

CRANEVEER

Wijkblad van Cranevelt/Alteveer





PLUS Alteveer

Goed eten voor iedereen!



Afrekenen
ook
mogelijk
met

zelfscan
(Pinnen én contant)



3

Beste wijkgenoten

Dit is alweer de laatste Craneveer voor de vakantie. Het jaar is snel gegaan en er gebeurt veel in de wereld op dit moment, we worden dagelijks bestookt met nieuws dat je liever niet wilt horen.

Ook in onze wijk gebeurt veel en we proberen daar de nieuwtjes uit te pikken die het waard zijn om over te schrijven. Omdat er tussen de deadline van dit blad en het moment van verschijnen bijna drie weken zitten zijn het natuurlijk nooit actuele artikelen.

Graag laten we de *wijkgenoten-achter-het-nieuws* aan het woord. En uiteraard bieden we een platform aan de vele verenigingen in onze wijk.

Heb je een mooi of interessant verhaal dat je wilt delen met onze lezers? Schroom dan niet om contact op te nemen.

Op de cover zien we - traditiegetrouw - de fotocollage van de vlaggen/schooltassen parade. Ook dit jaar kunnen we weer veel jonge wijkbewoners feliciteren met hun behaalde diploma: Goed gedaan, geniet van jullie welverdiende vakantie!

Eveneens traditiegetrouw zijn de verslagen van het Paaseieren zoeken en Koningsdag. Het plezier spat ervan af! Het is toch fantastisch dat relatief kleine groepen vrijwilligers deze evenementen organiseren, ieder jaar weer.

Dat brengt me - tot slot - bij een nog kleiner groepje vrijwilligers dat zes keer per jaar dit blad maakt.

In het colofon op de voorlaatste pagina zie je dat vijf redactieleden, een vormgever, een advertentiebeheerder en een logistiek verzorger deze editie hebben gerealiseerd. Leuk werk om te doen, maar je moet er wel tijd voor vrij (kunnen) maken. Er hoeft maar iets te gebeuren en het blad gaat niet - of te laat - naar de drukker...

Kom ons helpen, zie de oproep op pagina 20 en maak deel uit van ons gezellige team. Leuk en leerzaam.

Het redactieteam wenst je een heerlijke zomer!
We melden ons 7 september weer.



Agenda

29 juni Gluren bij de Buren
zie pag 41

30 juni tegelophaalservice
zie pag 13

13 juli zomerbingo
zie pag 15

**22 juli informatie bijeenkomst
Wijkcirkel** zie pag 6

30 - 31 aug Craneveer Buurtcamping
zie pag 45

9 sept tegelophaalservice
zie pag 13

19 - 20 sept Buurtfeest Craneveer
zie pag 32

1 nov Spokentocht
zie pag 18



De volgende Craneveer (52-4) verschijnt **7 sept.**
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 18 augustus.

Inleveren kopij:
Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:
redactie@craneveer.nl

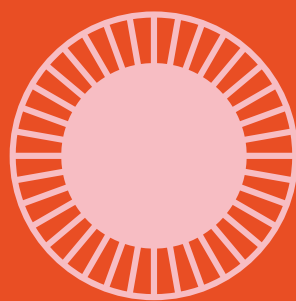
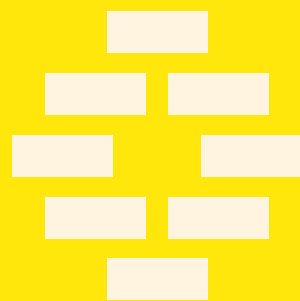
Heeft u dit blad ongewild bezorgd gekregen laat dit dan svp even weten via bezorging@craneveer.nl.
Dan zorgen we ervoor dat dit niet meer gebeurt.

Zomer avonden

26 juli -
10 augustus



Koop nu je ticket



NEDERLANDS
OPENLUCHT
MUSEUM

5

Van het Bestuur



van de Recreatieve Vereniging Craneveer

De vakantie staat voor velen van ons voor de deur. Een tijd om naar uit te kijken voor de meeste mensen. Maar ook een tijd die voor sommigen niet snel genoeg voorbij gaat. Want in die zomermaanden liggen activiteiten stil, zijn straten stiller en kunnen dagen lang duren. Met z'n allen kunnen we daar wat aan doen. Kijk eens wat vaker naar elkaar om. Maak een praatje, nodig eens iemand uit om te komen koffiedrinken. Of ga samen een rondjewandelen door de wijk. Met een lekker ijsje als traktatie onderweg. Dan ontstaan er vast mooie, onverwachte gesprekken.

Ook binnen Craneveer stoppen onze wekelijkse activiteiten in de zomer. We houden nog wel een zomerbingo. Op zondagmiddag 13 juli is iedereen van harte welkom in onze recreatiezaal. En er wordt hard gewerkt aan het realiseren van een Buurtcamping. Als het allemaal lukt voor wat betreft de organisatie, dan vindt de eerste 'Craneveer Buurtcamping' plaats op zaterdag 30 en zondag 31 augustus op Sportpark Crane-

velt. Via Nextdoor en Facebook wordt de komende tijd meer informatie gegeven. Ook zijn er plannen voor een nieuwe editie van 'Buurteest Craneveer'. Dit feest wordt dan gehouden op vrijdag 19 en zaterdag 20 september. En tot slot: op zaterdag 1 november vormt Park Zypendaal weer het decor voor een spokentocht. Een tocht die jong én oud de stuipen op het lijf jaagt. Waar de acteurs zo levensecht geschminkt zijn, dat ontspannen naar bed gaan er die avond niet bij is!

Enkele edities eerder heeft er informatie gestaan over AED's en burgerhulpverleners. En dat we aan allebei een tekort hebben in de wijk. Er zijn wel AED's aanwezig, maar slechts één is 24/7 inzetbaar. En dat is die bij het Rode Kruisgebouw. De rest zit allemaal in niet altijd toegankelijke gebouwen. In mei hebben weer 12 wijkbewoners via Craneveer de reanimatietraining met AED gevolgd. Zij kunnen zich aanmelden bij het oproepsysteem 'HartslagNu'. Daarnaast slaan de flats Veluwestaete en Boschvelt de

handen ineen. Zij zijn van plan om gezamenlijk een AED aan te schaffen en deze op een van buiten benaderbare locatie op te hangen. Dan is er zowel in Alteveer als in Cranevelt een AED aanwezig.

In april mochten we voor de 20^e keer paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum. Er werd door heel veel kinderen weer druk gezocht naar eieren, haasjes en speciale verrassingseieren. Zoals te zien in het fotoverslag werden de kinderen begeleid door een groep blijde hazen. Het was weer een geslaagde ochtend. En Palmzondag 2026 zijn we weer van harte welkom. Maar voor die tijd hebben we - voor jong en oud - nog genoeg andere leuke activiteiten.

Sylvia Kortenraij
Voorzitter



UITNODIGING

Alteveer/Cranevelt nog steeds de beste buurt van Nederland? Jazeker!

"Er heerst een prettige sfeer en omgang tussen buurtgenoten, rust, sociale veiligheid en heel veel groen in de nabije omgeving. De Arnhemse wijk Alteveer-Cranevelt heeft het allemaal. Sterker nog: nergens in Nederland is het beter wonen dan in deze wijk". Zo luidden de mooie woorden in 2023 toen we deze titel in ontvangst mochten nemen.

Informatiebijeenkomst wijkcirkel

Om onze wijk te versterken organiseren we op 22 juli 2025 bij de Recreatieve Vereniging Craneveer een informatiebijeenkomst over wijkcirkels. Juist met de huidige vergrijzing en bezuinigingen geloven we in de kracht van deze cirkels. Samen willen we een nog warmere wijk creëren waarin iedereen zich gezien voelt en graag wil wonen.

Wat houdt een wijkcirkel in?

Bij een wijkcirkel zeggen buurtbewoners simpelweg tegen elkaar: "Wij zorgen voor elkaar en letten op elkaar." Een klein groepje mensen spreekt af om elkaar praktisch te ondersteunen, zoals boodschappen doen, meerijden naar een doktersafpraak of voor elkaar koken. Dit wordt allemaal gecoördineerd door twee verbinders. In het mooiste geval ontstaan hieruit ook nog eens mooie sociale initiatieven.

Een wijkcirkel is er voor iedereen

Misschien denk je nu: "Maar dat doen wij toch al lang? Wij zorgen hier voor elkaar." Dat klopt, maar helaas geldt dit niet voor iedereen. Er zijn altijd (kwetsbare) wijkbewoners voor wie zo'n vangnet ontbreekt. Daarom heeft een aantal wijkbewoners, waaronder Marjan van Roon, het initiatief genomen om een wijkcirkel op te zetten. **Stichting Welzijn Ouderen Arnhem (SWOA)** ondersteunt hen daar waar nodig.

Kom je ook?

Graag gaan we met jou in gesprek om over een wijkcirkel te praten.



De bijeenkomst is op
dinsdag 22 juli om 13.00 uur bij
Recreatieve Vereniging
Craneveer
Viottastraat 12 - Arnhem

Nodig ook gerust jouw buurman en/of buurvrouw, straatgenoten of andere wijkbewoners uit! Verschillende wijkbewoners, waaronder initiatiefnemer Marjan van Roon en Marcelle Janssen (namens SWOA) heten je de 22e van harte welkom.

Aanmelden kan via:
activiteiten@craneveer.nl
of **tel.nr 026-3510051**



6

Een voordelige regenton in je tuin in Arnhem-Noord

Woon je in Arnhem-Noord en wilde je al lang een regenton plaatsen in de tuin? Maar je vindt ze te duur of je hebt geen idee hoe die te installeren! Dan is dit je kans. De Groene Vos is samen met het bedrijf TonTon een actie gestart met als doel dit jaar ten minste 150 regentonnen te plaatsen in Arnhem-Noord. De gemeente Arnhem geeft, afhankelijk van waar je precies woont, een subsidie van 60% of 40%. Bewoners van de focusgebieden (rood-blauw op de kaart) komen in aanmerking voor 60% subsidie, terwijl bewoners van de gele gebieden op de kaart 40% subsidie kunnen krijgen. Zie <https://tinyurl.com/4dv3uzkj>. Bovendien geeft TonTon een kwantumkorting van € 100 per ton.

Een regenton plaatsen is slim. Je kunt je tuinplanten water geven of je auto wassen zonder kostbaar kraanwater te gebruiken. Je vangt bij heftige regenbuien water op en helpt daarmee wateroverlast te voorkomen. Bij droogte helpt het watertekort te verminderen. Bovendien bespaar je op je waterrekening. Voor je planten is regenwater ook beter, want er zitten voedingsstoffen in die in kraanwater ontbreken.

Je kunt kiezen uit vier verschillende soorten tonnen. Op de website <https://tontonregenton.nl/tonton-regentonnen/> kun je ze bekijken. Alle tonnen zijn gemaakt van gerecycled plastic. De prijzen variëren van € 84 tot € 126 in focusgebieden en van € 125 tot € 188 in de geel gekleurde gebieden. Deze prijzen zijn inclusief bezorging en installatie van de tonnen en inclusief btw.

De inschrijving en de subsidieaanvraag lopen via De Groene Vos. De sluitingsdatum voor inschrijving is 15 juli a.s.. Vanaf september maakt TonTon afspraken met de deelnemers over dag en tijd van plaatsing.

Dus: doe mee en schrijf je in voor de aankoop van een regenton en machtig De Groene Vos om de subsidie aan te vragen. Je kunt hiervoor ook langs komen in de winkel van De Groene Vos (Hommelseweg 41). Digitaal inschrijven kan ook, dat heeft zelfs de voorkeur.

Zie voor alle informatie over de actie:
<https://degroenevos.nl/regenton-actie/>

Jan Schreur
T 026-3514494 of 026-7370041
E voorzitter@degroenevo.nl

Christiaans Kwestie

Burgers' Zoo-archivaris Christiaan Lutzenberg zoekt beeldmateriaal van het wolvenbos.



"Wolven zijn regelmatig in het nieuws, het lijkt me leuk om eens aandacht aan deze soort te besteden. Ze werden al gehouden in 's-Heerenberg waar Burgers' Dierenpark in 1913 is begonnen. Toen verhuisd werd naar Arnhem gingen de wolven ook mee en kregen een verblijf met een Roodkapje-figuur die de dieren bij het huisje van grootmoeder goed in de gaten hield. Ook grootmama gluurde door het raam naar de wolven, maar is op een gegeven moment verdwenen. Waarschijnlijk toen het wolvenverblijf verplaatst werd naar de plek waar nu de olifanten hun buitenperk hebben. De bouw van de Desert en de noodzakelijke verhuizing van de olifanten zorgde ook weer voor een nieuwe locatie voor de wolven. Die kwamen terecht op de plaats waar nu ongeveer de binnenverblijven van de Rimba-ape staan. Met de komst van de Rimba zijn de wolven uit het park verdwenen, maar Roodkapje is nog steeds te vinden bij grootmoeders huisje op de oorspronkelijke plek. De kwestie is nu... heeft u nog herinneringen aan het wolvenverblijf, toen bekend als het wolvenbos op de plek waar nu de olifanten te zien zijn? En nog beter: heeft of kent u beeldmateriaal van dit wolvenbos?"

Reacties graag naar:
info@burgerszoo.nl
t.a.v. Christiaan Lutzenberg



Het wolvenverblijf met Roodkapje en grootmoeders huisje.
Ansichtkaart collectie Burgers' Zoo



Het wolvenbos in Burgers' in de door Christiaan bedoelde periode.
Foto: Gelders Archief-Jos Pé, nr. 1585-1037



Foto: collectie Burgers' Zoo

Het oude pinguïnverblijf...

De vraag naar afbeeldingen van het oude pinguïnverblijf heeft één foto opgeleverd. Daarop geen duidelijk onderkomen, maar onverwacht wel een andere soort: de Humboldt-pinguïns en niet de huidige bewoners de zwartvoet-pinguïns. Dus mocht u toch nog een foto van het oude verblijf hebben laat het weten!



