

Alteveer en de stille slag • Buurkracht vrienden ontmoeten elkaar • Een boek met uw levensverhaal? • Paaseieren zoeken



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720

bloemen voor
Toppers
& WIE VERDIENT ER
VOLGENS JOU
EEN BLOEMETJE?
ELKE MAAND GEEFT COOP IN AL
HAAR WINKELS 2 BOEKETTEN WEG.
JIJ KAN VIA EEN STEMKAARTJE IN DE
BLOEMETJESBUS AANDRAGEN WELKE TOPPER
VOLGENS JOU EEN BLOEMETJE VERDIENT!

Op Koningsdag,
maandag 27 april,
zijn wij open van
8:00 tot 18:00 uur



Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



Van de redactie

In het vorige wijkblad spraken we over burenhulp en allerlei initiatieven in onze wijk, zoals bijvoorbeeld in het kader van buurtkracht. In deze Craneveer de uitkomsten van de enquête van Buurtkracht. Er zijn twee goedbezochte bijeenkomsten in de wijk geweest om verder te praten over Buurtkracht. De aanwezigen waren enthousiast en er zijn weer veel goede ideeën opgedaan. Zie de foto's verderop in het blad!

Wat ook zeker een kracht is van onze wijk, zijn de leuke activiteiten die er zijn. Bijvoorbeeld de Grooves (lekker dansen in de wijk), het wijkfeest, de buitenspeeldag en natuurlijk het paaseieren zoeken in het Openlucht Museum. Ik blijf het bijzonder vinden dat we met zo'n hele grote groep wijkbewoners/wijkbewonertjes naar de rand van onze wijk trekken en daar in een bijna leeg Openluchtmuseum verstopte paaseieren en chocolade hazen mogen zoeken! De hazen kwamen dit keer op een bijzondere familiefiets en de eieren waren goed verstopt. Een van de discjockeys die 's avonds de muziek verzorgde voor de Grooves, was de volgende ochtend al vroeg met de muziek in het Openluchtmuseum om te zorgen voor een gezellige omlijsting van het paaseieren zoeken. Heel gezellig!

Maar al deze activiteiten staan of vallen met vrijwilligers! Zijn er weinig vrijwilligers om te helpen of te weinig mensen die de organisatie op zich willen nemen, zal zo'n leuke activiteit stoppen. En dat zou erg jammer zijn! Daarnaast zijn er vrijwilligers nodig voor de wijkraad, de wijkvereniging, de redactie en de website. Het hoeft niet zo heel veel tijd te kosten, het kan ook gaan om een op zichzelf staand project of activiteit. Denk maar aan de Buitenspeeldag. Daar is best wat uren aan voorbereiding voor nodig en natuurlijk op de dag zelf, maar daarna weer een hele tijd niet. En: vele handen maken licht werk en het een stuk gezelliger!

Die vele handen (en harken) waren er ook op de NL Doet-dag in de wijk. De werkgroep Altegroen heeft met een aantal mensen hard gewerkt aan de bloemenveldjes in de wijk. Zij werken overigens iedere eerste zaterdag van de maand aan de veldjes en meewerken kan altijd!

Er zijn ook vrijwilligers in onze wijk die goed kunnen luisteren en schrijven. Een aantal van hen werkt mee aan het schrijven van een Levensboek via SWOA. Hierover een stukje in deze Craneveer.

Over schrijvers gesproken: we ontvingen een artikel van een wijkbewoonster over "De stille slag" in onze wijk tussen 1933-1945. Margo Klijn vertelt over haar boek, toegespitst op gebeurtenissen die in onze wijk en omgeving plaatsvonden.

En wat de redactie betreft: mocht een wijkbewoner een interessant stuk, artikel, foto e.d. hebben van of over onze wijk, dan houden we ons graag aanbevolen!

Mochten er wijkbewoners zijn met goede ideeën en initiatieven voor activiteiten in de wijk, dan zou ik die zeker indienen voor de Wijkprijs bij de gemeente. Het moet gaan om kleinschalige (wijk)activiteiten die bijdragen aan prettig wonen en leven in de wijk. De vijf beste initiatieven worden door de gemeente beloond met een geldprijs.

Veel leesplezier.

Astrid de Winther

Agenda

Maandag 27 april
Koningsdag

Zondag 31 mei
Craneveer nr. 6 in de bus

Woensdag 10 juni
Straatspeeldag

Zaterdag 13 juni
Kids/Junior Grooves!

16 t/m 19 juni
avond 4 daagse

Zaterdag 20 juni
Craneveer Grooves!

Zaterdag 12 september
Buurtfeest

Elke eerste zaterdag van de maand tussen 15.00 en 17.00 uur worden de bloemveldjes bijgehouden. Gezellig als je meehelpt!

Craneveer

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 31 mei.
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 6 mei.

Ook adverteren?

Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Marjan van Roon tijdens de Buurtkracht bijeenkomst.
Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Toekomstvisie, van het bestuur Arnhem - maart 2037

Ons gezin is onlangs (in januari 2037) in deze wijk komen wonen. Ik mocht voor de allerlaatste keer stemmen in een echt stemlokaaltje. Dat zit hier in een gebouwtje van het Rode Kruis. Vanaf de landelijke verkiezingen zal het voor iedereen met de stemapp en irisID gaan.

Als je ergens nieuw bent is het leuk om te weten hoe het vroeger was. Met 'Google History' haal ik op basis van mijn locatie het nodige aan interessant bronmateriaal naar boven. Ik vind iets over de evacuatieperiode in de Tweede Wereldoorlog. Veel bijzondere foto's, waarop ik sommige huizen nog herken. Rond 2020 heeft iemand een vergelijkend onderzoek gedaan tussen de wijken in Arnhem. Het hoofdstukje over Alterveer/'t Cranevelt is de moeite waard. Blijkbaar is er in het begin van het millennium veel geld en energie gestoken in iets dat ze toen prachtwijken noemden. In contrast daarmee, maar ook met andere wijken van Arnhem, wordt onze wijk 'initiatiefrijk'

genoemd. Met slechts een beetje steun en hulp van de gemeente waren het vooral de bewoners zelf die zorgden voor het in stand houden van de sociale structuren. De onderzoekster noemt als resultaten: nauwelijks criminaliteit, hoog participatieniveau, hoog leefbaarheidsniveau, positieve en stabiele invloed op onroerend goed prijzen, gevarieerde samenstelling van de wijkbevolking naar leeftijd en herkomst. En nog wat van dat soort zaken. Als bijzonderheden noemt zij de vele activiteiten en werkgroepen. Dat loopt van dansavonden (Grooves bestond toen al blijkbaar) tot kunstroutes. En van groengroepen tot verkeerswerkgroepen. Blijkbaar is zo ook het wekelijkse boerenmarktje op het Beethovenplein ontstaan. Daar heb ik gisteren nog de heerlijkste kaasjes gekocht. En ook het buurtwooncafé in het Rode Kruis gebouwtje wordt beheerd door wijkbewoners. Verder zoekend kom ik in de archieven van www.craneveer.nl. Mijn oog valt op

het wijkblad en de activiteiten die daar in het voorjaar 2015 waren:

- Veel kinderen hebben ontzettend genoten van het **paaseieren zoeken** in het Openlucht Museum. Alle vrijwilligers en zeker ook de Coop en Foto Cranevelt worden uitbundig bedankt voor hun hulp.
- Er is een **nieuwe geluidsinstallatie** waarmee de dansavonden van Grooves nog beter worden dan ze al waren.
- In het wijkgebouwtje valt weer een **nieuwe expositie** te bewonderen.
- Naast de vele andere activiteiten in het wijkgebouw wordt er ook aan **yoga** gedaan.
- Ik lees nog iets over een **volleybaltoernooi** en een **filmavond**.

Natuurlijk wist ik het al, maar na een half uurtje speuren op internet weet ik het heel zeker...

Wat zijn we toch in een geweldige wijk komen wonen.

Een 'toekomstig' bestuurslid

Craneveer doet het op www.nladoet.nl/

Onkruid en gras wieden, plantjes planten, zaaien en stokken en stenen uit de akkers op Zypendaal verwijderen; allemaal doe-dingen die gedaan zijn via nladoet op 21 maart. Een grote groep vrijwilligers heeft hard gewerkt, zodat we een grote stap richting bloeiende, met bijen bevolkte veldjes zijn gekomen. Ga af en toe eens kijken op de hoek bij de Bernard Zweerslaan/Meijrooslaan, op de Beethovenlaan, bij de Pieter Brueghelschool en de Kluizeweg! Of deze zomer op de akkers van Zypendaal. Zin om een uurtje mee te helpen? Op de Agenda van de website staan de tijden waarop we samen de veldjes gaan onderhouden. Of neem anders contact op met altegroen@cranevelt.nl



Foto: Sjoerd Kaarsemaker

reisbureau
Apollo
at home

Tijd voor vakantie?

Kaal uw **persoonlijk reisadviseur in huis!**



Beste Reisadviseurs van Nederland!

Katoesjka Beukers
tel: 06 - 466 160 60 (Ede)
e-mail: katoesjka@apolloathome.nl

Marlies de Baar
06 - 466 160 33 (Arnhem)
marlies@apolloathome.nl

website: www.apolloathome.nl/maakreizen




KOOK KUNSTEN.

Iets te vieren?
Daar hoort lekker eten bij!

