

CRANEVEER

Wijkblad van Cranevelt/Alteveer

Buurtfeest 2025 19 - 20 september





PLUS Alteveer

Goed eten voor iedereen!



Afrekenen
ook
mogelijk
met

zelfscan
(Pinnen én contant)



Beethovenlaan 61 - 63 ARNHEM T. 026-4426720 E. info.1094@plus.nl

Beste wijkgenoten

De vakantie ligt al weer een tijdje achter (de meesten van) ons en de Buurtcamping is nèt achter de rug als je dit leest.

De tijd vliegt... over 14 weken is het kerstmis... 😊

Gelukkig staan er vóór die tijd nog de nodige leuke en spannende dingen te gebeuren in de wijk.

Om te beginnen het Buurteest op 19 en 20 september. Een feestelijk gebeuren met natuurlijk de spectaculaire zeepkisten race. Op de cover zie je een fotoimpressie van twee jaar geleden. Op dit moment wordt er achter de schermen al hard aan gewerkt door de 'crew' en niet te vergeten de jonge coureurs die hun eigen wagens bouwen of oppimpen en verbeteren. In deze editie veel meer over dit alles en een dringende oproep voor veel vrijwilligers. Die zijn echt nodig om er twee geslaagde dagen van te maken!

En dan hebben we natuurlijk in november de Spokentocht. Daarover meer in onze herfsteditie. Ook hiervoor worden nog vrijwilligers gevraagd.

Als we nog wat verder vooruit kijken dan zien we dat Strongbox in september volgend jaar weer een voorstelling geeft met 'de Schattebout'. Je raadt het: nu al kunnen acteurs, decorbouwers, kostuummakers en muzikanten zich aandienen om er weer een prachtig schouwspel van te maken. Wij van de redactie gaan weer ons best doen om je op de hoogte te houden van alles wat er wordt ondernomen en wat ons bezig houdt. En over vrijwilligers gesproken, ook wij kunnen nog steeds wat hulp gebruiken...

Genoeg te beleven en... te doen dus, aan de slag!

namens de redactie

PS Kijk snel op de Kinderpagina... het vervolgverhaal over het Mysterieuze Varkentje wordt steeds spannender!

RECTIFICATIE

In de voorjaars-editie van Craneveer (52-2) is een artikel geplaatst over Bianca de Blécourt onder de noemer *Ondernemers in de Wijk*. In dit artikel zijn wat vervelende fouten geslopen, waarvoor onze excuses.

De redactie zal in overleg met mevrouw de Blécourt in onze volgende editie een vervangend artikel plaatsen.

Agenda

3 sept Textielcafé

9 sept Tegelophaalservice

18 sept IVN Vleermuissafari

19 - 20 sept Buurteest Craneveer

21 sept Arnhem Groenmarkt

Donderdagen 18 sept tot 16 okt
Veilig, Vitaal en Fit op de Fiets

23 sept: Gesprek Wijkcirkel

27 sept: Altenieuw

5 okt Opening expositie Theo Bussink

30 okt ALV Craneveer

1 nov Spokentocht



Fotoimpressie voorpagina: **Buurteest 2023**

De volgende Craneveer (52-5) verschijnt **12 okt**.
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 22 sept.

Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:

redactie@craneveer.nl

Heeft u dit blad ongewild bezorgd gekregen laat dit dan svp even weten via bezorging@craneveer.nl.
Dan zorgen we ervoor dat dit niet meer gebeurt.

uitgelicht

10 – 26 oktober

Een nacht in het museum

Koop je tickets online:



 **NEDERLANDS
OPENLUCHT
MUSEUM**

5

Van het Bestuur

Deze Craneveer komt uit tussen de eerste editie van De Buurtcamping en het Buurtfeest. Omdat de indieningsdatum voor het laatste weekend van augustus is, is er helaas nog niets te vertellen over hoe De Buurtcamping is verlopen. Wel weten we dat er een leuk programma is, dat er een mooie locatie gevonden is en dat het aantal inschrijvingen nog steeds oploopt.

De informatie op de site van De Buurtcamping is in ieder geval uitnodigend: "Op de Buurtcamping is het heerlijk toeven voor je koepeltentje, maar natuurlijk mag je ook meedoen met het recreatieprogramma. Er zijn al ideeën voor knutselactiviteiten, een kinderdisco, sportactiviteiten (met onder meer een bootcamp en een clinic van wielervereniging RETO) en natuurlijk mag de (kinder) bingo niet ontbreken. Ook zullen we's avonds samen BBQ-en. Eén ding is zeker; gezelligheid is gegarandeerd." In de volgende editie leest u over hoe het is geweest.

Het Buurtfeest start op vrijdagavond 19 september met een kinderactiviteit en op zaterdag 20 september vanaf 14.00 is er een divers programma met activiteiten en muziek. Een mooie gelegenheid om elkaar weer te ontmoeten, gezellig wat te drinken en eten met elkaar en nieuwe buurtgenoten te leren kennen.

van de Recreatieve Vereniging Craneveer



En de vraag is natuurlijk: gaat het lukken om de langste pastatafel te maken? We weten het op 20 september.

Op 1 november is het tijd om te griezelen. Wie weet kom je buurtgenoten tegen die tijdens de camping of het feest nog heel normaal leken en vriendelijk waren. Maar die zich nu ontpoppen als heks, weerwolf of horrorclown. Om je de stuipen op het lijf te jagen die avond. Maar gelukkig zijn zij bij daglicht weer net zo aardig als voorheen.

In de vakantie is er een bijeenkomst over Wijkcirkels geweest. Een groep van bijna 30 wijkbewoners is met elkaar in gesprek gegaan hierover. Een wijkcirkel bestaat uit een groep mensen die dicht bij elkaar woont – in dezelfde flat, buurt of straat – en bereid is elkaar te helpen als dat nodig is. Het gaat om kleine hand- en spandiensten, zoals een boodschap, een ritje naar het ziekenhuis of het vervangen van een lamp. Velen van ons helpen anderen al uit zichzelf, maar voor anderen is het juist makkelijker om dit in een georganiseerde wijkcirkel te vragen. Het mooiste is als een wijkcirkel bestaat uit jongere en oudere bewoners. Bij de bijeenkomst waren voorname-lijk senioren bewoners aanwezig. Daarom hierbij een nadrukkelijke oproep aan niet-senioren: meld

je aan bij een wijkcirkel, want zo houden we onze mooie wijk leefbaar en prettig. Een volgende bijeenkomst is gepland op dinsdag 23 september tussen 17.00 en 20.00 uur. Zie de oproep elders in dit blad.

Op zondag 5 oktober is trouwens de opening van een nieuwe expositie. Dit keer een solo expositie van Theo Bussink. Iedereen is van harte uitgenodigd hierbij te zijn. De opening is van 14.00 tot 16.00 uur in de recreatiezaal van Craneveer. Donderdag 30 oktober is de ALV van Craneveer. In de volgende Craneveer komt de uitnodiging en agenda te staan.

Sylvia Kortenraij
Voorzitter

Op vleermuissafari in je eigen wijk

Gratis avondexcursies in Arnhem om de mysterieuze wereld van vleermuizen te ontdekken

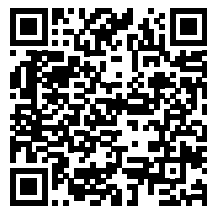
Deze zomer organiseert IVN Natuureducatie een serie bijzondere avondexcursies: de vleermuissafari's in Arnhem. Tijdens deze gratis excursies gaan buurtbewoners samen met een vleermuisexpert op zoek naar vleermuizen in hun eigen wijk. Met een speciale *batdetector* kunnen deelnemers de vleermuizen zelfs horen jagen en communiceren.

Vleermuizen leven vaak dichterbij dan je denkt: onder dakranden, in bomen of oude spouwmuur. Toch weten veel mensen weinig van deze nachtdieren. "Tijdens de safari's laten we bijvoorbeeld zien hoe vleermuizen leven, waar ze slapen en wat ze eten," vertelt organisator Joep Smits van IVN Natuureducatie. "En we geven tips over wat je zelf kunt doen om vleermuizen in jouw wijk te helpen, bijvoorbeeld met nestkasten of een vleermuisvriendelijke tuin."

De excursies zijn bedoeld voor inwoners van Arnhem en vinden plaats op verschillende locaties in de stad, waaronder Klarendal, Presikhaaf, Geitenkamp, Alteveer en Elderveld. Deelnemers krijgen een week vooraf per e-mail de exacte startlocatie en tijd door.

Praktische informatie

- **Wanneer:** 18 september 2025
- **Waar:** Alteveer
- **Voor wie:** Inwoners van de gemeente Arnhem
- **Kosten:** Deelname is gratis
- **Aanmelden** is verplicht en kan via de website van IVN: <https://www.ivn.nl/provincies/gelderland/natuuractiviteiten/vleermuissafari-arnhem/>



Deze reeks vleermuissafari's is een samenwerking van IVN Arnhem, IVN Gelderland, gemeente Arnhem en provincie Gelderland.

Groeten,

Joep Smits, Projectleider
IVN Natuureducatie

Bereikbaar: maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag (even weken)

IVN Gelderland

Oude Kraan 72
6811LL Arnhem
06-57506756
www.ivn.nl/gelderland

Wil je weten hoe wij jong en oud betrekken bij natuur? Volg ons op LinkedIn of meld je aan voor de nieuwsbrief!



Textielcafé gaat weer van start

Woensdag 3 september ben je welkom bij werkplaats De Helling voor het eerste Textielcafé dit najaar.

Heb je een passie voor textiel? Ga dan met ons mee op avontuur. We zoeken het experiment met textiele materialen zoals leer, tyvek, garens, vilt en ook papier en kunststof.

Er is basismateriaal en gereedschap aanwezig op het atelier. Je werkt aan je eigen project. Het idee is dat we van elkaar leren en elkaar inspireren.

Er zijn veel mogelijkheden zoals textiel verven en bedrukken (zeefdruk), borduren (boro, shasiko), viltten, ecoprinten, upcyclen en versieren van je kleding, dessins ontwerpen en naaimachinetechnieken,

Bedenk het en maak het!

Loop gerust een keer binnen voor een gratis Textielcafémiddag.

Woensdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur

Meedoen aan een blok van 3 maanden kost 125,-.

Werkplaats De Helling,
Rozenstraat 49, Arnhem.
026-4420675

Graag aanmelden www.dehelling-arnhem.nl/cursussen/textielcafe



Christiaans Kwestie

Burgers' Zoo-archivaris Christiaan Luttenberg zoekt informatie over houten souvenirs.



"In de loop van de jaren zijn er veel souvenirs verkocht in Burgers' Dierenpark/Zoo.

Tegenwoordig zie je weer veel unieke souvenirs die door of voor Burgers' speciaal gemaakt worden. Er is de nodige massaproductie geweest van populaire artikelen. Door de leverancier werd er dan een gewenste tekst op objecten gedrukt. Bijvoorbeeld bij serviezen, maar ook vingerhoedjes die op de naam na identiek waren. Maar er is ook een tijd geweest waarin er veel unieke souvenirs werden verkocht. Er werden geen teksten op gedrukt, maar met de hand geschilderd. Dat gebeurde met name op houten items. Populair waren de boomschijven waar een ansichtkaart op werd geplakt, en de rest van het schijfje werd met een dikke laag verf aangekleed tot een geheel. Op de achterkant stond een getal, mogelijk een oplage- of volgnummer. Dit type souvenirs was niet alleen in dierenparken te vinden, maar zeker ook bij allerlei andere attracties in binnen- en buitenland. Ook werden er veel klompjes verkocht. Soms gewoon als mini-klompje met de naam van de koper erop, maar ook in vorm van een spaarpot, of als naai-setje compleet met vingerhoed en speldenkussen. Door de gebruikte ansichten kun je er soms een datering aan geven. Zoals het souvenir met de leeuwen en de term safari, dan weet je dat die niet van voor 1968 is. De kaart met de beren is weer lastiger. De kaart zelf, is een niet veel voorkomende, maar als er dan geen poststempel op staat heb je natuurlijk geen datum. Graag kom ik te weten in welke periode dit soort houten souvenirs werden verkocht."