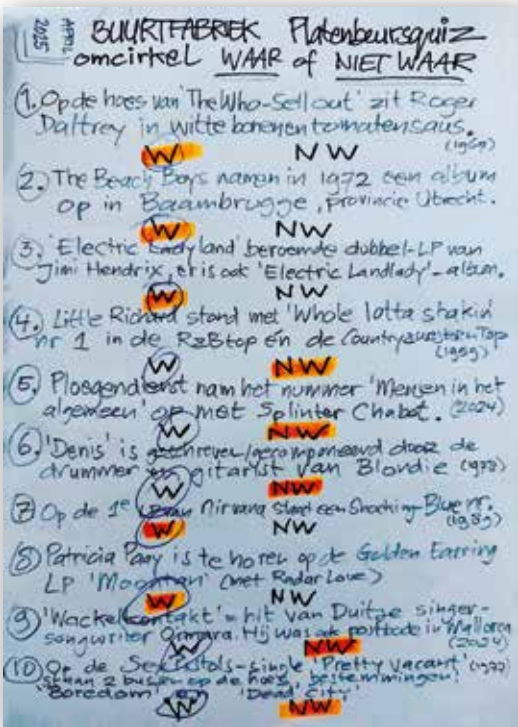
Platenbeurs Buurtfabriek

12 april 2025

De Buurtfabriek-Platenbeurs begon heel rustig rond 12.00 uur en werd de hele middag swingend gehouden door live-optredens van de band **Blue Touch**.

Het aantal van zeven verkopers was perfect en de interesse van de liefhebbers groot. Het werd niet ontzettend druk, maar het bleef wel de hele middag gezellig en levendig. Bezoekers kwamen soms heel gericht op LP's en singletjes af en andere mensen zijn ook speciaal voor de band aan komen waaien. De verkopers kunnen van de opbrengst waarschijnlijk geen jukebox kopen, maar hebben leuke gesprekken gevoerd en hun fraaiste vinyl aan de man/vrouw gebracht. Blue Touch knalde er nog een fraai slotakkoord uit en rond 16.15 uur konden de deelnemers en bandleden vinyl en apparatuur weer inladen. Met dank aan de gastvrouwen die bezoekers, verkopers en muzikanten een drankje en iets lekkers serveerden.

En dan was er nog de (volgens sommigen) niet-te-doen-platenbeursquiz. Op bijgaande foto de Waar-of-niet-waar- antwoorden en bij deze de winnaar van het muziekpakket: **Mirthe de Winther**. En blijf ze opzetten die singles en LP's !!!



8

9

Tenoren... laat van je horen!

Helaas voor ons, Kamerkoor Novo Cantare, hebben twee van onze vijf tenoren tijdelijk andere belangrijke bezigheden. We missen ze nu al enorm! Daarom zijn we op zoek naar tenoren die ons uit de brand willen helpen voor het komende concert, op zaterdag 27 september.

Het programma draagt de werktitel *In drieën*, en bestaat uit een veelzijdige mix van prachtige drieluiken uit verschillende periodes en van verschillende componisten, onder andere **Fauré, Kreek en Debussy**. We zijn al begonnen met de repetities, maar als ervaren zanger kun je nog aansluiten. (Kijk op onze website om een indruk van het koor te krijgen.)



Heb je zin in deze tijdelijke muzikale uitdaging? Kom naar de eerstvolgende repetitie en kijk of het wat voor je is. We repeteren op woensdagavond in Arnhem-Noord. Ook na 27 september kun je bij ons blijven of komen zingen. Als Arnhems koor zijn we vooral op zoek naar nieuwe leden van elke stemgroep die in Arnhem wonen.

Meer weten? Kijk op www.novocantare.nl of facebook: **Kamerkoor Novo Cantare** of neem contact met ons op via info@novocantare.nl Tel. 06 53 42 62 44.

NOVO KAMER CANTARE KOOR

Altevelt 40 jaar!

Op 1 april j.l. (en dat is geen grap) was het veertig jaar geleden dat de eerste steen werd gelegd voor de bouw van appartementencomplex Altevelt.

Na protesten en over en weer overleg is het ontwerp van het gebouw destijds aangepast. De zijde van het gebouw aan de kant van de

Lisztstraat en de appartementen op de hoek aan de kant van de Beethovenlaan zijn één etage lager geworden. In plaats van een kolossaal massief staat er nu een vriendelijk gebouw dat in de wijk past.

De opbrengst van de afgelopen kerstmarkt werd besteed aan nieuw tuinmeubilair voor de binnentuin. Het tuinbedrijf, dat al veertig jaar de tuin verzorgt, heeft een mooie bloembak geschonken en de *Driegasthuizengroep* trakteerde op speciaal gebak met foto's erop van de eerste steenlegging. Het tuinseizoen werd geopend door de bewoner die er het langst woont, samen met de nieuwste ingezetene, door het lintje door te knippen. Op naar de volgende veertig jaar!

- Ellen Goossens



GARAGE JONGEPIER voor al uw:

- **Onderhoud**
- **APK**
- **Airco**
- **Diagnose**
- **In- Verkoop auto's**

Eduard van Beinumlaan 2 - Arnhem (026) 44 25 103
www.garagejongepier.nl - info@garagejongepier.nl

Interview met bestuursleden van de **Buurtfabriek: Hannie Riksen, Michiel Spee** en **David Berg**



door Astrid de Winther

Hoe kwam je bij de Buurtfabriek?

Hannie: “vanuit de wijkraad. Ik vond dat er te weinig gebeurde, ik ben van de actie. We kwamen op het speerpunt eenzaamheid en samen met wijkbewoonsters Marja en Sophie gingen we aan de slag. Zij verhuisden, maar bij een goed idee sluiten mensen aan. De werkgoep breidde zich uit en zo ontstond de Buurtfabriek”.

David: “Ik ben betrokken geraakt bij Duurzaam Craneveer, waar ik een aantal jaren heel actief ben geweest. Omdat ik steeds meer ging beseffen dat de energietransitie niet alleen een technische maar ook een heel belangrijke sociale uitdaging is en omdat ik het leuk en belangrijk vind om de sociale cohesie te versterken in de wijk, ben ik betrokken geraakt bij de Buurtfabriek”.

Michiel: “Ik ben in de wijk actief geworden in de verkeerscommissie, parkeercommissie, Wijkraad en Buurtfabriek om mensen uit de buurt te leren kennen en om te proberen iets positiefs en concreets bij te dragen aan mijn directe omgeving. Toen de Buurtfabriek een stichting in oprichting werd, wat noodzakelijk was om verder te kunnen, heb ik me aangemeld als bestuurslid. Zonder bestuur is er immers geen stichting en geen Buurtfabriek”.

Het versterken van de cohesie in de wijk

David: “Eenzaamheid tegengaan is altijd een belangrijk uitgangspunt voor de Buurtfabriek geweest. In onze wijk wonen veel 65+'ers en speelt er eenzaamheid. Al met al aanleiding om wat te doen aan het versterken van de sociale cohesie in de wijk”.

Hannie vult aan: “Maar we zijn er niet alleen voor ouderen, juist alle leeftijdsgroepen zijn welkom en

komen ook. We hebben in 2018 een behoeftepeiling huis aan huis gedaan met als belangrijkste vraag “waar hebben bewoners behoefte aan? We hebben erg veel positieve reacties gekregen. Men had duidelijk behoefte aan een plek om te ontmoeten, samen te eten en koffie te drinken. We gingen op zoek naar een gebouw in de wijk voor die ontmoeting. We hebben eerst nog gedacht aan “ruilen” met het Rode Kruis qua gebouw en later is er ook nog even gesproken over een ruimte in de nieuw te bouwen flat aan de Kluizeweg. Het werd het leegstaande pand waar vroeger de peuterspeelzaal in zat. Het pand is eigendom van de gemeente en we konden het huren. We kregen in maart 2019 de sleutel en toen barstte het los! Het pand werd opgeknapt door wijkbewoners, de inrichting en alle klussen werden door vrijwillige enthousiaste wijkbewoners gedaan”. David: “We waren net lekker een half jaar bezig en toen kwam corona en dat betekende stilstand. Maar na corona zijn we doorgegaan, de startfase duurde alleen wat langer. We begonnen met 1 ochtend in de week open en langzaam maar zeker groeiden de initiatieven en daardoor ook de openingstijden en de activiteiten. Mooi om mee te maken!”

Wat zijn de initiatieven en activiteiten?

“We kregen een donatie van de wijkraad: op de eerste Burendag hebben we met buurtbewoners de centrale tafel gebouwd van zelf meegenomen stukken hout. Er kwamen kippen. Iemand regelde een kippenhok die werd opgeknapt en aangevuld met een mooie ren. Er zijn nu 6 adressen/gezinnen die af en aan voor de kippen zorgen. Er komen veel kinderen onderweg naar school even langs voor de kippen. De eitjes zijn getest op PFAS en zijn goedgekeurd voor de verkoop en eten. De Wijkendeal maakt mogelijk dat we nu 4 (halve) dagen geopend zijn (de Buurtkantine, van dinsdag t/m vrijdag). Er is een vast

programma zoals Samen koken, Soepalarm, Repaircafé, Buurtborrel, Spelletjesavond etc. Daarnaast faciliteren we initiatieven voor en door de wijk, zoals de Smulroute, de wijk tuin, Gesprek als hoofdgerecht en de Buurtborrel. Dus als mensen goede ideeën en initiatieven hebben en willen vormgeven, kom langs!

Buurtverbinders in de Buurtfabriek

Hannie is begonnen, daarna kwam Marion als (betaalde) verbinder en beheerder van de Buurtfabriek. Na een jaar hebben Wieke en Else het stokje van Marion overgenomen als Buurtverbinders. Lianne is toen aangesloten als beheerder. Omdat een Buurtfabriek in de huidige vorm niet kan draaien zonder externe financiering, kregen de Buurtverbinders ook de opdracht om voor financiële continuïteit te zorgen. En dat hebben we geweten! Ze hebben met de Gemeente, Provincie, Rozet en Driestroom de Wijkendeal voor elkaar gekregen! Na het neerzetten van een mooie Buurtfabriek én een flinke subsidiepot zijn Lianne, Wieke en Else “afgezwaaid” en zijn Rachel, Mirjam en Madelon begin dit jaar begonnen als Buurtverbinders.

Bestuursleden

Wij zijn onbezoldigd bestuurder. Als bestuursleden proberen we de randvoorwaarden te creëren voor een mooie Buurtfabriek voor onze wijk. Wij hebben daarbij de ABCD-methode omarmd. Dat betekent dat je kijkt naar wat er aan talenten, kennis en betrokkenheid aanwezig is in onze wijk Alteveer/Cranevelt. Door deze krachten te bundelen en samen op te trekken, maken we de wijk sterker en fijner voor iedereen. De visie die we als Buurtfabriek tot nu toe hanteren: de Buurtfabriek bruist, is een laagdrempelige en open plek waar je je welkom voelt, waar buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten en waar initiatieven kunnen ontstaan. Een voorbeeld is Buurt aan tafel, deze hebben we

mede aangejaagd maar is nu een mooi zelfstandig geheel. Er zijn zo'n 15 kokers en de avonden zitten elke keer vol met enthousiaste buurtbewoners die komen eten.

Voor de toekomst bestuursleden gezocht

De Wijkendeal maakt uitbreiding van onze openingstijden én activiteiten mogelijk. Tegelijkertijd vereist deze ontwikkeling ook meer van het bestuur. Tot nu toe was het gewoon lekker en gezellig om te doen met elkaar. De Wijkendeal en de toekomst vergt meer dan dat. Er staat nu een mooie Buurtfabriek. Maar er staat wat te gebeuren de komende jaren: behalve gebiedsontwikkeling gaat het ook om verdere samenwerking met andere clubs in de wijk en verschillende organisaties in Arnhem, inclusief een heel constructieve gemeente Arnhem én de Provincie.

Daarom zoeken we naar wijkbewoners die het bestuur willen komen versterken. We willen vasthouden aan het open, informele, bruisende karakter van de Buurtfabriek en doorbouwen in ons programma. We willen op sommige punten onze organisatie steviger neerzetten. We willen nadenken over de mogelijkheid van een maatschappelijke onderneming en een handige organisatievorm die kan zorgen voor continuïteit op de langere termijn in het onvoorspelbare landelijke politieke klimaat. Wil je eens van gedachten wisselen over hoe jij nu of in de nabije toekomst één tot een paar uur per week mét ons, de Buurtverbinders én wijkbewoners een mooie toekomst voor de Buurtfabriek in onze wijk kan helpen realiseren? Neem contact met ons op. Spreek ons aan, of stuur een e-mail aan bestuur@onzebuurtfabriek.nl

Voorstelrondje: wie zijn jullie?

Hannie Riksen: “Ik heb bijna mijn hele leven in de wijk gewoond. Ik ben geboren in een noodwoning aan de Waterbergseweg. Ik heb in de Sweelincklaan en de Viottastraat gewoond. Toen ik trouwde ben ik elders in Arnhem gaan wonen. Maar na 7 jaar kwam ik met mijn gezin terug in de wijk (Beethovenlaan)”. Hannie heeft theologie gestudeerd en heeft als straatpastor in Arnhem gewerkt. Ze heeft het Stoelenproject De Duif opgestart evenals stichting Kruispunt. “Daarnaast heb ik als geestelijk verzorger in verschillende gevangenissen gewerkt, o.a. in de Dominicaanse Republiek. Toen dat werk stopte wilde ik meer voor de buurt doen en werd ik o.a. lid van de wijkraad Alteveer/Cranevelt”.

David Berg heeft tot zijn 17e jaar in Oss gewoond. Hij ging in Enschede studeren. “Ik ben onderwijskundige en heb lang mooie innovatieve projecten kunnen doen met als doel dat mensen kunnen leren zodat ze zo prettig mogelijk hun werk kunnen doen. Ik heb twee

jaar in Jordanië gewerkt bij de Wereldgezondheidsorganisatie en heb daar mijn Amerikaanse vrouw Sharon ontmoet. Toen ik voor Unesco in Parijs werkte hebben we de keuze gemaakt om ons te gaan settelen in Nederland. We hebben gekozen voor Arnhem o.a. omdat mijn grootouders op de Hoogkamp woonden. Daarnaast ligt Arnhem heel centraal en is het goed bereikbaar met het OV. Sinds 2002 wonen we in de wijk. Onze twee zoons zijn hier geboren. Ik was lange tijd zelfstandig consultant en ben in 2019 bij de academie van de Belastingdienst gaan werken”.

Michiel Spee: “Ik woon samen met mijn vriendin Coba, met wie ik ongeveer 40 jaar met veel plezier samen ben, tot ons grote genoegen en genietend van de omgeving in de Schubertlaan. Na mijn periode als lesgever op HBO en VMBO scholen, ben ik in reisboekhandel de Noorderzon (Arnhem) en in boekhandel Jansen en de Feijter (Velp) gaan werken, iets waar ik veel lol in heb”.