Kookkunsten maakt een heerlijk diner, buffet of hapjes, zodat u en uw gasten kunt verwennen.

Ook voor (Buiten)feesten op bijzondere locaties. Deze zomer o.a.: aanschuiven bij buitendiners op 'Hoeve Klein Mariëndaal'. Genieten alsof u op vakantie bent.

catering met passie!

www.kookkunsten.com

5

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist. Je wordt er weer mens van.

ANBOS

Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl

WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SCHOON EN FRIS WASGOED ZONDER ZORGEN!
Wasto service, al 15 jaar specialist in wassen & stomen



Laat u overhemden wassen voor maar €3. **Vaste service. Vaste prijs**
Heeft u geen tijd om te strijken? Wij regelen het al vanaf €2 voor u!

MAANDACTIE
Alle kostuums €14,- en op gordijnen 15% korting

Volg de scherpe maandacties, bekijk ze online: www.wastowasserettearnhem.nl

Wat kan Wasto service voor u betekenen?

Wasserette | Gezinswas | Dekens | Slaapzakken | Donsdekbedden | Strijk en persservice
Dekbedden | Bedrijfskleding | Horeca was | Stonerij | Tapijten | Suede | Leer | Gordijnen Lamellen

BETROUWBAAR **PROFESSIEEEL** **SERVICE**

Door onze jarenlange ervaring en dienstverlening hebben wij een grote tevreden klantenkring. Heeft u vragen? Neem contact op via: 026 445 12 61 Adres: Oremusplein 3 Arnhem
Bezoek onze website: www.wastowasserettearnhem.nl



Beeldend Beschouwd

Een leuke ontdekkingsreis naar je eigenste ik

Lieke Camerik, kunstzinnig therapeut
T 026-333 63 47 of 06-404 22 329

Dementie gaat veelal gepaard met:

- verlies van grip op het leven
- gevoelens van verdriet en angst
- onmacht en strijd

Liefdevol aansluiten op de bewustzijnslaag van deze mens geeft Leven weer Zin, Betekenis en (eigen)Waarde.

Begeleiding:

- aan huis (vergoeding met een aanvullende zorgverzekering)
- op Hoeve Klein Mariendaal, belevingsgroep ouderen (www.hoevekleinmariendaal.nl)

Palestrinastraat 8, 6815 DB Arnhem | beeldendbeschouwd@upcmail.nl
www.kunstzinnigetherapie.nl | geregistreerd lid bij de NVKToag NVAZ

Iedereen kan zingen!

Zangles

Pop, Rock, Jazz, Wereldmuziek, Chanson en meer

Voor kinderen, jongeren en volwassenen

Individueel, kleine groepen en (korte) cursussen

Zangatelier Alteveer

Sweelincklaan 32 6815BH Arnhem



Voor informatie, kosten en
een vrijblijvende proefles:

Bel 06-132 44 888

info@sabinebrachthaeuser.nl

www.sabinebrachthaeuser.nl



Zingen geeft je energie en maakt je blij!

*De natuur ontwaakt.
Bloeit op.*

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL

SCHOONHEIDSSPECIALIST

DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM

TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM

WWW.INEKEKRAL.COM

Angé Couture

Omdat het resultaat meer mag zijn dan u verwacht

- Herstel- en veranderatelier
- Bruids- en maatkleding naar uw wensen

- Cursus kleding maken. • Workshops o.a.:
"Omgaan met je lockmachine", "Maak je eigen trouwkleding".

*Dit alles wordt gedaan door gediplomeerde coupeuse,
ontwerpster en kleur en stijladviseuze*

Altweertstraat 24, 6845 ES, Arnhem 026 - 383 00 84

kijk op: www.ange-couture.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEvens VERSTELWERK VAN KLEDING

VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791

THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER

WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL



Meubelstoffeerderij van den Akker

- ♦ MEUBELSTOFFERING
- ♦ MEUBELSTOFFEN
- ♦ LEERREPARATIES
- ♦ WORKSHOPS
- ♦ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/GEEN VOORRIJKOSTEN !



*Het adres waar kwaliteit en service nog
vanzelfsprekend is!!*

Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem
Tel. (026) 442 11 82

www.vanden-akker.com

'Healing Tao'

Lekker in je vel zitten

Voor meer vitaliteit en emotioneel
evenwicht

Een weg van bewustwording en heling.

Lichaamsbewegingen meditatie-
visualisatie herstellen de innerlijke
balans.

Docent Cornelia Meienhofer,
www.creatievetaotraining.nl
tel. 06-51094209

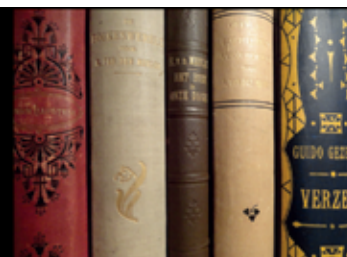
Arnhem: www.yogahouse.nl
Oosterbeek: www.belmani.nl



'Van verwondering tot
verwondering ontsluit zich
het bestaan.' Lao Tse

康
HEALTH

**VERLOREN
WOORDEN
BOEKEN
& KUNST**



Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822

Marco van Kampen, Bachlaan 22

www.verlorenwoorden.nl

Een boek met uw levensverhaal? Dat kan!

U heeft vast wel eens gedacht: 'Die ervaringen had ik eigenlijk op moeten schrijven.' Of hoe mooi het zou zijn uw levensverhaal op papier terug te zien voor uw kinderen en kleinkinderen. En misschien heeft u zelf al wat geschreven en zoekt u iemand met wie u dit samen verder opzet. Die kans krijgt u nu!

De Stichting Welzijn Ouderen Arnhem (SWOA) heeft in het kader van haar project Levensboek inmiddels vijftig vrijwilligers getraind in het schrijven en maken van levensboeken. Het 50ste levensboek is inmiddels officieel overhandigd aan een verteller!

Dat kan ook voor u. Het werkt al volgt: als u zich opgeeft als verteller, komt mevrouw Eva Hupkes bij u langs voor een intakegesprek. Vervolgens wordt gekeken welke schrijver/vrijwilliger het beste bij u past. Hij of zij komt eerst bij u voor een kennismakingsgesprek. Het levensboek wordt gemaakt door de verteller en de schrijver samen, dus is het belangrijk dat het klikt tussen beiden. De SWOA besteedt veel aandacht aan het maken van de juiste match. Als de klik er is bezoekt de vrijwilliger u wekelijks of tweewekelijks thuis en wordt u geïnterviewd over uw leven. Hoe vaak en wanneer spreekt u samen af. Zo worden gedurende vier tot zes maanden verhalen opgehaald, opgeschreven en foto's verzameld. U bepaalt welke verhalen, welke plaatjes en welke foto's van voor u belangrijke mensen en situaties in het boek worden opgenomen. Ook kunnen bijvoorbeeld fragmenten van brieven een plaatsje in uw boek krijgen. Zo komt uw levensboek tot stand. En ja, het wordt ook gedrukt in een eerste en eenmalige editie in het formaat en met de kaft die u wenst. De prijs per boek ligt tussen € 15,- en € 20,- (afhankelijk van het aantal bladzijden) en u bepaalt zelf hoeveel exemplaren er gedrukt worden.

Aan het schrijven van het boek zijn tot nu toe geen kosten verbonden, u betaalt alleen voor het drukken. (Het bovenstaande is overgenomen uit een recente brochure van de SWOA over het Project Levensboek.)

Toen ik drie jaar geleden voor het eerst iets hoorde van het Project Levensboek was ik meteen enthousiast en meldde ik me meteen aan als aspirant schrijver. Beroepshalve had ik veel geschreven, ik vond en vind schrijven leuk (mits het een bepaald doel heeft) en het leek me zinvol mijn kwaliteiten op dit terrein ook na mijn pensionering te benutten.

Tijdens de training kwamen er veel verschillende onderwerpen aan bod. Het ging eigenlijk niet zozeer om de techniek van het schrijven zelf, maar over allerlei andere aspecten waar een schrijver mee te maken krijgt. Hoe ga je om met een verteller die maar doorratelt? Hoe reageer je als hij of zij emotioneel wordt? Hoe vermijd je dat een ander dan de verteller (partner, kind) zich bemoeit met de tekst? Nadrukkelijk werd aangegeven dat het in een Levensboek gaat om de persoonlijke herinneringen van een verteller en om zijn persoonlijke gevoelens daarbij. Het belang van vertrouwelijkheid - alles wat verteld wordt blijft tussen de schrijver en de verteller - werd meer dan eens onderstreept. Ook werd duidelijk gemaakt dat een Levensboek niet een heel leven hoeft te omvatten. Iemand kan behoefte hebben aan een boek over zijn kindertijd,

iemand anders zou bijvoorbeeld graag haar leven tijdens de Tweede Wereldoorlog beschrijven. In principe kan dat allemaal.

