ga je verbouwen, ramen vervangen, nieuwe dakpannen plaatsen, een nieuwe vloer erin: dit is hét moment om te isoleren en kieren te dichten.

Energiezuinig ventileren

Als alles lekker dicht zit: prima. Maar je zit opgezaadeld met vocht en een ongezond binnenklimaat. Ventileren kan op verschillende manieren:

- Ventileren door 15 min. per dag de ramen open te zetten.
WAARSCHUWING: het slaapkamerraam de hele dag open laten staan, ook al stook je niet op de slaapverdieping, betekent een flinke kostenpost én onnodig gas verstoken.

- Mechanisch lucht afzuigen in keuken, badkamer en/of toilet. De lucht komt naar binnen via roosters boven de ramen in bijv. de woonkamer en slaapkamers.

Duurzaam Craneveer: samen voor een duurzamere wijk

Duurzaam Craneveer is een wijkorganisatie. We zijn een coöperatie én een werkgroep maar vooral zijn we een bewonersinitiatief. Voor en door bewoners van onze wijk. Wij, de vrijwilligers van Duurzaam Craneveer, willen iedereen die aan de slag wil om zijn huis te verduurzamen ondersteunen, op weg helpen en enthousiast maken. Op www.duurzaamcraneveer.nl lees je meer.

- Balansventilatie (lucht wordt mechanisch ingezogen én afgezogen) VVentilatie met warmteterugwinning (de verse ingezogen lucht wordt verwarmd door de 'vieze' warme uitgeblazen lucht) Dat balansventilatie ongezond zou zijn door filterproblemen is een achterhaalde mythe. Goed onderhouden systemen leveren géén problemen op.

De warmtepomp

De warmtepomp maakt slim gebruik van wat natuurkundige wetten, waardoor je met een klein beetje elektriciteit véél warmte kunt maken. Zou je dezelfde hoeveelheid warmte met een gewoon goedkoop elektrisch kacheltje willen maken, dan ben je zo vier keer zoveel elektriciteit kwijt als met een warmtepomp. Dit komt omdat de warmtepomp warmte gebruikt uit de omgeving die 'gratis' voorhanden is: de buitenlucht (ook al is die koud, er zit nog steeds energie in die de warmtepomp om kan zetten in effectieve warmte), de grond (enkele meters onder het maaiveld is het altijd ongeveer 12 graden), oppervlaktewater (hebben we niet in onze wijk) en afgezogen warme ventilatielucht (zie onder). Dit hoge rendement van de warmtepomp wordt gerealiseerd als je je huis kunt verwarmen met relatief lage temperaturen in je afgiftesysteem. Om met lage temperatuur je huis warm te krijgen heb je vloerverwarming nodig en/of speciale radiatoren of convectoren die efficiënter zijn in het afgeven van warmte dan traditionele radiatoren.

- NB1: Je kan kiezen voor een warmtepomp mét en zonder optie om warm tapwater te leveren.
NB2: warmtepompen die tot 2023

zijn verkocht, zijn vrijwel allemaal omgebouwde airconditioners. Dat kan je zien aan de vorm van de buitenunits, die er uitzien als een buitenunit van de traditionele airconditioners. Die functioneren prima, maar hebben wat tekortkomingen waardoor ze niet altijd lekker draaien. Ben je géén pionier, dan heb je geluk gehad, want vanaf 2023 komen er steeds meer aanbieders in de markt met warmtepompen die echt als warmtepomp ontwikkeld zijn, met bijvoorbeeld stillere buitenunits. De hybride warmtepomp De hybride warmtepomp voorziet je huis van efficiënte warmte zolang het buiten niet té koud wordt. Bij lagere buitentemperaturen stapt de gasketel bij, en zorgt voor comfort in je huis. De hybride warmtepomp zorgt voor grote besparing op de korte termijn (40% tot 80% besparing op aardgas), en geeft je de komende jaren de tijd om te investeren in betere isolatie en kierdichting. De hybride warmtepomp laat de productie van warm tapwater over aan je CV ketel.

De ventilatiewarmtepomp

Een minder bekende, maar interessante keuze is om de ventilatiewarmtepomp te overwegen. Deze kan je installeren op de plek waar warme binnenlucht uit je huis wordt gezogen. De warme lucht wordt als 'bron' gebruikt voor je warmtepomp. Omdat deze binnenlucht altijd rond de 20 graden is, kan je warmtepomp ook wanneer het buiten echt koud is met hoog rendement draaien. Dat zie je terug in een lager benodigd vermogen en navenant lagere elektriciteitsrekening in vergelijking met een normale lucht/lucht warmtepomp. Een ander voordeel: je hebt geen buitenunit nodig.

Hoe verder?

Kees Bakels adviseert iedereen om een stappenplan te maken, waarbij je goed kijkt naar wat je ambitieniveau is, je financiële mogelijkheden over de komende jaren en het tijdspad waarin je die ambitie wilt gaan realiseren. Informatie die je op de website van Duurzaam Craneveer kan terugvinden kan daarbij behulpzaam zijn.

- Je vindt daar onder andere: gedetailleerde informatie op basis van onderzoek over de vijf meest voorkomende huistypes in onze wijk (www.duurzaamcraneveer.nl/warmtehuishouding)
- Doe de warmtepompcheck: zet je CV in de winter op 50 graden, en kijk of je huis warm blijft. Als dat lukt, is je huis nu al goed genoeg geïsoleerd om een warmtepomp te overwegen.
- Kleine maatregelen: **DOEN!** Goede tochtstrips, HR++ glas of beter bij nieuwe ramen, spouwmuurisolatie, vloerisolatie, schoorsteen van je dak, brievenbus dichtmaken, slaapkamerraam dicht overdag, etc.
- Ga je groot onderhoud plegen: doe het gelijk goed, en isoleer en maak luchtdicht, denk aan ventilatie.

- Houd subsidies in de gaten. Zoek op onze website naar 'subsidies' en je vindt de laatste informatie.

- En schrijf je in voor de nieuwsbrief van Duurzaam Craneveer: we houden bijvoorbeeld in de gaten welke mogelijkheden er zijn voor collectieve acties (zonnepanelen, warmteopslag, buurtbatterijen, etc.).

- Op de pagina hiernaast vind je een aankondiging over de volgende informatieve Duurzaam Craneveer buurtavond over energieopslag.

Just for Fun... 20 jaar zingen met buurtgenoten

Stel je voor; je bent moeder van 2 kinderen die de laatste jaren van de basisschool ingaan. Voor een afscheid van een leraar schrijf je mee aan een lied. Na dit succes denk je... Ik begin een gezellig zangkoor. Binnen de korte keren sta je met nog 25 moeders in de aula van de school en is Just for Fun geboren. Geen officiële stichting of vereniging maar gewoon een leuke club dames die op donderdagavond samenkomen om samen te zingen. En dat doen ze al ruim 20 jaar.

Marion Kolkman-Pluim is die moeder van 2 kinderen en initiatiefnemer van Just for Fun. 'Overigens is het zo niet begonnen', zegt Marion, 'De eerste avonden zaten we meer aan de koffie te lachen en te kletsen dan dat we zongen, maar dat was natuurlijk niet helemaal de bedoeling'. Een van de moeders kende een lerares muziek die het clubje moeders wel echt les wilde geven. 'Nu zien de donderdagavonden er zo uit dat we nog steeds koffie drinken en lachen, maar ook echt zingen. Soms wel 3- of zelfs 4-stemmig', vult Marion trots aan.

Just for Fun is begonnen met simpele liedjes, maar inmiddels zingen ze Engelse, Afrikaanse en natuurlijk ook Nederlandse (pop)liedjes. Door samen te zingen ontstaat er een gevoel van verbinding en plezier. Je leert luisteren naar elkaar, maar vult elkaar door de stemmen ook heel goed aan. Vaak ziet het zingen van een koor er gemakkelijk uit, maar het is best een opgave om met zo'n groep dames samenhangend te kunnen zingen. Optredens geven is niet de ambitie van deze groep. 'We hebben wel eens opgetreden voor ouders, in het Alteveltje, of in de kerk op Schaarsbergen voor het goede doel, maar verder dan dat zal je ons niet aantreffen. We heten niet voor niets Just for Fun'.

In de afgelopen jaren zijn er dames bijgekomen, maar ook weer weggegaan. Inmiddels bestaat Just for Fun uit ongeveer 20 dames. 'Het zou leuk zijn als er meer dames uit de wijk zich bij ons aansluiten'. Dus als je houdt van gezelligheid en zingen, bel eens met Marion voor meer informatie.



Ter ere van het 20 jarige bestaan, is er een lied geschreven dat precies aangeeft wat Just for Fun is!

Wil je meezingen? Marion is bereikbaar op: **06 83 233 254**.