Reacties graag naar:
info@burgerszoo.nl
t.a.v. Christiaan Luttenberg



1 november 2025

Het is weer zover! De inmiddels beruchte Spokentocht door onze wijk komt eraan en wel op zaterdag 1 november 2025. Een avond vol spanning, griezels en verrassingen voor jong en oud! We zijn op dit moment druk bezig met de organisatie om er opnieuw een onvergetelijke avond van te maken. Maar daarvoor hebben we jullie hulp nodig!

We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die willen meehelpen als:

- Spook langs de route - laat je griezeligste kant zien!
- Hulp achter de schermen - denk aan opbouw, begeleiding of opruimen.
- Schminkers - mensen die het leuk vinden om deelnemers en andere vrijwilligers griezelig goed te schminken.

Wil je meedoen of meer informatie? Stuur dan een mailtje naar: spokentocht@craneveer.nl
Samen maken we er weer een angstaanjagend leuke avond van!

Mia & Jan... een dag vol herkenning in het Huis van Herinnering



Mia en ik zijn aanstaande december 50 jaar getrouwd. Een bijzonder jubileum, maar ook verdrietig omdat we niet meer bij elkaar wonen. Zeven jaar geleden kreeg Mia de diagnose Alzheimer. De achteruitgang verliep eerst langzaam, maar het afgelopen jaar versnelde dat. Tot november 2024 woonde ze thuis, nu woont ze bij *Innoforte*, waar ze de zorg krijgt die ze nodig heeft. Ik kan haar gelukkig snel bezoeken vanaf de wijk Alteveer.

Samen gingen we met de *PlusBus* naar het Huis van Herinnering. Alles was perfect geregeld: we

werden thuis opgehaald, en in het busje zat toevallig een bekende vrijwilliger. Bij aankomst namen de herinneringscoaches ons mee, terwijl de chauffeur beloofde ons later weer thuis te brengen. Die aandacht gaf direct rust.

Het huis gaf een prachtig beeld van het dagelijks leven in de jaren 60-70. Er waren oude huishoudelijke spullen, een tuin vol vergeten groenten en gezellige muziek. We dronken koffie, zongen liedjes en sloten af met een advocaatje met slagroom.

swoa

Voor Mia waren de indrukken soms veel, maar ze genoot zichtbaar. Ze deed mee in gesprekken, vertelde soms iets over vroeger, en in de tuin begon ze spontaan blaadjes te rapen – iets wat ze thuis ook altijd deed. Kleine, vertrouwde handelingen maken haar blij.

Voor mij was het een waardevol moment van rust. Even hoefde ik niet te zorgen; dat werd liefdevol overgenomen. Zo'n ervaring gun ik iedere mantelzorger. Het Huis van Herinnering biedt ontspanning, herkenning en verbondenheid.

Meer weten of wil je ook het Huis van Herinnering bezoeken?

Kijk voor meer informatie op www.swoa.nl/plusbushvh. Of neem contact met ons op tussen 9.00 en 12.00 uur op maandag, dinsdag of donderdag via 026 -384 66 99.

Wil je als vrijwillige chauffeur een bijdrage leveren aan dit mooie project?

We zoeken enthousiaste vrijwillige chauffeurs die beschikbaar zijn om mensen met dementie en hun mantelzorger/naaste of een organisatie met een bus naar het Huis van Herinnering te brengen. Interesse? Stuur een mail naar vrijwilliger@swoa.nl.

Wijkcirkels... Samen sterk in Alteveer/Cranevelt

Geslaagde informatiebijeenkomst in de zaal van Craneveer legt basis voor nog meer verbinding in de wijk



Dinsdag 22 juli vond in de zaal van Craneveer een inspirerende informatiebijeenkomst plaats over het opzetten van wijkcirkels in Alteveer/Cranevelt. De belangstelling was groot: er waren veel betrokken buurtbewoners, met een opvallende meerderheid van 55-plussers.



De bijeenkomst stond in het teken van een gezamenlijk verlangen: nog meer verbinding in de wijk, uitbreiding van het sociale netwerk, zingeving en het versterken van het dagelijks welzijn. Wijkcirkels – kleine, zelforganiserende groepen van buurtbewoners – bieden hierin een krachtig antwoord. Ze zorgen voor onderlinge steun, nieuwe contacten en praktische samenwerking dicht bij huis.

Van kennismaking naar actie

Na een toelichting op het concept en inspirerende voorbeelden uit andere wijken, was de conclusie snel duidelijk: wijkcirkels zijn welkom in Alteveer/Cranevelt. Alle aanwezigen hebben zich dan ook direct ingeschreven voor de vervolgbijeenkomst, waarin de eerste cirkels daadwerkelijk van start gaan.

Wens voor meer diversiteit

Hoewel het enthousiasme groot was, werd ook een duidelijke wens uitgesproken: meer diversiteit in deelname. Want hoe mooi zou het

zijn als wijkcirkels niet alleen ouderen verbinden, maar ook jonge gezinnen, alleenstaanden, nieuwkomers en jongeren een plek bieden?

De aanwezigen dachten actief mee en noemden allerlei ideeën voor kruisbestuiving tussen jong en oud. Van bonusopa's en -oma's tot voorleesclubs, en van gezamenlijke speelafspraken tussen gezinnen tot haal- en brengschema's naar school of sportclub.

Taarten als brug naar de rest van de wijk

Om de zichtbaarheid van wijkcirkels te vergroten en andere doelgroepen aan te spreken, ontstond spontaan een smakelijk idee: een groep 'ouderen' die taarten gaat bakken voor de Buurtcamping eind augustus. Niet alleen als lekkernij, maar als een uitnodiging tot gesprek en ontmoeting. Zo hopen zij op een laagdrempelige manier in contact te komen met gezinnen, jonge ouders en anderen die zich wellicht ook willen aansluiten bij een wijkcirkel.

Voor iedereen die samen sterker wil staan

De boodschap van de middag was helder: wijkcirkels zijn er voor iedereen. Jong, oud, nieuw in de wijk of juist al jaren actief – iedereen die behoefte heeft aan contact, samenwerking of gewoon een luisterend oor, is welkom.

De volgende bijeenkomst staat gepland voor **23 september a.s.** De inlooptijd is vanaf 17.00 uur en start van het gesprek incl. soep eten 17.30 uur. Eindtijd circa 19.30 uur.

Heb je interesse om mee te doen of wil je meer weten over wijkcirkels in Alteveer/Cranevelt? Meld je aan bij marjanvanroon@gmail.com of marcellejanssen@swoa.nl en ontdek wat er mogelijk is – samen maken we de wijk nog warmer, hechter en levendiger.



GARAGE JONGEPIER

voor al uw:

- Onderhoud
- APK
- Airco
- Diagnose
- In- Verkoop auto's

Eduard van Beinumlaan 2 - Arnhem (026) 44 25 103

www.garagejongepier.nl - info@garagejongepier.nl



foto Rick de Visser



foto Levi van Ginkel

Gluren bij de Buren 2025



foto Gerard van Warmerdam

Een succesvolle editie boordevol cultuur en ontmoeting Gluren bij de Buren was vandaag in Arnhem en het was een waar succes! In hofjes, percelen, op gazons en grasveldjes lieten podiumkunstenaars van lokale komaf zien wat de wijk te bieden heeft.

Vele buurtbewoners waren de hert op om het evenement mee te maken. In totaal waren er 77 in Arnhem. Bezoekers wandelden of fietsten van show naar show. Met een koud drankje in de hand en zonnebrand op het gezicht, ontmoetten bezoekers de burens en geoten samen van de optredens. Van ontroerende singer-songwriters tot wervelende dansgroepen, er was voor iedereen iets te beleven.

“Het is fantastisch om te zien hoe mensen hun tuinen openstellen voor de gemeenschap,” zegt Frank Peters programmamaker Gluren bij de Buren Arnhem. “Zo zie je maar weer dat kunst en cultuur mensen echt dicht bij elkaar kunnen brengen.”

Voor alle amateurkunstenaars, of ze nu wel of niet meededen, organiseert GBDB de *Talent in Huis-workshopdagen* in september. Podiumkunstenaars leren hier de volgende creatieve stappen zetten. Daarover meer op gbdb.nl/talentinhuis.

De organisatie kijkt ook alvast vooruit naar de wintereditie, die in 30 andere gemeenten plaatsvindt op 1 februari 2026. Meer informatie en updates over toekomstige edities van Gluren bij de Buren zijn te vinden op gbdb.nl.



foto Maarten J. Eykman

Arnhem Groen Markt

21 september gratis te bezoeken bij Stadsboerderij de Korenmaat

Zet zondag 21 september in je agenda, want Stadsboerderij de Korenmaat wordt die dag omgetoerd tot de Arnhem Groen Markt! Een gratis toegankelijke markt vol inspiratie en duurzame producten voor je tuin, balkon en buurt. Kom langs en laat je verrassen door het groene aanbod. Ontdek een breed scala aan producten en kennis. Laat je inspireren door kwekers, tuinontwerpers, stadslandbouwers en natuurorganisaties. Van kleurrijke planten tot duurzame tuinoplossingen en lokaal geproduceerd voedsel: de markt biedt voor ieder wat wils.

Het ideale plantseizoen

Het najaar is dé tijd om aan de slag te gaan in de tuin, want een bloeiende lente plant je in de herfst! Op de Arnhem Groen Markt leer je meer over natuurvriendelijk tuinieren en scoor je zaden, planten, bomen en biologische bloembollen om je tuin klaar te maken voor het volgende seizoen.

Kinderactiviteiten, oogst en meer

Ontdek het rijke aanbod uit de omgeving, want het is volop oogsttijd! Maak kennis met lokale voedselinitiatieven en proef de smaken van het seizoen. Ook voor kinderen is er van alles te beleven: kom knutselen, bekijk de boerderijdieren of speel in de inclusieve speeltuin. Tijdens deze editie van de Arnhem Groen Markt is er ook aandacht voor duurzame onderwerpen zoals energiebesparing en regenwateropslag.

Praktisch:

Datum: Zondag 21 september 2025
Tijd: 11.00 – 16.00 uur

Locatie: Stadsboerderij de Korenmaat
Marius van Beeklaan 5, Arnhem
Toegang: Gratis



Gratis tuinschets

Woon je in Arnhem en wil je jouw tuin groener en klimaatbestendiger maken? Boek dan een gratis schetssessie met een lokale tuinontwerper! Deze sessie van een uur vindt plaats op en tijdens de markt. Vooraf aanmelden is verplicht via www.arnhemklimaatbestendig.nl.



YOGA
LIBRA

Vind rust in beweging

4 lessen voor 45,- in september



Yoga Libra studio

Yoga Libra Arnhem,
Sweelincklaan 22
6815 BH Arnhem
06 44 504 337
www.yogalibra.nl
cindy@yogalibra.nl



Zomerweek Frankrijk

Voor het vijfde jaar geef ik een trainingsweek in Frankrijk. De Zomerweek 'Liefdevol Leven'.

In deze geheel verzorgde week op een prachtig landgoed in de Morvan kun je in alle rust een levensvraag onderzoeken.

Zoals Johan, een deelnemer uit 2022 het zegt:

“Ik raad deze week aan iedereen aan die met zachtheid en zelfrespect wil kijken naar wat ten diepste in je speelt. (wat dat ook moge zijn)”

Dit jaar is het van 13 - 20 sept.

We werken o.a. met:
➤ lichaamswerk op muziek
➤ creatieve expressie
➤ de wijsheid van de natuur
➤ shamanic journeying
➤ stiltewandeling & rituelen

Ben je nieuwsgierig? Kijk gerust op de site. Je kan me ook mailen of bellen voor een afspraak.

Mathilde Lub
coaching, healing & rituelen
Cattepoelseweg 237
06 3610 8625
liefdevolleiderschap.nu

Column Coaching

Diana heeft het zo ervaren:

“Door het volgen van deze Zomerweek ben ik dieper tot mijn essentie gekomen. Mijn levenslust is aangewakkerd en ervaar ik meer licht en heelheid.”