Na de training ben ik - nog steeds enthousiast - aan de slag gegaan, samen met mijn eerste verteller. Dat was een mevrouw van negenennegentig, een geweldig mens. Omdat ze nauwelijks meer kon zien stuurde ik steeds de voorlopige tekst aan haar dochter, die vervolgens de tekst voorlas aan haar moeder en mij liet weten of, wat en hoe er verbeterd moest worden. Later, het boek was al lang af, hoorde ik dat er ook een luisterboek van was gemaakt voor de bewoners van Het Schild in Wolfheze (een woonvoorziening voor blinden en slechtzienden). Bij het eerste boek kwam ik erachter dat het schrijven één ding is, maar dat er daarna nog veel moet gebeuren voordat het boek klaar is. De verteller zoekt de foto's en andere documenten bij de tekst, maar dan moet alles nog in elkaar worden geschoven. Gelukkig zijn er bij de SWOA ook vrijwilligers die voor de lay-out zorgen. Pas als dat allemaal geregeld is kan het boek naar de drukker.

Mijn tweede verteller was een tachtiger die een groot deel van zijn leven actief was geweest in (proef)tuinen. De derde verteller was een zestiger die zijn vijftigjarig jubileum bij de gemeente Arnhem zou vieren. Het waren heel verschillende mensen, alle drie met hun eigen verhaal en ik heb het als verrijkend ervaren dat zij me al vertellend een blik gunden in hun leven.

Als schrijver ben je dienstverlener en stel je je vaardigheid in het schrijven ter beschikking van de verteller. Mijn ervaring is dat schrijver en verteller elkaar in de loop van de tijd gaan

waarderen en een goede verstandhouding opbouwen, maar dat van wederkerigheid in het contact nauwelijks sprake is. Dat is inherent aan de constructie schrijver – verteller: de verteller praat over zijn leven, de schrijver schrijft het op, vraagt om toelichting en verduidelijking, waarna stukje bij beetje het boek tot stand komt. De verteller staat centraal, het gaat om zijn of haar leven, ervaringen, ideeën, gevoelens. Bij het schrijven van het eerste boek moest ik me realiseren dat mijn ervaringen en ideeën niet relevant waren voor het levensboek van de verteller en dat juist eenrichtingverkeer ertoe leidt dat het boek er uiteindelijk komt.

Ooit vroeg iemand: 'Je bent gedurende een periode zo intensief bezig met de

verteller, vind je het dan niet vervelend dat je hem niet meer ziet als het boek klaar is?' Mijn antwoord is 'nee', want ik ben wel betrokken bij het leven van een verteller maar ik maak er geen deel van uit. Ik kwam met een bepaald doel en als dat bereikt is is het klaar. Dan ga ik het boek afleveren en geniet ik ervan dat de verteller - die dan letterlijk met zijn leven in zijn handen staat - blij en tevreden is met het resultaat. Overigens is het wel zo dat ik met plezier en genegenheid terugdenk aan 'mijn' vertellers: alle drie fijne mensen.

In de wijken Alteveer en Cranevelt wonen veel vijftigplussers, een geweldig potentieel als het gaat om het vertellen van een levensverhaal of een deel daarvan.

Ik wil u echt oproepen om van de

gelegenheid gebruik te maken en uw levensverhaal op papier te laten zetten. DOE HET! Uw kinderen en kleinkinderen zullen ervan genieten en u dus ook.

U kunt zich aanmelden bij Josefen van de Kamp of Eva Hupkes van de SWOA, tel. 026 3272266, levensboeken@swoa.nl of www.swoa.nl/projecten/levensboeken. Ook als u zich wil aanmelden als schrijver kunt u contact opnemen met Eva Hupkes.

Binnenkort ga ik van start met het vierde Levensboek, misschien wel samen met u.

Ik verheug me erop.

Petra Alsters

Landelijke site helpt burenp Problemen oplossen

Zo'n 80 lokale organisaties voor Buurtbemiddeling hebben gezamenlijk één website ontwikkeld, www.problemenmetjeburen.nl. Op deze site is algemene informatie over de 10 meest voorkomende burenp Problemen te vinden en worden tips gegeven voor mogelijke oplossingen. Bezoekers worden direct doorverwezen naar de voor hen dichtstbijzijnde organisatie voor Buurtbemiddeling.

Maar liefst 27 procent van de Nederlanders heeft wel eens last van omwonenden en 6 procent van de Nederlanders heeft vaak overlast van de burenp. Dat kan gaan om geluids-overlast, rommel, erfafscheidingen, pesterijen en andere zaken. Frannie Herder van het onafhankelijke Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid (CCV) is content met de nieuwe website. "Tijdig met elkaar in gesprek gaan is dé oplossing voor problemen tussen burenp. Daardoor wordt escalatie voorkomen en de ervaring leert dat de burenruzie in twee van de drie situaties wordt opgelost dankzij de helpende hand van buurtbemiddelaars. Doordat men via deze laagdrempelige website snel terecht komt bij de Buurtbemiddeling die in hun stad actief is, kan het gesprek snel worden aangegaan."

Bemiddeling versus rechtspraak

Het grote verschil tussen Buurtbemiddeling en een door de rechter opgelegde oplossing is volgens Herder de bewustwording die ontstaat in de gesprekken tussen burenp. "Onder

begeleiding van de buurtbemiddelaar gaan beide partijen met elkaar in gesprek. Het onafgebroken gehuil van een baby is ineens een stuk minder storend als je weet dat het kind ziek is en de ouders er alles aan doen om het stil te krijgen. In de gesprekken krijgen burenp begrip voor elkaars situatie en daardoor is een oplossing sneller gevonden. Legt de rechter een oplossing op, dan is daarmee nog niets aan het onderliggende probleem en de burenp relatie zelf gedaan."

Zwols initiatief

Het initiatief voor de landelijke website, die zowel de bekendheid van Buurtbemiddeling in het algemeen als de vindbaarheid van lokale Buurtbemiddelingsorganisaties moet vergroten, komt vanuit Zwolle. Alle organisaties die bijdragen aan www.problemenmetjeburen.nl hopen dat met de komst van de nieuwe site ook meer mensen het bestaan van Buurtbemiddeling ontdekken.

Ook met Buurtbemiddeling Arnhem participeren we in de landelijke website. Coördinator Stella den Hoedt: "Nog lang niet iedereen kent dit fenomeen waarbij vrijwillige bemiddelaars burenp relaties helpen verbeteren. Zouden meer mensen het kennen, dan konden veel conflicten in een vroeg stadium worden voorkomen."

Buurtbemiddeling Arnhem
Weerdjesstraat 168
6811 JH Arnhem
026 351 9941
buurtbemiddeling@rijnstad.nl
www.buurtbemiddelingarnhem.nl





YOGA VOOR 'ECHTE MANNEN'
in wijkgebouw Craneveer

SOUPLESSE, KRACHT EN FOCUS

Lestijden:
woensdag van 19.00 - 20.00 uur

Persoonlijke begeleiding bij
een gezonder leven, minder
stress en beter in je vel!

libra
LICHAAM IN BALANS

Geef je op voor een gratis proefles via de website van Libra :
www.libra-lichaaminbalans.nl

Voel je welkom!
Met warme zonnegroet,
Cindy Steegs • Libra - Lichaam in balans



BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:
Advies – Installatie – Onderhoud/Service

HR Ketels
Sfeerhaarden
Zonnecollectoren
Design radiatoren
Airco



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie

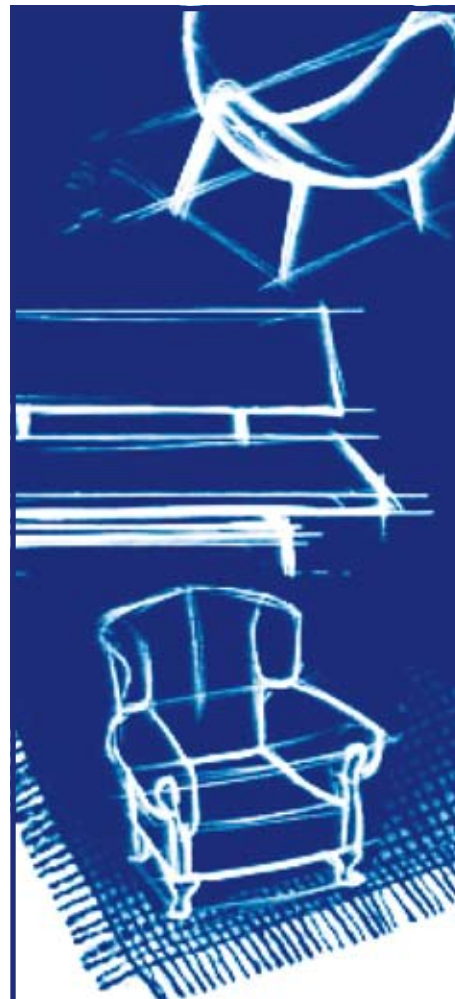


Airco

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
S gaswacht.nu/energiwinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
s Avonds op afspraak.



BONTE & KUIJT
meubelstofleverancier

**Stoffering en restauratie
van klassieke en moderne meubelen**

Lid Buro Erkende Meubelstoffeerders
Stoffencollectie o.a. de Ploeg, Kvadrat, Z+R,
Nya Nordiska en Leer

Klarendalseweg 136

Tel. 026-4461302

geopend di t/m vrijdag van 9.30 - 17.00 uur
zaterdags op afspraak

(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin



Totaaltuin houdt van buiten leven! Wij leggen tuinen aan die passen bij huis
en omgeving. Uw 'groene' toekomst begint pas echt met een tuin die past!

**Bestrating van terras, het plaatsen van een kapschuur of enkel het ingraven van
een trampoline.** Totaaltuin levert maatwerk en kwaliteitsproducten van tuinhout en
overige tuinproducten.