Dorien Spangenberg maakt muurschildering op flat Kluizeweg



foto: Marco van Kampen

Foto boven: Foto is genomen op 16 april en laat het werk in uitvoering zien van de kleurrijke mural die nu de gevel siert op de flat aan het Oremusplein. Het kunstwerk is in opdracht van de vereniging van huiseigenaren gemaakt door onze wijkgenoot **Dorien Spangenberg** (1986). Meer over en van Dorien op Instagram: <https://www.instagram.com/door2nature86/>



Foto onder: De voltooide muurschildering



foto: Nico Heimans

Vuurtoren van Alteveer

Mijn naam is Ralph Koenis. Sinds 31 augustus 2021 woon ik in de prachtige wijk Alteveer. Samen met de redactie leek het mij een leuk idee om in een aantal teksten mijn eerste indrukken op te schrijven. Beschouwend, serieus maar ook met een knipoog.

Het is alweer even geleden dat ik iets schreef over de wijk. Zo'n periode waarin er wel het een en ander opvalt, maar je de woorden niet kan vinden om het te beschrijven. Totdat de zon ineens weer doorkwam. Toen viel mij het op wat me al eerder bezig hield. De **verblauwisering** van de daken.

Veel daken in onze prachtige wijk zijn oranje. Het oranje geeft weer uit welke periode de woningen komen. Het oranje is in veel gevallen uniform. Het ziet er toch vrijwel hetzelfde uit en het geeft de wijk een unieke uitstraling. Maar inmiddels zie je ook vijftig

tinten blauw tussen de tien tinten oranje. Overal liggen zonnepanelen op daken, ook bij ons. De oranje daken worden langzaam donkerblauw, blauw met witte lijnen, lichter donkerblauw, zeer donkerblauw, blauw...vijftig tinten blauw dus.

En eigenlijk vind ik dat jammer. Ja, het is goed voor milieu en – voorlopig – portemonnee. Onze wasmachines, vaatwassers en Urban Arrows draaien goed op energiecentrales op de daken. Maar toch; die oranje daken, die geven karakter en veel meer kleur aan de wijk dan dit afschuwelijke blauw. En toch...mijn oranje dakpannen doen niets aan de energierekening. Zij die zonder zonde zijn werpe de eerste steen. Ik zeg niets, kijk naar de saldering en besluit er maar een stukje over te schrijven. De verblauwisering van de daken, het hoort inmiddels bij de wijk.

COLUMN



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 44 27 354 06 - 23 762 033



GIANT
STORE POUTSMA

WIL REPAREREN
FIETSEN

Spierwerstraat 67 - 6823 DK Arnhem - 026 737 01 90 -
info@giantstore-poutsma.nl - www.giantstore-poutsma.nl

TACOYO:
De leukste groepstraining op Muziek

KOM
2X
GRATIS
MEEDOEN!



TACOYO =

- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspant, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur
* gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur
* gymzaal Piramide

Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl




Houwer
Onderhoud- & Renovatiebedrijf

Specialismen

- > Electro- & Installatietechniek
- > Timmer, Bouw & Isolatie
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Woning Ergonomisch Aanpassen
- > VvE & Studentenhuisen Onderhoud
- > Keurmeester van Woningen NEN 8025
- > Gecertificeerde Inspectie & Onderhoud van Noodverlichting

www.houweronderhoud.nl
Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283
info@houweronderhoud.nl



brasserie Angerenstein

Koffie Lunch Borrel



Pannenkoeken

www.brasserieangerenstein.nl

Dagelijks geopend van 10:00 tot 19:00 | Rosendaalseweg 485

20

21

Ik ben geboren (1961) en opgegroeid in Cranevelt en woonde er tot 1989. Tot 2021 kwam ik regelmatig in de wijk. In vorige nummers van Craneveer schreef ik reeds over dingen die veranderden in 60 jaar tijd, of juist hetzelfde bleven. In hetzelfde stramien is ook dit stukje geschreven.

Sinds 1923 is **Burgers Zoo** op de huidige locatie gevestigd. We hadden in onze jeugd bijna elk jaar een abonnement, en omdat we naast het park woonden voelde het als verlengstuk van onze eigen tuin. Mede omdat de ingang in die jaren op de hoek Schelmseweg-Kluizeweg was. Achter de ingang waren er (als je rechtdoor liep) links en rechts diverse vogelverblijven, en als eerste kwam je dan aan de rechterkant langs diverse papegaaien. Je kon er ook naar binnen en dan zag je ook de binnenkant van de vogelverblijven. Aan het eind van dit gebied kwam je langs binnen of buiten bij het huidige chimpanseeverblijf. Ik herinner me de opening daarvan in 1971 nog goed. We liepen tijdens de openingsreceptie op de roosters die het dak vormden van het binnen verblijf, en dat was voor een kind best eng. Houden de roosters al die mensen wel, of kan een aap mijn voeten pakken? Dit verblijf is nu wellicht het oudste deel van het park, tenzij het huisje met roodkapje naast de speeltuin er nog staat. Dat is het restant van het

oude wolvenverblijf dat als soort van monument is blijven staan.

In 1968 ging het safaripark open, en daar mocht je met je eigen auto in rijden. We reden daar eens rond in de Amerikaanse auto van mijn opa. Deze auto had op de voor- en achterspatborden opstaande vleugels. Een struisvogel vond een van die vleugels heel interessant, en heeft er minutenlang aan gepikt. Mijn opa heeft de krassen altijd in het spatbord laten zitten als zijn 'Arnhemse safari-trofee'.

In onze jeugd was er ook een bavianenrots. Uitgevoerd in beton en in de grond verzonken zodat je de dieren zonder gaas kon bekijken. Het was boeiend om de kolonie apen bezig te zien met eten, elkaar vlooiën, achter elkaar aanzitten of naar jou terug te kijken. Zeker als navijven de grote drommen bezoekers weg waren kon je er in alle rust hangend op een meter hoge rand de apen observeren. Naast de plaats waar nu de speeltuin nog is aan de Schelmseweg was een tijgervverblijf. Aan het gebrul van de tijgers kon je horen wanneer het hun voertijd was. En dat was voor ons dan meestal het signaal om naar huis te gaan en ook te gaan eten.

Bezoekers parkeerden hun auto in het kleine stukje bos begrensd door Kluizeweg, Oude Kluizeweg en Schelmseweg tegenover de oude

OPGROEIEN IN CRANEVELT IN DE JAREN ZEVENTIG (5) Eddy Allefs

ingang. Op doordeweekse dagen was het parkeren gratis. Na Pasen werd het in de weekends drukker, en werd er parkeergeld geïnd. en ging ook het bos open aan de Schubertlaan. Beide terreinen waren gepacht door mevrouw Meijer, en wij hadden er als tieners een bijbaantje als parkeerwachter om het parkeergeld te innen en de auto's strak te parkeren tussen de bomen. We wisten precies waar een grote of kleine auto kon staan, en lieten de auto's zo neerzetten dat het bos efficiënt gevuld werd en elke auto er individueel ook weer uit kon rijden.

Ergens eind jaren 80 verhuisden parkeerterrein en de dierentuin ingang naar de huidige locatie. Geparkeerd in een bos wordt er dus nog steeds, en ook is lijn 3 nog steeds de bus die je naar de dierentuin brengt.

En zo eindig ik weer met een soortgelijk slot als vorige keren: sommige dingen veranderen niet!

Natasja Huting
uitvaartbegeleiding

06 - 11 59 65 04
info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent, u kunt altijd bij mij terecht.



"Wie ooit geluk in liefde vond, begraaft verdriet niet in de grond, maar houdt de stille vlam aan 't branden en warmt daaraan de lege handen."



Marco van Kampen (1973) woont sinds 2011 met zijn gezin in Alteveer-Cranevelt en heeft een antiquarische boekhandel annex Literaire T-shirts webshop. In deze rubriek vertelt hij over zijn vak, oude boeken en de bijzondere voorwerpen die hij tijdens zijn werk tegenkomt.

VONDSTEN

UIT HET ANTIQUARIAAT (21)

Boeken kunnen soms stoffig en saai zijn en dat geldt ook voor antiquaren. Maar niet voor allemaal. Ik ken persoonlijk een antiquaar, een kalm en beminnelijk mens, die naast de handel in oude boekwerken ook een passie voor de vechtsport *Krav maga* heeft. Naar eigen zeggen om - mocht het ooit nodig zijn - zijn vriendin op straat te kunnen beschermen "door de tegenstander volkomen te slopen."



Wat ik maar zeggen wil is: met sommige antiquaren valt niet te spotten. In *'The Ultimate Spy Book'* (2000) van H. Keith Melton staat naast allerlei real life James Bond materiaal (zoals geheime camera's in sigarettendoosjes) en een voorwoord van twee voormalige CIA en KGB directeurs, het verhaal van *'The Krogers'*: Helen en Peter Kroger runden tussen 1954 en 1961 een antiquarische boekhandel vanuit hun Londense bungalow, gelegen aan 45 Cranley



Drive in de buitenwijk Ruislip. Zij waren bevriend met de boekverkoper Frank Doel, in antiquarische kringen bekend vanwege zijn correspondentie met de auteur Helene Hanff, dat een bestseller werd onder de titel *'84, Charing Cross Road'* (1970). Wat niemand wist, was dat de Krogers spionnen waren voor de Russen. Microfilms met geheime NAVO documenten werden door hen in oude boeken verstopt en via diverse internationale adressen naar de Sovjet-Unie gesmokkeld. Na de ontmaskering van de zogenoemde *Portland Spy Ring* bleken zij niet eens Kroger te heten. Hun echte namen waren Lona (1913-1992) en Morris Cohen (1910-1995), twee Amerikaanse communisten die eerder in Amerika actief waren geweest en de Sovjets aan de bouwplannen voor

een atoombom hadden geholpen. Een Britse rechtbank veroordeelde het echtpaar tot 20 jaar cel, maar na 8 jaar werden zij in 1969 vrijgelaten, in ruil voor een Engelse docent die in Rusland was aangehouden vanwege het verspreiden van anti-Sovjet pamfletten. Toen al klonk er kritiek op de deal die overigens in gang was gezet door de latere premier van het Verenigd Koninkrijk, *'Iron Lady'* Margaret Thatcher. De kritiek was dat de gevangenenruil een precedent zou scheppen voor Russische chantage met andere willekeurig opgepakte buitenlandse gijzelaars.