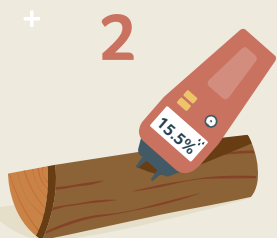
Buitenvuur of bbq?

5 manieren om minder geur- en rookoverlast te veroorzaken

Wanneer je een terrashaard, vuurkorf of barbecue aansteekt, ontstaat er rook. Die rook bevat schadelijke stoffen, waaronder fijnstof. Deze schadelijke stoffen veroorzaken luchtvervuiling en kunnen schade aan de gezondheid van jezelf en anderen in je omgeving opleveren. Ook wanneer je de rook niet meer ziet. Wil je toch de terrashaard, vuurkorf of barbecue aansteken? Denk aan je burens en raadpleeg eerst de Stookwijzer voordat je gaat stoken. Stook niet bij een stookalert. Met de tips hieronder kun je de uitstoot van schadelijke stoffen verminderen.



Raadpleeg eerst de Stookwijzer.nu.
Laat de terrashaard, vuurkorf of barbecue uit bij windstil of mistig weer.

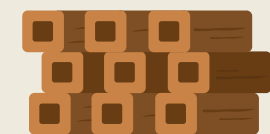


Gebruik alleen schoon hout dat goed gedroogd is.



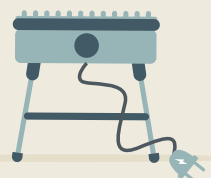
Stook geen geïmpregneerd of geverfd hout.

4



Gebruik brandbare blokken van geperst hout (zonder toevoegingen).

5



Een elektrische barbecue geeft nauwelijks (rook)overlast voor de omgeving.



Meer informatie?

Ga naar www.arnhem.nl/houtstook

GEMEENTE
Arnhem



Gratis Tegelophaalservice en worden we weer kampioen?

Arnhem won in 2023 het NK Tegelwippen met bijna een half miljoen gewipte tegels. Veel inwoners hielpen al om de stad een stuk groener te maken. In datzelfde jaar zijn we gestart met de succesvolle Tegelophaalservice. Ook in 2025 doen we mee aan het NK en gaan we gratis tuintegels ophalen.

We organiseren dit jaar 3 keer de Tegelophaalservice. Dit betekent dat je gratis je gewipte tegels kunt laten ophalen, als je er groen voor terugplaatst. Makkelijk toch? De eerste ophaalronde was op maandag 12 mei 2025.

De volgende ophaalrondes zijn op **30 juni en 29 september**. Aanmelden kan via www.tegelophaalservice.nl. Hier vind je ook alle spelregels en extra informatie.

Hoe werkt het?

Je kunt meedoen als je **minimaal 2 m² en maximaal 60 m²** tegels vervangt door planten, gras of struiken. Dat zijn ongeveer **36 tegels van 30x30 cm** of **9 tegels van 60x60 cm**. Kom je net niet aan het aantal? Vraag je burens of ze mee willen doen.

Waarom tegels eruit en groen erin?

Ook in Arnhem hebben we steeds vaker last van langere periodes waarin het heet en droog is. Stenen en tegels houden warmte vast, waardoor je tuin op warme dagen wel 10 graden heter kan zijn dan een groene tuin.

Daarnaast krijgen we steeds vaker te maken met hevige regenbuien. Een tuin vol met tegels zorgt ervoor dat water niet goed de grond in kan. Hierdoor krijg je meer wateroverlast. Door tegels te vervangen voor groen help je niet alleen jezelf, maar ook de stad. En het is ook nog eens goed voor insecten en dieren.

Weer kampioen in 2025?

Help jij ook mee om van Arnhem een nog fijnere stad te maken om te wonen en te leven?

Wip dan nu je tuintegels en meld je aan voor de Tegelophaalservice via www.tegelophaalservice.nl.



Verkeer

Update ten aanzien van de schouw 2024 en de kruising Beethovenlaan/Cattepoelseweg.

De afgelopen periode heeft de verkeercommissie berichten ontvangen waarin enkele wijkbewoners hun zorgen hebben geuit over de veiligheid van het kruispunt Cattepoelseweg/Beethovenlaan. Mede naar aanleiding daarvan is er wederom een overleg geweest tussen de verkeerscommissie en de Wijkmanager en een Verkeerskundige op 17 april jl. Daar is het volgende uitgekomen:

1) Bushalte. De gemeente heeft aangegeven dat zij overleg hebben gehad met de beheerder van het bushokje aangaande de reclame-uitingen. Aan ons is gemeld dat de reclame (aan de zijde van het zebrapad) wordt verwijderd, zodat voetgangers eerder zichtbaar zijn.

2) Zichtbaarheid zebrapad. Het plan is dat er een andersoortige verlichting komt die helderder is. Over de tijdsplanning kon ons helaas niet veel worden gemeld.

3) Markering zebrapad. Het ophalen/verven van de markering (gehele kruising inclusief zebrapaden) wordt

binnenkort uitgevoerd. Dit vindt dit jaar nog plaats, werd ons medegedeeld.

4) Verbreding/verlaging stoeprand bij zebrapad.

De eerdere toezegging van de gemeente over de verbreding van verlagende stoeprand ten opzichte van de zebrapadmarkering bij de kruising Cattepoelseweg/Beethovenlaan, is nogmaals onder de aandacht gebracht bij de gemeente. Ons is medegedeeld dat de aanpassing wordt doorgevoerd.

5) Beperken snelheid. Er is gesproken over (het beperken van) de snelheid ter hoogte van het kruispunt Cattepoelseweg/Beethovenlaan. Vooralsnog zijn daar geen concrete plannen voor, maar we blijven in overleg met de gemeente hierover.

6) Tijdelijk aanbrengen Matrix/snelheids-borden.

Zowel op de Kluizeweg als op de Cattepoelseweg is gedurende enkele weken een snelheid Matrixbord geplaatst. Op het moment van het schrijven van deze inbreng, begrijpen we dat de Matrix-borden inmiddels alweer zijn verwijderd. We blijven bij de gemeente aandacht vragen voor de situatie bij de betreffende kruising.

We houden de wijkbewoners uiteraard op de hoogte.

Of via: www.arnhem.nl/alle-onderwerpen/verkeer/nieuwe-aanpak-voor-verkeer-en-vervoer/

De verwachting is dat eind 2025/begin 2026, inloopbijeenkomsten door de gemeente worden georganiseerd om duidelijk te maken wat dit betekent voor onze wijk.



Parkeren

Dinsdag 13 mei zijn een lid van de verkeerscommissie en een lid van de parkeercommissie, beide uit de wijk Alteveer/Cranevelt, naar een bijeenkomst van de gemeente Arnhem geweest over het parkeerbeleid.

Dit beleid is gebaseerd op het Duurzame Mobiliteitsplan en Parkeerbeleid dat onlangs door de gemeenteraad is vastgesteld. Het plan is te vinden op de site van de gemeente Arnhem. Als u zoekt (google) met de woorden 'gemeente Arnhem en 'mobiliteitsplan' kunt het complete plan lezen.

Natasja Huting
uitvaartbegeleiding

06 - 11 59 65 04

info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent, u kunt altijd bij mij terecht.



"Wie ooit geluk in liefde vond, begraaft verdriet niet in de grond, maar houdt de stille vlam aan 't branden en warmt daaraan de lege handen."

14

15

Uitnodiging zomerbingo op zondag 13 juli

In juli organiseert Craneveer weer een bingomiddag. En wel op zondagmiddag 13 juli. Dit keer met een zomers tintje: prijzen die passen bij het seizoen en bij warm weer een lekker verkoelende traktatie. Vanaf 14.45 uur is de recreatiezaal (Viottastraat 12) open. Om 15.00 uur beginnen we en we verwachten rond 17.00 uur af te sluiten.

We spelen een aantal rondes, waar wederom leuke prijzen mee te winnen zijn. Iedereen, van jong tot oud, is welkom. Het gaat vooral om de gezelligheid (kinderen uitsluitend onder begeleiding van een volwassene). Vanuit Craneveer zorgen we voor wat lekkere hapjes op tafel en aan de bar zijn drankjes te koop.

De entree is kosteloos en per spelronde krijgt u één kaart om mee te spelen. Wilt u met meerdere kaarten per ronde spelen, dan kunt u deze kopen voor € 1,- per stuk.

In verband met de organisatie willen we graag weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen. Aanmelden kan vanaf nu tot uiterlijk donderdag 10 juli via activiteiten@craneveer.nl of telefonisch bij Marjan via telefoonnummer 026 351 00 51.

We kijken uit naar uw / jullie komst!



BRANDT

daktechniek & onderhoud

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, € 25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, € 2,- per meter



BEL
06-51164851
VOOR MEER
INFORMATIE

't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 • 026-7856130 • www.bdto.nl

Sonja, verbinders en verkeersbordjes

Margo Klijn

Het was een mooie dag, de zon scheen en ik fietste vals plat in alle rust en zonder ondersteuning de Cattepoelseweg op. Op het kruispunt met de Wagnerlaan richting Rijnstate aangekomen, zag ik een giga digitaal reclamebord staan. 'De Coop wordt Plus, maar Sonja blijft Sonja', stond er met grote letters.

En warempel, daar verscheen een portret in pixel-beeld van de altijd belangstellende, verbindende Coop-medewerker. Wat een onverwachte grappige verrassing. Ik schoot al fietsend in de lach en het laatste stukje Cattepoel ging als vanzelf. Ik werd zelfs iets minder verdrietig om de afnemende diversiteit op het plein.

En ja, een dag of twee later heropende onze buurtsuper en Sonja zag ik ook in een flits. Maar wat een schrik, er was maar één kassa! Die van de service, voor batterijen en pleisters niet meegeteld. Wel was er een hele rits zelfscanners. O bah. Gaat altijd fout bij mij, en als het goed gaat moet er net gecontroleerd worden. Bovendien vraagt zo'n zelfscan niet hoe het nieuwe huis je bevalt, of de baby goed groeit of hoe het met je man gaat. Maar wie weet. Kunstmatige Intelligentie ontwikkelt zich met de dag. Bij de Buurtfabriek werden onlangs verbinders gevraagd. Als ze daar tekort komen kunnen ze misschien een zelfscanner vragen als Plus die over heeft. Grapje.

Ik wil even terugkomen op het artikel in de vorige Craneveer, 'Bordensoep of -soap...', waarin Boudewijn de Koning zich afvraagt of verkeersborden (hij noemt ze *openbare instructieteksten*) wel altijd de beste oplossing zijn om goed gedrag te stimuleren.

Hij vindt van niet en ik ben het met hem eens. De bordjes aan beide kanten van het Loospad: 'fietsers te gast' zijn zo overdreven zorgzaam, dat ik het bijna geestig vond. Ooit zag ik elders in het land ook zo'n bord maar dan met de tekst: 'auto's te gast'. Ik was toen met een auto, maar de vermelding kwam sympathiek over.

Wij realiseerden ons terdege dat een rijdende auto een potentieel moordwapen is. Maar een fiets? Een fiets kan gevaarlijke situaties opleveren, zeker, maar is op zichzelf niet gevaarlijk. Kinderen die hun grenzen opzoeken, 'mama kijk zonder handen', ouderen in het verkeer die wellicht te optimistisch zijn over hun alertheid. Op het Loospad zullen het vooral fietsende kinderen zijn die naar of van school komen. Volkomen logisch dat ze hun fiets op zo'n pad gebruiken. Wandelaars van de sokken rijden zal toch neem ik aan een zeer uitzonderlijke gebeurtenis zijn? Mijn wederhelft is ooit op ditzelfde pad gevallen omdat hij werd afgeleid door zingende kinderen. Het was coronatijd en ze zongen voor oudere mensen, voor ons dus eigenlijk.

De val kwam hard aan, maar zingen verbieden was niet in ons opgekomen.

Terug naar het Beethovenpleintje. Daar heerst zonder waarschuwbordjes een prettige en goedmoedige verkeerschaos. Rollators, wandelaars, fietsers en auto's zoeken er vreedzaam hun weg. Prima.

Paaseieren zoeken in het Nederlands Openluchtmuseum Voor de 20e keer!

Wat was het weer een mooi evenement. Er waren heel veel buurtbewoners met kinderen. De hazenfamilie was dit jaar uitgebreid met een moeder- en een omahaas. Zij genoten volop van hun kinderen en (bonus) kleinkinderen in hazenpak. Ook was het gezellig om zo verkleed tussen de mensen in te lopen. Wat fijn dat er weer zoveel vrijwilligers waren om dit feest mogelijk te maken.



16



17

Koningsdag 2025 weer een gezellig oranje feest op het Oremusplein!

We kijken terug op een mooie Koningsdag. Zo was ook dit jaar de kleedjesmarkt weer een groot succes. Verder wilden we dit jaar de skills van het wilde westen testen met een rodeostier! Ook dat is gelukt, er wonen blijkbaar veel cowboys en -girls in onze wijk. Onder het genot van onze geweldige wijkmuzikant DJ Nauk en een lekker zonnetje was de opkomst weer enorm geslaagd!

Dit jaar waren veel fietsen erg mooi versierd. Het kiezen was dan ook bijna een onmogelijke taak. Toch is in 2025 de mooiste versierde fiets van: **ABEL Buddeke!**



We hopen dat de wisselbeker een mooie plek in huis heeft gekregen!

Soms vergeten we dat dit alles niet lukt zonder alle vrijwilligers en vrijwillige bijdragen. Enorm bedankt; zonder jullie geen feestje! Een speciaal bedankje voor de sponsoring aan:

- PLUS Manders
- Garage Jongepier
- Prohold
- Paul Elbers
- Recreatieve Vereniging

Ronald Hulleman, Tommy Vaerewijck en Sofie Rogier kijken terug op inmiddels jaren trouwe vrijwilligersdienst. Onder andere op de bijzondere "corona editie".

Alteveer-Cranevelt was toen de enige wijk in Arnhem waar Koningsdag zelfs op deze dag alsnog een feestje werd voor de kinderen. Na 6 jaar gaan zij het stokje overdragen. We verwelkomen alvast Floor Rosier en Alex van Loon als opvolgers!

We hopen jullie volgend jaar allemaal weer te zien!



Een oranjegroet van Sofie, Floor, Sterre, Tommy, Ronald, Rense en Alex

De schimmelnagel een veel gezien probleem in de pedicurepraktijk...