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem 026 463 14 74 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl

AANNEMERSBEDRIJF



VAN DER KLEIJ

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02

info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

Huiskamerrestaurant

Voor een Chez Boelè avond kun je je inschrijven.
Samen met vrienden, familie, buren geniet u van een gezellige culinaire avond.
Wij serveren 4 gangen met voldoende keuze uit vlees, vis en groente.

Chez Boelè avonden tot en met juni 2015 zijn:
2 mei en 27 juni.

Chez Boelè

Email: Chez.Boele@upcmail.nl
Facebook: [Chez.Boele@facebook.com](https://www.facebook.com/Chez.Boele)
Adres: Sweelincklaan 27 te Arnhem
Telefoon: 06 43707964

Wil je op de hoogte blijven stuur een mail.

Start nieuwe cursus: woensdag 20 mei

Badkamer-Zangclub



Zing je graag onder de douche, in de auto of ergens anders waar niemand je kan horen?

Kom dan naar de badkamer-zangclub en ontdek de mogelijkheden van je stem.

We zingen één- en meerstemmig repertoire: Pop, Jazz, Wereldmuziek en meer.

Onderwerpen als houding, ademhaling en klank komen aan bod en we spelen met emotie en expressie. Misschien zing je een stukje solo?

Niets moet, alles mag!

Nanneer: Woensdagochtend 10.45 - 12.00 uur, 5 sessies

Vanaf 10.30 uur staat de koffie klaar

Aantal deelnemers: 6 - 10

Kosten: € 49,- (incl. koffie en lesmateriaal)

Naar: Zangatelier Alteveer

Sabine Brachthäuser

Sweelincklaan 32

6815BH Arnhem



Voor informatie en inschrijving:

Mobiel: 06-132 44 888

E-mail: info@sabinebrachthaeuser.nl

www.sabinebrachthaeuser.nl

Het adres voor nieuwe en gebruikte computers

- Lage uurprijs
- Gratis thuis analyse van uw computer
- Nieuwe installatie van uw besturingen
- Virus, spam en spyware verwijderen
- Schoonmaken en opschonen
- Hulp bij internet problemen
- Reparatie en onderhoud
- Problemen oplossen
- Overzichtelijk indelen
- Uitbreidingen
- Websites maken
- Foto en videobewerking
- en nog veel meer.....



PC Dré

T: 06 536 825 80

E: info@pcdre.eu

W: www.pcdre.eu

Wij zijn een dames-, heren- en kinderkapsalon,
wij hebben elke maand leuke acties en ook kunt u
gebruik maken van onze snelbruiner.



Kom eens langs,
de koffie staat altijd klaar.

Oremusplein 2
6815DN Arnhem
Tel. 026-4430296



Elbers Uw Vakman

Hommelseweg 231 6821 LG Arnhem
Tel: 026-4434680

- ✓ Sleutelservice
- ✓ Doe het zelf artikelen
- ✓ Tuinassortie + planten
- ✓ HG producten
- ✓ Lampen
- ✓ Gordijnrails



info@elbersuwvakman.nl

Vooraankondiging

Altenieuw: de nieuwe kinderkleding- en speelgoed beurs.

Op zaterdag 19 september a.s. is de eerste Altenieuw-beurs in Craneveer. Een nieuwe tweedehands kinderkleding- en speelgoedbeurs naar het concept van De Bonte Was.

De avond ervoor kun je spullen aanleveren en zaterdag kun je lekker komen winkelen.

Kinderkleding vanaf maat 68 is al welkom. Ook hebben we ruimte voor binnen- en buitenspeelgoed.

Wil je (kleine) kindermeubelen aanbieden? Neem dan contact op met de organisatie.

Wij kijken er naar uit om dit te organiseren. Dit kunnen we uiteraard niet zonder de hulp van vrijwilligers. Wil

je meehelpen of kleding te koop aanbieden? Kijk binnenkort op de website www.altenieuw.nl, houdt Craneveer Facebook in de gaten, of neem contact op met Sylvia via 026-3513754.

We zien jullie graag op 19 september!

Maartje, Gemma, Fokkelien en Sylvia



11

ZO DOEN WE HET IN ARNHEM

Op 1 januari is de website 'ZodoenwehetinArnhem' online gegaan. Deze website geeft informatie over zorg, opvoeden en opgroeien, werk en bijstand. Het is niet zo maar een website maar hulp- en informatiebron voor Arnhemse inwoners, vrijwilligers en professionals.

Doel van de website

Wat de gemeente beoogt is dat de website helpt om in eerste instantie zelf antwoorden op vragen te vinden en oplossingen voor problemen. Komen mensen er zelf niet uit, dan kan via de site de hulp van het gespecialiseerde

telefoonteam en het wijkteam gevraagd worden.

Zet uw wijk op de (sociale) kaart!

Voor professionals en vrijwilligers bevat de website een aantal speciale tabbladen. Eén van de tabbladen heet 'organisatielijst' en daar is de sociale kaart van Arnhem te vinden. Een sociale kaart is een overzicht van organisaties op het gebied van werk, zorg en maatschappelijke dienstverlening. De instellingen zijn ook letterlijk op de kaart van Arnhem (e.o) te vinden. De sociale kaart is pas écht waardevol voor inwoners en voor professionals als alle organisaties en hun aanbod erop staan vermeld. Dat kan heel eenvoudig. Zie hiervoor de instructie op de volgende bladzijde.

Www.ZodoenwehetinArnhem.nl vervangt niet uw wijkwebsite.

Integendeel. Maar door middel van een slimme zoekmachine kan deze wel bij de relevante onderwerpen naar uw wijkwebsite linken.

OUD EN STRAM? IK NIET, IK GYM!

Gemiddeld worden Nederlanders tegenwoordig 78 jaar oud. De kunst is om gezond ouder te worden. En hoe doet u dat beter dan goed voor uzelf te zorgen door genoeg te bewegen. Dit kan bij AAC 1899 Gymnastiek. Bij de 'Gymfit' lessen ligt het accent op bewegen op muziek in combinatie met spierversterkende en conditionele oefeningen. Geen ingewikkelde oefeningen, niet prestatiegericht. Gezelligheid en het meedoen op eigen tempo staan tijdens de Gymfit lessen centraal. Heeft u wel een eens bij uzelf gedacht: "Ik wil eigenlijk wel iets doen wat goed is voor mijn conditie en ook gezellig is?". Kom dan gerust langs voor twee gratis proeflessen!

Recreatiezaal Buurtcentrum Craneveer
Kluizeweg 189: ingang Viottastraat
• Donderdag van 14:00 – 15:00 uur
Gymfit 60+

Voor meer informatie kun u terecht bij Mariëlle van Tuil: 06-44756765 of kijk op www.aac1899.com.

ZAALVOETBAL ZOEKT NIEUWE LEDEN!
ZATERDAG 09.30-11.00 UUR

Aangenaam... Wij zijn Renao

Beste mede-buurbewoners,

Wellicht heeft u inmiddels gezien dat de voormalige Chinese Muur na een forse Verbouwing omgetoverd is tot een sfeervol en modern restaurant. Wij heten nu restaurant 'Renao', wat in het Chinees "gezellig samenzijn" betekent.

Met het team van renao willen wij u de ervaring van *shared dining* brengen, waarbij mensen dichtbij elkaar worden gebracht door ze *samen* te laten *proeven* van *kleine gerechtjes* en de vele smaken van de moderne Aziatische keuken met elkaar te delen.

Komt u gerust eens langs voor een kijkje, onze medewerkers vertellen u onder het genot van een kopje koffie graag meer over het nieuwe concept.

Tot ziens!

Met een hartelijke groet, namens team Renao

Nyls Wang



Find us on
Facebook



12

Studiehuis Alteveer



Betaalbare studieactiviteiten voor (basis)scholieren en vergaderruimte in een prachtige omgeving

Studiehuis Alteveer biedt tijdens de mei-vakantie studie/vakantieweken en -dagen voor kinderen van 7 tot 12 jaar.

's Morgens Engels leren onder deskundige begeleiding, 's middags een gevarieerd en speels programma.

Het studiehuis biedt ook:

- vergader-, cursus- en workshopruimte
- groepslessen Engels voor basisscholieren
- huiswerkbegeleiding speciaal voor brugklassers
- Citotraining ter ondersteuning van uw kind
- workshops boetsen voor volwassenen en kinderen

Niels Uildriks
Mendelssohnlaan 35
Website: www.studiehuiscalteveer.nl

Telefoon: 026 - 7370248
Mobiel: 06 - 42016112
E-mail: info@studiehuiscalteveer.nl

Behandeling nodig? Fysiotherapie Goossens-Bakker Gespecialiseerd in:

Behandeling van oorsuizen Manuele therapie
Oedeemtherapie Hydrotherapie
Geriatric fysiotherapie Valpreventie



Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
www.bakker.uwpraktijkonline.nl
corine_goossens@kpnmail.nl

Alteveer en De stille slag

Vorig jaar verscheen de tweede druk van 'De stille slag. Joodse Arnhemmers 1933-1945', van de hand van Margo Klijn. De auteur (Zeist, 1944) sprak met een aantal joodse overlevenden en enkele niet-joodse ooggetuigen. De weerslag van hun verhalen en materiaal uit archieven vormen de basis voor dit boek.