De twee antiquaren werden als helden in Moskou ontvangen. Morris ging daar KGB agenten trainen (misschien heeft de nu internationaal gezochte oorlogsmisdadiger Vladimir P. nog wel les van hem gehad) en Lona



22

23

kreeg in 1998 haar eigen postzegel. Beiden ontvingen naast diverse onderscheidingen de *Hero of the Russian Federation* medaille.

Ik schrijf dit allemaal op zondag 30 april 2023 terwijl ik onder de indruk ben van een paar recente gebeurtenissen. Ten eerste de arrestatie, op 13 april jongstleden van de jonge Amerikaanse militair Jack Teixeira (2001-) die naar verluidt top geheime documenten over de Oekraïense defensie heeft gelekt. Ik vraag mij af of dat de 21e eeuwse versie van *Operation Mincemeat* is. Vandaag is het precies 80 jaar geleden dat de hoofdpersoon uit die operatie, het lijk van geheim agent 'William Martin' werd gevonden voor de kust van Spanje, met valse invasieplannen van de geallieerden. De Duitsers geloofden die plannen en de rest is geschiedenis (die in 2022 werd verfilmd met Colin Firth als MI6 commandant Ewen Montagu).

Ten tweede is er de Oscarwinende documentaire *NAVALNY* van de regisseur Daniel Roher, over de Russische oppositieleider Alexej Navalny (1976-) die sinds januari 2021 als grootste tegenstander van Poetin gevangen zit. Het aanschouwen van deze film motiveerde mij om de Amnesty International tentoonstelling *'Monddood'* te bezoeken. Deze expositie is nog het hele komende jaar te zien in *Slot Loevestein*. U weet wel, het kasteel waar die andere politiek gevangene en (net zoals Navalny) jurist Hugo de Groot (1583-1645) uit ontsnapte in een **BOEKENKIST**.



Ik bezocht ook de replica van de ShIZO isoleercel van Navalny, gereconstrueerd door diens broer Oleg. Met drie stappen breed en vier stappen lang is die cel niet veel groter dan een boekenkast. Vloer, wanden en plafond zijn van kaal grijs beton en karig daglicht komt door een klein getralied raam op ooghoogte. De inrichting bestaat uit een primitieve radiator, een krukje, een roestige wasbak zonder spiegel, een hurktoilet en een hardhouten opklapbed. Volgens het schema op de muur begint elke dag met het opklappen van dat bed en het inleveren van dekens om 05.00 uur in de ochtend. Voorwaar een plek die geschikt is om de tegenstander volkomen te slopen.

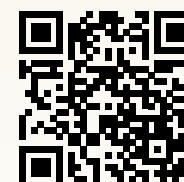
NASCHRIFT:

De replica cel is tegen de tijd dat u dit leest niet meer op Loevestein. Na Londen en Parijs gaat de installatie naar Berlijn. Ik heb wel een filmpje van het bouwsel opgenomen dat op de website van Craneveer te zien is.

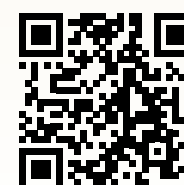
Aleksej Navalny is meest recent gedetineerd in de IK-6 prison te Melekhovo in het Vladimir Oblast, ruim 250 km ten oosten van Moskou. Op zijn website laat een landkaartje zien dat hij op moment van dit schrijven door slechts 12 Arnhemmers wordt gesteund. Dat moet beter kunnen. Ga naar <https://free.navalny.com/> en sluit u aan bij de petitie.



Voor informatie over *'Monddood'* gaat u naar www.slotlovestein.nl/



Het filmpje van de isoleercel ziet u hier: <https://youtu.be/gJhhFgeSfr4>



Rijnstate vermindert CO2-uitstoot met ruim 50 procent

Rijnstate scoort in duurzaamheid! Dankzij slimme keuzes op onder andere het gebied van Vastgoed heeft het ziekenhuis de directe CO2-uitstoot van het vastgoed met 55 procent weten terug te dringen ten opzichte van 2015. Daarnaast is het totale energieverbruik in deze periode teruggebracht met ruim 32 procent. Die stijgende lijn wil Rijnstate dit jaar voortzetten.

Goedbeschouwd streeft Rijnstate haar eigen doelstellingen met dit succes voorbij. De ambitie om onze directe CO2-reductie van het vastgoed met de helft te verminderen had ze gepland voor 2030.

Van gas naar elektra

Dat het ziekenhuis nu al de vermindering van die duurzaamheidsdoelstelling heeft weten te bereiken, is onder meer te danken aan het feit dat ze sterk is teruggegaan in gasverbruik en is overgestapt op elektriciteit. Door onder andere toepassing van kleinere stoom- en CV-ketels met een beter rendement, koelmachines met een beter rendement en een innovatief ventilatiesysteem op het OK-centrum in Arnhem en Elst, heeft Rijnstate de reducties kunnen bereiken. Ook het krimpen in vierkante meters heeft bijgedragen aan het verkleinen van de directe CO2-afdruk en het verminderen van het energieverbruik.

Verbouwingsplannen

Ook de op handen zijnde verbouwing van Rijnstate draagt bij aan de duurzaamheidsambities van de organisatie. Tweede helft april start ze met de voorbereiding van de bouw van een tijdelijke entree, om na de zomer de hoofdingang en het buitengebied onder handen te nemen. Aansluitend verbouwt Rijnstate onder andere het Atrium, de poliklinieken en de afdeling

Radiologie. In de materiaalkeuze is bamboe verwerkt, een plant die in de natuur veel CO2 opneemt.

Klimaatneutraal ziekenhuis

In 2050 wil Rijnstate een volledig klimaatneutraal ziekenhuis zijn op alle locaties. Met de bouw van een energiezuinig nieuw ziekenhuis in Elst dat bovendien zijn energie uit waterstof haalt, maken ze al een grote sprong richting die ambitie. Ook op andere fronten zet Rijnstate zich in voor duurzaamheid. Zo wil ze voldoen aan de ambitie om de helft van ons primair grondstoffenverbruik in 2030 te hebben verminderd. Een van de manieren om daaraan bij te dragen is een aangepast Inkoopbeleid: 90 procent van ons nieuw aan te schaffen meubilair is refurbished. Indirect drukken we daarmee de uitstoot van CO2.

Green teams in de zorg

Op verschillende afdelingen in ons ziekenhuis ontstaan Green teams die vanuit de zorg zelf verbeteringen inrichten in zorgprocessen, die bijdragen aan een beter milieu. Zo maakt de OK in Arnhem gebruik van Contrafluraan, een systeem dat een gedeelte van de uitgedemde anesthesiegassen opvangt. Zo voorkomt Rijnstate dat deze sterke broeikasgassen in de atmosfeer terecht komen. Sterker nog, na bewerking kan het worden hergebruikt.

Voorop in duurzame zorg

Rijnstate wil voorop lopen in duurzame zorg en verantwoord omgaan met de omgeving van onze patiënten. Daarmee is het ziekenhuis landelijk een voorbeeld voor andere organisaties op het gebied van duurzaamheid en circulariteit.

Voor meer informatie kunt u kijken op de website: www.rijnstate.nl



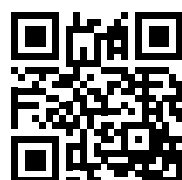
Rijnstate

Over Rijnstate

Rijnstate is een topklinisch opleidingsziekenhuis met circa 6.500 medewerkers en locaties in Arnhem, Zevenaar, Velp en Arnhem-Zuid. Naast basiszorg voor patiënten uit de regio, biedt Rijnstate topklinische zorg op een aantal expertisecentra. Voor deze zorg verwijzen regionale en landelijke ziekenhuizen patiënten naar Rijnstate.

Rijnstate wil vooroplopen. Daarom werkt het ziekenhuis voortdurend aan manieren om merkbaar te blijven verbeteren. Om vernieuwingen te realiseren die tastbaar zijn, zet Rijnstate wetenschap in die ertoe doet. En wordt er veel onderzoek gedaan naar de oorzaken van ziekten en naar betere behandelingen.

Daarnaast werkt het ziekenhuis intensief samen met patiënten en met andere zorgverleners, binnen en buiten het ziekenhuis, om de zorg te verbeteren. Zo zet Rijnstate hoog in op passende zorg en preventie. Dat maakt de zorg op alle fronten steeds prettiger, soepeler en effectiever – op een heel menselijk niveau.