Een schimmelnagel is een schimmelinfectie van één of meerder nagels van de voeten en/of handen. Men spreekt ook wel van "kalknagels". Het is een ontsierende aandoening. De medische term voor een schimmelnagel is **onychomycose** onycho = nagel; mycose = schimmel. In Nederland lijdt naar schatting 2 tot 13% van de bevolking aan schimmelnagels. Mannen en vrouwen lopen ongeveer een gelijk risico op het krijgen ervan. De kans op een infectie wordt groter naarmate men ouder wordt. Van de mensen tussen 40 en 60 jaar lijdt 15/20% aan een schimmelinfectie van de nagels.

Hoe ontstaat een schimmelnagel en is behandeling mogelijk?

Iemand met een gezonde huid en gezonde nagels, heeft meestal een prima afweer tegen schimmels. Schimmelinfecties ontstaan vooral in slecht groeiende nagels, in vochtige nagels en in beschadigde nagels. Onder die omstandigheden nemen de "sporen" van schimmels hun kans om zich verder te verspreiden. Patiënten met diabetes hebben een verhoogd risico op schimmelnagels en komen bij deze ziekte dus regelmatig voor.

Als één nagel wit of geel verkleurt, dan is dat meestal een alarmsignaal. Waarschijnlijk is er dan een schimmel actief. Als de infectie erger wordt en dus dieper in de nagel doordringt, verandert de kleur in geelbruin. De nagel is verdikt, hobbelig en brokkelig en laat soms geheel of gedeeltelijk los.

Een schimmelinfectie kan zowel aan de nagels van de voeten als die van de handen optreden. De aandoening op de voeten begint bijna altijd bij de grote teen. Als er geen behandeling plaatsvindt, gaat de schimmel verder op avontuur en worden ook de andere teennagels geel en aangetast.

Een behandeling met orale medicatie is het meest effectief bijvoorbeeld met terbafine of daktarin, alleen is dit echter niet voor iedereen aan te raden, want het kan ook heftige bijwerkingen veroorzaken zoals bijvoorbeeld gewrichtspijnen of leverfunctiestoornissen.

Een regelmatig bezoek aan de pedicure in combinatie met een schimmelremmend product met trouwe thuistherapie, kunnen er voor zorgen dat de schimmel zich niet verder uitbreidt en stabiliseert. In sommige gevallen kan de schimmelnagel zelfs verdwijnen. Als door de verdikking van deze nagels druk ontstaat, kan de pedicure de nagels mooi afvlakken waardoor drukplekken voorkomen worden.

Een tijdelijke oplossing voor esthetisch resultaat is een speciale gel over de nagels zetten, dit geeft weer een natuurlijke look en kan zowel bij mannen als vrouwen toegepast worden. Dit is echter alleen een tijdelijke oplossing van het probleem, maar in de zomer zeker een mooie oplossing.

Wat kunt u zelf doen om dit te voorkomen?

- was uw voeten dagelijks en spoel de zeep goed af.
- droog uw voeten goed en vooral tussen uw tenen.
- draag elke dag schone wollen of katoenen sokken en was deze op 60 graden.
- Draag leren of linnen schoenen, deze ademen en voorkomen een vochtige omgeving.
- Draag in openbare ruimtes zoals bijv. zwembaden slippers en spoel uw voeten goed na.
- Wissel uw schoenen regelmatig af.
- Laat uw schoenen na het sporten/wandelen goed drogen.
- Gebruik nagellak niet het hele jaar door.
- Breng geen nagellak aan binnen 2 uur na het douchen maar laat de nagels eerst goed drogen.
- Draag juiste maat schoeisel om trauma nagels te voorkomen.

Priscilla Durant
www.medipedi.nl
Telefoon.06-14502750



Fit in 5 kwartier met TACOYO



DOE 2X GRATIS mee!

TACOYO =

- * Conditie, kracht én ontspanning
- * Souplesse, stress verminderen
- * Een golfbeweging van in- en ontspanning
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Trainen op eigen niveau
- * Trainen op een muzikale mix



IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur
* gymzaal Viottastraat
- donderdag 18.30 en 19.45
* gymzaal Piramide

06-20093737

info@tacoyoarnhem.nl

www.tacoyoarnhem.nl



Speciale bloemen voor speciale momenten

Duurzame bloemen van vandaag, met zorg voor morgen



FLOW
BLOEMISTEN

VOOR DUURZAAM BLOEMWERK

Oremusplein 4, 6815 DN, Arnhem

026 351 7148

bestel@flowbloemisten.nl

www.flowbloemisten.nl

COLUMN ACUPUNCTUUR:

Het placebo-effect

advertorial

Volgens de bekende hersenonderzoeker professor **Dick Swaab** kan acupunctuur méér zijn dan slechts een placebo-effect. In zijn succesvolle boek *Wij zijn ons Brein*, dat al maanden hoog in de bestsellerlijsten staat, bespreekt hij wetenschappelijke studies die aantonen dat acupunctuur daadwerkelijk fysiologische effecten op het lichaam en de hersenen kan hebben.

Een placebo-effect ontstaat wanneer iemand verbetering ervaart door vertrouwen in een behandeling, zelfs als die behandeling geen werkzame stof bevat. Dit effect speelt bij vrijwel alle vormen van medische behandeling een rol en is daarom een belangrijke factor in geneesmiddelenonderzoek. Een medicijn of therapie wordt pas als werkzaam beschouwd als het aantoonbaar beter presteert dan een placebo.

In zijn boek gaat Swaab in op onderzoeken naar acupunctuur bij aandoeningen zoals knie-artrose en migraine. Daarbij verwijst hij onder meer naar hersenonderzoek met PET-scans (beeldvormende technieken die hersenactiviteit zichtbaar maken). Uit deze studies blijkt dat acupunctuur bepaalde hersengebieden op een meetbare manier beïnvloedt. Deze effecten traden op

ongeacht de verwachting van de patiënt, wat erop wijst dat acupunctuur een zelfstandig fysiologisch effect heeft.

Daarnaast verwijst Swaab naar dierproeven waarin acupunctuur werd toegepast, bijvoorbeeld in de vorm van elektro-acupunctuur bij ratten. Bij deze proeven werd een stijging waargenomen van het hormoon vasopressine, dat betrokken is bij pijnverlichting. Dit toont aan dat acupunctuur specifieke biologische reacties kan activeren, los van psychologische factoren zoals hoop of verwachting.

Hoewel acupunctuur nog niet volledig begrepen is binnen de westerse geneeskunde, wijzen deze onderzoeksresultaten in de richting van een tastbare, meetbare werking. Dat maakt het aannemelijk dat acupunctuur geen puur alternatieve behandelingsmethode is, maar een therapie die ook binnen de reguliere medische wetenschap een plaats verdient.

Er is al heel veel wetenschappelijk onderzoek gedaan, en de bewijzen stapelen zich op dat acupunctuur daadwerkelijk lichamelijke processen beïnvloedt. De verwachting is dan ook dat in de toekomst steeds beter verklaard zal

kunnen worden hoe acupunctuur werkt, en dat het mysterie plaats zal maken voor wetenschappelijke onderbouwing.



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt

Sweelincklaan 42

telefoon: 06 54 604 004

email: acupunctuur@online.nl

www.acupunctuurvandertogt.nl

www.cosmetische-acupunctuur.nl



1 november 2025

Het is weer zover! De inmiddels beruchte Spokentocht door onze wijk komt eraan en wel op zaterdag 1 november 2025. Een avond vol spanning, griezels en verrassingen voor jong en oud! We zijn op dit moment druk bezig met de organisatie om er opnieuw een onvergetelijke avond van te maken. Maar daarvoor hebben we jullie hulp nodig!

We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die willen meehelpen als:

- Spook langs de route - laat je griezeligste kant zien!
- Hulp achter de schermen - denk aan opbouw, begeleiding of opruimen.
- Schminkers - mensen die het leuk vinden om deelnemers en andere vrijwilligers griezelig goed te schminken.

Wil je meedoen of meer informatie? Stuur dan een mailtje naar: spokentocht@craneveer.nl

Samen maken we er weer een angstaanjagend leuke avond van!

CRANEVEER ?

Wijkblad van Cranevelt/Alteveer

In de toekomst worden wijkbladen misschien wel volledig door AI gemaakt.

Maar zover is het nog lang niet, voorlopig blijft het

MENSENWERK

Lijkt het je leuk om - als vrijwilliger - een bijdrage te leveren aan dit mooie huis-aan-huis blad?

We hebben ruimte voor een (bij voorkeur ervaren) **vormgever** en een **(eind)redacteur**.

Het blad komt 6x per jaar uit en reken maar op zo'n 20 à 30 uur per editie.

Heb je vragen, wil je meer weten over wat deze functies inhouden?

Stuur een mailtje naar

redactie@craneveer.nl

Alleen samen kunnen we ons blad in stand houden.

Zomerweek Frankrijk

Voor het vijfde jaar geef ik een trainingsweek in Frankrijk. De Zomerweek 'Liefdevol Leven'.

In deze geheel verzorgde week op een prachtig landgoed in de Morvan kun je in alle rust een levensvraag onderzoeken.

Zoals Johan, een deelnemer uit 2022 het zegt:

“ Ik raad deze week aan iedereen aan die met zachtheid en zelfrespect wil kijken naar wat ten diepste in je speelt. (wat dat ook moge zijn) ”

Dit jaar is het van 13 - 20 sept.

We werken o.a. met:

- lichaamswerk op muziek
- creatieve expressie
- de wijsheid van de natuur
- shamanic journeying
- stiltewandeling & rituelen

Ben je nieuwsgierig? Kijk gerust op de site. Je kan me ook mailen of bellen voor een afspraak.

Mathilde Lub
coaching, healing & rituelen
Cattepoelseweg 237
06 3610 8625
liefdevolleiderschap.nu

Column Coaching

Diana heeft het zo ervaren:

“ Door het volgen van deze Zomerweek ben ik dieper tot mijn essentie gekomen. Mijn levenslust is aangewakkerd en ervaar ik meer licht en heelheid.

Een fantastisch medicijn voor zowel lichaam als geest. ”

Scan deze met je camera, dan kom je makkelijk op de website



UITVAARTVERZORGING
KRAMER
SEDERT 1885



Wij zijn er voor u, zoals u het wilt, persoonlijk, integer en vakkundig en als het moment daar is, is het fijn om te weten dat u bij ons terecht kunt voor een passend afscheid ongeacht waar en of u verzekerd bent.

Dag en nacht bereikbaar 026 442 31 02

Weg langs de Begraafplaatsen 3, 6815 AZ Arnhem, www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Buurtfabriek

22

23

In verband met de zomervakantie heeft de Buurtfabriek aangepaste openingstijden en zullen een aantal activiteiten in deze periode niet doorgaan.

De zomervakantie start op 7 juli en loopt tot en met 15 augustus. Vanaf 18 augustus zijn we weer op onze reguliere openingstijden geopend!

Openingstijden Rozetje en Buurtkantine:

Dinsdag	12:30-16:30
Vrijdag	12:30-16:30

Doorlopend Activiteiten Programma

Atelier Buurtfabriek	elke donderdag	10:00 - 12:00
Soepalarm	elke eerste maandag	12:00 - 13:30
Repaircafé	elke eerste dinsdag	19:30 - 21:30
Buurt aan Tafel	elke tweede woensdag	18:00 - 20:00
Samen Koken	elke vierde donderdag	16:00 - 19:30
Buurtdynamiek (borrel)	elke eerste vrijdag	17:00 - 19:00
Spelletjesavond	elke vierde vrijdag	19:00 - 00.00



Buurtfabriek Specials

Er zijn in de vakantieperiode géén specials.

Cursus Keramiek

Creatief met klei

Altijd al eens iets willen maken van klei? In de Buurtfabriek kun je nu zelf aan de slag met keramiek! Van vazen tot kommetjes, van asbak tot kleine beeldjes. In een gezellige reeks van zes bijeenkomsten leer je onder begeleiding van een enthousiaste amateur-keramist allerlei technieken om jouw eigen creaties tot leven te brengen.

Samen met een kleine groep medecursisten ontdek je de kunst van duimpotten kneden, ringvormen opbouwen, ornamenten stempelen en boetsen. En wie wil, mag zich ook wagen aan het draaien op de elektrische draaischijf. Tot slot worden alle werkstukken geglazuurd en gebakken. Helemaal klaar om thuis neer te zetten of cadeau te geven.

Iedereen werkt op zijn of haar eigen manier en dat maakt de lessen extra leuk. De sfeer is ontspannen, de gesprekken gezellig en de resultaten verrassend. Misschien geen Kunst met een hoofdletter K, maar bijzonder zijn ze zeker.

Alle materialen, klei, glazuur en gereedschap zijn aanwezig. Je hoeft alleen jezelf en je creativiteit mee te nemen!

De cursus start op 2 oktober.

Deelname aan de cursus kost €50 (inclusief materialen en veel gezelligheid). Aanmelden kan via de website.



Repaircafé

Geef je spullen een tweede leven!

Wellicht is het jou al opgevallen... Er is een naamsverandering geweest in een van de activiteiten binnen de Buurtfabriek.

Buurtfabriek Repareert is namelijk veranderd naar **Repaircafé!**

Door de herkenbare naam te gebruiken, hopen we nog meer mensen te bereiken en aan te sluiten bij een bredere duurzame beweging.

De opzet blijft hetzelfde: samen spullen repareren, afval verminderen en elkaar helpen, maar nu onder een naam die velen al kennen.

Heb je een kapot koffiezetapparaat, een haperende föhn, een stofzuiger die niet meer zuigt of een broodrooster met kuren? Neem het mee! Onze vrijwillige reparateurs kijken samen met jou wat er aan de hand is en – als het mogelijk is – wordt je apparaat meteen ter plekke gerepareerd.

Ook voor kleinere klussen zoals het solderen van een draadje, het lijmen van speelgoed of het herstellen van een kapotte zoom in je kleding ben je welkom. Zelfs klokken, naaimachines en computers kunnen vaak nog een ronde mee!

De reparaties zijn gratis. Alleen eventuele materiaalkosten zijn voor eigen rekening. Een vrijwillige bijdrage in de fooienpot wordt gewaardeerd.

Koffie en thee staan klaar vanaf 19:30 uur en je hoeft je niet aan te melden. Het Repaircafé vindt elke eerste dinsdag van de maand plaats.

Meer informatie: www.onzebuurtfabriek.nl

Samen zorgen we voor minder afval, minder kosten én meer gezelligheid.