Een fantastisch medicijn voor zowel lichaam als geest.”

Scan deze met je camera, dan kom je makkelijk op de website



10-jarig jubileum Altenieuw op zaterdag 27 september



14

15

In september 2015 begon tweede-hands kinderkleding en – speelgoedbeurs 'Altenieuw'. Daarvoor was er al 'De Bonte Was'. Maar de kinderen van die organisatoren waren uit de kinderkleding gegroeid. Dus tijd om het stokje over te dragen. Vol enthousiasme zijn vier wijkbewoners met jonge kinderen een nieuwe beurs gestart. Na wat avondjes met veel thee en goede ideeën was 'Altenieuw' geboren. Niet alleen een verwijzing naar de wijk, maar ook naar de niet al te nieuwe kleding en speelgoed die aangeboden wordt op de beurs.

Nu – 10 jaar later – is de beurs nog een van de weinige beurzen in Arnhem. Terwijl het juist zo waardevol is. Dat blijkt wel uit de animo die er elke keer weer is bij vrijwilligers, verkopers en kopers. Van de oorspronkelijke vier zijn er drie dames over

die de beurs runnen. Met een grote, onmisbare, groep vrijwilligers maken zij in het voorjaar en in het najaar een heuse winkel voor een ochtend. In de Recreatiezaal van Craneveer zijn kleding en schoenen verkrijgbaar. In de aula van Basisschool De Zyp zijn het speelgoed, de boeken en de spelletjes uitgestald.

De beurs heeft zoveel verschillende kanten: de vrijwilligers vormen een hechte en gezellige groep, wat ook ontzettend leuk is voor nieuwkomers met kinderen in de wijk. Verkopers kunnen hun spullen te koop aanbieden en daarna als ze dat willen doneren aan een goed doel. En mensen kunnen tegen beperkte kosten goede tweedehands kleding en speelgoed kopen. Zowel goed voor het milieu als voor de portemonnee. De goede doelen waar de overgebleven spullen heen gaan zijn Dorcas en Speelstoet.

De babyspullen worden ingeleverd bij een verzamelpunt.

Over 10 jaar Altenieuw zijn er leuke verhalen te vertellen. Zo was er die keer dat iemand na afloop appeltaart kwam brengen voor de organisatie als dank. Traditiegetrouw krijgen de vrijwilligers iedere beurs een zelfgemaakt bedankje, maar na zoveel keer valt het niet mee iets nieuws te verzinnen. Wat een vertrouwd recept blijft is de eigengemaakte soep voor de vrijwilligers. En er ging een keer iets niet helemaal goed met het teruggeven van spullen, waardoor er een avondje van de een naar de ander is gereden. Dan de keren dat er nog coronamaatregelen waren: alles werd nauwkeurig ingemeten op 1,5 meter afstand en vooraf registreren was noodzakelijk. Maar... de beurs kon wel doorgaan. Wat ook opvalt is dat niet alleen moeders de weg weten te vinden naar de beurs, maar er ook steeds meer vaders even langskomen en opa's en oma's die rondsnuffelen. En natuurlijk ook tieners die hun eigen kleding willen uitzoeken. Het leukste vindt de organisatie toch wel als zij na de beurs kinderen zien lopen die blij zijn met hun 'nieuwe' kleding! Want dat is waar ze het iedere keer voor doen.

Op zaterdag 27 september

is het weer zover. Vanaf 10.00 uur kan er bij het speelgoed gewinkeld worden en vanaf 10.30 uur bij de kleding. Om 12.00 uur sluit de beurs.

Wat nog handig is te vermelden, is dat er alleen contante betaling mogelijk is.



Veilig, Vitaal & Fit op de Fiets!

Stap (weer) met zelfvertrouwen op de fiets

Wil jij met meer vertrouwen en plezier op de fiets stappen? Sportbedrijf Arnhem organiseert dit najaar vanuit de ketenaanpak Vitaal nu, vitaal later de cursus Veilig, Vitaal & Fit op de fiets voor 55-plussers. In vijf bijeenkomsten op donderdagochtend 18, 25 september en 2, 9 en 16 oktober van 10.30 u tot 12.00 u leer je over fietsen met (fysieke)onzekerheden of veranderingen, komt fietsgymnastiek en veilig in het verkeer aan bod en krijg je tips over de afstelling en keuze van je fiets.

De cursus begint en eindigt met een meting, zodat je je vooruitgang goed kunt volgen. De groep is klein en er is aandacht voor praktijkoefeningen, in groepsverband fietsen en het opbouwen van zelfvertrouwen.

Bea uit Rijkerswoerd doet mee: "Ik ben tweemaal van de elektrische fiets gevallen en mijn zelfvertrouwen heeft daardoor een flinke tik gekregen. Met de cursus hoop ik weer zelfverzekerd op de fiets te zitten."



Belangrijke informatie:

Cursusdata:

donderdag 18, 25 september, 2, 9 en 16 oktober

Tijd: 10.30u tot 12.00u

Intake: 11, 15 en 16 september (tijd wordt afgesproken bij aanmelding)

Locatie: recreatiezaal Craneveer (Viottastraat 10).

Kosten: Deelname kost €20,- inclusief koffie en thee

Aanmelden kan tot **8 september** bij Anna Reijers via

anna.reijers@sportbedrijfarnhem.nl

of bel naar 06-18964343.

SPORTBEDRIJF ARNHEM

Wij maken thuis eten tot een feest!



POLLMANN
SINDS 1890

In de 7 straatjes van Arnhem
Kerkstraat 41^a
www.servies.nl



75^e editie van Ome Joop's Tour een terugblik



Wat vliegt de tijd... Na een jaar van intensieve voorbereiding voor de 75e editie van Ome Joop's Tour, moeten we helaas vaststellen dat deze jubileumeditie alweer achter ons ligt. Op zaterdag 19 juli verzamelden 78 enthousiaste jongens en meisjes van 9 tot en met 12 jaar zich in Arnhem voor een week vol avontuur, sportiviteit en vriendschap. De officiële start vond plaats op zondag 20 juli op een unieke locatie: het Nederlands Openluchtmuseum. Een week later was de feestelijke finish in de voormalige Koepelgevangenissen. Een groot woord van dank aan alle vrijwilligers en sponsors die Ome Joop's Tour 2025 mogelijk hebben gemaakt. Marcel Legerstee

Start in het Nederlands Openluchtmuseum



Na de verzameldag op Valkenhuizen volgde zondag 20 juli de officiële start van de 75e editie in het Nederlands Openluchtmuseum. Wij werden hartelijk onthaald onder begeleiding van Stal Mansour, Joep's Klamottenband en Gilde Huissen. Wethouder Paul Smeulders en directeur Amito Haarhuis van OLM zorgden voor de welkomstwoorden.



Dag 2: Watergoed Events in Valburg



Maandag 21 juli fietsten wij met het peloton naar Watergoed Events in Valburg voor dag vol, hoe kan het anders, activiteiten rondom het water. Vanaf deze dag is de cameraploeg van RTV Connect aanwezig geweest.

Via Recreatiepark De Veerstal naar DVC'26



Dinsdag 22 juli was de dag van onze verhuizing met de karavaan. Na drie dagen en nachten te hebben geslapen op Valkenhuizen hebben we gefietst naar Sportpark De Nevelhorst van DVC'26 in Didam. Maar niet nadat we een heerlijke lunch en fijn vertier hebben gehad bij Recreatiepark De Veerstal in Lathum. RTV Connect was erbij, net als fotograaf Karel Oerlemans van Achterhoek Foto.

Sport & Spel bij Milton's Gym in Uift



Woensdag 23 juli fietste het hele peloton naar Uift (Gemeente Oude IJsselstreek) voor een middag Sport & Spel bij Milton's Gym. Heel bijzonder, eigenaar Milton van Rijn heeft vroeger als jongetje zelf meegefietst met Ome Joop's Tour. RTV Connect was er vandaag ook weer bij, net als Karel Oerlemans van Achterhoekfoto.nl.

Met de Veluwsche stoomtrein



De etappe van donderdag 24 juli bood de kinderen een rit met de Veluwsche stoomtrein. Vanaf de slaaplocatie in Didam fietsten de deelnemers naar Station Eerbeek, waar ze later vervoerd werden naar het stoomtreinmuseum in Beekbergen. RTV Connect treinde mee.

Dagje Efteling



De jongens en meisjes hebben zich opperbest vermaakt in attracties als *Symbolica*, de *Vliegende Hollander*, *Joris en de Draak* en natuurlijk het *Sprookjesbos*. RTV Connect was ons achterna gereisd voor een fijne reportage.

Feestelijke Finish in de Koepel



versierd voor de finish in de Koepelgevangenissen. Karel Oerlemans van Achterhoekfoto maakte de laatste foto's van deze jubileumeditie.

Ome Joop's Tour 1950-2025



Sacha Barraud heeft met oude foto's en videobeelden een prachtig monument gemaakt over de geschiedenis van Ome Joop's Tour vanaf 1950 tot 2025.

Deze film werd getoond tijdens de officiële opening op zondagochtend 20 juli in het Nederlands Openluchtmuseum, maar is nog steeds online te zien via de site en op Youtube.

Ome Joop's Tour 2026

Met dit verslag sluiten we Ome Joop's Tour 2025 af. De shirtjes zijn gewassen, de helmen zijn schoon, de auto's ingeleverd bij de sponsors en in de loods staat alles ook weer op zijn plek. Blijf op de hoogte via onze website: www.omejoopstour.nl.

FYSIOTHERAPIE IS NODIG ALS...



JE (PIJN) KLACHTEN HEBT BIJ BEWEGEN.

Er kunnen heel veel oorzaken een rol spelen. Gezondheid is immers veelkleurig! Wij hebben 48 jaar ervaring in de fysiotherapie om je beweegproblemen zo goed mogelijk op te lossen of te verlichten.

Gespecialiseerd in fysiotherapie bij:

- artrose van knie-heup-rug-nek
- revalidatie na een operatie van knie-heup-schouder-rug
 - hartproblemen
- revalidatie bij kanker
- Parkinson-MS-CVA
- rug- en nekklachten
 - knieklachten
- arm- en schouderklachten
 - sportblessures
- en nog heel veel andere aandachtsgebieden

Vraag je je af of fysiotherapie ook voor jou kan helpen?

Bel even voor een afspraak!

We staan altijd voor je klaar.*

* Een verwijzing van je arts is meestal niet nodig.



Leven is bewegen!
Sport en fysiotherapie
onder één dak!

Oremusplein 58-60 Arnhem
www.lifeinmotion.nl (026) 389 35 00

Feestelijke opening Foto-expositie Theo Bussink

Zondag 5 oktober 14.00 -16. Kennismaking



In de recreatiezaal van wijkvereniging Cranevelt / Alteveer zal op 5 oktober een foto-expositie worden geopend met een drankje en een hapje. Onze wijkbewoner Theo Bussink is van jongs af aan een fervent amateur fotograaf. In het begin fotografeerde hij met een Agfa "Clack". Hij heeft meerdere camera's gehad en sinds enkele jaren fotografeert hij met een geavanceerde digitale camera.



Tot slot zijn enkele foto's in de tentoonstelling opgenomen die met de zee te maken hebben: grote tweemast zeilboten op de Middellandse Zee bij Antibes, het strandleven op Fuerte Ventura en een windmolenpark op de Noordzee, vroeg in de morgen.



In de tentoonstelling worden veel fraaie natuurfoto's getoond, merendeels genomen op de Hoge Veluwe. Eén foto is gemaakt net voor de zonsondergang bij de Grand Canyon, Verenigde Staten. Voorts is een onderwerp "Mensen". De meeste foto's zijn gemaakt in het buitenland: in België, Portugal (Madeira, tijdens een bloemenfeest), Spanje (Fuerte Ventura), Malawi en in Sierra Leone, waar de fotograaf enkele weken vertoefde bij zijn zoon.