24

25

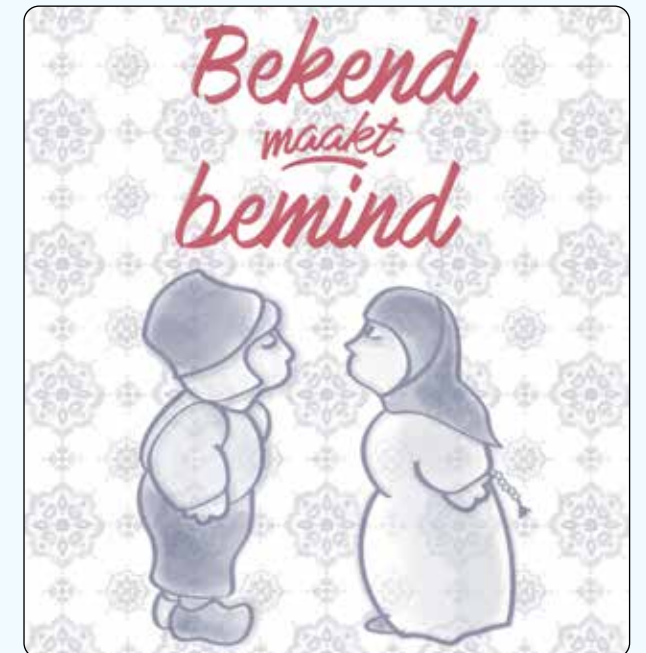
Bekend maakt bemind

in gesprek met andere Arnhemmers

Wil jij ook andere mensen ontmoeten? In gesprek met bekende en onbekende mensen uit je wijk? Met mensen die je misschien wel kent, van gezicht, maar nooit spreekt? Jouw wensen, dromen, ideeën en ervaringen met anderen delen, gewoon omdat het leuk en inspirerend is? Doe dan mee met 'Bekend maakt bemind'!

Als het gezegde 'onbekend maakt onbemind' waar is, dan is het omgekeerde ook waar, dus: bekend maakt bemind! Daarom willen wij in verschillende wijken in Arnhem maandelijks een gesprek organiseren met wijkbewoners. Met u en met jou dus! Gewoon, om andere mensen te ontmoeten en beter te leren kennen. Wij zorgen voor de gespreksleider, een locatie en de koffie en thee, jullie als wijkbewoners voor het gesprek. Daarbij gaat het niet om discussie of debat, maar om dialoog, samenspraak en uitwisseling.

Bekend maakt bemind is een initiatief van D3rde Verdieping, Humanitas en SWOA (Stichting Welzijn Ouderen Arnhem). D3rde Verdieping organiseert al sinds 2016 Arnhem in Dialoog. In de eerste week van november vinden er dan



overall in de stad zgn. 'dialoogtafels' plaats. Met dit nieuwe initiatief hopen we meer mensen vaker met elkaar in gesprek te brengen, om zo te ontdekken wat ons als inwoners van deze stad (ver)bindt...

Interesse?

Meld je dan nu aan!

- D3rde Verdieping via info@d3rdeverdieping.nl of bel naar 026 3513185
- SWOA via maatjes@swoa.nl of bel naar 06 11781076

SWOA zoekt met spoed vrijwillige chauffeurs voor de PlusBus en ANWB AutoMaatje!



Vind jij autorijden leuk?

Wil je mensen blij maken met een leuk uitje?

Of breng je ze liever naar de kapper, een ziekenhuisafpraak of een andere afspraak?

Dan is chauffeur worden voor de SWOA PlusBus of ANWB AutoMaatje wat voor jou!

Bij AutoMaatje breng je mensen van A naar B. Je en bepaalt zelf welke dagen je wel en niet rijdt, want je geeft wekelijks je beschikbaarheid op. Het is een flexibele en waardevolle vrijwilligersbaan!

Bij de SWOA PlusBus ga je samen met een collega met de oudere inwoners van Arnhem naar een leuk uitje. Jullie halen de mensen thuis op, bezoeken bijvoorbeeld een museum, markt of high tea en vervolgens breng je de inwoners weer thuis. Niet alleen leuk voor hen, maar ook voor jou!

Interesse? Of wil je meer informatie? Neem dan contact op via vrijwilliger@swoa.nl of 06 117 810 82. Hopelijk ontmoeten we elkaar gauw!

'Ik dans als het ware door de keuken'

Monique Wubbels

Verrijk je toekomst met het verleden

werkenbijhetopenluchtmuseum.nl

NEDERLANDS
**OPENLUCHT
MUSEUM**

ADVERTENTIE

Monique verrijkt haar toekomst met het verleden

Vijf jaar geleden is Monique begonnen bij het Openluchtmuseum. Zij startte als Keukenmedewerker in Herberg de Hanekamp. Inmiddels is zij flink doorgegroeid tot Kok. Het geeft haar energie om zelf gerechten te verzinnen.

Multicultureel

Monique is een echte fijnproever. Altijd met eten bezig. "Nieuwe gerechten bedenken, uitproberen en laten proeven door collega's vind ik belangrijk en erg leuk. Het maakt me trots dat ik de menukaart samen met mijn collega heb gemaakt. Het is een multiculturele kaart waarbij we ook rekening houden met huidige trends, allergieën en diëten. Denk bijvoorbeeld aan vegan en gluten- en lactosevrije gerechten."

De afgelopen jaren heeft Monique erg veel geleerd; niet alleen op professioneel vlak, maar zeker ook als persoon. "In het begin was ik onzeker en kon ik in paniek raken als de bestellingen binnenstroomden. Ook de keuken was niet altijd georganiseerd. Dat is nu wel anders. Ik weet hoe belangrijk een goede planning en een opgeruimde keuken zijn. Als je overzicht hebt, ben je in control en raak je niet snel in paniek."

Hoofd koel houden

De Chef de partie is verantwoordelijk voor de keuken van een bepaalde locatie. "Gezien mijn

parttimefunctie heb ik de Hanekamp als vaste locatie, maar andere collega's wisselen tussen locaties. In de ochtend doe ik de bestellingen en tref ik alle voorbereidingen voor de lunch. Als de bonnetjes binnenstromen, is het belangrijk om het hoofd koel te houden. Ik beweeg dan moeiteloos tussen de koude en de warme kant. Ik dans als het ware door de keuken. Als de grootste drukte van de lunch is geweest, ga ik aan de slag met de volgende dag; aanvullen van de mise en place en eventueel het plaatsen van bestellingen. En natuurlijk het opruimen en schoonmaken van de keuken. Erg belangrijk! Rond 17.15 uur sluit ik de keuken tevreden af."

Begeleiding

Op doordeweekse dagen staat Monique alleen in de keuken en in het weekend en op feestdagen staat zij er met één of twee andere collega's. "Ik krijg er energie van om collega's te begeleiden en dingen te leren, zodat zij ook kunnen doorgroeien. Het Openluchtmuseum is een betrouwbare werkgever waar alles goed is geregeld. Ik geef veel, maar ik krijg er ook veel voor terug! Het gevoel dat er voor mij wordt gezorgd, ontroert me."

Ga voor een baan bij het Nederlands Openluchtmuseum

Of je nou voor of achter de schermen komt werken, bij het Nederlands Openluchtmuseum breng je de geschiedenis tot leven. En weet je wat hiervan het mooiste is? Je krijgt de kans met die geschiedenis mensen te verbinden. Want als je van en over elkaar leert, krijg je meer inzicht in jezelf en begrip voor een ander. Juist dit maakt dat je hier kunt werken op één van de meest bijzondere plekken van Nederland. Een betekenisvolle omgeving, vol waardevolle ontmoetingen, ervaringen en verbindingen. Wil jij geïnspireerd worden door mens, natuur en cultuur? Verrijk ook jouw toekomst met het verleden.



SCAN ME

ERVARINGEN

van een PAASHAAS

Wouter Stavenuiter

Vroeg op, je moet om 8 uur al bij Craneveer zijn. Je gaat de schminck in, het zachte pak omhelst je. Je gaat in een konvooi van paashazen richting het Openlucht-museum, terwijl elke automobilist die langs komt zijn nek omdraait. Je ziet namelijk niet elke dag acht hazen over straat lopen...

Eenmaal aangekomen heb je even tijd om je voor te bereiden, en dan zijn ze er. Tweehonderd zestig kinderen, en minstens zoveel ouders! Met zo'n grote, intimiderende groep voor je is er maar één ding wat je kan doen, het enige antwoord dat je vecht-of-vlucht instinct kan bedenken: Luidkeels *Lief klein konijntje* zingen natuurlijk!

En dan... ja, wat dan? Dat had niemand ons verteld. Ons was alleen verteld wanneer waar te verzamelen, zelfs het zingen was een idee van een haas, nooit gesuggereerd door de organisatie. De kinderen waren onderhand al naar het zoekveld gelopen. "Zullen we ze maar volgen?" Een beetje rondspringen en praten terwijl ze zoeken, en na een tijdje had iedereen zijn deel gevonden.