Buurtdynamiek

Buurtborrel in de Buurtfabriek – voor en door de buurt.

Op zoek naar een gezellige avond dicht bij huis? Kom dan naar de maandelijkse buurtborrel! Iedere eerste vrijdag van de maand is er een gelegenheid om buurtgenoten (beter) te leren kennen, bij te praten of gewoon even te ontspannen na een drukke dag.

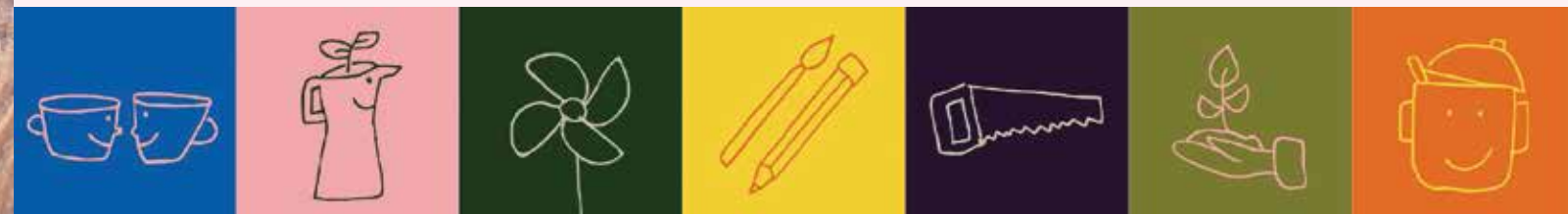
Of je nu net in de buurt bent komen wonen of hier al jaren rondloopt - iedereen is welkom. De sfeer is ongedwongen, de gesprekken zijn spontaan en er is altijd ruimte voor een lach. We zorgen voor lekkere drankjes tegen een Buurtfabrieksprijsje, zodat het voor iedereen toegankelijk blijft. Soms zetten we ook wat borrelhapjes neer, hebben we een muziekje aan of zitten we lekker op het terras - net waar we zin in hebben!

Meld je aan voor onze Nieuwsbrief!

Meld je aan voor onze Nieuwsbrief. Dan blijf je automatisch op de hoogte!

contact | meer info | vragen

06 - 57 11 00 48 - www.onzebuurtfabriek.nl - info@onzebuurtfabriek.nl
[@buurtfabriek Instagram/Facebook](#)



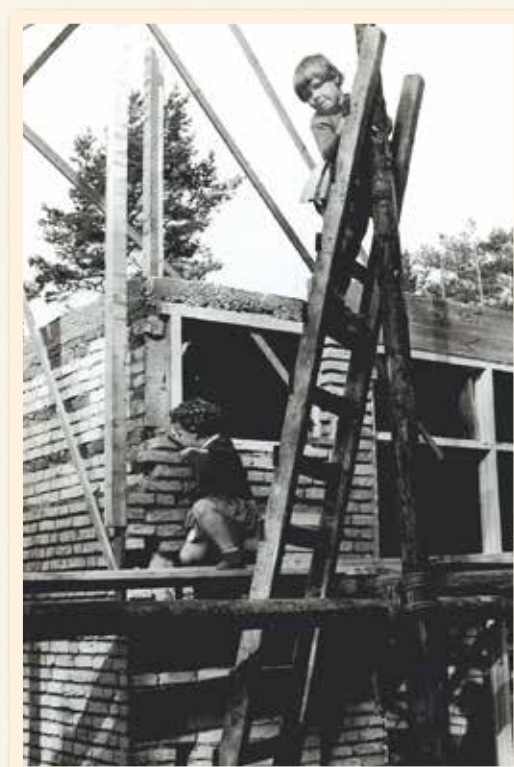


't Cranevelt, stad in het bos...

door: Boudewijn de Koning



In het vorige artikel in deze reeks is een foutje geslopen. In de tekst wordt verteld dat moeder Guus Blankwaardt de poppen van haar dochters vasthoudt terwijl de meiden spelen op de balken boven de kruipruimte van de woning in aanbouw. Die twee foto's zijn er nu wel, aangevuld met een aantal iets later gemaakte opnames. Duidelijk is dat de meiden de ruimte krijgen om het huis te ontdekken en er lekker te spelen. Ze klimmen op ladders en steigers en vermaken zich prima met een moeder die rustig op de achtergrond toekijkt. Deze afbeeldingen zijn in het najaar van 1959 gemaakt.



De volgende serie foto's is in de winter gemaakt. De dames zijn goed warm aangekleed en de bouw van de woning is flink gevorderd. Het dak zit er op en de kozijnen zijn voor een deel geplaatst. Guus, Lisette en Karline zijn te zien bij de voor- en achterkant van St. Caeciliapad 7 en bekijken het huis van binnen. Moeder lijkt te zeggen: 'Daar komt jullie slaapkamer' en de jongedames passen dit keer zelf op hun poppen.



In deze serie mogen we putten uit het fraaie fotoalbum van de familie Blankwaardt. Vader Hans fotografeerde graag en veel, en legde vanaf eind jaren vijftig de bouw van de woningen op de hoek Eduard van Beinumlaan-Peter van Anrooylaan en aan het St. Caeciliapad vast. Mevrouw Guus Blankwaardt woonde tot haar 100e op het St. Caeciliapad nummer 7. Met dank aan hun dochters Lisette en Karline.





OPENINGSTIJDEN	MAANDAG	GESLOTEN
	DINSDAG	14:00 - 20.00 UUR
	WOENSDAG	14:00 - 20.00 UUR
	DONDERDAG	12:00 - 20.00 UUR
	VRIJDAG	12:00 - 20.00 UUR
	ZATERDAG	12:00 - 20.00 UUR
	ZONDAG	15:00 - 20.00 UUR



OOK VOOR GROTE BESTELLINGEN & CATERING!

FRIET	SNACKS
DÖNER	SHOARMA
FALAFEL	KAPSALON
MILKSHAKE	(SOFT)IJS

BEETHOVENLAAN 72 | 6815 BM ARNHEM | 026 - 351 6226



Team Yoga Libra wenst iedereen een ontspannen zomer

Het vaste lesrooster start weer met ingang van 24 augustus.

In diverse lessen is nog een plekje beschikbaar.

Zomerlessen (actief en ontspannend,
ook voor niet-leden van Yoga Libra) gedurende juli en augustus.

Meedoen? Scan de QR-code voor meer info over de zomeryoga.



Ronny's
Hairdresser

Korting

Bij inlevering van deze
waardebon krijgt u
20% Korting
op alle behandelingen.

Deze actie Geldig tot 31 Okt 2025

🏠 Oremusplein 57
6815 DS Arnhem
☎ 0263794835

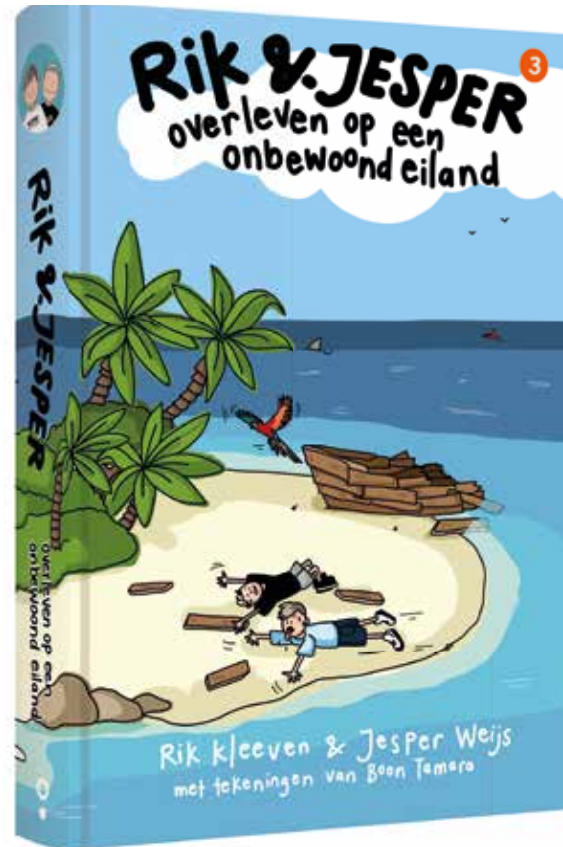
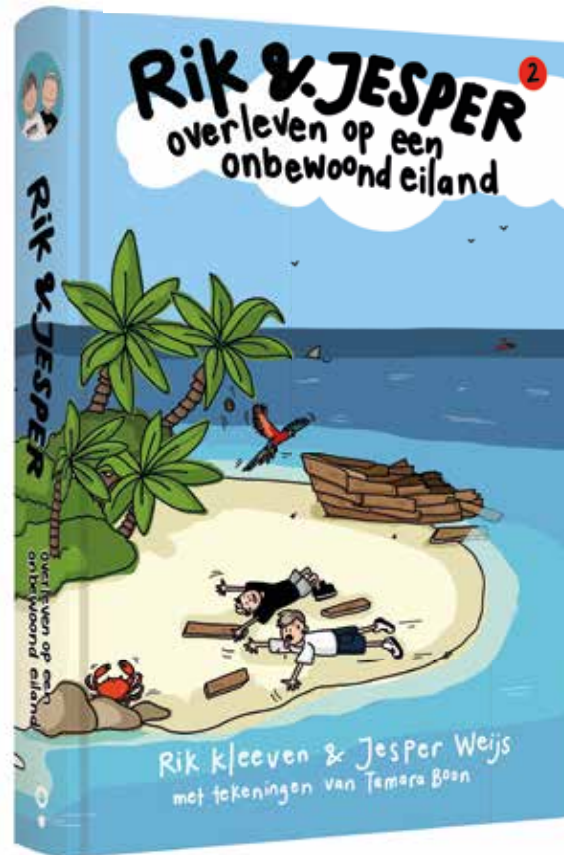


Specialismen

- > Electro- & Installatietechniek
- > Timmer, Bouw & Isolatie
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Woning Ergonomisch Aanpassen
- > VvE & Studentenhuisen Onderhoud
- > Keurmeester van Woningen NEN 8025
- > Gecertificeerde Inspectie & Onderhoud van Noodverlichting

www.houweronderhoud.nl
Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283
info@houweronderhoud.nl

Zoek de 10 verschillen



© kosmo uitgevers

Vervolgverhaal...

Het mysterieuze varkentje

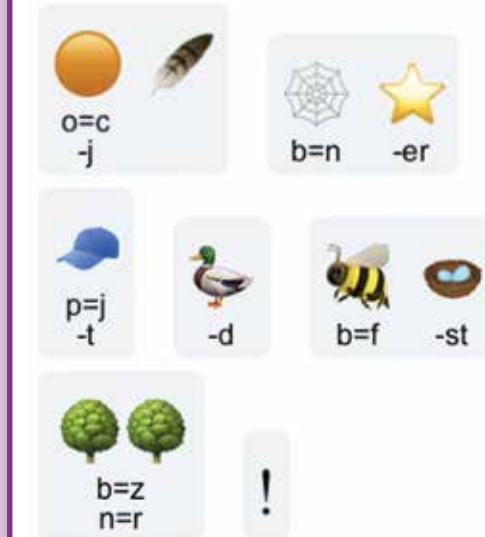
Ze keken het bos in en zagen daar een varkentje lopen. Dat was gek, wat deed die daar nou? Miek en Peter keken elkaar aan, wat zouden ze doen? "Zullen we gaan kijken?", vroeg Miek aan Peter. "Ja, ik wil weten wat hij daar doet", antwoordde Peter. Ze liepen erheen en zagen...

Het varkentje snuffelde op de grond. Er glinsterde daar iets roods. Het leek wel een grote edelsteen van een oude ring, dacht Miek. Peter bukte om beter te kunnen kijken. Het varkentje ging opzij maar bleef ook kijken. Peter pakte het rode ding, maar er zat nog meer aan vast. Het was groter en glom nog meer. Net toen Peter het omhoog wilde halen, hapte het varkentje. At hij dat glimmende ding nou op?

Schrijf jij het verhaal een stukje verder? Stuur jouw deel naar kids@craneveer.nl en samen maken we het verhaal af.



Rebus 1

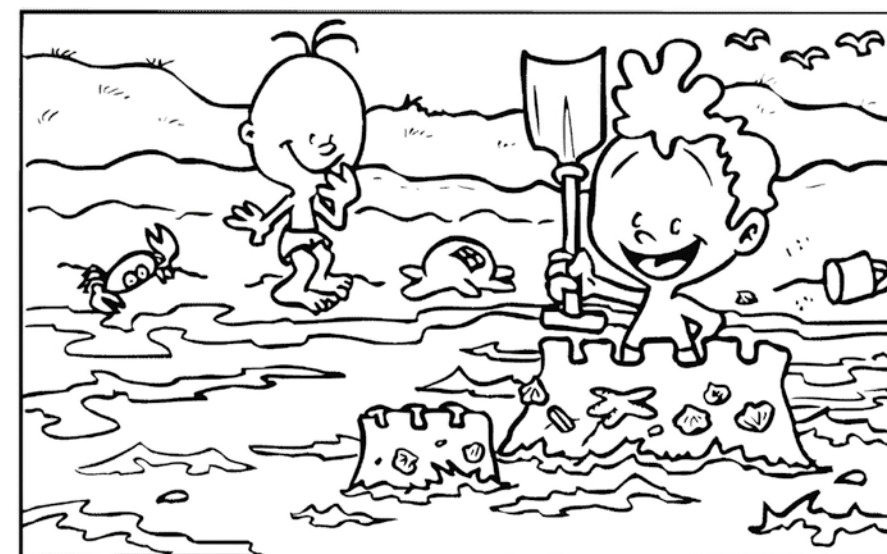


Rebus 2

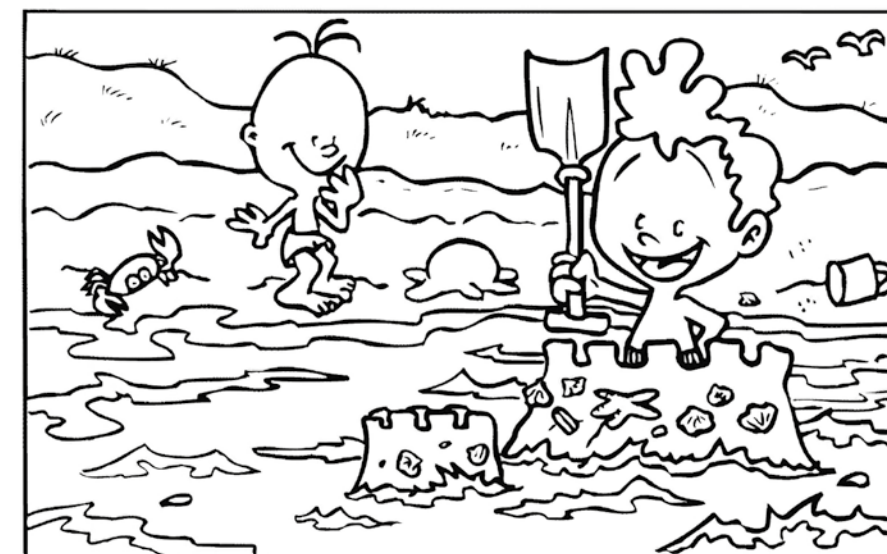


Rebus 3

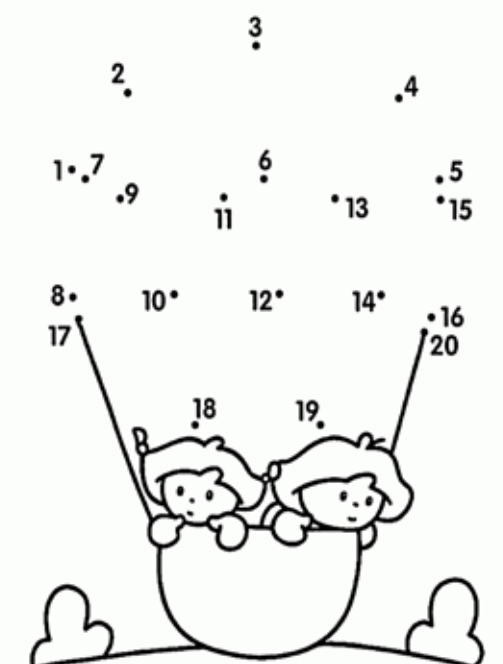
Oplossingen:
Rebus 1: WAAR IS MIJN ZONNEBRIL?
Rebus 2: CRANEVEER WENST JE EEN FIJNE ZOMER!
Rebus 3: GA JIJ OP VAKANTIE?