De expositie is tijdens de openingstijden van Cranevelt te bezichtigen of op afspraak met Theo Bussink. Men kan dan een email sturen naar het emailadres van Theo Bussink (thegeer@planet.nl), onder vermelding van naam, telefoonnummer en de voorkeur op welk tijdstip men de tentoonstelling wil bezoeken. Er is een bestellijst aanwezig: de meeste foto's (ingelijst) kunnen namelijk ook worden gekocht tegen redelijke prijzen.



Sonsbeek Open 2025

sportieve verbinding voor het goede doel

Op vrijdag 12 september 2025 wordt hét Arnhemse stadspark Sonsbeek omgetoverd tot een ware 18-holes golfbaan. Een jaarlijks terugkerend fundraising evenement dat exclusief voor bedrijven en ondernemers uit Arnhem wordt georganiseerd door netwerkorganisatie JCI Arnhem. Dit evenement biedt deelnemers en sponsors een unieke kans om sport, plezier en maatschappelijke betrokkenheid te combineren. Een bijzonder evenement waar Arnhemse ondernemers zich ieder jaar graag aan verbinden.

Steun het goede doel: Leuk om te Leren – Weekendschool Arnhem

De opbrengst van het golfevenement komt jaarlijks ten goede aan een goed doel. Dit jaar spelen de deelnemers voor **Leuk om te Leren – Weekendschool Arnhem**. Deze organisatie brengt kinderen uit achterstandsituaties in de leeftijd van 10 tot 14 jaar in contact met uiteenlopende beroepen en helpt hen zich te ontwikkelen middels een driejarig traject.

Schrijf je in en doe mee

De inschrijvingen voor het Sonsbeek Open 2025 zijn geopend, schrijf je nu in via de QR-code!



Het Sonsbeek Open wordt georganiseerd door JCI Arnhem. JCI Arnhem is een netwerkorganisatie voor ondernemende professionals tot 40 jaar. Meer informatie vind je op www.jciarnhem.nl



Fit in 5 kwartier met TACOYO



DOE 2X GRATIS mee!

TACOYO =



- * Conditie, kracht én ontspanning
- * Souplesse, stress verminderen
- * Een golfbeweging van in- en ontspanning
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Trainen op eigen niveau
- * Trainen op een muzikale mix

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur
- * gymzaal Viottastraat
- donderdag 18.30 en 19.45
- * gymzaal Piramide

06-20093737

info@tacoyoarnhem.nl

www.tacoyoarnhem.nl



Speciale bloemen voor speciale momenten

Duurzame bloemen van vandaag,
met zorg voor morgen



FLOW
BLOEMISTEN

VOOR DUURZAAM BLOEMWERK

Oremusplein 4, 6815 DN, Arnhem

026 351 7148

bestel@flowbloemisten.nl

www.flowbloemisten.nl

advertorial

COLUMN ACUPUNCTUUR

Diabetes type 2: balans herstellen met acupunctuur

In Nederland lopen ruim **1,4 miljoen** mensen het risico op diabetes type 2. Dat is zorgelijk, want een te hoge bloedsuikerspiegel kan leiden tot serieuze gezondheidsproblemen zoals hart- en vaatziekten, zenuw- of nierschade en oogklachten. Toch zijn er naast medicijnen en leefstijl ook andere manieren om het lichaam te ondersteunen – waaronder acupunctuur.

Wat gebeurt er bij diabetes type 2?

Ons lichaam gebruikt het hormoon insuline om suiker (glucose) uit het bloed in de cellen te krijgen. Bij diabetes type 2 werkt dit systeem niet goed: de cellen reageren minder op insuline, of het lichaam maakt er te weinig van aan. Het resultaat is een aanhoudend hoge bloedsuikerspiegel, wat voor klachten kan zorgen zoals vermoeidheid, veel dorst, vaak plassen of slecht genezende wondjes.

De Chinese blik

De Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG) ziet diabetes niet als een losstaand probleem, maar als een verstoring van de balans in het lichaam. Het orgaansysteem dat hierbij volgens de TCG centraal staat is de milt/alvleesklier, die verantwoordelijk is voor het verwerken van voeding en het

vrijmaken van energie. Wanneer dit systeem uit balans raakt, ontstaan klachten zoals vermoeidheid, dorst of een schommellende bloedsuiker.

Acupunctuur als ondersteuning

Met acupunctuur wordt het zelfherstellend vermogen van het lichaam gestimuleerd. Door specifieke punten te behandelen kan de energiebalans rond de milt en alvleesklier worden versterkt. Veel mensen ervaren hierdoor:

- Meer energie en minder vermoeidheid
- Betere spijsvertering
- Minder stemmingswisselingen
- Een stabielere bloedsuikerspiegel

Wat kun je zelf doen?

Leefstijl blijft een belangrijke pijler. Denk aan dagelijks bewegen, stress verminderen en kiezen voor gezonde voeding (veel groenten en volkoren producten, minder suiker en bewerkt vlees). Samen met regelmatige acupunctuurbehandelingen – vaak twee keer per week bij de start – helpt dit het lichaam om weer in balans te komen.

Tot slot

Diabetes type 2 is een groeiend probleem, maar je staat er niet machteloos tegenover.

Met de juiste combinatie van medische zorg, leefstijl én acupunctuur kun je veel klachten verlichten en je gezondheid positief beïnvloeden.



Bas van der Togt Acupunctuurpraktijk van der Togt

Sweelincklaan 42

telefoon: 06 54 604 004

email: acupunctuur@online.nl

www.acupunctuurvandertogt.nl

www.cosmetische-acupunctuur.nl

Kennismaking

Wij, van **Natuurlijk Bijen**, horen bij de wijk Cranevelt-Alteveer en bewonen de “Heselbergh” samen met een aantal van onze bijenvolken. Graag laten we jullie kennismaken met de bijen van onze imkerij.



Bijen schenken de mensheid kostelijke producten. Zoals honing, stuifmeel, propolis en bijenwas. Daarnaast verricht het bijenvolk bestuiving diensten bij de zaad- en fruitgewassen.

De bijen halen nectar uit bloemen. In de korf voegen de bijen er enzymen aan toe om de meervoudige suikers om te vormen tot mono suikers. Daarbij wordt de nectar ingedikt tot een voldoende laag watergehalte waardoor het niet meer kan gisten en de cel wordt dan luchtdicht afgedekt met was dekseltjes.

HONING

Dan noemen wij nectar honing. Voor de bijen is nectar (honing) de energiebron bij uitstek. Natuurzuivere bijenhoning heeft antibacteriële kwaliteiten. Een schaafwond bestreken met een dun laagje honing zal niet gaan ontsteken.

STUIFMEEL

Tijdens het bloembezoek van de bij zorgt de bloem ervoor dat de bij in aanraking komt met stuifmeelkorrels. Omdat de bij van bloem naar eenzelfde andere bloem vliegt kunnen stuifmeelkorrels van de ene bloem terechtkomen op de stamper van de andere bloem. Dat zijn de bestuiving diensten van de honingbij. Bij het bloembezoek kan het stuifmeel over het gehele lichaam van de bij terecht komen. De bij borstelt dit stuifmeel naar een speciale, daarvoor bestemde, plek op de achterpoten. Daar zal zich langzaam een bolletje stuifmeel vormen. Aan de kleur van het bolletje kun je vaak zien op welke bloemen de bij op dat moment vliegt.

De bijen gebruiken zelf stuifmeel gemengd met nectar als eiwitrijk voedsel voor de jonge bijen die er een vetlichaam uit opbouwen. Dat vetlichaam wordt dan weer door de jonge bijen opgevoerd aan de larven. Het is belangrijk dat er veel verschillende soorten stuifmeel gehaald kunnen worden. Dat is nodig om alle voedingsstoffen te leveren voor de opbouw van gezonde bijen voor een vitaal volk.

PROPOLIS

Die wordt verzameld van de knoppen van planten en bomen die harsen produceren om de knoppen te beschermen. Propolis heeft antibacteriële en antivirale eigenschappen. De bijen gebruiken het om de cellen in de raat te ontsmetten voordat de koningin er opnieuw een eitje in legt. Ook worden kieren in de bijenkast of korf ermee dichtgekit. Voorwerpen die de bijen niet kunnen verwijderen uit hun kast worden omhuld met een

laagje propolis. De mens kan propolis oplossen in alcohol en op die manier een geneeskrachtige tinctuur maken om verkoudheden, keelpijn etc. te bestrijden.

BIJENWAS

Nectar en propolis halen de bijen van buiten. Dat is anders voor bijenwas. **Bijenwas maken de bijen zelf.** Op momenten dat er veel stuifmeel en nectar gehaald kan worden, wordt de temperatuur in de kast of korf plaatselijk verhoogd. Daar zweten de bijen kleine plaatjes bijenwas die aan de onderkant van hun lijf naar buiten komen en die door bijen die bezig zijn met bouwen verwerkt worden tot bijenraat. Zo'n raat is opgebouwd uit zeshoekige cellen waarin de jonge bijen zich ontwikkelen, en nectar en stuifmeel kan worden opgeslagen. De mens gebruikt bijenwas voor het maken van kompressen en kaarsen en maakt er wasdoekjes van om voeding af te dekken in plaats van met plasticfolie.

SAMEN WERKEN, MET BIJEN

Natuurlijk imkeren

Wij werken op de “Heselbergh” en in Oosterbeek in het Zweiersdal samen met autonome bijenvolken. De bijenvolken ontwikkelen zich in



nauwe samenhang met de natuur. Het weer, de beschikbare drachtplanten, de dag- en nachttemperatuur, de luchtvochtigheid bepalen hoe het bijenvolk zich ontplooit. Hoe de situatie binnen in de kast is proberen we af te lezen uit het vlieggedrag. Niet door de kast te openen en binnenin te kijken. De kast openen geeft veel beroering in het volk. Normaal leven de bijen in een donkere ruimte. Plotseling is er licht. Normaal probeert het volk de temperatuur in het broednest op 35 graden te houden. Plotseling stroomt de warmte naar boven de kast uit. Normaal voeren de bijen taken gecoördineerd uit. Plotseling wordt dat onderbroken door een persoon die een raam broed uit de tros wegtrekt. We proberen dan ook het openen van de kast zoveel mogelijk te vermijden om die beroering te voorkomen.

Een bijenvolk kan last hebben van varroa mijten die zich in het broed vermenigvuldigen. Gebruikelijk is om die mijten met chemische mid-

delen te bestrijden. **Wij doen dat niet** omdat de bijen de genetische achtergrond hebben om zelf die mijt te kunnen beteugelen.

In de imkerij gaan er vaak stemmen op om koninginnen van een ander bijenras te kweken en in te voeren in het bijenvolk. Verwacht wordt dat volken met die koningin dan bij voorbeeld meer zouden produceren. Wij doen daar niet aan mee. Koninginnen met de lokale genetische mix zijn het best aangepast aan de lokale omstandigheden.

Voor de imker is het winnen van honing een beloning voor de goede zorg voor zijn bijenvolk. Voor het bijenvolk is het opslaan van honing echter een verzekering om de winter goed door te komen. Wij nemen slechts zoveel honing af dat de bijen op eigen honing de winter vitaal kunnen overleven en in het voorjaar hun ontwikkeling weer kunnen aanvangen. Als in de herfst blijkt dat het bijenvolk er niet in

geslaagd is voldoende voorraden aan te leggen om de winter vitaal door te komen wordt bijgevoerd met sucrose stroop. Deze benadering maakt dat onze honing biologisch is.

Mocht je na dit alles gelezen te hebben zin krijgen in een potje regionale biologische honing neem dan een kijkje op onze website www.natuurlijkbijen.nl.

Leen van 't Leven en Mieke Hamel,
De Imkers

In de Buurtfabriek heeft onze honing ook een plekje gekregen en die kun je daar nu ook kopen. Uitdragen van kennis over bijen doen we graag en er is zeker ook een demonstratie of kijkdag te organiseren als daar belangstelling voor is.



PETRA DE KLEERMAEKER
MAKELAARDIJ



Je woondroom realiseren?
wij staan voor je klaar!