Margo woont aan het Muyspad in onze wijk. Vandaar dat we haar hier graag de gelegenheid geven om over haar boek te vertellen, toegespitst op opmerkelijke gebeurtenissen die in onze wijk en omgeving plaatsvonden.

Hoe ik ertoe kwam in 1999 dit stuk Arnhemse geschiedenis te onderzoeken en erover te schrijven is een verhaal apart. Heel kort komt het erop neer dat er over de bezetting in Arnhem niet of nauwelijks iets bekend was, behalve over Operatie Market Garden (de slag om Arnhem) en de Evacuatie in september 1944. Over deze twee voor de stad zeer ingrijpende gebeurtenissen zijn ontelbare boeken verschenen en iedere Arnhemmer kent wel de foto's van De Booys en Verhoeff. Maar voor september 1944 was er, ook in Arnhem, al van alles gebeurd, beseftte ik. Er was verzet geweest, collaboratie en jodenvervolgging. De ca. 2300 joodse Arnhemmers, inclusief vluchtelingen, waren in 1944 al gedeporteerd, voor zover zij niet waren gevlucht (een enkeling) of ondergedoken.

'De stille slag' geeft een beeld van de stad in de jaren dertig, en in grote lijnen het verloop van de oorlog daarna, met het vergrootglas op de joodse bevolking. In deze tweede druk is als soort bijlage een lijst van omgekomen joodse Arnhemmers toegevoegd, samengesteld door Willy Wytzes. Opmerkelijk is dat er in onze wijken niet of nauwelijks Joden woonden. Cranevelt maakte tot de jaren zestig nog deel uit van de zuidelijke Veluwe-rand. In Alteveer woonde slechts één joodse familie, namelijk op de Beethovenlaan 69, waar nu 'het Hoekje' is

voor patat en andere hapjes. Volgens de gegevens ging het om Eduard Leeser, geboren in 1909 in Aalten. Hij trouwde met de Arnhemse Francisca Dormits en in 1934 kregen ze een zoon, Joseph. Vader en zoon overleefden oorlog en vervolging, mevrouw Leeser-Dormits kwam in 1943 in Sobibor op 38-jarige leeftijd om het leven. Waarschijnlijk waren de gezinsleden elk op een apart adres ondergedoken geweest, dat was veiliger dan bij elkaar, en is mevrouw Leeser door toeval of verraad opgespoord. Een aantal mensen die ik sprak, weet nog dat er ooit op het 'Beethovenpleintje' een slager met de naam Leeser was, maar ik heb nog niemand gevonden die Francisca heeft gekend. Er waren veel joodse slagers, niet alleen in Arnhem. Dat is historisch zo gegroeid. Overal in de wereld waar een joodse gemeente ontstond, was een ritueel slachter nodig en een slager die koosjer vlees verkocht. In Arnhem waren in de jaren dertig meer dan vijftientig joodse slagers. Ze waren zeker niet allemaal ORT (onder rabbinaal toezicht) en ook niet-joodse Arnhemmers waren er klant. Twee keer kwam ik bij mijn onderzoek de Beethovenlaan in een ander verband tegen. In 1933 was Hitler aan de macht gekomen en gemeenten werden direct geconfronteerd met het vluchtelingenprobleem. De vluchtelingen werden onder anderen



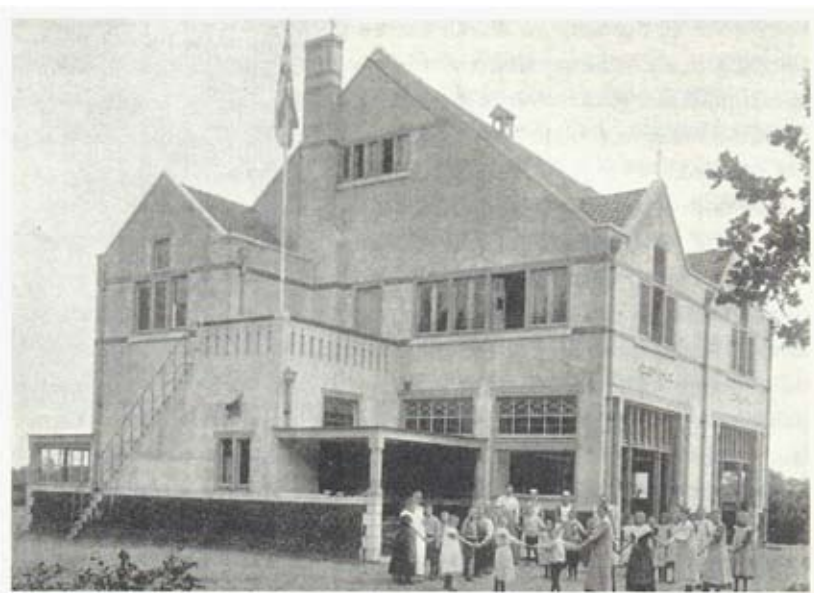
Onze wijkgenoot Plony Smit, rechts voor, op een verjaardagspartijtje in 1941. Van de drie joodse meisjes overleefden de jarige Leni en haar zusje Lore de oorlog niet.

bij particulieren ondergebracht. De organisatie, de financiering, voeding, reispapieren enz. waren voor een groot deel de verantwoordelijkheid van de joodse gemeenschap; wellicht een uitvloeisel van ons zuilensysteem in die tijd; een ongelofelijke klus. Hoe arbeidsintensief dit werk was, is bijvoorbeeld te zien aan het getob met een zekere Jenny Berg, een vluchteling uit Duitsland. Van haar is bekend dat zij 'gratis verbleef bij de heer Meijer aan de Beethovenlaan 28 in Arnhem' en ook dat zij astma heeft en al door twee artsen is behandeld, namelijk door dr. J.E. Hartogs en dr. J. van Zwolle. Men vindt dat 'het vochtige Amsterdam' niet geschikt is voor haar en uiteindelijk blijkt dat zij 'toch terug kan naar haar ouders in Duitsland, zodra zij is hersteld.' Zij is niet de enige vluchteling in Nederland en elke persoon die teruggestuurd kan worden, is meegenomen. Dat was bij autoriteiten de heersende gedachte en dat is tegenwoordig niet anders. Dr. Hartogs was familie van de oprichter van de Enka en zal de oorlog overleven door onderduik. Dr. J. van Zwolle behandelde later, tijdens Operatie Market Garden, gewonde Engelse militairen. Dat kostte hem zijn leven, hij werd gefusilleerd. Op een plaquette

aan de Bakkerstraat staat zijn naam vermeld.

L.H. Wijnia was pas verhuisd naar de Beethovenlaan. Hij ergert zich vreselijk aan NSB'ers in zijn buurt die de hakenkruisvlag uitsteken. In maart 1939 schrijft hij hierover aan B en W een brief met het verzoek dit 'vlagvertoon' te verbieden. Sinds oktober 1935 echter is deze vlag, die oorspronkelijk een partijvlag was, de nationale Duitse rijksvlag geworden en het is niet verboden die uit te steken, antwoordt B. en W. Later wordt het gebruik van buitenlandse vlaggen alsnog van hogerhand verboden 'ter handhaving van afgekondigde onzijdigheid.' In de Arnhemsche Courant was de hakenkruisvlag in die jaren een steeds terugkomend onderwerp. Naast de Beethovenlaan kunnen de adressen Wagnerlaan 55 en Huize Sonsbeek aan de Schelmseweg 93 worden genoemd. Het Gemeente Ziekenhuis, nu Rijnstate, was sinds 1931 aan Wagnerlaan 55 gevestigd. In december 1942 waren bijna alle joodse Arnhemmers uit de stad verdwenen, maar nog niet alle. Op de 16de van die maand moeten de directies van Arnhemse Ziekenhuizen opgeven welke joodse patiënten zijn opgenomen voor behandeling. Behalve het Gemeente Ziekenhuis, zijn dat het Hervormd Diaconessenhuis, het Elisabeth Gasthuis, het (prot. chr.) verpleeghuis Anajah aan de Amsterdamseweg 15, Zonneheide op de Bakenbergseweg 270 en het sanatorium Koningsheide (nadat de Duitsers het gebouw in Schaarsbergen hebben gevorderd, verhuizen de patiënten naar de Esperantolaan 3).

De directies werken echter niet mee. '... Het is om praktische redenen niet uitvoerbaar en het strookt niet met de plicht en de taak van de behandelende geneesheer...,' schrijven de artsen. Zo'n vier maanden later blijkt dat de weigering van de ziekenhuisdirecties niet heeft geholpen. De lijstjes komen toch. In het Gemeente Ziekenhuis bijvoorbeeld zijn elf joodse patiënten, maar sommige mensen zijn inmiddels vertrokken, er zijn namen doorgehaald.