ZOEK DE 6 VERSCHILLEN



Als je de 6 verschillen hebt gevonden kun je natuurlijk één van de plaatjes (allebei mag ook) mooi inkleuren met viltstift!



BUURTFEEST CRANEVEER

Zoekt vrijwilligers

Zaterdag 20 september 2025

Beste buurtbewoners,

Op zaterdag 20 september is het weer zover, het buurtfeest 2025. Alleen met jullie hulp kan het feest ook dit jaar weer door gaan! Daarom zoeken we enthousiaste vrijwilligers:

VRIJDAG 19 SEPTEMBER

- Opbouw feesttent
- Organisatie kinderactiviteit disco/schuimparty

ZATERDAG 20 SEPTEMBER

- Inrichten feesttent en opbouw terrein
- Hulp bij zeepkistenrace
- Springkussen evenement voor kinderen organiseren in de middag

Ben jij die enthousiaste buurtbewoner en lijkt het je leuk om dit jaar bij te dragen aan de doorgang van ons buurtfeest meld je zo snel mogelijk aan via mail: Buurtfeest@craneveer.nl



CULINAIR

We willen we de langste pasta tafel van Arnhem Noord realiseren, we zoeken daarom liefhebbers en fijnproevers die hun favoriete gerecht willen maken en presenteren!

Het draaibroek rondom het buurtfeest evenement is al gereed, wel zoeken we nog mensen die willen helpen bij het aanvragen van de vergunning en de subsidies bij de gemeente.

Craneveer

TOT SNEL,

HET BUURTFEESTCOMMITTEE

33

Een afwisselende training op muziek, wie wil dat niet?

Advertorial

Tacoyo is een unieke 'Body en mind' training op muziek. Een sport om vrolijk van te worden! In gymzaal Viotta in Arnhem noord wordt al bijna 10 jaar Tacoyo gegeven op dinsdagavond.

Het is een 'oer-Hollandse' sport die al 40 jaar in Nederland wordt gedaan. Geen spiegels of flitsende pakjes, wel een enthousiaste trainster en een gezellige groep.

Sporten zonder poespas

Tacoyo werk via het 'golfprincipe': pittige series met oefeningen voor alle spiergroepen worden afgewisseld met ontspannings-, rek- en ademhalingsoefeningen. Hierdoor houdt iedereen het

vol; jong/ oud, man/ vrouw, wel of niet sportief.

Door bewustwording leer je hoe je eventueel een oefening kan aanpassen zodat die beter bij jou past. Je traint op je eigen niveau aan conditie en kracht, in een ontspannen sfeer.

Elke training begint met een goede warming-up en eindigt met een heerlijke ontspanning.

Tacoyo past uitstekend bij afvallen, in conditie komen en blijven.

Ook de muziek is elke week een nieuwe afwisselende mix van pop- en klassieke muziek en adagio's.

Wil je Tacoyo uitproberen?

Kom 2x gratis meedoen voordat je beslist of je lid wordt.

• Arnhem noord:
Dinsdagavond om 18.45 uur in gymzaal Viotta; Viottastraat

• Arnhem zuid:
Donderdagavond om 18.30 of 19.45 in gymzaal Piramide; Hooghalensingel

Info en aanmelden:

Irene@tacoyoarnhem.nl
06-20093737

Een boom voor maar € 5,-!



Een boom in je tuin heeft veel voordelen. Bomen zijn goed voor de natuur en het klimaat. Ook kunnen ze privacy, schaduw, vruchten en bloesem geven. Daarom krijgen alle Arnhemmers de kans om voor maar € 5,- een boom te kiezen.

Bestel je boom via www.bomenvoorarnhem.nl. Wees er snel bij want op is op.

Met de keuzehulp kom je erachter welke boom het beste bij jouw tuin past.

Dit zijn de enige uitdeelmomenten van najaar 2025. Als je de boom niet op de voor jou geldende datum en tijd op kunt halen, dien je te wachten met aanmelden tot een volgende uitdeeltour.

Al 1.200 bomen geplant

Eind 2024 ging de actie van start. Tot nu toe zijn er zo'n 1.200 bomen uitgedeeld. De deelnemers – van alle leeftijden en achtergronden – waren erg blij met hun aanwinst.

Bomen voor Arnhem is een initiatief van platform Arnhem Klimaatbestendig en gemeente Arnhem. Ga voor meer informatie naar www.bomenvoorarnhem.nl.

Voor tips voor het verder vergroenen en klimaatbestendig maken van je huis, tuin en buurt ga je naar www.arnhemklimaatbestendig.nl.



Uitdeelmomenten najaar 2025

Voor bewoners van:	Ophaaldatum:	Ophaallocatie:
Arnhem-Noord	22 november 10.00 – 14.00 uur	Stadsboerderij Presikhaaf
Arnhem-Zuid	23 november 10.00 – 14.00 uur	Stadsboerderij de Korenmaat



Deze keer twee dia's van het verdwenen flatgebouw op de hoek van de Kluizeweg en de Mendelssohnlaan. In maart dit jaar werd op die plek het appartementencomplex 'Cluijs' geopend.

Op de oudste afbeelding uit 1964 is duidelijk te zien dat het gebouw nog zo goed als nieuw is. De aangeplante perken en het grasveld liggen er strak bij. In een hoek bij het bloemenperk ligt nog een rol prikkeldraad en op de bijna lege parkeerplaats staan een schafteet en een prachtig, vroeg model DAF.

Foto twee is alweer een jaar of tien later gemaakt vanaf de grote flat aan de Van Beinumlaan. Veel meer auto's, vier caravans die klaarstaan voor een eerste uitje of ter plekke overwinteren, het plantsoen flink groen gegroeid en Foto Kramer in volle glorie in het midden van dit plaatje. En is er nog een vrije doorkijk richting Mendelssohnlaan en de Viottastraat.

Heeft u nog oude of meer recente foto's van de wijken die de moeite waard zijn om te plaatsen? Laat het aub weten via redactie@craneveer.nl

Kijk in de Wijk



Per 1 juli gaat Nicole ons team verlaten. Na 12 jaar trouwe inzet wil zij iedereen bedanken voor het vertrouwen en de fijne samenwerking in de afgelopen jaren!

U kunt bij ons terecht voor:
Algemene Fysiotherapie, Geriatriefysiotherapie, BPPD, Looptraining Claudicationet, Longfysiotherapie en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl
wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Beethovenlaan 70
6815 BM Arnhem
tel: 06-23103081
sport@fysiotherapieveerkracht.nl

"Help mij het zelf te doen"



De visie van Maria Montessori staat centraal in ons pedagogisch handelen. Kinderen hebben bij ons binnen het dagritme de vrijheid om zelf te kiezen wat zij willen doen, zodat zij zich vanuit hun intrinsieke motivatie kunnen ontwikkelen.

Baby's kunnen zich op de babygroep vrij door de ruimte bewegen om de aanwezige, natuurlijke materialen te ontdekken. Op de dreumesgroep kunnen de kinderen klimmen, klauteren, creatief bezig zijn, maar ook aan tafel een Montessori werkje doen.

Bij de peuters speelt zelfredzaamheid een grote rol; kinderen worden gestimuleerd zich zelf aan- en uit te kleden, hun eigen brood te smeren en zelf op te ruimen waar ze mee gespeeld hebben.

Op de Waterberg is voor ieder kind plek om zijn eigen ontwikkeling door te maken. Wij begeleiden de kinderen hierin met zorg en aandacht.

jij bent welkom!

Kinderopvang de Waterberg

- Montessori visie
- Vast team van enthousiaste begeleiders
- Schitterende ligging
- Natuurlijke ruimte
- Grote buitenruimte
- Buitenbedjes
- Babygroep, dreumesgroep en peutergroep

www.montessorikinderopvang.nl



Montessori®

Kinderopvang de Waterberg

Schelmseweg 93, 6816 SJ Arnhem
✉ hoofd.waterberg@montessorikinderopvang.nl
026-4464865



Einde van het schooljaar:

In de vorige editie was het de eerste keer dat basisschool de Zyp een bijdrage leverde aan het wijkblad. Graag blijven we dit doen om de functie die wij als wijk-school hebben te kunnen versterken. Nu een aantal maanden verder zijn we bijna aan het eind van het schooljaar.

Het schoolplein waar we zo trots op zijn is nu echt in volle bloei. Het laat ons goed de cyclus van de natuur zien, die we ook graag aan de kinderen leren op onze school. We staan immers voor buitengewoon onderwijs. Onderwijs dat verbonden is met de

omgeving en waar de binnenwereld (het klaslokaal) en de buitenwereld (de natuur) met elkaar verbonden zijn.

Op dit moment staan we aan het begin van de zomer. De natuur is nu in zijn volste bloei en de zon is op zijn hoogste punt, wat zorgt voor dagen met daglicht tot in de late avond en warmere temperaturen. Dat brengt dat mensen veel buiten zijn. In de zomer trekken we er



ook op uit, zijn we veel buiten en kunnen we genieten van veel verschillende activiteiten.

Dat zien we ook bij ons op school. Nu de temperaturen oplopen zien we vaker les gegeven worden op ons schoolplein en vergadert de leerlingenraad het liefst buiten op het hoogste punt van het schoolplein op een door de bomen beschutte plek in de schaduw.

We zijn daarom erg blij met de groencommissie van de ouderraad die zorgt voor ons groene schoolplein. Afgelopen voorjaar heeft zij geregeld dat wij een blotevoetenpad en een wilgentunnel op het schoolplein erbij hebben gekregen. Helaas moesten we afscheid nemen van de geliefde brug door rottend hout. Maar onze groep 6/7 is volledig in actie

gekomen om geld in te zamelen voor vervanging hiervan. Samen met de leerlingenraad zal hier in het nieuwe schooljaar een invulling aan gegeven worden.

In het nieuwe schooljaar gaan we verder met de ontwikkeling die we dit schooljaar hebben gestart. Het thematisch onderwijs wordt uitgebouwd en krijgt een steeds prominentere plaats in het programma.

Dit thematisch onderwijs kent een cyclus van werken. Het begint met kennisopbouw binnen het thema. Deze kennis wordt in de tweede fase van de cyclus verbreed of verdiept. Vanuit de verkregen kennis gaan de leerlingen een eigen onderzoek opzetten, die zij uitwerken en in de laatste fase presenteren aan elkaar en andere betrokkenen.

Komend schooljaar versterken we de integratie van het taalonderwijs binnen het thematisch werk door in de eerste twee fases verschillende soorten teksten aan te bieden om de



kennisopbouw te versterken binnen het thema. Deze teksten worden verwerkt, door hierover te praten en te schrijven. Dit kan uiteindelijk gebruikt worden in de fase van onderzoek en presentatie. Daarnaast wordt gewerkt aan een cultuurplan dat verbinding maakt met het thematisch onderwijs. Binnen alle fases wordt zo de omgeving betrokken bij het onderwijs. Dit past natuurlijk sterk bij onze visie van "Buitengewoon" onderwijs. Zo werken we aan een curriculum waarbij we de eigen omgeving gebruiken om de kennis tot ons te nemen. Daarnaast werken we volgend schooljaar ook aan het opbouwen van kennis rondom jeugdliteratuur dat waar mogelijk gekoppeld is aan het thematisch onderwijs. Via samenleesboeken in de klassen worden de kinderen meegenomen in de diepere lagen van



een verhaal en krijgen zij kennis van jeugdliteratuur.

We hebben een Bieb op School, die aangesloten is bij Rozet.

Rozet ondersteunt ons ook in het geven van goed taal- en leesonderwijs. We zullen er dan met onze eigen bibliotheek ook voor zorgen dat de kinderen een rijke en diverse keuze aan boeken hebben, waarbij lees- en

boekpromotie een centrale plaats innemen binnen de school. Het team van de Zyp heeft zin in al deze ontwikkelingen en is gedreven om het onderwijs iedere dag naar een iets hoger niveau te tillen.

Met de ontwikkeling van de school kijken we ook naar het versterken van onze wijkfunctie. Bent u nieuwsgierig naar onze school of ons onderwijs, houdt dan onze website in de gaten. We zullen dit soort zaken ook in dit wijkblad communiceren.

Een rondleiding kan altijd gegeven worden door contact met ons op te nemen of kijk op onze website voor verdere informatie: www.dezyp.nl. Hier zijn ook de contactgegevens te vinden.