Eenmaal bij het kraampje met koffie en thee aangekomen, merkte ik de speeltuin op. De speeltuin, die er nu erg anders uitziet dan toen ik erin speelde, zo'n decennium geleden. Maar het had nog zeker eenzelfde charme. Én... het was nog altijd even populair. Ik besloot erheen te gaan en wat met de kinderen te spelen. Ik had geen idee wat me te wachten stond...

Zo'n uur lang, ik weet het niet heel precies, heb ik rondgerend, nee, rondgehuppeld met een aantal kinderen. Ik werd van de ene zijde van de speeltuin naar de andere meegetrokken, ik moest klimmen, ik moest in zo'n draaimolentje, ik moest met elk van hen samen van de glijbaan. Hoewel het zeer koud was

die ochtend, was ik na afloop meer bezweet dan ik toe wil geven. Ik heb me in die ene ochtend meer fysiek ingespannen dan in heel maart. Maar leuk dat het was!

De kinderen leken een topdag te hebben en ze konden geen afscheid van me nemen. (Het kostte zo'n 10 keer proberen, meerdere knuffels, en nog best lang voordat ze me weg lieten gaan.) En dan werd ik ook nog gespot op mijn weg terug naar huis en heb ik nog wat achter ze aan gerend. Maar daarna, en na gedag te hebben gezegd tegen mijn medehazen, was ik eindelijk weer thuis.

Na een zeer intensieve ochtend, zowel fysiek als mentaal, en een hele ervaring rijker, kon ik na een douche neerploffen in bed..... en het was nog maar 1 uur 's middags!



29



Lever uw recepten in bij
Drogerij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

& Drogerij Alteveer

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
026 44 23 618

- Buiten ons drogerij assortiment ook **PostNL Pakketpunt**
- Bij **Bewustwinkelen.nl** bestelde artikelen kunt u bij ons afhalen en betalen
- **CEWE Directfoto's** afdrukken
- en nog veel meer...
Loop gerust eens binnen!

cewe



Bewustwinkelen.nl

Drogerij Alteveer
Beethovenlaan 51 - 6815 BL Arnhem
026 37 07 535

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag 09.00 - 13.00 uur
en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag 09.00 - 17.00 uur



INSCHRIJVING OME JOOP'S TOUR 2023 GEOPEND!

Ook in 2023 vindt deze zomer weer Ome Joop's Tour plaats. De inschrijving voor de Arnhemse wielerronde voor kinderen is nu geopend. Kinderen tussen 9 en 12 jaar uit Arnhem kunnen zich inschrijven voor 'de leukste vakantie' van Gelderland.

De dagtochten waar afgelopen jaren voor gekozen werd bevielen goed, maar wat wel gemist werd waren de overnachtingen. Daarom bestaat Ome Joop's Tour dit jaar niet alleen uit dagtochten rondom Arnhem, maar zullen we ook drie dagen slapen op buitengoed Panoven in Zevenaar met alle deelnemers en vrijwilligers.

Ome Joop's Tour begint dit jaar op zaterdag 22 juli 2023. Die dag laten we de kinderen kennismaken met hun fiets, het rijden in de tour en veel leuke andere activiteiten. Op zaterdag 8 juli 2023 is er een heuse fietsenkeuring waar wordt gekeken of de fiets waarmee je de tour gaat fietsen wel verkeersveilig is.

Op maandag 24 juli zal het startschot gegeven worden voor 6 geweldige dagen van deze oudste fietsvakantie van Nederland door de regio. Tot en met zaterdag 29 juli 2022 organiseren we een fietstour, waarbij we op donderdag en vrijdag ergens gaan overnachten.

De fietstocht is bedoeld voor kinderen die weinig tot geen vakantiemogelijkheid hebben. Er wordt geen onderscheid ten aanzien van afkomst, godsdienst, nationaliteit, of anderszins gemaakt, iedereen is welkom en mag er zijn.

Naast fietsen, plezier maken en vakantievierden met leeftijdsgenoten, heeft Ome Joop's Tour ook een educatief tintje. Door samen te werken, oog te hebben voor de natuur en goed je best te doen, kunnen er echte wieltruiven verdiend worden. Net als in de echte Tour de France.

Inschrijven

Inschrijven voor Ome Joop's Tour is mogelijk via onze website. Het enige dat je nodig hebt is een goede fiets. Kinderen uit omliggende gemeenten zijn welkom om mee te doen. Deelname is gratis maar we vragen een kleine bijdrage van € 10,- welke in de vorm van zakgeld aan de deelnemers wordt uitgedeeld. Inschrijven is vanaf nu mogelijk via de website: www.omejoopstour.nl

Over Ome Joop
Ome Joops Tour is het oudste jaarlijkse evenement van Arnhem. De wielerronde werd in 1950 voor het eerst opgezet door (ome) Joop Legerstee, naar wie de ronde later genoemd is.

Ome Joops Tour wordt ieder jaar mogelijk gemaakt dankzij de inzet van tientallen vrijwilligers die zich belangeloos inzetten en de financiële steun vanuit verschillende Arnhemse bedrijven en instellingen.

Ome Joop's Tour: sinds 1950 een belevens in Arnhem.
Meer informatie via www.omejoopstour.nl.



BRANDT
Daktechniek & onderhoud

alle voorkomende dak werkzaamheden

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

't Anthonie 50 - 69 32 JN Westervoort
Tel. 026 - 78 56 130 / Mob. 06 51 164 851
www.bdto.nl

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN STOMEN & WASSEN

Ook voor al uw Kledingreparatie en Herstelwerkzaamheden!

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN, BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!

SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL

ADVERTENTIE



NEN 8025 (Woning-APK): De nieuwe norm voor veiligheid van installaties in woningen

Installaties worden complexer, worden tussentijds aangepast of niet goed onderhouden. Dat kan gevaarlijke situaties opleveren en woningbrand, waterschade, elektrocutie of kool-monoxidevergiftiging veroorzaken. Met de woning-APK NEN 8025 kunnen we veel ongelukken voorkomen. De NEN 8025 is door de overheid niet verplicht gesteld. Toepassing van de norm is voor woningverhuurders echter wel een methode om aan te tonen dat zij aan de zorgplicht voor de veiligheid van de huurders voldoen. Deze plicht is namelijk wel wettelijk vastgelegd. Ook particuliere woningeigenaren zijn wettelijk verantwoordelijk voor de veiligheid in en om hun huizen.



Waar bestaat de woninginspectie uit?

- > Meten van de elektrische installatie
- > Meten van de gas-technische installatie
- > Meten CO2 waarden
- > Controle van rookmelders
- > Meten van aarding en weerstand
- > Meten van de water-technische installatie
- > Meten van watertemperaturen
- > Controle van legionella risico's
- > Controle van ventilatie
- > Rapporteren volgens NEN 8025

Tevens:

- > Inspectie en onderhoud van noodverlichting
- > Meten van erfgrensgeluid (dB)
- > Meten van lichtsterkte (Lux)

www.houweronderhoud.nl

Wie wil er exposeren in Craneveer?

Afgelopen zondag 7 mei was de opening van de nieuwe expositie van de schilderclub van Craneveer.

Het thema dit jaar is **Daar zit muziek in!** Zo zijn er muziekinstrumenten geschilderd, staan er muzikanten en zangers op het doek en er is ook lekker



geassocieerd op het thema. Het was een drukbezochte middag en weer net zo gezellig als voor Corona. We zijn blij dat we na 3 jaar weer een opening konden houden.

Wie de opening gemist heeft, is van harte welkom op dinsdag tijdens onze schilderochtend. Drink om 10.30 uur gezellig een kopje koffie mee! Neem voor een bezoek op een andere tijd even contact met me op. De schilderijen zijn te koop. Bij interesse mij even een mailtje sturen.

Voor het najaar van 2023 zoeken we nog iemand die wil exposeren in de zaal. Ben je een enthousiast schilder, tekenaar, fotograaf of heb je andere creaties die aan de muur kunnen hangen en vind je het leuk om je werk aan wijkgenoten te laten zien? Laat het me weten!

lisetteterburg@gmail.com

32



Nora is pedagoog en coach en laat kinderen zien hoe leuk het is om in de natuur te spelen. Je kan er alles, ervaart vrijheid, leert je grenzen kennen, klimt in bomen, ontdekt waar dieren wonen en maakt nieuwe vrienden. 'Buiten zijn is heel waardevol. Dat je kind lekker buiten in zijn eigen buurt kan spelen is al heerlijk en bevrijdend, maar spelen in de natuur heeft nog extra voordelen,' zegt Nora.

Ze vertelt dat de motoriek zich snel ontwikkelt op oneven terrein met veel mogelijkheid om te klimmen en klauteren. 'Dit heeft een positieve invloed op de hersenontwikkeling. Daarnaast spreekt de natuur de creativiteit van kinderen aan. Er is geen kant en klaar speelgoed. Ze kunnen alles zelf bedenken. Is die boom een kasteel? Of is die stok een toverstaf, een pijl en boog of een... 'bedenk het maar.'