Huize Sonsbeek

De politie doet verslag aan de politie-president: '... bericht ik u, dat op 7 april 1943 uit diverse ziekenhuizen te Arnhem zes joden zijn afgehaald, die met de Joodsche patiënten uit het joodsch ziekenhuis alhier per autobus zijn overgebracht naar het kamp te Westerbork. Aangezien bij het afhalen der patiënten geen medewerking werd ondervonden van de zijde der geneesheer-directeuren, die weigerden aanwijzingen te geven omtrent het verblijf der patiënten, zijn, in opdracht van de Sicherheitspolizei alhier gearresteerd geworden en ter beschikking gesteld van de Sicherheitspolizei: Dr. L.F.C. van Erp Taalman Kip, Dr. P. Reinders Folmer en Dr. W.F. Emous. Een patiënt die stervende is, en een die zo juist was geopereerd, zijn met toestemming van de Sicherheitspolizei in een ziekeninrichting alhier achtergebleven.' Met het 'joodsch ziekenhuis' wordt de Amsterdamseweg 1-3 bedoeld, villa Marquerite, de plek waar nu het NS station Sonsbeekzijde is. De geneesheer-directeuren overleefden de arrestatie, de joodse patiënten niet. Hun deportatie begon aan de Wagnerlaan 55. Via Westerbork kwamen Joseph Hijman Bolle (61 jaar), Mozes Jacobs (37 jaar) en Isaak Lopes Cardozo (58 jaar) in Sobibor om het leven, Jacob Israël (48 jaar) en Betsy Antonette Themans (39 jaar) in Auschwitz. Aan de Schelmseweg 93, naast het Openluchtmuseum, stond ooit Huize Sonsbeek, een koloniehuis voor bleekneusjes. Na de Kristallnacht die

in november 1938 in Duitsland plaatsvond, werd het gebouw ingericht voor vluchtelingen van veertien tot achttien jaar. Wanneer de bezetter het huis eind 1940 vordert, verhuizen de jonge bewoners uit Duitsland en Oostenrijk naar de Amsterdamseweg 1-3. De meeste van deze jonge mensen komen in de kampen om het leven. Sommige levens worden gered omdat ze in Arnhem de juiste personen tegenkomen. Ik noem er twee. Fritz Klipper uit Wenen die bij bakker Everaars aan de Hommelseweg gaat werken en als het te spannend wordt bij de familie kan onderduiken, waar hij niet de enige blijkt te zijn. Weliswaar worden zowel Everaars als de onderduikers opgepakt, maar Fritz overleeft Kamp Bergen Belsen en bakker Everaars maar nauwelijks de kampen Vught en Amersfoort. David Neis uit Keulen zou volgens plan ook bij een bakker in de leer gaan, maar dat lukt niet. Hij gaat naar de ambachtschool waar hij voor metselaar leert. Een leraar ziet wat in hem en geeft hem extra aandacht. David wordt ingenieur en zal uiteindelijk een Nederlands bedrijf gaan leiden in Israël en de VS. Huize Sonsbeek zal in 1964 door brand worden verwoest. Verschillende instanties, waaronder de Bescherming Bevolking, zullen later in het nieuwe gebouw gehuisvest worden.

Margo Klijn



Heeft u iets te vieren?
Wij hebben voor iedere gelegenheid een passende culinaire invulling.

Al vanaf
€ 15,00 p.p.
een compleet buffet



party catering
La Coquerie
Gewoon Exclusief Lekker

www.lacoquerie.nl
Vlamooven 11 Arnhem
(026) 361 89 63



**Bent u toe aan een verlenging van het rijbewijs,
en is een keuring vereist?**

Keuring vindt plaats bij u thuis.
Kosten 40 euro.

Info: J.A. Teunissen, arts
06-52479692
e-mail:
hansteunissen43@kpnmail.nl



APOTHEEK BERICHT

Voor cliënten van Apotheek Biermasz bestaat de mogelijkheid recepten in te leveren bij
Drogisterij Alteveer.

De medicijnen worden, naar keuze, bezorgd bij u thuis of bij
Drogisterij Alteveer. Het tijdstip wordt met u overlegd.

Inleveren van recepten en ophalen van medicijnen bij
Drogisterij Alteveer kan ook op zaterdag.

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
Tel: 026-4423618

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815BL Arnhem
Tel: 026-3707535



Nout-meubels
-meubelstoffering-

Wij stofferen moderne en klassieke meubelen!
Ook voor het restaureren van moderne en klassieke meubelen bent u bij ons aan het juiste adres!
Bel voor een gratis offerte!
Mob: 06-229 708 73

Industriesraat 5 E, 6827 BD Arnhem
info@nout-meubels.nl

Hans Jansen **Praktijk voor Integrale Massagetherapie**

Een andere aanpak voor uw terugkerende gezondheidsklachten

Heeft u tijdens uw werkzaamheden of na een drukke dag regelmatig last van hoofdpijn, een stijve nek, een vastzittende schouder of last van een pijnlijke rug of arm? Weet u dat er een mogelijkheid bestaat om anders met uw klachten om te gaan met een definitief resultaat? Dit kan met **integrale massagetherapie**.

Voor meer informatie en afspraken:
Hans Jansen
Loospad 1, Arnhem
Tel. 026 3704123
www.praktijkvoorintegralemassage.nl

De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits aanvullend verzekerd.

Drogisterij Alteveer
Beethovenlaan 51
026-3707535

ma t/m vr 9:00 - 18:00 u
(13:00 - 13:30 gesloten)
za 9:00 - 16:00 u

Regelmatig speciale aanbiedingen

Bestellen is altijd mogelijk

Graag tot ziens

Is huiswerk maken een struikelblok?

Uitstelgedrag, weinig concentratie en het niet weten waar te beginnen liggen hier vaak aan ten grondslag. Mindere resultaten op school en discussies en stress thuis zijn vaak het gevolg. Bij Huiswerkbegeleiding Arnhem wordt het huiswerk, onder professionele begeleiding, gepland, gemaakt, geleerd én overhoord. Een goede basis voor een succesvolle schooltijd.



Huiswerkbegeleiding Arnhem

- De leerling staat centraal. Samen met de huiswerkbegeleider wordt afgesproken wat nodig is om optimaal te gaan presteren.
- De leerling komt op vaste tijden zijn/haar huiswerk maken. In proefverkeken kan dit elke dag.
- Proefwerken en SO's worden overhoord, om niet voor verrassingen te komen staan. Hiendoor verbeteren de resultaten.
- Deskundig team van begeleiders, ondersteund door landelijk bijlesbureau Bijlesnetwerk.
- 8 jaar ervaring met huiswerkbegeleiding en bijles.
- Landelijk meer dan 5000 leerlingen geholpen, van VMBO t/m gymnasium!



Heb je problemen met een specifiek vak?
Ook individuele bijles is mogelijk bij Huiswerkbegeleiding Arnhem.
Neem een kijkje op de website of bel ons voor meer informatie.



024-6636089



WWW.HUISWERKBEGELEIDINGARNHEM.NL



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Cafetaria Bar

'T HOEKJE



BROODJES SNACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u

HEIJBOER
coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

Koningsdag 2015



Maandag 27 april beginnen we de dag traditiegetrouw met een fietstochtje voor de jeugd op versierde fietsen door de wijk. Om 9.45 uur verzamelen op het Beethovenplein. De fietstocht eindigt rond 10.30 uur op het Oremusplein waar de traditionele kleedjesmarkt gehouden wordt. Wegens succes verlengd: de oranje loungehoek en schilderen. Natuurlijk hebben we springkussens en andere actieve activiteiten voor jong én oud.

Op het Oremusplein hebben we een aantal plekken gereserveerd voor jonge ondernemertjes in spé uit de

wijk. Kinderen die met zelfgemaakt eten of zelfgemaakte spullen een eigen kraam kunnen winnen. Let op! Het gaat om *leren* ondernemen; ondernemend zijn. Niet om geld te verdienen. We vragen (jonge) ondernemers (in spé) hun activiteit aan ons te mailen via oranjecomite-craneveer@hotmail.com. We belonen de leukste ideeën met een gereserveerde marktkraam tijdens de Koningsdag activiteiten.

Gezocht

Om ons Oranjecafé aan te kleden zijn wij op zoek naar oude bankstellen,

vloerkleden en schemerlampen. Heeft u dergelijke meubels die wij mogen hebben/lenen tijdens Koningsdag, laat het ons a. u. b. zo snel mogelijk weten via oranjecomite-craneveer@hotmail.com.

Koningsdag op het Oremusplein valt of staat door de hulp van vrijwilligers op de dag zelf. Er is meer dan genoeg te doen. Mogen wij een uurtje van uw hulp gebruik maken, laat het ons dan a. u. b. weten via oranjecomite-craneveer@hotmail.com.

Paaseieren zoeken

17

Dit was het eerste jaar dat wij, Ilse en Maartje geen eieren meer mochten zoeken, omdat we nu allebei 11 jaar zijn. Dus toen we de oproep "Paashaas zoekt hulp" voorbij zagen komen, hebben we geen moment getwijfeld en ons aangemeld als junior Paashazen.

Zondag 22 maart was het zover, om 8.00 uur!! moesten we ons melden bij het wijkgebouw Craneveer. Daar deed opperpaashaas Maurice de deur voor ons open. Brigitte en Fianne zaten al met hun schminkspullen klaar om ons om te toveren tot paashazen! Om half 10 waren we onherkenbaar veranderd in 4 springende paashazen! Paashaasmama Sylvia en Paashaaspapa Maurice met hun kroost Ilse en Maartje.

Er stond een familiefiets voor ons klaar en daar zijn we met z'n vieren opgestapt om vervolgens op een bijzondere manier onze entree te maken in het Openluchtmuseum voor de 220 kinderen uit de wijk! Toen we voor de deur van het Openluchtmuseum stonden hoorden we alle kinderen ons luid roepen. We wisten niet hoe snel we naar binnen moesten fietsen om vervolgens van de fiets te springen en lekker te dansen op het liedje 'Lief klein konijntje..!'