Bridge Clubs regio Arnhem

Deze zomer houden vier bridgeclubs (BCRA): Doublet, ABC, BAK en De IJsselstreek weer de jaarlijkse

ZOMERBRIDGE 2025

Data:	donderdagavond 3, 10, 17, 24, 31 juli en 7, 14 en 21 augustus
Locatie:	Restaurant van Insula Dei - Velperweg 137 - 6824 HK Arnhem
Aanvang:	19.30 uur
Kosten:	gratis
Bereikbaarheid:	er is een grote parkeerplaats en ook met OV bereikbaar

Is dit iets voor u? Meldt u dan aan door een mail te sturen naar acolbridgecollege@outlook.com.

U ontvangt dan de nodige informatie.

Natuurlijk hopen wij u deze zomer weer te mogen begroeten!

We wensen u alvast heel veel speelplezier toe namens **Bridgeclub Doublet**, **Acol Bridge College**, **Bridgeclub Arnhem Kronenburg** en **Bridgeclub De IJsselstreek**.

Hardloopvereniging “DE LOPER” in beeld!

tekst: Frank Moust
fotografie: Barbara Kerkhof

38

39



In vervolg op de reportage binnen dit katern in onze eerdere uitgave (52-2) van de Craneveer over de Tennis- en Padel vereniging ‘ATPC de Groene Kamer’, is het dit keer de beurt aan hardloopvereniging ‘DE LOPER’.

Ik spreek onder andere met: Maaïke Klaassen en Anke van Miltenburg, twee van onze eigen buurtbewoners, die bij deze vereniging lid zijn. En met ex-buurtbewoner Jorrit de Jong en bestuurslid Elisabeth Stoeten. Ondanks de flinke regen ten tijde van mijn gesprek met hen, hadden zij samen met nog ca. tien andere leden, die avond toch gewoon getraind. Echte hardlopers dus. Doorweekt en wel (zie ook bijgaande foto) stellen zij hun actieve en enthousiaste hardloopvereniging hierbij graag nader aan onze bewoners binnen de wijk voor.

Kunnen jullie iets meer vertellen over de historie van jullie vereniging?

De vereniging is in 2010 opgericht. Door Henk Bruggeman en Dick Leseman. Zij gaven in het begin als looptrainer 2 x per week hardloop-clinics op één locatie, maar dat breidde zich al snel uit tot meer activiteiten, meer trainingdagen, meer trainingslocaties én ook meer leden. Inmiddels telt de vereniging ruim 200 leden en zijn er diverse trainingslocaties, van waaruit de hardlooptrainingen georganiseerd worden, zoals onder andere in: Arnhem-Noord,

Arnhem-Zuid, Warnsborn, Zevenaar, Elst en 's-Heerenberg. Als lid van de vereniging kan je op alle locaties terecht. In theorie zou je zo elke dag in de week ergens op een locatie kunnen trainen, behalve op de vrijdag. Hier in de wijk Cranevelt/ Alteveer (trainingslocatie Arnhem-Noord) verzamelen zij in het clubgebouw van ATPC de Groene Kamer. Trainingen op deze locatie zijn altijd op dinsdagavond van 19.30 uur tot 21.00 uur en op zondagochtend van 09:30 tot 11:00 uur.

Vertel verder: wat doet jullie vereniging zoal?

Hardlopen!, roepen ze allen in koor. Dat is logisch, maar onze vereniging biedt nog veel meer dan alleen maar hardlopen, zeggen ze daarna ook eenstemmig. Onze vereniging is eigenlijk meer een community waarin we met gelijkgestemden in beginsel samen graag doen wat we het liefste doen: samen hardlopen. Maar ook de sociale kant is heel belangrijk. We delen hier lief en leed met elkaar. We kijken naar elkaar om. Zijn ook samen actief op social media. Het is ook gewoon heel gezellig met elkaar. Het is een vereniging die enerzijds mensen bij elkaar brengt die serieus met ‘het hardlopen’ bezig (willen) zijn, maar tegelijkertijd ook gezelligheid en persoonlijk contact met elkaar zoeken.

Daarnaast gaan we regelmatig samen naar wedstrijden of naar hardloopevenementen. Ook om elkaar aan te moedigen, zoals onlangs in Gulpen. We organiseren jaarlijks ook de zogenaamde “LOPERdag”, waar alle leden bij elkaar komen en er van allerlei workshops georganiseerd worden die te maken hebben met ‘het hardlopen’. In de zomerperiode (juni t/m augustus) hebben we ook nog de zogeheten ZMAL: De “Zomerse Maandag Avond Loop”, als extra trainingsmogelijkheid. De organisatie hiervan is in handen van enthousiaste leden die andere hardlopers graag hun favoriete rondjes in hun eigen buurt willen



laten zien en ontdekken. Deze loopjes zijn heel populair bij de leden. Naderhand verzorgen de organisatoren hier ook altijd nog wat lekkere snacks en drinken bij.

Maar even terug naar het hardlopen, hoe ziet zo’n hardlooptraining er uit?

Een training duurt in beginsel altijd 1,5 uur. Onder begeleiding van professionele – via de AtletiekUnie getrainde – enthousiaste en gemotiveerde looptrainers. Iedereen krijgt hierbij op maat trainingsadviezen, afhankelijk van ieders niveau ook. Het eerste kwartier van de training is altijd gericht op ‘loopscholing’. Hier gaat het om het aanleren, bijschaven en optimaliseren van je eigen looptechniek, zodat je beter, efficiënter, maar vooral ook blessurevrij leert hardlopen. Daarna is er vaak een intervaltraining, waarbij iedereen op zijn eigen tempo kan lopen. Het parcours is altijd zo ingericht dat je ondanks de niveauverschillen toch altijd bij elkaar bent en blijft. Vervolgens doen we aan het einde van de training altijd gezamenlijk een serieuze cooling down. Die is eigenlijk net zo belangrijk als het hardlopen zelf. Overigens trainen we de technische onderdelen van het hardlopen altijd in blokken van 3 weken. In zo’n blok van drie weken trainen we dan één specifiek technisch element, bijvoorbeeld op het gebied van je arminzet, romp of heup en/of verbeteren van je flexibiliteit, mobiliteit en ritmisch vermogen.

Maar ook, niet geheel onbelangrijk, drinken we ná de training altijd gezellig met elkaar een kopje thee of koffie. Hiermee komt dan ook het sociale aspect van onze vereniging in beeld. Even gezellig bijkletsen met elkaar. Even elkaar ontmoeten.

Wat zou zoal een reden voor iemand kunnen zijn om zich aan te sluiten bij jullie vereniging?

Het is vooral het gezond en verantwoord bezig zijn met bewegen. En het is lekker buiten in een mooie omgeving. En je leert ook ‘goed’ hardlopen via de professionele begeleiding van onze trainers.

Het is een stok achter de deur. In je eentje hardlopen is soms lastig vol te houden. Samen lopen is leuker en het zet je ook sneller aan om echt te gaan. Je voelt een soort saamhorigheid.

Je kan voor jezelf naar iets toe trainen en je kan jezelf daarbij ook aan elkaar optrekken.

Je kan op verschillende locaties bijna elke dag wel ergens trainen. Komt een bepaalde dag je niet uit, dan ga je gewoon op een andere dag op een van de beschikbare locaties. Zo zie en ontdek je ook andere en meerdere mooie hardlooplocaties.

Door het deelnemen aan de trainingen, leer je in relatief korte tijd op een goede, verantwoorde en blessurevrije manier hardlopen. Leren hardlopen onder professionele begeleiding met andere beginners en gevorderden is heel leerzaam maar bovendien ook erg gezellig.

Het maakt je hoofd leger, geeft ruimte en energie.



Fijn om in een groep te lopen, een vast moment in je agenda. Andere groepsleden verwachten je, dus je moet wel gaan.

Tot slot: hoe kunnen mensen met jullie in contact komen, als ze eventueel interesse hebben?

We nodigen je sowieso van harte uit om 1 of 2 keer gratis mee te komen trainen, mocht je interesse in onze vereniging hebben en je ‘het hardlopen’ op zichzelf ook leuk lijkt om te leren, verder te ontdekken én te doen. Pak dan direct gezellig de inbegrepen koffie/thee na de training mee, zodat je onze vereniging ‘de loper’ en ‘de lopers’ zelf alvast wat beter leert kennen.

Kijk op onze website: www.ikbendeloper.nl/ en kies de voor jou best passende locatie, dag en tijd én meld je aan bij de trainer. De betreffende trainer wordt op de hoogte gebracht van je komst en alles wat jou rest is er naartoe gaan voor een leuke kennismaking. Aanmelden kan via dit e-mailadres: info@ikbendeloper.nl

Verder organiseren we 2 keer per jaar een beginnerscursus, de zogenaamde ‘12-weekse beginnerscursus-cursus’. Het betreft, zoals de naam al zegt, een 12 wekelijkse cursus, waarin je onder professionele begeleiding van onze trainers kennismakt met ‘de kunst van het hardlopen’, zowel qua (loop) techniek alsook qua opbouwende trainingsschema’s e.d. Je kan je alvast aanmelden voor de eerstkomende beginnerscursus via het eerder genoemde e-mailadres: info@ikbendeloper.nl. Zodra er eentje gepland staat, krijg je daarvan een bericht. We zien je graag tegemoet!



Onze wijk... steeds mooier, groener en bloemrijker!

We wonen in een mooie wijk en deze wijk wordt steeds groener en kleurrijker! Er zijn door de gemeente veel nieuwe bomen aangeplant, bewoners hebben stukjes gemeentegroen ingeplant en de smulroute breidt zich langzaam uit. Daarnaast wordt er voor het Oremusplein samen met de bewoners een plan gemaakt om ook hier meer kleur te krijgen. Dit plan zal komend najaar uitgevoerd worden.



41 Gluren bij de Buren zondag 29 juni 2025

Gluren bij de Buren is een amateurkunstenfestival dat in 2025 in 60 gemeenten verspreid over Nederland plaatsvindt. Alle optredens duren 30 minuten en zijn verdeeld over alle wijken van de gemeente. Er is geen entreebewijs nodig, maar een vrijwillige bijdrage is gewenst.

Gluren bij de Buren in onze wijk (in tuinen) op zondag 29 juni:



Fagot ensemble "La Follia" Beethovenlaan 34 – 3 (Altevelt)

Zes identieke fagotten met ieder een eigen stem brengen opera, klassiek en filmmuziek.
om 13.45 / 15.15 / 16.45 uur



Coverband "Moxie" Eduard van Beinumlaan 11

Covers van pop tot jazz, van jaren '30 tot nu, gespeeld op eigen wijze. Zang, accordeon, contrabas en gitaar.
om 13.00 / 14.30 / 16.00 uur



Harp Ensemble "Na Cailíní" Cattepoelseweg 336

Deze zeskoppige harpistengroep neemt je mee op muzikale wereldreis langs onder andere Schotland, Ierland, Zuid-Amerika, Italië en Griekenland. Inclusief gastoptredens van basgitarist en dwarsfluitisten
om 13.00 / 14.30 / 16.00 uur



De zomer komt vanzelf.

Voor vitaliteit moet je iets doen.
Bij Life in Motion fitness je
veilig en verantwoord
onder professionele begeleiding.
Fitness voor elke leeftijd.

Als je fysiotherapie nodig hebt
kan dat ook bij ons.

Beweeg naar een energiek en
pijn vrij leven.
Jouw gezondheid is onze missie.

Start vandaag nog!



Leven is bewegen!
Sport en fysiotherapie
onder één dak!

Oremusplein 58-60 Arnhem
www.lifeinmotion.nl (026) 389 35 00

Wasto sinds 2015
Service
textielverzorging

PROFESSIONALS VOOR:

- PARTICULIEREN • BEDRIJVEN
- ZORGINSTELLINGEN,
- HOTELSERVICE
- OPHALEN EN SERVICE AAN HUIS!

**ZOMER
ACTIE!**
**DEKBEDDEN
15%
KORTING!**

actie t/m 23 augustus



Wasto Service Arnhem BV
Oremusplein 3 - 6815 DN Arnhem
026 - 44 511 26 www.wastowasseretearnhem.nl

Wij maken thuis eten tot een feest!



POLLMANN
SINDS 1890

In de 7 straatjes van Arnhem
Kerkstraat 41^a
www.servies.nl



**PETRA DE KLEERMAEKER
MAKELAARDIJ**



**Je woondroom realiseren?
wij staan voor je klaar!**

- ✓ De lokale makelaar van Arnhem en omgeving
- ✓ Jarenlange ervaring in woningverkoop
- ✓ Aankoopmakelaars met goede marktkennis



Scan nu de QR-code

Bel ons:
026-3519200

BEETHOVENLAAN 62, ARNHEM | petradekleermaeker.nl

Samen koken... maar dan nét even anders!

Elke vierde donderdag van de maand koken vrijwilligers in de Buurtfabriek voor en mét ouderen met beginnende en wat gevorderde dementie (en/of hun partners). Buurtbewoner Ton Jansen mocht een kijkje nemen.



Als ik rond half vier binnenloop zijn vier vrijwilligers, waarvan sommige met een zorg-achtergrond, al gestart met de voorbereidingen. Tafels worden geschikt, bestek gecontroleerd. Vanaf half vijf druppelen de gasten binnen, ook een rolstoel arriveert en een doventolk is present.

Enkele deelnemers kennen elkaar al een tijdje. Tijdens de koffie met wat lekkers wordt niet alleen het menu besproken, maar ook de laatste nieuwtjes uit de wijk. De taken worden verdeeld. In groepjes worden het voorafje, de hoofdmaaltijd en het toetje voorbereid. Links zie ik het schillen van asperges, rechts worden stukjes fruit gehalveerd en de doventolk vertaalt de ingrediënten feilloos en snel voor een deelnemster.

Als iemand wat afdwaalt en een vestje hangend op een stoelleuning langdurig probeert op te vouwen is één van de vrijwilligers dit niet ontgaan. Met 'kom je even helpen?' is ze gauw weer terug in de keuken, waar haar geduldig een klusje opnieuw wordt uitgelegd en voorgedaan. Tussendoor worden anekdotes of ontboezemingen met elkaar gedeeld, vaak humoristisch of tragikomisch van aard, die voor wat hilariteit zorgen.

Het is juist déze ontspanning die de partners zoeken. Zij beseffen immers welke waarde dit soort keukentafelgesprekjes hebben, vooral als je ze moet missen met je eigen partner. Het wederzijdse begrip geeft dan veel steun.