- ✓ De lokale makelaar van Arnhem en omgeving
- ✓ Jarenlange ervaring in woningverkoop
- ✓ Aankoopmakelaars met goede marktkennis



Scan nu de QR-code

Bel ons:
026-3519200

BEETHOVENLAAN 62, ARNHEM | petradekleermaeker.nl



Openingstijden Rozetje en Buurtkantine

Dinsdag	12:30-16:30
Woensdag	08:30-16:30
Donderdag	12:30-16:30
Vrijdag	08:30-16:30

Doorlopend Activiteiten Programma

Atelier Buurtfabriek	elke donderdag	10:00 - 12:00
Digihulp	elke vrijdag	09:00 - 11:00
	elke eerste dinsdag	19:30 - 21:30
Soepalarm	elke eerste maandag	12:00 - 13:30
Repaircafé	elke eerste dinsdag	19:30 - 21:30
Gesprek als hoofdgerecht	elke vierde dinsdag	17:00 - 20:00
	op uitnodiging	
Knutselmiddag	elke tweede woensdag	13:30 - 14:45
Buurt aan Tafel	elke tweede woensdag	18:00 - 20:00
Samen Koken	elke vierde donderdag	16:00 - 19:30
Buurdynamiek (Buurtborrel)	elke eerste vrijdag	17:00 - 19:00
Spelletjesavond	elke vierde vrijdag	19:00 - 00:00

Buurtfabriek Specials

Burendag!	27 september	13.00 - 19.00
Keramiek cursus	Cursus start 2 oktober.	18.30 - 21.30
	Aanmelden is verplicht.	

Rozet Activiteiten

Taalcafé	elke donderdag	14.00 - 15.00
----------	----------------	---------------



Atelier

Op donderdagochtend komen iedere donderdag een gezellige groep dames bij elkaar om bezig te zijn met hun grootste hobby's: handwerk en kletsen. De prachtige slingers die op de Buurtcamping hebben gewapperd zijn gemaakt door deze dames!

Via deze weg willen de dames iedereen die het leuk vindt uitnodigen om zich bij hen aan te sluiten!

Een bezoeker van het Atelier schrijft over haar ervaring:

'Alles gebeurt in een ontspannen sfeer waarin ieder is zoals ie is. We laten elkaar in de waarde en dat maakt de sfeer luchtig. Het is gewoon een ochtendje uit!'

Ben jij benieuwd of het wat voor je is? Neem dan contact op via info@onzebuurtfabriek.nl of met Thea Zeuner (06 - 54 28 30 31)



Burendag!

Het is weer aftellen naar één van de leukste dagen van het jaar bij De Buurtfabriek!

Burendag wordt dit jaar gevierd op zaterdag 27 september! Zet het vast met stift in je agenda want het belooft weer een leuke dag te worden met activiteiten voor jong en oud!

We beginnen om 13.00 en sluiten de dag af om 19.00.

Wij nodigen ook juist de nieuwe wijkbewoners uit om even binnen te lopen! Wellicht leer je je buurman of buurvrouw op een hele andere manier kennen!

Gedurende de dag is er verschillend aanbod in en om de Buurtfabriek. Met onder andere voor de kinderen een speurtocht door de wijk!

Voor onze volwassen-wijkgenoten hebben we een bakwedstrijd op de planning.

Houd jij van bakken en wil je meedoen aan de bakwedstrijd? Geef je dan vóór 20 september op! Je ontvangt dan ook meer informatie!

We sluiten deze gezellige dag af met hetgeen altijd verbindt: **Lekker eten!**

Deze dag wordt georganiseerd in samenwerking met:
Volkshuisvesting Arnhem
Oranjefonds



Meld je aan voor onze Nieuwsbrief!

Vaak hebben we activiteiten die na de inleverdatum van de Craneveer ontwikkeld worden. Houd daarom onze website en socials in de gaten of meld je aan voor onze Nieuwsbrief. Dan blijf je automatisch op de hoogte.

contact | meer info | vragen

06 - 57 11 00 48 - www.onzebuurtfabriek.nl - info@onzebuurtfabriek.nl
[@buurtfabriek](https://www.instagram.com/buurtfabriek) Instagram/Facebook



BUURTFEEST CRANEVEER

Save the Date!

Crane✓veer

Het is bijna zo ver

PROGRAMMA

Vrijdag 19 september

	Start	Einde
Kinderdisco	19.00	20.30

Zaterdag 20 september

Zeepkisten race 14.00 - 15.00

Live muziek 15.00 - 20.00

Silent disco 16.00 - 21.00

Plus-Pastatafel 17.00 - 18.30

Feest in de tent 20.00 - 24.00

Wil je op een andere manier bijdragen door te ondersteunen bij de op of de afbouw van het evenement is dat super! vele handen maken licht werk.

We zoeken altijd bouwers, horecamedewerkers, activiteitenbegeleiders. Alle hulp is welkom. Aanmelden kan via buurtfeest@craneveer.nl



Help mee het BUURTFEEST mede mogelijk te maken! Natuurlijk komen we elke keer heel ver door iedereen te mobiliseren en sponsoren veel ondernemers in de wijk of aan de wijk verbonden om dit evenement mogelijk te maken. Om een bezoek aan het BUURTFEEST laagdrempelig te houden streven we naar een toegankelijk evenement met betaalbare versnaperingen. Door stijgende kosten is dit elke twee jaar weer een uitdaging. Wanneer je het BUURTFEEST een warm hart toedraagt en je een vrijwillige bijdrage wilt doen stellen we dat erg op prijs. Samen zorgen we er dan voor dat we een fantastisch evenement hebben in onze wijk! Je kunt de QR hiernaast gebruiken.



Goed nieuws voor alle buurtbewoners: het Buurtfeest Craneveer gaat door! Dat betekent dat we op vrijdag 19 en zaterdag 20 september 2025 samen weer een prachtig feest kunnen vieren.

Dit jaar pakken we extra groot uit met een culinair project:

De langste PLUS PASTATAFEL van Arnhem-Noord!

Daarom zijn we op zoek naar kookliefhebbers en fijnproevers die hun favoriete pastagerecht willen bereiden en presenteren.

- Aanmelden voor de **PLUS PASTATAFEL** via buurtfeest@craneveer.nl ovv **PLUS PASTATAFEL**

Heel veel vrijwilligers gezocht!

Om alles soepel te laten verlopen, zoeken we nog enthousiaste buurtgenoten die willen helpen bij de voorbereidingen en activiteiten.

- Voor de opbouw van de tent en andere zaken op vrijdag 19 sept. vanaf 13.00 uur
- Voor ondersteuning bij de kinderdisco op vrijdag 19 sept. van 18.00 tot 21.00 uur
- Voor de verdere opbouw zaterdag 20 sept. vanaf 12.00 uur
- Voor ondersteuning bij de zeepkistenrace vanaf 12.00 tot ca. 15.00 uur voor Horeca en Munt-verkoop over de hele dag in blokken.

Zeepkist coureurs kunnen zich nog steeds aanmelden!

Aanmelden voor zeepkistenrace kan via zeepkist@craneveer.nl.

Aanmelden kan via **Jenine Hingstman** per Whatsapp 06-23143318 of buurtfeest@craneveer.nl

Alvast bedankt!

Namens de buurtfeest commissie!

ONZE GROTE DANK GAAT UIT NAAR ONZE SPONSOREN!

ZONDER HUN FINANCIËLE BIJDAGEN (OOK IN NATURA)

ZOU ER GEEN BUURTFEEST ZIJN



Het Buurtfeest is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van **Burgerkracht Arnhem**

't Cranevelt, stad in het bos...

door: Boudewijn de Koning



De bouw van de woningen aan het St. Caeciliapad en aan de Van Beinumlaan schiet lekker op.

Op de foto's op de linkerpagina staat nog een enkele steiger en is er ook nog een aardige voorraad bakstenen (waarschijnlijk voor de binnenmuren).

Het bouwkeetje op de middelste foto zal ook niet meer zo lang dienst doen.



Op de rechterpagina is te zien dat al het steigermateriaal ligt opgestapeld. De meeste kozijnen en deuren zijn geplaatst en de nodige ramen zijn al van glas voorzien.



Moeder Guus is dit keer met een vriendin en Karline, één van haar twee dochters, op inspectietocht en staat te kletsen met toekomstig buurman Vroemen die op St. Caeciliapad nummer 13 zou gaan wonen. Ongetwijfeld zullen ze het hebben gehad over het moment waarop ze uiteindelijk hun droomhuis in het bos kunnen gaan bewonen. Een grote, landelijke staking zal daarbij niet hebben geholpen, 40.000 bouwvakkers staakten vanaf begin maart twee weken lang om loonsverhoging af te dwingen. Ook op 't Cranevelt kwam de groei van 'de stad in het bos' even tot stilstand.



In deze serie mogen we putten uit het fraaie fotoalbum van de familie Blankwaardt. Vader Hans fotografeerde graag en veel, en legde vanaf eind jaren vijftig de bouw van de woningen op de hoek Eduard van Beinumlaan-Peter van Anrooylaan en aan het St. Caeciliapad vast. Mevrouw Guus Blankwaardt woonde tot haar 100e op het St. Caeciliapad nummer 7. Met dank aan hun dochters Lisette en Karline.





OPENINGSTIJDEN	MAANDAG	GESLOTEN
	DINSDAG	14:00 - 20.00 UUR
	WOENSDAG	14:00 - 20.00 UUR
	DONDERDAG	12:00 - 20.00 UUR
	VRIJDAG	12:00 - 20.00 UUR
	ZATERDAG	12:00 - 20.00 UUR
	ZONDAG	15:00 - 20.00 UUR



OOK VOOR GROTE BESTELLINGEN & CATERING!

FRIET	SNACKS
DÖNER	SHOARMA
FALAFEL	KAPSALON
MILKSHAKE	(SOFT)IJS

BEETHOVENLAAN 72 | 6815 BM ARNHEM | 026 - 351 6226



WASTO SERVICE

TEXTIELVERZORGING

Stomerij Wasto Service is aan het groeien! Daarom zijn wij op zoek naar een ervaren perser (kleding afwerken).

Ben jij geïnteresseerd? Neem dan contact met ons op.



CONTACT

- www.wastowasserettearnhem.nl
- 026-4451261
- Wastoservice@live.nl
- oremusplein 3, Arnhem 6815 DN



Korting

Bij inlevering van deze waardebon krijgt u **20% Korting** op alle behandelingen.

Deze actie Geldig tot 31 Okt 2025

Oremusplein 57
6815 DS Arnhem
 0263794835

BRANDT

daktechniek & onderhoud

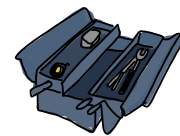
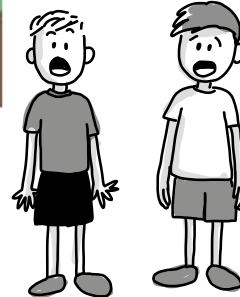
- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, €25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, €2,- per meter



BEL
06-51 16 48 51
VOOR MEER
INFORMATIE

't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 • 026-7856130 • www.bdto.nl

Zoek de 10 verschillen



Vervolgverhaal...

Het Mysterieuze Varkentje

Het varkentje snuffelde op de grond. Er glinsterde daar iets roods. Het leek wel een grote edelsteen van een oude ring, dacht Miek. Peter bukte om beter te kunnen kijken. Het varkentje ging opzij maar bleef ook kijken. Peter pakte het rode ding, maar er zat nog meer aan vast. Het was groter en glom nog meer. Net toen Peter het omhoog wilde halen, hapte het varkentje. At hij dat glimmende ding nou op? Nee, gelukkig at het varkentje het glimmende ding niet op maar hij probeerde het wel te pakken. Peter pakte het ding en trok. Het leek een soort handvat, dacht Peter. Misschien was het wel een oude schat? Hij begon het uit te graven. Miek kwam helpen. Het varkentje vond het graven wel leuk en begon blij te knorren. Het ding had de vorm van een soort kruik, het glom en het leek alsof er iets in zat...