De Bosclub laat kinderen de natuur ontdekken

Klimmen, klauteren, speuren naar dieren en fantasieverhalen bedenken. Tijdens de Bosclub in het Arnhemse Park Sonsbeek gaat Nora elke week met kinderen op pad om al spelend de natuur te ontdekken. De Bosclub is een naschoolse activiteit voor kinderen van 4 tot 7 jaar en wellicht in de toekomst ook voor oudere kinderen.

Tijdens de Bosclub spelen kinderen samen in de natuur, zoeken samen oplossingen en bedenken fantasieverhalen. Nora: 'Dat zij dit gezamenlijk doen, is erg waardevol voor het ontwikkelen van hun sociale vaardigheden. De dieren in het bos helpen daar ook bij. Een klein insect vergroot al de empathie van je kind, doordat je kind zelf ontdekt wat het doet om te leven.'

Ze sluit af met het bewezen rustgevend effect dat de natuur op mensen heeft. 'Het kan voor een kind heel helpend zijn om weer terug bij zichzelf te komen en de drukte van school of thuis even van zich af te schudden.'

Sinds maart dit jaar organiseert Nora met haar bedrijf Natuurkind de Bosclub in het Arnhemse Park Sonsbeek. Recent is Nora naar Arnhem verhuisd, daarvoor organiseerde zij de Bosclub al drie jaar met succes in Harderwijk. Een van de ouders uit Harderwijk beschreef de Bosclub als:

"Wat een fijne plek is dit voor kinderen! Mijn oudste kind kan tijdens de Bosclub echt heerlijk ontdekken, ontladen, ontspannen en opladen. Hij komt altijd heel blij terug."

Ouders en kinderen die vrijblijvend een kijkje willen nemen bij de Bosclub, kunnen een mail sturen naar: nora@natuurkindcoaching.nl



"Mijn oudste kind kan tijdens de Bosclub echt heerlijk ontdekken, ontladen, ontspannen en opladen"



Nora de Vos



- Amsterdamseweg 124
- 6814 GH Arnhem
- telefoon 026 - 351 92 00
- www.petradekleermaeker.nl
- info@petradekleermaeker.nl

VERKOOP

AANKOOP

VERHUUR

TAXATIES

HYPOTHEKEN

VERZEKERINGEN

Je huis is je thuis!

PETRA DE KLEERMAEKER
MAKELAARDIJ

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



**Speciale momenten
verdienen speciale bloemen**

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 35 17 148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl
als u een mooi boeket wilt laten bezorgen!



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden!!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Tresa, Keralit enz.

Telefoon: 0316 - 26 70 12

www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl

BEWEEGREDEKENEN

Wat zou jón motiveren om te gaan bewegen?
We kennen natuurlijk allemaal de meest voor
de hand liggende:

- Iets gaan doen aan je gezondheid
- Fit en actief worden en blijven
- Klachtenvrij oud worden

Hoeveel redenen heb je eigenlijk nodig?
En moet je daarvoor naar een sportschool?

Sportschool??

Veel mensen zien bij de woorden 'fitness club' en 'sportschool' zwetende jonge mensen die spierballen kweken terwijl ze zichzelf bewonderen in de spiegel.
Gelukkig zijn niet alle sportscholen hetzelfde.

Life in Motion is een 'beweegcentrum'

waar wijkbewoners van jong tot (zeer) oud met elkaar leren om zo lang mogelijk in beweging te blijven.

In een gezellige en ongedwongen sfeer!
En dat onder deskundige begeleiding van dezelfde mensen die je met fysiotherapie terzijde staan als het nodig is.

Ons kent ons dus?

Absoluut!



Leven is bewegen!
Sport en fysiotherapie
onder één dak!

Oremusplein 58-60 Arnhem
www.lifeinmotion.nl (026) 389 35 00

NIEUW BOEK VAN ONZE WIJKGENOOT ESTER BERTOLET!

Een tijdje geleden hebben we een interview met Ester Bertolet geplaatst in de Craneveer. Het ging toen onder meer over het boek over 'ouder worden' dat zij samen met 170 ouderen en 65 collega's heeft geschreven. Dit boek is vandaag verschenen!



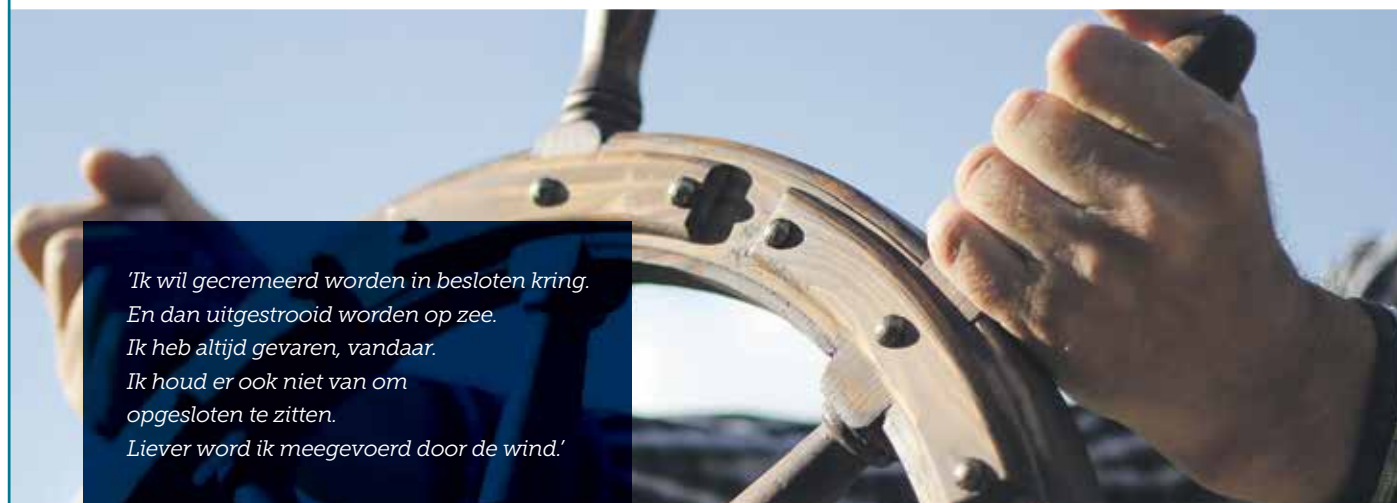
BOEK VERSCIJNING

EEN BOEK OVER OUDER WORDEN
MET ONDERWERPEN DIE VARIËREN
VAN SLECHTHORENDHEID EN
HARTKLACHTEN TOT AUTORIJDEN
EN EENZAAMHEID

VERWACHT
VOORJAAR 2023

HET BOEK IS VERKRIJGBAAR VIA
DE BOEKWINKEL, DE BEKEND
ONLINE WINKELS EN VIA
UITGEVERIJ SCRIPTUM

UITVAARTVERZORGING
KRAMER
SEDERT 1885



*'Ik wil gecremeerd worden in besloten kring.
En dan uitgestrooid worden op zee.
Ik heb altijd gevaren, vandaar.
Ik houd er ook niet van om
opgesloten te zitten.
Liever word ik meegevoerd door de wind.'*

Omdat elk mens uniek is

Een gedenkwaardige uitvaart is altijd een persoonlijke uitvaart die je intens kunt beleven, omdat je de geruststelling hebt dat alles tot in detail is geregeld. Vóór de uitvaart, tijdens en daarna.



www.uitvaartverzorgingkramer.nl
Rouwcentrum Kramer Weg langs de Begraafplaatsen 3 6815 AZ Arnhem
Tel. 026-442 31 02 E-mail kantoor@kramerbv.nl



Frans leren of bijhouden?
Klassikale/online lessen in kleine groepjes

Interesse in de Franse cultuur?
Leuke en interessante culturele avonden voor cursisten, leden en niet-leden!



Meer info:
026-3333795 arnhem@afpb.nl
www.afpb.nl/arnhem



af Alliance Française
Arnhem



Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl

Rabarber-broodcrumble

Volop voorjaar op je bord met deze crumble!

Ingrediënten Voor 4 personen:

- 4 sneetjes witbrood van je bakker
- 750 g rabarber, in stukken
- 100 ml aardbeiensap
- 50 g suiker
- 75 g zachte boter
- 75 g donkere basterdsuiker
- 2 theelepels gemberpoeder
- 50 g hazelnoten, grofgehakt

Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor op 180 °C. Kook de rabarber met het aardbeiensap in tien minuten gaar en laat



het vocht verdampen.

Schep de rabarber in een lage ovenschaal. Verkruimel het brood grof in de keukenmachine. Doe het kruim over in een kom en voeg de boter toe. Wrijf de boter met de vingertoppen door het kruim en schep dan de bruine suiker, het gemberpoeder en de noten erdoor. Strooi dit over de rabarber en laat de crumble in de oven in twintig

36



Marieke van Eeden

- *Gediplomeerd leerkracht*
- *Remedial teacher*
- *Autisme specialist*

M75 Huiswerkbegeleiding, studiebegeleiding en bijlessen - Arnhem

VMBO HAVO VWO
Voor elke leerling maatwerk



- Huiswerkbegeleiding in een kleine groep. (2 - 5 leerlingen)
- Planmatig huiswerk maken, extra uitleg en begeleiding, effectief je toetsen voorbereiden.
- Doelen: stress weg, schoolwerk af, effectief leren.
- Bijlessen in diverse vakken o.a. Rekenen, Nederlands, Frans, Engels, Duits.