We hebben de kinderen tot 6 jaar naar de verstopplek gebracht en de grote kinderen kwamen later zelf via een speurtocht ook naar de koffie-/thee-/limonadekraam.

We hebben de kleine kinderen geholpen met zoeken en zijn ook heel vaak op de foto gezet met de kinderen. Dit vonden we super leuk!

Wij hebben erg genoten van het Paashaas zijn en hopen volgend jaar weer vrolijk te mogen rondspringen in het Openluchtmuseum.

Paashaas Ilse en Paashaas Maartje



Foto: Marjan van Roon

Craneveer **WORD LID!**

Zonder financiële steun van wijkbewoners is een levendige wijkvereniging niet mogelijk. Het gezinslidmaatschap bedraagt € 10,- per jaar, alleenstaanden betalen € 5,-. Met dit bedrag financieren wij o.a. het wijkblad en organiseren wij activiteiten (voor kinderen) in de wijk.

Maak de bijdrage over op rekeningnummer NL64 RABO 0381 6020 44 t.n.v. Recreatieve Vereniging Craneveer te Arnhem o.v.v. lidmaatschap Craneveer en je naam- en adresgegevens.

Praktijk voor Kunstzinnige Therapie,
Educatie en Persoonlijke Ontwikkeling



DE WERVELSTROOM
Kinder Kunstzinnige Coaching
Cursussen Tekenen Schilderen Boetseren

Saskia Koopman
Docent Beeldende Vakken
Rots en Water trainer
Kunstzinnig Therapeut

De Wervelstroom
Van Heutszlaan 1
6821 KB Arnhem

(026) 35 17 704
www.dewervelstroom.nl
saskia@dewervelstroom.nl

Durf te vragen, Craneveer!

Wie zich als vrijwilliger inzet voor een stichting, wijk of vereniging weet dat je daar soms, eigenlijk steeds vaker, ondersteuning bij kunt gebruiken. In de vorm van kennis, kunde, keiharde euro's of kekke spulletjes. Vaak kunnen Arnhemse bedrijven daarbij helpen.

Netwerken

Wij van De Arnhemse Uitdaging brengen je met hen in contact. Wij leggen je vraag voor aan onze contactpersonen uit het bedrijfsleven en zij gaan voor je aan het werk. De Arnhemse Uitdaging bestaat al 15 jaar en heeft een groot netwerk opgebouwd, wat we graag voor je inzetten. Wat de uitkomst hiervan ook zal zijn, je wordt er hoe dan ook beter van. Sparren, brainstormen en meedenken, het brengt bijna altijd nieuwe ideeën of mogelijkheden aan het licht. Meedoen is dus eigenlijk onbetaalbaar, maar altijd gratis, wat betreft de bijdrage van De Arnhemse Uitdaging.

Doe het samen

Daarvoor hebben we aanvragen nodig. Niet dat we die niet al krijgen, hoor. Maar hoe meer wij voor elkaar krijgen, hoe meer Arnhem en de Arnhemmers daar plezier van hebben, door samen te werken in de ruimste zin. Dus wat wij vragen komt hier op neer: vraag! Want

'nee heb je, ja kun je (vaak krijgen' gaat nog steeds op, ondanks crisis en bezuinigingen. Als je 't niet probeert gaat het namelijk zeker niet lukken.

Voorwaarden

Houd bij je aanvraag rekening met onze belangrijkste voorwaarden:

- Je hoort bij een niet-commerciële stichting, vereniging of een bewonersinitiatief
 - Doel van je activiteiten is bijdragen aan het welzijn van mensen in Arnhem. Dat kan gaan om participatie, zelfredzaamheid, sociale cohesie, het verbeteren van het leefklimaat...
- Weet je niet zeker of jouw vraag voldoet aan de eisen? Bel even en je weet meteen waar je aan toe bent – 026-3517951. We zijn bereikbaar op maandag, dinsdag en woensdag.

Tegenprestatie

De Arnhemse Uitdaging vraagt geen geld voor haar werk, maar wil graag na afloop een project-verslag. Geen totaal-administratie, maar bij wijze van spreken een verhaal dat je ook kunt plaatsen in de wijkkrant. Omdat ons werk zoveel meer oplevert dan het kost - en omdat dat amper in euro's te meten valt - willen we graag weten of wat wij doen echt heeft gewerkt, of misschien nog te verbeteren valt. En daarmee

kunnen we alle deelnemers bedanken en laten zien dat hun inzet echt verschil heeft gemaakt.

Dus, alsjeblieft: vraag!

Vragen die bij ons ingediend kunnen worden

Advies over inrichting van een buitenruimte of hulp bij opknappen van een binnenruimte • ruimte voor een bijeenkomst • workshop Excel of Outlook voor vrijwilligers • brainstormsessie met creatievelingen over PR - ICT-advies • sparren met deskundige over financiën/ boekhouding • ontwerpen van folder of nieuw logo • advies over besparing energiekosten of beveiliging • training social media • advies over bestuurders-aansprakelijkheid en verzekeringen • inventaris (van nietmachine tot bureau) • presentjes voor vrijwilligers • en nog veel meer.

Op onze website vind je de projecten die al zijn gerealiseerd.

Ideeën gekregen voor Alteveer/ Cranevelt? Mooi zo!

Bezoek onze site en stuur je aanvraag in via het vraagformulier.

Monique Mentink

op zoek naar
kinderopvang?



kom langs bij kinderdagverblijf
de rijnkabouter in arnhem!

kdv de rijnkabouter
wagnerlaan 61, 6815 AD arnhem
026 446 47 86 / rijnkabouter@smallsteps.info
www.smallsteps.info

smallsteps
de rijnkabouter

Bloemen.....

*maken blij, vrolijken op, troosten,
feliciteren, bedanken
Wij maken graag een mooi boeket of
arrangement voor u!*

Voor uzelf, of om weg te geven

Team Flow Bloemisten:

Yara, Krystyna, Cecilia, Leonie en Ingrid



Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem

tel. 026 3517148

bestel@flowbloemisten.nl

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: HOOIKOORTS

Steeds meer mensen hebben er last van, genieten van het buitenzijn in het voorjaar en de zomer is niet meer zo vanzelfsprekend. Ben je net lekker buiten, krijg je de kriebels; rode gezwollen ogen, loopneus, jeukende keel, veel niezen... Je probeert allerlei pilletjes en druppels, maar niets helpt echt. Er is maar één conclusie mogelijk: hooikoort, ofte-wel allergische rhinitis.

Hooikoorts staat in de Traditionele Chinese Geneeskunde bekend als 'Bi Yuan', een ziektebeeld dat snel opkomt, veranderlijk is en over het hele lichaam kan verplaatsen. De aanvallen (prikkeling door pollen etc.) verzwakken de weerstand van het lichaam waardoor we er steeds gevoeliger voor worden.

De behandelstrategie zal uit twee delen bestaan, de basis is het versterken van de 'Wei Qi', ofwel je weerstand. Zo maak je je lichaam sterker om het gevecht aan te gaan. Maar minstens zo belangrijk is het om de acute klachten te verlichten, je hebt nú last dus wil je nú verlichting. In dat geval kan acupunctuur een uitkomst bieden.

Beter is het echter om al in de winter te beginnen met het versterken van je

weerstand (ook prettig tegen ver-koudheid) zodat je er tegen het voorjaar klaar voor bent. En dan de seizoensgebonden stuifmeel-soorten in de gaten houden, over-gevoeligheid voor berken geeft vaak al klachten in het vroege voorjaar, grassen zorgen vaak voor de meeste last in de zomer. Timing is dus belangrijk!

Omdat bij kinderen de Qi veel dynamischer van karakter is, is bij hen een gering aantal behandelingen vaak voldoende. Bij volwassenen en ouderen zal een wat groter aantal behandelingen nodig zijn. Om de effecten van de acupunctuur-behandeling te ondersteunen worden soms kruidenpreparaten voorge-schreven om het immuunsysteem te versterken.

Tip: was 's avonds uw haar.

De pollen die zich gedurende de dag in uw hoofdhaar verzameld hebben, vallen dan 's nachts niet op uw kussen om vervolgens ingeademd te worden. U wordt dan een stuk minder benauwd wakker!

Afhankelijk van uw pakket worden de behandelingen vergoed door uw ziekte-kostenverzekering.



Heeft u ook wel eens last van hooikoorts of daarop lijkende klachten? Neem gerust eens contact op met:

Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
Telefoon 0654-604004
email acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

Ook op zoek naar kwalitatief hoogstaande wellnessproducten die je thuis kan gebruiken en je een goed gevoel geven. Dat kan nu ook in onze wijk.

KIBUN.NL
DE LIFESTYLE WEBSHOP VOOR
PRODUCTEN MET GEVOEL

Roibos Skincare
Bel of mail gerust.
info@kibun.nl of 06-51578391.
Beethovenlaan 39, 6815 CP Arnhem

SPARITUAL
LIVE THE GOOD LIFE.