Schrijf jij het verhaal een stukje verder? Stuur jouw deel naar kids@craneveer.nl en samen maken we het verhaal af.



Rebus 1



Rebus 2

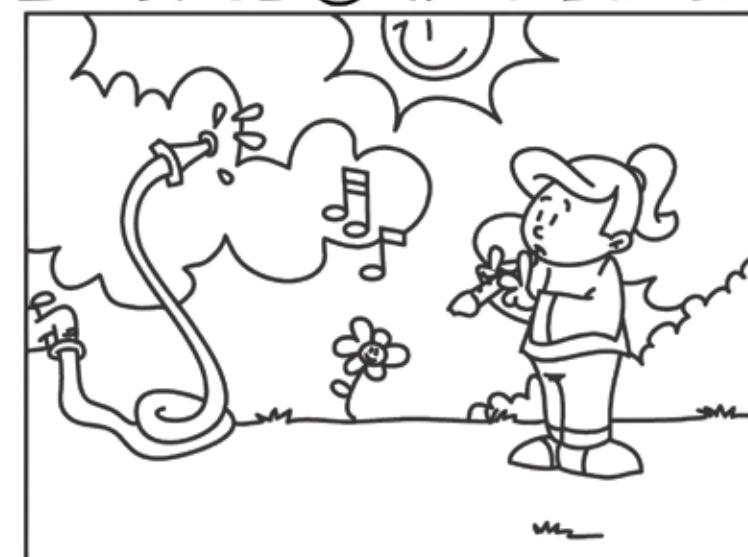


Rebus 3

Oplossingen:
Rebus 1: VROEG OPSTAAN VOOR SCHOOL IS STOM
Rebus 2: HOE WAS JOUW VAKANTIE?
Rebus 3: KOM JIJ OOK NAAR HET BUURTFEEST?



ZOEK DE 6 VERSCHILLEN



Als je de 6 verschillen hebt gevonden kun je natuurlijk één van de plaatjes (allebei mag ook) mooi inkleuren met viltstift!



Teken een lijn vanaf punt 1-2-3 enz. tot punt 100

Apen lopen vrij rond tussen bezoekers

Twee rode titi's uit Zoo Basel (Zwitserland) verkennen voor het eerst Burgers' Mangrove in Koninklijke Burgers' Zoo

Vanaf maandag 16 juni 2025 staan bezoekers van Koninklijke Burgers' Zoo voor het eerst oog in oog met loslopende apen in Burgers' Mangrove. Twee rode titi's zijn vanuit Zoo Basel (Zwitserland) naar Arnhem verhuisd waar zij in de tropische hal een grote bewegingsvrijheid krijgen. De twee mannetjes kunnen via kunstlianen vanuit hun binnenverblijf de volledige hal verkennen.

Een ecosysteem in ontwikkeling
Burgers' Mangrove is een ecosysteem dat zich steeds verder ontwikkelt en nooit af is. Het is constant zoeken naar een natuurlijk evenwicht, zoals dat in de natuur ook ontstaat. Stap voor stap kunnen nieuwe dier- en

plantensoorten worden geïntroduceerd zodra de tijd daar rijp voor is. De nieuwe apensoort verrijkt het ecosysteem weer verder en voegt daar nieuwe dimensies aan toe.

Geen interactie met mensen

Oog in oog staan met rode titi's, die ook plotseling je pad kunnen kruisen, levert een indrukwekkende ervaring op. Burgers' Zoo houdt echter scherp in het oog dat mensen de dieren niet aanraken of op andere wijze interactie met de apen aangaan. De rode titi's krijgen dan ook diverse mogelijkheden om zich naar eigen wens en inzicht op elk willekeurig moment terug te kunnen trekken buiten het bereik van bezoekers.

Bewondering en natuurlijk gedrag staan centraal

"Het concept van de ecodisplays, waarin bezoekers als ontdekkingsreizigers intensief kennis maken met een specifiek ecosysteem zoals een mangrove, koraalrif of tropisch regenwoud, maakt dat mensen dieren en planten vaak van zeer dichtbij kunnen bewonderen. Natuurlijk gedrag staat daar echter bij centraal: we zijn te gast bij de dieren, maar gaan geen interacties met hen aan. Het zijn wilde dieren, geen huisdieren," aldus Arun Idoe, als parkmanager verantwoordelijk voor alle dieren en planten in het Arnhemse dierenpark.



Foto Mira Meijer / Koninklijke Burgers' Zoo

Friends of
www.friends-of.nl

Dichtbij en persoonlijk
Jouw ultieme webshop voor stijlvolle (duurzame) fashion, schoenen en accessoires die door ons met liefde zijn geselecteerd. Maak via onze website een persoonlijke afspraak en haal je bestelling gratis op in de wijk!

Annick & Hanneke

@FRIENDS.OF.ONLINE

PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 44 27 354 06 - 23 762 033

GIANT 10 JAAR
STORE POUTSMA

📍 Sperwerstraat 67 - 6823 DK Arnhem - 026 737 01 90 -
info@giantstore-poutsma.nl - www.giantstore-poutsma.nl

BIANCARE

PEDICURE & MEDISCH PEDICURE

BIANCARE dé pedicurepraktijk in uw wijk! De specialist als het gaat om pedicurebehandelingen. Tijdens een pedicure behandeling worden uw voeten verzorgd op cosmetisch en medisch gebied.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE,
Bianca de Blécourt

Viottastraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com

Biancare
nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

ProCERT ProVoet

ELKE ZATERDAG

BEETHOVENLAAN - ARNHEM
VAN 9:00 UUR T/M 16:00 UUR

BLOEMEN EN PLANTEN
OOK VERKRIJGBAAR EEN DEEL VAN DE COLLECTIE VAN
FRIENDS-OF.NL

josflowers
jeux bloemist op de markt

Taakstraf

'Moet je er nog veel?' vraagt een voorbijganger op een compassievolle toon.

Ik antwoord dat dit de enige is en dat ik daar de handen al vol aan heb. Pas als de wandelaar niet begrijpend is doorgelopen dringt tot mij door dat hij in de veronderstelling verkeerde dat ik bezig was een taakstraf uit te voeren.

Zo voelt het ook wel een beetje als ik, gewapend met emmertje sop en een schuurspons het kastje te lijf ga dat op het trottoir bij mijn woning staat. Daags daarvoor heb ik het ergste onkruid dat bezig was het kastje langzaam aan het oog te onttrekken al verwijderd. Misschien had ik dat zo moeten laten, want wat tevoorschijn kwam zag er werkelijk niet uit.

Ongetwijfeld bevinden zich binnenin de nodige elektrische essentie die het leven van mij en mijn buurtgenoten veraangenamen, maar ik heb niet het idee dat er in in het afgelopen decennium een monteur is geweest die daaraan enig onderhoud heeft verricht.

Maar goed de zelf opgelegde taakstraf leverde in ieder geval een stukje straatmeubilair op dat er mag zijn.



Het wachten is nu op wat er eerder gaat gebeuren, de vegetatie die weer bezit neemt van het kastje of de kinderlijke kladderaar met de spuitbus die er weer iets onleesbaars op kalkt.

Nico Heimans



Om het schoonmaken te bemoeilijken heeft de ontwerper van het kastje ribbels aangebracht waartussen de groene aanslag zich perfect hecht...

Hoe zit dat met de 'kastjes' in uw omgeving? Hoe staan ze erbij en wie maakt ze schoon? Laat het ons weten (foto's graag!) redactie@craneveer.nl



Even later... Een onvoorziene wolkbreuk spoelde de zojuist aangebrachte verflaag grotendeels weg. Ik had op buienradar moeten kijken en zeker geen verf op waterbasis moeten gebruiken...

35

ONDERNEMERS IN DE WUUK - ONDERNEMERS IN DE WUUK - ONDERNEMERS IN DE WUUK

Naar de tandarts

Een verslag door Marco van Kampen



Tandartspraktijk Royal Dental

Oremusplein 56
6815 DS Arnhem

T. 0263799972
Spoed: 0649258311

www.royaldentalpraktijk.nl
info@royaldentalpraktijk.nl

Niemand van de redactie wilde naar de tandarts. Het is niet zo dat ik moediger was. Ik woonde gewoon het dichtst bij en daarom was ik aan de beurt. Mijn afspraak was op donderdag 14 augustus om 15.45 en zoals dat hoort bij de tandarts, moest ik even wachten in de wachtkamer, omringd door de typische geur van menthol en hygiënische ontsmettingsmiddelen.

Een vriendelijke assistente kwam mij ophalen en ik maakte kennis met Dr. Anas al Ahmad (1982), een goedlachse veertiger met stralende tanden bij wie ik mij meteen op mijn gemak voelde. Dokter Anas is eigenlijk overgekwalficeerd. In Syrië was hij vanaf 2006 werkzaam als tandarts en kaakchirurg (in Nederland kan dat alleen als tandarts). Kort nadat hij in 2014 in Nederland arriveerde, opende hij een praktijk in Doetinchem en nu is hij sinds april 2025 geland in Alteveer / Cranevelt.

Royal Dental is een moderne praktijk waar Dr. Anas een tweede gekwalificeerde tandarts en twee assistentes in dienst heeft. Het bedrijf beschikt, naast de receptie en de wachtkamer, over drie behandelkamers voorzien van de nieuwste apparatuur. Ik neem

plaats in een van die splinternieuwe behandelstoelen en Dr. Anas inspecteert voorzichtig mijn halve eeuw oude gebit (zie foto). Het wordt snel duidelijk dat er een vervolgspraak gemaakt zal moeten worden, en dat is mogelijk, want Royal Dental neemt (nu nog) nieuwe patiënten aan. Ook U bent welkom (ook voor bleken, orthodontie en kindertandheelkunde):



Natasja Huting
uitvaartbegeleiding

06 - 11 59 65 04

info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent, u kunt altijd bij mij terecht.



"Wie ooit geluk in liefde vond, begraaft verdriet niet in de grond, maar houdt de stille vlam aan 't branden en warmt daaraan de lege handen."



Foto 1501-04-2581 collectie Jos Pé, Gelders Archief

Kijk in de Wijk

Een kijkje op de Cattepoelseweg met de jeugdherberg duidelijk aanwezig bovenop de stuwwal aan de Diepenbrocklaan. De zwart-wit opname komt uit de beeldbank van het Gelders Archief en maakte eerder deel uit van de fotocollectie van het voormalige Gemeentearchief Arnhem. De bekende ansichten-producent Jos Pé verkocht de rechten ook aan de Hema, zo blijkt als je de adreskant van de getinte Ansichtkaart leest. De foto is begin jaren dertig gemaakt, te zien aan de datum van de poststempel. De afzender schrijft heel chique in het Frans en het was ook in die tijd al nodig om bezoekers van natuurgebieden te waarschuwen: "Elke bosch- of heidebrand is verlies voor stad en land" staat op en rond de Wilhelminapostzegel. Rechts op de voorgrond een houten woning die mogelijk hoort bij de kwekerij die ook te zien is op de grote luchtfoto die in Craneveer van april-mei van vorig jaar staat. De woning staat er al sinds de aanleg van de wegen en de eerste bouw van huizen in Alteveer. Het steile fietspad naar de Apeldoornseweg is ook al in gebruik. De jeugdherberg en het vijftal villa's staan tegenwoordig verscholen in het groen.

Heeft u nog oude of meer recente foto's van de wijken die het waard zijn om te plaatsen?
Laat het aub weten via redactie@craneveer.nl



Heeft u last van pijn, stijfheid of beperkingen in uw dagelijks leven? Bij Fysiotherapie Veerkracht staan wij voor u klaar met persoonlijke zorg en deskundige begeleiding.

U kunt bij ons terecht voor:
Algemene Fysiotherapie, Geriatriefysiotherapie, BPPD, Looptraining Claudicationet, Longfysiotherapie en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

Beethovenlaan 70
6815 BM Arnhem

sport@fysiotherapieveerkracht.nl

Indien nodig komen wij ook bij u aan huis behandelen.
Samen werken we aan uw herstel en gezondheid.