Waterbergseweg 3 - 6815 AL Arnhem
06 44 760 888

www.m75.nl
info@m75.nl



GARAGE JONGEPIER voor al uw:

- **Onderhoud**
- **APK**
- **Airco**
- **Diagnose**
- **In- Verkoop auto's**

Eduard van Beinumlaan 2 - Arnhem (026) 44 25 103
www.garagejongepier.nl - info@garagejongepier.nl



Wij brengen huis en omgeving samen

Bij Totaaltuin bieden we een totaal-concept, ontwerp, aanleg en advies alles onder een dak.

Een mooi tuinontwerp, veranda's met een glazen schuifwand een schuur of berging.

Wij denken graag met je mee!

Voor meer informatie
bezoekt u onze website:

www.totaaltuin.nl

(h)eerlijk Buitenleven

Schelmseweg 67, 6816 PA Arnhem | www.totaaltuin.nl | info@totaaltuin.nl



MOEN festival

MoenFestival, het festival voor bewust en duurzaam leven.

10.00-18.00 uur
3 juni 2023

Doorwerth
(Arnhem)

38

Zaterdag 3 juni 2023 van 10.00 - 18.00 uur vindt het jaarlijkse MoenFestival plaats in Hotel Doorwerth-Arnhem. Met kraampjes, muziek en lekker eten. Een leuke dag uit, voor jong en oud, voor iedereen die bezig is met bewust en duurzaam leven.

Workshops, lezingen en ontspanning

Tijdens het MoenFestival zijn er standhouders met duurzame en bewuste producten voor jezelf, je gezin, huis en tuin. Volg leuke en interessante lezingen en workshops, bijvoorbeeld een 'Klank en Ontspan'-sessie of loop mee met een 'Wilde

bosbad wandeling'. Kom alles te weten over ergonomisch dragen of ontspan tijdens een hoofdmassage met een jade steen. Ook is het dit jaar weer mogelijk om kleding van biologisch katoen of wol, boeken en speelgoed te ruilen.

Voor het hele gezin

Neem gerust het hele gezin mee; ook voor kinderen is er van alles te beleven. Laat ze bijvoorbeeld Wobbelen op de Wobbelpark (er is zelfs Wobbelyoga!), er komen stellopers en iemand die kinderen voorleest. Bij mooi weer, kan er zelfs buiten gezwommen worden.

Locatie middenin de natuur

Op het MoenFestival kan muziek natuurlijk niet ontbreken. Geniet van muziek van Eddos. Uiteraard zijn er kraampjes om lekker wat te eten. Of neem zelf een kleed en wat te eten mee en ga gezellig picknicken. De festivallocatie ligt middenin de natuur aan de rand van de Veluwe. Met 10 hectare grond en twee speelplekken, leven kinderen zich helemaal uit en kunnen ouders lekker ontspannen.

Meer informatie en tickets zie www.moenfestival.nl.



veerkracht

FYSIOTHERAPIE

Ontdek bij Veerkracht wat jouw kracht is. Door middel van doelgericht sporten onder deskundige begeleiding van ervaren trainers bereik jij jouw doelen! 1-op-1- training, small group training (max 4 pers), boksaktraining, Parkinsonboksen, voeding en coaching.

U kunt bij ons ook terecht voor:
Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie,
Behandeling van oorsuizen, NAH, Long- en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

Beethovenlaan 70
6815 BM Arnhem
tel: 06-23103081
sport@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis



Uw adres voor
professionele huidverzorging

Schoonheidssalon Ineke Kral
Diepenbroeklaan 20 Arnhem
tel. 0624459684

www.inekekral.nl inekekral@gmail.com

Zin in yoga en ontspanning?

Dan bent u van harte welkom in Alteveer op de maandagavonden, aanvang 20.20 uur.

Drie Gasthuizen Groep Altevelt
Lisztstraat 7 t/m 21 - 6815 CR Arnhem

info: juergen.yoga25@gmail.com

Yoga Jürgen 06 28 664 311

BIANCARE

* PEDICURE * AMBULANTE PEDICURE *
* NAGELS * MANICURE *

BIANCARE de pedicurepraktijk in uw wijk! Verwen uzelf of een ander eens met een heerlijk voeten verwen moment. Voor de dames te combineren met nagellak of gel color. Bent u slecht ter been? Tegen een kleine extra vergoeding kom ik ook bij u thuis.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE.

Bianca de Blécourt

Voltastraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com

Biancare
nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

ProVoet
Nagelstyliste & Pedicure

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR:

Deze discipline binnen de acupunctuur is al zeer oud, in vroeger tijden was het voor de concubines van de keizer van groot belang zo lang mogelijk jeugdig te blijven. Daar hoorden natuurlijk geen rimpeltjes, huidverkleuringen, verzakkende kaaklijn etc. bij! De hofartsen speelden daar een belangrijke rol in. Tegenwoordig zijn hun eeuwenoude technieken ook in het westen beschikbaar. Het is ideaal voor mensen die wel wat aan hun uiterlijk willen doen, maar voor wie plastische chirurgie of botoxinjecties te ver gaan. De trend onder Hollywoodactrices en BN'ers is om terug te gaan naar een natuurlijker look. Cosmetische acupunctuur past daar perfect in. Deze techniek is erg populair door de subtiele maar overtuigende effecten. De kuur bestaat uit 12 behandelingen waarbij niet alleen op de uiterlijke kenmerken van het ouder worden wordt gelet, maar, ook erg belangrijk, hoe de rest van het lichaam functioneert. Veel uiterlijke manifestaties hebben een innerlijke oorsprong. Bijvoorbeeld donkere kringen rond de ogen duiden op nierproblematiek, vlekjes in het gelaat hebben met de lever te maken en het zwakker worden van het bindweefsel en de spieren zijn te herleiden naar de milt.

Cosmetische Acupunctuur

Door deze organen te ondersteunen zal de gezichtsbehandeling veel effectiever zijn. Bij de behandeling gebruik ik uiterst dunne naaldjes waarmee de aangezichtsspieren geactiveerd worden. Ook wordt zeer lokaal de collageenproductie gestimuleerd waardoor rimpeltjes van binnenuit opgevuld worden. Ook worden de contouren van de jukbeenderen en de kaak geaccentueerd. Het resultaat is een jongere natuurlijke uitstraling, ondiepe rimpels verdwijnen, diepere rimpels vervagen, verslappende huid en bindweefsel verstevigen, je gezicht krijgt een levendigere uitstraling. De behandeling wordt afgesloten met een gezichtsmassage.

Het effect van de kuur blijft zo'n 5 jaar zichtbaar, mits men enkele keren per jaar een onderhoudssessie plant. Op mijn website staat nog meer uitleg en een filmpje over cosmetische acupunctuur.

Wilt u meer weten over deze interessante materie, neem dan gerust contact op.

Vergoeding door ziektekostenverzekeraars is meestal mogelijk.



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt

Sweelincklaan 42

telefoon: 06 54 604 004

email: acupunctuur@online.nl

www.acupunctuurvandertogt.nl

www.cosmetische-acupunctuur.nl

COLUMN

VAN WIJKEN WETEN

ONDERWIJSVOORZIENINGEN

Als ik aan onderwijs in onze wijk(en) denk, ga ik ogenblikkelijk terug naar het enige dat er op dat gebied bestond in de periode tussen 1950 -1955.

Ik zat van 1952 - 1954 op kleuterschool **de Anemoon** aan de Sweelincklaan, bij juffrouw Kuiper; een prettige tijd. Heb nog altijd wat knutselwerkjes van toen in huis. Deze school verhuisde veel later en zat met 2 lokalen in het voorgebouw van de latere **Pieter Brueghelschool** op Cranevelt.

Er waren tussenoplossingen bedacht: een school aan de Vijverlaan buiten de wijk, maar geen officieel schoolgebouw voor kleuters; dan ook nog 2 particuliere onderwijsvoorzieningen en nadien een bouwkeet in het bos bij Cranevelt. En toen dat ontoereikend bleek, maar weer naar de Vijverlaan, waarheen kleuters vanaf bepaalde opstappunten in de wijk met de bus gebracht werden.

Kleuterschool de Anemoon heet thans het **Gelders Opleidingsinstituut voor schoonheidsspecialisten** en is formeel gevestigd aan de Willem Pijperstraat.



Voor de lagere school moest ik alleen lopend de wijk uit naar de christelijke **Van Löben Selsschool** aan de Dalweg. Vandaag de dag onvoorstelbaar: de Apeldoornseweg oversteken of onder het viaduct door! Toch had ik erg oppassende ouders met vertrouwen in mij.

De openbare lagere school (**School 19** - nu **Kentalis** aan de Hommelseweg) zat boven School 10. Eerstgenoemde ging medio jaren 60 verder als **Eduard van Beinumschool** op Cranevelt en werd nog weer later samengevoegd met de **Pieter Brueghelschool**.