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving
voor al uw foto's, drukwerk, postkaarten, posters, digitale foto's, albums, kaarten, scans, kopieën

FOTO CRANEVELT
sinds 1964
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - info@fotocranevelt.nl - www.digitalefotosbestellen.nl

openingstijden: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur; zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

postnl

cewe fotoboek

Helen van der Meijden
voedingsadvies en leefstijlcoaching

**Gezonde leefstijl?
Doen!**

Voor meer informatie:
Helen van der Meijden
Bosboomstraat 15 6813 KB Arnhem
T 06-10141699
info@helenleefstijlcoaching.nl
www.helenleefstijlcoaching.nl

goten daken enz...

**Dakdekkersbedrijf
J. Jurriens & zn.**

Voor AL uw voorkomende
dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Praktijk voor Fysiotherapie 't Altevelt Henri Hugen & Sandra Hoogenboom

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute en chronische aandoeningen
- Lymfe- en oedeemtherapie
- Sportblessures
- Draaiduizeligheid (BPPV-BPPD)
- Littekenbehandeling
- Div. tape methodes, waaronder medical taping

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Sandra: 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 (Sandra) in Arnhem
www.arnhemfysio.nl





Straatbieb Craneveer

Een bonte verzameling biebkastjes heeft zich de afgelopen weken verspreid over de wijk. De meeste kastjes zijn al goed gevuld met een verrassend aanbod dat uitnodigt tot een speurtocht door de wijk. Hiernaast een overzicht van de lokaties met uit ieder kastje een titel die 'een omweg waard' is (maar wees niet teleurgesteld als het boek inmiddels is uitgeleend).

Het staat iedereen vrij om een boek uit een van de kastjes te lenen en na het lezen weer in hetzelfde of een ander kastje terug te leggen. Of eigen boeken, die leuk zijn voor anderen om te lezen, toe te voegen aan de straatbieb.

- | | | | |
|---|--|----|--|
| 1 | De Rooypad 9
<i>Midas Dekkers - Lichamelijke oefening</i> | 9 | Apeldoornseweg 246/Van Heutszlaan
<i>Lauren Weisberger - De duivel draagt Prada</i> |
| 2 | Händelstraat 21
<i>Hella S. Haasse - Sleuteloog</i> | 10 | Diepenbrocklaan 31
<i>Dan Brown - De Da Vinci code</i> |
| 3 | Meijrooslaan 28
<i>Isabel Allende - Portret in sepia</i> | 11 | Chopinstraat 21
<i>Tessa de Loo - De tweeling</i> |
| 4 | Obrechtstraat 34
<i>Harry Mulisch - De ontdekking van de hemel</i> | 12 | Kluizeweg/Morletpad 1
<i>Arthur Japin - De zwarte met het witte hart</i> |
| 5 | Bernhard Zweerslaan 75
<i>Peter Høgh - De vrouwen en de aap</i> | 13 | Halévystraat 8
<i>Jessica Durlacher - De dochter</i> |
| 6 | Lisztstraat 30
<i>Saskia Noort - De eetclub</i> | 14 | Diepenbrocklaan 19
<i>Patrick Süskind - Het verhaal van mijnheer Sommer</i> |
| 7 | Cattepoelseweg 230
<i>Milan Kundera - De ondraaglijke lichtheid van het bestaan</i> | 15 | Berliozstraat 12
<i>Frederick Forsyth - De onderhandelaar</i> |
| 8 | Bernhard Zweerslaan 1
<i>Renate Dorrestein - Korte metten</i> | 16 | Schubertlaan 5
<i>John Le Carré - De lokvogel</i> |

Buurtkracht vrienden ontmoeten elkaar

Hierbij een foto impressie van de twee avonden 23 en 27 maart jl. waarbij de vrienden van Buurtkracht voor het eerst samenkwamen. Van de 80 vrienden waren er maar liefst 70 van de partij. Centraal op deze avonden stond de presentatie van de resultaten van het 'behoefteonderzoek onder wijkbewoners van 55 jaar en ouder'. In groepjes wisselen wij met elkaar van gedachten hoe verder invulling te geven aan de activiteiten: Eten, Bewegen, Cultuur en Burenhulp. Mooi is om te zien hoe ieders individuele inbreng waarde krijgt als het met elkaar gedeeld wordt. Zo tillen wij elkaar naar een hoger plan met prachtige ideeën en soms wordt zo eenvoudig een oplossing aangedragen over hoe we een activiteit zouden kunnen organiseren. Zo wil Buurtkracht het ook zien. Samen bouwen wij aan een nog leukere wijk voor jong én oud. Dat kan het projectteam niet alleen.

Het projectteam Buurtkracht heeft daarin een voorwaardenscheppende en faciliterende rol. Wijkbewoners en tevens vrienden van Buurtkracht gaan straks concrete invulling geven aan de eerste activiteiten top 3.

Wilt u ook vriend worden van Buurtkracht en meewerken aan de activiteiten top 3? Laat het ons weten via buurtkracht@craneveer.nl of vul een aanmeldingsformulier in en deponeer deze in de zilveren brievenbus. U vindt ze bij de Coop en het Postagentschap.

Tot slot danken wij het Rode Kruis en de Swoa/Altevelt die hun ruimten gratis beschikbaar hebben gesteld en de Coop die koekjes heeft aangeboden. De resultaten van de enquête kunt u lezen op de website: www.craneveer.nl/actueel/buurtkracht.

Lieke Camerik

Namens het projectteam Buurtkracht



Foto's: Marjan van Roon, Speed Kaarsemaker en Clare Dowling

Kijk ook op www.craneveer.nl
voor activiteiten en het laatste nieuws



ZIN IN ZAALVOETBAL?
ZATERDAG 09.30-11.00 UUR

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter

Obrechtstraat 18 • 026-4460306

Chantal Feber • Advertenties

Cattepoelseweg 276 • 026-3511100

Henk Wagenaar • Algemeen

Cattepoelseweg 201 • 026-4424073

Herma Zuidema • Algemeen

Cattepoelseweg 230 • 026-3518447

Lieke Camerik • Algemeen

Palestrinastraat 8 • 026-3336347

Coen Pausma • Layout

Meijrooslaan 28 • 026-4454211

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?

advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie

026-3518447

bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Maurice Lankheet • Voorzitter

Cattepoelseweg 254 • 026-3510245

Marjan van Roon • Secretaris

Chopinstraat 21 • 026-3510051

Jorgo Trautig • Penningmeester

Cattepoelseweg 360 • 026-3610329

Nicole Buurman • Comm.

Cattepoelseweg 248 • 026-4438782

Pieter Fock • Algemeen

Beethovenlaan 57 • 06-28983456

Sylvia Kortenraij • ledenadministratie

Halévystraat 8 • 026-3513754

vacature

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter

026-3510245

Sylvia Kortenraij • secretaris

026-3513754

Marjan van Roon • plv. Secretaris

026-3510051

Jorgo Trautig • penningmeester

026-3610329

Benjamin Dekkers • alg.lid

026 3274207

Henk Wagenaar • verkeer

026-4424073

vacature • Rijnstate

wijkraad@craneveer.nl

NIEUWE LEDEN
WELKOM!

Redactie Website www.craneveer.nl

Daniëlle Pepels

website@craneveer.nl

Activiteitschema



Zondag	19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur	Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal
Maandag	08.45 - 09.45 uur 14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur 20.00 - 22.00 uur	Qi Gong Biljarten Damesgym Basketbal Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 14.00 - 16.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 22.30 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur 10.15 - 11.30 uur 15.45 - 16.30 uur 16.30 - 17.15 uur 17.15 - 18.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.00 - 21.00 uur 19.00 - 20.00 uur 20.30 - 21.30 uur	Tai Chi Tai Chi 70+ Kleutergym 1 Kleutergym 2 Meisjesgym Zumba BBB-groep Mannen Yoga Yoga	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Gymzaal boven Recreatiezaal Recreatiezaal
Donderdag	19.30 - 22.30 uur 20.30 - 22.00 uur	Bridge Volleybal	Recreatiezaal Gymzaal beneden
Vrijdag	08.45 - 10.00 uur 10.00 - 12.00 uur 13.30 - 16.30 uur	Tai Chi Biljarten Bridge	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Zaterdag	09.30 - 11.00 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Zaalvoetbal heren gaat door in juni. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger een rekening voor de contributie over de periode september t/m mei.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

Overige Activiteiten

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 – 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**. Contactpersoon is Mariëlle van Tuil: 06-44756765. Georganiseerd door Arnhemse Gymvereniging AAC1899: www.aac1899.com.



ONTDEK AFRIKA IN DE MEIVAKANTIE!

Afrika Festival 6 t/m 10 mei

- Tijdens dit festival betaalt u vanaf 16.00 uur slechts € 10,00 entree!
- Het park is dan extra lang geopend tot 19.00 uur.
- Workshops zang, dans, djembé spelen, sieraden maken en haar vlechten.
- Afrika Rapport voor alle kinderen met spannende Afrikaanse opdrachten.
- Safari-rondleidingen rondom onze uitgestrekte savanne vol Afrikaans wildlife.
- Overdekte markt met Afrikaanse producten in het Safari Meeting Centre.
- Kijk en luister de hele dag lang naar kleurrijke Afrikaanse muziek, zang en dans.
- Lezingen van onder andere bioloog Jan van Hooff, bekend van RTL Late Night.
- Geniet met familie en vrienden van de Afrikaanse keuken in het Safari Restaurant.

Meer info op www.burgerszoo.nl/afrika