"Help mij het zelf te doen"



De visie van Maria Montessori staat centraal in ons pedagogisch handelen. Kinderen hebben bij ons binnen het dagritme de vrijheid om zelf te kiezen wat zij willen doen, zodat zij zich vanuit hun intrinsieke motivatie kunnen ontwikkelen.

Baby's kunnen zich op de babygroep vrij door de ruimte bewegen om de aanwezige, natuurlijke materialen te ontdekken. Op de dreumesgroep kunnen de kinderen klimmen, klauteren, creatief bezig zijn, maar ook aan tafel een Montessori werkje doen.

Bij de peuters speelt zelfredzaamheid een grote rol; kinderen worden gestimuleerd zich zelf aan- en uit te kleden, hun eigen brood te smeren en zelf op te ruimen waar ze mee gespeeld hebben.

Op de Waterberg is voor ieder kind plek om zijn eigen ontwikkeling door te maken. Wij begeleiden de kinderen hierin met zorg en aandacht.

U bent welkom!

Kinderopvang de Waterberg

- Montessori visie
- Vast team van enthousiaste begeleidsters
- Schitterende ligging
- Natuurlijke ruimte
- Grote buitenruimte
- Buitenbedjes
- Babygroep, dreumesgroep en peutergroep

www.montessorikinderopvang.nl



Montessori®

Kinderopvang de Waterberg

Schelmseweg 93, 6816 SJ Arnhem
hoofd.waterberg@montessorikinderopvang.nl
026-4464865



Marco van Kampen (1973) woont sinds 2011 met zijn gezin in Alteveer-Cranevelt en heeft een antiquarische boekhandel annex Literaire T-shirts webshop. Hij vertelt over zijn vak, oude boeken en de bijzondere voorwerpen die hij tijdens zijn werk tegenkomt. De rubriek "Vondsten uit..." (over boeken, geschiedenis en trivia) wordt afwisselend verzorgd door Marco van Kampen en Patrick Boomstra.

Vondsten uit het Antiquariaat (30)

Precies tachtig jaar geleden, op 30 oktober 1945, was een kundig schilder aan het werk op het glooiende grasland tussen de Cattepoelseweg en de Dalweg. Een kilometer naar het zuiden lag de binnenstad van Arnhem nog in puin als gevolg van de strijd om de Rijnbrug een jaar eerder en de schermutselingen voor de uiteindelijke bevrijding in het voorjaar.



Het schilderij dat hij maakte, was een vriendendienst voor de familie Baars, woonachtig aan de Heselbergherweg nummer 52. Op dat moment was men op dat adres waarschijnlijk ook nog steeds bezig met het opruimen van de gevolgen van de Duitse plundering van de buurt in de laatste fase

van de Tweede Wereldoorlog. Er was niets meer. De kostbaarheden die door de geëvacueerde bewoners waren verstopt in de tuin waren opgegraven en meegevoerd naar het 'Vaterland'. Wat er nog wel was, werd vernield. De woonkamer had zelfs als paardenverblijf gediend.

Dat alles is niet te zien op het kunstwerk, dat een mooi beeld geeft van de monumentale panden die destijds al verhuurd werden door Woningbouwvereniging 'De Eenvoud'. De huizen werden in de jaren '20 gebouwd; de tijd van baksteen, rode dakpannen en Amsterdamse School.

De kunstenaar was Jos Sanders (1884-1981), die aanvankelijk als autodidact tekende en schilderde, maar vervolgens tot beroepsschilder werd opgeleid aan de Academie Kunstoefening Arnhem. Hij was lid van de kunstenaarsvereniging Artibus Sacrum (1869-1949) en maakte vooral landschappen en stillevens (bloemen en rozen). Op latere leeftijd werd hij helaas blind. De 'Scheen', het invloedrijke naslagwerk over Nederlandse kunstenaars uit 1969 heeft hem over het hoofd gezien, maar hij werd

wel opgenomen in de verbeterde opvolger 'Beeldend Benelux' (2000) van P.M.J.E. Jacobs met een geschilderd portret van hem door zijn aangetrouwde kleindochter, de Groningse kunstenares Ton Diekstra (1939-).



Ten behoeve van dit stukje probeerde ik, samen met persfotograaf (tevens de kleinzoon van de bewoners van nummer 52) Cees Baars, de exacte plek in het weiland te vinden, waar de kunstenaar in 1945 ook moet hebben gezeten. We trotseren wilde honden en hun nog wildere bazinnetje, maar worden ook vriendelijk geholpen door meneer De Lange; die al 80 jaar in de straat woont. Terwijl we het tableau vergelijken met de situatie anno 2025, valt het ons op dat er wat meer enkelvoudige huizen links staan dan in werkelijkheid. Het zou kunnen dat Sanders te werk ging zoals veel

professionele schilders dat doen; hij heeft waarschijnlijk een snelle schets gemaakt en het echte schilderwerk in zijn atelier voltooid; zich baserend op zijn geheugen, en gebruikmakend van enige artistieke vrijheid.

Het fraaie resultaat van die artistieke vrijheid is vanaf heden te koop in het antiquariaat. Een uniek historisch beeld in kleur van een stukje Arnhem dat elke Alteveerder en Cranevelder kent, die de wijk via de Cattepoelseweg verlaat onder het hoge viaduct door van de Apeldoornse weg.



Sporten in de Wijk

American Football vereniging “De Arnhem Falcons” in beeld !

In vervolg op de reportage binnen dit katern in onze eerdere uitgave van de Craneveer over Tennis- en Padel vereniging ‘ATPC de Groene Kamer’ (52-2) en hardloopvereniging ‘DE LOPER’ (52-3), is het dit keer de beurt aan de American Football vereniging ‘De Arnhem Falcons’.



Ik spreek met **Alfred Portengen**, secretaris van het bestuur en head-coach van het jeugd flag-football team van de American Falcons, een non-contact variant van het reguliere American Football. Daarover later nog meer.

Alfred heeft zelf vroeger actief aan American Football gedaan. Tegenwoordig is hij vooral als coach en trainer actief. Ten tijde van het interview had hij net het Nederlandse vrouwen-team Flag football getraind, ter voorbereiding op het aankomende EK in september. Hij draagt de sport een warm hart toe en zet zich graag in om de sport te promoten, zodat ook anderen - net als hij zelf ook



nog steeds doet - hiervan kunnen (blijven) genieten voor nu en in de toekomst.

Allereerst, vertel eens: Wat is American Football eigenlijk?

American Football is eigenlijk een soort landje veroveren. Iedere keer krijgt een team 4 pogingen om 10 yards op het veld vooruit te komen. Lukt dat binnen 4 pogingen, dan krijg je als team weer 4 nieuwe pogingen. Lukt het niet, dan gaat de beurt over naar het andere team. Die krijgt dan ook weer 4 pogingen. Uiteindelijk kan je punten maken als je in de zogenaamde ‘endzone’ terecht komt en een ‘touchdown’ maakt. Je krijgt dan 6 punten. Daarna kan je nog extra punten scoren, middels de ‘point after touchdown’. Afhankelijk van hoe je die scoort (schot op het doel of nog een field-touchdown), krijg je respectievelijk nog 1 of 3 punten extra erbij.

American Football wordt gespeeld in een team van 11 tegen 11. Ieder teamlid heeft zijn eigen specifieke en gespecialiseerde taak in het veld. Het is een heel tactisch en strategisch spel. Een heel team kan zomaar uit 30 tot 40 (wissel)spelers bestaan. Er wordt namelijk continu door gewisseld om altijd de beste opstelling in het veld te hebben te hebben, afhankelijk van de spelsituatie. En er is een veelheid aan speelsystemen, waarmee geprobeerd wordt om de tegenstander in verwarring te brengen en/of te misleiden, teneinde telkens zo veel mogelijk ‘terrein te winnen’. Het is een explosieve sport, waarin je je fysiek heel goed kan uitleven.

Tackle American Football versus Flag American Football?

Er zijn twee varianten van American Football, te weten 1) het reguliere

tekst: Frank Moust



Tackle American Football, waarbij full contact is toegestaan en spelers ook beschermende kleding dragen. En 2) het zogenaamde Flag American Football. De spelregels van Flag American Football zijn vergelijkbaar met de regels van het reguliere Tackle American football, met het grote verschil dat bij flag football spelers niet getackeld of geblokt mogen worden. In plaats daarvan draagt iedere speler een vlaggetje of lintje, dat met klittenband bevestigd is aan een riem. Spelers kunnen de baldrager stoppen door de vlag of het lintje van de speler af te pakken en deze op de grond te gooien. Deze spelvorm heeft minimaal fysiek contact en is hierdoor uitermate geschikt voor jeugdspelers. Het wordt gespeeld in een team van 5 tegen 5 op een half veld. Flag American Football is sterk in opkomst.

Kan je iets meer vertellen over de historie van jullie vereniging?

American Football is in 1981 voor het eerst in Nederland geïntroduceerd. De Arnhem Falcons zijn vervolgens in 1989 opgericht door een aantal oud spelers van de Running Bears. De naam Falcons is gekozen omdat wij toentertijd op sportpark Valkenhuizen speelden. In 2010 zijn wij als Falcons verhuisd naar sportpark ‘t Cranevelt. De vereniging heeft sportief gezien hele goede, maar ook



mindere tijden gekend. We hebben afwisselend in de eredivisie en eerste divisie gespeeld, met daarin ook wisselende resultaten. Wij spelen op dit moment in de eerste divisie en zijn daarin afgelopen jaar kampioen geworden! Zie hiervoor ook de bijgaande foto van het kampioensteam.

Wat doet jullie vereniging zoal?

Wij zijn een relatief kleine vereniging. American Football is sowieso een relatief kleine sport in Nederland. Er zijn in totaal maar ca. 22 verenigingen. Wij hebben op dit moment twee teams, een seniorenteam (19+) dat het klassieke tackle American Football speelt en een jeugdteam (onder 15) dat Flag American Football speelt. Beide teams spelen competitie. Deze competitie loopt altijd van eind februari tot begin juli. Het seniorenteam traint 2x per week, op woensdag en vrijdag van 19.30 – 21.30. Het jeugdteam traint 1x per week, op vrijdag van 19.00 – 21.00 uur.

Helaas kennen wij best wel wat verloop van leden binnen de vereniging. Echter iedereen blijft altijd wel sterk verbonden. Ook oud-spelers. Daarom organiseren wij ieder jaar een gezellike

gezellige familiedag. Leden en oud-leden ontmoeten elkaar dan weer en ook familie daarvan komt altijd mee. We hebben dan een heerlijke barbecue. Ook organiseren wij American Football kijkavonden, bijvoorbeeld tijdens de Superbowl. Onze clubhuis is dan rijk gevuld met American Football liefhebbers.

Ten tijde van het ‘off-season’ organiseren wij regelmatig losse vriendschappelijke wedstrijden. En we trainen dan ook gewoon door. En in september/oktober organiseren wij de zogenaamde Rookie-Camps. Binnen deze periode bieden wij op 3 verschillende zondagen ruimte aan geïnteresseerden om kennis te maken met onze sport. De datums zijn voor dit jaar nog niet bekend, maar zullen via o.a. onze website en Instagram binnenkort gepubliceerd worden.

Heb je verder nog iets bijzonders mee te geven aan onze lezers?

Wij zouden ons graag verder door willen ontwikkelen op het gebied van Flag American Football. Met meer teams. Zowel voor vrouwen als mannen én jeugd. Verder zoeken we ook uitbreiding van ons reguliere senioren Tackle American Football team. Zoals gezegd is dit team afgelopen jaar kampioen geworden in de eerste divisie. Helaas zijn er ook een aantal spelers gestopt. Versterking voor de mogelijke toetreding in het komende seizoen van de Arnhem Falcons in de eredivisie, is hierbij dan ook zeker gewenst.



Tot slot: Stel mensen hebben interesse, waar kunnen ze bij jullie terecht?