Om zes uur schuift iedereen - ook ondergetekende - aan, onder het genot van een drankje. Na de heerlijke aspergesoep, volgt de hoofdmaaltijd met witlof en ham en gebakken aardappelen. Er wordt gesmuld en gezellig getafeld. Dan is er de koffie en rond zeven uur neemt iedereen gemoedelijk afscheid.

Een prima initiatief, dit 'Samen koken' en het goede nieuws is: Er is nog plaats! Wilt u deelnemen of kent u iemand in uw omgeving die hierin is geïnteresseerd? Neem dan gerust contact op met:

Agnes van der Drift
T. 06 27 879 093
E: a.vanderdrift1@gmail.com

**Samen koken in de
Buurtfabriek.**
Elke vierde donderdag van de maand, 16.30-19.00



Vondsten uit de Boekenkast (3)

De rubriek “Vondsten uit...” (over boeken, geschiedenis en trivia) wordt afwisselend verzorgd door Marco van Kampen en Patrick Boomstra.

Oorlog!

Zo, dat is even een titel. Op het moment dat ik deze bijdrage voor de Craneveer op papier zet, is het 5 mei. Bevrijdingsdag.

De dag dat we vieren dat we 80 jaar in vrijheid leven en inmiddels gewend zijn dat we onze meningen kunnen ventileren; tegenwoordig vooral op Social Media. Dat we niet bang hoeven te zijn dat we, als we demonstreren voor wat voor zaak dan ook, zonder (schijn-) proces in een “werkkamp” belanden. Zo is het althans in ónze Nederlandse vrije wereld.

Door mijn werk als militair bestaat mijn collectie voor een groot deel uit Militaria en boeken over oorlog. Dat geldt ook voor mijn Netflix account. Bij het openen van die streamingdienst grappen mijn kinderen over het hoge gehalte aan WOII documentaires en films en de bijbehorende illustraties. Het zal wel genetisch zijn: ook mijn opa en ooms waren- en mijn vader is - veteraan. Wij hebben gezamenlijk de nodige oorlogservaring opgebouwd tijdens WOII, in Nederlands-Indië, Bosnië, Irak en Afghanistan.

Voordat men aan gaat nemen dat oorlog misschien een feest voor mij zou zijn: Integendeel!

Oorlog is vreselijk, vies, smerig, gemeen, angstwekkend en oneerlijk. Helaas bestaan er lieden op deze wereld die het evenbeeld zijn van wat we wellicht van de Lagere School of de huidige Basisschool kennen: die ene pestkop die er groot genoeg aan hecht om op het schoolplein de zwakke tegenstander uit te kiezen. Misschien hoort het er wel bij. Als Neanderthaler en vroege Homo Sapiens sloegen we elkaars hersens al in. Oorlog is van alle tijden.

Wat ik in alle oorlogsboeken naast alle ellende tegenkom (van welke zijde het conflict ook belicht wordt) is een beschrijving van het goede in de mens: opofferingsgezindheid, empathie voor de ander, samenwerking, doorzettingsvermogen, een verlangen naar rust en hoop op vrede.

Patrick Boomstra (1973) woont sinds 2003 in de wijk en is door zijn werk in Arnhem beland. Dat bevindt zich op korte afstand ten noorden van Alteveer op de Oranje Kazerne te Schaarsbergen alwaar hij werkt als onderofficier bij de Luchtmobiele Brigade.

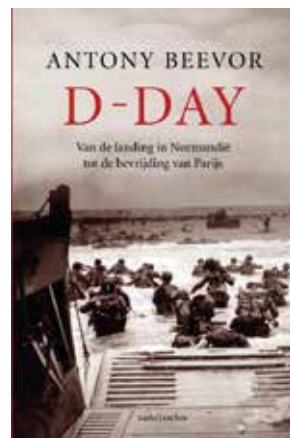


44

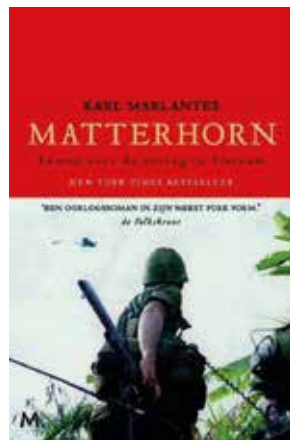
Persoonlijk hoop ik dat ik mij - ondanks, of juist vanwege mijn beroep - kan blijven beperken tot het **LEZEN** over oorlog en dat we als wijk, stad, land en als wereld met zijn allen vooral de bovengenoemde positieve dingen van elkaar gaan zien.

Wat het lezen betreft, wil ik u graag de volgende leeslijst meegeven voor de zomer:

1. Steven Pressfield, De Poort van Vuur (2000). Over de Slag bij Thermopylai (5e eeuw v.Chr.); verfilmd als “300” door Zack Snyder in 2007.



2. Antony Beevor, D-Day (2009). Over het begin van de invasie van Europa door de Geallieerden in juni 1944.



3. Karl Marlantes, Matterhorn (2009). Over de oorlog in Vietnam (1960s/1970s).



4. Olof van Joolen & Silvan Schoonhoven, Schaduwoorlog Uruzgan (2021). Voor wie wil weten wat wij in Afghanistan deden.

45



DE BUURTCAMPING

Craneveer

Buurtcamping Craneveer

‘Verbinding, plezier en kracht van de wijk’

Alle feestjes zijn te kort in de leukste wijk van Nederland, dus hoe kunnen we nu een meerdaags feestje organiseren? Na verschillende ideeën ligt er nu een concreet plan en presenteren wij (Anne, Paul, Sylvie, Inge en Bas) met trots Buurtcamping Craneveer. Kamperen in je eigen wijk? Deze zomer kan het op zaterdag 30 en zondag 31 augustus. Een plek onder de sterren waar buurtbewoners elkaar ontmoeten, samen eten, plezier maken, verhalen delen en waar nieuwe vriendschappen ontstaan. Een bijzondere kans voor buurtbewoners om samen vakantie te vieren, gewoon in je eigen wijk.

Op de Buurtcamping is het heerlijk toeven voor je tentje, maar natuurlijk mag je ook meedoen met het recreatieprogramma. Er zijn al ideeën voor knutselactiviteiten, een kinderdisco, diverse sportactiviteiten en natuurlijk mag de (kinder)bingo en een gezamenlijke BBQ niet ontbreken. Eén ding is zeker; gezelligheid is gegarandeerd.

Of je nu een doorgewinterde kampeerder bent of voor het eerst een tent opzet: de Buurtcamping draait om verbinding, plezier en de kracht van de wijk. Degene die niet van kamperen houdt, maar toch even sfeer wil komen proeven, is overdag welkom om mee te doen met het dag-/avondprogramma.

Praktisch overzicht:

De Buurtcamping op het terrein van de *Arnhemsche IJclub Thialf* vindt plaats op zaterdag 30 en zondag 31 augustus 2025.

Om deze camping tot een succes te maken zijn wij nog op zoek naar vrijwilligers! Kijk daarvoor op de website, of spreek ons aan in de wijk.

Kosten:

De tickets om deel te nemen aan de Buurtcamping zijn te vinden op onze website. Er zijn dagtickets met of zonder BBQ en tickets inclusief overnachting, BBQ en ontbijt. Voor Gelrepas-houders is deelname aan de Buurtcamping gratis.

Meer info & reserveren:

Ga naar www.debuurtcamping.nl/craneveer en reserveer je plekje, beslis snel, want vol is vol.

Buurtcamping Craneveer wordt naast Univé Buurtfonds en Nationale Postcode Loterij mede mogelijk gemaakt door VSB Fonds, Oranje Fonds, ASML, Booking.com, Conclusion Consulting, Commissie Bitterbal, de Recreatieve Vereniging Craneveer en de gemeente Arnhem.



T	I	S	A	R	G	V	H	A	N	G	M	A	T	Z
U	J	D	L	H	L	Z	W	E	M	B	A	D	O	E
I	S	P	Z	I	K	A	M	P	E	R	E	N	P	L
N	J	C	E	T	P	E	O	N	D	N	N	O	A	E
P	E	G	H	T	J	P	E	B	E	E	S	N	R	E
O	E	T	E	E	T	Z	E	Z	B	M	T	M	A	T
R	S	A	I	E	L	I	W	R	P	E	H	C	S	S
S	P	L	N	U	E	P	I	E	S	O	A	K	O	A
A	R	T	I	N	B	L	E	I	M	L	T	A	L	K
N	O	E	L	A	Z	O	N	N	E	B	R	A	N	D
D	E	M	M	O	T	I	L	D	N	A	R	T	S	N
A	I	R	N	M	K	K	E	S	F	I	J	O	N	A
L	E	A	E	I	E	U	C	E	B	R	A	B	E	Z
E	R	W	B	N	G	O	E	O	B	A	D	P	A	K
N	E	I	T	N	A	K	A	V	C	D	J	I	R	V

AARDBEIEN	SCHEP
BADPAK	SLIPPERS
BARBECUE	SPROEIER
BIKINI	STRAND
BLOEMEN	TENT
BUITEN	TUIN
COCKTAIL	VAKANTIE
EMMER	VLIEGER
GRAS	VRIJ
HANGMAT	WARM
HITTE	ZANDKASTEEL
IJSJE	ZEE
KAMPEREN	ZON
PARASOL	ZONNEBRAND
PET	ZONNEBRIL
SANDALEN	ZWEMBAD
SCHELPEN	ZWEMBROEK

Zoek alle woorden op in het veld en streep elk gevonden woord door. Woorden kunnen horizontaal, verticaal en diagonaal staan. Als u alle woorden hebt gevonden en doorgestreept blijven een aantal letters over. Zet deze vanaf linksboven tot rechtsonder lezend in de vakjes hieronder. Samen vormen ze een leesbare zin.



Ik heb de woordzoeker gemaakt, ik vond hem een beetje moeilijk maar het is wel gelukt en ik vind de oplossing ook wel grappig. De oplossing is:

ALLE BLOEMEN VAN MORGEN ZITTEN IN DE ZAADJES VAN VANDAAG

Groetjes Cees
Ik ben 7 jaar.

De prijs voor de winnaar is een gratis knipbeurt door PJ Salon!

Oplossing

Oplossing gevonden? Stuur deze binnen twee weken na verschijnen van dit blad naar: prijsvraag@craneveer.nl. Je maakt dan kans op een leuke prijs! Een briefje met je naam, adres en telefoonnummer naar Sweelincklaan 22 - 6815 BH Arnhem mag ook.

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer
redactie@craneveer.nl

Cindy Steegs • Redactielid
Inge Aarntzen - Rutten • Redactielid
Marijne Brugman - Wierenga • Redactielid
Frank Moust • Redactielid
Marco van Kampen • Redactielid

Vormgeving en opmaak
Nico Heimans info@nicoheimans.nl
Informatie over adverteren?
Inge Aarntzen - Rutten
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Judith Graafsma • Logistiek
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenaar • Voorzitter
en • Ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-35 137 54

Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 15 • 026-35 100 51

Ineke Langelaar • Penningmeester

Cindy te Boome
Cattepoelseweg

Petra Harmsen
Bachlaan

Irene Janissen
bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/Cranevelt
Maurice Lankheet • voorzitter
06 - 51 125 002

Mirjam Ruizendaal • secretaris
wijkraad@craneveer.nl

Xandra van der Leeuw

Marjan van Roon
026 - 35 100 51

Michiel Spee
wijkraad@craneveer.nl

Ryklof Wander
026 - 44 526 07

Werkgroepen
Verkeer & Parkeren
verkeer@craneveer.nl

Stichting Buurtfabriek
info@onzebuurtfabriek.nl

Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl

Coöperatie Duurzaam Craneveer
info@duurzaamcraneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl
Ineke Langelaar
website@craneveer.nl

Vertrouwenscontactpersonen:
Desiree van Rookhuijsen
Whatsapp 06 -15 154 457
desireevanr@hotmail.com
Maurice Lankheet 06 - 51 125 002

De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden stukken en adverteerders. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken en/of advertenties in te korten of te weigeren zonder opgaaf van reden(en).

Activiteitschema

CRANEVEER

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00- 20.15 uur	Keep Fit	Gymzaal beneden/ Recreatiezaal
	19.30 - 21.30 uur	Tafeltennis	Gymzaal beneden
	20.00 - 21.30 uur	Badminton	Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
	12.30 - 14.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	15.30 - 16.30 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
	20.00 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
Woensdag	18.45 - 19.45 uur	Zumba	Gymzaal beneden
	20.00 - 22.00 uur	Nomen Nescio (koor)	Recreatiezaal
Donderdag	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+	Recreatiezaal
	15.45 - 16.45 uur	Rustige Yoga*	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
	20.00 - 21.30 uur	Badminton	Gymzaal boven
Vrijdag	08.35 - 09.45 uur	Qigong	Recreatiezaal
	10.00 - 12.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	10.00 - 11.00 uur	Wandelen	Start Mozaïekbank Beethovenplein
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Overige activiteiten 55+

● Rustige Yoga door Irene Antoniesen 06-40 455 995 of email I.antoniesen@upcmail.nl en informatie op www.yoga-en-spel-arnhem.nl

● Gymfit 60+ Informatie bij de docent: Sascha Roosen, tel. 06-42 27 27 76 www.gymenturnenarnhem.nl

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Marjan van Roon, 026 -35 100 51 of via activiteiten@craneveer.nl

De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. Craneveer te Arnhem.

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem en wel voor 1 september. Het mailadres is: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen.

Verschijnings- en deadline data 2025

Nummer	1	2	3	4	5	6
deadline aanleveren	ma 20 jan	ma 31 mrt	ma 9 juni	ma 18 aug	ma 22 sep	ma 1 dec
uiterlijk in de bus op	zo 9 febr	zo 20 apr	zo 29 juni	zo 7 sep	zo 12 okt	zo 21 dec

Vormgeving: Nico Heimans | Druk: DrukwerkMax, Rotterdam | Oplage: 1900 exemplaren



Zoë & Silos: De Mangrove Musical 12 juli t/m 17 augustus

Bij een zeezoekenopvang in Belize maken Zoë & Silos kennis met een jonge zeezoeken die binnenkort weer terug mag naar de mangrove, op zoek naar haar soortgenoten. Maar... kan ze dat wel, zo helemaal alleen? Gelukkig duikt er al snel hulp op uit onverwachte hoek! Hoe dit allemaal afloopt? Kom dat zelf bekijken!

Alle info en showtijden vindt u op burgerszoo.nl/musical