Op Alteveer was in de "oksel" van de Bernhard Zweerslaan ook enige tijd een opleiding voor 'kraamverzorgenden' gevestigd, toen de beoogde plek voor woonwagens er kwam te vervallen. Een fraai appartementencomplex siert nu de entree van de wijk Alteveer vanuit de zuidzijde.

De Jeugdherberg (nu : **Stay Okay**) aan de Diepenbrocklaan droeg soms ook wel wat elementen van educatie in zich.

JOHANNES KON 40



Cranevelt kent meer voorzieningen: de middelbare school op het open terrein aan de De Wolflaan richting **Casa Bianca** is er nooit gekomen; als **KGL**, tijdelijk op Schaarsbergen, en nu ook al weer van de aardbodem verdwenen.

Tja en dan de vierhoek Kluizeweg 189 / Peter van Anrooylaan 3 / Eduard van Beinumlaan 28 / Viottastraat bekend van de stembureaus. Veel scholen / schooltypes onder verschillende namen.

In 2016 gingen de Emmausschool (RK) en de Pieter Brueghelschool (Openbaar) samen verder als **De Zyp** (interconfessioneel). En op Kluizeweg 189 is **SBO De Klaproos** gevestigd, eerder bekend als **Sint-Jorisschool** en **De Toonladder**.

Het wordt daar nu wel steeds rustiger met verkeer of 'saaier': minder kinderen op het schoolplein vóór 08.30 uur of om 10.00 uur in de pauze of na schooltijd. Zou het daar beoogde nieuwe onderwijscomplex er ooit komen ?

En het voormalige gebouw van de **SKAR** aan de Peter van Anrooylaan, dat thans dienst doet als **Buurtfabriek** - een sprong in de tijd qua doelgroep, zorgt dat dan wel voor de nodige reuring in wijk C. ?

Wie heeft herinnering aan een zogeheten **romneyloods** aan de Sweelincklaan? voorloper van het **Noorderhonk**? Ik laat me verrassen door het antwoord.

Johannes (75)

41

Uitnodiging informatiemarkt

Donderdag 8 juni 2023
van 18.30 tot 19.30 uur



Rijnstate vernieuwt!

In 2023 starten we met een aantal verbouwingen in ons ziekenhuis.

We vernieuwen onder andere de entree, hal en poliklinieken.

We verduurzamen ons gebouw én bouwen duurzaam!

Circulair, met aandacht voor gezonde leefstijl.

Benieuwd? Kom kijken!

U bent als buurtbewoner van harte welkom op onze informatiemarkt in het ziekenhuis, waar we u onze plannen voor de toekomst laten zien.

Voor een gezond hapje en drankje zorgen wij.



Rijnstate

WOORDZOEKER JUNI - JULI

K	E	E	N	H	O	O	I	M	A	A	N	D	T	Z
R	R	N	A	A	R	D	B	E	I	E	N	W	W	N
A	E	E	E	Z	W	E	M	M	E	N	E	L	E	D
U	R	M	E	K	J	U	P	I	T	E	R	I	N	L
W	A	M	O	F	C	A	J	U	L	I	O	A	E	E
A	S	G	K	Z	T	I	T	I	B	O	A	E	I	N
N	E	G	A	D	S	D	N	O	H	M	U	T	S	R
L	A	B	Z	D	O	G	U	K	E	W	N	G	I	E
A	C	R	O	G	E	W	J	D	C	A	G	A	L	M
V	S	A	N	N	V	T	I	U	K	I	E	D	I	O
I	U	M	E	A	E	E	S	A	N	N	P	R	T	Z
T	I	E	K	Z	W	N	V	G	O	I	M	E	N	G
S	L	N	E	R	E	T	S	K	N	I	P	D	I	O
E	U	E	O	O	G	S	T	E	N	A	R	A	U	O
F	J	T	I	U	R	F	D	O	O	R	L	V	Q	H

AARDBEIEN
BONEN
BOUWVAK
BRAMEN
FESTIVAL
HONDS DAGEN
HOOGZOMER
HOOIEN
HOOIMAAND
JULI
JULIUS CAESAR
JUNI
JUPITER
KREEFT

LANGSTE DAG
LEE UW
OOGSTEN
PICKNICKEN
PINKSTEREN
QUINTILIS
ROOD FRUIT
TWEELINGEN
VADERDAG
VAKANTIE
WEIDEMAAND
ZOMER
ZON
ZWEMMEN

Zoek alle woorden op in het veld en streep elk gevonden woord door. Woorden kunnen horizontaal, verticaal en diagonaal staan. Als u alle woorden hebt gevonden en doorgestreept blijven een aantal letters over. Zet deze vanaf linksboven tot rechtsonder lezend in de vakjes hieronder. Samen vormen ze een leesbare zin.



Ramilie Arlos, een mevrouw uit de Filipijnen die inmiddels een jaar in onze wijk woont. Ze heeft de prijs gewonnen van de puzzel met als oplossing:
GEFELICITEERD MET ONZE KONING WILLEM ALEXANDER
Ramilie heeft een waterfles met vitaliserende mineralen gewonnen, die is gesponsord door woonwinkel **Te Gek Wonen**.

Oplossing

Oplossing gevonden? Stuur deze vóór 28 mei naar: **prijsvraag@craneveer.nl** Je maakt dan kans op een leuke prijs!
Een briefje naar: **Oplossing Woordzoeker Craneveer - Sweelincklaan 22 - 6815 BH Arnhem** mag ook!

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Anne Melse • Advertenties
Mozartstraat 4 • 06-21 89 24 10
Ryklof Wander • Redactielid
Loospad 9 • 026-445 26 07
Sandra Pluim • Redactielid en logistiek
Viottastraat 3 • 06-49 39 01 98
Cindy Steegs • Redactielid
06-4450 43 37
Nico Heimans • Vormgeving
info@nicoheimans.nl
redactie@craneveer.nl
Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl
Bezorging Craneveer
Sandra Pluim • Coördinatie
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenraij • Voorzitter en • Ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 15 • 026-351 00 51
Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38
Ineke Langelaar • Penningmeester
Cindy te Boome
Cattepoelseweg
Petra Harmsen
Bachlaan
bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
06-14 40 80 66
Monique Steenkamer • secretaris
wijkraad@craneveer.nl
Michiel Spee
wijkraad@craneveer.nl
Hannie Riksen
06-44 87 04 48
Jenine Hingstman
06-23 14 33 18
Marjan van Roon
026-351 00 51
Ryklof Wander
026-445 26 07
Werkgroepen
Verkeer & Parkeren
verkeer@craneveer.nl
Stichting Buurtfabriek
info@onzebuurtfabriek.nl
Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl
Coöperatie Duurzaam Craneveer
info@duurzaamcraneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar
Gracia Bosman
Huibert Kortenraij
website@craneveer.nl

Vertrouwenscontactpersonen:

Desiree van Rookhuijsen
Whatsapp 06-15 15 44 57
desireevanr@hotmail.com

Maurice Lankheet 06-14 40 80 66

Activiteitschema CRANEVEER

Maandag	14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.15 uur	Biljarten Keep Fit	Recreatiezaal Gymzaal beneden/ Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	19.30 - 21.30 uur 20.00 - 21.30 uur	Tafeltennis Badminton	Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 12.30 - 14.00 uur 15.30 - 16.30 uur 20.00 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	13.30 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 22.00 uur	Biljarten Zumba Nomen Nescio (koor)	Recreatiezaal Gymzaal beneden Recreatiezaal
Donderdag	14.00 - 15.00 uur 15.45 - 16.45 uur 20.30 - 22.00 uur 20.00 - 21.30 uur	Gymfit 60+ Rustige Yoga+ Volleybal Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal boven
Vrijdag	10.00 - 12.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Overige activiteiten 55+

- **Rustige Yoga** door Irene Antoniesen 06-40 455 995 of email I.Antoniesen@upcmail.nl en informatie op www.yoga-en-spel-arnhem.nl
- **Gymfit 60+** Informatie bij de docent: Jean Replier 06-34 966 350

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met **Marjan van Roon**, 026-35 100 51 of via activiteiten@craneveer.nl. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de **Viottastraat**, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: **Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem**.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. **NL64 RABO 0381602044** t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem.

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie **Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem** en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen.

De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden stukken en adverteerders. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken en/of advertenties in te korten of te weigeren zonder opgaaf van reden(en).

Vormgeving: Nico Heimans
Druk: DrukwerkMax, Rotterdam
Oplage: 1800 exemplaren



Ontdek Koninklijke Burgers' Zoo met een abonnement!

Met een abonnement op Burgers' Zoo kunt u extra genieten. Zo ontvangt u vier keer per jaar ons magazine ZieZoo en het kindermagazine Kids & Zoo. Daarnaast kunt u gratis naar evenementen en lezingen in Burgers' Zoo. Met een abonnement krijgt u ook nog eens korting op de entree van andere dierenparken en het Openluchtmuseum. De kosten van een abonnement heeft u al na drie bezoeken terugverdiend.



www.burgerszoo.nl/abonnement



KONINKLIJKE
BURGERS' ZOO