Allereerst vind je op onze website: www.arnhemfalcons.nl meer informatie. Verder kunnen mensen ons ook vinden op Instagram, facebook en X. Voor specifieke vragen kunnen mensen ook mailen naar: info@arnhemfalcons.nl

Verder organiseren wij, zoals eerder gezegd, binnenkort dus weer onze **Rookie-Camps**. Voor geïnteresseerden die kennis willen maken met onze sport. Hou voor de juiste datums onze website in de gaten.

En tot slot, als je American Football gewoon een keer wil komen bekijken: je bent van harte welkom op een van onze trainingdagen. Wij spelen en trainen op het **sportpark Cranevelt aan de Daam Fockemalaan 1 - Veld 1**. Dit veld ligt vlak achter de tennisvereniging *ATPC de Groene Kamer* op het sportpark.





Rijnstate

Rijnstate bouwt aan de toekomst, en daarbij blijven we graag met u in contact

Rondom Rijnstate wordt gewerkt, en dat merkt u als omwonende waarschijnlijk ook. Bouw betekent vooruitgang, maar kan helaas ook wat overlast geven. Denk aan geluid, verkeer of werkzaamheden die iets langer duren dan gehoopt.

We willen daar zo zorgvuldig mogelijk mee omgaan, want een goede buur is beter dan een verre vriend. Daarom is er binnen Rijnstate een relatiemanager speciaal aangesteld om klachten, vragen of zorgen van buurtbewoners op te vangen en af te handelen. De relatiemanager staat in direct contact met de wijkraad. Zij komen drie tot vier keer per jaar bij elkaar voor overleg. Ook organiseren we één keer per jaar een informatiebijeenkomst voor onze burens.



Impressie van de nieuwbouw aan de achterzijde van ons ziekenhuis

Is er iets aan de hand? Laat het ons weten!

Bij dringende overlast of een urgente melding:

Bel overdag met de receptie via **088 - 005 8888**.

U krijgt dan snel een reactie van onze relatiemanager of een andere collega. 's Avonds en 's nachts neemt onze beveiliging de melding aan en handelt waar mogelijk direct.

Voor minder dringende zaken, vragen of suggesties:

Stuur gerust een mail naar omwonenden@rijnstate.nl.

De relatiemanager neemt dan zo snel mogelijk contact met u op.

Alle meldingen – groot of klein – worden zorgvuldig geregistreerd en besproken in het overleg met de wijkraad. Zo zorgen we dat signalen uit de buurt niet alleen gehoord worden, maar ook leiden tot actie.

Blijf op de hoogte

Wilt u tijdig geïnformeerd worden over werkzaamheden die mogelijk overlast geven? Blijf eenvoudig op de hoogte via onze WhatsAppgroep voor omwonenden. We sturen regelmatig een bericht als er werkzaamheden plaatsvinden. Aanmelden voor de groep kan eenvoudig door een e-mail te sturen naar omwonenden@rijnstate.nl. Zorg dat uw meldingen aanstaan. Dan mist u niets!



STRONGBOX laat weer van zich laten horen!

Hallo buurtgenoten,

We willen in september 2026 weer een voorstelling brengen door en voor de Buurt!

De voorbereidingen van weer een nieuwe voorstelling zijn in volle gang.

De maquette van het decor krijgt vorm en de eerste subsidie is aan gevraagd.

Werktitel: **'De Schattebout'**.

Nu is het tijd om jullie weer te vragen of je mee wilt doen als **acteur, decorbouwer, kostuummaker** of **muzikant**.

Lijkt het je leuk om met een enthousiaste groep vrijwilligers/buurtgenoten deze 4^e voorstelling van STRONGBOX gestalte te geven en er voor te zorgen dat het weer een feest wordt?

Laat het weten via de telefoon, app of mail: **06 21 14 54 84**

of assink57@gmail.com

Ik heb er zin in en het belooft weer een spektakel te worden!

Groet

Hans Assink

Een boom voor maar € 5,-!



Een boom in je tuin heeft veel voordelen. Bomen zijn goed voor de natuur en het klimaat. Ook kunnen ze privacy, schaduw, vruchten en bloesem geven. Daarom krijgen alle Arnhemmers de kans om voor maar € 5,- een boom te kiezen.

Bestel je boom via

www.bomenvoorarnhem.nl.

Wees er snel bij want op is op.

Met de keuzehulp kom je erachter welke boom het beste bij jouw tuin past.

Dit zijn de enige uitdeelmomenten van najaar 2025. Als je de boom niet op de voor jou geldende datum en tijd op kunt halen, dien je te wachten met aanmelden tot een volgende uitdeeltour.

Al 1.200 bomen geplant

Eind 2024 ging de actie van start.

Tot nu toe zijn er zo'n 1.200 bomen uitgedeeld. De deelnemers – van alle leeftijden en achtergronden – waren erg blij met hun aanwinst.

Bomen voor Arnhem is een initiatief van platform Arnhem Klimaatbestendig en gemeente Arnhem. Ga voor meer informatie naar www.bomenvoorarnhem.nl.

Voor tips voor het verder vergroenen en klimaatbestendig maken van je huis, tuin en buurt ga je naar www.arnhemklimaatbestendig.nl.



Uitdeelmomenten najaar 2025

Voor bewoners van:	Ophaaldatum:	Ophaallocatie:
Arnhem-Noord	22 november 10.00 – 14.00 uur	Stadsboerderij Presikhaaf
Arnhem-Zuid	23 november 10.00 – 14.00 uur	Stadsboerderij de Korenmaat

Start van een nieuw schooljaar

Bij het schrijven van dit bericht zijn de kinderen deze ochtend weer voor de eerste keer dit schooljaar naar school gegaan. Sommigen zelfs voor de allereerste keer. Voor iedereen is de eerste schooldag toch altijd weer een spannend moment. Wat gaat dit schooljaar brengen? Hoe gaat het met mijn klasgenoten? Hoe is die nieuwe juf of meester?

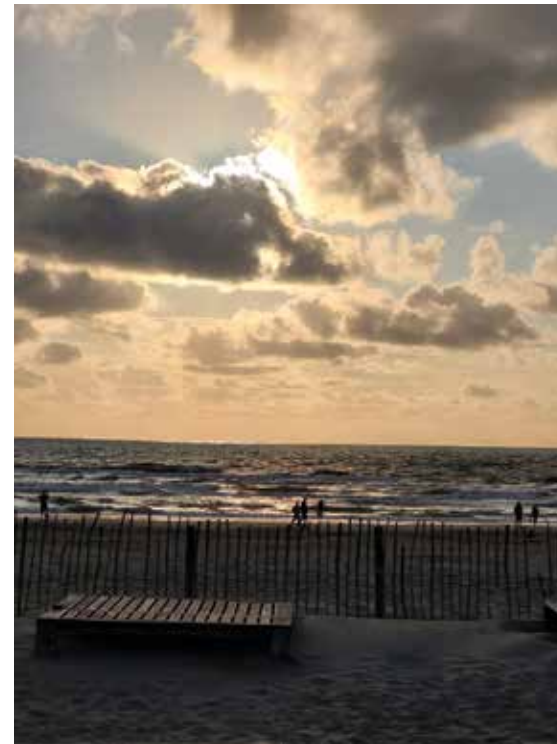
Ook voor de leerkrachten is deze dag altijd weer bijzonder. Menig leerkracht kan de avond ervoor moeilijk in slaap komen. Het is dan uiterst bijzonder om op de eerste schooldag door de school te lopen en weer die rustige, fijne, relaxte sfeer in de klassen op te merken. Dat is waar het team van de Zyp voor staat. De zomervakantie doet goed, maar is nu weer voorbij.

Als school blijven we volop in ontwikkeling. Het thematisch onderwijs krijgt een steeds sterkere plek in onze school. We voegen daar dit schooljaar de taallessen aan

toe. Door te spreken, schrijven en luisteren over rijke teksten breiden we onze kennis van het betreffende thema uit. De onderdelen van verdieping en onderzoek blijven binnen het thematisch onderwijs bestaan. Ook de creatieve vakken proberen we zoveel mogelijk te integreren binnen het werken met het thema en we trekken daar waar het kan erop uit in de omgeving. Dit alles zorgt ervoor dat de leerlingen het thema dieper beleven en ze een sterke context hebben waar ze de kennis aan kunnen ophangen.

Naast thematisch onderwijs verdiepen we ons dit schooljaar ook in nieuwe kennis omtrent het rekenonderwijs en integreren dat in onze bestaande rekenlessen.

Een schooljaar met mooie dingen, waar het cultuuronderwijs een sterke basis krijgt en zo veel mogelijk wordt gekoppeld aan het thematisch onderwijs. Als onderdeel van dit cultuuronderwijs starten we met koorlessen voor alle klassen. Met samen muziek maken (in dit geval door te zingen) ondersteunen we het leren van taal en rekenen. De kinderen komen daarbij in aanraking met verschillende muziekstijlen. De bovenbouw-leerlingen zullen zelfs in canon en meerstemmig leren zingen. Een goede vaardigheid om te focussen op jezelf, maar ook af te stemmen op je omgeving.



Het team van de Zyp is klaar om dit schooljaar weer volop het onderwijs op te pakken. Groen, kunstzinnig onderwijs in een mooie, rijke leerzame omgeving. Dat maakt het leren op de Zyp buitengewoon.

Hopelijk tot snel op de Zyp.

Vriendelijke groet,

Francois van der Sanden
Directeur de Zyp in Arnhem



Internationale dans in Arnhem

Zou je willen dansen bij een dansgroep die al 80 jaar bestaat? Bij Volksdanscentrum Arnhem kun lekker dansen op de tonen van een rustige, melodieuze hora uit Roemenië, of op het opzwepende ritme van een Bulgaarse račenitsa en niet verdwalen bij een Engelse longway.

Dansgroepen

In Arnhem kun je elke dinsdagavond en donderdagochtend onder deskundige leiding genieten van de rijke dans- en muziekcultuur van landen dichtbij en ver weg en ervaren hoe de muziek je opzweept of juist tot rust brengt. Veel van de dansen en de muziek komen uit landen in Europa, zoals Griekenland, Bulgarije, Oekraïne, Turkije, Zweden, Engeland en Hongarije. Natuurlijk dansen we ook dansen uit ons eigen land en van verder weg, zoals Noord- en Zuid-Amerika. Een paar keer per jaar hebben we live-begeleiding van ons eigen muziektrio 'Ernemsko'.

Wil je graag bij een van de groepen mee gaan dansen, dan kun je in september gratis deelnemen:

Dinsdagavond van 20.00 – 22.00 uur bij MFC De Malburcht, Graslaan 97, 6833 CE Arnhem donderdagochtend van 9.30 – 11.30 uur bij Wijkcentrum de Oosthof, Kinderkamp 9, 6825 JA Arnhem.



Introductiecursus

Heb je nog niet zoveel danservaring, dan kun je in september en oktober kennismaken met internationale dansen tijdens een korte introductiecursus op zaterdagmiddag en ontdekken of deze dansvorm wat voor je is. In de cursus worden basispassen, bewegingen en figuren aangeleerd. Dit gaat al dansend of na een korte uitleg, zodat je snel op de muziek kunt bewegen en een klein dansrepertoire opbouwt.

De introductiecursus vindt plaats op zaterdagmiddag 13, 20, 27 september en 4 oktober a.s. van 15.00 – 17.00 uur bij MFC De Malburcht, Graslaan 97, 6833 CE Arnhem Kosten € 30,00 voor de hele cursus.

Openingsbal

Op vrijdag 29 augustus organiseert VA een openingsbal van 19.00 – 22.00 uur in de Oosthof, Kinderkamp 9, 6825 JA Arnhem.

Dit bal is toegankelijk voor leden van VA, dansers van andere verenigingen en iedereen die de sfeer wil proeven of misschien de eerste stappen op dansgebied wil zetten.

Aanmelden voor een van de activiteiten (niet verplicht, wel prettig) en informatie: info@volksdanscentrumarnhem.nl



DEZE HERFSTVAKANTIE

DINO'S IN DE ZOO!

**Alleen deze herfst
in Burgers' Zoo!**

KONINKLIJKE
BURGERS' ZOO

